

- まちの情報広場 ----- P2~P8
- 市民協働のまちづくり ----- P9
- City View ----- P10~P11
- もっと知りたい!ひがしまつしま・縄文村だより P12~P13
- 知っ得情報 -- P14~P17 ●ヘルシーインフォメーション P18
- 戸籍のまど ほか ---- P19 ●市民のカレンダー ----- P20

令和5年東日本大震災東松島市追悼式



あの日を胸に復興の先へ

東松島市 追悼式

東日本大震災から丸12年となった3月11日。市内では、各地で慰霊法要や追悼行事が営まれ、死者・行方不明者計1,133人に哀悼の意を捧げました。仏教では十三回忌という一つの節目となりますが、心の復興に終わりはありません。市民の皆さんが住み続けられ、災害に強く、活気ある持続性を持ったまちづくりを進めることで、犠牲となった方々を安心させていきます。

平成24年からコロナ禍でも途切れず続けてきた本市の追悼式。今年は、発災時刻を思い思いに過ごせるよう開始時刻を午後1時に前倒して実施しました。会場となった市コミュニティセンターには、320人が出席。渥美市長が哀悼の意を示し、「市の発展と市民の幸せを第一に一体となって前に進むことを誓う」と式辞。献花では、遺族が祭壇に向けて静かに手を合わせ、故人の安らかな眠りと不明者の手掛かり発見に願いを込めました。

大曲浜地区では、青い鯉のぼりプロジェクト2023として、発災時刻と津波到達時刻の計2回、和太鼓演奏が行われ、280匹の鯉が悠々と空を泳ぐ中、迫力の演奏が披露されました。野蒜地区のキボッチャでは、砂像を囲うように竹あかりが灯され、住職らによる法要の後に東松島ふるさと大使の鹿嶋静さんが奉納演奏。住民の方々がろうそくに火を灯し、幻想的な空間の中で鎮魂の祈りを捧げる時間としていました。



▲遺族らが静かに手を合わせました

各地で慰霊行事 哀悼の意込め



▲大曲浜上台墓地で祈りを捧げました



▲青い鯉のぼりが空高く舞い上がりました



▲鹿嶋静さんが鎮魂の演奏を披露

※新型コロナウイルス感染症の影響により、市報に掲載している内容が急きょ変更になる場合がありますので、ご了承ください。

令和5年5月8日から新型コロナワクチン「2023年春開始接種」が始まります



市では、ワクチン接種に向けて準備を進めています

■春開始接種は接種の対象者が限定されます

接種の対象者は以下のとおりです。

- ①65歳以上の方
- ②基礎疾患を有する方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方
- ③医療従事者等(医療機関や高齢者施設・障害者施設等の従事者)

■対象者および接種券申請の確認フロー

対象者によって、接種券の手続きが異なります。右記のイメージ図を十分確認のうえ、申請ください。

■接種期間 5月8日(月)から8月31日(木)(予定)

※現時点で未確定な事項もありますので、追って市報4月15日号でお知らせします。



■予防接種済証および予診票の発行申請先
該当する方は、東松島市ワクチン接種予約センターに申請してください。

■東松島市ワクチン接種予約センター
☎0120-225-775



WEBサイト

オミクロン株対応ワクチンは接種しましたか

はい

いいえ

手元にある予防接種済証および予診票を使用します。

次は何回目の接種となりますか

4~5回目

6回目

接種券は4月下旬から順次発送します。

64歳以下ですか

はい

いいえ

接種券は4月下旬から順次発送します。

64歳以下の方で2023年春夏の追加接種の対象となる方は以下に該当する方です。

- ・基礎疾患を有する方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方
- ・重症化リスクが高い方が集まる場所でサービス提供する医療機関、高齢者・障害者施設等の従事者の方

上記に該当する方は、追加接種用の予防接種済証および予診票の発行申請を行ってください。

小児の追加接種について 5歳から11歳の方の3回目または4回目の接種については、2価ワクチンを接種することになります。接種券は前回接種から3か月を経過しているお子さんへ発送しています。接種を希望する方はお早めに予約してください。

乳幼児の初回接種について 生後6か月から4歳のお子さんに接種券を発送しています。接種を希望する方は早めに予約してください。

ワクチン接種を受けるには本人の同意が必要です ワクチンを受ける際には、感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について、正しい知識を持っていただいた上で、本人の意思に基づいて接種を判断いただきますようお願いいたします。受ける方の同意なく、接種が行われることはありません。職場や周りの方などに接種を強要したり、接種を受けていない人に対して差別的な対応をすることはあってはなりません。

本市に転入された方へ 新型コロナワクチンの接種を希望される方は、東松島市ワクチン接種予約センターへ問い合わせください。

■問 東松島市ワクチン接種予約センター ☎0120-225-775

令和5年度東松島市「心の復興」事業公募のお知らせ



市では、災害公営住宅等に居住される東日本大震災で被災された方々の心身の健康の維持向上、生活の安定などを推進していくことを目的に、「心の復興」に資する活動を行う団体に対し、予算の範囲内で補助金を交付します。

■募集期間 4月3日(月)~21日(金)

■対象となる事業

- (1)被災された方自身が主体的に参画し、活動する機会の創出を図る事業
- (2)被災された方の生きがいつくりの効果が期待される事業
- (3)年間を通じて被災された方が参加できる活動を行う事業
- (4)震災の記憶の風化防止および地域活性化の波及効果が期待される事業

※営利目的の事業は対象外とします。

■事業の例

- ・移転元地で農作物の栽培を行い、収穫物で交流会を実施
- ・心身の癒しや自信向上を目的として、自然の中での活動プログラムを提供
- ・ワークショップで工作物を制作し、制作物を用いたイベントを開催

■実施主体

法人もしくは団体となります(法人格の有無、営利・非営利を問いません。地域まちづくり協議会や地区自治会単位でも申請が可能です)。ただし、定款、規約若しくはそれに相応する文書を有している必要があります。

■補助対象期間

交付決定後(令和5年5月中旬予定)から令和6年3月末日までに実施する事業を対象とします。

※本事業は交付決定前着手が認められています。事前着手を希望する場合は、申請の際に交付決定前着手届を提出してください。

■補助金額 上限100万円で、所要額を交付します。なお、補助率は原則100%ですが、審査の結果、減額補助となることもあります。

※提出書類などの詳しい内容は、市ホームページを確認ください。

■問・申込 復興政策課企画調整・統計係 ☎内線1237

東松島市防災マップ 住民説明会の開催について



国の新たな指針に基づいた、津波浸水想定区域が令和4年5月に宮城県から公表されました。それに伴い東松島市では、津波ハザードマップを改訂し、洪水や土砂災害等の災害情報と併せた総合防災マップを作成し、配布しました。市民の皆さんに想定される各種災害についてご理解をいただき、災害に備えていただくことを目的として、防災マップの活用方法等をお知らせする説明会を開催します。

■日時 4月16日(日) ①10時~11時 ②13時30分~14時30分

■場所 東松島市コミュニティセンター 1階ホール

■対象 東松島市民

■その他 東松島市防災マップを持参ください

■問 防災課危機対策係 ☎内線1161

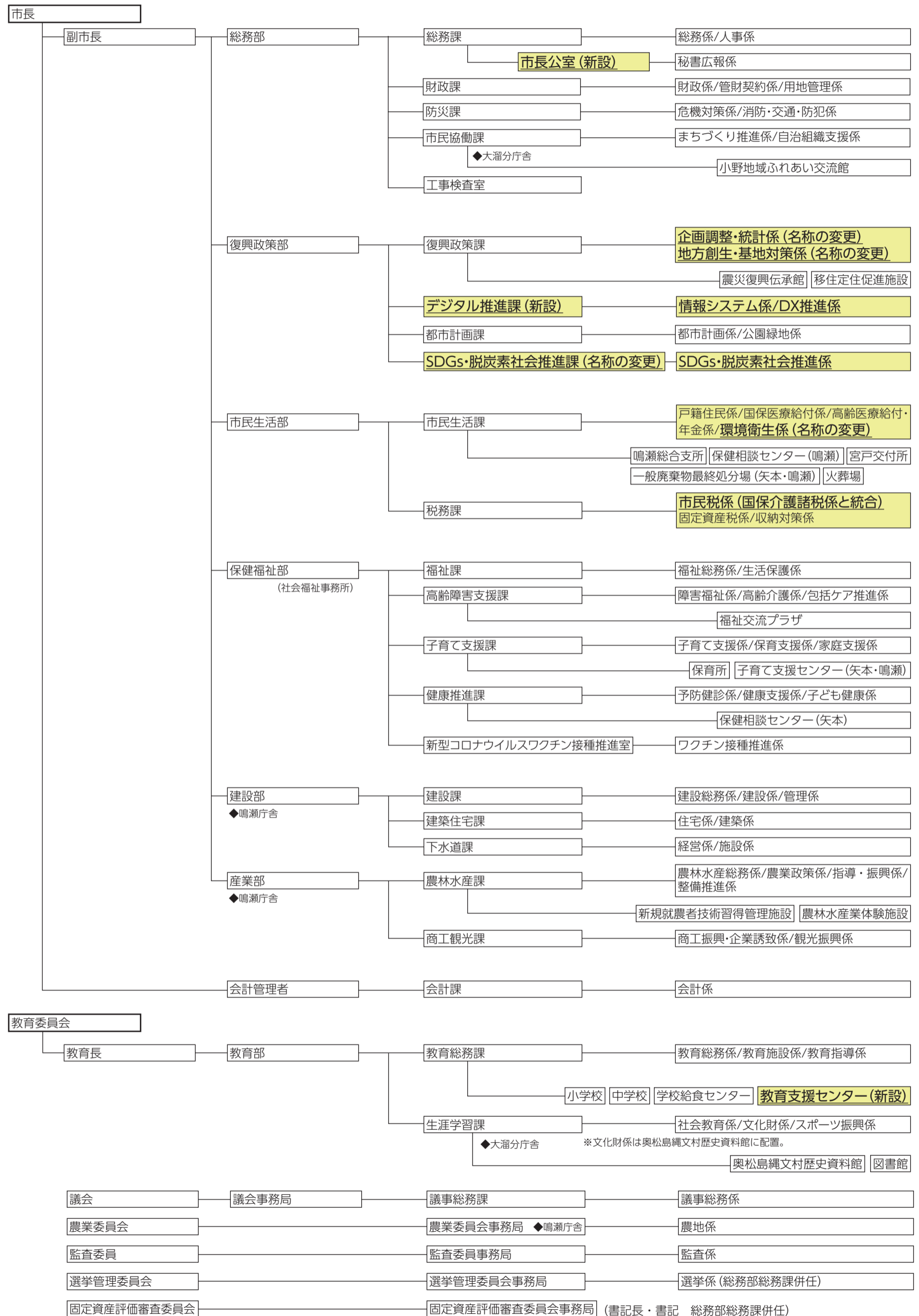
令和5年4月1日から 市役所の組織が変わりました



市民の皆さんの利便性向上と業務の効率化を図るため、組織機構を見直しました。
※着色部分が変更となったところです。

■問 総務課総務係 ☎内線1206

東松島市行政組織機構図(令和5年4月1日施行)



令和5年度 東松島市当初予算公表

住み続けられ持続・発展する東松島市 ～地方創生のトップランナーをめざす～



令和5年度一般会計当初予算は 228億5,600万円を計上

令和5年度当初予算

令和5年度の一般会計当初予算は、「東松島市第2次総合計画後期基本計画」に掲げたまちづくりの将来像実現のため、5つの「まちづくりの方向性」に沿って編成し、前年度比13%増の228億5,600万円となっています。

後期基本計画期間の中間年である令和5年度は、道の駅整備等のプロジェクトの成果を具体化するため、投資的経費を53億円とし、歳出に占める割合は23%とするなど、積極的な編成内容となっています。

義務的経費(人件費、扶助費、公債費)は、総額79億5,000万円とし、歳出に占める割合は34.8%となっています。

東日本大震災の被災者支援では、引き続き「心の復興」のための被災者サポートセンターを設置するほか、被災者に寄り添った本市独自の政策として、災害公営住宅家賃の3割減額を継続します。

国の防衛関連補助金を活用した事業では、市道や学習等供用施設を整備・改修するほか、矢本運動公園体育館を新築します。

旧鳴瀬町地域では、過疎対策事業として、過疎債を活用した

小野市民センターの大規模改修を完成させるほか、市道の拡幅などを行います。

一般会計 歳入予算

歳入予算は大きく2つの財源に分けられます。1つは『自主財源』で、市が自主的に収入できる市税や使用料・手数料をはじめ、基金繰入金などです。自主財源の割合は行政活動の自主性と安定性が確保できているかの目安であり、令和5年度では、歳入全体の34.6%となっています。

もう1つは『依存財源』で、国や県の決定により得られる地方交付税や補助金のほか、地方債などです。令和5年度では、歳入全体の65.4%となっています。

自主財源

主な自主財源として、市民税・固定資産税などの市税は、前年度比1.4%増の予算総額39億3,768万円となっています。

基金繰入金では、「公共施設整備及び大規模改修基金」や、ふる

さと納税寄附金を積み立てた「ふるさと基金」などから繰り入れ、前年度比40.7%増の予算総額24億4,800万円としています。そのうち財政調整基金繰入金は7億6,199万円を計上しています。

依存財源

主な依存財源として、国から交付される地方交付税全体は、前年度比1.9%減の58億1,900万円とし、そのうち普通交付税は、基準財政収入額の増などにより、前年度比1.9%減を見込み50億5,700万円としています。

国庫支出金のうち、国庫補助金は、前年度比35.8%増の19億4,500万円とし、マイナンバーカード交付推進や出産・子育て応援事業、地域脱炭素移行・再エネ推進事業のほか、道の駅整備などに活用します。

国庫補助金のうち、航空自衛隊松島基地所在地に係る防衛関連補助金は、総額で6億6,603万円とし、小野市民センターの大規模改修や矢本運動公園体育館新築のほか、市道百合子線等の道路整備事業などに活用します。

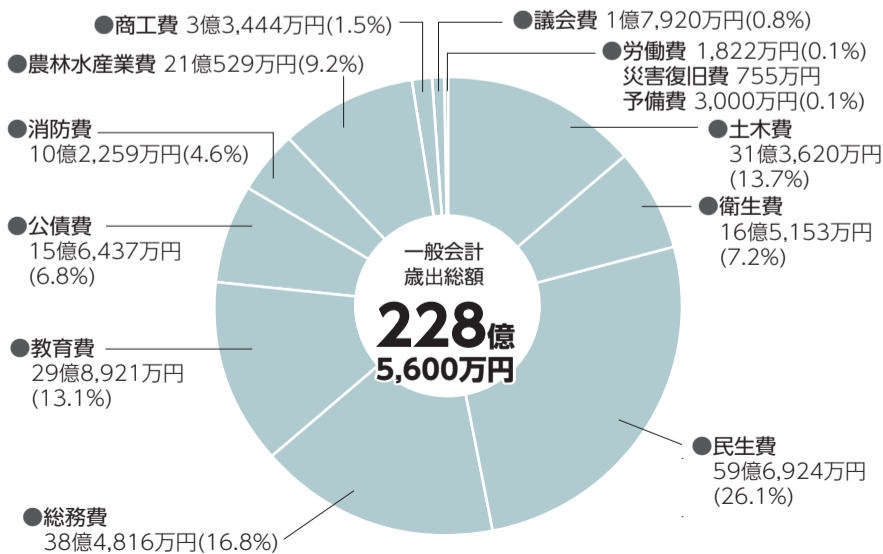
市債では、道の駅整備に合併特例債を活用するほか、過疎対策事業として、小野市民センター大規模改修に過疎債を活用するなど、市債全体で、前年度比83.6%増の30億3,350万円としています。

主な科目別に見る市民1人当たりに必要な金額と負担する金額

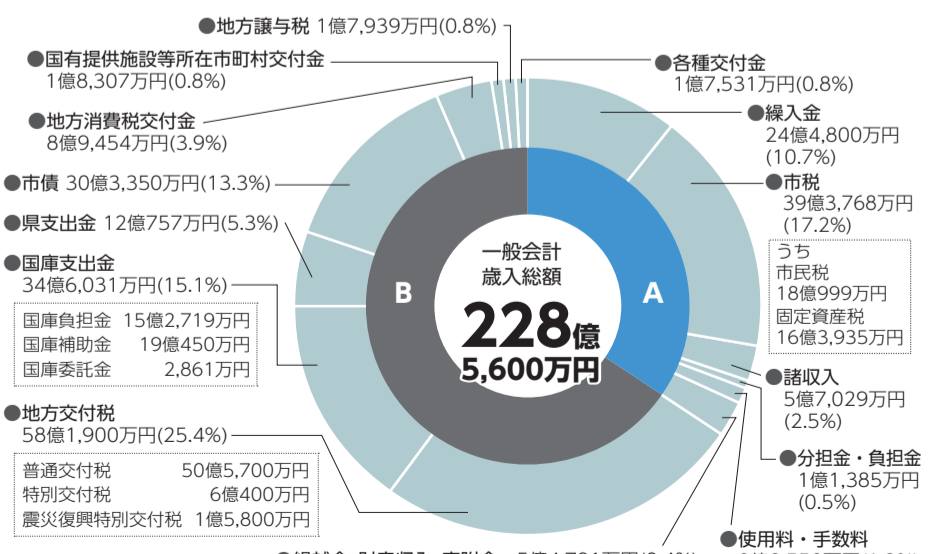
人口:38,919人(令和5年1月1日現在)

【費目】	【総務費】	【民生費】	【衛生費】	【農林水産費】	【土木費】	【消防費】
必要額	98,876円	153,376円	42,435円	54,094円	80,583円	26,275円
1人当たり負担額	18,763円	29,104円	8,052円	10,265円	15,291円	4,986円
【全体】	【教育費】	【公債費】	【そのほか】	さまざまな行政サービスを提供するための『必要な金額』、それに対して皆さんに納めていただいている市税や、各種使用料、負担金などを『負担額』とすると、市民1人当たりどれくらいになるのでしょうか。		
587,271円	76,806円	40,196円	14,630円			
111,440円	14,575円	7,627円	2,777円			

令和5年度一般会計当初予算の状況(歳出)



令和5年度一般会計当初予算の状況(歳入)



①自主財源 79億331万円(34.6%) ②依存財源 149億2,269万円(65.4%)

令和5年度 各種会計当初予算 (単位:千円 %)

Table with 5 columns: 会計区分, 令和5年度予算額(a), 令和4年度予算額(b), 比較増減(a)-(b), 対前年比(a)/(b). Rows include 一般会計, 特別会計, 国民健康保険特別会計, etc.

特別会計と事業会計は、市が特定の事業を行うために、一般会計とは別にそれぞれ経理を行う会計で、3つの特別会計(国民健康保険特別会計・後期高齢者医療特別会計・介護保険特別会計)と1つの事業会計(下水道事業会計)があります。

特別会計と事業会計の概要

一般会計 歳出予算

令和5年度当初予算に計上した予算のうち、新規事業のほか、重点的に配分した投資的経費の主なものは次のとおりです。

総務費

昨年度着工した小野市民センター大規模改修工事を完成させます。マイナンバーカードの交付申請は、休日等の申請受付や各種の相談、問い合わせに対応するコールセンターを継続して、交付率の向上を図ります。

民生費

障害者福祉交通費助成のうち、燃料費助成券を250円から500円に増額するほか、高齢者の補聴器購入費を助成します。

衛生費

脱炭素化促進の取組として、国の地域脱炭素移行・再エネ推進交付金を活用して、住宅や事業所への太陽光発電設備等設置補助金を新たに創設します。プラスチック資源の分別収集を促進するため、これまで行ってきた容器包装プラスチックの収集に加えて、プラスチック使用製品の収集も開始します。

農林水産業費

「道の駅整備」として、物販・飲食施設と農産加工施設等を整備します。一次産業の生産基盤整備では、新たに下福田・新田地区で、ほ場整備を始めるほか、月浜漁港整備を継続します。

商工費

昨年度選出された「世界の持続可能な観光地トップ100」について、2023年も選出を目指します。今年も野蒜海水浴場を開設するほか、東松島市夏まつり等の市内各種イベントに対する助成を行います。

土木費

「道の駅整備」として、昨年度着工した駐車場整備工事を進めます。道路整備では、国の社会資本整備総合交付金を活用して、市道赤井堀西4号線等を整備するほか、過疎対策事業債を活用して、市道上野蒜2号線等の拡幅を行います。

消防費

消防団の活動服を更新するほか、津波避難タワー整備のための調査設計を行います。

教育費

学校整備では、赤井小学校講堂改築を完成させるほか、大曲小学校校舎改築を始めます。社会教育施設では、図書館の増築・改修の設計を行います。社会体育施設では、鷹来の森運動公園で、改修の調査設計を進めるほか、スケートボードパークを整備します。矢本運動公園には、体育館を新築します。学校給食は、防衛関連補助金を活用して、給食費値下げによる保護者負担額を軽減します。

「東松島市第2次総合計画後期基本計画(住み続けられ持続・発展する東松島市～地方創生のトップランナーをめざす～)」に基づき実施する事業のうち、計画の基本となる5つの分野別に主なものを紹介します。

令和5年度「主要事務事業予算」

Grid of 5 columns and 2 rows of boxes. Each box contains a category (e.g., 産業と活力のある住みたくなるまち) and a list of budget items with amounts.



まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX 82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

東松島市公式LINEを開設しました【4月1日から運用開始】



市民をはじめとする多くの皆さんに、本市の市政情報や観光・イベント等さまざまな情報をお届けするため、LINEでの情報発信を開始しました。

まずは「友だち登録」をしよう

右記の二次元コードから「友だち登録」をしてください。



リニューアルした市ホームページに連動

ホーム画面は、トーク機能と下部の6つのカテゴリで構成されており、令和5年4月からリニューアルした市ホームページに簡単にアクセスできます。

欲しい分野の情報を選んで受信

分野別(①緊急・防災防犯情報、②生活情報、③観光・イベント情報、④子育て情報)で旬な情報をお送りします。

「受信設定」から、「希望する情報」、「世代」、「性別」、「地域」を設定してください。

AIお問い合わせ機能(24時間365日対応)

「AI自動応答機能」で、各種手続き方法等のさまざまな質問に対して、市ホームページの掲載情報からAIが自動回答してくれます。

■問 総務課市長公室秘書広報係
☎内線1219



▲LINEホーム画面のイメージ



▲市ホームページのイメージ

小・中学校給食費の保護者負担を軽減します



本市の学校給食は、東松島市学校給食費の管理に関する条例によって、1食当たりの額が定められており、その額は給食食材費と同額となっています。これまで1食当たりの給食費は小学校が275円、中学校335円でしたが、物価高騰や社会情勢の影響により、令和5年度で1食当たりに必要な給食食材費は、小学校で300円に、中学校で360円に上昇しています。そのため、本来であれば学校給食費の値上げが必要になりますが、本市では、令和5年度から、小・中学校の学校給食費の値下げおよび食材費高騰分の補填を実施することで、子育て支援の充実を図るとともに保護者の経済的負担を軽減します。



防衛省 (調整交付金事業)

1食当たりの保護者負担軽減額

令和4年度給食費	令和5年度給食食材費	令和5年度給食費(保護者負担額)	軽減額
小学校:275円	300円	250円	50円
中学校:335円	360円	300円	60円

年間の保護者負担軽減額(参考)

令和5年度年間1人当たりの給食食材費

1食当たり食材費 年間食数(想定)

小学校:300円×192日=57,600円

中学校:360円×182日=65,520円

令和5年度年間1人当たりの給食費保護者負担額

1食当たり単価 年間食数(想定)

小学校:250円×192日=48,000円

中学校:300円×182日=54,600円

この差額
小学校9,600円、中学校
10,920円が負担軽減されます。

※この事業は、特定防衛施設周辺整備調整交付金を活用しています。



■問 学校給食センター ☎24-9409

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 82-8143

〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

「東松島市健康増進センターゆぷと」からのお知らせ



大規模改修工事の実施予定と工事期間中の休館のお知らせ

供用開始から18年が経過し、設備の老朽化が著しいことから、令和6年度に、全館にわたる大規模改修工事を行う予定としています。

なお、令和6年3月31日(日)まで(予定)は、開館(営業)しますので、ご理解とご協力のほどよろしくお願ひします。

■休館期間(予定) 令和6年4月からおおむね1年間

■休館する施設 健康増進センター全館(プール、スタジオ、トレーニングジム、お風呂)

※商業施設は、本工事の対象外です。

■大規模改修工事の主な概要等(予定)

- ・雨漏り対策の屋上防水工事
- ・動作不調の空調設備(エアコン)の更新
- ・老朽化が著しい給排水設備の更新
- ・プール設備の更新 など

※工事に関する詳しい内容、予定などについては、随時お知らせします。

4月から開館時間に変更になりました

利用者数や施設毎・時間帯の利用状況等を検討した結果、令和5年度における開館時間を、下記のとおり変更しましたのでお知らせします。

■4月1日からの開館時間

平日:9時30分~21時30分

土・日曜、祝日:9時30分~21時

※休館日(毎週木曜日、年末年始および定期設備点検日など)の変更はありません。

長期休館に伴う利用料金(回数券、年間会員券)の取扱いについて

大規模改修工事期間中の休館に伴う利用料金(回数券、年間会員券等)の取扱いについては、下記のとおりとなりますので、お知らせします。

■1回利用券(年間会員、非会員問わず)の取扱い

料金の金額変更はありません

※災害等により、施設利用の一部が利用できない場合等において、料金の減免等を行う場合があります。

■回数券(年間会員、非会員問わず)の利用期限

令和6年3月31日(日)まで

※休館中、回数券は払戻等の精算対応は行いませんので、上記利用期限日までに使用してください。

■年間会員の利用期限 令和6年3月31日(日)まで

※年間会員の更新手続き、更新料金に関する詳しい内容は、ゆぷとにお問い合わせください。

ゆぷと公式SNSを利用ください

東松島市健康増進センターゆぷとでは、施設専用ホームページのほか、LINE、インスタグラムを開設し、施設利用に関する情報、イベント開催などお知らせを、情報発信していますので、ぜひ利用ください。

■東松島市健康増進センターゆぷと専用ホームページ

<https://h-yuputo.sakura.ne.jp>

■東松島市健康増進センターゆぷと

LINE公式アカウント @488iiyana

■東松島市健康増進センターゆぷと

Instagramアカウント

@yuputodsw



LINE



Instagram

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3117、東松島市健康増進センターゆぷと ☎84-3855(指定管理者:株式会社ダンロップスポーツウェルネス)

東松島市高齢者補聴器購入費助成金のお知らせ



聴力機能の低下により、友人や家族等とコミュニケーションが取りにくい高齢者を対象に補聴器の購入に要する費用の一部を助成します。



■対象者

- (1)市内に住所を有する満65歳以上の方。
- (2)身体障害者手帳(聴覚障害)の交付を受けていないこと。
- (3)両耳の聴力レベルが40デシベル以上で、聴力低下のために日常生活に支障があり、耳鼻咽喉科の医師から補聴器の必要性を認める旨の書類を得ることができること。
- (4)対象者および対象者の属する世帯員が、市税を滞納していないこと。
- (5)対象者および対象者の属する世帯員が、暴力団員等でない者またはそれらの者と密接な関係を有していない者であること。

※助成は、1人1回に限ります。

■対象経費 購入費用額と助成金限度額30,000円を比較し、いずれか低い額。

■その他 申請前に、必ず担当課に相談願ひます。その際、必要書類を配付します。補聴器購入後の申請は対象外となりますのでご注意ください。



■問 高齢障害支援課高齢介護係 ☎内線1454・1188

2023年トルコ・シリア地震救援金について



本市では、トルコ南東部で起きた地震による被災地支援のため、個人、各団体等の皆様方より多くの温かい募金をいただいています。(3月15日現在 1,555,271円)

■協力いただいた団体の皆様 矢本一中生徒会、矢本二中生徒会、宮城県東松島ライオンズクラブ、平岡自治会、東名地区住民一同、下町三自治会、宮野森小あおぞら児童会、鳴瀬桜華小さくら児童会、大曲小学校児童会、二反走シニア笑学校、「心の復興13回忌ミュージカル 100通りのありがとう」実行委員会、宮野森小あおぞら児童会、防災ウォーク、三角公園自治会、大曲粋生クラブ、赤井南小あおぞら児童会
引き続き、下記のとおり、募金箱を設置しています。皆様のご協力をよろしくお願ひします。

■義援金名称 2023年トルコ・シリア地震救援金

■受付期間 5月31日(水)まで(平日8時30分~17時)

■日本赤十字社東松島分区募金箱設置場所

- ・東松島市役所本庁舎1階 市民生活課窓口
- ・東松島市役所本庁舎1階 福祉課窓口
- ・鳴瀬庁舎1階 鳴瀬総合支所窓口

※受け付けた募金は、日本赤十字社宮城県支部を経由して送金します。

■受付口座

- (1)金融機関と口座番号
 - ①三井住友銀行 すずらん支店 普通預金「2787787」
 - ②三菱UFJ銀行 やまびこ支店 普通預金「2105790」
 - ③みずほ銀行 クヌギ支店 普通預金「0623536」
 - ④ゆうちょ銀行 00110-2-5606

※振替用紙(郵便備付)の通信欄に「2023年トルコ・シリア地震」と明記ください。

※ゆうちょ銀行窓口での振り込みの場合は振込手数料が免除となります(ATMを利用の場合は、所定の振込手数料がかかります)

※受領証を希望の方は、通信欄に「受領証希望」と明記し、名前、住所、電話番号を記載してください。

(2)口座名義 日本赤十字社(上記共通)

■問 福祉課福祉総務係 ☎内線1172



祝創立150周年 市内3小学校が節目を迎える

ふるさと東松島を愛し、新たな時代を志高く拓く、心豊かな人づくり～地域とともに育つ学校～

東松島市立大塩小学校

(開校記念日 明治6年4月15日)
「豊かに 伸びる 大塩っ子」



東松島市立矢本東小学校

(開校記念日 明治6年6月1日)
「共に学び、共に生きる喜びをもち、夢と志に向かい未来を切り拓く児童の育成」



東松島市立赤井小学校

(開校記念日 明治6年11月30日)
「いのち」を尊び、共に学び、共に輝き、生命力あふれて生きる「あかいっ子」の育成



令和5年度 東松島市職員部課長職について



職名	氏名
総務部長	高橋 義則
総務課長兼工事検査室長併選挙管理委員会事務局長併固定資産評価審査委員会書記長	勝又 啓普
財政課長	片倉 義和
防災課長	奥田 和朗
防災課危機管理監	村松 幸雄
市民協働課長	柏木 淳一
復興政策部長	八木 哲也
復興政策課長	大久 政信
デジタル推進課長	大江 博幸
SDGs・脱炭素社会推進課長	阿部 守克
都市計画課長	森 祐樹
市民生活部長	八木 繁一
市民生活課長	藤田 栄治
税務課長	佐藤 伸壽
保健福祉部長兼社会福祉事務所長	佐々木寿晴
福祉課長	生井 浩二
高齢障害支援課長	川畑 昭彦
子育て支援課長	石森 勝
健康推進課長兼新型コロナウイルスワクチン接種推進室長	梶原智栄子
建設部長	小野 尚志
建設課長	小山 篤
建築住宅課長	津田 富彦
下水道課長	宮川 崇
産業部長	山縣 健
農林水産課長	大崎 昌宏
商工観光課長	難波 和幸
会計管理者兼会計課長	藤田 英俊
教育部長	小山 哲哉
学校教育管理監	村岡 太
教育総務課長	樋熊 利将
教育総務課指導主事	小山 晴美
教育総務課指導主事	前田 尊央
生涯学習課長	五ノ井勝浩
議会事務局長	高松 美信
議会事務局議事総務課長	渡邊 晃
監査委員事務局参事兼局長	齋藤 友志
農業委員会事務局長	石森 久浩

■問 総務課人事係 ☎内線1213

児童扶養手当と特別児童扶養手当の支給額が変わります



全国消費者物価指数の公表に伴い、令和5年度からの支給額が次のとおり改定されました。

児童扶養手当		令和4年度 (令和5年3月分まで)	令和5年度 (令和5年4月分から)
児童1人目	全部支給	43,070円	44,140円
	一部支給	43,060円～10,160円	44,130円～10,410円
児童2人目の 加算額	全部支給	10,170円	10,420円
	一部支給	10,160円～5,090円	10,410円～5,210円
児童3人目以降 の加算額	全部支給	6,100円	6,250円
	一部支給	6,090円～3,050円	6,240円～3,130円

特別児童扶養手当	令和4年度 (令和5年3月分まで)	令和5年度 (令和5年4月分から)
特別児童扶養手当 1級	52,400円	53,700円
特別児童扶養手当 2級	34,900円	35,760円

■問 子育て支援課子育て支援係 ☎内線1420・1457

自転車用ヘルメットの着用について



改正道路交通法の施行により、令和5年4月1日から自転車利用者のヘルメット着用が努力義務化されます。

■改正の主な内容(令和5年4月1日以降)

自転車を運転するすべての人がヘルメットをかぶることに努めなければならないのはもちろんのこと、同乗する方にもヘルメットをかぶらせるように努めなければなりません。

■自転車安全利用五則

- ①車道が原則、左側を通行(歩道は例外、歩行者を優先)
- ②交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- ③夜間はライトを点灯
- ④飲酒運転は禁止
- ⑤ヘルメットを着用

■問 防災課消防・交通・防犯係(内線1167)

みんなが主役の

市民協働のまちづくり①10

令和5年度 東松島市地域まちづくり交付金(一般提案)の募集



市民協働のまちづくりを進めるため、地域課題の解決や住みよいまちづくりに取り組む事業を資金面でサポートします。

■申請できる事業

東松島市民を対象とした、地域課題の解決を目指すまちづくり活動事業。活動分野や形式は問いませんが、一部の対象だけでなく広く市民を対象としている点や、活動を長く自立して続けられるか、といった点を重視します。

事業実施期間は、6月1日(木)～令和6年2月29日(木)までです。

なお、次の要件に該当する事業は対象外となります。

- (1) 政治活動・宗教活動または主に営利を目的とした事業
- (2) 国・県・市や公共的な団体などから、重複助成を制限されている事業

■申請条件

以下の要件をすべて満たす団体

- (1) 公益的な活動を行う、構成員が5人以上で、規約を有する団体
- (2) 東松島市民が事業対象でかつ地域課題の解決につながる、まちづくり活動としてみなせる事業内容であれば、団体所在地の市内外を問いません

■交付金額

交付金区分	対象事業・団体区分	申請上限額	事業費に対する交付率
地域まちづくり交付金(一般提案)	この交付金を受けたことがない事業または団体	初回:20万円	対象経費の10分の10以内(ただし、審査会におけるプレゼンテーションの結果や事業計画に対する審査の結果により、申請額よりも交付金額が減額になる場合があります)
	この交付金を受けたことがある事業または団体	2回目:10万円 3回目:10万円 4回目:5万円 5回目:3万円 6回目以降支給無し	

※本交付金のこれまでの交付決定回数によって申請上限額が異なります。

■申請できない団体

- (1) 地区自治会(「東松島市地区自治会設置規則」に基づくもの)
 - (2) 地域自治組織(「東松島市まちづくり基本条例」に基づくもの)
- ※申請できる団体と協働して事業を行う場合は申請可能です。
- (3) 過去に5回以上本交付金の交付を受けている団体

■対象となる経費

- ① 報償費等…講師や専門家への謝礼や交通費など
- ② 需用費…印刷費、原材料費、消耗品購入費、燃料費など
- ③ 役務費…郵送料、保険料など
- ④ 使用料…会議室、機材のレンタル料金など
- ⑤ 備品購入…設備・機器などの備品購入
(交付金申請額の概ね4分の1の金額まで)
- ⑥ その他…事業の性質上必要と認められる経費
(事前に相談ください)

■応募期間 4月3日(月)～28日(金)

募集要領をあらかじめ確認ください。

■提出書類

所定の申請書および事業計画書と団体の概要が分かる資料(例:総会資料、団体規約、団体名簿)など。募集要領および申請書は、市ホームページまたは市民協働課窓口で配布しています。

■審査日(予定)

5月27日(土) 審査日が変更になる場合があります。詳細は受付後、個別に通知します。事業についてのプレゼンテーションをしていただき、その後の質疑応答により審査を行い交付の可否を決定します。

■問 市民協働課まちづくり推進係 ☎内線3803・3808

東松島市結婚祝金のお知らせ



本市では、お二人の新たな門出を祝福し、結婚祝金を支給しています。

■支給要件

次の全ての条件を満たすご夫婦が支給対象となります

- (1) 婚姻日において、夫婦のいずれか一方の年齢が39歳以下であること
- (2) 婚姻日から起算して、結婚祝金申請までの本市における住民登録期間が、原則として、3か月以上経過していること
- (3) 原則として支給申請日時点で、夫婦のいずれもが市内に住民登録していること



■支給額

夫婦1組につき2万円を支給します

■申請期限

婚姻日から1年間

■申請書類

- ・本市で婚姻届を提出された方には、婚姻届受理時に必要な書類(返信用封筒含む)を配布します
- ・市外で婚姻届を提出された方および婚姻後1年以内に市内へ転入された方は市民協働課まで問い合わせください
- ・申請書類等は、市ホームページからもダウンロードできます

■申請方法

- ・申請書に必要事項を記入の上、返信用封筒で市民協働課宛に郵送してください
- ・持参される方は、市民協働課、市民生活課、鳴瀬総合支所で申請を受け付けています

■支給時期 上記の支給条件を確認後に支給します

■問 市民協働課まちづくり推進係 ☎内線3803・3808

東松島市結婚仲人報奨金のお知らせ



本市において、結婚を希望する方の紹介から婚姻に至るまでの支援を行う結婚仲人を募集しています。結婚仲人として事前登録した方が仲介し婚姻までに至った場合、結婚仲人報奨金を支給します。豊富な人脈を生かし、活動して下さる方の応募をお待ちしています。

■仲人登録から仲人報奨金支給までの流れ

- (1) 「仲人」として東松島市に事前申請・登録が必要です
結婚仲人の登録条件→市内に在住または市内に勤務する方
- (2) 登録された方に「東松島市結婚仲人証明書」を発行します
- (3) 仲人登録後、独身男女の出会いから、婚姻までの支援を開始します
- (4) 仲介いただいた二人が婚姻後、仲人が報奨金の申請をします
対象となる婚姻者が下記の条件を満たすこと
 - ・成婚した夫婦と結婚仲人は、二親等以内ではないこと
 - ・仲人登録後の仲介による婚姻であること
 - ・成婚した夫婦が下記に条件にあてはまること
- ① 婚姻日において、夫婦のいずれか一方の年齢が39歳以下であること
- ② 婚姻届提出後、夫婦のいずれもが市内に居住し、3か月以上経過していること
- (5) 婚姻届提出後、夫婦のいずれも市内に居住し3か月以上経過したことを確認後、仲人に報奨金を支給します

■支給額 1組の成婚につき4万円

■登録・申請場所

市民協働課まちづくり推進係

■申請期限 婚姻した夫婦の婚姻日から1年間

■申請書類 市ホームページからダウンロードまたは市民協働課で配布しています

■問 市民協働課まちづくり推進係 ☎内線3803・3808



CityView!



「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>

震災十三回忌ミュージカル 100通りのありがとう



東日本大震災のあった石巻圏域の住民らによる、心の復興13回忌ミュージカル100通りのありがとう(実行委員長菅原節郎さん)が開催されました。公演は寺本建雄さんが手がけ、当日は2回の公演で約800人が来場しました。未就学児から80代までが舞台上上がり、12年前の多くの犠牲を忘れず、前を向いて生きていく決意を歌や踊りを交えて表現。スタッフ合わせて100人以上が、世界中から寄せられた支援に対して十人十色の感謝の気持ちを発信しました。

(3月4日、市コミュニティセンター)



活動認められ 「特別表彰まとい」受章

3月3日に東京都で開かれた第75回日本消防協会定例表彰式において、本市消防団が県内で唯一「特別表彰まとい」を受章しました。この表彰は、全国約2,200の消防団の中から抜群の成績を維持し、他の模範と認められる消防団に対し、毎年度10団体に限り授与されるもので、消防団にとっては最高の名誉ある表彰となります。東松島市消防団の長い歴史と輝かしい伝統の中で、日夜努力を重ねて来られた先輩諸兄の功績の賜であり、消防操法大会での成績や永年にわたり規律厳正・技能熟達・成績抜群の成績を堅持していることを高く評価されたものです。(3月9日、市役所)



震災時の支援に 感謝届ける

鳴瀬桜華、宮野森小児童
トルコ・シリア地震後募金活動に汗



鳴瀬桜華小学校と宮野森小学校の児童たちは、トルコ・シリア地震からの早期の復旧復興に向けた校内募金活動を展開し、集まったお金を本市に届けました。鳴瀬桜華小は2月20日からの3日間で86,526円、宮野森小は同20日から3月3日の期間で57,143円の善意を募金。日本赤十字社を通じて寄付されます。

(3月8日、市役所)

英会話ロボ 「チャーピー」寄贈



学校法人タイケン学園

日本ウェルネス宮城高等学校を運営する学校法人タイケン学園が、本市に英語教育用AIロボット「チャーピー」83台を寄贈しました。同学園では、これまで本市に寄贈を行っており、これで計107台となりました。市内の小中学校各クラスや、放課後児童クラブなどに1台ずつ配布され、英会話教育の一助となっています。

(3月9日、市役所)

コロナ禍でも 絆交流続く



埼玉県川越市で物販イベント開催

埼玉県川越市で本市の特産品を販売するイベントが開催されました。東日本大震災後に、市役所に復興応援職員を派遣していただいていた川越市。当時の派遣職員が帰任した後、本市を応援するために毎年開催してくれており、コロナ禍で休止していましたが今回3年ぶりに開催。当日は同じく岩手県大槌町の特産品も併せて販売し、商品は早々に完売。震災被害や復興の状況などの資料展示や解説を行いながら、沢山のお客さんに本市をPRしていただきました。(3月11日、埼玉県川越市元町休憩所)

コロナ禍で制限多くも青春謳歌

地元中学生学び舎巣立ち

矢本第二中学校の卒業式では、保護者や在校生らに見送られ、3年生126人が学び舎を巣立ちました。黒沼俊郎校長から生徒一人一人に卒業証書が手渡されました。(3月8日、矢本第二中学校)



堂々と学び舎巣立つ

のびる幼稚園卒園式

学校法人寶國寺学園野蒜幼稚園の卒園式では、春からの小学校生活に期待を膨らませた園児34人が堂々とした入場を見せました。幼稚園に足を運ぶのもこの日が最後。慣れ親しんだ部屋や先生との思い出を振り返りながら、新たな一歩を踏み出しました。(3月15日、矢本西地区)



講堂改築工事で市民センター会場に

赤井小卒業式

赤井小学校の卒業式は、講堂の大規模改築工事に伴い近隣の赤井市民センターで行われました。卒業生25人が旅立ちのことはや合唱を披露し、未来へ思いをはせていました。この日は、卒業生のみマスクを外して式に臨んでいました。(3月17日、赤井市民センター)



思い出詰まった校舎にさようなら

大塩小学校

大塩小学校の卒業式では、児童19人が卒業証書や記念品の英和辞典を受け取り、門出の言葉で6年間の思い出を振り返りました。在校生と過ごした学校生活、委員会活動にも触れ、後輩たちに伝統を引き継ぎ、一層活気ある学校になるよう思いを託していました。(3月17日、大塩小学校)



ひがしまつしま 写真コンテスト

本市が「世界の持続可能な観光地TOP100」に選出されたことを記念した「ひがしまつしま写真コンテスト」の表彰式が開かれました。34人から計58点の応募があり、うち最優秀賞から入選までの9人が表彰を受けました。受賞作品は今後、観光パンフレットなどに活用し、地域の魅力発信に役立てられます。(3月9日、市役所)

地域の魅力を
1枚にして発信

新1年生の 安全な登下校

交通標語文具でサポート 県トラ協石巻支部青年部

県トラック協会石巻支部青年部は、本市に対して新入学児童向けの交通標語入り文具計350セットを寄贈しました。寄贈品は、入学式の日に各校で配布されます。同青年部では、会員を中心とした自主活動として鉄くずの資源回収を行う取り組みを続けており、5年ほど前からその収益金を活用して文具を贈っています。(3月2日、市役所)



特産品PRと地産地消へ

(株)橋本道路 今年も焼きのり寄贈



国や県への要望や表敬訪問の機会などに地元の特産品をPRしてもらおうと、(株)橋本道路の橋本孝一社長から今年も焼きのり100万円分とフリーズドライの藻味噌汁20箱の寄贈をいただきました。特産を広く紹介しながら、地産地消も図り、地域経済活性化への願いが込められています。(3月1日、市役所)

音楽の力で リフレッシュ

石巻弦楽アンサンブル



市内でヨガやストレッチなどを行う市民サークル友遊倶楽部主催の「石巻弦楽アンサンブルコンサート～復興12年春うららの美しいしらべ～」が開かれました。ジブリ映画の楽曲など耳馴染の曲が披露され、聴衆が音楽で癒しを得ていました。(3月5日、大曲市民センター)

さらなる充実と 振興に一丸

4年ぶり開催 生涯学習推進大会



生涯学習の充実と振興を目的にした「第15回東松島市生涯学習推進大会」が開かれました。コロナ禍とコミュニティセンターの改修の影響で一室に会しては、4年ぶりの開催となり、生涯学習奨励団体の表彰や、「心あったかイトころ運動」の感謝状贈呈、事例発表などが行われ、会場はほぼ満員となりました。(3月7日、市コミュニティセンター)



目標達成への 歩み方伝授

サッカー元日本代表福田氏

サッカー元日本代表で、サッカー解説者として活躍されている福田正博さんが文化講演会で講師を務められました。講演会は、市コミュニティセンター2022年事業の一環。福田氏は「目標達成への道のり」と題して、聴衆に挑み方を伝授しました。(3月5日、市コミュニティセンター)

もっと知りたい!ひがしまつしま

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX 82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番0225)



矢本子育て支援センター

「ほっとふる」
☎84-2676
開館日 月～金曜日



子育て支援センター利用に関するお知らせ

開館時間 9時～16時(相談は17時まで)
※講座など内容が変更になる場合がありますので、最新情報はホームページ(右記二次元コード)を確認ください。



鳴瀬子育て支援センター

「あいあい」
☎87-2338
開館日 月～木曜日



ほっとふるの4月の主な行事

- 誕生スタンプDAY・おはなし会
- 日時 4月17日(月)9時～15時
- ※おはなし会 10時～10時30分
- 土曜オープン
- 日時 4月22日(土)9時～16時
- 親子で楽しむふれあい遊び
- 日時 4月26日(水)
- 10時～11時30分

新しい絵本が入ったよ!

「折り鶴ネットワーク基金」様より寄付していただきました。



たくさん
読んでね♪

赤ちゃん講座・I期[要申し込み・10組]

0歳のお子さんを持つ方が、子育てを学びながら交流できる4回セットの講座です。第二子以降のお子さんも大歓迎です。

- 日程・内容
- ①5月12日(金)「赤ちゃんのこころとからだの成長」
- ②5月19日(金)「はじめての離乳食」
- ③5月25日(木)「ママのこころとからだをまるごとケア」
- ④6月 1日(木)「ベビーマッサージと親子のふれあい」
- 時間 10時～11時30分
- 場所 矢本子育て支援センターほっとふる 他
- 対象 令和4年12月～令和5年3月生まれのお子さん

あいあいの4月の主な行事

- 誕生スタンプDAY・おはなし会
- 日時 4月13日(木)9時～12時
- ※おはなし会 10時～10時30分

東松島市ファミリーサポート事業
子どもを預かってくださる方募集!

自宅や子育て支援センターで、子どもを預かってみませんか。子育てのお手伝いができる方、お待ちしております。

■問 ほっとふる ☎84-2676

子育て支援センターはどんなところ? ～子育て支援センターの役割～

親子のふれあいの場

いつでも、誰でも利用できます。親子が自由に遊ぶ、利用者同士のふれあいが持てる場です。

子育て支援センターは子育てをしている家庭の応援団です!ご来館、お待ちしております。

子育てについての相談の場

乳幼児はもちろん、出産前からの様々な相談を、来館や電話で受け付けています。

子育てに関する情報を提供する場

子育てに関する情報を、センター内の掲示板や図書、資料などで提供します。情報交換にもご利用ください。

親同士の交流・学習の場

親同士が交流し、子育てについて学び合える場です。定期的に保護者向けの講座も行っています。



観味美魅 みるよく発見! ひがしまつしまの観光と物産



滝山公園 滝山桜まつり開催のお知らせ

東松島市のほぼ中央に位置する市内随一の桜の名所、滝山公園で3年ぶりに「滝山桜まつり」を開催します。4月中旬にはソメイヨシノ、下旬頃には八重桜が咲き誇る園内は、お花見を楽しむ市民の憩いの場として、毎年多くの花見客で賑わいます。

- 日時 4月9日(日)10時～14時
- ※小雨決行。
- 場所 滝山公園

■イベント内容

- ・特産品の「いちご」のお振舞
- ※なくなり次第終了となります。
- ・市内特産品の販売・出店
- ・市内特産品等が当たるイベント開催 など
- ※詳細は、ホームページまたは各SNSでお知らせします。

■問・主催 (株)東松島観光物産公社 ☎86-1511 FAX:86-1545
〒981-0303 小野字新宮前5番地(市役所鳴瀬庁舎3階)



主催: (株)東松島観光物産公社 ☎86-1511 場所: 滝山公園

SportsParadise

東松島市体育協会
スポパ通信



～スポーツから笑顔が生まれるまちづくり～

■問・申込 東松島市体育協会 ☎82-9030 平日9時～17時

令和5年度スポーツ教室のお知らせ

きっずジム

うまくできない縄跳びやボール投げ。苦手になる前に楽しくできるようになろう!走ったり跳んだり幼児期に多様な動きを身に付けながら体力向上を目指す教室です。

- 日時 4月26日(水)、5月17日(水)・24日(水)、6月7日(水)・21日(水)、7月5日(水)
- 全6回 15時～16時
- 場所 市民体育館アリーナCD
- 講師 坂本佳那氏・体育協会
- 対象 幼児(年中～年長児)
- 定員 15人
- 受講料 2,500円(保険料含む)
- 持ち物 運動しやすい服装、運動靴、飲み物、タオル、縄跳び
- 申込方法 東松島市体育協会窓口または電話で申し込みください。

ラグビー教室

- 日時 4月15日(土)～10月8日(日)
- 全13回 月2回 土曜10時～11時30分(10月8日のみ日曜日)
- 場所 赤井地区体育館 ※10月8日(日)のみ鷹来の森運動公園屋内運動場
- 講師 東松島市ラグビー協会
- 対象 小学生(幼児要相談)
- 定員 20人 ※定員になり次第締切ります。
- 参加費 無料
- 保険代1,000円(初回徴収)
- 持ち物 運動靴(室内用)、飲み物、汗拭きタオル
- 申込方法 申込用紙に必要事項を記入の上体育協会窓口または、FAX(82-1170)で申し込みください。※申込用紙は体育協会にあります。(平日9時～17時)
- 問 東松島市体育協会または、東松島市ラグビー協会 菅原090-3981-6981

スッキリヨガ

昨年10月からスタートした骨盤エクササイズヨガが新しくなります。もっとヨガを楽しみたいという声から、骨盤エクササイズ以外のヨガも取り入れます。お子さん連れの参加も可能です。

- 日時 4月14日(金)・21日(金)、5月12日(金)・19日(金)、6月9日(金)・16日(金)
- 10時15分～11時30分
- 場所 市民体育館トレーニング室
- 講師 熱海和美氏
- 対象 一般
- 定員 12人
- 受講料 4,500円(保険料含む)
- 持ち物 飲み物、タオル、ヨガマット(貸出しあり)
- 申込方法 東松島市体育協会窓口または電話で申し込みください。

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

募集

自衛官募集

SDGs 8

自衛隊宮城地方協力本部
石巻地域事務所
☎022518316789
住所 東松島市赤井字鷺塚1-1-6

自衛官候補生

■対象・資格 18歳以上33歳未満の方
■受付期間 年間を通じて行っています

予備自衛官補(技能・一般)

■対象・資格 「技能」18歳以上で国家免許資格等を有する方
「一般」18歳以上34歳未満の方
■受付期間 4月6日(木)まで
■試験日 4月8日(土)～23日(日)

※いずれか1日を指定されます。

医科・歯科幹部

■対象・資格 医師・歯科医師の免許取得者
■受付期間 6月8日(木)まで
■試験日 6月23日(金)

幹部候補生(第1回)

■対象・資格 「一般・大卒程度」22歳以上26歳未満の方(20歳以上22歳未満の方は大卒(見込含)、修士課程修了者等(見込含)は28歳未満の方)
「一般・院卒者」20歳以上28歳未満の修士課程修了者等(見込含)

「歯科・薬剤科」専門の大卒(見込含)で20歳以上30歳未満の方(薬剤科は20歳以上28歳未満の方)

■受付期間 4月14日(金)まで
■試験日 一次試験…4月22日(土)・23日(日)

一般曹候補生(第1回)

■対象・資格 18歳以上33歳未満の方
■受付期間 5月9日(火)まで
■試験日 1次試験…5月19日(金)～28日(日)

※いずれか1日を指定されます。

技術幹部・曹(海および空)

■対象・資格 「幹部」大卒以上の方で、応募資格に定められた学部・専攻学科等を卒業後、2年以上の業務経験のある方
「曹」20歳以上の方で、国家免許取得者等
■受付期間 5月19日(金)まで
■試験日

・「幹部」6月19日(月)
・「曹」6月16日(金)

東松島市図書館司書募集

SDGs 4

市図書館
☎82-1120

職種 図書館司書

■業務内容 図書館窓口業務、資料提供アドバイス、児童サービス、図書館資料収集・整理・保存など
■対象資格 市税など滞納がなく、心身ともに健康な司書資格を有する方

※資格証明書類の写しを提出。

募集人員 1人

■賃金 月額143,000円

～179,000円(社会保険・雇用保険有)

■勤務時間 週35時間(1日7時間勤務。土日交代勤務有)

17 ひとなつまつり
目標を達成しよう

オール赤井まつりの「催しの企画実行委員」を募集します

オール赤井まつりをより楽しくするために、あなたの「こんなの良いね」「こんなのかな」を形にしてみませんか。応募をお待ちしています。



昨年のオール赤井まつり代替事業
スモール赤井まつりの様子

■対象 東松島市在住の18歳以上の方
■募集人数 10人程度
■内容 ステージ・子ども広場の企画など
■応募締切 4月17日(月)
■問・申込 赤井市民センター ☎82-2075 (担当:渡邊)

「親子のよい歯コンクール」および「8020よい歯のコンクール」表彰応募者募集

3 すべての人に
健康な歯を

宮城県では歯科保健の大切さを広く啓発するためにコンクールを開催します。受賞者は、ホームページなどで氏名および市町村名を公表予定です。

歯つらつファミリーコンクール

■対象 令和4年4月1日～令和5年3月31日までに3歳児健診を受けた幼児とその父母兄弟で共にむし歯のなかった方。
①親子の部 ②ファミリーの部があります。
4月5日(水)までに下記へ申し込みください。応募された方に、コンクールの詳細、審査内容などについてお知らせします。歯科診療所で、所定の口腔審査(無料)が必要となります。

■問・申込 健康推進課子ども健康係 ☎内線3108

8020よい歯のコンクール

■対象 令和5年6月4日現在満80歳以上で現在歯が20本以上(治療完了)で健康状態良好および定期的(年に2回以上)に歯科健診を受けている方。
■応募方法 郵便はがき(FAX可)に住所、氏名(フリガナ)、生年月日、年齢、電話番号、かかりつけ歯科医院または最寄りの歯科医院を記入のうえ、4月7日(金)まで下記応募先に申し込みください。

■問・申込 〒980-0803 仙台市青葉区国分町1丁目5-1
宮城県歯科医師会「コンクール事務局」宛
☎022-222-5960 FAX 022-225-4843

■勤務期間 令和6年3月31日まで(条件付きで更新の可能性があります)

※必ず図書館に連絡のうえ履歴書(白筆・写真貼付)を持参してください。(毎週月曜日休館)

※書類審査・面接実施後に採否を決定します。

東松島市地域生産物加工研究会員募集

SDGs 2

農産加工指導員
☎080-1651-1690
月～金曜日(9時～16時まで)

■活動内容 農産加工講習会

(味噌、豆腐、惣料理、焼き肉のたれ、ジャム、野菜、果物を使用しお菓子作りなど)

■対象 市内在住で、農産加工に意欲があり、講習会に参加できる方

■会費 年間2,500円

■締切日 4月28日(金)まで

鳴瀬鼓心太鼓 太鼓教室参加者募集

SDGs 4

鳴瀬鼓心太鼓 佐藤弘
☎022518216087
☎0901137912853

■日時 5月12日・19日・26日、6月2日・9日・16日

毎週金曜日 18時30分～19時15分

■場所 鳴瀬桜華小学校 講堂

■参加料 無料

※スポーツ保険は任意。

■対象者 小学校3年生から大人 15人

※小学生は父兄同伴でお願いします。

■持ち物 室内用運動靴、飲み物、動きやすい服装
■申込締切日 4月28日(金)まで

エンジョイ!かんきょうライフ 廃品回収団体を募集しています

12 つくば未来
つかう責任

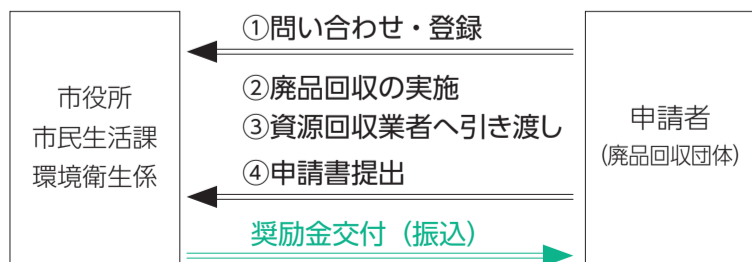
ごみの減量化と資源化を進めるために、リサイクル可能な資源の集団回収を行った団体に対して「廃品回収奨励金」を交付しています。これから実施したい団体の代表の方は、下記まで問い合わせください。

■対象品目 紙類(新聞紙、雑誌、ダンボール)、ビン類(一升ビン、ビールビン、ジュースビン)、金属類(アルミ缶、スチール缶、鉄くず)など

■奨励金額 1kg当たり 3円 ビンは1本当たり0.5円

※令和4年度は、申請件数154件で618,600円交付しています。(令和5年2月現在)

■奨励金交付の流れ



■問 市民生活課環境衛生係 ☎内線1154

エンジョイ!かんきょうライフ 廃品回収団体を募集しています

オール赤井まつりの「催しの企画実行委員」を募集します

「親子のよい歯コンクール」および「8020よい歯のコンクール」表彰応募者募集

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

消費生活情報

～お得なクーポンが落とし穴になる事も～



いつでも解約可能、定期購入回数縛りなしと確認して申し込みを完了したのに、いつの間にか回数縛りありのコースになっていたという相談が増えています。注文確定前後に表示された、時間制限付き特別割引クーポンなどを利用してはいませんか。

<クーポン表示例説明>

画面を閉じると再表示されない
ので今使わないと損と思わ
せます。

カウントダウンで焦らせます。

注文確定前の表示では初めか
ら利用するボタンにチェックが
入っている場合もあります。

後表示の場合、クーポンを使っ
ても、その後の注文完了画面に
定期購入回数縛りコースに変
更された内容が表示されない
場合もあります。

※クーポン表示例

ご注文ありがとうございました。

6分間限定特別割引クーポン
クーポン利用で
更に2割引きになります

※注意
この画面を閉じると二度と表示されません

残り時間あと 05:30

利用
しない

✓ お得なクーポンを
利用する

注文を確定する

クーポン利用で4回購入コースに変更になります

また回数縛りコースに変更されるという表示が記載されていても、離れた箇所にあったり、小さな文字で気が付きにくいものとなっています。注文確定前後に表示される特別割引クーポンや、おまとめコースなどに変更をすると自分が考えていた契約内容から、大きく変わる事があります。「お得」後出しの意味、クーポンなど利用をしたらどうなるかしっかり確認しましょう。

～買い物や契約で心配なときや困ったときは相談窓口へ～

■相談先 市民生活課消費生活相談窓口:月～金曜日(祝日を除く)9時～15時

■問 市民生活課消費生活相談室(市役所本庁舎1階) ☎内線1117

令和5年4月3日(月)以降の税務署での相談は、事前予約をお願いします



申告相談や電話での回答が困難な相談内容(具体的に書類や、事実関係を確認する必要がある場合など)は、事前に電話で税務署に相談日時を予約してください。

電話での事前予約の受付開始日は3月27日(月)になります。

なお、制度や法令等の解釈・適用についての国税に関する一般的な相談は、下記「手順2」において1を選択することで、電話相談センターへの相談が可能です。

■手順1 税務署へ電話をかけます。

受付時間 8時30分～17時(土、日曜、祝日、年末年始を除く)

石巻税務署 代表☎0225-22-4151

■手順2 音声案内に従い「2」を選択します。

1 電話相談センター

2 申告相談の事前予約等

3 インボイス制度および消費税の軽減税率制度についての一般的な相談

※3番に関するお問い合わせは、専用ダイヤルが便利です。

専用ダイヤル ☎0120-205-553(受付9時～17時(土、日曜、祝日を除く))

■手順3 税務署の職員が応答しますので、「面接相談の事前予約である旨」お伝えください。職員が、氏名、住所、相談内容等をお伺いし、予約を受け付けます。また、相談日に必要な書類等をお伝えしますので、当日持参ください。

■問 石巻税務署 代表☎0225-22-4151

春の農作業安全確認運動期間です(3月1日～6月30日)

～徹底しよう!農業機械の転落・転倒対策～



農繁期を迎える春の時期は、秋の農繁期とともに、1年で最も農作業の事故が発生しやすい期間です。特に高齢者による事故や農業機械による死亡事故が多く、なかでもトラクターの転落・転倒による事故が多発しています。農業機械による事故は、重大事故につながる場合が多いので、下記の事に気を付けて、農作業安全に努めましょう。

トラクターによる農作業事故の防止

- ①ほ場周辺の危険箇所の確認・危険回避行動の実践をしよう
(危険箇所での減速、危険箇所の迂回ルートの設定など)
- ②危険箇所の改善を図ろう(道路端や曲がり角の草刈、路肩の補強など)
- ③安全フレーム付きのトラクターを利用しよう
- ④シートベルトとヘルメットの着用を徹底しよう

農作業安全の実践・確認項目

- ①休憩の取れる無理のない作業
- ②農作業や機械作業に適した服装
- ③点検・整備は、必ずエンジン停止
- ④油断せず後方確認、足元注意
- ⑤慎重なほ場への出入り、慎重なあぜ越え
- ⑥農道の走行時は、路肩の状況を確認
- ⑦道路走行に備え、反射板を装着



道路に泥を落とさないように注意しましょう

トラクターやコンバインなどを使用した農作業後に田や畑から公道へ出る際には、必ず泥を落としてから走行するようお願いいたします。車道や歩道に落ちた泥のかたまりは、自動車だけではなく、歩行者、バイク、自転車、車いすなどの通行の妨げになり大変危険です。環境美化と交通安全のため、道路に泥を落とさないように注意しましょう。やむを得ず道路を汚してしまった場合には、速やかに泥の撤去・清掃をしてください。

■問 農林水産課農業政策係 ☎内線2142

国民ねんきんだより



国民年金保険料がスマートフォンアプリで納付できます

国民年金保険料について、令和5年2月20日から現金、口座振替、クレジットカード、Pay-easyなどによる納付に加え、新たにスマートフォンアプリを使用した電子(キャッシュレス)決済での納付が利用できるようになりました。詳しくは日本年金機構ホームページを確認ください。

国民年金保険料学生納付特例制度のお知らせ

国民年金は、20歳以上であれば学生も加入しなければなりません。しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象となる方は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上である課程)に在学する学生などで、本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

【所得の目安】128万円+(扶養親族などの数×38万円)

学生納付特例制度により、令和4年度に保険料納付を猶予されている方で、令和5年度も引き続き在学予定の方へ、4月上旬頃に基礎年金番号などが印字されたハガキ形式の学生納付特例申請書が送付される予定です。

同一の学校に在学されている方は、このハガキに必要な事項を記入して返送することにより、令和5年度の申請ができます(この場合、在学証明書または学生証の写しの添付は不要です)。ハガキが届かなかった場合は、4月以降に新たに申請してください。なお、令和5年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付を希望する場合は納付書を作成して送付します。お手数ですが、下記の年金事務所まで問い合わせください。

■問 日本年金機構石巻年金事務所 ☎0225-22-5115(自動音声案内)

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

胃がん検診を実施します



4月4日(火)~21日(金)の期間に胃がん検診を実施します。申し込みをされた方には、3月下旬に受診票と日程表を郵送しました。日程および会場は右記のとおりです。受診を希望する方で申し込みをされていない場合は、下記まで問い合わせください。

■受付時間 7時30分~10時30分

■注意事項

- 混雑を避けるため実施日を地区分けしています。また、小野地区の方は、小野市民センターが改修工事で使用できないため、各市民センターで地区割りを行いました。
- 受診票は当日お持ちください。前日などに無人で置かれている場合は、無効となります。
- 検査結果は、受診後1か月前後で郵送します。精密検査の結果は、市や検診機関に報告され、検診精度向上に用いられます。
- 検診会場では、感染予防対策に取り組んでいます。

■問 健康推進課予防健診係

☎内線3105、3106

■令和5年度 胃がん検診日程

開場	実施日	対象地区
大曲市民センター	4月4日(火)	五味倉、上納、筒場、高田、上浜一
	4月5日(水)	横沼一、横沼二、貝殻塚一、上浜二、上浜三
	4月6日(木)	横沼東、横沼西、貝殻塚二、貝田、下浜一、下浜二
大塩市民センター	4月4日(火)	表、中、裏二、根古、高松、新田
	4月5日(水)	小松台、塩入、小分木、大島、裏一、西福田上、西福田下、肘曲
赤井市民センター	4月6日(木)	照井、御下、裏、柳北、柳上、柳下、柳西
	4月7日(金)	中東、寺、六槍、南六、南緑、南新一、南新二
	4月8日(土)	八幡、横関、南一、南二、南三、新川前、南四、南五
矢本東市民センター	4月10日(月)	あおい一、あおい二、あおい三、上町三、上河戸二
	4月11日(火)	下町一、下町三、下町四、南浦官舎、自衛隊、下小松、谷地
	4月12日(水)	上町二、下町二、下町五、関の内一、関の内二、関の内三、作田浦、下浦市営、下浦県営
矢本西市民センター	4月13日(木)	上町一、北区官舎、駅前、河戸、四反走、前里、手招、浜市上、浜市下
	4月14日(金)	上河戸一、東大溜、上小松、往還上
	4月15日(土)	西新町、上河戸三、浜須賀、鹿妻一、鹿妻二、本町、城内、平岡
	4月17日(月)	大溜、立沼、沢田、前柳、小松南、新道、田町
	4月18日(火)	上河戸四、若葉、道地、二反走、往還下
野蒜市民センター	4月19日(水)	浅井、中下、新町、亀岡東、亀岡西、亀岡南、東名、新東名、上下堤上、上下堤下
	4月20日(木)	野蒜ヶ丘一、野蒜ヶ丘二、野蒜ヶ丘三
	4月21日(金)	大塚、里北、里南、月浜、大浜、室浜、川下上、川下下

個人番号カード(マイナンバーカード)臨時交付窓口 および延長窓口のお知らせ



マイナンバーカード臨時交付窓口

マイナンバーカードの交付申請を行い、「個人番号カード交付通知書」(ハガキ)が届いた方で、仕事の都合などにより平日に来庁できない方を対象に、マイナンバーカードの休日臨時交付窓口を開設します。

※事前に電話予約し、当日は本人の来庁が必要です。

■窓口開設日

下記日程の9時~12時、13時~16時

- ①4月1日(土) ②4月2日(日) ③4月8日(土)
④4月9日(日) ⑤4月15日(土) ⑥4月22日(土)
⑦4月23日(日)

■予約受付

電話予約で実施日前の木曜日17時15分まで

※先着順で、予定人数に達した時点で受付を終了します。

市民生活課延長窓口について(市役所本庁舎)

■日時 4月4日(火)、18日(火)19時まで

■取扱事務 住民票、戸籍証明書、印鑑証明書、マイナンバーカードの交付

※マイナンバーカードの交付は要予約。(予約受付は窓口実施日の前週金曜日17時15分で締切。)

※先着順で、予定人数に達した時点で受付を終了します。

■問 東松島市マイナンバーコールセンター ☎0120-205-112



ゴールデンウィーク中のマイナンバーカードの手続きは休止になります

国のシステム改修により、5月1日(月)~2日(火)は、マイナンバーカードの手続きができませんのでお知らせします。

■問 市民生活課戸籍住民係(マイナンバー) ☎内線1294・1295

マイナンバーカードでオンライン申請ができます



令和5年4月1日から次の26手続について、マイナポータルからオンラインで申請できるようになりました。電子証明書が有効なマイナンバーカードとマイナポータルにアクセスする端末(スマートフォン・PC)があれば、夜間や休日など、24時間いつでも、自宅やオフィスなど、遠隔地からどこでも手続が行えます。

■対象手続一覧

子育て関係(15手続)		介護関係(11手続)	
手続名	担当	手続名	担当
児童手当等の受給資格及び児童手当の額についての認定請求	子育て支援課 子育て支援係	要介護・要支援認定の申請	高齢障害支援課 高齢介護係
児童手当等の額の改定の請求及び届出		要介護・要支援更新認定の申請	
氏名変更/住所変更等の届出		要介護・要支援状態区分変更認定の申請	
受給事由消滅の届出		居宅(介護予防)サービス計画作成(変更)依頼の届出	
未支払の児童手当等の請求		介護保険負担割合証の再交付申請	
児童手当等に係る寄付の申出		被保険者証の再交付申請	
児童手当に係る寄付変更等の申出		高額介護(予防)サービス費の支給申請	
受給資格者の申出による学校給食費等の徴収等の申出		介護保険負担限度額認定申請	
受給資格者の申出による学校給食費等の徴収等の変更等の申出		居宅介護(介護予防)福祉用具購入費の支給申請	
児童手当等の現況届		居宅介護(介護予防)住宅改修費の支給申請	
支給認定の申請	住所移転後の要介護・要支援認定申請		
保育施設等の利用申込	子育て支援課 保育支援係	マイナポータルへのアクセスはこちら <small>(ご利用には別途マイナポータルアプリのダウンロードが必要です)</small>	
保育施設等の現況届			
児童扶養手当の現況届の事前送信	子育て支援課 子育て支援係		
妊娠の届出	健康推進課 子ども健康係		

■問 子育て支援課子育て支援係 ☎内線1182

子育て支援課保育支援係 ☎内線1181

健康推進課子ども健康係 ☎内線3111

高齢障害支援課高齢介護係 ☎内線1187

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

それゆけ! イート Vol.144

「滝山桜まつりが開催されます」
作画:みやみ



◎イートは花より団子派です。by イーナ

○イート: 東松島市のキャラクター。名前の由来は東松島市の東(イースト)と心(ハート)が融合したもの。楽しいイベントが大好きな食いしん坊。
○イーナ: 「イート」の妹。恥ずかしがりやさんでお兄ちゃんのそばを離れたがらず、一緒によくお祭りやイベントの会場に登場する。
○4月9日(日)、コロナ禍以降3年ぶりに「滝山桜まつり」が開催予定です。今春は、全国的に高めの気温推移が予想され、花芽が順調に成長し、開花予想も平年よりかなり早い見込みのようです。桜の名所滝山をはじめ、市内には沢山の花見スポットがありますので、思い思いのお花見をお楽しみください。

お知らせ

手代木卓仙 水墨画展覧会

SDGs 17
NPO法人東松島市芸術文化振興会・市コミュニティセンター(指定管理者)
☎82-66969

東松島市で活動をされている手代木卓仙先生による水墨画の展覧会を開催します。墨の濃淡で描かれる水墨画の世界をぜひお楽しみください。

■日時 4月1日(土)～30日(日) 9時～17時

■場所 市コミュニティセンターロビー
※4月17日(月)は休館日のため入場できません。

合併処理浄化槽設置整備事業補助金のお知らせ

SDGs 6 11 14
問 下水道施設係
☎内線2238

市内に居住し、一定の条件に基づき合併処理浄化槽を設置する方を対象に、予算の範囲内で補助を受けられます。令和5年度の補助を受けるには、12月25日

(日)までに申請書を提出し、令和6年2月29日(木)までに実績報告書の提出が必要です。申請が予算額に達した場合は補助を受けられない場合があります。

補助金額

5人槽 332,000円以内
7人槽 414,000円以内
10人槽 548,000円以内

※対象エリア、補助条件等の詳細は、市ホームページ、または上記まで問い合わせください。

宅内排水設備補助金のお知らせ

SDGs 6 11 14
問 下水道施設係
☎内線2256

住宅または事業所に対して、一定の条件に基づき排水設備工事費の一部を助成し、予算の範囲内で補助を受けられます。申請が予算額に達した場合は補助を受けられない場合があります。

■補助金額 公共桝から最下流合流桝までの区間が30mを超える部分。補助管渠延長1mにつき5,000円、補助限度額30万円。合併処理浄化槽補助との併用も可能です。

■計算方法 管渠延長130m

補助管渠延長

(例)58・8m-30m=28・8m
28m×5,000円=140,000円
※対象エリア、補助条件等の詳細は、市ホームページまたは上記まで問い合わせください。

子育てパパママのほっとすべーす」開催のお知らせ

SDGs 17
問 野蒜市民センター
☎88-2056

■日時 4月11日(火)10時～12時
■場所 野蒜市民センター 交流スペース

■内容 お子様UV対策講座(花王グループ)。ハンドマッサージやちよつとした飲み物の提供もあります。

■申込 申し込み不要 ※参加無料。

東松島市家族介護用品支給助成券のお知らせ

SDGs 3
問 高齢障害支援課高齢介護係
☎内線1188、1454

本市では、介護者(家族等)に対し、介護用品の購入費用の一部を助成することにより、当該介護者の経済的負担軽減並びに在宅介護の継続および向上を図ることを目的として、助成券の配

付を実施しています。

■対象者 市内に住所を有し、40歳以上の要介護4または要介護5の認定を受けている方と同居(住民基本台帳上の同一世帯)し、常時介護している方。

■対象用品 紙おむつ、紙パンツ、尿取りパッド、お尻拭き、使い捨て手袋等

■助成券の額 月額2,500円

■取扱店舗 石川葉粧、ツルハドラッグ矢本関の内店・矢本店・矢本新沼店、たかぎ薬局赤井店、(有)熊忠(株)ダイシン矢本店、薬王堂東松島鳴瀬店・東松島大曲店・東松島矢本店、介護ショップパンジー

上下水道の手続きはお早め!

SDGs 9
問 水道企業団お客さまセンター(受託事業者:石巻地方水道サービス共同企業体)
☎96-4955
(土日曜、祝日を除く)

■使用中止の手続き 「水道使用水量等のお知らせ(検針票)」を確認し、早めに連絡ください。
■使用開始の手続き 「水道をご利用されるお客様へ」のお

客さま番号」を確認の上、使用開始の5日前までに連絡ください。なお、水道料金と下水道使用料は、合算で請求を行っています。

相談

子どもの心理相談会

SDGs 3
問 健康推進課子ども健康係
☎内線3116

イヤイヤ期や思春期の対応、お子さんの成長や育ちに合わせ、たかかわり方などについて、心理士による個別相談を行いますので、気軽に相談ください。

■日時 5月15日(月)10時、11時、13時、14時(各50分ずつ)

■場所 矢本保健相談センター
■担当 滝沢晋也先生(臨床心理士)

■申込 相談日の前日までに電話で申し込みください。

こころの健康相談(大人の方)

SDGs 3
問 健康推進課健康支援係
☎内線3120

精神科医療機関への受診を迷っている、眠れないなどのこころの悩みを抱えている方その家族が対象です。

■日時 4月11日(火)14時・15時・16時(予約制、1人50分)

■担当 こだまホス・ヒタル 虎岩武志医師

■場所 矢本保健相談センター
■申込 相談日の前日までに電話で申し込みください。

【4月の各種特設相談】 相談者の秘密は厳守します。気軽に利用ください。

相談名	日時	場所(住所など)	相談内容	問・申込
特設人権相談	7日(金)10時～15時	市コミュニティセンター	いじめ、暴力、隣近所とのめめ事、その他人権に関する相談	■問 仙台法務局石巻支局 ☎0225-22-6188 市民生活課戸籍住民係 ☎内線1122
消費生活相談	毎週月～金曜(祝日を除く) 9時～15時	市役所市民生活課(1階:消費生活相談室)	悪質商法、不当請求、契約トラブル(クーリングオフ)などの消費生活をめぐる問題に関する相談	■問 市民生活課消費生活相談員 ☎内線1117
行政相談	21日(金)13時～15時	市役所鳴瀬庁舎 3階会議室	国・自治体の行政や郵便局・NTT、独立行政法人などの業務に関する相談	■問 総務課総務係 ☎内線1217
法律相談	20日(木)10時～16時	市役所本庁舎 第4相談室	弁護士による家族、多重債務などの法律相談	



乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ〈4・5・6月〉

対象者には、改めて通知しますが、通知が届かない方や新たに転入された方、都合のつかない方は下記まで連絡ください。新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため、健診スタッフはマスクを着用して実施します。来庁される方のマスクの着用については、保護者の方の判断にお任せしていますので、ご了承願います。妊産婦・子どもの健康相談は時間ごとに人数を制限するため、予約が必要となります。子育て支援アプリもしくは電話で予約をお願いします。

	乳幼児健康診査〈受付時間:12時50分~13時20分〉								妊産婦・子どもの健康相談 ※要予約。 〈受付時間:9時~11時〉
	4か月児		1歳6か月児		2歳6か月児		3歳児		
	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	
4月	26日(水)	令和4年12月	25日(火)	令和3年9月	27日(木)	令和2年9月	24日(月)	令和1年11月	13日(木)
5月	26日(金)	令和5年1月	30日(火)	令和3年10月	25日(木)	令和2年10月	29日(月)	令和1年12月	—
6月	28日(水)	令和5年2月	27日(火)	令和3年11月	29日(木)	令和2年11月	26日(月)	令和2年1月	19日(月)

■場所 矢本保健相談センター ■問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102・3108

母子健康手帳

■対象 妊娠された方、母子健康手帳をなくした方

■交付方法 矢本保健相談センターで助産師または保健師による面談後に交付します

※同時に出産応援給付金申請の対応も行います。

※手続きの際に妊娠された方ご本人のマイナンバーカード(個人番号)、通帳(振込先金融機関名、口座番号、口座名義人がわかるもの)、印鑑(朱肉を使用するもの)が必要です。

■申込 事前に子育て支援アプリもしくは電話での予約が必要

※子育て支援アプリで予約する場合は、下記二次元コードからダウンロードいただき、アプリを使用して妊娠届出を行い、アンケートに入力いただいた上で、予約をしてください。

出産応援給付金とは

申請いただいた妊婦さんへ、妊婦さん1人に対し5万円を支給します。母子健康手帳交付時の面談を行った方が対象となります。

赤ちゃん訪問(乳児家庭全戸訪問)

■対象 出産後まもなくの赤ちゃんおよび出産後のお母さん

■内容 赤ちゃんの体重測定と成長の確認、お母さんの体調や授乳等の子育てに関する相談

■方法 助産師または保健師による家庭訪問

※同時に子育て応援給付金の申請を行います。

※市外の里帰り先などに訪問を希望される方は相談ください。

■申込 出生連絡票を郵送または市民生活課窓口提出いただいた後に、電話で日程調整します。

子育て応援給付金とは

申請いただいた保護者へ、お子さん1人に対し5万円を支給します。赤ちゃん訪問を終えた方が対象となります。

※妊娠届出時に必ず東松島市子育て支援アプリ「すくすくアプリひがまち」の登録をお願いします。妊娠中のアンケートの回答や面談の予約等に使用、妊娠・出産・子育てに関する情報も随時発信しています。

■問 健康推進課子ども健康係 内線☎3102、3116



アプリのダウンロードはこちらから

食のリレートーク 第147回

イート(食べる)でつながるとイ〜ナ!!

健康な食習慣を目指して



東松島市地域生産物加工研究会 新木 和美さん

地域生産物加工研究会は、東松島市内で生産される農産物、水産物を活用し、レシピなどを考案することで、食料の自給向上や食品ロスの削減などにつなげています。

研修会では、東松島市の「メタボリックシンドローム」の割合は、宮城県内でも高い水準にあり、生活習慣病のリスクが高い人が多いことや、日々の健康を維持するためにも、減塩などを実践して健康寿命を延ばしていくことが重要だと学びました。

加工研究会では毎月、料理講習会を開いています。分散しながら開催され、合計80人ほどの参加があり、さまざまな食材を使ったレシピを紹介し、おいしく健康になれる料理作りを心掛けています。私自身も活動を10年ほど続けており、講習会で紹介されたレシピを活用して、毎日の食事を組み立てています。

外食ばかりになってしまうと、濃い味付けに慣れてしまい、それが生活習慣病につながる一歩となります。まずは基本に立ち返り、食事の塩分量をコントロールし、だしをしっかりと効かせることを心掛けています。ショウガやニンニク、シナモンなどの食材を使って味付けするのもいいですね。

食事は毎日必ずするもので、その積み重ねがとても重要になります。病気になる前に健康な食習慣を身につけておきましょう。気持ちをポジティブに、適度に運動も楽しみながらバランスの良い食事も楽しみましょう。研究会ではさまざまなレシピをご紹介します。みなさんも新しいメニューに挑戦してみたいかでしょうか。

今回は、奥松島縄文村歴史資料館の菅原弘樹さんにバトンタッチします。



▲研究会も参加した講演では栄養バランスを考えた「スマートミール」を紹介した

休日診療担当医院表〈2023年(令和5年)4月分〉

●東松島地区医院・薬局 〈診療時間:9時~17時〉

月日	医院名	電話番号	薬局名	電話番号
4月2日(日)	イオンタウン矢本内科	24-6119	ツルハドラッグイオンタウン矢本調剤薬局	82-1268
4月9日(日)	神山クリニック	98-8617	東まつしま薬局	98-5077
4月16日(日)	石垣クリニック内科・循環器科	83-7070	ひまわり調剤薬局	83-8075
4月23日(日)	鳴瀬中央医院	87-3853	アイン薬局 東松島店	86-1251
4月29日(土・祝)	藤野整形外科	83-2121	フロンティア薬局矢本店	90-3908
4月30日(日)	かしわや内科クリニック	83-2003	こぐま薬局	82-3943

※救急医療機関として市内では、真壁病院 ☎82-7111、仙石病院(泌尿器科、脳神経外科) ☎83-2111が24時間体制で救急患者の診療を実施。また、石巻圏域では、石巻赤十字病院 ☎0225-21-7220、斎藤病院 ☎0225-96-3251が、24時間体制で救急患者の診療にあたっています。診療が必要な場合は、電話確認してから受診してください。

●小児科休日急患担当医院 〈診療時間:9時~17時〉

石巻市の小児科休日急患担当医による診療は、市内在住の方も利用できます。診療が必要な場合は、電話確認のうえ受診してください。

月日	医院名	住所	電話番号
4月2日(日)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
4月9日(日)			
4月16日(日)			
4月23日(日)			
4月29日(土・祝)			
4月30日(日)			

●歯科休日救急診療 〈診療時間:9時~17時〉

石巻市内の歯科休日救急診療は、東松島市在住の方も利用できます。診療が必要な場合は、電話確認してから受診してください。

■問 石巻歯科医師会休日診療所 ☎94-8223



戸籍のまど

令和5年2月掲載依頼分

(2月1日~28日)

※敬称略(希望者のみ掲載)しております。

※年齢は、実年齢を掲載しております。

■戸籍のまどに掲載に関する問

市民生活課戸籍住民係

☎内線1334-1331

お誕生おめでとうございます

行政区等	氏名	保護者
横沼西	大野 楓	拓也
横沼西	横山 恵人	孝裕
小野下	尾形 彩陽	悠也
東名	竹田 結	光佑
あおい	木村 真緒	駿吾
貝殻塚二	浅野 さくら	佑太
柳北	高橋 まひろ	研二
横沼西	高橋 まひろ	研二

結婚おめでとうございま

行政区等	氏名
野蒜ケ丘	尾形 拓人
石巻市	佐藤 光
山本町	島山 瑛之
上町一	三浦 歩乃花



お悔やみ申し上げます

行政区等	氏名	年齢
二反走	木村 重雄	91
二反走	赤間 八郎	92
貝田	手代木 修身	85
小野下	鈴木 照枝	65
上河三	佐藤 ヨリ子	75
大島	亀山 康雄	91
小野上	亀山 りつ子	85
上河二	木村 陽一	95
八幡	清水 いづ子	103
貝殻塚一	加藤 寛	84
上河四	菅原 三郎	76
上町二	高橋 夏子	95
手招	小野寺 久子	93
前里	浅野 修一	83
南緑	菊地 和雄	78
道地	齋藤 英彦	75
表	矢本 義雄	78
六槍	佐藤 捷次	79
横沼一	福島 孝	76
南新	大江 けい子	86
下小松	佐々木 千代志	81
野蒜ケ丘	土佐 己代子	78
横沼東	芳賀 敏美	86
南三	高橋 幸子	81
上納	菅野 均	92
大溜	高橋 武三	69
浅井	櫻井 かな子	99
上町一	大井 江	92

駐車場利用者募集のお知らせ

利用希望のある方は、以下の内容を確認のうえ申し込みください。

■対象駐車場

駐車場名	1区画/月の料金	備考
矢本駅北駐車場	3,000円	改札口から約400m徒歩5分
鹿妻駅駐車場	2,000円	駅前
野蒜駅駐車場	3,000円	改札口から約150m徒歩2分

募集区画については変動があるため、都市計画課(公園緑地係)まで問い合わせのうえ確認願います

■利用開始時期 5月1日から

■提出書類

(1) 駐車場定期利用承認申請書(様式第1号)

※市ホームページからダウンロードまたは、本庁舎2階都市計画課公園緑地係に申請用紙を設置。

(2) 運転免許証の写し

(3) 駐車車両の車検証の写し

■申込期限 4月17日(月)までに下記へ申し込みください。

■注意事項

① 駐車料金の納付については指定金融機関において、納付書による支払となります。

② 駐車場内における自動車相互の接触または衝突によって生じた損害および盗難、天災その他駐車場管理者の責めに帰さない事由によって生じた損害については、その責めを負いません。また、利用者が駐車場施設および附属設備に損傷または汚損を与えた場合は、原状回復し、損害を賠償していただきます。

③ 駐車場の利用に際し、管理者の拒否、禁止行為、遵守事項等があります。事前に確認ください。

■問・申込 都市計画課公園緑地係(市役所本庁舎2階) ☎内線1475~1477

“動画”で東松島市の魅力を発信しています

市では、動画サイトYouTube内において、「東松島市公式動画チャンネル」を開設しています。観光情報や食育・健康づくりに関する情報など、皆さんにとって身近で、より生活を豊かに楽しくする情報が盛り沢山となっていますので、ぜひ活用ください。

観光情報

ひがしまつしまじかん



食育・健康づくり

イートくんチャンネル



企業紹介

市内企業紹介動画



「チャンネル登録」して、最新のひがまつ情報をゲットしよう!



広告

この街で生まれたお米「かぐや姫」の内祝

東松島市特産 天授のお米「かぐや姫」をお子さんの出世時の体重と同じ重さで贈る
 いただいてうれしいお米の内祝。
 赤ちゃんの重さを感じてほっこりしましょう!!

◎Facebookページ開設しました。「竹取倶楽部」で検索してください
 ◎あんでなショップ まちんどでも取扱っています

問い合わせ・連絡先 竹取倶楽部 木村 ☎090-1061-3890



広告



車検の ナルセハタケヤマ
 TEL 87-3818



各社新車、中古車販売
(有)鳴瀬島山自動車
 〒981-0303 東松島市小野字中央2-2 FAX 87-3817

住所異動の届出手続きは忘れずにしましょう

転出・転入・転居で住所を異動した方は、住んでから14日以内に届出をしましょう。

■問 市民生活課戸籍住民係 ☎内線1123・1609



広告

建設業関連で働く国民健康保険・労災保険・退職金制度(建設国保加入者は協会けんぽへの入り直し不要です)各種助成・傷病手当金・年収や資産に関係ない保険料です

東松島市建設職組合 宮城県建設業国民健康保険組合東松島支部

TEL・FAX 0225-90-4680

市民のカレンダー4月

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

日曜日 月曜日 火曜日 水曜日 木曜日 金曜日 土曜日

振り込め詐欺に注意

子どもや孫を名乗る電話が来たら、必ず本人に電話確認しましょう。また、本人以外には現金を手渡さない・振り込まないようにしましょう。



飲酒運転は犯罪です

飲酒運転は、命を奪ってしまうこともある決して許すことのできない悪質な犯罪です
～飲酒運転は絶対に「しない」「させない」「許さない」～

1 体

- マイナンバーカード 休日交付窓口 9:00【要予約】
- 市報4月1日号発行
- おはなし会 10:30

2 赤	3	4 体	5	6	7 体	8 体
●マイナンバーカード 休日交付窓口 9:00【要予約】	■図書館休館日	●市税および税外収入金 収納・相談延長窓口 ~19:00 ●市民生活課証明書 交付延長窓口 ~19:00 ※マイナンバーカード 交付【要予約】 ■胃がん検診 (<~21日まで) ■ウェルネス保育園 矢本・赤井入園式	■ちっちゃい子向け おはなし会 11:00 ■矢本西保育園入園式	■公立保育所入所式 ■囲碁将棋のつどい 10:00	■特設人権相談 (市コ) 10:00	●マイナンバーカード 休日交付窓口 9:00【要予約】 ■おはなし会 10:30
9 赤	10	11 体	12	13	14 体	15 体
●マイナンバーカード 休日交付窓口 9:00【要予約】 ■滝山桜まつり(滝山公園) 10:00	■図書館休館日 ■農地転用等締切日 (農業委員会) ■市内小中学校始業式 ■市内中学校入学式	■市民防災の日 (市民防災デー) ■幼稚園始業式 (矢本はなぶさ、のびる) ■市内小学校入学式	■幼稚園入園式 (矢本はなぶさ、のびる) ■鳴瀬幼稚園始業式	■囲碁将棋のつどい 10:00 ■鳴瀬幼稚園入園式	■大曲まちづくり協議会 総会 (曲体) 19:00	●マイナンバーカード 休日交付窓口 9:00【要予約】 ■市報4月15日号発行 ■おはなし会 10:30 ■中学校学習参観日 (矢本一、鳴瀬未来)
16 赤	17	18 体	19	20	21 体	22 体
■第25回「ヤックン杯」 争奪少年野球大会 (鷹来) ■東松島市防災マップ 住民説明会 (市コ) 10:00、13:30	■図書館休館日 ■市コミセン休館日 ■鳴瀬未来中振替休業日	●市民生活課証明書 交付延長窓口 ~19:00 ※マイナンバーカード 交付【要予約】	■ちっちゃい子向け おはなし会 11:00	■法律相談 10:00 ■囲碁将棋のつどい 10:00	■行政相談 (鳴庁) 13:00 ■矢本二中授業参観・PTA総会・学年懇談会	●マイナンバーカード 休日交付窓口 9:00【要予約】 ■ほっとふる土曜日オープン (矢子) 9:00 ■野蒜まちづくり協議会 総会 (野セ) 10:00 ■おはなし会 10:30 ■市内小学校学習参観日
23 赤	24	25 体	26	27	28 体	29 昭和の日 体
●マイナンバーカード 休日交付窓口 9:00【要予約】 ■献血(イオンタウン矢本) 10:00 ■第25回「ヤックン杯」 争奪少年野球大会 (鷹来)	■図書館休館日 ■市内小学校振替休業日 ■矢本一中振替休業日	■赤井地区自治協議会 総会 (赤セ) 19:00 ■大塩自治協議会総会 (塩セ) 19:00 ■小野地域まちづくり 協議会総会 (小体) 19:00	■矢本西コミュニティ 協議会総会 (西セ) 19:00	■囲碁将棋のつどい 10:00	■図書館休館日 (図書整理日) ■矢本東まちづくり協議会 総会 (東セ) 19:00	■おはなし会 10:30 ■GWプレ企画 (鷹文) (<~30日) ■第25回「ヤックン杯」 争奪少年野球大会(予備日)高円宮学童軟式 野球大会 (鷹来)
30 赤						

※新型コロナウイルス感染症拡大の影響などにより、市報に掲載している内容が急きょ変更になる場合がありますので、ご了承ください。

東松島市役所(本庁舎) 82-1111	市図書館 82-1120	小野地区体育館(管理:小野市民センター) 87-2067	矢本西市民センター 82-1181
東松島市役所(鳴瀬庁舎) 82-1111	蔵しっくパーク(ひと・まち交流館) 84-2011	大塩地区体育館(管理:大塩市民センター) 82-7532	大曲市民センター 82-5965
矢本保健相談センター 82-1111	市コミュニティセンター 82-6969	大曲地区体育館(管理:矢本東市民センター) 82-1180	赤井市民センター 82-2075
奥松島縄文村歴史資料館 88-3927	市民体育館 82-9030	奥松島運動公園 88-4588	大塩市民センター 82-7532
老人福祉センター 83-2851	矢本運動公園 82-6804	健康増進センター ゆぶと 84-3855	小野市民センター 87-2067
矢本子育て支援センター 84-2676	赤井地区体育館 82-6803	矢本東市民センター 82-1180	野蒜市民センター 88-2056
鳴瀬子育て支援センター 87-2338	鷹来の森運動公園 82-1101		宮戸市民センター 86-2177

体育館一般開放のお知らせ ■場所・時間 体...市民体育館 9時~12時、体...市民体育館 19時~21時、赤...赤井地区体育館 9時~17時、矢本運動公園テニスコート 水・土:18時~21時、日:9時~17時
■問 NPO法人東松島市体育協会事務局 ☎82-9030

編集と発行: 東松島市総務課市長公室秘書広報係 制作: 石巻日日新聞社
 東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX:82-8143
 〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上戸河 36-1
 [秘書広報係メールアドレス] koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp
 [東松島市ホームページ] https://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp
 市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙石巻工場で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。
 令和4年度市報ひがしまつしま制作費 1日号:1部あたり52円



東松島市の人口(令和5年3月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)
 男19,010人(-34) 女19,799人(-22) 計38,809人(-56)
 世帯数16,549世帯(+8) ()内は前月比
 ●令和4年同時期計 ()内は前年比 ●令和2年同時期計 ()内は3年前比
 39,199人(-390) 16,391世帯(+158) 39,776人(-967) 16,025世帯(+524)