

- まちの情報広場 ----- P2~P8、P14~P16
- 市民協働のまちづくり ----- P9
- City View ----- P10~P11
- もっと知りたい!ひがしまつしま・縄文村だより P12~P13
- 生活情報 ----- P17 ●ヘルシーインフォメーション P18
- 戸籍のまど ほか ---- P19 ●市民のカレンダー ----- P20

## 3市民センター イベントでにぎわい

残暑厳しい9月、市内の3地域では、市民センターを会場にさまざまなイベントが開催されました。

9月2日は小野市民センターの大規模改修工事完了を記念した公演会が開かれ、小野出身で本市のふるさと大使を務めるお笑いコンビ「ニードル」が笑顔の輪を提供。鳴瀬鼓心太鼓や和太鼓・津軽三味線演奏、さぬきうどんのお振舞いなどで、地域住民がリニューアルオープンを祝いました。小野市民センターは、昭和55年に建設され、築後42年が経過。施設内の空調設備や内外壁の老朽化により、防衛省補助や過疎債を活用し、昨年夏から5億6千万円をかけて大規模改修工事を行いました。

3日には、「第29回オール赤井まつり」が赤井市民センターを会場に開催され、矢本第二中学校吹奏楽部のステージ発表や子ども広場、お化け屋敷などが繰り広げられ、夜には花火が打ち上がりました。コロナ禍で2年中止し、去年は「スモール赤井まつり」として復活。今年は4年ぶりに従来規模での開催となりました。

10日の「まるごと大曲ふれ愛まつり」は、大曲市民センターを会場に大曲小鼓笛隊演奏、キッズチア、ふれあい太鼓などのステージイベントを実施。屋台もあり、参加者は地域のお祭りを満喫していました。



小野地域ふれあい交流館「ひだまりの里」もリニューアルオープン



東松島ふるさと大使「ニードル」による漫才



大規模改修工事を終えた小野市民センター

## 小野市民センター 大規模改修完了

## オール赤井まつり 4年ぶり大盛況



ふれあい太鼓のステージ発表



子どもたちが喜ぶ出店や屋台



大曲浜獅子舞の演奏



子どもたちも一緒に参加したお化け屋敷



矢本二中吹奏楽部による演奏

赤井の地域住民協賛による「げんき花火」

## 住民交流の輪広がる大曲

宮城県議会議員  
一般選挙のお知らせ

# 投票日は10月22日(日)です



宮城県議会議員一般選挙が下記の日程で執行されます。投票日当日、投票所で投票できない方は、期日前投票を利用してください。

※立候補者が定数を超えない場合は無投票となります。

東松島市における宮城県議会議員一般選挙の  
選挙区名および定数 東松島選挙区 定数1人

- 告示日 10月13日(金)
- 投票日 10月22日(日)
- 投票時間 7時～19時
- ※投票終了時刻は1時間繰上げの19時までです
- 開票日 10月22日(日)
- 開票時間 20時15分～(予定)
- 開票場所 市役所矢本庁舎 202会議室

投票所入場券を郵送します

投票所入場券は、投票の有無にかかわらず(9月14日時点で住民登録されている住所宛)10月14日までに郵送します。

住民票を移さないまま住所地を離れている方は、郵便局に転送の手続きを行っていただければ、現在お住まいの住所に入場券が届きます。

ただし、世帯主の方宛てに郵送するため、同一世帯の一部の方のみが転送手続きをしていた場合、世帯主の方の住所に入場券が届きますのでご注意ください。

万一、紛失したり届いていない場合でも、選挙人名簿に登録されている方であれば投票所で本人確認のうえ投票することができます。

※無投票の場合は、選挙の告示日である10月13日の18時30分頃に防災無線、メールおよび公式LINEでお知らせします。



公式LINE登録  
はこちらから



◀令和4年度明るい選挙啓発ポスターコンクール  
宮城県審査入賞作品  
東松島市立鳴瀬未来中学校 2年生 太田大登さん

不在者投票とは

不在者投票とは、選挙期間中に投票所まで来られない方が、郵便等を使って投票を行う制度です。入院している方、仕事などで他の市町村に滞在されている方、重度の障害をお持ちの方等が該当し、それぞれの方法で投票ができます。

■滞在地における不在者投票

長期の仕事や旅行などで、他の市区町村に滞在している方は、滞在している市区町村の選挙管理委員会で不在者投票ができます。

■指定病院などにおける不在者投票

県の選挙管理委員会が指定した病院や施設に入所している方は、それぞれの病院や施設で不在者投票ができます。

■郵便等による不在者投票

身体障害者・戦傷病者・要介護者で、傷害の程度が重く投票所まで来るのが困難な方は、あらかじめ選挙管理委員会に申請し、証明書の交付を受けた上で、郵便で投票することができます。

滞在地における不在者投票を希望する場合は、投票用紙等交付のための「宣誓書(兼請求書)」の提出が必要となりますので、東松島市選挙管理委員会事務局にあらかじめ請求いただくか、東松島市ホームページから「宣誓書(兼請求書)」の様式をダウンロードしていただき、必要事項を記入のうえ、東松島市選挙管理委員会事務局に郵送してください(選挙期日の4日前必着)。滞在先へ投票用紙などを郵送します。  
※郵送での手続になるため、早めに手続をしてください。

転出された方の投票に関するお知らせ

東松島市から6月22日以降に宮城県内の他市区町村に転出された方(7月12日までに転入届を提出していない方に限られます。)は、県内のお近くの市区町村の戸籍住民窓口で発行する「引き続き県内に住所を有する旨の証明書」を投票所(期日前投票所を含む。)で提示するか、引き続き県内に住所を有することの確認を投票管理者に申し出ることにより投票ができます。

なお、東松島市の選挙人名簿に登録されていない場合または現在居住している市区町村(転出先)の選挙人名簿に登録されている場合は、東松島市での投票はできません。

詳しくは、東松島市選挙管理委員会事務局にお問い合わせください。

投票日に投票できない人は、期日前投票をしましょう

市では、選挙人(有権者)の方が投票しやすいように、投票がある場合には下記の2か所に期日前投票所を設けます。

投票日に、仕事・旅行・入院などで投票できない方のほか、自営業の方やレジャーなどの私用であっても期日前投票ができます。なお、期日前投票時点で18歳未満の方(選挙人名簿に登録されている方)は、不在者投票を行うことになります。期日前投票は、地区などで限定していませんので、どちらの投票所でも投票できます。

■期日前投票期間 10月14日(土)～21日(土)

■期日前投票時間 8時30分～20時

※20時以降の投票はできませんのでご注意ください。

■期日前投票場所

○期日前投票矢本投票所

市役所南庁舎(市役所矢本庁舎敷地内)2階 会議室1・2

○期日前投票鳴瀬投票所

鳴瀬保健相談センター(市役所鳴瀬庁舎内)1階 リハビリ室

市内で転居された方が投票できる場所

選挙人名簿は住民基本台帳を基に調製されますので、引っ越し後も住所登録(住民票)を移していない方は、前の住所地の投票所で投票することになります。

◎東松島市内で転居し、住民登録(住民票)を移した方については、以下の投票所での投票となります。

①9月14日までに転居した方は、新しい住所地の投票所

②9月15日以降に転居した方は、前の住所地の投票所

■問 東松島市選挙管理委員会事務局(市役所矢本庁舎内) ☎内線1206

市選挙管理委員会ホームページ URL:<http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp/shisei/senkyo/index.html>



# 令和5年10月22日執行 宮城県議会議員一般選挙における投票所(投票区)のお知らせ

**第1投票区**  
上町地区集会所

行政区等  
北区官舎  
上町一、上町二、上町三、駅前、

**第2投票区**  
矢本西市民センター

行政区等  
河戸、四反走、西新町、上河戸一、上河戸二、上河戸四、小松南、二反走、道地の部、立沼

**第3投票区**  
矢本東市民センター

行政区等  
上河戸一、若葉、大溜、東大溜、あおひ、あおひ二、あおひ三

**第4投票区**  
下町地区学習等供用施設

行政区等  
下町二、下町三、下町四、下町五、作田浦、下浦

**第5投票区**  
関の内地区学習等供用施設

行政区等  
関の内一、関の内二、関の内三、南浦宿舎、自衛隊

**第6投票区**  
鹿妻地区学習等供用施設

行政区等  
鹿妻、鹿妻二、道地の部

**第7投票区**  
手招集会所

行政区等  
上小松、沢田、前里、手招、前柳

**※注意**  
第7投票区の投票所は、前回選挙の小松地区学習等供用施設が工事中のため、手招集会所に変更となっています。

**第8投票区**  
農村婦人の家

行政区等  
下小松、谷地、五味倉

**第9投票区**  
大曲地区学習等供用施設

行政区等  
貝殻塚一、貝殻塚二、貝田、筒場

**第10投票区**  
横沼地区学習等供用施設

行政区等  
上納、横沼東、横沼西、横沼一、横沼二、高田、上浜一、上浜二、上浜三、下浜一、下浜二

**第11投票区**  
北赤井地区学習等供用施設

行政区等  
照井、御下、中東、寺、六槍、八幡裏、横関

**第12投票区**  
赤井地区体育館

行政区等  
南一、南二、南四、南五、南六、南新一、南新二、南緑

**※注意**  
第12投票区は、前回選挙の南赤井地区学習等供用施設が工事中のため、赤井地区体育館に変更となっています。

**第13投票区**  
川前集会所

行政区等  
南三、新川前、柳西

**第14投票区**  
市営柳の目西住宅集会所

行政区等  
柳北、柳上、柳下

**第15投票区**  
大塩市民センター

行政区等  
表中、小分木、大島

**第16投票区**  
塩入担い手センター

行政区等  
裏一、裏二、小松台、塩入

**第17投票区**  
小野地区学習等供用施設

行政区等  
小野上、小野下、根古、高松、新田

**第18投票区**  
西福田下集会所

行政区等  
西福田上、西福田下、肘曲

**第19投票区**  
川下集会所

行政区等  
上下堤、川下

**第20投票区**  
小野駅前地区集会所

行政区等  
往還上、往還下、平岡

**第21投票区**  
野蒜市民センター

行政区等  
浅井、中下、新町、亀岡東、亀岡西、亀岡南、野蒜ケ丘、野蒜ケ丘二、野蒜ケ丘三、東名、新東名、大塚

**第22投票区**  
宮戸地区復興再生多目的施設(旧宮戸市民センター)

行政区等  
里北、里南、月浜、大浜、室浜

## 脱炭素に向けた補助金のお知らせ



地球温暖化の原因である二酸化炭素の排出量を削減し、ゼロカーボンを実現するため、再生可能エネルギー・省エネルギー設備を設置する方を対象に補助金を交付する制度を予算の範囲内で開始します。この補助金制度は、国の交付金事業等を活用して、令和5年度から令和8年度まで実施する予定です。

令和5年度の受付は、10月2日(月)から開始します。

### 令和5年度東松島市重点対策加速化事業補助金

#### ■対象

- 令和5年6月1日から令和6年2月29日まで、以下の設備を設置し、実績報告書を提出できる方。
- 他の法令又は予算制度に基づき国の負担又は補助を受けていない方。



令和5年度東松島市重点対策加速化事業補助金

#### ①太陽光発電設備(自家消費型)

【補助額】個人7万円/kW(上限10kW)・事業者5万円/kW(上限50kW)

※FIT・FIPによる売電を行う場合は対象になりません。

#### ②蓄電池

【補助率】蓄電池の価格(円/kWh)の1/3

※蓄電池は太陽光発電設備とセットでの申請のみ対象となります。

※家庭用は、15.5万円/kWh(工事費込み・税抜き)以下のみ対象となります。

※業務用は、19.0万円/kWh(工事費込み・税抜き)以下のみ対象となります。

#### ③エネルギー管理システム

【補助率】個人(上限20万円)・事業者(上限133.3万円)2/3

※太陽光発電設備とセットでの申請のみ対象となります。

#### ④電気自動車(EV)・プラグインハイブリッド自動車(PHEV)車両本体

【補助額】蓄電容量×1/2×4万円/kWh 【補助率】1/2

充放電設備(充放電設備・充電設備)

※充放電設備は車両本体とセットでの申請のみ対象となります。

※車種ごとに蓄電容量は異なります。詳しくは経済産業省CEV補助金の銘柄ごとの交付額によります。

#### ⑤高効率空調設備(エアコン)

【補助率】1/2(上限額5万円)

※従来の機器等に対して30%以上省CO2効果が得られるもの。

※新規設置の方は、補助対象外となります。

#### ⑥高効率給湯器(エコキュート・エネファームなど)

【補助率】1/2

エコキュート・エコワンなど(上限額10万円)

エネファーム(上限額30万円)

※従来の機器等に対して30%以上省CO2効果が得られるもの。

### 東松島市高効率普及促進事業補助金

■対象 令和4年10月1日から令和6年2月15日まで、以下の設備を設置し、交付申請(請求)書を提出できる方

【補助額】エコキュート・エネファームなど 3万円

※令和5年度東松島市重点対策加速化事業補助金との併用は不可。

※補助対象の要件や申請方法などの詳細は、市ホームページまたは電話で問い合わせください。

■問 SDGs・脱炭素社会推進課 ☎内線1225・1266



令和5年度給湯器東松島市高効率普及促進事業補助金

## 東松島市奨学金返還支援事業助成金のお知らせ



市では、地域包括ケアシステムの推進に必要となる医療・介護・福祉分野の専門職の方の人材確保および定住促進施策の一環として、宮城県内の事業所に就職・勤務され要件を満たす方を対象に、奨学金の返還額の一部を助成します。また、新たに薬剤師と県内の事業所に勤める市内在住の方が助成対象として拡大されます。

■対象者の要件 次の要件をすべて満たす方となります。

- 奨学金の貸与を受けて、大学、短期大学、専修学校(専門課程)などを卒業し、看護師、准看護師、薬剤師、保健師、理学療養士、作業療法士、言語聴覚士、社会福祉士、介護福祉士、精神保健福祉士、助産師、保育士のいずれかの資格を有する方
- 月賦、半年賦、年賦で奨学金の返還を行っている方、または申請年度内に、月賦、半年賦、年賦で奨学金の返還を開始する方

■対象となる奨学金 独立行政法人日本学生支援機構奨学金、東松島市奨学金、そのほか市長が認める奨学金

#### ■返還助成金

居住・勤務先状況	奨学金返還支援事業助成金
市内居住・市内事業所勤務	最大60万円(単年度上限20万円)
市内居住・市外(宮城県内)事業所勤務	最大30万円(単年度上限10万円)
市外(宮城県内)居住・市内事業所勤務	最大30万円(単年度上限10万円)
市外居住・市外事業所勤務	対象外

■助成期間 助成対象として認められた最初の年度から最長5年間

#### ■市内定住加算金

- 市外から移住した方または市内在住の方に対し、返還助成金に加算して助成する額(申請初年度のみ)※5年の市内定住要件、返還規定あり。
- 上限40万円(申請時における奨学金借入残高が100万円以上の場合)

■申請方法 申請書に必要書類を添えて郵送または持参により、下記まで提出してください。

※申請書等は、市のホームページからダウンロードできます。

■受付期間 10月2日(月)~11月30日(木)

平日8時30分~17時15分 ※土日祝は除く

■問・申込 高齢障害支援課包括ケア推進係

☎内線1186



## 「令和5年度市政懇談会」の開催



市では、市民に信頼される行政運営を目指し、広く市政に対する意見や要望を聴取する機会として、毎年度市内全地区において、市政懇談会を開催しています。

今年度は、下記の日程で開催しますので、お知らせします。

No.	地区名	日時	場所
1	大曲地区	10月16日(月)18時30分	大曲市民センター
2	赤井地区	10月20日(金)18時30分	赤井市民センター
3	矢本東地区	10月31日(火)19時	矢本東市民センター
4	矢本西地区	11月1日(水)18時30分	矢本西市民センター
5	野蒜地区	11月6日(月)18時30分	野蒜市民センター
6	小野地区	11月17日(金)19時	小野市民センター
7	大塩地区	11月29日(水)18時30分	大塩市民センター
8	【開催済】宮戸地区	8月2日(水)15時から	宮戸地区復興再生多目的施設(あおみな)会議室

■問 総務課市長公室秘書広報係 ☎内線1207

## 「まちづくりアンケート(令和5年度東松島市市民満足度調査)」にご協力をお願いします



市では「東松島市第2次総合計画」に基づき、様々な取組を推進しており、令和3年度からは「後期基本計画」がスタートしました。その中で、まちづくりアンケートは市民の皆様の本市の取組に対する満足度などを把握することによって、取組の推進や改善につなげることを目的としています。

アンケートは18歳以上の市民の皆さんの中から無作為に抽出した1,500の方を対象とし調査票を郵送しています。回答方法は、返信用封筒による返送またはGoogleフォームでの回答が可能です。

回答いただいた内容は、すべて統計的に処理され、特定の個人が識別できる情報として公表されることはなく、目的以外に利用することはありません。

調査対象となられた方は、本調査の趣旨をご理解いただき、アンケートを記入の上、10月31日(火)までに回答いただきますようご協力をお願いします。

■問 復興政策課企画調整・統計係 ☎内線1243



# 40歳以上の健診をまだ受けていない方へ ～特定健診をもっと身近に～

加入している保険の種類は何ですか

**東松島市国民健康保険加入者  
40歳～74歳**

**特定健診を受診しましょう。**

今年度からは『真壁病院』でも受診ができるようになりました。

- ・医療機関に通院中の方も対象になります。
- ・健診は身体全体の検査が可能です。

下記より受診方法が選べます。

- ①真壁病院(個別健診)
- ②集団健診

**後期高齢者医療加入者  
75歳以上**

**後期高齢者健診を受診しましょう。**

- ・医療機関に通院中の方も対象になります。
- ・健診は身体全体の検査が可能です。

受診方法は

②集団健診のみです。

①個別健診は受けられません。

**社会保険加入者**

加入している保険者に  
問い合わせください。

## ①個別健診(真壁病院)

■日程 10月2日(月)～30日(月)

毎週月・木曜日(祝日を除く)

■時間 8時30分～10時30分

■受付 事前予約制

■予約先 真壁病院窓口または電話予約 ☎0225-82-7111

■予約受付時間 9時～16時(土、日、祝日除く)

無  
料

## ②集団健診(矢本西市民センター)

■日程 10月14日(土)※10月は午前のみ実施。

■時間 9時30分～11時

■受付 予約不要

無  
料

メ  
リ  
ト

結核肺がん検診 大腸がん検診  
前立腺がん検診 肝炎ウイルス  
検査も同日受診可能(負担金あり)

### ●個別健診受診者の声

#### ①市内在住60代女性

特定健診を受けたことがなかったのですが、今回、個別健診が始まったとの通知が来たので、予約しました。検査は、思ったより早くスムーズに終わりました。診察では、検査結果から糖尿病予備群のリスクなどの説明をいただきました。いろいろなことも聞かれた問診も親切だと感じました。スタッフの皆さんもやさしく、相談できる雰囲気でした。来年もぜひ真壁病院の個別健診を受けたいと思いました。

#### ②市内在住40代女性

これまでは、職場で健診を受けていましたが、退職し、市の特定健診は初めてで、個別健診を予約しました。

個別健診は、これまで受けてきた職場の健診と同じように受けられたので特段戸惑いはなかったです。スムーズに受けられました。



### ●教えて、真壁理事長 パート2 健診を受ける大切さ

生活習慣病は自覚症状がほとんどなく、いつの間にか病気が進行してしまう危険があります。日常診療の中でも、詳細な問診と定期的そして経年的な全身状態のチェックを重視して行っています。受け持ち患者さんの総合健診的なチェックは、年一度のペース。つまりそれだけ定期健診が重要であると考えています。

県内で本市が健診受診率が最も低いと聞いており、危機感から今回通常診療枠を削り、専門外来とし市からの依頼をお受けしました。健診の流れや所要時間については、受付が済んだら、身長体重測定を行い採血・心電図検査となります。受付から診察までは予約状況にもよりますが約1時間ほどです。要治療となった場合は、即日に治療を開始することが可能で、当院には内科の他、循環器内科・泌尿器科など専門医がおりますのでフォローアップができます。

なお、健診受診の際、院内の移動に不安のある方には、公助や車いすなどの対応もさせていただきますので、安心してご予約ください。

#### 注意事項

市が実施する健診は、一人につき1か年度(4月から翌年3月)に1回限りです。今年度の5月から6月に実施した集団健診を受けられた方は上記健診は受けられません。同一年度に2回以上受診した場合の費用は、全額自己負担となりますのでご注意ください。



健診受診で食べるんジャーストラップをプレゼント  
**食べるんジャーで知る 東松島市の地場産品**

10月に旬を迎える食材 米、牡蠣



# 新型コロナワクチン「2023年秋開始接種」が始まりました

**接種対象者** 初回接種を終了した高齢者など重症化リスクが高い方。ただし、それ以外の初回接種を終了した生後6か月以上であれば、接種可能となります。

※対象年齢が引き下げられ、生後6か月から接種可能となりました。なお、接種にかかる費用については、どなたでも無料となります。

**使用するワクチン** オミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチン

いずれも初回接種を終了し、前回接種から3か月を経過した時点で接種が可能となります。

※11月12日までは、ファイザー社製のワクチンを予定していますが、その後については、国からの供給が明らかになり次第、お知らせします。(9月19日時点)

**接種券の発送について** 前回接種から3か月を経過する前に発送しています。ただし、市外医療機関で接種した場合、発送まで時間を要することがあります。

既に接種券をお持ちの場合には、発送されませんので、詳しくは市報8月1日号を確認してください。

再発行を希望される場合、右記QRコードもしくは、コールセンターにて申請してください。



接種券発行申請サイト

**予約の方法について** コールセンターでは秋開始接種等の予約受付は行っていませんので、各医療機関へ直接予約してください。

医療機関名	対象		電話予約		WEB予約
	12歳以上		電話番号	受付時間	
	すべて	定期通院			
真壁病院	○		080-2801-3384	平日 9:00~12:00	○
仙石病院	○		090-2888-9311	平日 14:00~16:00	○
森さい生医院	○		0225-98-8891	月 14:00~17:00 木・金 9:00~18:00 土 9:00~12:00	○
石垣クリニック内科循環器科	○		0225-83-7070	診療日 9:00~12:00、14:00~15:00	-
ししど内科クリニック	○		0225-83-8830	月~金 14:30~15:00	-
伊東胃腸科内科	○		0225-82-6666	診療日 9:00~11:30	-
イオンタウン矢本内科	○		0225-24-6119	診療日 9:00~12:00、14:00~17:00	-
仙台ペインクリニック石巻分院	○		0225-82-1310	月・火・木・金 8:30~17:00 水・第一、第三土 8:30~12:00	-
北原ライフサポートクリニック東松島	○		0225-98-5571	月~金 9:00~12:00 土(診療日) 8:30~12:30、13:30~16:30	○
わたなべ整形外科		○	0225-84-2323	診療日 8:30~11:30、14:00~17:30 ※水・土 8:30~11:30	-
ひかりサントクリニック		○	0225-84-1333	診療日 9:00~12:00、14:00~17:00	-
神山クリニック		○	0225-98-8617	診療日 8:30~12:00、14:00~17:00 ※水・土は午前受付	-
うつみレディスクリニック		○	0225-84-2868	診療日 9:00~12:30、14:30~16:00 ※水・土 9:00~12:30	-
鳴瀬中央医院		○	080-9084-3853	月・火・水・金 14:00~17:00	-
永沼ハートクリニック		○		定期受診時に予約	-
栗原医院	○		0225-76-4170	診療日 8:30~12:30、14:00~18:00 ※木は午前受付	○
紫桃内科医院		○	0225-75-2325	診療日 9:00~12:00、14:30~19:00 ※火・水 9:00~12:00、14:30~17:30 ※土は午前受付	-

※石巻ロイヤル病院は、WEB予約のみの受け付けとなっています。

※12歳未満の接種については、コールセンターへ問い合わせください。

WEB予約欄に「○」と記載している医療機関は、下記URLまたは右記QRコードからWEB予約も行えます。

ウェブサイト<https://jump.mrso.jp/042145>



ワクチン予約サイト

## 休日接種のお知らせ

本市では就労者の接種支援のため、桃生郡医師会協力のもと休日の接種日を設けました。10月および11月については、以下の日程で行いますので、希望する方は「予約の方法について」の連絡先を確認の上、予約してください。

なお、本接種は12歳以上を対象とした接種になりますので、ご了承ください。

接種日	医療機関名	実施時間
10月8日(日)	ひかりサントクリニック	11:00~12:00、14:00~16:00
10月15日(日)	伊東胃腸科内科	15:00~16:00
11月5日(日)	わたなべ整形外科	10:00~11:00、15:00~16:00
11月12日(日)	北原ライフサポートクリニック東松島	13:30~16:30

※上記日程に限り、定期通院のみといった区切りはなく、どなたでも接種を行うことができます。

## ■初回接種について

本接種については、9月20日からXBB型対応ワクチン(1価)で接種を行うこととなります。接種を希望する方は、「予約の方法について」の連絡先をご確認の上、ご予約してください。

なお、生後6か月を迎える方には、前月下旬に送付させていただきます。

## ■ワクチンを受けるにはご本人の同意が必要です

ワクチンを受ける際には、感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について、正しい知識を持っていただいた上で、ご本人の意思に基づいて接種をご判断いただきますようお願いいたします。受ける方の同意なく、接種が行われることはありません。

職場や周りの方などに接種を強制したり、接種を受けていない人に対して差別的な対応をすることはあってはなりません。

## ■東松島市新型コロナワクチン

### コールセンターについて

電話番号 ☎0570-050-789

受付時間 平日9時~18時

受付内容 接種券の発行申請、

新型コロナワクチン全般の相談

## ■問 新型コロナウイルスワクチン接種推進室

☎内線3123・3124

# 新型コロナウイルス感染症を予防しましょう

新型コロナウイルス感染症は、子どもから高齢者まで、誰もがかかる可能性があります。感染症から身を守るためには一人ひとりの予防対策がとても重要です。体がだるい、熱がある、のどに違和感があるなど、いつもと体調が異なる時は外出を控え、自宅で体を休めるようにしましょう。

## 事前の備えについて

- あらかじめ抗原検査キットや解熱剤などの常備薬を準備しておくで安心です。
- 食料や生活用品などの備蓄品も準備しましょう。

## 感染予防に有効な対策

- ①窓を開けて換気
- ②こまめな手洗い・手指消毒
- ③マスクの着用



## 発熱などの症状がある方は

- 受診する前に、かかりつけ医等お近くの医療機関に電話で相談してください。
  - かかりつけ医のない方や相談先がわからない方は、下記受診情報センターへ相談してください。
- ☎0120-056-203(24時間年中無休)

## 陽性だった場合の対応について

- 発症後5日間かつ軽快から24時間程度は他人に感染させるリスクが高いことから、外出を控えることが推奨されます。また、10日間が経過するまでは、マスクを着用し、周りの方へうつさないよう配慮しましょう。
- 同居家族の方は、感染した方の発症日を0日として、特に5日間は自身の体調に注意してください。7日目までは発症する可能性があります。

■問 健康推進課健康支援係 ☎内線3104・3114

### 医療用ウィッグに加え、乳房補正具の購入費用も助成しております



市では、がん患者の皆さんの治療と社会参加等の両立や療養生活の質の向上を図るため、医療用ウィッグ・乳房補正具購入費用の一部助成を行っています。



#### ■対象

市内に住所を有し、がん(乳房補正具の場合は乳がん)の治療を受けている方  
※未成年者は保護者が申請してください。年齢、性別の制限はありません。

#### ■助成対象となるもの

購入した日から1年以内の補正具購入費用  
※申請は1補正具につき1回まで。

(あくまで1個の補正具で1回の助成になります。)

ご不明点等ございましたら、申請前に下記まで連絡ください。

また、過去に他市町村において医療用ウィッグ・乳房補正具の購入に係る経費の助成等を受けている場合は対象外です。

#### ■助成金額

医療用ウィッグ 20,000円(上限)

乳房補正具(右側) 20,000円(上限)

乳房補正具(左側) 20,000円(上限)

※医療用ウィッグ・乳房補正具の付属品、ケア用品は助成の対象外です。

#### ■申込

購入した日から1年以内の日付まで、必要書類を持参のうえ、下記に申し込みください

#### ■必要書類

- ①東松島市医療用ウィッグ・補正具助成金交付申請書
- ②補正具の購入にかかる領収書の写し(なるべく1個の補正具分の領収書)
- ③がん治療を受けていることを証明する書類の写し
- ④振込口座の通帳の写し(口座名義等が分かるページの写しとし、通帳表紙のみは不可)

※申請書は下記で配布します。②・③・④を持参のうえお越しください。

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3106

### 東松島市高齢者補聴器購入事業助成金のお知らせ



市では、聴力機能の低下により友人や家族等とコミュニケーションが取りにくい高齢者に対し、補聴器の購入に要する費用の一部を助成しています。聴力低下による閉じこもりを防ぎ、高齢者の積極的な社会参加を支援し、認知症予防および虚弱状態予防を図ることを目的に実施します。



#### ■対象者

- ①市内に住所を有する満65歳以上の方。
- ②身体障害者手帳(聴覚障害)の交付を受けていないこと。
- ③両耳の聴力レベルが40デシベル以上で、聴力低下のために日常生活に支障があり、耳鼻咽喉科の医師から補聴器の必要性を認める旨の書類を得ることができること。
- ④対象者及び対象者の属する世帯員が、市税を滞納していないこと。
- ⑤対象者及び対象者の属する世帯員が、暴力団員等でない者又はそれらの方と密接な関係を有していない者であること。

※助成は、1人1回に限ります。

#### ■対象経費

購入費用額と、助成金限度額30,000円を比較し、いずれか低い額

#### ■その他

購入前に、必ず担当課に相談願います。その際、必要書類を配付します。補聴器購入後の申請は対象外となりますので、ご注意ください。

■問 高齢障害支援課高齢介護係 ☎内線1188・1454



### 今年度より中学3年生へのインフルエンザ予防接種の費用を助成します



市では今年度より、受験を控えた中学3年生を対象にインフルエンザ予防接種費用助成を行います。対象者には通知を送付しますので、希望する方は期間内に個別に医療機関で接種したのち通知に同封の申請書にて申請願います(参考に市内医療機関の一覧を同封していますので、確認ください)。



※通知は9月下旬から順次郵送しています。届かない方や転入してきた方は連絡ください。

#### ■申請期間

10月1日(日)~令和6年3月15日(金)

#### ■助成対象者

中学3年生(平成20年4月2日~平成21年4月1日生まれの方)

#### ■助成金額

1人あたり上限2,000円、1回まで

※医療機関にて接種時に費用の全額(医療機関ごとに設定)をお支払いください。その後申請により上記金額を助成します。

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3105・3107

### 10月よりインフルエンザ予防接種が始まります



市では10月1日より、65歳以上の方を対象としてインフルエンザ予防接種費用助成を行います。

新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、季節性インフルエンザは予防接種で予防することがより重要と言われております。対象の方には予診票を郵送しますので、指定医療機関に予約のうえ、なるべく早く予防接種を受けましょう(市指定医療機関の一覧を同封しますので、確認ください)。

※予診票は9月下旬から順次郵送しています。届かない方や転入してきた方はご連絡ください。

#### ■公費助成期間

10月1日(日)~令和6年1月31日(水)

#### ■助成対象者

- ①65歳以上の市民の方(昭和34年1月1日以前に生まれた方)  
※上記対象の方へは予診票を9月下旬より発送予定です。届かない方や転入された方は連絡ください。
- ②60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害をお持ちの方(概ね、身体障害者障害程度等1級に相当します)  
※②の方で助成を受けて接種を希望される方は、下記まで連絡ください。

#### ■自己負担額

1人 1,500円(医療機関へお支払いください)

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3105・3107

### 胃がん検診(追加検診)のお知らせ



今年度、胃がん検診を申し込まれた方で、4月に実施した胃がん検診を受診しなかった方を対象に胃がん検診の追加検診を実施します。対象者には、受診票を送付しますが、申込をしていなかった方でも受診できますので、希望する方は下記まで問い合わせください。

なお、胃がん検診後(バリウムを飲んだ後3日間)は、結核・肺がん検診(レントゲン検査)を受診することができませんので、ご注意ください。

#### ■追加検診日

10月13日(金)、14日(土)7時30分~10時30分

#### ■場所 矢本東市民センター

■自己負担額 40歳~69歳 1,000円

70歳以上 700円

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3105・3106

## まちづくり活動研修会開催のお知らせ



本市では、市民を対象とした地域課題の解決などを指すまちづくり活動事業に対し、支援を行っています。本市のまちづくり活動事業の推進を目的として、まちづくり活動に関する研修会を開催します。

まちづくり活動や、地域で活動するための団体の立ち上げに興味がある方はぜひご参加ください。すでに地域で活動する方々と交流を深め、これからの活動を一緒に考えてみませんか。

- 日時 11月4日(土) 10時~12時
- 場所 市コミュニティセンター2階 会議室
- 内容 講話「協力者を巻き込む!情報発信」「資金調達(寄付)のコツ」  
参加者同士の交流、みやぎNPOプラザの利活用紹介
- 講師 岡田彩氏(東北大学情報科学研究科准教授)
- 対象 まちづくり活動に興味のある市民
- 定員 10名程度(先着順) ※受講料は無料です。
- 申込 10月23日(月)まで、下記担当へ電話にて申し込みください。
- 問 市民協働課まちづくり推進係 ☎内線3803・3808

## 東松島市結婚祝金のお知らせ



本市では、お二人の新たな門出を祝福し、結婚祝金を支給しています。

- 申請支給要件  
次の全ての条件を満たすご夫婦が支給対象となります  
①婚姻日において、夫婦のいずれか一方の年齢が39歳以下であること  
②婚姻日から起算して、結婚祝金申請までの本市における住民登録期間が、3か月以上経過していること(例：婚姻日が4月1日の場合、7月1日以降に申請が可能です)  
③申請日時点で夫婦のいずれも市内に住民登録していること
- 支給額 夫婦1組につき2万円
- 申請期限 婚姻日から1年間
- 申請書類 市ホームページからダウンロードまたは市民協働課、市民生活課、鳴瀬総合支所の窓口で配布しています。
- 申請方法 申請書に必要事項を記入の上、返信用封筒で下記担当宛に郵送ください。持参の方は、市民協働課、市民生活課、鳴瀬総合支所で申請を受け付けています。
- 支給時期 上記の申請支給要件を確認後支給します
- 問 市民協働課まちづくり推進係 ☎内線3803・3808

## 令和6年二十歳を祝う会の開催



令和6年二十歳を祝う会を下記のとおり開催します。市外にお住まいの方でも参加できますので、希望する方は下記担当まで連絡ください。

- 日時 令和6年1月7日(日) 13時30分開演(受付13時)
- 場所 市コミュニティセンター
- 対象者 平成15年4月2日~平成16年4月1日生まれの方  
※成人の年齢が18歳以上になりましたが、本市では20歳の方が対象です。

### 二十歳を祝う会実行委員募集中

20歳を迎える皆さんの中から、二十歳を祝う会を企画・運営する実行委員を募集しています。仲間と一緒に記念に残る式典をつくりましょう。

- 問・申込 生涯学習課社会教育係 ☎内線3854

## 東松島市結婚仲人報奨金のお知らせ



本市において、結婚を希望する方の紹介から婚姻に至るまでの支援を行う結婚仲人を募集しています。結婚仲人として事前登録した方が仲介し婚姻までに至った場合、結婚仲人報奨金を支給します。豊富な人脈を生かし、活動して下さる方のご応募お待ちしております。

- 仲人登録から、仲人報奨金支給までの流れ
- (1)「仲人」として東松島市に事前申請・登録が必要です  
結婚仲人の登録条件→市内に在住または市内に勤務する方
- (2)登録された方に「東松島市結婚仲人証明書」を発行します
- (3)仲人登録後、独身男女の出会いから、婚姻までの支援を開始します
- (4)仲介いただいた二人が婚姻後、仲人が報奨金の申請をします  
対象となる婚姻者が下記の条件を満たすこと
  - ・成婚した夫婦と結婚仲人は、二親等以内ではないこと
  - ・仲人登録後の仲介による婚姻であること
  - ・成婚した夫婦が下記に条件にあてはまること
- ①婚姻日において、夫婦のいずれか一方の年齢が39歳以下であること  
②婚姻届提出後、夫婦のいずれもが市内に居住し、3か月以上経過していること
- (5)上記の条件を確認後、仲人に報奨金を支給します
- 支給額 1組の成婚につき4万円
- 申請期限 婚姻した夫婦の婚姻日から1年間
- 申請書類 市ホームページからダウンロードまたは市民協働課で配布しています。
- 登録・申請方法 申請書に必要事項を記入の上、市民協働課に提出してください。
- 問 市民協働課まちづくり推進係 ☎内線3803・3808

## 「マイナンバーカード」を持っていますか



マイナンバーカードは、本人確認のための身分証明証として使用できるほか、住民票の写しや戸籍全部証明書(戸籍謄本)など各種証明書のコンビニでの取得や電子申告等を行う際に大変便利です。ぜひ、マイナンバーカードを取得してください。

※マイナンバーカードの新規発行には、申請から交付まで1か月程度かかります。また、既にマイナンバーカードの申請をした方で市役所からハガキや封書が届いている方は、予約の上、早めに受取りください。

※一定期間が経過したカードは廃棄される場合があります。

※マイナポイントの申請は、9月末日をもって終了しました。

- 問・申込 東松島市マイナンバーコールセンター

☎0120-205-112

受付時間 8時30分~17時15分(土・日・祝日を除く)



## スポーツ少年団活動紹介



- 団体名 矢本ブルーアローズスポーツ少年団(バスケットボール)

『keep on smile』をチームスローガンに日々感謝の気持ちを忘れず、仲間と明るく元気に活動しています。先日開催された交歓大会では東地区予選で優勝し、県大会では第3位と、県大会ベスト4進出は24年ぶりの快挙でした。今年度から低学年や初心者向けの活動時間を設け、男女問わず年長から小6まで団員を募集しています。随時、見学や体験を受け付け中です。

- 活動時間・場所 火曜日:17時~19時 矢本東小学校  
水曜日:17時半~21時 大曲小学校  
土曜日:13時~16時 矢本東小学校  
日曜日:9時~17時 鳴瀬桜華小学校

- 問 中村奈美 ☎090-1373-8138





みんなが主役の

# 市民協働のまちづくり104

## 地域の取り組みを紹介します(第10回)



### 矢本東市民センターの自主事業

#### 「東小っ子の野菜即売会」(8月7日、10日開催)の様子をお伝えします

この事業が始まるきっかけとなったのは、5、6年ほど前のこと。下町三自治会の西塚敬吾会長が「授業の中で野菜栽培を体験させてほしい」と矢本東小学校から直接依頼を受け、会長ご自身の畑で子供たちの夏野菜栽培体験が始まりました。



しかし肝心の収穫時期は子供たちの夏休み期間中で、学校の授業の中で収穫することが難しい状況にありました。去年までは西塚会長が収穫していましたが、「せっかく小学生が植えたのだから、収穫・販売まで携わってほしい」という西塚会長と市民センター職員の思いのもと、市民の方にも学校活動を伝えるというPR活動も兼ねて市民センターが自主事業として協力することになり、今回の野菜即売会が実現しました。

今年の即売会には、矢本東市民センターのあそびっ子クラブのメンバーでもある矢本東小の児童が売り子として参加しました。子供たちは熱心に野菜を販売し、野菜を買ってくださった住民の皆さんも普段関わることのない児童たちとの交流を楽しんでいました。西塚会長は「矢本東小学校の先生方や子供たちとみんなで協力して地域を盛り上げ、『街がすき、人がすき、心かよう、矢本ひがし』という地区のスローガンにあるように、住民同士が繋がれて明るく楽しく過ごせる場所にしていきたい。」と今後の意気込みを話してくださいました。



来年も開催予定なので、この『東小っ子の野菜即売会』をきっかけに、まだ市民センターに来たことがない方にもぜひ足を運んでいただきたいです。

なお、売り上げは全て矢本東小学校PTAに寄付されています。

#### 売り子さんにインタビュー

##### 接客をしてみても嬉しかったことは?

「いろんな人が買ってくれるから嬉しくて、やる気が出た」(6年生 莉心さん)

「販売会で地域の人と関わることが嬉しい楽しかった」(5年生 輝也さん)

##### 接客で工夫したことは?

「笑顔で雰囲気づくりに気を付けた」(4年生 茉心さん)

■問 市民協働課自治組織支援係 ☎内線3806

## 東北文化学園大学作業療法学専攻3年生地域実習



### 東北文化学園大学の学生が百歳体操見学

本市と連携協定を結ぶ東北文化学園大学から、作業療法士を目指す学生18名がグループに分かれ、自治会活動や百歳体操の見学実習に訪れました。学生は亀岡地区と大溜地区の百歳体操に参加し、参加者との交流を通して「誰もが元気に安心して暮らせるまちづくり」を学びました。

11月には大溜地区で認知症講座、12月には亀岡地区で作業療法講座を実施する予定であり、今後も継続して地域との交流を図っていきます。

#### 亀岡地区

学生は参加者とともに百歳体操に取り組み、ゆっくりと体を動かすことの大変さを感じていました。体操後には交流会が行われ、学生と参加者がともに準備に取り組み、お茶やお菓子、宮戸特産の桃を頂きながら談笑する姿が見られました。百歳体操代表から東日本大震災後の地域づくりについて写真や資料をもとに説明を受けました。学生が授業の中で東松島市の地域状況を調査し考えた事業提案に対し、参加者が亀岡地区の実際の取り組みを紹介したりなど、お互いが楽しみながら学びある交流となっていました。



(8月8日(火) チーム楽・楽・楽 亀岡地区センター)

#### 大溜地区

参加者と百歳体操に取り組み、その後、地域の皆さん発案のグループ対抗レクリエーションにも参加しました。昼食休憩では、学生も地域の皆さんが持参された手づくりのおかずを頂き、心もおなかも満たされました。百歳体操代表者からは、会が目指す「自身の資質向上」「支え合い」の取組を伺いました。また自治会長からは自治会の成り立ち、自治会内の様々なグループ活動等についても説明を受けました。



(8月22日(火) 大溜なのはなクラブ 大溜地区センター)

■問 市民協働課自治組織支援係 ☎内線3806

## 東松島市女性模擬議会開催のお知らせ



本市では、平成29年に「東松島市男女共同参画基本計画」を策定し、男女の性別によらず一人ひとりが活躍することができるまちづくりを推進するための取り組みを行っています。この度、本市の男女共同参画の推進を目的として、女性模擬議会を開催します。市政の仕組みや議会の活動などを理解し市政への関心を深めていただくため、実際の議場にて市内で活躍している女性団体等から選出した模擬議員が行う質問に対して、市長をはじめとした市職員が答弁します。普段地域で活動を行う女性の方の視点から、未来のまちづくりについて産業、観光、福祉、子育て、移住定住、教育、スポーツ分野への質問が寄せられています。本市初の試みとなる女性模擬議会を皆さんも傍聴してみませんか。

■日時 10月14日(土) 12時30分~15時(予定)

■場所 市役所矢本庁舎3階 議場

■参加者 模擬議員 市内在住の女性 8名 説明員 市長、副市長、教育長、部長級職員 計11名  
傍聴定員 32人(傍聴者多数の際には、別室での傍聴も可能)

■内容 女性模擬議員が市政に対する一般質問を行い、市長等(説明員)が答弁します。

#### 一般傍聴者の募集について

東松島市女性模擬議会当日は議場にて傍聴が可能です。傍聴席には限りがあるため、希望の方は事前に申し込みください。事前申し込みなしでも傍聴可能ですが、議場での傍聴定員(32名)を超えた場合は別室モニターでの中継視聴となります。

■申込 10月10日(火)まで、下記担当へ電話にて申し込みください。(先着順)

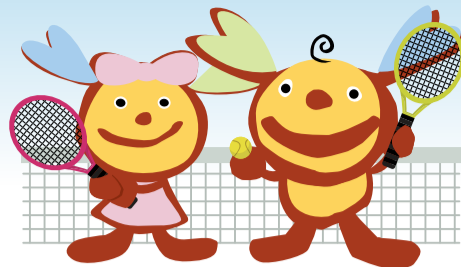
※傍聴の際は静粛を心がけるようお願いします。

※議場の秩序を乱し、妨害となるような行為をした場合は退出していただくことがあります。

■問 市民協働課まちづくり推進係

☎内線3803・3809

# CityView!



「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。  
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>

## Webで訓練参加 被害を想定し



北上川下流河川事務所  
総合防災訓練(Web会議)



9.1「防災の日」に合わせ、宮城県内で震度6強を観測し鳴瀬川河口部の野蒜水位観測所に約10mの津波を観測した想定で北上川下流河川事務所が総合防災訓練を行いました。市役所とWebで繋ぎ、渥美市長と齊藤事務所長が市内の被害状況や今後の協力体制を確認しました。(9月1日、市役所)

## 大雨・地震に備え 協力体制確認



宮城県9.1総合防災訓練

警報級の大雨と直下型地震に備える宮城県9.1総合防災訓練が石巻市で行われました。防災関係55機関から約1千人が参加し、土砂災害からの救出を中心に堤防決壊防止や火災防ぎよなど19の訓練を実施。渥美市長らが視察し、改めて相互の協力体制を確認しました。(9月2日、セイホクパーク石巻)



## 多彩な演奏に児童夢中

東松島ふるさと大使・鹿嶋さん

東松島ふるさと大使でバイオリニストの鹿嶋静さんが市内の保育所、幼稚園、小中学校と高校24か所を訪問し、演奏会を開きました。このうち大曲小学校では6年生37人らを対象にバイオリンの音色を披露。めくるめく繰り出されるさまざまな楽曲に児童も夢中になっていました。(9月4～8日、市内各所)



## ふるさと納税 事業者説明会

寄附金額の増加と  
更なる魅力発信へ



令和5年度東松島市ふるさと納税事業者説明会を開催しました。本説明会は、寄附金額の増加と地場産品の更なる魅力発信を図るために開催し、今回で2回目の開催となりました。講師に株式会社ビッグゲート代表取締役 大関将広様をお招きし「ふるさと納税のトレンドと今後の展開について」お話をいただきました。参加した市内事業者は、ふるさと納税制度の仕組み、全国的なトレンド、返礼品提供時の注意点について学びました。

(8月30日、市役所)

## 身体障害者補助犬の 感染予防費助成

県獣医師会石巻支部 7種混合など医療で支援



宮城県獣医師会石巻支部では、今年から石巻市と市の身体障害者補助犬の感染症予防である7種混合ワクチン接種やフィラリア用口調薬などの接種助成(全額)を行っています。佐藤秀磨支部長らが本市を訪ね、助成活動の周知を求めました。本市では盲導犬登録料のほか、フード代の補助も行っています。(8月24日、市役所)

## 未来担う 子どもたち支援



運送業親ばく団体「日和会」  
11小中学校に図書カード寄付

本市と石巻市の運送や自動車販売関連企業12社で構成する親ばく団体「日和会」は29日、市内の8小学校3中学校に図書カードを贈りました。同会は昭和58年に発足し、今回同会として初めての社会貢献活動を計画。遠藤英一副会長(尙マル工運送代表取締役)は、「地域の子どもたちに活字に触れてもらいたい」と語っていました。(8月29日、市役所)



未来の子どもたち  
笑顔に

遊技店3店舗運営新井商事  
東松島市に寄付

本市と石巻市で遊技店「JOYPARK」を運営する(株)新井商事は、児童福祉の充実を目的に本市に10万円を寄付しました。同社は赤井、石巻市大街道と湊で計3店舗の遊技店を運営。令和元年から子ども支援の地域貢献事業「スマイル&エナジープロジェクト」と題し、東松島市と石巻市に寄付を行っています。(8月28日、市役所)



## みんなで体操やっぺし!

### 赤井地区でNHKやっぺえ!たいそう収録

赤井地区で活動する健康運動サークル「1.5会」と東松島市ATHLE陸上競技スポーツ少年団が、NHK仙台のやっぺえ!たいそうの収録に臨みました。赤井地区体育館、赤井南小学校でそれぞれ収録があり、息の合った体操と決めポーズを披露。放送は、NHK Eテレで10月5日、6日18時49分からを予定しています。  
(9月8日、赤井地区)



※放送予定は変更となる場合があります。放送後は、NHK仙台のホームページで動画をご覧いただけます。

# ツールド・東北2023

## 奥松島をグループライド & ハイキング

ヤフー(株)などが主催する東日本大震災復興応援サイクルイベント「ツールド・東北2023」が開かれ、市内では石巻専修大学から宮戸地区に向かう特別コースが設けられました。この日は、東松島ふるさと大使を務める、お笑いトリオのパンサー尾形貴弘さんも参加。太平洋沿いを走り、オルレコースをハイキングした参加者たちは、エイドステーションで地場産食材などを使ったおにぎりなどの振る舞いを堪能していました。(9月16日、石巻地方)





## 全国の頂点目指す戦い 本市で開催

### 第20回 全日本一般男子ソフトボール大会

公益財団法人日本ソフトボール協会が主催する「第20回全日本一般男子ソフトボール大会」が本市で開催されました。スポーツ健康都市を宣言している本市の誘致大会。48チームが参加し、本市には24チームが来市。仙台市海岸公園野球場と鷹来の森運動公園の2会場で日本一を決める戦いが繰り広げられました。  
(8月26日)



## 子どもたちの安全を守る

### 放課後児童クラブ支援員研修会

東松島市放課後児童クラブ支援員等研修会が開かれました。本市は8小学校にそれぞれ放課後児童クラブがあり、計17クラスで814人が在籍。市内8か所の施設関係者48人が参加し、不審者対応や防犯に関する講話を聴き、さすまたを用いた実践訓練も行いました。  
(9月7日、矢本西市民センター)




## 杏林大生6人が2週間滞在し CBL研修報告会

### 移住・定住者呼び込むアイデア提案

杏林大学(東京都)総合政策学部の学生6人が8月の下旬から市内に2週間滞在し、地域の方々に話を聞きながらフィールドワークを行いました。報告会では渥美市長らに向けて東松島を「知る」「来る」「住む」の3点にポイントを絞り、学生の視点から市の移住・定住に向けた課題をあぶり出しつつ、市外から人を呼び込むためのアイデアについてプレゼンをしました。  
(9月1日、市役所)




## なくそう!フードロス

### 市役所で食品寄付募る

東松島市社会福祉協会は市役所でフードドライブを行い、市民や職員から食品寄付を受け付けました。フードドライブは、家庭で食べきれなかった食品の寄贈を受け、支援を必要とする方々に無償で配布することで、食品ロスの解消につなげる取り組み。市社協では、常時(平日)食品寄贈を受け付けています。  
(9月6日、市役所)



# もっと知りたい!ひがしまつしま

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX 82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番0225)



## 矢本子育て支援センター

「ほっとふる」  
☎84-2676  
開館日 月～金曜日



## 子育て支援センター利用に関するお知らせ

開館時間 9時～16時(相談は17時まで)  
※講座など内容が変更になる場合がありますので、最新情報はホームページ(右記二次元コード)を確認ください。



## 鳴瀬子育て支援センター

「あいあい」  
☎87-2338  
開館日 月～木曜日



### ほっとふるの10月の主な行事

- 誕生スタンプDAY・おはなし会
- 日時 10月11日(水)9時～15時
- ※おはなし会 10時～10時30分
- 「保育所説明会」【要申し込み】
- 日時 10月17日(火)・19日(木)
- 両日ともに10時～11時
- 土曜オープン
- 日時 10月21日(土)9時～16時

### すこやか学級・子育て支援センター合同企画「子どもと一緒にヨガを楽しもう!」

- 日時 10月6日(金)【要申し込み】
- 10時～11時15分
- 場所 東松島市コミュニティセンター

### 東松島市ファミリーサポート事業 子どもを預かってみませんか?

子育てのお手伝いができる方をお待ちしております!

提供会員宅や子育て支援センターでの預かりです。

■問・申込 ほっとふる

### 心理士講話募集(要申し込み・12組)

しつけってどうするんだろう...?と疑問が出てきたら、発達とこころの専門家心理士さんに聞いてみませんか?子どもの成長の話を交えながら、接し方のコツをアドバイスします。

- 日時 11月1日(水)10時～11時30分
- 場所 矢本子育て支援センターほっとふる
- 講師 公認心理師・臨床心理士 滝沢晋也氏
- 対象 未就学児と保護者



### あいあいの10月の主な行事

- 誕生スタンプDAY・おはなし会
- 日時 10月5日(木)9時～12時
- ※おはなし会 10時～10時30分
- 「保育所説明会」【要申し込み】
- 日時 10月13日(金)10時～11時

## 「ゆずります・ゆずってくださいコーナー」の紹介

子育て支援センターを通して、ベビーグッズや幼稚園の制服などを、譲りたい方から必要としている方へ譲ることができます。譲りたい物、譲ってほしい物があつたら、館内の掲示板「ゆずります・ゆずってくださいコーナー」に載せてみませんか? <記入例>

### ゆずります

- 【品物】 ○○幼稚園制服 110サイズ
- 【コメント】 使用していたものですが、使っていただけると嬉しいです。



### ゆずってください

- 【品物】 ベビーカー
- 【コメント】 無料で譲っていただけると助かります。



ほっとふる、あいあいそれぞれに掲示板「ゆずります・ゆずってくださいコーナー」があります。

※譲りたい方は、譲り先が見つかりましたら支援センターから連絡しますので、それまでは家庭で保管してください。詳細は、ほっとふるまたはあいあいまでお問い合わせください。

## 観味美魅 ひがしまつしまの みりょく発見! 観光と物産



### 秋の奥松島観光情報

暑かった夏も終わり、過ごしやすい季節となりました。今回は秋の行楽におすすめの情報をお知らせします。松島町から東松島市宮戸島へ10月14日(土)と15日(日)の2日間、嵯峨溪遊覧を含む特別遊覧コースでのクルーズツアーを開催します。日本三景松島から、いつもの嵯峨溪遊覧とは違う2日間限定の景色をお楽しみください。

宮戸島では、大高森山頂からの景色はもちろん、日本三大溪の島内の自然を楽しむ宮城オルレ奥松島コース、東松島の特産品など自身の「ひがしまつしまじかん」をお楽しみください。

また、特別便が到着するあおみなにてお客様をお迎える『旅マルシェ』も同時に開催しますので皆さまのご来場をお待ちしております。

#### 旅マルシェ開催について

- 日時 10月14日(土)・15日(日)
- 時間 10時～16時
- 場所 復興再生多目的施設「あおみな」
- 問 (株)東松島観光物産公社 ☎0225-86-1511
- 『松島・宮戸間 嵯峨溪遊覧特別クルーズツアー』
- ～松島町から東松島市宮戸島へ～

- 日時 10月14日(土)・15日(日)
- 場所 松島海岸中央広場(東松島市観光ブース)
- 予約受付 10月11日(水)まで
- 料金 1名 2,000円(未就学児:無料)
- 運航時間

- ①10時便 松島発10時～宮戸発14時
- ②12時便 松島発12時～宮戸発15時30分
- 募集人数 各便35名

※嵯峨溪遊覧を含む特別遊覧コースでのクルーズツアーとなります。  
※宮戸島からの乗船はできませんのでご注意ください。  
※乗船人数に限りがありますので定員となり次第締切とさせていただきます。  
イベント詳細についてはHPをご確認ください。



■問 (株)東松島観光物産公社 ☎86-1511 FAX:86-1545  
〒981-0303 小野字新宮前5番地(市役所鳴瀬庁舎3階)

## Sports Paradise

東松島市スポーツ協会  
スポパ通信



～スポーツから笑顔が生まれるまちづくり～

■問・申込 東松島市スポーツ協会 ☎82-9030 平日9時～17時

### 第53回東松島クロスカントリー大会参加者募集中

- 開催日 11月26日(日)
- 会場 鷹来の森運動公園
- 種目および参加料(ひとり1種目のみ)

No.	種目	参加料
①	高校一般 8km 男子	1,800円
②	高校一般 4km 男子	
③	高校一般 4km 女子	
④	中学 3km 女子	1,300円 (市内1,000円)
⑤	中学 3km 男子	
⑥	小学 2km 4～6年女子	
⑦	小学 2km 4～6年男子	1,800円 (市内1,500円)
⑧	ファミリー 1.5km 小学1～3年の親子	

大会要項および参加申込書は  
●東松島市スポーツ協会(市民体育館)  
●各市民センター  
●スポーツ協会ホームページ  
(www.h-taikyo.jp)よりダウンロード  
上記方法で入手できます。  
詳しい内容をご確認の上、スポーツ協会事務局窓口までお申し込みください。また市内小学校の児童は、学校から別途配布される申込用紙をご利用ください。

10/27(金)募集締め切り

### 歩くクロスカントリー～地元を味わおう～

正しい歩き方を学び、東松島の秋を感じながら実際のクロスカントリーコースを歩きます。

- 日時 11月4日(土)9時～11時(8時40分から受付)
- 集合場所 鷹来の森運動公園市民広場(雨天時屋内A棟)
- 講師 (一社)足管理健康協会認定ウォーキングセラピスト 坂本佳那氏
- 料金 1人500円(保険料含む) ※当日支払い
- 定員 30名(一般、親子参加可)
- 持ち物 動きやすい服装、運動靴、タオル、飲み物
- 申込方法 東松島市スポーツ協会へTELかFAX(事前受付)
- 申込締切 10月25日(水) ※定員になり次第締切
- 問 NPO法人東松島市スポーツ協会  
☎82-9030(平日9時～17時) FAX82-1170

# 10 Jomon Times

広報 縄文村だより vol.212 (10月号)



令和5年10月1日  
●編集・発行●  
奥松島縄文村歴史資料館  
東松島市宮戸字里81-18  
TEL 88-3927 FAX 88-3928



JOMON CITY SUMMIT IN HIGASHIMATSUSHIMA

## 縄文シティサミット in ひがしまつしま 10月15日に開催されます!



### \\そもそも / 縄文シティサミットって?

「縄文」でつながる全国19の都市が集い、縄文文化の魅力発信や縄文を生かしたまちづくりの推進を目的に開催されています。今年はこちら東松島市が開催地となりました!

### \\注目! / 今年の“テーマ”は?

毎年、縄文シティサミットには議題となる「テーマ」があります。気になる今年のテーマは「**縄文に学ぶSDGs**」。優れた技術と高い精神性を持ち、自然と共生しながら1万年も続いた縄文の生活文化に学び、縄文遺跡を有する加盟都市が、これからのサステナブルな暮らしや社会のあり方を考えます。



2023  
**10/15** 開始時間が下記に変更になりました!  
14:30 ~ 17:20

会場: 東松島市コミュニティセンター  
定員: 300名・無料・要申込み

### サミット『縄文に学ぶSDGs』

・コーディネーター 水ノ江 和同氏  
・登壇者 加盟都市首長等

記念講演  
『縄文に学ぶまちづくりと持続可能な社会』  
・水ノ江 和同氏(同志社大学教授)

申込み受付中!



申込先: 0225-88-3927  
メール専用QR  
jomon@city.higashimatsushima.miyagi.jp



### 夏のイベントレポート



おいでよ! 縄文村へ!

夏休み企画「おいでよ、縄文村へ!」を開催。今年、学芸員の仕事を体験する「いちにち学芸員(ほね編・とき編)」を初めて企画しました。「ほね編」は、貝塚から見つかった骨を標本と見比べて何の骨なのかを調べる「同定」に挑戦するもの。「ニホンジカ」と「イノシシ」の骨を観察し、学芸員と答え合わせ!よく観察しないとわからない同定に「プロのお仕事はすごい!」「おもしろい!」と嬉しい感想が聞かれました。

2023.8.11-15



「とき編」では、土器の模様を写し取る「拓本」に挑戦!土器の観察にも挑戦し、自分だけの「縄文土器図鑑」を完成させました。



貝殻で茎をしごき、繊維を取り出します。両手で擦ると一本の糸になります。

カラムシの糸作り



縄文教室 野焼き

ひと夏を通して縄文ライフを体験する「縄文教室」。今年には猛暑の中での野焼きとなりました。汗だくになりながら土器を並べ薪を運び、皆で協力しながら野焼きを行いました。土器が焼き上がるまではモノ作り体験。なかでも人気だったのが、ヤマザクラの樹皮を編みこむ「ストラップ」と、「カラムシ」という植物から繊維を取り出し糸を作る体験。自然のものを上手に利用した縄文人の技に、みなさんびっくりした様子でした。

2023.8.20

9月になっても一向に暑さが収まらない中、今年も過酷な「塩作り」の季節がやってきました。熱中症対策は万全!はりきって塩作りスタートです。

自分で作った製塩土器を並べて薪をくべ、事前に濃縮した海水を入れてひたすら煮続けます。この日は曇りもない晴天。どんどん海水が蒸発し、例年よりたくさんの塩を作ることが出来ました!

いつも増して過酷だった塩作りですが、出来た塩を前に「達成感がスゴイ!」「暑いけどクセになる!」と、大満足の様子でした。

2023.9.3



縄文の塩作りII

シリーズ 第44回

## 教え合い、学び合う授業 矢本第二中学校

学校あげぐでめこん、注力 青パトで地域の協力仰ぐ



矢本第二中学校では、協同的な学びを授業の軸として推進しています。互いに学び合う、教え合う、聞き合う関係作りを行っており、生徒たちにも定着してきています。特に大事にしているのが、モデルとなる先生を位置づけ、その先生の授業を見合い、学ぶことで全体の授業内容の向上につなげようとしています。

生徒がどう学んでいるか、どう学びに向っているか、どこでつまづいているか。そのつまづきをクリアするためにどう向き合うかを先生方が積極的に議論し、教師だけでなく生徒間での教え合いや聞き合いで育てていく時間、空間、場の設定を大事にしています。

また、デジタルメディアコントロール通称「でめこん」の推進を進めています。校長会としてでめこんTシャツを作製し、校長先生方が地域に出向く時などにデジタルメディアの良さを得ながらも、しっかりコントロールするための取り組みを説明します。児童生徒が頑張っているのを、家庭教育の中でも支援してほしいと、視覚的に発信しています。

▲デジタルメディアコントロールを子どもたちが検討

生徒たちも小中連携です

マホやゲームの時間を見直す取り組みを進めています。矢本二中の校内放送を活用して、生徒から児童にリモートで学区内の小学校に向けて発信。地域の青色パトカーを活用し、巡視の際に地域に向けてでめこんを紹介する音源も流しています。また、青少年健全育成ボランティア「アルタイルII」の活動も活発で、非行防止活動にも積極的に取り組んでいます。

黒沼校長は「地域とともに育つ学校を目指しており、地域の一員としてつながっていくことが将来の地域・まちづくりにも関係するほか、防災における自助、共助、公助にも生きる。学校は地域に浮かぶ船。多くの体験を通じて、生徒に地域のつながりを生み出していきたい」と話していました。



くろぬまとしろう 校長 黒沼俊郎 校長



▲校長会でもTシャツでPR



▲地域の青色回転パトロールカーも活用

# まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 82-8143

〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

## 令和6年度東松島市放課後児童クラブ 入所申込のお知らせ



令和6年度の入所申込受付を以下のとおり行います。入所を希望される場合、必要書類を添えて手続きをお願いします。

なお、現在、放課後児童クラブを利用されている方につきましては、別途御案内いたします。

■**利用対象児童** 保護者が労働等により昼間家庭にいない児童で、市内の小学校に在学し、放課後児童クラブでの集団生活が可能な児童

■**入所申込書の配布** 10月2日(月)から、子育て支援課で配布します。入所申込書の添付書類として、就労証明書等の書類を提出いただきますので、早めの準備をお願いします。

■**申込受付期間**

11月1日(水)・2日(木)・6日(月)9時~18時

11月4日(土)9時~13時

■**提出先** 市役所矢本庁舎1階子育て支援課

■**その他** 申し込みが定員を超えた場合、保育の必要性が高い児童(保護者の就労状況や家庭状況から判断)から入所決定します。

■**放課後児童クラブ開設場所一覧(予定)**

クラブ名	場所
サルビア放課後児童クラブ(矢本東小学校)	矢本東小学校隣接地
さくら放課後児童クラブ(矢本西小学校)	矢本西小学校敷地内
くろまつ放課後児童クラブ(大曲小学校)	大曲小学校敷地内
いちご放課後児童クラブ(赤井小学校)	赤井小学校敷地内
ひまわり放課後児童クラブ(赤井南小学校)	赤井南小学校敷地内
あおぞら放課後児童クラブ(大塩小学校)	大塩市民センター隣接地
鳴瀬桜華小放課後児童クラブ	鳴瀬桜華小学校隣接地
宮野森小放課後児童クラブ	野蒜保育所隣接地

※利用できる放課後児童クラブは、通学する小学校の放課後児童クラブとなります。

■**問** 子育て支援課保育支援係 ☎内線1181・1184

## 令和6年度東松島市内保育施設 入所申込のお知らせ



令和6年度の入所申込受付を以下のとおり行います。入所を希望される場合、必要書類を添えて手続きをお願いします。

■**入所対象児童** 保護者の労働、疾病、その他の内閣府令で定める事由により、家庭において必要な保育を受けることが困難な小学校就学前までの児童

■**入所申込書の配布** 10月2日(月)から、市内保育施設、市役所子育て支援課で配布します。入所申込書の添付書類として、就労証明書等の書類を提出いただきますので、早めの準備をお願いします。

■**申込受付期間**

11月1日(水)・2日(木)・6日(月)9時~18時

11月4日(土)9時~13時

市内保育施設一覧

No	施設名	定員	電話番号	住所	特別保育 ※1
1	矢本東保育所	120人	82-2101	矢本字大溜13番地1	乳・延・障
2	大曲保育所	100人	82-3284	大曲字筒場89番地1	乳・延・障
3	赤井南保育所	70人	82-4019	赤井字有明7番地1	延・障
4	赤井北保育所	60人	82-6396	赤井字館前220番地3	乳・障
5	大塩保育所	60人	82-2205	大塩字緑ヶ丘三丁目1番地1	乳・障
6	牛網保育所	100人	87-2143	牛網字駅前一丁目68番地	乳・延・障
7	野蒜保育所	60人	88-2030	野蒜ヶ丘二丁目14番地1	乳・延・障
8	私立 矢本西保育園	60人	84-2801	矢本字道地浦139番地1	乳・障
9	私立 ウェルネス保育園 矢本	75人	24-8221	小松字谷地191番地1	乳・延・障
10	私立 ウェルネス保育園 赤井	75人	25-7790	赤井字川前四番17番地2	乳・延・障
地域型保育施設(小規模保育事業) 保育年齢:0歳(生後2か月)から2歳児まで					
11	GENKIっこ保育園 東松島園	19人	98-4641	大曲字堰の内南145番地2	乳・延
12	GENKIっこ保育園 すてっぷ	19人	25-7121	矢本字四反走89番地5	乳・延

※1 特別保育について 乳=乳児(0歳児)保育、延=延長保育、障=障害児保育

■**提出先** 第1希望の保育施設へご提出ください。

■**申込の際に持参するもの**

入所申込書、添付書類等一式、印鑑(認印可、ゴム印・スタンプ不可)

■**広域入所を希望される方** 市内在住で、他市町村の保育施設等を希望される方(継続利用含む)は、市役所本庁舎1階にある子育て支援課へ申込みください。

広域入所受付期間

11月1日(水)・2日(木)・6日(月)9時~18時

11月4日(土)9時~13時

■**その他** 申し込みが定員を超えた場合は、保育の必要性の高い児童(保護者の就労状況や家庭状況から判断)から入所決定します。また、希望する保育施設へ入所できない場合もありますので、あらかじめ御了承願います。

■**問** 子育て支援課保育支援係 ☎内線1181・1184

## 「子育て支援・働き方改革」企業セミナー



男女問わず育児と仕事の両立など、多様な人材が活躍できる社会構築のため、今後、企業などでの人材確保において「働き方改革」は重要です。

組織側の視点に立った改正育児・介護休業法の対応など、分かりやすく解説します。

特に、男性の働き方や家事育児参画、育児休業取得などについて、組織としての意識や理解を深めていただける内容となっています。

■**日時** ①11月1日(水)14時~16時

②11月16日(木) 14時~16時

■**場所** ①栗原文化会館大研修室(栗原市築館高田2-1-10)

②白石市中央公民館視聴覚室(白石市字寺屋敷前25-6)

■**対象** 企業経営者・管理職・人事労務担当者など(各会場 定員50人)

■**内容**

第1部 講演「経営戦略としての人材育成と育児休業制度」

講師:特定社会保険労務士 橋本利男氏

第2部 講演「地方の育児休業 誰もが取りやすい!声掛けしやすい!環境に」

講師 NPO法人ファザーリング・ジャパン東北

代表理事 竹下小百合氏

講演後「ロールプレイング」

■**申込** ①10月25日(水)まで ②11月9日(木)まで

QRコードまたはemail、FAXによる申し込み

■**問** 宮城県保健福祉部子育て社会推進課企画推進班

FAX:022-211-2591

e-mail:kosodates@pref.miyagi.lg.jp



## 令和5年度ひとり親家庭等就業支援講習会 「パソコン講習 ワード2019 日曜コース」



■**講習日時** 11月12日~令和6年2月25日

[各日曜14回]9時~15時(12月31日、2月11日は休講)

■**会場** 宮城県・父子福祉センター(仙台市宮城野区安養寺三丁目7-3)

■**対象** 宮城県在住のひとり親家庭の親または寡婦で、全日程受講できる方

■**定員** 8名程度 ■**費用** 受講料無料

■**教材費・検定料** 16,000円程度

■**託児** 無料3歳以上小学3年生まで

■**申込期間** 10月1日(日)~10月20日(金)

■**申込方法** QRコードまたはハガキ、FAXに講習名・住所・氏名・電話番号・託児の有無(年齢)を記入して、10月20日(金)[必着]までに、宮城県母子・父子福祉センターへお申込みください。

※定員を超えた場合は選考となります。

■**問・申込**

(公財)宮城県母子福祉連合会(宮城県母子・父子福祉センター内)

〒983-0832 仙台市宮城野区安養寺3-7-3 ☎・Fax 022-256-6512



### 令和5年度第2回東松島市空き店舗等活用支援補助金の募集のお知らせ



市では、市内の空き店舗等の利用を促進し、市内の産業の活性化および振興を図ることを目的として、空き店舗等で事業を行おうとする方に対し、その経費の一部を助成します。

■募集期間 10月2日(月)から11月24日(金)17時まで  
※予算上限に達した場合、以降の募集は締め切りとなります。

- 対象(以下の(1)から(5)の要件を全て満たす者)
- (1) 空き店舗等を活用して事業を営む予定の者
  - (2) 東松島市暴力団排除条例(平成24年東松島市条例第44号)第2条第2号及び第4号に規定する暴力団関係者に該当しておらず、かつ、それらと関係を有していない者
  - (3) 市町村の市税等を滞納していない者
  - (4) 空き店舗等の所有者ではない者
  - (5) 空き店舗等の所有者の同一世帯に属し、生計を一にする者並びに所有者の2親等以内の血族及び姻族に該当しない者

- 補助対象事業
- (1) 宮城県信用保証協会による信用保証の対象となる業種を営む事業であること。
  - (2) 風俗営業等の規制及び業務の適正化等に関する法律(昭和23年法律第122号)の規程により許可を要する事業でないこと。
  - (3) フランチャイズ契約又はこれに要する契約に基づく事業でないこと。

#### ■補助対象経費・補助率・限度額

補助対象経費	補助限度額	補助率
店舗取得費	60万円 ※1,000円未満切り捨て	1/2以内
店舗改装費		
店舗賃貸料		



※対象経費のうち、消費税額を含まない額に補助率をかけたものが補助金の申請額となります。

※詳しい内容は、市ホームページを確認ください。

■問 商工観光課商工振興・企業誘致係 ☎内線5151

### 特定創業支援セミナーの開催



市内で創業を考えている方、創業後1年未満の方等を対象としてセミナーを開催します。

※特定創業支援セミナーの受講が「東松島市創業支援補助金」の申請要件になります。

#### 創業チャレンジセミナー

■日時 10月11日(水)、13日(金)、16日(月)、18日(水)19時~21時  
※セミナーは全4日間の出席が必要となります。

■場所 東松島市商工会 ■定員 10人

※参加費無料。事前の申込が必要となります。定員になり次第、締切となります。

■問 東松島市商工会 ☎82-2088

### 創業支援相談に関するお知らせ



#### 東松島市創業支援相談会の開催

市内で創業を考えている方、創業後1年未満の方、創業支援補助金の申請を考えている方等を対象として相談会を開催します。

■開催日 10月17日(火)、11月7日(火)

■場所 市役所鳴瀬庁舎 3階会議室

■相談機関 宮城県よろず支援拠点

■相談時間 1人あたり1時間程度 ■定員 一日あたり4人程度

※参加費無料。開催日の一週間前までに申込が必要となります。定員になり次第、締切となります。

#### 東松島市創業支援アドバイザー派遣事業

市内で創業を考えている方等に対し、専門家(アドバイザー)からの経営診断や助言等の支援を行います。相談は随時受け付けています。

■時間 1回の利用については概ね2時間以内

■利用回数 同一利用者が利用できる回数は3回まで

■問 商工観光課商工振興・企業誘致係 ☎内線5151

### 令和5年度第2回東松島市創業支援補助金募集のお知らせ



市では、市内の産業の活性化および振興を図ることを目的として、市内で新たに創業・第二創業する方に対し、その経費の一部を助成します。

■募集期間 10月2日(月)から11月24日(金)17時まで

■対象(以下の(1)から(6)の要件を全て満たす者)

- (1) 以下のいずれかに該当する者
  - ・ 市内で新たに創業または第二創業をする個人または中小企業者等
  - ・ 令和4年度以降に市内で創業または第二創業した個人または中小企業者等
- (2) 補助事業期間満了日までに個人開業または会社、企業組合、協業組合、特定非営利活動法人、一般社団法人、その他法人格を有さない組合または団体等の設立を行い、市内に事務所を設置する者
- (3) 「特定創業支援等事業による支援を受けたことの証明書」の交付を受けた者。ただし、令和4年度または令和5年度に受講したものに限り。
 

※特定創業支援事業:創業チャレンジセミナー(東松島市商工会主催) 創業開成塾(石巻産業創造(株))
- (4) 東松島市暴力団排除条例(平成24年東松島市条例第44号)第2条第2号および第4号に規定する暴力団関係者に該当しておらず、かつ、それらと関係を有していない者
- (5) 市町村の市税等を滞納していない者
- (6) 過去にこの補助金を受けていない者



#### ■補助対象事業

- (1) 宮城県信用保証協会による信用保証の対象となる業種を営む事業であること。
- (2) 他の者が行っていた事業を継承して行う事業でないこと。
- (3) 風俗営業等の規制および業務の適正化等に関する法律(昭和23年法律第122号)の規程により許可を要する事業でないこと。
- (4) フランチャイズ契約またはこれに要する契約に基づく事業でないこと。

補助対象経費	補助限度額	補助率	
		創業	第二創業
事務所等の増改築費	250万円以内 ※1,000円未満切り捨て	3分の2以内	3分の1以内
事務所等の借入費			
設備・備品費			
広報費			
開業事務手数料			
マーケティング調査費			
専門家助言・指導費			

※対象経費のうち、消費税額を含まない額に補助率をかけたものが補助金の申請額となります。

#### ■選考

- (1) 資格審査 主に募集対象者、補助対象事業に適しているかを審査します。
- (2) プレゼンテーション審査(資格審査を通過した方)
 

市の主催する創業支援補助金選定委員会において、申請者本人に事業説明を行っていただきます。申請者本人を含め、2名まで会場に入れます。審査結果については、採択の可否を書面で通知します。

※詳しい内容は、市ホームページを確認ください。

■問 商工観光課商工振興・企業誘致係 ☎内線5151

### 新規立地企業による合同企業説明会の開催



グリーンタウンやもと工業団地へ新規進出が決定した企業2社では、新工場働く正社員とパート職員を募集しています。下記のとおり合同企業説明会を開催しますので、ぜひ参加ください。



■日時 10月6日(金)14時~15時30分(受付:13時30分~)

■場所 矢本東市民センター 多目的ホール

■内容 企業との面談・相談ブース、ハローワーク石巻なんでも相談ブース

※合同企業説明会への参加は、ハローワークの求職活動としてカウントされます。

■対象 仕事を探している方ならどなたでも

■参加企業 (株)サワ:半導体部品加工業、マルヒ食品(株):食料品製造業

■主催 東松島市、ハローワーク石巻、みやぎシゴトサポーター石巻

■問 商工観光課商工振興・企業誘致係 ☎内線2167

### 第3回普通救命講習(一般公募)



- 日時 10月22日(日) 9時~12時
- 場所 東松島消防署2階会議室  
(東松島市小松字下浮足100-5)
- 対象・定員 中学生以上・20人(先着)  
※定員となり次第締め切りとさせていただきます。
- 申込期間 10月2日(月)~11日(水)9時~17時(平日)  
※受講料は無料。
- 申込方法 各消防署または石巻広域消防ホームページから申込用紙を取得して各消防署へ申し込みください。再講習の方は、受講申請時および講習日に修了証を持参してください。
- 問 東松島消防署 ☎82-2147



### 認知症カフェで、心も身体もリフレッシュ! ~新しい趣味や友達を見つけよう!~



認知症カフェとは認知症に関心がある方はもちろん、どなたでも集まって語り合える場所です。みんなでおしゃべりやゲームをしたり、新しい趣味を見つけたり、新しい友達を作ることができます。

介護の専門職が開催していますので、認知症についての不安や知りたいことがある方は気軽に相談ください。

認知症カフェ名称	開催日	概要
AYA café (彩カフェ)	10月14日(土) 14時~16時	いどりファーム収穫祭&芋煮会 【場所】いどりの丘(野蒜ヶ丘二丁目25-2) 【問】小規模多機能型居宅介護いどりの丘 ☎98-5571
そよ風カフェ	10月15日(日) 10時~12時	秋の大運動会(パン食い競争など) 【場所】赤井市民センター(赤井字川前三189-1) 【問】特別養護老人ホーム矢本華の園 ☎82-1165
Café de めえめえ	10月15日(日) 10時~12時	秋の味覚を堪能しよう(料理作り)・参加者同士のお話会 【場所】ケアハウスはまなすの里内 Cooking Café Ji-Ji (小野字中の関6-2) 【問】社会福祉法人ことぶき会 ☎87-2311
日和カフェ	10月28日(土) 10時~12時	認知症予防体操(身体を動かす軽運動)・参加者同士のお話会 【場所】グループホーム日和(赤井字台94-1) 【問】グループホーム日和 ☎84-1221
カフェ きんもくせい	11月4日(土) 10時~12時	※開催内容についてはお楽しみに♪ 【場所】特別養護老人ホームやもと赤井の里(赤井字川前四番83) 【問】特別養護老人ホームやもと赤井の里 ☎84-1888

※参加費は基本無料ですが、別途材料費等が必要な場合があります。  
※開催日は、都合により日程変更となる場合があります。詳細等については各問い合わせ先にご確認ください。

### 第36回石巻地区2市1町特別職・管理職員等研修会 一般参加者募集



- 日時 10月24日(火) 14時30分~16時
- 場所 河北総合センタービックバン
- 内容  
講演:「最新裁判例から分かるハラスメント問題との向き合い方~その原因と予防法~」  
講師:弁護士 三輪記子氏
- 対象・定員 石巻圏域に在住する方(申し込み不要)・200人  
※参加費無料。参加人数により入場制限をする場合があります。
- 申込方法 当日、直接会場にお越しください。
- 問 石巻地区広域行政事務組合総務企画課 ☎96-3577



### 消費生活情報

#### ~人の感情に付け込むサイトに注意~



開運や先祖供養のためなどと、高額なつぼや印鑑を売る霊感商法はよく知られていますが、現在はその姿を変え、より身近なところにあります。以前と同じように不安・心配・悩みなどに付け込むのが、現在スマホなどで簡単に利用できる占いサイトなどです。他に感情に付け込むものには、有料メール交換サイト(出会い系サイト)などがあります。

	つけ込む点	内容	料金など	特徴	引き留める	共通点
占いサイト	不安 心配 悩み 欲	占い師等のメールを読む返信する 物品販売	ポイント購入 都度課金 電子マネー	人に話したら、御利益無くなる不幸になる	努力が水の泡になる あと少しを強調	ポイントを購入しないと次に進めない
有料メール交換	感情 好意 希望	相手と個人情報交換するためメールの送受信	などを利用させる	出逢えたら料金返金 約束しても会えない	自分を信じて欲しい 感情利用	購入しても進めない 結果が出ない

簡単に利用できるために、多くの人トラブルに巻き込まれる可能性があります。返金をするサイトは、ほとんどありません。

裁判になった事例では、メールの相手(占い・メール交換どちらも)が運営会社の社員やアルバイトなど不特定多数の人物がなりすましていたスクラであると認定されたものがあります。

すべてのサイトが不正を行っているわけではありませんが、自分が今利用しているあるいは利用しようとしているサイトが人の感情に付け込み利益を上げようとするかをしっかりと見極める必要があります。

~お買い物や契約で、心配なときや困ったときは相談窓口へ~  
■問・相談先 市役所矢本庁舎1階 市民生活課消費生活相談窓口  
月~金曜日(祝日を除く)9時~15時 ☎内線1117

### 国民ねんきんだより



- 国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ  
免除または納付猶予の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付したときに比べ、将来受け取る年金額が少なくなります。
- 将来受け取る年金額を補うために、10年以内であれば、後から保険料を納めることができます。
- 申請方法や申請書等は、日本年金機構のホームページ(<https://www.nenkin.go.jp/>)に掲載しています。
- 問 日本年金機構石巻年金事務所 ☎22-5115(自動音声案内)

### エンジョイ!かんきょうライフ 10月22日(日)は市内一斉清掃推奨日です



- 市内一斉清掃は、今年度も、6月、8月、10月の年3回、市民皆様のご協力により実施します。
- 10月の推奨日は10月22日(日)ですが、各地区(自治会)ごとの取り組みになります。
- 実際の作業実施の有無や、日時・内容などは、各地区(自治会)に確認してください。
- 問 市民生活課環境衛生係 ☎内線1151

### 【10月の各種特設相談】相談者の秘密は厳守します。気軽に利用ください。

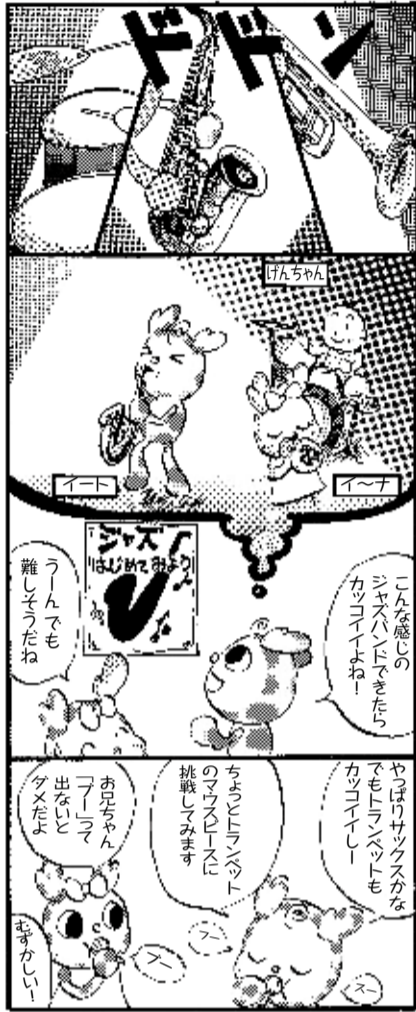
相談名	日時	場所(住所など)	相談内容	問・申込
特設人権相談	6日(金)10時~15時 ※予約不要	市コミュニティセンター研修室	いじめ、暴力、隣近所とのめめ事、その他人権に関する相談	■問 仙台法務局石巻支局 ☎0225-22-6188 市民生活課戸籍住民係 ☎内線1122
消費生活相談	毎週月~金曜(祝日を除く) 9時~15時	市役所市民生活課(1階:消費生活相談室)	悪質商法、不当請求、契約トラブル(クーリングオフ)などの消費生活をめぐる問題に関する相談	■問 市民生活課消費生活相談員 ☎内線1117
行政相談	13日(金)13時~15時	市役所鳴瀬庁舎3階会議室	国・自治体の行政や郵便局・NTT、独立行政法人などの業務に関する相談	■問 総務課総務係 ☎内線1217
法律相談	19日(木)10時~16時	市役所矢本庁舎101会議室	弁護士による家族、多重債務などの法律相談	



# 生活情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## それゆけ! イート Vol.150 「心奏でる 秋の響き」 作画:みやみ



◎感動を与えられるアーティストって憧れだね♪ by イート

- イト: 東松島市のキャラクター。名前の由来は東松島市の東(イースト)と心(ハート)が融合したもの。楽しいイベントが大好きな食いしん坊。
- イーナ: 「イト」の妹。恥ずかしがりやさんでお兄ちゃんのそばを離れたがらず、一緒によくお祭りやイベントの会場に登場する。
- 10月21日(土)から市コミュニティセンターにて第18回ひがしまつしま市民文化祭が開催されます。今年も、展示・音楽・舞踊と多彩な発表が盛り沢山。様々な才能が光る文化の祭典で、心豊かな秋のひとときを共有し、アートの魅力に触れてみませんか?

## 募集

SDGs 17

### デマンドタフシー オペレーター募集

問 東松島市商工会  
☎82-20088

■勤務内容 電話での乗車申込みを受け付け、パソコンでの配車、集金など

■対象・資格 簡単なパソコン操作ができる方、普通免許のある方

■募集人員 1人(採用予定日: ※応相談)

■給与 時給930円から(通勤手当は規定により別途支給 ※昇給制度あり)

■待遇 日・祝日休み、年末年始休暇あり、有給あり、1日8時間勤務(7時30分~17時までシフト勤務)、週4~5日程度(土曜日は月2日程度 ※交代制)

※労災保険あり

■勤務先 東松島市商工会オペレーター室(矢本字河戸7)

■応募方法 上記まで履歴書を持参または郵送ください。

■応募期限 10月20日(金)まで

※書類選考のうえ面接があります

SDGs 8

### 自衛官募集

問 自衛隊宮城地方協力本部  
石巻地域事務所(赤井字鷺塚1-6) ☎83-6789

■自衛官候補生

■対象・資格 18歳以上33歳未満の方

■受付期間 年間を通じて行っています

■一般曹候補生(第3回)

■対象・資格 18歳以上33歳未満の方

■受付期間 11月30日(木)まで

■試験日 一次試験: 12月9日(土)~14日(木)

※いずれか1日を指定されます。

■防衛大学校学生(一般)

■対象・資格 18歳以上21歳未満の方で高卒(見込)または高専3年次修了者(見込)

■受付期間 10月18日(水)

■試験日 一次試験: 10月28日(土)

■防衛医科大学校学生(医学科・看護科)

■対象・資格 18歳以上21歳未満の方で高卒(見込)または高専3年次修了者(見込)

■受付期間 「医学科」10月11日

日(水)まで、「看護科」10月4日(水)まで

■試験日 「医学科」一次試験: 10月21日(土)、「看護科」一次試験: 10月14日(土)

■貸費学生

■対象・資格 大学の理学部・工学部の3・4年次等

※詳しい内容は、石巻地域事務所にお問い合わせください

■受付期間 11月10日(金)まで

■試験日 12月3日(日)

陸上自衛隊高等工科学校生徒(推薦・一般)

■対象・資格 「推薦」男子で中卒(見込) 17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な方、「一般」男子で中卒(見込) 17歳未満の方

■受付期間 「推薦」10月1日(日)~12月1日(金)、「一般」10月1日(日)~令和6年1月5日(金)

■試験日 「推薦」令和6年1月6日(土)~8日(月)、「一般」1次試験: 令和6年1月13日(土)~14日(日)

※いずれか1日を指定されます。

■試験日 「推薦」令和6年1月6日(土)~8日(月)、「一般」1次試験: 令和6年1月13日(土)~14日(日)

※いずれか1日を指定されます。

■試験日 「推薦」令和6年1月6日(土)~8日(月)、「一般」1次試験: 令和6年1月13日(土)~14日(日)

※いずれか1日を指定されます。

## お知らせ

SDGs 4  
女優・音無美紀子の  
歌声喫茶のお知らせ

問 東松島市社会福祉協議会  
地域福祉課  
☎83-50001(小野、菊地)

懐かしい曲を一緒に歌って楽しいひと時を過ごしませんか。

■日時 10月12日(木) 10時~(開場9時30分)

■場所 矢本西市民センター

■定員 100人 ※入場無料

SDGs 8  
宮城県最低賃金の  
改正のお知らせ

問 宮城労働局賃金室  
☎022-291-8841  
または各労働基準監督署

宮城県内の事業場で働くすべての労働者(臨時、パート、アルバイト等を含む)に適用される宮城県最低賃金は、下記のとおり改正されます。

■時間額 923円

■効力発生日 10月1日

次に掲げる賃金は、最低賃金の計算に含まれません。精皆勤手当、通勤手当、家族手当、賞与等、時間外、休日、深夜手当

SDGs 16  
行政書士会無料相談会

問 宮城県行政書士会石巻支部  
☎90-43002(担当:阿部)

■日時 10月4日(水)10時~15時

■場所 石巻商工会議所会議室

■相談内容

- ①建設業・産業廃棄物処分業・自動車運送業関連の許可申請手続き
- ②法人の設立・変更に関する手続き(登記を除く)
- ③遺産分割協議書・相続の相談
- ④農地法等に係る申請手続き
- ⑤外国人在留許可帰化申請手続き

■主催 宮城県行政書士会石巻支部

SDGs 16  
無料弁護士移動相談会

問 (公財)みやぎ産業振興機構  
☎0120-0418-618

取引上の悩み、トラブル、疑問などがあったら、弁護士のアドバイスを受けてみませんか。

■日時 10月31日(火)13時~16時(各人時間予約制)

■場所 石巻合同庁舎101会議室

■対象 中小企業・個人事業者の事業者間取引問題

■申込締切 10月24日(火)

※締切が過ぎても受け付ける場合があります。

SDGs 3  
宮城県東部保健福祉事務所  
定例相談

問 宮城県東部保健福祉事務所  
母子・障害班 ☎95-1431

■日時 10月19日(木)14時~15時

■対象 16歳(予約制、1人50分) 17歳(予約制、1人50分) 18歳(予約制、1人50分) 19歳(予約制、1人50分) 20歳(予約制、1人50分)

■場所 矢本保健相談センター

■申込 相談日の前日までに電話で申し込みください。

SDGs 3  
宮城県東部保健福祉事務所  
定例相談

問 宮城県東部保健福祉事務所  
母子・障害班 ☎95-1431

■日時 10月4日(水)14時~17時(予約制)

■対象 眠れない、イライラする等のこころの健康について相談したい方や精神科医療機関への受診を迷っている方・家族

■内容 精神科医による個別相談

■日時 10月20日(金)10時~15時(予約制)

■対象 アルコールやギャンブル関連の問題で困っている方・家族関係者

■内容 精神保健福祉士による個別相談

■日時 10月10日(火)10時~16時(予約制)

■対象 ひきこもり状態にある方、または家族や関係者

■内容 精神科医による個別相談

■場所 宮城県東部保健福祉事務所(住所:石巻市あゆみ野5丁目7番地、県石巻合同庁舎)

SDGs 3  
こころの健康相談  
(大人の方向)

問 健康推進課健康支援係  
☎内線3114

精神科医療機関への受診を迷っている、眠れないなどのこころの悩みを抱えている方・そのご家族が対象です。

■日時 10月19日(木)14時~15時

■対象 16歳(予約制、1人50分) 17歳(予約制、1人50分) 18歳(予約制、1人50分) 19歳(予約制、1人50分) 20歳(予約制、1人50分)

■場所 矢本保健相談センター

■申込 相談日の前日までに電話で申し込みください。

SDGs 3  
こころの健康相談  
(大人の方向)

問 健康推進課健康支援係  
☎内線3114

精神科医療機関への受診を迷っている、眠れないなどのこころの悩みを抱えている方・そのご家族が対象です。

■日時 10月19日(木)14時~15時

■対象 16歳(予約制、1人50分) 17歳(予約制、1人50分) 18歳(予約制、1人50分) 19歳(予約制、1人50分) 20歳(予約制、1人50分)

■場所 矢本保健相談センター

■申込 相談日の前日までに電話で申し込みください。



## 乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ(10・11・12月)

対象者には、改めて通知しますが、通知が届かない方や新たに転入された方、都合のつかない方は下記まで連絡ください。感染予防の観点からスタッフはマスク着用としますが、来所される方のマスク着用は保護者の方がご判断くださいますようお願いいたします。健診時間の短縮のため、健診票の事前返送にご協力ください。

※妊産婦・子どもの健康相談は予約が必要となりますので、子育て支援アプリまたは電話で予約してください。

	乳幼児健康診査<受付時間:12時50分~13時20分>								妊産婦・子どもの健康相談 ※要予約。 <受付時間:9時~11時>
	4か月児		1歳6か月児		2歳6か月児		3歳児		
	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	
10月	27日(金)	令和5年6月	25日(水)	令和4年3月	24日(火)	令和3年3月	26日(木)	令和2年5月	20日(金)
11月	29日(水)	令和5年7月	30日(木)	令和4年4月	28日(火)	令和3年4月	27日(月)	令和2年6月	—
12月	22日(金)	令和5年8月	26日(火)	令和4年5月	27日(水)	令和3年5月	25日(月)	令和2年7月	20日(水)

■場所 矢本保健相談センター ■問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102・3108

## 母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付

- 対象 妊娠された方、母子健康手帳をなくした方
- 方法 矢本保健相談センターにて助産師または保健師による面談後に交付。同時に出産応援給付金申請の対応も行います
- ※手続きの際に妊娠された方ご本人のマイナンバーカード(個人番号)、通帳(振込先金融機関名、口座番号、口座名義人がわかるもの)、印鑑(朱肉を使用するもの)が必要です。
- 申込 事前に子育て支援アプリもしくは電話での予約が必要
- ※子育て支援アプリで予約する場合は右記のQRコードからダウンロードいただき、アプリを使用して妊娠届出を行い、アンケートに入力いただいた上で、予約を入れてください。
- 出産応援給付金とは…**申請いただいた妊婦さんへ、妊婦さん一人に対し5万円を支給します。母子健康手帳交付時の面談を行った方が対象となります。

## 赤ちゃん訪問(乳児家庭全戸訪問)

- 対象 出産後まもなくの赤ちゃんおよび出産後のお母さん
- 内容 赤ちゃんの体重測定と成長の確認、お母さんの体調や授乳等の子育てに関する相談
- 方法 助産師または保健師による家庭訪問。同時に子育て応援給付金の申請を行います
- ※市外の里帰り先などに訪問を希望される方はご相談ください。
- 申込 出生連絡票を郵送または市民生活課窓口へ提出いただいた後に、電話にて日程調整します。
- 子育て応援給付金とは…**申請いただいた保護者へ、お子さん一人に対し5万円を支給します。赤ちゃん訪問を終えた方が対象となります。
- ※妊娠届出時に必ず東松島市子育て支援アプリ「すくすくアプリひがマーチ」のご登録をお願いします。妊娠中のアンケートの回答や面談の予約等に使用、妊娠・出産・子育てに関する情報も随時発信しております。

「すくすくアプリひがマーチ」のダウンロードは右記QRコードから

■問 健康推進課子ども健康係 内線☎3102・3116



## 食のリレートーク 第153回

イート(食べる)でつながるとイ〜ナ!!

## フードロス(食のロス)は残食(残った食べ物)ゼロから



▲給食委員会メンバー(左から鈴木彩愛副委員長、佐藤健太郎委員長、奥山紗良副委員長)

## 矢本東小学校給食委員会

矢本東小学校の給食委員会では、毎日日替わりで給食委員がお昼の放送を担当し、残食をなくそうと呼び掛けているほか、ポスターなどの掲示物も作成して啓発しています。また、「給食の木」を使って誰がどのくらい食べているかを調べ、たくさん食べているクラスを年2回表彰しています。

放送では、その日の献立だけでなく使用食材の栄養価や歴史などの豆知識も紹介しています。血液をサラサラにするもの、脳の働きを良くするものなど、食材の力を知ってもらうことで苦手意識を解消してもらおうと取り組んでいます。人に向けて話すことは難しく、声の大きさや嘸まないように毎回気を使っていて大変ですが、残食がなくなるよう頑張っています。

矢本東小では、やきそばやドライカレー、絵本に出てくるりっちゃんサラダ、イートくんサラダが人気メニュー。隠れた大人気メニューは、行事食のクリスマスケーキや豆乳プリンです。学校給食はとてもおいしいので、家でも作ってみたいという児童も多いです。

給食委員として、日々の給食はしっかり食べるようにしていますが、「残さず食べよう」という気持ちをそれぞれのクラスや学年に広げていきたいです。配膳の際も食べられる適量をもったりすることも残食ゼロには大切な取り組みだと思えます。

また、主菜、副菜とばらばらに食べていることも問題となっており、バランス良く食べ進めることの大切さも伝えていきたいです。

今回は、JAいしのまき矢本地区女性部部长阿部紀子さんにバトンタッチします。



▲月ごとの活動のおさらいと方針を会議で決めています

## 休日診療担当医院表(2023年(令和5年)10月分)

## ●東松島地区医院・薬局(診療時間:9時~17時)

月日	医院名	電話番号	薬局名	電話番号
10月1日(日)	イオンタウン矢本内科	24-6119	ツルハドラッグイオンタウン矢本調剤薬局	82-1268
10月8日(日)	ひかりサンテクリニック	84-1333	和薬局	84-2711
10月9日(月・祝)	森さい生医院	98-8891		
10月15日(日)	伊東胃腸科内科	82-6666	たかぎ薬局赤井店	83-5466
10月22日(日)	かしわや内科クリニック	83-2003	こぐま薬局	82-3943
10月29日(日)	うつみレディスクリニック	84-2868	調剤薬局くりっぴ	24-9730

※救急医療機関として市内では、真壁病院 ☎82-7111、仙石病院(泌尿器科、脳神経外科) ☎83-2111が24時間体制で救急患者の診療を実施。また、石巻圏域では、石巻赤十字病院 ☎0225-21-7220、斎藤病院 ☎0225-96-3251が、24時間体制で救急患者の診療にあたっています。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

## ●小児科休日急患担当医院(診療時間:9時~17時)

石巻市の小児科休日急患担当医による診療は、市内在住の方も利用できます。診療が必要な場合は、電話確認のうえ受診してください。

月日	医院名	住所	電話番号
10月1日(日)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
10月8日(日)			
10月9日(月・祝)			
10月15日(日)			
10月22日(日)			
10月29日(日)			

## ●歯科休日救急診療(診療時間:9時~17時)

石巻市内の歯科休日救急診療は、東松島市在住の方も利用できます。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

■問 石巻歯科医師会休日診療所 ☎94-8223



# 戸籍のまど

令和5年8月掲載依頼分

(8月1日~31日)

※敬称略・希望者のみ掲載しています。

※年齢は、実年齢を掲載しています。

■戸籍のまどの掲載に関する問

市民生活課戸籍住民係

☎内線1334・1331

## お誕生おめでとうです

行政区等 氏名 保護者

貝殻塚一	小野の	名	保護者
あおい一	蛭名	煌乃	英輝
上戸三	阿部	真子	和喜
下町一	尾形	詠汰	拓人
東大溜	阿部	煌洋	裕太
あおい二	木村	咲渚	美琴
西新町	古家	燈侍	愛美
野蒜三	川畑	葵	淳
塩入	斎藤	朔	雄貴
河戸	工藤	萌々香	秀一
四反走	佐藤	帆夏	洋平
平岡	石森	瑚子	一樹

## 結婚おめでとうです

行政区等 氏名

上町一	川村	勇貴
上町一	坂下	樹惺
下町一	高橋	幸則
下町一	東海林	亜弥子
あおい二	今泉	広和
石巻市	丹	愛香

## お悔やみ申し上げます

行政区等 氏名 年齢

往還上	房間	一樹	48
関の内二	佐々木	義章	84
西福田上	車塚	ふた子	90
西福田下	村上	孝允	85
大塚	相澤	一俊	84
横沼二	白戸	由美子	65
下小松	及川	てい子	95
往還上	及川	百合子	71
中東	柴田	幸太郎	92
往還下	佐々木	とみ子	88
上戸三	佐藤	次昌	88
五味倉	佐々木	やよ	92
往還上	平岡	れい子	85
往還下	藤下	綾子	82
塩入	佐藤	新孝	81
横沼西	小松	富藏	73
平岡	木村	勝一	59
往還上	高橋	みよ	94
貝殻塚二	伊藤	正通	73
御下	津野	和子	89
東大溜	門馬	親六	84
野蒜三	鈴木	タカコ	94
南五	渡辺	みえ子	83
南三	渥美	八郎	90
東大溜	羽鳥	トヨコ	75
里南	尾形	敬二	89
四反走	宮崎	みつ子	95

### 今秋もやります! ホースマンシップショー&美馬森馬(マルシェ)

美馬森八丸牧場にて、馬と人との『絆』が織りなすホースマンシップショーを開演します。国内でも類のないものです。ショーを見ながら、美味しい地場産品や軽食を楽しむことができ、雑貨なども販売します。また、乗馬体験やキッズイベントなどの催しも行います。入場料は一人1,300円ですが、当日のみ利用可能なお買い物クーポン券を1,000円分配布します。

※今年も当日券の販売はしませんので、必ず前売券を購入ください。


※購入希望の方は下記のメールに問い合わせください。

■日時 11月3日(金・祝)10時~14時

■場所 美馬森八丸牧場(大塚字三反田22-1)

■出店者 現在調整中(約10店舗程度)

■問 一社)美馬森Japan ☎090-9636-0325  
Email: info@mimamorijapan.com



### 東松島市でもロケ実施! 映画「キリエのうた」10月13日(金)公開

岩井俊二監督(宮城県出身)の新作映画「キリエのうた」が10月13日(金)から全国の映画館で公開されます。本作品において東松島市内でも撮影が行われ、ロケ地として矢本駅が登場します。矢本駅が劇中どんなシーンで登場するのか、ぜひ劇場でご覧ください。

ロケ地の詳細はせんだい・宮城フィルムコミッションの特集ページをご覧ください。

<https://www.sendaimiyagi-fc.jp/feature/kyrie-movie/>



©2023 Kyrie Film Band

### 客船「にっぽん丸」市民クルーズ参加者募集

客船「にっぽん丸」石巻港寄港にあわせて、東松島市民の皆さんにクルーズを身近に感じていただくことを目的に市民クルーズを実施します。

■日時 10月31日(火)  
13時 石巻港出港(12時より乗船受付開始。乗船後昼食。)  
11月1日(水)8時30分 東京港入港

■場所 石巻港大手埠頭~東京国際クルーズターミナル

■対象 東松島市・石巻市・女川町・松島町に在住の方

※2市2町に居住していない方も一緒に参加できますが、割引適用はありません。


■申込 10月17日(火)

■定員 20室40名 ※定員に達し次第終了

■料金

- 3名1室利用で大人一名 45,000円(税込)
- 2名1室利用で大人一名 52,000円(税込)
- 1名1室利用で大人一名 62,000円(税込)

■問・申込 河北新報トラベル ☎022-211-6960



### 第1回 KIBOTCHA講座の開催

■日時 10月14日(土)18時 ※zoomによる聴講も可能

■場所 KIBOTCHA(野蒜字亀岡80番地)

■内容 講演:「資源の利活用とコミュニティ形成」 講師:黒木裕哉氏

■参加費 無料

■申込 QRコードから参加申し込み

■主催 東北大学「美食地政学に基づくグリーンジョブマーケットの醸成共創拠点」(JST共創の場形成支援プログラム(COI-NEXT))

■問 東北大学大学院環境科学研究所  
環境研究推進センター 地域共創ビジョン推進室  
☎022-752-2239




### この街で生まれたお米「かぐや姫」の内祝

東松島市特産 天授のお米「かぐや姫」をお子さんの出世時の体重と同じ重さで贈る。いただいでうれしいお米の内祝。赤ちゃんの重さを感じてほっこりしましょう!!

◎Facebookページ開設しました。「竹取倶楽部」で検索してください  
◎あてなショップ まちんどでも取扱っています

問い合わせ・連絡先 竹取倶楽部 木村 ☎090-1061-3890



### 車検のナルセハタケヤマ

TEL 87-3818


各社新車、中古車販売  
**(有)鳴瀬島山自動車**  
〒981-0303 東松島市小野字中央2-2 FAX 87-3817




### 太陽光発電&蓄電池 補助金相談会

★事前予約が必要です。(予約連絡先:0225-83-8650)

日時:10月毎週・金曜日・土曜日 10時~17時  
会場:(株)セラウェーブ東松島支店  
東松島市小松字谷地223(イオンタウン矢本)  
エネオスガソリンスタンド側



# 市民のカレンダー10月

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<b>1</b>  <ul style="list-style-type: none"> <li>▲ダ・カーポwithハラハラシンガーズコンサート(市コ) 13:30</li> <li>▲赤井地区パークゴルフ大会</li> <li>▲矢本東地区民まつり</li> <li>●地区中総体新人大会</li> </ul>	<b>2</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆令和6年度東松島市内保育施設・放課後児童クラブ入所申込書配布開始</li> <li>◆国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料第3期納期限日</li> <li>●振替休業日(市内中学校・のびる幼稚園)</li> <li>■図書館休館日</li> </ul>	<b>3</b>  <ul style="list-style-type: none"> <li>◆市税および税外収入金収納・相談延長窓口～19:00</li> <li>◆市民生活課証明書交付延長窓口～19:00 ※マイナンバーカード交付【要予約】</li> </ul>	<b>4</b>  <ul style="list-style-type: none"> <li>■ちっちゃい子向けおはなし会 11:00</li> </ul>	<b>5</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■令和5年度女性のつどい(西セ) 9:45</li> <li>■囲碁将棋のつどい 10:00</li> </ul>	<b>6</b>  <ul style="list-style-type: none"> <li>◆特設人権相談(市コ)</li> <li>◆新規立地企業による合同企業説明会(東セ) 14:00</li> <li>●市内小中学校1学期終業式</li> </ul>	<b>7</b>  <ul style="list-style-type: none"> <li>●保育所運動会(矢本東、大曲、赤井北、大塩)</li> <li>■おはなし会 10:30</li> <li>▲NPGA杯全日本パークゴルフ大会(～8日(日))</li> </ul>
<b>8</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▲第12回東松島市クラブ対抗家庭バレーボール大会</li> <li>▲第31回リフレッシュフェスティバル(～9日(月・祝))</li> <li>▲第52回若鷹来争奪少年野球大会(奥運)</li> <li>■5周年記念オルレイvent</li> </ul>	<b>9</b> スポーツの日 <ul style="list-style-type: none"> <li>▲第18回東松島市長杯争奪男子ソフトボール大会(鷹来)</li> <li>▲東松島市秋季オープンペタンク大会(鷹来)</li> </ul>	<b>10</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆農地転用等締切日(農業委員会)</li> <li>●市内小中学校2学期始業式</li> <li>■図書館休館日</li> </ul>	<b>11</b>  <ul style="list-style-type: none"> <li>◆市民防災デー</li> </ul>	<b>12</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●矢本はなぶさ幼稚園避難訓練・引渡し訓練</li> <li>■囲碁将棋のつどい 10:00</li> <li>▲音無美紀子の歌声喫茶(西セ) 10:00～</li> </ul>	<b>13</b>  <ul style="list-style-type: none"> <li>◆行政相談(鷹行) 13:00</li> <li>◆宮城県議会議員一般選挙告示日</li> <li>●振替休業日(矢本二中)</li> </ul>	<b>14</b>  <ul style="list-style-type: none"> <li>●東松島市女性模擬議会 12:30</li> <li>■おはなし会 10:30</li> <li>●鳴瀬幼稚園運動会</li> </ul>
<b>15</b>  <ul style="list-style-type: none"> <li>◆マイナンバーカード休日交付9:00【要予約】</li> <li>■縄文シティサミットinひがしまつしま</li> <li>▲ライオンズカップフットサル大会(鷹来)</li> <li>▲第14回東松島市民卓球大会(市体)</li> <li>▲矢本東地区パークゴルフ大会</li> </ul>	<b>16</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●振替休業日(矢本一中、未来中)</li> <li>■図書館休館日</li> <li>▲市コミセン休館日</li> </ul>	<b>17</b>  <ul style="list-style-type: none"> <li>◆市税および税外収入金収納・相談延長窓口～19:00</li> <li>◆市民生活課証明書交付延長窓口～19:00 ※マイナンバーカード交付【要予約】</li> </ul>	<b>18</b>  <ul style="list-style-type: none"> <li>■ちっちゃい子向けおはなし会 11:00</li> </ul>	<b>19</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆法律相談 10:00～</li> <li>■囲碁将棋のつどい 10:00</li> </ul>	<b>20</b> 	<b>21</b>  <ul style="list-style-type: none"> <li>■第18回ひがしまつしま市民文化祭(展示)(～22日(日))</li> <li>■ほっとふる土曜オープン(矢子) 9:00</li> <li>●小学校学芸会(矢本東小、桜華小)</li> <li>●小学校運動会(大曲小、赤井小)</li> <li>●矢本西小学習発表会</li> <li>●宮野森小和太鼓発表会</li> <li>▲第17回東松島市グラウンドゴルフ大会(鷹来)</li> </ul>
<b>22</b>  <ul style="list-style-type: none"> <li>■第26回図書館まつり 10:00</li> <li>◆市内一斉清掃推奨日</li> <li>▲献血(イオンタウン矢本) 10:00</li> </ul>	<b>23</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●振替休業日(矢本東小、矢本西小、大曲小、赤井小、宮野森小、桜華小)</li> <li>■図書館休館日</li> </ul>	<b>24</b> 	<b>25</b> 	<b>26</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●矢本一中文化祭(～27日(金))</li> <li>●矢本一中、矢本二中合唱コンクール</li> <li>■囲碁将棋のつどい 10:00</li> </ul>	<b>27</b>  <ul style="list-style-type: none"> <li>●矢本二中文化祭</li> <li>●未来中合唱コンクール</li> <li>■図書館休館日(図書整理日)</li> </ul>	<b>28</b>  <ul style="list-style-type: none"> <li>●赤井南小学習発表会</li> <li>●大塩小学芸会</li> <li>■おはなし会 10:30</li> <li>▲小学生オリンピック競技会(鷹来)</li> </ul>
<b>29</b>  <ul style="list-style-type: none"> <li>■第18回ひがしまつしま市民文化祭(音楽)</li> </ul>	<b>30</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●振替休業日(赤井南小、大塩小)</li> <li>■図書館休館日</li> </ul>	<b>31</b>  <ul style="list-style-type: none"> <li>◆市県民税第3期納期限日</li> <li>◆国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料第4期納期限日</li> </ul>	 <p>平成30年6月15日、政府が選定した29自治体に宮城県で唯一東松島市が「SDGs(持続可能な開発目標)未来都市」に選定されました。市ではSDGsの達成に向けた取り組みを推進するとともに、広く皆さんにも知っていただくためにSDGsの17の目標を表したアイコン(図柄)を市報で使用しています。</p>		<p><b>飲酒運転は犯罪です</b></p> <p>宮城県内では震災発生直後から飲酒運転による事故や検挙数が増加しています</p> <p>～飲酒運転を「しない」「させない」「許さない」～</p>	

<b>問</b> 東松島市役所(本庁舎) 82-1111 東松島市役所(鳴瀬庁舎) 82-1111 矢本保健相談センター 82-1111 奥松島縄文村歴史資料館 88-3927 老人福祉センター 83-2851 矢本子育て支援センター 84-2676 鳴瀬子育て支援センター 87-2338	<b>問</b> 市図書館 82-1120 市コミュニティセンター 82-6969 市民体育館 82-9030 矢本運動公園 82-6804 赤井地区体育館 82-6803 鷹来の森運動公園 82-1101 小野地区体育館(管理:小野市民センター) 87-2067	<b>問</b> 大塩地区体育館(管理:大塩市民センター) 82-7532 大曲地区体育館(管理:矢本東市民センター) 82-1180 奥松島運動公園 88-4588 健康増進センター ゆびと 84-3855 矢本東市民センター 82-1180 矢本西市民センター 82-1181	<b>問</b> 大曲市民センター 82-5965 赤井市民センター 82-2075 大塩市民センター 82-7532 小野市民センター 87-2067 野蒜市民センター 88-2056 宮戸地区復興再生多目的施設(あおみな) 86-2177
--	---	--	---

体育館一般開放のお知らせ ■場所・時間 ...市民体育館 9時～12時、...市民体育館 19時～21時、...赤井地区体育館 9時～17時、矢本運動公園テニスコート  水・土:18時～21時、 日:9時～17時  
 ■問 NPO法人東松島市体育協会事務局 ☎82-9030

編集と発行: 東松島市総務課市長公室秘書広報係 制作: 石巻日日新聞社  
 東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX:82-8143  
 〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上戸河 36-1  
 [秘書広報係メールアドレス] koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp  
 [東松島市ホームページ] https://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp  
 市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。  
 令和5年度市報ひがしまつしま制作費 1日号:1部あたり47.7円



東松島市の人口(令和5年9月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)  
 男18,843人(-32) 女19,638人(-24) 計38,481人(-56)  
 世帯数16,649世帯(-6) ( )内は前月比

●令和4年同時期計 ( )内は前年比 ●令和2年同時期計 ( )内は3年前比  
 39,042人(-561) 16,510世帯(+139) 39,606人(-1,125) 16,176世帯(+473)