

- 台風が近づいている！
- 川の水がどんどん増えてきている！
- 自宅がハザードマップの浸水想定区域にある！

★ 安全に避難するためには・・・！

マイ・タイムラインの作成例

基本的な世帯の例

世帯構成

2人世帯【大人2人】

生活環境

自宅周辺は最大3メートルの浸水が想定される

車1台所有

※あくまで一例です。

自分用のマイ・タイムラインを作成するための参考としてご利用ください。

『マイ・タイムライン』をつくってみよう！！

「台風が発生」してから「川の水が氾濫」するまでのそなえをいつから行動するか、書いてみよう！

みんなが考えた「台風が発生」してから「川の水が氾濫」するまでのそなえが『マイ・タイムライン』だよ！

市・区・町・村	地区	家	マイ・タイムライン	作成年月日
3日前	行政から発せられる情報 <small>行政からの発せられる情報</small> 種：気象・水害情報 発：河川管理者	「台風が発生」してから「川の水が氾濫」するまで	主な備え 台風について調べ始める ・天気予報を見る ・家族の今後の予定を調べておく ・ハザードマップを見てどこに避難するか確認する ・車にガソリンを給油する ・体温を測り、健康状態を確認する 避難する時に持っていくものを準備する ・マスクやアルコール消毒液、体温計、スリッパなどの衛生用品を持っていく 住んでいる所と上流の雨の量を調べる ・車を高台に移動させる 川の水位を調べる ・ハザードマップをみて、近くの川を確認する ・インターネットで「川の防災情報」(国土交通省HP)や「茨城県河川情報システム」(茨城県HP)を検索し、川の水位を確認する ・体温を測り、健康状態を確認する 避難しやすい服装に着替える ・動きやすい靴をはく ・携帯電話の充電をする 川の水位を調べる(再確認) ・危険地域にいる両親に避難を促す ・避難所の開設状況を確認する 安全なところへ移動を始める 避難完了 ・国のガイドラインでは、市町村による「避難勧告」の発令を、全員が避難する段階としています。 ・「避難指示」は必ず発令されるものではないので、「避難勧告」の発令を機に避難しましょう。 ・マスクを着けて避難しましょう。	台風が最も接近するのはいつであるか、自分の住んでいるところも影響を受けるのかを確認しましょう。 感染症予防のため、早めに健康状態を確認し、必要に応じ、医師などに相談しましょう。 普段から服用している薬や飲料など事前に準備しておきましょう。 上流で降った雨は、下流に流れてくるので、住んでいる所が大丈夫でも油断しない！ テレビのデータ放送なら、いつでも 川によっては国のHP(ホームページ)か県のHP(ホームページ)のどちらかで見られないことがあります。 普段から確認しておくことが重要です。 国のガイドラインでは、市町村による「避難準備・高齢者等避難開始」の発令を、高齢者などの要配慮者やその支援者が避難する段階としています。 親戚や知人に該当する方がいれば、積極的に声をかけましょう。 ・全ての避難所が開設していない場合も想定し、テレビのデータ放送や市町村からの防災メール、ホームページなどで開設状況を確認してから避難しましょう。 ・体調がすぐれない場合は、市町村や保健所などに相談しましょう。
2日前	大雨注意報・洪水注意報 <small>大雨注意報・洪水注意報</small>	台風が近づいて、雨や風がどんどん強くなる		
1日前	台風に関する今後の見通し <small>台風に関する今後の見通し</small> 大雨警報・洪水警報 <small>大雨警報・洪水警報</small> (上流域での大雨特別警報)	雨が降って、川の水がどんどん増える		
半日前	水防団待機水位到達 <small>水防団待機水位到達</small> 浸水想定区域に警戒	自分がいるところで流れてくると、上流で雨が降れば川の水は増えてくるよ。		
5時間前	避難判断水位到達 <small>避難判断水位到達</small> 浸水警戒情報 発表	このまま増え続けると、川の水があふれるかも。		
警戒レベル3	避難準備・高齢者等避難開始 <small>避難準備・高齢者等避難開始</small>	もうぎりぎり、川の水があふれる前に、安全なところへ逃げなさい！		
3時間前	氾濫危険水位到達 <small>氾濫危険水位到達</small> 浸水危険情報 発表	発令に注意だよ		
警戒レベル4	避難勧告 <small>避難勧告</small> 避難指示 <small>避難指示</small>			
0時間	氾濫が発生 <small>氾濫が発生</small> 浸水発生情報 <small>浸水発生情報</small> 浸水警戒メール <small>浸水警戒メール</small> 氾濫が発生した情報	川の水が一気に広がって、車中が水びたし、こうなると動けないぞ！		

市町村が発令する避難情報(警戒レベル3)です。
ハザード内に住んでいる方のうち、高齢者等で避難に時間がかかる方は早めに避難しましょう。

市町村が発令する避難情報(警戒レベル4)です。
ハザード内に住んでいる方は原則として、全員が安全な指定緊急避難場所や親せき宅などへの避難、又は2階以上に避難するなど身を守るための行動をとります。

※市町村が発令する避難情報はイメージであり、実際の洪水時とは異なる場合があります。

※あくまで一例です。自分用のマイ・タイムラインを作成するための参考としてご利用ください。