

2020
10.1

SDGs 未来都市 みんなの心と力をひとつに

No.300

市報 ひがしまつしま

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

HIGASHIMATSUSHIMA PUBLIC RELATIONS

- 特集 取得しよう!「マイナンバーカード」 ----- P2~P5
- まちの情報広場 ----- P6~P9
- City View ----- P10~P11
- もっと知りたい!ひがしまつしま・縄文村だより P12~P13
- 知っ得情 ----- P14~P17 ●ヘルシーインフォメーション P18
- 戸籍のまど ほか ---- P19 ●市民のカレンダー ----- P20



待望の奥松島運動公園 10月1日供用開始

人工芝のグラウンドや球場でのびのび

野蒜地区で災害復旧工事が進められてきた「奥松島運動公園」の多目的運動場や野球場などが完成を迎えました。同公園はもともと野蒜海岸近くにありましたが、東日本大震災の津波で被災。元地から約1.3km内陸の移転整備が進められてきました。公園には体育館をはじめ、日本サッカー協会公認の全天候型(人工芝)多目的運動場、野球場、テニスコート、子ども広場、マレットゴルフ場などがあり、地域の新たなスポーツ振興拠点になります。(株)アークリンク(本社:東京都)が施設を管理し、10月1日(木)から一般貸出がスタートします。

9月5日には一般開放に先駆けたプレ見学会があり、地元の野球・サッカースポーツ少年団3チームが真新しいグラウンドや球場で練習を行いました。あいにくの天候でしたが、子どもたちはのびのびとプレーし、保護者や地域の皆さんがそんな元気いっぴいな姿を見つめていました。

翌6日には、第15回東松島市長杯野球大会のメイン会場としても使用され、職場や出身校などの仲間内で作る市内12チームがトーナメントの頂点を目指しました。選手たちは人工芝の新球場で一投一打に全力を注ぎ、快音と歓声を響かせていました。



震災からの移転復旧完了



※新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、市報に掲載している内容が急きょ変更になる場合がありますので、予めご了承ください。



各種申請に便利なカードで暮らし充実



取得しよう!「マイナンバーカード」



平成27年10月から、国民一人ひとりに番号を付する社会保障・税番号制度「マイナンバー制度」が始まりました。28年1月からはマイナンバーによる公的身分証明書「マイナンバーカード」の交付がスタートしています。交付申請は、通知カードを使って書面やネットで簡単に手続きでき、1か月ほどで受け取ることができます。コンビニでの住民票などの交付、児童手当電子申請サービスのほか、新型コロナウイルスに伴う国の特別定額給付金でもオンライン申請にも活用されました。令和3年3月(予定)からは健康保険証としても利用可能です。確定申告の際にも役立つ1枚をさっそく申請してみましょう。

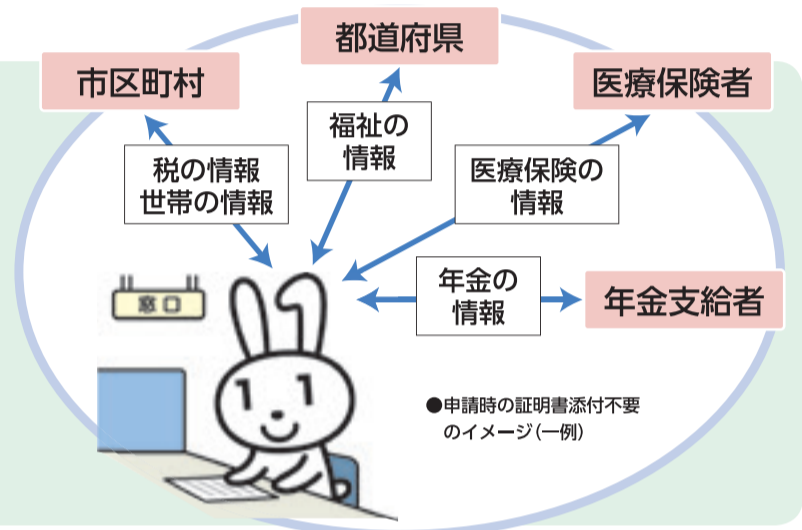


マイナンバー制度とは…

マイナンバーは、住民票を有する全ての方に一人1つの番号を付して、社会保障、税、災害対策の分野で効率的に情報を管理し、複数の機関に存在する個人の情報が同一人の情報であることを確認するために活用されるものです。

マイナンバーは、**行政を効率化し、国民の利便性を高め、公平かつ公正な社会を実現**する社会基盤として、効果が期待されています。

なお、取り扱う情報については、これまでのとおり各自治体や行政機関で厳重な管理を行います。また、適正な取り扱いについては、個人情報保護法などにより、各種保護措置が定められています。



カードを取得すると、東松島市の証明書がコンビニで取得できます

●必要なもの

- ①マイナンバーカード
- ②暗証番号
(カード交付時に設定した利用者証明用電子証明書の4桁の数字)
※証明書取得後データは一切残りませんので安心ください。

●サービスが利用できる店舗

- ・セブンイレブン ・ローソン ・ファミリーマート ・ミニストップ
などの全国の主要コンビニおよび全国系スーパー約5,500店舗

●利用可能時間 6時30分～23時

- ※土・日曜、祝日も発行できます。
- ※年末年始(12月29日～1月3日)は、サービスが休止となります。

取得できる証明書(手数料は市役所窓口と同じです)

種類	手数料	取得可能な方
①住民票の写し(世帯全部・一部) ※死亡者、転出者、交付制限されている方の交付はできません。マイナンバー入りの住民票は交付できません。	300円	本人または同一世帯員 (市内に住民登録がある方)
②印鑑登録証明書	300円	本人のみ (市内に住民登録があり、印鑑登録している方)
③戸籍全部(個人)事項証明書 (戸籍謄本・抄本) ※現在戸籍のみ (改製原戸籍・除籍は交付できません)。	450円	本人または同じ戸籍の方(市内に本籍がある方) ※市外に住民登録がある方は、事前にコンビニのマルチコピー機で、本籍地登録申請が必要です。登録完了まで約一週間程かかります。
④戸籍の附票の写し	300円	
⑤課税(非課税)証明書	300円	本人のみ (市内に住民登録があり、市で課税されている方)

申請・取得者の声

実際にマイナンバーカードを取得した市民の皆さんの声を聞いてみました。郵送・オンラインともに手続きが簡単との声が多く聞かれました。



70代・男性

初取得者 郵送での申請利用

マイナンバーカードで各種申請ができるようになったので申し込んだ。申請は簡単すぎるくらいで、1か月経たないうちに受け取ることができた。活用方法はこれからだが、取得できてほっとしている。



40代・女性

初取得者 オンライン申請利用

今までは仕事のため市役所の窓口が開いている時間帯に行けなかった。土・日曜日にコンビニで発行できたので非常に便利だった。会社の近くや出先で必要になった場合も考えると、全国最寄りのコンビニで取得できるのも魅力です。

初取得者 オンライン申請利用

コンビニ交付やマイナポイントなど、利用する機会が出てきたのと、子どもの顔写真入りの本人確認書類としても使えるので取得した。オンライン申請では、自分が納得した写真で申請できるので満足。QRコードを読み込んだ後は案内に従って入力するだけなので簡単だった。



30代・女性

マイナンバーカード歴3年目

3年前にマイナンバーカードを取得した。個人事業主なので来年の確定申告の際には、e-TAXで申請してみようと考えている。マイナポイントのサービスも申請済みなので、有効に活用したい。



50代・男性

マイナンバーカードを取得しよう

スマホで

パソコンで

郵送で

証明写真機で

Step 1

申請書の確認

国から通知カードと一緒に送られてきた
交付申請書を持っていますか?

持っていない

手書き用の交付申請書と封筒をダウンロードして、郵便で申請できます

マイナンバーカード 郵便

顔写真の貼り付けと
マイナンバーの記入が必要です

在住の市区町村窓口で交付申請書を再発行してもらえます。
本人確認書類を忘れずに。

Step 2 の4つの方法から
申請ができます。

持っている

Step 2 の4つの方法から申請ができます。



■マイナンバーカード申請時の注意

交付申請書(以下、申請書)の中で、記載されている氏名、住所などが現状のもの異なる場合(婚姻や引越などで住民登録が変わった方)は、最新の住民登録内容を記載した交付申請書を市役所窓口で発行しますので、新規で発行した申請書を使用のうえ、マイナンバーカードを申請ください(旧申請書による申請は、国の審査時に不備として取り扱われる可能性があります)

Step 2

各種申請方法

スマートフォン、パソコン、郵送、証明写真機の好きな方法で申請ができます

スマホを使いこなしている!

スマートフォンで申請

必要なもの



交付申請書



スマートフォン



顔写真データ

郵送に比べてカードの仕上がりが早い!

パソコン作業が得意!

パソコンで申請

必要なもの



交付申請書に
記載の申請書ID
(半角数字23桁)



パソコン



顔写真データ

文字を書く方が得意!

郵送で申請

必要なもの



交付申請書



封筒



証明写真
(6か月以内に
撮影したもの)

自撮りが苦手...

証明写真機で申請

必要なもの



交付申請書



写真代



このマークが目印

Step 3

申請から約1か月後、市区町村から「交付通知書」が届きます。
交付通知書に記載されている必要書類を持参して、
あなたのマイナンバーカードを受け取りに行きましょう!



■マイナンバーカード交付時の注意

マイナンバーカード(以下カード)は、原則市役所窓口で申請者本人にのみお渡します。カードをお渡しする準備が整いましたら、市から個人番号カード交付通知書を住民登録地に送付しますので、ハガキの裏面をよく確認のうえ来庁ください(申請者本人による来庁が困難な事情がある場合は、個人番号カード交付通知書(ハガキ)受領後に市民生活課まで問い合わせください)

マイナンバーカードで マイナポイントをGETしよう



付与率
25%

好きなキャッシュレス決済で使えるポイントが
上限 **5,000円分** もらえちゃう!

マイナンバーカードを使って、マイナポイントの予約・申し込みを行い、選択したキャッシュレス決済サービスでチャージや買い物をするとポイントが付与されるのが「マイナポイント」の仕組みです。

幅広いキャッシュレス決済サービスが使えます



ICカード(電子マネー)



QRコード決済



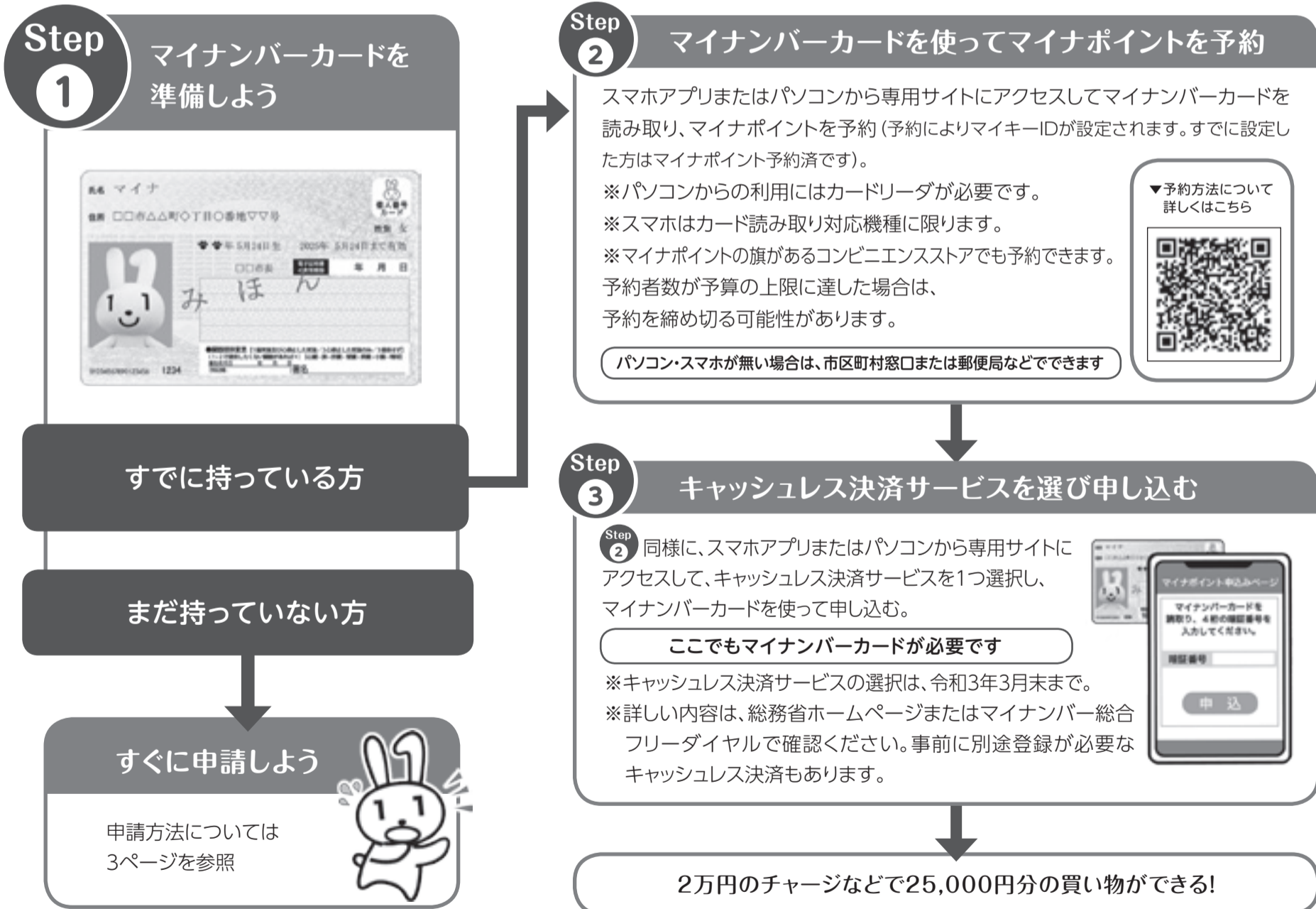
クレジットカード

どんな良いことがあるの？

- ①キャッシュレスで2万円のチャージまたは買い物をすると、1人あたり上限5,000円分のマイナポイントがもらえる
- ②使いたいキャッシュレス決済サービスを自分で選べる

※使いたいキャッシュ決済サービスの種類は、総務省ホームページを確認ください。

どうしたらもらえるの？簡単 3 Step!



■マイナポイント申請について

- (1)マイナポイントの申請には、マイナンバーカードの利用者証明用電子証明書(数字4桁の暗証番号)、登録予定の決済サービスが設定する『決済サービスID』『セキュリティコード』の入力が必要です。市役所に設置されている申請用端末を使用になる場合は、事前に確認のうえ来庁ください。
- (2)マイナンバーカードの発行および更新をされた方は、作業終了の24時間後にマイナポイントの申請が可能になります。マイナンバーカード更新などの手続きとマイナポイント申請は同日中にできませんのでご注意ください。

よくある質問に答えます

初めてマイナンバーカードを取得するにあたり、不安もあるかと思いますが、ここでは皆さんの心配や疑問に答えていきたいと思っています。

1

裏面のマイナンバーを他人に見られたらどうなるの?



見られても他人は悪用できない仕組みなのじゃ!

他人があなたのマイナンバーを使って手続きすることはできません。マイナンバーを使う手続きでは顔写真付の身分証明書での本人確認が行われます。



マイナンバーを知られても、あなたの個人情報を探ることはできません。

- マイナンバーの利用範囲や収集・保管などは法令で厳しく制限されています
- 個人情報を一元管理する仕組みではないため、情報が芽づる式で漏れることはありません(2参照)

2

マイナンバーで預貯金額や医療などのあらゆる情報を国から監視されるの?



監視はしていないし、できないのじゃ!

マイナンバー制度はあなたの情報を1か所に集めて管理する仕組みではありません。



不正なアクセスが行われないように、第三者機関の「個人情報保護委員会」が監視・監督しています。



3

マイナンバーカードを落したり失くしたりしたらどうしよう…



安心せい、まずは電話じゃ!

24時間365日体制にてマイナンバーカードの一時利用停止を受付。

☎0120-95-0178

通話無料。

外国語にも対応(英・中・韓など)



カードのICチップには、税や年金などのプライバシー性の高い情報は入っていません。

カード利用時には暗証番号などの認証が必要です。

- 暗証番号を一定回数間違えるとカードがロック
- 不正に情報を読み出そうとするとICチップが壊れる

市民生活課から皆さんへ

コンビニ交付について

- (1)利用者証明書電子証明書(4桁の数字)の入力を連続で3回間違えると、カードにロックがかかり利用できなくなります。その際は、市役所窓口で手続きを行ってください。
- (2)市役所窓口で印鑑登録証明書を取得する場合、これまで通

- り印鑑登録証が必要ですので大切に保管してください。
- (3)本籍地は市内でも住民登録がない方は、コンビニにあるマルチコピー機かパソコンから「本籍地証明書交付サービス」から利用登録が必要です。

- 問
- マイナンバー制度に関すること 総務課総務係 ☎内線1205・1206
 - マイナンバーカード申請・交付に関すること 市民生活課戸籍住民係 ☎内線1294・1295・1153
 - マイナポイントに関すること マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178(音声ガイダンスに従って「5番」を選択してください) 平日 9時30分~18時 土・日曜、祝日 9時30分~17時30分



◀詳しくはこちら(総務省ホームページ)



令和元年度各種会計の決算の議決について

令和元年度の一般会計および各種特別会計の決算については、9月25日の議会定例会において議決されました。

■決算総額

歳入 53,364,079,692 円

歳出 48,635,395,114 円

■うち一般会計の決算

歳入 38,601,881,565 円

歳出 35,885,698,774 円

※歳入歳出差引2,716,182,791円のうち、1,762,884,000円を翌年度への繰越財源として繰越し、550,000,000円を財政調整基金として積立て、403,298,791円を翌年度への繰越金としました。



■主な支出項目

令和元年度の主な事業は次のとおりです。

【通常事業】

- 矢本西市民センター建設工事の完成
- 赤井市民センター大規模改修の完了
- 大塩小学校放課後児童クラブの完成
- 学校教育施設エアコン設置の完成(市内全学校施設への設置完了)
- 消防庁舎建設工事着手
- 私立保育園助成事業(ウェルネス保育園赤井開園)
- 矢本海浜緑地公園パークゴルフ場開園事業

【復旧・復興事業】

- 避難道路整備工事(東名新東名線・台前亀岡線)の推進
 - 道路改良舗装工事(東赤井104号線・中田堺堀線等)の推進
 - 令和の果樹の花里づくり事業の推進
 - 浜市小学校災害復旧工事の推進
 - 奥松島運動公園災害復旧工事の推進
- ※復旧・復興事業におきましては、令和2年度内の完成を目指し、引き続き取り組んでいます。

■問 財政課財政係 ☎内線1223



まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 82-8143

(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

令和2年国勢調査 回答はお済みですか? 調査票が届いていない方は市役所まで連絡ください



国勢調査では、住民票などの届け出に関係なく、10月1日(木)現在東松島市に普段住んでいる人すべてを調査します。また、調査票が税金の資料に使われることは一切ありません。

■国勢調査の結果はいろいろな行政資料として利用されます

- ・防災対策や福祉施策、雇用・失業対策、将来人口の推計や少子高齢化対策など重要課題に対する施策をはじめ、さまざまな分野で広く活用されます
- ・調査結果の人口をもとに、国から市への予算措置がされます

■将来のまちづくりのために

正確なデータが住み良いまちをつくれます。将来のまちづくりの第一歩として、調査の協力をお願いします。

■回答締切日 10月7日(水)

■提出できなかった場合

インターネット回答および調査票で提出しなかった場合は、10月16日(金)以降に再度調査票を配布します。不在などの理由により調査の回答ができなかった場合には、調査票を記入のうえ郵送提出用封筒に入れ、近くの郵便ポストへ投函ください。

■問 復興政策課統計・情報システム係 ☎内線1504



令和3年度東松島市放課後児童クラブ 入所申込受付のお知らせ



令和3年度の入所申込受付を以下のとおり行います。入所を希望される場合、必要書類を添えて手続きをお願いします。なお、**現在、放課後児童クラブを利用されている方には、別途御案内します。**

■**利用対象児童** 保護者が労働などにより昼間家庭にいない児童で、市内の小学校に在学し、放課後児童クラブでの集団生活が可能な児童

■**入所申込書の配布** 10月5日(月)から、子育て支援課で配布します。入所申込書の添付書類として、就労証明書などの書類を提出いただきますので、早めの準備をお願いします

■申込受付期間

11月4日(水)~6日(金)9時~18時、7日(土)9時~13時

■**提出先** 市役所本庁舎 子育て支援課

■**その他** 申し込みが定員を超えた場合、保育の必要性が高い児童(保護者の就労状況や家庭状況から判断)から入所決定します

■放課後児童クラブ開設場所一覧(予定)

クラブ名	場所
サルビア放課後児童クラブ(矢本東小学校)	矢本東小学校隣接地
さくら放課後児童クラブ(矢本西小学校)	矢本西小学校敷地内
くろまつ放課後児童クラブ(大曲小学校)	大曲小学校西校舎3階
いちご放課後児童クラブ(赤井小学校)	赤井小学校敷地内
ひまわり放課後児童クラブ(赤井南小学校)	赤井南小学校敷地内
あおぞら放課後児童クラブ(大塩小学校)	大塩市民センター隣接地
鳴瀬桜華小放課後児童クラブ	鳴瀬桜華小学校隣接地内
宮野森小放課後児童クラブ	野蒜保育所隣接地

■**開設時間** 平日(学校授業日) 13時30分~19時まで

土曜日・長期休業日 8時~19時まで

※利用できる放課後児童クラブは、通学する小学校の放課後児童クラブとなります。

■問 子育て支援課保育支援係 ☎内線1181

東松島市被災家屋等における太陽光発電等導入促進事業補助金 令和2年度交付申請受付中



令和2年度の補助金交付申請の受付を行っています。なお、補助基準など詳しい内容については、市ホームページまたは市報7月15日号をご覧ください。

■受付期間 令和3年2月26日(金)まで

※申請受付は対象システム設置後で、申請回数は同一の対象システムにつき1回に限ります。なお、**予算総額に達した場合は、期間途中でも受付を終了します**のでご了承ください。

※申請書類などは一部改正していますので、市民生活課環境係窓口または、市ホームページから令和2年度版を入手し使用ください。

■問・申込 市民生活課環境係 ☎内線1152

令和3年度東松島市内保育施設入所申込受付のお知らせ



令和3年度の入所申込受付を以下のとおり行います。入所を希望される場合、必要書類を添えて手続きをお願いします。

■入所対象児童

保護者の労働、疾病、その他の内閣府令で定める事由により、家庭において必要な保育を受けることが困難な小学校就学前までの児童。

■入所申込書の配布

10月5日(月)から、市内保育施設、市役所子育て支援課で配布します。入所申込書の添付書類として、就労証明書などの書類を提出いただきますので、早めの準備をお願いします。

■申込受付期間

11月4日(水)~6日(金)9時~18時、7日(土)9時~13時

■**提出先** 第1希望の保育施設へ提出ください。

■準備物

入所申込書、添付書類等一式、印鑑(ゴム印・スタンプ印不可)

■広域入所を希望される方

市内在住で、他市町村の保育施設などを希望される方(継続利用含む)は、市役所本庁舎1階にある子育て支援課へ申し込みください。

■広域入所受付期間

11月4日(水)~6日(金)9時~18時、7日(土)9時~13時

■市内保育施設一覧

No.	施設名	定員	電話番号	住所	特別保育 ※1
1	矢本東保育所	120人	82-2101	矢本字大溜13番地1	乳・延・障
2	大曲保育所	100人	82-3284	大曲字筒場89番地1	乳・延・障
3	赤井南保育所	70人	82-4019	赤井字有明7番地1	延・障
4	赤井北保育所	60人	82-6396	赤井字館前220番地3	乳・障
5	大塩保育所	60人	82-2205	大塩字緑ヶ丘3丁目1番地1	乳・障
6	牛網保育所	100人	87-2143	牛網字駅前1丁目68番地	乳・延・障
7	野蒜保育所	60人	88-2030	野蒜字ヶ丘2丁目14番地1	乳・延・障
8	私立 矢本西保育園	63人	84-2801	矢本字道地浦139番地1	乳・延・障
9	私立 ウェルネス保育園 矢本	75人	24-8221	小松字谷地191番地1	乳・延・障
10	私立 ウェルネス保育園 赤井	75人	25-7790	赤井字川前四番17番地2	乳・延・障
地域型保育施設(小規模保育事業) 保育年齢:0歳(生後2か月)~2歳児まで					
11	GENKIっこ保育園 東松島園	19人	98-4641	大曲字堰の内南145番地2	乳・延
12	GENKIっこ保育園 すてっぴ	19人	25-7121	矢本字四反走89番地5	乳・延

※1 特別保育について 乳=乳児(0歳児)保育、延=延長保育、障=障害児保育。

※延長保育は19時まで。ただし、私立ウェルネス保育園矢本および赤井は20時まで。

■**その他** 申し込みが定員を超えた場合は、保育の必要性の高い児童(保護者の就労状況や家庭状況から判断)から入所決定します。また、希望する保育施設へ入所できない場合もありますので、あらかじめご了承ください

■問 子育て支援課保育支援係 ☎内線1181・1182・1184

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 82-8143

〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

「道路愛称」を募集します

本市では市制施行15周年の記念事業として、皆さんの生活に密着した道路に関心を深めてもらい、愛着をもって利用していただくことを目的として「道路愛称」を募集します。該当路線は、下記の市内3つの道路に対し1つの道路愛称とします。分かりやすく親しまれるような愛称、地域の特性を活かした愛称など、皆さんからたくさんの応募をお待ちしています。

■募集期間 10月9日(金)まで【必着】

■応募路線

県道矢本停車場線
市道矢本駅前線
市道新沼54号線

3つの道路の総延長
約589m区間に
1つの道路愛称名とします。

(JR仙石線矢本駅～航空自衛隊
松島基地若松門まで)



市の中心部を通り、「航空祭」や「東松島夏まつり」のメインの動線となっています

■応募方法

「愛称名(ふりがな)」「理由」「住所、氏名、年齢、電話番号、職業など」を指定の応募用紙、または、郵便はがき・電子メール・FAXに明記し、応募してください。応募は一人1点となります

■応募用紙・応募箱設置場所

市役所本庁舎1階および鳴瀬庁舎1階、各市民センター
応募用紙は市ホームページからダウンロードすることもできます

■応募資格 市内に住所を有する方、または通勤、通学している方

■道路愛称の選考について

道路愛称選定委員会で選考します。採用作品に選ばれた方には、記念品を贈呈します。ただし、採用された愛称の募集者が多数いる場合は、抽選となります。

■道路愛称の選定基準

- 対象道路にふさわしい愛称であること
- 特定の人物(故人となっている著名な文化人などを除く)、企業、社寺などの名称を用いないこと

■道路愛称の公表 道路愛称は、市報11月15日号および市ホームページで公表予定とします。また、公表後に道路愛称名の入った看板を作成し、記念式典の開催を予定しています

■問・申込 建設課管理係「道路愛称」募集担当宛て

〒981-0303 小野字新宮前5番地

☎内線2210・2221 FAX:87-3119

Eメール: doukan@city.higashimatsushima.miyagi.jp

新型コロナウイルス感染症対策 家賃等助成金のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響により売上げが減少している市内の事業者に対し、建物または土地の賃料の一部を助成します。

■支給額 1事業者当たり5万円

※対象となる賃貸物件が複数でも5万円となります。

■対象事業者 市内で建物または土地を賃借して事業を行っている事業者(国の「家賃支援給付金」を申請されている方も対象)

■対象要件 令和2年2月～10月までのいずれか1か月間の売上げまたは利益が前年同時期と比較して減少したこと

■受付期間 12月28日(月)まで

■受付方法 申請書類を次の宛先に郵送してください

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、持参による申請は受け付けていません(やむを得ない場合のみ、窓口(鳴瀬庁舎)で対応します)。

(宛先)〒981-0303 小野字新宮前5

東松島市役所 商工観光課「商工振興・企業誘致係」宛て

※切手を貼付のうえ、裏面には差出人の住所および氏名を必ず記載してください。

■申請書類 市ホームページからダウンロード(商工観光課、本庁舎総合案内窓口および市商工会窓口にも設置しています)

- 1 申請書兼請求書(様式第1号)
- 2 賃貸借契約書などの写し
- 3 申請時の直近3か月分の賃料支払実績を証明する書類の写し
- 4 売上げ(または利益)が減少したことが確認できる書類(帳簿など)
- 5 営業(事業)実態が確認できる書類(確定申告書など)の写し
- 6 代表者の本人確認書類
(運転免許証、マイナンバーカード、健康保険証などの写し)
- 7 振込先口座と口座名義がわかる通帳などの写し

■問 商工観光課商工振興・企業誘致係 ☎内線5151

10月から「らくらく号」の土曜日の本格運行を開始します

乗り合い型タクシー「らくらく号」は、昨年10月から土曜日の運行(実証実験)を行っています。多くの方が利用され、土曜日運行の継続要望も多いことから、引き続き10月以降も運行しますので、ぜひ利用ください。

■問 復興政策課基地対策・地域振興係 ☎内線1231

みやぎ環境交付金事業 東松島市高効率給湯器等 普及促進事業補助金 令和2年度交付申請受付中

令和2年度の補助金交付申請の受付を行っています。なお、補助基準など詳しい内容については、市ホームページまたは市報5月15日号ご覧になるか、下記に問い合わせください。

■受付期間 令和3年2月19日(金)まで

※申請受付は対象機器を設置後で、申請回数は1回に限ります。なお、**予算総額に達した場合は、期間途中でも受付を終了します**のでご了承ください。

※申請書類などは一部改正していますので、市民生活課環境係窓口または、市ホームページから令和2年度版を入手し使用ください。

■問・申込 市民生活課環境係 ☎内線1152

家賃支援給付金(経済産業省)のお知らせ

5月の緊急事態宣言の延長などにより、売上の減少に直面する事業者の事業継続を下支えするため、地代・家賃(賃料)の負担を軽減する給付金を支給します。

■支給対象(以下の全てを満たす事業者)

- ①資本金10億円未満の中堅企業、中小企業、小規模事業者、フリーランスを含む個人事業者
- ②5月～12月の売上が下記のいずれかに該当する事業者
 - ・1か月で前年同月比50%以上減少
 - ・連続する3か月の合計で前年同期比30%以上減少
- ③自らの事業のために占有する土地・建物の賃料を支払っている事業者

■給付上限額 法人600万円、個人事業者300万円

※算定方法は、申請時の直近1か月における支払賃料(月額)に基づき算定した給付額(月額)の6倍。

■問 家賃支援給付金コールセンター(受付時間:8時30分～19時) ☎0120-653-930

シリーズ 第17回

学力向上に向けた各学校の取り組み 矢本第一中学校 生徒の主体性を引き出す授業づくり



本校では「魅力ある学校」を目指し、生徒が学校生活の中で良好な人間関係を築き、授業を通して学ぶことの楽しさや喜びを感じられるよう、学校・家庭・地域が丸となって学校づくりに努めています。中でも「学ぶことの楽しさや喜び」が感じられる授業こそが生徒の学力向上につながると考え、生徒の「主体性」を引き出す授業づくりに励んでいます。

また、授業での「学び合い」を大切に、問題解決に向けて協力して取り組む中で、生徒がお互いを認め、励まし合うことができる授業を目指しています。



プロジェクターで俳句の鑑賞会を行う様子

今年度はICTの環境整備が図られ、各教室にプロジェクターと電子黒板が新しく設置されました。それにより教科書の提示や映像資料が豊富に視聴できるようになり、学習内容がより分かりやすく理解できるようになりました。また、ICT教育以外の面でも生徒たちの主体性を引き出すためにさまざまな教育活動を行っています。例えば、1年生は週末に実施している「週末課題」で学力向上を図り、2年生は「朝トレ」で朝の5分間学習を継続して行っています。3年生は、受験勉強に役立つ自習プリントを廊下に据え置き、いつでも自主学習に取り組める環境作りに努めています。

そのほか、漢字検定や英語検定、数学検定をはじめとした各種検定への積極的な取り組み、定期考査前の放課後学習会の実施、学習習慣の確立を目指した毎日の家庭学習などにより、学習意欲の向上を目指しています。



協力してのこぎりの使い方を学ぶ様子



あべよしひろ 校長

「木造住宅耐震診断助成事業」・「木造住宅耐震改修工事助成事業」および「危険ブロック塀等除却事業」を受け付けています



①木造住宅耐震診断助成事業 旧耐震構造基準(昭和56年5月31日以前)で建築された木造住宅が対象になります。昭和56年6月に建築基準法の大幅な改正が行われ、建物の耐震基準が強化されました。それ以前に建築された木造住宅は大きな地震の際に倒壊するおそれがあります。診断を希望する方の申し込みにより『耐震診断士』を派遣し、診断の実施・耐震改修の計画案の作成・耐震改修工事を行う際の概算見積りの作成を行うものです

■自己負担額 8,400円

※住宅の延べ面積が200㎡超の場合は、70㎡ごとに自己負担額が加算されます。

■受付期間 12月11日(金)まで

※予算が無くなり次第受付終了する場合がありますので、ご了承ください。

②木造住宅耐震改修工事助成事業 ①で作成した改修計画に基づき行う住宅の耐震改修工事に要する費用(改修設計費・工事監理費を含む)の一部を補助するものです。また、県内に本店または支店を有する建設業者等が施工した場合は、上乗せ補助があります。上乗せ補助金額は耐震改修工事と同時にを行うリフォームの有無やその金額により変動します

■補助金額 耐震改修工事費の4/5(上限100万円)

■上乗せ補助金額 ※県内に本店または支店を有する建設業者などが施工した場合のみ。リフォーム金額が10万円以上・耐震改修工事費の2/25以内(上限10万円)。

■受付期間 12月11日(金)まで

※令和3年1月15日(金)までに工事が完了するものが対象です。なお、予算が無くなり次第受付終了する場合がありますので、ご了承ください。

③危険ブロック塀等除却事業 道路に面した高さ1m以上のブロック塀など(道路以外の隣地などに面したものは除く)で、倒壊の危険性のあるブロック塀などを、所有者自らが自費で施工業者などに発注して除却する場合、その除却に要する費用の一部および除却後に新たに設置する軽量の塀などの工事費用の一部を補助するものです。調査基準に基づき建築住宅課の職員が現地調査を行い、危険と判定された塀のみが対象となりますので、除却を行う前に必ず下記まで連絡ください

■補助金額(概要)

- ・避難路(※)に面するブロック塀など 下記のいずれか低い額
- ・除却および設置工事費の5/6
- ・除却面積(1㎡)当たり1万円を乗じて算定した金額(上限37万5千円)

※避難路とは、東松島市耐震改修促進計画において定めている道路です。

・避難路以外の道路に面するブロック塀など

- 除却事業…除却面積(1㎡)当たり4千円を乗じて算定した金額(上限15万円)
- 設置事業…設置延長(1m)当たり4千円を乗じて算定した金額または設置費用の1/3のいずれか低い金額(上限10万円)

※除却事業を実施した世帯が対象となります。設置事業のみは補助対象外です。

■受付期間 12月11日(金)まで

※令和3年1月15日(金)までに工事が完了するものが対象です。補助対象となるかどうか、または詳しい補助金額については、ブロック塀などの面する道路や除却の計画によりさまざまなケースがありますので、下記まで問い合わせください。なお、予算が無くなり次第受付終了する場合があります。

■問・申込 建築住宅課建築係(鳴瀬庁舎2階) ☎内線2205

ひとり親世帯臨時特別給付金のお知らせ



子育てと仕事を一人で担う低所得のひとり親世帯などに対して、臨時特別給付金を支給します。

■基本給付

(1)給付金の支給対象者(以下の①~③のいずれかに該当する方)

- ①令和2年6月分の児童扶養手当が支給されている方
- ②公的年金等(遺族年金、障害年金、老齢年金等)を受給しており、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全額支給停止となっているひとり親の方。また、すでに児童扶養手当受給資格者としての認定を受けている方だけでなく、児童扶養手当の申請をしていれば、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全額または一部停止されたと推測される方も対象となります。ただし、平成30年中の収入または所得が基準額未満であることが必要です
- ③児童扶養手当の支給が全額支給停止となっているひとり親の方や児童扶養手当の申請をしていないひとり親の方で、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方

(2)給付額

1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円加算

■追加給付

(1)給付金の支給対象者

基本給付の支給対象者①または②に該当する方のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少した方。ただし、生活保護を受給している方は対象外です

(2)給付額 1世帯5万円

■給付金の手続き

(1)基本給付支給対象者①に該当する方

- ・対象者には8月14日に振込が完了しています
- ・追加給付は、収入が減少している旨の申請が必要で(添付書類不要)

(2)基本給付支給対象者②、③に該当する方

- ・基本給付、追加給付(②に該当する方のみ)ともに申請が必要です
- 申請に必要な書類など詳しい情報は、市ホームページをご覧ください

■申請期限 令和3年2月26日(金)まで

■問 子育て支援課子育て支援係 ☎内線1457・1420

小野地域ふれあい交流館「ひだまりの里」からのお知らせ

〇実りの秋となりました

野菜コーナーにも秋野菜の量、種類が増えてきました。今年は長梅雨・猛暑の影響を受け、野菜は収穫量が少なく値段も高値で推移してきましたが、やっとな暑さもやわらぎ価格も落ち着いてきたところです。

ひだまりの里は専属の生産者約20人が、自家の畑で収穫した新鮮野菜を入荷してくれています。この夏は一時期、長雨や猛暑の影響もありましたが、生産者の努力で比較的安定して野菜をお客さんに提供することができました。

9月下旬頃からは秋野菜の入荷が始まり、野菜コーナーはいつも多くの種類の野菜が揃っています。その中でも人気の枝豆は、朝入荷するとまもなく売れ切れてしまうほどです。

枝豆は、豆と野菜の栄養素を含んだ緑黄色野菜。エネルギー、脂質、良質なたんぱく質に富み、ビタミン類、食物繊維、カルシウムなども含んでいます。昔から栄養不足解消、疲労回復に効果があるとされています。一袋の価格は200円になりますので、ぜひ購入ください。



▲実をつけ順調に成長している枝豆

えだまめまつりを開催します

採れたての枝豆を枝からもぎ取る詰め放題のイベントを開催します。当日は、「オラほの軽トラ市in小野2020」も同時開催します。どうぞ来場ください。

- 日時 10月3日(土)10時~15時
■場所 小野地域ふれあい交流館「ひだまりの里」前駐車場

■問 ひだまりの里(小野地域ふれあい交流館) ☎98-5918

小野市民センター敷地内(住所:小野字新欠下36番地)
営業日時:火~金曜日10時~18時、土曜日10時~17時

令和2年度コミュニティ助成事業(地域防災組織育成助成事業)

~宝くじの助成金で防災用資機材を配備~



本協議会では、災害の被害防止および軽減を図ることを目指し、宝くじの助成金で防災用資機材を配備しました。

※本事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しています。



■助成金額 200万円

■助成内容 救命ボート、救命胴衣、折りたたみ式リヤカー、訓練用消火器、訓練用マット、排水ポンプ、インバータ発電機、エアマット、ダンボールベット、チェーンソー、カセットコンロ、テント



▲▶今回購入した防災用資機材の一例

■会長からの挨拶

東日本大震災では、これまで各自主防災組織で配備していた資機材が、津波で流失するなどの大きな被害を受けました。そのため、防災活動に必要な資機材を今回の助成金を活用させていただき再配備することができました。今回の資機材の配備を通じて、今後発生する災害に対する備えを、より一層充実させることができました。今後も市民の方々が安全に安心して暮らせる地域づくりに貢献していきたいと考えています。



会長 片岡 健治

■問 東松島市自主防災組織連絡協議会(事務局:防災課危機対策係) ☎内線1161

東松島市民体力測定(新体力テスト)参加者募集



健康診断と同じように体力測定も定期的にも実施することをお勧めします。自分自身の体力年齢を把握するため、この機会にぜひ参加ください。参加は無料です。



■種目

- 20歳~64歳の方
①握力(筋力) ②上体起こし(筋持久力) ③長座体前屈(柔軟性)
④反復横とび(敏捷性) ⑤20mシャトルラン(心肺持久力)
⑥立ち幅跳び(瞬発力)
• 65歳~79歳の方
①握力 ②上体起こし ③長座体前屈 ④開眼片足立ち
⑤10m障害物歩行 ⑥6分間歩行

■対象

Table with 3 columns: 実施日, 時間, 場所. Rows include dates from 10/20 to 10/23 with specific time slots and age groups.

■準備物

室内用シューズ、運動に適した服装、水分補給用の飲料、タオル、マスク
※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、種目を変更して行う場合があります。

■問 生涯学習課スポーツ振興係 ☎内線3856

NPO法人東松島市芸術文化振興会 2020年度自主事業『ダ・カーポ コンサート ~野に咲く花のようにVol.2~ With ハラハラシンガーズ』



数多くのヒット曲を持つ、ダ・カーポの2人がやってきます。爽やかで美しいハーモニーをお楽しみに。

■日時 10月11日(日) 開場:13時30分 開演:14時

■場所 市コミュニティセンター

■料金 大人 2,000円 中学生以下1,000円

※当日各500円増、全席自由(200席限定)。未就学児入場不可。

■販売場所 市コミュニティセンター

※すでにチケット完売の場合がありますのでご了承ください。また、前売券が完売の場合、当日券の販売はありません。

■問 NPO法人東松島市芸術文化振興会(市コミュニティセンター指定管理者)

☎82-6969(平日9時~17時)



CityView!

「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>



県にほ場整備や排水機場の早期整備要望



▶上沢目地区の治山事業
 現場確認をしました



農林水産業などの早期復興完結と今後の振興に関する要望会があり、渥美市長と大橋議長が佐藤 靖 県東部地方振興事務所長と高橋宗也県議に要望書を手渡しました。現地視察も行い、ほ場整備事業や排水機場の早期整備の推進、昨年10月の台風10号で被害を受けた矢本上沢目地区保安林の緊急治山事業の早期完成や東名長浜地区のアサリ漁場再生に向けた協力を求めました。(8月27日、矢本西市民センターほか)

農業・水産業の振興に
 県の支援を

公式戦初白星 歴史的1勝飾る



日本ウェルネス宮城硬式野球部



第73回秋季東北地区高校野球宮城大会に出場した日本ウェルネス宮城は、トーナメント1回戦で名取北と対戦しました。本年度創立したばかりのウェルネスは、1年生だけで構成するチームながら、終始投打で圧倒し、8対1の7回コールドで公式戦初勝利。歴史的な1勝を収めました。(8月29日、石巻市民球場)



コロナに負けず スポーツ健康都市

ヤックン杯少年野球 24チームが熱戦

本市の「スポーツ健康都市宣言」を記念した第22回ヤックン杯争奪少年野球大会(東松島市野球スポーツ少年団協議会主催)が行われ、24チームの選手たちが白球を追いかけました。新型コロナウイルス感染症拡大で各種大会の中止が相次ぐ中、石巻地方の出場に限定するなど対策して開催しました。大会は中津山ツイスターズが初優勝し、大会名誉会長の渥美市長から賞状が贈られました。(8月23・29日、鷹来の森運動公園)



津田新松島基地司令が就任挨拶

津田昌隆新松島基地司令が、今年の8月の就任に合わせて市役所に就任挨拶に訪れました。津田松島基地司令は東京都出身で、前東京都立川分屯基地司令などを歴任され、現職へ着任となりました。当日は、渥美市長と意見交換し、今後の変わらぬ相互連携や協力支援などを強く約束しました。(9月11日)

相互連携の継続を強く確認



都市計画の 新たな方針決定

都市計画審議会開催

本市の都市計画マスタープランの改訂に向けた都市計画審議会が開かれ、尾形博巳会長以下14人の委員が原案を最終審議して答申しました。都市計画の基本的な方針である新しいマスタープランは市議会へ報告し、10月1日(木)に公表されました。(8月27日、市役所)

初めて世界一周した日本人



若宮丸、の足跡冊子で紹介

石巻若宮丸漂流民の会では江戸時代に日本人で初めて世界一周した石巻の千石船「若宮丸」の乗組員の足跡をまとめたパンフレットを作成し、市内の学校施設に寄贈しました(写真左:鳴瀬未来中 黒沼校長、写真右:若宮丸 菅野理事)。儀兵衛・多十郎の墓碑がある東溪山観音寺や縄文村歴史資料館にある多十郎のジャケットなどについても触られています。(8月28日、鳴瀬未来中)

若い力奮発

きらめく笑顔に輝く汗

3中学校 新型コロナ対策して体育祭

矢本第一中学校



市内の3中学校で、体育祭が行われました。今年は新型コロナウイルス感染症対策として、観覧に訪れた保護者らの手指消毒などを徹底し、開催時間も短縮して実施しました。各校でリレー競走や応援合戦があり、生徒たちは炎天下でも学年やチームごとに団結して競技に取り組んでいました。

(8月29日、矢本第一・矢本第二・鳴瀬未来中)



矢本第一中学校



鳴瀬未来中学校

6か月で学ぶ やさしい中国語講座

多文化社会に興味関心を



現在英語に次ぐ世界第二の言語として用いられる中国語に関心を持ってもらおうと、講師に大江由美子さんを迎え、第一回中国語講座が開催されました。当日は市民16人が参加し、簡単なあいさつや基礎知識を学びました。今後も月2回程度のペースで行われ、語学講座のほか上海料理教室なども予定しています。

(9月5日、市コミュニティセンター)

大東文化大学 連携で 公開講座

親子で楽しく算数を学ぶ



市と大東文化大学の連携事業「フレンドシップ公開講座」が開かれ、小学生とその保護者合計40組が楽しく算数を学びました。同大学文学部教育学科の渡辺恵津子特任准教授が講師を務め、視覚的に興味を引きやすい小道具や図解を用いて計算の歴史や数の考え方を解説しました。

(9月12・13日、市コミュニティセンター)

水辺に生き物たくさんいるね



復興の森で古里の自然体験

一般財団法人C・W・ニコルアファンの森財団主催のふるさと自然体験会が復興の森ツリーハウス周辺で開かれました。親子で生態系を脅かす外来種のアメリカザリガニを駆除したほか、メダカ、ヤゴ、ガムシ、エビなど水辺に暮らす身近な生き物を捕まえて観察し、地域の自然の豊かさを再確認していました。

(9月5日、野蒜地区)

ハンモックに揺られ自然に耳澄ます

馬と森の癒しプログラム

一般社団法人美馬森Japanが運営する八丸牧場の人気プログラム「馬と森の癒しプログラム」が開かれました。牧場内の森の整備が一段落し、初めてハンモックに揺られて森林浴を楽しむ体験を提供。市内外の親子ら8人が馬との触れ合いを含め、豊かな自然を体いっぱい満喫していました。

(9月6日、大塚の同牧場)



「宮戸の桃」 歓喜と笑顔あふれる



無料収穫体験開催

奥松島果樹生産組合「いちじくの里」は、宮戸地区の児童と保護者を対象に、無料の桃狩り体験を開催しました。東日本大震災で被災した農地を活用して栽培・収穫される桃を子どもたちに知ってもらい、地域の農業に関心を持ってもらおうと、昨年に引き続き行われ、参加した子どもたちは、施肥・消毒など手をかけて丹念に育てた「紅錦香」や「まどか」などを収穫し、笑顔を輝かせていました。

(8月30日、奥松島果樹生産組合敷地)

復興支援に役立てて

ブルーインパルス飲料水

まちづくり活動を全国で展開している特定非営利活動法人価値創造プラットフォームブルナビ事業部佐賀県は、本市の復興支援としてブルーインパルスがラッピングされたペットボトル飲料水の販売利益の一部を寄付しました。また、3月20日の東京2020オリンピック聖火到着の際には、同飲料水500本を松島基地周辺で来場者へ無料配布していただきました。



つついてふっくら 人形作り



矢本東市民センター
「羊毛フェルト教室」

登米市在住の鈴木珠実さんを講師にした羊毛フェルト教室が開かれました。受講者はコリデールやメリノウールと呼ばれるフェルトキットを活用し、独特の手ざわりの人形作りに挑戦。羊毛フェルトは、細い針で繰り返すつつくことでふんわりと膨らみ、手のひらサイズのかわいらしい人形に変わっていききました。

(9月2日、矢本東市民センター)

もっと知りたい!ひがしまつしま

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX 82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)



矢本子育て支援センター

「ほっとふる」
☎84-2676
開館日時 月～金曜日



子育て支援センター利用に関するお知らせ

開館時間 9時～16時(相談は17時まで)
※講座などで利用できない日もありますので、子育て通信で確認ください。子育て通信は二次元コードでもご覧になれます。



鳴瀬子育て支援センター

「あいあい」
☎87-2338
開館日時 月～木曜日



0歳児講座(10月期)

- 日程・内容
 - ①10月9日(金) 講話「赤ちゃんのころとからだの成長」
 - ②10月16日(金) 講話「はじめての離乳食」
 - ③10月30日(金) 講話「ママのころとからだをまるごとケア」
- 場所・時間 ほっとふる 10時～12時
- 対象 市内在住で初めてののお子さんを育てている方(父母など)とお子さん
※第一子マタニティママも見学できます。
※新型コロナウイルスの感染症状況により、中止となる場合がありますのでご了承ください。



子育て講座【要申し込み 先着15組】 「子どもと一緒にヨガを楽しもう!」 すこやか学級合同企画

- 日時 10月9日(金)10時～11時
- 場所 市コミュニティセンターホール



ほっとふる子育て講座【要申し込み・先着7組】 「くらべない育児について」

- 日時 11月16日(月)10時～11時(集合:9時50分)
- 場所 矢本子育て支援センターほっとふる
- 対象 未就学児とその保護者
- 講師 臨床心理士 滝沢晋也先生
- 持ち物 筆記用具、飲み物(お茶または水)

ハロウィン月間

10月31日(土)はハロウィンです。
ほっとふるとあいあい、ハロウィンの親子工作を楽しみましょう。



イトくん&できるかな? YouTubeチャンネル



イトくんチャンネル

離乳食に困ったら...

クックパッドヒガマツ大学食育学部



ヒガマツ大学食育学部のキッチンより

【離乳食中期】
ささみとバナナのミルク煮

各種会員
随時募集中

東松島市ファミリーサポート事業

～子どもを預けたい方と預かり支援のできる方を結びます。
いざという時のために、登録しておくで安心です～

■会員登録に必要なもの 会員になる方の写真2枚(3cm×2.4cm)



依頼会員

(子どもを預けたい方)

- ・生後2か月～小学校6年生までのお子さん
- ・市内在住または市内に勤務している保護者の方



提供会員

(子どもを預かり支援できる方)
市内在住の20歳以上の方
(事務局開催の初回講習会を受講していただきます)

利用料金(報酬)1時間600円～

依頼会員と提供会員を兼ねる両方会員になることもできます。また、万が一の事故や怪我に備えてファミリーサポートセンター補償保険に加入しています。興味のある方は相談ください。

■問 ほっとふる ☎84-2676

Eメール: hotful842676@gmail.com

観味美魅 みるよく発見! ひがしまつしまの観光と物産



新宮戸八景物語原画展 開催中

「新宮戸八景」とは、宮戸地区の方々によって選ばれた8つの自慢の景色です。8か所の景勝地を題材として、民話や歴史を物語にまとめ、絵本と紙芝居を作成しました。今回は矢本西市民センターに紙芝居の原画を中心に展示しています。優しく描かれた絵を眺めると、宮戸の素敵な景色が浮かんできます。



原画の展示に併せて、新宮戸八景のパンフレットや絵本も設置していますので、ぜひ手に取ってみてください。来場者には「新宮戸八景物語オリジナルポストカード」をプレゼントします。多くの方の来場をお待ちしています。



■期間 10月30日(金)まで

■場所 矢本西市民センター 憩-ikoi- ギャラリー

■問 東松島市観光物産協会 ☎87-2322

Sports Paradise

東松島市体育協会

スポパ通信

～スポーツから笑顔が生まれるまちづくり～

■問・申込 東松島市体育協会 ☎82-9030 平日9時～17時



「第53回東松島クロスカントリー大会中止」のお知らせ

新型コロナウイルスの感染症拡大により大会開催について慎重に検討してきましたが、感染拡大に歯止めがかからず、市民ランナーの皆さんの安全確保は非常に困難であると判断し、第53回東松島クロスカントリー大会の中止を決定しました。大会を待ちわびていたランナーの方々、例年大会に携わっていただいている市内スポーツ団体、地域の協力団体をはじめ多くの関係者の皆さんには、大変残念な報告となったことを心よりお詫び申し上げます。

なお、クロスカントリー大会を予定していた11月29日(日)に陸上講師をお招きし、市内の小・中・高校生・一般の方を対象とした「スポーツ健康都市東松島市ランニングクリニック」開催予定としています。詳しい内容は市報11月15日号に掲載予定です。

リフレッシュフェスティバル10月10日(土)・11日(日)開催

市民の皆さんの参加をお待ちしています。参加無料です。

日時	イベント内容	場所
10日(土)9時30分～11時	パークヨガ【市民広場】 ※雨天中止。	
11日(日)10時～12時	親子みんなで楽しもう タグラグビー【屋内運動場B棟】	鷹来の森運動公園
11日(日)9時～11時	なりきり運動会	大曲地区体育館
11日(日)9時30分～11時	みんなで歩こう! ポールウォーキング ※雨天中止。	大曲地区体育館屋外
10日(土)9時～13時	無料一般開放 1回2時間	市民体育館
両日9時～17時	無料一般開放 1回2時間	赤井地区体育館
両日9時～17時	無料一般開放 1回1時間 ※雨天中止。	矢本運動公園 (テニスコート)

※無料一般開放…中学生のみでの利用の場合は16時30分まで。
※当日の受け付けはしてませんので、事前に電話で申し込みください。
※スポーツをしていない時はマスクを着用してください。(要持参)
※新型コロナウイルス感染症拡大の影響により中止となる場合がありますので予めご了承ください。

10
vol.176

広報 縄文村だより vol.176 (10月号)

Jomon Times



令和2年10月1日
●編集・発行●
奥松島縄文村歴史資料館
東松島市宮戸字里81-18
TEL 88-3927 FAX 88-3928



3年後を目指して!丸木舟作り



8/9-11, 13-15

おいでよ、縄文村へ!

毎年恒例の夏休み企画「おいでよ、縄文村へ!」。今年は新型コロナウイルス拡大防止のため、規模を縮小して開催しました。

今年のイチオシは「縄文の丸木舟作り」。地元ニュースや情報番組で紹介いただいたこともあり、丸木舟目当てのお客様もちらほら。炎天下の中、期間中80名が挑戦しました。

今年は、日替わりメニューから定番の勾玉・火おこしと、いくつも体験していくご家族が多く、つかの間のお休みをめいいっぱい楽しんでいる様子でした。

みじかい夏休み、縄文村で満喫!!!

7月に作った土器を野焼きする「縄文教室」の2回目を、8月16日に開催しました。

今年の粘土はデリケートで割れやすいため、細心の注意を払いながら、じっくりじっくりと焼き上げることに。そとと薪を並べたら、野焼きはスタッフと常連さんに任せ、参加者の多くは縄文体験を楽しみます。

勾玉・コハクのアクセサリーのほか、縄文人にならって、史跡公園に生える「カラムシ」という植物から糸をとったりと、

思い思いに縄文時代を体験しました。午後。ようやく土器が完成!ハラハラしていた皆さんですがほとんど割れることなく一安心。素敵に焼けた土器を嬉しそうに手にしていました。



8/16
縄文教室 ②野焼き



今年は慎重に...野焼き



カラムシの糸作り

テーマ展 さとはまの縄文土器 ~10月18日(日)まで

現在、2階展示室でテーマ展「さとはまの縄文土器」を開催しています。東日本大震災で被災し、修復した土器37点を展示。4500年前の縄文時代中期から3300年前の晩期にかけて作られた、深鉢や浅鉢、注口土器などです。特徴的な渦巻き模様や曲線の美しさをぜひご覧ください。



今回展示している土器を収録した図録も、ご希望の方に配布しています。



夜のミュージアムへようこそ。

今年のナイトミュージアムのテーマは「お月見!」!夜の博物館ツアーのほか、星を見る会も行います。野外では地元有志による「フード(風土)バー!」を開店。地物を使った料理を提供します。

お月見ナイトミュージアム
× フード(風土)バー!

2020年10月3日(土)
17:00 ~ 20:00 (予約不要・参加無料)

夜の博物館ツアー

17:00 / 18:00 / 19:00 出発

ライトを手に、照明を落とした展示室を探検!

星を見る会 18:00 ~ 20:00

うずまき星雲や星団を望遠鏡で観察します。写真データをお渡しします。保存するSDカードをご持参ください!

フード(風土)バー!

17:00 ~ 19:30(ラストオーダー)

地物を使った料理を提供します。状況により内容変更があります。

もっと知りたい! 地域おこし協力隊 (第31回)

■問 地域おこし協力隊事務局 復興政策課基地対策・地域振興係 ☎内線1234・1264



最終的には、自分の畑などを持ち、自給自足でできるようになりたいです。

現在市内2農業法人で働いています。それぞれが特色ある米や野菜を生産しており、農業経営についても学んでいこうと思っています。

仙台市太白区出身で、前職は業務用の食品卸売会社で11年ほど営業や配達などに携わってききました。農業について考えるようになったのは、海外を長期に旅した経験からです。日本では、農業など一次産業分野に若い世代が魅力を感じていない現状がありますが、食べることは人間が生きていく上で一番重要なこと。今後後継者が減少し、これまで蓄積してきたノウハウが途切れてしまうのはまずいと考えるようになり、「自分も携わりたい」という気持ちが高まりました。

農業で東松島を盛り上げる



農業

さとうあきら
佐藤明さん(39)

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

募集

東松島市職員追加募集 (令和3年4月1日(木)採用)

総務課人事係
☎内線1216

職種および募集人数

中級(保育士:短大卒業程度)
1人程度

■対象 平成2年4月2日以降に生まれた方で、保育士と幼稚園教諭の両方の資格を有する方または令和3年3月31日(水)までに取得する見込みの方

■申込 申込用紙は総務課で配布します。郵便で請求する場合は封筒の表に職種および「職員採用試験申込用紙請求」と朱書きし、宛先を明記のうえ、140円切手を貼った返信用封筒(A4サイズ)の用紙が入る大きさ(必ず同封してください)

■試験日時 一次試験:11月8日(日)10時~

■試験会場 一次試験 市役所(住所:矢本字上河戸36-1)

※試験会場は変更する場合があります。

■受付期間 10月1日(木)~23日(金)17時必着

SDGs 8

自衛官募集

自衛隊宮城地方協力本部
石巻地域事務所
☎・FAX:83-6789
赤井字鷺塚1-6

○自衛官候補生

■対象・資格 18歳以上33歳未満の方

■受付期間 年間を通じて行っています

○防衛大学校学生(一般)

■対象・資格 18歳以上21歳未満、高卒(見込含む)または高専3年次修了(見込含む)の方

■受付期間 10月22日(木)まで
■試験日 一次試験:11月7日(土)・8日(日)

○防衛医科大学校学生(医学科)

■対象・資格 18歳以上21歳未満で高卒(見込含む)または高専3年次修了(見込含む)の方

■受付期間 10月7日(水)まで
■試験日 一次試験:10月24日(土)・25日(日)

○貸費学生

■対象・資格 大学の理学部、工学部等の3・4年次など

■受付期間 10月1日(木)~令和3年1月15日(金)
■試験日 令和3年1月30日(土)

SDGs 8

公共職業訓練

「ハローワーク」
「はるく」12月入所受講生募集

ポリテクセンター宮城訓練課
問(名取実習場)
☎022-741-2820

早期再就職に向けた職業訓練を実施しています。

■募集訓練科(定員)

CAD・NCオペレーション科(16人)、溶接施工科(12人)

■訓練期間 6か月間(12月~令和3年6月まで)

■受講料 無料(テキスト代や作業服などの経費の自己負担があります)

■募集期間 10月14日(水)~11月25日(水)

居住地を管轄するハローワーク(公共職業安定所)を通じて申し込みください

■入所選考日 12月7日(月)

※訓練受講相談・施設見学は随時受け付けています。

お知らせ

石巻広域都市計画下水道の変更に係る説明会

問 下水道課施設管理係
☎内線2254

東松島市流域関連公共下水道の排水区域の変更に係る説明会を、左記のとおり開催します。

■日時 10月15日(木)18時30分~
■場所 市コミュニティセンター1階集会室

郷土の偉人「富田鐵之助」講演会

SDGs 4
問 教育総務課教育指導係
☎内線1292・1251

少年期を小野で過ごし、日本銀行2代目総裁を務めた郷土の偉人「富田鐵之助」について講演会を開催します。ぜひ、参加ください。

■日時 11月11日(水)15時~16時30分

■場所 小野市民センター

■対象 市内在住の方

※参加費無料。

■講師 石巻市芸術文化振興財団理事長 阿部和夫氏
■申込 10月20日(火)17時まで
※事前申込が必要ですが、電話で申し込みください。

■お願い 必ずマスクを着用ください。また、新型コロナウイルス

ル感染症防止対策により、中止となる場合がありますので、予めご了承ください。また、発熱などで体調がすぐれない場合は、健康を優先に無理をせず、参加はお控えください

「想いの写真展示会」開催

SDGs 4
問 矢本東市民センター
☎82-1180

昔懐かしい写真や風景、ブルーインパルスの写真など展示します。気軽に来場ください

■展示期間 10月12日(月)~18日(日)9時~17時

■場所 矢本東市民センター1階廊下 ※入場無料。
■主催 矢本東まちづくり協議会 広報部会

外国人向け日本語教室を開催します

SDGs 17
問 東松島国際チーム(HIT)
☎090-5456-5459(氏家)
✉hit_nihongokou21@yahoo.co.jp

外国人の方の日本語学習を補助します。日本文化を学びイベントも随時開催予定です。

■日時 毎月第3日曜日 10時~12時

■場所 矢本西市民センター

■対象・資格 市内および石巻圏域に在住の外国人の方

■参加費 1回につき200円(初回のみ教材費・保険代含め4,000円)

■持ち物 筆記用具、ノート、辞書(あれば可)

■申込 3日前までに、電話またはメールで申し込みください。当日

4

大東文化大学被災地学生支援 特別奨学生募集「希望の樹奨学金」

大東文化大学の被災地支援特別奨学生選抜推薦入学試験(総合型選抜/自己推薦後期)に合格した方に対し、入学金、授業料、教育充実費、実験実習費の相当額が減免(最長4年間)されます。下記注意事項を参照ください。

- 募集人数 若干名
- 申請書配付場所 市役所教育総務課、鳴瀬総合支所窓口
- 申込期間 10月16日(金)まで教育総務課窓口で受け付け
- 推薦時期 市選考委員会で選考のうえ、11月頃に大東文化大学への推薦者を決定します
- 注意事項 市の推薦を受け、所定の推薦入学試験に合格し、諸条件を満たす特別奨学生として入学した者が授業料などの減免対象となります。入学後、年度毎に所得の状況、学業成績など特別奨学生の継続確認審査があります。入学試験についての詳しい内容は、大東文化大学地域連携センター(担当:中野 ☎03-5399-7399)へ問い合わせください
- 問 教育総務課教育総務係 ☎内線1261

でも空きがあれば参加できます
■その他 見学、相談のみも可能ですので気軽に連絡ください

宮城県立石巻高等技術専門学校 おやこハロートレーニングフェスティバル

SDGs 8
問 宮城県立石巻高等技術専門学校
☎0225-121-1719

親子で楽しみながら職業訓練を体験し、ものづくりの楽しさを実感していただくと共に、小学生が将来の仕事について考えるきっかけとします。

■日時 10月18日(日)10時~15時

■場所 宮城県立石巻高等技術専門学校(住所石巻市門脇字青葉西27-1)

■訓練科 自動車整備科、金属加工科、木工科

■内容 各訓練科の指導員と在校生がサポートし、職業訓練の一部を親子で体験します

■対象 小学生とその保護者

SDGs 8

宮城県最低賃金改正のお知らせ

宮城労働局賃金室
問 ☎02-291-8841
または各労働基準監督署

宮城県内の事業場で働くすべての労働者(臨時、パート、アルバイト等を含む)に適用される宮城県最低賃金は、次のとおり改正されます。

- 時間額 85円
- 効力発生日 10月1日(木)

※次に掲げる賃金は、最低賃金の計算に含まれません。精皆勤手当、通勤手当、家族手当、賞与等、時間外・休日・深夜手当。

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

こんにちは農業委員会です。 「人生100年時代」農業者年金で安心の備えを



■農業者年金加入条件

年間60日以上農業に従事している60歳未満(配偶者・後継者も可)で、国民年金第1号被保険者(保険料納付免除者を除く)の方。

■農業者年金の特徴

○少子高齢時代に強い年金です

積立方式の確定拠出型年金です。加入者・受給者数の増減に左右されない、安定した制度です。

○年金は生涯支給されます

もし80歳前に亡くなった場合には、80歳までに受給できたはずの年金額が死亡一時金として遺族に支給されます。

○公的年金ならではの税制メリットがあります

支払った保険料は、全額(最高80万4,000円)が社会保険料控除の対象となり、所得税・住民税の節税につながります。

○通常加入なら、保険料の額は自由に選べます

月額2万円～6万7,000円まで千円単位で選択できます。

○政策支援加入なら、保険料の国庫補助があります(条件があります)

※詳しい内容は、下記またはJAいしのまき金融部各支店へ相談ください。

■問 農業委員会事務局 ☎内線2153



毎月11日は市民防災の日(市民防災デー)



10月のテーマは、「避難所、避難場所の確認」です。

■避難場所 安全な状況が確認できるまで、一時的に避難する場所や施設

■地区避難所 自主防災組織が基本的に運営する、地区センターなどの身近な集会施設や公共施設

■地域避難所 大規模な避難収容施設で、小中学校、高等学校、市民センターなど

■避難所と避難場所の確認ポイント 自宅の最寄りの地区避難所や地域避難所を家族や地域で確認しましょう。また、職場などの生活圏や遠方に出かけた際の避難場所も確認しましょう

■避難経路の確認ポイント 災害が発生した際、迅速に避難するためには、避難経路の確認が大切です。想定していた避難経路が使用できない場合もあります。複数の避難経路を確認し、ブロック塀などの危険物や狭い路地は避け、広く安全な経路を実際に歩いて確認し、地域全体で防災意識を高めましょう

■問 東松島市自主防災組織連絡協議会(事務局:防災課危機対策係)
☎内線1161

国民ねんきんだより ～離婚時の年金分割制度のお知らせ～



離婚した場合、2人の婚姻期間について、厚生年金の支給額の計算の基となる報酬額を分割して、年金額を2人で分割できます。原則として離婚後2年以内に手続きを行っていただく必要があるため、早めに石巻年金事務所まで相談ください。

■問 日本年金機構石巻年金事務所 ☎0225-22-5115(自動音声案内)

東松島市内の放射線測定

市では現在、市役所本庁舎西側通用口付近に、国の放射線測定可搬式モニタリングポストを設置していることから、この測定結果を掲載します。

空間放射線線量率調査結果(市役所西側通用口付近 地上1m:午前8時現在)						
測定月日	9月11日	9月12日	9月13日	9月14日	9月15日	9月16日
測定値(単位:μSv/h)	0.031	0.030	0.031	0.032	0.031	0.031

※原子力規制委員会のホームページでリアルタイムの測定結果を公表しています。

URL: <http://radioactivity.nsr.go.jp/map/ja/>

■問 市民生活課環境係 ☎内線1154

消費生活情報



～注文した覚えのない商品の送りつけにご用心～

頼んだ覚えのない商品が突然届いたという相談が、全国の消費生活相談センターなどに寄せられています。

■相談事例

- 1 留守中に自分宛の荷物が宅配で届き、家族の誰かが頼んだのだらうと思いついて取ってしまった。何かを買った覚えはない。
- 2 郵便ポストに荷物が入っていた。差出人欄には海外の住所が書いてあった。宛名は確かに自分だが自分も家族も心当たりがない。

■アドバイス

- ・身に覚えのない商品が届いたら、受け取らないようにしましょう
- ・仮に受け取っても支払う必要はありません。未開封の荷物は配送業者に受け取り拒否を申し出ましょう
- ・商品が「代引き」で届いて支払ってしまった場合は、早急に販売元、発送元に連絡しましょう
- ・海外から届いた商品の場合は、安易に返送しないようにしましょう(商品の内容によっては、関税法上の問題となる可能性があります)

■ポイント

事業者が消費者のところに商品を送り付けるということが、事業者から消費者に対する「契約の申し込み」に当たり、消費者が購入するという承諾をすれば契約が成立しますが、承諾しなければ契約は成立しません。単に受け取ったり、開封したからというだけでは承諾したことになりません。契約が成立していない以上、当然代金は支払う必要はありません。

事業者が商品を引き取りしないまま、送付があった日から14日間経過した場合は、事業者は商品の返還を請求できなくなります。消費者は、14日間は商品を保管しておかなければなりません(商品を返還する義務はありません)。商品が届いてから14日間過ぎても事業者が引き取りに来なかった場合には、その商品を自由に処分してもよいことになります。14日間も保管して置くのは嫌だという場合は、事業者に対して商品の引き取りを要求し、その時から7日間を経過しても引き取りに来ない場合は、保管の必要がなくなります。

～買い物や契約で、心配なときや困ったときは相談窓口へ～

■問 市民生活課消費生活相談窓口 ☎内線1117
月～金曜日(祝日を除く)9時～15時

感染防止対策実施中ポスター(飲食店用)を活用ください



新型コロナウイルス感染症拡大の抑制と社会経済活動の維持の両立を図るためには、飲食店事業者の皆さんに、しっかりとした感染防止対策を実施していただくことが非常に重要です。

そこで宮城県では、飲食店事業者の皆さん(居酒屋、レストラン、食堂、カラオケ、バー、クラブなど)を対象とし、業種ごとに定められたガイドラインに従い、感染防止対策に取り組んでいる店舗であることを示す「感染防止対策実施中ポスター」を発行しています。このポスターを店舗やホームページなどの目立つところに提示してもらうことで、県民の皆さんに感染防止対策に積極的に取り組んでいる店舗であることをお知らせすることができます。ぜひ、この取り組みに協力ください。

■申込方法 ガイドラインを遵守している飲食店事業者の皆さんが、オンラインで必要事項(店舗の基本的情報、実施している感染防止対策のチェックリストなど)を登録することで「感染防止対策実施中ポスター」を取得できます。下記QRコードから申し込みください



■ポスターの入手方法 申し込み後、ホームページから電子データがダウンロードできます。申し込みしたメールアドレス宛てに、ダウンロードサイトへのリンク(ホームページアドレス)を送付しますので確認ください

■問 宮城県食と暮らしの安全推進課食品企画班 ☎022-211-2643

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

お知らせ

SDGs 3 心身障害者医療費受給者証更新のお知らせ

問 高齢障害支援課障害福祉係
☎内線1177・1178

9月末が有効期限となった心身障害者医療費受給者証の更新についてお知らせします。

■新しい受給者証の有効期限
(令和2年10月1日(木)～令和3年9月30日(木))

○東松島市の国民健康保険および後期高齢者医療保険の方

新しい受給者証を、9月中旬に郵送しましたので、お手元に届いたら記載内容などを確認してください。

○社会保険(右記の保険以外の方) 新しい受給者証を、左記の日時・場所で配布します。なお、新しい受給者証を受け取るために必要なものは左記のとおりです。

※郵送での受給者証受取対応は行いません。

■受付日時 10月15日(木)まで 8時30分～17時15分

■受付場所 高齢障害支援課障害福祉係(本庁舎1階)

■必要なもの

①受給者本人が現在加入している保険証(保険者を確認するため写しをいただきます)

②社会保険等加入状況証明書(該当者に様式を郵送しますので、会社(保険者)から証明をいただいで来てください)

※お持ちの保険証(保険者)が変更になった場合、その都度右記担当への変更申請が必要です。

インフルエンザワクチン接種時期協力をお願い



新型コロナウイルス感染症の流行が懸念される中、今冬はインフルエンザワクチンの需要が高まる可能性があります。今年例年を上回る量のワクチンが供給される予定ですが、より予防接種が必要とされる方が確実にワクチンを接種できるよう、厚生労働省より以下の呼びかけがされていますので、接種時期のご理解とご協力をお願いします。

※優先とされている方でも、必ず接種しなければならないものではありません。

○10月1日(木)から優先的に接種

■65歳以上の方で接種を希望する方

※60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害をお持ちの方を含みます。

○10月26日(月)から優先的に接種

■次のうち接種を希望する方

(1)医療従事者、(2)基礎疾患を有する方、(3)妊婦、(4)生後6か月～小学2年生のお子さん

※(1)～(4)以外の方も10月26日(月)から接種できます。

○予防接種を受けるにあたってのお願い

- ・感染防止の3つの基本である①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗いの徹底をお願いします
- ・接種にあたっては、あらかじめ医療機関に電話等での予約をお願いします
- ・インフルエンザワクチンは重症化予防などの効果がある一方で、発病を必ず防ぐわけではなく、接種時の体調などによって副反応が生じる場合があります。医師と相談の上接種いただくとともに、接種後に体調に異変が生じた場合は医療機関に相談ください
- ・示されている日程はあくまで目安であり、前後があっても接種を妨げるものではありません

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3105・3107

東松島市奨学金返還支援事業助成金のお知らせ



本市では地域包括ケアシステムの推進に必要な医療・介護・福祉分野の専門職の方の人材確保および定住促進施策の一環として、市内の事業所に就職・勤務され要件を満たす方を対象に、奨学金の返還額の一部を助成します。

■対象 次の要件をすべて満たす方

- ・平成28年4月1日以降に、市内に事業所を有する事業主に正規雇用され、市内の事業所で保有資格に基づく業務に従事する方で、交付申請年度の3月31日まで継続して、その事業所に勤務する方(国および地方公共団体の職員は除く)
- ・奨学金の貸与を受けて、大学、短期大学、専修学校(専門課程)などを卒業し、看護師、准看護師、保健師、理学療養士、作業療法士、言語聴覚士、社会福祉士、介護福祉士、精神保健福祉士、助産師、保育士のいずれかの資格を有する方
- ・月賦、半年賦、年賦で奨学金の返還を行っている方、または申請年度内に、月賦、半年賦、年賦で奨学金の返還を開始する方

■対象となる奨学金 独立行政法人日本学生支援機構奨学金、東松島市奨学金、そのほか市長が認める奨学金

■助成金額 最大100万円(返還助成金60万円+市内定住加算金40万円)

○返還助成金

- ・申請期間内に返還した奨学金の額(最大60万円、市外在住者は最大30万円)
- ・単年度上限20万円(市外在住者は10万円)、申請初年度から最長5年度まで申請可

○市内定住加算金

- ・市外から移住した方または市内在住の方に対し、返還助成金に加算して助成する額(申請初年度のみ) ※5年の市内定住要件、返還規定あり。
- ・上限40万円(申請時における奨学金借入残高が100万円以上の場合)

■助成期間 助成対象として認められた最初の年度から5年度

■申請方法 申請書に必要な書類を添えて郵送または直接下記まで提出 ※申請書などは、市ホームページからダウンロードできます。

■受付期間 10月1日(木)～30日(金) 平日8時30分～17時15分 ※土・日曜、祝日は除く。

■問・申込 高齢障害支援課包括ケア推進係 ☎内線1186



インフルエンザ予防接種が始まります



65歳以上の方を対象としてインフルエンザ予防接種費用助成を行います。新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、季節性インフルエンザは予防接種で予防することがより重要とされています。対象の方に予診票を郵送しますので、指定医療機関に予約のうえ、なるべく早く予防接種を受けましょう(市指定医療機関の一覧を同封しますので確認ください)。

※予診票は9月下旬頃郵送しています。届かない方や転入してきた方は連絡ください。

■公費助成期間 10月1日(木)～令和3年1月31日(日)

■助成対象者

①昭和31年1月1日以前に生まれた方(ただし、接種当日に満65歳以上である場合に限り)

②60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害をお持ちの方(概ね、身体障害者障害程度等1級に相当します)

※②の方で助成を受けてワクチン接種を希望される方は、下記まで連絡ください。

■自己負担額 1人1,500円(医療機関へ支払ってください)

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3105・3107

令和2年度 健康づくり推進事業

みんなで一緒に健康に!らくらく運動教室



○今こそやってみよう!自宅でも一人でもできる運動

運動する機会が減ったり、なかなか運動する場所がないと感じている方へ。

■日時 10月9日(金)10時～12時(開場:9時30分～)

■場所 大曲地区体育館(矢本東市民センター隣)

■定員 先着40人 ※定員になり次第締め切り。

■講師 株式会社マルシンク 薄井啓氏(健康運動指導士)

■参加費 無料

■持ち物 飲み物、タオル、動きやすい格好、室内用運動靴(靴の底が黒いシューズは使用不可)

※電話予約制。

※新型コロナウイルス感染拡大防止対策を講じたうえでを行います。事前に自身の体調の確認、検温の実施をお願いします。また、状況により中止になる場合もありますので、予めご了承ください。

■問・申込 健康推進課健康支援係 ☎内線3121

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

それゆけ! イート Vol.114

SDGs 目標15:陸の豊かさを守ろう
作画:みやみ



- イート: 東松島市のキャラクター。名前の由来は東松島市の東(イースト)と心(ハート)が融合したものだ。楽しいイベントが大好きな食いしん坊。
- イーナ: 「イート」の妹。恥ずかしがりやさんでお兄ちゃんのそばを離れたがらず、一緒によくお祭りやイベントの会場に登場する。
- 目標15「陸の豊かさを守ろう」: 陸地生態系の保護・再生、森林・里山の保全など自然豊かな本市と密接に関連しているSDGs15。宮城オルレ奥松島コースをはじめとした観光名所は、雄大な自然を肌で感じてもらう事が最大の魅力でもあります。また、C.W. ニコルさんは、東日本大震災後に自然の力が子どもたちの心のケアや教育分野に密接につながっている事を人生をかけて教えてくれました。

※医療機関の窓口へ提出する「心身障害者医療費助成申請書(黄色の申請用紙)」は、右記担当の窓口で配付しています。配付の際は、必ず受給者証を提示してください。

SDGs 3
乳がん検診・骨密度検診を実施します
健康推進課予防健康係
☎内線3105・3107

申し込みをされた方には、11月上旬に受診票を郵送します。受診希望で申し込みをしていない方は、右記まで連絡ください。会場および対象地区は、詳しい内容が決まり次第お知らせします。

また、新型コロナウイルス感染症の感染状況により実施できない場合がありますので、自覚症状や体調に不安のある方は早めに医療機関を受診してください。

※骨密度検診は11月24日(火)・26日(木)・28日(土)に実施します。

■乳がん検診受診対象者
令和3年4月1日(木)時点で19〜39歳に到達する女性および40歳以上の偶数年齢になる女性(40歳以上の奇数年齢の方でも全額自己負担で受診可能です)

■骨密度検診受診対象者
令和3年4月1日(木)時点で30・35・40・45・50・55・60・65・70歳になる女性

SDGs 3
東部・西部地域包括支援センターからのお知らせ
東部地域包括支援センター ☎8311966
西部地域包括支援センター ☎8413811

○カラダ応援企画

出かけたいけどきつかけが無い方など向けの、心と体が健康になる「居場所」づくり企画です。
■日時 10月9日(金)13時30分〜14時30分

■場所 老人福祉センター
■内容 レクリエーション

■対象 矢本東・大曲・赤井地区に在住の65歳以上の男性

■定員 先着10人
■参加費 無料

■持ち物 飲み物、タオル、動きやすい服装、上靴、マスク着用

■申込 10月5日(月)まで東部地域包括支援センターに電話で申し込みください

○認知症介護家族の情報交換会
お茶を飲みながら、毎日の介護について気軽に語り合います

んか。聞きたい内容がある方や本人の参加を検討している方は事前に連絡ください。
■日時 10月19日(月)10時〜11時30分

■場所 老人福祉センター
■内容 情報交換

■参加費 一人100円
■その他 感染症対策のため、マスクの着用をお願いします

○認知症カフェ

認知症に関心のある方はもちろん、どなたでも集まって語り合える場所です。認知症の知識やアドバイスを聞いたり、皆でお話しすることでホッとできるカフェを運んでください。
■日時 10月27日(火)15時〜16時30分

■場所 野蒜市民センター
■対象 どなたでも

■内容 「認知症について」お医者さんと当事者の方のお話を聞こう

■講師 みはるの杜診療所院長 石原哲郎先生

■参加費 無料

■申込 10月26日(月)までに西部地域包括支援センターに電話で申し込みください

※新型コロナウイルス感染症対策のため、マスクの着用と飲料水など各自持参ください。

相談

SDGs 3
こころの健康相談(大人の方)
健康推進課健康支援係
☎内線3120

眠れない・食欲がない・イライラするなどの症状でお困りの方やその家族が対象です。
■日時 10月13日(火)14時、15時、16時(予約制、1人50分)

■担当 こだまホスピタル 虎岩武志医師

■場所 矢本保健相談センター

■申込 相談日の前日までに電話で申し込みください

SDGs 3
宮城県東部保健福祉事務所 定例相談
宮城県東部保健福祉事務所 母子・障害係
☎022519511431

○アルコール専門相談
■日時 10月16日(金)10時〜15時(予約制)

■対象 アルコール関連問題で困っている人、家族・関係者
■内容 精神保健福祉士による個別相談

○精神保健福祉相談
■日時 11月4日(水)14時〜17時(予約制)

■対象 こころの健康について相談したい人、家族

■内容 精神科医による個別相談

○思春期・ひきこもり相談
■日時 11月19日(木)13時〜17時(予約制)

■対象 ひきこもり状態にある方、または家族や関係者

■内容 精神保健福祉士による個別相談

■相談場所 宮城県東部保健福祉事務所(住所:石巻市あゆみ野5丁目7番地、宮城県石巻合同庁舎内)

がん総合相談のお知らせ

SDGs 3
宮城県がん総合支援センター(公益社団法人宮城県対がん協会内)
☎022-263-11560
問 022-263-11548
✉ izaitaku-gan@miyagi-taigan.or.jp
http://miyagi-gansupport.com/

宮城県対がん協会では、がん患者さんとその家族の悩みや不安、その他がんに関する相談や在宅療養のための情報、患者会情報などを提供しています。「検診で精密検査をするように言われたが、どのような検査をするのか」など何でも気軽に相談ください。電話、FAX、メールなど無料で専任の相談員が対応します。

【10月の各種特設相談】相談者の秘密は厳守します。気軽に利用ください。

相談名	日時	場所(住所など)	相談内容	問・申込
特設人権相談	2日(金)10時〜15時	市コミュニティセンター	いじめ、暴力、隣近所とのめめ事、その他人権に関する相談	■問 仙台法務局石巻支局 ☎0225-22-6188 市民生活課戸籍住民係 ☎内線1122
消費生活相談	毎週月〜金曜(祝日を除く)9時〜15時	市役所市民生活課(1階:消費生活相談室)	多重債務、悪質商法、不当請求、契約トラブル(クーリングオフ)などの消費生活をめぐる問題に関する相談	■問 市民生活課消費生活相談員 ☎内線1117
行政相談	9日(金)13時〜15時	小野市民センター	国・自治体の行政や郵便局・NTT、独立行政法人などの業務に関する相談	■問 総務課総務係 ☎内線1205
法テラス東松島の法律相談	毎週火・水・金曜10時〜16時	矢本字大溜1-1(市コミュニティセンター西側)	弁護士による家族、多重債務などの法律相談	■問 法テラス東松島 ☎050-3383-0009 (受付時間 平日9時〜17時)



乳幼児健康診査(4か月、1歳6か月、3歳)のお知らせ<10・11・12月>

対象者には改めて通知しますが、通知が届かない方や新たに転入された方、都合のつかない方は、下記まで連絡ください。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、医師にも相談し、3密を避けた方法で健診を実施しています。

健診は不要不急のものではないため、当日の受診に協力ください。最新のスケジュールは、市ホームページにも掲載していますので確認ください。

	乳幼児健康診査<受付時間:12時50分~13時20分>					
	4か月児		1歳6か月児		3歳児	
	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月
10月	28日(水)	令和2年6月	26日(月)	平成31年3月	22日(木)	平成29年5月
11月	20日(金)	令和2年7月	18日(水)	平成31年4月	16日(月)	平成29年6月
12月	18日(金)	令和2年8月	24日(木)	令和元年年5月	23日(水)	平成29年7月

2歳6か月児歯科健康診査・健康相談再開のお知らせ<10・11・12月>

2歳6か月児歯科健康診査を9月から再開しています。対象者には改めて通知しますが、通知が届かない方や新たに転入された方、都合のつかない方は、下記まで連絡ください。

妊産婦・子ども健康相談は、時間ごとに人数制限を行うため予約が必要となりますので、来所を希望される方は事前に下記まで連絡ください。なお、10か月児健康相談は中止しており、再開は未定です。

※健診会場での人数調整のため、同じ誕生月でも案内している健診日が異なります。手元に届いた通知に記載されている健診日を確認のうえ、当日受診に協力をお願いします。

	2歳6か月児歯科健康診査 <受付時間:12時50分~13時20分>						妊産婦・子どもの 健康相談 ※要予約。 <受付時間:9時~11時>
	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程
10月	23日(金)	平成29年10月 平成29年2月	27日(火)	平成29年12月	29日(木)	平成30年1月	5日(月)
11月	17日(火)	平成30年3月 平成30年4月	19日(木)	平成30年2月 平成30年3月	-	-	-
12月	21日(月)	平成30年4月 平成30年5月	-	-	-	-	3日(木)

■上記の場所 矢本保健相談センター ■上記の間 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102・3108

食のリレーーク 第117回

イート(食べる)でつながるとイ〜ナ!!

おいしい給食の秘密 たっぷり愛情で笑顔満点

(株)ジーエスエフ東松島市学校給食センター営業所 石森かおり 所長



▲もりもり頬張る姿を想像し、愛情を込めておいしい給食づくりに取り組んでいます

給食は日々の学校生活における一番の楽しみという児童生徒も少なくないと思います。私も学生時代は給食が楽しみで、多くの人を喜ばせたいと管理栄養士の資格を取りました。

給食を作る上で心がけているのは、安心安全な給食を提供し、おいしく調理することです。毎日従業員の体調管理や衛生管理を徹底しながら、ネギや小松菜、キュウリなど多くの地場産品を使用し、一日あたり3,400食を提供しています。麻婆豆腐の時には、豆腐1,200丁をすべて調理員が手切りで調理しています。調理員さんは、「給食のおばちゃん」というイメージがありますが、20代の若いお姉さん方もたくさんいます。子どもたちが笑顔で給食を食べる姿を想像しながら調理しています。

センターでは、メニューごとに残食量をチェックしています。空になって返ってくるとやはりうれしいです。残食データを見ると、主菜ではドライカレーがダントツの一番人気。

給食を通じて市内にはおいしいものがいっぱいあることを知って、心身共に健全に成長してくれればと思います。



▲市内小中学校用の給食を調理するフロア

次回は、宮城学院女子大学3年 平野夏美さんにバトンタッチします。

休日診療担当医院表<2020年(令和2年)10月分>

●東松島地区医院・薬局<診療時間:9時~17時>

月日	医院名	電話番号	薬局名	電話番号
10月4日(日)	永沼ハートクリニック	82-6680		
10月11日(日)	やもと内科クリニック	98-3260	フロンティア薬局 矢本店	90-3908
10月18日(日)	みやぎ東部循環器科	82-9930	ウジエ調剤薬局 矢本店	84-3053
10月25日(日)	ひかりサンテ クリニック	84-1333	和薬局	84-2711

※救急医療機関として市内では、真壁病院 ☎82-7111、仙石病院(泌尿器科、脳神経外科) ☎83-2111が24時間体制で救急患者の診療を実施。また、石巻圏域では、石巻赤十字病院 ☎0225-21-7220、斎藤病院 ☎0225-96-3251が、24時間体制で救急患者の診療にあたっています。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

●小児科休日急患担当医院<診療時間:9時~17時>

石巻市の小児科休日急患担当医による診療は、市内在住の方も利用できます。診療が必要な場合は、電話確認のうえ受診してください。

月日	医院名	住所	電話番号
10月4日(日)	おおば小児クリニック	石巻市門脇字青葉西38-1	93-9693
10月11日(日)	石巻市夜間 急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
10月18日(日)			
10月25日(日)	おおば小児クリニック	石巻市門脇字青葉西38-1	93-9693



戸籍のまど

令和2年8月掲載依頼分
(8月1日~31日)

※敬称略と希望者のみ掲載しております。

※年齢は、実年齢を掲載しています。

■戸籍のまどに掲載に関する問

市民生活課戸籍住民係

☎内線1334・1331

結婚おめでとうになります

行政区等	南新二	横沼西	石巻市	石巻市	横沼西	南六
氏名	三浦 貴志	庄司 絵美	千葉 拓人	星 巴菜	及川 捷乃	本田 理乃

お誕生おめでとうになります

行政区等	往還上	往還下	仙台市	下町四	上戸二	浅井	関の内
氏名	木村 旭陽	坂元 悠恭	石垣 龍聖	菅原 乃夏	内海 媛風	佐藤 朱美	小林 勇海
保護者	龍太	良徳	竜太	賢人	航平	広海	雄大

お悔やみ申し上げます

行政区等	あおい三	西福田下	裏一	五味倉	小野上
氏名	佐藤 正三	木村 きよ	黒澤 敏秋	門馬 司	小竹 建夫
年齢	78	96	80	87	74

行政区等	あおい一	南二	表	谷地	表	上下堤	小野下	道地	貝殻塚一	野小松	新東名	小松台	大塚	
氏名	菅原 美代子	佐々木 美代子	山崎 ひろえ	阿部 幸二	井上 智恵子	大友 隆一	小笠原 隆一	石垣 隆一	田口 幸子	阿部 幸子	鈴木 達子	鈴木 達子	三條 清雄	松岡 清雄
年齢	77	99	83	70	88	85	74	95	87	87	93	92	68	78

住所異動の届出手続きは忘れずにしましょう

転出・転入・転居で住所を異動した方は、住んでから14日以内に届出をしましょう。

■問 市民生活課戸籍住民係
☎内線1123・1609



今秋もやります!美馬森“馬ルシェ”

東松島市の特産品や野菜などの美味しい軽食を用意しています。また、馬のいるマルシェならではの乗馬体験コーナーやホースショーなどのお披露目もありますので、ぜひお越しください。

■日時 11月1日(日)11時~13時

■場所 美馬森八丸牧場(住所:大塚字三反田22-1)

■入場料 1人1,000円。当日のみ利用可能な買い物クーポン券を同額配布します

※今年は当日券は販売しませんので、“馬ルシェ”入場希望の方は必ず前売券を購入ください。

購入希望の方は下記のEメールにお問い合わせください。

■出店者 4~7店舗程度出店予定

■問 美馬森Japan ☎090-9636-0325 Eメール: info@mimamorijapan.com



矢本海浜緑地パークゴルフ場開場一周年記念イベント開催

○1周年記念市長杯パークゴルフ大会参加者募集

10月31日(土)に市長杯パークゴルフ大会を開催します。いつも利用されている方、初心者の方もぜひ参加ください。皆さんの参加をお待ちしています。

■開催日 10月31日(土)9時

※受付開始:8時30分。

■参加定員 200人 ■参加費 500円(昼食なし)

■申込期限 10月10日(土)まで

■問 矢本海浜緑地パークゴルフ場(指定管理者)

一般社団法人東松島みらいとし機構 ☎98-7089



趣味のピアノから専門的なレッスンまで

こどもレッスン

リトミック(幼児クラス)

月2回 大人ピアノレッスン

5か所の教室でレッスン開催中

- ・イオンタウン矢本教室
- ・矢本南浦教室
- ・石巻住吉教室
- ・鳴瀬幼稚園教室
- ・河北教室

スギモト音楽教室

(株)シーインパルス 音楽教室代表 杉元太 TEL 0225-98-5007

ホームページ
<https://www.sugimoto-musicschool.com/>

広告

日高 豊通江 伯楽堂 宮本梅 花の鶏 日輪 山和 黄金澤 橋屋 勝政宗 一蔵 浦霞

地酒・本格焼酎の専門店

大江酒店

東松島市小松字谷地196 ☎82-2343 FAX83-7489 水曜日定休

広告

車検の ナルセハタケヤマ TEL 87-3818

各社新車、中古車販売

(有)鳴瀬畠山自動車

〒981-0303 東松島市小野字中央2-2 FAX 87-3817

広告

この街で生まれたお米“かぐや姫”の内祝

東松島市特産 天授のお米「かぐや姫」をお子さんの出世時の体重と同じ重さで贈る いただいでうれしいお米の内祝。 赤ちゃんの重さを感じてほっこりしましょう!!

○Facebookページ開設しました。“竹取倶楽部”で検索してください
○あんでなショップ まちんどでも取扱っています

問い合わせ・連絡先 竹取倶楽部 木村 ☎090-1061-3890

広告募集

市報ひがしまつしま 1日号に掲載しませんか?

▼詳しい内容は下記までお問い合わせください
総務課秘書広報係 ☎内線1219

市民のカレンダー10月

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3
				<ul style="list-style-type: none"> 市報10月1日号発行 市内幼稚園新年度入学願書配布 囲碁将棋のつどい 10:00 	<ul style="list-style-type: none"> 特設人権相談(市) 10:00 	<ul style="list-style-type: none"> 宮城県パークゴルフ協会連合会総決起パークゴルフ大会(矢本海浜緑地) 8:30 宮城オルレ奥松島コース) 9:30 おはなし会 10:30 お月見ナイトミュージアム(縄文) 17:00 幼稚園運動会(矢本中央、鳴瀬) 小学校運動会(赤井南)
4	5	6	7	8	9	10
<ul style="list-style-type: none"> 第45回宮城県みどりの少年団大会(矢本字板取地内、(曲セ)) 9:00 大曲ドリームズ親善少年野球大会(鷹来) 	<ul style="list-style-type: none"> 図書館休館日 令和3年度東松島市放課後児童クラブ・市内保育施設入所申込書配布開始 	<ul style="list-style-type: none"> 市民生活課延長窓口(証明書交付のみ。マイナンバーは要予約) ~19:00 市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ~19:00 	<ul style="list-style-type: none"> ちっちゃい子向けおはなし会 11:00 赤井地区市政懇談会(赤セ) 18:30 	<ul style="list-style-type: none"> 囲碁将棋のつどい 10:00 	<ul style="list-style-type: none"> 行政相談(小セ) 13:00 児童手当支払日(6~9月分) らくらく運動教室(曲体) 10:00 	<ul style="list-style-type: none"> 第9回東松島市長杯地域交流パークゴルフ大会(矢本海浜緑地) 8:15 おはなし会 10:30 第28回リフレッシュフェスティバル(~11日(日))(市内各所) 小学校運動会(赤井、大塩、鳴瀬桜華)
11	12	13	14	15	16	17
<ul style="list-style-type: none"> 市民防災の日(市民防災デー) 第15回東松島市長杯争奪男子ソフトボール大会(鷹来) 8:30 第49回若鷹旗争奪少年野球大会(鷹来) 9:00 第12回東松島市民卓球大会(市体) 9:00 第15回東松島市グランドゴルフ大会(鷹来) 9:00 第15回東松島市ペタンク大会(鷹来) 9:00 東松島市剣道連盟昇級審査会(小体) 9:30 	<ul style="list-style-type: none"> 図書館休館日 農地転用等締切日(農業委員会) 思い出の写真展示会(~18日(日))(東セ) 	<ul style="list-style-type: none"> 市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ~19:00 	<ul style="list-style-type: none"> 大曲地区市政懇談会(曲セ) 19:00 	<ul style="list-style-type: none"> 市報10月15日号発行 囲碁将棋のつどい 10:00 		<ul style="list-style-type: none"> おはなし会 10:30 小学校運動会(矢本東、大曲、宮野森)
18	19	20	21	22	23	24
<ul style="list-style-type: none"> ライオンズカップフットサル大会(鷹来) 	<ul style="list-style-type: none"> 図書館休館日 市コミュニティセンター休館日 	<ul style="list-style-type: none"> 市民生活課延長窓口(証明書交付のみ。マイナンバーは要予約) ~19:00 市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ~19:00 	<ul style="list-style-type: none"> ちっちゃい子向けおはなし会 11:00 	<ul style="list-style-type: none"> 将棋のつどい 10:00 文化祭(矢本第二中) 	<ul style="list-style-type: none"> 学芸会(矢本西小) 文化祭(鳴瀬未来中) 	<ul style="list-style-type: none"> 市民文化祭(展示の部)(~25日(日)) (市) 10:00
25	26	27	28	29	30	31
<ul style="list-style-type: none"> 図書館まつり 10:00 赤井ピクトリースポーツ少年団創立25年記念大会(鷹来) 8:30 	<ul style="list-style-type: none"> 図書館休館日 	<ul style="list-style-type: none"> 市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ~19:00 	<ul style="list-style-type: none"> 矢本西地区市政懇談会(西セ) 18:30 		<ul style="list-style-type: none"> 図書館休館日(図書整理日) 第3回地区自治会長会議 10:00、13:30、15:00 	<ul style="list-style-type: none"> 1周年記念市長杯パークゴルフ大会(矢本海浜緑地) 9:00 おはなし会 10:30

※新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、市報に掲載している内容が急きょ変更になる場合がありますので、予めご了承ください。

東松島市役所(本庁舎)	82-1111	市図書館	82-1120	小野地区体育館(管理:生涯学習課スポーツ振興係)	82-1111(内線3859)	大曲市民センター	82-5965
東松島市役所(鳴瀬庁舎)	82-1111	蔵しっくパーク(ひと・まち交流館)	84-1770	大塩地区体育館(管理:大塩市民センター)	82-7532	赤井市民センター	82-2075
矢本保健相談センター	82-1111	市コミュニティセンター	82-6969	大曲地区体育館(管理:生涯学習課スポーツ振興係)	82-1111(内線3859)	大塩市民センター	82-7532
奥松島縄文村歴史資料館	88-3927	市民体育館	82-9030	健康増進センター ゆづと	84-3855	小野市民センター	87-2067
老人福祉センター	83-2851	矢本運動公園	82-6804	矢本東市民センター	82-1180	野蒜市民センター	88-2056
矢本子育て支援センター	84-2676	赤井地区体育館	82-6803	矢本西市民センター	82-1181	宮戸市民センター	86-2177
鳴瀬子育て支援センター	87-2338	鷹来の森運動公園	82-1101				

体育館一般開放のお知らせ ■場所・時間 体…市民体育館 9時~12時、体…市民体育館 19時~21時、赤体…赤井地区体育館 9時~17時、矢本運動公園テニスコート 水・土:18時~21時、日:9時~17時
■問 NPO法人東松島市体育協会事務局 ☎82-9030 ※市民体育館の土曜日の一般開放の時間が、19時~21時に変更になりました。

編集と発行:東松島市総務課秘書広報係 制作:石巻日日新聞社
東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX:82-8143
〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上戸河 36-1
[秘書広報係メールアドレス] koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp
[東松島市ホームページ] https://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp
市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙石巻工場で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。
令和2年度市報ひがしまつしま制作費 1日号:1部あたり45.1円(消費税込、配布にかかる経費含まず)



東松島市の人口(令和2年9月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)
男 19,428人(-16) 女 20,178人(-2) 計 39,606人(-18)
世帯数 16,176世帯(+6) ()内は前月比

●令和元年同時期計 ()内は前年比 ●平成29年同時期計 ()内は3年前比
39,855人(-249) 15,971世帯(+205) 40,241人(-635) 15,632世帯(+544)