

2020  
11.15

# 市報 ひがしまつしま



HIGASHIMATSUSHIMA PUBLIC RELATIONS

- まちの情報広場・蔵っぱだより ----- P2~P5
- City View ----- P6~P7
- 図書館だより ----- P8
- まなびい(生涯学習情報コーナー) ----- P9
- 知っ得情報・生活情報 ----- P10~P11
- ゆぶと通信・市民のカレンダー ----- P12



市震災復興伝承館リニューアルオープン

## 震災の記憶と教訓 後世につなぐ

復興支援の派遣職員名板も除幕

東松島市震災復興伝承館の展示スペースなどが拡充され、10月31日にリニューアルオープンしました。現地では記念式典があり、渥美市長をはじめ、地域を代表して宮野森小6年の安倍温大さん、佐藤琉莉さんがテープカットを行いました。

同館は平成28年10月に旧野蒜駅2階を活用した震災伝承施設として開館し、これまで12万5千人が訪れました。今回は1階部分に震災の記録と教訓に加え、震災からの復興の歩みのほか、SDGs(持続可能な開発目標)など地方創生に向けた取り組みも確認できる展示品を追加しました。

国内外からの支援をはじめ、第一次産業や住まい、教育・子育て環境整備などの事業、東京2020聖火到着式やスポーツ健康都市宣言など震災から約10年の歩みをパネルで紹介しています。また、映像による市民の体験談や各地から寄せられた折り紙を使った「千分の一羽鶴」の展示スペースも設けました。このほか全国からの派遣職員346人に対する感謝の気持ちとして、職員の名前が記載された名板も設置されています。渥美市長は「後世に語り継ぎ、防災意識の向上を図れる拠点に」と期待を寄せていました。

### いじめ相談員に相談してみませんか

～子どもたち、保護者のみなさんの悩みごとをお聞かせください～



だれにも言えないことを、相談員さんに話してみませんか。

この相談窓口は、小学生・中学生のみなだけでなく、お父さん、お母さんなど保護者のみなさんからの相談もお待ちしております。

自分が悩んでいることをほかの人にお話するのは、恥ずかしいことではないよ。

市教育委員会では「いじめ相談員の電話相談窓口」を設置しています。

小・中学生のみなさん、保護者のみなさん、悩みごとはありませんか。一人で悩まずいっしょに考えましょう。秘密は守ります。専門の相談員が、みなさんからの相談をお待ちしています。

相談専用電話番号

# 080-6051-7281

■相談受付日時 毎週月～金曜日 9時～17時(祝日は除く)

■相談対象者 東松島市の小学生・中学生とその保護者

※通話料は相談者負担になります。

■いじめ相談員配置事業に関する問い合わせ

教育総務課教育指導係 ☎内線1252・1254

# まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 82-8143

〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

## 東松島市SDGsシンポジウム開催のお知らせ



本市はSDGsの理念に沿って、住み続けられるまちづくりの実現に向けた取り組みを進めています。これらの取り組みの大きな柱である子育て環境の充実をテーマにSDGsシンポジウムを開催します。環境絵日記受賞作品の紹介と表彰式も行います。



■日時 11月24日(火)18時~19時20分 ■場所 市コミュニティセンター

### ■内容

- ・環境絵日記受賞作品の紹介と表彰式
- ・パネルディスカッション「安全・安心して住み続けられ子育てできるまちづくり」  
進行:加藤由美氏(東北文化学園大学副学長)  
パネラー:宍戸友明氏(ししど内科クリニック院長)  
高橋有香里氏(ウェルネス保育園矢本園長)  
櫻谷ひとみ氏(元地域おこし協力隊)  
渥美巖(東松島市長)

■展示 市内8地区におけるSDGs取り組みパネル、環境絵日記受賞作品を展示

■主催 東松島市

■お願い コロナ対策のためマスク着用、手指消毒、検温に協力ください。体調不良を感じる方は参加をお控えください

■問 地方創生・SDGs推進室 ☎内線1225・1266

## 第9回 東松島市観光と物産のPR会



今年も「東松島市観光と物産のPR会」を開催し、市内観光情報の紹介や特産品のPR・販売を行います。

皆さんの来場をお待ちしています。

■日時 12月6日(日)10時~14時

■場所 矢本西市民センター駐車場

■内容 市内観光情報の紹介・特産品の販売、蒸し牡蠣のお振る舞い(無くなり次第終了)、抽選会 など

■駐車場 車の方は下記駐車場を利用ください。

ザ・ビッグ矢本店、バリュー・ザ・ホテル東松島矢本、矢本第一中学校西側駐車場

■その他 新型コロナウイルス感染予防・感染拡大防止策を講じて開催します。来場の際は、マスクの着用・検温・アルコール消毒などの協力をお願いします

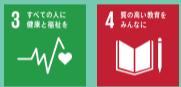


市内各市民センターなどで、当日会場で使える「お買い物券付き案内はがき」を配布しています。来場の際は、ぜひはがきをお持ちください。

▲お買い物券付き案内はがき

■問 東松島市観光物産協会 ☎87-2322

## クリスマスオルレin奥松島コース



奥松島コースにおいて、「クリスマスオルレin奥松島コース」を開催します。

■日時 12月19日(土)9時30分~14時30分(受付:9時)

■集合場所 あおみな(住所:宮戸字川原5-1)

■定員 先着100人

■申込期間 11月16日(月)~12月11日(金)

■参加料金 500円(軽食・保険料込) ※お振る舞いあり。

■申込方法 下記まで電話またはEメールで申し込み

■主催 東松島市観光物産協会 ■共催 東松島市

※悪天候などにより中止となる場合は、電話またはメールでお知らせします。

■問・申込 東松島市観光物産協会 ☎87-2322

Eメール: toiwase@okumatsushima-kanko.jp



# ひがしまつしま食ペメッセ vol.5

## ウェブ開催中

〃おうち時間で東松島市の食材を知ろう!食べよう!そして楽しもう!〃

○イトくんが体当たりでチャレンジした全17本の動画を配信します

子どもから大人まで、楽しみながら学べる内容となっていますので、ぜひ視聴し実生活に役立ててください。



■配信場所 市公式YouTubeチャンネル「イトくんチャンネル」で動画配信

■配信日 11月の平日に1本ずつ配信予定

※急きょ変更となる場合があります。

■主催 東松島市、市教育委員会

■協力 地域おこし協力隊 伊藤克哉氏(10月末卒業)、氏家風太氏、千葉耕平氏  
株式会社ジーエスエフ、一般社団法人石巻薬剤師会、東松島市食生活改善推進員会、東松島市地域生産物加工研究会、JAいしのまき女性部鳴瀬地区

○おうちの食育エピソードを募集します  
~オリジナルマグネットプレゼント~



### ■募集内容

食に関する実践(料理をした、収穫をしたなど)を伴うエピソード(200字以内)でおおむね1年以内のものとなります。

(例)・イトくんのまねをして、大きいおにぎりを作ったよ

・家庭菜園で取れたナスを子どもと料理するのが楽しみです など

■応募締切 12月11日(金)消印有効

■応募方法 氏名、住所、年齢、電話番号、食育エピソードを記入のうえ下記の方法で応募(1回の応募につき1作品の応募とする)

A:はがきなどによる郵便(切手代は個人負担)

B:市健康推進課へ持参

C:市健康推進課所有のグーグルフォームでの応募(市ホームページ内にリンクがあります)

### ■景品の発送

締め切り後に応募者へ景品を郵送します。

応募者多数の場合は、抽選とし、景品の発送をもって発表とします(景品の発送は国内に限る)。また、マグネットは数量限定となります。

### ■応募作品の利用

応募いただいたエピソードは、個人情報伏せた状態で各種事業において使用しますので、予め了承ください。

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3119



▲オリジナルマグネット

### 令和3年版みやぎ手帳を販売します



「宮城」の情報満載のみやぎ手帳(縦15cm×横8.8cm)を販売します。購入希望の方は、下記販売場所で購入ください。

- 金額 1冊 600円(税込) ※なくなり次第終了。
- 販売場所 復興政策課(市役所南庁舎2階)、鳴瀬総合支所(鳴瀬庁舎1階)



■問 復興政策課統計・情報システム係 ☎内線1502

### 「東北復興宇宙ミッション2021」メッセージを募集します



東日本大震災からの復興への支援に対する感謝の気持ちを、震災から10年となる2021年3月に宇宙から発信します。一般社団法人ワンアースが復興庁助成事業として、被災自治体などの協力のもと実施するもので、このプロジェクトに本市も参加を決定したことから、以下のとおりメッセージを募集します。

なお、集まったメッセージの一部は、国際宇宙ステーションから日本人宇宙飛行士によって読み上げられ、全世界に向けて発信されます。たくさんの応募をお待ちしています。

- 募集内容 「世界に対する感謝の言葉」をテーマに、これまでの復興支援に対する感謝の気持ちを表現したメッセージを募集します。字数は400字以内とします
- 応募資格 市内在住の方
- 応募方法 メールまたは郵送(メールの件名、または封筒に「東北復興宇宙ミッション」と明記してください)様式は任意です。紙での応募の場合、返却はしませんのでご了承ください
- 応募先 〒981-0503 矢本字上河戸36-1 東松島市役所総務課「東北復興宇宙ミッション」行  
Eメール: koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp
- 応募締切 12月4日(金)必着
- 注意事項 全てのメッセージが宇宙飛行士に読み上げられるわけではありません。また、メッセージは一般社団法人ワンアースのホームページ上で公開される予定であり、氏名などの内容が公開されることがありますので、あらかじめご了承ください。なお、次のようなメッセージは受付することができません

- 公序良俗に反するものや法令などに違反したり、犯罪行為に結びつくおそれがあるもの
- 個人的な内容や第三者に理解不可能なもの
- 第三者の著作権その他の権利を侵害する、または侵害するおそれがあるもの
- 第三者および特定団体、宗教、思想等を過度に宣言・賛美・誹謗中傷する、またはおそれがあるもの

■問 総務課秘書広報係 ☎内線1267

### 選挙に行こう ～選挙に行かないとどうなるの～



自分が投票した候補者が必ずしも当選するとは限りませんが、だからと言って選挙に参加することをやめてしまえば、一部の人の考えだけに基いた政治が行われることになりかねません。特に若者の投票率は他の世代に比べて低く、若者の声は政治に届きにくい状態です。若者の投票率が低いと若者に向けた政策が実現しにくくなるかもしれません。あなたの声を届けるため、大事なあなたの一票を投じましょう。



- 令和3年執行 東松島市議会議員一般選挙・市長選挙の執行日程
- 告示日 令和3年4月18日(日) ■投票日 令和3年4月25日(日)
- 問 選挙管理委員会事務局 ☎内線1205・1206・1217

### 「イート・イ～ナ」の健康myポイント』に取り組もう



健康myポイントとは、市民一人ひとりが楽しみながら健康づくりへの関心を高め、健康的な生活習慣の定着を推進する取り組みです。

- 対象 東松島市民全員
- 内容
  - ①『個人で頑張るコース(100ポイント以上)』と『家族で頑張るコース(120ポイント以上)』の2つの、どちらか一方を選びます
  - ②健康づくりの取り組みを行い、応募用紙に自分自身で記録をつけながら、健康myポイントを貯めましょう
  - ③健康myポイントが貯まったら、応募専用ポストに投函しましょう
- ※どちらかのコース1回のみのお申し込みとなり、重複しての応募は不可。
- 応募用紙配布場所 各市民センター、市役所(本庁舎、鳴瀬庁舎)、矢本保健相談センターなど。各施設に掲示してあるポスターのQRコードからも、応募用紙がダウンロードできます
- 応募方法 ポイントが貯まったら、応募用紙を応募専用ポストに投函してください
- ポスト設置場所 矢本東市民センター、矢本西市民センター、大曲市民センター、赤井市民センター、大塩市民センター、野蒜市民センター、宮戸市民センター、市役所鳴瀬庁舎、矢本保健相談センター
- 応募専用ポスト設置期間 令和3年2月13日(土)まで(応募締切)
- 実施期間 4月1日～令和3年1月31日(日)までに実施した取り組みが対象
- 景品 応募者全員に記念品をプレゼント。また、応募者の中から抽選で『特賞』を贈呈
- 問 健康推進課健康支援係 ☎内線3110

### 令和3年成人式の開催



令和3年成人式を以下のとおり開催します。市外に在住の方でも参加できますので、希望される方は連絡ください。なお、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開式時間などに注意ください。

- 日時 令和3年1月10日(日)
- ①矢本第一中学校出身者、その他 開式:13時(受付開始:12時30分～)
- ②矢本第二、鳴瀬未来中学校出身者 開式:15時30分(受付開始:15時～)
- 場所 市コミュニティセンター
- 対象 平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれの方
- 問・申込 生涯学習課社会教育係 ☎内線3853・3854

### 飲酒運転は絶対に「しない!」「させない!」



飲酒運転による交通事故が後を絶たず、大きな社会問題となっています。石巻警察署管内における今年の飲酒運転の取締り件数は21件となっており、これから年末年始にかけてお酒を飲む機会が多くなることから、さらなる増加が危惧されます。飲酒運転をした人の大半は、「飲食店」、「自宅」で飲酒後に車を運転しています。



お互いに声をかけ合って、飲酒運転の根絶を目指しましょう。

- ～3ない運動～
- 運転する時は酒を飲まない • 酒を飲んだら運転しない
- 運転者には酒を出さない
- 問 石巻警察署交通課 ☎95-4141  
防災課消防・交通・防犯係 ☎内線1167

# まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 82-8143

〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

## 家賃支援給付金(経済産業省)のお知らせ



5月の緊急事態宣言の延長などにより、売上の減少に直面する事業者の事業継続を下支えするため、地代・家賃(賃料)の負担を軽減する給付金を支給します。

### ■支給対象(以下の全てを満たす事業者)

- ①資本金10億円未満の中堅企業、中小企業、小規模事業者、フリーランスを含む個人事業者
- ②5月~12月の売上高が下記のいずれかに該当する事業者
  - ・1か月前年同月比50%以上減少
  - ・連続する3か月の合計で前年同期比30%以上減少
- ③自らの事業のために占有する土地・建物の賃料を支払っている事業者

### ■給付上限額 法人600万円、個人事業者300万円

※算定方法は、申請時の直近1か月における支払賃料(月額)に基づき算定した給付額(月額)の6倍。

■問 家賃支援給付金コールセンター(受付時間:8時30分~19時)  
☎0120-653-930

## 新型コロナウイルス感染症対策 資金信用保証料補給金のお知らせ



新型コロナウイルス感染症により影響が生じた経営の維持安定を図るため、県の融資制度を活用する場合に保証料の一部を補給します。

### ■対象資金(以下の条件をすべて満たす方)

- ①新型コロナウイルスの影響を受け、以下のいずれかの融資を利用し、宮城県信用保証協会の定める信用保証料を支払った者(令和2年4月1日~令和3年1月31日(日)までに融資実行されたものに限る)

### ○宮城県中小企業経営安定資金

- ・セーフティネット資金(セーフティネット保証4号または5号の認定者に限る)
- ・危機関連対策資金
- ・新型コロナウイルス感染症対応資金
- ・災害復旧対策資金

- ②市内において1年以上継続して同一事業を営んでいる者で、法人にあっては、市内に本店または主たる事業所を有し、個人事業主にあっては市内に1年以上継続して在住している者など

### ■補給金額 信用保証料の1/2(1事業者あたり上限60万円)

※新型コロナウイルス感染症対応資金については、国県などからの保証料の補給を除いた部分の全額を補給します。詳しい内容は、市ホームページを確認ください。

### ■申請手続

保証料補給金の申請をされる方は、融資実行後速やか(なるべく2か月以内)に次の書類を市へ提出し、保証料補給の承認を受けてください。承認を受けた事業者には、後日、承認通知と併せて申請書類などを送付します。

- 1 保証料補給金承認申請書(様式第1号)
- 2 信用保証決定のお知らせ(お客様用)の写し
- 3 融資に係る金銭消費貸借証書の写し
- 4 市税等の滞納が無いことの証明願
- 5 代表者本人を確認できる書類の写し

■問 商工観光課商工振興・企業誘致係 ☎内線2163

## 新型コロナウイルス感染症対策 資金利子補給金のお知らせ



新型コロナウイルス感染症により影響が生じた経営の維持安定を図るため、県の融資制度を活用する場合に利子の一部を補給します。

### ■対象資金(以下の条件をすべて満たす方)

- ①新型コロナウイルス感染症の影響を受け、以下のいずれかの融資を利用し、金融機関の定める償還金額を支払った者(令和2年2月18日~令和3年1月31日(日)までに融資実行されたものに限る)

### ○宮城県中小企業経営安定資金

- ・セーフティネット資金(セーフティネット保証4号または5号の認定者に限る)
- ・危機関連対策資金
- ・新型コロナウイルス感染症対応資金
- ・災害復旧対策資金

- ②市内において1年以上継続して同一事業を営んでいる者で、法人にあっては、市内に本店または主たる事業所を有し、個人事業主にあっては市内に1年以上継続して在住している者

- ③当該融資が国県などの利子補給金の交付対象となっていないこと など

### ■利子補給金額

- ・補給率:1.0%または融資利率のいずれか低い率
- ・補給対象期間:融資実行日から3年間
- ・補助上限額:1事業者あたり60万円(ただし、1年間の利子補給上限額は20万円)

### ■申請手続

利子補給金の申請をされる方は、融資実行後速やか(なるべく2か月以内)に次の書類を市へ提出し、利子補給の承認を受けてください。承認を受けた事業者には、後日、承認通知と併せて申請書類などを送付します。

- 1 利子補給承認申請書(様式第1号)
- 2 融資に係る金銭消費貸借証書の写し
- 3 融資に係る償還予定表の写し
- 4 市税等の滞納が無いことの証明願
- 5 代表者本人を確認できる書類の写し

■問 商工観光課商工振興・企業誘致係 ☎内線2163

## 新型コロナウイルス感染症対策 家賃等助成金のお知らせ



新型コロナウイルス感染症の影響により売上げが減少している市内の事業者に対し、建物または土地の賃料の一部を助成します。

### ■支給額 1事業者当たり5万円

※対象となる賃貸物件が複数でも5万円となります。

■対象事業者 市内で建物または土地を賃借して事業を行っている事業者(国の「家賃支援給付金」を申請されている方も対象)

■対象要件 令和2年2月~10月までのいずれか1か月間の売上げまたは利益が前年同時期と比較して減少したこと

■受付期間 12月28日(月)まで

■受付方法 申請書類を次の宛先に郵送してください

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、持参による申請は受け付けていません(やむを得ない場合のみ、窓口(鳴瀬庁舎)で対応します)。

(宛先)〒981-0303 小野字新宮前5

東松島市役所 商工観光課「商工振興・企業誘致係」宛て

※切手を貼付のうえ、裏面には差出人の住所および氏名を必ず記載してください。

### ■申請書類

市ホームページからダウンロード(商工観光課、本庁舎総合案内窓口および市商工会窓口にも設置しています)

- 1 申請書兼請求書(様式第1号)
- 2 賃貸借契約書などの写し
- 3 申請時の直近3か月分の賃料支払実績を証明する書類の写し
- 4 売上げ(または利益)が減少したことが確認できる書類(帳簿など)
- 5 営業(事業)実態が確認できる書類(確定申告書など)の写し
- 6 代表者の本人確認書類  
(運転免許証、マイナンバーカード、健康保険証などの写し)
- 7 振込先口座と口座名義がわかる通帳などの写し

■問 商工観光課商工振興・企業誘致係 ☎内線5151

## 東松島市内の放射線測定

市では現在、市役所本庁舎西側通用口付近に、国の放射線測定可搬式モニタリングポストを設置していることから、この測定結果を掲載します。

空間放射線線量率調査結果(市役所西側通用口付近 地上1m:午前8時現在)						
測定月日	10月31日	11月1日	11月2日	11月3日	11月4日	11月5日
測定値(単位:μSv/h)	0.031	0.031	0.031	0.030	0.031	0.030

※原子力規制委員会のホームページでリアルタイムの測定結果を公表しています。

URL: <http://radioactivity.nsr.go.jp/map/ja/>

■問 市民生活課環境係 ☎内線1154



# 蔵っくパーク からのお知らせ

■開館時間 9時~21時(日・祝は17時) 休館日:毎週月曜日

「蔵っくパークだより(蔵っばだより)・市報版」は、毎月15日号(月1回)で掲載しています。「蔵っくパークだより(蔵っばだより)・かわら版」は、蔵っくパークのホームページでも掲載しています。 URL: <http://www.kurappa.jp/>

■問・申込 蔵っくパーク ☎84-2011・84-1770 FAX:84-2015



### オプティボヌールvol.6開催 handmade作家の作品を、1か月間委託販売します

■日時 11月22日(日)~12月13日(日)9時~17時  
■場所 蔵っくパーク・ふれ愛市民活動プラザ  
※期間中1,000円以上購入で粗品をプレゼント。



▲写真はVol.2のもので、出店内容は変わります

オプティボヌールVol.7は、令和3年1月17日(日)~2月14日(日)開催です。

### オプティボヌールVol.8出店者募集

■日時 令和3年2月21日(日)~3月14日(日)9時~17時  
■出店場所 蔵っくパーク・ふれ愛市民活動プラザ  
■申込期間 12月1日(火)~13日(日)  
■申込方法 電話または来館で申し込み。募集締切後に抽選により決定します  
※出店者登録が必要です。  
■出店数 20ブース(1店舗1ブースのみ)  
■販売物 ハンドメイド品に限ります  
■出店料 1,000円 ※マルシェ登録料 別途100円。  
※販売手数料として売上の1割を徴収します。

### Handmadeshop&Cafe「スフィード」からのお知らせ

Handmadeshop & Cafe

■営業日時 10時~16時(日曜日休み)  
■場所 矢本字寿町25-1-2



Instagramはこちら➡ 

スフィードのカフェメニューが新しくなりました!



皆さんの来店をお待ちしています

### Sfida Cafe 11月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
15 休み	16	17	18 大麦小麦 ベーグル	19 Once 蒸しパン peu a peu 焼き菓子	20	21
22 休み	23	24	25 大麦小麦 ベーグル	26 Once 蒸しパン	27	28 山と田んぼ パン
29 休み	30	31				

■常時販売 IBCプロジェクト…糶青しそ、甘酒ペーストなど  
リビングフードカフェ エン…デトックススコーン  
※食結びaoの弁当販売は今月はお休みです。12月から再開します。  
※大麦小麦とパーラー山と田んぼは11時から販売予定です。  
※都合により、予定が変更になる場合があります。

### 歳末感謝企画 スフィード年末宝くじ

今年1年の感謝を込めて、期間中に買い物された方に「スフィード年末宝くじ」をお渡しします。見事当選された方には、スペシャルなアイテムをプレゼント。

■配布期間 12月19日(土)まで  
■当選発表&景品交換期間 12月21日(月)~26日(土)  
※スフィード店頭で発表と景品交換を行います。

■問 スフィード(一般社団法人東松島ひとまちネット) ☎24-6257  
東松島まちづくり応援団(蔵っくパーク) ☎84-2011

### 12月のボヌールマルシェ 「Winter マルシェ」開催&出店募集

■日時 12月19日(土)10時~14時  
■場所 蔵っくパーク  
■内容 ハンドメイド雑貨販売エリア(屋内)15ブース、  
フード販売エリア(屋内・屋外)10ブース

〇くらっばからのクリスマスプレゼント  
買い物スタンプラリーで豪華景品が当たる抽選会に参加しよう!  
※会場入口で検温と名簿の記入に協力いただいた方に、スタンプラリーチケットをお渡しします。一人につき1枚の配布になります。

〇出店者募集  
■出店料 1ブース 500円~1,000円(出店内容により変わります)  
※飲食出店の場合は、テイクアウト販売のみになります。  
※出店には、蔵っくパークのマルシェ出店者登録が必要です。  
※登録料が別途100円かかります。

新型コロナウイルス感染症対策に協力をお願いします

- ・会場入口での検温と名簿記入、手指消毒をお願いします
- ・受付を済ませられた方に、検温済みのリストバンドをお渡しします
- ・屋内会場は定期的に換気します ・3密回避に協力ください
- ・会場内ではマスクを着用し、大声での会話は控えてください
- ・会場内での飲食はできません。テイクアウトのみになります
- ・接触確認アプリ(COCA)の利用に協力ください

### リサイクルきもの展示販売会

展示コーナー

■出展者 リサイクル美よし  
■日時 12月4日(金)・5日(土)10時~16時

## HOPE 第89回 わたしたち、東松島みらいとし機構(HOPE)です。

### 矢本海浜緑地パークゴルフ場のオフィシャルスポンサーを募集します


HOPEが指定管理者となっている矢本海浜緑地パークゴルフ場において、市内の事業所の皆さんを対象に、オフィシャルスポンサーを募集します。

平成31年4月に開園した矢本海浜緑地パークゴルフ場は、年間およそ4万人の利用者が訪れる人気施設です。県内トップクラスの規模となる全6コース54ホールで構成されるコースは初心者から上級者まで誰もが楽しめるバラエティに富んだ設計で、数多くのリピーターを獲得しています。この施設は市内における創造的復興の象徴のひとつであり、市民の健康増進に寄与すると同時に、市の交流人口拡大のためのコンテンツとしての役割も担っており、「スポーツ健康都市宣言」を掲げる本市のまちづくりの中でも重要な拠点施設に位置付けられています。

市内の事業所の皆さんのイメージ向上や新規ファン獲得に、当施設を活用していただければと考えています。詳しい内容は、下記まで問い合わせください。

■問 矢本海浜緑地パークゴルフ場  
(住所:大曲字下台231) ☎98-7089

■問 一般社団法人東松島みらいとし機構(HOPE)  
(住所:大曲字寺前61-2 旧大曲幼稚園)  
☎98-7311 FAX:98-7085  
ホームページURL: <http://hm-hope.org>



特設パネルを作成し、企業ロゴを掲載します

# CityView!

「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。  
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>



**日ごろの創作活動  
 実る芸術の秋**

市民文化祭  
 今年は展示の部のみ開催

市民の日ごろの活動の成果を発表する「第15回ひがしまつしま市民文化祭」は10月24～25日、今年は新型コロナウイルスの影響で展示の部のみ実施しました。会場には絵手紙や写真、水墨画、山野草などバラエティーに富んだ約950点の作品がずらり。今年の宮城シニア美術展工芸部門で最優秀賞を射止めた阿部繁夫さん(右写真中央)の作品群も展示され、渥美市長も鑑賞に足を運びました。(10月24日、市コミュニティセンター)



## 各地で市政懇談会開催

### 地域課題について意見交換会

市内では、各地で市政懇談会が開かれています。大曲まちづくり協議会主催の懇談会では、渥美市長が被災跡地を活用した産業用地整備やパークゴルフ場の開設など市政の歩みを振り返り、復興完結と地方創生に向けた取り組みへの協力を呼びかけました。矢本西地区の懇談会では、少子高齢化の課題に関して意見が交わされました。

(10月14日、大曲市民センター・28日、矢本西市民センター)



▲大曲地域市政懇談会

▲矢本西地区市政懇談会

## 大阪・松原市の市長が東松島訪問

復興の最前線を視察 支援金の寄付も



大阪府松原市の澤井宏文市長(写真右)が本市を訪れ、復興まちづくりの現場を視察しました。市役所では渥美市長と被災地の取り組みについて意見を交わし、復興支援の寄付金108万円も届けていただきました。同市からはこれまで、寄付金のほか平成28年以降3人の応援職員の派遣支援をいただいています。(10月14日、市役所)

## キボッチャを 災害時の 避難所に

貴凜庁と東松島市が協定



旧野蒜小学校校舎を活用した体験型防災教育施設「キボッチャ」を運営する貴凜庁(株)三井紀代子代表取締役(写真左)と市は、災害時における施設などの利用に関する協定を締結しました。コロナ禍の3密対策として、有事の際には指定避難所以外にキボッチャ施設を避難所として使用することが可能になります。(10月19日、市役所)

## 市政のパイプ役が情報共有

第3回地区自治会長会議

本年度3回目となる地区自治会長会議が開かれ、本市の各担当課から出席者に令和元年度決算や新型コロナウイルスへの対応、さらに第2次総合計画後期基本計画の策定状況について説明しました。渥美市長は「市民と行政のパイプ役として協力をお願いしたい」と呼びかけました。

(10月30日、市役所)



## 安定的な増殖事業継続のために 要望書を提出

さけ・ます増殖推進議員連盟総会開催



宮城県さけます増殖協会会長理事である渥美市長は、さけ・ます増殖推進議員連盟総会に出席し、さけ・ます増殖事業への支援に関する要望書を同連盟鈴木俊一会長(写真右)に手渡しました。要望書には、安定的な増殖事業継続のための経営支援等新たな事業創設などが盛り込まれています。

(10月21日、東京都内)

# 秋晴れの下でのびのびプレー

## パークゴルフ場1周年記念の市長杯



矢本海浜緑地パークゴルフ場の開場1周年を記念した「市長杯パークゴルフ大会」に、市民約200人が参加しました。秋晴れの下、さくらAB、サルビアABの4コース36ホールで初心者から上級者までスコアを競いました。参加者はソーシャルディスタンスに気を付けながら、会話を楽しみ、健康的に楽しくプレーしていました。(10月31日)

## スポーツの秋に さわやかな汗

### 小学校で運動会 徒競走や太鼓演奏に全力

市内の各小学校で運動会が開かれました。大塩小学校では保護者が見守る中、子どもたちが白熱した徒競走を繰り広げました。ゴールテープを切るまで抜かず、抜かれた後の展開を見せ、一つでも上の順位を目指して懸命に走っていました。一方、赤井小では、全学年による踊り「よっちゃんや、6年生による「赤井いびき太鼓」の演奏も披露されました。

(10月10日、大塩小学校・赤井小学校)



大塩小運動会



赤井小学校運動会

## 保育所児童喜ぶ特別な給食の日

### 生産者を応援“地産地消Day”



市内の小中学校・幼稚園・保育所などで、地場の農水産物を使った給食が提供されました。コロナ禍での生産者支援し、子どもたちを元気づける市独自事業「スペシャル地産地消Day」の取り組みです。その内、矢本東保育所では、新米やネギ、ノリなどを使った献立が提供され、渥美市長も児童と昼食をともにしました。(10月19日、矢本東保育所)

## 少年&ママさん 地元勢ダブル優勝

### 東松島ライオンズ旗争奪フットサル大会



東松島サッカー協会主催の東松島ライオンズ旗争奪U-10フットサル大会が開かれました。県内から少年の部に10チーム、ママさんの部に6チームが出場し、リーグ戦などで優勝を争いました。子どもたちと保護者が互いに声援を送り合い、いずれも唯一の地元チームである東松島SCが無敗で優勝しました。(10月18日、鷹来の森運動公園)

## 市内8地域のSDGs 取り組みパネルが完成



地域に広がるSDGsの輪

「市民協働のまちづくり」に取り組む8地区の活動を、SDGsの視点から紹介するパネル(A2サイズ)が完成しました。作成を主に担当したのは、元JICA東北地域復興推進員の岩崎さん(写真左)と京野さん(写真右)。パネルは、震災復興伝承館および市役所矢本庁舎内に展示予定です。(10月2日、市役所)

## 矢部プロカッティング 縫製工場増設へ地鎮祭



(株)矢部プロカッティング仙台工場(小松)の増築工事に伴う地鎮祭が現地で行われ、渥美市長ら関係者が出席しました。同社は幼稚園児の制服や体操服の製造販売で日本一であり、小中高校向け学生服も手がけています。業務効率化に向け、念願の増築工事に着手。新施設は鉄骨造一部2階建てで、来年3月完成予定です。(10月14日、小松)

## 散歩が長寿の秘けつ 小野の木村さん100歳



木村好子さん(小野地区)が100歳の誕生日を迎えられ、渥美市長から祝詞が贈られました。木村さんは大正9年に石巻市北村に5人兄妹の長女として生まれ、21歳で小野に嫁いできました。現在も散歩を続けていることが長寿の秘けつだそうです。(10月14日、自宅)

## なつかしき昭和にタイムスリップ

### 矢本東の思い出写真展示会



矢本東まちづくり協議会広報部主催の「思い出の写真展示会」では、矢本東市民センターや航空自衛隊松島基地、市図書館などが所蔵する約100点の写真が展示され、昭和を懐かしむ市民が足を運びました。田んぼや菜の花畑での「たばこ(休憩)」の様子など何気ないコマが、見る人を微笑ませていました。(10月12日、矢本東市民センター)



▲市図書館の恒例イベント「第23回図書館まつり」が開かれました。毎年人気の「青空ブックフェア」は新型コロナウイルス感染拡大防止のため開催が見送られました。絵本の読み聞かせや市民の皆さんの作品展示、折り紙魚釣りなど親子で楽しめる多彩な催しがあり、普段は静かな館内がにぎやかな声であふれました。(10月25日)

## 親子で読書マラソン

絵本の読み聞かせで100冊達成したお友達です。

▶1回目おめでとう



▶20回目おめでとう



9月9日～10月11日までの間に16組のお友達がゴールしました。みんなおめでとう！

### 「おうち時間作品展」～図書館の本参考にしました～

本館の図書を参考にして作製された作品展に34人の参加いただきました。多種多様な作品が集まり、多くの方に見ていただくことができました。



### イート&アマビエ みんなのぬりえ大集合

ぬりえに参加いただいた皆さん、ありがとうございました。集まったぬりえ100枚は10月23日～29日の間、図書館に展示しました。



### 布えほん完成しました

布えほんボランティア「フェルト」が新しい布絵本を製作しました。布のやわらかい手触りとフェルトのぬくもりあるデザインになっています。貸出をしていますので、ぜひ手に取ってみてください。



「りんごりんごりんごりんごりんごりんご」安西水丸

### 10月のベストリーダー ～よく読まれていた本ランキング～

1位	少年と犬	馳星周
2位	蜜蜂と遠雷	恩田陸
3位	新・酔いどれ小藤次16	佐伯泰英
4位	マスカレード・ナイト	東野圭吾
5位	「ぼくはイエローでホワイトで、ちょっとブルー」	ブレイディみかこ
6位	「赤ちゃんをわが子として育てる方を求む」	石井光太
7位	「カケラ」	湊かなえ
8位	「九十歳。何がめでたい」	佐藤愛子
9位	「60歳からの青春18きっぷ入門」	まつもとりのりさ
10位	「破局」	松本典久

### ■おすすめの新聞

#### 「のみタイム1杯目 家飲みを楽しむ100のアイデア」



新型コロナウイルスの感染拡大が広がり、いろいろな面で生活の変化を余儀なくされてきました。本書ではこんな状況でも、楽しいお酒の飲み方があるはずと家で楽しく家飲みするアイデアを紹介。「近所の店のテイクアウトで飲んでみる」と実践しやすいものや、すぐ試したくなる「酒の裏技」など飲みの日常を楽しくする方法が満載なので、ぜひ楽しい飲みタイムのお供にどうぞ。



### 新着図書案内

#### ●実用

- 「老後は要領」 和田秀樹
- 「ルポ車上生活」 NHKスペシャル取材班
- 「はじめてのセルフリノベ」長野恵理
- 「『帯』から作るバッグ」
- 「東北の芸術家たち」
- 「河北新報社編集局/編」

#### ●よみもの

- 「空想クラブ」 逸木裕
- 「スキマワラシ」 恩田陸
- 「降るがいい」 佐々木譲
- 「かきあげ家族」 中島たい子

#### ●絵本

- 「ポッコとたいこ」 マシュー・フォーサイス/文と絵
- 「おふるにはいる」 三浦太郎/作・絵

#### ●児童書

- 「こどもSDGs」 秋山宏次郎/監修
- 「コツがわかる!小学生の体育図鑑」
- 「体育指導のスタートライン」/監修
- 「科学でナゾとき!」 あさだりん/作
- 「火狩りの王4」 日向理恵子/作

#### ●文庫

- 「鬼役30」 坂岡真
- 「桜小町 宮中の花」 篠綾子
- 「神話の密室」 知念実希人

■開館時間 火～金曜 10時～18時 土・日曜 10時～17時 ※休館日は12ページ「市民のカレンダー」で確認ください。

■問 東松島市図書館 ☎82-1120 FAX:82-1121 〒981-0503 矢本字大溜1-1

パソコン <http://www.lib-city-hm.jp>

携帯 <http://www.lib-city-hm.jp/opw/imd/imdmain.csp>





### 生涯学習カレンダーに広告を掲載しませんか



令和3年度版「東松島市生涯学習カレンダー」に有料広告を掲載していただける企業や団体を募集します。生涯学習カレンダーは、市内全世帯や公共施設などに配布され、多くの方が目にされる有力な宣伝媒体となりますので、ぜひ申し込みください。

- 募集対象 市内に住所を置く、事業所および団体など
- 掲載料金 1枠につき20,000円  
(縦50mm×横180mm フルカラー印刷)
- 掲載・配置イメージ ※月によって配置場所が変わります。



- 規格 見開きA2判(中折仕上A3判)フルカラー32ページ(広告掲載部分は4月～翌年3月までの12か月分)
- 発行日 令和3年3月末
- 配布先 市内全世帯、公共施設など
- 印刷部数 16,000部

#### ■掲載できないもの

- ①法令等に違反するもの
- ②人権侵害となるもの、またはそのおそれとなるもの
- ③政治性または宗教性のあるもの
- ④社会問題についての主義主張
- ⑤個人の名刺広告
- ⑥そのほか、公序良俗に反するなど広告として相応しくないと判断されるもの など

■問・申込 生涯学習課社会教育係 ☎内線3854

### 特別名勝松島地域景観形成助成事業のお知らせ



■事業内容 東日本大震災により被災した個人および事業主が平成23年3月12日以降、特別名勝松島地域内(宮戸・野蒜・東名・新東名・大塚地区)に建築物を新築または増築した場合に助成します

※令和2年度で終了の事業となりますので、手続きが済んでいない方は早めの申請をお願いします。

#### ■対象

- ・文化財保護法の規定による現状変更許可を受けた建築物に限る
- ・市外からの転入者でも、り災証明書があれば助成対象 など

#### ■助成額

補助対象	助成額	上限額
居住用住宅	建築面積 × 18,000円/㎡ × 1/3	上限60万円
事業用建築物		上限120万円

※助成額の単価は、建築が終了した年度により異なります。

■申請方法 予約制になりますので、事前に電話で予約してください

※文化財係事務室は奥松島縄文村交流館となりますので、ご注意ください。

※建築終了後、現状変更完了報告書を提出頂いたうえでの手続きとなります。

#### ■申請に必要なもの

書類	その他
①り災証明書(事業主の方は、事業用り災証明書)	⑥写真 正面からの建物全景 1枚 横または背面からの物全景 1枚
②現状変更許可書	
③建築確認申請書	⑦申請者名義の預金通帳
④建築確認済証	⑧手続きする方の身分証明書
⑤委任状(代理人が申請する場合)	⑨印鑑(認印可、ゴム印・スタンプ印不可)

#### ■問・申込 生涯学習課文化財係

(住所:宮戸字里81番地18 奥松島縄文村交流館1階事務室)

☎88-2292 FAX:88-3928



食品流通・商品開発

ひらやまたけし 平山剛さん(57)

東京で食品関係の営業に長年携わり、自分の経験を活かして食に関わることで起業したいと、地域おこし協力隊に加わりました。大曲浜で定置網の仕事を手伝わせたなど、第一次産業の現場で貴重な経験ができました。

仙台市出身ですが、協力隊になる以前までは東松島市とゆかりはありませんでした。そんな状況でも「地域おこし協力隊」という存在のおかげで、スムーズに受け入れてもらったのだと思います。就任から1年目は作業を覚えることと、早い時で午前3時から始まる仕事に身体を慣らすことから始まり、起業に向けたリサーチも並行していたので、時間の流れもゆっくりでした。

2年目以降、作業が効率的に進められるようになり、気付けば3年が経過していました。今後は当面、漁のお手伝いを継続し、起業に向けた準備を進めていきたいです。地域の皆さん今後ともよろしくお願ひします。



### 卒業編

#### ■問

地域おこし協力隊事務局復興政策課基地対策・地域振興係 ☎内線12334

## もっと知りタイ！地域おこし協力隊



Webマーケター

いとうかつや 伊藤克哉さん(29)

#### CM大賞上位今年も狙う

ホームページ制作などを扱う企業に受け入れていただき、3年間を過ごしてきました。経験がない中でもWeb関係の仕事に携われるよう最初は勉強の1年でした。そこから残り2年は瞬く間に過ぎました。業務にも慣れ、宮城県内自治体のPR動画を競う「みやぎふるさとCM大賞」への出展作品制作にも携わるようになりました。

CM大賞は、協力隊としても取り組みがいのあるもので、初の上位入賞ができるよう懸命に取り組みました。結果的に初の銅賞を獲得することができましたが、すぐに「もっと上位を」という意欲が湧き、本年度は協力隊の集大成として動画制作に臨みました。昨年以上の結果が得られると思っています。

今後は県内を中心に個人事業主として、ホームページ制作だけでなく、運用に関わるマーケティングにも携わっていきたいと思います。東松島市との縁も大切にこれから精進していきたいと思っています。

# 知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX: 82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 募集

SDGs 8  
令和2年度採用  
(令和3年1月1日採用※1)  
東松島市任期付職員(※2)

問 総務課人事係  
☎内線1216

※1 採用開始日は、採用内定者と要相談とします。

※2 任期付職員とは、任期の定めのある職員のことです。任期は令和3年1月1日以降の採用日(令和4年3月31日)です。ただし、業務状況などにより採用された日から5年以内の範囲で任期を更新することがあります。

■職種 建築職(高等学校卒業程度) 1人程度

■資格 平成11年4月1日以前に生まれた方で、下記条件のいずれかに該当する方

・1級または2級建築士の資格を有している方

・1級または2級建築施工管理技士の資格を有している方

・建築に関する高等学校以上を卒業し、建築実務の経験年数が3年以上の方

■申込 申込用紙は総務課で配布します。郵便で請求する場合は「任期付職員採用試験申込用紙請求」と朱書きし、宛先を明記した返信用封筒(A4サイズの用紙が入る返信用封筒に140円切手を貼付)を同封してください

■試験日(予定)および会場

12月10日(木)東松島市役所

■試験内容 書類審査、面接

験、作文試験

■受付期間 11月16日(月)～30日(月)17時必着

## お知らせ

SDGs 11  
石巻広域都市計画下水道の変更の縦覧について

問 復興都市計画課都市計画係  
☎内線1473

市では、市内の土地利用の変更に伴い下水道の排水区域を随時見直しています。変更にあたり、石巻広域都市計画下水道の変更(案)の縦覧を行います。

■縦覧場所

・市役所本庁舎(復興政策部復興都市計画課)

・市役所鳴瀬庁舎(建設部下水道課)

■縦覧期間 11月24日(火)～12月14日(月)

SDGs 17  
フラワーアレンジメント教室を開催します

問 社会福祉協議会  
生活復興支援センター  
☎83-5001

■日時・場所・定員

①12月12日(土)10時～12時  
野蒜市民センター 第2～3会議室(定員20人)

②12月12日(土)14時～16時  
赤井市民センター 多目的ホール(定員20人)

③12月13日(日)10時～12時  
老人福祉センター 集会室(定員20人)

※申込受付は各会場とも先着順になります。

■講師 パルテール 金子美枝(かみこみえ)

(フラワー装飾1級技能士・華創師)

■費用 材料費1,000円

■持ち物 作品持ち帰り用の紙袋など

■申込 11月16日(月)～25日(水)

※電話で申し込みください。

SDGs 3  
献血に協力ください

問 健康推進課予防健診係  
☎内線3107

■日時 11月22日(日)10時～16時30分

■場所 イオンタウン矢本

国民ねんきんだより

11月30日は「年金の日」です

問 日本年金機構石巻年金事務所  
☎0225-22-5115  
(自動音声案内)

年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」を利用すると、いつでも自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、年金記録を基にさまざまなパターンの試算をすることもできます。

「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページで確認するか、石巻年金事務所に問い合わせください。

## 宮城県要約筆記者養成講座 受講生募集

要約筆記は、会議や講演会などで話されている内容(音声)を、その場で要点をまとめ、文字で伝える通訳です。ペンで書く「手書き要約筆記」と、パソコン入力による「パソコン要約筆記」があります。それぞれスクリーンで会場全体に向けて映し出したり、利用者の隣で伝えたりします。講座では、聴覚障害に関する基礎知識や要約筆記に必要な基本技術を習得した要約筆記者を養成します。

- 日程 12月～令和3年11月の主に日曜・祝日(1コース全84時間)
- 場所 宮城県聴覚障害者情報センター
- 対象 県内在住で講座修了後に要約筆記者として登録し活動する意思のある方。パソコンコースはパソコンの持参および基本操作や入力(入力スピード50字/分以上)ができる方
- 費用 受講料無料、テキスト代実費(約4,690円)
- 申込 所定の用紙に必要事項を記入し、郵送で申し込み。詳しい案内および申込書は、みみサポホームページからダウンロードできます。(「みみサポみやぎ」で検索)
- 締切 11月21日(土)当日消印有効

### ○要約筆記者養成講座 事前説明会

要約筆記について「具体的に知りたい」「挑戦したいが迷っている」方のために、事前説明会を開催します。

- 日時 ①11月14日(土)13時～14時30分  
②11月21日(土)10時～11時30分  
※両日とも同じ内容です。
- 場所 宮城県聴覚障害者情報センター
- 問・申込 宮城県聴覚障害者情報センター(みみサポみやぎ)  
〒980-0014 仙台市青葉区本町3丁目1-6 宮城県本町第3分庁舎1階  
☎022-393-5501 FAX:022-393-5502  
Eメール:yousei@mimisuppo-miyagi.org

## 「東北応援LIVE in ひがしまつしま」～東日本大震災から10年 故郷に虹を架けよう～

「みやぎびっきの会」の皆さん、そして特別ゲストの方々を招いて、コンサートを開催します。開催詳細および申込方法は、市コミュニティセンター・各市民センターなどに設置のポスター・チラシをご覧ください。

- 日時 令和3年3月6日(土)開場:15時 開演:16時  
7日(日)開場:13時 開演:14時
- 場所 市コミュニティセンター 多目的ホール 各公演200席限定
- 前売入場券 小学生以上 3,000円 ※未就学児入場不可。
- 応募条件 宮城県在住の方限定で、往復はがきでの申込制
- 申込締切 12月10日(木)消印有効
- ※各公演の入場者数が限られているため、1公演はがき1枚2人で申込みください。
- ※重複応募があった場合は、無効とさせていただきます。
- 問 びっきの会コンサート実行委員会事務局 ☎090-6255-9212(平日14時～19時)

## 子育て世帯への臨時特別給付金のお知らせ(公務員受給者向け)

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている子育て世帯の生活を支援する取り組みの一つとして、児童手当を受給する世帯(所得超過により特例給付となっている世帯を除く)に対し、臨時特別給付金を支給します。

- 支給対象 児童手当の令和2年4月分(3月分を含む)の受給者  
※令和2年3月31日までに生まれた児童および新高校1年生に係る児童手当の受給者。
- 給付額 対象児童1人あたり1万円
- 申請方法 勤務先から支給対象者である証明を受けた申請書を下記へ提出してください。郵送による提出も可能です。振込日は通知にてお知らせします
- 申請期限 11月30日(月)まで  
※市から児童手当を受給されている方は、6月12日または19日に振込が完了しています。
- 問 子育て支援課子育て支援係 ☎内線1420・1457

# 生活情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## SDGs 3 こころの健康相談 (大人の方)

健康推進課健康支援係  
☎内線3120

眠れない・食欲がない・イライラするなどの症状でお困りの方やその家族が対象です。

■日時 12月8日(火)14時、15時、16時(予約制、1人50分)

■担当 こだまホスピタル 虎岩武志医師

■場所 矢本保健相談センター

■申込 相談日の前日までに電話で申し込みください

## SDGs 3 子ども心理相談会

健康推進課子ども健康係  
☎内線3116

子育ての心配事や反抗期への対応などについて、心理士による個別相談を行います。

■日時 11月30日(月)10時、11時、13時、14時(各50分ずつ)

■場所 矢本保健相談センター

■担当 滝沢晋也先生(臨床心理士)

■申込 相談日の前日までに電話で申し込みください

## SDGs 3 子どもの心のケア相談

健康推進課子ども健康係  
☎内線3108

震災後、夜泣き・こわがりが強くなった・以前より落ちつきがなくなったなど、お子さんへの対応についてお困りの方が対象。

■日時 12月10日(木)13時、14時、15時、16時(予約制、1人50分)

■場所 矢本保健相談センター

■担当 みやぎ心のケアセン

ター 児童精神科医  
■申込 相談日の前日までに電話で申し込みください

## SDGs 3 11月は特別障害者手当・障害児福祉手当の支給月です

高齢障害者支援課障害福祉係  
☎内線1178

11月10日に指定口座に振り込みましたので確認してください。なお、今回の支給月分は、令和2年8月～10月分です。

※支給制限：施設への入所、または3か月を越えての入院および本人または扶養義務者などの所得制限を超える場合は支給されません。該当する方は担当まで連絡ください。

■特別障害者手当(令和2年度) 月額27,350円

■障害児福祉手当(令和2年度) 月額14,880円

## SDGs 3 母子健康手帳・母子健康手帳別冊交付のお知らせ

健康推進課子ども健康係  
☎内線3102

■対象 妊娠された方、母子健康手帳をなくした方

■方法 保健師による個別交付 ※交付の際、マイナンバーが必要  
■場所 矢本保健相談センター

■申込 事前に電話での予約が必要

## SDGs 3 新生児・産婦訪問のお知らせ

健康推進課子ども健康係  
☎内線3102

■対象 全ての新生児および産婦

■内容 赤ちゃんの体重測定、発育・発達確認とお母さんの体調や母乳・育児に関する相談

■方法 保健師または助産師による家庭訪問

※市外の里帰り先などに訪問を希望される方は相談ください。

■申込 電話・出生連絡票を郵送または市民生活課窓口へ提出

## SDGs 3 「ぼっぼ教室」の開催

障害児デイケアセンター  
こどもの広場  
☎84-3401

体を上手に動かさない子・言葉の遅れや発語が気になる子・話しかけてもうまく会話ができない子などの未就学児を対象に、リズム体操やボール遊びなどで楽しく体を動かす教室です。当日は療育相談なども受け付けます。ぜひ参加ください。

■日時 12月3日(木)10時15分～11時

■場所 障害児デイケアセンター(こどもの広場(矢本西保育園同一敷地内))

■申込 前日までに電話で申し込みください

## SDGs 3 東部・西部地域包括支援センターからのお知らせ

東部地域包括支援センター  
☎83-1966  
西部地域包括支援センター  
☎84-3811

### ○認知症カフェ

認知症に関心がある方はもちろん、どなたでも集まって語り合える場所です。認知症の知識や

アドバイスを聞いたり、皆で話をすることでホッとできるカフェへ足を運んでください。専門職による個別相談もできます。

■日時 12月10日(木)10時～11時

■場所 野蒜市民センター

■対象 どなたでも

■内容 「縁起物を作成しましょう！」

■講師 介護老人保健施設 さつき苑介護副主任 本田明子氏

■参加費 無料

■その他 感染症対策のため、マスクの着用と飲料水などは各自持参ください。

■申込 12月9日(水)までに西部地域包括支援センターに電話で申し込みください

○カラダ応援企画  
出かけたいけどきつかけが無い方、活動する場面を増やしたい方などのための「居場所」となることを目的に開催します。一人ではなかなか運動が続かない方、家に居る時間が長い方など参加してみませんか。

■日時 12月10日(木)13時30分～15時

■場所 市民体育館

■内容 卓球、ユースポーツ

■対象 市内在住の65歳以上の男性

■参加費 無料。先着20人

■持ち物 飲み物、タオル、上靴、動きやすい服装。マスクの着用をお願いします

■その他 感染症対策の為マスクの着用をお願いします

■申込 12月7日(月)まで東部地域包括支援センターまで連絡ください

### ○認知症介護家族の情報交換会

お茶を飲みながら、毎日の介護について気軽に語り合いませんか。本人の参加もできます。聞きたい内容がある方や本人の参加を検討している方は事前に連絡ください。現在介護をしていない方でも気軽に参加ください。

■日時 12月21日(月)10時～11時30分

■場所 老人福祉センター

■内容 お互いの情報交換

■参加費 100円

■その他 感染症対策の為マスクの着用をお願いします

## ひとり親世帯臨時特別給付金のお知らせ

### 1 基本給付

■給付金の支給対象者(以下の①～③のいずれかに該当する方)

- ①令和2年6月分の児童扶養手当が支給されている方
- ②公的年金等(遺族年金、障害年金、老齢年金等)を受給しており、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全額支給停止となっているひとり親の方。また、すでに児童扶養手当受給資格者としての認定を受けている方だけでなく、児童扶養手当の申請をしていれば、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全額または一部停止されたと推測される方も対象となります。ただし、平成30年中の収入または所得が基準額未満であることが必要です
- ③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方

■給付額 1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円加算

### 2 追加給付

■給付金の支給対象者 基本給付の支給対象者①または②に該当する方のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少した方。ただし、生活保護を受給している方は対象外です

■給付額 1世帯5万円

### 3 給付金の手続き

■基本給付支給対象者①に該当する方

- ・基本給付は申請不要です。8月14日に児童扶養手当を受給している口座へ振込が完了しています
- ・追加給付は、収入が減少している旨の申請が必要です。申請書はお知らせと一緒に送付していますので確認ください

■基本給付支給対象者②、③に該当する方

基本給付、追加給付(②に該当する方のみ)ともに申請が必要です。申請に必要な書類など詳しい内容は、市ホームページに掲載しています。

■受付期間 令和3年2月26日(金)まで(土・日曜を除く)

■問 子育て支援課子育て支援係 ☎内線1457・1420

ダンロップスポーツウェルネスゆぶと

# ゆぶと通信

■営業時間 月～水・金曜日 10時～22時 土日祝 10時～21時  
 ■休館日 毎週木曜日  
 ■問 ☎84-3855 プール・トレーニングジムの利用は閉館30分前までにあります。



おかげさまで  
ゆぶとは15周年

## ダンロップスポーツウェルネスゆぶと 公式LINEアカウントがスタート♪

施設を割引で利用いただけるクーポンやさまざまなサービスを発信していきます。ぜひ、登録してお特にゆぶとを利用ください。  
 詳しい内容は、ホームページまたはフロントまで問い合わせください。

**回数券キャンペーン実施中** ※この期間中に回数券を購入すると、購入日  
 11月24日(火)～30日(月) 当日は利用料が100円で利用できます。

## 利用の楽しみが増えました 毎月下記の日にはちの施設利用で お得にポイントがたまります

- ・1日ゆぶとDAY (3ポイント)
  - ・5日メンズDAY (3ポイント)
  - ・10日レディースDAY (3ポイント)
  - ・15日DAY (5ポイント)
  - ・20日シニアDAY (3ポイント)
  - ・第1日曜日はキッズDAY (3ポイント)
- ※中学生以下対象。

### 成人向けアクアプログラム開催中

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を実施しながら、皆さんに楽しんでもらえるようにプログラム内容や実施本数を増やして開催しています。体力向上、健康維持のためにも、一緒に運動しましょう♪

### ジュニアスクールを体験してみませんか

ジュニアスイミングスクール授業内体験募集中

- 募集期間 12月1日(火)～21日(月)
- 体験料 1回550円(税込)
- ※事前に予約が必要です。



ダンロップスポーツウェルネス「ゆぶと」の整備には、防衛施設とその周辺地域との調和を図ることを目的とした防衛省の補助事業が活用されています。

※新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、市報に掲載している内容が急きょ変更になる場合がありますので、ご了承ください。

# 市民のカレンダー

2020年11月 15日～31日	
15	日 ■市報11月15日号発行 ■石巻地区青年文化祭(市コミュニティセンター)9:30 ■宮城県知事杯・只埜榛奈旗争奪 第10回東北小学生女子野球交流大会(鷹来の森運動公園)
16	月 ■図書館休館日 ■市コミュニティセンター休館日
17	火 ●市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ～19:00 ●市民生活課延長窓口 (証明書交付のみ。マイナンバーは要予約) ～19:00
18	水 ■ちっちゃい子向けおはなし会(図書館)11:00
19	木 ■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00 ■東松島市法律相談(市コミュニティセンター)10:00 ■地域の学びシンポジウム(市コミュニティセンター)18:00
20	金 ■令和2年度乳がん検診(～12月2日(水))
21	土 ■おはなし会(図書館)10:30 ■防犯講演会(小野市民センター)13:00 ■野蒜地区市政懇談会(野蒜市民センター)14:00
22	日 ■東松島消防署開庁式(東松島消防署)10:00 ■献血(イオンタウン矢本)10:00
23	月 ● <b>勤労感謝の日</b> ■図書館休館日 ■市コミュニティセンター休館日
24	火 ●市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ～19:00 ■図書館休館日 ■SDGsシンポジウム(市コミュニティセンター)18:00
25	水
26	木 ■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00
27	金 ■図書館休館日(図書整理日)
28	土 ■市政功労者表彰式(市コミュニティセンター)10:30 ■おはなし会(図書館)10:30
29	日 ■ランニングクリニック(鷹来の森運動公園)9:00
30	月 ● <b>固定資産税第3期・国民保険税・介護保険料・後期高齢者 医療保険料第5期納期限</b> ■図書館休館日 ■大塩地区市政懇談会(大塩市民センター)19:00

2020年12月 1日～15日	
1	火 ■市報12月1日号発行 ● <b>市民生活課延長窓口</b> (証明書交付のみ。マイナンバーは要予約) ～19:00 ● <b>市税および税外収入金収納・相談延長窓口</b> ～19:00
2	水 ■ちっちゃい子向けおはなし会(図書館)11:00
3	木 ■令和2年第4回東松島市議会定例会(～14日(月)) ■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00
4	金 ■特設人権相談(小野市民センター)10:00
5	土 ■おはなし会(図書館)10:30
6	日 ■第9回東松島市観光と物産のPR会 (矢本西市民センター駐車場)10:00 ■第25回ヤックンカップ争奪家庭バレーボール大会
7	月 ■図書館休館日
8	火 ● <b>市税および税外収入金収納・相談延長窓口</b> ～19:00
9	水
10	木 ■農地転用等締切日(農業委員会) ■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00
11	金 ● <b>市民防災の日(市民防災デー)</b> ■人権相談(市コミュニティセンター)10:00 ■行政相談(市コミュニティセンター)13:00
12	土 ■おはなし会(図書館)10:30 ■矢本ひがしファンタジックイルミネーション点灯
13	日 ■第10回東松島市児童・生徒書道展(デンマーク王国友好記念) 表彰式(市コミュニティセンター)10:30 ■東松島市バレーボール協会長杯中学生交流バレーボール大会 ■第7回大塩地区バレーボール大会
14	月 ■図書館休館日
15	火 ■市報12月15日号発行 ● <b>市民生活課延長窓口</b> (証明書交付のみ。マイナンバーは要予約) ～19:00 ● <b>市税および税外収入金収納・相談延長窓口</b> ～19:00

**体育館など一般開放のお知らせ** ※一般開放の時間は、変更になる場合があります。  
 ■場所・時間 赤井地区市民体育館9～12時、市民体育館19～21時、  
 赤井地区市民体育館9～17時 (午後の時間が変更になりました)  
 矢本運動公園テニスコート 水・土:18時～21時 日:9時～17時  
 ■問 NPO法人東松島市体育協会事務局(市民体育館2階) ☎82-9030  
 カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

編集と発行: 東松島市総務課秘書広報係 制作: 石巻日日新聞社  
 東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX:82-8143  
 〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上戸河 36-1  
 【秘書広報係メールアドレス】 koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp  
 【東松島市ホームページ】 https://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp  
 市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙石巻工場で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。  
 令和2年度市報ひがしまつしま制作費 15日号:1部あたり27円(消費税込、配布にかかる経費含まず)



### 東松島市の人口(令和2年11月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)

男 19,401人(-10) 女 20,171人(+1) 計 39,572人(-9)  
 世帯数 16,204世帯(+21) ( )内は前月比

●令和元年同時期計 ( )内は前年比 ●平成29年同時期計 ( )内は3年前比  
 39,813人(-241) 15,980世帯(+224) 40,250人(-678) 15,695世帯(+509)