

親子で満喫！見る、遊ぶ、体験する

# ひがしまつしま じかん

ACTIVITY  
GUIDE



## かま漁体験

～奥松島で知る漁師の生き方～

地元漁師さんが語る奥松島や海の話聞きながら、海底に沈めた「かま」(かまがら)の魚やカニを取り出してみましょう。何が獲れるかはお楽しみ。獲った魚はお持ち帰りいただけます。

**開催日時** 9:00～、10:00～、11:00～  
年末年始、お盆期間は休み  
**料金** 大人 2,500円 ※小学生未満半額  
**集合場所** 月浜海水浴場(東松島市宮戸字村74)  
**定員** 10名(最少催行人数4名)  
**申込方法** TEL:0225-88-2939  
Email: okumatsushima.taiken@gmail.com  
電話、メールにて  
5日前までにご予約ください。

※荒天時中止  
※漁獲物持ち帰り用の容器(クーラーボックス等)をご持参ください。  
※濡れても良い恰好でお越しください。

主催/奥松島体験ネットワーク

## シーカヤック

宮戸島の美しい海で楽しく活動しませんか?  
当所職員が同行・指導しますので、初心者でも安心して楽しめます。

**開催日時** 休業日:毎週月曜(月曜日が祝日の場合は翌日)、年末年始  
**料金** 7,000円

(人数に関係なく救助艇代として徴収いたします。  
用具使用代等はかかりません。)

**集合場所** 松島自然の家(東松島市宮戸字西大浜田1)

**定員** 18名(最少催行人数3名)

**申込方法** TEL:0225-90-4323

電話にて予約の上、ご利用2週間前までに申請書をご提出ください。

※当所のシーカヤックは2人乗りです。※救助艇手配のため、お早めにご予約ください。

※天候や波の状況により実施できない場合があります。

主催/宮城県松島自然の家



## ビーチテニス

～砂浜でニュースポーツを体験～

白く綺麗な砂浜で、ビーチバレーやバドミントン、テニスを融合した新しいスポーツ「ビーチテニス」を楽しもう。初めての方にも丁寧に指導。ミニゲームで試合もできるようになります。

**開催日時** 毎週日曜日、第1・3土曜日 9:00～12:00

**料金** 大人 1,000円 小人 500円

**集合場所** 大浜海岸(東松島市宮戸字大浜)

**定員** 無し

**申込方法** 当日飛び入り参加もOK!詳細はメールまたは電話にてお問合せください。  
TEL:080-4200-6869(関口)  
Email: teio.55569@gmail.com

※傷害保険等は各自ご加入ください。

※料金にはラケット等道具代が含まれます。

主催/東松島ビーチテニスクラブ

## クリアカヤックで 松島湾月浜・里浜の海を遊覧!

海の中を覗けるクリアカヤックで、特別な体験をしてみませんか?  
地元漁師さんの監視船随行なので安全安心です。

**開催日時** 9:00～12:00

**料金** 大人 6,000円 小人 4,500円

**集合場所** 月浜海岸(東松島市宮戸字村74)

**定員** 6名(最少催行人数2名)

**申込方法** メールまたは電話にて1週間前までに  
ご予約ください。

TEL:080-4200-6869(関口)

Email: teio.55569@gmail.com

※小学生高学年以上対象 ※荒波、強風、雨天中止

※傷害保険等は各自ご加入ください。

主催/BUSHI

## 日本三景の絶景を楽しめる SUP体験スクール 半日コース

**開催日時** 午前の部 10:00～12:00  
午後の部 13:30～15:30  
※状況により若干変更する場合があります。

**料金** 大人(中学生以上) ¥7,000  
小人(小学3～6年生) ¥5,000  
幼児(年長～小学2年生) ¥3,000

**集合場所** 松島・奥松島付近を予定。  
※詳細は前日の夕方以降にご連絡いたします。

**定員** 25名

**申込方法** HPまたは電話で前日17:00までにお申込みください。  
TEL:080-2811-4426

※料金にはレッスン料、道具レンタル料、保険料等が含まれます。

※幼児・小人のお子様の参加は保護者の同伴が必要です。※濡れても良い恰好でご参加ください。

主催/カーネルサップスクール



## 島から島へスイスイ進む! 潮風を感じる体験SUP

海岸美に包まれた絶景スポットで水面に漂い、SUPをゆったりと進めてみましょう。立っても、座っても、腰をべっでみてもOK。癒やしのひと時をお過ごしください。事前レクチャー付きで、素敵な思い出作りをお手伝いします!

**開催日時** 火曜日以外毎日(5月～10月)

**料金** お一人様(13歳以上) 6,000円(税込)

※12歳以下は要相談

**集合場所** あおみな第二駐車場(東松島市宮戸川原5)

**定員** 8名(最少催行人数1名)

**申込方法** メールまたは電話にて前日までにお申込みください。

TEL:0225-96-1705

Email: new@carlsbad.jp

※落水する場合は、濡れても良い恰好でご参加ください。

主催/カールスバッド



## 気まぐれ船頭といく、 奥松島の海めぐり

松島湾内でワンドフルな洋上遊覧体験をしてみませんか?  
「気まぐれ」船頭が穴場スポットへ連れて行ってくれます

**開催日時** 土日 16:00~18:00 ※平日は要相談  
**料金** 大人 5,000円 小学生以下 3,000円  
**集合場所** あおみな(東松島市宮戸字川原 5-1)  
**定員** 6名(最少催行人数2名)  
**申込方法** メール又は電話にて3日前までにご予約ください。  
TEL:080-5220-2203  
Email:yorozuya3ban@gmail.com  
主催/よろずやすつす

※宮城県観光課提供

## ガイドと歩く 宮城オルレ奥松島コース

宮戸島を一周できるトレッキングコース  
(10km/約4時間)を、ガイド付きで巡ります。  
海と豊かな自然に囲まれたコースを  
のんびりゆっくり歩いてみましょう。  
トレッキングが初めての方にも  
おすすめのコースです。

**開催日時** 9:30~12:00  
13:30~17:00  
**料金** 大人 3,000円 子供 1,000円 ※幼児無料  
**集合場所** あおみな(東松島市宮戸字川原 5-1)  
**定員** 10名(最少催行人数2名)  
**申込方法** メールまたは電話にて、  
1週間前までにご予約ください。  
TEL:080-4200-6869(関口)  
Email:teio.55569@gmail.com  
※傷害保険等には各自加入願います。  
※雨天中止です。  
主催/BUSHI



## 牧場体験 ～馬法(まほう)つかいになろう～

自然いっぱいの青空のもと、牧場のお仕事  
(エサづくり、フンそうじ、馬のお手入れ)や  
馬とのコミュニケーションゲームを  
体験できるプログラムです。ミニ乗馬も!

**開催日時** 毎週土曜日 13:00~  
(プログラムは1時間程度)  
**料金** 大人(中学生以上) 4,950円  
小学生 3,850円  
**集合場所** 美馬森八丸牧場(東松島市大塚字三反田22-1)  
**定員** 6名(最少催行人数1名)  
**申込方法** TEL:090-9636-0325  
Email: info@mimamori-japan.com  
メールまたは電話にて、金曜日(前日)までに  
ご予約ください。  
※要予約 ※汚れても良い服装、靴でご参加ください。  
主催/美馬森JAPAN



## スポーツカート ～わくわくカートで気分爽快!～

免許がなくても乗れるカートで、レース気分を楽しんでみませんか?  
はじめての方も大歓迎!

**開催日時** 10時~18時  
(10月~3月は日没まで)  
木曜定休  
**料金** 5周 2,200円  
※初めての方は3周500円で  
体験できます。  
**集合場所** アトムサーキット  
(東松島市大塚字山崎9-1)  
**定員** 無し  
**申込方法** 予約不要  
お問合せ先:0225-83-8467

※申込不要ですが、イベント・貸切があるため、事前に電話やホームページでご確認ください。  
※中学生以上かつ身長145cm以上で、ペダル、ハンドルを確実に操作できる方。  
※飲酒、妊娠している方はご利用できません。  
主催/アトムサーキット



## 嵯峨溪遊覧船

日本三大溪の1つ奥松島の嵯峨溪は、  
長い年月をかけて岩肌が削られてきた自然の産物です。  
岩肌を間近に見ながら大迫力のクルージングを楽しんでみませんか。

**開催日時** 年中無休、8:45始発の不定期運航  
最終運航は16:00(10~3月は15:00)  
**料金** 大人(中学生以上) 2,000円 こども1,500円  
※20人以上は1割引  
**集合場所** 奥松島遊覧船案内所(東松島市宮戸字川原5-1)  
**定員** 嵯峨みらい/定員21名(最小運航人員大人5名)  
第二・第五嵯峨/定員17名(最小運航人員大人3名)  
**申込方法** 予約不要  
お問合せ先:0225-88-3997(奥松島遊覧船案内所)  
主催/株式会社奥松島公社



## ブルーインパルスが舞う空の下、 パークゴルフを楽しもう!

小学生以上のお子さんなら家族で  
気軽に楽しめるスポーツです。  
用具のレンタルもあるので手ぶらでOK!  
お気軽に遊びに来てください!

**開催日時** 4~10月 8:30~17:00、11~3月 9:00~16:00  
定休日:年末年始(12/29~1/3)  
**料金** 中学生以下 300円 高校生以上 500円  
回数券(11回繰り) 5,000円  
クラブ・ボールのレンタル 300円  
**集合場所** 矢本海浜緑地パークゴルフ場(東松島市大曲字下台231)  
**定員** 無し  
**申込方法** 予約不要 ※10名以上で利用する場合は要予約  
TEL:0225-98-7089  
主催/矢本海浜緑地パークゴルフ場



## サイクリング×秘境探検トレッキングツアー 奥松島満喫アウトドアプラン!

野蒜から宮戸島1周をめぐる18kmのサイクリングに、  
洞窟探検と秘密のビーチ散策、  
さらに野蒜の「KIBOTCHA」でのランチを組み合わせると、  
奥松島のアウトドアの魅力を楽しめるツアーです!

**開催日時** 毎週土・日 9:30~14:30 (要予約)  
**料金** 8,000円  
**集合場所** KIBOTCHA(キボッチャ)(東松島市野蒜字亀岡80)  
**定員** 4名(最少催行人数1名) ※4人以上のグループの場合は応相談  
**申込方法** メールまたはWEBサイトからご予約ください。  
Email: info@soraumicycling.com

※参加費には、ガイド代金、「KIBOTCHA」でのランチ代金、保険代金などが含まれています。  
※ロードバイクまたはスポーツサイクル、ヘルメットをご持参ください。  
※Eバイク(電動アシスト付きスポーツサイクル)のレンタルサイクル可(3,000円/1台、レンタルヘルメット付き)  
主催/そらみサイクリング



たくさん遊んだら、ご飯はここで!

東松島にはおいしいものがたくさん! 新鮮な食材、ここならではの味を楽しもう!



市内  
飲食店マップ