

- 特集 聖火到着カウントダウン ----- P2
- まちの情報広場・蔵っぱだより ----- P3~P5
- City View ----- P6~P7
- 図書館だより ----- P8
- まなびい(生涯学習情報コーナー) ----- P9
- 知っ得情報・生活情報 ----- P10~P11
- ゆぶと通信・市民のカレンダー ----- P12



## もうすぐ聖火がやってくる

### 最初の到着地 歴史的な日を盛り上げよう!

ギリシャで採火された東京2020オリンピックの聖火が3月20日(金・祝)、東松島市の航空自衛隊松島基地に到着します。この歴史的な日を記念し、市内では同日、官民が一体となった多彩なイベントが催されます。基地に隣接する矢本海浜緑地パークゴルフ場では、ブルーインパルス<sup>ブルーインパルス</sup>の飛行に合わせて、人文字で五輪マークを描くほか、商工会前では手旗を振って聖火を歓迎し、市を挙げて五輪を盛り上げていきます。また、この日の朝には市役所前で「スポーツ健康都市宣言」のセレモニーを行い、都市宣言看板の除幕と宣言文を唱和します。

▲聖火特別輸送機「TOKYO2020号」イメージ図

東京2020  
オリンピック・パラリンピック  
聖火到着式まで  
あと5日  
(3月15日時点)

東松島市キャラクター  
イト

## 聖火到着式イベントのお知らせ

### テーマ 「未来へとつながる笑顔」

世界中の想いをのせた聖火が東松島市に到着し、東京五輪の幕開けを皆で歓迎します。

ギリシャで採火された聖火は、聖火特別輸送機「TOKYO 2020号」で運ばれ、本市所在の航空自衛隊松島基地に日本で最初に到着します。盛大な喝采の中、吉田沙保里さんや野村忠宏さんらが聖火を格納したランタンを持って降機し、式典メインステージへと向かいます。空にはブルーインパルスが五輪のシンボルを描き、場内の熱気が最高潮になった頃、聖火皿へ点火された希望の聖火が日本中を照らし、「復興五輪」が本市からスタートします。

- 日時 3月20日(金・祝) 11時~11時50分
- 場所 航空自衛隊松島基地
- 参加予定者 東松島市関係者 ほか
- スペシャルゲスト 吉田沙保里さん、野村忠宏さん ほか
- 内容
  - ・ステージ上での聖火皿への点火
  - ・ブルーインパルスによるカラスモークでの「オリンピックシンボル」展示飛行
  - ・航空自衛隊中央音楽隊による「Hope Lights Our Way」などの演奏
  - ・東京2020組織委員会代表者などの挨拶
- 主催・運営 公益財団法人東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会
- ※到着式当日は、一般の方の式典会場(松島基地)への入場はできませんのでご了承ください。  
なお、駐車場は準備していませんのでご注意ください。
- 問 東京オリンピック・パラリンピック推進室 ☎内線3855



# みんなで元気に「スポーツ健康都市宣言」



## 聖火歓迎 各地で記念イベント

### 聖火バス歓迎イベント

東松島市商工会周辺において、聖火到着を歓迎するイベントを開催します。当日集まっていた皆さんには、聖火歓迎の手旗を配布し、聖火を歓迎します。

- 日時 3月20日(金・祝)12時~13時
- 場所 旧石巻信用金庫矢本支店駐車場
- 内容
  - ・市PRブース設置、歓迎旗の配布(国旗5,000本、歓迎旗5,000本)
  - ・コカ・コーラ飲料無料配布(数に限り有)
  - ・聖火リレーラッピングバス通過(旗を振ってお見送り)

※車両通行止め時間 12時~13時30分。

■協力 東松島市建設業協会、NPO法人東松島市体育協会、東松島市観光物産協会

※駐車場はありませんのであらかじめご了承ください。

※イベント開催にあわせて商工会周辺を一部交通規制します。ご迷惑おかけしますが、ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

#### ■聖火リレーラッピングバスルート



### 「スポーツ健康都市宣言」セレモニー

聖火到着の歴史的な日を記念し、スポーツ健康都市宣言セレモニーを実施します。

- 日時 3月20日(金・祝)8時30分
- 場所 東松島市役所 正面玄関前
- 参加者 東松島市関係者 約30人、東松島市内スポーツ団体関係者 約50人
- 内容 「スポーツ健康都市宣言」看板の除幕、スポーツ健康都市宣言文の唱和



今後は、スポーツ健康都市宣言に関連したさまざまなイベントを実施予定です。

#### 宣言文

- ・スポーツを楽しむ仲間を増やし 笑顔の輪を広げよう
- ・世代を超えたスポーツ交流を通し 元気なまちをつくろう
- ・バランスの良い食生活を心がけ 心と体の健康づくりに努めよう

### 聖火歓迎 人文字五輪 & パークゴルフ大会開催

松島基地に隣接する「矢本海浜緑地パークゴルフ場」において、人文字の五輪を作り、聖火到着を歓迎します。人文字には車いす利用者などを含む約200人が参加し、上空にはブルーインパルスの五輪、地上に人文字の五輪と、2つの五輪の演出を予定しています。

- 日時 3月20日(金・祝)11時頃 人文字五輪開始予定
- 場所 矢本海浜緑地 パークゴルフ場
- ※午前中貸切。6コース54ホール使用。
- カラー オリンピックカラー用紙(赤・青・緑・黄・黒)を使用しての演出を予定
- 主催 東松島・石巻・女川地区のライオンズクラブ
- 後援 宮城県障害者スポーツ協会、東松島市社会福祉協議会、東松島市パークゴルフ協会、東松島市社会福祉法人連絡会、東松島市身体障害者福祉協会
- ※当日の参加はできませんのでご了承ください。

### 五輪盛上イベント

#### 少年団員交流会

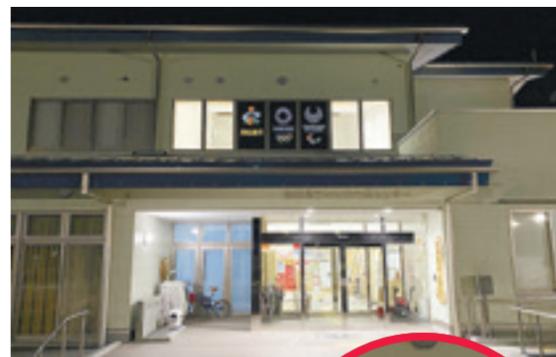


2月8日に東松島市民体育館で開かれた「スポーツ少年団団員交流大会」の開会式では、体育協会職員の皆さんが制作した聖火台とトーチがお目見えし、代表児童による模擬聖火リレーのアトラクションも行われ、盛り上がりを見せました。



大塩市民センターでは、東京2020オリンピック「ありがとうホストタウン」登録国であるデンマーク王国を応援するため、東京五輪カウントダウンボードや液晶モニターを使用した掲示物などを展示する特設コーナーを設置しています。

#### 大塩市民センター



#### 矢本東市民センター

矢本東市民センターでは、プラスチックダンボールを使用した職員お手製の特製東京オリンピック・パラリンピックボードがお出迎えます。夜になれば、館内の光が溢れ、鮮やかな紋様が浮かび上がります。



※新型コロナウイルスなどの影響により、内容が変更になる場合があります。



# 新型コロナウイルスに関連するお知らせ

令和元年12月以降、中華人民共和国武漢市で新型コロナウイルスに関連した肺炎が発生し、日本各地でも感染が報告されています。2月29日には仙台市内において、県内初の新型コロナウイルス感染者が確認されました。

本市では2月3日から第1回新型コロナウイルス感染症対策本部会議を開催して随時対応にあたっており、今後も各種決定事項などについて、市報や市ホームページ、防災行政無線などで速やかにお知らせします。風邪やインフルエンザなどと同様に手洗いや咳エチケットなどの徹底、不要の外出を避け、不特定多数との接触を控えるなど、できる範囲で感染症対策に努めましょう。

## 市の主な対応

- 市役所や鳴瀬庁舎、市民センター、パークゴルフ場などにアルコール消毒液を設置
  - 各市民センター、小・中学校や幼稚園、市内医療機関および福祉関係施設などにマスクを配布
  - 市内に居住している妊婦の方および呼吸器機能障害で身体障害者手帳をお持ちの方にマスクを配布
- ※一般の方へマスクの配布は行っていません。

## 放課後児童クラブ

就労家庭に配慮し、小学校の臨時休業期間中も長期休業期間中同様に開所します。長期休業期間中のみの利用で申し込んでいる場合も長期休業期間中と同様の取扱いとし、以下のとおり利用できますので、お知らせします。

### ■臨時休校期間中の開所日時

3月2日(月)~24日(火)8時~18時 ※日曜、祝日は除く。

### ■学年末休業期間中の開所日時

3月25日(水)~31日(火)8時~18時 ※日曜、祝日は除く。

### ■通所する際の留意事項

- 臨時休業期間中も長期休業期間中同様、1日保育となりますので弁当の持参をお願いします
- 新型コロナウイルスのほか、インフルエンザも流行する時期となっていますので、感染拡大防止のため、体調がすぐれない場合は、自宅で休養をお願いします
- 手洗い、うがいを徹底していますのでハンカチの持参をお願いします
- 咳をしている場合は、マスクを着用ください

### ■その他

- 臨時休業期間中の利用に際して、追加料金は発生しません
- 令和2年度の申し込みを行っていない方は、令和2年3月31日(火)をもって利用は終了します。なお、令和2年度の入所決定を受けている方は、引き続き4月1日(水)以降も利用できます

■問 子育て支援課保育班 ☎内線1182

## 市県民税の申告受付会場

予定通り3月16日(月)まで実施します。日程については、市報1月1日号7ページを確認ください。

※申告会場には消毒液を設置し、来場者にはマスクの着用をお願いしています。なお、石巻税務署での確定申告については、申告期限が延長となっています。

■問 税務課住民税班 ☎内線1138

## 各イベント開催情報

- 聖火到着式関連(3月20日(金))規模縮小策などを講じ開催予定 ※表紙および2ページ参照。
- 東松島市デンマーク王国学生交流事業(3月28日(土)~)延期 ※急ぎよ内容の変更または中止などになる場合がありますので、予めご了承ください。

## 市立小・中学校の対応

### ■臨時休業期間 3月2日(月)~23日(月)まで

※年度末・年度始休業日:3月25日(水)~4月7日(火)。

※修了式:3月24日(火)予定。

### ■小学校卒業式

3月19日(木)式典内容を一部変更し、時間を短縮して実施予定

### ■学校開放

学童保育の利用がない就労家庭に配慮し、保護者などによる家庭内での見守りを受けることができない小学校1~3学年の児童及び特別支援学級に在籍する児童生徒を対象として、学校開放による自習活動の見守りを行います。

○学校開放の期間および時間 3月5日(木)~23日(月)8時20分~14時30分  
※土・日曜、祝日および卒業式などの対応で、学校での受入れが困難な日を除く。

### ○内容など

- 各自、学習ドリルやプリントなどを持参しての、自習対応となります
- 学習活動中は、教職員による見守りを行い、子どもたちの学習相談などに対応します
- 感染予防として、子どもたちの体調確認とともに、定期的な教室の換気や手洗い、うがいなどを徹底します
- 給食は出ないため、午後の時間帯まで学校開放を利用する児童生徒は、各自昼食と水筒(水分)持参となります
- 体調がすぐれない時は、学校開放を利用できません

### ○利用申し込みなど

利用開始希望日の前日までに各学校へ連絡してください。

■問 教育総務課教育指導班 ☎内線1292

## 体育・スポーツ施設の利用

○学校体育施設 体育館や校庭など学校開放として一般に開放しているものは、以下の期間利用中止になります。

■期間 4月7日(火)まで

■対象施設 市内小・中学校 体育館、校庭、武道館の全施設

○社会体育施設 高校生以下を中心とする団体・個人の利用については、以下の期間利用中止になります。

■期間 4月7日(火)まで

■対象施設 東松島市社会体育施設すべて

※18歳以上を中心とする団体・個人の利用は、貸出可とします。

■問 生涯学習課スポーツ振興班 ☎内線3858

## 3月の乳幼児健康診査・健康相談中止のお知らせ

3月の乳幼児健診は中止します。健診の振替日などは別途お知らせします。なお、お子さんの発育・発達や育児などの心配事や相談がありましたら問い合わせください。

■問 健康推進課健康支援班 ☎内線3111・3108・3101

■問 宮城県の相談窓口 ☎022-211-3883  
国の相談窓口 ☎0120-565653(フリーダイヤル) 受付時間:9時~21時  
健康推進課健康推進班 ☎内線3107

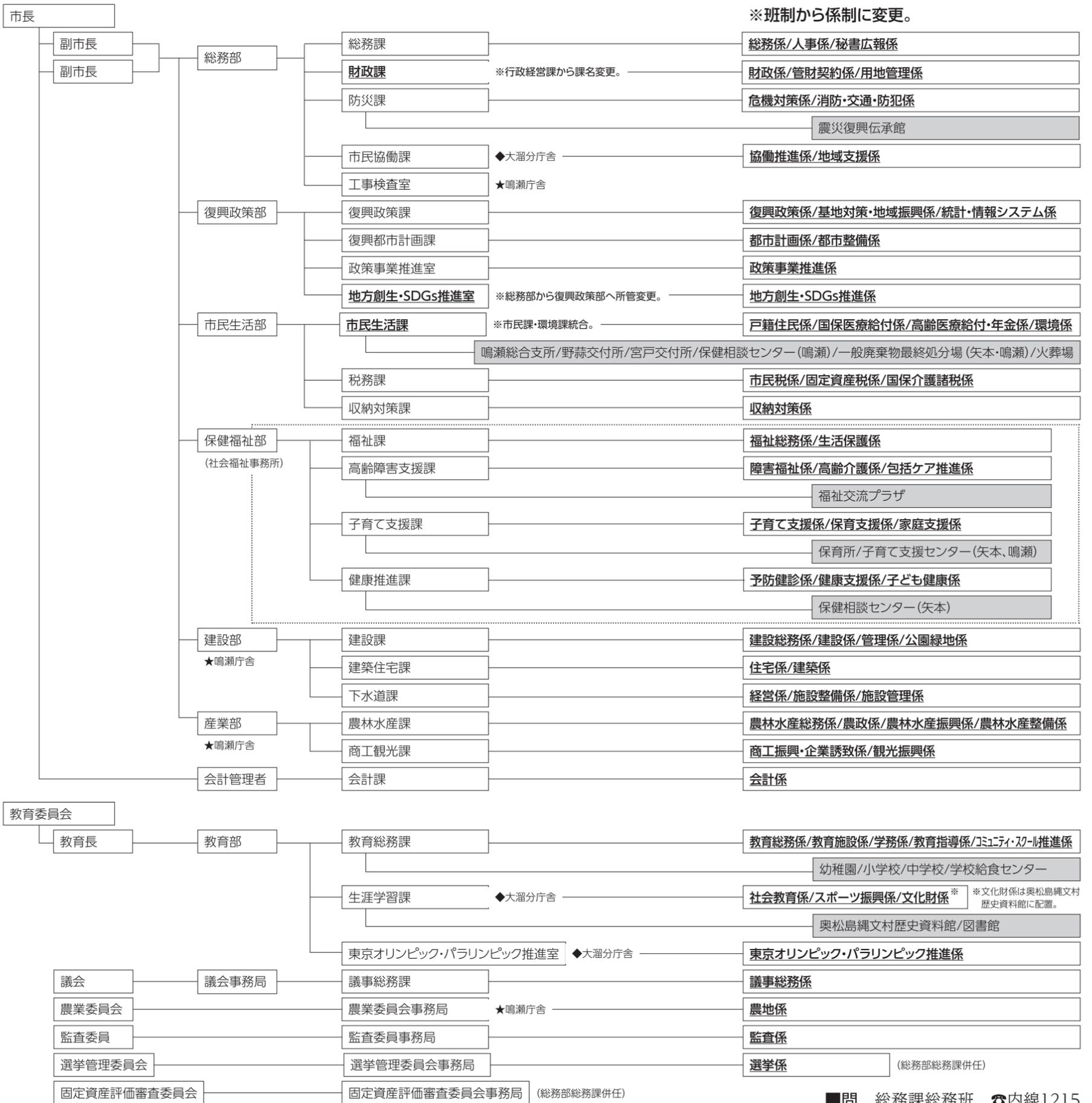
# 4月1日から市役所の組織が変わります



4月1日(水)から市民の皆さんに分かりやすい組織にするため、部・課・班制から部・課・係制に変更します。新しい組織機構は次の通りです。  
 ※太字および下線の部分に変更になったところです。なお、部、課の事務所の場所については変更はありません。

## 東松島市行政組織機構図(令和2年4月1日施行)

■:出先機関 ※出先機関については、職員が配置されている、または職員が管理者等の任命を受けているもののみを表記しています。



## 4月1日(水)から学習等供用施設の利用申請方法が変わります

施設の適正な管理を行うため、4月1日(水)から学習等供用施設の利用申請先を一本化します。利用の際は、事前に利用したい施設の管理人へ連絡し、仮予約をしてから市民協働課へお越しください。仮予約する際の連絡先が不明の場合は、問い合わせください。

### ■利用申請が必要な場合

- 学校、PTA、文化やスポーツ団体、官公庁、事業所、農家組合などの協議体の事業や会議としての利用
- 習い事の教室としての利用

※地区自治会など地区のコミュニティに属する団体が使用する場合のみ、地区センターとしての利用となり、市民協働課への申請は不要です。

- ※利用する際には、原則使用料がかかります。
- ※使用する日の3か月前～3日前までに申請が必要です。
- ※上記以外の利用を行う場合は、問い合わせください。

### ■申請先

- 3月31日(火)まで…各市民センター、市民協働課
- 4月1日(水)から…市民協働課のみ  
市役所大溜分庁舎内  
(住所:矢本字大溜16番地1 旧水道企業団西部事務所)

■受付時間 平日8時30分～17時

■問 市民協働課地域支援班 ☎ 内線3805・3808





# 蔵っくパークからのお知らせ

■開館時間 9時～21時(日・祝は17時) 休館日:毎週月曜日

「蔵っくパークだより(蔵っばだより)・市報版」は、毎月15日号(月1回)で掲載しています。  
「蔵っくパークだより(蔵っばだより)・かわら版」は、蔵っくパークのホームページでも掲載しています。 URL: <http://www.kurappa.jp/>

■問・申込 蔵っくパーク ☎84-2011・84-1770 FAX:84-2015



## 蔵サロン開催情報(サロン開催日:毎週火・木曜日、第2・第4土曜日)

■申込受付 3月17日(火)9時～ ☎84-2011 ※参加費として、別途100円徴収します。

| 日時                            | 講座                                 | 講師    | 定員  | 材料費    | 持ち物             |
|-------------------------------|------------------------------------|-------|-----|--------|-----------------|
| 3月17日(火)<br>10時～12時           | アーティフィシャル<br>フラワーアレンジ<br>春の壁掛けアレンジ | 大場裕美子 | 2人  | 3,000円 | なし              |
| 3月17日(火)<br>18時45分<br>～19時45分 | 夜のリラックス<br>YOGA                    | 黒須奈緒美 | 10人 | 700円   | 飲み物、<br>動きやすい服装 |
| 3月24日(火)<br>10時30分<br>～11時45分 | 椅子のできるヨガ                           | 黒須奈緒美 | 10人 | 600円   | 飲み物、<br>動きやすい服装 |
| 3月26日(木)<br>10時～12時           | ハーバリウムを<br>作りましょう                  | 大場裕美子 | 5人  | 3,000円 | なし              |

市民講師による蔵サロン開催は、令和2年3月で終了となります  
多くの皆さんに参加いただき、誠にありがとうございました。  
新年度からは、新たな形式での蔵サロン開催実施を予定しています。  
実施内容については、市報などでお知らせ予定です。

## くらっばが こども商店街に大変身!? こども店長イベント開催

おもちゃ屋さん、アクセサリー屋さん、くじびき屋さん、ゲーム屋さんなど、子どもたちが自分で考えた店が大集合。ぜひ遊びに来てください。食べ物ブース(おとな店長)もあります。

■日時 4月18日(土)10時～14時 ■場所 蔵っくパーク

### 壊れたおもちゃを直します!「おもちゃ病院」同時開催

壊れてしまった大切なおもちゃを直します。当日おもちゃを持ち込みください。おもちゃドクターがその場で修理します。

■受付時間 10時～13時

■協力 おもちゃびょういん・ひまわり

※修理に時間がかかりますので、受付時間厳守してください。

※修理できないものもあります。

※付属品や説明書などがあれば、一緒に持参ください。

※修理代は無料ですが、部品代など実費がかかる場合もあります。



### ○こども店長さん募集中

■定員 40ブース(先着順) ※地域問わず16歳以下。

■出店料 300円(店の看板材料費など)

■申込 「こども店長申込書」に必要事項を記入のうえ、直接持参または郵送、FAXで応募ください。申込書は、蔵っくパーク、市民センターなどで配布しています

## とっておきの音楽祭in東まつしまpresents 音を楽しむカフェ

3月28日(土)に予定していました「音を楽しむカフェ」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止します。4月以降の開催についても、今後の状況により変更になる場合がありますのでご了承ください。

### ○今後の開催予定

■日時・場所

・4月25日(土)10時～14時 蔵っくパーク

・5月23日(土)10時～14時 野蒜市民センター

・6月27日(土)10時～14時 蔵っくパーク

## 毎月第三土曜日はボヌールマルシェの日

### 好評につき第3弾 ボヌールマルシェ×食フェス 食ブース出店者募集

■日時 5月16日(土)10時～15時

■場所 蔵っくパーク ■出店料 1,000円

■申込 3月31日(火)まで受け付け中

※電源は各自で用意ください。ショーケース・冷蔵庫などの持ち込みは相談ください。詳しい内容や相談などは電話で連絡ください。

## オフィスボヌールからのお知らせ

### 令和2年度 オプティボヌールvol.1 出店者募集

■日時 4月19日(日)～5月10日(日)9時～17時

■募集数 21ブース(同一店舗の複数出店不可)

■出店料 1,000円 ※マルシェ登録料 別途100円。

※販売手数料として売り上げの1割を徴収します。

■申込 3月10日(火)～24日(火)

※申込多数の場合は、抽選により決定します。

## 東松島市市民公益活動団体登録を受け付けています

市内で活動する市民活動団体の皆さん、市民公益活動団体登録をしてみませんか。登録することで、蔵っくパーク使用料が減免になるほか、情報発信や助成金、講座情報の提供など活動支援をします。興味のある方は、ぜひ蔵っくパークへ問い合わせください。

## 新型コロナウイルス感染症に関連した 蔵っくパークの対応について

新型コロナウイルス感染症に対する蔵っくパークの対応は以下の通りです。来館される皆さんならびに職員の健康と安全に配慮した措置となりますので、ご理解とご協力をよろしくお願い致します。  
※今後の状況によっては対応が変更になりますので了承ください。

### ■施設利用

通常通り開館(9時～17時、月曜休館)とし、貸館利用についても原則可能とします。利用の中止・延期の判断は、利用申請者・団体での検討をお願いします。キャンセルや別日への振替など、相談に応じますので気軽に問い合わせください。

### ■来館される方へ

来館される方は、施設出入口設置の消毒液で手指消毒と、マスク着用などによるせきエチケットの協力をお願いします。

小中学生の方につきましては、感染拡大予防のため公立学校が臨時休校となっていることから、保護者同伴の場合などを除き、利用をお断りしますのでご了承ください。

### ■イベントの中止について

蔵っくパークで開催される以下のイベントなどについては、不特定多数の方が来場し、飲食提供も行う場合があることから中止とします。

・第18回東北電力図画コンクール作品展(3月12日(木)～)

・ボヌールマルシェ(3月21日(土))

・春蘭展(3月22日(日))

・クリエイトボヌール(3月28日(土)・29日(日))

# CityView!



「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。  
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>



## 石川さゆりさん復興祈念コンサート

# 大曲浜獅子舞と共演

## 心に響く歌声

人気演歌歌手の石川さゆりさんによる「復興祈念『こころ』のチャリティーコンサート」が開かれました。2部講演で約800人を集客し、「津軽海峡冬景色」や「天城越え」などの代表曲を披露しました。

震災後、何度も本市を訪れている石川さんは歌声で市民を元気づけ、大曲浜獅子舞保存会との共演で満員の会場を盛り上げました。

(2月22日、市コミュニティセンター)

## 日本家屋華やぐ桃の節句

### 蔵のひなまつり



日本家屋の座敷いっぱいにはひな人形が並び「蔵のひなまつり」が行われました。人形は市民の皆さんや団体から無償提供されたもので、メーカーや製造年で表情や小道具、衣装も異なり、華やかで圧巻の段飾りから、住宅事情に合わせた近年のケース入り人形までが並びました。

(2月16日、蔵しっくパーク)

## 聖火到着式に備える

### 河野防衛大臣が松島基地を視察



河野太郎防衛大臣が、今月20日(金・祝)開催の聖火到着式に向けて航空自衛隊松島基地を視察し、渥美市長が出迎えました。式典当日は、ブルーインパルスが五輪シンボルを五色のスモークで描く展示飛行を予定していることから、準備確認のための視察となり、関係者を激励しました。

(2月22日)

## 困っているだれかのために

### 国を超えた支援をこの手で

#### 国際協力中学生エッセイコンテスト入賞



2019年開催された、矢本第一中学校の奥田萌希さんが独立行政法人国際協力機構東北センター所長賞に輝きました。

作品タイトルは「だれかのためにできること」で、昨年内で行われた「ワガンダガールズプロジェクト(手作りの布ナプキンをウガンダへ届ける取り組み)」に参加した経験をしたためです。本コンテストは開発途上国の状況や日本との関係について理解を深め、国際社会の中でどのように行動すべきかを考える事を目的としています。

(2月18日、矢本第一中学校)

## 身の回りに置き換えて

### 地球の話

#### 鳴瀬桜華小で気象予報士特別授業



地球温暖化や気候変動に対する理解を深める特別授業が鳴瀬桜華小学校の6年生児童48人を対象に開かれました。地球温暖化防止コミュニケーターで気象予報士の鈴木智恵さんが「未来の地球と私たちの暮らし」と題して講話し、世界的な環境問題を自分の身の回りに置き換えて考える大切さを伝えました。

(2月14日、鳴瀬桜華小)

# 鍋まつりで心と体 ぽっかぽか

おしなべて好評

地元飲食店などが自慢の鍋料理とともに、地域の味を発信する「第11回東松島なべ鍋まつり」では、旬の食材を使った和洋5種類の鍋料理のおいしさを舌を鳴らしていました。また、牡蠣の天ぷらや鍋なべプリン、おにぎりなどが販売され、参加した約250人が食を通して交流を育みつつ、心と体を温めていました。

(2月15日、あったかいホール)



## さらなる活躍に期待込め

体育協会・スポーツ少年団45人を表彰



東松島市体育協会と東松島市スポーツ少年団の合同表彰式が開かれました。表彰式ではこの1年間に各種大会で好成績を残した選手や競技の振興に務めた指導者、少年団活動を支えた保護者など45人に表彰状を贈り、さらなる活躍に期待を込めました。(2月29日、市コミュニティセンター)

## 今後の活躍に期待

加藤さん(宮城北部リトルシニア)と鈴木さん(南仙台ボーイズ)



硬式野球チームの宮城北部リトルシニアに所属する加藤光志郎さん(矢本二中2年・写真右端)が、第17回日台国際野球大会(令和元年12月28日台湾で開催)、南仙台ボーイズ所属の鈴木凜生さん(鳴瀬未来中2年・写真中央)は第50回日本少年野球春季全国大会東北支部予選の結果報告を行いました。2人は今後の活躍を誓い、渥美市長は「全国の星になって欲しい」と激励しました。

(2月21日、市役所)

## 連携による地域活性化へ出発進行

野蒜まち協とJR仙台支社が覚書



野蒜まちづくり協議会(菅原節郎会長)とJR東日本仙台支社事業部は地域活性化や観光振興に係る連携と協力に関する覚書を交わしました。

震災で甚大な被害を受けた野蒜地区の「今」を発信するさまざまな催しで連携し、民間企業と地域が協働で「まちを盛り上げる」モデル事例としていきます。

(2月6日、野蒜市民センター)

橋本道路 橋本社長

## 東松島市に焼きノリ寄贈

復興支援の御礼用に地元特産のノリを活用してもらおうと、橋本道路(大曲)の橋本孝一社長が、市に100万円分のノリを寄付しました。

震災以降今回で8年連続の寄贈となり、焼きノリは復興支援や視察で同市を訪れた方々への返礼用とするほか、任期を終え各自自治体へ戻る長期派遣職員の皆さんのお礼などとしても活用する見通しです。(2月14日、市役所)



## 地域の課題解決に向けて情報共有

第4回自治会長会議

今年度最後の自治会長会議が開催され、渥美市長が東京2020オリンピック関連の主な行事内容やらくらく号の免許返納者に対する割引制度の概要などを行政報告しました。また、各部課長から防災や市民協働などの担当事業について説明があり、市内全69地区自治会長の皆さんと意見を交わして官民の連携強化を図りました。(2月26日、矢本東市民センター)



石巻市桃生町の建設工事業者、(株)ヒラツカが、交通標識入りクリアファイル750枚を寄贈しました。寄贈は地域の子どもの交通安全への願いを込めて提供されたもので、この春、市内の小中学校に入学する新1年生に配布されます。(2月7日、市役所)

交通標識入り  
クリアファイル  
750枚寄贈

(株)ヒラツカ 新1年生へ  
交通安全の願い込めて

## 子どもたちが手術を模擬体験

スミセイ放課後応援プロジェクト



住友生命保険相互会社が児童の放課後活動を支援する「スミセイアフタースクールプロジェクト」には、赤井地区の小学生26人が参加しました。心臓外科医から心臓の役目や命の大切さを学びつつ、本物の手術着をまとい縫合などの処置を模擬体験しました。(2月8日、赤井市民センター)

## 粗食で長生き 100歳の誕生日

みずおち  
水落ヨシノさんに祝詞



2月19日に100歳の誕生日を迎えた水落ヨシノさん(行政区等:二反走)に、市は祝詞を贈りました。水落さんは、いつも笑顔を絶やさない穏やかな性格。長寿の秘けつは「物事に対して深く考えないこと、粗食で大食いをしていないこと、具合の悪いときはすぐに病院に行くこと」の3つだそうです。(2月19日、介護老人保健施設さつき苑)



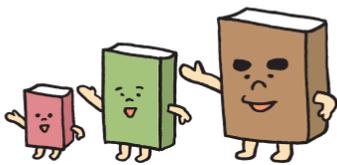
4 質の高い教育を  
みんなに

**図書館だより** VOL.177

▲「科学屋酔爆のサイエンスショー」に参加した皆さん(2月1日)

**図書館利用についてのご案内**

公共図書館はどなたでも利用することができます。市民は赤ちゃんから利用者カードを作ることができますので、ぜひ家族皆さんでカードを作って利用してください。



■今春中学校を卒業する利用者の皆さんへ

現在、市図書館に利用登録していて、今春、中学校を卒業される方は4月1日(水)から一般(大人)用カードへの差し替えを行います。詳しい内容は、図書館カウンターに問い合わせください。

※差し替え申請の際は、必ず本人確認ができるもの(例：保険証、学生証など)をお持ちください。

■市外へ転居される利用者の皆さんへ

卒業や転勤で、市外へ転居する方はカードが利用できなくなります。転居する方は図書館カウンターでカードを返却していただくか、図書館へ連絡ください。

**絵本の寄贈をいただきました**

震災後から度々、図書館に資料を寄贈いただいている大阪府在住の綿松さんより、絵本の寄贈をいただきました。

ありがとうございました。



**布絵本完成**

布えほんボランティア「フェルト」が、新しい布絵本を製作しました。布のやわらかい手触りとフェルトのぬくもりあるデザインになっています。貸出をしていますので、ぜひ手に取ってみてください。



「まるさんかくぞう」及川賢治

**つるし雛展示しています**

布えほんボランティア「フェルト」が、作製したつるし雛を館内で展示しています。かわいらしいつるし雛をぜひ、見に来てください。



**親子で読書マラソン**

絵本の読み聞かせで100冊達成したお友達です。

▶1回目ゴールおめでとう



1月10日  
～2月7日までの間に  
11組のお友達が  
ゴールしました。  
みんなおめでとう!



▶10回目ゴール  
おめでとう

■おすすめの新聞

「子どもに伝えたい歳時記ごはん」  
えとにママ/著



いつものごはんに季節の食材を加えるだけで歳時記ごはんに早変わり。旬の食材はおいしく、栄養満点。体と心を育ててくれます。

本書では旬の食材とレシピだけでなく行事の由来や意味も知ることができます。カラー写真が豊富で見ただけでもたのしくなれますので季節の献立の参考にいかがでしょうか。



**新着図書案内**

●実用

- 「光秀の歩き方」 山本耕
- 「バスタオルウォーキング」古屋達司
- 「日本の城」 三浦正幸/監修
- 「レンチン1回で頑張らない電子レンジのおかず」村上祥子
- 「絶景!さくら鉄道」

レイルウェイズグラフィック

- 「日本ラグビー“桜のキャプテン”」 激闘史」出村謙知

●よみもの

- 「抵抗都市」 佐々木譲
- 「キッドの運命」 中島京子
- 「風間教場」 長岡弘樹

「涙をなくした君に」

藤野恵美

「桔梗の旗」

谷津矢車

●文庫

「人生は『童話』に学べ」

千田琢哉

「百万石の留守居役 14 愚劣」

上田秀人

「鬼役28 黒幕」

坂岡真

●児童

「小学生にもとれる!資格・検定」

カタログ」鈴木秀明/監修

「そうだいすぎて気がとおくなる」

宇宙の図鑑」渡部潤一/監修

「おろしてください」

有栖川有栖

「ちらしずし」

はまのゆか

■開館時間 火～金曜 10時～18時 土・日曜 10時～17時 ※休館日は12ページ「市民のカレンダー」で確認ください。

■問 東松島市図書館 ☎82-1120 FAX:82-1121 〒981-0503 矢本字大溜1-1

パソコン http://www.lib-city-hm.jp

携帯 http://www.lib-city-hm.jp/opw/imd/imdmain.csp

生涯学習情報コーナー

# MANA-be! まなびい



生涯学習全般に関する問 生涯学習課社会教育班

## すこやか学級からのお知らせ



### ○すこやか学級受講生募集

親としての心構えや、子育てに必要な基礎知識を楽しく学ぶ学習会です。受講料は無料(材料費などがかかる場合が有ります)で託児付きです。

※現在子育て中の方だけでなく、これから出産予定の方も参加できます。

- 期間 6月1日(月)～令和3年2月頃まで(月1回、全9回)
- 時間 10時～11時30分
- 対象 5歳未満の子ども(乳幼児)がいる市内在住の保護者、またはこれから出産予定の方
- 内容 講話、実技、実習、移動学習など
- 場所 市コミュニティセンターほか
- 定員 50人(定員になり次第締切)
- 締切 4月30日(木)



### ○すこやか学級保育ボランティア(家庭教育支援チーム員)募集

すこやか学級の受講生とお子さんをサポートして頂ける保育ボランティアを募集しています。現在、子どもと関わるのが大好きな24人が活躍中です。ボランティアを通じて仲間づくりをしながら、一緒に子育て中のお母さんを応援してみませんか。現在子育て中のお母さんもぜひ一緒にお子さんを連れてボランティア活動をしてみませんか。

- 活動時間 すこやか学級 年間9回(月1回)9時30分～11時30分
- 対象 子どもと関わるのが好きで、お母さんを応援したい方ならどなたでも
- 問 生涯学習課生涯学習班 ☎内線3852

## 矢本運動公園野球場の貸出を再開します



東日本大震災後、仮設住宅設置により貸出を休止していた「矢本運動公園野球場(住所:大曲字堺堀80番地)」の施設貸出を4月から再開します。

申請は、市役所大溜分庁舎(スポーツ振興班)窓口へ直接お越しください。利用については、利用希望日の7日前までに申請する必要があります。

貸出方法など詳しい内容は、下記担当まで問い合わせください。

■問 生涯学習課スポーツ振興班 ☎内線3857・3859

## はじめての詩吟教室 参加者募集



- 内容 漢詩や短歌・俳句を詠い、健康づくり、仲間づくりをします
- 日程 月3回火曜日 13時30分～15時30分(初回4月7日(火)から開始)
- 場所 市コミュニティセンター
- 受講料 無料 ■申込期間 随時
- ※コメセン使用料および資料代として月500円程度かかります。
- 対象 どなたでも、初心者・高齢者歓迎
- 講師 清水潔(内閣総理認定 公益社団法人日本詩吟学院正師範)
- 問・申込 ☎83-5825(担当:清水)



## スポーツで「いい汗」「いい顔」「いい仲間」 Goodすぽ一つ東松島～YTT～ 令和2年度スポーツ教室受講者募集



### ■ジュニア教室

※ジュニア:中学生以下。

| 教室名       | 対象      | 日時               | 場所        | 講師               | 定員  | 回数  | 内容  |
|-----------|---------|------------------|-----------|------------------|-----|-----|---|
| キッズチアダンス  | 年少児～年長児 | 火曜日16時～17時       | 市民体育館     | うえのきょうこ<br>上野協子氏 | 15人 | 24回 | 音楽に合わせて体を動かします。まず楽しいと感じること。チアダンスを通じて、基礎体力・リズム感・柔軟性を養います。※レッスン用のポンポンを購入ください。また必要に応じて衣装代がかかる場合があります。          |
| ジュニアチアダンス | 小学1～3年  | 火曜日17時15分～18時15分 | (トレーニング室) |                  |     |     | チアダンスは体力やリズム感、柔軟性だけでなく協調性やチームワークも養われます。※レッスン用のポンポンを購入ください。また必要に応じて衣装代がかかる場合があります。                           |
| キッズボールあそび | 年中児・年長児 | 土曜日13時～14時       | 大曲地区体育館   | ひらつかのりこ<br>平塚紀仁氏 | 12人 | 36回 | ボールを使いながらスポーツの基礎となる動きを学び、体を動かすことの楽しさを体感します。また先生や友だちと接しながら、周りを見て行動する・仲間を思いやるなどコミュニケーションも育んでいきます。             |
| ジュニアサッカー  | 小学1・2年  | 土曜日14時15分～15時15分 |           |                  | 15人 |     | 初めてサッカーをする男の子や女の子のための教室です。サッカーって楽しい!という気持ちを引き出しながら、もっとうまくなりたいという向上心や、チャレンジする姿勢を育てます。                        |
| ジュニアラグビー  | 小学1～6年  | 土曜日10時～11時30分    | 大曲地区体育館   | 市ラグビー協会          | 20人 | 24回 | ラグビーはスポーツの基本動作以外にも仲間を大切にするという心の教育もできるため、現在小学校の授業に取り入れられる機会が増えています。それぞれに向けたポジションがあるラグビーは、どんな子どもでも楽しめるスポーツです。 |

### ■一般・シニア教室

※シニア:65歳以上。

| 教室名            | 対象     | 日時               | 場所                 | 講師               | 定員  | 回数  | 内容   |  |
|----------------|--------|------------------|--------------------|------------------|-----|-----|--|--|
| 骨盤底筋トレーニングヨガ   | 一般・シニア | 火曜日13時30分～14時30分 | 市民体育館<br>(トレーニング室) | うえのきょうこ<br>上野協子氏 | 15人 | 24回 | 骨盤底筋は骨盤内の臓器を支えている筋肉です。運動不足や立ち仕事などで緩みがちな骨盤底筋をヨガで鍛えます。尿トラブルが改善され、スタイルアップに効果があります。                          |  |
| シニアのためのやさしいダンス | 60歳以上  | 火曜日14時50分～15時50分 |                    |                  |     |     | 今、ダンスを始めるシニア世代が増えています。音楽を聞き、リズムに合わせて体を動かすことが脳トレに繋がります。またダンスを楽しむだけで敏捷性が回復し、転倒予防への効果が期待されています。             |  |
| シニア健康幸塾        | 60歳以上  | 金曜日10時～11時30分    | 矢本東市民センター          | みうらじゅんこ<br>三浦順子氏 | 15人 | 24回 | シニア向け筋力トレーニングで、体を支え動かすための筋肉をつけましょう。体の負担にならない程度の負荷をかけ、じっくりと筋力を増やします。生活習慣病を改善しびっぴり健康になってみませんか。 ※開講人数10人以上。 |  |
| 女性のためのヨガ       | 女性限定   | 木曜日10時15分～11時15分 | 市民体育館<br>(トレーニング室) | あつみかずみ<br>熱海和美氏  | 12人 | 36回 | 月3回①小顔②ウエスト③おしりに効くヨガ+ストレッチを行います。より素敵に輝く女性と一緒に目指しましょう。お子さん連れの参加もOKです。                                     |  |
| おとなのがんばるヨガ     | 一般・シニア | 木曜日(奇数)19時～20時   |                    |                  | 15人 |     | 20回  | 少し負荷の強いヨガです。いろいろなポーズを組み込むことで、有酸素運動として代謝を高めカロリー消費量も増えます。体幹や足の筋肉が強化され、美容にも嬉しい効果が期待できます。  |
| おとなの脱力ヨガ       |        | 木曜日(偶数)19時～20時   |                    |                  |     |     |  | 仕事と家の往復、もう頑張らなくていいと思ったら、心も体もリラックスさせるヨガのレッスンはいかがですか。静かに体に負荷をかけての運動が苦手な方も無理なくトレーニングできます。 |

### ■入会手続きの流れ

- ・電話または直接事務局へ来館し、希望の教室を申し込みください
- ・教室受付が完了しましたら、入会と受講の手続きを行います
- ・Goodすぽ一つ東松島の入会申込用紙に必要事項を記入のうえ、事務局まで申し込みください
- ・入会申込用紙は、事務局・各市民センターなどに設置しています。また、Goodすぽ一つ東松島のホームページ(<https://goodsportsytt.wixsite.com/goodsports>)【各種様式】からもダウンロードできます
- ・印鑑、身分証明書と一緒に、年会費・保険料・受講料を持参ください。
- ※支払いは現金のみとなっています。予め了承ください。
- ※初回受講日の前日までに手続きを済ませてください。
- ※教室受講者は必ずスポーツ傷害保険に加入してください。

|   |   |  |   |   |
|---|---|--|---|---|
| <b>年会費</b><br>●一般 4,000円<br>●ジュニア 3,000円<br>●シニア 3,500円 | + | <b>保険料</b><br>●一般・シニア 1,000円<br>●ジュニア 800円 | + | <b>各種受講料</b><br>20回 10,000円<br>24回 12,000円<br>36回 18,000円 |
|---|---|--|---|---|

- 受付開始 3月23日(月) 受付開始:9時～
- ※定員になり次第締切。
- 受講料 一括、分割(2回・4回)のいずれかの方法で前納
- 問・申込 Goodすぽ一つ東松島事務局  
(NPO法人東松島市体育協会事務局内)市民体育館2階  
☎080-9331-5050(受付時間:平日9時～17時)

# 知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX: 82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## お知らせ

### SDGs 3 東部・西部地域包括支援センターからのお知らせ

東部地域包括支援センター  
☎83-119666  
西部地域包括支援センター  
☎84-138811

#### ○認知症介護家族の会

認知症の方の介護について気軽に語り合いませんか。本人の参加もでき、家族とは別の部屋でレクリエーションなどを行います。ご紹介します。

■日時 4月20日(月)10時～11時30分

■場所 老人福祉センター

■内容 情報交換

■参加費 お茶代100円

#### ○認知症カフェの開催

認知症に関心のある方はもちろん、どなたでも集まって語り合える場所です。認知症の知識やアドバイスを聞いたり、皆でお話しすることでホッとできるカフェへ足を運んでください。

■日時 4月9日(木)10時～11時30分

■場所 ゆびと1階「キッチンクラブカノン」

■対象 どなたでも

■内容 「ケアマネージャーってなあに？」

■講師 ニチイケアセンター石巻主任介護支援専門員 杉浦由香氏、介護支援専門員 川名美枝氏

■その他 情報交換、個別相談にも対応します

■参加費 無料

※飲み物は注文可(有料)。

## 東松島市勤労者生活安定資金融資制度のお知らせ

市では中小企業に勤務する皆さんの生活支援策として、東北労働金庫と提携した融資制度を実施しています。

#### ■対象(以下の全ての要件を満たす方)

- 中小企業に勤務している方で、市に1年以上住所を有する方または市内の同一企業に引き続き1年以上勤務している方
- 市税を完納し、かつ当該融資に係る債務の全部を弁済できると認められる方
- 東北労働金庫が指定する保証機関の保証承諾を受けられる方

#### ■制度の内容

| 資金種別  | 項目   | 内容  |
|-------|------|---|
| 生活資金  | 使 途  | ・冠婚葬祭に係る費用<br>・上記使途借入金の借り換え費用   |
|       | 融資金利 | 年3.00%(固定金利)  |
|       | 融資金額 | 100万円限度   |
|       | 償還期間 | 7年以内(据置1年以内)  |
| 教育資金  | 使 途  | ・高校、大学、各種学校などの教育資金<br>・授業料等の納付金のほか、下宿代、書籍等の費用<br>・勤労者自身のスキルアップのための訓練などの費用<br>・上記使途借入金の借り換え費用                                      |
|       | 融資金利 | 年1.80%(固定金利)  |
|       | 融資金額 | 300万円限度   |
|       | 償還期間 | 10年以内(据置5年以内)   |
| 福祉資金  | 使 途  | ・育児休業または介護休業中の生活に要する費用<br>・出産・療養・育児に係る費用<br>・介護用品・機器の購入やレンタル費用<br>・介護サービスを受けるための費用<br>・住宅のバリアフリーなど付帯設備工事のための費用<br>・上記使途借入金の借り換え費用 |
|       | 融資金利 | 年1.50%(固定金利)  |
|       | 融資金額 | 100万円限度   |
|       | 償還期間 | 7年以内(据置1年以内)  |
| 自動車資金 | 使 途  | ・通勤用自家用車購入費用<br>・カーナビ・カーオーディオなどの購入資金<br>・自動車保険・車検・修理に関する費用<br>・車庫建設費用<br>・上記使途借入金の借り換え費用  |
|       | 融資金利 | 年1.80%(固定金利)  |
|       | 融資金額 | 200万円限度   |
|       | 償還期間 | 7年以内(据置1年以内)  |

■担保・保証 担保は不要で、原則として保証機関による保証が必要となります。なお、一般社団法人宮城県労働者福祉資産協会による利子補給が受けられます

■申込 直接、東北労働金庫石巻支店へ申し込みください。なお、融資の実行には、審査があり、審査の結果、融資できないなど希望に添えない場合もありますので、あらかじめご了承ください

■問 制度の内容について:市商工観光課商工企業推進班 ☎内線2163  
申込・手続きについて:東北労働金庫石巻支店 ☎22-3355

## HOPE

わたしたち、東松島  
みらいとし機構(HOPE)です。

第81回



### 2019年11月以降に 固定価格買取期間満了を迎える皆さんへ

2009年に開始された余剰電力買取制度は、2019年11月より順次満了しています。今まで売電していた皆さん、太陽光の電気、余っていませんか?

HOPEのでんきは11円/kWhで買取します。



■問・申込 一般社団法人 東松島みらいとし機構 新電力事業部  
☎98-7193(平日9時～17時) FAX:98-7085  
Eメール: denki @ hm-hope.org

## 「着る、筋肉。“マッスルスーツ”体験会」開催 ～知識・経験豊富なシニアの採用・定着のために～

現在、テレビCMで話題のマッスルスーツです。

■日時 3月24日(火)10時～12時

※受付開始:9時30分～。

■場所 矢本東市民センター

■対象 市内企業で働いている方、市内在住の方

■内容 マッスルスーツの導入事例紹介と実際に装着し体感していただきます

■講師 株式会社サンメディカル

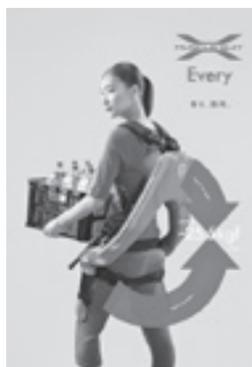
営業本部 佐々木大輔氏

■定員 20人

■申込方法 電話で申込 ※事前予約必要。

■共催 東松島市、一般社団法人東松島みらいとし機構

■問・主催 一般社団法人 東松島市生涯現役促進地域連携事業推進協議会  
☎050-3000-1978(固定電話と同等の料金です)



▲着る、筋肉。「マッスルスーツ」

## 令和2年度会計年度任用職員の募集

■対象・資格 心身ともに健康で、市税などの滞納のない方

■申込方法 履歴書(本人自筆、写真添付)および特記事項に必要資格が

記されている職種については、資格を有していることが確認できる免許状などの写しを3月23日(月)までに申込先に提出してください

■試験方法 書類選考、面接

■その他 会計年度任用職員に関する基本情報については、市報ひがしまつしま2019年11月1日号3ページを参照ください

| 職種     | 業務内容         | 勤務場所    | 1日あたり勤務時間数 | 1週間あたり勤務日数 | 予定人数(程度)          | 月収                | 雇用期間(令和2年度)               | 特記事項  | 社会保険有無            | 問・申込              |
|--------|--------------|---------|------------|------------|-------------------|-------------------|---------------------------|-------|-------------------|-------------------|
| 保育士    | 児童の保育        | 市内各保育所  | 7時間45分     | 5日         | 10人               | 156,300円～187,200円 | 4月～3月                     | 保育士資格 | 有                 | 子育て支援課<br>☎内線1184 |
| 7時間以内  |              |         | 勤務時間による    |            |                   |                   |                           |       |                   |                   |
| 保育所調理員 |              |         | 保育所給食の調理業務 |            |                   | 7時間30分            |                           | 3人    | 142,000円～165,300円 |                   |
| 幼稚園教諭  | 幼稚園での幼児教育・事務 | 矢本中央幼稚園 | 7時間45分     | 1人         | 156,300円～187,200円 | 幼稚園教諭資格           | 教育総務課<br>教育総務班<br>☎内線1293 |       |                   |                   |

# 生活情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

**SDGs 3**  
**問** 健康推進課健康支援班  
☎内線3102

**対象** すべての新生児、産婦

**新生児・産婦訪問**

**SDGs 3**  
**問** 健康推進課健康支援班  
☎内線3102・3108

**対象** 妊娠された方、母子健康手帳をなくされた方

**方法** 保健師による個別交付

**場所** 矢本保健相談センター

**申込** 事前に電話予約が必要です

※交付の際、マイナンバーが必要。

**SDGs 3**  
**問** 健康推進課健康支援班  
☎内線3102・3108

**対象** 妊娠された方、母子健康手帳をなくされた方

**方法** 保健師による個別交付

**場所** 矢本保健相談センター

**申込** 事前に電話予約が必要です

※交付の際、マイナンバーが必要。

**SDGs 3**  
**問** 健康推進課健康支援班  
☎内線3107

**日時** 3月22日(日)10時~16時30分

**場所** イオンタウン矢本

**献血に協力ください**

**SDGs 3**  
**問** 健康推進課健康支援班  
☎内線3111

**日時** 3月25日(水)10時、11時、13時、14時(各50分ずつ)

**場所** 矢本保健相談センター

**担当** 滝沢晋也先生(臨床心理士)

**申込** 相談日の前日まで電話で申し込みください

**SDGs 3**  
**問** 健康推進課健康支援班  
☎内線3111

**日時** 3月25日(水)10時、11時、13時、14時(各50分ずつ)

**場所** 矢本保健相談センター

**担当** 滝沢晋也先生(臨床心理士)

**申込** 相談日の前日まで電話で申し込みください

**SDGs 3**  
**問** 健康推進課健康支援班  
☎内線3111

**日時** 3月25日(水)10時、11時、13時、14時(各50分ずつ)

**場所** 矢本保健相談センター

**担当** 滝沢晋也先生(臨床心理士)

**申込** 相談日の前日まで電話で申し込みください

**SDGs 8**  
**問** 商工観光課観光振興班  
☎内線2164

**日時** 4月1日(水)から奥松島イートプラザ(東松島市奥松島観光物産交流センター)の指定管理者が変更することに伴い、一時休館させていただきます。

**SDGs 8**  
**問** 商工観光課観光振興班  
☎内線2164

**日時** 4月1日(水)から奥松島イートプラザ(東松島市奥松島観光物産交流センター)の指定管理者が変更することに伴い、一時休館させていただきます。

**SDGs 3**  
**問** NPO法人TEDIC  
☎01201251820  
(火~土曜11時~18時)

**日時** 3月18日(水)13時30分~16時30分

**場所** 矢本保健相談センター

**対象** おおむね39歳までの本人とその家族

※石巻圏域子ども・若者総合相談センターは、宮城県から委託を受け、NPO法人TEDICが運営しています。

**SDGs 3**  
**問** NPO法人TEDIC  
☎01201251820  
(火~土曜11時~18時)

**日時** 3月18日(水)13時30分~16時30分

**場所** 矢本保健相談センター

**対象** おおむね39歳までの本人とその家族

※石巻圏域子ども・若者総合相談センターは、宮城県から委託を受け、NPO法人TEDICが運営しています。

**SDGs 3**  
**問** NPO法人TEDIC  
☎01201251820  
(火~土曜11時~18時)

**日時** 3月18日(水)13時30分~16時30分

**場所** 矢本保健相談センター

**対象** おおむね39歳までの本人とその家族

※石巻圏域子ども・若者総合相談センターは、宮城県から委託を受け、NPO法人TEDICが運営しています。

**SDGs 3**  
**問** NPO法人TEDIC  
☎01201251820  
(火~土曜11時~18時)

**日時** 3月18日(水)13時30分~16時30分

**場所** 矢本保健相談センター

**対象** おおむね39歳までの本人とその家族

※石巻圏域子ども・若者総合相談センターは、宮城県から委託を受け、NPO法人TEDICが運営しています。

**SDGs 3**  
**問** NPO法人TEDIC  
☎01201251820  
(火~土曜11時~18時)

**日時** 3月18日(水)13時30分~16時30分

**場所** 矢本保健相談センター

**対象** おおむね39歳までの本人とその家族

※石巻圏域子ども・若者総合相談センターは、宮城県から委託を受け、NPO法人TEDICが運営しています。

## 胃がん検診を実施します

胃がん検診を4月6日(月)~24日(金)の予定で実施します。市で行う胃がん検診は、集団検診でバリウムを飲んでエックス線撮影を行います。

胃がんの原因は、塩分の取りすぎやストレスなど、胃粘膜への強い刺激と言われます。胃がんは早期発見できれば9割以上が治るがんです。初期の小さながんの場合、開腹手術をせず内視鏡を使って切除することもできるようになりました。しかし、初期段階では自覚症状がないため、早期発見、早期治療のためにはやはり検診を受けることが大切です。特に40歳を過ぎると発症率が急上昇するので、異常が感じられないからといって油断せず、2年に1回は検診を受けましょう。

対象地区などの詳しい内容は、市報4月1日号でお知らせします。

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3105

## 東松島食育アプリ第2弾 配信スタート

市では、楽しみながら食育について学べるアプリを開発し、無料配信しています。これまでの3つのアプリに加え、この度第2弾として4つのアプリが完成しました。アプリに登場するイラストは市内3中学校の美術部が担当しており、イラストがゲームにたくさん登場します。親子で挑戦してみませんか。

- ①ひがまつクック…東松島の特産品を使ってどんな料理ができるかな?
- ②バーチャルバイキング…栄養を考慮した食事・おやつのお組み合わせを考えよう!好きなものばかりで栄養は大丈夫?
- ③ひがまつ元気応援隊…運動の基本である「歩く」ことをイートとイ〜ナが応援するよ
- ④かきタッチ…東松島の特産品である牡蠣をどれだけ集められるかな?

■Android版の配信開始予定日 3月19日(木)  
■ダウンロード方法 「東松島食育クイズ」で検索 (App Store®では今後配信予定)  
■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3118・3119

※Androidは、Google LLC の商標です。App Store®はApple Inc.の商標です。

## 被災者生活再建支援制度 加算支援金のお知らせ

被災者生活再建支援制度 加算支援金のお知らせ

■申請期限 4月10日(金)

■現在、延長を要望しています。詳細が決定次第お知らせします。

■新指定管理者 貴凜庁株式会社

■休館予定期間 3月30日(月)~4月19日(日)

■お問い合わせ先 リニューアルオープンは4月20日(月)を予定しています。

■休館予定期間 3月30日(月)~4月19日(日)

■新指定管理者 貴凜庁株式会社

## めざせ 受動喫煙ゼロ 健康増進法の一部を改正する法律が4月1日から全面施行されます

受動喫煙とは、たばこ(加熱式たばこを含む)から発生した煙や蒸気にさらされることです。たばこを吸わない人の健康にも影響がある受動喫煙を防ぐため、国の法律により、次のようにルールが変わります。

○4月1日(水)から、ほとんどの店※1が原則屋内禁煙※2です

※1 事業所、ホテル・旅館(客室を除く)、美・理容室、デパート、飲食店、娯楽施設など。

※2 喫煙専用室、加熱式たばこ専用室は設置できます。

○飲食店は、条件を満たした場合、経過措置が適用され、店内全部または一部を喫煙しながら飲食とすることができます(保健所に届出が必要です)

- 4月1日(水)時点で営業している
- 資本金の額または出資の総額が5,000万円以下
- 客席面積が100㎡以下

○屋内での喫煙は、標識のある場所でのみ可能です

施設の入口にも標識が掲示されます ▶標識例

○20歳未満の方は、屋内・屋外に関わらずすべての喫煙エリアは立入禁止となります

たとえ客・従業員であっても立入ることはできません

○望まない受動喫煙を防ぐために

- 喫煙をする際は、屋外や家庭であっても、望まない受動喫煙を生じさせないよう周囲の状況に配慮しましょう
- たばこを吸う人も、吸わない人も、受動喫煙による健康への影響を理解しましょう
- 保護者などは、20歳未満の受動喫煙防止に配慮しましょう

~詳しい内容はこちらへ~ [なくそう!望まない受動喫煙](#) [検索](#)

ホームページURL: <https://jyudokitsuen.mhlw.go.jp>

■問 宮城県石巻保健所 ☎0225-94-6124  
宮城県健康推進課健康推進第一班 ☎022-211-2623

東松島市健康増進センター **ゆぶと通信**

■営業時間 平日 10時～22時 土日祝 10時～21時  
 ■休館日 毎週木曜日  
 ■問 ☎84-3855 プール・トレーニングジムの利用は閉館30分前までになります。

**臨時休館のお知らせ**

新型コロナウイルスの影響により、営業日時・内容などは以下の通りになりますのでご注意ください。

なお、今後の対応については、状況を鑑みながら判断しますので、詳しい内容はゆぶとフロント、館内掲示、ホームページなどで確認ください。

■営業 全館休止3月15日(日)まで

**ネーミングライツ取得のお知らせ**

私たち株式会社ダンロップスポーツウェルネスは「優れた施設環境とサービスでお客様のスポーツライフをもっと豊かに」を企業理念とし、多くの施設利用者の皆さんの「健康増進」を目的に、平成31年4月からサービスを提供させていただいています。

これからも「健康・活力」を発信するため、ネーミングライツを取得し「ダンロップスポーツウェルネスゆぶと」として地域に貢献してまいります。



東松島市健康増進センター「ゆぶと」の整備には、防衛施設とその周辺地域との調和を図ることを目的とした防衛省の補助事業が活用されています。

**市民のカレンダー**

**2020年3月 15日～31日**

|    |   |   |
|----|---|---|
| 15 | 日 | ■市報3月15日号発行   |
| 16 | 月 | ■図書館休館日<br>■市コミュニティセンター休館日  |
| 17 | 火 | ●市民課延長窓口 ～19:00<br>●市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ～20:00<br>■地域づくり交付金事業(一般提案)報告会および説明会(市役所) 18:30<br>■卒園式(矢本はなぶさ幼)                                  |
| 18 | 水 | ■卒園式(のびる幼、鳴瀬幼)  |
| 19 | 木 | ■囲碁将棋の集い(老人福祉センター) 10:00<br>■卒業式(市立小学校)<br>■修了式(のびる幼、鳴瀬幼)   |
| 20 | 金 | ●春分の日<br>■スポーツ健康都市宣言セレモニー(市役所) 8:30<br>■聖火到着式典(航空自衛隊松島基地) 11:00<br>■聖火歓迎 人文字五輪(矢本海浜緑地パークゴルフ場) 11:00<br>■聖火歓迎イベント(市商工会周辺) 12:00<br>■図書館休館日 |
| 21 | 土 | ■修了式(市内各保育所)  |
| 22 | 日 |   |
| 23 | 月 | ■図書館休館日<br>■修了式(矢本はなぶさ幼)<br>■卒園式(鳴瀬幼)   |
| 24 | 火 | ●市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ～20:00<br>■修了式(市立小・中学校・矢本中央幼)<br>■マッスルスーツ体験会(矢本東市民センター) 10:00  |
| 25 | 水 |   |
| 26 | 木 |   |
| 27 | 金 | ■図書館休館日(図書整理日)<br>■離任式(市立小・中学校)   |
| 28 | 土 | ■卒園式(矢本西保育園・ウェルネス保育園)<br>■鳴瀬一般廃棄物最終処分場臨時受入日(～29日(日))  |
| 29 | 日 | ■第10回復興支援ふれあい大芸祭(市コミュニティセンター) 12:30   |
| 30 | 月 | ■図書館休館日<br>■離任式(矢本中央幼)  |
| 31 | 火 | ●市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ～20:00<br>●後期高齢者医療保険料第9期納期限  |

**2020年4月 1日～15日**

|    |   |  |
|----|---|--|
| 1  | 水 | ■市報4月1日号発行<br>■開園式・入園式(ウェルネス保育園赤井)<br>■ちっちゃい子向けおはなし会(図書館) 11:00  |
| 2  | 木 | ■入園式(ウェルネス保育園矢本)<br>■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター) 10:00  |
| 3  | 金 | ■入園式(矢本西保育園)<br>■特設人権相談(市コミュニティセンター) 10:00   |
| 4  | 土 | ■おはなし会(図書館) 10:30  |
| 5  | 日 |  |
| 6  | 月 | ■春の交通安全運動(～15日(水))<br>■図書館休館日<br>■入園式(市内各保育所)  |
| 7  | 火 | ●市民課延長窓口 ～19:00<br>●市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ～19:00   |
| 8  | 水 | ■始業式(市立小・中学校・矢本中央幼)<br>■入学式(市立中学校) <span style="float:right">テ</span>  |
| 9  | 木 | ■入学式(市立小学校)<br>■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター) 10:00   |
| 10 | 金 | ■始業式(矢本はなぶさ幼・鳴瀬幼・のびる幼)<br>■入園式(のびる幼)<br>■行政相談(小野市民センター) 13:00<br>■農地転用等締切日(農業委員会) <span style="float:right">体</span> |
| 11 | 土 | ●市民防災の日(市民防災デー)<br>■おはなし会(図書館) 10:30 <span style="float:right">体<br/>テ</span>  |
| 12 | 日 | <span style="float:right">赤体<br/>テ</span>  |
| 13 | 月 | ■図書館休館日<br>■市コミュニティセンター休館日<br>■入園式(矢本はなぶさ幼・鳴瀬幼)  |
| 14 | 火 | ●市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ～19:00<br>■入園式(矢本中央幼) <span style="float:right">体</span>  |
| 15 | 水 | ■市報4月15日号発行<br>■ちっちゃい子向けおはなし会(図書館) 11:00 <span style="float:right">テ</span>  |

**体育館など一般開放のお知らせ** ※一般開放の時間は、変更になる場合があります。  
 ■場所・時間 緑…市民体育館9～12時、赤…市民体育館19～21時、  
 青…赤井地区体育館9～17時 (午後の時間が変更になりました)  
 矢本運動公園テニスコート 水・土:18時～21時 日:9時～17時  
 ■問 NPO法人東松島市体育協会事務局(市民体育館2階) ☎82-9030  
 カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

※新型コロナウイルスなどの影響により、内容が変更になる場合があります。

編集と発行: 東松島市総務課秘書広報班 制作: 石巻日日新聞社  
 東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX:82-8143  
 〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上戸戸 36-1  
 [秘書広報班メールアドレス] koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp  
 [東松島市ホームページ] https://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp  
 市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙石巻工場で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。  
 令和元年度市報ひがしまつしま制作費 15日号:1部あたり27円(消費税込、配布にかかる経費含まず)



**東松島市の人口**(令和2年2月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)  
 男 19,528人(-9) 女 20,248人(+22) 計 39,776人(+13)  
 世帯数 16,025世帯(+10) ( )内は前月比

●平成31年同時期計 ( )内は前年比 ●平成29年同時期計 ( )内は3年前比  
 40,046人(-270) 15,884世帯(+141) 40,237人(-461) 15,529世帯(+496)