

- 東松島市の新型コロナワクチン接種のお知らせ ----- P2
- 特集 令和4年度 会計年度任用職員の募集 ----- P3~P5
- 令和4年度 市・県民税申告のお知らせ ----- P6~P7
- まちの情報広場 ----- P8
- 市民協働のまちづくり ----- P9
- City View ----- P10~P11
- もっと知りたい!ひがしまつしま・縄文村だより P12~P13
- 知っ得情報 -- P14~P17 ●ヘルシーインフォメーション P18
- 戸籍のまど ほか ---- P19 ●市民のカレンダー ----- P20



▲おなじみの化粧と赤い衣装に身を包み、演奏を披露した「赤井いぶき太鼓」



無病息災で地域の再活性へ光指す年に

地域活動再開の兆し

子どもたちも待望の演奏機会に全力

新型コロナウイルスが世界的に猛威をふるった令和3年が終わり、新たに令和4年を迎えました。本市では昨年、地元医師会などの多大な協力を得て、他自治体以上に迅速なワクチン接種を進めることができ、令和3年11月以降の感染者数をゼロに抑え、地域の経済活動も再開の兆しを見ることができるとともに戻りました。

長らく自粛を余儀なくされてきた子どもたちにとっても、産業祭を皮切りに鼓笛隊や太鼓演奏などステージ発表ができるまでになりました。11月には、地元赤井小学校と赤井南小学校の児童たちが地域に繰り出して「路上演奏会」を行いました。赤井小6年生が「赤井いぶき太鼓」、赤井南小6年生が「鼓笛隊」、同5年生が「龍神太鼓」を披露し、駆けつけた保護者や地域の皆さんも目を細めながら大きな拍手を送り、地域に活気が戻りました。

令和4年は、新たに3回目の接種が本格化します。コロナとの共生を図りながら、SDGsの理念のもと、より一層魅力あふれるまちづくりを市民の皆さんと一緒に進めてまいります。

▶「龍神太鼓」
勇壮な衣装と太鼓の演奏を見せた



▶赤井南小の6年生は鼓笛隊パレードを実施しました



▶青空の下、元気な演奏を地域に届けました



新年のご挨拶

令和4年を迎えるにあたり、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。市民皆様には、市政および東日本大震災からの復興、地方創生推進に向けての様々な取組や地域課題の解決等にご理解ご協力をいただき、心から感謝を申し上げます。

昨年を振り返りますと、市民、事業者、医療従事者の皆様にご協力をいただきながら、新型コロナウイルス感染症予防対策を最優先に進めてまいりました。行政を含め一枚岩となり、辛抱強くウイルスに立ち向かっていただいたおかげで、迅速に感染症予防対策やワクチン接種を実施することができたことを改めて感謝申し上げます。

7月には、東京2020五輪聖火リレーが開催され、歴史的な瞬間を体感することができ、11月には、復興感謝第1回産業祭が東日本大震災以降初めて開催されました。本市が誇る多彩な食材や魅力的な特産物で会場は大いに賑わい、市内小中学校によるステージ発表やブルーインパルスが花を添えました。復興・発展している本市を広く発信できた記念すべき一日となったと感じております。

第2次総合計画に沿った「地方創生のトップランナー」を目指した政策についても、順調に進んでおります。平成30年6月に被災3県の自治体

で唯一「SDGs未来都市」に選定された以降、様々な取組を進め、まち全体にSDGsが浸透してきております。

観光庁から「日本版持続可能な観光ガイドライン」令和3年度モデル地区として、県内で唯一選定されたことをはじめ、「スポーツ健康都市」を宣言して以降、宮城オルレ奥松島コースは3周年を迎えて利用者2万人を達成、矢本海浜緑地パークゴルフ場は利用者10万人達成するなど、私たちの生活に「健康づくり」が定着してきています。また、楽天球団と「スポーツ交流活動」等に関するパートナー協定を締結し、更なるスポーツを通じた交流人口の拡大が期待されます。

今年、3回目のワクチン接種を含めた新型コロナウイルス感染症対策に万全を期すとともに、コロナの収束に全力を注いでまいります。また、震災から10年が経過しましたが、被災者の「こころの復興」を最優先に、「SDGs未来都市」および将来に向けた「地方創生」の理念に沿って「住み続けられ持続・発展する東松島市」を目指して全力で取り組んでまいります。結び、皆様にとって幸多き年になりますよう心からお祈り申し上げます。新年のご挨拶といたします。

東松島市長 渥美 巖

東松島市の新型コロナワクチン接種のお知らせ



■1・2回目のワクチン接種について

新型コロナワクチンの接種は、現時点で新型コロナウイルス感染症の最も有効な対策です。新たに12歳の誕生日を迎える方には、誕生月の翌月にクーポン券を発送します。また、すでにクーポン券をお持ちの方で、まだ1・2回目の接種を受けていない方の予約も受け付けていますので、早めの予約をお願いします。

実施医療機関は、市ホームページまたは下記問い合わせ先で確認ください。なお、インフルエンザワクチンなど他の予防接種を行う場合は、**新型コロナワクチンの接種前後に原則として2週間の間隔をあける必要があります**のでご注意ください。

接種進捗状況(令和3年12月13日現在)

接種対象者	1回目接種終了者	2回目接種終了者
35,812人	32,425人 (接種率90.5%)	32,132人 (接種率89.7%)

■3回目のワクチン接種について

国では、2回目接種が終了してから8か月以上経過した18歳以上の方を対象に、3回目の接種(追加接種)を行う方針としていますので、本市も3回目の接種に向けて準備を進めています。

1 接種時期および接種場所等

- (1) 具体的な3回目の接種見込時期は、右記のとおりです。
- (2) 1月は、令和3年5月に2回目接種が終了した市内医療機関等の医療従事者や高齢者入所施設の入所者等を対象に接種を実施します。
- (3) 1月中旬から、2月の接種見込時期の方(令和3年6月に2回目接種を終了した方)に、週ごとに順次接種券等(右下図参照)を発送します。
- (4) 3月以降に接種時期を迎える方に、接種見込時期の1か月前を目安に週ごとに順次接種券等を発送します。
- (5) 追加接種は、市民センターでの接種(集団接種)または各医療機関での接種(個別接種)で実施します。
- (6) 予約は、接種券等が到着した方から受付します。
- (7) 詳しい接種の予約方法や会場・日程などについては、接種券等に同封する「お知らせ」または市報1月15日号を確認ください。

2 注意事項

- (1) 接種券等は、予約や接種を受ける際に必要になりますので、大切に保管してください。
- (2) 本市以外の接種券で2回目の接種を行った方には、接種券等は発送されませんので、3回目の接種を希望する場合は、接種券発行申請書を提出ください。詳しい内容は、市ホームページまたは下記問い合わせ先で確認ください。

■感染予防について

新型コロナウイルス感染症の再拡大防止のため、ワクチン接種された方も引き続き混雑を避け、マスク着用や手洗い、換気徹底など感染予防をお願いします。

■ワクチン接種証明書について

令和3年12月20日から全国でワクチン接種証明書の電子申請が開始されたことに伴い、これまで海外渡航の予定がある方を対象に発行していた接種証明書について、接種をされた方であれば、どなたでも申請できるようになりました。

接種証明書の申請および発行は、App StoreおよびGoogle Playで公開されている日本政府公式の新型コロナワクチン接種証明書アプリから行えます。「日本国内用」と「海外用及び日本国内用」の2種類がありますので、用途にあわせて申請ください(電子版の接種証明書の発行にはマイナンバーカードが必要です)。「海外用及び日本国内用」の発行にはパスポートも必要です。

また、書面での接種証明書についても、引き続き受付しています。

なお、日本国内での利用については、1・2回目に接種した際の予防接種済証または接種記録書、3回目の接種券等に記載した予防接種済証も、これまで通り利用できますので、これら予防接種済証等をお持ちの方は申請の必要はありません。

詳しい内容は、市ホームページまたは下記問い合わせ先で確認ください。

■ワクチン接種に関する相談窓口等

- (1) 不明な点は、東松島市ワクチン接種予約センターに問い合わせください。

☎0120-225-775 受付時間:9時~18時(土・日曜、祝日も対応します)

※年末年始の期間(令和3年12月29日~令和4年1月3日(月)まで)は、電話での対応は行っていませんのでご注意ください。

- (2) ワクチン接種については、市報のほか、市ホームページでもお知らせしています。

※今回のお知らせについて変更が生じた場合は、その都度お知らせします。

■問 東松島市ワクチン接種予約センター ☎0120-225-775

2回目の接種時期	3回目の接種見込時期
令和3年5月	1月
令和3年6月	2月
令和3年7月	3月
令和3年8月	4月
令和3年9月	5月
令和3年10月 (以後継続)	6月(以後継続)



接種券等見本

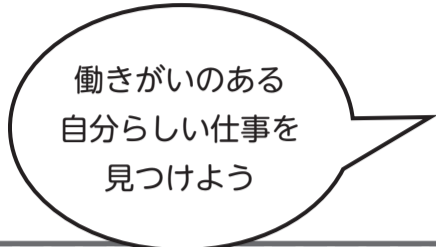


令和4年度 会計年度任用職員を募集します



会計年度任用職員とは、地方公務員法の改正により令和2年度から新たに制度化された職です。1会計年度(4月1日～翌年3月31日まで)を最長の任期として任用され、条例に基づき任用される一般職の地方公務員です。正規職員と同様に年2回の期末手当(※支給月数最大2.4月)、通勤手当の支給および休暇制度(一定の要件があります)のほか、正規職員と同様に条件付採用や人事評価、懲戒処分および服務規程(法令等および上司の職務上の命令に従う義務、信用失墜行為の禁止、秘密を守る義務、政治的行為の制限など)が適用されます。

※職員の給与条例の改正等により、変更となる場合があります。



- 任用期間 令和4年4月1日～令和5年3月31日
(任用後1か月間は試用期間)
- 給与 職種や担当業務の内容によって異なります。3～5ページの月収欄を参考にしてください
- 勤務時間 8時30分～17時15分までの時間の範囲内での勤務となります(一部、この時間の範囲内ではない勤務の職種があります)。職種によっては、土曜日、日曜日、祝日の勤務が発生する場合があります
※一部、時間外勤務または夜間勤務を行う職種があります。
- 休憩時間 1日の労働時間が6時間以上であれば1時間(12時～13時まで)となります ※一部この時間によらない休憩時間の職種があります。
- 社会保険等 健康保険法、厚生年金保険法、地方公務員等共済組合法、雇用保険法などの規定により加入します(勤務日数や勤務時間により加入しない場合があります)
- 休暇等 最大10日の年次有給休暇の付与(1週間の勤務日数などにより決定)や、疾病などの場合に与えられる病気休暇などあり
- 試験方法 書類選考、面接試験
- 申込方法 履歴書(写真貼付)を、各職種の申込先に**1月17日(月)**

- までに申込先へ提出してください。職種によっては、資格を有する証明書類の写しを提出していただく場合があります。詳しい内容は、申込先へ問い合わせください
- 試験日 上記申込締切日以降
 - 対象・資格 共通:心身ともに健康で、市税等の滞納のない方(市外在住の方は、滞納のないことを証明できる書類を提出していただく場合があります)。職種に必要な資格などについては、3～5ページの表のとおり
 - その他 次に該当する場合は、採用を取り消します。
 - (1)履歴書など提出する書類に虚偽の記載がなされていることが判明した場合
 - (2)免許、資格などを必要とする職種については、当該免許、資格などを取得していない場合や、当該免許、資格などが取り消されている場合、業務の停止を命じられている場合
 - (3)報酬額の決定に当たっては、本市職員(臨時・非常勤職員を含む)としての職務経験および会計年度任用職員として勤務した職務経験等を考慮します(職種ごとに給与水準に上限あり)
 - 問 総務課人事係 ☎内線1213

市民生活部門

職種	業務内容	勤務場所	1日あたり勤務時間数	1週間あたり勤務日数	予定人数(程度)	月収	雇用期間(令和4年度)	資格の有無	特記事項	社会保険有無	問・申込	
総務課	事務員	事務補助業務(総務課で任用となったのうち、総務課ほか時期により業務繁忙となる課において従事します)	矢本庁舎、鳴瀬庁舎、大溜分庁舎、縄文村歴史資料館	7時間	5日	3人	131,000～164,000円	無	4月～3月	有	総務課人事係 ☎内線1213	
	電話交換手A	市窓口としての電話対応・取次ぎを行う業務のほか、市全般の業務を把握し文書の分類・送付を行う業務、郵送管理業務など	電話交換室(矢本庁舎1階)	7時間30分	5日	2人	134,000～162,000円	無		パソコン操作経験者(ワード・エクセル)	有	総務課総務係 ☎内線1215
	電話交換手B			6時間	4日	1人	86,000～103,000円	無		有		
	電話交換手C			7時間	2日	2人	50,000～60,000円	無		無		
	運転技能員			庁用車の管理および庁用バスの運転業務	矢本庁舎車庫	7時間	5日	2人		129,000～157,000円	有	
市民協働課	事務員	窓口対応業務および事務補助業務	市民協働課(大溜分庁舎)	7時間	4日	1人	105,000～131,000円	有	普通自動車免許、パソコン操作経験者(ワード・エクセル)	有	市民協働課協働推進係 ☎内線3802	
	市民活動支援員	公益市民活動団体や自治会等まちづくり活動団体からの相談対応、担い手育成などの支援に関する業務		7時間45分	4日	1人	116,000～145,000円	有				
市民生活課	窓口事務員	窓口業務全般(各種証明書・マイナンバーカードの交付、国民年金諸手続事務、窓口案内業務)	市民生活課(矢本庁舎1階)、鳴瀬総合支所(鳴瀬庁舎1階)	7時間	5日	12人	131,000～164,000円	無	パソコン操作経験者(ワード・エクセル)、延長窓口・休日臨時窓口対応・その他庶務事務等あり	有	市民生活課戸籍住民係 ☎内線1121	
	消費生活相談員	事業者に対する消費者からの苦情に係る相談・あっせん	市民生活課(矢本庁舎1階)	5時間	3日	2人	58,000～73,000円	無	パソコン操作経験者(ワード・エクセル)、消費生活相談員資格者優遇	無	市民生活課国保医療給付係 ☎内線1121	
	国保点検員	国民健康保険に係るレセプトの関連事務および国民健康保険窓口対応業務		7時間	5日	2人	131,000～164,000円	無	診療報酬の審査支払機関または医療保険者において、レセプトの審査または点検の経験があり、パソコン操作経験者(ワード・エクセル)	有		
収納対策課	収納員	未納市税および税外収入金の訪問収納、収納に係る事務など	収納対策課(矢本庁舎1階)および市内	7時間	5日	3人	141,000～177,000円	有	普通自動車免許、パソコン操作経験者(ワード・エクセル)	有	収納対策課 ☎内線1141	
監査委員事務局	事務員	市監査に関する事務補助業務など	監査委員事務局(矢本庁舎2階)	7時間	4日	1人	105,000～131,000円	無	パソコン操作経験者(ワード・エクセル)	有	監査委員事務局監査係 ☎内線1103	

保健福祉部門

	職種	業務内容	勤務場所	1日あたり勤務時間数	1週間あたり勤務日数	予定人数(程度)	月収	雇用期間(令和4年度)	資格の有無	特記事項	社会保険有無	問・申込
福祉課	レセプト点検員	生活保護受給者の医療レセプトの点検関連事務	福祉課(矢本庁舎1階)	7時間	5日	1人	131,000～164,000円	4月～3月	無	診療報酬の審査支払機関または医療保険者において、レセプトの審査または点検の経験があり、パソコン操作経験者(ワード・エクセル)	有	福祉課生活保護係 ☎内線1192
高齢障害支援課	障害者等福祉相談支援員	障害支援区分認定調査の業務、障がい者の窓口相談など	高齢障害支援課(矢本庁舎1階)	7時間	5日	1人	136,000～170,000円	4月～3月	有	介護支援専門員資格、普通自動車免許、パソコン操作経験者(ワード・エクセル)	有	高齢障害支援課障害福祉係 ☎内線1191
	介護認定調査員	介護認定申請受付および認定調査に係る業務		7時間	4日	6人	105,000～131,000円		有	介護認定調査業務経験者優遇、普通自動車免許、パソコン操作経験者(ワード・エクセル)	有	高齢障害支援課高齢介護係 ☎内線1187
	事務員A	介護保険施設の指定登録、指導業務補助など		7時間	5日	1人	131,000～164,000円		有	介護保険事務経験者、普通自動車免許、パソコン操作経験者(ワード・エクセル)	有	
	事務員B	介護保険事業等に関する窓口受付業務および事務補助		6時間	5日	2人	113,000～141,000円		無	介護保険および障害福祉事務経験者優遇、パソコン操作経験者(ワード・エクセル)	有	

保育・子育て部門

	職種	業務内容	勤務場所	1日あたり勤務時間数	1週間あたり勤務日数	予定人数(程度)	月収	雇用期間(令和4年度)	資格の有無	特記事項	社会保険有無	問・申込
子育て支援課	家庭児童相談員	児童養育、教育上の問題、家庭内の人間関係の問題に係る相談対応ほか児童虐待防止、DV被害への支援指導、防止活動など	子育て支援課(矢本庁舎1階)	7時間	5日	1人	139,000～176,000円	4月～3月	有	2年以上児童福祉業務従事経験(他市町村含む)または大学において、児童福祉、社会福祉、児童学、心理学、教育学もしくは社会学を専修する学科またはこれらに相当する課程を修めて卒業した者、医師のいずれか	有	子育て支援課家庭支援係 ☎内線1169
	事務員	窓口対応業務および事務補助業務		7時間	5日	1人	131,000～164,000円		無	パソコン操作経験者(ワード・エクセル)	有	
	保育士	児童の保育	市内各保育所	7時間45分	5日	21人	156,000～187,000円		有	保育士資格	有	子育て支援課保育支援係 ☎内線1169
	短時間保育士			3～7時間	5日	20人	60,000～169,000円		有	保育士資格(勤務時間については要相談)	勤務時間による	
	保育所補助員	児童の保育補助業務	7時間	5日	23人	125,000～151,000円	無			有		
	業務員	保育所内の清掃や調理業務など	7時間30分	5日	14人	134,000～162,000円	無			有		
	調理員	保育所給食の調理業務	7時間30分	5日	11人	144,000～168,000円	有		調理師免許または栄養士免許	有		

健康推進部門

	職種	業務内容	勤務場所	1日あたり勤務時間数	1週間あたり勤務日数	予定人数(程度)	月収	雇用期間(令和4年度)	資格の有無	特記事項	社会保険有無	問・申込
健康推進課	事務員	乳幼児健診および子育て世代包括支援センター関係事務ほか健診時の診察補助など	健康推進課(矢本保健相談センター内)	6時間	5日	1人	113,000～141,000円	4月～3月	無	パソコン操作経験者(ワード・エクセル)	有	健康推進課子ども健康係 ☎内線3111
	保健師A	保健指導、健康相談対応		5時間	5日	1人	107,000～133,000円		有	保健師免許	有	
	保健師B			7時間30分	5日	1人	160,000～199,000円		有			
	助産師	新生児産婦訪問指導・妊産婦相談、乳幼児健診時の保健指導		7時間	5日	1人	149,000～186,000円		有	助産師免許	有	
	看護師	保健指導、健康相談対応		7時間	5日	1人	144,000～181,000円		有	看護師または准看護師免許	有	健康推進課健康支援係 ☎内線3101
	栄養士	保育所の栄養管理および調理に係る業務		7時間	5日	1人	139,000～176,000円		有	栄養士免許	有	健康推進課予防健診係 ☎内線3117
	管理栄養士	特定健康診査、特定保健指導、食育活動等に係る業務		7時間	5日	3人	149,000～186,000円		有	管理栄養士免許	有	

産業部門

	職種	業務内容	勤務場所	1日あたり勤務時間数	1週間あたり勤務日数	予定人数(程度)	月収	雇用期間(令和4年度)	資格の有無	特記事項	社会保険有無	問・申込
農林水産課	農産加工指導員	農水産物の利活用による健康増進、生活改善を図るための指導など	農村婦人の家(小松)	7時間	5日	1人	136,000～170,000円	4月～3月	有	栄養士免許、調理師免許、食育アドバイザー資格、フードコーディネーター資格のいずれか	有	農林水産課農林水産総務係 ☎内線2448
	地域林政アドバイザー	森林保全全般に係る事務	農林水産課(鳴瀬庁舎1階)	7時間45分	3日	1人	87,000～109,000円		有	森林部門の行政経験者、森林総合監理士登録者、林業普及指導員資格試験合格者、認定森林施業プランナーのいずれか	有	農林水産課農林水産振興係 ☎内線2137
農業委員会事務局	事務員	窓口対応業務および事務補助業務	農業委員会事務局(鳴瀬庁舎1階)	6時間	5日	1人	113,000～141,000円		無	パソコン操作経験者(ワード・エクセル)	有	農業委員会事務局農地係 ☎内線2151

学校教育部門

職種	業務内容	勤務場所	1日あたり勤務時間数	1週間あたり勤務日数	予定人数(程度)	月収	雇用期間(令和4年度)	資格の有無	特記事項	社会保険有無	問・申込
技術員	学校施設管理発注業務および修繕作業などの施設維持に係る業務全般	教育総務課(矢本庁舎2階)	7時間45分	4日	2人	123,000～156,000円	4月～3月	有	次のいずれかの分野に当てはまるもの(土木分野)土木系の学科を卒業または土木施工管理技士2級以上の資格を有する方で、土木に係る実務経験が10年以上の積算業務経験者の方(建築分野)建築に関する高等学校以上を卒業し、建築実務の経験年数が3年以上の方	有	教育総務課 教育施設係 ☎内線1256
子どもの心のケアハウス 所長兼スーパーバイザー	子どもの心のケアハウス総括責任者として、不登校児童生徒の在籍校および家庭、関係機関との連絡調整を行い、ケアハウス通所児童生徒の支援計画などの策定業務とケアハウスに配置の職員(心のケア相談員・学び指導(補助)員・不登校相談員・学校巡回相談員)への指導・助言など	心のケアハウス(ゆづと1階)	7時間	5日	1人	170,000～199,000円		有	教員免許(校長経験者)、普通自動車免許	有	
子どもの心のケアハウス 学び指導員	子どもの心のケアハウスおよび訪問支援依頼を受けた学校での不登校児童生徒の学習支援および学校(学級)復帰・集団復帰に向けた適応支援、相談業務	心のケアハウス(ゆづと1階)、市内各小中学校	7時間	2日	3人	59,000～74,000円		有	教員経験者、普通自動車免許	無	
子どもの心のケアハウス 学び指導補助員	子どもの心のケアハウスでの不登校児童生徒の学習支援および学校(学級)復帰・集団復帰に向けた適応支援、相談業務の補助業務	心のケアハウス(ゆづと1階)	7時間	4日	1人	105,000～131,000円		無	パソコン操作経験者(ワード・エクセル)、子どもに関する職業経験者	有	教育総務課 教育指導係 ☎内線1252
子どもの心のケアハウス 不登校相談員	不登校傾向、別室登校中の生徒の学習指導および所属学級復帰に向けた適応支援並びに生徒指導上の諸問題に対する相談対応業務など	市内中学校	6時間	3日	3人	77,000～95,000円		有	教員経験者、普通自動車免許	無	
子どもの心のケアハウス 学校巡回相談員	小学校を中心に巡回指導にあたる。不登校傾向および学校生活に適應できない児童生徒の学習指導および所属学級復帰に向けた適応支援並びに生徒指導上の諸問題に対する相談対応など	市内各小・中学校	7時間	4日	3人	119,000～149,000円		有	教員経験者、普通自動車免許	有	
学校教育指導員	小・中連携の促進や心身の障がいなどにより配慮が必要な児童生徒の就学相談、いじめ相談対応など	教育総務課(矢本庁舎2階)、学校巡回対応あり	7時間	5日	2人	149,000～186,000円		有	教員経験者、普通自動車免許	有	
教科教育指導員	特定教科(算数・数学)に係る児童生徒への指導(補助を含む)、助言などに係る業務	市内各小中学校	6時間	4日	3人	日額6,100～7,600円		有	小学校教諭、中学校数学、普通自動車免許(学校の長期休業期間は勤務しない)	有	
学校用務員	小・中学校施設の営繕管理、環境美化、給食配膳準備、学校行事運営補助など		7時間30分	5日	7人	134,000～162,000円		有	普通自動車免許	有	教育総務課 学務係 ☎内線1277
特別支援教育支援員	小・中学校での配慮を要する児童生徒の学習・生活支援に係る業務		5時間	5日	30人	日額4,200～5,100円		無	学校の長期休業期間は勤務しない	有	
教員業務支援員	文書等の印刷・配布準備、学校図書館運営支援、学校プール開放時の水直補助など学校運営全般に関する補助業務、給食配膳支援、その他教員業務支援などに関する補助業務、給食配膳支援		6時間	5日	11人	107,000～129,000円	無	パソコン操作経験者(ワード・エクセル)	有	教育総務課 教育指導係 ☎内線1252	
学校給食センター 事務員	学校給食費管理に係る業務	学校給食センター	7時間	5日	1人	131,000～164,000円	無	パソコン操作経験者(ワード・エクセル)	有	学校給食センター ☎24-9409	

スポーツ・文化部門

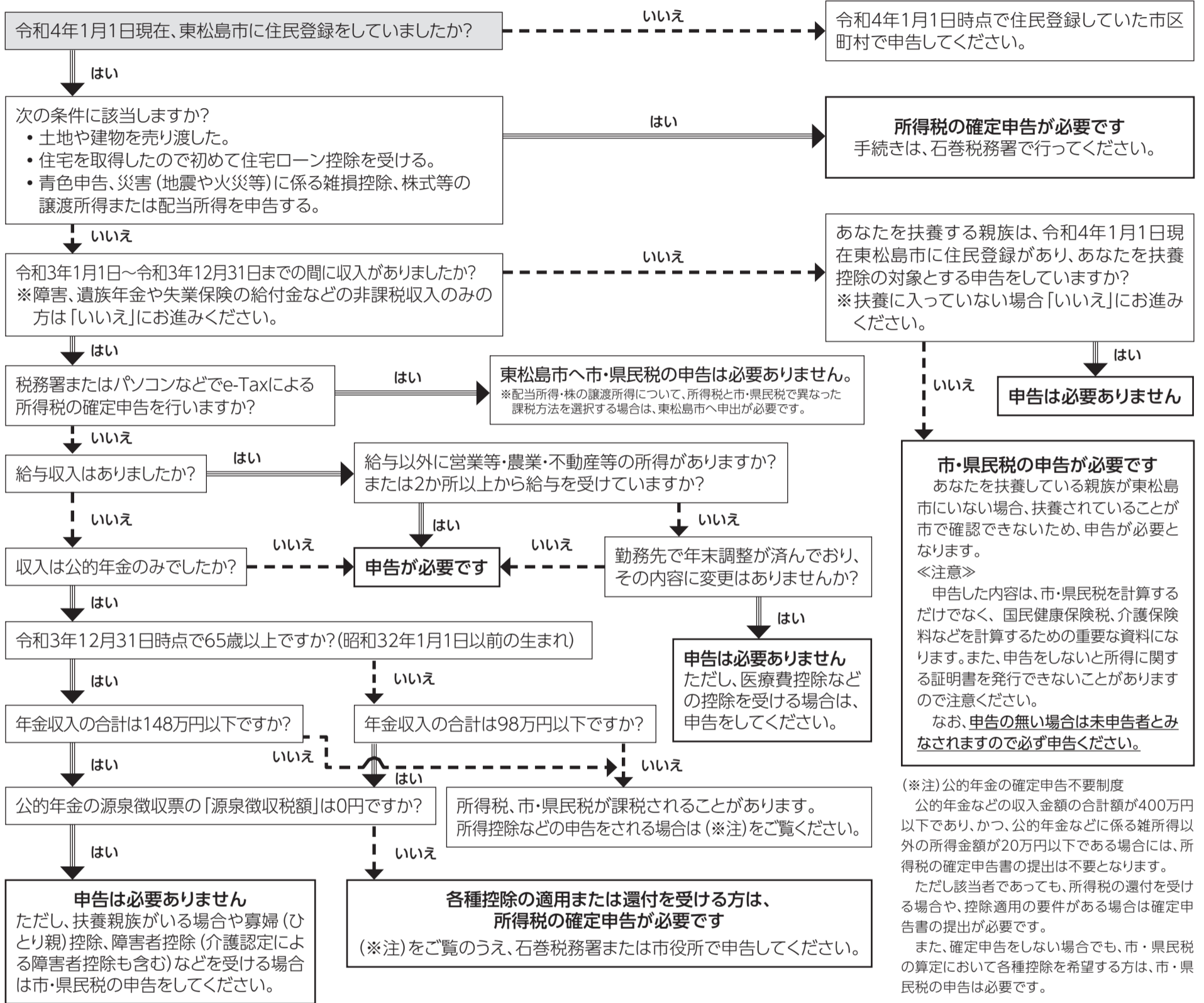
職種	業務内容	勤務場所	1日あたり勤務時間数	1週間あたり勤務日数	予定人数(程度)	月収	雇用期間(令和4年度)	資格の有無	特記事項	社会保険有無	問・申込
社会体育指導員	スポーツ活動における直接指導および学習相談など	生涯学習課(大溜分庁舎)	7時間	5日	2人	139,000～176,000円	4月～3月	有	社会教育主事、保育士免許、スポーツインストラクター資格など	有	生涯学習課 スポーツ振興係 ☎内線3856
社会教育指導員	生涯学習全般、社会教育に関する相談対応、社会教育団体育成指導ほか		7時間	5日	2人	139,000～176,000円		有	保育士免許、教員免許、社会教育主事資格など	有	生涯学習課 社会教育係 ☎内線3851
学芸員	埋蔵文化財の発掘調査・研究、博物館等に関する業務	縄文村歴史資料館	7時間	5日	1人	149,000～186,000円		有	学芸員資格、普通自動車免許	有	縄文村 歴史資料館 ☎88-3927
文化財整理員A	史跡等保存活用事業および発掘調査等に係る遺物整理等の専門的技能を要する業務		7時間	5日	1人	129,000～157,000円		無		有	
文化財整理員B			6時間	4日	7人	88,000～108,000円		無		有	
展示解説員	奥松島縄文村歴史資料館の受付、展示解説、体験インストラクター業務など		7時間	5日	4人	131,000～176,000円		無	パソコン操作経験者(ワード・エクセル・フォトショップ)、学芸員有資格者優遇	有	
図書館 事務員	窓口業務、図書館資料収集・整理・保存・公開作業など	図書館	7時間	5日	6人	131,000～164,000円	4月～3月	無	パソコン操作経験者(ワード・エクセル)	有	図書館 ☎内線3401
図書館館長	図書館業務の全般における管理運営、事業総括など		7時間	5日	1人	155,000～190,000円		有	司書資格	有	
図書館司書	窓口業務、資料提供アドバイス、児童サービス、図書館資料収集・整理・保存など		7時間	5日	6人	139,000～176,000円		有		有	
業務員	図書館内の清掃、環境整備など		3時間	4日	2人	43,000～51,000円		無		無	

令和4年度 市・県民税申告のお知らせ〈2月10日(木)～3月15日(火)〉



“私は申告が必要ですか？”申告確認フローチャート

下の図を参考に申告が必要と思われる方は、期限内に忘れずに申告をお願いします。



(※注) 公的年金の確定申告不要制度
公的年金などの収入金額の合計額が400万円以下であり、かつ、公的年金などに係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税の確定申告書の提出は不要となります。ただし該当者であっても、所得税の還付を受ける場合や、控除適用の要件がある場合は確定申告書の提出が必要です。また、確定申告をしない場合でも、市・県民税の算定において各種控除を希望する方は、市・県民税の申告は必要です。

確定申告Q&A

- Q: 数か月だけアルバイトをしましたが、それでも確定申告をしなければなりませんか。
A: アルバイト先から年末調整後の源泉徴収票をいただいたのであれば、申告の必要はありませんが、そうでなければ収入の多少に関わらず、アルバイト分の申告が必要です。なお、所得税の納付または還付が発生しなければ、市・県民税申告になります。
- Q: 65歳以上で年金収入149万円のみで、妻を扶養しています。申告は必要ですか。
A: 所得税の確定申告が不要な場合でも、日本年金機構などに「扶養親族等申告書」を提出していない方で、扶養親族がいる場合や寡婦、ひとり親控除、障害者控除(介護認定による障害者控除も含む)等を受ける場合は市・県民税の申告をしてください。
- Q: 65歳以上で年金収入230万円です。妻を扶養しているので、日本年金機構に扶養親族等申告書を提出しました。6万円の生命保険の支払いと8万円の医療費控除の支払いがありますが、申告は必要ですか。
A: 源泉徴収票の「源泉徴収税額」が0円でも、市・県民税の所得控除を受ける場合は、市・県民税の申告をしてください。
- Q: 給与や年金収入はなく、不動産収入(50万円)があり、身体障害者手帳の5級があります。申告は必要ですか。
A: 障害者手帳がある場合は、市・県民税申告をすることで障害者控除が受けられます。
- Q: 働いてなく、貯金を切り崩して生活しています。申告は必要ですか。
A: 市・県民税申告が必要です。

税務職員を装った者からの不審な電話に注意ください

国税局や税務署の職員を名乗る者からアンケートや年金受給調査と称して、年齢や家族構成、年金の受給状況、預金残高、口座情報などの個人情報聞き出そうとする事例が多発しています。不審な電話があった場合には、即答を避け、①相手の所属部署、②氏名、③電話番号を確認したうえで一旦電話を切り、最寄りの税務署に問い合わせてください。

不明な点がありましたら、下記まで問い合わせください。

■問 税務課市民税係 ☎内線1138・1139

申告受付日程表〈地区自治会(旧行政区)別会場割当表〉

会場	受付月日	曜日	午前		午後	
			申告相談時間(9時~11時) ※各申告会場の開場時間は8時30分です。 ※割当された日時に都合の悪い方は、他の日時に相談してください。 ※午前の相談上限人数に達した場合、午後の相談になる場合があります。 ※午後の申告相談受付は11時から行いますが、午前の相談状況により、11時よりも早く午後の受付を開始する場合があります。		申告相談時間(13時~15時) ※午後の受付は14時45分までです。	
鳴瀬保健相談センター (市役所鳴瀬庁舎) 3階 会議室	2月	10日	木	上下堤地区(上下堤)・西福田地区(西福田上、西福田下、肘曲)	新道町内会(小野下)・平岡(平岡)	
		14日	月	宮戸(月浜、室浜、大浜、里北、里南)・東名地区(東名)・根古地区(根古)	野蒜ヶ丘一丁目・野蒜ヶ丘二丁目・野蒜ヶ丘三丁目・高松地区(高松)	
		15日	火	亀岡地区(亀岡西、亀岡東、新町)・中下区(中下)・小野上地区(小野上)	新田地区(新田)・川下地区(川下)・浅井地区(浅井)・大塚(大塚)	
		16日	水	往還地区(往還上、往還下)	割当された日時に申告できない方	
東松島市役所 南庁舎2階 (本庁舎駐車場東側の1階が 車庫となっている建物です)	2月	18日	金	大塩地区中(中)・表(表)	前柳(前柳)・塩入(塩入)・大島(大島)	
		21日	月	下小松(下小松)・小松台(小松台)・小松南地区(小松南)	手招(手招)・前里(前里)・沢田(沢田)・谷地(谷地)	
		22日	火	中区(寺・中東・六槍)・下区(八幡、裏)	小分木(小分木)・裏沢(裏一、裏二)	
		24日	木	赤井駅前(南四、南緑)	上区(照井)・南川前地区(新川前、南三)	
		25日	金	南西地区(南五、南二、南一)	南西地区(南六)・下浦(下浦県営、下浦市営)	
		28日	月	南区新町(南新一、南新二)	横沼地区(横沼西、横沼一、横沼二)	
		3月	1日	火	横沼地区(横沼東)・大曲地区(貝殻塚一、貝殻塚二)	大曲地区(貝田、筒場)・五味倉地区(五味倉)
			2日	水	柳北(柳北)・立沼(立沼)・上河戸若葉(若葉)	二反走地区(二反走)・柳区(柳上、柳下)
	3日		木	三角公園(駅前、上町一)・下区(横関)・上区(御下)	あおい三丁目・柳区(柳下区東住宅、柳の目西住宅)	
	4日		金	あおい一丁目・あおい二丁目	関の内西(関の内一、関の内二)	
	6日		日	割当された日時に申告できない方(給与収入の申告をされる方を対象)		
	7日		月	関の内三(関の内三)・上河戸若葉(上河戸二)	作田浦(作田浦)・上小松地区(上小松)	
	8日		火	四反走地区(四反走)・三角公園(北区官舎)・南浦官舎(南浦官舎)	四反走地区(西新町)・下町一(下町一)	
	9日	水	下町二区五区(下町二、下町五)・河戸(河戸)	下町三(下町三)・上町東地区(上町二)		
	10日	木	上町東地区(上町三)・下町四(下町四)	鹿妻(鹿妻一、鹿妻二)・道地地区(道地)		
11日	金	河戸(上河戸一、上河戸四)・柳西地区(柳西)	河戸(上河戸三)・大溜地区(大溜)			
14日	月	上納地区(上納)	大溜地区(東大溜)			
15日	火	割当された日時に申告できない方				

※カッコ()内は旧行政区。

申告の際お持ちいただくもの

○営業等・農業・不動産所得がある方

- 収入や経費などがわかる各帳簿・領収書および事前に作成した収支内訳書
- ※例年、申告会場へ領収書だけ持参し、申告受付時に収支内訳書を作成しようとする方がいますが、必ず事前に作成して来場ください。作成していない方は、会場別スペースで作成いただいたからの申告受付となります。
- ※農業所得の申告で、「肉用牛の売却による課税の特例」(免税牛)の適用を受ける場合には「肉用牛売却証明書」、生後1年未満の場合は「肉用子牛売却証明書」の添付が必要です。

○給与所得、公的年金所得のあった方

- 令和3年分の源泉徴収票(複数箇所では給与所得がある際はすべてお持ちください)

○領収書および証明書(令和3年中に支払ったもの)

- 生命保険料、個人年金保険料、地震保険料の支払証明書
- 国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、国民年金保険料、介護保険料、その他社会保険料の領収書または証明書

○寄附金控除を受ける方

- 寄附先から交付を受けた証明書、受領証など
- ※ふるさと納税ワンストップ特例制度を申請した方は、**確定申告を行うと特例制度対象外となり、改めて申告を行う必要が生じます。**申告をする際は必ず寄附金控除も申告してください。

○医療費控除を受ける方

- 医療費の領収書および保険などで補てんされた金額の明細書
- 医療費控除の特例適用制度(セルフメディケーション税制)を選択したい方は、事前に両制度で計算願います。
- ※例年、申告会場へ医療費の領収書だけ持参し、申告受付時に計算される方がいますが、事前に集計して来場ください。集計していない方は、会場別スペースにて集計していただいたからの申告受付となります。

○障害者控除を受ける方

- 障害者手帳または介護認定により対象となる方は市で交付している「障害者控除対象者認定書」

○その他お持ちいただくもの

- 市外の被扶養者がいる場合は、**被扶養者の個人番号(マイナンバー)**がわかるもの
- 還付申告の方は、申告者本人の口座番号がわかるもの(通帳やキャッシュカードなど)
- 税務署からの「お知らせハガキ」が届いている方はそのハガキ
- その他、申告内容に応じた支払調書や控除証明書など

※注意点【来場前に必ず確認ください】

- 新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、会場の閉鎖などを行う場合があります。また、本市において、震度5弱以上の地震が発生した場合、津波注意報以上の発表時および大雪等の特別警報発表時についても同様の措置が行われる場合があります。※会場閉鎖等の場合も、振替え日程は設けることができませんので、申告相談期間中の別日程で相談していただきます。
- 各用紙は、1月下旬頃に税務課前に設置します。
- 会場は日程表のとおり2か所です。期間中は、日程表以外の会場では申告相談を行っていません。間違いの無いよう来場ください。
- 休日の申告受付は、**給与収入申告をされる方を対象**に、3月6日(日)午前と午後各60人を上限として受付を行います。なお、事前の予約は出来ません。
- 例年、受付から相談まで2~3時間の待ち時間を要します。
- 感染症対策として、高熱や咳が続くなど体調のすぐれない方は、体調が回復してから来場ください。

新型コロナウイルス感染症対策に協力ください

感染予防対策のため、マスクの着用、手の消毒、会場内のソーシャルディスタンスなど、協力いただきますので、よろしくお願いいたします。
※会場内は換気のため、室温が低くなりますので、コート類の着用など温かい服装での来場をお願いします。

■来場者へのお願い



体調不良の方はご遠慮ください



マスク着用



検温の実施

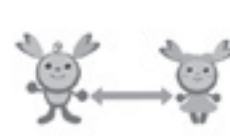


アルコール消毒

■会場での取り組み



室内の換気



ソーシャルディスタンス



職員のマスク着用



清掃・除菌の徹底

シリーズ 第28回

学び定着のサイクル実践 矢本第一中学校

本校では、「主体的に学び、考えを深め合う生徒の育成」を研究主題に魅力ある学校づくりを進めています。①目標を持って自ら学ぶ②積極的に挑戦し、何事にも粘り強く努力する③思いやりと奉仕の心を持ち、規律正しいの3つを柱とした生徒像実現を目指し、授業以外でも地域清掃やあいさつ、ゴミ拾いなど積極的に取り組んでいます。

学び向上の取り組みとしては、「見通し」「学び合い」「振り返り」のサイクルを授業に取り入れています。授業毎の内容や達成目標などゴールをイ



ICTを授業で活用

メージさせ、その上で互いの考えに触れられる学び合い、授業の終盤には目標に対してどの程度できたかを確認するようにしています。このサイクルを繰り返すことで、学習内容が定着していくと考えます。

全クラスに配備されたICTの効果的活用やGIGAスクール構想に伴うタブレット端末も生かし、読解力や表現力などの定着に向けた読書推進も進めているところです。

授業外では、月2回心の「朝練」と題し、部活動単位であいさつ運動や清掃、ゴミ拾いに取り組んでいます。特にあいさつは朝練以外でも、通学路となっている交差点などで実施しており、来校者に対しても元気なあいさつを実践しています。

平塚真一郎校長は「笑顔と情熱と感動、何より元気がある本校の生徒たち。先生とともに何かを築き上げる良さもあり、何事にも懸命に取り組んでいます。人の喜びを自分のものに変え、周りを笑顔にできるような生徒に育ててほしい」と話していました。



学びのサイクルを授業に取り入れています



平塚真一郎 校長

東松島市地域経済持続協力金(第3期)のお知らせ (商工業者)



新型コロナウイルス感染症が拡大する中、地域経済の持続に向け事業継続に努めつつも、売上または利益が減少した商工業者に対し、協力金を交付します。

■支給額 1事業者当たり5万円

■対象事業者 東松島市内に事業所(店舗)を有する商工業者
※ただし、下記事業を営む事業者は第3期協力金の対象外となります。

対象外事業：飲食業、宿泊業、タクシー業、運転代行業、酒小売業、花小売業、葬儀業

■対象要件 令和3年4月～12月までのいずれか1か月間の売上(または利益)が前年または前々年の同月と比較して減少したこと

<注意事項>

- 東松島市商工会で受付・認定します。なお、商工会員となっていない商工業者も申請できます。
- 第1・2期分の交付を受けた事業者も対象となります。
- 1事業者において、複数の事業を行っている事業者のうち、対象外事業を営んでいる事業者は対象となりません。
- 2事業所(店舗)以上有する場合でも一律の金額となります。
- 1事業者において、地域経済持続協力金(第3期)の農林漁業および商工業への重複申請はできません。
- 令和2年中に創業した事業者のうち、前年同月と比較できない場合は、前年の月平均と比較して減少とした場合、対象となります。
- 令和3年1月～3月中に創業した事業者は、創業月から3月までの月平均と比較して減少した場合、対象となります。

■受付期間 1月31日(月)まで

■受付方法 郵送のみ(持参での申請は受付不可)

※新型コロナ感染防止のため、持参による申請は受け付けていません。

(宛先)〒981-0503 矢本字河戸7 東松島市商工会

■申請書類 市ホームページからダウンロードまたは商工観光課、本庁舎総合案内窓口、東松島市商工会窓口で配布

■問 東松島市商工会 ☎82-2088

東松島市地域経済持続協力金(第3期)のお知らせ (農林漁業者)



新型コロナウイルス感染症が拡大する中、地域経済の持続に向け事業継続に努めつつも、売上または利益が減少した農林漁業者に対し、協力金を交付します。

■支給額 1事業者当たり5万円 ■対象事業者 市内の農林漁業事業者
※1事業者において、農林漁業および商工業への重複申請はできません。

■対象要件 令和3年4月～12月までのいずれか1か月間の売上(または利益)が前年または前々年の同月と比較して減少したこと

※第1・2期分の交付を受けた事業者も今回の要件に合えば対象です。

■受付期間 1月31日(月)まで

■受付方法 市役所鳴瀬庁舎農林水産課窓口へ提出(郵送による申請も可)
※提出の際はマスクなど、新型コロナウイルス感染予防対策をお願いします。

(郵送時宛先)〒981-0303 小野字新宮前5

東松島市役所 農林水産課「農林水産振興係」

■申請書類 市ホームページからダウンロードまたは農林水産課、本庁舎総合案内窓口、JA矢本、鳴瀬両支店の窓口、県漁協市内各支所の窓口にあります
※内容などの問い合わせはすべて農林水産課へ。

■問 農林水産課農林水産振興係 ☎内線2137・2138

東日本大震災災害義援金第13次配分を実施しました



東日本大震災の被災者に対する義援金の配分について、宮城県災害義援金配分委員会および東松島市災害義援金配分委員会が開催され、義援金の配分が決定し振込を実施しましたのでお知らせします。なお、個別の通知については、省略させていただきましたので、届出口座の記帳により確認をお願いします。

また、今回の配分が最終となりますので、併せてお知らせします。

■支給日 12月22日

■義援金配分金額

支給対象	義援金受付団体配分額	宮城県配分額	東松島市配分額	合計	
死亡・行方不明者	6,373円	—	2,031円	8,404円	
災害障害見舞金対象者	6,373円	—	2,031円	8,404円	
住家被害	全壊	6,373円	—	2,031円	8,404円
	大規模半壊	3,823円	—	1,219円	5,042円
	津波浸水区域(※)				
	全壊	—	1,508円	—	1,508円
	大規模半壊	—	1,508円	—	1,508円
震災孤児	—	—	15,000円	15,000円	
震災遺児	—	—	3,000円	3,000円	

※津波浸水区域は「平成23年度分の固定資産課税免除区域として告示されている区域」になります。

※参考 令和3年12月1日現在の市への義援金受け入れ額

415,722,436円(うち399,329,200円配分済)

■問 福祉課福祉総務係 ☎内線1173・1174

ひがしまつしま3割増商品券使用期限のお知らせ



ひがしまつしま3割増商品券の使用期限は、**1月9日(日)まで**となります。商品券をお持ちの方は忘れずにご使用ください。

■問 東松島市商工会 ☎82-2088



加盟店一覧は↑

地域の取り組みを紹介します(第3回)

3回目は新道町内会で実施した「男の料理教室」と下浦自治会の「しもうら防災フェア」の様子をお伝えします。

新道町内会 男の料理教室

■料理教室の様子

料理教室は、東日本大震災後に味の素(現:公益財団法人味の素ファンデーション)が復興支援事業として各地域で実施していました。新道町内会では、支援事業が終了してからも、自治会の事業として自主的に活動を継続しています。コロナ禍では調理のみを行い、持ち帰りをするなど、工夫を続けていましたが、令和3年度は感染拡大に伴い活動を自粛していました。

今回、まん延防止等重点措置期間が解除されたこともあり、感染対策を取りながら令和3年10月27日に令和3年度の1回目を開催できました。この日のメニューは「腸内環境を整える食材を使った季節のお料理」。調理を始める前に自治会スタッフが栄養講話を行い、おすすめ食材を説明します。グループに分かれた後は、講話で紹介された食材を使って実際に調理しました。

この活動では、調理実習を行う男性のサポートを地域の女性スタッフが行います。事前にミーティングをしてメニューの最終調整や役割分担を行い、当日は食材を並べたり、調味料の分量を量っておくなど、簡単に楽しく参加してもらるように、工夫して準備をします。実習の後は、世間話をしながら作った食事や



お茶を楽しみました。

本市に限らず、震災後、被災した方は仮設住宅で新しいコミュニティを作らなければならなくなりました。そんな時、男性は自宅にこもりがちで、地域のお茶飲みにもなかなか顔を出しにくい状況でしたが、男の料理教室は楽しみに待たれている方もいたとのこと。スタッフの片岡さんは「コロナ禍で実施できない間、楽しみにしている方から料理教室はいつ再開するの?と聞かれたこともあります」と話されており、この活動が食育や学習だけではなく、住民同士のコミュニケーションの場としても大切にされ、今も自主的な活動として求められていることが分かります。



■参加者の感想

「家で料理はしませんが、料理教室の時は楽しみに参加しています」

「今日、知人に誘われて初めて参加しました。毎日でも参加したいです」

「もう10回以上は参加してます。ご近所同士ですが普段話す機会がなかなかないので、楽しみにしています」

「新道町内会は震災後に転居してきた方も多地域です。住民同士が知り合う機会になっています」

下浦自治会 しもうら防災フェア

下浦自治会では令和3年11月13日に防災に関する自治会イベントを実施しました。

■防災フェアではどんな取組を実施しましたか

防災啓発掲示物の展示、炊出し訓練として大量炊飯とカレー調理を行いました。防災意識の向上のために取組んだところ、約80人の参加があり、また高齢などで参加が困難な方には、自宅にお届けするなど、災害時を意識して対処方法を学びました。

矢本東市民センターから協力いただいて使用物品を借用したり、社会福祉協議会にも赤い羽根共同募金助成金をいただきながら開催することができました。



また、県営・市営の防災訓練と同日開催として防災に関するリーフレットの配布などを各住宅の管理会社にお手伝いいただきました。市営住宅の改修工事を行う工事会社の方にも声がかけると、快く参加いただき、さまざまな団体や機関と関係を深めることができました。



▲地区に配布したチラシ

■人手や準備が多く必要だったと思います。

どのように確保されましたか

自治会長が直接声がけをして、協力いただける方を募りました。現在、自治会の役員は比較的若い方に担っていただいておりますが、LINEを使った連絡や打合せの簡略化など、新しい試みを取り込みながら運営しています。今回の事業では、案内の中に担当や作業内容も入れ込んで事前にお渡ししたのみで、打合せは行いませんでした。当日はそれぞれに力を発揮していただき、大変さの中でも笑顔が見られ、役員の方も楽しさを感じてくれていると実感できました。



■チラシには、顔見知りや話仲間を増やしましょう、との声がけの言葉もありました

参加いただいた方からも「こういう交流やはりいいですね」「顔見知りが少ない中で、もし災害が起きたら、と不安でしたが、今回のイベントで安心しました」、お届けした高齢者から「ありがとう」「嬉しい」との声が聞かれ、素敵な笑顔を見せてくれました。翌日に片付けをしていた時、工事会社の方が「このくらいは手伝わせて」と手伝ってくれたことも。地域づくりの種をまき芽が出てきたように見え、次に繋げていければと期待しています。

コミュニケーションが取りにくい今だからこそ、自治会活動をきっかけに“支え愛”の気持ちを少しずつ育てていければと思います。



次回も、地域課題の解決に向けた取組や、特色のある活動を実施している自治会や団体の事例を紹介していきます。

また、取組を市報で紹介したい自治会・団体を募集もしています。問い合わせは右記までお願いします。

■問 市民協働課協働推進係 ☎内線3804

CityView!



「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>



本市と花王グループカスタマーマーケティング(株)は、SDGs(持続可能な開発目標)の実現に向けた連携協定を締結しました。同社との連携協定締結は、自治体では東北地方初となり、全国では2例目となります。花王グループが有する手洗いやメイク、入浴方法など生活に関する知見を生かした各種啓発の取り組みを通じて、市民の健康増進や心のケアなどを進めていきます。(12月3日、市役所)

全国2例目の連携協定締結交わす

SDGs 実現へタッグ

東松島市と 花王グループ

「健康寿命をのばそう!アワード<生活習慣病予防分野> スポーツ庁長官優秀賞」を受賞しました

厚生労働省では、健康増進・生活習慣病予防への貢献に資する優れた啓発活動・取組の勸奨・普及を図ることを目的として、「健康寿命をのばそう!アワード」を実施しています。

この度、スポーツ健康都市を宣言している本市が、スポーツ庁長官優秀賞を受賞しました。受賞の決め手は、スポーツ施設などの整備事業、身体活動を活発化させる取組、食に関するデジタル&アナログな情報発信など、市が一丸となってスポーツ健康都市の具現化に向けた取組をしている点が評価されました。(11月26日)



客室乗務員が接客指導 JAL市内事業者向け講演



「思いやる気持ち伝えて」

観光や飲食業など接客を伴う業務に携わる事業者を対象に、接客マナーに関する講演会を開きました。日本航空(株)(JAL)の客室乗務員2人が講師を務め、第一印象から好印象を与えられるようあいさつや表情、立ち振る舞いなどについて実技を交えて指導。思いやる気持ちを相手に伝える言葉や動作、表情の重要性を伝えました。(12月2日、矢本西市民センター)

登山家大山さん 9度目の寄附



次世代の子どもたちへ

本市と友好都市を結ぶ埼玉県東松山市在住で、日本山岳会や日本ヒマラヤ協会に所属する登山家の大山光一さん(72)が市に寄附金10万円を贈りました。大山さんは、震災後の平成24年に復興支援活動を展開し、25年からは毎年次世代を担う子どもたちにと10万円の寄附を続けています。今後は小中学校向け講演会の実現に向けて取り組まれます。(11月22日、市役所)



言葉の重みに理解深める

第73回人権週間(12月4~10日)を前に、鳴瀬未来中学校で一日人権擁護委員の委嘱状交付式が行われました。渥美市長と2年生の大山寧々さん、本郷匠さんにタスキや委嘱状が交付され、差別やいじめ、誹謗中傷のない環境づくりに取り組むことを誓いました。人権週間では、「『誰か』のことじゃない」をスローガンに、各地で啓発活動が展開されました。(11月29日)

一日人権擁護委員に委嘱



人口減少社会への 対応状況確認

総合戦略市民委員会

令和3年度東松島市人口ビジョン総合戦略市民委員会が開かれ、石巻専修大学教授の横江信一さんを委員長として総合戦略の概要や事業の進捗状況(KPI)を確認しました。人口ビジョンは令和2~7年の事業を盛り込んだもの。本市では、人口減少社会に対応した魅力あるまちづくりの実現に向けて子育て支援策などを講じています。(12月1日、市役所)

2年連続 ふるさとCM最高賞に輝く

東松島の「青」テーマに魅力発信

県内29自治体が参加した、東日本放送主催の「第20回みやぎふるさとCM大賞」で、東松島市の作品が「KHB大賞」を受賞しました。本市は、前回に続き2大会連続の最高賞受賞となります。作品タイトルは「風わたる青の国へ」で、風光明媚な奥松島やブルーインパルスなど、市内に存在する「青」をテーマに、市職員が中心となり制作しました。本作品は、1月3日(月)16時から、東日本放送番組内で公開予定となっており、公開後に市ホームページや年間を通して東日本放送内で120回無料放送されますので、ぜひご覧ください。



小中で協同的な学びの充実

公開授業や講演会で教師研修



市内の小中学校が協同で学習の充実を図る研修会が開かれました。矢本第二中と大曲小・赤井小・赤井南小の先生方が集まり、公開授業や講演会などを行いました。本市の取り組む小中連携事業の一環で、市内の各中学校区ごと毎年開かれています。集まった先生方は公開授業などで熱心にメモを取り、授業づくりについて深く考えを巡らせていました。(11月25日、赤井小学校)

持続可能な観光を学ぶ

トレーニング

優良事例から本市の振興策探る



観光庁「日本版持続可能な観光ガイドライン」モデル地区事業の一環として、観光事業者を対象に持続可能な観光の考え方や指標の読み解き方、取り組みの優良事例を学ぶトレーニングプログラムが3日間の短期集中で実施されました。地域観光関係事業者ら約15人が受講し、GSTC(グローバルサステナブルツーリズム協議会)の修了証明書を授与されました。(11月24~26日、KIBOTCHAほか)

三角公園イルミネーション点灯式



8万球の きらめく光

毎年恒例となっている三角公園のイルミネーション点灯式が開かれ、地域の人たちでにぎわいました。地元の自治会が中心となり平成21年から続いており、今年も約8万球のLEDが公園全体をきらびやかに彩りました。点灯式には渥美市長も駆け付け、子どもたちとともに点灯のスイッチを押しました。(11月27日、三角公園前)

東北6県の6年生チームが交流

第2回市長杯CBS少年野球 20チームが参加



東北6県の小学6年生チームが集う第2回東松島市長杯CBS少年軟式野球が、鷹来の森運動公園で行われました。開会式では渥美市長が歓迎の言葉を述べ、出場チームを代表して東松島選抜の渡辺雄主将が選手宣誓。全国大会を目指して5つのグループで総当たり戦を展開しました。2日目に上位による決勝トーナメントがあり、いわきサンシャインズ(福島)が優勝しました。(12月4日)

農作業体験で 地域学ぶ

わんぱく探検あぐりスクール閉校式



農作業を楽しみながら食の大切さや地域の農業について学ぶ「わんぱく探検あぐりスクール」の閉校式が開かれました。農協青年部矢本地区、農協女性部矢本地区などが主催し、20年以上続く人気の行事。野菜の種まきから畑の手入れ、収穫までを体験する内容で、今年は全6回開かれました。式では参加した子どもたちに修了証書や記念品、皆勤賞が手渡されました。(12月5日、塩入担い手センター)



鎮魂と心の復興に 思いを寄せて

東日本大震災犠牲者「鎮魂の法要」

東日本大震災の犠牲者を偲ぶ「鎮魂の法要」が、野蒜海岸駐車場で執り行われました。市内在住の角田浩さんらが中心となり、これまでも震災復興伝承館や矢本地区の滝山公園などで行われてきたもので、参加した皆さんは鎮魂を願い、静かに手を合わせていました。(11月23日)

親子でウォーキングイベント楽しむ



クロスカントリーのコースを歩いて楽しむイベントが開かれました。本市では毎年「東松島クロスカントリー大会」を開いていましたが、コロナ禍で2年連続の中止に。代替として家族で楽しめるウォーキングイベントが企画されました。親子連れなどが参加し、ゆったりとしたペースで全長3.5mのコースを歩き、史跡巡りなどで地域の歴史にも触れました。(11月27日、鷹来の森運動公園)

クロカントリーを ゆったりと

もっと知りたい!ひがしまつしま

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX 82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番0225)



矢本子育て支援センター

「ほっとふる」
☎84-2676
開館日 月～金曜日



子育て支援センター利用に関するお知らせ

開館時間 9時～16時(相談は17時まで)
※講座など内容が変更になる場合がありますので、最新情報はホームページ(右記二次元コード)を確認ください。



鳴瀬子育て支援センター

「あいあい」
☎87-2338
開館日 月～木曜日



ほっとふるの1月の主な行事

- 誕生スタンプDAY・おはなし会
- 日時 1月19日(水)9時～15時
- ※おはなし会 10時～10時30分
- 土曜オープン
- 日時 1月29日(土)9時～16時

0歳児講座・Ⅲ期日程

- 初めてのお子さんを持つ方が、子育てのことを学びながら交流できる3回セットの講座です。
- 日程 ①1月7日(金)
②1月14日(金)
③1月27日(木)
 - 時間 10時～11時30分
 - 場所 矢本子育て支援センター「ほっとふる」



2人目からの子育て講座募集

- 上の子の子育て経験があっても不安はつきないもの。保護者同士交流しながら保健師・栄養士さんに相談してみませんか。
- 【要申し込み・先着8組】
 - 日時 2月16日(水)10時～11時30分
 - 場所 矢本子育て支援センター「ほっとふる」
 - 対象 令和3年7月～12月生まれのお子さんと保護者

育児座談会「ほっとサロン」募集

～保健師さん・栄養士さんとお話しませんか～

- 子育て中の皆さんと集まり、ほっと一息ついてお話しませんか。保健師・栄養士さんに日頃の悩みも気軽に相談できます。
- 【要申し込み・先着10組】
 - 日時 3月4日(金)10時～11時30分
 - 場所 矢本子育て支援センター「ほっとふる」
 - 対象 生後9か月～1歳3か月のお子さんと保護者

東松島市ファミリーサポート事業会員募集

地域において「子育ての支援を受けたい方」(依頼会員)と「子どもを預かり支援できる方」(提供会員)が会員となり、子育てを助け合う事業です。現在、提供会員を募集しています。

あいあいの1月の主な行事

- 誕生スタンプDAY・おはなし会
- 日時 1月25日(火)9時～12時
- ※おはなし会 10時～10時30分

離乳食に困ったら

★クックパッドで離乳食レシピ公開中

クックパッド
ヒガマツ大学食育学部



ヒガマツ大学食育学部のキッチンより



【離乳食中期】
納豆ポテト



【離乳食後期】
温野菜のチーズ
ディップ添え

観味美魅 ひがしまつしまの みりよく発見! 観光と物産



2022年初日の出情報



県内屈指の初日の出スポットとして知られる野蒜海岸。今年も奥松島ビーチハウス組合が東日本大震災で亡くなられた方々への鎮魂、新たな年への祈りを込めて期間限定で鳥居を設置しています。鳥居越しの絶景を拝もうと、毎年多くの方が一年の健康と多幸を願い、野蒜海岸に訪れます。今年も各種イベントが予定されていますので、奥松島ビーチハウス組合フェイスブックより最新の詳細情報を確認ください。

日常の景色とは違った野蒜海岸の朝日をぜひご覧ください。

- 場所 野蒜海岸
- 元日の日の出予定時刻 6時52分
- 鳥居設置期間 1月29日(土)まで

※天候または新型コロナウイルスの状況により内容が変更となる場合があります。

Facebook



■問 奥松島ビーチハウス組合 ☎080-4200-6869(関口)

SportsParadise

東松島市体育協会
スポパ通信



～スポーツから笑顔が生まれるまちづくり～

■問・申込 東松島市体育協会 ☎82-9030 平日9時～17時

旧年中は大変お世話になりました。
本年もよろしくお願いたします。

赤井地区体育館利用休止のお知らせ

下記の期間、赤井地区体育館はフローリング床ウレタン塗布改修工事を実施しますので、アリーナの利用はできません。

皆さんにはご迷惑をおかけしますがご理解ください。

- 期間 2月28日(月)まで

市民体育館一般開放・きっず広場のお知らせ

○一般開放

- 開放日 毎週火・金:9時～12時、土:19時～21時
- 利用料 一般(高校生以上)200円(市外600円)、小・中学生100円(市外300円)
- 種目 バドミントン・卓球

※上靴を持参してください。

※予約の必要はありませんが、貸し切り使用ではないので混み合う場合があります。

※大会などにより開放日時の変更がありますのでご了承ください。

○きっず広場

- 開放予定日 1月7日、14日、21日、28日
2月4日、18日、25日
(いずれも金曜日 9時～11時30分)

■対象 未就学児とその保護者

■場所 東松島市民体育館アリーナABコート

■利用料 保護者 1人200円(市外600円)、未就学児無料

■持ち物 上靴(まだ履けないお子さんは必要ありません)・飲み物・タオル

※保護者同伴が利用条件です。

※行事や新型コロナウイルス感染予防のため中止となる場合があります。



冬場の体育館は寒いので暖かい格好で遊びに来てください!

1 Jomon Times

広報 縄文村だより vol.191 (1月号)

vol.191



令和4年1月1日
●編集・発行●
奥松島縄文村歴史資料館
東松島市宮戸字里81-18
TEL 88-3927 FAX 88-3928



11月27日(土)、奥松島体育館で「縄文遺跡と世界遺産」と題した講演会を開催しました。講師として青森県で世界遺産登録に尽力した岡田康弘氏と、文化庁で文化財調査官として登録に関わった水ノ江和同氏(現・同志社大学教授)をお招きしお話を伺いました。会場には、県内外から縄文ファン150人にお集まりいただきました。



「縄文」が世界遺産になるまで。

岡田氏は講演で、縄文遺跡を世界遺産に推薦するためにクリアしてきた課題や問題点を紹介しながら、13年を要した世界遺産登録までのあゆみと構成遺産を紹介。「日本列島に広がる縄文遺跡の中でなぜ、北海道・北東北の17遺跡だったのか?」という話題では、世界遺産登録で重要視される「シリアルノミネーション(連続性のある資産)」「同一の歴史・文化群であること」という考え方が紹介されました。土器や土偶・祭祀のあり方などに違いが見られるように、すでに地域ごとの文化圏が存在していた縄文時代。北海道・北東北は自然環境を含め同じ文化圏であることから、道県をまたぎ、登録を推進してきました。会場からは「今までなぜこの地域に限定しているのか疑問だったのが納得できた」という声が多数聞かれました。

縄文村講演会開催!

縄文遺跡と世界遺産

日本全土に広がる縄文文化。

水ノ江氏は「日本列島に広がる縄文文化」と題し講演。導入として世界遺産は危機的な状況にある遺産の保護から始まったものだが、現在では「文化財保護から観光の手段となつていく」という課題を指摘しました。

本題では、今回登録された遺跡のほか、西日本の縄文遺跡を中心に遺跡や出土品を紹介しました。水ノ江氏は「これまで縄文研究は東日本中心で縄文文化は「東高西低」といわれてきた。しかし南島でも独特な縄文文化が育まれ、日本全土に縄文文化が広がっていた。西日本の縄文文化も正しく評価してほしい」と語りました。会場は、次々に紹介される西日本の出土品の数々に興味深く見入っていました。

縄文文化の魅力と里浜貝塚を考える。

第二部は、両講師と縄文村館長による対談「縄文遺跡と世界遺産」世界に誇る縄文の魅力』を行いました。

今回の世界遺産登録について岡田氏は「名もなき普通の人の生活が、世界的に認められた。これは本当に誇るべきことで、世界遺産の可能性も広げたい」と強調。

水ノ江氏は「世界に類をみない独自の文化を誇りに思っているし、今回の登録をきっかけに日本列島全体にある縄文遺跡に興味を持ってほしい。そのなかでも里浜貝塚は、縄文を代表する遺跡で特別史跡にも値する遺跡。もっとPRしていきたい」と提言されました。

会場からは「とても興味深い対談だった。縄文文化が世界史で認められたという話に感銘を受けた」「日本独自の文化・精神を遺跡から読み取り世界に発信することがわかった。大変な努力」「登録をきっかけに縄文好きが増えてくれたらうれしい。」など感想が聞かれました。

寅年に因んで...

トラ(虎)はネコ科最大の動物で、四〇万年前頃には日本にも生息していました。青森、栃木、群馬、静岡、山口、大分県の十数か所でアムールトラの化石が見つかっています。大陸と陸続きになっていた頃に多くの動物とともに渡ってきましたが、旧石器時代の氷河期にマンモスやヒョウ、ヘラジカ、バイソンなどとともに絶滅してしまったようです。日本人が実物のトラを見ることができたのは江戸の終わり頃。飼われるようになったのは明治になってからで、上野動物園が最初です。それ以前は虎皮や障壁画を通してしか見ることができませんでした。

縄文人もトラに遭遇することはなかったようですが、同じような牙をもつネコ科の動物としては体長が1mを超えるオオヤマネコが日本列島には生息していました。縄文時代を通して、全国

17遺跡で確認されています。中には、顎の骨や牙に穴をあけたものもあり、縄文人の狩猟の対象だったことがわかります。オオヤマネコの骨は里浜貝塚からも見つかっています。縄文時代後期末～晩期の初め頃、約三千年前のもので、下顎の骨が左右つながった状態で出土しています。ヒョウを思わせるような頑丈な骨で、顎の長さは10cmを超えるとみられ、体長1mほどの老齢の雄と推定されます。縄文時代の宮戸島にヒョウと変わらない大きさのネコがいたなんて。信じられますか?

オオヤマネコは弥生時代以降の遺跡からは見つからないことから、縄文時代に絶滅したと考えられています。里浜貝塚のものは出土した中で最も新しく、絶滅寸前のオオヤマネコだったかもしれません。



▲オオヤマネコの下顎(里浜貝塚出土)

▲現生のオオヤマネコ属

■1月4日より開館します。 ※5日(水)は休館日

■土日体験は事前予約制(Tel: 0225-88-3927) 15・16日はイベントのためお休みします。

もっと知りタイ! 地域おこし協力隊 (第36回)

■問 地域おこし協力隊事務局 復興政策課基地対策・地域振興係 ☎内線1234・1264



児童福祉分野

神成夏海さん

仕事だけでなく、私自身も日常生活、趣味の釣りなどを楽しみながら暮らしたいと思います。積極的に地域行事にも参加するので、声をかけてください。

地域資源生かし成長支援
私は沖縄県那覇市の生まれで、仙台白百合女子大学を卒業後に1年間沖縄県で観光業務に携わりました。その後、社会福祉法人に3年勤務する中、仕事を通じて「福祉が自分の人生の仕事になりそう」と考えるようになり、児童発達支援管理責任者として4年間放課後等デイサービス事業にも携わるようになりました。

受け入れていただいた「いよりの丘」さんも、医療と子どもたち、生活をつなげる活動を進めており、3年間は一員として東松島の資源を生かしながら、子どもたちが成長するきっかけを作っていければと考えています。将来は独立を考えていますが、親御さんや子どもたちとの信頼関係を得たり、コミュニケーションをとれる拠点として事業所を立ち上げたいと思っています。ただし、隊員として地域の方々と幅広くなることが、もしかしたら事業所以外の手法が求められる可能性もあるので、柔軟に進めたいです。



新しい地域おこし協力隊として令和3年12月1日、仙台市宮城野区から神成夏海さんが加入されました。同日神成さんに渥美市長が委嘱状を交付。本市で経験を積み重ね、活躍できるよう期待を込めました。神成さんは、児童福祉分野を専門に、受け入れ先の「いよりの丘」(野蒜ヶ丘)を拠点に活動していきます。

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

募集

復興まちづくり推進員募集

SDGs 8
問 市民協働課地域支援係
☎内線3803

■業務内容 自治会の運営に関する相談対応、役員への研修実施などの支援業務

■勤務場所 復興まちづくり推進員事務所(住所…矢本字寿町5-1-2)

■週の勤務時間 1日8時間×5日間(9時～18時、休憩1時間)

■任用期間 4月1日(金)～令和5年3月31日(金)

■給与等 月額165,000円(交通費別途支給)

■保険加入 雇用保険、社会保険

■募集人数 1人

■募集条件 東松島市内に住所を有する方、車の運転ができる方

■募集期間 1月10日(月)～31日(月)

■応募方法 問い合わせ先まで、履歴書を提出ください

自衛官募集

SDGs 8
問 自衛隊宮城地方協力本部
石巻地域事務所
☎・FAX 83-6789
住所:赤井字鷲塚1-6

自衛官候補生

■対象・資格 18歳以上33歳未満の方

■受付期間 1月21日(金)まで

■試験日 1月29日(土)、30日(日)

※いずれか指定された1日。

○陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般)

■対象・資格 男子で中卒(見込)含17歳未満の方

■受付期間 1月14日(金)まで

■試験日 一次試験:1月22日(土)、23日(日)

※いずれか指定された1日。

○貸費学生

■対象・資格 大学の理学部・工学部の3・4年次など

■受付期間 1月14日(金)まで

■試験日 1月29日(土)

○予備自衛官補(技能・一般)

■対象・資格

- 技能:18歳以上で国家免許資格等を有する方
- 一般:18歳以上で34歳未満の方

■受付期間 1月6日(木)～4月8日(金)

新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金のお知らせ (申請期限が3月31日(木)まで延長されました)



新型コロナウイルス感染症の影響により生活に困窮する世帯に対し、就労による自立を図るため、また、それが困難な場合には円滑に生活保護の受給につながるために、自立支援金を支給します。

■支給対象 緊急小口資金および総合支援資金の貸付を借り終わった世帯で、以下の要件をすべて満たす場合になります

- ①申請月において、世帯の生計を主として維持している方
- ②申請月において、世帯収入の合計額が市民税均等割非課税額を1/12した額と生活保護住宅扶助基準額を合算した額以下
(例:単身世帯:11.3万円、2人世帯:15.7万円)
- ③申請日において、世帯の金融資産の合計額が市民税均等割非課税額を1/12した額に6を乗じた額以下(上限額:100万円)
(例:単身世帯:46.8万円、2人世帯:69.0万円)
- ④公共職業安定所等に求職の申し込みをし、常用就職を目指し職業相談や求人先への応募等を行うことまたは生活保護を申請し処分が行われていない状態にある方

■給付額(月額) 単身世帯:6万円 2人世帯:8万円 3人以上世帯:10万円

■支給期間 3か月

※初回の支給期間に誠実かつ熱心な求職活動を行ったにもかかわらず、自立への移行が困難であった方については、再支給(最大3か月)の対象となります。

■申請期限 3月31日(木)

※緊急小口資金および総合支援資金の内容は、東松島市社会福祉協議会(☎98-6925)にお問い合わせください。

■問 福祉課生活保護係 ☎内線1192・1193

お知らせ

蔵しっくパークの休館のお知らせ

SDGs 17
問 市民協働課協働推進係
☎内線3802・3805

昨年7月から実施していましたが、ひと・まち交流館の建物診断結果を受けて、安全対策を講じる必要が生じたため、3月から当面の間、蔵しっくパークは全館休館(貸館休止)となりますので、お知らせします。

応急手当普及員講習Iおよび 応急手当普及員講習I再講習のお知らせ

○応急手当普及員講習 I

所属する事業所などの従業員を対象に、消防機関と連携して普通救命講習の指導に従事できる方を育成する講習です。

■日時 2月16日(水)～18日(金)8時30分～17時30分(3日間受講)

■場所 石巻地区消防本部2階大会議室(住所:石巻市大橋1丁目1-1)

■対象 18歳以上で石巻市、東松島市、女川町に在住の方または勤務されている方

■定員 10人(先着) ※定員になり次第、締め切り。

■申込期間 1月17日(月)～25日(火)平日9時～17時

※受講料5,300円(テキスト代)がかかります。

■申込方法 各消防署または石巻広域消防ホームページから申込用紙を取得して石巻広域消防本部警防課または各消防署に申し込みください

※写真は申請日の6か月以内に撮影した、上半身像(縦3cm×横2.4cm、無帽、無背景)とし、裏面に氏名を記入し持参してください。

○応急手当普及員講習 I 再講習

■日時 2月15日(火)9時～12時

■場所 石巻地区消防本部2階大会議室(住所:石巻市大橋1丁目1-1)

■対象 平成31年2月に応急手当普及員の認定を受けた方
※有効期限(3年間)内に再講習を受講しない場合は、失効となります。

■申込期間 1月26日(水)～2月4日(金)平日9時～17時

※受講無料。

■申込方法 各消防署またはホームページ(石巻広域消防で検索)にある申請書で消防本部警防課または各消防署に申し込みください

※受講申し込み時および講習当日に認定証を持参してください。

※新型コロナウイルス感染症感染拡大状況により中止する場合があります。

■問 石巻地区消防本部警防課 ☎95-7433、各消防署

東松島市任期付職員募集 (令和4年4月1日採用 職員採用試験)



任期付職員とは、任期の定めのある職員のことです。任期は令和4年4月1日～令和6年3月31日です。ただし、業務状況などにより採用された日から5年以内の範囲で任期を更新することがあります。

■職種および対象・資格・募集人員など

(1)保育士 2人程度

平成15年4月1日以前に生まれた方で、保育士の資格を有する方または令和4年3月31日まで取得する見込みの方

(2)行政職(障害者)2人程度

平成15年4月1日以前に生まれ障害者手帳の交付を受けている方で、次の

①～③までのすべてに該当する方

①自力により通勤ができ、かつ、介護者なしに一般事務職員としての職務の遂行が可能である方

②身体障害者福祉法第15条第4項の規定により身体障害者手帳の交付を受けている方

③活字印刷文による出題および口頭による面接に対応できる方

■申込 申込用紙は総務課で配布します。郵便で請求する場合は封筒の表に「職員採用試験申込用紙請求」と朱書きし、宛先を明記のうえ、140円切手を貼った返信用封筒(A4サイズ用紙が入る大きさ)を必ず同封してください

■試験日時および会場 未定(後日、申込者へ個別に案内します)

■試験の方法および内容 書類審査、面接試験、作文試験

■受付期間 1月4日(火)～31日(月)17時必着

■問 総務課人事係 ☎内線1216

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

国民ねんきんだより

～新成人の皆さんへ～ 20歳になったら国民年金



国民年金は、年をとった時、病気や事故で障害が残った時、家族の働き手が亡くなった時に、働いている世代皆で支えようという考えで作られた仕組みです。20歳以上60歳未満の方は加入することが義務付けられており、20歳になると日本年金機構から国民年金加入のお知らせが届きます。

○国民年金のポイント

■将来の大きな支えになります 国民年金は20歳～60歳までの方が加入し、保険料を納める制度です。国が責任をもって運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます

■老後のためだけのものではありません 国民年金は、年をとったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。また、遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族(「子のある配偶者」や「子」)が受け取れます

○国民年金保険料の支払い

■国民年金の保険料 国民年金第1号被保険者および任意加入被保険者の1か月当たりの保険料は16,610円です(令和3年度)

■「付加年金制度」があります 定額保険料(16,610円)に月額400円の付加保険料を上乗せして納めると、将来の老齢基礎年金に付加年金が加算され、年金額を多く受け取れます

■「前納割引制度」があります 保険料をまとめて前払い(前納)すると、割引が適用されるのでお得です

■口座振替・クレジットカードでの支払い 口座振替を利用すると、金融機関等に行く手間と時間が省け、納め忘れも防ぐことができます。さらに「早割(当月末納付)」や「前納」で納めると、保険料が割引されます

※付加年金および前納は申出月からの開始となりますので、20歳到達月(20歳の誕生日の前日が含まれる月)からの納付を希望される場合は、20歳到達月中に申し出ください。

○学生納付特例制度と納付猶予制度

■「学生納付特例制度」 学生の方は、本人の所得が一定額以下の場合、世帯主の所得にかかわらず保険料の納付が猶予される制度です。対象となる学生は、学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上である過程)、一部の海外大学の日本分校に在学する方です

■「納付猶予制度」 学生でない50歳未満の方で、本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に保険料の納付が猶予される制度です

■問 日本年金機構 石巻年金事務所 ☎0225-22-5115(自動音声案内)
市民生活課高齢医療給付・年金係 ☎内線1333

消費生活情報

～「アナログ戻し」勧誘に注意しましょう～



『インターネットを利用していないのであれば、電話料金が安くなるのでNTTのアナログ回線に戻しませんか?』という勧誘に注意が必要です。NTT加入電話切り替えサポートセンター、NTT工事代理店などとNTTと関係があると思わせる会社名を名乗り、いわゆる『アナログ戻し』を勧誘する業者に対して、NTT東日本・西日本、国民生活センター、総務省から注意するように呼びかけが行われています。

NTT東日本の公式サイトには、『アナログ戻し』の勧誘・営業について特定の事業者と連携して勧誘を行う事は無い、関係していないと明記してあります。

電話料金が安くなると思って、『アナログ戻し』を契約した方の中から

- NTTと思って頼んだのに、NTTと関係のない別業者だった
 - 高額なサポート料金、工事費、手数料が請求された
 - 勝手にオプションサービスが付加されていて、解約を申し込んだら高額な違約金を請求された
- などの相談が多数寄せられています。

『アナログ戻し』は、自分でNTTに電話をして申し込む事ができるので、業者に頼む必要はありません。ただし、もともとNTTに電話加入をしていた事、光回線にしてから10年経過している場合はアナログ戻しができないなどの条件があり、また工事費が発生します。条件や費用については、116に電話をして確認する事ができます。「安くなる」という勧誘を、簡単に信用しないように心がけてください。

～買い物や契約で心配なときや困ったときは相談窓口へ～
■相談先 市民生活課消費生活相談窓口:月～金曜日(祝日を除く)9時～15時
■問 市民生活課消費生活相談室(市役所本庁舎1階) ☎内線1117

毎月11日は市民防災の日(市民防災デー)



1月のテーマは「家の中の安全対策の確認」です。日頃から家の中の安全対策に努め、大きな災害が発生した際のケガの予防に加え、被災後の後片付けの軽減にもつなげましょう。「寝ている場所に倒れてこない」、「落ちてこない」、「動いたり倒れて逃げ道をふさがらない」に注意して、安全対策に取り組みましょう。

■寝室の安全を考える 就寝中は無防備で、とっさに行動できません。寝室の危険を理解し、心配をなくしましょう。まず、寝ころんで危険を探してみましょう

落ちたり倒れたりして、頭にぶつかる物がないか? 下敷きにならないか?	家具が倒れてこないように固定しましょう。寝室に置く小物は、割れない物やシリコン製の物を選びましょう。
窓ガラスが割れたら、どうする?	窓ガラスには飛散防止フィルムを貼り、カーテンを閉めて、割れたガラスが飛び散るのを抑えましょう。
物が散乱しても素足で歩ける?	寝ている場所の近くに厚底スリッパや普段使っていない靴を準備しておくで安心です。

■普段からの片付けで、安全を考える 物を減らす、使ったら元に戻すなど、普段から片付けをして、危険から身を守りましょう

家具は、出入り口をふさがないように配置する。
テレビや棚は、倒れないように、支え棒やL字金具などで固定し、転倒防止プレートなどを床との間に挟む。
普段から必要な物だけを出して、飛び出さないように収納する。
重い物は下、軽い物は上に置く。
調理器具は、出しっぱなしにしない。
食器は、高く積み上げず、滑り止めシートを敷きましょう。

■問 東松島市自主防災組織連絡協議会(事務局:防災課危機対策係) ☎内線1161

新しい戸別受信機(防災ラジオ)に交換はお済みですか



3月にアナログ無線からデジタル無線へ完全移行するため、古い戸別受信機(写真上)が使用できなくなりますので、新しい戸別受信機(写真下)に交換いただくようお願いします。交換方法は、古い受信機を防災課窓口または鳴瀬総合支所までお持ちいただき、新しい戸別受信機を受け取りください。



古い戸別受信機



新しい戸別受信機

なお、古い戸別受信機をお持ちでない方にも戸別受信機を無償貸与します。

新しい戸別受信機の購入には防衛省民生安定事業補助金を活用しています

■問 防災課危機対策係 ☎内線1161

こんにちは農業委員会です。農地転用は許可が必要です。まずは相談ください



■農地転用とは 農地転用は、農地を住宅や駐車場、資材置場など農地以外の用途に転換することをいいます。一時的に利用する場合も転用となります

■農地転用をするためには 農地を転用する場合は、あらかじめ知事の許可を受けなければなりません。許可を受ける場合は、農業委員会へ許可の申請が必要です。市街化区域の農地転用は、あらかじめ農業委員会に届出を行えば許可を要しません

■許可なく転用したら 許可を受けずに農地を転用したら、農地法違反となり、知事は工事の中止や原状回復命令をすることができます。違反転用した事業者はもちろん、土地所有者も違反転用者になります。違反転用の罰則は、3年以下の懲役または300万円以下の罰金(法人に対しては1億円以下の罰金)という厳しいものです

■まずは相談を 転用する場所や事業の内容によって、許可基準および申請書類が異なりますので、あらかじめ農業委員会事務局まで相談ください

■問 農業委員会事務局 ☎内線2150～2153

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

お知らせ

SDGs 11 定住化促進事業費補助金の申請のお知らせ

復興政策課地域振興係
☎内線 1234

令和3年度定住化促進事業費補助金の申請期限が2月18日(金)までとなります。まだ申請されていない方は、期限までに必要書類を揃えて申請をお願いします。なお、期限到来前であっても、予算が無くなり次第終了となりますのでご注意ください。

SDGs 3 「障害者控除対象者認定書」交付のお知らせ

高齢障害支援課高齢介護係
☎内線 1188・1454・1455

確定申告時に障害者控除を受けられるよう、介護保険法の要介護認定者のうち、障害者に準ずると認められる方に「障害者控除対象者認定書」を交付します。

■認定基準①

・確定申告の対象となる年の12月31日(年の途中で亡くなられた場合は、亡くなられた日)

■交付対象

・認定基準①において介護保険法に規定する要介護認定で要介護1～要介護5の認定を受けている65歳以上の方

■申請の必要がない方

・身体障害者手帳1・2級、精神障害者1級、療育手帳Aをお持ちの方
・本人および扶養者が非課税の方

年末年始における「宅飲み」の注意点 ～上手なお酒とのつきあい方～

年末年始はお酒を飲む機会が増えるシーズンです。自宅でお酒を楽しむ方も多いのではないのでしょうか。「つい飲みすぎてしまう」「飲まないとしても調子がでない」など自己管理が難しい場合は、アルコール依存症の予備群かもしれません。



■宅飲み注意点6箇条

1 飲む時間を決めて、長時間飲み続けない 飲み始める前に、飲み終える時間を決めておきましょう。	4 買い置きをしない アルコール度数が異なるお酒をあれこれ飲むのは避け、「今日はここまで」と決めておきましょう。
2 おつまみを用意し、早めに食べる 空腹の状態できなりお酒を飲むと、血中アルコール濃度が急激に上昇し、胃や肝臓への負担も高まります。	5 適宜、水やノンアルコールドリンクを飲む 「宅飲み」では他人に気を遣う必要はなく、自分で選べます。意識して水やノンアルコールドリンクも飲むようにしましょう。
3 事前に飲む量を決めておく アルコール分解能力には、性別、個人差がありますが、日本人の場合一時間で分解できるのは、アルコール度数5%のビールの場合125mlです。	6 翌日に残らないか注意する 不安感やストレスを抑えるための飲酒や昼からの飲酒は依存症への第一歩です。その日の体調と相談しながらゆっくり飲みましょう。

(出典:公益社団法人アルコール健康医学協会)

○適度な飲酒量とは

厚生労働省は20歳～65歳未満の男性は純アルコール量で20g、女性と65歳以上は、純アルコール量で10gとしています。



「純アルコール量」「お酒の分解時間の目安」が、分かります。飲んだ量を入力して、自分の飲酒量を確認してみましょう!

単位・ドリンク換算/分解時間のめやすの計算:ASK

■問 健康推進課健康支援係 ☎内線3121

SDGs 3

東松島市でアルコール自助グループのミーティングを開催しています
健康推進課健康支援係
☎内線 3121

自助グループとは、同じ問題を抱えるもの同士で作られるグループで、アルコールに問題を抱える方の回復に大きな支えとなるものです。毎回10人程度の方

SDGs 17

和楽器アンサンブル R.A.U.M.I.を開催します
小野市民センター
☎87-2067

5人の奏者が和太鼓を中心に、津軽三味線・和笛・オカリナなどを演奏します。
日時 2月6日(日)
開場:13時、開演:13時30分

SDGs 3

中部地域包括支援センターからのお知らせ
中部地域包括支援センター
☎84-33811

認知症に関心がある方はもちろん、ごなだでも集まって語り合える場所です。認知症の知識やアドバイスが聞いたり、皆でお話することでホッとできるカフェへ足を運んでください。専門職による個別相談もできます。

個人番号カード(マイナンバーカード) 臨時交付窓口および延長窓口のお知らせ

○マイナンバーカード臨時交付窓口

マイナンバーカードの交付申請を行い、「個人番号カード交付通知書」(ハガキ)が届いた方で、仕事の都合などにより平日に来庁できない方を対象に、マイナンバーカードの休日臨時交付窓口を開設します。詳しい内容は、予約時に確認ください。
※事前に電話予約、当日本人の来庁が必要になります。

■窓口開設日 1月9日(日)9時～11時40分、13時～14時40分

■予約受付 電話による予約。1月7日(金)16時まで

※先着順となり、予定人数に達した時点で受付を終了となります。

○市民生活課延長窓口(市役所本庁舎)

■日時 1月4日(火)、18日(火)19時まで

■取扱事務 住民票、戸籍証明書、印鑑証明書の交付。マイナンバーカードの交付

※マイナンバーカードの交付は要予約(予約受付は窓口前日16時で締切。前日が休日の場合、直近の開庁日16時が予約の締切時間になります)。

■問 市民生活課戸籍住民係(マイナンバー) ☎内線1294・1295

SDGs 3

入場整理券配布
小野市民センター
小野地域住民先行配布
1月5日(水)

SDGs 3

場所 野蒜市民センター2階
内容 飲まなくなったアルコール依存症の方の体験談など
対象 酒をやめたいと思ってる方、家族の酒の問題に悩んでいる家族、友人など、誰でも参加可能です
主催 AAわらじグループ

SDGs 3

場所 小野市民センター
内容 無料(20人限定、入場整理券が必要)
主催 小野市民センター

SDGs 3

日時 1月12日(水)

SDGs 17

親子風つくり教室開催のお知らせ
実行委員会事務局
赤井市民センター内
☎82-2075

SDGs 17

日時 1月5日(水)までに電話で申し込みください

SDGs 17

日時 1月6日(木)10時～11時
場所 矢本東市民センター
対象 どなたでも
内容 A HAPPY NEW YEAR!オカリナ演奏会
音楽には脳の活性化や健康寿命の延伸効果があると言われています。オカリナ演奏で新年のひとときを楽しみましょう。

SDGs 17

日時 1月21日(金)まで
参加費 無料
講師 オカリナ奏者 成沢孝志氏
その他 感染症対策のためマスクの着用と飲料水など各自持参ください
申込 1月21日(金)まで
主催 赤井市民センター

SDGs 17

日時 2月6日(日)13時～(受付:12時30分)
場所 赤井八幡神社南側水田
内容 小・中学校の部、一般・団体の部で実施
参加費 無料
主催 オール赤井風あげ大会 実行委員会

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

それゆけ! イート Vol.129 「住み続けられ 持続・発展する東松島市へ」

作画:みやみ

◎お兄ちゃんと本物のトナを見に行きたいな by イーナ



○イト:東松島市のキャラクター。名前の由来は東松島市の東(イースト)と心(ハート)が融合したものだ。楽しいイベントが大好きな食いしん坊。

○イーナ:「イト」の妹。恥ずかしがりやさんでお兄ちゃんのそばを離れたがらず、一緒によくお祭りやイベントの会場に登場する。

○住み続けられ 持続・発展する東松島市へ:あけましておめでとうございます。今年は、令和果樹の花里づくり構想や矢本パーキングエリア道の駅構想など地方創生のトップランナーを目指した事業も本格化し、持続可能な東松島市の実現に向け全力で取り組んでいきますので、引き続きご理解ご協力の程よろしくお祈りします。

子育て世帯への臨時特別給付金のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、その影響を受けた子育て世帯を支援する取組の一つとして、臨時特別給付金を支給します。

■対象児童

- ①令和3年9月分の児童手当(本則給付)支給対象となる児童
- ②高校生等(平成15年4月2日~平成18年4月1日生まれ)の児童
- ③3月31日(木)までに生まれた児童手当(本則給付)の支給対象児童

■支給対象 対象児童の保護者のうち、生計を維持する程度の高い方に支給されます(児童手当(本則給付)受給者もしくはそれに準ずる対象者)

■給付額 対象児童1人につき10万円

※先行分の5万円の給付とあわせて現金を一括で給付します。

■給付金の手続き

(1)令和3年9月分の児童手当(公務員の方を除く)の受給対象者 **申請不要**です。対象者の方にはすでにお知らせを送付しています。

児童手当を受給している口座へ令和3年12月24日に振込みました。
※令和3年9月1日~10月31日までに出生され本市への児童手当の請求認定が済んでいる方、児童手当(本則給付)支給対象の弟妹がいる高校生の方は申請不要です。

※令和3年11月1日以降に出生され、本市への児童手当の請求認定が済んでいる方は、1月以降順次支給を行います。

(2)高校生等(平成15年4月2日~平成18年4月1日生まれ)のみ養育されている方、児童手当(本則給付)受給者が公務員の方、児童手当の請求認定が済んでいない方 **申請が必要**です。令和3年9月30日時点で、本市に住民登録のある対象と思われる方に1月上旬にお知らせを送付します。

※申請方法や支給要件など詳しい内容は、市ホームページを確認ください。申請時には、申請書に記載の添付書類も併せて提出ください。

■受付期間 3月31日(木)まで(土・日曜、祝日を除く)

■問 子育て支援課子育て支援係 ☎内線1182

SDGs 3

高次脳機能障害 家族学習会のお知らせ

宮城県リハビリテーション支援センター
リハビリテーション支援班
☎022-784-3588

高次脳機能障害の方(疑いのある方を含む)の家族が、障がいのことや本人への接し方についての理解を深め、また家族同士

が体験や工夫などを情報交換することを目指す家族学習会を開催しています。

■日時 1月18日(火)14時~15時20分

■内容 高次脳機能障害に関する勉強会と情報交換会を行います
・高次脳機能障害の症状と対応方法について
・高次脳機能障害者が利用でき

る福祉制度やサービスについて

■講師 医療法人社団 仁明会 齋藤病院(石巻市)

・作業療法士 佐藤志保氏

・高次脳機能障害支援コーディネーター 社会福祉士 大野拓也氏

■場所 宮城県石巻合同庁舎4階 401会議室(住所:石巻市あ

SDGs 16

石巻税務署からののお知らせ 令和3年分の確定申告の 申告書作成会場

石巻税務署
☎22-14151(代表)
音声ガイダンスは「2」を選択してください。

■日時 2月1日(火)~3月15日(火)9時~17時(土・日曜、祝日を除く)

■場所 石巻税務署3階(石巻市千石町2-35)

■注意事項

・申告書作成会場の混雑緩和のため、会場への入場には「入場整理券」が必要です。「入場整理券」は会場で当日配付しますが、LINEを通じてオンラインによる事前発行も可能です。「入場整理券」の配付状況に応じて、後日の来場をお願いすることがあります
・配付方法の詳細は、別途国税

ゆみ野5丁目7番地)

■申込 事前予約制となっております。1週間前までに、電話で申し込みください。なお、個別相談も受け付けています

SDGs 3

宮城県東部保健福祉事務所 定例相談

宮城県東部保健福祉事務所
母子・障害班
☎95-11431

相談

庁ホームページなどでお知らせします。国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp/>)
・駐車場には限りがありますので、公共交通機関を利用ください

○ひきこもり専門相談(思春期・青年期等)
■日時 1月13日(木)13時~17時(予約制)

■対象 ひきこもり状態にある方、または家族や関係者

■内容 精神保健福祉士による個別相談

○アルコール専門相談
■日時 1月21日(金)10時~15時(予約制)

■対象 アルコール関連問題で困っている人・家族・関係者

■内容 精神保健福祉士による個別相談

○精神保健福祉相談

■日時 1月28日(金)14時~17時(予約制)

■対象 精神科医療機関への受診を迷っている、眠れないなどのこころの悩みを抱えている人その家族

■内容 精神科医による個別相談

■相談場所 宮城県東部保健福祉事務所(住所:石巻市あゆみ野5丁目7番地、宮城県石巻合同庁舎内)

【1月の各種特設相談】 相談者の秘密は厳守します。気軽に利用ください。

相談名	日時	場所(住所など)	相談内容	問・申込
特設人権相談	7日(金)10時~15時	南庁舎2階会議室	いじめ、暴力、隣近所とのもめ事、その他人権に関する相談	■問 仙台法務局石巻支局 ☎0225-22-6188 市民生活課戸籍住民係 ☎内線1122
消費生活相談	毎週月~金曜(祝日を除く)9時~15時	市役所市民生活課(1階:消費生活相談室)	悪質商法、不当請求、契約トラブル(クーリングオフ)などの消費生活をめぐる問題に関する相談	■問 市民生活課消費生活相談員 ☎内線1117
行政相談	14日(金)13時~15時	本庁舎101会議室	国・自治体の行政や郵便局・NTT、独立行政法人などの業務に関する相談	■問 総務課総務係 ☎内線1217
法律相談	20日(木)10時~16時	本庁舎101会議室	弁護士による遺言・相続、多重債務などの法律相談全般	



乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ〈1・2・3月〉

対象者には、改めて通知しますが、通知が届かない方や新たに転入された方、都合のつかない方は下記まで連絡ください。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、医師にも相談し、当日は3密を避けた方法で健診を実施します。健診は不要不急のものではないため、当日の受診に協力をお願いします。

妊産婦・子ども健康相談は時間ごとに人数を制限して来所いただくため、予約が必要となりますので、来所を希望される方は事前に下記まで連絡ください。

最新のスケジュールは、市ホームページにも掲載していますのでご確認ください。

	乳幼児健康診査〈受付時間:12時50分~13時20分〉								妊産婦・子どもの健康相談 〈受付時間:9時~11時〉
	4か月児		1歳6か月児		2歳6か月児		3歳児		
	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	
1月	28日(金)	令和3年9月	27日(木)	令和2年6月	26日(水)	令和1年6月	25日(火)	平成30年8月	—
2月	25日(金)	令和3年10月	24日(木)	令和2年7月	22日(火)	令和1年7月	21日(月)	平成30年9月	18日(金) ※要予約。
3月	23日(水)	令和3年11月	24日(木)	令和2年8月	18日(金)	令和1年8月	22日(火)	平成30年10月	—

■場所 矢本保健相談センター

■問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102・3108

母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付

- 対象 妊娠された方、母子健康手帳をなくした方
- 方法 保健師による個別交付
- ※手続きの際にマイナンバー(個人番号)が必要です。
- 場所 矢本保健相談センター
- 申込 事前に電話予約が必要
- 問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102

子どもの心理相談会

イヤイヤ期や思春期の対応、お子さんの成長や育ちに合わせたかかわり方などについて、心理士による個別相談を行います。気軽に相談ください。

- 日時 2月9日(水)10時、11時、13時、14時(各50分ずつ)
- 場所 矢本保健相談センター ■担当 滝沢晋也先生(臨床心理士)
- 申込 前日までに電話で申し込みください
- 問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3116

新生児・産婦訪問

- 対象 全ての新生児および産婦
- 内容 赤ちゃんの体重測定、発育・発達確認とお母さんの体調や母乳・育児に関する相談
- 方法 保健師または助産師による家庭訪問
- ※市外の里帰り先などに訪問を希望する方は相談ください。
- 申込 電話・出生連絡票を郵送または市民生活課窓口へ提出
- 問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102

こころの健康相談(大人の方)

精神科医療機関への受診を迷っている、眠れないなどのこころの悩みを抱えている方・その家族が対象です。

- 日時 1月13日(木)14時、15時、16時(予約制、1人50分)
- 担当 ひかりサンテクリニック 加藤光三医師 ■場所 矢本保健相談センター
- 申込 相談日の前日までに電話で申し込みください
- 問 健康推進課健康支援係 ☎内線3120

食のリレートーク 連載10年突破 第132回

イート(食べる)でつながるとイ〜ナ!!

『食ベメッセ』で食と健康意識向上

食ベメッセ参加者 岡崎雅枝さん、実琴さん



▲食ベメッセに参加した岡崎さん親子

食と健康の大切さを伝えるイベント「第6回ひがしまつしま食ベメッセ」が令和3年11月21日に、矢本東市民センターで開かれました。会場には食と健康を五感で楽しめるブースが盛りだくさん。多くの皆さんが足を運び、親子連れなどでにぎわいを見せました。

このうち、「嗅ぐゾーン」の「まごはやさしいふりかけ手づくり体験」は、食生活改善推進員の皆さんが考案。栄養バランスに優れたオリジナルふりかけを作るコーナーとして人気を集めていました。

自宅でもオリジナルのふりかけを作っていたことがあるという岡崎雅枝さん(48)は、この日は親子で体験。雅枝さんは「うちではかつおぶしやのり、砂糖、大根の葉などを用いて作っていました。簡単に栄養バランスを整えることができるのが大きな魅力だと思います。とても勉強になりました」と語っていました。

野菜が少し苦手という娘の実琴さん(14)は、「野菜の代わりに昆布などの海藻類や果物を意識的にとることで、必要なビタミンを補うようにしています」と普段の食生活の心掛けを話していました。



▲栄養バランスに優れた「ふりかけ」作りは人気を集めました

今回は、くらし安全サポートセンター所長の及川貴之さんにバトンタッチします。

休日診療担当医院表〈2022年(令和4年)1月分〉

●東松島地区医院・薬局 〈診療時間:9時~17時〉

月日	医院名	電話番号	薬局名	電話番号
1月9日(日)	鳴瀬中央医院	87-3853	アイン薬局 東松島店	86-1251
1月10日(月・祝)	野蒜ヶ丘痛みのクリニック	98-6662		
1月16日(日)	ししど内科クリニック	83-8830	調剤薬局 くりっぶ	24-9730
1月23日(日)	永沼ハートクリニック	82-6680		
1月30日(日)	やもと内科クリニック	98-3260	フロンティア薬局 矢本店	90-3908

※救急医療機関として市内では、真壁病院 ☎82-7111、仙石病院(泌尿器科、脳神経外科) ☎83-2111が24時間体制で救急患者の診療を実施。また、石巻圏域では、石巻赤十字病院 ☎0225-21-7220、斎藤病院 ☎0225-96-3251が、24時間体制で救急患者の診療にあたっています。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

●小児科休日急患担当医院 〈診療時間:9時~17時〉

石巻市の小児科休日急患担当医による診療は、市内在住の方も利用できます。診療が必要な場合は、電話確認のうえ受診してください。

月日	医院名	住所	電話番号
1月1日(土・祝)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
1月2日(日)			
1月3日(月)			
1月9日(日)			
1月10日(月・祝)			
1月16日(日)			
1月23日(日)			
1月30日(日)	おおば小児クリニック	石巻市門脇青葉西38-1	93-9693



戸籍のまど

令和3年11月掲載依頼分

(11月1日~30日)

※敬称略・希望者のみ掲載しています。

※年齢は、実年齢を掲載しています。

■戸籍のまどの掲載に関する質問

市民生活課戸籍住民係

☎内線1334-1331

お誕生おめでとうございます

行政区等	氏名	保護者
あおい三	鈴木 美音	優
四反走	海馬 里帆	寿樹
貝殻塚二	佐藤 柊	聡宣
往還下	工藤 音緒	泰斗
往還下	後藤 愛弥	友春
柳北	安倍 有晟	秀昭
往還下	安倍 有晟	秀昭
上納	亀山 陽菜乃	勇太
南六	小堤 一穂	郷司
横沼東	三浦 碧	和也
南二	菅原 明	悠平
	菅原 明日奈	

結婚おめでとうございます

行政区等	氏名
横沼東	伊藤 聖
横沼東	末永 芽生
涌谷町	吉田 聖也
二反走	相澤 ちか
小野下	阿部 泰己
小野下	高橋 美友紀
南六	小野 大樹
多賀城市	八代 奈々子
美里町	久保 皓大
大崎市	熊谷 彩圭
月浜	小野 健一
富谷市	小川 みゆき
石巻市	伊藤 雄太
平岡	石森 友美

お悔やみ申し上げます

行政区等	氏名	年齢
岩手県	立花 慎吾	87
東名	石川 愛生	89
上戸二	布川 智裕	89
塩竈市	菊田 明歩	96
四反走	太田 勝	82
中東	柴田 信也	93
多賀城市	尾形 ちや子	93
道地	小山 喜佐子	95
塩入	邊見 さみ	88
浅井	海馬 フキコ	90
浅井	林崎 和浩	60
小野上	菅井 聡子	80
上小松	菅井 よう子	88
浅井	成澤 信悦	77
鹿妻二	石垣 節子	85
あおい一	野村 泰男	71
柳下	高橋 真志	89
横沼西	佐藤 千恵子	76
あおい一	佐々木 匡	93
新東名	木島 嘉子	81
南四	末永 卓哉	33
上納	齋藤 容子	90
大溜	梅本 信子	72
上戸二	御木 一男	78
道地	阿部 ゆき子	86
上町三	藤沢 梅子	67
四反走	高階 郁子	87
西田上	高山 哲子	96
小野下	高橋 崇	88
月浜	小野 いさ子	95
平岡	手代木 あき子	93
野蒜二	尾形 たつ子	93
関の内三	熱海 八重子	82

令和4年成人式を開催します

市では令和4年成人式を次のとおり開催します。対象者の皆さんには、令和3年12月に案内通知を送付しています。下記の入場券を同封していますので、当日忘れずに持参してください。案内通知が届いていない場合は、下記担当まで連絡をお願いします。市外にお住まいの方でも参加できますので、希望の方は連絡ください。



なお、新型コロナウイルス感染状況により、式の内容を変更または中止する場合があります。最新情報と式の注意事項は、市ホームページを確認ください。

- 日時 1月9日(日) 開式:13時(受付時間:12時30分~12時55分)
- 場所 奥松島運動公園体育館(住所:野蒜字亀岡62番地1)
- 対象 平成13年4月2日~平成14年4月1日生まれの方
- ※新型コロナウイルス感染症対策のためマスクの着用をお願いします。また、家族および関係者の皆さんは施設内に入場できませんので、予めご了承ください。
- 問・申込 生涯学習課社会教育係 ☎内線3852・3853

一年の健康と安全を祈るどんと祭

小正月の伝統行事「どんと祭」の開催を下記の通り予定しています。正月飾りや古神符を納めてください。

- 日時 1月14日(金)16時~19時 ※持ち込みは13時~
- 火入れ式 16時~
- 場所 矢本運動公園(住所:大曲字堺堀80)
- 注意事項 プラスチック、金具を外した上で紙製の袋に入れて納めてください。
- :正月飾り・古神符
- ×:金具・陶器、門松、人形・ぬいぐるみ、本、缶・びん など
- 主催 東松島市商工会青年部
- ※新型コロナウイルス感染症の影響により、時間帯などが変更となる可能性があります。変更の場合は、市・商工会ホームページでお知らせします。
- 問 東松島市商工会(担当:高橋) ☎82-2088

市内各地域での開催は、下表のとおりです。詳しい内容は、各主催者に問い合わせください。

会場	実施場所(住所など)	実施日	時間	問
白鬚神社	野蒜字亀岡38-10	1月7日(金)	16時~18時	白鬚神社 ☎88-2327
玉造神社	大曲字上台地内		7時~12時	津田満 ☎090-8922-0243
長石稲荷神社	一本松公園隣(新東名3丁目地内)		16時30分~19時	東名地区自治会長 平地富夫 ☎090-8253-6388
五十鈴神社	小野字笹森2		16時~19時	総代長 佐藤正一 ☎87-2409
熊野神社	牛網字関下1		5時~7時30分	池田一 ☎87-2833
石上神社	浜市字東浮足90		6時~7時	どんと祭実行委員会(新山神社) ☎98-7819
鹿島神社	川下字内響地内		18時~19時30分	
八幡神社	上下堤字八幡前10	1月9日(日)	17時30分~19時	須賀神社宮司 浅野雅信 ☎82-4245
五十鈴神社	大曲字寺沼地内(寿昌院北隣)	1月14日(金)	9時~15時	

住所異動の届出手続きは忘れずにしましょう

転出・転入・転居で住所を異動した方は、住んでから14日以内に届出をしてください。

- 問 市民生活課戸籍住民係 ☎内線1123・1609

広告募集

市報ひがしまつしま 1日号に掲載しませんか?

▼詳しい内容は下記まで問い合わせください

総務課秘書広報係 ☎内線1219

謹賀新年

森永乳業販売特約店 牛乳・ヨーグルト宅配のお店

ヨーミルさくらい

住所 矢本字大林39 (さくらい新聞店内) TEL.070-6572-6864

車検の ナルセハタケヤマ

TEL 87-3818

各社新車、中古車販売

(有)鳴瀬島山自動車

〒981-0303 東松島市小野字中央2-2 FAX 87-3817


市民のカレンダー1月

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

日曜日 月曜日 火曜日 水曜日 木曜日 金曜日 土曜日

振り込め詐欺に注意

子どもや孫を名乗る電話が来たら、必ず本人に電話確認しましょう。また、本人以外には現金を**手渡さない・振り込まない**ようにしましょう。



消防団員募集

自分たちのまちを
自分たちで守りたい

■問 防災課消防・交通・防犯係 ☎内線1265



1 元旦


- 市報1月1日号発行
- 奥松島嵯峨溪初日の出クルーズ(嵯峨溪遊覧船乗り場) 6:30
- 野蒜海岸初日の出イベント(野蒜海岸)

2	3	4 <small>体</small> (9:30~12:00)	5 <small>テ</small>	6	7 <small>体</small>	8 <small>体テ</small>
■大曲浜獅子舞披露(市内各地)〈~3日(月)〉		●市民生活課延長窓口(証明書交付およびマイナンバーカード交付。要予約)~19:00 ●第4期市県民税(普通徴収)、固定資産税、第6期国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料納期限 ■市役所ほか公共施設仕事始め	■ちっちゃい子おはなし会 ☉ 11:00 ■新年名刺交換会(プレセティア内康) 16:00	■囲碁将棋のつどい ☉ 10:00	■特設人権相談 ☉ 10:00	■おはなし会 ☉ 10:30

9 <small>テ</small>	10 成人の日	11	12 <small>テ</small>	13	14 <small>体</small>	15 <small>体</small>
■ひがしまつしま3割増商品券使用期限日 ●マイナンバーカード臨時交付窓口(市民生活課)※要予約 ■東松島市消防出初式(鷹来) 8:30 ■東松島市交通・防犯関係団体出動式(西セ) 11:00 ■東松島市成人式(奥松島運動公園体育館) 13:00	■図書館休館日	●市民防災の日(市民防災デー) ●市税および税外収入金収納・相談延長窓口~19:00 ■図書館休館日(成人の日振替) ■児童扶養手当支払日(11、12月分) ■市内小・中学校始業式 ■幼稚園始業式(矢本中央、矢本はなぶさ、のびる) ■農地転用等締切日(農業委員会)	■幼稚園始業式(鳴瀬)	■囲碁将棋のつどい ☉ 10:00	■行政相談 ☉ 13:00 ■どんと祭(矢本運動公園) 16:00	■市報1月15日号発行 ■おはなし会 ☉ 10:30

16 <small>テ</small>	17	18 <small>体</small>	19 <small>テ</small>	20	21 <small>体</small>	22 <small>テ</small>
	■図書館休館日(蔵書点検)〈~27日(木)〉	●市民生活課延長窓口(証明書交付およびマイナンバーカード交付。要予約)~19:00 ●市税および税外収入金収納・相談延長窓口~19:00		■囲碁将棋のつどい ☉ 10:00 ■法律相談 ☉ 10:00		

23 <small>テ</small>	24	25 <small>体</small>	26 <small>テ</small>	27	28 <small>体</small>	29 <small>体テ</small>
		●市税および税外収入金収納・相談延長窓口~19:00		■囲碁将棋のつどい ☉ 10:00		■ほっとふる土曜オープン(矢子) 9:00 ■親子凧づくり教室(赤セ) 9:30 ■おはなし会 ☉ 10:30

30 <small>テ</small>	31	 <p>平成30年6月15日、政府が選定した29自治体に宮城県で唯一東松島市が「SDGs(持続可能な開発目標)未来都市」に選定されました。市ではSDGsの達成に向けた取り組みを推進するとともに、広く皆さんにも知っていただくためにSDGsの17の目標を表したアイコン(図柄)を市報で使用しています。</p>		<h2>飲酒運転は犯罪です</h2> <p>飲酒運転は絶対に「しない」「させない」「許さない」</p>
■矢本東地区自治会対抗バレーボール大会	●第7期国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料納期限 ■図書館休館日			

※新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、市報に掲載している内容が急きょ変更になる場合がありますので、ご了承ください。

■問い合わせ	☎ 東松島市役所(本庁舎)	82-1111	☎ 市図書館	82-1120	小体 小野地区体育館(管理:小野市民センター)	87-2067	西セ 矢本西市民センター	82-1181
	☎ 東松島市役所(鳴瀬庁舎)	82-1111	☎ 蔵しっくパーク(ひと・まち交流館)	84-2011	塩体 大塩地区体育館(管理:大塩市民センター)	82-7532	曲セ 大曲市民センター	82-5965
	矢保 矢本保健相談センター	82-1111	市コ 市コミュニティセンター	82-6969	曲体 大曲地区体育館(管理:矢本東市民センター)	82-1180	赤セ 赤井市民センター	82-2075
	縄文 奥松島縄文村歴史資料館	88-3927	市体 市民体育館	82-9030	奥運 奥松島運動公園	88-4588	塩セ 大塩市民センター	82-7532
☎ 老人福祉センター	83-2851	矢運 矢本運動公園	82-6804	健康増 健康増進センター ゆぶと	84-3855	小セ 小野市民センター	87-2067	
矢子 矢本子育て支援センター	84-2676	赤体 赤井地区体育館	82-6803	東セ 矢本東市民センター	82-1180	野セ 野蒜市民センター	88-2056	
鳴瀬 鳴瀬子育て支援センター	87-2338	鷹来 鷹来の森運動公園	82-1101			宮セ 宮戸市民センター	86-2177	

体育館一般開放のお知らせ ■場所・時間 体・・・市民体育館 9時~12時、体・・・市民体育館 19時~21時、赤体・・・赤井地区体育館 9時~17時、矢本運動公園テニスコート 水・土:18時~21時、テ:日:9時~17時
■問 NPO法人東松島市体育協会事務局 ☎82-9030

編集と発行: 東松島市総務課秘書広報係 制作: 石巻日日新聞社
 東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX:82-8143
 〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上戸河 36-1
 [秘書広報係メールアドレス] koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp
 [東松島市ホームページ] https://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp
 市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙石巻工場で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。
 令和3年度市報ひがしまつしま制作費 1日号:1部あたり45.1円(消費税込、配布にかかる経費含まず)



東松島市の人口(令和3年12月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)

男 19,291人(-7) 女 20,043人(-8) 計 39,334人(-15)
 世帯数 16,398世帯(+15) ()内は前月比

●令和2年同時期計 ()内は前年比 ●平成30年同時期計 ()内は3年前比
 39,564人(-230) 16,225世帯(+173) 40,121人(-787) 15,866世帯(+532)