

- 復興感謝 第1回東松島市産業祭のお知らせ ----- P2
- 特集 地域の未来を創る地元の宝 ----- P3~P5
- まちの情報広場 ----- P6~P8
- 市民協働のまちづくり ----- P9
- City View ----- P10~P11
- もっと知りたい!ひがしまつしま・縄文村だより P12~P13
- 知っ得情報 -- P14~P17 ●ヘルシーインフォメーション P18
- 戸籍のまど ほか ---- P19 ●市民のカレンダー ----- P20

3rd anniversary

3周年記念オルレ

秋堪能するトレッキングでお祝い

宮城オルレ奥松島コース

奥松島コース3周年記念オルレが10月9日、あおみなを発着点に行われました。オルレは韓国発祥のトレッキング。本市の宮城オルレ奥松島コースは平成30年10月、九州オルレに続いて日本で2番目に開設されました。今年6月には利用者2万人を達成するなど、通年型観光や参加者の健康づくりに大きく寄与しています。

本コースは、縄文時代からの歴史と数多くの景勝地を楽しみながら宮戸島を一巡するコースが魅力であるほか、スタートとゴール地点が同じ場所である利便性も人気の要因となっています。

この日は、直前までの雨が上がり、市内外から約150人が参加しました。開会式では、渥美市長や林熙順駐仙台大韓民国総領事館総領事らが参加者を激励。その後、4班に分かれて全長約10kmのオルレ正規コースを巡りました。大高森から里浜海岸を抜け、月浜海岸では地元の牡蠣を使ったカレーを賞味。季節を五感で堪能しながら、心地よい汗を流していました。



※新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、市報に掲載している内容が急きょ変更になる場合がありますので、ご了承ください。

農業・水産業・商工業・健康・食育・観光の 3大イベントが同時に開催!

11/21日
9時30分～15時

会場

矢本東市民センター・大曲地区体育館・東矢本中央公園

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況や天候によって、内容の変更や中止となる場合もあります。

復興感謝 東松島市 産業祭

農産物展示品評会

本市で生産された今が旬のいちご、ねぎ、キュウリ、トマトなどの品評会と来場者への展示を行います。展示された野菜は展示終了後に来場者に販売します。



市内産の商工業品展示会

市内では、さまざまな事業者で食品、衣類、工業部品などが加工製品として生産されています。本市の商工業に関する新たな魅力発見の場として、加工品などの展示会を開催します。



会場 大曲地区体育館アリーナ

小中学校演奏ステージ

市内小中学校の児童、生徒による鼓笛やギターなどの演奏会を会場内で開催します。日ごろの練習の成果を思いっきり発表します。ぜひ、会場に足を運んで耳を傾けてお楽しみください。

会場 矢本東市民センター前

蒸しガキのお振舞

本市が誇る鳴瀬産の栄養豊富なカキを来場者2,500人に計5,000個を蒸しガキにして振舞います。プリプリした歯ごたえ、海の恵みの豊かな味、生産者から直送だからこそ味わえる新鮮さを会場で、ぜひ堪能ください。



会場 東矢本中央公園

地場産品等物販

太平洋で育まれた生食用牡蠣、生海苔など新鮮な海の幸やJAいしのまきによる販売、株式会社 石巻青果で全国に出荷されているさまざまな野菜、果物などを来場いただいた皆さんに販売します。本市の新鮮な地場産品や魅力ある生産品をお楽しみください。

会場 矢本東市民センター駐車場ほか

ブルーインパルス展示飛行

本市が全国に誇る航空自衛隊松島基地所属の「ブルーインパルス」。

会場上空を飛行し、東松島の空を彩り、イベントを盛大に盛り上げます。



■主催 東松島市産業祭実行委員会 ■問 東松島市産業祭実行委員会事務局(農林水産課) ☎内線2140

ひがしまつしま vol.6 食メッセ



「東松島食べる学校」が1日限定で開校!五感を刺激する16のブースを1日入学で体験しませんか。

オリジナルふせん
プレゼント

会場 矢本東市民センター

見る(診る)ゾーン

- ・感染対策 手洗いチャレンジコーナー
～今日から使える!正しい感染対策を学ぼう～
- ・タバコ・メタバ情報コーナー
～コロナ禍でぼっこりお腹が気になるあなたへ～
- ・イトくんチャンネル「人気YouTubeパーイトくん動画上映ほか」

触るゾーン

- ・宮城学院女子大生が考案
コラボアプリ発表会 ほか

聴くゾーン

- ・食品ロス削減フードドライブ
(米、レトルト食品、缶詰の寄付を募集します)
- ・備えよう!自分と家族を守る災害食

嗅ぐゾーン

- ・「まごはやさしい」手づくり
ふりかけ体験

味わうゾーン(限定500食)

- ・学校給食試食提供
「航空自衛隊松島基地で
おなじみ”空上げ”ほか」
- ・防災クッキング
「ポリ袋を使って、さつまいもご飯」

■主催 東松島市、東松島市教育委員会
■問 健康推進課 ☎内線3118・3119

東松島市 観光と物産のPR会

いいとこ、いいもの、
うまいもの

「地元の魅力を再発見」をテーマに、東松島のいいとこ、いいもの、うまいものが全部まるごと大集合。市内で生産された水産加工品や農産物、観光施設情報など、旬な魅力・おすすめ情報を紹介します。



地場産品等 販売

出展エリアにおいて、海苔、お菓子、いちご、牛たんなど、多彩な商品を取りそろえた24のブースが会場を賑わせます。

■主催 東松島市観光物産協会
■問 東松島市観光物産協会事務局 ☎87-2322



東松島市産学官連携SDGs環境イベント

子どもたちを対象に環境イベント(体験型ワークショップ)を開催します。

■時間 10時～15時 ■場所 あおい西集会所
■参加団体 日産自動車(株)、花王(株)、東北大学、ダウ・ケミカル日本、宮城県、HOPE、アサヒ飲料(株)、地域おこし協力隊 など

■主催 東松島市
■問 地方創生・SDGs推進室
☎内線1266



駐車場

矢本東市民センター、東矢本中央公園、東松島市役所本庁舎、大溜分庁舎、コミュニティパーク駐車場、JAいしのまき矢本支店(旧Aコープ跡)、矢部プロカッティング駐車場

特集 地域の未来を創る地元の宝



本市の子どもたちは地域行事への参加率が高く、郷土愛日本一といっても過言ではありません。その子どもたちの成長を、家庭、学校、地域で支えていきましょう。子どもたちは自分たちのさらなる成長に向けて意見を交わし、さまざまな取り組みを進めながら日々学びを積み重ねています。そんな地域の宝である児童生徒たちの取り組みを特集しました。



第2回東松島市「子ども未来サミット」

デジタルメディア・コントロール 児童生徒による「子ども宣言」

東松島市教育委員会主催の第2回東松島市「子ども未来サミット」が7月31日、矢本東市民センターで開かれました。今年も、各学校代表の児童生徒84名が参加。「心あつたかイートころ運動」の実践であるクリーンデイズ(清掃活動)や合同あいさつ運動などの取組を紹介。その成果を発表しました。

また、基調講演として、東北大学加齢医学研究所の瀧靖之教授からお話をいただきました。「脳の発達とスマホやゲームとの関わり方」と題し、スマホやデジタル端末の使用が日常化している現在において、その使用時間を決め依存しないこと、会話によるコミュニケーションや自然体験、読書などの時間を大切にすることの重要性を子どもたちに伝えていただきました。そうすることで、脳のよりよい発達につながるのと、これは、子どもだけではなく、大人も認知症予防に効果があると指摘されました。



その講演を受け、代表児童生徒がグループに分かれてデジタルメディア・コントロールについてディスカッションし、さまざまな意見を交わしました。最後には全体でまとめたものを東松島市「子ども宣言2021」として発表し、市内全校で取り組んでいくことを確かめました。



東松島市「子ども宣言2021」 (令和3年7月31日制定)

わたしたちは、このまちの子どもとして、豊かな自然や人の温かさにふれ、デジタルメディアとの関わり方を考え、健康的な生活を送るために宣言します。

<デジタルメディア・コントロール3本柱> 時間・情報・健康

- ひ …… 人との交流をふかめて、デジタルメディア・コントロールをしよう
- (時間) が …… 学習やすきなこと、家族とのだんらんの時間を大切にしよう
- (情報) ま …… マナーを守り、個人情報管理しよう
- (健康) つ …… 使い方を考え、食事やすいみんをしっかりろう



教えて！
瀧先生

たき やすゆき
瀧 靖之 氏

東北大学加齢医学研究所 教授 医師 医学博士
東北大学スマート・エイジング学際重点研究センター
副センター長

東北大学加齢医学研究所等で脳のMRI画像を用いたデータベースを作成し、脳の発達や加齢のメカニズムを明らかにする研究者として活躍。また、2020年8月に開催した第1回東松島市子ども未来サミットにおいても「デジタルメディア・コントロール」基調講演をいただきました。

Q スマホやSNS等を使う時間が多くなると、どんな影響がありますか？

A 運動時間、読書時間、友達や家族と会話(コミュニケーション)する時間が減ってしまいます。このことが本来発達する脳の成長が抑えられてしまうことが分かっています。

Q 家庭で一緒にできることはありますか？

A スマホ等の使用は「時間を決めて楽しむ」ものであることを家庭で話し合い、運動や読書などの時間、自然に触れるアウトドア体験や会話によるコミュニケーションの時間を子どもと一緒に楽しむなど、子ども達の「もっと知りたい！」という知的好奇心を育ててあげましょう。

Q 私たちができることは何ですか？

A 7月31日に開催された子ども未来サミットにおいて、デジタルメディアとの関わり方や健康的な生活を送るため、皆で考えた「東松島市子ども宣言2021」を宣言したところです。自分の生活を見据え、学校・家庭で「スマホなどを使う時間を決める」ことが大切です。そして、運動することや、見たり(体験)、聞いたり(会話)、読んだり(読書)することで、自分の好きなことをたくさん見つけましょう。運動すると脳が鍛えられ、学習しやすい状態になりますし、ワクワクすることをたくさん見つけることで、楽しく行動することができますし、記憶力も高まることが分かっています。

子ども未来サミット後の各校の取り組み

第2回東松島市「子ども未来サミット」に参加した3中学校区の児童生徒たちは、夏休み後に各校で東松島市「子ども宣言2021」の内容や今後の活動方針などを共有し、デジタル・メディアコントロールの実践に向けた取り組みを進めています。サミット後の3中学校区の取り組みについて代表校のインタビューを紹介します。



▲地域をきれいに



▲あいさつ日本一を目指しています

—サミットに参加して感じたことや考えたことは？
大槻さん 同じ東松島市に住んでいますが、学校によって多様な考え方がありました。
亀川さん グループワークでは、中学生が小さな意見でも取り入れてくれたのでうれしかったです。
—サミット後、実践していることや計画していることは？
亀川さん 各クラスに子ども宣言「時間・情報・健康」の内容を掲示して周知を図っています。子ども宣言には、デジタルメディア・コントロールの一方で、「ゲームの時間を趣味や運動を行う時間に置き換えよう」という内容が含まれています。自分もゲームが好きでしたが、サ

赤井小学校

夢の実現へ 時間を有効に



赤井小学校運営委員会
左から 亀川海音さん、大槻葵さん

ミット後にスポーツや調べものに時間を使ってみると、ゲーム以外で「楽しい」と感じる瞬間が増えました。
大槻さん 私も今まで以上に学校や自宅で読書や小説、絵をかき、時間を設けるようになりました。他の友だちも読書やスポーツに時間をかける姿が増え始めたように感じます。
—学校として力を入れていることは？
亀川さん 「あいさつ日本一」を目指して、委員会や各クラス、中学校とも連携しながら取り組んでいます。
大槻さん 「ニコニコ20秒チェック」して清掃後に自分たちでチェックすることで、学校をきれいにするといいだけでなく、児童それぞれが気付くことの大切さを学んでいます。
—今後の目標は？
大槻さん デジタルメディア・コントロールの一端として、最近政治の話なども関心を持って調べられればと考えています。将来の夢は小説家なので、書き方の勉強にも時間を使いながら、実現にむけて頑張りたいです。
亀川さん スポーツ選手・スポーツ関係の仕事に就きたいので、見たり、実際にプレーしたり、中学校でも部活を頑張りたいです。もちろん勉強も両立させていきます。



▲オンラインも積極利用



▲小中学校連携で活動

サミットに参加したことで、他の中学校区の取り組みを知ることができ、これから鳴瀬未来中学校区や鳴瀬桜華小での活動に取り入れたいものが多くありました。特に、朝のゴミ拾い(地区清掃活動)です。デジタルメディア・コントロールについては、ゲームやスマホに触れる時間を読書など他のものにあてることの大切さを実感しました。子ども宣言など決まったことや感じたことは、夏休み明けのリモート朝会で他の児童に紹介しました。
鳴瀬未来中や宮野森小とオンラインで話し合っており、現在は各家庭の実情にあったデジ

鳴瀬桜華小学校

オンラインで 他校と交流



鳴瀬桜華小計画委員会(左から)成澤秀仁委員長、千葉友温さん、太田大登さん、大丸珠永さん、高橋望寧さん、前田つくしさん

また、SNS関連のトラブルについても調べる時間を設けるほか、読書活動を推進するため、図書館から借りた本の数をクラス単位で比べ合ったらどうかという案も鳴瀬未来中学生と話し合いました。鳴瀬桜華小ではあいさつ運動やノーマディアチェックシートの取り組みに力を入れています。また、今年から新校舎に移ったことで、校舎のさまざまなところが広くなりました。スペースを有効に使い、廊下の端に会議場所(サロン)を設け、委員会などで活発な議論を交わしています。
一方、校舎が広くなったことで、廊下や階段を走る児童が目につくようになったので、安全対策として「走っちゃダメよプロジェクト」をスタートさせました。
今後は、学年問わずみんな仲良く楽しく学校生活を送れるような活動を進め、オンラインなどを活用しながら他校との交流も深めていければと思います。



▲部活単位であいさつ運動を毎日実施

「子ども未来サミット」では、小中学生問わず自分の意見をしっかりと述べていたことがとても印象に残りました。特に小学校では、さまざまな活動において、内容を明確にするためのスローガンを決めており、中学校でも取り入れていきたいです。
デジタルメディア・コントロールに向けた子ども宣言「時間・情報・健康」を受け、本校では夏休みの課題として、「メディアコントロールシート」を活用し、生徒一人一人が使用状況を確認しました。
デジタルメディアを使いすぎて睡眠時間がとれていない生徒も、シートを活用して改善につなげようとしています。GIGAスクールでタブレット端末が支給されているように、現代はデジタルメディアから完全に離れることが難しい面があります。良い面での活用は推進し、そ

矢本第一中学校

メディアを プラスに活用



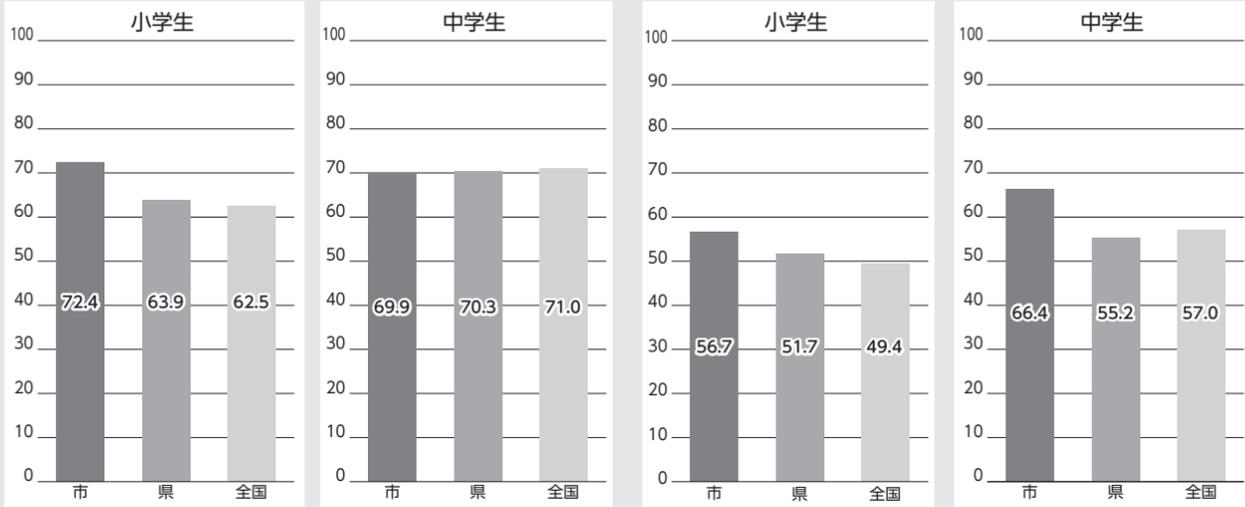
矢本一中生徒会(左から)小柳侑大さん、小野寺咲和さん

れ以外は睡眠や学習、趣味、スポーツに充てられるように広げていければと思います。個人的には、タブレットを夏休みのように自宅に持ち帰り、家庭学習でも使用できるように考えています。
矢本一中では、毎朝部活動ごとに校門や学校前の交差点に立って、登校してくる生徒や往來する車両に対するあいさつ運動を行っています。今後力を入れていきます。
小野寺咲和書記
小学生と一緒にデジタルメディアに対する考えを話し合う機会はとても貴重で、学校や生活を良くするために、より良い意見交換ができました。
他校では、「メディアコントロールバー」というスマホやゲームなどの使用時間が見える取り組みを実践していました。デジタルメディアの使い方を考えようと話し合うと、どうしても「悪い使い方とは」という点が話題となりますが、逆にプラスになる使い方を考えることも大切です。良い使い方を定着するような呼びかけやアンケートを実施したいです。個人的にもデジタルメディアに支配されない生活の実現を目指していきます。

確かな学力をはぐくみ、その向上を目指す市の取組

～全国学力・学習状況調査の分析検証から～

本市ではこれまでの教育施策に加え、2回の標準学力調査および令和3年度全国学力・学習状況調査の結果等を分析検証し、教育指導等の改善に向けた取組を計画的に進めています。また、家庭・地域の皆さんの協力を得ながら、さらに子どもの良さを伸ばせるように取り組んでいきます。



【図1】読書時間が0～30分未満

【図2】2時間以上ゲームをする

「1日30分以上読書をする」、「スマホやゲームをする時間が1日1時間以内」の子どもの正答率が高い傾向にあります。

本市の小・中学生の調査結果では「読書時間が0～30分未満」、「2時間以上ゲームをする」割合は、それぞれ【図1】【図2】のようになっています。

小学生では、読書時間が30分未満の割合が72.4%と約4人のうち3人が当てはまります。また中学生は、2時間以上スマホやゲームをしている割合が、県・全国を10ポイント以上も上回っています。

本市ではスマホやゲーム時間を減らし、生まれた時間を読書や家庭学習、体験活動参加などに活用していくことを勧めています。

新たな時間で心の栄養を

Point! 01 本に親しもう (手元に「お気に入りの一冊の本を」)

- 「この間読んだ〇〇の主人公、かっこいい」
 - 「このシリーズ読んでみて」
 - 読んだ本を家族や友達とリレーするのもいいですね。
 - 市図書館では「家読」もすすめています。図書館のホームページで紹介されています。
 - 学校の図書室や市の図書館の本をどんどん借りて読んでみましょう。
- ※一人1台タブレットに読書アプリを導入します。読書に親しむきっかけにいきます。

Point! 02 デジタルメディアの使用時間を減らそう (家庭でルールを決めよう)

- 「平日は、1日1時間以内にしよう」
 - 「8時以降は、家族にあずけよう」 など
 - 各家庭で1日の使用時間と使用方法についてルールを決めて使いましょう。
- ⇒「東松島子ども宣言2021」の「時間・情報・健康」をもとにしたルールを作って取り組んでみましょう。

Point! 03 家族の絆を深めよう

- 「ねえ、ねえ、パパ、ママ聞いて」
 - (1日の会話の時間を大切に)
 - 「今日の部活の練習はどうだった？」
 - (部活動での取組を聞いてみましょう)
- ※コミュニケーションで言葉の力、豊かであたたかな心が育まれます。家族の時間を大切にしましょう。

Point! 04 「心あったかイートころ運動」の推進(地域の皆さんとともに) ～「あいさつ」「清掃」「ごみ拾い」と「デジタルメディア・コントロール」で心あったか～

- 「元気で、気持ちのいいあいさつだねって言ってもらった！」
 - 「ゴミ拾いをして、地域の人にいっぱいほめてもらった！うれしい！」
- ※各校の「心あったかイートころ運動」の活動をはじめ、地域の行事に参加していると答えた割合は県・全国よりも高く、「地域のために何ができるか」考えている生徒の割合も高くなっています。これからも地域の清掃活動や行事に参加して、多くの人とのかかわりをもたせてほしいと思います。



▲カメラ機能を活用して、東松島市の豊かな自然を撮影。写真展を開催



▲オンラインでの小中合同会議。デジタルメディア・コントロールの取り組み方を議論



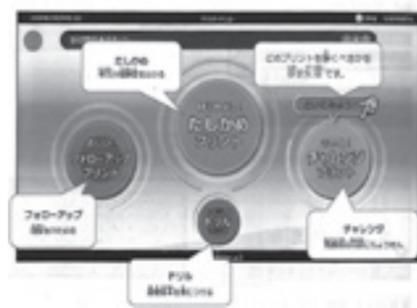
▲プログラミング学習



▲タブレット端末でスライド作成し、皆の前で発表



▲Google Earthを使って、世界旅行



▲タブレットドリルを使って学習。前の学年の問題もできるので、復習にも利用

タブレット端末を活用して

本市では、児童生徒一人一台のタブレット端末を整備し、ICTを活用した学習活動に取り組んでいます。これまでの学習活動にICTを効果的に活用することで、活動の幅も広がります。

家庭でも、インターネットに接続しないオフラインでのカメラ機能を使い、アサガオや月などを定期的に観察。写真で記録して蓄積していくことができます。スライド機能を使い、順番に記録写真を貼り付ければ、変化の様子も一目瞭然です。読んだ本の表紙を撮影し、感想を書き加えて保存すれば、オリジナル読書ページの完成です。また、音読の様子や縄跳びなど運動する様子を動画で撮影して、自分で見たり聞いたりして確かめることもできます。ぜひ、さまざまな活用をお試しください。

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 82-8143

(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

東松島市新型コロナウイルス感染症拡大防止協力金(第4期・第5期・第6期)のお知らせ



新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、宮城県の協力要請に応じて、営業時間短縮等の要請に全面的に協力した事業者に対し、協力金を支給します。

1 要請内容・支給要件等

(1) 要請期間

- 第4期:8月20日午後8時から8月27日午前0時まで
- 第5期:8月27日午前0時から9月13日午前5時まで
- 第6期:9月13日午後8時から10月1日午前5時まで

(2) 支給要件等 支給要件等の詳しい内容については、ホームページに掲載していますのでそちらを確認ください。

2 支給額

- 第4期:1店舗あたり 17.5万円~140万円 (1日 2.5万円~20万円×7日間)
- 第5期:1店舗あたり 68万円~340万円 (1日 4万円~20万円×17日間)
- 第6期:1店舗あたり 45万円~360万円 (1日 2.5万円~20万円×18日間)

3 申請方法

簡易申請

- 1日当たりの売上高が下記に該当する方が選択できます。
第4期・第6期:83,333円以下 (ひと月の売上高が概ね250万円以下)
第5期:100,000円以下 (ひと月の売上高が概ね300万円以下)
※売上高は消費税・地方消費税を除いて計算してください。
- 簡易申請の場合、下限額での申請となります。
※確定申告書、売上台帳、協力金支給額計算シート等の提出は不要です。

通常申請

- 1日当たりの売上高が、(第4期・第6期:83,333円、第5期:10万円)を超える場合に該当します。
- 店舗ごとの協力金支給額計算シートの提出が必要となります。
※支給額決定のために店舗ごとの売上高の確認が必要となります。
- 確定申告書、売上台帳等の提出が必要です。

4 申請手続き

- 受付期間 11月30日(火)まで
- 受付方法 申請書類を次の宛先に郵送してください。
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、持参による申請は受け付けていません。
※やむを得ない場合のみ、窓口(鳴瀬庁舎)で対応します。
(宛先)〒981-0303 小野字新宮前5 東松島市役所 商工観光課「商工振興・企業誘致係」
- 申請書類 市ホームページからダウンロードまたは商工観光課、本庁舎総合案内窓口、東松島市商工会窓口で配布
- 問 商工観光課商工振興・企業誘致係 ☎内線2163・5151



申請書はこちらから

東松島市地域経済持続協力金(第3期)のお知らせ(商工業者)



新型コロナウイルス感染症が拡大する中、地域経済の持続に向け事業継続に努めつつも、売上または利益が減少した商工業者に対し、協力金を交付します。

- 支給額 1事業者当たり 5万円
- 対象事業者 東松島市内に事業所(店舗)を有する商工業者
※ただし、下記事業を営む事業者は第3期協力金の対象外となります。
対象外事業:飲食業、宿泊業、タクシー業、運転代行業、酒小売業、花小売業、葬儀業
- 対象要件 令和3年4月~令和3年12月までのいずれか1か月間の売上(または利益)が前年または前々年の同月と比較して減少したこと

<注意事項>

- 東松島市商工会で受付・認定します。なお、商工会員となっていない商工業者も申請できます。
- 第1・2期分の交付を受けた事業者も対象となります。
- 1事業者において、複数の事業を行っている事業者のうち、対象外事業を営んでいる事業者は対象となりません。
- 対象外事業を営む事業者は、下記協力金を申請することができます。まだ申請していない事業者は、市ホームページで対象要件等を確認の上、申請してください。
- ①東松島市新型コロナウイルス感染拡大防止協力金(第4期~第6期)
- ②東松島市まん延防止対策協力金
- ③東松島市地域経済持続協力金(第2期追加交付)
- 2事業所(店舗)以上有する場合でも一律の金額となります。
- 1事業者において、地域経済持続協力金(第3期)の農林漁業および商工業への重複申請はできません。
- 令和2年中に創業した事業者のうち、前年同月と比較できない場合は、前年の月平均と比較して減少とした場合、対象となります。
- 令和3年1月~3月中に創業した事業者は、創業月から3月までの月平均と比較して減少した場合、対象となります。

- 受付期間 令和4年1月31日(月)まで
- 受付方法 郵送のみ(持参での申請は受付不可)
- ※新型コロナ感染防止のため、持参による申請は受け付けていません。
(宛先)〒981-0503 矢本字河戸7 東松島市商工会
- 申請書類 市ホームページからダウンロードまたは商工観光課、本庁舎総合案内窓口、東松島市商工会窓口で配布
- 問 東松島市商工会 ☎82-2088

東松島市地域経済持続協力金(第3期)のお知らせ(農林漁業者)



新型コロナウイルス感染症が拡大する中、地域経済の持続に向け事業継続に努めつつも、売上または利益が減少した農林漁業者に対し、協力金を交付します。

- 支給額 1事業者当たり 5万円
- 対象事業者 市内の農林漁業事業者
※1事業者において、農林漁業および商工業への重複申請はできません。
- 対象要件 令和3年4月から令和3年12月までのいずれか1か月間の売上(または利益)が前年または前々年の同月と比較して減少したこと
※第1・2期分の交付を受けた事業者も今回の要件に合えば対象です。
- 受付期間 令和4年1月31日(月)まで
- 受付方法 市役所鳴瀬庁舎農林水産課窓口へ提出(郵送による申請も可)
※提出の際はマスクなど、新型コロナウイルス感染予防対策をお願いします。
(郵送時宛先)〒981-0303 小野字新宮前5
東松島市役所 農林水産課「農林水産振興係」
- 申請書類 市ホームページからダウンロードまたは農林水産課、本庁舎総合案内窓口、JA矢本、鳴瀬両支店の窓口、県漁協市内各支所の窓口にあります ※内容などの問い合わせは全て農林水産課へ。
- 問 農林水産課農林水産振興係 ☎内線2137・2138

月次支援金(経済産業省)のお知らせ



緊急事態措置またはまん延防止等重点措置に伴う、「飲食店の休業・時短営業」や「外出自粛等」の影響により、売上が50%以上減少した中小法人・個人事業者等の皆さんに月次支援金を給付し、事業の継続・立て直しやそのための取組を支援します。

- 給付要件 次の①②を満たす事業者
- ①緊急事態措置またはまん延防止等重点措置(対象措置)に伴う飲食店の休業・時短営業または外出自粛等の影響を受けていること
- ②対象措置が実施された月のうち、措置の影響を受けて月間売上が2019年または2020年の同じ月と比べて50%以上減少していること
- 給付上限額 中小法人20万円/月、個人事業者10万円/月
(算定方法)「2019年または2020年の基準月の売上」-「2021年の対象月の売上」
- 受付時間 8時30分~19時(土・日曜、祝日含む全日対応)
- 問 月次支援金事務局 相談窓口 ☎0120-211-240



まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 82-8143

〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

宮城県時短要請等関連事業者支援金のお知らせ (一般事業者・酒類販売事業者向け)



○一般事業者向け

宮城県では、緊急事態措置またはまん延防止等重点措置に伴う、飲食店の営業時間短縮の協力要請や、不要不急の外出・移動の自粛要請により、事業活動に影響を受けた事業者で、**国の月次支援金の対象にならない事業者**に対し、下記のとおり支援金を交付します。詳しい内容は、県公式ホームページを参照するか、事務局宛てに問い合わせください。

■対象要件

- ①4・5月分…令和3年4月または5月の売上が前年または前々年の同月比で30%以上50%未満減少している事業者のうち、売上が法人20万円以上、個人10万円以上減少している事業者
- ②8・9月分…令和3年8月または9月の売上が前年または前々年の同月比で30%以上50%未満減少している事業者のうち、売上が法人20万円以上、個人10万円以上減少している事業者

※その他にも要件がありますのでホームページを確認ください。

■支援金額

- ①4・5月分:法人20万円、個人10万円
- ②8・9月分:法人20万円、個人10万円

○酒類販売事業者向け

宮城県では、8～9月の酒類の提供停止を伴う休業要請等に応じた飲食店との直接・間接の取引が減少したことによる影響を受けた酒類販売事業者に対し、下記のとおり支援金を交付します。詳しい内容は、県公式ホームページを確認するか、事務局宛てに問い合わせください。

■対象要件

令和3年8月または9月の売上が前年または前々年の同月比で30%以上減少している事業者のうち、売上が法人20万円以上、個人10万円以上減少している事業者

※売上が50%以上減少している事業者は、国の月次支援金を申請したうえで本支援金を申請することができます。月次支援金の申請がまだの事業者は早めに申請してください。

※その他にも要件がありますのでホームページを確認ください。

■支援金額

- 法人:20万円～60万円
- 個人:10万円～30万円

■申請期限

11月30日(火) ※当日消印有効

■申請方法

必要書類を準備・記入のうえ、下記へ郵送ください。
〒980-8790 仙台中央郵便局 私書箱第16号
宮城県時短要請等関連事業者支援金事務局 行

■問

宮城県時短要請等関連事業者支援金事務局
☎050-3821-4180(平日9時～17時まで)
ホームページURL:
<https://miyagi-jitan-sien.jp/>



東松島市の新型コロナワクチン接種のお知らせ



新型コロナワクチンの接種は、現時点で新型コロナウイルス感染症の最も有効な対策です。ワクチン接種については、規模を縮小して引き続き実施しています。実施医療機関は、市ホームページまたは下記問い合わせ先で確認ください。

接種状況(10月19日現在)

区分	接種対象者	1回目接種終了者	2回目接種終了者
65歳以上	12,250人	11,515人 (接種率 94.0%)	11,424人 (接種率 93.3%)
64歳以下	23,996人	18,801人 (接種率 78.4%)	17,361人 (接種率 72.3%)
計	36,246人	30,316人 (接種率 83.6%)	28,785人 (接種率 79.4%)

上記のうち64歳以下の方の年齢別接種率

年齢区分	1回目接種	2回目接種
12～19歳	77.6%	65.2%
20歳代	77.4%	64.5%
30歳代	76.8%	64.4%
40歳代	84.6%	76.6%
50歳代	90.9%	86.8%
60～64歳	91.2%	88.9%

■問 東松島市ワクチン接種予約センター ☎0120-225-775

令和3年度全国ひとり親世帯等調査の実施



全国の母子世帯、父子世帯および父母のいない児童のいる世帯の生活の実態を把握し、母子世帯などに対する福祉対策の充実を図るための基礎資料を得ることを目的とする、全国ひとり親世帯等調査が行われます。調査地域は、全国から無作為に抽出され、本市は矢本字二反走および大塚字長浜の一部において調査が行われます。

11月1日(月)から母子世帯、父子世帯および父母のいない児童のいる世帯へ調査員証を持った調査員が調査票の配布などに訪れますので、協力をお願いします。

■問 子育て支援課子育て支援係 ☎内線1420

「JAL客室乗務員サービス講演」開催のお知らせ



日本航空株式会社の現役客室乗務員によるマナー講演を開催します。本講演では、ふるさとアンバサダーとして活躍されている現役の客室乗務員による接客マナーの基本、実践を通じた笑顔のポイントや挨拶、立ち居振る舞い、クレーム対応などの事例や普段から心がけていること、日本航空の地域活性化への取り組みなどについてお伝えします。

■日時 12月2日(木)14時～15時30分(受付開始:13時30分)

■場所 矢本西市民センター 多目的ホール

■参加資格 市内事業者

■募集定員 50人(先着) ※各事業者2人まで。

■募集期間 11月1日(月)～19日(金)

■持ち物 手鏡またはスマートフォン(自撮りカメラ機能付)・筆記用具

※講演で自身の表情や笑顔の確認を行う場面があるため。

■申込方法 申込用紙に必要事項を記入のうえ、FAXまたはメールで提出ください。申込用紙は東松島市公式Webサイト「ひがしまつしまじかん」のURL(<http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp/index.cfm/37,32633,176,html>)からダウンロードください

FAX:87-3804 Eメール: kanko@city.higashimatsushima.miyagi.jp

■主催 東松島市

■問 商工観光課 観光振興係(高橋) ☎内線2162



東松島市税務相談および法律相談のお知らせ



○法律相談

市では、原則毎月第3木曜日に弁護士による無料法律相談を実施します。希望の方は電話予約のうえ利用ください。

■日時 11月18日(木)、12月16日(木)10時～16時(12時～13時は除く)

○税務相談

市では、税理士による無料税務相談を実施します。希望の方は電話予約のうえ利用ください。

■日時 11月22日(月)10時～16時まで(12時～13時は除く)

■場所 市役所本庁舎1階 101会議室

■対象 市内在住の方

■相談内容 内容は問いません。相談料は無料です。

- 申込
 - ・相談を希望の方は電話予約をしてください
 - ・当日は30分を目安として相談を受け付けます
 - ・電話予約者優先となります
 - ・空きがある場合は予約のない方でも相談を受け付けます

■問 総務課総務係 ☎内線1217

シリーズ 第26回

協働の学びと思考力育成 宮野森小学校

本校では、「ふるさとを愛し、夢に向かってがんばる児童の育成」を教育目標に掲げ、豊かな自然環境で地域とともに歩む学校経営を進めています。豊かな自然環境や各種施設、地域住民の協力を得た各種体験活動に取り組むほか、鳴瀬未来中と連携し、小中学校9年間を一体的に考えた教育も推進しています。

学力の向上に向けては、①協働的な学び②読書活動の推進③思考力の



◀防災士を招いた災害学習など地域から多くの学びを得ています

地域での体験授業を充実

向上の3つを重点に掲げて取り組んでいます。協働的な学びは、小人数グループで互いにわからない点を教え合い、意見を交わすことで多様な学びに触れ、気付く機会となります。読書は、コミュニケーションや表現する際の大切な言葉を身に付ける大切なものであり、図書館利用の促進を進めているほか、今後はタブレット用アプリケーションなどの活用も検討していきます。思考力の向上に向けては、授業において児童に考えてもらう場を盛り込みながら、学びの定着に努めているところです。

本校は海と山に囲まれており、この自然を生かして月浜地区で地層を調べたり、地元農業法人の支援を受けて田植えから稲刈りまでを経験する機会をいただいています。宍戸校長は「授業や学校生活における聞き、学び、支え合いを通じて優しい市民性を育てていきたい」と話していました。



◀稲刈りなどの収穫体験は食育にもつながっています



ししどまさはる 校長

東松島市子育て支援アプリ「すくすくアプリ ひがマーチ」を11月1日(月)から配信開始します



(株)エムティーアイが企画・開発した母子手帳アプリ「母子モ」が本市でも導入され、子育て支援アプリ「すくすくアプリ ひがマーチ」として11月1日(月)から、配信開始となります。妊娠期から、子どもの成長を記録しながら、当市の子育て情報の検索・通知の受けとり、予防接種のスケジュール管理、育児のアドバイスも得られるなど便利な機能が充実したアプリとなっていますので、ぜひ下記からダウンロードしてください。

■サービス名

「すくすくアプリ ひがマーチ」

■月額料金 無料

アクセス方法:アプリ

App Store、Google Playで

「母子モ」で検索

(対応OS:Android 5.0以上、

iOS 9.0以上)



～「ひがマーチ」の由来～

マーチは行進を意味します。東松島市の子どもたちがすくすくと前進し育ってほしいという願いを込めて名付けました。



■問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3108・3111

令和3年度 健康づくり推進事業 みんなで一緒に健康に!らくらく運動教室



○運動初心者さん向け

①なまった体を動かしませんか?

～自宅で簡単にできる筋トレやストレッチ～

「体を動かしたいけど、何からすればいいかわからない」そんなあなた。自宅で簡単にできる体の動かし方をお伝えします。

■日時 11月11日(木)10時～12時 ※受付:9時45分～。

■場所 大曲地区体育館(矢本東市民センター隣)

■定員 先着40人(市民の方) ※参加無料。

○日頃から運動に取り組んでいる頑張り屋さん向け

②いつでもどこでも簡単に!～自宅でできる筋トレ・ストレッチ～

いつもの運動にプラスα!自宅でも一人でもできる筋トレやストレッチを紹介します。

■日時 11月12日(金)10時～12時 ※受付:9時45分～。

■場所 大曲地区体育館(矢本東市民センター隣)

■定員 先着40人(市民の方) ※参加無料。

■講師 株式会社マルシンク 薄井啓氏(健康運動指導士)

■持ち物 飲み物、タオル、動きやすい格好、室内用運動靴

※新型コロナウイルス感染症の動向によって中止する場合があります。

※感染拡大防止対策を実施して行います。事前に自身の体調の確認、検温の実施をお願いします。

※電話予約制。定員になり次第締め切りとなりますので、早めに申し込みください。

■問・申込 健康推進課健康支援係 ☎内線3114

令和4～5年度東松島市社会教育関係団体の認定について



東松島市教育委員会では、市内の社会教育活動(団体活動を通じた地域づくりや人材育成および社会貢献活動など)の促進をより一層図るために、認定条件を満たす団体からの申請に基づき、社会教育団体として認定しています。令和4～5年度において、社会教育関係団体の認定を受けようとする団体は、下記のとおり手続きをお願いします。

なお、今期、すでに認定を受けている団体は、9月末までに申請書類を郵送しています。書類が手元に届いていない場合は、担当まで連絡ください。

■受付期間 11月15日(月)まで ※土・日曜、祝日を除く。

※期間以降も受付を行うことができますが、認定期日が遅くなる場合があります。

■申請方法 生涯学習課まで相談ください。本制度の主旨などを説明し、申請書類一式をお渡します ※相談は早めをお願いします。

■問 生涯学習課社会教育係(大溜分庁舎) ☎内線3852・3857

令和3年度 東松島市SDGsライブ開催



本市は、人口の維持・発展と住み続けられ持続・発展するまちづくりの実現に向け、さまざまな取組を進めています。今回は「楽しみながら、大切なことを知る」をテーマに参加者の皆さんと共に考えていく場として、次のとおりSDGsライブを開催します。今年度の環境絵日記受賞作品の表彰式も行います。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

■日時 11月15日(月)18時～19時 ■場所 矢本東市民センター

■内容 環境絵日記受賞作品表彰式、吉本興業(株)芸人「黒ラブ教授」お笑いSDGsライブ

■主催 東松島市

■問 地方創生・SDGs推進室 ☎内線1225・1266



令和3年度東松島市ジュニア・リーダー交流会のお知らせ



東松島市ジュニア・リーダーの中高生のお兄さんとお姉さんの企画により、ジュニア・リーダー交流会(クリスマス会)を下記日程で開催します。当日は創作活動やレクリエーション活動など楽しい活動を予定しています。ぜひ友達を誘って、遊びにきてください。

- 日時 12月12日(日)9時50分~12時20分
 - 場所 矢本東市民センターおよび大曲地区体育館
 - 参加費 不要(ただし、子ども会安全共済会未加入者は保険代として240円が必要です)
 - 対象 市内在住の小学校4・5・6年生
 - 定員 50人(先着順)
 - 申込期間 11月12日(金)まで
 - 申込場所 東松島市役所 大溜分庁舎 生涯学習課 社会教育係
 - 申込書類 ①参加申込書 ②保険代240円(未加入者のみ)
- ※10月下旬頃、学校を通して参加申込書を配布しています。また、生涯学習課でも用紙を配布しています。
※新型コロナウイルス感染状況等により中止となる場合もありますので、予め承知ください。

■問 生涯学習課社会教育係 ☎内線3852

女性による女性のための相談窓口



コロナ禍で悩みや不安を抱える女性や女の子に対する相談窓口です。起業、就労、就学、友人関係や家族のことや子育て・介護のことなど、ちょっとした困りごとでも構いません。気軽にお立ち寄りください。

- 日時 11月22日(月)10時~15時
- ※12月からは月に2回(次回:12月9日(木)・22日(水))相談会を開催します。
- 場所 矢本西市民センター内 会議室 ※参加無料。要事前申込。



○相談窓口を随時開設しています

- 日時 令和4年2月28日(月)までの9時~18時(土・日曜、祝日は緊急連絡先対応)
- 開設場所 特定非営利活動法人石巻復興支援ネットワーク(住所:石巻市開北3丁目1-8)
- 問 石巻地域受託者 特定非営利活動法人石巻復興支援ネットワーク ☎0225-23-8588



11月は児童虐待防止推進月間です



■子ども虐待とは 子どもの健全な成長や発達を妨げる行為は『虐待』です。虐待は叩くなどの暴力だけではなく、内容はさまざまです。虐待は、大きく以下の4つに分類されます

○身体的虐待

- ・ 殴る、蹴る、叩く、家の外に閉め出すなど

○ネグレクト

- ・ 食事を与えない、著しく不潔な状態にする、必要な医療を受けさせない
- ・ 家に閉じ込める、意図的に学校に登校させない
- ・ 小さい子どもを家に残したまま度々外出する、車の中に放置する

○心理的虐待

- ・ 言葉による脅かし、脅迫など
- ・ 子どもを無視する、子どもの心を傷つける事を繰り返し言う
- ・ 他の兄弟と著しく差別的な扱いをする
- ・ 子どもの前で配偶者やその他の家族などに対し暴力をふるう

○性的虐待

- ・ わいせつな映像を見せる
- ・ 性器や性交を見せる、触らせる

■『しつけ』と『虐待』は違います

しつけは、子どもに正しい生活習慣や社会のルールなどを身につけさせ、成長をサポートする事です。例えしつけのためだと親が思っても、それが子どもの体や心を傷つけるものであれば体罰であり、法律で禁止されています。

■親にもゆとりが必要です

親も疲れやストレスが溜まると、気持ちにゆとりが持てず、感情的になってしまう事もあります。イライラする事は誰にでもありますし、自分なりのクールダウン方法を見つけ、ご自身のこころも大事にしていきましょう。心配事や困っている事があれば、相談できる人や機関へ相談してみましょう。

■相談窓口

- ・ 子育て支援課家庭支援係(家庭児童相談、DV相談) ☎内線1456
- ・ 子育て世代包括支援センター(妊娠・出産・育児に関する相談) ☎内線3111
- ・ 宮城県東部児童相談所 ☎95-1121
- ・ 子どもの人権110番 ☎0120-007-110(全国共通・無料)

~あなたの1本の電話で救われる子どもがいます~

「児童虐待かも…」と思ったら、すぐにお電話ください。



令和3年度テーマ「性暴力を、なくそう」

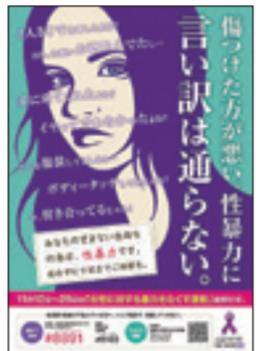
毎年11月12日~25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です



女性に対する暴力(配偶者などからの暴力、性犯罪・性暴力、ストーカー行為、売買春、人身取引、セクシャルハラスメントなど)は、重大な人権侵害であり、決して許されない行為です。

内閣府が行った調査によると、配偶者から約4人に1人が暴力(DV)を受けた経験があり、10人に1人は何度も受けていると報告しています。性犯罪、性暴力は年齢、性別に関わらず誰にも起こります。

暴力の被害を受けたら、一人で抱えず相談ください。あなたの大切な人が被害にあっていたら、まずは話を聞き、相談場所を伝えてください。



○性暴力に関する SNS相談CureTime内閣府



SNSで相談

○性犯罪被害相談電話

電話相談 #8103 (24時間対応)

上記の番号にダイヤルすると発信場所を所轄する都道府県警察の性犯罪被害相談電話(宮城県☎0120-19-8103)につながり、心理カウンセラーや警察官が相談内容に応じた適切なアドバイスを行います。

○性暴力被害相談支援センター宮城

☎0120-556-460 (フリーダイヤル)

- ・ 相談は性別を問わず受け付けています
- ・ 女性相談員が相談に応じます
- ・ 土曜日は希望に応じて男性相談員が対応します(土曜日以外の曜日を希望の方は相談ください)

その他、DVなどの相談は子育て支援課でお受けします。

- 問 子育て支援課家庭支援係 ☎内線1456 市民協働課地域支援係 ☎内線3809

CityView!



「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>

ほ場整備促進や 花里構想、 産業支援を要望

現地視察で県と課題共有

本市は、県東部地方振興事務所と地元選出宮城県議会高橋宗也議員に対する要望会を開きました。渥美市長らが、令和の果樹の花里づくり構想や11月21日(日)開催予定の第1回市産業祭への支援、ほ場整備の推進などを求める19項目の要望書を小林一裕県東部振興事務所長や富田政則県仙台地方振興事務所長、高橋県議会議員に提出。その後現地視察を行い、両振興事務所長から県の考え方について報告を受け、早期の対応を求めました。(10月13日、市内各所)



楽天と協定締結 野球通じたスポーツ振興



市と(株)楽天野球団は、「スポーツ交流等に関するパートナー協定調印式」を行いました。同球団主催の野球教室など各種交流イベントを通じて連携を深め、地域のスポーツ振興を図っていきます。協定を記念して奥松島運動公園野球場の愛称を「楽天イーグルス奥松島球場」と命名。楽天野球団の立花陽三社長と渥美市長が調印書に署名し、球場の銘板除幕も行いました。
 (10月15日、楽天イーグルス奥松島球場)

未来の選手育成も

環境問題テーマに 活発意見交換

大曲小の改築工事見通しも示す

大曲地区市政懇談会では、渥美市長が大曲小学校や放課後児童クラブ、大曲地区学習等供用施設などの改築工事等の見通しや、みそら工業団地の利用状況などを説明し、「まもなく各課の来年度予算要求が始まる。地域の声を反映させたい」とあいさつ。その後、環境問題をテーマに災害対応やプラスチックゴミ、SDGsの周知徹底について活発な意見を交わしました。
 (10月14日、大曲市民センター)

赤井小体育館 建て替えに向けて

道の駅には退役ブルー機展示も計画

赤井地区市政懇談会では、赤井小学校体育館建て替えに向けたスケジュールや設備内容等を説明したほか、開業を目指している道の駅構想などに関する質問が寄せられました。道の駅には、屋外公園部分に退役したブルーインパルス機を展示するほか、地場産品加工所、農水産物加工施設を整備する計画です。また、自治会役員のなり手不足の課題に関しては、若い世代の役員ポスト創設などを提案しました。
 (10月13日、赤井市民センター)



楽しもうスポーツの秋！ リフレッシュフェスティバル



子どもから大人まで各所で汗

第29回リフレッシュフェスティバルが市内の運動施設で2日間行われました。巨大なカルタを使い、各札に記載された運動をこなしていく「スポーツクエスト」をはじめ、少年野球大会、家庭バレーボール大会などが開かれ、若鷹旗争奪少年野球大会では、赤井ビクトリーが優勝しました。子どもから大人までスポーツの秋を満喫していました。

(10月9～10日、鷹来の森運動公園など)



ブルー隊員 矢本東小で 夢の教育授業

パイロットや整備士が講話

航空自衛隊松島基地のパイロットや整備士を講師に迎えたキャリア教育授業が矢本東小学校で開かれました。ブルーインパルス4番機に搭乗する手島孝1等空尉(32)、尾崎隆之2等空曹(36)が夢を実現するために必要なプロセスについて熱弁を振っていました。(9月5日)

雨の滑走路を疾走

松島基地ランウェイライド2021



航空自衛隊松島基地の滑走路を自転車で走る「松島基地ランウェイライド2021」が開かれました。東北地方のサイクリスト147人が参加。この日はあいにくの雨となり、路面も滑りやすい状況となっていましたが、全長7kmほどのコースをゆったりと駆け抜け、貴重な滑走路走行を楽しんでいました。(10月16日、航空自衛隊松島基地)



夜の博物館にようこそ

ナイトミュージアム&バーババー

奥松島縄文村歴史資料館と地元有志が共催する「ナイトミュージアム&バーババー」が開かれ、地域の親子連れでにぎわいました。照明を落とした館内を巡る「夜の博物館ツアー」のほか、地場産品を活用した料理やデザート販売する「バーババー」、望遠鏡で星空を観察する会や、秋の星座にまつわる神話語りも行われました。

(10月9日、奥松島縄文村歴史資料館)

新規委員に委嘱状交付

東松島市食育推進協議会



令和3年度初となる東松島市食育推進協議会の会議が開かれました。冒頭では新しく同委員となった5人に、渥美市長から委嘱状が交付されました。委員の任期は令和7年3月12日まで。会議では、食育活動表彰で農林水産大臣賞を受賞した報告や、6回目となる「ひがしまつしま食ベメッセ」について内容の協議などが行われました。

(10月7日、市役所南庁舎)



日本ろう者サッカー協会 支援と充実機能に感謝

継続的に合宿地として活用依頼

一般社団法人日本ろう者サッカー協会の野呂啓代表理事が渥美市長を表敬訪問し、日本代表合宿地として今後も奥松島運動公園施設や周辺宿泊地を活用したい考えを伝えた。他自治体にはないフットサル競技に適した体育館設備が整っているほか、自治体の協力姿勢に感銘を受けたことを報告。同協会所属のフットサルチームは、来年ブラジルで開催される世界大会を控えており、調整として今後も本市を利用する旨を伝えました。

(10月15日、市役所)

もっと知りたい!ひがしまつしま

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX 82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番0225)



矢本子育て支援センター

「ほっとふる」
☎84-2676
開館日 月～金曜日



子育て支援センター利用に関するお知らせ

開館時間 9時～16時(相談は17時まで)
※講座など内容が変更になる場合がありますので、最新情報はホームページ(右記二次元コード)を確認ください。



鳴瀬子育て支援センター

「あいあい」
☎87-2338
開館日 月～木曜日



ほっとふるの11月の主な行事

- 誕生スタンプDAY・おはなし会
- 日時 11月11日(木)9時～15時
- ※おはなし会:10時～10時30分
- 土曜オープン
- 日時 11月20日(土)9時～16時

0歳児講座・Ⅲ期募集(要申し込み・先着10組)

- 日程・内容
- ①令和4年1月7日(金) 講話:赤ちゃんのころとからだの成長
- ②1月14日(金) 講話:はじめての離乳食
- ③1月27日(木) 講話:ママのころとからだをまるごとケア
- 場所 ほっとふる ■時間 10時～11時30分
- 対象 市内在住の、令和3年8月～11生まれの初めてのお子さんを育てている方とお子さん。 ※マタニティママも見学できます。

あいあいの11月の主な行事

- 「ママと子どもが笑顔になれる子育て講座」
～くらべない育児を知ろう～【要申し込み】
- 日時 11月8日(月)10時～11時
- 誕生スタンプDAY・おはなし会
- 日時 11月10日(水)9時～12時
- ※おはなし会:10時～10時30分

0歳児講座とは

初めてのお子さんを持つ方が、子育てのことを学びながら交流できる3回セットの講座です。



①保健師講話

1回目は保健師による講話を聞き学びます。講話の後は、心配なことや不安なことを相談できます。



②栄養士講話

2回目は栄養士による講話です。実物のおかゆを見て、離乳食について分かりやすく教えてもらいます。



③助産師講話

最終回は、助産師を囲んでの講話です。講座が終わるころには、参加者同士、育児の楽しさや悩みを話し合う姿が見られます。

離乳食に困ったら

★クックパッドで離乳食レシピ公開中



クックパッド
ヒガマツ大学食育学部

検索

【離乳食完了期】
しらす入りライスコロケ



観味美魅 ひがしまつしまの みりよく発見! 観光と物産



「ウインターオールレin奥松島コース」参加者募集



宮城オールレ奥松島コースにおいて、「ウインターオールレin奥松島コース」を開催します。空気の澄んだ冬の奥松島の絶景をガイドが案内します。ぜひ参加ください。

- 日時 12月4日(土)9時15分～15時(受付:8時45分～)
- 集合場所 あおみな(住所:宮戸字川原5-1)
- 定員 先着50人
- 申込期間 11月26日(金)までに下記まで電話で申し込み
- 料金 1,000円(軽食・保険料込)
- 主催 東松島市 ■共催 東松島市観光物産協会
- ※悪天候などにより中止となる場合は、電話でお知らせします。

■問・申込 東松島市観光物産協会 ☎87-2322

SportsParadise

～スポーツから笑顔が生まれるまちづくり～

東松島市体育協会
スポパ通信



■問・申込 東松島市体育協会 ☎82-9030 平日9時～17時

市民体育館利用再開のお知らせ

2月13日に発生した地震の影響でアリーナの利用を休止していましたが、改修工事が完了したことから、11月2日(火)から利用を再開します。皆さんの利用心よりお待ちしております。

2・3歳児 おうちでできる運動あそび ～親子で一緒に運動神経をみがこう～

外で遊ばなくても体力をもてあましたり、冬期にありがちなこどもの運動不足問題などを解消します。普段、幼稚園や保育所でスポーツを教えている体育指導員の運動あそび教室です。おうちでできる運動あそびをおぼえて、親子一緒に楽しみましょう。

- 日時 11月12日(金)10時開始(60分間) ■場所 市民体育館アリーナ
- 講師 市社会体育指導員 ■対象 2・3歳の入園前のお子さんとその家族
- 定員 20組(定員になり次第締切) ■受講料 無料
- 持ち物 運動しやすい服装・運動靴・飲み物・タオル・マスク(スポーツ中以外はマスク着用)
- 申込 東松島市体育協会窓口および電話で申し込みください
- 共催 東松島市教育委員会生涯学習課

ヒットトレーニング HIIT TRAINING

短時間で効率よく運動できる、今話題のHIITトレーニング。家事の合間やコロナ禍で外出を控える方が自宅で行えるトレーニングです。キッズスペースもありますのでお子さん連れでも安心して参加できます。 ※お子さんのお預かりはできません。

- 日時 11月19日(金)10時開始(60分間) ■場所 市民体育館アリーナ
- 講師 坂本佳那氏 ■対象 30代～60代の運動できる方
- 定員 20人(定員になり次第締切) ■受講料 無料
- 持ち物 運動靴・飲み物・タオル・マスク(スポーツ中以外はマスク着用)
- 申込 東松島市体育協会窓口および電話で申し込みください

※新型コロナウイルス感染拡大の影響により中止となる場合がありますので予め承ください。

11 広報 縄文村だより vol.189 (11月号)

Jomon Times



令和3年11月1日
●編集・発行●
奥松島縄文村歴史資料館
東松島市宮戸字里81-18
TEL 88-3927 FAX 88-3928



■奥松島縄文村講演会

11/27(土)【13:00-16:00(開場 12:30)】

入場無料(要予約)

会場：奥松島体育館
(野蒜字亀岡62-1奥松島運動公園内)

講師：岡田 康博氏(青森県世界文化遺産登録推進室専門監)
水ノ江和同氏(同志社大学文学部教授)

第1部

基調講演1「世界遺産 北海道・北東北の縄文時代遺跡群」
/岡田 康博氏(青森県世界文化遺産登録推進室専門監)

基調講演2「日本列島に広がる縄文文化」
/水ノ江和同氏(同志社大学文学部教授)

第2部

対談「縄文遺跡と世界遺産—世界に誇る縄文の魅力—」
/岡田 康博氏 水ノ江和同氏
菅原 弘樹(奥松島縄文村歴史資料館長)

お申し込み 希望者全員の氏名/代表者住所/代表者電話番号
をお申込みください。

奥松島縄文村歴史資料館
TEL 0225-88-3927
FAX 0225-88-3928
mail jomon@city.higashimatsushima.miyagi.jp

メール予約
できます!



縄文村講演会開催します。/

縄文遺跡と 世界遺産



世界文化遺産に登録された「北海道・北東北の縄文遺跡群」。
その特徴と価値を知るとともに、日本列島に広がる
縄文文化の独自性と魅力に迫る講演会を、今月27日に開催します。

青森市の三内丸山遺跡など17の縄文遺跡で構成する「北海道・北東北の縄文時代遺跡群」が世界文化遺産に登録されました。
縄文時代の日本列島は複数の地域文化圏に分かれていて、とくに北海道・北東北の地域はブナ林を中心とした森林や暖流と寒流が重なる海など豊かな環境に恵まれていました。そうした自然環境の中で、気候変動に適応しながら1万年以上にもわたって定住生活が営まれ、精巧な造形の縄文土器や土偶、漆を用いた高い工芸技術、ストーンサークルに見る高度な精神性など独自の高い文化として評価されました。世界的にも縄文文化の価値が認められたのです。
縄文時代の日本列島には、里浜貝塚をはじめ他の地域文化圏においても、大規模な集落や貝塚、生産遺跡など縄文の高い技術と文化、精神性を物語る遺跡や遺物が多数見つかっています。
今回の講演会では、縄文の世界遺産登録に深く関わられた青森県世界文化遺産登録推進室の岡田康博専門監と同志社大学の水ノ江和同教授をお招きし、「北海道・北東北の縄文時代遺跡群」の特徴と価値を知るとともに、日本列島に広がる縄文の文化遺産を通して、1万5千年も続いた縄文文化の独自性とその魅力に迫ります。

イベントレポート

縄文の塩作り 2: 塩作り本番!

9月26日。大人気イベント「縄文の塩作り」を開催しました。例年は、9月初旬のまだ残暑が厳しいころに行いますが、緊急事態宣言のため延期に。最高気温23度の曇り空という、火を焚き続けるのに最適なお天気に恵まれました。

砂と薪で炉を作り、6月に作った製塩土器にそっと海水を注いで、塩作り開始! 火を絶やさないように薪をくべ、海水を注ぎ足し...と意外に忙しい塩作り。家族やグループで協力しながら作業を進めました。

開始から3時間ほど。土器の底にどろっとした塩が出来ました。ここまで出来たら、水分(にがり)を飛ばして完成です。

「熱い煙かったけど、たくさんできた!」と大喜びで塩をかき集める皆さん。アンケートでは全グループに「来年も参加したい!」とお答えいただきました。熱い・暑い過酷なイベントですが「自分で作った土器で、何時間も手間ひまをかけて塩を作る」という達成感がやみつきになるようです。



格子状に薪を置き、製塩土器を砂にさす。



内側全体に注いでいるのは不純物の塩は底にたまりません。

水分を蒸発させて完成!



かなりの高温なので、特製の長〜いひしゃくで注ぎます。



海水が減ってきたら加える、薪をくべの繰り返し。



たくさん塩ができたよ!

11月・12月は、県税・市町村税の「宮城一斉滞納整理強化月間」です



県と市町村では、11月~12月の2か月間、自宅への電話や通知での催告、財産調査(預貯金・給与・不動産など)、滞納処分執行(差押え・捜索・自動車タイヤロックなど)、県税・市町村税の徴収対策を集中して実施します。税金は、教育・福祉・公共整備などのさまざまな行政サービスに使われており、より良いまちづくりを進めるための大切な自主財源です。これらに必要な経費を公平に負担していただくためにも、納期限を過ぎても納めていない税金がある方は、早急に納めてください。

※毎週火曜日は夜間収納窓口(17時30分~19時)を開設しています。

○税金を滞納すると...

- ・納期限までに納付されない税金には、本来納めるべき金額に延滞金などが加算されます
- ・滞納が続く場合は滞納処分が行われます

○便利な講座振替を利用ください

市税、保険料、保育料、使用料などの納付には、口座振替が利用できます。金融機関などに納めに行く手間や納め忘れがなくなります。

■取扱金融機関 七十七銀行・石巻信用金庫・石巻商工信用組合・ゆうちょ銀行・いしのまき農業協同組合・宮城県漁業協同組合

※各金融機関の窓口で申し込みができますので納税通知書、通帳、通帳印を持参し手続きください。

■振替日 納期の最終日です。前日までに口座への入金をお願いします

■残高不足の場合

残高不足などで振替ができなかった場合は、再振替できません。その旨の通知書と納付書を郵送しますので、金融機関などで納付してください。なお、督促手数料や延滞金を徴収する場合がありますので、手元に届きましたら早めに納付してください。

■口座振替可能項目

軽自動車税、固定資産税(共有名義の場合は申込書の記載に注意ください)、市県民税(普通徴収)、国民健康保険税(納入義務者は世帯主です。国保加入者で申し込みされても振替不能となりますので、世帯主の名前で申し込みください)、保育所保育料、下水道受益者負担金、介護保険料、後期高齢者医療保険料、放課後児童クラブ保護者負担金、市営住宅使用料

■注意事項

納税通知書が手元に届いてから年度の途中で申し込むと、口座振替と納付書での二重納付になることがありますので、令和4年度4月分または第1期から口座振替が開始になりますよう、2月末まで金融機関に申し込みください。なお、特別徴収(給与天引き・年金天引き)となっている市税などについては特別徴収が優先されます。

■問 収納対策課収納対策係 ☎内線1141~1146

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

募集

自衛官募集

SDGs 8

自衛隊宮城地方協力本部
石巻地域事務所
☎・FAX 83-6789
住所:赤井字鷺塚1-6

○自衛官候補生

■対象・資格 18歳以上33歳未満の方

■受付期間 年間を通じて行っています

○貸費学生

■対象・資格 大学の理学部・工学部の3・4年次など

※詳しい内容は問い合わせください。

■受付期間 令和4年1月14日(金)まで

■試験日 令和4年1月29日(土)

○陸上自衛隊高等工科学校生徒(推薦・一般)

■対象資格

・推薦:男子で中卒(見込含)17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な成績を修め学校長が推薦できる方

・一般:男子で中卒(見込含)17歳未満の方

■受付期間

・推薦:11月1日(月)~12月3日(金)

・一般:11月1日(月)~令和4年1月14日(金)

■試験日

・推薦:令和4年1月8日(土)~11日(火)

・一般:令和4年1月22日(土)~23日(日)

※いずれか指定された1日。

お知らせ

小野市民センター図書室 休室についてのお知らせ

SDGs 4

問 図書館
☎82-1120

本の選書作業などに伴い小野市民センター内の図書室を休室します。ご不便をおかけしますが、よろしくお願ひします。

■期間 11月9日(火)~19日(金)

子育て講演会の開催

SDGs 3

問 みやぎ里親支援センターけやきファミリーネットみもり
☎022-718-1103・1

子育てをしているときに、子どもの行動に対して、「カッ」となったり、イライラして怒鳴ってしまったら、怒りすぎたことに反省したりと、子育ては毎日がジェットコースターに乗っているような感じではないでしょうか。穏やかにお子さんと接することができるように「怒鳴らない子育て」をテーマとした講演会を開催します。子育て中の方、子どもの養育に関心のある方、ごなたでも参加できます。

■日時 12月6日(月)10時~12時

■場所 矢本西市民センター会議室

■内容 「怒鳴らない子育て」

■講師 子ども虐待予防センター・仙台(せんだい)CHAP

舟山(ふねやま)みどり氏、田中(たなか)かず子氏

■申込 11月30日(火)までに電話で申し込み

※先着20人。

各種講習のお知らせ

○第2回上級救命講習(一般公募)

■日時 11月21日(日)8時30分~17時30分
■対象 16歳以上 ■定員 20人(先着)
※定員となり次第締め切りとなります。※受講無料。
■申込期間 11月1日(月)~11日(木)8時30分~17時(平日)
■申込方法 各消防署または石巻消防ホームページから申込用紙を取得して各消防署へ申込みください。再講習の方は、受講申請時および講習当日に修了証を持参してください

○患者等搬送乗務員定期講習(2年毎の定期講習該当者)

■日時 1回目:11月24日(水)9時~12時
2回目:11月25日(木)9時~12時
■対象 平成30年11月に定期講習または12月に基礎講習を受講し適任証の交付を受けている方(昨年有効期限が1年延長となった方が対象です)
■定員 各回10人 ※受講無料。
■申込期間 11月1日(月)~11日(木)9時~17時(平日)
■申込方法 石巻消防本部警防課または石巻消防ホームページから申込用紙を取得して石巻消防本部警防課に申し込みください

○患者等搬送乗務員基礎講習(初めて本講習を受講される方)

■日時 12月15日(水)~17日(金)9時~16時、3日間
■対象 18歳以上で本講習を初めて受講される方
■定員 先着10人 ※定員となり次第締め切りとなります。
■申込期間 11月24日(水)~12月2日(木)9時~17時(平日)
■受講料 5,200円(テキスト代)
■申込方法 石巻消防本部警防課または石巻消防ホームページから申込用紙を取得して石巻消防本部警防課に写真2枚(申請日の6か月以内に撮影した上半身像(縦4cm×横3cm、無帽、無背景)とし、裏面に氏名を記入)を添えて申し込みください

■場所 石巻消防本部2階大会議室(住所:石巻市大橋1丁目1-1)
※新型コロナウイルス感染症感染拡大状況により定員を少なくする場合や中止にする場合があります。

■問 石巻消防本部警防課 ☎95-7433
石巻広域消防ホームページ: <http://isyoubou.jp/>

ひがしまつしま異文化交流会 ベトナムについて知ろう!

SDGs 17

問 東松島国際チーム(HIT) 櫻谷(さくらや) 谷本(やまもと) 隆(たか) 隆(たか)
☎090-9746-6637

県内在住のベトナム出身の方をお呼びして、「ベトナムについて知ろう!」をテーマに楽しく交流します。外国人の方と話してみたい方や多文化共生に興味関心のある方は気軽に参加ください(日本語での交流会です)。

■日時 11月28日(日)14時~15時30分

■場所 蔵しっくパークまちづくり研修室

■対象 市民の方

■参加費 1人200円(保険代)

■持ち物 筆記用具

■申込 11月25日(木)までに電話で申し込み。定員になり次第受付を終了します

「税を考える週間」に関するお知らせ

SDGs 10

問 公益社団法人石巻法人会事務局 ☎93-6704

11月11日(木)~17日(水)は「税を考える週間(テーマ:くらしを支える税)」となることから、イベントを開催します。

■日時 11月13日(土)10時30分~

■内容 税のPRコーナーなどのイベント「税の絵はがきコンクール」選考会

■場所 イオンモール石巻1階海の広場

■主催 公益社団法人石巻法人会女性部会

■共催 石巻地区租税教育推進協議会・石巻間税会・石巻税務署

※感染症対策のため、当日はマスク着用をお願いします。

東松島市職員募集 (令和4年4月1日採用 上級職員採用試験)

8 働きがい 経済成長

■職種および対象・資格・募集人員など

上級(保健師:大学卒業程度)1人程度
平成5年4月2日以降に生まれた方で保健師の資格を有する方または令和4年3月31日(木)までに保健師の資格を取得する見込みの方

■申込 申込用紙は総務課で配布します。郵便で請求する場合は封筒の表に「職員採用試験申込用紙請求」と朱書きし、宛先を明記のうえ、140円切手を貼った返信用封筒(A4サイズ用紙が入る大きさ)を必ず同封してください

■試験日時 1次試験 11月21日(日)13時15分~

■試験会場 1次試験 東松島市役所(住所:矢本字上河戸36-1)

※試験会場は変更する場合があります。

■受付期間 11月1日(月)~12日(金)17時必着

■問 総務課人事係 ☎内線1216



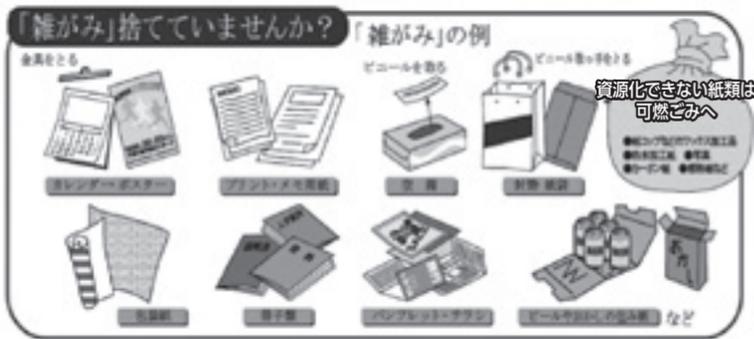
知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

エンジョイ! かんきょうライフ 紙類の出し方について



- 紙類とは、新聞紙、雑誌、ダンボール、紙製パック、雑がみをいいます。
- 種類ごとに分けて、必ず「紙ひも」で束ねて出してください
 - 新聞紙と折り込みチラシは、一緒に束ねて出せます
 - 「紙製パック」は洗って、開いて、乾かして、束ねて出してください
- ※内側が銀色の紙製パックは、可燃ごみに出してください。
- 雨の日は出さないでください。濡れるとリサイクルできません
 - 「雑がみ」は、次の絵を参考にして出してください



雑がみは、封筒や紙袋に入れ、「紙ひも」で十字に束ねて出しましょう。

■問 市民生活課環境係 ☎内線1154

国民ねんきんだより

～国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です～



国民年金保険料は所得税法および地方税法上、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除されますが、控除の対象となるのは、令和3年中(令和3年1月1日～12月31日)に納められた保険料の全額です(令和3年中に納められたものであれば、過去の年度分の保険料や追納された保険料も控除の対象となります)。

本年中に納付した国民年金保険料の社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告の際に、保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

次の日程で日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が対象者宛てに発送されますので、手元に届きましたら、大事に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

	発送時期	対象者
①	令和3年10月下旬～11月上旬にかけて順次発送	令和3年1月1日～9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方
②	令和4年2月上旬	令和3年10月1日～12月31日までの間に国民年金保険料を納付された方 (①の対象者は除きます。)

なお、家族(配偶者や子どもなど)の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合は、自身の国民年金保険料に加え、その保険料についても控除が受けられます。国民年金制度は、税法上とても有利なだけでなく、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないようしっかりと納めましょう。

■問 日本年金機構 石巻年金事務所 ☎0225-22-5115(自動音声案内)

消費生活情報

～11月は標準営業約款の普及登録促進月間です～



標準営業約款制度[Sマーク]



厚生労働大臣認可

標準営業約款制度は、法律で定められた消費者(利用者)擁護に資するための制度です。厚生労働大臣認可の約款に従って営業することを登録した、「理容店」、「美容店」、「クリーニング店」、「めん類飲食店」では、店頭でSマークを掲げています。登録店は安心・安全・衛生を約束する信頼できるお店です。詳しい内容は、(公財)宮城県生活衛生営業センター(☎022-343-8763)まで問い合わせください。

～買物や契約で心配なときや困ったときは相談窓口へ～

■相談先 市民生活課消費生活相談窓口:月～金曜日(祝日を除く)9時～15時

■問 市民生活課消費生活相談室(市役所本庁舎1階) ☎内線1117

こんにちは農業委員会です。

遊休農地について利用意向調査を実施します



農業委員会が行う利用状況調査(農地パトロール)は、農地法第30条の規定に基づき必ず実施しなければならないものであり、毎年1回、市内の全農地の利用状況の調査を行っています。

利用状況調査の結果、「遊休農地」と判断された農地については、農地法第32条の定めにより、所有者にその農地の農業上の利用の意向について調査を行うこととなります。

利用意向調査では、所有者に「農地中間管理事業を利用する」、「自ら買い手または借り手を見つける」、「自ら耕作する」など文書で農地利用の意向を確認しますので、調査の際にはご理解とご協力をお願いします。

■問 農業委員会事務局 ☎内線2150～2153



毎月11日は市民防災の日(市民防災デー)



11月のテーマは、「食糧、飲料水などの備蓄品の確認」です。災害時に備え、各自備蓄の準備をすることが大切です。各家庭で最低3日分、できれば1週間分の食糧、飲料水、生活用品など必要となる物資を備蓄しましょう。

■非常食 そのまま食べられるか、簡単な調理で食べられるものが最適です。レトルト食品、インスタント食品、アルファ米、長期保存ができるパン、缶詰などを備蓄しましょう。また、定期的に賞味期限を確認し、古いものから食べて、新しく購入したものを補充しておきましょう。

■水 飲料水は1人1日3ℓが目安です。飲料水はなるべく長期保存のできる水を準備して、賞味期限が過ぎる前に交換しましょう。さらに、生活用水の確保も忘れてはいけません。風呂の水は、次に入るまで抜かずフタをしておきましょう。寝る前は、ポットなどに水を入れておくなど、常日頃から水の確保に努めましょう。

■生活用品 燃料は、短期間なら卓上コンロや固形燃料で十分生活ができます。その際に使用するガスボンベは多めに用意をしましょう。そのほか、洗面具、生理用品、ポリ袋、ラップ、新聞紙、ビニールシートなど、必要と思われる生活用品を確認しましょう。

■問 東松島市自主防災組織連絡協議会(事務局:防災課危機対策係) ☎内線1161

東松島市内の放射線測定

市では現在、市役所本庁舎西側通用口付近に、国の放射線測定可搬式モニタリングポストを設置していることから、この測定結果を掲載します。

空間放射線線量率調査結果(市役所西側通用口付近 地上1m:午前8時現在)						
測定月日	10月14日	10月15日	10月16日	10月17日	10月18日	10月19日
測定値(単位:μSv/h)	0.030	0.030	0.041	0.042	0.031	0.030

※原子力規制委員会のホームページでリアルタイムの測定結果を公表しています。

URL: <http://radioactivity.nsr.go.jp/map/ja/>

■問 市民生活課環境係 ☎内線1154

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

お知らせ

麻しん風しん混合予防接種 (2期)のお知らせ

健康推進課予防健診係
☎内線 3105・3107

麻しん風しん混合予防接種(2期)について、対象者には、予防接種を4月に郵送しました。まだ接種をしていない方は忘れずに予防接種を受けましょう。なお、対象の方で予防接種をお持ちでない方は、連絡ください。

■対象 平成27年4月2日〜平成28年4月1日生まれの方
■接種期限 令和4年3月31日(木)

地域包括支援センターからの お知らせ

SDGs 3
中部地域包括支援センター
☎84-13811
東部地域包括支援センター
☎83-19966

※新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、急きよ開催中止となる場合がありますので、ご了承ください。

認知症カフェ

認知症に関心がある方はもちろん、ごなたでも集まって語り合える場所です。認知症の知識やアドバイスを聞いたり、皆でお話することでホッとできるカフェへ足を運んでください。専門職による個別相談もできます。

■日時 11月4日(木)10時〜11時
■場所 矢本東市民センター
■対象 どなたでも
■内容 福祉用具に触れてみよう!どんな用具があるのか、

乳がん検診・骨密度検診を実施します

申し込みをされた方には、11月上旬に受診票を郵送します。受診希望で申し込みをしていない方は、下記まで連絡ください。また、自覚症状や体調に不安のある方は検診を待たず、早めに医療機関を受診してください。※骨密度検診は11月20日(土)、24日(水)、26日(金)に実施します。

■乳がん検診受診対象者 令和4年4月1日(金)時点で19〜39歳に到達する女性および40歳以上の偶数年齢になる女性(40歳以上の奇数年齢の方でも全額自己負担で受診可能です)

■骨密度検診受診対象者 令和4年4月1日(金)時点で30・35・40・45・50・55・60・65・70歳になる女性

令和3年度乳がん検診・骨密度検診日程表

実施日	会場	受付時間	乳がん検診対象地区
11月19日(金)		8時〜8時30分	新道
		9時〜9時30分	田町、東名、新東名
		10時〜10時30分	根古、野蒜ヶ丘三
11月20日(土) ●骨密度検診同時実施	野蒜市民センター	12時45分〜13時30分	城内、西福田上、上下堤上
		8時〜8時30分	往還下、浜市下
		9時〜9時30分	本町、西福田下、上下堤下、中下
11月22日(月)		10時〜10時30分	高松、新田、肘曲、浜市上、新町、里北
		12時45分〜13時30分	亀岡西、野蒜ヶ丘二
		8時〜8時30分	往還上
11月24日(水) ●骨密度検診同時実施		9時〜9時30分	平岡、亀岡南
		10時〜10時30分	川上下、浅井、大塚
		12時45分〜13時30分	川下下、亀岡東、野蒜ヶ丘一、里南、月浜、大浜、室浜
11月25日(木)		8時〜8時30分	下町一、下町二、下町三
		9時〜9時30分	下町四、下町五
		10時〜10時30分	東大溜、関の内一
11月26日(金) ●骨密度検診同時実施		12時45分〜13時30分	関の内二、関の内三、下浦市宮、下浦泉宮
		8時〜8時30分	作田浦、自衛隊、五味倉
		9時〜9時30分	横沼東、横沼西、横沼一
11月27日(土)	矢本西市民センター (イオンタウン矢本西側)	10時〜10時30分	若葉、立沼、鹿妻一、鹿妻二
		12時45分〜13時30分	貝殻塚一、貝田
		8時〜8時30分	照井、御下、中東、寺、六槍
11月29日(月)		9時〜9時30分	八幡、横関、南一、南二
		10時〜10時30分	南三、新川前、南四
		12時45分〜13時30分	南五、南六、南緑
11月30日(火)		8時〜8時30分	河戸、西新町、裏
		9時〜9時30分	南新二、柳上
		10時〜10時30分	四反走
12月1日(水)		12時45分〜13時30分	あおい一、あおい二、あおい三
		8時〜8時30分	柳北、高田
		9時〜9時30分	南浦官舎、柳下、柳西
11月30日(火)		10時〜10時30分	上町一、上町二、上町三、北区官舎、駅前
		12時45分〜13時30分	上河戸一、上河戸二
		8時〜8時30分	上河戸三、上河戸四
12月1日(水)		9時〜9時30分	横沼二、貝殻塚二
		10時〜10時30分	道地、二反走、上小松、下小松
		12時45分〜13時30分	沢田、前里、手招、前柳、大溜
12月1日(水)		8時〜8時30分	谷地、小松南、小松台、南新一
		9時〜9時30分	上納、塩入、表
		10時〜10時30分	中
12時45分〜13時30分	筒場、小分木、大島、裏一、裏二		

新型コロナウイルス感染症対策について

- 受診時のお願い
 - ・混雑を避けるため実施日について地区分けをさせていただきます。できるだけ割り当ての会場・日時での受診をお願いします
 - ・当日は自宅での検温を実施し、体調の確認をしてください。また、会場で検温を求められた際には協力ください
 - ・マスクの着用、会場へ出入りの際の手指消毒の協力をお願いします
 - ・物品の共用を避けるため上履きの持参に協力ください
 - ・滞在時間短縮のため、着脱しやすい服装での受診をお願いします(換気のため窓を開放するので、上着が必要な方は準備ください)
- その他
 - ・同封の「新型コロナウイルス感染予防対策のお願い」をよくお読みになり、該当する方は受診日の変更をお願いします
 - ・感染症拡大防止のため今年度は保育ボランティアを実施しません。不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3105・3107

[SDGsの本質をとらえよう!]ウェビナー開催 〜持続可能な世界に向けて好循環を生み出す人のあり方 ・学び方・働き方〜



■ウェビナーとは…ウェビナー(Webinar)は、ウェブ(Web)とセミナー(Seminar)を組み合わせた造語であり、ウェブセミナーやオンラインセミナーとも呼ばれています

SDGsの世界観や特徴は何か、SDGsを実践するために何が必要かについてさまざまな立場の方々と共に考え、意見交換や質問タイムに講師や参加者間でつながることができるプログラムです。

■日時 11月17日(水)18時〜20時 ※受付開始:17時50分〜。
■場所 ①ネット環境が整っている方は好きな場所から参加できます(Zoom)
②東松島みらいとし機構事務所 FutureCenter内
③東松島市役所 301会議室

■対象 どなたでも参加できます。インターネット環境がない方は、HOPEまたは市役所で聴講可能 ※参加無料。

■定員 300人(定員に達し次第締め切り)

■講師 東京都市大学大学院 環境情報学教授 佐藤真久氏

■主催 東松島みらいとし機構、東北大学

■後援 東松島市、EPO TOHOKU東北環境パートナーシップオフィス

■問・申込 東松島みらいとし機構(HOPE)
☎98-7311
東北大学大学院教育学研究科 劉靖
Eメール: jing.liu.e8@tohoku.ac.jp



申し込みはこちら

盲ろう者向け生活訓練「ストレッチでリフレッシュ!」



視覚と聴覚の両方に障害がある方を対象に、暮らしに必要な訓練や、より豊かに暮らすための情報をお伝えする講座です。

○1回目 ストレッチでリフレッシュ
家庭内で椅子に座ってできるストレッチを学びます。下記まで氏名・連絡先・希望する情報保障(触手話・音声など)をお知らせください。

■日時 11月30日(火)13時〜15時

■場所 宮城県聴覚障害者情報センター 研修室

■講師 スフル院長・理学療法士 大柄 亨氏

■申込締切 11月15日(月)

○2回目 盲ろう者の私が描くライフ&アート
盲ろう者の今本さんは、お仕事をしながら趣味で絵を描いたり、アート活動などをしています。これまでの体験や盲ろう者でも楽しめる美術への思いなど、鳥取県からオンラインでお話をいただきます。

■日時 12月25日(土)13時〜15時

■場所 宮城県聴覚障害者情報センター 研修室

■講師 鳥取盲ろう者友の会 友輪副会長 今本由紀氏

■申込締切 12月10日(金)

■問 宮城県聴覚障害者情報センター(みみサポみやぎ)(担当:庄子、田脇)
〒980-0014 仙台市青葉区本町3丁目1-6
宮城県本町第3分庁舎1階
☎022-393-5501 FAX:022-393-5502
Eメール: info@mimisuppo-miyagi.org

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

それゆけ! イート Vol.127 「復興感謝・第1回東松島市産業祭」 作画:みやみ

◎カキ食べて、採れたて野菜買って、ブルーインパルスも見て、by イーナ



○イート:東松島市のキャラクター。名前の由来は東松島市の東(イースト)と心(ハート)が融合したもの。楽しいイベントが大好きな食いしん坊。

○イーナ:「イート」の妹。恥ずかしがりやさんでお兄ちゃんのそばを離れたがらず、一緒によくお祭りやイベントの会場に登場する。

○復興感謝・第1回東松島市産業祭:11月21日(日)、復興感謝・第1回東松島市産業祭が予定されています。毎年恒例の「ひがしまつしま食ベメッセ」、観光と物産のPR会も同日開催となり、農業・水産業・商工業を始めとした、東松島市の魅力をまるごと楽しめる大型イベントとなりますので、ぜひお越しください。

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種のお知らせ

市では、これまで肺炎球菌ワクチンを接種したことのない対象年齢の方に対し、予防接種費用の一部を助成しています。今年度対象の方が助成を受けられるのは令和4年3月31日(木)までです。助成対象となるのは今年度のみです。期間中に予防接種を受けましょう。対象の方へは令和3年5月に予診票(紫の用紙)を送付しています。予診票は予防接種を受ける際に必要です(見当たらない場合や、転入された場合は連絡ください)。

令和3年度高齢者肺炎球菌ワクチン費用助成対象者

以下の方のうち、これまでに肺炎球菌ワクチンを接種したことがない方

- 65歳(昭和31年度生まれ)
- 70歳(昭和26年度生まれ)
- 75歳(昭和21年度生まれ)
- 80歳(昭和16年度生まれ)
- 85歳(昭和11年度生まれ)
- 90歳(昭和6年度生まれ)
- 95歳(大正15年度生まれ)
- 100歳(大正10年度生まれ)

接種費用は、一人につき4,000円です。また、この費用助成は一人につき一回きりとなります。2回目以降の接種を希望の方は、任意接種として全額自己負担(8,000円前後)での接種となりますので、主治医の先生に相談ください。

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3105・3107

精密検査に対する不安や、コロナ禍に受診することへの不安などに対して、専門相談員による個別相談を受け付けます。相談は無料で、がん患者や家族に限らず、ごなたでも利用できます。

SDGs 3

宮城県がん総合支援センター
からののお知らせ

問 ☎02-263-15600
☎02-263-15408
✉ zaiaku.gan@myagi-taigan.or.jp
http://myagi.gansupport.com/

■申込 11月2日(火)までに中部地域包括支援センターに電話で申し込みください

○認知症家族の情報交換会
お茶を飲みながら、毎日の介護について気軽に語り合いませんか。本人の参加もできます。聞きたい内容がある方や本人の参加を検討している方は事前に連絡ください。

■日時 11月15日(月)10時~11時30分

■場所 老人福祉センター

■内容 お互いの情報交換

■参加費 100円

■対象 認知症の方が身近にいる方・当事者(診断の有無は問いません)

■申込 11月12日(金)まで東部地域包括支援センターに連絡ください

困っている人・家族・関係者

○アルコール専門相談

■日時 11月19日(金)10時~15時(予約制)

■対象 アルコール関連問題で困っている人・家族・関係者

SDGs 3

宮城県東部保健福祉事務所
定例相談

問 宮城県東部保健福祉事務所
母子・障害係
☎95-11431

○ひきこもり専門相談(思春期・青年期等)

■日時 11月11日(木)13時~17時(予約制)

■対象 ひきこもり状態にある方、または家族や関係者

■内容 精神保健福祉士による個別相談

○精神保健福祉相談

■日時 11月18日(木)14時~17時(予約制)

■対象 精神科医療機関への受診を迷っている、眠れないなどのこころの悩みを抱えている人・その家族

相談

宮城県東部保健福祉事務所

内容 精神保健福祉士による個別相談

■相談場所 宮城県東部保健福祉事務所(住所:石巻市あゆみ野5丁目7番地、宮城県石巻合同庁舎内)

SDGs 5

全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間

問 仙台法務局人権擁護部
☎02-251-5743

仙台法務局および宮城県人権擁護委員連合会では、11月12日(金)~18日(木)までの7日間を全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間と定め、時間を延長して相談電話を開設します。夫やパートナーからの暴力やストーカー行為、職場でのセクシュアル・ハラスメント、家族間での問題など人権擁護委員が電話相談に応じます。

■開設期間 11月12日(金)~18日(木)8時30分~19時(土・日曜は10時~17時)

※相談無料、予約不要。秘密は固く守ります。☎0570-0701810(ナビダイヤル)。

SDGs 16

宮城県行政書士会

問 ☎02-261-6768

専門家連携し、生活に関する悩みを解決するためのワンストップの相談会を開催します。

■日時 11月26日(金)10時~16時

■場所 イオンモール石巻緑の広場 ※相談無料。

■参加予定専門家 税理士、行政書士、土地家屋調査士、建築士、解体工事業者、宅地建物取引士

SDGs 16

宮城県行政書士会

問 ☎02-261-6768

専門家連携し、生活に関する悩みを解決するためのワンストップの相談会を開催します。

■日時 11月26日(金)10時~16時

■場所 イオンモール石巻緑の広場 ※相談無料。

■参加予定専門家 税理士、行政書士、土地家屋調査士、建築士、解体工事業者、宅地建物取引士

SDGs 16

宮城県行政書士会

問 ☎02-261-6768

専門家連携し、生活に関する悩みを解決するためのワンストップの相談会を開催します。

■日時 11月26日(金)10時~16時

■場所 イオンモール石巻緑の広場 ※相談無料。

■参加予定専門家 税理士、行政書士、土地家屋調査士、建築士、解体工事業者、宅地建物取引士

【11月の各種特設相談】相談者の秘密は厳守します。気軽に利用ください。

相談名	日時	場所(住所など)	相談内容	問・申込
特設人権相談	5日(金)10時~15時	小野市民センター	いじめ、暴力、隣近所とのもめ事、その他人権に関する相談	■問 仙台法務局石巻支局 ☎0225-22-6188 市民生活課戸籍住民係 ☎内線1122
消費生活相談	毎週月~金曜(祝日を除く)9時~15時	市役所市民生活課(1階:消費生活相談室)	悪質商法、不当請求、契約トラブル(クーリングオフ)などの消費生活をめぐる問題に関する相談	■問 市民生活課消費生活相談員 ☎内線1117
行政相談	12日(金)13時~15時	本庁舎101会議室	国・自治体の行政や郵便局・NTT、独立行政法人などの業務に関する相談	■問 総務課総務係 ☎内線1217
法律相談	18日(木)10時~16時		弁護士による遺言・相続、多重債務などの法律相談全般	
税務相談	22日(月)10時~16時		税理士による税務関係書類などの税務相談	

ヘルシーインフォメーション

■問 東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX:82-8143
 (東松島市内での固定電話の市外局番 0225)



乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ〈11・12・令和4年1月〉

対象者には、改めて通知しますが、通知が届かない方や新たに転入された方、都合のつかない方は下記まで連絡ください。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、医師にも相談し、当日は3密を避けた方法で健診を実施します。健診は不要不急のものではないため、当日の受診に協力をお願いします。

妊産婦・子ども健康相談は時間ごとに人数を制限して来所いただくため、予約が必要となりますので、来所を希望される方は事前に右記まで連絡ください。

最新のスケジュールは、市ホームページにも掲載していますので確認ください。

	乳幼児健康診査〈受付時間:12時50分~13時20分〉								
	4か月児		1歳6か月児		2歳6か月児		3歳児		妊産婦・子どもの健康相談 〈受付時間:9時~11時〉
	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	
11月	24日(水)	令和3年7月	25日(木)	令和2年4月	26日(金)	平成31年4月	22日(月)	平成30年6月	—
12月	24日(金)	令和3年8月	21日(火)	令和2年5月	22日(水)	令和1年5月	23日(木)	平成30年7月	16日(木) ※要予約。
令和4年 1月	28日(金)	令和3年9月	27日(木)	令和2年6月	26日(水)	令和1年6月	25日(火)	平成30年8月	—

■場所 矢本保健相談センター ■問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102・3108

母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付

- 対象 妊娠された方、母子健康手帳をなくした方
- 方法 保健師による個別交付
- ※手続きの際にマイナンバー(個人番号)が必要です。
- 場所 矢本保健相談センター
- 申込 事前に電話予約が必要
- 問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102

子どもの心理相談会

子育ての心配事や反抗期への対応、しつけの仕方などについて、心理士による個別相談を行います。気軽に相談ください。

- 日時 11月29日(月)10時、11時、13時、14時(各50分ずつ)
- 場所 矢本保健相談センター ■担当 滝沢晋也先生(臨床心理士)
- 申込 前日までに電話で申し込みください
- 問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3116

新生児・産婦訪問

- 対象 全ての新生児および産婦
- 内容 赤ちゃんの体重測定、発育・発達確認とお母さんの体調や母乳・育児に関する相談
- 方法 保健師または助産師による家庭訪問
- ※市外の里帰り先などに訪問を希望する方は相談ください。
- 申込 電話・出生連絡票を郵送または市民生活課窓口へ提出
- 問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102

こころの健康相談(大人の方)

精神科医療機関への受診を迷っている、眠れないなどのこころの悩みを抱えている方・その家族が対象です。

- 日時 11月11日(木)14時、15時、16時(予約制、1人50分)
- 担当 ひかりサントクリニック 加藤光三医師 ■場所 矢本保健相談センター
- 申込 相談日の前日までに電話で申し込みください
- 問 健康推進課健康支援係 ☎内線3120

食のリレートーク 連載10年突破 第130回

イート(食べる)でつながるとイ〜ナ!!!

地場産品の魅力発信!野菜リピーター増やしたい



▲千葉さんは、カットフルーツ教室などの講師も務めています

千葉流通企画(地場野菜ばいてん) 千葉晴美さん

JR仙石線陸前赤井駅を降りて西側線路脇で令和元年から「地場野菜ばいてん」を営んでいます。東松島市は美味しい野菜の宝庫であり、赤井地区などで生産された白菜やちぢみほうれん草などは全国的にも高い知名度を誇り、そのおいしい魅力のある野菜をより多くの人に知ってほしいとばいてんをはじめました。

営業日は、月、水、金曜日の週3日。その時々旬の野菜や果物をそろえるよう努めています。夏の時期のゆで

とうもろこしは生産者さんが朝早く収穫したものをすぐにゆでて、ゆでとうもろこしとして提供しているので甘みがあってとてもおいしいです。赤井の方が作られるナス漬は、美里町など地域外から買い求めにくるほどファンの多い商品です。

生産者の顔が見えることで安心して食べられるというのも、地場産の魅力。野菜のリピーターが増えることで、生産者の手助けにもつながります。



▲週3回の営業日には、魅力たっぷりの地場産品を販売中

10月はおいしい地域や時期のさつまいもを取り寄せ焼きいもの販売を始めました。これからは、イチゴやブロッコリー、白菜、ちぢみほうれん草が旬を迎えます。11月には恒例の「ひがまつヘルスベジまつり」のキャンペーンで、産直野菜に貼られたシールを集めるイベントも市内で行われますので、この機会にぜひ地元のおいしい野菜を堪能していただきたいです。

今回は、宮城学院女子大学 現代ビジネス学科の舛井ゼミ生の皆さんにバトンタッチします。

休日診療担当医院表(2021年(令和3年)11月分)

●東松島地区医院・薬局(診療時間:9時~17時)

月日	医院名	電話番号	薬局名	電話番号
11月3日(水・祝)	藤野整形外科	83-2121	フロンティア薬局 矢本店	90-3908
11月7日(日)	仙台ペインクリニック 石巻分院	82-1310	ウジエ調剤薬局 矢本店	84-3053
11月14日(日)	野蒜ヶ丘痛みのクリニック	98-6662		
11月21日(日)	イオンタウン 矢本内科	24-6119	ツルハドラッグ イオンタウン 矢本調剤薬局	82-1268
11月23日(火・祝)	森さい生医院	98-8891		
11月28日(日)	神山クリニック	98-8617	東まつしま薬局	98-5077

※救急医療機関として市内では、真壁病院 ☎82-7111、仙石病院(泌尿器科、脳神経外科) ☎83-2111が24時間体制で救急患者の診療を実施。また、石巻圏域では、石巻赤十字病院 ☎0225-21-7220、斎藤病院 ☎0225-96-3251が、24時間体制で救急患者の診療にあたっています。診療が必要な場合は、電話確認してから受診してください。

●小児科休日急患担当医院(診療時間:9時~17時)

石巻市の小児科休日急患担当医による診療は、市内在住の方も利用できます。診療が必要な場合は、電話確認のうえ受診してください。

月日	医院名	住所	電話番号
11月3日(水・祝)	おおば小児クリニック	石巻市門脇字青葉西38-1	93-9693
11月7日(日)			
11月14日(日)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
11月21日(日)			
11月23日(火・祝)	中山こどもクリニック	石巻市中里3丁目4-27	95-4121
11月28日(日)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111



戸籍のまど

令和3年9月掲載依頼分

(9月1日～30日)

※敬称略希望者のみ掲載していません。

※年齢は、実年齢を掲載しています。

■戸籍のまどの掲載に関する問

市民生活課戸籍住民係

☎内線1334・1331

お誕生おめでとうございます

行政区等	氏名	保護者
裏一	野村 真柳	秀治
作田浦	松田 橙矢	朋和
若葉	佐藤 琉叶	秀磨
南六	遠藤 結衣	元気
貝殻塚二	金森 頼隆	隆
五味倉	江刺 桃空	匡幸
四反走	仙石 悠翔	敬史
下町一	高橋 誠治	慶則
上河戸三	中野 裕斗	智貴
作田浦	及川 裕惺	将太
上納	青木 紬希	優香子
小野下	和賀 利緒	雄貴
下町四	千葉 ゆき乃	僚
上河戸二	片倉 良	孝太
鹿妻二	小野寺 翔大	貴則
南五	阿部 紗莉	浩也
貝殻塚二	高橋 茉莉	邦彦
あおい二	下澤 杏	剛生

行政区等	氏名	年齢
若葉	岩井 光子	79
塩入	新田 よし子	86
大崎市	高橋 敏	54
浅井	海馬 善昭	83
上河戸一	小田島 勳	83
下町二	菅原 政男	73
道地	車塚 勝子	84
往還下	二階堂 信也	72
中	坂下 清孝	70
筒場	内海 恵美子	85
南六	菊地 泰子	102
下小松	千葉 泰子	86
小野上	及川 悠子	95
あおい二	佐藤 さよ子	80
小野下	平田 大器	93
四反走	高橋 文代	80
上小松	豊島 榮藏	83
道地	緒方 文男	89
小野上	八木 正義	77
中東	佐々木 秀子	82
貝田	保原 孝	74
裏二	大崎 和夫	76
高橋	高橋 虎吉	86
齋藤	齋藤 えみ子	95
照井	土井 菊雄	89
南六	遠藤 寛次	84
往還下	土井 寛次	84
谷地	熱海 久太郎	87
上下堤	吉田 栄夫	89
下小松	氏家 利男	75

お悔やみ申し上げます

令和3年 秋の火災予防運動 11月9日(火)～15日(月)

令和3年全国統一防火標語
「おうち時間 家族で点検 火の始末」

これから冬を迎えるとともに、空気が乾燥しやすく、暖房器具を使う機会が増え、火災が発生しやすい時季「火災期」に入ります。この運動は、火災期にあたり、住民の皆さんに火災予防の意識と理解を一層高めていただくことにより、火災の発生を防止し、火災から尊い生命と貴重な財産を守ることを目的としています。

火災から「自分や大切な家族を守るため」、「安全な暮らしを守るため」、「地域の安心を守るため」に、一人ひとりが火の用心に努め、防火の輪を広げましょう。

■問 東松島消防署 ☎82-2147
東松島消防署鳴瀬出張所 ☎88-2119

やってみよう!
自分で住まいの安全チェック
出典:東京消防庁ホームページ

個人番号カード(マイナンバーカード) 臨時交付窓口および延長窓口のお知らせ

○マイナンバーカード臨時交付窓口
マイナンバーカードの交付申請を行い、「個人番号カード交付通知書」(ハガキ)が届いた方で、仕事の都合などにより平日に来庁できない方を対象に、マイナンバーカードの休日臨時交付窓口を開設します。詳しい内容は、予約時に確認ください。

※事前に電話予約、当日本人の来庁が必要になります。

■窓口開設日 11月14日(日)9時～11時40分、13時～14時40分
■予約受付 電話による予約。11月12日(金)16時まで
※先着順となり、予定人数に達した時点で受付を終了となります。

○市民生活課延長窓口について(市役所本庁舎)
■日時 11月2日(火)、16日(火)19時まで
■取扱事務 住民票、戸籍証明書、印鑑証明書の交付。マイナンバーカードの交付
※マイナンバーカードの交付は要予約。(予約受付は窓口前日16時まで締切。前日が休日の場合、直近の開庁日16時が予約の締切時間となります)。

■問 市民生活課戸籍住民係(マイナンバー) ☎内線1294・1295

おそうじ本舗 東松島店
☎0120-29-7021

汚れにはプロにしか落とせない領域がある

エアコン(高圧洗浄)・浴室・換気扇・洗濯機・トイレ・キッチン・墓掃除
お家まるごとクリーニング 追い焚き配管除菌 驚き! 動画確認

住所異動の届出手続きは忘れずにしましょう

転出・転入・転居で住所を異動した方は、住んでから14日以内に届出をしましょう。

■問 市民生活課戸籍住民係 ☎内線1123・1609

森永乳業販売特約店 牛乳・ヨーグルト宅配のお店

ヨーミルさくらい

住所 矢本字大林39 (さくらい新聞店内) TEL.070-6572-6864

車検の ナルセハタケヤマ TEL 87-3818

COOP miyagi 各社新車、中古車販売
(有)鳴瀬島山自動車 〒981-0303 東松島市小野字中央2-2 FAX 87-3817

広告募集

市報ひがしまつしま1日号に掲載しませんか?
■対象 市内に住所を有する事業所・団体
1枠 10,000円から申し込みできます

▶詳しい内容は右記まで問い合わせください 総務課秘書広報係 ☎内線1219

市民のカレンダー11月

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<p>7 赤休</p> <ul style="list-style-type: none"> 東松島市消防演習(東松島市消防署前) 東日本大震災行方不明者一斉捜索(野蒜地区) 第8回大塩地区マレットゴルフ大会 第23回「ヤックン杯」争奪少年野球大会(鷹来) 耳で聴くおはなし会(曲セ) 10:00 	<p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> 第3期市県税(普徴)、第4期国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料納期限 市報11月1日号発行 令和4年度新入園児願書受付(矢本はなぶさ幼稚園、のびる幼稚園、鳴瀬幼稚園) 図書館休館日 	<p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> 市税および税外収入金収納・相談延長窓口~19:00 市民生活課延長窓口(証明書交付およびマイナンバーカード交付)~19:00 矢本西地区市政懇談会(西セ) 18:30 	<p>3 文化の日</p> <ul style="list-style-type: none"> 入館無料DAY(細文) 第16回ひがしまつしま市民文化祭舞踊の部(曲セ) 10:00 図書館特別開館 ちっちゃい子おはなし会(西) 10:30 おはなし会(西) 14:00 	<p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> 囲碁将棋のつどい(西) 10:00 いきいき100歳体操交流大会(市体) 13:30 矢本東地区市政懇談会(東セ) 19:00 	<p>5</p> <ul style="list-style-type: none"> 特設人権相談(小セ) 10:00 	<p>6</p> <ul style="list-style-type: none"> おはなし会(西) 10:30 最上川さくら回廊事業植樹式典(矢運) 11:00 野蒜地区市政懇談会(野セ) 14:00
<p>14 赤休</p> <ul style="list-style-type: none"> マイナンバーカード臨時交付窓口(市民生活課) 第11回東松島オープンダブルステニス大会 	<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> 図書館休館日 	<p>9 休</p> <ul style="list-style-type: none"> 秋の火災予防運動(~15日(月)) 市税および税外収入金収納・相談延長窓口~19:00 	<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> 農地転用等締切日(農業委員会) 	<p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> 市民防災の日(市民防災デー) 児童扶養手当支払(9、10月分) 囲碁将棋のつどい(西) 10:00 	<p>12 休</p> <ul style="list-style-type: none"> 行政相談(西) 10:00 	<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> おはなし会(西) 10:30 東北小学生女子野球交流大会(鷹来) (~14日(日))
<p>21 赤休</p> <ul style="list-style-type: none"> 復興感謝・第1回東松島市産業祭(東セ、(曲体)、東矢本中央公園) 9:30 	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> 市報11月15日号発行 図書館休館日 東松島市SDGsライブ(東セ) 18:00 	<p>16 休</p> <ul style="list-style-type: none"> 市税および税外収入金収納・相談延長窓口~19:00 市民生活課延長窓口(証明書交付およびマイナンバーカード交付)~19:00 	<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> ちっちゃい子向けおはなし会(西) 11:00 	<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> 囲碁将棋のつどい(西) 10:00 法律相談(西) 10:00 	<p>19 休</p> <ul style="list-style-type: none"> 乳がん検診(~12月1日(水)) 	<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> ほっとふる土曜オープン(矢子) 9:00 おはなし会(西) 10:30
<p>28 赤休</p>	<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> 図書館休館日 税務相談(西) 10:00 	<p>23 勤労感謝の日</p> <ul style="list-style-type: none"> 令和3年市政功労者表彰式(鷹来) 10:00 図書館休館日 	<p>24</p>	<p>25</p> <ul style="list-style-type: none"> 囲碁将棋のつどい(西) 10:00 大塩地区市政懇談会(塩セ) 19:00 	<p>26 休</p> <ul style="list-style-type: none"> 図書館休館日(図書整理日) 	<p>27 赤休</p> <ul style="list-style-type: none"> おはなし会(西) 10:30 奥松島縄文村講演会(奥松島体育館) 13:00
<p>29</p> <ul style="list-style-type: none"> 図書館休館日 	<p>30 休</p> <ul style="list-style-type: none"> 市税および税外収入金収納・相談延長窓口~19:00 第3期固定資産税、第5期国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料納期限 	<p style="text-align: center;">消防団員募集</p> <p style="text-align: center;">自分たちのまちを 自分たちで守りたい</p> <p style="text-align: right;">■問 防災課消防・交通・防犯係 ☎内線1265</p>				

※新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、市報に掲載している内容が急きょ変更になる場合がありますので、ご了承ください。

<p>東松島市役所(本庁舎) 82-1111</p> <p>東松島市役所(鳴瀬庁舎)</p> <p>矢本保健相談センター 82-1111</p> <p>奥松島縄文村歴史資料館 88-3927</p> <p>老人福祉センター 83-2851</p> <p>矢本子育て支援センター 84-2676</p> <p>鳴瀬子育て支援センター 87-2338</p>	<p>市図書館 82-1120</p> <p>蔵しっくパーク(ひと・まち交流館) 84-2011</p> <p>市コミュニティセンター 82-6969</p> <p>市民体育館 82-9030</p> <p>矢本運動公園 82-6804</p> <p>赤井地区体育館 82-6803</p> <p>鷹来の森運動公園 82-1101</p>	<p>小野地区体育館(管理:小野市民センター) 87-2067</p> <p>大塩地区体育館(管理:大塩市民センター) 82-7532</p> <p>大曲地区体育館(管理:矢本東市民センター) 82-1180</p> <p>奥松島運動公園 88-4588</p> <p>健康増進センター ゆぶと 84-3855</p> <p>矢本東市民センター 82-1180</p>	<p>矢本西市民センター 82-1181</p> <p>大曲市民センター 82-5965</p> <p>赤井市民センター 82-2075</p> <p>大塩市民センター 82-7532</p> <p>小野市民センター 87-2067</p> <p>野蒜市民センター 88-2056</p> <p>宮戸市民センター 86-2177</p>
---	---	--	--

体育館一般開放のお知らせ ■場所・時間 休…市民体育館 9時~12時、休…市民体育館 19時~21時、赤休…赤井地区体育館 9時~17時、矢本運動公園テニスコート 休 水・土:18時~21時、日:9時~17時
■問 NPO法人東松島市体育協会事務局 ☎82-9030

編集と発行: 東松島市総務課秘書広報係 制作: 石巻日日新聞社
 東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX:82-8143
 〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上戸河 36-1
 [秘書広報係メールアドレス] koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp
 [東松島市ホームページ] https://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp
 市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙石巻工場で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。
 令和3年度市報ひがしまつしま制作費 1日号:1部あたり45.1円(消費税込、配布にかかる経費含まず)



東松島市の人口(令和3年10月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)
 男 19,324人(-19) 女 20,068人(-6) 計 39,392人(-25)
 世帯数 16,408世帯(+7) ()内は前月比

●令和2年同時期計 ()内は前年比 ●平成30年同時期計 ()内は3年前比
 39,581人(-189) 16,183世帯(+225) 40,161人(-769) 15,849世帯(+559)