



矢本地区の桜の名所・滝山公園では4月9日、コロナ禍の中止を挟んで、4年ぶりとなる「滝山桜まつり」が開かれ、地域内外から約700人の皆さんが足を運びました。ソメイヨシノが咲き誇る公園内では、市内産のイチゴの無料お振る舞いのほか、地場産品が当たるビンゴ大会、軽食販売のキッチンカーなどが出店し、久しぶりのにぎわいを見せていました。

木陰にレジャーシートを広げて昼食を楽しむ親子の姿もあり、満開の桜のごとく、子どもたちも笑顔の花を咲かせていました。



※新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、市報に掲載している内容が急きょ変更になる場合がありますので、ご了承ください。

新型コロナワクチン「2023年春開始接種」のお知らせ

接種の対象

初回(1,2回目)接種を終了し、前回接種から3か月経過した以下の方が対象です。

- ①65歳以上の方
- ②基礎疾患を有する方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方
- ③医療従事者等(医療機関や高齢者施設・障害者施設等の従事者、自衛隊員、消防署員)

接種券について

市報4月15日号でお知らせしていたとおり、4月下旬に郵便局へ持ち込みいたしました。

ただし、発送数が多いため、到着まで時間がかかること、同一住所であっても到着に差があることはご了承ください。

予約の方法について

今回の接種では、集団接種は実施しません。

また、コールセンターでの電話予約受付から、各医療機関での予約受付に変更となりましたので、ご注意ください。

医療機関名	対象		電話予約		WEB 予約
	すべて	定期 通院	専用電話番号	受付時間	
真壁病院	○		080-2801-3384	平日9:00~12:00	○
仙石病院	○		090-2888-9311	平日14:00~16:00	○
森さい生医院	○		0225-98-8891	月 14:00~17:00、 木・金 9:00~18:00、 土 9:00~12:00	○
石垣クリニック 内科循環器科	○		0225-83-7070	診療日 9:00~12:00、14:00~15:00	-
ししど内科 クリニック	○		0225-83-8830	診療日 8:30~12:00、15:00~17:15 ※第一、第三土は午前受付 (第二、第四は休)	-
伊東胃腸科内科	○		0225-82-6666	診療日 9:00~11:30、14:00~16:30 ※木・土は午前受付	-
イオンタウン 矢本内科	○		0225-24-6119	診療日 9:00~12:00、14:00~17:00	-
仙台ペインクリ ニック 石巻分院	○		0225-82-1310	月・火・木・金 8:30~17:00 水・第一、第三土 8:30~12:00	-
北原サポート クリニック東松島	○		0225-98-5571	土 8:30~12:30、13:30~16:30	-
わたなべ 整形外科		○	0225-84-2323	診療日 8:30~11:30、14:00~17:30 ※水・土 8:30~11:30	-
永沼ハート クリニック		○		定期受診時に予約	-
ひかりサンテ クリニック		○	0225-84-1333	診療日 9:00~12:00、14:00~17:00	-
神山クリニック		○	0225-98-8617	診療日 8:30~12:00、14:00~17:00 ※水・土は午前受付	-
うつみレディス クリニック		○	0225-84-2868	診療日 9:00~12:30、14:30~16:00 ※水・土 9:00~12:30	-
鳴瀬中央医院		○	080-9084-3853	月・火・水・金 14:00~17:00	-
藤野整形外科		○	0225-83-2121	診療日 9:00~11:45、14:00~17:45 木 9:00~11:30 土 9:00~11:45	-
栗原医院	○		0225-76-4170	診療日 8:30~12:30、14:00~18:00 ※木は午前受付	○
石巻ロイヤル病院	○				○
簡野医院	○				○
紫桃内科医院		○	0225-75-2325	診療日 9:00~12:00、14:30~19:00 ※火・水 9:00~12:00、14:30~17:30 ※土は午前受付	-

WEB予約欄に「○」と記載している医療機関は、右記URLまたはQRコードからWEB予約も行えます。

▶ウェブサイト <https://jump.mrso.jp/042145>

※市役所では、予約の受付は行えません。また、これまで電話予約先として設置していた東松島市ワクチン接種予約センターは閉鎖となりましたので、ご了承ください。



東松島市
ワクチン予約サイト

使用するワクチン(市内医療機関)

ワクチンに限りがあるため、下記のとおり、月によって使用ワクチンを変更します。

- 令和5年5月 → ファイザーBA.4/5
- 令和5年6月以降 → モデルナBA.4/5

なお、市外の医療機関は各自治体の方針によって異なりますので、ご注意ください。

※ワクチンごとの説明書については、厚生労働省のホームページより、ご確認ください。



コロナワクチンの予防接種手続きでお困りの方へ

東松島市社会福祉協議会では、新型コロナウイルスワクチンの予防接種を受ける高齢者世帯や障がい者で電話予約や予診票の記入などの手続きが困難な方へ個別支援を行っています。

お困りの方は、東松島市社会福祉協議会くらし安心サポートセンター(☎0225-98-6925)へ電話してください。

■小児の追加接種について

5歳から11歳の方の3回目または4回目の接種については、2価ワクチンを接種することになります。接種券は前回接種から3か月を経過しているお子さんへ発送しています。接種を希望する方はお早めに予約してください。

■乳幼児の初回接種について

生後6か月から4歳のお子さんに接種券を発送しています。接種を希望する方はお早めに予約してください。

■ワクチンを受けるにはご本人の同意が必要です

ワクチンを受ける際には、感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について、正しい知識を持っていただいた上で、ご本人の意思に基づいて接種をご判断いただきますようお願いいたします。受ける方の同意なく、接種が行われることはありません。

職場や周りの方などに接種を強制したり、接種を受けていない人に対して差別的な対応をすることはあってはなりません。

■本市に転入された方へ

新型コロナワクチンの接種を希望される方は、下記の東松島市新型コロナワクチンコールセンターへ問い合わせください。

■東松島市新型コロナワクチンコールセンターについて

※5月から、コールセンターは以下のとおり変更となります。名称:東松島市コロナワクチンコールセンター

電話番号:0570-050-789

※5月8日から電話可能となります。

受付時間:平日9:00~18:00

受付内容:接種券の発行申請、新型コロナワクチン全般の相談

※コールセンターでは春開始接種等の予約受付は行っていませんので、各医療機関へ直接予約してください。

■問 東松島市ワクチン接種推進室 ☎3123,3124

マイナンバーカード・マイナポイントに関するお知らせ

マイナンバーカードの申請をお願いします

マイナンバーカードの申請がお済みでない方はぜひ申請をお願いします。

市役所でも申請できますので、お気軽にお越しください。

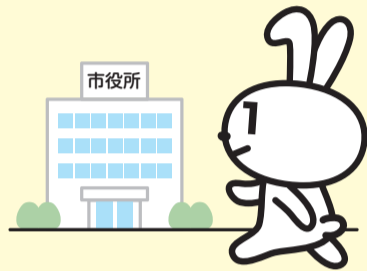
本人確認書類や健康保険証として使用できるほか、コンビニで各種証明書が取得できたり、オンラインでの各種行政手続きも可能です。

東松島市でも、様々な分野をデジタル化し、市民のみなさんの利便性を向上する取り組みを進めてまいります。

■マイナンバーカードの交付率

令和5年3月末現在

全 国	67.0%
宮 城 県	65.7%
東松島市	65.6%



マイナポイントの申請サポート実施中

令和5年2月末までに、マイナンバーカードを申請した方には、マイナポイントが最大で20,000ポイントが受け取れます。

市役所でも特設会場を設け、申請のサポートを行っていますので、ご利用ください。

【必要なもの】

- 1 利用者証明用電子証明書を搭載したマイナンバーカード
- 2 マイナンバーカードの暗証番号(数字4桁)
- 3 マイナポイントを付与する決済サービスIDとセキュリティコード
- 4 公金受取口座の登録をご希望の方は支店・口座番号のわかるもの

マイナポイントの申し込み期間延長

マイナポイントの申し込み終了日が、**令和5年9月末まで延長になりました。**

お忘れなく、お早めに申請してください。

自宅でできる 簡単 マイナポイント申請!

準備するもの

■準備するもの

- 1.マイナンバーカード
- 2.数字4桁の暗証番号(マイナンバーカード交付時設定した番号)
- 3.マイナポイントを受け取る電子マネーカード又は決済サービスのID、もしくはセキュリティコード
- 4.スマートフォンまたはパソコン
ご自身のスマートフォンがマイナンバーアプリに対応しているか、事前に確認してください。

マイナポイント事業 総務省 検索

サイト内の



からマイナポイントの申込方法を選択すると、対応機種が確認できるページに進みます

マイナポイントの申請

1 アプリをダウンロードしましょう

- ①「マイナポイント」アプリを起動します。
- ②「申込む」を選択します。



2 ログインしてマイナポイントを申し込みましょう

- ③「数字4桁の暗証番号」(マイナンバーカードを受け取った際に自分で設定したもの)を入力して「OK」を押します。

※パスワードは3回連続で間違えると「不正防止ロック」が掛かります。

※解除は市役所での手続きが必要になりますので、注意してください。

- ④マイナンバーカードをスマホの背面に当てると自動スキャンします。

- ⑤画面が変わりキャンペーンの選択になりましたら、申し込み項目にチェックを入れます。「マイナンバーカードの新規取得」「健康保険証としての利用申し込み」「公金受け取り口座の登録」の必要なものにチェックを入れる。

※20,000ポイントもらうためには3つ全てをチェックしてください。

3 決済サービスを選び、情報を入力しましょう

- ⑥マイナポイントの受け取りできるキャッシュレスのアイコン画像が一覧表示されるので、利用したいアイコンを押して選択します。



- ⑦選択すると確認画面が表示されます。間違っていれば「OK」を押します。

※一度申込んだら変更できないので、注意してください。

- ⑧決済サービスID、セキュリティコード、電話番号(下4桁)を入力します。

- ⑨全てを入力したら「次へ」を押します。

4 利用規約の確認をすると申込完了です

- ⑩利用規約が表示されるので、スクロール(下げる)して最後まで確認します。

- ⑪内容に問題がなければ「同意して次へ」又は「同意して申込む」を押します。

- ⑫「申込を完了しました!」の画面が表示されれば、正常に完了しています。

- ⑬公金受取の口座登録が必要な場合は、「申込を完了しました!」の下に黄色い案内画面が表示されますので、「登録を始める」を押して、口座番号を入力すればすべて完了になります。

5 20,000ポイントを全てもらうためには

上記の申請で、「健康保険証」と「公金受取口座」を登録すると15,000ポイントが付与されます。残りの5,000ポイント付与は、決済アプリによって数日から数か月掛かります。詳しくは、それぞれの決済アプリのホームページをご覧ください。なお、5,000ポイント取得には決済アプリで2万円分チャージするか支払利用した場合に貰えますので、早めにチャージか支払いをしてください。

6 申込状況の確認方法

申請がきちんと完了したか最終確認する場合は、マイナポイントのアプリから確認できますので、アプリを起動して「利用者マイページ」を押してください。

「暗証番号」を入力し「マイナンバーカード」をスキャンするとログインし、「キャンペーン申込み状況」が表示されますので、確認ください。

項目が緑色になっていれば「付与確定」、黄色は「審査中」、赤色は「条件未達成」です。すべて緑色ならば申請が完了していますが、反映に時間がかかりますので、時間をおいて確認しましょう。

■問 東松島市マイナンバーコールセンター
☎0120-205-112

東松島市のSDGsに関する取り組み

【SDGs(エス・ディ・ジーズ)とは】

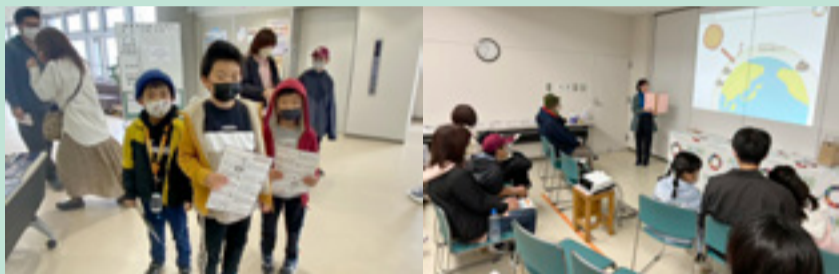
SDGsとは2015年9月の国連サミットにおいて採択された持続可能な開発目標(Sustainable Development Goals)の略称です。国連加盟193か国が2030年までに達成する目標として掲げたもので、17のゴール(目標)と169のターゲットから構成されています。

SDGsの特徴は次の3点です。①先進国、発展途上国を問わず世界中の国が目指す目標です。②市民、企業、行政などさまざまな主体が役割を果たします。③環境・社会・経済の3側面を一体的に解決することを目指します。

2018年6月、東松島市は内閣府からSDGsの達成に向けた計画・取組を評価され「SDGs未来都市」に選定されました。SDGs未来都市として、2022年度に本市が行った活動のうち主なものを紹介します。詳しくは右記二次元バーコードから確認が可能です。



【SDGs産学官民連携環境イベント】



地球温暖化による気候変動、資源循環、生物多様性などの環境課題について「体感しながら楽しく学ぶ場」をテーマに、さまざまな組織や団体の方々と連携して、当該イベントを開催しました。

令和4年度の第2回も家族連れを中心に多くの方々に来場してもらい、前回から出展者も増え、体験型学習ワークショップ、リサイクル製品のノベルティ配布、次世代自動車展示を通して、環境課題について、関心を高めることができました。(令和4年11月20日、市コミュニティセンター)

【産学連携SDGs出前授業 矢本東、矢本西、赤井、大塩、鳴瀬桜華、宮野森小】



小学4年生を対象に、プラスチックと環境問題を学ぶ産学連携SDGs出前授業が行いました。

東北大学、株式会社コバヤシ、株式会社青南商事、株式会社ヨシムラ、芝浦工業大学、宮城県などの協力を得て、廃プラスチックの処分と再利用についてSDGsの観点からの授業を行いました。

授業では展示コーナーが設けられ、実物のプラスチック製品や再利用品などからSDGsについて学習しました。(市内各小学校)

【石巻圏域定住自立圏共生ビジョン及び いしのまき圏域SDGsシンポジウム】



令和4年10月7日(金)に石巻圏域定住自立圏共生ビジョンを策定し、持続可能な圏域社会の構築に向け、2市1町が一丸となってSDGを推進しています。

取組の一つとして、いしのまき圏域SDGsシンポジウムを2市1町で共催しました。今回は教育をテーマとして、基調講演、小学生の取組発表、パネルディスカッションを実施しました。

(令和5年3月21日、河北総合センタービッグバン)

【東松島市SDGs環境シンポジウム】



本市は、令和4年4月に「環境省第1回脱炭素先行地域」に選定され、地球温暖化による気候変動の影響を少しでも抑え、次世代を担う子どもたちの未来・市民の暮らしを守るため、行政・企業・団体・市民が一体となって、できることから取り組んでいます。

人口の維持・発展と住み続けられ持続・発展するまちづくりの実現に向け、脱炭素社会に向けて私たちができることを共に考え、環境にやさしい生活を実践することの大切さを楽しみながら学ぶため、シンポジウムを開催しました。(令和4年10月6日、市コミュニティセンター)

【SDGs関連の各種協定締結】



本市とベガルタ仙台は、SDGsの理念に沿って、GXを通じた地球温暖化対策、世界の持続可能な観光地TOP100選に伴う観光振興、スポーツ健康都市としてのスポーツ振興策などをテーマに取組を協力し、進めていくことを目的に協定締結しました。

令和5年1月28日(土)に植樹式を開催し、市木である松50本を植樹しました。2月26日(日)にユアテックスタジアム仙台で、約13,000人のサポーターが見守る中、協定締結式を執り行いました。



東松島市教育支援センター「ひがまつBASE」開設



これまで矢本駅前西地区複合施設に隣接するテナントにおいて、不登校傾向等にある児童・生徒の支援や居場所づくりを行ってきた「東松島市子どもの心のケアハウス」を3月に廃止し、新たに旧蔵しくパーク内のふれ愛情報プラザを改修し、「東松島市教育支援センター」を4月に開設しました。

教育支援センター「ひがまつBASE」は、これまでのケアハウスの機能に加えて、保護者対象の教育相談や教職員研修等の学校・家庭支援、児童生徒の居場所づくりを行うなど、家庭や学校、関係機関とより強固な連携を図って、東松島市の教育支援の拠点として進めていきます。



東松島市教育支援センター「ひがまつBASE」4つの事業の紹介

①不登校児童生徒支援

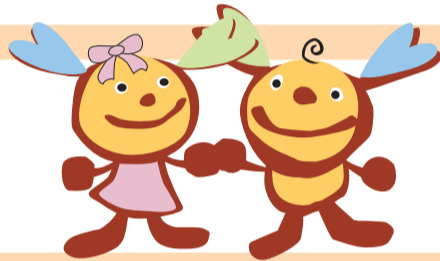
- ・「ひがまつBASE」内「イートっ子ルーム」、各学校、家庭訪問における心のサポート…相談や各種活動を通じた児童生徒の心のケア
- ・学びサポート…児童生徒の学習支援
- ・自立サポート…学校復帰や社会的自立を視野に入れた児童生徒への支援
- ・児童生徒の情報共有と個別の支援計画作成

②家庭支援

- ・子育てに悩む家庭のサポート
- ・関係機関への接続
- ・保護者同士をつなぐ「BASEカフェ」の開設

③研修会・情報交換会等の開催

- ・保護者対象の学習会・情報交換会
- ・教職員対象の研修会・情報交換会



④児童生徒の居場所づくり

- ・児童生徒が安心して過ごせる場の設置
- ・児童生徒の学習スペースの確保と支援
- ・軽運動・栽培活動を行う場の設置



▲イートっ子ルーム



▲個別学習スペース



▲栽培活動をしていく畑

■利用等のお問い合わせ 教育支援センター(住所:矢本字北浦25番地) ☎25-4882
教育総務課教育指導係 ☎内線1253

いじめ相談員に相談してみませんか

～子どもたち、保護者のみなさんの悩みごとをお聞かせください～

だれにも言えないことを、相談員さんに話してみませんか。



この相談窓口は、小学生・中学生のみならず、お父さん、お母さんなど保護者のみなさんからの相談もお待ちしております。

自分が悩んでいることをほかの人にお話するのは、恥ずかしいことではないよ。

市教育委員会では「子どものための相談ダイヤル」を設置しています。

小・中学生のみなさん、保護者のみなさん、悩みごとはありませんか。一人で悩まずいっしょに考えましょう。秘密は守ります。専門の相談員が、みなさんからの相談をお待ちしています。

相談専用電話番号
080-6051-7281

■相談受付日時 毎週月～金曜日 9時～17時(祝日は除く)

■相談対象者 東松島市の小学生・中学生とその保護者

※通話料は相談者負担になります。

■いじめ相談員配置事業に関する問い合わせ
教育総務課教育指導係 ☎内線1292

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 82-8143

(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

〈特定健診(社保加入者除く)・後期高齢者健診は無料です〉



特定健診(循環器)・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス・結核肺がん検診を実施します。
 転入された方で受診を希望される方は電話で申し込みができます。

会場	実施月日	行政区	
野蒜市民センター (野蒜ヶ丘1丁目15-1)	16日(火)	午前 野蒜ヶ丘二	
		午後 野蒜ヶ丘一	
	17日(水)	午前 野蒜ヶ丘三	上下堤上 上下堤下
		午後 中下	
	18日(木)	午前 亀岡東	亀岡西 浅井 川下下
		午後 大塚	
		夜間	全行政区
	19日(金)	午前 室浜	大浜 新東名
		午後 里北	月浜
	20日(土)	午前 東名	新町 里南 川下上
		午後	
	矢本東市民センター (小松字下浮足115)	22日(月)	午前 下町一
午後 下町三			下浦市営
23日(火)		午前 下町四	下町五
		午後 関の内二	南浦官舎 自衛隊
24日(水)		午前 東大溜	あおい三
		午後 関の内三	あおい一
25日(木)		午前 関の内一	あおい二
		午後 作田浦	
26日(金)		午前 上河戸二	上町三
		午後 大溜	下浦県営
29日(月)		午前 上河戸一	手招
		午後 上町一	上町二
30日(火)	午前 四反走		
	午後 二反走	小松南	
31日(水)	午前 駅前	西新町 下小松 若葉	
	午後 北区官舎	前里	
1日(木)	午前 新道		
	午後 平岡		
2日(金)	午前 立沼	鹿妻一 鹿妻二 道地	
	午後 上小松	前柳 谷地	
3日(土)	午前 上河戸三	上河戸四 河戸	
	午後 沢田		
6日(火)	午前 往還上		
	午後 本町	城内	
7日(水)	午前 往還下		
	午後 田町	浜市下 浜市上	
8日(木)	午前 大島	小松台 西福田下	
	午後 表	高松 新田	
9日(金)	午前 裏一	裏二 西福田上 中	
	午後 小分木	塩入 根古 肘曲	
10日(土)	午前 中東	六槍 南新一 南六	
	午後 南六	南二	
12日(月)	午前 八幡	裏 御下 寺	
	午後 新川前	南五 横関 照井	
13日(火)	午前 南新二	柳西	
	午後 柳北	柳上	
14日(水)	午前 南一	南三	
	午後 柳下	南緑	
15日(木)	午前 横沼西	五味倉 貝殻塚一	
	午後 上納	横沼東	
16日(金)	午前 筒場	横沼一 貝田	
	午後 貝殻塚二	横沼二	



受付時間
 午前の部 9時30分～11時30分
 午後の部 13時30分～15時
 夜間の部 17時30分～19時

小野地区の方は小野市民センターが改修工事のため、別会場での受診をお願いいたします。都合の悪い方は(※他の地区の方も含めて)、都合の良い会場や時間で受診してください。

特定健診(社保加入者除く)、後期高齢者健診 受診特典

食べるんジャーストラップをプレゼント(いずれか一つ)

食べるんジャーストラップとは、市公式キャラクターイート&イ～ナが東松島市の地場産品である食材をまとった食育キャラクターです。キャラクターに親しみながら地場産品を知ろう!食べよう!

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX 82-8143
〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

受けよう! 健診 ~自分らしく ここで 生きる~

みなさん、東松島市の健康状態はご存じですか?

令和3年度特定健診の結果をみると、東松島市はメタボリックシンドローム、高血圧、高血糖の人が多くということがわかります。肥満の状態に高血圧や高血糖、脂質異常症などが組み合わさった状態がメタボリックシンドロームですが、メタボは動脈硬化をさらに促進させ、病気の発症のリスクが高まると言われています。傾向として東松島市は心疾患や脳血管疾患の発症の原因となるリスクを抱えている方が多いという状況になります。

次に東松島市死因別死亡割合(令和3年)についてですが、順位別でみると以下のようになっています。

1. 悪性新生物
2. 老衰
3. 心疾患
4. 脳血管疾患
5. 肺炎

全国死因別死亡割合とほぼ同様の順位となっており、老衰以外の疾患は男性に多いという傾向です。

ほとんどの病気は自覚症状がないまま進行しています。自分の身体をしっかり知ることが健康維持の第一歩です。定期的に健診を受けましょう。

また、健診結果で精密検査対象となった場合、速やかに医療機関を受診しましょう。ご自身やご家族のお身体のことで心配なことがある場合は、いつでもご相談ください。

■問 健康推進課健康支援係 ☎内線3109・3112

東松島市の健康状態(大人)令和3年度特定健診結果



YouTube イートくんチャンネル



風しんの追加的対策について



昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性へ、風しんの抗体検査、予防接種を実施しています。

風しんの予防接種は、現在、予防接種法に基づき公的に行われています。しかし、公的な接種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性は、抗体保有率が他の世代に比べて低くなっています。そのため、令和7年3月31日までに限り、昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性を対象に風しんの抗体検査及び予防接種を実施します。

- ①対象で未受検の方へ抗体検査と予防接種のクーポン券を再送付します。3月4月の転入等によりクーポン券が届かない場合は健康推進課までお問合せください。
- ②クーポン券が届いたら風しんの抗体検査を受検します。抗体検査は事業所健診や特定健診及び本事業に参加している全国の医療機関で受けられます。(※クーポン券、本人確認書類が必要です。)
- ③抗体検査の結果が届きます。**抗体が無かった場合**、定期の予防接種の対象となります。予防接種は、本事業に参加している全国の医療機関等で受けられます。※受検した医療機関に結果を受け取りに行く場合もあります。※予防接種を受ける際は、クーポン券、本人確認書類、抗体検査結果通知が必要です。**抗体があった場合**、定期の予防接種の対象となりません。

- 抗体検査・予防接種を受けられる医療機関等のリストは、厚生労働省のホームページから確認出来ます。
- 予防接種は、当日の体調や基礎疾患等で受けられない可能性もあります。また、接種後、副反応が発生するおそれもありますので、必ず医師と相談してください。

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3107

麻しん風しん混合予防接種(2期)のお知らせ



麻しん風しん混合予防接種(2期)について、対象者の方へ予診票を4月に郵送しています。期限内に忘れずに予防接種を受けましょう。

なお、転入等で予診票をお持ちでない方は、下記までご連絡ください。

■対象
平成29年4月2日
~平成30年4月1日生まれの方

■接種期限
令和6年3月31日

■問 健康推進課予防健診係
☎内線3107



令和5年度 東松島市狂犬病予防集合注射のお知らせ



狂犬病予防法により、生後91日以上の子犬は「生涯1回の登録」と「毎年1回の狂犬病予防注射を接種し、注射済票の交付を受けること」が義務付けられています。狂犬病予防注射の接種方法は、「市が行う集合注射」と「個別に動物病院で行う注射」の2つの方法があります。

1 市が行う集合注射を受ける方 下記のとおり行いますので、ご確認のうえ集合注射会場で接種してください。

実施日	実施会場	実施時間
5月21日(日)	市役所本庁舎(矢本字上河戸36番地1)	9時～10時30分
	市役所鳴瀬庁舎(小野字新宮前5番地)	11時～12時

※お住まいの地区の会場ではなくても接種可能です。都合に合わせて接種してください。

■必要なもの

①狂犬病予防集合注射案内通知(黄緑色ハガキ)

※問診欄に記入をお願いします。

②下記に記載の料金

	新規登録の場合	登録済みの場合
狂犬病予防注射料	2,600円	2,600円
注射済票交付手数料	550円	550円
新規登録手数料	3,000円	—
合計	6,150円	3,150円

※当日は、お釣りの出ないよう協力ください。

2 個別に動物病院で受ける方

(1)下記の動物病院で受ける場合

下記の動物病院にて狂犬病予防注射を接種した場合、その場で注射済票の交付を受けることができます。また、合わせて新規登録の手続きもできます。その場合、市役所での手続きは不要です。

動物病院名	所在地	電話番号
早坂動物病院	赤井字川前二224-4	84-1622
オーク動物病院	大曲字堰の内南119-2	83-9707
シートン動物病院	石巻市立町1丁目4-17	0225-22-6100
ぐりーむ動物病院	石巻市伊原津1丁目4-30	0225-92-5622
こんどう動物病院	石巻市宇田川町2-12	0225-25-1230
ワイワイペットクリニック石巻店	石巻市茜平4丁目104 イオンモール石巻	0225-92-5880

■必要なもの

- ①狂犬病予防集合注射案内通知(黄緑色ハガキ)※問診欄に記入をお願いします。
- ②左記料金表に記載の料金と診察料など※診察料は各動物病院に問い合わせください。

(2)上記の動物病院以外で受ける場合

狂犬病予防注射を受けた証明書が発行されますので、証明書と交付手数料(550円/1頭)を持参のうえ、市役所市民生活課環境衛生係(矢本庁舎1階)または、鳴瀬総合支所(鳴瀬庁舎1階)で狂犬病予防注射済票の交付を受けてください。

3 注射猶予の場合 病気や高齢等で狂犬病予防注射の接種が難しいと診断された場合は、獣医師から発行された「猶予証明書」を市役所市民生活課環境衛生係(矢本庁舎1階)または、鳴瀬総合支所(鳴瀬庁舎1階)に提出してください。

■問 市民生活課環境衛生係 ☎内線1155・1156

宮城県から太陽光発電設備等の共同購入事業のお知らせ(個人住宅向け)



太陽光パネル・蓄電池等の共同購入事業

住宅用・事業用
災害時の停電対策にも

電気代が上がっている今だからこそ太陽光を賢く使うチャンス!

グループパワーで、かしこくチョイス。未来へつなぐおトクな一歩。

太陽光パネル **蓄電池** **みんなで購入しませんか?**

購入プランは3パターン

- 1 太陽光パネル**
発電した電気を自家消費
電気代を節約!
- 2 太陽光パネル+蓄電池**
昼間発電した電気を
夜間に使えて、災害対策にも!
- 3 蓄電池**
太陽光パネルが設置
済みにおススメ!

宮城県民の皆様へ

宮城県では、令和5年3月に「みやぎゼロカーボンチャレンジ2050戦略」を策定し、2050年二酸化炭素排出実質ゼロを目指して様々な取組を推進しています。本事業は、共同購入によるスケールメリットを活かし、県民の皆様が太陽光パネル等をよりお得にご購入いただける仕組みです。「電力的自給自足」のニーズが高まっているこの機会に、ぜひご自宅への太陽光パネルや蓄電池の設置についてご検討ください。

宮城県 材料 嘉浩

太陽光パネル・蓄電池の共同購入とは

再生可能エネルギーの普及促進

自治体 参加者 施工業者

みんなで参加できる!
安心のサポート!
簡単に手続きができる!
市場価格よりおトクに購入できる!

多くの注文を獲得・計画的に販売・施工

暮らしに節約! 災害に安心を!
太陽光・蓄電池のメリット

- 屋根取付した電機はリアルタイムで使えます。
- 電気代を節約しながら、売電収入で購入費用を回収できます。
- 停電時は、自立運転機能に切り替えると停電用コンセントから100W程度の電気製品が使えます。
- 屋根に十分な空間がある自治体は併設が可能です。
- 屋根取付した電機を蓄電池に貯めて夜間も使えます。
- 停電時は、蓄電池で貯めた電気で使えます。

約200坪の自家消費可能な発電設備を、少しだけ余剰の発電、販売、充電などの機能を持つ蓄電池を併設し、環境にやさしい。

まずは無料登録! 登録から調査の申込み・購入までの流れ

1 **無料の参加登録**
専用WEBサイトから参加登録。自宅・店舗のことをわかる範囲で入力
早く申込みをすれば、権利期間を先取りにすることが出来ます

2 **見積りを確認**
太陽光パネル・蓄電池がいくらかかるのか見積りを確認(無料)

3 **調査の申込み**
見積り・蓄電池見積りを作成するための調査や蓄電池の調査に専心

7月31日まで

オンライン説明会開催

※詳細は専用WEBサイトをご覧ください。お問い合わせは専用WEBサイトからご確認をお願いします。

お問い合わせ窓口

宮城 みんなのおうちに太陽光事務局

☎ 0120-728-300

受付時間: 10:00~18:00(土・日・祝日を除く)

宮城 みんなのおうちに太陽光

検索

参加登録・詳しい情報は専用WEBサイトからご確認を

<https://group-buy.jp/solar/miyagi/home>

いますぐ登録

本事業は宮城県・仙台市とアイチューザー(株)が協定を締結して実施しています。

本市は、令和4年4月26日に全国102地自治体応募の中、26自治体の一つとして、被災3県で唯一「環境省第1回脱炭素先行地域」に野蒜地域が選ばれており、また第2次総合計画後期基本計画においても「資源循環と省エネルギー等による脱炭素社会の推進」を施策として掲げています。

今年度は、市内全域を対象に「市民及び事業者向けの太陽光発電設備等導入補助事業」を実施予定です。詳細が決まり次第、市報および市ホームページでご案内します。



東松島市結婚新生活支援事業補助金のお知らせ

市では、経済的な理由から結婚に踏み出せない男女を後押しすることにより地域における少子化対策の強化を図るため、新婚世帯に対して、住宅の取得費用若しくはリフォーム費用又は賃借費用と引越費用の一部を予算の範囲内で助成します。

1 補助の対象者

次の全てに該当する世帯となります。

- (1) 令和5年3月1日から令和6年3月31日までの間に婚姻届を提出し、受理された日において夫婦いずれもが39歳以下である世帯であること。
- (2) 夫婦合算した令和4年中(申請日が4月から5月までの間)の場合は令和3年中の所得額が500万円未満であること。(ただし、貸与型奨学金を返済している場合は、その年間返済額を所得額から差し引いて算出します。)
- (3) 対象となる住居が東松島市内にあること。
- (4) 補助金の申請時点で夫婦の双方または一方の住民票が対象となる住居にあること。
- (5) 生活保護による住宅扶助や、その他の公的制度による家賃補助などを受けていないこと。
- (6) 夫婦双方が東松島市暴力団排除条例(平成24年東松島市条例第44号)第2条第4号に規定する暴力団員などに該当しないこと。
- (7) 過去にこの制度による補助金を受けた者がいない世帯であること。
- (8) 市税の滞納が無い世帯であること。

2 申請期間と補助金額

■申請期限 令和6年3月29日(金)まで

■対象経費 令和5年4月1日から令和6年3月31日までの期間において支払われた以下の経費

①住居費 婚姻を機に新たに物件を購入した費用若しくはリフォーム費用または賃貸した住宅に係る賃料、敷金、礼金、共益費、仲介手数料の費用を合算した額。

※他の補助金や勤務先から住宅手当などを受けている場合は、その額を控除します。

②引越費用 婚姻を機に引っ越しを行った際に引越業者や運送業者に支払った費用。

③補助金額 住居費と引越費用を合算した額で次の額を上限とします。(1,000円未満は切り捨て)。

婚姻日において夫婦ともに29歳以下の場合 60万円

上記以外の世帯の場合 30万円

3 申し込み等

事前に子育て支援課までご相談願います。また、詳細は市公式ウェブサイトにも掲載してありますので、[東松島市 結婚]で検索し、確認ください。

■問 子育て支援課子育て支援係 ☎内線1182・1420

移住・定住に向けた取り組み 「ひがまつ暮らししてみナイト」



市では、人口の維持・増加と住み続けられるまちづくりの実現に向け、本市への移住・定住促進、関係人口の創出を目的として、首都圏で年に1回市が単独でイベントを開催しています。

令和4年度は、「ひがまつ暮らししてみナイト」と題し、東京都港区赤坂で26人の参加者を迎え、本市の特産食材を使ったコース料理を味わっていただきながら、市の暮らし「ひがまつ暮らし」の魅力に触れて頂くため、職員および移住コーディネーターからプレゼン形式で発表を行いました。

小山副市長や市職員、移住コーディネーターと活発な意見交換が行われ、イベント後には、参加者の内2組がお試し移住に来られ、イベントの効果が見え始めています。



■問 復興政策課地方創生・基地対策係 ☎内線1264

5月12日は「民生委員・児童委員の日」



民生委員・児童委員は福祉に関し、困ったときの「身近な相談役」です。地域の実情に詳しく、地域福祉の増進に意欲がある方が厚生労働大臣から委嘱を受け、ボランティアとして活動しています。

担当する地域で生活上の困りごとや介護・子育ての不安等に関する相談を受け、関連する福祉サービスの紹介など、必要な支援が届くよう、市や包括支援センター、社会福祉協議会、学校等と連携して活動を行っています。

本市では71名の民生委員・児童委員が活動しています。また児童の福祉を専門に担当する主任児童委員は3名が地域を分担し活動しています。

民生委員・児童委員は、守秘義務が課せられています。相談を受ける際には相談者の人権を尊重し、相談内容や個人の秘密は守られますので、気楽に安心して相談ください。

～民生委員・児童委員(主任児童委員含む)活動の一部を紹介します～

●相談・支援

- ・高齢者や障害者のこと
- ・生活に困っている人のこと
- ・子どもや子育てのこと

●専門機関へのつなぎ

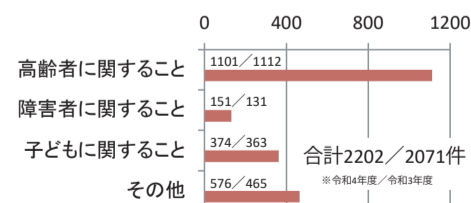
- ・市役所、地域包括支援センター、社会福祉協議会等
- ・学校、児童相談所等

●こんな活動もしています

- ・登校、下校時の安全見守り活動
- ・小学校での本の読み聞かせや家庭科授業補助(ミシンの使い方等)
- ・コロナ禍での小中学校への支援
- ・小中学校での先生方との情報交換会

令和4年度市内民生委員児童委員の相談支援件数 (令和5年2月末時点)

市の民生委員・児童委員は令和4年度に2202件の相談や支援を行いました。そのうち高齢者や子どもに関することが、1475件で、全体の66%を占めています。(グラフ参照)



■問 東松島市社会福祉協議会 ☎83-5001
福祉課福祉総務係 ☎内線1172・1173

エンジョイ!かんきょうライフ 紙類の出し方について



紙類とは、新聞紙、雑誌、ダンボール、紙製パック、雑がみをいいます。

- ・種類ごとに分けて、必ず「紙ひも」で束ねて出してください。
 - ・新聞紙と折り込みチラシは、一緒に束ねて出せます。
 - ・「紙製パック」は洗って、開いて、乾かして、束ねて出してください。
- ※内側が銀色の紙製パックは、可燃ごみに出してください。
- ・雨の日は出さないでください。濡れるとリサイクルできません!

■問 市民生活課環境衛生係 ☎内線1155

CityView!



「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>

全天候型にリニューアルオープン

矢本運動公園テニスコート

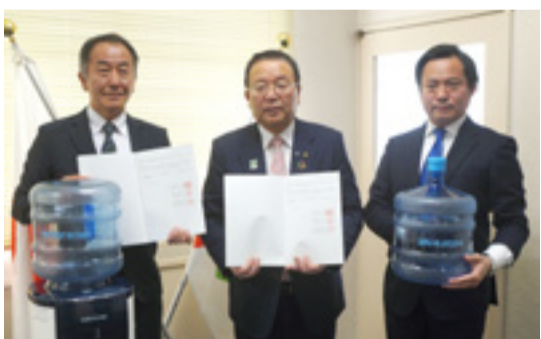
市の矢本運動公園内にあるテニスコートのリニューアル工事が完了し、オープンセレモニーが開かれました。総事業費は約1億8000万円(内、補助金約1億1450万円)コートを全天候型の砂入り人工芝に転換し、水はけの改善と球の弾みの安定、利用者の足腰への負担軽減を図りました。LEDナイター照明も2種6基整備。コート入口もバリアフリー化。矢本二中男女テニス部や市テニス協会関係者らが参加し、エキシビジョンゲームを楽しみました。
 (4月1日、矢本運動公園)



仙台一番町商店街アーケードで東松島市の魅力をまるごとPR

「東松島まるごとマルシェ」開催

仙台の藤崎本館前で東松島市農業法人等連絡協議会主催の「東松島まるごとマルシェ」が2日間にわたり開催されました。「東松島市の魅力をPRすることで、産業振興や観光の賑わいに繋げたい」とイベントを主催した当協議会佐藤会長。当日は、市の魅力ある事業者、特産品が仙台に一堂に集まり、市自慢の農産物や加工品、ブルーインパルスグッズなど魅力あふれる商品を販売しました。また、本市地域おこし協力隊の保坂俊彦さんによるサンドアート製作や、市内で活躍するアーティストによるライブなども実施され、市の魅力を存分にPRし、沢山人で賑わっていました。(4月8日～9日)



有事に飲料水を供給 ガス&ライフなどと災害協定

市と(株)ガス&ライフ(矢本)、(株)ウォーターネット仙台(宮城野区)は、災害時における飲料水供給協力協定を結びました。有事の際に供給停止が予想される飲料水について両社が支援し、市民の飲み水を確保。ガス&ライフは、これまでに災害時におけるLPガスの供給や関連施設の災害時利活用に関する協定を締結し、今回で3件目です。
 (4月10日、市役所)

新入学児童・生徒の防犯教育に 防犯標語入りクリアファイル寄贈

宮城県建設業協会石巻支部から、防犯標識入りクリアファイル計330枚が寄贈されました。小中学校への新入学シーズンを前に、通学時における交通安全意識の普及啓発等を目的に毎年寄贈をいただいております。今回で10回目となります。
 (4月5日、市役所)



大型コンパスなど 教育備品寄付

スーパーのフレスコ 4小学校へ今年も



矢本字新沼に店舗をかまえるフレスコ(株)は、本市に学校教育用の備品を寄付しました。寄贈品は、矢本東・矢本西・赤井南・大塩小が要望したもの。贈呈式では、菊地盛夫社長から渥美市長に大型アルミコンパスや外国語授業用のマグネットなどが贈られました。
 (4月7日、市役所)

各地でワクワクの入学式



4月6日

矢本東保育所

東松島市の宝 新しい風運ぶ

新年度を迎え、市内の高校や小中学校、保育所・園などで入学式が行われました。保育所などの未就学児は、初めての集団生活のスタートに不安や恋しさを抱えながらも、呼名の際には力強い返事を披露。小中学校、日本ウェルネス宮城高校でも瞳を輝かせた児童生徒たちが、学校に新しい風を運んでいました。



4月7日

日本ウェルネス宮城高校



4月10日

矢本第二中学校



4月11日

鳴瀬桜華小学校



4月11日

大曲小学校

総合計画 進捗状況報告

総合開発審議会開催



本市は総合開発審議会を開き、「東松島市第2次総合計画後期基本計画」に関して、計画の進捗状況や来年度の取り組みについて24人の審議会メンバーに報告。委嘱状を交付し、意見交換を行いました。令和5年度は同計画の中間年。22の重点項目の具体化に向けて、各種事業の推進に努めていきます。(3月30日、市役所)

安全・安心なまちづくりの推進に向けて

交通・防犯関係団体が連携

東松島市交通安全防犯推進協議会 令和5年度総会



東松島市交通安全防犯推進協議会令和5年度総会が開かれ、令和4年度の事業報告と令和5年度の事業計画について審議されました。総会終了後、令和5年春の交通安全運動について説明があり、武内和也石巻警察署交通課長から、最近の交通情勢について講話をいただきました。(4月10日、市役所)

地の利と経験を活かす

宮戸地区に支援員配置



宮戸地区の集落支援員として、自動車メーカーに約45年間勤務し、自動車の整備や販売、保険などの業務に携わってきた宮戸字里の櫻井壽悦さんに委嘱状を交付しました。市内での支援員の配置は大曲、矢本東、赤井に次いで4地区目。宮戸地区のコミュニティ活性化などに向け、地の利を活かした調整・仲介役を担います。(4月3日、市役所)

宮戸の設楽さん 長寿迎える



宮戸地区の設楽まささんが100歳の長寿を迎えました。小山副市長から祝詞が贈られ「ありがとうございます」と元気に受け取っていました。思い出は歌が大好きで集まりがある際は自慢の声を披露していたと懐かしんでいました。最近よく遊びに来るひこ孫と遊ぶことが生きがいとのこと。(4月4日)

子どもたちの原石磨いて欲しい

小中学校転入教職員が服務宣誓



令和5年度小中学校転入教職員服務宣誓式が開かれました。今年は38人が市の小中学校に転入し、服務宣誓を実施しました。志小田教育長が子どもたちとともに成長するよう呼びかけ、渥美市長は「無限の可能性を秘めた子どもたちの原石を磨いて欲しい」と期待しました。(4月4日、市コミュニティセンター)



令和5年度がスタート

新年度を迎え、新規採用職員への辞令交付式と年度始め式が行われました。渥美市長が新規採用職員(5名)や部課長級の異動職員に辞令を交付。「5年度は第2次総合計画後期基本計画の中間年。少数精鋭、最少経費で最大効果を出せるよう100%の力を発揮してほしい」と訓示しました。(4月3日、市コミュニティセンター)

最少経費で 最大効果を

もっと知りたい!ひがしまつしま

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX 82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番0225)



矢本子育て支援センター
「ほっとふる」
☎84-2676
開館日 月～金曜日

子育て支援センター利用に関するお知らせ

開館時間 9時～16時(相談は17時まで)
※講座など内容が変更になる場合がありますので、最新情報はホームページ(右記二次元コード)を確認ください。

鳴瀬子育て支援センター
「あいあい」
☎87-2338
開館日 月～木曜日

ほっとふるの5月の主な行事

- 赤ちゃん講座
 - 日時 ①5月12日(金)
 - ②5月19日(金)
 - ③5月25日(木)
 - 全て10時～11時30分
- 誕生スタンプDAY・おはなし会
 - 日時 5月15日(月)9時～15時
 - ※おはなし会 10時～10時30分
- 土曜オープン
 - 日時 5月27日(土)9時～16時

東松島市ファミリーサポート事業
子どもを預かってくださる方募集!
「子育ての経験を活かしたい」
「子どもの笑顔を見ると
温かい気持ちになります」
自宅や支援センターでの預かり
です。子育ての
お手伝いがで
きる方、お待ち
しています。

■問 ほっとふる ☎84-2676

知って得する親子の歯のケア講座[要申し込み・10組]

- お子さんの歯の健康を守るためのお話を聞きましょう。
- 日時 6月23日(金)10時～11時30分
 - 場所 矢本子育て支援センターほっとふる
 - 対象 未就学児を持つ保護者
-

あいあいの5月の主な行事

- 誕生スタンプDAY・おはなし会
 - 日時 5月9日(火)9時～12時
 - ※おはなし会 10時～10時30分

おはなし会&誕生スタンプDAYの紹介

ほっとふるとあいあいでは、それぞれ月に1回、おはなし会と誕生スタンプDAYを行っています。

おはなし会は、どなたでも参加できます。絵本の読み聞かせや手遊び、パネルシアターなど楽しい内容がたくさん。親子でお楽しみいただけます♪
【おはなし会】毎月1回 10時～10時30分

おはなし会の日には誕生スタンプDAYも開催。お誕生月の子、集まれ～♪

【誕生スタンプDAY】毎月1回
ほっとふる 9時～15時
あいあい 9時～12時

- ・身体測定
- ・手形押し
- ・記念写真撮影

観味美魅 ひがしまつしまの みりよく発見! 観光と物産

「春の絶景巡りin奥松島コース」参加者募集

春の草花に囲まれた奥松島は見どころが満載。宮城オルレ全コースの中でも一番人気の奥松島コース(10km)をガイドと一緒に歩きます。春の暖かな風を感じながら、宮戸島の魅力を再発見してみませんか。今回は奥松島コースの絶景スポットを紹介しながらゆっくりと巡ります。皆様のご参加をお待ちしています。

- 開催日時 5月27日(土)9時30分～14時30分(9時より受付開始)
- 集合場所 あおみな(住所:東松島市宮戸字川原5-1)
- 定員 先着40名
- 参加費 1,500円(昼食代込み)
- 参加申込 5月22日(月)まで電話にて申し込みしてください。(土・日曜、祝日を除く) ※定員になり次第メ切
- その他 天候等の影響により、内容の変更や中止となる場合があります。ご不明な点がございましたら下記まで問い合わせください。

■問 (株)東松島観光物産公社 ☎86-1511 FAX:86-1545
〒981-0303 小野字新宮前5番地(市役所鳴瀬庁舎3階)

SportsParadise 東松島市体育協会 スポパ通信

～スポーツから笑顔が生まれるまちづくり～

■問・申込 東松島市体育協会 ☎82-9030 平日9時～17時

矢本運動公園テニスコートリニューアルオープン

昨年7月から利用を休止していたテニスコートの改修工事が終了しました!ブルーの砂入り人工芝コートに生まれ変わり、4月から利用を再開しています。友達や家族を誘って新しいテニスコートに遊びに来ませんか!皆様のご利用心よりお待ちしております。

テニスコート利用方法

申請場所・方法	<ul style="list-style-type: none"> ・体育協会事務局で受付。(平日9時～17時) ・利用したい月の前月21日以降から受付できます。 ・指定の申請書に必要事項を記入の上、利用料をお支払い下さい。 ※当日コートに空きがあれば貸出できる場合があります。	
利用時間	休館日・一般開放日を除く 8時30分～21時	
利用料	市内	市外
テニスコート	日中 1時間 500円	日中 1時間 1,500円
1面(4コート有)	夜間(照明代含む) 1時間 900円	夜間(照明代含む) 1時間 2,700円

テニスコート一般開放

開放日	利用料	
・水・土曜日 18時～21時	市内 1面1時間	市外 1面1時間
	日中	日中
・日曜日 9時～17時	<ul style="list-style-type: none"> ・一般(高校生以上) 300円 ・小中学生 200円 夜間(照明代含む)	<ul style="list-style-type: none"> ・一般(高校生以上) 1,200円 ・小中学生 600円 夜間(照明代含む)
	<ul style="list-style-type: none"> ・一般(高校生以上) 400円 ・小中学生 300円 	<ul style="list-style-type: none"> ・一般(高校生以上) 1,300円 ・小中学生 700円

※開放できない場合もありますのでご了承ください。
※予約の必要はありませんが、貸し切り使用ではないので混み合う場合があります。管理人の指示に従いゆずりあって利用ください。
※中学生以下の夜間の利用には、保護者の同伴が必要となります。

5
vol.207

広報 縄文村だより vol.207 (5月号)

Jomon Times



令和5年5月1日
●編集・発行●
奥松島縄文村歴史資料館
東松島市宮戸字里81-18
TEL 88-3927 FAX 88-3928



EVENT REPORT

2011本を目指して。

ヤマザクラ植樹祭開催。

3/19
日



「宮戸島が北限であるヤマザクラを種から育て、宮戸島の復興のシンボルとしよう」と2012年からスタートした「ヤマザクラ2011本プロジェクト」。3月19日(日)、「第9回ヤマザクラ植樹祭」(奥松島復興の会)を開催し、宮戸の皆さんをはじめ、県内外から50名が集まりました。

縄文村歴史資料館の敷地内に20本を植え、大浜田湿地と松島自然の家の駐車場では、以前に植樹したものの残念ながら枯れてしまった苗木の補植を行いました。

午後からは「さとま縄文の里史跡公園」内の高台へ。松島湾を見渡せる場所に22本の苗木を植え、今年の作業は終了しました。

今回で9回目となった植樹祭。これまで511本の苗木を植え続け、近年やっと花を咲かせるようになりました。「ヤマザクラ咲く島へ」、これからも地道な活動を続けていきます。

ヤマザクラ2011本プロジェクトのはじまり

島に自生するヤマザクラから種を採り育てました。



4月上旬の史跡公園。

EVENT INFO

GWは縄文村へ!

GW本番! 通常メニューのほかに日替わりで縄文体験が登場します。さらに、5日こどもの日は「入館&体験無料DAY」を開催。ゴールデンウィークは縄文村であそぼう!

縄文体験・体感 WEEK!

5.3-5.7

9:30~15:00

5日のみ 10:00~15:00

WED

SUN

スペシャルメニュー

日替わりでいろんなメニューが登場するよ!

5/3
WED



コハクのアクセサリ
¥1,200 [60~90分]
樹脂の化石「コハク」を削ろう。



貝のプレスレット
¥300 [40~60分]
貝を割って削って腕輪にしよう。

5/4
THU



イノシシの土鈴作り
¥500 [60分]

縄文人も作っていた、かわいいイノシシの土製品を粘土で作ろう! お渡しは1ヶ月後です。

※コハク、イノシシ土鈴、釣り針は、14:00 受付終了とさせていただきます。お早めにご来館ください。

5/6
SAT



ヤマザクラのストラップ
¥500 [20分]
サクラの樹皮を編み込み作ります。

コハクのアクセサリ
¥1,200 [60~90分]
樹脂の化石「コハク」を削ろう。

5/7
SUN



縄文の釣り針作り
¥500 [90~120分]

シカの角で釣り針を作ろう!

通常縄文メニュー

おなじみの縄文体験が毎日できます♪

●まがたま作り
¥400 [40~60分]

●シカ角ストラップ
¥400 [40~60分]

●貝塚ガイドツアー
¥0 10:30 / 13:00 出発
[60~80分]
※雨天・強風時中止

●火おこし体験 時間入替制
¥150 ※雨天・強風時中止
時間はHPをご覧ください。

5月5日
こどもの日は、
入館&体験無料DAY!

火おこし・まがたま・シカ角ストラップ・縄文コースターから2つ選べるチケットを配布します。

最新情報はここから!



もっと知りたい! 地域おこし協力隊 (第38回)



問 地域おこし協力隊事務局復興政策課地方創生・基地対策係 内線1234・1264

地域の「何でも屋」に



コミュニティ形成

さくらいよしゆき
櫻井義之さん(37)

東松島市矢本出身で、学生時代は地元で暮らしていました。社会人になってからは仙台市のリフォーム会社に勤め、その後東松島パークゴルフ場や、製造業での衛生管理など、さまざまなお仕事を経験してきました。同じ地域おこし協力隊である大谷直也さん(おたになおや)とつながりがあり、地元に戻ってきたいという思いもありました。地域に恩返しができる仕事として、協力隊への参加を希望しました。活動では、合同会社の野蒜ヶ丘コミュニティプランニングに入り、サステイナブルコモンズの施設管理やイベント企画、困りごと相談など、地域住民の交流が広がり、深まるような取り組みをしていきたいと考えています。ほかにも、衛生管理の経験を生かした、クラフトビールの品質管理など農業、水産業にも協力していきたいです。協力隊として、そして地元の人間としてできることを模索しながら、子どもから年配の方まで手助けしていきたいです。お住まいの困りごとや遠慮なく相談してください。自由な空気感のある、つながりあえるコミュニティの形成を目指して、尽力していきたいです。

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

募集

自衛官募集

SDGs 8

自衛隊宮城地方協力本部
石巻地域事務所(東松島市赤
井字鷺塚1-1-6)
☎0225-83-6789

自衛官候補生

■対象・資格

18歳以上33歳未満の方

■受付期間 年間を通じて行っ
ております

医科・歯科幹部

■対象・資格

医師・歯科医師の
免許取得者

■受付期間 6月8日(木)まで

■試験日 6月23日(金)

幹部候補生(第2回)

■対象・資格

・「一般・大卒程度」 22歳以上26
歳未満の方(20歳以上22歳未満の
方は大卒(見込)は28歳未満の方)

・「一般・院卒者」 20歳以上
28歳未満の修士課程修了者等
(見込)

・「歯科・薬剤科」 専門の大卒
(見込)で20歳以上30歳未
満の方(薬剤科は20歳以上28
歳未満の方)

■試験日

一次試験:6月24日(土)

一般曹候補生(第1回)

■応募資格

18歳以上33歳未満の方

■受付期間 5月9日(火)まで

■試験日 1次試験:5月19日
(金)~28日(日)

※いずれか1日を指定されます。
公募幹部・技術曹(海及び空)

■対象・資格

・「幹部」 大卒以上の方で、応
募資格に定められた学部・専
攻学科等を卒業後、2年以上
の業務経験のある方

・「曹」 20歳以上の方で、国家
免許取得者等

※詳しくは石巻地域事務所にお
問い合わせください。

■受付期間 5月19日(金)まで

■試験日 「幹部」6月19日(月)
・「曹」 6月16日(金)

SDGs 4

『少年少女合唱教室』 生徒募集

問 市コミュニティセンター
☎82-6969

市内小中学生の「歌うのが好
きな子」が学校の垣根を越えて、
楽しく集える教室です。歌だけで
なく、学校では経験できない他校
の子供同士の交流や、イベント参
加で自分の進歩が嬉しくなる！
やる気がわいてくる。君も小さい
一つで自信をつけてみよう！

■学習日 月に2回程度(主に
土曜日)

■時間 10時~11時30分

■場所 市コミュニティセンター
1階 集会室

※安全のため送迎は保護者が
行ってください

■対象 市内の小中学生

■申込締切 5月17日(水)

■開講式 5月27日(土)

■講師 土井正(指導)、石田
香織(伴奏)、遠藤文明(発声
指導)

■年間受講料 2,000円

※初回のみ。

第1回普通救命講習 (一般公募)

SDGs 8

問 石巻消防署
☎95-7112
http://isyoubou.jp/

■日時 5月28日(日)9時~正午

■場所 石巻広域消防本部2階大
会議室(石巻市大橋二丁目1-1)

■対象・定員 中学生以上30人
(先着)

※定員となり次第締め切りとさ
せていただきます。

■申込期間 5月8日(月)~17
日(水)9時~17時

※受講料は無料

■申込方法 各消防署または石
巻広域消防ホームページから
申請書を取得し、各消防署に
申し込みください。なお、再講
習の方は、受講申請時および
講習日に修了証を持参してく
ださい。

令和5年度 短期課程訓練生募集

SDGs 8

問 宮城県立石巻高等技術専門学校
☎00225-22-11719
https://www.pref.miyagi.jp/
soshiki/s-kougi/
住所:〒986-00853
石巻市門脇字青葉西27-1

■訓練科 短期課程 配管科

■募集人数 5人

■対象 就職または転職のため
に本課程の技能、知識等を習
得しようとする方

■訓練場所 宮城県立石巻高等
技術専門学校

■訓練期間 7月5日(水)~12
月21日(木)

■募集期間 6月6日(火)まで

■選考日・方法 6月13日(火)・

東松島市職員募集

(令和5年9月1日採用任期付職員採用試験)

任期付職員とは、任期の定めのある職員のことで任期は
令和5年9月1日から令和7年8月31日です。ただし、業務状況
等により採用された日から5年以内の範囲で任期を更新する
ことがあります。

■職種および職務内容・募集人員・資格など

- (1)職種:危機管理監
- (2)職務内容:危機対策全般に係る事務、本市防災・危機管
理体制の対応向上に係る助言・指導等
- (3)募集人員:1人程度
昭和38年4月2日以降に生まれた方で、次の①から③まで
のすべてに該当する方
- ①東松島市に居住(採用日までに居住する見込みのある場
合を含む)
- ②内閣府が発行する「地域防災マネージャー」の証明書を有
している人(採用日までに証明を受ける見込みのある人を
含む)
- ③普通自動車運転免許取得者

■申し込み 申込用紙は総務課で配布します。郵便で請求
する場合は封筒の表に「職員採用試験申込用紙請求」と
朱書きし、宛先を明記のうえ、140円切手を貼った返信用
封筒(A4サイズの内紙が入る大きさ)を必ず同封してくだ
さい。

■試験日時・会場 日程が決定次第、申込者に連絡します。
■申込期間 5月8日(月)~26日(金)17時まで申込用紙を
持参するか郵送の場合は当日必着

■問 総務課人事係 ☎内線1213

お知らせ

SDGs 10 夜間税・税外納付及び 相談日について

問 税務課収納対策係
☎内線1144~1146

「夜間税・税外納付及び相談」
の開設をお知らせいたします。

なお、市税等の納付については
各コンビニでも納付ができます
のでご利用ください。

■毎月第1・3火曜日 17時15
分~19時

※第1・3火曜日が祝日および
年末年始の場合は休止となり
ます。

※後期高齢者医療保険料、介護
保険料はコンビニでは対応し
ておりませんので、市役所会
計課、各金融機関窓口にて納
付願います。

■参加費 無料

■募集人数 7人

■内容 点字の基礎、点字編集
ソフトを使用した市報の点訳
について

■申込締切 6月20日(火)

■参加費 無料

■募集人数 7人

■内容 点字の基礎、点字編集
ソフトを使用した市報の点訳
について

■申込締切 6月20日(火)

■募集定員 20名参加費無料

雨天延期の場合6月3日(土)

■募集定員 20名参加費無料

SDGs 15 「野蒜復興の森散策会」 参加者募集

問 野蒜市民センター
☎0225-188-2056

宮野森小学校の裏山「野蒜復
興の森」を散策する1時間30分
程度のコースです。新緑の復興
の森を楽しみませんか。

■日時 5月27日(土)9時40分
野蒜市民センター集合

雨天延期の場合6月3日(土)

■募集定員 20名参加費無料

■募集期間 6月6日(火)まで

■選考日・方法 6月13日(火)・

雨天延期の場合6月3日(土)

■募集定員 20名参加費無料

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

宮城県東部県税事務所からのお知らせ



令和5年度自動車税種別割の納期限は、5月31日(水)です。

納税通知書は5月中旬に郵送します。納期限までに忘れずに納付しましょう。

金融機関、コンビニエンスストア、各県税事務所の窓口での納付のほか、インターネットを利用したクレジットカード納付やペイジー、スマートフォン決済もご利用になれます。

口座振替の手続きが既にお済みの方は、5月31日(水)に振り替えられますので、前日までに口座残高の確認をお願いします。

納税についてのご相談は随時行っておりますので、ご連絡ください。

■問 宮城県東部県税事務所(石巻市あゆみ野五丁目7番地)

○課税(税額・減免)に関すること(課税第一班) ☎0225-95-1413

○納税相談に関すること(課税第二班) ☎0225-95-1520

○納付方法・納税証明書に関すること(課税第三班) ☎0225-98-3410

身体障害者などに対する軽自動車税(種別割)の減免のお知らせ



身体障害者などの方が所有している軽自動車で、専ら身体障害者などの通院・通学等のために使用している場合、軽自動車税(種別割)の減免が受けられます(障害者1人につき普通自動車を含め1台限り)。

なお、障害者等級種別、障害者本人が所有する(身体障害者が18歳未満、知的障害者及び精神障害者の場合は、生計を一にする家族が所有でも該当)などの要件があります。

■申請期間 令和5年5月31日(水)期限厳守

※市税条例第90条に基づき、申請期限を過ぎると減免できません。

■申請に必要なもの

- ①身体障害者手帳など
- ②運転する方の運転免許証
- ③自動車検査証
- ④個人番号(マイナンバー)が分かる書類

※昨年度減免決定した方には「減免申請書」を郵送します。

■問 税務課市民税係 ☎内線1136・1147

消費生活情報～自分でも出来ること～



■在宅中でも常に、留守番電話を活用しましょう。居留守をするのではなく、誰から来たかを確認してから電話に出る事ができるので、余計な勧誘の相手をする必要がありません。詐欺電話被害防止にも役立ちます。詐欺被害防止機能が付いている電話では「詐欺被害防止の為録音している」とメッセージが流れます。普通の留守番電話との違いは大きくありません。

■訪問販売業者は「玄関に入れたら、目的の半分は達成した」こととなります。相手のペースに巻き込まれないように、玄関を開けるのは慎重にしましょう。契約をしてしまっても、電話勧誘と訪問販売は8日以内であればクーリングオフができます。

■通信販売は、クーリングオフの制度は適用されません。返品交換は、通信販売業者の規約に従う必要があります。取消ができる場合もありますが、規定に合っていないとできません。

通信販売の定期購入トラブルでは返品・解約には厳しい条件が付き解決が困難な場合が多々あります。広告をうのみにせず購入条件・返品条件などを慎重に確認しましょう。申込画面や、購入した時の条件等を写真に撮る、印刷して保存しておく、トラブルになった時役立ちます。

～買い物や契約で心配なときや困ったときは相談窓口へ～

■相談窓口 市役所矢本庁舎1階 市民生活課消費生活相談窓口
月～金曜日(祝日を除く)9時～15時 ☎内線1117

国民ねんきんだより

～納期限まで納めましょう&付加年金～



会社を退職したときは年金の切替え手続きが必要です

20歳以上60歳未満の方が会社を退職され、農業者、自営業者、学生、フリーター、無職などになった場合には、国民年金第1号被保険者への切替え手続きが必要です。市役所の国民年金担当窓口で早めに手続きをしましょう。

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

令和5年4月分から令和6年3月分までの保険料は、月額16,520円です。保険料の納付期限は翌月末(例えば4月分は5月末まで)です。

未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付がない場合は、延滞金が課されるだけでなく、納付義務のある方(※)の財産が差し押さえられる場合がありますので、納付期限までに納付してください。

保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不測の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。

経済的な理由などで保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳未満)」がありますので、市役所の国民年金担当窓口で相談の上手続きをしてください。

※納付義務者は被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者および世帯主です。

付加保険料制度について

付加保険料制度は、国民年金の一般保険料に加えて付加保険料(月々400円)を納めることにより、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされる制度です。

付加保険料を納めるためには、申し込みが必要であり、申し込みをした月分から付加保険料を納めることになります。付加年金の年金額は、200円×付加保険料納付月数です。ご希望の方は、市役所または年金事務所へ速やかに申し出下さい。

■問 日本年金機構石巻年金事務所 ☎0225-22-5115(自動音声案内)
市民生活課高齢医療給付・年金係 ☎内線1333

こんにちは農業委員会です

～農地の転用には、農地法の許可が必要です～



■農地転用とは

農地転用とは、農地を農地でなくすこと、すなわち住宅や店舗用地、資材置場、駐車場などの用地に転換することです。農地を一時的に現場事務所や駐車場などとして利用する場合も転用となります。



■農地転用をするためには

農地を転用する場合は、あらかじめ知事の許可を受けなければなりません。許可を受ける場合は、農業委員会へ許可の申請が必要です。ただし、市街化区域の農地転用は、農業委員会に届出を行えば許可を要しません。様式は、市ホームページに掲載してあります。

■許可を受けないで無断転用したら

農地法に違反することになり、工事の中止や原状回復などの命令がなされる場合があります。また、3年以下の懲役や300万円(法人1億円)以下の罰金という罰則の適用もあります。

■あらかじめ相談を

転用する場所や事業の内容によって、許可基準および申請書類が異なりますので、あらかじめ農業委員会事務局に相談ください。

■問 農業委員会事務局 ☎内線2151

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

認知症カフェで、心も身体もリフレッシュ! ～新しい趣味や友達を見つけよう!～



認知症カフェとは認知症に関心がある方はもちろん、どなたでも集まって語り合える場所です。みんなでおしゃべりやゲームをしたり、新しい趣味を見つけたり、新しい友達を作ることができます。



介護の専門職が開催していますので、認知症についての不安や知りたいことがある方はお気軽にご相談ください。

認知症カフェ名称	開催日	概要
日和カフェ	5月27日(土) 10時～12時	身体を動かす軽運動・参加者同士のお話会 ■場所 グループホーム日和 (赤井字台94-1) ■問 有限会社庄司ケアサポート ☎82-3040
そよ風カフェ	5月14日(日) 10時～12時	春の運動会(身体を動かす軽運動)・参加者 同士のお話会 ■場所 赤井市民センター (赤井字川前三189-1) ■問 特別養護老人ホーム矢本華の園 ☎82-1165
カフェきんもくせい	5月6日(土) 10時～12時	ハーバリウム作成体験・参加者同士のお話会 ■場所 特別養護老人ホームやもと赤井の里 (赤井字川前四番83) ■問 特別養護老人ホームやもと赤井の里 ☎84-1888
Café de めえめえ	5月21日(日) 10時～12時	お料理作り・参加者同士のお話会 ■場所 ケアハウスはまなすの里内 Cooking Café Ji-Ji (小野字中の関6-2) ■問 社会福祉法人ことぶき会 ☎87-2311

※参加費は基本無料ですが、別途材料費等が必要な場合があります。
※参加をご希望の場合は概要欄の問い合わせ先にご連絡ください。

毎月11日は市民防災デー (5月は家の中の安全対策の確認)



5月のテーマは「家の中の安全対策の確認」です。日頃から家の中の安全対策に努め、大きな災害が発生した際のケガの予防に加え、被災後の後片付けの軽減にもつなげましょう。「寝ている場所に倒れてこない」「落ちてこない」「動いたり倒れて逃げ道をふさがない」に注意して、安全対策に取り組みましょう。

■家の中の安全対策

●寝室の安全を考える

就寝中は無防備で、とっさに行動できません。寝室の危険を理解し、心配をなくしましょう。まず、寝ころんで危険を探してみましょう。

落ちたり倒れたりして、頭にぶつかる物がないか? 下敷きにならないか?	家具が倒れてこないように固定しましょう。寝室に置く小物は、割れない物やシリコン製の物を選びましょう。
窓ガラスが割れたら、どうする?	窓ガラスには飛散防止フィルムを貼り、カーテンを閉めて、割れたガラスが飛び散るのを抑えましょう。
物が散乱しても素足で歩ける?	寝ている場所の近くに厚底スリッパや普段使っていない靴を準備しておくとう安心です。

●片付けで安全を考える

物を減らす、使ったら元に戻すなど、普段から片付けをして、危険から身を守りましょう。

家具は、出入り口をふさがないように配置する。
テレビや棚は、倒れないように、支え棒やL字金具等で固定し、転倒防止プレートなどを床との間に挟む。
普段から必要な物だけを出して、飛び出さないように収納する。
重い物は下、軽い物は上に置く。
調理器具は、出しっぱなしにしない。
食器は、高く積み上げず、滑り止めシートを敷きましょう。

■問 東松島市自主防災組織連絡協議会
事務局:防災課危機対策係 ☎内線1161

令和5年度高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種のお知らせ



市では、これまで高齢者肺炎球菌ワクチンを接種したことのない対象年齢の方に対し、4月下旬から予診票を送付しています(紫色の用紙です)。

この予診票を使って接種できるのは令和6年3月31日までになります。助成対象となるのは今年度のみとなりますので、まだ接種していない方は、期間中に予防接種を受けましょう。

接種費用は、一人につき4,000円です。また、この費用助成は一人につき一回きりとなります。2回目以降の接種をご希望の方は、任意接種として全額自己負担(8,000円前後)での接種となりますので、主治医の先生にご相談ください。

■令和5年度 高齢者肺炎球菌ワクチン 費用助成対象者

- 65歳(昭和33年度生まれ)
- 70歳(昭和28年度生まれ)
- 75歳(昭和23年度生まれ)
- 80歳(昭和18年度生まれ)
- 85歳(昭和13年度生まれ)
- 90歳(昭和8年度生まれ)
- 95歳(昭和3年度生まれ)
- 100歳(大正12年度生まれ)

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3107

令和5年度ひとり親家庭等就業支援講習会 「パソコン講習会ワード2019 平日コース」



■講習日時 6月28日～8月25日(各水・金曜日16回)9時～16時

■場所 宮城県母子・父子福祉センター
(仙台市宮城野区安養寺三丁目7-3)

■対象 宮城県在住のひとり親家庭の親または寡婦で、全日程受講できる方

■定員 8名

■費用 受講料無料(教材費・検定料16,000円程度)

■託児 無料3歳以上小学3年生まで

■申込期間 5月11日(木)～6月5日(月)

■申込方法 郵便ハガキまたはFAXに講習名・住所・氏名・電話番号・託児の有無(年齢)を記入して、下記まで申込みください。

※定員を超えた場合は選考となります。

■問・申し込み

(公財)宮城県母子福祉連合会(宮城県母子・父子福祉センター内)

〒983-0832 仙台市宮城野区安養寺3-7-3

☎・FAX 022-256-6512

石巻税務署からのお知らせ 消費税のインボイス制度に関する説明会



石巻税務署では、事業者の方を対象に消費税のインボイス制度説明会を開催します。参加を希望される方は、事前予約のうえご参加ください。

■説明内容 インボイス制度(消費税の仕組みから制度概要まで)・登録申請相談

■開催日時等

開催日(令和5年)	開催時間	会場	定員	事前予約締切日	
5月16日(火)	10時～12時	女川町まちなか交流館 牡鹿郡女川町女川2-65-2	各20名	5月12日(金)17時	
	13時30分～15時30分				
5月25日(木)	10時～12時	東松島市商工会館 東松島市矢本字河戸7		5月19日(金)17時	
	13時30分～15時30分				
6月9日(金)	10時～12時	石巻税務署 3階会議室 石巻市千石町2-35		各20名	6月2日(金)17時
	13時30分～15時30分				
6月20日(火)	10時～12時				6月16日(金)17時
	13時30分～15時30分				

■その他 各会場駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用願います。

■申込先 石巻税務署法人課税第一部門 ☎0225-23-8155(ダイヤル)

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

それゆけ! イート Vol.145 「みんなで五月病予防」 作画:みやみ

◎誰かを想う気持ちがみんなを幸せにするね
by イート



○イート:東松島市のキャラクター。名前の由来は東松島市の東(イースト)と心(ハート)が融合したもの。楽しいイベントが大好きな食いしん坊。

○イーナ:「イート」の妹。恥ずかしがりやさんでお兄ちゃんのそばを離れたがらず、一緒によくお祭りやイベントの会場に登場する。

○入学や就職に伴い、学校や職場で新たな生活がスタートしています。新生活は慣れないことも多く、知らず知らずのうちに疲れやストレスが溜まるものです。周囲の人の様子がいつもと違うと感じたら、積極的に声をかけ、みんなで五月病やうつ病を予防していきましょう。自分に合ったストレス解消法を見つけることも大切です。

2023年トルコ・シリア地震救援金について

本市では、トルコ南東部で起きた地震による被災地支援のため、個人、各団体等の皆様方より多くの暖かい募金を頂いております。(4月17日現在 2,028,031円)

【協力頂いた団体の皆様】 矢本一中生徒会、矢本二中生徒会、宮城県東松島ライオンズクラブ、平岡自治会、東名地区住民一同、下町三自治会、宮野森小あおぞら児童会、鳴瀬桜華小さくら児童会、大曲小学校児童会、二反走シニア笑学校、「心の復興13回忌ミュージカル 100通りのありがとう」実行委員会、防災ウォーク、三角公園児童会、大曲粋生クラブ、赤井南小あおぞら児童会、潤洞院婦人部、シュナイダービート、JAいしのまき大曲支部大曲浜班、東名地区自治会、鳴瀬未来中学校、あおい地区会
引き続き、下記のとおり、募金箱を設置しております。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

■義援金名称 2023年トルコ・シリア地震救援金

■受付期間 5月31日(水)まで(平日8時30分~17時)

■日本赤十字社東松島分区募金箱設置場所

- ・東松島市役所矢本庁舎1階 市民生活課窓口
- ・東松島市役所矢本庁舎1階 福祉課窓口
- ・東松島市役所鳴瀬庁舎1階 鳴瀬総合支所窓口

※受け付けた募金は、日本赤十字社宮城県支部を経由して送金します。

■受付口座

- (1)金融機関と口座番号
- ①三井住友銀行 すずらん支店 普通預金「2787787」
 - ②三菱UFJ銀行 やまびこ支店 普通預金「2105790」
 - ③みずほ銀行 クヌギ支店 普通預金「0623536」
 - ④ゆうちょ銀行 00110-2-5606

※振替用紙(郵便備付)の通信欄に「2023年トルコ・シリア地震救援金」と明記ください。

※ゆうちょ銀行窓口での振り込みの場合は振込手数料が免除となります。(ATMを利用の場合は、所定の振込手数料がかかります)

※受領証を希望の方は、振替用紙の通信欄に「受領証希望」と明記し、名前、住所、電話番号を記載してください。

(2)口座名義 日本赤十字社(上記共通)

■問 福祉課福祉総務係 ☎内線1172



相談

子どもの心理相談会

SDGs 3
健康推進課子ども健康係
☎内線3108

イヤイヤ期や思春期の対応、お子さんの成長や育ちに合わせ、たかかわり方等について、心理士による個別相談を行います。気軽に相談ください。

■日時 5月15日(月)10時、11時、13時、14時(各50分ずつ)

■場所 矢本保健相談センター

■担当 滝沢晋也先生(臨床心理士)

■申込み 相談日の前日までに電話で申し込みください。

こころの健康相談(大人の方)

SDGs 3
健康推進課健康支援係
☎内線3120

精神科医療機関への受診を迷っている、眠れないなどのこころの悩みを抱えている方・そのご家族が対象です。

■日時 5月11日(木)14時、15時、16時(予約制、1人50分)

ひかりサテッククリニック 加藤光三医師
■場所 矢本保健相談センター
■申込 相談日の前日までに電話で申し込みください。

宮城県東部保健福祉事務所 定例相談

SDGs 3
宮城県東部保健福祉事務所
母子障害班 ☎95-11431

精神保健福祉相談
■日時 5月26日(金)14時~17時(予約制)

■対象 眠れない、イライラする等、こころの健康について相談したい方や精神科医療機関への受診を迷っている方・家族

■内容 精神科医による個別相談

アルコール専門相談
■日時 5月19日(金)10時~15時(予約制)

■対象 アルコールやギャンブル関連の問題で困っている方・家族・関係者

■内容 精神保健福祉士による個別相談

ひきこもり(思春期・青年期等)専門相談
■日時 5月11日(木)13時~17時(予約制)

■対象 ひきこもり状態にある方、または家族や関係者

■内容 精神保健福祉士による個別相談

■場所 宮城県東部保健福祉事務所(住所:石巻市あゆみ野5丁目7番地、県石巻合同庁舎)

【5月の各種特設相談】 相談者の秘密は厳守します。気軽に利用ください。

相談名	日時	場所(住所など)	相談内容	問・申込
特設人権相談	12日(金)10時~15時	市コミュニティセンター	いじめ、暴力、隣近所とのめもめ事、その他人権に関する相談	■問 仙台法務局石巻支局 ☎0225-22-6188 市民生活課戸籍住民係 ☎内線1122
消費生活相談	毎週月~金曜(祝日を除く)9時~15時	市役所矢本庁舎市民生活課(1階:消費生活相談室)	悪質商法、不当請求、契約トラブル(クーリングオフ)などの消費生活をめぐる問題に関する相談	■問 市民生活課消費生活相談員 ☎内線1117
行政相談	12日(金)13時~15時	市役所矢本庁舎第四相談室	国・自治体の行政や郵便局・NTT、独立行政法人などの業務に関する相談	■問 総務課総務係 ☎内線1217
法律相談	18日(木)10時~16時	市役所矢本庁舎第四相談室	弁護士による家族、多重債務などの法律相談	



乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ(5・6・7月)

対象者には、改めて通知しますが、通知が届かない方や新たに転入された方、都合のつかない方は下記まで連絡ください。新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため、健診スタッフはマスクを着用し実施します。来所される方のマスク着用については保護者の方の判断にお任せしておりますので、ご了承願います。
妊産婦・子ども健康相談は時間ごとに人数を制限するため、予約が必要となります。子育て支援アプリもしくはお電話にてご予約をお願いします。

	乳幼児健康診査<受付時間:12時50分~13時20分>								妊産婦・子どもの健康相談 ※要予約。 <受付時間:9時~11時>
	4か月児		1歳6か月児		2歳6か月児		3歳児		
	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	
5月	26日(金)	令和5年1月	30日(火)	令和3年10月	25日(木)	令和2年10月	29日(月)	令和1年12月	—
6月	28日(水)	令和5年2月	27日(火)	令和3年11月	29日(木)	令和2年11月	26日(月)	令和2年1月	19日(月)
7月	26日(水)	令和5年3月	25日(火)	令和3年12月	24日(月)	令和2年12月	27日(木)	令和2年2月	—

■場所 矢本保健相談センター ■問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102・3108

母子健康手帳

■対象 妊娠された方、母子健康手帳をなくした方
■交付方法 矢本保健相談センターで助産師または保健師による面談後に交付します
※同時に出産応援給付金申請の対応も行います。
※手続きの際に妊娠された方ご本人のマイナンバーカード(個人番号)、通帳(振込先金融機関名、口座番号、口座名義人がわかるもの)、印鑑(朱肉を使用するもの)が必要です。
■申込 事前に子育て支援アプリまたは電話での予約が必要
※子育て支援アプリで予約する場合は、右記二次元コードからダウンロードいただき、アプリを使用して妊娠届出を行い、アンケートに入力いただいた上で、予約をしてください。

出産応援給付金とは

申請いただいた妊婦さんへ、妊婦さん1人に対し5万円を支給します。母子健康手帳交付時の面談を行った方が対象となります。

赤ちゃん訪問(乳児家庭全戸訪問)

■対象 出産後まもなくの赤ちゃんおよび出産後のお母さん
■内容 赤ちゃんの体重測定と成長の確認、お母さんの体調や授乳等の子育てに関する相談
■方法 助産師または保健師による家庭訪問
※同時に子育て応援給付金の申請を行います。
※市外の里帰り先などに訪問を希望される方は相談ください。
■申込 出生連絡票を郵送または市民生活課窓口へ提出いただいた後に、電話で日程調整します。

子育て応援給付金とは

申請いただいた保護者へ、お子さん1人に対し5万円を支給します。赤ちゃん訪問を終えた方が対象となります。
※妊娠届出時に必ず東松島市子育て支援アプリ「すくすくアプリひがマーチ」の登録をお願いします。妊娠中のアンケートの回答や面談の予約等に使用、妊娠・出産・子育てに関する情報も随時発信しています。
■問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102・3116



アプリのダウンロードはこちら

食のリレートーク 第148回

イート(食べる)でつながるとイ〜ナ!!

縄文から学ぶ持続可能な食



奥松島縄文村歴史資料館 文化財専門官 菅原 弘樹さん

東松島市の宮戸島にある里浜貝塚は、日本最大級の規模を誇ります。そこからは当時の食生活を垣間見ることができ、縄文時代の人々が季節とともにさまざまな海の幸、山の幸を食べていたことが分かります。

宮戸島は海に囲まれ、今でも魚介類が豊富な土地。縄文時代も今と変わらずズスキやアイナメ、イワシなどを獲り、食べていたことが貝塚の調査から分かりました。ほかにアナゴやウニ、ガザミなども見つかり、フグも食べていた



▲縄文料理

ことが分かっています。現在も宮戸島の住民は家庭でフグを食べる風習が残っているそうです。

縄文時代というと、肉をそのまま焼いて食べるイメージを持つ人も多いと思いますが、土器を使い、鍋で煮るなど現代につながる調理方法も用いられていました。山の幸である木の実は多く食べており、魚をさばいて保存食にするなどの技術で、豊かな食生活を築いていました。

また、土器や釣り針を補修して使っていたことも分かり、壊れても簡単には捨てず、大事にしていたようです。縄文時代は、現代で言う「持続可能な社会」に通じるものが多くあります。里浜貝塚は4千年以上に渡って宮戸島で暮らしてきた縄文人の営みが残り、自然と共に生きるその暮らしから、さまざまなことを学ぶことができます。

今回は、東松島市更生保護女性会の会員さんにバトンタッチします。

休日診療担当医院表(2023年(令和5年)5月分)

●東松島地区医院・薬局(診療時間:9時~17時)

月日	医院名	電話番号	薬局名	電話番号
5月3日(水・祝)	伊東胃腸科内科	82-6666	たかぎ薬局赤井店	83-5466
5月4日(木・祝)	やもと内科クリニック	98-3260	フロンティア薬局矢本店	90-3908
5月5日(金・祝)	ししど内科クリニック	83-8830	調剤薬局くりっぴ	24-9730
5月7日(日)	永沼ハートクリニック	82-6680	ウジエ調剤薬局赤井駅前店	84-2911
5月14日(日)	北原ライフサポートクリニック東松島	98-5571		
5月21日(日)	うつみレディスクリニック	84-2868	調剤薬局くりっぴ	24-9730
5月28日(日)	わたなべ整形外科	84-2323		

※救急医療機関として市内では、真壁病院 ☎82-7111、仙石病院(泌尿器科、脳神経外科) ☎83-2111が24時間体制で救急患者の診療を実施。また、石巻圏域では、石巻赤十字病院 ☎0225-21-7220、斎藤病院 ☎0225-96-3251が、24時間体制で救急患者の診療にあたっています。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

●小児科休日急患担当医院(診療時間:9時~17時)

石巻市の小児科休日急患担当医による診療は、市内在住の方も利用できます。診療が必要な場合は、電話確認のうえ受診してください。

月日	医院名	住所	電話番号
5月3日(水・祝)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
5月4日(木・祝)			
5月5日(金・祝)			
5月7日(日)			
5月14日(日)			
5月21日(日)	おおば小児クリニック	石巻市門脇青葉西38-1	93-9693
5月28日(日)			

●歯科休日救急診療(診療時間:9時~17時)

石巻市内の歯科休日救急診療は、東松島市在住の方も利用できます。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

■問 石巻歯科医師会休日診療所 ☎94-8223



戸籍のまど

令和5年3月掲載依頼分
(3月1日~31日)

※敬称略・希望者のみ掲載しております。

※年齢は、実年齢を掲載しています。

■戸籍のまどに掲載に関する問

市民生活課戸籍住民係

☎内線1334-1331

お誕生おめでとうございます

行政区等	氏名	保護者
下町一	千葉 稟晟	圭
中	阿部 まち	圭汰
貝殻塚二	千葉 天晴	芹樹
上町二	熊谷 樹	梢
五味倉	江刺 月葵	匡幸
貝殻塚二	鈴木 咲涼	莊平
貝殻塚二	永沼 大翔	勝也
南一	茄子川 珠愛	耀
あおい一	阿部 新	俊介
関の内一	木村 琥園	凌輔
あおい二	阿部 灯莉	遼
柳西	庄子 すみれ	丈太郎

結婚おめでとうございます

行政区等	氏名
往還下	手代木 啓一
白石市	末永 梢
筒場	佐藤 雅夢
石巻市	寺牛 真理子
南緑	佐藤 拓也
東京都	宮内 優
貝殻塚二	手代木 裕太
関の内三	木島 知枝美

お悔やみ申し上げます

行政区等	氏名	年齢
上河三	菅原 榮	87
東名	高橋 信雄	88
西新町	佐々木 節子	82
往還上	熱海 道大	81
作田浦	熊谷 実	90
あおい三	熊澤 貞義	77
柳北	稲垣 弘	85
裏一	伊藤 薫	89
大塚	八木 健一	80
中下	堀内 栄子	70
新田	八木 恵子	85
平岡	手代木 治子	66
あおい二	大江 淳一	54
上町一	石垣 り子	96
裏	北澤 俊子	95
南緑	勝又 弥吉	90
西新町	伊藤 繁子	77
浅井	佐々木 正敏	63
作田浦	熊谷 みくに	93
小野上	亀山 仁	91
表	末永 一江	60
作田浦	伊藤 功	82
上河三	佐々木 三郎	85
小野上	古川 泰一郎	100
往還上	斎藤 登志子	68
塩入	小山 さえ子	97
表	後藤 國雄	82
野ヶ丘三	尾形 要子	87
南五	柏木 久利	83
下町四	佐藤 享子	72
道地	石垣 長保	103
小松南	阿部 義輝	82

“動画”で東松島市の魅力を発信しています

市では、動画サイトYouTube内において、「東松島市公式動画チャンネル」を開設しています。観光情報や食育・健康づくりに関する情報など、皆さんにとって身近で、より生活を豊かに楽しくする情報が盛り沢山となっていますので、ぜひ活用ください。

観光情報

ひがしまつしまじかん



食育・健康づくり

イートくんチャンネル



企業紹介

市内企業紹介動画



「チャンネル登録」して、最新のひがまつ情報をゲットしよう!



災害用マンホールトイレの使い方動画を 作成しました

市内の指定避難所には災害用マンホールトイレが整備されています(16箇所設置済み)。

災害発生直後や訓練の時など、いつでも、どこでも、そのマンホールトイレの使い方などを動画で確認できるようになりました。

動画は「組み立て方(約7分)」、「使い方(約5分)」、「片づけ方(約5分)」があります。ぜひみなさんでご覧ください。



【組み立て方】



【使い方】



【片づけ方】

■問 下水道課施設係 ☎内線2251・2252

東松島市公式LINEを開設しました 【4月1日から運用開始】

市民をはじめとする多くの皆さんに、本市の市政情報や観光・イベント等さまざまな情報をお届けするため、LINEでの情報発信を開始しました。

まずは「友だち登録」をしよう

右記の二次元コードから「友だち登録」をしてください。



■問 総務課市長公室秘書広報係 ☎内線1219

住所異動の届出手続きは忘れずにしましょう

転出・転入・転居で住所を異動した方は、住んでから14日以内に届出をしましょう。

■問 市民生活課戸籍住民係 ☎内線1123・1609



広告募集

市報ひがしまつしま 1日号に掲載しませんか?

▼詳しい内容は下記まで問い合わせください

総務課市長公室秘書広報係 ☎内線1219



車検の ナルセハタケヤマ
TEL 87-3818



各社新車、中古車販売
(有)鳴瀬島山自動車
〒981-0303 東松島市小野字中央2-2 FAX 87-3817

市民のカレンダー5月

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
飲酒運転は犯罪です 宮城県内では震災発生直後から飲酒運転による事故や検挙数が増加しています ～飲酒運転を「しない」「させない」「許さない」～	1 ■市報5月1日号発行 ■図書館休館日	2 体 ●市税および税外収入金 収納・相談延長窓口 ~19:00 ●市民生活課証明書 交付延長窓口 ~19:00 ■令和5年第2回 東松島市議会臨時会	3 テ ■ちっちゃい子向け おはなし会 ㊟ 11:00 ■縄文体験・体感WEEK! (<~7日) 縄文	4 みどりの日	5 こどもの日 体	6 体テ ■おはなし会 ㊟ 10:30
7 赤テ ■第2回東松島市春季 ティーボール大会 鷹来	8 ■図書館休館日	9 体	10 テ ■北日本古希ソフト ボール親善大会 鷹来 ■農地転用等締切日 (農業委員会)	11 ●春の交通安全運動 (<~20日) ●市民防災の日 (市民防災デー) ■囲碁将棋のつどい ㊟ 10:00 ■北日本古希ソフト ボール親善大会 鷹来 ■児童扶養手当支払日 (3、4月分)	12 体 ■特設人権相談 (市コ) 10:00 ■矢本はなぶさ幼稚園 保育参観日	13 体テ ■おはなし会 ㊟ 10:30 ■中学校運動会 (矢本一中、鳴瀬未来中) ■中学校体育祭 (矢本二中) ●マイナンバーカード 休日交付9:00【要予約】
14 赤テ ■第22回東松島市協会 長杯争奪家庭バレーボール大会 市体 ■鳴瀬フラワーロード 一斉除草 ●マイナンバーカード 休日交付9:00【要予約】	15 ■市報5月15日号発行 ■図書館休館日 ■市コミセン休館日 ■市内中学校振替休業日	16 体 ●市税および税外収入金 収納・相談延長窓口 ~19:00 ●市民生活課証明書 交付延長窓口 ~19:00 ※マイナンバーカード 交付【要予約】 ●総合健診 (6月16日まで)	17 テ ■ちっちゃい子向け おはなし会 ㊟ 11:00	18 ■囲碁将棋のつどい ㊟ 10:00	19 体	20 体テ ■おはなし会 ㊟ 10:30 ■小学校運動会 (矢本東、矢本西、赤井南、大塩、宮野森、鳴瀬桜華) ●マイナンバーカード 休日交付9:00【要予約】
21 赤テ ■赤井地区ソフトボール大会 鷹来 ■復興支援ふれあい 大芸能祭 市コ	22 ■図書館休館日 ■小学校振替休業日 (矢本東、矢本西、赤井南、大塩、宮野森、鳴瀬桜華)	23 体	24 テ ■鳴瀬幼稚園保育参観日(年長児) ■のびる幼稚園保育参観	25 ■鳴瀬幼稚園保育参観日(年中少児) ■囲碁将棋のつどい ㊟ 10:00	26 体 ■図書館休館日(図書整理日) ■矢本はなぶさ幼稚園 親子遠足 ■矢本二中学区引渡し 訓練 ■鳴瀬未来中学区地震 避難訓練・引渡し訓練	27 体テ ■ほっとふる土曜オープン (矢子) 9:00 ■おはなし会 ㊟ 10:30
28 赤テ ■矢本東地区自治会対抗 ソフトボール大会 鷹来 ●マイナンバーカード 休日交付9:00【要予約】 ■献血 イオンタウン矢本 10:00	29 ■図書館休館日 ■矢本一中学区引渡し 訓練	30 体 ■鳴瀬未来中リサイクル 資源回収	31 テ	<div style="text-align: center;">  <p>SUSTAINABLE GOALS 世界を安全な未来のための17の目標</p> </div> <p>平成30年6月15日、政府が選定した29自治体に宮城県で唯一東松島市が「SDGs(持続可能な開発目標)未来都市」に選定されました。市ではSDGsの達成に向けた取り組みを推進するとともに、広く皆さんにも知っていただくためにSDGsの17の目標を表したアイコン(図柄)を市報で使用しています。</p>		

※新型コロナウイルス感染症拡大の影響などにより、市報に掲載している内容が急きょ変更になる場合がありますので、ご了承ください。

問 東松島市役所(本庁舎) 82-1111 鳴 東松島市役所(鳴瀬庁舎) 82-1111 矢保 矢本保健相談センター 82-1111 縄文 奥松島縄文村歴史資料館 88-3927 老人 老人福祉センター 83-2851 矢子 矢本子育て支援センター 84-2676 鳴子 鳴瀬子育て支援センター 87-2338	市図 市図書館 82-1120 蔵 蔵しっくパーク(ひと・まち交流館) 84-2011 市コ 市コミュニティセンター 82-6969 市体 市民体育館 82-9030 矢運 矢本運動公園 82-6804 赤体 赤井地区体育館 82-6803 鷹来 鷹来の森運動公園 82-1101	小体 小野地区体育館(管理:小野市民センター) 87-2067 塩体 大塩地区体育館(管理:大塩市民センター) 82-7532 大曲 大曲地区体育館(管理:矢本東市民センター) 82-1180 奥運 奥松島運動公園 88-4588 健康 健康増進センター ゆぶと 84-3855 東セ 矢本東市民センター 82-1180	西セ 矢本西市民センター 82-1181 大曲 大曲市民センター 82-5965 赤セ 赤井市民センター 82-2075 塩セ 大塩市民センター 82-7532 小セ 小野市民センター 87-2067 野セ 野蒜市民センター 88-2056 あお 宮戸地区復興再生多目的施設(あおみな) 86-2177
--	---	---	--

体育館一般開放のお知らせ ■場所・時間 体...市民体育館 9時~12時、体...市民体育館 19時~21時、赤...赤井地区体育館 9時~17時、矢本運動公園テニスコート テ...水・土:18時~21時、日:9時~17時
■問 NPO法人東松島市体育協会事務局 ☎82-9030

編集と発行: 東松島市総務課市長公室秘書広報係 制作: 石巻日日新聞社
 東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX:82-8143
 〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上戸河 36-1
 [秘書広報係メールアドレス] koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp
 [東松島市ホームページ] https://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp
 市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。
 令和5年度市報ひがしまつしま制作費 1日号:1部あたり30.3円



東松島市の人口(令和5年4月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)
 男18,943人(-67) 女19,740人(-59) 計38,683人(-126)
 世帯数 16,598世帯(+49) ()内は前月比

●令和4年同時期計 ()内は前年比 ●令和2年同時期計 ()内は3年前比
 39,097人(-414) 16,392世帯(+206) 39,593人(-910) 16,012世帯(+586)