

2018 11.1

市報

ひがしまつしま

リボンほごきでオープンを祝いました



韓国発祥のトレッキングで、国内2か所目の認定となった宮城オルレの「奥松島コース」が10月8日にオープンしました。奥松島コースは、宮戸地区の美しい自然を満喫できるコースで、テーマは「縄文の古から続く、松島の原風景を肌で感じる風わたる青の国へ」。山道を通りながら宮戸島を周回する総延長約10km、所要時間は約4時間。さとはま縄文の里史跡公園や稲ヶ崎公園、大高森など地域が誇る名所を巡る中級コースです。

初日は市や県、韓国の済州オルレの関係者をはじめ、県内外、韓国などから約800人が訪れ、風光明媚なコースを満喫しました。また県観光キャンペーンキャラクターで人気アイドルグループ Hey!Say!JUMPの八乙女光さん(仙台市出身)たちも駆け付け、参加者への「のりうどん」の提供などを手伝いながら、オープンを祝っていました。

宮城オルレ奥松島コースがオープン

縄文の古から続く、松島の原風景を肌で感じる風わたる青の国へ



▲雄大な太平洋を望める新浜岬



風光明媚な宮戸名所を巡り約10kmのコースを楽しむ

初日は、約800人の愛好家がコースに親しみました



自然豊かな林道を歩く参加者の皆さん



▲「のりうどん」を振るまう村井知事と八乙女さん

市報
ひがしまつしま
No.254

- 特集 学校・地域・家庭で育む東松島の教育環境
～世界にはばたけ 東松島の子どもたち～ ----- P2～P5
- まちの情報広場 -----P6～P9 ●City View ----- P10～P11
- もっと知りたい!ひがしまつしま・縄文村だより ----- P12～P13
- 知っ得情報 ----- P14～P17 ●ヘルシーインフォメーション ----- P18
- 戸籍のまどほか ----- P19 ●市民のカレンダー ----- P20



東松島市キャラクター イート&イーナ (右) (左)

学校・地域・家庭で育む東松島市の教育環境 ～コミュニティ・スクール導入率100%～

東松島市は、学校・家庭・地域が一丸となって子どもの育成に励む「コミュニティ・スクール(学校運営協議会制度)」を推進しており、9月までに市内11小中学校すべてに設置されました。学校運営に地域の力を加えることで連携した教育環境づくりを進めています。

今号の特集では、学校・家庭・地域の力を活かした東松島市の教育環境や各学校で行っている特徴的な教育活動を紹介します。

学校、地域一丸で個別指導

赤井小学校は、平成27年度から「スキル・アップ・タイム(SUT)」として放課後に個別指導を兼ねた算数の補充授業を行い、平成28年度からは授業に組み込みました。担任の先生以外にも元教員や地域の皆さんが「学び支援員」として教室に入り、個別指導に力を入れています。

SUTは毎週火曜日に位置付け、1～2年生は6時間目、3～6年生は7時間目に行います。朝の授業開始を早めるなど前倒しで時間をやりくりし、下校時刻に影響がないようにSUTの時間を確保しています。教職員や学び支援員、校

長、教頭、教務主任など1学級に5人前後が入ります。

このうち2年生(25人)は、算数のドリルや百マス計算で基礎学習の定着を図っています。先生たちは児童の質問に答えたり、計算問題に丸をつけたりしながら教えます。新沼愛梨紗さんは「先生がたくさんいるので安心。分からないところもどんどん教えてもらえるので楽しい。」と話していました。

平成32年度から小学校で英語が必修化されますが、赤井小の伊藤宏校長は「移行期間の現在も英語の授業に加えてSUTもしっかり確保できています。」と語っていました。

赤井小学校

「スキル・アップ・タイム」



矢本東小学校

「Eタイム」



低学年から英語に親しむ

文部科学省は、昨年、英語に親しむ活動開始を小学3年生に早め、5年生から英語を正式教科とすることを公表しました。これに伴い、市でも平成30年度から3年生以上に本格的な外国語活動の時間が設けられるようになりました。

このうち矢本東小学校では、低学年の児童たちにも早い段階から英語に触れてもらおうと、地域を巻き込んだ教育活動「Eタイム」を実施しています。

Eタイムは「English(イングリッシュ)」の頭文字をとったもので、英語に関する絵本の読み聞かせやゲームを通じ

た英会話を楽しんでもらう内容です。対象は1、2年生。地域のボランティアさんや保護者の皆さん、ALTの先生に指導役をお願いし、朝のホームルームの時間を活用して隔週で行われています。

「英語はとにかく『楽しんでもらう』ことが一番です」とALTのマスターソン・ライアンさん。自己紹介や日常会話の練習にゲームを織り交ぜて興味を引いていました。

英語の絵本の読み聞かせを主体とした東海林玲子さんは「毎回子どもたちが楽しんで聞けるような絵本選びを心がけています。ささやかな活動ですが、子どもたちのために続けていきたいです」と話していました。

読み聞かせで感受性を広げる

市は「子ども読書活動推進計画」を策定し、図書館と連携した読書活動の推進を図っています。

鳴瀬桜華小学校は、この読書活動に力を入れており、全校児童は1時間目の前に「読書タイム」として毎週2回の朝読書に取り組んでいます。PTAや地域有志の方々による紙芝居や絵本の読み聞かせボランティアも月2回程度各教室で行われています。

図書室も蔵書8千冊と充実しており、新刊やおすすめ本のPRに工夫を凝らしています。図書委員会に所属する5・

6年生も読んだ本の感想を紹介するなど、読書の輪が広がっています。

こうした取り組みから平成27年度の年間貸出冊数は1518冊だったのに対し、平成29年度には5449冊と3.6倍まで増加。30年度も9月までの半年間で3496冊であり、子どもたちの本に対する関心が高まっています。

読み聞かせを行う木村陽子さんは「楽しい本ばかりではなく、時に悲しい本も読んでさまざまな感情を養ってほしいと考えています。子どもたちが感受性豊かに育ってくれるよう、今後も続けていきたいです」と話していました。

鳴瀬桜華小学校

「読書タイム」



宮野森小学校

「ICT(情報・通信)授業」



電子黒板やパソコンを活用

文部科学省は平成32年度から、パソコンやタブレット端末、電子黒板などICT機器を授業に導入することを推進しており、市でも校内LANや各種機器の整備を進めています。平成28年度に電子黒板を導入した宮野森小学校では、国語や算数、社会の授業にICTを活用しています。

4年生の教室ではICTを使った算数の授業が行われていました。問題文のみが拡大表示され、児童は解き方を考察。電子黒板に自分の考えを書き込んで発表しました。

ポイントは「問題文のみを拡大表示」したこと。先生は児

童に必要な以上の情報を与えず、問題文だけに集中させます。算数の苦手な児童は教科書を見てしまうとそこに載っている解き方に目が行きがち。電子黒板で必要な情報のみを与えることで、苦手意識を持つ児童でも積極的に取り組める環境を作り出していました。

また電子黒板を使うことで共通理解も深まるため、児童は飽きることなく集中して取り組んでいました。教務主任の高橋馨先生は「ICT授業は児童の理解深化や集中力の持続だけでなく、先生にとっても教材作成の時間削減など業務改善に大きな効果が見られます」と話していました。

地域とともに育つ学校

子どもたちの輝く瞳が見たい 輝く未来が見たい

みんなの学校

東松島市のコミュニティ・スクール

○コミュニティ・スクール(学校運営協議会)とは

学校運営協議会は、学校の運営に関して協議するために置くように努めなければならない機関で、「校長が作成する学校運営の基本方針を承認する」「学校運営について、教育委員会又は校長に意見を述べる」「教職員の任用に関して、教育委員会に意見を述べる」権限をもちます。(地方教育行政の組織及び運営に関する法律第47条の6)

○コミュニティ・スクールの導入の目的

市では、複雑化する子どもや学校の抱える課題を解決するため、また未来を担う子どもたちの豊かな成長のために、地域ぐるみの教育を進めていくために導入しています。

コミュニティ・スクールのしくみ



矢本第一中学校



いつもお世話になっている地域のために、生徒会の企画により東松島夏まつりでゴミ拾い活動。

鳴瀬未来中学校



「シヨブ・カフェ」では、運営委員の企画により、19種もの職業人の方からお話を伺いました。

矢本第二中学校



市の防災訓練の準備に、地域の方々や生徒たちで事前打ち合わせ。訓練も充実した内容に。

矢本東小学校



学校は多くのボランティアの皆さんに支えられています。現在、「本の読み聞かせ」など、約60人のボランティアの皆さんが活躍中です。

● ささえる (学校支援)

地域の皆さんの特技などを活かせる場があります

● つながる (地域貢献)

子どもたちや保護者の地域の一人としての自覚が生まれます

● かかわる (運営参画)

地域のアイデアを活かすことができます

赤井小学校



郷土の偉人「おおつきしゅんさい大槻俊齊」から志を持つことの大切さを学ぶ授業を行い、保護者・地域・矢本二中学区の教職員に公開。

矢本西小学校



4年生の国語の発展学習として、PTAの皆さんの協力で伝統的な着物の着付けを体験。

鳴瀬桜華小学校



3年生が栽培した枝豆。「まぎらひん」の皆さんと地域の方々の協力ですんだもちが完成。

赤井南小学校



コミュニティ・スクール委員の木村さんと農業体験で稲刈りを行いました。

大塩小学校



生活科や総合学習を活用し、地域の方々のご指導でサツマイモ・大豆・米づくりなどの農業体験。

宮野森小学校



コミュニティ・スクールの仕組みを活かして、地域のすべての人が参加できるベルマーク収集活動。

大曲小学校



6年生の家庭科で、コミュニティ・スクール支援サポーターの皆さんに協力いただき、ミシンを使ってエプロンを制作。

家庭で、親子で、できる学力向上のヒント

学校へ、家庭へ読書サポート

—子どもと本を結ぶ取り組み—

東松島市図書館では「だれもが本に親しむまち」づくりに向け、各家庭や学校、地域における読書活動を推進しています。中でも、小中学校との連携を図りながら図書の貸し出しや出前授業、図書館の利活用案内など、様々な学習活動のサポートに重点を置いています。

出前授業(ブックトーク)

与えられたテーマ(授業単元に関わるものが多い)に基づいて、図書館司書が幅広く本を選び、学級・学年単位での読み聞かせや本の内容紹介を行います。同時に関連図書の貸出も行うことで、読書啓発を図ります。

ブックトークは、先生からのニーズが多く、授業の導入や発展などに活用されています。授業後に子どもたちが関連図書を読んで関心・興味がわいているという声も聞かれ、直接図書館に関連図書を借りに来る子どももいます。



団体貸出

学習テーマや教科単元のねらいに沿った本をセットにし、学級・学年に1か月間貸出します。調べ学習に必要な資料を広く提供することで学習支援を行います。

巡回図書

市内小学校の各学級に、学期ごとに100冊の図書を配本しています。いつでも本が手に届くところにあることで子どもの読書意欲の向上を図るとともに本にふれる楽しさを味わってもらいたいというねらいがあります。

家読(うちどく)

「家読」とは家族で同じ本を読んだり、読み聞かせをしたりするなどして家族や身近な人と一緒に、本の世界を楽しむことです。同じ本を読むことによって家族の会話を広げ、コミュニケーションを深めることを目指します。

家読におすすめ本のリストも図書館にて配布し、推進しています。



読書手帖

自分が読んだ本を記録することができる手帖を配布しています。読んだ日付や本のタイトル、一コマメモ(感想・気づいたこと)を記入する欄があります。それを記録していくことで自分の読書量や読書傾向が分かり、次の読書意欲につながっていきます。



図書館会議室の開放

以前から要望のあった学習のスペースとして会議室の開放を始めました。ぜひ、勉強や宿題に活用してください。

読書は言葉を広げ、豊かな感性や考える力を育てます。「読書=勉強」だけでなく「読書=おもしろい」になるよう、今後も読書推進を図っていきます。



■問 図書館 ☎82-1120

家庭も学びの場

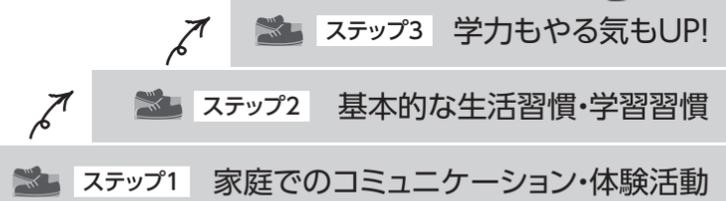
—望ましい生活習慣や学習習慣づくりに向けて—

家庭教育のポイントは基本的な生活習慣

- ①早寝早起き朝ごはん
- ②気持ちのよいあいさつ
- ③自信につながる家庭学習



あいさつするとこんな効果があるよ



親のチェックポイント

- 家族であいさつを交わしている
- 「早寝早起き」が習慣化している
- 本気でほめたり、しかったりしている
- 家庭学習に取り組んでいる
- 社会のルールやマナー、人としての生き方を親の姿で示すように努めている

子どものチェックポイント

- 毎日、宿題や家庭学習をしている
- 机の上を片付けてから学習している
- 学習の時、テレビやゲーム、携帯電話から離れている
- 学習が終わってから、次の日の準備をしている

学習を定着させるには、復習が大切!

人は覚えたことをどれくらい忘れてしまうのでしょうか?

- 覚えた直後から忘れはじめ、それが極めて急速であることが分かります。
- 学校は、学校での学習を確実に習得させるために、宿題を出しています。
- 宿題は、学校で学習した基礎・基本をしっかり理解して、確実に身に付けるために大切な学習です。

学校で学んだことを家庭で反復すると、忘れる量は少なくなります。復習は、学んだ直後の方が効果は高くなります。



家庭学習7つのツボ

- ①宿題(課題)以外の学習メニューを自分で考える。
- ②自主学習ノートをつくる。
- ③何度も繰り返しやってみる。
- ④いろいろなことに興味をもって、毎日こつこつ続ける。
- ⑤絵や図、グラフなどを取り入れる。
- ⑥覚えていないところ、苦手などところを見逃さない。
- ⑦1週間のサイクルで自主学習ノートを振り返り、自分のがんばりを見つめる。

【家庭学習時間のめやす】

学年	時間	内容
小学1年	20分くらい	読み・書き・計算、自主学習試行
2年	20~30分	
3年	30~40分	
4年	40~50分	読み・書き・計算、自主学習
5年	50~1時間	
6年	1時間以上	
中学1年	1~2時間	復習中心、自主学習の習慣化、定期テストの勉強の計画・実践
2年	1.5~2.5時間	
3年	2~3時間	

自主学習とは、与えられたことをするのではなく、自分から自分のために内容を考え、工夫して学習するもの。

■問 学校教育課学校教育班 ☎内線1252

東京2020オリンピック・パラリンピック 復興ありがとうホストタウン

東松島×デンマーク



2020年の東京オリンピック・パラリンピックに向けて、国は昨年「復興『ありがとう』ホストタウン」制度を創設しました。

これは東日本大震災の被災3県(岩手、宮城、福島)の自治体と、被災地支援を行った大会参加国との国際交流を国が支援する制度です。希望する自治体を国が「復興『ありがとう』ホストタウン」として登録し、選手だけ

でなく被災地で活動した各国のレスキュー隊員や物資の支援者を被災地に招待するなどの事業に対して、財政面を含めた援助を行う内容です。

このうち東松島市は、震災後、物心の両面で継続的な支援をいただいたデンマークに感謝の気持ちを伝えようとホストタウンへ応募し、承認されました。

東松島市とデンマークのこれまでのつながり

平成23年3月30日	メルビン大使本市初訪問	寄付金(デンマーク企業からの義援金計1650万円、おもちゃ。
平成23年6月14日	フレデリック皇太子行幸	赤井南保育所、小野小学校、仮設住宅、被災者への慰問と激励。このうち小野小学校体育館では、浜市小学校6年生とフットサルで交流。
平成23年6月	デンマーク友好子ども基金創設	デンマーク関連からの寄付金100万ドル(日本円:約8000万円)を原資とした基金を創設。
平成23年9月15日~27日	市内中学生12人がデンマーク訪問	費用のすべてをデンマーク関連企業が支援。フレデンスボー市にホームステイ。随行職員がロラン市を訪問し、低炭素まちづくりを視察。仙台空港にて、ダムズゴー駐日デンマーク大使がお迎え。
平成24年7月14日	ロラン市・東松島市包括協定締結	再生エネルギーや環境教育、人材育成に関する包括協定。
平成25年3月22日	デンマーク学生交流事業	平成23年訪問の際、ホストファミリーとなったフレデンスボー市の学生が本市を訪問。東松島市側も当時の訪問生徒がホストファミリーとなって、交流を深めた。渡航費用については、デンマーク企業の支援。
平成27年3月23日~31日	ロラン市等訪問事業	教育長を団長に、市内中学生12人がロラン市を訪問し、本格的な交流スタート。
平成27年10月26日	ステッチカフェオープン	デンマーク伝統刺繍を被災地女性のビジネスとすべく開始したプロジェクト。デンマーク人を祖父に持つ、タレントの岡田美里さんがプロデュース。セレモニーには、スウェーデン大使夫妻が参加。
平成27年11月18日	デンマーク王室へ献上米 奉納	被災した農地で生産された、市内産ひよこめをフレデリック皇太子へ直接献上。
平成29年1月17日~24日	デンマーク王国視察交流事業	両国外交樹立150周年を記念し、市民からの公募により、デンマーク王国を訪問。
平成29年10月10日	フレデリック皇太子行幸	鳴瀬桜華小学校で当時の6年生(現在高校3年生4人)と再会、現6年生とサッカー交流、デンマーク書道展、ステッチガールズ交流、震災復興モニュメントへ献花(贈答品として、ガラスエッチング・仙台筆筒・献上米・ステッチ作品)
平成29年11月17日	復興ありがとうホストタウン選定	東京オリンピック・パラリンピックに向けた交流スタート。

ホストタウン登録後の取組み

【デンマーク王国表敬訪問】 今年1月にデンマーク王国を訪問し、平成29年に震災後2度目の御来訪を賜ったフレデリック皇太子に謁見したほか、デンマークオリンピック委員会会長やロラン市長などを訪れ、また多大な支援を頂いたノヴォノルディスク社・ノルデン社・マースク社を訪問し、復興支援への感謝と東京オリンピック前後の交流などについて話しました。



▲デンマークオリンピック委員会訪問
市長などを訪れ、また多大な支援を頂いたノヴォノルディスク社・ノルデン社・マースク社を訪問し、復興支援への感謝と東京オリンピック前後の交流などについて話しました。

【デンマーク産業文化交流事業】 今年8月にデンマークロラン島で開催された、「食」がテーマのサマースクールに、東松島市を代表する産業「海苔」の養殖について講義を行うため参加してきました。海苔養殖の講義では、アイザワ水産の相澤太代表が養殖の手法や考え方だけでなく、経験や知見を活かしたデンマークの海の活用についてアドバイスを送りました。またデンマークの海の視察や、デンマークの自然環境学びながら「自然」や「食」について意見交換を行いました。



▲海苔の養殖についての講義



▲海の活用についての意見交換

【これからの主な取組み予定】 復興「ありがとう」ホストタウンの取組みとして、今後デンマークと様々な交流を予定しています。

①東松島市・デンマーク中学生交流

平成31年2月にデンマークから中学生12人、引率者6人を招き、東松島市の中学生と一緒に市内見学や中学校への1日体験入学、ホームステイを通して交流を行います。

②東京2020オリンピック・パラリンピックデンマーク応援ツアー

デンマークを応援するため、東松島市から応援団を会場へ派遣します。

③デンマーク関係者との交流

大会で活躍したデンマーク選手や震災時に多くの支援を頂いた企業を招き、交流を行います。

デンマーク王国と東松島

支援はこうして始まった

東松島市とデンマークの友好は、震災後、東北大学支援チームから、被災地支援に関心を寄せていたフランツ・ミカエル・スキョル・メルビン在日デンマーク大使を紹介されたのが縁です。メルビン大使は、本国から原発事故の退避勧告が出ているにも関わらず平成23年3月30日、東松島市の災害対策本部に直々に足を運び、海運会社ノルデン、在シンガポールデンマークビジネス協会からの寄付金1650万



▲フレデリック皇太子との2度目の交流



▲フレデリック皇太子との1度目の交流

円のほか、子どもたちに向けたおもちゃを届けてくれました。

市と同国の友好は、被災地のために何かをしたいという、メルビン大使をはじめとしたデンマークのみなさんの支えから始まりました。

デンマーク王国の紹介

デンマークは、北ヨーロッパのバルト海と北海に挟まれたユトランド半島とその周辺の多くの島々からなる立憲君主国家です。北欧諸島の1つであり、北では海を挟んでスカンディナ



▲デンマークからの支援金で運行するスクールバスの中で児童が感謝の気持ちを表しました



▲デンマークヨキアム王子夫妻から在日デンマーク大使館に市内中学生を招待いただき、アート創作活動を行いました

ヴィア諸国、南では陸上でドイツと国境を接しています。デンマークへの所要時間は、飛行機で約11時間30分ほどかかり、時差は8時間です。

なお、デンマーク王国はデンマークに加え、自治権を有するグリーンランドとフェロー諸島で構成されています。

【基礎データ】

- 面積…約4.3万平方キロメートル(九州とほぼ同じ)
※フェロー諸島およびグリーンランドを除く。
- 人口…約570万人(兵庫県とほぼ同じ)
※2017年デンマーク統計局調べ。
- 首都…コペンハーゲン
- 言語…デンマーク語
- 主要産業…流通・小売り、畜産・農業、エネルギー



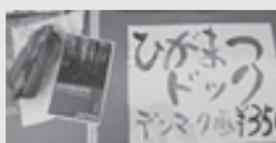
東松島市・デンマーク王国国際交流協会(略称「HIGADEN」)

デンマークを訪問した市民が中心となり、デンマーク王国との国際交流に係る活動を行い、両国の相互理解と友好関係を築くために立ち上がった団体です。

市内の各種イベントで、東松島の食材とデンマークの特産であるチーズを使用したホットドッグを販売したり、交流のPR活動やデンマークの紹介などを行っています。また、来年2月には、復興連携協定を結んでいるロラン市からの中学生交流事業でも活動を予定しています。



▲2017年1月のデンマーク訪問市民団



▲「ひがまつドッグ」

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX 0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

石巻地区 介護福祉フェスティバル2018 ~in東松島~

介護・福祉を知っている人も知らない人も、現状を楽しく学び、理解する貴重な機会です。さまざまなイベントやブース、最新ロボットの展示など、大人から子どもまで楽しめる内容となっています。誘い合わせのうえ、来場をお待ちしています。

■日時 11月11日(日)10時~14時

■場所 矢本東市民センター、大曲地区体育館

○ステージ

- 10時 オープニングセレモニー
- 10時20分 石巻西高吹奏楽部演奏
- 11時 キッズHIPHOP「シュガースタイル」
- 12時45分 石巻ジュニアジャズオーケストラ演奏
- 13時20分 東北楽天ゴールデンエンジェルズチアリーダー
- 13時45分 抽選会開催
- 13時50分 同上終了後、記念撮影
- 13時55分 エンディングセレモニー
- 14時 フェスティバル終了



○ゆるキャラ出演

- イート&イーナ
(東松島市キャラクター)
- いしのまけん
(石巻ZENKAI商店街キャラクター)



○スタンプラリー

○抽選会

○出展ブース

- 介護・看護就職相談コーナー
- 健康チェックコーナー…血圧測定、血管年齢測定、体組成測定(筋肉量など)、骨密度測定
- 歯科相談コーナー…簡易的な検診、アドバイスなど
- 介護・医療無料相談コーナー…在宅介護や医療に関する無料相談
- キッズコーナー…ストラックアウトなど
- 介護ロボット、介護福祉機器展示コーナー…最新のコミュニケーションロボなど
- 福祉車両展示コーナー ●介護食体験コーナー
- さんまのつみれ汁、綿あめ無料配布コーナー
- 介護・福祉の魅力写真展 ●社会福祉法人紹介コーナー
- 各販売コーナー(石巻祥心会、宮城水産高校、JA野菜直売、キッチンカー各種)

- 主催 宮城県老人福祉施設協議会 石巻・東松島地区連絡協議会
- 共催 石巻市・東松島市・女川町
- 後援 宮城県東部保健福祉事務所、宮城県看護協会、ハローワーク石巻、河北新報社、石巻かほく、石巻日日新聞社、ラジオ石巻、石巻市・東松島市・女川町社会福祉協議会
- 問 高齢障害支援課包括ケア推進班 ☎内線1185

東松島市医療・介護職人材確保事業 医療・介護施設職場見学会開催

看護・介護職への就職をお考えの方、職場見学会に参加してみませんか。事業所担当者から事業内容の説明をいただき、施設内を見学します。求人票だけではわからない、職場の雰囲気や仕事内容を知ることができるチャンスです。

募集職種など詳しい内容は、宮城労働局、ハローワーク石巻、市ホームページをご覧ください。

※ハローワークに求職登録していない方の参加もお待ちしております。

■問 高齢障害支援課包括ケア推進班 ☎内線1185

(医社)仙石病院

- 日時 11月14日(水)
10時30分~11時30分
(受付:10時~10時30分)
- 問 ☎83-2111 担当:看護部長 佐々木



(社福)やすらぎ会 特別養護老人ホーム 不老園 ほか

- 日時 11月14日(水)
14時~15時
(受付:13時30分~14時)
- 問 ☎98-7110 担当:飯塚・後藤



(社福)矢本愛育会 特別養護老人ホーム 華の園 ほか

- 日時 11月16日(金)
10時30分~11時30分
(受付:10時~10時30分)
- 問 ☎82-1165 担当:高橋(恵)・藤田



(医)医徳会 真壁病院

- 日時 11月19日(月)
14時~15時
(受付:13時30分~14時)
- 問 ☎82-4917 担当:総務課 高橋



(医)医徳会 介護老人保健施設 さつき苑

- 日時 11月19日(月)
15時30分~16時30分
(受付:15時~15時30分)
- 問 ☎82-4917 担当:総務課 高橋



(社福)東松島福祉会 特別養護老人ホーム やもと赤井の里 ほか

- 日時 11月20日(火)
14時~15時
(受付:13時30分~14時)
- 問 ☎84-1888 担当:土井・今泉



(社福)慶和会 ケアハウス 花いちもんめ ほか

- 日時 11月21日(水)
14時~15時
(受付:13時30分~14時)
- 問 ☎84-2177 担当:須田



(社福)ことぶき会 ケアハウス はまなすの里 ほか

- 日時 11月22日(木)
14時~15時
(受付:13時30分~14時)
- 問 ☎87-2311 担当:伊藤(純)・菅



日時・場所など

エスディー・ジーズ トップランナーがSDGsを語る! 持続可能なまちづくりへ 第2回

東松島市 工藤昌明教育長

国連が採択したSDGs(持続可能な開発目標)の達成に向けた取り組みを推進していくために、政府は優れた取組を提案した全国29自治体を「SDGs未来都市」に選定。宮城県からは唯一、東松島市が選ばれました。

東松島市では、今後、各省庁の支援施策などを活用し、教育、エネルギー、生涯現役、経済循環、市民協働を中心に「持続可能なまちづくり」を目指し、本市の知名度アップにもつなげていく考えです。



ここでは、市の行財政を牽引するトップランナーの方々に、「SDGs」に対する期待感や、持続可能なまちづくりへの思いをインタビュー。第2回目の今回は、市教育委員会のトップである工藤昌明教育長に「SDGs」を語っていただきました。

■問 SDGs未来都市推進室
☎内線1249

◎SDGsには、「誰一人のこさない」というキャッチフレーズがあります。子どもたちには特に当てはまることだと思いますが、どのようにこの課題にアプローチすべきでしょうか。

▲学校教育の視点では、すべての子どもたちに対する「学力保障」が挙げられます。具体的には、日々の授業の工夫や特別支援教育の充実などです。一人一人の居場所がある学校学級づくり、どの子も喜んで学校に来れる学校づくりを進めていくことが大切です。

◎教育長が考える持続可能なまちとは何ですか。またそれを実践するために必要なことを教えてください。

▲子どもたちがのびやかに育つまちを創ること。そして、生涯を通じて学びを習得し、実践できるまちにしていくことが大切であり、子どもだけでなく、大人も成長・成熟していけるようなまちにしていくことが重要だと考えます。それを実践するために必要なことは、「コミュニティ・スクール(CS)の推進」です。学校、家庭、地域、行政が一体となって子どもを育てるCSがますます浸透すれば、その教育効果は計り知れないものになります。

市では市民協働のまちづくりが進んでおり、その中で全小中学校がCSになりました。地域づくりと学校づくりの相乗効果をもって質の高い教育につながるものと期待しています。

◎市では復興の森による環境教育などにも取り組んでいます。この取り組みとSDGsとの連携によりどのような可能性が考えられますか。

▲復興の森は宮野森小学校に隣接しており、現在は各科目で復興の森を活用した授業が行われています。自然の中で学ぶことは学問への興味が湧く契機となり、それが本当の意味での学力向上につながるはず。宮野森小だけでなく、今後は市内の全学校が復興の森を上手に活用できるようにしていきたいと思えます。SDGsと連携し、地域を巻き込んだCSともつながれば、これは人口ビジョン達成の大きな柱となるでしょう。

インタビュー

インタビューの全文は、 [東松島市 SDGs](#) [検索](#)

東松島市学校給食センターを見学しませんか

東松島市学校給食センターでは、小・中学校の児童生徒が食べている学校給食の調理作業などを見学することができます。また、希望により施設見学後、『当日の給食』を試食することができます。

■見学できる日 毎週水曜日または木曜日で給食センターの稼働日

※見学の受け入れは週1組、1人～30人まで。

■申込方法 見学日の7日前(土・日および祝日除く)までに、見学申込書を学校給食センターに提出してください

※見学申込書は、給食センターや教育委員会学校教育課で配布しています。また、市のホームページから印刷して使用することができます。

■給食試食 試食金額は1食265円です。給食試食ができる日は、2学期の期間中で、学校へ給食提供する日です。申込書を試食日の21日前(土日・祝日除く)までに、学校給食センターへ提出してください

※業務の都合により15人～30人まで。

※見学に関する詳しい内容は、下記に問い合わせください。

2019～2021年度 学校給食用物資納入業者の登録申請受付

市の学校給食用物資納入の入札および見積合わせに参加するためには、定められた期間内に必要な申請書類を提出し、審査を経て業者登録を行うことが必要です。

■登録の有効期間 2019～2021年度

■受付期間 11月12日(月)～12月12日(水)9時30分～15時まで

※土・日曜日、祝日を除く。

■申請方法 直接持参

※登録申請書用紙の配布などは下記で行っています。詳しい内容は問い合わせください。

■問 学校給食センター ☎24-9409

鳴瀬川流域水循環計画(第2期)に対する意見募集

宮城県では、健全な水循環の保全に関する施策の効果的な推進を図るために定めている鳴瀬川流域水循環計画を更新するに当たり、皆さんからの意見を募集しています。

■募集期間 11月15日(木)まで

■資料公表場所 県環境対策課、県政情報センター、北部・東部地方振興事務所県政情報コーナー、県環境対策課のホームページ

■提出方法 11月15日(木)までに、郵送(消印有効)、FAXまたはEメールで下記に提出

■問 宮城県環境対策課環境影響評価班(〒980-8570 ※住所記載不要)
☎022-211-2667 FAX:022-211-2696
Eメール: kantaie @ pref.miyagi.lg.jp

11月は児童虐待防止推進月間です ～未来へと命を繋ぐ189(いちばやく)～

○虐待の種類

■身体的虐待 子どもの身体に傷を負わせたり、傷にならなくとも日常的に叩く等の行き過ぎた「しつけ」など、生命に危険のあるような行為や子どもに対して暴力を振るうこと。

■心理的虐待 子どもに対する暴言や拒否的な対応、子どもの前でDVを見せるなど、子どもの心に著しい傷を与える言動を行うこと。

■性的虐待 性的いたずらや性行為の強要など、子どもにわいせつな行為をしたり、させること。

■ネグレクト

適切な衣食住の世話をしない、同居人や自宅に出入りする第三者の虐待行為を放置すること。

子育てに悩む親や虐待を受けたと思われる子どもを見かけた時は、必ず市役所や児童相談所の相談窓口にご相談をください。相談したからといって責任を問われることはありません。あなたの連絡・相談が子どもを守ることや子育てに悩む保護者を救うことにつながる場合もあります。



■相談窓口

●家庭児童・DV相談:市健康推進課家庭支援班 ☎内線1169・1189

●子どもの相談:宮城県東部児童相談所 ☎0225-95-1121

宮城県保健福祉事務所母子・障害班 ☎0225-95-1431

●子どもの人権110番 ☎0120-007-110(全国共通・無料)

●警察相談:石巻警察署生活安全課 ☎0225-95-4141

●児童相談所全国共通3桁ダイヤル☎189

※☎0570-064-000でも、お近くの児童相談所につながります。一部のIP電話からはつながりません。通話料がかかります。

■問 健康推進課家庭支援班 ☎内線1169・1189

東松島市被災住宅再建支援事業 平成31年3月29日(金)で受付終了です

平成30年度交付	完全予約制で受付します。電話予約のうえ窓口にお越しください
平成31年度交付 ※平成31年度で事業終了となります。	【事前申請】 平成30年度(平成31年3月29日(金))までに、住宅の請負(売買)契約および事前申請が必要です ※事前申請の方法は、市報12月1日号でお知らせします。

※予算額に達した場合、完了申請期限前に終了することがあります。

※詳しい内容は下記に問い合わせください。

■問 福祉課生活再建支援班 ☎内線1492

がけ地近接等危険住宅移転事業

本事業は、平成31年3月29日(金)で終了しますので、ご注意ください。

※制度概要や対象要件は、下記に問い合わせください。

■問 福祉課生活再建支援班 ☎内線1492

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 0225-82-8143

(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

東日本大震災災害義援金第10次配分を実施しました



東日本大震災の被災者に対する義援金の配分について、宮城県災害義援金配分委員会および東松島市災害義援金配分委員会が開催され、義援金の配分が決定し振込を行いましたので、お知らせします。

なお、個別の通知については、省略させていただきましたので、届出口座の記帳により、確認をお願いします。

■支給日 10月17日(水)

■義援金配分金額

支給対象	義援金受付 団体配分額	宮城県 配分額	東松島市 配分額	合計		
死亡・行方不明者	5,000円	-	1,000円	6,000円		
災害障害見舞金対象者	5,000円	-	1,000円	6,000円		
住家被害	津波浸水区域(※)	全壊	1,000円	1,000円	-	2,000円
		大規模半壊	-	1,000円	-	1,000円
	全壊		5,000円	-	900円	5,900円
	大規模半壊		3,000円	-	600円	3,600円
震災孤児	-	-	50,000円	50,000円		
震災遺児	-	-	15,000円	15,000円		

※津波浸水区域は「平成23年度分の固定資産課税免除区域として告示されている区域」になります。

■参考 平成30年8月31日現在の市への義援金受け入れ額
393,497,955円(うち384,112,700円配分済)

■問 福祉課福祉総務班 ☎内線1173・1174

11月・12月は、県税・市町村税の「宮城一斉滞納整理強化月間」です



県と市町村では、11月から12月の2か月間、自宅への電話や通知での催告、財産調査(預貯金・給与・不動産など)、滞納処分執行(差押え・捜索・自動車タイヤロックなど)、県税・市町村税の徴収対策を集中して実施します。

税金は、教育・福祉・公共整備などのさまざまな行政サービスのほか、復興事業にも使われており、より良いまちづくりを進めるための大切な自主財源です。行政サービスに必要な経費を公平に負担していただくためにも、納期限を過ぎても納めていない税金がある方は、早急に納めてください。

※毎週火曜日は夜間収納窓口(17時30分~20時)、毎月第1日曜日は休日
収納窓口(8時30分~17時15分)を開設しています。

○税金を滞納すると…

- ・納期限までに納付されない税金には、本来納めるべき金額に延滞金などが加算されます。
- ・滞納が続く場合は滞納処分が行われます。

○便利な口座振替をご利用ください

市税、保険料、保育料、使用料などの納付には、口座振替がご利用になります。市役所や金融機関に納めに行く手間や納め忘れがなくなります。

■取扱金融機関 七十七銀行・石巻信用金庫・石巻商工信用組合・ゆうちょ銀行・いしのみき農業協同組合・宮城県漁業協同組合

※各金融機関の窓口にて申し込みできますので納税通知書、通帳、通帳印をお持ちになり手続きしてください。

■振替日 納期の最終日です。前日までに口座への入金をお願いします

■残高不足の場合 残高不足等で振替ができなかった場合は、再振替できません。その旨の通知書と納付書を郵送しますので、市役所や金融機関で納付してください。なお、督促手数料や延滞金を徴収する場合がありますので、手元に届きましたら早めに納付してください

■口座振替可能項目 軽自動車税・固定資産税(※共有名義の場合は申込書の記載にご注意ください。)・市県民税(普通徴収)・国民健康保険税(※納入義務者は世帯主です。国保加入者で申し込みされても振替不能となりますので、世帯主の名前で申し込みください。)・保育所保育料・幼稚園保育料・下水道受益者負担金・介護保険料・後期高齢者医療保険料・放課後児童クラブ保護者負担金

■注意事項 納税通知書が手元に届いてから年度の途中で申し込むと、口座振替と納付書での二重納付になることがありますので、平成31年度4月分または第1期から口座振替が開始になりますよう、2月末まで金融機関に申し込みください。なお、特別徴収(給与天引き・年金天引き)となっている市税などについては特別徴収が優先されます

■問 収納対策課収納対策班 ☎内線1141~1146

東松島市地域公共交通再編実施計画(案)に関する意見を募集します



市では東日本大震災後からの復旧・復興事業の進捗により、まちが大きく変化しており、公共交通ネットワークの見直し・再編が必要な状況にあります。平成29年には、まちづくりと連携した公共交通の基本的な方針と施行体系を示す「東松島市地域公共交通網形成計画」(以下網形成計画)を策定しました。今年度策定予定の「東松島市地域公共交通再編実施計画」は、「網形成計画」を具体化し、実現するための計画で、行政・交通事業者・住民などとの協議・調整を踏まえ、各エリアの再編内容について示すものです。そこで、市民の皆さんからの計画案に関する意見を募集します。

■募集期間 11月12日(月)まで

■閲覧場所 市ホームページまたは市役所本庁舎2階復興政策課内に閲覧用資料を設置しています

■提出方法 提出用紙または任意の用紙に、住所・氏名・電話番号・意見を記入し、下記に持参・郵送・FAX・Eメールのいずれかで提出

※頂戴した意見は参考資料として取りまとめ、市ホームページで公表します。なお、個別の回答は行いません。

■問・提出先 復興政策課地域振興班

〒981-0503 東松島市矢本字上河戸36-1 FAX:0225-82-8143

Eメール:kikaku @ city.higashimatsushima.miyagi.jp

石巻地区青年文化祭2018 Youth Festa in Onagawaの開催 テーマ「Hopeful~彩りの輪・和・笑~」



石巻地区の青年たちが、文化活動の発表などの催しを行い、青年活動の活性化を図ることで、地域の人々との交流、震災復興への寄与、豊かな地域社会づくりを目的に開催します。



■日時 11月18日(日)9時30分~15時30分

■場所 女川町生涯学習センター(女川駅西隣) ※入場無料。駐車場あり。

■主な内容

●ステージ部門:ダンス・バンド演奏など(HUDDLE、POLARIS、Unify、HIRO-C、リズムクラブ、御神楽クラブ天翔など市内団体多数参加)

●展示・体験部門:展示(写真・個人作品展示)、体験ブース(石巻地区ジュニア・リーダーなど)

●出店部門:石巻身体障害者「歩む会」(手作り小物コーナー)

■問 生涯学習課社会教育班 ☎内線3201

宮城県東部教育事務所生涯学習担当 ☎0225-95-1411(内線3854)

火葬場が新しくなります



■供用開始日 11月1日(木)

■場所 東松島市大塩字引沢17番地1

■火葬料金(11月1日から改定)

	市内居住者	市外居住者
15歳以上	11,000円	30,000円
15歳未満	8,400円	24,000円



■問 環境課環境班 ☎内線1151

東松島市内の放射線測定

市では現在、市役所本庁舎西側通用口付近に、国の放射線測定可搬式モニタリングポストを設置していることから、この測定結果を掲載します。

空間放射線線量率調査結果(市役所西側通用口付近 地上1m:午前8時現在)						
測定月日	10月17日	10月18日	10月19日	10月20日	10月21日	10月22日
測定値(単位:μSv/h)	0.033	0.032	0.032	0.032	0.031	0.032

※原子力規制委員会のホームページでリアルタイムの測定結果を公表しています。

URL: <http://radioactivity.nsr.go.jp/map/ja/>

■問 環境課環境班 ☎内線1154

ともに復興へ

みんなが主役の

市民協働のまちづくり 64

第8回サンタをさがせ!!開催のお知らせ



今年も東松島の子どもたちに元気になってもらうために、サンタクロースがやって来ます。当日は、矢本駅周辺から旧国道商店街周辺にサンタクロースが現れます。街中に散らばったサンタクロースを探し出すイベント「サンタをさがせ!!」はもちろん、終了後の夕方にはイルミネーション点灯式なども行われます。ぜひお越しください。



- 日時 12月1日(土)14時~15時30分(予定)
- 場所 スタート:蔵しっくパーク、ゴール:あったかいホール
- 対象・定員 小学生以下300人 ※必ず保護者同伴。応募者多数の場合は抽選となります。
- 参加料 子ども1人につき500円(当日受付で支払い)
- 申込期間 11月2日(金)~22日(木) ※参加には事前申し込み必要。



- 当日集合場所・時間 蔵しっくパーク 12時30分~13時30分受付
- 申込先 〒981-0503 東松島市矢本字上河戸36-1 東松島市役所市民協働課行
- ※記入例を参考に往復はがきに必要事項を記入のうえ、郵送ください。

記入例	981-0503	※こちらには、何も記入しないでください。	郵便番号	※参加するお子様の名前と年齢を記入してください。
	東松島市矢本字上河戸36-1 東松島市役所市民協働課行		住所	
			東松島 イート ○歳 東松島 イーナ ○歳	
			保護者氏名	日中連絡が取れる連絡先 名前 東松島 ○○ 090-○○○○-○○○○

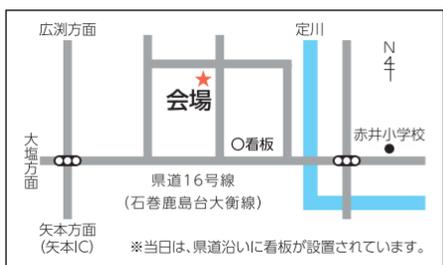
- 主催 東松島元気なまちづくり委員会
- 共催 三角公園自治会、NPO法人東松島まちづくり応援団、東松島市
- 協力 市商工会、航空自衛隊松島基地、埼玉県所沢市、東松山市、東京都中野区、中野区職員労働組合、復興支援団体プラスネオ、ボランティア団体YAMBE、一般社団法人東松島ひとまちネット

問 市民協働課協働推進班 内線1283

第16回北赤井地区大根狩り開催のお知らせ



東松島市北赤井地区で、「第16回北赤井地区大根狩り」を開催します。参加費500円で指定された袋に大根が詰め放題です。また、野菜や新米の即売会も会場内で開催され、参加者には無料で豚汁が振る舞われます。なお、大根が無くなり次第詰め放題は終了となりますので早めにお越しください。



- 日時 11月18日(日)9時~ ※無くなり次第終了。 ※小雨決行、大雨の場合、11月25日(日)に延期。事前申込不要。
- 場所 赤井字星場地内のほ場 ※8時30分から会場にて受付を行います。
- 問 農林水産課農政班 内線2142

「皇后陛下御歌碑」建立賛助金のお願い 11月1日(木)~平成31年2月28日(木) 受付



皇后陛下御歌 「野蒜とふ愛しき地名あるを知る被災地なるを深く覚えむ」
東日本大震災発生以来、皇后陛下は天皇陛下とともに被災地の状況に日々お心をお寄せいただいております。発生後間もなく、数ある被災地の中に、春、御所のお庭でよく摘んでいらした野蒜と同じこの地名を見出され、お心に留めていたお気持ちをこの御歌の形でお書きとめになられたものです。皇后陛下のお心を後世に永く伝えるべく、「皇后陛下御歌碑」の建立したいと願い、賛助金を広く募ることになりました。皆さんの協力をお願いします。

- 御歌碑設置場所 東日本大震災復興祈念公園内
- 受付 団体:1口1万円から 個人:1口1千円から
- 受入口座 ゆうちょ銀行 郵便振替口座 02280-5-123731
- 口座名義 皇后陛下御歌碑建立実行委員会
- 振込方法 郵便局に備え付けの青色・払込取扱票に、口座番号・賛助金額・加入者名(皇后陛下御歌碑建立実行委員会)および「ご依頼人欄」に住所・氏名(団体名)を記入いただき、申し込みください
- ※払込手数料は自己負担です。賛助いただいた方の御歌碑への記名は行いません。建立予定額は600万円となります。郵便口座振替のほか、野蒜市民センターなどに賛助金箱も用意しています。実行委員が訪問により、賛助金を直接お預かりすることはありません。特許詐欺には十分に気をつけてください。

問 皇后陛下御歌碑建立実行委員会(事務局:総務課秘書広報班) 内線1212 FAX:0225-82-8143

合同企業説明会開催

~東松島でお仕事 探すっちゃ 見つけちゃ 働くっちゃ~



石巻サポートセンターおよび東松島市生涯現役促進地域連携事業推進協議会、ハローワーク石巻が合同で、市内で働きたい方と市内企業をつなぐ「合同企業説明会」を開催します。企業情報や仕事内容などを直接聞くことができる機会です。入場無料ですので、ぜひお越しください。

- 日時 11月27日(火)14時~16時 ※受付開始:13時30分~
- 場所 矢本東市民センター ■参加企業 市内企業10~15社程度
- 対象 東松島市内で働きたい方どなたでも
- 問 石巻サポートセンター ☎0120-773-161 (受付時間:平日10時~18時)

水曜日だけ開く架空の郵便局

「鮫ヶ浦水曜日郵便局」が12月5日(水)に閉局します



鮫ヶ浦水曜日郵便局は、昨年12月の開局以来、トンネルを抜けた「その先」を静かに照らす灯台のような存在として、手紙を募集してきました。おかげさまで多くの反響をいただき、10月末時点で、全国から4,500通の手紙が届けられました。閉局まで約1か月となりました。皆さんの近くに、水曜日郵便局をご存知ない方や、興味はあるけれど参加を迷っている方がいらっしゃいましたら、一緒にお手紙を書いていただくと嬉しいです。

- 閉局日 12月5日(水) ※当日消印有効。
- 宛先 〒981-0394 宮城県東松島市宮戸字観音山5番地その先 鮫ヶ浦水曜日郵便局
- ※閉局後は上記の宛先にお送りいただいても届きませんのでご注意ください。
- 問 水曜日観測所 ☎03-5579-2724
- ホームページURL :<https://www.samegaura-wed-post.jp/>
- ※毎週水曜日のみ、全ての情報がご覧になれます。

蔵しっくパーク からのお知らせ



~子供も大人も夢中になる事間違いなしのハンドメイドの一日~

- ワークショップDIYマルシェ ■日時 11月17日(土)10時~14時
- ※事前予約・持ち物不要。各ブース材料代がかかります。
- 移動雑貨店nicher かわいい文房具がいっぱい。マルシェ初出店
- ワークショップ予定作品

・ハーバリウム	・プレスレット	・手作りカード
・プリザーブドフラワー	・クリスタルクレイで作るア	・お片付けBOX
・スクラップブック	クセサリー・レジン	・クラフトテープ
・和小物	・水引アクセサリー・ヘアタイ	など

こども店長イベント【サンタキッズ村】~こども店長募集~

- 日時 12月22日(土)10時~14時
- こども店長募集 ■対象 中学生以下、地域問わず
- 定員 40ブース(先着順) ■出店料 300円(衣装・看板セット含む)
- 事前説明会日時 11月10日(土)10時~、11月17日(土)13時~
- ※どちらかに必ず参加してください。その際、店長グッズ(衣装・看板セット)をお渡しします。

ウインターマーケット ボヌールマルシェ×フリマのコラボ

- 出店者募集。室内フリマ:500円から800円。
- 日時 12月15日(土)10時~15時
- 場所 蔵しっくパーク ※11月1日(木)受付開始。
- 問・申し込み 蔵しっくパーク ☎84-2011



CityView!

「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>



第26回リフレッシュフェス

心も体も元気いっぱい

体育の日(10月8日)に合わせ、東松島市内では7~8日にGoodすぽーつ東松島と東松島市体育協会のジョイント事業「第26回リフレッシュフェスティバル」の関連イベントやスポーツ大会が開かれました。健康増進と交流の輪を広げる機会として野球やソフトボール、五輪種目のフェンシングのほか、「ゆるスポーツ」として誰でも気軽に楽しめる競技の体験会もあり、多くの親子連れやアスリートが秋晴れの中で心地よい汗を流していました。



第31回ライオンズクラブ旗争奪小学生ビニールバレーボール大会兼第7回東松島市クラブ対抗家庭バレーボール大会が行われ、小学生3チーム、一般9チームが出場しました。小学生の部は赤井小バレー、クラブ対抗戦では木曜クラブBがそれぞれ優勝しました。(東松島市民体育館)

小学生は赤井、クラブ対抗は木曜クラブ ビニールバレーボール大会

部活に励む中学生ら参加 市民卓球大会

第11回東松島市民卓球大会には部活動に励む中学生から年配の方々まで約70人の選手たちが参加しました。硬式とラージボールの2部門でそれぞれ個人・団体戦を行い、選手たちが日頃の練習の成果を発揮しました。(東松島市民体育館)



市長杯ソフトボール 伝統の大会 今年は7チーム参戦

第13回東松島市長杯争奪男子ソフトボール大会には、計7チームが参加しました。開会式では、渥美市長が参加者を激励した後、トーナメント戦で優勝を目指しました。その結果、河戸自治会が優勝杯を手にし、準優勝杯は鹿妻イタースが手にしました。(鷹来の森運動公園)

大人も子どもも楽しく運動

んだね-JAPAN &こどもスポチャン



親子で気軽に スポーツ体験

親子で楽しめるベビーバスケットやドッジビー、各種エクササイズ、カーリングをアレンジしたニュースポーツ「カローリング」などが登場しました。フェンシング体験では、千葉県出身で元国体選手の三浦まいさんが講師を務めました。子どもたちは競技用ユニホームに身を包み、ブレードを持って風船割りに挑戦しました。(大曲地区体育館)

グラウンドで熱き戦い スポ少野球大会



第47回若鷹旗争奪少年野球大会には、野球スポーツ少年団5チームが出場しました。前年度優勝の赤井ビクトリーが優勝杯を返還し、野蒜野球スポ少の平栗楓生さんが「大好きな野球ができる喜びを持ち、一球一球全力で」と力強く宣誓しました。優勝は大曲ドリームズ、準優勝は矢本クラブジュニアでした。(鷹来の森運動公園)

笑顔集い、和が伸びる、 のびる秋まつり

のびる秋まつりは「笑顔が集い、青と緑の和が伸びる」をテーマに行われ、実りの秋を楽しむ屋台がずらりと並び、地場産品の販売も行われました。ステージでは宮野森小児童の和太鼓演奏や市民団体によるダンス、舞踊、合唱、バンド演奏があり、最後は餅まきもありました。(10月14日、野蒜市民センター周辺)



第10回矢本西カーニバル 走って跳んでお腹も満足

第10回矢本西地区の日ウエストカーニバルは各行政区で5つのチームで編成し、前半はリレーや玉入れ競争などの運動会、後半は「ごっつおうファイブ」と銘打った焼き肉、カレーライスなど5品の提供で疲れた体にスタミナを充電しました。常に笑顔が咲き、地域交流の輪を広げていました。(10月14日、矢本西小学校校庭)



東北SDGs
未来都市サミット実務者会合開催

三市町間連携でSDGsを推進

今年6月に、SDGs未来都市として全国29自治体が選定されました。その中で、東北からは3つの自治体、宮城県からは唯一東松島市が選ばれました。東北地方の東松島市・秋田県仙北市・山形県飯豊町の3市町の担当者が集まり、情報共有と連携を図りました。市では、今後も持続可能なまちづくりに向けた取り組みを推進していきます。(10月4日、市役所)

伸ばそう健康寿命 広げよう交流の輪

いきいき百歳体操交流大会

健康寿命の延伸と住民同士の交流を図る「第2回東松島市いきいき百歳体操交流大会」(同市社会福祉協議会主催)が開かれ、約200人の地域の皆さんが参加しました。「いきいき百歳体操」は、いすに腰かけたまま気軽に実施できる体操。大会では講話に次いで百歳体操や音楽に合わせた運動などもありました。(10月18日、市民体育館)



児童・生徒の安全のために

防災・減災アドバイザーに学ぶ

近年増加している自然災害などから児童・生徒を守るために、市内各学校の先生が集まり、第4回学校防災主任者等会議が開かれました。講師を務めた「防災・減災アドバイザー」の吉田亮一さんは、「自然は生き物であり、自然災害は無くならない。それぞれが危機感を持って対応していくことが一番の基本なので、それを忘れないことが大切です」と話していました。(9月28日、市役所)



山形県吹浦小学校

復興願う黒松贈る

山形県の吹浦小学校の6年生児童10人が訪れ、黒松の苗50本を届けました。吹浦小は日本海に面し、黒松林が群生する高台に位置します。28年度から「黒松の苗を贈ろうプロジェクト」として修学旅行で東日本大震災の被災地を訪れ、復興への願いを込めた黒松を届けており、今年で3年目。児童代表の石井虎毅さんと畠中理紗子さんは「復興に少しでも役立ててほしい」と、ポットに入った苗を小山副市長に手渡しました。

(9月27日、震災復興伝承館)

行財政改革勉強会を実施

創造的復興の完結と 安心な暮らしの維持のために

現在市では、東日本大震災からの創造的復興を推進しており、災害復旧などで建設整備された施設などの維持管理経費が増大しています。今後も安定的な行政運営を行うために、経営調整官が主宰となって行財政改革勉強会を行いました。(10月17日、市役所)



おいしく バランス良い給食を みんなで仲良く

学校給食は、栄養バランスのとれた食事、成長期の子どもたちの健康・発育に非常に重要です。また、正しい食習慣を身につけ、友達と一緒に楽しみを共有する大切な時間でもあります。この日は、宮城オルレ「奥松島コース」のオープンを記念し、韓国のピビンバメニューが出され、児童の皆さんは、視察に訪れた渥美市長や工藤教育長と一緒に、おいしく楽しく味わっていました。(10月15日、矢本東小学校)



秋の文化祭で盛り上がり

いきいき学園石巻校



宮城いきいき学園石巻校の第23回文化祭では、矢本一中吹奏楽部がオープニングを飾り、ご長寿番組メドレーなどを演奏。今年入校した24期生約20人によるブルーインパルス音頭や同窓生(15期生)による「花は咲く」などの合唱もありました。展示は学園生やあおい地区のサークルなどの手作り作品約200点が並び、皆さんの目を楽しませました。(13日、市コミュニティセンター)

もっと知りたい!ひがしまつしま

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX 0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)



矢本子育て支援センター「ほっとふる」
☎84-2676

「ほっとふる」の主な行事

- 子育て講座【要申込・先着15組】
11月6日(火)10時～11時
「くらべない育児について」
- 11月生まれ誕生お祝いDAY
11月9日(金)カード作り 9時～15時30分
(身体測定・手形押しなど)、歌でお祝い 11時
- 土曜OPEN
11月10日(土)9時～12時
- うきうきスペース【予約不要】
11月12日(月)10時～10時30分
「楽しいバルーンアート」

9月1日から30日までに
ほっとふる&あいあいを初めて利用した方は
26組です。
はじめての来所が不安な方、スタッフが
案内しますので気軽にお越しください。

子育て支援センターからのお知らせ

開館日時 ほっとふる 月～金曜 あいあい 月～木曜 9時～16時(相談は17時まで受付)
※講座などで利用できない日もありますので、子育て通信などで確かめてください。
子育て通信は市のホームページでもご覧いただけます。

あいあい赤ちゃん講座

「取り分けカンタン離乳食教室」(要申込・先着15組)

- 日時 11月30日(金)9時45分～12時30分
- 場所 矢本東市民センター調理室・和室
- 対象 12か月までのお子さんと保護者(市内の方優先)
- 講師 東松島市健康推進課 栄養士
- 持ち物 エプロン・お子さんの食事用エプロン、三角巾(バンダナなど)親子の箸・スプーンセット、タオルハンカチ・飲み物(水またはお茶)・上靴



あいあい子育て講座

「ベビーマッサージと親子のふれあい」(要申込・先着15組)

- 日時 12月18日(火)10時～11時
- 場所 鳴瀬子育て支援センター「あいあい」
- 対象 12か月までのお子さんと保護者
- 持ち物 飲み物(お茶または水)、大判バスタオル・動きやすい服装

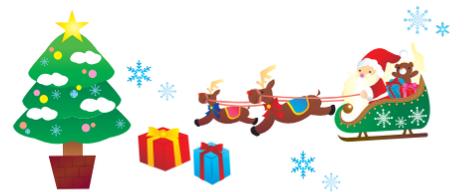
鳴瀬子育て支援センター「あいあい」
☎87-2338

「あいあい」の主な行事

- 子育て講座【要申込・先着15組】
11月30日(金)9時45分～12時30分
「取り分けカンタン離乳食教室」
- 場所 矢本東市民センター調理室・和室

ほっとふる&あいあい クリスマス会(申込み不要・参加費無料)

- 日時 12月7日(金)10時30分～11時30分
※開場受付:10時15分～。
- 場所 矢本子育て支援センターほっとふる



サンタさんが来てくれるかも?!

*0歳児講座ってどんなことをするの

東松島市子育て支援センターでは、初めてのお子さんをもつ方を対象として、年3回「0歳児講座」を開催しています。保健師・栄養士・助産師それぞれの分野のお話を聞いたり、離乳食作りを学ぶことができ、参加者同士の交流を深めることができます。
※第1子マタニティママも見学できます。



*次回の募集は、平成30年7月生まれ～平成30年11月生まれまでのお子さん15組です!皆さんもぜひ、参加してみませんか。

*参加者の感想

- 保健師の講話: 同世代のお母さん、お子さんとふれあえて母子ともに良い機会になりました。保健師さんのお話も大変参考になりました。
- 離乳食作り: 本やインターネットで見ただけではよく分からない事も話しをしたり、聞いたりしながら理解できるのでとても良かったです。他のママとも交流できて良かったです。
- 助産師の講話: 母乳やミルクのあたえ方など、普段聞けない話が聞けて良かった。お母さん方の話を聞いて感動したり、共感する部分があり、とても有意義だった。

観味美魅 ひがしまつしまの みりよく発見! 観光と物産



ノルディックウォーキングモニターツアー参加者募集

里山と里海、歴史かおる運河を歩こう!!

野蒜駅発着とし、松島湾を見晴らすことができる展望台や野蒜海岸、運河沿いを楽しむ約8kmのコースを歩きます。昼食は、旬の「鳴瀬牡蠣」を召し上がっていただき、お腹一杯になった後は、檜風呂に浸かり、1日の疲れを癒しましょう。

- 日時 11月23日(金・祝)9時30分～14時(予定)
- 集合場所 JR仙石線野蒜駅
- 募集人員 10人程度 ※応募多数の場合は抽選となります。
- 受付期間 11月2日(金)～16日(金)
- 当選発表 11月19日(月) ※応募いただいた方へ個別に連絡します。
- 参加費 2,000円 ※当日徴収。現金のみ。
※昼食代(蒸し牡蠣10個、ごはん、味噌汁)、入浴代含む。
※牡蠣が苦手の方には、同料金により別メニューも提供可能です。ただし、当日対応不可となりますので、申し込みの際に相談してください。
- 持ち物 ストック、飲み物、歩きやすい服装・履物、入浴用タオル
- 協力 東松島市、KIBOTCHA

「第7回 東松島市観光と物産のPR会×かき祭り」開催

今年も、PR会とかき祭りを下記の日程で開催する事が決まりました。詳しい内容は、市報11月15日号でお知らせします。皆さんの来場をお待ちしています。

- 日時 12月2日(日)10時～15時
- 場所 野蒜市民センター

■問・申し込み 東松島市観光物産協会 ☎87-2322

Sports Paradise

～スポーツから笑顔が生まれるまちづくり～

東松島市体育協会
スポパ通信



■問・申し込み 東松島市体育協会 ☎82-9030 平日9時～17時

第51回東松島クロスカントリー大会開催

- 日時 11月25日(日)9時10分～
- 場所 鷹来の森運動公園
大会一週間前の試走時や大会当日は、近隣住民の方々にはなにかとご迷惑をおかけします。皆さんの温かい声援よろしくお祈いします。
※11月19日(月)からクロスカントリー大会の試走が行うことができるように、鷹来の森運動公園内および周辺に誘導看板を設置します。特に公園外に出て走る際は車などに気を付けてください。

～きッズ広場 冬期間のご案内～

今年度の寒い時期は、トレーニングルームを開放します。暖房完備なので薄着でも大丈夫。気軽に遊びに来てください。(気温により変更もあり)

- 日時 毎週金曜日9時～11時30分
※祝日にあたる金曜日はきッズ広場お休みです。そのほか、行事などでお休みすることもあります。
※開放日は体育協会ホームページから確認できます。
ホームページURL: <http://h-taikyo.jp>
- 場所 市民体育館2階トレーニングルーム(暖房完備)
- 対象 未就学児とその保護者
- 利用料 保護者1人100円(市外300円)、未就学児無料
- 持ち物 上靴(まだ履けないお子さんは必要ありません)、飲み物、タオル



11 Jomon Times

広報 縄文村だより vol.153 (11月号)



平成30年11月1日
●編集・発行●
奥松島縄文村歴史資料館
東松島市宮戸字里81-18
TEL 88-3927 FAX 88-3928



縄文の塩作り

塩の味に驚く。

9月16日「縄文の塩作り」本番を迎えました。6月に製塩土器を作ってから3カ月。スタッフの手で野焼きされたMy土器と久々のご対面です。

炉を作り、火を起し、海水を入れてスタンバイ完了!数時間かけ、じっくりと海水を煮詰め塩を作ります。

例年炎天下の8月に行っていた当イベント。雨の影響で2週間の延期を経て、開催となりました。この日は24度と夏日には届かない気温でしたが、やはり火の周りは熱い!「真夏に作業してた縄文人って忍耐強いね…」という感想もちらほら。徐々に土器の内側や底に白い結晶が付き始め、3時間かけて完成しました!

出来上がった塩を味見すると「塩だけど甘い」「まろやかでとっても美味しい」と大好評!ほとんどの参加者が「来年も参加したい!」と答えたほど。ツラ〜い作業ではありますが、苦勞の甲斐がある「縄文の味」が、当イベント人気の「秘密」のようです。



1.熱と煙に耐えながらの作業。白く固まっていく様子に「わくわくする!」という声も。2.土器の底にびっしりついた塩。今年は例年よりも大量♪3.塩を作りながら焼いていた芋と一緒に味見。



縄文教室

野焼きと縄文料理に挑戦。

8/19 野焼き



土器作りから1カ月。乾燥させた土器を野焼きする日がやってきました。みんなで薪を運び、火を点けます。最初はじわじわと小さな火で、土器の色が変化してきたら、火を大きくして一気に焼き上げます。

野焼きの間、縄文工房で勾玉やコハクのアクセサリを作ったり、家族対抗火おこしトーナメントをしたりと「縄文」を満喫しました。

焼き上がった土器を見た参加者さんは「こんな風に色が変化するなんて知らなかった!」「焼き色がきれい!」と感動していました。



まあ!素敵っ!



9/23 縄文料理

今年の縄文教室もいよいよフィナーレ。縄文時代に食べられていた食材で「縄文料理」に挑戦します。

肉や魚、野菜を切るのは「石器」。イベント序盤で披露された「鮭の三枚おろし」では、包丁と変わらぬ速さでさばられる様子にびっくり!実際に使ってみると「思った以上に切れる!」と感心の声が多く聞かれました。子ども達が一生懸命取り組んだのは「縄文クッキー作り」。石でクルミを叩き割ったり、山芋を石ですりおろしたり(おろし金ではないんです!)と「縄文らしく」クッキング!お友だち同士で楽しく作業をしていました。

出来上がった料理をみんなで試食!土器でシシ肉や鮭を煮込んだ「縄文鍋」が一番人気だったよう。

「タイムマシーンで縄文時代へ来た気分。日常生活から離れた時間が楽しい」「縄文人になれた気分」など嬉しい感想が聞かれました。



文化の日は縄文村へ! 11/3 は入館無料!

◇ギャラリートーク 「里浜貝塚発掘100年-貝塚からみた縄文人の暮らし-」

〈会場〉奥松島縄文村歴史資料館・シアター
〈講師〉当館・学芸員
〈時間〉①11:00~11:40 ②13:00~13:40
・・・定員各60名、予約なし

大正時代に始まった里浜貝塚の調査研究を通して明らかになった縄文時代の自然環境や縄文人の生活・文化について、わかりやすく紹介します。

◇ワークショップ「縄文レプリカ作り」

〈受付時間〉午前9:00~11:00
午後13:00~16:00(受付15:00まで)
〈体験料〉400円

里浜貝塚から出土した腰飾りや土偶の顔のレプリカでマグネットやストラップを作ります。
※火おこし・勾玉・シカ角ストラップもやっています!

発掘100年記念企画、始動!

いよいよ今月から、発掘100年を記念した企画が始まります!大正時代に始まった発掘の歴史をさまざまな形で振り返ります。

特別展 「里浜貝塚が明らかにした縄文時代」

〈期間〉2018年11月17日(土)~2019年1月20日(日)
〈会場〉奥松島縄文村歴史資料館
(入館料一般¥400、高校生¥300、小中¥150)

シンポジウム 「貝塚を掘る! 一貝塚が解き明かす縄文の社会」

〈開催日〉11月18日(日)13:15~16:30
〈会場〉野蒜市民センター 定員100名、無料
〈講師〉阿部芳郎氏(明治大学教授)、
會田容弘氏(郡山女子短期大学部教授)、
菅原弘樹(奥松島縄文村歴史資料館館長)

記念講演会 「奥松島宮戸の縄文生活 -特別名勝「松島」と史跡里浜貝塚-」

〈開催日〉11月23日(金・祝)15:00~16:30
〈会場〉奥松島縄文村歴史資料館
〈講師〉岡村道雄名誉館長

もっと知りタイ! 地域おこし協力隊 〈第19回〉

■問 地域おこし協力隊事務局 復興政策課地域振興班 ☎内線1232



人と関わる時間が癒し

林業・森林整備業が主ではありませんが、基本的に必要とされたことは何でもやるスタンスで取り組んできました。宮城オルレの整備をはじめ、放課後子ども教室や各校の社会科活動の講師など、地域の子どもたちに関わる仕事にも当たってきました。鳴瀬鼓心太鼓のメンバーでもあるので、コミュニティ・スクールの一環として、鳴瀬桜華小、鳴瀬未来中の児童生徒への太鼓指導なども行っています。

仕事もプライベートも、地域と関わっている時間が自分の癒しというか、リフレッシュにつながっている気がします。市内のイベントには時間の許す限り顔を出すようにしております。これも嫌々ではなく、本当に自分が好きだから足を運んでいるような感覚です。

協力隊の最終任期の3年目。どこかよそ者のな「協力隊」なんていう言葉ではなく、もう、一人の市民としてまちの将来を考えていきたいです。今後は地域の皆さんと、良い意味で、喧嘩ができるような、本音で意見を言い合えるような関係になっていきたいですね。

略歴

平成23年5月に東京都大田区から復興ボランティアとして来訪。平成28年8月に地域おこし協力隊となる。市内の環境保全活動をはじめ、小学生の健全育成に携わっている。



林業・森林整備業

せきぐち ひでき
関口 英樹さん(50)

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

募集

電話交換手募集

問 総務課総務班
☎内線1206

■対象・資格 心身ともに健康で、市税など滞納がなく、パソコン操作(ワード、エフセル)経験者
■業務内容 電話応対および取り次ぎ、郵便物などの分類・送付・管理業務など

■勤務期間 採用された日から平成31年3月31日まで

■勤務時間 週2〜3日、8時30分から17時15分の間で7時間間の勤務

■勤務場所 市役所本庁舎

■賃金 時給810円 ※社会保険なし・雇用保険あり。

■募集人員 1人

■申し込み 11月1日(木)〜30日(金)まで、履歴書(本人自筆・写真貼付)を右記に提出してください。

自衛官募集

問 自衛隊宮城地方協力本部
石巻地域事務所
☎・FAX 83-6789
東松島市赤井字鷺塚1-6

○陸・海・空自衛官候補生

■対象・資格 18歳以上33歳未満の方

■受付期間

①11月2日(金)締切

②11月26日(月)締切

■試験日

①11月10日(土)・11日(日)

②12月1日(土)・2日(日)

○陸上自衛隊高等工科学校生徒(推薦一般)

■対象・資格

・推薦：中卒(見込含)17歳未満の成績優秀かつ生徒活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦できる男子

・一般：中卒(見込含)17歳未満の男子

■受付期間

・推薦：11月1日(木)〜30日(金)
・一般：11月1日(木)〜平成31年1月7日(月)

■試験日

・推薦：平成31年1月5日(土)〜7日(月)の指定された1日
・一般：平成31年1月19日(土)

○貸費学生

■対象・資格 大学の理学部、工学部などの3、4年次など

■受付期間 11月1日(木)〜平成31年1月7日(月)

■試験日 平成31年1月26日(土)
※詳しい内容は、上記に問い合わせください。

お知らせ

市有財産(旧矢本学校給食センター跡地)売払いのお知らせ

問 行政経営課管理契約班
☎内線1224

市が所有する土地を一般競争入札により売り払います。詳しい内容は、市ホームページをご覧ください。か右記まで問い合わせください。

■売払地 東松島市大曲字浦田1番1外3筆 宅地2,869㎡

(旧矢本学校給食センター跡地)

■申込期限 11月16日(金)

一般競争(指名競争)入札参加資格審査申請の受付

問 行政経営課管理契約班
☎内線1223

■受付期間 11月12日(月)〜12月12日(水)

■申請方法 郵送で右記に提出※宅配便可。

※申請要領は、市ホームページに掲載。今回から継続の場合の申請内容を簡略化しています。

レンタサイクルウィンターキャンペーンのお知らせ

問 (株)奥松島公社
☎86-1511

市内在住または在勤している方を対象にクロスバイク(Giant Manufacturing製のレンタサイクル)を行っており、今回冬学期間限定でお得なウィンターキャンペーンを実施します。

■車種・台数

GIANT GRAVER(一般用)：4台
LIVESCAPE RX W(女性用)：2台

■実施期間 11月1日(木)〜平成31年3月15日(金)

■料金 キャンペーン期間内5,000円(通常は月3,000円)

※別途、保証金1万円(車両返却時に返還します)。月割りなどは行いません。

※メンテナンス費用などは自己負担。

■申し込み 電話で申し込み

※先着順。希望によりキャンペーン終了後も、月3,000円で引き続きレンタルできます。この自転車は、ツールド・東北基金の助成金により市民のサイクルツーリズムを後押しする

災害公営住宅の追加募集を実施します

災害公営住宅の仮申込および追加募集は、毎月、1日から第3金曜日までの毎月募集となりました。

■募集内容

整備地区名	入居開始予定	形式	募集間取りタイプ			
			1LDK	2LDK	3LDK	4K
柳の目西	平成31年3月	戸建て		○	○	○
整備済み住宅(16地区)	入居決定より約2か月後	戸建て・集合・2戸1	下記まで問い合わせください。			

※空き状況は下記まで問い合わせください。

■申込みできる間取り

入居人数	1LDK	2LDK	3LDK	4K
1人	○	○	×	×
2人	○	○	×	×
3人	×	○	○	×
4人	×	×	○	○
5人以上	×	×	○	○

■受付期間 11月1日(木)〜16日(金) ※閉庁日を除く。

■申し込み 入居資格を確認しますので、下記まで問い合わせください。

【災害公営住宅の入居資格】

東日本大震災により住居が全壊(全流失)された方、または住居が大規模半壊・半壊し、解体を余儀なくされた方で、現在定住できる住まいに困窮している方です。

持ち家がある方や公営住宅に入居している方(ただし、応急仮設住宅として公営住宅に入居している場合などは除く)、申込者および同居を予定している人が暴力団員の場合等は、申し込みできません。上記の他に、連帯保証人1人(困難な場合は相談のうえ、緊急連絡人1人)が必要です。

■問 建築住宅課住宅班 ☎内線2262~2265

第134回いきいき健康講座

問 真壁病院
☎82-7111

■テーマ 「みんなの歯周病のはなし〜歯周病ってなんだべ〜」

■講師 門脇研司先生 東松島かどわき歯科クリニック院長

■日時 11月15日(木) 18時30分〜19時30分

※入場開始：18時〜。

■場所 市コミュニティセンター

■入場料 無料

■主催 医療法人医徳会真壁病院、特定非営利活動法人工バード

石巻広域消防本部からのお知らせ

○第2回上級救命講習(一般公募)

■日時 11月25日(日)8時30分〜17時30分

■場所 消防本部2階会議室 ■定員 先着30人 ※受講無料。

■対象 16歳以上 ■申込期間 11月5日(月)〜14日(水)9時〜17時

■申込方法 申請書は、最寄りの消防署で配布しているほか、石巻広域消防ホームページからダウンロードできますので、最寄りの消防署へ申し込みください。※再講習の方は、受講申請時および講習当日に修了証を持参してください。

○第2回患者等搬送乗務員定期講習(2年毎の再講習該当者)

■日時 11月30日(金)9時〜正午

■場所 消防本部2階会議室 ※受講無料。

■対象 平成28年に定期講習または基礎講習を受講し適任証の交付を受けている方

■申込期間 11月12日(月)〜21日(水)平日9時〜17時

■申込方法 申請書は、消防本部警防課に備えているほか、石巻広域消防ホームページからダウンロードできますので、消防本部警防課へ申し込みください

■問 石巻広域消防本部警防課 ☎95-7111(代)

石巻広域消防ホームページURL : <http://isyoubou.jp/>

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

公営住宅だより ～火の用心～



これから寒くなると何かと慌ただしく、暖房器具の使用が増えることに加え、空気が乾燥し、火災が発生する危険性が高まる時季です。



次のようなことに注意しましょう。

- 日ごろの点検(電気器具、ガス器具、コンセント廻りなど)
- 石油などの燃料は安全な場所へ保管
- タバコの吸殻などの始末を完全に

また、市営住宅には住宅用火災警報器などを設置していますが、火災に対する心がけは「火を出さない」ことが第一です。常日頃から火の元には十分注意し、一人ひとりが責任をもって火災を起こさないように気を付けましょう。

■問 建築住宅課住宅班 ☎内線2262～2265
宮城県住宅供給公社東部管理事務所 ☎0225-21-5657

国民ねんきんだより 納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です



国民年金保険料は所得税法および地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。控除の対象となるのは、平成30年1月から12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

また、ご自身の保険料だけではなく、家族(配偶者やお子さんなど)の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。なお、平成30年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。このため、平成30年1月1日から10月1日までの間に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送られる予定ですので、申告書の提出の際には必ずこの証明書または領収証書を添付してください。(9月下旬から10月上旬にかけてコンビニエンスストアで国民年金保険料を納付された一部の方は、11月中旬頃送られる予定です。)

また、平成30年10月2日から12月31日までの間に、今年はずじめて国民年金保険料を納められた方へは、翌年2月上旬に送られる予定です。税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないようきちんと納めましょう。

■問 石巻年金事務所 ☎0225-22-5115(自動音声案内)

消費生活情報

～注意!テレビショッピング返品トラブル～



テレビを見ていると毎日のように、コマーシャルが放映されますが、「今ならお試し半額」「今だけ割引」「限定品」「先着〇名様」と、ついつい商品の印象やお得感ばかりに気を取られがちです。テレビショッピングは情報の表示時間が限られているため、契約内容や解約条件を見逃しがちです。



<事例>

- テレビショッピングで健康食品を購入し商品が届いたが、その1か月後、頼みもしないのに同じ商品が届いた。良く確認すると定期購入になっていた。
- テレビと見栄えが違い価格ほどの価値はなかった。
- 通電後の交換や返品に応じない。

<アドバイス>

- 通信販売には不意打ち性がないので、特定商取引法によるクーリング・オフが適用されません
- 返品したい場合、販売事業者がきめた返品制度(特約)に従うこととなります。販売事業者が返品制度について、広告などに表示していない場合は、商品到着後8日間は、送料購入者負担で返品することができます。
- 商品に何らかの問題があったら、届いた商品が「注文と違う」「キズがある」などの場合は、返品制度に関わらず販売事業者に早めに申し出ましょう。自宅で手軽に買い物ができるテレビショッピングは、返品の可否などの重要な事項の表示時間が短く、わかりにくいことがあります。また、消費者に申込を即決するよう「24時間以内にお電話を」「今すぐお申し込みの方には〇〇割引で提供します」など有利性を強調する宣伝がありますので、購入するときは注意しましょう。

～心配なときや困ったときは相談窓口へ～

■相談先 市民課消費生活相談窓口:月～金曜日(祝日を除く)9時～15時
■問 市民課消費生活相談室(市役所本庁舎1階) ☎内線1117

毎月11日は「市民防災の日(市民防災デー)」です

～宮城県北部連続地震から15年、東日本大震災から7年8か月～



11月のテーマは、「食糧、飲料水などの備蓄品の確認」です。災害時に備え、各々で備蓄の準備をすることが大切です。各家庭で最低3日分の食糧、飲料水、生活用品などの必要となる物資を備蓄しましょう。

■非常食 そのまま食べられるか、簡単な調理で食べられるものが最適です。アルファ米やレトルトのごはん、保存のきくパン(缶詰も市販されている)、缶詰やレトルトのおかず、インスタントラーメン、切りもち、チョコレート、氷砂糖、梅干し、インスタントみそ汁、チーズ、調味料など保存のできるものを備蓄しましょう。また、定期的に期限を確認し、古いものから食べて、いつも新鮮なものを補充しておきましょう。

■水 飲料水は1人1日3ℓが目安です。飲料水はなるべく長期保存のできる水を準備して、期限が過ぎる前に随時、交換しましょう。さらに、生活用水の確保も忘れてはいけません。風呂の水は、次に入るまで抜かずフタをしておきましょう。寝る前は、ポットなどに水を入れておくなど、常日頃から水の確保に努めましょう。

■生活用品 燃料は、短期間なら卓上コンロや固形燃料で十分生活が出来ます。その際に使用するガスボンベは多めに用意をしましょう。そのほか、洗面具、生理用品、ビニール袋、キッチン用ラップ、新聞紙、ビニールシートなど、必要と思われる生活用品を確認しましょう。

■問 東松島市自主防災組織連絡協議会
事務局:防災課危機対策班 ☎内線1164

エンジョイ! かんきょうライフ

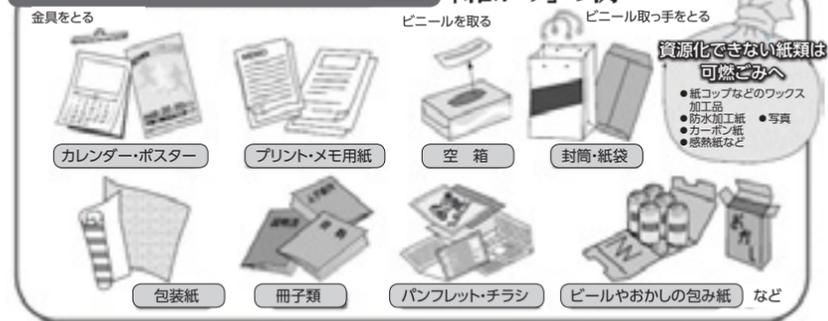
今月の分別パート2:「紙類」



今月は「紙類」です。紙類とは、新聞紙、雑誌、ダンボール、紙製パック、雑がみをいいます。

- 種類ごとに分けて、必ず「紙ひも」で束ねて出してください。
 - 新聞紙と折り込みチラシは、一緒に束ねて出せます。
 - 「紙製パック」は洗って、開いて、乾かして、束ねて出してください。
- ※内側が銀色の紙製パックは、可燃ごみに出してください。
- 雨の日は出さないでください。濡れるとリサイクルできません!

「雑がみ」はリサイクルしましょう 「雑がみ」の例



雑がみは、封筒や紙袋に入れ、「紙ひも」で十字に束ねて出しましょう。

■問 環境課環境班 ☎内線1153

こんにちは農業委員会です



水田や畑を宅地や資材置場、駐車場などに利用したい場合、あらかじめ知事の転用許可を受けなければなりません。また、許可後において転用目的を変更する場合などは、事業計画の変更の手続きを行う必要があります。許可を受けずに無断で農地を転用した場合や転用許可に係る事業計画どおりに転用していない場合は、農地法に違反することになり、工事の中止や原状回復などの命令がなされる場合があります。

また、罰則(3年以下の懲役または300万円以下の罰金、法人は1億円以下の罰金)の適用もあります。転用を予定している農地が、農業振興地域整備計画の農用地域である場合、農用地域からの除外などの手続きも必要です。なお、市街化区域内の農地転用にあつては、あらかじめ農業委員会に届出を行えば許可を要しないこととなっています。

■問 農業委員会事務局 ☎内線2151

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

乳がん検診・骨密度検診を実施します

申し込みをした方には、11月上旬に受診票を郵送しますので、通知書裏面に記載している日程と会場を確認のうえ受診してください。また、受診希望で申し込みをしていない方は、下記まで連絡ください。

※骨密度検診は11月22日(木)、30日(金)、12月1日(土)に実施します。

■乳がん検診受診対象 平成31年4月1日時点で19~39歳に到達する女性および40歳以上の偶数年齢になる女性

■骨密度検診受診対象 平成31年4月1日時点で30・35・40・45・50・55・60・65・70歳になる女性

平成30年度乳がん検診日程表

実施日	会場	受付時間	乳がん検診対象地区
11月22日(木) ●骨密度検診 同時実施	野蒜市民センター	8時~8時30分	新道
		9時~9時30分	本町、城内、田町、高松
		10時~10時30分	根古、新田、西福田下
		12時45分~13時30分	西福田上、肘曲、上下堤上、上下堤下、浅井
		13時30分	
11月24日(土)	野蒜市民センター	8時~8時30分	往還下、浜市下
		9時~9時30分	東名、新東名
		10時~10時30分	浜市上、新町、野蒜ヶ丘一
		12時45分~13時30分	川下下、亀岡西、大塚、野蒜ヶ丘三
		13時30分	
11月26日(月)	野蒜市民センター	8時~8時30分	川下上、平岡
		9時~9時30分	中下、亀岡東、亀岡南
		10時~10時30分	往還上
		12時45分~13時30分	野蒜ヶ丘二、里北、里南、月浜、大浜、室浜
		13時30分	
11月27日(火)	矢本保健相談センター	8時~8時30分	上町一、四反走
		9時~9時30分	上町二、上町三、河戸、西新町
		10時~10時30分	北区官舎、駅前、上河戸三、東大溜
		12時45分~13時30分	上河戸一、下町二
		13時30分	
11月28日(水)	矢本保健相談センター ●保育ボランティアあり	8時~8時30分	若葉、下町一、大溜
		9時~9時30分	下町三、関の内二
		10時~10時30分	下町四、鹿妻一、鹿妻二
		12時45分~13時30分	下町五、関の内三、下浦市営、南浦官舎
		13時30分	
11月29日(木)	矢本保健相談センター ●保育ボランティアあり	8時~8時30分	下浦泉堂、立沼、道地、二反走
		9時~9時30分	自衛隊、上小松、沢田、前里、手招、前柳
		10時~10時30分	下小松、小松南、小松台、南緑
		12時45分~13時30分	五味倉、上納
		13時30分	
11月30日(金) ●骨密度検診 同時実施	矢本保健相談センター ●保育ボランティアあり	8時~8時30分	横沼西、貝田、南二
		9時~9時30分	中
		10時~10時30分	あおい一、筒場
		12時45分~13時30分	横沼二、高田、照井、御下、寺
		13時30分	
12月1日(土) ●骨密度検診 同時実施	矢本保健相談センター	8時~8時30分	横沼東、南三
		9時~9時30分	新川前、南四、裏二
		10時~10時30分	南六
		12時45分~13時30分	上河戸二、関の内一
		13時30分	
12月3日(月)	矢本保健相談センター	8時~8時30分	作田浦、谷地
		9時~9時30分	南五、南新一、南新二、柳上
		10時~10時30分	柳北
		12時45分~13時30分	横沼一、八幡、裏、横関、南一
		13時30分	
12月4日(火)	矢本保健相談センター	8時~8時30分	上河戸四、柳下、柳西
		9時~9時30分	塩入、表
		10時~10時30分	貝殻塚一、中東、六槍、小分木、大島、裏一、あおい三
		12時45分~13時30分	貝殻塚二、あおい二
		13時30分	

○保育ボランティア(要予約)

下記の検診日は、保育ボランティアによるお子さんの見守りサービスを実施します。お子さん連れの方でも安心して検診を受診していただけますので、ぜひ利用してください。

■検診実施日 11月28日(水)、29日(木)、30日(金)

■検診会場 矢本保健相談センター

■検診受付時間 【午前】8時~8時30分、9時~9時30分、10時~10時30分
【午後】12時45分~13時30分

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3108・3109

予防接種予診票を郵送

次の対象となる方に予防接種予診票を郵送しますので、指定医療機関で接種してください。通知が届かない場合は、ご連絡ください。

予防接種名	対象	送付時期
予診票冊子(B型肝炎、ヒブ、小児用肺炎球菌、四種混合、BCG、麻しん風しん混合第1期、水痘、おたふくかぜ、日本脳炎第1期)	平成30年10月生まれの方	11月下旬
麻しん風しん(第1期)、水痘、おたふくかぜ	平成29年12月生まれの方	11月下旬

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3108

お知らせ

視覚・聴覚語らいサロンin 東松島のお知らせ

問 宮城県視覚障害者情報センター
☎022-234-4047
☎022-219-1642

問 宮城県聴覚障害者情報センター(みみサボみやぎ)
☎022-393-55001
☎022-393-55002

視覚または聴覚に障害のある方、家族、支援者など、ごなくても参加いただける語らいサロンを開催します。手話通訳・要約筆記のほか、点字・音声資料などで情報を提供します。

■日時 11月20日(火)10時~12時
■場所 市役所南庁舎
■持ち物 具なし味噌汁(50cc)

「ほくほ教室」開催のお知らせ

障害児デイケアセンター！
こどもの広場
☎84-33401
☎0225-84-33433
✉ kodomonohoba@k.ocn.ne.jp

■内容
・栄養士による「おいしく元気にからだ作り」〜味噌汁と塩分〜
・交流サロン「仲間と交流し、気軽におしゃべりを楽しみましょう」

心や身体の発達が気になる未就学児を対象に、楽しく体を動かす教室を実施します。療育の相談なども受け付けます。

■日時 11月13日(火)10時15分~11時15分
■場所 障害児デイケアセンター

マンマの会パセリからのお知らせ

問 マンマの会パセリ担当・菅原
☎02-5320-5538

タ〜こどもの広場
■申し込み 11月8日(木)まで、
電話またはメールで申し込み

マンマの会パセリでは、乳がん体験者の情報交換会など様々な事業を展開しています。乳がんになり抱える悩み・不安について、一緒に話ししましょう。

■対象 がん体験者と家族、地域の皆さん

○ハイキングに行こう！
〜がん仲間と共に〜(予約制)

■期日 11月11日(土)
■場所 上品山
■料金 1,000円(保険代など)

■申し込み 11月2日(金)まで

○筋肉トレーニングの大切さを学びましょう(予約不要)

■日時 11月13日(火)15時~16時
■場所 石巻赤十字病院会議室
■料金 無料

東部・西部地域包括支援センターからのお知らせ

問 市東部地域包括支援センター
☎83-11966
市西部地域包括支援センター
☎84-33811

○認知症カフェの開催

認知症を抱えている方やその家族と、地域で認知症に関心のある方や専門家が一緒にお茶を飲みながら情報交換や交流ができる場です。

■日時 11月14日(水)10時~11時30分

11時30分

■場所 ゆびと1階「キッチンクラブカノン」

■内容
・展示会と歌声喫茶「スペインの風」による歌と演奏
・認知症セミナー「認知症とお金の問題」

講師：八木寛彰氏(ファイナンシャルプランナー)

■参加費 無料

※飲み物は注文可(有料)。

○認知症介護家族の情報交換会

認知症の人を介護されている家族同士が集い、語り合える場です。当事者の方も参加でき、家族とは別の部屋でレクリエーションなどとして過ごします。

■日時 11月16日(金)10時~11時30分

税務署からのお知らせ

問 (公社)石巻法人会事務局
☎0225-93-6704

○税を考える週間

■期間 11月11日(日)~17日(土)

■テーマ くらしを支える税

○税を考える週間のイベント

■日時 11月17日(土)13時30分~
■場所 イトーヨーカドー石巻あけぼの店

■内容 税金クイズ、一億円体験コーナーなどのイベント「税の絵はがきコンクール」選考会

■共催 石巻地区租税教育推進協議会・石巻間税会・石巻税務署

それゆけ! イート Vol.91

オルレに行ってみよう! 作:みやみ

◎風景、食、歴史ぜんぶ楽しめるなんてすてきだね!! by イート&イーナ



- イート: 東松島市のキャラクター。名前の由来は東松島市の東(イースト)と心(ハート)が融合したもの。楽しいイベントが大好きな食いしん坊。
- イーナ: 「イート」の妹。恥ずかしがりやさんでお兄ちゃんのそばを離れたがらず、一緒によくお祭りやイベントの会場に登場する。
- 宮城オルレ奥松島コース: 「縄文の古から続く、松島の原風景を肌で感じる風わたる青の国へ」をコーステーマに、奥松島の歴史と大自然を堪能するコースを総距離約10km、所要時間約4時間かけて歩きます。注目スポットの「セルコホームあおみな」では観光・遊覧船案内やお土産の販売コーナー、カフェがあります。また宮戸島の中心部にある「大高森」は、標高105.8mで松島四大観の一つ「壮観」と呼ばれます。頂上展望台からは美しい松島湾と太平洋を360度のパノラマで一瞥でき、夕暮れ時には黄金色に染められた景色を味わえます。

相談

子どもの心のケア相談

健康推進課健康支援班
☎内線3117

子どものこころのケアに関して
お困りの方向けの相談会です。

■日時 11月8日(木)13時、14時、15時、16時(予約制、1人50分)

■場所 矢本保健相談センター

■担当 みやぎ心のケアセンター 児童精神科医

■申し込み 相談日の前日まで
に電話で申し込みください

子どもの心理相談会

健康推進課健康支援班
☎内線3116

子育ての心配事や反抗期への対応、しつけの仕方などについて、心理士による個別相談を行います。

■日時 11月14日(水)10時、11時、13時、14時(予約制、1人50分)

■場所 矢本保健相談センター

■担当 滝沢晋也先生(臨床心理士)

■申し込み 相談日の前日まで

に電話で申し込みください

石巻圏域子ども・若者総合相談センター出張相談会

NPO法人TEEDIC
☎0120-255-820

学校に行けない、ひきこもっているなどの相談に専門分野の相談員が応じます。

■日時 11月6日(火)13時30分～16時30分

■場所 矢本保健相談センター

■対象 おおむね39歳までの本人とその家族

多重債務・生活困窮者無料面接相談

宮城県クレジット・サラ金問題を解決する会
☎022-711-6225(事前)
☎070-2436-17460(平日)

クレジット・サラ金などの返済に関する相談、ヤミ金融被害、労働問題、その他東日本大震災に伴う生活困窮などの困りごとについて、弁護士・司法書士が相談を受けます。

■日時 11月11日(日)13時～17時

■場所 石巻市向陽地区コミュニティセンター

東部保健福祉事務所 定例相談

宮城県東部保健福祉事務所
母子・障害班
☎0225-95-1431

○精神保健福祉相談(予約制)

■日時 11月2日(金)14時～17時

■対象 こころの健康について相談したい人・家族

■内容 精神科医による個別相談

○アルコール専門相談(予約制)

■日時 11月16日(金)10時～14時

■対象 アルコール関連問題で困っている人・家族・関係者

■内容 精神保健福祉士による個別相談

○アルコール家族教室(予約制)

■日時 11月16日(金)14時15分～15時15分

■対象 アルコールなどの問題を抱える家族

■内容 「家族のセルフケア」講話30分、家族ミーティング30分

■助言者 東北会病院 精神保健福祉士 齋藤光央氏

○ひきこもり(思春期・青年期)

■日時 11月28日(水)13時～17時

■対象 ひきこもり状態にある

方または家族や関係者

■内容 精神保健福祉士による個別相談

「イイ歯デー」歯科健康テレホン相談

宮城県保険医協会
☎022-265-1667

10時から16時まで、電話で市民の相談概略を受けます。

■日時 11月8日(木)10時～16時

■回答 3日以内に歯科医師が直接相談者に答えます

女性のための女性司法書士による無料法律相談会

宮城県司法書士会
☎022-263-6755
☎0120-016-870(電話相談)

セクハラ・DV・借金・相続・親の介護問題など、女性司法書士が無料で電話・面接相談を行います。

■日時 11月10日(土)

●電話相談 10時～16時

●面接相談 13時～16時

■予約電話 ☎0225-96-3611
※面接相談は予約優先。

「暮らしの復興無料相談会」を開催します

総務省東北管区行政評価局
行政相談課
☎022-262-7839

■日時 11月16日(金)10時30分～14時30分

■場所 矢本東市民センター

■相談例

・不動産(土地・建物)の名義変更

・隣地との境界を確定したい

・税金や年金について知りたい

※相談無料・秘密厳守。

※弁護士、税理士および司法書士相談(1組20分、各9組(先着順)は事前予約が必要)

す。右記連絡先に電話で予約してください。

■予約受付 11月1日(木)9時～(平日:8時30分～17時30分)

全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間(11月12日(月)～18日(日))

仙台法務局人権擁護部
☎022-25-5743

仙台法務局および宮城県人権擁護委員会連合会では、時間を延長して相談電話を開設します。

夫やパートナーからの暴力、セクハラ、ストーカー、AV出演強要、J・Kビジネス被害などのさまざまな人権問題に、人権擁護委員が電話相談に応じます。

■日時 11月12日(月)～11月16日(金)8時30分～19時

11月17日(土)・18日(日)10時～17時

■相談電話 ☎0570-070-810(ナビダイヤル)

【11月の各種特設相談】 相談者の秘密は厳守します。気軽に利用ください。

相談名	日時	場所(住所など)	相談内容	問・申し込み
無料人権相談	2日(金)10時～15時	市コミュニティセンター	いじめ、暴力、隣近所とのもめ事、その他人権に関する相談	■問 仙台法務局石巻支局 ☎0225-22-6188 市民課窓口サービス班 ☎内線1122
消費生活相談	毎週月～金曜(祝日を除く)9時～15時	市役所市民課(1階:消費生活相談室)	悪質商法、多重債務、架空請求、契約トラブル(クーリングオフ)などの消費生活をめぐる問題に関する相談	■問 市民課消費生活相談員 ☎内線1117
行政相談	2日(金)13時～15時	市コミュニティセンター	国・自治体の行政や郵便局・NTT、独立行政法人などの業務に関する相談	■問 総務課総務班 ☎内線1205
法テラス東松島の法律相談	毎週火・水・金曜(祝日除く)10時～16時 11月の休日法律相談日:10日(土)、25日(日)	矢本字大溜1-1(市コミュニティセンター西側)	弁護士による家族、多重債務などの法律相談	■問 法テラス東松島 ☎050-3383-0009 (受付時間 平日9時～17時)



乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ<11・12・1月>

乳幼児健康診査と10か月児健康相談の対象者には、あらためて通知しますが、通知が届かない方・新たに転入された方や、都合のつかない方は、下記まで連絡ください。妊産婦・子ども健康相談は申し込みの必要はありませんので、気軽にお越しください。

場所:矢本保健相談センター

	乳幼児健康診査<受付時間:12時20分~12時50分>								10か月児健康相談 <受付時間:12時50分~13時20分>		妊産婦・子どもの健康相談 <受付時間:9時~11時>
	4か月児		1歳6か月児		2歳6か月児		3歳児		期日	生まれ月	期日
	期日	生まれ月	期日	生まれ月	期日	生まれ月	期日	生まれ月			
11月	21日(水)	平成30年7月	20日(火)	平成29年4月	22日(木)	平成28年4月	19日(月)	平成27年6月	26日(月)	平成30年1月	-
12月	21日(金)	平成30年8月	19日(水)	平成29年5月	18日(火)	平成28年5月	20日(木)	平成27年7月	25日(火)	平成30年2月	5日(水)
平成31年1月	30日(水)	平成30年9月	25日(金)	平成29年6月	28日(月)	平成28年6月	24日(木)	平成27年8月	29日(火)	平成30年3月	-

■問 健康推進課健康支援班 ☎内線3116・3117

母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付

- 対象 妊娠された方、母子健康手帳をなくした方
- 方法 保健師による個別交付
- 場所 矢本保健相談センター
- 申し込み 事前に電話での予約が必要
- 問 健康推進課健康支援班 ☎内線3117・3115

新生児・産婦訪問

- 対象 全ての新生児および産婦
- 内容 赤ちゃんの体重測定、発育・発達確認とお母さんの体調や母乳・育児に関する相談
- 方法 保健師または助産師による家庭訪問
- ※市外の里帰り先などに訪問を希望する方は相談ください。
- 申し込み 電話・出生連絡票を郵送または市民課窓口へ提出
- ※手続きの際にマイナンバー(個人番号)が必要です。
- 問 健康推進課健康支援班 ☎内線3114・3117

10月からインフルエンザ予防接種が始まっています

市では10月1日から、下記の方を対象としてインフルエンザ予防接種費用助成を行っています。対象の方には予診票を郵送していますので、接種を希望される方は指定医療機関に予約のうえ、予診票を持って受診しましょう。

※予診票は9月下旬頃郵送しています。届かない方や転入してきた方は連絡ください。

■公費助成期間 平成31年1月31日(木)まで

■助成対象

- ・65歳以上の市民の方(昭和29年4月1日以前に生まれた方)
- ・60歳以上65歳未満の方で、身体障害者手帳(心臓、腎臓、呼吸器、免疫)をお持ちの方

■自己負担額 1人1,500円 ※医療機関で支払いください。

※ワクチンの変更に伴う値上がりにより、自己負担額が変更になっています。

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3108・3109

こころの健康相談(大人の方)

こころの健康に関してお困りの方やその家族向けの相談会です。

- 日時 11月13日(火)14時~(予約制、1人50分)
- 場所 矢本保健相談センター
- 担当 こだまホスピタル 虎岩武志医師
- 申し込み 相談日の前日までに電話で申し込み
- 問 健康推進課健康支援班 ☎内線3106

食のリレーーク 第94回

イート(食べる)でつながるとイ〜ナ!!

パパと一緒に楽しくお料理

阿部大樹さん、優賢君親子



▲料理の楽しさを体感した優賢君と、パパの大樹さん

赤井市民センターが主催する、子育て中の父親が主役の「パパも遊ぼう!FUNFUNFUN」の第2回学習会が9月9日、同市民センターで開催されました。この学習会は、料理を通して父子の絆を深めるとともに、子どもの自信を育てることなどが目的です。この日は「パパと一緒に料理しましょう」をテーマに、赤井地区から6家族20人が参加し、市健康推進課の栄養士が講師となり、「ケチャップそばろ」など、2品のメニューに挑戦しました。

調理を担ったのは、3歳~小学2年生の子どもたちと、そのパパたち。子どもたちは、パパに見守られながらせっせと料理に励んでいました。パパたちは手際が良く、普段から積極的に育児に参加している様子が伺えました。できあがりを試食するのは、子どもとパパ、そして調理には携わらなかったママたち。昼食会場に招かれたママたちは、わが子が作った料理をほおぼりながら「すごくおいしいよ」「またおうちで作ってね」などと声をかけていました。

参加者の阿部優賢君(3)は「卵を割ったりするのが楽しかったです」と笑顔を見せ、阿部大樹さん(38)は「料理などを通じて、幼いころから食に対する意識を持たせることは大事だと思います。家でもまた挑戦させたいです」と話していました。



▲できあがりママたちにも試食をしてもらいました

今回は、矢本第一中学校美術部の岡島政幸さんにバトンタッチします。

休日診療担当医院表(2018年(平成30年)11月分)

●東松島地区医院・薬局(診療時間:9時~17時)

月日	医院名	電話番号	薬局名	電話番号
11月3日(土・祝)	石垣クリニック内科・循環器科	83-7070	ひまわり調剤薬局	83-8073
11月4日(日)	ひかりサンテクリニック	84-1333	和薬局	84-2711
11月11日(日)	かしわや内科クリニック	83-2003	こぐま薬局	82-3943
11月18日(日)	永沼ハートクリニック	82-6680		
11月23日(金・祝)	藤野整形外科	83-2121	フロンティア薬局 矢本店	90-3908
11月25日(日)	うつみレディスクリニック	84-2868	調剤薬局くりっぶ	24-9730

※救急医療機関として、市内では、真壁病院 ☎82-7111、仙石病院(泌尿器科、脳神経外科) ☎83-2111が24時間体制で救急患者の診療を実施。また、石巻圏域では、石巻赤十字病院 ☎0225-21-7220、斎藤病院 ☎0225-96-3251が、24時間体制で救急患者の診療にあたっています。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

●小児科休日急患担当医院(診療時間:9時~17時)

石巻市の小児科休日急患担当医による診療は、東松島市在住の方も利用できます。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

月日	医院名	住所	電話番号(市外局番0225)
11月3日(土・祝)	あいかわ小児クリニック	石巻市丸井戸3丁目4-10	92-8805
11月4日(日)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田西道下71	94-5111
11月11日(日)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田西道下71	94-5111
11月18日(日)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田西道下71	94-5111
11月23日(金・祝)	中山こどもクリニック	石巻市中里3丁目4-27	95-4121
11月25日(日)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田西道下71	94-5111



戸籍のまど

平成30年9月掲載依頼分

(9月1日～30日)

※敬称略・希望者のみ掲載しています。

※年齢は、実年齢を掲載しています。

■戸籍のまどの掲載に関する問

市民課窓口サービス班

☎内線1334

ご結婚

行政区等	氏名
石巻市	山内 昌紀
石巻市	日野 愛美
石巻市	塩沼 大樹
石巻市	阿部 愛香
仙台市	阿部 愛香
上納	菊地 正和
涌谷町	西條 美里
西福田上	櫻井 寿幸
石巻市	阿部 陽菜
鹿妻一	尾形 祐輔
石巻市	大畑 知穂

お誕生

行政区等	氏名	保護者
照井	青柳 祐樹	かおり
南浦宮舎	大川 陽路	一平
小野下	今野 遥稀	裕信
あおい一	品川 蒼我	和臣
小野下	藤田 莞志	哲郎
河戸	佐々木 礼権	仁
具殼塚二	水澤 仁汰	崇
五味倉	虎 愛虹	潤平

お悔やみ申し上げます

行政区等	氏名	年齢
往還上	平地 久米郎	100
照井	片平 仁一	94
鹿妻一	橋本 福次郎	81
南新二	木村 清治	76
沢田	木村 清治	76
横沼二	菅原 勝也	80
西新町	佐藤 米征	91
小松南	阿部 こと	95
具殼塚二	鈴木 和子	90
大塚	千葉 和子	88
下町一	内海 仁一	93
浅井	門馬 恵子	77
上町三	土井 功太郎	38
野蒜ケ丘	木村 孝二	89
上戸二	木村 妙子	89
南六	前川 孝二	80
中	高橋 光輝	71
中	片倉 等	86
往還上	安倍 ます枝	85
南五	佐藤 正子	77
具殼塚二	三浦 修	63
沢田	芳賀 頼雄	80
新東名	松川 哲夫	67
河戸	豊重 昭治	73
里北	恵子 昭治	61
沢田	宮守 博	82
鹿妻一	熱海 健吾	100
肘曲	高橋 忠	90
上戸三	阿部 千代	94
浅井	成澤 八千代	94

2018年 漁業センサスを実施します

漁業センサスは、我が国の漁業の生産構造、就業構造を明らかにするとともに、漁村、水産物流通・加工業などの漁業をとりまく実態と変化を総合的に把握することを目的に、5年ごとに行う全国一斉の調査です。調査対象者には、調査員が訪問して調査票を配布しますので、協力をお願いします。

- 期日 11月1日(木)
- 内容 調査員が訪問し調査票を配布。記入後に回収します。
- 対象 漁業経営体(漁業従事者、漁業協同組合など)
- 問 復興政策課地域振興班 ☎内線1233

親子で楽しもう!! てんたん人形劇場の「人形劇とおもちゃのひろば」のお知らせ

お子さんと一緒に楽しい人形劇を間近で観たり、木のおもちゃで遊んでみませんか。親子でぜひお楽しみください。

- 日時 11月18日(日)10時30分
- 場所 小野市民センター2階講義室
- 対象 乳幼児親子(小学校低学年まで)
- 料金 無料 ※お菓子引換券(保険料含)として、お子さんのみ200円。
- 問・申し込み アクション・スクエア(安部) ☎090-5355-8534 FAX:0225-87-2106

大阪府北部地震災害義援金へのご支援ありがとうございました

9月28日に締め切りました大阪府北部地震の東松島市の義援金総額20万4633円を日本赤十字社に送金しました。皆さんからの心温かいご支援、ありがとうございました。

- 問 福祉課福祉総務班 ☎内線1173・1174

人権擁護委員に吉田さん再任

9月末で任期が満了となった人権擁護委員の吉田國夫さんが、平成30年10月1日付けで再び法務大臣より委嘱を受けました。皆さんが毎日の生活で人権問題と感じ、困った場合は気軽に相談ください。相談は無料で、秘密は堅く守られます。

- 問 市民課窓口サービス班 ☎内線1122

自分のこと、家族のこと、住まいのこと、プロに無料で相談できる! よろず無料相談会開催

「空き家を相続して困っている。どうしたら良いか」「空き家を資産として上手に活用したい」という空き家問題から、「住宅ローンや老後の生活に備えた悩み」「親が高齢で相続の準備をしたい」など現在・将来の心配事まで、行政書士や宅地建物取引士、ケア・マネージャー、ファイナンシャルプランナーなどプロの相談員が問題解決をサポートします。

- 日時・場所 ※お住まいの地区以外の会場でも相談可能です。

期日	時間	場所	備考
11月6日(火)	10時～12時	東名地区ふれあいセンター	◎
	14時～16時	宮戸市民センター	
11月18日(日)	10時～12時	野蒜市民センター	
	14時～16時	小野市民センター	
11月20日(火)	10時～12時	中区地区センター	◎
	14時～16時	上町東地区センター	
12月1日(土)	10時～12時	赤井市民センター	
	14時～16時	矢本東市民センター	

※◎の会場では、らくらく号の出張講座を同時開催。「利用のしかたを知りたい」「登録したい」という方は、ぜひお越しください。

- らくらく号に関する問 復興政策課地域振興班 ☎内線1232
- 申し込み 先着順・当日受付可 ※予約優先。
- 主催 一般社団法人復興支援士業ネットワーク
- ※本市と連携して空き家対策を実施しています。
- 問 一般社団法人復興支援士業ネットワーク ☎022-762-8791

みまもり 美馬森馬(マ)ルシェ開催のお知らせ

野蒜にある、美馬森八丸牧場で「馬(マ)ルシェ」を開催します。さまざまなお店が東松島市の特産や野菜・美味しい軽食を販売します。また、馬のいるマルシェならではの馬との体験コーナーやホースマンシップコンテスト・ホースショーなどのお披露目もあります。マルシェの最後では、出展者グランプリコンテストや抽選会を行います。豪華賞品が当たるかも。なお、入場料は500円ですが当日のみ利用可能な同額のクーポン券をお渡します。

- 日時 11月11日(日)10時～14時
- 場所 美馬森八丸牧場
- 出展者 アグリードなるせ、BuenMosto、ぎんの星、ぱぱいやぱんや、よつばファーム、キッチンMR(時雨)、pen a pen、KDDIエポルバ
- 問 (一社)美馬森Japan Eメール:info@mimamorijapan.com

七五三・家族写真 デジカメプリント

baby・誕生日記念・ファミリー マタニティ 各種撮影ご予約承り中

サイズ 1枚 **18円** (税別)
店頭機ですぐプリントできます

☎24-8560 フォトスタジオ アドバンス
矢本作田浦 45号沿い ツルハドラックさん向い側
営業時間 9:30～19:00 火曜日定休

スタジオ写真撮影のご案内・ネットプリント → <http://advance-photo.com>

車検の ナルセハタケヤマ

TEL 87-3818

各社新車、中古車販売
(有)鳴瀬島山自動車
〒981-0303 東松島市小野字中央2-2 FAX 87-3817

市民のカレンダー 11月

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日																											
飲酒運転は犯罪です 宮城県内では震災発生直後から飲酒運転による事故や検挙数が増加しています ～飲酒運転を「しない」「させない」「許さない」～	消防団員募集  自分たちのまちを自分たちで守りたい ■問 防災課消防安全班 ☎内線1165	平成30年 秋の火災予防運動 (11月9日～11月15日) 平成30年度全国統一防火標語 「忘れてない? サイフにスマホに火の確認」  この時期は空気が乾燥し、火災が起こりやすいので火の元には十分注意しましょう。 ■問 東松島消防署 ☎82-2147 東松島消防署鳴瀬出張所 ☎88-2119	11/1 ■市報11月1日号発行 ■新・東松島市火葬場 供用開始 ■囲碁将棋の集い ☎10:00 ■平成31年度入園願書受付(市内幼稚園) ■矢本一中学区市民参観日 ■2年生職場体験学習(鳴瀬未来中)	2 ■特設人権相談(市コ) 10:00 ■行政相談(市コ) 13:00 ■東松島市地域支え会 フォーラム2018(東セ) 13:30 ■地区清掃(矢本東小)	3 文化の日 休 休 ■第13回ひがしまつしま 市民文化祭・舞踊の部(市コ) 10:00 ■入館無料DAY ギャラリートーク(縄文) 10:00～13:00 ■おはなし会 ☎10:30 ■親子で図書館ツアー ☎①13:00 ②14:00 ③15:00	4 休 休 ■市税および税外収入金 収納・相談休日窓口 8:30～17:15 ■小野地域ふれあい交 渉館オープニングセ レモニー(小セ) 9:00 ■小野地域ふるさと愛あ いまつり(中セ) 9:30 ■上下堤そばまつり (農村創作活動センター) 10:00	5 ■図書館休館日	6 休 ■市民課延長窓口 ～19:00 ■市税および税外収入 金収納・相談延長窓口 ～20:00 ■未就園児なるせクラブ (鳴瀬幼) ■子育て講座 「くらべない育児について」(矢子) 10:00	7 休 ■平成31年度市内保育 施設入所申込受付開始 (～10日(土)13時) ■平成31年度放課後児童 クラブ入所申込受付開始 (～10日(土)13時) ■ちっちゃい子おはなし会 ☎11:00 ■エコクラフト講座 ☎14:00	8 ■囲碁将棋の集い ☎10:00 ■あかいっ子 フェスティバル(赤井小)	9 休 ●秋の火災予防運動 (～15日(木))	10 休 休 ■矢本子育て支援センター ほっとふる土曜OPEN (午前のみ)(矢子) 9:00 ■休日無料法律相談会 (法テラス東松島) 9:00 ■おはなし会 ☎10:30 ■おゆうぎ会 (矢本中央幼) ■子育てサポート講座 (ウェルネス保育園)	11 休 休 ●市民防災の日 (市民防災デー) ■矢本西地区バレーボール 大会(市西) 9:00 ■第5回大塩地区マレット ゴルフ大会(大塩小) 9:00 ■石巻地域介護福祉フェス ティバル(東セ・曲体) 10:00	12 ■図書館休館日 ■農地転用等締切日 (農業委員会) ■つきつきスペース 楽しいバルーンアート(矢子) 10:00	13 休 ●市税および税外収入金 収納・相談延長窓口 ～20:00 ■ちびっ子クラブ (矢本中央幼)	14 休 ■年中・年少児保育参観日 (鳴瀬幼)	15 ■市報11月15日号発行 ■囲碁将棋の集い ☎10:00 ■大曲地区市政懇談会(曲セ) 19:00 ■年長児保育参観日(鳴瀬幼) ■地区清掃(矢本東小)	16 休 ■市内小中学校臨時休業	17 休 休 ■おはなし会 ☎10:30 ■第2回誕生会(鳴瀬幼) ■発表会(矢本西保育園) ■里浜貝塚発掘100年 記念特別展開始(縄文) (～1月20日(日))	18 休 休 ■第8回北赤井大根狩り (赤井字星場地内) 9:00 ■石巻地区青年文化祭 (女川町生涯学習センター) 9:30 ■ひがしまつしま食ベ メッセ(市コ) 11:00 ■里浜貝塚発掘100年 記念シンポジウム(野セ) 13:15	19 ■図書館休館日	20 休 ●市民課延長窓口 ～19:00 ●市税および税外収入金 収納・相談延長窓口 ～20:00	21 休 ■ちっちゃい子おはなし会 ☎11:00	22 ■囲碁将棋の集い ☎10:00	23 勤労感謝の日 休 ■図書館休館日 (勤労感謝の日) ■ノルディックウォーキ ングモニターツアー (JR野蒜駅) 9:30 ■市政功労者表彰式(市コ) 10:30 ■里浜貝塚発掘100年 記念講演会(縄文) 15:00	24 休 休 ■おはなし会 ☎10:30 ■新入園児顔合わせ会 (のびる幼)	25 休 休 ■第51回東松島 クロスカントリー大会(鷹来) 9:10	26 ■図書館休館日	27 休 ●市税および税外収入金 収納・相談延長窓口 ～20:00 ■合同企業説明会(東セ) 14:00 ■矢本東地区市政懇談会(東セ) 19:00 ■からまつ祭り(大塩小)	28 休 ■学習参観日(大曲小)	29 ■囲碁将棋の集い ☎10:00 ■学習参観日(大曲小)	30 休 ●固定資産第3期、国民 健康保険税・後期高齢 者医療保険料・介護保 険料等納期限日 ■図書館休館日 (図書整理日) ■あいあい赤ちゃん講座 「取り分けカンタン離乳食 教室」(東セ) 9:45 ■学習参観日(大塩小・宮野森小)	12/1 ■市報12月1日号発行 ■第8回サンタを探せ!! ☎14:00～15:30

問 東松島市役所(本庁舎) 82-1111 東松島市役所(鳴瀬庁舎) 82-1111 矢本保健相談センター 82-1111 野蒜交付所 88-2751 奥松島縄文村歴史資料館 88-3927 老人福祉センター 83-2851 矢本子育て支援センター 84-2676	鳴瀬子育て支援センター 87-2338 市図書館 82-1120 蔵しっくパーク(ひと・まち交流館) 84-1770 市コミュニティセンター 82-6969 市民体育館 82-9030 矢本運動公園 82-6804 赤井地区体育館 82-6803	鷹来の森運動公園 82-1101 小野地区体育館(管理:生涯学習課スポーツ振興班) 82-1111(内線3325) 大塩地区体育館(管理:大塩市民センター) 82-7532 大曲地区体育館(管理:生涯学習課スポーツ振興班) 82-1111(内線3325) 健康増進センター ゆぶと 84-3855 矢本東市民センター 82-1180	矢本西市民センター 82-1181 大曲市民センター 82-5965 赤井市民センター 82-2075 大塩市民センター 82-7532 小野市民センター 87-2067 野蒜市民センター 88-2056 宮戸市民センター 86-2177
--	---	---	---

体育館一般開放のお知らせ ■場所・時間 休 休…市民体育館 9時～12時、休 休…市民体育館 18時～21時、赤 赤…赤井地区体育館 9時～17時、矢本運動公園テニスコート 水・土:18時～21時、日:9時～17時
 ■問 NPO法人東松島市体育協会事務局 ☎82-9030 ※一般開放の時間は、変更になる場合があります。

編集と発行: 東松島市総務課秘書広報班 制作: 石巻日日新聞社
 東松島市役所 ☎0225-82-1111 代表FAX:0225-82-8143
 〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上河戸 36-1
 [秘書広報班メールアドレス] koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp
 [東松島市ホームページ] http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp
 市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙石巻工場で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。
 平成30年度市報ひがしまつしま制作費 1日号:1部あたり50.5円(消費税込、配布にかかる経費含まず)



東松島市の人口(平成30年10月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)
 男 19,726人(+4) 世帯数 15,849戸(+25)
 女 20,435人(+11) ()内は前月比
 計 40,161人(+15)
 平成29年同時期計 40,268人(-27) ()内は前年比