

2019
3
.15

みんなの心と力をひとつに

HIGASHIMATSUSHIMA PUBLIC RELATIONS

市報

ひがしまつしま

No.263

お知らせ版

- まちの情報広場・蔵っぱだより P2~P5
- City View ----- P6・P7
- 図書館だより ----- P8
- まなび(生涯学習情報コーナー) ---- P9
- 知っ得情報 ----- P10
- 生活情報 ----- P11
- ゆぶと通信・市民のカレンダー ----- P12



3月3日
KIBOTCHA鳴瀬かきまつり

春はすぐそこ イベント全開



地元鳴瀬産
**5,000個の
カキ振る舞い**

3月3日
小野市民笑顔ふれあいまつり



小野地区では愛好団体成果披露



3月2日
消防フェスティバル
消防署は火災予防運動で
防火行事



3月3日
小野ふれあいフェスティバル
交流館で新鮮野菜を直売

春の足音はすぐそこ。3月も半ばを迎え、過ごしやすい気温の日も多くなってきました。市内ではカキの水揚げも終盤となる中、防災体験型宿泊施設のKIBOTCHAでは初の鳴瀬かき祭りが行われ、蒸しがき約5,000個が振る舞われました。館内も無料開放され、子どもたちが遊びながら防災を学びました。小野市民センターの「笑顔ふれあいまつり」では愛好団体が歌や踊り、水墨画などを披露。隣接するふれあい交流館はフェスを催して地場産野菜をアピールしました。春は空気が乾燥する時期でもあり、春の火災予防運動に合わせ、東松島消防署はイオンタウン矢本内でイベントを開催し、防火意識を広げました。屋外行事も増えてきており、あと半月もすれば桜の便りも届くかもしれませんね。

いじめ相談員に相談してみませんか

～ 子どもたち、保護者の皆さんの悩みごとをお聞かせください～

だれにも言えないことを、相談員さんにお話してみませんか。

自分が悩んでいることをほかの人にお話するのは、恥ずかしいことではないよ。

この相談窓口は、小学生・中学生のみなだけでなく、お父さん、お母さんなど保護者の皆さんからの相談もお待ちしています。



市教育委員会では「いじめ相談員の電話相談窓口」を設置しています。小・中学生の皆さん、保護者の皆さん、悩みごとはありませんか。一人で悩まずいっしょに考えましょう。秘密は守ります。専門の相談員が、皆さんからの相談をお待ちしています。

相談専用電話番号

080-6051-7281

■相談受付日時 毎週月・水・金曜日 13時～17時(祝日は除く)

■相談対象者 東松島市の小学生・中学生とその保護者
※通話料は相談者負担になります。

■いじめ相談員配置事業に関する問い合わせ

学校教育課学校教育班 ☎内線1251・1252

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 0225-82-8143

〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

本格農業体験セミナー(第2弾)



セミナー参加者に、耕作・種まき・管理収穫作業などを自分が担当する区画で行っていただきます。プロが行う方法や考え方を、実践から学ぶ体験型セミナーです。セミナー開催は原則平日となり、天候・育成状況により内容・日程を変更する場合があります。また、担当区画は期間中いつでも作業が可能です。健康で農業への興味や就農への関心がある方はぜひ参加ください。

■日時 オリエンテーション:4月12日(金)9時～
第1回セミナー:5月21日(火)9時～

■講師 株式会社よつばファーム
代表取締役 熱海 光太郎氏

■対象 市内在住のおおむね55歳以上で割り当てられた農地を、通年で管理できる方



▲株式会社よつばファーム 熱海 光太郎さん

※年齢などの詳しい内容は下記まで問い合わせください。
※5月～11月までの全12回(平日午前中)講習会・実習に参加できる方、通年での作業を自主的に行える方。

■定員 10人程度 ※定員に達し次第受付終了。要事前申込。

■準備物 作業着・長靴など

※農具の用意はありますが、使い慣れた農具の持ち込みも可。

■問・申し込み 一般社団法人東松島市生涯現役促進地域連携事業推進協議会 ☎050-3000-1978 FAX:050-3153-7671
Eメール: higashimatsu.syouden@gmail.com
ホームページURL: https://higashimatsushima-kyougikai.dg-1.jp

とっておきの音楽祭in東まつしま presents 「音を楽しむカフェ」開催



地域で暮らす方々と、障がいを持った方や子どもたち、高齢の方々が「音」を通じて相互理解を深め、お互いに支え合う社会を目指し「音を楽しむカフェ」を開催します。また、ワークショップ「オカリナを吹こう」や「知的障がい者当事者による講演会」「歌声喫茶」などを行います。まるごと相談コーナーも同時開催しますので、お茶を飲み、音楽を聴きながら気軽に相談してみませんか。

■日時 3月23日(土)10時～14時 ■場所 蔵しっくパーク

みやぎチャレンジプロジェクトへの募金をお願いします

「音を楽しむカフェ」および「とっておきの音楽祭in東まつしま2019」開催のため、「みやぎチャレンジプロジェクト」を通じた募金活動を行っています。協力いただける方は、専用の振込用紙にて郵便局での振り込みをお願いします。

■募集期間 3月31日(日)まで ■振込用紙設置場所 蔵しっくパーク

■問 とっておきの音楽祭in東まつしま実行委員会事務局
☎080-1852-2336(受付時間 19時～21時)

HOPE 第69回

わたしたち、東松島 みらいとし機構(HOPE)です。



インドネシア バンダ・アチェ市との相互復興 ～7年にわたる交流の成果を確認～



東松島市は、2004年のスマトラ沖大地震・インド洋津波を通じて被災した共通の経験を持つインドネシアのバンダ・アチェ市と「相互復興」の取り組みを2012年から進めてきました。これまでに、両市合わせのべ125人の人々が行き交い、互いの復興経験を学び合いました。



▲大友水産株式会社の元研修員の大友康広さんが元研修員のサイディさん(左)ら漁師コミュニティへ行っているマクロの鮮度保持のための技術協力について説明を受ける 渥美市長(中央)

昨年12月、渥美市長がバンダ・アチェ市を訪問し、震災発生日である26日に行われた追悼式典に出席しました。また、歴代の研修員たちが、東松島での研修で得た学びを活かして立ち上げた住民コミュニティレベルでのモデル活動の現場を視察しました。

今年3月には、両市の7年以上にわたる「相互復興」のひとつの節目として、東松島での研修後、バンダ・アチェ現地で目覚ましい成果をあげた元研修員8人を再び東松島に招待しています。3月7日には、『東松島とバンダ・アチェの「相互復興」最終発表会～津波をめぐる2つのまちの話～』を開催し、17回にもわたる東松島での研修のなかで多くの学びを与えてくれた東松島市役所や地域の皆さんへの感謝を込めて、東松島との絆から生まれたさまざまな成果を報告しました。



▲相互復興をきっかけにアル・デア・テウゴ村で立ち上がった共同農園にて、活動当事者から説明を受けた渥美市長、野蒜まちづくり協議会山縣副会長



▲野蒜市民センターで開催した最終発表会の様子

■問 一般社団法人東松島みらいとし機構 ☎98-7311
ホームページ URL: http://hm-hope.org/
フェイスブック URL: http://www.facebook.com/hmhope.org

東松島市被災住宅再建支援事業 3月29日(金)で受付を終了します



【平成30年度交付分】

3月29日(金)まで受付します。電話予約のうえ窓口にお越しください。

【平成31年度交付分(事前申請)】

申請期間	3月29日(金)まで	
必要書類	住宅の建設・購入	住宅の建設(購入)に係る契約書
	災害公営住宅等への移転費	災害公営住宅への申込書または賃貸借契約書(民間)
	共通	り災証明書、印鑑(認印可、ゴム印・スタンプ印不可)、身分証明書
申請方法	必要書類を持参のうえ、直接担当窓口までお越しください。	

※予算額に達した場合、申請期間中でも受け付けを終了することがあります。
※平成31年度に交付を受ける場合は、事前申請が必要になります。

被災者生活再建支援制度～加算支援金延長のお知らせ～

■加算支援金 2020年4月10日(金)まで1年間の延長となりました
※支給の対象や申請に必要な書類など詳しい内容は問い合わせください。
■問 福祉課生活再建支援班 ☎内線1492

東松島市小野地域ふれあい交流館よりお知らせ



○木工人形ワークショップ～ロボットやフクロウを作ろう!～

■日時 3月26日(火) 10時～12時
■定員 10人(小学生・未就学児) ■参加費 200円 ※材料費。
■申込締切 3月20日(水) ※要事前予約。先着順。

○「GAGA家」の豆腐の試食販売ブース

■日時 毎週水曜日 13時～16時

○「YUTTARI」ランチ テイクアウト販売ブース

■日時 毎週金曜日 11時45分～13時
■問 小野地域ふれあい交流館 ☎98-5918

東松島市青少年健全育成市民会議 平成30年度事業報告(広報誌ふれあい)

○主な活動内容

- 少年の育成および青少年を取り巻く環境整備活動
少年の主張東松島大会の開催、立志式の開催、有害図書パトロール(成人図書の分別)、夏祭り防犯パトロール
- 親子でふれあえる活動 親子ふれあい事業(岩手サファリパーク)
- 地区における、青少年活動の推進
自治会などで行う子どもと大人の交流事業の推進(一部運営の助成)

○平成30年度 第14回「少年の主張」東松島大会

7月10日東松島市立矢本第一中学校を会場に第14回「少年の主張」東松島大会が開催。市内の中学生9人が日常の生活を通して考えていること、将来の目標や希望を発表しました。

最優秀賞は矢本第二中学校3年大原理花子さん、優秀賞は矢本第一中学校3年阿部美珠さんとなり、この2人が9月の石巻地区大会に出場しました。



▲「最優秀賞」矢本第二中学校 3年 大原理花子さん ▲「優秀賞」矢本第一中学校 3年 阿部美珠さん ▲「少年の主張」東松島大会 出場の皆さん

○平成30年度 第40回「少年の主張」石巻地区大会

9月14日石巻市内の代表14人の生徒が発表し、東松島市の代表2人(矢本第二中学校3年大原理花子さん、矢本第一中学校3年阿部美珠さん)は奨励賞を受賞しました。



▲「少年の主張」石巻地区大会 大会出場の皆さん

○児童標語

青少年健全育成市民会議主催で児童標語を募集し、市内の小学1年~6年生までの児童が申込み、低学年の部、高学年の部それぞれ6人の入選作品が選出されました。入選した作品は次年度の生涯学習カレンダーに掲載される予定です。



▲低学年の部 最優秀賞 矢本東小学校2年 遠藤侘夢さん

●低学年の部

- 最優秀賞 「にこつとね えがおであいさつ ころろが ぽっ」
矢本東小学校 2年1組 遠藤侘夢さん
- 優秀賞 「あいさつは 人をつなげる あいことば」
鳴瀬桜華小学校 3年1組 櫻井心奈さん
- 優秀賞 「はないっぱい きれいにさくよ フラワーロード」
鳴瀬桜華小学校 1年1組 扇谷つぐみさん
- 優良賞 「ごみひろい 町も心もスッキリだ」
鳴瀬桜華小学校 3年1組 水間悠士朗さん
- 優良賞 「あいさつは 目を見てえがおで いいきもち」
矢本西小学校 3年2組 平館樹さん
- 優良賞 「あいさつは あいてもじぶんも いいきもち」
赤井南小学校 1年2組 相川みうさん

●高学年の部

- 最優秀賞 「この町を 笑顔の花で つつみたい」
大塩小学校 5年1組 佐々木心茄さん
- 優秀賞 「あいさつは みんなとつながる あいことば」
大塩小学校 4年1組 眞籠将人さん
- 優秀賞 「行ってみよう!」地いきの行事 家族で参加
大曲小学校 5年2組 五十嵐凛さん
- 優良賞 「自分から 勇気を出して あいさつを」
赤井小学校 5年1組 阿部凛音さん
- 優良賞 「あいさつを 進んで言える 明るいまちへ」
宮野森小学校 6年1組 阿部陽香さん
- 優良賞 「あいさつの 花をさかそう まちじゅうに」
矢本東小学校 6年1組 富澤優衣さん

○親子ふれあい事業報告

9月16日は青少年健全育成市民会議主催の「親子ふれあい事業」が開催され、多くの皆さんが参加しました。岩手サファリパークでは動物への餌やりやサファリバスに乗り、動物たちを間近で見学しました。この事業を通して、親子のふれあうきっかけとなり、貴重な経験をすることができました。



▲親子ふれあい事業in岩手サファリパーク

○矢本第一中学校、矢本第二中学校立志式

12月に矢本第一中学校、矢本第二中学校において立志式が挙行されました。立志式は15歳を迎える市内全中学校2学年生を対象に、「自分の将来について考え、明るい希望と強い意志を持ち、生涯において自分の目標を見据えて、自己実現に立ち向かって欲しい」という趣旨で実施するものです。中学2年生が各自一文字に込めた思いを式典出席者の前で堂々と発表しました。最後には記念合唱を披露し、式典を終えました。



▲矢本第一中学校

▲矢本第二中学校

●今後の立志式日程 鳴瀬未来中学校立志式

- 日時 3月15日(金)13時30分 開式
- 場所 鳴瀬未来中学校 講堂

○有害図書パトロール

青少年関係団体が連携を取りながら、有害図書の撤去に向けた活動を実施しています。12月8日には青少年健全育成市民会議役員が市内のコンビニエンスストアなどを中心に有害図書パトロールを行いました。



▲有害図書パトロール

また、夏の時期は東松島夏まつり、鳴瀬流灯花火大会などの各行事でのパトロールも行っています。

○地域活動助成金

市民の皆さんから頂いている会費の中から、青少年などの社会参加活動費用の一部を、市民会議から助成しています。今後、地域での活動を考える際にぜひ活用してください。



▲冬まつりイルミネーション点灯式

交付対象事業は地域が行う行事で不特定多数の大人、子どもが参加する行事などで、地域行事の一助となります。青少年などの健全な育成に資するものは助成対象となりますので申し込みください。

なお、交付申請書は各地域の市民会議ブロック推進員ですが、詳しい内容は下記に問い合わせください。

○高階郁子副会長から皆さんへ

市民の皆さんには、青年健全育成市民会議へのご理解ご協力大変ありがとうございます。

今年度も、「少年の主張大会」「立志式」「親子ふれあい事業」など、数多くの事業を展開することが出来ました。児童標語の応募作品は子どもたちの思いが溢れ、どの作品も力作で、その中から選ばれた作品は、次年度生涯学習カレンダーへの掲載予定となっています。

市民会議では各地域の青年健全育成活動に助成を行っています。未申請の地域の方は、事務局まで申請をお願いします。

■問 東松島市青少年健全育成市民会議 (事務局:生涯学習課社会教育班) ☎内線3201

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 0225-82-8143

(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

消費生活情報～お試しのはずなのに～



「初回限定・半額でご提供します!」「初めて申し込まれた方に限り、無料でお試し頂けます」など定価で数千円する商品を、半額やワンコイン、無料で手にする事ができ、満足していたら2回目の商品が届き、定価での請求書が同封されているのを見つける。その時初めて、自分が注文した限定品は、定期購入の入り口だったと気が付き、定価なら高くていらなのはどうしたものかと、頭を抱える事になった…という経験を見聞きする事はありませんか。

テレビCMや、新聞広告、ホームページなどで、「お試し価格」「初回〇円」「送料のみ」という表示が強調されていますが、「数回以上の購入が条件」「何か月分の購入が条件」など、定期購入が条件である事は他の情報よりも小さな文字で表示されたり、注文画面とは別のページに表示されるなどのために、見落としやすくなっている場合があります。

定期購入が条件なので、すぐの解約には応じられないと業者に拒否されるケースも少なくありません。解約するなら定価の販売になると、提示される事は多々あります。通信販売は、クーリングオフの対象外となっています。

「初回」と表示されていても、「次回」があるのだと考えてください。

電話などで申し込みをする時は、定期購入が条件となっていないか、返品解約について確認しましょう。インターネットなどで申し込みをする場合は、申し込みの最終確認画面で解約返品できるか、条件について確認しましょう。最終確認画面を印刷しておくのも大切になります。

商品注文前のチェックポイント

- ・事業者名や連絡先などの記載があるか
- ・契約内容や解約条件について記載があるか
- ・定期購入が条件となっていないかどうか
- ・本当に、それが自分に必要不可欠な物かよく考える
- ・連絡先が記載されている場合、注文前に電話をして解約方法について確認する。中々通じない時は、解約の申し入れの時も通じないと心得る

～心配なときや困ったときは相談窓口へ～

■相談先 市民課消費生活相談窓口:月～金曜日(祝日を除く)9時～15時

■問 市民課消費生活相談室(市役所本庁舎1階) ☎内線1117

東松島市定住化促進事業の『東松島えんむすび』登録者募集中です



定住化促進事業の新たな試みとして、多様化する個々にあわせた定住化を進めるため、婚活プロジェクト内で個別に「マッチング」を実施し、両者の意思確認をした上で、1対1での「お引き合わせ」する『東松島えんむすび』を新たに開始し、登録者を募集中です。



■対象

- ・男性:市内在住または市内で働いている、あるいは市内に家族が在住している25歳以上の方
- ・女性:25歳以上の方(住所不問)

■料金 登録にかかる費用は不要ですが、「お引き合わせ」などで費用がかかる場合は別途負担いただきます

■申し込み 申込書にもれなく記入し、本人画像データと身分証(写し)と合わせて申し込みください

※Eメールでの申し込みは、休日含め24時間申し込み可能です。

※『東松島えんむすび』の詳細、申込方法などは、以下のサイトをご覧ください。

■問 一般社団法人東松島みらいとし機構 ☎98-7311

ホームページ URL:<http://hm-hope.org/>

フェイスブック

URL:<http://www.facebook.com/hmhope.org>

e-コミ!ねっと(※婚活サイト)

ホームページURL: <http://mm.higashimatsushima.net/matsumng/introduction.do?id=00041>



(e-コミ!ねっとQRコード)

東松島市奨学金返還支援事業助成金のお知らせ



市では、地域包括ケアシステムの推進に必要な医療・介護・福祉分野の専門職の方の人材確保および定住促進施策の一環として、東松島市内の事業所に就職・勤務され要件を満たす方を対象に、奨学金の返還額の一部を助成します。

■対象・要件…次の要件をすべて満たす方

①平成28年4月1日以降に、東松島市内に事業所を有する事業主に正規雇用され、東松島市内の事業所で保有資格に基づく業務に従事する方で、交付申請年度の3月31日まで継続して、その事業所に勤務する方
※国および地方公共団体の職員は除く。

②奨学金の貸与を受けて、大学、短期大学、専修学校(専門課程)などを卒業し、看護師、保健師、理学療養士、作業療法士、言語聴覚士、社会福祉士、介護福祉士、精神保健福祉士、助産師、保育士のいずれかの資格を有する方

③月賦、半年賦、年賦で奨学金の返還を行っている方、または申請年度内に、月賦、半年賦、年賦で奨学金の返還を開始する方

④奨学金の返還に滞納がない方 ⑤市税などに滞納がない方

⑥暴力団員等でない方

■対象となる奨学金 独立行政法人日本学生支援機構奨学金、東松島市奨学金、そのほか市長が認める奨学金

■助成金額 申請年度内に返還した奨学金の額(20万円上限、市外在住者は10万円上限)

■助成期間 助成対象として認められた最初の年度から3年度

■申請方法 交付申請書に必要な書類を添えて、郵送または持参してください

■申請受付期間 4月8日(月)～26日(金)平日8時30分～17時15分

※土・日曜および祝日は除く。

■問 高齢障害支援課包括ケア推進班 ☎内線1186

エンジョイ!かんきょうライフ

スローアール 3Rでゴミを減らし資源を循環させよう!



粗大ゴミ(直接搬入)の土・日曜日の臨時受入

次の日程で、臨時に土・日曜日にも粗大ゴミを受け入れます。

粗大ゴミを出す前に、「まだ使えるもの」はリユースショップの(中古品を取り扱う店舗)の活用を考えてみてください。

粗大ゴミ (直接搬入)	臨時受入日	3月23日(土)・24日(日)
	受入時間	9時～12時・13時～16時
	処理料金	10kgまでごとに100円
事前に下記へ申し込みのうえ、搬入してください。 ■申し込み先 鳴瀬一般廃棄物最終処分場 ☎87-2837		

■問 環境課環境班 ☎内線1153

東日本大震災に関する国民健康保険窓口一部負担金 および介護保険利用者負担額の免除措置を終了します



30年度末に市内の災害公営住宅が全戸完成し、被災者の住宅再建が進んだことなどをふまえ、東日本大震災で被災された方を対象とした国民健康保険の窓口一部負担金および介護保険の利用者負担額の免除措置を、平成31年3月31日(日)で終了します。

■問 市民課保険年金班(国民健康保険) ☎内線1118・1119・1332

高齢障害支援課高齢介護班(介護保険) ☎内線1187・1188・1454

東松島市内の放射線測定

市では現在、市役所本庁舎西側通用口付近に、国の放射線測定可搬式モニタリングポストを設置していることから、この測定結果を掲載します。

空間放射線線量率調査結果(市役所西側通用口付近 地上1m:午前8時現在)						
測定月日	3月1日	3月2日	3月3日	3月4日	3月5日	3月6日
測定値(単位:μSv/h)	0.031	0.031	0.031	0.031	0.031	0.031

※原子力規制委員会のホームページでリアルタイムの測定結果を公表しています。

URL:<http://radioactivity.nsr.go.jp/map/ja/>

■問 環境課環境班 ☎内線1154



蔵っしくパークからのお知らせ

■開館時間 9時～21時(日・祝は17時) 休館日:毎週月曜日 ■問・申し込み 蔵っしくパーク ひと・まち交流館 ☎84-1770、ふれ愛市民活動プラザ ☎84-2011・FAX 84-2015

「蔵っしくパークだより(蔵っばだより)・市報版」は、毎月15日号(月1回)で掲載しています。「蔵っしくパークだより(蔵っばだより)・かわら版」は、蔵っしくパークのホームページでも掲載しています。URL:http://www.kurappa.jp/



くらっば蔵部 ☎84-2011 ※別途参加費100円。3月15日(金)9時～受付開始。

内容	日時	材料費	定員	持ち物
リラックスヨガ 講師:阿部喜子	3月19日(火)・ 4月9日(火) 10時～11時	各1,000円	各10人	ヨガマット(あれば)・ 飲み物・タオル
椅子ヨガ (椅子のできるヨガ) 講師:黒須奈緒美	3月22日(金) 10時30分～ 11時45分	600円	10人	動きやすい服装・ 飲み物
月のリズムを生活に取り 入れる工夫～春分の目覚め～ 講師:大野清子	3月22日(金) 19時～ 20時30分	2,000円 (おやつ付き)	なし	筆記用具・手帳
きらめきの指ヨガ ～感情と体のダメージ分析ケア～ 講師:大野清子	3月24日(日) 13時30分～ 15時	1,500円 (お茶付き)	10人	筆記用具 ※爪を切って来て下さい。
ハーバリウム教室 好きな花で作ってみよう! JHA認定講師:大場裕美子	3月26日(火) 10時～12時	3,000円 (コーヒー付き)	10人	なし
アーティフィシャルフラワー 【春のお庭をイメージした ガーデンアレンジ】 講師:大場裕美子	3月26日(火) 10時～12時	3,200円 (コーヒー付き)	9人	なし
夜のリラックスヨガ 講師:黒須奈緒美	3月27日(水) 18時45分～ 19時45分	700円	10人	動きやすい服装・ 飲み物
着付けとお抹茶を楽しむ会 【着物の着方・と着せ方・帯結び】 講師:小島光代	3月30日(土) 10時～12時	1,000円 (お菓子付き)	15人	着物一式
アーティフィシャルフラワー 【さわやかなグリーンと 小花のリース(25cm)】 講師:佐々木真由美	3月30日(土) 13時～15時	2,000円 (コーヒー付き)	6人	なし
アーティフィシャルフラワー 【ハーバリウム】 講師:佐々木真由美	3月30日(土) 13時～15時	2,500円 (2本分) (コーヒー付き)	6人	なし
ハーバリウム教室 JHA認定講師:保科しのぶ	3月31日(日) 10時～12時	3,000円 (2本分)	10人	なし
アロマワックス教室 cara fioreアロマワックス 認定講師:保科しのぶ	3月31日(日) 13時～15時	3,000円 (サシェ2個)	5人	なし
フルーツカッティング講座 【フルーツゼリー】 講師:千葉晴美	3月31日(日) 13時30分～ 15時30分	2,000円 (お茶付き)	10人	エプロン・ふきん
YOGA 講師:CHIKA	4月6日(土) 18時45分～ 19時45分	700円	10人	ヨガマットもしくは大判 タオル・動きやすい服 装・飲み物
飾り巻き寿司【桜の花】 講師:遠山由佳理	4月6日(土) 13時～ 15時30分	2,900円 (お菓子・飲み物付)	10人	ラップ・タッパー・ おしぼり・エプロン
助産師による癒しの ベビーマッサージ 講師:小野直子	4月11日(木)・ 4月25日(木) 10時30分～ 11時30分	各1,000円	各6人	バスタオル・ 赤ちゃんの保湿剤
粘土で作る 【ティッシュボックスケース】 講師:櫻井信子	4月13日(土) 10時～13時	500円	8人	はさみ・おしぼり
MOON DAY YOGA 月の話と満月のヨガで パワーチャージ 講師:大野清子・CHIKA	4月19日(金) 19時～ 20時45分	2,000円 (お茶・おやつ付き)	10人	ヨガマットまたは大判 タオル・動きやすい服 装・飲み物

【オプティボヌールvol.2】出店者募集

- 日時 5月19日(日)～6月9日(日)9時～17時
- ブース料 1,000円
- 申し込み 4月2日(火)～16日(火)蔵っしくパークにて受付開始
- ※ボヌールマルシェに登録されていない方は別途登録料として100円いただきます。販売手数料として売上の1割を徴収します。

ボヌールマルシェ

■日時 3月16日(土)10時～14時

○毎月大人気のハンドメイド作家さん販売コーナー

おしゃれでかわいい雑貨や美味しい食べ物がいっぱいです。新鮮野菜も種類が多くお得な価格で販売します。

食フェス&ボヌールマルシェ

■日時 4月20日(土)10時～14時

フリマ出店者募集

ボヌールマルシェスプリングマーケット

■日時 5月18日(土)10時～15時 ■ブース料 500円～800円

※必ず来館のうえブース料を添えて申し込みください。

※受付時に好きなブースをお選びください。

不器用さんでもカワイイがま口が作れます 縫わずに作れる“がま口”教室

■日時 3月21日(木・祝)10時～12時30分

■講師 加藤志乃氏 ■定員 20人 ■持ち物 はさみ

■料金 キーホルダー:800円、カードケース:1,700円、
ペンケース:1,700円、お薬手帳入れ:3,000円

■申し込み 3月17日(日)まで受け付けます

東松島市で過ごすクリエイティブな1日 Create Bonheur

東松島初の試み。こだわりのパン・スイーツなどの飲食を始め
クリエイターが大集合の1dayイベントが開催決定。

■日時 3月23日(土)10時～16時 ■場所 あったかいホール

■主催 オフィスボヌール

■問 NPO法人 東松島まちづくり応援団

☎0225-84-2011 FAX: 0225-84-2015

第17回東北電力図画コンクール作品展

■出展者 東北電力女川原発PRセンター

■日時 3月15日(金)10時～15時

春蘭展

■出展者 石巻春蘭愛好会

■日時 3月23日(土)9時～17時、24日(日)9時～16時

ぼくのわたしの作品展

■出展者 こどもアトリエぱびえ東松島教室

■日時 4月6日(土)10時～17時、7日(日)10時～16時

「石巻かほく&フォトノマキバル2018」作品展

■主催 (株)三陸河北新報社

■日時 4月9日(火)～14日(日)9時～17時(初日は13時～)

展示コーナー

平成30年度「SDGsカードゲーム」開催について



市民の皆さんに分かりやすく理解していただくことが重要であるため、カードを用いたゲーム方式で行います。チームに分かれて、チームごとに楽しみながら取り組みます。事前の知識は不要で、中学生以上ならどなたでも参加できます。

■日時 3月25日(月)

午前の部:9時30分～11時30分

午後の部:13時30分～15時30分

■場所 コミュニティセンター1階ホール(住所:矢本字大溜1-1)

■対象 中学生以上の市民および市内事業所に勤務している方

■定員 約100人(50名/回×2回) ※要事前申込。

■問・申し込み SDGs未来都市推進室 ☎内線1243・1249



東松島市メールサービスを活用ください



市では、防災情報や防犯情報などを、携帯電話やスマートフォンにメール配信しています。防災行政無線で戸別受信機と屋外スピーカーによる音声放送も行っていますが、風向きなどで音声放送が聞こえにくい場合もあります。災害情報や防犯に関する情報の聞き漏らしを防ぎ、確実に情報を得るためにも、東松島市メールサービスへの登録をおすすめします。

登録方法は、次のとおりです。

- ①entry@hm-mail.jp に空メールを送る
- ②登録案内メールが届く
- ③登録案内メール内のURLから登録に進む
- ④利用規約をよく確認し、登録をする場合は「同意する」ボタンを押す

■問 防災課危機対策班 ☎内線1161



▲スマートフォンでQRコードをスキャン

CityView!

「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>



東松島なべ鍋まつり

地元飲食店が自慢の鍋料理を提供し、地域の「味力」を発信する「第10回東松島なべ鍋まつり」に、今年は地元の飲食店5店が出店。旬の食材を使ったちゃんこ鍋や鴨鍋、カキ入り煮込み鍋など、5種類の鍋料理が出そろい、参加者の皆さんの身と心を温めました。そのほか、おにぎりや酒類の提供もあり、会場は大きなにぎわいを見せていました。(2月23日、あったかいホール)

アツアツお鍋で
心もホカホカ



亀岡新橋の橋名板完成

宮野森小6年生がデザイン



防災集団移転団地の野蒜ヶ丘と野蒜海岸を結ぶ避難道路「市道台前・亀岡線」の東名運河に架かる「亀岡新橋」の橋名板4枚が完成し、お披露目式が行われました。橋名板の文字は地元の宮野森小の6年生26人がしたためた筆文字がデザインされ、それぞれ「亀岡新橋」「東名運河」「かめおかしんばし」「平成31年3月竣工」と書かれています。子どもたちは誇らしげな表情で橋名板を掲げました。(3月5日、宮野森小)

温かみのある作品ずらり



はまぎく会つるし雛まつり

東名地区の、つるし雛はまぎく会が主催した「つるし雛まつり」では、地域の皆さん十数人が制作した雛飾りや人形などが展示されました。桃の節句を彩る珠玉の作品群は、皆さんの努力の証。細部まで趣向を凝らした温かみのある人形たちが訪れた人たちの目を楽しませていました。(3月2~3日、東名ふれあいセンター)



音を楽しむカフェ

障がい者との相互理解と交流

地域と障がいを持った人たちが「音」を通じて相互理解と交流を図る「音を楽しむカフェ」が開かれました。このイベントは、障がい者の皆さんとその家族が悩みを打ち明け、情報交換ができる場として初めて開かれました。楽器演奏に合わせた歌声喫茶のほか、障がい者支援への理解を深める講演会、楽器に触れあう体験ワークショップ、お悩み相談会などが催されました。(2月23日、蔵しっくパーク)

懐かしの昭和歌謡で交流

音無美紀子さん歌声喫茶

女優の音無美紀子さんらによる「歌声喫茶」が1~2日、市内3か所で開かれました。このうち3月1日に野蒜市民センターで開かれた歌声喫茶には、地域の皆さん約100人が参加。音無さんらは、アコーディオンとピアノの伴奏に合わせ「学生時代」「高校三年生」「憧れのハワイ航路」など懐かしい昭和歌謡曲や童謡を繰り広げました。(3月1日、野蒜市民センター)



来春に供用開始へ



奥松島運動公園 体育館着工

東日本大震災の津波で被災した野蒜地区の奥松島運動公園内にあった体育館(愛称:バウンズ88)の復旧工事安全祈願式が行われました。体育館は旧野蒜駅西側約500mの場所に移転新築し、同公園の復旧に合わせ、来年4月の供用開始を予定しています。公園内には体育館のほか、27ホールのマレットゴルフ場、野球場、多目的広場(サッカー場)、テニスコート、管理棟、トイレ、駐車場などを配置します。(3月5日、野蒜地区)



観光と物産のマッチング交流

新商品開発へ 出会いの場

観光や物産に携わる市内事業者の商品や技術を融合させ、新商品開発やサービスの創造につなげる「第3回東松島市観光と物産のマッチング交流会」(同市観光物産協会主催)が開かれ、市内の生産者や加工業者、飲食・物販サービス業、宿泊業など28事業者が参加しました。自慢の商品が並ぶフリースペースのほか、対面式の個別商談ブースなどを設置。事業者同士で意見交換し、互いの商品が持つ魅力を確認し合いながら、新商品やコラボ商品、事業連携の可能性を探りました。(2月15日、野蒜市民センター)

東北復興応援「希望の大麦プロジェクト」

“希望の大麦エール” で東松島市を応援



アサヒホールディングス株式会社と一般社団法人東松島みらいとし機構(HOPE)が平成26年から取り組んでいる「希望の大麦プロジェクト」において、「希望のエール」を限定醸造。東京で行われた発表会に東松島市から渥美市長が参加。渥美市長は「これまでも継続して支援いただき感謝します。多くの方に被災地東松島市のことを知っていただける機会でもあり、とても期待しています」と述べました。このエールは、被災跡地で収穫した大麦を使用したもので、売上1杯につき100円が復興支援のために市に交付されます。(2月28日、東京都千代田区)

(株)橋本道路の橋本社長

東松島に 焼き海苔を 寄贈



復興支援の御礼用に地元特産の海苔を活用してもらおうと、(株)橋本道路=東松島市大曲=橋本孝一社長が、市に120万円分の海苔を寄付しました。橋本社長は震災後から市に焼き海苔の寄付を行っており、今回で7回目。焼き海苔は復興支援や視察で同市を訪れた方々への返礼用とするほか、任期を終え各自治体へ戻る長期派遣職員の皆さんのお土産としても活用する予定です。(2月26日、市役所)



第45回古代城柵官衙遺跡検討会が開かれました。毎年東北各地で開かれています。東松島市では初めてです。2日間にわたって各地域の遺跡などの調査報告や討論があり、研究者らが情報交換しながら古代の生活や文化に思いを馳せていました。(2月16日、市コミュニティセンター)

太古の歴史を深掘り ロマンあふれる検討会

28作品のかわいい挿絵

新宮戸八景物語原画展



風光明媚な東松島市宮戸地区の魅力を知ってもらおうと市観光物産協会などが発行している小冊子「新宮戸八景物語」の原画展が開かれました。冊子に描かれている優しく瑞々しい挿絵の原画約28作品が会場いっぱい並び、訪れた方々は原画を通して、宮戸の歴史や伝承を学んでいました。また来場者には新宮戸八景オリジナルポストカードもプレゼントされました。(2月26日~3月3日、蔵しっくパーク)

浅井の渥美さん100歳

祝詞と特別祝い金贈呈



浅井字大栗の渥美さかきさんが3月1日に100歳の誕生日を迎え、市が祝詞と敬老祝い金を贈りました。渥美さんは大正8年3月1日、美里町で7人兄弟の長女として出生。21歳で結婚し、5人の子どもを育てました。足腰を痛め、寝たきりになってからは会話が難しくなりましたが、贈呈式では真壁病院スタッフの皆さんが仕上げた似顔絵付きの寄せ書きが手渡されると、嬉しそうな表情を浮かべていました。(3月1日、真壁病院)

2019年産の米などの 「生産の目安」を決定

地域農業再生協 臨時総会



東松島市地域農業再生協議会の30年度第1回臨時総会が開かれ、同協議会全員など約30人が出席しました。会議では、市内の2019年産の主食用米や、大豆などの戦略作物の生産の目安を決定したほか、水田農業の取り組みなどを申し合わせました。会議で渥美市長は「市場や消費者のニーズにマッチした農業の推進と発展に向け、県や国の支援を頂きながら進めたい」と呼びかけました。(3月1日、市役所)



▲「ひなまつりおはなし会に参加した皆さん」(3月2日)

図書館利用についてのご案内

公共図書館はどなたでも利用することができます。市民は赤ちゃんから利用者カードを作ることができますので、ぜひ家族皆さんでカードを作って利用してください。

○今春中学校を卒業する利用者の皆さんへ

現在、市図書館に利用登録していて、今春、中学校を卒業される方は4月1日(月)から一般(大人)用カードへの差し替えを行います。詳しい内容は図書館カウンターに問い合わせください。

※差し替え申請の際は、必ず本人確認ができるもの(例：保険証、学生証など)をお持ちください。

○市外へ転居される利用者の皆さんへ

卒業や転勤で、市外へ転居する方はカードが利用できなくなります。転居する方は図書館カウンターでカードを返却していただくか、図書館へ連絡ください。

つるし雛展示しています

布えほんボランティア「フェルト」が製作したつるし雛を館内で展示しています。一針一針でいねいに縫われたつるし雛をぜひ見に来てください。

- 日時 5月12日(日)まで
- 場所 市図書館
- 問 図書館 ☎82-1120



■おすすめの新材

「スケッチブック—供養絵をめぐる物語」ちばるりこ・著

岩手県・遠野市では、亡くなった方の姿を、家族や友人が絵師に描いてもらう「供養絵」という風習があり、お寺に数多く納められています。

この物語の主人公、紗里奈は絵を描くことが得意な女の子。しかしあることがきっかけで描くことをやめてしまいます。亡き母の故郷、遠野を訪れた紗里菜は「供養絵」と出会います。亡くなった方の魂と寄り添う者の魂を結びつける感動作です。



親子で読書マラソン

絵本の読み聞かせで100冊達成したお友達です。

▶1回目ゴールおめでとう



▶5回目ゴールおめでとう



1月6日～2月6日
までの間に
18組のお友達が
ゴールしました。
みんなおめでとう!

絵本を寄贈していただきました

震災後から度々、図書館に資料を寄贈いただいている大阪府在住の綿松さん(わたまつ)から、絵本の寄贈をしていただきました。ありがとうございました。



赤井市民センター大規模改修工事に伴う図書室一時休止のお知らせ

3月より赤井市民センターの大規模改修工事が始まりました。それに伴い図書室の利用もできなくなります。

- 期間 3月～7月末頃
- ※工事の進捗状況により休止期間が変更となる場合があります。
- 問 図書館 ☎82-1120



新着図書案内

●実用

- 「仙台食本」
- 「天皇(125代)の歴史」
- 「るるぶ 沖縄'20」
- 「るるぶ イタリア'20」
- 「学校の『当たり前』をやめた。」
- 「医師が教える!健康あんしん旅」
- 「酷道大百科」

●よみもの

- 「麒麟児」
- 「エースの遺言」
- 「姫君の賦」
- 「るるぶ 沖縄'20」
- 「るるぶ イタリア'20」
- 「学校の『当たり前』をやめた。」
- 「医師が教える!健康あんしん旅」
- 「酷道大百科」
- 「うぶかたとう 沖方丁」
- 「くわまたく 久和間拓」
- 「たまおか 玉岡かおる」
- 「つかもとせいし 塚本青史」
- 「よねざわ ほのぶ 米澤穂信」
- 「せいかい 久保田弘信」
- 「げんきでことば [アスリートがくれた元気が出る言葉]
- 「すな か なまえ 赤川次郎」
- 「ぜったいにさわっちゃダメ?」
- 「ビル・コッター 八百板洋子」

●児童

- 「世界のいまを伝えたい」
- 「アスリートがくれた元気が出る言葉」
- 「砂に書いた名前」
- 「ぜったいにさわっちゃダメ?」
- 「ビル・コッター 八百板洋子」

■開館時間 火～金曜 10時～18時 土・日曜 10時～17時 ※休館日は12ページ「市民のカレンダー」で確認ください。

■問 東松島市図書館 ☎82-1120 FAX:0225-82-1121
〒981-0503 東松島市矢本字大溜1-1

パソコン <http://www.lib-city-hm.jp>

携帯 <http://www.lib-city-hm.jp/opw/imd/imdmain.csp>

生涯学習情報コーナー

MANA-be! まなびい



■生涯学習全般に関する問
生涯学習課社会教育班 ☎内線 3300

すこやか学級受講生・保育ボランティア募集



すこやか学級の受講生とお子さんをサポートしていただける保育ボランティアを募集しています。現在、子どもと関わるのが大好きな21人が活躍中です。ボランティアを通して仲間づくりをしながら、一緒に子育て中のお母さんを応援してみませんか。
※現在子育て中のお母さんもぜひ一緒にお子さんを連れてボランティア活動をしてみませんか。

■対象 子どもと関わるのが好きで、お母さんを応援したい方ならどなたでも

■活動時間 9時30分～11時30分 ※年間9回(月1回)。

すこやか学級受講生募集

親としての心構えや、子育てに必要な基礎知識を楽しく学ぶ学習会です。受講料は無料で託児付きです。

※材料費などがかかる場合があります。

※現在子育て中の方だけでなく、これから出産予定の方も参加できます。



■日時 6月～2020年2月頃まで(月1回、全9回) 10時～11時30分

■場所 市コミュニティセンターほか

■対象 5歳未満の子ども(乳幼児)がいる市内在住の保護者、またはこれから出産予定の方

■内容 講話、実技、実習、移動学習など

■定員 50人 ※定員になり次第締切。 ■締切日 4月末日

■問 生涯学習課社会教育班 ☎内線3202

復興「ありがとう」ホストタウン 「東松島市・デンマーク中学生交流」活動報告①



2月3日～7日の期間でデンマーク王国ロラン市から中学生12人、引率7人の計19人が東松島市を訪れ、中学校への体験入学やホームステイなどを通して、市内中学生と交流を行いました。

○日本文化体験

おはじきや福笑い、羽根つき、けん玉、おりがみ、だるま落としなどで遊んだり、こけしの絵付け体験や着物を着て茶道体験をしたり、日本の伝統に触れてもらいました。辛そうに正座している様子もありましたが、自分でたてた抹茶を飲んで「おいしい」と言っていました。会場には駄菓子もたくさん用意してあり、見慣れないお菓子の戸惑う表情もありましたが、みんなでチャレンジしていました。



なお、日本文化体験は東松島市・デンマーク王国国際交流協会(HIGADEN)により、企画、運営いただきました。

■問 生涯学習課スポーツ振興班 ☎内線3325

平成31年度スポーツ教室受講者募集

「健康づくりをしたい方」「仲間づくりをしたい方」「趣味を広げたい方」ぜひ入会してみませんか。

Goodすぽーつ東松島～YTT～

東松島市総合型地域スポーツクラブ(昨日より今日、今日より明日へ)



教室名	対象	日時	初回受講日	場所	講師	定員	回数	受講料(月額)	内容	
キッズチアダンス	年中児～小学2年生	毎月2回 火曜日 16時～17時	4月9日(火)	市民体育館(トレーニング室)	うえの きょうこ 上野 協子氏	15人	24回	1,000円	リズムに合わせて体を動かすことやチームで踊ることを通じてお子さんの発達・育成を促します。 ※レッスン用のポンポンを購入していただけます。	
キッズボールあそび	年中児～年長児	毎月3回 水曜日 15時30分～16時30分	4月10日(水)	大曲地区体育館	ひらつかのりひと 平塚 紀仁氏	15人	36回	1,500円	ボールを使って楽しみながら、スポーツの基礎となる動きを習得する教室です。	
キッズかけっこ	エンジョイコース	小学生	毎月3回 水曜日 16時30分～17時30分	市民体育館(アリーナ)	さかもと かほ 坂本 佳那氏	10人	各36回	1,500円	スポーツへの苦手意識をなくすための教室です。遊びながら、運動能力を高めるプログラムを組んでいきます。	
	チャレンジコース	小学生	毎月3回 水曜日 17時45分～18時45分						20人	遊びながら動きを習得し、さらに、かけっこの専門的な動きの要素も加えた教室です。
	アスリートコース	小学生～中学生	毎月2回 土曜日 13時～15時						20人	将来的に「陸上へ進みたい」と考えている方、競技の「走り方」を習得したい方向け。 ※小学生は現在チャレンジコース受講者のみ対象。
ヒップホップ風ダンス	一般シニア	毎月2回 火曜日 14時50分～15時50分	4月9日(火)	市民体育館(トレーニング室)	うえの きょうこ 上野 協子氏	20人	24回	1,000円	本格的に踊るよりリズムに合わせて楽しく体を動かすことを目的とした、シニア層でも参加できる教室です。ペアの必要がないので老若男女問わず気軽に参加できます。 ※月2回×3か月を4回行います。	
ゆるレク体操	一般シニア	毎月2回 水曜日 10時～11時30分	5月22日(水)	市民体育館(アリーナ)	市レクリエーション協会	20人	10回	500円	簡単なストレッチ、ダンス、ニュースポーツで楽しみながら体力をつけましょう。 ※受講料は一括のみ。	
ピコア ヨガ BECORE YOGA	一般シニア	毎月3回 水曜日 19時30分～20時30分	4月10日(水)	大曲地区体育館	さかもと かほ 坂本 佳那氏	25人	36回	1,500円	体のコアとなる脊柱(体幹)に近い部分から鍛えるコアトレーニングは、姿勢の改善やバランス力のアップに効果があり、誰でも気軽に取り組める運動です。そこにヨガの要素も取り入れたオリジナルプログラムです。楽しく動いて、じっくり整えてご機嫌な心と体を目指しましょう。 ※保護者と同時受講の中学生も可。	
ママヨガ	一般(女性限定)	毎月2回 木曜日 10時15分～11時15分	4月11日(木)	市民体育館(トレーニング室)	あつみ かずみ 熱海 和美氏	12人	24回	1,000円	子どもと一緒に気兼ねなく参加でき、受け入れられる環境で自分のライフスタイルに合わせてできるヨガです。 ※子育てに理解ある方限定。	
おとなのヨガ	一般シニア	毎月3回 木曜日 19時～20時	4月11日(木)	市民体育館(トレーニング室)	あつみ かずみ 熱海 和美氏	20人	36回	1,500円	体を動かすだけではなく心の作用に目を向けることにより、健康のための心身のコントロールを目指す教室です。 ※保護者と同時受講の中学生も可。	

入会手続きの流れ

- 電話または直接事務局へ来館し、希望の教室を申し込みください。
- 教室受付が完了しましたら、入会と受講の手続きを行います。
- Goodすぽーつ東松島の入会申込用紙に必要事項を記入のうえ、事務局まで申し込みください。
- 入会申込用紙は、事務局・各市民センターなどに設置しています。また、Goodすぽーつ東松島のホームページ(<https://goodsportsytt.wixsite.com/goodsports>)【各種様式】からもダウンロードできます。
- 印鑑、身分証明書と一緒に、年会費・保険料・受講料を持参してください。
※支払いは現金のみとなっています。あらかじめご了承ください。
※初回受講日の前日までに手続きを済ませてください。
※教室受講者は必ずスポーツ傷害保険に加入していただきます。

年会費

- 一般 4,000円
- ジュニア 3,000円
- シニア 3,500円

保険料

- 一般・シニア 1,000円
- ジュニア 800円

各種受講料

※上記教室の料金になります。

※ジュニア…中学生以下、シニア…65歳以上。

■受付 3月18日(月)9時～受付開始 ※定員になり次第締切。

■受講料 1年分、6か月分、3か月分のいずれかの方法で前納となります。

■問・申し込み Goodすぽーつ東松島事務局(NPO法人東松島市体育協会事務局内)
(受付場所:東松島市民体育館2階 受付時間:平日9時～17時)

☎82-9030 FAX:0225-82-1170

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

募集

宮戸市民センター職員募集

問 宮戸市民センター
☎86-2177

■対象・資格 心身ともに健康でパソコン(ワード、エクセル)の操作ができる方

■勤務場所 宮戸市民センター(セルコホームあおみな内)

■勤務時間 8時30分～17時15分(うち休憩45分)

■雇用期間 4月1日(月)～2020年3月31日(火)

※期間満了後、更新あり。

■募集人員 各1人

①市民センター生涯学習指導員

■内容 宮戸市民センターの生涯学習事業の企画・立案実施など

■賃金 月額12万円(週4日、32時間勤務)

②農林水産事業推進員

■内容 農林関係施設(新規就農者技術習得管理施設、農林水産体験施設)の事務全般

■賃金 月額12万円(週4日、32時間勤務)

③農林水産事業推進補助員

■内容 農林関係施設(新規就農者技術習得管理施設、農林水産体験施設)の事務全般の補助

■賃金 月額12万円(週4日、32時間勤務)

※①～③いずれも通勤手当あり。社会保険・労働保険あり。
■申し込み 履歴書(本人自筆、写真添付)を3月20日(水)までに提出してください

平成31年度労働基準監督官採用試験のお知らせ

問 宮城労働局総務部
総務課人事係
☎022-299-8803

労働基準監督官は、事業者に法に定める基準を遵守させることにより、労働条件の確保や労働者の安全・健康の確保を図り、また、労働災害の被害者に対する労働補償などの業務を行う厚生労働省の専門職員です。

■対象・資格

①平成元年4月2日～平成10年4月1日生まれの方

②平成10年4月2日以降生まれの方で、大学を卒業した方および2020年3月までに大学を卒業する見込みの方、または人事院が同等の資格があると認める方

■インターネット受験申込期間 3月29日(金)～4月10日(水)

■インターネット申込専用アドレス <http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

■第1次試験日 6月9日(日) ※詳しくは問い合わせてください。

お知らせ

道路に面する土地の適正管理をお願いします

問 建設課道路公園管理班
☎内線2212～2215

市で、道路の定期パトロールを実施している中で、次のような事例が多く見受けられますので、土地や車両等の適正管理をお願いします。

・トラクタなどを使用して農耕地で作業後、走行する際に道路が農耕地の土で汚れてしまったら、清掃をお願いします。

・民地の樹木が伸びて枝葉が道路へはみ出している。

・鉢やプランターが道路や側溝の上に置いてある場合、事故の原因となることがありますので、伐採などをお願いします。

・空き地や農耕地の土が道路や側溝に流出し、堆積している場合、土砂流出防止の対応をお願いします。また、側溝に流出してしまつた場合は、清掃の協力をお願いします。

献血に協力ください

問 健康推進課健康推進班
☎内線3109

■日時 3月24日(日)10時～16時30分

■場所 イオンタウン矢本

てあわせ表現WS(ワークショップ)「てあわせ・のほら」開催のお知らせ

問 てあわせWS(担当:松川)
☎09-260086-0505
☎ <http://teawaseken.jp/>

手と手を合わせめくもりを感じながら心を広げ身体でコミュニケーションを図る活動で、初めの方も障害の有無も年齢も関係なく、自然体で自由に繋がりたい楽しみながら心地よい居場所を共有します。ぜひ参加ください。
■日時 3月23日(土)13時30分～15時30分

■場所 大曲市民センター
※要事前申込。
■参加費 1家族あたり500円
※当日会場で納入。

「お茶のみサロン」開催のお知らせ

問 障がい者相談支援事業所「とも」
☎98-88326
☎0225-98-88327

どなたでも、いつでも気軽に集まって、お茶を飲みながら楽しくゆつくりと過ごせる場所です。皆さんの生活・病気や障がい、将来への不安・悩みなどの相談もできます。参加・相談は無料で、事前申込みも不要ですので、ぜひ参加ください。

■開所 月・火・金曜日10時～15時 ※開所時間帯の出入りは自由です。

■場所 障がい者相談支援事業所「とも」(住所:東松島市赤井字新川前26-13ファミール赤井103号室)

■対象 どなたでも参加可
※年齢・性別・職業・病気や障がいの有無など不問。

東北財務局「出前講座」を活用してください

問 東北財務局金融監督第三課
☎022-263-1111
☎内線3061-3199

東北財務局では、学校、放課後児童クラブや地域の活動、各種団体の会合などに伺い、「家計管理」「金融商品」「金融犯罪にあわないためのポイント」などについて、ゲームや寸劇、カルタなどを使いながら楽しく説明する出前講座を行っています。費用は無料

仙台東道路計画検討に関するアンケート調査を行っています

問 国土交通省東北地方整備局仙台河川国道事務所調査第二課
☎022-248-0048
☎022-248-4164
☎ <http://www.thr.mlit.go.jp/>

国土交通省東北地方整備局仙台河川国道事務所では、仙台市中心部と沿岸部を結ぶ新しい道

国民ねんきんだより ～国民年金保険料の産前産後期間の免除制度～

平成31年4月から、出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間(産前産後期間)の国民年金保険料が免除される制度が始まります。なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間の保険料が免除されます。免除期間は、保険料を納付したものととして老齢基礎年金受領額に反映されるので、対象の方は手続きをしてください。※出産とは、妊娠85日(4か月)以上の出産をいいます(死産、流産、早産された方を含みます)。

■対象者 「国民年金第1号被保険者」で出産日が平成31年2月1日以降の方
■届出時期 出産予定日の6か月前から届出可能ですので、速やかに届出ください ※届出ができるのは平成31年4月からです。

■必要なもの
・印鑑(認印可、ゴム印・スタンプ印不可)
・マイナンバーが確認できるもの(通知カード、個人番号カードなど)または、基礎年金番号が確認できるもの(年金手帳など)
・母子健康手帳 ※出産後の届出の場合、原則必要ありません。

■問 日本年金機構石巻年金事務所 ☎0225-22-5115(自動音声案内)
市民課保険年金班 ☎内線1333

で、少人数でも伺いますので、気軽に問い合わせください。
■実施期間 月～金曜日(祝日および年末年始を除く)
■場所 申し込みを行う団体で用意してください
■対象 各種学校、老人クラブ、町内会、婦人会、研修会など
アンケート調査の詳しい内容は、ホームページをご覧ください。



生活情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

■場所 矢本保健相談センター
■日時 4月23日(火)14時～
(予約制、1人50分)

こころの健康相談 (大人の方)

健康推進課健康支援班
☎内線3106

眠れない・食欲がなくて食べられない・イライラするなどの症状でお困りの方やその家族。

子育ての心配事や反抗期への対応、しつけの仕方などについて、心理士による個別相談を行います。気軽に相談ください。
■日時 3月25日(月)10時、11時、13時、14時(各50分ずつ)
■場所 矢本保健相談センター
■担当 滝沢晋也先生(臨床心理士)
■申し込み 相談日の前日まで
に電話で申し込みください

子どもの心理相談会

健康推進課健康支援班
☎内線3116

震災後、夜泣き・こわがりが強くなった・以前より落ちつきがなくなったなど、お子さんへの対応についてお困りの方。
■日時 3月14日(木)10時、11時、13時(予約制、1人50分)
■場所 矢本保健相談センター
■担当 みやぎ心のケアセンター
児童精神科医
■申し込み 相談日の前日まで
に電話で申し込みください

子どもいっしょのケア相談

健康推進課健康支援班
☎内線3117

女性医師が、女性の健康増進に関する相談、思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレスなどで悩んでいる女性の相談に応じます。

女性医師による 女性の健康相談

宮城県健康推進課健康推進班
☎022-211-2623

母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付
■対象 妊娠された方、母子健康手帳をなくした方
■方法 保健師による個別交付
■場所 矢本保健相談センター
■事前に電話で予約ください。
※手続きの際、マイナンバー(個人番号)が必要です。

母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付

健康推進課健康支援班
☎内線3116・3117

市外の里帰り先などに訪問を希望される方は相談ください。
■申し込み 電話・出生連絡票を郵送または市民課窓口へ提出

新生児・産婦訪問

健康推進課健康支援班
☎内線3121・3115

担当 こだまホスピタル 虎岩武志医師
■申し込み 相談日の前日まで
に電話で申し込みください

※完全予約制、相談無料。
■日時 3月23日(土)14時～16時
■場所 石巻市労働会館
※仙台市に通勤・通学している方は仙台市会場(エルソール 仙台)でも相談できます。希望の方は予約専用電話に相談ください。
■予約専用電話
宮城県女医会女性の健康相談室
☎090-5840-1993
■受付時間 平日9時～17時
※土・日曜、祝日を除く。

認知症を抱えている方やその家族と、地域で認知症に関心のある方や専門家が一緒にお茶を飲みながら情報交換や交流ができる場です。
■日時 4月10日(水)10時～11時30分
■場所 ゆびと1階「キッチンクラブカノン」
■対象 どなたでも参加できます
■内容 「ロバ隊長」マスコット作り
■参加費 無料
■その他 情報交換、個別相談
※飲み物については注文可(有料)。
○介護家族の会
毎日の介護で大変なことなど、介護されているご家族同士が集い、語り合える場です。当事者の方も参加でき、家族とは別の部屋でレクリエーションなどをして過ごします。
■日時 4月15日(月)10時～11時30分
■場所 老人福祉センター
■内容 聞きたいこと困っていることなどについて情報交換
■参加費 100円(お茶代)

認知症カフェ

健康推進課健康支援班
☎84-3881-1

市東部地域包括支援センター
市西部地域包括支援センター
☎83-1966
☎84-3881-1

東部・西部地域包括支援センターからのお知らせ

高年齢者等福祉課福祉班
☎0225-95-1413

障がい者の方向け自動車税減免申請のお知らせ
平成31年4月1日現在で、障がい者本人または障がい者と生計を同じくする方が、主に障がい者の通学・通院・通所または仕事などのために運転する自動車の税金(1人につき1台分)が減免の対象となります。障がいの種別、等級により該当しない場合もありますので、詳しい内容は宮城県東部県税事務所などへお問い合わせください。
※軽自動車税の減免については、市役所税務課までお問い合わせください。

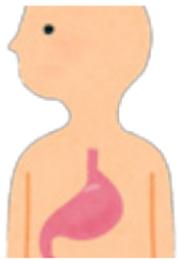
障がい者の方向け自動車税減免申請のお知らせ
高年齢者等福祉課福祉班
☎内線1177～1179
☎0225-95-1413

胃がん検診を4月8日(月)～26日(金)までの予定で実施します。
市で行う胃がん検診は、集団検診でバリウムを飲んでエックス線撮影を行います。胃がんの原因は、塩分の取りすぎやストレスなど、胃粘膜への強い刺激と言われます。
胃がんは早期発見できれば9割以上が治るがんです。初期の小さながんの場合、開腹手術をせず内視鏡を使って切除することもできるようになりました。しかし、初期段階では自覚症状がないため、早期発見、早期治療のためにはやはり検診を受けることが大切です。特に40歳を過ぎると発症率が急上昇するので、異常が感じられないからといって油断せず、2年に1回は検診を受けましょう。
対象地区などの詳しい内容は、市報4月1日号でお知らせします。

胃がん検診の実施について

健康推進課健康推進班
☎内線3108・3109

胃がん検診を4月8日(月)～26日(金)までの予定で実施します。市で行う胃がん検診は、集団検診でバリウムを飲んでエックス線撮影を行います。胃がんの原因は、塩分の取りすぎやストレスなど、胃粘膜への強い刺激と言われます。胃がんは早期発見できれば9割以上が治るがんです。初期の小さながんの場合、開腹手術をせず内視鏡を使って切除することもできるようになりました。しかし、初期段階では自覚症状がないため、早期発見、早期治療のためにはやはり検診を受けることが大切です。特に40歳を過ぎると発症率が急上昇するので、異常が感じられないからといって油断せず、2年に1回は検診を受けましょう。対象地区などの詳しい内容は、市報4月1日号でお知らせします。



4月1日(月)～6月30日(日)は、春の農作業安全確認運動期間です ～まずはワンチェック ワンアクションで農作業安全～

春は乗用型トラクターでの死亡事故が最も多いことから、運転の際は「ほ場の出入りやあぜ超え」「路肩からの脱輪」「ほ場以外での片ブレーキ走行」に注意し、キャビンや安全フレームを取り付けましょう。

農作業安全の実践・確認項目

- ①休憩の取れる無理のない作業
- ②農作業や機械作業に適した服装
- ③点検・整備は、必ずエンジン停止
- ④油断せず後方確認、足元注意
- ⑤慎重なほ場への出入り、慎重なあぜ超え
- ⑥農道の走行時は、路肩の状況を確認
- ⑦道路走行に備え、反射板を装着

○道路に泥を落とさないように注意しましょう

トラクター、田植機、コンバインなどを使用した農作業後に田や畑から公道へ出る際には、必ず泥を落としてから走行するようにお願いします。車道や歩道に落ちた泥のかたまりは、自動車だけでなく、歩行者、バイク、自転車、車いすなどの通行の妨げになり、大変危険です。環境美化と交通安全のため、道路に泥を落とさないように注意しましょう。やむを得ず道路を汚してしまった場合には、速やかに泥の除去・清掃をしてください。



■問 農林水産課農政班 ☎内線2142

東松島市健康増進センター

ゆぶと通信

■営業時間 平日 10時～22時 土日祝 10時～21時
 ■休館日 毎週木曜日
 ■問 ☎84-3855 プール・トレーニングジムの利用は閉館30分前までになります。

指定管理者変更のご案内

平成19年6月より約12年間に渡り、株式会社コスモスポーツが指定管理者として本施設の管理運営を行ってまいりましたが、平成31年3月末を持ちまして指定管理者を退くこととなりました。これまで、会員・利用者および関係者の皆さまと一緒に成長し、ご愛顧いただきましたことを深く感謝申し上げます。指定管理期間の最終営業日であります3月27日(水)まで、精一杯運営に努めてまいります。また、4月以降、新指定管理者による管理運営となりますが引き続きご愛顧の程、よろしく申し上げます。

株式会社コスモスポーツ 代表取締役 野沢文子

3月21日(木・祝)の営業について

3月21日(木)は、祝日ですが、休館とします。なお、翌22日(金)は、通常営業しますので、お間違えのないようお願いします。



子供限定回数券の有効期限について

お持ちの子供限定回数券は、3月29日(金)～31日(日)の臨時休館に伴い、有効期限を3月27日(水)に変更します。あらかじめご了承ください。

4月1日(月)に「施設無料開放DAY」を開催します

ゆぶとの施設を無料で開放します。どなたでも利用できますので、皆さんぜひお越しください。

■日時 4月1日(月)10時～22時
 ※子どもスクールは4月3日(水)～30日(火)まで開催します。

○ジュニアスクールについて

市報ひがしまつしま2月15日号で掲載しました4月以降のスケジュールについては、3月中旬頃に会員の皆さんにお知らせできるよう準備を進めています。ご迷惑をおかけしますが、ご了承ください。

■問 (株)ダンロップスポーツウェルネス ☎070-3243-8719 営業時間:9時～18時(平日)

東松島市健康増進センター「ゆぶと」の整備と運営には、防衛施設とその周辺地域との調和を図ることを目的とした防衛省の補助事業が活用されています。

市民のカレンダー

2019年3月 15日～31日

15	金	■市報3月15日号発行 ■福祉セミナーin東松島(市コミュニティセンター)14:00 ■学習参観日(矢本一中、矢本二中、鳴瀬未来中1・2年生) ■立志式(鳴瀬未来中)	体
16	土	■フラワーアレンジメント教室 ①(野蒜市民センター)10:00 ②(小野市民センター)14:00 ■ボノール・マルシェ(蔵しっくパーク)10:00 ■暮らしとこころの相談会(法テラス東松島)10:00 ■おはなし会(図書館)10:30 ■卒園式(矢本中央幼)	テ
17	日	■フラワーアレンジメント教室(老人福祉センター)10:00	赤体 テ
18	月	■図書館休館日 ■卒園式(はなぶさ幼) ■うきうきスペース「楽しいバルーンアート」 (鳴瀬子育て支援センター)10:00	
19	火	●市民課延長窓口～19:00 ●市税および税外収入金収納・相談延長窓口～20:00 ■市内小学校卒業式	体
20	水	■ちっちゃい子おはなし会(図書館)11:00 ■平成30年度第2回総合教育会議(市役所)13:15 ■卒園式(のびる幼) ■修了式(はなぶさ幼)	テ
21	木	■図書館休館日(春分の日)	
22	金	■卒園式(鳴瀬幼) ■修了式(市内小中学校、矢本中央幼、のびる幼)	体
23	土	■音を楽しむカフェ(蔵しっくパーク)10:00 ■おはなし会(図書館)10:30 ■卒園式(矢本西保育園) ■粗大ごみ(直接搬入)臨時受入 (鳴瀬一般廃棄物最終処分場)(<sim>24日(日)) ■リサイクル資源回収活動(矢本一中)	テ
24	日	■第8回宮城県少年少女剣道大会(東松島市武道館)10:00 ■暮らしとこころの相談会(法テラス東松島)10:00	赤体 テ
25	月	■図書館休館日 ■SDGsカードゲーム(市コミュニティセンター) ①9:30 ②13:30 ■矢本一中 1日入学	
26	火	●市税および税外収入金収納・相談延長窓口～20:00 ■鳴瀬未来中 1日入学	体
27	水	■離任式(矢本東小、矢本西小、宮野森小、鳴瀬桜華小、赤井南小)	テ
28	木	■囲碁将棋の集い(老人福祉センター)10:00 ■離任式(大曲小、赤井小、大塩小、矢本一中、矢本二中、鳴瀬未来中)	
29	金	■図書館休館日(図書整理日) ■みやぎミーツシアター～アーティストと出会う、創る～ お芝居づくり発表会(野蒜市民センター)14:00(<sim>31日(日))	体
30	土	■すこやかカラダ大作戦inみやぎキックオフイベント (市民体育館)10:00 ■おはなし会(図書館)10:30	体(19:00～21:00) テ
31	日		赤体 テ

2019年4月 1日～15日

1	月	●後期高齢者医療保険料金第9期納期限日 ■市報4月1日号発行 ■図書館休館日 ■市役所年度初めの式(市コミュニティセンター)8:00 ■入園式(ウェルネス保育園)	
2	火	●市民課延長窓口～19:00 ●市税および税外収入金収納・相談延長窓口～20:00	体
3	水	■ちっちゃい子おはなし会(図書館)11:00 ■入園式・保護者会総会(矢本西保育園)	テ
4	木	■囲碁将棋の集い(老人福祉センター)10:00	
5	金	■特設人権相談所(小野市民センター)10:00 ■入所式(市内保育所)	体
6	土	■おはなし会(図書館)10:30	体(19:00～21:00) テ
7	日		赤体 テ
8	月	■図書館休館日 ■入学式(宮野森小、市内中学校) ■第1学期始業式(市内小・中学校・矢本中央幼)	
9	火	●市税および税外収入金収納・相談延長窓口～20:00 ■入学式(矢本東小、矢本西小、大曲小、赤井小、赤井南小、大塩小、鳴瀬桜華小)	体
10	水	■第1学期始業式(はなぶさ幼) ■入園式(鳴瀬幼)	テ
11	木	●市民防災の日(市民防災デー) ■囲碁将棋の集い(老人福祉センター)10:00 ■入園式(矢本中央幼、はなぶさ幼、のびる幼) ■第1学期始業式(鳴瀬幼)	
12	金	■行政相談(小野市民センター)13:00	体
13	土	■おはなし会(図書館)10:30 ■学習参観、父母教師会総会(市内中学校)	体(19:00～21:00) テ
14	日		赤体 テ
15	月	■市報4月15日号発行 ■図書館休館日	

体育館など一般開放のお知らせ ※一般開放の時間は、変更になる場合があります。
 ■場所・時間 緑…市民体育館9～12時、赤…市民体育館19～21時、
 青…赤井地区体育館9～17時 (午後の時間が変更になりました)
 矢本運動公園テニスコート 水・土:18時～21時 日:9時～17時
 ■問 NPO法人東松島市体育協会事務局(市民体育館2階) ☎82-9030

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

編集と発行: 東松島市総務課秘書広報班 制作: 石巻日日新聞社
 東松島市役所 ☎0225-82-1111 代表FAX:0225-82-8143
 〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上河戸 36-1
 [秘書広報班メールアドレス] koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp
 [東松島市ホームページ] https://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp
 市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙石巻工場で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。
 平成30年度市報ひがしまつしま制作費 15日号:1部あたり30.3円(消費税込、配布にかかる経費含まず)



東松島市の人口(平成31年3月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)
 男 19,661人(-14) 世帯数 15,884戸(±0)
 女 20,385人(-17) ()内は前月比
 計 40,046人(-31)
 平成30年同時期計 40,203人(-157) ()内は前年比