

2018 11 .15

みんなの心と力をひとつに

HIGASHIMATSUSHIMA PUBLIC RELATIONS

市報

ひがしまつしま

No.255

お知らせ版

- まちの情報広場 ----- P2~P5
- 蔵っぱだより・まちの情報広場 ----- P5
- City View ----- P6・P7
- 図書館だより ----- P8
- まなびい(生涯学習情報コーナー) ----- P9
- 知っ得情報 ----- P10
- 生活情報 ----- P11
- ゆぶと通信・市民のカレンダー ----- P12

創造的復興のシンボルに



東松島市とタイケン学園

私立高開校へ基本協定締結

東松島市と学校法人タイケン学園は10月30日(火)、小野地区の小中学校2校の校舎を活用して平成32年4月開校を目指す全日制私立高校に関する基本協定を締結しました。協定書には旧鳴瀬未来中校舎を校舎に、鳴瀬桜華小学校の現校舎を学生寮にそれぞれ改修する計画などを盛り込みました。市役所で行われた締結式で渥美市長は「高校誘致は地域経済と人口減少対策に効果をもたらします。震災からの創造的復興にもつながるものであり、市民一体で進めたいと思います」と話し、学園の柴岡三千夫理事長(上写真前列左から4人目)は「地域貢献のため学園の総力を結集して息吹を吹き込んでいきます」と語りました。学園は今年9月に県に計画書を提出しており、県は私立学校審議会に諮ったうえで設置認可を判断する見通しです。



▶渥美市長と柴岡理事長(写真左から2人目)が協定書に調印



▲市議会特別委員会が開かれ、市が一丸となって誘致に取り組む必要性を説明しました。



▲誘致推進チームが設置され、協定締結に向けて議論を重ねました。



▲市に対し、旧鳴瀬未来中学校施設の跡地利用に関する要望書が手渡されました。

第7回 東松島市観光と物産のPR会 × かき祭り

今年も「東松島市観光と物産のPR会」と「かき祭り」を同時開催します。皆さんの来場をお待ちしております。

■日時 12月2日(日)10時~15時

■場所 野蒜市民センター駐車場

※駐車場はありませんので公共交通機関を利用ください。

■かき祭り

○産地直送、剥き牡蠣・殻付牡蠣の販売(無くなり次第終了)

○蒸し牡蠣お振舞(限定3,000個)

○12時~ 牡蠣すくい(一人1回500円 先着100人)

殻付牡蠣をスコップですくって持ち帰れます。

※牡蠣が無くなり次第終了となります。

■ステージ

9時45分~ 鳴瀬鼓心太鼓

10時~ オープニングセレモニー 餅まき

12時20分~ ハワイアンカルチャークラブ ひなの

12時40分~ 股旅五人衆

13時~ HUDDLE

14時30分~ 特産品やお買物券が当たる大抽選会



本間ちゃんこと本間秋彦さん来場。会場を盛り上げます。

■出店者 ※順不同。()内は主な販売品。

○特産品販売 ・のり工房矢本(焼海苔)・さくらい海苔店(焼海苔)・竹取倶楽部(かぐや姫)・よつばファーム(旬野菜)・幸満つる郷 KDDIエボルバ野蒜(旬野菜)・イグナルファーム(いちご)・Harappa(旬野菜)・つつみ(上下堤そば)・アグリードなるせ(のびるパウム)・ぱぱいやぱんや(パン)・ジュリアン(菓子)・お菓子の国パンジー(菓子)・清水畳店(畳縁グッズ)

○グルメ ・オイタミート(牛タン串)・矢本旬の市部会(惣菜)・ちゃんこ萩乃井(牡蠣天のりうどん)・Smile Dining(牡蠣ワンタンメン)・奥松島公社(牡蠣カレー)・宮城県漁業協同組合 鳴瀬支所(牡蠣トッピング焼きそば)・うまし処 破竹(牡蠣坦々鍋)・佐々木商店(たこ焼)

○交流都市 ・岐阜県美濃加茂市(富有柿)・山形県東根市観光物産協会(りんご、ラ・フランス)・埼玉県東松山市(東松山やきとり)・北海道更別村(更別村産メークインチーズ添え)

■問 東松島市観光物産協会 ☎87-2322

市内各市民センターなどに、当日会場などで使えるお買物券付き案内はがきが設置してあります。



◀お買物券付き案内はがき

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 0225-82-8143

〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

合同企業説明会開催

～東松島でお仕事 探すっちゃ 見つけっちゃ 働くっちゃ～



石巻サポートセンターおよび東松島市生涯現役促進地域連携事業推進協議会、ハローワーク石巻・東松島市が合同で、市内で働きたい方と市内企業をつなぐ「合同企業説明会」を開催します。企業情報や仕事内容など気になることを直接聞くことができる機会です。入場無料ですので、ぜひお越しください。



■日時 11月27日(火)14時～16時 ※受付開始:13時30分～

■場所 矢本東市民センター

■参加企業 市内企業10～15社程度

■対象 東松島市内で働きたい方どなたでも

■問 石巻サポートセンター(受付時間:平日10時～18時) ☎0120-773-161

仙石線開通90周年記念 ～仙石線・野蒜駅とのあゆみ～



野蒜地区住民の貴重な交通手段である仙石線の開通(仙台～野蒜～石巻)90周年にあたり、仙石線とともに地域が発展してきた様子を知っていただくため、展示パネルやジオラマ、レール走行体験を行います。



■期日 展示・レール走行体験(予定):11月23日(金)～25日(日)

ジオラマ:11月24日(土)・25日(日)

■場所 野蒜市民センター2階、震災伝承館

JR仙石線・廃線跡に学ぶ&サンセット・ムーンライズ・クルージング

被災した廃線路跡を歩きながら、被災状況や野蒜の風土などを学びます。また、東名運河から野蒜築港、松島湾を巡るクルージングも行います。

■日時 11月22日(木)13時30分 ■集合場所 野蒜駅 改札出口

■定員 廃線跡に学ぶ:50人、クルージング20人

■問 野蒜塾 後藤 ☎090-4476-0816

皇后陛下御歌碑建立記念事業

旧野蒜駅プラットフォームオンステージ3.10参加者募集



震災後、東松島発信で生まれたミュージカル「とびだす100通りのありがとう」が平成31年3月10日(日)に旧野蒜駅に帰ってきます。歌や踊りが好きな人ならどなたでも、誘い合わせのうえ参加してください。

■資格 市内在住、在勤または市内で活動する団体に所属する方

■定員 小・中学生まで100人程度、高校生以上100人程度

■練習日時 12月22日(土)・平成31年1月19日(土)・2月9日(土)・2月16日(土)・3月2日(土)いずれも13時30分～16時

■練習場所 矢本東市民センター

■申し込み 12月19日(水)までに、氏名、年齢、性別、所属、得意なこと、郵便番号・住所、電話番号・メールアドレスを記載のうえ、ハガキ・メールのいずれかで申し込みください ※小中学生の場合は保護者氏名、保護者の電話番号・メールアドレスを併記。

■申込先 〒116-0002 東京都荒川区荒川4丁目25-8 サウルスマンション 旧野蒜駅プラットフォームオンステージプロジェクト

※応募者には後日案内を送ります。

■主催・問 NPO法人東日本大震災を風化させない会・100通りのありがとう(担当:祖父江真奈) ☎090-9399-9204
Eメール: thanks100arigatou@gmail.com

デンマーク王国 友好記念 第8回東松島市児童・生徒書道展 第13回東松島市書道協会書作展



■日時 12月8日(土)・9日(日)10時～17時 ※入場無料。

■場所 市コミュニティセンター

■問 東松島市書道協会(事務局) ☎090-7336-9224



杉元太 ピアノコンサート



矢本出身のピアニストで、現在ポーランド国立ショパン音楽大学教授ピートル・パレチニ氏の元で研さんをつんでいる杉元太さんが凱旋コンサートを行います。

■日時 12月2日(日)14時～ ※開場:13時30分～

■入場料 1,000円 ■場所 市コミュニティセンター

■曲目 サン＝サーンス:死の舞踏

リスト:ハンガリー狂詩曲第2番

ショパン:スケルツォ第2番・第4番

■チケット販売 サンリツ楽器石巻店・

サルコヤ楽器・銀座山野楽器仙台店3

Fピアノフロア・カワイ仙台

■問 阿部綾子 ☎090-7338-5991



クリスマスコンサート開催



「音楽は人を優しくする」をコンセプトに活動しているKato Music Worldのクリスマスコンサートを開催します。東松島市での開催は今年で6回目、今年もヴォーカル平部一美とメンバー7人でお届けします。軽食とソフトドリンクも用意していますので、ぜひ素敵な午後のひと時をお楽しみください。



■日時 12月9日(日)14時～15時30分 ※開場:13時20分～

■場所 バリュー・ザ・ホテル東松島矢本 ■参加費 無料

■対象・定員 市民60人(申込先着順) ※1人につき2人分まで申込可。

■問・申し込み 市社会福祉協議会地域福祉課(担当:金須・大桃) ☎83-5001

HOPE

わたしたち、東松島 第65回
みらいとし機構(HOPE)です。



「インドネシア バンダ・アチェ市からの研修員」 ～漁業を通じた相互交流～



東松島市は、2004年のスマトラ沖大地震・インド洋津波を通じて被災した共通の経験を持つインドネシアのバンダ・アチェ市と「相互復興」の取り組みを2013年から進めています。



▲渥美市長を表敬訪問したリザルさん(写真左から3番目)、ハスブナさん(写真中央)

この取り組みの一環として、HOPEでは9月28日から約2か月間、バンダ・アチェ市から研修員の受入を実施しています。通算16回目となる今回、東松島に派遣されたのは漁師のリザルさんとハスブナさんです。バンダ・アチェ市では、東松島で研修を受けた漁師や市職員が共同で、現地で漁獲物の鮮度維持処理スキルの普及・実践に励んでいます。

今回2人は、バンダ・アチェ市にこれまで漁獲物の鮮度維持専門家として技術協力を行ってきた大友水産さんにて研修を行い、地元の漁師さんたちと日々作業をともにしながら、互いの漁業経験や知識を共有



▲定置網漁の現場指導

し合い、バンダ・アチェに戻った後に実践できるさまざまなアイデアを習得しているところです。

研修の中では、地域イベントにも参加しています。もし市内で彼らに会うことがありましたら、ぜひ声をかけてください。

■問 一般社団法人東松島みらいとし機構 ☎98-7311

ホームページ URL:<http://hm-hope.org/>

フェイスブック URL:<http://www.facebook.com/hmhope.org>



東松島市医師団リレートーク 第19回

～医療現場のドクターからのメッセージ～



今回のリレートークは、野蒜ヶ丘整形外科・リハビリテーション科 ^{ふじのこうたろう} 藤野浩太郎院長からお話を伺いました。藤野浩太郎院長の祖父である藤野隆雄氏が開院した藤野内科・整形外科医院が震災により全壊。医療の空白地となってしまった野蒜地区の皆さんのために、野蒜ヶ丘整形外科・リハビリテーション科として今年5月に開院しました。

今回は、関節リウマチやスポーツ外傷・障害についてお話を伺いました。



野蒜ヶ丘整形外科・リハビリテーション科

^{ふじのこうたろう} 藤野 浩太郎院長

■診療科 整形外科、リハビリテーション科

○外来診療

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:45～12:00	○	○	○	○	○	○
14:00～17:45	○	○	○	○	○	○

○通所リハビリ

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:45～12:00	○	○	○	○	○	○
14:00～17:45	○	○	○	○	○	○

※日曜日は休診となります。



東松島市野蒜ヶ丘3丁目29-5

藤野先生からの健康基礎クイズ



(○×で解答)

- Q1: 関節リウマチは女性よりも男性に多い病気だ。
 Q2: 関節リウマチは治りづらい病気だが、投薬で痛みを和らげたり進行を抑えることができる。
 Q3: 子どもは治りが早いので、怪我や違和感があっても受診しなくてよい。

大前先生からの健康基礎クイズの正解は

1. 医者診断に疑問があった場合、率直に尋ねた方がよい→○
2. テレビなどの情報を鵜呑みにせず、調子のよくないところは医者に見せるべきだ→○
3. ここ1か月間、身体に違和感を感じているが、我慢できないほどではないため病院を受診する必要はない→×

正解者には抽選で※ゆづと利用券3枚セットを3人の方にプレゼントします。応募方法については下記を参照のうえ「健康基礎クイズプレゼント係」と明記ください。締め切りは11月30日(金)当日の消印有効です。

※健康基礎クイズには株式会社コスモスポーツ様から協賛をいただいています。今後も健康に関する重要情報をクイズ方式で出題し、知識の定着を目指します。また、協賛企業の募集は随時行っていますので、問い合わせは下記までお願いします。

「健康基礎クイズ」の答えを記入のうえ、はがき、ファックス、電子メールで下記に提出してください。

■住所 東松島市矢本字上河戸36-1
 東松島市保健福祉部健康推進課宛
 ☎ 0225-82-1244
 kenko@city.higashimatsushima.miyagi.jp

■関節リウマチ

手指の痛みを訴えて当院を受診され、検査の結果、関節リウマチの治療を開始した患者さんも存在します。

関節リウマチは、免疫の働きに異常が生じて起こると考えられています。免疫は、外部から体内に侵入してきた細菌やウイルスなどを攻撃して破壊し、排除する働きを担っています。しかし、免疫の異常で、誤って自分自身の細胞や組織を攻撃してしまうことで炎症が起こり、関節の腫れや痛みが現れてきます。その炎症が続くと、関節の周囲の滑膜が腫れ上がり、さらに炎症が悪化して、骨や軟骨を破壊していきます。

発症する方の年代は40～50代に多く、男性より女性が3～4倍多いとされています。その理由はまだ不明ですが、女性ホルモンの影響や、免疫の仕組みの違いなどが関係していると考えられています。40～50代の女性という点、主婦の方も多く、当院を受診される患者様でも、「朝の家事」の際に違和感を覚える方が大半と

なっています。

この違和感というのは、関節リウマチの特徴のひとつである、「朝のこわばり」に当てはまるのです。そのほかの特徴として「腫れた箇所に痛みがある」、「全身の3か所以上の関節に痛みがある」などがあります。いずれの症状も「1週間以上」続いたら、受診されることをお勧めします。

関節リウマチは完治しにくい病気ですが、ある程度コントロールできます。当院においても、ステロイド薬や非ステロイドの抗炎症薬で、痛みなどの症状を抑えるための薬剤を使用します。症状が落ち着いてきた段階で、使用量を減らしていくなど、症状や病気の進行を慎重に判断しながら治療をしていきます。

リウマチの治療には長い期間を要します。根気よく治療を続けていくことが大切になります。

■スポーツ外傷・障害

スポーツ外傷(怪我)には、1回の強い外力で生じる骨折や捻挫、靭帯損傷などがあります。適切な治療を行うこと

で早期のスポーツ復帰が可能となります。たかが捻挫などと考えず、治療を行いましょ。

また、スポーツ障害とは、比較的弱い力が同一部位に繰り返して加えられることによって生じる怪我です。特に成長期のお子さんに多く、野球肘や膝前部痛、腰痛、疲労骨折などが挙げられます。お子さんは、多少痛みがあっても練習をし、最終的に悲惨な状態になって、初めて受診する事も多いです。練習は、年齢によって適切な運動強度があり、それを超えた練習内容は、ただ身体を壊すだけです。どこかに違和感が生じれば、それはスポーツ障害の一手前です。特に靭帯や軟骨などはその影響を受けやすく、当院では超音波検査やMRI検査などで早期発見を目指しています。またスポーツ障害になった患者様は、運動器リハビリが特に効果的です。

当院では、地域医療の一環として、スポーツ外傷・障害をなくすことも目標としています。ぜひ、気軽に問い合わせや受診して頂ければと思います。

■地域に根差し気軽に訪れられる医療機関に

半世紀以上に、祖父、藤野隆雄が当地での医院開業以来、以下の5点をモットーに、地域に密着した医院を目指しております。規模は小さいですが、入院設備もあり、大病院では成しがたい利点も多々あります。

- ①患者さんの要望に可能な限りお答えしており、お気軽に受診して頂けます。
- ②医師や看護師とのコミュニケーションが取りやすい病院です。
- ③レントゲン、CT、超音波などの検査結果がすぐにその場で診断できます。
- ④日常的な外傷(怪我)や変形疾患など(変形性膝関節症など)の広範囲の疾患に対応可能であり、矢本の藤野整形外科との連携で迅速な手術やリハビリも行っています。
- ⑤送迎バスを運行しており、交通手段の心配はありません。

■健康推進課健康支援班

☎内線3101

住宅用地売払い(第5回目)の募集



東日本大震災による防災集団移転対象者の生活再建のために整備し、空き区画になっている宅地の売払いを行います。売払い対象は、個人の方で申込条件を厳守できる方になります。希望する方は、必要書類を持参のうえ、申し込みください。

詳しい内容は、市ホームページをご覧ください。下記担当まで問い合わせください。

■募集対象となる住宅用地

団地名	区画数	面積 【1坪=3.305785㎡で計算】	売払単価(予定) 【1坪=3.305785㎡で計算】	売払価格(予定)
① 野蒜ヶ丘	6	318.77㎡(96.42坪)～ 335.62㎡(101.52坪)	25,500円/㎡ (84,297円/坪)～ 27,600円/㎡ (91,239円/坪)	8,192,389円～ 9,263,112円
② 宮戸大浜	1	329.06㎡(99.54坪)	7,300円/㎡ 23,801円/坪	2,402,138円

※宅地の位置は、市ホームページをご覧ください。担当窓口までお越しください。

■受付時間 月～金:9時～12時、13時～17時

※同日の受付時間中に同区画に申込者が複数いた場合は同着とみなし、抽選によって決定します。

■売払い申込期間 12月3日(月)～

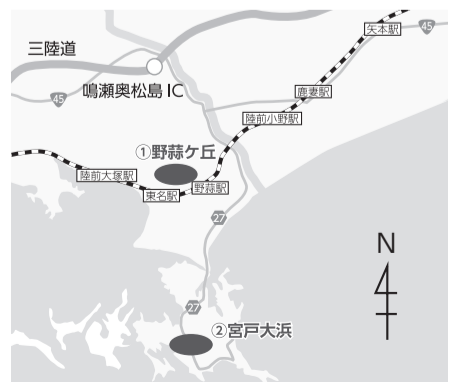
※申し込みが募集区画数に達した時点で、受付を終了します。

■申込対象 市内外の個人(法人または事業者は申込不可)

■申込条件 売買契約締結日から原則1年以内に建築を着手(基礎などの工事着手)し、5年間は自らが居住し、生活の本拠を置く住宅機能を有する一戸建て住宅(併用住宅含む)として使用すること

■申込場所 市役所西側仮設庁舎1階 復興都市計画課用地対策班窓口

■注意事項 売払い決定通知日から7日以内に契約保証金として土地代金の10%を納付して仮契約になります。仮契約後、国への土地処分申請許可後、市議会議決を経て本契約となります。残りの土地代金は本契約日から4か月以内に全額納付してください。また、居住地区の「地区計画」、「まちづくりルール」などに沿った建築が必要になります。



■問 復興都市計画課用地対策班

☎内線1485

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 0225-82-8143

(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

第3回ひがしまつしま食べメッセ開催 ～海と大地が育んだ東松島の食材を知ろう!食べよう!!～



■日時 11月18日(日)11時～14時 ■場所 市コミュニティセンター

■主な内容

○五感で体験「東松島食べる学校」1日入学体験

五感を刺激するさまざまな体験ゾーンで「食べるんジャー」のスタンプをゲットし、3つ以上集めたら東松島食べる学校卒業記念に「食育ポスターコンクールクリアファイル」をプレゼント

- 見る(視覚)ゾーン: 作品展示「食育ポスターコンクール」「環境絵日記」、内臓脂肪測定、ロコモチェック、お薬相談、健康・栄養相談、禁煙相談、アルコール体質チェック、パネル展示「100人に聞きました!震災後の食の変化」
- 触る(触覚)ゾーン: 子ども調剤体験、はてなボックス、はしマスターにチャレンジ!、食育アプリ発表会
- 嗅ぐ(嗅覚)ゾーン: かつお節削り体験で「いいにおい」
- 聴く(聴覚)ゾーン: お口の健康教えて!先生!、「鍋のまち東松島」って何?
- 味わう(味覚)ゾーン: 試食体験「学校給食ドライカレー・季節のフルーツ料理」、地場産品販売コーナー、地元野菜で健康生活キャンペーン臨時販売コーナー

○ひがまつヘルスベジまつり大抽選会

シール台紙に20枚のシールを集めて来場された方を対象に、福引を行い当選に応じた“もっと野菜が食べたいくなる各種グッズ”をプレゼント

○あつまれ!ちびっこコーナー

人形劇(11時～)、くじびきイート・イーナ号乗車
※くじびきイート・イーナ号は、ほっとふるにて10時から行います。

○来場記念

- ①Pepperに会おう ②“食べるんジャー”顔出しパネル 撮影コーナー
- ③東松島市地域おこし協力隊デザイナー 関口雅代ミニギャラリー

○JAいしのまき東松島地区くらしの活動コーナー

地元野菜を使った豚汁、米粉料理の試食、新米の無料試食(だて正夢、金のいぶき)、地元野菜コーナーなど

○水素自動車試乗体験(宮城県再生可能エネルギー室)

FCV(燃料電池自動車)の普及啓発を目的とした体験試乗会・展示会

■問・申し込み 健康推進課健康推進班 ☎内線3110・3111

自分のこと、家族のこと、住まいのこと、プロに無料で相談できる!よろず無料相談会を開催します



「空き家を相続して困っている。どうしたらいい?」「空き家を資産として上手に活用したい」という空き家問題から、「住宅ローンや老後の生活に備えた悩み」「親が高齢で相続の準備をしたい」など現在・将来の心配事まで、行政書士や宅地建物取引士、ケア・マネージャー、ファイナンシャルプランナーなどプロの相談員が問題解決をサポートします。

■日時・場所

期日	時間	場所	備考
11月18日(日)	10時～12時	野蒜市民センター	
	14時～16時	小野市民センター	
11月20日(火)	10時～12時	中区地区センター	◎
	14時～16時	上町東地区センター	
12月1日(土)	10時～12時	赤井市民センター	
	14時～16時	矢本東市民センター	

※◎の会場では、らくらく号の出張講座を同時開催。「利用のしかたを知りたい」「登録したい」という方は、ぜひお越しください。

■らくらく号に関する問 復興政策課地域振興班 ☎内線1232

■申込方法 当日受付・先着順。ただし、予約優先ですのでその場合は下記に申し込みください

■問 一般社団法人復興支援士業ネットワーク ☎022-762-8791

経営のお悩みを相談しませんか



売り上げが上がらない、経費を削減したいなど、経営者は多くの悩みを抱えているものです。経営アドバイザーと一緒に悩みの原因を突き止め、解決への筋道を考えてみませんか。国が設置した無料経営相談所「よろず支援拠点」の石巻地区相談会は定期的に開催しています。

日時	場所
12月4日(火)・18日(火)	宮城県東部地方振興事務所会議室 (石巻市あゆみ野5丁目7番地)
平成31年1月8日(火)・29日(火)	
2月12日(火)・26日(火)	
3月12日(火)・26日(火)	

■内容 経営アドバイザーとの個別相談

■相談時間 1回1時間 ※何回でも相談可能。相談内容など、秘密を厳守します。

■問 宮城県よろず支援拠点(宮城県商工会联合会内)

☎022-393-8044 Eメール:yorozu@office.miyagi-fsci.or.jp

平成30年度東松島市「環境絵日記」表彰式・展示会



平成30年度東松島市「環境絵日記」の表彰式・展示会を開催します。展示会では、「こんなまちになるといいな～!みんなでつくる未来のひがしまつしま」をテーマとした全作品624点をどなたでもご覧いただけますので、ぜひ来場してください。また、11月19日(月)から、市のホームページにて平成30年度全応募作品を掲載します。そちらも、ぜひご覧ください。

※表彰式は、同日・同会場で開催される「ひがしまつしま食べメッセ」のオープニングセレモニーとして、食育ポスターコンクールの表彰式と合同で開催します。「環境絵日記」は横浜資源リサイクル事業協同組合の登録商標です。

■日時 【表彰式】11月18日(日)10時～10時50分

【展示会】11月18日(日)～11月25日(日)

【WEB展示】11月19日(月)～

■場所 市コミュニティセンター

■問 復興政策課復興政策班 ☎内線1237・1242

みやぎ環境交付金事業 東松島市高効率給湯器等普及促進事業補助金のお知らせ



平成30年度の補助金交付申請の受付を行っています。なお、補助基準などの詳しい内容は、市報5月1日号6ページまたは市ホームページをご覧ください。

■受付期間 平成31年2月20日(水)まで

※受付は対象機器を設置後で、申請回数は1回に限ります。なお、申請額が予算総額に達した場合は、期間途中でも受付を終了しますのでご了承ください。

※申請書類などは一部改正していますので、環境課窓口または市ホームページから平成30年度版を入手し、使用してください。

■問・申し込み 環境課環境班 ☎内線1152

エンジョイ! かんきょうライフ



今号の分別パート3:「空き缶(スチール缶・アルミ缶)」

空き缶は、スチール缶とアルミ缶の2種類です。

- 水で軽くすすいで、つぶさずに、指定のコンテナに出してください。空き缶をつぶすと、選別機が詰まってしまう、故障の原因になります。
- 大きさはミルク缶までです。お菓子の缶は不燃ごみ、一斗缶は粗大ごみです。

今号の分別パート4:「びん類(生きびん・使い捨てびん)」

びん類は、生きびんと使い捨てびん3種類(無色透明、茶色、その他の色)です。

- キャップや王冠は外して、水で軽くすすいで、それぞれの指定コンテナに出してください。
- 金属キャップや王冠は、「不燃ごみ」のコンテナに出してください。
- プラスチックのキャップは、容器包装プラスチックの収集日に、指定袋に入れて出してください。



■問 環境課環境班 ☎内線1153

東松島市内の放射線測定

市では現在、市役所本庁舎西側通用口付近に、国の放射線測定可搬式モニタリングポストを設置していることから、この測定結果を掲載します。

空間放射線線量率調査結果(市役所西側通用口付近 地上1m:午前8時現在)						
測定月日	11月1日	11月2日	11月3日	11月4日	11月5日	11月6日
測定値(単位:μSv/h)	0.031	0.032	0.032	0.032	0.032	0.032

※原子力規制委員会のホームページでリアルタイムの測定結果を公表しています。

URL:http://radioactivity.nsr.go.jp/map/ja/

■問 環境課環境班 ☎内線1154



蔵っぱパークからのお知らせ

■開館時間 9時～21時(日・祝は17時) 休館日:毎週月曜日 ■問・申し込み 蔵っぱパーク ひと・まち交流館 ☎84-1770、ふれ愛市民活動プラザ ☎84-2011・FAX 84-2015

「蔵っぱパークだより(蔵っぱだより)・市報版」は、毎月15日号(月1回)で掲載しています。「蔵っぱパークだより(蔵っぱだより)・かわら版」は、蔵っぱパークのホームページでも掲載しています。URL: <http://www.kurappa.jp/>



くらっぱ蔵部 ☎84-2011 ※別途参加費100円。11月15日(木)9時～受付開始

内容	日時	材料費	定員	持ち物
アーティフィシャルフラワークリスマスリースアレンジ 講師:大場裕美子	11月20日(火) 10時～12時	4,000円 コーヒー付	8人	なし
MOON DAY YOGA ～月のリズム双子座満月～ 老若男女楽しめるお話しとヨガです 講師:大野清子・CHIKA	11月20日(火) 19時～ 20時45分	2,000円 お茶 おやつ付	10人	ヨガマットまたは大判タオル・動きやすい服装・飲み物
ハーバリウム (お好きなお花で作ります) JHA認定講師:大場裕美子	11月21日(水) 10時～12時	3,000円 コーヒー付	なし	なし
椅子ヨガ (椅子のできるヨガ) 講師:黒須奈緒美	11月21日(水) 10時30分～ 11時45分 12月5日(水) 18時45分～ 19時45分	各600円	各5人	動きやすい服装・飲み物・タオル
着付けとお抹茶を楽しむ会 着物の着せ方と ふくらすずめ結び 講師:小島光代	11月24日(土) 10時～13時	1,000円 お菓子付	15人	着物一式
ハーバリウム教室 講師:JHA認定講師 保科しのぶ	11月25日(日) 10時～12時	3,000円	10人	なし
フルーツカッティング講座 フルーツでXmasリース (食べるリース)を作ります 講師:千葉晴美	11月27日(火) 10時～12時	2,500円 お茶付	10人	エプロン・先のとがった果物ナイフ・ふきん
きらめきの指ヨガ 冬への備え体ケア 講師:大野清子	11月28日(水) 10時30分～ 12時	1,500円 お茶付	8人	筆記用具
YOGA 講師:CHIKA	12月1日(土) 18時45分～ 19時45分	700円	10人	ヨガマットまたは大判タオル・動きやすい服装・飲み物
飾り巻き寿司 サンタクロース 講師:遠山由佳理	12月2日(日) 13時～ 15時30分	2,400円 お菓子 飲み物付き	10人	ラップ・タッパー・おしぼり・エプロン
クレイのサンタクロース 講師:志摩すみ子	12月6日(木) 10時～12時	1,000円	4人	なし
美眉メイクテクニック たるみ顔に効果! 講師:千葉楓子	12月6日(木) 10時30分～ 12時	1,800円	6人	使い方など知りたい方はお持ちのメイク道具
助産師による癒しの ベビーマッサージ 講師:小野直子	12月6日(木) ・20日(木) 10時30分～ 11時30分	各1,000円	各6人	バスタオル・赤ちゃんの飲み物(母乳可)
大人のための脳トレ学校 【バラエティー編】 講師:遠藤加英子	12月6日(木) 13時30分～ 15時	900円	8人	筆記用具
粘土で作る 椅子にアレンジ 講師:櫻井信子	12月8日(土) 10時～13時	500円	8人	はさみ・おしぼり
つるし飾り 【小さなおひな様 部品】 JHA認定講師:大野江利子	12月11日(火) 10時～12時	1,600円	10人	裁縫道具・ボンド・はさみ・両面テープ(5ミリ幅)・手芸綿
布で作る干支 講師:及川美代子	12月13日(木) 9時30分～ 13時	1,000円	12人	裁縫道具・ボンド・はさみ・両面テープ(1センチ幅)・手芸綿
月の満ち欠けと 冬への備え 講師:大野清子	12月14日(金) 10時30分～ 12時	1,500円	10人	筆記用具
フルーツカッティング講座 フルーツおせちを作ります 講師:千葉晴美	12月16日(日) 13時30分～ 15時30分	2,500円	10人	エプロン・先のとがった果物ナイフ・ふきん

ワークショップ DIY マルシェ

子どもも大人も夢中になること間違いなしのハンドメイドの一日。事前予約・持ち物無しで参加できます(各ブース材料代がかかります)。

■日時 11月17日(土)10時～14時

○移動雑貨店nicher 初出店

かわいい文房具がいっぱいあります。

■ワークショップ予定作品

ハーバリウム・プリザーブドフラワー・スクラップブック・和の小物・ブレスレット・クリスタルクワイで作るアクセサリ・レジン・水引アクセサリ・ヘアタイ・手作りカード・お片付けBOX・クラフトテープなど

こども店長イベント【サンタキッズ村】

■日時 12月22日(土)10時～14時

○こども店長募集中

■定員 40ブース(先着順)

■対象 中学生以下のお子さん、地域問わず

■出店料 300円(衣装・看板セット含む)

○事前説明会

■日時 11月17日(土)13時～

※事前説明会には必ず参加してください。店長グッズ(衣装・看板セット)を渡します。



展示コーナー

古布市

■出展者 ピカ市

■日時 11月30日(金)～12月2日(日)9時～17時
(最終日16時まで)

子ども人権イラスト・ポスター展

■出展者 石巻人権擁護委員協議会

■日時 12月1日(土)～9日(日)9時～17時
(最終日16時まで)

第8回サンタをさがせ!!開催のお知らせ

今年も東松島の子供たちに元気になってもらうために、サンタクロースがやって来ます。

当日は、矢本駅周辺から旧国道商店街周辺にサンタクロースが現れます。街中に散らばったサンタクロースを探し出すイベント「サンタをさがせ!!」はもちろん、終了後の夕方にはイルミネーション点灯式なども行われます。ぜひお越しください。

※「サンタをさがせ!!」の参加には事前申し込みが必要です。

■日時 12月1日(土)14時～15時30分(予定)

■場所 スタート:蔵っぱパーク、ゴール:あったかいホール

■対象・資格 小学生以下300人 ※必ず保護者同伴。

■参加料 子ども1人につき500円(当日受付で支払)

■申し込み期間 11月22日(木)まで

※応募者多数の場合は抽選となります。

■当日集合場所・時間 蔵っぱパーク・12時30分～13時30分

■申し込み先 〒981-0503 東松島市矢本字上河戸36-1

東松島市役所市民協働課行

下記を参考に往復はがきに必要事項を記入のうえ、郵送ください。

《記入例》

981-0503 東松島市矢本字上河戸36-1 東松島市役所市民協働課行	※こちらには、 何も記入しないで ください。	郵便番号 住所 保護者氏名	※参加するお子様の 名前と年齢を 記入してください。 東松島 イト ○歳 東松島 イーナ ○歳 日中連絡が取れる連絡先 名前 東松島 ○○ 090-○○○○-○○○○
--	------------------------------	---------------------	--

■主催 東松島元気なまちづくり委員会

■問 市民協働課協働推進班 ☎内線1283

ほしいが見つかるスペシャルDay ～今年最終号 蔵っぱパークのフリマ特集～

ほしいが見つかる特別な一日です。出店者募集。

■日時 12月15日(土)10時～15時

■場所 蔵っぱパーク

■出店料 室内フリマ 500円～800円



第4回チャレンジマルシェ

今回もまた素敵な作品に出会えます。

■日時 11月18日(日)～12月9日(日) ※月曜休館。

※1,000円以上購入でボックスティッシュ1個プレゼント。

CityView!



「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>



全国運河サミットinみやぎ

「全国運河サミットinみやぎ」が開かれました。このうち10月26日に仙台国際センターで開かれたサミットでは、「歴史のかかっている運河を活かした復興まちづくり」と題したパネル討論に渥美市長がパネリストとして参加しました。27日には運河沿いの各地域でツアーも催され、市内では「野蒜築港ファンクラブ」さんからは運河を作るきっかけとなった野蒜築港の歴史を、「野蒜塾」の皆さんは東名運河で津波の威力が軽減され、旧野蒜駅舎が流出せずに残ったことを、全国からの参加者に伝えました。



運河の歴史や活用を全国へ発信



▶ 渡辺大臣(写真左から3番目)および、橋副大臣(写真左に復興状況説明を行いました)

10月に行われた内閣改造で、新たに就任した渡辺博道復興大臣と、橋慶一郎復興副大臣が22日に東松島市の復興状況を視察しました。渥美市長は地域復興の現状報告を行ったほか、災害時の避難経路となるJR矢本駅南北連絡通路の建設や野蒜地区の新しいスポーツ施設、排水対策などを要望しました。また26日には、塚田一郎復興副大臣も来訪し、野蒜地区の震災復興伝承館を視察。旧野蒜駅舎北側にある震災復興モニュメント前で、静かに手を合わせ、亡くなった方々の追悼と鎮魂を祈っていました。



▶ 塚田一郎復興副大臣に復興状況を説明しました

渡辺復興大臣市内を初視察 橋、塚田復興副大臣も来訪

芸術の秋彩る 第13回ひがしまつしま市民文化祭



▲ オープニングセレモニー、市内に住む葛岡有さん(16)が歌を披露し、渥美市長らとテープカットを行いました



▲ 展示の部、生け花や水墨画、写真、絵画など39団体436作品が並び



▲ 舞踊の部、日本舞踊やバレエ、創作ダンスなど28団体55演目披露



▲ 音楽の部、コーラスや歌謡、民謡など20団体が計52曲発表

市一体で地方創生へ

第1回SDGs推進本部会議



SDGs未来都市に選定された東松島市は、「平成30年度第1回SDGs推進本部会議」を開催しました。会議には本部長の渥美市長をはじめ、構成員となる市の部課長級職員約40人が参加。地方創生の推進に向けて今後市が目指す方向や目標を申し合わせました。市では今後、SDGsを活用し、モデル市として地方創生と震災復興につなげ、人口減少に歯止めをかけていく方針です。(10月24日、市役所)

最上川さくら回廊事業

満開の季節 住民集いの場に

(株)山形新聞主催の最上川さくら回廊事業「震災復興祈念絆のさくら」植樹式では、赤井地区の皆さんが友好都市である山形県東根市の土田正剛市長らとソメイヨシノ21本を植えました。市への植樹は平成27年から行われ、今回までに88本が地域に植えられています。赤井地区自治協議会の土井健雄副会長は「仮設住宅が建てていたここに桜が咲くことで、地域が元気を取り戻し、花見で集まる機会が生まれれば」と期待を寄せました。(20日、赤井中央公園)



創造的復興への歩み伝える

海外記者に情報発信

東日本大震災からの復興を進めている東松島市を取材したいと、海外記者6人が市内を訪れました。市役所で渥美市長と職員から復興状況説明と意見交換を行い、鷹来の森運動公園の防災備蓄倉庫を視察し、被災からの復興の歩み取材していました。(10月29日、市役所)



みやぎ農業見聞のつどい

新規就農者の現場を見学

公益社団法人みやぎ農業振興公社が主催する「平成30年度みやぎ農業見聞のつどい・秋」が開かれました。これは地域の青年農業者の確保育成につなげるための企画で、他産業に就業しながら新規就農を希望している方や関係者など約20人が参加しました。一行は、赤井のイグナルファームを視察したほか、同社から独立したキュウリ農家の村岡さんのハウスなどを見学し、営農への理解を深めていました。(10月27日、赤井地区)



音楽通じて心のふれあい



東松島市なかよし音楽会

市内11小中学校の児童生徒が発表を通して心の交流を図る「平成30年度東松島市小中学校なかよし音楽会」が開かれました。音楽会は、午前午後の二部構成で行われ、約500人の子どもたちが参加し、息の合った演奏や歌声を披露しました。(10月24日、市コミュニティセンター)

試合と食を通じて心通わす

姉妹都市の東根市とスポーツ交業

東松島市と友好都市の山形県東根市とのスポーツ交流事業が東松島市および東根市ライオンズクラブ、東根市教育委員会主催となり、鷹来の森運動公園と大塩市民センターで行われ、両市の小学生4チーム約60人が参加しました。交流試合を行ったあと、市民センターに移動し、カレーライスを食べながら、友情を育みました。(10月20日)



東松島ライオンズ旗

U-10フットサル大会

「東松島ライオンズ旗争奪U-10フットサル大会」が行われ、県内外のサッカースポーツ少年団から16チーム、保護者らのママさん8チームが参加しました。少年団の部では選手たちが一生懸命にボールを追いかけ、果敢にシュート。ママさんチームも子どもたちに負けじと真剣勝負を繰り広げました。(10月28日、鷹来の森運動公園)



新たな火葬場が完成

11月から供用開始

東松島市の新しい火葬場の完成式が行われました。新施設は総事業費約9億1300万円で、広々としたホールやロビーのほか、待合室も2室整備。火葬炉は2基設け、2室あるお別れ室は告別から収骨まで一体的に行えます。11月から供用開始され、開場時間は8時30分～17時15分。(10月30日、大塩引沢)

東根市松苗育成絆プロジェクト

友好都市を結ぶ山形県東根市の長瀬小学校の児童たちが野蒜地区を訪れ、鳴瀬桜華小学校の5～6年生児童と松苗の植栽維持活動を行いました。東根市緑の少年団運営協議会が主催する「松苗育成絆プロジェクト」の一環で、平成27年から行っています。児童たちは力を合わせ、松の成長を促すための雑草除去や苗木の補植を行いました。(10月30日、野蒜海岸)

鳴瀬桜華小児童と共同作業





▲「図書館まつり」にご協力いただいた皆さん(10月21日)

親子で読書マラソン

絵本の読み聞かせで
100冊達成したお友達です。

100冊読書マラソン



50冊読書マラソン



15冊読書マラソン



9月12日～10月15日までの間に18組のお友達がゴールしました。みんなおめでとう!

東松島市図書館ボランティア紹介・募集

○「読み聞かせボランティア おはなしのはなたば」

■活動内容 図書館会議室にておはなし会・季節の特別おはなし会を開催。幼稚園・保育所・小中学校への出前おはなし会。読み聞かせ初級講座の開催など



■活動日 毎週土曜日 10時30分～

子どもの本が好きな方、絵本のおもしろさを子どもに伝える楽しみを共有できる仲間を募集中です。興味がある方、一緒に活動したい方はぜひ、一度おはなし会を見に来てください。

○「布えほんボランティア フェルト」

■活動内容

布えほん・吊るし飾りの作製など

■活動日 毎週木曜日 10時～

完成した布えほんは図書館にて貸出、吊るし飾りは展示しています。手芸に興味のある方、初心者でも歓迎です。一緒に活動してみませんか。



新着図書案内

●実用

ひとり おとこはなし き おんな 「一人になりたい男、話を聞いてほしい女」

ジョン・グレイ

「イラストでみる戦国時代の暮らし図鑑」

小和田哲男/監修

「ニホンオオカミの最後」

遠藤公男

「石ノ森草太郎の物語」

石ノ森草太郎

「オプザベーションを極めて、上達する!」

ボルダリング」

岡野寛/監修

「あの本の主人公と歩く東京物語」

散歩100」

堀越正光

「夏井いつきの「月」の歳時記」

夏井いつき

「復活力」

サンドウィッチマン

●よみもの

「アリバイ崩し承ります」

大山誠一郎

「定本吉良の言い分」上・下巻

岳真也

「つかのまのこと」

柴崎友香

「一度だけ」

益田ミリ

「国宝」上下巻

吉田修一

「ハムスターがおうちにやってきた!」

「おいもころころ」

いもとようこ

「イヤイヤ!ブタのパンやでイヤイヤ!」

「たかいよしかず」

「アイヤ!ブタのパンやでイヤイヤ!」

「たかいよしかず」

「たかいよしかず」

「たかいよしかず」

「親子で読書マラソン」はじめませんか

市図書館では、親子のスキンシップや本に親しむことを目的に、「親子で読書マラソン」を行っています。

ルール

- ・図書館の本を両親や祖父母などに読み聞かせてもらいます。
- ・返却時にカウンターにて冊数を記録。「読書マラソンカード」に5冊ごとにシールを貼ります。
- ・読んだ冊数が100冊(シール20枚)になるとゴール。市報の図書館だよりで紹介します。また、記念撮影した写真入りのカレンダーをプレゼントしています。

※ゴールを目的とせず、本を楽しみながら完走を目指してください。読み聞かせを通じて親子の絆を深め、読書のきっかけとなることを願っています。

■おすすめの最新刊

「会いに行ける酒蔵ツーリズム 仙台・宮城」

この本では、宮城県と岩手県一関市の酒蔵、合わせて13蔵を歴史や日本酒造りに携わる人々の思いとともに紹介しています。すべて蔵や店頭で「酒をつくる人」に会える酒造です。宮城の日本酒と他県の日本酒の違い、宮城の酒が飲める店、特徴や酒造巡りの途中に訪れた場所なども掲載。人がつくる歴史とお酒を味わってください。



■開館時間 火～金曜 10時～18時 土・日曜 10時～17時 ※休館日は12ページ「市民のカレンダー」で確認ください。

■問 東松島市図書館 ☎82-1120 FAX:0225-82-1121 〒981-0503 東松島市矢本字大溜1-1

パソコン <http://www.lib-city-hm.jp>

携帯 <http://www.lib-city-hm.jp/opw/imd/imdmain.csp>

生涯学習情報コーナー

MANA-be!

まなびい



■生涯学習全般に関する問
生涯学習課社会教育班 ☎内線 3300

「東松島ダンスフェスティバル」出演ダンスチーム募集



- 日時 平成31年2月3日(日)10時～
- 募集期間 11月15日(木)～12月7日(金)
- 募集部門・チーム数 ※応募多数の場合、選考を行います。
 - ・ストリートダンス×10チーム
 - ・フラダンス×5チーム
 - ・チアダンス×4チーム
 - ・よさこい×4チーム
- 応募条件
 - ・東松島市民が在籍する団体(市外問わず)
 - ・東松島市内に通勤通学する方(個人・団体問わず)
 - ・演舞に必ず25歳以下の方を入れる
 - ・演舞時間は10～15分程度
 - ・当日の運営に協力していただける個人・団体
- 参加料(出演料) 無料
- 申込方法 部門・団体名(代表者名)・住所・連絡先電話番号を電話またはFAXで下記に申し込みください
- 問・申し込み
東松島ダンスフェスティバル実行委員会
(事務局:市コミュニティセンター内)
☎82-6969(9時～17時) FAX:0225-82-6933

平成30年度 市内中学校立志式のお知らせ



次代を担う生徒の健やかな成長と未来を祝福するため、昔の元服の年齢にあたる中学2年生を対象に立志式(立志のつどい)を開催します。日程・場所は下記のとおりです。式の様子はどなたでもご覧いただけますので、会場で子どもたちの成長を一緒にお祝いしてください。

	矢本第二中学校	矢本第一中学校	鳴瀬未来中学校
期日	12月8日(土)	12月14日(金)	平成31年3月15日(金)
会場	矢本第二中学校講堂	矢本第一中学校講堂	鳴瀬未来中学校講堂

- ※なお、時間など詳しい内容は問い合わせください。
- 主催 東松島市青少年健全育成市民会議・東松島市教育委員会
- 問 生涯学習課社会教育班 ☎内線3201

生涯学習カレンダーに広告を掲載しませんか



平成31年度版「東松島市生涯学習カレンダー」に有料広告を掲載いただける企業や団体を募集します。

生涯学習カレンダーは、市内全世帯や公共施設などに配布され、多くの方が目にされる有力な宣伝媒体となりますので、ぜひ申し込みください。

- 募集対象 市内に住所を置く、事業所および団体など
- 掲載料金 1枠につき20,000円(縦50mm×横180mmフルカラー印刷)
- 掲載できないもの
 - ①法令などに違反するもの
 - ②人権侵害となるもの、またはそのおそれとなるもの
 - ③政治性または宗教性のあるもの
 - ④社会問題についての主義主張
 - ⑤個人の名刺広告
 - ⑥そのほか、公序良俗に反するなど広告として相応しくないと判断されるもの

生涯学習カレンダーの広告配置イメージはこのようになります。(ただし、月によっては配置場所が変わります。)

- 規格 見開きA2版(中折仕上A3版)フルカラー32ページ(広告掲載部分は4月から翌年3月までの12か月分)
- 発行日 平成31年3月末
- 配布先 市内全世帯、公共施設など
- 印刷部数 16,000部(予定)



- 問・申し込み
生涯学習課社会教育班 ☎内線3202

平成31年成人式の開催



市では平成31年成人式を下記の日程で開催します。現在市外にお住まいの方でも参加できますので、希望の方は下記まで連絡してください。

- 日時 平成31年1月13日(日)13時開式 ※12時30分受付開始。
- 場所 市コミュニティセンター
- 対象 平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれの方
- 問・申し込み 生涯学習課社会教育班 ☎内線3201

コミセンワークショップ「親子で作ろうクリスマスゼリー」



いつものクリスマスをフルーツカッティングで華やかにしませんか。

- 日時 12月22日(土)10時～12時30分
- 講師 千葉晴美先生(プリンセスダイヤモンド講師)
- 場所 市コミュニティセンター 2階調理室
- 募集人数 親子8組(親・または大人1人と子ども1人)
※子どもが2人以上の場合は要相談。
- 参加費 1組2,000円(材料費・ティータイム試食付き・持ち帰り1組4個)
- 募集期間 12月12日(水)まで
- 問・申し込み 市コミュニティセンター ☎82-6969

平成30年度 健康づくり推進事業



みんなで一緒に健康に!らくらく運動教室

みんなで楽しくをモットーに、体感型の運動教室を開催します。正しいウォーキングやストレッチ、筋トレの方法を皆さんで学んでみませんか。

- 日時 12月4日(火)10時～12時 ※開場:9時30分～。
- 場所 大曲地区体育館 ※参加無料。
- 対象・定員 市民の方、先着100人
※定員になり次第締め切り。要電話予約。
- 持ち物 飲み物、タオル、動きやすい服装(ジャージなど)、外用運動靴(天気が良ければ、外で運動することがあります)、体育館用運動靴(底が黒いシューズは体育館で使用不可)
- 問 健康推進課健康支援班 ☎内線3113

2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会



復興「ありがとう」ホストタウン～デンマーク王国の紹介⑦～

今回はデンマークの国旗について紹介します。デンマーク国旗は古語で「赤い布」を意味する「ダネブロー」と呼ばれています。「ダネブロー」には1219年にデンマーク王ヴァルデマール2世がエストニアの地の異教徒と戦っている最中に赤地に白十字の旗が天から舞い降りてきて戦況が一転し、デンマークが勝利したという伝説があるそうです。「ダネブロー」は世界最古の旗とされていますが、デンマーク国旗として制定されたのは1854年のことです。



そんなデンマーク国旗ですが、デンマークの人たちは国旗と国歌がとても好きで強い愛国心があるそうです。誕生日などの記念日にはいたる所に国旗を飾り、国旗を飾るための掲揚塔を設置している家もあります。また、テーブルの上にも国旗がデザインされたグッズでデコレーションし、ナプキンやキャンドルも国旗柄の物を使うほどだそうです。

- 問 生涯学習課スポーツ振興班 ☎内線3325

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

お知らせ

医療用ウィッグの購入費用を助成します

健康推進課健康推進班
☎内線3108

市では、がん患者の皆さんが活き活きと活躍が出来るよう、医療用ウィッグ(かつら)購入費用の一部助成を行っています。

■対象 市内に住所を有し、がんの治療を受けている方

※未成年者は保護者が申請してください。がんの種類、年齢、性別の制限はありません。

■対象 平成30年4月1日から平成31年3月31日までに購入する(した)医療用ウィッグ(全頭用購入費用)
※申請は1人1回まで。
■助成金額 20,000円(上限)
※ウィッグ以外の付属品、ケア用品などは助成対象外です。

■申し込み 平成31年4月1日(月)まで、必要書類を持参のうえ、申し込みください

■必要書類
・領収書の写し
・がん治療を受けていることを証明する書類の写し
※申請書は右記で配布します。

麻しん風しん混合予防接種(2期)のお知らせ

健康推進課健康推進班
☎内線3108・3109

麻しん風しん混合予防接種(2期)の対象者には、予防票を4月に郵送しました。まだ接種をしていない方は忘れずに予防

接種を受けましょう。

なお、対象者で予防票をお持ちでない方は、上記まで連絡してください。

■対象 平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれの方
■接種期限 平成31年3月31日(日)

11月は特別障害者手当・障害児福祉手当の支給月です

高齢障害支援課障害福祉班
☎内線1178

11月9日(金)に指定口座に振り込みましたので確認してください。なお、今回の支給月分は、平成30年8月分から10月分です。

※支給制限：施設への入所、または3か月を越えての入院および本人または扶養義務者などの所得制限を超える場合は支給されません。該当する方は担当まで連絡ください。

○特別障害者手当(平成30年度) 月額26,940円
○障害児福祉手当(平成30年度) 月額14,650円

火災発生時の防災行政無線放送のお知らせ

防災課消防安全班
☎内線1163

市内で火災が発生した際には、消防団員を招集するために、防災行政無線による火災情報の放送を行っています。迅速な火災対応のため、皆さんの理解と協力をお願いします。

また、石巻広域消防本部では、管内で消防が出勤した火災などの情報を消防情報テレホンサービス(自動音声) ☎0180-0921

91)で案内していますので、利用してください。

※通話料金がかかります。

「サンサン教室」および「ほっぽ教室」開催のお知らせ

障害児デイケアセンター
こどもの広場
☎84-3401
☎0225-84-3433
✉ kodomonohiroba@akc.ocn.ne.jp

体を上手に動かせない子などの未就学児を対象に、体を動かす教室をします。療育の相談なども受け付けます。

○サンサン教室

■日時 12月10日(月)10時～11時

■場所 障害児デイケアセンター

ターこどもの広場(矢本西保育園同一敷地内)

■申し込み 12月5日(水)までに、電話またはメールで申し込みください

○ほっぽ教室

■日時 12月4日(火)10時15分～11時15分

■場所 障害児デイケアセンター

ターこどもの広場(矢本西保育園同一敷地内)

■申し込み 11月29日(木)までに、電話またはメールで申し込みください

震災移転再建時に水道加入金が免除されます

石巻地方広域水道企業団水課
☎0225-95-6707

石巻地方広域水道企業団では、震災で住居などを移転再建する方の負担軽減のため、特例措置として加入金を免除しています。

■対象 給水区域内(石巻市・東松島市内)において、震災により住居などが被災した方で、移転再建する際に、新たな給水装置を設置すると同時に被災した場所の給水装置の廃止手続きをする方

※建売住宅や中古住宅など、すでに加入手続済の物件をご購入の場合は、免除の対象外となります。

■免除期限 平成33年3月31日(水)

「働き方」が変わります

石巻労働基準監督署
☎0225-22-3365

平成31年4月1日から働き方改革関連法が順次施行されます。・時間外労働の上限規制が導入されます

・年次有給休暇の確実な取得が必要で

・正規雇用労働者と非正規雇用労働者の間の不合理な待遇差が禁止されます

※詳しい内容は宮城県労働局ホームページをご覧ください。

11月は労働保険適用促進強化期間です

宮城労働局労働保険徴収課
☎022-299-8842

労働者(アルバイトを含む)を一人でも雇用している事業主は労働保険(労災保険・雇用保険)に加入する義務があります。(農林水産の一部の事業は除きます。)

労働保険への加入が未手続きの場合は、速やかに、右記に相

「みやぎ介護人材を育む取組宣言認証制度」のお知らせ

この制度は、介護職員の育成や、働きやすい環境づくりの仕組みを整えている介護事業所が宣言し、宮城県や介護関係団体で組織する『宮城県介護人材確保協議会』が認証する制度です。宣言・認証事業所は、『みやぎ介護人材を育む取組宣言認証制度』のホームページ(<https://www.miyagi-kaigojinzai.jp/>)で公表しています。介護に興味がある皆さんは、ぜひこの情報を活用ください。平成30年度の宣言申請は10月から開始しています。申請方法は、ホームページをご覧ください。

■問 みやぎ介護人材を育む 取組宣言認証制度事務局
☎022-343-8538
Eメール:sn.m33033ys@todock.jp
宮城県長寿社会政策課介護保険指導班
☎022-211-2556

談ってください。なお、最寄りの労働基準監督署または公共職業安定所(ハローワーク)でも相談できます。

中小企業者向け事業復旧支援補助金のお知らせ

宮城県東部地方振興事務所地方振興部商工振興第一班
☎0225-95-1414

震災で大きな被害を受けた中小企業者の施設(工場、店舗、観光施設など)および設備の復旧に要する経費を補助します。

■対象 施設・設備に一定の被害を受けた中小企業者で、県内で復旧する「製造業」「商業」「サービス業」「観光業」を営む方

■補助率・補助限度額
①製造業…2分の1以内・上限1000万円、下限100万円
②商業サービス業…全壊の場合は45%以内・上限20万円、下限90万円
大規模半壊の場合は35%以

内・上限20万円、下限70万円
③観光業…2分の1以内・上限1000万円、下限100万円

■申請期間 12月3日(月)まで

犯罪の被害に遭われた方へ

警察相談専用電話
☎9110、02-26-9110
警察相談専用電話
☎8103、02-21-7198
警察相談専用電話
☎0225-95-4141

犯罪被害者相談窓口をご存知ですか。一人で悩まず、気軽に相談ください。宮城県警察では、24時間相談を受け付け、あなたの心に寄り添います。身近な方が被害に遭われ困っている方にもアドバイスをいたします。一人で悩まず、ぜひお電話ください。プライバシーは厳守しますので安心ください。

生活情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

相談

こころの健康相談 (大人の方)

問 健康推進課健康支援班
☎内線3106

眠れない・食欲がなくて食べられない・誰とも話さず気にならな
い・イライラするなどの症状でお
困りの方やその家族。

■日時 12月13日(木)14時～
(予約制、1人50分)

■場所 矢本保健相談センター
■担当 ひかりサニテクリニック
加藤光三医師

■申し込み 相談日の前日まで
に電話で申し込みください

子ども・若者のケア相談

問 健康推進課健康支援班
☎内線3117

震災後、夜泣き・こわがりが強
くなった・以前より落ちつきがな
くなったなど、お子さんへの対応
についてお困りの方。

■日時 12月13日(木)13時、14時
(予約制、1人50分)

■場所 矢本保健相談センター
■担当 みやぎ心のケアセンター
児童精神科医

■申し込み 相談日の前日まで
に電話で申し込みください

子どもの心理相談

問 健康推進課健康支援班
☎内線3116

子育ての心配事や反抗期への
対応、しつけの仕方などについて

て、心理士による個別相談を行
います。気軽に相談ください。

■日時 12月26日(水)10時、11時
13時、14時(予約制、1人50分)

■場所 矢本保健相談センター
■担当 滝沢晋也先生(臨床心理士)
■申し込み 相談日の前日まで
に電話で申し込みください

新生児・産婦訪問

問 健康推進課健康支援班
☎内線3114・3117

■対象 全ての新生児および産婦
■内容 赤ちゃんの体重測定、発
育・発達確認とお母さんの体調
や母乳・育児に関する相談
■方法 保健師または助産師に
よる家庭訪問

※市外の里帰り先などに訪問を
希望される方は相談ください。
■申し込み 電話・出生連絡票を
郵送または市民課窓口へ提出

母子健康手帳・母子健康 手帳別冊の交付

問 健康推進課健康支援班
☎内線3115・3117

■対象 妊娠された方、母子健
康手帳をなくした方
■方法 保健師による個別交付
■場所 矢本保健相談センター
※事前に電話で予約ください。
※手続きの際、マイナンバー(個
人番号)が必要です。

石巻圏域子ども・若者総合 相談センター出張相談会

問 NPO法人TEDIC
☎0120-251-820

学校に行けない、ひきこもって

いる、人が苦手、就職できない、
将来への不安などの相談に専門
分野の相談員が応じます。

■日時 12月11日(火)13時30
分～16時30分

■場所 矢本保健相談センター
■対象 おおむね39歳までの本
人とその家族

※石巻圏域子ども・若者総合相
談センターは、宮城県から委
託を受け、NPO法人TEDIC
Cが運営しています。

あんしんあたたか無料相談 精神対話士による「ほっ! と相談」(第2回)

問 一般財団法人メンタルケア協会
宮城事務所(担当:渡邊)
☎090-4044-99851

生活や仕事、家族、人間関係な
どに関する悩みについてお話し
ませんか。年齢を問わずどなた
でも参加可能。気軽にお立ち寄
りください。

○大崎会場

■日時 11月26日(月)11時～
16時 ※受付10時～17時。
■場所 七町町テラス

東部・西部地域包括支援 センターからのお知らせ

問 市東部地域包括支援センター
☎83-11966
市西部地域包括支援センター
☎84-13811

○認知症カフェの開催

認知症を抱えている方やその家
族と、地域で認知症に関心のある方
や専門家が一緒にお茶を飲みなが
ら情報交換や交流ができる場です。
■日時 12月12日(水)10時～

11時30分

■場所 ゆびと1階「キッチンク
ラブカノン」

■内容
・「ロバ隊長」マスコットつくり
・認知症セミナー「アルツハイマー型
認知症と脳血管認知症について」
■その他 情報交換、個別相談

■参加費 無料
※飲み物は注文可(有料)。

○認知症介護家族の情報交換会
認知症の人を介護されている
家族同士が集い、語り合える場
です。当事者の方も参加でき、家
族とは別の部屋でレクリエーショ
ンなどして過ごします。

■日時 11月16日(金)10時～11
時30分

■場所 老人福祉センター
■内容 聞きたいこと困ってい

ることなどについて情報交換

■参加費 100円(お茶代)

○認知症サポータースキルアップ
研修会開催
認知症サポーター養成講座を
受講された方が、認知症について
さらに理解を深める場です。

■日時 12月20日(木)15時～
16時30分

■場所 老人福祉センター
■内容 認知症のおさらい、認
知症の人や介護をしている人
にどう接していくかを具体的に
に臨床心理士がお伝えします

■対象 認知症サポーター養成講
座を受講したことがある方(オレ
ンジリングを持っている方)

■申し込み 開催日の2日前ま
で東部地域包括支援センター
まで申し込みください

「お茶のみサロン」開催

障がい者相談支援事業所「とち
東松島市赤井字新川前26-13
問 ファミール赤井103号室
☎0225-98-83226
☎0225-98-83227

どなたでも、いつでも気軽に集
まって、お茶を飲みながら楽しく
ゆっくりと過ごせる場所です。皆
さんの生活・病気や障害、将来へ
の不安悩みなどの相談もできま
す。参加・相談は無料で、事前申
込も不要ですので、ぜひ参加く
ださい。

■日時 月・火・金曜日10時～15時
※開所時間帯の出入りは自由です。

■対象 どなたでも参加可(年
齢・性別・職業・病気や障害の
有無など不問)

乳がん検診・骨密度検診を実施します



申し込みをされた方には、11月上旬に受診票を郵送していますので、通
知書の裏面に記載している日程と会場を確認のうえ受診してください。ま
た、受診希望で申し込みをしていない方は、下記まで連絡ください。

※骨密度検診は11月22日(木)、11月30日(金)、12月1日(土)に実施します。

■乳がん検診受診対象者 平成31年4月1日時点で19～39歳に到達
する女性および40歳以上の偶数年齢になる女性

■骨密度検診受診対象者 平成31年4月1日時点で30・35・40・45・50
・55・60・65・70歳になる女性

○お子さんの見守りサービス

下記の検診日は、保育ボランティアによるお子さんの見守りサービスを
実施します。お子さん連れの方でも安心して検診を受診していただけます
ので、ぜひ利用してください。 ※要予約(3日前まで)。

■実施日 11月28日(水)・29日(木)・30日(金)

■場所 矢本保健相談センター

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3108・3109

平成30年住生活総合調査を実施します



この調査は、住生活全般に関する全国的な意識意向調査として5年ご
とに統計法に基づく総務大臣の承認を受け実施するもので、結果は住生
活の安定・向上に係る総合的な施策を推進するために利用されます。以
下の日程で実施しますので対象世帯になられた方はご協力をお願いします。
なお、共同住宅、公営住宅も調査の対象になります。

■「調査のお知らせ」の配布 11月17日(土)～

■調査票の配布日 11月24日(土)～

■調査票の回収日 12月1日(土)～10日(月) ※郵送またはインターネット。

■問 平成30年住生活総合調査事務局 ☎0120-467-060

東松島市健康増進センター

ゆぶと通信

■営業時間 平日 10時～22時 土日祝 10時～21時
 ■休館日 毎週木曜日
 ■問 ☎84-3855 プール・トレーニングジムの利用は閉館30分前までになります。

冬季子供限定回数券販売中です

今年の冬も、ゆぶとのあったかプールでおもいっきり遊んで、運動不足解消しよう。

子供限定～特別利用回数券
 5枚綴り=1,000円(1枚あたり200円)
 ■発売期間 平成31年2月27日(水)まで
 ■有効期限 平成31年3月31日(日)まで

営業時間変更のお知らせ

12月2日(日)は、セガサミーグループ水泳教室with松田丈志を開催します。当日は、貸切でのイベントとなりますので、営業時間を右記のように変更します。なお、教室の見学はできますので、ぜひお越しください。

通常営業時間
10時～21時

12月2日(日)の変更営業時間
13時30分～21時

冬休み短期水泳教室のお知らせ

コース	小学生
日時	12月22日(土)・23日(日)・24日(月)・25日(火)・26日(水)・28日(金)
時間	13時～14時30分
対象	小学生(当クラブ1級～16級)
定員	30人
参加費	会員/5,200円(税込) 一般/7,200円(税込)
締め切り	12月15日(土)
申し込み	申込書に必要事項を記入のうえ、参加費を添えて、ゆぶとフロントに申し込みください。

お得なキャンペーン 11月24日(土)～30日(金)

上記期間に利用回数券を購入の方は、当日100円(入湯税のみ)で施設を利用できます。たくさんの皆さんの利用をスタッフ一同心からお待ちしております。

●東松島市健康増進センター「ゆぶと」の整備と運営には、防衛施設とその周辺地域との調和を図ることを目的とした防衛省の補助事業が活用されています。

ジュニア水泳教室会員募集中

月・火・水・金曜日	土曜日
15時～16時 幼児(3歳半～6歳)	10時15分～11時15分 学童(小学生/7～16級)
16時15分～17時15分 学童(小学生)	11時30分～12時30分 幼児(3歳半～6歳)
17時30分～18時30分 学童(小学生)	16時15分～17時15分 学童(小学生/7～16級)
月・水・金曜日	17時30分～18時30分 学童(小学生/1～6級)
18時～20時 学童(小学生)～3級以上 選手コース	水と仲良くなって、泳げるようになろうね。

月会費(4週制/月)
 週1回コース …… 4,120円
 週2回コース …… 6,180円
 選手コース …… 8,240円
 教材費 …… 2,050円(入会時のみ)



市民のカレンダー

2018年11月 15日～30日	
15	木 ■市報11月15日号発行 ■囲碁将棋の集い(老人福祉センター)10:00 ■大曲地区市政懇談会(大曲市民センター)19:00 ■年長児保育参観日(鳴瀬幼) ■地区清掃(矢本東小)
16	金 ■市内小中学校臨時休業 体
17	土 ■ワークショップDIYマルシェ(蔵しっくパーク)10:00 ■おはなし会(図書館)10:30 ■第2回誕生会(鳴瀬幼) ■発表会(矢本西保育園) ■里浜貝塚発掘100年記念特別展開始(奥松島縄文村歴史資料館)〈～平成31年1月20日(日)〉
18	日 ■第8回北赤井大根狩り(赤井字星場地内)9:00 ■石巻地区青年文化祭(女川町生涯学習センター)9:30 ■ひがしまつしま食ベメッセ(市コミュニティセンター)11:00 赤体 ■里浜貝塚発掘100年記念シンポジウム(野蒜市民センター)13:15 テ ■第4回チャレンジマルシェ(蔵しっくパーク)〈～12月9日(日)〉
19	月 ■図書館休館日 ■ロシアンカ日露友好人的交流(矢本西小)10:45
20	火 ●市民課延長窓口～19:00 体 ●市税および税外収入金収納・相談延長窓口～20:00
21	水 ■ちっちゃい子おはなし会(図書館)11:00 テ
22	木 ■囲碁将棋の集い(老人福祉センター)10:00
23	金 ●勤労感謝の日 ■図書館休館日(勤労感謝の日) 体 ■ノルディックウォーキングモニターツアー(JR野蒜駅)9:30 ■市政功労者表彰式(市コミュニティセンター)10:30 ■里浜貝塚発掘100年記念講演会(奥松島縄文村歴史資料館)15:00
24	土 ■おはなし会(図書館)10:30 赤体 ■新入園児顔合わせ会(のびる幼) テ
25	日 ■第51回東松島クロスカントリー大会(鷹来の森運動公園)9:10 赤体 テ
26	月 ■図書館休館日
27	火 ●市税および税外収入金収納・相談延長窓口～20:00 体 ■合同企業説明会(矢本東市民センター)14:00 ■矢本東地区市政懇談会(矢本東市民センター)19:00 ■からまつ祭り(大塩小)
28	水 テ
29	木 ■囲碁将棋の集い(老人福祉センター)10:00 ■学習参観日(大曲小)
30	金 ●固定資産第3期、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料等納期限日 体 ■図書館休館日(図書整理日) ■あいあい赤ちゃん講座「取り分けカンタン離乳食教室」(矢本東市民センター)9:45 ■学習参観日(大塩小・宮野森小)

2018年12月 1日～15日	
1	土 ■市報12月1日号発行 ■おはなし会(図書館)10:30 テ ■第8回サンタを探せ!!(蔵しっくパーク外)14:00
2	日 ●市税および税外収入金収納・相談休日窓口 8:30～17:15 赤体 ■第23回ヤックンカップ争奪家庭バレーボール大会(市民体育館)8:30 テ ■観光と物産PR×カキ祭り(野蒜市民センター)10:00 ■杉元太ピアノコンサート(市コミュニティセンター)14:00 ■只埜椿奈杯争奪第8回東北小学生野球交流大会(鷹来の森運動公園)
3	月 ■図書館休館日 ■特設人権相談(小野市民センター)10:00
4	火 ●市民課延長窓口～19:00 体 ●市税および税外収入金収納・相談延長窓口～20:00 ■らくらく運動教室(大曲地区体育館)10:00 ■大塩地区市政懇談会(大塩市民センター)19:00
5	水 ■ちっちゃい子おはなし会(図書館)11:00 テ
6	木 ■東松島市議会平成30年第4回定例会(議場)〈～17日(月)〉 ■囲碁将棋の集い(老人福祉センター)10:00
7	金 ■行政相談(小野市民センター)13:00 体
8	土 ■おはなし会(図書館)10:30 ■デンマーク王国友好記念 第8回東松島市児童・生徒書道展(市コミュニティセンター)10:00(～9日(日)) テ ■矢本第二中学校立志式(矢本第二中学校講堂) ■ファンタジックイルミネーション点灯式(矢本東市民センター)17:00
9	日 ■クリスマスコンサート(バリュー・ザ・ホテル東松島矢本)14:00 赤体 テ
10	月 ■図書館休館日
11	火 ●市民防災の日(市民防災デー) 体 ●市税および税外収入金収納・相談延長窓口～20:00
12	水 テ
13	木 ■囲碁将棋の集い(老人福祉センター)10:00
14	金 ■特設人権相談(市コミュニティセンター)10:00 体 ■矢本第一中学校立志式(矢本第一中学校講堂)
15	土 ■市報12月15日号発行 赤体 ■矢本第一中学校リサイクル資源回収(矢本第一中学校)7:00 テ ■ウィンターマーケット(蔵しっくパーク)10:00 ■おはなし会(図書館)10:30

体育館など一般開放のお知らせ ※一般開放の時間は、変更になる場合があります。
 ■場所・時間 赤…市民体育館9～12時、赤…市民体育館18～21時、
 赤…赤井地区体育館9～17時
 矢本運動公園テニスコート 水・土:18時～21時 日:9時～17時
 ■問 NPO法人東松島市体育協会事務局(市民体育館2階) ☎82-9030

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

編集と発行：東松島市総務課秘書広報班 制作：石巻日日新聞社
 東松島市役所 ☎0225-82-1111 代表FAX:0225-82-8143
 〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上河戸 36-1

【秘書広報班メールアドレス】 koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp
 【東松島市ホームページ】 http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp
 市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙石巻工場で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。
 平成30年度市報ひがしまつしま制作費 15日号:1部あたり30.3円(消費税込、配布にかかる経費含まず)



東松島市の人口(平成30年10月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)
 男 19,705人(-21) 世帯数 15,850戸(+1)
 女 20,422人(-13) ()内は前月比
 計 40,127人(-34)
 平成29年同時期計 40,250人(-123) ()内は前年比