



矢本子育て支援センター
「ほっとふる」
☎84-2676
開館日 月～金曜日



子育て支援センター利用に関するお知らせ

開館時間 9時～16時(相談は17時まで)
※講座などの内容変更がある場合や、最新情報についてはホームページ(右記二次元コード)を確認ください。

鳴瀬子育て支援センター
「あいあい」
☎87-2338
開館日 月～木曜日



ほっとふるの12月の主な行事
○誕生スタンプDAY
■日時 12月10日(水)9時～15時
※防火教室10時～10時30分。
[石巻広域消防本部予防課 防火指導員]によるものです。
○土曜オープン
■日時 12月6日(土)9時～16時
12月20日(土)9時～16時
○子育て講座【要申込】
[乳幼児親子のための栄養講座]
■日時 12月12日(金)
10時～11時30分

赤ちゃん講座Ⅲ期 参加募集のお知らせ【要申込・10組】
0歳のお子さんを持つ方が、子育てを学びながら交流できる4回セットの講座です。第二子以降のお子さんでも大歓迎です。
■日時・内容
①～④ともに10時～11時30分
①令和8年1月9日(金)「赤ちゃんのこころとからだの成長」
② 1月16日(金)「はじめての離乳食」
③ 1月23日(金)「パースレビュー」
④ 1月29日(木)「ベビーマッサージと親子のふれあい」
■場所 矢本子育て支援センターほっとふる ほか
■対象 令和7年7月～11月生まれのお子さん
※マタニティママも見学できます。

あいあいの12月の主な行事
○誕生スタンプDAY
■日時 12月3日(水)9時～12時
※防火教室10時～10時30分。
[石巻広域消防本部予防課 防火指導員]によるものです。



ほっとふる・あいあい で元気に遊ぼう!

冬の訪れを感じる季節になりました。
ほっとふる・あいあいでは天候を気にせずのびのび遊べます。



健康情報がわらばん

■問 健康推進課健康支援係 ☎内線3112

冬の感染症を予防しよう!～正しい手洗いと咳エチケット～

冬はインフルエンザや新型コロナウイルス、感染性胃腸炎などの感染症が流行しやすい季節です。元気に冬を乗り切るために、一人ひとりができる「手洗い」と「咳エチケット」をもう一度見直しましょう。



感染症から身を守るためには、十分な睡眠、バランスのとれた食事や適度な運動で免疫力を高めることも大切です。日頃の生活習慣を整えて、感染症に負けない体づくりを心がけましょう。

SportsParadise 東松島市スポーツ協会
～スポーツから笑顔が生まれるまちづくり～
スポパ通信

■問・申込 東松島市スポーツ協会 ☎82-9030 平日9時～17時

市民体育館定期利用団体追加募集のお知らせ

練習会場の手配に苦勞されている利用者の方はご検討ください。市内で活動しているスポーツ団体・スポーツ愛好会を対象に、本協会が管理運営している市民体育館の定期利用希望団体を追加募集します。

- 利用期間 令和8年4月～令和9年3月末(年度更新となります)
- 募集枠 ①市民体育館 水曜日 Bコート 19時～21時
②市民体育館 木曜日 BCDコート 19時～21時
- 料金 1コートあたり1時間500円
- 提出書類 スポーツ協会に設置してある定期利用希望申込書
※決定後、団体規約(規約がある場合)と団体会員名簿を提出いただきます。
- 申込期限 令和8年1月16日(金)までに、東松島市スポーツ協会へ申し込みください。
- 利用条件 ・スポーツ協会が行う事業や研修会への参加・協力
・利用施設の年末清掃への協力
- 注意事項 認定後、利用期間の枠を確保いたしますが、市の行事や大会等で利用ができない場合があることをご了承ください。詳しくは事務局に来館、または電話で問い合わせください。

年末年始に伴う閉館のお知らせ

12月27日(土)から令和8年1月3日(土)まで全施設休館となります。今年も多くの皆様にご利用いただき、ありがとうございました。来年は1月4日(日)8時30分から開館します。