



東日本大震災 から9年 亡き人思い記憶をつなぐ追悼式

感染予防対策に万全を期す

東日本大震災の発生から9年となった3月11日、市内で犠牲になった方々の冥福を祈り、教訓を後世に伝える「東日本大震災東松島市追悼式」を市民体育館で開催しました。新型コロナウイルスの影響で県内の他の被災地自治体が式典を見送る中、本市はマスク着用と手指アルコール消毒の徹底や式典時間の短縮、席間隔を例年より広くするなどの対策を講じることで実施しました。式には遺族や市民の皆さんら約350人が参列し、政府官邸の献花式の様子が中継され、発生時刻の午後2時46分に黙とうをささげました。夫を亡くした栗石かほるさんが「復興が進み、以前の生活に戻った感がありますが、今も心に不安を抱えている人もいます。一日も早く落ち着いた生活ができることを祈っています」と遺族代表の言葉を述べると、献花台に次々と花が手向けられていきました。



▲渥美市長は震災を語り継ぐことを式辞で述べました



▲夫を亡くした栗石さんが遺族代表の言葉を読み上げました



▲防災時刻に合わせて黙とうを捧げました

特集 令和元年度「心の復興」事業報告



地域でつながりとともに前へ

東日本大震災に伴う避難生活の長期化や災害公営住宅への移転などで、被災された方の生活環境は大きく変化しました。本市では、皆さんが安心安全な日常生活を営むことができるように、さまざまな施策を実施してきました。

中でも、被災された方の心身のケアや高齢者の孤立防止など「心の復興」に寄与する支援活動を展開する団体に「心の復興」事業補助金を交付し、主体的な活動の場の創出や生きがいづくり、コミュニティ形成の推進に尽力していただきました。

令和元年度事業採択されたのは計6団体。このうち、絵手紙教室を通して心に安らぎを提供した「絵手紙サークル結」、^{ゆい}「馬と森」を活用しソフト事業を展開した「一般社団法人美馬森Japan」、住民による地域見守り活動を行う「あおい地区会」の3団体の事業を紹介します。

■問 復興政策課復興政策係 ☎内線1237

楽しみ見つけ 日常に差し色

絵手紙サークル結^{ゆい}

出張教室で育む交流

「絵手紙サークル結」(佐々木多美子会長)は、東日本大震災後の平成24年3月に発足した愛好者団体です。矢本運動公園応急仮設住宅に身を寄せていた女性の皆さんが、自らの心の復興につなげようと自発的に立ち上げました。仮設解体後もあおい地区の集会所を拠点にサークル活動を継続し、会員の相互交流を育んできました。

運営にあたっては、石巻市の絵手紙作家、阿部悦子さんに講師として協力いただいています。これまでは会員だけが集まっていたが、昨年からは地域の高齢者福祉施設や市内集会施設などでの住民向けの教室を始めました。絵手紙を通じて、地域の皆さんの心の復興に寄与する活動を進めています。



▲絵手紙の魅力を伝える阿部さん(左)



▲完成した絵手紙とともに記念撮影をするのも楽しみの一つです



今後の活動

絵手紙サークル結では、今後も絵手紙の素晴らしさを多くの地域に広めていきます。佐々木会長は「心の傷を癒やし、人と人の輪をつないでくれたのが絵手紙でした。日々の中に楽しみを見出すことは、生きる活力につながります。地域の皆さんの心の復興のために微力ですが今後も活動を続けていきます」と話していました。



▲絵手紙サークル結の皆さん

令和元年度の活動

災害公営住宅にお住まいの方々や、高齢者福祉施設利用者の皆さんを対象にした絵手紙教室、夏休み期間中の児童とその保護者を対象にした教室、福祉施設への絵手紙展示などを中心に活動してきました。このうち2月26日には、野蒜ヶ丘のグループホームすみちゃんの家で、利用者の皆さんを対象にした絵手紙教室を開催し、「ひなまつり」にちなんだ作品を制作しました。この日は阿部さんを含めた会員の皆さん10人がすみちゃんの家を訪ねました。初めは「絵は苦手なんだよね」「どうやって描いたらいいんですか」と尻込みしていた利用者の皆さんでしたが、色鮮やかな絵手紙が完成すると満足そうな表情を浮かべて、笑顔で記念撮影に臨んでいました。



▲心優しい馬とのふれあい体験



▲森林浴ヨガは女性人気の高い体験の一つです

馬と森で「心の充実」を提供

一般社団法人美馬森Japan
(住所:大塚字三反田22-1)

非日常空間に広がる感動

一般社団法人美馬森Japan(八丸由紀子理事長)は野蒜地区に拠点を置き、「馬と森」を活用した地域活性化活動を展開する団体です。岩手県盛岡市で牧場を営んでいた八丸代表が震災後に市内で立ち上げ、地域の憩いの場作りに励んでいます。

現代社会、特に震災後の被災地では地域の皆さんの心がすり減り、心のエネルギーの低下も見られます。美馬森Japanでは、そんなストレス過多な皆さんを対象に美しい森の中にある「馬の牧場」というフィールドで、馬たちの持つさまざまな力を借りて事業を行ってきました。

穏やかな木漏れ日、森の澄んだ空気、心優しい馬とのふれあい。自然豊かな環境の中で、心身の癒やしに重点を置いた各種体験プログラムは好評で、リピーターも多いのが特徴です。

今後の活動

馬とのふれあい体験、DIY体験、アロマテラピー、森林の中でのヨガ体験など、馬と森を使ったさまざまな体験プログラムは今後もニーズに合わせて実施していく見通しです。

八丸代表は「心の復興において、ただ人の心を癒すだけでは足りないと感じています。日常生活をいきいきと過ごすためには、皆さん自身に『やりがい』や『達成感』を感じていただく必要があります。豊かな自然環境の中で、五感を刺激しながら心身の充実が図れるよう、皆さんとともに歩んでいきたいと思えます」と語っていました。



▶馬は、人の表情や声の調子からその人の心情を察する力を持っています

令和元年度の活動

主に馬と仲良くなるためのふれあい体験や、馬のブラッシングや餌付けなど「ワーク&お世話体験」を実施しました。また、森に憩いの場を創出するDIY体験、自然の中で心身をほぐすヨガ体験など「馬と森」を活用した心のケアも行いました。「ホースセラピー事業」と名付けたこれらの体験は非常に好評で、20~50歳代の女性の皆さんが多く参加しています。ウッドデッキや木製ベンチを手作りするDIY体験は、慣れない作業に戸惑う女性もいますが、徐々に夢中になり、クラフトが完成すると皆、充実感と達成感にあふれた顔つきになるそうです。

八丸代表は「空気の澄んだ森の中で行う体験プログラムの数々は、参加者の皆さんにとって『非日常』の世界だと思います。その中で感じる満足感や感動は、日常生活に戻った後でも、個々の心身に良い影響を与えてくれるものと考えています。馬と森が持つ力を少しでもお裾分けできるよう各種体験事業に取り組んでいます」と話していました。



▲一回り小さなポニーとふれあうこともできます



▲参加者同士の交流も育まれています



▲森というフィールドを存分に使った各種体験が特長です

住民自ら 訪問活動

あおい地区会 見守り部会

ご近所同士の世話心で安心

あおい地区は、東日本大震災の防災集団移転促進事業で整備された地域で、もともと大曲地区にお住まいの皆さんを中心に、580世帯、1800人が暮らしています。地区には災害公営住宅のほか自立再建の住宅も立ち並んでいますが、65歳以上の割合を示す高齢化率は約37%（市全体の平均約25%）と顕著です。災害公営住宅では約40%、同住宅の独居率も約40%となります。こうした課題に対して自治組織のあおい地区会（小野竹一会長）は、住民の皆さんが安心安全に日々を過ごせるよう、部会による「住民の住民による住民のための見守り活動」を積極的に実施しています。

地区会は震災復興の数々の先進的な取り組みが高く評価され、「第14回住まいのまちなみコンクール」（一般財団法人住宅生産振興財団など主催）で、「住まいのまちなみ賞」に選出されています。特徴的なのは行政やNPOに頼らず自立的な活動を行っていることで、そのもっとも顕著な活動が住民の「見守り活動」です。



▲各世帯を回り、困りごとなどをきめ細かく聞いて回ります



◀各世帯の状況をまとめ、サポーター間で共有しています



▲あおい地区夏祭りの様子

地区民の皆さんの安心安全を守るサポーターの皆さん

今後の活動

あおい地区会では、地区を「日本一のまち」にすることを目標としています。そのうえで、地区の皆さんの孤立・孤独防止は大きな命題となります。小野会長は「地域が今後10年、20年と継続していくためには、ここに住む私たち自身が地域自治のノウハウを蓄積し、実践していくことが求められます」と言い、こうした地道な活動の積み重ねで、「日本一のまち」を目指すそうです。今後は見守りの対象年齢を70歳から引き下げたり、高齢者以外もお茶会に呼び込んだりしながら、地域自治・交流の幅を広げていくことにしています。



▲お茶会で住民の相互交流を図っています

令和元年度の活動

あおい地区会見守り部会では、70歳以上の人がいる世帯を中心に週1～2回、戸別訪問しています。見回るのは部会員（住民）の見守りサポーターです。2人1組で家々を訪ね歩き、「変わりなく生活していますか」「困りごとはありません」といったことをきめ細かく聞いて回ります。留守のお宅には書置きを残したり、在宅の隣近所に尋ねたりしながら、安否を確かめています。

また住民同士のコミュニケーションを図るために、定期的にお茶会や、カラオケなどのレクリエーション活動も展開しています。

小野会長は「地区民である私たち



▲高校生カフェの様子

自身が自分の足で見回るので、どの家庭がどんな状況下にあるのかを把握することも容易ですし、迅速な対応も図ることができます。これも矢本運動公園の仮設住宅に身を寄せていたころから、住民同士のコミュニケーションを密に取っていたからこそできる活動だと自負しています」と話していました。

持続可能なまちづくりを推進

東日本大震災からの創造的復興を目指す本市は、人口を維持するための子育て環境・福祉の充実、産業振興、次代を担う子どもたちの教育、交流人口拡大といった地方創生に取り組んできました。こうした将来を見据えた取り組みが認められ、2018年6月に内閣府から全国29自治体だけの「SDGs未来都市」に選ばれました。令和元年度は新たに31自治体が追加され、東北では5自治体、県内では本市が唯一の選定となっています。世界共通のゴールに向け、未来都市としての本市が令和元年度に行った主な取り組みを紹介します。

■問 地方創生・SDGs推進室 ☎1225・1266



エスディジーズ SDGsとは

SDGsとは2015年9月の国連サミットにおいて採択された持続可能な開発目標(Sustainable Development Goals)の略称です。国連加盟193か国が2030年までに達成する目標として掲げたもので、17のゴール(目標)と169のターゲットから構成されています。SDGsの特徴は次の3点です。

- ①先進国、発展途上国を問わず世界中の国が目指す目標です
- ②市民、企業、行政などさまざまな主体が役割を果たします
- ③経済・社会・環境の3側面を一体的に解決することを目指します

赤井小学校 産学連携SDGs出前授業



赤井小学校4年生の社会科「ごみの処理と利用」の時間にプラスチックと環境問題を学ぶSDGs出前授業が行われました。国内外のごみ処理事情・リユース・リサイクルなどの研究をしている東北大学と、プラスチック製品を製造販売しているダウ・ケミカル社の協力を得て、廃プラスチックの処分と再利用についてSDGsの観点から授業が実施されました。児童は体験コーナーに展示されたプラスチック製品や再利用品を手に取り、楽しくSDGsを学びました。(令和元年9月24日)



SDGsシンポジウム



震災からの創造的復興と地方創生の推進を図るため、コミュニティセンターで「東松島市SDGsシンポジウム」が開催され、参議院議員和田政宗さんのビデオメッセージ、パネルディスカッション、吉本興業のタレントによるライブイベントが行われました。また、会場ではSDGsの取組を紹介するパネルも展示されました。パネルディスカッションでは「持続可能なまちづくり」をテーマに、防災教育・



農業・漁業に携わる市内事業所の代表者と渥美市長が登壇し活発な議論が行われました。当日は約200人の来場者が訪れました。(令和元年10月17日)



SDGs出前授業 大曲市民センター



JICA地域復興推進員と連携し、大曲まちづくり協議会が開催したまちづくり講演会で出前授業を行いました。プラスチックごみ問題や残食問題など生活の中にある身近なSDGsの取り組みを話題として取りあげ、大曲地区での地域活動がSDGsにつながっていることを説明しました。約80人の来場者の皆さんが熱心に耳を傾けていました。(1月24日)



ウガンダガールズプロジェクト



市報令和元年9月1日号で紹介したウガンダガールズプロジェクト。布ナプキンを作成してウガンダの女子生徒に届ける取り組みに、多くの市民の皆さんの賛同をいただきました。布ナプキンは当初の予定400枚を上回る600枚が作成され、募金額も想定額を大幅に上回る結果となりました。日本から輸送した布ナプキンは、2019年10月4日に現地到着しウガンダの女子生徒の手に渡りました。また、布ナプキンの材料費・輸送費等に係る経費を除いた募金は、あしなが育英会ウガンダ支部に寄附されました。



鳴瀬未来中 SDGsカードゲーム



鳴瀬未来中学校1年生を対象に「2030 SDGsカードゲーム」が行われました。カードゲームを通じて世界動向を疑似体験し、国際的な視点からSDGsの理念を学ぶ機会となりました。カードゲームは各グループに設定された



目標達成を目指しつつも、世界的な経済・社会・環境のバランスを意識する仕組みになっており、生徒たちは交渉・協力してゲームに取り組みました。(2月17日)

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 82-8143

〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

東松島市奨学金返還支援事業助成金のお知らせ



市では、地域包括ケアシステムの推進に必要な医療・介護・福祉分野の専門職の方の人材確保および定住促進施策の一環として、市内の事業所に就職・勤務され要件を満たす方を対象に、奨学金の返還額の一部を助成します。

■対象者の要件 次の要件をすべて満たす方となります

- 平成28年4月1日以降に、市内に事業所を有する事業主に正規雇用され、市内の事業所で保有資格に基づく業務に従事する方で、交付申請年度の3月31日まで継続して、その事業所に勤務する方(国および地方公共団体の職員は除く)
- 奨学金の貸与を受けて、大学、短期大学、専修学校(専門課程)などを卒業し、看護師、准看護師、保健師、理学療養士、作業療法士、言語聴覚士、社会福祉士、介護福祉士、精神保健福祉士、助産師、保育士のいずれかの資格を有する方
- 月賦、半年賦、年賦で奨学金の返還を行っている方、または申請年度内に月賦、半年賦、年賦で奨学金の返還を開始する方 など

■対象となる奨学金 独立行政法人日本学生支援機構奨学金、東松島市奨学金、そのほか市長が認める奨学金

■助成金額 最大100万円(返還助成金60万円+加算助成金40万円)

○返還助成金 申請期間内に返還した奨学金の額(最大60万円、市外在住者は最大30万円)

- 単年度上限20万円(市外在住者は10万円)、申請初年度から最長5年度まで申請可

○加算助成金 市外から移住した方または市内在住の方に対し、返還助成金に加算して助成する額(申請初年度のみ)

※5年の市内定住要件、返還規定あり。

- 上限40万円(申請時における奨学金借入残高が100万円以上の場合)

■助成期間 助成対象として認められた最初の年度から最長5年度

■申請方法 申請書と必要書類を郵送または持参し下記まで提出してください

※申請書などは、市ホームページからダウンロードできます。

■受付期間 4月6日(月)~24日(金)

平日8時30分~17時15分 ※土・日曜、祝日は除く。

■問・申込 高齢障害支援課包括ケア推進係 ☎内線1186



令和2年度「心の復興」事業 公募開始のお知らせ



市では、災害公営住宅などに居住される東日本大震災で被災された方の心身の健康の維持向上、生活の安定などを推進していくことを目的に、被災された方の「心の復興」に資する活動を行う団体に対し、予算の範囲内で補助金を交付します。

■募集期間 4月1日(水)~30日(木)

■対象となる事業

- 被災された方自身が主体的に参画し、活動する機会の創出を図る事業
 - 被災された方の生きがいづくりの効果が期待される事業
 - 年間を通じて被災された方が参加できる活動を行う事業
 - 震災の記憶の風化防止および地域活性化の波及効果が期待される事業
- ※営利目的の事業は対象外とします。

■実施主体 法人または団体(法人格の有無、営利・非営利を問いません。複数の法人・団体・個人が任意団体を結成し、申請することも可能です。企業単独、自治会の連合体なども申請できます)

■補助対象期間 交付決定後(6月上旬予定)から令和3年3月31日(水)までに実施する事業が対象です

※本事業は交付決定前着手が認められています。事前着手を希望する場合は、申請の際に交付決定前着手届を提出してください。

■補助金額 上限200万円で、所要額を交付します。ただし、事業実施の効果が特に高いと見込まれる事業の場合、上記の上限額に150万円を上限として加算します。なお、補助率は原則100%ですが審査の結果、事前相談のうえ、減額補助となることもあります

※詳しい内容は、市ホームページをご覧ください。

■問・申込 復興政策課復興政策係 ☎内線1237

新型コロナウイルスにご注意を



新型コロナウイルスの感染が全国的に拡大しています。市では新型コロナウイルス感染症対策本部会議などを開催して随時対応にあたり、今後も各種決定事項などについて、市報や市ホームページ、防災行政無線などで速やかにお知らせします。

風邪やインフルエンザなどと同様に手洗いや咳エチケットなどの徹底、こまめな部屋の換気、不要の外出を避け不特定多数との接触を控えるなどできる範囲で感染症対策に努めましょう。

■問 宮城県相談窓口 ☎022-211-3883

国の相談窓口 ☎0120-565653(フリーダイヤル)

受付時間:9時~21時

健康推進課予防健診係 ☎内線3107

滝山公園桜開花情報



▲昨年の滝山公園の様子

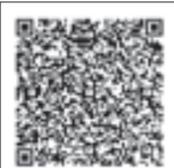
滝山公園は市のほぼ中央に位置する市内随一の桜の名所です。4月中旬にはソメイヨシノ、下旬には八重桜が咲き誇り、お花見を楽しむ市民の憩いの場として多くの市民の皆さんで賑わいます。

また、今年の春からは園内の遊具が使用可能になるのでお子さん連れにもおすすめです。

観光物産協会Facebookで「滝山公園桜開花情報」をお伝えしています。

※新型コロナウイルスの影響により、今年の「滝山桜まつり」は中止となります。

■問 東松島市観光物産協会 ☎87-2322



令和2年度 行政相談開催のお知らせ



行政相談の相談日時および相談場所は以下のとおりです。行政相談は、行政相談委員が国など行政の仕事についての苦情、意見や要望を受け付け、市民の皆さんと行政との間に立ってその解決の手助けをします。相談は無料で、秘密は守りますので気軽に相談ください。

【矢本地区】 ■担当委員 やまぐちちずこ 山口千寿子 氏

■場所 市コミュニティセンター 2階 研修室1

■時間 13時~15時

■日程 5月8日(金)、7月10日(金)、9月11日(金)、11月13日(金)、令和3年1月15日(金)、3月12日(金)

【鳴瀬地区】 ■担当委員 うつみかずゆき 内海和幸 氏

■場所 小野市民センター 1階 会議室 ■時間 13時~15時

■日程 4月10日(金)、6月19日(金)、8月14日(金)、10月9日(金)、12月11日(金)、令和3年2月12日(金)

※日時、時間は変更となる場合があります。

■問 総務課総務係 ☎内線1206

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 82-8143

〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

“海と大地”子どもふれあい交流2020 参加者募集 ～今年で30周年をむかえます～



今年の夏休みに、北海道さらべつむら更別村の子どもたちと交流事業を実施します。
対象者は市内の小学5年生です。広大な北の大地を体験し、更別村の子どもたちと友達になり、多くの人たちとの触れ合い、たくさんの思い出を作りましょう。
来年度は更別村の皆さんをお迎えします。
更別村の詳細情報は、インターネットで「更別村」と検索し、確認ください。

■日程

受入・訪村	交流内容(予定)	宿泊
令和2年訪村 (4泊5日)	8月7日(金):更別村へ向けて出発、班別活動	共同宿泊および ホームステイ ※共同宿泊施設については、さらべつカントリーパークとインターネットで検索ください
	8月8日(土):交流活動、レクリエーション	
	8月9日(日):交流活動、お別れパーティー	
	8月10日(月・祝):お別れ式、東松島市へ向け出発	船舶内(太平洋フェリー)
	8月11日(火):東松島市到着	
令和3年受入 (7月下旬～ 8月上旬予定)	1日目:更別村訪問団受入、班別活動	共同宿泊および ホームステイ
	2日目:交流活動、レクリエーション	
	3日目:交流活動、お別れパーティー	
	4日目:お別れ式、解散	

※交流内容は変更となる場合があります。

※事前研修および事後研修(市内)を数回予定しています。

■訪問地 北海道更別村(友好姉妹都市)

■対象 市内の小学5年生10人 ※先着順のため、定員になり次第募集を締め切り。

■参加条件 令和3年夏、更別村の子どもたちが東松島市を訪れる際にホームステイの受け入れが可能で、共同合宿や活動において食事や活動のお手伝いができる家庭

■参加費用 自己負担分40,000円程度

■募集期間 4月14日(火)～30日(木) ※郵送の場合は同日必着。

■申込方法 各学校で配布される申込書(4月中旬頃に配布予定)に記入し、“海と大地”子ども交流実行委員会事務局(教育委員会生涯学習課)まで持参または郵送で申し込みください

■主催 “海と大地”子ども交流実行委員会、更別村どんぐり子ども交流委員会、東松島市、東松島市教育委員会、更別村、更別村教育委員会

■問・申込 “海と大地”子ども交流実行委員会事務局
(住所:〒981-0503 矢本字大溜16番地1)
生涯学習課社会教育係(大溜分庁舎) ☎内線3851・3854

東松島市東日本大震災義援金の受付延長



東松島市東日本大震災義援金の受付期間について、下記のとおり延長となりましたのでお知らせします。

■受付期間

3月31日まで → 令和3年3月31日(水)まで延長

■振込先口座

- ・ゆうちょ銀行
口座番号:00110-1-650
名義:東松島市災害対策本部
(ヒガシマツシマシサイガイタイサクホンブ)
- ・七十七銀行矢本支店
口座番号:普通5471192
名義:東松島市災害対策本部 東松島市長 渥美 巖
(ヒガシマツシマシサイガイタイサクホンブ ヒガシマツシマシチョウ アツミイワオ)

※上記銀行の振込手数料は無料。上記以外の銀行は振込手数料がかかる場合があります。

■問 福祉課福祉総務係 ☎内線1173・1174

日本赤十字社宮城県支部からのお知らせ 災害義援金の受付期間の延長



下記の義援金の受付期間が延長になりましたのでお知らせします。引き続き皆さんの温かいご支援をよろしくお願いいたします。

■令和元年8月豪雨災害義援金

2月28日まで → 8月31日(月)まで延長

■令和元年台風第19号災害義援金

3月31日まで → 令和3年3月31日(水)まで延長

■東日本大震災義援金

3月31日まで → 令和3年3月31日(水)まで延長

■問 福祉課福祉総務係 ☎内線1174

令和2年度 市税などの納期限のお知らせ



■令和2年度市税などの納期限(納期月の月末が土・日曜、祝日の場合は、翌月初めの平日です)

税目など	納付書発送日(予定)	令和2年								令和3年				
		5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	
市県民税	普通徴収	6月15日(月)	第1期		第2期		第3期		第4期					
	特別徴収	5月15日(金)	平成31年度課税4月分	5月分	令和2年度課税6月分	7月分	8月分	9月分	10月分	11月分	12月分	1月分	2月分	3月分
固定資産税	5月15日(金)	第1期		第2期				第3期	第4期					
		6月1日(月)		7月31日(金)				11月30日(月)	1月4日(月)					
軽自動車税	5月15日(金)	全期												
		6月1日(月)												
国民健康保険税	7月15日(水)			第1期	第2期	第3期	第4期	第5期	第6期	第7期	第8期			
				7月31日(金)	8月31日(月)	9月30日(水)	11月2日(月)	11月30日(月)	1月4日(月)	2月1日(月)	3月1日(月)			
後期高齢者医療保険料	7月15日(水)			第1期	第2期	第3期	第4期	第5期	第6期	第7期	第8期	第9期		
				7月31日(金)	8月31日(月)	9月30日(水)	11月2日(月)	11月30日(月)	1月4日(月)	2月1日(月)	3月1日(月)	3月31日(水)		
介護保険料	7月15日(水)			第1期	第2期	第3期	第4期	第5期	第6期	第7期	第8期			
				7月31日(金)	8月31日(月)	9月30日(水)	11月2日(月)	11月30日(月)	1月4日(月)	2月1日(月)	3月1日(月)			

■問 税務課市民税係 ☎内線1138・1139・1142 国保介護諸税係 ☎内線1135・1136・1147 固定資産税係 ☎内線1131～1134

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 82-8143

(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

シリーズ 第15回

新しい1年のスタート!気持ちも新しく!



小・中学校への入学、1つ上の学年への進級おめでとうございます。
東松島市教育委員会より、お子さんの入学・進級に向けて、家庭で心がけていただきたい「3つ」のことをお知らせします。

①新しい気持ちを大切に

新しい学校、新しい教室に向かう子どもたち。一人ひとりの胸に、期待や不安などが混ざり合った気持ちでいることでしょう。ここからが新しいスタートです。今年頑張りたいこと、やってみたいこと、挑戦してみたいことなどもきつと見つかると思います。ぜひ、家庭でお子さんと話をしてみてください。



宮野森小学校の授業風景

そして、それを認め、励ましていただければと思います。

②お子さんとの触れ合い

子ども一人ひとりがさまざまなおもいを抱えています。その「気持ち」や「思い」に耳を傾けながら温かく受け止め、寄り添い、良いことは褒め、間違っている時には、毅然と正してあげることも大切です。そのような関わりを通して、他を思いやる心の美しさ、尊さを学び、時に我慢することの必要性を感じとることでしょう。スマホやゲーム、テレビなどの時間を家庭で決め、家族での会話の時間を大切にしたいと思えます。



矢本第一中学校の授業風景

③決めたことを継続的に

「早寝・早起き・朝ごはん」「時間を決めたスマホやゲームの使用」「家庭でのお手伝い」など基本的な生活習慣を確立し、子どもと決めたルールを継続していくことが大切です。頑張っている姿を認めてあげることで、子どもの自己肯定感、自己有用感も育まれます。また、子どもが日常生活の中で、自分で考え、判断し、行動する場面をつくってあげることで、自立心も養われていきます。新しい1年のスタートであるこの時期だからこそ、あらためて今年1年間をどのように過ごすのか、家庭内で話し合ってみてください。

■問 教育総務課教育指導係 ☎内線1273

広報誌ふれあい (東松島市青少年健全育成市民会議 令和元年度事業報告)



○児童標語

青少年健全育成市民会議主催で令和元年度児童標語を募集しました。市内の小学1年生～6年生までの児童が応募し、低学年の部、高学年の部それぞれ6人の入選作品(特別賞あり)が選出されました。

入選した作品は令和2年度の生涯学習カレンダーに掲載されます。

■低学年の部

- 最優秀賞「ちいさなて ゴミをひろうて りっぱなて」
赤井南小学校 1年2組 氏家ももさん
- 優秀賞「やさしさで つなげていこう こころの和」
鳴瀬桜華小学校 1年1組 高橋美心さん
- 優秀賞「参加しよう みんなが主役 地いきの行事」
大曲小学校 3年2組 板橋里莉子さん
- 優良賞「あいさつは 目と目をあわせて だれにでも」
矢本東小学校 2年3組 高橋唯花さん
- 優良賞「あいさつを されてうれしい つうがくろ」
矢本東小学校 2年2組 千葉瑞歩さん
- 優良賞「あの 人 この 人 その人も 笑顔であいさつ まちづくり」
宮野森小学校 3年1組 菅澤椰海さん

■高学年の部

- 最優秀賞「[イトころ]みんなで築こう きれいな町」
矢本東小学校 5年2組 斎藤聖矢さん
- 優秀賞「守ろうよ! いつまでも続くブルーの 海と空」
矢本西小学校 4年2組 平館樹さん
- 優秀賞「助け合い いつでもどこでも だれとでも」
鳴瀬桜華小学校 4年2組 阿部凌大さん
- 優良賞「仲間の輪 心をつなぐ 地域の輪」
大塩小学校 4年1組 佐々木智輝さん
- 優良賞「盛り上げよう! みんなで参加 地区行事!」
矢本東小学校 6年3組 遠藤史瑞夢さん
- 優良賞「やってみよう 一人一人の 出来る事」
矢本東小学校 6年1組 見目結菜さん
- 特別賞「やさしいな あつめてくれて こいのぼり」
矢本東小学校 4年1組 萩谷信悟さん

○地域活動助成金

市民の皆さんからいただいている会費の中から、青少年などの社会参加活動費用の一部を市民会議から助成しています。今後、地域での活動を考える際にぜひ活用してください。

交付対象事業は地域が行う行事で子どもが主体的に参加するものとなり、地域行事の一助となります。また、青少年などの健全な育成に資するものは助成対象となりますので申し込みください。なお、交付申請書は各地域の市民会議地区自治会推進員となりますが、詳しい内容は下記に問い合わせください。



▲南浦宿舎自治会サマーレクリエーションの様子

○深堀副会長から

市民の皆さんには、青少年健全育成市民会議へのご理解、ご協力誠にありがとうございます。令和元年度も「少年の主張」、「立志式(矢本二中)」、「親子ふれあい事業」など、数多くの事業を実施することができました。児童標語では、テーマを「まちづくり」と題した作品の数々は、個性豊かな作品ばかりでした。今回の児童標語を通じて、改めて自らが住んでいる地域の良さを再確認する機会になったのではないかと思います。

市民会議では、今後も次世代を担う青少年の健全育成を図るため、さらに邁進していきますので、本年度もよろしくお願ひします。

■問 東松島市青少年健全育成市民会議
(事務局:生涯学習課社会教育係) ☎内線3853

地域まちづくり交付金事業(一般提案)の募集

市民協働のまちづくりを進めるため、地域課題の解決に向けて取り組む事業を資金面でサポートします。特に新しく活動を始める団体や事業を立ち上げる取り組みを重点的に支援します。

■申請できる事業 市民を対象とした地域課題の解決を目指すまちづくり活動事業。活動分野や形式を問いませんが、一部の会員だけでなく広く市民が関わる点や活動を長く自立して続けられるかといった点を重視します。期間は、6月1日(月)～令和3年2月28日(日)までです。なお、下記の(1)、(2)に該当する事業は対象外となります

- (1) 政治活動・宗教活動、または主に営利目的とした事業
 - (2) 国や市、民間基金などからの助成または委託を受け、重複助成を制限されている事業
- ※本交付金は他の助成などと併用することは可能ですが、制度によって他の補助併用が制限されている場合がありますので確認してください。

■申請できる団体 下記の(1)～(3)を満たす団体

- (1) 公益的な活動を行う、構成員が5人以上で、規約を有する団体
- (2) 市民がメリットを受けられる内容であれば、団体所在地の市内外を問いません
- (3) 東松島市市民公益活動団体への登録

※蔵しっくパークにて登録できます(申請後の登録でも可)。

■申請できない団体

- (1) 地区自治会(「東松島市地区自治会設置規則」に基づくもの)
- (2) 地域自治組織(「東松島市まちづくり基本条例」に基づくもの)

※ただし、申請できる団体と「協働」して事業を行う場合は申請可能です。

■交付金額

交付金区分	対象事業・団体区分	申請上限額	事業費に対する交付率	予算額
地域まちづくり交付金(一般提案)	この交付金を受けたことがない事業または団体	20万円	対象経費の10分の10以内(審査により減額になることがあります)	120万円
	この交付金を受けたことがある事業または団体	10万円		

(事業例) 子育て支援団体が自治会の協力を得て親子サロンを運営し、子育て世帯の孤立を防ぐ。スポーツ団体が自治会と協力し、介護予防の運動教室を開くなど

■対象となる経費

- ・報償費など…講師や専門家への謝礼や交通費など
- ・需用費…印刷費、原材料費、消耗品購入費、燃料費など
- ・役務費…郵送料、保険料など
- ・使用料…会議室、機材などのレンタル料金など
- ・備品購入…設備・機器などの備品購入(交付金額の1/4を上限として計上できます)
- ・そのほか…事業の性質上必要と認められる経費

※相談ください。

■募集期間 4月3日(金)～5月8日(金)

※募集要領をあらかじめ確認ください。

■提出書類 所定の申請書および事業計画書と団体の概要が分かる資料(例:総会資料、団体規約)

※募集要領および申請書は、市ホームページまたは市民協働課窓口で入手できます。

■審査 5月24日(日) ※時間未定。

公開プレゼンテーション形式により審査を行い交付の可否を決定します。事業について5分以内で事業のプレゼンテーションをしていただきます

■問 市民協働課協働推進係 ☎内線3804

小野地域ふれあい交流館「ひだまりの里」からのお知らせ

○市内製造のお菓子も扱っています

野菜を中心とした直売所ですが、地域の皆さんからの声を受けてお菓子やさまざまな加工品も店頭と並んでいます。



▲のびるパウムをはじめとしたお菓子も豊富に揃っています

最近では野蒜地域の「アグリードなるせ」のバウムクーヘン「のびるパウム」と「のびる豆菓子」を入荷しました。家族用だけではなく、知人のおみやげとして買って行く方もいます。その他にも「ホヤの塩せんべい」や「ホヤキャンディ」、秋田産の「いぶりがっこ」(各種味あり)も取り揃えています。いろいろなお菓子もぜひ、味わってみてください。

○ワークショップを開催しています

地域の皆さんの交流の場としてワークショップを開催しています。4月の日程などは右図のとおりです。地域のイベントやお茶会などにもぜひ利用ください。

○出品者募集

野菜や加工品の生産者さんや手づくり品などを出品しているグループの方々はもちろん、家庭菜園で採れた野菜や加工品、趣味で作成した手づくり品などを出品してみたい個人の方も募集しています。売上金は月に2回、出品者さんへ現金で支給しています。詳しい内容は、スタッフまで気軽に問い合わせください。

■問 ひだまりの里(小野地域ふれあい交流館) ☎98-5918 小野市民センター敷地内(住所:小野字新欠下36番地)

○「ひだまりワークショップ」予定表

日時	講師	内容	参加費	備考
4月2日(木) 10時30分～12時	サンクチュアリー ますぶち 佐藤幸野華	料理用ハーブソルト作り	1,000円	オーダーソルトが作れます
4月4日(土) 10時～14時30分	幸運を呼ぶ天然石 HIKARI 武山由紀子	天然石とヘンプ紐で アクセサリ作り	500円～ 3,500円	・プレスレット1,500～2,500円 ・ストラップ500円～ ・片手数珠3,500円
4月9日(木) 10時30分～12時	サンクチュアリー ますぶち 佐藤幸野華	バスボム作り (香りの発泡性入浴剤) 小さなオモチャを持参で、オモ チャ入りのシュワシュワ入浴剤 が作れます	1,000円	
4月16日(木) 10時30分～12時	サンクチュアリー ますぶち 佐藤幸野華	メディカルハーブティー作り	1,000円	オリジナルハーブティーが 作れます
4月18日(土) 10時～12時30分	クラフト楽・楽 櫻井信子	粘土講座ティッシュボックス ケース	700円	おしぼり持参 ※定員8人。
4月21日(火) 10時～12時	花スタジオHaruru 大場裕美子	ハーバリウム アーティフィシャルフラワー	1,500円	※要事前申し込み。
4月23日(木) 10時30分～12時	サンクチュアリー ますぶち 佐藤幸野華	キッチンハーブの寄せ植え	2,500円	※要事前申し込み。
4月23日(木) ①10時～12時 ②13時～15時	プリンセスダイヤモンド 千葉晴美	①フルーツカッティング ②プリザーブフラワーで こいのぼり作り	①2,500円 ②2,000円 (ケース代込)	5日前までに事前予約 ①エプロン、三角巾、布巾持参 ※いずれもコーヒー付き。
4月30日(木) 10時30分～12時	サンクチュアリー ますぶち 佐藤幸野華	ローズマリーの化粧品作り	1,000円	

※小さなお子さん用のキッズスペース、キッズチェア完備しています。
※このワークショップ事業は、みやぎ地域復興支援助成金を活用しています。

CityView!



「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>

あの日の「感謝」を忘れず ともに未来へ 復興支援の千羽鶴をアートに 次代へ継承

震災後に全国から寄せられた千羽鶴を活用したアート作品「千分の一羽鶴 東松島 2020」が完成し、3月11日に、震災復興伝承館でお披露目されました。

折り鶴が封入された透明の立方体を組み合わせた作品で、東京五輪のエンブレムをデザインした野老朝雄さんが主体となってデザインしました。

会場は幻想的な雰囲気に包まれ、制作に携わった子どもの笑顔も明るく照らしました。東松島市は支援の証である千羽鶴を後世に残すとともに、「感謝の気持ち」を世界に発信していきます。



▶全国から届けられた千羽鶴が封入されたアート作品



◀お披露目式が開催されました



◀アート作品制作は、市民の皆さんも携わりました



◀多くのキャンドルが並べられ、優しい光を放っていました

感染拡大防止に向けて情報共有

新型コロナウイルス対策本部会議



東松島市では渥美市長を本部長とする同ウイルス対策本部会議を随時開催し、感染予防対策や関係機関との連携を強化して警戒にあたっています(3月17日時点で計9回開催)。市民の皆さんには、市ホームページや行政防災無線、チラシなどにより注意喚起を図り、感染予防の徹底と協力を呼びかけます。(市役所)

近年の豪雨踏まえて防災計画修正

まちの安全安心へ英知結集

令和元年度東松島市防災会議が開かれ、国や県、市、地域の関係者の皆さんが災害に備えた本市の新年度の取り組みについて情報共有しました。会議では県計画の反映や近年の豪雨や洪水の教訓を踏まえた本市の地域防災計画の修正が議題となり、安全安心なまちづくりへ英知を集めました。(3月16日、市役所)



失われた校歌を100年先に

旧小野小・浜市小卒業生集まり録音



閉校した旧小野小学校と旧浜市小学校の校歌を録音し、後世に残すワークショップが開かれました。両校合わせ約90人が集まり、母校の歌を誇らしく歌い上げました。動画サイト「YouTube」で録音の様子が配信されるほか、2校分の校歌をCDに収録して無料配布されます。(2月23日、小野市民センター)

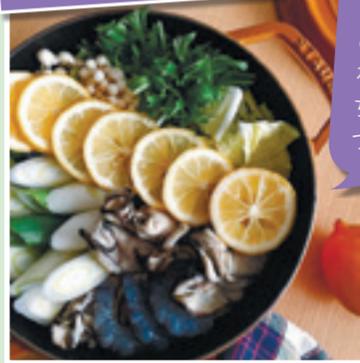
鍋のまち東松島インスタグラムフォトコンテスト

たくさんのご応募ありがとうございました

12月1日(日)〜2月28日(金)の期間でフォトコンテストを開催しました。おかげさまで230件もの投稿をいただき、多くの皆さんに「鍋のまち東松島」を知ってもらえる機会になりました。今後も、季節ならではの楽しくわくわくするような企画を考え、東松島市を盛り上げていきます。今回の入賞者の皆さんには、市内宿泊券や市内特産品をプレゼントします。

主催 東松島市観光物産協会

鍋のまち東松島賞



yonekayoさん

美味しそう!キレイ! 東松島の特産品である牡蠣が使用されていて、鍋のまち東松島のPRにつながりそうです。

とってもかわいらしい♪盛り付けやアイデアが素敵です。

ユニーク賞



ayutomomilkさん

わいわい賞



michiita4さん

鍋を楽しんでいる様子が伝わってくるような作品です。

連携して児童生徒の学び確保



新型コロナウイルス対策中心に総合教育会議

本年度2回目の東松島市総合教育会議では、教育委員の皆さんが集い、新型コロナウイルス感染症対策や小中学校の臨時休業中の各種対応を話し合いました。児童生徒の学習に支障が出ないよう、連携して、臨機応変にきめ細かい対応をしていくことを申し合わせました。(3月17日、市役所)

医療介護を中心とする多機能複合型施設着工

医療復興支援の法人が野蒜ヶ丘に



震災直後から市内で医療支援活動をしている医療法人社団KNI(東京都八王子市)が、野蒜ヶ丘2丁目にレストランやホテル、スパ、岩盤浴、医療・介護施設などを併設した複合施設を建設します。竣工は今年11月の見通しで、施設名は「北原ライフサポートセンター・いろどりの丘」(仮称)です。施設着工にあたり、関係者の皆さんが現地でも起工式を行い、工事の安全を祈願しました。(3月7日)

復興支援の感謝を込めて

市長と派遣職員が昼食会

渥美市長と幹部職員は、震災の復興支援で全国の自治体から長期に派遣されている職員と昼食を共にし、日ごろの感謝を伝えました。弁当を食べながら市政課題を提案し語り合ったほか、振る舞われた奥松島産カキの汁物を味わい、本市の食の魅力を再確認しました。

(3月12日、市役所)



新しいポンプ車お披露目

能力増強し消防団に配備

東松島市消防団が使用する消防ポンプ車1台が新しくなり、お披露目を兼ねた配備式が行われました。これまでよりも吸水・放水能力が増しているのが特長です。

渥美市長は「引き続き市民の生命、安全安心を守るために役立ててください」とあいさつし、櫻井光悦副団長に配備書を手渡しました。(3月5日、市役所前)



ひ孫と遊ぶのが楽しみ

100歳迎えた小野の茂木さんに祝詞



100歳の誕生日を迎えた茂木かつこさん(行政区等:小野上)に市からの祝詞が贈られました。茂木さんは大正9年3月6日、旧矢本町小松で7人兄弟の長女として生まれました。朝7時に起床し、新聞を隅から隅まで読むのが日課で、3人のひ孫と遊ぶのが毎日の楽しみだそうです。

(3月6日、自宅)

心を一つにダンスの祭典



19団体趣向を凝らしたステージ

「東松島ダンスフェスティバル2020」(同実行委主催)には地元のキッズダンスのスクールやサークルなど19団体が出演し、趣向を凝らしたステージを繰り広げました。

フィナーレは会場の全員で流行曲の「パプリカ」を踊り、出演者、来場者合わせて約1千人が心を一つにしました。(2月16日、市コミュニティセンター)

もっと知りたい!ひがしまつしま

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX 82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)



子育て支援センターからのお知らせ

(相談は17時まで受付) ホームページは右記バーコードからアクセス▶



※新型コロナウイルスなどの影響により、内容が変更になる場合があります。最新情報は、ホームページを確認ください。

- 自由開放「親子のふれあいの場」 ■対象 0歳～就学前のお子さんと保護者
ほっとふる 月～金曜日 9時～16時 あいあい 月～木曜日 9時～16時
子どもたちが楽しく遊びながら、その中で親子や子ども、親同士が関わり合いふれあいが持てる場です。
- 子育てについての相談の場 18歳までの子育てについて相談を来館・電話で受け付けます。育児や家庭で悩んでいる、聞いて欲しいなど、気軽に相談ください。
- 子育ての情報を提供する場 子育てに関する情報をセンター内の掲示や図書・資料などで提供しています。「譲ります・譲ってくださいコーナー」もあり、親子の情報交換にご利用できます。また、毎月1回「子育て通信」を発行しています。
- 学びと交流の場 子どもたちの遊びを通して、親同士が気軽に交流したり、子育てについて学び合える場です(子育て講座・うきうき講座)。



あいあいの「あい」は…

出会いの「あい」 知り合いの「あい」
ふれあいの「あい」 愛いっばいの「あい」

〒981-0303 小野字新宮前5
市役所鳴瀬庁舎2階
☎87-2338

なぜ? ほっとふる

センターを気軽に利用してもらい
安心感(ほっと)を持ってもらいたい。
そして温かい(ホット)気持ちで
いっぱい(フル)になってもらいたい…
そんなたくさんの願いを込めて

〒981-0503 矢本字大溜9-1 ☎84-2676

○子育て講座・0歳児講座

多様な講師をお招きして子育てについて学びます。
0歳児講座は初めてのお子さんを持つ方を対象にした講座です。

0歳児講座・I期募集【要申し込み 先着12組】

- 日時 ①5月8日(金)10時～12時頃
講話「赤ちゃんのこころとからだの成長」
②5月15日(金)9時45分～12時30分
実習「離乳食作り」
③5月29日(金)10時～12時頃
講話「赤ちゃんとの生活(育児のポイント)」
- 場所 ①・③ほっとふる、②矢本東市民センター
- 対象 市内在住の令和元年12月～令和2年3月生まれの第一子のお子さんを育てている方
※第一子のマタニティママの見学もできます。

○うきうき講座

季節の製作や遊びなどをスタッフや地域の方と一緒に親子で楽しむ講座です。
うきうき講座に参加しない方も自由に来館できます。

4月のうきうき講座「手遊びをしよう!」

- 地域の主任児童委員さんと遊びましょう
- ◎あいあい 4月21日(火)
- ◎ほっとふる 4月30日(木)
- 時間 10時30分～11時10分
- 対象 未就学のお子さんと保護者
- 持ち物 飲み物(水またはお茶)
※申込不要。

○誕生お祝いDAY

記念のカードを作ります。11時には手遊びや紙芝居等のお楽しみもあります♪

4月生まれお祝いDAY

- 日時 4月17日(金)9時～15時30分
- 場所 ほっとふる ※申込不要。



○土曜オープン

平日仕事などで土曜日であれば遊びに行けるといいう方も利用できるように、ほっとふるは月1回土曜日の開館をしています。パパの来館も多く見られます。

4月の開館日

- 日時 4月18日(土)9時～12時
- 場所 ほっとふる

○季節のおまつり

春・七夕・秋祭り・クリスマス
の年4回、親子で楽しめるものを予定しています。来館したことがない方も、これを機会に遊びに来てね。

春のおたのしみ会

- 日時 4月24日(金)
10時30分～11時15分
- 内容 「サンサンサン」によるステージ
- 場所 ほっとふる
※申込不要。

観味美魅 ひがしまつしまの みりょく発見! 観光と物産



ガイドと歩く「春オルレ」参加者募集

春の草花に囲まれた宮城オルレ奥松島コースは見どころ満載。
今回は逆回りコース一周(約10km)をガイドと一緒に歩きます。
あたたかな風を感じながら一緒に歩いてみませんか。

- 日時 4月25日(土)9時～13時30分
- 集合場所 あおみな ■募集人数 20人
- 参加費 1,500円(昼食代、ガイド料、保険料含む)
- 参加特典 オリジナル記念缶バッジ
- 申込期間 4月2日(木)～20日(月)
- 持ち物 飲み物、歩きやすい靴・服装
※新型コロナウイルスの影響により中止になる場合があります。



■問・申込 東松島市観光物産協会 ☎87-2322

Sports Paradise

～スポーツから笑顔が生まれるまちづくり～

東松島市体育協会 スポパ通信



■問・申込 東松島市体育協会 ☎82-9030 平日9時～17時

市民体育館きつぎ広場利用休止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、下記の日程は利用を休止します。ご理解をよろしくお願いいたします。

- 休止日程 4月3日・10日・17日・24日 毎週金曜日

バドミントン協会から教室開催のお知らせ

○バドミントン教室

- 日時 5月8日(金)開講～7月末まで 毎週金曜日 19時30分～21時
※都合により実施できない日があります。
※初回受講日は5分前までに集合してください。
- 場所 市民体育館
- 対象 初心者一般男女10人程度(経験者も可、定員になり次第締め切り)
- 内容 基礎打ち、試合(ダブルス)
- 受講料 3,000円(傷害保険料含む) ※初回受講日に徴収。
- 持ち物 運動靴、タオル、飲み物 ※ラケット貸出あり(有料)。
- 申込 体育協会へ電話で申し込み(平日上記時間内)
- 問 バドミントン協会事務局 ☎090-9749-5693(高橋)
東松島市体育協会事務局

スポーツクラブから会員募集のお知らせ

○スカイブルーラージボール卓球愛好会

中高齢者のクラブです。初心者多数、30代も若干所属しています。
気軽に問い合わせください。

- 練習日時 毎週水曜日 19時～21時 ■場所 市民体育館
- 使用球 ラージボール ■問 佐々木 三四郎 ☎82-3138
※スポーツ保険加入をお願いしています。

4 vol.170

広報 縄文村だより vol.170(4月号)

Jomon Times



令和2年4月1日
●編集・発行●
奥松島縄文村歴史資料館
東松島市宮戸字里81-18
TEL 88-3927 FAX 88-3928



講演会 『宮戸の薬師堂』 開催

松島観光×薬師堂

昨秋、改修工事が完了した「大高森薬師堂」。その建築物としての価値と建立の意図、松島湾の薬師信仰を探る講演会を2月8日に開催しました。事前の問い合わせが多く、急きよ座席数を増やし開場。定員60名のところ100名近くの皆さんにお集まりいただき、関心の多さに驚きました。

関口氏は、「松島公園経営報告書」をもとに、大高森薬師堂が明治の終わりから大正の初めにかけて、宮城県によっておこなわれた、松島の観光整備の一環で建てられたこと。そして、角田市高蔵寺(重要文化財)の古木で彫った薬師像を安置するためのものであったことを読み解きました。

建物の特徴としては、①参拝のため向拝や堂内に入るための階段がないこと、②椽瓦の文様が賀城跡などで出土する軒丸瓦の文様を模していること、③近世的な装飾が施されていないことなど、小規模なお堂にしては古式に則った、しっかりとした造りであること、江戸時代に建てられた、宮戸の薬師山にある薬師堂(市指定文化財)と比較しながら解説しました。

関口氏は「建立の経緯や意図、建築物としては、特異な建物だが、景勝地としての景観に配慮し、古代中世の様式を引用・模倣・折衷した復古的な建築を目指したもので、歴史的な価値は高い。地域の文化財として大切にしたい」と会場に語りかけました。

七海氏は、平安時代から続く北地方の薬師信仰について、お話しいただきました。

松島湾沿岸にみられる薬師如来の信仰は、慈覚大師円仁が天台宗とともに広めたと考えられていて、その足跡が東北地方の各地に残されているのだそうです。多賀国府から松島、石巻地方にかけて、数々の円仁伝承が残され、薬師堂が点在していることが紹介されました。

松島は今も観光地として知られていますが、中世には鎌倉仏教の影響で、「霊場」としてとらえられるようになったこと、中でも雄島は特別な島だったことを、発掘調査の結果をもとに解説されました。「中世の松島雄島は、あの世とこの世をつなぐ中間点と考えられ、松島以東は浄土へと往生する場を表していたのでは？」と議論を展開されました。

大高森薬師堂は、病氣平癒という現世の利益と東方浄土へと往生する願いが込められ建てられたのではないか、という見方が示され、会場は熱心に聞き入っていました。



▲堂内に安置されている薬師如来像

「大高森薬師堂は不思議な建物」といえると思います。」

「円仁伝承 + 薬師如来信仰が、松島湾の薬師信仰のキーワードです」



▲大高森の中腹にある「大高森薬師堂」

会場の声	【アンケートより】	建立された経緯などを分かりやすく説明していただいた事で、より薬師堂への興味がわきました。また機会があれば、より詳しくお話を聞きたいです。	いろいろな奥深い話を聞けてとても良かったです。大切な文化財を守るべく、住民が立ち上がるべきと思う。	松島を中心に宮戸も薬師信仰の中で、聖なる世界であったことが分かった。宮戸が東方の浄土という考えも興味深かった。
------	-----------	--	---	---

イベント GW 企画 縄文体験・体感 WEEK!



5/2(土)~5/6(水)
入館料 + 各種体験料 4・5日は無料!!
有料 DAY 9:30~15:00
無料 DAY 10:00~15:00

毎年恒例のゴールデンウィーク企画を今年も開催♪おなじみの縄文体験のほか、日替わりメニューも企画。4、5日はどなたも入館&体験無料! GWは縄文村へお出かけしよう。

* 4月の土日体験 *

- 4月から火おこし体験が始まります(強風・雨天時はお休み)
- 勾玉・鹿角ストラップもできます

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5 イベント	6	7	8	9	10	11
12 イベント	13	14	15	16	17	18
19 イベント	20	21	22	23	24	25 イベント
26 イベント	27	28	29	30 休館	31	

●...休館日 ○...体験できる日
受付時間 9:00~11:00
13:00~15:00
■ 29日(水・祝)は開館、翌日は振替休館とさせていただきます。

4月1日(水)から学習等供用施設の利用申請方法が変わります

施設の適正な管理を行うため、4月1日(水)から学習等供用施設の利用申請先を一本化します。利用の際は、事前に利用したい施設の管理人へ連絡し、仮予約をしてから市民協働課へお越しください。仮予約する際の連絡先が不明の場合は、問い合わせください。

- 利用申請が必要な場合
 - 学校、PTA、文化やスポーツ団体、官公庁、事業所、その他団体、組合などの協議体の事業や会議としての利用
 - 習い事の教室としての利用
- ※ 地区自治会など地区のコミュニティに属する団体が使用する場合のみ、地区センターとしての利用となり、市民協働課への申請は不要です。
- ※ 利用する際には、原則使用料がかかります。
- ※ 使用する日の3か月前~3日前までに申請が必要です。
- ※ 上記以外の利用を行う場合は、問い合わせください。
- 申請先
 - 4月1日(水)から...市民協働課のみ
市役所大溜分庁舎内
(住所:矢本字大溜16番地1 旧水道企業団西部事務所)
(3月31日までは各市民センター、市民協働課)
- 受付時間 平日8時30分~17時
- 問 市民協働課地域支援係 ☎内線3804・3805

エンジョイ! かんきょうライフ 3010運動に参加しよう ~みんなで減らそう食品ロス~

3010運動は、宴会時の食べ残しを減らすためのキャンペーンで、「乾杯後30分間は席を立たずに料理を楽しみましょう」「お開き10分前になったら、自分の席に戻って、再度料理を楽しみましょう」と呼びかけて、食品ロスを削減するものです。

- 例) • 乾杯後30分は料理を楽しみましょう
 - 幹事さんから参加者の皆さんへの3010運動についてアナウンスしてください
 - 30分経過後は全員で親睦を深めましょう
 - お開き前10分間は、もう一度料理を楽しみましょう
 - 幹事さんから参加者の皆さんへお開きの前のアナウンスをしてください
- アナウンス例) 間もなくお開きの時間となりますので、今一度自分の席に戻り、料理をお楽しみください

4月29日(水・祝)・5月6日(水・振休)の容器包装プラスチックの収集は休みです

4月29日(水・祝)および5月6日(水・振休)の容器包装プラスチックの収集は行いませんので、次週以降の水曜日にごみ集積所へ出してください。なお、5月4日(月・祝)・5月5日(火・祝)の「可燃ごみ」および「資源ごみ」の収集は通常どおり行います。

■ 問 市民生活課環境係 ☎内線1152

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

募集

被災者生活再建支援制度 加算支援金延長のお知らせ

SDGs 11
福祉課福祉総務係
☎内線1173

■加算支援金 令和3年4月10日(土)まで1年間の延長となりました。

※支給の対象や申請に必要な書類など詳しい内容は問い合わせください。

シルバー人材センター 会員募集

SDGs 17
人材センター
☎86-11097

シルバー人材センターに入会し、地域で活躍しませんか。楽しく仕事をし、健康維持、仲間づくりをしましょう。

■入会条件 市内に居住する60歳以上で、健康で働く意欲がある方
■入会方法 右記に問い合わせください

自衛官募集

SDGs 8
自衛隊宮城地方協力本部
石巻地域事務所
☎・FAX 83-6789
赤井字鷲塚1-6

○自衛官候補生
■対象・資格 18歳以上33歳未満の方
■受付期間 年間を通じて行っています

○一般曹候補生
■対象・資格 18歳以上33歳未満の方



特別名勝松島地域景観形成助成事業のお知らせ

■事業内容

東日本大震災により被災した個人および事業主が平成23年3月12日以降、特別名勝松島地域内(宮戸・野蒜・東名・新東名・大塚地区)に建築物を新築または増築した場合に助成します

※令和2年度終了の事業となりますので、手続きが済んでいない方は早めの申請をお願いします。

■対象

- 文化財保護法の規定による現状変更許可を受けた建築物に限ります
- 市外からの転入者でも、被災証明書があれば助成対象となります
- 被災した個人の同居親族も申請できますが、詳しい内容は問い合わせください

■助成額

補助対象	助成額	上限額
居住用住宅	建築面積 × 18,000円/㎡ × 1/3	上限60万円
事業用建築物		上限120万円

※助成額の単価は、建築が終了した年度により異なります。

■申請方法 予約制になりますので、事前に電話で予約してください

※令和元年5月7日から、文化財係事務室が奥松島縄文村歴史資料館交流館へ移転しましたので、注意してください。

※建築終了後、現状変更完了報告書を提出頂いたうえでの手続きとなります。

■申請に必要なもの

書類	その他
①被災証明書(事業主の方は、事業用被災証明書)	⑥写真 正面からの建物全景 1枚 横または背面からの物全景 1枚
②現状変更許可書	
③建築確認申請書	⑦申請者名義の預金通帳
④建築確認済証	⑧手続きする方の身分証明書
⑤委任状(代理人が申請する場合)	⑨印鑑(認印可、ゴム印・スタンプ印不可)

■問・申込 生涯学習課文化財係

(住所:宮戸字里81番地18 奥松島縄文村歴史資料館交流館内)
☎88-2292 FAX:88-3928

満の方

■受付期間 5月15日(金)まで

■試験日 一次試験5月23日(土)

○幹部候補生(一般・歯科・薬剤科)

■対象・資格

一般・大卒程度:22歳以上26歳未満の方、20歳以上22歳未満の方は大卒(見込)、修士課程修了者など(見込)は28歳未満の方

一般・院卒程度:20歳以上28歳未満の方で修士課程修了者など(見込)

■受付期間 5月1日(金)まで

■試験日 一次試験:5月9日(土)・10日(日)、歯科・薬剤科は、5月9日(土)

○医科・歯科幹部

■対象・資格 医師・歯科医師の免許取得者

歯科・薬剤科:専門の大卒(見込)で20歳以上30歳未満(薬剤科は28歳未満)

■受付期間 4月17日(金)まで

■試験日 5月8日(金)

○予備自衛官補(一般・技能)

■対象・資格

一般:18歳以上34歳未満の方
技能:18歳以上で、国家免許資格等を有する方

※資格による年齢の上限あり。
■受付期間 4月10日(金)まで
■試験日 4月18日(土)・22日(水)
※いずれか指定された1日。

国税を滞納すると



国税を一時に納付できないときは、税務署で納付相談を受け付けています。納付相談では、事業の状況や資金・財産の状況などを確認します。納付も相談もない場合には、次のような手続きで滞納処分が行われます。

- 督促状送付 納期限を過ぎても納付がない場合、督促状が送付されます。
- 財産調査 金融機関や取引先などに対して財産調査を行います。財産調査の一環として、徴収職員が居宅や事務所などの捜索を行う場合があります。
- 財産差押え 動産(貴金属など)、債権(売掛金・預金など)、不動産などの差押えを行います。
- 取立て・公売 差し押さえた債権の取立てを行います。動産や不動産等は、インターネット公売などを行います。
- 滞納国税に充当 取り立てた債権や公売による売却代金を滞納国税に充てます。国税を納期限までに納付できない場合は、早目に所轄の税務署(徴収担当)に相談ください。

■問 石巻税務署 ☎0225-22-4151(代表)
音声案内に従い「2番」を選択してください。

令和2年度会計年度任用職員の募集



■対象・資格 心身ともに健康で、市税などの滞納のない方

■申込方法 履歴書(本人自筆、写真添付)および特記事項に必要な資格が記されている職種については、資格を有していることが確認できる免許状などの写しを4月10日(金)までに申込先に提出してください

■試験方法 書類選考、面接

職種	業務内容	勤務場所	1日あたり勤務時間数	1週間あたり勤務日数	予定人数(程度)	月収	雇用期間(令和2年度)	特記事項	社会保険有無	問・申込
保育士	児童の保育	市内各保育所	7時間45分	5日	10人	156,300円~187,200円	4月~3月	保育士資格	有	子育て支援課 ☎内線1456
短時間保育士			7時間以内			勤務時間による			勤務時間による	
幼稚園教諭	幼稚園での幼児教育・事務	矢本中央幼稚園	7時間45分		1人	156,300円~187,200円		幼稚園教諭資格	有	教育総務課 教育総務係 ☎内線1293

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

毎月11日は市民防災の日(市民防災デー) 非常用持ち出し品の確認



4月のテーマは「非常用持ち出し品の確認」です。普段から、避難するときに持ち出す最小限の必需品は、背負いやすいリュックなどにひとまとめにしておくことが大切です。家庭で準備の際は、1人1個の非常用持ち出し袋を用意することで、皆で分担して荷物を持つことができ、家族全員の防災意識も高まります。

また、大きな災害が発生し、家具が倒れたような場合、非常用持ち出し袋が取り出せなかったり、中身が使用できない場合もあります。非常用持ち出し袋は何か所かに分散して保管し、定期的に中身をチェックして、期限切れのものは入れ替えましょう。

■非常用持ち出し品チェックリスト(□に✓(チェック)を入れましょう)

- 携帯ラジオ ... 小型で軽く、FMとAMの両方を聞くことができるものを選び、予備の電池も準備する。
- 懐中電灯 ... 停電時や夜間の移動に必要不可欠であり、あわせて予備の電池も準備しておく。
- ヘルメット ... 屋根瓦や看板などの落下物から頭部を守るために必要。避難路は、転倒事故も多いのでヘルメットの着用が大切である。毛布や布団を代用しても可。
- 非常食 ... その場ですぐ食べられるものを選択する。食べ慣れたものを日頃から消費しながら備蓄するのがポイント。
- 水 ... 飲料水の保存期間は、ペットボトルで2年程度なので、日頃から確認を行う。
- 生活用品 ... ライター、マッチ、ナイフ、缶切り、ティッシュ、ラップ、ポリ袋、ビニール袋などを準備する。
- 衣類 ... 下着、上着、手袋、靴下、ハンカチ、タオルなどを準備する。
- 衛生用品、常備薬 ... トイレ用ペーパーやティッシュペーパーの他にウェットティッシュや消毒スプレー、常備薬、生理用品など、家族に合ったものを準備しておく。
- 通帳類、証書類 ... 預金通帳、健康保険証、免許証、住所録のコピーもあれば便利。
- 充電用バッテリー ... 携帯電話やスマートフォンを使っている方は、予備バッテリーがあると安心。
- 現金 ... 紙幣だけでなく、公衆電話用の10円硬貨も忘れずに準備する。

※詳しい内容は、東松島市生涯学習カレンダー参照。

■問 東松島市自主防災組織連絡協議会(事務局:防災課危機対策係)
☎内線1161

消費生活情報

～フリマアプリのトラブル～



スマホなどのフリマアプリは簡単でとても便利です。しかし、気軽に利用できる反面、トラブルも増加しています。届いた商品が明らかに説明写真と違っていた、偽物が届いた、新品と書かれていたのに明らかに使い込まれた物が届いたなどで、そのほかにも大きな問題があります。

■お金を振り込んだのに商品が届かない

振り込んだ代金はフリマサイトに入り、基本的に一定期間、相手に支払いの保留がされます。この期間に相手方と交渉をしましょう。返金についてはフリマサイトの規約によるので確認をすることが大切です。フリマサイトによっては、相手(売り手)を評価すると支払いがされます。商品が届く前に、相手から評価を求められても行ってはいけません。



■相手と連絡がつかない

状況によっては、サイトが相手に警告やキャンセルを行う場合があります。運営サイトの事務局に、まめに状況報告をするようにしましょう。フリーマーケットは、ネット上を含め個人間取引(売り手・買い手双方消費者個人)です。トラブルは、当事者間で解決を図るようにサイトでも求められています。フリマアプリを利用する際は、規約とサイト事業者が補償制度を設けているか確認しましょう。トラブルにあった際、補償制度が利用できる場合があります。利用できない場合は、最終的には当事者同士の話し合いになります。売り手の評価などもしっかり確認しましょう。気軽に利用できるフリマですが、対面で行われないのでリスクがある事を理解しましょう。

～買い物や契約で、心配なときや困ったときは相談窓口へ～

■問 市民生活課消費生活相談窓口 ☎内線1117
月～金曜日(祝日を除く)9時～15時

国民ねんきんだより

～国民年金保険料学生納付特例制度～



国民年金は、20歳以上であれば、学生も加入しなければなりません。しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。対象となる方は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上である課程)に在学する学生などで、本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

■所得の目安 118万円+(扶養親族等の数×38万円)

学生納付特例制度により、平成31年度(令和元年度)に保険料納付を猶予されている方で、令和2年度も引き続き在学予定の方へ、4月1日(水)に基礎年金番号等が印字されたハガキ形式の学生納付特例申請書が送付されます。同一の学校に在学されている方は、このハガキに必要事項を記入して返送することにより、令和2年度の申請ができます(この場合、在学証明書または学生証の写しの添付は不要です)。ハガキが届かなかった場合は、4月以降に新たに申請してください。

なお、令和2年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付を希望する場合は納付書を作成して送付します。お手数ですが、下記の年金事務所まで問い合わせください。

■問 日本年金機構石巻年金事務所 ☎0225-22-5115(自動音声案内)

国民健康保険からのお知らせ

就職などで保険証が変更になる方へ



東松島市の国民健康保険に加入している方が、他の健康保険証に変更となった場合は、国民健康保険の資格喪失手続きが必要です。資格は自動的に喪失とはならないため、市民生活課の窓口へ届け出てください。届出が遅れると、保険料(税)が二重払いになってしまうことがあります。

また、他の健康保険の加入期間中に国民健康保険証を使用して医療機関等を受診すると、国民健康保険で負担した分を本人に返還請求することがあります。

■届出に必要な書類

- ①国民健康保険証と社会保険等の健康保険証(加入した方全員分)
- ②印鑑
- ③届出人の本人確認書類(免許証、パスポート、マイナンバーカードなど)

■問 市民生活課国保医療給付係 ☎内線1119

こんにちは農業委員会です。

空き家バンクに登録された農地の取得要件を緩和します



市では、空き家バンク制度を導入し、年々増加傾向にある空き家の解消に取り組んでいます。空き家バンクへ登録する物件には、農地付き空き家もあります。農地付き空き家の場合は、空き家に付属した農地の取得にあたって、農業委員会の許可が必要となり、その許可基準(下限面積50アール(5,000㎡))を満たす必要があり、空き家バンクを進める上で課題となっていました。

このような状況から、農業委員会では、空き家バンクに登録された空き家とそれに付属した農地を一緒に取得する場合に限り、許可基準の一つである下限面積を0.01アール(1㎡)に引き下げます。

下限面積とは、農地法第3条の許可を受け権利を取得(売買・貸借など)しようとする場合、取得後の最低限の経営面積をいいます。

■問 農業委員会事務局 ☎内線2150～2153

東松島市内の放射線測定

市では現在、市役所本庁舎西側通用口付近に、国の放射線測定可搬式モニタリングポストを設置していることから、この測定結果を掲載します。

空間放射線線量率調査結果(市役所西側通用口付近 地上1m:午前8時現在)						
測定月日	3月13日	3月14日	3月15日	3月16日	3月17日	3月18日
測定値(単位:μSv/h)	0.031	0.031	0.031	0.030	0.030	0.031

※原子力規制委員会のホームページでリアルタイムの測定結果を公表しています。

URL: <http://radioactivity.nsr.go.jp/map/ja/>

■問 市民生活課環境係 ☎内線1153

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

お知らせ

農用地利用計画変更 意見書の受付

SDGs 2
問 農林水産課農林水産総務係
☎内線2140

市では「農業振興地域の整備に関する法律」に基づく東松島農業振興地域整備計画の変更に関する意見書を受け付けします。農振農用地区域で事業を計画されている方は、農用地利用計画変更意見書を受付期間までに提出してください。

■第1回受付期間 4月1日(水)～24日(金)

医療用ウィッグの 購入費用を助成します

SDGs 3
問 健康推進課予防健診係
☎内線3105

市では、がん患者の皆さんが活き活きと活躍ができるよう、医療用ウィッグ(かつら)購入費用の一部助成を行っています。

■対象 市内に住所を有し、がんの治療を受けている方

※未成年者は保護者が申請してください。がんの種類、年齢、性別の制限はありません。

■助成対象 4月1日(水)以降に購入した医療用ウィッグ購入費用。※申請は1人1回まで。

■助成金額 医療用ウィッグ・20,000円(上限)

※医療用ウィッグの付属品(ケア用品は助成の対象外です)。

■申込 令和3年3月31日(水)まで、必要書類を持参のうえ申し込みください

3

胃がん検診を実施します

4月6日(月)～24日(金)の期間に胃がん検診を実施します。申し込みをされた方に3月下旬に受診票と日程表を郵送しました。

日程および会場は以下の通りです。受診を希望する方で申し込みをしていない場合は、問い合わせください。

■令和2年度 胃がん検診日程 ■受付時間 7時30分～10時30分

実施日	会場	対象地区
4月6日(月)	大曲市民センター	五味倉、上納、横沼一、高田、上浜一
4月7日(火)	大塩市民センター	横沼二、貝殻塚一、筒場、上浜二、上浜三 表、中、裏二
4月8日(水)	大曲市民センター 大塩市民センター	横沼東、横沼西、貝殻塚二、貝田、下浜一、下浜二 小松台、塩入、小分木、大島、裏一
4月9日(木)	矢本東市民センター	上町二、上町三、上河戸二、あおい一、あおい二、あおい三
4月10日(金)		下町一、下町二、下町三、下町四、下浦泉宮、南浦官舎、自衛隊、下小松、谷地
4月11日(土)	赤井市民センター	下町五、関の内一、関の内二、関の内三、作田浦、下浦市宮
4月13日(月)		照井、御下、柳北、柳上、柳下、柳西
4月14日(火)		中東、寺、六槍、南六、南緑、南新一、南新二
4月15日(水)	矢本西市民センター	八幡、裏、横関、南一、南二、南三、新川前、南四、南五
4月16日(木)		上町一、北区官舎、駅前、河戸、四反走、前里、手招
4月17日(金)	野蒜市民センター	上河戸一、上河戸四、若葉、大溜、東大溜
4月18日(土)		西新町、上河戸三、立沼、鹿妻一、鹿妻二、道地、二反走、上小松、沢田、前柳、小松南
4月20日(月)	小野地区体育館	浅井、中下、新町、亀岡東、亀岡西、新東名、里北、里南、月浜、大浜、室浜
4月21日(火)		亀岡南、東名、大塚、野蒜ケ丘一、野蒜ケ丘二、野蒜ケ丘三
4月22日(水)	小野地区体育館	本町、城内、新道、田町、根古、高松、新田
4月23日(木)		西福田下、西福田上、肘曲、上下堤上、上下堤下、川下上、往還上、
4月24日(金)		川下下、往還下、平岡、浜市下、浜市上

受付時間・会場変更の注意

受付時間と会場の開錠時間が昨年より30分遅くなっています。また、矢本西地区の会場が矢本西市民センター(住所:小松字向田198-1)に変更となりましたので間違えのないようにご注意ください。

目印は黄色い旗



※混雑を避けるために実施日を地区分けしていますが、都合の悪い方はどの実施日でも受診が可能です。

※会場は、当日7時に開錠します。

※受診票は当日お持ちください。前日などに無人で置かれている場合は、無効となります。

※会場によっては駐車台数に限りがありますので、自動車の乗り合わせに協力ください(特に小野地区体育館の駐車場は混雑が予想されます。体育館駐車場が満車の場合は小野市民センター前駐車場を利用ください)。

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3105・3107

SDGs 11

地区計画変更(案) 縦覧のお知らせ

問 復興都市計画課都市計画係
☎内線1473

野蒜ケ丘地区地区計画において、住宅用地としている区域では、ゆとりと広がりのある住宅

※令和3年3月31日(水)までの購入費用が対象です。

必要書類

- ①東松島市がん患者医療用ウィッグ助成金申請書
 - ②医療用ウィッグの購入にかかるとる領収書の写し
 - ③がん治療を受けていることを証明する書類の写し
 - ④振込口座の通帳の写し
- ※申請書は上記で配布します。
②③④を持参ください。

「歯つらつファミリーコンクール」 「8020よい歯のコンクール」表彰応募者募集



県では歯科保健の大切さを広く啓発するためにコンクールを開催します。審査発表および表彰日程については後日応募者にお知らせします。

○歯つらつファミリーコンクール

■内容 ①親と子の部 ②ファミリーの部

■対象 平成31年4月～令和2年3月までに3歳児健診を受けた幼児とその家族(父母兄弟)で共にむし歯のなかった方

■締切日 4月9日(木)まで

応募された方に、コンクールの詳しい内容、審査内容などについてお知らせします。

■問・申込 健康推進課健康支援係 ☎内線3101

○8020よい歯のコンクール

■対象 6月4日(木)現在満80歳以上で現在歯が20本以上(治療完了)で健康状態良好な方。ただし、令和元年度に受賞された方の応募は遠慮ください

■応募方法 官製はがき(FAX可)に住所、氏名(フリガナ)、生年月日、年齢、電話番号、かかりつけ歯科医院または最寄りの歯科医院を記入のうえ、4月10日(金)まで下記応募先に申し込みください

■問・申込 宮城県歯科医師会「コンクール事務局」宛
(住所:〒980-0803 仙台市青葉区国分町1丁目5-1)

☎022-222-5960 FAX:022-215-3442

4月1日(水)～6月30日(火)は、春の農作業安全確認期間です ～見直そう 農業機械作業の安全対策～

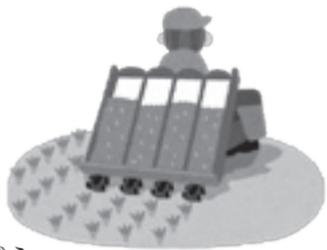


近年、さまざまな農業機械の普及と農業従事者の高齢化や兼業化などにより、機械の操作ミスや過信と慣れによる作業が重大事故に結びつき、依然として農作業死亡事故が発生しています。ゆとりを持った正しい操作により、事故防止に努めましょう。

■農作業安全の実践・確認項目

- ①休憩の取れる無理のない作業
- ②農作業や機械作業に適した服装
- ③点検・整備は、必ずエンジン停止
- ④油断せず後方確認、足元注意
- ⑤慎重な歩場への出入り、慎重なあぜ越え
- ⑥農道の走行時は、路肩の状況を確認
- ⑦道路走行に備え反射板を装着

■問 農林水産課農政係 ☎内線2142



知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

それゆけ! イート Vol.108

SDGs 目標13:気候変動に 具体的な対策を
原作:矢本第二中学校 卒業生 土井朝気さん 作画:みやみ

お出かけの時は家の電気を消します! 身近にできそうなこと沢山あるね b y i ~ ナ



- イト:東松島市のキャラクター。名前の由来は東松島市の東(イースト)と心(ハート)が融合したもの。楽しいイベントが大好きな食いしん坊。
- イ~ナ:「イト」の妹。恥ずかしがりやさんでお兄ちゃんのそばを離れたがらず、一緒によくお祭りやイベントの会場に登場する。
- 目標13「気候変動に 具体的な対策を」
気候変動問題は、世界的な気温上昇や海面上昇、干ばつ地帯の増加など深刻な問題につながります。2020年以降の地球温暖化対策に関する国際的な取り組みを定めた「パリ協定」をはじめ、日本でも太陽光、風力、バイオマスなどの再生可能エネルギーを採用し、資源に限りのある化石燃焼に依存しない取り組みや自然生態系を守るためにサンゴのモニタリングや移設活動なども実施させています。

矢本西市民センターの趣味の教室、楽しいデジカメ写真教室の受講生が、美しい東松島市を映し出した作品やその他魅力ある作品を展示披露します。
※入場無料。
■日時 4月24日(金)まで
9時~17時
■場所 矢本西市民センター廊下ギャラリー

SDGs 17
■問 矢本西市民センター ☎82-11181
「私たちの写真展」開催

団地として1区画当たりの面積や建築できる用途の制限を行ってきましました。
しかし、野蒜ヶ丘地区の土地利用が進み、共同住宅や生活利便施設の必要性が高まったことから、住宅用地の一部区域について土地利用計画の変更(案)の縦覧を行うものです。

■種類 石巻広域都市計画地区計画
■名称 野蒜ヶ丘地区地区計画
■期間 4月9日(木)~23日(木)
■場所 市役所本庁舎別棟2階復興都市計画課

SDGs 3
■問 東部地域包括支援センター ☎83-1966
西部地域包括支援センター ☎84-3811
東部・西部地域包括支援センターからのお知らせ

○認知症介護家族の会
認知症の方の介護について気軽に語り合いませんか。本人の参加もでき、家族とは別の部屋でレクリエーションなどを行います。
■日時 4月20日(月)10時~11時30分
■場所 老人福祉センター
■内容 情報交換
■参加費 お茶代100円

○認知症介護家族の会
認知症に関する方はこちらもおすすめです。認知症の知識やアドバイスを聞いたり、皆でお話しすることでホッとできるカフェへ足を運んでください。
■日時 4月9日(木)10時~11時30分
■場所 ゆびと1階「キッチンクラブカノン」
■対象 どなたでも
■内容 「ケアマネジャーってなあに?」&お楽しみあり
■講師 ニチケアセンター石巻主任介護支援専門員 杉浦由香氏、介護支援専門員 川名美枝氏
■その他 情報交換、個別相談にも対応
■参加費 無料
※飲み物は注文可(有料)。

SDGs 16
■問 仙台法務局石巻支局 ☎0225-226188
法定相続情報証明制度が便利です

全国の法務局で、法定相続人が誰であるのかを登記官が証明する「法定相続情報証明制度」を取り扱っています。この制度を利用することで、各種相続手続で戸籍謄本の束を何度も出し直す必要がなくなります。
手数料も無料で、複数ある相続手続が同時に進められるなど、とても便利でお得な制度です。ぜひ利用ください。発行に必要な書類など、具体的な手続きは法務局ホームページを参照するか、最寄りの法務局まで問い合わせください。

SDGs 7
■問 東北電力(株)の送配電部門の分社化
ネットワークコールセンター
停電・緊急時 ☎0120-0175-366
電気設備 ☎0120-0175-377

発電事業および小売電気事業会社である「東北電力株式会社」のもと、送配電会社として「東北電力ネットワーク株式会社」が分社設立しました。同社は主に送電線、変電所、配電線などの建設、保守管理、運用を行います。
■最寄事業所 東北電力ネットワーク(株)石巻電力センター

相談

SDGs 3
■問 こころの健康相談(大人の方向) 健康推進課健康支援係 ☎内線3120

眠れない・食欲がない・イライラするなどの症状でお困りの方やその家族が対象です。
■日時 4月14日(火)14時、15時、16時(予約制、1人50分)
■担当 こだまホス、ヒタル

SDGs 3
■問 宮城県東部保健福祉事務所 宮城県東部保健福祉事務所 母子・障害班 ☎0225-951431

○アルコール専門相談
■日時 4月17日(金)10時~15時(予約制)
■対象 アルコール関連問題で困っている人・家族・関係者
■内容 精神保健福祉士による個別相談

○思春期・ひきこもり相談
■日時 5月14日(木)13時~17時(予約制)
■対象 ひきこもり状態にある方、または家族や関係者
■内容 精神保健福祉士による個別相談

○精神保健福祉相談
■日時 5月29日(金)14時~17時(予約制)
■対象 こころの健康について相談したい人・家族
■内容 精神科医による個別相談

■相談場所 宮城県東部保健福祉事務所(住所:石巻市あゆみ野5丁目7番地、宮城県石巻合同庁舎内)

虎石武志医師
■場所 矢本保健相談センター
■申込 相談日の前日までに電話で申し込みください

【4月の各種特設相談】 相談者の秘密は厳守します。気軽に利用ください。

相談名	日時	場所(住所など)	相談内容	問・申込
特設人権相談	3日(金)10時~15時	市コミュニティセンター	いじめ、暴力、隣近所とのもめ事、その他人権に関する相談	■問 仙台法務局石巻支局 ☎0225-22-6188 市民生活課戸籍住民係 ☎内線1122
消費生活相談	毎週月~金曜(祝日を除く)9時~15時	市役所市民課(1階:消費生活相談室)	多重債務、悪質商法、不当請求、契約トラブル(クーリングオフ)などの消費生活をめぐる問題に関する相談	■問 市民生活課消費生活相談員 ☎内線1117
行政相談	10日(金)13時~15時	小野市民センター	国・自治体の行政や郵便局・NTT、独立行政法人などの業務に関する相談	■問 総務課総務係 ☎内線1205
法テラス東松島の法律相談など	毎週火・水・金曜日10時~16時 無料法律相談日:11日(土)、25日(土) 夜間相談:15日(水)、22日(水)16時30分~19時30分	矢本字大溜1-1(市コミュニティセンター西側)	弁護士による家族、多重債務などの法律相談。各専門家(司法書士、税理士、建築士、土地家屋調査士、行政書士、社会保険労務士、社会福祉士)の無料相談	■問 法テラス東松島 ☎050-3383-0009 (受付時間 平日9時~17時)

乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ〈4・5・6月〉

乳幼児健康診査と10か月児健康相談の対象者には、あらためて通知しますが、通知が届かない方・新たに転入された方や、都合のつかない方は、下記まで連絡ください。妊産婦・子ども健康相談は申し込みの必要はありませんので、気軽にお越しください。

場所:矢本保健相談センター

	乳幼児健康診査〈受付時間:12時20分~12時50分〉								10か月児健康相談 〈受付時間:12時50分~13時20分〉		妊産婦・子どもの 健康相談 〈受付時間:9時~11時〉
	4か月児		1歳6か月児 (12時15分~受付開始)		2歳6か月児		3歳児		期日	生まれ月	期日
	期日	生まれ月	期日	生まれ月	期日	生まれ月	期日	生まれ月			
4月	22日(水)	令和元年12月	21日(火)	平成30年9月	20日(月)	平成29年9月	16日(木)	平成28年11月	17日(金)	令和元年6月	14日(火)
5月	22日(金)	令和2年1月	19日(火)	平成30年10月	18日(月)	平成29年10月	14日(木)	平成28年12月	20日(水)	令和元年7月	-
6月	24日(水)	令和2年2月	25日(木)	平成30年11月	26日(金)	平成29年11月	23日(火)	平成29年1月	18日(木)	令和元年8月	2日(火)

※新型コロナウイルスの関係で、表中の「生まれ月」が変更になる場合があります。対象者には、個別に案内します。 ■問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3101・3111

母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付

■対象 妊娠された方、母子健康手帳をなくした方

■方法 保健師による個別交付

※手続きの際にマイナンバー(個人番号)が必要です。

■場所 矢本保健相談センター

■申込 事前に電話での予約が必要

■問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102・3108

予防接種予診票を郵送

次の対象となる方に予防接種予診票を送付しますので、指定医療機関で接種してください。 ※通知が届かない場合は連絡ください。

予防接種名	対象	送付時期
B型肝炎・ヒブ・小児用肺炎球菌・四種混合・BCG・麻しん風しん混合第1期・水痘・おたふくかぜ・日本脳炎第1期	令和2年3月 生まれの方	4月下旬

■問 健康推進課予防接種係 ☎内線3105

新生児・産婦訪問

■対象 全ての新生児および産婦

■内容 赤ちゃんの体重測定、発育・発達確認とお母さんの体調や母乳・育児に関する相談

■方法 保健師または助産師による家庭訪問

※市外の里帰り先などに訪問を希望する方は相談ください。

■申込 電話・出生連絡票を郵送または市民課窓口へ提出

■問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102

子どもの心理相談会

子育ての心配事や反抗期への対応、しつけの仕方などについて、心理士による個別相談を行います。気軽に相談ください。

■日時 5月29日(金)10時、11時、13時、14時(各50分ずつ)

■場所 矢本保健相談センター ■担当 滝沢晋也先生(臨床心理士)

■申込 前日まで電話で申し込みください

■問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3111

食のリレートーク 第111回

イート(食べる)でつながるとイ〜ナ!!

食への興味深めて心と体を健康に

ウェルネス保育園 園長 高橋 有香里さん

ウェルネス保育園では、健康的で情操豊かな園児の育成に力を注いでいます。本園は「心身を健康に保つ」という理念を持ち、子どもたちにスポーツと食を通じた健康づくりを指導しています。

当園では専門の調理員が栄養バランスのとれた給食を毎日手作りしておりますが、「食」に対する園児の関心や感謝の心を育むために、トマトやニンジンなどの野菜作りを行っており、給食の材料に活用しています。



▲「食は幼児期の成長に大きな影響を与えます」と話す高橋園長

年長児向けには、和食に用いられるかつお出汁(だし)や煮干し出汁などを食べ比べる「出汁教室」授業も展開しているほか、園児全員に毎日提供される「おやつ」についても、週2回は調理員が手作りし、年に数回年長児がクッキング活動でお手伝いしています。おやつは蒸しパンやかりんとう、玄米フレーク、クラッカーなど多種多様。このうち3月2日は皆大好きな「クロワッサンパイ」を手作りました。

毎日の「食」を支えてくれる調理員と顔の見える関係を構築することで、園児たちの食に対する興味関心も深まるものと考えます。食べることは健康に直結し、特に幼児期の成長には大きな影響を与えるので、今後も継続して取り組んでいきたいです。



▲おやつ作りに励む園児たち

今回は、東松島市健康増進センターゆぶと館長 原田光さんにバトンタッチします。

休日診療担当医院表〈2020年(令和2年)4月分〉

●東松島地区医院・薬局 〈診療時間:9時~17時〉

月日	医院名	電話番号	薬局名	電話番号
4月5日(日)	永沼ハートクリニック	82-6680		
4月12日(日)	ひかりサントクリニック	84-1333	和薬局	84-2711
4月19日(日)	みやぎ東部循環器科	82-9930	ウジエ調剤薬局 矢本店	84-3053
4月26日(日)	やもと内科クリニック	98-3260	フロンティア薬局 矢本店	90-3908
4月29日(水・祝)	野蒜ヶ丘整形外科 リハビリテーション科	98-6662		

※救急医療機関として市内では、真壁病院 ☎82-7111、仙石病院(泌尿器科、脳神経外科) ☎83-2111が24時間体制で救急患者の診療を実施。また、石巻圏域では、石巻赤十字病院 ☎0225-21-7220、斎藤病院 ☎0225-96-3251が、24時間体制で救急患者の診療にあたっています。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

●小児科休日急患担当医院 〈診療時間:9時~17時〉

石巻市の小児科休日急患担当医による診療は、市内在住の方も利用できます。診療が必要な場合は、電話確認のうえ受診してください。

月日	医院名	住所	電話番号
4月5日(日)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
4月12日(日)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
4月19日(日)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
4月26日(日)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
4月29日(水・祝)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111



戸籍のまど

令和2年2月掲載依頼分

(2月1日~29日)

※敬称略希望者のみ掲載していません。
※年齢は、実年齢を掲載しています。

■戸籍のまどの掲載に関する問

市民生活課戸籍住民係

☎内線1334

結婚おめでとうになります

行政区等	氏名
石巻市	吉田 文紀
鹿妻二	大江 あや
柳西	熊谷 凌
石巻市	大森 裕未
自衛隊	佐藤 正佳
自衛隊	藤沢 優衣
栗原市	芳賀 幸喜
小野下	及川 陽加
涌谷町	小竹 太志
往還上	眞藤 美乃里
上河戸二	吉田 潤
仙台市	徳能 愛

お誕生おめでとうになります

行政区等	氏名
寺	薄井 小和 祥
南新	松浦 莉央 圭次朗
若葉	加藤 謙真 祥
柳北	相沢 英佑 尚輝
関の内三	阿部 月冴 浩章
下町四	二宮 このか 司
上納	菊地 冬華 正和
前里	浅野 伊咲 義久

お悔やみ申し上げます

行政区等	氏名
往還下	阿部 恵子
下町三	佐藤 桂子
時曲	亀山 哲郎
野森ケ丘	安倍 夕マコ
照井	齋藤 貞子
前里	内海 幸也
上納	奥田 三男
上河戸二	小田島 よし子
平岡	村上 主計
小野下	江口 温子
横沼東	宮川 典子
沢田	佐々木 ちよみ
浜市	小野寺 さかゑ
上町一	小山 博
中東	柴田 壽枝子
二反走	佐藤 隆義
平岡	千葉 久
二反走	佐藤 隆一
裏	本田 幸吉
小野下	石垣 愛子
新東名	若生 富二郎

行政区等	氏名
往還下	阿部 恵子
下町三	佐藤 桂子
時曲	亀山 哲郎
野森ケ丘	安倍 夕マコ
照井	齋藤 貞子
前里	内海 幸也
上納	奥田 三男
上河戸二	小田島 よし子
平岡	村上 主計
小野下	江口 温子
横沼東	宮川 典子
沢田	佐々木 ちよみ
浜市	小野寺 さかゑ
上町一	小山 博
中東	柴田 壽枝子
二反走	佐藤 隆義
平岡	千葉 久
二反走	佐藤 隆一
裏	本田 幸吉
小野下	石垣 愛子
新東名	若生 富二郎

91 94 82 84 83 64 87 86 94 92 67 88 82 87 86 59 84 81 84 81 47

正しい住民登録をお願いします

春は進学や就職・転職などで引っ越しが多い時期です。引っ越しなどに伴い住所が異動するときは、住民基本台帳法に基づく各種届出(転入・転出・転居届)が必要になります。住民票(住民基本台帳)には、氏名、生年月日、性別、住所、世帯主との続柄などが記録され、各種行政サービスの基礎となっています。行政サービスを受けられるようにするため、引っ越しなどにより住所を移した方は、すみやかに住所変更の届出を行ってください。

また、今住んでいる所に住所の届出をしていない方や住民票が削除されたままの方は、各種行政サービスが受けられない場合がありますので、正しい届出が必要となります。

住民異動の届出は、「住民としての地位の変更に関する届出の原則(住民基本台帳法第21条)」により、住民である皆様手続きを行うこととされています。生活の実態と一致した正確な記録の維持管理のため、ご理解とご協力をお願いします。

■問 市民生活課戸籍住民係 ☎内線1123・1609

ベガルタ仙台 VS サンフレッチェ広島 招待

東松島市民100組200人(抽選)を対象とした、サポーター自由席の無料招待です。家族や友人とベガルタ仙台に熱い声援を送りましょう。

■日時 5月16日(土)13時キックオフ
■場所 ユアテックスタジアム仙台(仙台市泉区)
■対象 東松島市民
■対象席種 サポーター自由席
■定員 100組200人(抽選)
■申込 4月25日(土)まで。QRコードから申し込みください
※申し込みはWEBのみとなります。
■抽選結果 5月1日(金)までに配信予定
■当選者 JリーグIDに登録されているメールアドレスに招待QRチケットが引き取れるURLを送付します。画面案内に沿って決められた引取り期間内に招待QRチケットを取得ください。1アカウントにつき最大2枚まで取得できます
■落選者 JリーグIDに登録されているメールアドレスに結果を連絡します
■その他 申し込みの際にはJリーグIDへの登録が必要となります(会員登録は無料)
■問 ベガルタ仙台 インフォメーションデスク ☎0570-064-564



申込用QRコード

広告を掲載しませんか

「市報ひがしまつしま」1日号に掲載する広告を募集しています。広告欄を使って、会社やグループを宣伝しませんか。 ※市内に住所を有する事業所・団体が申し込みできます。

■掲載枠・料金 第1種広告 10,000円(42mm×122mm)、第2種広告 20,000円(42mm×252mm)
■申込締切 掲載希望月1日号の前々月末(土・日曜日または休日の場合はその前日) 例:6月1号→4月30日(木)
■問 総務課秘書広報係 ☎内線1212

この街で生まれたお米「かぐや姫」の内祝

東松島市特産 天授のお米「かぐや姫」をお子さんの出世時の体重と同じ重さで贈る
いただいてうれしいお米の内祝。
赤ちゃんの重さを感じてほっこりしましょう!!

◎Facebookページ開設しました。「竹取倶楽部」で検索してください
◎あてなショップ まちんどでも取扱っています

問い合わせ・連絡先 竹取倶楽部 木村 ☎090-1061-3890

建設業関連で働く国民健康保険・労災保険・退職金制度(建設国保加入者は協会けんぽへの入り直し不要です)各種助成・傷病手当金・年収や資産に関係ない保険料です

東松島市建設職組合

宮城県建設業国民健康保険組合東松島支部

TEL・FAX 0225-90-4680

地酒・本格焼酎の専門店

大江酒店

東松島市小松字谷地196 ☎82-2343 FAX83-7489 水曜日定休



車検の **ナルセハタケヤマ**

TEL 87-3818

各社新車、中古車販売

(有)鳴瀬島山自動車

〒981-0303 東松島市小野字中央2-2 FAX 87-3817



市民のカレンダー 4月

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
いじめ相談 小・中学生のみなさん 一人で悩まずに相談しましょう いじめ相談専用電話 080-6051-7281 相談受付 毎週月・水・金曜 13時~17時(祝日は除く) 東松島市教育委員会			1 ■市報4月1日号発行 ■ちっちゃい子向けおはなし会 ㊟ 11:00 ■開園式・入園式(ウェルネス保育園赤井)	2 ■囲碁将棋の集い ㊟ 10:00 ■入園式(ウェルネス保育園矢本)	3 ■特設人権相談(市コ) 10:00 ■入園式(矢本西保育園)	4 ■おはなし会 ㊟ 10:30
5	6 ●春の交通安全運動(~15日(水)) ■図書館休館日 ■入所式(市内各保育所)	7 ●市民課延長窓口 ~19:00 ●市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ~19:00	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29 昭和の日	30	 平成30年6月15日、政府が選定した29自治体に宮城県で唯一東松島市が「SDGs(持続可能な開発目標)未来都市」に選定されました。市ではSDGsの達成に向けた取り組みを推進するとともに、広く皆さんにも知っていただくためにSDGsの17の目標を表したアイコン(図柄)を市報で使用しています。 ※SDGsに関する詳しい内容は、市報平成30年9月1日号で掲載。	

※新型コロナウイルスなどの影響により、内容が変更になる場合があります。

東松島市役所(本庁舎)	82-1111	鳴瀬子育て支援センター	87-2338	鷹来の森運動公園	82-1101	矢本西市民センター	82-1181
東松島市役所(鳴瀬庁舎)		市図書館	82-1120	小野地区体育館(管理:生涯学習課スポーツ振興班)	82-1111(内線3859)	大曲市民センター	82-5965
矢本保健相談センター	82-1111	蔵しっくパーク(ひと・まち交流館)	84-1770	大塩地区体育館(管理:大塩市民センター)	82-7532	赤井市民センター	82-2075
野蒜交付所	88-2751	市コミュニティセンター	82-6969	大曲地区体育館(管理:生涯学習課スポーツ振興班)	82-1111(内線3859)	大塩市民センター	82-7532
奥松島縄文村歴史資料館	88-3927	市民体育館	82-9030	健康増進センター ゆぶと	84-3855	小野市民センター	87-2067
老人福祉センター	83-2851	矢本運動公園	82-6804	矢本東市民センター	82-1180	野蒜市民センター	88-2056
矢本子育て支援センター	84-2676	赤井地区体育館	82-6803			宮戸市民センター	86-2177

問うかや 図書館一般開放のお知らせ ■場所・時間 体…市民体育館 9時~12時、体…市民体育館 19時~21時、赤体…赤井地区体育館 9時~17時、矢本運動公園テニスコート 水・土:18時~21時、日:9時~17時
 ■問 NPO法人東松島市体育協会事務局 ☎82-9030 ※市民体育館の土曜日の一般開放の時間が、19時~21時に変更になりました。

編集と発行:東松島市総務課秘書広報係 制作:石巻日日新聞社
 東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX:82-8143
 〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上戸河 36-1
 [秘書広報係メールアドレス] koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp
 [東松島市ホームページ] https://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp
 市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙石巻工場で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。
 令和元年度市報ひがしまつしま制作費 1日号:1部あたり45.1円(消費税込、配布にかかる経費含まず)



東松島市の人口(令和2年3月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)
 男 19,528人(-9) 女 20,248人(+22) 計 39,776人(+13)
 世帯数 16,025世帯(+10) ()内は前月比
 ●平成31年同時期計 ()内は前年比 ●平成29年同時期計 ()内は3年前比
 40,046人(-270) 15,884世帯(+141) 40,237人(-461) 15,529世帯(+496)