

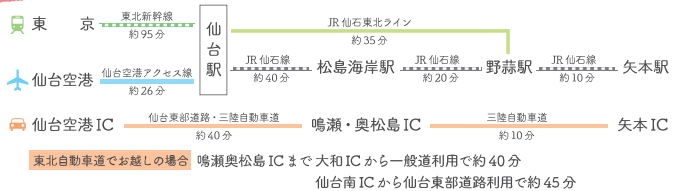


東松島市公式キャラクター

イート&イーナ

東松島市の仲良し兄弟「イート&イーナ」
とっても食いしん坊なお兄ちゃんイートと、
とっても恥ずかしがりやな妹イーナ。市の
花である「桜」をモチーフにしたキュート
なハート型の耳が自印。
今日も2人元気に東松島市のPR活動中!

交通のご案内



タクシーのご案内

- 矢本タクシー TEL.0120-02-3181
- 東松島まるせんタクシー TEL.0120-44-2188
- 奥松島観光タクシー TEL.0225-88-3048
- あんしんタクシー TEL.0225-98-7177

■発行 東松島市産業部商工観光課 〒981-0303 宮城県東松島市小野字新宮前5番地
TEL.0225-82-1111 (代表) FAX.0225-87-3804
ホームページ <http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp>
Eメール kanko@city.higashimatsushima.miyagi.jp



東松島市
商工観光課HP



Higashi Matsushima

東松島をもっと楽しむためのガイドブック



心うるおす旅 東松島。

風わたる青の国へ。

心うるおす夕風の時間。
旅館・民宿リスト

日本三大溪 嵯峨溪を遊ぼう!
嵯峨溪遊覧／奥松島ウォーキングコース

もっと知りたい! 感じたい!
奥松島縄文村歴史資料館／
奥松島体験ネットワーク

空の妙技! ブルーインパルス

地場の魅力を食べ楽しむ
「味」な東松島

新鮮! 限定! 産直の魅力



東松島市商工観光課
Facebook



東松島市商工観光課
Instagram



東松島市商工観光課
YouTube

風わたる青の国へ。

奥松島・宮戸島にある小高い山に登り、頂上にある展望台に立つと、目の前に広がるのは
島々が浮かぶ深い海の「青」と、どこまでも続く空の「青」。

そんな清々しい景色が訪れる人の心を澄み渡らせます。

また、風そよぐのどかな田園地帯で目にするのは、大空に白煙のラインを引きながら一気に駆け抜ける
「青」の衝撃、ブルーインパルスのアクロバット飛行。

東松島市は、そんな「青」の景色にあふれています。

そして、遠来の旅人をもてなすのは、地域の人々の温もり。

そんな青の国、東松島を巡れば、きっと思いがけない感動に出会えるはずです。

「世界の持続可能な観光地トップ100」選出

持続可能な観光地の国際的な認証機関「グリーン・デスティネーションズ（GD）：オランダ」
が選出した「世界の持続可能な観光地トップ100」に、県内で初めて本市が選ばれました。
2022年は国内で10か所のみが選出されました。

GDは、世界持続可能観光協議会（GSTC）が開発した持続可能な観光の国際指標の認証
団体で、SDGs（持続可能な開発目標）など観光にとどまらず、持続可能な取組に積極的に取
り組んでいる地域を対象として、毎年世界から選出するものです。

本市では、震災後の観光客減少対策として、韓国発祥トレッキングのオルレを整備し、宮戸
島の景観を楽しみながら、縄文の歴史や地域住民の営みが感じられるコースを設けて、観光振
興に努めてきました。国から平成30年6月にSDGs未来都市、令和4年4月には脱炭素先行
地域にも選定されており、持続可能な観光地域づくりに取り組んでいます。



松島湾、その魅惑の旅へ

日本三景として名高い松島湾。

美しい景観はもちろん、その豊かな自然は
私たちにグルメやアクティビティなど様々な楽しみを与えてくれます。

そして、古くからこの湾とともに生きてきた
人々の記憶を紐解けば魅力はさらに深まるばかり。

春夏秋冬それぞれが持つ旬の味覚
時間とともに変化する景色
いつ来ても変わらない人々の温もり。

一度行けば何度でも訪れたくなる魅惑の旅へ出発です。

【注釈】大高森展望台より望む松島湾

しま山百選に選ばれた大高森

しま山百選に選定された宮戸島の大高森の頂上からは、
松島湾の絶景を360°の大パノラマで眺めることができます。



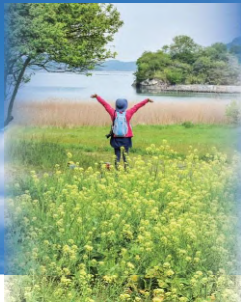
東松島市は、平成30年6月に全国29自治体のひとつとして、被災3県で唯一内閣
府からSDGs未来都市に選定され、住み続けられるまちづくりを進めています。



令和4年4月県内で唯一「脱炭素先行地域」に選定されました。令和3年度からスタートした
東松島市第2次総合計画後期基本計画において、脱炭素社会の取組を推進することとしており、
今後脱炭素の取組として、地域資源を活用した地元の再生可能エネルギー電気を地産地消する
ことで、地域活性化を進めております。

様々な表情を魅せる

四季によってさまざまな表情を見せる東松島市。一度訪れただけでは発見できない景色がここにはあります。あなただけの特別を探しに来ませんか。



思いがけないシーンが目の前に

「みちのく湖風トレイル」は、青森県八戸市から福島県相馬市までの太平洋沿岸をつなぐロングトレイルです。その最大の魅力は、海の景観をダイナミックに感じるスポットの豊富さ。

日本一美しい断崖やリアス海岸ならではの風景、恵み豊かな世界三大漁場など見どころが目白押しです。

東松島市の区間の北上運河沿いには、ブルーインパルスでおなじみの航空自衛隊松島基地があり、また、奥松島から浦戸諸島にかけては、日本三景松島湾の、白く輝く凝灰岩が織りなす見事な景観を望むことが出来ます。自然が織りなす圧倒的な美しさのなかを、潮風を感じながら進み、忘れられない感動を味わってください。

■みちのく湖風トレイル

○総距離約1,000km / 東松島市区間約21km

※東松島から浦戸諸島間の渡船は5日前までの事前予約が必要です。(運行時期にも注意) 予約窓口: 名取トレイルセンター (022-398-6181)

ゆるりと、東松島を巡る。



韓国済州島から始まった徒歩旅行の旅「オルレ」は、済州の方言で、「通りから家に通じる狭い路地」という意味ですが、歩く道やトレッキングコースの代名詞として使われています。

オルレの魅力は、海岸線や山などの自然などを身近に感じ、自分なりにゆっくり楽しみながら歩くところにあります。壮大な景色や長い間架いてきた文化と歴史を五感で感じ、体験できる特別なトレッキングです。

奥松島コースは、あおみなを出発し、縄文の歴史と海と大地の恵みに育まれた大自然を感じながら、奥松島・宮戸島を一巡りするコースです。

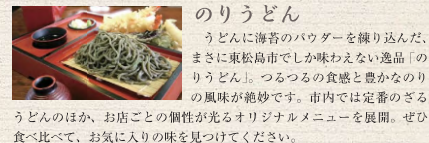
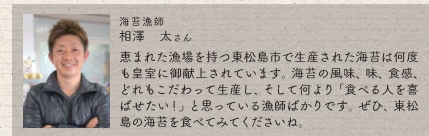
■宮城オルレ 奥松島コース

○距離約10km / 所要時間 約4時間 / 難易度 中級
コースマップ・スタンプ設置箇所 / あおみな



良好な磯の環境が生む 上質な香りと味わい

東松島市と言えば「海苔」。養殖の歴史は古く、昭和初期から始まって80年以上の月日をかけ、地元生産者たちは技術とノウハウを培ってきました。その品質の高さは、品評会での数多くの受賞歴が証明しています。生産者同士、切磋琢磨しながら高いクオリティを保持し、しっかりと肉厚で香り高い海苔を生み出しています。浜や生産者によって味わいが違い、食べ比べてみるとその違いをはっきりと感じることができるはずです。焼きのりや味付けのりはもちろん、佃煮やスイーツ、さらには海苔が入ったハマやソーセージなど、様々な形でその味を楽しめます。



東松島自慢の特産品



プリッととした大粒で 味わい濃厚な海のご馳走

2本の一級河川が注ぐミネラルやプランクトンが豊富に含まれる湾の海水は、牡蠣が育つのに絶好の環境です。通常出荷までに2年必要なところ、わずか1年で成長する東松島の牡蠣は、サイズや身の練り具合、味わいの豊かさにおいて高い評価を得ています。その質の高さゆえに、全国の養殖地へ種ガキを出荷。そのため東松島は「牡蠣の故郷」と言っても過言ではありません。最もおいしさを確かめられる生食はもちろん、鍋物やフライなどに調理しても絶品。浜の直売所等で購入できるほか、市内の食事処などで様々な牡蠣料理を楽しむのもおすすめです。



東松島 ふるさと納税 返礼品

ふるさと納税で東松島市を元気に!

ふるさと納税とは、生まれ育ったふるさとや応援したい地域に寄付ができる制度です。「東松島市を応援したい!」とご検討いただける方、東松島市を「ふるさと」と感じていただける方など、ふるさと納税で東松島市を応援してください!

東松島市ふるさと納税 ホームページ

東松島市ふるさと納税サイト 「ふるさとチョイス」

お問い合わせ先 一般社団法人 東松島みらいとし機構 (HOPE)ふるさと納税係 TEL.0225-98-7191
東松島市役所 復興政策部 復興政策課 ふるさと納税担当 TEL.0225-82-1111 (代表)

ブルーインパルスグッズ

牛タン

牡蠣

お米

海苔

日本三大溪 嵯峨溪を遊ぼう！

冒険心をくすぐる 自然散策& 遊覧船クルーズ

大分県の耶馬溪、岩手県の梶鼻溪とともに日本三大溪の一つに数えられる「嵯峨溪」。宮戸島の最南端に突き出た半島で、室浜から菅野崎まで約2kmのエリアを指します。長い時間をかけ、荒波と風雨によって浸食された20~40mの海蝕崖（かいしよくがい）は、まさに自然の神秘。女性的な優美さを感じさせる松島湾と対照的に、男性的で荒々しくワイルドな景色の連続は、否応なしに冒険心をかき立てます。その醍醐味を満喫するなら方法は2つ。大浜に整備されたウォーキングコースを散策すること、そして、遊覧船に乗って海上から眺める方法です。それぞれ違った趣で、嵯峨溪の絶景を楽しませてくれます。



嵯峨溪遊覧



大浜船着所跡からの景観



嵯峨溪の断崖の上を歩くウォーキングコースでは、大海原を背景にした奇岩を眺めるスポットが点在。最端部にある乙女ヶ浜に着くと、プライベートビーチのような美しい砂浜が迎えてくれます。

遊覧船の案内所では、地場産品や土産品の販売も行っており、お買い物スポットとしても人気です。



断崖の迫力はもちろん、岩肌の植物や鳥なんかまで見ると、より楽しむと恐ろしい。波の機械音や日当たり、草木の様子が毎日変わって、一日として同じ景色がない。何回も足を運んで、最高の嵯峨溪を見つけて欲しいですね。飽きないように楽しくご案内します。



奥松島遊覧船 船長 板井 哲彦

「ベテラン船長がこっそり教える」

「ここが見どころ！絶景ポイント」



ユニークな見た目の小島がいっぱい

小さな岩が海に浮かぶ嵯峨溪。長い時間、ゆっくりと風雨と波に削られ、美しく白い地肌をさらしています。また、なかには亀の顔や象の鼻のような奇妙な見た目となった岩がいくつもあり、航行中はシャッターチャンスが何度もあるでしょう。浸食が進んだ場所だと、洞窟化したところも。中に入ることはできませんが、日によっては青の洞窟のような美しい光景を見せることもあります。

奥松島の自然に親しむ船旅を

奇岩の上層部は、松の木などが生い茂っているのが遠目でもよく見えますが、船で近づいてよく見ると、岩肌に小さな花々が咲いていることがあります。これは、ラン科の岩生植物「セッコク」です。この花は、古くから日本で栽培されていて、江戸時代は「長生草」、大正以降は「長生蘭」という名で親しまれてきました。野生種は今は珍しくなり、嵯峨溪遊覧の楽しみの一つとなっています。開花時期はだいたい5月下旬~6月上旬頃です。



セッコク



乗船料金
大人2,000円、小学生1,500円
※最小運航人数 嵯峨みらい／大人5名
第二・第五嵯峨／大人各3名

■営業時間／8:30~17:00
■休業日／無休
※荒天による欠航あり

■お問い合わせ・予約
奥松島遊覧船案内所 TEL.0225-88-3997

ファミリーで遊ぼう
月浜&野蒜
海水浴場

- 月浜海水浴場
比較的波が穏やかなので、小さなお子さんのいるご家族のレジャーにピッタリです。
- 野蒜海水浴場
東日本大震災より休止中でしたが、令和4年に12年ぶりに開設し、ビーチバレー兼ビーチテニスコートが整備され、海でのスポーツが楽しめます。

※泳可能期間 7月下旬~8月下旬
お問い合わせ 東松島観光物産公社 TEL.0225-86-1511



月浜海水浴場



野蒜海水浴場

もっと知りたい！ 感じたい！

直にふれて学ぶ地域に根ざした体験型学習。
東松島でかけがえのない思い出づくりを。

本物の貝塚を切り取った貝塚断面



丸木舟の上からマゴロをのらう縄文人の立体模型や、骨からわかる縄文人大解剖コーナーなど、当時の暮らしが学べる展示がいっぱい。

奥松島縄文村歴史資料館

自然と共生した縄文人の 知恵と文化を知るミュージアム

縄文人の暮らしを知る手がかりを残す貝塚は、まるでタイムカプセル！当時と変わらない地形や風景が今も残る里浜で、縄文人たちも見ていた海を眺めながら、海とともに生きた人びとの暮らしに出会ってみませんか？

宮戸島で発見された縄文時代の貝塚で、国史跡に指定されている「里浜（さとはま）貝塚」から出土した縄文土器や骨角器、石器、装身具などを展示する資料館。縄文人になりきることができる体験メニューにチャレンジしたり、史跡公園から眺める美しい景色を楽しんだり、思い思いの時間を過ごすことができます。

■東松島市宮戸字里 91-18
■TEL.0225-88-3927
■開館時間/9:00~16:30
■休館日/水曜・年末年始
※体験は要予約

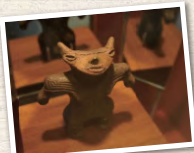
■入館料/一般 400円
高校生 300円
小中学生 150円

奥松島縄文村歴史資料館
展示解説員
土井加奈恵さん

おすすめ体験イベント カレンダー

通常体験メニューとは一味違う、
スペシャルな体験イベントを開催!

- 4月 カキ養殖体験**
4月:種付け 11月:収穫
参加料/1組4,500円(カキ・船代)+試食代 **全2回コース**
- GW企画 縄文体験・体感WEEK!**
- 5月 縄文・宮戸まつり**
入場・体験料/無料
- 貝紫染め体験**
参加料/800円
- 6月 縄文の漁り～釣り針作りと海釣り体験～**
1日目:釣り針作り、2日目:海釣り
参加料/2,500円(船代込) **全2回コース**
- 縄文の塩作り**
6月:製塩土器作り、9月:塩作り
参加料/500円 **全2回コース**
- 7月 縄文グルメを食そう!～ツニ～**
参加料/※年度により変更あり **全3回コース**
- 縄文教室**
7月:土器作り、8月:土器の野焼き、9月:縄文料理
参加料/中学生以上1,500円、小学生1,000円、未就学児500円



土器作り

釣り針作り



体験メニュー

- ◎火おこし体験 (150円)
- ◎勾玉づくり (400円)
- ◎鹿角ストラップづくり (400円)
- ◎編布(あんぎん)づくり (400円)
- ◎アクセサリーづくり (300円)
- ◎腰飾りレプリカづくり (400円)

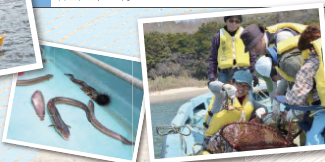
おすすめの 体験 メニュー

シーカヤック体験



火おこし体験

かご漁体験



PICK UP MENU

「縄文の塩作り」

縄文時代、里浜ムラの特産品として他のムラに運ばれた「塩」。まずは製塩土器を作り、それを使って海水を煮詰めます。縄文人と同じ製塩技術で作った塩は、果たしてどんな味でしょうか? (全2回コース)

奥松島体験ネットワーク

収穫の喜びや海辺の自然を通して 感性を育てる体験型プログラム

奥松島に息づく豊かな自然環境を活かした体験メニューが盛りだくさん。インストラクターは全員育成講座を受講済なので、知識豊富で安全な体験学習に参加できます。奥松島の大自然を存分に楽しめる海洋体験や、現役漁師から教わる漁業体験などがあるので、心地よい潮風を感じながらチャレンジしてみませんか。

操船体験

期間/通年 所要時間/約1時間 人数/4名から
料金/2,000円

船釣り体験

期間/通年 所要時間/3時間以内 人数/4名から
料金/4,000円(エサ代含む)

刺網漁体験

期間/通年 所要時間/約1時間 人数/4名から
料金/3,000円

かご漁体験

期間/通年 所要時間/約1時間 人数/4名から
料金/2,500円

PICK UP MENU

「かご漁体験」

餌を入れた「かご」を一定時間海底に設置し、魚介類を獲る「かご漁」。アナゴやカニなど、季節ごとに様々な魚介がかごの中に入ります。海からかごを引っ張り上げるまでのドキドキ感もたまりません。



奥松島体験ネットワーク
インストラクター
小野 文義さん

■東松島市宮戸字里 74
■TEL.0225-88-2939
※全て要予約

シーカヤック体験

期間/4~10月 所要時間/15時間 人数/1名から
料金/3,000円

地引き網体験

期間/5~9月(海水浴場開設期間は中止)
所要時間/15時間 人数/50名以上
料金/100,000円

洋上遊覧体験

期間/通年 所要時間/1時間 人数/4名から
料金/2,000円

※少人数で参加の場合は、早めにご相談ください。
※体験メニューは地元漁師が運営しているため、内容が変更になる場合があります。

遊覧体験



観光ガイドと一緒に奥松島散策



山の中腹で静かにたたずむ「大高薬師堂」

奥松島観光ボランティアの会(観光ガイド)

お問い合わせ・予約/東松島観光物産公社 TEL.0225-86-1511

初めて東松島市を訪れた人に利用して欲しいのが、観光ガイド。地元で精進した熟練のガイドが揃っている「奥松島観光ボランティアの会」では、1時間程度のコースで案内を行います(ガイド1名につき3,000円、要事前予約)。「大高表」をはじめとする観光スポットはもちろん、甚大な津波被害を引き起こした東日本大震災の記憶も紹介。学びの旅として、ぜひ地元ガイドの声を耳を傾けてみてください。

もっと、奥松島の魅力にふれたいなら、海を愛し多様な体験メニューを取り揃えている「奥松島体験ネットワーク」や、縄文時代の文化を今に伝える「奥松島縄文村歴史資料館」がおすすめ。奥松島の旅をもっと楽しく演出してくれます。



奥松島
観光ボランティアの会
代表 島崎 新一さん

日本の海沿いの海岸線、日本三大深の磯崎、そして松島四大観の大高森などの景観地が顔を揃え、島を一周する遊歩道を巡ると、ここが南緯・北緯の貴重な植物や多くの野鳥たちと出会えます。また、日本最大級の縄文時代の貝塚や、国の重要有形民俗文化財の行事など、文化遺産が語る場所でもあるので、ぜひお越しください。

見る者を圧倒する編隊飛行 大空に描かれる6本の軌跡

青と白にカラーリングされた6機の機体が、白い噴煙で線を描きながら華麗なアクロバット飛行で魅了。松島基地は、第4航空団第11飛行隊「ブルーインパルス」の本拠地となっています。市内上空では日常的に訓練飛行が行われているので、基地周辺でタイミングが合えば出会えるかもしれません。

ブルーインパルスとは

航空自衛隊の存在を多くの人々に知ってもらうために、航空自衛隊の航空祭や国民的な大きな行事などで、華麗なアクロバット飛行（展示飛行）を披露する専門のチーム。6機の航空機が一糸乱れぬフォーメーションで飛行し、時にはダイナミックなソロ演技で観客を湧かせます。華麗にして精密なフライトは国内外で高い評価を得ています。

空の妙技！ブルーインパルス



Photo by Eisuko Kikasaawa

ブルーインパルス愛するフリーカメラマンが
見どころを教える

見どころGUIDE



フリーカメラマン
黒澤 英介さん

PROFILE
宮城県出身。20年以上にわたりブルーインパルス公式パンフレットなどの撮影を担当。歴代のブルーインパルスメンバーからも絶大な信頼を集め、予備機の7番目に次ぐ「8番目のメンバー」と呼ばれているそうです。

○ブルーインパルス撮影時のワンポイントアドバイス

- 1. 課題を覚えよう！**
フライト時の天候によって4つの区分に分けられています。インターネットやブルーインパルスに関する書籍などで、課題の流れを把握しておくことでより楽しむことができます。
- 2. 気楽に撮影を楽しもう**
上空を飛ばす機体を撮影するならば、被写体を大きく写せる望遠レンズが必要になります。しかし、スモークで描く大空のアートを背景ととらえるのもブルーインパルス作品として成り立ちます。お手持ちのカメラやスマートフォンなどで気軽に撮影を楽しむ被写体でもあります。
- 3. ホームならではのシーンが楽しめる**
ブルーインパルスは6機編隊を基本に飛行します。しかし、ホームでの訓練時は、機体の整備スケジュールなどで6機が揃わない場合があります。でもこの訓練こそ、ホームがある東松島市で見る醍醐味。もし、出会えたらラッキーですよ！
- 4. 訓練時間を調べてみよう**
ブルーインパルスが所属する松島基地ホームページには週間フライトスケジュールが掲載されているので、事前に確認するといでしょう。

基地ホームページアドレス：<http://www.mod.go.jp/asdf/matsushima/>

【注意】
飛行訓練は天候によってキャンセルや変更があります。スケジュール通りに訓練が行われない場合もありますのでご注意ください。
◎撮影時の安全ルール
特に決まった安全ルールはないので一般常識の範囲で撮影や見学を楽しんでください。ただし、基地外構付近は田んぼなどの私有地が多いので、自動車の横断線など、周辺住民のご迷惑にならないようにしましょう。

松島基地航空祭

[8月下旬開催]



東日本大震災以降、休止となっていた航空祭が、2017年に本格的に再開を果たしました。主役のブルーインパルスの展示飛行や基地内の様々な展示や出店が楽しめます。

■会場／航空自衛隊松島基地
■TEL.0225-82-2111

東松島夏まつり

[8月下旬開催]



東松島市の夏を謳歌する中(例イベント)会場内を練り歩く「八咫神輿(やつかみこし)」、音楽パレードやステージイベントなど様々な催しが披露される他、たくさんの出店が沿道を賑わせます。なかでも人気なのは、会場上空を飛ぶブルーインパルスの展示飛行。主役が駆け抜ける度に大きな歓声が上がります。

■会場／東松島市商工会館周辺
■TEL.0225-82-2088
(東松島夏まつり実行委員会・事務局)

ブルーインパルスのFANになろう！

市内のおみやげ品店などでは、ブルーインパルスの関連グッズを扱っています。お気に入りをゲットして航空ファンになりませんか。



(あんでなしショップ まちんど)



(ファンウェイ ワンファイブエフ)



マグネット (あんでなしショップ まちんど)

イチ押し商品(一例)

クリアストラップ (大勇堂)



クリア定規 (大勇堂)



ブルーインパルス貼 (大勇堂)

ブルーインパルス貼 (大勇堂)

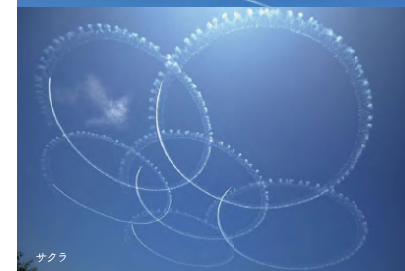
GALLERY 黒澤英介

東松島クラブハウス内に、「GALLERY 黒澤英介」がオープンしました。航空自衛隊のアクロバット飛行チーム「ブルーインパルス」の感動を余す事なく表現する専属カメラマン黒澤英介さんの作品が展示されています。

■会場／東松島市野蒜宇北余景15-1 (東松島クラブハウス内)
■TEL.0225-98-8123



パーティカル・キュービッド



サクラ

もっと知ろう！

ブルーインパルス

ブルーインパルスの本拠地である航空自衛隊松島基地は、事前に予約すれば基地内を見学することもできます。詳しくは、松島基地ホームページをご確認ください。

■TEL.0225-82-2111・内線211 (松島基地第4航空団司令部整理部広報班)

※見学できるのは祝日を除く月～金曜。
※都合により見学日など、希望に添えない場合がありますのでご了承下さい。
※ブルーインパルスは必ず見られるとは限りません。
※防衛施設のため、急遽見学ができなくなる場合があります。

P ブルーインパルス観覧駐車場

約100台分の無料駐車場を整備しました。近距離でブルーインパルス基地上空訓練の様子を楽しむことができます。

■所在地／東松島市矢本字下前136-3他 (松島基地より約200m東側)
■アクセス／三陸自動車道 矢本ICから車で約5分

東松島味自慢

📍店舗名 📍所在地 🕒営業時間 📅定休日 📞連絡先

アルガマリーナ

東松島産の海苔をたっぷり使用したピッツァ。イタリアの小麦粉、チーズを使用した本格的なナポリピッツァに日本の海苔と大葉をのせて、日伊の絶品コラボメニューです。

- 📍ディタフ
- 📍東松島市赤井字有明2-1
- 🕒11:30～14:00(LO) / 17:30～20:00(LO)
- 📅火・水曜日
- 📞0225-90-3023

ブルーインパルス パフェ

鳴瀬産薄力粉を使って焼いたブルーインパルススクッキーが乗っているパフェ。バナリアイスかミックスアイスかお選びください。



ビーフシチュー付 オムライス

チキンライスが矢本のブランド米、小松のひとめぼれを使用。滝山から流れる水を使った矢本の米です。じっくり煮込んだ牛肉がソースに入っています。

- 📍レストランばらだす
- 📍東松島市矢本字河戸24
- 🕒11:00～14:00 / 16:30～21:00
- 📅水曜(祝日の場合は営業、翌日休み)
- 📞0225-82-2117

せり鍋

地元産のせりが主役のお鍋です。農家さん直送の新鮮なせりの香り、根っこのシャキシャキとした歯ごたえをかも肉から出たおだしと一緒に召し上がりください。

- 📍酒菜や亭
- 📍東松島市矢本字架町63
- 🕒日曜～木曜 18:00～23:00 / 金・土曜 24:00まで
- 📅水曜日
- 📞0225-83-2312

名物のりうどん

地元大曲浜の皇室献上海苔を使用しています。香り、風味、のどごしをぜひ一度お楽しみください。

- 📍株式会社 ちゃんこ荻乃井
- 📍東松島市矢本字河戸29-2
- 🕒10:00～14:00 / 15:00～21:00
- 📅元旦のみ
- 📞0225-82-2478

東松島市野蒜産の中力粉「なつこがね」を使用した「カンパニユ」

東松島市野蒜産の中力粉「なつこがね」とレーズンからおこした自家製酵母を使用したカンパニユなどのハード系から、あんぱんやメロンパンなど昔ながらの菓子パンまで、「パンを日常に取り入れて欲しい」という店主の願いが込められたメニューが揃っています。



- 📍パンと焼き菓子の店 TARO BAKERY
- 📍東松島市赤井字館前171-5
- 🕒10:00～16:00(売り切れ次第終了)
- 📅日曜・月曜
- 📞0225-82-8349



長寿味噌ラーメン

高砂の味、長寿味噌を使ったコクのあるスープが自慢です。

- 📍あおみな食堂
- 📍東松島市宮戸字川原5番地1
- 🕒11:00～15:00(LO14:30)
- 📅火曜日
- 📞080-1661-1887



ウニ丼(7月中旬～8月中旬)

新鮮なウニをふんだんに使用した自慢のウニ丼です。当日の仕入れ状況によっては提供数に差がありますのでご注意ください。

- 📍えんまん亭
- 📍東松島市野蒜字北赤崎8-4
- 🕒10:00～19:00
- 📅第2、第4水曜日
- 📞080-5579-3769



海の幸ラーメン

海の幸を一つにした魚介ラーメンです! あっさりとしたスープと新鮮な海の幸の味わいを堪能してください。



東松島市でとれた食材をふんだんに使用したカツカレー定食です。地元食材の味わいをお楽しみください!

- 📍旨い食処 あごら
- 📍東松島市矢本字上新沼19-1
- 🕒11:30～14:00 / 17:30～21:00
- 📅不定 ※電話にて確認願います。
- 📞0225-83-3399

東松島市 宿泊施設

昼食 … 昼食のみの利用も可能。
(要電話確認)



大高森観光ホテル
住所/東松島市宮戸字川原3
TEL.0225-88-2121
収容人数/25名
部屋数/10室
IN 14:00 / OUT 10:00
http://www.ootakamori.com/



漁師民宿 桜荘
住所/東松島市宮戸字里25
TEL.0225-88-3206
収容人数/30名
部屋数/7室
IN 15:00 / OUT 9:30
http://sakura-k2.com



民宿 かみの家
住所/東松島市宮戸字月浜16-1
TEL.0225-88-4141
収容人数/40名
部屋数/8室
IN 14:00 / OUT 10:00
http://okumatsushima.wixsite.com/kaminoya



民宿 山根
住所/東松島市宮戸字三サ河38
TEL.0225-88-3349
収容人数/40名
部屋数/7室
IN 14:00 / OUT 10:00
http://www.k2f.jp/yamane/



民宿 西の家
住所/東松島市宮戸字月浜64
TEL.0225-88-2063
収容人数/38名
部屋数/8室
IN 14:00 / OUT 10:00



民宿 新浜荘
住所/東松島市宮戸字三サ河31
TEL.0225-88-2045
収容人数/25名
部屋数/5室
IN 15:00 / OUT 10:00
http://ntqf941.wixsite.com/sinhamasou



汐さいの宿 ちどり館
住所/東松島市宮戸字横山11-1
TEL.0225-88-2066
収容人数/30名
部屋数/7室
IN 15:00 / OUT 10:00
http://chidorikan.com/



ビジネスホテルメトロ
住所/東松島市牛綱字駅前1-7-6
TEL.0225-86-1751
収容人数/12名
部屋数/6室
IN 15:30 / OUT 12:00
http://bhotel-metro.com/



バリュー・ザ・ホテル東松島矢本
住所/東松島市小松字谷地215
TEL.0225-84-1567
収容人数/509名
部屋数/シングル357室、セミダブル22室、ツイン41室、トリプル7室
IN 15:00 / OUT 10:00
http://www.valuethehotel.jp/yamoto/



ビジネスホテルフッシュンズ矢本
住所/東松島市矢本字藪町88-1
TEL.0225-84-2377
収容人数/120名
部屋数/60室
IN 16:00 / OUT 10:00
http://fs-yamoto.com/



三好旅館
住所/東松島市矢本字河戸14-1
TEL.0225-82-3041
収容人数/20名
部屋数/11室
IN 15:00 / OUT 10:00



旅館 小金荘
住所/東松島市矢本字野中12-1
TEL.0225-82-2285
収容人数/40名
部屋数/15室
IN 16:00 / OUT 9:30



KIBOTCHA(キボッチャ)
住所/東松島市野蒜字亀岡80番
TEL.0225-25-7319
収容人数/68名
部屋数/14室
IN 15:00 / OUT 10:00
http://kibotcha.com



奥松島LANE HOTEL(レンホテル)
住所/東松島市野蒜丘3丁目29-1
TEL.0225-86-2501
収容人数/68名
部屋数/29室
IN 15:00~19:00 / OUT 10:00
https://okumatsushim.lanehotel.jp/



いろどりの丘
住所/東松島市野蒜丘2丁目25-2
TEL.0225-25-7577
収容人数/10名
部屋数/シングル2室、ツイン2室、4人部屋1室
IN 15:00 / OUT 10:00
https://irodori.jmdo.org

東松島市東日本大震災復興祈念公園



■東松島市野蒜字北余量56-36
■TEL.0225-86-2985
■営業時間/9:00-17:00
■休業日/毎月第3水曜日、年末年始
※10名以上の団体利用時は要事前連絡

震災復興伝承館

旧JR野蒜駅舎が、東日本大震災の被害状況や復興の歩みを学ぶことができる「震災復興伝承館」としてリニューアルオープンしました。館内には写真パネルの展示や大型スクリーンがあり、当時の記録映像をすることもできます。

奥松島イートプラザ

(奥松島観光物産交流センター)

本施設は、奥松島観光の玄関口として、JR野蒜駅西側にある観光案内所です。観光案内のほか、焼海苔など、お土産にぴったりの特産品の販売やハンバーガーなどの軽食の販売も行っています。レンタサイクルも行っています。



■東松島市野蒜丘一丁目15-1
(JR野蒜駅西側)
■TEL.0225-88-2611
■営業時間/9:00~17:00
■休業日/無休

奥松島クラブハウス

日本の伝統芸術である盆栽をテーマに、音と光と水の美しい庭園を備えた文化体験施設となっています。施設内では、様々なアクティビティやイベントを楽しめる他、採れたて新鮮な海鮮炭火焼きや美味しいお蕎麦なども味わえます。



■東松島市野蒜字北余量15-1
■営業時間/11:00~21:00
(店舗により異なります)
■休業日/無休(祝日の場合は翌日)
■TEL.0225-98-8123

KIBOTCHA (キボッチャ)

2018年4月、旧野蒜小学校が、防災をテーマにした防災体験型宿泊施設として生まれ変わりました。宿泊・シアター・大浴場・レストラン・地域の物産店と、それをすぐに食べられるBBQ場、遊びを通して防災を学ぶ体験ルームなどがあります。



■東松島市野蒜字亀岡80番
■東洋株式会社
■TEL.0225-25-7319
■WEB: http://kibotcha.com

震災遺構

祈念広場

広場内には、震災により亡くなられた方々への鎮魂と慰霊のために、慰霊碑(震災復興モニュメント)が建てられています。

旧野蒜駅のプラットフォームを震災の象徴として後世に引き継ぐために、震災当時のまま保存されている様子をご覧になれます。

あおみな

(宮戸地区復興再生多目的施設)

奥松島遊覧船の乗り場と隣接した本施設では、宮戸島を中心とした観光案内や市内特産品の販売を行っています。また、大森展望台への登り口も近く、宮城オールド奥松島コースの発着地点となっています。レンタサイクルもおこなっています。



■東松島市宮戸字川原5-1
■休業日/無休
■TEL.0225-88-3997
(奥松島遊覧船案内所)

ガス&ライフ矢本海浜緑地

(パークゴルフ場・緑地公園)

震災以降閉園していた矢本海浜緑地に、パークゴルフやバーベキューが楽しめる広場が加わり、2019年4月にリニューアルオープンしました。県内最大級の6コース54ホールを有するパークゴルフ場では、ゴルフはもちろん食事や休憩も可能です。また、屋上の展望デッキはブルーインパルスの絶好のビュースポットです。



■東松島市大曲字下台231
■休業日/無休(パークゴルフ)、火曜日(緑地公園)
■TEL.0225-98-7089(パークゴルフ)、0225-82-9472(緑地公園)

みまもり はちまる 美馬森 八丸牧場

「通称美馬森(東松島市野蒜)」にある八丸牧場では、この牧場ならではの乗馬レッスンや牧場体験、馬とのコミュニケーションから様々なことを学ぶホースマンシッププログラム等が行われています。



■東松島市大塚字三反田22-1
■一般社団法人 美馬森 Japan
■TEL.090-9636-0325
■WEB: http://mimamori-japan.com