

2023

10.15

SDGs 未来都市 みんなの心と力をひとつに

No.373 (お知らせ版)

市報 ひがしまつしま

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

HIGASHIMATSUSHIMA PUBLIC RELATIONS

- まちの情報広場 ----- P2~P5、P10
- City View ----- P6~P7
- 図書館だより ----- P8
- まなびい(生涯学習情報コーナー) ----- P9
- 生活情報 ----- P11
- ゆぶと通信・市民のカレンダー ----- P12



サンドアートジャパンカップ

協力隊の保坂さんが連覇

東松島市を舞台としたサンドアートジャパンカップが今年も開催されました。なないろの芸術祭と題した催しの一環で、全国から10人が腕を競い合い、市の地域おこし協力隊員で砂像作家の保坂俊彦さん(49)が2連覇しました。

大会はキボツチャを運営する貴凛庁(株)主催。昨年に続き2回目で、大郷町の山砂を1人8t使い、9月7~9日の3日間8時間ずつ、計24時間の限られた時間で高さ、幅、奥行き180cmの砂像を制作しました。市商工会の橋本孝一会長や東松島市の小山修副市長、仙台市在住の漫画家井上きみどりさんら5人が審査。閉会式で上位入賞者に賞金が贈られました。

優勝した保坂さんは「今回は、女性の手のひらからこぼれる砂が時間経過とともに収束され赤子をつくりだしている作品を制作した。大会には全国からレベルの高い作家が参加したので、会場で好きな作品を見つけてほしい」と多くの人の来場を願っていました。



▲第2位 林真理さん(千葉県)「休息」



▲第3位 井上琴葉さん(愛知県)「ソラ」



▲市長賞 武政登さん(高知県)「HELPME」

第3回東松島市産業祭「農産物展示品評会」「フリーマーケット」参加者を募集します!



今年で第3回目を迎える東松島市産業祭の開催にあたり、以下のイベントに参加する方を募集します。

- 日時 11月12日(日) 9時30分~14時
- 場所 矢本東市民センターおよび大曲地区体育館など



農産物展示品評会 出品者募集

東松島市で採れた自慢の農産物大集合。入賞者には豪華賞品もあります。家庭菜園で育てた野菜も大歓迎です。

- 場所 大曲地区体育館
- 対象 市内在住または市内に本社・支店などを置き、市内において生産活動を行う生産者。個人、法人は問いません
- 品目 大根、白菜、ほうれん草、ねぎ、きゅうり、イチゴ、トマト、その他農産物。(詳細は問い合わせください)
- スケジュール 前日(11日):搬入、審査 当日:展示会、表彰式



ecoマルシェ(フリーマーケット) 出店者募集

循環型社会を目指して、誰でも簡単に楽しみながらSDGs!

- 場所 東矢本中央公園(矢本東市民センター東隣)
- スペース 3m×3m/ブース
- 対象 市内在住個人・グループまたは市内に本社・支店等を置く企業など
- 出店料 舗装区画1,000円/緑地区区画500円
- 申込 10月31日(火)までに参加申込書を提出ください
※農産物展示品評会はJAいしのまき東松島営農センター(矢本・鳴瀬)でも受け付けます。
詳細情報、参加申込書類等ダウンロードは市ホームページをご覧ください。下記まで問い合わせください。
- 問 農林水産課農業政策係 ☎内線2144・2141



令和4年度各種会計決算について



一般会計のほか各種会計の令和4年度決算は、東松島市議会9月定例会で認定されました。

■一般会計決算

歳入 24,318,711,286円 歳出 23,346,651,022円
 ※歳入歳出差引972,060,264円は、164,850,000円を翌年度(令和5年度)の繰越事業財源、410,000,000円を財政調整基金へ積立て、397,210,264円を令和5年度へ繰越しました。

■国民健康保険特別会計決算

歳入 4,433,584,815円 歳出 4,348,031,139円
 ※歳入歳出差引85,553,676円は、43,000,000円を国保財政調整基金へ積立て、42,553,676円を令和5年度へ繰越しました。

■後期高齢者医療特別会計決算

歳入 471,162,191円 歳出 453,953,655円
 ※歳入歳出差引17,208,536円は、令和5年度へ繰越しました。

■介護保険特別会計決算

歳入 3,400,950,982円 歳出 3,307,849,748円
 ※歳入歳出差引93,101,234円は、令和5年度へ繰越しました。

■柳の目地区産業用地造成事業特別会計決算

歳入 924,427,758円 歳出 924,427,758円
 ※歳入歳出差引0円で事業完了し、会計を廃止しました。

■下水道事業会計

- ・収益的収支 収入 2,548,321,549円 支出 1,999,417,480円
- ・資本的収支 収入 310,036,530円 支出 992,607,206円

■令和4年度一般会計の主な事業内容

【通常事業】

- ・市営下浦住宅3号棟大規模改修事業
- ・矢本第一中学校プール改築事業
- ・赤井小学校講堂改築事業
- ・小野市民センター大規模改修事業
- ・矢本運動公園テニスコート改修事業
- ・道の駅整備事業
- ・大曲小学校放課後児童クラブ新築事業

【新型コロナウイルス関連事業】

- ・新型コロナウイルスワクチン接種事業
- ・ひがしまつしま商品券発行事業
- ・新型コロナウイルス感染症PCR検査医療機関協力金交付事業
- ・子育て世帯生活支援特別給付金事業
- ・住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金事業

【東日本大震災関連事業】

- ・復興まちづくり推進員設置事業
- ・被災者サポートセンター事業
- ・子どもの心のケアハウス運営事業

■問 財政課財政係 ☎内線1223

「ひがしまつしま3割増商品券」再販売を開始します

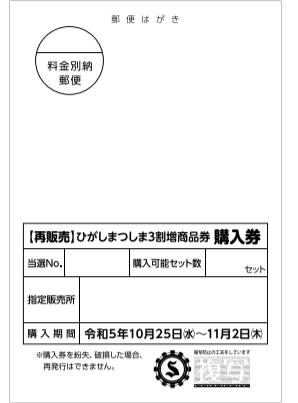


- 販売期間 10月25日(水)～11月2日(木)
 - 販売場所 東松島市商工会矢本本所・鳴瀬支所
 - 使用期間 令和6年1月31日(水)まで
- 《商品券の購入には「購入券」が必要です》



■購入方法

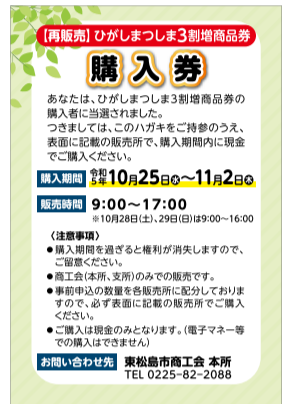
- ・購入の際は必ず「購入券」を持参してください。
- ※購入は現金のみです。
- ※「購入券」をお持ちでない方は購入できません。
- ・事前申込を行い、当選した世帯に「購入券」を10月中旬に発送します。
- ※事前申込期間は9月19日～30日までで、現在は終了しています。



- ・「購入券」の再発行はできません。紛失や誤って捨てることのないようご注意ください。
- ・販売期間後の購入はできません。必ず期間内に購入してください。

■商品券の内容

- 販売価格 1セット10,000円 (1,000円券×13枚=13,000円分)
- ※券の内訳:共通券3枚、専用券10枚
- 共通券:全ての加盟店で利用できる券
- 専用券:大型店を除いた取扱加盟店で利用できる券



(大型店とは売場面積が1,000㎡を超える店舗)

※商品券を使用できるお店は商工会ホームページをご覧ください。

■利用する際の注意事項

- ・この商品券は、お釣りは出ません。現金との引換えもできません。また、商品券で購入した商品は返品できません。
- ・下記のものについては商品券の利用対象外となります。
「税金・電気・水道などの公共料金、各種金券・切手・印紙・たばこ・医療費の支払など。」

※店舗によって利用できない商品もありますので、各店舗に確認してください。

■問 東松島市商工会 ☎82-2088

宮城県議会議員一般選挙のお知らせ



下記日程で宮城県議会議員一般選挙が行われます。

- 投票日 10月22日(日) 7時～19時
 - 投票所 投票所の地図は10月1日号に掲載しています。
- 当日投票できない方は、期日前投票をご利用ください。

■期日前投票期間 10月14日(土)～21日(土)

■期日前投票時間 8時30分～20時

■期日前投票場所

期日前投票所	投票所の場所
矢本投票所	市役所南庁舎(矢本庁舎敷地内)2階 会議室1・2
鳴瀬投票所	鳴瀬保健相談センター(市役所鳴瀬庁舎内)1階 リハビリ室

投票所入場券を郵送しています。

- ・投票所入場券は、投票の有無にかかわらず、10月14日までに到着するよう郵送しています。投票日当日又は期日前投票時は、選挙を行う方本人の入場券を切り取って投票所の受付にお持ちください。

※立候補者が定数(1名)を超えない場合は無投票となります。

無投票の場合は、防災無線などでお知らせします。

■問 選挙管理委員会事務局(市役所矢本庁舎内) ☎内線1206

乾燥調製施設燃油高騰対策支援金のお知らせ



新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、市場価格の低迷や燃油価格の高騰により、生産活動における経費が増加している土地利用型農家に対し、負担軽減および経営安定化並びに地域経済の持続を図るため、生産活動に使用する燃油経費の一部に係る支援金について、以下のとおり申請を受け付けます。

■事業対象者 下記の全てに該当する方

- ①市内に乾燥調製施設(ただし、カントリーエレベータは除く)を有し、販売を目的として農業を営む農業者
- ②市内に住所または事業所を有していること。
- ③市税等を滞納していないこと。(新型コロナウイルス感染症の影響で、その徴収が猶予されている場合を除く)
- ④東松島市暴力団排除条例第2条第2号に規定する暴力団、同条第3号に規定する暴力団員または同条第4号に規定する暴力団員等でないこと。

■対象となる経費 生産活動において、米、大豆及び麦類等の穀物類の乾燥調製作業を目的とし、令和5年5月1日から令和6年2月20日までの間に使用した燃油(A重油、軽油および灯油)経費。



■支援額 1リットルあたり 10円

■申請期間 11月1日(水)～令和6年2月29日(木)

詳細の確認、申請書類のダウンロードは、右記QRコードからできます。

■問・申込 農林水産課指導・振興係 ☎内線2136

令和5年度コミュニティ助成事業(一般コミュニティ助成事業)小野地域まちづくり協議会



一般財団法人自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業により、今年度は小野地域まちづくり協議会へ備品を整備しました。

小野地域まちづくり協議会は、親睦と交流を図るための事業を多数行っています。

今回整備した備品は、小野地域の住民同士の交流や親睦を深め、コミュニティ活動を通したまちづくりの更なる発展、人材育成等に活用されます。

■助成額 250万円

■助成による整備内容 カラーコピー機、ポータブル電源、デジタルカメラ、ベルトスタンド、除雪機、マイクロフォン、デジタルサイネージスタンド、プロジェクター、プラカード など



▲ポータブル電源



▲プロジェクター



▲プラカード

田中会長のコメント



小野地域まちづくり協議会 田中 建治 会長

今回、ポータブル電源、プロジェクター、プラカードなど屋内外でのお祭りやコミュニティ事業開催に関連した備品を整備しました。これらを活用して、各イベントや充実したまち協事業を展開することが出来るものと考えております。また、これからも、今回の宝くじの助成で整備した備品をより良いまちづくりに大いに活用してまいりたいと考えております。本当にありがとうございました。

■問 市民協働課自治組織支援係 ☎内線3805

令和5年台風第6号災害義援金の受付について



日本赤十字社では、令和5年台風第6号災害による被災地支援のため、下記のとおり義援金を受け付けます。

■義援金名称 令和5年台風第6号災害義援金

■受付期間 11月30日(木)まで

■受付口座

(1)本社

⑦ゆうちょ銀行・郵便局(窓口での取扱いの場合、振替手数料は免除されます。)

口座記号番号 00100-3-266346

口座加入者名 「日赤令和5年台風第6号災害義援金」

受領証を希望される方は、通信欄に「受領証希望」と記載してください。

⑧メガバンク口座(金融機関によっては、振込手数料が別途かかる可能性があります)

(ア 三井住友銀行 すずらん支店 普通預金「2787493」

(イ 三菱UFJ銀行 やまびこ支店 普通預金「2105488」

(ウ みずほ銀行 クヌギ支店 普通預金「0620642」

・口座名義はいずれも「日本赤十字社」。

・担当窓口:日本赤十字社 パートナーシップ推進部 ☎03-4363-2056

(2)沖縄県支部(金融機関によっては、振込手数料が別途かかる可能性があります)

(ア 沖縄銀行 古波蔵支店 口座番号 普通 1492836

(イ 琉球銀行 古波蔵支店 口座番号 普通 329655

・口座名義「日本赤十字社沖縄県支部 支部長 玉城 デニー」

・担当窓口:日本赤十字社沖縄県支部 事業推進課 ☎098-835-1180

・受領証を希望される方は、下記担当窓口まで1~6の項目内容を連絡ください。

1.ご住所(受領証の送り先) 2.お名前(受領証の宛名)

3.お電話番号 4.ご寄付の日付

5.ご寄付の金額 6.お振込みいただいた金融機関名・支店名を連絡してください。

■問 福祉課福祉総務係 ☎内線1173

避難行動要支援者(災害時要援護者)情報登録制度のお知らせ



障害や病気、加齢に伴う身体機能の低下により、災害時に地域の支援を必要とする本人から、地域団体などへの情報提供の同意の上、その情報を、地域における避難支援体制づくりに活かす「避難行動要支援者(災害時要援護者)情報登録制度」を実施しています。希望される方は、下記担当まで連絡ください。

■避難行動要支援者情報登録制度の対象となる方

次の(1)~(4)に該当する在宅の方のうち、災害が発生したときやその恐れがある時に、自力や家族の支援だけでは避難することができない方で、地域団体などへの情報提供について同意された方が対象になります。

- (1) 障害者手帳をお持ちの方(身体障害者手帳、療育手帳など)
- (2) 要介護認定を受けている方(要支援を含む)
- (3) 75歳以上の高齢者で、一人暮らしの方や高齢者のみの世帯の方、または家族の勤めなどにより、日中(夜間)の長い時間、一人暮らしの状態になる方
- (4) 上記(1)~(3)に準ずる方や、病気などにより、地域による支援を必要としている方

■登録された方への支援内容

①平常時には いざというときに的確な支援が行えるよう、登録者の情報が地域団体(自主防災組織など)に提供され、この情報をもとに、日頃からの見守り、声かけ、災害時に必要な支援内容や支援者の相談などを行います。

②災害時には 地域の支援者や支援団体が次のような支援を行います。

- ・避難指示など災害情報を伝えます
- ・避難場所への付き添いや介助
- ・安否の確認
- ・避難所での配慮(避難生活への手助けや相談対応)など

■注意事項

・災害の状況によっては支援者の方が被災することもあり、支援を受けられない場合があります。また、支援者の方にも「できる範囲での支援」をお願いするものであり、責任を負わせるものではありません。自分でできる災害時への備えもお願いします

・支援の内容は、お住まいの地域により異なりますので了承ください

■申請書の提出・情報提供に関する問

福祉課福祉総務係 ☎内線1172・1173

■地域の支援・避難行動などに関する問

防災課危機対策係 ☎内線1164・1165



空き家バンク登録物件・利用者募集



■空き家バンクとは 「空き家を売りたい・貸したいと考えている所有者」から提供される情報を集約し、市ホームページ等に掲載し、「空き家を買いたい・借りたいと考えている希望者」に紹介する制度です。

■物件登録募集 空き家バンクを活用し、お持ちの空き家を売りたい・貸したい方を募集します。建物が古い、街の中心地から離れているなどの条件で「売りたい・貸したいけどニーズがない」とは言い切れません。これまでも築50年以上の物件が数多く成約されていますので、ぜひこの機会に活用を検討してみてください。

■利用者募集 空き家バンクを活用し、市内の空き家を買いたい・借りたい方を募集します。利用目的は、居住だけでなく、店舗・事業所としても活用可能です。

■空き家バンク事業補助金について(10月1日より補助拡大)

空き家バンクを利用して売買(賃借)契約した売主(貸主)、又は、買主(借主)のいずれか一方を対象に、空き家の改修費用の一部を補助します。補助金額は、改修費用の3分の2で、50万円が上限です。



■問 復興政策課地方創生・基地対策係 ☎内線1234

「みやぎ女性のための出張相談in石巻」のお知らせ



NPO法人ハーティ仙台の女性相談員が、人間関係で悩む女性の個別相談に応じます。ひとりで悩まず、気軽に相談してください。

- 日時 11月1日(水) 10時30分~16時(1人約50分)
- 場所 石巻合同庁舎
- 対象 県内在住で、DVや離婚、セクハラ、子育て、親子関係などで悩んでいる女性(匿名での参加可)
- 参加費 無料
- 申込方法 相談日前日の15時までに電話で申し込みください。
※託児はありませんので、ご注意ください。
- 問・申込 宮城県東部保健福祉事務所 母子・障害班 ☎95-1431

視覚障害者情報交流会の開催



今回は、昔話の朗読会を実施します。子どもの頃とは違う感動を一緒に味わってみませんか。ぜひ参加ください。

- 日時 10月26日(木) 13時~15時30分
- 場所 市役所南庁舎 会議室1・2
- 対象 視覚に障害のある方(手帳の有無は問いません)、見えない・見えにくい方のご家族、視覚障害者支援に関心のある方など
- 内容 お話「語り継がれてきた日本人の心(昔話に秘められた人間模様)」・懇談会、視覚障害者向け福祉用具紹介・体験
- 参加費 無料
- 問 宮城県視覚障害者情報センター ☎022-234-4047

子育て世代のためのライフデザインセミナー参加者募集のお知らせ



子育てを行っている方を対象としたライフデザインセミナーを開催します。興味のある方はぜひご参加ください。

- イベント名 子育て世代のためのライフデザインセミナー

- 日時 11月1日(水) 10時~12時

- 場所 東松島市コミュニティセンター(東松島市矢本字大溜1-1)

「子育てと仕事の両立・双子育児中のシンガーソングライターから学ぶこれからのライフデザイン」(講師:石田裕之さん)

- ・自分のありたい姿を考える
- ・育児中の講師からのお話・質疑応答
- ・グループワーク ・ミニライブ

- 対象 東松島市に居住または勤務する者で、現在子育てを行っている方

- 定員 20名(託児有)

- 参加費 無料

- 申込方法 電話・Eメールで申し込みください。(10月27日応募締め切り)

- 問・申込 特定非営利活動法人やっぺす ☎0225-23-8588 メールアドレス:info@yappesu.jp



2023年漁業センサスにご協力をお願いします



農林水産省は、令和5年11月1日現在で「2023年漁業センサス」を実施します。調査票が届きましたら、回答をお願いします。「漁業センサス」は、漁業の現状を知り将来を考えるための大切な調査です。

回答内容は、統計を作成するためだけに使われますので、ご協力をお願いします。

- 問 復興政策課企画調整・統計係 ☎内線1243

一人で悩まず、いっしょに考えましょう

～子どもたち、保護者のみなさんの悩みごとをお聞かせください～

市教育委員会では「子どものための相談ダイヤル」を設置しています。小・中学生のみなさん、保護者のみなさん、悩みごとはありませんか。秘密は守ります。専門の相談員が、みなさんの悩みごとについていっしょに考えます。



この相談窓口は、小学生・中学生のみなだけでなく、お父さん、お母さんなど保護者のみなさんからの相談もお待ちしています。

相談専用電話番号 ☎080-6051-7281

- 相談受付日時 毎週月~金曜日 9時~17時(祝日は除く)
- 相談対象者 東松島市の小学生・中学生とその保護者
- ※通話料は相談者負担になります。

- いじめ相談員配置事業に関する問 教育総務課教育指導係 ☎内線1253

HOPE 第120回

ひがまつ婚活2023~秋空編~開催しました



HOPEは定住化促進の一環で婚活イベント開催しています。今年度は1度の開催としており、9月30日に【ひがまつ婚活~秋空編~】と題して、奥松島クラブハウスを貸切って開催しました。

タメニー(株)の方にセミナー講師を依頼し、男女別でセミナーを受講してからイベントという新たな試みを盛り込んだイベントとなりました。

参加者さんのセミナーを聞く眼差しが真剣そのもので、イベントの中で学んだことを活かしている参加者の方が多く見受けられました。1対1トークで全員と3分間お話しし、その後男女別で東松島の蕎麦を堪能いただきながら、フリートーク、カップリングと盛りだくさんのイベントとなりました。

男性15名・女性18名の参加のうちカップリングは6組となりました。



セミナー受講の様子

今回もたくさんのカップルが誕生しました。1組でも多く幸せなお付き合いに繋がるように、私たちもフォローを続けていきたいと思えます。

- 問 一般社団法人 東松島みらいとし機構(HOPE) ☎98-7311 (住所:東松島市大曲寺前61-2)

地元野菜を食べて目指せ健康生活!

野菜足りてますか?東松島市で野菜摂取状況を調査

東松島市は、県内でも野菜の主産地として高く評価されています。皆さんは、自分がどれくらい野菜を食べているか意識したことがありますか?

5月上旬に市内でベジメータ®測定会を参加者258名に実施したところ、推定野菜摂取量(平均)は309gという結果が出ました。平均推定野菜摂取量が350g以上の良い結果が29%である一方、71%の方は野菜不足であることがわかりました。野菜の摂取量が見える化されることで、普段の食生活を振り返る機会となりました。

○参加者の声

測定後は、買い物の際に野菜摂取を意識し購入するようになりました。

自分の食生活(食事内容)を見直す機会となりました。

妻に出されたものを食べるだけでしたが、高数値だったのでありがたく思います。

<ベジメータ®とは>

野菜摂取状況の見える化を可能とする、皮膚カロテノイド測定器です。最近の1か月間の野菜摂取状況を指1本、わずか10秒程度で見える化できる機器です。

野菜摂取の効果と目標は?

野菜には、ビタミン、ミネラル、食物繊維など健康維持のための大切な栄養素が豊富に含まれており、生活習慣や肥満の予防にも役立ちます。

1日の野菜摂取目標量	大人	小学生
	350g	300g

(厚生労働省「健康日本21」より)

○市民の野菜摂取の傾向



- 非常に良い値です。(推定野菜摂取量350g以上)
- 頑張っています。(315g)
- まだ少し不足気味です(280g)
- 野菜不足気味です(210g)
- 非常に野菜が不足しています(175g以下)

ベジメータ®であなたの野菜摂取状況が見える化します!

第8回ひがしまつしま食べメッセ会場で10秒測定会 & 美味しい地元野菜即売会!

- 日時 11月12日(日) 10時~14時
- 場所 矢本東市民センター
- 生産者 アルティウスリンク株式会社 幸満つる野蒜農園

第6回ひがまつヘルスベジまつり

第6回“ひがまつヘルスベジまつり”(野菜摂取アップキャンペーン)がスタートします。この取り組みは、国が示す“大人が食べたい野菜の目標量350g”を市民の皆様一人ひとりが達成することをねらいとして実施します。

■シール配布期間 11月1日(水)~20日(月)

■シール対象商品

- ・協力店舗の直売所で販売している地元野菜(いも類は除く)
- ・協力店舗の飲食店で提供している野菜を使ったお店指定のメニュー

■景品交換期間 11月20日(月)~30日(木)

■協力店舗(順不同)

【直売所】

- ・フレスコキイチ矢本店
- ・やもと四季菜館大塩店
- ・菜っちゃん市場
- ・Harappa
- ・ショッピングプラザ森の風
- ・地場野菜「ばいてん」
- ・小野地域ふれあい交流館「ひだまりの里」



のぼりが目印

【飲食店】

- ・スマイルダイニング ・ル・ニ・リロンデール ・旨い食処 あごら
- ・食堂花邑 ・107Kitchen紗乃音 ・H&HLABO

野菜やスマートミールを食べてこのシールを集めよう!



シールを17枚集めると

- ①石川食品(株) 「国産昔ながらの筑前煮」(新商品) 数量限定
- ②食育グッズ のどちらかをプレゼント

スマートミールに新規メニューが仲間入りしました!

県内初のスマートミール認証を受けた東松島市に、新たなメニューができました。ぜひ、主食・主菜・副菜がそろった、野菜たっぷり、減塩で美味しい健康な食事を味わってみませんか。



えごま豚ハンバーグ定食
1,200円(税込み)

- ・エネルギー 727Kcal
- ・塩分 3.2g
- ・野菜量 160g(1日の目安量の1/3)

●あごら料理長のおすすめポイント

ハンバーグに使用している“えごま豚”は石巻産を使用し、甘みのある脂が特徴です。ハンバーグはオリジナルの配合で、オーダーが入ってから焼き始めるため、アツアツで肉汁たっぷりのハンバーグが楽しめます。

さらに、コクのあるデミグラスソースは、ハンバーグを引き立てる配合にしていますので、豚肉本来の味も堪能ください。

食材や調理法にこだわりつつ、お客様の健康も考えましたので、安心して味わってください。



- 提供店舗 旨い食処 あごら
- 定休日 不定休(要確認)
- 問 矢本字上新沼19-1 ☎83-3399

えごま豚ハンバーグ定食の他、認証店の“スマートミール”を食べるとシールが5枚もらえます。他のメニューや他認証店はこちらから →

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3115



CityView!



「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>

▼ご長寿安全大会



▲秋の交通安全運動出動式



▲横断歩道止まるっちゃん!

なくそう!悲惨な交通事故

秋の交通安全県民総ぐるみ運動(9月21~30日)が本市でも展開され、各地区で事故防止を呼びかける行事が実施されました。初日の出動式は雨天のため市役所内で執り行い、市職員や学校関係者、交通安全関係団体が参加。その後、通学路やJR仙石線矢本駅などでマナーアップ作戦を行いました。

22日には、コロナ禍で4年ぶりとなる「第8回イト&イ〜ナのご長寿安全大会」が市コミュニティセンターで開催され、講演では、石巻警察署生活安全課が特殊詐欺被害防止についてポイントを紹介。交通安全については、交通課署員3人が寸劇で高齢者事故防止に向けた取り組みを紹介。「運転には集中力の保持と体調が重要であり、雨の日、夜間、体調がすぐれない日はハンドルを握らないなどの補償運転でルールを設けてほしい」と話しました。その後、県警音楽隊とカラーガード隊がステージで演奏とパフォーマンスを披露しました。

27日には、ザ・ビッグ矢本店前で横断歩行者保護意識を訴える啓発活動も行われました。(9月21~30日、各地)

秋の交通安全運動展開

宮城県みどりの少年団大会開催

健やかな成長を願い植樹

「第48回(令和5年)宮城県みどりの少年団大会」が開催されました。宮野森小、大曲小、大塩小に続き、本年度は鳴瀬桜華小学校が少年団を結成。9月29日には「鳴瀬桜華小みどりの少年団帽子贈呈式」が行われ、装備品である帽子の贈呈がありました。今回は本大会に併せ、令和7年(第48回)全国育樹祭プレイベントとして育樹活動も行われ、児童たちは協力しながら丁寧に保育・育樹活動を行いました。(9月30日、大曲地区)



命を守る ヘルメット着用を

オリジナルポスター作成

関係機関に寄贈

東松島市交通安全防犯推進協議会などは、市内の3つの高校や小・中学校長会に自転車利用時のヘルメット着用を促すオリジナルのポスターを寄贈しました。今年4月にヘルメット着用が努力義務化されたものの、高校生以上の着用率は1割に満たない状況が続いており、秋の交通安全県民総ぐるみ運動のタイミングで関係各所に届け、掲示してもらうことにしました。

(9月26日、市役所南庁舎)

みそら工業団地に 新たな企業進出

地鎮祭で工事の安全願う



まるせい商運(株) 新物流センター建設へ

石巻市に本社を置くまるせい商運(株)は、このほど本市のみそら工業団地に新たな物流センターを建設することとなり、現地で地鎮祭が行われました。物流センターは鉄骨2階建てと木造2階建てで敷地面積約1万4,000㎡、建築面積約3,200㎡となっています。従業員は新規採用を含む30人程度で、来年7月の稼働を予定しています。

(9月27日、みそら一丁目)

本市の政策を後押し

(株)あさの
企業版ふるさと納税で感謝状



企業版ふるさと納税で本市の政策を後押しいただいたダスキンフランチャイズチェーン加盟店でダスキンあさのを運営する(株)あさの(登米市)に、渥美市長から感謝状が贈られました。同社50周年の記念事業として今回納税を行ったとのこと。渥美市長は「このまちを誇りに思い、市民の幸せのためプラスになることをやってく」と決意を語りました。

(9月28日、市役所)

秋の運動会シーズン到来

牛網保育所と矢本西保育園

牛網保育所と矢本西保育園で9月30日に運動会が開かれました。どちらもコロナ禍の3年間は観覧の人数制限などを設けていましたが、4年ぶりに従来の形式で行い、秋空のもと、気持ち良く汗を流しました。同所は2~5歳児が67人参加し、かけこや玉入れ、ダンスや親子競技を楽しみました。同園は、市内の障害児デイサービスセンター「こどもの広場」の3~5歳児と合わせて59人が互いに声援を送りながら競技に励んでいました。

(9月30日、牛網保育所・矢本西保育園)

▲牛網保育所

▲矢本西保育園(こどもの広場)

日本ウェルネス高校が躍進



活躍で恩返し、地元盛り上げる

日本ウェルネス宮城高等学校の部活動では硬式野球、バレー、サッカー、陸上部が各大会などで日々活躍しています。硬式野球部は2年生以下の新チームで臨む秋季大会で東部地区予選を突破。県大会に出場し、存在感を発揮していました。生徒たちを応援する地域の力も強く、後援会長を務める橋本孝一^{ほしもとこういち}会長からは部活動に必要な用具が贈られ、生徒たちは活躍を誓いました。

(9月19日)

笑顔で健康実感 赤井南新町自治会敬老会

9月18日の敬老の日に合わせて、市内では各地区で敬老会を開催しました。赤井の「南新町自治会敬老会」は飲食店の東松庵で開催され、参加者は健康第一を実感しながら笑顔で食事や歓談を楽しみました。本市の65歳以上の高齢化率は、令和5年9月1日時点で31.02%となっており、前年同時期の30.50%を上回りました。

(9月18日、赤井地区)

第17回とっておきの音楽祭 in東まつしま2023

支え合いの心地域に根付く



障害の有無に関わらず共に音楽を楽しみ、心のバリアフリーを目指す「とっておきの音楽祭in東まつしま」が市コミュニティセンター周辺で開催され、約30団体が歌や演奏、ダンスを披露しました。今年で17回目を迎えた同音楽祭は、今回の開催を最後に音楽祭の休止を発表しており、本田和彦^{ほんだかずひこ}実行委員長は「今後も“音を楽しむカフェ”などを開催し、つながりの輪をひろげる活動を続けたい。」と話していました。

(9月24日)



子どもフェスタ2023

かえってきた子どもたちの歓声

東松島市子ども育成連合会主催となる子どもフェスタが約1年ぶりに東松島市民体育館で開催され、市内の小学生73名が参加しました。ドッジビー大会では白熱した戦いが繰り広げられ、子どもたちの歓声が響き渡りました。運動後には、保護者ボランティアの皆さんが作った豚汁も振る舞われ、子どもたちはスポーツの秋と食欲の秋を楽しみました。

(9月24日)

新たなビジネスチャンス 創造へ



マッチング会開催

県内外のAGT(旅行商品を企画する旅行会社とバス会社)と、市内事業者が直接意見交換などを行う「第4回AGT×東松島マッチング会」が開かれました。本市の産品や観光名所の魅力・価値のPRを行い、新たなビジネス展開につながる機会。商品紹介や試食サンプル配布、商談が活発に行われました。

(9月27日、小野市民センター)

災害時の避難所生活を考える

防災トイレフォーラム2023



初の自治体共催で実施

防災トイレフォーラム2023が市町村自治体で初めて本市を会場に開かれ、避難所生活に欠かせない屋内トイレの重要性について東日本大震災の経験を語り合うトークセッションや最新の防災トイレ展示が行われました。大塩市民センター職員らが震災時の対応を振り返り、「芳香剤やサニタリーボックスが必要」など有効活用に向けた意見を出し合いました。

(9月29日、市コミュニティセンター)



▲イベント「教えて!拓三先生 みやぎのお魚 魚ツッチング」の様子(8月18日)

親子で読書マラソン

絵本の読み聞かせで
100冊達成したお友達です。



5月27日～5月28日までの間に4組のお友達がゴールしました。
みんなおめでとう!

1回目はおめでとう!

10月21日のおはなし会はお休みです

10月21日(土)のおはなし会は図書館まつり準備のためお休みします。22日(日)の図書館まつりにて10時30分から特別なおはなし会がありますのでどうぞご参加ください。

第26回 図書館まつり

- 日時 10月22日(日)10時～15時
図書館の開館時間は10時～16時です。
 - 【「おはなしのはなたば」によるおはなし会】 図書館まつりの特別なおはなし会にぜひ参加してみてくださいね!
 - 【布絵本ボランティア「フェルト」による布えほん作品の展示】 布絵本の魅力を「フェルト」のメンバーの皆さんが伝えてくれます。
 - 【司書がよむ”松本じっち”の大きな紙芝居】 松本じっちが作った通常より大きい紙芝居は大迫力!ぜひ、皆さん見に来てください!
 - 【本の商店街】 商店街風のコーナー展示を行います。様々なジャンルの本が、まるでお店みたいに並んでいます!
 - 【展示 おさるさんのフォトスタジオ】 今年はみんなの好きなぬいぐるみ等を持ってきて一緒に写真を撮ってみよう♪
 - 【ガーデンフォトスポット】 図書館のお庭を背景に思い出の写真を撮ってみませんか?
 - 【図書館だより選挙 当選発表】 今年の夏の図書館だよりのコーナーにて投票していただいたオススメの本を発表いたします。
 - 【ミニミニブックフェア】 「青空ブックフェア」は今回、**図書館会議室**で「ミニミニブックフェア」として行います。開催にあたり、混乱や混雑が少ないように、整理券配布という形で行うことになりました。午前は10時10分から、午後は13時10分から行います。整理券は、10月17日(火)の10時30分から配布となります。ご理解・ご協力の程よろしくお願いたします。
- などなど様々な催しを準備しています。ご家族、地域の方お誘いでぜひ、遊びに来てください。詳細は「図書館まつり」のチラシやHP等をご覧ください。

秋の読書週間が始まります

10月27日(金)から11月9日(木)は秋の読書週間です。
2023年の標語は「私のペースでしおりは進む」に決まりました。
図書館は、祝日開館しております。文化の日である11月3日(金)も10時から17時まで開館いたしますので、図書館で読書の秋を楽しんでみてはいかがでしょうか。図書館内で読書週間に合わせたコーナーも展開予定です。



新着図書案内

- 実用**
「これから学芸員をめざす人のために」 杉本竜
「幕末維新解剖図鑑」 山村竜也
「名前が出てこない」
「忘れっぽくなった」人の
お助けBOOK」 加藤俊徳
「図解でまるごと大解剖!」
コンビニのしくみ」 小野寺崇
「なぜ、おかしな名前はパピプペポ
が多いのか?」 川原繁人
- よみもの**
「鳥啼き魚の目は泪」 宇佐美まこと
「ホテル・カイザリン」 近藤史恵
「三島屋変調百物語九之統」
青瓜不動」 宮部みゆき
- 絵本**
「わるテリアとずるドッグ」
あきやまただし
「ボンバルボン」 キューライス
「きょうりゅうゆうえんち」
やましたこうへい

司書がすすめる今月の新刊

「ごめんね でてこい」 ささきみお



担当司書:遠藤



古くなった家を工事する間、一緒に暮らす事になったおばあちゃん。おしゃべりが大好きなおばあちゃんに来てくれて、はなちゃんは大喜び。ところが、正しい事を教えてあげようというおばあちゃんのが、だんだん嫌になってしまいます。大好きな家族であるがゆえに、素直になれないもどかしさが、優しい文章と絵で描かれています。大切な人に、大好き、を伝えたい、あたたかな物語です。

かみしばい『つなみだ!いなむらの火をけすな』と『かんたん紙コップエコランタン作り体験』

- 日時 11月3日(金・祝)10時30分～
- 対象 小学生
- 持ち物 はさみ、マスキングテープ、持ち帰り用の袋
- 主催 SAY'S 東松島
- 申込 10月17日(火)～ 図書館で受付開始(電話受付可)
- 場所 図書館会議室
- 定員 10名程度



令和6~7年度東松島市社会教育関係団体の認定についてのお知らせ



東松島市教育委員会では、市内の社会教育活動(団体活動を通じた地域づくりや人材育成及び社会貢献活動など)の促進をより一層図るために、認定条件を満たす団体からの申請に基づき、社会教育団体として認定しています。

令和6~7年度において、社会教育関係団体の認定を受けようとする団体は、以下のとおり手続きをお願いします。なお、今期、既に認定を受けている団体については、申請書類を送付しています。書類が手元に届いていない場合などは、担当まで連絡願います。

- 受付期間 11月15日(水)まで ※土日祝を除く。
※期間以降も受付を行うことができますが、認定期日が遅くなる場合があります。
- 申請方法 本制度の主旨などを説明し、申請書類一式をお渡します
ので事前に予約のうえ来庁ください。
※早めの予約をお願いします。
- 問 東松島市教育委員会生涯学習課(大溜分庁舎)
社会教育係 ☎内線3853
スポーツ振興係 ☎内線3857

第18回ひがしまつしま市民文化祭 ~アートがつなぐ、みんなの未来~



今年は「アートがつなぐ、みんなの未来」をテーマに展示・音楽・舞踊の部で市民の皆さんが日頃の活動の成果を発揮します。キッチンカー出店やお楽しみ企画も開催します。

芸術の秋をぜひ楽しみに来てください。

- 日時
10月21日(土) 9時15分~
(東松島ふるさと大使・ヴァイオリニスト鹿嶋静さん出演)
- 展示の部 10月21日(土) 10時~16時
10月22日(日) 10時~15時
- 音楽の部 10月29日(日) 10時~
- 舞踊の部 11月3日(金・祝) 10時~
- 会場 市コミュニティセンター
- 入場料 無料
- 主催 ひがしまつしま市民文化祭実行委員会
- 問 東松島市コミュニティセンター ☎82-6969(平日9時~17時)



ジュニア・リーダーサークル たかのこ 通信⑭



ジュニア・リーダーサークルたかのこについて紹介します。
今回は子ども会派遣活動について紹介します。
たかのこでは、子ども会や地域活動のサポートをする派遣活動を行っています。
例えば子ども会では、子どもたちの活動のサポートしたり、簡単な手遊びやゲーム、ダンスをしています。また地区のお祭りでは、輪投げや缶バッチ作りなどのブースを出しています。
派遣を希望される方は、下記担当まで問い合わせください。



- ジュニア・リーダーとは
ジュニア・リーダーとは、子ども会活動の支援や地域活動をおこなう中高生等の年少リーダーのことをいいます。東松島市のたかのこでは、現在約18名の中高生が元気に活動中です。新規会員も随時募集中です。
- 問 生涯学習課社会教育係 ☎内線3854

SAKUYA. Original Changing story 2023 朗読公演 逢わせ鏡—陽炎—



情報過多で生きづらい現代、いつの時代も命と向き合うことは永遠のテーマ。
「東日本大震災を経験し、再び心に傷を負った”僕”は都会から帰郷した幼馴染と地元の海で再会する。他愛のない話から僕らの学校の七不思議を思い出す。そこには心の拠り所を失った幼いころの”ボク”がいた。」
※津波の直接的な描写・表現はありません。年齢制限は設けてはいませんが、「生と死」のテーマを取り上げています。



- 日時 11月7日(火) 開場18時30分 開演19時
- 会場 市コミュニティセンター 2階会議室
- 入場料 無料(要予約) ※全席自由
- 申込 11月5日(日) 23時59分まで
インターネット <https://onl.tw/Fd9Updq>
Eメール sakuya.sss3588info@gmail.com
または各キャストのSNSのDMで申し込みください。
- ※EメールとキャストDMへ申し込みの方は、下記を記載してください。
 - ・名前(複数の場合は代表者名)・予約人数・電話番号(代表者)
 - ・メールアドレス・お住い(市町村まで)
- ※メール受信ができるよう設定をお願いします。
- 主催 FREE FROG
(代表:ボーカリスト・マルチアーティストSAKUYA.)
- 問 Eメール sakuya.sss3588info@gmail.com



G・うさぎ「第2回矢本の伝説を読む会」開催



その昔、旧矢本町は6つの村に分かれていました。それぞれの村から7つの伝説を朗読します。いにしへの東松島市を想いながらお楽しみください。



- 日時 11月18日(土)
14時~15時20分頃(13時30分開場)
- 場所 矢本東市民センター 1階会議室 ■入場料 無料
- 演目
 - ・鳥子のすずめたち(矢本村) ・きつねの芝居小屋(小松村)
 - ・横沼のおさんこ(大曲村) ・赤い井戸の薬水(赤井村)
 - ・六郎太の槍(赤井村) ・不思議な大石(塩入村)
 - ・袖が沢の猟師(大窪村)
- 問 G・うさぎ事務局 丸山安輝子 ☎090-7936-6846

令和6年二十歳を祝う会の開催



市では令和6年二十歳を祝う会を次のとおり開催します。市外にお住まいの方でも参加できますので、希望する方は担当まで連絡ください。

- 日時 令和6年1月7日(日) 13時30分開演(受付13時)
- 会場 市コミュニティセンター
- 対象者 平成15年4月2日~平成16年4月1日生まれの方
- 問・申込 生涯学習課社会教育係 ☎内線3853・3854



新型コロナワクチン「2023年秋開始接種」が始まりました

接種対象者

初回接種を終了した高齢者など重症化リスクが高い方
ただし、それ以外の初回接種を終了した生後6か月以上であれば、接種可能となります。
なお、接種にかかる費用については、どなたでも無料となります。

使用するワクチン

オミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチン
いずれも初回接種を終了し、前回接種から3か月を経過した時点で接種が可能となります。
なお、11月12日までは、ファイザー社製のワクチンを使用し、11月14日から30日までは、モデルナ社製のワクチンを使用します。ただし、12月からは国からファイザー社製のワクチンが供給されるため、再びファイザー社製のワクチンを使用します。

接種券の発送について

前回接種から3か月を経過する前に発送しています。ただし、市外医療機関で接種した場合、発送まで時間を要することがあります。

既に接種券をお持ちの場合には、発送されませんので、詳しくは市報8月1日号を確認してください。

再発行を希望される場合、右記QRコードもしくは、コールセンターにて申請してください。

予約の方法について

モデルナ社製ワクチンを使用する医療機関は次のとおりです。コールセンターでは秋開始接種等の予約受付は行っていませんので、各医療機関へ直接予約してください。



接種券発行
申請サイト

医療機関名	対象		電話予約	
	12歳以上		電話番号	受付時間
	すべて	定期通院		
真壁病院	○		080-2801-3384	平日 9:00~12:00
仙石病院	○		090-2888-9311	平日 14:00~16:00
石垣クリニック 内科循環器科	○		0225-83-7070	診療日 9:00~12:00、 14:00~15:00
ししど内科クリニック	○		0225-83-8830	月~金 14:30~15:00
伊東胃腸科内科	○		0225-82-6666	診療日 9:00~11:30
イオンタウン矢本内科	○		0225-24-6119	診療日 9:00~12:00、 14:00~17:00
仙台ペインクリニック 石巻分院	○		0225-82-1310	月・火・木・金 8:30~17:00 水・第一、第三土 8:30~12:00
北原ライフサポート クリニック東松島	○		0225-98-5571	月~金 9:00~12:00 土(診療日) 8:30~12:30、 13:30~16:30
ひかりサンテクリニック		○	0225-84-1333	診療日 9:00~12:00、 14:00~17:00
神山クリニック		○	0225-98-8617	診療日 8:30~12:00、 14:00~17:00 ※水・土は午前受付。
鳴瀬中央医院		○	080-9084-3853	月・火・水・金 14:00~17:00

※市外医療機関のうち、石巻ロイヤル病院および栗原医院については、引き続きWEB予約が可能となります。WEB予約サイトは市報10月1日号を確認してください。

※12歳未満の接種については、コールセンターへ問い合わせください。

■問 新型コロナウイルスワクチン接種推進室 ☎内線3123・3124

休日接種のお知らせ

本市では就労者の接種支援のため、桃生郡医師会協力のもと休日の接種日を設けました。11月については、以下の日程で行いますので、希望する方は「予約の方法について」の連絡先を確認の上、予約してください。

なお、本接種は12歳以上を対象とした接種になりますので、ご了承ください。

接種日	医療機関名	実施時間
11月5日(日)	わたなべ整形外科	10:00~11:00、15:00~16:00
11月12日(日)	北原ライフサポート クリニック東松島	13:30~16:30
11月19日(日)	ししど内科クリニック	11:00~11:30、14:00~16:30
11月26日(日)	鳴瀬中央医院	10:00~11:00、14:00~15:00

※上記日程に限り、定期通院のみといった区切りはなく、どなたでも接種を行うことができます。
※わたなべ整形外科は「0225-84-2323」へ問い合わせください。

■初回接種について

12歳以上の方については、モデルナとの交差接種を避けるため、12月以降の予約とします。詳しい内容は市報11月1日号に掲載します。

12歳未満の方についてはコールセンターへ問い合わせください。

なお、生後6か月を迎える方には、前月下旬に送付します。

■ワクチンを受けるにはご本人の同意が必要です

ワクチンを受ける際には、感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について、正しい知識を持っていただいた上で、ご本人の意思に基づいて接種をご判断いただきますようお願いいたします。受ける方の同意なく、接種が行われることはありません。

職場や周りの方などに接種を強制したり、接種を受けていない人に対して差別的な対応をすることはあってはなりません。

■健康被害救済制度について

予防接種は、感染症を予防するために重要なものですが、健康被害(病気になったり障害が残ったりすること)が起こることがあります。極めて稀ではあるものの、副反応による健康被害をなくすることはできないことから、救済制度が設けられています。

詳しくは、健康推進課予防健診係(内線3107)まで問い合わせください。

■東松島市新型コロナワクチンコールセンターについて

☎0570-050-789(平日9時~18時)

受付内容 接種券の発行申請、
新型コロナワクチン全般の相談

脳ドック検診を受診しましょう



令和5年度の脳ドック検診を申し込んでいる方で、まだ受診されていない方は、早めの予約を行い受診しましょう。

■検診対象者 48歳、53才の方 ■実施期間 11月30日(木)まで

■実施医療機関

(1)医療法人社団 仙石病院 (2)医療法人医徳会 真壁病院
※新型コロナウイルス感染症拡大等により、検診を実施しない場合がありますので、受診の予約及び実際の受診の際は、実施医療機関または下記担当に確認してください。

■検査内容 MRI検査

■持ち物

個人負担金(8,000円)、健康保険証、検診申込者宛て受診通知

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3106

『イト・イ~ナの健康myポイント』に 応募してみませんか?



今年度も『イト・イ~ナの健康myポイント』を実施しています。健康myポイントは、市民一人ひとりが楽しみながら健康づくりへの関心を高め、健康的な生活習慣の定着を推進する取り組みです。ご自身の健康づくりの取り組みを記録しながら健康ポイントを貯めることで、景品がもらえます(参加者全員に「ゆぶと利用クーポン券」、初めての参加者には「500円分QUOカード」、ほか抽選で86名様に景品を贈呈)。ぜひ、日々の健康づくりにお役立てください。

■応募用紙配付場所 各市民センター、市役所(矢本庁舎、鳴瀬庁舎、大溜庁舎)、矢本保健相談センター、健康増進センターゆぶと、パークゴルフ場など

※右記QRコード応募フォームからのアクセスも可能。

応募フォーム

■応募締め切り 11月24日(金)まで

※4月1日~11月24日までに実施した取り組みがポイント対象。

■問 健康推進課健康支援係 ☎内線3104



脳ドック検診を受診しましょう



生活情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

募集

金子美枝のアーティシヤル フラワーアレンジメント教 室参加者募集

SDGs 17
東松島市社会福祉協議会
地域福祉課
問 (中央サポーターセンター内)
☎83-50001

■日時 場所・定員

- ① 11月18日(土)10時〜
大塩市民センター
- 多目的ホール(定員20人)
- ② 11月18日(土)14時〜
老人福祉センター集会所
(定員20人)
- ③ 11月19日(日)10時〜
小野市民センター講堂
(定員20人)

※申込受付は各会場とも先着順
になります。

■講師 華創師 金子美枝氏
(横浜市在住)

■参加費 1,500円

■申込期間 10月16日(月)〜20日(金)
※電話での受け付けとなりま
す。お名前、連絡先、お住いの
地区をお知らせください。

お知らせ

SDGs 3 PVLのお子さんを持つ 親の会の開催について

問 健康推進課子ども健康係
☎内線31002

PVL(脳室周囲白質軟化症)
のお子さんのパパ・ママ達が集ま
ってお話してみませんか。お子さん
と一緒に、大人だけでも構いま
せん。気軽にお越しください。

■日時 11月24日(金)11時

■費用 1,000円程度(ラン
チ代。頼まなくても可)

■場所 いろごりの丘
(野蒜ヶ丘二丁目25番地)

■申込 開催日の前日までに電
話で相談ください。

SDGs 16 マイナンバーカードの 申請はお早めに

問 市民生活課
マイナンバー担当窓口
☎内線1294・1295

マイナンバーカードは申請い
ただいてから、できあがるまでケ
月程度かかる場合がありますの
で、お早めに申請してください。
また受け取りには事前に予約
が必要となりますので専用窓口
まで電話ください。

■コールセンター(受取予約用)
☎0120-205-112

相談

SDGs 3 宮城県東部保健福祉事務所 定例相談

問 宮城県東部保健福祉事務所
母子・障害班 ☎95-11431

精神保健福祉相談

■日時 11月10日(金)14時〜17
時(予約制)

■対象 眠れない、イライラする
等のごころの健康について相
談したい方や精神科医療機関
への受診を迷っている方・家族

■内容 精神科医による個別相談
アルコール専門相談

■日時 10月20日(金)10時〜15
時(予約制)

■対象 アルコールやギャンブ
ル関連の問題で困っている方・
家族・関係者

■内容 精神保健福祉士による
個別相談

■日時 11月9日(木)13時〜17
時(予約制)

■対象 ひきこもり状態にある
方、または家族や関係者

■内容 精神保健福祉士による
個別相談

■場所 石巻合同庁舎

SDGs 3 ごころの健康相談 (大人の方)

問 健康推進課健康支援係
☎内線3120

精神科医療機関への受診を
迷っている、眠れないなどのこ
ころの悩みを抱えている方・そ
の家族が対象です。

■日時 11月9日(木)14時・15
時・16時(予約制、1人50分)

■担当 ひかりサテライトクリニック
加藤光三医師

■場所 矢本保健相談センター

■申込 相談日の前日までに電
話で申し込みください

SDGs 3 令和5年度 母子父子家庭等 特別相談を実施します

問 東部保健福祉事務所
母子・障害班 ☎95-11431

母子父子家庭が抱える養育費
や親権等の諸課題解決のため、無
料の弁護士相談を実施します。

■担当
・10月18日(水)
小俣由香利氏

・令和6年1月17日(水)
須藤大輔氏

■時間 13時〜14時

■場所 石巻合同庁舎内東部保
健福祉事務所

東松島市任期付職員(保育士)募集 (令和6年4月1日採用 職員採用試験)

任期付職員とは、任期の定めのある職員のことです。任期は令和6年4月1日から令和8年3月31日までです。ただし、業務状況等により、採用された日から5年以内の範囲で任期を更新することがあります。

■職種および対象・資格・募集人員など 保育士 8人程度

平成16年4月1日以前に生まれた方で、保育士の資格を有する方または令和6年3月31日まで取得する見込みの方

■給与・手当・業務等 正規職員の取扱いに準じます。

■申込 申込用紙は総務課で配布します。郵便で請求する場合は封筒の表に「任期付職員採用試験申込用紙請求」と朱書き、あて先を明記した返信用封筒(A4サイズの用紙が入る返信用封筒に140円切手を貼付)を同封してください。

■試験の日時および会場 11月中旬、市役所内会議室予定(後日、申込者へ個別にご案内します。)

■試験の方法および内容 書類審査、作文試験、面接試験

■応募締切 10月31日(火)17時必着

■問 総務課人事係 ☎内線3208

東松島市役所会計年度任用職員 (保健師または看護師または精神保健福祉士)募集

■対象・資格

心身ともに健康で、市税等の滞納のない方。
保健師または看護師または精神保健福祉士の資格を有する方。

■勤務内容

健康教育、健康相談、個別相談支援など保健福祉全般にかかる業務。
健康づくり推進事業、精神保健および心のケア事業など。

■勤務期間 11月1日〜令和6年3月31日

■勤務時間 週38時間45分以内(週5日勤務)

■勤務先 健康推進課(矢本保健相談センター)

■賃金・手当等 月額169,800円〜209,300円
(社会保険・雇用保険あり)

■募集人員 1人

■応募方法 履歴書(本人自筆、写真添付)、保健師または看護師または精神保健福祉士免許証の写しを10月27日(金)までに健康推進課まで郵送または持参ください。追って面接についての連絡をします。

■問 健康推進課 ☎内線3101

10月の乳幼児健康診査のお知らせ



対象者には、通知していますが、通知が届いていない方・新たに転入された方や、都合のつかない方は、下記まで連絡ください。

※健診時間の短縮のため、健診票の返送にご協力ください。

乳幼児健康診査<受付時間:12時50分~13時20分>

4か月児		1歳6か月児		2歳6か月児		3歳児	
日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月
27日(金)	令和5年6月	25日(水)	令和4年3月	24日(火)	令和3年3月	26日(木)	令和2年5月

■場所 矢本保健相談センター ■問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102・3108

ダンロップスポーツウェルネスゆぶと ゆぶと通信

■営業時間 月～水・金曜日 9時30分～21時30分 土日祝 9時30分～21時
■休館日 毎週木曜日 ■ホームページ <https://h-yuputo.sakura.ne.jp>
■問 ☎84-3855 トレーニングジム、プールの利用は閉館30分前までになります。

ゆぶと施設内修繕・法定点検による休館のお知らせ

10月26日(木)～11月2日(木)までの期間は休館となります。
11月3日(金)より通常に営業をします。

10月中の回数券キャンペーン実施中

10月20日(金)～25日(水)
※この期間中に回数券を購入すると、購入日当日は100円で利用できます。

運動習慣を作り健康な身体つくりと、健康寿命を延ばそう

最近運動をしていますか?特に車社会だからこそ、意識して運動を行う必要があります。
無理なく、出来る範囲で運動を行う習慣を作りましょう。週2回で構いません。3か月続けば運動習慣を作ることが出来ると言われています。きついつトレーニングではなく、楽しく音楽に合わせた運動やプールでウォーキングからでも始めてみませんか?詳しくはホームページをご覧ください。

ダンロップスポーツウェルネス「ゆぶと」の整備には、防衛施設とその周辺地域との調和を図ることを目的とした防衛省の補助事業が活用されています。

ゆぶと年間会員募集中

年間会員になってお得にゆぶとを利用しませんか。
詳しくは店舗までお問い合わせください。
※年間会員費が必要となります。

子どもスイミングスクール授業内体験受付中

新しい習い事を始めてみませんか。スイミングスクールに登録する前にレッスンを体験いただけます。スクール開催日や詳しい内容については電話またはホームページにて確認ください。
■体験料 550円(税込)/1回

施設利用ポイントDAY

- ・1日ゆぶとDAY (3ポイント)
 - ・5日メンズDAY (3ポイント)
 - ・10日レディースDAY (3ポイント)
 - ・15日DAY (5ポイント)
 - ・20日シニアDAY (3ポイント)
 - ・第1日曜日はキッズDAY (3ポイント)
- ※中学生以下対象。

市民のカレンダー

2023年10月 15日～31日	
15	日 ◆マイナンバーカード休日交付9:00【要予約】 ■縄文シティサミットinひがしまつしま ▲2023東松島ライオンズ旗争奪U-10フットサル大会 (鷹来) (赤) ▲第14回東松島市民卓球大会 (市体) (赤) ▲矢本東地区パークゴルフ大会 ▲矢本西地区の日エンジョイウエスト
16	月 ●振替休業日(矢本一中、未来中) ■図書館休館日 ▲市コミセン休館日
17	火 ◆市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ～19:00 ◆市民生活課証明書交付延長窓口 ～19:00 ※マイナンバーカード交付【要予約】 (体)
18	水 ■ちっちゃい子向けおはなし会 ⑩ 11:00 (テ)
19	木 ◆法律相談 ⑩ 10:00～ ■囲碁将棋のつどい ⑩ 10:00
20	金 (体)
21	土 ■第18回ひがしまつしま市民文化祭(展示) (～22日(日)) ■ほっとふる土曜オープン(天字) 9:00 ●小学校学芸会(矢本東小、桜華小) ●小学校運動会(大曲小、赤井小) ●矢本西小学習発表会 ●宮野森小和太鼓発表会 ▲第17回東松島市グラウンドゴルフ大会 (鷹来) (体)
22	日 ■第26回図書館まつり ⑩ 10:00 ◆市内一斉清掃推奨日 ▲献血(イオンタウン矢本) 10:00 (テ)
23	月 ●振替休業日(矢本東小、矢本西小、大曲小、赤井小、宮野森小、桜華小) ■図書館休館日
24	火 (体)
25	水 (テ)
26	木 ●矢本一中文化祭(～27日(金)) ●矢本一中、矢本二中合唱コンクール ■囲碁将棋のつどい ⑩ 10:00
27	金 ●矢本二中文化祭 ●未来中合唱コンクール ■図書館休館日(図書整理日) (体)
28	土 ●赤井南小学習発表会 ●大塩小学芸会 ■おはなし会 ⑩ 10:30 ▲小学生オリンピック競技会 (鷹来) (体)
29	日 ■第18回ひがしまつしま市民文化祭(音楽) (13:00～17:00) (赤)
30	月 ●振替休業日(赤井南小、大塩小) ■図書館休館日
31	火 ◆市県民税第3期納期限日 ◆国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料第4期納期限日 (体)

2023年11月 1日～15日	
1	水 ■ちっちゃい子向けおはなし会 ⑩ 11:00 (テ)
2	木
3	金 ●文化の日 ■第18回ひがしまつしま市民文化祭(舞踊) ■かみしばい『つなみだいなむらの火をけすな』と『かんたん紙コップエコランタン作り体験』 ⑩ 10:30
4	土 ■おはなし会 ⑩ 10:30 (体)
5	日 ■奥松島縄文村まつり ▲小野地域ふるさと愛あいまつり (赤)
6	月 ■図書館休館日
7	火 ◆市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ～19:00 ◆市民生活課証明書交付延長窓口 ～19:00 ※マイナンバーカード交付【要予約】 (体)
8	水 ●矢本西小拡大フリー参観(祖父母含) ●宮野森小持久走記録会 (テ)
9	木 ◆秋の火災予防運動(～15日)
10	金 ◆農地転用等締切日(農業委員会) ◆特設人権相談(市コ) 10:00 (体)
11	土 ◆市民防災デー ■おはなし会 ⑩ 10:30 (体)
12	日 ▲東松島市産業祭 ▲ひがしまつしま食ベメッセ ■図書館休館日 (テ)
13	月
14	火 ◆乳がん検診(～25日) ●赤井小あかいつ子フェスティバル・収穫祭 (体)
15	水 ■ちっちゃい子向けおはなし会 ⑩ 11:00 ●鳴瀬幼稚園保育参観日(年中少児) ●赤井南小地域フリー参観 (テ)

体育館など一般開放のお知らせ ※一般開放の時間は、変更になる場合があります。
市民体育館… ⑩: 9時～12時 ⑩: 19時～21時 赤井地区体育館… ⑩: 9時～17時
矢本運動公園テニスコート… ⑩: 水・土曜日 18時～21時 ⑩: 日曜日 9時～17時
■問 NPO法人東松島市スポーツ協会事務局(市民体育館2階) ☎82-9030

■場所表記… ⑩: 東松島市役所(本庁舎) ⑩: 東松島市役所(鳴瀬庁舎)
⑩: 老人福祉センター ⑩: 市図書館 (鷹来): 鷹来の森運動公園
※上記にないアイコン表記は1日号をご覧ください。

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

編集と発行: 東松島市総務課市長公室秘書広報係 制作: 石巻日日新聞社
東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX: 82-8143
〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上戸戸 36-1
[秘書広報係メールアドレス] koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp
[東松島市ホームページ] <https://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp>
市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。
令和5年度市報ひがしまつしま制作費 15日号: 1部あたり36.5円



東松島市の人口(令和5年10月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)

男18,835人(-8) 女19,614人(-24) 計38,449人(-32)
世帯数16,653世帯(+4) ()内は前月比

●令和4年同時期計 ()内は前年比 ●令和2年同時期計 ()内は3年前比
38,987人(-538) 16,515世帯(+138) 39,581人(-1,132) 16,183世帯(+470)