

- 令和4年福島県沖地震への対処と被災対応状況 ----- P2
- 東松島市の新型コロナワクチン接種のお知らせ ----- P3
- 東松島市の教育 ----- P4~P5
- 令和4年度予算概要などの紹介 ----- P6~P7
- まちの情報広場 ----- P8
- 市民協働のまちづくり ----- P9
- City View ----- P10~P11
- もっと知りたい!ひがしまつしま・縄文村だより P12~P13
- 知っ得情報 -- P14~P17 ●ヘルシーインフォメーション P18
- 戸籍のまどほか ---- P19 ●市民のカレンダー ----- P20



## 供養と行方不明者 早期発見願う

### 東松島市 発災11年の追悼式



## 1,133人の思い胸に、明日へ

平成23年3月11日午後2時46分に発生した東日本大震災から11年を迎え、大曲地区体育館で東松島市追悼式が執り行われました。遺族らや国・県の関係者約260人が参列し、発災時刻の午後2時46分に合わせて黙祷をささげ、お亡くなりになった1,110人の安らかな眠りと、未だ行方不明となっている23人の手がかりの発見を願い、祭壇に献花を行いました。

追悼式では、渥美市長が「哀悼の誠をささげる」と述べ、「市の発展と市民の幸せを第一に、一体となって前に進むことを誓う」と今後のまちづくりに向けた決意を語りました。

大曲地区では、青い鯉のぼりプロジェクトのメンバーが311歳のこいのぼりを掲揚し、和太鼓演奏も披露。伊藤健人共同代表は「辛い思いだった11年前から、毎年3月11日午後2時46分は未来を見る瞬間に変わってきた」と今後も活動を継続していくことを誓っていました。

市役所や震災復興伝承館にも追悼のキャンドル、防災体験宿泊施設「キボッチャ」には砂像や竹あかりなども設けられ、あの日を忘れず、教訓を後世に伝える決意の日となりました。



## 市内で構造物被害多数

# 3・16福島県沖地震で6弱

最大震度6弱を観測した3月16日深夜の福島県沖地震によって、本市でも多くの被害を受けました。図書館の被害が公共施設で最も大きく、所蔵する13万冊の9割が落下し、書棚や天井の一部損壊や歪みが生じたことから、復旧のために当面の間休館を決めました。

隣接するコミュニティセンターは大規模改修工事を終えたばかりでしたが、ホール天井の一部損壊や設備にも不具合が生じました。市内の道路は、33路線56か所で亀裂や陥没があり、農地や観光施設、学校でも被害を確認しました。里浜、大浜、月浜漁港でも物揚場などが破損したほか、市内全域で一般住宅にも被害が生じました。本市では、発災後から渥美市長を本部長とする災害対策本部を設置し、被災情報の共有や県の動向などについて把握しました。早期の災害ごみ受け入れや罹災・被災証明書の発行などにつなげました。



▲市民が災害ごみを搬入した

隣接するコミュニティセンターは大規模改修工事を終えたばかりでしたが、ホール天井の一部損壊や設備にも不具合が生じました。市内の道路は、33路線56か所で亀裂や陥没があり、農地や観光施設、学校でも被害を確認しました。里浜、大浜、月浜漁港でも物揚場などが破損したほか、市内全域で一般住宅にも被害が生じました。本市では、発災後から渥美市長を本部長とする災害対策本部を設置し、被災情報の共有や県の動向などについて把握しました。早期の災害ごみ受け入れや罹災・被災証明書の発行などにつなげました。



## 住宅内外でも被害多く



▲市図書館は9割の図書が落下



▲里浜漁港などでは岸壁に溝ができた



▲市役所矢本庁舎も被害を受けた



▲大塩の県道では、20m近くにわたって亀裂が発生

### 時系列・経過報告

月日	時間	内容
3月16日(水)	23時36分	福島県沖を震源とする地震発生。震源の深さ約60km マグニチュード7.3
	23時39分	宮城県・福島県沿岸に津波注意報発表(避難指示)。東松島市 震度6弱 災害対策本部開設 第3号非常配備態勢
3月17日(木)	0時20分	第1回災害対策本部会議。各災対部情報収集中
	1時	第2回災害対策本部員会議。避難所開設状況 0:30分現在 16か所開設 296人避難中。災害ゴミヤード 県に要望。大塩袖沢水道管破裂、県道16号大塩三ツ谷20cm陥没、鳴瀬庁舎一部停電
		女川原子力発電所警戒事態事象 外部電源異常なし
		災対消防団 巡回警備中
	3時	東松島市建設業協会 本部へ5社待機。大塩三ツ谷県道16号応急対応中
		第3回災害対策本部員会議。避難所開設状況 2時30分現在 17か所開設 363人避難中。災害ゴミについて、分別して大曲浜で収集する。建設業協会と協議。開始時期、周知方法等は検討
		放課後児童クラブ、保育所について本日全て休所
		市道上町手招線 道路隆起5~10cmカラーコーン設置対応。公営住宅エレベーター3基停止。野蒜駅前イトプラザ ガラス破損 市内全ての小中学校臨時休業。中央幼稚園卒園式3月19日に延期、図書館・縄文村本日休館 大曲筒場ホームタンク灯油50L 側溝に流出。東松島消防署で対応
	4時46分	女川原子力発電所事故現地警戒本部廃止
	5時	宮城県・福島県沿岸の津波注意報解除
6時	第4回災害対策本部員会議。避難所開設状況 5時40分現在 4か所開設 22人避難中 石巻広域クリーンセンターは通常通り運転するのでごみ収集は予定通り実施。大塩、袖沢漏水対応作業完了	
10時	第5回災害対策本部員会議。避難所開設状況 6時35分 避難者0人、17避難所すべて閉鎖 災害ごみ仮置き場について3月20日から搬入開始予定。西福田道路漏水修繕着手、ほか調査中 災害対策本部を第2号非常配備態勢に変更	
17時	第6回災害対策本部員会議。各災対本部被害状況報告。第2号非常配備態勢から通常体制へ変更	

## 令和4年3月16日発生 福島県沖地震における各種被災対応のお知らせ



### ○災害ごみの直接受け入れについて

- 期間 3月20日(日)~1か月程度(3月中は土・日曜も含め開場、4月からは月~金曜日まで開場(祝日を除く)) ※受付終了日は、決定次第お知らせします。
- 受付時間 9時~12時、13時~16時
- 場所 大曲浜県有地(株式会社ヤマニシ東側)
- 市内ごみの確認
  - ・受付で免許証などの身分証明書の提示をお願いします
  - ・罹災証明書や、被災証明書の必要はありません
  - ・受付で、災害ごみ直接搬入届出書を記入していただきます
- 対象ごみ 東松島市内の一般家庭から出た地震により使えなくなった物
  - ・割れたガラス、瀬戸物など(ガラスと瀬戸物は分別してください)
  - ・壊れた家電の災害ごみ(電池は抜いてください)
  - ・棚や家具などの災害粗大ごみ
  - ・瓦、コンクリート、壁ブロック、ガレキ、木材(それぞれ分別してください)
- 受け入れできないもの 消火器、タイヤ、電池、ガスボンベ、薬品類(農薬等)、油類、バッテリー、石膏ボード、その他の危険物や今回の地震とは関係のない物など
- ※一般家庭ごみのうち、可燃ごみおよび資源ごみに関しては通常のごみ集積所へ出してください。
- 問 市民生活課環境係 ☎82-1111(内線1154)

### ○罹災証明書の発行について

- 居住する住宅に被害があった方を対象に、「罹災証明書」の交付受付を開始しました。証明書の交付を希望する方は、下記窓口に申請してください。なお、事前に修繕等を行う場合は、被害状況を確認できる写真を申請時または調査時に提出ください。
- 受付時間 平日9時~17時
- 受付場所 税務課(市役所矢本庁舎1階)
- 問・申込 税務課固定資産係 ☎82-1111(内線1131)

### ○被災証明書の発行について

- 被災証明書は、家財、車両、住家の設備および非住家(物置・店舗など)を対象とします。被災状況が分かる写真(スマートフォンなどの写真データも可)を確認後に発行しますので、持参のうえ、下記窓口に申請してください。
- 受付時間 平日9時~17時
- 受付場所 防災課(市役所矢本庁舎2階)
- その他 申請前に提出先(保険会社、銀行など)へ被災証明書が必要か確認をお願いします
- 問・申込 防災課危機対策係 ☎82-1111(内線1168)

※最新の情報については、市ホームページまたは各問い合わせ先で確認してください。

# 東松島市の新型コロナワクチン接種のお知らせ



## ■3回目のワクチン接種について

本市では、2回目接種が終了した18歳以上の方に接種券等を順次発送していますので、接種券等が届いたら予約手続きをお願いします。予約や接種についての詳しい内容は、接種券等に同封したお知らせを確認ください。

### 1 接種場所および使用するワクチン

- (1) 希望に応じて各医療機関での接種(個別接種)または市民センターでの接種(集団接種)が可能です。
- (2) なお、国からのワクチンの配給状況により、使用するワクチンや接種日程等が変更される場合があります。

### 2 個別接種

個別接種を行う医療機関および使用するワクチンは、接種券等に同封したお知らせを確認ください。

### 3 集団接種

64歳以下18歳以上を対象とした集団接種の日程および会場は右表のとおりです。ワクチンは、**武田/モデルナ社のワクチン**を使用します。

### 4 接種当日の注意点

- (1) 当日の持ち物 予防接種済証および予診票(接種券等)、お薬手帳(お持ちの場合)、上履き(集団接種会場のみ)
- (2) **当日に37.5℃以上発熱している場合は接種できません**
- (3) ワクチンは肩に接種しますので、肩を出しやすい(着替えやすい)服装でお越しください

### 5 12～17歳までの方の追加接種

国では、4月以降に12～17歳までの方についても、3回目のワクチン接種を行う方針としていますので、本市もこの方針に沿って準備を進めています。

### 6 東北大学ワクチン接種センターでの追加接種

東北大学ワクチン接種センターでは、2回目接種から6か月以上経過した18歳以上の方を対象に、夜間接種の実施など接種体制を拡大して追加接種を実施しています。仙台市等に通勤・通学している方など、東北大学ワクチン接種センターで接種を希望の方は、詳細な内容について、東北大学ワクチン接種予約サイト(<https://miyagi-mass-vaccination.jp>)を確認のうえ、次の問い合わせ先、Web予約またはLINEにより予約を行ってください。

■問 東北大学ワクチン接種センター ☎0570-003-503 (ナビダイヤルでの案内となるため、通信料は発信者負担となります)



接種券が届いた人から、3回目の予約ができるよ。個別接種の医療機関は同封のお知らせをチェックしてね!

日程	接種会場	予約先
4月16日(土) 午後	<ul style="list-style-type: none"> <li>・矢本西市民センター</li> <li>・野蒜市民センター</li> </ul>	<b>■東松島市ワクチン接種予約センター</b> <b>☎0120-225-775</b> (フリーダイヤル) 受付時間:9時～18時 (土・日曜、祝日も対応) ウェブ予約サイト <a href="https://jump.mrso.jp/042145">https://jump.mrso.jp/042145</a>
4月17日(日) 午前・午後		
4月23日(土) 午後		
4月24日(日) 午前・午後		
4月29日(金・祝) 午前・午後		
4月30日(土) 午後		



予約サイト



予約サイト

## ■5～11歳までの方の1・2回目のワクチン接種について

- (1) 5歳の誕生日を迎えた翌月上旬に接種券等を発送していますので、接種券等が届いたら予約手続きをお願いします。予約や接種についての詳しい内容は、接種券等に同封したお知らせを確認ください。
- (2) 本ワクチンは、**1回目接種時点で5～11歳までの方が対象です。**

### 1 接種場所および予約方法

- (1) 5～8歳の方は、小児科等の医療機関での個別接種または石巻赤十字病院での集団接種で実施します。
- (2) 9～11歳の方は、各医療機関での個別接種で実施します。ただし、重症化リスクの高い基礎疾患を有する方など、石巻赤十字病院での集団接種が可能な場合があります。詳しい内容は、接種券等に同封したお知らせを確認ください。

### 2 個別接種

個別接種を行う医療機関については、接種券等に同封したお知らせを確認ください。

### 3 集団接種

- (1) 石巻赤十字病院を会場に集団接種を実施します。
- (2) 4月の日程は次のとおりです。
- (3) 5月の日程は次のとおりです。

日程	1回目接種	2回目接種	時間
A	終了	4月17日(日)	9～13時
B	4月2日(土)	4月23日(土)	
C	4月3日(日)	4月24日(日)	

日程	1回目接種	2回目接種	時間
D	5月7日(土)	5月28日(土)	9～13時
E	5月8日(日)	5月29日(日)	
F	5月15日(日)	6月5日(日)	

予約先電話番号等

**■東松島市ワクチン接種予約センター**  
**☎0120-225-775** (フリーダイヤル)  
 受付時間:9時～18時(土・日曜、祝日も対応)  
<https://jump.mrso.jp/042145>



予約サイト

- (4) 石巻赤十字病院に車でお越しの場合は、一般駐車場(有料)を利用ください。

### 4 注意事項

- (1) 接種には、保護者の同意が必要です。保護者が接種券等に同封した説明書をよく読み、接種を希望する場合、予診票の署名欄に保護者が署名してください。
- (2) 接種当日は、必ず保護者が同伴してください。やむを得ず祖父母等のお子さんの健康状態を普段から熟知の方が同伴する場合は、保護者からの委任状が必要です。
- (3) 当日の持ち物 接種券一体型予診票、予防接種済証、母子健康手帳、本人確認書類(保険証、マイナンバーカード等)
- (4) 1回目の接種から3週間の間隔を空けて2回目の接種をする必要があります。忘れずに2回目の接種を受けてください。
- (5) 他の予防接種を行う場合は、新型コロナワクチンの接種前後に原則として2週間の間隔を空ける必要がありますのでご注意ください。



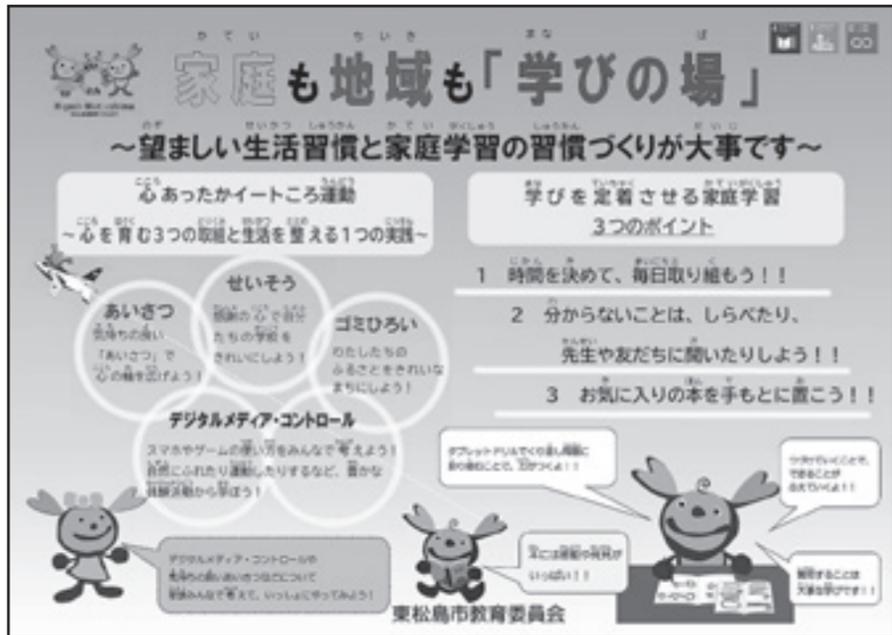
## ■12歳以上の方の1・2回目のワクチン接種について

12歳以上の方で、まだ1・2回目の接種を受けていない方の予約も受け付けていますので、早めの予約をお願いします。実施医療機関は、市ホームページまたは下記問い合わせ先で確認ください。

■問 東松島市ワクチン接種予約センター ☎0120-225-775

～学びを支える「2つの習慣づくり」～

新小学1年生、新中学1年生の全家庭に配布します。学校では、このポスターを活用して、「望ましい生活習慣」と「家庭学習の習慣」を身に付けるための具体的な取組の指導を行います。子どもたちがよりよい習慣を身に付け、充実した学校生活を送れるように家庭での励ましをお願いします。



▲「小学生用ポスター」

# 東松島市の教育

東松島市では、「ふるさと東松島を愛し、新たな時代を志高く拓く、心豊かな人づくり」を教育基本方針に掲げ、「学力保障(確かな学力の育成・向上)」と「成長保障(豊かでたくましい心と体の育成)」の二本柱による教育活動を推進しています。また、すべての小・中学校が「地域とともに育つ学校」としてコミュニティ・スクール(学校運営協議会)を基盤とした地域と協働による学校づくりを進めています。さらに「小・中学校連携教育の推進」により小・中学校が「連続した学び」を重視した一貫した教育を行い、児童生徒の可能性を伸ばす教育に取り組んでいます。



～デジタルメディア・コントロールチャレンジの取組～

「デジタルメディア(スマホ・ゲーム等)・コントロール」について、昨年7月に市内小・中学校の代表児童生徒が集い、東松島市「子ども宣言2021」としてデジタルメディア・コントロールの3本柱を設定し、それに基づいて各校でノーメディアの取組を行っています。今年度は、さらに下記の市のルールに基づいて各中学校区でデジタルメディア(スマホ・ゲーム等)・コントロールチャレンジ強調期間を設けて進めていきますので、家族皆で一緒に取り組んでみてください。

東松島市「子ども宣言2021」

わたしたちは、このまちの子どもとして、豊かな自然や人の温かさにつれ、デジタルメディアとの関わり方を考え、健康的な生活を送るために宣言します。(令和3年7月31日制定)

時間・情報・健康

- (時間) **ひ** … 人との交流をふかめて、デジタルメディア・コントロールをしよう
- (時間) **が** … 学習しやすいこと、家族とのだんらんの時間を大切にしよう
- (情報) **ま** … マナーを守り、個人情報管理しよう
- (健康) **つ** … 使い方を考え、食事やすいみんをしっかりとうろう

東松島市の小学生と中学生がスマホやゲームとの関わり方を考え、健康的な生活を送るためのルールづくりに取り組んでいます!

～令和4年4月から2学期制がスタート～

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
2学期制の流れ	春休み	始業式			夏休み		終業式 10月の三連休 始業式		冬休み		修了式	春休み
	1学期						2学期					

※1学期は、4月1日～10月第2月曜日まで。2学期は、10月第2月曜日の翌日から翌年の3月31日までです。

※夏休みには、全小・中学校で教育相談や三者面談を行い、夏休みまでの学校生活や学習の様子を伝え、学校と家庭が連携した教育活動を進めていきます。



2学期制のメリット

- ①授業時数に余裕が生まれます。
- ②1つの学期が長いので、学校行事を効果的に配置することができます。
- ③7月と12月にゆとりが生まれ、児童生徒も教師も落ち着いて授業に取り組めます。
- ④中学校では、11～12月に進路指導に一層力を注ぐことができます。
- ⑤長期休業期間を学習の過程に位置付けて、児童生徒の学習意欲を喚起したり個別指導したりすることができます。また、その評価を加味した適正な評価を通信票に反映させることができます。

東松島市子どもの笑顔と生きる力を育む基本条例を制定

本市では、将来を担う子どもたちの笑顔のため、子どもたちを社会の構成員として認め、市全体で子どもたちを見守り支援するため、この度、条例を制定しました。子どもたちの心身ともに健やかな成長のため、保護者をはじめとした関係者の皆さんの深い愛情で支援をよろしくをお願いします。



「オール東松島市で子どもたちの成長を支えましょう!」

## 地域とともに育つ学校 ～各学校の地域協働・地域貢献活動の取組～

本市すべての小中学校は、コミュニティ・スクールとして地域協働による特色ある教育活動に取り組んでいます。昨今のコロナ禍により、各校が工夫して取り組んだ令和3年度の地域協働・貢献活動を紹介します。

### ■各校の取組



【矢本東小】ブルーインパルスの操縦士と整備士による夢授業



【大曲小】みどりの少年団による防風林維持活動



【赤井小】「オラが古里赤井はひとつ」での赤井いぶき太鼓演奏



【大塩小】大塩地区自治協議会と協働によるフラワーロードの植栽活動



【矢本西小】地域との「ピカピカ大作戦」第22回環境美化教育優良校受賞



【赤井南小】「オラが古里赤井はひとつ」での鼓笛演奏



【鳴瀬桜華小】地元産のそば粉を使ったそば打ち体験



【宮野森小】東京2020五輪聖火リレー出発式での宮野森太鼓演奏



【矢本一中】矢本一中学区クリーン作戦



【矢本二中】生徒健全育成ボランティア「アルタイルII」による街頭防犯広報活動



【鳴瀬未来中】芸術部による野蒜市民センターでのクリスマスコンサート

### ■コミュニティ・スクールの取組

【学校運営協議会連絡会】各中学校区の学校運営協議会委員が集まり、研修会や情報交換を行い、「地域とともに育つ学校」について熟議を行っています。



【矢本一中学区学校運営協議会連絡会】

#### 【ジョブ・カフェ】

学校運営協議会が講師選定、講師依頼を行い、中学校1・2年生へ向けた職業講話(ジョブ・カフェ)を毎年実施しています。生徒たちの職業観育成に、学校運営協議会が協力しています。



【鳴瀬未来中 ジョブ・カフェ】



### ～保護者の皆さんへお願い～

家庭における「はやね・はやおき・朝ごはん」などの生活習慣はもとより、テレビの視聴時間、ゲームをする時間、携帯電話やスマートフォンの使用時間について節度をもつことや計画的に家庭学習をすることが、子どもたち一人一人の成長に大きく寄与するものと考えられます。子どもたちの健やかな成長を促すために、各家庭でも以下のような取組をお願いします。

- 基本的な生活習慣(はやね・はやおき・朝ごはん)や家庭学習習慣(学年に応じた内容、時間を決めた取組等)を身に付けさせましょう。
- テレビ視聴時間やゲーム、スマートフォン等の利用については、東松島市「子ども宣言2021」や「デジタルメディア・コントロールチャレンジ(東松島ルール)」等をもとに、家庭でもお子さんとしっかりルールを確認し、家族で取り組んでいきましょう。
- 家庭での読書を勧め、1つのことに集中する姿勢を身に付けるとともに、文章に触れる機会を大切にしましょう。音読をすると、さらに効果があがります。
- 子どものよさを見いだし、心からほめてあげましょう。子どもの失敗を受け止め一緒に考えましょう。失敗は悪いことではありません。
- 地域の自然や文化に触れる、直接的な体験で試行錯誤をさせましょう。できたときの喜びが倍増します。

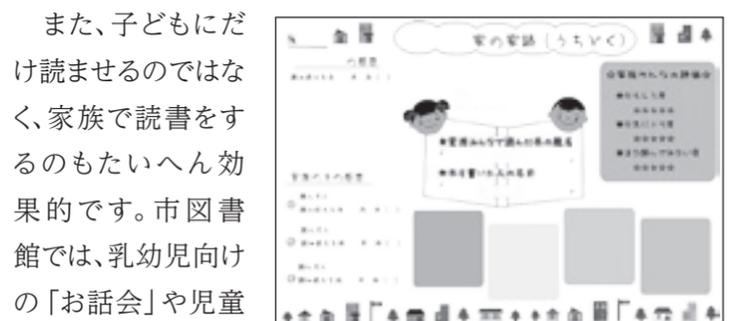


### BOOK

### ～家庭でも「読書」の習慣を～

～愛読書を見付け、自分の手元に～

本には、たくさんの感動や新しい発見がつまっています。ぜひ、子どもたちには、たくさんの本と出会わせ、お気に入りの本(愛読書)を見付けさせてあげたいものです。現在、市内の小・中学校では、読み聞かせや図書祭り、朝読書などとともにデジタルメディア・コントロールに取り組んでいます。家庭でも、スマホやゲームで遊んでいた時間を「読書」に置き換えてみましょう。



▲市図書館「家読」カード

また、子どもにだけ読ませるのではなく、家族で読書をするのもたいへん効果的です。市図書館では、乳幼児向けの「お話会」や児童生徒への「読み聞かせ」の他、「家読」を勧めています。読書は、子どもの想像力や読解力を高めるだけでなく、子どもの言葉を増やしたり、文章の表現力を高めたりすることにも効果的です。読んだ後には、子どもに「読んでみて、どんなところが面白かった?」など感想を聞いてみましょう。読みが深まっていきますよ。

# 令和4年度 東松島市当初予算公表



住み続けられ持続・発展する東松島市 ～地方創生のトップランナーをめざす～

## 令和4年度一般会計当初予算は 202億2,000万円を計上

### 令和4年度当初予算

令和4年度の一般会計当初予算は、令和3年度からスタートした「東松島市第2次総合計画画後期基本計画」で、まちづくりの将来像として掲げた「住み続けられ持続・発展する東松島市」地方創生のトップランナーをめざす「の実現に向け、5つの「まちづくりの方向性」に沿った編成内容となり、前年度比1.2%増の202億2,000万円となっています。

なお、東日本大震災の被災者支援については、引き続き「心の復興」のため被災者サポートセンター等の経費を計上するとともに、災害公営住宅の家賃については、被災者に寄り添った本市独自の政策として3割減額実施を踏まえた予算編成となっています。

歳入では、固定資産税で、新築家屋軽減措置および復興特区制度による償却資産減免等による減が見込まれ、市税全体では前年度比1.0%減となっています。また、普通交付税については、地方財政対策で示された伸び率を考慮したほか、国の財源不足解消による臨時財政対策債の発行抑制に伴い、地方交付税全体として前年度比5.4%増となっています。

主な歳出としては、大曲小学校放課後児童クラブ新築工事、

道の駅整備事業、赤井小学校講堂改築工事、矢本第一中学校プール改築工事、矢本第一中学校校庭整備工事、矢本運動公園テニスコート改修工事費等を計上し、また、昨年度、国から旧鳴瀬町地域が過疎地域に指定されことに伴い、過疎対策事業債を活用しての小野市民センター大規模改修工事、令和の果樹の花里づくり事業等を計上しています。

### 一般会計 歳入予算

一般会計歳入予算は大きく2つの財源に分けられています。1つは、市税や繰入金、各種分担金や使用料、手数料など、市が自主的に収入できる「自主財源」です。もう一方は、国や県の決定により得られる収入であり、補助金や地方交付税、地方債等の「依存財源」です。

#### 自主財源

自主財源は行政活動の自主性と安定性を確保できるかどうかの、ひとつの大きな基準となります。本市の自主財源は歳入全体の

34.9%となっています。市民税・固定資産税などの市税がこれに当たり、市税総額では38億8,368万円となっています。

繰入金は、公共施設整備及び大規模改修基金や、ふるさと納税寄附金が財源のふると基金繰入金を計上したほか、予算編成上の財源調整として、財政調整基金繰入金を2億7,206万円計上しています。これらの基金繰入金の総額としては、前年度比14.0%減の13億9,298万円となっています。また、特別会計繰入金では、柳の目地区産業用地造成事業特別会計で造成する「柳の目北工区」について、進出企業等が確定し、土地売り払い等による事業完了および精算を予定することから、当該特別会計廃止に伴う一般会計への繰入金3億4,684万円を計上しています。

#### 依存財源

国から交付される、地方交付税については、普通交付税は、前年度比10.2%増となっています。震災復興特別交付税は、復興事業の中心であった施設整備が終了したことから、前年度比3.5%減となっています。

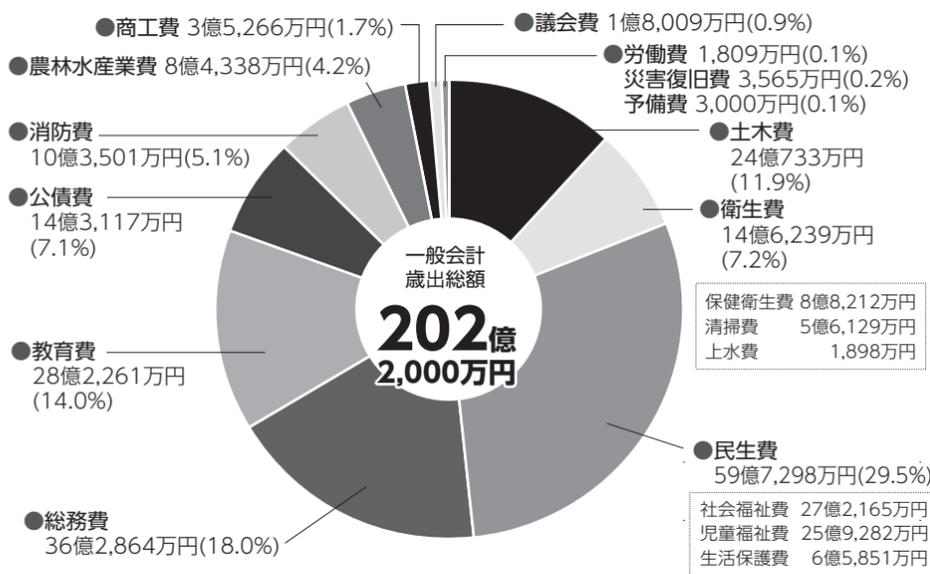
国庫支出金では、新型コロナウイルスワクチン接種に係る民生費国庫負担金および民生費国庫補助金で増額を見込むとともに、道の駅整備事業に係る土木費国庫補助金で増額を見込むなど、総額で前年度比7.1%増となっています。また、航空自衛隊松島基地所に係る防衛関連国庫補助金は、

### 主な科目別に見る市民1人あたりに必要な金額と負担する金額

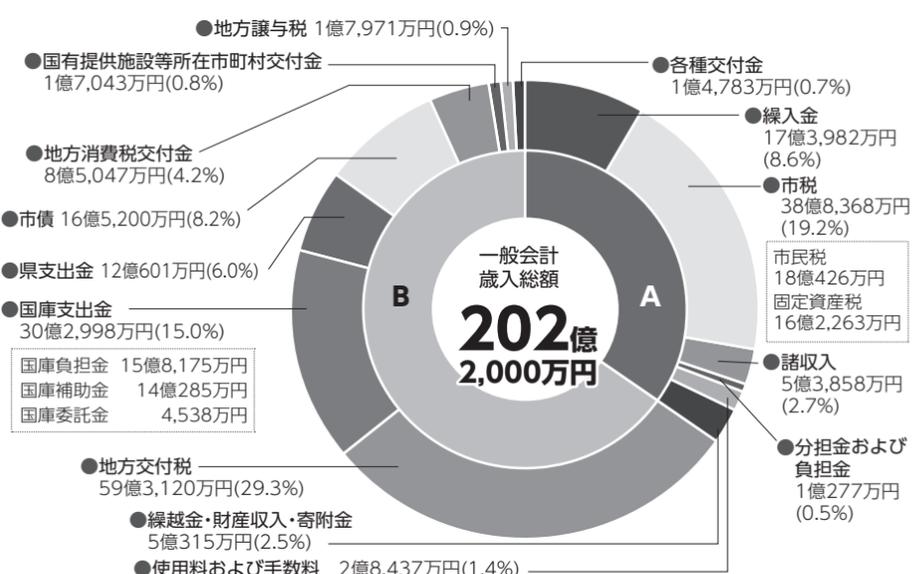
人口:39,304人(令和4年1月1日現在)

【費目】	【総務費】	【民生費】	【衛生費】	【農林水産費】	【土木費】	【消防費】
必要額(単位:円)	92,322円	151,969円	37,207円	21,458円	61,249円	26,333円
1人あたりの負担額	19,500円	32,098円	7,859円	4,532円	12,937円	5,562円
【全体】	【教育費】	【公債費】	【その他】	さまざまな行政サービスを提供するための「必要な金額」、それに対して皆さんに納めていただいている市税や、各種使用料、負担金などを「負担額」とすると、市民1人当たりそれぞれいくらになるのでしょうか。		
514,451円	71,815円	36,413円	15,685円			
108,661円	15,169円	7,691円	3,313円			

### 令和4年度一般会計当初予算の状況(歳出)



### 令和4年度一般会計当初予算の状況(歳入)



令和4年度 各種会計当初予算 (単位:千円 %)

下水道事業会計		令和4年度 予算額(a)	令和3年度 予算額(b)	比較増減 (a)-(b) (c)	対前年比 (a)/(b)
収益的収支	収入	2,767,101	2,175,021	592,080	27.2
	支出	2,014,889	1,813,423	201,466	11.1
	収支	752,212	361,598	390,614	108.0
	当年度純利益	770,268	380,575	389,693	102.4
資本的収支	収入	435,110	728,193	△293,083	△40.2
	支出	1,187,322	1,089,791	97,531	8.9
	収支	△752,212	△361,598	△390,614	△108.0

会計区分	令和4年度 予算額(a)	令和3年度 予算額(b)	比較増減 (a)-(b)	対前年比 (a)/(b)	
一般会計	20,220,000	19,986,000	234,000	1.2	
特別会計	9,174,670	8,349,667	825,003	9.9	
内訳	国民健康保険 特別会計	4,419,430	4,207,887	211,543	5.0
	後期高齢者医療 特別会計	459,609	410,464	49,145	11.9
	介護保険特別会計	3,460,118	3,382,476	77,642	2.3
	柳の目地区産業用地 造成事業特別会計	835,513	348,840	486,673	139.5
合計	29,394,670	28,335,667	1,059,003	3.7	

特別会計および事業会計の概要

特別会計および事業会計は、市が特定の事業を行う場合、その事業で得られる収入を財源として支出するため、一般会計とは別にそれぞれに経理を行う会計です。本市では4つの特別会計(国民健康保険特別会計・後期高齢者医療特別会計・介護保険特別会計・柳の目地区産業用地造成事業特別会計)のほかに1つの事業会計(下水道事業会計)から構成されています。なお、事業会計とは、公営企業法を適用し、企業会計方式により運営する会計であり、本市では下水道事業会計がこれに当たります。

一般会計  
歳出予算

防衛施設周辺民生安定施設整備事業補助金、特定防衛施設周辺整備調整交付金を計上し、各種事業に活用することとしています。  
 県支出金では、「心の復興」関連予算として、被災者サポートに係る宮城県被災者支援総合交付金や、子どもの心のケアハウス運営支援事業補助金のほか、水産物供給基盤整備事業補助金および市町村振興総合補助金などを計上していますが、教育関連県補助金の減により、総額で前年度比0.5%減となっています。

令和4年度当初予算は、令和3年度から始まった東松島市第2次総合計画後期基本計画に沿った編成内容としながらも、新型コロナウイルスおよび東日本大震災からの心の復興等にも配慮した予算となっています。

総務費 多目的交通システム

(デマンドバス)運営に係る東松島市地域公共交通活性化協議会補助金や、小野市民センター大規模改修工事に係る費用を計上しているほか、「心の復興」事業補助金などを計上しています。

民生費 市内8か所の放課後

児童クラブ運営業務委託料のほか、大曲小学校放課後児童クラブ新築工事などを計上しています。

商工費 市内で新規創業し雇

用を創出した事業者に対する「創業支援補助金」のほか、働く場の

確保と若い人が集うまちづくりに向け、新規創業を促し、産業の活性化と振興を図るための企業立地促進奨励金を計上しています。観光費には、観光物産振興事業に、3年ぶりの開催となる航空祭の駐車場運営等に係る補助金のほか、東松島夏まつり助成金、鳴瀬流灯花火大会に係る助成金を計上しています。併せて、野蒜海水浴場に係る経費として、再開準備等への補助金を計上することもに、ビーチスポーツを行う環境整備のため予算を計上しています。宮城オルレ事業では、オルレ奥松島コースの一層の誘客増と遊歩道等の安全確保のための維持管理等経費などを計上しています。

土木費 道の駅整備関連事業

として、接続道路となる市道百合子線改良舗装工事費や駐車場の造成等に係る整備工事のほか、市道作田浦・月観14号線歩道整備工事、矢本駅南北自由通路整備のための公有財産購入費を計上しています。また、市営下浦住宅3号棟大規模改修工事などを計上しています。

教育費 赤井小学校講堂改築

工事や、大曲小学校改築工事設計業務委託料のほか、令和3年度に引き続き矢本第一中学校プール改築工事、矢本第一中学校校庭整備工事費を計上しています。また社会教育費では、鷹来の森運動公園スケートボードパーク測量調査設計業務委託料のほか、矢本運動公園テニスコート改修工事費や奥松島運動公園多目的運動場ナイター照明設備設置工事などを計上しています。

令和4年度当初予算から、「東松島市第2次総合計画後期基本計画(住み続けられ持続・発展する東松島市～地方創生のトップランナーをめざす～)」に基づき実施する事業のうち、計画の基本となる5つの分野別に主なものを紹介します。

令和4年度当初予算「主要事務事業予算」について

<p><b>産業と活力のある住みたくなるまち</b></p> <p>基幹産業としての農林水産業の活性化 漁港施設整備事業 1億2,267万円 多面的機能支払交付金事業 7,550万円 ほ場整備促進事業 5,547万円 地域の資源を生かした観光の振興 道の駅整備事業 9,620万円 観光物産交流・振興事業 5,001万円 観光案内施設管理運営事業 3,488万円 令和の果樹の花里づくり事業 972万円 商工業振興・企業誘致と働く場の確保 商工業育成事業 1億2,962万円 企業誘致推進事業 3,674万円 商工業担い手育成支援事業 2,137万円</p> <p>移住・定住の促進 定住化促進事業 7,836万円 空き家等利活用推進事業 510万円 結婚促進事業 275万円</p>	<p><b>子育てしやすく誰もが健康で安心してらせるまち</b></p> <p>子育て環境の充実 児童手当・扶養手当支給事業 7億8,611万円 保育所管理運営事業 3億3,400万円 私立認可保育園運営費助成事業 2億4,776万円 子ども医療費助成事業 1億8,124万円</p> <p>高齢者・障がい者等への支援充実 地域包括支援センター運営事業 7,185万円 障害者相談支援事業 7,156万円 障害児通所支援事業 1億6,704万円</p> <p>健康づくりの推進 学校給食センター運営事業 4億3,149万円 地域医療体制安定確保事業 1億5,493万円 予防接種事業 1億3,845万円</p> <p>心の復興と地域コミュニティの充実 市民・地区センター管理運営事業 7億2,207万円 協働のまちづくり推進事業 1億6,762万円 復興まちづくり推進員設置事業 2,020万円</p>	<p><b>次代を担う人材を育む学びと文化・スポーツのまち</b></p> <p>子どもたちの可能性を広げ伸ばす学力の向上 小・中学校施設整備・維持管理事業 8億3,007万円 小・中学校管理運営・振興事業 1億9,368万円 私立幼稚園振興事業 1億5,066万円</p> <p>地域と一体となった豊かな心の育成と生涯学習の推進 図書館施設管理運営事業 5,232万円 市コミュニティセンター管理事業 4,798万円 社会教育推進事業 1,238万円</p> <p>文化の継承と創造 奥松島縄文村管理運営事業 3,959万円 遺跡発掘調査事業 2,033万円 文化財保護事業 824万円</p> <p>全世代にわたるスポーツの振興 社会体育施設維持管理運営事業 3億5,188万円 スポーツ指導員設置事業 802万円 矢本海浜緑地パークゴルフ場管理運営事業 689万円</p>	<p><b>災害に強く安全で快適で美しいまち</b></p> <p>災害に強いまちづくりの推進 防災対策推進事業 6,081万円 防災行政無線施設整備事業 3,685万円 東日本大震災復興祈念公園運営事業 1,876万円</p> <p>消防・交通安全・防犯体制の強化 常備消防事業 7億8,216万円 非常備消防事業 6,774万円 防犯対策推進事業 3,579万円</p> <p>快適で美しい自然環境の形成と保全 石巻地区広域施設運営事業 3億6,621万円 一般廃棄物収集運搬事業 1億1,393万円</p> <p>良好な住環境の整備 下水道運営事業 8億2,624万円 市営住宅管理事業 5億794万円 都市施設整備事業 7,887万円</p> <p>安全で利便性の高い交通環境の充実 道路維持管理事業 1億4,030万円 橋りょう施設長寿命化対策事業 1億3,955万円 多目的交通システム(デマンドバス)調整事業 5,250万円</p>	<p><b>持続可能な行財政運営が図られ市民から信頼されるまち</b></p> <p>効率的で持続可能な行財政運営 ふるさと納税推進事業 1億8,246万円 市税等収納事業 5,264万円</p> <p>国・宮城県および多様な主体との連携 道路新設改良事業(防衛8・9条事業) 2億4,881万円</p> <p>利便性の高い行政サービスの提供 情報化推進事業 3億1,909万円 広報事業 4,980万円 戸籍・住民情報管理事務 3,615万円 個人番号カード交付事業 1,932万円</p>
--	---	---	---	--



▲移住・定住促進施設

令和4年4月1日(金)から市役所の組織が変わりました

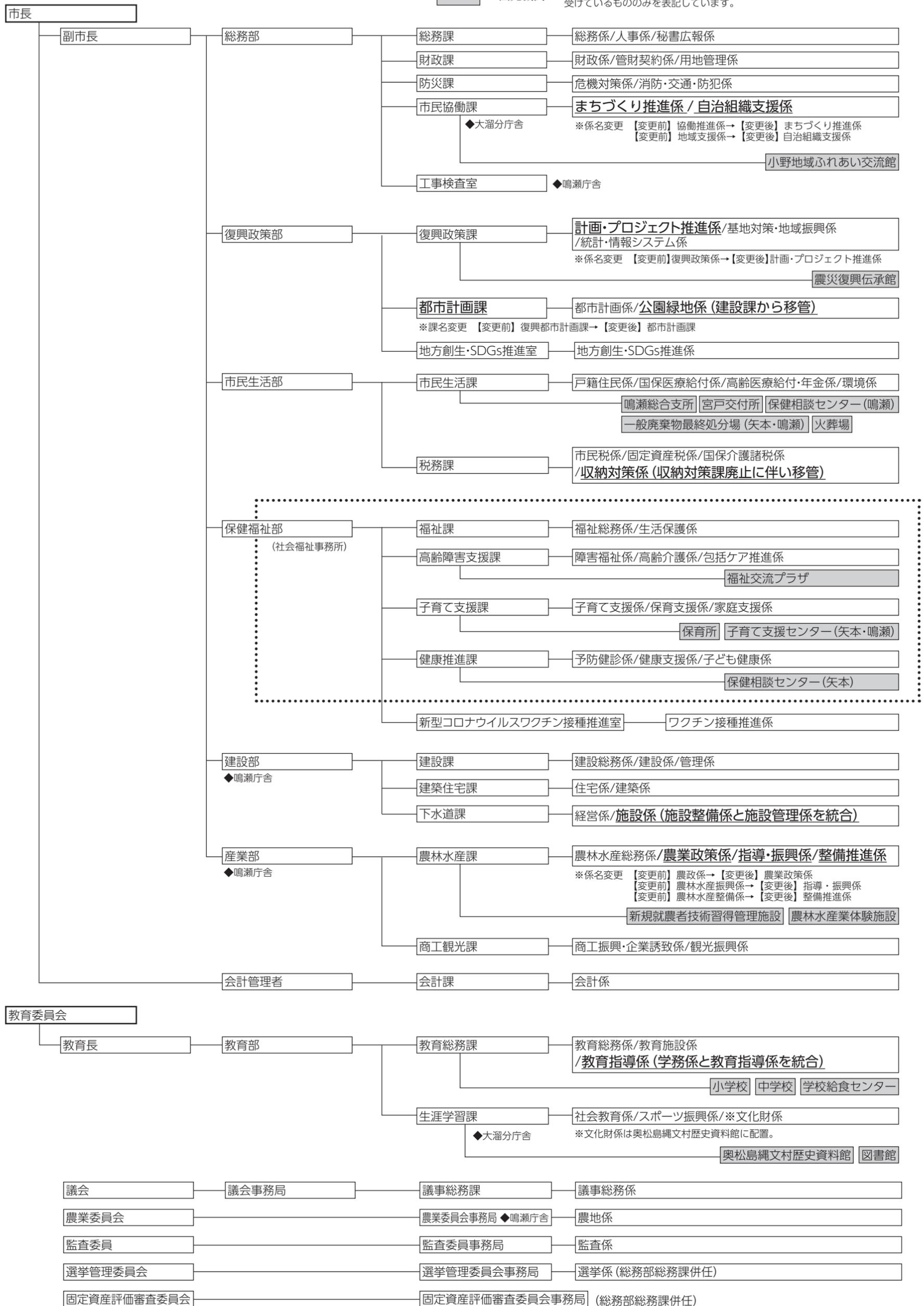


市民の皆さんの利便性向上と業務の効率化を図るため、組織機構を見直しました。
※太字および下線の部分に変更となったところです。なお、部、課の事務所の場所については変更はありません。

■問 総務課総務係 ☎内線1215

東松島市行政組織機構図(令和4年4月1日施行)

出先機関 ※出先機関については、職員が配置されている、または職員が管理者等の任命を受けているもののみを表記しています。



みんなが主役の

# 市民協働のまちづくり 100



## 令和4年度 地域まちづくり交付金事業(一般提案)の募集



市民協働のまちづくりを進めるため、地域課題の解決に向けて取り組む事業を、資金面でサポートします。特に新しく活動を始める団体や、事業を立ち上げる取り組みを重点的に支援します。

### ■申請できる事業

東松島市民を対象とした、地域課題の解決を目指すまちづくり活動事業。活動分野や形式を問いませんが、一部の対象だけでなく広く市民が関わる点や、活動を長く自立して続けられるか、といった点を重視します。事業実施期間は、6月1日(水)～令和5年2月28日(火)まで。

なお、次の要件に該当する事業は対象外となります。

- (1) 政治活動・宗教活動または主に営利を目的とした事業
- (2) 国・県・市や公共的な団体などから、重複助成を制限されている事業

### ■申請条件 以下の要件をすべて満たす団体

- (1) 公益的な活動を行う、構成員が5人以上で、規約を有する団体
- (2) 東松島市民が事業対象でかつ地球課題の解決などのメリットが受けられる内容であれば、団体所在地の市内外を問いません

### ■申請できない団体

- (1) 地区自治会(「東松島市地区自治会設置規則」に基づくもの)
  - (2) 地域自治組織(「東松島市まちづくり基本条例」に基づくもの)
- ※申請できる団体と協働して事業を行う場合は申請可能です。  
(3) 過去に5回以上本交付金の交付を受けている団体

### ■交付金額

交付金区分	対象事業・団体区分	申請上限額	事業費に対する交付率
地域まちづくり交付金(一般提案)	この交付金を受けたことがない事業または団体	初回:20万円	対象経費の10分の10以内(ただし、事業計画に対する審査の結果、交付申請額よりも交付決定額が減額になる場合があります)
	この交付金を受けたことがある事業または団体	2回目:10万円 3回目:10万円 4回目:5万円 5回目:3万円 6回目以降支給無し	

※本交付金のこれまでの交付決定回数によって申請上限額が異なります。

### ■対象となる経費

- ① 報償費等…講師や専門家への謝礼や交通費など
- ② 需用費…印刷費、原材料費、消耗品購入費、燃料費など
- ③ 役務費…郵送料、保険料など
- ④ 使用料…会議室、機材のレンタル料金など
- ⑤ 備品購入…設備・機器などの備品購入(交付金申請額の概ね4分の1の金額まで)
- ⑥ そのほか…事業の性質上必要と認められる経費(事前に相談ください)

### ■応募期間 4月4日(月)～5月6日(金) 募集要領をあらかじめ確認ください。

### ■提出書類

所定の申請書および事業計画書と団体の概要が分かる資料(例:総会資料、団体規約)、募集要領および申請書は、市ホームページまたは市民協働課窓口で入手できます。

### ■審査日(予定) 5月22日(日)

審査日が変更になる場合があります。詳細は受付後、個別に連絡します。事業についてのプレゼンテーションをしていただき、その後の質疑応答により審査を行い交付の可否を決定します。

### ■問 市民協働課まちづくり推進係 ☎内線3805

## 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金を支給します



新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、さまざまな困難に直面した人々が、すみやかに生活・くらしの支援を受けられるよう、住民税非課税世帯等に対して1世帯当たり10万円の現金を給付します。

### ■対象者

- (1) 令和3年度住民税非課税世帯の世帯主(課税者の扶養親族等のみでなる世帯を除く)
- (2) 令和3年1月以降新型コロナウイルス感染症による家計急変により、(1)と同等となる世帯の世帯主

### ■申請方法

(1)の世帯へは確認書を発送しましたので、4月20日(水)までに返信してください。東松島市で令和2年中の収入が確認できない世帯(令和3年1月2日以降転入者のいる世帯または未申告であるものがある世帯)および令和3年1月以降令和3年度新型コロナウイルスによる家計急変により、(1)と同等となる世帯の世帯主は、問い合わせ先まで連絡ください。必要書類(本人確認書類、口座がわかる通帳の写し、収入が減少したことがわかる書類など)を案内します。

### ■家計急変の目安 年額給与収入ベース

- ・ 単身者または扶養のいない世帯 93万円
- ・ 夫婦(配偶者を扶養) 137.8万円
- ・ 夫婦、子1人(配偶者と子を扶養) 168.3万円

### ■支給金額 1世帯 10万円

### ■支給方法 申請書および確認書に記載のある口座へ振込ます。

※灯油購入費助成事業は3月15日で申請受付を終了しました。

※申請は1世帯1回となります。

### ■問 福祉課福祉総務係 ☎内線1172～1174

## 子ども家庭総合支援拠点の設置について



令和4年4月より、子育て支援課に「子ども家庭総合支援拠点」を設置しました。支援拠点では、すべての子どもとその家庭からのさまざまな心配事についての相談に応じ、解決に向けてお手伝いをします。制度やサービスなどの必要な情報をお知らせしたり、担当の部署や関係機関などと連絡調整し支援します。相談は無料です。秘密は厳守しますので、安心して相談ください。

### ■相談内容の例

子育てがづらい、育児にストレスを感じている、子どもを叩いてしまいそう、養育が困難である、近所から怒鳴り声や子どもの異常な泣き声が頻繁に聞こえるなど。

■相談方法 来所相談のほか、電話や訪問相談も受け付けています  
※来所・訪問相談の場合は、事前に予約してください(緊急の場合を除く)。

### ■相談時間 月～金曜日(土・日曜、祝日、年末年始を除く)9時～17時

### ■問 子育て支援課家庭支援係 ☎内線1456・1457

## 児童扶養手当の支給額が変わります



児童扶養手当法に基づき、令和4年4月分からの支給額が次のとおり改定されました。

児童扶養手当		令和4年3月分まで	令和4年4月分以降
児童1人目	全部支給	43,160円	43,070円
	一部支給	43,150円～10,180円	43,060円～10,160円
児童2人目の加算額	全部支給	10,190円	10,170円
	一部支給	10,180円～5,100円	10,160円～5,090円
児童3人目の加算額	全部支給	6,110円	6,100円
	一部支給	6,100円～3,060円	6,090円～3,050円

### ■問 子育て支援課子育て支援係 ☎内線1420

# CityView!



「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。  
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>

## 竹にあかり 心に安らぎ

### 砂像「慈愛の像」支える合う伝える

野蒜地区では、地域おこし協力隊員で砂像彫刻家の保坂俊彦さんが手がけた砂像作品の披露と、像を囲むように23本の竹あかりと1,110個のキャンドルが灯されました。作品「慈愛の像」は約6tの砂を使った高さ2.5m。人々の支え合いの様子を表現。午後6時の点灯式には市内外から約50人近くが集まり、読経に合わせて手を合わせていました。(3月11日、キボッチャ)



## 治安維持の活動拠点完成

### 石巻警察署矢本交番

矢本字河戸にある石巻警察署矢本交番の建て替え工事がこのほど完了し、現地で落成式が開かれました。今後一層矢本エリアの治安維持の要としての役割を増します。新交番は、木造モルタル造平屋建て。外壁には蔵のようなデザインを施し、周辺施設の景観にも配慮しました。(3月14日、矢本交番)



## 脅さず伝える 津波の教訓



### SAY'S東松島 野蒜に震災伝承看板設置

震災の語り部活動などを展開している市民活動グループ「SAY'S東松島」が野蒜内に設置を進めてきた震災伝承看板がこのほど完成し、6日に除幕式が行われました。看板は、ステンレス製で高さは1.4m、横1m。「津波の怖さを押し出す『脅しの防災教育』ではなく、災害への姿勢を正す『姿勢の防災教育』として伝えたい」と、小学生でもわかりやすい「思い出絵本看板」をコンセプトに、イラストは、取材漫画家の井上きみどり氏に手がけてもらいました。(3月6日、キボッチャ)

## 東松島市 食育推進協議会



### 委員委嘱状交付や スポーツ庁長官賞受賞報告

第2回東松島市食育推進協議会が開かれ、委嘱状の交付や昨年厚生労働省が実施した「健康寿命を延ばそう!アワード」でスポーツ庁長官賞を受賞したことが報告されました。健康づくりに役立つバランスのとれたスマートミールの開発状況も説明され、委員に試作品も配布されました。(3月9日、市役所)



## 健康とスポーツ 学力向上へ一層タッグ

### 東松島市×大東文化大学 地域連携協議会

第8回東松島市・大東文化大学地域連携協議会が開かれ、令和3年度の事業進捗報告と令和4年度の事業計画について意見交換を行いました。来年100周年を迎える同大学の専門性を生かした市民講座の実施など構想を共有。別件で、オールイベントで救護活動にあたった鈴木明地域連携センター所長らに感謝状も贈りました。(3月15日、市役所)

## 夢の実現へ 力強い決意表明



### 立志式 矢本一中171人、鳴瀬未来中72人

矢本第一中学校と鳴瀬未来中学校2年生を対象に立志式が行われました。保護者や先生たちが見守る中、「叶」「努」「耐」「希」など将来への誓いを立てた漢字一文字を発表。夢や目標の実現に向けた意気込みだけでなく、まだ決まっていなくても可能性に備えて努力を積むなど強い意志を発表していました。(3月14日、矢本一中・3月15日、鳴瀬未来中)

# コロナ禍屈せず 大きく成長

## 思い出詰まった学びや巣立つ

### 市内各地で卒業式

市内の各小・中学校や幼稚園などで卒業・卒園式が行われました。今年もコロナ禍で各種行事などに制限が生じましたが、中でもたくましく成長した子どもたちが慣れ親しんだ学びやを巣立ち、新たな一歩を踏み出しました。堂々とした様子で式に臨む姿に、本市の未来の明るさが感じられます。



▲卒業生109人が式に臨み、「家族や先生方など支えられて生きていることに感謝し、これからも挑戦することを忘れず、矢本二中生としての誇りを胸に歩んでいきたい」と代表生徒が決意を語りました。(3月8日、矢本第二中学校)



▲矢本はなぶさ幼稚園では、年長組57人が思い出の詰まった学びやを巣立ち、新年度から始まる小学校生活に胸を膨らませていました。修了証書を受け取った園児たちは保護者のもとに向かい、日頃の感謝を伝えていました。(3月16日、赤井地区)



▲地域の復旧復興とともに育った6年生38人。卒業証書を受け取り、新年度から始まる中学校生活に向けて、決意を胸に大きな一歩を踏み出しました。(3月18日、大曲小学校)



▲81人が卒業を迎えました。2日前に震度6弱の地震に見舞われた中での門出となりましたが、卒業生たちは終始堂々とした姿で式に臨んでおり、6年間の学校生活でたくましく成長した姿を示していました。(3月18日、矢本東小学校)

## 高松地区 ほ場整備事業

### 推進委員会を設立



高松地区ほ場整備事業推進委員会の設立総会が執り行われました。狭い耕作用道路や排水の課題などを改善し、生産性の高い地域営農を実現するための、基盤整備を行うべく、地元、県、市、関係機関において、事業の早期実現を目指し「いっしょ」を確認しました。(2月24日、小野市民センター)

## 県トラック協会青年部が 交通安全啓発文具を寄贈

### 鉄くず換金し新入学児童に配布

県トラック協会石巻支部青年部会は、石巻地方の小学校新1年生に交通安全を呼びかける下敷きやノート1,510セットを寄贈しました。青年部会員4人が本市を訪れ、「新しく小学校に入る子どもたちが交通安全を意識して登下校し、勉強などに励んでもらいたい」と語り、同市分360セットを渥美市長に手渡しました。(3月7日、市役所)



## 東松島おかえり事業 助成金第1号に今部さん

### 昨年移籍のコバルトレー女川選手



本市が令和3年度にスタートさせた「好きです東松島おかえり事業助成金」の贈呈式があり、渥美市長から適用第1号となった今部勇太さんに15万円の目録が手渡されました。東京都出身の今部さんは社会人サッカー選手で、現在(株)サワの市内工場に勤務。これまで石巻市在住でしたが、2月に大曲で新生活をスタート。「通勤がすごく近くなった」と早速利便性の良さを実感していました。(3月9日、市役所)



### 令和3年度「イートこる運動」表彰式

長年「心あったかイートこる運動」に取り組んだ6個人5団体への感謝状贈呈式と「へき地教育功労者」として2個人に対する表彰伝達式が開かれました。志小田教育長が「親子、孫まで活動が続いて本物になる。今後とも支援をお願いしたい」と呼びかけ、賞状を手渡しました。(3月10日、市役所)

豊かな心育む  
活動を讃える

# もっと知りたい!ひがしまつしま

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX 82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番0225)



## 矢本子育て支援センター

「ほっとふる」  
☎84-2676  
開館日 月～金曜日



## 子育て支援センター利用に関するお知らせ

開館時間 9時～16時(相談は17時まで)  
※講座など内容が変更になる場合がありますので、最新情報はホームページ(右記二次元コード)を確認ください。



## 鳴瀬子育て支援センター

「あいあい」  
☎87-2338  
開館日 月～木曜日



### ほっとふるの4月の主な行事

- 春を呼ぶうきうきコンサート  
【要申し込み・先着10組】  
スタッフによる演奏、皆で合奏など盛りだくさんのコンサートです。  
■日時 4月15日(金)  
10時～10時30分
- 土曜オープン  
■日時 4月16日(土)9時～16時
- 誕生スタンプDAY・おはなし会  
■日時 4月27日(水)9時～15時  
※おはなし会 10時～10時30分

### 赤ちゃん講座・I期募集【要申し込み・先着10組】

- 0歳のお子さんを持つ方が、子育てのことを学びながら交流できる4回セットの講座です。第二子以降のお子さんも大歓迎です。
- 日程・内容
- ①5月6日(金)「赤ちゃんのこころとからだの成長」
  - ②5月13日(金)「はじめての離乳食」
  - ③5月19日(木)「ママのこころとからだをまるごとケア」
  - ④5月27日(金)「ベビーマッサージと親子のふれあい」
- 時間 10時～11時30分
- 場所 ①②③は矢本子育て支援センター「ほっとふる」  
④は鳴瀬子育て支援センター「あいあい」
- 対象 市内在住の令和3年12月～令和4年3月生まれのお子さん。

### あいあいの4月の主な行事

- 誕生スタンプDAY・おはなし会  
■日時 4月5日(火)9時～12時  
※おはなし会 10時～10時30分

### 離乳食に困ったら

クックパッドヒガマツ大学食育学部 [検索](#)



★クックパッドで離乳食レシピ公開中  
【離乳食完了期】  
ココア  
フレンチトースト

### 子育て支援センターはどんなところ? ～子育て支援センターの役割～

#### 親子のふれあいの場

いつでも、誰でも利用できます。親子が自由に遊べ、利用者同士のふれあいが持てる場です。

#### 子育てに関する情報を提供する場

子育てに関する情報を、センター内の掲示板や図書、資料などで提供します。情報交換にも利用ください。

#### 子育てについての相談の場

乳幼児はもちろん、出産前からのさまざまな相談を来館や電話で受け付けています。

#### 親同士の交流・学習の場

親同士が交流し、子育てについて学び合える場です。定期的に保護者向けの講座も行っています。

子育て支援センターは子育てをしている家庭の応援団です! 来館をお待ちしています。



### 東松島市ファミリーサポート事業

地域において「子育ての支援を受けたい方」と「子どもを預かり支援できる方」が会員となり、子育てを助け合う事業です。いざという時のために登録しておくことで安心です。現在、提供会員募集中です。興味のある方はほっとふるまで。

■問 ☎84-2676

## 観味美魅 ひがしまつしまの みりょく発見! 観光と物産



### 滝山公園のさくら

市のほぼ中央に位置する滝山公園は、桜の時期になると、ソメイヨシノや八重桜など600本以上の桜が咲き誇る市内有数の桜の名所となっており、中腹にある『せせらぎの里』は、湖畔沿いの桜並木が水面に映りこむ美しい風景も見どころの一つとなっています。



せせらぎの里

頂上にある展望台は市内の街並みと天気の良い日には牡鹿半島まで見渡す事ができる絶景ポイントであり、平日には、航空自衛隊松島基地から飛び立つ航空機やブルーインパルスの飛行訓練も見ることができ、春限定の桜とブルーインパルスの共演を楽しむ事ができます。園内には遊具も整備されており、お子さん連れのお花見にもおすすめです。

また、園内では春になると野鳥も多く観察をすることができ、ウグイスやキツツキの仲間のコゲラ、アオゲラといった野鳥を見ることが出来ます。運が良ければリスも見ることが出来ます。滝山公園の開花状況は右記SNSなどでも配信していますので、お出かけの参考にしてください。

※ブルーインパルスの飛行場上空訓練の予定は松島基地ホームページなどで確認ください。



滝山公園の開花状況を配信しています

■問 (株)東松島観光物産公社 ☎86-1511

## SportsParadise

東松島市体育協会  
スポパ通信



～スポーツから笑顔が生まれるまちづくり～

■問・申込 東松島市体育協会 ☎82-9030 平日9時～17時

### 日常生活の中で運動不足を補おう!!

外出自粛などにより運動不足が大きな問題となっています。そこで気軽に体を動かし、日常生活の中にスポーツを取り入れるヒントとなる「METs」を紹介します。METsとは身体活動の強度を表す単位で、安静時を1とした場合と比較して消費するエネルギーが安静時の何倍になるかを表しています。

#### ■身体行動のメッツ(METs)表

生活活動	METs	運動活動
安静に座る(1.0)・立って会話、皿洗い(1.8)	1	
料理、洗濯(2.0)・ガーデニング、ピアノ演奏(2.3)	2	ストレッチ(2.3)・ヨガ(2.5)
普通の速さで歩行・犬の散歩(3.0) 掃除機をかける(3.3)・風呂掃除(3.5)	3	太極拳(3.0) 軽い筋トレ、ウォーキング(3.5)
自転車に乗る、階段をゆっくり上る(4.0)	4	卓球、ラジオ体操第一(4.0) 少し速めに歩く(4.3)
子どもと活発に遊ぶ(5.8)	5	かなり速く歩く(5.0)
スコップで雪かきをする・家具の移動、運搬(6.0)	6	ゆっくりとしたジョギング(6.0)
農作業(干し草をまとめる、納屋の掃除)(7.8)	7	ジョギング(7.0)
階段を速く上る(8.8)	8	サイクリング(8.0)・ランニング(8.3)

■メッツ・時の計算方法…(例)普通の速さで1時間歩いた場合 3.0メッツ×1時間=3.0メッツ・時  
犬の散歩を30分行った場合 3.0メッツ×0.5時間=1.5メッツ・時

■一週間の活動量の目安…18歳～64歳 合計23メッツ・時、65歳以上 合計10メッツ・時  
表から分かるように、日常生活における一つのメッツは思っている以上にエネルギーを消費しています。健康や体力づくりのために体を動かそうという意識を持ち、日常生活に取り入れてみてはいかがでしょうか。

### 楽しいリズム体操 会員募集のお知らせ

楽しいリズム体操は、日頃の運動不足解消のため楽しく運動しています。初心者、男性会員大募集。興味のある方は気軽に問い合わせください。

- 日時 毎週火曜日10時～11時
- 場所 市民体育館トレーニングルーム
- 対象 市内近郊の男女
- 講師 阿部美津子氏
- 利用料 毎月2,700円(初回のみ保険代金として1,000円いただきます)
- 持ち物 上靴・動きやすい服装・飲み物・マスク・バスタオルまたはヨガマット
- 問 ☎090-2885-7428(宮川)

※新型コロナウイルス感染拡大防止対策を実施していますので、入館前に体温測定、消毒をお願いします。

# 4 vol.194 Jomon Times

広報 縄文村だより vol.194 (4月号)



令和4年4月1日  
●編集・発行●  
奥松島縄文村歴史資料館  
東松島市宮戸字里81-18  
TEL 88-3927 FAX 88-3928



開会式のあと、グループごとに分かれ、いざそば打ち開始!  
今回打つ「そば粉」は、史跡公園で昨秋採れたもの。小麦粉とともに鉢に入れ、ていねいに混ぜて水を加えていきます。簡単そうに見える作業ですが、混ぜ方にも、水の入れ方にもやり方があり「奥が深い……」と参加者さんにはすでに驚きの表情。  
水と粉が混ざり、かたまりになってくると、だんだん室内にそば粉の良い香りがしてきました。生地がひとつにまとまったら、全体重をかけて力強く練ります。先生から見本を見せられやってみると「上手く練れない!難しい!」とあちらこちらから聞こえてきました。  
台の上に生地を取り出し丸く整えたら、いよいよ麺棒の出番です!コロコロと簡単に転がしているように見えますが、本当にコツを掴むのが難しい作業。先生に手伝っていたさながら、なんとか薄く四角く延ばせました。薄くなった生地を折り畳み、細く細く切り揃えていけば……そばの完成です!



## そば打ちに挑戦!!

2年ぶりの開催!

3月6日(日)、そば打ち体験を開催しました。令和2年度はコロナの影響で開催を断念し、さらに1月開催予定が、津波警報やコロナ拡大の影響で何度か延期となったため、2年2ヶ月ぶりのイベントとなりました。  
当日は開催を楽しみに13組33名が集まりました。講師は「仙台青葉そば打ち教室」の皆さんをお招きしました。



### 大高森薬師堂が登録文化財に!!

令和4年3月18日に開催された文部科学省文化審議会で、大高森薬師堂が国の登録有形文化財に答申されることになりました。6月頃に正式に登録される予定です。

大高森薬師堂は、「おおみな」から「縄文村歴史資料館」にいたる大高森中腹のオルレコース上にあります。宮城県が明治後半から大正の初めにかけて、松島の保全と公園整備を目的におこなった事業のなかで、大正時代前期に建設されたと伝わっています。

『松島公園経営計画』(大正4年)には、安置する薬師如来像を角田市高蔵寺阿弥陀堂(国重文、平安時代末期)の古材を利用して製作されたことは記されていますが、堂宇については「薬師像は大高森の適当な地を相して堂宇を建設し安置することを決したり」「大高森の北方に薬師堂(医王寺薬師堂)あり今



大破す……薬師像を刻し小堂を大高森附近に建て木像を安置せむと」と記されているだけで、堂

宇自体の記録はみられません。

薬師堂は、大高森中腹に西面して建ち、宝形造瓦葺。柱は円柱で、組物は舟肘木、軒は一軒疎垂木とし、小堂ながら堅実なつくりとなっています。中世以降に導入される参拝のための高拝や階段はなく、棧瓦の瓦当には多賀城で出土する古代瓦と同じ紋(蓮華文)を施すなど、古代の建築様式でつくられた大変興味深い建造物です。古材の時代に合わせたこだわりだったのかもかもしれません。

### GWは縄文村へ! 縄文体験・体感WEEK!

4月29日~5月1日  
5月3日~5月5日  
1・5日... 10:00~15:00  
その他... 9:30~15:00  
入館料+各種体験料  
(1・5日は入館&体験無料DAY)



GWは「縄文」を楽しもう!日替わり縄文体験のほか、里浜貝塚ガイドツアーなどを実施します。1日、5日はどなたも「入館&体験無料」です!!

4月1日(金)~28日(木)の期間、復旧工事のため臨時休館中しています。

### 参加者募集中 貝紫染め体験

5月29日(日)ひとり800円  
10:00~14:00(予定)  
昔から高貴な色として珍重されてきた「貝紫色」。宮戸の海に生息する「巻貝(アカニシ)」から染料をとり、古代の染物に挑戦します。



お問い合わせ・お申し込み  
TEL: 0225-88-3927  
FAX: 0225-88-3928



### 東松島市総合型地域スポーツクラブ推進事業 「Goodすぽ一つ東松島」令和4年度教室開講

市では、スポーツ健康都市の実現に向け、すべての方がスポーツを楽しむことができるよう市の総合型地域スポーツクラブである「Goodすぽ一つ東松島」の活動を支援しています。「Goodすぽ一つ東松島」では、令和4年度教室事業として次の教室を開講します。

教室	対象	回数	日時	場所	講師
イキイキ健康教室 ~Goodっちゃお!~	一般・シニア	年24回	第1・第3水曜日 14時~15時	奥松島運動公園 ほか	ジムファルコン えんどう はやと 遠藤 隼斗氏 ほか
アゲアゲで踊っちゃお! キッズチアダンス	年中~年長	年20回	第1・第3火曜日 16時30分~17時30分	矢本西市民センター	うえの きょうこ 上野 協子氏
ノリノリで踊っちゃお! ジュニアチアダンス	小学1年生 ~小学3年生	年20回	第1・第3火曜日 17時40分~18時40分	矢本西市民センター	うえの きょうこ 上野 協子氏
キッズボールあそび ~のりっちゃお!~	年中~年長	年12回	第4水曜日 15時~16時	大曲地区体育館	ひらつか のりひと 平塚 紀仁氏
ジュニア運動教室 ~COBAっちゃお!~	小学1年生 ~小学6年生	年24回	第1・第3水曜日 17時~18時	大曲地区体育館 ほか	コバルトーレ女川

- 料金 上記教室に参加される場合は、年会費、参加料などが必要です。
- ・年会費 一般会員・シニア会員 4,000円、ジュニア会員 3,000円 ※家族割引あり。
- ・参加料 1回あたり800円
- ・保険料 中学生以下 800円、大人(高校生以上~64歳以下) 1,850円、シニア(65歳以上)1,200円
- ※その他、衣装代などを別途支払う場合があります。
- ※日時および会場は、状況により変更となる場合があります。
- 問・申込 Goodすぽ一つ東松島 クラブマネージャー 高橋 ☎080-9331-5050

### 戦没者等遺族への第十一回特別弔慰金

戦没者等の死亡当時の遺族であり、令和2年4月1日現在「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受けている方がいない場合に、次の順番による先順位の遺族一人に支給します。

- 対象
- ①令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
- ②戦没者などの子
- ③戦没者などの孫や兄弟姉妹など
- ※生計関係の有無などにより順番が入れ替わります。
- ④①~③以外の戦没者等の三親等内の親族(おい、めい等)
- ※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。
- 支給額 額面25万円(5年償還の記名国債)
- 請求期間 令和5年3月31日(金)まで
- ※請求期間を過ぎると特別弔慰金を受けとることができなくなります。
- 注意 申請書は個別に送付しません(同順位者がいる場合、特定できないため)
- ・新型コロナウイルス対策のため、申請の際は事前に電話予約ください
- ・令和2年4月1日以降に請求手続きが済んでいる方は必要ありません
- 問 福祉課福祉総務係 ☎内線1173・1174

# 知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 募集

### 自衛官募集

SDGs 8

自衛隊宮城地方協力本部  
石巻地域事務所  
☎・FAX 83-6789  
住所：赤井字鷺塚1-6

#### ○自衛官候補生

■対象・資格 18歳以上33歳未満の方  
■受付期間 年間を通じて行っています

#### ○幹部候補生(第1回)

■対象・資格  
・一般・大卒程度・22歳以上26歳未満の方(20歳以上22歳未満の方は大卒(見込)、修士課程修了者など(見込)は28歳未満の方)

■受付期間 4月14日(木)まで  
■試験日  
・一般…一次試験 4月23日(土)・24日(日)  
・歯科・薬剤科…一次試験 4月23日(土)

○一般曹候補生(第1回)  
■対象・資格 18歳以上33歳未満の方  
■受付期間 5月10日(火)まで  
■試験日 一次試験 5月20日(金)～29日(日)

※いずれか指定された1日。

8 働きがいも経済成長も

## 会計年度任用職員(助産師)募集

■対象・資格 心身ともに健康で、市税等がなく、助産師資格を有する方  
■業務内容 母子保健福祉関連の相談支援業務  
■雇用期間 5月1日～令和5年3月31日(要相談)  
■勤務時間 週35時間以内(週5日勤務)  
■勤務先 健康推進課(矢本保健相談センター)  
■給与 月額149,000円～186,000円(社会保険・雇用保険あり)  
■募集人数 1人  
■申込方法 履歴書(本人自筆、写真貼付)、助産師免許証の写しを4月14日(木)までに郵送または下記まで直接持参ください。後日、面接について連絡します  
■問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3111

8 働きがいも経済成長も

## 会計年度任用職員募集

○展示解説員  
■対象・資格 短大卒以上の方(博物館学芸員の資格を有することが望ましい)で、郷土の歴史・自然・美術工芸に関心のある方。心身ともに健康で市税など滞納がなく、パソコン操作(ワード・エクセル・フォトショップ)ができる方  
■業務内容 奥松島縄文村歴史資料館における受付・案内、展示解説、体験学習指導、広報PRなど  
■雇用期間 令和5年3月31日まで  
※勤務成績が良好な場合、次年度も選考を経て、再度任用される場合があります。  
■勤務時間 週5日・35時間。1日7時間(8時30分～17時15分の間でシフト制)。土・日曜、祝日の勤務あり(原則として水曜日休み)  
■勤務先 奥松島縄文村歴史資料館  
■給与 月額131,000円～176,000円  
○学芸員  
■対象・資格 心身ともに健康で、市税等の滞納のない方。4年制大学もしくは大学院で考古学を専攻し、卒業した方(学芸員資格・普通自動車免許必須)  
■業務内容 埋蔵文化財の発掘調査および報告書作成業務など  
■雇用期間 令和5年3月31日まで  
※勤務成績が良好で引き続き次年度も同様の職がある場合、選考を経て、再度任用される場合があります。  
■勤務時間 週5日・35時間(原則として水・日曜日、祝日休み)。ただし、業務により日曜、祝日の勤務がある場合もあり  
■勤務先 奥松島縄文村埋蔵文化財センター  
■給与 月額149,000円～186,000円

■募集人員 各1人  
■待遇 社会保険・雇用保険・通勤手当・期末手当(年2回、最大2.4月)あり。学芸員として前職のある方優遇  
■申込方法 5月12日(木)までに履歴書(本人自筆・写真貼付)を下記まで提出(郵送可)  
※後日採用試験を実施。応募定員に達した時点で募集を締め切ります。  
■問 生涯学習課文化財係(奥松島縄文村交流館) ☎88-2292  
(住所:〒981-0412 宮戸字里81-18)

#### ○技術幹部・曹(海および空)

■対象・資格  
・幹部…大卒以上の方で、応募資格に定められた学部・専攻学科等を卒業後、2年以上の業務経験のある方  
・曹…20歳以上の方で、国家免許取得者など  
※詳しい内容は、石巻地域事務所にお問い合わせください。  
■受付期間 5月20日(金)まで  
■試験日  
・幹部…6月20日(月)  
・曹…6月17日(金)

9 働きがいも経済成長も

## 東松島市勤労者生活安定資金融資制度のお知らせ

本市では中小企業に勤務する皆さんの生活支援策として、東北労働金庫と提携した融資制度を実施しています。

■利用いただける方(下記の全ての要件を満たす方)  
・中小企業に勤務されている方で、市に1年以上住所を有する方または市内の同一企業に引き続き1年以上勤務している方  
・市税を完納し、かつ、当該融資に係る債務の全部を弁済できると認められる方  
・東北労働金庫が指定する保証機関の保証承諾を受けられる方

### ■制度の内容

資金種別	項目	内容
生活資金	用途	・冠婚葬祭に係る費用 ・住居移転費用 ・上記用途借入金の借り換え費用
	融資金利	年3.00%(固定金利)
	融資金額	100万円限度
	償還期間	7年以内(据置1年以内)
教育資金	用途	・高校、大学、各種学校等の教育資金 ・授業料等の納付金のほか、下宿代、書籍等の費用 ・勤労者自身のスキルアップのための訓練等の費用 ・上記用途借入金の借り換え費用
	融資金利	年1.80%(固定金利)
	融資金額	300万円限度
	償還期間	10年以内(据置5年以内)
福祉資金	用途	・育児休業または介護休業中の生活に要する費用 ・出産・療養・育児に係る費用 ・介護用品・機器の購入やレンタル費用 ・介護サービスを受けるための費用 ・住宅のバリアフリー等付帯設備工事のための費用 ・上記用途借入金の借り換え費用
	融資金利	年1.50%(固定金利)
	融資金額	100万円限度
	償還期間	7年以内(据置1年以内)
自動車資金	用途	・通勤用自家用車購入費用 ・カーナビ・カーオーディオ等の購入資金 ・自動車保険・車検・修理に関する費用 ・車庫建設費用 ・上記用途借入金の借り換え費用
	融資金利	年1.80%(固定金利)
	融資金額	200万円限度
	償還期間	7年以内(据置1年以内)

■担保・保証について 担保は不要で、原則として保証機関による保証が必要となります。なお、一般社団法人宮城県労働者福祉資産協会による利子補給が受けられます。詳しい内容は、東北労働金庫石巻支店にお問い合わせください。

■申し込み 直接、東北労働金庫石巻支店へ申し込みください。なお、融資の実行には、審査があり、審査の結果、融資できないなど希望に添えない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

■問 制度の内容について:東松島市産業部商工観光課商工振興  
・企業誘致係 ☎82-1111(内線5151)  
申込・手続きについて:東北労働金庫石巻支店 ☎22-3355

# 知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 国民健康保険からのお知らせ



### ■就職などで保険証が変更になる方へ

東松島市国民健康保険に加入している方が、社会保険などの健康保険に変更となった場合は、国民健康保険の資格喪失手続きが必要です。国民健康保険の資格喪失は自動では行われません。本市では、郵送による国保資格喪失届も可能となっています。手続きについては市ホームページまたは下記の窓口まで問い合わせください。

### ■郵送で手続きする場合

- ①加入した健康保険証(扶養者がいる場合は加入者全員分)の写し
- ②国民健康保険被保険者証(返却となります)
- ③届出者の本人確認書類の写し(運転免許証など)
- ④国保資格喪失届

### ■窓口で手続きする場合

- ①加入した健康保険証(扶養者がいる場合は加入者全員分。写し可)
- ②国民健康保険被保険者証(返却となります)
- ③届出者の本人確認書類の写し(運転免許証など)

■届出窓口 市民生活課国保医療給付係 5番窓口

■問 市民生活課国保医療給付係 ☎内線1118・1119

## 濃厚接触者になった世帯への支援を行います



新型コロナウイルス感染症の濃厚接触者として、自宅待機となり日常生活に支障を来している世帯を対象に、待機期間中の不安解消と感染防止のため、生活用品や食料品などを配布します。

■対象 新型コロナウイルス感染症の濃厚接触者となり、生活に支障を来している世帯

■申込方法 健康推進課へ電話で申し込みください。世帯状況を聴き取りし、配布などについて説明を行います

■配布方法 職員が配送・置き配達(濃厚接触者と接触せず、配達後に該当者へ電話連絡します)

■配布品目 1世帯1セット(食料は人数分)

- ・生活用品:マスク、トイレトーパー、ティッシュ、ごみ袋、手指消毒液
  - ・食料品(3日分):パックご飯、レトルト食品(カレー、親子丼など)、水、スポーツ飲料、野菜ジュース、飴、みそ汁
- 必要に応じ、ミルク、離乳食、オムツ(子ども用、大人用)、生理用品
- ※状況により品目を変更する場合があります。

■問・申込 健康推進課健康支援係 ☎内線3104・3120  
(受付時間:平日9時~16時)

## 国民ねんきんだより



### ~国民年金保険料学生納付特例制度のお知らせ~

国民年金は、20歳以上であれば学生も加入しなければなりません。

しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象となる方は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上である課程)に在学する学生などで、本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

【所得の目安】128万円+(扶養親族などの数×38万円)

学生納付特例制度により、令和3年度に保険料納付を猶予されている方で、令和4年度も引き続き在学予定の方へ、3月下旬頃に基礎年金番号などが印字されたハガキ形式の学生納付特例申請書が送付される予定です。

同一の学校に在学されている方は、このハガキに必要な事項を記入して返送することにより、令和4年度の申請ができます(この場合、在学証明書または学生証の写しの添付は不要です)。ハガキが届かなかった場合は、4月以降に新たに申請してください。

なお、令和4年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付を希望する場合は納付書を作成して送付します。お手数ですが、下記の年金事務所まで問い合わせください。

■問 日本年金機構石巻年金事務所 ☎22-5115(自動音声案内)

## 新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金のお知らせ(申請期限が延長されました)



新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金の申請期限については、3月31日までとなっていたりましたが、下記のとおり延長されました。

なお、新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金の詳しい内容は、市報1月1日号または市ホームページを確認ください。

■申請期限 6月30日(木)

■問 福祉課生活保護係 ☎内線1192・1193

## 消費生活情報



### ~消費者としての常識~

消費生活相談の窓口寄せられる相談は、日常使用する身近な商品や契約などに関する事が大半を占めています。通常の買い物で、困ったことにならないためにはどうしたら良いでしょうか。安心な消費生活を送るために、消費者としての正しい常識を身に着けましょう。

お店でも通信販売でも購入したものは、**自分の都合だけで返品交換する事はできません。**購入したものの「気に入らないから、返品しようかな」と思ったことはありませんか。多くのお店では、レシート持参で1週間以内であれば返品交換してくれるサービスを行っていますが、このサービスは、法令で決まっているのではなくあくまでも**お店の善意**によるものです。店舗購入の場合、消費者が納得して購入しているのでお店には返品交換を受け付ける義務はありません。ただし、店員が取り囲んで強引な勧誘をした、買わないと帰れない状況にされたなど**問題がある場合は別**です。

通信販売では、解約・返品交換の条件が細かく規定されています。実際に商品を手にとって選ぶのではなく、情報だけで選択するので手元に届いた時にこんなはずじゃなかった、必要ないから返品しようと考えてもそれは難しい事になります。**契約内容(定期購入か否か)、返品交換や解約の方法をきちんと自分で確認してから申し込むと**、後々のトラブル防止にかなり役立ちます。また、申し込んだサイトを印刷しておく、申込画面を保存しておくなども必要です。「安い」、「お得」だけで申し込むと後悔する事になりかねません。

いずれも、衝動買いはトラブルの原因です。それは本当に自分に必要なものか、自問しましょう。言葉で表すのは簡単ですが、身につけて行動するのは結構難しいことです。千里の道も一歩から。少しずつでも早速、始めましょう。

~買い物や契約で心配なときや困ったときは相談窓口へ~

■相談先 市民生活課消費生活相談窓口:月~金曜日(祝日を除く)9時~15時

■問 市民生活課消費生活相談室(市役所本庁舎1階) ☎内線1117

## こんにちは農業委員会です。



### ~魅力あふれる農業を目指して意見交換会を開催~

農業委員会は、「魅力あふれる農業を目指して」をテーマに、認定農業者など6人と意見交換会を開催しました。意見交換は、水稲、露地・施設野菜、畜産など経営する若手農業者と本音で話し合い、本市の農業を持続させるヒントを探るものです。

参加者からは、新規就農にあたり、他業種の方が農業に結びつけたための体制づくりと就農後のフォローが大切と述べていました。また、若手の農業者同士が情報交換する場を求める声がありました。



(2月25日、市役所鳴瀬庁舎)

意見や提案は、農業委員会が行っている行政機関への意見書の中に反映していきます。

■問 農業委員会事務局 ☎内線2150~2153

# 知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## お知らせ

### SDGs 8 11 14 合併処理浄化槽設置 整備事業補助金のお知らせ

問 下水道課施設係  
☎内線22308

市内に居住し、一定の条件に基づき合併処理浄化槽を設置する方を対象に、予算の範囲内で補助を受けられます。

令和4年度の補助を受けるには、12月23日(金)までに申請書を提出し、令和5年2月28日(火)までに実績報告書の提出が必要です。申請が予算額に達した場合は、補助を受けられない場合があります。

### ■補助金額

5人槽 332,000円以内  
7人槽 414,000円以内  
10人槽 548,000円以内  
※対象エリア、補助条件等の詳細は、市ホームページ、または右記まで問い合わせください。

### SDGs 2 農用地利用計画変更 意見書の受付

問 農林水産課農林水産総務係  
☎内線5152

市では「農業振興地域の整備に関する法律」に基づく東松島農業振興地域整備計画の変更に関する意見書を受付します。農振農用地区域で事業を計画されている方は、農用地利用計画変更意見書を受付期間までに提出してください。

### ■第1回受付期間

4月1日(金)～22日(金)

※今年度の農用地利用計画変更

## 平日昼間の利用申請期限緩和のお知らせ ～大曲地区体育館が利用しやすくなります～



これまで、利用日の7日前まで申請手続きが必要でしたが、4月から平日昼間の利用に限り、利用前日までの申請が可能となります。

なお、平日夜間および土・日曜、祝日利用の申請についてはこれまでと変更ありません。

### ■大曲地区体育館の令和4年4月利用分から適用となります

利用区分	令和4年3月まで	令和4年4月以降申請期限
平日(昼間) 9時～17時	利用日の7日前まで 申請手続き	利用前日まで
平日(夜間) 17時～21時		利用日の7日前まで(変更なし)
土・日曜、祝日 9時～21時		利用日の7日前まで(変更なし)

### ■留意事項

- 平日昼間利用の申請は、前日までに、申請書記入と利用料金の支払いが必要となります
- 高校生が利用する場合、手続きできますが、その際は保護者連絡先の記載が必要となります。また、中学生以下が利用の場合は、保護者の申請手続きおよび利用時の保護者同伴が必須となります  
学校の長期休みなどにもぜひ利用ください。

■問 矢本東市民センター ☎82-1180

## 胃がん検診を実施します



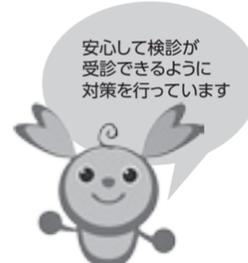
4月4日(月)～22日(金)の期間に胃がん検診を実施します。申し込みをされた方には3月下旬に受診票と日程表を郵送しました。日程および会場は、下記の通りです。

■令和4年度 胃がん検診日程 ■受付時間 7時30分～10時30分

実施日	会場	対象地区
4月4日(月)	大曲市民センター	五味倉、上納、横沼一、高田、上浜一
4月5日(火)		横沼二、貝殻塚一、筒場、上浜二、上浜三
4月6日(水)		横沼東、横沼西、貝殻塚二、貝田、下浜一、下浜二
4月5日(火)	大塩市民センター	表、中、裏二
4月6日(水)		小松台、塩入、小分木、大島、裏一
4月7日(木)	赤井地区体育館	照井、御下、柳北、柳上、柳下、柳西
4月8日(金)		中東、寺、六槍、南六、南緑、南新一、南新二
4月9日(土)		八幡、裏、横関、南一、南二、南三、新川前、南四、南五
4月11日(月)	矢本西市民センター	上町一、北区官舎、駅前、河戸、四反走、前里、手招
4月12日(火)		上河戸一、上河戸四、若葉、大溜、東大溜
4月13日(水)		西新町、上河戸三、立沼、鹿妻一、鹿妻二、道地、二反走、上小松、沢田、前柳、小松南
4月14日(木)	矢本東市民センター	あおい一、あおい二、あおい三、上町三、上河戸二
4月15日(金)		下町一、下町三、下町四、下浦泉堂、南浦官舎、自衛隊、下小松、谷地
4月16日(土)		上町二、下町五、下町二、関の内一、関の内二、関の内三、作田浦、下浦市営
4月18日(月)	野蒜市民センター	浅井、中下、新町、亀岡東、亀岡西、新東名、里北、里南、月浜、大浜、室浜
4月19日(火)		亀岡南、東名、大塚、野蒜ケ丘一、野蒜ケ丘二、野蒜ケ丘三
4月20日(水)	小野地区体育館	本町、城内、新道、田町、根古、高松、新田、西福田下
4月21日(木)		西福田上、肘曲、上下堤上、上下堤下、川下上、川下下、往還上、浜市上、浜市下
4月22日(金)		往還下、平岡

### 検診会場では下記のとおり感染予防対策に取り組みます

- 手指消毒液の設置、スタッフのマスクの着用
- 紙製番号札の使用(使い捨て)
- 椅子の間隔を広くする(身体的距離の確保)
- 定期的な換気
- 脱衣かごをやめ、使い捨てビニール袋で代用
- 受付・問診場所に仕切り板を設置
- 検診台は受診者ごとに消毒



胃がん検診を受診できる方は、市内在住の40歳以上の方です。

■料金 40歳～69歳 1,500円  
70歳以上 800円

申し込みをしていない場合でも、追加で申し込みできますので下記まで問い合わせください。

※会場内への入場は7時からです。

※受診票は当日お持ちください。前日などに無人で置かれている場合は、無効となります。

※会場によっては駐車台数に限りがありますので、自動車の乗り合わせに協力ください。

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3105・3106

## ウクライナ人道危機救援金の受付について



ウクライナ各地で激化している戦闘により、インフラ被害や死傷者が発生しており、多くの方々が周辺国へ避難をしている状況です。日本赤十字社ではウクライナ国内および周辺国への救援活動を支援するため、以下のとおり救援金を受け付けます。皆さまの温かいご支援をよろしくお願いいたします。

■救援金名称 ウクライナ人道危機救援金

■受付期間 5月31日(火)まで

■受付口座

ア ゆうちょ銀行(窓口での取扱いの場合、振替手数料は免除されます)  
口座番号 00110-2-5606 口座名義 「日本赤十字社」  
振替用紙の通信欄に「ウクライナ人道危機救援金」と記載してください。受領証を希望される方は、通信欄に「受領証希望」と明記し、名前、住所、電話番号を記載してください。

イ 都市銀行(金融機関によっては、振込手数料が別途かかる可能性があります)

三井住友銀行 すずらん支店 普通預金「2787781」  
三菱UFJ銀行 やまびこ支店 普通預金「2105784」  
みずほ銀行 クヌギ支店 普通預金「0623471」

※口座名義はいずれも「日本赤十字社」

※受領証を希望される方は、名前(受領証宛名)、住所(受領証送り先)、電話番号、寄付日付、寄付金額、振込金融機関名・支店名を下記担当窓口へ連絡してください。

■問 日本赤十字社本社 パートナーシップ推進部

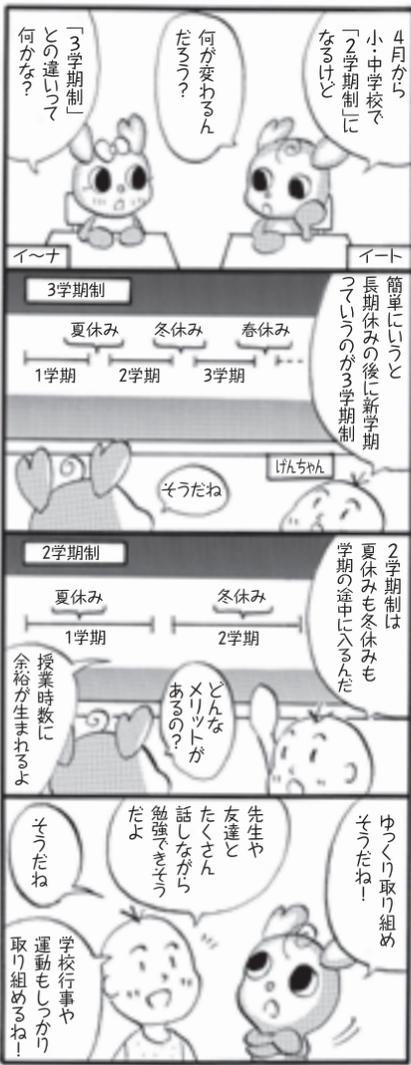
☎03-3437-7081

# 知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## それゆけ! イート Vol.132 「4月から2学期制スタート」

作画:みやみ



○より充実した学校生活を送れそう、ワクワクするね、by イーナ

○イート: 東松島市のキャラクター。名前の由来は東松島市の東(イースト)と心(ハート)が融合したもの。楽しいイベントが大好きな食いしん坊。

○イーナ:「イート」の妹。恥ずかしがりやさんでお兄ちゃんのそばを離れたがらず、一緒によくお祭りやイベントの会場に登場する。

○4月から2学期制スタート: 本市の市立小・中学校でも、令和4年4月から2学期制がスタートします。新学習指導要領の趣旨に則って、教育課程の更なる充実と改善を図るとともに、豊かな心の育成と確かな学力の向上を目指します。

具体的には、期限後に申告が可能となった時点で、申告書の余白等に新型コロナウイルスの影響により延長を申請する旨を記載する方法です(申請書の提出は不要)。  
申告所得税以外の税目も同様の取り扱いとなります。なお、新型コロナウイルス感染症に関する対応などにつきましては、国税庁ホームページを確認ください。

## 令和4年度東松島市「心の復興」事業 公募のお知らせ

市では、災害公営住宅等に居住される東日本大震災で被災された方の心身の健康の維持向上、生活の安定などを推進していくことを目的に、被災された方の「心の復興」に資する活動を行う団体に対し、予算の範囲内で補助金を交付します。

■募集期間 4月1日(金)~22日(金)

■対象となる事業

- ・被災された方自身が主体的に参画し、活動する機会の創出を図る事業
- ・被災された方の生きがいづくりの効果が期待される事業
- ・年間を通じて被災された方が参加できる活動を行う事業
- ・震災の記憶の風化防止および地域活性化の波及効果が期待される事業

※営利目的の事業は対象外とします。

■実施主体 法人もしくは団体となります(法人格の有無、営利・非営利を問いません。地域まちづくり協議会や地区自治会単位でも申請が可能です)。ただし、定款、規約もしくはそれに相応する文書を有している必要があります。

■補助対象期間 交付決定後(令和4年5月中旬予定)から令和5年3月末日までに実施する事業を対象とします。

※本事業は交付決定前着手が認められています。事前着手を希望する場合は、申請の際に交付決定前着手届を提出してください。

■補助金額 上限100万円で、所要額を交付します。なお、補助率は原則100%ですが、審査の結果、減額補助となることもあります。

※提出書類などの詳しい内容は、市ホームページをご覧ください。

■問・申込 復興政策課計画・プロジェクト推進係 ☎内線1237

SDGs 4

「2022美馬森キッズ  
ホースマンクラブ」馬との  
触れ合い&自然体験企画」

市内の小学生を対象に「馬」と「森」をキーワードに、馬との触れ合いや森での自由遊びを行います。自然いっぱいの中で、楽しく自由に活動し、のびのびとした時間を過ごすみてはいかがでしょうか。また、付き添いの保護者向けの癒しプログラムも用意していますので、ぜひ参加ください。

■日時 4月24日(日)、5月22日(日)、6月5日(日)、9月11日(日)、10月2日(日) 10時~12時(集合:9時50分)

■場所 美馬森八丸牧場(住)

問 (一社)美馬森 J-educ  
☎090-6669-0888  
✉info@mimamori-japan.com

意見書の受付は4月・7月の2回を予定しております。

れ合いや森での自由遊びを行います。自然いっぱいの中で、楽しく自由に活動し、のびのびとした時間を過ごすみてはいかがでしょうか。また、付き添いの保護者向けの癒しプログラムも用意していますので、ぜひ参加ください。

SDGs 2

東松島市地域生産物  
加工研究会員募集

所:大塚字三反田22-1)

■定員 親子15組程度

■参加費 子ども・保護者各1人1,000円

問 農産加工指導員  
☎080-1651-1690  
月(金曜日)9時~16時まで)

■活動内容 農産加工講習会(味噌、豆腐、麴料理、焼き肉)

SDGs 9

上下水道の手続きは  
お早め!

石巻地方広域水道企業団  
お客さまセンター  
(受託事業者:石巻地方水道サービス共同企業体)  
☎96-14655  
(土・日曜、祝日を除く)

■使用中止の手続き  
「水道使用水量等のお知らせ(検針票)」を確認の上、早めに水道企業団お客さまセンターへ電話ください。

■使用開始の続き  
ポスト・玄関に入っている「水道をご使用されるお客様へ」の「お客さま番号」を確認の上、使用開始の5日前までに水道企業団お客さまセンターへ電話ください。

なお、水道料金と下水道使用料は、合算で請求を行っています。

のたれ、ジャム、野菜、果物を使用したお菓子作りなど)

■対象 市内在住で、農産加工に意欲があり、講習会に参加できる方

■会費 年間2,500円

■申込期限 4月28日(木)まで

SDGs 10

税務署からのお知らせ

石巻税務署  
☎22-4151  
https://www.nta.go.jp/

○消費税インボイス制度説明会  
石巻税務署では、事業者を対象とした消費税インボイス制度説明会を開催します。希望される方は電話予約のうえ参加ください。

■日時 5月20日(金)、6月17日(金) 13時30分~15時

■場所 石巻税務署3階会議室(住所:石巻市千石町2-35)

■説明内容 インボイス制度の概要・登録申請の方法

■その他 各回とも事前予約制で定員20人とさせていただきます。参加を希望される方は電話予約をください。駐車場には限りがありますので、公共交通機関を利用ください

○所得税等の確定申告について  
令和3年分確定申告について、新型コロナウイルス感染症の影響により申告等が困難な方については、4月15日(金)までの間、簡易な方法により申告・納付期限の延長を申請することができますようにしました。

## 【4月の各種特設相談】相談者の秘密は厳守します。気軽に利用ください。

相談名	日時	場所(住所など)	相談内容	問・申込
特設人権相談	8日(金)10時~15時	市コミュニティセンター	いじめ、暴力、隣近所とのもめ事、その他人権に関する相談	■問 仙台法務局石巻支局 ☎0225-22-6188 市民生活課戸籍住民係 ☎内線1122
消費生活相談	毎週月~金曜(祝日を除く)9時~15時	市役所市民生活課(1階:消費生活相談室)	悪質商法、不当請求、契約トラブル(クーリングオフ)などの消費生活をめぐる問題に関する相談	■問 市民生活課消費生活相談員 ☎内線1117
行政相談	8日(金)13時~15時	市役所鳴瀬庁舎3階会議室	国・自治体の行政や郵便局・NTT、独立行政法人などの業務に関する相談	■問 総務課総務係 ☎内線1217
法律相談	21日(木)10時~16時	本庁舎101会議室	弁護士による相続・多重債務などの法律相談 ※同一内容の相談は、3回までになります。	



## 乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ〈4・5・6月〉

対象者には、改めて通知しますが、通知が届かない方や新たに転入された方、都合のつかない方は下記まで連絡ください。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、医師にも相談し、当日は3密を避けた方法で健診を実施します。健診は不要不急のものではないため、当日の受診に協力をお願いします。

**妊産婦・子ども健康相談は時間ごとに人数を制限するため、予約が必要**となりますので、来所を希望される方は事前に右記まで連絡ください。市ホームページにも掲載していますので確認ください。

	乳幼児健康診査〈受付時間:12時50分~13時20分〉								妊産婦・子どもの健康相談 〈受付時間:9時~11時〉
	4か月児		1歳6か月児		2歳6か月児		3歳児		
	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	
4月	27日(水)	令和3年12月	26日(火)	令和2年9月	28日(木)	令和1年9月	25日(月)	平成30年11月	13日(水) ※要予約。
5月	27日(金)	令和4年1月	25日(水)	令和2年10月	26日(木)	令和1年10月	24日(火)	平成30年12月	—
6月	24日(金)	令和4年2月	21日(火)	令和2年11月	23日(木)	令和1年11月	22日(水)	平成31年1月	17日(金) ※要予約。

■場所 矢本保健相談センター

■問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102・3108

## 母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付

- 対象 妊娠された方、母子健康手帳をなくした方
- 方法 保健師による個別交付
- ※手続きの際にマイナンバー(個人番号)が必要です。
- 場所 矢本保健相談センター
- 申込 事前に電話予約が必要
- 問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102

## 新生児・産婦訪問

- 対象 全ての新生児および産婦
- 内容 赤ちゃんの体重測定、発育・発達確認とお母さんの体調や母乳・育児に関する相談
- 方法 保健師または助産師による家庭訪問
- ※市外の里帰り先などに訪問を希望する方は相談ください。
- 申込 電話・出生連絡票を郵送または市民生活課窓口へ提出
- 問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102

## 産婦健康診査の助成のお知らせ

出産後の母体の健康維持向上のため、令和4年4月1日以降に出産された産婦さんを対象に産婦健康診査の助成(産後2週間頃と1か月頃の2回)を行います。母子健康手帳をお持ちの方で出産予定日が4月1日以降の方に健康診査受診券(助成券)を送付しています。受診券(助成券)を持参のうえ産科医療機関を受診してください。

なお、出産予定日が3月31日以前で4月1日以降に出産された方は下記に連絡ください。

■問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3111・3101

## こころの健康相談(大人の方)

精神科医療機関への受診を迷っている、眠れないなどのこころの悩みを抱えている方・その家族が対象です。

- 日時 4月12日(火)14時・15時・16時(予約制、1人50分)
- 担当 こだまホスピタル 虎岩武志 医師
- 場所 矢本保健相談センター
- 申込 相談日の前日までに電話で申し込みください
- 問 健康推進課健康支援係 ☎内線3120

## 食のリレートーク 連載10年突破 第135回

イート(食べる)でつながるとイ〜ナ!!

## 楽しい食事を提案

子育て支援センターほっとふる指導員助手 阿部 真美さん



▲自身も子育て奮闘中の阿部さん

支援センターを利用する乳幼児のお子さんを持つお母さん方とお話の中で、離乳食や幼児食など日々の食事に関する相談を受けることが多くあります。このためセンターでは、市栄養士などと0歳児講座を開き、離乳食の進め方を説明したり、自宅で調理する際の参考となるようおかわりの見本も用意して悩みの解消に努めています。

また、「今まで食べていたものを食べなくなった」「薬物を食べない」「レパートリーが増えない」など食事に関する悩みは多様であり、そうした個々の悩みを聞き、少しでもお母さん方の負担を軽減する形でアプローチを考えています。

私自身も子育ての真っ最中。食の細い息子たちを「大きくなりたい」「元気に育てほしい」という願いから、当初は完食やたくさん食べるよう声掛けすることに必死になっていました。ただ、それが調理する自身への負担だけでなく、子どもにとっても負担になっていたことを知りました。食べることを嫌いになっては元も子もありません。そのため、今は親子で食事を楽しむことを重点に伝えています。



▲親子向け講座などを実施

心がけている事は、忙しい時でも子どもと一緒に食事を食べること。「美味しいね」などと話しながら、寂しい食卓にしないことが大切だと思います。育児の悩みは千差万別。センターでは感染症対策に努めながら来館をお待ちしています。電話での相談も可能ですのでどうぞご利用ください。

次回は、一般社団法人 石巻薬剤師会の榎林雅司さんにバトンタッチします。

## 休日診療担当医院表〈2022年(令和4年)4月分〉

## ●東松島地区医院・薬局 〈診療時間:9時~17時〉

月日	医院名	電話番号	薬局名	電話番号
4月3日(日)	うつみレディスクリニック	84-2868	調剤薬局 くりっぴ	24-9730
4月10日(日)	鳴瀬中央医院	87-3853	アイン薬局 東松島店	86-1251
4月17日(日)	わたなべ整形外科	84-2323		
4月24日(日)	ししど内科クリニック	83-8830	調剤薬局 くりっぴ	24-9730
4月29日(金・祝)	藤野整形外科	83-2121	フロンティア薬局 矢本店	90-3908

※救急医療機関として市内では、真壁病院 ☎82-7111、仙石病院(泌尿器科、脳神経外科) ☎83-2111が24時間体制で救急患者の診療を実施。また、石巻圏域では、石巻赤十字病院 ☎0225-21-7220、斎藤病院 ☎0225-96-3251が、24時間体制で救急患者の診療にあたっています。診療が必要な場合は、電話確認してから受診してください。

## ●小児科休日急患担当医院 〈診療時間:9時~17時〉

石巻市の小児科休日急患担当医による診療は、市内在住の方も利用できます。診療が必要な場合は、電話確認のうえ受診してください。

月日	医院名	住所	電話番号
4月3日(日)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
4月10日(日)			
4月17日(日)			
4月24日(日)			
4月29日(金・祝)	中山こどもクリニック	石巻市中里三丁目4-27	95-4121



# 戸籍のまど

令和4年2月掲載依頼分

(2月1日~28日)

※敬称略希望者のみ掲載しています。

※年齢は、実年齢を掲載しています。

■戸籍のまどの掲載に関する問

市民生活課戸籍住民係

☎内線1334-1331

## お誕生おめでとうになります

行政区等 氏名 保護者  
 南新 浅野 充希 聖也  
 関の内 阿部 慧風 慎之介  
 貝殻塚 稲葉 玲愛 海  
 柳北 樋渡 琴音 翼

## ご結婚おめでとうございます

行政区等 氏名  
 あおごい 三浦 勝之  
 中東 渡辺 美沙紀  
 小野下 岸 拓真  
 仙台市 新井 桃香  
 大溜 立川 雅史  
 大溜 菊池 悠菜  
 横沼西 五野 井 梓  
 仙台市 猪股 綾花  
 筒場 生田 純一  
 岩手県 伊澤 彩希

## お悔やみ申し上げます

行政区等 氏名 年齢  
 野蒜ケ丘 齋藤 啓子 94  
 大島 浅野 女子 89  
 南三 木村 光男 76

御下	河戸	小分木	往還上	大塚	鹿妻二	東名	大島	貝田	新東名	六槍	上町三	上戸三	小野下	小松南	貝田	東名	四反走	南緑	八幡	谷地	塩入	小野下	小野下	上町一	塩入	上戸二	前里	上下堤
制野	齋藤	今村	高橋	渡邊	菊池	高橋	渡邊	横山	後藤	今野	熊谷	三浦	土井	根元	村田	蝦名	岡崎	三國	佐藤	松浦	櫻井	佐藤	今野	阿部	邊見	門馬	内海	土井
正敏	正三郎	みつゑ	えい子	のぶ	令子	つや	忠雄	ミヤ	幸一	マツヨ	端穂	慶紀	はつ子	善夫	正彦	清松	紀子	佐和子	和子	政敏	ヨシミ	昭久	ユキコ	たか	リツコ	清一	ふみえ	佳子
64	101	96	85	97	84	92	92	93	93	90	86	81	90	84	54	79	65	91	88	68	77	79	83	90	88	82	92	96



## “動画”で東松島市の魅力を発信しています

市では、動画サイトYouTube内において、「東松島市公式動画チャンネル」を開設しています。観光情報や食育・健康づくりに関する情報など、皆さんにとって身近で、より生活を豊かに楽しくする情報が盛り沢山となっていますので、ぜひ活用ください。

### 観光情報

ひがしまつしまじかん



### 食育・健康づくり

イートくんチャンネル



「チャンネル登録」して、最新のひがまつ情報をゲットしよう!

## 個人番号カード(マイナンバーカード) 臨時交付窓口および延長窓口のお知らせ

### ○マイナンバーカード臨時交付窓口

マイナンバーカードの交付申請を行い、「個人番号カード交付通知書」(ハガキ)が届いた方で、仕事の都合などにより平日に来庁できない方を対象に、マイナンバーカードの休日臨時交付窓口を開設します。

※事前に電話予約、当日本人の来庁が必要になります。

■窓口開設日 4月10日(日)9時~11時40分、13時~14時40分

■予約受付 電話による予約。4月8日(金)16時まで

※先着順となり、予定人数に達した時点で受付を終了となります。

### ○市民生活課延長窓口について(市役所本庁舎)

■日時 4月5日(火)、19日(火)19時まで

■取扱事務 住民票、戸籍証明書、印鑑証明書、マイナンバーカードの交付

※マイナンバーカードの交付は要予約(予約受付は窓口前日16時で締切。前日が休日の場合、直近の開庁日16時が予約の締切時間になります)。

■問 市民生活課戸籍住民係(マイナンバー) ☎内線1294・1295

広告

森永乳業販売特約店 牛乳・ヨーグルト宅配のお店

**ヨーミルさくらい**

住所 矢本字大林39 (さくらい新聞店内) TEL.070-6572-6864

広告

車検の **ナルセハタケヤマ**

TEL 87-3818

各社新車、中古車販売

**(有)鳴瀬畠山自動車**

〒981-0303 東松島市小野字中央2-2 FAX 87-3817

広告

この街で生まれたお米 **“かぐや姫”** の内祝

東松島市特産 天授のお米「かぐや姫」をお子さんの出世時の体重と同じ重さで贈る いたでうれしいお米の内祝。 赤ちゃんの重さを感じてほっこりしましょう!!

◎Facebookページ開設しました。“竹取倶楽部”で検索してください  
 ◎あてなショップ まちんどでも取扱っています

問い合わせ・連絡先 竹取倶楽部 木村 ☎090-1061-3890

広告

ブランド **ルイヴィトンバッグ** テレカ

どんな状態でも **OK!**

モリタ限定 **8,000円** 買取保証

未使用品 **50度数 1枚 300円**

買取店わかば **ザ・ビッグイオンタウン矢本店**

TEL:0225-98-4503 〒981-0504 宮城県東松島市小松字上浮足43番地

広告

**広告募集**

市報ひがしまつしま1日号に掲載しませんか?

■対象 市内に住所を有する事業所・団体  
1枠 10,000円から申し込みできます

▶詳しい内容は右記まで問い合わせください 総務課秘書広報係 ☎内線1219

# 市民のカレンダー4月

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

日曜日 月曜日 火曜日 水曜日 木曜日 金曜日 土曜日

**SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS**  
世界を変えるための17の目標

平成30年6月15日、政府が選定した29自治体に宮城県で唯一東松島市が「SDGs(持続可能な開発目標)未来都市」に選定されました。市ではSDGsの達成に向けた取り組みを推進するとともに、広く皆さんにも知っていただくためにSDGsの17の目標を表したアイコン(図柄)を市報で使用しています。

## 消防団員募集

自分たちのまちを自分たちで守りたい

■問 防災課消防・交通・防犯係  
☎内線1167

1 (9:30~12:00) 体

■市報4月1日号発行

2 体テ

3 赤体テ

4

- 図書館休館日
- 胃がん検診(〜22日(金))
- 保育園入園式(ウェルネス保育園 矢本・赤井)

5 体

- 市民生活課延長窓口(証明書交付およびマイナンバーカード交付。要予約)〜19:00
- 市税および税外収入金収納・相談延長窓口〜19:00
- 市内公立保育所入所式
- 保育園入園式(矢本西保育園)

6 テ

- 春の交通安全運動(〜15日(金))

7

- 囲碁将棋のつどい ⑩ 10:00

8 体

- 特設人権相談(市コ) 10:00
- 行政相談(庁庁) 13:00
- 市内小中学校始業式
- 市内中学校入学式

9 体テ

10 赤体テ

- マイナンバーカード臨時交付窓口 ※要予約。

11

- 市民防災の日(市民防災デー)
- 図書館休館日
- 農地転用等締切日(農業委員会)
- 幼稚園始業式(矢本はなぶさ、のびる)
- 市内小学校入学式

12 体

- 幼稚園入園式(矢本はなぶさ、のびる)
- 幼稚園始業式(鳴瀬)

13 テ

- 幼稚園入園式(鳴瀬)

14

- 囲碁将棋のつどい ⑩ 10:00

15 体

- 市報4月15日号発行

16 赤体テ

- ほっとふる土曜オープン(矢子) 9:00
- 市内中学校学習参観日

17 赤体テ

- 第24回ヤックン杯争奪少年野球大会(鷹来) 8:00

18

- 図書館休館日

19 体

- 市民生活課延長窓口(証明書交付およびマイナンバーカード交付。要予約)〜19:00
- 市税および税外収入金収納・相談延長窓口〜19:00

20 テ

21

- 法律相談 ⑩ 10:00
- 囲碁将棋のつどい ⑩ 10:00

22 体

23 赤体テ

- 小学校学習参観日(矢本西小、大曲小、大塩小、赤井小、赤井南小、鳴瀬桜華小、宮野森小)

24 赤体テ

- 第24回ヤックン杯争奪少年野球大会(鷹来) 9:00
- 献血(イオンタウン矢本) 10:00

25

- 図書館休館日

26 体

27 テ

28

- 図書館休館日(図書整理日)

29 昭和の日 体

- 縄文体験・体感WEEK(〜5月1日(日))

30 赤体テ

※新型コロナウイルス感染症拡大の影響などにより、市報に掲載している内容が急きょ変更になる場合がありますので、ご了承ください。

問い合わせ	東松島市役所(本庁舎)	82-1111	市図書館	82-1120	小野地区体育館(管理:小野市民センター)	87-2067	矢本西市民センター	82-1181
	東松島市役所(鳴瀬庁舎)	82-1111	蔵しっくパーク(ひと・まち交流館)	84-2011	大塩地区体育館(管理:大塩市民センター)	82-7532	大曲市民センター	82-5965
	矢本保健相談センター	82-1111	市コミュニティセンター	82-6969	大曲地区体育館(管理:矢本東市民センター)	82-1180	赤井市民センター	82-2075
	奥松島縄文村歴史資料館	88-3927	市民体育館	82-9030	奥松島運動公園	88-4588	大塩市民センター	82-7532
	老人福祉センター	83-2851	矢本運動公園	82-6804	健康増進センター ゆぶと	84-3855	小野市民センター	87-2067
	矢本子育て支援センター	84-2676	赤井地区体育館	82-6803	矢本東市民センター	82-1180	野蒜市民センター	88-2056
	鳴瀬子育て支援センター	87-2338	鷹来の森運動公園	82-1101			宮戸市民センター	86-2177

体育館一般開放のお知らせ ■場所・時間 体・・・市民体育館 9時〜12時、体・・・市民体育館 19時〜21時、赤体・・・赤井地区体育館 9時〜17時、矢本運動公園テニスコート テ水・土:18時〜21時、テ日:9時〜17時  
■問 NPO法人東松島市体育協会事務局 ☎82-9030

編集と発行: 東松島市総務課秘書広報係 制作: 石巻日日新聞社  
 東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX:82-8143  
 〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上戸河 36-1  
 [秘書広報係メールアドレス] koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp  
 [東松島市ホームページ] https://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp  
 市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙石巻工場で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。  
 令和3年度市報ひがしまつしま制作費 1日号:1部あたり45.1円(消費税込、配布にかかる経費含まず)



東松島市の人口(令和4年3月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)  
 男 19,229人(-13) 女 19,970人(-20) 計 39,199人(-33)  
 世帯数 16,391世帯(-2) ( )内は前月比

●令和3年同時期計 ( )内は前年比 ●平成31年同時期計 ( )内は3年前比  
 39,558人(-359) 16,300世帯(+91) 40,046人(-847) 15,884世帯(+507)