

2023

6.15

SDGs 未来都市 みんなの心と力をひとつに

No.365 (お知らせ版)

市報

# ひがしまつしま

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

HIGASHIMATSUSHIMA PUBLIC RELATIONS

- まちの情報広場 ----- P2~P5
- City View ----- P6~P7
- 図書館だより ----- P8
- まなびい(生涯学習情報コーナー) ----- P9
- 知っ得情報・生活情報 ----- P10~P11
- ゆづと通信・市民のカレンダー ----- P12



## 宮城オルレ奥松島コース

# 利用者3万人達成



## MIYAGI OLLE 3万人目の来場者に記念品贈呈



自然や歴史に親しむトレッキング「宮城オルレ奥松島コース」の利用者が5月21日に、延べ3万人に達しました。

オルレは韓国・済州島発祥のトレッキングで、宮城オルレは本市と気仙沼市、大崎市、登米市の計4か所ありますが、奥松島コース(最大約10km、所要時間約4時間)は、県内4コースの中で全体の利用者の約6割を占める人気のコースです。縄文からの歴史と自然を感じながら宮戸島を1周するコースは、日本最大級の規模を誇る里浜貝塚、月浜海水浴場、林道を経て松島四大観の一つ「壮観」と呼ばれる大高森から松島湾を一望できます。

3万人目の来場者となったのは、岩沼市から訪れた鈴木新さん。コースの起点となる復興再生多目的施設「あおみな」で記念セレモニーが行われ、渥美市長から市の特産品のノリなど、記念品が贈られました。

トレッキングが趣味という鈴木さんは、「まさか3万人の節目になるとは思わずびっくりしました。次に来るときは、カキ小屋で東松島の味も堪能したいと思います」と話していました。

### マイナンバーカードの受取りは早めに



マイナンバーカード交付通知書(ハガキ)が届いている方は早めにカードを受取りください(完全予約制)。



■予約申込 東松島市マイナンバーコールセンター ☎0120-205-112

### 急に住民票などが必要になっても

コンビニなら  
土日でもすぐに

とれます!



マイナンバーカードと暗証番号があれば、簡単にとれます。申請書不要で待ち時間もありません。

■問 市民生活課戸籍住民係 ☎1609・1123

### 取得できる証明書

- ・住民票の写し
- ・戸籍謄(抄)本
- ・印鑑登録証明書
- ・戸籍の附票の写し
- ・課税(非課税)証明書

### 利用できる店舗

- ・セブンイレブン
- ・ファミリーマート
- ・イオンリテール
- ・ローソン
- ・ミニストップ

利用できる時間 6:30~23:00

## 新型コロナワクチン「2023年春開始接種」について



### 接種の対象

初回(1,2回目)接種を終了し、前回接種から3か月経過した以下の方が対象です。

- ①65歳以上の方
- ②基礎疾患を有する方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方
- ③医療従事者等(医療機関や高齢者施設・障害者施設等の従事者、自衛隊員、消防署員)

### 使用するワクチン(市内医療機関)

市内医療機関では、令和5年6月以降、モデルナBA.4/5を使用しています。

なお、市外の医療機関は各自治体の方針によって異なりますので、予約の際にご確認下さい。

※ワクチンごとの説明書については、厚労省のホームページより、ご確認下さい。



### 接種券について

対象の方でオミクロン株対応ワクチンを未接種の方は、お手持ちの接種券を使用できます。

64歳以下で接種の対象②③に該当する方でまだ接種券が届かない方は、右記QRコードまたはコールセンターに電話で申請していただくようお願いいたします。



接種券発行申請サイト

### 予約の方法について

コールセンターでは春開始接種等の予約受付は行っていませんので、各医療機関へ直接予約してください。

### コロナワクチンの予防接種手続きでお困りの方へ

東松島市社会福祉協議会では、新型コロナウイルスワクチンの予防接種を受ける高齢者世帯や障がい者で電話予約や予診票の記入などの手続きが困難な方へ個別支援を行っています。

お困りの方は、東松島市社会福祉協議会くらし安心サポートセンター(☎0225-98-6925)へ電話してください。

医療機関名	対象		電話予約		WEB予約
	すべて	定期通院	専用電話番号	受付時間	
真壁病院	○		080-2801-3384	平日 9:00~12:00	○
仙石病院	○		090-2888-9311	平日 14:00~16:00	○
森さい生医院	○		0225-98-8891	月 14:00~17:00 木・金 9:00~18:00 土 9:00~12:00	○
石垣クリニック 内科循環器科	○		0225-83-7070	診療日 9:00~12:00、14:00~15:00	-
ししど内科 クリニック	○		0225-83-8830	診療日 8:30~12:00、15:00~17:15 ※第一、第三土は午前受付 (第二、第四は休)	-
伊東胃腸科内科	○		0225-82-6666	診療日 9:00~11:30、14:00~16:30 ※木・土は午前受付	-
イオンタウン 矢本内科	○		0225-24-6119	診療日 9:00~12:00、14:00~17:00	-
仙台ペインクリ ニック 石巻分院	○		0225-82-1310	月・火・木・金 8:30~17:00 水・第一、第三土 8:30~12:00	-
北原ライフサポート クリニック東松島	○		0225-98-5571	月~金 9:00~12:00 土(診療日) 8:30~12:30、13:30~16:30	○
わたなべ 整形外科		○	0225-84-2323	診療日 8:30~11:30、14:00~17:30 ※水・土 8:30~11:30	-
永沼ハート クリニック		○		定期受診時に予約	-
ひかりサnte クリニック		○	0225-84-1333	診療日 9:00~12:00、14:00~17:00	-
神山クリニック		○	0225-98-8617	診療日 8:30~12:00、14:00~17:00 ※水・土は午前受付	-
うつみレディス クリニック		○	0225-84-2868	診療日 9:00~12:30、14:30~16:00 ※水・土 9:00~12:30	-
鳴瀬中央医院		○	080-9084-3853	月・火・水・金 14:00~17:00	-
栗原医院	○		0225-76-4170	診療日 8:30~12:30、14:00~18:00 ※木は午前受付	○
紫桃内科医院		○	0225-75-2325	診療日 9:00~12:00、14:30~19:00 ※火・水 9:00~12:00、14:30~17:30 ※土は午前受付	-

※石巻ロイヤル病院はWEB予約のみの受け付けとなっています。

WEB予約欄に「○」と記載している医療機関は、下記URLまたは右記QRコードからWEB予約も行えます。

### ▶ウェブサイト

<https://jump.mrso.jp/042145>



ワクチン予約サイト

### ■小児の追加接種について

5歳から11歳の方の3回目または4回目の接種については、2価ワクチンを接種することになります。接種券は前回接種から3か月を経過しているお子さんへ発送しています。接種を希望する方はお早めに予約してください。

### ■乳幼児の初回接種について

生後6か月から4歳のお子さんに接種券を発送しています。接種を希望する方はお早めに予約してください。

### ■ワクチンを受けるにはご本人の同意が必要です

ワクチンを受ける際には、感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について、正しい知識を持っていただいた上で、ご本人の意思に基づいて接種をご判断いただきますようお願いします。受ける方の同意なく、接種が行われることはありません。

職場や周りの方などに接種を強制したり、接種を受けていない人に対して差別的な対応をすることはあってはなりません。

### ■東松島市新型コロナワクチンコールセンターについて

名称:東松島市コロナワクチンコールセンター

電話番号:☎0570-050-789

※5月8日から電話番号を変更しています。

受付時間:平日9:00~18:00

受付内容:接種券の発行申請、新型コロナワクチン全般の相談

■問 東松島市ワクチン接種推進室 ☎内線3123・3124

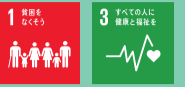
# まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 82-8143

〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

## 令和5年度東松島市住民税非課税世帯等に対する「電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金」について



電力・ガス・食料品等価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい低所得世帯(住民税非課税世帯等)に対し、1世帯あたり3万円を給付します。

### ■対象

令和5年6月1日時点で東松島市に住民登録があり、①または②に該当する世帯

#### ①令和5年度住民税非課税世帯

世帯員全員の令和5年度住民税均等割が非課税である世帯

#### ②令和5年1月以降の家計急変世帯

住民税非課税世帯以外で令和5年1月から8月までの間で、予期せず家計急変により、非課税世帯と同様の事情にあると認められる世帯

※①、②ともに住民税課税者の被扶養者のみで構成される世帯は対象になりません。

(注)住民税未申告者が、世帯内にいる場合は対象となりません。

対象と思われる世帯で、未申告者がいる場合は、市役所税務課へ申告後、担当へご連絡ください。

### ■給付手続き

#### ①令和5年度住民税非課税世帯(書類送付:6月15日)

(ア)「支給決定通知書」送付 対象世帯で口座情報(※)がある場合。

申請手続き等は不要です。口座解約、受給拒否等の場合は、問い合わせ先までご連絡ください。なお、支給決定通知書に記載の口座へ6月30日(金)に振込予定です。

(イ)「確認書」送付 対象世帯で口座情報(※)がない場合。

確認書返送が必要です。送付書類に必要事項を記入のうえ、同封の返信用封筒にて提出してください。確認書の返送後、確認していただいた口座に順次振込予定です。ご高齢の方等への感染症予防のため、郵送により受付します。

※口座情報は、昨年度までの給付金で振込先指定された口座もしくは、公金受取口座(マイナポータル等で指定)によります。(給付金指定口座優先)

※5月末以降に申告し、①の対象となる場合は、把握後書類送付します。

#### ②令和5年1月以降の家計急変世帯

申請が必要です。問い合わせ先へご連絡ください。

申請書及び必要書類(本人確認書類、通帳等、収入が減少したことがわかる書類など)のご案内は市ホームページからダウンロードできます。

■支給金額 1世帯 3万円

### ■受付開始

6月15日(木)から(土・日曜、祝日を除く9時~17時)

市役所矢本庁舎1階102会議室

### ■申請および確認書返送期限

9月29日(金) ※郵送の場合は、当日消印有効

### ■支給方法

支給決定通知、確認書及び申請書に記載の口座へ振り込みます。

※受給は1世帯1回となります。

■問 福祉課福祉総務係 ☎内線1172~1174

## 津波注意報等発表時の避難所開設基準の変更について~7月1日から避難所開設基準が変わります~



東松島市は東松島市復興まちづくり計画に基づき整備した海岸防潮堤(1線堤 高さ7.2m)、防災盛土(2線堤 高さ6.2~10m)、嵩上げ道路(3線堤 高さ4.5m)が完成したことから、避難指示区域を4月1日から変更しております。

このことにより津波注意報等発表時の避難所開設基準を変更します。

※令和5年7月1日以降は、津波注意報及び津波警報だけが発表されても、地域避難所(学校・市民センター等)は開設いたしません。

■問 防災課危機対策係 ☎内線1168

地域避難所開設基準	令和5年6月30日まで	令和5年7月1日から
①津波注意報が発表(津波高20cm~1m)	地域避難所を開設します	地域避難所を開設しません
②津波警報が発表(津波高1m~3m)		
③大津波警報が発表(津波高3m以上)		地域避難所を開設します
④震度5弱以上の地震が発生		

## 地域の民生委員・児童委員、主任児童委員を紹介します



民生委員・児童委員は福祉に関し、困った時の「身近な相談役」として、本市では現在69人が活動しています。また、児童の福祉を専門に担当する主任児童委員は3人が地域を分担して活動しています。

民生委員・児童委員は、守秘義務が課せられています。相談を受ける際には相談者の人権を尊重し、相談内容や個人の秘密は守られますので、気軽に安心して相談ください。

現在、活動している地域の民生委員・児童委員、主任児童委員を紹介します。

### ■問 東松島市社会福祉協議会

☎83-5001

福祉課福祉総務係

☎内線1172・1173

担当行政区	委員氏名
上町一-北区官舎駅前	大江 裕子
上町二-上町三	及川 さか系
河戸	高山 寛
四反走-西新町	本名 宗三郎
四反走-西新町	小澤 久
上河戸一	櫻戸 悦子
上河戸四	奥田 知子
上河戸三	大橋 美紀子
上河戸二-若葉	(現在調整中)
上河戸二-若葉	高橋 きみ系
下町一	(現在調整中)
下町二	渡邊 律子
下町五	土井 緑
下町三	櫻井 代喜子
下町四	菊地 美千枝
大溜	大槻 きみ子
東大溜	山口 廣子

担当行政区	委員氏名
関の内一	菊地 洋子
関の内二	亀山 ひろえ
関の内三	吉木 妙子
作田浦	古畑 たつ子
下浦	齋藤 芳江
立沼・二反走	佐藤 功
鹿妻一・鹿妻二	川村 ゆう子
道地・上小松	斎藤 よし子
沢田・前柳	豊島 栄一
前里・手招	小田島 和子
小松台	鈴木 米子
下小松・谷地	黒須 みよ子
五味倉	菅原 淳
上納	奥田 まゆみ
横沼東・横沼西	米澤 順子
横沼一	佐藤 三郎
横沼二	田辺 恵美子

担当行政区	委員氏名
貝殻塚一	大友 栄子
貝殻塚二	千葉 登世美
貝田	狩野 三男
筒場	千葉 春雄
照井・御下	千葉 静恵
中東・寺・六槍	渥美 春子
八幡・裏・横関	渋谷 恵美
南一	千葉 ゆり子
南二	雁部 純子
南三・新川前	(現在調整中)
南四・南緑	宮守 則子
南六	菅原 洋子
南五	小山 千恵子
南新一	木村 文子
南新二	(現在調整中)
柳上・柳下	星 進哉
柳北	(現在調整中)

担当行政区	委員氏名
柳西	村上 明
塩入	山田 いさ子
表	菊池 好子
中	(現在調整中)
小分木・大島	阿部 良子
裏一・裏二	島貫 信子
小野上	片山 七重
小野下	毛内 清子
小野下	片岡 君江
根古・高松・新田	安積 雅隆
西福田・肘曲	大久保 久子
上下堤	八木 匡
川下	千葉 貞寿
往還上	吉田 豊
往還下	鹿野 俊春
平岡	高山 文子
中下・浅井	(現在調整中)

担当行政区	委員氏名
亀岡西	飯坂 純子
東名・新東名	伊藤 壽美子
大塚	大山 浄心
里北・里南	山本 幸子
大浜・月浜	小野 ひろ子
室浜	奥田 一子
あおい1丁目	(現在調整中)
あおい2丁目	(現在調整中)
あおい3丁目	(現在調整中)
野蒜ヶ丘一丁目	(現在調整中)
野蒜ヶ丘二丁目	薦田 尚子
野蒜ヶ丘三丁目	京野 由香理
小松南住宅	(現在調整中)
主任児童委員 市内全域(西部)	後藤 誓子
主任児童委員 市内全域(東部)	黒田 みえ子
主任児童委員 市内全域(中央)	鈴木 よし子

# まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 82-8143

(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 「ひがしまつしま3割増商品券」を9月から販売します



物価高騰により厳しい状況にある地元企業と市民生活支援のため、購入対象を東松島市民限定とした「ひがしまつしま3割増商品券」を発行します。3割増のお得な商品券ですので、ぜひ購入ください。

- 購入対象者 東松島市内に住所を有する世帯
- 購入方法 事前申込制(申込多数の場合抽選)  
※今年度は事前申込制とし、Web上で申込を受付します。Webの環境が無い場合は、ハガキでの申込も可能です。
- ※1世帯3セットまで申込可能です。
- ※当選結果は8月下旬に送付します。抽選となった場合は、当選者にのみ購入券を送付します。
- ※申込・販売方法等の詳細については市報7月1日号折り込みチラシ、市・商工会HPでお知らせします。
- 申込期間 7月1日(土)～25日(火)  
※ハガキによる申込の場合は、当日消印有効とします。
- 販売期間 9月4日(月)～15日(金)
- 使用期間 9月4日(月)～令和6年1月31日(水)
- 商品券の内容 販売価格 10,000円  
1セット 13,000円分(1,000円券×13枚) 20,000円分販売
- ※内訳:共通券3枚、専用券10枚  
共通券…全ての加盟店で利用できる券  
専用券…大型店を除いた取扱加盟店で利用できる券
- ※大型店とは売場面積が1,000㎡を超える大規模小売店舗。
- 問 東松島市商工会 ☎82-2088

## 令和5年5月能登地方地震災害義援金の募金箱設置について



本市では、石川県能登地方で起きた地震による被災地支援のため、下記のとおり募金箱を設置しましたのでお知らせします。なお、集まった義援金は日本赤十字社を通じて現地へお送りします。

- 義援金名称 令和5年5月能登地方地震災害義援金
- 受付期間 9月28日(木)まで(平日8時30分～17時)
- 日本赤十字社東松島分区募金箱設置場所
  - ・東松島市役所矢本庁舎1階 市民生活課窓口、福祉課窓口
  - ・東松島市役所鳴瀬庁舎1階 鳴瀬総合支所窓口
- ※受け付けた募金は、日本赤十字社宮城県支部を経由して送金します。
- 受付口座
  - (1)本社
    - ア ゆうちょ銀行・郵便局  
(窓口での取扱いの場合、振替手数料は免除されます。)
    - 口座記号番号 00110-0-364142
    - 口座加入者名 「日赤令和5年5月能登地方地震災害義援金」
    - 受領証を希望される方は、通信欄に「受領証希望」と記載してください。
    - イ メガバンク口座  
(金融機関によっては、振込手数料が別途かかる可能性があります)
    - 三井住友銀行 すずらん支店 普通預金「2787591」
    - 三菱UFJ銀行 やまびこ支店 普通預金「2105589」
    - みずほ銀行 クヌギ支店 普通預金「0620596」
  - ・口座名義はいずれも「日本赤十字社」。
  - ・担当窓口:日本赤十字社 パートナーシップ推進部  
☎03-4363-2056
- (2)石川県支部  
(金融機関によっては、振込手数料が別途かかる可能性があります)
- 北國銀行 県庁支店 口座番号 普通 26979  
・口座名義「日本赤十字社石川県支部 支部長 馳 浩」
- ・担当窓口:日本赤十字社石川県支部 総務課 ☎076-239-3880
- ・受領証を希望される方は、上記各担当窓口まで1～6の項目内容を連絡ください。
  - 1.お名前(受領証の宛名) 2.ご住所(受領証の送り先)
  - 3.お電話番号 4.ご寄付の日付
  - 5.ご寄付の金額 6.お振込みいただいた金融機関名・支店名
- 問 福祉課福祉総務係 ☎内線1173

## フードドライブと生活応援企画を実施します



今年度1回目のフードドライブ(食品寄付)と生活応援企画(フードパントリー食糧支援)を行います。東松島市社会福祉協議会ではフードドライブで市民の方から寄せられた食品を、経済的に困窮し家計が厳しい世帯の方へ提供します。数に限りがありますので予約・申し込みをお願いします。困りごとの相談も可能です。

- フードドライブ
  - 日時 7月7日(金)10時～11時30分、13時30分～15時
  - 場所 市役所矢本庁舎東玄関前(社会福祉事務所前)
  - ※当日は、日本ウェルネス宮城高等学校の生徒の皆さんも参加します。
- 生活応援企画
  - 提供日 7月14日(金)9時～16時 ※時間帯等相談に応じます。
  - 食品受け取りの際に、申込書を提出いただきます。
  - 予約受付 6月26日(月)～7月6日(木)  
平日9時～16時の間で、電話または来所にて受付。相談希望の方は予約の際に申し出ください。
  - 対象 東松島市民で、経済的に困窮し家計が厳しい世帯(生活保護世帯は対象外)
  - 場所 東松島市老人福祉センター(東松島市社会福祉協議会)
  - ※上記期間以外も相談内容に応じて食糧提供をしています。
- フードドライブ(食料寄付)は上記以外の日程でも募集しています。
  - 募集期間 毎週月曜日～金曜日(祝日を除く9時～16時)
  - 常設場所 東松島市老人福祉センター(東松島市社会福祉協議会)被災者サポートセンター
  - 提供を受けたい食品 お米、缶詰、乾麺、レトルト食品など
  - ※特に現在お米の需要があり在庫が不足しております。
- 問 東松島市社会福祉協議会 暮らし安心サポートセンター  
☎98-6925(土・日曜、祝日を除く9時～16時)

## 令和4年度情報公開状況報告



令和4年4月1日～令和5年3月31日までに、本市の各実施機関に請求があった行政文書および個人情報に関する開示請求の状況について、次のとおり公表します。

### ■行政文書の開示請求

実施機関	請求者数	開示請求行政文書件数	決定区分件数				請求後に取下げ件数	決定に対する不服申立て件数
			開示		非開示	不存在		
			開示	部分開示				
市長部局	52	64	50	3	0	10	1	0
教育委員会	12	12	8	2	0	2	0	0
農業委員会	1	1	0	1	0	0	0	0

※議会・選挙管理委員会・監査委員及び固定資産評価審査委員会の各部局(実施機関)への行政文書の開示請求はありませんでした。

### ■個人情報の開示請求

実施機関	請求者数	開示請求行政文書件数	決定区分件数				請求後に取下げ件数	決定に対する不服申立て件数
			開示		非開示	不存在		
			開示	部分開示				
市長部局	2	2	2	0	0	0	0	0

※議会・教育委員会・農業委員会・選挙管理委員会・監査委員及び固定資産評価審査委員会の各部局(実施機関)への個人情報の開示請求はありませんでした。

- 問 総務課市長公室秘書広報係 ☎内線1212

# まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX 82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## エンジョイ! かんきょうライフ オオキンケイギク(特定外来生物)は、栽培禁止です!



5月から7月頃にかけて、鮮やかな黄色の花をつけるオオキンケイギク。市内でも見かけます。

オオキンケイギクは、特定外来生物に指定され、栽培、野外に放つことなどが法律で禁止されています。オオキンケイギクが庭などに生えているのを見かけたら、駆除しましょう。



処理する際には、根から引き抜いたものを2~3日天日にさらして枯死させた後、燃えるごみとして処分してください。

「特定外来生物」について知りたい方は、下記のページをご覧ください。

環境省 自然環境局 URL:<http://www.env.go.jp/nature/intro>

■問 市民生活課環境衛生係 ☎内線1154

## 竹あかり 絵つけワークショップ参加者募集



『竹あかり』に絵付けをするワークショップを開催いたします。完成した作品は、7月29日(土)に行われる「ナイトトレイルイベント」の会場(矢本海浜緑地パークゴルフ場)に展示します。

■開催日 6月24日(土)

- ・第1回 9時~10時30分 (受付 8時30分~)
- ・第2回 11時~12時30分 (受付 10時30分~)
- ・第3回 13時30分~15時 (受付 13時~)

### ■体験内容

東松島市の特産品である『牡蠣』を養殖する際に使う竹で出来た棚を再利用して作る竹あかりに絵を描きます。

ドリルや工具を使わずに竹に油性ペンで絵つけを行います。

■場所 大曲市民センター

■対象 小学4年生~6年生の児童と、その保護者

■定員 各回30名(計90名程度)

■参加費 無料

■持ち物・服装 汚れても良い服装

■募集期間 6月22日(木) 17時15分まで  
定員になり次第募集を終了させていただきます。

### ■申込方法

QRコードでの申し込みまたは東松島市商工観光課へ電話にて申し込みください。

※土日祝祭日を除く午前8時30分~17時15分まで

### ■注意事項

ワークショップにて作成した竹あかりの作品のお渡しについては、原則7月29日(土)の『ナイトトレイルイベント』会場となります。

作品完成時に引換券をお渡ししますので、忘れずに持参ください。

※イベントの情報は特設サイトにて確認ください。

■問 商工観光課観光振興係 ☎内線2166



申し込み



イベント特設サイト

## 令和5年7月からの駐車場利用者募集について



利用希望のある方は、次の内容を確認の上、申込みください。

### ■対象駐車場

駐車場名	1区画/月の料金	備考
矢本駅北駐車場	3,000円	改札口から約400m 徒歩5分
鹿妻駅駐車場	2,000円	駅前
野蒜駅駐車場	3,000円	改札口から約150m 徒歩2分

※募集区画については変動があるため、都市計画課公園緑地係まで問い合わせの上、確認願います。

■利用開始時期 7月1日(土)~

### ■提出書類

(1) 駐車場定期利用承認申請書(様式第1号)

※市ホームページからダウンロードまたは、矢本庁舎2階都市計画課公園緑地係に申請用紙を準備しています。

(2) 運転免許証の写し

(3) 駐車車両の車検証の写し

### ■申込期限

6月26日(月)までに、都市計画課公園緑地係へ申し込みください。

### ■注意事項

(1) 駐車料金の納付については指定金融機関において、納付書による支払いとなります。

(2) 駐車場内における自動車相互の接触または衝突によって生じた損害および盗難、天災その他駐車場管理者の責めに帰さない事由によって生じた損害については、その責めを負いません。また、利用者が駐車場施設及び付属設備に損傷又は汚損を与えた場合は、原状回復し、損害を賠償していただきます。

(3) 駐車場の利用に際し、管理者の拒否、禁止行為、遵守事項等があります。事前に確認ください。

■問・申込 都市計画課公園緑地係 ☎内線1475~1477

## 野蒜海岸・洲崎湿地・東名浜 水辺環境フォーラム開催



東日本大震災から12年、野蒜海岸と洲崎湿地の今を次世代を担う高校生たちに繋ぐ、「高校生と見る 野蒜海岸・洲崎湿地・東名浜の水辺環境フォーラム」を開催します。

### フォーラム

■日時 6月30日(金) 14時~17時

■場所 野蒜市民センター

### ■内容

(1) 記念講演 「東日本大震災の前後22年間・東名浜のアサリ調査から見た松島湾の自然と生態系」

講師 静岡大学 佐藤慎一教授

(2) 意見交換 「ふるさと野蒜の地形の成り立ちとくらし」

次世代に残すべき「野蒜学」について「地理院地図」を活用しながら意見交換を行います。

### 現地見学会

■日時 7月1日(土) 7時~11時30分

■集合場所 東名浜の防潮堤

■内容 佐藤慎一先生の東名浜でのベントス(貝類など)コドラード調査の見学、東名集落跡の見学、野蒜海岸、洲崎浜、洲崎湿地の地形の成り立ちとくらしの変遷を学びます。

■問 野蒜塾 早川宏 ☎080-1855-2848

貞山・北上・東名運河研究会 後藤光亀 ☎090-4476-0810

# CityView!



「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。  
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>

▼6月1日開校記念集会でロゴマークを披露



## 開校150周年 運動会で盛大に祝う

### 矢本東小 卒業生も演奏や運営で応援

開校150周年イヤーを迎えた矢本東小学校の運動会では、矢本第一中学校吹奏楽部をはじめ生徒有志が小中連携の一環として参加しました。児童会でスローガンやデザインを考えた記念の横断幕をお披露目。徒競走や綱引き、大玉転がしなど各種競技で盛り上がり、中学生や保護者参加型の競技も盛り込まれました。  
 (5月20日、矢本東小学校)



▲6年生による「150周年記念徒競走」



▲5・6年生による綱引き「ダッシュ&グイグイ」



▲矢本第一中学校吹奏楽部による開会式入場ファンファーレ



記念横断幕をお披露目

▲横断幕披露では大きな歓声と拍手に包まれました

## 復興庁岡本審議官ら来市

被災元地活用の今を現地視察

復興庁の岡本裕豪審議官らが本市を訪れ、令和の果樹の花里づくり予定地である野蒜地区を視察しました。担当課から果樹の生育に関する現状や課題について説明を受け、野蒜地区でイチゴの栽培を行っているあそら農園にも足を運び、栽培方法などについて運営者から話を聞きました。  
 (5月12日、野蒜地区)



## 経済界のトップが復興の歩み評価

東松島市の伝承館を視察



経団連災害復興特別委員会のメンバーが本市の震災復興伝承館を視察しました。JR東日本会長の富田哲郎団長らが東日本大震災後の復興と再生に向けた取り組みを把握。「東松島方式」と呼ばれる発災後のがれき処理など、被災者に寄り添った行政の対応や事業のスピード感などを高く評価していました。  
 (5月23日、野蒜地区)

## 芸術文化の灯 絶やさず

自粛明け活動 再活性化へ



東松島市文化協会令和5年度定期総会が開かれ、前年度の活動報告と収支決算や本年度の事業計画と予算案、役員改選について審議しました。藤田則子会長は「芸術文化の灯が途切れぬようしっかりと前に進めていく」と呼びかけました。  
 (5月17日、市コミュニティセンター)

## 青少年健全育成市民会議

少年の主張や立志式継続的に



東松島市青少年健全育成市民会議令和5年度総会が開かれました。本年度も「心を合わせ支え合い 夢あふれるまちにしましょう」を合言葉に、時代を担う青少年の健全育成に向けて家庭と学校、地域の三位一体での活動を推進。少年の主張や立志式、親子ふれあいの集いなどの事業を展開していきます。  
 (5月18日、市コミュニティセンター)

# 県土木・港湾へ要望 高台避難の渋滞対策



## 大塩停車場線拡幅求める



市は市内道路や港湾整備に関する県への要望会を開きました。県東部土木事務所と石巻港湾事務所、地元選出県議会議員に対し、高台避難時の避難経路となる大塩小野停車場線の拡幅整備や矢本海浜緑地公園への遊具の増設など22項目を求める要望書を提出。現地視察も行い、各種事業への早期着手や支援を県に求めました。(5月25日、市内各所)

## 東松島夏まつり2023

8月26日開催に決定



8月26日開催予定の「東松島夏まつり2023」に向けた実行委員会のキックオフ会議が開かれました。新型コロナウイルスの5類移行を受け、今年はストリートイベントの小学校鼓笛パレードや八幡みこしを復活させます。会場規模は昨年と同様。実行委役員メンバーの顔ぶれを新たに、夏の一大行事を盛り上げていきます。

(5月22日、商工会)



## 地域の観光地 美化へ協力

### 日本ウェルネス宮城高校 野蒜海岸で清掃活動

日本ウェルネス宮城高校の2年生約50人が、野蒜地区の砂浜で清掃作業を行いました。授業として取り組む地域奉仕活動の一環。釣り客やマリネジャー愛好者でにぎわう海岸線に打ち上げられたゴミを人海戦術で回収し、きれいな海岸線の維持に貢献しました。

(5月10日、野蒜地区)

## 日々の食は健康の源



### 市食改本年度総会 フレイル予防研修も実施

東松島市食生活改善推進委員会(鈴木ヤス子会長)の令和5年度総会が開かれました。減塩に関する研修会など本年度事業計画や収支予算案を審議後、役員を改選。研修では、「フレイル予防のための身体活動」と題し、ダンロップスポーツウェルネスゆづとの方々から講話をいただきました。

(5月24日、市役所)



## 募った救援金を被災地へ

大塩小学校の代表児童5人が市役所を訪れ、大塩ふれあい花まつりの会場で募ったトルコ・シリア地震救援金を渥美市長に託しました。これまでに市に寄せられた寄付金は、総額2,504,215円となり、5月30日で受付を終了した同救援金は、日本赤十字社宮城県支部を経由して被災地へ贈られました。

(5月15日)

トルコ大地震  
復旧・復興を願い募金

## 誰もがスポーツを楽しみ健康で

### 共生社会の実現めざしデフフットボールで交流



本市と連携協定を結んでいる一般社団法人日本ろう者サッカー協会(JDFA)が主催するJDFA-ナショナルトレーニングカテゴリー東北地区キャンプが奥松島運動公園多目的グラウンドで開催されました。市内サッカースポ少を含む参加者約100名がデフフットボールを通じて耳の不自由な方々への理解を深める交流を行いました。

(5月28日、奥松島運動公園)



▲30周年企画中!おさるさんもお待ちしています

## 親子で読書マラソン

絵本の読み聞かせで  
100冊達成したお友達です。



1回目ゴール  
おめでとう

2月23日～3月9日までの間に10組のお友達がゴールしました。みんなおめでとう!



### 読み聞かせボランティア「おはなしのはなたば」素話勉強会

素話とは、語り手が昔話や創作の物語を覚え、語るものです。耳だけで聞くおはなしは、絵本を使う読み聞かせとは違う魅力があります。

初めて語る方、新しい話を披露する方がいますので、聞き手の方々の温かい応援をお願いいたします。きっと楽しいお話が聞けるとおもいますよ!

■日時 7月17日(月・祝) 10時30分～

■場所 図書館 会議室

■対象 素話に興味のある方ならどなたでも

■定員 20人程度

※事前申し込みが必要になります。参加希望の方は図書館まで問い合わせください。

### 図書館のラベンダーの摘み取り

今年もラベンダーの摘み取りが始まります。

6月15日頃開始予定となっておりますので、図書館に来館された際にはぜひ、お声がけください。

※ラベンダーの開花状況によって日にちは前後する可能性があります。



### リサイクルブックの受付を再開いたします

新型コロナウイルスの感染防止として停止していたリサイクルブックの受付を再開いたします。

※事典や傷みや汚れが激しいもの等一部の本は受付できません。持参いただいても受付できない場合がございますのでご了承ください。



## 新着図書案内

#### ●実用

「LINEやりたいことが全部わかる本」 田中拓也

「東北日帰りドライブ」

「蕎麦のひみつ」 ほしひかる/監修

「花粉ハンドブック」 日下石碧

「とことん楽しむサウナの世界」 松永武

「スイーツも料理も。グルテンフリーでおいしいを叶える米粉のレシピ帖」 鈴鹿梅子

「毎日がピカピカになる『水まわり』の洗いかた」 お掃除職人きよきよ

「テーピングの新しい教科書」 石山修盟

#### ●よみもの

「花に埋もれる」 彩瀬まる

「笑って人類!」 太田光

「文豪、社長になる」 門井慶喜

「魔女と過ごした七日間」 東野圭吾  
「街とその不確かな壁」 村上春樹

#### ●児童

「僕らの未来が変わる お金と生き方の教室」 池上彰/監修

「1ねん1くみの女王さま3

えんそくらら」 いたうみく

「ぼくは学校ハムスター2

カエルとぼくのふしぎな友情」

ベティ・G.バーニー他

#### ●絵本

「ニンジンジン」 キューライス

「パピプッペポーのチョコさがし」

あいはらひろゆき他

「ももんちゃんとももんがくん」

とよたかずひこ

### 6月のベストリーダー ～よく読まれていた本ランキング～

- 1位 「荒地の家族」
- 2位 「マンガ ぼけ日和」
- 3位 「教誨」
- 4位 「名探偵の生まれる夜」
- 5位 「住職さんは聞き上手」

佐藤厚志  
矢部太郎 他  
柚月裕子  
青柳碧人  
釈徹宗

### ■司書がすすめる今月の新刊

「おはなしサイエンス 鉱物・宝石の科学 七つの石の物語」  
小手毬るい 担当司書:山崎



今回紹介する本は、宝石について物語を通して知ることができる1冊です。ある女の子が、おばあちゃんから誕生日プレゼントで、緑の石のねこと「七つの石の物語」というお話をもらいます。プレゼントのお話では、主人公の夢美が鉱物博物館でアメリカから来た少年と出会い、石を通じて仲良くなっていきます。読み終わると、更に宝石の魅力に気がつくですよ。

■開館時間 火～金曜 10時～18時 土・日曜・祝日 10時～17時 ※休館日は12ページ「市民のカレンダー」で確認ください。

■問 東松島市図書館 ☎82-1120 FAX:82-1121  
〒981-0503 矢本字大溜1-1

パソコン <https://www.lib-city-hm.jp>

携帯 <https://www.lib-city-hm.jp/opw/imd/imdmain.csp>





### 社会教育関係団体 会員募集



#### ソフトテニスやってみませんか

体を動かしたい子、ソフトテニスをやってみたい子、みんな集まれ~☆

- 団体名 矢本JST
- 対象 小学校1年生~6年生の男女
- 日時 火曜・木曜 19時~21時、土曜 13時~17時、日曜 9時~13時
- 場所 小野地区体育館・奥松島体育館・奥松島テニスコートほか
- 会費 3,000円/月
- 問 ☎080-6024-0814(品川) Twitter 矢本JST @83122997

#### ダンスはじめてみませんか

ダンスの練習を通して、会員相互の親睦と健康維持、促進を目指しています。優しい指導の団体練習で誰でも踊れるようになります。生涯学習として是非入会して、踊る楽しさを体験してください。

- 団体名 ナルセダンススポーツクラブ
- 日時 毎週木曜日 19時~21時
- 場所 小野市民センター及び平岡地区センター
- 会費 1,000円/月
- 問 ☎090-9032-8976(浅野正義)

### ジュニア・リーダーサークル たかのこ 通信②



#### ジュニアリーダー研修会

4月29日に松島自然の家でジュニアリーダー研修会を行いました。天候が悪い中、自分たちで考えて動き、野外炊飯(カレー作り)やキャンドルセレモニーを行い、ジュニアリーダーたちがより成長できた1日になりました。

#### ■ジュニア・リーダーとは

ジュニア・リーダーとは、子ども会活動の支援や地域活動をおこなう中高生等の年少リーダーのことをいいます。東松島市のたかのこでは、現在18名の中高生が元気に活動中です。新規会員も随時募集中です。

#### ■お知らせ

たかのこでは、子ども会や地域活動への派遣活動をおこなっています。派遣を希望される方は、生涯学習課まで問い合わせください。

- 問 生涯学習課社会教育係 ☎内線3854

### 各種スポーツ教室(東松島市総合型地域スポーツクラブ移行事業)受講生募集について



東松島市総合型地域スポーツクラブから移行したスポーツ教室について、新規受講生を募集しています。ぜひお誘い合わせの上申し込みください。

#### キッズチアダンス

- 対象 ①4歳児~小学1年生、②小学2年生~6年生
- 定員 ①、②それぞれ15人
- 日時 ①第1・第3火曜日 16時40分~17時30分  
②第1・第3火曜日 17時40分~18時40分
- 料金 登録料 2,080円 受講料 1,000円/1回(保険料含む)  
※体験制度有(体験料500円)。 ※駐車場代割引有(100%)。  
※別途衣装代をお支払いいただく可能性有。
- 場所 東松島市健康増進センター ゆぶと
- 講師 上野協子氏
- 問・申込 運営主体 ダンロップスポーツウェルネスゆぶと  
☎84-3855

#### コバルトーレ女川ジュニア運動教室

- 対象 年長~小学6年生
- 定員 20人
- 日時 第1・第3水曜日 17時~18時
- 料金 受講料 800円/1回 年間保険料 800円  
※体験制度有(体験料 500円)。事前に申込願います。
- 場所 奥松島運動公園 体育館
- 講師 コバルトーレ女川
- 問・申込 運営主体 奥松島運動公園(株)アーケリンク  
☎88-4588

### 令和6年東松島市二十歳を祝う会の開催について



市では令和6年二十歳を祝う会を次のとおり開催します。市外にお住まいの方でも参加出来ますので、ご希望の方は連絡ください。

※成人年齢が18歳以上になりましたが、本市では20歳の方が対象です。

- 日時 令和6年1月7日(日)
- 開式 13時30分(受付時間 13時)
- 場所 東松島市コミュニティセンター
- 対象者 平成15年4月2日~平成16年4月1日生まれの方

#### 二十歳を祝う会実行委員大募集

20歳を迎える皆さんの中から、二十歳を祝う会を企画・運営する実行委員を募集します。自分の考える式典を実現したい方、新しい友人を作りたい方、イベントの企画に挑戦してみたい方、実行委員になって仲間と一緒に一生の思い出を作ってみませんか。皆さんのご応募お待ちしております。

- 応募締切 7月28日(金)
- 問・申込 生涯学習課社会教育係 ☎内線3854

### 「すこやか学級」受講生追加募集



受講生追加募集します。親としての心構えや、子育てに必要な基礎知識を楽しく学ぶ学習会です。

受講料は無料(材料費等がかかる場合が有ります)託児付きです。  
※現在子育て中の方だけでなく、これから出産予定の方も参加できます。

- 期間 令和5年6月~令和6年2月頃まで(全10回)
- ※1回目開講式は、6月20日(火)です。
- 時間 10時~11時15分
- 対象 5歳未満の子ども(乳幼児)がいる市内在住の保護者、またはこれから出産予定の方。
- 内容 講話、実技、実習、移動学習など
- 場所 東松島市コミュニティセンターほか
- 問 生涯学習課社会教育係 ☎内線3852

### 「声の市報ひがしまつしま」をお届けします ~視覚に障がいをお持ちの方へのお知らせ~



読み聞かせボランティアグループ「G(グループ)・うさぎ」では、毎月発行の市報ひがしまつしまを、視覚に障がいをお持ちの方で購読希望の方向けに、音声で読み上げ録音したCDを「声の市報ひがしまつしま」として配布しています。

- CD配布を希望の方は問い合わせください。
- 録音内容 市報ひがしまつしま1日号のうち主な内容を要約して録音
- 問 G・うさぎ 代表 丸山安輝子 ☎090-7936-6846

# 知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX: 82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## HOPE 第116回

### 「希望の大麦収穫の春」



地域の皆さんにたくさんのご協力をいただき、昨年冬に麦踏みを行なった「希望の大麦」が収穫の時期を迎えました。5月のある朝、野蒜地区にある圃場へ足を運ぶと、黄金の麦穂の上を颯爽と風が通り過ぎる風景が見えてきます。越冬し、逞しく成長した希望の大麦は、まっすぐに天を仰ぎ大らかに東松島の大地に根付いていました。その高さは麦踏みをしてくれた子供達が隠れてしまうくらい高く、成長の早さに驚かされます。麦踏みの収穫時期は出穂してから予測をつけますが、天候や気温により左右されることもあり、暖かい日が続いた今年は収穫時期が思ったより早くやってきました。

「麦は踏まれて強くなる」とも立派に成長した希望の大麦。農家さんたちの沢山の愛情を受け、地域の皆さんが一生懸命に踏んだ大麦は、これから私たちに多くの恵みをもたらしてくれます。収穫された希望の大麦を原料に、地域に愛される商品を届けていきたいと思っておりますので是非、楽しみにしててください。

■問 一般社団法人 東松島みらいとし機構(HOPE)  
☎98-7311 (住所:東松島市大曲字寺前61-2)



数日で麦穂が黄金に色つき、収穫の時期を迎えます

## 熱中症予防をしましょう



熱中症とは、室温や気温が高い中での作業や運動により、体温の調節機能が働かなくなり、体内の水分や塩分(ナトリウムなど)のバランスが崩れ発症する障害の総称です。

### ■熱中症警戒アラートとは

熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境になると予想される日の「前日夕方」または「当日早朝」に発表されます。発表がでた日には、家族や職場で声をかけ合い、熱中症予防行動を積極的にとりましょう。

### ■もし熱中症警戒アラートが発表されたら

- 外出は控え、暑さを避けましょう
- 昼夜を問わず、エアコンを適切に利用し、屋内熱中症を防ぎましょう。
- いつも以上に「声かけ」と「熱中症予防行動」を実践しましょう。
- ・高齢者や子どもなど、熱中症のリスクが高い方には、こまめな水分補給や、日中だけでなく夜間もエアコンを使用をするよう声かけをしましょう。
- ・のどが渇く前にこまめに水分補給をしましょう。



こんなときは**ご注意**を! めまい・立ちくらみ 大量の発汗 頭痛・吐き気 倦怠感

### ■「ひよっとしたら熱中症かも…」そんなときは

- 木陰や屋内へ移動し、衣類をゆるめ、横になり安静にしましょう。
- 扇風機やうちわを使って風をあて、体を冷やします。室内であればエアコンも活用しましょう。
- 大きな血管が通っている脇の下、首、太ももの付け根を氷や保冷剤などで冷やしましょう。
- 口から飲めるのであれば、経口補水液やスポーツドリンク、なければ水やお茶を飲みましょう。

■問 健康推進課健康支援係 ☎内線3109

## 会計年度任用職員(保健師または看護師)募集



■対象・資格 心身ともに健康で、市税等の滞納のない方。保健師または看護師資格を有する方。

### ■勤務内容

健康教育、各種健(検)診業務、その他保健福祉全般にかかる相談業務

■勤務期間 令和5年9月1日(金)~令和6年3月31日(日)

■勤務時間 週38時間45分以内(週5日勤務)

■勤務先 健康推進課(矢本保健相談センター)

■賃金 月額169,800円~209,300円(社会保険・雇用保険あり)

■募集人員 2人

■応募方法 履歴書(本人自筆、写真添付)、保健師または看護師免許証の写しを6月30日(金)迄に健康推進課まで郵送または持参ください。追って面接についての連絡をいたします。

■問 健康推進課健康支援係 ☎内線3101

## 市内創業者同士の交流で地域活性化を目指す ~ひがしまつしま創業カフェを開催~



本市では、市の補助金を活用して創業した方を対象に、創業者同士の横の繋がりを広げて、お互いの事業活性化に繋がるよう、今回初めての取組として「ひがしまつしま創業カフェ」を開催しました。

当日は、中小企業診断士の相澤和彦氏を講師に、「ファンづくりマーケティング」の講演、創業者からのインタビューや、創業者同士のワークショップを行い、参加した8人の創業者が今後の事業展開やビジネスマッチに向けて交流を深めました。



▲5月24日、矢本西市民センター

■問 商工観光課商工振興・企業誘致係 ☎内線5151

## 市内農業法人 度重なる自然災害からの再興を目指す



宮城県東松島市を拠点にイチゴ・きゅうり・ミニトマトの生産を行なっている「(株)イグナルファーム」は、東日本大震災による被害からの復旧復興の取り組みを進めてきました。

しかし、生産が軌道に乗りかけていたところ、ミニトマトの生産施設が、平成29年の台風19号、令和4年の大雨による洪水と、2度にわたる自然災害で、生産が壊滅的な状態にあります。現在、3度目の正直ともいえる再建への取り組みを始めているところです。



ホームページ

詳しくはホームページからご覧ください。

■問 株式会社イグナルファーム 担当 阿部 ☎0225-98-5596

# 生活情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 募集

### 海上保安官募集 令和6年4月採用試験

問 石巻海上保安署  
☎22-80088

### 海上保安大学校(本科)

■受付期間 8月24日(木)～9月4日(月)

■1次試験 10月28日(土)、29日(日)

### 海上保安学校(4月期)

■受付期間 7月18日(火)～27日(木)

■1次試験 9月24日(日)

試験の詳細は、石巻海上保安署への問い合わせまたは海上保安庁採用サイトをご覧ください。



海上保安庁採用サイト

### SDGs 4

#### 教育資金講話参加者募集

問 野蒜市民センター  
☎88-20056

これから子育てをされる方、子育て中の方。幼稚園から大学までの費用や奨学金についてお話しします。ぜひ、この機会に聞いてみませんか。

■日時 7月30日(日)10時～11時30分

■会場 野蒜市民センター

■対象 市内地域住民

■講師 S M B C コンシューマーファイナンス(株)

■締切 6月30日(金)

## お知らせ

### 東松島市の復興事業 手作り村

#### ふれあいマルシェ開催

東松島手作り村 Farm  
事務局 武山由紀子  
☎080-1573-1189001

### SDGs 17

地域の方々との交流を目的として、マルシェを開催します。ぜひお越しください。

■日時 7月2日(日)10時～16時

■場所 矢本東市民センター

■内容 東日本大震災13回忌追悼特別ステージや竹灯りの展示、キッチンカーやフリーマーケットなどの出店

## 相談

### 特殊詐欺電話撃退装置などの購入費補助制度について

宮城県警察本部 生活安全企画課 犯罪防止対策係  
☎022-121-7171  
☎内線3034～3036  
※平日 午前8時30分～午後5時まで受け付け

### SDGs 16

「特殊詐欺電話撃退装置等」とは、電話の相手に「特殊詐欺防止のために通話内容を録音します」などのメッセージを流し、通話内容を自動で録音する固定電話と、固定電話に外付けする機器のことです。

補助金額は、購入費の2分の1(百円未満切り捨て)の上限7千円までとなります。

受付は令和5年6月1日からですが、申し込むのには必要条件などがあります。詳しくは、宮

城県警察本部生活企画課まで問い合わせてください。

### SDGs 3 東部保健福祉事務所 定例相談

問 東部保健福祉事務所  
母子障害班 ☎95-1431

■日時 7月14日(金)14時～17時(予約制)

■対象 こころの健康について相談したい方や精神科クリニック等への受診を迷っている方・家族

■内容 精神科医による個別相談

■日時 7月21日(金)10時～15時(予約制)

■対象 アルコールやギャンブル関連の問題で困っている方・家族 関係者

■内容 精神保健福祉士による個別相談

ひきこもり(思春期・青年期等) 専門相談

■日時 7月13日(木)13時～17時(予約制)

■対象 ひきこもり状態にある方、または家族や関係者

■内容 精神保健福祉士による個別相談

■場所 宮城県東部保健福祉事務所(住所：石巻市あゆみ野5丁目7番地、県石巻合同庁舎)

### SDGs 3 こころの健康相談 (大人の方)

問 健康推進課健康支援係  
☎内線3120

精神科医療機関への受診を迷っている、眠れないなどのこころの悩みを抱えている方・そのご家族が対象です。

■日時 7月6日(木)14時、15時、16時(予約制、1人50分)

■担当 ひかりサテクリニック 加藤光三医師

■場所 矢本保健相談センター

■申込 相談日の前日までに電話で申し込みください。

### SDGs 3 PVLのお子さんを待つ 親の会を開催します

問 健康推進課子ども健康係  
☎内線3111

PVL(脳室周囲白質軟化症)のお子さんのパパ・ママ達が集まってお話ししてみませんか。お子さんと一緒に、大人だけでも構いません。気軽にお越しください。

■日時 7月3日(月)11時～13時頃

■費用 1,000円程度(ランチ代。頼まなくても可)

■場所 いろいろの丘(住所：野蒜ケ丘2丁目25番地)

■申込 開催日の前日までに電話で相談ください。

### 障害者検診のご案内



運動機能(筋力、関節の動きなど)を評価して、リハビリテーション専門医による医療相談を実施します。詳細はお問い合わせください。

■対象 在宅で生活する身体障害者手帳(肢体不自由)をお持ちの18歳以上の方で、病院や施設等でリハビリを受けていない方。その他要件があります。

■日時 ①10月11日(水) ②11月10日(金)

※予約制・先着5名。

■場所 ①大崎合同庁舎 ②石巻合同庁舎

■費用 無料

■問 宮城県リハビリテーション支援センター ☎022-784-3592

### 「みやぎ女性のための出張相談in石巻」のお知らせ



NPO法人ハーティ仙台の女性相談員が、人間関係で悩む女性の個別相談に応じます。ひとりで悩まず、気軽に相談ください。

■対象 県内在住で、DVや離婚、セクハラ、子育て、親子関係などで悩んでいる女性(匿名での参加可)

■日時 7月5日(水)10時30分～16時(1人約50分)

■場所 石巻合同庁舎

■参加費 無料

■申込方法 相談日前日の午後3時までに電話でお申込みください。

※託児はありませんので、ご注意ください。

■申込先 宮城県東部保健福祉事務所 母子・障害班  
☎0225-95-1431

### 6月の乳幼児健康診査のお知らせ



対象者には、通知していますが、通知が届いていない方・新たに転入された方や、都合のつかない方は、下記まで連絡ください。

※健診時間の短縮のため、健診票の返送にご協力ください。

### 乳幼児健康診査<受付時間:12時50分～13時20分>

4か月児		1歳6か月児		2歳6か月児		3歳児	
日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月
28日(水)	令和5年2月	27日(火)	令和3年11月	29日(木)	令和2年11月	26日(月)	令和2年1月

■場所 矢本保健相談センター

■問 健康推進課子ども健康係

☎内線3102・3108

# ダンロップスポーツウェルネスゆぶと ゆぶと通信

■営業時間 月～水・金曜日 9時30分～21時30分 土日祝 9時30分～21時  
■休館日 毎週木曜日 ■ホームページ <https://h-yuputo.sakura.ne.jp>  
■問 ☎84-3855 トレーニングジム、プールの利用は閉館30分前までになります。

## ゆぶと年間会員募集中

年間会員になってお得にゆぶとを利用しませんか。  
詳しくは店舗までお問い合わせください。  
※年間会員費が必要となります。

## 6月中の回数券キャンペーン実施中

6月24日(土)～30日(金)  
※この期間中に回数券を購入すると、購入日当日は100円で利用できます。

## 施設利用ポイントDAY

- 1日ゆぶとDAY (3ポイント)
  - 5日メンズDAY (3ポイント)
  - 10日レディースDAY (3ポイント)
  - 15日DAY (5ポイント)
  - 20日シニアDAY (3ポイント)
  - 第1日曜日はキッズDAY (3ポイント)
- ※中学生以下対象。

## 子供スイミングスクール 授業内体験受付中

新しい習い事を始めてみませんか。スイミングスクールに登録する前にレッスンを体験いただけます。スクール開催日や詳しい内容についてはお電話またはホームページにて確認いただけます。  
■体験料 550円(税込)/1回

## 健康相談のご案内

日々の健康に関するお悩みや相談をしてみませんか。病院に行っても聞かれないと思われている場合、まずは栄養相談を気軽に受けてみたい等是非ご活用ください。予約制ではありません。  
毎週金曜日11時～15時まで2階エントランスにて開催中。ゆぶと利用時でなくても受けられます。

ダンロップスポーツウェルネス「ゆぶと」の整備には、防衛施設とその周辺地域との調和を図ることを目的とした防衛省の補助事業が活用されています。

# 市民のカレンダー

2023年6月 15日～30日	
15 木	■法律相談 ☎ 10:00 ●石巻地区中総体水泳大会 ◆市報6月15日号発行 ■囲碁将棋のつどい ☎ 10:00
16 金	●矢本はなぶさ幼稚園家族参観日 ●矢本二中振替休業日 (体)
17 土	◆マイナンバーカード休日交付9:00【要予約】 ■おはなし会 ☎ 10:30 ■第17回東松島市ペタンク大会 (体テ) ●のびる幼稚園保育参観 ●石巻地区中総体陸上競技大会 ■ほっとふる土曜オープン (矢本) 9:00
18 日	▲鳴瀬フラワーロード一斉植栽 (小野) (赤テ)
19 月	■図書館休館日 ●のびる幼稚園振替休日
20 火	◆市税および税外収入金収納・相談延長窓口～19:00 ◆市民生活課証明書交付延長窓口～19:00 ※マイナンバーカード交付【要予約】 (体)
21 水	■ちっちゃい子向けおはなし会 ☎ 11:00 (テ)
22 木	■囲碁将棋のつどい ☎ 10:00
23 金	●のびる幼稚園引き渡し訓練 (体)
24 土	■おはなし会 ☎ 10:30 ▲竹あかり絵つけワークショップ (テ)
25 日	◆マイナンバーカード休日交付9:00【要予約】 ▲第16回東松島市野球協会長杯野球大会 (矢本) (赤テ) ▲献血 (イオンタウン矢本) 10:00 ■藤田浩子さんの昔話とわらべうた (市コ) 10:00
26 月	■図書館休館日 ●矢本一中振替休業日
27 火	(体)
28 水	(テ)
29 木	■囲碁将棋のつどい ☎ 10:00
30 金	■図書館休館日(図書館整理日) ●赤井南小学習参観日 ●鳴瀬未来中振替休業日 (体)

2023年7月 1日～15日	
1 土	●矢本一中クリーン大作戦 ■おはなし会 ☎ 10:30 ▲津田杯争奪中学校女子ソフトボール大会(～2日) (テ)
2 日	■イン・リーダー研修会事前研修会 ▲矢本西地区ソフトボール大会 ▲小野地域スポーツ交流大会 ▲第16回東松島市野球協会長杯野球大会 ▲第23回宮城県ダンススポーツ石巻大会 (赤テ)
3 月	■図書館休館日
4 火	◆市税および税外収入金収納・相談延長窓口～19:00 ◆市民生活課証明書交付延長窓口～19:00 ※マイナンバーカード交付【要予約】 (体)
5 水	■ちっちゃい子向けおはなし会 ☎ 11:00 (テ)
6 木	●石巻地区中総体駅伝大会
7 金	◆特設人権相談 (市コ) 10:00～15:00 ●大塩小学習参観日 (体)
8 土	■おはなし会 ☎ 10:30 ●矢本一中リサイクル資源回収 (体テ)
9 日	▲矢本東ミニ運動会 (赤テ)
10 月	◆農地転用等締切日(農業委員会) ■図書館休館日 ▲市コミュニティセンター休館日
11 火	◆市民防災デー ●赤井南小地域フリー参観 ●矢本東小防災学習参観日 (体)
12 水	●鳴瀬桜華小学習参観日 ●矢本二中学習参観日 (テ)
13 木	
14 金	●鳴瀬幼稚園引渡し訓練 ●小学校学習参観日(大曲、宮野森) ●中学校学習参観日(矢本一、鳴瀬未来) (体)
15 土	■イン・リーダー研修会(～17日) ■おはなし会 ☎ 10:30 ●のびる幼稚園みたままつり (体テ)

体育館など一般開放のお知らせ ※一般開放の時間は、変更になる場合があります。  
市民体育館… ☎:9時～12時 (体):19時～21時 赤井地区体育館… (赤):9時～17時  
矢本運動公園テニスコート… (水):水・土曜日18時～21時 (日):日曜日 9時～17時  
■問 NPO法人東松島市スポーツ協会事務局(市民体育館2階) ☎82-9030

■場所表記… (市):東松島市役所(本庁舎) (鳴):東松島市役所(鳴瀬庁舎)  
(老):老人福祉センター (市):市図書館 (鷹):鷹来の森運動公園  
※上記にないアイコン表記は1日号をご覧ください。

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

編集と発行:東松島市総務課市長公室秘書広報係 制作:石巻日日新聞社  
東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX:82-8143  
〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上戸河 36-1  
【秘書広報係メールアドレス】 [koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp](mailto:koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp)  
【東松島市ホームページ】 <https://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp>  
市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。  
令和5年度市報ひがしまつしま制作費 15日号:1部あたり36.5円



東松島市の人口(令和5年6月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)  
男18,898人(-22) 女19,687人(-18) 計38,585人(-40)  
世帯数16,620世帯(-6) ( )内は前月比

●令和4年同時期計 ( )内は前年比 ●令和2年同時期計 ( )内は3年前比  
39,060人(-475) 16,468世帯(+152) 39,580人(-995) 16,102世帯(+518)