

# 東松島市ライフデザインセミナー

## ワーク：未来をイメージしてみよう！

日付：

名前：

①始めに理想の未来（ゴール）を決めて書き出してみましよう！  
（※〇年後の理想の未来はどんな状態ですか？）

②現状を書き出してみましよう！

③ゴールに近づくために何が必要ですか？

地域資源を活用し、理想の未来に向かう為の行動計画を書き出してみましよう！

①理想の未来

③現実と理想の差（ギャップ）を埋める行動

②現状（現在地）

③地域資源（人・モノ・コトなど）