

みんなの心と力をひとつに

HIGASHIMATSUSHIMA PUBLIC RELATIONS

2019
4.1

市報

ひがしまつしま

矢本西小学校



赤井小学校

さくら放課後児童クラブ



いちご放課後児童クラブ

矢本東、矢本西、赤井の3小学校 放課後児童クラブ

校地内に移転新築で安心安全

小学校の敷地内、または隣接地にそれぞれ建設した「サルビア放課後児童クラブ(矢本東小学校)」、「さくら放課後児童クラブ(矢本西小学校)」と「いちご放課後児童クラブ(赤井小学校)」のお披露目式が行われ、市の関係者や地域住民の皆さんが完成を祝いました。

放課後児童クラブは放課後に帰宅しても保護者が仕事などで家庭にいない小学生を預かり、適切な遊びや生活の場を提供し、健全な育成を図ることを目的としています。市では、安心して子どもが育てられる環境づくりを推進するため、小学校区単位市内8か所に開設しています。クラブ運営は、東日本大震災以降、市民センターなどに設置した仮設プレハブで行っていましたが、共働き世帯の増加に伴い入所児童数が年々増加。市は定員の拡充と児童の通所時の安全を確保するため、各小学校敷地内や隣接地への整備を進めました。また、平成31年度は大塩小学校、平成32年度は鳴瀬桜華小学校の放課後児童クラブを新築する予定です。

子どもたちは新しい施設にうれしそうな表情を浮かべ、さっそく友達と一緒に読書やテーブルゲームなどで遊んでいました。

今号の特集では、4月にオープンする矢本海浜緑地とパークゴルフ場の概要と、本年度、市内すべての整備が完了した災害公営住宅、また心の復興事業にかかわる団体を紹介しします。

矢本東小学校



サルビア
放課後児童クラブ

市報
ひがし
まつしま
No.264

- 特集 復興まちづくり計画・事業の進ちょく状況の中間報告(2018年度後期分) ----- P2~P5
- まちの情報広場 -----P6~P9
- City View ----- P10~P11
- もっと知りたい!ひがしまつしま・縄文村だより ----- P12~P13
- 知っ得情報 ----- P14~P17
- ヘルシーインフォメーション ----- P18
- 戸籍のまどほか ----- P19
- 市民のカレンダー ----- P20



東松島市キャラクター イート&イ〜ナ
(右) (左)

矢本海浜緑地 再開園



矢本海浜緑地パークゴルフ場 4月26日(金)オープン

県立都市公園矢本海浜緑地が4月26日(金)に再開園します。それに伴い、「矢本海浜緑地パークゴルフ場」もオープンします。当日は、矢本海浜緑地の再開園を記念して14時から、開園記念式典を行います。式典には^{むらいよしひろ}村井嘉浩宮城県知事も出席し、テープカットや石巻地区広域消防音楽隊の演奏などを行う予定です。

※開園当日、パークゴルフのプレーはできません。翌27日(土)からプレーが可能となります。



コース全体図

No.1 コース さくら			
初級・中級コース			
ホール	距離(m)	パー	
1	70	4	
2	39	3	
3	39	3	
4	75	4	
5	39	3	
6	38	3	
7	56	4	
8	64	4	
9	80	5	
Total	500m	33	

No.4 コース サルビアB			
中級・上級コース			
ホール	距離(m)	パー	
1	100	5	
2	31	3	
3	37	3	
4	45	4	
5	38	3	
6	75	4	
7	65	4	
8	39	3	
9	70	4	
Total	500m	33	

No.5 コース はまなすA			
上級コース			
ホール	距離(m)	パー	
1	100	5	
2	60	4	
3	39	3	
4	65	4	
5	38	3	
6	39	3	
7	29	3	
8	55	4	
9	75	4	
Total	500m	33	

No.6 コース はまなすB			
上級コース			
ホール	距離(m)	パー	
1	35	3	
2	60	4	
3	30	3	
4	30	3	
5	34	3	
6	78	4	
7	53	4	
8	80	5	
9	50	4	
Total	500m	33	

練習ホール			
ホール	距離(m)	パー	
1	80	5	
2	39	3	
3	39	3	
4	35	3	
5	64	4	

休養施設



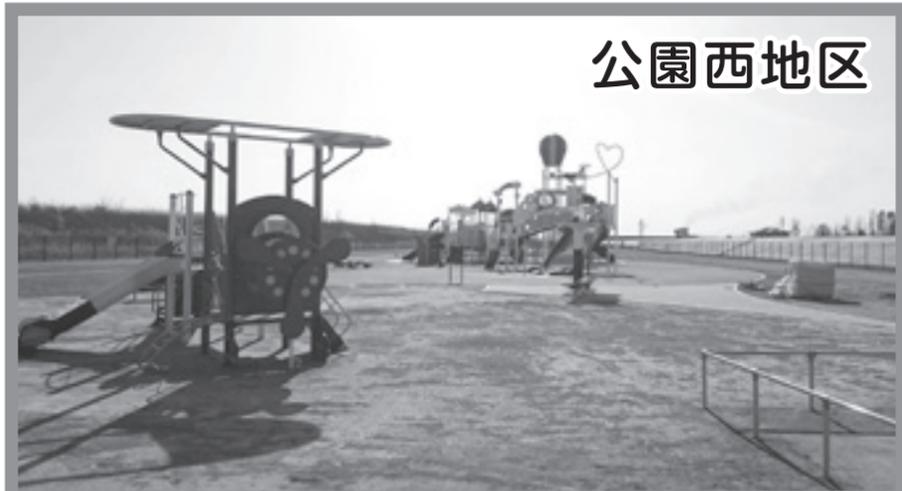
さくらAコース



はまなすBコース



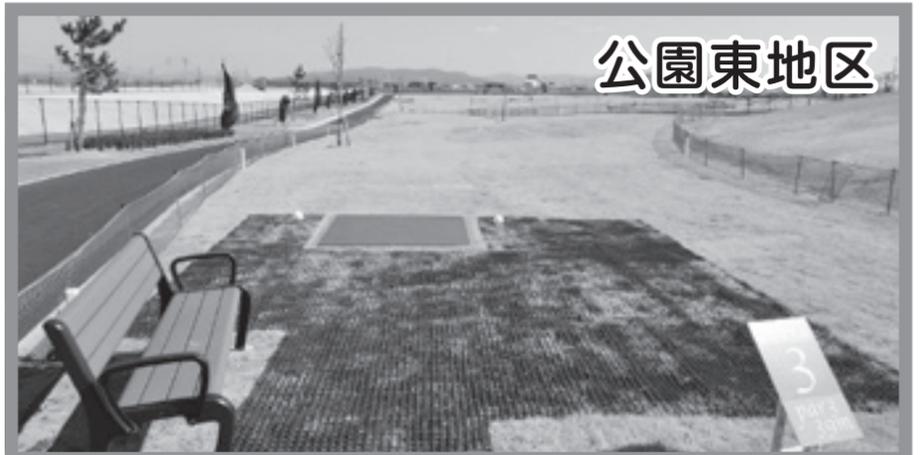
▲なだらかな傾斜や大小の起伏など、コースによってさまざまな特徴があります



公園西地区

管理者:宮城県(指定管理者:東北ダイケン)

- 開園時間 8時30分~18時(春夏期:4月~10月)
8時30分~17時(秋冬期:11月~3月)
- 利用料金 無料 ※バーベキュー広場は事前予約制。
- 定休日 毎週火曜日
- 休園日 12月28日~1月4日
- 主要施設 芝生広場、遊具広場、バーベキュー広場
- 問 東北ダイケン ☎82-9472



公園東地区

管理者:東松島市

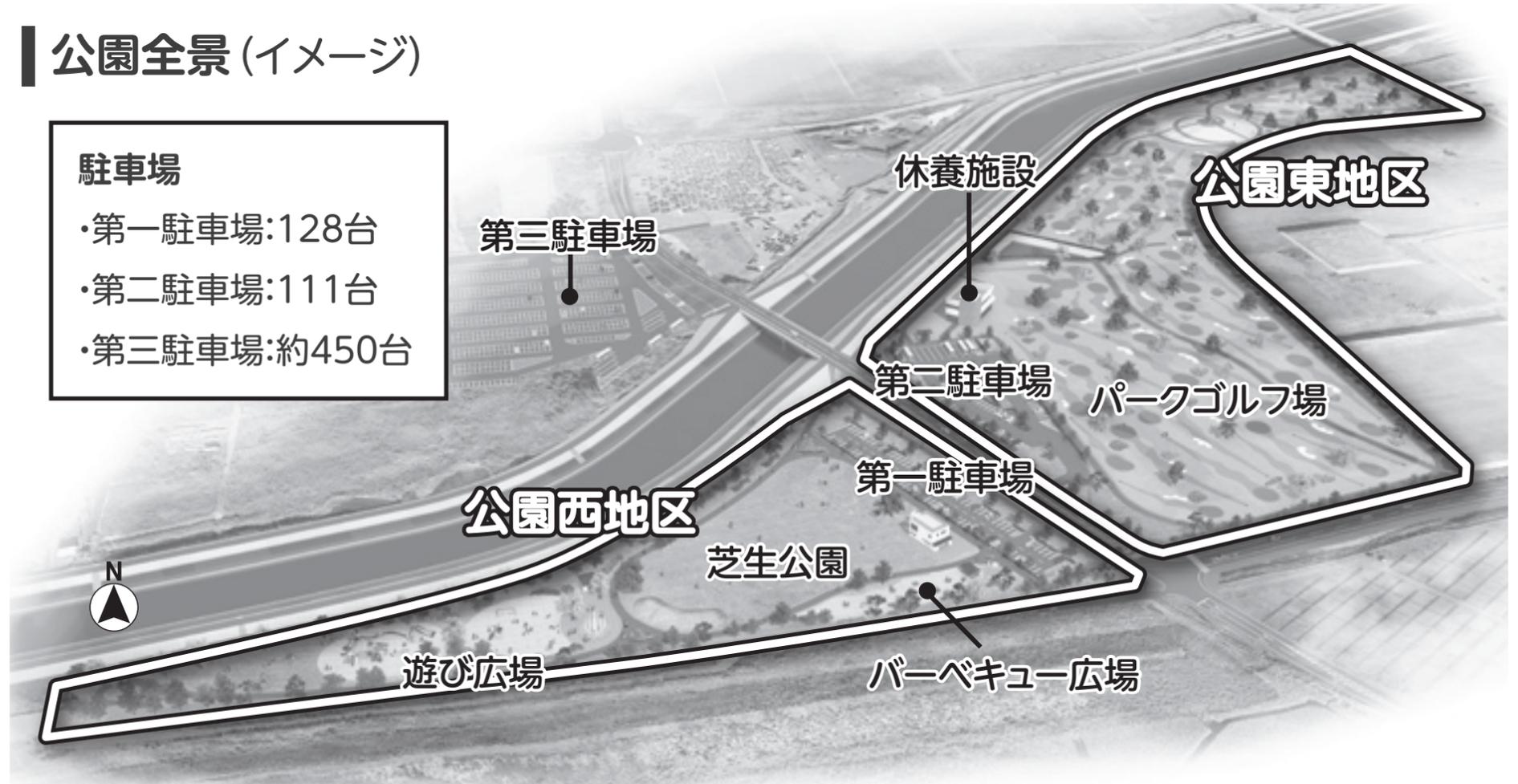
(指定管理者:一般社団法人東松島みらいとし機構【通称:HOPE(ホープ)】)

- 開園時間 8時30分~17時(春夏期:4月~10月)
9時~16時(秋冬期:11月~3月)
- 利用料金 高校生以上:500円、中学生以下:300円
- 休園日 12月29日~1月3日
- 主要施設 パークゴルフ場(日本パークゴルフ協会公認コース)、
休養施設、避難築山
- 問 一般社団法人東松島みらいとし機構 ☎98-7089

公園全景(イメージ)

駐車場

- ・第一駐車場:128台
- ・第二駐車場:111台
- ・第三駐車場:約450台



アクセス

三陸自動車道 矢本I.Cより5km(車で約10分)/石巻港I.Cより4km(車で約8分)
JR仙石線 矢本駅よりタクシー利用 約9分

東松島市 パークゴルフ場をご利用ください

矢本海浜緑地パークゴルフ場の指定管理者に選定されました一般社団法人東松島みらいとし機構(HOPE)です。

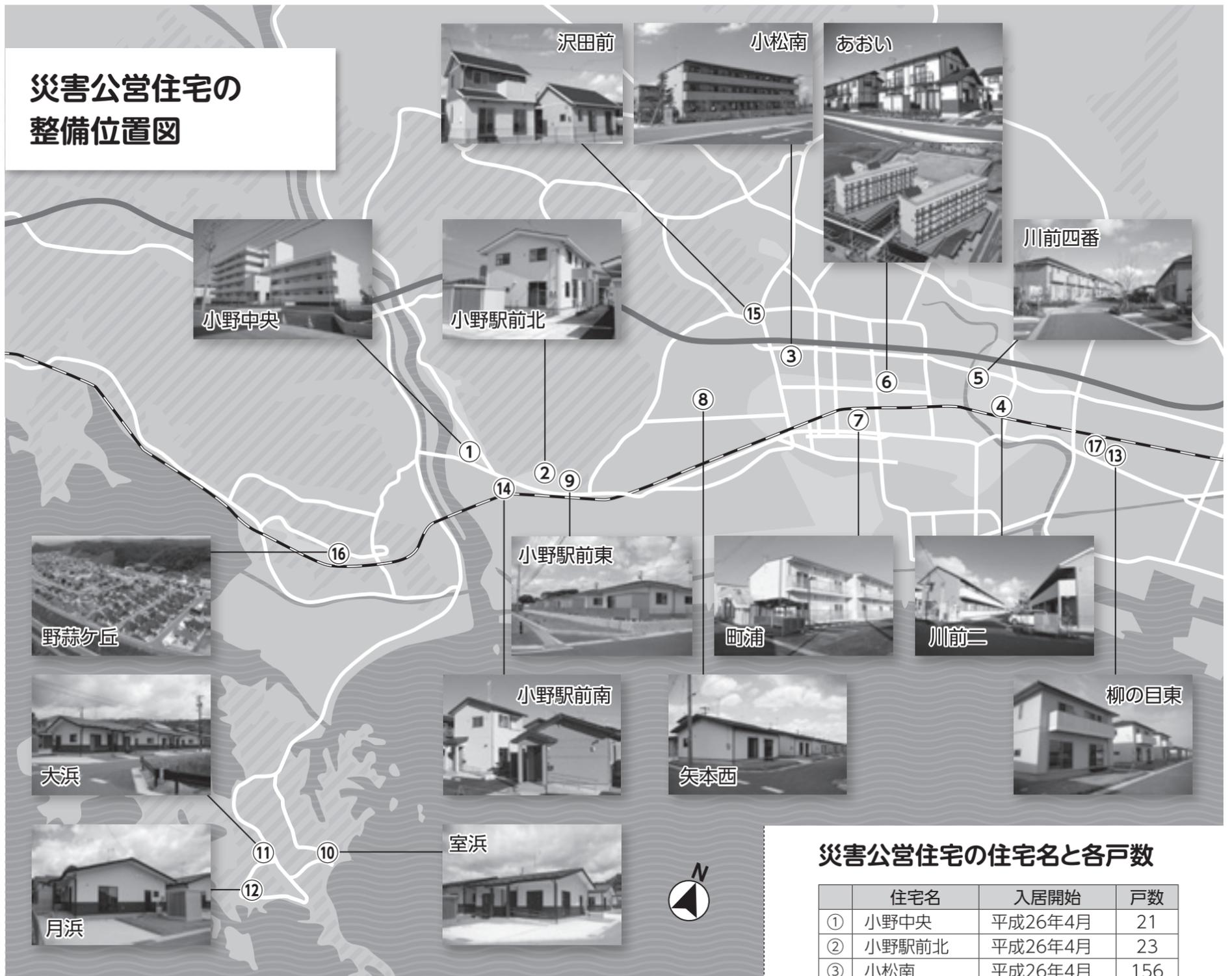
私たちは、パークゴルフ場の管理運営を通じて、市民の皆さんの健康増進とコミュニティ活動に寄与していきたいと考えています。

さらに、多様なニーズを十分に理解し、ハード・ソフトの両面から魅力あふれるサービスを提供することを目指します。パークゴルフ愛好家の方はもちろん、初心者の方やファミリーの方など、パークゴルフにこれまで馴染みがなかった方の利用也大歓迎です。

今後、各種大会なども実施する予定ですので、市民の皆さんのたくさんの利用をお待ちしています。

災害公営住宅1,101戸すべて整備完了

東松島市では東日本大震災以降、市民の皆さんの住まいの再建を念頭に置いた復興計画を進めてきました。災害公営住宅においても、追加整備分の「柳の目西」の100戸が3月24日に無事、入居者の皆さんに引き渡され、これで市内17団地計1,101戸の災害公営住宅がすべて整備完了となりました。ここでは、住まい再建のまとめとして、市内17団地の各災害公営住宅の位置図と戸数などをお知らせします。



災害公営住宅の住宅名と各戸数

	住宅名	入居開始	戸数
①	小野中央	平成26年4月	21
②	小野駅前北	平成26年4月	23
③	小松南	平成26年4月	156
④	川前二	平成26年4月	16
⑤	川前四番	平成26年4月	38
⑥	あおい	平成26年11月	47
⑦	町浦	平成27年1月	20
⑧	矢本西	平成27年6月	40
⑨	小野駅前東	平成27年6月	29
⑩	室浜	平成27年6月	13
⑪	大浜	平成27年6月	5
⑫	月浜	平成27年6月	4
⑬	柳の目東	平成27年8月	85
⑭	あおい	平成27年11月	77
⑮	小野駅前南	平成27年12月	30
⑯	沢田前	平成28年3月	44
⑰	あおい	平成28年5月	147
⑱	あおい	平成28年7月	36
⑲	野蒜ヶ丘	平成29年6月	82
⑳	野蒜ヶ丘	平成29年8月	88
㉑	柳の目西	平成31年3月	100

※全体整備戸数1101戸(17地区)。

市内最後の災害公営住宅100戸が完成

市内で最後の災害公営住宅となった柳の目西住宅は、石巻運転免許センター西側の約3.9haの用地に整備されました。

整備戸数は計100戸となり、全て木造の戸建て(1~3LDK、4K)となります。また周辺には集会所と公園、調整池も設けました。

住宅の周辺には、三陸道石巻港ICやJR石巻あゆみ野駅なども近く、交通の便が良いのが特長となっています。



⑰ 柳の目西

■問 建築住宅課住宅班
☎内線2264

平成30年度「心の復興」事業報告

手を取り合いつながる未来へ

東日本大震災で生活環境は大きく変化しました。市では、市民の皆さんが安定的な日常生活を営むことができるように、さまざまな施策を実施してきました。中でも、被災された方々の心身のケアや孤立防止など「心の復興」に寄与する支援活動を展開する団体には、「心の復興」事業補助金を交付し、市民の主体的な活動の場の創出や生きがいつくり、コミュニティ形成の推進に尽力していただきました。30年度事業採択されたのは計8団体。このうち、3団体の事業を紹介します。

■問 復興政策課復興政策班 ☎内線1237

心身ケアと生きがいつくり 団体活動紹介



心^{ほど}を解いてすべて受け止める

東松島子どもグリーンサポート

津波や地震で大変な経験をした子どもたちが受けた心の衝撃は、周囲からは見えにくく、本人さえ気付かないまま、一人で抱えていることが少なくありません。親しい人を亡くした子どもたちにはなおさらです。

こうした子どもたちには、遊びや会話を通して、時間をかけて気持ちを解きほぐしていく癒やしの場(グリーンサポート)が役立つといわれています。東松島子どもグリーンサポート(菅原節郎代表)では、子どもたちが集える「あそびのいえ」を提供し、子どもたちが安心と希望を持って前に進むための支えを行っています。

死別によって湧き上がる悲しみや感情を自分の中に抑え込まず、周囲の人た

ちがりのままを温かく受け止め、共感し、支えるのが、「グリーンサポート」の特徴です。

同団体では、ハワイで長年にわたりグリーンサポートを研究しているシンシア・ホワイトさんを講師に迎え、実践者養成研修を実施。これを修了したスタッフが携わっています。



菅原代表は「子どもの心に寄り添い、少しずつ一步一步前に進めるサポートができるよう心がけています。保護者にとっても、安心して語らえる場にしていく必要があると感じています。復興が進み、自分の心と向き合わなくてはならなくなった時、肉親を失った人ほど、自分を苛んでしまいがちです。そんな大人たちにも『自分を責めなくてもいいんですよ』と背中を押してあげられる。そんな場にしていきたいです」と話していました。



子どもが目指す「復興」後押し

あかいつこカンパニー (赤井地区自治協議会)

自慢のふるさとを盛り上げていこうと地域の子供たちが中心となって活動を展開している会社が赤井地区にはあります。「あかいつこカンパニー」です。会社といっても法律上の正式な会社ではなく、会社組織の形態と運営方法を参考にして取り組んでいる子どもたちの地域活動です。



この活動は平成24年、赤井地区自治協議会コミュニティ部会が主催した「ぼくとわたしの復興計画」の中から生まれました。地域の子供たちに理想のふるさ

との未来を考えてもらう企画です。子どもたちは自分たちにできる復興への関わり方を話し合い、地域を元気にする方策を模索しました。

その中で生まれたのが地場産野菜の販売を通して魅力を広める子ども朝市「赤井の野菜を食べてけらいん市」です。毎年実施しているこの朝市は大きな反響を呼び、地域内外の皆さんに親しまれるイベントに成長しました。

子どもたちの活動は、朝市だけに留まりません。平成30年度は心の復興事業の一環で、新潟県中越地震(平成16年)の被災地である長岡市の山古志や小国町を訪問。現地の子供たちとの交流ワークショップを行い、両地域の災害について学びを深めました。

赤井地区自治協議会の渥美耕太郎会長は「赤井の子供たちは自由活発。そんな子供たちは地域の宝であり、地域でどう育てていくかが大事です」と話していました。



「馬と森」で心に癒やし

一般社団法人美馬森Japan

人は“人”と関わり、時には支えあい、日々の生活を営んでいます。良いことばかりではない、時には悪いこともあるのが社会の常。特に人間関係においては、上手いかわないと心がすり減り、エネルギーも低下してしまうものです。

そんなストレスを抱えた現代人の心身の「癒やし」をはじめ、東日本大震災で疲弊した地域の皆さんの「心のケア」に重点を置いた活動を展開したのが、一般社団法人美馬森Japan(ハ丸由紀子理事長)です。

同団体は、かつて岩手県盛岡市で牧場を営んでいたハ丸理事長が立ち上げた団体です。野蒜地区に拠点を置き、馬と森を活用した地域の憩いの場作りを行っています。30年度は美しい森と、馬が持つ豊かな魅力を最大限に生かした多くのプログラムを実践しました。主に馬と仲良くなるためのふれあい体験

や、馬のブラッシング、餌付けなどワーク&お世話体験。森に憩いの場を創出するDIY体験、自然の中で心身をほぐすヨガ体験など「馬と森」を活用した心のケアを実践しました。



参加者の多くは20~60歳代の女性。月2回の事業でしたが、その反響は大きく、普段はなかなか味わえない体験の数々に参加者の皆さんは没頭し、多くの笑顔が育まれました。

ハ丸代表は「何かに没頭し、達成感を味わうことが癒やしにつながると思います。美しい自然と表情豊かな馬たちから貰えるエネルギーには計り知れないものがあります。心にアクセスする事業は、なかなか成果の見えにくいものですが、参加者の皆さんの満足げな表情と笑顔が垣間見られたので、有意義な時間をしっかりと提供できたのではないかなと感じています」と話していました。

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 0225-82-8143

(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

ツール・ド・東北2019 民泊協力家庭募集



ツール・ド・東北2019が9月15日(日)に開催されます。宿泊施設が不足しているため、参加者を一般家庭に泊める「民泊」の協力家庭を募集します。

- 民泊実施期間 9月14日(土)～16日(月)のうち、1泊～3泊
- 受入人数 1家庭につき、1～10人程度の宿泊者を受け入れ
- 民泊協力の条件 宿泊者に個室を提供できる、矢本・大曲・赤井・大塩地区にお住まいの方
- 臨時民泊費 宿泊者に夕食を提供していただける家庭には1人1泊につき4,200円、夕食なし(素泊まり)の家庭には2,800円を支給します

○民泊説明会

- 日時 4月14日(日)15時～16時 ■場所 矢本東市民センター
- ※地元説明会に参加できない場合は、5月8日(水)と5月12日(日)に石巻市でも開催しますので連絡ください。
- 問・申し込み (一社)石巻圏観光推進機構 ☎0225-98-8285
9時30分～17時(土・日曜および祝日を除く)

税務署からのお知らせ

～消費税軽減税率制度説明会開催～



10月1日(火)から消費税および地方消費税の税率が8%から10%に引き上げられると同時に、消費税の軽減税率制度が実施されます。

軽減税率制度は、全ての事業者の方に関係があり、制度への対応には準備が必要となります。消費税軽減税率制度説明会を下記の日程で開催しますので、まだ準備が済んでいない事業者の方は、ぜひ参加ください。

- 日時 4月23日(火) 午前の部:10時30分～11時30分
午後の部:13時30分～14時30分
- 4月24日(水) 午前の部:10時30分～11時30分
午後の部:13時30分～14時30分
- 場所 宮城県石巻合同庁舎(住所:石巻市あゆみ野5丁目7番地)
- 問 石巻税務署法人課税第一部門 ☎0225-22-4151 内線233

「歯つらつファミリーコンクール」

「8020よい歯のコンクール」表彰応募者募集



○歯つらつファミリーコンクール

- 対象 平成30年4月～平成31年3月に3歳児健診を受けた幼児とその家族(父母兄弟)で共にむし歯がなかった方
- 部門 「親と子の部」「ファミリーの部」
- ※コンクールの詳細は、応募された方にお知らせします。
- 応募締切 4月9日(火)まで下記問い合わせ先に応募ください
- 問 健康推進課健康支援班 ☎内線3116・3117

○8020よい歯のコンクール

- 対象 6月4日現在満80歳以上で現在歯が20本以上(治療完了)で健康状態良好な方。ただし、平成30年度に本コンクールにて受賞された方の応募は遠慮ください
- 応募方法 官製はがき(FAX可)に住所、氏名(フリガナ)、生年月日、年齢、電話番号、かかりつけ歯科医院または最寄りの歯科医院を記入のうえ、4月12日(金)まで下記に応募ください
- 問 宮城県歯科医師会「コンクール事務局」
〒980-0803 仙台市青葉区国分町1丁目5-1
☎022-222-5960 FAX:022-215-3442

東松島市コミュニティセンター大規模改修について



2020年4月1日(水)～2021年3月31日(水)までの間、東松島市コミュニティセンターの大規模改修工事を実施する予定です。それに伴い上記期間

平成31年度東松島市「心の復興」事業 公募開始のお知らせ



市では、東日本大震災で被災された方の心身の健康の維持向上、生活の安定などを推進していくことを目的に、被災された方の「心の復興」に資する活動を行う団体に対し、予算の範囲内で補助金を交付します。

- 募集期間 4月1日(月)～19日(金)
- 対象事業
 - ①被災された方自身が主体的に参画し、活動する機会の創出を図る事業
 - ②被災された方の生きがいづくりの効果が期待される事業
 - ③年間を通じて被災された方が参加できる活動を行う事業
 - ④震災の記憶の風化防止および地域活性化の波及効果が期待される事業
 ※営利目的の事業は対象外。
- 実施主体 法人または団体(法人格の有無、営利・非営利を問いません。複数の法人・団体・個人が任意団体を結成し、申請することも可能です。企業単独、また、自治会の連合体なども申請できます)
- 補助対象期間 交付決定後(5月下旬予定)から2020年3月末日までに実施する事業を対象とします
- ※本事業は交付決定前着手が認められています。事前着手を希望する場合は、申請の際に交付決定前着手届を提出してください。
- 補助金額 上限200万円
- ※事業実施の効果が特に高いと見込まれる事業の場合、上記の上限額に150万円を上限として加算します。なお、補助率は原則100%ですが、審査の結果、事前相談のうえ、減額補助となることもあります。
- ※詳しい内容は、市ホームページをご覧ください。また、市ホームページに過去の補助対象事業の例を掲載していますのでご覧ください。
- 問・申し込み 復興政策課復興政策班 ☎内線1237

平成31年度東松島市地域活性化復興モデル事業 公募開始のお知らせ



市では、官民一体となり、効果的かつ効率的に復興まちづくりを推進していくことを目的に、地域活性化や復興まちづくりに資する活動を行う団体に対し、予算の範囲内で補助金を交付しています。

- 募集期間 4月1日(月)～19日(金)
- 対象事業 東松島市の復興まちづくりに資する事業で、応募時点で事業内容が詳細に提示でき、経済・社会・環境価値の成果目標を具体的に設定している、地域活性化につながる新規のモデル事業
- ※過去にこの補助金を交付された事業や営利目的の事業、国、県等の補助金または委託を受け、重複補助を制限されている事業は対象外。
- 実施主体 NPO、法人格を有する企業、任意組織など
- 補助対象期間 交付決定後(5月下旬予定)から2020年3月末日までに実施する事業を対象とします
- ※本年度新規応募の場合、最大2年計画(補助上限は合計で300万円)の事業申請ができますが、その場合、毎年審査のうえ、交付または不交付決定をします。
- ※本事業は交付決定前着手が認められています。事前着手を希望する場合は、申請の際に交付決定前着手届を提出してください。
- 補助金額 上限300万円
- ※補助率は原則100%ですが、審査の結果、事前相談のうえ、減額補助となることもあります。
- ※詳しい内容は、市ホームページをご覧ください。また、市ホームページに過去の補助対象事業の例を掲載していますので、ご覧ください。
- 問・申し込み 復興政策課復興政策班 ☎内線1237

の予約および利用ができません。ご迷惑をおかけしますがご理解とご協力の程、よろしく申し上げます。なお、詳しい内容は今後の市報にて随時お知らせしますので、ご確認ください。

- 問 生涯学習課社会教育班 ☎内線3300・3202



シリーズ 第5回

家庭教育のポイントは基本的な「生活習慣」

東松島市教育委員会より 各家庭へのお願い



小・中学校への入学および、1つ上の学年への進級おめでとうございます。東松島市教育委員会より、お子さんの入学進級に向けて、家庭で心がけていただきたい「4つのこと」をお知らせいたします。

①「早寝・早起き・朝ごはん」の継続を!

学習や運動など、お子さんの持つ可能性を伸ばす土台は「生活習慣」にあります。お子さんに毎日同じ起床・就寝時刻を習慣化させるとともに、規則正しい食生活を実践して、心身ともに健康なお子さんを育ててください。



◀他者のために積極的に動ける心を育てることが重要です

②夢や目標を持ち、何事にもチャレンジ!

お子さんの主体性を育むうえで欠かせないのが「夢や目標の設定」です。各学年なりの夢や目標を持たせ、保護者の皆さんからも励ましの言葉をかけていただきたいと思います。そして、夢の実現に近道はないこと、計画的に家庭学習や運動、生活することの大切さをお子さんと話し合ってください。

③“自律”した生活で“自立”した大人へ!

スマートフォン(携帯電話)を持つお子さんが全国的に増加。これに伴い、SNS上でのトラブルや事件なども増加しており、長時間使用による睡眠不足や学力低下、読書をしない子どもの増加が社会問題となっています。「家庭でのスマートフォンの使用は1時間以内」など親子で話し合っ家庭のルールを決め、優先すべきことを実践できるお子さんに育てていただきたいと思います。自分の生活を律することができるお子さんは、将来“自立”した大人になれると考えています。

④お子さんを褒め、認め、自己有用感の向上を!

人は誰かに存在を必要とされるときに幸せを感じるものです。例えば家庭や学校、地域などで、お子さんが誰かのために頑張ったならば、その良さを言葉に出して、褒め、認めてあげてください。その言葉が、お子さんの自己有用感を高め、夢や目標に向かう原動力にも変わります。どんな場でも積極的に他者のために動けるお子さんに育て、その都度優しい言葉でお子さんの背中を押してあげてください。

■問 教育総務課教育指導班 ☎内線1273

統計調査のお知らせ



平成31年度に市が実施する主な統計調査は下記のとおりです。調査員は宮城県知事が任命し、「調査員証」を携帯しています。調査への協力をお願いします。

調査名	調査時期	調査対象
工業統計調査	6月	事業所
経済センサス基礎調査	6月～2020年1月	事業所
全国家計構造調査	10月～11月	世帯
農林業センサス	2020年2月	農林業経営体

このほかに、労働力調査・国民生活基礎調査など、宮城県が実施する調査もあります。なお、各種調査に調査員として協力いただける方は、下記まで問い合わせください。

■問 復興政策課地域振興班 ☎内線1233

医療用ウィッグの購入費用を助成します



市では、がん患者の皆さんがいきいきと活躍ができるよう、医療用ウィッグ(かつら)購入費用の一部助成を行っています。

■対象 市内に住所を有し、がんの治療を受けている方

※未成年者は保護者が申請して下さい。がんの種類、年齢、性別の制限はありません。

■助成対象となるもの

平成31年4月1日以降に購入した医療用ウィッグ購入費用 ※申請は1人1回まで。

■助成金額 医療用ウィッグ…20,000円(上限)

※医療用ウィッグの付属品、ケア用品は助成の対象外です。

■申し込み 2020年3月31日(火)まで、必要書類を持参のうえ、下記に申し込みください

※2020年3月31日(火)までの購入費用が対象です。

■必要書類 ①東松島市がん患者医療用ウィッグ助成金申請書

②医療用ウィッグの購入にかかる領収書の写し

③がん治療を受けていることを証明する書類の写し

④振込口座の通帳の写し

※申請書は下記で配布します。②③④をお持ちのうえお越しください。

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3108



平成31年度(2019年度)市税などの納期限のお知らせ



税目など	納付書 発送日 (予定)	平成31年(2019年)										2020年			
		5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月		
市県民税	普通徴収	6月14日(金)			第1期 7月1日(月)		第2期 9月2日(月)	第3期 10月31日(木)			第4期 1月6日(月)				
	特別徴収	5月15日(水)	平成30年度 課税 3月分	5月分	平成31年度 課税 6月分	7月分	8月分	9月分	10月分	11月分	12月分	1月分	2月分	3月分	
			5月10日(金)	6月10日(月)	7月10日(水)	8月13日(火)	9月10日(火)	10月10日(木)	11月11日(月)	12月10日(火)	1月10日(金)	2月10日(月)	3月10日(火)	4月10日(金)	
固定資産税	5月15日(水)	第1期 5月31日(金)		第2期 7月31日(水)						第3期 12月2日(月)	第4期 1月6日(月)				
軽自動車税	5月15日(水)	全期 5月31日(金)													
国民健康保険税	7月12日(金)			第1期 7月31日(水)		第2期 9月2日(月)	第3期 9月30日(月)	第4期 10月31日(木)		第5期 12月2日(月)	第6期 1月6日(月)	第7期 1月31日(金)		第8期 3月2日(月)	
後期高齢者医療保険料	7月12日(金)			第1期 7月31日(水)		第2期 9月2日(月)	第3期 9月30日(月)	第4期 10月31日(木)		第5期 12月2日(月)	第6期 1月6日(月)	第7期 1月31日(金)		第8期 3月2日(月)	第9期 3月31日(火)
介護保険料	7月12日(金)			第1期 7月31日(水)		第2期 9月2日(月)	第3期 9月30日(月)	第4期 10月31日(木)		第5期 12月2日(月)	第6期 1月6日(月)	第7期 1月31日(金)		第8期 3月2日(月)	

■問 税務課住民税班 ☎内線1135~1139・1147 税務課固定資産税班 ☎内線1131~1134

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 0225-82-8143

(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

便利でお得な公共交通「らくらく号」を利用しましょう



乗り合い型のタクシー「らくらく号」3月1日号では、らくらく号の基本情報についてお知らせしましたが、今回の第2弾の特集では予約の方法について紹介します。

■予約のポイント

①予約する前に確認すること

(1) 利用登録をしているか(初回のみ必要です)

(2) 乗車券は持っているか(車内で乗車券は購入できません)

※利用登録したい、乗車券を購入できる場所など詳細を知りたい方は、担当まで問い合わせください。

②運行時刻

平日の8時15分～16時45分(毎時15分と45分にお迎えの予約ができます。)

※12時台は運行しません。

※予約した時刻に乗車場所にてお待ちください。らくらく号が迎えに行きます。(運行状況により、迎えの時間が10分程度前後する場合があります)

③予約できる時間 平日の8時～16時30分 ※3日前から予約できます。

※当日予約する場合は、**乗りたい便の30分前までに予約してください。**また**8時15分便は前日までに予約してください。**

④予約の手順

(1) らくらく号予約センター(☎0225-84-1515)に電話します。

オペレーターに電話がつながります。

(2) 利用する方の登録した自宅または携帯の電話番号と名前を伝えます。

(3) 乗りたい日と乗りたい便(例:9時15分便など)を伝えてください。

(4) 乗りたい場所と降りたい場所を伝えてください。

※乗車してからの目的地の変更はできません。

(5) オペレーターが予約内容の確認をします。

■実際の予約の流れ

例:東松島太郎さんが当日予約、10時15分便で自宅から病院に行きたい場合
東松島太郎さん: 電話番号〇〇の東松島太郎ですが、本日、自宅から〇〇病院に行きたいです。10時15分便の予約をお願いします。

オペレーター: はい、自宅から〇〇病院ですね。予約が可能です。10時15分頃に自宅にお迎えに伺いますので、ご自宅の前でお待ちください。お迎えの時間は予約の状況によって10分程度前後する場合がございますので、ご了承ください。事前に乗車券を準備してください。

詳しく聞きたい、登録が面倒だという方も一度、担当まで気軽に電話してください。

第3弾では、オペレーターのインタビュー記事を掲載する予定です。

■問 復興政策課地域振興班 ☎内線1232

ボール遊びもできる広い公園 東矢本中央公園

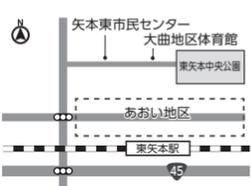


市ではボール遊びのできる公園として、平成30年から東矢本中央公園の供用を開始しています。

また、付近に駐車場を設けていますので、車でもお越しいただけます。なお、夜間のボール遊びやゴルフの練習など周囲に危険がおよぶ遊びは禁止していますのでご注意ください。

※公園でのルールなど、詳しくは設置している案内板を確認してください。

■問 建設課道路公園管理班 ☎内線2212

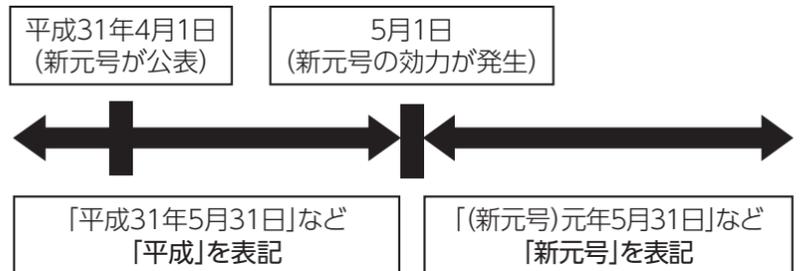


改元に伴う文書等の取扱いのお知らせ



新天皇の御即位にあたり、新元号が4月1日(月)に公表され、5月1日(水・休)から新元号となる予定です。市が市民の皆さんに発送する文書等や、皆さんから頂いた文書等については、原則として次のとおり取り扱いますので、ご理解の程よろしくお願ひします。

①新元号が公表された4月1日以降であっても、4月中に市が発送する文書等には「平成」と表記し、5月1日以降に市が発送する文書等については、新元号を表記します。



※平成31年5月以降に「平成」と表記された文書等が手元に届く場合がありますが、文書等の作成時期の影響となりますので、ご理解願ひします。

②保険証、受給者証などの有効期限や、契約書類などの契約期間で、平成31年5月以降の表記がされているものについては、改元後も有効なものとして取り扱います。そのため、改元による保険証等の差替えや、変更契約の手続きは必要ありません。ただし、そのほかの記載内容に変更が生じた場合は、通常どおり変更などの手続きをお願いします。

③すでに手元にお持ちの文書等で、「平成」と表記されている文書等については、表記を訂正したうえで使用することができます。

(例) (新元号)元年
 =~~平成31年~~ 9月30日

④4月中に市に提出された文書の中に、5月1日以後の日付で「平成」が表記されている場合についても、法的には有効ですので、そのまま取り扱います。また、同様に4月中に市が発送した文書等で、5月1日以後の日付が「平成」となっている場合も、有効な文書等として取り扱います。

■問 総務課総務班 ☎内線1206

日本赤十字社からのお知らせ



～災害義援金の受付期間を延長します～

日本赤十字社宮城県支部では、平成28年熊本地震災害義援金・平成30年北海道胆振東部地震災害義援金・東日本大震災義援金の受付期間を以下のとおり延長します。引き続き皆さんの温かい支援をよろしくお願ひします。

■平成28年熊本地震災害義援金

平成31年3月31日(日)まで → 2020年3月31日(火)までに変更

■平成30年北海道胆振東部地震災害義援金

平成31年3月31日(日)まで → 9月30日(月)までに延長

■東日本大震災義援金

平成31年3月31日(日)まで → 2020年3月31日(火)までに延長

■問 福祉課福祉総務班 ☎内線1174

東松島市内の放射線測定

市では現在、市役所本庁舎西側通用口付近に、国の放射線測定可搬式モニタリングポストを設置していることから、この測定結果を掲載します。

空間放射線線量率調査結果(市役所西側通用口付近 地上1m:午前8時現在)						
測定月日	3月14日	3月15日	3月16日	3月17日	3月18日	3月19日
測定値(単位:μSv/h)	0.033	0.030	0.031	0.031	0.030	0.031

※原子力規制委員会のホームページでリアルタイムの測定結果を公表しています。

URL: <http://radioactivity.nsr.go.jp/map/ja/>

■問 環境課環境班 ☎内線1154

被災者生活再建支援制度～加算支援金延長のお知らせ～



加算支援金は2020年4月10日(金)まで1年間の延長となりました。

※支給の対象や申請に必要な書類など詳しい内容は問い合わせください。

■問 福祉課生活再建支援班 ☎内線1492

ともに復興へ

みんなが主役の

市民協働のまちづくり 69

平成31年度 地域まちづくり交付金事業(一般提案)の募集



市では、市民協働のまちづくりを進めるため、地域課題の解決に向けて取り組む事業を、資金面でサポートします。特に新しく活動を始める団体や、事業を立ち上げる取り組みを重点的に支援します。

■対象 市民を対象とした、地域課題の解決を目指すまちづくり活動事業。活動分野や形式不問ですが、一部の会員だけでなく広く市民が関わる点や、活動を長く自立して続けられるか、といった点を重視します。なお、次の要件に該当する事業は対象外となります。

- (1) 政治活動・宗教活動または主に営利を目的とした事業
- (2) 国や市などからの助成または委託を受け、重複助成を制限されている事業

■事業期間 6月1日(土)~2020年2月28日(金)

■申請できる団体 以下の要件をすべて満たす団体。

- (1) 公益的な活動を行う、構成員が5人以上で、規約を有する団体
- (2) 東松島市民が参加またはメリットが受けられる内容であれば、団体所在地の市内外を問いません
- (3) 東松島市市民公益活動団体への登録
※蔵しっくパークで登録できます。

■申請できない団体

「東松島市地区自治会設置規則」に基づく地区自治会および「東松島市まちづくり基本条例」に基づく地域自治組織。ただし、申請できる団体との協働により事業を行う場合は申請可能です。

■交付金額

交付金区分	対象事業・団体区分	申請上限額	事業費に対する交付率	予算額
地域まちづくり交付金(一般提案)	この交付金をはじめて交付される事業または団体	20万円	100%	120万円
	この交付金を受けたことがある事業または団体	10万円		

■対象経費

- ① 報償費等…講師や専門家への謝礼や交通費など
- ② 需用費…印刷費、原材料費、消耗品購入費、燃料費など
- ③ 役務費…郵送料、保険料など
- ④ 使用料…会議室、機材等のレンタル料金など
- ⑤ 備品購入…設備・機器などの備品購入(交付金額の1/4が上限)
- ⑥ そのほか…事業の性質上必要と認められる経費 ※相談ください。

■応募方法 4月5日(金)~5月7日(火)まで、所定の申請書および事業計画書と団体の概要が分かる資料(例:総会資料、団体規約)を下記に提出

※募集要領および申請書は、市ホームページまたは市民協働課窓口で入手できます。

■審査日時 5月26日(日) ※午前を予定。ただし、申込件数により変動します。

■審査形式 5分間の公開プレゼンテーション形式により審査を行い交付の可否を決定します。

説明会開催 31年度から「交付金説明会」を実施します。交付金の趣旨・プレゼンテーションの方法の説明、事例紹介などを行います。交付金を申請する予定の団体はできる限り出席してください。

■日時 4月19日(金)18時30分 **■場所** 市役所南庁舎2階

■問 市民協働課協働推進班 ☎内線1283

小野地域ふれあい交流館 『ひだまりの里』からのお知らせ



小野地域ふれあい交流館は昨年11月にオープンし、地域の皆さんから直接声を聞き、施設運営の方向性を検討してきました。また、野菜や加工品を出荷してくれる生産者の会も結成し、新鮮でおいしい野菜などを安定して提供できる体制も整いつつあります。生産者の皆さんは「私たち農家の自慢のおいしい野菜を、地域の皆さんにもっと食べてもらいたい」と張り切っています。

交流館は4月1日から愛称『ひだまりの里』として新たなスタートを切ります。誰でも利用できるサロンスペースも用意しています。友だちとの懇談やサークルのミーティングなどに利用できる無料開放スペースなので、小さなお子さん連れの方も、「ひだまり」のような『あたたかく居心地のよい』交流館にぜひお越しください。



○4月のイベントスケジュール

「GAGA家」の豆腐の試食販売ブース

■日時 毎週水曜日 13時~16時

「YUTTARI」ランチ 無料開放スペースで食事ができます

■日時 毎週金曜日 11時45分~13時

※テイクアウト可。

○生産者大募集 野菜や加工品の生産者さんや手づくり品などを出品できるグループの方々はもちろん、家庭菜園で採れた野菜など出品してみたい個人の方も募集しています。売り上げ金は月に2回、出品者さんへ現金にてお渡ししています。一緒に小野地域ふれあい交流館を盛り上げていきましょう。詳しくはスタッフまで気軽に相談ください。

■日時 月~金曜日 10時~16時 ※土日、祝日は休業。

■場所 東松島市小野字新欠下36番地 (小野市民センター敷地内)

■問 小野地域ふれあい交流館 ☎98-5918 FAX:0225-98-5919

東松島市まちづくり市民委員募集



市では市民が主役の「市民協働のまちづくり」に取り組んでいます。市民の皆さんが、やる気をもって地域活動をするための交付金として「地域まちづくり交付金制度(一般提案)」があります。その交付金対象事業について、活動内容や交付金額を審査するために「まちづくり市民委員会」が設置されており、その委員を募集します。

■対象 市内在住の18歳以上の方

■雇用期間 2年(平成31年度~2020年度)

■募集人数 若干名 ※選考する場合があります。 **■報酬** 3,000円

■委員会の開催 年2回程度、平日夜間および土日の日中を想定

■募集期間 4月1日(月)~15日(月)

■応募方法 住所、氏名、年齢、性別、職業、応募理由を記入のうえ、郵送・直接持参・FAX・Eメールなどにより市民協働課まで応募ください ※様式は自由です。

■問・申し込み 市民協働課協働推進班 ☎内線1283 FAX:0225-82-1391 〒981-0503 東松島市矢本字上河戸36-1 Eメール:kyodo@city.higashimatsushima.miyagi.jp



蔵しっくパークからのお知らせ

■問 蔵しっくパーク ☎84-2011



オプティボヌールvol.2 出店者募集!

■日時 5月19日(日)~6月9日(日)9時~17時

■ブース料 1,000円 ※販売手数料として売上の1割を徴収します。

※ボヌールマルシェに登録されていない方は別途登録料として100円頂きます。

■申し込み 4月2日(火)~16日(火)まで、蔵しっくパークで受け付け

食で盛り上がるプロジェクト 食フェス&ボヌールマルシェ

美味しいものに会える1日。 **■日時** 4月20日(土)10時~14時

ボヌールマルシェスプリングマーケット フリマ出店者募集!

■日時 5月18日(土)10時~15時 **■ブース料** 500円~800円

■申し込み 受付中 ※必ず来館のうえブース料を添えて申し込みください。 ※受付時にお好きなブースをお選びください。

CityView!



「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>

▶緊張した面持ちで入場する生徒たち
 (3月8日、鳴瀬未来中学校)



▶卒業する園児たちに記念品が贈られました
 (3月16日、矢本中央幼稚園)

感謝と希望胸に 思い出の学びや巣立つ

▶6年間の思い出を振り返り、家族や教員、後輩に感謝の言葉を送りました(3月19日、宮野森小学校)



平成30年度の卒業式が各幼稚園や保育所、小中学校で行われました。卒業生たちは、教員や保護者の皆さんが見守る中、たくさんの思い出が詰まった学びやを力いっぱい巣立っていきました。



▶卒業生たちは涙をこらえ、両親に感謝の言葉を伝えました
 (3月19日、大塩小学校)

生涯学習推進大会

奨励賞の2団体が事例発表

生涯学習の充実と地域課題解決のヒントを探ることをテーマに「第12回東松島市生涯学習推進大会」が開かれ、生涯学習奨励賞に輝いた東松島市レクリエーション協会とシュテルンコールやもとの2団体が事例発表を行いました。このほか、「心あったかイトころ運動」を実践した2団体4個人に感謝状も贈られました。また、記念講演では、岩手県奥州市真城地区振興会「ちーむやなぎ(仮)」の皆さんから、「真城地区センターを拠点とした地域づくり 人づくり」と題し、若い世代の地域参画することとなったきっかけと地域課題の解決に、地区センターが若い世代が集い、自己実現できる場となった取り組みについて講演していただきました。

(3月7日、市コミュニティセンター)



復興祈念公園内に建立

皇后さまが詠まれた歌を刻んだ御歌碑の除幕式が開かれました。平成29年に詠まれ、野蒜を表す「野蒜とふ愛しき地名あるを知る被災地なるを深く覚えむ」です。地域の皆さんが実行委員会を組織して建立しました。除幕式には多くの人たちが集まり、盛大な拍手でその完成を祝いました。(3月10日、旧野蒜駅北側・震災復興祈念公園)

皇后さまのお心を 歌碑に



赤井遺跡から見る 古代の争乱

平成30年度の文化財講演会「赤井遺跡からみる古代陸奥国～1300年前の赤井の風景～」では近畿大学文芸学部の鈴木拓也教授と、石巻専修大学の佐藤敏幸非常勤講師が登場。赤井遺跡と矢本横穴墓群などから垣間見る古代の律令国家と蝦夷たちの対立などについて講演しました。(3月10日、市コミュニティセンター)

東松島市の復興に役立ててほしい

一般社団法人 建物診断研究所から 義援金贈呈



一般社団法人建物診断研究所から東松島市に義援金100万円を頂きました。義援金は、被災者支援のため配分されます。(市役所)

ジャズフォー東北in東松島



@矢本第二中学校

東北地方をジャズで元気づけようと活動する「ジャズフォー東北 Jazz for Tohoku」のメンバーが東松島市内で2年ぶりのライブを開きました。国内外の第一線で活躍するプロジャズミュージシャンで構成する同チーム。トランペットの中村恵介さんをはじめとした3人のメンバーが優雅な音色を響かせ、聴衆を魅了していました。また矢本第二中学校吹奏楽部の生徒とのジャズセッションも行われました。

(3月9日、矢本第二中学校体育館)

東松島市を視察

宮城県議会
大震災復興調査
特別委員会



宮城県議会大震災復興調査特別委員会の齋藤正美委員長(石巻・牡鹿選挙区選出)や地元選出の高橋宗也議員ら15人が東松島市を視察に訪れました。市を代表して渥美市長があいさつし、東日本大震災の復興状況説明と、今後の課題などについて話しました。市長は「宮城県と連携、協力して復興事業を進めていく必要性を強く感じます」と語りました。また、集団移転における地域コミュニティ再生について、小野竹一あおい地区会長が報告しました。(3月18日、市役所)



「石巻・東松島・女川
来てけさいん市」開催

3月15日～17日の3日間、JR仙台駅構内にて、石巻市・東松島市・女川町への復興支援と誘客を目的としたフェアを開催しました。今回で4回目となり、仙台駅初登場のスイーツや地元の特産品を販売するとともに、観光PRブースを設けて地域の魅力を届けました。また、16日のセレモニーでは、開催市町を代表して渥美市長よりあいさつがありました。(3月15日～17日、JR仙台駅構内)



五輪エンブレム作家
野老さんも協力

旧野蒜駅舎で キャンドル&千羽鶴アート

震災後、全国から寄せられた千羽鶴を活用したアート作品が旧野蒜駅舎で展示されました。同市の合同会社コミュの企画で、2020年東京五輪・パラリンピックの大会エンブレムをデザインした野老朝雄さんが協力しました。透明な樹脂で固めた折り鶴を中心に、コップやキャンドルを規則的に配置したアートが並び、神秘的なキャンドルの光が子どもたちの笑顔も照らしていました。(3月11日、旧野蒜駅)

東松島市と
バンダ・アチェ市
相互復興の
軌跡たどる



バンダ・アチェ市と最終報告会



東日本大震災追悼式

心に寄り添って前へ

東日本大震災の発生から8年となった3月11日、震災で亡くなられた方の御霊に哀悼をささげる「東日本大震災東松島市追悼式」が執り行われました。式には遺族や市民の皆さん約500人が参列し、渥美市長は「皆さんの心に寄り添った復興に傾注していくことを固く誓います」と式辞



を述べました。遺族代表の内海徳彦さん(野蒜)は、津波で妻を亡くしました。「8年が過ぎても悲しみが癒えることはありませんが、今も一番近くで家族を見守ってくれていると思います。自分も少しずつ一歩一歩前に進んでいきます」と話していました。(3月11日、市民体育館)

みんなうたう会オンステージ

ありがとう込めた 歌声響く

旧野蒜駅のホームで「みんなうたう会オンステージ」が催されました。NPO法人「東日本大震災を風化させない会・100通りのありがとう」が主催し、約200人の市民の皆さんが参加。練習の成果を発揮して歌声を響かせました。(3月10日、旧野蒜駅舎)



もっと知りたい!ひがしまつしま

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX 0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)



なぜ「ほっとふる」?



センターを気軽に利用していただき、安心感(ほっと)を持ってもらいたい。そして温かい(ホット)気持ちで、いっぱい(フル)になってもらいたい。そんなたくさんの方の願いを込めて。

矢本子育て支援センター「ほっとふる」

■問 〒981-0503 東松島市矢本字大溜9-1
☎84-2676

子育て支援センターからのお知らせ

自由開放「親子のふれあいの場」

■開館日
ほっとふる 月～金曜日 9時～16時
あいあい 月～木曜日 9時～16時
■利用対象
0歳～就学前のお子さんと保護者
子どもたちが自由にのびのびと遊べ、その中で親子や子ども・親同士が関わり合い、ふれあいが持てる場です。

子育てについての相談の場

18歳までの子育てについて様々な相談を来館・電話で受け付けます。育児や家庭で悩んでいる、聞いて欲しいなど、気軽に相談ください。

学びと交流の場(子育て講座・うきうき講座)

子どもたちの遊びを通して、親同士が気軽に交流したり、子育てについて学び合える場です。

子育てでの情報を提供する場

子育てに関する様々な情報をセンター内の掲示や図書・資料などで提供しています。「譲ります・譲ってください・おしえてくださいコーナー」もあり、親子の情報交換に利用できます。また毎月1回『子育て通信』を発行しています。

検索方法 市ホームページ⇒子育てに関する情報をクリック

「あいあい」のあいは?



出会いの「あい」
知り合いの「あい」
ふれあいの「あい」
愛いっばいの「あい」



鳴瀬子育て支援センター「あいあい」
■問 〒981-0303 東松島市小野字新宮前5
東松島市役所鳴瀬庁舎2階
☎87-2338

子育て講座・0歳児講座

多様な講師を招いて子育てについて学びます。0歳児講座は初めてのお子さんを持つ方を対象にした講座です。

0歳児講座・1期募集【要申し込み 先着12組】

■日時 ①5月8日(水)講話「赤ちゃんのこころとからだの成長」
②5月17日(金)実習「離乳食作り」
③5月31日(金)講話「ママのこころとからだをまるごとケア」
■場所 ①③ほっとふる(10時～12時頃)
②矢本東市民センター(9時45分～12時30分)
■対象 市内にお住まいの平成30年12月～平成31年3月生まれの第一子のお子さんを育てている方
※第一子のマタニティーママの見学も出来ますよ。

うきうき講座【申し込み不要】

季節の製作や遊びなどをスタッフや地域の方と一緒に親子で楽しむ講座です。うきうき講座に参加しない方も自由に来館できます。

4月のうきうき講座

■内容 「手遊びをしよう!」
地域の主任児童委員さんと遊びましょう
■あいあい
4月18日(木)10時30分～11時10分
■ほっとふる
4月19日(金)10時30分～11時10分
■対象 未就学のお子さんと保護者
■持ち物 飲み物(水かお茶)

土曜オープン

平日仕事などで土曜日であれば遊びに行けるという方も利用できるように、ほっとふるは月1回開館しています。パパの来館も多く見られます。
■4月の開館日・ほっとふる 13日(土)9時～12時

うきうき講座 誕生お祝いDAY【申し込み不要】

記念のカードを作ります。11時には手遊びや紙芝居などのお楽しみもあり、皆でハッピーバースデーを歌います。
4月生まれお祝いDAY
■日時 4月5日(金)9時～15時30分
■場所 ほっとふる

季節のおまつり【申し込み不要】

春・七夕・秋祭り・クリスマスの年4回、親子で楽しめるものを予定しています。来館したことがない方も、これを機会に遊びに来てください。

春のお楽しみ会

■日時 4月26日(金)
■時間 10時30分～11時30分
■場所 ほっとふる



観味美魅 ひがしまつしまの みりょく発見! 観光と物産

お花見オルレin奥松島

宮城オルレ奥松島コースの楽しみでもある、四季の花々。今回は、宮戸の春を彩る、稲ヶ崎公園の「山桜」、さとはま縄文の里史跡公園の「菜の花」を楽しみながらお花見を兼ねて開催します。

昼食は、地元食材を使った「特製お花見弁当」と「お花見団子」を提供しますので、月浜・稲ヶ崎公園でお花見しながら楽しんでいただけます。途中、さとはま縄文の里史跡公園では、地元産いちごのふるまいを行います。

今回は、通常の正方向とは異なり「逆オルレ」で、ゴールは奥松島縄文村歴史資料館となります。当日、奥松島縄文村歴史資料館では、「GW企画 縄文体験・体感WEEK!」を開催しています。ぜひ、春の奥松島の花々と縄文の歴史をお楽しみください。

※5月5日(日・祝)は奥松島縄文村歴史資料館の入館無料。

■日時 5月5日(日・祝)9時集合 ※9時30分開始。
■集合場所 セルコホームあおみな(住所:東松島市宮戸字川原5番地)
■募集人数 50人 ※先着順。最小催行人数20人。
■参加費 2,000円(特製お花見弁当、お花見団子、飲み物、保険料込)
■申込方法 4月3日(水)から下記の電話番号で受け付けます
■持ち物 歩きやすい服装、スニーカー、レジャーシート(必要な方)
■主催 東松島市観光物産協会
■共催 東松島市
■協力 奥松島縄文村歴史資料館

■問・申し込み 東松島市観光物産協会 ☎87-2322

Sports Paradise

東松島市体育協会
スポパ通信

～スポーツから笑顔が生まれるまちづくり～

■問・申し込み 東松島市体育協会 ☎82-9030 平日9時～17時

市民体育館一般開放時間変更のお知らせ

4月より下記の通り一部時間が変更になります。

利用曜日	変更前	変更後
火・金	9時～12時	現行通り
土	18時～21時	19時～21時

きっず広場の案内

広い体育館でもおもしろい体を動かし遊びませんか。色々な用具を準備して待っています。

■対象 未就学児とその保護者 ■日時 毎週金曜日 9時～11時30分
■場所 市民体育館アリーナBコート
■利用料 保護者1人100円(市外300円) ※未就学児無料。
■持ち物 上靴(まだ履けないおさんは必要ありません)、飲み物、タオル
※保護者同伴が利用条件です。
※託児はありませんのでお子さんの預かりはできません。
※祝日は休み。そのほか行事などで休むこともあります。
※開放日は市体育協会ホームページ(<http://h-taikyo.jp>)から確認できます。

バドミントン協会から、バドミントン教室開催のお知らせ

■日時 5月10日(金)開講～7月末まで 毎週金曜日 19時30分～21時
※都合により実施できない日があります。
※初回受講日は5分前までに集合してください。
■場所 市民体育館 ■対象 初心者一般男女 10人程度(経験者も可)
※定員になり次第締め切り。
■内容 基礎打ち、試合(ダブルス)
■受講料 3,000円(傷害保険料含む) ※初回受講日に徴収。
■持ち物 運動靴、タオル、飲み物 ※ラケット貸し出しあり(有料)。
■申込方法 体育協会へ電話で申し込みをしてください(平日上記時間内)
■問 バドミントン協会事務局(高橋) ☎090-9749-5693
東松島市体育協会事務局

4 Jomon Times

広報 縄文村だより vol.158 (4月号)

vol.158

平成31年4月1日
●編集・発行●
奥松島縄文村歴史資料館
東松島市宮戸字里81-18
TEL 88-3927 FAX 88-3928



イベント情報

縄文体験・体感 WEEK!

「縄文」を楽しむスペシャルウィーク!
火おこし・まがたまのほか、日替わりワークショップも♪詳しいスケジュールはホームページでお知らせします。
今年の10連休は縄文村で遊ぼう!

- 第一弾 4/27(土)~4/30(火)
- 第二弾 5/3(金)~5/6(月)
- ◆受付時間 10:00~15:00
- ◆入館料+体験料がかかります
※28日、5日は無料DAYです!

10連休は縄文村へ!



野蒜築港 座談会・ 見学会開催。

座談会

明治政府の政策により140年前に着工した「野蒜港」。台風によりわずか3年で廃港となった幻の港です。3月3日、野蒜築港を復活させたまちづくりについて考える「野蒜築港座談会&見学会」を開催し、県内外から約80名が集まりました。

知野泰明氏(日本大学准教授)、後藤光亀氏(から、野蒜築港についての話題提供をいただきました。オランダ人技師を招いたものの、日本とオランダの河川の流が異なり、オランダの技術が活かせず「失敗の遺産」となったこと。港と共に、大規模な市街地整備が計画されていたこと、道路の下には悪水吐暗渠が作られたことが紹介され、改めて野蒜築港建設が明治政府にとっていかに重要な政策であったかを再認識しました。

さらに、野蒜築港と共に「明治三大築港」に数えられ、昨年日本遺産にも認定された福井県の三国港の観光資源としての活用について、三国港突堤ファンクラブ・木村昌弘氏にお話をいただきました。

木村氏は「野蒜・三角(福岡県)とともに、明治三大築港として交流や活用がもつと出来るのではないか?」と会場に提言。会場からは「港を観光資源として活用している三国を見習うべき!」もつと発信する方法はないか?という意見が聞かれました。

見学会



下の橋レンガ橋台を見学。

午後は、浜市にある「野蒜築港跡」の見学会を開催。座談会に参加し実際に見たい!と40名の皆さんが参加しました。ナビゲーターは野蒜築港を長年研究されている松川清子さんが務めました。

震災の津波の影響で、破損や流出した遺構もありましたが、明治の面影を残すレンガ造りの橋台や碑に、感嘆の声が聞かれました。



「測候所」すこによ
初(の)築港
野蒜(の)は
北(の)こ
東(の)こ
気(象)と
る(こ)こ
こ(あ)っ
~ス
ゴイ
でし
ょ!

イベントカレンダー
ができました!



2019年度のイベントカレンダーを縄文村および市民センターや市内施設で配布中&参加者募集中です!

※なお、3月から募集を開始しているため、一部キャンセル待ちのイベントもございます。詳しくは、縄文村ホームページをご覧ください!



HP Facebook

日本人とイノシシ(3)

アジアの国々の中で十二支の干支の「亥」が、どうして日本だけがイノシシなのか、ご理解いただけただけでしょうか。縄文時代から現代までの約1万6千年の歴史のうち、約1万4千年が縄文時代。日本の歴史のほとんどが縄文時代ということになります。四季折々の豊かな自然に恵まれ、狩猟・漁撈・採集を中心とした日本の風土に合った生活・生活が長く続き、その後も日本の基層文化として、現代にまで受け継がれてきました。ブタやウマ、ウシなどの家畜を伴う中国大陸の農耕とは、生業や生活の枠組みも食文化も大きな違いがあります。

日本の縄文以来の生業スタイルに稲作農耕が加わったのは、約2千年前のこと。弥生時代の始まりとともに、中国大陸からの渡来人によって稲作やイヌを食べる習慣などと一緒に、ブタも持ち込まれたようです。

ご承知のとおり、イノシシを家畜化したのがブタです。両者の骨は良く似ています。遺跡から多く出土する四肢骨では、その違いを判別することはできません。ただし、ブタとイノシシの頭の形は明らかに違います。九州から関東地方にかけての弥生時代の遺跡から出土するイノシシ類の頭蓋骨と下顎骨に、縄文時代以来のイノシシとは異なるタイプの骨が含まれていることが明らかになっています。

ブタの頭蓋骨は、イノシシに比べると鼻が短く後頭部が高い「丸顔」です。若い個体が多いことや、歯周病や後頭部の発育不良など噛む力が弱くなったことをうかがわせる特徴も確認されています。骨や歯に含まれるコラーゲンを分析して食性を調べたところ、野生のイノシシとは異なり、人やイヌと同じものを食べていたことが明らかになりました。弥生時代の人々はブタを飼い、稲作をしながらも、イノシシを飼っていったようです。その後は?

古墳時代の遺跡からもブタの骨は出土し、さらに家畜化が進んだことが明らかになっていますが、古代になると肉食禁止令もあって、次第に行われなくなりました。これまでも東北各地のイノシシの骨を見ましたが、遺跡出土のブタの骨を確認したことがありません。少なくとも東北地方にまでブタの飼育は伝わらなかったと思われる。(続く)

もっと知りタイ! 地域おこし協力隊 〈第24回〉

問 地域おこし協力隊事務局 復興政策課地域振興班 内線1232



市民巻き込みワクワクしたまちに



デザイナー

せきぐちまさよ
関口雅代さん(42)

私はデザイナーとしての活動を展開しつつ、イベントやワークショップを通して地域のコミュニティづくりのお手伝いをしています。もともと首都圏で音楽業界に身を置き、著名アーティストのCDジャケットやグッズデザインを手掛けていましたが、復興支援で東松島市との縁を育んだことをきっかけに、平成28年10月に地域おこし協力隊に入りました。

「東松島をワクワクしたまちにしたい」というのが私の思いであり、地域に根差したさまざまな団体活動を展開しています。まちのクリーン活動を行いながら地域の「将来」を語り合う「H×Imagine(ひまじん)活動」や、宮戸月浜を会場に1日限りのビーチナイトバーを設け、にぎわいを創出する「BAR-BABAR(バーバー)」など、「市民の皆さんを巻き込む」ための活動に力を入れています。

また私が培ってきたデザイナーの技術やノウハウを地域の皆さんのために活かせればと、最近では各市民センターの職員さんを対象に、イラストレーターなどプロ仕様のソフトを使ったチラシ作りのワークショップなども実施しています。見る人の心に響くキャッチコピーやレイアウトのコツを伝授し、「楽しみながらモノづくりをする」ことの大切さもお伝えさせていただきました。

平成31年度は、野蒜地区の採石場跡地の岩肌をスクリーンにした映画上映会など、心が躍るような企画をたくさん考えています。今年の9月で地域おこし協力隊は卒業しますが、今後もし市民としてまちを盛り上げていきたいです。もともとのまちにあった既存の活力を掘り出しつつ、新しい風を吹き込みながら、地域の発展に貢献していきたいです。

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

募集

特別支援教育支援員募集

問 教育総務課 学務班
☎内線1254

■対象・資格 心身ともに健康で市税などの滞納がない方
■業務内容 特別な配慮を要する児童生徒の学習支援など
■勤務場所 矢本西小学校、鳴瀬未来中学校
■募集人員 2人
■時給 850円
■勤務時間等 週5日間・24時間以内勤務(休憩30分)
■休日 土・日、祝日(変更の場合あり)

■雇用期間 5月1日(水・休)～9月30日(月) ※更新あり。
■申し込み 履歴書(自筆・写真貼付)を4月12日(金)まで持参してください

図書館嘱託司書(非常勤)募集

問 東松島市図書館
☎82-11120

■業務内容 窓口業務、資料提供、アドバイス、児童サービス、図書館資料収集・整理・保存など
■対象資格 司書資格
※資格証明書類の写しを提出
■募集人員 若干名
■賃金 月額126,000円
■勤務時間 7時間(土日交代勤務あり)
■勤務期間 2020年3月31日まで ※更新あり。

※社会保険・雇用保険有。

■申し込み 履歴書(自筆・写真貼付)を図書館に4月12日(金)まで持参してください
※書類審査・面接実施後に採否を決定します。

矢本西市民センター施設管理人募集

問 矢本西コミュニティ協議会
(矢本西市民センター)
☎82-11181

■対象・資格 市内在住で心身ともに健康で市税など滞納がなく、甲種防火管理講習修了証をお持ちの方
■業務内容 新矢本西市民センターの施設管理、利用者対応など
■募集人員 2人
■勤務時間 平日夜間、土・日曜および祝日 週27時間以内
※交代制。詳しい内容は協議。

■賃金 月額93,000円
※社会保険なし、労災あり。
■雇用期間 7月1日(月)～2020年3月31日(火)
※更新の場合あり。
■応募方法 4月19日(金)まで、履歴書(自筆・写真貼付)を提出 ※後日面接あり。

東松島市地域生産物加工研究会員募集

問 農林水産課 農政班
☎内線2142

■対象 市内在住で、農産加工に意欲があり、講習会に参加できる方
■活動内容 農産加工講習会(トマトケチャップ、焼き肉のたれ、ジャム、漬物、豆腐、味噌など)、視察研修会など



期日前投票立会人・選挙事務臨時職員登録者募集

選挙管理委員会では、期日前投票における投票立会人、選挙事務のための臨時職員として登録いただける方をそれぞれ募集しています。登録者には、東松島市内で選挙が行われる際に、勤務の可否について選挙管理委員会事務局からお伺いさせていただきます。

○期日前投票立会人

- 登録条件 心身ともに健康で長時間の勤務が可能な、選挙権を有しており、選挙運動または政治活動に携わっていない方
- 主な事務内容 投票所の開閉時の立会い、投票手続全般の立会い、投票録への署名・押印
- 勤務期間 期日前投票期間中の割り当てられた日
※登録者数によって、2日以上勤務することもあります。
- 勤務時間 8時15分から20時15分まで ※土、日曜および祝日含む。
※投票時間の変更により、時間が前後する場合があります。
- 勤務場所 期日前投票所(市役所本庁舎、鳴瀬庁舎の2か所)
- 賃金 日当9,500円(昼食と夕食は、各自負担いただきます)
- 申込方法 下記に履歴書を提出してください(郵送可)
※履歴書の空欄に、赤字で「投票立会人 登録申請」と記載ください。
- 募集期間 随時募集
※登録を抹消する場合は、事務局へ連絡ください。登録者数の関係上、登録されていても採用されないことがあります

○選挙事務臨時職員

- 登録条件 心身ともに健康で、市税など滞納のない方
- 事務内容 投票者の受付、投票用紙の交付など
- 勤務期間 各選挙の期日前投票期間中
※選挙により期日前投票期間は異なります。
- 勤務時間 8時30分から20時までの間のシフト制
※土、日曜および祝日含む。
※投票時間の変更により、時間が前後する場合があります。
- 勤務場所 期日前投票所(市役所本庁舎、鳴瀬庁舎の2か所)
- 賃金 時給810円
- 申込方法 下記に履歴書を提出してください(郵送可)
※履歴書の空欄に、赤字で「選挙事務臨時職員 登録申請」と記載ください。
- 募集期間 随時募集
※「平日の14時以降のみ」など、希望時間帯のみの登録も可能です。登録を抹消する場合は、事務局へ連絡ください。選挙の都度、採用された方に対し1時間程度の事前説明会を行います。登録者数の関係上、登録されていても採用されないことがあります。
- 問 選挙管理委員会事務局 ☎内線1206
住所:〒981-0503 東松島市矢本字上河戸36番地1

自衛官募集

問 自衛隊宮城地方協力本部
石巻地域事務所
☎/☎83-6789
東松島市赤井字鷺塚1-6

- 会費 年間2,500円
- 締切日 4月26日(金)まで
- 陸・海・空自衛官候補生
 - 対象・資格 18歳以上33歳未満の方
 - 受付期間 受付は年間を通じて行っています
 - 幹部候補生
 - 対象・資格 一般・大卒程度…22歳以上26歳未満(20歳以上22歳未満の方は大卒(見込含)、修士課程修了者等(見込含)は28歳未満の方)
- 一般曹候補生
 - 対象・資格 18歳以上33歳未満
 - 受付期間 5月15日(水)まで
 - 試験日 5月25日(土)
- 予備自衛官補
 - 対象・資格 詳しい内容は問い合わせください
 - 受付期間 4月12日(金)まで
 - 試験日 4月20日(土)～24日(水)

東京2020オリンピック都市ボランティア募集



2020年7月、東京2020オリンピック競技大会のサッカー競技が宮城スタジアムで開催されます。宮城県では、サッカー競技観戦のため国内外から訪れる方々に大会案内や観光案内などを行っていただく「都市ボランティア」を募集します。

東京2020大会に関わる多くの人たちと一丸となって、大会を盛り上げていきたい方の応募をお待ちしています。

- 募集期間 4月8日(月)～5月31日(金)
- 募集人員 1300人程度
- 職種区分 案内・誘導、インフォメーション、本部支援、通訳ボランティアなど
- 活動場所 仙台空港、仙台駅、競技会場最寄り駅、ボランティア本部など
- 活動期間(予定) 2020年7月18日(土)～8月4日(火)

※応募条件や応募方法など詳しくは問い合わせいただくか宮城県都市ボランティア募集特設サイトを確認してください。

■問 宮城県震災復興・企画部オリンピック・パラリンピック大会推進課
☎022-765-0080(平日9時～17時)
宮城県都市ボランティア募集特設サイト
URL: <http://www.olypara2020miyagi.com/>

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

毎月11日は市民防災の日(市民防災デー) 非常用持ち出し品の確認



4月のテーマは「非常用持ち出し品の確認」です。普段から、避難するときに持ち出す最小限の必需品は、背負いやすいリュックなどにひとまとめにしておくことが大切です。家庭で準備の際は、1人1個の非常用持ち出し袋を用意することで、みんなで分担して荷物を持つことができ、家族全員の防災意識も高まります。

また、大きな災害が発生し、家具が倒れたような場合、非常用持ち出し袋が取り出せなかったり、中身が使用できない場合もあります。非常用持ち出し袋は何箇所かに分散して保管し、定期的に中身をチェックして、期限切れのものは入れ替えましょう。

■非常用持ち出し品チェックリスト(□に✓(チェック)を入れましょう)

- 携帯ラジオ … 小型で軽く、FMとAMの両方を聞くことができるものを選び、予備の電池も準備する。
- 懐中電灯、ろうそく … 懐中電灯は、停電時や夜間の移動に必要不可欠である。ろうそくは、太く安定したものを準備する。
- ヘルメット … 屋根瓦や看板などの落下物から頭部を守るために必要である。避難時は、転倒事故も多いのでヘルメットの着用が大切である。
- 非常食 … 火を通さなくても食べられるものを選択する。日頃から、保存期間の確認を行う。
- 水 … ミネラルウォーターの保存期間は、ペットボトルで2年程度なので、日頃から、保存期間の確認を行う。
- 生活用品 … ライター、マッチ、ナイフ、缶切り、ティッシュ、ビニール袋などを準備する。
- 衣類 … 下着、上着、手袋、靴下、ハンカチ、タオルなどを準備する。
- 救急薬品、常備薬 … ばんそうこう、ガーゼ、包帯、三角巾、消毒薬、解熱剤、胃腸薬、かぜ薬、鎮痛剤、常備薬、目薬、刺抜きなどを準備する。
- 通帳類、証書類 … 預金通帳、健康保険証、免許証、住所録のコピーもあると便利である。
- 現金 … 紙幣だけでなく、公衆電話用の10円硬貨も忘れずに準備する。

※詳しい内容は、東松島市生涯学習カレンダー26・27ページ参照。

■問 東松島市自主防災組織連絡協議会(事務局:防災課危機対策班)
☎内線1165・1164

災害公営住宅の追加募集を実施します



■募集内容 ※空き状況は下記まで問い合わせください。

整備地区名	入居開始予定	形式	募集間取りタイプ			
			1LDK	2LDK	3LDK	4K
柳の目西 整備済み住宅 (16地区)	入居決定より 約2か月後	戸建		○	○	○
		戸建・集合 2戸1	下記まで問い合わせください。			

■申込みできる間取り

入居人数	1LDK	2LDK	3LDK	4K
1人	○	○	×	×
2人	○	○	×	×
3人	×	○	○	×
4人	×	×	○	○
5人以上	×	×	○	○

■受付期間

4月1日(月)~19日(金)
※閉庁日を除く。

■申し込み 入居資格を確認しますので、下記に問い合わせください

【災害公営住宅の入居資格】

東日本大震災により住居が全壊(全流失)された方、または住居が大規模半壊・半壊し、解体を余儀なくされた方で、現在定住できる住まいに困窮している方です。
持ち家がある方や公営住宅に入居している方(ただし、応急仮設住宅として公営住宅に入居している場合などは除く)、申込者および同居を予定している人が暴力団員の場合などは、申し込みできません。上記のほか、連帯保証人1人(困難な場合は相談のうえ、緊急連絡人1人)が必要です。

■問 建築住宅課住宅班 ☎内線2262~2265

こんにちは農業委員会です。 農業施策に関する意見書を提出しました



農業委員会は、市長・知事へ東松島市の農業施策に関する意見書を提出しました。

意見書は、農業委員と農地利用最適化推進委員が農地などの利用の最適化に取り組む中、農業者の現場の声としてまとめたもので、農業の担い手対策、遊休農地対策、農地の利用集積・集約化、新規農業経営の参入の施策について提言しています。



▲3月6日、渥美市長へ意見書を手渡しました

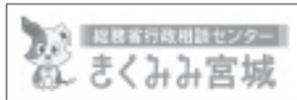
農業委員会では、法律により意見の提出が義務付けられています。

■問 農業委員会事務局 ☎内線2150

行政相談委員に山口氏が新任 内海氏が再任



4月1日付けで、総務大臣より山口千寿子氏、内海和幸氏が行政相談委員に委嘱されました。行政相談委員は、国の仕事など行政についての苦情、意見や要望を受け付け、市民の皆さんと行政との間に立ってその解決の手助けをします。相談は無料で、秘密は守りますので気軽に相談してください。相談日程および相談場所は以下のとおりです。



- 【矢本地区】 ■担当委員 山口 千寿子氏
■場所 市コミュニティセンター 1階 談話室 ■時間 13時~15時
■日程 5月10日(金)、7月12日(金)、9月13日(金)、11月15日(金)、2020年1月17日(金)、3月13日(金)
- 【鳴瀬地区】 ■担当委員 内海 和幸氏
■場所 小野市民センター 1階 会議室 ■時間 13時~15時
■日程 4月12日(金)、6月21日(金)、8月9日(金)、10月11日(金)、12月13日(金)、2020年2月14日(金) ※日時、時間は変更となる場合があります。

■問 総務課総務班 ☎内線1206

大型連休のごみ収集に関するお知らせ



4月29日(月・祝)から5月3日(金・祝)、5月6日(月・振)のごみ収集は次のとおりです。

■大型連休のごみ収集日のお知らせ

可燃ごみ	月・木曜日地区	4月29日(月・祝)	通常通り収集します	
		5月2日(木・休)		
火・金曜日地区	火・金曜日地区	4月30日(火)	通常通り収集します	
		5月3日(金・祝)		
資源ごみ	月曜日地区	4月29日(月・祝)	通常通り収集します	
		5月6日(月・振休)		
	火曜日地区	火曜日地区	4月30日(火)	通常通り収集します
			5月2日(木・休)	
木曜日地区	木曜日地区	5月2日(木・休)	通常通り収集します	
		5月3日(金・祝)		
容器包装プラスチック	水曜日	5月1日(水・休)	収集しませんので、次週以降の水曜日に出してください。	

■大型連休は、鳴瀬一般廃棄物最終処分場は休みです

4月29日(月・祝)~5月6日(月・振休)までは、鳴瀬一般廃棄物最終処分場(住所:東松島市小野字中之関)は休みです。

大型連休は、粗大ごみ(直接搬入)の受け入れはできませんので注意願います。

■問 環境課環境班 ☎内線1153

消費生活情報~店舗販売のトラブル~



~店舗での買い物はクーリング・オフできないの~

【事例】昨日、店舗で欲しいと思っていた通勤靴を見つけ、8000円で購入した。しかし、家に帰って履いてみると、少し履き具合が悪い。クーリング・オフできないのか。

【アドバイス】店舗での買い物は、原則クーリング・オフ(無条件契約解除)ができません。解約は店舗との話し合いで決めることになります。店舗に事情を伝え良く話し合ってみることになります。

●店舗によっては、交換、返品に応じている所もありますが、それはあくまでも店舗のサービスです。レシートなどは保管しておきましょう。商品に不具合、欠陥があった場合などを除き、店舗側に交換や返品に応じる義務はありません

●私たちが、普段、何気なくしている店舗での買い物も契約です。契約は「売ります」「買います」の両者の意思の合意で成立します。口頭でも成立します。店舗販売で購入した場合にもクーリング・オフ制度が使えられると思われがちですが、クーリング・オフが適用される場合は、電話勧誘や訪問販売、訪問購入などにより、初めは購入者側の意思でなく、販売者側からの突如の働きかけにより購入した場合に限られます。

~心配なときや困ったときは相談窓口へ~

■相談先 市民課消費生活相談窓口:月~金曜日(祝日を除く)9時~15時

■問 市民課消費生活相談室(市役所本庁舎1階) ☎内線1117

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

お知らせ

4月は児童扶養手当の支給月です

問 子育て支援課子育て支援班
☎内線1184

4月は児童扶養手当の支給月です。受給されている方々を対象に、4月11日(木)に指定口座に振り込みますので確認ください。

なお、今回の支給については、平成30年12月分〜平成31年3月分です。

「サンサン教室」および「ほっぼ教室」の開催

問 障害児デイケアセンター
こどもの広場
☎84-13401
☎0225-84-13433
✉ kodomonohiroba@ark.ocn.ne.jp

体を上手に動かせない子・言葉の遅れや発語が気になる子・友達との関わりが気になる子・話しかけてもうまく会話ができない子などの未就学児を対象に、リズム体操やボール遊びなどで楽しく体を動かす教室を実施します。また、療育の相談なども受け付けます。

○サンサン教室

■日時 4月10日(水)10時〜11時
■場所 障害児デイケアセンター
ターコジの広場(矢本西保育園同一敷地内)

■申し込み 電話またはメールで4月5日(金)までに申し込みください

○ほっぼ教室

■日時 4月9日(火)10時15分



胃がん検診を実施します

4月8日(月)〜26日(金)の期間に胃がん検診を実施します。申し込んだ方には3月下旬に受診票と日程表を郵送しました。

日程および会場は以下の通りです。受診を希望する方で申込をしていない場合は、問い合わせください。

■平成31年度 胃がん検診日程 ■受付時間 7時〜10時

実施日	会場	対象地区
4月8日(月)	大曲市民センター	五味倉、上納、横沼一
4月9日(火)		横沼西、横沼二、貝殻塚一、貝殻塚二、高田、上浜一、上浜二、上浜三、下浜一、下浜二
4月10日(水)	大曲市民センター	小松台、中、大島
	大塩市民センター	横沼東、貝田、筒場
4月11日(木)	矢本保健相談センター	塩入、表、小分木、裏一、裏二
		上町一、北区官舎、駅前、河戸、四反走、西新町、上河戸三、上河戸四、若葉
4月12日(金)	矢本東市民センター	上河戸一、大溜、東大溜、鹿妻一、鹿妻二、二反走
4月13日(土)		立沼、道地、上小松、沢田、前里、手招、前柳、小松南
4月15日(月)		上町二、上町三、上河戸二、下町一、下町二、下町三
4月16日(火)	矢本東市民センター	下町四、下町五、関の内二、関の内三、作田浦、南浦官舎
4月17日(水)		関の内一、下浦市営、下浦県営、自衛隊、下小松、谷地、あおい一、あおい二、あおい三
4月18日(木)		照井、御下、南三、南六、南新二、柳西
4月19日(金)		中東、寺、八幡、南一、南新一、柳北
4月20日(土)	野蒜市民センター	六槍、裏、横関、南二、新川前、南四、南五、南緑、柳上、柳下
4月22日(月)		浅井、中下、新町、亀岡東、亀岡西、東名、新東名、大塚、里北
4月23日(火)		亀岡南、野蒜ヶ丘一、野蒜ヶ丘二、野蒜ヶ丘三、里南、月浜、大浜、室浜
4月24日(水)	小野地区体育館	本町、城内、西福田下、上下堤下、川下上、往還上、浜市下、浜市上
4月25日(木)		新道、田町、根古、高松、西福田上、肘曲、上下堤上、川下下
4月26日(金)		新田、往還下、平岡

会場変更の注意

赤井地区の検診は赤井市民センターが改修工事のため、平成31年度は矢本東市民センターで実施します。また、小野地区の検診は30年度から小野地区体育館で実施していますのでお間違いのないようご注意ください。(体育館の駐車場が満車の場合は小野市民センター前の駐車場を利用ください。)



※混雑を避けるため実施日について地区分けをさせていただきますが、都合の悪い方はどの実施日でも受診が可能です。

※会場は、当日午前6時30分に開錠いたします。

※受診票は当日お持ちください。前日などに無人で置かれている場合は、無効となります。

※会場によっては駐車台数に限りがございますので、自動車の乗り合わせにご協力願います。(特に、矢本保健相談センターは混雑が予想されます。駐車場が満車の場合は市役所駐車場を利用ください。)

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3108・3109

東松島市奨学金返還支援事業助成金のお知らせ

市では、地域包括ケアシステムの推進に必要な医療・介護・福祉分野の専門職の方の人材確保および定住促進施策の一環として、東松島市内の事業所に就職・勤務され要件を満たす方を対象に、奨学金の返還額の一部を助成します。

■対象・要件…次の要件をすべて満たす方

- ①平成28年4月1日以降に、東松島市内に事業所を有する事業主に正規雇用され、東松島市内の事業所で保有資格に基づく業務に従事する方で、交付申請年度の3月31日まで継続して、その事業所に勤務する方
※国および地方公共団体の職員は除く。
- ②奨学金の貸与を受けて、大学、短期大学、専修学校(専門課程)などを卒業し、看護師、保健師、理学療養士、作業療法士、言語聴覚士、社会福祉士、介護福祉士、精神保健福祉士、助産師、保育士のいずれかの資格を有する方
- ③月賦、半年賦、年賦で奨学金の返還を行っている方、または申請年度内に、月賦、半年賦、年賦で奨学金の返還を開始する方
- ④奨学金の返還に滞納がない方 ⑤市税などに滞納がない方
- ⑥暴力団員等でない方

■対象となる奨学金 独立行政法人日本学生支援機構奨学金、東松島市奨学金、そのほか市長が認める奨学金

■助成金額 申請年度内に返還した奨学金の額(20万円上限、市外在住者は10万円上限)

■助成期間 助成対象として認められた最初の年度から3年度

■申請方法 交付申請書に必要書類を添えて、郵送または持参してください

■申請受付期間 4月8日(月)〜26日(金)平日8時30分〜17時15分

※土・日曜および祝日は除く。

■問 高齢障害支援課包括ケア推進班 ☎内線1186

予防接種予診票を郵送

次の対象となる方に予防接種予診票を郵送しますので、指定医療機関で接種してください。 ※通知が届かない場合は、連絡ください。

予防接種名	対象	送付時期
予診票冊子(B型肝炎、ヒブ、小児用肺炎球菌、四種混合、BCG、麻しん風しん混合第1期、水痘、おたふくかぜ、日本脳炎第1期)	平成31年3月生まれの方	4月下旬

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3108

それゆけ! イート Vol.96

[SDGs目標5:ジェンダー平等を実現しよう] 作:みやみ

◎みんなで仲良く明るい東松島を目指そう! by イート&イーナ



○イート: 東松島市のキャラクター。名前の由来は東松島市の東(イースト)と心(ハート)が融合したもの。楽しいイベントが大好きな食いしん坊。
 ○イーナ: 「イート」の妹。恥ずかしがりやさんでお兄ちゃんのそばを離れたがらず、一緒によくお祭りやイベントの会場に登場する。
 ○目標5「ジェンダー平等を実現しよう」: 女性が社会の発展などに必要な力をつけることとジェンダーの平等は、持続可能な発展を促進するうえで欠かせません。女性や女兒に対する差別に終止符を打つことは、基本的人権であり開発領域に対し波及効果があります。女性と女兒が潜在能力を十分に発揮できるよう、有害の慣行を含め、あらゆる形態の差別・暴力をなくさなければなりません。

○認知症カフェの開催
 認知症を抱えている方やその家族と、地域で認知症に関心のある方や専門家が一緒にお茶を飲みながら情報交換や交流ができる場です。
日時 4月10日(水)10時~11時30分
場所 ゆびと1階「キッチンラブリカノン」
対象 どなたでも参加できます
内容 『ロバ隊長』マスコット作りなど
その他 情報交換、個別相談

東部・西部地域包括支援センターからのお知らせ
問 市東部地域包括支援センター ☎83-19666
 市西部地域包括支援センター ☎84-13811

場所を共有します。ぜひ参加ください。
日時 4月20日(土)13時30分~15時30分
場所 大曲市民センター
参加費 1家族あたり500円
 ※当日会場で納入。

上下水道の手続きはお早めに
 水道企業団お客さまセンター(受託事業者:石巻地方水道サービス共同企業体)
問 ☎0225-196149
 ☎0225-196149
 市下水道課経営班 ☎内線22322~22352249

参加費 無料
 ※飲み物については注文可(有料)。
 ○介護家族の会
 毎日の介護で大変なことなど、介護されている家族同士が集い、語り合える場です。当事者の方も参加でき、家族とは別の部屋でレクリエーションなどをして過ごします。
日時 4月15日(月)10時~11時30分
場所 老人福祉センター
内容 聞きたいこと困っていることなどについて情報交換
参加費 100円(お茶代)

○転出する方
 「水道使用水量等のお知らせ(検針票)」をご覧のうえ、早めに水道企業団お客さまセンターへ電話してください。
問 ☎090-035-11400
 ☎Sendai.0806@gmail.com

ターへ電話してください。
 ○転入した方
 玄関先の受取ポストなどに入っている「水道をご利用されるお客様へ」の「お客様番号」を確認のうえ、使用開始の5日前までに水道企業団お客さまセンターに電話してください。
 ※なお、水道料金と下水道使用料は、合算で請求を行っています。

こころの健康相談(夫人の方)
問 健康推進課健康支援班 ☎内線3106
日時 4月23日(火)14時~15時(予約制、1人50分)
場所 矢本保健相談センター
担当 こだまホスピタル 虎石武志医師

相談
東名地区自治会総会
問 東名地区自治会会長 平地富実 ☎090-8253-16388
日時 4月14日(日)9時~
場所 野蒜市民センター
東名六親議総会
問 事務局 菊地春雄 ☎090-7070-7101
日時 4月14日(日)10時30分~
場所 野蒜市民センター

歯科健康テレホン相談「よい歯デー」
問 宮城県保険医協会 ☎022-265-11667
日時 4月18日(木)10時~16時
回答 3日以内に歯科医師が直接相談者に答えます

宮城県東部保健福祉事務所 定例相談
問 母子・障害班 ☎0225-195-1431
日時 4月19日(金)10時~15時(予約制)
対象 アルコール関連問題で困っている人・家族・関係者
内容 精神保健福祉士による個別相談
定例相談場所 宮城県東部保健福祉事務所

子どものこころのケア相談
問 健康推進課健康支援班 ☎内線3117
 震災後、夜泣き・こわがりが強くなった・以前より落ちつきがなくなったなど、お子さんへの対応についてお困りの方。
相談日 4月11日(木)13時、14時、15時、16時(予約制、1人50分)
場所 矢本保健相談センター
担当 みやぎ心のケアセンター 児童精神科医
申し込み 相談日の前日までに電話で申し込みください

【4月の各種特設相談】 相談者の秘密は厳守します。気軽に利用ください。

相談名	日時	場所(住所など)	相談内容	問・申し込み
人権相談	5日(金)10時~15時	小野市民センター	いじめ、暴力、隣近所とのもめ事、その他人権に関する相談	■問 仙台法務局石巻支局 ☎0225-22-6188 市民課窓口サービス班 ☎内線1122
消費生活相談	毎週月~金曜(祝日を除く)9時~15時	市役所市民課(1階:消費生活相談室)	多重債務、悪質商法、不当請求、契約トラブル(クーリングオフ)などの消費生活をめぐる問題に関する相談	■問 市民課消費生活相談員 ☎内線1117
行政相談	12日(金)13時~15時	小野市民センター	国・自治体の行政や郵便局・NTT、独立行政法人などの業務に関する相談	■問 総務課総務班 ☎内線1205
法テラス東松島の法律相談等	毎週火・水・金曜日10時~16時 休日相談:13日(土)、27日(土)10時~16時 夜間相談:17日(水)、24日(水)16時30分~19時30分	矢本字大溜1-1(市コミュニティセンター西側)	弁護士による家族、多重債務などの法律相談	■問 法テラス東松島 ☎050-3383-0009 (受付時間 平日9時~17時)



乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ<4・5・6月>

乳幼児健康診査と10か月児健康相談の対象者には、あらためて通知しますが、通知が届かない方・新たに転入された方や、都合のつかない方は、下記まで連絡ください。妊産婦・子ども健康相談は申し込みの必要はありませんので、気軽にお越しください。

場所:矢本保健相談センター

	乳幼児健康診査<受付時間:12時20分~12時50分>								10か月児健康相談 <受付時間:12時50分~13時20分>		妊産婦・子どもの 健康相談 <受付時間:9時~11時>
	4か月児		1歳6か月児		2歳6か月児		3歳児		期日	生まれ月	期日
	期日	生まれ月	期日	生まれ月	期日	生まれ月	期日	生まれ月			
4月	24日(水)	平成30年12月	23日(火)	平成29年9月	22日(月)	平成28年9月	25日(木)	平成27年11月	19日(金)	平成30年6月	15日(月)
5月	24日(金)	平成31年1月	23日(木)	平成29年10月	20日(月)	平成28年10月	21日(火)	平成27年12月	22日(水)	平成30年7月	-
6月	26日(水)	平成31年2月	25日(火)	平成29年11月	28日(金)	平成28年11月	27日(木)	平成28年1月	20日(木)	平成30年8月	5日(水)

■問 健康推進課健康支援班 ☎内線3116・3117

母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付

- 対象 妊娠された方、母子健康手帳をなくした方
- 方法 保健師による個別交付
- 場所 矢本保健相談センター
- 申し込み 事前に電話での予約が必要
※手続きの際にマイナンバー(個人番号)が必要です。
- 問 健康推進課健康支援班 ☎内線3117・3115

新生児・産婦訪問

- 対象 全ての新生児および産婦
- 内容 赤ちゃんの体重測定、発育・発達確認とお母さんの体調や母乳・育児に関する相談
- 方法 保健師または助産師による家庭訪問
※市外の里帰り先などに訪問を希望する方は相談ください。
- 申し込み 電話・出生連絡票を郵送または市民課窓口へ提出
- 問 健康推進課健康支援班 ☎内線3121・3115

東松島市子育て世代包括支援センターをご利用ください

平成31年1月1日から、矢本保健相談センター内に、『東松島市子育て世代包括支援センター』が開設されました。妊娠・出産・子育てについての相談窓口で、母子健康手帳、母子健康手帳別冊(妊婦健診助成券、乳児健診助成券)の交付時に妊婦さんとお会いし、お話を伺います。また、出産後には助産師や保健師が訪問し、赤ちゃんの体重測定や産婦さんの身体やこころの状態を確認し、必要な相談に応じています。子育て中の様々な相談や健診を通して子どもの健やかな成長を応援します。

■開設日時 平日8時30分~17時15分 ■場所 矢本保健相談センター内

●どんなことを相談できるの?



■問 健康推進課健康支援班 ☎内線3115

食のリレートーク 第99回

イート(食べる)でつながるとイ〜ナ!!

地域みんなできいきを健康に

五味倉地区自治会地域づくり部 霰石 巖 部長



五味倉地区自治会地域づくり部は1月27日、同センターで「五味倉地区健康教室」を開きました。我々が主催するこの健康教室は、地区住民を対象とした企画で、地域の薬剤師さんや栄養士さんを講師として招き、講話を通して、日々の健康に対する意識を高めてもらうことなどを目的とした教室です。

▲「栄養バランスの大切さを改めて感じました」と話した霰石さん 同日の教室には地域の皆さん24人が参加しました。講師の薬剤師さんは「冬の感染症対策」と題して、インフルエンザ予防や薬の適切な飲み方について講話し、栄養士さんは「野菜たっぷり料理で冬を乗り切ろう」をテーマに栄養バランスを考えた食事と工夫についてアドバイスをしてくれました。

各々の健康に直結する話だったので、参加者の皆さんも積極的に質問を投げかけるなど、たいへん有意義な教室になったのではないかと思います。特に栄養士さんの講話では、タンパク質やビタミンなど、食事の栄養バランスの大切さを改めて知ることができました。

我々の自治会では、健康体操教室などを定期的実施しており、健康に対する地域の意識は非常に高いのではないかと自負しています。今後も地域できいきとした生活につなげていきたいですね。



▲専門家の講話を通して、自身の健康を見つめなおしました

次回は、大溜地区の渡辺久夫さんにバトンタッチします。

休日診療担当医院表<2019年(平成31年)4月分>

●東松島地区医院・薬局<診療時間:9時~17時>

月日	医院名	電話番号	薬局名	電話番号
4月7日(日)	イオンタウン矢本内科	24-6119		
4月14日(日)	ひかりサンテクリニック	84-1333	和薬局	84-2711
4月21日(日)	仙台ペインクリニック 石巻分院	82-1310	ウジエ調剤薬局矢本店	84-3053
4月28日(日)	藤野整形外科	83-2121	フロンティア薬局 矢本店	90-3908
4月29日(月・祝)	伊東胃腸科内科	82-6666	たかぎ薬局赤井店	83-5466
4月30日(火)	かしわや内科クリニック	83-2003	こぐま薬局	82-3943

※救急医療機関として、市内では、真壁病院 ☎82-7111、仙石病院(泌尿器科、脳神経外科) ☎83-2111が24時間体制で救急患者の診療を実施。また、石巻圏域では、石巻赤十字病院 ☎0225-21-7220、斎藤病院 ☎0225-96-3251が、24時間体制で救急患者の診療にあたっています。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

●小児科休日急患担当医院<診療時間:9時~17時>

石巻市の小児科休日急患担当医による診療は、東松島市在住の方も利用できます。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

月日	医院名	住所	電話番号 (市外局番 0225)
4月7日(日)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
4月14日(日)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
4月21日(日)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
4月28日(日)	中山こどもクリニック	石巻市中里3丁目4-27	95-4121
4月29日(月・祝)	中山こどもクリニック	石巻市中里3丁目4-27	95-4121
4月30日(火)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111



戸籍のまど

平成31年2月掲載依頼分

(2月1日～28日)

※敬称略・希望者のみ掲載しています。

※年齢は、実年齢を掲載しています。

■戸籍のまどの掲載に関する問

市民課窓口サービス班

☎内線1334

「結婚おめでとう」がきます

行政区等	氏名
あおい一	浅野 達成
あおい二	志田 達成
岩手県	四富 大介
横沼東	阿部 早紀
東大溜	熊谷 尚哉
仙台市	渡辺 愛
福島県	折原 健太
仙台市	松谷 未来
仙台市	高橋 宏紀
あおい一	佐藤 沙耶

お誕生おめでとうがきます

行政区等	氏名	年齢
南浦宮	稲邊 翔大	71
上町三	阿部 樹	62
柳北	鈴木 杏	78
東京都	平塚 晃成	90
下町二	梶原 麻都香	98
往還下	櫻井 菜穂	90
筒場	長谷川 結己	78
野蒜三	藤田 悠椰	83
小野下	川越 一樹	84
上町三	工藤 岳	87
野蒜三	尾形 建哉	81
中東	酒田 奏良	80

お悔やみ申し上げます

行政区等	氏名	年齢
南新二	佐島 正二	74
上下堤	横山 太八	59
四反走	林田 健治	73
南三	吉田 祐子	92
二反走	小野 麗子	87
横沼東	相澤 房子	87
南六	谷口 節子	77
上町一	日野 稔	89
柳上	高橋 慶一	80
浅井	成澤 良夫	89
東大溜	高橋 凱夫	77
西田下	小野 富男	92
上戸二	高島 康	84
新川前	阿部 よし	105
横沼一	尾形 よし	96
関の内二	松谷 圭介	90
道地	村上 孝雄	98
上町一	鈴木 孝雄	78
裏一	直子 孝雄	90
手招	稲富 直子	95
川下	鈴木 秀子	82
往還下	小松 秀子	99
横沼一	佐々木 洋子	73
東大溜	奥田 なる	80
上戸二	浅野 なる	81
前里	内海 とも	87
南四	阿部 恭子	84
谷地	佐藤 一子	83
六槍	大沼 テル	100
小野上	青木 教子	78
肘曲	櫻井 あえ	62
往還下	八木 勇	71

大型連休に伴う医療機関診療体制のお知らせ



休日は、休日当番医や休日・夜間急患センターなどが救急診療を行っています。4月27日(土)～5月6日(月・振休)までの10連休の大型連休期間中は、臨時に外来診療を行う医療機関があります。このうち病院の外来診療予定は、宮城県ウェブサイトに掲載されていますので、そちらをご覧ください。

また、外来診療を行う診療所(歯科診療所を含む)もありますので、お近くのかかりつけ医などに問い合わせください。このほか、受診される前にあらかじめ下記の事項に留意してください。

- ①定期的な薬の処方や処置が必要な方は、余裕をもってできるだけ10連休前後に受診するようにしましょう。
- ②受診すべきか迷う場合には救急電話相談を利用ください。(おとな救急電話相談#7119、子ども夜間安心コール#8000)
- ③医療機関によって、診療日が異なるほか、診療していても診療内容や時間が普段と異なる場合がありますので、事前の確認をお願いします。

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3109
宮城県休日当番医情報 ホームページURL: <http://www.mmic.or.jp>

滝山桜まつり開催



市のほぼ中央に位置する市内随一の桜の名所、滝山公園で恒例の「滝山桜まつり」を開催します。4月中旬にはソメイヨシノ、下旬には八重桜が咲き誇る園内は、お花見を楽しむ市民の憩いの場として多くの市民の皆さんで賑わいます。



- 日時 4月13日(土)10時～14時
- 場所 滝山公園
- 主要内容 地場産品の販売や出店、特産イチゴの無料振舞を行います ※無くなり次第終了となります。
- 観光物産協会Facebookにて「滝山公園桜開花情報」掲載中です
- 問 東松島市観光物産協会 ☎87-2322

東松島市東日本大震災義援金の受付を延長します



東松島市東日本大震災義援金の受付期間が延長になりました。

- 受付期間 3月31日(日)まで→2020年3月31日(火)まで
- 振込先口座
 - ・ゆうちょ銀行 口座番号:00110-1-650
名義:東松島市災害対策本部(ヒガシマツシマシカイタイサクホフ)
 - ・七十七銀行矢本支店 口座番号:普通5471192
名義:東松島市災害対策本部 東松島市長 渥美巖
(ヒガシマツシマシカイタイサクホフ ヒガシマツシマシヨウ アツミワカ)
- ※上記銀行の振込み手数料は無料。上記以外の銀行は振込手数料がかかる場合がありますので、その際は利用者負担にてお願いします。
- 問 福祉課福祉総務班 ☎内線1173・1174

広告

地酒・本格焼酎の専門店

大江酒店

東松島市小松字谷地196 ☎82-2343 FAX83-7489 水曜日定休

広告

建設業関連で働く国民健康保険・労災保険・退職金制度
(建設国保加入者は協会けんぽへの入り直し不要です)
各種助成・傷病手当金・年収や資産に関係ない保険料です

東松島市建設職組合

宮城県建設業国民健康保険組合東松島支部

TEL・FAX 0225-90-4680

広告

フォトウェディング・家族写真 デジカメプリント

baby・誕生日記念・ファミリー
マタニティ 各種撮影ご予約承り中

サイズ 1枚 **18円** (税別)
店頭機ですぐプリントできます

☎24-8560 フォトスタジオ アドバンス
矢本作田浦 45号沿い ツルハドラックさん向い側
営業時間 9:30～19:00 火曜日定休

スタジオ写真撮影のご案内・ネットプリント→ <http://advance-photo.com>

広告

この街で生まれたお米「かぐや姫」の内祝

東松島市特産 天授のお米「かぐや姫」をお子さんの
出世時の体重と同じ重さで贈る
いただいてうれしいお米の内祝。
赤ちゃんの重さを感じてほっこりしましょう!!

◎Facebookページ開設しました。「竹取倶楽部」で検索してください
◎あんでなショップ まちんどでも取扱っています

問い合わせ・連絡先 竹取倶楽部 木村 ☎090-1061-3890

広告

車検の **ナルセハタケヤマ**
TEL 87-3818

各社新車、中古車販売
(有)鳴瀬島山自動車
〒981-0303 東松島市小野字中央2-2 FAX 87-3817

市民のカレンダー 4月

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
消防団員募集  自分たちのまちを 自分たちで守りたい ■問 防災課消防安全班 ☎内線1165	4/1 ●後期高齢者医療保険料金第9期納期限日 ■市報4月1日号発行 ■図書館休館日 ■市役所年度初めの式(市) 8:00 ■入園式(ウエルネス保育園矢本)	2  ●市民課延長窓口 ~19:00 ●市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ~20:00	3  ■ちっちゃい子おはなし会 ☎ 11:00 ■入園式・保護者会総会(矢本西保育園)	4 ■囲碁将棋の集い ☎ 10:00	5  ■誕生祝いDAY(矢子) 9:00 ■特設人権相談所(小) 10:00 ■入所式(市内保育所) ■わらべ歌会(ウエルネス保育園矢本)	6  ■おはなし会 ☎ 10:30 ■リトルシニア宮城県支部大会(鷹来) (~7日(日))
7  ●市税および税外収入金収納・相談休日窓口 8:30~17:15	8 ■図書館休館日 ■入学式(宮野森小、市内中学校) ■第1学期始業式(市内小・中学校・矢本中央幼)	9  ●市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ~20:00 ■入学式(矢本東小、矢本西小、大曲小、赤井小、赤井南小、大塩小、鳴瀬桜華小)	10  ■第1学期始業式(はなぶさ幼) ■入園式(鳴瀬幼) ■農地転用等締切日(農業委員会)	11 ●市民防災の日(市民防災デー) ■囲碁将棋の集い ☎ 10:00 ■入園式(矢本中央幼、はなぶさ幼、のびる幼) ■第1学期始業式(鳴瀬幼)	12  ■行政相談(小) 13:00 ■大曲まちづくり協議会総会(曲) 18:30	13  ■ほっとふる土曜OPEN(午前のみ)(矢子) 9:00 ■滝山桜まつり(滝山公園) 10:00 ■法テラス休日相談(法テラス東松島) 10:00 ■おはなし会 ☎ 10:30 ■学習参観・父母教師会総会(市内中学校)
14  ■リトルシニア宮城県支部大会(鷹来)	15 ■市報4月15日号発行 ■図書館休館日 ■振替休業日(市内中学校)	16  ●市民課延長窓口 ~19:00 ●市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ~20:00	17  ■ちっちゃい子おはなし会 ☎ 11:00 ■法テラス夜間相談(法テラス東松島) 16:30 ■交通安全教室(矢本二中)	18 ■囲碁将棋の集い ☎ 10:00 ■うきうき講座「手遊びをしよう!」(鳴子) 10:30	19  ■うきうき講座「手遊びをしよう!」(矢子) 10:30 ■学習参観日・PTA総会(大塩小、矢本東小)	20  ■野蒜まちづくり協議会総会(野) 10:00 ■おはなし会 ☎ 10:30 ■大塩地区ふれあいまつり(大塩小学校校庭) 16:00 ■学習参観日・PTA総会(桜華小、大曲小、赤井小、赤井南小、矢本西小、宮野森小)
21  ■第21回やっくん杯争奪少年野球大会(鷹来)	22 ■図書館休館日 ■人権教室(ウエルネス保育園矢本) ■振替休業日(鳴瀬桜華小、大曲小、赤井小、赤井南小、矢本西小、宮野森小)	23  ●市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ~20:00 ■赤井地区自治協議会総会(曲) 19:00	24  ■避難訓練(鳴瀬幼) ■小野まちづくり協議会総会(小) 14:00 ■法テラス夜間相談(法テラス東松島) 16:30	25 ■囲碁将棋の集い ☎ 10:00 ■矢本ひがしネットワークコミュニティ総会(東) 19:00	26  ■図書館休館日(図書整理日) ■ほっとふる春のお楽しみ会(矢子) 10:30 ■県立都市公園矢本海浜緑地再開園式典(矢本海浜緑地) 14:00 ■宮戸コミュニティ推進協議会総会(宮) 14:00 ■矢本西コミュニティ協議会総会(西) 19:00	27  ■法テラス休日相談(法テラス東松島) 10:00 ■縄文体験・体感WEEK!①(~30日(火・祝)) 10:00 ■おはなし会 ☎ 10:30
28  ■東松島市長杯パークゴルフ大会(市パークゴルフ場) 8:30 ■第21回やっくん杯争奪少年野球大会(鷹来) (~29日(月・祝)) ■縄文村 入館&体験 無料DAY	29 昭和の日 ■図書館休館日	30 退位の日 ■図書館休館日(退位の日)	振り込め詐欺に注意 子どもや孫を名乗る電話が来たら、必ず本人に電話確認しましょう。 また、本人以外には現金を手渡さない・振り込まないようにしましょう。 ■問 石巻警察署 ☎0225-95-4141		いじめ相談 小・中学生のみなさん 一人で悩まずに相談しましょう いじめ相談専用電話 080-6051-7281 相談受付 毎週月・水・金曜 13時~17時(祝日は除く) 東松島市教育委員会	

問 東松島市役所(本庁舎) 82-1111 東松島市役所(鳴瀬庁舎) 矢本保健相談センター 82-1111 野蒜交付所 88-2751 奥松島縄文村歴史資料館 88-3927 老人福祉センター 83-2851 矢本子育て支援センター 84-2676	鳴瀬子育て支援センター 87-2338 市図書館 82-1120 蔵しっくパーク(ひと・まち交流館) 84-1770 市コミュニティセンター 82-6969 市民体育館 82-9030 矢本運動公園 82-6804 赤井地区体育館 82-6803	鷹来の森運動公園 82-1101 小野地区体育館(管理:生涯学習課スポーツ振興班) 82-1111(内線3325) 大塩地区体育館(管理:大塩市民センター) 82-7532 大曲地区体育館(管理:生涯学習課スポーツ振興班) 82-1111(内線3325) 健康増進センター ゆぶと 84-3855 矢本東市民センター 82-1180	矢本西市民センター 82-1181 大曲市民センター 82-5965 赤井市民センター 82-2075 大塩市民センター 82-7532 小野市民センター 87-2067 野蒜市民センター 88-2056 宮戸市民センター 86-2177
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

体育館一般開放のお知らせ ■場所・時間 ...市民体育館 9時~12時、...市民体育館 19時~21時、...赤井地区体育館 9時~17時、矢本運動公園テニスコート 水・土:18時~21時、日:9時~17時
 ■問 NPO法人東松島市体育協会事務局 ☎82-9030 ※4月から市民体育館の土曜日の一般開放の時間が、19時から21時に変更になりました。

編集と発行: 東松島市総務課秘書広報班 制作: 石巻日日新聞社
 東松島市役所 ☎0225-82-1111 代表FAX:0225-82-8143
 〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上河戸 36-1
 [秘書広報班メールアドレス] koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp
 [東松島市ホームページ] http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp
 市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙石巻工場で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。
 平成30年度市報ひがしまつしま制作費 1日号:1部あたり50.5円(消費税込、配布にかかる経費含まず)

東松島市の人口(平成31年3月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)

男 19,661人(-14) 世帯数 15,884戸(±0)
 女 20,385人(-17) ()内は前月比
 計 40,031人(-31)
 平成30年同時期計 40,203人(-157) ()内は前年比