

- 特集 復興、そして未来へ ----- P2~P5
- まちの情報広場 ----- P6~P9
- City View ----- P10~P11
- もっと知りたい!ひがしまつしま・縄文村だより P12~P13
- 知っ得情報 -- P14~P17 ●ヘルシーインフォメーション P18
- 戸籍のまど ほか ---- P19 ●市民のカレンダー ----- P20



市報 ひがしまつしま



HIGASHIMATSUSHIMA PUBLIC RELATIONS

地域の魅力を切り取り 目指せ“インスタ映え”

チャリ撮っちゃ!ひがまつフォトコンテスト

優秀賞

晴天と、海の恵み



優秀賞

心をひとつに



自転車賞

松島基地ランウェイライド2020



☆☆☆

最優秀賞

スタークロスリフレクション

市の魅力をテーマにしたSNS写真コンテスト「チャリ撮っちゃ!ひがまつ」を開催し、700件近い応募投稿がありました。参加者は、サイクルイベントなどを通じて地域の風景や特産品を撮影し、「#ひがしまつしま2020」を添えてインスタグラムに投稿。石巻圏観光推進機構(DMO)での一次審査、本市商工観光課内での2次審査を経て、最優秀賞1作品、優秀賞3作品、特別賞10作品、自転車賞10作品が選ばれました。最優秀賞に選ばれた作品は、ブルーインパルスが曲技飛行で上空に描くスモークアートが水面にも映し出された一瞬を写真に収めたもの。受賞者には市特産の海苔や海苔うどん、ブルーインパルスグッズなどが贈られました。コンテスト実施によって、本市公式インスタグラムの登録者が増加しており、今後もSNSを使った情報発信にも力を入れていきます。



東松島市公式
インスタグラム





復興、そして未来へ

心支えた国内外の支援 大いなる感謝を胸に



みんなのエールに
「ありがとう」
東松島は元気です!!

こそ鳴瀬桜華小学校へ
Naruse Ouka Elementary School

東日本大震災から10年の月日が経過しようとしています。想像を超える自然災害の脅威に傷ついた私たち市民の手を携え、支えてくれたのは、国内外からの温かい支援でした。がれき処理一つとっても、自衛隊や国内外のボランティアらが汗を流し、行方不明者の捜索にも尽力していただきました。心の傷を和らげようと、芸能界、スポーツなど幅広い業界の皆さんが本市に足を運び、「共に明日へ」と背中を押してくれました。一つの節目を迎える令和3年3月11日。今こそ、これまでの応援に感謝を届けましょう。離れていても、心はひとつ。

2011(平成23年)

- 3月 東日本大震災が発生
避難所となった市内小・中学校の卒業式が例年より遅れて行われる
- 4月 東松島市震災復旧・復興指針を策定
- 6月 東松島市震災復興基本方針を策定
震災から100日の節目に、東日本大震災東松島市慰霊祭(場所:航空自衛隊松島基地整備格納庫)を実施
- 7月 東京都大田区と「災害時相互応援協定」を締結
- 8月 東松島元気フェスタを開催(ブルーインパルス展示飛行・打ち上げ花火・夏祭りなど)
- 10月 被災者サポートセンターが開設(市社会福祉協議会が運営受託)
- 11月 埼玉県東松山市と「災害時相互応援協定」を締結
- 12月 山形県東根市と友好都市盟約・災害時相互援助協定を締結
東松島市復興まちづくり基本計画を議決
東松島市が政府の新成長戦略に位置付けられた「環境未来都市」に選定される

2012(平成24年)

- 2月 法テラス東松島が開所
- 3月 震災から1年の節目に、東日本大震災東松島市慰霊祭(場所:航空自衛隊松島基地整備格納庫)を実施
震災の影響で閉館していた奥松島縄文村歴史資料館が再オープン。開館20周年を迎える
被災したJR仙石線の区間のうち、矢本～陸前小野駅間で運行を再開
- 5月 埼玉県富士見市と「災害時相互応援協定」を締結
- 6月 市内の津波浸水域を中心に「津波防災区域」を指定。同区域内での建築制限や津波避難の目安となる
- 9月 鳴瀬地区小・中学校の統合校開設に向けて、小野小学校と浜市小学校の統合校名を「鳴瀬桜華小学校」に、鳴瀬第一中学校と鳴瀬第二中学校の統合校名を「鳴瀬未来中学校」とする条例案が市議会で可決
- 10月 環境未来都市構想の実現へ向け産・学・官・民の連携を橋渡しする一般社団法人東松島みらいとし機構(愛称:HOPE)が設立
- 11月 岐阜県美濃加茂市と「災害時相互応援協定」を締結
集団移転地ごとにまちづくり協議会が設立され、住みよいまちづくりのために話し合いがはじまる

2013(平成25年)

- 2月 女川原子力発電所からおおむね30km圏内が「緊急時防護措置を準備する区域(U P Z)」に指定されたことから、東松島市地域防災計画(原子力災害対策編)を策定
- 3月 震災の影響で九州に一時避難していたブルーインパルスが、航空自衛隊松島基地に帰還
東松島「絆」カーポートソーラー(カーポート型太陽光発電設備)が市コミュニティセンター・鷹来の森運動公園・大塩市民センターの3か所の敷地内に完成
鳴瀬地区4小・中学校(小野小・浜市小、鳴瀬第一中・鳴瀬第二中)が開校
- 7月 宮戸・月浜海水浴場が3年ぶりに日曜限定でオープン
- 8月 奥松島「絆」ソーラーパークが完成

2014(平成26年)

- 2月 愛知県小牧市、清須市、北名古屋、豊山町と「災害時相互応援協定」を締結
- 3月 愛知県豊田市と「災害時相互応援協定」を締結
大曲浜保育所が閉所し、大曲保育所に統合
津波監視カメラを市内沿岸4か所に設置・本格運用開始
旧野蒜駅舎が地域交流施設に改修
- 7月 (株)橋本道路と一般社団法人東松島みらいとし機構(愛称:HOPE)が連携し、アメリカ海洋大気庁が開発した科学地球儀を日本で初めて展示する施設「ディスカバリーセンター」を開設
- 8月 福岡県豊前市と「災害時相互応援協定」を締結
- 12月 宮戸小・野蒜小の統合小学校の名称が、両校学区内の住民などによる投票で「宮野森小学校」を選出



写真で見る 東松島の復興10年の歩み



2011 07

被災したJR仙石線の区間のうち、石巻～矢本駅間で運行を再開。残りの区間でも早期の復旧を目指す



2011 03

東日本大震災が発生し、大津波により甚大な被害を受ける



2012 01

大曲浜獅子舞が復活。勇壮な舞を披露し、人々を勇気づける



2013 07

震災廃棄物の徹底した分別により、リサイクル率99%を実現した「東松島方式」の震災がれき処理。被災した住民を雇用し、手選別作業などにより処理コストを大幅に削減する



2013 10

震災により休止していた嵯峨溪遊覧船が「奥松島遊覧船」として再開



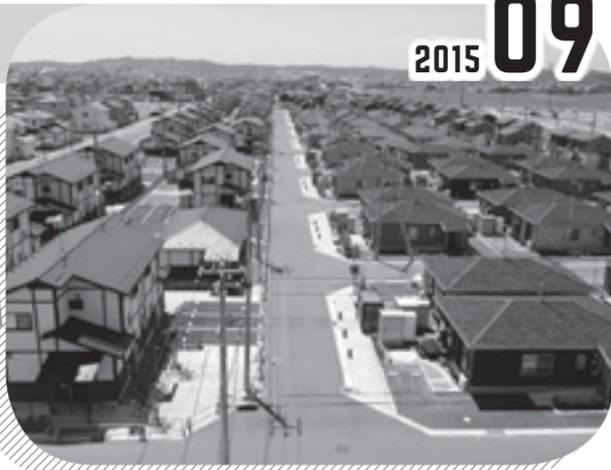
2014 03

市内で最初の災害公営住宅4住宅254戸の入居が始まるにあたって、市営小松南住宅にて災害公営住宅の鍵引渡し式を開催

東松島の復興10年の歩み



宮戸地区の月浜海水浴場が6年ぶりに本格再開。2013年、14年は日曜限定、15年は復旧工事の関係で見合わせていたが、16年は堤防工事も終わり、新たなスタートを切る



市内最大の防災集団移転地「あおい地区」(東矢本駅北地区)の宅地引き渡しがすべて完了



航空自衛隊松島基地で東日本大震災からの復活を伝える「復興感謝イベント」が開催され、2010年以來6年ぶりにブルーインパルスやF-2戦闘機の迫力ある展示飛行などを公開。抽選で招待を受けた約1万人の来場者を楽しませた



東日本大震災で被災した宮戸小学校と野蒜小学校が統合して2016年4月に誕生した宮野森小学校。その新校舎が防災集団移転地である野蒜ヶ丘に完成し、供用開始した



東日本大震災により被災された方々への追悼と鎮魂、震災の記憶と教訓を後世に伝承する東松島市東日本大震災復興祈念公園が完成



日本との国交樹立150周年を記念して来日したデンマーク王国のフレデリック皇太子が訪れた。東日本大震災から多大な復興支援をいただいております、2017年6月に初めて訪問して以来6年ぶりで、当時交流した旧浜市小学校の卒業生の皆さんと再会

2015 (平成27年)

- 3月 天皇・皇后両陛下が東松島市をご来訪され、震災復興状況を視察
- 4月 市制施行10周年を迎える
- 5月 震災で被害を受けたJR仙石線陸前小野駅一高城町間および野蒜駅・東名駅の駅舎が野蒜北部丘陵の高台へ新設し、全線で運行を再開。記念式典やイベントを開催
市工務局組合による災害公営住宅91戸(小野駅前東、矢本西、室浜、大浜、月浜)が完成
- 6月 東松島市健康増進センター「ゆびと」の施設利用者が100万人を達成した
- 7月 国際協力を通じた地域創生に向け、独立行政法人国際協力機構(JICA)と戦略的合意文書を締結
- 8月 災害公営住宅「市営柳の目東住宅」(赤井)85戸が完成し、入居者に鍵を引き渡した
- 11月 埼玉県東松山市と友好都市盟約を締結。両市のキャラクターのイート(東松島市)、まっくん(東松山市)が立ち会う
一般財団法人C.W.ニコル・アフアの森財団(C.W.ニコル理事長)は、野蒜地区の復興の森に「森と対話する場所(サウンドシェルター)」を整備

2016 (平成28年)

- 1月 奥松島ビーチハウス組合が手作りの鳥居を設けて初日の出客を出迎える。5年ぶりにたご揚げや嵯峨溪での初日の出クルーズが復活
- 2月 野蒜小と宮戸小を統合した宮野森小学校の校歌「森はともだち」の完成お披露目を開催
- 4月 熊本地震の被災自治体を支援するため、同県西原村に職員を派遣。震災直後の経験から得た行政対応のノウハウを助言
- 6月 災害時に非常用発電と太陽光蓄電池を活用した電気の供給を可能にするスマート防災エコタウンが完成
- 9月 香川県東かがわ市と「災害時相互応援協定」を締結
- 10月 震災の津波で被災したJR仙石線旧野蒜駅舎が「東松島市震災復興伝承館」として改修された。スタッフが常駐する館内で震災関連の資料や写真パネルを多数展示
- 11月 東京都大田区との友好都市提携締結
あおい地区北側に「矢本東市民センター」が完成し、「第11回矢本ひがし地区民まつり」も開かれた
市内最後の防災集団移転団地となる野蒜ヶ丘(野蒜北部丘陵団地)の宅地整備が完了。これを記念して「ひがしまつしま福幸まつり」が開かれた

2017 (平成29年)

- 4月 宮戸地区に復興再生多目的施設が完成。愛称は「あおみな」に。市民センターも供用開始
- 5月 安倍晋三首相と吉野正芳復興大臣が本市を訪れ、防災集団移転地の野蒜ヶ丘にある宮野森小学校を訪れ、児童たちと交流
- 7月 日本オリンピック委員会主催の「オリンピックデー・フェスティバル東松島」で、北京五輪出場の元バレーボール選手藤原信治さんが地元の小学生と交流
- 8月 愛知県弥富市と「災害時相互応援協定」を締結
千葉県君津市のきみつ少年少女合唱団による「復興応援コンサート とどけ歌の力VI」が開催。同合唱団のチャリティコンサートの収益金から10万円の寄附を受けた
- 10月 防災集団移転地の野蒜ヶ丘地区で、まちびらき祭が開かれ、セレモニーやみこしパレードなどが催された
- 11月 愛知県瀬戸市と「災害時相互応援協定」を締結
津波で被災した大曲地区体育館があおい地区に移転新築され、完成を祝う式典が開かれ、出席者がスポーツを通じた交流と防災の新たな拠点を喜んだ
内閣府からデンマーク王国の「復興ありがとうホストタウン」として登録される。震災からの感謝の気持ち伝え、今後の相互交流を深める
- 12月 宮戸で使われていない廃漁港の旧鮫ヶ浦漁港に「水曜日郵便局」が開局

写真で見る

2018 (平成30年)

- 1月 鳴瀬未来中学校の新校舎落成式が同校屋内運動場で開かれ、新たな学び舎の完成を生徒ら約350人が喜び合った
- 3月 東日本大震災の津波で庁舎が全壊し、野蒜ヶ丘の高台に移転新築した東松島消防署鳴瀬出張所が開庁
津波で局舎が全壊し、高台に移転新築された野蒜郵便局の営業開始式を野蒜ヶ丘二丁目で行った。同地区への金融機関の開設は初
- 4月 大阪府松原市と「災害時相互応援協定」を締結
小松地区のイオンタウン矢本北側に社会福祉法人タイケン福祉会(埼玉県)が運営する「ウェルネス保育園矢本」が開園
- 5月 福岡県豊前市と友好都市提携を締結。式典が豊前市総合福祉センターで開かれた
- 7月 旧野蒜小学校校舎を改修した防災体験型教育宿泊施設こども未来創造校「KIBOTCHA(キボッチャ)」の全館がオープン
- 10月 学校法人タイケン学園(東京都)と、同市小野地区の小中2校の校舎を活用して2020年度の開校を目指す全日制私立高校に関する基本協定を締結



2020 03

3月20日、ギリシャから東京五輪の聖火が国内で最初に本市の航空自衛隊松島基地に到着した



将来のまちづくりにつなげるため、市役所前では「スポーツ健康都市宣言」のセレモニーが行われ、17つのスポーツ少年団代表の子どもたちを交えて銘板を除幕した

2019 (平成31年～令和元年)

- 1月 国連が採択した「持続可能な開発目標」の達成へ、東北地方3市町連携で取り組む「第1回東北SDGs未来都市サミット」を本市で開催
- 2月 愛知県半田市と「災害時相互応援協定」を締結
震災後から交流を続けているデンマークのロラン市から中学生ら約20人が訪問。地元の中生らとホームステイで交流を深める立沼地区と牛網、浜市地区を結び、災害時は避難道路となる「市道立沼・浜市線」が開通
- 3月 皇后様が野蒜地区を題材に詠まれた歌を刻んだ御歌碑の除幕式を旧野蒜駅北側の震災復興祈念公園内で実施
- 7月 小松地区に移転新築した「矢本西市民センター」の開所式が現地で行われた
- 9月 鳴瀬桜華小学校の新校舎建設工事安全祈願祭を実施。鉄筋コンクリート造一部鉄骨造3階建てで、講堂一体型
「宮城オルレ奥松島コース」が1周年。オルレ発祥の地である韓国からも来賓が出席し、節目を祝ったトレッキングに臨む
- 10月 石巻、東松島の市境で二級河川「定川」の河口にある定川大橋が復旧開通
台風19号で堤防決壊など甚大な被害を受けた埼玉県東松山に、ブルーシートや土のう袋など支援物資を届ける
- 12月 「心あったかイベント」がスタートから10年目迎える

2019 04



東日本大震災で被災し、休園していた大曲浜地区の県立都市公園矢本海浜緑地が開園し、記念セレモニーが開催。公園には複合遊具や水遊び広場、バーベキュー広場など親子で楽しめる場が設けられたほか、県内最大の計54ホールのパークゴルフ場が新設

2019 03



本市最後の災害公営住宅となる柳の目西住宅戸建て100戸が完成。市内17地区1,101戸の災害公営住宅がすべて整った

2018 10



韓国発祥のトレッキングで、国内2か所目の認定となった宮城オルレの「奥松島コース」がオープン

2020 (令和2年)

- 3月 県内で唯一、式典形式の東日本大震災追悼式を実施。マスク着用と手指のアルコール消毒などを行い、会場の市民体育館に約350人が参列
震災後に全国から寄せられた千羽鶴を活用したアート作品「千分の一羽鶴 東松島2020」が完成し、3月11日に、震災復興伝承館でお披露目
- 4月 小野地区の旧鳴瀬未来中学校校舎を活用して全日制の全寮私立高校「日本ウェルネス宮城高校」が開校
- 10月 全国自治体からの派遣職員の名板を設置するなど展示物を改装し、震災復興伝承館がリニューアルオープン
- 11月 東松島消防署新庁舎が完成。訓練棟を屋上に整備し、ブルーインパルスをイメージした外観が特徴
- 12月 津波で被災した奥松島運動公園が東名運河北側に移転整備され、落成式が行われた

2021 (令和3年)

- 1月 令和2年末に策定した第2次総合計画後期基本計画の具現化に向け、市役所内に総合計画推進本部を設置
震災で被災した野蒜の亀岡地区学習等共用施設に替わる木造平屋建て集会所が隣接地に完成。現地再建者約60世帯が復興を喜んだ

SDGs(持続可能な開発目標)の達成に向けた取組を推進していくために、政府は優れた取組を提案した全国29自治体を「SDGs未来都市」として選定。宮城県からは唯一、本市が選ばれ、安倍晋三内閣総理大臣から選定証が授与された



2018 06

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX 82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

新型コロナウイルスワクチンの予防接種のお知らせ



本市では、新型コロナウイルスワクチンの接種に向け準備を進めています。

初めに、昭和32年4月1日以前に生まれた方(65歳以上)を対象に接種期間を定め、市民センターで行う集団予防接種と医療機関で行う個別接種での実施を予定しています。接種場所や開始時期については、決定次第お知らせします。

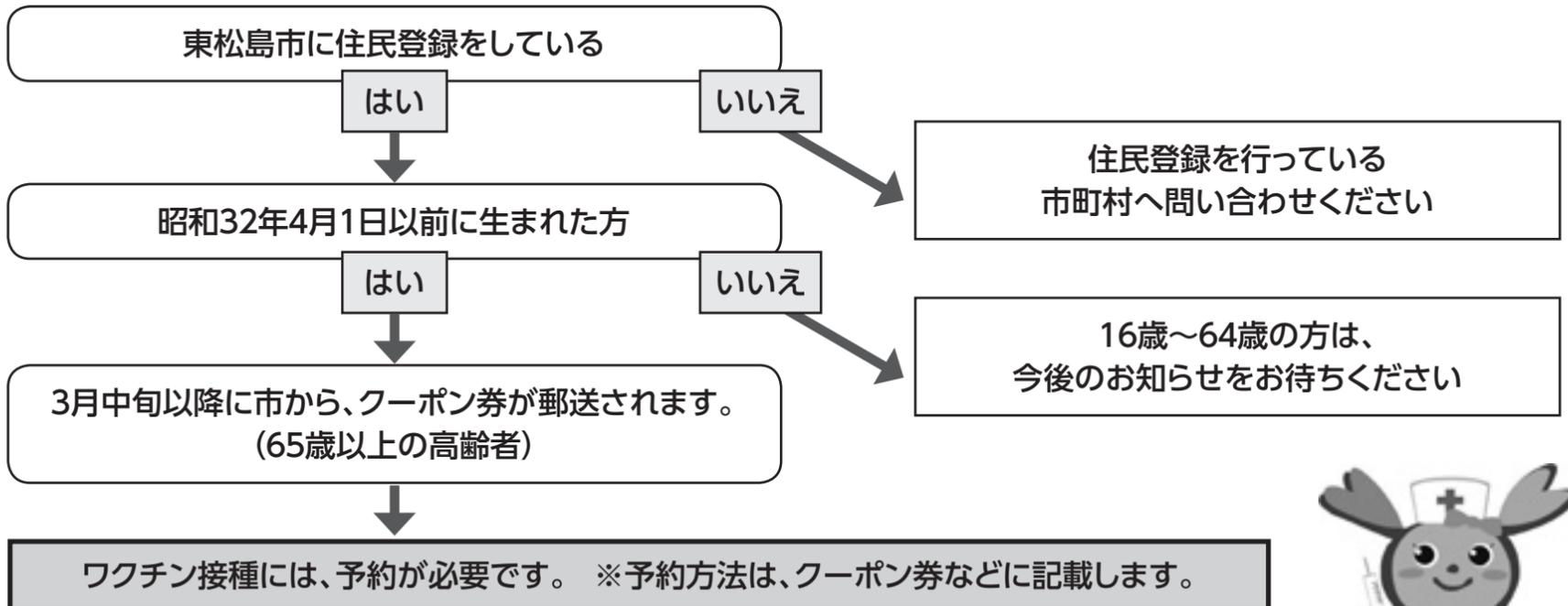
※16歳~64歳の方は、65歳以上の方の予防接種を終了後、国の方針を確認しながら、早めに接種方法や日程などをお知らせします。

※15歳以下の接種の実施の有無については、今後、国から示されることになります。

■対象 東松島市に住民登録をしている方

■持病をお持ちの方へお願い

新型コロナウイルスワクチンの予防接種を希望する方は、かかりつけの医師と十分に事前相談をしてください。



■問 新型コロナウイルスワクチン接種推進室 ☎内線1286

市コミュニティセンター大規模改修工事のお知らせ



市コミュニティセンターは、供用開始より28年が経過し、今後も市民の皆さんに安心して利用いただける施設とするため、下記のとおり大規模改修工事を実施します。2月下旬から足場設置工事を予定していますので、利用の際は注意いただきますようお願いいたします。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■施設利用の停止期間

令和3年4月1日(木)~令和4年3月31日(木)

※令和3年3月末日までは通常どおり利用可。

■工事期間中の避難所について

施設利用の停止期間時は、地域避難所として開設しません。
矢本東小学校または矢本第一中学校に避難してください。

■問 改修工事について:生涯学習課社会教育係 ☎内線 3854

避難所について:防災課危機対策係 ☎内線1168

令和3年東日本大震災東松島市追悼式のお知らせ



平成23年3月11日に発生した東日本大震災により多くの市民がお亡くなりになりました。市では、震災発生から10年となる日に、震災によりお亡くなりになられた方々の霊を慰めるため、次のとおり追悼式(無宗教、献花方式)を執り行います。

■日時 3月11日(木)

14時30分~15時20分頃

※進行の都合上、14時15分

までに来場ください。

■場所 東松島市民体育館

(矢本第一中学校北隣)

■対象 震災によりお亡くなりにな

られた市民のご遺族、行方不明者のご親族および関係者

■案内 対象者多数のため、改めてご遺族やご親族などへの案内は行いませんのでご了承ください

■追悼式会場までの臨時送迎車行程・発車予定時刻表

※道路状況により、予定時刻より遅れる場合があります。

No	行程・発車予定時刻
①	13:40 大曲市民センター前 ⇒ 13:50 赤井地区体育館前 ⇒ 14:00 会場
②	13:30 野蒜市民センター前 ⇒ 13:45 小野市民センター前 ⇒ 14:00 会場

■駐車場 満車になり次第閉鎖します

- ・東松島市民体育館前駐車場(身障者車両、足の不自由な方の乗車車両)
- ・東松島市民体育館裏北側駐車場(一般車両約150台)
- ・矢本第一中学校西側臨時駐車場(一般車両約100台)
- ・コミュニティパーク駐車場(矢本東保育所南側:一般車両約30台)

■新型コロナウイルス感染症予防対策とご協力のお願い

- ・マスクの着用をお願いします
- ・検温、手指消毒などに協力ください。また、会場内の喚起を行います
- ・受付時に来場カードの記入(氏名、連絡先など)をお願いします

■問 総務課秘書広報係 ☎内線1212

震災拾得物(写真)の期間限定公開



本市では、東日本大震災から10年を迎える今年3月に、震災拾得物(写真)の公開(返還)を行います。写真を自由にご覧いただき、その場でお持ち帰りできます。なお、震災拾得物の公開(返還)は、今回で終了となりますのでお知らせします。

■日時 3月10日(水)~14日(日)10時~16時

■場所 震災復興伝承館1階

(住所:野蒜字北余景56-36 旧JR野蒜駅)

■問 防災課危機対策係 ☎内線1165

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 82-8143

〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

マイナンバーカード交付申請書(QRコード付き)を順次発送しています



まだマイナンバーカードをお持ちでない方に対して、国からカードの申請に必要なマイナンバーカード交付申請書を発送しています。3月下旬までに順次送付されますので、この機会にぜひマイナンバーカードの申請をお願いします。

■発送元 地方公共団体情報システム機構

※都道府県・市区町村が共同して運営する組織です。

■送付対象外 次の方は、別の機会に交付申請書を送付している(または送付予定)のため、送付対象とはなりません

①75歳以上の方

②令和2年1月1日以降に出生または国外から転入された方

③在留期間の定めがある外国人住民の方

※最近、マイナンバーカードを申請・取得された場合、案内が行き違いで届くことがあります。その際は改めて申請する必要はありません。

■問 市民生活課マイナンバー窓口 ☎内線1294・1295・1153

納期限・振替納税のお知らせ



令和2年分確定申告における申告所得税等における納期限等は、次のとおりです。

	納期限	振替日 (振替納税を利用の場合)
申告所得税および復興特別所得税		5月31日(月)
消費税および地方消費税(個人事業者)	4月15日(木)	5月24日(月)
贈与税		

納税には、便利で確実な振替納税を利用ください。振替納税は、預貯金残高を確認しておくだけで金融機関の預貯金口座から自動的に納税ができる大変便利な制度です。簡単な手続きで利用できますので、税務署(管理運営部門)に相談ください。

なお、すでに「申告所得税および復興特別所得税」または「消費税および地方消費税」について振替納税を利用の方は、確実に振替納税できるよう、預貯金残高を確認ください。

■問 石巻税務署 ☎0225-22-4151(代表)
音声案内に従い「2番」を選択してください。

フードドライブ開催のお知らせ ～食品を寄附してみませんか～



「フードドライブ」とは家庭で余っている食品を持ち寄り、それを必要としている団体などに寄附する活動です。寄附された食品は、団体などを通じて食品を必要とする方へ無料で配布されます。



寄附を通じた地域の支え合いに貢献し、食品ロスの解消にも役立ちます。東松島市社会福祉協議会は、下記のとおりフードドライブを開催します。家庭で手付かずになっている食品を持ちより協力ください。

■日時 3月10日(水)10時～11時30分、13時30分～15時

■場所 市役所本庁舎 1階廊下、中央玄関を入った右手

■寄附いただきたい食品

米、乾麺、缶詰、レトルト食品、粉ミルク、調味料など。

※賞味期限が切れていたり、期限まで1か月を切っている食品、生鮮食品(生肉・魚介類・生野菜)、アルコール類は受け付けできません。

■問 東松島市社会福祉協議会くらし安心サポートセンター ☎98-6925

新型コロナウイルスに関連するお知らせ



東松島市地域経済持続協力金(第2期)のお知らせ(商工業者)

新型コロナウイルス感染症が拡大する中、地域経済の持続に向け事業継続に努めつつも、下記期間のいずれか1か月間の売り上げまたは利益が減少した商工業者に対して、協力金を交付します。

※東松島市商工会で受付・認定します。

※東松島市商工会の会員となっていない商工業者も申請できます。

■支給額 ①、②、③のいずれかを選択

①飲食業、宿泊業、タクシー業を営む事業者 …… 1事業者当たり20万円

②一定規模以上の施設を有する飲食業または宿泊業を営む事業者 …… 1事業者当たり50万円

③ ①、②以外の商工業者 …… 1事業者当たり5万円

※一定規模以上の施設：座席150席以上の宴会場を有する飲食施設または宿泊・宴会収容数150人以上の宿泊施設。

※複数施設を有する場合でも上記いずれかの額となります。

■対象 市内に事業所または店舗などを有する商工業者

■対象要件 令和2年7月～令和3年1月までのいずれか1か月間の売り上げまたは利益が前年同時期と比較して減少したこと

※第1期分の交付を受けた事業者も対象。

■受付期間 5月31日(月)まで

■受付方法 郵送のみ(持参での申請は受付不可)

※新型コロナウイルス感染症防止のため、持参による申請は受け付けていません。

(宛先)〒981-0503 矢本字河戸7 東松島市商工会

■申請書類 市ホームページからダウンロードまたは商工観光課、本庁舎総合案内窓口、東松島市商工会窓口で配布

■問 東松島市商工会 ☎82-2088

東松島市地域経済持続協力金(第2期)のお知らせ(農林漁業者)

新型コロナウイルス感染症が拡大する中、地域経済の持続に向け事業継続に努めつつも、下記期間のいずれか1か月間の売り上げまたは利益が減少した農林漁業者に対して、協力金を交付します。

■支給額 1事業者当たり5万円

■対象 市内の農林漁業事業者

※1事業者において、農林漁業および商工業への重複申請はできません。

■対象要件 令和2年7月～令和3年1月までのいずれか1か月間の売り上げまたは利益が前年同時期と比較して減少したこと

※第1期分の交付を受けた事業者も対象。

■受付期間 5月31日(月)まで

■受付方法 郵送のみ(持参での申請は受付不可)

※新型コロナウイルス感染症防止のため、持参による申請は受け付けていません。

(宛先)〒981-0303 小野字新宮前5

市役所農林水産課「農林水産振興係」

■申請書類 市ホームページからダウンロードまたは農林水産課、本庁舎総合案内窓口で配布

■問 農林水産課農林水産振興係 ☎内線2137・2138

新型コロナ対策利子補給・信用保証料補給制度について(対象期間延長)

下記制度の対象期間を延長します。申請方法などについては、市ホームページをご覧ください。

■対象制度

・東松島市新型コロナウイルス感染症対策資金利子補給金

・東松島市新型コロナウイルス感染症対策資金信用保証料補給金

■対象期間

・延長後:3月31日(水)までに融資実行されたもの

・延長前:1月31日までに融資実行されたもの

■問 商工観光課商工振興・企業誘致係 ☎内線2163

シリーズ 第21回

ICTで学びの幅を広げる

矢本第二中学校

生徒主体の活動も充実



矢本第二中学校では今年度、「一に命、二に生き方～子どもたちの輝く瞳のために～」を教育の根底に、全職員一丸となって指導にあたっています。

新型コロナ禍に伴う休校が春先に生じ不安もありましたが、検討と工夫、努力を重ね、ICTでの学習補助などで生徒たちをサポートしてきました。学校行事についても可能な限りの対策を講じながら、体育祭、修学旅行、文化祭を実施。感動とともに味わったことで、仲間と絆が生まれ、自主性が育ち、達成感と成長を生むことができた実感しています。



ICTを活用した授業を展開

本校の授業では、電子黒板やリモート機能などICTの有効活用を力を入れており、教科書や資料だけでなく、映像を盛り込むことで、深い学びに結び付けています。コロナ禍でも可能な限りのグループワークを実施し、互いの考えを共有する場の創造も進めています。家庭での自主学習率も90%前後となり、一層の定着を進めています。

このほか、被災地の学校として震災の教訓を学ぶ機会の創造、地域の先輩を招いた講話、委員会活動にも積極的に取り組んでいます。なかでも、青少年健全育成ボランティア「アルタイルII」は、非行防止を訴える街頭啓発活動や美化活動を展開しています。小中連携も盛んで、生徒たちが出身小学校前でのあいさつ運動にも励み、「中一ギャップ」の解消に向けた教員連携も進めています。素直で優しく、何事にも一生懸命な本校生徒たちと一緒に、地域から愛され、生徒・教職員が愛する学校を作り、育てていきたいと思っています。



実践授業も再開



まつざきわかこ 校長

もっと知りタイ! 地域おこし協力隊 (第32回)

■問 地域おこし協力隊事務局

復興政策課基地対策・地域振興係 ☎内線1234・1264



私は高校時代に、作新学院で投手を務め、ダルビッシュ有選手が活躍した第76回のセンバツ大会に出場した経験があります。また、野球スポーツ少年団を指導していた経験もあるので、東松島市内の野球チームで指導にもあたればと考えています。

何か防災教育などに携わりたいという気持ちが高まる中、宮城県の知人から地域おこし協力隊の存在を教えてください。東松島市でキボッチャを運営する貴凛庁に問い合わせ、応募を決断しました。母親からも「頑張ってください」と後押しをいただきました。現在は、受け入れ先であるキボッチャを生活拠点に、スタッフとして防災教育をはじめ、施設利用者のおもてなしなど接客に関わらせていただいています。今後はアパートに移り、一市民として本格的な生活が始まります。東松島市は豊富なコンテンツを持っており、そうした魅力を伝えられるよう情報発信にも力を入れていければと考えています。

私は栃木県矢板市出身で、前職は塩谷広域行政組合消防本部(栃木県管内の消防署に10年間勤務し、消火活動や人命救助、救急対応にあたってきました。東日本大震災当時、消防士になり立てのころだった私は、沿岸地域の支援に向かう緊急消防援助隊に配属されなかったので、宮城県など被災地に関わることができず、それがずっと心に引っかかっていました。

防災教育と情報発信注力



えまたよしとも 防災・情報発信 江俣欣倫さん(34)

孫慕らせる第2の拠点へ

私は北海道滝川市出身で、前職は国内自動車メーカー「HONDA」で製造やロジスティクス(物流)の業務に長年携わってきました。

これまでは埼玉県日高市で暮らす家族のために安定した企業で働いてきましたが、「田舎で暮らしたい」という夢を以前から抱いており、家族から「第2の人生は自分のために使ってほしい」という後押しをいただいたので、会社を早期退職して地域おこし協力隊に応募した次第です。セカンドライフは、半農半漁を行っていきたくて考えており、1年近く実現可能な地域や受け入れ先を調べてきました。縁あってここ東松島市の団体とマッチングすることができたので、孫たちが生活できる第2の拠点を作っていきたくいです。

今や人生100年時代。会社勤めだと、あと数年で定年を迎えることになっていました。一次産業に携わること、20年ほどは頑張れると考えます。将来的には、体験型ファームを展開していきたいです。海も山も畑も体験できるような、観光農園まではいかないとしても、そういったものを作りたいです。

現状、農業は家庭菜園レベルで、漁業に関しても船舶の免許を持っていますが、海に出たこともありません。地域や協力隊OBの方々に指導をいただきながら、これからスキルやノウハウを学んでいきたいです。



すがわらひろまさ 一次産業 菅原裕公さん(57)

大事にしていますか? こころの健康

3月は自殺対策強化月間です

3月で東日本大震災から10年目を迎えようとしています。震災当時と同じ季節を迎えることで、被災体験を思い出してつらくなったり、溜めこんでいた気持ちが出てきたりすることがあります。意識していなくてもその日付が近づくとつれて、「悲しい気持ちがよみがえってきた」「そわそわして落ち着かない」と感じたり、小さな揺れや音に敏感になったと感じたりするかもしれません。

また、新型コロナウイルス感染症対策による生活の変化や行動制限は、私たちに大きなストレスをもたらしています。感染症予防に取り組みながら、新たなストレスとどのように向き合い、こころの健康を守っていけばいいのか一緒に考えましょう。

こころの定期健診をしていますか

最近こんなことはありませんか?当てはまるものにチェック(☑)してみましょう。

- 毎日の生活に充実感がない
- 今まで楽しんでやれていたことが、楽しめない
- 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる
- 自分は役に立つ人間だと思えない
- わけもなく疲れたような感じがする

2つ以上に当てはまり、それが2週間以上ほぼ毎日続き、生活に支障が生じている場合は、こころが疲れてうつ状態になっている可能性があります。



早めに気づいて、早めに対処することが大切です

やってみよう・こころのケア①

生活の変化によるストレスに対処するために

■コミュニケーションをとりましょう

- ・近所の人にあいさつをするなど定期的に声をかけ合う
- ・電話などでコミュニケーションを図る

■規則正しい生活を送りましょう

- ・毎日決まった時間に起床し、朝日を浴びる
- ・食事を摂る



やってみよう・こころのケア②

感染への恐怖を乗り越えるために

■自身が取り組める感染予防を徹底しましょう

- ・手洗いや咳エチケットを徹底する
- ・3密(密閉・密接・密集)を避ける、換気を徹底する



やってみよう・こころのケア③

先の見えない不安に追い詰められないために

■身近な人や適切な相談先に相談しましょう

- ・信頼できる相手に相談する
- ・公共機関の相談窓口で相談をする



やってみよう・こころのケア④

行動制限によるストレスを解消するために

■体を動かしてリフレッシュしましょう

- ・ストレッチなどの屋内運動を習慣にする
- ・「3密」に注意しながらウォーキングをする

■自分なりのストレス解消法を見つけましょう

- ・以前から興味があったことに挑戦してみる
- ・入浴やアロマなどでリラックスする
- ・日常生活に笑いをとり入れる
- ・深呼吸をする(3~4秒くらいで息を吸い、6~8秒くらいかけてゆっくり吐く)



大切な命を守るために周囲の気づきが大切です

身近な人のこころの状態をチェック(☑)してみましょう。

- 表情が暗く、元気がなくなった
- 口数が少なくなった
- 体調不良を訴えることが増えた
- 飲酒量が増えた
- 人付き合いを避けるようになった など



「いつもと違う」こんなサインに気づいたら

こころの病気は、誰にでもなり得るものです。「自分は大丈夫」と自分ではなかなか気づきにくいので、体に変調を感じていても、医療機関を受診しないケースが珍しくありません。早めに対処して、重症化をくい止めるには、周囲の気づきが重要となります。

サインに気づいたら、こんなサポートをしましょう

■声をかけましょう

「元気ないけど無理していない?」「眠れている?」など、まずは「あなたのことを心配している」という気持ちを伝えましょう。相手が悩みを打ち明けるきっかけになるかもしれません。

■話を聴きましょう

元気をさせようと激励したり、にぎやかな場所に連れ出したりするのは逆効果となります。本人の気持ちに寄り添って聞き役に徹することで、安心感を与えるようにしましょう。

■専門機関へつなぐ

こころの問題の早期解決には、やはり専門機関の助けが必要です。しかし、医療機関などの受診には抵抗感があるかもしれません。慎重に話し合いながら、受診や相談を促してみましょう。

■根気強いサポート

こころの病気は、一進一退を繰り返しながら時間をかけて回復に向かいます。「早く元気になって」などと本人を焦らせないように、配慮しながら、根気強く見守り、サポートしていきましょう。

市公式Youtubeチャンネル「イートくんチャンネル」で動画配信中



ここからアクセス➡



～リラックスできる呼吸法～



～悩んでいる人への声のかけ方～

■問 こころの相談窓口

- ・市役所健康推進課健康支援係 ☎82-1111 (内線3101・3109・3120) (平日8時30分~17時15分)
- ・宮城県東部保健福祉事務所母子・障害班 ☎0225-95-1431 (平日8時30分~17時15分)
- ・仙台いのちの電話 ☎022-718-4343 (年中無休24時間)
- ・みやぎほっとするセンター(宮城県自死対策推進センター) ☎0229-23-0028 (平日9時~16時)
- ・自殺予防いのちの電話 ☎0120-738-556 (毎月10日 8時~翌朝8時)



市役所ホームページ
関連情報・
相談窓口一覧

CityView!

「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>



デンマークを切手でPR 日本郵便(株)東北支社

復興「ありがとう」ホストタウン 記念フレーム切手販売

日本郵便(株)東北支社は、本市とデンマーク王国との復興「ありがとう」ホストタウンを記念したフレーム切手を販売しています。デンマーク王国とは平成23年3月に駐日デンマーク大使が同市を訪問したことを契機に交流が始まり、平成29年に復興「ありがとう」ホストタウンにも登録されました。コペンハーゲンやロラン島の街並みや風景写真が散りばめられた切手は、1月25日から1シート1400円で、東京中央郵便局・大手町郵便局・市内の郵便局で発売しています。(2月3日、市役所)



災害対策本部設置で 迅速に対応

地震の被害状況および全容把握に注力

2月13日に発生した福島県沖を震源とする最大震度6強(マグニチュード7.3)の地震対応として、本市では早期に災害対策本部を設置し、避難所17か所を開設するなど対応にあたりました。国や県、自衛隊など関係機関との連携を取り合いながら、日が明けた翌朝から市内パトロールを開始するなどし、市内被害状況の全容把握に努めました。



広々とした教育環境へ整備大詰め

令和3年度から供用開始となる鳴瀬桜華小学校の新校舎建設工事を渥美市長らが視察しました。木の温もりが感じられる新校舎は、中心部に1~3階まで真っすぐ上がれる特徴的な階段が設けられ、天窗など自然光を活用した設計で、美しい鳴瀬地域も一望できます。(2月5日)

もうすぐ完成!
 鳴瀬桜華小新校舎

被災地に夢与える絵本

福岡県の信金 石巻信金通じ300冊

石巻信用金庫地方創生・地域貢献課は、福岡県の遠賀信用金庫から提供された幼児向け絵本「メチャクんと仲間たち」約1千冊を市など3市1町に寄贈しました。本市への贈呈式では、佐藤政博常務理事が渥美市長に300冊を手渡しました。絵本は、市内の保育所に在籍する年長児のほか、子育て支援課窓口で配布しました。

(1月28日、市役所)



赤井南小校舎工事 現地で安全祈願祭

3階建て校舎を増築し、現校舎も大規模改修

赤井南小学校の防音工事に伴う安全祈願祭が開かれ、令和4年3月中の工事完了に向けて渥美市長ら約20人が工事の安全を祈りました。児童数の増加に対応するため、新たに3階建て校舎を増築するとともに、現校舎は昭和62年に建築され、老朽化が著しいことから大規模改修を行います。屋外デッキ「語らい広場」も新たに設け、子どもたちが過ごしやすい環境を整えます。(1月30日、赤井南小学校)



手作り“鬼滅”たこ好評

恒例の たこあげ大会

コロナ禍でもものびのびと

あおい地区で恒例の「親子たこあげ大会」が開かれました。新型コロナウイルスに配慮し、参加者の検温や消毒などを徹底しながら、日本の伝統行事を楽しむ機会を提供。地域に暮らす親子だけでなく、高齢者も童心に返って空高くたこを飛ばしていました。(2月7日、矢本東市民センター東隣公園)




真っ赤に熟した 旬の味覚を堪能!

イグナルファーム イチゴ狩りスタート



市内大曲の(株)イグナルファームで、イチゴ狩りが始まりました。「とちおとめ」「ここにこベリー」「もういっこ」「よつぼし」の4品種を栽培しており、来場時期に応じて異なるイチゴを楽しめます。同ファームでは、コロナ対策を万全に講じており、市内外から多くの親子が春を味わいに足を運んでいます。シーズンは6月上旬まで。(2月6日)



市の特産品が宇宙へ

東北復興宇宙ミッション2021始動

東日本大震災からの復興への支援に対する感謝の気持ちを、宇宙ステーションから発信するプロジェクト「東北復興宇宙ミッション2021」が行われます。

各被災地の記念品を宇宙ステーションに打ち上げることとなり、本市では特産品の焼海苔と東松島長寿味噌を記念品としてプロジェクト事務局長の長谷川洋一氏に手渡しました。記念品は5月にアメリカから宇宙ステーションに打ち上げられ、7月に地上に帰還して、市に戻る予定です。(1月26日、市役所)




人材確保と 地元就職を 後押し

市内企業合同説明会
気軽な相談の場創造

ハローワーク石巻との共催で「東松島市合同企業説明会」を開催しました。会場には、地元8企業が面談ブースを設け、ハローワーク石巻も相談コーナーを設置しました。40人を超える市民が足を運び、担当者と直接の面談を通じて、仕事の内容や職場の雰囲気などを確認しながら、地元就職へ向けた参考としていました。(2月5日、矢本東市民センター)



保育園で 不審者対応訓練

石巻署ヒーローが登場

ウェルネス保育園矢本で不審者対応訓練が行われました。石巻警察署のオリジナルヒーロー「シークレットポリス錠」も登場。寸劇を交えて園児たちに犯罪被害に遭わないための約束事「いかのおすし」を指導しました。園児たちは「カッコいい」と大はしゃぎしながらも、「知らない人にはついていかない」と防犯の心得を身に付けていました。(1月29日)



土地活用型農業の 担い手不足訴え

農業委員会が支援求める意見書

市農業委員会の佐藤栄宏会長は、渥美市長に「市農地等利用最適化推進施策」に関する意見書を提出しました。近年農業関連では、担い手の確保や育成が大きな課題となっています。野菜の栽培などは新規就農者が増えつつある一方、田んぼなどの土地利用型農業は担い手不足が深刻となっており、行政の支援を呼びかけました。(2月2日、市役所)

もっと知りたい!ひがしまつしま

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX 82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番0225)



矢本子育て支援センター

「ほっとふる」
☎84-2676
開館日月～金曜日



子育て支援センター利用に関するお知らせ

開館時間 9時～16時(相談は17時まで)
※講座などで利用できない日もありますので、子育て通信で確認ください。子育て通信は二次元コードでもご覧になれます。



鳴瀬子育て支援センター

「あいあい」
☎87-2338
開館日月～木曜日



0歳児講座の紹介

0歳児講座は、初めてのお子さんを持つ方が、子育てのことを学びながら交流できる3回で1セットの講座です。第一子マタニティママの見学もできます。

ほっとふる・あいあい3月の主な行事

〇土曜OPEN(ほっとふる) 3月13日(土)9時～16時



①保健師講話

1回目は保健師による講話「赤ちゃんの心とからだの成長」を聞き勉強します。講話の後は、心配なことや不安なことを相談できます。



②栄養士講話

2回目の講座は栄養士による「はじめての離乳食」です。動画「イートくんとできるかな?」を見ながら、離乳食について分かりやすく教えてもらいます。



③助産師講話

最終回は、助産師を囲んでの講話となります。講座が終わるころには、参加者同士、育児の楽しさや悩みをお互いに話し合う姿が見られます。

離乳食に困ったら クックパッドで離乳食レシピ公開中



クックパッド
ヒガマツ大学食育学部



ヒガマツ大学食育学部のキッチンより



【離乳食後期】
たらのクリーム煮



【離乳食中期】
白菜と大根のおかか含め煮

ファミリーサポート事業

子どもを預けたい方と預かり支援のできる方を結びます。いざという時のために、登録しておくとう安心です。

■会員登録に必要なもの 会員になる方の写真2枚(3×2.4cm) ■問 ほっとふる ☎84-2676



依頼会員(子どもを預けたい方)
・生後2か月～小学校6年生までのお子さん
・市内在住または市内に勤務している保護者の方



提供会員
(子どもを預かり支援できる方)
・市内在住の20歳以上の方
(事務局開催の初回講習会を受講いただけます)

観味美魅 ひがしまつしまの みりよく発見! 観光と物産



「春一番オルレin奥松島コース」参加者募集



奥松島コースにおいて、「春一番オルレin奥松島コース」を開催します。今回はオルレに加えて、東松島産の苺を提供しますので、ぜひ参加ください。

■日時 3月20日(土・祝)9時30分～13時
(受付:9時 開会:9時15分)

■集合場所 あおみな(住所:宮戸字川原5-1)

■定員 先着30人

■申込期間 3月12日(金)まで

■参加料金 500円(軽食・保険料込)

■主催 東松島観光物産協会

■共催 東松島市

※悪天候などにより中止となる場合は、電話でお知らせします。

■問 東松島市観光物産協会 ☎87-2322

SportsParadise

～スポーツから笑顔が生まれるまちづくり～

東松島市体育協会

スポパ通信



■問・申込 東松島市体育協会 ☎82-9030 平日9時～17時

矢本運動公園野球場と多目的グラウンドの申請場所が変わります

4月から上記施設は体育協会が管理することになりました。それに伴い申請場所・方法が変更になります。

■申請方法

①体育協会で空き状況を確認
希望日・時間を電話または、来館して確認してください(電話での仮予約はしていません)。

②体育協会で本申請
申請時利用料の支払いをお願いします。一般の方は利用前月の21日から受け付けします。

③施設利用
申請書を施設管理人に提示し、指示に従ってください。

令和3年度から社会体育施設の使用料が改正されます。4月利用申請分から変更になりますので、詳しい内容は問い合わせください。

スポーツ少年団事務局からのお知らせ

現在、東松島市スポーツ少年団には17団体が登録しています。野球7団、柔道3団、空手2団、剣道、サッカー、バレーボール、バスケットボール各1団が元気に活動しています。

各スポーツ少年団を紹介した機関紙を来月発行します。市内の児童、生徒の皆さんには学校を通して配布します。入団希望や見学をしたい方はスポーツ少年団本部(事務局は体育協会内)まで、連絡ください。

加入団体・更新団体は3月からスポーツ安全保険加入・更新手続きが開始されますので、忘れないように手続きをお願いします。

東松島市民体育館利用休止のお知らせ

■日程 3月9日(火)～12日(金)

東日本大震災東松島市追悼式の準備、片付けのため

3
vol.181

広報 縄文村だより vol.181 (3月号)

Jomon Times



令和3年3月1日
●編集・発行●
奥松島縄文村歴史資料館
東松島市宮戸字里81-18
TEL 88-3927 FAX 88-3928



宮戸島を “ヤマザクラ咲く島”に・・・。

春、宮戸島を彩るヤマザクラ。松島湾周辺は、野生のヤマザクラが自生する北限とされ、学術的にも注目されています。

そんな貴重なヤマザクラを植樹することで、島内に本来の植生を取り戻し、東日本大震災からの復興のシンボルにしようと、2012年に始まったのが「ヤマザクラ 2011本プロジェクト」です。これまでに苗植え祭は7回、毎年3月に

行う植樹祭は6回を数え、その間育てた苗は5000本以上！根付かず枯れてしまったものもありますが、島内6ヶ所に植樹した本数は384本となりました。

震災を忘れぬよう「2011本」のヤマザクラ咲く島を目指して、地元の皆さんをはじめ、プロジェクトに賛同した全国の皆さんとともに地道な活動を続けています。そして震災10年目を迎える今年、また植樹会を開催します。



2021年2月現在
植樹数 …384本
成長中の苗…4800本

例年3月に行う「植樹祭」はコロナの影響で中止に。10月に地元の皆さんとともに「あおみな第3駐車場」へ46本植樹した。

ヤマザクラ 2011本 プロジェクト これまでの あゆみ



プロジェクト始動。花が咲く時期に島内のヤマザクラがどこに生えているか調査。6月に種や地面に落ちて発芽した芽生えを採集。

タネを求めて。
2012.6

史跡公園のヤマザクラから種と芽生えを採集。
第3回苗植え祭
2014.6

2014.3
いよいよ植樹！

3年目。2012年から育てた苗が植樹できるまでに成長。「奥松島ウオーキングトレイル公園」と「史跡公園」に36本を植樹。

これまでプランターで育ててきた苗900本超を史跡公園の畑に植え替える。
第4回苗植え祭
2015.6

2015.3
第2回植樹
新たに室浜高台移転団地に26本を植樹。

苗の植え替えを行う。その数なんと…2000本超え！
第5回苗植え祭
2016.6

2016.3
第3回植樹祭
縄文村資料館正面に4本を植樹。

4度目の植樹祭。
過去最大の参加者が集まる。
4度目の植樹祭には、全国各地から100人近くの方が集合！この年、出来たばかりの「松島自然の家」へ植樹した。

ついに花が！
はじめての観桜会開催。
プロジェクト始動から5年。ついに花が咲き、観桜会とサクラ観察会を開催。全国から21人が駆け付けた。

2017.4

2017.3

第6回苗植え祭
2017.7

2018.3
第5回植樹祭
約90本を植樹。

第7回苗植え祭
2018.7

2019.3
第6回植樹祭
約100本を新たに植樹。

植樹の会
2020.10

第7回植樹祭のお知らせ

令和3年3月21日(日)
10:00～12:00
場所：大浜湿地と宮戸島各所

植樹にご協力いただける方は資料館までお申込みください。

TEL 0225-88-3927
FAX 0225-88-3928

jomon@city.higashimatsushima.miyagi.jp

島に自生する
ヤマザクラから
種を採っています。



宮戸島で「ヤマザクラ」と称される桜の中にはオオシマザクラ・カスミザクラも含まれ、遺伝子的に少しずつ異なります。2012年、まずは花が咲いている時期に、島内のどこにヤマザクラが自生しているかを調査するところからプロジェクトは始まりました。

現在プロジェクトで植樹している苗木は、宮戸島に自生するサクラの木から種を採り、大切に育てたものです。



企画展「貝塚の壁 -海と沼の貝塚-」 令和3年3月14日(日)～6月20日(日)



▲餅田貝塚の貝層断面

貝塚は、私たち現代人の感覚で言うと「ゴミ捨て場」ですが、縄文人にとっては自然の恵みに感謝し、供養と再生を祈る「送りの場」でもありました。大量の貝殻で土壌が中和されるため、通常では残らないような骨や角なども良好な状態で保存されるのです。貝塚を調べると、遺跡周辺の自然環境や縄文人の食生活などを明らかにすることができます。宮城県内に縄文時代の貝塚は200カ所以上あります。里浜貝塚のような海辺の貝塚やヤマトシジミを主体とした汽水の貝塚、沼地に生息するイシガイやタニシを主体とした貝塚もあります。今回の企画展では、2階の展示室の壁を県内各地の貝塚から剥ぎ取った貝層断面で埋め尽くします。発掘現場でしか見ることができない地下に眠る貝塚をぜひご覧ください。各地の縄文人の暮らしぶりも垣間見ることができます。発掘現場の臨場感と縄文時代を体感してください。

東松島市勤労者生活安定資金融資制度のお知らせ



本市では中小企業に勤務する皆さんの生活支援策として、東北労働金庫と提携した融資制度を実施しています。

■対象(以下の全ての要件を満たす方)

- ・中小企業に勤務されている方で、市内に1年以上住所を有する方または市内の同一企業に引き続き1年以上勤務している方
- ・市税を完納し、かつ当該融資に係る債務の全部を弁済できると認められる方
- ・東北労働金庫が指定する保証機関の保証承諾を受けられる方

■担保・保証 担保は不要で、原則として保証機関による保証が必要となります。なお、一般社団法人宮城県労働者福祉資産協会による利子補給が受けられます。詳しい内容は、東北労働金庫石巻支店に問い合わせください

■申込 直接、東北労働金庫石巻支店へ申し込みください。なお、融資の実行には審査があり、審査の結果、融資できないなど希望に添えない場合もありますので、あらかじめご了承ください

■問 制度の内容について:

産業部商工観光課商工振興・企業誘致係 ☎内線2163

申込・手続きについて:

東北労働金庫石巻支店 ☎0225-22-3355

■制度の内容

資金種別	項目	内容
生活資金	使 途	・冠婚葬祭に係る費用 ・住居移転費用 ・上記使途借入金の借り換え費用
	融資金利	年3.00%(固定金利)
	融資金額	100万円限度
	償還期間	7年以内(据置1年以内)
教育資金	使 途	・高校、大学、各種学校などの教育資金 ・授業料などの納付金のほか、下宿代、書籍などの費用 ・勤労者自身のスキルアップのための訓練などの費用 ・上記使途借入金の借り換え費用
	融資金利	年1.80%(固定金利)
	融資金額	300万円限度
	償還期間	10年以内(据置5年以内)
福祉資金	使 途	・育児休業または介護休業中の生活に要する費用 ・出産・療養・育児に係る費用 ・介護用品・機器の購入やレンタル費用 ・介護サービスを受けるための費用 ・住宅のバリアフリーなど付帯設備工事のための費用 ・上記使途借入金の借り換え費用
	融資金利	年1.50%(固定金利)
	融資金額	100万円限度
	償還期間	7年以内(据置1年以内)
自動車資金	使 途	・通勤用自家用車購入費用 ・カーナビ・カーオーディオなどの購入資金 ・自動車保険・車検・修理に関する費用 ・車庫建設費用 ・上記使途借入金の借り換え費用
	融資金利	年1.80%(固定金利)
	融資金額	200万円限度
	償還期間	7年以内(据置1年以内)

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

募集

SDGs 8

野蒜市民センター職員募集

野蒜まちづくり協議会
(野蒜市民センター内)
☎88-20056

職種・人数

- ・生涯学習指導員 1人
- ・まちづくり指導員 1人

対象・資格

地域づくり、生涯学習に意欲関心があり、パソコン操作経験者(ワード・エクセルなど)。普通自動車免許を有する方。市内に居住し、市税の滞納がなく心身ともに健康な方

業務内容

野蒜市民センターで実施する定期講座の企画運営。野蒜市民センターの運営に関する業務全般

勤務時間

週27.5時間以内
週4日勤務

休日

土・日曜、祝日、年末年始
※行事や会議などにより、時間外・休日出勤あり。

給与

月額100,000円
※社会保険なし。雇用・労災保険あり。

雇用期間

4月1日(木)から1年間(更新有)

応募方法

履歴書(写真貼付)を3月15日(月)まで右記に持参ください

選考方法

書類審査、面接試験

SDGs 9

県営住宅入居者募集

宮城県住宅供給公社入居管理課
☎022-241-0014

申込期間

3月12日(金)まで
※今回の定期募集は、「県営住宅」のみにあります。

募集住戸

県営住宅募集案内書を確認ください

案内・申込用紙配布

市役所 建築住宅課(鳴瀬庁舎2階)、市民生活課総合案内(矢本庁舎1階)、宮城県住宅供給公社 東部支社、一般社団法人東松島みらいとし機構東松島市営住宅管理センター窓口

申込方法

専用の申込用紙に記入し、郵送で申し込みください

※3月12日(金)までの消印有効。

災害公営住宅の入居要件に該当し、入居を希望する方は

市役所建築住宅課住宅係(☎内線2264)へ問い合わせください。申込期限は3月11日(木)までとなります。

SDGs 8

自衛官募集

自衛隊宮城地方協力本部
石巻地域事務所
☎023-6789
赤井字鷲塚1-6

自衛官候補生

対象・資格 18歳以上33歳未満の方

受付期間

年間を通じて行う
しつぷ

一般曹候補生

対象・資格 18歳以上33歳未満

満の方

受付期間

3月1日(月)～5月11日(火)

試験日

一次試験:5月21日(金)～30日(日)

※いずれか指定された1日。

幹部候補生(第一回)

対象・資格

- ・一般・大卒程度:22歳以上26歳未満の方(20歳以上22歳未満の方は大卒(見込)含、修士課程修了者など(見込)含)は28歳未満の方
- ・一般・院卒者:20歳以上28歳未満の修士課程修了者など(見込)含)
- ・歯科・薬剤科:専門の大卒(見込)含)で20歳以上30歳未満の方(薬剤科は20歳以上28歳未満の方)

受付期間

3月1日(月)～4月28日(水)

試験日

一次試験:5月8日(土)・9日(日)(歯科・薬剤科は、8日(土)のみ)

医科・歯科幹部(第一回)

対象・資格

医師・歯科医師の免許取得者

受付期間

6月11日(金)まで

試験日

6月25日(金)

予備自衛官補(一般・技能)

対象・資格

一般:18歳以上34歳未満の方

技能:18歳以上で国家免許資格などを有する方(資格により年齢上限は53歳未満～55歳未満)

受付期間

4月9日(金)まで

試験日

4月17日(土)～21日(水)

※いずれか指定された1日。

令和2年度東松島市ジュニア・リーダー初級研修会参加者募集



東松島市のジュニア・リーダーになりたい人を対象に「令和2年度東松島市ジュニア・リーダー初級研修会」を開催します。ジュニア・リーダーサークル『たかのこ』のメンバーになって、一緒に活動しませんか。

※市報2月1日号で本研修会を案内しましたが、新型コロナウイルス感染症対策のため、開催日と会場が変更となりました。

- 日時 3月27日(土)・28日(日) 日帰りで開催
- 場所 大塩市民センターおよび大塩地区体育館
- 参加費 不要(子ども会安全共済会未加入者は、保険料として240円必要です)
- 対象 市内の小学校6年生、中学生、高校生
- 定員 35人
- 申込 3月12日(金)まで ※定員となり次第締め切り。
- 申込場所 市役所大溜分庁舎 生涯学習課社会教育係(矢本東保育所東側)
- 申込書類

- ①参加申込書兼保護者承諾書
 - ②保険料240円(子ども会安全共済会未加入者のみ)
- ※小学6年生および中学1年生の皆さんには学校を通して参加申込書を配布しています。また、生涯学習課でも配布しています。
※新型コロナウイルス感染状況により、延期する場合があります。

○ジュニア・リーダーとは

地域の子ども会活動を通じて、子どもたちと一緒に遊んだり、いろいろなことを教えてあげたりする「お兄さん・お姉さん」的な存在です。また、市内のイベントでの手伝いやボランティア活動を通し、皆を元気にする役割を担っています。

○ジュニア・リーダーになると

「子どもと触れ合える」「他の学校にも仲間ができる」「自分で考える力を身につけられる」など、学校とはまた違ったたくさんの経験や学びがあります。

■問 生涯学習課社会教育係 ☎内線3853

東松島市奨学金貸与学生募集



貸与条件

学校教育法による高等学校や大学などに修学し、次の要件を備える方。

- ①優秀かつ心身ともに健全で、成業の見込みがある
 - ②市内に住所を有し、2年以上居住している
 - ③国およびほかの地方公共団体、または公共団体から奨学金などの貸与を受けていない
 - ④所属学校長から奨学生として適格と認められた者であって、かつ宮城県高等学校等育英奨学資金貸与条例施行規則第4条に掲げる学力基準に準じている
 - ⑤宮城県高等学校等育英奨学資金貸与条例施行規則第5条に掲げる経済的基準に準じている
 - ⑥修学困難な生計状態(家計基準)である
 - ⑦身元が確実で独立した生計を営む成年者の連帯保証人が2人必要
- ※④⑤⑥の詳細内容は市ホームページを確認いただくか、下記まで問い合わせください。

貸与額(新規申込者に限る)

- ・高等学校生(中等高等学校の後期課程および特別支援学校(盲学校・ろう学校など)の高等部を含む)……………月額20,000円以内
- ・高等専門学校生(1学年～3学年)……………月額20,000円以内(4学年以上)……………月額35,000円以内
- ・専修学校生(高等課程)……………月額20,000円以内(専門課程)……………月額25,000円以内
- ・大学、短期大学、大学院生……………月額35,000円以内

申込書配布場所

市役所教育総務課、鳴瀬総合支所窓口で申込用紙を配付しています
■申込期間 3月15日(月)まで
■償還 卒業の1年後から10年以内に月賦・半年賦・年賦のいずれかで償還してください。納付書を毎年度発行しますので金融機関窓口で支払ってください ※無利子。
■問 教育総務課教育総務係 ☎内線1261

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

消費生活情報

～民間賃貸住宅の退去時の注意～



これからの季節は、転勤などで賃貸住宅を退去する場面がよく見られます。賃貸住宅を退去する時には、借主には原状回復義務が生じます。

■**原状回復とは** 借主の故意や過失などによるキズ・汚れなどが生じた場合には、それを復旧することを言います。経年劣化、自然損耗、通常生活の範囲で発生する損傷(壁紙や襖、床面の日焼け、色あせ、微細なキズなど)の修繕費用は貸主負担とされています。このことについては、国土交通省は原状回復の負担のあり方について、一般的な基準を「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」として公表しています(一般的に、契約書に特約が明記され、説明を受けている場合は、特約が有効)。法的な強制力はありませんが、ガイドラインを参考にしながら、貸主からの請求明細書と照らし合わせて納得しない場合は、話し合いをしましょう。

■**敷金について** 賃貸住宅の入居時に収める敷金は、借主が家賃の滞納や故意や過失などによる物件の損傷を生じたときに修復費用に充てるため、契約時に貸主に預けたものです。家賃滞納や故意や過失などによる物件の損傷がない場合は、返金されるべきものです。

合意が得られない場合は、民事調停や少額訴訟手続きを利用する方法があります。

～買い物や契約で、心配なときや困ったときは相談窓口へ～

■問 市民生活課消費生活相談窓口 ☎内線1117
月～金曜日(祝日を除く)9時～15時

国民ねんきんだより

～任意加入制度を活用ください～



老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)は、20歳～60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。

国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳～65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して、保険料を納めることにより、満額に近づけることができます(国民年金の任意加入は、申し出をした日からとなります)。

なお、老齢基礎年金を受けるためには保険料の納付済期間や保険料の免除期間などが原則として10年以上必要となりますが、この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入することができます(ただし、昭和40年4月1日以前に生まれた方に限られます)。

加入条件は次の①～④のすべてを満たす方です。

- ①日本国内に住所を有する60歳以上65歳未満の方
- ②老齢基礎年金の繰上げ支給を受けていない方
- ③20歳以上60歳未満までの保険料の納付月数が480月(40年)未満の方
- ④厚生年金保険に加入していない方

※外国に居住する日本人で、20歳以上65歳未満の方も加入できます。

■**任意加入を希望する場合** 以下のものを用意し、在住の市区町村の国民年金担当窓口で手続きください

- ・年金手帳または基礎年金番号通知書
- ・預貯金通帳、通帳届出印

■問 日本年金機構石巻年金事務所 ☎0225-22-5115(自動音声案内)
市民生活課高齢医療給付・年金係 ☎内線1333

東松島市内の放射線測定

市では現在、市役所本庁舎西側通用口付近に、国の放射線測定可搬式モニタリングポストを設置していることから、この測定結果を掲載します。

空間放射線線量率調査結果(市役所西側通用口付近 地上1m:午前8時現在)						
測定月日	2月10日	2月11日	2月12日	2月13日	2月14日	2月15日
測定値(単位:μSv/h)	0.029	0.030	0.030	0.030	0.031	0.030

※原子力規制委員会のホームページでリアルタイムの測定結果を公表しています。

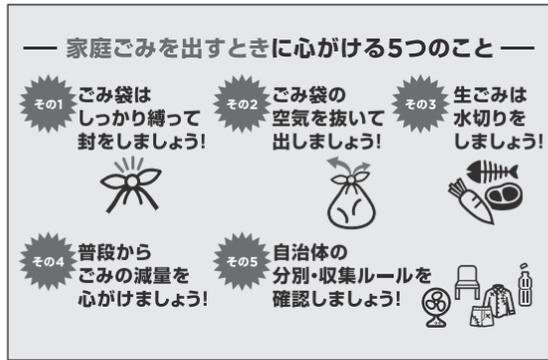
URL: <http://radioactivity.nsr.go.jp/map/ja/>

■問 市民生活課環境係 ☎内線1154

感染症対策のための家庭ごみの出し方について



新型コロナウイルス感染症などの拡大防止対策として、環境省からもごみを出す際の5つの心がけが示されていますので、内容を確認いただき、感染症対策に努めていきましょう。



■問 市民生活課環境係 ☎内線1151

毎月11日は市民防災の日(市民防災デー)



3月のテーマは、「食糧、飲料水などの備蓄品の確認」です。災害時に備え、各々で備蓄の準備をすることが大切です。各家庭で最低3日分、できれば1週間分の食糧、飲料水、生活用品など必要となる物資を備蓄しましょう。

■**非常食** そのまま食べられるか、簡単な調理で食べられるものが最適です。レトルト食品、インスタント食品、アルファ米、長期保存ができるパン、缶詰などを備蓄しましょう。また、定期的に期限を確認し、古いものから食べて、新しく購入したものを補充しておきましょう

■**水** 飲料水は1人1日3ℓが目安です。飲料水はなるべく長期保存のできる水を準備して、賞味期限が過ぎる前に交換しましょう。さらに、生活用水の確保も忘れてはいけません。風呂の水は、次に入るまで抜かずフタをしておきましょう。寝る前は、ポットなどに水を入れておくなど、常日頃から水の確保に努めましょう

■**生活用品** 燃料は、短期間なら卓上コンロや固形燃料で十分生活ができます。その際に使用するガスボンベは多めに用意をしましょう。そのほか、洗面具、生理用品、ポリ袋、ラップ、新聞紙、ビニールシートなど、必要と思われる生活用品を確認しましょう

■問 東松島市自主防災組織連絡協議会(事務局:防災課危機対策係)
☎内線1161

こんにちは農業委員会です。

～農地の賃借料情報を提供しています～



農業委員会では、実際に締結されている農地の賃借借の賃借料に関するデータを収集し、地域ごとに基盤整備地と未整備地に区分し、区分ごとの平均額、最高額、最低額について農家へチラシを配布します。また、市ホームページなど活用し幅広く情報提供しています(農地法第52条)。

実際に農地の賃借借契約の際は、対象農地の収穫見込み量や形状などの状況を考慮して両者で協議のうえ、決定してください。

■**田(水稲)の場合**(10a当たり、単位:円、100円未満四捨五入)

地域名	平均額	最高額	最低額	データ数
矢本	11,400	20,000	4,000	369
基盤整備地域	12,000	20,000	9,400	118
未整備地域	11,100	17,800	4,000	251
鳴瀬	9,800	18,100	3,400	307
基盤整備地域	9,800	18,000	3,600	249
未整備地域	9,900	18,100	3,400	58
市全体	10,700	20,000	3,400	676
基盤整備地域	10,500	20,000	3,600	367
未整備地域	10,900	18,100	3,400	309

■問 農業委員会事務局 ☎内線2151

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

募集

国家公務員 国税専門官 採用試験(大学卒業程度)

SDGs 8
仙台国税局人事第二課試験研修係
☎022-263-1111
(☎内線3236)
人事院東北事務局
☎022-221-2022

国税専門官は、国の財政を支える重要な仕事を担い、税務署などにおいて、調査・徴収・検査や指導などを行う税務のスペシャリストです。

■受験資格

- 平成3年4月2日～平成12年4月1日生まれの方
- 平成12年4月2日以降生まれの方で次に掲げる方

①大学を卒業した方および令和4年3月までに大学を卒業する見込みの方

②人事院が①に掲げる方と同等の資格があると認める方

■受付期間 3月26日(金)～4月7日(水)

■試験日 一次試験：6月6日(日)
受験申込方法

インターネットで申し込み
国家公務員試験採用情報
NAVJ (https://www.jnjl.go.jp/saiyo/saiyo.html)

お知らせ

令和3年度東松島市就学 援助費制度のお知らせ

SDGs 4
問 教育総務課学務係
☎内線1277

市では、経済的な理由によって

4 読の楽しさを みんなに

セカンドブック事業による 絵本の受け取りを忘れていませんか

令和2年度から、満3歳になったお子さんと保護者を対象に(今年度に限って4～5歳児のお子さんも対象)「セカンドブック事業～行こうよ!!としようかん～」を始めています。



下記対象者で絵本を受け取りになっていない方は、受領期限がありますので、早めに来館のうえ受け取りください。なお、3歳児の方は、市の3歳児健診で通知などをお渡ししています。

	対象生年月日	受領期限
5歳児	平成27年4月2日 ～平成28年4月1日生まれ	3月31日(水)まで
4歳児	平成28年4月2日 ～平成29年4月1日生まれ	3月31日(水)まで
3歳児	平成29年4月2日 ～平成30年4月1日生まれ	4歳の誕生月の末日まで

■問 東松島市図書館 ☎82-1120

就学が困難と認められる児童生徒の保護者の方に対し、学用品費や給食費などの就学上必要な経費の一部を援助しています。4月1日(木)現在で市内の小中学校に在籍予定の全児童生徒の保護者の方には、各小中学校を通じ制度案内を配布しますのでご確認ください。

■対象 小中学校に在籍する児童生徒の保護者で、次のいずれかに該当し、市教育委員会が定める収入算定額以下の世帯生活保護世帯またはそれに準ずる程度に経済的に困難している世帯

- ①生活保護が停止または廃止になった世帯
- ②市県民税非課税世帯
- ③市民税が減免となっている世帯
- ④個人事業税が減免されている世帯
- ⑤固定資産税が減免されている世帯

- ⑥国民健康保険税の減免または徴収を猶予されている世帯
 - ⑦国民年金保険料が減免されている世帯
 - ⑧保護者が児童扶養手当を受給している世帯
 - ⑨生活福祉資金の貸付を受けている世帯
 - ⑩その他(保護者が失業中、休業中、病気療養中など、やむを得ない理由により経済的に就学困難な世帯)
 - ⑪震災を起因とする経済的困窮(被災した住宅の再建のためローンを抱えている、生計維持者の死亡・失業・転職による収入減少、原子力発電所の事故による避難者のうち警戒区域または経済的避難区域内に居住していたなどの理由により就学が経済的に困難な世帯)
- ※右記に該当する世帯であって

東松島市議会議員一般選挙および 市長選挙のお知らせ



4月25日(日)執行の東松島市議会議員一般選挙および市長選挙の立候補予定者説明会を次のとおり開催しますのでお知らせします。

■日時 3月18日(木)13時30分～

■場所 市コミュニティセンター1階ホール

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、説明会への出席は1候補者につき3人までとさせていただきます。また、出席者はマスクを着用の上、会場へお越しくださいようご理解とご協力をお願いします。

※発熱や咳などの症状がある方の出席は、お控えいただきますようお願いいたします。

○立候補ができる人とは

年齢その他の要件を満たしていなければなりません。また、選挙に立候補するには、次の供託金(現金または国債証書)を法務局に供託しなければなりません。供託は、当選を争う意志のない人が売名などの理由で無責任に立候補することを防ぐための制度で、選挙の結果、一定の得票数に達しなかった候補者の供託した現金などは没収されることになります。

公職の種類	要件	供託金の額
市議会議員	●日本国民で満25歳以上 ●引き続き3か月以上市内に住所を有する者	30万円
市長	日本国民で満25歳以上	100万円

※禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終えていない方などは立候補できません。

■供託金に関する問 仙台法務局石巻支局 ☎0225-22-6188

○選挙執行日程

■告示日 4月18日(日) ■投票日 4月25日(日)

■問 選挙管理委員会事務局 ☎内線1267

■投票区一覧

投票区	投票所名	所在地	行政区等
第1投票区	上町地区集会所	矢本字寿町25番地	上町一、上町二、上町三、駅前、北区宮舎
第2投票区	矢本西市民センター	小松字向田198番地1	河戸、四反走、西新町、上河戸一、上河戸三、上河戸四、小松南、二反走、道地の一部、立沼
第3投票区	矢本保健相談センター	小松字上浮足256番地1	上河戸二、若葉、大溜、東大溜、あおい一、あおい二、あおい三
第4投票区	下町地区学習等供用施設	矢本字町浦154番地	下町一、下町二、下町三、下町四、下町五、作田浦、下浦
第5投票区	関の内地区学習等供用施設	矢本字関の内55番地5	関の内一、関の内二、関の内三、南浦宿舎、自衛隊
第6投票区	鹿妻地区学習等供用施設	矢本字鹿石前116番地1	鹿妻一、鹿妻二、道地の一部
第7投票区	小松地区学習等供用施設	小松字沢田前55番地1	上小松、沢田、前里、手招、前柳
第8投票区	農村婦人の家	小松字中砂利田29番地2	下小松、谷地、五味倉
第9投票区	大曲地区学習等供用施設	大曲字筒場65番地1	貝殻塚一、貝殻塚二、貝田、筒場
第10投票区	横沼地区学習等供用施設	大曲字塚堀195番地4	上納、横沼東、横沼西、横沼一、横沼二、みそら
第11投票区	北赤井地区学習等供用施設	赤井字寺67番地2	照井、御下、中東、寺、六槍、八幡、裏、横関
第12投票区	南赤井地区学習等供用施設	赤井字川前三番153番地15	南一、南二、南四、南五、南六、南緑、南新一、南新二
第13投票区	川前集会所	赤井字新川前24番地10	南三、新川前、柳西
第14投票区	市宮柳の目西住宅集会所	赤井字南一76番地105	柳北、柳上、柳下
第15投票区	大塩市民センター	大塩字中沢26番地1	表、中、小分木、大島
第16投票区	塩入担い手センター	大塩字南19番地1	裏一、裏二、小松台、塩入
第17投票区	小野地区学習等供用施設	小野字新町裏3番地	小野上、小野下、根古、高松、新田
第18投票区	西福田下地区センター	西福田字古堂36番地2	西福田上、西福田下、肘曲
第19投票区	川下公民館	川下字内響131番地54	上下堤、川下
第20投票区	小野駅前地区集会所	牛網字駅前一丁目59番地1	往還上、往還下、平岡
第21投票区	野蒜市民センター	野蒜ケ丘一丁目15番地1	浅井、中下、新町、亀岡東、亀岡西、亀岡南、野蒜ケ丘一、野蒜ケ丘二、野蒜ケ丘三、東名、新東名、大塚
第22投票区	宮戸市民センター	宮戸字川原5番地1	里北、里南、月浜、大浜、室浜

※1 前回選挙から投票所が変更となっているのは、第2投票区のみです。

※2 各投票区の位置図は、後日市報に掲載します。

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

それゆけ! イート Vol.119 「住み続けられ持続・発展する東松島市へ」 作画:みやみ

◎みんなへの感謝の気持ちでいっぱいだよ。これからもよろしくね! by イーナ



○イート:東松島市のキャラクター。名前の由来は東松島市の東(イースト)と心(ハート)が融合したものだ。楽しいイベントが大好きな食いしん坊。
○イーナ:「イート」の妹。恥ずかしがりやさんでお兄ちゃんのそばを離れたがらず、一緒によくお祭りやイベントの会場に登場する。
○住み続けられ持続・発展する東松島市へ:震災から10年が経過しますが、国内外の皆さんからたくさん応援をいただいた結果、復旧・復興は順調に進んできました。心の復興などをはじめ課題は山積していますが、「住み続けられ持続・発展する東松島市」を目指して、今までご支援を頂いた多くの皆さんとのご縁と絆をいつまでも大切に、共に未来へ歩んでいきます。

震災で住居などを移転再建する

SDGs 9
震災移転再建時に水道加入金が免除されます
問 石巻地方広域水道企業団給水課 ☎95-16707

お子さんが出生または転入したら、児童手当および子ども医療費助成の手続きを行ってください。児童手当は、お子さんが中学校卒業までに手当を支給します(公務員の方は職場で手続き)。子ども医療費は、お子さんが出生してから18歳年齢到達年度末まで、医療費の自己負担分(2~3割)を助成します。

SDGs 3
児童手当および子ども医療費助成の手続きはお済みですか
問 子育て支援課子育て支援係 ☎内線1420

も、給与などの収入状況および資産状況、親族などからの援助により、制度の対象とならない場合もあります。
※収入算定には、世帯分離の有無にかかわらず、同居している親族全員の収入額などが含まれます。

石巻地方広域水道企業団では、

使用中止の手続き
「水道使用水量等のお知らせ(検針票)」をご覧のうえ、早めに水道企業団お客さまセンターへ電話してください

上下水道の手続きはお早め!
SDGs 6
水道企業団お客さまセンター(受託事業者石巻地方水道サービス共同企業体) ☎96-14955 (土・日曜、祝日を除く)

申請期限 3月31日(水)
※建売住宅や中古住宅など、すでに加入手続済の物件を購入の場合は、免除の対象外となります。

「お客様番号」を確認のうえ、使用開始の5日前までに水道企業団お客さまセンターへ電話してください。なお、水道料金と下水道使用料は、合算で請求を行っています

相談

宮城県東部保健福祉事務所
定例相談
問 母子障害係 ☎0225-195-1431

SDGs 3
宮城県東部保健福祉事務所 定例相談
問 母子障害係 ☎0225-195-1431

SDGs 3
宮城県東部保健福祉事務所 定例相談
問 母子障害係 ☎0225-195-1431

SDGs 6
水道企業団お客さまセンター
問 サービス共同企業体 ☎96-14955 (土・日曜、祝日を除く)

SDGs 3
宮城県健康推進課健康推進二班
問 ☎022-211-2624

SDGs 16
法テラス東松島
問 ☎050-3383-0009 (平日9時~17時)

「お客様番号」を確認のうえ、使用開始の5日前までに水道企業団お客さまセンターへ電話してください。なお、水道料金と下水道使用料は、合算で請求を行っています

SDGs 3
宮城県東部保健福祉事務所 定例相談
問 母子障害係 ☎0225-195-1431

SDGs 3
宮城県東部保健福祉事務所 定例相談
問 母子障害係 ☎0225-195-1431

SDGs 6
水道企業団お客さまセンター
問 サービス共同企業体 ☎96-14955 (土・日曜、祝日を除く)

SDGs 3
宮城県健康推進課健康推進二班
問 ☎022-211-2624

SDGs 16
法テラス東松島
問 ☎050-3383-0009 (平日9時~17時)

に関する相談、思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレスなどで悩んでいる女性の相談に応じます。
※完全予約制相談無料。
日時 3月6日(土)14時~16時
大河原町駅前コミュニティセンター(オーガ)
3月13日(土)14時~16時
石巻市労働会館
※仙台市に通勤・通学している方は仙台市会場(エルソール仙台)でも相談できます。希望の方は予約専用電話に相談ください。
予約専用電話 ☎090-15840-19693
宮城県女医会女性の健康相談室
受付時間:平日9時~17時
(土・日曜、祝日を除く)

SDGs 3
宮城県健康推進課健康推進二班
問 ☎022-211-2624

SDGs 16
法テラス東松島
問 ☎050-3383-0009 (平日9時~17時)

SDGs 3
宮城県健康推進課健康推進二班
問 ☎022-211-2624

SDGs 16
法テラス東松島
問 ☎050-3383-0009 (平日9時~17時)

SDGs 3
宮城県健康推進課健康推進二班
問 ☎022-211-2624

女性医師が、女性の健康増進

【3月の各種特設相談】相談者の秘密は厳守します。気軽に利用ください。

相談名	日時	場所(住所など)	相談内容	問・申込
特設人権相談	5日(金)10時~15時	市コミュニティセンター	いじめ、暴力、隣近所とのもめ事、その他人権に関する相談	■問 仙台法務局石巻支局 ☎0225-22-6188 市民生活課戸籍住民係 ☎内線1122
消費生活相談	毎週月~金曜(祝日を除く)9時~15時	市役所市民生活課(1階:消費生活相談室)	悪質商法、不当請求、契約トラブル(クーリングオフ)などの消費生活をめぐる問題に関する相談	■問 市民生活課消費生活相談員 ☎内線1117
行政相談	12日(金)13時~15時	市コミュニティセンター	国・自治体の行政や郵便局・NTT、独立行政法人などの業務に関する相談	■問 総務課総務係 ☎内線1205
法テラス東松島の法律相談	毎週火・水・金曜10時~16時	矢本字大溜1-1(市コミュニティセンター西側)	弁護士による家族、多重債務などの法律相談	■問 法テラス東松島 ☎050-3383-0009 (受付時間 平日9時~17時)



乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ〈3・4・5月〉

対象者には、改めて通知しますが、通知が届かない方や新たに転入された方、都合のつかない方は下記まで連絡ください。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、医師にも相談し、当日は3密を避けた方法で健診を実施します。健診は不要不急のものではないため、当日の受診に協力をお願いします。

妊産婦・子ども健康相談は時間ごとに人数を制限して来所いただくため、予約が必要となりますので、来所を希望される方は事前に下記まで連絡ください。

最新のスケジュールは、市ホームページにも掲載していますので確認ください。

	乳幼児健康診査〈受付時間:12時50分~13時20分〉								妊産婦・子どもの健康相談 〈受付時間:9時~11時〉 ※要予約。
	4か月児		1歳6か月児		2歳6か月児		3歳児		
	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	
3月	24日(水)	令和2年11月	25日(木)	令和元年8月	22日(月)	平成30年8月	19日(金)	平成29年10月	—
4月	23日(金)	令和2年12月	22日(木)	令和元年9月	21日(水)	平成30年9月	20日(火)	平成29年11月	16日(金)
5月	26日(水)	令和3年1月	25日(火)	令和元年10月	27日(木)	平成30年10月	24日(月)	平成29年12月	—

■場所 矢本保健相談センター

■問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102・3108

母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付

■対象 妊娠された方、母子健康手帳をなくした方

■方法 保健師による個別交付

※手続きの際にマイナンバー(個人番号)が必要です。

■場所 矢本保健相談センター

■申込 事前に電話での予約が必要

■問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102

予防接種予診票を郵送

次の対象となる方に予防接種予診票を送付しますので、指定医療機関で接種してください。 ※通知が届かない場合は連絡ください。

予防接種名	対象	送付時期
B型肝炎・ロタウイルス感染症・ヒブ・小児用肺炎球菌・四種混合・BCG・麻しん風・しん混合第1期・水痘・おたふくかぜ・日本脳炎第1期	令和3年2月 生まれの方	3月下旬

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3107

新生児・産婦訪問

■対象 全ての新生児および産婦

■内容 赤ちゃんの体重測定、発育・発達確認とお母さんの体調や母乳・育児に関する相談

■方法 保健師または助産師による家庭訪問

※市外の里帰り先などに訪問を希望する方は相談ください。

■申込 電話・出生連絡票を郵送または市民生活課窓口へ提出

■問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102

子どもの心理相談会

子育ての心配事や反抗期への対応、しつけの仕方などについて、心理士による個別相談を行います。気軽に相談ください。

■日時 3月29日(月)10時、11時、13時、14時(各50分ずつ)

■場所 矢本保健相談センター ■担当 滝沢晋也先生(臨床心理士)

■申込 前日までに電話で申し込みください

■問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3116

食のリレートーク 連載10年突破 第122回

イート(食べる)でつながるとイ〜ナ!!

高校生の成長支える

日本ウェルネス宮城高等学校 調理員 大山幸江さん



▲「コロナが収束し、にぎわいのある食堂に戻ってほしい」と願いながら食堂に立っています

大山さんは、これまで鳴瀬給食センターや病院などに勤務し、食と携わってきました。「栄養が偏らないことはもちろん、何より美味しいを大事にしています。『美味しかった』の一言をいただくことが何よりのご褒美」と声を弾ませます。

全寮制の同校では、朝、昼、夜に加え、野球部は夜食も食べて身体をたくましくしている真っ最中。日々の食事を支える学食では、地場産品を取り入れ、肉、魚、野菜、デザート、ご飯もの、麺類と和洋中豊富なメニューを提供しています。季節も感じられるよう、二十四節気などに合わせて特別メニューを設ける工夫も施しています。「子どもたちがしっかりとした食事を取り、成長することで保護者の方々の安心にもつながる」と大山さん。衛生管理も徹底しています。

大山さんは「私も生徒と同じように、新設校の1年生として日々を過ごし、顔を見て体調がわかるようにもなってきました。来年は新しい生徒たちも入学します。今は新型コロナ禍で黙食となっており、賑わいはありません。一日も早く生徒たちの声が聞こえる学食になることを願うばかり」と語っていました。

今回は、矢本中央幼稚園の^{うしだ}丑田さん親子にバトンタッチします。



▲大山さんら3人が生徒たちの食を支えています

休日診療担当医院表〈2021年(令和3年)3月分〉

●東松島地区医院・薬局 〈診療時間:9時~17時〉

月日	医院名	電話番号	薬局名	電話番号
3月7日(日)	石垣クリニック内科・循環器科	83-7070	ひまわり調剤薬局	83-8075
3月14日(日)	伊東胃腸科内科	82-6666	たかぎ薬局 赤井店	83-5466
3月20日(土・祝)	かしわや内科クリニック	83-2003	こぐま薬局	82-3943
3月21日(日)	うつみレディースクリニック	84-2868	調剤薬局 くりっぷ	24-9730
3月28日(日)	鳴瀬中央医院	87-3853	なるせ薬局	86-1251

※救急医療機関として市内では、真壁病院 ☎82-7111、仙石病院(泌尿器科、脳神経外科) ☎83-2111が24時間体制で救急患者の診療を実施。また、石巻圏域では、石巻赤十字病院 ☎0225-21-7220、斎藤病院 ☎0225-96-3251が、24時間体制で救急患者の診療にあたっています。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

●小児科休日急患担当医院 〈診療時間:9時~17時〉

石巻市の小児科休日急患担当医による診療は、市内在住の方も利用できます。診療が必要な場合は、電話確認のうえ受診してください。

月日	医院名	住所	電話番号
3月7日(日)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
3月14日(日)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
3月20日(土・祝)	ものうファミリークリニック	石巻市桃生町中津山字八木167-4	76-4024
3月21日(日)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
3月28日(日)	中山こどもクリニック	石巻市中里3丁目4-27	95-4121



戸籍のまど

令和3年1月掲載依頼分
(1月1日~31日)

※敬称略希望者のみ掲載して頂きます。
※年齢は、実年齢を掲載して頂きます。
■戸籍のまどの掲載に関する質問
市民生活課戸籍住民係
☎内線1334-1331

「結婚おめでとう」がきます

行政区等 氏名
横沼西 高槻 彦起
石巻市 渡部 愛
野蒜ケ丘 尾形 悠也
野蒜ケ丘 千葉 眞香

お誕生おめでとうがきます

行政区等 氏名 保護者
筒場 小笠原 杏 宏司
あおい三 千葉 陽七乃 正和
関の内一 志摩 一嘉 亮兵衛
貝殻塚二 金野 蓮華 秀和
貝殻塚二 山形 篤都 健太
南二 栗石 葉帆 篤
横沼西 石森 奏多 寛人
上町三 阿部 楓 一仁
南六 大森 心晴 誠
上下堤 武田 悠叶 晃輔
南浦官舎 原 悠斗 健輔

お悔やみ申し上げます

行政区等 氏名 年齢
下町四 曾根 光衛 67
南新一 佐々木 和子 80

横沼東	森静子	81	南六	千葉正司	77	浅井	成澤まさき	90	寺	澤澄子	90	往還上	亀山せつ子	74	新田	内海睦子	91	上戸一	内笹井すすむ	81	下浦	千葉邦子	80	南緑	高橋汎子	83	南二	阿部庄子	73	月浜	山内典子	66	小野上	橘川フミ子	100	五味倉	近藤栄一	87	裏二	井上利徳	82	前里	佐々木みつる	89	南新一	柴崎ノブコ	85	立沼	佐藤すけ子	91	関の内一	神山良晴	68	新東名	佐藤和雄	67	南緑	阿部仲お	73	六槍	大沼富雄	81	上戸三	大江忠則	72	鹿妻二	おおいさたよ	101	小野下	石森昭	88	往還上	尾形しづえ	97	横沼二	島山作之助	95	裏一	高橋敏子	85	上町一	石井より子	81	筒場	津田佐和	94	作田浦	澤口高夫	73	前里	本田薫	68	往還下	山本たか	90	道地	阿部澄秋	97
-----	-----	----	----	------	----	----	-------	----	---	-----	----	-----	-------	----	----	------	----	-----	--------	----	----	------	----	----	------	----	----	------	----	----	------	----	-----	-------	-----	-----	------	----	----	------	----	----	--------	----	-----	-------	----	----	-------	----	------	------	----	-----	------	----	----	------	----	----	------	----	-----	------	----	-----	--------	-----	-----	-----	----	-----	-------	----	-----	-------	----	----	------	----	-----	-------	----	----	------	----	-----	------	----	----	-----	----	-----	------	----	----	------	----

消防署からのお知らせ

3月1日(月)~7日(日)までの7日間、全国一斉に春の火災予防運動が実施されます。この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、住民の皆さんに火災予防の意識を一層高めてもらうことにより、火災の発生を防止し、火災から尊い生命と貴重な財産を守ることを目的としています。火災から「大切な家族を守るため」「自分自身を守るため」「地域を守るため」に一人ひとりが火の用心に努めましょう。

令和3年 春の火災予防運動

右の二次元コードから住宅防火の動画が見られるよ

住宅火災からいのちを守る7つのポイント

■問 東松島消防署 ☎82-2147
東松島消防署鳴瀬出張所 ☎88-2119

新しい生活様式を実践しましょう

石巻地域においても、新型コロナウイルス感染症の確認が続いています。お互いに「感染しない」「感染させない」ためにも、新生活様式に基づく感染予防対策を実践しましょう。

- 身体的距離の確保
- マスクの着用、咳エチケットの徹底
- こまめな手洗い・うがい
- 1時間に2回以上の換気
- 密集・密接・密閉の「3密」を避ける

厚生労働省 新型コロナウイルス 接触確認アプリ COCOA

自分をまもり、大切な人をまもり、地域と社会をまもるために、接触確認アプリを活用しましょう。
右の二次元コードからダウンロードください

■問 健康推進課健康支援係 ☎内線3104・3120

住所異動の届出手続きは忘れずにしましょう

転出・転入・転居で住所を異動した方は、住んでから14日以内に届出をしましょう。

■問 市民生活課戸籍住民係 ☎内線1123・1609

大江酒店

地酒・本格焼酎の専門店

東松島市小松字谷地196 ☎82-2343 FAX83-7489 水曜日定休

この街で生まれたお米「かぐや姫」の内祝

東松島市特産 天授のお米「かぐや姫」をお子さんの出世時の体重と同じ重さで贈る いただいでうれしいお米の内祝。 赤ちゃんの重さを感じてほっこりしましょう!!

●Facebookページ開設しました。「竹取倶楽部」で検索してください
●あてなショップ まちんどでも取扱っています

問い合わせ・連絡先 竹取倶楽部 木村 ☎090-1061-3890

東松島野蒜ケ丘 複合施設「いるどりの丘」オープン!

2021年3月

介護部門スタッフ 勤務地 東松島市野蒜ケ丘 2-25-1 問合せ 042-645-1356 (採用担当:山坂)
業務内容 小規模多機能施設での通い・泊まり・訪問の介護業務全般
雇用形態 常勤・非常勤 勤務時間 早番(7:30~16:00)・日勤(8:00~17:00)・夜勤(16:30~9:30)
給与 常勤(月給)17万円~非常勤(時給)950円 ホームヘルパー2級(時給)900円 無資格者(時給)850円

レストランスタッフ 勤務地 東松島市野蒜ケ丘 2-25-1 問合せ 080-6863-8392 (採用担当:伊東)
業務内容 フロント業務:受付、会計、事務、清掃など レストラン業務:業務全般
雇用形態 パート 給与 825~1,000円 資格・経験不問(調理師免許等、資格保持者優遇)
勤務時間 フロント:10:45~19:15(休憩1時間) レストラン:(9:30~15:00(休憩なし)) (16:30~22:00(休憩なし))

車検のナルセハタケヤマ

TEL 87-3818

COOP MIYAGI 各社新車、中古車販売
みやぎ生協提携店 (有)鳴瀬島山自動車
〒981-0303 東松島市小野字中央2-2 FAX 87-3817

市民のカレンダー3月

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<p>振り込め詐欺に注意</p> <p>子どもや孫を名乗る電話が来たら、必ず本人に電話確認しましょう。また、本人以外には現金を手渡さない・振り込まないようにしましょう。</p>	<p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> ●国民保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料 第8期納期限 ●春の火災予防運動(～7日(日)) ■市報3月1日号発行 ■図書館休館日 	<p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> ●市民生活課延長窓口(証明書交付のみ。マイナンバーは要予約)～19:00 ●市税および税外収入金収納・相談延長窓口～19:00 	<p>3</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ちっちゃい子向けおはなし会 11:00 	<p>4</p>	<p>5</p> <ul style="list-style-type: none"> ■特設人権相談(市コ) 10:00 	<p>6</p> <ul style="list-style-type: none"> ■おはなし会 10:30 ■東北応援LIVE in ひがしまつしま(市コ) 16:00 ■第21回小学生卒団バレーボール大会(市体) ■中学校卒業式(矢本一中・鳴瀬未来中)
<p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> ■東北応援LIVE in ひがしまつしま(市コ) 14:00 ■中学校卒業式(矢本二中) 	<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> ■図書館休館日 	<p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> ●市税および税外収入金収納・相談延長窓口～19:00 	<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> ■農地転用等締切日(農業委員会) ■フードドライブ(市役所本庁舎1階廊下) 10:00 ■震災拾得物(写真)公開(震災復興伝承館)(<～14日(日)>) 10:00～16:00 	<p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> ●市民防災の日(市民防災デー) ■児童扶養手当(1,2月分) ■囲碁将棋のつどい 10:00 ■東日本大震災追悼式(市体) 14:30 	<p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> ■行政相談(市コ) 13:00 ■立志式(矢本第一中学校) 	<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ほっとふる土曜OPEN(天子) 9:00～16:00 ■暮らしとこころの相談会(法テラス東松島) 10:00 ■おはなし会 10:30
<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> ■佐々木博美さんによる図書館ボランティア養成講座(西セ) 13:15 ■杉元太・三浦梓スプリングコンサート(小セ) 15:00 	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> ■市報3月15日号発行 ■図書館休館日 ■市コミュニティセンター休館日 	<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> ●市民生活課延長窓口(証明書交付のみ。マイナンバーは要予約)～19:00 ●市税および税外収入金収納・相談延長窓口～19:00 	<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ちっちゃい子向けおはなし会 11:00 ■市内幼稚園卒園式(矢本中央幼) ■立志式(鳴瀬未来中) 	<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> ■囲碁将棋のつどい 10:00 ■東松島市議会議員・市長選挙立候補予定者説明会(市コ) 13:30 ■市内幼稚園卒園式(矢本はなぶさ幼、鳴瀬幼) 	<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> ■市内小学校卒業式 	<p>20 春分の日</p> <ul style="list-style-type: none"> ■図書館休館日 ■春一番オルレイン奥松島コース 9:30
<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ヤマザクラ植樹祭(縄文) 10:00 	<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> ■図書館休館日 	<p>23</p> <ul style="list-style-type: none"> ●市税および税外収入金収納・相談延長窓口～19:00 ■修了式(鳴瀬桜華小) ■市内幼稚園卒園式(のびる幼) 	<p>24</p> <ul style="list-style-type: none"> ■修了式(市内小中学校) 	<p>25</p> <ul style="list-style-type: none"> ■囲碁将棋のつどい 10:00 	<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> ■図書館休館日(図書整理日) ■離任式(宮野森小、鳴瀬未来中) 	<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> ■おはなし会 10:30 ■ジュニアリーダー初級研修会(～28日(日)) ■修了式(市内各保育所) ■市内保育園卒園式(矢本西、ウェルネス矢本)
<p>28</p>	<p>29</p> <ul style="list-style-type: none"> ■図書館休館日 ■離任式(矢本東小、矢本西小、大曲小、赤井小、赤井南小、大塩小、矢本一中、矢本二中) 	<p>30</p> <ul style="list-style-type: none"> ●市税および税外収入金収納・相談延長窓口～19:00 	<p>31</p> <ul style="list-style-type: none"> ●後期高齢者医療保険料第9期納期限 	<p>SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS</p> <p>世界を安全な未来のための17の目標</p>  <p>平成30年6月15日、政府が選定した29自治体に宮城県で唯一東松島市が「SDGs(持続可能な開発目標)未来都市」に選定されました。市ではSDGsの達成に向けた取り組みを推進するとともに、広く皆さんにも知っていただくためにSDGsの17の目標を表したアイコン(図柄)を市報で使用しています。</p>		

※新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、市報に掲載している内容が急きょ変更になる場合がありますので、ご了承ください。

<p>東松島市役所(本庁舎) 82-1111</p> <p>東松島市役所(鳴瀬庁舎) 82-1111</p> <p>矢本保健相談センター 82-1111</p> <p>奥松島縄文村歴史資料館 88-3927</p> <p>老人福祉センター 83-2851</p> <p>矢本子育て支援センター 84-2676</p> <p>鳴瀬子育て支援センター 87-2338</p>	<p>市図書館 82-1120</p> <p>蔵しっくパーク(ひと・まち交流館) 84-1770</p> <p>市コミュニティセンター 82-6969</p> <p>市民体育館 82-9030</p> <p>矢本運動公園 82-6804</p> <p>赤井地区体育館 82-6803</p> <p>鷹来の森運動公園 82-1101</p>	<p>小野地区体育館(管理:生涯学習課スポーツ振興係) 82-1111(内線3859)</p> <p>大塩地区体育館(管理:大塩市民センター) 82-7532</p> <p>大曲地区体育館(管理:生涯学習課スポーツ振興係) 82-1111(内線3859)</p> <p>奥松島運動公園 88-4588</p> <p>健康増進センター ゆぶと 84-3855</p> <p>矢本東市民センター 82-1180</p>	<p>矢本西市民センター 82-1181</p> <p>大曲市民センター 82-5965</p> <p>赤井市民センター 82-2075</p> <p>大塩市民センター 82-7532</p> <p>小野市民センター 87-2067</p> <p>野蒜市民センター 88-2056</p> <p>宮戸市民センター 86-2177</p>
---	---	---	--

体育館一般開放のお知らせ ■場所・時間 体…市民体育館 9時～12時、体…市民体育館 19時～21時、赤体…赤井地区体育館 9時～17時、矢本運動公園テニスコート 水・土:18時～21時、日:9時～17時
■問 NPO法人東松島市体育協会事務局 ☎82-9030 ※市民体育館の土曜日の一般開放の時間が、19時～21時に変更になりました。

編集と発行:東松島市総務課秘書広報係 制作:石巻日日新聞社
東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX:82-8143
〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上戸河 36-1
[秘書広報係メールアドレス] koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp
[東松島市ホームページ] https://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp
市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙石巻工場で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。
令和2年度市報ひがしまつしま制作費 1日号:1部あたり45.1円(消費税込、配布にかかる経費含まず)



東松島市の人口(令和3年2月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)
男 19,424人(-4) 女 20,155人(-5) 計 39,579人(-9)
世帯数 16,281世帯(+19) ()内は前月比

●令和2年同時期計 ()内は前年比 ●平成30年同時期計 ()内は3年前比
39,763人(-184) 16,015世帯(+266) 40,179人(-600) 15,729世帯(+552)