



(開会前集合写真撮影)

未来へつなぐ 「青い鯉のぼりまつり」

大空に響く 復興太鼓の音色

子どもの日に合わせて、「青い鯉のぼりまつり」が開かれ、約2,500人が来場しました。青い鯉のぼりを通して、東日本大震災で犠牲になった子どもたちへの追悼の思いと教訓伝承の決意、100年後まで続く未来への希望を共有しようと開かれたイベントで、風に舞う鯉のぼりの下では、復興を祈願した力強い和太鼓演奏や、よさこい、ダンスなど多様なステージが繰り広げられました。軽食販売のキッチンカーも出店し、会場では親子らが思い思いの時間を過ごしていました。(5月5日、大曲地区)

令和5年度東松島市総合防災訓練のお知らせ



- 日時 6月4日(日)9時から11時(予定)(東松島消防署南側駐車場の装備品展示は正午まで)
- 訓練想定 悪条件下(地震発生とともに地盤が沈下し、津波発生時の潮位が満潮であり、津波が越流すると防潮堤が破壊される状態)で最大クラスの津波発生による大規模災害を想定し訓練を実施します。
- 災害リスクに応じた住民の行動

時間	状況	居住場所	行動内容
9時	宮城県沖を震源とする地震が発生 東松島市では、震度6強を観測	市内全域	命を守る3つの行動をとる。『まず低く、頭を守り、動かない』
9時03分	東北太平洋沿岸に「大津波警報」が発表され、津波浸水想定区域に「避難指示」を発令	津波浸水想定区域内の居住者	①関の内西自治会、関の内三区自治会および南浦宿舎自治会の住民は、自動車 で避難が可能な方は、JA東松島カントリーエレベーター駐車場へ避難する ②立沼自治会および鹿妻自治会の住民は、自動車 で避難が可能な方は、大塩市民センター駐車場へ避難する 上記以外の住民は徒歩避難を開始する
		津波浸水想定区域外の居住者	自宅 で家具の転倒防止策や非常用備蓄品などを確認
9時45分	大津波警報解除		
10時~11時	市民の皆さんは地区自主防災組織の各種訓練に参加願います		
11時	訓練終了		
9時~正午	防災関係機関および協力企業による展示		①航空自衛隊UH-60Jヘリコプターによる搬送訓練展示 ・場所:東矢本中央公園ヘリポート ・時間:9時45分~10時頃 ②陸上自衛隊、航空自衛隊、宮城県警察、消防署の装備品などの展示 ・場所:東松島消防署南側駐車場 ・時間:9時~正午まで ③トヨタ、日産、三菱自動車の給電可能車両の展示(給電可能車からの電気使用の展示を含む) ・場所:東松島消防署南側駐車場 ・時間:9時~正午まで

■問 防災課危機対策係 ☎内線1162・1168

新型コロナワクチン「2023年春開始接種」について



◎接種の対象

初回(1,2回目)接種を終了し、前回接種から3か月経過した以下の方が対象です。

- ①65歳以上の方
- ②基礎疾患を有する方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方
- ③医療従事者等(医療機関や高齢者施設・障害者施設等の従事者、自衛隊員、消防署員)

◎使用するワクチン(市内医療機関)

市内医療機関では、令和5年6月以降、モデルナBA.4/5を使用します。なお、市外の医療機関は各自治体の方針によって異なりますので、ご注意ください。

※ワクチンごとの説明書については、厚労省のホームページより確認ください。

◎接種券について

既に対象者の方に接種券を発送済みです。

なお、対象の方でオミクロン株対応ワクチンを未接種の方はお手持ちの接種券を使用できます。

64歳以下で接種の対象②③に該当する方でまだ接種券が届かない方は、右記QRコードまたはコールセンターに電話で申請していただくようお願いします。



接種券発行申請サイト

◎予約の方法について

コールセンターでは予約受付は行っていませんので、各医療機関へ直接予約してください。

WEB予約欄に「○」と記載している医療機関は、下記URLまたは右記QRコードからWEB予約も行えます。
ウェブサイト <https://jump.mrso.jp/042145>



ワクチン予約サイト

◎コロナワクチンの予防接種手続きでお困りの方へ

東松島市社会福祉協議会では、新型コロナウイルスワクチンの予防接種を受ける高齢者世帯や障がい者で電話予約や予診票の記入などの手続きが困難な方へ個別支援を行っています。

お困りの方は、東松島市社会福祉協議会くらし安心サポートセンター(0225-98-6925)へ電話してください。

■小児の追加接種について

5歳～11歳の方の3回目または4回目の接種については、2価ワクチンを接種することになります。接種券は前回接種から3か月を経過しているお子さんへ発送しています。接種を希望する方はお早めに予約してください。

■乳幼児の初回接種について

生後6か月～4歳のお子さんに接種券を発送しています。接種を希望する方はお早めに予約してください。

■ワクチンを受けるにはご本人の同意が必要です

ワクチンを受ける際には、感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について、正しい知識を持っていただいた上で、ご本人の意思に基づいて接種をご判断いただきますようお願いいたします。受ける方の同意なく、接種が行われることはありません。

職場や周りの方などに接種を強制したり、接種を受けていない人に対して差別的な対応をすることはあってはなりません。

■東松島市新型コロナワクチンコールセンターについて

名称 東松島市新型コロナワクチンコールセンター

電話番号 0570-050-789 ※5月8日から電話番号を変更しています。

受付時間 平日9:00～18:00

受付内容 接種券の発行申請、新型コロナワクチン全般の相談

■問 東松島市ワクチン接種推進室 ☎3123・3124

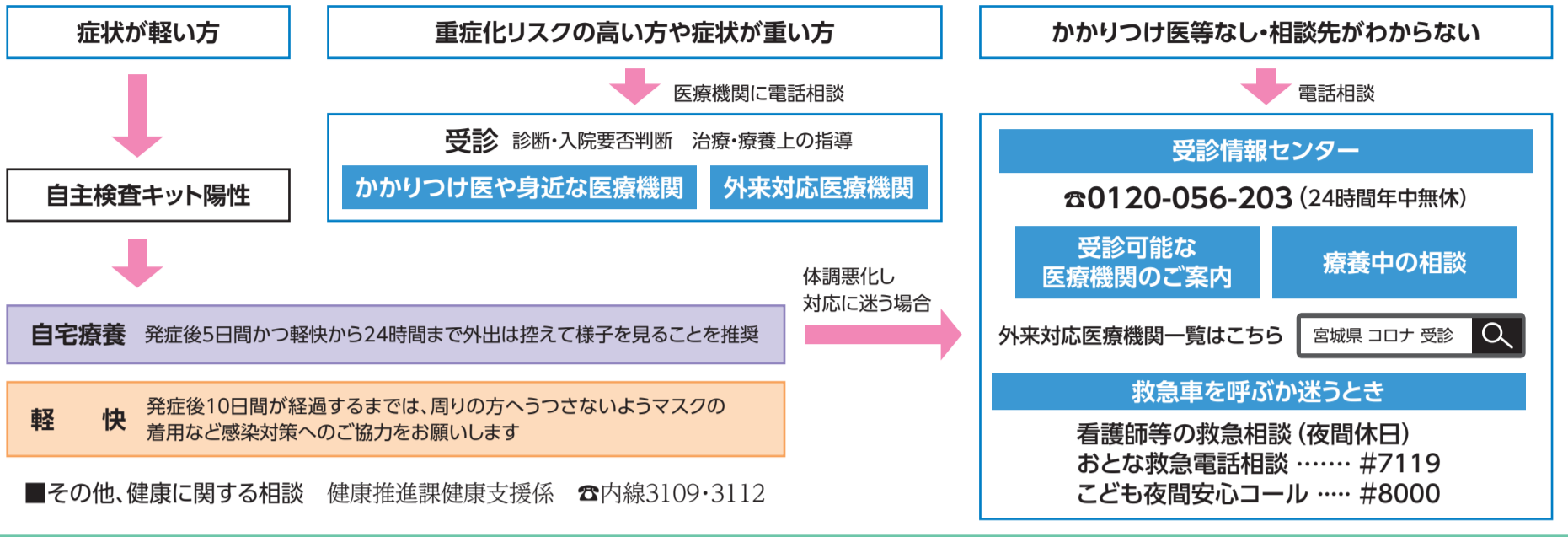
医療機関名	対象		電話予約		WEB予約
	すべて	定期通院	電話番号	受付時間	
真壁病院	○		080-2801-3384	平日 9:00～12:00	○
仙石病院	○		090-2888-9311	平日 14:00～16:00	○
森さい生医院	○		0225-98-8891	月 14:00～17:00、木・金 9:00～18:00、土 9:00～12:00	○
石垣クリニック内科循環器科	○		0225-83-7070	診療日 9:00～12:00、14:00～15:00	—
ししど内科クリニック	○		0225-83-8830	診療日 8:30～12:00、15:00～17:15 ※第一、第三土は午前受付(第二、第四は休)	—
伊東胃腸科内科	○		0225-82-6666	診療日 9:00～11:30、14:00～16:30 ※木・土は午前受付	—
イオンタウン矢本内科	○		0225-24-6119	診療日 9:00～12:00、14:00～17:00	—
仙台ペインクリニック 石巻分院	○		0225-82-1310	月・火・木・金 8:30～17:00、水・第一、第三土 8:30～12:00	—
北原ライフサポートクリニック東松島	○		0225-98-5571	土 8:30～12:30、13:30～16:30	○
わたなべ整形外科		○	0225-84-2323	診療日 8:30～11:30、14:00～17:30 ※水・土 8:30～11:30	—
永沼ハートクリニック		○		定期受診時に予約	—
ひかりサンテクリニック		○	0225-84-1333	診療日 9:00～12:00、14:00～17:00	—
神山クリニック		○	0225-98-8617	診療日 8:30～12:00、14:00～17:00 ※水・土は午前受付	—
うつみレディースクリニック		○	0225-84-2868	診療日 9:00～12:30、14:30～16:00 ※水・土 9:00～12:30	—
鳴瀬中央医院		○	080-9084-3853	月・火・水・金 14:00～17:00	—
藤野整形外科		○	0225-83-2121	診療日 9:00～11:45、14:00～17:45 木 9:00～11:30、土 9:00～11:45	—
栗原医院	○		0225-76-4170	診療日 8:30～12:30、14:00～18:00 ※木は午前受付	○
紫桃内科医院		○	0225-75-2325	診療日 9:00～12:00、14:30～19:00 ※火・水 9:00～12:00、14:30～17:30 ※土は午前受付	—

※石巻ロイヤル病院は、WEB 予約のみの受け付けとなっています。

新型コロナウイルス感染症の受診・相談体制について



発熱などの症状がある方



HPV(子宮頸がん予防)ワクチン接種を受けましょう



子宮頸がんは、ヒトパピローマウイルス(HPV)の感染が主な原因で発症しますが、ワクチンを接種することでHPVの感染予防等の効果が確認されています。また今年度より9価のHPVワクチン(これまでより広範囲のHPVの感染を予防できる)を公費で接種できるようになりました。

標準接種対象者(①)には、4月に通知を発送しました。①以外の公費接種対象者および積極的な勧奨を差し控えている間に接種の機会を逃した方(②)については、昨年の令和4年5月に通知を発送しています。

転入された方で接種を希望される方、詳しい内容等は、下記まで問い合わせください。

■対象

- ①標準接種対象者:中学1年生女子
- ※公費接種対象者(無料で接種できる方):小学6年生~高校1年生相当年齢までの女子(平成19年4月2日生まれ~平成24年4月1日生まれ)
- ※小学6年生で接種を希望される方は、下記まで問い合わせください。
- ②接種機会を逃した方:平成9年度~平成18年度生まれの女性で接種を完了していない方
- ※②の接種機会を逃した方、今年度高校1年生の方は令和7年3月31日まで無料で接種できます。

ワクチンの「意義・効果」「接種後に起こりうる症状」について、十分に理解したうえで接種してください。また、新型コロナウイルスワクチンを接種してから2週間以上間隔を空けて接種してください。

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3107

子どもたちの目の健康を守るために ~6月10日は「こどもの目の日」です~



はぐくもう!6歳で視力1.0]の願いをこめて

日本眼科啓発会議では、「はぐくもう!6歳で視力1.0」の願いをこめて、6月10日を「こどもの目の日」という記念日に制定しました。

生まれたばかりの赤ちゃんの目は、形はほぼ完成されていますが、視力は未熟で目の前がぼんやり見える程度です。その後、視力が発達し、6歳頃までには視力1.0を得ます。一方で、1.0に届かない「弱視」の早期発見・治療や低年齢化する近視発症の予防にとって「6歳で視力1.0」はとても大切な節目だと言われています。

乳幼児の目の機能が完成する5~6歳までに異常を発見し、早期に適切な治療を受ける必要があります。乳幼児の場合、異常があっても自ら症状を訴えることはほとんどないため、発見が遅れがちです。周りの大人が日頃から十分に注意し、お子さんの目の異常の早期発見につとめましょう。

3歳児健康診査における目の検査のお知らせ

市では、令和4年度から、3歳児健康診査において目の屈折検査機器(スポットビジョンスクリーナー)を導入し、健診会場での検査を行っています。健康診査の対象月前に、健診票などの通知を郵送しますので、ぜひ3歳児健康診査を受けましょう。

※乳幼児健康診査や妊産婦・子どもの健康相談の日程などの詳しい内容は、18ページをご覧ください。

■問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3111

『イート・イ〜ナの健康myポイント』に応募しませんか



今年度も『イート・イ〜ナの健康myポイント』を実施します。

健康myポイントとは、市民一人ひとりが楽しみながら健康づくりへの関心を高め、健康的な生活習慣の定着を推進する取り組みです。

日々行った健康づくりの取り組みをご自身で記録しながら健康ポイントを貯めることで、景品がもらえます(参加者全員に「ゆぶと利用クーポン券」、初めての参加者には「500円分QUOカード」、ほか抽選で86名様に記念品を贈呈)。ぜひ、日々の健康づくりにお役立てください。

■応募用紙配付場所 各市民センター、市役所(本庁舎、鳴瀬庁舎、大溜庁舎)、矢本保健相談センター、健康増進センターゆぶと、パークゴルフ場など

※右記QRコード応募フォームからのアクセスも可能。

■応募締め切り 11月24日(金)まで

※4月1日~11月24日までに実施した取り組みがポイント対象。

■問 健康推進課健康支援係 ☎内線3114



応募フォーム

東松島市小学校入学祝金について



第3子以降のお子さまが小学校へ入学する保護者に対し、少子化対策の推進および多子世帯の保護者の経済的負担の軽減を図ることを目的として「東松島市小学校入学祝金」を支給します。

令和5年5月1日時点で、市内の小学校に入学した児童の保護者の方々へは、5月中旬に学校を通じて制度内容および申請方法についてお知らせしておりますので、申請がお済でない方は申請期限までに申請書を学校へ提出してください。

■支給対象者 第3子以降の子を監護する保護者

※令和5年5月1日時点で、東松島市の住民基本台帳に登録されている者に限る。

■入学祝金額 新入学児童1人につき3万円

■申請期間 6月1日(木)~12日(月)

■問 教育総務課教育指導係 ☎内線1251

ひがまつミールde健康エール



東松島市は、海と大地の食材に恵まれた地域です。その食材を料理してできる食事(ミール)をいただき、私たちの体はつくられます。食の恵みを支える人々への感謝は日々尽きることはありません。

市民の皆さんの健康的な食生活を応援(エール)する情報を6月の食育月間にちなみ、お届けします。

健康の3本柱は「栄養・運動・休養」
塩ecoと併せて、適度に体を動かし、十分な睡眠を取りましょう!

おいしく塩eco大作戦～経過報告～

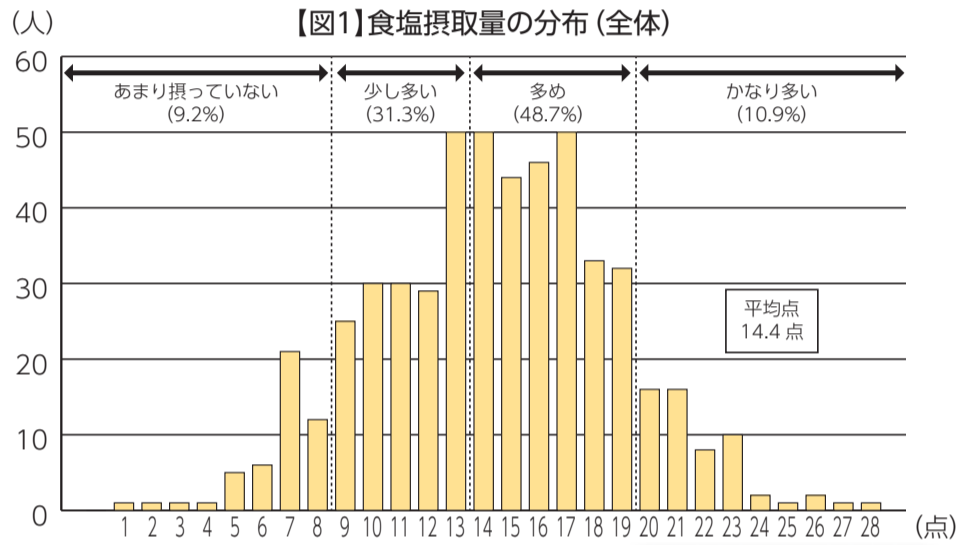
速報!

東松島市の食塩摂取の傾向は？

令和4年度に実施した市民健康調査において、以下の塩分チェックシートの内容を盛り込み調査した結果、市民の食塩摂取の傾向は、図1のとおりで、食塩を摂り過ぎている傾向が推察される状況でした。

食塩の摂り過ぎは、高血圧をはじめ、動脈硬化、脳卒中、心筋梗塞等の病気のリスクが高まります。

あなたの食生活は、いかがですか？食塩摂取の傾向が簡易的にわかるチェックシートをご紹介します。ぜひ、ご家族でお試ください。



塩分チェックシートをつけて確認してみよう



あなたの塩分チェックシート No. _____

当てはまるものに○をつけ、最後に合計点を計算してください。

	3点	2点	1点	0点
みそ汁、スープなど	1日2杯以上	1日1杯くらい	2~3回/週	あまり食べない
つゆ物、梅干しなど	1日2回以上	1日1回くらい	2~3回/週	あまり食べない
ちくわ、かまぼこなどの練り製品		よく食べる	2~3回/週	あまり食べない
あじの開き、みりん干し、塩鮭など		よく食べる	2~3回/週	あまり食べない
ハムやソーセージ		よく食べる	2~3回/週	あまり食べない
うどん、ラーメンなどの麺類	ほぼ毎日	2~3回/週	1回/週以下	食べない
せんべい、おかき、ポテトチップスなど		よく食べる	2~3回/週	あまり食べない
しょうゆやソースなどをかける頻度は？	よくかける(ほぼ毎食)	毎日1回はかける	時々かける	ほとんどかけない
うどん、ラーメンなどの汁を飲みますか？	全て飲む	半分くらい飲む	少し飲む	ほとんど飲まない
昼食で外食やコンビニ弁当などを利用しますか？	ほぼ毎日	3回/週くらい	1回/週くらい	利用しない
夕食で外食やお惣菜などを利用しますか？	ほぼ毎日	3回/週くらい	1回/週くらい	利用しない
家庭の味付けは外食と比べていかがですか？	濃い	同じ		薄い
食事の量は多いと思いますか？	人より多め		普通	人より少なめ

○をつけた個数 3点× 個 2点× 個 1点× 個 0点× 個

小計 点 点 点 0点

合計点 点

チェック	合計点	評価
0~8		食塩はあまりとっていないと考えられます。引き続き減塩をしましょう。
9~13		食塩摂取量は平均的と考えられます。減塩に向けてもう少し頑張らしましょう。
14~19		食塩摂取量は多めと考えられます。食生活のなかで減塩の工夫が必要です。
20以上		食塩摂取量はかなり多いと考えられます。基本的な食生活の見直しが必要です。

記入例

あなたの塩分チェックシート No. _____

2000年 〇月 〇日 年齢 44歳 性別 女

当てはまるものに○をつけ、最後に合計点を計算してください。

	3点	2点	1点	0点
みそ汁、スープなど	1日2杯以上	1日1杯くらい	2~3回/週	あまり食べない
つゆ物、梅干しなど	1日2回以上	1日1回くらい	2~3回/週	あまり食べない
ちくわ、かまぼこなどの練り製品		よく食べる	2~3回/週	あまり食べない
あじの開き、みりん干し、塩鮭など		よく食べる	2~3回/週	あまり食べない
ハムやソーセージ		よく食べる	2~3回/週	あまり食べない
うどん、ラーメンなどの麺類	ほぼ毎日	2~3回/週	1回/週以下	食べない
せんべい、おかき、ポテトチップスなど		よく食べる	2~3回/週	あまり食べない
しょうゆやソースなどをかける頻度は？	よくかける(ほぼ毎食)	毎日1回はかける	時々かける	ほとんどかけない
うどん、ラーメンなどの汁を飲みますか？	全て飲む	半分くらい飲む	少し飲む	ほとんど飲まない
昼食で外食やコンビニ弁当などを利用しますか？	ほぼ毎日	3回/週くらい	1回/週くらい	利用しない
夕食で外食やお惣菜などを利用しますか？	ほぼ毎日	3回/週くらい	1回/週くらい	利用しない
家庭の味付けは外食と比べていかがですか？	濃い	同じ		薄い
食事の量は多いと思いますか？	人より多め		普通	人より少なめ

合計点 9点 2点 5点 0点

合計点 16点

チェック 合計点 評価

0~8 食塩はあまりとっていないと考えられます。引き続き減塩をしましょう。

9~13 食塩摂取量は平均的と考えられます。減塩に向けてもう少し頑張らしましょう。

14~19 食塩摂取量は多めと考えられます。食生活のなかで減塩の工夫が必要です。

20以上 食塩摂取量はかなり多いと考えられます。基本的な食生活の見直しが必要です。

チェックシートの得点が9点以上の方に
「塩ecoレンジャー」が
繰り出す技の数々です。

塩ecoレンジャー 大解剖

だいかいぼう

スマートな塩対応 塩ecoブルー

その追い調味料
ほんとに必要?

具増しで旨し 塩ecoグリーン

「旬の食材はそのまま旨し」
味噌汁の好きな具材は
「東松島産の野菜」

頼れるリーダー

塩ecoレッド

ごはんベルトがトレードマーク
好きな米は
「東松島市産の米」

必殺技「ストップ加工食品の食べ過ぎ」
「ストップ麺の汁」

必殺技「無塩ペンギン」

奥義「ごはんは食塩0_{ゼロ}」

必殺技「お菓子も見てね」
「栄養成分表示」

必殺技「見よう！」

必殺技「野菜のうまみマタック」
「具増し味噌汁」

無塩なレディ 塩ecoイエロー

トッピングなら
無塩を使えば
いいじゃない☆

●塩ecoレンジャーとは

東松島市民の健康を守り、病気を予防するために、日々減塩を進めているヒーロー。技をマスターして、君も塩ecoレンジャーの一員になろう！
イトくんチャンネルを見てね!(byイト)



小悪魔チェック娘 塩ecoピンク

このメガネで
摂りすぎを見つけちゃう♡



おいしく
塩eco
大作戦

イトくんがすすめる！

〈調味料2つだけ！簡単鶏肉の唐揚げ〉と 〈食塩ゼロの酢ねぎ〉の絶品レシピ

【準備するもの】

〈酢ねぎ〉 作りやすい分量
ねぎ 200g (2本くらい)
酢 200g (1カップ)

〈唐揚げ〉 4人分
鶏もも肉 200g
こいくちしょうゆ 8g (大さじ1/2)
しょうが(すりおろす) 4g (小さじ1程度)

片栗粉 20g (大さじ2)
揚げ油 適量
付け合わせ(レタス、オレンジ、ミニトマトなどお好みで)



①ねぎを薄切りにして保存容器に入れ、酢1カップを注いで30分以上おきます。(冷蔵庫で1週間程度保存可能)



②鶏肉を4等分に切り、しょうゆ、すりおろしたしょうがで下味をつける。10～15分程おきます。



③片栗粉をまぶし、170～180℃の油で5～7分ほど揚げます。



④食べやすい大きさに切って、①の酢ねぎを上のにせたら完成です。(酢ネギは納豆にも合うよ!byイト)



子どもたちがおいしさに
舌鼓を打つメニュー

東松島市の自慢!! 豊かな食の恵みと温かい人々



石川食品(株) 代表取締役副社長 いしかわ のぶ子さん
開発・検査係長 こんのてるみ 今野輝美さん

塩ecoで野菜たっぷり商品

企業秘密の加工法でおいしさ最大限に



東

松島市赤井に本社のある石川食品(株)では、お客様を第一に考えた商品を多数開発し、販売しています。「ごろっと具材の洋食セット」や「野菜スープセット」は本市のふるさと納税返礼品としても人気が高く、「2分の1日分の野菜が摂れる11種の野菜スープトマト」はおいしい山形・食材王国みやぎ新商品アワード2021を受賞されました。

「安全安心おいしい商品を作りで一番大事にしています。野菜中心の商品づくりを得意としているので、商品を通して野菜本来のおいしさを広く知ってほしい」と語ります。「同社の石川のぶ子副社長、全国各地から旬の野菜を集め、シャキシャキと

「減塩商品を作ろうと取り組んだわけではなく、野菜本来の味を追求した結果、塩分の少ない商品が出来上がりました」と語るのは、開発・検査を担当する今野輝美係長。

「野菜を豊富に摂取できるスープ類はご家庭での調理短にもつながり、喜ばれています。なかでもニンジンのみずみずしさや爽やかな甘さが魅力で、野菜嫌いだった子ども食べられるといった感想もいただいています」と話していました。

石川副社長は、「お客様が家族で食卓を囲みながら笑顔になっている姿を想い浮かべながら商品を作っています。命を作っているのは食材だと思っているの、今後その思いを胸に製造していきたいです」と語っていました。

商品に関する問い合わせは本社まで。☎82-24801

成長を栄養で支える

子どもたちの将来を見据えたうす味の定着



東松島市学校給食センター 営業所所長 石森かおりさん
学校栄養士 吉田美幸さん
栄養教諭 菅原恵美さん

地

元の小中学校の給食を作っている本市の学校給食センターでは、日々減塩に向けた奮闘が続けられています。おいしい栄養価を両立させる調理の工夫は、給食作りに携わる人々による日々の努力と研究の賜物。今回は、栄養教諭の菅原恵美さんと学校栄養士の吉田美幸さん、調理を担当する(株)ジーエスエフの石森かおり所長にお話を聞きました。

○給食づくりの思いを聞かせてください

菅原さん 「おいしい、楽しい、待ち遠しい」と思ってもらえるよう献立を立てています。好きなものだけにならず、地場産を活かして食べやすく、栄養の整ったものを提供しています。主食、主菜、副菜、汁物

といった4品に必要な栄養が含まれるよう調整しているので、意外と盛りだくさん。学校からも感想をもらいながら研究を重ねています。給食に興味をもってもらうよう、料理名にもこだわっています！

○給食の減塩について苦労していることはどんなことですか？

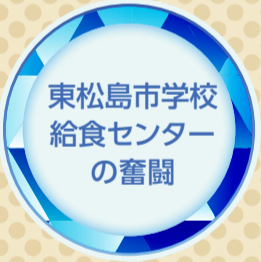
吉田さん 味が薄くなると子どもたちの残食率が高くなってしまいう可能性も。栄養を大前提に置きながらも、たくさん食べてもらえる味付けにするため、調味料に頼らず、出汁をしっかりとり、炒め方や煮方を工夫して、何とか食材の味を活かそうと工夫しています。

○市民の塩分過多というデータがあります。

吉田さん 食育を通して減塩につなげることが大事だと考えます。はつきりとした味を好まれる人もいます。コロナ禍前には、給食の試食会を開いて、一つの味の目安にしよう機会を設けていました。昨今中止が続いていますが、少しずつ戻していけたらと思います。

○子どもたちやご家庭に伝えメッセージをお願いします。

石森さん 調理員の方々は限られた時間の中で、沢山の食材を調理し、丁寧に汁をとり、野菜のおいしさを引き出しながら頑張っています。「安心安全でおいしい給食を」という思いがこもった献立をしっかりと子どもたちの笑顔につなげたいです。栄養豊富な給食なので、残さず食べてくれるとうれしいです。ご家庭でも減塩に向けて挑戦してみてください。





家族で楽しい農業体験

食や農業への関心高まる



矢本第一中学校1年生
浅野紗羽さん



イチゴを育てていて、受粉にも挑戦しました。農業や自然に興味を持つ事ができる良い機会だったので、たくさんの方が同じように体験できればなと思いました。

みずみずしく思えて、愛着もわきました。なので、カラスなどに食べられたり、強風で倒れそうになったりして、悲しい気持ちや不安な気持ちにもなりましたが、無事に収穫できたものは豚汁などにして食べて、本当においしかったです。

一坪農園では、なすやキュウリ、とうもろこしに枝豆、モロヘイヤなどを育てました。ジブリ映画『となりのトトロ』の世界感が好きで、もぎたての野菜を川で冷やして食べるというのに以前から憧れがありました。あいにく身近なところに小川はありませんが、新鮮な野菜はすごくおいしいです。

中学生になって今後は姉妹たちが申し込んで参加できた時に一緒に育てたいと思います。家でも

矢 本第一中学校1年生の浅野紗羽さん。わんぱく探検あぐりスクールに家族で参加したことで、農業や野菜に対する見方が大きく変わったそうです。

浅野さん 初めて参加したのは小学校1年生の時でした。学校に参加申込のチラシがあつて、育て方の専門用語は難しかったけど、収穫して食べたり、成長する様子を見たり、とにかく楽しかったです。

苦手だった野菜も、トマト以外はおいしいと思えるようになりました。スーパーに並んでいる野菜よりも、自分で育てた野菜の方が新鮮で



感謝の心を育む

農業体験通じて食への関心向上



JAIしのみぎ青年部
矢本地区地区部長
菅原修一さん

み やぎ食育表彰(令和4年度)で、奨励賞を受賞した「わんぱく探検あぐりスクール」は、JAIしのみぎ青年部矢本地区等が主催している行事です。小学生の親子に農業体験教室へ参加してもらい、通年で野菜の生産に携わってもらうことで、食育や農業への関心向上、親子の絆を深める機会としています。主催するJAIしのみぎ青年部矢本地区地区部長の菅原修一さんに活動への思いをうかがいました。

菅原さん わんぱく探検あぐりスクールは、食育という言葉が広まる前からスタートしました。子どもたちに食べることの大切さ、野菜の生産過程を知ってほしいと取り組んでいます。スーパーにたくさん野菜は並んでいるものの、その成長・生産過程はあまり知られていません。店頭には並ぶ形の整った綺麗な姿だけでもありません。そうしたことを親子で体験しながら学んでほしいです。

何よりどこで作られたものなのか。特に地場産について知り、食べてほしいです。種や苗を植えたら簡単に育つわけではなく、雑草が生い茂ったり、虫や鳥獣に食べられたり、天候との戦いだったり

もします。

わんぱく探検あぐりスクールでは、「一坪農園」というものもやっています。雑草除去など細かな生産過程の手間も知ってもらう機会にしています。育てるものも各参加者におまかせしています。天候による影響もあり必ず収穫できるとは限りませんが、それも農業。逆にたくさん獲れすぎて食べきれなくなることもあり、植える量も考える必要があります。

たくさんの方の苦労の末にたどり着く収穫期。完熟の状態を食べることができると、みなさんおいしさに驚かれ、野菜嫌いだっただけの子が「うまい!」と喜び姿も見られます。サツマイモは、収穫してすぐではなく、熟成期間を設けることで美味しくなります。イベントへの参加をきっかけに家庭菜園を始められる人もおり、将来的に農業に携わる人が出てくればと期待しているところです。私も家庭菜園をやっていて、自家消費分の野菜を手がけています。初心者でも取り組みやすいのが、二十日大根(ラディッシュ)やサツマイモ。菜園は土がとても大切とされていますが、何より手塩にかけて育てることが大事です。トライ&エラーを積み重ね、おいしい野菜へ。今後も行事を通じて農業の魅力、食育、親子のふれあいの場を生み出していきます。

あなたも参画!東松島市の食育活動に応募してみませんか?

- (1)YouTube「イートくんチャンネル」出演者、脚本家、編集者
- (2)クックパッド公式キッチン「ヒガマツ大学食育学部」掲載希望者
- (3)ひがまつヘルスベジまつり協力店舗
- (4)スマートミール協力店舗
- (5)ひがまつミールde健康エール対象商品
市民の健康に資する自慢の東松島市産商品情報
(例:野菜が1品70g以上含まれる商品や食塩が1g以下の商品など)

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3118



一緒に東松島の健康・食育活動をしてみませんか?上記QRのGoogleフォームより連絡ください。(6月30日(金)メ切)





呼んでください「世話やきセミナー2023」メニュー(市民編)

本市では、生涯集りリーダーバンク登録者(市民)や市職員が講師となって出前講座を実施します。詳しくは下記まで相談ください。

- 時間 9時~21時までの間で、1回2時間以内
- 場所 申込者でご用意ください(例:市民センター・地区センター・自宅など)
- ※施設により有料の場合があります。
- 対象 おおむね5人以上の団体グループ
- 受講料 無料。ただし、材料費などがかかる場合があります。
- 申込方法 開催希望日の15日前まで、下記まで電話か来庁して申し込みください。
講師と日程など調整し、実施が決定した後、申請書により正式に申し込みが必要となります。



講師No.	氏名	内容	講師から一言
1	大野アサ子	着物着装 ・コーディネート・礼法 ・マナー・美療ヨガ	体力気力のある「今」を大事に、出会った方と一緒に楽しみながらご指導いたします。(公社)全日本きものコンサルタント協会・装道礼法きもの学院分院他
2	門真いく美	書道	字が上手になるポイントを分かりやすく教えます。早い上達で書道が楽しくなります。 日院書道会所属
3	横山一葉	公文書写	普段使っている筆記用具で、自分の名前や住所を整えて書くコツをつかんでみませんか?漢字検定も実施しています
4	佐々木義仁	ソフトボール	チームプレーの楽しさ、ソフトボールの面白さを知ってもらえればと思います。文部科学省日本体育協会公認(C級)
5	庄司幸嗣	バドミントン・数学	バドミントンは楽しく体力アップを。数学のレベルを向上させたい方!どのレベルでも任せて下さい。元私立大学教員
6	木村明子	ソフトボール ・スノーボード	ソフトボールやスノーボードを一緒に楽しみましょう!日本ソフトボール協会上級指導者日本スノーボード協会技術検定2級
7	小野嘉彦	ゲートボール	Let'sゲートボール。頭の体操と軽めの運動で楽しいゲートボールを!公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツコーチ
8	佐々木信	家庭バレーボール (ビニール)	若い人でも高齢の人でも簡単に出来るバレーです。まずは楽しく体を動かしてみませんか?
9	市内在住 家庭バレー ボールチーム代表	家庭バレーボール (ビニール)	みなさんプレーしてみてください。小、中学生にもぜひ!家庭バレーボールチーム
10	瀧波邦昭	剣道	剣道は、礼法を重んじ心身を鍛錬する世界です。東松島市剣道連盟会長 剣道教士七段
11	渡邊登	躰道	スポーツ少年団認定員(躰道スポ少)
12	三浦吉恵	よさこい踊り	踊ったことがなくても、見ながら踊れる簡単な振り付けで楽しめます。(おどっちゃ矢→もっど)
13	細田孝春	デジタルカメラ 写真撮影の向上	マイカメラで東松島の魅力ある風景を撮影してみませんか。写真撮影を通して、楽しく撮影法をマスターしていきます。公益社団法人 日本写真協会 会員
14	東海林玲子	英語活動	英語の歌・ダンス・ゲーム・英語絵本・劇活動・英語絵本等
15	鹿野義博	講話	ことわざや方言を紹介します。各市民センターや、教室での講話実績多数。地元新聞で連載コラムを執筆中
16	山縣嘉恵	防災教育・野蒜地区 震災伝承案内	紙芝居やペットボトルエコランタン作りなど、親子で体験できるワークショップもどうぞご相談下さい
17	青山一朗	ウクレレ漫談	演目は(故)牧伸二の「ウクレレ漫談」です。内容はオリジナルです。ネタはたくさんあるので、何度でも呼んでいただいても大丈夫です
18	三浦亨子	体験の伝承・紙芝居	紙芝居により「満州からの引揚げ体験」を語りたいと思います。「戦争の記憶を後世に伝える会」実行委員会会長
19	渥美真佐男	レクリエーション ・野外活動全般	小学校教員で、社会教育主事としての勤務歴があり、子供の頃からボーイスカウト活動を行っています

講師No.	氏名	内容	講師から一言
20	佐々木壽	ギターでの弾き語り、 歌の伴奏・作編曲	市内のグループホームで歌の伴奏をしています。声をかけてもらえれば協力したいと思います
21	伊藤博	尺八	自分で作って鳴らして楽しめる尺八。鳴らすことが出来るようにトライしましょう
22	佐藤儀雄	日本民謡	笑顔と大きな声で健康づくりをしませんか。日本民謡桃鴻会
23	清水潔	詩吟	初心者もやさしく学べます。岳風会上席師範
24	福居将大	民謡三味線・唄	和気あいあいとした楽しい教室です。皆さんに披露し、楽しんでいただけるよう日々勉強しています
25	千葉成子	華道・舞踊・盆踊り	何かしら皆様のお役にたきたいと思っています。華道教授※東松島市婦人会
26	高階睦	オーボエ、ピアノ演奏、 歌と手遊び	小さいお子さんから、おじいさん、おばあさんまで、気軽に音楽を楽しみましょう。ストロー笛を作って一緒に吹いてみませんか。ヤマハミュージックジャパン派遣講師
27	菅原可奈子	マンガ イラスト	マンガの制作方法など気軽に楽しくご紹介できればと思います。漫画家。メ切前は対応出来ません
28	遊佐真美	油彩・水彩・アクリル画 ・夏休み工作	工作講座・プラ板でキーホルダー等・アロマストーン・スクラッチアート・ティッシュアート・和紙ランプ。子供から大人まで~ご相談下さい
29	武山由紀子	パワーストーン作り ・石の効能の講話	地域の方達との交流と、物作り楽しさの時間を過ごしましょう。内容に合わせてキットにして講座を実施しています。ストラップは500円から作れます
30	津田美智子	トールペイント	enjoyトールペインティング。デコパージュやリメイクも出来ます。日本手芸普及協会トールペイント講師 MMPSオイル講師 JDPA(日本デコラティブペインティング協会)会員
31	小野寺富久子	木彫り	木のぬくもりを感じながら、木彫りの楽しさ、素晴らしさを実感して頂けるとと思います。木彫り愛好会
32	中村修士	竹灯ろう	竹灯ろうは誰でも簡単出来ます。物作りを楽しんで頂ければと思います。1個1000円~作れます
33	添田潤	折り紙・レザークラフト	革で一生ものの製品と、広告の紙で使い捨ての箱をつくりましょう。
34	大場裕美子	アーティフィシャル フラワー (造花のアレンジ指導)	初めての方でも可愛らしくてステキなアレンジをお作りいただけます。
35	千葉晴美	プリザーブド フラワー・ フルーツカッティング	年齢に関係なく誰でも簡単にフルーツもフラワーも作れます。IFA国際フラワーアレンジメント協会プリザーブドフラワー講師資格取得(他)
36	今野静江 今野昌子	粘土や毛糸で作った 手作り雑貨、小物等の オリジナル作品制作	粘土や毛糸などで作成した、オリジナルの台座の上に、ビーズやスイーツ、花束など可愛いパーツを上に乗せていくだけで、簡単に出来上がります。組み合わせ次第でいろいろな作品が作れます。部屋に飾ったりプレゼントにも最適です。材料費500円~

■注意事項

- ・世話やきセミナーは、市民への学習機会や情報の提供により市民の理解を深め、市民参加のまちづくりを協働で進めるために実施します。行政に対する苦情・要望など申し立てる場ではありません。
- ・公の秩序を乱したり、政治・宗教に関する集まり、営利を目的とした催しを行うおそれのある時は講師を派遣できません。

■問 生涯学習課社会教育係 ☎内線3852 FAX: 0225-82-4158

みんなが主役の

市民協働のまちづくり100



6月23日(金)～29日(木)は男女共同参画週間です。
令和5年度男女共同参画週間キャッチフレーズ「無くそう思い込み、守ろう個性 みんなでつくる、みんなの未来。」

国は男女共同参画に対する国民の理解を図るため、平成13年度から毎年6月23日からの1週間を男女共同参画週間とし、様々な取り組みを進めています。

日本は他国と比べても男女共同参画の取組の進展が十分でないといわれています。その要因の1つとして「アンコンシャス・バイアス」の存在があります。これは日本語で「無意識の偏ったものの見方」の意味で、「男だから」「女だから」といった性別による無意識の思い込みや偏見のことを指します。

令和3年度の内閣府によるアンコンシャス・バイアスに関する調査では20代から60代までの10,330人を対象とし、家庭・コミュニケーションシーンと職場シーンでの性別役割など、性別に基づく思い込みの36の測定項目に自分の考えが当てはまるかどうかを聞きました。

36の測定項目について1つでも「そう思う」「どちらかといえばそう思う」と回答した人は全体の76.3%であり、多くの人に無意識の思い込みがあることがわかりました。しかしその一方で「アンコンシャス・バイアス(無意識の思い込み)」という言葉の認知度は21.6%に留まっていた。

下の表は性別役割意識について、男女別の上位10項目について調べた結果です。皆さんはこれらの項目について自分も同じ考えだと感じるものはあるでしょうか。このような無意識の思い込みがあることは自然なことであり、あること自体が問題ではありません。しかし、そこから生まれた言動が人を傷つけてしまう可能性があります。大切なのは自分にある無意識の思い込みに気づき、ひとりひとりが意識することです。

〇性別役割意識

※「そう思う」+「どちらかといえばそう思う」の合計10項目。
※水色網掛けは男女両方で上位10位に入っている項目。

男性 上位10項目	回答者数:5,069	(%)	女性 上位10項目	回答者数:5,165	(%)
1	女性には女性らしい感性があるものだ	51.6	1	女性には女性らしい感性があるものだ	47.7
2	男性は仕事をして家計を支えるべきだ	50.3	2	男性は仕事をして家計を支えるべきだ	47.1
3	デートや食事のお金は男性が負担すべきだ	37.3	3	女性は感情的になりやすい	36.6
4	女性は感情的になりやすい	35.6	4	育児期間中の女性は重要な仕事を担当すべきでない	30.7
5	育児期間中の女性は重要な仕事を担当すべきでない	31.8	5	共働きでも男性は家庭よりも仕事を優先すべきだ	23.8
6	男性は人前で泣くべきではない	31.0	6	共働きで子供の具合が悪くなった時、母親が看病すべきだ	23.2
7	男性は結婚して家庭をもって一人前だ	30.3	7	家事・育児は女性がするべきだ	22.9
8	共働きでも男性は家庭よりも仕事を優先すべきだ	29.8	8	組織のリーダーは男性の方が向いている	22.4
9	家事・育児は女性がするべきだ	29.5	8	大きな商談や大事な交渉事は男性がやる方がいい	22.4
10	家を継ぐのは男性であるべきだ	26.0	10	デートや食事のお金は男性が負担すべきだ	22.1

※出典:内閣府ホームページ (https://www.gender.go.jp/public/kyodosankaku/2021/202110/202110_02.html)

本市では、性別にかかわらず住民の誰もが個性や能力を発揮できる地域づくりのため、様々な取り組みを行っております。

本年度は、以下のような取り組みを実施する予定です。

ライフデザインセミナーの開催について

若い世代を対象としたライフデザインセミナーを開催します。自分らしい自由な選択で将来のライフデザイン～人生設計～について主体的に考え、希望をもって未来を描く機会を提供するためのセミナーやワークショップを実施します。詳細が決まり次第、市ホームページ等でお知らせします。たくさんの方のご参加をお待ちしております。

令和5年度女性人材発掘・育成セミナーの開催について

東松島市に居住又は勤務・通学する女性向けに、女性活躍推進・男女共同参画に関する講座、コミュニケーションやキャリアデザイン、リーダーシップ等を学ぶ講座を全3回に分けて開催します。開催時期は9月を予定しています。ぜひご参加ください。

※お子様がいる方に対し、託児サービスも実施します。

男女共同参画推進展示コーナー開設のお知らせ

男女共同参画週間(毎年6月23日～6月29日)の取り組みとして、6月16日(金)～6月29日(木)に東松島市図書館にて男女共同参画推進展示コーナーを開設します。男女共同参画に関する書籍や関係資料などの展示を予定しております。6月中は東松島市図書館30周年記念の展示も行っておりますので、ぜひ合わせて図書館に足を運んでみてください。



過去の取り組みの様子(東松島市図書館内特設展示コーナー)

■お詫びとお知らせ

令和5年度生涯学習カレンダー6月ページに市の男女共同参画推進に関する市HPを確認できるQRコードを掲載しておりましたが、現在そのQRコードが利用できなくなっており、大変申し訳ございません。市HPでは市が行っている取り組みの紹介や上記セミナーのお知らせなどを予定しております。新たなQRコードを掲載しますので、ぜひご覧ください。



■問 市民協働課まちづくり推進係
☎内線3803・3809

ベガルタ仙台ホームタウンデー!宮城県民無料招待

ベガルタ仙台が、ユアテックスタジアム仙台で「みやぎホームタウンデー」を開催するにあたり、ホームタウンである東松島市民を対象に無料招待の御案内をいただきました。

東松島市は、地域脱炭素、持続可能なまちづくりを実現するため、ベガルタ仙台とのGX推進及びSDGs達成を目指す包括連携協定を締結しています。ぜひ、みんなでベガルタ仙台を応援しましょう。

- 招待対象者 東松島市にお住まいの方
- 招待日 6月11日(日) VSジュビロ磐田 13:05試合開始
- 場所 ユアテックスタジアム仙台
- 招待席 クラブの指定する座席(自由席)
- 申込方法
右記のQRコードを読み取り、お申込みください。



※お申し込みにはJリーグIDが必要となります。お持ちでない方は、入力画面より取得ください。

■申込期間 6月10日(土)正午まで

■注意事項

- 申込可能な枚数は最大6枚までとなります。
- チケットは定員になり次第、申込終了とさせていただきますので予めご了承ください。

※招待座席は、追加する場合がございます。

• 招待チケットを転売する行為は禁止です。

■問 ベガルタ仙台 インフォメーションデスク
☎0570-064-564 (受付時間: 平日10時～18時)
Email: socio-club@vegalta.co.jp



CityView!



「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>

これぞ青春の1ページ!

心に刻む 中学生運動の祭典



▲大激戦となった3学年の障害物競争
 (鳴瀬未来中学校)



▲各クラス互角の力で拮抗する綱取り(矢本第一中学校)



▲大縄跳びは手に汗握る僅差の勝負に(矢本第二中学校)

市内3中学校で運動会・体育祭開催

矢本第一、矢本第二、鳴瀬未来中学校で運動会・体育祭が開かれました。コロナ禍も落ち着き、有観客で繰り広げられた中学生の運動の祭典は、天候にも恵まれ、各地で大きな盛り上がりを見せていました。徒競走やオールメンバーリレー、大縄跳びに玉入れ、障害物競走と、気合いのこもった応援合戦が地域にも活気を与えていました。(5月13日)

地域経済の循環へ 市内事業者の積極的活用等を要望

東松島市商工会 要望書提出



市商工会は、コロナ禍に伴う経済の停滞に加え、ロシア・ウクライナ情勢の悪化に伴う仕入れコスト増などによる市内事業者への影響を鑑み、地域経済の循環のため、総合評価の改善と入札に係るトライアル制度の創設、市内事業者の積極的活用、3割増商品券の継続実施などを明記した要望書を渥美市長に提出しました。今後市の方針を検討し、順次対応していきます。(4月28日、市役所)

地元産業界へ 道の駅整備概要を説明

石巻地方の観光玄関口に

三陸道上り線矢本PA隣接地に整備予定の「道の駅」について、地元産業界関係者を招いての整備説明会を開きました。飲食・物販施設、観光案内、トイレ施設を備え、駐車場は約300台を想定。飲食や物販は石巻圏域の特産品を扱い、観光の玄関口としての機能を果たします。(4月28日、市役所)



出生数減少傾向に 歯止め

人口減少対応へ本腰



本年度最初の「市地方創生・人口減少対策プロジェクトチーム会議」を開き、急速に進む少子化など人口減少への対応策を協議しました。市は第2次総合計画後期基本計画(令和3~7年)で「住み続けられ、持続・発展する東松島市」を掲げている一方、近年は出生数の低下や転出者数が増加傾向にあります。婚姻数や出生数など地域の現状についてデータを共有し、今後の人口増加に向けた方向性を確認しました。(5月2日、市役所)



(外観イメージ)



事故ゼロ1年達成 さらに継続誓う

春の交通安全運動県民総ぐるみ運動 出動式と讃辞伝達式

春の交通安全県民総ぐるみ運動(5月11~20日)の一環で、本市の出動式が開かれました。出動前に、死亡事故ゼロ1年を達成したことを受けて、県警本部長からの讃辞伝達式を実施。出席した各団体は、さらなる死亡事故ゼロの延長を目指して、気を引き締めながらパトロールに出動する車両を見送りました。出動式の終了後は、市内通学路での街頭指導や駅前でのマナーアップ作戦も展開し、事故のない安全安心な地域に向けて心をつぎました。(5月11日、市役所前)



令和5年春の叙勲受章 おめでとうございます



瑞宝単光章
太田 茂さん(赤井)
元 東松島市消防団長



旭日双光章
上田 勉さん(矢本)
元 東松島市議会議員

お二人は5月8日に仙台市で開催された令和5年春の勲章・褒章伝達式で勲記と勲章を受領し、後日渥美市長に受章報告を行いました。(5月11日、市役所)



3年ぶり協会長杯

8チーム出場家庭バレー

第22回東松島市協会長杯争奪家庭バレーボール大会が行われ、8チームがチームワークを発揮しました。新型コロナ禍を経て3年ぶりの開催で、市内の「フレーズ」が予選上位のチームによる決勝トーナメントを制しました。(5月14日、市民体育館)



官民連携で子どもの見守り継続

全国的に少子化も相談件数は増加

東松島市要保護児童対策地域協議会が開かれました。全国に少子化が進む一方、児童相談所への相談件数は逆に増加傾向にあります。本市でも昨年度は児童虐待について69件、その他の案件でも50件の相談がありました。今後は官民連携での予防啓発に加え、個別ケースなどに随時対応していきます。(5月12日、市役所)



安近短で思い出作り

縄文村 火起こし人気

ゴールデンウィークで各地が賑わいを見せる中、宮戸の奥松島縄文村歴史資料館でもGW関連のイベントが開かれました。5月5日の子どもの日は、入館料に加えて、火起こしや勾玉づくりが無料で楽しめる特別な日。多くの家族連れでにぎわいをみせ、地域を超えた日本の歴史を学びながら思い出を刻んでいました。(4月29日~5月7日、宮戸地区)



宮戸島 春の江ノ浜レストラン

地元の春の山菜 学び食す

初の春開催となった「宮戸島 江ノ浜レストラン」。地元ガイドと共に、山菜を学びながらトレッキングをした後、現代の名工 高橋正行さんが手がけた地元食材を使ったランチを、鹿島静さんのヴァイオリン演奏とともに堪能し、参加者は贅沢な時間を楽しんでいました。(4月23日、宮戸地区)



春の花木とこだわり鉢展示

魅惑の山野草が ずらり

野草愛好団体やもと野草の会主催の「春の山野草展」が開かれました。会員こだわりの30作品が並び、多くの野草ファンがじっくりと鑑賞を楽しみました。ニホンサクラソウなど春らしい花木を鉢だけでなく、「いしげ」創作鉢で飾るなど、細部までこだわった作品が並びました。同会ではトルコ・シリア地震の復興支援応援として募金箱も設置。寄附額に応じて会員の育てた山野草を返礼しました。(4月29日~5月1日、市コミュニティセンター)



もっと知りたい!ひがしまつしま

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX 82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番0225)



矢本子育て支援センター

「ほっとふる」
☎84-2676
開館日 月～金曜日



子育て支援センター利用に関するお知らせ

開館時間 9時～16時(相談は17時まで)
※講座など内容が変更になる場合がありますので、最新情報はホームページ(右記二次元コード)を確認ください。



鳴瀬子育て支援センター

「あいあい」
☎87-2338
開館日 月～木曜日



ほっとふるの6月の主な行事

- 誕生スタンプDAY・おはなし会
- 日時 6月15日(木)9時～15時
- ※おはなし会 10時～10時30分
- 土曜オープン
- 日時 6月17日(土)9時～16時
- 親子の歯のケア講座
- 日時 6月23日(金) 10時～11時30分

親子で楽しむ七夕キラキラコンサート講座募集 親子で一緒に生演奏を楽しもう♪

- 日時 7月7日(金) 10時～11時
- 場所 矢本子育て支援センターほっとふる
- 対象 未就学児と保護者(要申込み)
- 定員 20組



あいあいの6月の主な行事

- 赤ちゃん講座
- 日時 6月1日(木)10時～11時30分
- 誕生スタンプDAY・おはなし会
- 日時 6月5日(月)9時～12時
- ※おはなし会 10時～10時30分

ほっとふるに 新しいおもちゃがきたよ♪



野蒜市民センター様から
大型ハウスと乗り物をいただきました。

東松島市ファミリーサポート事業

子どもを預かってほしい方と、預かることができる方を結びます

依頼会員(預けたい方)

市内にお住まいか市内に勤務している、生後2か月から小学校6年生までのお子さんがいる方

こんな時に利用できます! ・仕事で遅くなりそう…
・病院に行きたい
・たまにはリフレッシュしたいな



預かりの様子

提供会員(預かり支援できる方)

子どもが好き、空いた時間を有効に使いたい、誰かの役に立ちたいと思っている市内にお住まいの20歳以上の方

事前講習があるので安心! ・子どもが大好き
・子育て経験を活かしたい
・隙間時間を有効活用



預かりの様子

あなたの子育て応援します!!
只今、提供会員大募集中です

ご利用には会員登録が必要です

ご興味のある方はお気軽にほっとふるまでお問い合わせください ☎84-2676

観味美魅 ひがしまつしまの みりょく発見! 観光と物産



初夏に見られる宮戸島花特集

初夏を迎えた宮戸島では、この季節を待ちわびていた花たちが続々と開花しています。

島内には宮城オルレ奥松島コースや遊覧船があり、美しい花々や素晴らしい景色をお楽しみ頂けます。場所はもちろん、時期や時間帯によっても様々に変化する宮戸の大自然をぜひお楽しみください。

※開花時期は目安になります

【5月下旬～6月上旬に見られる植物】

○マルバシャリンバイ バラ科に属する暖地性の常緑低木で、日本の中部以南の海岸に自立しますが、太平洋側では宮戸島が北限となっています。自生地は少なく島内に点々と分布しています。花は白く五分で梅の花によく似ていることからこの名が付けました。



○セッコク 単子葉植物ラン科で、岩の上や大木に着生する着生植物です。5月下旬頃から6月中旬頃にかけて赤紫かった白い花を咲かせます。過去には宮戸島全域で花を見ることができましたが、盗掘のため激減しました。地道な保護活動によって、現在その数は増えつつあり、主に嵯峨溪の絶壁でその姿を目にすることができます。セッコクの鑑賞には、奥松島遊覧船の嵯峨溪コースがおすすめです。迫力ある嵯峨溪の断崖絶壁に咲く様子を、洋上からお楽しみください。



■問 (株)東松島観光物産公社 ☎86-1511 FAX:86-1545
〒981-0303 小野字新宮前5番地(市役所鳴瀬庁舎3階)

SportsParadise

東松島市体育協会
スポパ通信



～スポーツから笑顔が生まれるまちづくり～

■問・申込 東松島市体育協会 ☎82-9030 平日9時～17時

ニコニコなかよし 親子ヨガ

スポーツをする時間を中々とることが出来ない子育て世代向けに、子供と一緒に参加できる親子ヨガを開催します!親子間のコミュニケーションを深めながら運動不足を解消しませんか!参加者は当日隣接する「きっず広場」も利用できます!

- 日時 6月23日(金) 10時～11時
- 場所 市民体育館アリーナA
- 講師 熱海和美氏 ■対象 0歳から未就園児までのお子さんとその保護者
- 定員 親子15組 ■受講料 200円(保険料含む)
- 持ち物 タオル・飲み物・ヨガマット(貸出あり)
- 申込方法 東松島市体育協会窓口または電話で申込下さい。

きっず広場開放日

- 日時 6月2日・9日・16日・23日・30日、7月7日・14日・21日、8月4日・18日・25日
- 金曜日 9時～11時30分

- 場所 市民体育館アリーナ A・B ■対象 未就学児とその保護者
- 利用料 保護者1人 200円(市外 600円) ※未就学児無料
- 持ち物 上靴(まだ履けないおさんは必要ありません)、飲み物、タオル
- ※保護者同伴が利用条件です。
- ※行事や新型コロナウイルスの感染状況により日程が変更になる可能性があります。

会員募集のお知らせ

楽しいリズム体操

運動不足が気になる今日この頃、楽しく体を動かしませんか?軽快な音楽に合わせて体を動かし、心も体も笑顔で元気になりましょう!現在10名の女性会員が活動中。無料体験実施中です!初心者の方、男性の方大歓迎!お気軽にご参加ください!

- 日時 毎週水曜日 10時～11時 ■場所 市民体育館トレーニング室
- 講師 阿部美津子氏 ■対象 市内近郊の男女
- 利用料 毎月2,700円(初回のみスポーツ保険1,000円必要)
- 持ち物 動きやすい服装、上靴、ヨガマットまたはバスタオル
- 問 ☎090-2885-7428 (宮川)

※新型コロナウイルス感染拡大防止対策の為に入館前に検温と手指消毒をお願いいたします。

6
vol.208

広報 縄文村だより vol.208 (6月号)

Jomon Times



令和5年6月1日
●編集・発行●
奥松島縄文村歴史資料館
東松島市宮戸字里81-18
TEL 88-3927 FAX 88-3928



ゴールデンウィーク企画、開催。

5月3～7日(4月29・30日はプレ企画)、毎年恒例のゴールデンウィーク企画「縄文体験・体感 WEEK!」を開催し、県内外から縄文体験を楽しみに多くの方が訪れました。



▲5月5日こどもの日の会場の様子。

1 火おこしが大人気!

なかでも、連日多くの方が体験したのが「火おこし体験」。必死に火種を作り、麻ひもが燃え上がるたびに、歓声が上がりました。



「ついた!」「よく頑張ったね!」喜び合う姿が多く見られました。

2 じっくり縄文体験! 日替わりで「縄文」を体感。



イノシシ土鈴

貝のプレスレット

コハクの勾玉

勾玉や火おこしなど、おなじみの縄文体験のほか、貝やコハク、粘土を使った「縄文」を体感できる日替わりメニューもご用意。凝った出来栄えに大満足の様子でした。

3 無料 DAY を楽しむ!

5月5日こどもの日は、入館&体験無料 DAY。コロナも落ち着いた今年は、開始前から続々と家族連れが来館し、縄文体験を楽しんでいました。



いよいよ来月から始まります!! 縄文村講座「縄文を語る!」

必要事項 ①希望の講座の日にし※②参加者全員の氏名 ③住所 ④電話番号 (FAX) ※基本的には全4回受講をおすすめします
☎ 0225-88-3927 FAX 0225-88-3928 メール mail jomon@city.higashimatsushima.miyagi.jp

縄文を語る!

1 ここのままでわかった縄文文化
2 縄文時代の社会
3 暮らしから見た縄文時代の社会
4 「縄文」に学ぶまちづくりと持続可能な社会

講座 1 ここのままでわかった縄文文化
2023 7.16 SUN 13:00 - 15:00
講師: 岡村道雄氏 (縄文村歴史資料館名誉館長)
東松島市コミュニティセンター 【定員 150名】

講座 2 暮らしから見た縄文時代の社会
2023 8.6 SUN 13:00 - 15:00
講師: 山田康弘氏 (東京立大学教授)
野蒜市民センター 【定員 120名】

講座 3 里浜貝塚が明らかにした縄文人の暮らし
2023 9.17 SUN 【定員各回 50名】
午前部① 10:00 - 12:00 午後部② 13:00 - 15:00
講師: 菅原弘樹 (縄文村歴史資料館)
奥松島縄文村歴史資料館
「里浜貝塚ガイドツアー」
同時開催 午前部③ 11:00 - 12:00 午後部④ 13:00 - 14:00
※①～④のご希望の回をお申し込みください。

講座 4 「縄文」に学ぶまちづくりと持続可能な社会
2023 10.15 SUN 15:00 - 17:30
講師・コーディネーター 水ノ江和同氏 (同志社大学教授)
東松島市コミュニティセンター
縄文シティサミット in ひがしまつしま

シリーズ 第40回

コミスクとの連携強化

赤井南小学校

コロナ収束で行事も再開

赤井南小学校(全校児童288人)は、「自ら学び、共に、豊かに生きようとする児童の育成」を教育目標に掲げ、指導にあたっています。本校では、学校運営協議会(コミスク)による学習支援ボランティア「人財バンク」の導入・活用を促進しています。

「地域とともに」という視点を持った取り組み。地域の大人が学校教育活動に関わることで、多様な経験、その機会を増やすことができ、規範意識やコミュニケーション能力の向上につながると期待しています。

また地域の方々子どもたちを見守ることで、よりきめ細かな教育につな

るほか、教員も支援いただくことで、日頃の活動に一層力を注ぐことができます。

4月17日には、コミスクの安全サポート部会メンバーによる学校敷地内点検を行っていただきました。通常毎月1回教職員が敷地内の点検を行っていますが、地域の方の視点も加えたWチェックを行うことで、より子どもたちの安全安心につながると考えました。校庭の野球ネットの破断箇所、校舎内の状況を隈なく確認いただきました。

コロナ禍も5類に移行し、今年はこれまで実施が難しかった学校行事などを本来の姿に戻したいと考えています。鈴木校長は「全校で宮戸地区にあるオルレコースを散策する遠足行事なども計画しているところです。授業においてもペア・グループ学習なども上手に活用し、相互に学び合える環境を維持しながら、思いやりのある子どもたちを育てていきます」と語っていました。



▲地域との連携で見守りを強化



▲学校運営協議会が学校敷地を安全点検



すずきとし 鈴木智 校長

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

募集

SDGs 17 フラワーアレンジメント教室参加者募集

東松島市社会福祉協議会
地域福祉課
問 (中央サポーターセンター内)
☎83-50001

■日時・場所・定員

- ①7月8日(土)10時～赤井市民センター多目的ホール(定員20人)
- ②7月8日(土)14時～矢本東市民センター多目的ホール(定員20人)
- ③7月9日(日)10時～野蒜市民センター会議室2・3(定員20人)

※申込受付は各会場とも先着順になります。

■講師 華創師 金子美枝

■参加費 1,500円

■申込期間 6月5日(月)～9日(金)

※電話での受け付けとなります。

SDGs 8

第1回上級救命講習(一般公募)

石巻広域消防本部警防課
問 ☎95-74333
☎http://isyoubou.jp/

■日時 6月25日(日)

9時～17時30分

■場所 石巻広域消防本部2階大会議室(石巻市大橋一丁目1-1)

■対象・定員 16歳以上30人(先着)

■申込期間 6月5日(月)～14日(水)9時～17時

※受講料は無料

■申込方法 各消防署または石巻広域消防ホームページから

申請書を取得して各消防署に申し込みください。再講習の方は、受講申請時および講習日に修了証を持参してください。

自衛官募集

自衛隊宮城地方協力本部
石巻地域事務所
☎83-6789

SDGs 8 自衛官候補生

■対象・資格 18歳以上33歳未満の方

■受付期間 年間を通じて行っています

■医科・歯科幹部

■対象・資格

医師・歯科医師の免許取得者

■受付期間 6月8日(木)まで

■試験日 6月23日(金)

■幹部候補生(第2回)

■対象・資格

・一般・大卒程度 22歳以上26歳未満の方(20歳以上22歳未満の方は大卒(見込)は28歳未満の方)

・「一般・院卒者」 20歳以上28歳未満の修士課程修了者等(見込)

・「歯科・薬剤科」 専門の大卒(見込)で20歳以上30歳未満の方(薬剤科は20歳以上28歳未満の方)

■受付期間 6月15日(木)まで

■試験日 一次試験 6月24日(土)

■貸費学生

■対象・資格 大学の理学部・工学部の3・4年次等

※詳しい内容は石巻地域事務所にお問い合わせください。

■受付期間 6月1日(木)～11月10日(金)

■試験日 12月3日(日)

東松島市職員募集

(令和6年4月1日採用 職員採用試験)

■職種および対象・資格・募集人員など

- (1)上級(行政職:大学卒業程度)2人程度
平成8年4月2日～平成14年4月1日までに生まれた方
- (2)中級(保育士:短大卒業程度)2人程度
平成5年4月2日以降に生まれた方で、保育士の資格を有する方または令和6年3月31日までに保育士の資格を取得する見込みの方

■申し込み 申込用紙は総務課で配布します。郵便で請求する場合は封筒の表に「職員採用試験(上級または中級)申込用紙請求」と朱書きし、宛先を明記のうえ、140円切手を貼った返信用封筒(A4サイズの内紙が入る大きさ)を必ず同封してください。

■試験日時・会場 一次試験 7月9日(日)10時～
東松島市役所(東松島市矢本字上河戸36-1)3階301会議室

※試験会場は変更する場合があります。

■申込期間 6月1日(木)～19日(月)17時まで申込用紙を持参するか郵送の場合は必着

■問 総務課人事係 ☎内線3208

SDGs 8 2023年度 国家公務員「税務職員採用試験」(高校卒業程度)のお知らせ

仙台国税局人事第 課試験研修係
問 ☎02-263-11111
☎内線3236
人事院東北事務局
☎02-221-2022

■対象・資格

- ①令和5年4月1日において高校卒業後3年を経過している者及び令和6年3月までに高校を卒業する見込みの者
- ②人事院が①に掲げる者に準ずると認める者

■受付期間 6月19日(月)～6月28日(水)まで

■申込方法 インターネット

■第1次試験日 9月3日(日)

SDGs 8 石巻地方広域水道企業団職員募集

石巻地方広域水道企業団
問 総務課総務管理係
☎0225-9516713

■対象・資格

上級(行政) 1名程度
上級(土木) 2名程度

該当する要件については、担当まで問い合わせてください。

■受付期間 6月12日(月)まで郵便に限り受付(当日消印有効)

■申込用紙(試験要項)の配布場所 水道企業団総務課・北部地区

管理事務所、石巻市役所総務部人事課・各総合支所・各支所、東松島市総務部総務課・鳴瀬総合支所

■試験日 7月9日(日)

石巻地区広域行政事務組合 令和6年度採用上級消防職員募集のお知らせ

■種別・職種・採用予定人員 上級消防吏員(大学卒程度) 2名程度

■受験資格

- ・平成11年4月2日～平成14年4月1日までに生まれた方
- ・学校教育法による大学(短期大学を除く。)を卒業している方または令和6年3月までに卒業する見込みの方
- ・採用後、石巻市・東松島市または女川町に居住できる方

■試験日 7月9日(日)

■申込受付期間 6月12日(月)まで(当日消印有効)

■申込書の配布(試験要項) 配布日 5月23日(火)から配布します。

配布場所 石巻地区消防本部・消防署所・組合事務局及び石巻市役所・東松島市役所・女川町役場・各総合支所・各支所

※申込書の郵送を希望する場合は、「消防上級試験申込書請求」と朱書きし、宛先を明記した返信用封筒(A4判サイズの書類が入る大きさに返信用切手[140円]貼付)を必ず同封し、下記あてに請求してください。

■申込・問 〒986-0805 石巻市大橋一丁目1番地1
石巻地区広域行政事務組合消防本部 総務課人事教養係 ☎0225-95-7111

東松島市会計年度任用職員募集 (令和5年7月1日採用)

■対象・資格 心身ともに健康で、市税等の滞納のない方(市外在住の方は、滞納のないことを証明できる書類を提出していただく場合があります)。普通自動車免許、パソコン操作経験者(ワード・エクセル)

■勤務内容 窓口対応業務及び事務補助業務

■勤務先 商工観光課(鳴瀬庁舎1階)

■雇用期間 令和5年7月1日～令和6年3月31日(任用後1か月間は試用期間)

■給与 月額150,100円～185,200円(給与額の決定にあたっては、本市職員として勤務した経験等を考慮します。(上限あり))

■賞与 年2回支給 支給最大月数2.4月 ※7月採用の場合1回

■勤務時間 8時30分～17時15分まで(原則1時間休憩、週5日勤務)。

■社会保険等 健康保険法、厚生年金保険法、地方公務員共済組合法、雇用保険法などの規定により加入します。

■募集人員 1人 ■試験方法 書類選考、面接試験

■申込方法 履歴書(本人自筆、写真添付)を6月15日(木)17時までに持参するか郵送の場合は必着。

■試験日 上記申込締切日以降

■問・申込 商工観光課 ☎内線2168

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

消費生活情報

～水回りの修繕トラブル～



トイレの詰まりなどは焦ってしまい、つい電話帳やインターネットで調べた見ず知らずの業者に飛び込み依頼することになりがちです。最近、全国的に水回り修繕を飛び込み依頼した業者から、依頼した修繕以外の工事を勧められ、高額請求されたなどの相談が増えています。

依頼した修繕以外の工事などは、クーリングオフできる場合がありますので、見積書や納品書などを必ず受け取り、工事前に詳しい内容を説明してもらいましょう。

また、トラブルを未然に防ぐために、日頃から次のことに気を付けましょう。

- 数件の給排水工事指定業者から見積もりをもらってから依頼する。
- 飛び込み依頼の場合は、依頼前に必ず料金について確認をする。
- 事前に修繕業者リストを用意しておく。

(排水工事業者リストの受け渡し)

市役所下水道課および市民生活課

(給水工事業者の問い合わせ)

石巻地方広域水道企業団給水課 ☎95-6711

～買い物や契約で心配なときや困ったときは相談窓口へ～

■相談窓口 市役所矢本庁舎1階 市民生活課消費生活相談窓口
月～金曜日(祝日を除く)9時～15時 ☎内線1117

6月は「土砂災害防止月間」です



一瞬のうちに家や田畑、人の命までも奪ってしまう土砂災害。こうした災害の多くは、長雨や大雨などがきっかけとなって起こります。土砂災害は予測が難しい災害ですので、普段からの準備と心構えが大切です。家庭や自治会、自主防災組織などでも、身を守るための備えをお願いします。

■日ごろから お住まいの場所が土砂災害警戒区域等指定箇所かどうか、あらかじめ確認しておきましょう(当該箇所については宮城県土木部防災砂防課のホームページなどで確認できます。ただし、指定されていないから安全ということではありません)。また、土砂災害が発生したとき、発生する恐れのあるときの対応(情報伝達、安否確認の方法や避難所へのルートなど)についても、確認しておきましょう。

■雨が降り始めたら テレビ、ラジオ、インターネットなどで雨量などの気象情報や土砂災害警戒情報を確認しましょう。特にまとまった雨などが予想されているときなどは、警戒が必要です。

市では災害の発生が予想される時、住民に避難を呼びかけるために『避難指示』を発令します。発令されたときは、直ちに避難を開始してください。また、身の危険を感じたときや夜間に大雨が予想される時などは、市から『避難指示』が発令されていなくても、自身の判断で安全な場所へ早めの自主避難を行ってください。土砂災害に対する意識を高め、身の安全を守りましょう。

■問 建設課建設総務係 ☎内線2222

こんにちは農業委員会です

農業者年金受給者の皆様へ現況届提出のお願い



5月末から6月初めの間に、農業者年金受給者の皆さんに農業者年金基金から現況届用紙が送付されます。現況届は、引き続き年金を受給する資格があるかについて、毎年1回、届出により確認するためのものです。

現況届用紙の「受給権者」の各欄(氏名、生年月日、住所、電話番号)に必要事項を記入し、必ず6月30日(金)まで提出してください。

■提出先 農業委員会事務局(市役所鳴瀬庁舎1階)

または市役所矢本庁舎市民生活課

■問 農業委員会事務局 ☎内線2150～2153

市営県営住宅 入居者募集



■申込期間 6月1日(木)～12日(月)

■案内・申込用紙配布 市役所建築住宅課(鳴瀬庁舎2階)、市民生活課総合案内(矢本庁舎1階)、一般社団法人東松島みらいとし機構(東松島市営住宅管理センター窓口)

■申込方法 専用の申込用紙に記入し、郵送で申し込みください。

【6月12日(月)までの消印有効】

※申し込む住宅により送付先が異なりますので、間違えのないよう送付して下さい。

■募集住戸 案内書、市役所建築住宅課ホームページ、東松島市営住宅管理センターホームページを確認下さい。

■問 ※希望する住宅により、問い合わせ先が異なります。

<市営住宅を希望の方>

一般社団法人東松島みらいとし機構 東松島市営住宅管理センター
東松島市大曲字寺前61番地2 ☎0225-98-7727

<県営住宅を希望の方>

宮城県住宅供給公社 東部支社 募集班 ☎0225-85-0296

国民ねんきんだより



国民年金の加入手続き・保険料免除申請等の電子申請が可能です

国民年金第1号被保険者の資格取得・種別変更、保険料免除・納付猶予申請、学生納付特例申請については、マイナポータルを利用した電子申請が可能です。申請には、マイナンバーカードが必要となりますが、マイナポータルの情報を活用してスマートフォンやパソコンで申請書等を作成することができるため、紙の申請書より簡単に作成することができます。

また、申請結果もスマートフォン等で確認できますので、手続きの際は、ぜひ利用ください。詳しくは、日本年金機構のホームページを確認ください。

納付書での支払ならPay-easy(ペイジー)が便利です

Pay-easy(ペイジー)なら、自宅や外出先から、夜間や休日でも納付でき、便利です。納付書の左側に記載されている「収納機関番号」、「納付番号」、「確認番号」をPay-easy(ペイジー)対応のATM、インターネットバンキングまたはモバイルバンキングの画面に入力するだけで、納付できます。ただし、コンビニエンスストア内に設置されている複数の銀行に対応しているATMでは利用できませんので、ご注意ください。

■問 日本年金機構石巻年金事務所 ☎0225-22-5115(自動音声案内)

認知症カフェで、心も身体もリフレッシュ!

～新しい趣味や友達を見つけよう!～



認知症カフェとは認知症に関心がある方はもちろん、どなたでも集まって語り合える場所です。みんなでおしゃべりやゲームをしたり、新しい趣味を見つけたり、新しい友達を作ることができます。介護の専門職が開催しておりますので、認知症についての不安や知りたいことがある方はお気軽にご相談ください。

名称	開催日	概要
カフェ きんもくせい	6月3日(土) 10時～12時	クラフトバンドで小物入れ作り・参加者同士のお話会 ■場所 特別養護老人ホームやもと赤井の里(赤井字川前四番83) ■問 特別養護老人ホームやもと赤井の里 ☎84-1888
	7月1日(土) 10時～12時	♪開催内容についてはお楽しみに♪ ■場所 特別養護老人ホームやもと赤井の里(赤井字川前四番83) ■問 特別養護老人ホームやもと赤井の里 ☎84-1888
そよ風 カフェ	6月18日(日) 10時～12時	頭の体操(脳トレ・ミニゲーム等)・参加者同士のお話会 ■場所 赤井市民センター(赤井字川前三189-1) ■問 特別養護老人ホーム矢本華の園 ☎82-1165
Café de めえめえ	6月18日(日) 10時～12時	お料理作り・参加者同士のお話会 ■場所 ケアハウスはまなすの里内 Cooking Café Ji-Ji (小野字中の関6-2) ■問 社会福祉法人ことぶき会 ☎87-2311
日和カフェ	6月24日(土) 10時～12時	専門職への相談・身体を動かす軽運動 ■場所 グループホーム日和(赤井字台 94-1) ■問 グループホーム日和 ☎84-1221

※参加費は基本無料ですが、別途材料費等が必要な場合があります。
※開催日は、都合により日程変更となる場合があります。詳細等については各問い合わせ先にご確認ください。

東松島市空き店舗等活用支援補助金のお知らせ



市では、市内の空き店舗等の利用を促進し、市内の産業の活性化および振興を図ることを目的として、空き店舗などで事業を行おうとする方に対し、その経費の一部を助成します。

■募集期間 7月21日(金)17時まで

※予算上限に達した場合、以降の募集は締め切りとなります。

■対象となる方(以下の(1)から(7)の要件を全て満たす者であることが必要です。)

(1) 空き店舗等を活用して事業を営む予定の者のうち、以下のいずれかに該当する者

- ア 市内で新たに創業または第二創業をする個人または中小企業者など
- イ 補助金申請日以前1年以内に市内で創業または第二創業した個人または中小企業者など
- ウ すでに事業を営んでいる個人または中小企業者など
- エ 東松島市創業支援等事業計画において認定された創業者を支援する団体または市内において創業者を支援した実績のある個人または中小企業者などのうち、市長が認める方

※ア、イに該当する者については、「特定創業支援等事業による支援を受けたことの証明書」の交付を受けている者に限ります。

- (2) 東松島市暴力団排除条例(平成24年東松島市条例第44号)第2条第2号及び第4号に規定する暴力団関係者に該当しておらず、かつ、それらと関係を有していない方
- (3) 国税及び地方税を滞納していない方
- (4) 過去にこの補助金を受けていない方
- (5) (1)ウに該当する者で、空き店舗等を活用して、かつ、現に事業で使用している建物も引き続き利用する方
- (6) 空き店舗等の所有者ではない方
- (7) 空き店舗等の所有者の同一世帯に属し、生計を一にする方および所有者の2親等以内の血族および姻族に該当しない方

詳しい内容は、市ホームページを確認ください。

■補助対象経費・補助率・限度額

補助対象経費	補助限度額	補助率
店舗取得費	60万円 ※1,000円未満切り捨て	1/2以内の額
店舗改装費		1/2以内の額
店舗賃貸料		月額1/2以内の額

■問 商工観光課商工振興・企業誘致係 ☎内線5151

特定創業支援セミナーの開催



市内で創業を考えている方、創業後1年未満の方等を対象としてセミナーを開催します。

※特定創業支援セミナーの受講が「東松島市創業支援補助金」の申請要件になります(どちらか一方の受講が必要です)。

創業チャレンジセミナー ■問 東松島市商工会 ☎82-2088

■日時 6月6日(火)、8日(木)、13日(火)、15日(木) 19時~21時

■場所 東松島市商工会 ■定員 10人

東松島市創業開成塾 ■問 石巻産業創造株式会社 ☎98-8782

■日時 8月23日(水)、30日(水)、9月6日(水)、13日(水)、20日(水) 10時~16時45分

■場所 矢本西市民センター ■定員 15人

なでしこ開成塾の開催



起業の夢を持っている方や希望のある方向けにセミナーを開催します。

■日時 6月28日(水)、7月5日(水)、12日(水)、18日(火)、26日(水)
13時15分~16時45分

■場所 矢本西市民センター ■定員 8人程度

※参加費無料。事前の申込が必要となります(定員になり次第、締切)。

■問 石巻産業創造株式会社 ☎98-8782

東松島市創業支援補助金のお知らせ



東松島市では、市内の産業の活性化及び振興を図ることを目的として、市内で新たに創業・第二創業する方に対し、その経費の一部を助成します。

■募集期間 7月21日(金)17時まで

■対象となる方(以下の(1)から(6)の要件を全て満たす者であることが必要です。)

(1) 以下のいずれかに該当する者

- 市内で新たに創業又は第二創業をする個人又は中小企業者など
- 補助金申請日以前1年以内に市内で創業又は第二創業した個人または中小企業者など

(2) 補助事業期間満了日までに個人開業または会社、企業組合、協業組合、特定非営利活動法人、一般社団法人、その他法人格を有さない組合又は団体等の設立を行い、市内に事務所を設置する方

(3) 「特定創業支援等事業による支援を受けたことの証明書」の交付を受けた方
※「特定創業支援等事業」とは「創業チャレンジセミナー(東松島市商工会主催)」および「創業開成塾(石巻産業創造株)」の2つのセミナーが該当します。

(4) 東松島市暴力団排除条例(平成24年東松島市条例第44号)第2条第2号および第4号に規定する暴力団関係者に該当しておらず、かつ、それらと関係を有していない方

(5) 市町村の市税等を滞納していない方

(6) 過去にこの補助金を受けていない方

詳しい内容は、市ホームページを確認ください。

■補助対象経費・補助率・限度額

補助対象経費	補助限度額	補助率	
		創業	第二創業
事務所等の増改築費	250万円以内 ※1,000円未満 切り捨て	3分の2以内	3分の1以内
事務所等の借入費			
設備・備品費			
広報費			
開業事務手数料			
マーケティング調査費			
専門家助言・指導費			

■選考

(1) 資格審査 主に募集対象者、補助対象事業に適しているかを審査します。

(2) プレゼンテーション審査(資格審査を通過した方)

市の主催する創業支援補助金選定委員会において、申請者本人に事業説明を行っていただきます。申請者本人を含め、2名まで会場に入れます。審査結果については、採択の可否を書面で通知します。

■問 商工観光課商工振興・企業誘致係 ☎内線5151

東松島市創業支援アドバイザー派遣事業



市内で創業を考えている方等に対し、専門家(アドバイザー)からの経営診断や助言等の支援を行います。相談は随時受け付けています。

■時間 1回あたり2時間以内

■利用回数 同一利用者の利用回数は3回まで

■問 商工観光課商工振興・企業誘致係 ☎内線5151

東松島市創業支援相談会の開催



市内で創業を考えている方、創業後1年未満の方等を対象として相談会を開催します。

■開催日 6月20日(火)、7月11日(火)

■場所 市役所鳴瀬庁舎 3階会議室 ■相談機関 宮城県よろず支援拠点

■相談時間 1人あたり1時間程度 ■定員 1日あたり4人程度

※参加費無料。開催日の1週間前までに申し込みしてください(定員になり次第、締切)。

■問 商工観光課商工振興・企業誘致係 ☎内線5151

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

それゆけ! イート Vol.146

「備えあれば憂いなし」
作画:みやみ



◎家族の人数×最低3日分が備蓄量の目安だよ! by イート

- イート:東松島市のキャラクター。名前の由来は東松島市の東(イースト)と心(ハート)が融合したもの。楽しいイベントが大好きな食いしん坊。
- イーナ:「イート」の妹。恥ずかしがりやさんでお兄ちゃんのそばを離れたがらず、一緒によくお祭りやイベントの会場に登場する。
- いつ何時発生するかわからない自然災害に備え、備蓄品を用意しておくことが大切です。普段愛用しているレトルト食品やインスタント食品を少し多めに買い置きし、賞味期限の古いものから消費し、使用後に買い足すことで、常に一定量の食品や消耗品が無理なく備蓄できます。

県では、東日本大震災で被災した方を雇用する県内沿岸部の中小企業者を対象として、「宮城県事業復興型雇用創出助成金」を支給し、雇入れの支援を行っています。

■助成金額 労働者1人当たり3年間で最大120万円(1事業所当たり総額2千万円が上限)

■受付期間 6月8日(木)～7月7日(金)

SDGs 9

被災者の安定的な雇用の創出を支援します

問 県雇用対策課
☎022-797-4661

令和5年度の自動車税種別割の納期限は5月31日(水)でした。未納の方は、早急に納付してください。納税についてのご相談は、早めにご連絡ください。

SDGs 10

宮城県東部県税事務所からのお知らせ

問 宮城県東部県税事務所
住所:石巻市あゆみ野五丁目7番地

お知らせ

※申請には一定の要件がありますので、詳しい内容は県雇用対策課のホームページを確認するか、問い合わせください。

SDGs 17

NPO法人東松島市芸術文化振興会設立10周年記念事業「増田太郎ハローモニコンサートWithハラハラシンガーズ」歌と笑顔があるかぎり

問 ☎0225-82-6969
(平日9時～17時)

■日時 6月17日(土)
開場13時30分、開演14時

■会場 市コミュニティセンター

■前売 一般2,000円(当日2,500円)
中学生以下1,000円(当日1,500円)

※全席自由。
※未就学児入場可。
※前売券完売の際、当日券の販売はございません。

NHK「おかあさんといっしょ」オープニングテーマの担当など多方面で活躍中のヴァイオリニスト増田太郎氏をお招きし、コンサートを開催します!

SDGs 3

宮城県東部保健福祉事務所 定例相談

問 宮城県東部保健福祉事務所
母子障害班 ☎95-14331

■日時 7月14日(金) 14時～17時(予約制)

■対象 眠れない、イライラする等のごころの健康について相談したい方や精神科医療機関への受診を迷っている方・家族

■内容 精神科医による個別相談

■アルコール専門相談

■日時 6月16日(金) 10時～15時(予約制)

■対象 アルコールやギャンブル関連の問題で困っている方・家族・関係者

■内容 精神保健福祉士による個別相談

■ひきこもり(思春期・青年期等)専門相談

■日時 6月13日(火) 10時～16時(予約制)

■対象 ひきこもり状態にある方、または家族や関係者

SDGs 3

子どもの心理相談会

問 健康推進課子ども健康係
☎内線3108

■日時 6月20日(火) 10時、11時、13時、14時(各50分ずつ)

■場所 矢本保健相談センター

■担当 滝沢晋也先生(臨床心理士)

■申込み 相談日の前日までに電話で申し込みください。

相談

精神科医による個別相談

SDGs 3

宮城県東部保健福祉事務所

■日時 6月30日(金) 14時、15時、16時(予約制、1人50分)

■場所 鹿島記念病院 木村勤医師

■申込 相談日の前日までに電話で申し込みください。

SDGs 3

宮城県東部保健福祉事務所

■日時 6月30日(金) 14時、15時、16時(予約制、1人50分)

■場所 鹿島記念病院 木村勤医師

■申込 相談日の前日までに電話で申し込みください。

SDGs 3

宮城県東部保健福祉事務所

■日時 6月30日(金) 14時、15時、16時(予約制、1人50分)

■場所 鹿島記念病院 木村勤医師

■申込 相談日の前日までに電話で申し込みください。

SDGs 3

宮城県東部保健福祉事務所

■日時 6月30日(金) 14時、15時、16時(予約制、1人50分)

■場所 鹿島記念病院 木村勤医師

■申込 相談日の前日までに電話で申し込みください。

消費税のインボイス制度に関する説明会

石巻税務署では、事業者の方を対象に消費税のインボイス制度説明会を開催します。参加を希望される方は、事前予約のうえご参加ください。

■説明内容 インボイス制度(消費税の仕組みから制度概要まで)・登録要否相談会

■開催日時等

開催日(令和5年)	開催時間	会場	定員	事前予約締切日
6月9日(金)	10時～12時 13時30分～15時30分	石巻税務署 3階会議室 石巻市千石町2-35	各20名	6月2日(金) 17時
6月20日(火)	10時～12時 13時30分～15時30分			6月16日(金) 17時

■その他 駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用願います。

■問・申込先 石巻税務署法人課税第一部門
☎0225-23-8155(ダイヤルイン)

【6月の各種特設相談】相談者の秘密は厳守します。気軽に利用ください。

相談名	日時	場所(住所など)	相談内容	問・申込
特設人権相談	2日(金)10時～15時	野蒜市民センター	いじめ、暴力、隣近所とのめも事、その他人権に関する相談	■問 仙台法務局石巻支局 ☎0225-22-6188 市民生活課戸籍住民係 ☎内線1122
消費生活相談	毎週月～金曜(祝日を除く) 9時～15時	市役所市民生活課(1階:消費生活相談室)	悪質商法、不当請求、契約トラブル(クーリングオフ)などの消費生活をめぐる問題に関する相談	■問 市民生活課消費生活相談員 ☎内線1117
行政相談	9日(金)13時～15時	市役所鳴瀬庁舎3階会議室	国・自治体の行政や郵便局・NTT、独立行政法人などの業務に関する相談	■問 総務課総務係 ☎内線1217
法律相談	15日(木)10時～16時	市役所矢本庁舎101会議室	弁護士による家族、多重債務などの法律相談	



乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ〈6・7・8月〉

対象者には、改めて通知しますが、通知が届かない方や新たに転入された方、都合のつかない方は下記まで連絡ください。感染症予防の観点から、スタッフはマスク着用としますが、来所される方のマスク着用は保護者の方がご判断くださいますようお願いいたします。

妊産婦・子ども健康相談は時間ごとに人数を制限するため、予約が必要となります。来所される方は子育て支援アプリまたは電話にて予約ください。

	乳幼児健康診査〈受付時間:12時50分~13時20分〉								妊産婦・子どもの健康相談 ※要予約。 〈受付時間:9時~11時〉
	4か月児		1歳6か月児		2歳6か月児		3歳児		
	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	
6月	28日(水)	令和5年2月	27日(火)	令和3年11月	29日(木)	令和2年11月	26日(月)	令和2年1月	19日(月)
7月	26日(水)	令和5年3月	25日(火)	令和3年12月	24日(月)	令和2年12月	27日(木)	令和2年2月	—
8月	25日(金)	令和5年4月	29日(火)	令和4年1月	24日(木)	令和3年1月	28日(月)	令和2年3月	16日(水)

■場所 矢本保健相談センター ■問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102・3108

母子健康手帳

■対象 妊娠された方、母子健康手帳をなくした方

■交付方法 矢本保健相談センターで助産師または保健師による面談後に交付します

※同時に出産応援給付金申請の対応も行います。

※手続きの際に妊娠された方ご本人のマイナンバーカード(個人番号)、通帳(振込先金融機関名、口座番号、口座名義人がわかるもの)、印鑑(朱肉を使用するもの)が必要です。

■申込 事前に子育て支援アプリまたは電話での予約が必要
※子育て支援アプリで予約する場合は、右記二次元コードからダウンロードいただき、アプリを使用して妊娠届出を行い、アンケートに入力いただいた上で、予約をしてください。

出産応援給付金とは

申請いただいた妊婦さんへ、妊婦さん1人に対し5万円を支給します。母子健康手帳交付時の面談を行った方が対象となります。

赤ちゃん訪問(乳児家庭全戸訪問)

■対象 出産後まもなくの赤ちゃんおよび出産後のお母さん

■内容 赤ちゃんの体重測定と成長の確認、お母さんの体調や授乳等の子育てに関する相談

■方法 助産師または保健師による家庭訪問

※同時に子育て応援給付金の申請を行います。

※市外の里帰り先などに訪問を希望される方は相談ください。

■申込 出生連絡票を郵送または市民生活課窓口へ提出いただいた後に、電話で日程調整します。

子育て応援給付金とは

申請いただいた保護者へ、お子さん1人に対し5万円を支給します。赤ちゃん訪問を終えた方が対象となります。

※妊娠届出時に必ず東松島市子育て支援アプリ「すくすくアプリひがまち」の登録をお願いします。妊娠中のアンケートの回答や面談の予約等に使用、妊娠・出産・子育てに関する情報も随時発信しています。

■問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102・3116



アプリのダウンロードはこちらから

食のリレートーク 第149回

イート(食べる)でつながるとイ〜ナ!!

はっきりした味、卒業、

更生保護女性会 渡邊ふき子さん、大山智恵子さん



▲更生保護女性会の渡邊さん、大山さん

東松島地区更生保護女性会の総会に合わせ、東松島市役所から管理栄養士の方を招き、減塩に関する健康講話を行っていただきました。市内では、多くの世帯が塩分過多になっているとの調査結果が出ており、総会でも会員が普段の食生活を確認するチェックシートに取り組み、皆さん一喜一憂しました。

「2人暮らしで日頃からはっきりとした味を好んで塩分を取りすぎていることは自覚していましたが、その分野菜をたくさん食べているから大丈夫かと思っていましたが、食事を見直さなければ」と語るのは、赤井字寺の渡邊ふき子副会長です。

「せっかく減塩醤油を使っているのに、何周も入れてしまうことも多くあります。血圧の薬を飲んでいるので、減塩の取り組みは他人事ではない」と話していました。

上下堤の大山智恵子副会長も「私も5人家族で食事当番を分担しています。作り手が変わると、濃すぎて味がしょっぱい時も。薄めてほしいとは言えないし、逆に自分が作ると薄いと指摘されることも。生野菜のサラダを加えるようにしていますが、ドレッシングにも塩分が含まれていると知り、かけすぎ注意だと思いました」と話していました。

この日はパンに含まれる塩分量の意外な多さ、生野菜にかけるドレッシングも種類によって塩分が多いことが伝えられました。「生野菜はレンジでかさを減らしたり、プレーンヨーグルトとドレッシングを合わせたりと工夫の仕方を学べたので、さっそく家で試してみます。手軽なおいしいものはやっぱり塩分過多だね」などと減塩トークに盛り上がりを見せていました。

次回は、大曲地区の藤原清和さんにバトンタッチします。



▲更生保護女性会の総会で会員が食生活について知識を深めました

休日診療担当医院表〈2023年(令和5年)6月分〉

●東松島地区医院・薬局〈診療時間:9時~17時〉

月日	医院名	電話番号	薬局名	電話番号
6月4日(日)	ひかりサンテクリニック	84-1333	和薬局	84-2711
6月11日(日)	仙台ペインクリニック石巻分院	82-1310	ウジエ調剤薬局矢本店	84-3053
6月18日(日)	石垣クリニック内科・循環器科	83-7070	ひまわり調剤薬局	83-8075
6月25日(日)	鳴瀬中央医院	87-3853	アイン薬局東松島店	86-1251

※救急医療機関として市内では、真壁病院 ☎82-7111、仙石病院(泌尿器科、脳神経外科) ☎83-2111が24時間体制で救急患者の診療を実施。また、石巻圏域では、石巻赤十字病院 ☎0225-21-7220、斎藤病院 ☎0225-96-3251が、24時間体制で救急患者の診療にあたっています。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

●小児科休日急患担当医院〈診療時間:9時~17時〉

石巻市の小児科休日急患担当医による診療は、市内在住の方も利用できます。診療が必要な場合は、電話確認のうえ受診してください。

月日	医院名	住所	電話番号
6月4日(日)	石巻市 夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
6月11日(日)			
6月18日(日)			
6月25日(日)			

●歯科休日救急診療〈診療時間:9時~17時〉

石巻市内の歯科休日救急診療は、東松島市在住の方も利用できます。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

■問 石巻歯科医師会休日診療所 ☎94-8223



戸籍のまど

令和5年4月掲載依頼分

(4月1日～30日)

※敬称略希望者のみ掲載しています。

※年齢は、実年齢を掲載しています。

■戸籍のまどの掲載に関する問

市民生活課戸籍住民係

☎内線1334・1331

お誕生おめでとうございます

行政区等	氏名	保護者
南六	遠藤 紗菜	元氣
小松台	成澤 快登	裕俊
小野下	今野 花菜	有佳里
上町二	佐藤 慧	辰也
貝殻塚二	佐藤 楓音	弘和
四反走	平間 翠	幸多
五味倉	菅原 百桃	拓弥

結婚おめでとうございます

行政区等	氏名
仙台市	志小田 信乃
仙台市	佐々木 春江
野蒜ケ丘	小野 広太
大和町	小椋山 あかね
関の内三	佐藤 勇翔
伊藤	朱那
石巻市	伊藤 主至
上町一	勝又 愛梨
上町一	勝又 愛梨
柳北	松鹿 竜成
柳北	青山 華月

お悔やみ申し上げます

行政区等	氏名	年齢
平岡	手代木 賢一	71
五味倉	阿部 隆雄	93
上戸三	高橋 隆雄	89
小松南	遠藤 研一	69
照井	北村 彰平	73
上納	川村 彰平	90
河戸	野田 彰平	24
里南	志田 トミ子	93
南緑	志田 トミ子	76
往還上	及川 利一	90
川下	鈴木 久志	93
上小松	新田 はるあ	70
南二	武田 順夫	82
柳北	柿崎 昭四郎	78
柳北	佐々木 昭四郎	91
小野上	尾形 京子	72
大塚	相澤 榮子	91



粗大ごみ(直接搬入)の土・日曜日の受け入れを実施



下記の日程で、土・日曜日にも粗大ごみを受け入れます。
粗大ごみを出す前に、「まだ使えるもの」は、リユースショップ(中古品を取り扱う店舗)の活用などを考えてみてください。



粗大ごみ(直接搬入)	臨時受入日	6月24日(土)・25日(日)
	受入時間	9時～12時・13時～16時
	処理料金	10kgまで100円 以降10kgごとに100円
	事前に下記へ申し込みのうえ、搬入してください。 ■申込先:鳴瀬一般廃棄物最終処分場 ☎87-2837	

■問 市民生活課環境衛生係 ☎内線1155

「花の香るまちづくり事業」を実施します



市民協働によるまちづくり(環境美化活動)の一環として、本年度も市内各地域で「花の香るまちづくり事業」が実施されます。
市民の皆さんの積極的な参加をお待ちしています。

実施主体	植栽予定日	植栽場所
矢本東まちづくり協議会 ☎82-1180	6月3日(土) 6時30分～	国道45号線沿い(ローソン矢本作田浦店前～サンショップ矢本店前)市道大溜・下小松17号線沿い(東松島市コミュニティセンター西側～その川ふとん店前)
矢本西コミュニティ協議会 ☎82-1181	6月11日(日) 6時～8時	県道矢本河南線沿い(矢本西市民センター～イオンタウン矢本前)
大曲まちづくり協議会 ☎82-5965	5月28日(終了)	国道45号線沿い(魚勝前～ファッションセンターしまむら矢本店前)各地区センター及びその周辺
赤井地区自治協議会 ☎82-2075	5月28日(終了)	国道45号線沿い(セブンイレブン矢本赤井川前店前交差点周辺)
大塩自治協議会 ☎82-7532	5月下旬～6月	赤井地区内各集会所等
小野地域まちづくり協議会 ☎87-2067	6月上旬	県道河南鳴瀬線沿い大塩地区内各集会所等
野蒜まちづくり協議会 ☎88-2056	6月中旬2時間目(9時30分頃)大塩小学校前	
宮戸コミュニティ推進協議会 ☎86-2177	6月18日(日) 6時～	国道45号線沿い(小野駅前～川下・上下堤)小野地域内各集会所等
	6月14日(水) 10時～ 11月22日(水)	野蒜市民センター宮野森小学校2学年児童とプランターに植栽後、各地区集会所等へ配置
	6月3日(土) 6時30分～	県道奥松島 松島公園線沿い(あおみな～縄文村歴史資料館周辺)

■問 市民生活課環境衛生係 ☎内線1151

エンジョイ!かんきょうライフ 6月11日(日)は市内一斉清掃推奨日です



市内一斉清掃は、例年、6月、8月、10月の年3回、市民皆様のご協力により実施しております。今年度も各地区(自治会)ごとの取り組みとなります。推奨日は6月11日(日)となっております。実際の作業実施の有無や、日時・内容などは、各地区(自治会)に確認してください。

■問 市民生活課環境衛生係 ☎内線1151

住所異動の届出手続きは忘れずにしましょう



転出・転入・転居で住所を異動した方は、住んでから14日以内に届出をしましょう。

■問 市民生活課戸籍住民係 ☎内線1123・1609



広告

この街で生まれたお米「かぐや姫」の内祝

東松島市特産 天授のお米「かぐや姫」をお子さんの出世時の体重と同じ重さで贈る
いただいでうれしいお米の内祝。
赤ちゃんの重さを感じてほっこりしましょう!!

◎Facebookページ開設しました。「竹取倶楽部」で検索してください
◎あんでなショップ まちんどでも取扱っています

問い合わせ・連絡先 竹取倶楽部 木村 ☎090-1061-3890

広告

車検の **ナルセハタケヤマ**
TEL 87-3818

各社新車、中古車販売
(有)鳴瀬島山自動車
〒981-0303 東松島市小野字中央2-2 FAX 87-3817

COOP MIYAGI
みやぎ生協提携店

市民のカレンダー6月

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日																								
<p>1</p> <p>◆市報6月1日号発行 ■囲碁将棋のつどい ◎ 10:00</p>	<p>2</p> <p>◆特設人権相談 (野セ) 10:00</p>	<p>3</p> <p>◆マイナンバーカード 休日交付9:00【要予約】 ▲国道45号・コミセン 西側植栽(矢本東) ▲県道奥松島公園線沿い 植栽(宮戸) ▲宮城県高校総体ソフト ボール競技会 (~5日(月)) (鷹来) (矢連) ■おはなし会 ◎ 10:30</p>	<p>4</p> <p>◆東松島市総合防災訓練 9:00</p>	<p>5</p> <p>■図書館休館日</p>	<p>6</p> <p>◆市税および税外収入 金収納・相談延長窓口 ~19:00 ◆市民生活課証明書 交付延長窓口 ~19:00 ※マイナンバーカード 交付【要予約】 ●赤井小市民参観 (フリー参観)</p>	<p>7</p> <p>■ちっちゃい子向け おはなし会 ◎ 11:00</p>	<p>8</p> <p>◆第2回東松島市議会 定例会(~19日(月)) ■囲碁将棋のつどい ◎ 10:00</p>	<p>9</p>	<p>10</p> <p>●石巻地区中総体 (~11日(日)) ■おはなし会 ◎ 10:30</p>	<p>11</p> <p>◆マイナンバーカード 休日交付9:00【要予約】 ▲赤井のウォーキング ▲上街道フラワーアベニュー 植栽事業(矢本西) ◆市民防災の日 (市民防災デー)</p>	<p>12</p> <p>◆農地転用等締切日 (農業委員会) ●市内中学校振替休業日 ●矢本はなぶさ幼稚園 避難訓練・引渡し訓練 ■図書館休館日</p>	<p>13</p>	<p>14</p> <p>▲野蒜市民センター 植栽(野蒜)</p>	<p>15</p> <p>●石巻地区中総体水泳 大会 ◆市報6月15日号発行 ■囲碁将棋のつどい ◎ 10:00</p>	<p>16</p> <p>●矢本はなぶさ幼稚園 家族参観日</p>	<p>17</p> <p>◆マイナンバーカード 休日交付9:00【要予約】 ■おはなし会 ◎ 10:30 ■第17回東松島市 ペタンク大会 ●のびる幼稚園保育参観 ●石巻地区中総体陸上 競技大会 ■ほっとふる土曜 オープン(矢子) 9:00</p>	<p>18</p> <p>▲鳴瀬フラワーロード 一斉植栽(小野)</p>	<p>19</p> <p>■図書館休館日 ●のびる幼稚園振替休日</p>	<p>20</p> <p>◆市税および税外収入 金収納・相談延長窓口 ~19:00 ◆市民生活課証明書 交付延長窓口 ~19:00 ※マイナンバーカード 交付【要予約】</p>	<p>21</p> <p>■ちっちゃい子向け おはなし会 ◎ 11:00</p>	<p>22</p> <p>■囲碁将棋のつどい ◎ 10:00</p>	<p>23</p> <p>●市内保育所避難訓練 (引き渡し訓練) ●のびる幼稚園引き渡 し訓練</p>	<p>24</p> <p>■おはなし会 ◎ 10:30</p>	<p>25</p> <p>◆マイナンバーカード 休日交付9:00【要予約】 ▲第16回東松島市野球 協会長杯野球大会 (矢連) ▲献血(イオンタウン矢本) 10:00 ■藤田浩子さんの昔話 とわらべうた (市コ) 10:00</p>	<p>26</p> <p>■図書館休館日 ●矢本一中振替休業日</p>	<p>27</p>	<p>28</p>	<p>29</p> <p>■囲碁将棋のつどい ◎ 10:00</p>	<p>30</p> <p>■図書館休館日 (図書館整理日) ●赤井南小学習参観日 ●鳴瀬未来中振替休業日</p>	<p>飲酒運転は 犯罪です 宮城県内では震災発生 直後から飲酒運転 による事故や検挙数が 増加しています ~飲酒運転を 「しない」「させない」 「許さない」~</p>
<p>11</p> <p>◆マイナンバーカード 休日交付9:00【要予約】 ▲赤井のウォーキング ▲上街道フラワーアベニュー 植栽事業(矢本西) ◆市民防災の日 (市民防災デー)</p>	<p>12</p> <p>◆農地転用等締切日 (農業委員会) ●市内中学校振替休業日 ●矢本はなぶさ幼稚園 避難訓練・引渡し訓練 ■図書館休館日</p>	<p>13</p>	<p>14</p> <p>▲野蒜市民センター 植栽(野蒜)</p>	<p>15</p> <p>●石巻地区中総体水泳 大会 ◆市報6月15日号発行 ■囲碁将棋のつどい ◎ 10:00</p>	<p>16</p> <p>●矢本はなぶさ幼稚園 家族参観日</p>	<p>17</p> <p>◆マイナンバーカード 休日交付9:00【要予約】 ■おはなし会 ◎ 10:30 ■第17回東松島市 ペタンク大会 ●のびる幼稚園保育参観 ●石巻地区中総体陸上 競技大会 ■ほっとふる土曜 オープン(矢子) 9:00</p>	<p>18</p> <p>▲鳴瀬フラワーロード 一斉植栽(小野)</p>	<p>19</p> <p>■図書館休館日 ●のびる幼稚園振替休日</p>	<p>20</p> <p>◆市税および税外収入 金収納・相談延長窓口 ~19:00 ◆市民生活課証明書 交付延長窓口 ~19:00 ※マイナンバーカード 交付【要予約】</p>	<p>21</p> <p>■ちっちゃい子向け おはなし会 ◎ 11:00</p>	<p>22</p> <p>■囲碁将棋のつどい ◎ 10:00</p>	<p>23</p> <p>●市内保育所避難訓練 (引き渡し訓練) ●のびる幼稚園引き渡 し訓練</p>	<p>24</p> <p>■おはなし会 ◎ 10:30</p>	<p>25</p> <p>◆マイナンバーカード 休日交付9:00【要予約】 ▲第16回東松島市野球 協会長杯野球大会 (矢連) ▲献血(イオンタウン矢本) 10:00 ■藤田浩子さんの昔話 とわらべうた (市コ) 10:00</p>	<p>26</p> <p>■図書館休館日 ●矢本一中振替休業日</p>	<p>27</p>	<p>28</p>	<p>29</p> <p>■囲碁将棋のつどい ◎ 10:00</p>	<p>30</p> <p>■図書館休館日 (図書館整理日) ●赤井南小学習参観日 ●鳴瀬未来中振替休業日</p>	<p>飲酒運転は 犯罪です 宮城県内では震災発生 直後から飲酒運転 による事故や検挙数が 増加しています ~飲酒運転を 「しない」「させない」 「許さない」~</p>										
<p>18</p> <p>▲鳴瀬フラワーロード 一斉植栽(小野)</p>	<p>19</p> <p>■図書館休館日 ●のびる幼稚園振替休日</p>	<p>20</p> <p>◆市税および税外収入 金収納・相談延長窓口 ~19:00 ◆市民生活課証明書 交付延長窓口 ~19:00 ※マイナンバーカード 交付【要予約】</p>	<p>21</p> <p>■ちっちゃい子向け おはなし会 ◎ 11:00</p>	<p>22</p> <p>■囲碁将棋のつどい ◎ 10:00</p>	<p>23</p> <p>●市内保育所避難訓練 (引き渡し訓練) ●のびる幼稚園引き渡 し訓練</p>	<p>24</p> <p>■おはなし会 ◎ 10:30</p>	<p>25</p> <p>◆マイナンバーカード 休日交付9:00【要予約】 ▲第16回東松島市野球 協会長杯野球大会 (矢連) ▲献血(イオンタウン矢本) 10:00 ■藤田浩子さんの昔話 とわらべうた (市コ) 10:00</p>	<p>26</p> <p>■図書館休館日 ●矢本一中振替休業日</p>	<p>27</p>	<p>28</p>	<p>29</p> <p>■囲碁将棋のつどい ◎ 10:00</p>	<p>30</p> <p>■図書館休館日 (図書館整理日) ●赤井南小学習参観日 ●鳴瀬未来中振替休業日</p>	<p>飲酒運転は 犯罪です 宮城県内では震災発生 直後から飲酒運転 による事故や検挙数が 増加しています ~飲酒運転を 「しない」「させない」 「許さない」~</p>																	
<p>25</p> <p>◆マイナンバーカード 休日交付9:00【要予約】 ▲第16回東松島市野球 協会長杯野球大会 (矢連) ▲献血(イオンタウン矢本) 10:00 ■藤田浩子さんの昔話 とわらべうた (市コ) 10:00</p>	<p>26</p> <p>■図書館休館日 ●矢本一中振替休業日</p>	<p>27</p>	<p>28</p>	<p>29</p> <p>■囲碁将棋のつどい ◎ 10:00</p>	<p>30</p> <p>■図書館休館日 (図書館整理日) ●赤井南小学習参観日 ●鳴瀬未来中振替休業日</p>	<p>飲酒運転は 犯罪です 宮城県内では震災発生 直後から飲酒運転 による事故や検挙数が 増加しています ~飲酒運転を 「しない」「させない」 「許さない」~</p>																								

<p>東松島市役所(本庁舎) 82-1111</p> <p>東松島市役所(鳴瀬庁舎) 82-1111</p> <p>矢本保健相談センター 82-1111</p> <p>奥松島縄文村歴史資料館 88-3927</p> <p>老人福祉センター 83-2851</p> <p>矢本子育て支援センター 84-2676</p> <p>鳴瀬子育て支援センター 87-2338</p>	<p>市図書館 82-1120</p> <p>蔵しっくパーク(ひと・まち交流館) 84-2011</p> <p>市コミュニティセンター 82-6969</p> <p>市民体育館 82-9030</p> <p>矢本運動公園 82-6804</p> <p>赤井地区体育館 82-6803</p> <p>鷹来の森運動公園 82-1101</p>	<p>小野地区体育館 (管理:小野市民センター) 87-2067</p> <p>大塩地区体育館(管理:大塩市民センター) 82-7532</p> <p>大曲地区体育館 (管理:矢本東市民センター) 82-1180</p> <p>奥松島運動公園 88-4588</p> <p>健康増進センター ゆぶと 84-3855</p> <p>矢本東市民センター 82-1180</p>	<p>矢本西市民センター 82-1181</p> <p>大曲市民センター 82-5965</p> <p>赤井市民センター 82-2075</p> <p>大塩市民センター 82-7532</p> <p>小野市民センター 87-2067</p> <p>野蒜市民センター 88-2056</p> <p>宮戸地区復興再生多目的施設(あおみな) 86-2177</p>
---	---	--	---

体育館一般開放のお知らせ ■場所・時間 (体)・・・市民体育館 9時~12時、(体)・・・市民体育館 19時~21時、(赤)・・・赤井地区体育館 9時~17時、矢本運動公園テニスコート (水・土)：18時~21時、(日)：9時~17時
■問 NPO法人東松島市体育協会事務局 ☎82-9030

編集と発行：東松島市総務課市長公室秘書広報係 制作：石巻日日新聞社
東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX:82-8143
〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上戸河 36-1
[秘書広報係メールアドレス] koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp
[東松島市ホームページ] https://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp
市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。
令和5年度市報ひがしまつしま制作費 1日号:1部あたり47.7円



東松島市の人口(令和5年5月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)
男18,920人(-23) 女19,705人(-35) 計38,625人(-58)
世帯数16,626世帯(+28) ()内は前月比
●令和4年同時期計 ()内は前年比 ●令和2年同時期計 ()内は3年前比
39,078人(-453) 16,435世帯(+191) 39,600人(-975) 16,093世帯(+533)