

東松島の食育ニュース



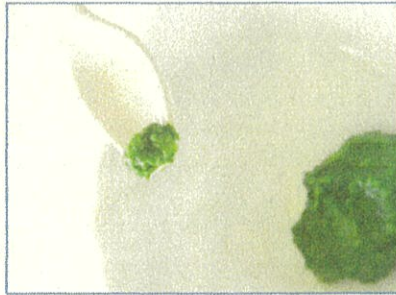
クックパッドで
レシピ紹介中!

学校給食で人気☆

フレッシュレタスと
のりの
コンビネーション!!

離乳食レシピも掲載

- ビビンバ
- 和風レタスサンド
- ほうれん草と
かぶのペースト



「食べ助」は「たべすけ」と読みます。
市民の皆様のお助けを
影でそっとお助けできれば・・・との
気持ちで名付けた栄養士の愛称です。

食べ助のブログ はじめました



東松島の食材 レシピで発信

市と情報誌がメルマガ事業

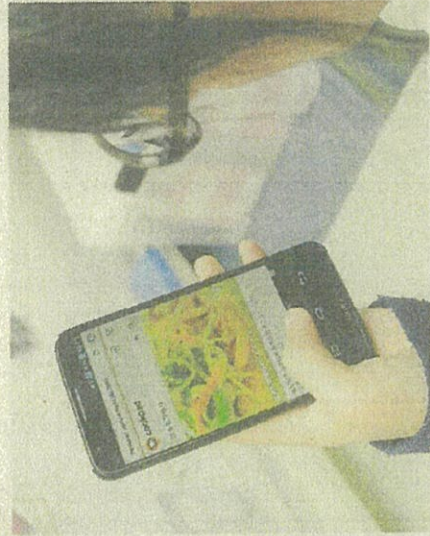
東松島市と民間組織の「東松島食べる通信」は、毎回、地元産の食材を使った料理のレシピを紹介するメルマガ「メルマガ」事業を始め、旬の食材をピックアップして、食育を促進しようと企画。市内の食材の産地や、様々な活用術を市内外に発信し、東日本大震災で被災した農家や漁業者の支援にもつなげたい考えだ。

◇
メルマガ「メルマガ」事業は4月には始まった。月1回の配信と、旬の食材を12種

食育推進月1回配信

取り上げる。東松島がレシピと写真や情報収集を担い、食べる通信がメルマガを運営する。利用者は、送られてきたメルマガからレシピを探したり、スマホアプリのインストールに移動すると、市の管理栄養士や主婦らが考案した離乳食やお弁当品などのレシピを閲覧できる。4月はかぶ、5月は豚肉とレタスをそれぞれレシピとして紹介。6月はトマト、モロヘイヤを使った料理を

被災農家、漁業者支援も



スマートフォンに映し出されたクックパッドの画面

取り上げる。市と情報誌は「食べる通信」が毎日、旬の食材をピックアップして紹介している。メルマガ「メルマガ」が、震災で大きな被害を受けた市内農家や漁業者の再起の一助にもなればよいと期待。メルマガ「メルマガ」は、毎月1回、市内の農家や漁業者から提供されるレシピを、スマートフォンに配信する情報誌。

問い合わせ 東松島市保健福祉部健康推進課 栄養士

TEL 82-1111

FAX 82-1244

←メルマガ会員登録のQRコードです。

