

全世代の接種本格化 完了は10月末の見通し

ワクチン配分状況踏まえ迅速対応



感染症の不安脱却へ 災害級対応継続



市では、64歳以下の市民(対象2万3804人)を対象としたワクチン接種が本格的に進んでいます。8月22日からは集団接種が市内3会場(矢本東、矢本西、野蒜市民センター)でスタートしました。1回目が同日のほか、8月29日、9月5日(日)に実施し、2回目を9月12日(日)、19日(日)、26日(日)に行います。また、市内医療機関での個別接種も行っており、着実に接種が進んでいる状況です。

市全体の接種完了時期については、国からの配給が予定どおりに進んだ場合、10月末にも90%(約2万1千人)に達する見通しとなっています。65歳以上の高齢者に対するワクチン接種率は8月16日現在で、1回目の接種が終了した方が89.4%、2回目の接種が終了した方が87.0%に達しています。1回目の接種希望者については、概ね接種が完了しています。ワクチン接種後も手洗いやうがい、マスクの着用により、感染防止に協力をお願いします。

東松島市新型コロナウイルス感染症拡大防止協力金(第4期)のお知らせ



市内において、下記の対象となる施設を運営する事業者に対し、宮城県の協力要請に応じて、営業時間短縮の要請に全面的に協力した事業者に対し、協力金を支給します。

宮城県の協力要請の内容

- 対象期間 8月20日(金)20時~9月13日(月)5時まで
- 対象施設 食品衛生法上の営業許可を取得している全ての飲食店
- 要請内容 5時~20時までの時間短縮営業(ただし、酒類の提供は11時~19時まで)
- ※以前から、5時~20時までの時間の範囲内で営業している店舗は、要請対象外となります。
- ※「みやぎ飲食店コロナ対策認証制度」の認証店も要請対象となります。

- 支給要件 次の(1)~(4)までの全てに該当する事業者が対象となります。
 - (1)市内を対象店舗を運営していること
 - (2)協力要請の対象期間全日(24日間)において、営業時間短縮の要請に全面的に協力いただくこと。
 - ※「全面的な協力」とは、対象期間中、全日において5時~20時まで(酒類の提供は11時~19時までの時間短縮営業に協力いただくこと。
 - (3)「宮城県新型コロナ対策実施中ポスター(飲食店用)」の取得および掲示をしていること
 - (4)対象店舗において、営業に関する必要な許可等を取得していること
- 支給額 (2019年または2020年の1日の売上高に応じて協力金単価が異なります)
 - ・1日の売上高が83,333円以下の場合
→1店舗当たり:60万円(1日2万5千円×24日間)
 - ・1日の売上高が83,333円を超える場合
→1店舗当たり:60万円~480万円(1日2万5千円~20万円×24日間)
 - ※協力金単価の計算方法は市ホームページに掲載しています。
- 受付開始 9月13日(月)から(予定)
- 受付方法 郵送のみ(持参での申請は受付不可)
- ※新型コロナウイルス感染防止のため、持参による申請は受け付けていません。
(宛先)〒981-0303 小野字新宮前5 東松島市役所 商工観光課「商工振興・企業誘致係」
- 申請書類 市ホームページからダウンロードまたは商工観光課、本庁舎総合案内窓口、東松島市商工会 窓口で配布(申請書類のホームページでの掲載および窓口での配布は9月6日(月)からを予定しています)
- 問 商工観光課商工振興・企業誘致係 ☎内線5151

東松島市の新型コロナワクチン接種のお知らせ



東松島市の新型コロナワクチン接種についてお知らせします。
本市のワクチン接種は、桃生郡医師会・石巻薬剤師会・看護師の皆さんの全面的な協力で行われています。

1 予約等について

- (1) 8月17日から34歳以下12歳以上の方の予約を開始しており、年齢を制限せずに予約等を行っています。
- (2) 予約や接種についての詳しい内容は、クーポン券に同封したお知らせをご覧ください。
- (3) 国からのワクチンの配給状況により、予約を一時停止する場合があります。

2 接種当日の注意点

- (1) 当日の持ち物 クーポン券、本人確認書類(保険証、免許証など)、**予診票**(下の予診票の書き方を参照して記入し持参してください)、**上履き(集団接種会場のみ)**、お薬手帳(お持ちの場合)
- (2) 予診票の書き方

(記入例)

The image shows a pre-examination form for COVID-19 vaccination. Red boxes and numbers 1 through 5 highlight key areas: 1. Vaccination site selection (東松島). 2. Patient name and phone number. 3. Medical history section. 4. Current symptoms and medications section. 5. Consent and signature section.

予診票記入上の注意

※鉛筆や消えるボールペンでは記入しないでください。

- ① 日中に連絡がとれる連絡先を記入してください。
なお、接種日時時点で16歳未満の方は、保護者の連絡先を記入してください。
- ② 生年月日は西暦で記入してください。体温は記入しないでください。接種当日に会場ですべて計測します。
- ③ 質問事項は問診時に使用する大切な情報です。該当する箇所は正確に記入してください。
- ④ **【重要】** 現在何らかの病気にかかっている場合や治療を受けている場合、その他の欄に病名を記入し、服用している薬について正確に記入してください。
- ⑤ 接種を希望する場合は「接種を希望します」にチェックをしてください。
また、接種日時時点で16歳未満の方は、保護者氏名を保護者が自署してください。日付は接種当日に記入してください。

予診票記入に関する問い合わせ先

東松島市ワクチン接種予約センター ☎0120-225-775 (フリーダイヤル)
相談時間:9時~18時(土・日曜、祝日も対応)

※当日に37.5℃以上発熱している場合は、接種できません。
※ワクチンは肩に筋肉注射します。肩を出しやすい(着替えやすい)服装でお越しください。
※ワクチン接種は、1回目の接種から3週間の間隔を空けて2回目の接種をする必要があります。忘れずに2回目の接種を受けてください。

3 新型コロナウイルスワクチン接種に関する電話相談窓口

■東松島市ワクチン接種予約センター ☎0120-225-775
受付時間:9時~18時(土・日曜、祝日も対応)
(対応する相談内容)
・ワクチン接種の予約およびキャンセルに関すること
・クーポン券の再発行に関すること

■新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター ☎050-3615-6941
受付時間:8時45分~17時15分(土・日曜、祝日も対応)
(対応する相談内容)
・ワクチン接種後の体調変化(接種後の発熱、倦怠感、接種部位の痛みや腫れなど)

4 本市以外でワクチン接種を希望する場合

- (1) 東北大学ワクチン接種センターでも接種を実施しています。
東北大学(宮城県・仙台市)ワクチン接種センターでは、6月28日から接種対象者を広く県民へ拡大し、予約の受付を開始しています。
仙台市周辺に通勤・通学している方など、東北大学ワクチン接種センターで接種を希望する方は、詳細な内容について、東北大学ワクチン接種予約サイトを確認の上、次の問い合わせ先、WEB予約またはLINEにより予約を行ってください。

■予約サイトURL <https://miyagi-mass-vaccination.jp>
■問 東北大学ワクチン接種センター ☎0570-003-503(ナビダイヤル)

- (2) その他市外の医療機関等で接種を希望する方は、接種を行う医療機関等が所在する市町村の手続きを確認ください。

5 その他

- (1) 64歳以下の方のワクチン接種については9月末までに72%、国・宮城県からのワクチンの配給が本市の当初見込みのとおりであれば、10月末までに90%の方が接種を完了できる見込みです。
- (2) 東松島市では、引き続き新型コロナワクチン接種が円滑に進むよう、国および宮城県に対してワクチンの十分な配給を要望するとともに、桃生郡医師会・石巻薬剤師会・看護師の皆さんと密接に連携してまいります。
- (3) 今回のお知らせについて変更が生じた場合は、その都度お知らせします。



予約サイト

新たにスマートミール認証店が誕生

市内飲食店が健康をサポート 地元食材の魅力も発信



本市では、市民の健康増進と地産地消などの食育推進を目的に市民が気軽に健康な食事に触れることができる食環境整備を進めています。今般、日本コンソーシアムが主催する第5回健康な食事・食環境認証制度において、新たに市内の飲食店2店舗4メニューが認証を受けました。



スマートミールとは

健康に資する要素を含む栄養バランスのとれた食事の通称であり、栄養の基準は厚生労働省が示す目安がもととなっており、「健康な食事・食環境コンソーシアム」という団体が主催する認証制度を受けた飲食店などで提供される料理を指します。右記の二次元コードの市ホームページで全スマートミールを掲載しています。



ちゃんと

栄養バランスを考えて「ちゃんと」食べたい女性や中高年男性向け

しっかり

栄養バランスを考えて「しっかり」食べたい男性や身体活動量の高い女性の方向け

1食あたりの基準	ちゃんと 450~650kcal未満	しっかり 650~850kcal未満
主食(飯、パン、めん類)	飯の場合 150~180g(目安)	飯の場合 170~220g(目安)
主菜(魚、肉、卵、大豆製品)	60~120g(目安)	90~150g(目安)
副菜(野菜、きのこ、海藻、いも)	140g以上	140g以上
食塩相当量	3.0g未満	3.5g未満



20品目の恵み 野菜・玄米粉カレープレート

エネルギー 628kcal
食塩相当量 2.7g
野菜等重量 248g

1,500円(税込)

限定5食・要予約

ちゃんと

カフェ&ギャラリー かさぶらんか

武田このみ 店主

昨年10月に店を構え、東松島市でとれるおいしい野菜を料理として提供したいと取り組んでいます。お店を知ってもらい、地元の野菜のおいしさを発信する方法を模索する中、スマートミール認証を知る機会があり、挑戦することになりました。20種類の野菜とキノコを使用し、カレー粉と玄米粉で作ったカレーは、塩分はもちろん砂糖不使用でヘルシーな一品になっています。蒸し野菜なども提供しますが、どれも簡単に家庭で作れるので、こうした調理法も広めていきたいです。小・中学校の給食では、野菜の残食率が高いという話を聞きます。今回のスマートミール認証メニューを通じて、子どもたちが野菜を欠かさない食生活を実践するきっかけにつながればと思います。



住所:矢本字鹿石前107-1

☎24-9619 定休日 不定休



健康的なスタミナ定食

しっかり

エネルギー 795kcal
食塩相当量 3.4g
野菜等重量 186g

700円(税込)



健康的な鶏から定食

しっかり

エネルギー 805kcal
食塩相当量 3.3g
野菜等重量 160g

750円(税込)



ヘルシー鶏だしラーメン

ちゃんと

エネルギー 524kcal
食塩相当量 2.9g
野菜等重量 165g

700円(税込)

食堂 花邑

菊池史郎 施設長

食堂 花邑は、社会福祉法人矢本愛育会の運営する障害者日中活動支援施設ぎんの星に併設された食堂です。市健康推進課の案内を見て、健康的な食事を通じて地域に貢献したいと考えたのが、スマートミール認証に挑戦しようと考えたきっかけでした。もともとはお客様にたくさん食べてほしいと、盛り量の量やしっとりとした味付けを意識したメニューを提供し、男性客からご愛顧をいただいていた。一方で、高齢の方や女性など健康志向の方にも喜んでもらえるメニューも必要と考え、人気の高いラーメン系のメニューで認証に挑戦しました。鶏ガラベースのスープに、レモンや自家栽培のきくらげを乗せて、あっさりとした味付けに仕上げました。市民の方々の健康増進に役に立てれば幸いです。



住所:赤井字川前四311-1

☎90-3298 定休日 土・日曜日

特集 「1セット」の健康

健康は身体と心で1セット

精神負荷の影響さまざま

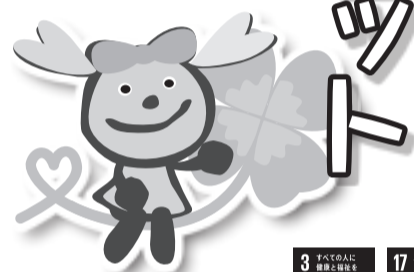
東日本大震災の発生からまもなく10年半になる東松島市。心の復興に向けて寄り添う支援を進める中、昨今の新型コロナウイルス感染症拡大に伴う影響も加わり、心労がたまり続けている状況にあります。心の健康が乱れると心身に不調をきたし、放置すると自死など最悪のケースを招くこともあります。そうした状況を避けるため、市内唯一の精神科である「ひかりサンテクリニック」の加藤光三先生に、心の健康の保ち方や早期受診の有効性などについてお話を伺いました。9月10～16日は国の自殺予防週間でもあります。今回の特集を契機に自分の心と向き合ってみましょう。

心の病気は身近なもの
聞きます。
どのような症状がある場合に
気をつけたり良いですか

まもなく震災から10年半を迎える東日本大震災、近年の新型コロナウイルス感染症の影響に限らず、経済的影響や人間関係などトラブルの重なり、個人の悩み、健康問題など、発症原因はさまざまですが、非常に身近なものです。頭痛や腹痛をはじめ、元気が出ない、イライラする、眠れないなどの変化や症状が精神的なものから出る場合があります。また、普段の飲酒量が増える人もいます。そうした日常の変化が

気づきのポイントになります。
周りの人の変化に気付いた時、
どのような対応をすれば
良いですか

話し方や表情がちよっといつもと違ったり、元気がないなど、日常生活の中で感じる変化について、アンテナをちよっと高くすることを意識し、周囲の人のSOSに気付いてほしいです。身体の状態を確認した際には、それらを回復するために伴走する意識を持つことが大切です。例えば腹痛がある場合、始め内科を受診し、原因がわからない時には心理的影響も考慮して「精神科を受診してみよう」な



かとうこうぞう 加藤光三先生に聞く

ひかりサンテクリニック

どのアプローチを行ってみてく
ださい。
身体に症状が出ないことも
あるので、気になっていること
や感じることを話せようかど
うかを声かけしてみよう。ご
家族などに打ち明けられない悩
みも時にはあるので、そうした
場合には、国や県、市などで行っ
ている電話やSNS相談窓口を
活用してください。家族などに
話すより打ち明けるハードル
が下がることもあります。大切
なのは一人で抱えず、相談する
ことです。

どんな時に精神科を受診すると良いですか

自分の身体と同じように心
もいたわり、精神的なものが関
わっているかという場合には、
受診をお願いします。他の疾患
と同様に、早期発見が早期の回
復につながります。心の負担の
根本的な原因として、経済・法律
的な面が関わっていることもあ
ります。病院ではなかなか解決
に向けた答えまでは出せません
が、相談に乗り、相談窓口を提示
したり、関係機関につながるなど
社会支援的なものはできます。

心の健康を保つために、日頃からできることはありますか

悩みや課題解決に向けて、自
分の中で考え続けると、同じと
ころをぐるぐる回ってしまい、
なかなか別な見方ができなくな
ります。一つの問題に別なもの
が重なり、対処しきれないケー
スも考えられます。身体ととも
に、心の健康を保つためには、同
じことをじっと考えていてはい
けません。例えば、仕事のことを
日中ずっと考えていたならば、趣
味や運動など別なことに頭を働
かせられるようにするのがポイ
ントです。



震災の影響はまだあるか。
「コロナ禍が与える心への影響は
東松島市は震災の影響も色濃
く残っており、最近では新型コロナ
禍で受診される人も増えていま
す。皆さん我慢していますし、人
それぞれ感染症に対する怖さの
度合いも違います。精神的には
つらい時期を迎え、経済的にも
困っている人が増えている状況
です。」

9月は自殺予防週間。自死を防ぐ手立ては

さまざまな要因で自死を考
えてしまった人の中には、うつ状
態になってしまったり、お酒を大
量に飲んでしまったりする人も
います。そうならないためにも、
早めに受診して回復を図ること
が、私たちが自殺予防にお役立
てできる面だと考えます。関係
機関との連携を通じて寄り添う
サポートを進めているので、まず
は早期受診、早期発見のため
にも、早期受診・相談いただきたい
です。

初めての方は、
まず電話で問い合わせください

■診療科 心療内科・内科・精神科

診察時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	△	○	○
14:00~17:30	○	○	○	△	○	○

■担当医 院長:心療内科、精神科
副院長:内科

■休診日 木・日曜日、祝日
※水曜日は副院長休診となります。

矢本IC 三陸道
イオンタウン矢本
矢本西小学校 ★ひかりサンテクリニック
矢本駅 仙石線
矢本字上河戸293-8 ☎84-1333
三陸自動車道 矢本ICより西へ800m
矢本西小学校向かい、イオンタウン矢本より徒歩5分

誰も自死に追い込まれることのない社会の実現を目指して

9月10日~16日は自殺予防週間です

市民の健康づくりを推進する計画、「東松島市健康21計画(第2次)」を2014年度から10年計画とし策定をしました。策定5年目に中間見直しを行い、2019年度から新たにこころの健康(自死対策計画)の内容を追加し計画を推進しています。

メンタルヘルス対策

- ストレスと上手につきあうことができるための取組の推進
- 精神疾患に関する知識の普及と意識啓発
- 個別支援を必要とする方への支援強化

いのちを支えるネットワークの構築・強化

- 市民に対する周知・啓発
- 地域における居場所づくりの推進
- すべてのライフステージにおけるSOSの出し方に関する普及啓発

助けを求めることができる環境づくり

- 関係機関ネットワークの強化
- 専門職による積極的な介入と包括的な支援
- 自死対策を支える人材の育成
- 家族や知人等を含めた支援の充実

メンタルヘルス対策

- 健康教室の実施(こころの健康について、地域に出向き講話を行っています)



▲リラックス方法の呼吸法を皆で実践

- 市公式Youtubeチャンネル「イトくんチャンネル」で動画配信



↑ここから
簡単アクセス

助けを求めることができる環境づくり

- 相談窓口のチラシを作成し配布しています
市内の医療機関、調剤薬局、市民センター、市役所庁舎内、その他市内の公共施設に設置しています。ぜひ手にとって活用ください。



他にはこんな方法で相談窓口の周知をしています

- ①生涯学習カレンダーに相談窓口の掲載
- ②新しい環境で困った時に相談につながるよう転入者へ相談窓口の掲載のウェットティッシュを配布
- ③来庁者の方が手に取りやすいように市役所内のトイレに相談窓口カードを設置

- ゲートキーパー※の普及啓発をしています

※悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人



◀専門職におけるゲートキーパー研修



◀民生委員・児童委員を対象にゲートキーパー研修

いのちを支えるネットワークの構築・強化

- 自死対策地域連絡協議会の開催(地域の関係機関と地域における課題や対策について話し合いをしています)
- 自死対策連絡会の開催(市役所の関係部署が集まり、全庁的な対策や取り組みについて話し合いをしています)



こころの相談窓口

● 悩みやお困りのことなど、一人で抱えず、まずは家族、友人、あるいは専門の相談機関などにあなたの気持ちを話してみてください。以下の相談窓口で、こころの健康・悩みなどの相談を受けています。

相談窓口 東松島市役所 健康推進課 健康支援係
☎82-1111 (☎内線3120・3121)
(平日 8時30分~17時15分)

○いのちのSOS 深く思い悩んでいる方へ

相談窓口	電話番号	受付時間等
よりそいホットライン (一般社団法人社会的包摂サポートセンター)	☎0120-279-226	年中無休 24時間受付(通話料無料)
自殺予防いのちの電話	☎0120-783-556	毎日 16時~21時 (通話料無料) ※毎月10日 午前8時~翌朝8時
宮城県自死対策推進センター (みやぎほっとするセンター)	☎0229-23-0028	平日 9時~16時
仙台いのちの電話	☎022-718-4343	年中無休 24時間受付

○ここからあなたの相談をしたい方へ

相談窓口	電話番号	電話	面接	受付時間等
みやぎ心のケアセンター 石巻地域センター	☎98-6625	○	○	平日 9時~17時
からころステーション (震災こころのケア・ネットワークみやぎ)	☎0120-322-016	○	○	毎日 10時~16時
宮城県精神保健福祉センター こころの相談電話 ※新型コロナウイルス感染症に 関するこころの相談もできます。	☎0229-23-0302 (※面接相談予約 ☎0229-23-1603)	○	○	平日 9時~12時、 13時~17時 (※平日 8時30分 ~17時)

○SNS相談窓口(チャット形式で相談ができます)

相談場所	方法	相談時間	二次元コード
生きづらビット	LINE	月・火・木・金・日曜 17時~22時30分 水曜 11時~16時30分	
こころのほっとチャット	LINE	毎日 1部 12時~15時 2部 17時~20時 3部 21時~23時	
チャイルドラインチャット ※18歳以下の子ども対象。	チャット	毎週木・金曜、第3土曜 16時~21時	

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 82-8143

(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

令和3年度 地域まちづくり交付金事業(一般提案)の追加募集



市民協働のまちづくりを進めるため、地域課題の解決に向けて取り組む事業を資金面でサポートします。特に新しく活動を始める団体や、事業を立ち上げる取組を重点的に支援します。

■申請できる事業

東松島市民を対象とした、地域課題の解決を目指すまちづくり活動事業。活動分野や形式を問いませんが、一部の会員だけでなく広く市民が関わる点や活動を長く自立して続けられるか、といった点を重視します。

■事業実施期間

10月1日(金)～令和4年2月28日(月)

なお、次の要件に該当する事業は対象外となります

- (1) 政治活動・宗教活動または主に営利を目的とした事業
- (2) 国や市などからの助成または委託を受け、重複助成を制限されている事業
- (3) すでに今年度分交付金の交付を受けている事業

■申請できる団体

以下の要件をすべて満たす団体

- (1) 公益的な活動を行う、構成員が5人以上で、規約を有する団体
 - (2) 東松島市民が参加またはメリットが受けられる内容であれば、団体所在地の市内外を問いません
 - (3) 東松島市市民公益活動団体への登録
- ※蔵しっくパークで登録できます(申請後の登録でも可)。

■申請できない団体

- (1) 地区自治会(「東松島市地区自治会設置規則」に基づくもの)
 - (2) 地域自治組織(「東松島市まちづくり基本条例」に基づくもの)
- ※ただし、申請できる団体と「協働」して事業を行う場合は申請可能です。

■交付金額

交付金区分	対象事業・団体区分	申請上限額	事業費に対する交付率
地域まちづくり交付金(一般提案)	この交付金を受けたことがない事業または団体	1回目:20万円	対象経費の10分の10以内(審査結果により減額になることがあります)
	この交付金を受けたことがある事業または団体	2回目:10万円 3回目:10万円 4回目:5万円 5回目:3万円 6回目以降支給無し	

※今回は追加募集となり、予算の範囲内での交付決定となるため、全ての応募団体が交付を受けられるとは限りません。また、交付申請額ごとの交付決定とならない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

■対象となる経費

- ・報償費など…講師や専門家への謝礼や交通費など
- ・需用費…印刷費、原材料費、消耗品購入費、燃料費など
- ・役務費…郵送料、保険料など
- ・使用料…会議室、機材などのレンタル料金など
- ・備品購入…設備・機器などの備品購入(交付金額の1/4を上限として計上できます)
- ・その他…事業の性質上必要と認められる経費 ※相談ください。

■募集期間 9月10日(金)まで ※事前に募集要領を確認してください。

■提出書類 所定の申請書および事業計画書と団体の概要が分かる資料(例:総会資料、団体の規約)

※募集要領および申請書は、市ホームページまたは市民協働課窓口で入手できます。

■審査 審査会予定日 9月25日(土)

※まちづくり市民委員会の審査会で、1団体につき5分以内のプレゼンテーションを行っていただき、交付決定の可否および交付額に関する審査を行います。

※詳しい内容は、申請書受付時にお知らせします。

※審査会の日程は、諸事情により変更となる場合があります。

■問 市民協働課協働推進係 ☎内線3805

子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)のお知らせ



新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、低所得のひとり親世帯に対し、その実情を踏まえた生活の支援を行う観点から、「子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)」を支給します。

■給付金の支給対象者(以下の①～③のいずれかに該当する方)

- ①令和3年4月分の児童扶養手当が支給されている方
- ②公的年金等(遺族年金、障害年金、老齢年金等)を受給しており、令和3年4月分の児童扶養手当の支給が全額支給停止となっているひとり親の方。また、すでに児童扶養手当受給資格者としての認定を受けている方だけでなく、児童扶養手当の申請をしていれば、令和3年4月分の児童扶養手当の支給が全額または一部停止されたと推測される方も対象となります。ただし、令和元年中の収入または所得が基準額未満であることが必要です。
- ③令和3年4月分の児童扶養手当は受給していないが、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方

■給付額 児童1人当たり一律5万円

■給付金の手続き

- (1) 給付金の支給対象者①に該当する方は申請不要です。対象者の方へはすでにお知らせを発送しています。児童扶養手当を受給している口座へ5月11日に振込済みです。
- (2) 給付金支給対象者②、③に該当する方は申請が必要。申請に必要な書類などは、給付金の対象となる要件で変わりますので、申請前に子育て支援課に相談ください。

■受付期間 令和4年2月28日(月)まで(土・日曜、祝日を除く)

■問 子育て支援課子育て支援係 ☎内線1182

就学時健康診断のお知らせ



来春、小学校に入学予定の児童を対象に、就学時健康診断を実施します。

■対象 来春、小学校入学予定の児童

(平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ)

■日時・場所(各日午後実施)

実施日	受付時間	入学予定学校名・場所
10月20日(水)	12時30分～13時	宮野森小学校
10月25日(月)	12時45分～13時	赤井小学校
10月27日(水)	12時30分～13時	矢本東小学校
11月8日(月)	12時30分～13時	大曲小学校
11月10日(水)	12時30分～13時	鳴瀬桜華小学校
11月16日(火)	12時30分～13時	大塩小学校
11月17日(水)	12時30分～13時	矢本西小学校
11月24日(水)	12時15分～12時45分	赤井南小学校

※健診内容など詳しい内容については、9月中旬に教育委員会から各保護者に郵送で通知します。

※今年度は各学校を会場として実施しますので、間違えのないよう来場ください。

■問 教育総務課学務係 ☎内線1277



まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 82-8143

(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

『木造住宅耐震診断助成事業』・
『木造住宅耐震改修工事助成事業』および
『危険ブロック塀等除却事業』受け付けています



①木造住宅耐震診断助成事業

旧耐震構造基準(昭和56年5月31日以前)で建築された木造住宅が対象になります。昭和56年6月に建築基準法の大幅な改正が行われ、建物の耐震基準が強化されました。それ以前に建築された木造住宅は大きな地震の際に倒壊するおそれがあります。診断を希望する方の申し込みにより「耐震診断士」を派遣し、診断の実施・耐震改修の計画案の作成・耐震改修工事を行う際の概算見積りの作成を行うものです。

■自己負担額 8,400円

※住宅の延べ面積が200㎡超の場合は、70㎡ごとに自己負担額が加算されます。

■受付期間 12月10日(金)まで

※予算が無くなり次第受付終了する場合あり。

②木造住宅耐震改修工事助成事業

①で作成した改修計画に基づき行う住宅の耐震改修工事に要する費用(改修設計費・工事監理費を含む)の一部を補助するものです。また、県内に本店または支店を有する建設業者などが施工した場合は、上乗せ補助があります。上乗せ補助金額は耐震改修工事と同時にを行うリフォームの有無やその金額により変動します。

■補助金額

耐震改修工事費の4/5または上限100万円のいずれか低い額

■上乗せ補助金額

※県内に本店または支店を有する施工業者が施工した場合のみ。リフォーム金額が10万円以上:耐震改修工事費の2/25以内または上限10万円のいずれか低い額

■受付期間 12月10日(金)まで

※令和4年1月14日(金)までに工事が完了するものが対象です。

※予算が無くなり次第受付終了する場合あり。

③危険ブロック塀等除却事業

道路に面した高さ1m以上のブロック塀など(道路以外の隣地などに面したものは除く)で、倒壊の危険性のあるブロック塀などを、所有者自らが自費で施工業者などに発注して除却する場合、その除却に要する費用の一部および除却後に新たに設置する軽量の塀などの工事費用の一部を補助するものです。調査基準に基づき建築住宅課の職員が現地調査を行い、危険と判定された塀のみが対象となりますので、除却を行う前に必ず下記まで連絡ください。

■補助金額(概要)

○避難路(※)に面するブロック塀など

下記のいずれか低い金額

- ・除却および設置工事費の5/6
- ・除却面積(1㎡)当たり1万円を乗じて算定した金額または上限37万5千円のいずれか低い額

※避難路とは、東松島市耐震改修促進計画において定めている道路です。

○避難路以外の道路に面するブロック塀など

- ・除却事業…除却面積(1㎡)当たり4千円を乗じて算定した金額または上限15万円のいずれか低い額
- ・設置事業…設置延長(1m)当たり4千円を乗じて算定した金額または設置費用の1/3または上限10万円のいずれか低い金額

※除却事業を実施した世帯が対象。設置事業のみは補助対象外です。

■受付期間 12月10日(金)まで

※令和4年1月14日(金)までに工事が完了するものが対象です。

補助対象となるかどうか、または詳細補助金額については、ブロック塀などの面する道路や除却の計画によりさまざまなケースがありますので、詳しい内容は下記まで問い合わせください。

※予算が無くなり次第受付終了する場合あり。

■問・申込 建築住宅課建築係(鳴瀬庁舎2階) ☎内線2205

令和3年7月大雨災害義援金の受け付け



令和3年7月に発生した大雨災害に関する被災者救援のため、日本赤十字社では以下のとおり義援金を受け付けます。皆さんの温かい支援をよろしくお願いいたします。

■義援金名称 令和3年7月大雨災害義援金

■受付期間 10月31日(日)まで ※島根県支部のみ9月30日(木)まで。

■日本赤十字社東松島分区募金箱設置場所(平日8時30分~17時まで)

- ・本庁舎 市民生活課窓口、福祉課窓口(1階)
- ・鳴瀬庁舎 鳴瀬総合支所

※受け付けた募金は、日本赤十字社宮城県支部を経由して送金されます。

※募金箱設置は10月29日(金)まで(土・日曜、祝日は受入を行っていません)。

■受付口座

○本社

(ア)郵便局・ゆうちょ銀行(窓口での取扱いの場合、振替手数料は免除されます)

口座記号番号 00110-9-604276

口座加入者名 「日赤令和3年7月大雨災害義援金」

受領証を希望される方は、通信欄に「受領証希望」と記載してください。

(イ)メガバンク口座

(金融機関によっては、振込手数料が別途かかる可能性があります)

三井住友銀行 すずらん支店 普通預金「2787567」

三菱UFJ銀行 やまびこ支店 普通預金「2105565」

みずほ銀行 クヌギ支店 普通預金「0620502」

・口座名義はいずれも「日本赤十字社」

・受領証を希望される方は、名前(受領証宛名)、住所(受領証送り先)、電話番号、寄付日付、寄付金額、振込みいただいた金融機関名・支店名を連絡してください

■担当窓口 日本赤十字社 パートナーシップ推進部 ☎03-3437-7081

○静岡県支部(金融機関によっては、振込手数料が別途かかる可能性があります)

静岡銀行 本店営業部 普通預金「0138027」

・口座名義「日本赤十字社静岡県支部義援金口 支部長 川勝平太」

・受領証を希望される方は、名前(受領証宛名)、住所(受領証送り先)、電話番号、寄付日付、寄付金額、振込みいただいた金融機関名・支店名を連絡してください

■担当窓口 日本赤十字社静岡県支部 事業推進課

☎054-252-8131 FAX:054-254-5830

(住所:〒420-0853 静岡県静岡市葵区追手町44-17)

○島根県支部(金融機関によっては、振込手数料が別途かかる可能性があります)

山陰合同銀行 県庁支店 普通預金「4505098」

・口座名義「日本赤十字社島根県支部 支部長 丸山達也」

・受領証を希望される方は、下記担当窓口まで、名前(受領証宛名)、住所(受領証送り先)、電話番号、寄付日付、寄付金額、振込みいただいた金融機関名・支店名を連絡してください

■担当窓口 日本赤十字社島根県支部 総務課

☎0852-21-4237 FAX:0852-31-2411

(住所:〒690-0873 島根県松江市内中原町40番地)

矢本交番建て替えに伴う交番の一時移転のお知らせ



矢本交番の老朽化に伴い、現在の場所で建て替え工事を行うことになりました。約8か月間を予定しており、その間下記の場所を仮設交番としますのでお知らせします。

■仮設交番業務開始日 8月18日から

■場所 コミュニティセンター北側・旧HOPE事務所(住所:小松字中浮足156-1)

■問 石巻警察署矢本交番 ☎82-3150



まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 82-8143

(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

シリーズ 第24回

対話に重点置き 学びの楽しさ実感

矢本東小学校

多様な考えにも触れる



本年度から「共に学び、共に生きる喜びをもち、夢と志に向かい未来を切り拓く児童の育成」を学校教育目標に掲げ、将来自立できる子どもの育成に取り組んでいます。校内研究では算数科を中心に、考えを広め・深める対話的な授業づくりを進めています。本年度は新聞を授業などで活用するNIE実践指定校にも選ばれており、変化する時代でも頑張り続けられる力を育てていきます。

小学校は中高、大学、社会人としての歩みの基礎をつくる場所。学校生活においては、授業に臨んでいる時間が最も長く、普通の授業を主体的に取



◀考えを板書して深く考える学びの姿が伺えます

り組めるよう教職員一同で研究にあたっています。

授業においては、複数人でのグループ学習を通じて多様な考え方に触れてもらい、それぞれに新たな気付きや発見を得られるようアプローチしています。同じクラス

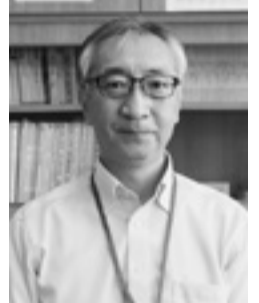
の友だちの考えを参考に、それをさらに深く考えることができれば、より深く広い学びの定着になると考えます。自分の意見を伝えることで、表現力も高められるため、学びの実感を得られる授業づくりを大切にしていきたいです。

家庭学習においても、各学年に応じた自主勉強メニューを示しており、家庭での学習習慣の定着に加え、片付けやテレビ・ゲームの使用時間もルールを設けてもらい、デジタルメディアコントロールの実践を行っているところです。

熱海校長は「人のため、地域のために貢献する実践力を育てたい。周りを見る意識を持つことで、自分に何ができるかを考えるきっかけにもなります。変化の大きい時代ですが、その中でも夢の実現に向けて、頑張り続けられるよう力を付けていきたいです」と話していました。



◀新聞を教材としてNIEの学習を進めています



あつみよしひこ 熱海良彦 校長

こどもフェスタ2021開催



東松島市子ども会育成連合会主催による、こどもフェスタ2021を開催します。参加を希望される方は、下記の通り申し込みください。なお、新型コロナウイルス感染状況により、内容の変更や中止となる場合もあります。ジュニア・リーダーのお兄さんお姉さんも参加します。皆さんの参加待っています。



▲こどもフェスタ2019の様子

- 日時 10月3日(日)9時15分~12時
- 場所 鷹来の森運動公園屋内運動場 A棟
- 対象 市内小学1年生~6年生
- 定員 130人(先着順) ※希望する場合は保護者の参加も可です。
- 参加費 無料 ※子ども会安全共済会未加入者は保険代として別途240円が必要。
- 内容 ドッジビー大会、レクリエーション活動など
- 申込方法 参加申込書、保険代240円(安全共済会未加入者)を生涯学習課社会教育係(大溜分庁舎)に申し込みください
※申込書は8月下旬に各小学校より配布しています。また、生涯学習課でも用紙を配布しています。
- 申込締切日 9月9日(木)
- 問・申込 東松島市子ども会育成連合会事務局
生涯学習課社会教育係 ☎内線3852

エンジョイ! かんきょうライフ

9月は「廃棄物不法投棄防止強化月間」です



私たちの日常生活や事業活動からは、毎日大量のゴミが出されています。その一部が、心ない人達によって、山間や河川などに安易に捨てられるといったケースが後を絶ちません。



また、道路や空き地にも、空き缶などのポイ捨てが目につきます。

美しいふるさと東松島を次の世代に残すため、一人ひとりが決められたルールに従って処理し、不法投棄を無くしましょう。

不法投棄は法律で固く禁止されており、違反した場合は、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金またはこの併科に処されます。

粗大ゴミ(直接搬入)の土・日曜日の臨時受入

下記の日程で、臨時に土・日曜日にも粗大ごみを受け入れします。

粗大ごみを出す前に、「まだ使えるもの」はリユースショップ(中古品を取り扱う店舗)の活用を考えてみてください。

粗大ごみ (直接搬入)	臨時受入日	9月25日(土)・26日(日)
	受入時間	9時~12時・13時~16時
	処理料金	10kgごとに100円
	事前に下記へ申し込みのうえ、搬入してください。	
■申込 鳴瀬一般廃棄物最終処分場 ☎87-2837		

■問 市民生活課環境係 ☎内線1154

宮城県警からの大切なお知らせ 信号機のない横断歩道の横断方法



手を上げて『合図』をしてわたる

昨年より、県内一円で『手を上げて』合図をして、横断歩道を渡る指導の周知徹底をお願いしていたところですが、この春『交通の方法に関する教則』と『交通安全教育指針』が改正され、『横断するときは、手を上げるなどして運転者に対して横断する意思を明確に伝えるようにすべき』旨の記載が追加されました。



■問 石巻警察署交通課 ☎0225-95-4141

ハローワーク石巻「障害者就職面接会」 開催のお知らせ



- 日時 9月17日(金)13時30分~15時30分 ※受付開始:13時~。
- 場所 石巻市総合体育館(住所:石巻市泉町3丁目1-63)
- 参加企業 約20社(予定)
- 参加対象者 ハローワークに求人登録している障がいのある方
※参加を希望する方は、事前にハローワークに連絡ください。
※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止になる可能性があります。
- 問 ハローワーク石巻 専門援助部門 ☎95-0158 FAX:22-2442

地域の取り組みを紹介します(第1回)

各地区自治会では、地域課題の解決に向けてさまざまな取り組みを行っています。

今回は、横沼地区自治会が始めた取り組みを紹介します。横沼地区は約800世帯の大きな自治会であり、高齢化率も約30%と高くなっています。これに伴い、運転が困難などの理由で遠くまで買い物に行けない方や、独居のために孤立している方など、支援や見守りが必要な方が増加していることが課題です。

横沼地区自治会では、この課題の改善に向けて、今年4月から民間事業者の移動販売車を活用することにしました。移動販売車は、地区内2か所を週1回巡回しています。この日は夏休みということもあり、小中学生や近所の方が買い物に来ていました。買い物に来ていた方にお話しを伺ったところ、ちょっとした買い物に便利なのでたびたび利用しており、車を運転しないので近くで買い物できて助かっていると話してくださいました。

次回も、地域課題の解決に向けた取り組みを実施している自治会や団体の事例を紹介していきます。

■問 市民協働課協働推進係 ☎内線3804

自治会長へインタビュー



すがわらこうじ 菅原幸治さん

移動販売車が来る日にはできるだけ、会場となる横沼地区センターへ足を運んでいます。いつも利用する方が複数名いることもあり、地域住民からの必要性も実感しています。定期的な移動販売では、利用する方の顔を見ることができ、話しかけることで見守りにも繋がっていると感じます。また、コロナ禍で地域行事ができない分、住民同士のコミュニケーションの場にもなっています。

今後はさらに住民の認知度を上げて、移動販売の機会を効果的に活用していきたいです。

復興ありがとうホストタウン デンマーク王国 × 東松島市



デンマーク王国へ感謝のメッセージを送る

7月23日~8月8日の間で開催された、東京2020オリンピックでは、デンマーク王国の選手の方々が熱戦を繰り広げ、私たちにたくさんの感動と勇気を与えていただきました。

この活躍を讃えると共に敬意を表し、ホストタウンとして感謝のメッセージを贈りました。



東京2020オリンピック デンマーク王国獲得メダル結果

	合計	内訳
金	3	自転車(男子マディソン) セーリング(レーザーラジアル級) バドミントン(男子シングルス)
銀	4	自転車(男子団体パシュート) 自転車(女子マディソン) 射撃(男子スキート) ハンドボール(男子)
銅	4	カヌー(スプリント女子カヤックシングル200m) カヌー(スプリント女子カヤックシングル500m) 競泳(女子50m自由形) ボート(男子ペア)

「デンマークパビリオン」オープニングセレモニー

コロナ禍により残念ながら、東京オリンピック・パラリンピック開催中のデンマーク選手団との交流は実現できませんでしたが、7月23日にデンマーク大使館において「デンマークパビリオン」のオープニングセレモニーが開催され、渥美市長がテープカットなどを行ってきました。

「デンマークパビリオン」はデザインやヘルスケア、グリーン・トランジション(エネルギー)、食品、観光などさまざまな部門でのデンマークの強みを知れるイベントです。また、普段は入ることができないデンマーク大使館を一般開放し、家族で楽しめる催しやデンマークならではの軽食や飲み物を楽しむことができます。

オリンピック、パラリンピックの開催期間中には新型コロナウイルス感染症対策として入場制限さまざまな対策を行いながら一般公開されています。



■問 東京オリンピック・パラリンピック推進室 ☎内線3858

CityView!



「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>

心あつたかイトころ運動の取り組みを発表

メディアコントロールへ 児童生徒が自ら指針立てる

第2回子ども未来サミット

第2回東松島市「子ども未来サミット」が開かれました。心あつたかイトころ運動の実践紹介があつたあと、東北大学スマート・エイジング学際重点研究センターの瀧靖之副センター長による「脳の発達とスマホやゲームとの関わり方」についての基調講演。グループディスカッションでは、児童生徒がデジタルメディアコントロールの指針「子ども宣言2021」をまとめました。(7月31日、矢本東市民センター)



▲あいさつ・清掃・ゴミ拾いを精力的に行っています



▲中学生が進行をつとめました



▲子ども宣言2021の内容をグループで検討



▲各学校の代表児童生徒が参加しました

宮戸地域の諸課題解決へ意見交換

市政懇談会で連携や対応確認

宮戸地区を対象にした市政懇談会が開かれました。行政報告では、渥美市長が鳴瀬地区の過疎地域指定や新型コロナワクチンの接種状況について説明。その後、4つの漁港整備予定や有害動物の駆除方法、マリンレジャーで訪れる観光客への対応など地域の諸課題について、市執行部と自治会役員で意見を交わしました。(8月5日、宮戸市民センター)



純米大吟醸「想～KOKYO～」誕生



地元産酒米使用

市内で生産した酒米「蔵の華」を100%使用した純米大吟醸「想～KOKYO～」のお披露目会が開かれました。佐藤農園の佐藤光樹さんが酒米「蔵の華」を育て、新澤醸造店と共に大江酒店の大江智尚さんが独自にブランド化。今後は大江酒店プライベートブランドとして販売し、ふるさと納税の返礼品としてもラインナップしていきます。

(8月6日、フューチャーセンター)



宇宙旅した 焼きのりとみそが帰還

復興ミッション成功報告

震災被災地の特産品や横断幕をロケットでISS(国際宇宙ステーション)に運び、感謝の動画を世界に配信する「東北復興宇宙ミッション」で使用された特産品が8月4日、市に返還されました。一般社団法人ワンアース長谷川洋一代表が宇宙フライトを経験した本市の特産である焼きのりとみそを渥美市長に手渡し、地域活性化に役立ててほしいと求めました。(8月4日、市役所)

経済と市民 前向き機会に



産業祭実行委員会を設立

市の農水産業や商工業をPRする「復興感謝 第1回東松島市産業祭」の開催に向け、市を中心とする実行委員会の設立総会が行われました。渥美市長を実行委員長に置き、10団体の代表者らで構成。開催日を11月21日(日)と定め、地元特産の蒸しガキの振る舞いや農産品の品評会を行う方向で調整することを確認しました。

(8月3日、市役所)



見守り・支え合う 地域包括ケアの実現へ

本年度第1回の推進会議開催

令和3年度第1回東松島市地域包括ケア推進会議が開かれ、各委員に委嘱状が交付されました。議事では、医療福祉サービス復興再生ビジョンについて短期実績と中間評価を確認。高齢者虐待評価会議(ケース検討会議)などを定期開催するなど、地域の見守りや支え合い体制の強化を図っていきます。(7月30日、市役所)

デフフットサル 女子日本代表が 本市で合宿

来年控える大舞台へ着々調整

来年ブラジルで開催される国際大会「デフリンピック」に出場するデフ(聴覚障害者)フットサル女子日本代表チームが、本市で合宿を行いました。合宿初日には、県内の聴覚障害児や少年サッカーチームを招いたフットサル教室があり、手話を取り入れたミニゲームなどで交流を図っていました。
(8月7日、奥松島運動公園体育館)



▲フットサル教室では随所にハッスルプレーが見られました



▲県内のデフキッズは日本代表と運動遊びをしました



▲渥美市長から日本代表へ本市の特産品であるのりを手渡しました



読売さわやか野球教室

元読売巨人軍で野球指導者の鹿取義隆さんと野球解説者の清水隆行さんによる「読売さわやか野球教室」が開かれ、県内のリトルシニア5チームが参加しました。子どもたちは基本動作の大切さを通じて、実践で役立つ走塁やケガを回避するポイントを学んでいました。
(8月7日、鷹来の森運動公園野球場)



元巨人鹿取さん、清水さん熱血指導



頂点目指し 果敢にシュート

東松島サッカー交流戦

コロナ禍で中止となった東松島サッカーフェスティバルの代替行事となる「2021東松島サッカー交流戦」には16チームが参加しました。予選リーグとトーナメント戦で順位を競い、選手たちは芝の上を元気に駆けながらシュートを放っていました。
(8月1日、鷹来の森運動公園)

夏も涼しくサマーオルレ

市内外の愛好者 暑さ避け一步一步

利用者が2万人を突破するなど人気を集める本市のオルレコースで、今年も夏のイベントが開かれました。市内外から多くの愛好者が参加。強い日差しを和らげる緑と優しい海風を満喫しながら、一步一步コースを歩き、月浜地区ではかご漁も体験。海と森の両方を楽しみながら、健康的に身体を動かしました。
(7月31日、宮戸地区)



近場で楽しく思い出作り

縄文村夏イベント好評

縄文村歴史資料館で夏休み企画「おいでよ、縄文村へ」が開かれました。貝塚ガイドツアーや火おこし体験、まが玉作り、シカ角ストラップなどの制作・体験活動があり、市内外の親子連れが思い出作りに足を運んでいました。まが玉作りなどが人気を集めていました。
(8月7~9日・13~15日)

中高生が地元小学生と 親ぼく深める



ジュニアリーダー「たかのこ」

本市のジュニアリーダーサークル「たかのこ」に在籍する中高生が、矢本西小放課後児童クラブを訪問し、子どもたちとゲームや工作体験で交流を深めました。新型コロナウイルス禍で子ども会行事への派遣が減る中、少しでも小学生と関わる機会と個々の技術向上を図る機会を設けようと初めて実施。夏休み期間の楽しいひと時を共有していました。
(8月4日、さくら放課後児童クラブ)



サスティナブル・コモンズ

市から土地の売却を受け、野蒜ヶ丘三丁目の区画に複合的な住宅団地「野蒜ヶ丘サスティナブル・コモンズ」の整備を目指す野蒜ヶ丘コミュニティプランニング合同会社で、現地で起工式を行いました。既存住宅地の中に、新たに賃貸アパートや分譲住宅、カフェなどが入れるテナントを整備。移住者や子育て世帯が心地よく定住できる環境を提供していきます。
(8月5日)

野蒜に新住宅団地整備へ

もっと知りたい!ひがしまつしま

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX 82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番0225)



矢本子育て支援センター

「ほっとふる」
☎84-2676
開館日 月～金曜日



子育て支援センター利用に関するお知らせ

開館時間 9時～16時(相談は17時まで)
※講座などで利用できない日もありますので、子育て通信で確認ください。子育て通信は二次元コードでもご覧になれます。



鳴瀬子育て支援センター

「あいあい」
☎87-2338
開館日 月～木曜日



0歳児講座・Ⅱ期日程

初めてのお子さんを持つ方が、子育てのことを学びながら交流できる3回セットの講座です。
■日程 ①9月3日(金)、②9月10日(金)、③9月24日(金)
■時間 10時～11時30分
■場所 ほっとふる

9月の主な行事予定

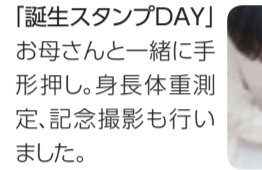
- 土曜オープン(ほっとふる)
■日時 9月11日(土)9時～16時
- 誕生スタンプDAY(ほっとふる)
■日時 9月16日(木)9時～15時



最近のほっとふるの様子



「おはなし会」
絵本やパネルシアターを見たり、親子で一緒に手遊びをしました。



「誕生スタンプDAY」
お母さんと一緒に手形押し。身長体重測定、記念撮影も行いました。



「ほっとサロン」
各グループで、保健師・栄養士に子育ての悩みを相談したり、共感することができました。



「七夕短冊作り」
親子で短冊に願い事や絵を書いて、笹の葉に飾りました。



保育所入所申込説明会

入所するための手続きの仕方、保育所生活の流れについて、東松島市子育て支援課行政専門員にお話していただきます。
【要申し込み・両日先着12組】
■日時・場所 ①10月5日(火) ほっとふる
②10月15日(金) あいあい
両日共に10時～11時

子どもと一緒にヨガを楽しもう 子育て支援センター・すこやか学級 合同企画

- 日時 10月29日(金)10時～11時15分
 - 場所 大曲地区体育館(矢本東市民センター隣)
 - 対象 市内に在住の未就学のお子さんと保護者
 - 定員 15組 ■講師 高橋伸枝先生
 - 持ち物 飲み物(水またはお茶)、大判バスタオル(敷き物用)
- ※当日は動きやすい服装でお越しください。

イトくん&できるかな?

YouTubeチャンネル

イトくんチャンネル

検索



離乳食シリーズ。
気になる赤ちゃんの栄養バランスのポイントを紹介しています。

観味美魅 みるく発見! ひがしまつしまの観光と物産



みちのく潮風トレイル

みちのく潮風トレイルは、青森県八戸市から福島県相馬市までの太平洋沿岸を一本の自然歩道でつなぐ総距離1,025kmの日本最大ロングトレイル(長距離自然歩道)です。



自然がつくりだした見事な景色、東北に住む人々との心温まる交流、自然の脅威・津波の痕跡、東北の暮らしが育んだ歴史と文化、自然の恵みがくれた山海の幸とご当地グルメ。ロングトレイルだからこそ感じる事ができるさまざまな魅力に溢れています。

東松島ルートは陸前赤井駅～宮戸島間の約20km、所要時間約7時間となっており、宮戸島から先は船で塩釜市寒風沢島へ渡ります。この航路は定期船ではなく、みちのく潮風トレイルのためにできた専用の航路です。自然が織りなす圧倒的な美しさのなかを、潮風にゆられながら歩いてみてはいかがでしょうか。

みちのく潮風トレイル東松島ルートの紹介はこちらから
⇒東松島市商工観光課YouTubeチャンネル
「ひがしまつしまじかん」



■問・申込 東松島市観光物産協会 ☎87-2322

SportsParadise

東松島市体育協会
スポパ通信



～スポーツから笑顔が生まれるまちづくり～

■問・申込 東松島市体育協会 ☎82-9030 平日9時～17時

市民体育館一般開放・きつづ広場のお知らせ

現在2月13日に発生した地震の影響でアリーナの利用を休止していますが、改修後、一般開放ときつづ広場を再開します。詳しい日程は、ホームページ(<http://h-taikyo.jp>)または体育協会まで問い合わせください。

○一般開放(バドミントン・卓球)

- 開放日 毎週火・金曜日 9時～12時、土曜日 19時～21時
- 利用料 一般(高校生以上) 200円(市外600円)
小・中学生 100円(市外300円)

※上靴を持参してください。
※予約の必要はありませんが、貸し切り使用ではないので混み合う場合があります。
※大会などにより開放日時の変更がありますので了承ください。

○きつづ広場

- 対象 未就学児とその保護者 ■日時 金曜日 9時～11時30分
 - 場所 市民体育館アリーナABコート
 - 利用料 保護者 1人200円(市外600円)、未就学児 無料
 - 持ち物 上靴(まだ履けないおさんは不要)・飲み物・タオル
- ※保護者同伴が利用条件です。
※祝日にあたる金曜日、その他行事などで休みになることがあります。

※新型コロナウイルス感染防止のため、体育館を利用される皆さんへ協力をお願いしています。

- ・利用の際の検温 ・出入りの際の手指消毒
- ・マスクの着用(スポーツ活動中以外) ・ゴミの持ち帰り

■問 東松島市体育協会 ☎82-9030

9
vol.187

広報 縄文村だより vol.187 (9月号)

Jomon Times



令和3年9月1日
●編集・発行●
奥松島縄文村歴史資料館
東松島市宮戸字里81-18
TEL 88-3927 FAX 88-3928



7月11日、2年ぶりに「縄文グルメを食そう!ウニ」を開催し、市内をはじめ県内各地からウニ好きさん22名が集まりました。

世界で一番のウニ好きとして知られる日本人。そのウニ食のルーツは縄文時代にまで遡ります。ここ里浜貝塚でもウニのトゲや口(アリストテレスのちょうちん)が出土しており、すでに食していたことがわかっています。

今年のウニは大きい!期待しながら石器を使いウニを剥いていきます。はじめて参加した子ども達は、まだ生きているウニにこわごわ石器を刺していました。

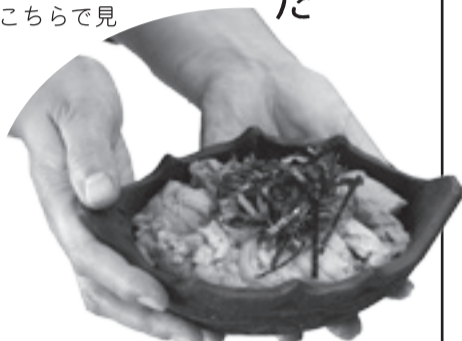
口をとり、中のワタを取ると...おなじみの黄色い身が見えました!特製の縄文土器にごはんを盛り、たっぷりウニをのせたら美味しいそうなウニ丼のできあがり。

「あの見た目のウニに挑戦してくれてありがとう!」と縄文人に感謝しつつ、いただきまーす!!なんと幸せそうな顔でウニを味わう姿が会場のあちらこちらで見られました。

ありがとう、縄文人。
はじめてウニを食べた
勇気に感謝!!



▲資料を見ながら、興味深く学芸員の講座「縄文人とウニ」を聞くみなさん。



うわあ!!
すごい身が
つまってる!
食べたべたい!!



28回目の夏。 本格的に 縄文人に挑む。

7月17、18日、縄文村開館当初から続く長寿イベント「縄文教室」を開催。土器作り・野焼き・縄文料理と3回コースを通して縄文生活を学びます。28回目を迎える今年、通常のコースに加え、里浜貝塚出土の土器を再現する「本格コース」を新設。10名が本物の土器を目の前に、縄文人の土器作りに挑戦しました。

今回再現に挑むのは主に、うずまき模様やくびれた形が特徴的な縄文時代中期の土器。本物を観察しながら制作に取り組みますが、見れば見るほど精巧な作りと縄文人の技術の高さに感嘆の声が上がりました。

通常の土器作りコースには県内各地から親子が参加。縄文土器らしいかざりを作ったり、原体(縄)で文様を上手につけたりと、初めてとは思えない力加がそろいました。

今回作った土器は1カ月間乾燥し、8月下旬に野焼きをします。



▲(左)(右)里浜の縄文土器の再現に挑むみなさん。緻密な文様に悪戦苦闘。



▲(上)(下)はじめての土器作り。真剣な面持ちで土器を仕上げます。

現在開催中!

テーマ展『史跡 赤井官衙遺跡群』～10月3日(日)まで開催。



現在、資料館2階展示室でテーマ展『史跡 赤井官衙遺跡群 - 赤井官衙遺跡と矢本横穴 -』を開催中です。今年3月に国史跡に指定された両遺跡のこれまでの調査成果と出土遺物を紹介しています。また、発掘資料としては唯一の革付きの状態出土した「革帯」を期間限定で展示します。

革帯の展示は9月19日～26日

これからの縄文村イベント情報

10/9 ナイトミュージアム×バーバー!
(土) 予約不要 夕方より開始

夜の博物館を楽しむイベントを今年も開催します♪詳しくは次号で!

10/31 奥松島縄文村まつり
(日) 予約不要 10:00～15:00

年に一度の秋のおまつり!縄文体験、カキ剥き競争、丸木舟作り...もりだくさん!!

10/30 縄文の丸木舟作り 要予約
(土) 参加費:500円(軽食つき)

来年完成を目指している丸木舟。現在は内側(乗船部分)を制作中!石斧の達人をお招きし、その技を伝授していただきます!

11/27 縄文村講演会
(土) 13:00～16:00

今回のテーマは「縄文遺跡と世界遺産」。今回世界遺産となった「縄文遺跡群」の価値を知るとともに、縄文文化の魅力に迫ります。

申込み等は次号で!

令和3年度 健康づくり推進事業 みんなで一緒に健康に!らくらく運動教室



○運動初心者さん向け

①作ってみよう!自分だけのウォーキングマップ

運動を始めるきっかけに自分だけのウォーキングマップを作ってみませんか。教室の最後には簡単な運動も行います。

■日時 9月10日(金)10時～12時
※受付:9時45分～。

■場所 赤井市民センター ホール
■定員 先着25人(市民の方)



②なまった体を動かしませんか?

～自宅で簡単にできる筋トレやストレッチ～

「体を動かしたいけど、何からすればいいかわからない」そんなあなた。自宅で簡単にできる体の動かし方をお伝えします。

■日時 11月11日(木)10時～12時
※受付:9時45分～。

■場所 大曲地区体育館(矢本東市民センター隣)
■定員 先着40人(市民の方)

○日頃から運動に取り組んでいる頑張り屋さん向け

③え!?そうだったの!ウォーキングのポイント

そのウォーキング方法は正しいですか。健康的な生活を送るために足腰強化はかせません。より効果的なウォーキングの方法やポイントについて実践しながら楽しく学びましょう。

■日時 10月28日(木)10時～12時 ※受付:9時45分～。

■場所 市民体育館 ■定員 先着40人(市民の方)

④いつでもどこでも簡単に!～自宅でできる筋トレ・ストレッチ～

いつもの運動にプラスα!自宅でも一人でもできる筋トレやストレッチを紹介します。

■日時 11月12日(金)10時～12時 ※受付:9時45分～。

■場所 大曲地区体育館(矢本東市民センター隣) ■定員 先着40人(市民の方)



■講師 株式会社マルシンク 薄井啓氏(健康運動指導士)

■参加費 無料 ■持ち物 飲み物、タオル、動きやすい格好、室内用運動靴

※新型コロナウイルス感染症の動向によって中止する場合があります。新型コロナウイルス感染拡大防止対策を実施して行います。事前に自身の体調の確認、検温の実施をお願いします。

■問・申込 電話予約制 健康推進課健康支援係 ☎内線3114

※定員になり次第締め切りとなりますので、早めに申し込みください。

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

募集

市営・県営住宅入居者募集

SDGs 11

問 建築住宅課住宅係
☎内線2264

■申込期間 9月1日(水)～12日(日)

■案内・申込用紙配布

市役所建築住宅課(鳴瀬庁舎2階)、市民生活課総合案内(矢本庁舎1階)、一般社団法人東松島みらいとし機構(東松島市宮住宅管理センター窓口)

■申込方法 専用の申込用紙に記入し、郵送で申し込みください

※9月12日(日)までの消印有効。

■募集住戸 案内書、市役所建築住宅課ホームページ、東松島市宮住宅管理センターホームページを確認ください

■問 希望する住宅により、問い合わせ先が異なります

・市営住宅を希望の方

一般社団法人 東松島みらいとし機構 東松島市宮住宅管理センター
(住所:大曲字寺前61番地2)
☎9817727

・県営住宅を希望の方

宮城県住宅供給公社 入居管理課
☎022-224-0014

会計年度任用職員(保健師)募集

SDGs 8

問 健康推進課健康支援係
☎内線3101

■業務内容 健康教育、各種健康(検)診業務、その他保健福祉全般にかかわる相談業務

■対象・資格 心身ともに健康

で市税などの滞納がなく保健師資格を有する方

■任用期間 9月1日(水)～令和4年3月31日(木)

■勤務時間 週37時間30分以内(週5日勤務)

■勤務場所 矢本保健相談センター(健康推進課内)

■給与 月額160,548円～199,645円

※社会保険・雇用保険あり。

■募集人員 1人

■応募方法 履歴書(本人自筆、写真添付)、保健師免許証の写しを9月15日(水)までに健康推進課まで郵送または持参ください。後日、面接について連絡します

自衛官募集

SDGs 8

問 自衛隊宮城地方協力本部
石巻地域事務所
☎・FAX 8316789
住所:赤井字鷺塚1-6

○自衛官候補生

■対象・資格 18歳以上33歳未満の方

■受付期間 9月6日(月)まで

■試験日 1次試験 9月20日(月・祝)～27日(月)

※いずれか指定された1日。

○一般曹候補生(第2回)

■対象・資格 18歳以上33歳未満の方

■受付期間 9月6日(月)まで

■試験日 1次試験 9月16日(木)～19日(日)

○航空学生

■対象・資格 海:18歳以上23歳未満の方

高卒(見込)または高専3年次修了者(見込)

空:18歳以上21歳未満の方で高卒(見込)または高専3年次修了者(見込)

■受付期間 9月9日(木)まで

■試験日 1次試験 9月20日(月・祝)

○防衛大学校学生(推薦・総合選抜・一般)

■対象・資格

・推薦:18歳以上21歳未満の高卒(見込)または高専3年次修了(見込)の方で成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦できる方

・総合選抜:一般:18歳以上21歳未満の方で高卒(見込)または高専3年次修了者(見込)

■受付期間

・推薦・総合選抜:9月5日(日)～10日(金)

・一般:10月27日(水)まで

■試験日

・推薦:9月25日(土)・26日(日)

・総合選抜:1次試験 9月25日(土)・7日(日)

○防衛医科大学校学生(医学科・看護科)

■対象・資格 18歳以上21歳未満の方で高卒(見込)または高専3年次修了者(見込)

■受付期間

・医学科:10月13日(水)まで

・看護科:10月6日(水)まで

■試験日

・医学科:1次試験 10月23日(土)

・看護科:1次試験 10月16日(土)

○予備自衛官補(一般・技能)

■対象・資格

・技能:18歳以上で国家免許資格などを有する方(資格により年齢上限は53歳未満～55歳未満)

・一般:18歳以上34歳未満の方

■受付期間 9月17日(金)まで

■試験日 10月2日(土)～5日(火)

※いずれか指定された1日。

G-Bio石巻須江発電事業公聴会の開催および公述人の公募

SDGs 13

問 県環境対策課
☎022-211-2667
〒Katake@pref.miyagi.jp
住所:〒980-8570
仙台市青葉区本町3丁目8-1

石巻市須江地区に計画中の標記事業(火力発電所設置事業)について、宮城県が市民の方からの意見をお聴きするため、公述人を募集し、公聴会を開催します。

■日時 9月25日(土)10時～12時

■場所 宮城県石巻合同庁舎 住所:石巻市あゆみ野5丁目7番地

■傍聴定員 先着50人

※申込不要。

■公述人の公募 公聴会において、環境の保全の見地からの意見を述べたい方は規定様式に記入のうえ、9月10日(金)

(当日消印有効)までEメールまたは郵送で申し込みください。詳しい内容は問い合わせください

■公述人の選定 5人程度選定し、9月22日(水)までに通知します

令和4年度採用 石巻地方広域水道企業団職員募集

8 障害者雇用促進法

職種	採用予定人員	受験資格	申込受付期間	試験日
障害者対象初級(高校卒程度)	行政(事務) 1人程度	昭和61年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方で、活字印刷文による出題に対応でき、次のいずれかの手帳などの交付を受けている方 ・身体障害者手帳 ・療育手帳または児童相談所等による知的障害者であることの判定書 ・精神障害者保健福祉手帳 ※上記の手帳等は、いずれも受験申込日および受験日において有効であること	9月10日(金)まで	10月17日(日)

※詳しい内容は、石巻地方広域水道企業団ホームページを確認ください。

■問・申込 石巻地方広域水道企業団 総務課総務管理係 ☎0225-95-6713
(住所:〒986-0861 石巻市蛇田字新上沼116番地) ホームページURL: <http://www.ishikousui.or.jp>

■申込用紙(試験要項)配布場所
水道企業団総務課・北部地区管理事務所、石巻市総務部人事課・各総合支所・各支所、東松島市総務部総務課・鳴瀬総合支所(土・日曜、祝日を除く)。
また、企業団ホームページからもダウンロードできます。
※郵送を希望する場合は、封筒の表に「初級(障害者)試験申込書請求」と朱書きし、宛先を明記した角2(A4サイズが入る大きさ・140円切手貼付)の返信用封筒を必ず同封し、請求してください。

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

毎月11日は市民防災の日(市民防災デー)



9月のテーマは「家の中の安全対策の確認」です。

日頃から家の中の安全対策に努め、大きな災害が発生した際のケガの予防に加え、被災後の後片付けの軽減にもつながりましょう。「寝ている場所に倒れてこない」「落ちてこない」「動いたり倒れて逃げ道をふさがない」に注意して、安全対策に取り組みましょう。

■家の中の安全対策

□寝室の安全を考える

就寝中は無防備で、とっさに行動できません。寝室の危険を理解し、心配をなくしましょう。まず、寝転んで危険を探してみましょう。

落ちたり倒れたりして、頭にぶつかる物がないか。下敷きにならないか。	家具が倒れてこないように固定しましょう。寝室に置く小物は、割れない物やシリコン製の物を選びましょう。
窓ガラスが割れたらどうするか。	窓ガラスには飛散防止フィルムを貼り、カーテンを閉めて、割れたガラスが飛び散るのを抑えましょう。
物が散乱しても素足で歩けるか。	寝ている場所の近くに厚底スリッパや普段使っていない靴を準備しておく安心です。

□片付けで安全を考える

物を減らす、使ったら元に戻すなど、普段から片付けをして、危険から身を守りましょう。

家具は、出入り口をふさがないように配置する。
テレビや棚は、倒れないように支え棒やL字金具などで固定し、転倒防止プレートなどを床との間に挟む。
普段から必要な物だけを出して、飛び出さないように収納する。
重い物は下、軽い物は上に置く。
調理器具は、出しっぱなしにしない。
食器は、高く積み上げず、滑り止めシートを敷く。

■問 東松島市自主防災組織連絡協議会(事務局:防災課危機対策係)
☎内線1161

こんにちは農業委員会です。

空き家に付属した農地の取得要件を緩和しました



本市農業委員会では、令和2年4月から空き家バンクに登録された空き家に付属した農地を取得する場合に限り、農地法第3条による下限面積を「0.01アール(1㎡)」に設定しました。

農地を売り買いしたり、貸し借りする場合の農地法第3条に基づく許可基準のひとつである下限面積を50アール(5,000㎡)に設定していますが、空き家の利活用や移住・定住の促進、また、空き家に付属した農地の遊休農地解消といった農地の保全と有効活用を目的として、空き家バンクに登録された空き家に付属した農地に限り、下限面積の要件を緩和しました。

■空き家に付属した農地の許可条件

- 空き家バンクに登録されている空き家に付属した農地で、全部または一部が遊休農地であること
- 空き家および空き家に付属した農地の所有者は同一であること
- 取得農地を5年以上継続して耕作すること
- 周辺の農地利用に影響を与えないこと



■問 農業委員会事務局 ☎内線2150~2153

東松島市内の放射線測定

市では現在、市役所本庁舎西側通用口付近に、国の放射線測定可搬式モニタリングポストを設置していることから、この測定結果を掲載します。

空間放射線線量率調査結果(市役所西側通用口付近 地上1m:午前8時現在)						
測定月日	8月14日	8月15日	8月16日	8月17日	8月18日	8月19日
測定値(単位:μSv/h)	0.031	0.033	0.030	0.031	0.030	0.031

※原子力規制委員会のホームページでリアルタイムの測定結果を公表しています。

URL: <http://radioactivity.nsr.go.jp/map/ja/>

■問 市民生活課環境係 ☎内線1154

国民ねんきんだより

～年金生活者支援給付金制度について～



■年金生活者支援給付金とは

公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

■受け取りには

請求書の提出が必要です。案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

■対象となる方(要件をすべて満たしている必要があります)

○老齢基礎年金を受給している方

- 65歳以上である
- 世帯員全員の市町村民税が非課税となっている
- 年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である

○障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

- 前年の所得額が約472万円以下である

■請求手続き

①新たに年金生活者支援給付金を受け取りできる方

- 対象となる方には、日本年金機構から請求可能な旨の案内が8月下旬頃から順次届きます。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に記入し提出してください。令和4年1月4日(火)までに請求手続きが完了しますと、令和3年10月分からさかのぼって受け取ることができます

②年金を受給しはじめる方

- 年金の請求手続きと併せて年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください

■日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内に注意ください

日本年金機構や厚生労働省から、電話で家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号を聞いたり、手数料などの金銭を求めることはありません。～年金生活者支援給付金の請求で困った時には電話ください～

■問 日本年金機構『給付金専用ダイヤル』

☎0570-05-4092(ナビダイヤル)

消費生活情報

～一方的に送り付けられた商品は直ちに処分できる事になりました～



マスクや衣類など、注文していないのに商品が送り付けられたという経験をされた方もいらっしゃる事でしょう。以前は2週間保管、または業者に引き取り依頼をしてから1週間保管した後に処分する事ができました。

特定商取引法が改正され、7月6日からは一方的に送り付けられた商品の保管期間は無くなり、すぐに処分できるようになりました。

■商品は直ちに処分可能

注文・契約していないのに一方的に送り付けられた商品は、直ちに処分できます。

■事業者から代金請求されても、支払い義務無し

開封・処分しても支払う義務はありません。

■誤って支払った時は、すぐ相談

商品代金を請求され、義務があると誤解して支払ってしまった場合も返還請求をすることができます。

注意すべき点は、家族の誰かが注文していないかを確認することです。自分は不要な商品と考えても、家族の誰かが注文していると、一方的な送り付け商品とはなりません。代金引換などの場合、業者に連絡が取れず返金を請求する事が難しい場合があります。代金引換の場合は、一旦配送業者に持ち帰ってもらうと良いでしょう。

～買物や契約で心配なときや困ったときは相談窓口へ～

■相談先 市民生活課消費生活相談窓口:月～金曜日(祝日を除く)9時～15時

■問 市民生活課消費生活相談室(市役所本庁舎1階) ☎内線1117

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

募集

SDGs 8 小中学校常勤・非常勤講師募集

宮城県東部教育事務所
教育学事班
☎95-17096

■対象・資格 教員免許状を有する方
■受付期間 随時
■給与
・常勤 月額216,112円
・非常勤 1時間当たり3,360円

■勤務場所 市内を含む石巻・登米地域の小中学校
■その他 勤務場所・内容などは面接により決定します

お知らせ

SDGs 2 第18回北赤井地区大根狩り開催中止のお知らせ

農林水産課農林水産総務係
☎内線2449

新型コロナウイルス感染症拡大防止などのため今年度の「第18回北赤井地区大根狩り」の開催は中止とします。

SDGs 3 子ども医療費助成受給者証、母子・父子家庭医療費受給者証更新のお知らせ

子育て支援課子育て支援係
☎内線1420・1182

現在使用している受給者証は、9月30日(木)までの有効期限となっていることから、新しい受給者証を9月下旬に郵送で送

特別児童扶養手当所得状況届のお知らせ

特別児童扶養手当を受給している方は、毎年8月12日～9月10日の間に所得状況届を提出する必要があります。この届は、昨年中の収入状況、現在の家族状況などを確認し、特別児童扶養手当の受給要件に該当するか確認するためのもので、**届出がない場合、8月分以降の手当が受けられなくなります。**

提出の必要な方には、通知により必要書類などをお知らせしますので**9月10日(金)**までに、市役所子育て支援課で手続きを行ってください。

■問 子育て支援課子育て支援係
☎内線1457・1420

SDGs 16 住所異動の届出手続きは忘れずにしましょう

市民生活課戸籍住民係
☎内線1123・1609

転出・転入・転居で住所を異動した方は、住んでから14日以内に届出をしましょう。

SDGs 3 地域包括支援センターからのお知らせ

東部地域包括支援センター ☎83-1966
中部地域包括支援センター ☎84-3811

○認知症カフェ
認知症に関心がある方はもちろん、どなたでも集まって語り合える場所です。認知症の知識のほか、生活のためになるアドバイスを聞いたり、皆でお話することでホッとできるカフェへ足を運んでください。専門職による個別相談もできます。

■日時 9月9日(木)10時～11時

SDGs 16 講師 市民協働課保健師 大内佳子氏

参加費 無料
■その他 感染症対策のため、マスクの着用と飲料水など各自持参ください

■申込 9月8日(水)までに中部地域包括支援センターに電話で申し込みください

○認知症家族の情報交換会

お茶を飲みながら、毎日の介護について気軽に語り合いませんか。本人の参加もできます。聞きたい内容がある方や本人の参加を検討している人は事前に連絡ください。

■日時 9月13日(月)10時～11時30分

■場所 老人福祉センター

■内容 お互いの情報交換
■参加費 100円
■対象 認知症の方が身近にいる

特定健診(循環器)・大腸がん・結核肺がん検診・前立腺がん・肝炎ウイルス検査(追加日程)のお知らせ

今年度の特定健診(循環器)、各種がん検診を申し込まれた方で、受診をされなかった方を対象に追加検診を下記の日程により実施します。対象の方には5月上旬に受診票を発送していますので、受診当日会場に持参ください。**紛失された場合は当日会場の受付で対応しますので直接会場へお越しください。**

申し込みされていない方で、大腸がん検診を希望される方は事前に検査キットを送付しますので電話で申し込みください。その他のがん検診は当日会場の受け付けに申し出てください。

※5月11日～6月11日に実施した検診と同じ内容になりますので、今年度すでに受診された方は対象外となります。なお、今回の日程に胃がん検診は含まれません。

※感染症対策として、当日は検温してからお越しください。マスク、手指消毒の協力をお願いします。

実施日	会場	受付時間	備考
9月6日(月)	小野地区体育館	9時30分～11時30分 13時30分～15時	地区は問いません
9月7日(火)	矢本東市民センター	9時30分～11時30分 13時30分～15時	

■持ち物

- ・保険証(生活保護受給者証含む)
- ・受診票(大腸がん検診に受診票はありません)
- ・検査キット(大腸がん検診申込者のみ)
- ・個人負担金(右記検診項目の料金)
- ・上履き(スリッパなど)

○健康診査(特定健診) 当日受付可

- 検査項目 問診・身体計測・検尿・腹囲・血液検査(脂質、肝機能、腎機能、糖尿病)(オプションで心電図検査・眼底検査・貧血検査)
- 受診者負担金
・19歳～39歳 2,000円
・41歳～64歳 2,000円
・65歳～69歳 1,500円
・70歳～74歳 500円
・40歳、75歳以上(後期高齢者医療制度加入者) 無料

○大腸がん検診 事前申込

- 対象 19歳以上の方
- 検査項目 便潜血反応検査(2日法)
- 受診者負担金
・19歳～69歳 800円
・70歳以上 400円

○結核肺がん検診 当日受付可

- 対象
・40歳～64歳の方(肺がん検診)
・65歳以上の方(結核検診)
- 検査項目 胸部X線検査 ■受診者負担金 無料

○前立腺がん検診 当日受付可

- 対象 50歳以上の男性 ■検査項目 血液検査
- 受診者負担金
・50歳～69歳 800円
・70歳以上 400円

○肝炎ウイルス検査 当日受付可

- 対象 40歳～75歳の方で、過去に肝炎ウイルス検査を受けた事がない方
- 検査項目 血液検査
- 受診者負担金
・40歳～69歳 800円
・70歳～75歳 400円

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3105・3107



知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

それゆけ! イート Vol.125 「矢本海浜緑地パークゴルフ場」 作画:みやみ

◎意外とプレーしていない人も多しはず。みんなでLet's play! by イーナ



- イート:東松島市のキャラクター。名前の由来は東松島市の東(イースト)と心(ハート)が融合したもの。楽しいイベントが大好きな食いしん坊。
- いなな:「イート」の妹。恥ずかしがりやさんでお兄ちゃんのそばを離れたがらず、一緒によくお祭りやイベントの会場に登場する。
- 矢本海浜緑地パークゴルフ場:平成31年4月のオープン以降、累計利用者が10万人を突破し、スポーツ健康都市宣言した本市の運動拠点としてにぎわいを見せています。総54ホールは県内最大級となっており、プレーをしながらブルーインパルスの飛行演習を間近で体感することもできます。

SDGs 3 難聴者等トータルコミュニケーション教室の案内

難聴者や中途失聴者、その家族などを対象に、よりよいコミュニケーションを楽しむためのさまざまな手段を学びます。要約筆記(文字通訳)が付くので、聞こえにくくても安心して参加ください。

- 日時・場所
 - 9月18日(土)10時~12時
いわぬま市民交流プラザ多目的室1・2
 - 10月2日(土)13時30分~12時30分
多賀城市市民活動サポートセンター 大会議室
 - 11月13日(土)10時~12時
栗原市市民活動支援センター多目的室
- 内容(各回共通) 補聴器をつけるとすぐに聞こえるわけではありません。リハビリが必要です。聞こえにくいということや補聴器の購入前に確認できることやリハビリについて、先生にお話をいただきます。また、参加者同士の交流の時間もあります
- 講師 東北文化学園大学教授 言語聴覚士 高卓輝氏
- 定員 各回15人
- 申込 希望日、氏名、連絡先を、電話またはFAX、Eメールなどで申し込みください
- 問 宮城県聴覚障害者情報センター(みみサポみやぎ)
☎022-393-5501 FAX:022-393-5502
Eメール: info@mimisuppo-miyagi.org

る方・当事者(診断の有無は問いません)
■申込 9月10日(金)まで東部地域包括支援センターに連絡ください

SDGs 8 9月は船員労働安全衛生月間です
問 東北運輸局石巻海事事務所 ☎95-12228

令和3年度スローガン
「気を付けよう!いつもと違う」

小さな異変 皆で目指そう 安全運航
当月間は、船員労働安全衛生思想の普及、船舶所有者および船員による自主的な安全衛生活動の促進などにより、船員災害の防止を図る目的として、毎年9月に船舶への訪船活動などを実施するなど、全国一斉にさまざまな取り組みが行われています。

SDGs 3 宮城県東部保健福祉事務所 定例相談
問 宮城県東部保健福祉事務所 母子・障害係 ☎0225-195-1431

SDGs 3 〇ひきこもり専門相談(思春期・青年期等)
日時 9月9日(木)13時~17時(予約制)

相談

■対象 ひきこもり状態にある方、または家族や関係者
■内容 精神保健福祉士による個別相談
〇アルコール専門相談
日時 9月17日(金)10時~15時(予約制)
■対象 アルコール関連問題で困っている人・家族・関係者
■内容 精神保健福祉士による個別相談
■相談場所 宮城県東部保健福祉事務所(住所:石巻市あゆみ野5丁目7番地、宮城県石巻合同庁舎内)

SDGs 16 東松島市税務相談および法律相談のお知らせ
問 総務課総務係 ☎内線1217

〇法律相談
本市では弁護士による法律相談を実施します。
■日時・場所
9月21日(火)10時~16時(12時~13時は除く) 市役所本庁舎1階101会議室

無料弁護士移動相談会
SDGs 16 公益財団法人みやぎ産業振興機構 下請かけこみ寺(相談員引地・阿谷)
問 相談員引地・阿谷 ☎022-251-6637 ☎022-213-9734

取引上の悩み、トラブル、疑問などがあつたら、弁護士のアドバイスを受けてみませんか。
■日時 10月26日(火)13時~16時(各人時間予約制)
■場所 宮城県石巻合同庁舎301会議室
■対象 中小企業・個人事業者の事業者間取引問題
■申込 (公財)みやぎ産業振興機構 ☎0120-0418-618 (フリーダイヤル)
■申込締切日 10月19日(火)
※締め切りが過ぎても受付可能な場合があります。

談を実施します。
■日時・場所
9月16日(木)10時~16時(12時~13時は除く) 市役所本庁舎1階101会議室
■対象 市内在住の方
■相談内容 内容は問いません。相談料は無料です
■申込
相談を希望の方は電話で申し込みください
・当日は30分を目安として相談を受け付けます
・当日受付も可能ですが、電話予約者優先となります
・予約人数を超えた場合は次回の相談となりますのでご了承ください

【9月の各種特設相談】相談者の秘密は厳守します。気軽に利用ください。

相談名	日時	場所(住所など)	相談内容	問・申込
特設人権相談	3日(金)10時~15時	小野市民センター	いじめ、暴力、隣近所とのめめ事、その他人権に関する相談	■問 仙台法務局石巻支局 ☎0225-22-6188 市民生活課戸籍住民係 ☎内線1122
消費生活相談	毎週月~金曜(祝日を除く) 9時~15時	市役所市民生活課(1階:消費生活相談室)	悪質商法、不当請求、契約トラブル(クーリングオフ)などの消費生活をめぐる問題に関する相談	■問 市民生活課消費生活相談員 ☎内線1117
行政相談	10日(金)13時~15時	本庁舎101会議室	国・自治体の行政や郵便局・NTT、独立行政法人などの業務に関する相談	■問 総務課総務係 ☎内線1217
法律相談	16日(木)10時~16時		弁護士による家族、多重債務などの法律相談	
税務相談	21日(火)10時~16時		税理士による税務関係書類などの税務相談	



乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ〈9・10・11月〉

対象者には、改めて通知しますが、通知が届かない方や新たに転入された方、都合のつかない方は下記まで連絡ください。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、医師にも相談し、当日は3密を避けた方法で健診を実施します。健診は不要不急のものではないため、当日の受診に協力をお願いします。

妊産婦・子ども健康相談は時間ごとに人数を制限して来所いただくため、予約が必要となりますので、来所を希望される方は事前に下記まで連絡ください。

最新のスケジュールは、市ホームページにも掲載していますので確認ください。

	乳幼児健康診査〈受付時間:12時50分~13時20分〉								妊産婦・子どもの健康相談 〈受付時間:9時~11時〉 ※要予約。
	4か月児		1歳6か月児		2歳6か月児		3歳児		
	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	
9月	24日(金)	令和3年5月	22日(水)	令和2年2月	27日(月)	平成31年2月	21日(火)	平成30年4月	—
10月	27日(水)	令和3年6月	28日(木)	令和2年3月	26日(火)	平成31年3月	25日(月)	平成30年5月	18日(月) ※要予約
11月	24日(水)	令和3年7月	25日(木)	令和2年4月	26日(金)	平成31年4月	22日(月)	平成30年6月	—

■場所 矢本保健相談センター

■問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102・3108

母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付

- 対象 妊娠された方、母子健康手帳をなくした方
- 方法 保健師による個別交付
- ※手続きの際にマイナンバー(個人番号)が必要です。
- 場所 矢本保健相談センター
- 申込 事前に電話予約が必要
- 問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102

子どもの心理相談会

子育ての心配事や反抗期への対応、しつけの仕方などについて、心理士による個別相談を行います。気軽に相談ください。

- 日時 9月29日(水)10時、11時、13時、14時(各50分ずつ)
- 場所 矢本保健相談センター ■担当 滝沢晋也先生(臨床心理士)
- 申込 前日までに電話で申し込みください
- 問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3116

新生児・産婦訪問

- 対象 全ての新生児および産婦
- 内容 赤ちゃんの体重測定、発育・発達確認とお母さんの体調や母乳・育児に関する相談
- 方法 保健師または助産師による家庭訪問
- ※市外の里帰り先などに訪問を希望する方は相談ください。
- 申込 電話・出生連絡票を郵送または市民生活課窓口へ提出
- 問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102

こころの健康相談(大人の方)

精神科医療機関への受診を迷っている、眠れないなどのこころの悩みを抱えている方・その家族が対象です。

- 日時 9月9日(木)14時、15時、16時(予約制、1人50分)
- 担当 ひかりサントクリニック 加藤光三先生 ■場所 矢本保健相談センター
- 申込 相談日の前日までに電話で申し込みください
- 問 健康推進課健康支援係 ☎内線3120

食のリレートーク 連載10年突破 第127回

イート(食べる)でつながるとイ〜ナ!!

体がよるこぶ料理教室 ヘルシー料理に挑戦

参加した市民の皆さん



▲教室に参加した(左から)伊藤由里子さん、軽部桂子さん、上村はつ子さん

赤井市民センターが主催する趣味の教室「管理栄養士が教える体がよるこぶ料理」の第2回講座が7月14日に同センター料理室で行われ、15人が参加しました。この教室は「腸内環境の改善」をテーマに、全5回コースで講話や調理実習を行うもので、この日は「鶏と厚揚げのふんわりつくね」「切干大根とホタテの和え物」「ジンジャーパインナップル」の3品の調理に挑戦しました。

市報の募集を見て参加したという伊藤由里さんは「私は料理のレパートリーが少ないので、家で料理をする際の参考になります」と感想を述べ、軽部桂子さんは「パインナップルにショウガを加えるとといった発想は、なかなか出てこないで勉強になります」と語っていました。自身の健康改善につなげるため参加したという上村はつさんは「薬などに頼らず、食だけで自然に健康になれるとうれしいですね。野菜を食べることの大切さや摂り方などを学びました」と話していました。また普段の食生活で気を付けていることとして、3人は「塩分を控えめにしたメニューを心がける」「添加物が入っている食品は極力避ける」などとポイントも語っていました。



▲調理実習に励む参加者の皆さん

次回は、宮城学院女子大学3年生の佐藤菜々紗さんにバトンタッチします。

休日診療担当医院表〈2021年(令和3年)9月分〉

●東松島地区医院・薬局〈診療時間:9時~17時〉

月日	医院名	電話番号	薬局名	電話番号
9月5日(日)	石垣クリニック内科・循環器科	83-7070	ひまわり調剤薬局	83-8075
9月12日(日)	伊東胃腸科内科	82-6666	たかぎ薬局 赤井店	83-5466
9月19日(日)	かしわや内科クリニック	83-2003	こぐま薬局	82-3943
9月20日(月・祝)	野蒜ヶ丘痛みのクリニック	98-6662		
9月23日(木・祝)	森さい生医院	98-8891		
9月26日(日)	ししど内科クリニック	83-8830	調剤薬局 くりっぶ	24-9730

※救急医療機関として市内では、真壁病院 ☎82-7111、仙石病院(泌尿器科、脳神経外科) ☎83-2111が24時間体制で救急患者の診療を実施。また、石巻圏域では、石巻赤十字病院 ☎0225-21-7220、斎藤病院 ☎0225-96-3251が、24時間体制で救急患者の診療にあたっています。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

●小児科休日急患担当医院〈診療時間:9時~17時〉

石巻市の小児科休日急患担当医による診療は、市内在住の方も利用できます。診療が必要な場合は、電話確認のうえ受診してください。

月日	医院名	住所	電話番号
9月5日(日)			
9月12日(日)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
9月19日(日)			
9月20日(月・祝)	おおば小児クリニック	石巻市門脇字青葉西38-1	93-9693
9月23日(木・祝)	中山こどもクリニック	石巻市中里3丁目4-27	95-4121
9月26日(日)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111



戸籍のまど

令和3年7月掲載依頼分
7月1日～31日

※敬称略・希望者のみ掲載しています。

※年齢は、実年齢を掲載しています。

戸籍のまどに掲載に関する問
市民生活課戸籍住民係
☎内線13334・13331

お誕生おめでとうになります

行政区等	氏名	保護者
貝殻塚二	北村 かなと	郁巳
新東名	長崎 けい	佳
小野下	千葉 仁稀	泰史
貝殻塚二	熱海 楓真	拓郎
作田浦	伊藤 朔玖	真一
関の内三	三浦 悠翔	伸一
南緑	白幡 朔空	太一
関の内二	津田 湊	恭平
南六	上野 耀大	雅文
中	山下 照太	智也
柳西	小野寺 樹叶	愛
上河一	阿部 相澤	一志
横沼西	佐々木 琉成	隼人
横沼西	石川 悠真	拓
中	高槻 鈴	愛
作田浦	横澤 緋菜	慎也
柳北	佐久間 結都	良輔
筒場	遠山 怜	侑
	高橋 凛大	翔大

結婚おめでとうになります

行政区等	氏名
大崎市	今野 喬平
貝殻塚二	佐藤 碧
貝殻塚二	新沼 琢郎
貝殻塚二	千葉 安莉紗

行政区等	氏名	年齢
往還上	八木 寛彰	100
大郷町	菅野 結	79
上納	相澤 光	96
関の内二	山内 梨那	77
自衛隊	阿部 絆翔	90
石巻市	勝又 海愛	90
千葉県	上村 宗一郎	83
東京都	安倍 みなみ	96
貝殻塚一	稲葉 海	84
石巻市	大藤 愛梨	80
石巻市	佐藤 早紀	45
仙台市	柴田 拓弥	86
仙台市	菅原 麻莉	44
仙台市	菅原 麻莉	44
前里	大井 智尚	94
四反走	戸澤 菜	88

お悔やみ申し上げます

“動画”で東松島市の魅力を発信しています

市では、動画サイトYouTube内において、「東松島市公式動画チャンネル」を開設しています。観光情報や食育・健康づくりに関する情報など、皆さんにとって身近で、より生活を豊かに楽しくする情報が盛り沢山となっていますので、ぜひ活用ください。

「チャンネル登録」して、最新のひがまつ情報をゲットしよう!

観光情報

▶ ひがしまつしまじかん

食育・健康づくり

▶ イートくんチャンネル

森永乳業販売特約店 牛乳・ヨーグルト宅配のお店

ヨーミルさくらい

住所 矢本字大林39 (さくらい新聞店内) TEL.070-6572-6864

車検の **ナルセハタケヤマ**

TEL 87-3818

各社新車、中古車販売

(有)鳴瀬島山自動車

〒981-0303 東松島市小野字中央2-2 FAX 87-3817

おそうじ本舗 東松島店

0120-29-7021

おそうじ本舗 東松島店 検索

汚れにはプロにしか落とせない領域がある

エアコン(高圧洗浄)・浴室・換気扇・洗濯機・トイレ・キッチン・墓掃除

お家まるごとクリーニング 追い焚き配管除菌 驚き! 動画確認

広告募集

市報ひがしまつしま1日号に掲載しませんか?

■対象 市内に住所を有する事業所・団体
1枠 10,000円から申し込みできます

▶ 詳しい内容は右記まで問い合わせください 総務課秘書広報係 ☎内線1219

市民のカレンダー9月

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<h2>飲酒運転は犯罪です</h2> <p>飲酒運転は、命を奪ってしまうこともある決して許すことのできない悪質な犯罪です</p> <p>～飲酒運転は絶対に「しない」「させない」「許さない」～</p>			1 ●廃棄物不法投棄防止強化月間 ■市報9月1日号発行 ■ちっちゃい子向けおはなし会 11:00	2	3 ■特設人権相談(小セ) 10:00 ■石巻地区中総体駅伝大会	4 ■おはなし会 10:30
5 ■東京2020パラリンピック競技大会閉会式 ■第16回東松島市長杯野球大会(矢運)	6 ■図書館休館日	7 ●市税および税外収入金収納・相談延長窓口～19:00 ●市民生活課延長窓口(証明書交付およびマイナンバーカード交付)～19:00 ※マイナンバーカード交付窓口は要予約。 ■東松島市議会9月定例会(～30日(木))	8	9	10 ■健康づくり推進事業 らくらく運動教室 作ってみよう!自分だけのウォーキングマップ 10:30 ■児童扶養手当支払(7～8月分) ■農地転用等締切日(農業委員会) ■行政相談 13:00 ●自殺予防週間(～16日(木))	11 ■市民防災の日(市民防災デー) ■おはなし会 10:30
12 ■第16回東松島市長杯野球大会(矢運)	13 ■図書館休館日	14 ●市税および税外収入金収納・相談延長窓口～19:00	15 ■市報9月15日号発行 ■ちっちゃい子向けおはなし会 11:00	16 ■法律相談 10:00 ■囲碁将棋のつどい 10:00	17	18 ■ほっとふる土曜オープン(矢子) 9:00 ■おはなし会 10:30
19 ■第16回東松島市長杯野球大会(矢運) ■第23回「ヤックくん杯」争奪少年野球大会(鷹来) (～20日(月・祝))	20 敬老の日 ■図書館休館日	21 ●市税および税外収入金収納・相談延長窓口～19:00 ●市民生活課延長窓口(証明書交付およびマイナンバーカード交付)～19:00 ※マイナンバーカード交付窓口は要予約。 ■税務相談 10:00 ■図書館休館日(敬老の日振替)	22	23 秋分の日 ■東松島ライオンズカップフットサル大会(鷹来) ■図書館休館日(秋分の日)	24 ■図書館休館日(図書整理日)	25 ■おはなし会 10:30 ■石巻地区中総体新人大会(～26日(日)) ■ツールド東北バーチャルライド(奥松島クラブハウス) ■粗大ごみ直接搬入臨時受付日(～26日(日))
26	27 ■図書館休館日	28 ●市税および税外収入金収納・相談延長窓口～19:00	29	30 ●第3期国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料納期限 ■囲碁将棋のつどい 10:00	<h2>消防団員募集</h2> <p>自分たちのまちを 自分たちで守りたい</p> <p>■問 防災課消防・交通・防犯係 ☎内線1167</p> 	

※新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、市報に掲載している内容が急きょ変更になる場合がありますので、ご了承ください。

問合わせ 東松島市役所(本庁舎) 82-1111 東松島市役所(鳴瀬庁舎) 矢本保健相談センター 82-1111 奥松島縄文村歴史資料館 88-3927 老人福祉センター 83-2851 矢本子育て支援センター 84-2676 鳴瀬子育て支援センター 87-2338	市図書館 82-1120 蔵しっくパーク(ひと・まち交流館) 84-2011 市コミュニティセンター 82-6969 市民体育館 82-9030 矢本運動公園 82-6804 赤井地区体育館 82-6803 鷹来の森運動公園 82-1101	小野地区体育館(管理:小野市民センター) 87-2067 大塩地区体育館(管理:大塩市民センター) 82-7532 大曲地区体育館(管理:矢本東市民センター) 82-1180 奥松島運動公園 88-4588 健康増進センター ゆぶと 84-3855 矢本東市民センター 82-1180	矢本西市民センター 82-1181 大曲市民センター 82-5965 赤井市民センター 82-2075 大塩市民センター 82-7532 小野市民センター 87-2067 野蒜市民センター 88-2056 宮戸市民センター 86-2177
---	--	---	---

体育館一般開放のお知らせ ■場所・時間 赤井地区体育館 9時～17時、矢本運動公園テニスコート 水・土:18時～21時、日:9時～17時 ■問 NPO法人東松島市体育協会事務局 ☎82-9030

編集と発行: 東松島市総務課秘書広報係 制作: 石巻日日新聞社
 東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX:82-8143
 〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上戸河 36-1
 [秘書広報係メールアドレス] koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp
 [東松島市ホームページ] https://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp

市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙石巻工場で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。
 令和3年度市報ひがしまつしま制作費 1日号:1部あたり45.1円(消費税込、配布にかかる経費含まず)



東松島市の人口(令和3年8月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)

男 19,351人(+36) 女 20,081人(-16) 計 39,432人(+20)
世帯数 16,400世帯(+40) ()内は前月比

●令和2年同時期計 ()内は前年比 ●平成30年同時期計 ()内は3年前比
39,624人(-192) 16,170世帯(+230) 40,192人(-760) 15,827世帯(+573)