

東松島市市制施行20周年記念 復興感謝 第5回東松島市産業祭

農業・水産業・商工業・健康・食育・観光・SDGs

東松島市の魅力が一堂に

11/9 日

9時30分～14時

会場

矢本東市民センター・大曲地区体育館・東矢本中央公園・東松島消防署 ※当日の天候等によって、内容の変更や中止となる場合もあります。



農産物展示品評会

大曲地区体育館

ねぎ、白菜、キュウリ、トマトなど、市内で採れる様々な種類の旬な野菜が大集合。出品・展示された野菜の販売会もあります。



商工業品展示会

市内の様々な事業者で生産される食品、商工業品、加工製品を展示します。東松島市の商工業の魅力を発見できます。



小学校鼓笛パレード

市内小学校児童による鼓笛パレード。一生懸命な姿、演奏がイベントを華やかに彩ります。



20周年記念特別ステージパフォーマンス

大東文化大学全學応援団(埼玉県東松山市) 石巻地区広域消防音楽隊

友好都市特産品販売 友好都市の蔵王町や山形県東根市も特産品を揃えて出店します。

■主催 東松島市産業祭実行委員会 ■問 東松島市産業祭実行委員会事務局(産業部農林水産課) ☎内線2144

冬の味覚 生牡蠣・蒸し牡蠣販売

本市が誇る鳴瀬産の栄養豊富なカキを特別販売。プリアプリして、海の恵みの豊かな味。生産者から直送だからこそ味わえる新鮮さです。



豚汁のお振舞

市加工研究会による、こだわりの手作り味噌、地元野菜を使った特製豚汁を美味しくいただき、温まってください。(限定500食)

東松島で育まれた地場産品等を販売

宮城県漁協による豊かな太平洋で育まれた牡蠣や海苔などの海の幸、JAいしのまき、(株)石巻青果による旬で新鮮な野菜、果物等を販売します

子どもたちに大人気ブースもたくさん

自衛隊松島基地PR

大人も子どもも大興奮。産業祭にブルーインパルスJr・軽装甲機動車がやってきます。



乗馬体験

のびる丸丸牧場の「お馬さん」との触れ合いや乗馬を体験



消防フェスタ

東松島消防署

消防車乗車体験、救助隊訓練展示、コースターづくりワークショップなど盛りだくさん。イト&イーナも一日署長で登場。



東松島産 新米特別販売 **20周年!**

東松島市農業法人等連絡協議会ブースにおいて、東松島市で収穫した美味しい新米や新鮮野菜、加工品などを特別販売します。

観光と物産のPRブース

いいとこ、いいもの、うまいもの

市内の事業者、団体が会場に大集合。ヒガマツの「いいとこ」「いいもの」「うまいもの」を堪能してください。海苔や牡蠣、牛たん、スイーツ、パンなどの飲食ブースや、ブルーインパルスグッズなどの物販ブース、キッチンカーが会場を埋め尽くします。市内の隠れた名店、魅力的な特産品を発見するちょっとした探検気分を楽しんでください。

20周年記念 特別販売企画 **20周年!**

東松島市誕生20周年にちなんで、「20」や「2」に関するお得な商品サービスを、各店舗でご用意します。数量限定特別販売です。ぜひお楽しみに。

■主催・問 (株)東松島観光物産公社 ☎86-1511

SDGs産学官民連携環境イベント

SDGsに取り組む企業・団体による体験型ワークショップや展示が盛りだくさん。楽しく学んでSDGsを実践しましょう。

ワークショップ

- ・漁具や海洋ゴミを活用したモザイクアート制作
- ・電気を作って魚を釣ろう
- ・気候変動・脱炭素を知ろうクイズ

※東松島市環境フェアとして、分別クイズなども同時開催。

■主催 東松島市 ■共催 東松島みらいとし機構

■問 SDGs・脱炭素社会推進課 ☎内線1472

大曲地区体育館

ひがしまつ vol.10

東松島 食べる学校

食と健康づくりを楽しむ「東松島食べる学校」18入学五感を刺激する体験で卒業記念(数量限定)をプレゼント

矢本東市民センター

見る(診る)ゾーン

- からだ・こころの健康情報コーナー
- 子ども調剤体験
- 薬物乱用防止啓発コーナー
- お薬・健康相談
- 男女共同参画を知ろう!
- 軽体操コーナー

触るゾーン

- 健康サポートウェブサイト「ガクタバ」体験
- 野菜はかるんるん♪
- 野菜不足!?10秒測定会&骨密度&血管年齢チェック

嗅ぐゾーン

- 野菜即売会

味わうゾーン

- 学校給食「鶏肉のごまみそ焼き」|「小松菜と卵のスープ」(限定500食)
- 防災クッキング~ポリ袋を使ってひじきご飯~(限定300食)
- 発芽玄米試食~食物繊維ってとっても大切~

聴くゾーン

- スマートミール試食&おいしく塩eco大作戦!コーナー
- 認知症予防コーナー
- マイナンバー申請サポートブース

20周年記念ブース **20周年!**

- 目指せ20kg!!握力ぴったリチャレンジ

■主催 東松島市、東松島市教育委員会

■問 健康推進課 ☎内線3118・3119

駐車場(敬称略)

消防署前(身体障害者向け)、市役所矢本庁舎・大溜分庁舎、市民体育館、市コミュニティパーク、JAいしのまき矢本支店(旧Aコープ跡)、あおい丁目公園、矢本一中テニスコート南側、矢部プロカッティング、藤野整形 など

注意: 駐車場台数に限りがあります。交通ルールを守り、乗り合いや、公共交通機関の利用に協力願います。近隣の商業施設などの駐車場や敷地内の利用、路上駐車は、大変迷惑となり、危険ですのでおやめください。

11月30日は「人生会議 (ACP:アドバンス・ケア・プランニング)の日」です。 ～自分らしい生き方・最期を考える第一歩～



自分や大切な人の「もしものとき」を考えたことはありますか。
命の危機が迫ったとき、約70%の方が医療やケアなどを自分で決めたり、望みを人に伝えたりできなくなると言われています。

年齢に関わらず突然の事故や病気など、「もしものとき」は誰にでも起こり得ます。
もっと早く話しておけばよかった…と後悔しないためにも「自分の最期をどうしたいか?」に向き合ってみませんか。

人生会議 (ACP:アドバンス・ケア・プランニング)とは

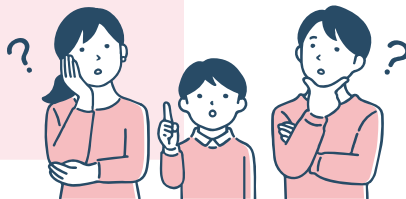
もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて前もって考え、家族等や医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有すること。



厚生労働省
ホームページ

なぜ必要な?

- 自分らしさを全うするためであり、周りの人のためでもあります。
- 突然の事故や病気、認知症などで自分のことを自分で判断できなくなったときに、家族や身近な人などがあなたの意見を尊重して判断できます。
- 介護や医療に関わる人が、あなたが望んでいる生き方を尊重して医療や介護サービスなどを考えることができます。
- あなたの意志を共有しておくことで、もしもの時の際に判断する家族等の心の負担を軽くすることにつながります。



何を話したらいいの?

まずは、あなたが大切にしていることや大切にしたい希望、思いを考えてみましょう。

- 自分のことについて考え、今だからできること、やってみたいこと。
- 最期はどこで誰と、どんな医療や介護を受けたいか。
- 身の回りの整理 (家の中のこと、財産、保険など)。

大切なことは?

一度決めたと考えた希望や想いは時間の経過や健康状態などによっても変わる可能性もあるので、その都度繰り返し話し合いましょう。また、話し合った内容を記録に書き留めておきましょう。

誰と話をしたらいいの?

あなたの信頼できる人 (あなたの代わりに希望や思いを伝えてくれる人)であれば、どなたでも構いません。

- 家族や友人、地域の方、主治医など医療の専門家や介護福祉関係者など

人生会議 (ACP) 研修会を開催～自分らしく最期まで大切な人と対話で意思共有を～

人生会議 (ACP) を推進しようと思ったきっかけは?

人はいつか「終わり」を迎えます。私も長年、作業療法士として終末期の患者さんへの在宅支援を続けてきましたが、「終わり」について話し合っているご家族は、亡くなられたご遺族の後悔が少なかったという経験をしてきました。元気なうちから縁起でも無い話をするので、より多くの方が悔いのない生き方ができると思いACP講座を地域で実施しています。



〈研修会講師〉
一般社団法人リンク・ワーカーズ代表理事
よしざきけんいち
吉崎伸一さん

なぜ元気な内から人生会議 (ACP) を実施することが良いのですか?

「人生は有限である」ということがわかると、「今自分が大切にしていること」や「やるべきこと」が見えてきます。その結果目標も立てられ、元気なうちだからこそできることも増え、後悔しない人生を送ることができます。また自分の考えを家族や地域と分かち合うことでお互いを知り、良い人間関係を作ることができると思います。人は、終末期や万が一の事態に陥った時に意思決定を迫られると、決断疲れを起し、誤った判断をしかねません。日頃からもしもの時のことを家族や地域と話し合うことで、こうした事態を回避することができるでしょう。自分らしく生きるためにACPをぜひ実践して欲しいと思います。



ACPを実施する上で大切なポイントは何ですか?

まず大切な人と対話する時間を作ることです。ACPの本質は「対話すること」なので、その時間を作ることから始めましょう。話し合いの際は、お互いの価値観を認め、共感することも重要です。またACPは時間をかけて紡いでいくものです。病気になってからではなく、元気な内から焦らず、本人を中心に様々な方の意見を聞きながら、生き方・逝き方を選択して欲しいと思います。



ACP研修会に参加して

ACPの重要性を痛感できた大変有意義な研修会でした。誰にでも必ず来る「終わり」について考えたことで「今」がいかに大切で価値があるかが分かりました。私は最期まで地域の皆さんと関わり、地域のために尽くせる活動を展開していきたいと考えています。今後はACPを家族や地域にも広め、自分も実践していきたいと思っています。



ACP研修会 参加者
てしむすこ
手代木せつ子さん

■問 福祉課地域福祉推進係 ☎内線1190

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 82-8143

〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉



確定申告・市県民税申告の準備を始めましょう

毎年3月15日までに確定申告・市県民税申告。市では毎年2月中旬から申告相談会場を設けて実施しています。申告に向けて時間に余裕をもって少しずつ準備を進めましょう。



■申告で用意する主な資料

名称	発行時期	発行元
税務署からの通知(申告のお知らせ)	1月下旬	税務署
給与源泉徴収票	12月中旬~(会社により異なる)	勤務先
公的年金源泉徴収票	1月中旬~	各公的年金支払者(日本年金機構や各共済組合など)
生命保険年金支払証明書	1月中旬~	各保険会社
国民年金控除証明書	10月中旬~	日本年金機構
生命保険料控除証明書	10月中旬~	各保険会社
地震保険料控除証明書	10月中旬~	各保険会社
住宅ローン年末残高証明書	10月中旬~	ローン借り入れしている金融機関や住宅金融支援機構
寄附金受領証明書(ふるさと納税)	寄附後2週間程度	寄附先の自治体
収支内訳書(営業・農業・不動産) 医療費控除の明細書	収支内訳書と医療費控除の明細書は自分で作成する必要があります。今から準備を始めましょう。	

■収支内訳書のつくり方

STEP1 レシートや領収書などを収入と経費に分ける
経費はさらに経費科目ごとに分ける

↓

STEP2 収入、科目ごとの経費をそれぞれ合計する

今のうちに意識して
仕訳しておこう

STEP3 収支内訳書に記入する

収支内訳書の上段には申告者の情報(住所や氏名など)を記載し、下段にはSTEP2で帳簿などにまとめた収入や経費を転記します。

収入		売上	
野菜販売	1,500,000	4月	100,000
雑代	10,000	5月	200,000
肥料代	80,000	6月	250,000
農業代	20,000
光熱費	150,000	合計	1,500,000
土地改良費	100,000		

会計帳簿やノートにまとめておくことで、計算ミスの防止や再確認がしやすくなります。

申告会場には完成した収支内訳書を持ってきてね

■医療費のまとめ方

申告に必要な「医療費控除の明細書」を作成するために、医療費などをまとめましょう。

【準備するもの】

- ・医療費の領収書 ・医療費のお知らせ(医療費通知)
- ・高額療養費決定通知書 ・保険金など補填される金額がわかる通知書



STEP1 支払った医療費をまとめる

↓

医療費の領収書などから、「医療を受けた方」[病院や薬局名]ごとに、支払った医療費を仕分けしてまとめます。

STEP2 補てんされた金額をまとめる

↓

各種保険や高額療養費など、医療費に補てんされた金額をまとめます。

STEP3 医療費控除の明細書へ記入する

明細欄に「医療を受けた方の氏名」、「病院や薬局名」、STEP1・2でまとめた金額をそれぞれ転記します。

※医療費のお知らせを使う際の注意点
領収書の代わりに医療費のお知らせを添付することで、金額をまとめることなく、明細書へ記入することができます。しかし、保険者ごとに記載されている期間が異なり、申告対象年分の支払額がすべて記載されていない場合は、領収書を基に金額を計算する必要があります。
(例)記載されている期間が10月分までの医療費のお知らせを使う場合、記載されていない11・12月分は領収書から金額を集計します。
また、医療費のお知らせには保険適用分の金額しか記載されていないため、適用外の医療費も領収書から集計する必要があります。

■よくある質問

- Q 収支内訳書も医療費の明細書も、いつの期間分をまとめるの?
A 前年の1月1日から12月31日までの支払分を集計します。
- Q 自家用車を事業用で使用しています。ガソリン代や車検費用などを経費に含められますか?
A 経費に含められますが、その車を家事用としても使用している場合は注意が必要です。家事用と事業用を使用割合であん分し、事業用の費用のみを経費に含めます。これは自宅を事業用でも使用している場合の租税公課(固定資産税)や火災保険料、水道料、電気代なども同様です。
- Q 農業用のトラクターを買いましたが、経費に含められますか?
A 車両や建物などの購入代金は、減価償却費として複数年にわたって経費に計上できます。市役所会場で申告する際は、購入物種類・購入日・購入代金・台数(個数)を申し出ただくか、購入物の領収書を持参ください。
- Q 控除の対象になる医療費の範囲を教えてください。
A 医師による診療費・治療費・入院費、治療に必要な医薬品の購入代が主なものとなりますが、以下のものは注意が必要です。

通院のための交通費	公共交通機関(電車やバス)の運賃は対象。タクシー代は原則として対象外。ただし、公共交通機関を使用できない身体状況や緊急時などの場合のみ対象。
医薬品購入代	治療に要する医薬品代は対象。病氣予防・健康増進のためのものは対象外。
人間ドックなどの健康診断費用	病氣が発見され、治療を受けた場合のみ対象。
はり灸やマッサージ代	治療のための施術費は対象。リフレッシュのためのものは対象外。
インプラント治療	対象。
インフルエンザの予防接種	病氣予防のため対象外。
メガネやコンタクトレンズ代	医師による治療の一環で購入した費用は対象。近視・乱視・老眼のために購入したものは対象外。
入院中の食事代や寝具代	入院費用に入るものは対象。自身で購入したものは対象外。
診断書の文書料	対象外。
介護施設サービス費	介護保険適用のサービス費で、領収書に「医療費控除の対象となる金額」が記載されている場合は対象。

■問 税務課市民税係 ☎内線 1139・1142

令和6年度各種会計決算の認定について



一般会計のほか各種会計の令和6年度決算は、東松島市議会9月定例会で認定されました。

■一般会計決算

歳入26,285,589,497円 歳出25,465,674,318円
 ※歳入歳出差引819,915,179円は、189,085,000円を翌年度(令和7年度)の繰越事業財源、320,000,000円を財政調整基金へ積立て、310,830,179円を令和7年度へ繰越しました。

■国民健康保険特別会計決算

歳入4,621,626,125円 歳出4,498,480,698円
 ※歳入歳出差引123,145,427円は、62,000,000円を国保財政調整基金へ積立て、61,145,427円を令和7年度へ繰越しました。

■後期高齢者医療特別会計決算

歳入564,930,523円 歳出538,086,714円
 ※歳入歳出差引26,843,809円は、令和7年度へ繰越しました。

■介護保険特別会計決算

歳入3,753,149,575円 歳出3,636,857,148円
 ※歳入歳出差引116,292,427円は、令和7年度へ繰越しました。

■下水道事業会計決算

・収益的収支 収入 2,232,682,605円 支出1,990,257,060円
 ・資本的収支 収入232,708,875円 支出 799,797,962円

■一般会計の主な事業内容

令和6年度一般会計の主な事業は次のとおりです。

【通常事業】

- ・大曲小学校改築事業・下浦住宅4号棟大規模改修事業
- ・津波避難タワー建築事業・矢本運動公園体育館新築事業
- ・鷹来の森運動公園大規模改修事業

【東日本大震災関連事業】

- ・被災者サポートセンター事業・被災者支援総合交付金事業
- ・スクールソーシャルワーカー活用事業

【経済対策事業】

- ・定額減税調整給付事業・住民税非課税世帯等給付事業
- ・灯油購入費助成事業

■問 財政課財政係 ☎内線1223

令和7年度年末調整説明会の開催



公益社団法人石巻法人会では、石巻税務署、東松島市および石巻商工会議所と共催で、事業者の方を対象に年末調整説明会を開催します。

■日時 11月25日(火) 14時～(90分程度)

■場所 市コミュニティセンター2階会議室(定員80名)

■説明内容 ①令和7年度年末調整のしかた
 ②特別徴収等の注意点

■受講料 無料

■申込 公益社団法人石巻法人会
 電話 0225-93-6704(平日9時～17時30分)
 FAX 0225-93-6705

■申込期限 11月18日(火)まで

※定員に達した時点で申し込みを締め切ります。

■その他 10月下旬に税務署から送付される年末調整関係書類を持参してください。会場では、年末調整関係の用紙の配付はしていません。

■問 税務課市民税係 ☎内線1139・1142

11月と12月は、県税・市町村税の「宮城一斉滞納整理強化月間」です



宮城県と東松島市は、11月と12月の2か月間、各種税金の集中徴収を行っています。現在未納となっている税を対象として、電話による納付の確認、自宅への訪問、通知による催告、財産(預貯金、給与、不動産など)の調査、差押えをはじめとする滞納処分の執行を宮城県と共に行うものです。皆さまの生活を支える各種行政サービスに必要な原資(税金)を公平に負担していただくためにも、まだ納めていない方は、早急に納付いただきますようお願いいたします。

①納付相談制度を利用ください

- (1)納付書の再発行 電話をいただければ、納付書を再発行します。郵送や税務課窓口での手渡しも可能です。
- (2)納付方法 コンビニエンスストア、各金融機関、郵便局や市役所会計課で納付可能です。また、バーコードの印字があるものについては、スマートフォン決済アプリでも納付可能です。利用できるアプリは、PayPay、au Pay、d払い、PayB、J-coin、支払秘書です。
- (3)納税が困難な方 納税相談は、平日8時30分から17時15分まで随時受け付けています。

②夜間延長窓口制度 第1・3火曜日は、17時15分から19時まで窓口を延長し、皆さまの納付や相談をお待ちしています。

③税金を滞納した場合

- (1)納期限まで納付されない場合は、本来納めるべき金額に延滞金が加算されます。
- (2)滞納が続く場合は、給与や預貯金および不動産等の調査を実施します。その際には、お勤め先にも照会する場合があります。その結果を踏まえ、差押え等の滞納処分を行います。

④便利な口座振替をご利用ください 振替可能な項目は、軽自動車税、固定資産税(※共有名義の場合は申込書の記載に注意)、市県民税(普通徴収)、国民健康保険税、保育所保育料、下水道受益者負担金、介護保険料、後期高齢者医療保険料、市営住宅使用料、放課後児童クラブ保護者負担金、学校給食費、災害援護資金となっています。

■取扱金融機関

七十七銀行・石巻信用金庫・石巻商工信用組合・ゆうちょ銀行・いしのまき農業協同組合・東日本信用漁業協同組合連合会
 ※各金融機関の窓口で申し込みができますので納税通知書、通帳、通帳印をお持ちになり手続してください。

■問 税務課収納対策係 ☎内線1143～1146

東松島市創業支援補助金のお知らせ



市では、市内で新たに創業・第二創業する方に対し、その経費の一部を助成します。対象となる方や補助対象事業などの詳しい内容は、市ホームページを確認ください。

■募集期限 11月21日(金)17時まで

■補助対象経費・補助率・限度額

補助対象経費	補助限度額	補助率	
		創業	第二創業
事務所等の増改築費 事務所等の借入費 設備・備品費 広報費 開業事務手数料 マーケティング調査費 専門家助言・指導費	200万円以内 ※1,000円未満 切り捨て	3分の2以内	3分の1以内



市ホームページ

■選考

- (1)資格審査 主に募集対象者、補助対象事業に適合しているかを審査します。
- (2)プレゼンテーション審査(資格審査を通過した方)
市の主催する創業支援補助金選定委員会において、申請者本人に事業説明を行っていただきます。申請者本人を含め、2名まで会場に入れます。審査結果については、採択の可否を書面で通知します。

■問 商工観光課商工振興・企業誘致係 ☎内線2167

クマにご注意ください



市内において、早朝や夕方にクマの目撃情報が続いています。冬眠前のクマは、活動が活発になりますので十分注意してください。

■クマに出会わないために

- クマは、朝夕に活発に行動します。この時間帯の行動に注意しましょう。
- 有事に備え、複数人で行動しましょう。また、クマ鈴やラジオ等を使用して自分の存在を知らせることが有効です。
- 生ごみや収穫しない果樹(柿や栗)等のエサとなるものを放置しないようにしましょう。

■クマに出会ってしまったら

- 遠くにいる場合は、そっと立ち去りましょう。
- 近くにいる場合は、背中を見せずにクマに向き合ったままゆっくり後退しましょう。

■問 農林水産課農林水産振興係 ☎内線2139

「木造住宅耐震診断助成事業」を受け付けています



旧耐震構造基準(昭和56年5月31日以前)で建築された木造住宅を対象に、診断を希望する方の申し込みにより『耐震診断士』を派遣し、診断の実施・耐震改修の計画案の費用の一部を助成します。

■自己負担額 8,400円

※住宅の延べ面積が200㎡超の場合は、70㎡ごとに自己負担額10,500円が加算されます。

■受付期限 12月12日(金)まで

※予算が無くなり次第受付終了する場合があります。詳しい内容は、市ホームページを閲覧、または下記担当まで問い合わせください。

■問・申込 建築住宅課建築係 ☎内線2205



市ホームページ

乾燥調製施設燃油高騰対策支援金を受け付けています



外食産業等における流通低迷からの市場の回復傾向に伴う原油の需要増加の影響を受け、燃油価格が高水準で推移し、採算性が悪化している土地利用型農業者に対し、乾燥調製作業に使用する燃油経費の一部に係る支援金について、以下のとおり申請を受け付けています。

■事業対象者 下記の全てに該当する方

- ①東松島市内に乾燥調製施設を有し、販売を目的として農業を営む農業者
- ②東松島市内に住所または法人等の事業所を有していること。
- ③市税等を滞納していないこと。
- ④東松島市暴力団排除条例(平成24年東松島市条例第44号)第2条第2号に規定する暴力団、同条第3号に規定する暴力団員または同条第4号に規定する暴力団員等でないこと。

■対象となる経費 生産活動において、米、大豆および麦類等の穀物類の乾燥調製作業を目的とし、令和7年5月1日から令和8年2月21日までの間に購入した燃油(A重油、軽油および灯油)経費。

■支援額 1リットルあたり 10円

■申請期間 11月4日(火)~令和8年2月27日(金)

詳細の確認、申請書類のダウンロードは、右記二次元コードからできます。

■問・申請先

農林水産課農林水産振興係 ☎内線2136・2139



市ホームページ

令和7年度市民満足度調査(まちづくりアンケート)結果について



市では、市民の皆さんのニーズや満足度を把握し、それらを市政に反映させるため、7月に「まちづくりアンケート」を実施しました。

今年度は「第3次総合計画」への反映に加え、「第2次総合計画」の振り返りを含めたアンケートとなっており、いただいた意見や結果は今後の行政サービスの改善や事業展開につなげていきます。

詳しい調査結果は市ホームページ(右下二次元コード)をご覧ください。

■アンケート期間 令和7年7月1日~31日

■配布数 1,500人 ■回収数 543人(回収率:36.2%)

重要度ランキングの上位3つおよびそれら3つに対する満足度を掲載しています

【重要度上位3つに対する満足度】

重要度順位	「まちづくりの方向性」実現に向けた政策	満足度
1	子育て環境の充実	83%
2	災害に強いまちづくり	89%
3	高齢者・障がい者等への支援充実	82%

【住みやすさについての満足度】

住みやすさについての質問	満足度
東松島市は住みやすいと思いますか	92.9%
これからも東松島市に住み続けたいと思いますか	94.5%
東松島市に愛着を感じていますか	91.9%
東松島市を誇りに思いますか	90.4%

■問 復興政策課企画調整・統計係 ☎内線1243



市ホームページ

“再エネ・省エネ補助金”を活用して脱炭素社会を実現しよう



環境省「地域脱炭素移行・再エネ推進交付金(脱炭素先行地域づくり事業)」を活用し市民および事業者に対し補助金を交付しています。

脱炭素先行地域づくり補助金

■対象 脱炭素先行地域(野蒜地区)にお住まいの方・事業者

■対象設備 太陽光発電設備・ソーラーカーポート・蓄電池

重点対策加速化事業補助金

■対象 市内にお住まいの方・事業者

■対象設備 太陽光発電設備・ソーラーカーポート・蓄電池・エネルギー管理システム・電気自動車・プラグインハイブリッド自動車・充電設備・充放電設備・高効率空調設備(エアコン)・高効率給湯器

■受付期限 令和8年2月27日(金)まで

※補助額・補助率や申し込み手続きなどの詳しい内容は担当まで問い合わせください。

■問 SDGs・脱炭素社会推進課 ☎内線1473・1476

聴覚障害者のためのサロンを開催します(手話通訳・要約筆記付き)



聴覚障害のある方やそのご家族、関係者など、どなたでも参加できるサロンです。参加無料で手話や筆談など、安心できるコミュニケーション手段で対応します。気軽に越しください。

■日時 11月25日(火)10時~12時

■場所 市役所矢本庁舎 2階 202会議室

■内容 栄養士による講話「手軽に健康維持~もう一工夫で栄養アップ」

■問 宮城県聴覚障害者情報センター(みみサポみやぎ)

☎022-393-5501 FAX 022-393-5502

「石巻地域の観光に関する住民満足度調査2025」の協力をお願いします



本調査は、市民の皆さんが石巻地域(東松島市・石巻市・女川町)の観光に対してどのように感じているか、取組にどの程度満足しているかを把握し、行政と連携し今後の観光施策の推進や改善につなげることを目的として実施するものです。回答は、右記の二次元コードから簡単に行うことができます。なお、回答いただいた方の中から抽選で、東松島市・石巻市・女川町の特産品をお送りしますので、ぜひ参加ください。

■問 (一社)石巻圏観光推進機構 ☎98-8285



アンケートはこちらから

乳がん検診・骨密度検診を実施します



申し込みをされた方には、10月下旬に受診票を郵送しました。受診希望で申し込みをしていない方は、下記まで連絡ください。

乳がん検診(令和8年4月1日時点の年齢)

年齢区分	対象区分	受診者負担金	備考
30歳~39歳	すべての方	500円	超音波検査
40歳		1,000円	乳房X線検査 ・40歳~64歳 (マンモ2方向) ・65歳以上 (マンモ1方向)
41歳		無料(クーポン利用のため)	
42歳~69歳	前年度未受診の方	1,000円	
70歳以上		500円	

■日時 ※日曜・祝日を除きます。

11月11日(火)~13日(木) 野蒜市民センター
11月14日(金)~20日(木) 矢本西市民センター

骨密度検診対象者(令和8年4月1日時点の年齢)

40・45・50・55・60・65・70歳の女性 受診者負担金 1,000円

■日時 11月13日(木)野蒜市民センター
11月14日(金)、15日(土) 矢本西市民センター

令和7年度 乳がん検診 日程表

会場	実施日	受付時間	対象地区(行政区等)			
野蒜市民センター(野蒜駅前)	11月11日(火)	8:30~9:00	往還下			
		9:30~10:00	本町	西福田下		
		10:00~10:30	高松	新田	肘曲	浜市上
			新町	里北		
	13:00~13:30	野蒜ヶ丘二				
	11月12日(水)	8:30~9:00	往還上			
		9:30~10:00	平岡			
		10:00~10:30	上下堤下	川下上	浅井	大塚
			川下下	中下	亀岡東	野蒜ヶ丘一
	13:00~13:30	里南	月浜	大浜	室浜	
	11月13日(木) ●骨密度検診 同時実施	8:30~9:00	新道			
		9:30~10:00	田町	根古	浜市下	東名
10:00~10:30		新東名				
		城内	西福田上	上下堤上	亀岡西	
13:00~13:30	野蒜ヶ丘三					
矢本西市民センター(イオンタウン矢本店西側)	11月14日(金) ●骨密度検診 同時実施	8:30~9:00	作田浦	自衛隊	柳下	
		9:30~10:00	横沼東	横沼西	横沼一	
		10:00~10:30	立沼	鹿妻一	鹿妻二	二反走
			道地	下小松	小松南	貝殻塚一 塩入
	11月15日(土) ●骨密度検診 同時実施	8:30~9:00	五味倉	下町一	下町二	
		9:30~10:00	下町四	下町五		
		10:00~10:30	東大溜			
		13:00~13:30	関の内三	横沼二	大溜	下浦市営 上小松
	11月17日(月)	8:30~9:00	下浦県営	御下	中東	寺 六槍
		9:30~10:00	八幡	横関	南一	南二
		10:00~10:30	貝田	南三	新川前	南四
			照井	南五	南六	南緑
11月18日(火)	8:30~9:00	河戸	西新町	下町三		
	9:30~10:00	裏	南新二	柳上		
	10:00~10:30	四反走	沢田	前里	手招	前柳
		13:00~13:30	あおい一	あおい二	あおい三	
11月19日(水)	8:30~9:00	柳北				
	9:30~10:00	北区官舎	駅前	南浦官舎	柳西	
	10:00~10:30	上町一	上町二	関の内一	関の内二	谷地
		13:00~13:30	上町三	上河戸一	上河戸二	若葉
11月20日(木)	8:30~9:00	小松台	上河戸三	上河戸四		
	9:30~10:00	上納	表			
	10:00~10:30	筒場	中			
		13:00~13:30	貝殻塚二	南新一	小分木	
	大島	裏一	裏二			

都合の悪い場合は、都合の良い会場や日時で受診してください。
また、骨密度検診を受診する方は、乳がん検診と同時に受診も可能です。
■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3106・3107

野菜不足!?10秒測定会&骨量簡易測定会を開催します



日ごろの野菜摂取量を10秒で測定してみませんか。骨の健康度を測定できる簡易測定会も開催します。地元野菜即売会、スマートミールの試食や栄養相談も同時に開催します。

■日時 11月14日(金)9時~12時 ■場所 矢本西市民センター
■対象 野菜不足!?10秒測定会…2歳以上から測定できます。
骨量簡易測定会…18歳以上から測定できます。
※当日の持ち物や予約は不要。測定会・栄養相談の料金は無料です。
■協力 宮城学院女子大学、株式会社ツルハ、アルティウスリンク株式会社 幸満つる野蒜農園、スマイルダイニング
■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3118・3119

第3回県民公開講座in石巻 『予防しよう!脳卒中』を開催します

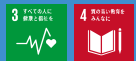


■日時 11月21日(金) 13時30分~15時(13時から入場受付)
■場所 マルホンまきあーとテラス(石巻市開成1-8)
■内容 『予防しよう!脳卒中』 東北大学病院 新妻邦泰 医師
「脳卒中を防ぐための食事」 東北大学病院 古積杏花 管理栄養士
■対象・資格 どなたでも参加可能 ※参加費無料。
■申込 ①スマートフォン(右記二次元コード)
②東松島市役所健康推進課健康支援係へ電話で申し込み
■共催 宮城県脳卒中・心臓病等総合支援センター(受託機関:東北大学病院)、石巻市・東松島市・女川町
■その他 展示コーナー設置、参加者にはプレゼントあり
■問・申込 健康推進課健康支援係 ☎内線3122
東北大学病院 地域医療連携課 地域医療支援係 ☎022-717-8735



県民講座申し込み

石巻地区 介護福祉フェスティバルを開催します ~介護について楽しく学ぼう!~



介護の悩み相談や就職相談、介護食の試食、介護予防体験ブース、健康チェックブースなどを設置し、介護や健康について楽しく学ぶことができるイベントです。サンマのつみれ汁・ポップコーンの無料配布やスタンプラリーなど、老若男女問わず楽しめるコーナーも用意しています。
■日時 11月16日(日) 10時~14時30分
■場所 蛇田公民館(石巻市恵み野二丁目11-1)
■問 石巻地区介護福祉フェスティバル実行委員会事務局 (特別養護老人ホーム仁風園) ☎62-3380



2024年開催の様子

「パーティーチャー対象説明会in石巻」を開催します



■日時 12月7日(日)10時~11時30分(受付9時30分~)
■場所 宮城県石巻合同庁舎 1階 大会議室
■対象 (次のいずれか)
教員免許を所持している方(取得見込を含む)、以前教職に就いていた方、教職経験はないが講師としての勤務を考えている方
■内容(予定) 講話、動画視聴、講師の待遇・講師登録方法・教員免許状等の説明、個別相談(希望者)
■申込 東部教育事務所のホームページに掲載の「令和7年度パーティーチャー対象説明会in石巻開催のお知らせ」に申し込み方法の記載がありますので確認ください。
■問 宮城県東部教育事務所教育学事班 ☎95-7096

「恋、飛び立つ。東松島婚」参加者を募集します



東松島市で開催する婚活イベントの案内です。詳細・申込についてはチラシやウェブサイトをご覧ください。



詳細はこちらから



■問

仙台リビング新聞社
☎022-265-2511
市民協働課まちづくり推進係
☎内線3803・3809

「婚活相談会」を開催します



婚活のことでお悩みの皆さんの相談に応じます。友人との参加や家族のみの参加も可能です。お気軽にお越しください。

■日時 11月15日(土) 10時～15時(1人あたり45分程度)

■場所 市コミュニティセンター 会議室

■対象 結婚(婚活)を考えている55歳までの独身男女または家族や友人の方

■料金 無料

■定員 8組(8人)(要予約)

■申込締切 11月14日(金)

■問・申込 みやぎ青年婚活サポートセンター(営業時間10時～17時、火曜日定休)

☎022-293-4638



市ホームページ



みやぎ青年婚活サポートセンター

「さとう宗幸さん率いるびっきの会コンサート」&「福祉相談窓口の紹介」



懐かしい音楽とともに楽しいひとときを過ごしなが、福祉に関する相談窓口の案内や地域の皆さんが楽しく交流できる場を提供します。

■日時 12月20日(土)13時30分～(開場13時～)

■場所 市コミュニティセンター ※入場無料。

■定員 280人

■予約 11月5日(水)から、東松島市地域福祉交流プラザで入場整理券を配布します。チケットは1人3枚までを上限とし、定員の280人の先着順とします。整理券の配布は平日10時～16時に行います。

■問 東松島市社会福祉協議会地域福祉課 ☎83-5001



「マイナンバーカード申請サポート」を実施します



■日時・場所

(第一回)11月9日(日) 9時30分～14時

矢本東市民センター(ひがしまつしま食ベメッセ内で開催)

(第二回)11月19日(水) 10時～16時 野蒜市民センター多目的ホール

■内容 事前予約は不要ですのでお気軽にお越しください。サポートスタッフによる申請書類記入補助、申請に必要な写真撮影を行います。併せて、マイナポータル等のオンラインサービスの利用方法やみやぎポイントの応募方法、使い方に関するスマホ相談会も受付けます。※先着順に対応しますので、待ち時間が発生する場合があります。

※電子証明書の更新は、この会場では受付できません。

■対象 東松島市内にお住まいで、初めてマイナンバーカードの申請を行いたい方。東松島市内にお住まいで、カード作成から10年が経過し、更新申請を行いたい方。(スマホ相談会は、既にマイナンバーカードをお持ちの方も参加できます)

■持ち物

- ・国・市役所等で発行した交付申請書(なくても申請できます)
 - ・本人確認書類原本(顔写真付であれば1点、顔写真なしであれば2点)
 - ・通知カード(ある方のみ)
- ※該当する本人確認書類が不明な場合は担当まで問い合わせください。

■申込 事前申込不要。参加費無料

■問・申込 市民生活課戸籍住民係 ☎内線1123・1609

フードライブを実施します



食品寄付募集

■日時・場所

①11月9日(日) 9時30分～14時(東松島市産業祭会場)

②12月3日(水) 10時～11時30分、13時30分～15時

市役所東玄関前(社会福祉事務所前)

生活応援企画

市民の皆様からご厚意で寄せられた食品を、家計が厳しい世帯へ提供します。

■提供日 12月12日(金) 9時～16時 ※時間帯等相談に応じます。

■予約受付 11月17日(月)～28日(金)

平日9時～16時の間で、電話または来所により受付。

■対象

求職中・ひとり親世帯・外国人に該当し、生活困窮の状況にある世帯。東松島市民で、初回利用の方限定とさせていただきます。なお、必要な方は別途相談に応じます。(生活保護世帯は対象外となります)

■場所 東松島市地域福祉交流プラザ(東松島市社会福祉協議会)

※上記期間以外も相談内容に応じて食糧提供をしています。

■問・申込 東松島市くらし安心サポートセンター ☎98-6925

防災講演会～みんなで考える地域防災～の開催について



東北大学災害科学国際研究所の佐藤翔輔准教授による防災講演会を開催します。東日本大震災における犠牲者数と津波の高さの関係性や災害伝承に関する研究内容などについて紹介いただきます。

■日時 11月30日(日) 10時～11時20分

■場所 小野市民センター講堂

■講師 東北大学災害科学国際研究所 佐藤翔輔准教授

■料金 無料/事前申込不要

■主催 小野地域自主防災組織連絡協議会

■問 小野市民センター ☎87-2067



小野地域ふれあい交流館「ひだまりの里」地域交流事業のお知らせ



小野地域ふれあい交流館「ひだまりの里」で、毎年好評の「クリスマスリース作り教室」を開催します。参加希望の方はお早めにお申し込みください。

■日時 11月29日(土) ①10時30分～ ②11時30分～

■定員 各回10人(先着順)

■材料費 1,000円

■問 小野地域ふれあい交流館「ひだまりの里」 ☎98-9826

市民協働課まちづくり推進係 ☎内線3803・3809

11月12日(水)から25日(火)までは、 「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

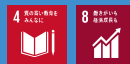


DVや性暴力に気づいたり、相談されたとき、私たちにもできることがあります。まずは寄り添って話を聞き、どんな時も「あなたは悪くないこと」「年齢・性別を問わず相談できる窓口があること」を伝えてください。

配偶者・交際相手からの暴力	チャットで相談 DV相談プラス	電話で相談 DV相談ナビ #8008
	SNSで相談 Cure time (キュアタイム)	電話で相談 性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター #8891 性犯罪被害相談電話(警察) #8103

■問 子育て支援課子育て支援係 ☎内線1457

子ども教室 「米粉のクリスマスピザ・蒸しパン作り」開催



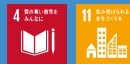
東松島市地域生産物加工研究会の会員と一緒に、クリスマスアレンジの米粉ピザと蒸しパンを作りませんか。調理が初めてのお子さんでも参加でき、作ったピザと蒸しパンはお持ち帰りできます。

- 日時 12月20日(土) 10時~12時
- 場所 東松島市地域生産物加工施設 加工実習室(道の駅東松島内)
- 参加費 1,000円
- 持ち物 エプロン、三角巾、マスク、筆記用具、飲み物、上靴
- 参加対象 小学1年生から6年生 ■定員 16人
- 申込 市ホームページから申し込みください。
- 問 農林水産課農業政策係 ☎内線2449



市ホームページ

石巻広域消防音楽隊 『第17回火の用心の音楽会』の開催



- 日時 令和8年2月15日(日) 13時30分開演
- 場所 マルホンまきあーとテラス(石巻市開成1-8)
- 定員 1,000名程度(抽選制)
- 料金 無料。ただし、入場券が必要です。
- 申込方法 往復はがきに次の事項を記入して申し込みください。
(往信用裏面) 郵便番号・住所・応募人数(1名または2名)・氏名・年齢・電話番号・車いす使用の有無
(返信用表面) 郵便番号・住所・氏名
- 申込期間 11月1日(土)~12月22日(月)消印有効
- ※申し込み期間外に到着したハガキは応募対象外となります。抽選結果は、応募者全員に令和8年1月中旬頃までに返信はがきでお知らせします。なお、この返信はがきが入場券となります。
- ※詳しい内容については、石巻広域消防ホームページをご覧ください。
- 問 〒986-0805 石巻市大橋一丁目1-1
石巻広域消防本部総務課 ☎95-7111



石巻広域消防ホームページ

第2回上級救命講習(一般公募)



- 日時 11月30日(日) 9時~17時30分
- 場所 石巻消防本部2階大会議室(石巻市大橋一丁目1-1)
- 対象・定員 16歳以上・30名(先着) ※受講無料。
- ※定員になり次第締め切りとなります。
- 申込期間 11月4日(火)~14日(金) 平日9時~17時
- 申込 各消防署または石巻消防ホームページから申込用紙を取得して各消防署へ申込みください。再講習の方は、受講申請時および講習当日に修了証を持参してください。
- 問 各消防署または石巻消防本部警防課 ☎95-7433

11月は「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」月間です



2020年4月から、子どもへの体罰の禁止が法律に明記されました。体罰等によらない子育てについて、地域全体で考えていきましょう。

■しつけで行う体罰は「虐待」にあたります

しつけは、社会で自立して生活を送れるように、必要なことを子どもに教え伝える行為です。体罰や暴言で子どもを脅かしたり、従わせたりすることではありません。たとえ保護者がしつけのためだと考えていても、子どもの身体や心を傷つける行為は、どんなに軽いものでも体罰であり、法律で禁止されています。

◎これらはすべて「体罰」です

- ・何度も言葉で注意しただけと言うことを聞かないので、頬を叩いた
- ・他人の物を取ったので、おしりを叩いた
- ・友達を殴ってけがをさせたので、同じように子どもを殴った
- ・いたずらをしたので、長時間正座させた
- ・宿題をしなかったので、夕食を与えなかった 等

■子ども虐待とは

子ども虐待は下記の4つに分類されます。

■身体的虐待 <ul style="list-style-type: none"> ・殴る、蹴る、叩く、つねる ・投げ落とす、激しく揺さぶる ・やけどをさせる ・家の外に締め出す など 	■心理的虐待 <ul style="list-style-type: none"> ・言葉による脅かしや脅迫 ・子どもを無視する、拒否的な態度をとる ・子どもの心を傷つける事を繰り返し言う ・他のきょうだいと著しく差別的な扱いをする ・子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう など
■ネグレクト <ul style="list-style-type: none"> ・食事を与えない ・ひどく不潔なままにする ・重い病気になっても病院に連れて行かない ・家に閉じ込める(学校に登校させない) ・小さい子どもを家に残したまま度々外出する ・自動車の中に放置する など 	■性的虐待 <ul style="list-style-type: none"> ・わいせつな行為、性的行為の強要 ・性器や性交を見せる、触らせる ・わいせつな映像を見せる など

子ども家庭庁「子ども虐待対応の手引き」参照

■体罰・暴言は子どもの脳に悪影響

体罰や暴言によって子どもの脳に悪影響を及ぼす事が科学的に明らかになっています。落ち着いて話を聞けない、約束を守れない、一つの事に集中できない、我慢ができない、感情をうまく表せない、集団で行動できないなど、子どもの行動・精神面にさまざまな問題が現れてくるといわれています。また、虐待や体罰によって、恐怖心で子どもの行動をコントロールする行為は、子どもの自尊心や自己肯定感を下げ、自分で物事を考えたり理解したりする機会を奪ってしまいます。

■保護者にもゆとりが必要です

保護者も疲れやストレスが溜まると、気持ちにゆとりがもたず、感情的になってしまうこともあります。まずは気持ちを落ち着かせ、それから子どもと向き合うようにしましょう。例えばクールダウン法として、深呼吸をする、ゆっくり6秒数える、イライラする理由を書き出す、一旦その場を離れる、水を飲むなど、イライラの感情を上手に逃すための自分なりの対処法を見つけてみましょう。

■相談窓口

- 東松島市子ども家庭センター
 - ・家庭児童相談、DV相談(子育て支援課子育て支援係) ☎内線1457
 - ・妊娠・出産・育児に関する相談(健康推進課子ども健康係) ☎内線3102
- 子育て支援センター
 - ・ほっとふる ☎84-2676・あいあい ☎87-2338
- 宮城県東部児童相談所 ☎95-1121
- 子どもの人権110番 ☎0120-007-110(全国共通・無料)

児童虐待かも…と思ったら、すぐにお電話ください。
~あなたの1本の電話で救われることもがあります~

匿名可能 通話無料 秘密厳守

189

※お住まいの地域の児童相談所にご相談ください。
※通話・相談は匿名で行うことも可能です。
※通話・相談をした人やその内容に関する情報は守られます。
※110番が緊急時はつながります。

さらに 子育てや親子関係に悩んだら、ご連絡ください。不安やイライラに、いっしょに向き合います。
子どもも保護者もオンラインで気軽に相談

親子のための相談LINE

先着相談所 相談受付用ダイヤル 0120-189-783

匿名可能 秘密厳守 通話無料 秘密厳守

■問 子育て支援課子育て支援係 ☎内線1456・1457