

- まちの情報広場 ----- P2~P5
- 特集 健康を支える身近な人々 ----- P4
- City View ----- P6~P7
- 図書館だより ----- P8
- まなびい(生涯学習情報コーナー) ----- P9
- 知っ得情報・生活情報 ----- P10~P11
- ゆぶと通信・市民のカレンダー ----- P12



▲渥美市長が秋葉大臣へ現状と課題について説明



▲震災復興祈念公園では慰霊碑前で献花



▲視察の途中、市役所に立ち寄り職員や議員を激励



▲震災復興伝承館も見学

## 宮城県出身の秋葉復興大臣

### 東松島市を視察、議員や職員を激励

宮城県出身の秋葉賢也復興大臣が9月28日、就任後初めて本市を訪れ、野蒜地区の震災復興祈念公園や震災復興伝承館を視察したほか、市役所では職員や市議会議員約60人を激励されました。秋葉大臣は渥美市長と平成7年に宮城県議会議員に初当選し同期でした。8月の第2次岸田内閣改造で初入閣し、宮城県出身国会議員では初めての復興大臣(第14代)となりました。

震災復興祈念公園では、渥美市長から震災当時の状況や復興事業の歩みについて説明を受けたほか、慰霊碑に花を手向け、鎮魂を祈りました。震災復興伝承館では発災から11年間の歩みを写真で振り返り、これまで全国から応援に駆け付けた派遣職員が記録されたパネルも見学。現在、市が取り組む「令和の果樹の花里づくり」など各種事業について話を聞きました。

市役所では、渥美市長が心の復興などソフト面での復興庁の支援を仰ぐとともに、「宮城県初の復興大臣として県・市民も期待している。秋葉流のアイデアを持って頑張ってください」と期待を寄せました。秋葉大臣は、震災当時の様子を振り返り、「市職員や議員の方々が先頭に立って頑張ってくれた」と労った上で、「被災元地の利活用は新しいまちへの起爆剤。ソフト面での支援も必要だ。地域と連携し、“良くなった”と市民が言えるような東松島市に向けて寄り添った支援を展開する」と語りました。

就任後初めて  
東松島を訪問

### 第2回東松島市産業祭 一般参加者を募集します



昨年に続き、今年で第2回目の開催となる「復興感謝 東松島市産業祭」で以下のイベントに参加する方を募集します。



- 開催日 11月20日(日) 9時30分~15時
- 場所 矢本東市民センターおよび大曲地区体育館など

#### 農産物展示品評会 出品者募集

東松島市内で採れた自慢の農産物大集合。入賞者には豪華賞品もあります。家庭菜園で育てた野菜も大歓迎です。

- 場所 大曲地区体育館
- 対象 市内在住または市内に本社・支店などを置き、市内において生産活動を行う生産者。個人、法人は問いません
- 品目 大根、白菜、ほうれん草、ねぎ、きゅうり、イチゴ、トマトなどの果菜類。その他(詳細は問い合わせください)
- スケジュール 前日:搬入、審査 当日:展示会、表彰式

ひがまつecoマルシェin「東松島市産業祭」出展者募集  
循環型社会を目指して、誰でも簡単に楽しみながらSDGs!

- 出展対象 不要な衣料品、日用雑貨、玩具のほか、ハンドメイド商品、ワークショップ体験など
- 出展料 舗装区画 1区画 1,000円、緑地区画 1区画 500円
- 場所 東矢本中央公園(矢本東市民センター東隣)
- スペース 3m×3m/ブース
- 対象 市内在住個人・グループまたは市内に本社・支店などを置く事業所など

■申込 11月2日(水)までに参加申込書を提出願います  
※農産物展示品評会はJAいしのまき東松島営農センター(矢本・鳴瀬)でも受け付けます。  
詳細情報、参加申込書類などダウンロードは市ホームページをご覧ください。

■問 東松島市役所農林水産課農業政策係 ☎内線2140、2144



# オミクロン株に対応した2価ワクチンの接種が始まりました



## 従来型ワクチンを上回るオミクロン株への効果が期待されます

オミクロン株対応ワクチンの追加接種には、オミクロン株の成分が含まれるため、従来型ワクチンと比較した場合、オミクロン株に対する重症化予防効果、感染予防効果、発症予防効果それぞれに寄与する免疫をより強く誘導します。

そのため、オミクロン株に対して、従来型ワクチンを上回る重症化予防効果とともに、持続期間が短い可能性があるものの、感染予防効果や発症予防効果も期待されます。

## 2価ワクチンであることにより様々な新型コロナウイルスに反応します

2価ワクチンとはオリジナル株に由来する成分とオミクロン株に由来する成分の両方を含むワクチンです。異なる2種類の抗原があることにより誘導される免疫も、より多様な新型コロナウイルスに反応すると考えられます。そのため、今後の変異株に対して有効である可能性がより高いことが期待されています。

## 接種会場と予約方法について

下記の集団接種および個別接種医療機関①については、東松島市ワクチン接種予約センターで予約を受け付けます。なお、電話予約は混雑が予想されるため、ウェブ予約サイトからの申込みを推奨します。

■東松島市ワクチン接種予約センター ☎0120-225-775 (フリーダイヤル)  
受付時間:9時~18時(土・日曜、祝日も対応)  
ウェブ予約サイト <https://jump.mrso.jp/042145> [24時間対応]



予約サイト

## ■集団接種の日程および会場

日程	会場
10月29日(土)午後、10月30日(日)午前、午後	矢本西市民センター、野蒜市民センター
11月3日(木・祝)午前	野蒜市民センター
11月5日(土)午後、11月6日(日)午前、午後	矢本西市民センター、野蒜市民センター
11月12日(土)午後、11月13日(日)午前、午後	矢本西市民センター

※集団接種では、ファイザー社2価ワクチン(BA.1)を使用します。

## ■個別接種医療機関①→東松島市ワクチン接種予約センターまたはウェブ予約サイトで予約してください。

医療機関名		
石垣クリニック内科・循環器科	ししど内科クリニック	北原ライフサポートクリニック東松島
真壁病院	かしわや内科クリニック	栗原医院
仙石病院	森さい生医院	石巻ロイヤル病院
伊東胃腸科内科	みやぎ東部循環器科	ものうファミリークリニック

## ■個別接種医療機関②→各医療機関の予約先電話番号に電話して予約してください。

医療機関名	対象		電話番号	医療機関名	対象		電話番号
	すべて	定期通院			すべて	定期通院	
イオンタウン矢本内科	●		24-6119	うつみレディースクリニック		●	84-2868
やもと内科クリニック	●		98-3260	わたなべ整形外科		●	84-2323
仙台ペインクリニック石巻分院	●		82-1310	佐々木医院 小児科・内科	●		72-3122
藤野整形外科		●	83-2121	櫻井内科クリニック		●	0120-567-509
神山クリニック		●	98-8617	紫桃内科医院		●	75-2325
永沼ハートクリニック		●	82-6680	簡野医院		●	74-2244
ひかりサンテクリニック		●	84-1333	鹿島記念病院		●	73-2420

## コロナワクチンの予防接種予約手続きでお困りの方へ

東松島市社会福祉協議会では、新型コロナウイルスワクチンの予防接種を受ける高齢者世帯や障がい者で電話予約や予診票の記入などの手続きが困難な方へ個別支援を行っています。

お困りの方は、東松島市社会福祉協議会くらし安心サポートセンター(☎98-6925)へ電話してください。

# 5歳から11歳のお子様も、追加(3回目)接種が受けられるようになりました

## 接種対象者 2回目接種から5か月経過する5歳から11歳のお子様です。

接種券は、令和4年5月31日までに2回目接種を行った方に発送しています。接種券の予約番号を確認し、予約を開始してください。

## 接種場所および予約方法

- 5歳から8歳の方は、次の①の医療機関(小児科等)での個別接種または③の集団接種(会場:石巻赤十字病院)で実施します。
- 9歳から11歳の方は、次の①の医療機関(小児科等)または②の医療機関(内科)での個別接種、③の集団接種(会場:石巻赤十字病院)で実施します。

### ①医療機関(小児科等)

医療機関名	予約先電話番号等
真壁病院	■東松島市ワクチン接種予約センター ☎0120-225-775 (フリーダイヤル) 受付時間:9時~18時 (土・日曜、祝日も対応)
おおば小児クリニック(石巻市)	
中山こどもクリニック(石巻市)	
佐久間眼科小児科医院(石巻市)	
ものうファミリークリニック(石巻市)	
やもと内科クリニック	98-3260

### ②医療機関(内科)

医療機関名	予約先電話番号等
イオンタウン矢本内科	24-6119

### ③集団接種(会場:石巻赤十字病院)

3回目接種	予約先電話番号等
11月19日(土)	東松島市ワクチン接種予約センター (詳細は左記と同様です)
11月20日(日)	

石巻赤十字病院に車でお越しの場合は、一般駐車場(有料)を利用ください

■ワクチンを受けるには本人の同意が必要です ワクチンを受ける際には、感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について、正しい知識を持っていただいた上で、本人の意思に基づいて接種を判断いただきますようお願いいたします。受ける方の同意なく、接種が行われることはありません。職場や周りの方などに接種を強制したり、接種を受けていない人に対して差別的な対応をすることはあってはなりません。

■本市に転入された方へ 新型コロナワクチンの接種を希望される方は、東松島市ワクチン接種予約センターへ問い合わせください。

■問 東松島市ワクチン接種予約センター ☎0120-225-775

# まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 82-8143

〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

## 令和3年度各種会計決算の認定について



一般会計のほか各種会計の令和3年度決算は、東松島市議会9月定例会で認定されました。

### ■決算総額(一般会計および特別会計)

歳入 34,925,583,651円 歳出 33,310,692,999円  
差引 1,614,890,652円

### ■うち一般会計の決算

歳入 26,478,167,055円 歳出 25,065,273,537円  
差引 1,412,893,518円

### ■下水道事業会計

#### ・収益的収支

収入 2,392,442,518円 支出 2,009,630,217円

#### ・資本的収支

収入 474,002,740円 支出 1,023,587,635円

※一般会計歳入歳出差引1,412,893,518円のうち、436,960,000円を翌年度への繰越事業の財源とし、財政調整基金に500,000,000円を積立てた残額475,933,518円は令和4年度への繰越金としました。

### ■主な事業内容

令和3年度の主な事業は次のとおりです。

#### 【通常事業】

- ・東松島市コミュニティセンター大規模改修事業
- ・赤井南小学校大規模改修事業
- ・小野地区移住・定住促進施設整備事業
- ・小野市民センター大規模改修事業
- ・道路新設改良事業(市道百合子線等)
- ・市営下浦住宅2号棟大規模改修事業

#### 【新型コロナウイルス関連事業】

- ・新型コロナウイルスワクチン接種事業
- ・新型コロナウイルス感染症拡大防止協力金支給事業
- ・子育て世帯等臨時特別支援事業
- ・ひがしまつしま商品券発行事業

#### 【東日本大震災関連事業】

- ・令和の果樹の花里づくり事業(造成事業)
- ・野蒜海岸海水浴場等整備事業
- ・被災者サポートセンター事業
- ・復興まちづくり推進員設置事業

■問 財政課財政係 ☎内線 1223

## 新型コロナウイルス感染症が心配なとき ～感染不安を感じる方へ～



感染に不安を感じる方(症状がない方)は、下記のとおり検査方法があります。

### ①県の無料検査事業所で受ける

#### ■検査を受けられる対象者

宮城県に住民票を有し、無症状の方、かつ濃厚接触者ではない方

#### ■市内の実施事業所

事業所名	所在地	検査内容	備考
ツルハドラッグイオンタウン 矢本調剤薬局	小松字谷地208他	PCR検査	問:0225-82-1268 電話予約不可、土日祝日未実施 PCR検査は午後未実施
アイン薬局 東松島店	牛網字新上江戸原27-2	抗原定性検査	要予約(0225-86-1251) 受付可能日時(祝日除く) 月・火・水・金 14時～17時 ドライブスルー方式

※市外の事業所でも受けることが可能です。実施期間の延長等変更になる場合があります。詳しくは宮城県ホームページを確認ください。

### ②薬局等で購入した検査キットを使用し自分で検査する

薬事承認されたもの(体外診断用医薬品)を薬局で購入し、各自検査をしてください。

#### ■市内の医療用抗原検査キット販売対応薬局

保険薬局名	所在地	連絡先	備考
アイン薬局東松島店	牛網字新上江戸原27-2	0225-86-1251	月～水・金:9時～18時 木・土:9時～12時30分
調剤薬局くりっぷ	赤井字台53-4	0225-24-9730	月～金:9時30分～18時 土:9時30分～14時
たかぎ薬局赤井店	赤井字鷲塚59-19	0225-83-5466	月～金:8時30分～17時30分 土:8時30分～12時
みつと調剤薬局	赤井字台53-1	0225-83-7806	月～金:9時～18時 土:9時～14時
フロンティア薬局矢本店	矢本字大溜32-1	0225-90-3908	月～金:8時30分～18時 土:8時30分～16時
こぐま薬局	小松字若葉7-12	0225-82-3943	月～金:9時～18時 土:9時～12時

※掲載されている薬局は、在庫があることを保証するものではありません。事前に電話などで確認ください。詳しくは宮城県薬剤師会のホームページを確認ください

#### 各自検査をして【陽性】となった場合

- ・原則、受検者本人から「陽性者サポートセンター」へ登録してください(電子申請)
- ・以下の要件に該当する方(上記登録ができない方)については、かかりつけ医を受診するか、かかりつけ医がいない方や相談先に迷う方は「宮城県受診・相談センター(022-398-9211、050-3614-4531)」へ連絡してください。

①65歳以上の方、②妊娠中の方、③県内在住者ではない方、④問い合わせ等についてSMSやメールで連絡できない方など

■問 健康推進課健康支援係 内線3104、3120

## 東松島市創業支援補助金募集のお知らせ



本市では、市内の産業の活性化および振興を図ることを目的として、市内で新たに創業・第二創業する方に対し、その経費の一部を助成します。

■募集期間 11月22日(火)17時まで

### ■補助対象経費・補助率・限度額

補助対象経費	補助限度額	補助率	
		創業	第二創業
事務所等の増改築費 事務所等の借入費 設備・備品費 広報費 開業事務手続費 マーケティング調査費 専門家助言・指導費	250万円以内 ※1,000円未満 切り捨て。	3分の2以内	3分の1以内



※対象経費のうち、消費税額を含まない額に補助率をかけたものが補助金の申請額となります。

■選考 (1次)書類による資格審査→(2次)プレゼンテーション審査(12月下旬予定)

対象者、申請資格、補助対象事業など詳しい内容は、市ホームページを確認ください。

■問 商工観光課商工振興・企業誘致係 ☎内線2163、5151

## 東松島市空き店舗等活用支援補助金募集のお知らせ



本市では、市内の空き店舗等の利用を促進し、市内の産業の活性化および振興を図ることを目的として、空き店舗等で事業を行おうとする方に対し、その経費の一部を助成します。

■募集期間 11月22日(火)17時まで

※予算上限に達した場合、以降の募集は締め切りとなります。

### ■補助対象経費・補助率・限度額

補助対象経費	補助限度額	補助率
店舗取得費 店舗改装費 店舗賃貸料	60万円 ※1,000円未満切り捨て	1/2以内



※対象経費のうち、消費税額を含まない額に補助率をかけたものが補助金の申請額となります。対象者、申請資格など詳しい内容は、市ホームページを確認ください。

■問 商工観光課商工振興・企業誘致係 ☎内線2163、5151

# 健康を支える 身近な人々



みなさんは、各自治会に配置された保健推進員をご存じですか。日頃から健康づくりの情報発信や各種教室などを企画し、健康やかな暮らしのサポートをしています。また、「病院から処方されるお薬を調剤してもらう場所」というイメージの強い薬局・薬剤師は、日々の健康相談に応じたり、健康や薬の管理などにもあたっています。今回の特集では、地域で活動している保健推進員や薬剤師の活動を紹介します。皆さんの健康管理に役立てていただければと思います。

■問 健康推進課健康支援係 ☎内線3104・3114



## すこやかな暮らしを支える地域の担い手

各自治会で活躍

### 「保健推進員」

保健推進員とは、地域の健康づくり活動の中心的役割を担う人で、健康サポートの面で自治会と行政をつなぐ存在でもあります。上納自治会では、安達美紀子さん(70)と遠藤次子さん(70)の2人が保健推進員として活動しています。

**安達さん** 保健福祉部会では、地域の健康づくりと敬老支援を担当しています。金曜日には集会所を活用した百歳体操の運営を行います。健康に関する資料をコピーして回覧しています。

**遠藤さん** 集まりの機会があれば、その都度「熱中症気を付けてね」など対面での声掛けも

心掛けています。大曲まちづくり協議会の健康福祉部会のメンバーにも入っており、リフレッシュフェスティバルの準備にも携わっています。

**安達さん** 百歳体操はお茶のみ会で取り入れていましたが、健康に良い取り組みなので、自治会でもやりましようとなり、保

健福祉部で主催するようになりました。現在は20人前後参加しています。

私は保健推進員になって18年目になります。手探りでしたが、住民への直接の声掛けを意識し、健康講話や料理教室を企画し、徐々に反応が良くなってきました。

**遠藤さん** 私は6年目です。ここに移り住み、孫の大学進学を機に安達さんに地域活動のお手伝いを申し出たことが今につながっています。



安達美紀子さん

遠藤次子さん

**安達さん** 健康に関して、20年ほど前に赤十字の生活支援講習に参加した際、看護師から「今勉強するのは自分のため。それをいつか家族のために役立てて。その次は地域のために生か

かりつけ薬剤師に相談すれば適切なアドバイスが受けられます。

まずは最寄りの薬局に相談してみる事をお勧めしますが、なかなか難しい場合や健康サポート薬局や地域連携薬局等よりご自身にあった薬局を探したい場合には「ミヤギ薬局けんさく」と

飲み忘れ等により自宅にお薬が余った場合も、残薬調整という方法で適切な処方日数の提案を医師に行い、薬の整理を行うことができます。また服用している薬のことはもちろん、市販薬や健康食品等健康に関すること全般の相談が24時間いつでも可能です。例えば「ドラッグストアで薬を購入したいが、病院で処方されているものと一緒に飲んでも大丈夫か」という疑問も、か

今回お伝えしたいのは「薬局は地域の身近な相談先である」ということです。かかりつけ薬剤師や薬局を持つことで、薬の情報を二元的かつ継続的に把握でき、複数の医療機関から異なる

る薬を処方されても、処方薬の重複を防止したり相互作用の確認を行うことができます。また副作用が出ていないか、薬の効果はきちんと出ているか等も継続して確認を行います。

## 日々の健康をサポート

身近な相談先

### 「薬局・薬剤師」

エヌ・ワイ調剤薬局 ぐまがいだいすけ 熊谷大輔さん



わかば薬局 くれぼやしまさし 榎林雅司さん



10月17日～23日は「薬と健康の週間」です。医薬品は病気を治すのに役立つ一方、正しく使わなければ副作用等により健康をそこなうおそれがあります。市民の皆さんが医薬品に関する正しい知識と理解を深めることができます。よう啓発を行います。



## 地元野菜を買って食べて、おいしく楽しく健康に!

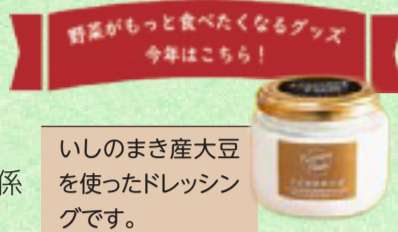


第5回「ひがまつヘルスベジまつり、(野菜摂取アップキャンペーン)がスタートします。この取り組みは、国が示す「大人が食べたい野菜の目標量350g」を市民の皆さん一人ひとりが達成することをねらいとして実施します。

- シール配布期間 11月1日(火)~30日(水)
- シール対象商品 協力店舗の直売所で販売している地元野菜(いも類は除く)、協力店舗の飲食店で提供している野菜を使ったお店指定のメニュー
- 景品交換期間 11月21日(月)~30日(水)
- 協力店舗  
 【直売所】フレスコキクチ矢本店、やもと四季菜館大塩店、菜っちゃん市場、Harappa、ショッピングプラザ森の風、地場野菜「ばいてん」  
 【飲食店】スマイルダイニング、ル・ニ・リロンデール、あんでなしよっぴまちんど、旨い食処あごら、食堂花邑



- シールを20枚集めると  
 ①JAいしのまき「ソイマヨネーズ」数量限定  
 ②オリジナルキーホルダー 全店舗合計250個  
 ③食育グッズのうちどれかをプレゼント
- 問 健康推進課予防健診係 ☎内線3118



## 東松島市食生活改善推進員会鈴木ヤス子会長が、令和4年保健衛生功労者(食生活改善)知事褒状表彰を受賞しました。

表彰は、多年にわたり食生活改善推進員活動を通して、地域の保健衛生事業に貢献し、その功績が顕著な方に対し授与されます。鈴木会長は、昭和50年から食生活改善推進員として活動されています。東日本大震災後は市と協働で、被災者を対象に手軽な料理の紹介や試食の機会を設けながら、参加者同士の交流の場をつくるコミュニティ活

動を実施していました。また、宮城県の郷土料理である「おくずかけ」を、減塩おくずかけとして開発し地域の小学校へも伝えています。コロナ禍の現在では、新型コロナウイルス感染症による差別や偏見を防止することを目的とした、シトラスリボンプロジェクトへも賛同し、地域の方へ健康維持を伝える活動を展開しています。



Suzuki Yasuko

## スマートミールに新規メニューが仲間入りしました!

県内初のスマートミール認証を受けた東松島市に、新たなメニューができました。ぜひ、主食・主菜・副菜がそろった、野菜たっぷり、減塩で美味しい健康な食事を味わってみませんか。

提供店舗	問い合わせ	定休日
スマイルダイニング	牛網字上江戸原4-1 ☎090-2951-0220	火曜日

※スマートミールは1種類につき5個以上、2日前までに予約ください。

他メニューや他認証店は  
こちらから▶



■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3119

しっかり タコライス 950円

エネルギー 787kcal  
塩分 3.3g  
野菜量 141g

しっかり ハニーマスタードチキン弁当 1,080円

エネルギー 783kcal  
塩分 2.6g  
野菜量 237g

## 地元企業の魅力を発信!

## 企業紹介動画を作成しました

本市では、地元企業で働きたい、興味がある、そんな皆さんに向け、市内の企業紹介動画を作成しています。今年度は、毎月1社の動画を商工観光課YouTubeチャンネルに掲載しますので、ぜひご覧ください。

商工観光課 YouTubeチャンネル



これまでに作成した約30社分の動画もこちらからご覧いただけます。

■問 商工観光課商工振興・企業誘致係 ☎内線2162・2167



〜明治35年から伝えてきた伝統の味と技〜  
(株)東松島長寿味噌

■企業概要等  
 代表者 代表取締役 橋本孝一  
 本社住所 東松島市大塩字緑ヶ丘四丁目5番地5  
 市内事業所住所 同上 従業員数 15人



## なないろの芸術祭 NOBIRU "WELL" Camp Fes2022 & サンドアートジャパンカップ



- 日時  
 ・10月21日(金)~22日(土) サンドアート制作期間  
 ・10月23日(日)開場:9時 閉場:21時  
 NOBIRU"WELL"Camp Fes2022 18時 サンドアートジャパンカップ優勝者発表
- 場所 南余景公園(東松島市野蒜南余景68-119)
- イベント内容  
 高橋洋子、MINMI、東松島出身鹿嶋静ほか多数出演の野外フェス(有料)、サンドアートジャパンカップ(制作期間は入場無料)
- 問・主催 貴凜庁株式会社 ☎0225-25-7319



# CityView!



「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。  
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>

## 早まる夕暮れ 気を引き締め

### 秋の交通安全運動各種イベント実施

秋の交通安全県民総ぐるみ運動(9月21~30日)が県内一斉に実施され、本市でも10日間にわたり、警察や交通安全関係団体と連携しながら、通勤・帰宅時間帯の事故防止を呼びかけました。夕暮れが早まる時期であり、秋の運動は、子どもや高齢者など歩行者の安全確保、夕暮れ時と夜間の事故防止、飲酒運転の根絶を重点に掲げながら、各種イベントで交通マナーアップを目指しました。(9月21~30日、市内各所)



▲東松島市役所で出動式が行われました



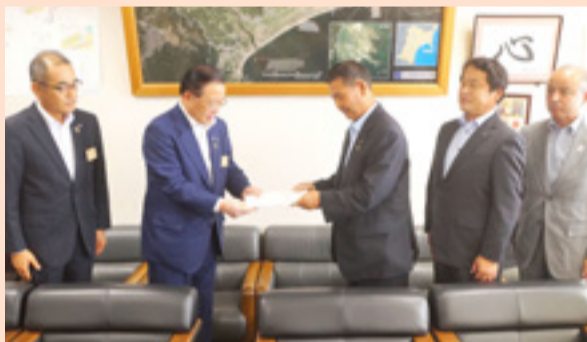
▲県道沿いでドライバーの目に訴えました



▲横断歩道での歩行者保護について呼びかけました

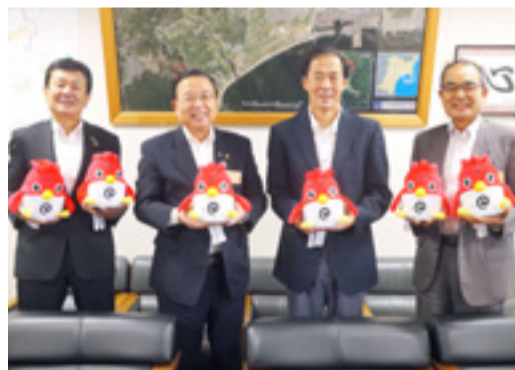
### 既存企業の事業継続支援と 地域経済循環対策求む

東松島市商工会 要望書提出



東松島市商工会は、コロナ禍に伴う経済の停滞に加え、ロシア・ウクライナ情勢の悪化に伴う仕入れコスト増や供給制約の影響により、廃業や事業内容の変更を余儀なくされる市内事業者がでてきている実情を渥美市長に伝え、事業者の持続支援や経済循環対策など各種支援を明記した要望書を提出しました。今後市として支援策を検討し、順次対応していきます。(9月21日、市役所)

### 英会話ロボット“チャーピー”寄贈



学校法人タイケン学園グループ

日本ウェルネス宮城高等学校を運営している学校法人タイケン学園グループから、本市の全小学校に対し、英会話ロボット「チャーピー」10台を寄贈いただきました。小学校の授業でも外国語の授業が本格的にスタートし、矢本西、赤井南の2校は本年度から特例校として1・2年生も英語に親しむ授業が展開されています。今後授業で一層楽しみながら学べるツールとして活用していきます。

(9月16日、市役所)

### オミクロン株対応 ワクチン接種始まる

9月26日から接種開始



本市では、石巻圏域で最も早くオミクロン株対応ワクチンの個別接種を実施しました。9月26日から病院や高齢者施設に従事する人たちなどが4回目接種に合わせて、変異株に対応したワクチンを打ちました。一般向けも個別と団体の併用で行っていきます。

(9月29日、眞壁病院)



東松島市

### 女性人材発掘・ 育成セミナー開催

東松島市女性人材発掘・育成セミナー「ひがまつヴィーナス」を開催しました。参加者からは「日常的に気づくことができなかった新たな視点に共感できた」、「肩の力を抜きながら、なりたい自分になれるよう前向きに生きていきたいと思った」などの声もあり、男女共同参画推進に関する事、自分らしく自分の人生を選択できる生き方について学びました。

(6月25日・7月2日・9月10日、矢本西市民センター)

### マイナンバーカード 出張申請

本市の交付率42.65% 普及促進へ



本市のマイナンバーカード取得率向上に向けて、市コミュニティセンターを会場に出張申請受付を実施しました。会場では、申請書の書き方補助や写真撮影を行い、後日自宅にカードが郵送される仕組み。本人確認書類と通知カードを持参するだけの便利さが好評で、154人が来場しました。

(9月11日)

### 赤井南小学校運動会



## 3年ぶりの校庭で開催

赤井南小学校の運動会が開かれました。スポーツにはもってこいの秋晴れとなり、同校のテーマにもなっている「笑顔」と「協力」を胸に、全校児童287人が紅白に分かれて徒競走などの競技に挑みました。同校は、校舎の建て替え工事でこれまで校庭が使用できず、2年間は矢本第二中学校を借りて実施していたため、3年ぶりの校庭での開催。本来は春ですが、工期の関係で秋開催となりました。(10月1日)

## 秋晴れに響く園児の声

### はなぶさ幼稚園運動会



矢本はなぶさ幼稚園の運動会が、近隣にある矢本第二中学校の校庭で開催されました。コロナ禍に伴い、同園は来場者を限定したほか、園庭ではなく広い校庭を使うなど密集も避け、安全を第一に取り組みました。保護者に見守られ、園児140人がかけっこやマーチング演奏、玉入れなどで思い出を作りました。(9月17日)

## 東松島市で強化合宿 するがだい 駿河台大学駅伝部

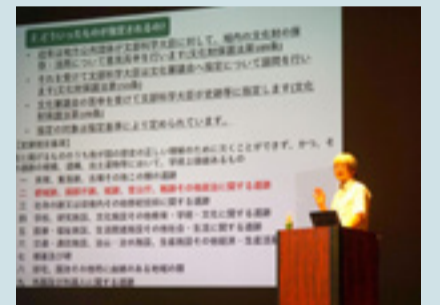


駿河台大学駅伝部の合宿が本市で行われました。駿河台大学は昨年開催された第98回箱根駅伝へ初の出場を果たし、総合順位19位の成績を残しました。今回の合宿は、10月15日に行われる箱根駅伝予選会突破に向け2大会連続出場を目指し実施されたものです。5日には、渥美市長も駆けつけ、選手たちを激励しました。(9月5日～8日、キボッチャほか)

## 日本の歴史ひも解く財産

### 国史跡赤井官衙遺跡を紹介

昨年3月に国史跡に指定された「赤井官衙遺跡」について、文化庁文化財第2課の近江俊秀主任文化財調査官が講演しました。全国に約47万件ある遺跡のうち、史跡に指定されるのは約0.4%。赤井官衙遺跡は、7～8世紀の律令国家成立期における東北経営を理解する上で重要な遺跡であることを聴衆に訴えました。(9月10日、市コミュニティセンター)



### 小学生女子野球 全国大会出場

## まごめさえ 眞籠咲衣さん表敬訪問



7月30日～8月3日石川県を会場に行われたNPBガールズトーナメント2022全日本女子学童軟式野球大会に宮城県代表チームへ選抜され出場した、矢本東小学校5学年(矢本クラブジュニアスポーツ少年団所属)の眞籠咲衣さんが渥美市長を表敬訪問しました。県代表チームのオール宮城ブルーリボンは全43チーム出場する本大会で、準々決勝に勝ち進む成績を残しました。眞籠さんは「今回はベスト8でしたが来年は優勝を目指して頑張りたい」と来季大会に向けた意気込みと活躍を誓いました。(9月9日、市役所)



## 最初で最後の全中16強

第53回全国中学校柔道大会(全中)でベスト16に輝いた東松島市矢本第一中学校3年の高橋綾乃さんが、渥美市長を表敬訪問しました。高橋さんはひざの故障を乗り越え、今年から本格的に練習に復帰。県大会女子70kg超級で見事優勝し、東北大会でも準優勝。中学生として最初で最後の公式戦で全国大会出場を果たし、16強に輝きました。(9月28日、市役所)

矢本一中 高橋さん  
けが乗り越え  
実力発揮



## 竹あかりに 平和の願い込め

### みんなの想火

竹あかりに平和への願いを込めて全国一斉にともす「みんなの想火」が、KIBOTCHAで行われました。会場はさまざまな模様の竹あかりが飾られ、「祈り」と題したサンドアートに誘うように市内震災犠牲者数と同じ数の竹灯籠が並べられました。(9月18日、野蒜地区)



## 都内学生が 農漁業体験

### JAL・青空留学 担い手確保にも一役

首都圏の男子大学生2人が地方留学を通じて一次産業を学ぶ日本航空(JAL)主催の「青空留学」が東松島市内で行われました。市内のカキやノリ漁師、米農家のもとで生産体験などを行い、一次産業の現状を感じてもらいながら、若者の視点を生産者に伝えることで地域活性化の糸口を見つける機会となりました。(9月12～18日、市内各所)

## 基地周辺で清掃活動

### 山形県のブルー愛好会 観覧マナー広げる



ブルーインパルスをこよなく愛する山形県在住の愛好者らで組織する「チーム山形」が、航空自衛隊松島基地周辺の駐車場や堤防沿いのごみ拾いを行いました。チームは4年前にブルー愛好者で結成。現在は同県在住18人と仙台市宮城野区2人の計20人で活動しています。訓練飛行を見物するため度々本市に足を運んでおり、活動を通じて観覧マナー向上につなげたいと語っていました。(9月15日、松島基地周辺)



▲ハロウィン準備中

## 親子で読書マラソン

絵本の読み聞かせで  
100冊達成したお友達です。



### ひとりで読書マラソン

図書館再開から新たに始まっておりました、自分ひとりで読んだ本を記録する「ひとりで読書マラソン」ですが、先月初めてのゴールがありました。おめでとうございます。ぜひ、引き続き本の世界を楽しんでくださいね。みなさんの参加もお待ちしています。

## 第25回 図書館まつり

- 日時 10月23日(日)10時～15時  
図書館の開館時間は10時～16時です。
- ・「おはなしのはなたば」によるおはなし会  
図書館まつりの特別なおはなし会にぜひ参加してみてくださいね!
- ・布絵本ボランティア「フェルト」による布えほん作品の展示  
布絵本の魅力を「フェルト」のメンバーの皆さんが伝えてくれます。製作秘話が聞けちゃうかも!?
- ・二胡コンサート 繊細な二胡の音色をぜひお聴きください。
- ・いろいろな賞があるで賞  
いろいろな文学賞を集めました!知っている賞はあるでしょうか?
- ・なにが読めるかな? みんなでチャレンジ!!今年は何が読めるかな?
- ・展示 おさるさんとむかしばなし  
日本だけでなく世界の昔話が大集合!?どんな昔話があるか探してみてくださいね。
- ・展示 好きな本教えて!ブックツリーを作ろう  
あなたの好きな本は何ですか?好きな本でできた「ブックツリー」で読書の幅を広げてみよう!
- ・ちいさい本をつくろう!  
てのひらにのるくらいサイズの本をつくってみましょう!
- ・かえてきた! かくれイトくん  
図書館の中や外にかくれたイトくんを探そう!制限時間内にかくれイトくんを見つけられるかな?
- ・秋のガーデンまつり 秋色に染まったガーデンと一緒に楽しみましょう!  
など様々な催しを準備しています。家族、地域の方お誘いでぜひ、遊びに来てください。詳細は「図書館まつり」のチラシをご覧ください。  
今回は新型コロナウイルス感染拡大防止のため「青空ブックフェア」は中止します。また、感染状況によっては図書館まつりも中止になる場合があります。

## 10月22日のおはなし会はお休みです

10月22日(土)のおはなし会は図書館まつり準備のためお休みします。23日(日)の図書館まつりにて、10時30分から特別なおはなし会がありますのでどうぞ参加ください。

## 秋の読書週間が始まります

10月27日(木)～11月9日(水)は秋の読書週間です。2022年の標語は「この一冊に、ありがとう」に決まりました。図書館は、今年度より祝日開館がはじまりました。文化の日である11月3日(木)も10時～17時まで開館しますので、図書館で読書の秋を楽しんでみてはいかがでしょうか。図書館内で読書週間に合わせたコーナーも展開予定です。



## たくさんの寄贈ありがとうございました



株式会社図書館流通センター様より、「書棚用落下抑制テープ」や「マグネット付本立て」、「展示ラック」等の寄贈をいただきました。心より感謝申し上げます。寄贈いただきました「書棚用落下抑制テープ」等はより良い図書館となるように大切に利用させていただきます。



## 新着図書案内

- 児童  
「マシュマロおばけ」 加藤路瑛  
プリシラ・フリードリック  
「こもり」 アヤ井アキコ  
「ねずみくんはカメラマン」 なかえよしを  
「感覚過敏の僕が感じる世界」 加藤路瑛  
「ムーミン谷のしあわせレシピ」 トーベ・ヤンソン/絵と引用文他  
「いちばんよくわかる!カメの飼いかた」 だつくす小峰他  
「暮らし方」
- 実用  
「頭の良い人がやっている」 齋藤孝  
「調べ方」究極のコツ 齋藤孝  
「一冊でわかるイラストでわかる」 秋川滝美  
「図解宗教史」 塩尻和子/監修  
「今こそ学びたい日本のこと」 蜂谷翔音他  
「家族に感謝される終活整理術」 内藤久  
「解剖学バリエーション」 Clara/編他
- よみもの  
「居酒屋ぼったくり おかわり!3」 秋吉理香子  
「終活中毒」 秋吉理香子  
「早番にまわしとけ 書店員の覚醒」 キタハラ  
「アナベル・レイ」 小池真理子  
「しゃばけ21 こいごころ」 畠中恵

## 司書がすすめる今月の新刊

「食べるお茶のススメ」 梁川正編著



担当司書:安藤



古来より飲み続けられてきた緑茶。本書では飲んでよし、食べてよしの「お茶を使ったレシピ」からお茶成分100%摂取できる、かけるだけのレシピ、おかしや主食にもなるレシピを多数紹介。「食べるお茶」のススメの項目で歴史、効果、食べるお茶の種類と利用するポイント、1日の摂取量、お茶の保存方法について解説。

普段何気なく飲んでいる、お茶。改めて目を向けてみるのはいかがでしょうか。

■開館時間 火～金曜 10時～18時 土・日曜・祝日 10時～17時 ※休館日は12ページ「市民のカレンダー」で確認ください。

■問 東松島市図書館 ☎82-1120 FAX:82-1121  
〒981-0503 矢本字大溜1-1

パソコン <https://www.lib-city-hm.jp>

携帯 <https://www.lib-city-hm.jp/opw/imd/imdmain.csp>



生涯学習情報コーナー

# MANA-be!

まなびい



## 海と大地子ども交流2022 活動報告



8月5日から8日の4日間、本市の小学5年生9名が友好姉妹都市の北海道更別村を訪れ、更別村の児童6人と交流しました。初めてのカーリング体験や十勝スピードウェイでサーキットコースをバスで走行したり、自動運転の

トラクターに乗車したり、牛舎で子牛にミルクをあげたりと北海道ならではの活動に参加児童は大はしゃぎでした。

来年は更別村の児童が東松島市に来られます。また会えるのを楽しみに待っています。また、更別村との交流事業は30年を記念し、更別村から海と大地子ども交流実行委員会へ感謝状が贈られました。



■問 生涯学習課社会教育係 ☎内線3852

## ジュニア・リーダーサークル たかのこ 通信⑮



ジュニア・リーダーサークルたかのこについて紹介します。夏休みの派遣活動では、みんなで協力して楽しくプラ板づくりを行いました。またみんなに会えるのを楽しみにしています。

■ジュニア・リーダーとは 子ども会活動の支援や地域活動を行う中高生などの年少リーダーのことをいいます。東松島市のたかのこでは、現在22人の中高生が元気に活動中です。新規会員も随時募集中です。

### ■お知らせ

たかのこでは、子ども会や地域活動への派遣活動を行っています。派遣を希望される方は、下記まで問い合わせください。相談もお待ちしています。

■問 生涯学習課社会教育係 ☎内線3853



鳴瀬桜華小放課後児童クラブ(7月27日)



赤井南小放課後児童クラブ(8月5日)

## 令和4年度市民向けSDGsカードゲーム開催



SDGsの考え方を地域の活性化に活かし、地方創生を実現する方法について参加者全員で対話し、考えるためのカードゲームで、参加者はまちづくりを疑似体験していただき、その体験からSDGsがどの様に関わっているのかを直観的、体感的に感じていただくものです。

■日時 11月4日(金)18時~20時30分 ※受付は両日とも17時30分開始。  
12月7日(水)18時~20時30分 内容は同じものを予定しています。

■場所 東松島市役所 本庁舎2階 202会議室

■内容 SDGsの概要について カードゲーム「SDGs de 地方創生」

■募集人数 各回30人程度

※募集方法や詳細は右記二次元コードまたは市ホームページをご覧ください。

■問 地方創生・SDGs推進室 ☎内線1225



## 東松島市コミュニティセンター開館30周年記念 『東松島ふるさと大使』コンサート



■日時 11月17日(木) 開場18時15分 開演19時

■場所 市コミュニティセンター 多目的ホール

■演奏者 杉元 太(ピアノ)、鹿嶋 静(バイオリン)  
矢本第一中学校吹奏楽部(ゲスト)

■前売券 全席自由(288席)

一般1,500円(当日2,000円)、高校生以下500円(当日1,000円)  
※前売券完売の場合は、当日券の販売はありません。

■販売場所 市コミュニティセンター、市内各市民センター

■問・主催 市コミュニティセンター

(指定管理者:NPO法人東松島市芸術文化振興会)

☎82-6969(平日9時~17時)

# 知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX: 82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 特定健診(循環器)・結核肺がん検診・前立腺がん・肝炎ウイルス検査(追加日程)のお知らせ



今年度の特定健診(循環器)、各種がん検診申し込まれた方で、受診をされなかった方を対象に下記の日程により、追加検診を実施します。詳細は、市報10月1日号をご覧ください。

実施日	会場	受付時間	備考
10月22日(土)	矢本西市民センター	9時30分~11時30分	地区は問いません

■問 健康推進課予防健診係 内線3105、3106

## 宮城県からのお知らせ ~社会実験の実施に伴う交通規制~

県では松島海岸の魅力向上を目的とした社会実験を実施します。国道45号の松島海岸レストハウスから松島第一駐車場間の250mは全車両通行止めとなります。市民の皆さんが仙台方向などへ向かう場合、迂回ルートのとおり、仙台松島線や小牛田松島線をご利用ください。詳しくは、県ホームページをご覧ください。

■日時 10月28日(金)~30日(日)  
10時~15時



ホームページ



■問 宮城県道路課 ☎022-211-3163

## 乳がん検診・骨密度検診を実施します



申し込みをされた方には、11月上旬に受診票を郵送します。受診希望で申し込みをしていない方は、下記まで連絡ください。対象地区は、市報11月1日号でお知らせ予定です。

### 乳がん検診(令和5年4月1日時点の年齢)

■日程・会場 ※日曜・祝日を除きます。

11月18日(金)~21日(月) 野蒜市民センター  
11月22日(火)~30日(水) 矢本西市民センター

年齢区分	対象区分	受診者負担金	備考
30歳~39歳	すべての方	500円	超音波検査
40歳		1,000円	乳房X線検査
41歳	前年度未受診の方	無料(クーポン利用のため)	・40歳~64歳(マンモ2方向) ・65歳以上(マンモ1方向)
42歳~69歳		1,000円	
70歳以上		500円	

### ■対象者以外の方が受診する場合

全額自己負担で受診可能です。受診を希望される方は、連絡ください。  
(自己負担額 42歳~64歳8,470円、65歳以上4,950円)

### 骨密度検診対象者(令和5年4月1日時点の年齢)

40・45・50・55・60・65・70歳の女性 受診者負担金 1,000円

■日程・会場 11月19日(土) 野蒜市民センター  
11月25日(金)~26日(土) 矢本西市民センター

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3106・3107

## 令和4年4月から不妊治療が保険適用されました



令和4年4月から、人工授精等の「一般不妊治療」、体外受精・顕微授精等の「生殖補助医療」について、保険適用されることになりました。詳しくは、厚生労働省ホームページをご覧ください。

■問 厚生労働省ホームページ内「不妊治療に関する取組」  
[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kodomo/kodomo\\_kosodate/boshi-hoken/funin-01.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kodomo/kodomo_kosodate/boshi-hoken/funin-01.html)

### 東松島市特定不妊治療費助成事業のお知らせ

市では、不妊治療を受ける夫婦の経済的負担の軽減を図るため、3月まで保険適用外で治療を終了した方、または、4月以降も継続して治療を受けている方に対し1回あたりの治療に対して最大20万円を助成します。

■助成要件 「宮城県不妊に悩む方への特定治療支援事業」の交付決定を受けた夫婦のうち、下記の要件を満たしていること

- ・令和3年度中に治療を開始し、令和4年度中に不妊治療を終えていること
- ・夫婦または夫婦のいずれかが、治療期間および申請日において、東松島市に住所を有していること
- ・他の市町村から特定不妊治療助成を受けていないこと

■申請方法 県から助成の決定があった日から6か月以内に、下記まで申請ください。

※詳しい制度概要や助成回数、申請に必要なものについては、下記までに事前に相談ください。

■問 健康推進課予防健診係(矢本保健相談センター内) ☎内線3106

## エンジョイ! かんきょうライフ



### 容器包装プラスチックの出し方

毎週水曜日に出す【容器包装プラスチック】ですが、【違うものや汚れ物】が多く、処理に大変困っています。容器や包装に使用した、きれいなプラスチックのみを出すようにしてください。

### ■実際にあった悪い事例と対処法

- ・油、化粧品、医薬品等で使用したプラスチック容器など→燃えるごみへ
- ・汚物がついたままの【おむつ】→汚物はトイレへ、おむつは燃えるごみへ
- ・注射器、注射針→掛かり付けの医療機関へ返却
- ・保冷剤→燃えるごみへ
- ・電話→不燃ごみへ(40cmを超えるものは粗大ごみ)
- ・携帯電話→不燃ごみへ(販売店の店頭回収等も利用ください)



### 10月23日(日)は市内一斉清掃推奨日

市内一斉清掃は、例年、6月、8月、10月の年3回、市民皆様のご協力により実施しています。今年度も各地区(自治会)ごとの取り組みとなります。推奨日は10月23日(日)となっています。実際の作業実施の有無や、日時・内容などは、各地区(自治会)に確認してください。

■問 市民生活課環境係 ☎内線1154

# 生活情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## お知らせ

### SDGs 2 第18回北赤井地区大根狩り開催中止のお知らせ

問 農林水産課農林水産総務係  
☎内線2449

新型コロナウイルス感染症拡大防止などのため今年度の『第18回北赤井地区大根狩り』の開催は中止とします。

### SDGs 3 西部地域包括支援センターからの重要なお知らせ

問 西部地域包括支援センター  
☎90-13757

施設内設備工事のため、電話が一時つながらない時間帯が発生します。次の日時で、ご要件がある方は市役所高齢障害支援課までご連絡ください。

■電話回線不通となる日時  
10月18日(火) 9時~13時  
10月27日(木) 12時~14時30分  
■ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

### SDGs 17 結婚(婚活)相談会のお知らせ

問 みやぎ青年婚活サポートセンター  
住所 仙台市宮城野区幸町4-5-1  
☎022-1293-4638  
☎022-1293-4649  
営業時間 10時~17時  
定休日 毎週火曜日

みやぎ青年婚活サポートセンターは、宮城県青年会館が行う結婚相談所です。結婚相談や出会いのための交流イベントの開催、会員制による個別のお相手の紹介業務などを行っています。自らの結婚(婚活)のこと、子ども

もさんの結婚のことなど、気軽に問い合わせください。

■日時 11月12日(土) 10時~15時

■場所 東松島市コミュニティセンター2F会議室

■対象 真剣に結婚を考えている25歳~55歳までの独身男女

またはご家族の方

■定員 先着8人(事前の予約が必要です。)

■相談料 無料

■その他 みやぎ青年婚活サポートセンターの相談員が対応します。相談時間はお一人様約45分程度です。

■主催 みやぎ青年婚活サポートセンター

■共催 東松島市

### SDGs 17 佳生と遊花の二人会

問 アクションスクエア事務局  
☎090-6255-19212  
(平日14時~19時)

テレビやラジオでお馴染みの高橋佳生さんと六花亭遊花さんをお招きして、音楽&落語の楽しいイベントを開催します。

■日時 11月27日(日) 13時開場、13時30分開演、15時30分終了予定

■場所 東松島市コミュニティセンター 300席

■前売券  
10月17日(月) 9時から販売  
1,000円(当日は1,500円)

※未就学児入場不可。お一人2枚まで、前売券が完売の場合は当日券の販売はありません。

■販売場所 東松島市コミュニティセンター、各市民センター

(赤井・大塩・大曲・小野・野蒜・宮戸・矢本西)販売は平日のみ9時~17時まで

## 相談

### SDGs 3 宮城県東部保健福祉事務所 定例相談

問 宮城県東部保健福祉事務所  
母子・障害班  
☎95-1431

### 精神保健福祉相談

■日時 11月17日(木) 14時~17時(予約制)

■対象 眠れない、イライラするなどのこころの健康について相談したい方や精神科医療機関への受診を迷っている方・家族

■内容 精神科医による個別相談

### 女性による女性のための相談窓口「こころぴーす」設置のお知らせ

## 女性による女性のための相談窓口「こころぴーす」設置のお知らせ

東松島市では下記日程で女性による女性のための相談窓口「こころぴーす」を設置します。困難や不安を抱える女性や女の子が、社会とのつながり・絆を回復するための相談体制を強化し、寄り添った支援を実施しています。就労・就学・人間関係・子育て・介護に関するちょっとした悩み、困りごとでも構いません。誰にも言えない不安や悩みなど心の内を話してみませんか。

■日程 10月24日(月)、11月11日(金)  
■場所 東松島市矢本西市民センター(東松島市小松字向田198-1)  
■時間 10時~15時  
■問 特定非営利活動法人やっぺす(石巻市開北3丁目1-8)  
☎0225-23-8588、FAX:050-3155-4313  
Eメール: info@yappesu.jp



### アルコール専門相談

■日時 10月21日(金) 10時~15時(予約制)

■対象 アルコールやギャンブル関連の問題で困っている方・家族・関係者

■内容 精神保健福祉士による個別相談

■日時 11月10日(木) 13時~17時(予約制)

■対象 ひきこもり状態にある方、または家族や関係者

■内容 精神保健福祉士による個別相談

■場所 東部保健福祉事務所(住所:石巻市あけみ野5丁目7番地、県石巻合同庁舎)

■日時 11月10日(木) 13時~17時(予約制)

■対象 ひきこもり状態にある方、または家族や関係者

■内容 精神保健福祉士による個別相談

■日時 11月10日(木) 13時~17時(予約制)

■対象 ひきこもり状態にある方、または家族や関係者

### SDGs 3 子ども心理相談会

問 健康推進課子ども健康係  
☎内線3116

イヤイヤ期や思春期の対応、お子さんの成長や育ちに合わせ

たかかわり方などについて、心理士による個別相談を行いますので、気軽に相談ください。

■日時 10月24日(月) 10時、11時、13時、14時(各50分ずつ)

■場所 矢本保健相談センター

■担当 滝沢晋也先生(臨床心理士)

■申込 相談日の前日までに電話で申し込みください

ダンロップスポーツウェルネスゆぶと

# ゆぶと通信

■営業時間 月～水・金曜日 10時～22時 土日祝 10時～21時  
■休館日 毎週木曜日 ■ホームページ <https://h-yuputo.sakura.ne.jp>  
■問 ☎84-3855 トレーニングジムの利用は閉館30分前までになります。

## マシンジム、お風呂を割引料金で利用できます。

- ・ビジター利用700円 ・いきいき利用500円
- ・ビジター子ども300円など

## 10月中の回数券 キャンペーン実施中 10月21日(金)～26日(水)

※この期間中に回数券を購入すると、購入日当日は100円で利用できます。

## 男女更衣室内空調機修繕のお知らせ

男女更衣室内空調機の不具合により大変ご迷惑をおかけしています。10月下旬には修理完了の予定となっています。大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力の程よろしく申し上げます。

## 修繕休館のお知らせ

10月27日(木)～31日(月)の期間は、施設内修繕および設備清掃のため休館となります。  
当期間中は、木曜日を除く10時～16時までの間は電話での対応となります。利用者の皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力の程よろしく申し上げます。

## 施設利用ポイントDAY

- ・1日ゆぶとDAY (3ポイント)
  - ・5日メンズDAY (3ポイント)
  - ・10日レディースDAY (3ポイント)
  - ・15日DAY (5ポイント)
  - ・20日シニアDAY (3ポイント)
  - ・第1日曜日はキッズDAY (3ポイント)
- ※中学生以下対象。

ダンロップスポーツウェルネス「ゆぶと」の整備には、防衛施設とその周辺地域との調和を図ることを目的とした防衛省の補助事業が活用されています。

※新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、市報に掲載している内容が急きょ変更になる場合がありますので、ご了承ください。

# 市民のカレンダー



2022年10月 15日～31日	
15	土 ■市報10月15日号発行 ■丸木舟DAY(～16日(日)) ■ほっとふる土曜オープン(天字) 9:00 ■おはなし会 ⑩ 10:30
16	日 ■ライオンズカップフットサル大会 ■第13回矢本西地区の日 ■矢本東地区パークゴルフ大会 ■秋のこどもデイキャンプ
17	月 ■図書館休館日
18	火 ●市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ～19:00 ●市民生活課証明書交付延長窓口 ～19:00 ※マイナンバーカード交付【要予約】
19	水 ■ちっちゃい子向けおはなし会 ⑩ 11:00
20	木 ■矢本はなぶさ幼稚園保育参観日 ■法律相談 ⑩ 10:00 ■囲碁将棋のつどい ⑩ 10:00
21	金 ■のびる幼稚園避難訓練 ■赤井南小フリー参観(2～4校時) ■なないろの芸術祭「サンドアートジャパンカップ」(南余景公園) <～23日(日)>9:00
22	土 ■第17回ひがしまつしま市民文化祭(展示)<～23日(日)> ■丸木舟DAY<～23日(日)> ■学習発表会(矢本西小、大曲小) ■学芸会(鳴瀬桜華小) ■和太鼓発表会(宮野森小)
23	日 ■なないろの芸術祭「NOBIRU"WELL"Camp Fes2022」(南余景公園)9:00 ■図書館まつり ⑩ 10:00
24	月 ■図書館休館日 ■振替休業日(矢本西小、大曲小、鳴瀬桜華小、宮野森小)
25	火 ■赤井小持久走記録会
26	水 ■矢本一中文化祭・合唱コンクール ■矢本はなぶさ幼稚園保育参観日 ■囲碁将棋のつどい ⑩ 10:00 ■東松島市地域福祉推進大会(市コミュニティセンター)
27	木 ■図書館休館日(図書整理日) ■矢本一中文化祭 ■矢本二中文化祭・合唱コンクール ■鳴瀬未来中合唱コンクール
28	金 ■学芸会(大塩小、矢本東小) ■第35回宮城県総合ソフトボール選手権大会<～30日(日)> ■おはなし会 ⑩ 10:30 ■最上川さくら回廊事業植樹(奥松島運動公園) 11:30
29	土 ■第17回ひがしまつしま市民文化祭(音楽) ■開館30周年奥松島縄文村まつり
30	日 ■図書館休館日 ■振替休業日(大塩小、矢本東小)
31	月

2022年11月 1日～15日	
1	火 ■市報11月1日号発行 ●市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ～19:00 ●市民生活課証明書交付延長窓口 ～19:00 ※マイナンバーカード交付【要予約】
2	水 ■ちっちゃい子向けおはなし会 ⑩ 11:00 ■第5回東松島市いきいき百歳体操交流大会(奥松島運動公園体育館) 13:30 ■野蒜地区市政懇談会(野蒜市民センター) 18:30
3	木 ●文化の日 ■紙芝居上演 ⑩ 10:30 ■第17回ひがしまつしま市民文化祭(舞踊) ■縄文村入館無料DAY ■東松島リトルシニアカップ少年野球大会
4	金 ■特設人権相談(野蒜市民センター)10:00 ■市民向けSDGsカードゲーム ⑩ 18:00
5	土 ■おはなし会 ⑩ 10:30 ■東北私立高等学校女子選抜ソフトボール大会<～6日(日)>
6	日 ■小野地域ふるさと愛あいまつり
7	月 ■図書館休館日 ■第3回地区自治会長会議(市コミュニティセンター) 14:00
8	火 ■矢本西小フリー参観日(1～4校時)
9	水 ●秋の火災予防運動<～15日(火)> ■宮野森小持久走記録会
10	木 ■農地転用等締切日(農業委員会) ■囲碁将棋のつどい ⑩ 10:00
11	金 ■市民防災の日(市民防災デー) ■児童扶養手当振込日(9、10月分) ■行政相談 ⑩ 13:00 ■小野地区市政懇談会(小野地区体育館) 19:00
12	土 ■松島基地ランウェイライド(松島基地)9:00 ■おはなし会 ⑩ 10:30 ■赤井南小学習発表会 ■第12回東北小学生女子野球交流大会<～13日(日)>(鷹来の森運動公園)
13	日 ■矢本西地区バレーボール大会
14	月 ■図書館休館日 ●振替休業日(赤井南小)
15	火 ■市報11月15日号発行 ●市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ～19:00 ●市民生活課証明書交付延長窓口 ～19:00 ※マイナンバーカード交付【要予約】

体育館など一般開放のお知らせ ※一般開放の時間は、変更になる場合があります。  
市民体育館 … ⑩: 9時～12時 ⑪: 19時～21時 赤井地区体育館 … ⑩: 9時～17時  
矢本運動公園テニスコート … ⑩: 水・土曜日 18時～21時 ⑪: 日曜日 9時～17時  
■問 NPO法人東松島市体育協会事務局(市民体育館2階) ☎82-9030  
■場所表記 … ⑩: 東松島市役所(本庁舎) ⑪: 東松島市役所(鳴瀬庁舎)  
⑫: 老人福祉センター ⑬: 市図書館 ⑭: 鷹来の森運動公園

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

編集と発行: 東松島市総務課秘書広報係 制作: 石巻日日新聞社  
東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX: 82-8143  
〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上戸河 36-1  
【秘書広報係メールアドレス】 [koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp](mailto:koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp)  
【東松島市ホームページ】 <https://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp>  
市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙石巻工場で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。  
令和4年度市報ひがしまつしま制作費 15日号: 1部あたり31.2円



東松島市の人口(令和4年10月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)  
男19,103人(-27) 女19,884人(-28) 計38,987人(-55)  
世帯数16,515世帯(+5) ( )内は前月比

●令和3年同時期計 ( )内は前年比 ●令和元年同時期計 ( )内は3年前比  
39,392人(-405) 16,408世帯(+107) 39,816人(-829) 15,976世帯(+539)