



# 市報 ひがしまつしま



HIGASHIMATSUSHIMA PUBLIC RELATIONS

- まちの情報広場 …………… P2~P9
- City View! …………… P10・11
- 縄文村だより・みりよく発見! …………… P13
- 子育て支援センター・スポバ通信・健康情報かわらばん …… P14
- ヘルシーインフォメーション …………… P15
- 市民協働のまちづくり ほか …………… P16
- 各種相談 ほか …………… P17
- 戸籍のまど ほか …………… P19
- まなびい・図書館だより P12
- 生活情報 …………… P18
- 市民のカレンダー …………… P20

## 秋の交通安全 県民総ぐるみ運動



▲ 出動宣言する  
交通安全防犯推進協議会長

### 安全安心なまちづくりへ 各地で啓発活動

秋の交通安全県民総ぐるみ運動(9月21日~30日)に合わせた啓発活動を今年も市内の各地で行いました。市や市交通安全防犯推進協議会、石巻署など関係者が連携し、交通事故のない安全安心なまちづくりへの思いを新たにしました。

運動期間前の9月19日に行った出動式で、渥美市長は「悲しい交通事故を繰り返さないよう、官民一丸で交通安全の推進啓発に努めましょう」とあいさつし、石巻署の山田正弘署長も「安全安心な地域社会の実現には一人一人の交通安全意識が重要です」と述べていました。式終了後、参加者に見守られながら、パトカーが一齐に市内の巡回に出動しました。

期間中は市内各地でさまざまな啓発活動が行われ、JR矢本駅前では、石巻地区交通安全協会東松島支部の会員が、通勤通学者にチラシやポケットティッシュを配りながら、自転車に乗る際のヘルメット着用の重要性を啓発。また矢本第一中学校近くの横断歩道でも、交通安全を周知するプラカードやのぼりを掲げ、ドライバーや帰宅途中の生徒たちに訴えました。



▲ 飲酒運転根絶  
シルバーナイト作戦



▲ 横断歩道とまるっちゃー!  
ハンドサイン作戦

### 令和7年度原子力防災訓練(住民避難訓練)を実施します

- 日時 11月15日(土)8時30分から
- 場所 市内全域(屋内退避訓練)  
矢本東小学校、大塩小学校、大崎市鹿島台、仙台市太白区(一時移転訓練)
- 対象 全市民(屋内退避訓練)  
矢本東および大塩地域の一部の市民の方(一時移転訓練)
- 内容 女川原子力発電所で緊急事態が発生したことを想定し、屋内退避や一時移転(市外への避難)など、次の訓練を実施します。

#### ① 広報訓練(8時30分頃から9時20分頃まで)

防災行政無線、メール、SNS、原子力防災アプリなどを使用し、市民の皆さんに緊急事態の状況や防護措置などについての広報を実施します。  
※実際の災害と間違えないようにしてください。

#### ② 屋内退避訓練(9時頃から9時20分頃まで)

①により屋内退避指示を伝達しますので、市民の皆さんは、自宅などへの屋内退避をしてください。

#### ③ 一時移転訓練(市外への避難訓練)

矢本東および大塩地域の一部の市民の方(事前に市から依頼した方のみ)が一時集合場所(矢本東小学校、大塩小学校)に集合した後、バスにより、大崎市鹿島台を経由し、仙台市太白区への一時移転訓練を実施します。

#### ④ 原子力災害医療活動訓練

③の一時移転訓練の際、一時集合場所での薬剤師による安定ヨウ素剤の説明、大崎市鹿島台に設置された避難退域時検査場所(鹿島台中央野球場)での放射線検査などを実施します。

原子力防災の詳細については、宮城県作成「原子力防災の手引き」(配布冊子または宮城県ホームページ)を確認ください。



宮城県  
ホームページ

■主催 宮城県、女川町、石巻市、登米市、東松島市、涌谷町、美里町、南三陸町

■問 防災課危機対策係  
☎内線1162・1168



# 東松島市市制施行20周年記念 復興感謝 第5回東松島市産業祭

農業・水産業・商工業・健康・食育・観光・SDGs

## 東松島市の魅力が一堂に

**11/9日**  
9時30分～14時

会場

矢本東市民センター・大曲地区体育館・東矢本中央公園・東松島消防署 ※当日の天候等によって、内容の変更や中止となる場合もあります。



### 農産物展示品評会

大曲地区体育館

ねぎ、白菜、キュウリ、トマトなど、市内で採れる様々な種類の旬な野菜が大集合。出品・展示された野菜の販売会もあります。



### 商工業品展示会

市内の様々な事業者で生産される食品、商工業品、加工製品を展示します。東松島市の商工業の魅力が発見できます。



### 小学校鼓笛パレード

市内小学校児童による鼓笛パレード。一生懸命な姿、演奏がイベントを華やかに彩ります。



### 20周年記念特別ステージパフォーマンス

大東文化大学全學応援団(埼玉県東松山市) 石巻地区広域消防音楽隊

友好都市特産品販売 友好都市の蔵王町や山形県東根市も特産品を揃えて出店します。

### 冬の味覚 生牡蠣・蒸し牡蠣販売

本市が誇る鳴瀬産の栄養豊富なカキを特別販売。プリプリして、海の恵みの豊かな味。生産者から直送だからこそ味わえる新鮮さです。



### 豚汁のお振舞

市加工研究会による、こだわりの手作り味噌、地元野菜を使った特製豚汁を美味しくいただき、温まってください。(限定500食)

### 東松島で育まれた地場産品等を販売

宮城県漁協による豊かな太平洋で育まれた牡蠣や海苔などの海の幸、J Aいしのまき、(株)石巻青果による旬で新鮮な野菜、果物等を販売します

### 子どもたちに大人気ブースもたくさん

### 自衛隊松島基地PR

大人も子ども也大興奮。産業祭にブルーインパルスJr・軽装甲機動車がやってきます。



### 乗馬体験

のびる八丸牧場の「お馬さん」との触れ合いや乗馬を体験



### 消防フェスタ

東松島消防署

消防車乗車体験、救助隊訓練展示、コースターづくりワークショップなど盛りだくさん。イート&イ〜ナも一日署長で登場。



■主催 東松島市産業祭実行委員会 ■問 東松島市産業祭実行委員会事務局(産業部農林水産課) ☎内線2144

### 東松島産 新米特別販売

20周年!

東松島市農業法人等連絡協議会ブースにおいて、東松島市で収穫した美味しい新米や新鮮野菜、加工品などを特別販売します。



### 観光と物産の PRブース

いいとこ、いいもの、うまいもの



市内の事業者、団体が会場に大集合。ヒガマツの「いいとこ」「いいもの」「うまいもの」を堪能してください。海苔や牡蠣、牛たん、スイーツ、パンなどの飲食ブースや、ブルーインパルスグッズなどの物販ブース、キッチンカーが会場を埋め尽くします。

### 20周年記念 特別販売企画

20周年!

東松島市誕生20周年にちなんで、「20」や「2」に関するお得な商品サービスを、各店舗でご用意します。数量限定特別販売です。ぜひお楽しみに。

■主催・問 (株)東松島観光物産公社 ☎86-1511



SDGsに取り組む企業・団体による体験型ワークショップや展示が盛りだくさん。楽しく学んでSDGsを実践しましょう。

大曲地区体育館



### ワークショップ

- ・漁具や海洋ゴミを活用したモザイクアート制作
  - ・電気を作って魚を釣ろう
  - ・気候変動・脱炭素を知らうクイズ
- ※東松島市環境フェアとして、分別クイズなども同時開催。

■主催 東松島市 ■共催 東松島みらいとし機構  
■問 SDGs・脱炭素社会推進課 ☎内線1472



食と健康づくりを楽しむ「東松島食べる学校」へ1日入学!五感を刺激する体験で卒業記念(数量限定)をプレゼント

矢本東市民センター

### 見る(診る)ゾーン

- からだ・こころの健康情報コーナー
- 子ども調剤体験
- 薬物乱用防止啓発コーナー
- お薬・健康相談
- 男女共同参画を知ろう!
- 軽体操コーナー

### 触るゾーン

- 健康サポートウェブサイト「ガクタベ」体験
- 野菜はかるんるん♪
- 野菜不足!?10秒測定会&骨密度&血管年齢チェック
- スマートミール試食&おいしく塩eco大作戦!コーナー
- 認知症予防コーナー
- マイナンバー申請サポートブース

### 20周年記念ブース

- 目指せ20kg!!握力 20周年! ぴったりチャレンジ

### 嗅ぐゾーン

- 野菜即売会

### 味わうゾーン

- 学校給食「鶏肉のごまみそ焼き」[小松菜と卵のスープ](限定500食)
- 防災クッキング〜ポリ袋を使ってひじきご飯〜(限定300食)
- 発芽玄米試食〜食物繊維たっぷり〜

■主催 東松島市、東松島市教育委員会  
■問 健康推進課 ☎内線3118・3119

### 駐車場(敬称略)

消防署前(身体障害者向け)、市役所矢本庁舎・大溜分庁舎、市民体育館、市コミュニティパーク、JAいしのまき矢本支店(旧Aコープ跡)、あおい一丁目公園、矢本一中テニスコート南側、矢部プロカッティング、藤野整形 など

注意: 駐車台数に限りがあります。交通ルールを守り、乗り合いや、公共交通機関の利用に協力願います。近隣の商業施設などの駐車場や敷地内の利用、路上駐車は、大変迷惑となり、危険ですのでおやめください。



# 11月30日は「人生会議 (ACP:アドバンス・ケア・プランニング)の日」です。 ～自分らしい生き方・最期を考える第一歩～

自分や大切な人の「もしものとき」を考えたことはありますか。  
命の危機が迫ったとき、約70%の方が医療やケアなどを自分で決めたり、望みを人に伝えたりできなくなると言われています。  
年齢に関わらず突然の事故や病気など、「もしものとき」は誰にでも起こり得ます。もっと早く話しておけばよかった…と後悔しないためにも「自分の最期をどうしたいか?」に向き合ってみませんか。

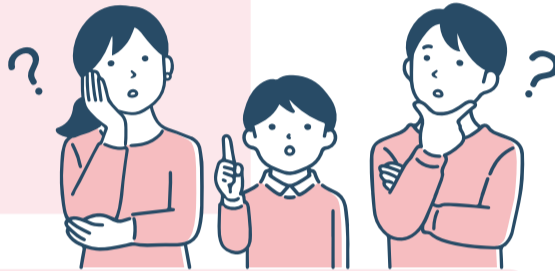
**人生会議 (ACP:アドバンス・ケア・プランニング)とは**  
もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて前もって考え、家族等や医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有すること。



厚生労働省  
ホームページ

## なぜ必要なの?

- 自分らしさを全うするためであり、周りの人のためでもあります。
- 突然の事故や病気、認知症などで自分のことを自分で判断できなくなったときに、家族や身近な人などがあなたの意見を尊重して判断できます。
- 介護や医療に関わる人が、あなたが望んでいる生き方を尊重して医療や介護サービスなどを考えることができます。
- あなたの意志を共有しておくことで、もしもの時の際に判断する家族等の心の負担を軽くすることにつながります。



## 何を話したらいいの?

- まずは、あなたが大切にしていることや大切にしたい希望、思いを考えてみましょう。
- 自分のことについて考え、今だからできること、やってみたいこと。
  - 最期はどこで誰と、どんな医療や介護を受けたいか。
  - 身の回りの整理 (家の中のこと、財産、保険など)。

## 大切なことは?

一度決めたと考えた希望や思いは時間の経過や健康状態などによっても変わる可能性もあるので、その都度繰り返し話し合いましょう。また、話し合った内容を記録に書き留めておきましょう。

## 誰と話をしたらいいの?

- あなたの信頼できる人(あなたの代わりに希望や思いを伝えてくれる人)であれば、どなたでも構いません。
- 家族や友人、地域の方、主治医など医療の専門家や介護福祉関係者など

## 人生会議 (ACP) 研修会を開催～自分らしく最期まで大切な人と対話で意思共有を～

### 人生会議 (ACP) を推進しようと思ったきっかけは?

人はいつか「終わり」を迎えます。私も長年、作業療法士として終末期の患者さんへの在宅支援を続けてきましたが、「終わり」について話し合っているご家族は、亡くなられたご遺族の後悔が少なかったという経験をしてきました。元気なうちから縁起でも無い話をすることで、より多くの方が悔いのない生き方ができると思いACP講座を地域で実施しています。



〈研修会講師〉  
一般社団法人リンク・ワークス代表理事  
よしざきしんいち  
**吉崎伸一さん**

### なぜ元気な内から人生会議 (ACP) を実施することが良いのですか?

「人生は有限である」ということがわかると、「今自分が大切にしていること」や「やるべきこと」が見えてきます。その結果目標も立てられ、元気なうちだからこそできることも増え、後悔しない人生を送ることができます。また自分の考えを家族や地域と分かち合うことでお互いを知り、良い人間関係を作ることができると思います。人は、終末期や万が一の事態に陥った時に意思決定を迫られると、決断疲れを起こし、誤った判断をしかねません。日頃からもしもの時のことを家族や地域と話し合うことで、こうした事態を回避することができるでしょう。自分らしく生きるためにACPをぜひ実践して欲しいと思います。



### ACPを実施する上で大切なポイントは何ですか?

まず大切な人と対話する時間を作ることです。ACPの本質は「対話すること」なので、その時間を作ることから始めましょう。話し合いの際は、お互いの価値観を認め、共感することも重要です。またACPは時間をかけて紡いでいくものです。病気になってからではなく、元気な内から焦らず、本人を中心に様々な方の意見を聞きながら、生き方・逝き方を選択して欲しいと思います。



### ACP研修会に参加して

ACPの重要性を痛感できた大変有意義な研修会でした。誰にでも必ず来る「終わり」について考えたことで「今」がいかに大切で価値があるかが分かりました。私は最期まで地域の皆さんと関わり、地域のために尽くせる活動を展開していきたいと考えています。今後はACPを家族や地域にも広め、自分も実践していきたいと思います。



ACP研修会 参加者  
てしるぎ  
**手代木せつ子さん**

■問 福祉課地域福祉推進係 ☎内線1190

# まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX 82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)



## 確定申告・市県民税申告の準備を始めましょう



毎年3月15日までに行う確定申告・市県民税申告。市では毎年2月中旬から申告相談会場を設けて実施しています。申告に向けて時間に余裕をもって少しずつ準備を進めましょう。

### ■申告で用意する主な資料

名称	発行時期	発行元
税務署からの通知(申告のお知らせ)	1月下旬	税務署
給与源泉徴収票	12月中旬～(会社により異なる)	勤務先
公的年金源泉徴収票	1月中旬～	各公的年金支払者(日本年金機構や各共済組合など)
生命保険年金支払証明書	1月中旬～	各保険会社
国民年金控除証明書	10月中旬～	日本年金機構
生命保険料控除証明書	10月中旬～	各保険会社
地震保険料控除証明書	10月中旬～	各保険会社
住宅ローン年末残高証明書	10月中旬～	ローン借り入れしている金融機関や住宅金融支援機構
寄附金受領証明書(ふるさと納税)	寄附後2週間程度	寄附先の自治体
収支内訳書(営業・農業・不動産)	収支内訳書と医療費控除の明細書は自分で作成する必要があるため、今から準備を始めましょう。	
医療費控除の明細書		

### ■収支内訳書のつくり方

**STEP1 レシートや領収書などを収入と経費に分ける**  
経費はさらに経費科目ごとに分ける

今のうちに意識して  
仕訳しておこう

**STEP2 収入、科目ごとの経費をそれぞれ合計する**

収入	野菜販売	1,500,000
経費	種代	10,000
	肥料代	80,000
	農薬代	20,000
	光熱費	150,000
	土地改良費	100,000
	：	：
	合計	1,500,000

売上	4月	100,000
	5月	200,000
	6月	250,000
	：	：
	合計	1,500,000

会計帳簿やノートにまとめておくことで、計算ミスの防止や再確認がしやすくなります。

**STEP3 収支内訳書に記入する**

収支内訳書の上段には申告者の情報(住所や氏名など)を記載し、下段にはSTEP2で帳簿などにまとめた収入や経費を転記します。

申告会場には完成した収支内訳書を持ってきてね

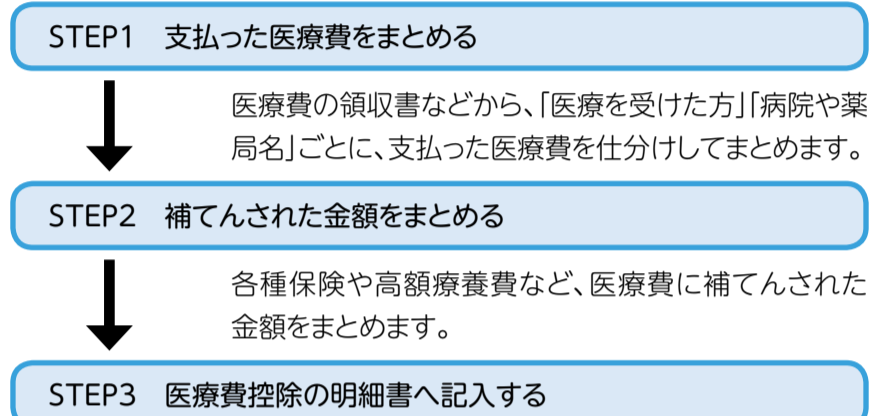
### ■医療費のまとめ方

申告に必要な「医療費控除の明細書」を作成するために、医療費などをまとめましょう。



#### 【準備するもの】

- ・医療費の領収書
- ・医療費のお知らせ(医療費通知)
- ・高額療養費決定通知書
- ・保険金など補填される金額がわかる通知書



明細欄に「医療を受けた方の氏名」、「病院や薬局名」、STEP1・2でまとめた金額をそれぞれ転記します。

**※医療費のお知らせを使う際の注意点**  
領収書の代わりに医療費のお知らせを添付することで、金額をまとめることなく、明細書へ記入することができます。しかし、保険者ごとに記載されている期間が異なり、申告対象年分の支払額がすべて記載されていない場合は、領収書を基に金額を計算する必要があります。  
(例)記載されている期間が10月分までの医療費のお知らせを使う場合、記載されていない11・12月分は領収書から金額を集計します。  
また、医療費のお知らせには保険適用分の金額しか記載されていないため、適用外の医療費も領収書から集計する必要があります。

### ■よくある質問

- Q 収支内訳書も医療費の明細書も、いつの期間分をまとめるの?
- A 前年の1月1日から12月31日までの支払分を集計します。
- Q 自家用車を事業用で使用しています。ガソリン代や車検費用などを経費に含められますか?
- A 経費に含められますが、その車を家事用としても使用している場合は注意が必要です。家事用と事業用を使用割合であん分し、事業用の費用のみを経費に含めます。これは自宅を事業用でも使用している場合の租税公課(固定資産税)や火災保険料、水道料、電気代なども同様です。
- Q 農業用のトラクターを買いましたが、経費に含められますか?
- A 車両や建物などの購入代金は、減価償却費として複数年にわたって経費に計上できます。市役所会場で申告する際は、購入物種類・購入日・購入代金・台数(個数)を申し出いただくか、購入物の領収書を持参ください。
- Q 控除の対象になる医療費の範囲を教えてください。
- A 医師による診療費・治療費・入院費、治療に必要な医薬品の購入代が主なものとなりますが、以下のものは注意が必要です。

通院のための交通費	公共交通機関(電車やバス)の運賃は対象。タクシー代は原則として対象外。ただし、公共交通機関を使用できない身体状況や緊急時などの場合のみ対象。
医薬品購入代	治療に要する医薬品代は対象。病気予防・健康増進のためのものは対象外。
人間ドックなどの健康診断費用	病気が発見され、治療を受けた場合のみ対象。
はり灸やマッサージ代	治療のための施術費は対象。リフレッシュのためなどは対象外。
インプラント治療	対象。
インフルエンザの予防接種	病気予防のため対象外。
メガネやコンタクトレンズ代	医師による治療の一環で購入した費用は対象。近視・乱視・老眼のために購入したものは対象外。
入院中の食事代や寝具代	入院費用に入るものは対象。自身で購入したものは対象外。
診断書の文書料	対象外。
介護施設サービス費	介護保険適用のサービス費で、領収書に「医療費控除の対象となる金額」が記載されている場合は対象。

■問 税務課市民税係 ☎内線1139・1142

## 令和6年度各種会計決算の認定について



一般会計のほか各種会計の令和6年度決算は、東松島市議会9月定例会で認定されました。

### ■一般会計決算

歳入26,285,589,497円 歳出25,465,674,318円

※歳入歳出差引819,915,179円は、189,085,000円を翌年度(令和7年度)の繰越事業財源、320,000,000円を財政調整基金へ積立て、310,830,179円を令和7年度へ繰越しました。

### ■国民健康保険特別会計決算

歳入4,621,626,125円 歳出4,498,480,698円

※歳入歳出差引123,145,427円は、62,000,000円を国保財政調整基金へ積立て、61,145,427円を令和7年度へ繰越しました。

### ■後期高齢者医療特別会計決算

歳入564,930,523円 歳出538,086,714円

※歳入歳出差引26,843,809円は、令和7年度へ繰越しました。

### ■介護保険特別会計決算

歳入3,753,149,575円 歳出3,636,857,148円

※歳入歳出差引116,292,427円は、令和7年度へ繰越しました。

### ■下水道事業会計決算

- ・収益的収支 収入 2,232,682,605円 支出1,990,257,060円
- ・資本的収支 収入232,708,875円 支出 799,797,962円

### ■一般会計の主な事業内容

令和6年度一般会計の主な事業は次のとおりです。

#### 【通常事業】

- ・大曲小学校改築事業・下浦住宅4号棟大規模改修事業
- ・津波避難タワー建築事業・矢本運動公園体育館新築事業
- ・鷹来の森運動公園大規模改修事業

#### 【東日本大震災関連事業】

- ・被災者サポートセンター事業・被災者支援総合交付金事業
- ・スクールソーシャルワーカー活用事業

#### 【経済対策事業】

- ・定額減税調整給付事業・住民税非課税世帯等給付事業
- ・灯油購入費助成事業

■問 財政課財政係 ☎内線1223

## 令和7年度年末調整説明会の開催



公益社団法人石巻法人会では、石巻税務署、東松島市および石巻商工会議所と共催で、事業者の方を対象に年末調整説明会を開催します。

■日時 11月25日(火) 14時～(90分程度)

■場所 市コミュニティセンター2階会議室(定員80名)

■説明内容 ①令和7年度年末調整のしかた  
②特別徴収等の注意点

■受講料 無料

■申込 公益社団法人石巻法人会

電話 0225-93-6704(平日9時～17時30分)

FAX 0225-93-6705

■申込期限 11月18日(火)まで

※定員に達した時点で申し込みを締め切ります。

■その他 10月下旬に税務署から送付される年末調整関係書類を持参してください。会場では、年末調整関係の用紙の配付はしていません。

■問 税務課市民税係 ☎内線1139・1142

## 11月と12月は、県税・市町村税の「宮城一斉滞納整理強化月間」です



宮城県と東松島市は、11月と12月の2か月間、各種税金の集中徴収を行っています。現在未納となっている税を対象として、電話による納付の確認、自宅への訪問、通知による催告、財産(預貯金、給与、不動産など)の調査、差押えをはじめとする滞納処分の執行を宮城県と共に行うものです。皆さまの生活を支える各種行政サービスに必要な原資(税金)を公平に負担していただくためにも、まだ納めていない方は、早急に納付いただきますようお願いします。

### ①納付相談制度を利用ください

- (1)納付書の再発行 電話をいただければ、納付書を再発行します。郵送や税務課窓口での手渡しも可能です。
- (2)納付方法 コンビニエンスストア、各金融機関、郵便局や市役所会計課で納付可能です。また、バーコードの印字があるものについては、スマートフォン決済アプリでも納付可能です。利用できるアプリは、PayPay、au Pay、d払い、PayB、J-coin、支払秘書です。
- (3)納税が困難な方 納税相談は、平日8時30分から17時15分まで随時受け付けています。

②夜間延長窓口制度 第1・3火曜日は、17時15分から19時まで窓口を延長し、皆さまの納付や相談をお待ちしています。

### ③税金を滞納した場合

- (1)納期限まで納付されない場合は、本来納めるべき金額に延滞金が加算されます。
- (2)滞納が続く場合は、給与や預貯金および不動産等の調査を実施します。その際には、お勤め先にも照会する場合があります。その結果を踏まえ、差押え等の滞納処分を行います。

④便利な口座振替を利用ください 振替可能な項目は、軽自動車税、固定資産税(※共有名義の場合は申込書の記載に注意)、市県民税(普通徴収)、国民健康保険税、保育所保育料、下水道受益者負担金、介護保険料、後期高齢者医療保険料、市営住宅使用料、放課後児童クラブ保護者負担金、学校給食費、災害援護資金となっています。

### ■取扱金融機関

七十七銀行・石巻信用金庫・石巻商工信用組合・ゆうちょ銀行・いしのまき農業協同組合・東日本信用漁業協同組合連合会

※各金融機関の窓口で申し込みができますので納税通知書、通帳、通帳印をお持ちになり手続きしてください。

■問 税務課収納対策係 ☎内線1143～1146

## 東松島市創業支援補助金のお知らせ



市では、市内で新たに創業・第二創業する方に対し、その経費の一部を助成します。対象となる方や補助対象事業などの詳しい内容は、市ホームページを確認ください。

■募集期限 11月21日(金)17時まで

### ■補助対象経費・補助率・限度額

補助対象経費	補助限度額	補助率	
		創業	第二創業
事務所等の増改築費 事務所等の借入費 設備・備品費 広報費 開業事務手数料 マーケティング調査費 専門家助言・指導費	200万円以内 ※1,000円未満 切り捨て	3分の2以内	3分の1以内



市ホームページ

### ■選考

(1)資格審査 主に募集対象者、補助対象事業に適しているかを審査します。

(2)プレゼンテーション審査(資格審査を通過した方)

市の主催する創業支援補助金選定委員会において、申請者本人に事業説明を行っていただきます。申請者本人を含め、2名まで会場に入れます。審査結果については、採択の可否を書面で通知します。

■問 商工観光課商工振興・企業誘致係 ☎内線2167

## クマにご注意ください



市内において、早朝や夕方にクマの目撃情報が続いています。冬眠前のクマは、活動が活発になりますので十分注意してください。

### ■クマに出会わないために

- クマは、朝夕に活発に行動します。この時間帯の行動に注意しましょう。
- 有事に備え、複数人で行動しましょう。また、クマ鈴やラジオ等を使用して自分の存在を知らせることが有効です。
- 生ごみや収穫しない果樹(柿や栗)等のエサとなるものを放置しないようにしましょう。

### ■クマに出会ってしまったら

- 遠くにいる場合は、そっと立ち去りましょう。
- 近くにいる場合は、背中を見せずにクマに向き合ったままゆっくり後退しましょう。

■問 農林水産課農林水産振興係 ☎内線2139

## 「木造住宅耐震診断助成事業」を受付けています



旧耐震構造基準(昭和56年5月31日以前)で建築された木造住宅を対象に、診断を希望する方の申し込みにより『耐震診断士』を派遣し、診断の実施・耐震改修の計画案の費用の一部を助成します。

### ■自己負担額 8,400円

※住宅の延べ面積が200㎡超の場合は、70㎡ごとに自己負担額10,500円が加算されます。

### ■受付期限 12月12日(金)まで

※予算が無くなり次第受付終了する場合があります。詳しい内容は、市ホームページを閲覧、または下記担当まで問い合わせください。

■問・申込 建築住宅課建築係 ☎内線2205



市ホームページ

## “再エネ・省エネ補助金”を活用して脱炭素社会を実現しましょう



環境省「地域脱炭素移行・再エネ推進交付金(脱炭素先行地域づくり事業)」を活用し市民および事業者に対し補助金を交付しています。

### 脱炭素先行地域づくり補助金

- 対象 脱炭素先行地域(野蒜地区)にお住まいの方・事業者
- 対象設備 太陽光発電設備・ソーラーカーポート・蓄電池

### 重点対策加速化事業補助金

- 対象 市内にお住まいの方・事業者
- 対象設備 太陽光発電設備・ソーラーカーポート・蓄電池・エネルギーマネジメントシステム・電気自動車・プラグインハイブリッド自動車・充電設備・充放電設備・高効率空調設備(エアコン)・高効率給湯器

### ■受付期限 令和8年2月27日(金)まで

※補助額・補助率や申し込み手続きなどの詳しい内容は担当まで問い合わせください。

■問 SDGs・脱炭素社会推進課 ☎内線1473・1476

## 聴覚障害者のためのサロンを開催します(手話通訳・要約筆記付き)



聴覚障害のある方やそのご家族、関係者など、どなたでも参加できるサロンです。参加無料で手話や筆談など、安心できるコミュニケーション手段で対応します。気軽にお越しください。

### ■日時 11月25日(火)10時~12時

### ■場所 市役所矢本庁舎 2階 202会議室

### ■内容 栄養士による講話「手軽に健康維持~もう一工夫で栄養アップ」

### ■問 宮城県聴覚障害者情報センター(みみサポみやぎ)

☎022-393-5501 FAX 022-393-5502

## 乾燥調製施設燃油高騰対策支援金を受け付けています



外食産業等における流通低迷からの市場の回復傾向に伴う原油の需要増加の影響を受け、燃油価格が高水準で推移し、採算性が悪化している土地利用型農業者に対し、乾燥調製作業に使用する燃油経費の一部に係る支援金について、以下のとおり申請を受け付けています。

### ■事業対象者 下記の全てに該当する方

- 東松島市内に乾燥調製施設を有し、販売を目的として農業を営む農業者
- 東松島市内に住所または法人等の事業所を有していること。
- 市税等を滞納していないこと。
- 東松島市暴力団排除条例(平成24年東松島市条例第44号)第2条第2号に規定する暴力団、同条第3号に規定する暴力団員または同条第4号に規定する暴力団員等でないこと。

■対象となる経費 生産活動において、米、大豆および麦類等の穀物類の乾燥調製作業を目的とし、令和7年5月1日から令和8年2月21日までの間に購入した燃油(A重油、軽油および灯油)経費。

■支援額 1リットルあたり 10円

■申請期間 11月4日(火)~令和8年2月27日(金)

詳細の確認、申請書類のダウンロードは、右記二次元コードからできます。

### ■問・申請先

農林水産課農林水産振興係 ☎内線2136・2139



市ホームページ

## 令和7年度市民満足度調査(まちづくりアンケート)結果について



市では、市民の皆さんのニーズや満足度を把握し、それらを市政に反映させるため、7月に「まちづくりアンケート」を実施しました。

今年度は「第3次総合計画」への反映に加え、「第2次総合計画」の振り返りを含めたアンケートとなっており、いただいた意見や結果は今後の行政サービスの改善や事業展開につなげていきます。

詳しい調査結果は市ホームページ(右下二次元コード)をご覧ください。

■アンケート期間 令和7年7月1日~31日

■配布数 1,500人 ■回収数 543人(回収率:36.2%)

重要度ランキングの上位3つおよびそれら3つに対する満足度を掲載しています

### 【重要度上位3つに対する満足度】

重要度順位	「まちづくりの方向性」実現に向けた政策	満足度
1	子育て環境の充実	83%
2	災害に強いまちづくり	89%
3	高齢者・障がい者等への支援充実	82%

### 【住みやすさについての満足度】

住みやすさについての質問	満足度
東松島市は住みやすいと思いますか	92.9%
これからも東松島市に住み続けたいと思いますか	94.5%
東松島市に愛着を感じていますか	91.9%
東松島市を誇りに思いますか	90.4%

■問 復興政策課企画調整・統計係 ☎内線1243



市ホームページ

## 「石巻地域の観光に関する住民満足度調査2025」の協力をお願いします



本調査は、市民の皆さんが石巻地域(東松島市・石巻市・女川町)の観光に対してどのように感じているか、取組にどの程度満足しているかを把握し、行政と連携し今後の観光施策の推進や改善につなげることを目的として実施するものです。回答は、右記の二次元コードから簡単に行うことができます。なお、回答いただいた方の中から抽選で、東松島市・石巻市・女川町の特産品をお送りしますので、ぜひ参加ください。

■問 (一社)石巻圏観光推進機構 ☎98-8285



アンケートはこちら

### 乳がん検診・骨密度検診を実施します



申し込みをされた方には、10月下旬に受診票を郵送しました。受診希望で申し込みをしていない方は、下記まで連絡ください。

#### 乳がん検診(令和8年4月1日時点の年齢)

年齢区分	対象区分	受診者負担金	備考
30歳～39歳	すべての方	500円	超音波検査
40歳		1,000円	乳房X線検査 ・40歳～64歳 (マンモ2方向)
41歳		無料(クーポン利用のため)	
42歳～69歳	前年度未受診の方	1,000円	・65歳以上 (マンモ1方向)
70歳以上		500円	

■日時 ※日曜・祝日を除きます。

11月11日(火)～13日(木) 野蒜市民センター  
11月14日(金)～20日(木) 矢本西市民センター

#### 骨密度検診対象者(令和8年4月1日時点の年齢)

40・45・50・55・60・65・70歳の女性 受診者負担金 1,000円

■日時 11月13日(木)野蒜市民センター  
11月14日(金)、15日(土) 矢本西市民センター

#### 令和7年度 乳がん検診 日程表

会場	実施日	受付時間	対象地区(行政区等)			
野蒜市民センター(野蒜駅隣)	11月11日(火)	8:30～9:00	往還下			
		9:30～10:00	本町	西福田下		
		10:00～10:30	高松	新田	肘曲	浜市上
		13:00～13:30	新町	里北		
	11月12日(水)	8:30～9:00	往還上			
		9:30～10:00	平岡			
		10:00～10:30	上下堤下	川下上	浅井	大塚
		13:00～13:30	川下下	中下	亀岡東	野蒜ヶ丘一
	11月13日(木) ●骨密度検診同時実施	8:30～9:00	新道			
		9:30～10:00	田町	根古	浜市下	東名
		10:00～10:30	新東名			
		13:00～13:30	城内	西福田上	上下堤上	亀岡西
矢本西市民センター(イオンタウン矢本店西側)	11月14日(金) ●骨密度検診同時実施	8:30～9:00	作田浦	自衛隊	柳下	
		9:30～10:00	横沼東	横沼西	横沼一	
		10:00～10:30	立沼	鹿妻一	鹿妻二	二反走
		13:00～13:30	道地	下小松	小松南	貝殻塚一 塩入
	11月15日(土) ●骨密度検診同時実施	8:30～9:00	五味倉	下町一	下町二	
		9:30～10:00	下町四	下町五		
		10:00～10:30	東大溜			
		13:00～13:30	関の内三	横沼二	大溜	下浦市営 上小松
	11月17日(月)	8:30～9:00	下浦泉堂	御下	中東	寺 六槍
		9:30～10:00	八幡	横関	南一	南二
		10:00～10:30	貝田	南三	新川前	南四
		13:00～13:30	照井	南五	南六	南緑
11月18日(火)	8:30～9:00	河戸	西新町	下町三		
	9:30～10:00	裏	南新二	柳上		
	10:00～10:30	四反走	沢田	前里	手招 前柳	
	13:00～13:30	あおい一	あおい二	あおい三		
11月19日(水)	8:30～9:00	柳北				
	9:30～10:00	北区官舎	駅前	南浦官舎	柳西	
	10:00～10:30	上町一	上町二	関の内一	関の内二 谷地	
	13:00～13:30	上町三	上河戸一	上河戸二	若葉	
11月20日(木)	8:30～9:00	小松台	上河戸三	上河戸四		
	9:30～10:00	上納	表			
	10:00～10:30	筒場	中			
	13:00～13:30	貝殻塚二	南新一	小分木		
		大島	裏一	裏二		

都合の悪い場合は、都合の良い会場や日時で受診してください。  
また、骨密度検診を受診する方は、乳がん検診と同時に受診も可能です。

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3106・3107

### 野菜不足!?10秒測定会&骨量簡易測定会を開催します



日ごろの野菜摂取量を10秒で測定してみませんか。骨の健康度を測定できる簡易測定会も開催します。地元野菜即売会、スマートミールの試食や栄養相談も同時に開催します。

■日時 11月14日(金)9時～12時 ■場所 矢本西市民センター

■対象 野菜不足!?10秒測定会…2歳以上から測定できます。  
骨量簡易測定会…18歳以上から測定できます。

※当日の持ち物や予約は不要。測定会・栄養相談の料金は無料です。

■協力 宮城学院女子大学、株式会社ツルハ、アルティウスリンク株式会社幸満つる野蒜農園、スマイルダイニング

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3118・3119

### 第3回県民公開講座in石巻 『予防しよう!脳卒中』を開催します



■日時 11月21日(金) 13時30分～15時(13時から入場受付)

■場所 マルホンまきあーとテラス(石巻市開成1-8)

■内容 「予防しよう!脳卒中」 東北大学病院 新妻邦泰 医師  
「脳卒中を防ぐための食事」 東北大学病院 古積杏花 管理栄養士

■対象・資格 どなたでも参加可能 ※参加費無料。

■申込 ①スマートフォン(右記二次元コード)  
②東松島市役所健康推進課健康支援係へ電話で申し込み

■共催 宮城県脳卒中・心臓病等総合支援センター(受託機関:東北大学病院)、石巻市・東松島市・女川町

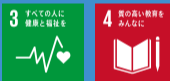
■その他 展示コーナー設置、参加者にはプレゼントあり

■問・申込 健康推進課健康支援係 ☎内線3122  
東北大学病院 地域医療連携課 地域医療支援係 ☎022-717-8735



県民講座  
申し込み

### 石巻地区 介護福祉フェスティバルを開催します ～介護について楽しく学ぼう!～



介護の悩み相談や就職相談、介護食の試食、介護予防体験ブース、健康チェックブースなどを設置し、介護や健康について楽しく学ぶことができるイベントです。サンマのつみれ汁・ポップコーンの無料配布やスタンプラリーなど、老若男女問わず楽しめるコーナーも用意しています。

■日時 11月16日(日) 10時～14時30分

■場所 蛇田公民館(石巻市恵み野二丁目11-1)

■問 石巻地区介護福祉フェスティバル実行委員会事務局  
(特別養護老人ホーム仁風園) ☎62-3380



2024年  
開催の様子

### 「パーティーチャー対象説明会in石巻」を開催します



■日時 12月7日(日)10時～11時30分(受付9時30分～)

■場所 宮城県石巻合同庁舎 1階 大会議室

■対象(次のいずれか)

教員免許を所持している方(取得見込を含む)、以前教職に就いていた方、教職経験はないが講師としての勤務を考えている方

■内容(予定) 講話、動画視聴、講師の待遇・講師登録方法・教員免許状等の説明、個別相談(希望者)

■申込 東部教育事務所のホームページに掲載の「令和7年度パーティーチャー対象説明会in石巻開催のお知らせ」に申込み方法の記載がありますので確認ください。

■問 宮城県東部教育事務所教育学事班 ☎95-7096

「恋、飛び立つ。東松島婚」参加者を募集します



東松島市で開催する婚活イベントの案内です。詳細・申込についてはチラシやウェブサイトをご覧ください。



詳細はこちらから



■問  
仙台リビング新聞社  
☎022-265-2511  
市民協働課まちづくり推進係  
☎内線3803・3809

「婚活相談会」を開催します



婚活のことでお悩みの皆さんの相談に応じます。友人との参加や家族のみの参加も可能です。お気軽にお越しください。

- 日時 11月15日(土) 10時～15時(1人あたり45分程度)
- 場所 市コミュニティセンター 会議室
- 対象 結婚(婚活)を考えている55歳までの独身男女または家族や友人の方
- 料金 無料
- 定員 8組(8人)(要予約)
- 申込締切 11月14日(金)
- 問・申込 みやぎ青年婚活サポートセンター(営業時間10時～17時、火曜日定休)  
☎022-293-4638



市ホームページ



みやぎ青年婚活サポートセンター

「さとう宗幸さん率いるびっきの会コンサート」&「福祉相談窓口の紹介」



懐かしい音楽とともに楽しいひとときを過ごしながら、福祉に関する相談窓口の案内や地域の皆さんが楽しく交流できる場を提供します。

- 日時 12月20日(土)13時30分～(開場13時～)
- 場所 市コミュニティセンター ※入場無料。
- 定員 280人
- 予約 11月5日(水)から、東松島市地域福祉交流プラザで入場整理券を配布します。チケットは1人3枚までを上限とし、定員の280人の先着順とします。整理券の配布は平日10時～16時に行います。
- 問 東松島市社会福祉協議会地域福祉課 ☎83-5001



「マイナンバーカード申請サポート」を実施します



- 日時・場所  
(第一回)11月9日(日) 9時30分～14時  
矢本東市民センター(ひがしまつしま食ベメッセ内で開催)  
(第二回)11月19日(水) 10時～16時 野蒜市民センター多目的ホール
- 内容 事前予約は不要ですのでお気軽にお越しください。サポートスタッフによる申請書類記入補助、申請に必要な写真撮影を行います。併せて、マイナポータル等のオンラインサービスの利用方法やみやぎポイントの応募方法、使い方に関するスマホ相談会も受け付けます。  
※先着順に対応しますので、待ち時間が発生する場合があります。  
※電子証明書の更新は、この会場では受付できません。
- 対象 東松島市内にお住まいで、初めてマイナンバーカードの申請を行いたい方。東松島市内にお住まいで、カード作成から10年が経過し、更新申請を行いたい方。(スマホ相談会は、既にマイナンバーカードをお持ちの方も参加できます)
- 持ち物  
・国・市役所等で発行した交付申請書(なくても申請できます)  
・本人確認書類原本(顔写真付であれば1点、顔写真なしであれば2点)  
・通知カード(ある方のみ)  
※該当する本人確認書類が不明な場合は担当まで問い合わせください。
- 申込 事前申込不要。参加費無料
- 問・申込 市民生活課戸籍住民係 ☎内線1123・1609

フードドライブを実施します



- 食品寄付募集
- 日時・場所  
①11月9日(日) 9時30分～14時(東松島市産業祭会場)  
②12月3日(水) 10時～11時30分、13時30分～15時  
市役所東玄関前(社会福祉事務所前)
- 生活応援企画  
市民の皆様からご厚意で寄せられた食品を、家計が厳しい世帯へ提供します。
- 提供日 12月12日(金) 9時～16時 ※時間帯等相談に応じます。
- 予約受付 11月17日(月)～28日(金)  
平日9時～16時の間で、電話または来所により受付。
- 対象  
求職中・ひとり親世帯・外国人に該当し、生活困窮の状況にある世帯。東松島市民で、初回利用の方限定とさせていただきます。なお、必要な方は別途相談に応じます。(生活保護世帯は対象外となります)
- 場所 東松島市地域福祉交流プラザ(東松島市社会福祉協議会)  
※上記期間以外も相談内容に応じて食糧提供をしています。
- 問・申込 東松島市くらし安心サポートセンター ☎98-6925

防災講演会～みんなで考える地域防災～の開催について



東北大学災害科学国際研究所の佐藤翔輔准教授による防災講演会を開催します。東日本大震災における犠牲者数と津波の高さの関係性や災害伝承に関する研究内容などについて紹介いただきます。

- 日時 11月30日(日) 10時～11時20分
- 場所 小野市民センター講堂
- 講師 東北大学災害科学国際研究所 佐藤翔輔准教授
- 料金 無料/事前申込不要
- 主催 小野地域自主防災組織連絡協議会
- 問 小野市民センター ☎87-2067



小野地域ふれあい交流館「ひだまりの里」地域交流事業のお知らせ



- 小野地域ふれあい交流館「ひだまりの里」で、毎年好評の「クリスマスリース作り教室」を開催します。参加希望の方はお早めにお申し込みください。
- 日時 11月29日(土) ①10時30分～ ②11時30分～
- 定員 各回10人(先着順)
- 材料費 1,000円
- 問 小野地域ふれあい交流館「ひだまりの里」 ☎98-9826  
市民協働課まちづくり推進係 ☎内線3803・3809

### 11月12日(水)から25日(火)までは、 「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

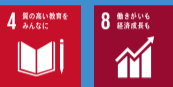


DVや性暴力に気づいたり、相談されたとき、私たちにもできることがあります。まずは寄り添って話を聞き、どんな時も「あなたは悪くないこと」「年齢・性別を問わず相談できる窓口があること」を伝えてください。

配偶者・交際相手からの暴力	チャットで相談 <b>DV相談プラス</b>	電話で相談 DV相談ナビ <b>#8008</b>
	SNSで相談 <b>Cure time</b> (キョアタイム)	電話で相談 性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター はやくワンストップ <b>#8891</b>   性犯罪被害相談電話(警察) ハートホム <b>#8103</b>

■問 子育て支援課子育て支援係 ☎内線1457

### 子ども教室 「米粉のクリスマスピザ・蒸しパン作り」開催



東松島市地域生産物加工研究会の会員と一緒に、クリスマスアレンジの米粉ピザと蒸しパンを作りませんか。調理が初めてのお子さんでも参加でき、作ったピザと蒸しパンはお持ち帰りできます。

- 日時 12月20日(土) 10時～12時
- 場所 東松島市地域生産物加工施設 加工実習室(道の駅東松島内)
- 参加費 1,000円
- 持ち物 エプロン、三角巾、マスク、筆記用具、飲み物、上靴
- 参加対象 小学1年生から6年生 ■定員 16人
- 申込 市ホームページから申し込みください。
- 問 農林水産課農業政策係 ☎内線2449



市ホームページ

### 石巻広域消防音楽隊 『第17回火の用心の音楽会』の開催



- 日時 令和8年2月15日(日) 13時30分開演
- 場所 マルホンまきあーとテラス(石巻市開成1-8)
- 定員 1,000名程度(抽選制)
- 料金 無料。ただし、入場券が必要です。
- 申込方法 往復はがきに次の事項を記入して申し込みください。  
(往信用裏面)郵便番号・住所・応募人数(1名または2名)・氏名・年齢・電話番号・車いす使用の有無  
(返信用表面)郵便番号・住所・氏名
- 申込期間 11月1日(土)～12月22日(月)消印有効
- ※申し込み期間外に到着したハガキは応募対象外となります。抽選結果は、応募者全員に令和8年1月中旬頃までに返信はがきでお知らせします。なお、この返信はがきが入場券となります。
- ※詳しい内容については、石巻広域消防ホームページをご覧ください。
- 問 〒986-0805 石巻市大橋一丁目1-1  
石巻広域消防本部総務課 ☎95-7111



石巻広域消防ホームページ

### 第2回上級救命講習(一般公募)



- 日時 11月30日(日) 9時～17時30分
- 場所 石巻消防本部2階大会議室(石巻市大橋1丁目1-1)
- 対象・定員 16歳以上・30名(先着) ※受講無料。
- ※定員になり次第締め切りとなります。
- 申込期間 11月4日(火)～14日(金) 平日9時～17時
- 申込 各消防署または石巻消防ホームページから申込用紙を取得して各消防署へ申し込みください。再講習の方は、受講申請時および講習当日に修了証を持参してください。
- 問 各消防署または石巻消防本部警防課 ☎95-7433

### 11月は「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」月間です



2020年4月から、子どもへの体罰の禁止が法律に明記されました。体罰等によらない子育てについて、地域全体で考えていきましょう。

#### ■しつけで行う体罰は「虐待」にあたります

しつけは、社会で自立して生活を送れるように、必要なことを子どもに教え伝える行為です。体罰や暴言で子どもを脅かしたり、従わせたりすることではありません。たとえ保護者がしつけのためだと考えていても、子どもの身体や心を傷つける行為は、どんなに軽いものでも体罰であり、法律で禁止されています。

#### ◎これらはすべて「体罰」です

- ・何度も言葉で注意したけど言うことを聞かないので、頬を叩いた
- ・他人の物を取ったので、おしりを叩いた
- ・友達を殴ってけがをさせたので、同じように子どもを殴った
- ・いたずらをしたので、長時間正座させた
- ・宿題をしなかったので、夕食を与えなかった 等

#### ■子ども虐待とは

子ども虐待は下記の4つに分類されます。

<b>■身体的虐待</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・殴る、蹴る、叩く、つねる</li> <li>・投げ落とす、激しく揺さぶる</li> <li>・やけどをさせる</li> <li>・家の外に締め出す など</li> </ul>	<b>■心理的虐待</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・言葉による脅かしや脅迫</li> <li>・子どもを無視する、拒否的な態度をとる</li> <li>・子どもの心を傷つける事を繰り返し言う</li> <li>・他のきょうだいと著しく差別的な扱いをする</li> <li>・子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう など</li> </ul>
<b>■ネグレクト</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・食事を与えない</li> <li>・ひどく不潔なままにする</li> <li>・重い病気になっても病院に連れて行かない</li> <li>・家に閉じ込める(学校に登校させない)</li> <li>・小さい子どもを家に残したまま度々外出する</li> <li>・自動車の中に放置する など</li> </ul>	<b>■性的虐待</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・わいせつな行為、性的行為の強要</li> <li>・性器や性交を見せる、触らせる</li> <li>・わいせつな映像を見せる など</li> </ul>

こども家庭庁「子ども虐待対応の手引き」参照

#### ■体罰・暴言は子どもの脳に悪影響

体罰や暴言によって子どもの脳に悪影響を及ぼす事が科学的に明らかになっています。落ち着いて話を聞けない、約束を守れない、一つの事に集中できない、我慢ができない、感情をうまく表せない、集団で行動できないなど、子どもの行動・精神面にさまざまな問題が現れてくるといわれています。また、虐待や体罰によって、恐怖心で子どもの行動をコントロールする行為は、子どもの自尊心や自己肯定感を下げ、自分で物事を考えたり理解したりする機会を奪ってしまいます。

#### ■保護者にもゆとりが必要です

保護者も疲れやストレスが溜まると、気持ちにゆとりがもてず、感情的になってしまうこともあります。まずは気持ちを落ち着かせ、それから子どもと向き合うようにしましょう。例えばクールダウン法として、深呼吸をする、ゆっくり6秒数える、イライラする理由を書き出す、一旦その場を離れる、水を飲むなど、イライラの感情を上手に逃すための自分なりの対処法を見つけましょう。

#### ■相談窓口

- 東松島市こども家庭センター
  - ・家庭児童相談、DV相談(子育て支援課子育て支援係) ☎内線1457
  - ・妊娠・出産・育児に関する相談(健康推進課子ども健康係) ☎内線3102
- 子育て支援センター
  - ・ほっとふる ☎84-2676・あいあい ☎87-2338
- 宮城県東部児童相談所 ☎95-1121
- 子どもの人権110番 ☎0120-007-110(全国共通・無料)

児童虐待かも…と思ったら、すぐにお電話ください。  
～あなたの1本の電話で救われる子どもがいます～

児童相談所 虐待対応ダイヤル **189**

- 匿名可能
- 通話無料
- 秘密厳守

さらに

子育てや親子関係に悩んだら、ご連絡ください。不安やイライラに、いっしょに向き合います。

こどもも保護者もオンラインで気軽に相談

親子のための **相談LINE**

児童相談所 相談専用ダイヤル **0120-189-783**

- 匿名可能
- 秘密厳守
- 通話無料
- 秘密厳守

■問 子育て支援課子育て支援係 ☎内線1456・1457

# CityView!



「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。  
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>

## 地域に豊かな自然を育てよう

### 赤井南小 みどりの少年団結成

赤井南小学校で、緑を守り育てる「みどりの少年団」が結成され、9月2日に帽子の贈呈式が開かれました。みどりの少年団は、子どもたちが緑を親しんで愛し、守り育てることを通じて心豊かに成長することを目的としています。市では令和2年度から毎年各校でみどりの少年団が結成されており、赤井南小は6校目。贈呈式では、渥美市長が、児童13人に帽子を贈りました。また9月27日には「みどりの少年団宮城県大会」が開かれ、10月5日には利府町で開催された「第48回全国育樹祭」に代表児童が参加。集まった少年団同士、交流を深めました。



▲第48回全国育樹祭に参加した代表児童



▲渥美市長が帽子を贈りました



▲みどりの少年団宮城県大会にも参加しました



### 第3次総合計画策定へ 総合開発審議会

人口減少対策で誇れるまち、  
選ばれるまちへ

東松島市第3次市総合計画の策定に向けた総合開発審議会の第2回目の会合が開かれ、審議会の委員や事務局など約40人が出席。人口減少対策を急務の課題とし、企業誘致や起業支援、子育て環境の充実化などに重点を置きながら、市が示した「誇れるまち、選ばれるまち 東松島プライド」をまちづくりの将来像とすることを申し合わせました。(9月3日、市役所)

### 読み聞かせボランティア が相互交流



#### 児童のさらなる健全育成に向けて

市内の各小学校で児童への読み聞かせボランティアを行う皆さんが集い、交流を図る会が東松島子ども未来サポートネットワークの主催で開催されました。出席者の皆さんは日頃の活動の事例発表を行いながら、情報交換。各自が気づきや改善の視点を獲得する機会にしていました。(9月3日、市コミュニティセンター)



### いつまでも 長寿で健やかに

#### 赤井中区敬老会

赤井中区の敬老会には対象者110人のうち、約30人が出席。88歳と77歳を迎えた方々に敬老祝い金が贈られました。出席した皆さんは、祝い酒をたしなみながら寿司や弁当で会食。歌の演芸ステージを楽しみながら、カラオケ大会も繰り広げるなど和気あいあいと交流を図っていました。(9月15日、赤井市民センター)

### 矢本東地区の 集落支援員



#### 矢本東地区の鈴木さんを委嘱

市は、矢本東地区の集落支援員すずきすみれに鈴木董さん(28・写真中央)を委嘱しました。鈴木さんは東名地区で被災し、矢本東地区内に集団移転。米国留学の経験があり、英語が堪能。鈴木さんは「前職で故郷の野蒜地域の方々と交流してきた経験を活かし、矢本東地域のまちづくりに貢献していきたい」と話していました。

(9月1日、市役所)

### 企業版 ふるさと納税に協力



#### 日本製紙石巻テクノに感謝状

地方創生応援税制(企業版ふるさと納税)に協力した日本製紙石巻テクノ(株)に対して、渥美市長が感謝状を贈呈しました。石巻テクノは、住み続けられ持続・発展するまちを目指す本市の「まち・ひと・しごと創生推進事業」に賛同。地方創生のさらなる推進を願っていました。

(9月26日、市役所)



### 明治安田生命保険相互会社仙台支社 まちづくり政策に役立てて 寄付金贈呈

明治安田生命保険相互会社仙台支社は、まちづくり政策に役立ててもらおうと、82万7800円を本市に寄付しました。これは同社が令和2年から取り組んでいる「私の地元応援募金」の一環。従業員から募った善意に会社の拠出金を併せて寄付金とするもので、目録を受け取った渥美市長が「大切に活用させていただきます」と感謝の言葉を述べました。

(9月30日、市役所)



## 地元の魅力たっぷりの食を提供 ツール・ド・東北 東松島グループライド

県内の沿岸部を自転車で駆け抜ける「ツール・ド・東北2025」が開かれ、東松島市を巡る「東松島グループライド」が2年ぶりに実施されました。当日は土砂降りの雨となるあいにくの天気でしたが、石巻専修大学から道の駅東松島、月浜海水浴場、あおみななど5か所を巡る計75kmのルートに全国から参加者が集まりました。3か所あるエイドステーションでは、ギンザケのおむすびや刺身定食、ずんだ水ようかんと地元の魅力がたっぷり詰まった食が提供されました。(9月13日、市内各所)



友好都市スポーツ交流大会



縁JOYスポーツフェスティバル

## 東根市、 蔵王町の 子どもたちと 交流

東松島市の市制施行20周年を記念して、「友好都市スポーツ交流大会」を9月27日、奥松島運動公園で開催。東根市・蔵王町・東松島市の子どもたちが野球とバレーボールで交流し、バーベキューも楽しみました。また、10月4日には蔵王球場で蔵王町主催の学童野球大会「縁JOYスポーツフェスティバル」が開催され、蔵王町・常陸大宮市・東松島市から4チームが出場。東松島市の選抜チームが優勝しました。



## デフサッカー女子日本代表

11月14日から日本で開かれる聴覚障害者の国際スポーツ大会「デフリンピック」に出場するデフサッカー女子日本代表が9月19日から3日間鷹来の森運動公園で強化合宿を行いました。デフリンピックのサッカー競技は福島県のJヴィレッジで開かれ、男子16チーム、女子6チームで競う予定です。

## 東松島市で合宿



## スポーツの秋を飾る熱戦 20周年記念の冠大会

第20回東松島市長杯野球大会が開かれました。石巻圏域から18チームが出場。今大会は市制施行20周年の冠大会であり、栄光を目指して熱戦を繰り広げました。(9月7～29日、奥松島運動公園野球場など)



## 東松島市農業法人等連絡協議会から新米の寄附も

10月17日に日本ウェルネス宮城高等学校の陸上部が市役所を訪問し、「第30回東北高等学校新人陸上競技選手大会」での功績を渥美市長に報告しました。また同日、東松島市農業法人等連絡協議会が、日本ウェルネス宮城高校を訪問し、今秋収穫したばかりの新米120kgを寄贈しました。新米の寄贈は今回で4回目となり「勉強と部活に励む生徒たちに旬の食材を食べ、ますます活躍して欲しい」と励ましの言葉も送られました。

## ウェルネス高校陸上部 東北大会などで活躍



## 地区自治会や小中学生が活躍

まると大曲ふれ愛まつりでは、各自治会の出店ブースのほか、大曲小児童による鼓笛隊演奏や6年生による夢語りをはじめ、大曲浜獅子舞や矢本二中学生の吹奏楽演奏で盛り上がりを見せていました。(9月7日、大曲市民センター)

## 大曲ふれ愛まつり盛況



## 長寿の秘けつ「毎日楽しく」

矢本地区の小山さん 100歳で敬老祝い金

矢本地区の小山たまこさんが9月26日、100歳の誕生日を迎えました。同日、小山さんが利用する赤井地区の有料老人ホームたんぼぼで施設主催の誕生日会があり、この席に渥美市長が出席。祝詞と敬老祝い金を手渡しました。大曲浜出身の小山さんは大正14年9月26日生まれ。歯が丈夫で何でも喜んで食べるといいます。長寿の秘けつは「毎日楽しく生きること」だそうです。



## 仙台フィルハーモニー管弦楽団

ピアノ五重奏アンサンブルに酔いしれる

県教育委員会や東松島市などが主催する仙台フィルハーモニー管弦楽団による「ピアノ五重奏アンサンブルコンサート」を開催しました。クラシックを中心とした十数曲が繰り広げられ、会場に集った約350人の皆さんが、極上のハーモニーに酔いしれていました。(9月15日、市コミュニティセンター)

生涯学習  
情報コーナー

# MANA-be!

まなびい



## ジュニア・リーダーサークル たかのこ 通信④

～ジュニア・リーダー技術研修会(9月28日)～

ジュニア・リーダー1年生のための、サークル内研修会を行いました。ゲーム6つとダンス3つを練習し、子ども会や子ども向けイベントで披露できるように頑張りました。12月には小学5、6年生向けに、クリスマスイベントを企画中です。



▲去年はクリスマスケーキを作りました

## 東松島市市制施行20周年記念

令和7年度 芸術・文化振興事業 ～ひがしまつしま寄席～

■日時 11月29日(土)開演14時(開場13時30分～)

■場所 市コミュニティセンターホール

■内容 漫談家の「ねづっち」さん、噺家の「昔昔亭昇」さん、「笑福亭茶光」さんによる寄席を開催します。この機会にぜひ本物の演芸に触れてください。

■対象 市民・一般 350名

■入場料 大人1,000円、小中学生500円

■チケット 市コミュニティセンター・各市民センターで販売

※各市民センターは平日9時～17時。

※当日入場の際に提示いただきます。

■主催 東松島市、東松島市教育委員会

■問 生涯学習課社会教育係 ☎内線3322



▲ねづっちさん

## 令和8年 東松島市二十歳を祝う会の開催について

市では令和8年二十歳を祝う会を下記のとおり開催します。市外にお住まいの方でも参加できますので、希望する方は連絡ください。また、実行委員も募集しています。二十歳を迎える皆さんの応募お待ちしております。  
※成人の年齢が18歳以上になりましたが、本市では20歳の方が対象です。

■日時 令和8年1月11日(日) 開式:13時30分(受付開始時間:13時予定)

■場所 市コミュニティセンター

■対象 平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの方

■問 生涯学習課社会教育係 ☎内線3324

カレンダーのサイズが変更になります

## 生涯学習カレンダーに広告を掲載しませんか

令和8年度版「東松島市生涯学習カレンダー」に有料広告の掲載を希望する企業や団体を募集します。生涯学習カレンダーは、市内全世帯や公共施設等に配布され、多くの方が目にされる有力な宣伝媒体となります。

■募集対象 市内に所在地を置く事業所および団体など

■掲載料金 1枠につき10,000円

(縦35mm×横125mm フルカラー印刷)

■規格 見開きA3判(中折仕上A4判)フルカラー32ページ(広告掲載部分は4月から翌年3月までの12か月分)

■発行日 令和8年3月末

■配布先 市内全世帯、公共施設など

■印刷部数 16,500部(予定)



▲広告配置イメージ(ただし、月によっては配置場所が変わります)

■問・申込

生涯学習課社会教育係

☎内線3323

# 図書館だより

VOL.245



▲「ボランティア養成講座紙芝居実践講座」を実施しました。

## 図書館延長開館についてのお知らせ

図書館および学習室の開館時間の延長を行っていますので、どうぞご利用ください。

■日時 毎週金曜日 20時まで

(毎月最終金曜日は図書整理日のため休館日)

■11月の延長開館日 7日、14日、21日

■12月の延長開館日 5日、12日、19日



## 秋の読書週間が始まっています

10月27日(月)～11月9日(日)は秋の読書週間です。

2025年の標語は「こころとあたまの、深呼吸。」に決まりました。

図書館は文化の日である11月3日(月)も10時～17時まで開館しますので、図書館で読書の秋を楽しんでみてはいかがでしょうか。館内では読書週間に合わせたコーナーも展開予定です。

## 今月のちっちゃい子向けおはなし会(毎月第1・第3水曜日)

■日時 11月5日(水)、11月19日(水)11時～

■場所 図書館おはなしコーナー

## おはなし会(毎週土曜日)

■日時 11月1日(土)、11月8日(土)、11月15日(土)、11月22日(土)、11月29日(土)10時30分～

■場所 図書館会議室

## 司書のオススメ本 担当司書:遠藤

『黒ばら先生と秘密のはらっぱ』 木地雅映子

物語の舞台は寒々とした保育園。過酷な労働環境で次々と先生が辞めていく中、突如やって来た明るい灰色の髪にベリーショート、目が緑色でおよそ先生っぽくないでたちの黒原ローズ先生。ローズ先生と一緒に時間を過ごすうち、大人に対して不信感を抱きながらなんとか保育園生活をやり過ごしていた主人公はんな、は先生のことが大好きになっていきます。孤独だったはんなの心が解放されていく様子と、ラストで明かされるはんなの出自を知る瞬間には思わず涙があふれます。空想と現実が入り混じり、不思議でやさしい世界観にどっぷりと浸かることが出来る一冊です。



## 新着図書案内

### ●実用

「傘袋でジッパー袋で!最高においしい野菜が1年中、楽しく作れる本」 ぼたろう

「絶賛語辞典」 関根健一

「お米がもっと好きになる。炊き方、食べ方、選び方」 柏木智帆

### ●よみもの

「8番出口」 川村元気

「バンクハザードによろこび」 中山七里

「マスカレード・ライブ」 東野圭吾

### ●児童

「みんなが知りたい!ノーベル賞」ノーベル賞学習研究会

「てまりのナゾほどこ帳」荒川衣歩

「へんしんみず!」 川村康文/構成・文ほか

「しゅっぱつ!でんしゃのうてんし」 羽尻利門

「ひげとうもろこしくんはおじさんじゃない」 めんたまんた

■問 東松島市図書館 ☎82-1120

■開館 火～金曜 10時～18時/土・日曜・祝日 10時～17時  
ホームページ <https://www.lib-city-hm.jp>



市図書館

11  
vol. 237

広報 縄文村だより vol.237(11月号)

# Jomon Times



令和7年11月1日  
●編集・発行●  
奥松島縄文村歴史資料館  
東松島市宮戸字里81-18  
TEL 88-3927 FAX 88-3928



## 11.16 日は、 奥松島縄文村まつりへ!

縄文村、年に一度のおまつりを 11/16 (日)に開催します! おまつりのテーマは「縄文村をあそびつくせ!」。おなじみの縄文体験が無料でできるほか、今年は縄文人になりきれちゃう新企画も登場します!

無料縄文体験



火おこし・勾玉・シカ角ストラップ・レプリカ作りから3つまで選んで体験できます。(13:00～は2つ)

なりきり縄文人



今年初登場! 縄文人のくらしを体験できるコーナーです。弓矢や石斧を使ってみたり、縄文服を着て縄文人になりきっちゃおう!

ぐるり里浜クイズ



日本最大級の里浜貝塚をぐるりと一周しながらキーワードを集めよう。史跡公園までは学芸員がご案内!

火おこし No.1 決定戦!



火おこしの速さナンバーワンを競う大会。今年は子ども(小学生まで)と大人(中学生以上)の部に分けて開催します。※個人戦

縄文カキ剥き競争



縄文と同じ道具でカキ剥きに挑戦し、その速さを競います。参加費 400円※個人戦 ※カキの出荷状況により中止あり

FOOD&DRINK



『ばぱいやぱんや』(パン) 『カンパネラ』(クラフトビール) 『bushi』(屋台) 地元のお店が集まる「FOOD&DRINK」のコーナーも登場。体験の合間にぜひお立ち寄りください!

### おまつりスケジュール

- 10:00 おまつりスタート
- 縄文体験 (14:30 まで受付)
- なりきり縄文人コーナー (14:30 まで受付)
- 10:30 ぐるり里浜貝塚クイズスタート
- 13:00 火おこし No.1 決定戦! こどもの部
- 13:30 火おこし No.1 決定戦! 大人の部
- 14:00 縄文カキ剥き競争  
※カキの出荷状況により中止することがあります。
- 15:00 おまつり終了

### 奥松島縄文村まつり

11/16 (日) 10:00 ~ 15:00  
会場 / 奥松島縄文村歴史資料館  
入場無料・予約不要  
※一部有料の体験あり

おまつりの詳しい内容はこちらでチェック!



HP



Instagram



Facebook

生涯学習カレンダーには 11/9 (日) となっておりますが、**11/16 (日)に変更しております。**お間違いないようお越しください!

宮戸の漁師さん presents の イベントも登場!



### EVENT REPORT

まだまだ残暑厳しかった9月、縄文村はイベントラッシュ! 2025年の夏を締めくくるとのイベントの数々を、写真で振り返ります!

9/7

#### 縄文教室・野焼き

7月に作った土器を野焼きしました。熱さに負けず参加者みんなで炎を大きくし、土器を焼き上げました。



良い色に焼けたね~



9/23

#### 縄文の塩作り

自分で作った「製塩土器」で塩作りに挑戦! ひたすら薪をくべ海水を足してやると出来た塩に、達成感いっぱいでした。



1できた~!

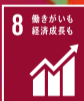
9/27  
28



#### 縄文の漁り

鹿の角で釣針を作り、海釣りに挑戦する人気イベント。2年連続の「縄文針」での釣果を目指しましたが、意気消沈...

## 観味美魅 ひがしまつしまの みりよく発見! 観光と物産



### あおみな食堂から定休日変更のお知らせ

宮戸地区復興多目的施設「あおみな」に併設されている「あおみな食堂」の定休日に変更となりました。ご来店の際は営業日をご確認ください。

あおみな食堂では、松島湾近海でとれる新鮮な魚介、地元の野菜を使った料理を提供しています。

定番の海鮮丼をはじめ、地元の食材を活かした定食や季節限定のメニューを提供し、一日数量限定のメニューも人気です。

特にこれからの時期は東松島市の特産品でもある旬の牡蠣を使ったメニューの提供も始まりますので、旬の牡蠣をぜひご賞味ください。

■定休日 毎週火曜・水曜日

■営業時間 11時~15時まで(ラストオーダー14時30分)

■問 あおみな食堂 ☎080-1661-1887



あおみな食堂  
Instagram

### 道の駅東松島「1周年記念祭」の開催

道の駅東松島はまもなく開業から1周年を迎えます。11月22日(土)から30日(日)までを1周年記念ウィークとし、日頃の感謝を込めて様々なイベントを企画しています。

詳しい内容については、道の駅公式ホームページやSNSで随時情報を発信していきますのでご確認ください。

市民の皆様のご来店を心からお待ちしています。



道の駅東松島  
Instagram

■問 (株)東松島観光物産公社 ☎0225-86-1511

矢本子育て支援センター  
「ほっとふる」  
☎84-2676  
開館日 月～金曜日



## 子育て支援センター利用に関するお知らせ

開館時間 9時～16時(相談は17時まで)  
※講座などの内容変更がある場合や、最新情報については  
ホームページ(右記二次元コード)を確認ください。



鳴瀬子育て支援センター  
「あいあい」  
☎87-2338  
開館日 月～木曜日



### ほっとふるの11月の主な行事

- 誕生スタンプDAY・おはなし会  
■日時 11月11日(火)9時～15時  
※おはなし会 10時～10時30分
- 土曜オープン  
■日時 11月8日(土)9時～16時  
11月15日(土)9時～16時
- 歯の相談会【要申込】  
■日時 11月7日(金) 10時～11時30分



### 子育て講座『乳幼児親子のための栄養講座』の募集

【要申込・先着12組】  
株式会社明治から、管理栄養士の方々をお迎えし、乳幼児期に大切な食事と栄養についてお話をさせていただきます。  
お子さんの食生活で気になることや知りたいことがあるという方、ぜひ参加しませんか?  
■日時 12月12日(金) 10時～11時30分  
■場所 矢本子育て支援センター ほっとふる  
■対象 未就学児と保護者



### あいあいの11月の主な行事

- 誕生スタンプDAY・おはなし会  
■日時 11月5日(水)9時～12時  
※おはなし会 10時～10時30分

### 離乳食に困ったら

フックパッド  
ヒガマツ大学食学部



【離乳食中期】  
キャベツとツナ  
豆乳リゾット

## 赤ちゃん講座開催しました!

9月に「赤ちゃん講座Ⅱ期」を開催しました。12組の親子が参加し、和やかな雰囲気の中で笑顔あふれる時間となりました。参加者さんの感想を一部ご紹介します♪

### ①保健師講話



保健師さんの講話がとても勉強になりました。月齢の近いお母さんたちと知り合うきっかけができて良かったです。

### ②栄養士講話



実際におかゆをすりつぶしてみると、どのくらいのとろみにするかが分かりました。

### ③助産師講話



他のママさんたちのバースレビューを聞ける機会はあまりないのでとても貴重な時間でした。

### ④ベビーマッサージ



子どももとても気持ち良さそうで笑顔がたくさん見られました。うちでもできそうなので、やってみようと思います。

☆赤ちゃん講座Ⅲ期は令和8年1月に開催予定です。【対象:令和7年7月～11月生まれのお子さんと保護者】

## 健康情報かわらばん

問 健康推進課健康支援係 ☎内線3122

### フレイルを予防しましょう

健康寿命をのばすために大切な要素として、近年注目されているのが『フレイル』を予防・改善することです。

フレイルとは、年齢とともに、からだやこころの機能(筋力や認知機能など)の低下によって、介護が必要となる一歩手前の状態のことです。

フレイルの段階であれば健康な状態に戻ることは十分可能です。そこで、フレイルを予防するための生活を実践すること、フレイルの兆候にいち早く気づき、食事や運動などで改善を図ることが健康寿命をのばす大きなカギとなります。

- 毎日3食バランスよく食べましょう
- お口のケアに取り組みましょう  
(定期的に歯科受診をする、食事後は歯みがきをする)
- 運動や体操を続けましょう
- 家族やご友人、知り合いとお話しましょう
- 地域の集まりに参加しましょう
- 市の健診(検診)を受けてご自身の健康を確認しましょう



## SportsParadise

～スポーツから笑顔が生まれるまちづくり～

東松島市スポーツ協会  
スポパ通信

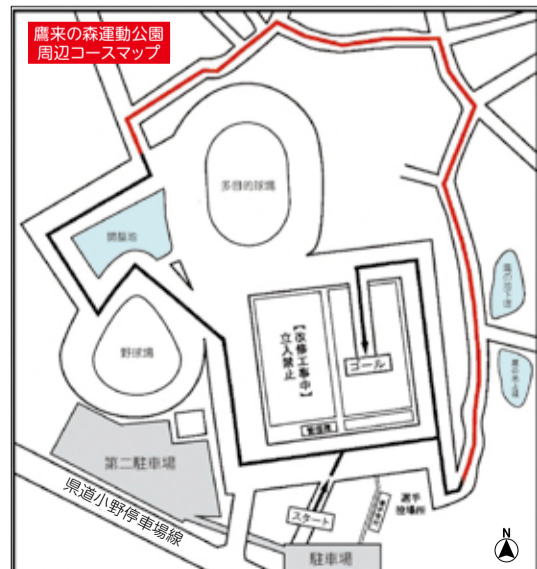
問・申込 東松島市スポーツ協会 ☎82-9030 平日9時～17時

### クロスカントリー大会における交通規制のお知らせ

11月24日(月・振休)に開催される大会において、9時30分から11時30分の間、下記通過コース(コースマップ赤線の部分)で交通規制を行います。迂回などの協力をお願いします。

また大会1週間前の試走時、会場付近の県道および市道を車で走行する際はランナーに十分注意してください。沿線および近隣住民の皆さんにはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力、並びに大会時の温かいご声援をお願いします。

通過コース ◎鷹の池・前柳20号線 ◎池ノ内・清水沢37号線(市道) ◎清水沢56号線 ◎岩崎22号線 ◎朴倉17号線  
通過時間 11月24日(月) 9時30分～11時30分



※11月17日(月)からクロスカントリー大会の試走を行えるように、鷹来の森運動公園および周辺に誘導看板を設置します。特に公園外に出て走る際は車等に気を付けて行ってください。



市スポーツ協会  
ホームページ

# ヘルシーインフォメーション

問い合わせ

東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX:82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)



## 乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ

場所 矢本保健相談センター

問

健康推進課子ども健康係

☎内線3102・3108

	乳幼児健康診査(診察開始:13時30分～、受付時間は健診により異なります)								妊産婦・子どもの健康相談 (午前開催)※要予約
	4か月児		1歳6か月児		2歳児歯科		3歳児		
	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	
11月	21日(金)	令和7年7月	20日(木)	令和6年4月	26日(水)	令和5年4月1日 ～5月24日	25日(火)	令和4年6月	18日(火)

対象者には、通知しています。通知が届いていない方・転入された方などは、下記まで連絡ください。3歳児は、健診時間の短縮のために健診票の事前返送に協力ください。4か月児と1歳6か月児、2歳児歯科の健診票は、通知(ハガキ)に記載した二次元コードから期日までに回答してください。  
※妊産婦・子ども健康相談は予約が必要となりますので、子育て支援アプリまたは電話で予約ください。

## 妊娠・出産・子育てに関すること

### 子育て支援アプリ(すくすくアプリひがマーチ)

妊娠中のアンケートの回答や面談の予約等に使用、妊娠・出産・子育てに関する情報を随時発信しています。

### 母子健康手帳交付

交付には予約が必要です。予約は子育て支援アプリもしくは電話で予約してください。



子育て支援アプリダウンロード

### イート・イ〜ナギフト(旧:出産子育て応援給付金)

令和7年4月1日から対象者を拡大して対応しています。(流産・死産された方も対象になる場合があります)

※各事業の詳しい内容は、市ホームページを確認または問い合わせください。



市ホームページ

■問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3116・3123

## 休日・夜間の診療当番医のお知らせ

診療が必要な場合は電話で受け入れ可能か確認してから受診してください。

### 東松島市の休日担当医院および薬局

診療時間:9時～17時

日曜日・祝日の日中に急患・診療対応を行っている医療機関です。

月日	医院名	電話番号	薬局名	電話番号
11月2日(日)	永沼ハートクリニック	82-6680	ウジエ調剤薬局 赤井駅前店	84-2911
11月3日(月・祝)	野蒜ヶ丘痛みのクリニック	98-6662		
11月9日(日)	わたなべ整形外科	84-2323		
11月16日(日)	ししど内科クリニック	83-8830	調剤薬局 くりっぶ みっと調剤薬局	24-9730 83-7806
11月23日(日・祝)	ひかりサンテクリニック	84-1333	和薬局	84-2711
11月24日(月・休)	仙台ペインクリニック石巻分院	82-1310	ウジエ調剤薬局 矢本店	84-3053
11月30日(日)	かしわや内科クリニック	83-2003	こぐま薬局	82-3943

### 救急電話相談

夜間や休日の急な病気やけがで、救急車を呼んだ方が良いのか迷うときや、応急処置の方法が知りたいときの相談ダイヤルです。

区分	電話番号	時間
おとな救急電話相談	①#7119 ②022-706-7119	毎日<24時間>
子ども救急電話相談	①#8000 ②022-212-9390	毎日<19時～翌朝8時>

※相談と助言を目的とするものです。緊急、重症と考えられる場合は、迷わず119番に電話してください。  
※固定電話やIP電話など①を利用いただけない場合は②の番号でかけてください。

### 夜間診療

急患、診療対応を行っている医療機関です。一次救急施設のため、応急処置が原則です。

診療科目	曜日・時間
内科	月～土曜日 18時～翌朝7時/日曜日、祝日 18時～翌朝6時
外科	月～土曜日 18時～翌朝7時/日曜日、祝日 9時～17時、18時～21時
小児科	月～金曜日 19時～22時/土曜日 18時～翌朝7時/日曜日、祝日 18時～翌朝6時

■問 石巻市夜間急患センター  
(石巻市蛇田字西道下71 ☎94-5111)

### 小児科休日急患診療

日曜日・祝日の日中に子どもの急患・診療対応を行っている医療機関です。

■診療時間  
9時～17時

■問 石巻市夜間急患センター  
(石巻市蛇田字西道下71 ☎94-5111)

### 歯科休日救急診療

■診療時間 9時～17時

■問 石巻歯科医師会休日診療所  
(石巻市中里三丁目10-12 ☎94-8223)

## 教えてドクター!みんなの健康相談室 vol.4

Q 夜中までゲームをしている子どもが、「朝に視野がぼやける」、「視力が落ちた」と訴えます。眼科を受診したほうがよいでしょうか?(38歳女性)

A 近年インターネット、スマートホンは急速に普及し、学校でもデジタルコンテンツを使用する機会も増えている状況です。便利になったようにも見えますが、様々な問題点も挙げられてきています。

特に子供達にとっては視聴時間と言語発達に負の相関があり社会性・情緒的発達にも関連することが報告されています。身体的な問題として運動不足から肥満が懸念されたり、両親とのコミュニケーション不足から愛着形成に悪影響を及ぼします。

質問にあるように視力に対しては近視や後天性内斜視など近くを見続けることで起こるトラブルや長時間瞬きが抑制されるためにドライアイやそこから波及する角膜炎などのリスクも増大します。

また、夜間までゲームやインターネットを使用することで刺激的な情報により脳の興奮も起こります。自律神経が活発になり、リラックスする時間帯が短くなり体調不良の原因にもなります。

デジタルコンテンツ視聴やゲームに依存的になると薬物やアルコールといった依存症とは違って容易にアクセスできてしまうため治療が困難であることも懸念されます。

これらの問題をできるだけ回避するには家庭内でルールを決め、上手に付き合っていくことが重要と考えます。

例えば、①1日の使用時間は2時間まで②睡眠の2時間前にはメディア視聴をやめる③スマホを所有している場合は自分の部屋には持ち込まない④守らなかった場合には罰を決める。これらルールは子供だけでなく親もしっかりと守っていくことが重要です。

最後になりますが、上記に挙げた視力障害が起こっているかもしれないので、眼科での眼の健康チェックを行うことはお勧めします。



真壁病院  
真壁健二院長

東松島市地域まちづくり交付金(一般提案事業)採択団体事業のお知らせ

①食育ひろば～赤ちゃんおやつを作ろう～

- 日時 11月12日(水) 9時50分～11時30分(9時50分受付)
- 場所 矢本西市民センター 和室
- 対象 0歳～(先着12組・要予約) ※11月1日(土)申込開始。
- 料金 一家族500円(材料費込)
- 講師 幼児食インストラクター 亀山規子さん

※詳しい内容は団体LINEまたはInstagramを確認してください。

■主催・問 東松島ママサロン(尾形) ☎090-6689-2044

②カフェふらっと

- 日時・場所 ①11月13日(木) 9時30分～11時30分 小野駅前南集会所
- ②11月20日(木) 10時～11時30分 往還地区センター集会所

- 対象 どなたでも(予約不要) ■料金 無料
- 主催・問 牛網えがおの食堂(手代木) ☎87-2027

③いろどりの丘国際交流プレーパーク

- 日時 11月16日(日) 10時～13時
- 場所 いろどりの丘 ■対象 どなたでも(予約不要)
- 料金 小学生以下100円、中学生以上200円
- 主催 Re:Bloom+, そらいろあそびっこ
- 協力 東松島市国際交流グループKnot
- 問 Re:Bloom+(久保田) Instagram DM @sorairo\_asobi

④牛網えがおの食堂

- 日時 11月23日(日) 11時30分～13時30分
- 場所 小野駅前南集会所 ■対象 どなたでも(予約不要)
- 料金 未就学児無料、小学生100円、中学生以上200円
- 主催・問 牛網えがおの食堂(手代木) ☎87-2027

⑤サックス&ピアノによる秋のきらめきコンサート

- 日時 11月30日(日) 13時30分開演(13時開場)
- 場所 大曲市民センター
- 料金 無料(定員180名) ※要予約、電話、メール または右記二次元コードから申込
- 主催・問 友遊サロン(土井) ☎82-2070
- Eメール: yuyusalon2017@gmail.com



申込フォーム

東北文化学園大学作業療法学専攻学生が亀岡地区で「地域を元気にするイベント」を開催しました(8月4日)

本市と包括連携協定を締結している東北文化学園大学作業療法学専攻の学生による「地域を元気にするイベント」が亀岡地区センターで開催されました。今年は学生が事業を発表するだけでなく、地域の皆さんに実際に事業を体験してもらいました。学生からは「新聞紙の『の』探し」「風船しりとり」などが提案されました。実際に体験した地域の小中学生や地域の方々は、活動を通して参加者同士の会話も増えていき、学生との交流も楽しんでいる様子でした。参加者からは「学生と交流したくて参加した」「地域のイベントに取り入れたい」という声があり、学生は「交流が心身の健康に繋がることを再認識した」「自分たちが元気をもらえた」と振り返りました。後日、亀岡地区の運動会で学生の提案を生かしたプログラムを組んだと報告があり、早速今回事業を実施した成果が表れていたようでした。



新聞紙の「の」探し  
風船しりとり

■問 市民協働課自治組織支援係 ☎内線3805

HOPE 「SDGsフェス」で地球の未来を考える  
第144回 ～”HOPEのでんき”が展覧～

■問 一般社団法人東松島みらいとし機構 ☎98-7311  
<https://hm-hope.org/>



9月14日、イオンモール石巻で開催された「SDGsフェス」に、「HOPEのでんき」(地域エネルギー事業部)を展覧しました。

会場では、再生可能エネルギー発電・火力発電・原子力発電の違いを、子どもたちがゲーム感覚で体験しながら学べるブースを設置。多くの親子連れや買い物客が足を止め、真剣に挑戦したり笑顔で楽しんだりする姿が見られました。

また、ブース内では砂像アーティストの保坂俊彦さんが「海の涙」と題した砂像を制作。実際に野蒜海岸に漂着していたゴミを題材にした作品で、海洋ごみ問題を強く印象づけるものとなりました。美しい砂像に込められた「自然を守りたい」という願いは、多くの来場者に伝わったようでした。

併せて、子どもたちへより海への興味を持ってもらうため、一般社団法人ODYSSEYとともに海の生き物のカルタやぬり絵やBLUELANDプロジェクトの活動PRを行いました。今回の展覧を通じて、エネルギーや海洋環境の課題を身近に感じてもらうことができました。

HOPEでは、こうした学びの機会を大切に、日常の中で環境に配慮した行動を取り入れていただけるよう今後も取り組んでいきます。



認知症カフェ・認知症学習会を開催します

認知症カフェ ※介護の専門職が開催しています。

<p><b>やすらぎカフェ</b> ■日時 11月13日(木)10時～12時</p> <p>■場所 特別養護老人ホーム不老園内鳴瀬デイサービスセンター(野蒜ヶ丘三丁目27-1)</p> <p>■問 特別養護老人ホーム不老園 ☎98-7110</p>
<p><b>さくらかふえ</b> ■日時 11月15日(土)10時～12時</p> <p>■場所 大塩市民センター(大塩字中沢26-1)</p> <p>■問 (代)ぱんぷきん矢本 ☎98-9145</p>
<p><b>そよ風カフェ</b> ■日時 11月16日(日)10時～12時</p> <p>■場所 赤井市民センター(赤井字川前三189-1)</p> <p>■問 特別養護老人ホーム矢本華の園 ☎82-1165</p>
<p><b>Café de めえめえ</b> ■日時 11月16日(日)10時～12時</p> <p>■場所 ケアハウスはまなすの里内 Cooking Café Ji-Ji(小野字中の関6-2)</p> <p>■問 社会福祉法人ことぶき会 ☎87-2311</p>
<p><b>日和カフェ</b> ■日時 11月19日(水)10時～12時</p> <p>■場所 柳の目東住宅集会所(赤井字南一158-75)</p> <p>■問 グループホーム日和 ☎84-1221</p>
<p><b>AYA café(彩カフェ)</b> ■日時 11月21日(金)14時～16時</p> <p>■場所 いろどりの丘(野蒜ヶ丘二丁目25-2)</p> <p>■問 小規模多機能型居宅介護いろどりの丘 ☎98-5571</p>
<p><b>カフェきんもくせい</b> ■日時 12月6日(土)10時～12時</p> <p>■場所 特別養護老人ホームやもと赤井の里(赤井字川前四番83)</p> <p>■問 特別養護老人ホームやもと赤井の里 ☎84-1888</p>

東松島市認知症本人ミーティング&認知症家族の会を同日開催

- 日時 11月12日(水) 10時～11時30分
- 場所 矢本西市民センター 会議室1、2 ■参加費 無料

認知症サポーター養成講座 ※認知症の基礎を学ぶ講座

- 日時 11月20日(木) 14時～15時30分
- 場所 矢本東市民センター ホール ■参加費 無料

認知症サポーターステップアップ講座 ※認知症の知識を深める講座

- 日時 11月26日(水) 14時～15時30分
- 場所 市コミュニティセンター 2階 会議室 ■参加費 無料

■問・申込 東松島市認知症総合支援コーディネーター 吉田 ☎080-1856-2531(申込締切 11月10日)

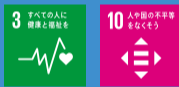
# 各種特設相談

相談者の秘密は厳守します。気軽に利用ください。



相談名	日時	場所(所在地など)	相談内容	問・申込
子どもの心理相談会	11月17日(月)10時、11時、13時、14時(予約制)	矢本保健相談センター	お子さんの成長や育ちに合わせたかかわり方について、心理士による個別相談	健康推進課子ども健康係 ☎内線3108
こころの健康相談(精神保健福祉相談)	11月13日(木)14時、15時、16時(予約制)		精神科医療機関への受診を迷っている、眠れないなどのこころの悩みを抱えている方・そのご家族に対する精神科医による個別相談	健康推進課健康支援係 ☎内線3120
精神保健福祉相談	11月7日(金)14時～17時(予約制)	宮城県東部保健福祉事務所 (所在地:石巻市あゆみ野5丁目7番地、宮城県石巻合同庁舎)	眠れない、イライラする等のこころの健康について相談したい方や精神科のクリニック等への受診を迷っている方・家族に対する精神科医による個別相談	■申込 相談日の1週間前までに電話などで申し込みください。 ■問 宮城県東部保健福祉事務所 母子・障害班 ☎95-1431
アルコール関連相談	11月21日(金)10時～15時(予約制)		アルコールやギャンブル関連の問題で困っている方・家族・関係者に対する精神保健福祉士による個別相談	
思春期・ひきこもり専門相談	11月13日(木)13時～17時(予約制)		ひきこもり状態にある方、または家族や関係者に対する精神保健福祉士による個別相談	
特設人権相談	11月7日(金)10時～15時 ※予約不要。	市コミュニティセンター	いじめ、暴力、隣近所とのめめ事、その他人権に関する相談	仙台法務局石巻支局 ☎0225-22-6188 市民生活課戸籍住民係 ☎内線1122
消費生活相談	月・水・金曜(祝日を除く)9時～15時	市役所市民生活課(1階:消費生活相談室)	悪質商法、不当請求、契約トラブル(クーリングオフ)などの消費生活をめぐる問題に関する相談	市民生活課消費生活相談員 ☎内線1294
行政相談	11月14日(金)13時～15時	市役所矢本庁舎第1休養室	国・自治体の行政や郵便局・NTT、独立行政法人などの業務に関する相談	総務課総務係 ☎内線1217
法律相談	11月20日(木)10時～16時	市役所矢本庁舎101会議室	弁護士による家族、多重債務などの法律相談	
税務相談	11月25日(火)10時～16時	市役所 会議室	財産分与、税関係書類の記入方法、確定申告遺言、相続などの相談	
相続登記専門司法書士無料相談会	11月26日(水)13時、14時、15時、16時	市役所 会議室	不動産の相続が生じたが何から始めれば良いか相談したい、将来子供に不動産を相続するのにトラブルがないように準備したいなどのお悩みに、司法書士が相談をお受けします。 ■対象 市内にある不動産の所有者、またはその相続人(今後見込みのある方を含む)	■申込 宮城県司法書士会へ電話予約(相談枠は先着順) ☎022-263-6755 ■問 復興政策課地方創生・基地対策係 ☎内線1234
みやぎ女性のための出張相談in石巻(参加無料)	11月5日(水)、12月3日(水)、令和8年1月7日(水)いずれも10時30分～16時(1人約50分)	県石巻合同庁舎	NPO法人ハーティ仙台の女性相談員が、人間関係で悩む女性の個別相談に応じます。ひとりで悩まず、ご相談ください。 ■対象 県内在住で、DVや離婚、パワハラ、セクハラ、家庭の問題、シングルマザーの子育てなどで悩んでいる女性(匿名での参加可)	■申込 相談日の前日15時までに電話で申し込みください。 ※託児はありません。 ■問 宮城県東部保健福祉事務所 母子・障害班 ☎95-1431
空き家無料相談会	11月21日(金)13時、14時、15、16時 ■定員 各時間帯45分1組(先着順)	市役所矢本庁舎101会議室	現在ある空き家だけでなく、将来的な対策・予防・活用を含めて、空き家に関する悩みを専門家に相談できる無料相談会を開催します。市内にある空き家の所有者、またはその相続人(今後見込みのある方を含む)を対象に、「空き家を相続したが何から始めれば良いか相談したい」、「今住んでいる家が空き家になった時にトラブルがないように準備したい」などのお悩みに、専門家がお応えします。	■申込 下記担当へ電話予約 ■問 復興政策課地方創生・基地対策係 ☎内線1234
全国一斉生活保護ホットライン	11月26日(水)10時～20時	—	生活保護の利用に困難を抱えている方からの電話相談に、弁護士が対応します。 ■主催 日本弁護士連合会・仙台弁護士会	☎0120-158-794(フリーダイヤル)

## 国民ねんきんだより



### 国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は所得税法および地方税法上、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除されますが、控除の対象となるのは、令和7年中(令和7年1月1日から12月31日)に納められた保険料の全額です。

本年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告の際に、保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要です。

日本年金機構から、下記のスケジュールで「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が対象者宛てに送付されますので、手元に届きましたら、大事に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」はe-Taxで利用できる電子版の交付も行っています。

マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、電子送付希望の登録をすると、マイナポータルの「お知らせ」で電子版を受け取ることができます。(登録をすると郵送がされなくなります。)

	対象者	発送時期
①	令和7年1月1日から令和7年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方	電子送付 令和7年10月中旬から下旬にかけて順次
		郵送 令和7年10月下旬から11月上旬にかけて順次
②	令和7年10月1日から令和7年12月31日までの間に国民年金保険料を納付された方(①の対象者は除きます。)	電子送付 令和8年1月下旬から順次
		郵送 令和8年2月上旬

なお、家族(配偶者や子どもなど)の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合は、自身の国民年金保険料に加え、その保険料についても控除が受けられます。

■問 日本年金機構石巻年金事務所 ☎22-5115(自動音声案内)  
市民生活課国保・高齢医療・年金係 ☎内線1337

## 消費生活情報

### ～クレジットカードを切り替えた時～



国民生活センターが扱った相談事例の中に、カードランクの変更をして解約になったと思っていたクレジットカードの不正利用という内容がありました。

#### <消費者の考え>

旧カードはもう使えないから解約された。使えるのは新しいクレジットカードだけ。

#### <クレジットカード会社の見解>

○カードランク変更は、カードの切り替え  
○解約は契約を解除する事であり、新カードが使えるのは、旧カード契約の継続中だから。

※更新したクレジットカードは、旧カードの契約が継続されている状態。消費者が見落とす、誤解する点です。

有効期限が近くなった時など、新しいカードが手元に届いたら「旧カードはハサミ等で切断して処分する」というのが一般的ですが、「旧カードは有効期限内、利用可能」ということをついつい忘れてしまいがちです。ハサミで切ったカード本体は使えなくても、カード番号は使えます。本体だけ処分しても、不用心ということになります。インターネット等で買い物をした時、スマホやPCに登録したままになっていませんか。切り替えがあっても、2～3か月はETCや公共料金等の各種引き落としが設定されている可能性もあるので、旧カードの無効化は行われません。その期間内に不正利用される可能性もあります。利用明細などで、旧カード状況を確認しましょう。切り替え後すぐに無効化するのは、カード会社で手続きをする必要があります。各々のカード会社に問合せすると良いでしょう。

#### ～お買い物や契約で、心配なときや困ったときは相談窓口へ～

■問・相談先 市役所矢本庁舎1階 市民生活課消費生活相談窓口  
月・水・金曜日(祝日を除く)9時～15時 ☎内線1294  
火・木曜日は東部地方振興事務所県民サービスセンター(石巻合同庁舎内)☎93-5700(平日)または消費者ホットライン 188  
直接相談に行く場合は、事前に空き状況を確認してください

# 生活情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 令和8年版みやぎ手帳販売

『宮城』の情報満載のみやぎ手帳(縦15cm×横8.8cm)を販売します。

■販売金額 1冊・700円(税込)

■販売期間 なくなり次第終了

■販売場所 復興政策課(本庁舎2階)、鳴瀬総合支所(鳴瀬庁舎1階)

■問 復興政策課企画調整統計係

☎内線1277・1247

みやぎ婦人会館出前講座  
『我が家の防犯対策講座』  
参加者募集

住まいの内外で、犯罪に遭いにくくなる対策などの事例を紹介します。特殊詐欺防止のグッズや補助金も知ることのできる暮らしやす高年齢家族も安心です。

■日時 11月20日(木)10時～

■場所 市コミュニティセンター

■講師 佐伯真理氏

■参加費 無料

■問・申込 東松島市女性団体連絡協議会事務局 ☎内線3324

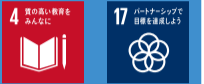
## 11月は特別障害者手当・障害児福祉手当の支給月です

11月10日(月)に指定口座に振り込みますので確認してください。今回の支給月分は、令和7年8月分から令和7年10月分です。

※支給制限：施設への入所、または3か月を越えての入院および本人または扶養義務者等の所得制限を超える場合は支給されません。

■特別障害者手当(令和7年8月～10月)月額29,590円

■障害児福祉手当(令和7年8



## 「心の復興支援コンサート」開催のお知らせ

東京都大田区の皆さんの復興支援による邦楽演奏会を2会場で開催します。長唄・箏曲・日本舞踊・歌舞伎等で活躍中の福原徹(篠笛・能管)、福原百之助(小鼓)両氏による演奏と地元音楽団体も友情出演します。

■日時・場所 11月30日(日) ※入場無料  
青空コンサート(雨天中止) 15時～15時30分 道の駅東松島  
星空コンサート(屋内会場) 18時～19時15分 大曲「寿昌院」

■問 上納地区自治会 鎌田 ☎83-4602

月～10月)月額16,100円

■問 福祉課障害福祉係

☎内線1179

## 西部地域包括支援センター 電話不通のお知らせ

西部地域包括支援センターでは、施設内設備工事のため、以下の日時で電話が一時つながらない時間帯が発生します。

■電話回線不通となる日時

11月5日(水)12時～14時30分

■不通となる電話番号

☎90-3757

■その間の連絡先(お急ぎの場合)

☎25-5233(社会福祉法人ことぶき会ひがまつステーション)

■問 西部地域包括支援センター

☎90-3757

## 自衛官募集

自衛官候補生	<ul style="list-style-type: none"> <li>■応募資格 18歳以上33歳未満の者</li> <li>■受付期間 年間を通じて行っています</li> </ul>
一般曹候補生(第3回)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■応募資格 18歳以上33歳未満の者</li> <li>■受付期限 11月21日(金)まで</li> <li>■試験日 1次試験:11月29日(土)～12月4日(木)</li> <li>※期間内にWEB上で受験</li> </ul>
陸上自衛隊高等工学校生徒(推薦)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■応募資格 男子で中卒(見込)17歳未満の方</li> <li>■受付期限 11月28日(金)まで</li> <li>■試験日 1次試験:令和8年1月24日(土)・25日(日)</li> <li>※いずれか1日を指定します。</li> </ul>
陸上自衛隊高等工学校生徒(一般)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■応募資格 男子で中卒(見込)17歳未満の方</li> <li>■受付期限 令和8年1月15日(木)まで</li> <li>■試験日 令和8年1月10日(土)～12日(月)</li> <li>※いずれか1日を指定します。</li> </ul>
技術曹(空)(第2回)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■応募資格 20歳以上の方で国家免許資格取得者等</li> <li>■受付期限 11月14日(金)まで</li> <li>■試験日 12月3日(水)～5日(金)</li> <li>※いずれか1日を指定します。</li> </ul>

■問 自衛隊宮城地方協力本部 石巻地域事務所  
宮城県東松島市赤井字鷲塚1-6 ☎/FAX0225-83-6789

## 東松島市任期付職員(保育士)募集 (令和8年4月1日採用)

- 募集職種 保育士 10人程度
- 任期付職員とは、任期の定めのある職員のことです。任期は令和8年4月1日から令和10年3月31日までです。ただし、業務状況等により採用された日から5年以内の範囲で任期を更新することがあります。
- 対象・資格 平成18年4月1日以前に生まれた方で保育士の資格を有する方または令和8年3月31日までに取得する見込みの方
- 給与・手当 正規職員に準じます
- 申込方法 令和7年度東松島市任期付職員(保育士)採用試験申込みフォームで申込みください。
- 申込期限 11月14日(金)17時まで
- ※詳しい受験案内(試験内容など)は東松島市職員採用ホームページから確認ください。
- 試験の日時および会場 11月下旬から12月上旬、市役所内会議室予定(後日、申込者へ案内します。)
- 試験の方法および内容 書類審査、作文試験、面接試験
- 問 総務課人事係 ☎内線1216



市ホームページ

## 「第4回硬筆の部書初め講習会」を開催します

東松島市書道協会の会員による「硬筆の部書初め講習会」を開催します。

- 日時 12月13日(土)10時～12時
- 場所 あおい地区西集会所
- 対象 市内小・中学校の児童生徒(保護者の同伴可)
- 定員 先着30人(参加者は事前予約が必要です。定員になり次第締め切ります。)
- 主催 東松島市書道協会
- その他 講師を務める書道協会会員の書作展を、12月11日(木)～14日(日)10時～あおい地区西集会所で開催します。入場無料ですので、お気軽に来場ください。
- 問・申込 東松島市書道協会(担当:石垣) ☎090-6454-1044



## 東松島市子育て支援センター (ほっとふる・あいあい)指導員募集

- 業務内容 子育て講座やイベントの企画運営、子育てに関する相談支援など
- 勤務時間 8時30分～17時30分
- 勤務場所 矢本子育て支援センター(ほっとふる)または鳴瀬子育て支援センター(あいあい)
- 資格 保育士、幼稚園教諭等教諭資格、看護師、保健師のいずれか資格を有する方。普通自動車運転免許
- 待遇 社会保険・雇用保険・通勤手当・賞与有り ※条件あり。
- 申込 事前に電話連絡の上、履歴書(写真添付)を提出。詳しい内容は、下記まで問い合わせください。
- 問 (福)タイケン福祉会 ☎84-2676(平日9時～17時)



# 戸籍のまど

令和7年9月掲載依頼分

(9月1日～30日)

※敬称略希望者のみ掲載しています。

※年齢は、実年齢を掲載しています。

■戸籍のまどの掲載に関する問

市民生活課戸籍住民係

☎内線1331-1334

## お誕生おめでとうになります

行政区等 氏名 保護者

小野下 今野 眞結 正弘

上納 星 佑衣叶 海紀

南二 制野 彪 魁斗

貝田 三津谷 すすは しずく

南六 菊地 芽彩 叶太

貝殻塚一 永沼 奏汰 光

表 辻 菜那 直幸

下町五 高橋 耕 巧

道地 大枝 亮友 徳権

上小松 澤口 暦 舜

## 結婚おめでとうございます

行政区等 氏名

下町三 橋本 康平

下町二 中田 愛奏

南緑 照井 裕貴

南緑 伊藤 早紀

自衛隊 金森 心音

自衛隊 星名 葵衣

自衛隊 野村 大成

道地 河野 良夢

石巻市 齋藤 理優人

## お悔やみ申し上げます

行政区等 氏名 年齢

関の内三 渥美 和子 97

道地 大沼 キヨエ 90

田町 千葉 正孝 88

南二 土井 基義 64

表 邊見 孝夫 91

上下堤 武田 孝夫 91

往還上 松川 孝夫 98

往還下 木村 正 102

中 佐々木 勝正 87

小野下 相澤 正 87

裏二 木村 敏 92

道地 阿部 つぎ子 81

裏 高橋 和美 87

上納 高橋 和美 52

鹿妻一 高橋 和美 73

上河内二 千葉 浩由 88

河内 千葉 浩由 88

上町一 阿部 絹子 89

大浜 阿部 絹子 91

川下 奥田 節子 57

横沼一 永野 美江 92

筒場 千葉 美代子 74

小野上 安倍 幸雄 81

貝田 川又 幸子 82

## 東松島市学生消防団活動認証制度

～学生の皆さんのやる気応援します～

消防団員として真摯かつ継続的に消防団活動に取り組み、地域社会へ多大なる貢献をした学生の方々を対象に、その功績を認証することにより、就職活動を支援する「東松島市学生消防団活動認証制度」を行っています。

■対象 東松島市在住の大学生、大学院生、短期大学生、専門学校生等またはこれらの学校を卒業後3年以内の方で、在学中に消防団員として1年以上継続的に消防団活動を行った方。

※過去に他の市町村の消防団において活動実績がある方については、当該消防団において活動していた期間を合算することができます。

■申請 認証を希望する学生消防団員は、消防団長に認証の推薦を依頼し、消防団長が市長に推薦します。

■審査 市長は、推薦のあった学生消防団員の認証の可否を審査します。

■交付 審査の結果、認証することを決定した場合は、本人に対し「東松島市学生消防団活動認証状」を交付します。また、この認証状の交付を受けた方は、市に対し、入社を希望する企業に提出する「東松島市学生消防団活動認証証明書」の交付を依頼することができ、依頼を受けた市は、本人に対し証明書を交付します。

■問 防災課消防・交通・防犯係 ☎内線1166

## 秋の火災予防運動

11月9日(日)～11月15日(土)

### 11月から3月は「火災期」です

11月から3月にかけては、空気が乾燥し、暖房器具などの火気使用も増えることから、石巻広域消防と消防団では、火災が発生しやすい時期を「火災期」として巡回警戒を強化しています。消防車の「カンカン」という鐘の音が聞こえた際は、以下のポイントを思い出してください。



### 知っておきたい火災に関する情報

#### ①住宅用火災警報器は10年が交換目安

平成20年から条例により全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務づけられ、17年が経過しました。日々の点検はもちろん、いざという時に備えて10年を目安に交換を検討ください。

#### ②野焼き・ごみ焼きは原則禁止されています

適法な焼却施設以外でごみを燃やすことおよび家庭ごみ、剪定枝などを野外で焼却することは一部例外を除き法令で禁止されています。詳しくは東松島市ホームページを確認ください。

#### ③近年、充電式電池による火災が増加傾向

リチウムイオン蓄電池等の充電式電池に起因する火災予防にはPSEマーク等のある製品購入、取扱説明書の遵守、電池膨張などの異状が生じた場合の使用中止等が有効です。

### イート&イーナが一日消防署長に

11月9日(日)に東松島市産業祭に合わせて、東松島消防署で「消防フェスタ」を開催します。一日消防署長にイート&イーナも登場しますので、ぜひ来場ください。

■問 防災課消防・交通・防犯係 ☎内線1167

東松島消防署 ☎82-2147 東松島消防署鳴瀬出張所 ☎88-2119

## 東松島市シルバー人材センター会員募集

当センターは「高齢者等の雇用の安定等に関する法律」に基づき、国、市からの支援を受けて運営されている公益社団法人です。

健康で働く意欲のある高齢者が働くことを通して社会参加をし、自らの健康の増進と生きがいの充実を図り、活力ある地域社会づくりに貢献することを目的としています。

### ■入会条件

- 市内にお住まいの健康で働く意欲のある60歳以上の方
- シルバー人材センターの理念に賛同された方

■年会費 3,000円(夫婦割引あり)

■入会説明会 毎月1回、入会希望者を対象に説明会を行っています。電話で連絡のうえ、参加ください。

■説明会場所 東松島市小野新宮前5番地 市役所鳴瀬庁舎3階【いろいろなお仕事をお引受けします】

- 植木剪定、草刈り・草取り、屋内外清掃、そのほかにもお引受けできる仕事がありますので気軽に相談ください。

■問 公益社団法人東松島市シルバー人材センター ☎86-1097



▲「シルバーの日」に啓発活動をする会員

### 広告

車検の ナルセハタケヤマ TEL 87-3818 各社新車、中古車販売 (有)鳴瀬島山自動車 〒981-0303 東松島市小野字中央2-2 FAX 87-3817

# 市民のカレンダー11月

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

◆市関係 ■生涯学習・社会教育関係 ●学校・幼稚園・保育所関係 ▲地区行事・その他

日曜日 月曜日 火曜日 水曜日 木曜日 金曜日 土曜日

## 飼い主のいない猫へエサを与える際はマナーを守りましょう。

問 市民生活課環境衛生係  
☎内線1154

飼い猫へエサを与える場合は、飼い主として責任を持ち、マナーを守りましょう

- エサを置いたままにせず、食べ終わるまで見守ってから片付けましょう。
- 不妊去勢手術をしましょう。
- エサを与える猫を把握しましょう。

飼い主のいない猫にエサを与える行為には、責任が伴います

「かわいいから」「かわいそうだから」という気持ちでエサやりだけを行うと、結果として不幸な猫を増やしてしまうことになりかねません。

※飼い主のいない猫の不妊去勢手術費用に対する助成制度があります。

保健所への犬猫に関する相談は、宮城県保健所犬猫ダイヤル(022-774-6920)まで。



1 体テ

- おはなし会 10:30~
- 赤井南小学校学習発表会
- 小野地域ふるさと愛あいまつり 9:30

2 赤テ	3 文化の日	4	5	6	7	8 体テ
<ul style="list-style-type: none"> <li>第19回東松島市グラウンドゴルフ大会</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>第20回ひがしまつしま市民文化祭 舞踊の部</li> <li>東松島リトルシニアカップ (鷹来)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>夜間 税・税外納付 および相談 (~19:00)</li> <li>証明書交付延長窓口</li> <li>マイナンバーカード 交付延長窓口 (要予約)</li> <li>囲碁将棋のつどい</li> <li>図書館休館日</li> <li>第一学区でめこん 強化週間 (~9日)</li> <li>赤井南小学校振替休業日</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ちっちゃい子向け おはなし会 11:00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>囲碁将棋のつどい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>特設人権相談 (市) 10:00</li> <li>赤井小学校収穫祭</li> <li>大塩小学校からまつ遠足</li> <li>図書館開館延長 (~20:00)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ほっとふる土曜オープン (矢子) 9:00</li> <li>おはなし会 10:30~</li> <li>矢本西小学校学習発表会</li> <li>宮城県知事杯・只埜榛奈旗争奪第15回東北小学生女子野球交流大会 (~9日)</li> </ul>
9 赤テ (14:00~17:00)	10	11 体	12	13	14 体	15 体テ
<ul style="list-style-type: none"> <li>マイナンバーカード 休日交付窓口 (要予約)</li> <li>秋の火災予防運動 (~15日)</li> <li>第12回大塩地区マレットゴルフ大会</li> <li>第10回ひがしまつしま食ベメッセ</li> <li>第5回東松島市産業祭</li> <li>図書館休館日</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>農地転用等締切日 (農業委員会)</li> <li>矢本西小学校 振替休業日</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>市民防災デー</li> <li>乳がん検診 (~20日)</li> <li>第一学区ほほえみ 一声運動</li> <li>赤井南小学校 フリー参観</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>囲碁将棋のつどい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>行政相談 13:00~</li> <li>市内小中学校 臨時休業日</li> <li>図書館開館延長 (~20:00)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>令和7年度原子力防災訓練 8:30~</li> <li>ほっとふる土曜オープン (矢子) 9:00</li> <li>おはなし会 10:30~</li> <li>東北選抜野球交流大会 (~16日) (鷹来)</li> </ul>
16 赤テ	17	18 体	19	20	21 体	22 体テ
<ul style="list-style-type: none"> <li>奥松島縄文村まつり (縄文) 10:00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>図書館休館日</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>夜間 税・税外納付 および相談 (~19:00)</li> <li>証明書交付延長窓口</li> <li>マイナンバーカード 交付延長窓口 (要予約)</li> <li>鳴瀬未来中学校 リサイクル資源回収</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ちっちゃい子向け おはなし会 11:00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>法律相談 10:00~</li> <li>囲碁将棋のつどい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>第一学区ほほえみ 一声運動</li> <li>赤井小学校あかいつ子フェスティバル</li> <li>図書館開館延長 (~20:00)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おはなし会 10:30~</li> <li>大曲小学校学習発表会</li> </ul>
23 勤労感謝日 赤テ	24 振替休日	25	26	27	28 体	29 体テ
<ul style="list-style-type: none"> <li>市政功労者表彰式</li> <li>献血・骨髄バンクドナー登録 (イオンタウン矢本) 10:00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>第54回東松島クロスカントリー大会 (鷹来)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>税務相談 10:00~</li> <li>図書館休館日</li> <li>大曲小学校 振替休業日</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>相続登記専門司法書士無料相談会 (要予約)</li> <li>第二学区でめこん ウィーク (~12/2)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>囲碁将棋のつどい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>図書館休館日 (図書整理日)</li> <li>大塩小学校 学習参観日</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おはなし会 10:30~</li> <li>第6回東松島市長杯C BS少年軟式野球「6年生東北大会」(~30日)</li> <li>市制施行20周年記念ひがしまつしま寄席 (市) 14:00</li> </ul>
30 赤テ						

東松島市役所(矢本庁舎) 82-1111	市図書館 82-1120	塩体 大塩地区体育館(管理:大塩市民センター) 82-7532	西セ 矢本西市民センター 82-1181
東松島市役所(鳴瀬庁舎) 82-1111	市コミュニティセンター 82-6969	曲体 大曲地区体育館(管理:矢本東市民センター) 82-1180	曲セ 大曲市民センター 82-5965
矢本保健相談センター 82-1111	市民体育館 82-9030	奥運 奥松島運動公園 88-4588	赤セ 赤井市民センター 82-2075
奥松島縄文村歴史資料館 88-3927	矢本運動公園 82-6804	PG 矢本海浜緑地パークゴルフ場 98-7089	塩セ 大塩市民センター 82-7532
老人福祉センター 83-2717	赤井地区体育館 82-6803	健増 健康増進センター ゆぶと 84-3855	小セ 小野市民センター 87-2067
矢本子育て支援センター 84-2676	鷹来の森運動公園 82-1101	東セ 矢本東市民センター 82-1180	野セ 野蒜市民センター 88-2056
鳴瀬子育て支援センター 87-2338	小野地区体育館(管理:小野市民センター) 87-2067		あお 宮戸地区復興再生多目的施設(あおみな) 86-2177

体育館一般開放のお知らせ ■場所・時間 市民体育館… 9時~12時・19時~21時、赤井地区体育館… 9時~17時、矢本運動公園テニスコート… 土:18時~21時・日:9時~17時  
■問 NPO法人東松島市スポーツ協会事務局 ☎82-9030

編集と発行: 東松島市総務課市長公室秘書広報係 制作: 石巻日日新聞社  
東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX:82-8143  
〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上河戸 36-1  
[秘書広報係メールアドレス] koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp  
[東松島市ホームページ] https://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp  
市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。  
令和7年度市報ひがしまつしま制作費(制作委託料) 1部あたり73.9円



東松島市の人口(令和7年10月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)  
男 18,364人(-2) 女 19,135人(-26) 計 37,499人(-28)  
世帯数 16,803世帯(+4) ( )内は前月比  
●令和6年同時期計 ( )内は前年比 ●令和4年同時期計 ( )内は3年前比  
37,961人(-462) 16,745世帯(+58) 38,987人(-1,488) 16,515世帯(+288)