

小麦粉粘土を作って遊ぼう！

粘土は手指を使う遊びであり、乳幼児の手指の動きの発達の助けになると言われています。また、小麦粉粘土はすべて食品で作るので万が一、口に入れても大きな危険はないのも良いところです。(アレルギーのお子さんには注意が必要です)

【材料】(写真①)

- ・小麦粉…200g
- ・水…大さじ4
- ・食用油…大さじ1
- ・塩…ひとつまみ
- ・ボウル

【作り方】

1. ボウルにすべての材料を入れて、かき混ぜて一つにまとめればできあがりです。(写真②③)
2. 粘土版等の上で好きな形を作って遊びましょう。型抜きで抜いたり、食紅やコーヒーで色をつけても楽しいですよ。(写真④)

