

2019
1
.15

みんなの心と力をひとつに

HIGASHIMATSUSHIMA PUBLIC RELATIONS

市報

ひがしまつしま

No.259

お知らせ版

- まちの情報広場 ----- P2~P4
- 蔵っぱだより ----- P5
- City View ----- P6・P7
- 図書館だより ----- P8
- まなびい(生涯学習情報コーナー) ---- P9
- 知っ得情報 ----- P10
- 生活情報 ----- P11
- ゆぶと通信・市民のカレンダー ----- P12



大曲浜獅子舞保存会

復興願って獅子勇ましく

東松島市の新年を彩る同市の指定無形民俗文化財「大曲浜獅子舞」の新春披露が行われました。2日朝から、玉造神社をはじめ、あおい地区の個人宅や災害公営住宅などを回って無病息災を願う獅子舞を披露しました。3日には矢本地区の商店街などを回り、お囃子を聞いて沿道に駆けつけた皆さんの頭をかんで邪気をはらいました。

(1月2日~3日、東松島市内各所)

平成30年分確定申告に関する税務課からのお知らせ



○平成30年分確定申告の事前準備をお願いします

下記に該当する方は、事前に作成、計算してから申告会場へお越しください。

- 営業等、農業、不動産所得のある方(収支内訳書の作成)
- 医療費控除を受ける方(支払った医療費の計算)
- 医療費控除の特例制度を受ける方(支払った医薬品費の計算)

※平成30年分申告相談に関する日程(2月8日(金)~3月15日(金)、3月3日(日)も実施)などの詳しい内容は、市報1月1日号をご覧ください。
 なお、平成28年度から申告会場は本庁舎駐車場東側の南庁舎2階と鳴瀬庁舎の鳴瀬保健相談センター3階の2か所となっています。

○所得税及び復興特別所得税の還付申告はお早めに

次に当てはまる方などで、源泉徴収された税金などが納め過ぎになっている場合には、税務署に対し還付を受けるための申告(還付申告)をすることにより税金が還付されます。

例) ①多額の医療費を支払った方 ▶必要書類:源泉徴収票、医療費の明細書など

②マイホームを住宅ローンなどで取得した方

▶必要書類:源泉徴収票、家屋及び敷地等の請負(売買)契約書の写し、家屋及び敷地等の登記事項証明書、住宅取得資金に係る借入金の年末残高証明書など

③年の途中で退職した後就職しなかった方 ▶必要書類:源泉徴収票など

※給与所得者や年金所得者で確定申告の必要がない方が還付申告をする場合は、そのほかの各種所得(営業等所得や農業所得など)も申告が必要です。

※ふるさと納税のワンストップ特例制度を申請した方は、確定申告を行うと特例制度対象外となり、改めて申告を行う必要が生じますので、確定申告をする際は必ず寄付金控除も申告してください。

○税務署から届いていた申告書等が届かない方

申告書および収支計算書等が必要となる方は、本庁舎税務課および鳴瀬総合支所、または最寄りの税務署の窓口へお持ちください。なお、送付に関する問い合わせは石巻税務署(☎0225-22-4151)へお願いします。

市報1月1日号の「申告受付日程表」において、新町地区自治会の日程が記載されていませんでした。新町地区自治会の割当日程は、2月12日(火)の午前中(9時~11時受付)です。

~会社・事業主の皆さんへ~ 給与支払報告書の提出を忘れずに

平成31年1月1日現在、本市に住所がある従業員(パート、アルバイト含む)に対し、平成30年中に給与を支払った会社や個人事業主は、**1月31日(木)までに給与支払報告書を下記まで提出(郵送可)**をお願いします。

※平成30年中の中途退職者の方の分も同様に提出してください。その際、給与支払報告書に退職月日と退職欄の記載をお願いします。

※給与支払報告書に記載されている住所・氏名・生年月日・支払金額・控除内訳などは、納税通知書や各種証明書に記載されますので、提出時には誤りがないか必ず確認してください。

※本市に住所が無い方の給与支払報告書が提出された場合、適正な課税がされない場合がありますので、提出先誤りにご注意ください。

■問・提出先 税務課住民税班
 ☎内線1138・1139

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 0225-82-8143

〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

東北SDGs未来都市サミット・シンポジウム



平成30年6月15日、東松島市、秋田県仙北市、山形県飯豊町は、内閣総理大臣からSDGs未来都市(全国29自治体)に選定されました。

SDGsとは、持続可能な開発目標(Sustainable Development Goals)の意味で、平成27年9月の国連サミットで採択され、環境、健康、教育、雇用など国際社会全体で、17の目標を掲げて取り組むことにしています。

東北地方で選定された3市町が連携を強め、情報を共有しながら取組を推進することを目的に、「東北SDGs未来都市サミット・シンポジウム」を開催します。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

■日時 1月25日(金)17時30分～19時

■場所 市コミュニティセンター

■SDGsミニライブ “大学の先生芸人”黒ラブ教授

(吉本興業所属、国立科学博物館認定サイエンスコミュニケーター)

■パネルディスカッション

●進行 土屋範芳氏

(東北大学大学院環境科学研究科長)

●パネリスト 東松島市長・秋田県仙北市

長・山形県飯豊町長

■主催 東北SDGs未来都市サミット

(東松島市・秋田県仙北市・山形県飯豊町)

■後援 内閣府地方創生推進事務局、宮城県、秋田県、山形県(申請中)

■問 SDGs未来都市推進室 ☎内線1249



東松島市の婚活イベント第2弾 バレンタインParty開催



HOPEでは、平成30年度の婚活イベント第2弾「バレンタインParty」を下記の通り開催します。パーティーの前には、婚活のプロによる事前セミナーもあります。興味のある方は、ぜひ申し込みください。

イベントの詳細内容や申込方法などは、下記ホームページまたは市内配布のポスターやチラシをご覧ください。素敵な出会いが訪れるよう、スタッフ一同、お待ちしております。

■日時 2月2日(土)13時30分～18時30分

■場所 プレセティア内庫(集合場所および事前セミナーは市役所南庁舎)

■対象 男性:市内在住または市内勤務、あるいは市内に家族がお住まいの25歳から44歳までの方

女性:25歳から44歳までの方で、住まいは不問

■参加費 男女とも4,000円

※女性のみ、2人以上のグループ申込で500円割引。

■定員 男女各30人 ※申込先着順。定員前でも、男女比のバランスによって調整する場合があります。

■募集期間 1月21日(月)まで

■問・申し込み 一般社団法人東松島みらいとし機構 ☎98-7311

ホームページ URL: <http://hm-hope.org/>

フェイスブック URL: <http://www.facebook.com/hmhope.org>

婚活サイト(※e-コミ!ねっと内)

<http://mm.higashimatsushima.net/matsumng/introduction.do?id=00041>



第31回オール赤井凧あげ大会開催



■日時

2月3日(日)13時～

■場所 (赤井)八幡

神社南側水田

■内容 小・中学校

の部、一般・団体の

部で実施

■参加料 無料

■主催・問

オール赤井凧あげ大会実行委員会

(事務局:赤井市民センター内)☎ 82-2075



語り芸「若宮丸漂流物語」本市初上陸!

～世界一周した最初の日本人は東松島の人!?～



日本が鎖国をしていた江戸時代、「若宮丸」は木材と米を積んで石巻から江戸に向かう途中、福島県沖で遭難当時の帝政ロシアが実効支配していたアリューシャン列島まで流されました。その後ロシア政府の意向でシベリアを横断してサンクトペテルブルクへ、そこから帰国を望んだ4人(太十郎、儀兵衛、津太夫、左平)を乗せ西回りで世界を一周して日本に帰ってきました。

そんな波乱万丈の漂流記をコメディアン「ダメじゃん小出」さん(大田区ボランティアとして本市で活動)の語り芸で披露します。また、太十郎・儀兵衛のお墓がある宮戸島観音寺での慰霊祭、作家大島幹雄さん(石巻かほくに連載中)のロシア皇帝から賜った太十郎の服のお話、宮戸島の貴重な「鳴き砂」、新宮戸八景物語の紙芝居など、同時開催します。興味深い東松島の歴史を皆さんでひも解きましょう。

■日時 1月26日(土)12時30分～16時 ※出入り自由。

■場所 宮城県松島自然の家

■主催 儀兵衛・太十郎を語る会、「未来につなぐ奥松島のたから」再生活用実行委員会

■協力 東松島市地域おこし協力隊、HX Imagine、宮城県松島自然の家

■問・申し込み 奥松島縄文村歴史資料館 ☎88-3927

HOPE

第67回

わたしたち、東松島
みらいとし機構(HOPE)です。



小学生が描く未来の東松島市をカレンダーに

HOPEでは昨年に引き続き「環境絵日記カレンダー」を製作しました。「環境絵日記」とは小学生の子どもたちが家族や友人と一緒に環境について話し合い考えたことを、絵と文章で自由に表現するもので、東松島市では平成24年度から夏休みの自由課題のひとつとして作品を募集しています。



平成30年度は全624点の応募があり、この環境絵日記カレンダーには受賞作品16点を掲載しました。東松島市の小学生が描く未来のまちの姿を、たくさんの人に見てほしいとの思いをこめて、HOPEのでんき(東松島新電力)事業の収益の一部を活用してこのカレンダーを製作しました。

このカレンダーは市民の方に無償で配布しています。詳しくはHOPEまで問い合わせください。

■問・申し込み 一般社団法人東松島みらいとし機構 ☎98-7311

ホームページ URL: <http://hm-hope.org/>

平成30年度市民向け講演会「依存症と家族」



お酒、たばこ、パチンコなどのギャンブル、インターネット、ゲーム、買い物、食べ物、恋愛、ひきこもり。これらには共通点があります。

なんとなく始めたはずが、いつの間にか何よりも大事なもの(こと)に…その背景には、その方を取り巻く環境が大きく関わっています。しかし、家族や周囲の方々の支えによって回復することができます。東北会病院の奥平富貴子医師を講師に、依存症について正しい知識と対応方法を一緒に学びましょう。

■日時 2月16日(土)10時～12時 ※開場:9時30分～。

■場所 矢本保健相談センター

■対象 市民の方どなたでも ※参加無料。

■申し込み 2月7日(木)まで、電話で申し込みください

■問 健康推進課健康支援班 ☎内線3106

平成30年度東松島市市民満足度調査(市民アンケート)の結果を公表します



市では、市民の皆さんのニーズや満足度、市政に対する考えを反映させるため、平成30年7月に「まちづくりアンケート」を実施しました。多くの皆さんからご意見とご協力をいただきありがとうございました。このアンケートの結果やご意見は、行政サービスの改善や今後の事業展開につなげていきます。なお、詳しい調査結果は市ホームページをご覧ください。

平成30年度 市民アンケートの調査概要	
●アンケート期間:平成30年7月2日～25日	●回収数:510件
●配布数:1,500件	●回収率:34.0%

分野別の重要度・満足度について ※上位5分野を掲載。

○重要度ランキング

ランキング	項目	偏差値
1	地震、津波、風水害などの災害の対策	79.6
2	高齢者が暮らしやすい環境づくり	79.1
3	防犯意識の普及、啓発の充実	70.2
4	防犯関連組織と地域の連携の充実	70.2
5	子育てと仕事が両立できる環境整備	69.3

○満足度ランキング

ランキング	項目	偏差値
1	自主防災組織など地域の防災体制の整備	78.5
2	地震、津波、風水害などの災害の対策	76.9
3	衛生的な生活環境づくり	65.3
4	健康診断の体制や健康づくり、健康管理の推進	64.0
5	廃棄物の減量化やリサイクル、処理体制など	62.3

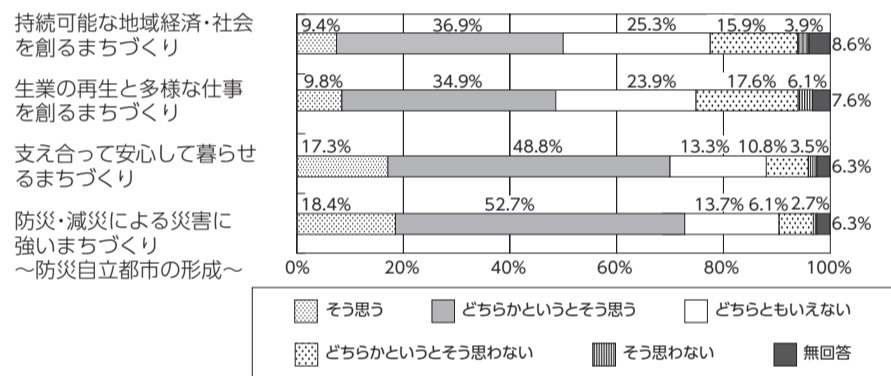
●重要度・満足度の考え方
 重要度:東松島市の施策分野について、どれを重要と考えるかどうかの指標。ランキングが高い項目(施策)は重要であると考えていることを示します。
 満足度:東松島市の施策分野の現状について、満足しているかどうかの指標。ランキングが高い項目(施策)には、満足していることを示します。

アンケートで寄せられた市民の皆さんの声を一部紹介します (寄せられたご意見のとおり掲載しています)

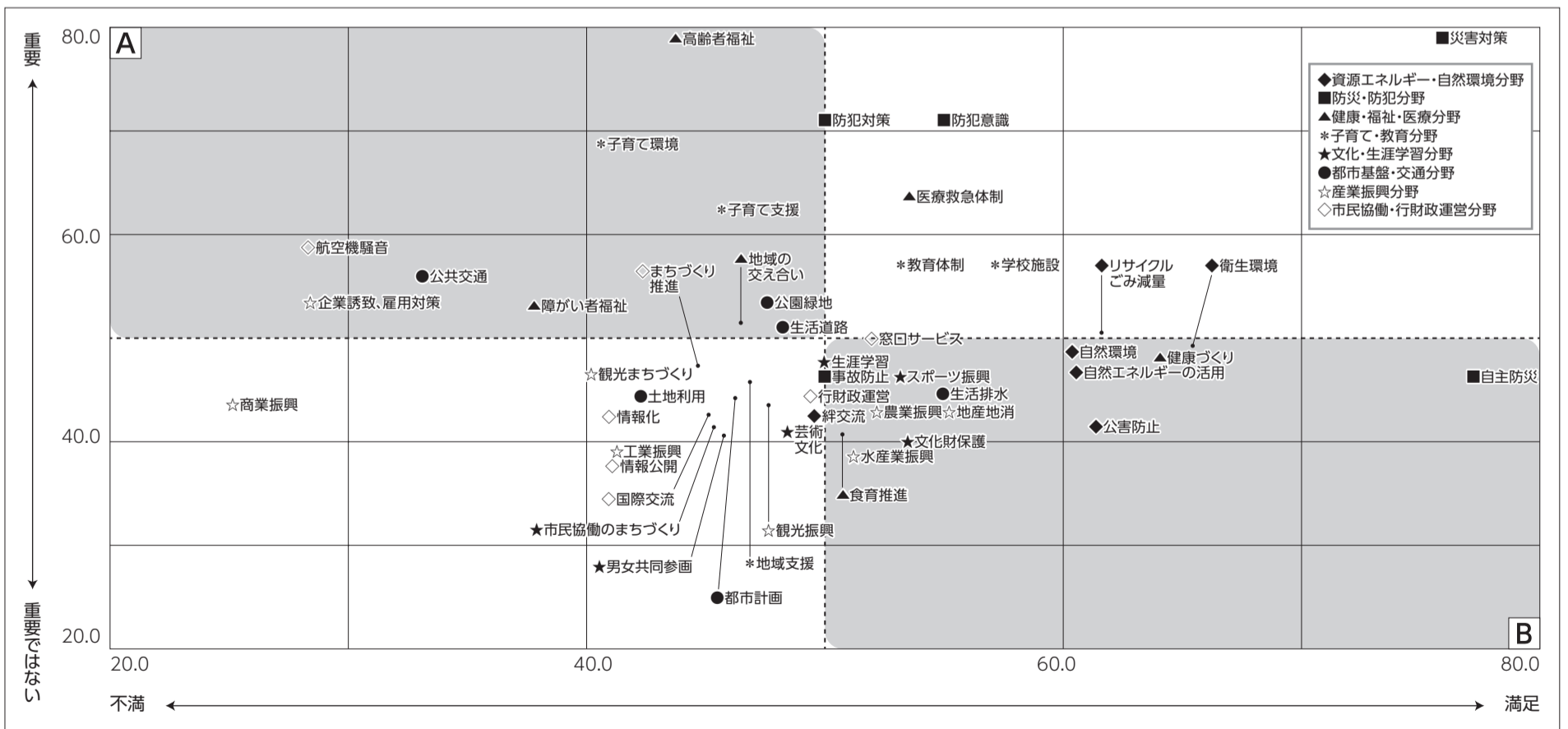
- ・災害時の避難場所、ハザードマップを各地区などに看板等で分かる様にしてもらいたい。(50代女性)
- ・学校は地域拠点のひとつです。防災を考える教育は地域、学校が一体化、連携して行われるべき。毎年の防災訓練も学校参加にしたい。(50代女性)
- ・他地域と比較し、働く場が少ないと感じる。そのため、「ものづくり」を行う企業の誘致をぜひ促進させてほしい。(20代男性)
- ・地産地消を進めるには大きな商業施設が必要だと思います。それには道の駅のような施設を造り、松島基地(ブルーインパルス)も巻き込んで特色を出し、農業、漁業、商業の活性化を図り、外から人を集め、観光にも継いでいけるとと思います。(60代男性)
- ・学校終了後の学童保育も一時利用できるようにするべきです。一時利用(500円)くらいだと助かります。働く親にとって重要な問題です。(30代女性)
- ・まちの顔となる「矢本駅」周辺の開発を進め、矢本のイメージを一新してほしい。(60代男性)
- ・市内巡回バスを是非ともお願いしたいです。(60代女性)
- ・住宅街及びコンビニ、スーパーなど夜間に出歩く時に暗い道が多く感じられるので、街灯の設置及び夜間パトロールをしたほうが良いと思います。(20代男性)
- ・講習会を開くなどして市民ひとりひとりの交通安全に対する意識を高める。(40代女性)
- ・高齢者を孤立させないことと、その生きがいづくり。(60代男性)
- ・障害者が地域で仕事し、充実して生活できることを願います。(50代女性)
- ・保育所の待機児童への対応と、病児保育の実施。(30代女性)
- ・散歩、ランニングなどができる緑あふれる公園があるといい。(30代男性)
- ・世間全体も、時代と共に移り変わりゆくように“復興”イコール“前のように戻す”という考えに固執しすぎず、現状から続く未来を静観し、新しいチャレンジやアイデアを行ってほしいです。(30代女性)

復興まちづくり計画について

問:復興まちづくり計画の基本方針の実現に向けて進んでいると思いませんか。



○重要度と満足度の相関図



●相関図の見方
A…重要と認識する人が多く、満足している人が少ないため、特に優先して力をいれていくことが必要とされるグループ。
B…重要と認識する人が少なく、今の状況に満足しているため、現状維持を基本とするグループ。

■問 復興政策課復興政策班 ☎内線1242
 東松島市ホームページ・まちづくりアンケートのページ
 URL: <http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp/index.cfm/22,745,71,html>

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 0225-82-8143

(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

平成31年東日本大震災東松島市追悼式

平成23年3月11日に発生した東日本大震災により、多くの市民がお亡くなりになりました。市では、震災発生から8年となる日に、震災によりお亡くなりになられた方々の霊を慰めるため、次のとおり追悼式(無宗教、献花方式)を執り行います。

■日時 3月11日(月)14時30分～

※進行の都合上、14時15分まで来場してください。

■場所 東松島市民体育館(矢本第一中学校北隣)

■対象 震災によりお亡くなりになられた市民のご遺族、行方不明者のご親族および関係者

■案内 対象者多数のため、改めてご遺族やご親族などへの案内は行いませんのでご了承願います

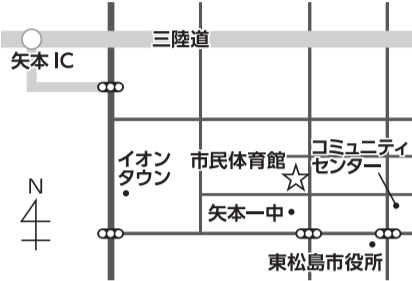
■交通手段

- ①駐車スペースが少ないため、できるだけ公共交通機関(JR)を利用ください。
- ②近くの方は、徒歩または自転車でお越しください。
- ③臨時送迎バスの運行については、決まり次第お知らせします。

■駐車場 満車になり次第閉鎖します

- ①東松島市民体育館前(身障者車両、足の不自由な方の乗車車両)
- ②東松島市民体育館裏(一般車両約150台)
- ③東松島市図書館前駐車場(一般車両約60台)
- ④コミュニティパーク駐車場(一般車両約30台)

■問 総務課秘書広報班 ☎内線1212



みやぎ環境交付金事業

東松島市高効率給湯器等普及促進事業

補助金交付申請受付の締切期限は2月20日(水)まで



高効率給湯器を平成30年2月1日以降に設置している、まだ補助金交付申請をしていない方は忘れずに手続きを済ませるようお願いします。なお、補助基準など詳しい内容については、下記に問い合わせください。

■受付期限 2月20日(水)

※申請受付は対象機器を設置後です。なお、申請額が予算総額に達した場合は、期間途中でも受付を終了しますのでご了承ください。

■交付対象者(次の要件のすべてを満たしていること)

- ①平成30年2月1日～平成31年1月31日(木)の間に対象機器を自らが居住し、住所を有する市内の住宅(店舗併用住宅含む)または、自らが所有する市内の事業所に設置していること(対象機器が設置されている市内の住宅を購入する場合も含む)
- ②市税など滞納していないこと
- ③本補助金の交付を受けていないこと

■申請書類 申請書類や必要な添付書類などは一部改正していますので、環境課窓口または市ホームページから平成30年度版を入手し、使用してください

■問・申し込み 環境課環境班 ☎内線1152

平成30年度原子力防災訓練

～屋内退避訓練への参加をお願いします～



市では、宮城県および女川原子力発電所から30km圏内の3市4町の共催による原子力防災訓練を実施します。市民の皆さんには、**屋内退避訓練への参加をお願いします。**防災行政無線などで屋内退避指示の情報をお伝えしますので、下記手順に従って屋内退避訓練を行ってください。

※実際の災害と間違わないようお願いします。

■日時 1月24日(木)9時～ ※屋内退避訓練は、10時10分頃を予定。

【屋内退避の手順】

市が屋内退避指示を発令し、防災行政無線などで伝えますので、屋内退避の情報を入手したら、以下の手順での行動をお願いします。

- ①自宅などの屋内で指示の情報を入手した場合は、屋内にとどまる。
- ②屋外で指示の情報を入手した場合は、タオルやハンカチで口を覆い、自宅、職場、などの屋内に入る。
- ③外から帰ってきたら、顔や手を洗い、うがいをし衣服を着替え脱いだ衣服を袋などに入れ密封する。
- ④すべてのドアや窓を閉め、換気扇やエアコンを止めて外気を遮断する。
- ⑤食品に蓋やラップをする。
- ⑥防災行政無線、テレビ、ラジオ、緊急速報メールなどで新しい情報を待つ。

■問 防災課危機対策班 ☎内線1168

一般市民向けボランティア講座

『ボランティア』って何だろう?開催(全3回コース)



市社会福祉協議会では、市民の方どなたでも参加できる、ボランティア講座を開催します。見て・聞いて・やってみて、ボランティア活動を皆で考えましょう。

■日時

- ①2月2日(土)10時～14時 『ボランティア現場見学ツアー』
- ②2月17日(日)10時～12時 『ボランティア事例紹介セミナー』
石垣武氏(NPO法人東松島まちづくり応援団)
- ③3月10日(日)10時～12時 『講話:ボランティアとは何か』
鶯橋徹氏(東北福祉大学ボランティア支援課長)

※参加方法に関しては、随時相談に応じます。

■定員 各回20人

■参加費 ①のみ1,500円(昼食代) ※②・③は無料。

■申込期間 1月24日(木)まで、電話で下記に申し込みください

■問・申し込み 東松島市ボランティア・市民活動センター

☎83-2717(受付時間:平日8時30分～17時15分)

エンジョイ! かんきょうライフ

分別パート7:「衣類・布類」



衣類のボタンやファスナーはそのまま、ひもで束ねて出してください。ひもは何でもかまいません。収集日は「資源ごみ」の日です。なお、雨の日には出さないでください。**衣類・布類は濡れるとリサイクルできません。**

■問 環境課環境班 ☎内線1153

東松島市被災住宅再建支援事業

3月29日(金)で受け付けを終了します



【平成30年度交付分】

3月29日(金)まで受付します。電話予約のうえ窓口にお越しください。

【平成31年度交付分事前申請】

申請期間	2月1日(金)～3月29日(金)	
必要書類	住宅の建設・購入	住宅の建設(購入)に係る契約書
	災害公営住宅等への移転費 共通	災害公営住宅への申込書または賃貸借契約書(民間) り災証明書、印鑑(認印可、ゴム印・スタンプ印不可)、身分証明書
申請方法	必要書類を持参のうえ、直接担当窓口までお越しください。	

※予算額に達した場合、申請期間中でも受け付けを終了することがあります。

※平成31年度に交付を受ける場合は、事前申請が必要になります。

■問 福祉課生活再建支援班 ☎内線1492

平成30年度東松島市PTA地区セミナー開催



市PTA連合会で、親子関係の大切さを学ぶセミナーを開催します。入場無料で、どなたでも参加できます。

■演題 「親子のきずなを考える」

～90秒で気持ちを伝える魔法のコミュニケーション～

■講師 川村 幸恵氏(日本スクールコーチ協会東北支部長)

■日時 1月19日(土)9時30分～11時30分

■場所 市コミュニティセンター

■問・申し込み 矢本東小学校 ☎82-2229

東松島市内の放射線測定

市では現在、市役所本庁舎西側通用口付近に、国の放射線測定可搬式モニタリングポストを設置していることから、この測定結果を掲載します。

空間放射線線量率調査結果(市役所西側通用口付近 地上1m:午前8時現在)						
測定月日	12月30日	12月31日	1月1日	1月2日	1月3日	1月4日
測定値(単位:μSv/h)	0.030	0.030	0.030	0.030	0.031	0.030

※原子力規制委員会のホームページでリアルタイムの測定結果を公表しています。

URL:<http://radioactivity.nsr.go.jp/map/ja/>

■問 環境課環境班 ☎内線1154



蔵っしくパーク からのお知らせ

■ 開館時間 9時～21時(日・祝は17時) 休館日:毎週月曜日 ■ 問・申し込み 蔵っしくパーク ひと・まち交流館 ☎84-1770、ふれ愛市民活動プラザ ☎84-2011・FAX 84-2015

「蔵っしくパークだより(蔵っばだより)・市報版」は、毎月15日号(月1回)で掲載しています。「蔵っしくパークだより(蔵っばだより)・かわら版」は、蔵っしくパークのホームページでも掲載しています。URL:http://www.kurappa.jp/



くらっば蔵部 ☎84-2011 ※別途参加費100円。1月15日(火)9時～受付開始

内容	日時	材料費	定員	持ち物
新春MOON DAY YOGA ～お正月スペシャル～ パワーアップ&デトックス 月と星座を読み解く時間とYOGAの2本立て! 講師:大野清子・CHIKA	1月18日(金)・ 2月15日(金) 19時～ 20時45分	各2,000円 お茶・ おやつ付	各10人	ヨガマットもしくは 大判タオル・動きや すい服装・飲み物
アーティフィシャルフラワー 枝とお花で和風の 壁掛けアレンジ 講師:大場裕美子	1月22日(火) 10時～12時	2,800円 コーヒー付き	6人	なし
アーティフィシャルフラワー 初めての方大歓迎! 春のリースアレンジ 講師:大場裕美子	1月22日(火) 10時～12時	1,500円 コーヒー付き	5人	なし
リラックスヨガ 講師:阿部喜子	1月22日(火) 10時30分～ 11時30分	1,000円	10人	ヨガマット(あれば) 飲み物・タオル
椅子ヨガ (椅子のできるヨガ) 講師:黒須奈緒美	1月25日(金) 10時30分～ 11時45分	600円	5人	動きやすい服装・ 飲み物
きらめきの指ヨガ 血流を整え 自己治癒力アップ 講師:大野清子	1月29日(火) 10時30分～ 12時	1,500円 お茶付き	10人	筆記用具
夜のリラックスヨガ 講師:黒須奈緒美	1月30日(水) 18時45分～ 19時45分	700円	5人	動きやすい服装・ 飲み物
YOGA 講師:CHIKA	2月2日(土) 18時45分～ 19時45分	700円	10人	ヨガマットもしくは 大判タオル・動きや すい服装・飲み物
新春!九星気学でみる 2019年 ～説分からの切替～ 講師:大野清子	2月3日(日) 10時～ 11時30分	2,000円 お茶・ おやつ付	なし	筆記用具・手帳
飾り巻き寿司 赤おに 講師:遠山由佳理	2月3日(日) 13時～ 15時30分	2,400円 お菓子・ 飲み物付	10人	ラップ・タッパー・ おしぼり・エプロン
フルーツカッティング講座 バレンタイン用 プチチョコギフトを作ろう 講師:千葉晴美	2月3日(日) 13時30分～ 15時30分	2,500円	10人	エプロン・ふきん・ 先のとがった果物 ナイフ(ない方は 貸します)
粘土で作る 額にアレンジ 講師:櫻井信子	2月9日(土) 10時～13時	500円	8人	はさみ・おしぼり

新年も「蔵っしくパーク」は楽しいことがいっぱい 新春マルシェ

- 日時 1月19日(土)10時～14時
- 場所 蔵っしくパーク
- ハンドメイド販売…作家さん達によるすばらしい作品の数々
- 縁日コーナー…射的・千本つり・おみくじなど今年の運だめし
- 蔵っしくパーク特製だし福袋販売
袋いっぱい詰め込まれた駄菓子が毎年大人気 ※数量限定。

キッズプレイルーム

- 日時 火曜日～日曜日 9時～17時
- 料金プラン
【貸切プラン】4時間1,000円 ※要予約、冷暖房別途200円。
【個人プラン】1人・2時間100円
※ママ会などの利用もできます。憩いの交流場として利用してください。飲食可。DVD・布団完備ですので小さいお子さんでも安心です。

皆さんの商品価値を更にレベルアップ 初心者向けPOPセミナー

○基本的なPOPの書き方と売り場の作り方

- 講師 井黒美晴氏 (POPデザイナー)
- 日時 1月22日(火)10時～12時
- 内容 POPの基本と必要性

※POPとは値段だけではわからない商品の魅力やこだわりを伝える広告のことです。

- 参加費 500円

○効果のある目的にあったPOPの作り方

- 日時 2月5日(火)10時～12時
- 内容 売上アップに繋がる効果的なPOPの作り方
- ※POPはお客さんとお店をつなぐコミュニケーションツールの1つです。
- 参加費 1講座:500円 2講座:1,000円
- ※オフィスボヌール入居者は無料。
- 場所 あったかいホール2階 ■定員 各20人
- 申し込み 1月15日(火)9時から、電話または直接申し込みください
- 主催 NPO法人東松島まちづくり応援団
- 問・申し込み 蔵っしくパーク ☎84-2011



第12回酒蔵楽集～新酒まつり～

- 日本酒を味わいながら楽しく学んでみませんか。
- 日時 2月8日(金)18時30分～ ※開場18時15分～。
- 場所 ひと・まち交流館
- 会費 3,000円(和食のお弁当付き)
- 定員 50人 ※定員になり次第締め切り。
- チケット販売開始日 1月17日(木)9時～
- 主催 NPO法人東松島まちづくり応援団
- ※参加する方は、イベント終了後自転車や自動車などを運転して帰宅しないよう、お願いいたします。帰りの際には、必ずタクシーや運転代行を利用してください。



第15回女の小正月

- 美味しいお膳料理が楽しめる華やかな食事会です。
- 日時 2月15日(金)12時30分～ ※12時15分開場。
- 場所 ひと・まち交流館
- 会費 2,800円(食事代)
- 定員 30人 ※定員になり次第締め切り。
- チケット販売開始日 1月17日(木)9時～
- 主催 THEくらっばず・NPO法人東松島まちづくり応援団



「第5回チャレンジマルシェ」出店者募集

- 日時 2月17日(日)～3月10日(日)9時～17時 ※月曜休館。
- ブース料 1,000円～1500円
- ※ボヌールマルシェに登録されていない方は別途登録料として100円頂きます。
- ※販売手数料として売上の1割を徴収します。
- 申し込み 1月15日(火)から受付開始
- 問・申し込み 蔵っしくパーク ☎84-2011



ボヌールマルシェ&駄菓子博

- 日時 2月16日(土)10時～14時
- 場所 ひと・まち交流館

CityView!



「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>

野蒜海岸

水平線に 浮かぶ 初日の出

元日には初日の出スポットとして知られる野蒜海岸に市内外から多くの人々が足を運びました。天気にも恵まれ、朝7時前に日が昇ると空は鮮やかな黄金色に染まりました。奥松島ビーチハウス組合によるイベントでは砂浜に鳥居が設けられ、気仙沼風の会や仙台風の会が連だこを掲げました。また甘酒の無料提供や市内飲食店によるそばなどの販売もあり、来場者の体を温めました。
 (1月1日)



新年賀詞交歓会

官民協働で 市域の発展に



産学官民の各界の関係者が集まり、地域の発展への思いを語り合う新年賀詞交歓会が開かれました。これまでは商工会が単独で主催してきましたが、今年は一層の連携による地域振興を目指して市も共催しました。昨年より150人多い約400人が出席し、盛大な鏡割りたちぼなと乾杯を皮切りに交流を深めていました。また、ふるさと復興大使で演歌歌手の立花英樹たちばなさんが「ああ上野駅」など2曲を披露し、会を盛り上げました。

(1月6日、プレセティア内康)

小学校最後の 集大成に

東松島ダイヤモンドが全国少年野球大会に出場



東松島市の合同少年野球チーム、東松島ダイヤモンドがCBS(仙台市民球団企業組合)主催の「6年生選抜大会」全国大会に出場。大会に先立ち市役所を表敬訪問した選手の皆さんは、「チームのために全力で取り組みます」「全員野球で戦ってきます」などと渥美市長に決意表明をしていました。

(12月20日、市役所)

友好都市東根市

ホストタウン交流と 義援金贈呈



東京オリンピックに向け、ドイツ連邦共和国のホストタウンとなっている山形県東根市と、交流に関する情報交換を行いました。また、東根市鈴木敬一すずきけいいち交流推進課長から市長へ義援金を贈呈いただきました。

(12月20日、市役所)

野蒜洲崎湿地 野鳥の観察会と 外来種植物駆除作業

昔から地域の人に愛されていた「野蒜洲崎地域の湿地」は、東日本大震災の津波被害により、壊滅的な被害を受けましたが、今もなお、冬にはたくさんの渡り鳥が飛来するなど、多種多様な動植物が生息するオアシスです。

今回、アフアンの森財団の野鳥専門家を招いて、飛来しているたくさんの種類の野鳥を観察したり、周辺に群生する外来種植物「セイタカアワダチソウ」について学び、駆除する作業を地域の皆さんと行いました。

(12月15日、野蒜洲崎湿地)



▲東松島市地域おこし協力隊 関口雅代

安心安全へ気持ち新たに

消防出初式



今年1年の無火災、無災害へ気持ちを新たにす消防出初式が行われました。消防団や婦人防火クラブから約400人が参加し、渥美市長の告示やおたしげる太田茂団長の訓示により地域の安心安全への決意を強くしました。また、ポンプ車による一斉放水もあり、住み良い地域への思いを込め青空にアーチを描きました。

(1月6日、鷹来の森運動公園)

交通事故と犯罪の未然防止へ



交通・防犯関係団体出動式

地域の治安維持と向上を目指す平成31年東松島市交通・防犯関係団体出動式が行われました。市防犯実働隊や市交通安全指導隊をはじめとした警察関係体のほか住民有志も参加し、約100人が昨年の治安情勢を共有するとともに、今年1年の交通事故・犯罪の未然防止へのさらなる努力を誓いました。

(1月6日、市役所)



JICA草の根技術協力事業 相互復興プログラムで交流推進

両市の相互復興を祈念

インド洋沿岸諸国を大津波が襲ったスマトラ沖地震から14年。最大被災地のインドネシア バンダ・アチェ市で追悼式典が開かれ、渥美市長が来賓として参加し、お亡くなりになった方々のご冥福を祈りました。バンダ・アチェ市とは、JICA草の根技術協力事業により、平成25年から相互復興プログラム(コミュニティプロジェクト)を実施してきました。プロジェクトの成果を発表する国際セミナーもこの日開催されました。(12月26日、インドネシア バンダ・アチェ市)



スマトラ沖地震追悼式典に参加

東北大学SDGsシンポジウムに参加

SDGs(持続可能な開発目標)達成に向けて、グローバル人材育成という観点から産官学民それぞれの分野で何ができるかを考えるシンポジウムが行われ、渥美市長がパネリストとして参加。東松島市の創造的復興の取り組みなどを参加者に伝えました。(12月21日、仙台国際センター)



持続可能な
未来のために



ふるさと愛をたすきでつなぐ

第8回みやぎ地域対抗駅伝競技大会が開かれ、中学生から社会人までのメンバーで東松島市選抜チームが出場。ふるさと東松島への想いを込めて各々が持てる力を発揮し、7位入賞を果たしました。(12月9日、角田市陸上競技場周辺周回コース)

地域力で空き巣対策

二重の施錠呼びかけ

市と同市交通安全防犯推進協議会などは柳北自治会内339世帯を対象とした施錠の「二重ロック普及作戦」を展開しました。赤井地区で空き巣被害が発生したことを受け、年末年始に向けて防犯意識を高めようと初めて実施。市防犯実働隊ら13人が補助錠を配布し、施錠徹底を呼びかけました。(12月18日、柳北有明集会所周辺)



社会人選手の技術を体感

日本製紙野球部が教室開催



リニューアルから1周年を迎えた屋内運動場で日本製紙石巻野球部を講師に招いた野球教室が開かれました。市内の野球スポーツ少年団や東松島リトルシニア、宮城ダイジェズの選手ら121人が参加して、キャッチボールの基礎から、ポジションごとの体の使い方まで高い技術を誇る選手たちからの直接指導を受け、憧れと志を強くしました。(12月16日、鷹来の森運動公園屋内運動場ほか)

クリスマスと宮戸の景観楽しむ 6kmのコースをトレッキング

東松島市観光物産協会主催のクリスマスオウルには、県内から42人が参加しました。セルコホームおおみなから矢印やリボンを目印に、さとはま史跡公園や月浜海水浴場などを巡る約6kmをトレッキング。地元産牡蠣シチューの振舞やプレゼント配布もあり、クリスマス気分を満喫していました。(12月22日、宮戸地区)



カウントダウンで点灯 あおい星空イルミネーション

あおい地区の冬の恒例行事「あおい星空イルミネーション」が今年も開かれました。地域のみなさんが多く集う中、みちのく仙台☆おり姫隊のコンサートや、クリスマスミサとゴスペルなどクリスマスにふさわしいステージが次々と繰り広げられました。(12月15日、あおい地区二丁目集会所)

まばゆい光に子どもの歓声

矢本ひがしファンタジックイルミネーション

矢本東の冬の恒例企画「第10回矢本ひがしファンタジックイルミネーション」(同実行委主催)の点灯式が開かれました。カウントダウンとともにセンター一帯が色とりどりのまばゆい光に包まれ、子どもたちは歓声を上げていました。(12月8日、矢本東市民センター)





▲「クリスマスおはなし会」に参加した皆さん(12月22日)

親子で読書マラソン

絵本の読み聞かせで
100冊達成したお友達です。

▶100冊
おめでとう




▶50冊
おめでとう




▶10冊
おめでとう






**11月12日～11月27日
までの間に9組のお友達が
ゴールしました。
みんなおめでとう!**

蔵書点検による休館のお知らせ

■休館期間 1月21日(月)～29日(火)

この期間は、ブックポストへの返却もできませんので、注意してください。「蔵書点検」とは図書館にあるすべての資料の確認作業です。必要に応じて修理なども行い、皆さんが気持ちよく利用できるようにします。

※赤井・大塩・小野・野蒜・大曲の各市民センター内の図書室は、開館していますのでこちらを利用してください。なお、開館時間・休館日などは、各市民センターによって異なるため、問い合わせください。

蔵書点検に伴う市民センター図書室の休館のお知らせ

- 野蒜市民センター 2月5日(火)
- 赤井市民センター 2月7日(木)・8日(金)
- 大曲市民センター 2月15日(金)
- 大塩市民センター 2月19日(火)
- 小野市民センター 2月20日(水)・21日(木)

耳で聞くおはなし会

語り手が昔話や創作の物語を覚え、語るおはなし会です。

耳だけで聞くおはなしは、絵本を使う「よみ聞かせ」とは違う魅力があります。ぜひ参加しておはなしの世界を楽しんでみてください。

■日時 2月3日(日)10時～ ■場所 矢本東市民センター

■対象 関心のある方どなたでも

■語り手 読み聞かせボランティア「おはなしのはなたば」

※事前の参加申し込みは不要です。どなたでも気軽に参加してください。

おすすめの新刊

「龍華記」 澤田瞳子

高貴な出自でありながら、僧兵に身を置く範長。検非違使の南都(奈良)入りを阻止するため、般若坂へ向かうが、そこには思わぬ乱戦が待ち構えていた。

この作品は、奈良の文化財として世界遺産に登録されている興福寺の中金堂が1717年に焼失してから約300年ぶりに再建することを記念して書かれた小説です。



新着図書案内

●実用

「るるぶエジプト 2018」

「無限の宇宙」 ジェーン・ホーキング

「高校生の就職活動オールガイド'20年版」

加藤敏明/監修

「男のヨガ」

浅野佑介

「暮らしの『もやもや』整理術」 松尾たいこ

「その後」のゲゲゲの女房 武良布枝

「オリンピックに懸けた日本人」

●よみもの

「ことことこーこ」

阿川佐和子

「フーガはユーガ」

伊坂幸太郎

「日本史10人の女たち」 佐々木和歌子

「ガリレオ9 沈黙のパレード」 東野圭吾

●エッセイ

「六十歳からの人生」 曾野綾子

「童話作家のおかしな毎日」 富安陽子

「母の教え」 姜尚中

●児童

「天からの神火」 久保田香里

「ノラネコぐんだん おばけのやま」

工藤ノリコ

「みずとはなんじゃ?」 かこさとし

「いすちゃんです。」 とよたかずひこ

■開館時間 火～金曜 10時～18時 土・日曜 10時～17時 ※休館日は12ページ「市民のカレンダー」で確認ください。

■問 東松島市図書館 ☎82-1120 FAX:0225-82-1121
〒981-0503 東松島市矢本字大溜1-1

パソコン <http://www.lib-city-hm.jp>

携帯 <http://www.lib-city-hm.jp/opw/imd/imdmain.csp>

生涯学習情報コーナー

MANA-be! まなびい



■生涯学習全般に関する問
生涯学習課社会教育班 ☎内線 3300

NPO法人東松島市体育協会 社会体育施設管理業務員募集



- 対象・資格 心身ともに健康で、スポーツに理解のある市内在住の67歳以下の方 ※防火管理者資格保有の方優遇。定年68歳。
- 業務内容 社会体育施設管理および環境整備全般
- 勤務時間 週32時間以内 ※土・日曜および祝日、夜間勤務あり。
- 勤務場所 市内社会体育施設 ■募集人員 若干名
- 賃金 月108,500円 ※社会保険あり。
- 雇用期間 4月1日(月)から1年間 ※期間満了後、継続の場合あり。
- 申し込み 履歴書(本人自筆、写真添付)を2月8日(金)16時まで、下記(市民体育館2階)に提出または郵送(当日消印有効)にて申し込みください ※書類選考後、面接あり。
- 問 NPO法人東松島市体育協会事務局 ☎82-9030
〒981-0504 東松島市小松字上浮足164

野蒜小学校・宮戸小学校の校歌復刻プロジェクト みんなで歌おうワークショップ開催



- 震災後の閉校・統廃合とともに、今では聞く事ができなくなった「野蒜小学校」「宮戸小学校」の校歌を後世に残すための歌唱ワークショップを開催します。当日は各校卒業生や市民からの懐かしい学校時代の話や、校歌の歌唱などを行いながら記録保存を行います。当日はお茶やおやつなども用意していますので、地域の皆さんの参加をお待ちしています。
- 日時 1月26日(土)14時~16時
- 場所 野蒜市民センター ※参加無料。
- 申込期間 1月23日(水)まで
- 問・申し込み・主催 一般財団法人オーバザレインボウ基金
☎070-4208-2495 FAX:0228-58-2831
Eメール: info@orf.jp ホームページURL: http://orf.jp/

「はじめての詩吟教室」参加者募集



- 内容 漢詩や短歌・俳句を詠い、健康づくり、仲間づくりをします
- 日程 月3回(火)13時30分~15時30分 初回:2月5日(火)
- 場所 市コミュニティセンター ■申込期間 随時
- 受講料 無料 ※別途コミセン使用料および資料代 月500円が必要。
- 対象 特に制限なし、初心者・高齢者歓迎
- 講師 清水 潔
(内閣総理大臣認定 公益社団法人日本詩吟学院正師範、矢本在住)
- 問・申し込み 担当:清水 ☎83-5825

特別名勝松島地域景観形成助成事業のお知らせ



- 事業内容 東日本大震災により被災した個人および事業主が平成23年3月12日以降、特別名勝松島地域内(宮戸・野蒜・東名・新東名・大塚地区)に建築物を新築または増築した場合に助成します
- ※平成32年度終了の事業となりますので、手続きが済んでいない方は早めの申請をお願いします。
- 対象
 - ・文化財保護法の規定による現状変更許可を受けた建築物に限ります
 - ・市外からの転入者でも、り災証明書があれば助成対象となります
 - ・被災した個人の同居親族も申請できますが、詳しくは問い合わせください

■助成額

補助対象	助成額	上限額
居住用住宅	建築面積×18,000円/㎡×1/3	上限60万円
事業用建築物		上限120万円

- ※助成額の単価は、建築が終了した年度により異なります。
- 申請方法 予約制になりますので、事前に電話で予約してください
- ※建築終了後の手続きとなります。
- 申請に必要なもの

書類	その他
①り災証明書 (事業主の方は、事業用り災証明書)	⑥写真 正面からの建物全景 1枚 横または背面からの建物全景 1枚
②現状変更許可書	
③建築確認申請書	⑦申請者名義の預金通帳
④建築確認済証	⑧手続きする方の身分証明書
⑤委任状(代理人が申請する場合)	⑨印鑑(認印可、ゴム印・スタンプ印不可)

- 問・申し込み 生涯学習課文化財班 ☎内線3322

平成30年度市民講座 健康づくり推進事業 お子さんと一緒に健康に! 親子運動教室



- お子さんと一緒に参加できる運動教室です。お子さんと遊びながら親子で身体を動かしましょう。お父さん、お母さんだけでなく、おじいさん、おばあさんも参加できます。
- 日時 2月9日(土)10時~11時30分 ※開場9時30分~。
- 場所 大曲地区体育館
- 対象 おおむね1~5歳(一人歩きができれば可)のお子さんとその家族
お子さん一人に対して、大人が一人付き添いで参加してください
- 定員 先着30組(市民の方) ※定員になり次第、締め切り。
- 参加費 無料 ※電話予約制。
- 持ち物 飲み物、タオル、動きやすい格好(ジャージなど)、上靴(お子さんの分も準備ください)
- 問・申し込み 健康推進課健康支援班 ☎内線3113

2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会 復興「ありがとう」ホストタウン~デンマーク王国の紹介⑨~



デンマークの公用語は、デンマーク語です。デンマーク語は英語やドイツ語の親戚のような言語で、語彙も文法も似ているところが多くあります。

デンマーク語のアルファベットは英語のA~Zまでの26文字とå, ø, æが使用されます。日本語では母音が「あいうえお」の5つですが、デンマーク語では「a, e, i, o, u, y, æ, ø, å」の9つあり、発音の種類はだいたい13種類あるそうです。ちょっと難しそうですが、今回は簡単なデンマーク語での挨拶をいくつか紹介します。英語とも似ている部分があるので、比べながら読んでみるのもおもしろいと思います。

・おはよう=God morgen. (ゴ モーン) ・こんにちは=hej. (ハイ)
 ・こんばんは=God aften. (ゴ アフテン) ・ありがとう=Tak. (タク)
 ・おやすみなさい=God nat. (ゴ ナト) ・はじめまして=Goddag. (ゴダー)
 ・バイバイ=Hej hej. (ハイハイ)

英語と比べるとスペルの違いはありますが、読み方を見ると英語やドイツ語の親戚という意味がよくわかると思います。皆さんもぜひデンマーク語を調べてみてはいかがでしょうか。きっとおもしろい発見があるかもしれませんよ。

■問 生涯学習課スポーツ振興班 ☎内線3325

東松島市社会教育関係団体の申請についてのお知らせ



- 市内の社会教育活動(地域づくりや人材育成及び社会貢献活動など)を一層促進するために、必要な要件を達する団体を社会教育団体として認定しています。社会教育関係団体の認定を受けようとする団体は、下記の書類を市教育委員会に提出する必要があります。
- 本制度の主旨を十分に理解のうえ、下記に相談をお願いします。
- 申請期限 1月25日(金)
- 提出書類
 - ①東松島市社会教育関係団体認定申請書(様式第1号)
 - ②事業計画書(様式第2号) ③収支予算書(様式第3号)
 - ④会員名簿(様式第4号) ⑤役員名簿(様式第5号)
 - ⑥その他関係書類(総会資料、規約および会則)
- ※申請書類については、下記に相談してください。
- 問・提出先 生涯学習課社会教育班 ☎内線3201

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

お知らせ

震災移転再建時に水道加入金が免除されます

問 石巻地方広域水道企業団給水課
☎0225-9516707

石巻地方広域水道企業団では、震災で住居などを移転再建する方の負担軽減のため、特例措置として加入金を免除しています。

■対象 給水区域内(石巻市・東松島市内)において、震災により住居などが被災した方で、移転再建する際に、新たな給水装置を設置すると同時に被災した場所の給水装置の廃止手続きをする方

※建売住宅や中古住宅など、すでに加入手続済の物件を購入する場合は、免除の対象外。

■免除期限 平成33年3月31日(水)

「障害者控除対象者認定書」交付のお知らせ

問 高齢障害支援課高齢介護班
☎内線1188、1454、1455

所得税や住民税の障害者控除を受けられるよう、介護保険法の要介護認定者のうち、障害者に準ずると認められる方に「障害者控除対象者認定書」を交付します。

■交付対象

- 介護保険法に規定する要介護認定で要介護1から要介護5の65歳以上の方
- 右記要介護認定者で死亡された方を扶養していた方

認定基準日

●申告の対象となる年の12月31日(年の途中で亡くなられた場合は、亡くなられた日)

※認定申請中の方は、発行できない場合があります。詳しくは問い合わせてください。

■申請の必要がない方

- 身体障害者手帳1・2級精神障害者1級、療育手帳Aをお持ちの方
- 本人および扶養者が非課税の方などで、確定申告などをする必要がない方

■必要なもの

●介護保険被保険者証(被保険者が死亡の場合は不要、申請者の印鑑(認印可、ゴム印・スタンプ印不可))

がん哲学外来 日和山カフェ 1周年記念講演会

問 がん哲学外来日和山カフェ
(代表:佐藤)
☎080-5742142225
(月)〜金曜日18時〜20時

がん哲学外来 日和山カフェは、がん患者さんやその家族、遺族、がん医療に携わるスタッフ、がんに関心をお持ちの方などが集い、「がんについて、人生についてを自由に語り合う」場です。

■日時 1月26日(土)13時30分〜15時40分

■場所 ヒノケン2階(こひろ(住所:石巻市蛇田字中塚5番地8))

※駐車場が少ないため、公共交通機関をご利用ください。

■特別講演 「がん医療と医・職・住」鈴木聡先生(石巻赤十字病院 副院長)

■特別講師 西村詠子氏(NP)

○法人がんとむきあう会理事長)

■対談 「地域でがん体験者と家族を支えること」

■料金 200円(お茶代)

「ほっぽ教室」開催のお知らせ

問 障害児デイケアセンター
こどもの広場
☎84-13401
FAX 0225-8413433
✉ kodomonohiroba@ark.ocn.ne.jp

体を上手に動かせない子などの未就学児を対象に、体を動かす教室をします。療育の相談なども受け付けます。

■日時 2月12日(火)10時15分〜11時15分

■場所 障害児デイケアセンター(こどもの広場(矢本西保育園同一敷地内))

■申し込み 2月6日(水)まで、電話またはメールで申し込みください

「あわせのほ」開催のお知らせ

問 てあわせWS(担当:松川)
☎090-2608918505
http://teawaseken.jp/

手と手を合わせめくもりを感じながら心を広げ身体でコミュニケーションを図る活動で、初めの方も障害の有無も年齢も関係なく、自然体で自由につながりあい楽しみながら心地よい居場所を共有します。ぜひ参加ください。事前申込が必要です。

■日時 2月9日(土)13時30分〜15時30分

平成30年度ボランティア学習会

障がい理解を推進し、地域活動支援センターカノンの利用者とカノンボランティア講師とともに、「スポーツレクリエーション交流」や「炊き出し訓練」を通じて交流します。上靴、タオル、飲み物を持参してください。

- 日時 2月1日(金)10時〜14時
- 場所 矢本東市民センター
- 対象・資格 ボランティアや福祉に関心のある地域住民の方など30人程度
- 参加費 無料
- 申し込み 1月25日(金)まで、下記に申し込みください
- ※定員になり次第、申し込み締め切りとなります。
- 後援 東松島市、市社会福祉協議会、市障害者総合支援協議会、市精神保健福祉会『福寿草』
- 問・申し込み 東まつしま地域生活支援センター カノン ☎83-1571 FAX:0225-83-1572

農家の皆さんへ～青色申告を始めましょう～

青色申告を行っている農業者は、収入保険に加入することができます。青色申告は自分の経営を客観的につかむための重要なツールです。青色申告には、税制上のメリットもありますので、さっそく取り組んでみましょう。

- 青色申告に関する問 最寄りの税務署、JAなど
- 収入保険に関する問 最寄りの農業共済組合

○宮城県農業共済組合 青色申告相談会の開催

- 日時 1月31日(木)13時30分〜
- 場所 宮城県農業共済組合石巻支所(住所:石巻市鹿又字曾波の神前172番地)
- 対象 農業所得の税務申告を白色で行っている農業者のうち、青色申告への移行を検討している方
- ※相談は無料ですが、事前申込が必要です。
- 問・申し込み 宮城県農業共済組合石巻支所 ☎0225-75-2331

東部・西部地域包括支援センターからのお知らせ

問 市東部地域包括支援センター
☎83-11966
市西部地域包括支援センター
☎84-130811

■場所 赤井市民センター
■参加費 1家族あたり500円
※当日会場で納入。

○認知症介護家族の情報交換会
毎日の認知症の介護で大変なことなど、認知症の人を介護している家族同士が集い、語り合える場です。当事者の方も参加でき、家族とは別の部屋でレクリエーションなどして過ごします。

■日時 1月18日(金)10時〜11時30分
■場所 老人福祉センター

■参加費 100円(お茶代)

○認知症カフェの開催

認知症を抱えている方やその家族と、地域で認知症に関心のある方や専門家が一緒にお茶を飲みながら情報交換や交流ができる場です。参加は無料で、飲み物は有料で注文できます。

■日時 2月14日(木)10時〜11時30分

■場所 ゆびと1階「キッチンクラブカノン」

■内容 「みんなで認知症を予防しよう」簡単なできる脳と体のアクティビティの紹介

■講師 浅見大紀氏(臨床心理士)

○認知症サポータースキルアップ研修会開催

認知症サポーター養成講座を受講した方が、認知症について

さらに理解を深める場です。

■日時 2月15日(金)10時〜11時30分

■場所 老人福祉センター

■内容 認知症の復習、認知症の人や認知症の人を介護している人にどう接していくかを、具体的に臨床心理士が伝えます

■対象 認知症サポーター養成講座を受講したことがある方(オレンジリングを持っている方)

■申し込み 開催日の5日前まで申し込みください

■場所 東部地域包括支援センター

■日時 2月15日(金)10時〜11時30分



生活情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

こころの健康相談 (大人の方)

問 健康推進課健康支援班
☎内線3106

眠れない・食欲がなくて食べられない・イライラするなどの症状でお困りの方やその家族。

■日時 2月14日(木)14時～(予約制、1人50分)

■場所 矢本保健相談センター

■担当 ひかりサニテックリック
加藤光三医師

■申し込み 相談日の前日までに電話で申し込みください

子どもの心理相談会

問 健康推進課健康支援班
☎内線3117

子育ての心配事や反抗期への対応、しつけの仕方などについて、心理士による個別相談を行います。気軽に相談ください。

■日時 1月23日(水)10時、11時、13時、14時(各50分ずつ)

■場所 矢本保健相談センター

■担当 滝沢晋也先生(臨床心理士)

子どものいじめのケア相談

問 健康推進課健康支援班
☎内線3117

子どものこころのケアについてお困りの方向けの相談会です。

■日時 2月27日(水)13時、14時、15時(予約制、1人50分)

■場所 矢本保健相談センター

■担当 みやぎ心のケアセンター
児童精神科医

■申し込み 相談日の前日までに電話で申し込みください

新生児・産婦訪問

問 健康推進課健康支援班
☎内線3114・3117

■対象 全ての新生児および産婦

■内容 赤ちゃんの体重測定、発育・発達確認とお母さんの体調や母乳・育児に関する相談

■方法 保健師または助産師による家庭訪問

※市外の里帰り先などに訪問を希望される方は相談ください。

■申し込み 電話・出生連絡票を郵送または市民課窓口へ提出

母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付

問 健康推進課健康支援班
☎内線3115・3117

■対象 妊娠された方、母子健康手帳をなくした方

■方法 保健師による個別交付

■場所 矢本保健相談センター

※事前に電話で予約ください。
※手続きの際、マイナンバー(個人番号)が必要です。

石巻圏域子ども・若者総合相談センター出張相談会

問 NPO法人TEDIC
☎0120-255-820

学校に行けない、将来への不安などに専門の相談員が応じます。

■日時 1月15日(火)・2月5日(火)13時30分～16時30分

■場所 矢本保健相談センター

■対象 おおむね39歳までの本人とその家族

乳がん検診(追加検診)のお知らせ

乳がん検診の追加検診を下記日程により実施します。

今年度乳がん検診を申し込まれた方で、11月～12月に実施した乳がん検診を受診されなかった方には受診票を郵送します(1月下旬頃)。受診を希望する方で申込をしていない場合は、下記まで問い合わせください。

- 追加検診日 2月4日(月)
- 場所 矢本保健相談センター
- 受付時間 8時～8時30分、9時～9時30分、10時～10時30分、12時45分～13時30分
- 問 健康推進課健康推進班 ☎内線3108、3109

平成31年度(2019年度)各種検診等送付のお知らせ

平成31年度(2019年度)の各種検診等申込書を、1月上旬に各世帯に郵送しました。この申込書で、各種がん検診、健康診査(循環器検診)などの申し込みを受け付けます。

申込書は受診希望の有無にかかわらず、2月4日(月)までに返信用封筒で返信してください。期日までに申込書が提出されない場合、4月実施予定の胃がん検診などに必要な受診票が届かなくなり、受診できないこともありますので、期日までに必ず申込み手続きをしてください。

■対象 2020年4月1日時点で19歳以上の方
※平成30年12月5日以降に転入された方については検診申込書を郵送していませんので、連絡ください。

■各種健診申込書の記入例

平成31年度 東松島市 各種検診等申込書

〒981-0903 矢本字上河戸34番地1
世帯主氏名 ●●●●●●●●

市で実施する検診等を受診する場合、検診種類によっては一部個人自費の負担が必要とされる場合があります。その際、必要な情報として世帯員の世帯員検診状況を確認することに対し、この申込書の提出をもって承諾したこととなります。

ただし、承諾しない場合は次の口欄に「×」を、日付及び世帯主の氏名を手記入してください。

承諾しない。 平成 年 月 日 世帯主氏名

※年齢は平成30年4月1日を基準としています。

●「×」は、対象外項目です。(理由: 検診日の確保、性別、年齢によるもの。)

※希望する検診に○を付けてください。希望しない場合は記入不要です。

検診コード	検診対象者氏名(生年月日)	性別	年齢	がん検診	胃がん	大腸がん	子宮頸がん	乳がん	健康診査	循環器	がん	がん	がん	がん	がん
●●●●●●	●●●●●●	男	50	○	×	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×
●●●●●●	●●●●●●	女	45	×	×	○	○	○	○	○	○	○	×	×	×
●●●●●●	●●●●●●	女	45	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3108・3109

見えない障害～高次脳機能障害とは～

突然家族の誰かが交通事故や病気になり、その後体は元に戻ったが、家族のことがわからない、今日の出来事も思い出せない、忘れ物や落ち着きのなさ、怒りっぽくなった、手順の悪さなどの症状が現れ、どこか病気や事故前と違う人になったように思えたら…。

高次脳機能障害とは、病気や事故の後遺症としてみられる病気です。生活の中でそれまでできていたことができなくなって、生活がしづらくなります。身体の麻痺が無いことが多く、外見上は見えないので、一見して分かりにくく、見えない障害とも言われています。周囲の理解が得られず、本人も家族もそれゆえに苦しみ、大変生きづらくなってしまふこともあります。1人で悩まずに気になる症状があるときは、まず相談しましょう。

■主な原因

- 脳血管障害:脳出血・くも膜下出血・脳梗塞(脳塞栓、脳血栓)
- 脳外傷(頭部外傷):交通事故・転落・転倒などによる硬膜外血腫・脳内出血・脳挫傷・びまん性軸索損傷
- その他:脳炎・低酸素脳症・脳腫瘍・正常圧水頭症・アルコール中毒

■主な症状とその対応

- 記憶障害:物事が覚えにくく、思い出しにくいなどの症状がみられる。
- 注意障害:集中できないことで、物事がはかどりにくくなるなどの症状がみられる。
- 遂行機能障害:目的にかなった計画(段取り)や行動ができにくくなる症状がみられる。
- 社会的行動障害:第三者から見て無意味な行動や反社会的な言動、対人関係がとりづらくなる症状がみられる。

○高次脳機能障害に関する相談窓口

■医療機関の窓口/対応可能な医療機関

- 東北医科薬科大学病院 高次脳機能障害支援センター ☎022-259-1221
- ※そのほか、高次脳機能障害については宮城県ホームページをご覧ください。医療機関によっては、紹介状が必要、状況によって対応ができないなど条件があるところもあります。

■行政機関の窓口 ※下記の相談窓口対応日時は、平日8時30分～17時15分。

- 宮城県リハビリテーション支援センター リハビリテーション支援班 ☎022-784-3588
- 宮城県東部保健福祉事務所 母子・障害班 ☎0225-95-1431
- 市健康推進課健康支援班 ☎内線3106
- 手帳取得や福祉サービス利用希望の方
- 市高齢障害支援課障害福祉班 ☎内線1178

東松島市健康増進センター

ゆぶと通信

■営業時間 平日10時～22時 土日祝10時～21時
 ■休館日 毎週木曜日
 ■問 ☎84-3855 プール・トレーニングジムの利用は閉館30分前までにあります。

あけましておめでとうございます。本年もゆぶとをご愛顧いただき、多くの皆さんにご利用いただきますようお願い申し上げます。

大好評のプログラム ぜひ参加してみませんか



～ボディバランス～

伝統的なヨガ・太極拳・ピラティスなどに最新の運動生理学に基づくストレッチング、トレーニングを組み合わせ、音楽にのせて行うエクササイズです。

内容	曜日	時間	定員
ボディバランス30	水	12時15分～12時45分	各20人
ボディバランス45		20時～20時45分	

※施設利用料は、別途必要となります。また、参加料金は、30=310円、45および60=620円。運動定期券もご利用出来ます。



～ボディコンバット～

さまざまな格闘技の動作を取り入れ、バランス感覚や瞬発力など、運動能力の向上に効果絶大です。ダイナミックなアクションが交感神経を刺激して、ストレス発散にも効果的です。

内容	曜日	時間	定員
ボディコンバット30	土	13時15分～13時45分	各20人
ボディコンバット45	金	20時～20時45分	
ボディコンバット60	火	20時～21時	



ジュニア水泳教室 会員募集中

月会費(4週制/月)
 週1回コース……………4,120円
 週2回コース……………6,180円
 週3回コース……………8,240円
 教材費……………2,050円(入会時のみ)

月・火・水・金曜日	土曜日
15時～16時 幼児(3歳半～6歳)	10時15分～11時15分 学童(小学生/7～16級)
16時15分～17時15分 学童(小学生)	11時30分～12時30分 幼児(3歳半～6歳)
17時30分～18時30分 学童(小学生)	16時15分～17時15分 学童(小学生/7～16級)
月・水・金曜日	17時30分～18時30分 学童(小学生/1～6級)
18時～20時 学童(小学生)～3級以上 選手コース	新規入会でオリジナルハンドタオル プレゼント中。

幼児コースで大人気の「ちゃいんど・ふゅーちゃー」

- ちゃいんど・ふゅーちゃーとは
 - ハイハイプログラム 脳幹筋のトレーニングに最適
 - 平均台プログラム 触覚・視覚・言語機能の促進に効果的
 - 全身の反射能力トレーニングや四肢筋の強化に効果的
 - 雲ていプログラム 手の機能、触覚機能の促進に効果的



「ちゃいんど・ふゅーちゃー」により、泳げるようになるまでの期間でも、運動量の増大が可能になるとともに、人間の持つ様々な機能への情報提供が効率よく出来るようになりました。このことから、従来のスイミングの効果とは次元の違う効果→知能開発が期待できるようになりました。「ちゃいんど・ふゅーちゃー」は、近隣のクラブにはないゆぶとにしかないプログラムです。ぜひ、はじめてみませんか。

年間会員募集中

- 会員になるととってもお得!!
- ◆大人 800円→600円
 - ◆いきいき 600円→400円
 - ◆子供 400円→300円
 - ◆障がい介助 600円→400円
 - ◆障がい児 300円→200円
- 年会費/5,250円で大人の方は、プール・ジム・天然温泉が600円で利用できます。会員になって、メタバをやっつけよう。

冬・子供限定回数券販売中です

- とってもお得な回数券を使って、おもいっきり身体を動かし、運動不足解消しよう。
- 子供限定～特別利用回数券
5枚=1,000円(1枚あたり200円)
 - 発売期間 2月27日(水)まで
 - 有効期限 3月31日(日)まで

●東松島市健康増進センター「ゆぶと」の整備と運営には、防衛施設とその周辺地域との調和を図ることを目的とした防衛省の補助事業が活用されています。

市民のカレンダー

2019年1月 15日～31日

15	火	●市民課延長窓口～19:00 ●市税および税外収入金収納・相談延長窓口～20:00 ■市報1月15日号発行 ■図書館休館日(成人の日振替)
16	水	■子育て講座「災害時における乳幼児の対応」(鳴瀬子育て支援センター)10:00 ■ちっちゃい子おはなし会(図書館)11:00 ■矢本第二中学区市民参観日 ■矢本二中学区心あったかイートころ運動実践発表会(矢本二中)
17	木	■囲碁将棋の集い(老人福祉センター)10:00 ■お正月お楽しみ会(地域交流)(ウェルネス保育園矢本)
18	金	■行政相談(市コミュニティセンター)13:00 ■0歳児講座Ⅲ期「離乳食作り」(矢本東市民センター) ■ちびっこクラブ(矢本中央幼) ■鳴瀬未来中学区志教育実践発表会(鳴瀬未来中)
19	土	■新春マルシェ(蔵しっくパーク)10:00 ■おはなし会(図書館)10:30 ■矢本子育て支援センターほっとふる土曜開館日(午前のみ)(矢本子育て支援センター) ■市PTA連合会セミナー(市コミュニティセンター)9:30
20	日	■第5回大塩地区バレーボール大会(大塩地区体育館)8:15
21	月	■図書館休館日(蔵書点検)(～29日(火))
22	火	●市税および税外収入金収納・相談延長窓口～20:00 ■赤井地区市政懇談会(赤井市民センター)18:30 ■未就園児なるせクラブ(鳴瀬幼)
23	水	■ほっとふる1月生まれ誕生お祝いDAY(矢本子育て支援センター)9:00
24	木	■原子力防災訓練(市内各所)9:00 ■囲碁将棋の集い(老人福祉センター)10:00 ■0歳児講座Ⅲ期「ママのこころとからだをまるごとケア」(矢本子育て支援センター)
25	金	■東北SDGs未来都市サミット・シンポジウム(市コミュニティセンター)17:30 ■矢本一中学区志教育・心あったかイートころ運動実践発表会(大塩小) ■共生園と仲よし交流会(鳴瀬幼)
26	土	■親子ふざけ教室(赤井市民センター)9:30 ■語り芸「若宮丸漂流物語」(松島自然の家)12:30 ■石巻吹奏楽祭(市コミュニティセンター)
27	日	■第2回矢本東地区自治会対抗バレーボール大会(大曲地区体育館)9:00 ■小野地域まちづくり協議会新春講演会(小野市民センター)13:00
28	月	■未就園児親子教室(はなぶさ幼)
29	火	●市税および税外収入金収納・相談延長窓口～20:00 ■野蒜まちづくり懇談会(野蒜市民センター)19:00 ■縄文村臨時休館日
30	水	
31	木	●国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料第7期納期限 ■囲碁将棋の集い(老人福祉センター)10:00 ■子ども服おゆずり会(矢本子育て支援センター)10:00

2019年2月 1日～15日

1	金	■市報2月1日号発行 ■特設人権相談(小野市民センター)10:00 ■ボランティア学習会(矢本東市民センター)10:00 ■矢本西地区市政懇談会(矢本西市民センター)19:00
2	土	■おはなし会(図書館)10:30 ■婚活イベント「バレンタインParty」(プレセティア内康)13:30
3	日	●市税および税外収入金収納・相談休日窓口8:30～17:15 ■耳で聞くとおはなし会(矢本東市民センター)10:00 ■東松島ダンスフェスティバル2019(市コミュニティセンター)10:00 ■第32回オール赤井風揚げ大会(赤井八幡神社南側水田)13:00
4	月	●平成31年度各種検診等申し込み締め切り日 ■図書館休館日
5	火	●市民課延長窓口～19:00 ●市税および税外収入金収納・相談延長窓口～20:00
6	水	■ちっちゃい子おはなし会(図書館)11:00
7	木	■囲碁将棋の集い(老人福祉センター)10:00 ■小野地区市政懇談会(小野市民センター)19:00
8	金	■うきうきスペース「ピアノコンサート&楽器遊び」(矢本子育て支援センターほっとふる)10:30 ■行政相談(小野市民センター)13:00 ■第12回酒蔵楽集～新酒まつり～(蔵しっくパーク)18:30 ■平成31年度市・県民税申告(鳴瀬保健相談センター)(～14日(木))
9	土	■おはなし会(図書館)10:30 ■親子運動教室(大曲地区体育館)10:00
10	日	■第23回宮城県ダンススポーツフェスティバル(市民体育館)8:45
11	月	●建国記念の日 ●市民防災の日(市民防災デー) ■図書館休館日
12	火	●市税および税外収入金収納・相談延長窓口～20:00 ■図書館休館日(建国記念の日振替)
13	水	
14	木	■東松島市議会平成31年第1回定例会(市役所議場)10:00(～3月8日(金)) ■囲碁将棋の集い(老人福祉センター)10:00
15	金	■市報2月15日号発行 ■子育て講座「つくってあそぼう!楽しいおもちゃ」(鳴瀬子育て支援センターあいあい)10:00 ■第15回 女の小正月(蔵しっくパーク)12:30

体育館など一般開放のお知らせ ※一般開放の時間は、変更になる場合があります。
 ■場所・時間 市民体育館9～12時、市民体育館18～21時、赤井地区体育館9～17時
 矢本運動公園テニスコート 水・土:18時～21時 日:9時～17時
 ■問 NPO法人東松島市体育協会事務局(市民体育館2階) ☎82-9030

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

編集と発行: 東松島市総務課秘書広報班 制作: 石巻日日新聞社
 東松島市役所 ☎0225-82-1111 代表FAX:0225-82-8143
 〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上河戸 36-1
 [秘書広報班メールアドレス] koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp
 [東松島市ホームページ] http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp
 市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙石巻工場で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。
 平成30年度市報ひがしまつしま制作費 15日号:1部あたり30.3円(消費税込、配布にかかる経費含まず)



東松島市の人口(平成30年12月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)
 男 19,707人(+6) 世帯数 15,881戸(+15)
 女 20,409人(-11) ()内は前月比
 計 40,116人(-5)
 平成29年同時期計 40,247人(-131) ()内は前年比