

2023

5.15

SDGs 未来都市 みんなの心と力をひとつに

No.363 (お知らせ版)

市報

# ひがしまつしま

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

HIGASHIMATSUSHIMA PUBLIC RELATIONS

- まちの情報広場 ----- P2~P5
- City View ----- P6~P7
- 図書館だより ----- P8
- まなびい(生涯学習情報コーナー) ----- P9
- 知っ得情報・生活情報 ----- P10~P11
- ゆびと通信・市民のカレンダー ----- P12



矢本海浜緑地パークゴルフ場

# 利用者20万人を達成!



## 地域に愛されて4年 さらなる飛躍誓う

矢本海浜緑地パークゴルフ場の累計利用者が、20万人の大台を達成しました。節目となったのは、同市矢本の佐藤あや子さん(81)。渥美市長らから記念品が贈られました。同パークゴルフ場は1年を通してオープンしている施設として県内でも広く知られており、約8haの敷地に初級から上級まで全6コース54ホールを整備。宮城県内でも最大級の規模を誇ります。春から秋にかけては主に市民らでにぎわいますが、冬期は県内内陸部のパークゴルフ場が積雪で休園するため、雪の少ない同パークゴルフ場に市外から利用する人たちが大勢集まります。令和2年7月には5万人、同3年7月には10万人を達成し、年間利用者は平均5万人となっています。

(4月21日、矢本海浜緑地パークゴルフ場)



## 新型コロナウイルス感染症の「5類」移行に伴う制度変更のお知らせ



国では、5月8日(月)から、新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置付けを、「5類」感染症(季節性インフルエンザ感染症等と同等)に変更しましたのでお知らせします。

	[5類]移行後(5月8日から)
外出自粛要請	無し
療養期間の目安	発症後5日間を経過し、かつ症状が軽快になってから24時間経過するまでの間は、外出自粛が推奨されます ※発症後10日間を経過するまでは、マスク着用や高齢者等のハイリスク者との接触を控えることが推奨されます。
マスクの着用	個人の判断となります
検査	原則、自己負担となります。 ※医療機関、高齢者施設等での陽性者発生時の従事者等の検査は公費で継続。 ※感染不安を感じる無症状の県民を対象とする宮城県の無料検査事業は、5月7日(日)をもって終了。 発熱や感染が疑われる場合、各自で検査キットを購入し検査を行う。
対応医療機関	かかりつけの医療機関、または発熱診療を実施する「外来対応医療機関」に事前に電話連絡のうえ受診
外来・入院医療費	治療に係る費用は原則、自己負担となります。 ※高額の治療薬は公費負担。高額療養費の自己負担限度額から2万円を減額(いずれも9月末まで)
宿泊療養施設	原則終了

### [5類]移行後の感染予防について

個人や施設管理者等の判断により、感染拡大の防止等の観点から、下記の感染予防に努めましょう。

- 体調不安があるときは無理せず自宅で療養または受診しましょう
- その場に応じたマスクの着用や咳エチケットに留意しましょう
- 手指消毒、換気、三密(密閉・密接・密集)の回避は引き続き有効です
- 手洗いは日常の生活習慣にしましょう
- 適度な運動、食事などの生活習慣を心がけましょう

### マスクの着用が推奨される場面

- 周囲の方に感染を広げないために
  - ・医療機関の受診時や高齢者施設等を訪問する時
  - ・通勤ラッシュ時など混雑した電車、バス等に乗車する時
- 自分自身を感染から守るために
  - ・重症化リスクの高い方(高齢者・基礎疾患を有する方・妊婦等)が感染拡大時に混雑した場所に行く時

### 重症化した方、かかりつけの医療機関の無い方へ

「外来対応医療機関」の受診等に係る相談は、下記のとおりです。

- 問 宮城県受診情報センター  
☎0120-056-203 (年中無休、24時間対応)

■問 健康推進課健康支援係 ☎内線3101  
予防健診係 ☎内線3117

これまでもこれからも 様々な感染症の予防に努めましょう

## 新型コロナワクチン「2023年春開始接種」が始まりました



### 接種の対象

初回(1,2回目)接種を終了し、前回接種から3か月経過した以下の方が対象です。

- ①65歳以上の方
- ②基礎疾患を有する方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方
- ③医療従事者等(医療機関や高齢者施設・障害者施設等の従事者、自衛隊員、消防署員)

### 使用するワクチン(市内医療機関)

ワクチンに限りがあるため、下記のとおり、月によって使用ワクチンを変更します。

- ・令和5年5月 → ファイザーBA.4/5
- ・令和5年6月以降 → モデルナBA.4/5

なお、市外の医療機関は各自治体の方針によって異なりますので、ご注意ください。

※ワクチンごとの説明書については、厚生労働省のホームページより、ご確認ください。



### 接種券について

既に対象者の方に接種券を発送済みです。  
 なお、対象の方でオミクロン株対応ワクチンを未接種の方はお手持ちの接種券を使用できます。  
 64歳以下かつ接種の対象の方でまだ接種券が届かない方は、右上QRコードまたはコールセンターに電話で申請していただくようお願いいたします。



接種券発行申請サイト

### 予約の方法について

コールセンターでは春開始接種等の予約受付は行っていませんので、各医療機関へ直接予約してください。

### コロナワクチンの予防接種手続きでお困りの方へ

東松島市社会福祉協議会では、新型コロナウイルスワクチンの予防接種を受ける高齢者世帯や障がい者で電話予約や予診票の記入などの手続きが困難な方へ個別支援を行っています。

お困りの方は、東松島市社会福祉協議会くらし安心サポートセンター(☎0225-98-6925)へ電話してください。

医療機関名	対象		電話予約		WEB予約
	すべて	定期通院	専用電話番号	受付時間	
真壁病院	○		080-2801-3384	平日 9:00~12:00	○
仙石病院	○		090-2888-9311	平日 14:00~16:00	○
森さい生医院	○		0225-98-8891	月 14:00~17:00 木・金 9:00~18:00 土 9:00~12:00	○
石垣クリニック 内科循環器科	○		0225-83-7070	診療日 9:00~12:00、14:00~15:00	-
ししど内科 クリニック	○		0225-83-8830	診療日 8:30~12:00、15:00~17:15 ※第一、第三土は午前受付 (第二、第四は休)	-
伊東胃腸科内科	○		0225-82-6666	診療日 9:00~11:30、14:00~16:30 ※木・土は午前受付	-
イオンタウン 矢本内科	○		0225-24-6119	診療日 9:00~12:00、14:00~17:00	-
仙台ペインクリ ニック 石巻分院	○		0225-82-1310	月・火・木・金 8:30~17:00 水・第一、第三土 8:30~12:00	-
北原サポート クリニック東松島	○		0225-98-5571	土 8:30~12:30、13:30~16:30	○
わたなべ 整形外科		○	0225-84-2323	診療日 8:30~11:30、14:00~17:30 ※水・土 8:30~11:30	-
永沼ハート クリニック		○		定期受診時に予約	-
ひかりサンテ クリニック		○	0225-84-1333	診療日 9:00~12:00、14:00~17:00	-
神山クリニック		○	0225-98-8617	診療日 8:30~12:00、14:00~17:00 ※水・土は午前受付	-
うつみレディス クリニック		○	0225-84-2868	診療日 9:00~12:30、14:30~16:00 ※水・土 9:00~12:30	-
鳴瀬中央医院		○	080-9084-3853	月・火・水・金 14:00~17:00	-
藤野整形外科		○	0225-83-2121	診療日 9:00~11:45、14:00~17:45 木 9:00~11:30 土 9:00~11:45	-
栗原医院	○		0225-76-4170	診療日 8:30~12:30、14:00~18:00 ※木は午前受付	○
紫桃内科医院		○	0225-75-2325	診療日 9:00~12:00、14:30~19:00 ※火・水 9:00~12:00、14:30~17:30 ※土は午前受付	-

※石巻ロイヤル病院はWEB予約のみの受け付けとなっています。

### 令和5年度における新型コロナワクチン接種について

新型コロナワクチン接種は、5類移行後も、予防接種法に基づく「特例臨時接種」として、令和6年3月31日まで全額公費負担(被接種者の自己負担は無し)となります。

WEB予約欄に「○」と記載している医療機関は、下記URLまたは右記QRコードからWEB予約も行えます。

### ▶ウェブサイト

<https://jump.mrso.jp/042145>



東松島市  
ワクチン予約サイト

### ■小児の追加接種について

5歳から11歳の方の3回目または4回目の接種については、2価ワクチンを接種することになります。接種券は前回接種から3か月を経過しているお子さんへ発送しています。接種を希望する方はお早めに予約してください。

### ■乳幼児の初回接種について

生後6か月から4歳のお子さんに接種券を発送しています。接種を希望する方はお早めに予約してください。

### ■ワクチンを受けるにはご本人の同意が必要です

ワクチンを受ける際には、感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について、正しい知識を持っていただいた上で、ご本人の意思に基づいて接種をご判断いただきますようお願いします。受ける方の同意なく、接種が行われることはありません。

職場や周りの方などに接種を強制したり、接種を受けていない人に対して差別的な対応をすることはあってはなりません。

### ■東松島市新型コロナワクチンコールセンターについて

名称:東松島市コロナワクチンコールセンター

電話番号:☎0570-050-789

※5月8日から電話番号を変更しています。

受付時間:平日9:00~18:00

受付内容:接種券の発行申請、新型コロナワクチン全般の相談



# 令和5年度東松島市総合防災訓練のお知らせ

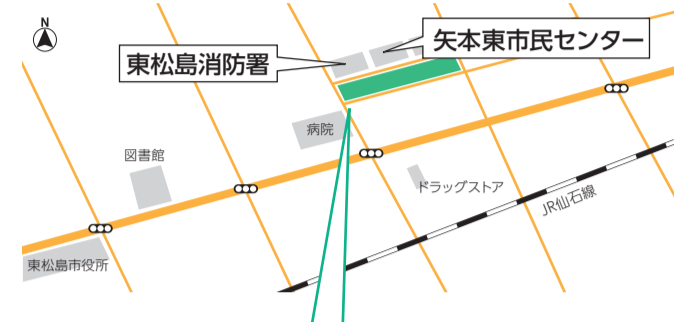
■日時 6月4日(日)9時~11時(予定)(東松島消防署南側駐車場の装備品展示は正午まで)

■訓練想定 悪条件下(地震発生とともに地盤が沈下し、津波発生時の潮位が満潮であり、津波が越流すると防潮堤が破壊される状態)で最大クラスの津波発生による大規模災害を想定し訓練を実施します。

## ■災害リスクに応じた住民の行動

時間	状況	居住場所	行動内容
9時	宮城県沖を震源とする地震が発生 東松島市では、 震度6強を観測	市内全域	命を守る3つの行動をとる。 『まず低く、頭を守り、動かない』
9時3分	東北太平洋沿岸に「大津波警報」が発表され、津波浸水想定区域に「避難指示」を発令	津波浸水想定区域内の居住者	①関の内西自治会、関の内三区自治会及び南浦宿舎自治会の住民は、自動車避難が可能な方は、JA東松島カントリーエレベーター駐車場へ避難する。 ②立沼自治会及び鹿妻自治会の住民は、自動車避難が可能な方は、大塩市民センター駐車場へ避難する。 上記以外の住民は徒歩避難を開始する。
		津波浸水想定区域外の居住者	自宅家具の転倒防止策や非常用備蓄品等を確認。
9時45分	大津波警報解除		
10時~11時	市民は地区自主防災組織の各種訓練に参加		
11時	訓練終了		
9時~正午	防災関係機関及び協力企業による展示		①航空自衛隊UH-60Jヘリコプターによる搬送訓練展示 場所:東矢本中央公園ヘリポート 時間:9時45分~10時頃 ②陸上自衛隊、航空自衛隊、宮城県警察、消防署の装備品等の展示 場所:東松島消防署南側駐車場 時間:午前9時~正午まで ③トヨタ、日産、三菱自動車の給電可能車両の展示(給電可能車からの電気使用の展示を含む。) 場所:東松島消防署南側駐車場 時間:午前9時~正午まで

## ■防災関係機関及び協力企業による装備品等の展示会場 東松島消防署南側駐車場



■問 防災課危機対策係 ☎内線1162・1168

## 東松島市防災マップの訂正について



令和5年4月に配布しました東松島市防災マップの49ページ原子力災害避難経路マップ①対象エリア矢本西地域のエリアに誤りがありました。

正しいエリア図は次のとおりです。

また、同じく防災マップの53ページ下段に「行政区別避難所」中の「南四」の避難所が「岩沼市立岩沼西小学校」となっていますが、正しくは「岩沼市立岩沼北中学校」になります。

■問 防災課危機対策係 ☎内線1162・1168



## マイナンバーカードの受取りは早めに



市から「マイナンバーカード交付通知書(ハガキか封書)」が届いている方は、できるだけ早めにカードを受取りください。  
受け取りには、事前に電話予約が必要ですので、下記まで電話ください。



【東松島市マイナンバーコールセンター】  
☎0120-205-112

■受付時間 8時30分~17時15分(平日のみ)  
※長期間カードの受取りに来ていない方には、コールセンターから電話や市役所から通知を行う場合があります。

## マイナポイントの申請サポート実施中



令和5年2月末までに、マイナンバーカードを申請した方は、最大で20,000ポイントのマイナポイントが受け取れます。  
マイナポイントの申込み終了日は、令和5年9月末まで延長になりましたが、終了時は大変混雑しますので、早めに申請してください。  
市役所でも特設会場を設け、申請のサポートを行っていますので、気軽に利用ください。

### 【必要なもの】

- 1 利用者照明明用電子証明書を搭載したマイナンバーカード
- 2 マイナンバーカードの暗証番号(数字4桁)
- 3 マイナポイントを付与する決済サービスIDとセキュリティコード
- 4 公金受取口座の登録をご希望の方は支店・口座番号のわかるもの

■問 市役所マイナポイント担当窓口 ☎内線1411

# ウェルネス高校通信～本校の部活動を紹介します～

## 男子硬式野球部

質実剛健。この建学の精神のもと、私達65名は日々活動しています。24時間、四六時中、苦楽を共にした熱い仲間達と聖地・鷹来の森で白球を追いかけ、打ち込み、汗を流しています。昨年先輩方のベスト8という壁を超えるため1つ1つ目の前の1プレイ、1球1打に全力を込め、地域の方々の温かい声援に感謝し、1戦必勝を忘れず頑張っていきます。



## バレーボール部

私たちの目標は全国大会出場です。個人個人が礼儀や挨拶を徹底し、技術向上、精神面の強化を重視し、責任感を持ちながら日々練習に励んでいます。新チームになり成長段階ですが、部員11人一丸となり目標に向かって頑張っていきます。



## サッカー部

今年で創部3年目になりました。火曜日から金曜日までは奥松島運動公園多目的グラウンドで練習し、土日は練習試合などを行っています。部員も増え、サッカーのレベルアップだけではなく、千葉監督の指導の下、当たり前前を当たり前前にする人間になるという面で、人としても成長しました。今年からが勝負の年なので高校総体や選手権でベスト8、ベスト4と上位を目指してこれからも頑張っていきますので応援よろしくお願いします。



## 女子硬式野球部

平日は奥松島運動公園内で練習、土日は試合をしています。今年から3学年がそろい、菊田監督の下、「日本一」を目指して日々、練習しています。今年が良い成績を修めることができるよう頑張ります。これからも応援よろしくお願いします。



## 陸上競技部

月曜日から金曜日は学校の周辺、校庭で1～2時間ほど練習しているほか、大会前には、競技場で練習活動しています。今年から新体制での練習も始まり、日々、成長を感じることができます。これからも日々努力し、お世話になった先生方に良い報告ができるよう頑張りますので応援よろしくお願いします。



## 令和5年度全校生徒数(令和5年4月5日現在)

コース	1年生	2年生	3年生	合計
スポーツ	39人	53人	41人	133人
総合	1人	0人	0人	1人
合計	40人	53人	41人	134人

■問 日本ウェルネス宮城高等学校 ☎20-9030

## 令和5年度子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分)のお知らせ



食費などの物価高騰に直面し、影響を特に受ける低所得の子育て世帯に対し、その実情を踏まえた生活の支援を行う観点から、子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分)を支給します。

### ■給付金の支給対象者

- ①令和4年度中に実施した子育て世帯生活支援特別給付金(前回の給付金)の支給対象者であった方
- ②令和5年3月31日時点で18歳未満の児童(特別児童扶養手当の対象児童の場合は20歳未満)を養育する父母等であって、食費等の物価高騰の影響を受けて令和5年1月1日以降の家計が急変し、住民税非課税相当の収入となった方

※令和6年2月29日までの新生児も対象となります。

### ■給付額

児童1人当たり一律5万円

### ■給付金の受け取り方法

- (1)給付金の支給対象者①の方は申請不要です。  
対象者の方へはお知らせを送ります。令和4年度中に実施した子育て世帯生活支援特別給付金を支給した口座(児童手当または児童扶養手当を支給している口座等)へ5月26日(金)に振込予定です。
- (2)給付金の支給対象者②の方は申請が必要です。

### ■申請書類

申請書に振込先口座などを記入して、必要書類とともに下記の窓口へご提出ください。

申請に必要な書類などは、市ホームページからダウンロードまたは窓口で配布しています。

### ■受付期間

令和6年2月29日(木)まで(土・日、祝日を除く。)

■問 子育て支援課子育て支援係 ☎内線1182・1420

## 令和5年度子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)のお知らせ



食費などの物価高騰に直面し、影響を特に受ける低所得のひとり親世帯に対し、その実情を踏まえた生活の支援を行う観点から、「子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)」を支給します。

### ■給付金の支給対象者(以下の①～③のいずれかに該当する方)

- ①令和5年3月分の児童扶養手当受給者の方、令和5年4月分の新規児童扶養手当受給者の方
- ②公的年金等(遺族年金、障害年金、老齢年金等)を受給しており、令和5年3月分の児童扶養手当の支給が全額支給停止となっているひとり親の方。また、すでに児童扶養手当受給資格者としての認定を受けている方だけでなく、児童扶養手当の申請をしていれば、令和5年3月分の児童扶養手当の支給が全額または一部停止されたと推測される方も対象となります。ただし、令和3年中の収入または所得が基準額未満であることが必要です。
- ③児童扶養手当は受給していないが、食費などの物価高騰の影響を受けて令和5年1月1日以降の家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方

### ■給付額 児童1人当たり一律5万円

### ■給付金の受け取り方法

- (1)給付金の支給対象者①に該当する方は申請不要です。  
対象者の方へはお知らせを送ります。児童扶養手当を受給している口座へ5月26日(金)に振込予定です。
- (2)給付金支給対象者②、③に該当する方は申請が必要です。

### ■申請書類

申請書に振込先口座などを記入して、必要書類とともに下記の窓口へご提出ください。

申請に必要な書類などは、市ホームページからダウンロードまたは窓口で配布しています。

■受付期間 令和6年2月29日(木)まで(土・日、祝日を除く。)

■問 子育て支援課子育て支援係 ☎内線1182・1420

# 呼んでけさいん「世話やきセミナー2023」メニュー(市職員編)

東松島市では、市職員が講師となって出前講座を実施します。詳しくは担当まで相談ください。

- 時間 9時～21時までの間で、1回2時間以内
- 場所 申込者でご用意ください(例:市民センター・地区センター・自宅など)※施設により有料の場合があります。
- 対象 おおむね5人以上の団体グループ
- 受講料 無料。ただし、材料費などがかかる場合があります。
- 申込方法 開催希望日の15日前まで、生涯学習課 社会教育係(市役所大溜分庁舎)へ電話か来庁して申し込んでく

ださい。講師と日程など調整し、実施が決定した後、申請書により正式に申し込みが必要となります。

- 注意事項
  - 世話やきセミナーは、市民への学習機会や情報の提供により市民の理解を深め、市民参加のまちづくりを協働で進めるために実施します。行政に対する苦情・要望など申し立てる場ではありません。
  - 公の秩序を乱したり、政治・宗教に関する集まり、営利を目的とした催しを行うおそれのある時は講師を派遣できません。
- 問 生涯学習課社会教育係 ☎内線3852 FAX:0225-82-4158



No.	メニュー名	担当課	内容
1	悪徳商法「知らないで損・そん」	市民生活課/消費生活相談窓口	悪質商法や特殊詐欺被害防止対策や事例を説明。消費者のモラルの向上を目指す。DVDや朗読劇等を通して周知、啓発を図る。※6月以降～実施可能
2	身近な税を知りましょう	税務課	市税について※8月～12月に実施可能
3	大地震に備えて、あなたの家は大丈夫?	建築住宅課/建築係	木造住宅の耐震診断、耐震改修及び危険ブロック塀等の除却に関する各補助事業のご紹介。※木造住宅耐震化については、昭和56年5月以前に建築された住宅に限ります。※5月以降に実施可能
4	安心、安全「災害用マンホールトイレ」を使ってみましょう	下水道課/経営係・施設係	災害の時、安心で安全なトイレが利用できるかは、とても重要な問題です。市民センターや、小中学校を会場に、「マンホールトイレ」の組立方や使い方をお伝えします。※一般の方々だけでなく、学校の授業にも対応できます。
5	わがまちの浸水対策と下水道		みなさんが生活している地域の浸水対策がどうなっているかお伝えします。※施設の見学も対応可能です。
6	津波浸水想定への備えと避難行動	防災課/危機対策係	令和4年5月に宮城県が公表した最悪条件(満潮時、地震で地盤沈下、防潮堤が崩壊)の下に作成された津波浸水想定区域や避難場所、避難路を説明し、いざという時の避難行動に繋がっていただくもの。※7月以降～
7	自宅周辺の災害リスクを知ろう		東松島市ハザードマップや国土交通省の浸水ナビを活用し、自宅周辺の洪水浸水区域の有無、洪水浸水区域の場合における浸水する深さや浸水が継続する時間又は土砂災害警戒区域の指定状況などを説明し、災害リスクを知ってもらう。※7月以降～
8	SDGs(エス・ディー・ジーズ)について考えよう	SDGs・脱炭素社会推進係	SDGsについて学び、個人でできること、団体や地域でできることを一緒に考えましょう。
9	デマンドタクシー「らくらく号」かんたん出張講座～スーパー・病院へのおでかけお得に通うには?～	復興政策課/地方創生・基地対策係	らくらく号の乗り方や予約の仕方について説明し、その場で登録とチケット販売を行います。※平日9時から17時
10	発達障害って何?		発達障害という名前やなんとなくこういふ人という認知が広がっておりますが、「児童発達支援管理責任者・社会福祉主任任用資格」を取得している地域おこし協力隊員が、身近に感じている疑問についてお答えします※日程は要相談。
11	もっとわかる高齢化社会「高齢化社会の疑問にお答えします	高齢障害支援課	「もっと知りたい高齢者福祉サービス」「高齢化社会を考えよう」「あんしん老後!今からはじめよう介護予防」「あんしん老後!今からはじめよう介護予防」「ワンストップ高齢者相談」等。
12	子どもと一緒に家族でよい食習慣を身につけよう!	健康推進課/予防健診係	子どもの成長に合わせた、栄養満点で簡単な料理や食べ方のコツをお伝えします。
13	何をどれだけ食べたらいいの?～主食・主菜・副菜をそろえよう!～		健康維持の食事の適量や組み合わせをお伝えします。
14	「幸せ子育て」をしよう	健康推進課/子ども健康係	「完璧な子育てなんて無理!まあいいか～」で、幸せ子育てになるヒントをお伝えします。
15	「子どもに伝える」伝え方		子どもの成長に合わせた言葉のかけ方、関わり方についてお伝えします。
16	生活習慣病を予防しましょう!		高血圧、糖尿病、がんなどの病気について。検診結果の見方の説明や軽体操も可能です。
17	日常的に取り組める健康づくりお伝えします		熱中症予防、ヒートショック、感染予防対策等のそれぞれの症状や予防法についてお伝えします。
18	みんなで考えるこころの健康	健康推進課/健康支援係	こころの病気やストレスについて、ストレスのイライラの解消法をお伝えします。
19	みんなで考えるお酒の事		あなたは飲める派?飲めない派?アルコールパッチで体質チェック!
20	悩んでいる人気付いたら…～ゲートキーパーとは～		ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気付き、声をかけ、話を聴いて必要な支援につなげ、見守る人のことです。身近な人の「もしかして…」に気付いた時の声のかけ方などをお伝えします。
21	「自分らしく生きる」～あなたの身近な男女共同参画～	市民協働課/まちづくり推進係	私達の周りには、男女の性別の違いによる役割の「無意識な思い込み」が多くあります。家庭生活、地域活動、職場などの事例から「男女共同参画」を身近に感じていただける講座です。

No.	メニュー名	担当課	内容
22	住みよいまちをつくる「協働」講座	市民協働課/自治組織支援係	市民協働のまちづくりについての説明、各地区の取り組みを用いて地域の課題解決方法を紹介。
23	混ぜれば「ごみ」分ければ「資源」サステナ出前講座	市民生活課/環境衛生係	捨てればごみ、活かせば資源となるごみを、しっかりと分別してごみの減量化を図るための説明会です。
24	もったいない!食品ロスを考えよう		今話題の食品ロスを減らすために、身近なところから取り組んでいきたいと思います。
25	農地のことなら「なんでも相談室」	農業委員会	農地の利用集積、権利移動、転用、農業者年金について。
26	ここが知りたい! 私たちの市議会	議事総務課/議事総務係	議会のしくみ、傍聴方法、議会広報など。※1・4・5・7・8・10・11月のみ
27	東松島市の観光と特産品		観光資源の紹介と、特産品の紹介。
28	宮城オルレ 奥松島コースを歩こう	商工観光課/観光振興係	宮戸島にある、約10kmのトレッキングコース・宮城オルレ奥松島コース。半分の約5kmを自然と縄文時代の歴史を感じながら、職員と一緒にゆったり歩きます。(所要時間2時間)※雨天中止・集合及び解散場所:あおみな(宮戸字川原5-1)
29	ノーマライゼーションを考える※疑似体験あり	社会福祉協議会	社会づくりのための講話やキャップハンディ体験など。
30	地元産大豆で作る木綿豆腐作り	農林水産課/農林水産総務係	地元産の大豆を使って豆腐作りに挑戦。※7月～12月(平日のみ)
31	グルテンフリーの米粉で調理	農林水産課/農林水産総務係	米粉の特徴を活かした料理、お菓子作り。※7月～12月(平日のみ)
32	絵本の選び方	図書館	子どもが興味を引く絵本の選び方・読み聞かせのポイント。※講座の準備がありますので、申し込みは1か月以上前をお願いいたします。
33	乳幼児向けおはなし会		親子(乳幼児)を対象とした読み聞かせ・手遊び・絵本の選び方。※講座の準備がありますので、申し込みは1か月以上前をお願いいたします。
34	ストレッチは体のサプリメント(一般～高齢者対象)		正しいストレッチを学び、ストレッチをする前と後の身体の変化を実際に体験し、ケガや病気のしにくい身体に整えましょう。
35	まだあるよ! スポーツの知らない世界!(幼児～)	生涯学習課/スポーツ振興係	パッコー、ドッチビー、リングキャッチ、キャッチング・ザ・スティック、スポーツテンカなど様々な種目を体験できます。※10名以上でお願いします(父兄含む)。自治会、子ども会、サークルなど様々な活動の場で指導をさせていただきます。また、中学生以上には指導方法を学ぶための研修会の実施も可能です。活動内容に合わせてご相談下さい。
36	リズムで変わる!動きが変わる!		8ビートに合わせてラインをジャンプ、リズムジャンプ、約30分～45分。※年齢や内容は要相談※10名以上でお願いします。
37	体力測定(20歳～64歳、65歳～79歳のカテゴリで計測種目が異なります)		新体力テストの内容で、現在の体力年齢を測定します。結果と実年齢との差を見て、健康増進の意識を高めましょう。※会場は問いません。指定いただいた会場の広さに合わせた内容で実施します。※会場の都合や当日の体調等で実施できない種目がある場合、正しい体力年齢を測定できない場合もあります。
38	掘ってわかったおらほの歴史		発掘調査等で明らかになった郷土の歴史を、分かりやすく紹介します。
39	まるごと縄文出前講座	文化財係(縄文村)	現代に繋がる縄文時代の生業や食生活、精神文化などの縄文にまつわる話や、火おこし・勾玉作りなどの体験学習。まるごと資料館がお出かけします。※内容や費用(体験代)要相談
40	災害の歴史から今後の防災を考える～地中に残された災害の履歴～		市内の遺跡等に残された津波や洪水等の痕跡から、過去の災害を読み解きます。
41	生涯集のがくしゅう	生涯学習課/社会教育係	生涯学習のまちづくりを進める市の取り組みとこれから。
42	子どもによる子ども会活動のススメ		子ども中心の子ども会活動について学習。

# CityView!



「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。  
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>



▲防災拠点備蓄倉庫を視察

## 宮城県内14市長集う

### 7年ぶりの本市開催 春の宮城県市長会議

令和5年度春の宮城県市長会議が、7年ぶりに本市で開催されました。渥美市長が議長を務め、県への要望事項などを協議。会議後、航空自衛隊松島基地や、防災拠点備蓄倉庫を視察しました。特に備蓄倉庫では各首長から本市の優れた維持管理システムに驚きの声が聞かれました。  
 (4月20日、市内各所)



▲市コミュニティセンターで会議

### 津波注意報・警報時は 避難所開設せず

市災対本部が方針

本年度最初の市災害対策本部員会議を開き、7月1日以降、震度5弱未満または遠方を震源とする地震などに伴う津波注意報・警報発表時、避難所を開設せず、対応する市職員も現地に参集させない方針を固めました。高さ7.2mの海岸防潮堤などで被害が防がれるため、大津波警報以外(震度5弱以上を除く)は防潮堤から内陸側は避難不要となります。  
 (4月13日、市役所)

### 地区自治会長らと 行政情報共有

地域担当職員(部課長職)も紹介

令和5年度第1回地区自治会長会議では、地域担当職員の紹介や新年度の当初予算に関する概要説明、新型コロナウイルスの発生状況、公式ホームページのリニューアルと公式LINE開設について説明しました。また、津波注意報等発表時の避難指示区域や避難所の開設基準の変更についても説明がありました。  
 (4月19日、市コミュニティセンター)

### 防災マップ 住民説明会

正しい知識と日頃の備え

津波ハザードマップの改訂に合わせ、市は洪水や土砂災害情報などを含む防災マップを作成し、全世帯への配布を経て住民説明会を開催しました。説明会には約160人が参加し、マップの説明と使い方を伝えました。  
 (4月16日、市コミュニティセンター)

### 民生委員児童委員協議会 令和5年度総会

### 地域一丸で よりよいまちに

民生委員児童委員協議会の総会では、昨年度の事業報告や今年度の事業計画案などを話し合い、地域に寄り添って活動を発展させていくことを確認しました。総会では、今年度の重点目標を「住民の身近な相談相手、見守り役となる」など6項目を掲げ、安全安心なまちづくりにまい進することを共有しました。  
 (4月12日、市コミュニティセンター)

### 商工業振興と 企業誘致で 働く場の確保を推進

東松島市中小企業・小規模企業振興会議が開かれ、令和4年度の実績報告や令和5年度の事業内容の説明が行われました。令和5年度では、創業支援の取組をさらに推進するため、創業支援補助金を拡充するとともに、創業者のフォロー体制を強化していきます。また、新たな産業用地整備に向けて基本計画の策定を進めていくこととしました。  
 (3月27日、市役所)



# 球春来たたる27チーム出場

## 第25回ヤックくん杯野球大会



第25回ヤックくん杯争奪少年野球大会に市内の赤井ビクトリー、矢本クラブジュニア、野蒜野球スポーツ少年団、東松島ドリームズを含む計27チームが出場しました。リンク方式の予選を勝ち上がった8チームが決勝トーナメントに進み、市内からは赤井ビクトリーと東松島ドリームズが進出。見事、赤井ビクトリーが6年ぶり3度目の優勝に輝きました。最優秀選手賞には亀川田音我くん(赤井ビクトリー)が選出されました。(4月16・23日、鷹来の森運動公園)

# 震災復興のノウハウを 世界へ伝える

## ウクライナから農業行政官訪問

ロシア侵攻に伴い、農業分野も著しい損害を受けたウクライナから、農業行政官ら5人が本市のイグナルファームを訪れました。戦後からの農業復興を見据え、震災復興の過程や栽培に用いる先進技術について担当者から説明を受けました。ウクライナ軍の奮闘で領地を奪還したエリアでは、農業再生に向けた取り組みがすでに動き出していますが、その他の地域は地雷除去が課題となっています。(4月19日、イグナルファーム)



## 冊子で学ぶ 日本の農業



### JAいしのまきから各小学校

いしのまき農業協同組合(松川孝行代表理事組合長)から今年も学校補助教材445冊と関連DVD8枚の寄附をいただきました。「農業とわたしたちのくらし」と題し、学校給食をスタートに食材が生産される過程をわかりやすく紹介。家庭菜園など農業への関心を高める機会を目指し、平成20年から届けられており、総合的な学習の時間で活用します。(4月25日、市役所)

## 誰もが住みよい東松島へ

### 3年ぶりに身体障害者福祉協会総会

新型コロナ禍で書面開催が続いていた「市身体障害者福祉協会」の総会が、3年ぶりに対面形式で開催されました。令和5年度事業内容や関連予算を審議。加藤一校長は「従来の活動に戻しながら、障害があっても安心して暮らせる地域の実現を目指したい」と呼びかけました。(4月24日、老人福祉センター)



## 東松島市地域生産物 加工研究会総会



### 役員改選・道の駅新施設の アンケート調査も

東松島市地域生産物加工研究会の本年度総会が開かれました。役員改選が行われ、新会長に鈴木しゅくさんが選ばれました。来年夏を目指して整備が進む、本市初の道の駅にも言及され、施設に入る農産加工施設について、皆さんの意見を反映させるためにアンケート調査も行いました。(4月21日、矢本東市民センター)



## 身近に学ぼうSDGs

### 市作成教育冊子寄贈

市が制作したSDGs教育冊子「マイSDGs わたしたちができること」の贈呈式が行われました。渥美市長が「SDGsは地球規模で“環境を守ろう”という約束ごとです。この教材を使って学校でも話題にしてみてください」とあいさつし、代表児童5人に冊子を手渡しました。(4月25日、矢本西小学校)



## アサヒ飲料新入社員 46人本市で研修

### 地域課題解決へ 市長へプレゼン

東松島みらいとし機構(HOPE)では、昨年度に引き続き、アサヒ飲料(株)の新入社員研修コーディネートとサポートを実施しました。最終日には、地域課題解決に向けたプレゼンテーションを実施。牡蠣殻を使った農地への肥料作りなど、大手飲料メーカーのノウハウを活用した活性化策が数多く示されました。(4月21日、矢本東市民センター)



## 図書館だより VOL.215

▲「かみしばい「つなみだ!いなむらの火をけすな」とカンタン「ペットボトルエコラタン作り体験」に参加している様子(3月5日)

### 東松島市図書館 開館 30 周年

東松島市図書館は令和5年6月15日に開館30周年を迎えます。平成5年、矢本町の頃に開館した図書館。災害を乗り越え、お陰様で30年を迎えました。これからも、市民の皆さんから愛される図書館として、地域に密着し、親しまれる図書館となるように目指してまいります。図書館では30周年の記念として、6月中を図書館の誕生月としてお祝いの企画を考えています。

#### 【図書館のあゆみの展示】

図書館中央コーナーにて、防災ブックバックや開館当時の新聞等、これまでの図書館を振り返ることができるものを展示予定です。

#### 【図書館へのひとことメッセージ】

図書館へのひとことメッセージ大募集!思い出やエピソードなど、ぜひ、教えてください。6月1日より図書館内にて募集いたします。

#### 【図書館のお仕事体験!】

ご自宅にある本にフィルムコートをかけてみませんか?

- 日時 6月3日(土) 14:00~14:30  
6月15日(木) 14:00~14:30、14:30~15:00  
6月17日(土) 14:00~14:30

■定員 各回5名まで(小学生高学年から大人まで)

■持ち物 ご自宅にある文庫本や単行本1冊をお持ちください

■申込 5月16日(火)から図書館にて受付を開始します。

#### 【おさるさんの誕生日】

図書館の誕生日を記念しておさるさんも誕生会をひらいています。誕生日の本も一緒に置いていますので、ぜひ、借りてみてください。

#### 【特別コーナー】

皆さんが本を借りたくなるような楽しいコーナーを企画中です。ぜひ、足を運んでみてください。

#### 【シークレットプレゼントをお楽しみに!!】

6月中、毎週土曜日の11時から先着30名にシークレットプレゼント、毎週日曜日の11時から先着30名にサンデーフラワー(花の苗)のプレゼントを配布予定です。図書館の誕生日の6月15日にも特別なプレゼントをご用意しています。どんなプレゼントがお楽しみに!

※内容は変更となる場合があります。詳しい内容は図書館HP等をご覧ください。

### 東松島市図書館読み聞かせボランティア養成講座「藤田浩子さんの昔話とわらべうた」

「おはなしおばさん」として全国各地でわらべうたやうたあそびを伝えたり、子育て講演会を行っている藤田浩子さんをお迎えして、読み聞かせやおはなし会に携わる方々へわらべうたや小道具の使い方を教えていただきます。

- 日時 6月25日(日) 10時~12時
  - 場所 市コミュニティセンター 2階 会議室 ■講師 藤田浩子氏
  - 対象 保育士の方、読み聞かせを行っている方、読み聞かせに興味がある方
  - 定員 先着30名(事前申込制)
  - 申込 6月1日(木)から図書館にて受付開始いたします。
- ※定員になり次第、募集を締め切らせていただきます。

## 親子で読書マラソン

絵本の読み聞かせで100冊達成したお友達です。



2月19日~2月22日までの間に4組のお友達がゴールしました。みんなおめでとう!

## ひとりで読書マラソン

令和5年3月2日~3月29日までの間に5組のお友達がゴールしました。みんなおめでとう!



### 新着図書案内

#### ●実用

「ゼロからはじめる LINE&Instagram &Twitter&Facebook基本&便利技」  
リンクアップ

「るるび岩手'24」  
「大人の「勉強」大全」日経WOMAN/編  
「身体と心の不調がなくなる」

「かんたん漢方」佐藤弘/監修  
「伝説の家婦」  
「沸騰ワード 10レシピ3」タサン志麻  
「毎日のラクペンとう図鑑」長谷川りえ  
「はじめての花の寄せ植え」井上まゆ美  
「60歳からのピアノ 超入門」元吉ひろみ

#### ●よみもの

「ラーメンカレー」 滝口悠生  
「憂鬱探偵」 田丸雅智

「警察庁特殊例外事案専従捜査課 事件ファイル 大雑把かつあやふやな怪盗の予告状」 倉知淳  
「あなたはここにいないとも」 町田そのこ  
「野火の夜」 望月諒子

#### ●児童

「大ピンチずかん」 鈴木のりたけ  
「パンダなかよしたいそう」

「いじちゃんあそび!とんとんとんとん ひげじいさん」 とよたかずひこ

#### ●文庫

「本のない、絵本屋クッタラ」 標野凧  
「赤ずきんの森の少女たち」 白鷺あおい  
「メゲるときも、すこやかなるときも」 堀川アサコ

### 司書がすすめる今月の新刊

「街に躍ねる」 川上佐都



担当司書:遠藤



小学五年生の晶と高校生の達は、仲が良い兄弟。物知りで絵が上手い達は、晶にとって最高の兄ちゃん。でも、世間から見ると、達は普通じゃないらしい…。懸命に“世間”を生きる兄弟の姿に胸が震えます。普通とは、大変とは、特別とは?一人ひとり、“普通”の基準は違います。一人ひとりが違って良い。当たり前のことですが、忘れずにいたい、そして読後は今日の自分をとっても愛おしく思える一冊です。

■開館時間 火~金曜 10時~18時 土・日曜・祝日 10時~17時 ※休館日は12ページ「市民のカレンダー」で確認ください。

■問 東松島市図書館 ☎82-1120 FAX:82-1121 〒981-0503 矢本字大溜1-1

パソコン <https://www.lib-city-hm.jp>  
携帯 <https://www.lib-city-hm.jp/opw/imd/imdmain.csp>





### ジュニア・リーダーサークル たかのこ 通信⑳



#### ジュニア・リーダー手帳交付式を開催しました

(4月5日 コミュニティセンター)

志小田教育長より、激励の言葉とともにジュニア・リーダー手帳(初級認定証)が交付され、新たに3名の頼もしいジュニアリーダーが加わりました。みんなで協力して頑張っていきたいと思えます。

#### ■手帳交付式



#### ■ジュニア・リーダーとは?

ジュニア・リーダーとは、子ども会活動の支援や地域活動をおこなう中高生等の年少リーダーのことをいいます。東松島市のたかのこでは、現在約18名の中高生が元気に活動中です。新規会員も随時募集中です!! 見学することもできますので、興味のある中高生は生涯学習課まで連絡ください。

#### ■お知らせ

たかのこでは、子ども会や地域活動への派遣活動をおこなっています。例えば…、子ども会では、子どもたちの活動のサポートをおこなったり、簡単な手遊びやゲーム、ダンスをしたりしています。また地区のお祭りでは、輪投げや缶バッチ作りなどのブースを出しています。

派遣を希望される方は、生涯学習課までお問合せください。相談もお待ちしております。

■問 生涯学習課社会教育係 ☎内線3854

### すこやか学級受講生募集



親としての心構えや、子育てに必要な基礎知識を楽しく学ぶ学習会です。受講料は無料(材料費等がかかる場合が有ります)託児付きです。

※現在子育て中の方だけでなく、これから出産予定の方も参加できます!!

■期間 6月~令和6年2月頃まで(月1回、全10回)

■時間 10時~11時15分

■対象 5歳未満の子ども(乳幼児)がいる市内在住の保護者、またはこれから出産予定の方。

■内容 講話、実技、実習、移動学習など

■場所 市コミュニティセンター

(内容によっては変更になる場合もあります)

■定員 30名(定員になり次第締切)

■締切 5月末日

#### 保育ボランティア募集

すこやか学級の受講生とお子さんをサポートしていただける保育ボランティアを募集しています。現在、子どもと関わるのが大好きな18名が活躍中です。ボランティアを通して仲間づくりをしながら、一緒に子育て中のお母さんを応援してみませんか。

■対象 子どもと関わるのが好きで、お母さんを応援したい方ならどなたでも

■活動時間 9時30分~11時30分 ※年間9回(月1回)



■問 生涯学習課社会教育係 ☎内線3852

### 第17回東松島市ペタンク大会参加チーム募集



■日時 6月17日(土)9時開会

■場所 鷹来の森運動公園 屋内運動場A棟

■対象 中学生以上の市民

■内容 屋外ペタンク(ニュースポーツ)団体戦

#### ■申込

1チーム4名以内(選手3名・補欠1名)を所定の申込用紙に記入し、東松島市役所大溜分庁舎 生涯学習課スポーツ振興係まで申込みください。

(FAX可 82-4158)

■申込締切 6月6日(火)

■参加費 1,000円/1チーム(大会当日会場で受領いたします)

■主催 東松島市教育委員会

■問 生涯学習課スポーツ振興係 ☎内線3859

### 『たのしい♪中国語講座』受講生募集



中国語の基本の発音や簡単な会話、文化について勉強します。この機会にぜひ中国語を学んでみませんか?

■講師 大江由弥子(上海出身)

■場所 市コミュニティセンター

■学習日 全10回予定(土曜日開催)

■受講料 3,000円

■初回開講日 6月10日(土)10時から

■募集定員 10名程度

■応募締切 6月2日(金)

■申込 市コミュニティセンターまでお電話ください。

■問 NPO法人東松島市芸術文化振興会(市コミセン内)

☎82-6969(平日9時~17時)

### 体力測定してみませんか



測定を希望する団体の定期的な練習時に市職員が伺い、体力測定を実施します。

■期間 随時 ■日時 団体の活動曜日・活動時間

■対象年齢 20歳~64歳、65歳~79歳

(年代によって種目が異なります)

■対象団体 東松島市社会教育関係団体および一般スポーツ団体

■種目 握力・長座体前屈・上体起こしなど

■参加費用 無料

この体力測定は厚生労働省主催事業であり、社会教育活動の一環としてぜひ協力ください。

■問 生涯学習課スポーツ振興係

☎内線3857



# 知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX: 82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## HOPE 第115回

### 「教えて!HOPEさ〜ん!!」



HOPEでは子供達へ地域を教材とした学びの場として、毎回多様な分野の講師を招いて行うワークショップ「教えて!HOPEさ〜ん!!」シリーズを展開しています。今回はHOPEフューチャーセンターにて2回にわたり開催しました。第1回目は「地域環境調査員による猛禽類ミサゴ編」です。東松島市は海や大きな河川が交わる水辺環境と里山の自然がとても豊かな地域で「ミサゴ」が多く生息しています。野生動物を調査する仕事である地域環境調査員カトさんを講師に、ミサゴの生態に触れながら生物と人間の関わりについて学びました。ミサゴが巣作りに用いている材料の中には海洋ゴミが多くあり、自分たちの暮らしと生物との繋がりを巣作りを通して考えたり、定点カメラを用いた映像ではミサゴの目線で見えた風景を知るなど、普段は見ることの出来ないミサゴの世界に驚くことばかりです。多様な教育で感性を刺激する「教えて!HOPEさ〜ん!!」シリーズについて、開催時には市内小学校へ応募チラシを配布しています。是非、たくさんのお子もたちの参加をお待ちしております。

■問 一般社団法人 東松島みらいとし機構 (HOPE)  
☎98-7311 (住所:東松島市大曲字寺前61-2)



## 「表示登記の日」無料相談会



皆さんが日頃悩んでいる土地の境界や登記などについて、専門の相談員がお答えします。

- 日時 6月1日(木)10時~15時
- 場所 市コミュニティセンター
- 主な相談内容 土地の払下、地目変更、分筆・合筆、土地境界、建物登記、売買、相続、贈与など ※予約不要。
- 問 宮城県土地家屋調査士会石巻支部 ☎83-4095

## 2023年トルコ・シリア地震救援金について



本市では、トルコ南東部で起きた地震による被災地支援のため、下記のとおり、募金箱を設置しております。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

- 義援金名称 2023年トルコ・シリア地震救援金
- 受付期間 5月30日(火)まで(平日8時30分~17時)
- 日本赤十字社東松島分区募金箱設置場所
  - ・東松島市役所矢本庁舎1階 市民生活課窓口
  - ・東松島市役所矢本庁舎1階 福祉課窓口
  - ・東松島市役所鳴瀬庁舎1階 鳴瀬総合支所窓口

※受け付けた募金は、日本赤十字社宮城県支部を経由して送金します。

- 受付口座
  - (1)金融機関と口座番号
    - ①三井住友銀行 すずらん支店 普通預金「2787787」
    - ②三菱UFJ銀行 やまびこ支店 普通預金「2105790」
    - ③みずほ銀行 クヌギ支店 普通預金「0623536」
    - ④ゆうちょ銀行 00110-2-5606
  - ※振替用紙(郵便備付)の通信欄に「2023年トルコ・シリア地震救援金」と明記ください。
  - ※ゆうちょ銀行窓口での振り込みの場合は振込手数料が免除となります。(ATMを利用の場合は、所定の振込手数料がかかります)
  - ※受領証を希望の方は、振替用紙の通信欄に「受領証希望」と明記し、名前、住所、電話番号を記載してください。
- (2)口座名義 日本赤十字社(上記共通)

【協力頂いた団体の皆様(受付順)】 個人、各団体等の皆様方より多くの暖かい募金を頂いております。(5月1日現在 2,105,510円) 矢本一中生徒会、矢本二中生徒会、宮城県東松島ライオンズクラブ、平岡自治会、東名地区住民一同、下町三自治会、宮野森小あおぞら児童会、鳴瀬桜華小さくら児童会、大曲小学校児童会、二反走シニア笑学校、「心の復興13回忌ミュージカル 100通りのありがとう」実行委員会、防災ウォーク、三角公園自治会、大曲粋生クラブ、赤井南小あおぞら児童会、潤洞院婦人部、シュナイダービート、JAいしのまき大曲支部大曲浜班、東名地区自治会、鳴瀬未来中学校、あおい地区会、野蒜ヶ丘三丁目自治会

■問 福祉課福祉総務係 ☎内線1172

## 令和5(2023)年度みやぎ県民大学「石巻専修大学開放講座」の開催



- 開講期間 6月8日(木)~7月13日(木)〈全6回〉  
毎週木曜日 18時30分~20時(90分)
- 場所 石巻専修大学 4号館1階 4101教室(予定)
- 対象 16歳以上の宮城県民の方
- 募集人数 100人 ■募集期間 7月13日(木)まで
- 受講料 無料
- テーマ 「もっと?地元を知ろう」 宮城県、石巻地域を改めて見直し、住民に地元の魅力の再発見や再認識を促すことがねらいです。
- 講座内容

	月日	演題	講師
1	6月8日(木)	開講式 石巻SDGs未来都市地図作りで新しい暮らしをビジョンする	理工学部 機械工学科 教授 梅山光広
2	6月15日(木)	行動心理から見る観光の新たな可能性	経営学部 情報マネジメント学科 助教 三橋勇太
3	6月22日(木)	古い写真・地図から地元を知ろう!	NPO法人石巻アーカイブ 小野寺豊
4	6月29日(木)	宮城県における子どもの発育・発達及び健康状態に関する現状と課題	人間学部 人間教育学科 助教 高橋功祐
5	7月6日(木)	科学の教材として見る石巻の自然 ~石巻に1年間住んでみた感想を含めて~	人間学部 人間教育学科 助教 新鶴田道也
6	7月13日(木)	石巻市の野生動物の交通事故 閉講式	理工学部 生物科学科 准教授 辻大和

■問・申込 石巻専修大学大学開放センター  
本学ホームページから申し込みを受付  
石巻専修大学    
☎0225-22-7716



# 生活情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## お知らせ

### 5月は特別障害者手当・障害児福祉手当の支給月です

SDGs 3  
問 高齢障害者支援課障害福祉係  
☎内線1178

5月10日に指定口座に振り込みましたので確認してください。今回の支給月分は、令和5年2月分から令和5年4月分です。なお、令和5年4月支給分より、物価変動率に基づき支給金額が変更されております。  
※支給制限：施設への入所、または3か月を越えての入院および本人または扶養義務者等の所得制限を超える場合は支給されません。心当たりのある方は担当まで連絡ください。

### 特別障害者手当

(令和5年2月～3月)  
月額27,300円

(4月)月額27,980円

### 障害児福祉手当

(令和5年2月～3月)  
月額14,850円

(4月)月額15,220円

## 募集

### 交通安全指導隊員・防犯実働隊員の募集

SDGs 11  
問 防災課消防・交通・防犯係  
☎内線1167

交通安全指導隊は、主に小中学校の通学路で交通指導、イベント時の交通整理・指導、交通安全教育の実施など、身近な地域の交通安全活動を行っています。

防犯実働隊は、各種犯罪を予防し、安心できるまちづくりを推進するため、青色回転灯パトロールカーでのパトロールや市内で開催される各種イベント時のパトロールなどを行っています。安全安心な東松島市をより一層推進するため交通安全指導隊員・防犯実働隊員を募集しています。

### 入隊資格

市内に居住する20歳以上の心身ともに健康な方(男女は問いませぬ)

### 入隊後の待遇

出動に応じて報酬を支給します。活動の際に必要な被服などは貸与します

### 募集期間

### 東松島市消防団員募集

SDGs 11  
問 防災課消防・交通・防犯係  
☎内線1265

消防団員は「自分たちのまちを、自分たちで守りたい」という思いのもと、消火活動、地震や風水害といった大規模災害発生時における救助・救出活動、警戒巡視だけではなく、平常時には、訓練のほか、防火指導、特別警戒、広報活動なども行い、市民の生命と財産を守るために活躍しています。皆さんも消防団に入団し、一緒に東松島市を守りませんか。

### 入団資格

市内在住または在勤している年齢18歳以上65歳までの方

### 入団後の待遇

消防団員は特別職の公務員です  
年間一定の金額が報酬として支給されます

5年以上勤続した団員には退団時、退職報償金が支給されます

活動の際に必要な被服などは貸与します

## 相談

### 宮城県東部保健福祉事務所 定例相談

SDGs 3  
問 宮城県東部保健福祉事務所  
母子障害班 ☎95-1431

### 精神保健福祉相談

日時 5月26日(金)14時～17時(予約制)

### 対象

眠れない、イライラする等のこころの健康について相談したい方や精神科医療機関への受診を迷っている方・家族

### 内容

精神科医による個別相談

### アルコール専門相談

日時 5月19日(金)10時～15時(予約制)

### 対象

アルコールやギャンブル関連の問題で困っている方・家族・関係者

### 内容

精神保健福祉士による個別相談

### ひきこもり(思春期・青年期等)専門相談

日時 6月13日(火)10時～16時(予約制)

### 対象

ひきこもり状態にある方、または家族や関係者

### 内容

精神科医による個別相談

### 場所

宮城県東部保健福祉事務所(住所：石巻市あゆみ野5丁目7番地、県石巻合同庁舎)

### こころの健康相談(大人の方)

SDGs 3  
問 健康推進課健康支援係  
☎内線3120

### 精神科医療機関への受診を迷っている、眠れないなどのこころの悩みを抱えている方・そのご家族が対象です。

日時 6月30日(金)14時、15時、16時(予約制、1人50分)

### 場所

鹿島記念病院 木村 勤医師

### 申込

相談日の前日までに電話で申し込みください。

## 子宮がん検診、歯周疾患検診、脳ドックが始まります



申し込みをされた方には、5月下旬に受診票を郵送します。

○子宮がん検診 ■検診実施期間 6月1日(木)～令和6年1月31日(水)

■対象者 20歳以上の女性

■受診者負担金 20歳～69歳2,000円、70歳以上1,000円

■受診医療機関 市内外指定医療機関(個別検診)

受診票の裏面に記載している日程と指定医療機関等を確認のうえ受診してください。

○歯周疾患検診 ■検診実施期間 6月1日(木)～10月31日(火)

■対象 40・50・60・70歳の方

■受診者負担金 500円 ■受診医療機関 市内指定歯科医院

通知書記載の指定歯科医院に予約のうえ、受診してください。

○脳ドック ■検診実施期間 6月1日(木)～11月30日(木)

■対象 48歳・53歳の方 ■受診者負担金 8,000円

■受診医療機関 仙石病院または真壁病院

仙石病院で受診希望の方は健康推進課へ、真壁病院にて受診希望の方は直接病院へ予約の上受診していただきます。

申し込みをされていない方で、受診希望の方は下記まで連絡ください。

※年齢は、令和6年4月1日(月)までに到達される年齢を基準とします。

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3105・3106

## 令和5年度各種検診等の日程訂正のお知らせ



市報5月1日号掲載の「令和5年度各種検診等の日程」の中で一部誤りがありました。

正しくは右記のとおりです。 6月10日(土)午前 南四

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3105・3106

## 5月の乳幼児健康診査のお知らせ



対象者には、あらためて通知しますが、通知が届かない方や新たに転入された方、都合のつかない方は、下記まで連絡ください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止対策を行い、実施しております。

### 乳幼児健康診査<受付時間:12時50分～13時20分>

4か月児		1歳6か月児		2歳6か月児		3歳児	
日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月
26日(金)	令和5年1月	30日(火)	令和3年10月	25(木)	令和2年10月	29(月)	令和1年12月

■場所 矢本保健相談センター ■問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102・3108

ダンロップスポーツウェルネスゆぶと

# ゆぶと通信

■営業時間 月～水・金曜日 9時30分～21時30分 土日祝 9時30分～21時  
■休館日 毎週木曜日 ■ホームページ <https://h-yuputo.sakura.ne.jp>  
■問 ☎84-3855 トレーニングジム、プールの利用は閉館30分前までになります。

## ゆぶと年間会員募集中

年間会員になってお得にゆぶとを利用しませんか。  
詳しくは店舗までお問い合わせください。  
※年間会員費が必要となります。

## 5月中の回数券キャンペーン実施中

5月26日(金)～31日(水)

※この期間中に回数券を購入すると、購入日当日は100円で利用できます。

## 施設利用ポイントDAY

- 1日ゆぶとDAY (3ポイント)
  - 5日メンズDAY (3ポイント)
  - 10日レディースDAY (3ポイント)
  - 15日DAY (5ポイント)
  - 20日シニアDAY (3ポイント)
  - 第1日曜日はキッズDAY (3ポイント)
- ※中学生以下対象。

ダンロップスポーツウェルネス「ゆぶと」の整備には、防衛施設とその周辺地域との調和を図ることを目的とした防衛省の補助事業が活用されています。

## 子供スイミングスクール 授業内体験受付中

新しい習い事を始めてみませんか。スイミングスクールに登録する前にレッスンを体験いただけます。スクール開催日や詳しい内容についてはお電話またはホームページにて確認いただけます。

■体験料 550円(税込)/1回

## 健康相談のご案内

日々の健康に関するお悩みや相談をしてみませんか。病院に行っても聞かれないと思われている場合、まずは栄養相談を気軽に受けてみたい等是非ご利用ください。予約制ではありません。

毎週金曜日11時～15時まで2階エントランスにて開催中。ゆぶと利用時でなくても受けられます。

※新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、市報に掲載している内容が急きょ変更になる場合がありますので、ご了承ください。

# 市民のカレンダー

### 2023年5月 15日～31日

15	月	◆市報5月15日号発行 ■図書館休館日 ■市コミセン休館日 ●市内中学校振替休業日	
16	火	◆市税および税外収入金収納・相談延長窓口～19:00 ◆市民生活課証明書交付延長窓口～19:00 ※マイナンバーカード交付【要予約】 ▲総合健診(6月16日まで)	体
17	水	■ちっちゃい子向けおはなし会 ⑩ 11:00	テ
18	木	■囲碁将棋のつどい ⑩ 10:00	
19	金		体
20	土	■おはなし会 ⑩ 10:30 ●小学校運動会(矢本東、矢本西、赤井南、大塩、宮野森、鳴瀬桜華) ◆マイナンバーカード休日交付9:00【要予約】	体 テ
21	日	◆狂犬病予防集合注射 ▲赤井地区ソフトボール大会(鷹来) ▲復興支援ふれあい大芸能祭(市コ)	赤 テ
22	月	■図書館休館日 ●小学校振替休業日(矢本東、矢本西、赤井南、大塩、宮野森、鳴瀬桜華)	
23	火		体
24	水	●鳴瀬幼稚園保育参観日(年長児) ●のびる幼稚園保育参観	テ
25	木	●鳴瀬幼稚園保育参観日(年中少児) ■囲碁将棋のつどい ⑩ 10:00	
26	金	■図書館休館日(図書整理日) ●矢本はなぶさ幼稚園親子遠足 ●矢本二中学区引渡し訓練 ●鳴瀬未来中学区地震避難訓練・引渡し訓練	体
27	土	■ほっとふる土曜オープン(矢子) 9:00 ■おはなし会 ⑩ 10:30 ▲春の絶景巡りin奥松島コース 9:30	体 テ
28	日	▲矢本東地区自治会対抗ソフトボール大会(鷹来) ◆マイナンバーカード休日交付9:00【要予約】 ▲献血(イオンタウン矢本) 10:00 ▲国道45号線フラワーロード植栽(赤井・大曲)	赤 テ
29	月	■図書館休館日 ●矢本一中学区引渡し訓練	
30	火	●鳴瀬未来中リサイクル資源回収	体
31	水		テ

### 2023年6月 1日～15日

1	木	◆市報6月1日号発行 ■囲碁将棋のつどい ⑩ 10:00	
2	金	◆特設人権相談(野セ) 10:00	体
3	土	◆マイナンバーカード休日交付9:00【要予約】 ▲国道45号線フラワーロード・市コミュニティセンター西側植栽(矢本東) ▲県道奥松島公園線沿い植栽(宮戸) ▲宮城県高校総体ソフトボール競技会(～5日(月)) ■おはなし会 ⑩ 10:30	体 テ
4	日	◆東松島市総合防災訓練 9:00	赤 テ
5	月	■図書館休館日	
6	火	◆市税および税外収入金収納・相談延長窓口～19:00 ◆市民生活課証明書交付延長窓口～19:00 ※マイナンバーカード交付【要予約】	体
7	水	■ちっちゃい子向けおはなし会 ⑩ 11:00	テ
8	木	◆第2回東松島市議会定例会(～19日(月)) ■囲碁将棋のつどい ⑩ 10:00	
9	金		体
10	土	●石巻地区中総体(～11日(日)) ■おはなし会 ⑩ 10:30	テ
11	日	◆マイナンバーカード休日交付9:00【要予約】 ▲赤井のウォーキング ▲上街道フラワーアベニュー植栽事業(矢本西) ◆市民防災の日(市民防災デー)	赤 テ
12	月	◆農地転用等締切日(農業委員会) ●市内中学校振替休業日 ●矢本はなぶさ幼稚園避難訓練・引渡し訓練 ■図書館休館日	
13	火		体
14	水	▲野蒜市民センター植栽(野蒜)	テ
15	木	●石巻地区中総体水泳大会 ◆市報6月15日号発行 ■囲碁将棋のつどい ⑩ 10:00	

体育館など一般開放のお知らせ ※一般開放の時間は、変更になる場合があります。  
市民体育館… ⑩: 9時～12時 ⑩: 19時～21時 赤井地区体育館… ⑩: 9時～17時  
矢本運動公園テニスコート… ⑩: 水・土曜日18時～21時 ⑩: 日曜日 9時～17時  
■問 NPO法人東松島市体育協会事務局(市民体育館2階) ☎82-9030  
■場所表記… ⑩: 東松島市役所(本庁舎) ⑩: 東松島市役所(鳴瀬庁舎)  
⑩: 老人福祉センター ⑩: 市図書館 ⑩: 鷹来の森運動公園  
※上記にないアイコン表記は1日号をご覧ください。

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

編集と発行: 東松島市総務課市長公室秘書広報係 制作: 石巻日日新聞社  
東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX: 82-8143  
〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上河戸 36-1  
[秘書広報係メールアドレス] [koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp](mailto:koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp)  
[東松島市ホームページ] <https://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp>  
市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。  
令和5年度市報ひがしまつしま制作費 15日号: 1部あたり36.5円



## 東松島市の人口(令和5年5月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)

男18,920人(-23) 女19,705人(-35) 計38,625人(-58)  
世帯数16,626世帯(+28) ( )内は前月比

●令和4年同時期計 ( )内は前年比 ●令和2年同時期計 ( )内は3年前比  
39,078人(-453) 16,435世帯(+191) 39,600人(-975) 16,093世帯(+533)