

みんなの心と力をひとつに

HIGASHIMATSUSHIMA PUBLIC RELATIONS

2018
12.1

市報

ひがしまつしま

イト&イーナに変身

屋外では新米の食べ比べなどが行われました



「健康」
「学んで健康」
「食べて健康」
「見て健康」
ひがしまつしま
食べメッセ



食育ポスターコンクール、環境絵日記の入賞者で記念撮影

五感で体験 東松島の海と大地の育み

この日発表された東松島食育アプリで、楽しく食について学べます



親子で食育を楽しく学びました



海と大地が育んだ東松島の食材を集めた「ひがしまつしま食べメッセ」が11月18日に市コミュニティセンターで開かれました。体験ゾーンは「東松島食べる学校」と題して見る(視覚)、聴く(聴覚)、触る(触覚)、嗅ぐ(嗅覚)、味わう(味覚)の五感を刺激するイベント。学校給食で人気がある「ドライカレー」の試食、かつお節削り体験、JAいしのまきの協力による地場産野菜の販売などで食育と地産地消につなげました。市と石巻専修大学が開発した食育アプリの発表やポリ袋を使った防災クッキング、食育ポスターコンクールと環境絵日記の表彰もあり、市民の皆さんが食を通じた健康づくりと向き合っていました。

市報
ひがしまつしま
No.256

- 特集 東松島市人口ビジョン・総合戦略の達成に向けた地方創生の取組み ----- P2~P3
- まちの情報広場 -----P4~P9
- City View ----- P10~P11
- もっと知りたい!ひがしまつしま・縄文村だより ----- P12~P13
- 知っ得情報 ----- P14~P17
- ヘルシーインフォメーション ----- P18
- 戸籍のまどほか ----- P19
- 市民のカレンダー ----- P20



東松島市キャラクター イト&イーナ (右) (左)

東松島市人口ビジョン・総合戦略の達成に向けた地方創生の取組み

東松島市人口ビジョン・総合戦略とは

東松島市では、少子高齢化社会の到来や首都圏への人口流出を勘案し、今後20年間の将来人口を予測したところ、現在の約40,000人から約33,300人まで人口が減少すると推計されました(図1参照)。

そのため、人口の減少速度を緩和させることを目指し、復興まちづくりの進捗状況や創造的復興に向けた地方創生の取組みについて、まちづくりに関する有識者や市民などで構成された復興まちづくり計画市民委員会(以下「委員会」という。)から意見をいただいたうえで、平成27年12月に「東松島市人口ビジョン・総合戦略(以下「総合戦略」という。)」を策定し、2040年に36,300人を実現するという目標を掲げました。

総合戦略は、図2のとおり大きく分けると4つの基本目標で構成されており、その目標の達成のため各種事業が展開されています。

総合戦略の達成のために行われている各種事業は、過去に完了している事業も含めると平成30年度時点で35の事業があり、その内12の事業については、地方創生に関する国の財政支援制度を活用して実施しています。

総合戦略に位置付けている事業については、PDCAサイクルのもと、具体的な数値目標を設定し、毎年度事業効果を検証し、次年度の事業手法を改善していきます。検証、評価にあたっては、委員会へ事業概要の説明を行い、さまざまな意見をいただいています。

平成29年度に実施した事業については、平成30年8、9月に市役所において委員会を開催し、委員の方々より講評をいただきました。

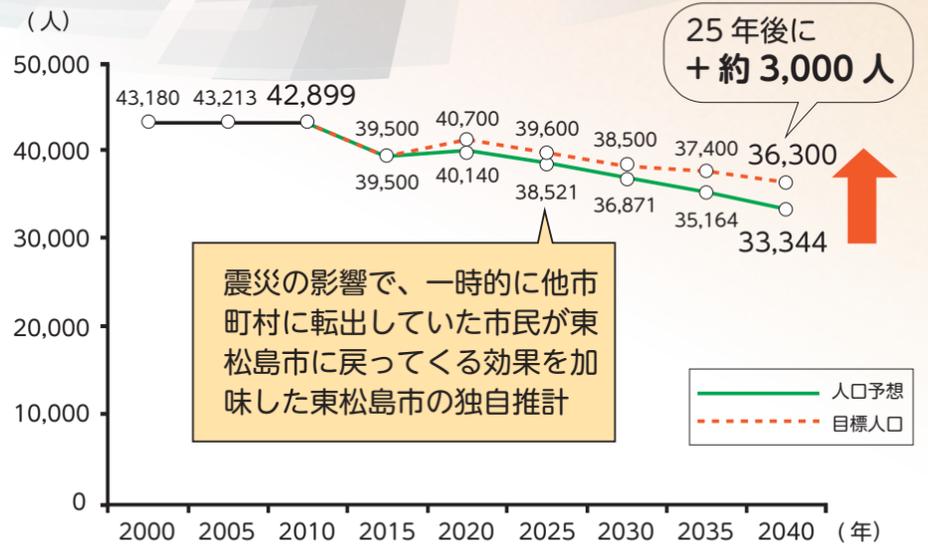
※全事業の評価結果などは、市ホームページで掲載しています。

※**地方創生**…東京一極集中を是正し、地方の人口減少に歯止めをかけ、日本全体の活力をあげることを目的とした政策です。

※**地方創生に関する国の財政支援制度**…総合戦略に基づく、地方自治体の自主的・主体的で先導的な事業を支援する「地方創生推進交付金」や地方への人材還流、小さな拠点形成などに資する地域拠点づくり事業を支援する「地方創生拠点整備交付金」などがあります。

※**PDCAサイクル**…Plan(計画)・Do(実行)・Check(評価)・Action(改善)を繰り返すことによって、事業内容を継続的に改善していく手法のことです。

図1



▲平成27年12月策定の東松島市人口ビジョン・総合戦略より

図2

総合戦略

東松島市へ新しいひとの流れをつくる

- 本市への転入者数:5年間400人増加
- 小学生以下の子どもがいる世帯の転入者数:5年間100人増加



地域にしごとをつくる

- 観光やコミュニティビジネスの振興、農業振興による雇用創出数:5年間で200人



若い世代の結婚・出産・子育ての希望をかなえる

- 婚姻数:5年間で1,250件(2006~2010年は1,094件)
- 出生数:5年間で2,000件(2006~2010年は1,918件)
- 合計特殊出生率:2030年に1.8(2008~2012年は1.45)



時代に合った地域をつくり、安全・安心な暮らしを守る

- 市民センター・地区センターの充足率:100%
- 自主防災組織加入率:100%
- 他市町村・海外からの視察受入れ:5年間で5,000人



交流人口の拡大や地域課題を 地域の力で解決していくための拠点づくり

「健康推進のまち」拠点づくりプロジェクト

～誰もが健やかに生活できる健康づくりの拠点として～



▲新たに設置されたトレーニング機器

市では、平成17年度にJR矢本駅南側に東松島市健康増進センターゆぶと(以下、「ゆぶと」という。)を整備し、ジュニア水泳教室や運動教室等の各種事業を行ってきました。

近年は、健康に対する機運の高まりもあり、実施している運動教室(体操、ヨガなど)の開催回数が増加していたことから、市ではアクティブヘルス推進事業(※)や食育推進事業についても導入を検討してきました。

しかし、利用者のアンケート調査によると、館内の施設面に対する意見のうち「トレーニングスペースの不足」といった意見が最も多く寄せられており、スペースの拡充が喫緊の課題となっていました。

そこで本事業により、既存のトレーニングスペースを拡充し、利用者の利用しやすい環境づくりを行いました。拡充されたトレーニングスペースにはランニングマシン2台、インナー/アウターサイ1台、バーチカル・ニー・アップ1台、スーパーベンチ2台等が設置されました。

従来は、体力づくりのために利用される方が多数でしたが、トレーニングスペースの拡充により生活習慣病の予防などを目的とした新しい利用者が増えることを期待しています。

※利用者の食事摂取状況や身体活動をデータを分析し、結果をフィードバックし、最適な運動メニューなどの提供により健康の自己管理に関するノウハウの習得を図る事業です。



▲拡充されたトレーニングスペース

市民の皆さんへ

アクティブヘルス推進事業については、今後も参加者から意見を聞き取り、事業をより良いものにしていき、来年度以降も継続していきたいと考えていますので参加をお待ちしています。

委員会のコメント

事業への「参加者数の増加」などで、数値として表れているので評価できます。今後は、医療費の適性化などの財政的な効果に着目し事業に取り組んでいただきたいと思います。

■問 健康推進課健康支援班 ☎内線3101

「市民協働のまち」拠点づくりプロジェクト

～地域の暮らしを地域で支える拠点として～



▲オープニングセレモニーの様子

小野地域では、東日本大震災によりコミュニティが分断されたことに加え、災害公営住宅等に多くの住民が転入したことから、地域コミュニティの再生・形成が急務となっていました。地域住民が地域の課題を自ら考え、課題解決に向けた取組みを行うことが不可欠であることから、地場産品のブランド化や販売、地域内外の交流等の検討を進めてきました。これらを具現化するため、地場産品の直売や地域コミュニティ組織の日常的な交流拠点として「小野地域ふれあい交流館」を整備しました。

地場産品の提供や地域内外の交流を促進することによって、地域内の「人・モノ・サービス」を循環させ、地域の暮らしを地域で支える活動拠点として地域と一体となって運営していきたいと考えており、今後は出荷者が協働で地場産品の販売促進を進めるための組織づくり、地場産品のブランドづくりのサポート、地域資源の掘り起こしを行いながら地域による自立運営を目指し、持続可能な活動が展開される施設になるように事業展開を図っていきます。

11月4日には、オープニングセレモニーを開催しました。今後は地場産品や家庭用品の販売を行いながら、地域の方が気軽に立ち寄り、交流を図れる施設を目指して運営を行っていきます。また、市より運営を受託した特定非営利活動法人ワーカーズコープ東北事業本部(以下、「ワーカーズコープ」という。)の社員が地域にお邪魔して、地場産品や加工品の販売を一緒に行っていただける生産者の募集や地域資源の掘り起こしを行っています。



▲地場産野菜や加工品を販売

市民の皆さんへ

市およびワーカーズコープでは、地域の方々に親しまれる施設づくりを地域の皆さんとともに行っていきたいと考えていますので、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

委員会のコメント

地域の課題解決、主体性の確立のために、必要不可欠な場所になると思いますので、住民参画型の運営手法が確立するよう今後も行政と地域住民が強く連携していくことを期待します。

■問 市民協働課協働推進班 ☎内線1281

平成29年度

東松島市のおサイフ

東松島市 一般会計・特別会計の決算報告

【一般会計】
歳入総額 447億4,742万円
歳出総額 429億1,696万円

「うちの市はお金のやりくり大丈夫なのかしら。」「私たちの支払った税金は何に使われているの?」市の財政と家庭の家計ではしくみが違いますが、わかりやすくするため東松島市の平成29年度の一般会計決算を家計簿に置き換えてみました。

◆差し引き18億3,046万円から6億円を積立し、12億3,046万円を30年度の歳入に入れました。

家計簿で見る一般会計の決算状況

収入 市民一人あたりの年収 1,114,920円

支出 市民一人あたりの年支出 1,069,440円

項目(総額)	1人当たり
給料 市税(市民税、固定資産税など市の予算を支える最も重要な収入)	7,750円
地方交付税(財源不足に応じて、国から交付されるお金)	20,800円
貯金の取崩し 繰入金(特別会計や基金から受け入れたお金)、繰越金(前年度の繰越金)	39,440円
その他の収入 使用料・手数料・負担金(市の施設の使用料や住民票発行手数料など)、諸収入	5,420円
親からの援助 国・県支出金(特定目的のため、もらえるお金)	16,370円
銀行からの借入・ローン 市債(施設を建てる時に長期で借りるお金)	3,130円

項目(総額)	1人当たり
食費 人件費(市長、職員、議員などに対して労働の対価、報酬として支払われるお金)	6,200円
医療費 扶助費(高齢者や障がい者、子どもの福祉などにかかるお金)	5,370円
光熱費などの日常生活費 物件費(消耗品や印刷費、光熱水費、各種委託料などにかかるお金)	6,170円
冠婚葬祭費や自治会費 補助費等(各種団体補助金や一部事務組合負担金などにかかるお金)	9,570円
子どもへの仕送り 繰出金(下水道、国保、介護保険などの特別会計へ支出されるお金)	22,730円
車や家具の修理代 維持補修費(市が管理する道路や学校などの施設の維持にかかるお金)	1,490円
ローン返済 公債費(借金(市債)の返済にかかるお金)	3,340円
家や庭の増改築 公共事業費(道路や学校などの施設の整備にかかるお金)	30,870円
貯金 積立金(まちづくり基金、財政調整基金へ積み立てるお金)	3,380円

市民一人あたりの月収額 92,910円

※地方交付税は税収の多い自治体と少ない自治体間の財源を調整するなどの目的で、いったん国が集めた税を自治体に再配分しているものです。ここでは本来、自治体の収入といえることから、給料の一部としています。

※家計簿内の各金額は、平成29年度一般会計決算額を、同年度末の人口で割った1人当たりの金額をさらに12か月で割った、1か月ベースの金額です。

平成30年3月31日現在の人口 40,138人

貯金は将来のまちづくりに役立てるよ!



市民一人あたりの支出月額 89,120円

震災関連経費の状況

東日本大震災に対応するために実施した主な事業内容とその経費について紹介します。(一般会計・各特別会計)

復旧・復興期間は平成32年度までの予定だよ。



●震災対策費・復興事業費

主な事業内容	事業費
被災市街地復興土地区画整理事業(野蒜北部)	11億5,003万円
被災市街地復興土地区画整理事業(大曲浜)	16億1,718万円
防災集団移転事業	23億2,355万円
被災住宅再建支援事業	9億5,458万円
災害公営住宅整備事業	33億8,527万円
復旧・復興関係職員確保事業	4億6,124万円

主な事業内容	事業費
避難道路整備事業	16億961万円
漁業集落防災機能強化事業	2億3,582万円
災害用スクールバス運行事業	7,040万円
下水道整備事業	70億1,177万円
スマート防災エコタウン構築事業	3億4,218万円
東日本大震災復興祈念公園整備事業	1億5,097万円

●災害復旧費

主な事業内容	事業費
道路橋りょう災害復旧事業	5,732万円
上水道施設災害復旧事業	4,016万円
漁港災害復旧事業	2億8,496万円
小学校施設災害復旧事業	5億7,751万円
中学校施設災害復旧事業	18億6,076万円
消防施設災害復旧事業	3億1万円
大曲地区体育館災害復旧事業	2億7,338万円
奥松島運動公園災害復旧事業	5,508万円
林業施設災害復旧事業	8,743万円

特別会計の決算状況

●特別会計とは

国民健康保険など、使い道が決まっている特定の収入があり、一般会計と分ける必要がある特定事業の会計です。

特別会計名	歳入	歳出	差引
国民健康保険	55億9,538万円	54億758万円	1億8,780万円
後期高齢者医療	3億7,124万円	3億6,161万円	963万円
介護保険	31億2,338万円	30億5,114万円	7,224万円
農業集落排水事業	1億3,252万円	1億3,159万円	93万円
漁業集落排水事業	722万円	710万円	12万円
下水道事業	103億7,105万円	86億9,197万円	16億7,908万円
野蒜北部丘陵地区土地区画整理事業	11億5,003万円	11億5,003万円	-
大曲浜地区土地区画整理事業	17億8,306万円	14億5,109万円	3億3,197万円

公表します! 東松島市の人事行政の運営状況

東松島市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例に基づき、平成29年度における本市の職員数や職員給与について公表します。

東松島市職員数のあらまし

【職員数の状況】

本市の職員数は、「東松島市定員適正化計画」に基づき合併後から削減を行っています。震災後は、復旧・復興に向けた業務も増加しているため、今後は復興事業と職員数のバランスを考慮しながら職員数の適正化に努めていきます。

なお、平成30年4月1日現在では、前年に比べて市職員数は5人減少しておりますが、主な要因としては震災業務従事に係る任期付職員の任期満了に伴う退職によるものです。また、他自治体から地方自治法第252条の17の規定による職員の派遣(以下「自治法派遣」という。)を受けていますが、29年度の62人から49人に13人減少したため、総職員数としては18人の減少となっております。

【定員管理の状況】

市では合併後、集中改革プランに基づき職員数の削減を行ってきましたが、震災による膨大な復旧復興業務に当たるため定員適正化計画を一時的に凍結することになりました。他自治体からの自治法派遣職員や任期付職員の採用など復興に向けた人材確保を優先に考慮しながら適正な定員管理を行ってまいります。

定員適正化計画の進捗状況および復興に向けた人員確保の状況(4月1日現在)(単位:人)

区分	22年度	23年度	24年度	25年度	26年度	27年度	28年度	29年度	30年度
定員適正化計画値	361	353	-	-	-	-	-	-	-
正職員	344	337	335	330	330	327	332	331	331
任期付職員	-	-	-	16	29	28	45	54	49
再任用職員	-	-	-	2	4	7	11	12	12
市職員数(小計)	344	337	335	348	363	362	388	397	392
自治法派遣	-	-	41	74	77	72	71	62	49
職員数(合計)	344	337	376	422	440	434	459	459	441

(注)平成24年度以降の再任用職員・任期付・自治法派遣は、4月1日時点の数値です。

(単位:人)

1 職員数に関する状況

●1-1 年齢別職員構成の状況(平成30年4月1日現在)

区分	20歳未満	20歳~23歳	24歳~27歳	28歳~31歳	32歳~35歳	36歳~39歳	40歳~43歳	44歳~47歳	48歳~51歳	52歳~55歳	56歳~59歳	60歳以上	計
職員数	3	21	37	31	46	35	56	57	33	22	27	24	392

(注)1 職員数には教育長は含まれていません。

2 職員の給与および特別職の報酬等の状況

【職員給与の状況】 市職員の給与は、国や県、ほかの地方公共団体との均衡を考えながら、議会の議決を経て、条例により決定されています。

●2-1 人件費の状況(普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口(平成29年度末)	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率(B/A)	(参考)平成28年度の人件費率
29年度	40,138人	42,916,957千円	977,883千円	2,985,526千円	7.0%	6.1%

●2-2 職員給与費の状況(普通会計決算)

区分	職員数(A)	給与費			一人当たり給与費B/A	
		給料	職員手当	期末・勤勉手当		
29年度	370人	1,164,303千円	328,422千円	482,556千円	1,975,281千円	5,339千円

(注)1 職員手当には退職手当を含みません。 2 職員数は、平成29年4月1日現在の人数です。

●2-3 職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額の状況(平成30年4月1日現在)

①一般行政職

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額(国ベース)
東松島市	40.5歳	280,061円	332,919円	298,515円
宮城県	42.2歳	320,093円	405,493円	355,359円

②技能労務職

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額(国ベース)
東松島市	49.0歳	251,555円	283,806円	264,736円
宮城県	51.9歳	312,660円	353,467円	348,230円

(注)1 「平均給料月額」とは、平成30年4月1日現在における各職種ごとの職員の基本給の平均です。
2 「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、地域手当、住居手当、時間外勤務手当などのすべての諸手当の額を合計したものであり、地方公務員給与実態調査において明らかにされているものです。また、「平均給与月額(国ベース)」は、国家公務員の平均給与月額には時間外勤務手当、特殊勤務手当、通勤手当が含まれていないことから、国家公務員の平均給与月額で宮城県と比較するため再計算したものです。

●2-4 職員の初任給の状況(平成30年4月1日現在)

区分	東松島市	宮城県	国	
一般行政職	大学卒	179,200円	187,100円	179,200円
	高校卒	147,100円	152,600円	147,100円
技能労務職	高校卒	144,500円	150,300円	-
	中学卒	128,900円	133,600円	-

●2-5 期末手当・勤勉手当

東松島市	宮城県	国
1人あたり平均支給額(平成29年度)1,261千円	1人あたり平均支給額(平成29年度)1,756千円	-
(平成29年度支給割合)	(平成29年度支給割合)	(平成29年度支給割合)
期末手当 2.60月分(1.45)月分	期末手当 2.60月分(1.45)月分	期末手当 2.60月分(1.45)月分
勤勉手当 1.80月分(0.85)月分	勤勉手当 1.80月分(0.85)月分	勤勉手当 1.80月分(0.85)月分
(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・役職加算 5%~15%	(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・役職加算 5%~20% ・管理職加算 15%~25%	(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・役職加算 5%~20% ・管理職加算 10%~25%

(注) ()内は再任用職員に係る支給割合です。

●2-6 特別職の報酬等の状況

区分	給料	退職手当		
		月額等期末手当支給割合(平成29年度)	退職手当(算定方式)(1期の手当額)	
市長	891,000円	3.25月	891,000円×在職月数×0.44	18,817,920円
副市長	707,000円	3.25月	707,000円×在職月数×0.26	8,823,360円
教育長	600,000円	3.25月	600,000円×在職月数×0.21	6,048,000円
議長	422,000円	3.25月	-	-
副議長	372,000円	3.25月	-	-
議員	348,000円	3.25月	-	-

(注) 退職手当の「1期の手当額」は、4月1日現在の給料月額および支給率に基づき、1期(4年=48月)勤めた場合における退職手当の見込額です。

3 職員の退職管理の状況

地方公務員法および地方独立行政法人法の一部を改正する法律(平成26年法律第34号)の施行に伴い、再就職者による依頼などの規制の導入などにより退職管理の適正を確保するための所要の措置を講ずる必要があることから、東松島市職員の退職管理に関する規則(平成28年東松島市規則第5号)を定めました。規則では、退職前に一定以上の職にあったものの再就職先などを公表することになっています。

平成29年度は再就職状況の公表基準に該当する人はいませんでした。

本市の職員の人事に関する任免や勤務条件、福利厚生など詳しい内容は、東松島市人事行政の運営などの状況の公表に関する条例に基づき、市のホームページに詳しく掲載しています。
※特に注釈のない場合、平成29年4月1日~平成30年3月31日の状況です。

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX 0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

子どもの愛郷心育む



兵庫県から派遣
学校教育課
すがわら ふとる
菅原 太さん 64歳

平成27年秋から教育委員会の復興支援専門員として、コミュニティ・スクールなどの仕事に携わっています。出身は栗原市。当初は宮城復興局の派遣職員として活動していましたが、28年4月からは被災地支援に積極的に取り組む兵庫県に所属し、任期付き職員として出向しています。

子どもの健全育成に対し、官民一体で取り組むまちの姿勢と、市教委の熱意を強く感じます。今後も他所から来た自分の視点を生かしつつ、子どもたちの愛郷心を健やかに育んでいくお手伝いをしていきます。

思い出の東北に貢献



愛知県北名古屋市から派遣
復興都市計画課
しばた たかし
柴田 貴司さん 32歳

学生時代は岩手県盛岡市で過ごし、観光や卒論のための調査などで岩手を中心に隣県各地を回っていました。東北は私にとって忘れられない思い出がたくさん詰まった地であり、今回の派遣はその思い出の地に貢献できる機会と思い、自ら手を挙げました。

建物や道路など復興の進捗を見るなかで、震災で負った傷を受け止め、日常に戻ろうと歩みを進める市民の皆さんの姿に力強さを感じました。互いを尊重し、協力する大切さをしっかりと胸に刻み、復興の一助を担っていきたく思います。

被災地への熱い思い胸に



埼玉県さいたま市から派遣
福祉課
ほその しんや
細野 真也さん 32歳

派遣元では、市内の救急・災害医療体制を整備する業務を行っていました。業務で関わった災害拠点病院の先生方は熱い思いを持った方が多く、その熱にあてられたことで、私も被災地派遣を志願しました。

福祉課では、来庁される方々の立場や心情を理解し、正しく問題が解決できるよう、今後も適度な距離感と情熱をもって援助を行います。また仕事面だけでなく、家族や友人にも東松島市の良さを知ってもらい、一人でも多くの観光客が遊びに来てくれるような声かけをしていきたいです。

●長期派遣職員の皆さんは、「ポンク」のひもがついた名札を着用しています。

東松島の復興を応援します



長期派遣職員の紹介

震災から7年、東松島市の復興を応援しようと、30年度も全国から49人の自治体職員の方々に支援をいただいています。派遣いただいている皆さんから、復興にける思いや東松島市の印象などをシリーズで紹介していきます。

心のしこりほぐす手伝いを

大崎管内で小学校教員として勤務し、今年4月から東松島市に派遣されました。地域や学校と協力しながら、子どもの心の復興に関わる仕事に取り組んでいます。東松島市はコミュニティ・スクールの先進地であり、官民一体の教育活動が魅力です。子どもたちが震災で抱えた心のしこりをほぐせるよう職務を遂行していきたいです。

自然豊かで農水産業が盛んな東松島市。私は牡蠣が苦手だったのですが、東名産の焼き牡蠣を食べて以来、牡蠣が好きになりました。次は生牡蠣にも挑戦してみます。



宮城県から派遣
生涯学習課
かまた ゆうすけ
鎌田 悠介さん 39歳

震災を風化させない

震災発災当時は役場入庁1年目でした。公務員として、また1人の日本人として何かできないかとずっと歯がゆさを感じていました。そんな中、平成26年に豊山町として東松島市への災害派遣が始まり、復興の力になればと手を挙げました。

主に学校の復興事業やICT整備事業に携わっています。力強く前に進む地域の皆さんから元気を頂きながら業務に励んでいます。自分のできることに精一杯取り組み、震災を風化させないために少しでも現状を伝えることが責務と感じています。



愛知県豊山町から派遣
教育総務課
とみた しょうご
富田 翔吾さん 30歳

～復興への原動力、全国の皆さんに感謝～

■平成30年度派遣元自治体(宮城県外分)

※宮城県外の自治体から派遣のあった都道府県の名称のみで、北から南の順で表記します。

北海道、山形県、埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県、富山県、岐阜県、愛知県、三重県、大阪府、兵庫県、広島県、香川県、愛媛県、福岡県

■派遣元自治体(宮城県内分) 宮城県、仙台市

●平成25年度から派遣職員の皆さんは、「桜色」のリード(ひも)がついたネーム(名札)を着用しています。

■問 総務課人事班 ☎内線1218

■平成30年度派遣職員内訳 ※人数は、派遣期間の長短を問わず集計しています。平成30年4月1日時点

配属先内訳	人数
建設課	7人
復興都市計画課	4人
税務課	4人
農林水産課	3人
復興政策課	3人
福祉課	5人
下水道課	4人
市民協働課	3人
商工観光課	3人

配属先内訳	人数
健康推進課	1人
建築住宅課	2人
行政経営課	1人
市民課	1人
教育総務課	1人
生涯学習課	3人
学校教育課	3人
図書館	1人
総計	49人

エスディー・ジーズ トッランナーがSDGsを語る! 持続可能なまちづくりへ 第3回

東松島市商工会 建設業協会
はしもとこういち
橋本孝一会長



国連が採択したSDGs(持続可能な開発目標)の達成に向けた取り組みを推進していくために、政府は優れた取組を提案した全国29自治体を「SDGs未来都市」に選定。東北から3自治体、沿岸被災県の宮城・岩手・福島からは唯一、東松島市が選ばれました。

東松島市では、今後、各省庁の支援施策などを活用し、教育、エネルギー、生涯現役、経済循環、市民協働を中心に「持続可能なまちづくり」を目指し、本市の知名度アップにもつなげていく考えです。

ここでは、市を牽引する様々な分野のトッランナーの方々に、「SDGs」に対するの期待感や、持続可能なまちづくりへの思いをインタビュー。第3回目の今回は、地域経済のキーマンである東松島市商工会の橋本孝一会長に「SDGs」を語っていただきました。



■問 SDGs未来都市推進室
☎内線1249

◎商工会長が考える持続可能なまちとは?またそれを実施していくために必要なことを教えてください。

インタビュー

▲震災から7年半が経過しましたが、盛況な企業と、衰退していく企業の2つの傾向が見られるようになってきました。これを商工会としてどうサポートしていけるかが重要になると思います。衰退の原因は何なのか。労働者や後継者が少ないことが原因なのか、はたまた経済的な問題なのか、商工会と行政でしっかりと見極めて、企業にあったサポートをしていきたいですね。さまざまな工夫をもって元気な地元企業を増やし、持続させていくことが、地域の活性化には重要だと思います。

◎東松島市SDGs未来都市計画では、子ども、若者、高齢者の人材育成をテーマにしています。高齢者と若者に対するメッセージをお願いします。

▲高齢者の皆さんには、培ってきた経験や知識、ノウハウを活かして、まだまだ地域のために力を貸してほしいと考えています。また最も大切なのは、若い人たちのエネルギーです。若い人たちが活気のないまちは、絶対に伸びないですし、現状維持も難しいです。東松島の若い人たちは機会があれば一所懸命にやる人たちと、私は感じています。まちの活性化と持続には皆さんの力が不可欠です。我々も頑張るので、ぜひ力を尽くしてほしいと思います。

◎SDGs推進に向けて、取り組むべきことを教えてください。

▲「人口減少を食い止め、地域社会と経済を軌道に乗せること」が持続可能なまちづくりには欠かせません。そのためにはこのまちから発信できるものを一つでも多く、探すことだと思います。企業誘致だけでなく、もともと市内に拠点を持っている地元企業を多く掘り起こし、それをどう成長させ、持続させていくか。そこを重視すべきだと思います。行政だけでなく、商工会や企業、地域が連携して課題解決に向かえば、SDGsの推進にもつながるのではないのでしょうか。

インタビューの全文は、 [東松島市 SDGs](#) [検索](#)

デンマーク王国友好記念 第8回東松島市児童・生徒書道展 第13回東松島市書道協会書作展



■日時 12月8日(土)・9日(日)10時~17時
※特選者表彰式:9日(日)10時30分~。 ※入場無料。

■場所 市コミュニティセンター

○入賞作品巡回展示場所

矢本東市民センター 12月10日(月)~16日(日)
野蒜市民センター 12月17日(月)~23日(日)

■主催 東松島市書道協会 ■共催 東松島市芸術文化振興会

■問 東松島市書道協会(事務局) ☎090-7336-9224



東松島市被災家屋等における 太陽光発電等導入促進事業補助金



平成30年度の補助金交付申請の受付を行っています。なお、補助基準など詳しい内容は、市報7月15日号4ページ、または市ホームページを確認するか、下記に問い合わせください。

■受付期間 平成31年2月28日(木)まで

※申請受付は対象システム設置後で、申請回数は同一の対象システムにつき1回に限ります。なお、申請額が予算総額に達した場合は、期間途中でも受付を終了します。

※申請書類などは一部改正していますので、下記窓口または市ホームページから平成30年度版を入手し、使用してください。

■問・申し込み 環境課環境班 ☎内線1152

農用地利用計画変更意見書の受け付け



市では「農業振興地域の整備に関する法律」に基づく東松島農業振興地域整備計画の変更に関する意見書を受付けます。農振農用地区域で事業を計画されている方は、農用地利用計画変更意見書を受付期間までに提出してください。また、平成30年度は、12月以降の意見書の受付を行いませんので注意してください。

■第3回受付期間 12月3日(月)~25日(火)

■問 農林水産課農政班 ☎内線2143

平成31年版みやぎ手帳販売



みやぎ手帳(縦17.5cm×横8.8cm、月間予定表と日記欄、日記編と別冊資料編が付属)を販売します。購入希望の方は、下記にて購入してください。

■場所 復興政策課(本庁舎2階)・鳴瀬総合支所(鳴瀬庁舎1階)

■金額 1冊500円(税込) ※なくなり次第終了。

■問 復興政策課地域振興班 ☎内線1233

結婚新生活を応援します



市では、東松島市結婚新生活支援事業補助金として、新婚世帯に対し住居の購入費用や賃貸住宅の賃料、引越費用などの一部を助成します。

■対象 次の全てに該当する世帯となります

- (1)平成30年1月1日~平成31年3月31日までの間に婚姻届を提出し、受理された日において夫婦いずれもが34歳以下の世帯
- (2)夫婦の合算した平成29年の所得額が340万円未満の世帯。なお、婚姻を機に離職した場合は、離職した者の所得を0円として算出します。また、貸与型奨学金を返済している場合は、その年間返済額を所得額から差し引いて算出します
- (3)対象となる住居が東松島市内にある
- (4)補助金の交付申請時点で夫婦の双方または一方の住民票が対象となる住居にある
- (5)生活保護による住宅扶助やその他の公的制度による家賃補助などを受けていない
- (6)夫婦双方が東松島市暴力団排除条例(平成24年東松島市条例第44号)第2条第4号に規定する暴力団員などに該当しない
- (7)過去にこの補助金を受けた者がいない世帯
- (8)市税の滞納がない世帯

■対象経費 平成30年度中、婚姻を機に発生した以下の経費

■住居費…新たに物件を購入した費用または賃貸した住宅に係る賃料、敷金、礼金、共益費、仲介手数料の費用を合算した額。

※勤務先から住宅手当が支給されている場合は、その額を差し引いた額。

■引越し費用…本市内に引越しを行った際の引越業者や運送業者へ支払った費用

■補助金額 住居費と引越費用を合算した額で、1世帯あたり上限30万円(1,000円未満は切り捨て)

■申し込み

子育て支援課に備え付けの申請用紙に必要事項を記入、押印のうえ、次の書類を添えて提出してください。

- (1)新婚世帯の所得証明書(平成29年の所得額が記されているもの)
- (2)夫婦が記載されている戸籍謄本(婚姻後の夫婦の本籍地が東松島市以外の場合)
- (3)貸与型奨学金の返還額が分かる書類(貸与型奨学金を返済中の場合)
- (4)物件の売買契約書(物件の購入により住居費を申請する場合)
- (5)物件の賃貸借契約書または賃貸借に係る見積書(物件の賃貸借により住居費を申請する場合)
- (6)住宅手当支給証明書(給与所得者全員分)(物件の賃貸借により住居費を申請する場合)
- (7)住居費に係る領収書
- (8)引越費用に係る領収書
- (9)離職票(結婚を機に離職した場合)

■問 子育て支援課子育て支援班 ☎内線1420

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 0225-82-8143

(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

野蒜海岸初日のイベント開催



■日時 平成31年1月1日(火・祝)6時30分～

※日の出予想時刻は6時50分頃。

■場所 野蒜海岸

■内容 甘酒の無料提供(数量限定)、おみくじ、凧揚げ、あったかメニュー
※凧揚げは7時～9時まで(予定)。天候により内容が変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

■主催 奥松島ビーチハウス組合 ■後援 東松島市商工会青年部

■協力 気仙沼風の会、仙台風の会、いわき風の会、児童養護施設支援の会、東松島市地域おこし協力隊、スマイルダイニング、栃木ReBonds、plusNEO

■問 奥松島ビーチハウス組合(阿部)

☎090-2888-0001



平成31年 東松島市新年賀詞交歓会のお知らせ



新年を迎え、市長、市議会議員、各種団体、商工会会員などが参加して、交流を図るため新年賀詞交歓会を開催します。

■日時 平成31年1月6日(日)16時

■場所 プレセティア内康 ■会費 5,000円

■申込締切日 12月6日(木)まで。参加者を募集しますので、希望の方は、下記に問い合わせのうえ申し込みください

■問 総務課秘書広報班 ☎内線1212

商工観光課商工企業推進班 ☎内線2161

東松島市特産米「かぐや姫」キャンペーン



東松島市特産米「かぐや姫」生産団体 竹取倶楽部は震災後から続けている「回す思いプロジェクト」の一環として平成30年産のかぐや姫白米5kgを2,160円(送料込み)で提供します。気持ちをいただいている方、お世話になった方に今年最後の新米を贈ってみませんか。

■受付日時 12月1日(土)～10日(月)9時～18時

■注意事項

●贈答用につき、自家消費用としての申し込みは遠慮ください。

●1人で複数の注文も受け付けます。

●稲刈りは11月に行い、お米の発送は12月下旬を予定しています。

●発送区域は国内に限ります。また、数量に限りがありますので、無くなり次第終了です。

※詳しい内容は、下記まで問い合わせください。

■問・申し込み 竹取倶楽部 事務局:木村

☎090-1061-3890、FAX:0225-82-4651



被災者生活再建支援制度 加算支援金申請期間終了のお知らせ



被災者生活再建支援制度(加算支援金)は、平成23年の東日本大震災からの住宅の再建方法に応じて支給される支援金です。

※被災者生活再建支援制度(基礎支援金)は、平成30年4月10日に終了しました。

■申請期限 平成31年4月10日(水)まで。早めの申請をおすすめします

※支給の対象や申請に必要な書類など詳しい内容は問い合わせください。

東松島市被災住宅再建支援事業 平成31年3月29日(金)で受け付けを終了します

【平成30年度交付分】

平成31年3月29日(金)まで受付します。電話予約のうえ窓口にお越しください。

【平成31年度交付分事前申請】

申請期間	平成31年2月1日(金)～平成31年3月29日(金)まで	
必要書類	住宅の建設・購入	住宅の建設(購入)に係る契約書
	災害公営住宅等への移転費	災害公営住宅への申込書または賃貸借契約書(民間)
	共通	り災証明書、印鑑(認め可)、身分証明書
申請方法	必要書類を持参のうえ、直接担当窓口までお越しください。	

※予算額に達した場合、申請期間中でも受け付けを終了することがあります。

平成31年度に交付を受ける場合は事前申請が必要になります。

■問 福祉課生活再建支援班 ☎内線1492

皇后陛下御歌碑建立記念事業 旧野蒜駅プラットフォームオンステージ3.10参加者募集



震災後、東松島発信で生まれたミュージカル「とびだす100通りのありがとう」が平成31年3月10日(日)に旧野蒜駅に帰ってきます。歌や踊りが好きな人ならどなたでも。誘い合わせのうえ参加してください。

■資格 市内在住、在勤または市内で活動する団体に所属する方

■定員 小・中学生まで100人程度、高校生以上100人程度

■練習日時 12月22日(土)・平成31年1月19日(土)・2月9日(土)・2月16日(土)・3月2日(土)いずれも13時30分～16時

■練習場所 矢本東市民センター

■申し込み 12月19日(水)までに、氏名、年齢、性別、所属、得意なこと、郵便番号・住所、電話番号・メールアドレスを記載のうえ、ハガキ・メールのいずれかで申し込みください

※小中学生の場合は保護者氏名、保護者の電話番号・メールアドレスを併記。

■申込先 〒116-0002 東京都荒川区荒川4丁目25-8 サウルスマンション 旧野蒜駅プラットフォームオンステージプロジェクト

■主催・問 NPO法人東日本大震災を風化させない会・100通りのありがとう(担当:祖父江真奈) ☎090-9399-9204
Eメール: thanks100arigatou @ gmail.com

小・中学校講師等登録会のお知らせ



平成31年度に公立小・中学校へ勤務する講師等を募集しており、下記の日程で講師等登録会を開催します。

■日時および対象

期日	受付時間	対象者
12月25日(火)	9時30分～11時30分	代替養護教諭、代替栄養教諭、代替栄養職員、代替事務職員の希望者
12月26日(水)	9時～11時	小学校の講師希望者
	13時30分～15時30分	中学校の講師希望者

■職種および資格など

職種	資格等
講師(常勤および非常勤)	小学校または中学校教育職員免許状(有効期限満了日が平成32年3月31日以降のもの)を有する方もしくは平成31年3月までに当該免許状を取得見込みの方
代替養護教諭	
代替栄養教諭	
代替学校栄養職員	栄養士免許状を有する方または平成31年3月までに当該免許状を取得見込みの方
代替学校事務職員	特別な資格は要しないが学校事務の勤務経験を有することが望ましい場合あり

■場所 石巻合同庁舎 大会議室1階(石巻市あゆみ野5丁目7番地)

■提出物

(1)宮城県公立学校臨時的教員・職員志願票

(2)履歴書 (3)面接など個人票

(4)最終学校の卒業証書の写し(卒業証明書)または卒業見込証明書

(5)教員免許状などの写し (6)教育職員免許状チェックシート

※(1)～(3)および(6)は、下記ホームページからダウンロードしてください。

※当日面接あり。登録会に参加できないときは、平成31年1月7日(月)以降、随時登録を受け付けます。平成30年度に登録された方も、平成31年度に講師などを希望される場合は、改めて登録が必要です。

※宮城県教育庁教職員課のホームページからも登録できますが、石巻地区、登米地区での勤務を希望の方は改めて登録をお願いします。

■問 宮城県東部教育事務所教育学事班(石巻合同庁舎内)

☎0225-95-7096

Eメール: et-kyozsd @ pref.miyagi.lg.jp

ホームページURL: <http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/et-kyoz/>

ともに復興へ

みんなが主役の

市民協働のまちづくり 65

「メリークリスマスIN東松島2018」セガサミーグループがやってくる



- 日時 12月8日(土)10時~15時 ※開場:9時45分~。
- 場所 大曲市民センター
- ※事前申込不要、ゲーム無料。上履きとビニール袋を持参ください。
- ※エコキャップ(ペットボトルのキャップ)持参で景品と交換できます。
- 主要内容 UFOキャッチャー、スマートボール、フラッシュパット、ボウリング、キラデコシールアート、ダーツ、プログラミング体験、「パンダコパンダ」「にゃんまる」との記念撮影会、フードコーナー(有料)もあります
- 主催 メリークリスマスin東松島2018実行委員会
- 問 あったかいホール(木村) ☎090-6621-0410



第7回 東松島市観光と物産のPR会 × かき祭り



今年も「東松島市観光と物産のPR会」と「かき祭り」を同時開催します。皆さんの来場をお待ちしています。

- 日時 12月2日(日)10時~15時
- 場所 野蒜市民センター駐車場
- ※駐車場はありませんので公共交通機関をご利用ください。
- かき祭り
- 産地直送、剥き牡蠣・殻付牡蠣の販売(無くなり次第終了)
- 蒸し牡蠣お振舞(限定3,000個)
- 12時~ 牡蠣すくい(一人1回500円、先着100人) 殻付牡蠣をスコップですくって持ち帰れます。
- ※牡蠣が無くなり次第終了となります。

■ステージ

- 9時45分~ 鳴瀬鼓心太鼓
- 10時~ オープニングセレモニー(餅まき)
- 12時20分~ ハワイアンカルチャークラブ ひなの
- 12時40分~ 股旅五人衆
- 13時~ HUDDLE
- 14時30分~ 特産品やお買物券が当たる大抽選会

■問 東松島市観光物産協会 ☎87-2322



本間ちゃんこと本間秋彦さん来場。会場を盛り上げます

「鮫ヶ浦水曜日郵便局」がテーマの絵本・小説情報



12月5日(水)に閉局を迎える鮫ヶ浦水曜日郵便局。このプロジェクトをテーマとする絵本と小説が発売されます。東松島市宮戸ではじまったこのプロジェクト。郵便局は閉鎖されますが、その物語はつながっていきます。絵本は12月5日(水)、小説は12月7日(金)発売です。全国の書店またはインターネットでお求めいただけます。



絵本「水曜日郵便局 うーこのてがみ」 ぶん・え:小池アミイゴ
小説「水曜日の手紙」 著:森沢明夫

最新情報は、鮫ヶ浦水曜日郵便局の公式ウェブサイトをご覧ください。また、12月5日(水)まで手紙を受け付けています。最後の手紙を出してみませんか。

■問 水曜日観測所 ☎03-5579-2724
ホームページURL: <https://samegaura-wed-post.jp/>

SDGsカードゲームを体験しませんか



民間で作成したカードゲームを用いて、体験しながら別視点でSDGsを考えるゲームです。事前の知識などは不要で、高校生以上の方ならどなたでも参加できます。

- 日時 12月18日(火)8時30分~20時30分
- 場所 市コミュニティセンター
- 定員 先着50人 ※要事前申込。
- 問・申し込み SDGs未来都市推進室 ☎内線1249



蔵しっくパーク からのお知らせ



今年最終 蔵しっくパークのフリマ特集 ウインターマーケット

- ほしいが見つかるスペシャルDay。出店者募集中。
- 日時 12月15日(土)10時~15時
- 場所 蔵しっくパーク
- 出店料 室内フリマ:500円~800円



こども店長イベント【サンタキッズ村】~こども店長募集~

- 日時 12月22日(土)10時~14時
- こども店長募集 ■対象 中学生以下、地域問わず
- 定員 40ブース(先着順)
- 出店料 300円(衣装・看板セット含む)

第4回チャレンジマルシェ

- 日時 12月9日(日)まで開催中 ※月曜休館。
- 今回もまた素敵な作品に出会えます。カラーサンド・ハーバリウム・つるし飾り・和小物・デニム小物・紙雑貨アクセサリー・ズパゲッティ・革小物・多肉植物・お菓子など。
- 特典 1,000円以上購入でボックスティッシュ1個プレゼント

年末年始休館日のお知らせ

- 期間 12月29日(土)~平成31年1月3日(木)
- 問 蔵しっくパーク ☎84-2011

「皇后陛下御歌碑」建立賛助金のお願い 平成31年2月28日(木)まで受け付け



皇后陛下御歌碑 「野蒜とふ愛しき地名あるを知る被災地なるを深く覚えむ」
東日本大震災発生以来、皇后陛下は天皇陛下とともに被災地の状況に日々お心をお寄せいただいております。発生後間もなく、数ある被災地の中に、春、御所のお庭でよく摘んでいらした野蒜と同じこの地名を見出され、お心に留めていたお気持ちをこの御歌の形でお書きとめになられたものです。皇后陛下のお心を後世に永く伝えるべく、「皇后陛下御歌碑」の建立したいと願ひ、賛助金を広く募ることになりました。皆さんの協力をお願いします。

- 御歌碑設置場所 東日本大震災復興祈念公園内
- 受付 団体:1口1万円から 個人:1口1千円から
- 受入口座 ゆうちょ銀行 郵便振替口座 02280-5-123731
- 口座名義 皇后陛下御歌碑建立実行委員会
- 振込方法 郵便局に備え付けの青色・払込取扱票に、口座番号・賛助金額・加入者名(皇后陛下御歌碑建立実行委員会)および「ご依頼人欄」に住所・氏名(団体名)を記入いただき、申し込みください
- ※払込手数料は自己負担です。賛助いただいた方の御歌碑への記名は行いません。建立予定額は600万円となります。郵便口座振替のほか、野蒜市民センターなどに賛助金箱も用意しています。実行委員が訪問により、賛助金を直接お預かりすることはありません。特殊詐欺には十分に気をつけてください。
- 問 皇后陛下御歌碑建立実行委員会(事務局:総務課秘書広報班) ☎内線1212 FAX:0225-82-8143

CityView!

「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>



きもの装いの女王に

東松島市の高校2年生

大内桜子さん

鏡を見ないで舞台上に立ち、美しく着物を装う「日本の心と美の祭典 全日本きもの装いコンテスト東北大会」が石巻地方では初めて東松島市を会場に開かれました。東北各県から女性30人が出場し、振袖、留袖、カジュアルの3部門で日頃の成果を披露しました。審査の結果、「きもの装いの女王」には東松島市の大内桜子さん(仙台第二高校2年・写真中央)が選ばれ、来年3月に東京で開催される世界大会に出場します。(11月11日、市コミュニティセンター)

赤井南小が クロマツ苗木植樹の お手伝い

海岸林再生プロジェクト

津波で甚大な被害を受けた防災林を復活させる「みんなで造る海岸林再生プロジェクト」の植樹祭には、市長をはじめ、石巻地区森林組合や市、県の関係者らに加え、赤井南小学校の4年生47人も参加し、抵抗性クロマツの苗木1千本を植樹しました。児童たちは苗に肥料を投入。優しく土をかぶせ、成長を願っていました。(11月9日、大曲浜地内)

人権擁護委員 法務大臣表彰

東松島市からは2人が授与

長年にわたって人権擁護委員として在職し、国民の基本的人権の擁護と自由人権思想の普及高揚に多大な貢献をされて人権擁護委員に対し、法務大臣表彰が授与されました。表彰を受けた吉田國夫さん(在職22年)と大友佳代さん(在職16年)が市役所を訪れ、渥美市長に報告を行いました。「家族や周りの方々の支えによって続けられた。できる限り頑張っ続けていきたい」と話していました。(11月6日、市役所)

明るい未来へ 意識高める

地域支え合いフォーラム2018

すべての皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らしていけるように、改正介護保険制度について理解を深める「東松島市地域支え合いフォーラム2018」が開催。市内で支え合い活動を展開している6団体によるポスターセッションが行われたほか、「支え合いの地域が作る明るい未来」をテーマとしたシンポジウムも行われました。(11月2日、矢本東市民センター)

上下堤新そばまつり

香りとのど越し楽しむ

(株)つみ主催の「上下堤新そばまつり」が開かれました。試食やそば打ち教室には市内外から多くの家族連れが参加しました。新そばの試食では、二八そばが約130人に振る舞われ、香りとツルつとしたのど越し、歯ごたえに舌鼓を打ちました。同社の乾麺「上下堤5割そば」や、そば焼酎「堤の花栗」の販売もありました。(11月4日、上下堤・農村創作活動センター)

小野地域 ふれあい交流館オープン

小野地域の地場産品販売促進と住民の交流拠点として整備された「東松島市小野地域ふれあい交流館」がオープンしました。地域課題の近場で買い物ができる場所の提供と地場産品のブランド化、集い場不足を一手に解消できる拠点施設です。オープンセレモニーでは、渥美市長らがテープカットを行いました。この施設は、ワーカーズコープに委託して運営を行っています。(11月4日、小野地域ふれあい交流館)



深めよう国際理解

JICA異文化交流会

国際協力機構(JICA)東北センター主催の異文化交流会が開かれました。JICA研修員が自然災害からの復旧・復興を学ぶ「災害復興支援研修」が東北地域で10月15日から行われ、東松島市でも研修が5日間実施されました。7人の研修員の方々と市民の皆さんが交流する会が設けられ、ネパールやフィリピンなど研修員の母国の文化紹介などで楽しく理解を深めました。(11月3日、蔵しっくパーク)



チームワークで勝利目指す

矢本西地区バレーボール大会

自治会ごとのチームで戦う「矢本西地区バレーボール大会」では、ビニールボールがコートを行き交う白熱した試合が展開されました。男子6チーム、女子4チームが出場し、攻守にチームワークを発揮して勝利を目指しました。相手スパイクをブロックで封じる場面も多く、真剣ながら和気あいあいとした雰囲気ですべて試合を楽しんでいました。(11月11日、東松島市民体育館)



宮城県・東松島の魅力をPR

宮城県企業立地セミナーin Nagoya

中部圏に本社や拠点を置く企業に目を向けてもらう機会の創出のため、「宮城県企業立地セミナーin Nagoya」を開催。副実行委員長を務めた渥美市長は、村井知事とともに宮城県・東松島市アピールし、名刺交換を行うなどのトップセールスを行いました。(11月12日、ホテルナゴヤキャッスル)

小野地域ふるさと愛あいまつり

地域「あい」深める場に

小野地域ふるさと愛あいまつりが開かれました。鳴瀬桜華小の鼓笛隊演奏や鳴瀬未来中の南中ソーラン披露、ブルーインパルスジュニアの展示走行をはじめ、恒例の鮭つかみ取りで盛り上がりを見せていました。今年是小野地域まちづくり協議会設立10周年を記念し、液晶テレビやデジタルカメラなどが当たる大抽選会もありました。(11月4日、小野市民センター)

先輩球児に憧れの視線

東松島市をはじめ近隣の野球スポーツ少年団が出場する「第14回東松島リトルシニアカップ」が開かれました。開会式では選手を代表して大曲ドリームズの武田啓汰主将が選手宣誓し、その後、選手たちは先輩球児である東松島リトルシニア選手の練習の見学・硬式ボールでの打撃を体験しました。また、試合ではAブロックで大曲ドリームズ、Bブロックでは矢本クラブジュニア&赤井南スターズのそれぞれ地元勢が優勝しました。(11月11日、鷹来の森運動公園)

東松島リトルシニアカップ

宮城県文化の日表彰で2人が受賞

永年、宮城県の発展のために貢献・活動を行ってこられた方に対し、宮城県知事から表彰が行われました。東松島市からは、阿部としゑさん(町議・市議)と大野正志さん(消防団副団長)の2人が選ばれました。(11月9日、東京エレクトロンホール宮城)

学校施設を上手に活用

大塩地区マレットゴルフ大会

大塩市民センターが主催し、大塩自治協議会が共催する「第5回大塩地区マレットゴルフ大会」が開かれました。小学3年生から年配者まで60人以上が1グループ3、4人に分かれ、18ホールに挑戦しました。ホールは小学校という特徴を活かし、それぞれ遊具やタイヤなどの障害物があるなど工夫が施され、出場者は四苦八苦しながらも笑顔で交流を楽しんでいました。(11月11日、大塩小学校校庭)

楽しみながら理解を深める

石巻地区介護・福祉フェス

介護人材の確保に向けた「石巻地区介護・福祉フェス」が昨年(2018)に続いて開かれました。最新の介護・福祉機器や体の機能を制限することによる高齢者疑似体験、介護施設の日常の写真展といった多彩なコーナーが設けられました。また、地元の子どもたちが出演するステージもあり、来場者が楽しみながら介護福祉への理解を深めていました。(11月11日、矢本東市民センターなど)

もっと知りたい!ひがしまつしま

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX 0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)



矢本子育て支援センター「ほっとふる」
☎84-2676

「ほっとふる」・「あいあい」の主な行事

- 12月生まれ誕生お祝いDAY(ほっとふる)
12月11日(火)カード作り 9時~15時30分
(身体測定・手形押しなど)
歌でお祝い 11時
- 子育てサークル合同企画(あいあい)
12月14日(金)10時30分~11時30分
- 土曜OPEN(ほっとふる)
12月15日(土)9時~12時
- 子育て講座(あいあい・要申込・先着15組)
12月18日(火)10時~11時
「ベビーマッサージと親子のふれあい」

子育て支援センターからのお知らせ

開館日時 ほっとふる 月~金曜 あいあい 月~木曜 9時~16時(相談は17時まで受付)

※講座などで利用できない日もありますので、子育て通信などで確かめてください。
子育て通信は市のホームページでもご覧になれます。

0歳児講座・Ⅲ期(要申込・先着15組)

初めてのお子さんをもつ方が、子育てのことを学びながら交流できる3回セットの講座です。

■日程・内容・場所

- ①平成31年1月11日(金)講話:「赤ちゃんのころとからだの成長」ほっとふる
- ②平成31年1月18日(金)実習:「離乳食作り」矢本東市民センター
- ③平成31年1月24日(木)講話:「ママのころとからだをまるごとケア」ほっとふる

※各回午前中(詳しくは申込み時にお伝えします)
■対象 市内にお住まいの平成30年7月~平成30年11月生まれの初めてのお子さんを育てている父・母・祖父母とお子さん(※第1子マタニティママも見学できます。)

鳴瀬子育て支援センター「あいあい」
☎87-2338

●ほっとふる子育て広場(譲りたい方のみ要予約)

平成31年1月31日(木) 10時~10時40分

「子ども服おゆずり会」 ※参加無料。

【譲りたい方】

■持ち物 譲りたい品物(子ども服・靴・帽子・マタニティ用品に限ります)、シート(洋服を並べる時に使います)

【譲って欲しい方】

■持ち物 エコバッグなどの袋
※譲りたい方は9時45分までお越し下さい。

ほっとふる クリスマス会(申込み不要・参加費無料)

- 日時 12月7日(金) 10時30分~11時30分
- ※開場受付10時15分~
- 場所 矢本子育て支援センターほっとふる

あいあい子育て講座

災害時における乳幼児への対応(要申込・先着15組)

- 日時 平成31年1月16日(水)10時~11時30分
- 場所 鳴瀬子育て支援センターあいあい
- 対象 未就学児の親子
- 講師 日本赤十字社 高橋 洋子氏
- 持ち物 筆記用具、飲み物(水かお茶)、フェイスタオル2枚、小さいサイズのレジ袋2~3枚、大判ハンカチ1枚

10月1日から31日までに
ほっとふる&あいあいを初めて利用した方は

37組 です。

はじめての来所が不安な方、スタッフが案内しますので気軽にお越しください。

ファミリーサポート会員の声

*利用会員(お子さんを預ける方)

- 利用のきっかけ…保育園や幼稚園入園に向けて、少しずつ慣れさせるため
- 利用の理由…仕事のため月に1~2回利用
- お子さんを預けての感想…こまめに遊びの相手をしてくれるので、安心して預けている・子どもの成長の様子を教えてもらえる・小さいお子さんのいる協力会員さんもおもろい
- お子さんの様子…初めは泣いて心配だったが、今は落ち着き、元気に遊んでいる

*協力・両方会員(お子さんを預かる方)

- 協力会員になったきっかけ…子どもを預かってもらったのがきっかけ(最初は利用会員)・上の子が幼稚園に入園し、空いた時間を使いたかった
- お子さんを預かってみての感想…自分の下の子と一緒に遊ばせることができる・お子さんの成長を感じられ、ますますかわいくなる
- お子さんを預かる際に気をつけていること…お母さんと離れた子どもの寂しい気持ちに寄り添うこと
- 協力会員になって良かったこと・やりがい…お母さんが帰って来た時、お子さんの笑顔が見られる・お子さんの成長に携われる

ファミリーサポート事業とは

地域において子育ての支援を受けたい人と支援できる人が会員となり子育てを助け合う事業です。入会に興味のある方に随時入会説明を行っています。気軽にお越しください。

※入会登録の際、保護者の方の写真好
2枚必要です(サイズ3cm×2.5cm)。
■問 ☎84-2676



観味美魅 ひがしまつしまの みりょく発見! 観光と物産

クリスマスオルレin奥松島開催

宮城オルレ奥松島コースがオープンして2か月半が経ちました。四季折々の表情を魅せる奥松島。季節・自然、文化と歴史を五感で感じながら冬の奥松島コースを歩きます。

今回は、通常コースの約半分(約6.0km)である宮城県松島自然の家をゴールとします。到着後は、参加者皆さんにスイーツバイキングと牡蠣シチューを提供します。また、参加者全員にささやかながらクリスマスプレゼントを用意しています。

ぜひ、冬の奥松島の景色を堪能してください。

- 日時 12月22日(土)9時 ※スタートは9時30分。
- 集合場所 セルコホームあおみな
- 募集人数 40人 ※先着順。最小催行人数20人。
- 参加費 2,000円(スイーツバイキング、コーヒー、牡蠣シチュー、クリスマスプレゼント、保険料含む)
- ※弁当などは各自で用意してください。
- 受付開始日 12月3日(月)から電話で受け付けます
- 持ち物 歩きやすい服装、防寒ウェア、スニーカーなど
- ※終了後、ゴールの宮城県松島自然の家からセルコホームあおみなまで送迎します。
- 主催 東松島市観光物産協会
- 共催 東松島市
- 協力 宮城県松島自然の家
- ※宮城県松島自然の家は生涯学習施設ですので、禁酒・禁煙です。

■問・申し込み 東松島市観光物産協会 ☎87-2322

Sports Paradise

東松島市体育協会
スポパ通信

~スポーツから笑顔が生まれるまちづくり~
■問・申し込み 東松島市体育協会 ☎82-9030 平日9時~17時

平成31年度 新規社会体育施設定期利用希望申込

東松島市内で活動しているスポーツ団体を対象に、社会体育施設(市民体育館・鷹来の森運動公園・矢本運動公園・赤井地区体育館)を、年間を通して定期的に利用したい団体の希望申し込みを受け付けます。

- 利用期間 平成31年4月~平成32年3月末(日曜日を除く)
- 提出書類 定期利用希望申込書
- ※決定後、団体規約(規約がある場合)と団体会員名簿を提出いただきます。
- 申し込み 平成31年1月15日(火)まで、市体育協会に申し込みください。
- 利用条件 体育協会が行う事業、研修会等への参加・協力など
- ※【定期利用希望申込書】は事務局に設置しています。申込希望の団体は体育協会事務局にお越しください。
- ※鷹来の森運動公園の屋内運動場は、定期的な貸出をしていません。
- ※希望日程などに添えない場合もあります。

市民体育館【きつず広場開放日】

12月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	⑦	8
9	10	11	12	13	⑭	15
16	17	18	19	20	⑳	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

1月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	⑪	12
13	14	15	16	17	⑱	19
20	21	22	23	24	㉕	26
27	28	29	30	31		

※○印は開放予定日。
※開放できない場合もあります。ホームページなどでお知らせしますので確認してください。(ホームページURL: www.h-taikyo.jp)

市内体育施設年末年始休館のお知らせ

12月29日(土)~平成31年1月3日(木)まで、市内社会体育施設(大塩地区体育館のみ12月28日(金)~1月4日(金))が休館になります。今年も多くの皆さんの利用ありがとうございました。来年は1月4日(金)9時から開館します。

12 Jomon Times

広報 縄文村だより vol.154 (12月号)



平成30年12月1日
●編集・発行●
奥松島縄文村歴史資料館
東松島市宮戸字里81-18
TEL 88-3927 FAX 88-3928



奥松島縄文村まつり開催!

10月21日(日)「奥松島縄文村まつり」を開催しました。今年が発掘100年を迎えるメモリアルイヤー!里浜貝塚を一周しながらクイズを解く「クイズラリー」や、石巻きぼうゴスペルクワイアさんによる「ゴスペルコンサート」でおまつりを盛り上げていただきました。ほかにも、縄文を楽しめる様々なイベントを楽しむ人で賑わいました。



優勝賞品は
カキ30コ!
やったあ!

縄文カキ剥き競争

鹿角ハンマーと鹿の骨のヘラを使って、カキ剥きに挑戦。10個のカキをいかに速く剥くか勝負!「縄文式」なので誰もが初心者!今年の優勝者は小学生の男の子でした。



縄文キッチン

土器で作った「縄文そば粥」と「シシ鍋」をお振る舞い!カモやイノシシのお肉を珍しそうに味わっていました。



縄文体験

メイン会場のテントは、縄文体験を楽しむ親子でいっぱいになりました。



なにが
あるかな?

フリーマーケット

会場内の芝生には、服やおもちゃ、手作り雑貨を並べたフリーマーケットがずらり!

ハロワから美しい歌声で会場を魅了!



山の縄文のムラ、御所野遺跡へ! バスツアー in 岩手

10月28日(日)歴史探訪バスツアーを開催し、33名の皆さんと一緒に岩手県一戸町にある「御所野縄文公園・博物館」へ行ってきました。広い敷地に立派に復元された竪穴住居や掘建柱建物、見頃を迎えた色とりどりの紅葉に一同感動!



竪穴住居の中へ、おじゃまします!



解説にふむふむ...



博物館でじっくり。



御所野遺跡といえば「竪穴住居」ははずせません!初めて「土屋根」であることが証明され、縄文時代の家のイメージを変えた遺跡なのです。

学芸員さんの説明に、熱心に聞き入る皆さん。当時と同じ場所に建物が復元されていると聞き、縄文時代に思いを馳せます。

公園の後は博物館を見学。まつりで使われたと思われる遺物の数々をじっくり見学しました。

縄文村からのお知らせ



■特別展「里浜貝塚が明らかにした縄文時代」開催中
〈期間〉~2019年1月20日(日)
〈会場〉奥松島縄文村歴史資料館 2階展示室

■カキまつり&東松島市観光と物産のPR会に出張!
〈日時〉2018年12月2日(日)
〈会場〉野蒜市民センター
縄文村は、縄文服を着て記念撮影する「縄文写真館」と縄文そば粥のお振舞いで参加します!!

■火おこし体験はお休みします。
土日体験および平日の縄文体験での「火おこし」は冬季休みに入りました。4月の再開をお待ちください。

■年末年始休館のお知らせ
12月29日(土)~1月3日(木)まで年末年始休館を頂きます。よいお年をお迎えくださいませ。

もっと知りタイ! 地域おこし協力隊 〈第20回〉

問 地域おこし協力隊事務局 復興政策課地域振興班 内線1232



地域の「元気」のために尽力



子ども支援・復興支援

かみよし ゆうご
神吉 雄吾さん(50)
けいこ
恵子さん(46)



私たちは、地域の子どもの健全育成に関わることや、復興支援に関わるお手伝いを主な活動としています。たいそうなことではなく、ただ「地域を元気にするために自分たちにできることはないかな」と考えていることを形にして実施している、そんな感じですよ。

主な活動は宮野森小学校裏にある復興の森の管理や整備、学校や保育園など、子どもの健全育成に関わる部分に多く携わっています。

復興の森も整備から6年以上が経過しましたが、学校の先生方や地域の保護者の皆さんからも「重要な教育材料」として徐々に認識されるようになりました。

この森は、震災を経験した地域の皆さんや団体、かつこの小学生たちが力を合わせて作った森です。これから「震災を知らない」子どもたちが増えてくると思いますが、この森の存在を通して、震災を後世に伝えられれば良いと思います。

私たちが健全育成の一環で関わった子どもたちがどんどん大きくなって、大人になっていく。それを見届けられるのが、一番のうれしさですね。

目まぐるしく進んでいく復興の様子を、こうしてよそ者の視点で間近で見られるのは貴重な体験だと思います。これからもいち地域住民として、またよそ者の視点も持って、地域のために力を尽くしていきたいと思えます。

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

募集

自衛官募集

自衛隊宮城地方協力本部
石巻地域事務所
☎・FAX 83-6789
東松島市赤井字鷺塚1-6

○陸・海・空自衛官候補生

■対象・資格 18歳以上33歳未満の方

■受付期間 受付は年間を通じて行っています

○陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般)

■対象・資格 男子で中学卒業(見込)17歳未満の方

■受付期間 平成31年1月7日(月)まで

■試験日

1次試験平成31年1月19日(土)

○貸費学生

■対象・資格 大学の理学部、工学部などの3、4年次など
※詳しい内容は、右記に問い合わせてください。

■受付期間 平成31年1月7日(月)まで

■試験日 平成31年1月26日(土)

宮城いきいき学園 平成31年4月入学生募集

宮城県社会福祉協議会
いきいき健康課
☎022-225-8477
http://www.miyagi-sfk.net/

生きがいと健康づくりを目指し、地域社会に貢献できる人材として必要な内容を身に付けます。年間22日の2学年制です。

■対象 宮城県内在住のおおむね60歳以上の方
■場所 石巻校、仙南校、大崎校、気仙沼・本吉校、登米・栗原校
※通学可能であれば、すべて申込可。

■募集人員 各校40人
■受講料 年間20,000円
※別途入学金5,000円。

■募集期間 12月1日(土)～平成31年2月28日(木)
※当日必着。

■申し込み 各市町村の高齢福祉課や生涯学習担当、社会福祉協議会などに備え付けの申込書に記入のうえ、申し込みください
※申込書は上記ホームページからも入手できます。

お知らせ

東部・西部地域包括支援センターからのお知らせ

市東部地域包括支援センター ☎83-1966
市西部地域包括支援センター ☎84-3811

○認知症カフェの開催

認知症を抱えている方やその家族と、地域で認知症に関心のある方や専門家が一緒にお茶を飲みながら情報交換や交流ができる場です。

■日時 12月12日(水)10時～11時30分

■場所 ゆびと1階「キッチンクラブカノン」

■内容 「ロバ隊長マスコットづくり」
・認知症セミナー「アルツハイマー型」

認知症と脳血管性認知症について
■その他 情報交換、個別相談
■参加費 無料
※飲み物は注文可(有料)。

○認知症介護家族の情報交換会

毎日の認知症の介護で大変なことなど、認知症の人を介護されている家族同士が集い、語り合える場です。当事者の方も参加でき、家族とは別の部屋でレクリエーションなどして過ごします。

■日時 12月17日(月)10時～11時30分

■場所 老人福祉センター

■内容 聞きたいこと困っていることなどについて情報交換

■参加費 100円(お茶代)

○認知症サポータースキルアップ研修会開催

認知症サポーター養成講座を受講された方が、認知症についてさらに理解を深める場です。2月にも同じ内容で開催予定。

■日時 12月20日(木)15時～16時30分

■場所 老人福祉センター

■内容 認知症のおさらい、認知症の人や介護をしている人にとつ接していくかを具体的に臨床心理士がお伝えします

■対象 認知症サポーター養成講座を受講したことがある方(オンラインリングを持っている方)

■申し込み 開催日の2日前まで申し込みください

■申し込み 開催日の2日前まで申し込みください

2019年度東北地区国立大学法人等職員業務研究会

東北地区内の国立大学法人等で働く先輩職員の話を知ることができる貴重な機会ですので、国立大学法人等に対する理解を深めていただくためにも、ぜひ、来場してください。

■日時 12月15日(土)10時30分～15時 ※開場:10時20分。
■場所 東北大学川内キャンパス講義棟A
■内容 国立大学法人等職員の業務内容についての概要説明、先輩職員による座談会・先輩職員による個別相談、各国立大学法人などによる個別説明
■申込方法 下記ホームページから申し込み
■問・申し込み 東北地区国立大学法人等職員採用試験事務局
☎022-217-5676
Eメール:shiken@grp.tohoku.ac.jp
ホームページURL:http://www.bureau.tohoku.ac.jp/shiken/

患者等搬送乗務員基礎講習(初めて受講される方)

■日時 12月17日(月)～19日(水)9時～16時
■場所 石巻地区消防本部2階大会議室
■対象 18歳以上の方で、初めて本講習を受講される方
■申込期間 12月3日(月)～12日(水)平日9時～17時
■受講料 5,246円(テキスト代として)
■申込方法 石巻地区消防本部警防課または石巻地区消防ホームページから申請書を取得し写真2枚を添えて消防本部警防課へ申し込みください。
※写真は申請日の6か月以内に撮影した上半身像(縦4cm×横3cm、無帽、無背景)とし、裏面に氏名を記入したもの。
■問 石巻地区消防本部警防課 ☎0225-95-7111(代)
ホームページURL: http://isyoubou.jp/

公営住宅だより～長期間住宅を留守にするとき～

公営住宅に一人でお住まいの方が、旅行や親族宅に一時滞在又は入院などにより長期間留守にされた場合、近隣入居者などが心配をして市役所などに相談されるケースがあります。

15日以上留守にされる場合は、公社へ「市営住宅長期不 استخدام届」や「市営住宅駐車場長期不 استخدام届」を提出してください。

特に高齢の方が住宅を数日以上留守にする場合は、次のことを心がけましょう。

- ・緊急連絡人や連帯保証人または親族や近隣入居者などへ声かけなどをしましょう。
- ・住宅の玄関鍵の1本(スペアキー可)を連帯保証人または緊急連絡人などに預けるようにしましょう。
- ・留守の期間中は郵便受けに郵便物や新聞、市報などが溜まらないようにしましょう。

※収入申告の未申告の方

市営住宅の家賃は、「世帯の収入」等に応じて毎年度決まります。「収入申告書」が未提出の方は、収入に応じた家賃が算定できないため、翌年度の家賃は、民間アパート並みの家賃(近傍同種家賃)を請求することになりますので必ず提出してください。

■問 建築住宅課住宅班 ☎内線2262～2265
宮城県住宅供給公社東部管理事務所 ☎0225-21-5657

県営住宅入居者募集

■申込期間 12月1日(土)～12日(水) ※期間厳守。
■案内書配布 東松島市建築住宅課(鳴瀬庁舎2階)・市民課(本庁舎1階)、宮城県住宅供給公社の東部管理事務所
■申込方法 専用の申込用紙に記入し、郵送で申し込みください
※12月12日(水)までの消印有効。
■問 宮城県住宅供給公社入居管理課 ☎022-224-0014
宮城県住宅供給公社東部管理事務所
(住所:石巻市中里7丁目1番3号) ☎0225-21-5657

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

毎月11日は市民防災の日(市民防災デー)です



12月のテーマは、「非常用持ち出し品の確認」です。ふだんから、避難するときに持ち出す最小限の必需品は、背負いやすいリュックなどにひとまとめにしておくことが大切です。ご家庭で準備の際は、1人1個の非常用持ち出し袋を用意することで、みんなで分担して荷物を持つことができ、家族全員の防災意識も高まります。

また、大きな災害が発生し、家具が倒れたような場合、非常用持ち出し袋が取り出せなかったり、中身が使用できないケースも考えられます。非常用持ち出し袋は何箇所かに分散して保管し、定期的に中身をチェックして、期限切れのものは入れ替えましょう。

■非常用持ち出し品チェックリスト

- 携帯ラジオ …… 小型で軽く、FMとAMの両方を聞くことができるものを選び、予備の電池も準備する。
- 懐中電灯、ろうそく… 懐中電灯は、停電時や夜間の移動に必要な不可欠である。ろうそくは、太く安定したものを準備する。
- ヘルメット …… 屋根瓦や看板などの落下物から頭部を守るために必要である。避難路は、転倒事故も多いのでヘルメットの着用が大切である。
- 非常食 …… 非常食は、火を通さなくても食べられるものを選択する。非常食は、随時、保存期間の確認を行う。
- 水 …… ミネラルウォーターの保存期間は、ペットボトルで2年程度なので、随時、保存期間の確認を行う。
- 生活用品 …… ライター、マッチ、ナイフ、缶切り、ティッシュ、ビニール袋などを準備する。
- 衣類 …… 下着、上着、手袋、靴下、ハンカチ、タオルなどを準備する。
- 救急薬品、常備薬… ばんそうこう、ガーゼ、包帯、三角巾、消毒薬、解熱剤、胃腸薬、かぜ薬、鎮痛剤、常備薬等、目薬、刺抜きなどを準備する。おくすり手帳も忘れずに携帯。
- 通帳類、証書類… 預金通帳、健康保険証、免許証、住所録のコピーもあると便利である。
- 現金 …… 紙幣だけでなく、公衆電話用の10円硬貨も忘れずに準備する。

■問 東松島市自主防災組織連絡協議会事務局(総務部防災課)
☎内線1165・1164

国民ねんきんだより



～国民年金保険料を前納した場合の社会保険料控除～

13か月以上の前納により納めた国民年金保険料を所得より控除する場合、以下の方法のいずれか1つを選択することになります。

①全額を納めた年に控除する方法を選択する場合

日本年金機構より送付した「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」下部の3年分3枚の証明書は、切り離さず添付して申告してください。申告額は、納付済額となります。

②各年分の保険料に相当する額を複数年に控除する方法を選択する場合(複数年分に分けて申告する場合)

日本年金機構より送付した「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」下部の3年分3枚の証明書のうち、平成30年分の1枚を切り離して申告に使用してください。なお、残りの2枚の証明書は、平成31・32年の申告時に使用しますので、大切に保管をお願いします。

申告額は、複数年に分けて申告する場合、証明額となります。
※分割して申告を希望の場合、3年分3回に分けて申告し、分割を申告した翌年に残りの分をまとめて申告することはできませんので、注意してください。

■問 日本年金機構石巻年金事務所 ☎0225-22-5115(自動音声案内)

こんにちは農業委員会です。



「人生100年時代」農業者年金で安心の備えを!!

■農業者年金加入条件 年間60日以上農業に従事している60歳未満(配偶者・後継者も可)で、国民年金第1号被保険者(国民年金保険料納付免除者を除く)の方

■農業者年金とは

- 保険料は月額2万円から6万7,000円まで千円単位で自由に決められ、いつでも見直すことができます
- 加入期間が長いほど、複利効果や運用益のアップが期待できます
- 年金は生涯支給されます。もし80歳前に亡くなった場合は、80歳までに受給できなかった年金額が死亡一時金として遺族に支給されます
- 支払った保険料は、全額が社会保険料控除の対象となり、所得税・住民税の節税につながります
- 農業の担い手には、保険料の国庫補助があります ※条件があります。 ※詳しい内容は、下記またはJAいしのまき金融部各支店へ相談ください。

■問 農業委員会事務局 ☎内線2151

エンジョイ!かんきょうライフ 分別パート5:「粗大ごみ」



粗大ごみとは、家庭から出るもので一辺の長さまたは直径が40cmを超えるものです。粗大ごみの出し方は、次の通りです。

- ①戸別に収集する方法 ②ご自身で運搬する方法

※ごみ集積所には出せません。

いずれの場合も事前に「鳴瀬一般廃棄物最終処分場」へ電話で申し込んでください。なお、詳しい内容については、各世帯に配布してある「家庭ごみの出し方」を参照するか、下記に問い合わせください。

～年末年始の粗大ごみ 直接搬入日のお知らせ～ 年末年始の大掃除は、計画的に行いましょう

- 年末最終日 12月28日(金)
- 年明け開始 平成31年1月4日(金)
- 臨時受入日 12月22日(土)・12月23日(日・祝)
- 受入時間 9時～12時、13時～16時
- 処理料金 10kgまで100円、以後は10kgごとに100円
※事前に下記に申し込みのうえ、搬入してください。
- 申し込み 鳴瀬一般廃棄物最終処分場 ☎87-2837

■問 環境課環境班 ☎内線1153

消費生活情報～あなたは何者?「消防署から参りました」～



一昔前、消火器の訪問販売の挨拶で使われていたが、今では火災警報器の検査や、交換を勧める訪問業者が使っています。10年程前に一般家庭でも火災警報器の設置が義務化されました。電池や部品の劣化など、10年経過すると起きる時期ともなっています。



(イラスト:消費者庁より)

「消防署から参りました」と、火災警報器の交換を勧める人物が、実在する防災・防火に関する協会の出版物を提示して訪問する事例が、市内でもありました。消防署が、火災警報器や消火器などの購入を、業者を通して斡旋する事はありません。出版物を刊行していた協会も、そのようなセールスに提供していない、各地の防火クラブに周知するためのパンフレットであると話しています。

万が一、そのような人物が訪問した場合、必ず身分証を提示してもらい、消防署に確認を取りましょう。火災警報器の交換を勧められても、即答してはいけません。後日改めてと時間を取り、家族で相談してください。

～心配なときや困ったときは相談窓口へ～

- 相談先 市民課消費生活相談窓口:月～金曜日(祝日を除く)9時～15時
- 問 市民課消費生活相談室(市役所本庁舎1階) ☎内線1117

家庭用電化製品を正しく使いましょう～



一般社団法人 日本電機工業会(JEMA)からのお知らせ～

○洗濯機による脱水槽での指切り事故に注意しましょう

一般社団法人 日本電機工業会(JEMA)は、洗濯・脱水槽の不完全停止などが原因の洗濯機による脱水槽での指切り事故の防止を呼びかけています。洗濯・脱水槽が完全に停止してから洗濯物を取ることを心がけ、事故を未然に防ぐため日頃から製品とその周りをチェックし、故障や洗濯・脱水槽停止の際に異常を発見したら、すぐに使用を止めましょう。

■問 一般社団法人 日本電機工業会 ☎03-3556-5887
日本電機工業会ホームページURL: <http://www.jema-net.or.jp/>

東松島市内の放射線測定

市では現在、市役所本庁舎西側通用口付近に、国の放射線測定可搬式モニタリングポストを設置していることから、この測定結果を掲載します。

空間放射線線量率調査結果(市役所西側通用口付近 地上1m:午前8時現在)						
測定月日	11月15日	11月16日	11月17日	11月18日	11月19日	11月20日
測定値(単位:μSv/h)	0.031	0.031	0.032	0.031	0.032	0.031

※原子力規制委員会のホームページでリアルタイムの測定結果を公表しています。

URL: <http://radioactivity.nsr.go.jp/map/ja/>

■問 環境課環境班 ☎内線1154

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

お知らせ

「てあわせのほら」 & フリスマス会開催

問 てあわせWS担当・松川
☎090-12889-85065
http://teawasakeken.jp/

てあわせ表現ワークショップでは、手と手を合わせ、めくもりを感じながら心を広げ身体でコミュニケーションを図る活動で、初めての方も障害の有無も年齢も関係なく自然体で自由に繋がりを、楽しみながら心地よい居場所を共有します。

■日時 12月22日(土)10時30分～14時

■場所 赤井市民センター

※要事前申込。

■参加費 1家族あたり500円

※当日会場で納入。

法定相続情報証明制度が 便利でお得です

問 仙台法務局石巻支局
☎0225-22-6188

全国の登記所(法務局)において、法定相続人が誰であるのかを登記官が証明する「法定相続情報証明制度」を取り扱っています。

各種相続手続が同時に進められるなど、便利でお得な制度です。ぜひ活用ください。

必要な書類など、詳しい内容は法務局ホームページまたは、右記まで問い合わせください。

※相続手続が必要となる書類は、各機関で異なりますので、必要な書類は提出先となる機関に照会ください。

建設業退職金共済制度「建 設業の活力・働く者の安心」

建退共宮城県支部
問 ☎022-263-2973
☎022-263-3038
http://kentai-kyo.taisyokukin.go.jp

「建退共制度」は建設現場で働く人のために中小企業退職金共済法という法律によって昭和39年に国が作った退職金制度です。

■契約できる事業主 建設業を営む方

■加入できる労働者 建設現場で働く人

※一人親方でも任意組合を通じて加入できます。

■掛金 1日30円

※掛金は全額事業主負担。

出前講座「もう少し知って おきたいお金のこと」

問 東北財務局金融監督第三課
☎022-263-1111
☎内線3061、3199

東北財務局では、学校、放課後児童クラブ、地域の活動や各種団体の会合などに伺い、「家計管理」、「金融商品に関する話」や「金融犯罪被害にあわないポイント」などについて、ゲーム、寸劇・カルタなどを使いながら、楽しく説明します。費用は無料で、少人数でも伺います。気軽に問い合わせください。

■実施期間 月～金(祝日、年末年始を除く)

■場所 申し込みする団体で用意してください

■対象 各種学校、老人クラブ、町内会、婦人会、研修会など

中退共の退職金制度

中小企業退職金共済事業本部
問 ☎03-6907-1234
☎03-5955-1821

中小企業退職金共済制度は、中小企業で働く従業員のための外部積立型の国の退職金制度です。

- ・国から掛金の助成が受けられます
- ・掛金は全額非課税で、手数料はかかりません
- ・適格退職年金制度から移行できます
- ・パートタイマーも加入できます

詳しくは右記をご覧ください。

地域講演会開催「親子の コミュニケーション講座」

問 健康推進課健康支援班
☎内線3115

思春期は、大人へと「こころと体」が大きく変化する時期です。今回の講演で、思春期の子ども「こころの揺れ」を理解し、子どもとの良い関係を築くためのヒントを見つけませんか。

■日時 平成31年1月10日(木)18時30分～20時

※受付：18時～。

■場所 矢本東市民センター

■内容 テーマ「親子のコミュニケーション講座」思春期の子どもへの対応」

■講師 福地成先生(児童精神科医師)

■対象 子どもを持つ保護者、内容に関心のある市民、子どもに携わる支援者

■申し込み 12月19日(水)まで電話で申し込みください

大曲浜獅子舞 平成31年新春披露の開催

大曲浜地区に300年以上にわたって継承されてきた大曲浜獅子舞。震災で大きなダメージを受けながらも、震災の翌年、若手有志により復活し、活動を行っています。平成31年も力強い舞を披露しますので、ぜひご覧ください。



■日時 平成31年1月2日(水)7時～21時
平成31年1月3日(木)8時～23時

■場所 市内各所(大曲浜玉造神社前・市内福祉施設・矢本駅前商店街・要望者個人宅)

■問・申し込み 大曲浜獅子舞保存会事務局 ☎080-6090-5036

東北財務局から個人版私的整理ガイドラインのお知らせ ～東日本大震災により被害を受けた皆さんへ～

「個人版私的整理ガイドライン」の利用で、震災前からの住宅ローンなどが免除されます。

※債務の免除には、一定の要件を満たすことが必要です。

○個人版私的整理ガイドラインを利用するメリット

- (1)生活再建に必要な資産(500万円・義援金等)は手元に残せます。
 - ※被災状況、生活状況などの個別事情により減額の場合あり。
- (2)弁護士などの登録専門家が手続きをサポートします。また、国の補助により弁護士費用はかかりません。
 - ※運営委員会に登録された弁護士の費用に限る。
- (3)債務整理したことは個人信用情報として登録されません。
 - ※金融機関等がガイドラインの利用を理由として新たな借り入れを制限することはありません。詳しい内容は、下記に問い合わせください。

■問 一般社団法人個人版私的整理ガイドライン運営委員会
コールセンター ☎0120-380-883(受付時間:平日9時～17時)
ホームページURL:http://www.kgl.or.jp/

「東松島市子ども・子育て支援事業計画」策定のための アンケート調査に協力ください

この度、第2期東松島市子ども・子育て支援事業計画を策定するため、小学校低学年までのお子さんがある世帯から、1,500世帯を無作為に抽出し、アンケート調査を実施します。

皆さんからいただいた回答は、安心して子育てできる環境づくりのために活用させていただきます。調査用紙は、12月14日(金)までに記入のうえ、投函してください。不明な点がございましたら、担当まで問い合わせください。

■問 子育て支援課子育て支援班 ☎内線1456・1420

第70回人権週間のお知らせ

国際連合は、昭和23年(1948年)第3回総会で世界人権宣言が採択されたのを記念し、昭和25年(1950年)第5回総会において、世界人権宣言が採択された12月10日を人権デーと定めるとともに、全ての加盟国にこれを記念する事業を実施するよう呼びかけています。法務省を全国人権擁護委員連合会は、世界人権宣言が採択された翌年の昭和24年から毎年12月10日の人権デーを最終日とする1週間を人権週間と定め、人権尊重思想の普及高揚のための啓発活動を全国的に展開しています。

人権週間中の行事は以下のとおりです。特設人権相談所は、人権擁護委員が相談を受けます。相談は無料で、秘密は固く守ります。人権に関する問題でお困りの方は、気軽に利用ください。

○相談例 差別、暴行・虐待、セクハラ・パワハラ、いじめ・体罰、名誉毀損・プライバシー侵害を受けたなど

○東松島市内での特設人権相談所

■日時 ①12月3日(月) ②12月14日(金) いずれの日も10時～15時

■場所 ①小野市民センター講義室 ②市コミュニティセンター

■問 仙台法務局石巻支局 ☎0225-22-6188

それゆけ! イート Vol.92

SDGs 目標1: 貧困をなくそう 作: みやみ

◎僕たちも協力するよーよりよい未来のために! by イート&イーナ



○イート: 東松島市のキャラクター。名前の由来は東松島市の東(イースト)と心(ハート)が融合したもの。楽しいイベントが大好きな食いしん坊。

○イーナ: 「イート」の妹。恥ずかしがりやさんでお兄ちゃんのそばを離れたがらず、一緒によくお祭りやイベントの会場に登場する。

○目標1「貧困をなくそう」: 経済の急成長により多くの方が貧困から抜け出しましたが、未だに約8億人が人間の基本的ニーズを満たせないでいます。世界人口の80%を占める南アジアやサハラ以南アフリカはもちろん私たちの身近でも雇用問題などにより貧困状態に陥る人もいます。あらゆる場所で、あらゆる形態の貧困に終止符を打つという大胆な関わり合いをすることで、貧困状態にあるコミュニティや個人を支援し包括的なアプローチが必要不可欠です。

相談

子どものG・H・Jのケア相談

健康推進課健康支援班
☎内線3117

震災後、夜泣き・こわがりが強くなった・以前より落ちつきがなくなったなど、お子さんへの対応でお困りの方向けの相談会です。

■日時 12月13日(木)13時~14時
(予約制、1人50分)

■場所 矢本保健相談センター
■担当 みやぎ心のケアセンター
児童精神科医

■申し込み 相談日の前日まで
右記に電話で申し込みください

子どもの心理相談会

健康推進課健康支援班
☎内線3116

子育ての心配事や反抗期への対応、しつけの仕方などについて、心理士による個別相談を行います。気軽に相談ください。

■日時 12月26日(水)10時~11時

13時~14時(各50分ずつ)

■場所 矢本保健相談センター
■担当 滝沢晋也先生(臨床心理士)

■申し込み 相談日の前日まで
に電話で申し込みください

こころの健康相談 (大人の方向)

健康推進課健康支援班
☎内線3106

眠れない・食欲がない・誰とも話さず気にならない・イライラするなどの症状でお困りの方やその家族向けの相談会です。

■日時 12月13日(木)14時~15時
(予約制、1人50分)

■場所 矢本保健相談センター
■担当 ひかりサテッククリニック
加藤光三医師

■申し込み 相談日の前日まで
に電話で申し込みください

多重債務相談窓口へ返しきれない借金で悩んでいませんか?

東北財務局金融監督第二課
☎022-261-5703

東北財務局では、クレジットカードやローンなどの借金返済

に関する相談に応じています。

専門相談員が相談者のお悩みを丁寧にお聞きし、問題の解決に向けアドバイスなどを行うとともに、必要に応じて弁護士・司法書士などの専門家に引継ぎを行っております。

相談は無料で、秘密は厳守します。まずは電話で、気軽に相談ください。

■対象 借金返済でお悩みの個人の方

※自営業の方を含む。
■受付時間 月~金(祝日、年末年始を除く) 9時~12時、13時~17時

東北一斉B型肝炎訴訟 無料電話相談会

B型肝炎訴訟東北弁護団事務局
☎0120-76-0152

幼少期の集団予防接種によりB型肝炎に感染したと認められる患者に対し病態に応じて50万円~3600万円の給付金などが支払われる制度です。ただし、給付を受けるためには、国を相手に訴訟をして証拠に基づき救済要件に該当することを確認し

たうえで国と和解などをする必要があります。

そこで、B型肝炎被害対策東北弁護士団が、B型肝炎訴訟についての無料電話相談を受けます。B型肝炎患者の方または、その家族の方はぜひ相談ください。

■日時 平成31年1月21日(月)10時~19時

■電話相談 ☎022-721-1091、022-721-1092

石巻圏域子ども・若者総合相談センター出張相談会

NPO法人TEDIC
☎0120-255-820

学校に行けない、ひきこもっている、人が苦手、就職できない、将来への不安などの相談に専門分野の相談員が応じます。

■日時 12月11日(火)13時30分~16時30分

■場所 矢本保健相談センター
■対象 おおむね39歳までの本人とその家族

※石巻圏域子ども若者総合相談センターは、宮城県から委託を受け、NPO法人TEDICが運営しています。

宮城県東部保健福祉事務所 定例相談

宮城県東部保健福祉事務所
母子・障害班
☎0225-95-1431

○精神保健福祉相談
■日時 12月12日(水)14時~17時(予約制)

■対象 こころの健康について相談したい人・家族
■内容 精神科医による個別相談

○アルコール専門相談
■日時 12月21日(金)10時~14時(予約制)

■対象 アルコール関連問題で困っている人・家族・関係者
■内容 精神保健福祉士による個別相談

○アルコール家族教室
■日時 12月21日(金)14時15分~15時15分(予約制)

■対象 アルコール等の問題を抱える家族
■内容 「アルコール依存症を理解する」講話30分、家族ミーティング30分
■助言者 東北会病院 精神保健福祉士 齋藤光央氏

○ひきこもり(思春期・青年期など)専門相談
■日時 12月18日(火)13時~17時(予約制)

■対象 ひきこもり状態にある方、または家族や関係者
■内容 臨床心理士による個別相談
■右記の場所 宮城県東部保健福祉事務所(住所:石巻市あゆみ野5丁目7番地、宮城県石巻合同庁舎内)

【12月の各種特設相談】 相談者の秘密は厳守します。気軽に利用ください。

相談名	日時	場所(住所など)	相談内容	問・申し込み
無料人権相談	3日(月)10時~15時 14日(金)10時~15時	小野市民センター 市コミュニティセンター	いじめ、暴力、隣近所とのめめ事、その他人権に関する相談	■問 仙台法務局石巻支局 ☎0225-22-6188 市民課窓口サービス班 ☎内線1122
消費生活相談	毎週月~金曜(祝日を除く) 9時~15時	市役所市民課 (1階:消費生活相談室)	悪質商法、多重債務、架空請求、契約トラブル(クーリングオフ)などの消費生活をめぐる問題に関する相談	■問 市民課消費生活相談員 ☎内線1117
行政相談	7日(金)13時~15時	市コミュニティセンター	国・自治体の行政や郵便局・NTT、独立行政法人などの業務に関する相談	■問 総務課総務班 ☎内線1205
法テラス東松島の法律相談	毎週月~金曜(祝日除く)9時~15時 12月の休日法律相談日:9日(日)、22日(土)	矢本字大溜1-1 (市コミュニティセンター西側)	弁護士による家族、多重債務などの法律相談	■問 法テラス東松島 ☎050-3383-0009 (受付時間 平日9時~17時)



乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ<12・1・2月>

乳幼児健康診査と10か月児健康相談の対象者には、あらためて通知しますが、通知が届かない方・新たに転入された方や、都合のつかない方は、下記まで連絡ください。妊産婦・子ども健康相談は申し込みの必要はありませんので、気軽にお越しください。
場所:矢本保健相談センター

	乳幼児健康診査<受付時間:12時20分~12時50分>								10か月児健康相談 <受付時間:12時50分~13時20分>		妊産婦・子どもの健康相談 <受付時間:9時~11時>
	4か月児		1歳6か月児		2歳6か月児		3歳児		期日	生まれ月	期日
	期日	生まれ月	期日	生まれ月	期日	生まれ月	期日	生まれ月			
12月	21日(金)	平成30年8月	19日(水)	平成29年5月	18日(火)	平成28年5月	20日(木)	平成27年7月	25日(火)	平成30年2月	5日(水)
平成31年1月	30日(水)	平成30年9月	25日(金)	平成29年6月	28日(月)	平成28年6月	24日(木)	平成27年8月	29日(火)	平成30年3月	-
平成31年2月	27日(水)	平成30年10月	25日(月)	平成29年7月	22日(金)	平成28年7月	28日(木)	平成27年9月	26日(火)	平成30年4月	5日(火)

■問 健康推進課健康支援班 ☎内線3116・3117

母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付

- 対象 妊娠された方、母子健康手帳をなくした方
- 方法 保健師による個別交付
- 場所 矢本保健相談センター
- 申し込み 事前に電話での予約が必要
 ※手続きの際にマイナンバー(個人番号)が必要です。
- 問 健康推進課健康支援班 ☎内線3117・3115

新生児・産婦訪問

- 対象 全ての新生児および産婦
- 内容 赤ちゃんの体重測定、発育・発達確認とお母さんの体調や母乳・育児に関する相談
- 方法 保健師または助産師による家庭訪問
 ※市外の里帰り先などに訪問を希望する方は相談ください。
- 申し込み 電話・出生連絡票を郵送または市民課窓口へ提出
 ※手続きの際にマイナンバー(個人番号)が必要です。
- 問 健康推進課健康支援班 ☎内線3114・3117

インフルエンザの感染を予防しましょう

感染予防には、まず、インフルエンザに罹らないようにすることが大切です。市では10月より、65歳以上(昭和29年4月1日生まれ以前)の方に対しインフルエンザ予防接種の費用助成を行っています。対象の方には9月中旬に予診票を郵送していますが、届かない方や転入された方は連絡ください。

また、60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害をお持ちの方およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害をお持ちの方も対象となります。該当となる方で、接種を希望される方は連絡ください。

- 予防接種費用 1,500円
- 助成期間 平成31年1月31日(木)まで
- 問 健康推進課健康推進班 ☎内線3108・3109

予防接種予診票を郵送します

次の対象となる方に予防接種予診票を郵送しますので、指定医療機関で接種してください。通知が届かない場合は、ご連絡ください。

予防接種名	対象	送付時期
予診票冊子(B型肝炎、ヒブ、小児用肺炎球菌、四種混合、BCG、麻しん風しん混合第1期、水痘、おたふくかぜ、日本脳炎第1期)	平成30年11月生まれの方	12月下旬
麻しん風しん(第1期)、水痘、おたふくかぜ	平成30年1月生まれの方	12月下旬

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3108

食のリレーーク 第95回

イート(食べる)でつながるとイ〜ナ!!

食事のマナーをイラストで伝える

矢本第一中学校美術部部長 岡島政幸さん



▲美術部の皆さんが描いた食事マナーのイラストは食育アプリの中で使用されています

東松島市と石巻専修大学経営学部経営学科が協働で制作したスマートフォン用の「東松島食育アプリ」が、11月18日に同市コミュニティセンターで開かれた「ひがしまつしま食ベメッセ」でお披露目され、来場者の皆さんから大きな反響を得ました。このアプリは市民の皆さんの食への意識を高め、正しい食習慣の定着につなげることを目的に開発されたものです。

アプリは、地域の食に関連する問題を扱った「東松島食育テスト」をはじめ、正しい食事の作法をイラスト付きで学べる「食事マナー〇×クイズ」など。このうちマナークイズで表示されるイラストには、矢本第一中学校美術部の生徒たちが今年の夏休み期間中に制作した絵が使用されました。

同部の岡島政幸部長(3年)は「描き上げた絵を、市のために使ってもらえるのはうれしいことです」と満足げに話していました。絵を描き上げる際に注意したこととして岡島部長は「制作する自分たちがしっかりと食事マナーを学ぶことから始めた」といいます。「自分たちが正しい食事の姿勢などを知らないと、正しい絵は描けませんので。そこは部員同士で徹底して行いました」と制作物への妥協しない姿勢を垣間見せていました。



▲「制作物を使ってもらえるのはうれしい」と語る岡島部長

今回は、矢本地区の中根さん親子にバトンタッチします。

休日診療担当医院表(2018年(平成30年)12月分)

●東松島地区医院・薬局(診療時間:9時~17時)

月日	医院名	電話番号	薬局名	電話番号
12月2日(日)	鳴瀬中央医院	87-3853	なるせ薬局	86-1251
12月9日(日)	わたなべ整形外科	84-2323		
12月16日(日)	ししど内科クリニック	83-8830	調剤薬局くりっぷ	24-9730
12月23日(日・祝)	加藤医院	82-2030		
12月24日(月・振休)	石垣クリニック内科・循環器科	83-7070	ひまわり調剤薬局	83-8075

※救急医療機関として、市内では、真壁病院 ☎82-7111、仙石病院(泌尿器科、脳神経外科) ☎83-2111が24時間体制で救急患者の診療を実施。また、石巻圏域では、石巻赤十字病院 ☎0225-21-7220、斎藤病院 ☎0225-96-3251が、24時間体制で救急患者の診療にあたっています。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

●小児科休日急患担当医院(診療時間:9時~17時)

石巻市の小児科休日急患担当医による診療は、東松島市在住の方も利用できます。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

月日	医院名	住所	電話番号(市外局番0225)
12月2日(日)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田西道下71	94-5111
12月9日(日)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田西道下71	94-5111
12月16日(日)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田西道下71	94-5111
12月23日(日・祝)	あおば小児クリニック	石巻市門脇青葉西38-1	93-9693
12月24日(月・振休)	あいかわ小児クリニック	石巻市丸井戸3丁目4-10	92-8805
12月30日(日)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田西道下71	94-5111
12月31日(月)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田西道下71	94-5111



戸籍のまど

平成30年10月掲載依頼分
(10月1日～30日)

※敬称略・希望者のみ掲載しています。
※年齢は、実年齢を掲載しています。

■戸籍のまどの掲載に関する問
市民課窓口サービス班
☎内線1334

ご結婚 おめでとうになります

行政区等	氏名
仙台市	伊藤 亮
登米市	中島 淑
往還上	菊池 勇真
筒場	五野井 梨花
柳北	阿部 拓也
立沼	佐藤 みずほ
仙台市	木村 凛
南三	齊藤 優花
小野下	小坂井 大樹
貝殻塚	川越 優樹
大郷町	酒井 康行
上町一	三浦 思歩
往還上	佐藤 仁彦
往還下	二上 彩

お誕生 おめでとうになります

行政区等	氏名	保護者
往還上	佐々木 陽葵	遥佳
筒場	高橋 依織	綾
あおい二	児島 一颯	浩貴
横沼西	木村 壹風	隼人
柳北	阿部 悠	孝臣
横関	千葉 咲桜	秀樹

お悔やみ申し上げます

行政区等	氏名	年齢
南四	山田 和華	21
あおい二	小原 聡人	20
若葉	河田 素佳	19
大溜	國井 李樹也	18
上河戸三	村田 結依	17
関の内三	長谷部 隼士	16
往還下	千葉 優叶	15
貝殻塚	伏見 琴笑	14
新川前	小野 結大	13
往還下	村上 睦	12
南新二	菊地 陽遥	11

行政区等	氏名	年齢
柳北	齋藤 榮子	92
柳北	菅野 みよ子	85
横関	須田 健生	68
大溜	佐藤 伴昭	87
四反走	鈴木 栄子	77
往還上	高橋 やもよこ	88
柳北	根元 新一郎	82
柳北	氏家 新	86
南緑	齋藤 さく子	93
横沼東	相澤 軍弥	93
下小松	鈴木 美江子	89
柳西	佐々木 清光	53
駅前	菅野 勇	79
往還下	一條 宗夫	75
上河戸一	笠原 國司	78
中東	渥美 文雄	89
南二	阿部 與市	92
上河戸四	堀内 あい子	96
往還上	後藤 満喜	86
南五	大柳 さよこ	100

日本郵便から郵便局への「転居届」に関するお知らせ

～転送期間切れに注意しましょう～

大切な郵便物を確実に郵送するため、転居して引越したときに郵便局に「転居届」を届出されている場合、郵便物の転送期間は、届出から1年間になります。期間延長の手続きをしないまま転送期間を経過した場合、差出人へ返却されることになります。

転送期間の延長を希望される方は、最寄りの郵便窓口で再度「転居届」を提出してください。

■窓口届出の際に必要なもの

1. 印鑑
2. 本人と確認できる書類(例:運転免許証、各種健康保険証など)

■問 日本郵便株式会社・石巻郵便局コールセンター ☎0225-95-5020
または最寄りの郵便局

行政区等	氏名	年齢
小野下	大場 正	71
中下	戸井 かつよ	86
高松	吉木 忠衛	80
上町一	石井 巳之治	89
往還下	高橋 さか	94
谷地	菅原 麗子	82
浅井	浅野 博好	98
横沼一	生田 郁四郎	78
五味倉	松本 昭代	90
新東名	渡邊 隆	86
前里	奥田 光雄	93
往還上	日野 樹	70
関の内三	佐々木 高明	86
裏	渥美 よし	66
中東	渥美 よし	66

住所異動の届出手続きは忘れずにしましょう

転出・転入・転居で住所を異動した方は、住んでから14日以内に届出をしましょう。なお、津波防災区域に指定され、現在当該地に居住していない方は、すみやかに届出手続きをしてください。

■問 市民課窓口サービス班 ☎内線1123・1125・1609

「ヘルプマーク」を配布します

「ヘルプマーク」は外見からは分かりにくい困難を抱える方が、周囲から援助や配慮を得やすくなるように作成されたマークで、全国的に普及が進んでいます。お互いを尊重し、支え合う文化の醸成のため、宮城県内の各窓口で配布を開始します。

■配付開始 12月3日(月)
■配付窓口 東松島市社会福祉事務所内(市役所本庁舎1階 高齢障害支援課)

■問 宮城県障害福祉課 ☎022-211-2538
市高齢障害支援課障害福祉班 ☎内線1178

【特約・取扱銘柄】
日高見、伯楽星、山和、浦霞、宮寒梅、水鳥紀、黄金澤、蔵王、綿屋、勝山等

豊富な県内各地の地酒取り揃えております。

地酒の専門店 大江酒店

本格焼酎

東松島市小松字谷地196 ☎82-2343 FAX83-7489 水曜日定休

建設業関連で働く国民健康保険・労災保険・退職金制度(建設国保加入者は協会けんぽへの入り直し不要です)各種助成・傷病手当金・年収や資産に関係ない保険料です

東松島市建設職組合

宮城県建設業国民健康保険組合東松島支部

TEL・FAX 0225-90-4680

この街で生まれたお米「かぐや姫」の内祝

お子さんの出生時の体重と同じ重さの『かぐや姫』です。個性のあるお米での内祝。赤ちゃんの重さを感じてほっこりしましょう!!

◎価格は赤ちゃんの出生時の体重(g)×0.9円。地方発送承ります(送料別途)
◎Facebookページ開設しました。「竹取倶楽部」で検索してください
◎あんなショッップ まちんどでも取扱っています

問い合わせ・連絡先 竹取倶楽部 木村 ☎090-1061-3890

七五三・家族写真 デジカメプリント

baby・誕生日記念・ファミリー マタニティ 各種撮影ご予約承り中

サイズ 1枚 **18円** (税別)
店頭機ですぐプリントできます

☎24-8560 フォトスタジオ アドバンス

矢本作田浦 45号沿い ツルハドラックさん向い側
営業時間 9:30~19:00 火曜日定休

スタジオ写真撮影のご案内・ネットプリント→ <http://advance-photo.com>

車検の ナルセハタケヤマ TEL 87-3818

各社新車、中古車販売

(有)鳴瀬島山自動車

〒981-0303 東松島市小野字中央2-2 FAX 87-3817

市民のカレンダー 12月

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

日曜日 月曜日 火曜日 水曜日 木曜日 金曜日 土曜日

飲酒運転は犯罪です

飲酒運転は、命を奪ってしまうこともある決して許すことのできない悪質な犯罪です

～飲酒運転は絶対に「しない」「させない」「許さない」～

消防団員募集

自分たちのまちを自分たちで守りたい

■問 防災課消防安全班
☎内線1166

いじめ相談

小・中学生のみなさん
一人で悩まずに相談しましょう

いじめ相談専用電話
080-6051-7281

相談受付 毎週月・水・金曜 13時～17時(祝日は除く)
東松島市教育委員会

12/1

- 市報12月1日号発行
- おはなし会 ⑩10:30
- 第8回サンタを探せ!! ⑩(外)14:00
- クリスマスおゆうぎ会(年中少)(鳴瀬幼)
- 学芸会(矢本東小・赤井南小)

2 赤休 <ul style="list-style-type: none"> ■市税および税外収入金収納・相談休日窓口 8:30～17:15 ■第23回ヤックンカップ争奪家庭バレーボール大会(市体) 8:30 ■観光と物産のPR会×カキ祭り(野セ) 10:00 ■杉元太ピアノコンサート(市コ) 14:00 ■第8回東北小学生女子野球交流大会(鷹来) ■クリスマスおゆうぎ会(年長)(鳴瀬幼) 	3 <ul style="list-style-type: none"> ■図書館休館日 ■特設人権相談(小セ) 10:00 ■クリスマスお遊戯会(はなぶさ幼) 	4 休 <ul style="list-style-type: none"> ■市民課延長窓口～19:00 ■市税および税外収入金収納・相談延長窓口～20:00 ■らくらく運動教室(曲体) 10:00 ■大塩地区市政懇談会(塩セ) 19:00 	5 休 <ul style="list-style-type: none"> ■ちっちゃい子おはなし会 ⑩11:00 ■ちびっこクラブ(矢本中央幼) 	6 <ul style="list-style-type: none"> ■東松島市議会平成30年第4回定例会 ⑩(議場)(<～17日(月)) ■囲碁将棋の集い ⑩10:00 ■学習参観(赤井小) 	7 休 <ul style="list-style-type: none"> ■ほっとふるクリスマス会(矢子) 10:30 ■行政相談(小セ) 13:00 ■わらべうた会(ウェルネス保育園) 	8 休 <ul style="list-style-type: none"> ■デンマーク王国友好記念第8回東松島市児童・生徒書道展(市コ) 10:00(<～9日(日)) ■おはなし会 ⑩10:30 ■ファンタジックイルミネーション点灯式(東セ) 17:00 ■矢本第二中学校立志式(矢本第二中学校議堂) ■おさとりお遊戯会(小セ)(のびる幼) ■授業参観・立志式(矢本二中)
---	---	---	--	--	--	---

9 赤休 <ul style="list-style-type: none"> ■クリスマスコンサート(バリュー・ザ・ホテル 東松島矢本) 14:00 	10 <ul style="list-style-type: none"> ■図書館休館日 ■農地転用等締切日(農業委員会) 	11 休 <ul style="list-style-type: none"> ●市民防災の日(市民防災デー) ●市税および税外収入金収納・相談延長窓口～20:00 ■お誕生日お祝いDAY(矢子) 9:00 ■うたごえコンサート(年長児参加)(のびる幼) ■未就園児なるせクラブ(鳴瀬幼) 	12 休 <ul style="list-style-type: none"> ■未就園児親子教室(はなぶさ幼) ■芸術鑑賞教室(矢本東小) 	13 <ul style="list-style-type: none"> ■囲碁将棋の集い ⑩10:00 ■もちつき大会(鳴瀬幼) 	14 休 <ul style="list-style-type: none"> ■特設人権相談(市コ) 10:00 ■子育てサークルPR会(鳴子) 10:30 ■矢本第一中学校立志式(矢本一中講堂) ■授業参観(矢本一中) 	15 休 <ul style="list-style-type: none"> ■市報12月15日号発行 ■矢本第一中学校リサイクル資源回収(矢本第一中学校) 7:00 ■矢本子育て支援センター土曜OPEN(矢子) 9:00 ■ウィンターマーケット ⑩10:00 ■おはなし会 ⑩10:30
--	--	---	--	--	---	--

16 赤休 <ul style="list-style-type: none"> ■鷹来の森運動公園屋内運動場オープン2周年記念 日本製紙野球教室(鷹来) 9:00 	17 <ul style="list-style-type: none"> ■図書館休館日 	18 休 <ul style="list-style-type: none"> ●市民課延長窓口～19:00 ●市税および税外収入金収納・相談延長窓口～20:00 ■ベビーマッサージ(鳴子) 10:00 	19 休 <ul style="list-style-type: none"> ■ちっちゃい子おはなし会 ⑩11:00 	20 <ul style="list-style-type: none"> ■囲碁将棋の集い ⑩10:00 	21 休 <ul style="list-style-type: none"> ■クリスマス会(英語で遊ぼう)(ウェルネス保育園) ■2学期終業式(市内小・中学校幼稚園) 	22 休 <ul style="list-style-type: none"> ■クリスマスオルレ(セルコホームあおみな) 9:30 ■クリスマスおはなし会 ⑩10:30
---	--	--	--	--	---	---

23 天皇誕生日 赤休 <ul style="list-style-type: none"> ■鳴瀬一般廃棄物最終処分場臨時受入日(<～24日(月・振休)) ■図書館休館日(天皇誕生日) 	24 振替休日 <ul style="list-style-type: none"> ■図書館休館日 	25 <ul style="list-style-type: none"> ●市税および税外収入金収納・相談延長窓口～20:00 	26 休 <ul style="list-style-type: none"> ■大曲浜獅子舞披露(市内各所)(<～3日(木)) 	27 <ul style="list-style-type: none"> ■市役所仕事納め ■図書館休館日(図書整理日) 	28 <ul style="list-style-type: none"> ■市役所ほか公共施設年末年始閉庁・閉館(<～平成31年1月3日(木)) 	29 <ul style="list-style-type: none"> ■市役所ほか公共施設年末年始閉庁・閉館(<～平成31年1月3日(木))
--	---	---	--	---	---	---

30 <ul style="list-style-type: none"> ■市報1月1日号発行 ■野蒜海岸初日の出イベント(野蒜海岸) 6:30 	31 <ul style="list-style-type: none"> ■大曲浜獅子舞披露(市内各所)(<～3日(木)) 	1/1 元日 <ul style="list-style-type: none"> ■市報1月1日号発行 ■野蒜海岸初日の出イベント(野蒜海岸) 6:30 	2 <ul style="list-style-type: none"> ■大曲浜獅子舞披露(市内各所)(<～3日(木)) 	3 <ul style="list-style-type: none"> ■大曲浜獅子舞披露(市内各所)(<～3日(木)) 	<p>平成30年6月15日、政府が選定した29自治体に宮城県で唯一東松島市が「SDGs(持続可能な開発目標)未来都市」に選定されました。市ではSDGsの達成に向けた取り組みを推進するとともに、広く皆さんにも知っていただくためにSDGsの17の目標を表したアイコン(図柄)を市報で使用しています。</p> <p>※SDGsに関する詳しい内容は、市報9月1日号で掲載。</p>
---	--	---	---	---	--

問 東松島市役所(本庁舎) 82-1111 東松島市役所(鳴瀬庁舎) 82-1111 矢本保健相談センター 82-1111 野蒜交付所 88-2751 奥松島縄文村歴史資料館 88-3927 老人福祉センター 83-2851 矢本子育て支援センター 84-2676	鳴 鳴瀬子育て支援センター 87-2338 市 市図書館 82-1120 蔵 蔵しっくパーク(ひとまち交流館) 84-1770 市 市コミュニティセンター 82-6969 市 市民体育館 82-9030 矢 矢本運動公園 82-6804 赤 赤井地区体育館 82-6803	鷹 鷹来の森運動公園 82-1101 小 小野地区体育館(管理:生涯学習課スポーツ振興班) 82-1111(内線3325) 塩 大塩地区体育館(管理:大塩市民センター) 82-7532 大 大曲地区体育館(管理:生涯学習課スポーツ振興班) 82-1111(内線3325) 健 健康増進センター ゆぶと 84-3855 東 矢本東市民センター 82-1180	西 矢本西市民センター 82-1181 大 大曲市民センター 82-5965 赤 赤井市民センター 82-2075 塩 大塩市民センター 82-7532 小 小野市民センター 87-2067 野 野蒜市民センター 88-2056 宮 宮戸市民センター 86-2177
---	---	---	--

体育館一般開放のお知らせ ■場所・時間 休…市民体育館 9時～12時、休…市民体育館 18時～21時、赤休…赤井地区体育館 9時～17時、矢本運動公園テニスコート 水・土:18時～21時、日:9時～17時
 ■問 NPO法人東松島市体育協会事務局 ☎82-9030 ※一般開放の時間は、変更になる場合があります。

編集と発行: 東松島市総務課秘書広報班 制作: 石巻日日新聞社
 東松島市役所 ☎0225-82-1111 代表FAX:0225-82-8143
 〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上河戸 36-1
 [秘書広報班メールアドレス] koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp
 [東松島市ホームページ] http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp
 市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙石巻工場で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。
 平成30年度市報ひがしまつしま制作費 1日号:1部あたり50.5円(消費税込、配布にかかる経費含まず)

東松島市の人口(平成30年11月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)

男 19,705人(-21) 世帯数 15,850戸(+1)
 女 20,422人(-13) ()内は前月比
 計 40,127人(-34)
 平成29年同時期計 40,250人(-123) ()内は前年比