

- 令和元年 台風第19号への対処と被災対応状況 ----- P2
- 令和2年度任用 会計年度任用職員募集 ----- P3~P5
- まちの情報広場 ----- P6~P9
- City View ----- P10~P11
- もっと知りたい!ひがしまつしま・縄文村だより P12~P13
- 知っ得情報 P14~P17 ●ヘルシーインフォメーション P18
- 戸籍のまど ほか ---- P19 ●市民のカレンダー ----- P20



▶矢本はなぶさ幼稚園の園児を先頭に渡り初めを行いました

震災後8年7カ月ぶり

被災した「定川大橋」が開通

産業、地域振興に弾み



▲市や県の関係者がテープカットで開通を祝いました

東松島、石巻の市境で二級河川「定川」の河口にある定川大橋が10月10日に開通し、記念式典が行われました。定川大橋は、平成23年3月11日に東日本大震災の津波で流されてきた建造中の大型貨物船が衝突し、中央部の橋げたが抜け落ちました。県は同年10月から、以前と同じ場所に本橋を掛け替える復旧工事を事業費約45億円で実施し、今回約8年半ぶりの開通になります。式典には県や両市の関係者らが出席し、テープカットやくす玉開披などで完成を祝福。矢本二中吹奏楽部も演奏で花を添え、式典後には矢本はなぶさ幼稚園の園児を先頭に渡り初めも行われました。

高まる生活の利便性



▲北側から見た定川大橋

令和2年3月20日(金・祝)
オリンピック聖火が、
航空自衛隊松島基地に
日本で最初に到着します!



東松島市キャラクター イート&イーナ (右) (左)

橋名板お披露目



▲橋名板を手がけた子どもたちが除幕でお披露目しました

令和元年 台風第19号 本市にも被害

東松島市 災害対策本部を設置

大型で強い台風第19号は10月12日19時前に静岡県伊豆半島に上陸した後、各地に強風と大雨をもたらしながら宮城県に北上しました。記録的豪雨により各地で浸水や土砂崩れが発生。13日未明には各地で河川が氾濫し、大きな爪跡を残しました。東松島市では12日に災害対策本部を設置して、計12回にわたり災害対策本部員会議を開催。避難所の開設、緊急時の連絡体制などを各関係機関と調整して警戒にあたりました。また、台風の影響により野蒜海岸に打ち上げられた大量の漂着ごみ、水田に堆積した稲わらの撤去についても、早期に国や県に要望しました。



▲避難所の様子(矢本西小学校 12日20時30分時点)



◀災害対策本部員会議で指揮を執る渥美市長

台風被災地 埼玉県東松山市に応援物資

友好都市へ届ける恩返しの気持ち

台風第19号で堤防決壊など甚大な被害を受けた埼玉県東松山市に、ブルーシートや土のう袋など支援物資を送り出しました。両市は東日本大震災後に、災害相互協定と友好都市盟約を締結し、東松山市からはたくさんの復興支援を受けてきました。今回の台風で、東松山市は堤防決壊や家屋の床上、床下浸水などの被害を受け、最大時の避難者数は2,623人にのぼりました。15日朝に同市からの物資支援要請を受けた市は、ただちに対応し、ブルーシート2,000枚や土のう袋1,200袋、泥かき用のスコップ150本、寝具用の敷きパッド300枚などを市の防災拠点備蓄基地から提供しました。



▲応援物資を積んだ車が東松山市に向けて出発しました(15日13時)

令和元年台風第19号の対応(時系列)

月日	時間	会議など	内容
10月10日(木)	10時30分	災害対策本部委員会議事前打ち合わせ①	災害対策本部員へ配備態勢、職員の所在の把握、緊急時の連絡体制の確認
10月11日(金)	9時10分	災害対策本部委員会議事前打ち合わせ②	今後の対応などについて確認
10月12日(土)	9時	災害対策本部員会議① 避難所開設	非常配備(60人体制) 市内4か所
	15時	避難準備情報 市内全域	避難者数54人
	16時	災害対策本部員会議③ 第1号非常配備(107人体制)	土のう要員招集
	17時	避難勧告 市内全域 第2号非常配備(245人体制)	避難所開設(追加)市内14か所、避難者数189人
	18時	災害対策本部員会議④	社会福祉協議会では福祉避難所を開設
	19時		避難者数691人
	19時10分	土砂災害警戒対象地域に指定	
	21時		避難者数796人
	22時	災害対策本部員会議⑥	大塩地区10戸停電。20時より三陸道 鳴瀬奥松島IC~小泉海岸ICが全面通行止め
	23時		避難者数818人
	10月13日(日)	0時	災害対策本部員会議⑦
0時30分		大雨特別警報(土砂災害、洪水)発表	市民へ命を守る最善の行動をとるよう防災行政無線(Jアラート)、エリアメール、市登録メールで周知
4時		災害対策本部員会議⑨	吉田川が氾濫の危険性あり。川下200戸、上下堤100戸、野蒜10戸停電
5時		避難指示(上下堤96世帯261人、川下57世帯156人)	避難者数866人。避難所開設(追加)農村創作活動センター、川下地区センター
5時45分		大雨特別警報(土砂災害、洪水)解除	
6時		災害対策本部員会議⑩	市内パトロール開始。避難者(農村創作活動センター50人、川下地区センター15人)
10時		災害対策本部員会議⑪	避難者931人はすべて帰宅。鳴瀬川、吉田川ともに氾濫危険水位超過なし
10時30分		避難指示、避難勧告解除	避難者なし
12時		第1号非常配備(107人体制)	
13時		災害対策本部員会議⑫	川下地区60戸停電中
10月15日(火)	10時 5分	埼玉県東松山市から支援物資の要請	
	13時	埼玉県東松山市へ応援物資出発	3人の職員を派遣および応援物資を輸送

令和元年 台風第19号の被災対応のお知らせ

- り災証明書の発行** 台風第19号により、市内の住居としている建物に甚大な被害があった場合は、り災証明書を発行します。
- 受付期間** 11月29日(金)まで 平日9時~16時30分
- 受付場所** 福祉課生活再建支援班(本庁舎西側プレハブ1階)
- り災判定** 国の基準により判定を行い、り災証明書を交付します。受け付けから証明書の発行までには多少の時間がかかります。申請時に被害の概要をお聞きます
- ※対象は住家のみで物置、車庫などは除きます。
- 1棟調査** 事前に連絡後、現地で調査を実施します
- 問** 福祉課生活再建支援班 ☎内線1281・1285

- 被災証明書の発行** 被災状況が分かる写真と印鑑を持参のうえ、申請ください。
- 受付時間** 平日9時~17時
- 受付場所** 防災課
- 問** 防災課危機対策班 ☎内線1161
- ※災害ごみの受け入れおよび消石灰(消毒用)の配布については、環境課まで問い合わせください。
- 問** 環境課環境班 ☎内線1151



令和2年度任用 会計年度任用職員を募集します



地方公務員法および地方自治法の改正に伴い、これまで任用してきた臨時・非常勤(一部を除く)職員が、令和2年度から「会計年度任用職員」として名称・制度が変更されます。

会計年度任用職員に任用されると(主な変更点)

① 期末手当の支給

任期が6か月以上の会計年度任用職員に支給されます(勤務時間が1週間あたり15時間30分以上の場合に限る) 支給月数は2.6か月分です ※ただし、任用初年度は年1.69月分となります。

② 経験年数が加味され給料が決定

本市で同一職種の勤務実績に応じて、給料に反映します (1か年度勤務した後、再度同一職種で任用された際にも同様に給料に反映。給料の上限設定あり)

③ 通勤手当の支給

通勤距離(最短距離)に応じて支給されます(パートタイム勤務の場合は、実勤務日数を割り戻して支給) (例)2km以上~5km未満 2,000円/月、5km以上~10km未満 4,200円/月、10km以上~15km未満 7,100円/月



■任用期間 令和2年4月1日(水)~令和3年3月31日(水)(任用後1か月間は試用期間) ※一部、短期間の職種あり。

■給与 職種や担当業務の内容によって異なります。3~5ページの月収欄を参考にしてください

■勤務時間 8時30分~17時15分までの時間の範囲内で、職種別の1日あたりの勤務時間。職種により、土・日曜日、祝日勤務あり ※一部、夜間勤務の職種あり。

■休憩時間 1日の労働時間が6時間以上の場合、休憩時間あり

■社会保険など 健康保険法、厚生年金保険法および雇用保険法の規定により加入します(勤務日数や勤務時間により加入しない場合あり)

■休暇など 任用開始から6か月間経過後、10日以上有給休暇の付与(1週間の勤務日数などにより決定します)や、疾病の場合に与えられる病気休暇などの休暇制度があります

■申込方法 履歴書(写真貼付)を、**各職種の申し込み先に**

11月15日(金)までに提出してください

※職種により、資格を有する証明書類の写しを提出してもらう場合があります。詳しい内容は、申し込み先へ問い合わせください。

■試験方法 書類選考、面接試験

■試験日 11月中旬以降

■対象・資格 心身ともに健康で、市税などの滞納がない方。職種に必要な資格などについては、3~5ページの表のとおり

■その他

- 次に該当する場合は、採用を取り消します
 - 履歴書などに虚偽の記載が判明した場合
 - 免許、資格などを必要とする職種については、当該免許、資格などを取得していない場合や、当該免許、資格などが取り消されている場合、業務の停止を命じられている場合
- 会計年度任用職員は、条例に基づき任用される一般職の地方公務員です。地方公務員法に規定される服務に関する規定(服務の宣誓、法令等および上司の職務上の命令に従う義務、信用失墜行為の禁止、秘密を守る義務、職務に専念する義務、政治的行為の制限)が適用されるほか、同法に規定される懲戒の規定に該当する場合は、法に基づく処分の対象になります

■問 総務課人事班 ☎内線1213

市民生活部門

職種	業務内容	勤務場所	1日あたり勤務時間数	1週間あたり勤務日数	予定人数(程度)	月収	雇用期間(令和2年度)	特記事項※1	社会保険有無	問・申込	
総務課	電話交換手A	電話交換室(本庁舎1階)	7時間30分	5日	2人	132,000~160,000円	4月~3月	パソコン操作経験者(ワード・エクセル)	有	総務課総務班 ☎内線1206	
	電話交換手B		4時間15分	5日	1人	75,000~91,000円			※2		
	電話交換手C		4時間30分	3日	1人	47,000~58,000円			無		
	電話交換手D		4時間30分	2日	1人	31,000~39,000円			無		
	運転技能員	庁用車の管理および庁用バスの運転業務	本庁舎車庫	7時間	5日	1人		127,000~155,000円	大型自動車第一種免許		有
市民課	消費生活相談員	事業者に対する消費者からの苦情に係る相談・あっせん	市民課(本庁舎1階)	5時間	3日	2人	56,000~71,000円	4月~3月	無	市民課窓口サービス班 ☎内線1122	
	事務補助員	窓口業務全般	市民課(本庁舎1階)、鳴瀬総合支所(鳴瀬庁舎1階)、野蒜交付所	7時間	5日	10人	131,000~165,000円		有		
	国保点検員	国民健康保険に係るレセプトの関連事務および窓口業務など	市民課(本庁舎1階)	7時間	5日	2人	131,000~165,000円		診療報酬の審査支払機関または医療保険者において、レセプトの審査または点検の経験があり、パソコン操作経験者(ワード・エクセル)	有	市民課保険年金班 ☎内線1332
	管理栄養士(国民健康保険)	生活習慣病予防のための個別指導、地域での普及啓発に係る業務	健康推進課(矢本保健相談センター内)	7時間	5日	2人	149,000~187,000円		管理栄養士免許	有	

※1 特記事項…資格または免許を必要とする職種については資格を有する証明書類の写しを提出。

※2 社会保険有無…通勤手当の支給額や給与額により、社会保険「有」となる場合があります。

市民生活部門

	職種	業務内容	勤務場所	1日あたり勤務時間数	1週間あたり勤務日数	予定人数(程度)	月収	雇用期間(令和2年度)	特記事項※1	社会保険有無	問・申込
収納対策課	嘱託収納員	未納市税および税外収入金の訪問収納	収納対策課(本庁舎1階)および市内	5時間	5日	2人	94,000～118,000円	4月～3月	普通自動車免許、パソコン操作経験者(ワード・エクセル) ※訪問先の都合により、夜間勤務の場合あり。	有	収納対策課 収納対策班 ☎内線1143
	事務補助員	収納を推進するための事務補助	収納対策課(本庁舎1階)	7時間	5日	1人	131,000～165,000円		パソコン操作経験者(ワード・エクセル)	有	
会計課	事務補助員	窓口収納、内部事務補助	会計課(本庁舎1階)	5時間	5日	1人	94,000～118,000円	4月～7月	パソコン操作経験者(ワード・エクセル)	無(雇用保険有)	会計課会計班 ☎内線1111

保健福祉部門

	職種	業務内容	勤務場所	1日あたり勤務時間数	1週間あたり勤務日数	予定人数(程度)	月収	雇用期間(令和2年)	特記事項※1	社会保険有無	問・申込
福祉課	レセプト点検員	生活保護受給者の医療レセプトの点検関連事務	福祉課(本庁舎1階)	6時間	3日	1人	67,000～85,000円	4月～3月	診療報酬の審査支払機関または医療保険者において、レセプトの審査または点検の経験があり、パソコン操作経験者(ワード・エクセル)	※2	福祉課生活保護班 ☎内線1194
高齢障害支援課	障害者等福祉相談支援員	障害支援区分認定調査の業務、障がい者の窓口相談など	高齢障害支援課(本庁舎1階)	7時間	5日	1人	136,000～171,000円	4月～3月	介護支援専門員資格	有	高齢障害支援課 障害福祉班 ☎内線1191
	事務補助員	窓口対応業務および実務補助業務		6時間	5日	2人	113,000～142,000円		パソコン操作経験者(ワード・エクセル)	有	高齢障害支援課 高齢介護班 ☎内線1187
	介護認定調査員	介護認定調査業務		7時間	4日	6人	105,000～132,000円			有	
	歯科衛生士	地域での口腔ケア講座、歯科指導業務	健康推進課(矢本保健相談センター内)	4時間	1日	1人	16,000～21,000円		歯科衛生士免許	無	高齢障害支援課 包括ケア推進班 ☎内線1185

保育・子育て部門

	職種	業務内容	勤務場所	1日あたり勤務時間数	1週間あたり勤務日数	予定人数(程度)	月収	雇用期間(令和2年)	特記事項※1	社会保険有無	問・申込	
子育て支援課	事務補助員	窓口対応業務および事務補助業務	子育て支援課(本庁舎1階)	7時間	5日	1人	131,000～165,000円	4月～3月	パソコン操作経験者(ワード・エクセル)	有	子育て支援課 保育班 ☎内線1182	
	保育士	児童の保育	市内各保育所	7時間45分	5日	35人	156,000～188,000円		保育士資格	有		
	短時間保育士	児童の保育		7時間未満	5日未満		勤務時間による			勤務時間による		
	保育補助員	児童の保育補助業務		7時間	5日	15人	123,000～149,000円			有		
	保育所調理員	保育所給食の調理業務		7時間30分	5日	9人	136,000～166,000円			調理師免許		有
	保育所業務員	保育所内の清掃や調理業務など		7時間30分	5日	13人	132,000～160,000円					有

学校教育部門

	職種	業務内容	勤務場所	1日あたり勤務時間数	1週間あたり勤務日数	予定人数(程度)	月収	雇用期間(令和2年)	特記事項※1	社会保険有無	問・申込
教育総務課	心のケアハウス 所長兼スーパーバイザー	子どもの心のケアハウス通所児童生徒の支援計画・事業計画の策定および所属校・家庭・関係機関との調整業務など子どもの心のケアハウス総括責任者としての業務	心のケアハウス(ゆづと1階)	7時間	5日	1人	155,000～191,000円	4月～3月	教員経験者、普通自動車免許	有	教育総務課 学務班 ☎内線1292
	心のケアハウス 学び指導員	不登校児童生徒の学習支援および学校(学級)復帰・集団復帰に向けた適応支援、相談業務	心のケアハウス(ゆづと1階)、市内各小中学校	7時間	2日	3人	59,000～75,000円		※2		
	心のケアハウス 学び補助員	不登校児童生徒の学習支援および学校(学級)復帰・集団復帰に向けた適応支援、相談業務の補助業務	心のケアハウス(ゆづと1階)	7時間	4日	1人	105,000～132,000円		パソコン操作(ワード・エクセル)ができる方、子どもに関する職業経験者	有	
	学校教育指導員	就学相談、いじめ・不登校相談など学校教育に関する相談・指導・支援業務など	教育総務課(本庁舎2階)、学校巡回対応あり	7時間	5日	1人	149,000～187,000円		有		
	学校巡回相談員	不登校傾向および学校生活に適應できないでいる児童生徒の学習指導および所属学級復帰に向けた適応支援並びに生徒指導上の諸問題に対する相談・支援・指導業務	学校巡回対応、教育総務課(本庁舎2階)	5時間	5日	3人	107,000～134,000円		教員経験者、普通自動車免許	有	
	不登校相談員	不登校傾向及び別室登校中の生徒の学習指導および所属学級復帰に向けた適応支援並びに生徒指導上の諸問題に対する相談対応業務	市内中学校	6時間	3日	3人	77,000～96,000円		無		
	学校用務員	学校施設の営繕管理、環境美化、給食配膳業務、学校行事運営補助業務など		7時間30分	5日	3人	132,000～160,000円		普通自動車免許	有	
	特別支援教育支援員	小・中学校での特別に配慮を要する児童生徒の学習・活動支援業務	市内各小中学校	5時間	5日	28人	88,000～106,000円(4月・7月は日割計算あり)		4月7日(火)～7月20日(月)	無(雇用保険有)	
学校教育支援員	小・中学校における教育活動全般の補助業務		6時間	5日	11人	106,000～128,000円	4月～3月	パソコン操作ができる方(ワード・エクセル)	有		

スポーツ・文化部門

職種	業務内容	勤務場所	1日あたり勤務時間数	1週間あたり勤務日数	予定人数(程度)	月収	雇用期間(令和2年度)	特記事項※1	社会保険有無	問・申込					
生涯学習課	体育館管理人(大曲地区体育館)	大曲地区体育館の施設、備品などの管理や利用時の対応	大曲地区体育館	5時間30分以下	6日以下	2人	109,000～132,000円	4月～3月		有	生涯学習課 スポーツ 振興班 ☎内線3858				
	社会体育指導員	スポーツ活動における直接指導および幼児体育など	生涯学習課(大溜分庁舎)	7時間	5日	2人	139,000～177,000円					保育士免許、スポーツインストラクター資格など	有		
	社会教育指導員	生涯学習全般、社会教育に関する相談対応、社会教育団体育成指導ほか		7時間	5日	2人	139,000～177,000円					社会教育主事、保育士免許、教員免許など	有	生涯学習課 社会教育班 ☎内線3851	
	文化財整理員A	史跡等保存活用事業および発掘調査などに係る遺物整理等の技能を要する業務	縄文村歴史資料館	7時間	5日	1人	127,000～155,000円						有	※2	奥松島縄文村歴史資料館 ☎88-3927
	文化財整理員B			6時間	4日	7人	87,000～106,000円								
	展示解説員	奥松島縄文村歴史資料館の受付案内業務など		7時間	5日	3人	131,000～165,000円					学芸員有資格者優遇 パソコン操作経験者(フォトショップ、イラストレーター)	有		
	図書館事務補助員	窓口業務、図書館資料収集・整理・保存・公開作業、清掃業務など	図書館	7時間	5日	6人	131,000～165,000円					パソコン操作経験者(ワード・エクセル)	有	図書館 ☎内線3401	
	図書館嘱託館長	図書館業務の全般における管理運営、事業総括など		7時間	5日	1人	144,000～182,000円					司書資格	有		
図書館嘱託司書	窓口業務、資料提供アドバイス、児童サービス、図書館資料収集・整理・保存など	7時間		5日	6人	139,000～177,000円	有								

建設・産業部門

職種	業務内容	勤務場所	1日あたり勤務時間数	1週間あたり勤務日数	予定人数(程度)	月収	雇用期間(令和2年度)	特記事項※1	社会保険有無	問・申込	
建設課	事務補助員	震災関連事業の事務補助およびデータ入力作業など	建設課(鳴瀬庁舎2階)	5時間	5日	1人	94,000～118,000円	4月～3月	パソコン操作経験者(ワード・エクセル)	有	建設課 建設総務班 ☎内線2221
	市道維持補修業務員	市道の簡易な維持修繕作業および除草作業	建設課(鳴瀬庁舎2階)、現場あり	6時間	5日	2人	106,000～128,000円				
農林水産課	農産加工指導員	農水産物の利活用による健康増進、生活改善を図るための指導など	農村婦人の家(小松)	7時間	5日	1人	136,000～171,000円	4月～3月	栄養士、調理師、食育アドバイザー、フードコーディネーターのいずれかの資格	有	農林水産課 農政班 ☎内線2142
	事務補助員	震災関連事業の事務補助、データ入力作業など	農林水産課(鳴瀬庁舎1階)	7時間	5日	1人	131,000～165,000円		パソコン操作経験者(ワード・エクセル)	有	農林水産課 農政班 ☎内線2142
	地域林政アドバイザー	森林保全全般に係る事務		7時間45分	3日	1人	87,000～110,000円		森林部門の行政経験者、森林総合監理士登録者、林業普及指導員資格試験合格者、認定森林施業プランナーのいずれかの資格	有	農林水産課 農林水産 振興班 ☎内線2139

健康推進部門

職種	業務内容	勤務場所	1日あたり勤務時間数	1週間あたり勤務日数	予定人数(程度)	月収	雇用期間(令和2年度)	特記事項※1	社会保険有無	問・申込				
健康推進課	家庭児童相談員	児童養育、教育上、家庭内の人間関係の問題に係る相談対応、児童虐待防止、DV被害への支援指導、防止活動など	健康推進課(矢本保健相談センター内)	7時間	5日	1人	139,000～177,000円	4月～3月	2年以上児童福祉業務従事経験(他市町村含む)または大学において、児童福祉、社会福祉、児童学、心理学、教育学、社会学を専修する学科を卒業した方など	有	健康推進課 家庭支援班 ☎内線3117			
	事務補助員	乳幼児検診および子育て世代包括支援センター関係事務、検診時の診察補助など		6時間	4日	1人	90,000～113,000円					パソコン操作経験者(ワード・エクセル)	有	
	看護師A	災害公営住宅入居者の健康状態の把握、保健指導、健康相談対応		6時間	4日	1人	99,000～125,000円					看護師または准看護師免許	有	
	看護師B	乳幼児健康診査業務補助		3時間	1か月5～6回	1人	17,000～23,000円						無(雇用保険有)	
	助産師	新生児産婦訪問指導・妊婦相談、乳幼児検診時の問診および保健指導		7時間	5日	1人	149,000～187,000円					助産師免許	有	
	歯科衛生士	乳幼児健康診査時の歯科指導		4時間	1か月3～4回	2人	15,000～20,000円					歯科衛生士免許	無	健康推進課 健康推進班 ☎内線3117
	栄養士A	保育所の栄養管理および調理に係る業務		7時間	5日	1人	139,000～177,000円					栄養士免許	有	
	栄養士B	乳幼児健康診査業務補助(栄養指導)		3時間	1か月5～6回	1人	18,000～23,000円						無	
	保健師A	母子福祉関連の相談支援業務		5時間	5日	1人	107,000～134,000円					保健師免許	有	
	保健師B			7時間	5日	1人	149,000～187,000円						有	

※1 特記事項…資格または免許を必要とする職種については資格を有する証明書類の写しを提出。

※2 社会保険有無…通勤手当の支給額や給与額により、社会保険「有」となる場合があります。

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 82-8143

〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

令和元年台風第19号災害義援金の受け付け



- 義援金名称 令和元年台風第19号災害義援金
- 受付期間 令和2年3月31日(火)まで ※設置は令和2年3月27日(金)まで
- 募金箱設置場所
市役所福祉課(1階)および市民課窓口・鳴瀬総合支所
※平日8時30分~17時まで(土・日曜、祝日は義援金の受け付けを行っていませんので承ください。)
- 受付口座
(1)郵便局・ゆうちょ銀行(窓口での取り扱いの場合、振替手数料免除)
口座記号番号 00190-8-515005
口座加入者名 日赤令和元年台風第19号災害義援金
受領証を希望される方は、通信欄に「受領証希望」と記載ください
- (2)銀行(金融機関によっては、振込手数料が別途かかる可能性あり)
三井住友銀行 すずらん支店 普通預金「2787555」
三菱UFJ銀行 やまびこ支店 普通預金「2105553」
みずほ銀行 クヌギ支店 普通預金「0620464」
- 口座名義 「日本赤十字社」
- 受領証を希望される方 下記担当窓口まで名前(受領証の宛名)、住所(受領証の送り先)、電話番号、寄付の日付、寄付金額、振込した金融機関名・支店名を連絡してください
- 担当窓口 日本赤十字社 パートナーシップ推進部 ☎03-3437-7081
- 問 福祉課福祉総務班 ☎内線1173

運転技能向上トレーニング・アプリを利用できます



交通安全対策の一環として、東北大学加齢医学研究所の川島隆太教授の研究チームと仙台放送が共同開発した「自動車運転技能向上トレーニング・アプリ」を市役所本庁舎(市民課前)と市社会福祉協議会に設置しました。

専用リモコンで簡単に操作することができる脳トレアプリで、既に仙台市などで高齢者を対象に効果検証が行われており、自動車運転技能の向上のほか、高齢者の認知力と活力向上も確認されています。予約不要で無料で利用できますので、気軽に利用ください。



▲利用できるアプリの一例イメージ図

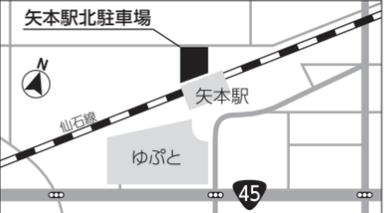
市役所本庁舎(市民課前)

- 設置場所 市役所本庁舎(市民課前)、市社会福祉協議会
- 問 防災課消防安全班 ☎内線1167

矢本駅北駐車場(月極駐車場)の利用者募集



- 矢本駅北駐車場を利用希望の方は、下記の内容を確認して申し込みください。
- 募集対象駐車場
矢本駅北駐車場(矢本字裏町72番地および73番地) JR矢本駅改札口から約400m 徒歩5分
 - 募集車両 普通自動車、小型自動車および軽自動車
 - 募集区画 30区画(アスファルト区画)
 - 1区画あたりの駐車料金 3,000円/月
 - 利用開始時期 令和2年1月1日(水・祝)から利用開始
 - 募集条件 どなたでも申し込みできますが、市内在住の方、市内の事業所などに勤務している方と先着順で優先的に駐車場契約を締結します
 - 提出書類
(1)駐車場定期利用承認申請書(様式第1号)
※市ホームページからダウンロードまたは、鳴瀬庁舎2階建設課道路公園管理班に準備しています。
(2)印鑑(認印可、ゴム印・スタンプ印不可) (3)運転免許証の写し
(4)駐車車両の車検証の写し
(5)市外在住で市内事業所に勤務してる方は、市内事業所勤務が確認できる書類を提出ください ※健康保険証などで確認。
 - 申込期間 11月1日(金)~29日(金)
※詳しい内容は、下記まで問い合わせください。
 - 問・申込 建設課道路公園管理班(市役所鳴瀬庁舎2階)
☎内線2212・2215



防災行政無線デジタル戸別受信機の配布会を開催します



現在、家庭で使用いただいているアナログ戸別受信機を新型のデジタル戸別受信機(写真参照)に交換(各世帯1台無償貸与)する配布会を、以下のとおり開催します。

日程	会場	対象地区
11月8日(金)・9日(土)	赤井市民センター(多目的ホール)	赤井地区の世帯
11月15日(金)・16日(土)	市役所本庁舎(101会議室)	矢本地区の世帯 小松地区の世帯
11月22日(金)・23日(土・祝)	矢本西市民センター(会議室)	
11月29日(金)・30日(土)	大曲市民センター(多目的ホール)	大曲地区の世帯
12月2日(月)~7日(土)	市役所本庁舎(101会議室)	・上記日程で都合がつかない世帯 ・上記地区以外でデジタル戸別受信機を持っていない世帯

- 受付時間 10時~19時
- 持ち物 印鑑(認印可、ゴム印・スタンプ印不可)、アナログ戸別受信機(写真参照)
- 会場に来場する前に確認のお願い
現在、使用しているアナログ戸別受信機の受信感度を高めるための屋外アンテナが、自宅の外壁などに設置されているか確認のうえで来場ください。会場で手続きをする際に、屋外アンテナの設置状況を伺います。聞き取り調査の結果に基づき、順次、屋外アンテナを撤去します(工事費用は市が全額負担)。



▲アナログ戸別受信機



▲デジタル戸別受信機

令和4年11月30日(水)の
アナログ電波の停波に伴い、
令和4年12月1日(木)以降
は、使用できなくなります。

デジタル電波を利用しているため、アナログ電波と比べ、受信感度が良くなりました。

本事業は防衛施設周辺民生安定施設整備事業補助金を活用しています

- 問 防災課危機対策班 ☎内線1164

東松島市内の放射線測定

市では現在、市役所本庁舎西側通用口付近に、国の放射線測定可搬式モニタリングポストを設置していることから、この測定結果を掲載します。

空間放射線線量率調査結果(市役所西側通用口付近 地上1m:午前8時現在)						
測定月日	10月16日	10月17日	10月18日	10月19日	10月20日	10月21日
測定値(単位:μSv/h)	0.032	0.032	0.032	0.037	0.032	0.032

- ※原子力規制委員会のホームページでリアルタイムの測定結果を公表しています。
URL: <http://radioactivity.nsr.go.jp/map/ja/>
- 問 環境課環境班 ☎内線1153

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 82-8143

〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

長期派遣職員の紹介

震災から8年、東松島市の復興を応援しようと、令和元年度も全国から39人の自治体職員の皆さんに支援をいただいています。支援いただいている皆さんから、復興にかける思いや東松島市の印象などをシリーズで紹介していきます。

友好都市の縁今後も



山形県東根市から派遣
復興政策部 復興政策課
はぐい のぶあき
羽咋 伸晃さん 27歳

派遣元の東根市では、4年間税務課に勤務していました。復興業務に携わるのは貴重な経験です。現在は、復興関係の補助金交付業務、復興庁と市役所各課の取りまとめが主な担当で、心の復興事業における被災された方々の活動や復興モデル事業などへの補助金に関する業務にあたっています。業務や日常では、地域の方々や市職員の温かい対応に感謝しており、豊かな自然や食べ物などこの地域の魅力には目を見張るものがあります。東根市と東松島市は友好都市であり、派遣期間終了後も両市の発展に努めていければと思います。

復興期間後の街づくりも見据え



仙台市から派遣
復興政策部 復興都市計画課
えんどう だいき
遠藤 大樹さん 35歳

復興都市計画課では、野蒜地区の防災集団移転元地利活用の業務を担当しています。旧野蒜駅の震災伝承館付近の広場整備や旧JR仙石線の線路敷を活用した自転車歩行者道整備に関する設計・調整が主な業務です。東松島市には、震災後の航空祭などに何度か家族でも訪れており、宮戸地区の紅葉など、景観豊かな魅力を感じています。来年度末に復興期間が終了を迎えますが、まちづくりはまだ続きます。残り半年を切った任期ですが、しっかりと事業の調整や下処理などを進めていきます。

災害対応と市魅力 富山で発信



富山県富山市から派遣
市民生活部 税務課
みなみ たろう
南 太郎さん 41歳

税務課では、保険料の賦課業務や証明発行などを担当しています。こちらに赴任し驚いた事は、未曾有の大災害からかなり復旧が進んでいる事です。これには市民や職員の方々の大変な苦勞を感じました。また、ブルーインパルス迫力あるエンジン音やフォルムに感動します。復興イベントも多く、趣味のスポーツを通じて市民の方々と交流しています。富山市は山頂から海底差4,000mの地形差が育む自然や海産物が絶品です。「きときと富山にまっとうるちゃ」(富山弁：新鮮な富山に来てください)。

地元での自助の浸透へ経験重ねる



愛知県小牧市から派遣
総務部 防災課
まつとみ ゆうた
松富 祐太さん 34歳

防災課では、防災行政無線戸別受信機の更新にかかる購入・配布・防衛補助申請のほか、避難所を示す看板の設置などの業務にあたっています。昨年11月に派遣元の職員組合の活動で東松島市を視察し、職員派遣の約束を交わしたことがきっかけで東松島市にお世話になることになりました。私自身、小学校卒業まで仙台に住んでいたこともあり、少しでも震災復興に寄与したいと思っていました。愛知県も南海トラフ地震が危惧されており、東松島市の高い自助意識を地元にも浸透できるように、震災の教訓を一層学んでいきたいです。

●長期派遣職員の皆さんは、「桜色(ピンク)のリード(ひも)がついたネーム(名札)を着用しています。

矢本海浜緑地パークゴルフ場グランドオープン 11月1日(金)6コース54ホール全面オープン



これまで4コース36ホールの一部暫定コースで開放していましたが、6コース54ホールのパークゴルフ場としてグランドオープンします。

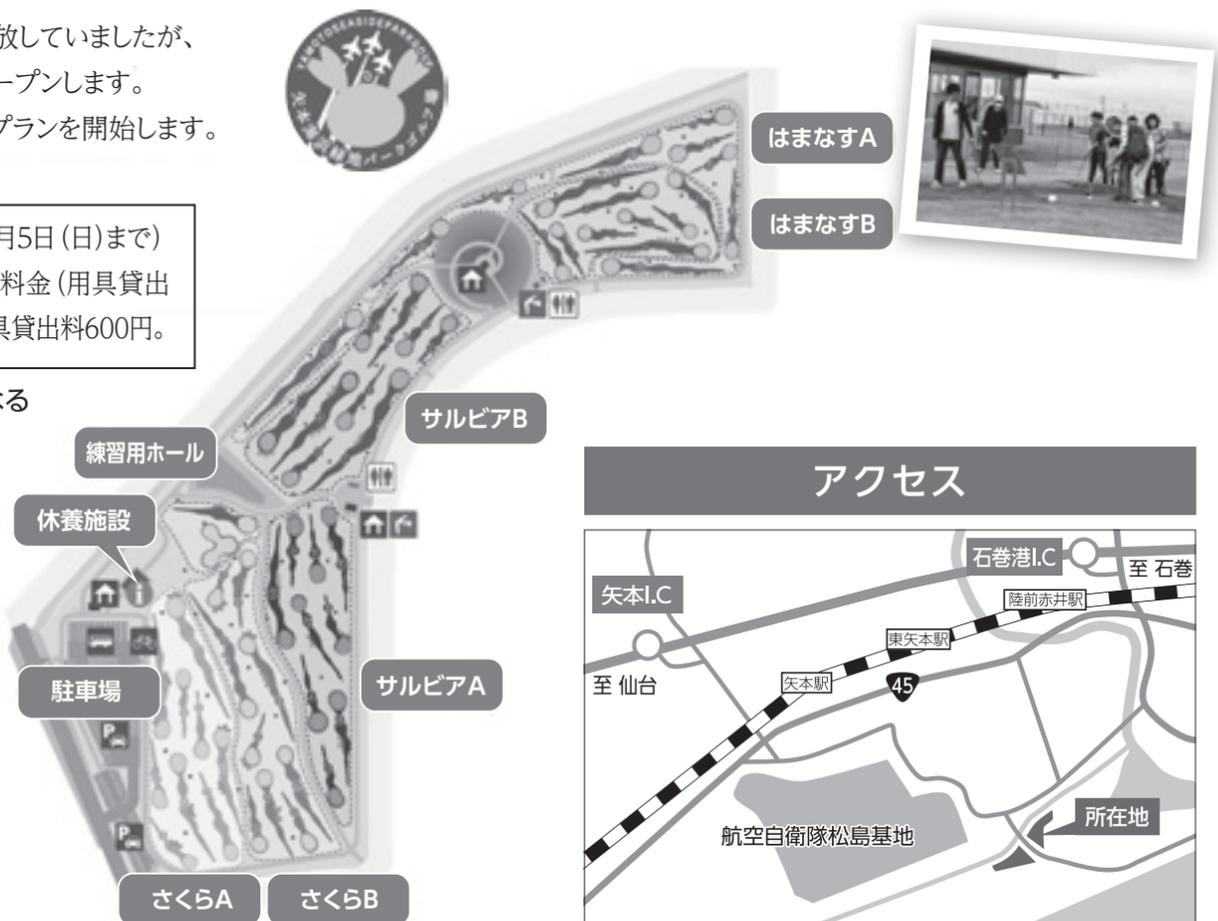
オープンを記念して、期間限定でお得なファミリープランを開始します。この機会にぜひパークゴルフを体験しましょう。

グランドオープン記念ファミリープラン(令和2年1月5日(日)まで)
大人1人、中学生以下の子ども1人で1,000円の特別料金(用具貸出含む)で利用できます。 ※通常プレー料金800円+用具貸出料600円。

※コースメンテナンスのため、一部使用できなくなる場合がありますので了承ください。

■問 矢本海浜緑地パークゴルフ場 ☎98-7089

利用案内(利用料金および利用時間)		
利用時間	4月～10月	8時30分～17時
	11月～3月	9時～16時
利用料金	高校生以上	500円
	中学生以下	300円
用具貸出料金	300円	
定休日	なし	
年末年始休園日	12月29日(日)～令和2年1月3日(金)	



まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 82-8143

(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

東日本大震災災害義援金第11次配分を実施しました



東日本大震災の被災者に対する義援金の配分について、宮城県災害義援金配分委員会および東松島市災害義援金配分委員会が開催され、義援金の配分が決定し振り込みを実施しましたのでお知らせします。

なお、個別の通知については、省略させていただきましたので、届出口座の記帳により、確認をお願いします。

■支給日 10月30日

■義援金配分金額

支給対象	義援金受付団体配分額	宮城県配分額	東松島市配分額	合計	
死亡・行方不明者	5,000円	-	400円	5,400円	
災害障害見舞金対象者	5,000円	-	400円	5,400円	
住家被害	津波浸水区域(※) 全壊	-	1,000円	-	1,000円
	津波浸水区域(※) 大規模半壊	-	1,000円	-	1,000円
	全壊	5,000円	-	500円	5,500円
	大規模半壊	3,000円	-	300円	3,300円
震災孤児	-	-	10,000円	10,000円	
震災遺児	-	-	2,000円	2,000円	

※津波浸水区域は「平成23年度分の固定資産課税免除区域として告示されている区域」になります。

■参考 9月10日現在の市への義援金受け入れ額
397,804,405円(うち393,433,900円配分済)

■問 福祉課福祉総務班 ☎内線1173・1174

東松島市プレミアム付商品券の申請期限は12月27日(金)までです



東松島市プレミアム付商品券は下記の対象者のみが購入できる事業です。まだ申請を行っていない方は、忘れずに申請してください。

■対象

①2019年度住民税非課税者(2019年1月1日付で東松島市の住民基本台帳に登録している方)。申請が必要ですが、以下の場合は対象外。

・住民税課税者と生計同一の配偶者・扶養親族、青色事業専従者および白色事業専従者 ・生活保護被保護者など

※該当となる可能性のある方には申請書を8月に郵送しています。

②3歳半以下(2016年4月2日~2019年9月30までに出生)の子が属する世帯の世帯主。申請は不要です。

※3歳半以下の子どもがいる世帯の世帯主(3歳半以下の子どもの保護者宛て)に郵送していますので注意してください。9月生まれの方には10月に郵送しています。

○プレミアム付商品券

■購入限度額

(1)該当者:額面2万5,000円(販売額2万円)まで

(2)該当者:額面2万5,000円(販売額2万円)×子の数まで

※額面5,000円(1,000円×5枚つづり、販売額4,000円)×5回の分割購入可。

■割増率 25%増

■使用可能期間 10月1日~令和2年1月31日(金)まで

■取扱事業者 市内加盟店舗(市報10月15日号に掲載)

■問 東松島市プレミアム付商品券実施本部

事務局:福祉課福祉総務班 ☎内線1421・1174

中学校英語暗唱・弁論大会 県大会出場



9月12日に行われた石巻地区中学校英語暗唱・弁論大会で、市内中学生が優秀な成績を収めました。最優秀賞・優秀賞を受賞した生徒は、県大会に出場しました。

■問 教育総務課学務班
☎内線1254

賞	氏名(敬称略)	学校名
最優秀賞	青木 理紗子	矢本第二中学校
	吉田 慧翔	矢本第二中学校
優秀賞	相澤 美智	鳴瀬未来中学校
	佐藤 亜紀	矢本第一中学校
優良賞	田畑 剣	鳴瀬未来中学校
	熱海 和奏	矢本第一中学校

11月1日(金)は「みやぎ教育の日」、11月は「みやぎ教育月間」です



市では、家庭・地域・学校が連携して、東松島市の未来を担う子どもたちを育てていく、コミュニティ・スクールを推進しています。

また、市内小・中学校では、規則正しい生活習慣を形成し、子どもたちの健やかな成長と学力の向上を促すため、早寝・早起き・朝ごはんの推奨とスマートフォンやデジタルゲームを中心としたメディアとの関わりを見直し、目標を立てて取り組むメディアコントロールにもチャレンジしています。

「みやぎ教育の日」・「みやぎ教育月間」を機会に家族や地域の皆さんで、子どもたちの教育について考えてみませんか。

■教育講演会の開催 2つのテーマで教育講演会を開催します

子育て中の保護者の方をはじめ、子育て支援・教育支援に携わる多くの皆さんの参加をお待ちしています ※入場無料。

■テーマ 「子どもたちの健やかな脳発達のために」
~賢い子に育てる究極のコツ~

■講師 東北大学加齢医学研究所 機能画像医学研究分野
東北大学スマート・エイジング学際重点研究センター
教授(医学博士) 瀧 靖之氏

■日時 11月23日(土・祝)14時~16時(受付:13時45分~)

■場所 市コミュニティセンター ホール

■テーマ 「どの子にも学ぶ喜びと居場所を」~「ことば」と向かい合い、読みひたり、書きひたり、学びたる姿を求めて~

■講師 宮城教育大学 名誉教授 相澤 秀夫氏

■日時 11月25日(月)17時~18時30分(受付:16時30分~)

■場所 矢本東市民センター 多目的ホール

■問 教育総務課教育指導班 ☎内線1252

新生銀行グループ主催クリスマスコンサート



「音楽は人を優しくする」をコンセプトに活動しているKato Music World。今年で7回目となる新生銀行グループ主催の恒例のクリスマスコンサートは、市民の皆さんを招待する復興支援イベントとしては今年が最後の開催となります。ヴォーカルの平部一美さんはじめ、メンバー8人でお届けするパワフルでロマンチックな演奏をお楽しみください。軽食、ソフトドリンクも用意しています。



■日時 12月1日(日)14時~15時30分 ※開場:13時20分。

■場所 バリュー・ザ・ホテル東松島矢本

■定員 市民120人(申込先着順) ※1人につき5人までの申し込み。

■参加費 無料

■申込期間 11月5日(火)~15日(金)平日8時30分~17時

※定員になり次第締め切り。

■問・申込 東松島市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎83-5001

オリンピックふれあい交流会



■日時 11月30日(土)9時30分~15時30分 ■場所 市民体育館

■内容 ①バレーボールクリニック

講師:大竹秀之氏(男子バレーボールバルセロナオリンピック出場)

NECブルーロケッツOB

中学生対象:9時30分~12時

高校生以上:13時30分~15時30分

②ポッチャ体験コーナー

③体験・ワークショップブース(顔認証ゲーム、缶バッチ・ワークショップなど)

■問 東京オリンピック・パラリンピック推進室 ☎内線3855

ともに復興へ

みんなが主役の

市民協働のまちづくり 76

小野地域ふれあい交流館 「ひだまりの里」からのお知らせ



○オープン1周年 ひだまりの里

おかげさまで、11月4日でオープン1周年を迎えます。昨年「小野地域ふるさと愛あいまつり」の開催日に合わせてオープンして以来、小野地域の皆さんが気軽に訪れ買い物できる店として、野菜や加工品、日常生活に必要な商品をそろえ、また住民の皆さんの交流の場としても活用していただいています。この1年間に、野菜などを安定して提供できるように生産者の会が結成され、野菜、商品の種類、来館者数も増えてきています。2年目は、地域の「買い物どころ」「交流の場」としてさらに定着するように努力していきますので、今後ともよろしくお願いいたします。



○生産者の会 研修会を開催

野菜などを出荷している農家さんらで結成しているひだまりの里生産者の会は、月1回の会合を開き、ひだまりの里に買い物に来る人たちがどんな野菜や商品が欲しいのかを話し合い、野菜は年間を通して計画栽培するようにしています。また、ひだまりの里を地域に役立つ施設にするためにはどうしたらよいか活発に意見交換しています。



先日、7人の会員がお互いの畑を見学し、耕作技術を学び合う研修会を開催して、小松、上下堤、野蒜などを回りました。参加した会員は、「仲間の会員は、惜しげもなく栽培技術を公開してくれるため、非常に勉強になった」、「新しい野菜づくりに挑戦してみようと思った」などの感想を話していました。今後も研修会を継続し、より安全で安心、そしておいしい野菜を作るにはどうしたらよいか、研究をしていきたいと思えます。

■営業日時 平日10時～16時 ※第2土曜日は営業日。

■場所 小野字新欠下36番地(小野市民センター敷地内)

■11月のイベントスケジュール

- ・「GAGA家」の豆腐の試食販売ブース 毎週水曜日 13時～16時
- ・「YUTTARI」ランチ 毎週金曜日 11時45分～12時30分 ※テイクアウトも可。

■問 ひだまりの里(小野地域ふれあい交流館)

☎98-5918 FAX:98-5919

第9回サンタをさがせ!!開催のお知らせ



今年も東松島の子どもたちに元気になってもらうために、サンタクロースがやってきます。当日は、矢本駅周辺から旧国道商店街周辺にサンタクロースが現れます。街中に散らばったサンタクロースを探し出すイベント「サンタをさがせ!!」はもちろん、終了後の夕方にはイルミネーション点灯式なども行われます。ぜひ足を運んでみてください。



■日時 12月7日(土)14時～17時(予定)

■場所 スタート:蔵しっくパーク ゴール:あったかいホール

■申込期間 11月1日(金)～20日(水) ※要事前申し込み。

■対象 小学生以下300人

※必ず保護者同伴、申し込みは先着順になります。

■参加費 子ども1人につき500円(当日受付で支払い)

■当日集合場所・時間 蔵しっくパーク 受付:13時～13時30分

■申込先 〒981-0503 矢本字大溜16-1 東松島市役所市民協働課
下記<<記入例>>を参考に往復はがきに必要事項を記入のうえ、郵送してください。

<<記入例>>

***** 981-0503 〒981-0503 東松島市矢本字大溜16-1 東松島市役所市民協働課 行	※こちらには、 何も記入しないで ください。	***** 郵便番号 住所 保護者氏名	※参加するお子様の 名前と年齢を 記入してください。 東松島 イート ○歳 東松島 イーナ ○歳 日中連絡が取れる連絡先 名前 東松島 ○○ 090-○○○○-○○○○
--	------------------------------	------------------------------	---

■主催 東松島元気なまちづくり委員会

■問 市民協働課協働推進班 ☎内線3802

ひがしまつしま 食メッセ VOL.4 観光と物産のPR会 VOL.8

日時 12月1日(日) 10時～14時 場所 市コミュニティセンター

○オープニングセレモニー 10時～

- ・食育ポスターコンクール 表彰式
- ・東松島食育アプリ第2弾 発表会

○東松島食べる学校1日入学「五感で体験ゾーン」

- ・学校給食人気メニュー試食体験
- ・液体ミルクの紹介
- ・スマートミールって何? ・お口の健康教えて!先生
- ・こども調剤体験 ・かつお節削り体験 ・内臓脂肪測定 ほか



○復興ありがとうホストタウン デンマーク交流ブース

- ・せかいのむすびワークショップ ほか



ひがまつヘルスベジまつり大抽選会!!

このシールを集めて参加しよう
必ずもらえる!“もっと野菜が食べたい”各種グッズプレゼント



○JAいしのみき 東松島地区くらしの活動コーナー

- ・アンケートで「新米」プレゼント(限定300人)
- ・地場産野菜の豚汁・米粉のチャリティ試食
- ・野菜重量当てクイズ・ポン菓子実演 など



親子で挑戦!!野菜のスイーツワークショップ

■時間 12時～13時30分 ■講師 カゴメ株式会社

■申込締切 11月14日(木)17時まで

■申込 健康推進課健康推進班 ☎内線3106

※申し込み多数の場合は抽選となります。定員に満たない場合は、当日参加可能。

■主催 東松島市、東松島市教育委員会、東松島市観光物産協会

■協力 株式会社グリーンハウス、株式会社ジーエスエフ、東松島市栄養士会、東松島市食生活改善推進委員会、一般社団法人石巻歯科医師会、一般社団法人石巻薬剤師会、JAいしのみき東松島地区くらしの活動実行委員会、ソフトバンク株式会社、石巻専修大学、東松島市立矢本第一中学校、東松島市立矢本第二中学校、東松島市立鳴瀬未来中学校、石巻市立桜坂高校、カゴメ株式会社、花王株式会社、JICA東北、株式会社明康、東松島長寿味噌、SmileDining、ル・ニ・リロンデール、宮戸つばめ食堂、株式会社明治、仙台白百合女子大学(順不同)

※「観光と物産PR会」については、市報11月15日号に掲載予定です。

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3118

CityView!

「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>



震災復興の 歩み確認

田中復興大臣が視察

9月に就任した田中^{たなか}和徳^{かずのり}復興大臣が東松島市を訪れ、野蒜地区の復興記念公園や震災復興伝承館を視察しました。渥美市長から被災状況や復興の進捗^{しんちょく}について説明を受け、慰霊碑前では献花し、黙礼を捧げました。(9月30日、震災復興伝承館)



消防署移転で祈願祭

来年10月末完成予定

東松島消防署の移転新築に伴う安全祈願祭が開かれました。新施設は矢本東市民センターの西側に総工費約8億6300万円で整備し、延床面積は、現施設の約3倍。さまざまな災害を想定した救助訓練ができる訓練棟も新たに設けるなど、市の中核的防災拠点の役割を果たします。(10月1日、小松地内)



プロ選手とサッカー

横浜Fマリノス復興支援

横浜F・マリノスの皆さんが東松島市を訪れ、子どもたちを対象にサッカー教室を開きました。チームの訪問は震災復興支援で、教室の開催は3年ぶり。喜田拓也^{ひろた}主将^{しゅじやう}らチームで活躍する選手が子どもたちとミニゲームなどをして楽しみました。(9月29日、航空自衛隊松島基地)

ゴミ問題に理解深める

赤井小でSDGs出前授業



SDGs(持続可能な開発目標)とごみ処理など環境問題について学ぶ「産学連携SDGs出前授業」が赤井小で行われました。東北大学大学院国際文化研究科の劉庭秀^{リウテイシュ}教授は「家庭でごみを分別してくれるればリサイクルがしやすく、環境改善につながります」と呼びかけたほか、プラスチックを資源化したサンプルも紹介しました。(9月24日、赤井小体育館)

日常に馬のある暮らし

ドイツの祭典・八丸夫婦参加



ドイツで8月24~25日に開かれたワーキングホースの祭典に市内で牧場を運営する株式会社のびる八丸^{はちまる}牧場の八丸健代表取締役ら5人が参加しました。祭典は隔年で開かれ、欧州を中心に延べ2万人が参加。渥美市長に「馬が生活に溶け込んでおり、1つのSDGsの形があった」と報告しました。(9月24日、市役所)



デマンドタクシー もっと便利に



らくらく号土曜試行運行スタート

デマンドタクシー「らくらく号」の土曜試行運行が始まりました。皆さんの要望を受け、平日のみだった運行に土曜日を追加。今後半年間で利用者数を把握し、来年度の土曜本格運行も検討していきます。この日はセレモニーがあり、渥美市長らがテープカットを行いました。(10月5日、市役所)

いきいき百歳体操交流大会

矢本地区、鳴瀬地区で開催



健康寿命の延伸と住民同士の交流を図る「第3回東松島市いきいき百歳体操交流大会」(同市社会福祉協議会主催)には、9月19日に市民体育館であった矢本地区大会に約360人、同25日に小野地区体育館で開かれた鳴瀬地区大会には約200人が参加。渥美市長と大橋議長も参加し、皆いきいきと体操に励みました。両大会では米寿(88歳)を超えた長寿の皆さんへの表彰も行われ、市社協の海道義会長から賞状が手渡されました。



石巻地区大会

青少年のための宮城県民会議主催の「少年の主張」石巻地区大会が開催され、矢本第一中学校3年日下七香さん(写真左)、矢本第二中学校3年阿部航大さん(写真右)が市代表として出場しました。石巻地区代表の全14名が出場し、学校・家庭・地域などの関わりの中で、日ごろ考えていることを題材に発表し、日下さんが優秀賞、阿部さんが優良賞に輝き、優秀な成績を収めました。

(9月12日、石巻市立山下中学校講堂)

令和元年度
第41回「少年の主張」



東根市松苗育成絆プロジェクト

友好都市を結ぶ山形県東根市の高崎小学校と東郷小学校の児童たち43人が大曲浜地区を訪れ、矢本西小学校の4~5年生児童109人と松苗の植栽維持活動を行いました。東根市緑の少年団運営協議会が主催する「松苗育成絆プロジェクト」の一環で、平成27年度から行っています。(10月1日、大曲浜海岸)



村井知事も試乗体験

人工知能(AI)や情報通信技術(ICT)など最先端技術を活用した「スマート農業機械」の実演会が開かれました。衛星利用測位システム(GPS)を搭載した自動運転補助機能付きコンバインの水稻収穫作業などがお披露目され、村井知事も試乗体験し、次世代農業の可能性に期待を寄せました。(10月3日、野蒜地区「アグリードなるせ」の水田)

スマート農業機械
実演会

みんなで一緒に健康に! 第1回らくらく運動教室

ストレッチやウォーキング体験



東松島市の健康づくり推進事業「みんなで一緒に健康に!らくらく運動教室」には地域住民の皆さん約50人が参加し、ストレッチやウォーキングなど自宅でも継続できる簡単な運動メニューを学びました。当日は市の専門職員による健康や栄養相談ブースも設け、気軽に相談に応じました。次回は11月19日(火)開催予定です。(9月12日、大曲地区体育館)

投げて走ってみんな笑顔

矢本中央幼稚園運動会



52人の園児たちが元気いっぱい各種競技に臨みました。開会式では、運動会の歌を元気に歌い上げ、かわいらしいディズニー体操で準備万端。玉入れや徒競走、お遊戯の披露をはじめ、来年度の入园予定児やきょうだい、保護者の参加もあり、秋空の下で盛り上がりを見せました。(9月28日)



心震わす歌 笑顔生む寸劇

東松島市芸術文化振興会の「響け、心のうた~歌のきずなwithハラハラシンガーズ~」では、ふくやま日本歌曲塾のメンバーが秋の童謡メドレーや日本歌曲など本格的な歌声を披露したほか、ねずみや亀は万年など「小囃唄」で観客に笑顔を生み出しました。市内のハラハラシンガーズも合唱を披露しました。(9月28日、市コミュニティセンター)

快挙! 県総合家畜共進会・肉用牛の部で 村上孝允さんが最優秀賞1席



宮城県内の畜産農家が自ら飼養する肉用牛や乳用牛、肉豚を出品し、日頃の飼養管理技術を競う「令和元年度宮城県総合家畜共進会」肉用牛の部が、美里町で行われました。第2区(若雌の2)では、市内の畜産農家村上孝允さん(行政区等:西福田下)が飼養する名号「ゆみ」が出品され、同区の「最優秀賞1席」を受賞しました。(9月14日)

もっと知りたい!ひがしまつしま

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX 0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)



矢本子育て支援センター「ほっとふる」
☎84-2676

「ほっとふる」の主な行事

- うきうき講座
「11月生まれ誕生お祝いDAY」
■日時 11月6日(水)9時～15時30分
カード作り・身体測定・手形押しなど
11時から歌でお祝いをしたり、読み聞かせや紙芝居など楽しいことがあるよ
- 子育て講座
「取り分けカンタン離乳食教室②」
■日時 11月8日(金)9時45分～12時30分
■場所 矢本東市民センター和室・調理室
■定員 先着12組 ※要申込。
- 土曜オープン
■日時 11月16日(土)9時～12時

「あいあい」の主な行事

- 子育て講座「くらべない育児について」
■日時 11月25日(月)10時～11時
■定員 先着15組 ※要申込。

あいあい子育て講座【要申込・先着15組】 「ベビーマッサージと親子のふれあい」

- 日時 12月26日(木)10時～11時
- 場所 鳴瀬子育て支援センターあいあい
- 講師 ベビーマッサージインストラクター
おほしかすみ 大橋香朱美氏
- 対象 5か月までのお子さんと保護者
- 定員 先着15組 ※要申込。
- 持ち物 飲み物(お茶または水)、動きやすい服装

子育て支援センターからのお知らせ

開館日時 ほっとふる 月～金曜 9時～16時 あいあい 月～木曜 9時～16時(相談は17時まで受付)
※講座などで利用できない日もありますので、子育て通信などで確認してください。
子育て通信は市ホームページでもご覧いただけます。

クリスマス会

ほっとふる&あいあい

ピエロ
クラウンが
くるよ!

★バルーンアート
★ジャグリング
★マジックなど

笑顔バスの
前での
記念撮影も
あるよ☆



■日時 12月13日(金)10時30分～11時30分
受付開始:10時15分

■場所 矢本子育て支援センターほっとふる

■講師 笑顔バス一般社団法人E&E

■問・申込

矢本子育て支援センターほっとふる ☎84-2676
鳴瀬子育て支援センターあいあい ☎87-2338

鳴瀬子育て支援センター「あいあい」
☎87-2338

令和元年10月から、幼児教育・保育の 無償化が開始され ファミリー・サポート・センター事業も 一部対象となります

- ファミリー・サポート・センター事業とは
地域において子育ての支援を受けたい人と、支援できる人がそれぞれ会員登録を行い、相互の信頼関係のもとに、子どもを預けたり預かったりする地域ぐるみで行う子育て支援活動です。
今年度10月から施行された幼児教育・保育無償化により、ファミリー・サポート・センター事業についても、下記の対象児童が適用になります。
- 対象 認可外保育施設などを利用する3歳～5歳までの子ども、住民税非課税世帯の0歳～2歳までの子どもで「保育の必要性の認定」を受けている世帯の子ども
※利用する施設や年齢などにより無償化の上限額が異なります。
- ※「保育の必要性の認定」の要件については、就労などの要件(認可保育所の利用と同等の要件)がありますので、市子育て支援課に確認ください。

- 問
- 利用について
子育て支援センターほっとふる
☎84-2676
- 無償化および保育の必要性の認定について
子育て支援課保育班 ☎内線1181

観味美魅 ひがしまつしまの みりよく発見! 観光と物産



観光プロモーション企画「鍋のまち東松島」

「鍋のまち東松島」は、市全体で盛り上げられる企画をと、平成28年度にスタートさせた観光プロモーション企画です。

キーワードは“鍋”。海と大地の恵みが豊富な東松島市だからこそ、いろいろな鍋が楽しめます。これまでも、市内では「かいぞく鍋」や「なべなべまつり」の開催など、多方面で鍋に関わる企画やイベントが実施されています。

鍋のまち東松島参加店舗は、現在23事業所・団体となっており、家でも鍋!お店でも鍋!夏でも鍋!?スイーツも鍋!?と、各店舗でさまざまな鍋を楽しむことができます。

赤いのぼりが「鍋のまち東松島」の目印となっていますので、見かけたらぜひ立ち寄りみてください。

■鍋のまち東松島ホームページ

URL: <http://okumatsushima-kanko.jp/nabenomati2017win.html>



■問・申込 東松島市観光物産協会 ☎87-2322

Sports Paradise

東松島市体育協会

スポパ通信

～スポーツから笑顔が生まれるまちづくり～

■問・申込 東松島市体育協会 ☎82-9030 平日9時～17時

第52回東松島クロスカントリー大会開催

- 日時 11月24日(日)9時10分～
- 場所 鷹来の森運動公園
- 大会一週間前の試走時や大会当日は、近隣住民の皆さんには何かとご迷惑をおかけしますが、温かい声援をよろしくお願いいたします。
- ※11月18日(月)から、鷹来の森運動公園内および周辺に誘導看板を設置します。特に公園外に出て走る際は車などに十分にご注意ください。

きっず広場開放日

11月						12月					
日	月	火	水	木	金	日	月	火	水	木	金
					1	1	2	3	4	5	6
3	4	5	6	7	8	8	9	10	11	12	13
10	11	12	13	14	15	15	16	17	18	19	20
17	18	19	20	21	22	22	23	24	25	26	27
24	25	26	27	28	29	29	30	31			

- 日時 毎週金曜日 9時～11時30分
- 場所 市民体育館アリーナA・Bコート
- ※冬季期間は気温によって2階トレーニングルームへ変更になる場合があります(暖房完備)。
- 対象 未就学児とその保護者
- 利用料 保護者1人100円(市外300円)、未就学児無料
- 持ち物 上靴(まだ履けないお子さんは必要ありません)、飲み物、タオル
- ※保護者同伴をお願いします。託児はありません。
- ※祝日は休みです。その他行事などで休むこともあります。
- ※開放日は体育協会ホームページから確認できます。
- ホームページURL: <http://h-taikyo.jp>

11
vol.165

広報 縄文村だより vol.165 (11月号)

Jomon Times



令和元年11月1日
●編集・発行●
奥松島縄文村歴史資料館
東松島市宮戸字里81-18
TEL 88-3927 FAX 88-3928



9/8

縄文の塩作り (塩作り本番)

縄文村イベントの中でも一番過酷!?な塩作り。9月8日、塩作り本番を迎えました。この日は30度を越える気温。暑さと熱さの戦いとなりました。

1回目は

6月30日に開催した「第1回」では、製塩土器作りに挑戦!(8月号参照)1カ月以上の乾燥を経て、スタッフが野焼きをし、本番を迎えました。



炉を作ろう!



砂を敷き、炉の土台を作ります。まずは薪を燃やして予熱しますが、この時点で皆さん汗だく!その後、格子状に土器と薪を並べ、海水を煮詰めていきます。

Voice!

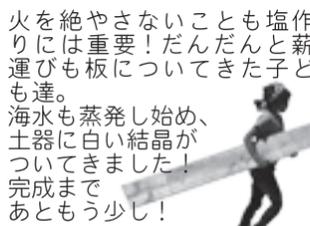
参加者さんの声から人気の秘密が見えてくる?

- ・過酷だったけどなかなかできない体験だったので、粘土から作って最後塩を持ち帰れるところが良い
- ・縄文人はとても大変な作業をして、塩を作っていたんだなあと感じました。
- ・炎と時間との闘いでしたが、やはり出来上がりを見るとつらさを忘れました!

海水をつぎ足し...



気温と熱気の上昇で、火に近づくのも大変!それでもおいしい塩のため、熱さに耐えながら、ひたすら海水を注ぎます。海水はみるみるうちに沸騰していきます。



火を絶やさないと塩作りには重要!だんだんと薪運びも板についてきた子ども達。海水も蒸発し始め、土器に白い結晶がついてきました!完成まであともう少し!

薪を絶やさず...



ようやく完成!

土器の底に塩が出来ました。ここまでなんと4時間!長かった!竹のへらで塩をかき集め、ペロリ♪自分の土器で作った塩の味に大感動!この一瞬がリピート率No.1イベントの理由なのかもしれません。

奥松島縄文村まつり

11.3 (sun) 10:00-15:00

今年文化の日「縄文だけ!」のおまつりを楽しもう!
今回初登場の体験や秋のおまつりにしか登場しない体験をご紹介します!

NEW!

丸木舟作り体験

初登場の「縄文の丸木舟作り」。石でできた斧を使って丸太を削ってみよう。

- 🕒 10:00 ~ 15:00
- 📍 無料
- 📄 申込不要

秋初登場

秋の大高森トレッキングツアー

宮戸島を知り尽くしたガイドさんと一緒に、秋の大高森を登ろう。改修されたばかりの「薬師堂」は必見!

- 🕒 13:45 出発!
- 📍 無料
- 📄 当日、総合案内で申し込み

注目!

縄文カキ剥き競争

縄文村まつりといえばコレ!縄文人と同じ道具でカキ剥きに挑戦!優勝賞品のカキを目指そう!

- 🕒 12:30 ~
- 📍 ¥300円
- 👤 20名
- 📄 当日、総合案内で申し込み

もちろん、おなじみの縄文体験などもあります!詳しいメニューやスケジュールは、縄文村および市内各所に設置のチラシのほか、右のQRコードからアクセスしてご覧ください!



ホームページ



Facebook

令和元年度原子力防災訓練を実施します

宮城県および女川原子力発電所から30km圏内の3市4町の共催による原子力防災訓練を実施します。

■日時 11月13日(水)9時~ ■対象 全市民

■内容

- ①防災行政無線やメールなどを使用した広報訓練
- ②屋内退避訓練(9時30分~10時までを予定)
 - ・市民は自宅または職場で屋内退避します
 - ・園児、児童および生徒は学校等施設で屋内退避します
- ③一時移転訓練(安定ヨウ素剤配布訓練含む)
 - ・赤井地域の一部住民を対象に、岩沼市総合体育館までの経路や岩沼市における避難所の現地確認を行います

なお、11月13日(水)に防災行政無線およびメールで屋内退避指示の情報を伝達しますので、右記手順に従って屋内退避訓練を行ってください。

※実際の災害と間違わないようご注意ください。

■屋内退避

原子力災害時において放射線被ばくから身を守るための防護対策です。

自宅や建物の中にとどまることで、空気中の放射性物質の吸入抑制や中性子線およびガンマ線を遮へいし、被ばくの低減を図るものです。

■問 防災課危機対策班 ☎内線1162~1168

■屋内退避の手順

市が屋内退避指示を発令し、防災行政無線などで伝えますので、屋内退避指示の情報を入手したら、以下の手順での行動をお願いします。

- ①自宅などの屋内で屋内退避指示の情報を入手した場合は、屋内にとどまる
- ②屋外で屋内退避指示の情報を入手した場合は、タオルやハンカチで口を覆い、自宅、職場などの屋内に入る
- ③外から帰ってきたら、顔や手を洗い、うがいをし衣服を着替え脱いだ衣服を袋などに入れ密封状態とする
- ④すべてのドアや窓を閉め、換気扇やエアコンを止めて外気の吸入を遮断する
- ⑤食品に蓋やラップをする
- ⑥防災行政無線、テレビ、ラジオ、緊急速報メールなどで新しい情報を待つ



知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

募集

市民課窓口業務 臨時職員募集

SDGs 8
問 市民課窓口サービス班
☎内線1122

■対象・資格 心身ともに健康で市税など滞納がなく、ワード、エクセルの操作ができる方
■勤務内容 市民課窓口における個人番号カード交付事務補助および各種証明書発行補助
月々金曜日…9時～17時(7時間勤務)

■募集人員 2人
■賃金 時給840円(社保・雇用保険有)

■雇用期間 12月2日(月)～令和2年3月31日(火)

■申込 履歴書(本人自筆、写真貼付)を11月15日(金)15時までに右記担当へ持参 ※後日面接あり。

自衛官募集

SDGs 8
問 自衛隊宮城地方協力本部
石巻地域事務所
☎03-67789
東松島市赤井字鷺塚1-6

○陸上自衛隊高等工科学校生徒(推薦・一般)

対象資格

・推薦…男子で中卒(見込)17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦できる方
・一般…男子で中卒(見込)17歳未満の方

受付期間

・推薦…11月1日(金)～29日(金)

・一般…11月1日(金)～令和2年1月6日(月)

試験日

・推薦…令和2年1月5日(日)・6日(月)の指定された1日
・一般…1次試験令和2年1月18日(土)

○貸費学生

■対象・資格 大学の理学部、工学部の3・4年次など
■受付期間 11月1日(金)～令和2年1月6日(月)
■試験日 令和2年1月25日(土)

上級救命講習・患者等搬送 定期講習

SDGs 8
問 石巻地区消防本部警防課
☎9517433
☎http://syoubou.jp/

○第2回上級救命講習(一般公募)

■日時 11月24日(日)8時30分～17時30分

■場所 消防本部2階会議室

(石巻市大橋1丁目1-1)

■定員 30人(先着)

■対象 16歳以上 ※受講無料。

■申込期間 11月5日(火)～14日(木)9時～17時

■申込方法 各消防署およびホームページ(石巻広域消防

で検索)にある申請書で各消防署へ申し込みください

○第2回患者等搬送乗務員定期講習(2年毎の再講習該当者)

■日付 11月29日(金)9時～12時

■場所 消防本部2階会議室

■対象 平成29年に定期講習または基礎講習を受講し適任証の交付を受けている ※受講無料。

■申込期間 11月11日(月)～20日(水)平日9時～17時

■申込方法 石巻地区消防本部警防課およびホームページ(石巻広域消防で検索)にある申請書で石巻地区消防本部警防課に申し込みください

お知らせ

東松島地区更生保護女性会 ミニ集会開催のお知らせ

SDGs 16
問 福祉課福祉総務班
☎内線1174

更生保護女性会は非行や犯罪に陥った人たちが、再び社会の一員として立ち直るために協力するボランティア団体です。社会を明るくする運動の一步に参加してみませんか。

■日時 11月28日(木)9時30分～12時

■場所 市コミュニティセンター

1階会議室

■内容 「更生保護に関するDV」上映や更生保護女性会会員の活動報告、犯罪のない明るい街づくりについて保護司の先生方との交流会 ※申込不要。

セガサミーグループ水泳教室 With 松田丈志 開催のお知らせ

SDGs 10
問 健康増進センターゆぶと
☎84-130055

リオデジャネイロ・北京・ロンドンとオリンピックに出場した競泳メダリスト松田丈志さんの水泳教室に参加してみませんか。来年は日本開催のオリンピックイヤー！目指せ未来の日本代表！皆さんの参加をお待ちしています。

■日時 12月8日(日)9時15分～13時

■対象 小学生で25メートル程度を泳げる方

■場所 健康増進センターゆぶと

■申込 11月16日(土)13時～ゆぶとフロントで受付開始

※11月17日(日)以降は電話での予約可能。
詳しい内容は上記に問い合わせ、またはゆぶとホームページを確認ください。

■日時 12月20日(水)

小野地域ふるさと 愛あいまつり

SDGs 17
問 小野市民センター
☎87-22067

「ふるさとの愛を感じる住民手作りのおまつりです。

■日時 11月10日(日)9時30分～14時30分

■場所 小野市民センター駐車場

■内容 各地区地場産品や飲食物の販売(野菜、果物、そばなど)、鮭つかみどり、消防車、ブルーインパルスJrの展示、地区小中学校のステージなど

■主催 小野地域まちづくり協議会

いきいき健康講座 第140回記念講演

SDGs 3
問 真壁病院
☎82-71111

■テーマ 「認知症の基本を知ろう」

■講師 東北大学大学院医学系研究科高次機能障害学教授 鈴木匡子先生

■日時 11月20日(水)

こんにちは農業委員会です 遊休農地について利用意向調査を実施します

農業委員会が行う利用状況調査(農地パトロール)は、農地法第30条の規定に基づき必ず実施され、毎年1回、市内の全農地の利用状況の調査を行っています。利用状況調査の結果、「遊休農地」と判断された農地は、農地法第32条の定めにより、所有者にその農地の農業上の利用の意向について調査を行うこととなります。

利用意向調査では、所有者に「農地中間管理事業を利用する」、「自ら買い手または借り手を見つける」、「自ら耕作する」など文書で農地利用の意向を確認しますので、調査の際には理解と協力をお願いします。

■問 農業委員会事務局
☎内線2150～2153

入場開始…18時 講演…18時30分～19時30分

■場所 矢本西市民センター多目的ホール

※入場無料。申込不要。

■主催 医療法人医徳会真壁病院、特定非営利活動法人工

バーオンワード

■共催 東松島市

第2回野蒜まちづくり 協議会文化祭

SDGs 17
問 野蒜まちづくり協議会
(野蒜市民センター内)
☎88-20506

■日時 11月16日(土)10時～14時

■場所 野蒜市民センター

■内容 まちづくり協議会活動紹介、写真展、小中学校作品展ほか

野蒜築港フォーラム ～東北をつなぐ第2弾～

SDGs 17
問 真山北上・東名運河研究会
☎090-4476-0810(後藤)

■日時・場所

・11月9日(土)13時～15時30分

パネル討論会「東北をつなぐ野蒜築港」、人と音の共演・音楽でつなぐ…野蒜市民センター
・11月9日(土)16時～17時
野蒜築港サンセット・ムーンライズ・スクリーニング
※すでに定員に達しています。

女優・音無美紀子の歌声喫茶 ～一緒に歌って楽しいひと 時を過ごしませんか～

SDGs 17
問 東松島市社会福祉協議会
生活復興支援センター
(中央サポートセンター)
☎83-50001(大桃)

■日時・場所

・11月22日(金)
①14時～15時30分…大塩市民センターホール

②18時～19時30分…大曲地区センター集會室

・11月23日(土・祝)
③10時～11時30分…老人福祉センター集會室

※いずれも入場無料。申込不要。

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

消費生活情報

～移動販売は便利だが落とし穴もある～



例えば、網戸や干し竿をお店で買うと、自分の車に積むのも大変で、購入をためらってしまうこともあります。そうすると、移動販売は便利で、ネット販売を利用する手段のない方はなおさらだと思います。

先日、相談窓口で移動販売で大変恐ろしい思いをされた方から電話を頂きました。いざ会計となった際に、通常4、5千円でも高いと思われる品物の代金を4万円以上請求されました。包装を取ってしまったのもう買うしかない、お金がないのなら銀行で下ろしてこいと玄関の中まで業者が追いかけてきて、怖さのあまり現金を渡してしまったとの事です。業者は領収書も渡さず去り、車のナンバーも不明だったのでこの誰かも分かりませんでした。その後警察へ通報しましたが、業者がいる時すぐに連絡を貰えれば対応できたと言われたそうです。

移動販売も訪問販売であり、契約書類や領収書などの書面を必ず渡さなければならぬ事、クーリングオフが適用される事が法で定められています。買うと決定し契約する前に、包装を外したのは返品を断る理由になりません。断ることが難しい場合や銀行に連れて行かれてしまった場合などは、近所の人や銀行窓口、隙をみて110番に助けを求めて下さい。また車のナンバーを記録するようにしましょう。すべての移動販売が悪い業者ではありませんが、できるだけ一人で呼び入れたりしないようにしましょう。

～買い物、契約などで心配なときや困ったときは相談窓口へ～

■問 市民課消費生活相談窓口 ☎内線1117
(月～金曜日(土・日曜、祝日を除く)9時～15時)

国民ねんきんだより

～納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です～



国民年金保険料は所得税法および地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、平成31年1月～令和元年12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

また、自身の保険料だけでなく、家族(配偶者やお子さんなど)の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

本年中に納付した国民年金保険料の社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要になります。このため、平成31年1月1日～令和元年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送られる予定ですので、申告書の提出時には必ずこの証明書または領収証書を添付してください。

また、10月1日～12月31日(火)までの間に、今年はじめて国民年金保険料を納められた方には、翌年の2月上旬に送られる予定です。

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないようきちんと納めましょう。

■問 日本年金機構石巻年金事務所 ☎0225-22-5115(自動音声案内)

消費税増税に伴い下水道使用料が改定されました



10月1日からの消費税および地方消費税10%への税率改定に伴い、下水道使用料の改定を行いました。快適な暮らしを守る重要なライフラインである下水道事業の健全経営のため、皆さんのご理解とご協力をお願いします。詳しい内容は市報10月1日号を確認するか、下記まで問い合わせください。

■問 下水道課経営班 ☎内線2232～2235

11月・12月は、県税・市町村税の「宮城一斉滞納整理強化月間」です



県と市町村では、11月～12月の2か月間、自宅への電話や通知での催告、財産調査(預貯金・給与・不動産など)、滞納処分執行(差押え・搜索・自動車タイヤロックなど)、県税・市町村税の徴収対策を集中して実施します。税金は、教育・福祉・公共整備などのさまざまな行政サービスのほか、復興事業にも使われており、より良いまちづくりを進めるための大切な自主財源です。行政サービスに必要な経費を公平に負担していただくためにも、納期限を過ぎても納めていない税金がある方は、早急に納めてください。

※毎週火曜日は夜間収納窓口(17時30分～20時)、毎月第1日曜日は休日収納窓口(8時30分～17時15分)を開設しています。

○税金を滞納すると…

- ・納期限までに納付されない税金には、本来納めるべき金額に延滞金などが加算されます
- ・滞納が続く場合は滞納処分が行われます

○便利な口座振替を利用ください

市税、保険料、保育料、使用料などの納付には、口座振替が利用できます。金融機関などに納めに行く手間や納め忘れがなくなります。

■取扱金融機関

七十七銀行・石巻信用金庫・石巻商工信用組合・ゆうちょ銀行・いしのまき農業協同組合・宮城県漁業協同組合

※各金融機関の窓口で申し込みができますので納税通知書、通帳、通帳印を持参し手続きください。

■振替日

納期の最終日です。前日までに口座への入金をお願いします。

■残高不足の場合

残高不足などで振替ができなかった場合は、再振替できません。その旨の通知書と納付書を郵送しますので、金融機関などで納付してください。なお、督促手数料や延滞金を徴収する場合がありますので、手元に届きましたら早めに納付してください。

■口座振替可能項目

- ・軽自動車税・固定資産税(共有名義の場合は申込書の記載に注意ください)・市県民税(普通徴収)
- ・国民健康保険税(納入義務者は世帯主です。国保加入者で申し込みされても振替不能となりますので、世帯主の名前で申し込みください)・保育所保育料・幼稚園保育料・下水道受益者負担金・介護保険料・後期高齢者医療保険料・放課後児童クラブ保護者負担金

■注意事項

納税通知書が手元に届いてから年度の途中で申し込むと、口座振替と納付書での二重納付になることがありますので、令和2年度4月分または第1期から口座振替が開始になるように、2月末まで金融機関に申し込みください。なお、特別徴収(給与天引き・年金天引き)となっている市税などについては特別徴収が優先されます。

■問 収納対策課収納対策班 ☎内線1141～1146

エンジョイ! かんきょうライフ 廃食用油(てんぷら油等)の「拠点回収」のお知らせ



家庭から出る使用済み「廃食用油(てんぷら油等)」のリサイクル促進のため、下記の市内各所で拠点回収を行っていますので持参ください。平成30年度の回収量は1,770リットルでした。

■回収場所

- ・市役所本庁舎南通用口(環境課側出入口)
- ・奥松島縄文村歴史資料館
- ・赤井市民センター
- ・大塩市民センター
- ・市内各保育所
- ・鳴瀬一般廃棄物最終処分場(小野字中之関)

■問 環境課環境班 ☎内線1154

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

乳がん検診・骨密度検診を実施します



申し込みをされた方には、11月上旬に受診票を郵送します。受診希望で申し込みをしていない方は、下記まで連絡ください。

※骨密度検診は11月21日(木)・26日(火)・30日(土)に実施します。

■乳がん検診受診対象者

令和2年4月1日(水)時点で19~39歳に到達する女性および40歳以上の偶数年齢になる女性(40歳以上の奇数年齢の方でも全額自己負担で受診可能です)

■骨密度検診受診対象者

令和2年4月1日(水)時点で30・35・40・45・50・55・60・65・70歳になる女性(対象外の年齢の方でも全額自己負担(2,000円)で受診可能)

令和元年度乳がん検診・骨密度検診日程表

実施日	会場	受付時間	乳がん検診対象地区
11月21日(木) ●骨密度検診同時実施	野蒜市民センター	8時~8時30分	新道
		9時~9時30分	本町、城内、上下堤下
		10時~10時30分	根古、野蒜ケ丘三
		12時45分~13時30分	高松、新田、西福田上、肘曲、上下堤上
11月22日(金)	野蒜市民センター	8時~8時30分	往還下、浜市下
		9時~9時30分	田町、東名、新東名
		10時~10時30分	浜市上、中下、新町、里北
		12時45分~13時30分	亀岡西、野蒜ケ丘二、
11月25日(月)	野蒜市民センター	8時~8時30分	往還上
		9時~9時30分	平岡
		10時~10時30分	川上下、浅井、亀岡南、大塚
		12時45分~13時30分	西福田下、川下下、野蒜ケ丘一、亀岡東、里南、月浜、大浜、室浜
11月26日(火) ●骨密度検診同時実施	矢本東市民センター ●保育ボランティアあり	8時~8時30分	上町一、四反走
		9時~9時30分	上町二、上町三、河戸、西新町
		10時~10時30分	北区官舎、駅前、上河戸三、下町二、鹿妻一
		12時45分~13時30分	上河戸一、関の内二
11月27日(水)	矢本東市民センター	8時~8時30分	裏二、若葉、下町一、大溜
		9時~9時30分	下町三、下町四
		10時~10時30分	鹿妻二、二反走
		12時45分~13時30分	下町五、関の内三、下浦市宮、南浦官舎、沢田、小分木
11月28日(木)	矢本東市民センター ●保育ボランティアあり	8時~8時30分	下浦泉宮、立沼、道地、柳西
		9時~9時30分	自衛隊、上小松、前里、前柳、下小松、御下
		10時~10時30分	小松台、南緑
		12時45分~13時30分	東大溜、小松南、五味倉、上納
11月29日(金)	矢本東市民センター ●保育ボランティアあり	8時~8時30分	横沼西、横沼一、貝田
		9時~9時30分	中
		10時~10時30分	横沼二、あおい一
		12時45分~13時30分	南二、柳下、高田、手招、寺
11月30日(土) ●骨密度検診同時実施	矢本東市民センター	8時~8時30分	横沼東、南三
		9時~9時30分	新川前、南四
		10時~10時30分	南六
		12時45分~13時30分	上河戸二、柳上
12月2日(月)	矢本東市民センター	8時~8時30分	関の内一、作田浦
		9時~9時30分	南新一、南新二
		10時~10時30分	柳北
		12時45分~13時30分	谷地、照井、八幡、裏、南一、南五
12月3日(火)	矢本東市民センター	8時~8時30分	上河戸四、貝殻塚二、中東
		9時~9時30分	表、あおい三
		10時~10時30分	貝殻塚一、六槍、大島、裏一
		12時45分~13時30分	筒場、横関、塩入、あおい二

※検診実施日程表による対象地区で受診できない方は、その他の検診日で都合のよい日に受診してください。

~上記期間で受診できなかった方へ~

今年度は、追加検診を予定しています

追加検診日 令和2年2月3日(月) 矢本東市民センター(予定)

※追加検診当日は混雑が予想されますので、できるだけ上記期間内で受診することをおすすめします。

※今回申し込みした方で、上記期間に受診しなかった方には、追加検診の案内(受診票)を郵送する予定です。追加検診の案内を希望しない方は、下記担当まで連絡ください。



■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3105・3107

お知らせ

SDGs 3 東部・西部地域包括支援センターからのお知らせ

東部地域包括支援センター
☎83-119666
西部地域包括支援センター
☎84-138811

○認知症サポータースキルアップ研修会

認知症サポーター養成講座を受講した方が、認知症についてさらに理解を深める場です。

■日時 12月19日(木)14時~15時30分

■場所 老人福祉センター

■内容 認知症のおさらい、認知症の人や認知症の人を介護している人にどう接していくかを、具体的に臨床心理士が伝えます

■対象 認知症サポーター養成講座を受講したことがある方(オンラインリングを持っている方)

■申込 開催日の2日前まで東部地域包括支援センターまで申し込みください

○認知症介護家族の会

毎日の認知症の方の介護について気軽に語り合いませんか。本人の参加もでき、家族とは別の部屋でレクリエーションなどを行い過ごします。

■日時 11月15日(金)10時~11時30分

■場所 老人福祉センター

■内容 情報交換

■参加費 100円(お茶代)

○もの忘れ健康教室OBG会

これまで「もの忘れ健康予防(防)教室」に参加されたことがある方の活動の場です。

■日時 11月14日(木)13時30分~15時30分

■場所 老人福祉センター

○認知症カフェ

認知症に関心のある方はもちろん、どなたでも集まって語り合える場所です。認知症の知識やアドバイスを聞いたり、皆でお話しすることでホッとできるカフェ(足を運んでください)。

■日時 11月13日(水)10時~11時30分

■場所 ゆびと1階「キッチンクラブカノン」

■対象 どなたでも

■内容 「作業療法士について知ろう」~その人にとって大切な作業とは~

講師・東北文化学園大学教授 香山明美氏と学生の皆さん

■その他 情報交換、個別相談

にも対応します

■参加費 無料

※飲み物は注文可(有料)。

SDGs 3 ひきこもり市民講座「みんながかげがえのないひとりで地域でひきこもりを考える」

宮城県精神保健福祉センター
相談診療・デイケア班
☎022-923-1615
FAX 022-923-0388

ひきこもりとはどのような状態なのか、回復のためにはどのような関わりが必要なのか、相談できる支援機関などを伝え、地域で支援を考えてもらう機会とする市民講座を開催します。

■日時 11月19日(火)13時30分~15時30分

■場所 美里町駅東地域交流センター 多目的ホール(美里町)

盲ろう者向け生活訓練のお知らせ



視覚と聴覚の両方に障がいがある方たちのことを「盲ろう者」と言います。盲ろう者の障害の程度やニーズに合わせた通訳・介助の支援を受けながら、日常生活や社会生活に必要な知識や技術の取得を目的とします。

■テーマ 遠隔で繋がる!颯爽と走れる!ウェアラブルツール

■内容 盲ろう者のためのツールを追求してやまない米山さんがデザインしたさまざまな「ウェアラブル指文字」の体験ができます。また、盲ろう者とともに未来を拓こうとしている米山さんに話を頂きます

■日時 11月30日(土)13時~15時

■場所 宮城県聴覚障害者情報センター 研修室

■講師 一般社団法人ハートウェアラボ 代表理事 米山爾氏

■申込締切 11月15日(金)

※盲ろう者に必要な通訳・介助(音声・筆記・接近手話・触手話・手のひら書き、点字)のほかヒアリングループ(磁気ループ)、パソコン要約筆記などの情報保障が必要な方は2週間前までに申し込みください。

■問・申込 宮城県聴覚障害者情報センター(みみサポみやぎ)

☎022-393-5501 FAX:022-393-5502

Eメール:info@mimisuppo-miyagi.org

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

それゆけ! イート Vol.103

「SDGs目標8:働きがいも 経済成長も」
作画:みやみ

やさしい笑顔が一番だよね 仕事もいきいきできるといういなー by イーナ



○イート:東松島市のキャラクター。名前の由来は東松島市の東(イースト)と心(ハート)が融合したもの。楽しいイベントが大好きな食いしん坊。
○イーナ:「イート」の妹。恥ずかしがりやさんでお兄ちゃんのそばを離れたがらず、一緒によくお祭りやイベントの会場に登場する。
○目標8「働き方を考えよう」:世界のGDP上位を誇る日本ですが、一方で長時間労働や過労死など労働にまつわる問題も少なくありません。諸外国では、バカンスで1か月程連続した休暇を取得できるように法律で明記されるなど、「仕事と生活が調和」した労働環境が整備されています。勤勉でまじめな「日本人らしさ」を活かしながら、公平な労働環境で自分らしく、みんなで働く方法を模索する必要があります。

■SDGs 10 「税を考える週間のお知らせ」
問 公益社団法人石巻市会事務局 ☎93-67704
■期間 11月11日(月)～17日(日)
テーマ:「くらしを支える税」
「税を考える週間のイベント」
■日時 11月16日(土)13時30分～
■内容 税金クイズ、一億円体験コーナー、「税の絵はがき」コンクール「選考会」など
■場所 イトーヨーカドー石巻あけぼの店
■主催 公益社団法人石巻市会 女性部会
■共催 石巻地区租税教育推進

■SDGs 3 こころの健康相談(大人の方)
問 健康推進課健康支援班 ☎内線3120
■日時 11月14日(木)14時～15時(予約制:1人50分)
■場所 矢本保健相談センター
■担当 みやぎ心のケアセンター 児童精神科医
■申込 相談日の前日までに電話で申し込みください

■SDGs 3 宮城県旧優生保護法一時金受付相談窓口
問 宮城県保健福祉部子ども・家庭支援課 ☎022-211-2322
■日時 11月14日(木)14時～15時(予約制:1人50分)
■場所 宮城県庁12階1204会議室
■請求書 県のホームページからダウンロード
■送付希望の方は右記まで電話ください。請求書は郵送での提出も可能です。

■SDGs 3 宮城県東部保健福祉事務所 定例相談
問 宮城県東部保健福祉事務所 母子・障害班 ☎0225-95-1431
■日時 11月15日(金)10時～15時(予約制)
■対象 アルコール関連問題で困っている人・家族・関係者
■内容 精神保健福祉士による個別相談
○思春期・ひきこもり相談
■日時 11月20日(水)13時～

■SDGs 10 全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間
問 仙台法務局人権擁護部 ☎022-251-5743
■日時 11月18日(月)～24日(日)までの7日間を全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間と定め、時間を延長して相談電話を開設します。夫やパートナーからの暴力やストーカー行為、職場でのセクシャル・ハラスメント、家族間での問題など、様々な人権問題について、人権擁護委員が電話相談に応じます。

■SDGs 3 子どものこころのケア相談
問 健康推進課健康支援班 ☎内線3101
■日時 11月12日(木)13時、14時、15時(予約制:1人50分)
■場所 矢本保健相談センター
■担当 みやぎ心のケアセンター 児童精神科医
■申込 相談日の前日までに電話で申し込みください

■SDGs 3 宮城県旧優生保護法一時金受付相談窓口
問 宮城県保健福祉部子ども・家庭支援課 ☎022-211-2322
■日時 11月13日(水)13時30分～16時30分
■場所 矢本保健相談センター
■対象 おおむね39歳までの本人とその家族

■SDGs 3 石巻圏域子ども・若者総合相談センター出張相談会
問 NPO法人TEDIC ☎0120-251-820 (火曜～土曜11時～18時)
■日時 11月22日(金)14時～17時(予約制)
■対象 ひきこもり状態にある人、または家族や関係者
■内容 精神保健福祉士による個別相談

■SDGs 3 精神保健福祉相談
問 精神保健福祉相談 ☎022-251-5743
■日時 11月22日(金)14時～17時(予約制)
■対象 こころの健康について相談したい人・家族
■内容 精神科医による個別相談

■SDGs 10 全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間
問 仙台法務局人権擁護部 ☎022-251-5743
■日時 11月18日(月)～24日(日)までの7日間を全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間と定め、時間を延長して相談電話を開設します。夫やパートナーからの暴力やストーカー行為、職場でのセクシャル・ハラスメント、家族間での問題など、様々な人権問題について、人権擁護委員が電話相談に応じます。

■SDGs 3 石巻圏域子ども・若者総合相談センター出張相談会
問 NPO法人TEDIC ☎0120-251-820 (火曜～土曜11時～18時)
■日時 11月14日(木)14時～15時(予約制:1人50分)
■担当 ひかりサントクリニック 加藤光三医師
■場所 矢本保健相談センター
■申込 相談日の前日までに電話で申し込みください

■SDGs 3 宮城県旧優生保護法一時金受付相談窓口
問 宮城県保健福祉部子ども・家庭支援課 ☎022-211-2322
■日時 11月14日(木)14時～15時(予約制:1人50分)
■場所 宮城県庁12階1204会議室
■請求書 県のホームページからダウンロード
■送付希望の方は右記まで電話ください。請求書は郵送での提出も可能です。

■SDGs 3 石巻圏域子ども・若者総合相談センター出張相談会
問 NPO法人TEDIC ☎0120-251-820 (火曜～土曜11時～18時)
■日時 11月14日(木)14時～15時(予約制:1人50分)
■担当 ひかりサントクリニック 加藤光三医師
■場所 矢本保健相談センター
■申込 相談日の前日までに電話で申し込みください

■SDGs 3 石巻圏域子ども・若者総合相談センター出張相談会
問 NPO法人TEDIC ☎0120-251-820 (火曜～土曜11時～18時)
■日時 11月14日(木)14時～15時(予約制:1人50分)
■担当 ひかりサントクリニック 加藤光三医師
■場所 矢本保健相談センター
■申込 相談日の前日までに電話で申し込みください

■SDGs 10 全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間
問 仙台法務局人権擁護部 ☎022-251-5743
■日時 11月18日(月)～24日(日)までの7日間を全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間と定め、時間を延長して相談電話を開設します。夫やパートナーからの暴力やストーカー行為、職場でのセクシャル・ハラスメント、家族間での問題など、様々な人権問題について、人権擁護委員が電話相談に応じます。

【11月の各種特設相談】 相談者の秘密は厳守します。気軽に利用ください。

相談名	日時	場所(住所など)	相談内容	問・申込
特設人権相談	1日(金)10時～15時	市コミュニティセンター	いじめ、暴力、隣近所とのもめ事、その他人権に関する相談	■問 仙台法務局石巻支局 ☎0225-22-6188 市民課窓口サービス班 ☎内線1122
消費生活相談	毎週月～金曜(祝日を除く)9時～15時	市役所市民課(1階:消費生活相談室)	多重債務、悪質商法、不当請求、契約トラブル(クーリングオフ)などの消費生活をめぐる問題に関する相談	■問 市民課消費生活相員 ☎内線1117
行政相談	15日(金)13時～15時	市コミュニティセンター	国・自治体の行政や郵便局・NTT、独立行政法人などの業務に関する相談	■問 総務課総務班 ☎内線1205
法テラス東松島の法律相談等	平日10時～16時 11月の土曜日無料法律相談日:9日(土)、23日(土・祝)	矢本字大溜1-1(市コミュニティセンター西側)	弁護士による家族、多重債務などの法律相談。各専門家(司法書士、税理士、建築士、土地家屋調査士、行政書士、社会保険労務士、社会福祉士)の無料相談	■問 法テラス東松島 ☎050-3383-0009 (受付時間 平日9時～17時)



乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ〈11・12・1月〉

乳幼児健康診査と10か月児健康相談の対象者には、あらためて通知しますが、通知が届かない方・新たに転入された方や、都合のつかない方は、下記まで連絡ください。妊産婦・子ども健康相談は申し込みの必要はありませんので、気軽にお越しください。

場所:矢本保健相談センター

	乳幼児健康診査〈受付時間:12時20分~12時50分〉								10か月児健康相談 〈受付時間:12時50分~13時20分〉		妊産婦・子どもの健康相談 〈受付時間:9時~11時〉
	4か月児		1歳6か月児		2歳6か月児		3歳児		期日	生まれ月	期日
	期日	生まれ月	期日	生まれ月	期日	生まれ月	期日	生まれ月			
11月	22日(金)	令和元年7月	27日(水)	平成30年4月	21日(木)	平成29年4月	25日(月)	平成28年6月	20日(水)	平成31年1月	-
12月	25日(水)	令和元年8月	18日(水)	平成30年5月	20日(金)	平成29年5月	26日(木)	平成28年7月	19日(木)	平成31年2月	5日(木)
1月	24日(金)	令和元年9月	27日(月)	平成30年6月	28日(火)	平成29年6月	30日(木)	平成28年8月	29日(水)	平成31年3月	-

■問 健康推進課健康支援班 ☎内線3101・3111

母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付

- 対象 妊娠された方、母子健康手帳をなくした方
- 方法 保健師による個別交付
- ※手続きの際にマイナンバー(個人番号)が必要です。
- 場所 矢本保健相談センター
- 申込 事前に電話での予約が必要
- 問 健康推進課健康支援班 ☎内線3108・3102

予防接種予診票を郵送

次の対象となる方に予防接種予診票を送付しますので、指定医療機関で接種してください。 ※通知が届かない場合は連絡ください。

予防接種名	対象	送付時期
B型肝炎・ヒブ・小児用肺炎球菌・四種混合・BCG・麻しん風しん混合第1期・水痘・おたふくかぜ・日本脳炎第1期	令和元年10月生まれの方	11月下旬

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3105

新生児・産婦訪問

- 対象 全ての新生児および産婦
- 内容 赤ちゃんの体重測定、発育・発達確認とお母さんの体調や母乳・育児に関する相談
- 方法 保健師または助産師による家庭訪問
- ※市外の里帰り先などに訪問を希望する方は相談ください。
- 申込 電話・出生連絡票を郵送または市民課窓口へ提出
- 問 健康推進課健康支援班 ☎内線3102

子どもの心理相談会

子育ての心配事や反抗期への対応、しつけの仕方などについて、心理士による個別相談を行います。気軽に相談ください。

- 日時 11月13日(水)10時、11時、13時、14時(各50分ずつ)
- 場所 矢本保健相談センター ■担当 滝沢晋也先生(臨床心理士)
- 申込 前日まで電話で申し込みください
- 問 健康推進課健康支援班 ☎内線3111

食のリレー〜ク 第106回

イート(食べる)でつながるとイ〜ナ!!

販売促進へ直売所と連携

JAいしのまき東松島営農センター(鳴瀬) 笠原江梨香さん



▲東松島市で生産された旬の野菜が並び菜っちゃん市場

JAいしのまき東松島営農センター(鳴瀬)に勤務する笠原さんは、地場産野菜の消費拡大に向けて、担当する牛網の菜っちゃん市場など直売所のスタッフの方々とPRに向けて取り組んでいます。「東日本大震災の影響で地域に暮らされている方の数も変化し、生産者の高齢化も進んでいる。若い世帯も含め地場産野菜の魅力を知ってほしい」と情熱を燃やします。

菜っちゃん市場は、平成17年にオープン。震災後もいち早く営業を再開し、地元生産者の作った野菜を販売してきました。店内には、さつまいもやみょうが、ピーマン、長ねぎと朝取り野菜が並び、午前9時の営業開始から多くの方が買い求めにきます。正午すぎには、商品がなくなることもしばしばあり、地域の食卓に並ぶ野菜を支えています。市の進める「地元野菜で健康生活キャンペーン」にも取り組み、購入毎のプラス1シール配布や健康レシピを紹介して、地産地消と健康な食生活の浸透にも協力しています。「スタッフや生産者の方々と買い物客の何気ない会話も直売所の魅力」と笠原さん。営業は毎週水曜、土曜ですが、いつも買いに来る方とレジ前での何気ない会話を楽しみにこられる方も多く、週2回の集いの場、高齢者の見守りの場になっているそうです。

今後に向けて、「価格も手ごろで、何より新鮮な野菜が並んでいます。若い世代、特に子育て世帯の方にも身近に感じてもらえるよう、一層PRしていければ」と笑顔を見せていました。

今回は、宮城学院女子大学の三浦ありさんにバトンタッチします。

休日診療担当医院表(2019年(令和元年)11月分)

●東松島地区医院・薬局(診療時間:9時~17時)

月日	医院名	電話番号	薬局名	電話番号
11月3日(日)	野蒜ヶ丘整形外科・リハビリテーション科	98-6662		
11月4日(月・振休)	やもと内科クリニック	98-3260	フロンティア薬局 矢本店	90-3908
11月10日(日)	イオンタウン矢本内科	24-6119		
11月17日(日)	石垣クリニック内科・循環器科	83-7070	ひまわり調剤薬局	83-8075
11月23日(土・祝)	仙台ペインクリニック 石巻分院	82-1310	ウジエ調剤薬局 矢本店	84-3053
11月24日(日)	うつみレディースクリニック	84-2868	調剤薬局くりっぷ	24-9730

※救急医療機関として市内では、真壁病院 ☎82-7111、仙石病院(泌尿器科、脳神経外科) ☎83-2111が24時間体制で救急患者の診療を実施。また、石巻圏域では、石巻赤十字病院 ☎0225-21-7220、斎藤病院 ☎0225-96-3251が、24時間体制で救急患者の診療にあたっています。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

●小児科休日急患担当医院(診療時間:9時~17時)

石巻市の小児科休日急患担当医による診療は、市内在住の方も利用できます。診療が必要な場合は、電話確認のうえ受診してください。

月日	医院名	住所	電話番号(市外局番0225)
11月3日(日)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
11月4日(月・振休)	おおば小児クリニック	石巻市門脇字青葉西38-1	93-9693
11月10日(日)			
11月17日(日)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
11月23日(土・祝)			
11月24日(日)	中山こどもクリニック	石巻市中里3丁目4-27	95-4121



戸籍のまど

令和元年9月掲載依頼分

(9月1日～30日)

※敬称略希望者のみ掲載して頂きます。
※年齢は、実年齢を掲載しています。

■戸籍のまどに掲載に関する問

市民課窓口サービス班

☎内線1334

「結婚おめでとう」になります

行政区等	氏名
あおい一	渡邊 健太
仙台市	齋藤 未亜子
西新町	遠藤 学
西新町	佐藤 美和
柳西	三浦 裕介
仙台市	栗田 彩乃
貝殻塚二	豊田 実鶴
石巻市	古内 詩乃

お誕生おめでとうになります

行政区等	氏名	保護者
鹿妻二	石森 彩瀬	光成
関の内一	三條 日和	幸弘
往還下	日野 暖大	高志
寺	佐藤 旭	秀一
南三	相澤 慶	幸志
南二	奥田 美桜	准也
筒場	葛西 花	洋和
道地	兼重 蒼太	敬太
柳北	武田 脩真	晃輔
柳西	阿部 弘武	将太
貝殻塚一	土田 桜	麻里
上河戸二	齋藤 志帆	智

お悔やみ申し上げます

行政区等	氏名	年齢
御下	板倉 藤逸	93
裏一	鹿野 健治	73
関の内三	大沼 勲	91
上町一	大柿 鈴子	90
大塚	鈴木 大	96
道地	千葉 望	101
柳上	今村 茂	65
作田浦	阿部 弘	82
小野上	千葉 君	88
野蒜ケ三	齋藤 壽朗	79
南緑	阿部 たか子	84
新東名	仙石 きく子	98
小野下	鹿野 マサ子	85
小松台	阿部 整一	76
往還下	安部 節子	75
横沼西	沼田 さ江子	100
西福田下	村上 信夫	89
貝殻塚一	月浜 捨治	89
東名	松丸 慶次	76
小野上	横山 とみ子	90
下小松	布藤 正和	99
鹿妻二	片平 康子	77



令和元年 秋の火災予防運動

火災予防の意識を一層高めてもらうことにより、火災の発生を防止し、火災から尊い生命と貴重な財産を守ることを目的としています。

■令和元年度全国統一防火標語
「ひとつずつ いいね！で確認 火の用心」

右下のQRコードから、住宅防火の動画「住宅火災からいのちを守る7つのポイント」(提供:政府広報)が見れるよ

■期間 11月9日(土)～15日(金)
■問 東松島消防署 ☎82-2147
東松島消防署鳴瀬出張所 ☎88-2119

移住・定住情報サイト「ひがまつ暮らし」開設

11月1日(金)から、東松島市への移住および市内居住者の定住促進を目的とした、移住・定住情報サイト「ひがまつ暮らし」を市ホームページ内に開設しました。サイトには、本市の概要、子育て・暮らし・仕事に関わる情報や、本市が行う支援情報などを掲載しています。今後は、随時情報を更新しながら、移住・定住に役立つ情報を発信していきます。

移住・定住に興味がある方は、「ひがまつ暮らし」で検索してください。

ひがまつ暮らし

ホームページURL: <https://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp/index.cfm/36.html>

■問 復興政策課地域振興班 ☎内線1232

住所異動の届出手続きは忘れずにしましょう

転出・転入・転居で住所を異動した方は、住んでから14日以内に届出をしましょう。なお、津波防災区域に指定され、現在当該地に居住していない方は、すみやかに届出手続きをしてください。

■問 市民課窓口サービス班 ☎内線1123・1125・1609

毎月11日は市民防災デー 11月は食糧、飲料水などの備蓄品の確認

11月のテーマは、「食糧、飲料水などの備蓄品の確認」です。災害時に備え、各々で備蓄の準備をすることが大切です。各家庭で3日分の食糧、飲料水、生活用品などの必要となる物資を備蓄しましょう。

- 非常食 そのまま食べられるか、簡単な調理で食べられるものが最適です。レトルト食品、インスタント食品、アルファ米、長期保存ができるパン、缶詰などを備蓄しましょう。また、定期的に期限を確認し、古いものから食べて、新しく購入したものを補充しておきましょう
- 水 飲料水は1人1日3ℓが目安です。飲料水はなるべく長期保存のできる水を準備して、賞味期限が過ぎる前に交換しましょう。さらに、生活用水の確保も忘れてはいけません。風呂の水は、次に入るまで抜かずフタをしておきましょう。寝る前は、ポットなどに水を入れておくなど、常日頃から水の確保に努めましょう
- 生活用品 燃料は、短期間なら卓上コンロや固形燃料で十分生活ができます。その際に使用するガスボンベは多めに用意をしましょう。そのほか、洗面具、生理用品、ビニール袋、キッチン用ラップ、新聞紙、ビニールシートなど、必要と思われる生活用品を確認しましょう

■問 東松島市自主防災組織連絡協議会 (事務局:防災課危機対策班) ☎内線1161

第17回北赤井地区大根狩り

県内でも有数の野菜産地である北赤井地区で、「第17回北赤井地区大根狩り」を開催します。当日は参加費500円で指定された袋に大根が詰め放題です。また、新鮮な野菜や新米の即売会も会場内で開催され、参加者には無料で豚汁が振る舞われます。

■日時 11月17日(日)9時～無くなり次第終了 ※受付:8時30分～
※小雨決行、大雨延期(11月24日(日)に延期)。

■場所 赤井字星場地内のほ場

■問 農林水産課農政班 ☎内線2142

雪の梅舎 米鶴 日高貝 伯楽星 宮本梅 麒麟政宗 水鳥記 栗駒山 天竺雲 澤山泉 花の鶴 黄金澤 翠通江

地酒・本格焼酎の専門店 **大江酒店** 浦霞 蔵王 一蔵 橋屋 錦屋

東松島市小松字谷地196 ☎82-2343 FAX83-7489 水曜日定休

車検の **ナルセハタケヤマ** TEL 87-3818

各社新車、中古車販売 **(有)鳴瀬島山自動車**

〒981-0303 東松島市小野字中央2-2 FAX 87-3817

市民のカレンダー 11月

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

日曜日 月曜日 火曜日 水曜日 木曜日 金曜日 土曜日

消防団員募集

自分たちのまちを
自分たちで守りたい

■問 防災課消防安全班
☎内線1166



飲酒運転は犯罪です

飲酒運転は、命を奪ってしまうこと
もある決して許すことのできない
悪質な犯罪です

～飲酒運転は絶対に
「しない」「させない」「許さない」～

1

- 市報11月1日号発行
- 特設人権相談(市) 10:00
- 令和2年度市内幼稚園入学願書受付開始
- 矢本第一中学区市民参観日
- 大塩小学校学芸会

2

- 市民文化祭(音楽の部)(市) 10:00
- おはなし会(市) 10:30
- 第27回東北私立高等学校女子選抜ソフトボール大会(～3日(日))
- 最上川さくら回廊事業植樹式(矢本海浜緑地) 11:30

3 文化の日

- 市税および税外収入金収納・相談休館日 8:30～17:15
- 図書館特別開館日
- 子ども朝市(有明公園) 8:00
- 市民文化祭(舞踊の部)(市) 10:00
- 奥松島縄文村まつり(奥松島縄文村歴史資料館) 10:00
- 上下堤そばまつり(農村創作活動センター) 10:00
- 東松島市バドミントン大会

4 振替休日

- 図書館休館日(文化の日振替)

5

- 市民課延長窓口～19:00
- 市税および税外収入金収納・相談延長窓口～20:00

6

- 令和2年度市内保育施設入所申込受付開始
- 令和2年度市内放課後児童クラブ入所申込受付開始
- 11月生まれ誕生お祝いDAY(矢) 9:00
- ちっちゃい子おはなし会(市) 11:00

7

- 囲碁将棋の集い(市) 10:00
- 「あかいっ子カフェスティバル」(赤井小学校)

8

- 子育て講座「取り分けカンタン離乳食②」(矢) 9:45

9

- 秋の火災予防運動(～15日(金))
- おはなし会(市) 10:30
- 野蒜築港フォーラム(野) 13:00

10

- 小野地域ふるさと愛あいまつり(小) 9:30
- 第1回民謡はまなす会チャリティ発表会(市) 10:30
- 矢本西地区バレーボール大会
- 第6回大塩地区マレットゴルフ大会
- 東松島リトルシニアカップ少年野球大会

11

- 市民防災の日(市民防災デー)
- 図書館休館日
- 農地転用等締切日

12

- 市税および税外収入金収納・相談延長窓口～20:00

13

- 鳴瀬幼稚園保育参観(年中少)
- 原子力防災訓練 9:00

14

- 囲碁将棋の集い(市) 10:00
- 鳴瀬幼稚園保育参観(年長)

15

- 市報11月15日号発行
- 行政相談(市) 13:00

16

- ほっとふる土曜午前オープン(矢) 9:00
- 野蒜まちづくり協議会文化祭(野) 10:00
- おはなし会(市) 10:30
- 矢本中央幼稚園おゆうぎ会
- 矢本西保育園発表会

17

- 第17回北赤井地区大根狩り(赤井字星場地内) 9:00
- 令和元年度防災気象講演会(東) 14:00
- 矢本東地区自治会対抗バレーボール大会

18

- 図書館休館日
- 市コミュニティセンター休館日

19

- 市民課延長窓口～19:00
- 市税および税外収入金収納・相談延長窓口～20:00

20

- ちっちゃい子おはなし会(市) 11:00

21

- 囲碁将棋の集い(市) 10:00
- 鳴瀬未来中新入生保護者説明会

22

23 勤労感謝の日

- 市政功労者表彰式(市) 10:00
- 図書館休館日(勤労感謝の日)

24

- 第52回東松島クロスカントリー大会(鷹) 9:10

25

- 図書館休館日
- 子育て講座「くらべない育児について」(鳴) 10:00
- 子どもの学び講演会(東) 17:00

26

- 市税および税外収入金収納・相談延長窓口～20:00

27

28

- 囲碁将棋の集い(市) 10:00
- 授業参観日(赤井・鳴瀬桜華小)

29

- 図書館休館日(図書整理日)
- 授業参観日(矢本東・矢本西・大曲・大塩小)

30

- おはなし会(市) 10:30

東松島市役所(本庁舎)	82-1111	鳴瀬子育て支援センター	87-2338	鷹来 鷹来の森運動公園	82-1101	西セ 矢本西市民センター	82-1181
東松島市役所(鳴瀬庁舎)		市図書館	82-1120	小野地区体育館(管理:生涯学習課スポーツ振興班)	82-1111(内線3859)	曲セ 大曲市民センター	82-5965
矢本保健相談センター	82-1111	蔵しっくパーク(ひとまち交流館)	84-1770	塩体 大塩地区体育館(管理:大塩市民センター)	82-7532	赤セ 赤井市民センター	82-2075
野蒜交付所	88-2751	市コミュニティセンター	82-6969	曲体 大曲地区体育館(管理:生涯学習課スポーツ振興班)	82-1111(内線3859)	塩セ 大塩市民センター	82-7532
奥松島縄文村歴史資料館	88-3927	市民体育館	82-9030	健増 健康増進センター ゆぶと	84-3855	小セ 小野市民センター	87-2067
老人福祉センター	83-2851	矢本運動公園	82-6804	東セ 矢本東市民センター	82-1180	野セ 野蒜市民センター	88-2056
矢本子育て支援センター	84-2676	赤井地区体育館	82-6803			宮セ 宮戸市民センター	86-2177

体育館一般開放のお知らせ ■場所・時間 体…市民体育館 9時～12時、体…市民体育館 19時～21時、赤…赤井地区体育館 9時～17時、矢本運動公園テニスコート 水・土:18時～21時、日:9時～17時
■問 NPO法人東松島市体育協会事務局 ☎82-9030 ※4月から市民体育館の土曜日の一般開放の時間が、19時から21時に変更になりました。

編集と発行: 東松島市総務課秘書広報班 制作: 石巻日日新聞社
東松島市役所 ☎0225-82-1111 代表FAX:82-8143
〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上戸河 36-1
[秘書広報班メールアドレス] koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp
[東松島市ホームページ] http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp
市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙石巻工場で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。
令和元年度市報ひがしまつしま制作費 1日号:1部あたり45.1円(消費税込、配布にかかる経費含まず)



東松島市の人口(令和元年10月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)
男 19,535人(-22) 女 20,281人(-17) 計 39,816人(-39)
世帯数 15,976世帯(+5) ()内は前月比

●平成30年同時期計 ()内は前年比 ●平成28年同時期計 ()内は3年前比
40,161人(-345) 15,849世帯(+127) 40,279人(-463) 15,505世帯(+471)