

## ベガルタ仙台 ミライの杜プロジェクト

# 「大きく育ち、東松島支えて」

### 奥松島運動公園体育館周辺にアカマツ50本植樹

本市とベガルタ仙台主催の「ミライの杜プロジェクト」植樹式が1月28日、奥松島運動公園体育館の駐車場で開かれました。地元サッカー少年団や野蒜まちづくり協議会のほか、ベガルタ仙台側からは富田晋伍前選手やクラブマスコット「ルターナ」ちゃんらが参加。将来の防災・減災につながるよう、本市の市木であるマツ50本を植えながら交流を深めました。

本市は平成30年6月に全国29自治体のひとつとして、東日本大震災の被災3県で唯一政府からSDGs(持続可能な開発目標)未来都市に選定され、実現に向けた取り組みを他に先駆けて進めています。また、令和4年には県内で唯一「環境省第1回脱炭素先行地域」にも選ばれました。一方ベガルタ仙台は、昨年県内35市町村をホームタウンとしており、今回SDGsと脱炭素の推進を図る機会として、2者連携でアカマツを植えることとなりました。

開会式で渥美市長が今後も交流を深めていく決意を語り、ベガルタ仙台側もサッカーだけでなくホームタウンとの連携を強調。その後、奥松島



運動公園体育館周辺にアカマツを植え、風雪に負けず何十年も立派に地域を守るようお願いを込めながら根元を踏み固めていきました。

地元のサッカースポーツ少年団で主将を務める小川圭翔さん(宮野森小6年)は「大きく育て、東松島市を支えてほしい。自分もプロサッカー選手で活躍できるよう頑張る」と話していました。



## 令和5年東日本大震災東松島市追悼式のお知らせ

本市では、平成23年3月11日に発生した東日本大震災によりお亡くなりになられた市民の方々を追悼し慰霊するため、震災発生から12年となる日に次のとおり追悼式(無宗教、献花方式)を執り行います。

■日時 3月11日(土)13時~14時頃

■場所 東松島市コミュニティセンター(住所:東松島市矢本字大溜1番地1)

※今年度は、会場および時間を変更して実施します。

■対象 ご遺族、一般参列者および関係者など。事前の市への連絡は不要です

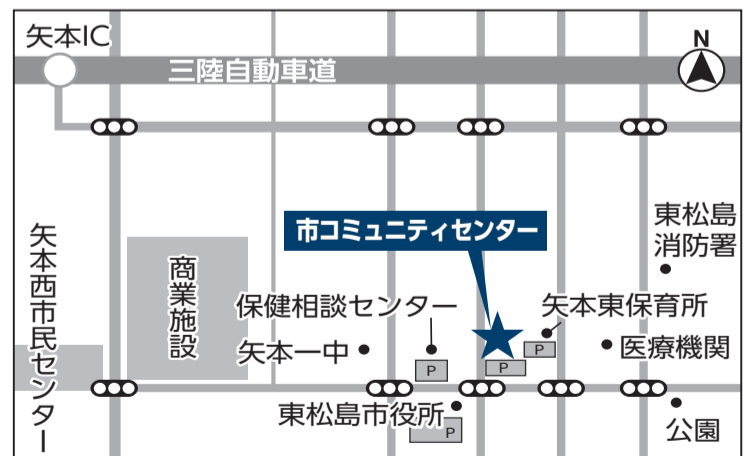
■案内 対象者多数のため、改めてご遺族やご親族などへの案内は行いませんのでご了承ください

■駐車場 市コミュニティセンター、矢本東保育所前駐車場、市役所、矢本保健相談センター

■追悼式会場までの臨時送迎車行程・発車予定時刻表

※道路状況により、予定時刻より遅れる場合があります。

No.	行程・発車予定時刻
①	12:10大曲市民センター前 ⇒ 12:20赤井地区体育館前 ⇒ 12:30会場
②	12:00野蒜市民センター前 ⇒ 12:15市役所鳴瀬庁舎前 ⇒ 12:30会場



### ■新型コロナウイルス感染症予防対策と協力をお願い

- マスクの着用をお願いします
- 検温、手指消毒に協力ください
- 会場内の3密対策として、会場内常時開放による換気、座席の間隔を確保します

■問 総務課秘書広報係 ☎内線1212



# まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 82-8143

(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 新型コロナウイルスオミクロン株対応2価ワクチンの早期接種をお願いします



●新型コロナの従来型とオミクロン株に対応したワクチンの接種は、**初回接種を完了した12歳以上すべての方が対象**で、一人1回接種できます。

●初回接種を完了した12歳以上で最終接種から3か月以上(※)経過している方は、接種可能となりました。

※5か月から3か月に短縮されました。

●オミクロン株2価ワクチンの個別接種医療機関が以下のとおり変更となります。

新型コロナウイルスワクチンの接種を希望する方は、お早めに接種を行ってください。

### ■東松島市ワクチン接種予約センター

医療機関名	対象 すべて
真壁病院	●
仙石病院	●
伊東胃腸科内科	●
森さい生医院	●
北原ライフサポートクリニック東松島	●

東松島市ワクチン接種予約センター

☎0120-225-775 (フリーダイヤル)

受付時間:9時~18時

(土・日曜、祝日も対応)

ウェブ予約サイト [24時間対応]

<https://jump.mrso.jp/042145>



予約サイト

### ■自院予約

医療機関名	対象者		予約方法	医療機関名	対象者		予約方法
	すべて	定期通院			すべて	定期通院	
石垣クリニック内科・循環器科	●		83-7070	神山クリニック		●	98-8617
みやぎ東部循環器科	●		82-9930	ひかりサンテクリニック		●	84-1333
イオンタウン矢本内科	●		24-6119	うつみレディースクリニック		●	84-2868
やもと内科クリニック	●		98-3260	わたなべ整形外科		●	84-2323
仙台ペインクリニック石巻分院	●		82-1310				

●追加接種用接種券は、最終接種日から3か月経過した方に発送しています。

●接種会場と予約方法は、送付した追加接種用接種券に同封したお知らせを確認ください。

**小児の3回目接種について** 2回目接種から5か月経過するお子様へ3回目接種券を発送しています。接種を希望する方はお早めに予約してください。

**乳幼児の初回接種について** 生後6か月から4歳までのお子様へ接種券を発送しています。接種を希望する方はお早めに予約してください。

**ワクチンを受けるには本人の同意が必要です** ワクチンを受ける際には、感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について、正しい知識を持っていただいた上で、本人の意思に基づいて接種を判断いただきますようお願いいたします。受ける方の同意なく、接種が行われることはありません。職場や周りの方などに接種を強制したり、接種を受けていない人に対して差別的な対応をすることはあってはなりません。

**本市に転入された方へ** 新型コロナワクチンの接種を希望される方は、東松島市ワクチン接種予約センターへ問い合わせください。

■問 東松島市ワクチン接種予約センター ☎0120-225-775

## 全国旅行支援「みやぎ宿泊割キャンペーン」を利用して、市内宿泊施設に宿泊しよう



「世界の持続可能な観光地TOP100」に選出された持続可能な観光地、東松島の魅力再発見や宮城オルレ奥松島コースの体験を兼ねて市内で宿泊してみませんか。現在、令和5年3月31日までの期間で全国旅行支援「みやぎ宿泊割キャンペーン」が行われています。送別会や家族旅行などで利用ください。

※キャンペーン対象施設は「みやぎ宿泊割キャンペーン」サイトで確認ください。

■利用期間 3月31日(金)まで

■主な内容 1人あたり1泊につき最大5,000円引き。宮城県内の取扱店舗で使える最大2,000円分の「地域限定クーポン」

■問 商工観光課観光振興係 ☎内線2164



宮城県  
「みやぎ宿泊割  
キャンペーン」

## 東松島市健康増進センターゆふと開館時間の変更のお知らせ



利用者数や施設毎・時間帯の利用状況等を検討した結果、令和5年度における開館時間を、下記のとおり変更します。何卒ご理解とご協力の程よろしくお願いいたします。

※休館日(毎週木曜日、年末年始および定期設備点検日など)の変更はありません。

■変更時期(予定) 令和5年4月1日から

■変更後の開館時間

平日:9時30分~21時30分(現在は10時~22時)

土・日曜、祝日:9時30分~21時(現在は10時~21時)

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3117

東松島市健康増進センターゆふと ☎84-3855

## 東松島市高齢者施設および障害福祉施設等原油価格高騰対策支援金の追加支給のお知らせ



市では、原油価格の高騰に伴い、その影響を受ける高齢者施設および障害福祉施設等の安定的なサービスの提供を支援するため、運営経費の一部を助成しています。

現在、その第2期の申請を受け付けており、当初お知らせしていましたが内容(支援金額)から、今回の変更内容に該当するときは、支援金を変更(増額)することとしました。

■対象事業者 令和4年4月1日時点において、市内に高齢者施設または障害福祉施設を有する事業者またはそのサービスを提供する事業所を有する事業者

■対象経費

(共通)施設の運営に係る電気料金の一部

(加算)訪問系サービスの車両に係る燃料費の一部

■支援金限度額

区分	種別	現在の限度額	変更後限度額
1	入所系(1)	200,000円	400,000円
2	入所系(2)	140,000円	280,000円
3	通所系	100,000円	200,000円
	訪問系		

※市で、変更後に該当するか否かを確認し、該当するときは上記「変更後限度額」までの支援金を支給します。

■その他 本変更内容に係る申請は不要とし、該当する場合は、決定通知書等で通知します。

■問 高齢障害支援課高齢介護係 ☎内線1455



# マイナンバーカード 取得促進強化月間実施中!



## 【2月1日(水)～2月28日(火)】

### マイナポイントは今月末で終了 早めの申請でお得にデジタル化

マイナンバーカード交付率の向上を図るため、本市では2月1～28日を「マイナンバーカード取得促進強化月間」とする宣言を行っています。昨年12月末時点での交付率は、53.1%。国(57.1%)や県(55.6%)より下回っており、県内市別でも中位になっている状況です。



国では、令和4年度末を目標に、全国民にマイナンバーカードの取得を推進しており、今後、マイナンバーカードの利用拡大により国民の利便性を高める取組を進めています。

早めに取得できるよう、市報や防災行政無線で周知を図りながら、保育所や幼稚園をはじめ、市教委を通じた小中学生の保護者に子どもたちも含めた取得のお願いや、申請済みながらカードを受け取っていない方への連絡、市内事業所や福祉施設、市民センターへの出張申請を進めています。平日に加え、土日祝日も臨時窓口を開設し、平日の第3火曜日は午後7時まで延長交付を行っており、予約は「東松島市マイナンバーコールセンター」で受け付けています。また、申請はスマートフォンでも簡単に行えますので、詳しくは、市報2月1日号をご覧ください。市ホームページからも確認できます。

## マイナンバーカードの休日の申請および交付窓口(予約制)を利用ください



### ■日時・場所

- ①2月18日(土) 9時～16時 東松島市役所 本庁舎(申請・交付)
- ②2月19日(日) 10時～15時 矢本西市民センター(申請のみ)
- ③2月23日(木・祝) 10時～15時 野蒜市民センター(申請のみ)
- ④2月25日(土) 9時～16時 東松島市役所 本庁舎(申請・交付)
- ⑤2月26日(日) 9時～16時 東松島市役所 本庁舎(交付のみ)

### ■予約受付の締切日 実施日前の木曜日17時15分まで

※木曜日が閉庁日の場合は前日、定員になり次第受付終了。

### ■問・予約先

東松島市マイナンバーコールセンター ☎0120-205-112

受付時間 8時30分～17時15分(土・日・祝日を除く)

※平日の申請・交付についても、コールセンターに事前予約ください。

## マイナンバーカードの申請は自宅でも簡単にできます

自宅でスマートフォンを使った申請方法については、市報2月1日号をご覧ください。待ち時間いらずで、10分～20分程度で申請できますので、ぜひ、ご活用ください。

■問 東松島市マイナンバーコールセンター ☎0120-205-112

## 令和4年度東松島市子育て世帯に対する 生活支援給付金(臨時交付金事業)のお知らせ



新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、原油価格や物価が高騰している状況に鑑み、市独自の支援として子育て世帯に対して、生活支援給付金を支給します。

■支給対象者 令和4年10月1日時点で市内に住所を有する方で、①～⑤のいずれかに該当する方(生計を維持する程度の高い方が市外に住所を有する場合も支給対象となりました)

- ①令和4年10月分の児童手当または特例給付を受給している方
- ②児童手当を受給していた方の令和4年度(令和3年分)の所得額が児童手当の所得上限限度額を超過したことにより、令和4年6月分より児童手当が資格喪失となった方
- ③高校生等(平成16年4月2日～平成19年4月1日生まれ)の児童を養育している者のうち、生計を維持する程度の高い方 ※結婚している児童は除く
- ④令和4年10月分の児童手当または特例給付を受給する公務員の方
- ⑤令和4年10月1日から令和5年2月28日までに生まれた児童の保護者

### ■給付額 対象児童1人につき、1万円

※児童扶養手当受給対象児童または令和4年度住民税均等割額が非課税または非課税相当の水準まで家計が急変した支給対象者の対象児童は1人につき2万円を加算。

### ■給付金の手続き

- (1)支給対象者の①の方は申請不要です。対象者の方には児童手当等を受給している口座へ令和4年12月7日または12月26日に振込済です。
- (2)支給対象者の②、③、④、⑤の方は申請が必要です。令和4年10月1日時点で本市に住民登録があり対象と思われる方には令和5年1月上旬にお知らせを送付しています。

※対象と思われる方で通知が届かない場合はお手数ですが下記担当までご連絡ください。

※申請方法や支給要件など詳しくは、市ホームページをご覧ください。申請時には 申請書に記載の添付書類も併せて提出ください。

### ■受付期間 2月28日(火)まで(土・日、祝日を除く)

※令和5年2月に生まれた新生児の方は3月15日(水)まで。

■問 子育て支援課子育て支援係 ☎内線1182、1420



# まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX 82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 東松島市出産・子育て応援給付金事業のお知らせ



出産・子育て応援給付金事業とは、妊娠・出産・子育て期を安心して過ごしていただくため、保健師、助産師等の面談など継続的なサポートと、出産・育児用品購入等の経済的負担を軽減するためのサポートを併せて行う事業です。事業の内容は以下のとおりです。

■対象 東松島市に住民票のある令和4年4月1日以降に妊娠届出された方および令和4年4月1日以降に出産された方

■事業開始日 令和5年2月1日

※令和4年4月1日から令和5年1月31日までに妊娠届出された方・出産された方へは、個別に通知を郵送していますので、そちらを確認ください。

伴走型相談支援



妊娠・出産・子育てをサポートします  
(保健師・助産師等がお話をうかがいます)

### 妊娠届出

1回目:矢本保健相談センターで保健師・助産師と面談  
出産までの見通しをたてられるよう、妊娠中のサポートやサービスを紹介します。



出産・子育ての経済的負担をサポートします

①出産応援給付金(妊婦さん一人に対し5万円支給)  
妊娠届出時の面談を行った方が対象  
※申請書は妊娠届出時の面談時にお渡しし、申請を受け付けます

アンケートの回答や面談の予約等に使用するため、妊娠届出時に必ず東松島市子育て支援アプリ「すくすくアプリひがマーチ」の登録をお願いします。妊娠・出産・子育てに関する情報も随時発信します。



すくすくアプリひがマーチはこちらから→

### 妊娠8か月

2回目:アンケートへの回答  
妊娠7か月頃に子育て支援アプリにてアンケートを配信しますので、回答ください。不安や悩みのある方には個別の相談等に応じます。

各応援金給付までの流れ  
申請⇒決定通知書送付⇒申請者へ支給



### 赤ちゃん訪問(乳児家庭全戸訪問)

3回目:ご自宅で保健師・助産師と面談  
子育て支援サービスの紹介や子育てに関する気付きや質問、相談等に応じます。

②子育て応援給付金  
(お子さん一人に対し5万円支給)  
赤ちゃん訪問を終えた方が対象  
※申請書は赤ちゃん訪問時にお渡しし、申請を受け付けます。

※伴走型相談支援とは…妊娠・出産・子育て期まで継続的にサポートを受けることができる身近な相談体制のこと。

■問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102、3116

## 避難行動要支援者(災害時要援護者)情報登録制度のお知らせ



障害や病気、加齢に伴う身体機能の低下により、災害時に地域の支援を必要とする本人から、地域団体などへの情報提供の同意の上、その情報を、地域における避難支援体制づくりに活かす「避難行動要支援者(災害時要援護者)情報登録制度」を実施しています。希望される方は、下記まで連絡ください。

### ■避難行動要支援者情報登録制度の対象となる方

次の(1)~(4)に該当する在宅の方のうち、災害が発生したときやその恐れがある時に、自力や家族の支援だけでは避難することができない方で、地域団体などへの情報提供について同意された方が対象になります。

- (1) 障害者手帳をお持ちの方(身体障害者手帳、療育手帳など)
- (2) 要介護認定を受けている方(要支援を含む)
- (3) 75歳以上の高齢者で、一人暮らしの方や高齢者のみの世帯の方、または家族の勤めなどにより、日中(夜間)の長い時間、一人暮らしの状態になる方
- (4) 上記(1)~(3)に準ずる方や、病気などにより、地域による支援を必要としている方



### ■登録された方への支援内容

- ①平常時には いざというときに的確な支援が行えるよう、登録者の情報が地域団体(自主防災組織など)に提供され、この情報をもとに、日頃からの見守り、声かけ、災害時に必要な支援内容や支援者の相談などを行います。
- ②災害時には 地域の支援者や支援団体が次のような支援を行います。
  - ・避難指示など災害情報を伝えます
  - ・避難場所への付き添いや介助
  - ・安否の確認
  - ・避難所での配慮(避難生活への手助けや相談対応)など



### ■注意事項

- ・災害の状況によっては支援者の方が被災することもあり、支援を受けられない場合があります。また、支援者の方にも「できる範囲での支援」をお願いするものであり、責任を負わせるものではありません。自分でできる災害時への備えもお願いします
- ・支援の内容は、お住まいの地域により異なりますので了承ください

### ■現在、登録されている方へ 下記の場合には、必ず連絡ください。

- ・登録されている住所や氏名が変わった場合には、「登録内容変更届出書」の提出が必要になります
- ・施設への入所などにより、登録の必要が無くなった場合には、「登録抹消届出書」の提出が必要になります

■申請書の提出・情報提供に関する問 福祉課福祉総務係 ☎内線1173、1174

■地域の支援・避難行動などに関する問 防災課危機対策係 ☎内線1164、1165



### 令和5年度東松島市奨学金貸与学生募集



学校教育法による高等学校や大学などに在学し、経済的理由により就学困難な方の学業成就をはたすため、学資を貸与する学生を募集します。

#### ■応募資格

- ①貸与対象の学校に在籍する学生で、優秀かつ心身ともに健全で、成業の見込みがある方
- ②東松島市に住所を有し、2年以上居住している方
- ③他制度の奨学生となる予定のない方またはなっていない方
- ④所属学校長から奨学生として適格と認められた者であって、かつ宮城県高等学校等育英奨学金貸与条例施行規則第4条に掲げる学力基準に準じている
- ⑤宮城県高等学校等育英奨学金貸与条例施行規則第5条に掲げる経済的基準に準じている
- ⑥修学困難な生計状態(家計基準)である
- ⑦身元が確実で独立した生計を営む成年者の連帯保証人が2人必要
- ※④⑤⑥の詳細は、市ホームページを確認いただく下記まで問い合わせください。

#### ■貸与額(新規申込者に限る)

- ①高等学校生(中等高等学校の後期課程および特別支援学校(盲学校・ろう学校等)の高等部を含む).....月額20,000円以内
- ②高等専門学校生(1学年~3学年).....月額20,000円以内(4学年以上).....月額35,000円以内
- ③専修学校生(高等課程).....月額20,000円以内(専門課程).....月額25,000円以内
- ④大学、短期大学、大学院生.....月額35,000円以内

■申込書配布場所 2月10日(金)から市役所教育総務課、鳴瀬総合支所窓口にて申込用紙を配付します。

■申込期間 2月10日(金)~3月15日(水)まで下記で受け付けます。

■償還 卒業の1年後から10年以内に月賦・半年賦・年賦のいずれかで償還していただきます。納付書を毎年度発行しますので金融機関窓口にて支払いとなります。 ※無利子。

■問 教育総務課教育総務係 ☎内線1259

### 教育資金を「国の教育ローン」(日本政策金融公庫)がサポートします



高校、大学などへの入学時・在学中に係る費用を対象とした公的な融資制度です。

■融資額 子ども1人あたり350万円以内

■金利 年1.95%

※「母子・父子家庭」、「交通遺児家庭」、「世帯年収200万円(所得132万円)以内の方」または「子ども3人以上の世帯かつ世帯年収500万円(所得356万円)以内の方」は年1.55%。

■返済期間 18年以内

■使用用途 入学金、授業料、教科書代、アパート・マンションの敷金・家賃など

■返済方法 毎月元利均等返済(ボーナス時増額返済も可能)

■保証 (公財)教育資金融資保証基金(連帯保証人による保証も可能)

※詳しい内容は、日本政策金融公庫ホームページ「国の教育ローン」をご覧ください。

■問 教育ローンコールセンター

☎0570-008656(ナビダイヤル)または☎03-5321-8656

### 飼い主のいない猫へ無責任にエサをあげている方へ



無責任に飼い主のいない猫へエサを与えると、以下の問題が発生します。

- ・エサの食べ残しでハエなどが集まり、地域の生活環境が不衛生になる
- ・フン尿や鳴き声など近隣住民への被害が起こる
- ・不妊、去勢手術をしないため子猫がたくさん産まれる
- ・産まれた子猫も事故や感染症などから短い生涯になりやすい

「かわいいから」「かわいそうだから」という気持ちでエサやりを行うと、結果として不幸な猫を増やす手助けをしていることとなります。飼い主のいない猫にエサをあたえる行為には、責任が伴います。ご近所の生活環境や猫の将来のことを考えて、無責任な餌やりで、迷惑をかけるような行為はやめましょう。

※動物愛護法では、「命令に違反した者は、50万円以下の罰金に処する」と定められています。

■問 市民生活課環境係 ☎内線1151



### 令和4年7月15日から16日にかけての大雨により、浸冠水被害を受けた農業者の皆様へ



#### 令和4年度農作物浸冠水害次期作付支援事業のご案内

令和4年7月15日から16日にかけての大雨により、農作物の減収被害を受けた農業者の営農継続を支援するため、次期作付に必要な種子代等の生産資材の一部を補助します。

#### ■支援対象となる農業者

(以下、すべての要件を満たす市内販売農家であることが条件です)

- ①令和4年7月15日から16日にかけての大雨による浸冠水で、農作物の減収被害(平年の単収に比べて30%以上の減収被害)を受けた者。  
※それ以外の時期の降雨による減収は支援の対象外です。  
※出荷伝票・検査証明書・平年の年収に比べて30%以上の減収被害があったことが確認できる書類等で確認します。
- ②収入保険等のセーフティネットに加入しているまたは今後加入することが確実と認められる者。
- ③暴力団または暴力団員等ではない者。

#### ■支援内容

(1) 水稻・大豆次期作付支援事業

- ①対象経費:水稻・大豆の令和5年播種用の種子の購入に係る経費
- ②補助率:1/3以内

(2) 園芸作物次期作付支援事業

- ①対象経費:園芸作物等(※1)の次期作付に必要な種苗、肥料、農薬、資材の購入に係る経費

(※1) 対象品目は原則として、みやぎ園芸特産振興戦略プラン(宮城県)に掲げる園芸品目の重点品目(宮城県戦略品目および地域戦略品目)

②補助率:1/3以内

■申請期間 2月1日(水)~24日(金)

※申請期間以降は、受付できませんので、あらかじめご了承ください。

■申請に係る手続き等 市ホームページに掲載しています。

■提出窓口 下記に提出してください。

東松島市役所農林水産課(東松島市小野字新宮前5番地)

■問 農林水産課指導・振興係 ☎内線2136・2137

農業政策係 ☎内線2144

### HOPE わたしたち、東松島みらいとし機構(HOPE)です。



#### 日本初!?東松島ベガルタ麦踏みサッカー教室を開催

皆さんは「希望の大麦」をご存知ですか。「希望の大麦」とは東日本大震災後に津波の爪痕が残る東松島市の土地で栽培され遅ましく成長している大麦です。毎年収穫された「希望の大麦」からは、クラフトビールやウィスキーの原料、お菓子など名産品が生み出され、私たちに「にぎわい」や「なりわい」をもたらしてくれています。この「希望の大麦」の成長に欠かせないのが「麦踏み」です。



麦は冬に苗を踏むことで茎を痛め、水分を吸い上げる力が弱くなり麦内部の水分量が減るため寒さや乾燥に強い麦へと成長します。そう、麦は踏まれて強くなります。そこでベガルタ仙台、アグリードなるせの全面協力の下で麦踏みサッカー教室を開催しました。青々とした苗が実る圃場でサッカー指導を受けながら、麦も一緒に踏んでもらうという一石二鳥のプロジェクトです。普段味わえない、でこぼこの圃場でのサッカーは、終始大空に歓声が響き渡りました。来春、皆さんが踏んでくれた希望の大麦が立派に成長し、金色に輝く美しい姿を私たちにを見せてくれると思います。

■問 一般社団法人 東松島みらいとし機構(HOPE)

☎98-7311 (住所:東松島市大曲字寺前61-2)



# CityView!



「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。  
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>

## 「現場主義で課題対応へ」

### 渡辺復興相が東松島市を視察

渡辺博道復興相が東松島市を訪問しました。平成30年から1年間大臣を務め、過去3度本市を訪問。東松島市役所で渥美市長と懇談し、2度目の大臣となった今回も「現場主義」を強調しながら、「心のケアや土地活用、生業再生など残された課題に取り組む」と述べました。(1月19日、市役所)



### 誰もが住みよい地域へ

市内の盲導犬ユーザーが市長と懇談



日本盲導犬協会仙台訓練センターと赤井在住の盲導犬ユーザー石川順子さん(39)が、盲導犬ラズベリーちゃん(6)を連れて渥美市長を表敬訪問しました。「盲導犬と住み続けられるまちづくり」の実現に向けた協力を依頼。渥美市長は利用者の権利保障に向けた広報と、圏域初の飼料補助を検討する考えを伝えました。

(1月24日、市役所)

### 震災復興の行政ノウハウ学ぶ

ソマリア自治体首長ら東松島訪問

JICA主催の「地域社会再建にかかる地方行政能力強化国別研修」を活用し、ソマリアの自治体首長や連邦・州政府行政官ら6人が本市を視察しました。あおい地区を見学し、市役所では震災からの復興期における地方行政制度の構築、運用法についてノウハウを学びました。

(1月23～25日)



### 地域貢献で 子育て支援



#### JAいしのまき 母子手帳ケースを寄贈

JAいしのまきは、石巻地方の2市1町に母子手帳のケース計1,200部を寄贈しました。本市分は300部。贈呈式では、橋浦義博代表理事専務が「JAいしのまきとして地域貢献できないかと考え、子育て支援策として昨年からのケースを贈っている。活用いただき、少しでも役に立てば」と語り、渥美市長にケースと目録を手渡しました。

(1月18日、市役所)



### 市民アンケートで ニーズ把握

#### 障害者計画等策定委員会が初会合

令和4年度第1回東松島市障害者計画等策定委員会が開かれ、小山副市長から委員8人に委嘱状が交付されました。同計画は、本市の第二次総合計画後期基本計画と同じ計画期間であり、市民アンケートなどを通じて地域の声を集めてより実効性のある支援につなげていきます。

(1月26日、市役所)

### 高齢者福祉と 介護保険事業計画



#### 審議会で給付実績や地域分析共有

令和4年度第1回東松島市高齢者福祉計画と、第9期介護保険事業計画の審議会が開かれました。各委員への委嘱状交付を行ったほか、令和3年度の給付実績分析、地域包括ケア「見える化」システムを活用した地域分析について情報を共有。今後の計画策定スケジュールも確認しました。

(1月26日、市役所)



## 毎年おいしいサクラamboをありがとう

### 友好都市東根市園児に焼きノリのお返し



友好都市盟約を締結している山形県東根市の園児に、本市特産の焼きノリを贈りました。東根市からは、毎年本市の幼稚園や保育所等の園児にサクラamboをいただいております。今回はそのお返しとして、21児童福祉施設1,730人分の焼きノリを小山副市長が届けました。(1月18日、山形県東根市神町保育所)

## 東松島にふるさと納税 第一生命保険



第一生命保険(株)(東京都千代田区)から、本市に地方創生応援税制(企業版ふるさと納税)により50万円を寄付いただきました。同社は地域活動の一環として、宮城オルレ奥松島コース体験イベントを計3回実施するなど、同市の観光資源を活用しており、恩返しとして本市に寄付されました。寄付金はオルレコース整備に充てられます。(1月19日、市役所)

## 30年続く 伝統の演奏

### 赤井小 和太鼓発表会

赤井小学校による「和太鼓発表会」が開かれ、子どもたちが学年別に日頃の練習の成果を発揮しました。赤井いぶぎ太鼓は、同校開校120周年に合わせ、「長く伝承できるもの」として和太鼓演奏をスタート。30代目の6年生が「赤井いぶぎ太鼓」と躍動、5年生が「赤井いぶぎ太鼓」、3、4年生が「ぶち合わせ太鼓」、1、2年生が「豊年太鼓」を演奏しました。(1月28日、赤井市民センター)



## 道徳授業で 周囲や立場の考え触れる

### 大塩小で公開研究会

令和4年度宮城県教育委員会から「豊かな心を育む研究指定校」に選ばれている大塩小学校で、公開研究会が開かれました。県内の小中学校教員が3年生と5年生の道徳の授業を見学。5年生では、題材に沿って男女の気持ちについて考え、意見を出し合いながら他者とのつながりに必要な思いやりについて理解を深めていました。(1月19日、大塩小学校)



## 情報共有し 教育のあり方 探る



### 「協同的な学びの充実」研修会

本市の取り組む小中連携事業の一環で、公開授業や講演会などを行う「協同的な学びの充実」研修会が開かれました。教員みなさんの情報共有で、学力向上や授業改善を進めるもので、公開授業では各教室、各科目でタブレットを活用した授業が行われました。参観後には、山形大学大学院の森田智幸准教授による「協同と探求の学びのデザイン」の講演会も開かれました。(1月20日、矢本一中)

## マンガで教訓伝える

### 井上きみどりさん作品展



東日本大震災を経験した東松島市民のエピソードを題材としたマンガ家井上きみどりさんの伝承マンガ作品が野蒜市民センターに展示されました。山を有事の緊急一時避難場所として購入し、震災時に地域住民を受け入れた住民らのエピソードや宮戸島の自然について小中学生でもなじみやすいテイストでマンガ化。多くの住民の方々が足を止めていました。(1月14日)

## 園生活最後のお茶会

### 矢本はなぶさ幼稚園



矢本はなぶさ幼稚園で、年長児56人が園生活最後の茶道教室に臨みました。講師から「茶葉の生産者、友人などすべてに感謝を込め、お点前頂戴しますといただいでほしい」と伝えられ、園児たちは家族や友だちにも感謝しながら、礼儀正しくお茶やお菓子を楽しみました。(1月25日)

## 創立50周年の 感謝込め

### (株)石巻青果本市に記念時計贈る



「石巻青果花き地方卸売市場」を開設する(株)石巻青果は、昨年12月26日に創立50周年を迎えました。これを受け、菊池和彦代表取締役社長が渥美市長に記念品の時計を贈りました。同社は、昭和47年12月に石巻地方3市場併統合によって「株式会社石巻青果」を設立。平成22年に現在地の三陸自動車道石巻港IC北側に移転開場しました。(1月23日、市役所)





▲おさるさんもバレンタインにチョコレートをもらいました

## 親子で読書マラソン

絵本の読み聞かせで  
100冊達成したお友達です。



11月4日～12月1日までの間に14組のお友達がゴールしました。みんなおめでとう！

### つるし雛 展示中

今年も布えほんボランティア「フェルト」の皆さんが丹精込めて作製したつるし雛を館内に展示中です。図書館に来た際は、ぜひご覧ください。



### 司書がすすめる今月の新刊

「農家が教えるイモのビックリ栽培」

農文協 / 編



担当司書:安藤



「本書に登場する農家はいつの間にか当たり前になっている「イモには土寄せをする」「種イモを直接植える」といったイモ栽培の常識を覆した、痛快なビックリ栽培を生み出しています。」(「はじめに」より)  
煮てよし、焼いてよし、揚げてよしのイモは、家庭菜園で育てている方も多いのではないのでしょうか。本書を読んで、ぜひ、収穫量アップの上、貯蔵方法のコツを学んで長くイモを楽しんでみては。

### 米袋でエコバッグを作ろう！

お米に関する「なるほど!」なお話を聞きながら、米袋で大きなエコバッグを作ってみませんか。

- 日時 2月22日(水) 13時30分～15時(予定)
  - 場所 東松島市コミュニティセンター 2F会議室
  - 主催 東松島市図書館 読書啓発事業
  - 対象 大人20人
  - 受講料 無料
  - 持ち物 筆記用具(鉛筆・消しゴム)、定規(20～30cm)、刷毛(絵具用の筆可)、ホチキス、かなづち、洗濯ばさみか大きめのゼムクリップ 8個
  - 講師 農山漁村文化協会 東北支部 支部長 橋本康範氏
  - 問・申込 市図書館 ☎82-1120
- ※当日はマスクの着用をお願いします。また、新型コロナウイルスの感染状況によっては、内容変更または中止となる場合があります。

### 「つなみだ!いなむらの火をけすな」の紙芝居とペットボトルエコランタン作り体験

3月11日に向けて、楽しみながら防災意識をたかめてみてはいかがでしょうか。

- 日時 3月5日(日) 11時00分～12時00分
  - 場所 東松島市図書館 会議室
  - 主催 SAY'S東松島
  - 対象 小学生
  - 定員 10人程度
  - 持ち物 マスキングテープ、持ち帰り用の袋
  - 申込 3月2日まで図書館カウンターで受け付けします。
- ※定員になり次第締切り。  
※当日はマスクの着用をお願いします。また、新型コロナウイルスの感染状況によっては、内容変更または中止となる場合があります。



### 新着図書案内

#### ●実用

- 「Macがぜんぶわかる本」
- 「るるぶソウル23」
- 「かんたん、かわいい!パネルシアター」
- 「最近、飲みすぎてるなと思って いる人のお酒の減らし方」
- 「間取りがおもしろい平屋」
- 「米粉100レシピ」
- 「『すごい販促ツール』のつくり方」
- 「ハンモックハイキング」

#### 「タクジョ!みんなのみち」

- 小野寺史宣
- 「御家の大事」 近衛龍春
- 「教誨」 柚月裕子

#### ●児童

- 「家守神3 金色の爪と七不思議」 おおぎやなぎちか
- 「うさぎタウンのパン屋さん」 小手鞠い
- 「クイズ研究会チームスリー」 まはら三桃

#### ●絵本

- 「カッパーノ」 森くま堂他
- 「ノラネコぐんだん うみのたび」 工藤ノリコ

#### ●よみもの

- 「おもいいたします」 あさのあつこ
- 「交通安全大王」 よしながこうたく
- 「絶筆」 石原慎太郎

■開館時間 火～金曜 10時～18時 土・日曜・祝日 10時～17時 ※休館日は12ページ「市民のカレンダー」で確認ください。

■問 東松島市図書館 ☎82-1120 FAX:82-1121 〒981-0503 矢本字大溜1-1

パソコン <https://www.lib-city-hm.jp>

携帯 <https://www.lib-city-hm.jp/opw/imd/imdmain.csp>



生涯学習情報コーナー

# MANA-be!

## まなびい



### ワークショップ「ユニット折り紙でくす玉を作ろう」参加者募集 ～海外でも人気の日本の伝統文化「折り紙」を楽しもう!～



- 日時 2月23日(木・祝) ①9時30分～10時10分、②10時10分～10時50分、③10時50分～11時30分
- 場所 東松島市コミュニティセンター 1階談話室
- 対象 どなたでも ■参加費 無料
- 定員 各回6人まで ※事前予約制・先着順。
- 講師 遠藤初恵氏(矢本コーラス愛好会所属)
- 主催 東松島市文化協会
- 後援・協賛 特定非営利活動法人東松島市芸術文化振興会
- 問・申込 東松島市文化協会事務局(事務局:生涯学習課内) ☎内線3854



### ハラハラシンガーズ With アロハフラ 「春だよわ～コンサート」開催のお知らせ



- 日時 2月23日(木・祝) 開場13時 開演13時30分
- 場所 東松島市コミュニティセンター 多目的ホール
- 入場料 前売り500円・当日800円 全席自由  
※前売り券完売の場合は、当日券の販売はありません。
- 販売場所 東松島市コミュニティセンター
- 出演 ハラハラシンガーズ ■共演 ALOHA HULAサークル
- 主催 東松島市文化協会
- 後援・協賛 特定非営利活動法人東松島市芸術文化振興会
- 問 東松島市コミュニティセンター ☎82-6969



### 地元企業の魅力を発信!



## 企業紹介動画を作成しました

本市では、地元企業で働きたい、興味がある、そんな皆さんに向け、市内企業の紹介動画を作成しています。今年度は、毎月1社の動画を商工観光課YouTubeチャンネルに掲載しますので、ぜひご覧ください。

### (株)東部環境 ～未来の環境は東部からはじまる～



#### ■企業概要等

代表取締役 工藤 豊和  
 本社住所 東松島市大曲字南浜1番地4  
 市内事業所住所 同上  
 従業員数 76人(うち市内事業所48人)



### 商工観光課 YouTubeチャンネル



これまでに作成した約30社分の動画もこちらからご覧いただけます。

■問 商工観光課商工振興・企業誘致係 ☎内線2162・2167



### 東松島市コミュニティセンター2022年度事業 福田正博氏 文化講演会 ～目標達成への道のり～



サッカー解説者・サッカー元日本代表の福田正博氏をお招きし、文化講演会を開催します。

- 日時 3月5日(日) 開場13時 開演13時30分
- 場所 東松島市コミュニティセンター 多目的ホール
- 料金 一般2,000円(当日2,500円)、中学生以下1,000円(当日1,500円)  
※全席自由。未就学児入場不可。  
※前売券完売の際は、当日券の販売はありません。
- 販売場所 市コミュニティセンター、市内各市民センター
- 問・主催 市コミュニティセンター(指定管理者:NPO法人東松島市芸術文化振興会) ☎82-6969(平日9時～17時)

## いじめ相談員に相談してみませんか

～子どもたち、保護者のみなさんの悩みごとをお聞かせください～

市教育委員会では「子どものための相談ダイヤル」を設置しています。小・中学生のみなさん、保護者のみなさん、悩みごとはありませんか。一人で悩まずいっしょに考えましょう。秘密は守ります。専門の相談員が、みなさんからの相談をお待ちしています。

この相談窓口は、小学生・中学生のみなだけでなく、お父さん、お母さんなど保護者のみなさんからの相談もお待ちしています。



相談専用電話番号 ☎080-6051-7281

- 相談受付日時 毎週月～金曜日 9時～17時(祝日は除く)
- 相談対象者 東松島市の小学生・中学生とその保護者  
※通話料は相談者負担になります。

■いじめ相談員配置事業に関する問 教育総務課教育指導係 ☎内線1253

### ジュニア・リーダーサークル たかのこ 通信⑱



#### ジュニアリーダー上級研修会に参加しました

冬休み中に志津川自然の家で開催されたレベルアップのための上級研修に、たかのこから3人が参加しました。他市町のジュニアリーダーと一緒に時間を過ごし、より成長できた研修となりました。3月には松島自然の家でジュニアリーダーになるための初級研修がありますので、ぜひ参加してください。



■ジュニア・リーダーとは 子ども会活動の支援や地域活動を行う中高生等の年少リーダーのことを言います。東松島市のたかのこでは、現在21人の中高生が元気に活動中です。新規会員も随時募集中です。見学することもできますので、興味のある中高生は下記まで連絡ください。

■お知らせ たかのこでは、子ども会や地域活動への派遣活動を行っています。例えば、子ども会では、子どもたちの活動のサポートや簡単な手遊びやゲーム、ダンスをしたりしています。また、地区のお祭りでは、輪投げや缶バッジ作りなどのブースを出しています。派遣を希望される方は、下記まで問い合わせください。相談もお待ちしています。

■問 生涯学習課社会教育係 ☎内線3853



# 知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX: 82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 募集

### 交通安全指導隊員・防犯実働隊員の募集

SDGs 11  
問 防災課消防・交通・防犯係  
☎内線1167

交通安全指導隊は、地域の交通安全のため、主に小中学校の通学路で交通指導、イベント時の交通整理・指導、交通安全教育の実施などを行っています。

防犯実働隊は、各種犯罪を予防し、安心できるまちづくりを推進するため、青色回転灯パトロールカーでのパトロールや市内で開催される各種イベント時のパトロールなどを行っています。安心安全な東松島市をより一層推進するため交通安全指導隊員・防犯実働隊員として、協力いただける方をお待ちしています。

■入隊資格 市内に居住する20歳以上の心身ともに健康な方(男女は問いません)

■入隊後の待遇 出動に応じて報酬を支給します。活動の際に必要な被服などは貸与します

### 東松島市消防団員募集

SDGs 11  
問 防災課消防・交通・防犯係  
☎内線1265

消防団員は、「自分たちのまちを、自分たちで守りたい」という思いのもと、消火活動、地震や風水害といった大規模災害発生時における救助・救出活動、警戒巡視だけではなく、平常時には、訓練のほか、防火指導、特別警戒、

広報活動なども行い、市民の生命と財産を守るために活躍しています。皆さんも消防団に入団し、一緒に東松島市を守りませんか。地域の安心・安全の守り手として、消防団への入団を心からお待ちしています。

■入団資格 市内在住もしくは在勤している年齢18歳以上65歳までの方

■入団後の待遇  
・消防団員は特別職の公務員です  
・年間一定の金額が報酬として支給されます  
・5年以上勤続した団員には退団時、退職報償金が支給されます

・活動の際に必要な被服などは貸与します

### (宮城労働局委託事業) 就職氷河期世代支援セミナー参加者募集

SDGs 9  
問 キャリアバンク仙台支店  
☎0221-3393160220

■対象・資格 求職者向概ね35歳～55歳、宮城県内企業

■日時 2月21日(火)

■場所 仙台サンプラザ(定員30人) ※参加無料。

※同時ZOOMオンライン配信参加可能(申込者へD、パスコード別途連絡)。

■内容

【企業向けセミナー】10時～12時  
採用・定着強化のためインナーブランディングの推進

【求職者向けセミナー】  
14時～16時

「自分らしさ発見」のタイプ別コミュニケーション

※雇用保険の失業認定に必要な「求職活動実績」になります。Webサイト:「宮城氷河期キャリアバンク」で検索。詳しくは、問い合わせください。

## お知らせ

### 第15回東松島市生涯学習推進大会開催

SDGs 4  
問 生涯学習課社会教育係  
☎内線3851

■日時 3月7日(火)18時30分～

■場所 東松島市コミュニティセンターホール

■主催 東松島市生涯学習推進本部・東松島市教育委員会

■内容

・生涯学習奨励団体表彰  
・東松島市「心あったかイトころ運動」実践個人・団体感謝状贈呈

・活動奨励団体等の活動発表

### 2月は特別障害者手当障害児福祉手当の支給月です

SDGs 3  
問 高齢障害支援課障害福祉係  
☎内線1178

2月10日(金)に指定口座に振り込みましたので確認してください。今回の支給月分は、令和4年11月分から令和5年1月分です。

※支給制限:施設への入所、または3か月を越えての入院および本人または扶養義務者等の所得制限を超える場合は支給されません。心当たりのある方は担当まで連絡ください。

■特別障害者手当  
月額27,300円

■障害児福祉手当  
月額14,850円

### 「矢本の伝説」の朗読CDを作成しました

SDGs 4  
問 G・うさぎ事務局 丸山  
☎0901-793616846

グループ G・うさぎは、片倉舜氏監修の「矢本の伝説」を朗読録音し、CDを作成しました。いにしへの矢本(矢本村、小松村、大曲村、赤井村、塩入村、大窪村)のお話が27話入っており、全部で7枚1組になっています。このCDは視覚に障害をお持ちの方に無料で提供し、市内の全小・中学校に寄贈しています。聴いてみたい方

のために、図書館での貸出しをしています。また、個人的に興味のある方は、各市民センターに見本を展示していますので、各市民センターまたはG・うさぎまで連絡をお願いします。

## 相談

### 宮城県東部保健福祉事務所 定例相談

SDGs 3  
問 宮城県東部保健福祉事務所 母子・障害班  
☎95-11431

■精神保健福祉相談

■日時 3月1日(水)14時～17時(予約制)

■対象 眠れない、イライラする等のごころの健康について相談したい方や精神科医療

### 会計年度任用職員募集のお知らせ



市民協働課では、令和5年度任用の会計年度任用職員を募集しています。

- 職種 市民活動支援員
- 業務内容 公益市民活動団体や自治会等まちづくり活動団体からの相談対応、担い手育成支援に関する業務
- 勤務場所 市民協働課
- 勤務時間 1日あたり7時間45分 週4日勤務
- 募集人員 1人
- 月収 120,000円～148,000円
- 任用期間 令和5年4月1日～令和6年3月31日
- 備考 社会保険加入あり。その他任用条件、申込資格等の詳細は、市報1月1日号をご覧ください。
- 申込方法 3月3日(金)までに履歴書(写真貼付)を市民協働課まで提出してください。
- 問 市民協働課自治組織支援係 ☎内線3802

機関への受診を迷っている方・家族

■内容 精神科医による個別相談

アルコール専門相談

■日時 2月17日(金)

10時～15時(予約制)

■対象 アルコールやギャンブル関連の問題で困っている方・家族・関係者

■内容 精神保健福祉士による個別相談

ひきこもり

(思春期・青年期等)専門相談

■日時 3月9日(木)13時～17時(予約制)

■対象 ひきこもり状態にある方、または家族や関係者

■内容 精神保健福祉士による個別相談

### 子どもの心理相談会

SDGs 3  
問 健康推進課子ども健康係  
☎内線3116

■場所 東部保健福祉事務所(住所:石巻市あゆみ野5丁目7番地、県石巻合同庁舎)

■内容 イヤイヤ期や思春期の対応、お子さんの成長や育ちに合わせ

たかかわり方などについて、心理士による個別相談を行いますので、気軽に相談ください。

■日時 3月27日(月)10時、11時、13時、14時(各50分ずつ)

■場所 矢本保健相談センター

■担当 滝沢晋也先生(臨床心理士)

■申込 相談日の前日までに電話で申し込みください



# 生活情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

お茶を飲みながら、認知症に関する日々の悩みや問題について話しをしてみませんか。家族だけでなく本人の参加もお待ちしています。詳しい内容は、直接問い合わせください。

■日時 2月27日(月) 10時～11時30分

■場所 老人福祉センター

■内容 お互いの情報交換

■参加費 100円

■対象 認知症の方が身近にいる方・当事者(診断の有無は問いません)

■申込 当日まで東部地域包括支援センターへ連絡ください。新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、急きよ開催中止となる場合がありますので、ご了承ください。

SDGs 3  
**認知症家族の情報交換会**

問 東部地域包括支援センター  
☎83-1966 内線3702

SDGs 3  
**こころの健康相談(大人の方)**

健康推進課健康支援係  
☎内線3120

精神科医療機関への受診を迷っている、眠れないなどのこころの悩みを抱えている方・その家族が対象です。

■日時 3月16日(木) 14時、15時、16時(予約制、1人50分)

■担当 ひかりサントクリニック 加藤光三医師

■場所 矢本保健相談センター

■申込 相談日の前日までに電話で申し込みください

### WEB開催 石巻地区介護福祉フェスティバルのお知らせ




昨年度に続き、石巻地区介護福祉フェスティバルが開催されます。第2弾は「リアル介護ドキュメンタリー」となっており、実際に介護施設で働くスタッフに密着取材し、介護・福祉の仕事、そしてプライベートの過ごし方を紹介しています。2月23日(木・祝)配信予定となっていますので、普段は見ることのできない介護スタッフのオンとオフをぜひご覧ください。

■主催 宮城県老人福祉施設協議会  
石巻・東松島地区連絡協議会


■共催 東松島市、石巻市、女川町

■問 高齢障害支援課包括ケア推進係  
☎内線1186



動画配信はこちらからチャンネル登録をしてお待ちください

### 住所異動の届出手続きは忘れずにしましょう



転出・転入・転居で住所を異動した方は、住んでから14日以内に届出をしましょう。

■問 市民生活課戸籍住民係  
☎内線1123・1609

### 乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ(2月)


対象者には、改めて通知しますが、通知が届かない方や新たに転入された方、都合のつかない方は下記まで連絡ください。新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を行い実施しています。

乳幼児健康診査<受付時間:12時50分～13時20分>								
	4か月児		1歳6か月児		2歳6か月児		3歳児	
	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月
2月	24日(金)	令和4年10月	22日(水)	令和3年7月	21日(火)	令和2年7月	20日(月)	令和1年9月

■場所 矢本保健相談センター

■問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102・3108

### 認知症初期集中支援チームへ相談ください ～認知症の専門家による相談支援～



認知症初期集中支援チームとは、認知症の人や認知症の疑いのある人、その家族を訪問して、認知症についての困りごとや心配ごとなどの相談に対応する専門家チームのことで、チームには、医師や保健師、社会福祉士などがいます。

■問 東部地域包括支援センター【担当地域:赤井、大曲】  
☎83-1966

中部地域包括支援センター【担当地域:矢本東、矢本西、大塩】  
☎84-3811

西部地域包括支援センター【担当地域:小野、野蒜、宮戸】  
☎90-3757

### 認知症サポート医 ～医療と介護が連携して支援～

認知症サポート医とは、認知症の人の診療に習熟し、皆さんの「かかりつけ医」への助言や支援を行い、認知症の地域医療の推進や地域包括支援センターなどと連携づくりを行う医師です。市内に認知症サポート医がいることで、認知症の初期症状から状況に応じて、医療と介護が一体となって認知症の方や家族をサポートすることができます。

市内の認知症サポート医がいる医療機関  
(東松島市「認知症あんしんガイド」に掲載分)

医療機関名	住所	電話番号
医療法人 鳴瀬中央医院	牛網字新上江戸原81-1	87-3853
医療法人 医徳会 真壁病院	矢本字鹿石前109-4	82-7111
医療法人社団 石輝会 石垣クリニック 内科 循環器科	矢本字大林14	83-7070

■問 高齢障害支援課包括ケア推進係 ☎内線1186



ダンロップスポーツウェルネスゆぶと

# ゆぶと通信

■営業時間 月～水・金曜日 10時～22時 土日祝 10時～21時  
■休館日 毎週木曜日 ■ホームページ <https://h-yuputo.sakura.ne.jp>  
■問 ☎84-3855 トレーニングジムの利用は閉館30分前までになります。

## 2月中の回数券キャンペーン実施中

2月22日(水)～28日(火)

※この期間中に回数券を購入すると、購入日当日は100円で利用できます。

## マシンジムとお風呂を割引料金で利用できます

・ビジター利用700円 ・いきいき利用500円  
・ビジター子ども300円など

## 施設利用ポイントDAY

- ・1日ゆぶとDAY (3ポイント)
  - ・5日メンズDAY (3ポイント)
  - ・10日レディースDAY (3ポイント)
  - ・15日DAY (5ポイント)
  - ・20日シニアDAY (3ポイント)
  - ・第1日曜日はキッズDAY (3ポイント)
- ※中学生以下対象。

## プール施設修繕工事のお知らせ

令和4年3月に発生した福島沖地震の影響により、現在プール施設の営業を中止しています。プール施設の利用再開に向け、下記のとおり修繕工事を行います。なお、トレーニングジム、浴室、サウナは通常通り利用できます。

■工事期間 2月末まで

■工事作業予定時間 月～土曜日 8時30分～17時頃

■プールエリア利用再開予定 3月頃

※工事の進捗により、利用再開時期が変更となる場合があります。

## 2月限定 お子さん向け運動教室開催のお知らせ

東松島市民体育館で、お子さん向け運動教室を開催します。リズム体操やニュースポーツなど開催日別に内容を変えて開催します。詳しくはゆぶとホームページまたはフロントまで問い合わせください。

ダンロップスポーツウェルネス「ゆぶと」の整備には、防衛施設とその周辺地域との調和を図ることを目的とした防衛省の補助事業が活用されています。

※新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、市報に掲載している内容が急きょ変更になる場合がありますので、ご了承ください。

# 市民のカレンダー



2023年2月 15日～28日	
15	水 東松島市マイナンバーカード取得促進強化月間<～28日(火)> ●市・県民税申告鳴瀬庁舎会場(鳴瀬庁舎)(<～20日(月)> ■市報2月15日号発行 ■ちっちゃい子向けおはなし会 ⑩ 11:00 ■のびる幼稚園保育参観日
16	木 ■第1回東松島市議会定例会(<～3月10日(金)> ■囲碁将棋のつどい ⑩ 10:00 ■法律相談 ⑩ 10:00
17	金 体
18	土 ●マイナンバーカード休日申請・交付窓口 ⑩ 9:00【要予約】 ■おはなし会 ⑩ 10:30 ■大東文化大学連携事業東松島フレンドシップ公開講座(大曲市民センター)14:00
19	日 ●マイナンバーカード出張申請会(矢本西市民センター)10:00【要予約】 ■大東文化大学連携事業東松島フレンドシップ公開講座(大曲市民センター)10:00
20	月 ■図書館休館日
21	火 ●市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ~19:00 ●市民生活課証明書交付延長窓口 ~19:00 ※マイナンバーカード交付【要予約】
22	水 ●市・県民税申告矢本庁舎会場 ⑩(<～3月15日(水)> ■米袋でエコバックを作ろう!(市コミュニティセンター)13:30 ■小学校学習参観日(矢本東小、大曲小、大塩小、赤井南小、鳴瀬桜華小) ■矢本西小学級懇談会
23	木 ●天皇誕生日 ●マイナンバーカード出張申請会(野蒜市民センター)10:00【要予約】 ■ユニット折り紙でくす玉を作ろう(市コミュニティセンター) ■ハラハラシンガーズ With アロハフラ「春だよわ～コンサート」(市コミュニティセンター)13:00
24	金 ■図書館休館日(図書整理日) ■小学校学習参観日(赤井小、宮野森小) ■矢本二中授業参観・学年懇談会(3年) ■矢本一中3学年PTA
25	土 ●マイナンバーカード休日申請・交付窓口 ⑩ 9:00【要予約】 ■おはなし会 ⑩ 10:30
26	日 ●マイナンバーカード臨時交付窓口 ⑩ 9:00【要予約】 ■献血(イオンタウン矢本)10:00
27	月 ■図書館休館日
28	火 体

2023年3月 1日～15日	
1	水 ■市報3月1日号発行 ■春の火災予防運動(<～7日(火)> ■ちっちゃい子おはなし会 ⑩ 11:00
2	木 ■囲碁将棋のつどい ⑩ 10:00
3	金 ■特設人権相談(市コミュニティセンター)10:00 体
4	土 ■おはなし会 ⑩ 10:30 ■心の復興13回忌ミュージカル100通りのありがとう(市コミュニティセンター)11:00、14:00 ■スポーツ少年団卒団記念バレーボール大会
5	日 ■「つなみだいなむらの火をけすな」の紙芝居とペットボトルエコランタン作り体験 ⑩ 11:00 赤
6	月 ■図書館休館日 ■鳴瀬幼稚園お別れ会
7	火 ●市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ~19:00 ●市民生活課証明書交付延長窓口 ~19:00 ※マイナンバーカード交付【要予約】 ■生涯学習推進大会(市コミュニティセンター)18:30 体
8	水 ■「世界の持続可能な観光地TOP100」選出記念ひがしまつしま写真コンテスト表彰式 ⑩ 10:00 ■市内中学校卒業式
9	木 ■囲碁将棋のつどい ⑩ 10:00
10	金 ■農地転用等締切日(農業委員会) ■児童扶養手当支払日(1、2月分) 体
11	土 ■市民防災の日(市民防災デー) ■おはなし会 ⑩ 10:30 ■東日本大震災東松島市追悼式(市コミュニティセンター)13:00 体
12	日 赤
13	月 ■図書館休館日
14	火 ■矢本一中学習参観日(1・2年) 体
15	水 ■市報3月15日号発行 ■ちっちゃい子向けおはなし会 ⑩ 11:00 ■矢本二中授業参観・学年懇談会(1、2年) ■矢本はなびさ幼稚園卒園式

体育館など一般開放のお知らせ ※一般開放の時間は、変更になる場合があります。  
市民体育館… ⑩:9時～12時 ⑩:19時～21時 赤井地区体育館… ⑩:9時～17時  
矢本運動公園テニスコート… ⑩:水・土曜日18時～21時 ⑩:日曜日9時～17時  
■問 NPO法人東松島市体育協会事務局(市民体育館2階) ☎82-9030  
■場所表記… ⑩:東松島市役所(本庁舎) ⑩:東松島市役所(鳴瀬庁舎)  
⑩:老人福祉センター ⑩:市図書館 ⑩:鷹来の森運動公園

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

編集と発行:東松島市総務課秘書広報係 制作:石巻日日新聞社  
東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX:82-8143  
〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上河戸36-1  
【秘書広報係メールアドレス】 [koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp](mailto:koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp)  
【東松島市ホームページ】 <https://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp>  
市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙石巻工場で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。  
令和4年度市報ひがしまつしま制作費 15日号:1部あたり31.2円



## 東松島市の人口(令和5年2月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)

男19,044人(-23) 女19,821人(-31) 計38,865人(-54)  
世帯数16,541世帯(±0) ( )内は前月比

●令和4年同時期計 ( )内は前年比 ●令和2年同時期計 ( )内は3年前比  
39,232人(-367) 16,393世帯(+148) 39,763人(-898) 16,015世帯(+526)