

定例記者会見資料
令和 2 年 11 月 4 日
保健福祉部健康推進課

ひがまつヘルスベジまつりの開催について

本市では、食を通じた市民の健康推進の一環として、市内直売所や飲食店等と連携した野菜摂取アップキャンペーン「ひがまつヘルスベジまつり」を開催しております。

これは、国が示す“大人が一日に必要な野菜の量 350g”達成とともに、東松島市産の新鮮な野菜をおいしく食べて自身の健康管理につながることをねらいとするものであり、今回 3 回目の開催となります。

野菜を摂取することの効果として、生活習慣病の予防や肥満予防などがあり、市民の令和元年度調査で野菜を毎食食べている人の割合が 37.2%となっていることから、さらに一人ひとりの積極的な野菜摂取が必要な状況です。

この件を広く周知するため、取材と紹介をお願いいたします。

記

- 1 実施期間 令和 2 年 11 月 1 日（日）～令和 2 年 11 月 30 日（月）
- 2 実施場所 市内協力店舗（別紙参照）
- 3 内 容
 - ・直売所で販売する野菜にプラスワンのシールを添付し販売
 - ・ヘルシー野菜レシピも店舗内で展示又は配布
（レシピは料理ウェブサイトクックパッドサイト内「ヒガマツ大学食育学部公式キッチン」でも検索可能）
 - ・シール 15 枚集めて、“もっと野菜が食べたくなるグッズ”として、今年度は減塩効果も期待できる東松島長寿味噌のぼん酢をプレゼント
- 4 問い合わせ 保健福祉部健康推進課予防健診係 TEL0225-82-1111（内線 3106）

→配布レシピ



↑対象商品に添付しているシール



スタート

シールを貼ってね

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

ゴール

シール配布期間

【期間】

令和2年11月1日(日)
～11月30日(月)

【場所】各協力店舗

対象商品

◆協力店舗の直売所において販売されている
地元野菜(いも類は除く)及び野菜を使ったお惣菜

◆協力店舗の飲食店において野菜を使った店
指定のメニュー



交換期間

【期間】

令和2年11月1日(日)～11月30日(月)

商品がなくなり次第終了

【場所】

各店舗でご確認ください。

【プレゼント】

先着260名様限定
東松島長寿味噌「ぼん酢」

野菜がもっと食べたいくなるグッズ
今年はこちら!!



東松島の野菜
をおいしく食
べよう!

減塩にも
おすすめ!



今後の事業の参考とさせていただきますので、以下をご記入の上ご提出
ください

- あなたのご年齢 (歳)
- お住まいの地区に○をつけてください。
矢本東 矢本西 大曲 赤井 大塩 小野 野蒜 宮戸 その他(市・町)
- ご家族の年齢構成別人数をご記入ください。

0歳(人)	1～5歳(人)
6～12歳(人)	13～15歳(人)
16～18歳(人)	19～39歳(人)
40～64歳(人)	65～74歳(人)
75歳以上(人)	

ご協力ありがとうございました



◆協力店舗◆

《直売所情報》

- やもと四季菜館大塩店(定休日:火曜)
営業時間/午前9時～午後4時30分
(冬季の11月～3月は午後4時)
- 菜っちゃん市場(水・土営業)
営業時間/午前9時～午後1時
- Harappa(定休日:年末年始)
営業時間/午前9時～午後6時
- ショッピングプラザ森の風(定休日:年始など)
営業時間/午前9時～午後8時
- 小野地区ふれあい交流館「ひだまりの里」(定休日:日・月・祝日)
営業時間/午前10時～午後6時(土曜日 午前10時～午後5時)
- 地場野菜「ばいてん」(月・水・金営業)
営業時間/午前9時30分～午後2時30分

《飲食店情報》

- スマイルダイニング(定休日:火曜)
営業時間/午前11時30分～午後3時
- ル・ニ・リロンデール(定休日:日曜+不定)
営業時間/午前10時～午後5時
- 東松島市あんでなしよつぷまちんど(不定休)
営業時間/午前10時～午後6時
- 旨い食処あごら(不定休)
営業時間/昼:午前11時30分～午後2時
夜:午後5時30分～午後9時

※営業時間等変更になっている場合もあり
ますので各店舗にお問い合わせください。





令和元年度食育ポスターコンクール入選作品

《問い合わせ先》

東松島市健康推進課予防健診係

☎0225-82-1111(内線3118) 管理栄養士まで



15 集めて美味しいもの
枚 もらっちゃおう!!

第3回

ひがまつヘルスベジまつり

シール台紙

この取り組みは、国が示す“大人が1日に食べたい野菜の目標量350g”を市民の皆様一人ひとりが達成することをねらいとして実施しているものです。期間中に協力店舗でシールを集めて“もっと野菜が食べなくなるグッズ”がもらえる「ひがまつヘルスベジまつり」にぜひご参加下さい。