

- まちの情報広場 ----- P2~3、8
- 特集 おいしい塩eco大作戦!!始動 ----- P4~P7
- 市民協働のまちづくり ----- P9
- City View ----- P10~P11
- もっと知りたい!ひがしまつしま・縄文村だより P12~P13
- 知っ得情報 -- P14~P17 ●ヘルシーインフォメーション P18
- 戸籍のまどほか ---- P19 ●市民のカレンダー ----- P20



完成した宮戸の浮棧橋

奥松島・嵯峨溪遊覧



▲渥美市長らがテープカットを実施



▲あおみな西側に船舶乗場が整備されました

浮棧橋船舶乗場 が完成

観光・交流人口の拡大に期待

宮戸地区の復興再生多目的施設あおみな西側に移設整備が進められてきた「東松島市奥松島浮棧橋船舶乗場」が完成し、4月27日に現地で竣工式が行われました。渥美市長らがテープカットで祝い、大型連休以降の奥松島観光活性化に期待を寄せました。

日本三大溪の一つ「嵯峨溪」を巡る遊覧船の船舶乗場は、震災前まで宮戸地区と野蒜地区の境目に位置する松ヶ島橋のたもとに設けられていました。津波により壊滅的な被害を受けたことで移設が検討され、宮城オルレ奥松島コース、縄文村歴史資料館など観光拠点が集中するあおみな西側に整備することとなり、令和2年から工事が進められてきました。

棧橋はアルミ製フレームプラス樹脂フロート構造体2基で、浮棧橋は長さ25m、幅3m。陸との連絡橋は11.6mで、総事業費は1億2,852万円となり、財源には復興交付金を充当しました。

嵯峨溪遊覧は年間平均1万人近い利用者がいたものの、コロナ禍の昨年は緊急事態宣言の発令や利用座席の間引きなどで2,835人と減少していました。渥美市長は「嵯峨溪遊覧がこの棧橋を活用して安心して発着ができる。あおみなで利便性も高く、年間1万人の利用者まで回復させたい」と意気込んでいました。

新型コロナワクチン接種のお知らせ



～追加(4回目)接種が始まります～

■追加(4回目)接種について

3回目接種から5か月経過する以下の方を対象に6月から追加(4回目)接種を開始します。4回目接種により高い重症化予防効果が得られます。

- ①60歳以上の方 ②18歳以上で基礎疾患を有する方 その他重症化リスクが高いと医師が認める方
 - ①の60歳以上の方については、右記のとおり3回目接種から5か月経過する前に追加(4回目)接種券を郵送しますので、同封されているお知らせを確認して予約してください。
 - ②に該当する方の追加(4回目)接種券の発行申請方法は追って案内します。
- なお、追加(4回目)接種は、個別接種および集団接種により実施できるように準備を進めています。

■5歳～11歳までの方の1・2回目のワクチン接種について

5歳の誕生日を迎えた翌月上旬を目途に接種券などを発送しています。接種券に同封した案内をよくお読みいただき、お子さんと相談して接種を検討してください。接種を希望する方はインターネットまたはコールセンターへ予約してください。また、6月5日(日)に、石巻赤十字病院を会場に2回目の集団接種を実施します。対象の方は忘れずに来場してください。

※石巻赤十字病院に車でお越しの場合は、一般駐車場(有料)を利用ください。

■12歳以上の方の1・2・3回目のワクチン接種について

12歳以上の方で、まだ1・2・3回目の接種を受けていない方の予約も受け付けています。接種を希望される方は東松島市ワクチン接種予約センターへ問い合わせください。

■本市に転入された方で新型コロナワクチンの接種を希望される方は、東松島市ワクチン接種予約センターへ問い合わせください。

■追加(4回目)接種券等発送スケジュール

追加(3回目)接種時期	追加(4回目)接種券等 発送予定時期
令和3年12月	令和4年5月下旬 ※国関係政省令等改正後
令和4年1月～2月6日	令和4年6月3日(金)
令和4年2月7日～2月13日	令和4年6月9日(木)
令和4年2月14日～2月18日	令和4年6月16日(木)
令和4年2月19日～2月20日	令和4年6月20日(月)
令和4年2月21日～2月25日	令和4年6月23日(木)
令和4年2月26日～2月27日	令和4年6月27日(月)
令和4年2月28日～3月4日	令和4年6月30日(木)
令和4年3月5日～3月6日	令和4年7月4日(月)

母子健康手帳は必ず持ってきてください



■ワクチン接種の進捗状況について 1回目～3回目の接種状況(令和4年5月15日現在)

区分	接種対象者	1回目接種終了者	2回目接種終了者	3回目接種終了者
65歳以上	11,672人	11,441人 (接種率98.0%)	11,422人 (接種率97.9%)	10,963人 (接種率93.9%)
20～64歳	21,075人	18,776人 (接種率89.1%)	18,673人 (接種率88.6%)	13,913人 (接種率66.0%)
12～19歳	3,065人	2,564人 (接種率83.7%)	2,543人 (接種率83.0%)	1,236人 (接種率40.3%)
5～11歳	2,394人	580人 (接種率24.2%)	379人 (接種率15.8%)	
計	38,206人	33,361人 (接種率87.3%)	33,017人 (接種率86.4%)	26,112人 (接種率68.3%)

※5～11歳は3回目接種が対象外となります。

■本市に転入された方で新型コロナワクチンの接種を希望される方は、東松島市ワクチン接種予約センターへ問い合わせください。

☎0120-225-775 (フリーダイヤル)
受付時間:9時～18時(土・日曜、祝日も対応)

■問 東松島市ワクチン接種予約センター
☎0120-225-775

令和4年度東松島市総合防災訓練のお知らせ ～今年度は市内全域で住民参加の訓練を行います～



■日時 6月5日(日)8時30分から(終了予定:おおむね11時)

■訓練想定 洪水災害(鳴瀬川および吉田川流域)、土砂災害(大塩、小野、野蒜地域)および地震・津波災害の発生を想定した訓練を実施します。

■状況に応じた住民の行動

時間	状況	災害リスクがある場所に 居住する住民の行動	災害リスクがなく安全な場所に 居住する住民の行動
8時40分	鳴瀬川および吉田川の水位上昇に伴い警戒レベル4避難指示発令	鳴瀬川および吉田川流域に居住する住民は避難所または知人宅などへ立退き避難する。	①鳴瀬川および吉田川の流域以外に居住する住民 ②土砂災害警戒区域以外に居住する住民 ③津波浸水想定区域外に居住する住民 上記のように災害リスクがなく安全な場所に居住する住民は、自宅において備蓄品の確認や地震時の家具など倒壊対策の確認を実施してください。
8時50分	東松島市に土砂災害警戒情報の発表に伴い警戒レベル4避難指示発令	大塩地域、小野地域、野蒜地域の土砂災害警戒区域に居住する住民は避難所または知人宅などへ立退き避難する。	
9時03分	震度6強の地震発生に伴い宮城県沿岸部に大津波警報が発表され、避難指示発令	津波浸水区域内の住民は、津波浸水区域外への場所や津波避難所などに避難する。	
避難行動や自宅での確認行為をおおむね9時30分までに完了します。			
9時30分～11時	地区の自主防災組織が計画する訓練	住民の皆さんは、地区ごとに自主防災組織が計画して実施する訓練に参加してください。	
9時～	防災関係機関および協力企業による展示	①防災ヘリによる救出訓練展示 ・赤井小学校(9時15分～9時25分頃) ・鳴瀬桜華小学校(9時30分～9時40分頃) ②トヨタ、日産、三菱自動車のPHEV車などの給電展示 ・矢本第二中学校(9時～11時) ・鳴瀬桜華小学校(9時～11時) ・野蒜市民センター(9時～11時) ③陸上自衛隊、航空自衛隊、宮城県警察、消防署の装備品などの展示 ・東松島消防署南側駐車場(9時～12時)	

■問 防災課危機対策係 ☎内線1162・1168

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 82-8143

〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

令和4年6月分(令和4年10月支給分)からの児童手当の制度が一部変更になります



■所得制限限度額・所得上限限度額について

令和4年6月分(令和4年10月支給分)から、特例給付の支給に係わる所得上限額が設けられ、児童を養育している方の所得が下記表の②(所得上限限度額)以上の場合、児童手当などは支給されなくなります。

※児童手当などが支給されなくなったあとに所得が②を下回った場合、改めて認定請求書の提出が必要となりますのでご注意ください。

※児童を養育している方の所得が、下記表の①(所得制限限度額)未満の場合は児童手当が支給されます。

※児童を養育している方の所得が、①以上②未満の場合は特例給付(児童1人当たり月額一律5,000円)が支給されます。

区分	①所得制限限度額		②所得上限限度額	
	所得額(万円)	収入額の目安(万円)	所得額(万円)	収入額の目安(万円)
扶養親族などの数(カッコ内は例)				
0人 (前年末に児童が生まれていない場合など)	622	833.3	858	1,071
1人 (児童1人の場合など)	660	875.6	896	1,124
2人 (児童1人+年収103万円以下の配偶者の場合など)	698	917.8	934	1,162
3人 (児童2人+年収103万円以下の配偶者の場合など)	736	960	972	1,200
4人 (児童3人+年収103万円以下の配偶者の場合など)	774	1,002	1,010	1,238
5人 (児童4人+年収103万円以下の配偶者の場合など)	812	1,040	1,048	1,276

※扶養親族等の数は、所得税法上の同一生計配偶者および扶養親族(里親などに委託されている児童や施設に入所している児童を除きます。以下、「扶養親族等」といいます。)並びに扶養親族等でない児童で前年の12月31日において生計を維持したものの数をいいます。扶養親族等の数に応じて、限度額(所得額ベース)は、1人につき38万円(扶養親族等が同一生計配偶者(70歳以上の者に限ります)または老人扶養親族であるときは44万円)を加算した額となります。

※「収入額の目安」は、給与収入のみで計算しています。あくまで目安であり、実際は給与所得控除や医療費控除、雑損控除などを控除した後の所得額で所得制限を確認します。

■現況届の省略について

毎年6月に提出していた現況届が不要になります。

※ただし以下の方は、引き続き現況届の提出が必要です。

- 配偶者からの暴力などにより、住民票の住所地が東松島市と異なる方
- 支給要件児童の戸籍や住民票がない方
- 離婚協議中で配偶者と別居されている方
- 法人である未成年後見人、施設などの受給者の方
- その他、東松島市から提出の案内があった方

なお、以下の変更事項があった方は届け出てください。

- 児童を養育しなくなったことなどにより、支給対象となる児童がいなくなったとき
- 受給者や配偶者、児童の住所が変わったとき(他の市区町村や海外への転出を含む)
- 受給者や配偶者、児童の氏名が変わったとき
- 一緒に児童を養育する配偶者を有するに至ったとき、または児童を養育していた配偶者がいなくなったとき
- 受給者の加入する年金が変わったとき(受給者が公務員になったときを含む)
- 離婚協議中の受給者が離婚をしたとき
- 国内で児童を養育している者として、海外に住んでいる父母から「父母指定者」の指定を受けるとき

■問 子育て支援課子育て支援係 ☎内線1420

令和4年度母子父子家庭等特別相談(前期分)実施のお知らせ



県では、母子父子家庭が抱える養育費や親権などの諸課題解決のため、下記日程で無料の弁護士相談を実施します。事前予約が必要です。

実施年月日	実施場所	相談時間	予約・問
6月16日(木) 7月21日(木) 8月18日(木) 9月15日(木)	宮城県母子・父子福祉センター	10時~12時	宮城県母子・父子福祉センター ☎022-295-0013

実施年月日	実施場所	相談時間	予約・問
7月20日(水)	石巻合同庁舎内 東部保健福祉事務所	13時~14時	宮城県東部保健福祉事務所 母子・障害班 ☎0225-95-1431
8月16日(火)	登米合同庁舎内 登米地域事務所		宮城県東部保健福祉事務所 登米地域事務所 母子・障害班 ☎0220-22-6118

みやぎ環境交付金事業 東松島市高効率給湯器等普及促進事業補助金 令和4年度交付申請受付のお知らせ



県が実施している『みやぎ環境交付金事業』を活用し、低炭素社会の実現に向け、省エネ機器の普及促進による地球温暖化対策の推進と市民の環境に対する意識高揚を図ることを目的とし、高効率給湯器などを設置した方を対象に、予算の範囲内において補助金を交付します。

■受付期間 6月1日(水)~令和5年2月10日(金)

※申請受付は対象機器を設置後です。なお、申請額が予算総額に達した場合は、期間途中でも受付を終了します。

■交付対象者 次に掲げる要件のすべてを満たしていること

- 令和3年7月1日~令和5年1月31日(火)の間に対象機器を、自らが居住し、住所を有する市内の住宅(店舗併用住宅を含む)または、自らが所有する市内の事業所に設置すること(対象機器が設置されている市内の住宅を購入する場合も含む)
- 市税などを滞納していないこと
- 本補助金の交付を受けていないこと

■対象機器および補助金額 ※中古品およびリース品は対象外です。

対象機器	対象要件	補助金額
CO2冷媒ヒートポンプ給湯器【エコキュート】	①家庭用:JIS規格(日本工業規格JISC9220規格)表示で年間給湯保温効率または年間給湯効率が、2.7以上であること。なお、特殊仕様(タンク200リットル以下の小容量タイプ)については、JIS規格表示では年間給湯保温効率または年間給湯効率が2.4以上であること ②業務用:中間期エネルギー消費効率(中間期COP)が3.8以上であること	(家庭用) 3万円 (業務用) 6万円
ガスエンジン給湯器【エコウィル】	総合効率が低位発熱量基準で80%以上であること	2万円
潜熱回収型給湯器【エコジョーズ】・【エコフィール】	給湯熱効率が90%以上であること	1万円
ヒートポンプ・ガス瞬間式併用型給湯器【エコワン】	①給湯熱効率が90%以上であること ②ヒートポンプを併用するシステムであること	3万円

■申請に必要な書類など

- 補助金交付申請書(様式第1号)…1部
 - 添付書類…各1部
 - ①高効率給湯器等設置証明書(様式第2号)
 - ②対象機器設置業者に料金を支払ったことが分かる書類の写し(領収書など)
 - ③対象機器の設置状況が確認できる写真(自宅の一部と機器が写るもの)
 - ④設置した対象機器の保証書(お客様控)の写し
 - ⑤交付対象者が市民の場合は住民票、事業者の場合は固定資産証明書または登記簿謄本(3か月以内に交付されたもの)
 - ⑥市税などに滞納がないことを証明する書類(市の様式あり。補助金を申請する日に税務課で証明を受けるようお願いいたします)
 - ⑦その他市長が必要と認める書類
 - ⑧印鑑(認印可、インク内蔵ゴム印は不可)
- ※申請書類などは、市民生活課環境係の窓口または市ホームページから令和4年度版を入手し、使用願います。

※交付の対象や申請に必要な書類など、詳しい内容は下記に問い合わせください。

■問・申込 市民生活課環境係 ☎内線1154

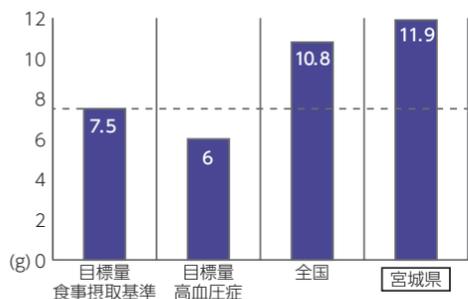
おいしく塩eco(エコ)大作戦!! 始動

～子どもも大人も 適塩生活はじめませんか?～

コロナ禍の今、日常の健康的な生活習慣が、感染対策の一助となります。また、重症化のリスクは基礎疾患の有無が関係していると言われるように、日頃の食習慣が大切となることから、食生活を見直してみませんか。

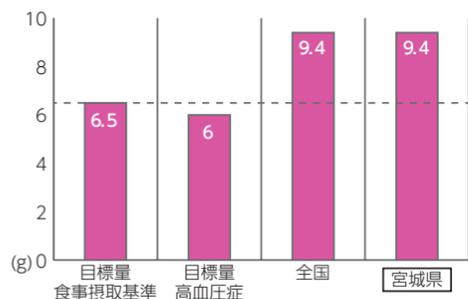
宮城県民は食塩摂取量が多い

◆食塩摂取量【男性】



男性11・9g(全国ワースト1位)、女性9・4g(ワースト13位)。多くの人が、目標量より2〜3g多く摂取していると推察でき、大人が食塩を多めに摂取しているとなると、子どもたちも多めに摂取している可能性があります。(平成28年国民健康栄養調査結果)

◆食塩摂取量【女性】



食塩の摂取が多い食品は?

全国平均も宮城県も
第1位 調味料
第2位 穀類加工品

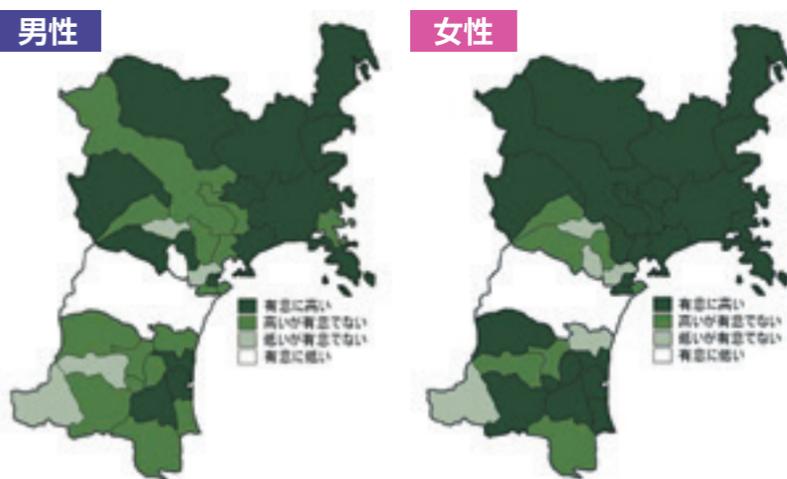


東松島市は、血圧が高めの人が多い

緑色が濃い地域は、宮城県全体と比較して血圧が高めの方が多い地域です。

◆特定健診有所見別マップ

男女別【国保+協会けんぽ】(令和元年度)



収縮期血圧130mmHg以上または拡張期血圧85mmHg以上
※データ出典:宮城県

◆食塩摂取の目標量男女別年齢別一覧(1日にとって良い食塩相当量)

性別 \ 年齢	0~5か月	6~11か月	1~2歳	3~5歳	6~7歳	8~9歳	10~11歳	12~14歳	15歳以上
男性	0.3g(目安量)	1.5g(目安量)	3.0g未満	3.5g未満	4.5g未満	5.0g未満	6.0g未満	7.0g未満	7.5g未満
女性	0.3g(目安量)	1.5g(目安量)	3.0g未満	3.5g未満	4.5g未満	5.0g未満	6.0g未満	6.5g未満	6.5g未満

日本人の食事摂取基準2020年版より引用

日々の食塩の摂り過ぎで高血圧になり、気が付かないうちに脳や心臓・腎臓など全身に影響が及んでしまいます。食塩摂取量を減らすことで血圧が下がり、動脈硬化が進みにくくなるためQ1に述べた病気になりにくくなります。また、余計な水分を摂らなくなることで体のむくみが取れたり、体重が減るといった効果も期待できます。

日本人の1日の食塩摂取量は約10gで、減塩目標は男性7・5g未満、女性6・5g未満(ただし高血圧と言われたら男女とも6g未満)です。これまで意識してこなかった人にとって高いハードルですが、日頃から意識的に控えることが重要です。

Q2 食塩摂取を減らすことで体には
どんないいことがありますか?

以上のように、生活習慣病と食塩の摂り過ぎは密接な関係があり、世界的に見ても食塩摂取量が多い日本人は、注意が必要です。

Q1 食塩の摂り過ぎで引き起こされる病気には
どんなものがありますか?

代表的な病気は、高血圧症です。食塩に含まれるナトリウムが体内に増えると、体はそれを薄めるため大量の水分を取りこみます。水分は血管内に入り血液量が増えるため、心臓に負担がかかり血圧が上昇します。血管に高い圧がかかることで全身の血管に影響がおよび、動脈硬化などが引き起こります。動脈硬化でもろくなった血管が破れたり詰まったりすることで、脳卒中(脳の血管が破れる脳出血と血管が詰まる脳梗塞があります)・心筋梗塞や腎臓の働きが悪くなり進行すると人工透析に至る慢性腎臓病になる危険が高くなります。また、増加したナトリウムと一緒にカルシウム排泄が増える事で、腎臓や尿管に結石ができることもあります。

減塩を
行うこと
の意義



鳴瀬中央医院 理事長
さいとう ゆうこう
齋藤 雄康先生が答える
(石巻地区地域医療対策委員会慢性腎臓病
予防専門委員会副座長、東松島市健康づく
り推進協議会委員)

スマートミール認証店 外食・中食も健康的に

栄養バランス整った品目 減塩メニューのお手本にも

本市では外食や弁当で、主食・主菜・副菜が揃い、野菜がたっぷり、塩分の摂りすぎにも配慮した健康的な食事「スマートミール」の認証店やメニューが拡大中です。まさに、大人の給食、なスマートミールから減塩を始めませんか？

スマートミールとは



市内飲食店で味わえる減塩の教科書的なメニュー「スマートミール」※1



※2

スマートミールの詳しい栄養価や全メニューは市ホームページをご覧ください。一部メニュー・弁当などは事前予約が必要です。余裕をもって飲食店へ予約をお願いします。

一緒に認証店舗を目指しませんか？

スマートミールに興味がある飲食店の皆さん、市が認証に必要な栄養価計算などをサポートします。興味がある方は、下記まで連絡ください。

■問 健康推進課栄養士 ☎内線3119

■スマートミール認証店舗

	問	定休日	メニュー(一部)
スマイルダイニング	牛網字上江戸原4-1 ☎090-2951-0220	火曜日	鶏肉のみそ焼き弁当、豆腐ハンバーグ弁当 他 令和4年8月より、新規スマートミール弁当2種追加
うましょくどころ 旨い食処 あごら	矢本字上新沼19-1 ☎83-3399	不定休	鶏唐黒酢御膳(※1)、あごらヘルシー弁当A 他
はなむら 食堂花邑	赤井字川前四311-1 ☎84-1125	土・日曜日	健康的なスタミナ定食 ヘルシー鶏だしラーメン(※2) 他

あなたの「おいしく塩eco大作戦」を 教えてください

市民の皆さんのご意見をお寄せください。意見をいただいた方へ食育グッズをプレゼント(郵送)します。

(応募者多数の場合は抽選になります)

■締め切り 6月30日(木)

■申込方法 郵送またはGoogleフォーム

例)私の減塩実践法、減塩についての疑問点、うちの近所の〇〇(飲食店)にスマートミールがあったらいいなあ、スマートミールを食べた感想 など

※いただいた意見は、食メッセで紹介するなど食育活動で活用させていただきます。



学校給食もおいしく 塩eco(エコ)

子どもたちの
うす味習慣
定着を応援！

学校給食のおいしさはそのままだに、食塩相当量を前年比0.2gずつ減らすことを目指します。

病院では調味料もすべて計量して調理を行いますので、提供された食事を全部召し上げれば摂取した塩分量を知ることが出来ますが、ご家庭での食事をすべて計量して食べるのはとても手間のかかる作業になります。食塩を摂取すると不要になったナトリウムが尿中に排泄されます。当院では尿検査でナトリウム量を測定する事により、1日の推定食塩摂取量を算出し、診察や食事相談に役立てています。

患者さんの食事相談に携わっていて感じるのは、漬物や麺類からの塩分摂取機会が多いという事です。ご自宅で農作物を育てている方は、たくさん収穫できた時に漬物にして保存し、毎食のように漬物を食べているという方が結構いらっしゃいます。「サラダ感覚で食べられるように、ごく軽く漬けている」との事ですが、実際に食塩摂取量の検査を行ってみると1日に14gの塩分を摂取していた方もおりました。また野菜の摂取量が少ない方に野菜を食べる機会を増やすようアドバイスした所、塩分摂取量が以前より増えてしまったというケースもありました。野菜をたくさん食べようとした事でドレッシングなどの調味料の摂取機会も増えてしまったようです。

食塩摂取量の検査により数値が見える事で、身体のために良いと思っただけで行っていた事が、実は塩分摂取増につながっていた事に気が付くことができ、1日の塩分摂取量を3〜4gも減らす事ができた方もたくさんいらっしゃいます。まずはご自身が美味しいと感じて食べている食事の塩分がどの程度なのかを知る事、また適正塩分量の食事がどの程度の塩気なのかを食べてみる事が減塩への近道なのではないかと思えます。

ご自宅の汁物を塩分計で測定して適塩を目指す、市販のお弁当や外食を選ぶ際に塩分表示を気にする習慣をつける、減塩と表示されているメニューや食品を選ぶなど身近なところから始めてみるのはいかがでしょうか。

医療法人真壁病院
栄養管理室 管理栄養士
やぎ まさよ
八木 雅代氏
(高血圧循環器病予防療養指導士)

食塩 摂取量を 減らす コツ





ひがまつ×ミヤガク
健康応援プロジェクト
「ガクタベ」

新しい健康サポートツールを紹介します
動画で視覚的なわかりやすさ提供

◆小学生肥満傾向児童の年次推移



▲全国的にコロナ禍において肥満傾向児童が増加。東松市も男女とも増加傾向だが、特に男児童は大きく増加。

「ガクタベ」とは、東松島市の子どもたちの健康をサポートするウェブサイトで、宮城学院女子大学現代ビジネス学科^{ますい}舛井ゼミナールと協働で作成したものです。

スポーツ健康都市は
家庭から

合は全国平均と比較し高く、コロナ禍で増加傾向にあることから、改善のための方策として、ギガスール構想の一人一台タブレット環境を活かし、家庭で実践できるデジタルコンテンツの開発に着手しこの度公開しました。

アプリ(準備中) クイズ編 やってみよう編



「ガクタベ」
ウェブサイト



内容は、食にまつわるクイズやヘルシーレシピの紹介など食に関するものから、遊びながら身体活動をアップさせる動画やウォーキングマップの紹介など運動に関するもの、親子で検索しコロナ禍のおうち時間を活用しながら実践できるものとなっています。

さらに、さまざまな「お手伝い」を通じて身体活動を促すアプリも併せて制作し、サイト内で紹介できるよう準備中です。

宮城学院女子大学
現代ビジネス学部
現代ビジネス学科
准教授 ^{ますい みちほる} 舛井 道晴先生

デジタル
技術を活用した
食育活動



Q1 webサイトとアプリはどんな内容ですか？
子どもたちの身体活動アップや食育活動のためにwebサイトとアプリを開発しました。webサイトは「学ぶ」と「食べる」をつなげて「ガクタベ」と名付けました。サイトでは、クイズを通じて食について学ぶことができます。また、「東松島食べる学校」や「ウォーキングマップ」など、東松島市が発行している、タブレットなどもダウンロードできるようにしています。アプリは「ひがまつ子どもヘルスサポート」と名付け、お手伝いを通じて体を動かすゲーム、画面をタッチしてクイズに答えながら食について学ぶゲームなど、色々な形で子どもたちの健康増進を図るものとなっています。



◀令和3年11月21日食へメッセでゼミ生が子どもたちへデジタルコンテンツを披露した様子

Q2 市内の小学生の親子の皆さんにどのように活用してもらいたいのですか？
いざ「勉強しよう」「運動しよう」と意気込んでも、なかなか続かないことの方が多いいと思います。今回作成したサイトやアプリでは短時間で完結する内容を意識し、見たり遊んだりするために一度に要する時間を短く設定しています。少しの空き時間で使うことを継続して、食について考えること、運動することを習慣にしてほしいと思います。

Q3 今後の取組の予定などは？
昨年度が学生たちにとっては取組の1年目だったこともあり、大きな枠組みとしてはできあがったものの、しっかりと作りこんだサイトやアプリになっているとは言えません。サイトであれば、自分たちで取材した内容を反映させたいですし、動画を作成して東松島市のPRにもつなげられるようにしたいです。アプリであれば、静止画のまま進めていくものになっていくので、もう少し動きを付けたり、ゲーム性を持たせることを考えています。常により良いものを目指してまいりますので、学生たちの成果を見守っていただけると嬉しいです。



▲舛井先生とゼミ生全7人のうち代表の3人



食べる学校テキストvol.006

『脱、栄養の不足状態 テキストで食改善』

カラダによいこと始めませんか？

「東松島食べる学校」 配布先

- 矢本保健相談センター
- 子育て支援センター
- ゆぷと
- 市内石巻薬剤師会登録調剤薬局などで配布しています。また、「ガクタベ」でも食べる学校vol.001～vol.006を掲載しています。



肥満など、栄養の摂りすぎが問題となっていますが、近年、若い女性では「やせ」「妊産婦の低栄養」、い

若い女性のやせ傾向、低栄養予防

わゆる、栄養の不足状態が全国的に表れてきており、肥満とやせの2極化が深刻化しています。特に若い女性のやせは、骨粗しょう症や卵巣機能の低下、低出生体重児を出産するリスクが高くなることがわかってきています。

そこで、女性の方に向けたバランスの良い食事や不足しやすい栄養素についてまとめたテキスト「食べる学校vol.006」を作成しました。その中から、女性のみならずたんぱく質や栄養がしっかりと摂れるレシピを紹介します。



掲載レシピ紹介

かつおのカルパッチョ



材料(2人分)

- かつおの刺身……………200g
- ルッコラ……………50g
- ミニトマト……………90g
- ★引き割り納豆……………1パック
- ★納豆のたれ……………1パック
- ★レモン汁……………大さじ1
- ★ポン酢……………大さじ1
- ★オリーブオイル……………大さじ3
- ★砂糖……………小さじ2/3

作り方

- ①皿にお刺身を並べ、冷蔵庫で冷やしておきます。
- ②ルッコラは洗い、ミニトマトは洗って半分に切ります。
- ③★の調味料を加え、納豆ドレッシングをつくりまします。
- ④①の真ん中にルッコラとミニトマトを盛り付け、上からドレッシングをかけてできあがりです。

(1人分 エネルギー:413kcal、たんぱく質:29.7g、塩分:0.75g、鉄分:3.1mg)

いしもり
石森 さと子さん
(東松島市食育推進協議会長
・JAいしのまき理事)

宮城県農業・農村女性
活躍表彰
地域子育て支援部門
最優秀賞を受賞

受賞おめでとうございます!



宮城県では、生き生きと輝いて活躍する女性農業者の育成および農業後継者や県民にとって魅力ある農業・農村地域の創造に資することを目的に、男女共同参画につながる活動を実践している女性

や組織を表彰し紹介しています。
令和4年2月4日の表彰式で、石森さと子さん(牛網在住)が地域子育て支援部門の最優秀賞を受賞しました。

石森さんは、JAいしのまき女性部で活躍のほか、東松島市食育推進協議会の会長として食育活動に携わり、地元産そばの栽培、収穫、そば打ちなどの体験活動、小中学校での調理実習や出前講座などを通じ地元食材の継承などに貢献してきました。

JAいしのまき理事をはじめ、さまざまな役割を担い、意思決定場面での女性の参画を実現させてきた功績は大きく、東松島市食育推進協議会会長として、スマホなどのツールを活用した新しい情報発信にも取り組んでおり、食育活動推進の功績が評価されました。

シリーズ 第31回

ICT活用した授業展開

大塩小学校



家庭学習定着も目指す



本校では、「豊かに伸びる大塩っ子」を教育目標に、子どもたちの笑顔が溢れる学校を目指しています。笑顔にもさまざまな種類があり、休み時間の子どもの交流、授業における充実感から生まれるもの、学校行事における達成感などたくさんの笑顔がみられるよう取り組んでいます。

学力向上に向けては、市の教育方針に則り、指導にあたる職員の授業力向上のほか、市の学力テストの結果を踏まえた課題の検証、家庭学習の手引きを活用した個々の自宅学習の定着、読書推進を進めています。

特に特色を持たせているのが、GIGAスクール構想により、昨年児童一人に1台貸与されたタブレット端末を活用したICT学習です。ICTはコロナ禍の昨



▶タブレット端末を活用した授業を実践し、電子黒板も活用して視覚的なわかりやすさも取り入れている

今において、リモートを活用して登校できない児童の学びを保障したり、休業中の児童の学習をサポートしたりするなど重要な役割を果たしています。

この日は、授業でタブレット端末を活用した学習に取り組んでいる他、児童会活動でも、タブレット端末を駆使して「1年生を迎える会」を行っていました。コロナ禍で全校児童が一堂に会することができないので、児童がカメラマンになったり、アナウンサーになったりして、1年生や6年生の様子を全校児童に映像で届けていました。また、各教室とリモートで結んで双方向でのクイズを行うなど、タブレット端末をフルに活用した楽しい活動を児童自身が工夫して取り組んでいました。

大塩小学校は、このほかに、地域の学校に対する支援も手厚く、毎朝通学路に立っての安全確保や、各種栽培活動収穫体験に協力いただき、充実した活動を行っています。今後も地域と共に子どもたちの笑顔輝く教育活動を展開していきたいと思ひます。



▲児童会主催の1年生を迎える会を開催



こいで ふとし 校長

スマホセミナーの車がやってきます ～家族や周りに聞きにくいスマホのこと、この機会に解決しませんか?～

■講座内容

対象	講座名	内容
携帯会社やスマホ所有に関わらずどなたでも無料で参加可能	①iPhoneの使い方基本講座 ②Androidの使い方基本講座	基本操作/電話/文字入力/カメラ/マップ/インターネットなど

■実施時間・場所

月日	時間	場所
6月6日(月)、7日(火)	①11時～12時 ②14時30分～15時30分 (各回の終盤に質疑応答の時間を設けます)	市役所本庁舎前
6月8日(水)、9日(木)		矢本東市民センター駐車場
6月10日(金)、13日(月)		矢本西市民センター駐車場
6月14日(火)、15日(水)		大曲市民センター駐車場
6月16日(木)、17日(金)		赤井市民センター駐車場
6月20日(月)、21日(火)		大塩市民センター駐車場
6月22日(水)、23日(木)		市役所鳴瀬庁舎前
6月24日(金)		野蒜市民センター駐車場
6月27日(月)、28日(火)		宮戸市民センター駐車場

■個別相談 各日、12時30分～13時15分および16時～16時45分で個別の相談(スマホ操作、料金プランなど)にも対応します。利用の方は予約ください。



スマホ使ってみたいけど...

カメラやマップ使えたらいいな...

予約はこちらまで

0800-111-9442

■受付時間 10時～18時(平日、土・日曜、祝日受付)

○セミナー・個別相談

■費用 無料

■定員 各回3人(申込先着順)

■申込 開催日の前々日までに電話で申し込み

■その他 セミナーで使用使用するスマートフォンは貸し出しします。付き添いの方は車内に入れられない可能性があります。

◎セミナーではヘッドフォンを使用するので、補聴器を使用の方は受講できない可能性があります。

■問 市民協働課まちづくり推進係 ☎内線3803・3809

地域の民生委員・児童委員、主任児童委員を紹介します

民生委員・児童委員は福祉に関し、困った時の「身近な相談役」として、本市では現在72人が活動しています。また、児童の福祉を専門に担当する主任児童委員は3人が地域を分担して活動しています。

民生委員・児童委員は、守秘義務が課せられています。相談を受ける際には相談者の人権を尊重し、相談内容や個人の秘密は守られますので、気楽に安心して相談ください。

現在、活動している地域の民生委員・児童委員、主任児童委員を紹介します。

■問 東松島市社会福祉協議会

☎83-5001

福祉課福祉総務係

☎内線1172・1174

担当行政区	委員氏名	担当行政区	委員氏名	担当行政区	委員氏名	担当行政区	委員氏名	担当行政区	委員氏名
上町一・北區宮舎駅前	大江 裕子	関の内二	亀山 ひろえ	貝殻塚二	千葉 登世美	塩入	山田 いさ子	東名・新東名	伊藤 善美子
上町二・上町三	熱海 修一	関の内三	吉木 妙子	貝田	狩野 三男	表	涌澤 俊子	大塚	大山 浄心
河戸	高山 實	作田浦	古畑 たつ子	筒場	千葉 春雄	中	調整中	里北・里南	山本 幸子
四反走・西新町	本名 宗三郎	下浦	齋藤 芳江	照井・御下	千葉 静恵	小分木・大島	阿部 良子	大浜・月浜	小野 ひろ子
上河戸一	櫻戸 悦子	立沼・二反走	佐藤 功	中東・寺・六槍	外処 はま子	裏一・裏二	木村 優一	室浜	門馬 ゆり子
上河戸四	奥田 知子	鹿妻一・鹿妻二	川村 ゆう子	八幡・裏・横関	土井 まさ子	小野上	片山 七重	小松南住宅	調整中
上河戸三	大橋 美紀子	道地・上小松	齋藤 よし子	南一	千葉 ゆり子	小野下	加藤 理恵	あおい1丁目	奥田 誠子
上河戸二・若葉	佐々木 善吾	沢田・前柳	及川 克彦	南二	雁部 純子	小野下	片岡 君江	あおい2丁目	調整中
上河戸二・若葉	高橋 きみ糸	前里・手招	小田島 和子	南三・新川前	調整中	根古・高松・新田	遠藤 勝美	あおい3丁目	調整中
下町一	菊地 良大	小松台	鈴木 米子	南四・南緑	宮守 則子	西福田・肘曲	大久保 久子	野蒜ヶ丘1丁目	調整中
下町二	石垣 信子	下小松・谷地	黒須 みよ子	南六	菅原 洋子	上下堤	浅野 喜一	野蒜ヶ丘2丁目	薦田 尚子
下町三	宮川 康夫	五味倉	菅原 淳	南五	小山 千恵子	川下	調整中	野蒜ヶ丘3丁目	調整中
下町四	菊地 美千枝	上納	奥田 まゆみ	南新一	横山 美和子	往還上	吉田 豊	主任児童委員 市内全域(西部)	後藤 誓子
下町五	土井 緑	横沼東・横沼西	米澤 順子	南新二	秋山 美香	往還下	須郷 文雄	主任児童委員 市内全域(東部)	黒田 みえ子
大溜	大槻 きみ子	横沼一	佐藤 三郎	柳上・柳下	齋藤 あや子	平岡	高山 文子	主任児童委員 市内全域(中央)	鈴木 よし子
東大溜	山口 廣子	横沼二	田辺 恵美子	柳北	尾形 和雄	中下・浅井	後藤 隆善		
関の内一	菊地 洋子	貝殻塚一	大友 栄子	柳西	村上 明	亀岡	飯坂 純子		



みんなが主役の

市民協働のまちづくり101



6月23日(木)～29日(水)は男女共同参画週間です
令和4年度男女共同参画週間キャッチフレーズ ～「あたらしい」を築く、「あたらしい」社会へ～

国は男女共同参画に対する国民の理解を図るため、平成13年度から毎年6月23日からの1週間を男女共同参画週間とし、男女共同参画社会の実現に向けて、さまざまな取り組みを進めています。男性と女性が、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するため、市民の皆さん一人ひとりの取り組みが必要です。この機会に、私たちの身近な男女のパートナーシップについて、一緒に考えてみませんか。

令和3年度 中間評価の結果概要と今後の活動について

本市では平成28年4月に施行した東松島市男女共同参画推進条例に掲げた、「認め合い」、「支え合い」、「補い合い」による男女共同参画社会の実現に向けた具体的な行動方針となる「東松島市男女共同参画基本計画」の策定後、計画の中間年度にあたる昨年度、男女共同参画に対する意識や市の取り組みに対する希望などについて市民、事業所にアンケートを行いました。その結果について一部抜粋し記載します。

(1) 目標の達成状況について

男女共同参画社会という言葉について「知っている」と答えた方は、前回調査から増加し45.5%でしたが、令和3年度目標の50%には届きませんでした。また、「男女共同参画社会」の実現に向けて、市に取り組んでもらいたいこととして「労働時間の短縮や保育・介護サービスの充実など、男女ともに

働きやすい環境を整える」との回答が6割、「子育てや介護などで一度仕事を辞めた人への再就職を支援する」との回答が5割となりました。

(2) 地域の職場・事業所内の男女共同参画の現状について

市内企業・事業所に対して行ったアンケートでは回答した事業所は従業員が5人未満の回答割合が46%と最も多い状況でした。事業所アンケートの自由記載欄には「市役所の取り組みを市内事業所に広めてほしい」、「今回のアンケート調査により、初めて男女共同参画に関する内容を目にした」といった声もありました。

これらの結果を踏まえ、現状の課題を解決するために今年度は以下のような取り組みを行う予定です。今回の中間評価結果を踏まえて、今後の取り組みに積極的に参加し、性別による偏見、差別をなくし男女が共に夢や希望の実現をはばまれることのない社会づくりを目指します。

令和4年度女性人材発掘・育成セミナー「ひがしまつしまヴィーナス」の開催について

本市に居住または勤務・通学する女性向けに、女性活躍推進・男女共同参画に関する講座、地域の女性起業家の講演、コミュニケーションやキャリアデザイン、リーダーシップなど全3回に分けて学ぶ講座を開催します。

※お子さんがいる方に対し、講座の受講の間、託児サービスも実施します。

- 日時 6月25日(土)、7月2日(土)、16日(土)
- 時間 10時～13時
- 場所 矢本西市民センター
- 対象 市内に居住または勤務・通学する女性
- 定員 20人
- 申込方法 電話、メールで氏名・電話番号を連絡のうえ、申し込みしてください。また、託児希望の方は、申し込みの際に伝えてください
- 申込締切 6月20日(月)
- 申込先 特定非営利活動法人やっぺす
 - ☎0225-23-8588 Eメール: info@yappesu.jp
 - 市民協働課まちづくり推進係 ☎内線3809
 - Eメール: kyodo@city.higashimatsushima.miyagi.jp

男女共同参画推進展示コーナーの開設延期のお知らせ

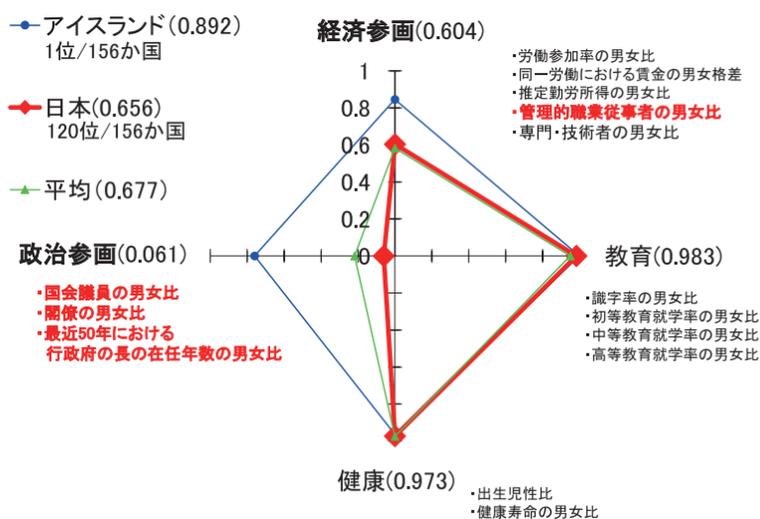
男女共同参画週間の取り組みとして、6月15日(水)～29日(水)に市図書館で男女共同参画に関する書籍や資料をそろえた展示コーナーの開設を予定していました。3月の地震による復旧工事のため、7月以降に延期させていただきます。



▲令和3年度実施のもの

世界から見た日本の男女共同参画「ジェンダー・ギャップ指数(GGI)」について

ジェンダー・ギャップ指数(GGI) 2021年



(備考) 1. 世界経済フォーラム「グローバル・ジェンダー・ギャップ報告書」より作成
2. スコアが低い項目は赤字で記載
3. 分野別の順位: 経済(117位)、教育(92位)、健康(65位)、政治(147位)

順位	国名	値
1	アイスランド	0.892
2	フィンランド	0.861
3	ノルウェー	0.849
4	ニュージーランド	0.840
5	スウェーデン	0.823
11	ドイツ	0.796
16	フランス	0.784
23	英国	0.775
24	カナダ	0.772
30	アメリカ	0.763
63	イタリア	0.721
79	タイ	0.710
81	ロシア	0.708
87	ベトナム	0.701
101	インドネシア	0.688
102	韓国	0.687
107	中国	0.682
119	アンゴラ	0.657
120	日本	0.656
121	シエラレオネ	0.655

ジェンダー・ギャップ指数とは男女格差を図るうえで指標となる数値です。指数は4つの分野から作成され、0に近いほど完全不平等、1に近いほど完全平等を表します。2021年の世界経済フォーラム発表の報告書によると、日本は他国と比較すると4つの分野の平均値では世界平均値を下回っており、健康、教育の分野では比較的上位に属していますが、政治参画、経済参画の分野の値は比較的低くなっています。

※出典:内閣府ホームページ
(https://www.gender.go.jp/research/pdf/joseikatsuyaku_kadai.pdf)

■問 市民協働課まちづくり推進係 ☎内線3809

CityView!

「CityView!」では、市のイベントや地域話題を、皆さんにお届けします。
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>



青春の一大行事「体育祭」

地元中学生が走って踊って地域沸かす



▲大縄跳びで回数を競い合った(矢本第一中学校)

市内の3中学校で、恒例の体育祭が開かれました。雨天により一日順延となる中、生徒たちは応援合戦やリレー、大縄跳びなどで心地よい汗を流していました。エジプトダンスやソーラン節など個性溢れるダンスも披露し、来賓や保護者らを楽しませながら青春の1ページに思い出を刻んでいました。(5月15日)



▲キレのあるソーラン節を披露(矢本第二中学校)



▲伝統のエジプトダンスは保護者やOBも飛び入り(鳴瀬未来中学校)

担い手育成と確保 市全体の課題として研究

農業委員会の19項目の意見書に回答

第1回農業委員および農地利用最適化推進委員合同会議が開かれ、渥美市長が佐藤栄宏市農業委員会会長に農地等利用最適化推進施策に関する19項目の意見への回答書を手渡しました。担い手の確保と育成については、地域コミュニティ全体の課題であり、商工業や福祉、教育分野も含めた人材育成の仕組みを研究すると伝えました。(4月25日、市役所鳴瀬庁舎)



行政報告と意見交換実施

令和4年度の自治会長会議が地区別に時間を設けて2回に渡り開催されました。市側からは行政報告を行い、ワクチン接種の進捗状況や蔵王町との友好都市提携盟約の締結について、福島県沖地震に伴う被害状況の取りまとめなどについて説明しました。(4月26日、市役所)

地域自治組織と
情報連携密に

令和4年春の叙勲 旭日小綬章を受章

元東松島市議会議員 佐藤富夫さん

長年にわたる矢本町議会議員、東松島市議会議員活動を通じて、行政の発展に大きく貢献されたご功績が讃えられ、元東松島市議会議員の佐藤富夫さんが令和4年春の叙勲で旭日小綬章を受章しました。仙台市で開催された令和4年春の勲章・褒章伝達式で勲記と勲章を受領し、同日市役所で受章報告会が開催されました。(5月10日、市役所)



鉄道開業150年節目祝い保育所児童作品展

ブルーのぬり絵
で駅彩る

東日本旅客鉄道株式会社仙台支社と市は5月16日から、市内保育所児童らが作ったブルーインパルスのぬり絵の展示をJR仙石線矢本駅で始めました。8月28日(日)までの期間中、駅舎の掲示板に市内7保育所児童の作品を順次飾っています。8月27日(土)の東松島夏まつり、同28日(日)の航空祭の両日は、全作品を展示予定です。(5月16日、JR仙石線矢本駅)



青い鯉のぼり
プロジェクト・
腰を降ろす会

青空に舞い踊る
650匹

東日本大震災で犠牲になった子どもたちへの鎮魂と復興への願いを込めた「青い鯉のぼりプロジェクト」が開かれました。平成23年から毎年続く同イベントは、コロナ禍の影響で通常通りの開催が3年ぶりとなりました。約650匹の青い鯉のぼりが晴天に空に舞い、和太鼓の披露なども行われました。(5月5日、大曲浜上浜橋付近)

縄文体験好評 家族連れでにぎわう

火起こし体験や勾玉づくりに真剣



奥松島縄文村歴史資料館では、春の大型連休期間中「縄文体験・体感Week」と題して火起こし体験や勾玉・シカ角ストラップ作りなどが繰り広げられました。資料館の見学のほか、貝塚ツアーなど地域の歴史を学ぶ観光客の姿も見られました。(4月29～5月5日)

にぎわい見せた ゴールデンウィーク

矢本海浜緑地とパークゴルフ場

最大で10連休となった今年のゴールデンウィーク。コロナ禍の行動制限もなく、多くの方がレジャーに繰り出しました。ガス&ライフ矢本海浜緑地公園では、芝生で昼食を楽しむ姿や簡易テントを立ててプチキャンプを楽しむ家族の姿が見られました。また、パークゴルフ場も朝から多くのグループで大盛況。駐車場も満車となり、各ホールでは快音が響いていました。(5月5日)



W杯目指し鍛錬の3日間



男子デフ(聴覚障害)フットサルの日本代表選手団(藤井健太監督以下選手13人)が本市で合宿を行いました。デフフットボール協会の代表合宿は4回目、男子フットサルチームは初めてです。防災体験宿泊施設キボッチャを宿舎とし、奥松島体育館で練習。県内の聴覚障害児を交えた交流イベントも開き、親ぶくを深めました。男子チームは来年ブラジルで開催されるW杯の出場権をかけ、今年はアジア太平洋デフフットサル選手権大会に参戦します。(5月3～5日、奥松島体育館)

気分は夏“砂浜”BBQ

キボッチャ 手ぶらでOK



防災体験宿泊施設「キボッチャ」で日帰りBBQが楽しめます。砂浜を再現した敷地内に21のバーベキュー区画が整備され、手ぶら、持ち込みも可能です。夜には竹あかりが灯され、幻想的な雰囲気を醸し出します。これからの季節はもちろん、ほぼ通年で利用できます。(4月29日～5月5日)

車で学ぶスマホ操作

高齢者らの情報格差解消へ



市と包括連携協定を締結しているソフトバンク(株)は、高齢者などのデジタルデバイド(情報格差)解消に向けた移動型スマホ教室と個別相談会を市役所庁舎前や各市民センター駐車場で開きました。同社の車両「スマホなんでもサポート号」内で、体験用スマホを活用しながら基本操作や機能を学びました。(5月9～19日、市内各所)

パワーコーラス集結



矢本西市民センターでコンサート

一般社団法人パワーコーラス協会の武田夏子理事が指導する3グループによる合同コーラスコンサート「きずな」が開かれました。矢本西市民センターを活動拠点とする結成3年目の「West☆B」をはじめ、登米や大崎の3市で活動するグループが日頃の練習の成果を発揮して聴衆を盛り上げました。(5月8日)

もっと知りたい!ひがしまつしま

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX 82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番0225)



矢本子育て支援センター

「ほっとふる」
☎84-2676
開館日 月～金曜日



子育て支援センター利用に関するお知らせ

開館時間 9時～16時(相談は17時まで)
※講座など内容が変更になる場合がありますので、最新情報はホームページ(右記二次元コード)を確認ください。



鳴瀬子育て支援センター

「あいあい」
☎87-2338
開館日 月～木曜日



ほっとふるの6月の主な行事

- 土曜オープン
- 日時 6月18日(土)9時～16時
- 誕生スタンプDAY・おはなし会
- 日時 6月22日(水)9時～15時
- ※おはなし会 10時～10時30分



おゆずり会 ゆずってくださいる方大募集!

- 【ゆずりたい方、ゆずって欲しい方 共に要申し込み】
- 日時・場所
 - ①7月1日(金)10時～11時
矢本子育て支援センター「ほっとふる」
 - ②7月12日(火)10時～11時
鳴瀬子育て支援センター「あいあい」
 - 問・申込 各子育て支援センター

ママたちのおしゃべり広場「ほっとサロン」募集

子育て中の皆さんで集まり、おしゃべりを楽しみませんか?
「イヤイヤ期、どうしてる?」「好き嫌いはある?」など、子育てのヒントを一緒に見つけましょう。

- 【要申し込み・先着10組】
- 日時 7月15日(金)10時～11時30分
- 場所 矢本子育て支援センター「ほっとふる」
- 対象 2歳前後のお子さんを持つ保護者



あいあいの6月の主な行事

- 誕生スタンプDAY・おはなし会
- 日時 6月7日(火)9時～12時
- ※おはなし会 10時～10時30分



講座・イベント報告

子育て支援センターでは、さまざまな講座やイベントを行っています。疑問や不安を解決し、保護者同士の交流を楽しんだ参加者の皆さんからは、笑顔が見られました。



保育所説明会

保育所入所を考えている方を対象に「手続きの仕方」「保育所生活の流れ」について、分かりやすく教えていただきました。不安なことは個別に質問でき、参加者の皆さんも安心された様子でした。



赤ちゃん講座

0歳のお子さんを持つ方が、子育てについて学びました。保健師、栄養士、助産師の講話に加え、今年度からベビーマッサージも行っています。講座が終わる頃には、お母さん同士もすっかり仲良しに。



ママと子どもが笑顔になれる子育て講座

「つい周りの子と比べてしまう」「叱り方が分からない」など、さまざまな場面で、子どもにどんな対応をしたらいいのか、臨床心理士の先生からお話を聞きました。



育児座談会「ほっとサロン」

お母さん同士、気軽にお話タイム。「この頃の離乳食、何を食べさせてる?」「歯みがきの仕方を教えて」など、お互いに聞き合い、和気あいあいと交流を楽しみました。

観味美魅 みるよく発見! ひがしまつしまの観光と物産



初夏に見られる宮戸の花

初夏を迎えた宮戸島では、この季節を待ちわびていた花たちが続々と開花しています。島内には宮城オルレ奥松島コースや遊覧船があり、美しい花々や素晴らしい景色をお楽しみ頂けます。場所はもちろん、時期や時間帯によっても様々に変化する宮戸の大自然をぜひお楽しみ下さい。

※開花時期は目安になります。

○5月下旬～6月上旬に見られる植物

・マルバシャリンバイ

バラ科に属する暖地性の常緑低木で、日本の中部以南の海岸に自生しますが、太平洋側では宮戸島が北限となっています。自生地は少なく島内に点々と分布しています。花は白く五弁で梅の花によく似ていることからこの名が付けました。



・ハマヒルガオ

浜辺を這うように生える海岸植物の多年草です。東日本大震災の津波被害で一時は絶滅が危惧されましたが、地下茎を徐々に伸ばし、今では年々広がりを見せています。



■問 (株)東松島観光物産公社 ☎86-1511 FAX:86-1545
〒981-0303 小野字新宮前5番地(市役所鳴瀬庁舎3階)

SportsParadise

東松島市体育協会
スポパ通信



～スポーツから笑顔が生まれるまちづくり～

■問・申込 東松島市体育協会 ☎82-9030 平日9時～17時

一般開放を利用ください

施設名	開放日	利用料(市内)
市民体育館	火・金曜日 9時～12時	一般(高校生以上) 200円
	土曜日 19時～21時	小中学生 100円
赤井地区体育館	日曜日 9時～17時	1回 2時間 一般(高校生以上) 200円 小中学生 100円

※市民体育館一般開放は、6月28日(火)～8月9日(火)まで改修工事のため中止します。

※上靴を持参してください。

※予約の必要はありませんが、貸し切り使用ではないので混み合う場合があります。管理人の指示に従いゆずりあって利用してください。

※行事や新型コロナウイルス感染予防のため中止となる場合があります。

6月のきつづ広場

6月のきつづ広場は3日、10日、17日、24日の毎週金曜です。

雨の日が増えて、外遊びが難しい時期ですね。天気にも左右されない広い体育館で思い切り体を動かしませんか。

- 対象 未就学児とその保護者
 - 日時 毎週金曜日 9時～11時30分
 - 場所 市民体育館アリーナABコート
 - 利用料 保護者 1人200円(市外600円)、未就学児無料
 - 持ち物 上靴(まだ履けないお子さんは必要ありません)・飲み物・タオル
- ※保護者同伴が利用条件です。
※行事や新型コロナウイルス感染予防のため中止となる場合があります。



6
vol.196

広報 縄文村だより vol.196 (6月号)

Jomon Times

令和4年6月1日
●編集・発行●
奥松島縄文村歴史資料館
東松島市宮戸字里81-18
TEL 88-3927 FAX 88-3928



4月29日～5月1日、5月3～5日

「縄文体験・体感WEEK!」開催。

ゴールデンウィーク期間中の6日間、さまざまな縄文体験が楽しめるイベント「縄文体験・体感WEEK!」を開催しました。今年は3年ぶりに無料DAYも行い、多くの家族連れでにぎわいました。



火おこしが親子に大人気!

人気の火おこし。無料DAYは朝から並び、あっという間に定員となる日も!うまく火おこし器を動かさず家族みんなで協力したり、急に火がついてびっくりしたり…と、楽しみに体験している姿が多く見られました。

期間中、200人が参加! 縄文の丸木舟作り

今秋完成予定の「丸木舟」。丸太をひっくり返し、舟の外側を削り始めました。小さなお子さんから大人まで200人以上にご協力いただき、期間最終日には、なんと舟らしいカーブができたような…?

↑5月5日の無料DAY。会場となった駐車場は朝からいっぱい!



イノシシ土鈴やサクラのストラップなど、日替わりで登場するメニューも人気を集めました。

湖沼のほとりの縄文遺跡



大崎市北部に位置する北小松遺跡は、縄文時代晩期から弥生時代中期にかけての遺跡です。当時の遺跡周辺は広大な沼地(湖沼)が広がる地形環境にあり、なだらかな丘陵斜面から低地にかけて集落が営まれました。

今回の企画展では、遺構や遺物の保存の状況がきわめて良好で、集落全体の様子が明らかになった北小松遺跡の発掘成果をもとに、湖沼のほとりで営まれた縄文のムラと人々の生活を紹介します。

みどころ 1 ヒトとイヌのお墓。

中央の展示ケースに再現されたヒトのお墓。40代くらいの男性のもので、足を強く折り曲げ、頭と足には大きな鉢をかぶせて埋葬されています。



1歳から3、4歳くらいの若いイヌ3体がほぼ同時に埋葬されています。体高(肩までの高さ)は38～42cmで柴犬と同じくらいの大きさです。

みどころ 2 遠くの村とのネットワーク?

多くの石器に利用されている頁岩という石は、そのほとんどが奥羽山脈を越えた地域からもたらされたもの。糸魚川周辺でしかとれないヒスイやネフライト、また月山や北上地域、信州産の黒曜石、山形産の天然アスファルトも見つかっています。また、石斧や石棒は遠くのムラから製品としてもたらされたものとみられます。



みどころ 3 多彩な装身具。

骨角器の多くは、集落周辺で捕獲できるシカ・イノシシなどの骨や角、歯牙が素材となっていますが、クジラやサメ、エイなど、海に生息する動物や魚の骨や歯などを素材としたものも見つかっています。また、銚頭や組み合わせ式ヤス、鉤先など、仙台湾周辺の貝塚で多く出土する漁具や製塩土器も見つかり、海辺のムラとの交流がうかがえます。



会場：縄文村資料館 2階企画展示室 会期：2022年7月3日まで

東松島市総合型地域スポーツクラブ推進事業 「Goodすぽーつ東松島」令和4年度教室開講



市が活動支援している「Goodすぽーつ東松島」では次の教室を開講しています。興味のある方はぜひ参加ください。

教室	対象	日時	場所	講師
イキイキ健康教室	一般・シニア	第1・3水曜日 14:00～15:00	奥松島運動公園ほか	ジムファルコン えんどうはやと 遠藤隼斗氏ほか
キッズチア	年中～年長	第1・3火曜日 16:30～17:30	矢本西市民センター	うえのきょうこ 上野協子氏
ジュニアチア	小学1～3年生	第1・3火曜日 17:40～18:40	矢本西市民センター	うえのきょうこ 上野協子氏
キッズボールあそび	年中～年長	第4水曜日 15:00～16:00	大曲地区体育館	ひらつかのりひと 平塚紀仁氏
ジュニア運動教室	小学1～6年生	第1・3水曜日 17:00～18:00	大塩地区体育館ほか	コバルトーレ女川

■料金 参加される際は年会費、参加料などが必要です。

- ・年会費 一般・シニア 4,000円、ジュニア 3,000円 ※家族割引あり。
- ・参加料 1回あたり 800円
- ・保険料 中学生以下 800円、大人(高校生以上～64歳以下) 1,850円、シニア(65歳以上) 1,200円

※その他、衣装代などを別途お支払いいただく可能性があります。

※内容は、状況により変更となる場合があります。

■問 Goodすぽーつ東松島 クラブマネージャー 高橋 ☎080-9331-5050



知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

募集

県営住宅入居者募集

SDGs 1
宮城県住宅供給公社
東部支社募集班
☎85-02696

■申込期間 6月1日(水)～12日(日)

※令和4年6月定期募集は、「県営住宅」のみになります。

案内・申込用紙配布

市役所建築住宅課(鳴瀬庁舎2階、市民生活課総合案内(矢本庁舎1階)、宮城県住宅供給公社東部支社、一般社団法人東松島みらいとし機構東松島市営住宅管理センター窓口)

■申込方法 専用の申込用紙に記入し、郵送で申し込みください

※6月12日(日)までの消印有効。

■募集住所 県営住宅募集案内書を確認ください

第1回上級救命講習(一般公募)

SDGs 8
石巻広域消防本部警防課
☎95-174333
http://isyoubou.jp/

■日時 6月26日(日)9時～17時30分

■場所 石巻広域消防本部2階大会議室(住所…石巻市大橋1丁目1-1)

■対象・定員 16歳以上30人(先着)

※新型コロナウイルス感染症感染拡大状況により定員を少なくする場合や中止になる場合

があります。

■申込期間 6月6日(月)～15日(水)9時～17時

※受講料無料。

■申込 各消防署または石巻広域消防ホームページから申請書を取得して各消防署に申し込みください。再講習の方は、受講申請時および講習日に修了証を持参してください

2022年度国家公務員「税務職員採用試験」(高校卒業程度)の募集

SDGs 8
仙台区税局人事第二課試験研修係
☎021-261-1111
☎内線3236
人事院東北事務局
☎021-211-2022

対象・資格

①令和4年4月1日において高校卒業後3年を経過していない方および令和5年3月までに高校を卒業する見込みの方
②人事院が①に掲げる者に準ずると認める方

■受付期間 6月20日(月)～29日(水)

■申込方法 インターネット
国家公務員試験採用情報
NAVIER(https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html)

■第1次試験日 9月4日(日)

自衛官募集

SDGs 8
自衛隊宮城地方協力本部
石巻地域事務所
☎83-6789
住所:赤井字鷺塚1-6

※詳しい内容は、石巻地域事務所にお問い合わせください。

自衛官候補生

■対象・資格 18歳以上33歳未満の方

■受付期間 年間を通じて行っています

幹部候補生(第2回)

■対象・資格 一般・大卒程度…22歳以上26歳未満の方(20歳以上22歳未満の方は大卒(見込)、修士課程修了者など(見込)は28歳未満の方)

■一般・院卒者…20歳以上28歳未満の修士課程修了者など(見込み)

■歯科・薬剤科…専門の大卒(見込)で20歳以上30歳未満の方(薬剤科は20歳以上28歳未満の方)

■受付期間 6月16日(木)まで

■試験日 一次試験 6月25日(土)

○一般曹候補生(第1回)

■対象・資格 18歳以上33歳未満の方

■受付期間 7月1日(金)～9月5日(月)

■試験日 一次試験 9月15日(木)～18日(日)

※いずれか指定された1日。

貸費学生

■応募資格 大学の理学部・工学部の3・4年次など

■受付期間 6月1日(水)～11月11日(金)

■試験日 12月3日(土)

■試験日 12月3日(土)

東松島市職員募集(上級) (令和5年4月1日採用職員採用試験)

職種および対象・資格・募集人員など

- (1) 上級(行政職:大学卒業程度)2人程度
平成8年4月2日～平成13年4月1日までに生まれた方
- (2) 上級(保健師:大学卒業程度)1人程度
平成6年4月2日以降に生まれた方で保健師の資格を有する方または令和5年3月31日までに保健師の資格を取得する見込みの方
- (3) 上級(学芸員:大学卒業程度)1人程度
昭和52年4月2日～平成13年4月1日までに生まれた方で、次の①～④まですべてに該当する方
- ① 4年制大学もしくは大学院で考古学を専攻し、卒業・修了(令和5年3月31日までに卒業または修了見込みの者を含む)した方
- ② 博物館法第5条第1項の規定による学芸員資格を有する方または令和5年3月31日までに取得見込みの方
- ③ 埋蔵文化財発掘調査および報告書作成(執筆)の実務経験などがある方
- ④ 普通自動車運転免許証取得者

東松島市任期付職員募集(初級・障害者) (令和5年4月1日採用職員採用試験)

任期付職員とは、任期の定めのある職員のことです。任期は令和5年4月1日～令和7年3月31日です。ただし、業務状況などにより採用された日から5年以内の範囲で任期を更新することがあります。

■職種および対象・資格・募集人員など 行政職(初級・障害者)2人程度
平成16年4月1日以前に生まれ障害者手帳の交付を受けている方で、次の①～③までのすべてに該当する方

- ① 自力により通勤ができ、かつ、介護者なしに一般事務職員としての職務の遂行が可能である方
- ② 身体障害者福祉法第15条第4項の規定により身体障害者手帳の交付を受けている方
- ③ 活字印刷文による出題および口頭による面接に対応できる方

■試験方法および内容 筆記試験、面接試験、作文試験

■申込 申込用紙は総務課で配布します。郵便で請求する場合は封筒の表に「(職種)職員採用試験申込用紙請求」と朱書きし、宛先を明記のうえ、140円切手を貼った返信用封筒(A4サイズ用紙が入る大きさ)を必ず同封してください。

※(職種)には上級または初級を明記してください。

■試験日時 1次試験 7月10日(日)10時～
■試験会場 1次試験 東松島市役所 3階301会議室(予定)

■受付期間 6月1日(水)～24日(金)17時必着
※17時まで申込用紙を持参するか郵送の場合は必着。

■問 総務課人事係 ☎内線1216

石巻地区広域行政事務組合 令和5年度採用上級消防職員募集

■種別・職種 上級消防吏員(大学卒程度) ■採用予定人員 1人程度
■受験資格

- 平成10年4月2日～平成13年4月1日までに生まれた方
 - 学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業している方または令和5年3月までに卒業する見込みの方
 - 採用後、石巻市・東松島市または女川町に居住できる方
- ※平成13年4月2日以降に生まれた方で学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した方、または令和5年3月までに卒業する見込みの方も受験できます。

■試験日 7月10日(日)
■申込受付期間 6月13日(月)まで ※当日消印有効。
■申込書配布場所 石巻地区消防本部・消防署所・組合事務局および石巻市役所・東松島市役所・女川町役場・各総合支所・各支所
※申込書の郵送を希望する場合は、「消防上級試験申込書請求」と朱書きし、宛先を明記した返信用封筒(A4判サイズ)の書類が入る大きさに返信用切手(140円貼付)を必ず同封し、下記宛てに請求してください。

■問・申込 石巻地区広域行政事務組合消防本部
(住所:〒986-0805 石巻市大橋1丁目1番地1)
総務課人事教養係 ☎0225-95-7111

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

東松島市小学校入学祝金のお知らせ



第3子以降の子どもが小学校へ入学する保護者に対し、少子化対策の推進および多子世帯の保護者の経済的負担の軽減を図ることを目的として「東松島市小学校入学祝金」を支給します。

令和4年5月1日時点で、市内の小学校に入学した児童の保護者の方々へは、5月中旬に学校を通じて制度内容および申請方法についてお知らせしていますので、申請がお済でない方は申請期限までに申請書を学校へ提出してください。

■支給対象者 第3子以降の子を監護する保護者

※令和4年5月1日時点で、本市の住民基本台帳に記録されている者に限る。

■入学祝金額 新入学児童1人につき3万円

■申請期間 6月1日(水)~10日(金)

■問 教育総務課教育指導係 ☎内線1292

6月12日(日)は市内一斉清掃推奨日です



市内一斉清掃は、例年、6月、8月、10月の年3回、市民皆様のご協力により実施しています。今年度も各地区(自治会)ごとの取り組みとなり、推奨日は6月12日(日)となっています。

実際の作業実施の有無や、日時・内容などは、各地区(自治会)に確認してください。

■問 市民生活課環境係 ☎内線1155

消費生活情報

～何気ない会話から漏れる情報～



消費生活相談員は、世話やきセミナーで「教えちゃダメです、ひとりである事」という朗読劇を行う事があります。何気ないありふれた会話のなかから、どんな個人情報に相手に渡ってしまうのかを確認するきっかけになればと考えています。

電話をしている人は、ハナさん(仮名)。もともと話好きで誰とでもすぐに打ち解ける方です。今日は何かの勧誘電話が来て、話をしている様子です。「そうそう、何だかお宅の会社の売り出しの広告なんか入っていたけどね。息子も嫁も仕事だし、孫は中学生よ。私一人で日中留守番しているから行けないのよ。私?80歳越しているけど、ひざが痛いくらいで元気よ。自分の事は、まだまだちゃんとできているわよ」

本当にありふれた身近な会話です。しかし、この短い会話から、**家族構成、孫が中学生、息子夫婦の年代、年収も推察**されます。**日中高齢者がひとりである事**も相手に知られてしまいます。個人情報は、生年月日や名前だけではありません。自分の大切な家族の情報を見知らぬ他人に与えてしまう事になります。

勧誘電話の相手は、信用できる人でしょうか。この相手が、もしかしたらオレオレ詐欺グループ、悪質業者などだったらどうでしょうか。疑えばきりが無い、あるいは、問題の種をまく必要はない。あなたの考えはどちらになりますか。

～買い物や契約で心配なときや困ったときは相談窓口へ～

■相談先 市民生活課消費生活相談窓口:月~金曜日(祝日を除く)9時~15時

■問 市民生活課消費生活相談室(市役所本庁舎1階) ☎内線1117

国民ねんきんだより



○郵便局への「転居届」に関するお願い

日本年金機構では、被保険者あてに、ねんきん定期便などの各種通知書や納付書、国民年金制度に関する免除などのお知らせを定期的を送付していますが、下記の理由で郵便物が届かない方がいます。心当りの方々は、最寄りの郵便局で「転居届」を提出してください。

①引越などで住所変更の際に、市区役所・町村役場へ住民異動の手続きを行っていない。

②郵便局へ「転居届」を提出していない。

③以前に転居届を提出したが、転送期間(転送期間は届出から1年間)が過ぎた。

○納付書での支払ならPay-easyが便利です

Pay-easyなら、自宅や外出先から、夜間や休日でも納付ができ、便利です。納付書の左側に記載されている「収納機関番号」、「納付番号」、「確認番号」をPay-easy(ペイジー)対応のATM、インターネットバンキングまたはモバイルバンキングの画面に入力するだけで納付できます。

ただし、コンビニエンスストア内に設置されている複数の銀行に対応しているATMでは利用できませんのでご注意ください。

■問 日本年金機構石巻年金事務所 ☎0225-22-5115(自動音声案内)

宮城県東部県税事務所からのお知らせ



令和4年度の自動車税種別割の納付はお済みでしょうか。**納期限は5月31日(火)でした。**未納の方は、早急に納付してください。納税についての相談は、早めに連絡ください。

■問 宮城県東部県税事務所(住所:石巻市あゆみ野5丁目7番地)

課税(税額・減免)に関すること(課税第一班) ☎0225-95-1413

納税相談に関すること(納税第一班) ☎0225-95-1520

納付方法・納税証明書に関すること(納税第二班) ☎0225-98-3410

東松島市指定ごみ袋の価格値上げについて



近日「東松島市指定ごみ袋」(可燃物、容器包装プラスチック類)の値段が、原料の高騰により値上げすることになりましたのでお知らせします。詳しい内容は、商工会へ直接問い合わせください。

■問 東松島市商工会 ☎82-2088

6月は「土砂災害防止月間」です



一瞬のうちに家や田畑、人の命までも奪ってしまう土砂災害。こうした災害の多くは、長雨や大雨などがきっかけとなって起こります。土砂災害は予測が難しい災害ですので、普段からの準備と心構えが大切です。家庭や自治会、自主防災組織などでも、身を守るための備えをお願いします。

■日ごろから お住まいの場所が土砂災害警戒区域等指定箇所かどうか、あらかじめ確認しておきましょう(当該箇所については宮城県土木部防災砂防課のホームページなどで確認できます。ただし、指定されていないから安全ということではありません)。また、土砂災害が発生したとき、発生する恐れのある時の対応(情報伝達、安否確認の方法や避難所へのルートなど)についても、確認しておきましょう。

■雨が降り始めたら テレビ、ラジオ、インターネットなどで雨量などの気象情報や土砂災害警戒情報を確認しましょう。特にまとまった雨などが予想されている時などは、警戒が必要です。市では災害の発生が予想される時、住民に避難を呼びかけるために『避難指示』を発令します。発令されたときは、直ちに避難を開始してください。また、身の危険を感じた時や夜間に大雨が予想される時などは、市から『避難指示』が発令されていなくても、自身の判断で安全な場所へ早めの自主避難を行ってください。土砂災害に対する意識を高め、身の安全を守りましょう。

■問 建設課建設総務係 ☎内線2222

東松島市創業支援補助金のお知らせ



市では、市内の産業の活性化および振興を図ることを目的として、市内で新たに創業・第二創業する方に対し、その経費の一部を助成します。

■募集期間 7月22日(金)17時まで

■対象となる方(以下の(1)~(6)の要件を全て満たす方であることが必要です)

- (1)以下のいずれかに該当する方
 - ・市内で新たに創業または第二創業をする個人または中小企業者など
 - ・補助事業公募開始日以前1年以内に市内で創業または第二創業した個人または中小企業者など
 - (2)補助事業期間満了日までに個人開業または会社、企業組合、協業組合、特定非営利活動法人、一般社団法人、その他法人格を有さない組合または団体などの設立を行い、市内に事務所を設置する方
 - (3)「特定創業支援等事業による支援を受けたことの証明書」の交付を受けた方
- ※「特定創業支援等事業」とは「創業チャレンジセミナー(東松島市商工会主催)」および「創業開成塾(石巻産業創造株)」の2つのセミナーが該当します。
- (4)東松島市暴力団排除条例(平成24年東松島市条例第44号)第2条第2号および第4号に規定する暴力団関係者に該当しておらず、かつ、それらと関係を有していない方
 - (5)市町村の市税などを滞納していない方
 - (6)過去にこの補助金を受けていない方
- ※詳しい内容は、市ホームページを確認ください。



■補助対象経費・補助率・限度額

補助対象経費	補助限度額	補助率	
		創業	第二創業
事務所などの増改築費	250万円以内 ※1,000円未満切り捨て	3分の2以内	3分の1以内
事務所などの借入費			
設備・備品費			
広報費			
開業事務手数料			
マーケティング調査費			
専門家助言・指導費			

■選考

- (1)資格審査…主に募集対象者、補助対象事業に適しているかを審査します
- (2)プレゼンテーション審査(資格審査を通過した方)…市の主催する創業支援補助金選定委員会において、申請者本人に事業説明を行っていただきます。申請者本人を含め、2人まで会場に入れます。審査結果については、採択の可否を書面で通知します。

■問 商工観光課商工振興・企業誘致係 ☎内線2163

東松島市空き店舗等活用支援補助金のお知らせ



市では、市内の空き店舗などの利用を促進し、市内の産業の活性化および振興を図ることを目的として、空き店舗などで事業を行おうとする方に対し、その経費の一部を助成します。

■募集期間 7月22日(金)17時まで

※予算上限に達した場合、以降の募集は締め切りとなります。

■対象となる方(以下の(1)~(7)の要件を全て満たす方であることが必要です)

- (1)空き店舗などを活用して事業を営む予定の者のうち、以下のいずれかに該当する方
 - ア市内で新たに創業または第二創業をする個人または中小企業者等
 - イ補助事業公募開始日以前1年以内に市内で創業または第二創業した個人または中小企業者等
 - ウすでに事業を営んでいる個人または中小企業者等
 - エ東松島市創業支援等事業計画において認定された創業者を支援する団体または市内において創業者を支援した実績のある個人または中小企業者等のうち、市長が認める方
- ※ア、イに該当する者については、特定創業支援等事業による支援を受けたことの証明書」の交付を受けている者に限ります。
- (2)東松島市暴力団排除条例(平成24年東松島市条例第44号)第2条第2号および第4号に規定する暴力団関係者に該当しておらず、かつ、それらと関係を有していない方
 - (3)市町村の市税などを滞納していない方
 - (4)過去にこの補助金を受けていない方
 - (5)(1)ウに該当する者で、空き店舗等を活用して、かつ、現に事業で使用している建物も引き続き利用する方
 - (6)空き店舗等の所有者ではない方
 - (7)空き店舗等の所有者の同一世帯に属し、生計を一にする者並びに所有者の2親等以内の血族および姻族に該当しない方
- ※詳しい内容は、市ホームページを確認ください。

■補助対象経費・補助率・限度額

補助対象経費	補助限度額	補助率
店舗取得費	60万円 ※1,000円未満切り捨て	1/2以内の額
店舗改装費		1/2以内の額
店舗賃料		月額1/2以内の額



■問 商工観光課商工振興・企業誘致係 ☎内線2163

特定創業支援セミナーの開催



市内で創業を考えている方、創業後1年未満の方などを対象としてセミナーを開催します。

※特定創業支援セミナー「創業チャレンジセミナー」および「創業開成塾」の受講が「東松島市創業支援補助金」の申請要件になります。

※各セミナー参加費無料。事前の申し込みが必要となります。定員になり次第、締切となります。

○創業チャレンジセミナー

■日時 6月21日(火)、23日(木)、28日(火)、30日(木) 19時~21時

※セミナーは全4日間の出席が必要となります。

■場所 東松島市商工会 ■定員 10人

■問 東松島市商工会 ☎82-2088

○創業開成塾

■日時 8月24日(水)、31日(水)、9月7日(水)、14日(水)、21日(水)

10時~16時45分 ※セミナーは全5日間の出席が必要となります。

■場所 矢本西市民センター ■定員 15人

■問 石巻産業創造株式会社 ☎98-8782

SDGs 9

**東松島市創業支援
相談会の開催**

問 商工観光課商工振興・
企業誘致係
☎内線2163

市内で創業を考えている方、創業後1年未満の方などを対象として相談会を開催します。

■開催日 6月23日(木)、7月7日(木)

■場所 市役所鳴瀬庁舎3階会議室

■相談機関 宮城県よろず支援拠点

■相談時間 1人あたり1時間程度

■定員 1日あたり4人程度

※参加費無料。開催日の1週間前までに申込が必要となります。

SDGs 9

**東松島市創業支援
アドバイザー派遣事業**

問 商工観光課商工振興・
企業誘致係
☎内線2163

市内で創業を考えている方などに対し、専門家(アドバイザー)からの経営診断や助言などの支援を行います。相談は随時受け付けています。

■時間 1回の利用については概ね2時間以内

■利用回数 同一利用者が利用できる回数は3回まで

※利用料無料。

※定員になり次第、締め切りとなります。

なでしこ開成塾



起業の夢を持っている方や希望のある方向けにセミナーを開催します。

■日時 6月28日(火)、7月6日(水)、11日(月)、19日(火)、27日(水)
13時15分~16時45分

■場所 矢本西市民センター ■定員 8人程度

※参加費無料。事前の申し込みが必要となります。定員になり次第、締切となります。

■問 石巻産業創造株式会社 ☎98-8782

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

それゆけ! イート Vol.134 「東松島市イン・リーダー研修会」 作画:みやみ

◎友達と遊ぶ工作のくまっ
boyイート



令和4年度東松島市イン・リーダー研修会

■開催日 7月16日(土)、17日(日)1泊2日

■場所 宮城県松島自然の家

■内容 いかだづくり、野外炊飯、キャンプファイヤー、レクリエーション活動など

■申込 6月8日(水)までに、参加申込書、参加費2,000円、保険代250円(安全共済会未加入者)を添えて下記まで申し込み。
※申込書は5月下旬に各小学校より配布しています。

■問・申込 東松島市子ども会育成連合会事務局(生涯学習課社会教育係) ☎内線3854

令和4年度ひとり親家庭等就業支援講習会 「パソコン講習会 ワード2019 日曜コース」



■日時 7月31日~11月6日(各日曜日14回) 9時~17時

■会場 宮城県母子・父子福祉センター(住所:仙台市宮城野区安養寺三丁目7-3)

■対象 宮城県在住のひとり親家庭の親または寡婦で、全日程受講できる方

■定員 8人

■費用 受講料無料(教材費・検定料16,000円程度)

■託児 無料3歳以上小学3年生まで

■申込期間 6月16日(木)~7月11日(月)

■申込方法 郵便ハガキまたはFAXに講習名・住所・氏名・電話番号・託児の有無(年齢)を記入して、7月11日(月)[必着]までに宮城県母子・父子福祉センターへ申し込みください
※定員を超えた場合は選考となります。

■問・申込 (公財)宮城県母子福祉連合会(宮城県母子・父子福祉センター内)(住所:〒983-0832 仙台市宮城野区安養寺3丁目7-3) ☎・FAX: 022-256-6512

第16回東松島市ペタンク大会 参加チーム募集



■日時 6月25日(土) 開会式:9時

■場所 鷹来の森運動公園 屋内運動場A棟

■対象 中学生以上の市民

■申込 申込用紙に、1チーム4人以内(選手3人・補欠1人)を記入し、下記まで申し込み

■申込締切 6月21日(火)

■参加費 1,000円/1チーム(大会当日会場で受領します)

■主催 東松島市教育委員会

■問 生涯学習課スポーツ振興係 ☎内線3859 FAX:82-4158

お知らせ

障害者検診のお知らせ

SDGs 3

宮城県リハビリテーション支援センター
☎022-784-1359/2

運動機能(筋力、関節の動きなど)を評価して、リハビリテーション専門医による医療相談を実施します。詳しい内容は、問い合わせください。

■対象 在宅で生活する身体障害者手帳(肢体不自由)をお持ちの18歳以上の方で、病院や施設などリハビリを受けていない方。その他要件があります

■日時 ①6月15日(水) ②10月12日(水) ③11月9日(水)

※予約制、先着5人。

■場所 ①宮城県大崎合同庁舎 ②宮城県石巻合同庁舎

■費用 無料

被災者の安定的な雇用の創出を支援します

SDGs 9

宮城県雇用対策課
☎022-797-4661
問 https://www.pret.miyagi.jp/soshiki/koyou/jyousei-top.html

県では、東日本大震災で被災した方を雇用する県内沿岸部の中小企業者を対象として、「宮城県事業復興型雇用創出助成金」を支給し、雇入れの支援を行っています。

助成金額 労働者1人当たり3年間で最大120万円(1事業所当たり総額2千万円が上限)

■受付期間 6月8日(水)~7月7日(木)

※申請には一定の要件がありますので、詳しい内容は県雇用対策課のホームページを確認するか、問い合わせください。

相談

不当要求等無料出張相談所の開設のお知らせ

SDGs 17

(公財)宮城県暴力団追放推進センター
☎022-215-5050
宮城県警察本部暴力団対策課
☎022-221-8930

民事介入暴力担当弁護士や宮城県警察本部警察官などが、不当要求に関する困りごと相談など何でも応じます。

■日時 6月21日(火)13時~16時

■場所 石巻商工会議所1階会議室(住所:石巻市中央2丁目9-18)

- 相談内容 さまざまな不当要求等問題に関する困りごと
- ・不当な金品要求、債権取立、ヤミ金融
 - ・飲食店などに対する用心棒料等要求
 - ・交通事故などへの示談介入
 - ・書籍購読要求
 - ・エセ右翼、エセ同和問題
 - ・暴力団組織からの組抜けなど
- 相談員
- ・弁護士(仙台弁護士会民事介入暴力等対策委員会)
 - ・警察官(宮城県警察本部暴力団対策課)
 - ・相談委員(公財)宮城県暴力団追放推進センター)
- ※相談無料・秘密厳守・予約不要ですので、安心して相談ください。

【6月の各種特設相談】相談者の秘密は厳守します。気軽に利用ください。

相談名	日時	場所(住所など)	相談内容	問・申込
特設人権相談	3日(金)10時~15時	市役所南庁舎2階会議室3	いじめ、暴力、隣近所とのめも事、その他人権に関する相談	■問 仙台法務局石巻支局 ☎0225-22-6188 市民生活課戸籍住民係 ☎内線1122
消費生活相談	毎週月~金曜(祝日を除く)9時~15時	市役所市民生活課(1階:消費生活相談室)	悪質商法、不当請求、契約トラブル(クーリングオフ)などの消費生活をめぐる問題に関する相談	■問 市民生活課消費生活相談員 ☎内線1117
行政相談	10日(金)13時~15時	市役所鳴瀬庁舎3階会議室	国・自治体の行政や郵便局・NTT、独立行政法人などの業務に関する相談	■問 総務課総務係 ☎内線1205
法律相談	16日(木)10時~16時	市役所本庁舎第4相談室	弁護士による家族、多重債務などの法律相談	



乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ〈6・7・8月〉

対象者には、改めて通知しますが、通知が届かない方や新たに転入された方、都合のつかない方は下記まで連絡ください。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、医師にも相談し、当日は3密を避けた方法で健診を実施します。健診は不要不急のものではないため、当日の受診に協力をお願いします。

妊産婦・子ども健康相談は時間ごとに人数を制限するため、予約が必要となりますので、来所を希望される方は事前に右記まで連絡ください。市ホームページにも掲載していますので確認ください。

	乳幼児健康診査〈受付時間:12時50分~13時20分〉								妊産婦・子どもの健康相談 〈受付時間:9時~11時〉
	4か月児		1歳6か月児		2歳6か月児		3歳児		
	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	
6月	24日(金)	令和4年2月	21日(火)	令和2年11月	23日(木)	令和1年11月	22日(水)	平成31年1月	17日(金)
7月	29日(金)	令和4年3月	26日(火)	令和2年12月	27日(水)	令和1年12月	28日(木)	平成31年2月	—
8月	24日(水)	令和4年4月	23日(火)	令和3年1月	26日(金)	令和2年1月	25日(木)	平成31年3月	19日(金)

■場所 矢本保健相談センター ■問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102・3108

母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付

- 対象 妊娠された方、母子健康手帳をなくした方
- 方法 保健師による個別交付
- ※手続きの際にマイナンバー(個人番号)が必要です。
- 場所 矢本保健相談センター
- 申込 事前に電話予約が必要
- 問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102

子どもの心理相談会

イヤイヤ期や思春期の対応、お子さんの成長や育ちに合わせたかかわり方などについて、心理士による個別相談を行います。気軽に相談ください。

- 日時 6月29日(水)10時、11時、13時、14時(各50分ずつ)
- 場所 矢本保健相談センター ■担当 滝沢晋也先生(臨床心理士)
- 申込 相談日の前日までに電話で申し込みください
- 問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3116

アルコール専門相談

- 日時 6月17日(金)10時~15時(予約制)
- 対象 アルコールやギャンブル関連の問題で困っている方・家族・関係者
- 内容 精神保健福祉士による個別相談
- 場所 東部保健福祉事務所
(住所:石巻市あゆみ野5丁目7番地、県石巻合同庁舎)
- 問 宮城県東部保健福祉事務所 母子・障害班 ☎95-1431

こころの健康相談(大人の方)

精神科医療機関への受診を迷っている、眠れないなどのこころの悩みを抱えている方・その家族が対象です。

- 日時 6月14日(火)14時・15時・16時(予約制、1人50分)
- 担当 こだまホスピタル 虎岩武志医師 ■場所 矢本保健相談センター
- 申込 相談日の前日までに電話で申し込みください
- 問 健康推進課健康支援係 ☎内線3120

食のリレートーク 第137回

イート(食べる)でつながるとイ〜ナ!!

子どもたちに伝えたい食育

大曲小学校PTA会長 保原千鶴さん



▲好きなものを食べられる幸せ、好き嫌いをなくして食べる大切さを伝えたいです

3月9日に開かれた「食育推進協議会」に出席した際、コロナ禍で休校や学級閉鎖などが続き、子どもたちの給食が残る「残食」について話が出ました。学校生活では、給食も子どもたちの楽しみの一つになっています。そこで、地域の一人として何ができるかを考え、家庭で簡単に作れる給食メニューの再現を試みることにしました。

毎月配られる献立には、料理名のほかに用いた食材も表記されています。それを基に、小学4年生の娘にどんな料理だったかを聞き、調理方法を想像しながら仕上げていきます。インターネット上にも、学校給食を再現したメニューの紹介があるため、参考にしています。

「サラダでげんき」という絵本に登場する「りっちゃんサラダ」は給食にも登場し、キャベツやコーン、キュウリ、切りコンブ、ロースハム、ニンジンなど手軽に作れるサラダです。学芸会で上演したこともあり、娘は「とてもおいしい」と笑顔で食べてくれます。



▲実際に再現したりっちゃんサラダ

東日本大震災のとき、限られた食材でのいだ時のことを教訓に、好きなものが食べられることの幸せ、なんでも好き嫌いをなくして食べる大切さを伝えていく事も重要だと考えています。給食を再現する過程で、親子で食について考える機会にもしてほしいと思っています。東松島市には「食育アプリ」もあり、それを活用して給食のレシピを紹介してもらえればとも考えています。地域にはおいしくて栄養が豊富な食材がたくさんあります。親子で料理を楽しんで、食育について考える機会になればうれしいです。

今回は、赤井地区の上野七重さん・愛斗くん親子にパトタッチします。

休日診療担当医院表〈2022年(令和4年)6月分〉

●東松島地区医院・薬局〈診療時間:9時~17時〉

月日	医院名	電話番号	薬局名	電話番号
6月5日(日)	神山クリニック	98-8617	東まつしま薬局	98-5077
6月12日(日)	北原ライフサポートクリニック東松島	98-5571		
6月19日(日)	石垣クリニック内科・循環器科	83-7070	ひまわり調剤薬局	83-8075
6月26日(日)	伊東胃腸科内科	82-6666	たかぎ薬局 赤井店	83-5466

※救急医療機関として市内では、真壁病院 ☎82-7111、仙石病院(泌尿器科、脳神経外科) ☎83-2111が24時間体制で救急患者の診療を実施。また、石巻圏域では、石巻赤十字病院 ☎0225-21-7220、斎藤病院 ☎0225-96-3251が、24時間体制で救急患者の診療にあたっています。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

●小児科休日急患担当医院〈診療時間:9時~17時〉

石巻市の小児科休日急患担当医による診療は、市内在住の方も利用できます。診療が必要な場合は、電話確認のうえ受診してください。

月日	医院名	住所	電話番号
6月5日(日)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
6月12日(日)			
6月19日(日)			
6月26日(日)			

●歯科休日救急診療〈診療時間:9時~17時〉

石巻市内の歯科休日救急診療は、東松島市在住の方も利用できます。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

- 問 石巻歯科医師会休日診療所 ☎94-8223



戸籍のまど

令和4年4月掲載依頼分
(4月1日~30日)

※敬称略・希望者のみ掲載しています。

※年齢は、実年齢を掲載しています。

■戸籍のまどの掲載に関する問

市民生活課戸籍住民係

☎内線1334-1331

お誕生おめでとうございます

行政区等	氏名	保護者
あおい二	小野寺 琴春	佑太
小野下	後藤 春音	裕亮
鹿妻一	石森 咲久	裕貴
亀岡西	東 希来	拓也
柳北	堀込 莉緒	巨
北區官舎	三浦 怜志	わたる
肘曲	亀山 蘭樹	かすま
横沼西	角張 透唯	史門

お悔やみ申し上げます

行政区等	氏名	年齢
貝殻塚二	遠藤 喜美子	91
往還上	後藤 令止	82
南五	今村 幸子	72
南	木村 謙七	96
上納	木村 謙七	96
下町三	茄子川 麗子	89
六槍	佐々木 麗子	89
新田	阿部 誠一	78
新東名	千原 誠一	93
小野上	安倍 繁雄	92
上戸二	門真 佳範	93
往還上	戸村 實	78

スポーツ健康都市宣言(2020.3.20制定)事業 夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会

NHKラジオ体操が本市にやってきます。当日の様子はNHKラジオ第一放送で全国に生放送されます。皆さんの参加お待ちしております。

■日時 8月10日(水)6時~6時45分
※雨天時は、中止となる場合があります。

■場所 鳴瀬桜華小学校グラウンド(住所:小野字宮前31番地)

■申込方法・申込期限

①WEBによる申込 ラジオ体操ポータルサイト
(<https://www.radio-taiso.jp/>)から申し込みください。
【申込期限】 7月8日(金)23時59分まで

②郵送による申込 郵便または私製はがきに、「開催会場名および開催日」、申込代表者の「郵便番号」、「住所」、「氏名」、「連絡先(携帯可)」、「参加人数(最大6人)」を記入し下記まで郵送ください。
【郵送先】 〒150-8681 渋谷郵便局留め
「ラジオ体操イベント運営事務局」巡回ラジオ体操参加申込係
【申込期限】 7月8日(金)必着

■放送予定 8月10日(水)6時30分~6時40分
NHKラジオ第1/全国放送・国際放送(生放送)

■その他

- ・マスク着用のうえ来場ください
- ・熱中症対策のため飲料などを持参ください

■問 開催に関すること 生涯学習課スポーツ振興係
☎内線3857(平日9時~17時)
申し込みに関すること ラジオ体操イベント運営事務局
☎03-6427-1610(平日10時~17時)

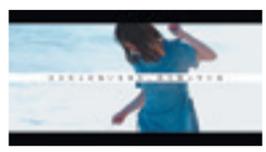
大塚	内海 行悦	66
中	及川 光子	73
横沼一	鈴木 茂男	78
下町三	及川 光子	75
四反走	佐々木 みさを	90
道地	三浦 もり子	94
野三	佐藤 直子	80
柳北	氏家 直子	85
新東名	佐藤 ちやの	89
上戸一	山崎 薫	83

“動画”で東松島市の魅力を発信しています

市では、動画サイトYouTube内において、「東松島市公式動画チャンネル」を開設しています。観光情報や食育・健康づくりに関する情報など、皆さんにとって身近で、より生活を豊かに楽しくする情報が盛り沢山となっていますので、ぜひ活用ください。

観光情報

ひがしまつしまじかん




食育・健康づくり

イートくんチャンネル




企業紹介

市内企業紹介動画




「チャンネル登録」して、最新のひがまつ情報をゲットしよう!



住所異動の届出手続きは忘れずにしましょう

転出・転入・転居で住所を異動した方は、住んでから14日以内に届出をしましょう。

■問 市民生活課戸籍住民係 ☎内線1123・1609

この街で生まれたお米「かぐや姫」の内祝

東松島市特産 天授のお米「かぐや姫」をお子さんの出世時の体重と同じ重さで贈る いただいでうれしいお米の内祝。 赤ちゃんの重さを感じてほっこりしましょう!!

◎Facebookページ開設しました。「竹取倶楽部」で検索してください
◎あてなショップ まちんどでも取扱っています

問い合わせ・連絡先 竹取倶楽部 木村 ☎090-1061-3890

車検の ナルセハタケヤマ

TEL 87-3818

各社新車、中古車販売
(有)鳴瀬島山自動車
〒981-0303 東松島市小野字中央2-2 FAX 87-3817

ブランド **ルイヴィトンバッグ** テレカ

どんな状態でも **OK!**

未使用品 50度数 1枚 **300円**

買取店わかば **ザ・ビッグイオンタウン矢本店**
TEL:0225-98-4503 〒981-0504 宮城県東松島市小松字上浮足43番地

広告募集

市報ひがしまつしま 1日号に掲載しませんか?

▼詳しい内容は下記まで問い合わせください
総務課秘書広報係 ☎内線1219

市民のカレンダー6月

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 ■市報6月1日号発行	2 ■囲碁将棋のつどい ◎ 10:00	3 ■特設人権相談 ◎ 10:00	4 ■第71回県高校総体ソフトボール競技会(鷹来)(矢運)(<~6日(月)) ■第16回東松島市グラウンドゴルフ大会(矢本東小学校校庭) 9:00 ■花の香るまちづくり事業(矢本東、宮戸)
5 ■東松島市総合防災訓練 8:30 ■第71回県高校総体ソフトボール競技会(鷹来)	6 ■第71回県高校総体ソフトボール競技会(鷹来)	7 ●市民生活課延長窓口(証明書交付およびマイナンバーカード交付。要予約)~19:00 ●市税および税外収入金収納・相談延長窓口~19:00	8 ■第2回東松島市議会定例会(<~17日(金))	9 ■囲碁将棋のつどい ◎ 10:00	10 ■農地転用等締切日(農業委員会) ■児童手当支払日(2~5月分) ■行政相談(鷹庁) 10:00	11 ●市民防災の日(市民防災デー) ■石巻地区中総体(<~12日(日)) ■第16回東松島市グラウンドゴルフ大会予備日
12 ●市内一斉清掃推奨日 ■花の香るまちづくり事業(矢本西) ●マイナンバーカード臨時交付窓口(市民生活課) ※要予約。	13 ■市内中学校振替休業日	14	15 ■市報6月15日号発行 ■花の香るまちづくり事業(大塩、野蒜)	16 ■法律相談 ◎ 10:00 ■囲碁将棋のつどい ◎ 10:00 ■認知症カフェ ◎ 10:00 ■石巻地区中総体水泳大会	17	18 ■ほっとふる土曜オープン(矢子) 9:00
19 ■花の香るまちづくり事業(小野)	20	21 ●市民生活課延長窓口(証明書交付およびマイナンバーカード交付。要予約)~19:00 ●市税および税外収入金収納・相談延長窓口~19:00 ■石巻地区中総体陸上競技大会(<~22日(水))	22	23 ●男女共同参画週間(<~29日(水)) ■囲碁将棋のつどい ◎ 10:00	24 ■市内中学校振替休業日	25 ■第16回東松島市ペタンク大会(鷹来) 9:00 ■粗大ごみ直接搬入臨時受入日(鳴瀬一般廃棄物最終処分場)(<~26日(日))
26 ■第15回東松島市野球協会会長杯野球大会(矢運) ■矢本東地区ふれあいレクリエーション大会	27	28	29	30 ■囲碁将棋のつどい ◎ 10:00	石巻警察署からのお知らせ 交通死亡事故抑制 緊急対策実施中 道路利用時は思いやりと緊張感を忘れずに！ 悪質危険運転の撲滅！ ■問 石巻警察署交通課 ☎95-4141	

※新型コロナウイルス感染症拡大の影響などにより、市報に掲載している内容が急きょ変更になる場合がありますので、ご了承ください。

問い合わせ 東松島市役所(本庁舎) 82-1111 東松島市役所(鳴瀬庁舎) 矢本保健相談センター 82-1111 奥松島縄文村歴史資料館 88-3927 老人福祉センター 83-2851 矢本子育て支援センター 84-2676 鳴瀬子育て支援センター 87-2338	市図書館 82-1120 蔵しっくパーク(ひと・まち交流館) 84-2011 市コミュニティセンター 82-6969 市民体育館 82-9030 矢本運動公園 82-6804 赤井地区体育館 82-6803 鷹来の森運動公園 82-1101	小野地区体育館(管理:小野市民センター) 87-2067 大塩地区体育館(管理:大塩市民センター) 82-7532 大曲地区体育館(管理:矢本東市民センター) 82-1180 奥松島運動公園 88-4588 健康増進センター ゆぶと 84-3855 矢本東市民センター 82-1180	矢本西市民センター 82-1181 大曲市民センター 82-5965 赤井市民センター 82-2075 大塩市民センター 82-7532 小野市民センター 87-2067 野蒜市民センター 88-2056 宮戸市民センター 86-2177
--	--	---	---

体育館一般開放のお知らせ ■場所・時間 体...市民体育館 9時~12時、体...市民体育館 19時~21時、赤体...赤井地区体育館 9時~17時、矢本運動公園テニスコート 水・土:18時~21時、日:9時~17時
■問 NPO法人東松島市体育協会事務局 ☎82-9030

編集と発行: 東松島市総務課秘書広報係 制作: 石巻日日新聞社
 東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX:82-8143
 〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上戸河 36-1
 [秘書広報係メールアドレス] koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp
 [東松島市ホームページ] https://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp
 市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙石巻工場で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。
 令和4年度市報ひがしまつしま制作費 1日号:1部あたり52円



東松島市の人口(令和4年5月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)
 男 19,152人(-18) 女 19,926人(-1) 計 39,078人(-19)
 世帯数 16,435世帯(+43) ()内は前月比
 ●令和3年同時期計 ()内は前年比 ●平成31年同時期計 ()内は3年前比
 39,421人(-343) 16,349世帯(+86) 39,953人(-875) 15,966世帯(+469)