

2023

1.1

SDGs 未来都市 みんなの心と力をひとつに

No.354

市報 ひがしまつしま

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

HIGASHIMATSUSHIMA PUBLIC RELATIONS

- 特集 令和5年度 会計年度任用職員の募集 ----- P3~P5
- まちの情報広場 ----- P2・P6~P8
- 市民協働のまちづくり ----- P9
- City View ----- P10~P11
- もっと知りたい!ひがしまつしま・縄文村だより P12~P13
- 知っ得情報 -- P14~P17 ●ヘルシーインフォメーション P18
- 戸籍のまど ほか ---- P19 ●市民のカレンダー ----- P20



世界の持続可能な観光地 TOP100選出記念



クリーンウィンターオールレ開催 カキも満喫 自然の恵みに感謝



ごみ拾いをしながら宮城オールレ奥松島コースを歩き、冬の地元グルメも堪能する「世界の持続可能な観光地TOP100選出記念クリーンオールレ ～牡蠣好きあつまれ!ウインターオールレ～」が12月10日に開催されました。本市が国際的認証機関グリーン・デスティネーションズ(本部:オランダ)の「世界の持続可能な観光地TOP100」に選出されたことを記念して開かれ、市内外から事前申し込みした30人が参加しました。宮戸地区復興再生多目的施設あおみなから大高森や歴史を紡ぐ林道、月浜海水浴場を經由し、出発点に戻るハーフコースを設定し、道沿いの空き缶や空きびん、粗大ごみも回収しながら散策を楽しみました。終了後にはカキごはんやカキ汁、焼きガキなどカキづくしのランチを味わい、海の幸をもたらす環境保全の大切さも実感しました。



新年のご挨拶

令和5年を迎えるにあたり、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。市民の皆様には、市政および東日本大震災からの復興、地方創生推進に向けた様々な取り組みへのご理解とご協力をいただき、心から感謝を申し上げます。

また、新型コロナウイルス感染症対策においても、新たな変異株への対応や新規感染者数全数把握の見直しなど、日々情勢が変動する中ではありましたが、市民、事業者、医療従事者の皆様にご協力をいただきながら、一丸となって、新型コロナウイルスワクチン接種をはじめとした感染症予防対策を迅速かつ効果的に実施することができましたことを改めて感謝申し上げます。

昨年を振り返りますと、東日本大震災以降12年ぶりに、野蒜海水浴場で海開きが行われました。また、本市最大の夏のイベントである夏まつりや航空祭が3年ぶりに開催され、多くの皆様に来場いただき大変盛り上がりを見せました。

「SDGs 未来都市」および将来に向けた「地方創生」の理念に沿った取り組みについても順調に進捗しており、9月には、世界の持続可能な観光地トップ100に県内で初めて選出されました。

「宮城オールレ奥松島コース」

は4周年を迎え、累計利用者は約2万7千人を達成しており、「スポーツ健康都市」を宣言している本市として、各スポーツの全国大会を積極的に誘致するなど、スポーツを通じて更なる交流人口の拡大を図ってまいります。

また、2050年のカーボンニュートラル(脱炭素)実現に向け、先行的に二酸化炭素排出ゼロに取り組む、環境省の「第1回脱炭素先行地域」に県内で唯一全国26自治体の一つとして選定されるなど、様々な分野で持続可能な未来に向けた取り組みが加速しています。

今年、引き続き新型コロナウイルス感染症対策に万全を期すとともに、第2次総合計画に沿った「地方創生のトップランナー」を目指し、三陸道矢本パーキングエリア道の駅整備構想や宮城県の新たな津波浸水想定公表に伴う災害時防災体制の見直しなどを着実に推進し、「住み続けられ持続・発展する東松島市」を目指して全力で取り組んでまいります。

結びに、皆様にとって幸多き年になりますよう心からお祈り申し上げます、新年のご挨拶といたします。

東松島市長 渥美 巖

新型コロナウイルスオミクロン株対応2価ワクチンの早期接種をお願いします



- 新型コロナの従来型とオミクロン株に対応したワクチンの接種は、初回接種を完了した12歳以上すべての方が対象で、一人1回接種できます。
- 初回接種を完了した12歳以上で最終接種から3か月以上(※)経過している方は、接種可能となりました。
- ※5か月から3か月に短縮されました。
- オミクロン株2価ワクチンの個別接種医療機関が以下のとおり変更となります。

■東松島市ワクチン接種予約センター

医療機関名	対象
	すべて
真壁病院	●
仙石病院	●
伊東胃腸科内科	●
森さい生医院	●
北原ライフサポートクリニック東松島	●

東松島市ワクチン接種予約センター

☎0120-225-775 (フリーダイヤル)
 受付時間:9時~18時
 (土・日曜、祝日も対応)
 ウェブ予約サイト [24時間対応]
<https://jump.mrso.jp/042145>



予約サイト

■自院予約

医療機関名	対象者		予約方法	医療機関名	対象者		予約方法
	すべて	定期通院			すべて	定期通院	
石垣クリニック内科・循環器科	●		83-7070	神山クリニック		●	98-8617
みやぎ東部循環器科	●		82-9930	永沼ハートクリニック		●	82-6680
イオンタウン矢本内科	●		24-6119	ひかりサンテクリニック		●	84-1333
やもと内科クリニック	●		98-3260	うつみレディースクリニック		●	84-2868
仙台ペインクリニック石巻分院	●		82-1310	わたなべ整形外科		●	84-2323

- 追加接種用接種券は、最終接種日から3か月経過した方に発送しています。
- 接種会場と予約方法は、送付した追加接種用接種券に同封したお知らせを確認ください。

小児の3回目接種について 2回目接種から5か月経過するお子様へ3回目接種券を発送しています。接種を希望する方はお早めに予約してください。

乳幼児の初回接種について 生後6か月から4歳までのお子様へ接種券を発送しています。接種を希望する方はお早めに予約してください。

ワクチンを受けるには本人の同意が必要です ワクチンを受ける際には、感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について、正しい知識を持っていただいた上で、本人の意思に基づいて接種を判断いただきますようお願いいたします。受ける方の同意なく、接種が行われることはありません。職場や周りの方などに接種を強制したり、接種を受けていない人に対して差別的な対応をすることはあってはなりません。

本市に転入された方へ 新型コロナワクチンの接種を希望される方は、東松島市ワクチン接種予約センターへ問い合わせください。

■問 東松島市ワクチン接種予約センター ☎0120-225-775

令和4年度 東松島市子育て世帯に対する生活支援給付金(臨時交付金事業)のお知らせ



新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、原油価格や物価が高騰している状況に鑑み、市独自の支援として子育て世帯に対して、生活支援給付金を支給します。

■支給対象者

- 令和4年10月1日時点で市内に住所を有する方で、①~⑤のいずれかに該当する方
- ①令和4年10月分の児童手当または特例給付を受給している方
 - ②児童手当を受給していた方の令和4年度(令和3年分)の所得額が児童手当の所得上限限度額を超過したことにより、令和4年6月分より児童手当が資格喪失となった方
 - ③高校生等(平成16年4月2日~平成19年4月1日生まれ)の児童を養育している者のうち、生計を維持する程度の高い方 ※結婚している児童は除く
 - ④令和4年10月分の児童手当または特例給付を受給する公務員の方
 - ⑤令和4年10月1日から令和5年2月28日までに生まれた児童の児童手当が認定された方

■給付額 対象児童1人につき、1万円

※児童扶養手当受給対象児童または令和4年度住民税均等割額が非課税または非課税相当の水準まで家計が急変した支給対象者の対象児童は1人につき2万円を加算。

■給付金の手続き

- (1)支給対象者の①の方は**申請不要**です。児童手当を受給する対象者の方には、児童手当を受給している口座へ12月7日または12月26日に振込済みです。
 - (2)支給対象者の②、③、④、⑤の方は**申請が必要**です。令和4年10月1日時点で本市に住民登録があり対象と思われる方には令和5年1月上旬にお知らせを発送予定です。
- ※対象と思われる方で通知が1月中旬に届いていない場合は、お手数ですが下記担当までご連絡ください。

※申請方法や支給要件など詳しくは、市ホームページをご覧ください。申請時には申請書に記載の添付書類も併せて提出ください。

■受付期間 2月28日(火)まで(土・日、祝日を除く)

※令和5年2月に生まれた新生児の方は3月15日(水)まで。

■問 子育て支援課子育て支援係 ☎内線1182、1420

令和4年度東松島市住民税非課税世帯等に対する「電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金」の手続きはお済みですか



■概要

電力・ガス・食料品等価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい低所得世帯(住民税非課税世帯等)に対し、1世帯あたり5万円を給付します。なお、緊急支援給付金は1世帯につき1回限りの給付となります。

■対象

- 令和4年9月30日時点で東松島市に住民登録があり、①または②に該当する世帯
- ①世帯員全員が令和4年度住民税非課税である世帯
 - ②住民税非課税世帯以外で令和4年1月から12月までの間で、予期せず家計急変により、非課税世帯と同様の事情にあると認められる世帯
- ※①、②ともに課税者の扶養親族等のみからなる世帯を除く。

■給付手続き

①の対象と思われる世帯には11月上旬に確認書を発送しています。1月31日(火)までに提出してください。また、以下の世帯は申請が必要ですので、問い合わせ先までご連絡ください。必要書類(本人確認書類、口座がわかる通帳の写し、収入が減少したことがわかる書類など)をご案内します。

- 令和4年1月2日以降転入者のいる世帯
- 未申告である者がいる世帯
- ②の対象と思われる世帯

■申請期限 1月31日(火)

※詳細は市ホームページをご覧ください。

※虚偽の申請により給付を受けた場合は不正受給となり、返還を求めるとともに、法的措置を執る場合があります。

■問 福祉課福祉総務係 ☎内線1172~1174

令和5年度 会計年度任用職員を募集します



会計年度任用職員とは、地方公務員法の改正により令和2年度から新たに制度化された職です。1会計年度(4月1日～翌年3月31日まで)を最長の任期として任用され、条例に基づき任用される一般職の地方公務員です。

正規職員と同様に年2回の期末手当(※支給月数最大2.4月)、通勤手当の支給および休暇制度(一定の要件があります)のほか、正規職員と同様に条件付採用や人事評価、懲戒処分および服務規程(法令等および上司の職務上の命令に従う義務、信用失墜行為の禁止、秘密を守る義務、政治的行為の制限など)が適用されます。

※職員の給与条例の改正等により、変更となる場合があります。

働きがいのある
自分らしい仕事を
見つけよう



- 任用期間 令和5年4月1日～令和6年3月31日
(任用後1か月間は試用期間)
- 給与 職種や担当業務の内容によって異なります。3～5ページの月収欄を参考にしてください
- 勤務時間 8時30分～17時15分までの時間の範囲内での勤務となります(一部、この時間の範囲内ではない勤務の職種があります)。職種によっては、土曜日、日曜日、祝日の勤務が発生する場合があります
※一部、時間外勤務または夜間勤務を行う職種があります。
- 休憩時間 1日の労働時間が6時間以上であれば1時間(12時～13時まで)となります ※一部この時間によらない休憩時間の職種があります。
- 社会保険等 健康保険法、厚生年金保険法、地方公務員等共済組合法、雇用保険法などの規定により加入します(勤務日数や勤務時間により加入しない場合があります)
- 休暇等 最大10日の年次有給休暇の付与(1週間の勤務日数などにより決定)や、疾病などの場合に与えられる病気休暇など有り
- 試験方法 書類選考、面接試験
- 申込方法 履歴書(写真貼付)を、各職種の申込先へ1月17日(火)

までに提出してください。職種によっては、資格を有する証明書類の写しを提出していただく場合があります。詳しい内容は、申込先へ問い合わせください

- 試験日 上記申込締切日以降
- 対象・資格 共通：心身ともに健康で、市税等の滞納のない方(市外在住の方は、滞納のないことを証明できる書類を提出していただく場合があります)。職種に必要な資格などについては、3～5ページの表のとおり
- その他 次に該当する場合は、採用を取り消します。
 - (1)履歴書など提出する書類に虚偽の記載がなされていることが判明した場合
 - (2)免許、資格などを必要とする職種については、当該免許、資格などを取得していない場合や、当該免許、資格などが取り消されている場合、業務の停止を命じられている場合
 - (3)給与額の決定に当たっては、本市職員(臨時・非常勤職員を含む)としての職務経験および会計年度任用職員として勤務した職務経験等を考慮します(職種ごとに給与水準に上限あり)
- 問 総務課人事係 ☎内線1216

市民生活部門

	職種	業務内容	勤務場所	1日あたり勤務時間数	1週間あたり勤務日数	予定人数(程度)	月収	雇用期間(令和5年度)	資格の有無	特記事項	社会保険有無	問・申込
総務課	事務員	事務補助業務	総務課(矢本庁舎2階)	7時間	5日	1人	135,000～167,000円	4月～3月	無		有	総務課人事係 ☎内線1216
	電話交換手A	市窓口としての電話対応・取次ぎを行う業務のほか、市全般の業務を把握し文書の分類・送付を行う業務、郵送管理業務など	電話交換室(矢本庁舎1階)	7時間30分	5日	3人	139,161～167,000円		無	パソコン操作経験者(ワード・エクセル)	有	総務課総務係 ☎内線1215
	電話交換手B			7時間	2日	2人	51,953～62,000円		無		無	
	運転技能員	庁用車の管理および庁用バスの運転業務	矢本庁舎車庫	7時間	5日	2人	133,000～162,000円		有	大型自動車第一種免許	有	
市民協働課	事務員	窓口対応業務および事務補助業務	市民協働課(大溜分庁舎)	7時間	5日	1人	135,000～167,000円		有		有	市民協働課自治組織支援係 ☎内線3802
	市民活動支援員	公益市民活動団体や自治会等まちづくり活動団体からの相談対応、担い手育成などの支援に関する業務		7時間45分	4日	1人	120,000～148,000円		有	普通自動車免許、パソコン操作経験者(ワード・エクセル)	有	
市民生活課	事務員	窓口対応業務および事務補助業務	市民生活課(矢本庁舎1階)	7時間	5日	1人	135,000～167,000円		無	パソコン操作経験者(ワード・エクセル)	有	市民生活課環境係 ☎内線1151
	窓口事務員	窓口業務全般(各種証明書・マイナンバーカードの交付、国民年金諸手続事務、窓口案内業務)	市民生活課(矢本庁舎1階) 鳴瀬総合支所(鳴瀬庁舎1階)	7時間	5日	14人	135,000～167,000円		無	パソコン操作経験者(ワード・エクセル)、延長窓口・休日臨時窓口対応・その他庶務事務等あり	有	市民生活課戸籍住民係 ☎内線1122
	消費生活相談員	事業者に対する消費者からの苦情に係る相談・あっせん		5時間	3日	2人	59,000～76,000円		無	パソコン操作経験者(ワード・エクセル)、消費生活相談員資格者優遇	無	
	国保点検員	国民健康保険に係るレセプトの関連事務および国民健康保険窓口対応業務	市民生活課(矢本庁舎1階)	7時間	5日	2人	135,000～167,000円		無	診療報酬の審査支払機関または医療保険者において、レセプトの審査または点検の経験があり、パソコン操作経験者(ワード・エクセル)	有	市民生活課国保医療給付係 ☎内線1332
税務課	事務員	窓口対応業務および事務補助業務	税務課(矢本庁舎1階)	7時間	5日	2人	135,000～167,000円		無	パソコン操作経験者(ワード・エクセル)	有	税務課収納対策係 ☎内線1143
	収納員	未納市税および税外収入金の訪問収納、収納に係る事務など	税務課(矢本庁舎1階)および市内	7時間	5日	3人	144,000～180,000円		有	普通自動車免許、パソコン操作経験者(ワード・エクセル)	有	
会計課	事務員	会計課窓口での収納業務および事務補助業務	会計課(矢本庁舎1階)	5時間	5日	1人	96,000～119,000円	無		有	会計課会計係 ☎内線1112	
監査委員事務局	事務員	市監査に関する事務補助業務など	監査委員事務局(矢本庁舎2階)	7時間	4日	1人	108,000～133,000円	無	パソコン操作経験者(ワード・エクセル)	有	監査委員事務局監査係 ☎内線1103	

保健福祉部門

	職種	業務内容	勤務場所	1日あたり勤務時間数	1週間あたり勤務日数	予定人数(程度)	月収	雇用期間(令和5年度)	資格の有無	特記事項	社会保険有無	問・申込
福祉課	レセプト点検員	生活保護受給者の医療レセプトの点検関連事務および窓口対応業務	福祉課(矢本庁舎1階)	7時間	5日	1人	135,000～167,000円	4月～3月	無	診療報酬の審査支払機関または医療保険者において、レセプトの審査または点検の経験があり、パソコン操作経験者(ワード・エクセル)	有	福祉課生活保護係 ☎内線1192
	障害者等福祉相談支援員	障害支援区分認定調査に係る業務、障がい者の窓口相談など	高齢障害支援課(矢本庁舎1階)	7時間	5日	2人	139,000～173,000円		有	社会福祉士、介護福祉士、精神保健福祉士、介護支援専門員、(准)看護師、相談支援従事者研修修了者のうち、いずれかの資格を持つ方(資格取得見込可)または障害支援区分認定調査員、要介護認定調査員としての実務経験がある方、普通自動車免許、パソコン操作経験者(ワード・エクセル)	有	高齢障害支援課障害福祉係 ☎内線1185
介護認定調査員	介護認定申請受付および認定調査に係る業務	7時間		4日	6人	108,000～133,000円	有		介護認定調査業務経験者優遇、普通自動車免許、パソコン操作経験者(ワード・エクセル)	有	高齢障害支援課高齢介護係 ☎内線1185	
事務員A	介護保険施設の指定登録、指導業務補助など	7時間		5日	1人	135,000～167,000円	有		介護保険事務経験者、普通自動車免許、パソコン操作経験者(ワード・エクセル)	有		
事務員B	介護保険事業等に関する窓口受付業務および事務補助	6時間		5日	2人	116,000～143,000円	無		介護保険および障害福祉事務経験者優遇、パソコン操作経験者(ワード・エクセル)	有		
事務員C	介護保険事業等に関する窓口受付業務および事務補助	7時間	5日	1人	135,000～167,000円	無	介護保険および障害福祉事務経験者優遇、パソコン操作経験者(ワード・エクセル)		有			

保育・子育て部門

	職種	業務内容	勤務場所	1日あたり勤務時間数	1週間あたり勤務日数	予定人数(程度)	月収	雇用期間(令和5年度)	資格の有無	特記事項	社会保険有無	問・申込
子育て支援課	家庭児童相談員	児童養育、その他家庭児童福祉に関する相談、児童虐待防止、DV被害への支援指導、防止活動など	子育て支援課(矢本庁舎1階)	7時間	5日	1人	143,000～179,000円	4月～3月	有	2年以上児童福祉業務従事経験(他市町村含む)または大学において、児童福祉、社会福祉、児童学、心理学、教育学もしくは社会学を専修する学科またはこれらに相当する課程を修めて卒業した者、医師のいずれか	有	子育て支援課 ☎内線1169
	事務員	窓口対応業務および事務補助業務		7時間	5日	1人	135,000～167,000円		無	パソコン操作経験者(ワード・エクセル)	有	
	保育士	児童の保育	市内各保育所	7時間45分	5日	22人	160,000～190,000円		有	保育士資格	有	
	短時間保育士	児童の保育		2～7時間	5日	17人	41,000～171,000円		有	保育士資格(勤務時間等については要相談)	勤務時間による	
	保育補助員	児童の保育補助業務		7時間	5日	30人	129,883～156,000円		無	保育補助員のうち、子育て支援員研修を修了し、かつ、勤務時間等の諸条件を満たす者の月収上限は162,000円	有	
	業務員	保育所内の清掃や調理業務など		7時間30分	5日	14人	139,161～167,000円		無		有	
	調理員	保育所給食の調理業務		7時間30分	5日	11人	149,000～174,000円		有	調理師免許または栄養士免許	有	

健康推進部門

	職種	業務内容	勤務場所	1日あたり勤務時間数	1週間あたり勤務日数	予定人数(程度)	月収	雇用期間(令和5年度)	資格の有無	特記事項	社会保険有無	問・申込	
健康推進課	事務員	乳幼児健診および子育て世代包括支援センター関係事務ほか健診時の診察補助など	健康推進課(矢本保健相談センター内)	6時間	5日	1人	116,000～143,000円	4月～3月	無	パソコン操作経験者(ワード・エクセル)	有	健康推進課子ども健康係 ☎内線3111	
	保健師	母子保健に係る保健指導、健康相談対応		5時間	5日	1人	109,000～135,000円		有	保健師免許	有		
	助産師	新生児産婦訪問指導・妊産婦相談、乳幼児健診時の保健指導		7時間	5日	2人	153,000～189,000円		有	助産師免許	有		
	看護師A	各種健(検)診事業に係る保健指導、健康相談対応		7時間	4日	1人	118,000～147,000円		有	看護師または准看護師免許	有		健康推進課健康支援係 ☎内線3101
	看護師B	健康づくり事業および保険事業に係る保健指導、健康相談対応		7時間	1日	1人	29,000～36,000円		有				
	栄養士	保育所の栄養管理および食育活動に係る業務		7時間	5日	1人	143,000～179,000円		有	栄養士免許	有		健康推進課予防健診係 ☎内線3117
	管理栄養士	特定健康診査、特定保健指導、食育活動等に係る業務		7時間	5日	3人	153,000～189,000円		有	管理栄養士免許	有		

建設・産業部門

	職種	業務内容	勤務場所	1日あたり勤務時間数	1週間あたり勤務日数	予定人数(程度)	月収	雇用期間(令和5年度)	資格の有無	特記事項	社会保険有無	問・申込
建設課	技術員	道路整備工事、維持管理等に関する業務	建設課(鳴瀬庁舎2階)	7時間45分	4日	1人	127,000～158,000円	4月～3月	有	土木系学科を卒業または土木施工管理技士2級以上の資格を有する方で、土木に係る実務経験が10年以上の道路整備事業関係業務の経験がある方	有	建設課建設総務係 ☎内線2222
農林水産課	事務員	窓口対応業務および事務補助業務	農林水産課(鳴瀬庁舎1階)	7時間	5日	1人	135,000～167,000円		無	パソコン操作経験者(ワード・エクセル)	有	農林水産課指導・振興係 ☎内線2137
	地域林政アドバイザー	森林保全全般に係る事務		7時間45分	3日	1人	90,000～111,000円		有	森林部門の行政経験者、森林総合監理士登録者、林業普及指導員資格試験合格者、認定森林施業プランナーのいずれか	有	
	農産加工指導員	農水産物の利活用による健康増進、生活改善を図るための指導など	農村婦人の家(小松)	7時間	5日	1人	139,000～173,000円		有	栄養士免許、調理師免許、食育アドバイザー資格、フードコーディネーター資格のいずれか	有	農林水産課農林水産総務係 ☎内線2448
	技術員A	ほ場整備事業に関する業務など	農林水産課(鳴瀬庁舎1階)	7時間	5日	1人	143,000～179,000円		有	土木系学科を卒業または土木施工管理技士2級以上の資格を有する方で、土木に係る実務経験が10年以上のほ場整備事業関係業務の経験がある方	有	農林水産課農業政策係 ☎内線2144
	技術員B	漁港施設の工事および維持管理に関する業務など		7時間45分	4日	1人	127,000～158,000円		有	土木系学科を卒業または土木施工管理技士2級以上の資格を有する方で、土木に係る実務経験が10年以上の漁港整備関係業務の経験がある方	有	農林水産課整備推進係 ☎内線2132
農業委員会事務局	事務員	窓口対応業務および事務補助業務	農業委員会事務局(鳴瀬庁舎1階)	6時間	5日	1人	116,000～143,000円		無	パソコン操作経験者(ワード・エクセル)	有	農業委員会事務局農地係 ☎内線2151

学校教育部門

	職種	業務内容	勤務場所	1日あたり勤務時間数	1週間あたり勤務日数	予定人数(程度)	月収	雇用期間(令和5年度)	資格の有無	特記事項	社会保険有無	問・申込
教育総務課	技術員A	学校施設管理発注業務および修繕作業などの施設維持に係る業務全般	教育総務課(矢本庁舎2階)	7時間45分	4日	1人	127,000～158,000円	4月～3月	有	次のいずれかの分野に当てはまるもの(土木分野)土木系の学科を卒業または土木施工管理技士2級以上の資格を有する方で、土木に係る実務経験が10年以上の積算業務経験者の方	有	教育総務課 教育施設係 ☎内線1256
	技術員B			6時間	4日	1人	98,000～122,000円		有			
	子どもの心のケアハウス所長兼スーパーバイザー	子どもの心のケアハウス総括責任者として、不登校児童生徒の在籍校および家庭、関係機関との連絡調整を行い、ケアハウス通所児童生徒の支援計画などの策定業務とケアハウスに配置の職員(心のケア相談員・学び指導(補助)員・不登校相談員・学校巡回相談員)への指導・助言など	心のケアハウス	7時間	5日	1人	173,000～201,000円		有	教員免許(校長経験者)、普通自動車免許	有	教育総務課 教育指導係 ☎内線1252
	子どもの心のケアハウス学び指導員	子どもの心のケアハウスおよび訪問支援依頼を受けた学校での不登校児童生徒の学習支援および学校(学級)復帰・集団復帰に向けた適応支援、相談業務	心のケアハウス、市内各小中学校	7時間	2日	3人	61,000～75,000円		有	教員経験者、普通自動車免許	無	
	子どもの心のケアハウス学び指導補助員	子どもの心のケアハウスでの不登校児童生徒の学習支援および学校(学級)復帰・集団復帰に向けた適応支援、相談業務の補助業務	心のケアハウス	7時間	4日	1人	108,000～133,000円		無	パソコン操作経験者(ワード・エクセル)、子どもに関する職業経験者	有	
	子どもの心のケアハウス不登校相談員	不登校傾向、別室登校中の生徒の学習指導および所属学級復帰に向けた適応支援並びに生徒指導上の諸問題に対する相談対応業務など	市内中学校	6時間	3日	3人	78,000～97,000円		有		無	
	子どもの心のケアハウス学校巡回相談員	小学校を中心に巡回指導にあたる。不登校傾向および学校生活に適應できない児童生徒の学習指導および所属学級復帰に向けた適応支援並びに生徒指導上の諸問題に対する相談対応など	市内各小・中学校	7時間	4日	3人	122,000～151,000円		有	教員経験者、普通自動車免許	有	
	学校教育指導員	小・中連携の促進や心身の障がいなどにより配慮が必要な児童生徒の就学相談、いじめ相談対応など	教育総務課(矢本庁舎2階)、学校巡回対応あり	7時間	5日	2人	153,000～189,000円		有		有	
	教科教育指導員	特定教科(算数・数学・英語)に係る児童生徒への指導(補助を含む)、助言などに係る業務	市内各小中学校	6時間	4日	4人	日額6,200～7,700円		有	小学校教諭または中学校教諭(数学・英語)、普通自動車免許 学校の長期休業期間は勤務しない	有	
	学校用務員	小・中学校施設の営繕管理、環境美化、給食配膳準備、学校行事運営補助など		7時間30分	5日	7人	139,000～167,000円		有	普通自動車免許	有	
	特別支援教育支援員	小・中学校での特別に配慮を要する児童生徒の学習・生活支援に係る業務		5時間	5日	30人	日額4,400～5,300円		無	学校の長期休業期間は勤務しない	有	
	教員業務支援員	文書等の印刷・配布準備、学校図書館運営支援、学校プール開放時の水直補助など学校運営全般に関する補助業務、給食配膳支援、その他教員業務支援等に関する補助業務、給食配膳業務		6時間	5日	11人	111,000～134,000円		無	パソコン操作経験者(ワード・エクセル)	有	
センター	事務員	学校給食費管理に係る業務	学校給食センター	7時間	5日	2人	135,000～167,000円	無		有	学校給食センター ☎24-9409	

スポーツ・文化部門

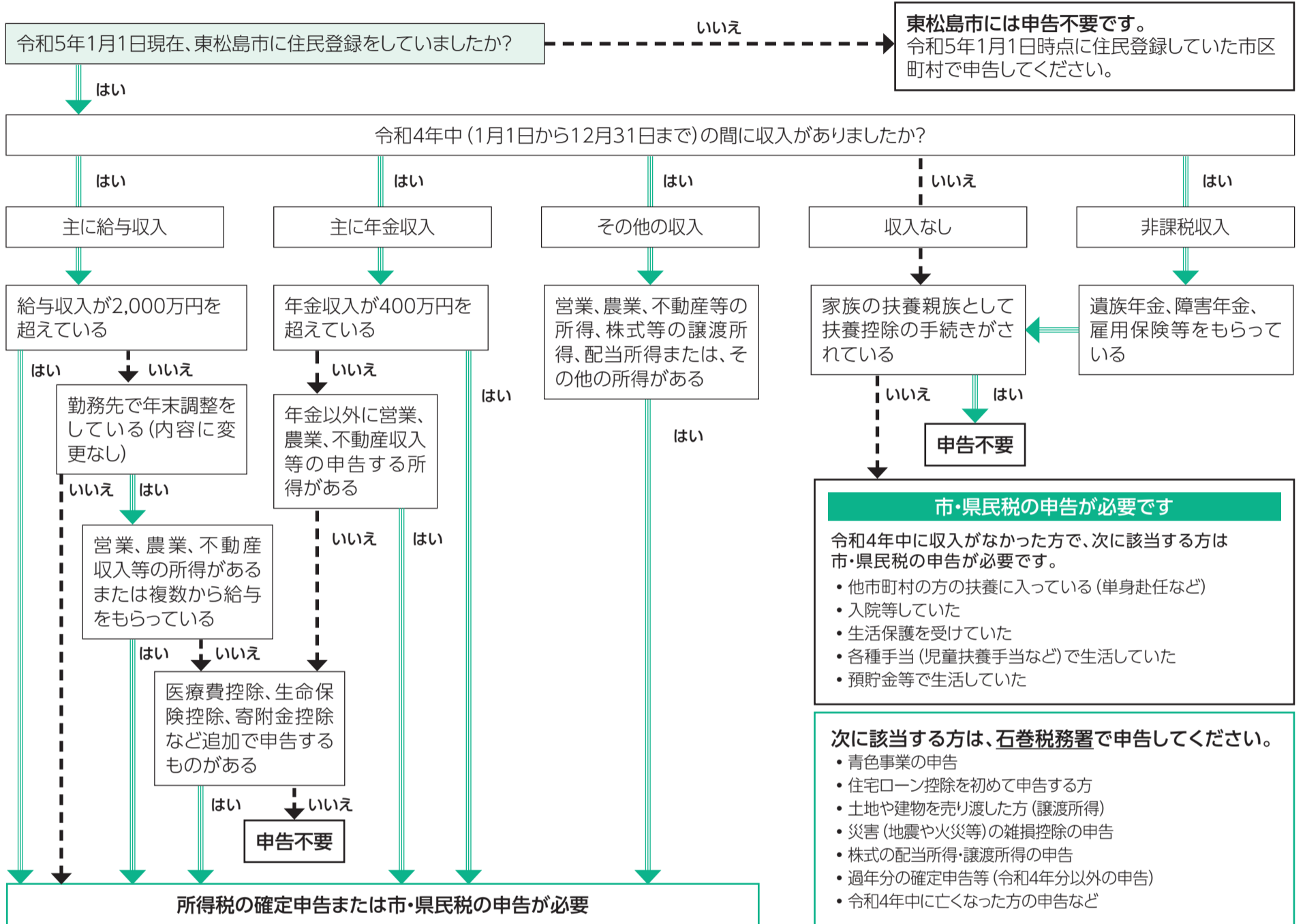
	職種	業務内容	勤務場所	1日あたり勤務時間数	1週間あたり勤務日数	予定人数(程度)	月収	雇用期間(令和5年度)	資格の有無	特記事項	社会保険有無	問・申込
生涯学習課	社会体育指導員	スポーツ活動における直接指導および学習相談など	生涯学習課(大溜分庁舎)	7時間	5日	2人	143,000～179,000円	4月～3月	有	社会教育主事、保育士免許、スポーツインストラクター資格など	有	生涯学習課 スポーツ振興係 ☎内線3856
	社会教育指導員	生涯学習全般、社会教育に関する相談対応、社会教育団体育成指導ほか		7時間	5日	2人	143,000～179,000円		有	保育士免許、教員免許、社会教育主事資格など	有	生涯学習課 社会教育係 ☎内線3851
	学芸員	埋蔵文化財の発掘調査・研究、博物館等に関する業務	奥松島縄文村歴史資料館	7時間	5日	1人	153,000～189,000円		有	学芸員資格、普通自動車免許	有	奥松島縄文村 歴史資料館 ☎88-3927
	文化財整理員A	史跡等保存活用事業および発掘調査等に係る遺物整理等の専門的機能を要する業務		7時間	5日	1人	133,000～162,000円		無		有	
	文化財整理員B			6時間	4日	7人	91,000～111,000円		無		有	
	展示解説員	奥松島縄文村歴史資料館の受付、展示解説、体験インストラクター業務など		7時間	5日	4人	135,000～179,000円		無	パソコン操作経験者(ワード・エクセル・フォトショップ)、学芸員有資格者優遇	有	
図書館	事務員	窓口業務、図書館資料収集・整理・保存・公開作業など	図書館	7時間	5日	6人	135,000～167,000円	無	パソコン操作経験者(ワード・エクセル)	有	図書館 ☎内線3401	
	図書館館長	図書館業務の全般における管理運営、事業総括など		7時間	5日	1人	158,000～193,000円	有		有		
	図書館司書	窓口業務、資料提供アドバイス、児童サービス、図書館資料収集・整理・保存など		7時間	5日	6人	143,000～179,000円	有	司書資格	有		
	業務員	図書館内の清掃、環境整備など		3時間	4日	2人	44,531～53,000円	無		無		

令和5年度市・県民税申告のお知らせ〈2月15日(水)～3月15日(水)〉



“私は申告が必要ですか？”申告確認フローチャート

下の図を参考に申告が必要と思われる方は、期限内に忘れずに申告をお願いします。



フローチャートで申告不要となった場合

例年、申告が必要であるにもかかわらず市・県民税の申告をしないことにより、市・県民税(特に均等割)が賦課され、各種行政サービスが非該当になるなどの事例がありますので、上記フローチャートでもう一度申告の要否を確認ください。

扶養親族がいる場合、寡婦、ひとり親控除、障害者控除(介護認定による障害者控除も含む)等を受ける場合は市・県民税の申告が必要な場合があります。

ふるさと納税をしている方へ

ふるさと納税をした方で、ワンストップ特例申請している方は、確定申告をするとワンストップ特例申請が無効となります。

医療費控除や生命保険控除などを追加で申告する際は、確定申告時に、ふるさと納税分の寄附金控除を申告する必要がありますので申告漏れのないように注意してください。

※ワンストップ特例申請している方で、医療費控除や生命保険控除などを追加で申告しない方は申告の必要はありません。

税務職員を装った者からの不審な電話にご注意ください

国税局や税務署の職員を名乗る者からアンケートや年金受給調査と称して、年齢や家族構成、年金の受給状況、預金残高、口座情報などの個人情報聞き出そうとする事例が多発しています。

不審な電話があった場合には、即答を避け、①相手の所属部署、②氏名、③電話番号を確認した上で一旦電話を切り、最寄りの税務署に問い合わせください。

石巻税務署からのお知らせ

令和4年分の確定申告について

申告書の作成は、自宅からパソコンやスマートフォンを利用して24時間いつでもできる「e-tax申告」が便利です。ぜひ利用ください。



スマートフォンでの申告はこちら

なお、税務署の申告書作成会場は下記のとおり開設します。

- 場所 石巻税務署3階(住所:石巻市千石町2-35)
- 期間 2月1日(水)～3月15日(水) ※土・日、祝日を除く。
- 時間 9時～17時

※申告作成会場では、自宅からと同様に原則自身のスマートフォンにより自分で申告書等を作成していただきます。

※申告書作成会場の混雑緩和のため、会場への入場には「入場整理券」が必要です。「入場整理券」は会場で当日配布しますが、LINEを通じたオンラインによる事前発行も可能です。

※「入場整理券」の配布状況に応じて、後日の来場をお願いすることがあります。

※駐車場には限りがありますので、公共交通機関を利用願います。皆様のご理解とご協力をお願いします。

■問 石巻税務署 個人課税第一部門 ☎0225-23-8153(直通)

申告相談受付日程表〈地区自治会(旧行政区)別会場割当表〉

会場	受付月日	曜日	午前 申告相談時間(9時～)	午後 申告相談時間(13時～)		
			※各申告会場の開場時間は8時30分。	※午後の受付は14時30分まで(厳守)。		
※割当された日時に都合の悪い方は、他の日時に相談してください。 ※午前の相談上限人数に達した場合、午後の相談になる場合があります。 ※午後の申告相談受付は11時から行いますが、午前の相談状況により、11時よりも早く午後の受付を開始する場合があります。						
鳴瀬保健相談センター (市役所鳴瀬庁舎) 3階 会議室	2月	15日	水	宮戸(月浜、室浜、大浜、里北、里南)・亀岡地区(亀岡西、亀岡東、新町)	上下堤地区(上下堤)・中下区(中下)	
		16日	木	根古地区(根古)・新田地区(新田)・浅井地区(浅井)・大塚(大塚)	新道町内会(小野下)・小野上地区(小野上)・川下地区(川下)	
		17日	金	西福田地区(西福田上、西福田下、肘曲)・高松地区(高松)	野蒜ヶ丘一丁目・野蒜ヶ丘二丁目・野蒜ヶ丘三丁目・東名地区(東名)	
		20日	月	往還地区(往還上、往還下)・平岡(平岡)	割当された日時に申告できない方	
	東松島市役所 南庁舎2階 (本庁舎駐車場東側の1階が 車庫となっている建物です)	2月	22日	水	南区新町(南新一、南新二)	柳区(柳上、柳下)
			24日	金	上区(照井、御下)、南川前地区(新川前、南三)	中区(寺・中東・六槍)・下区(八幡、裏、横関)
			27日	月	大曲地区(貝殻塚一、貝殻塚二)	南西地区(南六、南五、南二、南一)
			28日	火	大曲地区(貝田、筒場)・五味倉地区(五味倉)	横沼地区(横沼東、横沼西、横沼一、横沼二)
3月			1日	水	上納地区(上納)・柳北(柳北)・柳西地区(柳西)	赤井駅前(南四、南緑)
			2日	木	大塩地区中(中)・表(表)・小分木(小分木)	塩入(塩入)・大島(大島)・裏沢(裏一、裏二)
			3日	金	下小松(下小松)・小松台(小松台)・小松南地区(小松南)	手招(手招)・前里(前里)・沢田(沢田)・谷地(谷地)・前柳(前柳)
			5日	日	割当された日時に申告できない方(給与収入の申告をされる方に限る)	
		6日	月	下浦(下浦泉宮、下浦市宮)・南浦官舎(南浦官舎)・立沼(立沼)	あおい一丁目・あおい二丁目・あおい三丁目	
		7日	火	二反走地区(二反走)・道地地区(道地)	四反走地区(西新町、四反走)・関の内西(関の内一、関の内二)	
		8日	水	三角公園(駅前、上町一、北区官舎)	河戸(上河戸一、上河戸四、上河戸三)	
9日		木	下町二区五区(下町二、下町五)	作田浦(作田浦)・鹿妻(鹿妻一、鹿妻二)		
10日		金	大溜地区(大溜、東大溜)	下町一(下町一)・下町三(下町三)		
13日		月	上町東地区(上町二、上町三)・下町四(下町四)	関の内三(関の内三)・上河戸若葉(上河戸二、若葉)		
14日		火	上小松地区(上小松)	河戸(河戸)		
15日	水	割当された日時に申告できない方				

※カッコ()内は旧行政区。

申告の際お持ちいただくもの

営業等・農業・不動産所得がある方

- 収入や経費などがわかる各帳簿・領収書および事前に作成した収支内訳書
- ※例年、申告会場へ領収書だけ持参し、申告相談受付時に収支内訳書が未作成の方がいますが、必ず事前に作成して来場ください。作成していない方は、会場内の別スペースで作成いただいた後の申告相談受付となります。
- ※農業所得の申告で、「肉用牛の売却による課税の特例(免税牛)」の適用を受ける場合には「肉用牛売却証明書」、生後1年未満の場合は「肉用子牛売却証明書」の添付が必要です。

給与所得、公的年金所得のあった方

- 令和4年分の源泉徴収票(複数箇所ですと給与所得がある際はすべてお持ちください)

領収書および証明書(令和4年中に支払ったもの)

- 生命保険料、個人年金保険料、地震保険料の支払証明書
- 国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、国民年金保険料、介護保険料、その他社会保険料の領収書または証明書

寄附金控除を受ける方

- 寄附先から交付を受けた証明書、受領証など
- ※ふるさと納税ワンストップ特例制度を申請した方は、確定申告を行うと特例制度対象外となり、改めて申告を行う必要が生じます。申告をする際は必ず寄附金控除も申告してください。

医療費控除を受ける方

- 医療費の領収書および保険などで補てんされた金額の明細書
- 医療費控除の特例適用制度(セルフメディケーション税制)を選択したい方は、事前に両制度で計算願います。
- ※例年、申告会場へ医療費の領収書だけ持参し、申告相談受付時に計算される方がいますが、事前に集計して来場ください。集計していない方は、会場内の別スペースで集計していただいた後の申告相談受付となります。

障害者控除を受ける方

- 「障害者手帳」または介護認定により対象となる方は市で交付している「障害者控除対象者認定書」 ※13ページをご覧ください。

その他お持ちいただくもの

- 市外の被扶養者がいる場合は、被扶養者の個人番号(マイナンバー)がわかるもの
- 収め過ぎの税金があった場合は、申告者本人の口座番号がわかるもの(通帳やキャッシュカードなど)
- 税務署からの通知が届いている方はその通知
- その他、申告内容に応じた支払調書や控除証明書など

会場の閉鎖について

新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、会場の閉鎖等を行う場合があります。また、本市において、震度5弱以上の地震が発生した場合、津波注意報以上の発表時および大雪等の特別警報発表時についても、同様の措置が行われる場合があります。
※会場閉鎖等の場合も、振替え日程は設けませんので、申告相談期間中の別日程に来場ください。

※注意点【来場前に必ず確認ください】

- 申告書用紙等は、1月下旬頃に税務課前および鳴瀬総合支所前に設置します。
- 会場は日程表のとおり2か所です。期間中は、日程表以外の会場では申告相談を行っていません。お間違いの無いように来場ください。
- 休日の申告相談受付は、平日に仕事の都合で来場できない給与収入申告をされる方に限定して、3月5日(日)午前と午後各60人を上限として行います。
なお、事前の予約は出来ませんので直接来場ください。
- 例年、受付から相談まで2～3時間の待ち時間を要します。

新型コロナウイルス感染症対策に協力ください

感染予防対策のため、マスクの着用、手の消毒、会場内のソーシャルディスタンスなど、協力いただきますので、よろしくをお願いします。
※会場内は換気のため、室温が低くなりますので、コート類の着用など温かい服装での来場をお願いします。

■来場者へのお願い



体調不良の方はご遠慮ください



マスク着用

■会場でのお願い



検温の実施



アルコール消毒

不明な点がございましたら、下記まで問い合わせください。

■問 税務課市民税係 ☎内線1138・1139

シリーズ 第37回

自己有用感育む学校づくり 宮野森小学校

地元愛し、地元役に役立つ人財育成



本校では、「ふるさとを愛し、夢に向かってがんばる児童の育成」を学校教育目標に掲げ、郷土愛、向上心、自立心、協同性を育む学校経営を進めています。特に体験や交流を経験に変え、「自己有用感」を高められる機会の形成に重きをおいています。鳴瀬未来中学校区の一員とし、小中、小小との連携も大切に、義務教育9年間を一体的に考えた魅力ある学校づくりを展開していきます。



◀授業では学び合いを大切にしています

授業においては、ラーニング・コミュニティ(学び合う関係)を大切に、「わかった」「できた」など主体的・対話的で深い学びの実践を目指しています。校内研究では算数をテーマに、課題の作り方、授業毎のねらいの設定、学び合い方などを検討しています。本校もデジタルメディアコントロールに取り組んでいるところですが、他校に比べるとやや使用時間が長い傾向にあるため、読書

や家庭学習など有効に時間を使ってもらえるよう児童会とともに導ければと思います。

学校生活においては、子どもたち自身が人の役に立っていると「自己有用感」を得られるような経験の機会を設けています。

地域の豊かな自然を生かした体験学習、縦割り活動や和太鼓活動も盛んです。昨年もふるさと発表会や和太鼓の演奏会を実施し、保護者の方々に児童たちの頑張りを認めてもらうことができました。

穴戸校長は「地元を愛して、夢に向かって頑張る優しい市民性を持った子どもたちを育てたい。特に思う



▲縦割り活動も盛んです

のは、頑張れる人を育てること。学力だけでなく、社会を生きる上で大切な力をしっかり養い、生きていける力を育てたい」と語っていました。



穴戸雅治 校長



▶保護者向けに堂々とした太鼓演奏を行いました

「令和5年二十歳を祝う会」を開催します



市では「令和5年二十歳を祝う会」を次のとおり開催します。対象者の皆さんには、令和4年12月上旬に案内通知を送付しています。右記の入場券を同封していますので、当日忘れずに持参してください。



入場券(イメージ)

案内通知が届いていない場合は、下記担当まで連絡をお願いします。市外にお住まいの方でも参加できますので、希望の方は連絡ください。

■日時 1月8日(日) 開式13時(受付時間:12時30分~12時55分)

■会場 東松島市コミュニティセンター(東松島市矢本字大溜1番地1)

■対象者 平成14年4月2日~平成15年4月1日生まれの方

※新型コロナウイルスの感染状況により、式の内容が変更になる場合があります。最新情報は市ホームページを確認願います。また、式当日はマスクの着用をお願いします。家族および関係者の皆さんは施設内に入場できませんので、予めご了承ください。

■問・申込 生涯学習課社会教育係 ☎内線3852・3853

令和4年度特定防衛施設周辺整備調整交付金活用予定のお知らせ



特定防衛施設周辺整備調整交付金は、防衛施設の設置または運用が周辺地域における生活環境や周辺地域の開発におよぼす影響を考慮し、特定防衛施設(ジェット機が離着陸する飛行場や演習場など)関連市町村として指定を受けた市町村に対し、公共施設や生活基盤の整備を行う費用に充てるために防衛省から交付されます。ここでは、今年度の活用予定についてお知らせします。



防衛省 (調整交付金事業)

令和4年度 特定防衛施設周辺整備調整交付金事業一覧

番号	事業名	内容	期間	事業費	うち交付金
1	市道大溜・谷地16号線整備事業(改良舗装工事)	調査測量設計 L(延長)=300.0m	令和4年8月中旬~令和5年2月末	11,028	7,720
2	市道南浦47号線整備事業(改良舗装工事)	調査測量設計 L(延長)=150.0m	令和4年8月中旬~令和5年2月末	9,376	6,563
3	市道新沼37号線整備事業(改良舗装工事)	調査測量設計 L(延長)=230.0m	令和4年8月中旬~令和5年2月末	11,355	7,948
4	市道川前三2号線外1整備事業(改良舗装工事)	調査測量設計 L(延長)=220.0m	令和4年10月下旬~令和5年3月末	10,146	7,102
合計				41,905	29,333

■問 復興政策課基地対策・地域振興係 ☎内線1264

公用車に掲載する広告の募集



市では、民間企業などとの協働により新たな財源を確保し、地域経済の活性化を図ることを目的として、公用車への広告掲載を行っています。市内外を走行する公用車を広告媒体として活用ください。

■対象 宮城県内に所在する事業所、事務所または店舗を有する個人、団体などでその業務内容が明確な方

■対象車両 市が指定する公用車

■募集内容 広告内容を表示したマグネットシートを車体に貼り付けます

広告掲載位置	規格	掲載期間	広告掲載料
側面(後列両側ドア)	縦35cm以内×横50cm以内 2枚	6か月以上(年度内は最長12か月)	4,000円/月額(消費税および地方消費税を含む)
後面	縦20cm以内×横30cm以内 1枚		

※広告内に東松島市有料広告の表示をすること(サイズ:縦3cm×横24cm以上)。

※広告の作成・掲載・補修・撤去は広告主の負担となります。

掲載イメージ



■広告掲載期間 4月1日~6か月以上(最長で令和6年3月31日(日)まで)

■締切日 2月24日(金)まで

※募集内容に関する詳しい内容、応募に必要な書類、提出方法などは、市ホームページ「事業者用情報」に掲載していますので確認ください。

■問 総務課総務係 ☎内線1217

みんなが主役の

市民協働のまちづくり 107

地域の取り組みを紹介します(第8回:ひだまり食堂実行委員会)



今回は、地域食堂を開催している任意団体「ひだまり食堂実行委員会」の取り組みを紹介します。「ひだまり食堂実行委員会」の奥田知子会長にお話を伺いました。「ひだまり食堂実行委員会」の行う地域食堂には、東松島市地域まちづくり交付金が活用されています。

活動について教えてください

毎月第四日曜日に河戸地区センターで地域食堂「ひだまり食堂」を開催しています。ボランティアとして児童、学生の参加を働きかけ、地域での居場所を作り、多世代との交流を深め、孤立を防ぎ、地域で子ども達を育てていくことを目的としています。矢本西小学校の校長先生はじめ、先生方もボランティアとして参加してくださっています。令和4年度は6回のひだまり食堂を開催し、延べ659人の方にお越しいただきました。

新型コロナウイルス感染症が拡大傾向にあって、何度か中止を余儀なくせざるを得ませんでした。また、開催をしても弁当形式で持ち帰りの形を取ってきましたが、この形は「ひだまり食堂」企画当初の形ではありません。今後は、お弁当の提供とともに、児童、学生ボランティアと地域の子どもの交流の機会づくりや活動の実施を考えています。

また、年に2~3回程度、教育分野等の有識者を講師に招き研修会を開催しています。今年度は、前東松島市教育委員会教育長 工藤昌明氏をお招きし「共に育つ学校・まち」と題して、講話をいただきました。

活動を続ける上で大事にしていることはありますか

全国には様々な「地域食堂」があると思いますが、矢本西地域ならではの「地域食堂」を開催したいと考えています。子ども達を取り巻く環境は変化しており、地域で子ども達を育てることが非常に大切だと思います。学校の先生方は転勤があり、子ども達や保護者の方に長く関わり続けることが難しいと思います。地域の中で子ども達や子育てをしている保護者を支える居場所づくりが必要と考えています。

私達のように自分の子育てを終えて少し余裕ができた大人達が、地域の

子ども達に対して、学校での学び以外にも教えられることや関わることがあると思います。開催から3年目に入りましたが、参加する子ども達の成長する姿に喜びを感じるとともに、地域の子どもの関われることに感謝しています。

子ども達が学校、家庭以外の場でのボランティアの体験、自分を認めてもらう沢山の経験を通じ、心豊かに育ってほしいと思います。また、地域の誰もが自然に「ありがとう」と感謝を伝えられる地域にしたいと思います。

今後の活動の展望を教えてください

ひだまり食堂は運営側と参加者の交流だけでなく、参加者同士、運営ボランティア同士がお互いに支え合い、世代、分野を超えてつながる交流の場づくり、地域の活性化、後継者の育成など地域に根ざした活動を続けていきたいと思っています。

ひだまり食堂の運営に携わるボランティアも、参加者も「楽しく」、「笑顔」と「つながり」、感謝の気持ちを大切に、東松島市の未来と地域の子どものための活動を続けていきます。



10月23日ひだまり食堂の様子(河戸地区センター)



前東松島市教育委員会教育長 工藤昌明氏による講話(12月10日 矢本西市民センター)

東松島市地域まちづくり交付金とは…市内を活動拠点として地域課題の解決を目指すまちづくり活動を行う任意団体が申請できる交付金です。ひだまり食堂実行委員会では、令和3年度と令和4年度に交付金を活用し、弁当容器代や調理器具、食材運搬にかかる車両の燃料費などに活用されています。

■問 市民協働課まちづくり推進係 ☎内線3803

ひがまつ婚活バレンタインパーティーを開催します



東松島市が行う婚活イベントをご案内します。

■日時 2月11日(土)

10時30分~15時30分(受付10時~)

■場所 奥松島クラブハウス

(住所:野蒜字北余景15-1)

■募集対象者 独身男女

・男性:25歳~44歳まで 東松島市内在住または東松島市内勤務、家族が東松島市内に在住

・女性:25歳~44歳まで 宮城県内在住の方

■定員 男女各20人

■募集期間 1月27日(金)まで

■参加費 男女ともに4,000円

(最寄り駅までの交通費は5,000円まで負担します)

■申込方法 婚活専用LINEへ登録後申込フォームを送信します。QR

コードから登録をお願いします。LINEはイベント終了後退会可能です。

■その他 応募多数の場合は抽選とします。

■イベント内容

10時 受付開始

10時30分 開会式・婚活セミナー、1対1による2分間のフリートーク

12時 ランチ(お蕎麦)

13時 グループトーク・フリートーク

15時30分 カップリング発表・閉会式

■問 一般社団法人東松島みらいとし機構(HOPE) 婚活担当

東松島市大曲字寺前61-2

☎98-7311(平日9時~17時)

Eメール: konkatsu@hm-hope.org

申し込みはこちら



東松島市地域経済持続協力金(令和4年度物価高騰対策)のお知らせ



新型コロナウイルス感染症の拡大による物価高騰の影響が広く本市経済に影響を及ぼす中、地域経済の持続に向け事業継続に努める商工業者を支援するため、協力金を支給します。

■支給額 1事業者当たり5万円

■対象事業者(下記全てに該当する事業者)

- (1)東松島市内に事業所(店舗)を有する商工業者(大企業除く)
- (2)申請日時点において営業実態が確認できる事業者であって、申請日以降も事業を継続する事業者であること。
- (3)事業の営業に際し、法令違反がないこと。
- (4)暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号に規定する暴力団員に該当しないこと。

<注意事項>

- ・商工業者は、商工会法第2条に規定する者をいいます。
- ・本協力金の申請は、東松島市商工会で受付・認定します。なお、商工会員となっていない商工業者も申請できます。
- ・2事業所(店舗)以上有する場合でも一律の金額となります。
- ・営業実態の確認は、直近(申請月を含む最近3か月)の売上有無で確認します。
- ・これまでに実施した新型コロナ関連の市協力金(拡大防止協力金、市民生活維持協力金等)と重複して申請することができます。

■受付期間 2月10日(金)まで

■受付方法 郵送のみ(新型コロナ感染防止のため、郵送での提出をお願いします。)

(宛先)東松島市商工会 〒981-0503 宮城県東松島市矢本字河戸7

■申請書類 市ホームページからダウンロードまたは商工観光課、本庁舎総合案内窓口、東松島市商工会窓口で配布

■問 東松島市商工会 ☎82-2088



CityView!



「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>

グリーンタウンやもとに マルヒ食品(株)が新たに進出

約40人雇用、11月本格稼働



グリーンタウンやもと工業団地に大崎市のマルヒ食品(株)が新たに工場を建設することになり、同団地を所有する小松製作所(東京都)と本市との3者で立地協定が結ばれました。同社は主に学校給食・介護食の食材を製造しており、新工場では冷凍弁当や冷凍野菜の他、地元産野菜の加工も行っています。新工場は、3月の着工、11月の操業を予定し、最大40人ほどの雇用が見込まれます。締結式で渥美市長は「人口増加と雇用の場創出を目指す中での新工場立地は非常に喜ばしい。本市にある豊かな食材をぜひ活用していただければ」と期待を述べ、マルヒ食品の阿部幸也社長(写真左)も「東松島にしっかりと根を張り、地元企業として貢献していきたい」と話しました。
 (12月8日、市役所)



CBS少年軟式野球大会

地元選抜と 東北のチームが熱戦

第3回「東松島市長杯」CBS少年軟式野球6年生東北大会が2日間にわたり開催されました。全23チームが出場し、市選抜と石巻や東北地方のチームが激突。サッカーワールドカップに負けない白熱した試合展開を見せていました。また、日本ウェルネス宮城高等学校の野球部員が試合審判など大会運営に参加しました。開会式には渥美市長が出席し、出場選手たちを激励しました。
 (12月3・4日、鷹来の森運動公園)

今年も届いたリンゴの贈り物

石巻地方の児童1人1個分

津軽みらい農業協同組合(工藤俊博代表理事組合長)から、石巻地方の小学生全員分のリンゴ約9,500個が届けられました。株式会社石巻青果を通じて東日本大震災の年から毎年、続けられている支援です。贈呈式で各市町の代表が目録を受領し、渥美市長や矢本東小学校の代表児童が感謝を述べました。
 (12月8日、市役所)

地球温暖化対策へ推進本部設置

環境省の第1回脱炭素先行地域に指定された本市は、ゼロカーボンを軸にSDGs実現を目指す庁内組織「東松島市地球温暖化対策推進本部会議」を立ち上げました。脱炭素実現により地域全体の環境と将来の暮らしを守るため、来年度にかけて各種対策計画をまとめ、「市地球温暖化対策総合計画」として完成させる予定です。
 (12月1日、市役所)

脱炭素実現で 地域の環境と 暮らしを守る

地域の相談役 民生・児童委員

渥美市長から委嘱状交付

民生委員児童委員に厚生労働大臣および宮城県知事からの委嘱状を渥美市長から交付しました。この日は各地区単位で再任、新規、主任児童委員計58人に委嘱状が交付され、渥美市長が地域の相談役である委員らを激励しました。(12月1日、大曲市民センター)

野球の技術も楽しさも

日本製紙野球部 小中学生を指導

日本製紙石巻硬式野球部を講師に迎え、鷹来の森運動公園で野球教室が開催されました。野球教室は新型コロナウイルス感染症の影響により3年ぶりに開催され、市内野球スポーツ少年団6チーム、東松島リトルシニア、本市を拠点とする宮城アイジーズから約120人が参加しました。社会人選手と少年少女の野球を通じた交流で会場はたくさんの方々の笑顔にあふれ、参加者全員が改めて野球の楽しさを学ぶ1日となりました。

(12月10日)



安心安全な年末年始へ



東松島市で初の特別警戒取締出動式



12月15日～1月7日までの「年末・年始地域安全運動」期間中の取り締まり強化や防犯広報活動開始に伴い、本市で初開催となる特別警戒取締出動式が開かれました。2市1町の防犯実働隊や防犯関係団体から約100人が参加。県警音楽隊が演奏を披露し、出動申告後に青色回転パトカーでパトロールに出動しました。

(12月15日、市コミュニティセンター)



みやぎふるさとCM大賞 「演出賞」を受賞

東松島の「空」をテーマに魅力発信

県内33自治体が参加した、東日本放送主催の「第21回みやぎふるさとCM大賞」で、本市の作品が「演出賞」を受賞しました。今回のテーマは「空」で、作品タイトルは「心うるおす旅へ」。さまざまな表情を見せる本市の「空」と共に、野蒜海岸や奥松島など風光明媚な市内の名所もご覧になれます。本作品は、1月3日(火)16時から、東日本放送番組内で公開予定となっており、公開後に市ホームページや年間を通して東日本放送内で放送されますので、ぜひご覧ください。

(12月3日)



地産地消と食育学ぶ

あぐりスクール閉校式

農業体験で食の大切さを学ぶ「わんぱく探検あぐりスクール」の閉校式が塩入担い手センターで開かれました。約半年間、サツマイモの苗植えや枝豆、大根などの収穫に取り組み、試食会を通じて地場産品を地産地消し、食育について学んできました。式では市内に住む小学生以下の親子10組31人に修了証書が手渡されました。

(12月4日)

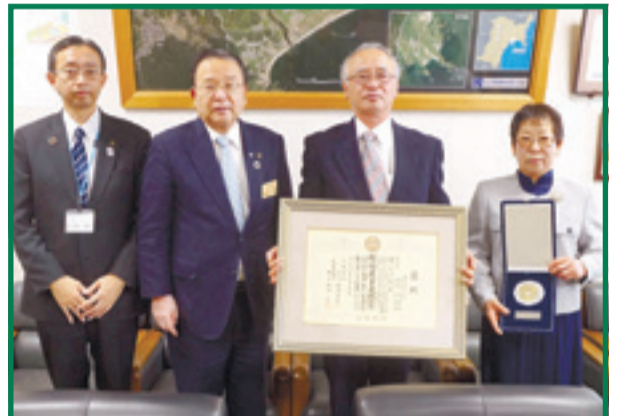
園児が歌や踊りのプレゼント



はなぶさ幼稚園 クリスマスおゆうぎかい

矢本はなぶさ幼稚園恒例の「クリスマスおゆうぎかい」が行われ、園児たちが学年ごとに合唱や劇、踊りを披露しました。年長児は人気少年漫画の映画主題歌「新時代」に合わせたダンスを繰り広げ、ミュージックベルの演奏ではディズニー映画「リトルマーメイド」の音楽を息ぴったりで奏で、練習の成果を発揮しました。

(12月3日、市コミュニティセンター)



長ネギ栽培で 竹駒産業文化賞

赤井の山崎夫妻が農業振興に功績

農水産業をはじめとする郷土の産業振興に関わる幅広い分野で功績のあった個人・団体に岩沼市の竹駒神社が授与する「竹駒産業文化賞」に、赤井の山崎夫妻が選ばれました。昭和60年から夫婦二人三脚で長ネギ栽培に取り組み、地域の指導者としても活躍されています。2人は受賞に「地域を代表していただきました」と語っていました。

(12月2日、市役所)

もっと知りたい!ひがしまつしま

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX 82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番0225)



矢本子育て支援センター

「ほっとふる」
☎84-2676
開館日 月～金曜日



子育て支援センター利用に関するお知らせ

開館時間 9時～16時(相談は17時まで)
※講座など内容が変更になる場合がありますので、最新情報はホームページ(右記二次元コード)を確認ください。



鳴瀬子育て支援センター

「あいあい」
☎87-2338
開館日 月～木曜日



ほっとふるの1月の主な行事

- 赤ちゃん講座
 - 日時 ①1月6日(金)、②13日(金)、③19日(木) 全て10時～11時30分
- 土曜オープン
 - 日時 1月14日(土)9時～16時
- 誕生スタンプDAY・おはなし会
 - 日時 1月24日(火)9時～15時
 - ※おはなし会 10時～10時30分

おゆずり会 ゆずってくださいる方大募集(要申し込み)

- 日時 3月10日(金) 10時～11時30分
- 場所 矢本子育て支援センター ほっとふる
- 問・申込 子育て支援センター



前回の様子

あいあいの1月の主な行事

- 誕生スタンプDAY・おはなし会
 - 日時 1月16日(月)9時～12時
 - ※おはなし会 10時～10時30分
- 赤ちゃん講座
 - 日時 1月27日(金) 10時～11時30分



東松島市ファミリーサポート事業 子どもの預かり支援をしてみませんか

「子どもが好き」「子育て経験を活かしたい」など、預かり支援ができる方を募集しています。現在、子育て中のママも活躍中!



【ほっとふるでの預かりの様子】

※問・申込はほっとふるまで。

講座・イベントを行いました!

子育て支援センターでは、様々な講座やイベントを行っています。保護者同士の交流を楽しみながら、子育てに必要な知識を学ぶことができます。



子育て講座
「子どもの応急手当で」
令和4年8月24日開催

子どもの怪我や病気について対処方法や手当の仕方を学ぶ講座。スマートフォンで役立つ情報もチェックしました。



「保育所説明会」
令和4年10月に3回開催

入所するための手続きの仕方、保育所生活の流れを聞き、入所準備に向け、疑問や不安を解決しました。



子育て講座
「自宅周辺の災害リスクを知ろう」
令和4年11月11日開催

「津波警報が発令されたらすぐに避難した方がいいの?」災害時、とるべき行動を学びました。

観味美魅 ひがしまつしまの みりよく発見! 観光と物産



オルレの象徴「カンセ」とは

今年で宮城オルレ奥松島コースはオープンして5周年を迎えます。年間の利用者は約5千人を超え、これまでに延べ2万7千人を突破し、多くの方々が東松島市を訪れています。そこで、今回は多くの方々に利用いただいているオルレの象徴「カンセ」について紹介します。

カンセとは

韓国済州島に生息する野生馬をモチーフにしており、済州島の方言で「怠け者」を意味し、「ゆっくりのんびりいきましょう」という意味を表しています。宮城オルレでは朱色・済州オルレ・九州オルレでは青色のカンセがコース内での目印として使われています。



宮城オルレのカンセの色に使われる「朱色」は、神社の鳥居や国鳥であるトキのくちばしの色であり、日本を象徴する色として宮城オルレのブランドカラーとされています。

奥松島コースでは4か所にカンセが設置されているので、見つけたらカンセの頭が向いている方向に進みましょう。

オルレグッズ

宮城オルレ奥松島コースのスタート・フィニッシュ地点となっている「あおみな」で、可愛いオルレカンセマグネットを数量限定で取り扱いしています。



■問 (株)東松島観光物産公社 ☎86-1511 FAX:86-1545
〒981-0303 小野字新宮前5番地(市役所鳴瀬庁舎3階)

SportsParadise

東松島市体育協会
スポパ通信



～スポーツから笑顔が生まれるまちづくり～

■問・申込 東松島市体育協会 ☎82-9030 平日9時～17時

NPO法人東松島市体育協会スポーツセミナー 女性アスリートが心身ともに健全にスポーツに取り組むために

女性アスリート特有の健康問題に対して障害予防やコンディショニングの点から専門家のお話をいただきます。

- 日時 1月30日(月) 19時～20時30分
- 講師 星合 香氏(東北公済病院産婦人科女性アスリート外来医師)
- 対象 スポーツに関わる全ての方
- 参加料 無料
- 申込 1月23日(月)までに体育協会窓口および電話で申し込みください。

「骨盤エクササイズヨガ」参加者募集

好評につき教室を継続することになりましたので参加者を追加募集します。現在、子育てや家事を頑張っている女性の方が受講中。冬の運動不足を解消しながら楽しくリフレッシュしませんか。

- 日時 金曜10時15分～11時30分 全6回(1月13、27日 2月3、17日 3月3、10日)
- 場所 市民体育館トレーニング室
- 講師 熱海和美氏
- 対象 一般
- 定員 10人
- 受講料 4,500円(保険料含む)
- 持ち物 飲み物・タオル・ヨガマット(貸出しあり)
- 申込み 東松島市体育協会窓口および電話で申し込みください。

きッズ広場開放日のお知らせ(1～3月分)

1月							2月							3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4				1	2	3	4
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	5	6	7	8	9	10	11
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	12	13	14	15	16	17	18
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	19	20	21	22	23	24	25
29	30	31					26	27	28					26	27	28	29	30	31	

- 対象 未就学児とその保護者
- 日時 金曜日 9時～11時30分
- 場所 東松島市民体育館アリーナABコート
- 利用料 保護者 1人200円(市外600円)、未就学児無料
- 持ち物 上靴(まだ履けないお子さんは必要ありません)、飲み物・タオル
- ※保護者同伴が利用条件です。

冬場の体育館は寒いので暖かい服装で遊びに来てください!

1 広報 縄文村だより vol.203 (1月号)

Jomon Times



令和5年1月1日
●編集・発行●
奥松島縄文村歴史資料館
東松島市宮戸字里81-18
TEL 88-3927 FAX 88-3928



新年 謹賀

幸多き年に
なりますように

EVENT REPORT

つる編みに挑戦しよう!

11月12・13日の2日間、史跡公園の山でつるを採集し、カゴ作りに挑戦するイベントを開催しました。クズやアケビ、フジなど山に自生しているつるを見つけ採集していきます。「自分で採るのが楽しい!縄文人になりきった感じ!」と自然の中での体験を楽しんでいただけたようです。2日目は縄文講座から。縄文時代にはカゴ編みの技術が出来上がっていたことを学び、いよいよ実践です。つるの扱いに戸惑いながらも、こんなカゴにしたいとイメージを膨らませながら編み進め、素敵な作品に仕上げました。



カキ養殖体験②



4月に種付けしたカキを収穫するイベントを、11月27日に開催しました。当日は風が強く、船での収穫は漁師さんにお任せしました。参加者さんは、船着き場で半年ぶりにカキ縄と再会!金槌を使って縄からカキ殻を取り出す作業を行いました。昼食はカキランチ!縄文人と同じ道具でカキ剥きに挑戦したり、土器で煮たカキ汁を味わったり...と獲れたての旬の味を堪能しました。



「縄文シテイサミット」が
今年、15年ぶりに
ここに東松島市で開かれます。
よりわかりやすく「縄文」を
発信してまいります。
本年もどうぞ縄文村を
よろしくお願ひ申し上げます。
令和五年元旦

日本人とうさぎ

今年の干支は「卯」。ウサギは日本人にとって縄文時代以来の馴染み深い動物です。シカ、イノシシとともに狩りの対象となっていたようで、多くの縄文遺跡から見つかっています。動物の骨としてはシカ、イノシシ、タヌキに次いで4番目に多い動物です。青森県の三内丸山遺跡では、ノウサギはシカ・イノシシよりも多く出土し、動物全体の約8割を占めていたことが明らかになっています。当時のムラやその周辺にはクリ林が多く、生育と実の採集のために雑木が切られて草場が広がり、ノウサギの生育に適していた環境だったと考えられています。ノウサギは里浜貝塚からも見つかっています。シカ・イノシシに比べると少ない量ですが、縄文時代を通して、タヌキやテンなどとともに捕獲されていました。ウサギは繁殖力が強く、「子孫繁栄」の縁起物にもなっています。生後10か月ほどで子ウサギを産めるようになり、年3~5回、一度に1~4頭の子を産みます。縄文時代のムラの周辺にはかなりのノウサ

ギが生息していたものと推測され、縄文人にとっては貴重なタンパク源として、また寒さをしのぐ毛皮用としても重要な動物だったと思われます。弥生時代以降のウサギについては、骨そのものが残っている遺跡が少なくよくわかっていませんが、『日本書紀』などの歴史書の記載や、徳川將軍の鷹狩り、武家の練武(武芸の稽古)などの記録などから、狩りの対象とされていたことがうかがえます。近代以降は、陸軍の防寒着の材料としてウサギの毛皮の需要が高まったこともあり、ウサギ狩りが盛んになりました。戦後も続けられますが、昭和40年代以降は減少し、現在はウサギの減少や狩猟者の高齢化によって衰退傾向にあります。その一方で、マタギのように狩猟を生業とする一部の人々によって、現在も狩りが行われています。ワナ猟や、習性を利用して植物を束ねた輪を投げて、雪穴に隠れたウサギを生け捕りにする「ワラダ猟」は縄文以来の猟法の可能性も考えられます。

ノウサギは今も里浜に生息しています。その姿を確認したことはありませんが、ヤマザクラの苗畑で50cm程に成長した苗がごとごとノウサギに食い荒らされたことがありました。芽が出た高さがちょうど良かったのでしょうか。苗の先端が、あの上あごの前歯(切歯)で噛み切られたのだと思います。鋭く刈られていました。宮戸島で、ノウサギを捕まえていたという話は聞いたことはありませんが、縄文の昔から現代まで生息し続けているのかもしれない。



里浜貝塚から見つかったウサギの下顎の骨

「障害者控除対象者認定書」交付のお知らせ



確定申告時に障害者控除を受けられるよう、介護保険法の要介護認定者のうち、障害者に準ずると認められる方に「障害者控除対象者認定書」を交付します。

■認定基準日

- 確定申告の対象となる年の12月31日(年の途中で亡くなられた場合は、亡くなられた日)

■交付対象者

- 認定基準日において介護保険法に規定する要介護認定で要介護1から要介護5の認定を受けている65歳以上の方
- 上記の要介護認定者を扶養していた方

■申請の必要がない方

- 身体障害者手帳1・2級、精神障害者1級、療育手帳Aをお持ちの方
- 本人および扶養者が非課税の方などで、確定申告をする必要がない方

■申請期間 3月17日(金)まで

認定申請中の方は、発行できない場合があります。詳しくは問い合わせください。

※他市町村の住所地特例者や転入者の方は、認定書の発行までに、1週間程度を要しますので、早めの申請をお願いします。

■必要なもの 介護保険被保険者証(被保険者が死亡の場合は不要)

■問・申込 高齢障害支援課高齢介護係 ☎内線1188、1454、1455

東松島市健康増進センターゆぶと 次期指定管理者のお知らせ



東松島市健康増進センターの指定管理者は、平成31年4月1日から令和5年3月31日まで、株式会社ダンロップスポーツウェルネスが管理運営を行っています。令和5年4月1日からの指定管理者について、令和4年12月開会の令和4年第4回市議会定例会において、下記のとおり承認されましたのでお知らせします。

■次期指定管理者事業者 株式会社ダンロップスポーツウェルネス

■次期指定管理期間 令和5年4月1日~令和6年3月31日(1年間)

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3117

東松島市健康増進センターゆぶと ☎84-3855

し尿くみ取り料金改定のお知らせ



令和5年2月1日より、し尿くみ取り料金が下記のとおり改定されます。

■料金改定の内容

区分	改定前	改定後
200ℓ未満一律	3,000円	3,400円
200ℓ以上	くみ取り量(ℓ)×15円	くみ取り量(ℓ)×17円

■問 市民生活課環境係 ☎内線1154

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

一年の健康と安全を祈るどんと祭



小正月の伝統行事「どんと祭」の開催を下記のとおり予定しています。正月飾りや古神符を納めてください。

■日時 1月14日(土)16~19時

※持ち込みは13時~。

■場所 矢本運動公園 ソフトボール球場内野
(住所:大曲字堺堀80)



■注意事項

プラスチック、金具を外した上で紙製の袋に入れて納めていただくようお願いいたします。金具、陶器、門松、人形・ぬいぐるみ、本、缶・びん、鏡餅は納められませんのでお持ち帰りください。

○:正月飾り・古神符

×:金具・陶器、門松、人形・ぬいぐるみ、本、缶・びん、餅類 など

子供広場開設のお知らせ

「どんと祭」の開催と併せて、小学生以下を対象に凧あげ体験・雪遊び体験を企画しています(雪が少ない場合は凧あげのみ)。

■日時 1月14日(土)13~16時

※凧あげは先着200人まで。

※参加費・事前申込は不要。当日直接会場へお越しください。

■場所 矢本運動公園 野球場(住所:大曲字堺堀80)

■主催 東松島市商工会青年部

※新型コロナウイルスの影響により、時間帯などが変更となる可能性があります。変更の場合は、市・商工会ホームページなどでお知らせします。

■問 東松島市商工会 鳴瀬支所 ☎87-2026(担当:岸柳)

市内各地域のどんと祭

市内各地域での開催は、下表のとおりです。詳しい内容は、各主催者まで問い合わせください。

会場	実施場所(住所など)	実施日	時間	問
しらびげじんじや 白鬚神社	野蒜字亀岡38-10	1月7日(土)	16時~18時	白鬚神社 ☎88-2327
たまつくりじんじや 玉造神社	大曲上台地内		7時~12時	津田満 ☎090-8922-0243
ながいしいなり 長石稲荷神社	一本松公園隣(新東名三丁目地内)		16時30分~18時	東名地区自治会長 平地富夫 ☎090-8253-6388
いすゞじんじや 五十鈴神社	小野字笹森2		16時~19時	総代長 佐藤正一 ☎87-2409
くまのじんじや 熊野神社	牛網字関下1		5時~7時30分	池田一夫 ☎87-2833
いしがみじんじや 石上神社	浜市字東浮足90		6時~7時	どんと祭実行委員会(新山神社) ☎98-7819
かしまじんじや 鹿島神社	川下字内響地内		18時~19時30分	
はちまんじんじや 八幡神社	上下堤字八幡前10	1月8日(日)	17時30分~19時	須賀神社宮司 浅野雅信 ☎82-4245
いすゞじんじや 五十鈴神社	大曲字寺沼地内(寿昌院北隣)	1月14日(土)	9時~15時	

■注意事項 掲載してある実施時間は目安の時間となります。当日の実施状況などにより、急きょ変更になる場合がありますので、予めご了承ください。

募集

自衛官募集

SDGs 8

自衛隊宮城地方協力本部
石巻地域事務所
☎0225-18316789
住所:東松島市赤井字鷺塚1-16

自衛官候補生

■対象・資格

18歳以上33歳未満の方

■受付期間 1月18日(水)締切

■試験日 筆記試験…1月28日(土)~2月2日(木)

※筆記試験はWeb試験となります。

■口述・身体検査 2月4日(土)

陸上自衛隊高等学校生徒(一般)

■応募資格 男子で中卒(見込含)17歳未満の方

■受付期間 1月6日(金)締切

■試験日 一次試験…1月14日(土)・15日(日)

※いずれか1日を指定されます。

(公財)石巻地域高等教育事業団 令和4年度奨学生募集

SDGs 4

公益財団法人石巻地域高等教育事業団事務局
(石巻市政策企画課内)
☎0225-951111-1
☎内線4215

石巻圏域に住む学生で、経済的理由により就学困難な方を対象に、次代を担う有能な人材育成を目指して奨学生を募集します。条件や貸与限度額など、詳しくは問い合わせてください。

①令和5年4月に石巻専修大学に入学する方

②令和5年4月現在、石巻専修大学に在学する見込みの方

※①②ともに、石巻圏域に住所を有すること。

■定員 10人程度(当事業団の奨学生選考委員会の審査により決定します)

■申込期限 1月4日(水)~2月24日(金)

お知らせ

海の事件・事故は118番

SDGs 11
宮城海上保安部管理課
☎02-363-0114

海上保安庁では、海中転落、船の衝突事故や悪質・巧妙化する

る密輸・密航・密漁等の犯罪に迅速かつ的確に対応するため、平成12年に緊急通報用電話番号「118番」の導入を経て、平成22年度から毎年1月18日を「118番の日」として、様々な活動を通じて皆さんへの浸透を目指しています。



海上保安庁
緊急通報用
118番
紹介動画

井上きみどり 伝承作品展開催

SDGs 17

野蒜市民センター
☎88-2056

仙台市在住の漫画家、井上きみどりさんが描いた「おさとうやま」や嵯峨溪、宮戸島などを題材にした、やさしくわかりやすい

伝承漫画作品をご覧ください。

■日時 1月10日(火)14時~1月31日(火)15時

■場所 野蒜市民センター

■主催 SAY'S東松島

■関連イベントのお知らせ

防災士の山縣嘉恵さんを講師に、災害時に役立つワークショップを行います。参加は無料です。お気軽に参加ください。

「つなみだ!いなむらの火をけすな」の紙しばいとペットボトルランタンづくり

■日時 1月14日(土)10時30分~11時30分

■日時 1月18日(水)10時30分~12時

「災害時のトイレの備え」ワークショップ

※どちらも申し込みが必要で

心の復興コンサート

「安田智彦スプリングジャズコンサート」開催

SDGs 17

社会福祉協議会地域福祉課
問 中央サポートセンター内
☎83-50001

仙台を拠点に東北一円で活躍している、サクソフ奏者安田智彦氏とその仲間たちを迎えてのコンサートです。軽やかなジャズで一足早い春を感じてみませんか。

2月11日(土・祝)

開場:13時 開演:13時30分

■場所 野蒜市民センター

■演奏 4人編成で行います

■入場整理券配布

野蒜市民センター

整理券配布枚数60枚

1月10日(火)~20日(金)

3月21日(火・祝)

開場:13時 開演:13時30分

■場所 市コミュニケーションセンター

■演奏 10人編成で行います

■入場整理券配布

市コミュニケーションセンター

整理券配布枚数150枚

1月10日(火)~20日(金)

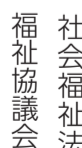
※お一人様一会場とさせていただきます。

■料金 無料

(入場には整理券が必要)

■主催

社会福祉法人東松島市社会福祉協議会



知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

国民ねんきんだより ～20歳になったら国民年金～



国民年金は、年をとった時、病気や事故で障害が残った時、家族の働き手が亡くなった時に、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。20歳以上60歳未満の方は加入することが義務付けられており、20歳になると日本年金機構から国民年金加入のお知らせが届きます。

国民年金のポイント

■将来の大きな支えになります 国民年金は20歳～60歳までの方が加入し、保険料を納める制度です。国が責任をもって運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます

■老後のためだけのものではありません 国民年金は、年をとった時の老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障害が残った時に受け取れます。また、遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族(「子のある配偶者」や「子」)が受け取れます

国民年金保険料のお支払い

■国民年金の保険料 国民年金第1号被保険者および任意加入被保険者の1か月当たりの保険料は16,590円です(令和4年度)

■「付加年金制度」があります 定額保険料(16,590円)に月額400円の付加保険料を上乗せして納めると、将来の老齢基礎年金に付加年金が加算され、年金額を多く受け取れます

■「前納割引制度」があります 保険料をまとめて前払い(前納)すると、割引が適用されるのでお得です

■口座振替・クレジットカードでのお支払い 口座振替を利用すると、金融機関等に行く手間と時間が省け、納め忘れも防ぐことができます。さらに「早割(当月末納付)」や「前納」で納めると、保険料が割引されます

※付加年金及び前納は申出月からの開始となりますので、20歳到達月(20歳の誕生日の前日が含まれる月)からの納付を希望される場合は、20歳到達月中に申し出ください

学生納付特例制度と納付猶予制度

■「学生納付特例制度」 学生の方は、本人の所得が一定額以下の場合、世帯主の所得にかかわらず保険料の納付が猶予される制度です。対象となる学生は、学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上である過程)、一部の海外大学の日本分校に在学する方です

■「納付猶予制度」 学生でない50歳未満の方で、本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に保険料の納付が猶予される制度です

■問 日本年金機構石巻年金事務所 ☎0225-22-5115(自動音声案内)
市民生活課高齢医療給付・年金係 ☎内線1333

消費生活情報 ～歌っておぼえましょう～



童謡のウサギと亀、浦島太郎の曲やリズムで歌う事ができます。家族や友達と一緒に、楽しみながら歌って勧誘への対応を覚えてください。商品のみを断っても、別の商品を勧める場合があります。繰り返すしつこい勧誘には「そちらの会社からの勧誘は、いっさい必要ない」と断りましょう。

<甘い言葉にご用心>

- やさしい顔でやってきて「今日だけ 今だけキャンペーン」あ～まい言葉で誘うけど 一年中だよ キャンペーン
- 初めて会った 営業員 どうしてそんなに 優しいの 営業成績あげるため あなたの財布を狙ってる
- 「いいです」「結構」「資料だけ」断るつもりが契約にはっきりきっぱり伝えましょう「いらない」「買わない」「お断り」



イラスト:消費者庁
イラスト集より

<勧誘お断りソング>

- 今日は特別キャンペーン あなたにだけです あとひとつとってもお安くときます こんなうそだよ 甘いわな
- 日本語 とっても難しい 断る言葉は大事です はっきり告げましょう「いいません」「買わない」「いらない」「お断り」

(歌詞出典:公益社団法人 全国消費生活相談員協会出版 消費者啓発資料)

～買い物や契約で心配なときや困ったときは相談窓口へ～

■相談先 市民生活課消費生活相談窓口:月～金曜日(祝日を除く)9時～15時

■問 市民生活課消費生活相談室(市役所本庁舎1階) ☎内線1117

空き家バンク登録物件・利用者募集



■空き家バンクとは

「空き家を売りたい・貸したいと考えている所有者」から提供される情報を市ホームページなどに掲載し、「空き家を買いたい・借りたいと考えている希望者」に紹介する制度です。



■空き家バンク物件登録募集(※1) 空き家バンクを活用し、お持ちの空き家を売りたい・貸したい方を募集します。建物が古い、街の中心地から離れているなどの条件で「売りたい・貸したいけどニーズがない」とは言い切れません。ニーズは人の数だけあり得ますので、ぜひこの機会に登録を検討してみてください。

また、空き家バンク利用者との契約が成立した場合、住宅修繕費の一部(上限15万円)を補助する制度や空き家の売却所得への税制優遇もありますので、気軽に相談してください。

■空き家バンク利用者募集(※2) 空き家バンクを活用し、市内の空き家を買いたい・借りたい方を募集します。定住を目的として市外からの利用の場合、引っ越し費用の一部(上限15万円)を補助する制度もありますので、気軽に相談ください。

■問 復興政策課基地対策・地域振興係 ☎内線1234

石巻税務署 非常勤職員募集



石巻税務署で受付補助、一般事務補助、申告会場でのスマホ・PC操作補助を行う非常勤職員を募集します。

■雇用期間(令和5年)・採用予定人数

- ①1月13日～3月31日 6人 ②1月23日～3月31日 3人
- ③1月25日～3月31日 5人 ④1月25日～3月15日 17人
- ⑤2月1日～3月31日 5人 ⑥2月16日～3月31日 9人

■勤務時間

- A 9:30～16:00(雇用期間①の内4人、②、⑤の内3人、⑥)
- B 9:00～15:30(雇用期間③の内1人、④の内3人、⑤の内2人)
- C 10:00～16:30(雇用期間④の内4人)
- D 10:20～16:50(雇用期間④の内2人)
- E 9:00～13:00(雇用期間①の内1人、③の内2人、④の内4人)
- F 12:50～16:50(雇用期間③の内2人、④の内4人)
- G 13:00～17:00(雇用期間①の内1人)

■時給 ①の内E・G、③、④ 950円 ①の内A、②、⑤、⑥ 900円

■必要な資格・経験等 高校卒業程度の知識を有する方、パソコン操作(ワードおよびエクセル)

■応募方法 電話または直接石巻税務署総務課までお越しください。

■募集期間 1月12日(木)まで

■問・申込 石巻税務署総務課 ☎0225-22-4151(代表)
音声ガイダンスは「2」を選択してください。

宮城県最低賃金改正のお知らせ



地域別最低賃金	時間額	効力発生日
宮城県最低賃金	883円	令和4年10月1日
特定最低賃金	時間額	効力発生日
①鉄鋼業	983円	令和4年12月15日
②電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	919円	令和4年12月15日
③自動車小売業	946円	令和4年12月15日

■問 宮城労働局賃金室 ☎022-299-8841

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

女性による女性のための相談窓口「こころぴーす」設置のお知らせ



東松島市では下記日程で女性による女性のための相談窓口「こころぴーす」を設置します。困難や不安を抱える女性や女の子が、社会とのつながり・絆を回復するための相談体制を強化し、寄り添った支援を実施しています。就労、就学、人間関係・子育て・介護に関するちょっとした悩み、困りごとでも構いません。誰にも言えない不安や悩みなど心の内を話してみませんか。

- 日程 1月13日(金)、23日(月)、2月10日(金)、20日(月)
- 場所 矢本西市民センター(住所:小松字向田198-1)
- 時間 10時~15時
- 問 特定非営利活動法人やっぺす
(住所:石巻市開北3丁目1-8)
☎0225-23-8588、FAX:050-3155-4313
Eメール: info@yappesu.jp



北海道・三陸沖後発地震注意情報の運用開始について



令和4年12月16日から「北海道・三陸沖後発地震注意情報」の運用が始まりました。

■北海道・三陸沖後発地震注意情報とは

三陸沖や北海道の太平洋側の沖合(日本海溝・千島海溝沿い)の領域で、マグニチュード(M)7クラスの地震が発生した後に、さらに大きな地震が発生した事例が確認されており、この領域でM7クラス以上の地震が発生した場合に、「北海道・三陸沖後発地震注意情報」を発信して、大きな地震の発生への備えを呼びかけるものです。



情報の対象領域(赤枠内)と過去の後発地震の事例

■市役所の対応

国から「北海道・三陸沖後発地震注意情報」が発信された場合、防災行政無線放送により市民の皆さんに、後発地震に対する備えについて呼びかけを行います。

■市民の皆さんの対応

防災行政無線やTV等で「北海道・三陸沖後発地震注意情報」を得た場合には、おおむね1週間程度の期間は次のような備えをしましょう。

- ①すぐに避難できる態勢で就寝しましょう
すぐに逃げられる服装で就寝、子どもや高齢者等と同室での就寝など
- ②非常持出品の準備
避難する際、すぐに持ち出せるように準備しましょう
- ③情報の収集
防災行政無線、TV、ラジオ等で情報を収集しましょう

■内閣府防災情報

URL:https://www.bousai.go.jp/jishin/nihonkaiko_chishima/hokkaido/index.html



■仙台気象台

URL:<https://www.data.jma.go.jp/sendai/kouhatujisin/kouhatujisin.html>



■問 防災課危機対策係 内線1161

毎月11日は市民防災の日(市民防災デー)



1月のテーマは、「家の中の安全対策の確認」です。日頃から家の中の安全対策に努め、大きな災害が発生した際のケガの予防に加え、被災後の後片付けの軽減にもつながりましょう。「寝ている場所に倒れてこない」「落ちてこない」「動いたり倒れて逃げ道をふさがらない」に注意して、安全対策に取り組みましょう。

■寝室の安全を考える 就寝中は無防備で、とっさに行動できません。寝室の危険を理解し、心配をなくしましょう。まず、寝ころんで危険を探してみましょう。

落ちたり倒れたりして、頭にぶつかる物がないか。下敷きにならないか。	家具が倒れてこないように固定しましょう。寝室に置く小物は、割れない物やシリコン製の物を選びましょう。
窓ガラスが割れたら、どうする。	窓ガラスには飛散防止フィルムを貼り、カーテンを閉めて、割れたガラスが飛び散るのを抑えましょう。
物が散乱しても素足で歩ける。	寝ている場所の近くに厚底スリッパや普段使っていない靴を準備しておくで安心です。

■片付けで安全を考える 物を減らす、使ったら元に戻すなど、普段から片付けをして、危険から身を守りましょう。

- ・家具は、出入り口をふさがないように配置する。
- ・テレビや棚は、倒れないように、支え棒やL字金具等で固定し、転倒防止プレートなどを床との間に挟む。
- ・普段から必要な物だけを出して、飛び出さないように収納する。
- ・重い物は下、軽い物は上に置く。
- ・調理器具は、出しっぱなしにしない。
- ・食器は、高く積み上げず、滑り止めシートを敷きましょう。

■問 東松島市自主防災組織連絡協議会
(事務局:防災課危機対策係) ☎内線1161

知らなきゃ損する!?お酒のこと ~お酒との正しい付き合い方~



「適正飲酒量」は下のいずれか1つ! 女性と65歳以上の方はこの半分の量!

ビール(発泡酒含む) ロング缶1本(500ml) (アルコール度数 5%)	缶チューハイ 缶1本(350ml) (アルコール度数 7%)	日本酒 1合(180ml) (アルコール度数 15%)
焼酎 約0.6合(100ml) (アルコール度数 25%)	ウイスキー ダブル1杯(60ml) (アルコール度数 43%)	ワイン グラスに軽く2杯(200ml) (アルコール度数 12%)

※この量はあくまでも目安です。 (参考:厚生労働省「健康日本21(アルコール)」)

※少量の飲酒で顔が赤くなる方、お酒に弱い方は、これより少ない量が適量です。

単位・ドリンク換算「分解時間のめやす電卓」



飲んだ量とアルコール度数を入力すると、「お酒の分解時間の目安」などが計算できます。ご自身や家族の飲酒量について調べてみましょう。

お酒との上手な付き合い方

- ビールは飲むだけ冷やす
飲む量を決めてから飲み始めることが適量につながり、深酒の予防にもなります。
- 最初のおつまみは野菜、海藻、きのこ料理を食べる
血糖値の上昇や、脂肪の吸収を緩やかにします。

ヘルシーおつまみ例

料理名	エネルギー	塩分量
冷やしトマト中1個	48kcal	0.2g
冷ややっこ160g	95kcal	0.9g
オクラ納豆60g	71kcal	0.4g
もずく酢70g	24kcal	1.1g

- 水と交互に飲む
もしくは無糖の炭酸水で喉の渇きを落ち着かせるなど、アルコールを適量内で楽しみましょう。
- 夕食のおかず以外におつまみを付けない
塩分の多いおつまみをとると喉が渇き、アルコールの量も増えます。
- ノンアルコール飲料を上手に活用する
- 一口飲むたびにコップをテーブルに置く
- お酒を減らすと健康になることを思い浮かべる

お酒と上手に付き合いながら、健康的な生活を楽しみましょう

「お酒を減らしたい」「自分のお酒の適量を知りたい」など、お酒についての相談は、健康推進課まで連絡ください。家族からの相談も受け付けています。

■問 健康推進課健康支援係 ☎内線3104・3121

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

それゆけ! イート Vol.141 「謹賀新年」

作画:みやみ



◎イ〜ナもウサギみたいに大きくジャンプ! b Y イ〜ナ


- イート: 東松島市のキャラクター。名前の由来は東松島市の東(イースト)と心(ハート)が融合したもの。楽しいイベントが大好きな食いしん坊。
- イ〜ナ: 「イート」の妹。恥ずかしがりやさんでお兄ちゃんのそばを離れたがらず、一緒によくお祭りやイベントの会場に登場する。
- あけましておめでとうございます。今年は、矢本PA道の駅整備事業や新たな津波浸水想定公表に伴う災害時防災体制の見直しなど「住み続けられ持続・発展する東松島市」を目指した取組が本格的に展開されていきますので、引き続きご理解ご協力をよろしくお祈りします。令和5年は皆さんにとってどんな一年になるでしょうか。益々のご活躍を祈念しています。

「ここが知りたい!インボイス制度」セミナー開催

令和5年10月から導入予定のインボイス制度に関するセミナーを開催します。このセミナーでは、インボイス制度の中でも事業者にお知らせしたい内容に重点を置いて説明します。

- 日時 1月24日(火) 14時30分~16時15分
- 場所 マルホンまきあーとテラス 小ホール(石巻市開成1-8)
- 対象 石巻地域(2市1町)の中小企業者・小規模事業者
- 定員 150人
- 受講料 無料
- 申込期間 1月18日(水)まで ※定員になり次第締め切り。
- 申込方法 次の二次元コードから参加申込書をダウンロードいただき、必要事項を記入の上、メールまたはFAXにて問い合わせ先へ申し込み願います。

■問 宮城県東部地方振興事務所地方振興部商工・振興第一班
☎0225-95-1414 FAX:0225-95-1471
E-mail: et-sinbk@pref.miyagi.lg.jp



- ・当日は30分を目安として相談を受け付けます。
 - ・電話予約者優先となります。
 - ・空きがある場合は予約のない方でも相談を受け付けます。
- 問 総務課総務係 ☎内線1217
- 市では、税理士による無料税務相談を実施します。希望の方は電話予約のうえ利用ください。
- 日時 1月23日(月)10時~16時まで(12時~13時は除く)
 - 場所 市役所本庁舎1階第4相談室
 - 対象 市内在住の方
 - 相談内容 内容は問いません。相談料は無料です。
 - 申込 相談を希望の方は電話予約をしてください。

SDGs 16 東松島市法律相談のお知らせ

総務課総務係 ☎内線1217

市では、原則毎月第3木曜日に弁護士による無料法律相談を実施します。希望の方は電話予約のうえ利用ください。

- 日時 1月19日(木)10時~16時まで(12時~13時は除く)
- 場所 市役所本庁舎1階第4相談室
- 対象 市内在住の方
- 相談内容 内容は問いません。相談料は無料です。
- 申込 相談を希望の方は電話予約を

SDGs 16 東松島市税務相談のお知らせ

総務課総務係 ☎内線1217

市では、税理士による無料税務相談を実施します。希望の方は電話予約のうえ利用ください。

- 日時 1月23日(月)10時~16時まで(12時~13時は除く)
- 場所 市役所本庁舎1階第4相談室
- 対象 市内在住の方
- 相談内容 内容は問いません。相談料は無料です。
- 申込 相談を希望の方は電話予約を

SDGs 3 笑(わ)らまな認知症カフェ

中部地域包括支援センター ☎84-33811

認知症に関心がある方はもちろん、どなたでも集まって語り合える場所です。認知症の知識やアドバイスを聞いたり、皆で話すことでホッとできるカフェへ足を運んでください。

- 日時 1月19日(木)10時~11時、11時~11時30分個別相談実施
- 場所 矢本東市民センター
- 内容 ミニコンサート音楽鑑賞

SDGs 17 ひがしまつしま3割増商品券使用期限のお知らせ

東松島市商工会 ☎82-20888

ひがしまつしま3割増商品券の使用期限は、1月31日(火)までとなります。商品券をお持ちの方は忘れずに使用ください。

加盟店一覧はこちら

相談

宮城県東部保健福祉事務所 定例相談

宮城県東部保健福祉事務所 母子・障害班 ☎95-1431

アルコール専門相談

- 日時 1月20日(金)10時~15時(予約制)
- 対象 アルコールやギャンブル関連の問題で困っている方・家族関係者
- 内容 精神保健福祉士による個別相談

ひきこもり(思春期・青年期等)専門相談

- 日時 1月12日(木)13時~17時(予約制)
- 対象 ひきこもり状態にある方、または家族や関係者
- 内容 精神保健福祉士による個別相談
- 場所 東部保健福祉事務所(住所:石巻市あゆみ野5丁目7番地、県石巻合同庁舎)

【1月の各種特設相談】相談者の秘密は厳守します。気軽に利用ください。

相談名	日時	場所(住所など)	相談内容	問・申込
特設人権相談	6日(金)10時~15時	東松島市コミュニティセンター	いじめ、暴力、隣近所とのもめ事、その他人権に関する相談	■問 仙台法務局石巻支局 ☎0225-22-6188 市民生活課戸籍住民係 ☎内線1122
消費生活相談	毎週月~金曜(祝日を除く)9時~15時	市役所市民生活課(1階:消費生活相談室)	悪質商法、不当請求、契約トラブル(クーリングオフ)などの消費生活をめぐる問題に関する相談	■問 市民生活課消費生活相談員 ☎内線1117
行政相談	13日(金)13時~15時	市役所本庁舎第3委員会室	国・自治体の行政や郵便局・NTT、独立行政法人などの業務に関する相談	■問 総務課総務係 ☎内線1217
法律相談	19日(木)10時~16時	市役所本庁舎第4相談室	弁護士による家族、多重債務などの法律相談	



乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ〈1・2・3月〉

対象者には、改めて通知しますが、通知が届かない方や新たに転入された方、都合のつかない方は下記まで連絡ください。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、医師にも相談し、当日は3密を避けた方法で健診を実施します。健診は不要不急のものではないため、当日の受診に協力をお願いします。

妊産婦・子ども健康相談は時間ごとに人数を制限するため、予約が必要となりますので、来所を希望される方は事前に右記まで連絡ください。市ホームページにも掲載していますので確認ください。

	乳幼児健康診査〈受付時間:12時50分~13時20分〉								妊産婦・子どもの健康相談 ※要予約。 〈受付時間:9時~11時〉
	4か月児		1歳6か月児		2歳6か月児		3歳児		
	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	
1月	27日(金)	令和4年9月	26日(木)	令和3年6月	25日(水)	令和2年6月	24日(火)	令和1年8月	—
2月	24日(金)	令和4年10月	22日(水)	令和3年7月	21日(火)	令和2年7月	20日(月)	令和1年9月	17日(金)
3月	22日(水)	令和4年11月	23日(木)	令和3年8月	17日(金)	令和2年8月	20日(月)	令和1年10月	—

■場所 矢本保健相談センター ■問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102・3108

母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付

- 対象 妊娠された方、母子健康手帳をなくした方
- 方法 保健師による個別交付
- ※手続きの際にマイナンバー(個人番号)が必要です。
- 場所 矢本保健相談センター
- 申込 事前に電話予約が必要
- 問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102

子どもの心理相談会

イヤイヤ期や思春期の対応、お子さんの成長や育ちに合わせたかかわり方などについて、心理士による個別相談を行います。気軽に相談ください。

- 日時 2月1日(水)10時、11時、13時、14時(各50分ずつ)
- 場所 矢本保健相談センター ■担当 滝沢晋也先生(臨床心理士)
- 申込 前日までに電話で申し込みください
- 問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3116

新生児・産婦訪問

- 対象 全ての新生児および産婦
- 内容 赤ちゃんの体重測定、発育・発達確認とお母さんの体調や母乳・育児に関する相談
- 方法 保健師または助産師による家庭訪問
- ※市外の里帰り先などに訪問を希望する方は相談ください。
- 申込 電話・出生連絡票を郵送または市民生活課窓口へ提出
- 問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102

こころの健康相談(大人の方)

精神科医療機関への受診を迷っている、眠れないなどのこころの悩みを抱えている方・その家族が対象です。

- 日時 1月12日(木)14時・15時・16時(予約制、1人50分)
- 担当 ひかりサンテクリニック 加藤光三医師 ■場所 矢本保健相談センター
- 申込 相談日の前日までに電話で申し込みください
- 問 健康推進課健康支援係 ☎内線3120

食のリラートーク 第144回

イート(食べる)でつながるとイ〜ナ!!

食ベメッセで栄養学ふ

うじいえ 氏家ももちゃん家族



▲食ベメッセに参加した氏家さん親子

薬剤師の友だちに誘われ、娘と一緒に食ベメッセに参加しました。30秒間の手洗いチャレンジでピタリ賞を獲得したり、ふりかけ作りを楽しみました。ピニールでご飯を炊くなど、災害時に備えた食への対応、日常的な栄養素など幅広い分野で勉強になるイベントでした。

特に日頃の食事について、私自身「美味しいものをみんなで楽しく」を大切にしており、調理においては栄養が取れるよう、一種類でも多くの食材を入れる工夫をしています。

食ベメッセでは、減塩の考え方について「塩味が欲しい時は安易に塩を足すのではなく、出汁など食材のうま味で調整する」ということを教わりました。サラダにも何かとドレッシングを掛けがちですが、レモンやお酢などなるべく自然由来のものを使うことの大切さも感じました。

昨今はコロナ禍で、身体の免疫を高めることも重要。バランスの良い、自然を生かした食事について考えさせられました。

娘も小学4年生になり、料理に興味を持つようになりました。最近では祖父の釣ったお魚を捌いてお刺身にしたりと、食べるだけでなく作る充実感も感じています。東松島市は海が近いので、新鮮な魚介類が身近で、美味しい野菜も豊富。娘も授業で海苔すきなど一次産業を学ぶ「ふるさと教室」で貴重な経験を得たばかり。本当に恵まれていると、親子でしみじみ感じている今日この頃です。

今回は、ゆぶと健康相談看護師の鈴木真理さんにバトンタッチします。



▲栄養について学びを深めていました

休日診療担当医院表〈2023年(令和5年)1月分〉

●東松島地区医院・薬局 〈診療時間:9時~17時〉

月日	医院名	電話番号	薬局名	電話番号
1月8日(日)	北原ライフサポートクリニック東松島	98-5571		
1月9日(月・祝)	野蒜ヶ丘痛みのクリニック	98-6662		
1月15日(日)	伊東胃腸科内科	82-6666	たかぎ薬局 赤井店	83-5466
1月22日(日)	かしわや内科クリニック	83-2003	こごま薬局	82-3943
1月29日(日)	うつみレディスクリニック	84-2868	調剤薬局 くりっぷ	24-9730

※救急医療機関として市内では、真壁病院 ☎82-7111、仙石病院(泌尿器科、脳神経外科) ☎83-2111が24時間体制で救急患者の診療を実施。また、石巻圏域では、石巻赤十字病院 ☎0225-21-7220、斎藤病院 ☎0225-96-3251が、24時間体制で救急患者の診療にあたっています。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

●小児科休日急患担当医院 〈診療時間:9時~17時〉

石巻市の小児科休日急患担当医による診療は、市内在住の方も利用できます。診療が必要な場合は、電話確認のうえ受診してください。

月日	医院名	住所	電話番号
1月1日(日・祝)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
1月2日(月・祝)			
1月3日(火・祝)			
1月8日(日)	おおば小児クリニック	石巻市門脇青葉西38-1	93-9693
1月9日(月・祝)			
1月15日(日)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
1月22日(日)			
1月29日(日)			

●歯科休日救急診療 〈診療時間:9時~17時〉

石巻市内の歯科休日救急診療は、東松島市在住の方も利用できます。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

■問 石巻歯科医師会休日診療所 ☎94-8223



戸籍のまど

令和4年11月掲載依頼分

11月1日～30日

※敬称略と希望者のみ掲載しています。

※年齢は、実年齢を掲載しています。

■戸籍のまどの掲載に関する問

市民生活課戸籍住民係

☎内線13341331

お誕生おめでとうになります

行政区等	氏名	保護者
関の内一	佐々木 彩暖	勇聖
柳北	吉田 柚希	麻希
小松台	末永 陽捺	里枝
筒場	最上 祥太郎	晋太郎
東大溜	阿部 妃菜	璃央斗
小野下	佐々木 澤叶	健介
小野下	今野 結遥	裕信
横沼東	伊藤 麦	壘
二反走	大山 楓翔	竜士

結婚おめでとうになります

行政区等	氏名
西新町	阿部 雅也
下町三	安田 葉奈
南四	高橋 巧
多賀城市	日野 さとみ
下町三	緑川 一輝
石巻市	林口 むつみ
名取市	戸村 良平
上小松	及川 知未
野蒜ヶ丘	平塚 雄司
貝殻塚一	西塚 優希
東京都	椎名 天斗
東京都	角張 永佳

お悔やみ申し上げます

行政区等	氏名	年齢
柳北	末永 剛丸	94
柳北	阿部 由奈	93
宮崎県	川口 翼	93
関の内一	周防 桜子	90
東大溜	阿部 裕太	88
栗原市	千原 靖子	88
小野下	今野 稜太	87
柳上	星 有希	81

行政区等	氏名	年齢
西新町	佐々木 昭一	88
西新町	村井 直子	87
上下堤	土井 まさ子	85
南六	森 常良	85
南新	小野 勇一	82
南一	尾形 ちよ子	82
里北	西村 美恵子	82
横関	熱海 千代造	91
小野上	片倉 光子	91
下小松	小田島 光子	93
沢田	鴫田 勇幸	81
あおい二	佐藤 正蔵	80
横沼二	伊藤 シヅエ	89
往還下	田島 守	81
新東名	田島 守	81

マイナンバー専用コールセンターを開設しました

東松島市では、市民の方を対象にマイナンバーカード、通知カードに関する問い合わせに答えするためコールセンター(無料)を開設しています。

東松島市マイナンバーコールセンター(フリーダイヤル)
☎0120-205-112


■受付時間 8時30分から17時まで(土・日・祝日、年末年始を除く)

マイナンバー総合フリーダイヤル(総務省)
マイナンバー制度、マイナンバーカードの紛失・盗難による一時利用停止に関する問い合わせは、下記のフリーダイヤルに問い合わせください。
☎0120-95-0178


■受付時間
平日:9時30分から20時まで
土日祝:9時30分から17時30分まで


マイナポイントの取得は令和5年2月末まで
マイナポイントは、マイナンバーカードを受け取った後、別途手続きを行うことにより、最大20,000ポイントが付与され、買い物などに使用することができます。マイナポイントは**令和5年2月末まで**に手続きが必要です。
申請する際は、付与する電子決済サービス(カード等)をあらかじめ準備ください。下記二次元コードからマイナポイント申請に必要な各種登録ができます。

マイナポータル
健康保険証登録や
公金受取口座登録など




マイナポイント事業
ホームページ
マイナポイントの申請





■問 東松島市マイナンバーコールセンター ☎0120-205-112



行政区等	氏名	年齢
東大溜	大石 さよ子	87
貝殻塚一	清野 義勝	75
下町三	田畑 たけこ	83
あおい三	菅原 良子	87
下町三	菅原 たか子	94
小野上	佐藤 清子	97
下町一	大江 清子	88
南新二	阿部 久美子	78
中下	高橋 儀正	87
里北	櫻井 壽郎	97

個人番号カード(マイナンバーカード) 臨時交付窓口および延長窓口のお知らせ

マイナンバーカード臨時交付窓口
マイナンバーカードの交付申請を行い、「個人番号カード交付通知書」(ハガキ)が届いた方で、仕事の都合などにより平日に来庁できない方を対象に、マイナンバーカードの休日臨時交付窓口を開設します。
※事前に電話予約(☎0120-205-112)、当日本人の来庁が必要になります。

■窓口開設日 ①1月8日(日)、②1月29日(日) 9時から
■予約受付 電話による予約
①は1月5日(木)17時まで、②は1月26日(木)17時まで
※先着順となり、予定人数に達した時点で受付を終了します。

市民生活課延長窓口(市役所本庁舎)
■窓口開設日 1月17日(火)19時まで
■取扱事務 住民票、戸籍証明書、印鑑証明書、マイナンバーカードの交付
※マイナンバーカードの交付は要予約。(予約受付は1月13日(金)17時で締切)
■問・予約先 東松島市マイナンバーコールセンター ☎0120-205-112

年始のマイナンバー窓口混雑にご注意ください
毎年、年始は全国的にマイナンバーに関する手続きが集中し、システム稼働に時間がかかり、通常よりもマイナンバーのシステムにつながりにくい事象が発生し、手続き時間が長くなってしまいます。特に現在、マイナンバーカードの交付手続きに来庁される方が急増しておりますので、新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐため1月4日・1月5日の混雑を避けての来庁にご協力ください。
■問 東松島市マイナンバーコールセンター ☎0120-205-112

広告



車検の ナルセハタケヤマ
TEL 87-3818




各社新車、中古車販売
(有)鳴瀬畠山自動車
〒981-0303 東松島市小野字中央2-2 FAX 87-3817

市報ひがしまつしまでは、東松島市の自主財源の確保と市内における地域経済の活性化のため、有料広告を掲載しています。

住所異動の届出手続きは忘れずにしましょう

転出・転入・転居で住所を異動した方は、住んでから14日以内に届出をしましょう。

■問 市民生活課戸籍住民係 ☎内線1123・1609



市民のカレンダー1月

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 元旦 ■市報1月1日号発行 ■奥松島嵯峨溪初日の出クルーズ(嵯峨溪遊覧船乗り場) 6:10 ■野蒜海岸初日の出イベント(野蒜海岸)	2 振替休日 ■大曲浜獅子舞令和5年新春祈禱(市内各地)(<~3日(火))	3 ■献血(イオンタウン矢本) 10:00	4 ■市役所ほか公共施設 仕事始め	5 ■囲碁将棋のつどい ⑩ 10:00	6 体 ■特設人権相談 ⑩ 10:00 ■令和5年東松島市新年名刺交換会(プレセティア内康) 16:00	7 体 ■おはなし会 ⑩ 10:30
8 赤 ■東松島市消防出初式 ⑩ 9:00 ■東松島市交通・防犯関係団体出動式 ⑩ 11:00 ■東松島市二十歳を祝う会 ⑩ 13:00 ●マイナンバーカード 臨時交付窓口【要予約】 9:00	9 成人の日	10 ■市内小中学校新年授業開始日 ■図書館休館日 ■農地転用等締切日(農業委員会) ■矢本はなぶさ幼稚園 始業式 ■井上きみどり伝承作品展(野セ) (<~31日(火))	11 ■市民防災の日(市民防災デー) ■幼稚園始業式(鳴瀬、のびる) ■児童扶養手当支払日(11、12月分)	12 ■囲碁将棋のつどい ⑩ 10:00	13 体 ■行政相談 ⑩ 13:00	14 体 ■ほっとふる土曜オープン(矢子) 9:00 ■おはなし会 ⑩ 10:30 ■凧揚げ体験 ⑩ 13:00 ■どんと祭 ⑩ 16:00
15 赤 ■市報1月15日号発行	16 ■図書館休館日(蔵書点検) (<~26日(木))	17 体 ●市税および税外収入金 収納・相談延長窓口 ~19:00 ●市民生活課証明書 交付延長窓口 ~19:00 ※マイナンバーカード 交付【要予約】	18	19 ■法律相談 ⑩ 10:00 ■囲碁将棋のつどい ⑩ 10:00	20 ■鳴瀬未来中学習参観日(3学年のみ)	21
22 赤	23 ■税務相談 ⑩ 10:00 ■矢本はなぶさ幼稚園 令和5年度新入園児 一日入園	24 体	25	26 ■囲碁将棋のつどい ⑩ 10:00	27 体 ■矢本西小フリー参観(1~4校時) ■矢本一中新入生保護者説明会 ■矢本二中入学説明会	28 体 ■おはなし会 ⑩ 10:30 ■鳴瀬幼稚園新入園児 内科検診と一日入園 ■赤井小和太鼓発表会(赤セ)
29 赤 ■矢本東地区自治会対抗バレーボール大会 ●マイナンバーカード 臨時交付窓口【要予約】 9:00	30 ■図書館休館日 ■振替休業日(赤井小)	31 体 ●ひがしまつしま3割増 商品券使用期限	<div style="border: 2px solid red; padding: 10px; text-align: center;"> <h2 style="color: red;">広告募集</h2> <p>市報ひがしまつしま 1日号に掲載しませんか?</p> <p>▼詳しい内容は下記まで問い合わせください 総務課秘書広報係 ☎内線1219</p> </div>			<div style="border: 1px solid red; padding: 5px;"> <h3 style="color: red;">飲酒運転は犯罪です</h3> <p>宮城県内では震災発生直後から飲酒運転による事故や検挙数が増加しています ~飲酒運転を「しない」「させない」「許さない」~</p> </div>

※新型コロナウイルス感染症拡大の影響などにより、市報に掲載している内容が急きょ変更になる場合がありますので、ご了承ください。

問い合わせ	☎ 東松島市役所(本庁舎)	82-1111	☎ 市図書館	82-1120	小体 小野地区体育館(管理:小野市民センター)	87-2067	西セ 矢本西市民センター	82-1181
	鳴庁 東松島市役所(鳴瀬庁舎)	82-1111	蔵しっくパーク(ひと・まち交流館)	84-2011	塩体 大塩地区体育館(管理:大塩市民センター)	82-7532	曲セ 大曲市民センター	82-5965
	矢保 矢本保健相談センター	82-1111	市コ 市コミュニティセンター	82-6969	曲体 大曲地区体育館(管理:矢本東市民センター)	82-1180	赤セ 赤井市民センター	82-2075
	縄文 奥松島縄文村歴史資料館	88-3927	市体 市民体育館	82-9030	奥運 奥松島運動公園	88-4588	塩セ 大塩市民センター	82-7532
	老人 老人福祉センター	83-2851	矢運 矢本運動公園	82-6804	健康 健康増進センター ゆぶと	84-3855	小セ 小野市民センター	87-2067
	矢子 矢本子育て支援センター	84-2676	赤体 赤井地区体育館	82-6803	東セ 矢本東市民センター	82-1180	野セ 野蒜市民センター	88-2056
	鳴子 鳴瀬子育て支援センター	87-2338	鷹来 鷹来の森運動公園	82-1101			宮セ 宮戸市民センター	86-2177

体育館一般開放のお知らせ ■場所・時間 体...市民体育館 9時~12時、体...市民体育館 19時~21時、赤...赤井地区体育館 9時~17時、矢本運動公園テニスコート 水・土:18時~21時、日:9時~17時
■問 NPO法人東松島市体育協会事務局 ☎82-9030

編集と発行: 東松島市総務課秘書広報係 制作: 石巻日日新聞社
 東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX:82-8143
 〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上戸河 36-1
 [秘書広報係メールアドレス] koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp
 [東松島市ホームページ] https://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp
 市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙石巻工場で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。
 令和4年度市報ひがしまつしま制作費 1日号:1部あたり52円



東松島市の人口(令和4年12月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)
 男 19,087人(-2) 女 19,867人(-1) 計 38,954人(-3)
 世帯数 16,542世帯(+20) ()内は前月比
 ●令和3年同時期計 ()内は前年比 ●平成31年同時期計 ()内は3年前比
 39,334人(-380) 16,398世帯(+144) 39,813人(-859) 16,001世帯(+541)