

2023  
11.15

SDGs 未来都市 みんなの心と力をひとつに

No.375 (お知らせ版)

市報

# ひがしまつしま

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

HIGASHIMATSUSHIMA PUBLIC RELATIONS

- まちの情報広場 ----- P2~P5、P10
- City View ----- P6~P7
- 図書館だより ----- P8
- まなびい(生涯学習情報コーナー) ----- P9
- 生活情報 ----- P11
- ゆぶと通信・市民のカレンダー ----- P12

## 「スポーツ健康都市」東松島市から

### 高卒入団 プロ野球選手

# 誕生

### 楽天から 7位指名



日本ウェルネス宮城高校

矢本二中出身  
大内誠弥さん

### プロ野球ドラフト会議2023

### 「地域への恩返し目標に、プレーで勇気を」

プロ野球ドラフト会議が10月26日にあり、日本ウェルネス宮城高校3年の大内誠弥さん(17)が地元の東北楽天ゴールデンイーグルスから7位指名を受けました。石巻圏域の高校から現役でプロ入りするのは初。ウェルネス宮城高校としても創立わずか4年目での快挙となりました。

生まれも育ちも本市の大内さんは赤井出身。身長191cm、体重77kgの長身で、右腕から繰り出す最速144km/hの角度のある直球や切れ味の鋭いスライダー、フォークを武器としています。赤井南小1年時にスポ少の大曲ドリームズ(現・東松島ドリームズ)で野球を始め、矢本二中時は東松島リトルシニアに所属。日本ウェルネス宮城高校に進学後は硬式野球部2期生として1年の夏からベンチ入りし、3年春から主戦投手として活躍。春季県大会ではセンバツ出場の強豪、東北高を相手に7回4被安打11奪三振3失点(自責1)と好投。夏の甲子園県予選は二回戦でシード校の古川学園に敗れましたが、プロスカウトの注目を集め、伸びしろの大きさが評価されました。

ドラフト会議は、同校の控室で学校関係者やチームメイトとともにライブ配信を見守り、楽天の7位で指名された瞬間、控室は仲間の歓喜と拍手に包まれました。大内さんは「いつもスタンドから見ていた選手と同じユニホームを着てプレーできることは嬉しい。10年前の楽天の日本一から勇気をもらったように、いつか自分もプレーで皆さんに勇気を与えたい。そして、ウェルネス高校の金子監督から熱心にご指導いただいたことへの感謝の気持ちを胸に、育ててくれた地域へ恩返しをすることが一番の目標。楽天の投手の柱になれるよう頑張りたい」と話していました。同席した東松島リトルシニア会長の渥美市長は「小中学生の頃から野球をしている姿を見てきたので、孫がプロに入ったような気持ちで本当に嬉しい」と目を潤ませていました。



▲2020年3月20日東松島市スポーツ健康都市宣言除幕式の写真中央に大内さん

# まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 82-8143

(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 東松島市地域ポイント導入検討事業を実施します (宮城県実証事業)



宮城県では、東松島市内消費の循環による地域経済の活性化に向けて、デジタル身分証アプリのダウンロード促進、DXによる行政サービスの利便性の向上を図るため「東松島市地域ポイント導入検討事業」を実施します。

### ■事業概要

デジタル身分証アプリ「ポケットサイン」をダウンロードし、東松島市内に住民登録があることを確認した住民の方を対象に市内対象店舗で利用できる5,000円相当のポイントが付与します。

なお、実証事業の参加には、アプリの動作に対応する「スマートフォン」と本人認証のため「マイナンバーカード」が必要となります。

### ■実施期間(ポイント付与および使用期間)

12月1日(金)～令和6年1月31日(水)

### ■対象店舗 東松島市内実証事業参加店舗

アプリ内の店舗マップまたは市商工会ホームページを確認ください。

### ■利用方法 スマートフォンアプリ「ポケットサイン」地域ポイントミニアプリを使って店舗に設置のQRコードを読み込むことでポイントが利用できます。

アプリのダウンロードはこちら

アプリの利用方法などはこちら



【iPhone用】



【Android用】



【宮城県ホームページ】

### ■出張相談会

アプリ「ポケットサイン」のダウンロード方法、地域ポイントの利用方法などを説明します。

日時 12月7日(木)、8日(金) 各日10時～16時30分

場所 東松島市役所矢本庁舎 南庁舎2階会議室1・2

※詳細は県ホームページで確認ください。

### ■問 (消費者の方) 宮城県地域ポイントコールセンター

☎0120-558-856 (受付時間:9時から17時30分)

(事業者の方) 東松島市商工会 ☎0225-82-2088

## 『木造住宅耐震診断助成事業』・『木造住宅耐震改修工事助成事業』および『危険ブロック塀等除却事業』を受け付けています



### ①木造住宅耐震診断助成事業

旧耐震構造基準(昭和56年5月31日以前)で建築された木造住宅が対象となります。昭和56年6月に建築基準法の大幅な改正が行われ、建物の耐震基準が強化されました。それ以前に建築された木造住宅は大きな地震の際に倒壊するおそれがあります。診断を希望する方の申し込みにより『耐震診断士』を派遣し、診断の実施・耐震改修の計画案の作成・耐震改修工事を行う際の概算見積りの作成を行うものです。

#### ■自己負担額 8,400円

※住宅の延べ面積が200㎡超の場合は、70㎡ごとに自己負担額10,500円が加算されます。

#### ■受付期間 12月15日(金)まで

※予算が無くなり次第受付終了する場合がありますので、ご了承ください。

### ②木造住宅耐震改修工事助成事業

①で作成した改修計画に基づき行う住宅の耐震改修工事または建て替え工事に要する費用(改修設計費・工事監理費を含む)の一部を補助するものです。また、県内に本店または支店を有する建設業者等が施工した場合は、上乗せ補助があります。上乗せ補助金額は耐震改修工事と同時に行うリフォームの有無やその金額により変動します。

#### ■補助金額 耐震改修工事費の4/5(上限100万円)

#### ■上乗せ補助金額

※県内に本店または支店を有する施工業者が施工した場合のみ。リフォーム金額が10万円以上:耐震改修工事費の2/25以内(上限10万円)

#### ■受付期間 12月15日(金)まで

※令和6年1月19日(金)までに工事が完了するものが対象です。なお、予算が無くなり次第受付終了する場合がありますので、ご了承ください。

### ③危険ブロック塀等除却事業

道路に面した高さ1m以上のブロック塀など(道路以外の隣地などに面したものは除く)で、倒壊の危険性のあるブロック塀などを、所有者自らが自費で施工業者などに発注して除却する場合、その除却に要する費用の一部および除却後に新たに設置する軽量の塀などの工事費用の一部を補助するものです。調査基準に基づき建築住宅課の職員が現地調査を行い、危険と判定された塀のみが対象となりますので、除却を行う前に必ず下記まで連絡ください。

#### ■補助金額(概要)

除却事業 下記のいずれか低い額

- ・補助対象経費に5/6を乗じて算定した額
- ・除却面積(1㎡)あたりに1万円を乗じて算定した金額(上限37万5千円)

設置事業 設置延長(1m)あたりに1万円を乗じて算定した金額(上限10万円)

※除却事業を実施した世帯が対象となります。設置事業のみは補助対象外です。なお、設置するフェンス等の単価によっては、1mあたりに乗じる金額が1万円を下回る場合があります。

#### ■受付期間 12月15日(金)まで

※令和6年1月19日(金)までに工事が完了するものが対象です。補助対象の該当の有無、補助金額については、ブロック塀などの面する道路や除却の計画によりさまざまなケースがあります。なお、予算が無くなり次第受付終了する場合がありますので、ご了承ください。

#### ■問・申込 建築住宅課建築係 ☎内線2205

## 乾燥調製施設燃油高騰対策支援金を受け付けます



新型コロナウイルス感染症拡大の影響による、市場価格の低迷や燃油価格の高騰により、生産活動における経費が増加している土地利用型農家に対し、負担軽減および経営安定化並びに地域経済の持続を図るため、生産活動に使用する燃油経費の一部に係る支援金について、以下のとおり申請を受け付けます。

### ■事業対象者 下記の全てに該当する方

- ①市内に乾燥調製施設(ただし、カントリーエレベータは除く)を有し、販売を目的として農業を営む農業者
- ②市内に住所または事業所を有していること。
- ③市税等を滞納していないこと。(新型コロナウイルス感染症の影響で、その徴収が猶予されている場合を除く)
- ④東松島市暴力団排除条例第2条第2号に規定する暴力団、同条第3号に規定する暴力団員または同条第4号に規定する暴力団員等でないこと。

■対象となる経費 生産活動において、米、大豆及び麦類等の穀物類の乾燥調製作業を目的とし、令和5年5月1日から令和6年2月20日までの間に使用した燃油(A重油、軽油および灯油)経費。

#### ■支援額 1リットルあたり10円

#### ■申請期間 令和6年2月29日(木)まで

詳細の確認、申請書類のダウンロードは、右記QRコードからできます。



#### ■問・申込 農林水産課指導・振興係 ☎内線2136

## 令和6年版みやぎ手帳を販売します



『宮城』の情報満載のみやぎ手帳(縦15cm×横8.8cm)を販売します。購入希望の方は、下記にて購入してください。

#### ■販売金額 1冊:600円(税込)

#### ■販売期間 11月15日(水)～なくなり次第終了

#### ■販売場所 復興政策課(矢本庁舎2階)、鳴瀬総合支所(鳴瀬庁舎1階)

#### ■問 復興政策課企画調整・統計係 ☎内線1243

# 新型コロナワクチン「2023年秋開始接種」が始まりました

## 接種対象者

初回接種を終了した高齢者など重症化リスクが高い方  
ただし、それ以外の初回接種を終了した生後6か月以上であれば、接種可能となります。

なお、接種にかかる費用については、どなたでも無料となります。

## 使用するワクチン

オミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチン

いずれも初回接種を終了し、前回接種から3か月を経過した時点で接種が可能となります。

※12歳以上のワクチンについては、ワクチンの在庫不足から市内医療機関において下記のとおり使用します。

11月14日～30日 モデルナ社製

12月1日～ ファイザー社製

## 接種券の発送について

前回接種から3か月を経過する前に発送しています。ただし、市外医療機関で接種した場合、送付が遅れる場合がありますので、ご了承ください。

なお、既に接種券をお持ちの場合には、発送されませんので、お手持ちの接種券を使用してください。

再発行を希望される場合、右記QRコードもしくは、コールセンターにて申請してください。



接種券発行  
申請サイト



ワクチン  
予約サイト

## 予約の方法について

コールセンターでは秋開始接種等の予約受付は行っていませんので、各医療機関へ直接予約してください。

### 11月14日～30日 モデルナ社製

医療機関名	対象		電話番号	電話予約 受付時間
	12歳以上 すべて	定期通院		
真壁病院	○		080-2801-3384	平日 9:00～12:00
仙石病院	○		090-2888-9311	平日 14:00～16:00
森さい生医院	○		0225-98-8891	月 14:00～17:00 木・金 9:00～18:00 土 9:00～12:00
石垣クリニック 内科循環器科	○		0225-83-7070	診療日 9:00～12:00、 14:00～15:00
ししど内科クリニック	○		0225-83-8830	月～金 14:30～15:00
伊東胃腸科内科	○		0225-82-6666	診療日 9:00～11:30
イオンタウン矢本内科	○		0225-24-6119	診療日 9:00～12:00、 14:00～17:00
仙台ペインクリニック 石巻分院	○		0225-82-1310	月・火・木・金 8:30～17:00 水・第一、第三土(診療日) 8:30～12:00
北原ライフサポート クリニック東松島	○		0225-98-5571	月～金 9:00～12:00 土(診療日) 8:30～12:30、 13:30～16:30
ひかりサンテクリニック		○	0225-84-1333	診療日 9:00～12:00、 14:00～17:00
神山クリニック		○	0225-98-8617	診療日 8:30～12:00、 14:00～17:00 ※水・土は午前受付。
鳴瀬中央医院		○	080-9084-3853	月・火・水・金 14:00～17:00

※電話予約のみとなります。  
※市外医療機関のうち、石巻ロイヤル病院及び栗原医院に関しては、引き続きWEB予約が可能となります。  
また、自治体のワクチン在庫状況によって、使用するワクチンが異なるため、モデルナ社製とは限りません。

### 12月1日～ ファイザー社製

医療機関名	対象		電話番号	電話予約 受付時間	WEB 予約
	12歳以上 すべて	定期通院			
真壁病院	○		080-2801-3384	平日 9:00～12:00	○
仙石病院	○		090-2888-9311	平日 14:00～16:00	○
森さい生医院	○		0225-98-8891	月 14:00～17:00 木・金 9:00～18:00 土 9:00～12:00	○
石垣クリニック 内科循環器科	○		0225-83-7070	診療日 9:00～12:00、 14:00～15:00	-
ししど内科クリニック	○		0225-83-8830	月～金 14:30～15:00	-
伊東胃腸科内科	○		0225-82-6666	診療日 9:00～11:30	-
イオンタウン矢本内科	○		0225-24-6119	診療日 9:00～12:00、 14:00～17:00	-
仙台ペインクリニック 石巻分院	○		0225-82-1310	月・火・木・金 8:30～17:00 水・第一、第三土(診療日) 8:30～12:00	-
北原ライフサポート クリニック東松島	○		0225-98-5571	月～金 9:00～12:00 土(診療日) 8:30～12:30、 13:30～16:30	○
ひかりサンテ クリニック		○	0225-84-1333	診療日 9:00～12:00、 14:00～17:00	-
神山クリニック		○	0225-98-8617	診療日 8:30～12:00、 14:00～17:00 ※水・土は午前受付	-
うつみレディス クリニック		○	0225-84-2868	診療日 9:00～12:30、 14:30～16:00 ※水・土 9:00～12:30	-
鳴瀬中央医院		○	080-9084-3853	月・火・水・金 14:00～17:00	-
栗原医院	○		0225-76-4170	診療日 8:30～12:30、 14:00～18:00 ※木は午前受付	○
紫桃内科医院		○	0225-75-2325	診療日 9:00～12:00、 14:30～19:00 ※火・水 9:00～12:00、 14:30～17:30 ※土は午前受付	-

## 休日接種のお知らせ

本市では就労者の接種支援のため、桃生郡医師会協力のもと休日の接種日を設けています。以下の日程で行いますので、希望する方は「予約の方法について」の連絡先を確認の上、予約してください。

なお、本接種は12歳以上を対象とした接種になりますので、ご了承ください。

接種日	医療機関名	実施時間
11月26日(日)	鳴瀬中央医院	10:00～11:00、14:00～15:00
12月17日(日)	仙台ペインクリニック石巻分院	9:00～11:00

※上記日程に限り、定期通院のみといった区切りはなく、どなたでも接種を行うことができます。

## ■初回接種について

本接種については、9月20日からXBB型対応ワクチン(1価)で接種を行っています。

12歳以上で接種を希望する方は、「予約の方法について」の連絡先を確認の上、予約してください。

12歳未満で接種を希望する方は、コールセンターまで問い合わせください。

## ■ワクチンを受けるにはご本人の同意が必要です

ワクチンを受ける際には、感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について、正しい知識を持っていただいた上で、ご本人の意思に基づいて接種をご判断いただきますようお願いいたします。受ける方の同意なく、接種が行われることはありません。

職場や周りの方などに接種を強制したり、接種を受けていない人に対して差別的な対応をすることはあってはなりません。

## ■健康被害救済制度について

予防接種は、感染症を予防するために重要なものですが、健康被害(病気になったり障害が残ったりすること)が起こることがあります。極めて稀ではあるものの、副反応による健康被害をなくすることはできないことから、救済制度が設けられています。

詳しくは、健康推進課予防健診係(内線3107)まで問い合わせください。

## ■東松島市新型コロナワクチンコールセンターについて

☎0570-050-789(平日9時～18時)

受付内容 接種券の発行申請、  
新型コロナワクチン全般の相談

## ■問 新型コロナウイルスワクチン接種推進室

☎内線3123・3124

誰にでも起こるかもしれないことから…

# 『ひきこもり』～まずは理解することからはじめましょう～



## ひきこもりとは?

6か月以上にわたり、家族以外の人との接触を避け、学校や職場などの社会生活に参加せず、ほとんど自宅で過ごしている状態のことです。ひきこもりは誰にでも、どんな家庭でも起こりうることで特別なことではありません。

## 東松島市で“ひきこもり実態調査”を行いました

全国では約146万人(約50人に1人)がひきこもり状態にあると発表されています。(令和4年度内閣府調査より)

本市では、令和3年度に全世帯を対象にひきこもり実態調査を実施しました。調査の結果、約4割の方から回答があり、500人程度(約70人に1人)がひきこもり状態にあることがわかり、経緯や必要な支援について年代に応じて違いがあることがみえてきました。

## ひきこもりの経緯・必要な支援 ※最も多かった回答を表示

本人の年齢層	子ども・若年期		壮年期		高齢期	
	10代	20代	30代	40代	50代	60代～
経緯	不登校		病気のため		仕事をやめた	
必要な支援	・日中の居場所 ・同じ悩みを持つ人との交流		仕事探し		無料で親身に話を聞いてくれる	

## どうして「ひきこもり」になるの?

ひきこもりはいじめや就職活動の失敗など、挫折体験などがきっかけになる場合もありますが、様々な要因が重なっていることがほとんどで、原因やきっかけが特定できないことが多いです。多くの場合、ストレスに精いっぱい対処しようとした結果として、心と体が耐えきれなくなったときに生じると考えられます。そのため、ひきこもること自体は、本人が自分を守り、心のエネルギーを回復するために必要な休養なのです。

## 家族にできること

### ○本人と向き合うところの準備

ひきこもりが長くなるほど、家族など周りの方の不安も大きくなります。本人の言動に感情的になったり、反対に本人に遠慮して、家族の気持ちを伝えることができなったり、家族間で意見が異なり言い争いになることがあります。まずは、家族や周りの方が、焦らずありのままの本人と向き合う心の準備をすることが大切です。



### ○家族にも「元気」と「交流」が必要で

ひきこもりの支援は長期の支援が必要な場合もあります。本人の変化に一喜一憂し、家族自身が疲れ切ってしまうがちです。「家庭のことだから…」と誰にも相談しないまま、ご家族自身も周囲から孤立してしまうことがあります。

まずは、勇気をだして、家族だけでも支援機関に相談してみましょう。相談することで気持ちが楽になり、家族の辛さを軽減することができます。相談することが、本人の支援のきっかけにもなります。

## 東松島市ひきこもりサポーター養成講座を開催しました



宮城県ひきこもり地域支援センター 及川氏

10月6日に、市民の方へ支援を行う方を対象に、ひきこもり支援の理解を深め、地域でひきこもり支援体制を構築していくことを目的に、『東松島市ひきこもりサポーター養成講座』を開催しました。市民の方からSOSがあった時に、早期に専門機関へつなげられるよう、講話やひきこもり支援機関の紹介、グループワークを行い、ひきこもりの理解を深めました。



## 〈相談窓口〉

### 「どこに相談してよいか分からない」

### 「どのように対応したらいいのか、悩むご家族」など



東松島市役所健康推進課健康支援係 ☎0225-82-1111 (内線3120)

■受付 月～金 8時30分～17時15分(土日祝定休)

相談することで、ご家族の辛さを軽減したり、本人支援のきっかけになります。関係機関の情報提供も行います。

■対象 東松島市民

宮城県東部保健福祉事務所母子・障害班 ☎0225-95-1431

■受付 月～金 8時30分～17時15分(土日祝定休)

随時相談のほかに、精神科医や精神保健福祉士による、無料の「思春期・ひきこもり専門相談」を実施しています。(予約あり)

■対象 石巻市、東松島市、女川町



宮城県ひきこもり地域支援センター ☎0229-23-0024

■受付 月～金 9時～16時(土日祝定休)

相談することで気持ちが楽になり、辛さを軽減することにつながります。当事者の方が集まるフリースペース、ひきこもりの家族会も開催しています。

■対象 宮城県民(仙台市民を除く)



石巻圏域 子ども・若者総合相談センター(運営:NPO法人TEDIC) ☎0120-255-820

■受付 火～土 11時～18時 ※ただし、第2、4火曜、祝祭日は閉所

学校・進路・就職・友だち関係・不登校やひきこもりなど困っているけど、どこに相談していいか分からない人を支援します。

■対象 0歳～39歳までのご本人と、そのご家族 ★相談無料



### 「安心して過ごせる居場所がほしい」方

myspaceここてらす石巻 ☎0225-25-7609

■受付 月水金 10時～15時(祝祭日休)

あなたにあわせて自由に過ごせる場所です。

■対象 義務教育終了後～おおむね50歳まで

例えば…「学校卒業後、就職せずにいた。親の目もあり家に居づらい。かといって、たくさんの人とかかわることも抵抗がある」方など

★費用は無料です。見学だけでも大歓迎です。



オンライン居場所「おらんちラウンド」特定非営利活動法人Switch

☎022-762-5851

※宮城県オンライン居場所支援モデル事業にてSwitchに受託しています。

オンライン上の居場所で交流や相談、個別の学習サポートなどの活動を行います。本名・顔を出さなくてもOK、聞くだけの参加もOK。

■対象 15歳以上のひきこもりがちである方であれば、年齢問わず参加できます。

■期間 令和6年3月まで



### 「働きたいけどどうしたらいいか…」

ユースサポートカレッジ石巻NOTE ☎0225-25-5374

■受付 月～木 10時～16時(土日祝定休)

20代までの「はたらく」と「まなぶ」をサポートします。

■対象 中学卒業から29歳までのご本人と、そのご家族

例えば…「登校が難しくなっている方」や「働くことに不安や困難を感じている方」など

※発達障がい特性やメンタル不調の傾向にある方も多く利用されています。

★相談無料



石巻地域若者サポートステーション ☎0225-90-3671

■受付 月～金 9時～17時(土日祝定休) ※受付16時まで

働くことに踏み出したい方…働くことに興味があてきた方への支援をしています。

■対象 15歳～49歳までのご本人と、そのご家族

例えば…「コミュニケーションをとるのが苦手」や「履歴書の書き方や採用面接に自信がない」方など

★相談無料



### ○ひきこもり当事者・経験者や家族の声をきいてみませんか

ひきこもり当事者・経験者・家族の声など、様々な思いをきくことができる、厚生労働省が開設したWEBサイト(ひきこもりVOICESTATION)です。ひきこもりへの理解を深められる内容です。



### 介護予防「いきいき百歳体操」動画視聴について



東松島市では、高齢者の運動不足解消や介護予防の観点から、誰でも簡単に取り組める「いきいき百歳体操」の活動を推進しており、啓発や活動支援を東松島市社会福祉協議会に委託しています。

現在68団体(1,406名)が毎週「いきいき百歳体操」に取り組んでおり、その活動参加者が希望する場合、「いきいき百歳体操DVD」を提供(DVD代として1枚200円)しています。

希望する方はサークル代表者・会長、または直接、社会福祉協議会に申し込みください。また、「いきいき百歳体操」を知りたいという方や自宅で運動したいという方向けに、「いきいき百歳体操」動画を東松島市社会福祉協議会ホームページで公開していますので、ぜひ活用ください。



いきいき百歳体操動画

社会福祉協議会では、百歳体操の参加を募集しています。参加希望の方は、社会福祉協議会に問い合わせください。



■問 東松島市社会福祉協議会 ☎83-5001

### PVLのお子さんを持つ親の会を開催します



PVL(脳室周囲白質軟化症)のお子さんのパパ・ママ達で集まってお話してみませんか。お子さんと一緒でも、大人だけでも構いません。気軽にお越しください。

- 日時 11月24日(金)11時～
- 費用 1,000円程度(ランチ代。頼まなくても可)
- 場所 いろどりの丘(住所:野蒜ヶ丘2丁目25番地)
- 申込 開催日の前日までに電話で相談ください。
- 問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102

### 乳がん検診・骨密度検診を実施しています



申し込みをされた方には、11月上旬に受診票を郵送しています。なお、受診対象者で申し込みをしていない方は、下記まで連絡ください。

■乳がん検診(令和6年4月1日時点の年齢)

年齢区分	対象区分	受診者負担金	備考
30歳～39歳	すべての方	500円	超音波検査
40歳		1,000円	乳房X線検査
41歳		無料(クーポン利用のため)	・40歳～64歳(マンモ2方向)
42歳～69歳	前年度未受診の方	1,000円	・65歳以上(マンモ1方向)
70歳以上		500円	

【日程・会場】※日曜・祝日を除きます。

- 11月14日(火)～16日(木) 野蒜市民センター
  - 11月17日(金)～25日(土) 矢本西市民センター
- ※詳しい日程は、市報11月1日号に掲載しています。

■骨密度検診対象者(令和6年4月1日時点の年齢)

40・45・50・55・60・65・70歳の女性 受診者負担金 1,000円

【日程・会場】

- 11月16日(木) 野蒜市民センター
- 11月17日(金)、18日(土) 矢本西市民センター

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3106・3107

### 令和5年度高次脳機能障害家族交流会を開催します



- 日時 11月28日(火) 14時～15時10分
- 場所 宮城県石巻合同庁舎2階201会議室
- 対象 高次脳機能障害者の家族
- 内容 講義「高次脳機能障害者が利用できる福祉サービスや制度について」齋藤病院職員 近況報告・情報交換
- 申込 東部保健福祉事務所母子・障害班 ☎95-1431

### 「ウィンターオールレ ～サンタ登場?～」を開催します



- 日時 12月9日(土) 9時30分(受付9時から)
- 場所 あおみな(東松島市宮戸字川原5-1)
- 定員 70人
- ・オールレのハーフコース(約5km)を、コース途中に設置されたクイズを解きながら歩きます。ゴール後にクイズの正解を発表し、5問中3問以上正解した参加者の中から抽選で5名の方に、本市特産の殻牡蠣をプレゼントします。
- ・芋煮のお振舞いを行います。
- ・クリスマスカラーの赤・緑の服装やアイテムを身に付けて参加いただいた方に、粗品をお渡しします。

- 持ち物 参加費 1,500円(税込)
- 申込 12月6日(水)までに、下記申込先へ電話で申し込みください。
- ※定員になり次第締め切ります。
- 主催 東松島市
- 主管 株式会社東松島観光物産公社
- 問・申込 株式会社東松島観光物産公社 ☎86-1511



### HOPE 第121回

### 全日本パークゴルフ大会で東松島市の選手が大健闘!



NPGA杯第13回全日本パークゴルフ大会が開催されました。10月7日・8日の2日間、全国各地の予選会を勝ち抜いたプレーヤー234名が矢本海浜緑地パークゴルフ場に集結し、爽やかな秋風が吹く中、熱い戦いを繰り広げました。

団体戦においては、宮城県チームは熾烈なトップ争いを演じ、銅メダルに輝きました。団体戦に選抜された東松島在住の野村彰彦さんは銅メダルの原動力となりました。また、個人戦においては女子の部で東松島市在住の大場裕美子さんが第5位、阿部えつ子さんが第6位に入賞し、日頃の練習の成果を発揮していま

した。全国から参加した選手の皆さんから、本パークゴルフ場の施設と綺麗に整備されたコースを見て、「こんな素晴らしいゴルフ場で日頃プレー出来る東松島市の皆さんが羨ましい」、「もし東松島市に住んでいたら毎日来る」など、羨望の声をいただきました。

当施設はパークゴルフを通じて心と身体の健康づくりに資する場所です。市民の皆様も是非来場いただき、パークゴルフの楽しさを感じてください。

■問 一般社団法人 東松島みらいとし機構(HOPE) ☎98-7311 (住所:東松島市大曲字寺前61-2)



野村彰彦さん(右から3番目)

大場裕美子さん(中央、阿部えつ子さん(右側))

# CityView!



「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。  
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>

## 海洋プラスチック問題に挑む

### SDGsシンポジウム

令和5年度いしのみき圏域SDGsシンポジウムが本市を会場に開かれました。司会進行はウェルネス宮城高校の生徒が務め、冒頭には伊藤信太郎環境大臣からお祝いのビデオメッセージがありました。その後、環境省水・大気環境局の土居健太郎局長が「海洋プラスチックごみ問題の現状と取組」と題して基調講演。吉本興業の黒ラブ教授が持続可能な開発目標について笑いを交えながらレクチャー。参加した日本ウェルネス宮城の生徒や石巻圏の行政関係者らが理解を深めました。

(10月30日、市コミュニティセンター)



## ひがしまつしま市民文化祭 芸術、音楽、舞踊 で感じる秋



音楽の部



展示の部



舞踊の部

「第18回ひがしまつしま市民文化祭」が開催され、オープニングセレモニーでは、東松島ふるさと大使のヴァイオリニスト鹿嶋静さんがヴァイオリン演奏で花を添えました。今年は、「アートがつなぐ、みんなの未来」がテーマ。展示の部では、書、水墨画、写真、俳句、野草鉢植、絵画など33団体6個人の作品約1千点が飾られました。音楽の部では、コーラスやピアノ、歌謡で19団体、舞踊の部はフラダンスやチア、ヒップホップ、日本舞踊に28団体がそれぞれ出演し、会場を盛り上げていました。

(10月21日～11月3日、市コミュニティセンター)

### 基幹産業の農業活性化へ



農業委員会へ回答書提出

市農業委員会が9月5日に提出した「市農地等利用最適化推進施策」についての回答書が渥美市長から佐藤栄宏会長に手渡されました。市としては、基幹産業の農業を活性化させ活力ある農村を構築したい方針であり、農業従事者(担い手)の確保や育成、ほ場整備、各種補助などについて回答しました。国や県への要望を継続しつつ、市独自の対応も含めて市内の農業をサポートしていきます。(10月27日、市役所鳴瀬庁舎)



### 高木復興副大臣 が視察

復興の歩み把握し  
 津波犠牲者慰霊

9月13日に発足した第2次岸田内閣で、復興副大臣となった高木宏壽氏が本市を訪問し、野蒜地区の市震災復興祈念公園で慰霊碑前での献花と黙とうを行った後、市震災復興伝承館を見学しました。令和の果樹の花里づくりや本市の復興の歩みについて小山副市長から説明し、人口減少対策などの取り組み状況を把握しました。(10月18日、野蒜地区)



### 「おおむね計画通り」と答申

男女共同参画審議会 宮原会長芳う

市男女共同参画審議会は、6月23日付で諮問した市男女共同参画基本計画に基づく事業実施状況についての評価や重要課題、施策の検証について答申しました。審議結果を「おおむね計画通り」と評価し、市民が親しみやすい啓発、若い世代を巻き込んだ取り組みを求めました。審議会の場では、任期を迎える宮原育子会長(宮城学院女子大学教授)に市長から感謝状と審議会からは花束が贈られました。(10月20日、市役所)

### 赤井 小学校



## スポーツの秋到来! 地域に元気な声轟く

### 赤井小学校・大曲小学校 白熱の運動会

講堂改築工事が進められている赤井小学校と校舎改築のための仮設校舎建設工事を行っている大曲小学校は、近隣小中学校校庭を借用して運動会を行いました。赤井小は赤井南小で、よっちょれ2023で全校児童が軽快な舞を披露し、綱引きや徒競走で大盛り上がり。大曲小は矢本二中で実施。徒競走では転倒しても最後まで走り切る姿に会場から大きな拍手が贈られました。(10月21日)

### 大曲 小学校



### 絆のさくら最後の植樹式



## 桜並木の美しい 地域目指して

山形新聞と山形放送が提唱する最上川沿いを桜並木で彩るプロジェクト「最上さくら回廊」の一環として、震災復興祈念絆のさくら植樹式が奥松島運動公園の子ども広場で開かれました。本市での植樹は平成27年度から行われ、これまで169本のさくらが植えられてきましたが、今回の植樹をもって最後となりました。渥美市長や宮野森小学校のみどりの少年団員らはソメイヨシノおよびヤマザクラ計21本の苗木に丁寧に土をかけ、成長を願いました。(10月28日、野蒜地区)

## 雨にも負けず熱戦展開

### 2023東松島ライオンズ旗争奪 U-10フットサル大会



東松島サッカー協会が主催の「2023東松島ライオンズ旗争奪U-10フットサル大会」が開かれました。子どもたちの健全育成と親子の絆を深める目的で行われている本大会には今年、少年団の部で12チーム、ママさんの部で7チームが参加しました。あいにくの雨となり、試合は屋内運動場に変更となりましたが、予選リーグ、順位決定トーナメントともに熱気あふれるゲームを展開しました。(10月15日、鷹来の森運動公園)

## 小学生スポーツ王は誰だ

### 第1回東松島小学生オリンピック競技会



市教育委員会の主催の「第1回東松島市小学生オリンピック競技会」が開かれ、市内のスポ少などに通う小学校4~6年生約100人が参加し、50m走や800m走、ボール投げ、ボール蹴り、リレーに挑戦しました。競技の粋を超えて各部門で真剣勝負を繰り広げ、3位入賞者までにメダルが贈られました。(10月28日、鷹来の森運動公園)

## 新規立地企業による 合同企業説明会



### 各企業ブースに求職者集う

本市やハローワーク石巻などが主催の「新規立地企業による合同企業説明会」では、グリーンタウンやもと工業団地に進出が決定した、「(株)サワ」「マルヒ食品(株)」がブースを構え、求職者77名が参加しました。各企業からは、仕事内容や理念、待遇等の自社の魅力の説明があり、参加された皆さんは、熱心に聞き、質問をしていました。(10月6日、矢本東市民センター)



### 5年ぶりの 環境美化活動

市シルバー人材センターでは、全国シルバーの日にあわせて5年ぶりとなる「令和5年度シルバーの日in東松島」としてチラシ配布やゴミ拾いを行いました。大型店舗や公共施設駐車場の普及啓発・環境美化活動を通じて、シルバー人材センターのアピールや会員増強、就業機会の拡大を図る機会となりました。(10月21日、市内各所)

## 全国 シルバーの日 に合わせ

## 日本ウェルネス宮城高校に 食材提供



### 市農業法人等連絡協議会が 新米ひとめぼれ120kg

本市に開校した石巻圏域唯一の私立高校「日本ウェルネス宮城高等学校」に、市農業法人等連絡協議会(佐藤雄則会長)が新米ひとめぼれ120kgとキュウリを寄贈しました。部活動の支援を目的としたもので、生徒代表の皆さんが受領し、「いただいた米をたくさん食べ、日々の練習に励んでいきたい」と語り、スポーツでのさらなる活躍を誓いました。(10月23日)



## 図書館だより VOL.221

▲「図書館まつり風景」(10月22日)

### ボルネオ先生の動物記 滝山公園からボルネオジャングルまで

日本のはるか南、ボルネオのジャングルで野生動物の研究をされている松林先生。今回は、昨年から実施しているポプラいきもの調査隊の滝山公園での活動にはじまり、ボルネオジャングルの生き物たちの魅力を沢山の映像とともに紹介していただきます。

- 日時 2024年2月10日(土)14時~15時30分(開場13時45分)
- 場所 東松島市コミュニティセンター 2階 会議室
- 講師 松林尚志氏(東京農業大学)
- 対象 小学生(保護者の参加も可能です)
- 定員 50名程度(先着順) ■参加費 無料
- 申込 12月1日(金)~ 図書館で受付開始

## 親子で読書マラソン

絵本の読み聞かせで  
100冊達成したお友達です。

6月3日~7月8日までの間に16組のお友達がゴールしました。みんなおめでとう!

### 1回目ゴールおめでとう



### 10回目ゴールおめでとう



### 5回目ゴールおめでとう



### 司書がすすめる今月の新刊

「むかしむかしあるところに、死体があってもめでたしめでたし。」  
青柳碧人



担当司書: 宍戸



大人気シリーズの最新刊で最終巻!一度は聞いたことのある昔話がモチーフのミステリー。犯人は正直者の芋作じいさんの孫の芋三郎?それともいじわるな葱作じいさんの孫の葱之進?こぶをめぐって真相に迫る!斬新なトリックを見破ることができるか?こぶとりじいさん含め、耳なし芳一、金太郎など短編5編。あなたもこの謎解きに挑戦してみたいかがでしょうか。



## 新着図書案内

- 実用**  
「世界の図書館を巡る」 gestalten/編他  
「るるる温泉&宿東北 2023」  
「図解いちばんやさしく丁寧に書いたインボイスと消費税」吉田信康/監修  
「不整脈 知って解消 不安と疑問」副島京子/監修他  
「よくわかる最新防災土木の基礎知識」五十畑弘  
「コンビニオーナーぎりぎり日記」仁科充乃  
「校閲至極」毎日新聞校閲センター
- よみもの**  
「月夜行路」秋吉理香子  
「かたばみ」木内昇  
「しあわせガレット」中島久枝  
「百年の子」古内一絵  
「十戒」夕木春央
- 絵本**  
「たいふうごま」おくやまゆか  
「じっとみるの」たちばなはるか  
「ねずみ3きょうだいおつかいロボだいさくせん」こすぎさなえ他
- 「魔女絵の物語 魔女をめぐる凶像の歴史と変遷」アリックス・パレ他

## ひとり読書マラソン

8月9日~9月27日までの間に5組のお友達がゴールしました。みんなおめでとう!

### 11月のベストリーダー ~よく読まれていた本ランキング~

- |                       |        |
|-----------------------|--------|
| 1位 「針と剣 縫箔屋事件帖3 風を紡ぐ」 | あさのあつこ |
| 2位 「家裁調査官・庵原かのん 菓の街」  | 乃南アサ   |
| 3位 「乱菊」               | 辻堂魁    |
| 4位 「汝、星のごとく」          | 凧良ゆう   |
| 5位 「極楽征夷大将軍」          | 垣根涼介   |
| 6位 「ハンチバック」           | 市川沙央   |
| 7位 「宇宙一ずばら 150円めし」    | だれウマ   |
| 8位 「ガリレオ10 透明な螺旋」     | 東野圭吾   |
| 9位 「隠居おてだま」           | 西條奈加   |
| 10位 「エコクラフトで作るつるし飾り」  | 丹野安祐子  |

■開館時間 火~金曜 10時~18時 土・日曜・祝日 10時~17時 ※休館日は12ページ「市民のカレンダー」で確認ください。

■問 東松島市図書館 ☎82-1120 FAX:82-1121  
〒981-0503 矢本字大溜1-1

パソコン <https://www.lib-city-hm.jp>

携帯 <https://www.lib-city-hm.jp/opw/imd/imdmain.csp>





### 令和6年二十歳を祝う会を開催します



市では令和6年二十歳を祝う会を次のとおり開催します。市外にお住まいの方でも参加できますので、希望する方は連絡ください。

※成人の年齢が18歳以上になりましたが、本市では20歳の方が対象です。

■日時 令和6年1月7日(日) 13時30分開演(受付13時~)

■会場 東松島市コミュニティセンター

■対象者 平成15年4月2日~平成16年4月1日生まれの方

■問・申込 生涯学習課社会教育係 ☎内線3853・3854

### ジュニア・リーダーサークル たかのこ 通信⑫



今回はジュニア・リーダーの活動について紹介します。

#### 9月24日(日)に東松島市子どもフェスタ2023を開催しました

東松島市子ども会育成連合会主催で東松島市内全小学生を対象にドッジビー大会を行いました。ジュニアリーダーは参加児童とレクリエーションをし交流を深めたり、ドッジビーで小学生と対決をしたりととても楽しい1日となりました。12月には小学生4・5・6年生を対象にジュニア・リーダー交流会を開催します。ぜひ遊びにきてください。



■ジュニア・リーダーとは? ジュニア・リーダーとは、子ども会活動の支援や地域活動をおこなう中高生等の年少リーダーのことをいいます。東松島市のたかのこでは、現在18名の中高生が元気に活動中です。新規会員も随時募集中です。見学することもできますので、興味のある中高生は下記担当まで連絡ください。

■お知らせ たかのこでは、子ども会や地域活動への派遣活動を行っています。例えば、子ども会では、子どもたちの活動のサポートを行ったり、簡単な手遊びやゲーム、ダンスをしたりしています。また地区のお祭りでは、輪投げや缶バッチ作りなどのブースを出しています。派遣を希望される方は、下記担当まで問い合わせください。相談もお待ちしております。

■問 生涯学習課社会教育係 ☎内線3854

### 「夢のケーキデザインコンテスト」を開催しました



赤井地区自治協議会コミュニティ部会主催の「夢のケーキデザインコンテスト」の表彰式が10月9日に赤井市民センターで開催されました。

今年も赤井地域内の小学生から「こんなケーキがあったらいいな」と思うショートケーキのデザインを募集し、最優秀賞に選ばれたデザインを、「お菓子の国パンジー」の佐藤さんがケーキに再現。「低学年の部」と「高学年の部」それぞれに賞が贈られ、最優秀賞に輝いた作品のデザインのケーキが応募者の子どもたちにプレゼントされました。



低学年の部 最優秀賞  
赤井小学校 3年  
小針泰成さん  
ケーキ名:  
フルーツミックスケーキ



高学年の部 最優秀賞  
赤井南小学校 5年  
氏家ももさん  
ケーキ名:  
ラブ&ピース-世界に平和を-



■問 市民協働課自治組織支援係 ☎内線3805

### 朗読公演『SAKUYA. Original Changing story 2023 逢わせ鏡一陽炎』開催のお知らせ



東松島市出身アーティスト「SAKUYA.」の母校である大曲小学校。たくさんの方の協力により、現校舎解体前に公演することとなりました。築55年以上の学び舎への感謝と、新しくなる大曲小学校がこれからも元気な子供たちの声で溢れ、地域の方々からの愛に包まれますように思いを込めて。大曲小学校に縁のある方々、市内外の方々、震災で東松島市から離れた方々、どんな様でもぜひご来場ください。



#### いつの時代も命と向き合うことは永遠のテーマ

「東日本大震災を経験し、再び心に傷を負った”僕”は都会から帰郷した幼馴染と地元の海で再会する。他愛のない話から僕らの学校の七不思議を思い出す。そこには心の拠り所を失った幼いころの”ボク”がいた。」※津波の直接的な生々しい描写・表現はありません。年齢制限は設けていませんが、「生と死」をテーマに取り上げています。

■日時 12月10日(日) 開場13時、開演14時

■会場 大曲小学校 講堂  
(履物や防寒対策は各自準備ください)

■料金 入場無料 ※全席自由。

■駐車場 (一社)東松島みらいとし機構(大曲字寺前61番地2)  
上納地区センター(大曲字上納南4)  
曹洞宗 寿昌院(大曲字寺沼23)  
大曲市民センター東側砂利駐車場(大曲字寺沼194)

※駐車場は台数に限りがあります。乗り合わせ、公共交通機関を利用するよう協力をお願いします。

■主催 FREE FROG(代表:ボーカリスト・マルチアーティストSAKUYA.)

■問 sakuya.sss3588info@gmail.com 各キャストSNSのDM

### 生涯学習カレンダーに広告を掲載しませんか



令和6年度版「東松島市生涯学習カレンダー」に有料広告を掲載していただける企業や団体を募集します。

生涯学習カレンダーは、市内全世帯や公共施設等に配布され、多くの方が目にされる有力な宣伝媒体となりますので、ぜひ申し込みください。

■募集対象 市内に住所を置く、事業所および団体など

■掲載料金 1枠につき20,000円

縦50mm×横180mm

フルカラー印刷

■掲載できないもの

- ①法令等に違反するもの
- ②人権侵害となるもの、またはそのおそれとなるもの
- ③政治性または宗教性のあるもの
- ④社会問題についての主義主張
- ⑤個人の名刺広告
- ⑥そのほか、公序良俗に反するなど広告として相応しくないと判断されるものなど

■問・申 生涯学習課社会教育係 ☎内線3852



生涯学習カレンダーの広告配置イメージはこのようになります(但し、月によっては配置場所が変わります)  
■規格 見開きA2判(中折仕上A3判)、フルカラー32ページ(広告掲載部分は4月から翌年3月までの12か月分)  
■発行日 令和6年3月末  
■配布先 市内全世帯、公共施設など  
■印刷部数 16,500部

## JICA海外協力隊2023年秋募集



独立行政法人国際協力機構(JICA)は、開発途上で現地の人々と同じ生活をしながら、ともに働き、国づくりに貢献するボランティアを募集しています。

■募集期間 11月1日(水)~12月11日(月)

※詳しくは担当まで問い合わせください。

■問 JICA海外協力隊募集事務局 ☎0223-36-9851

メール boshu-tohoku@joca.or.jp

## 国民ねんきんだより

~11(いい)月30(みらい)日は「年金の日」です~



厚生労働省では、国民お一人お一人に「ねんきんネット」等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らす日として、11(いい)月30(みらい)日を「年金の日」としました。この機会に、「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」で、自身の年金記録と年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」を利用いただくと、いつでも自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、自身の年金記録を基に様々なパターンの試算をすることもできます。

「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページ([https://www.nenkin.go.jp/n\\_net/](https://www.nenkin.go.jp/n_net/))でご確認いただくか、下記の年金事務所にお問い合わせください。

■問 日本年金機構石巻年金事務所 ☎0225-22-5115(自動音声案内)

## 患者等搬送乗務員基礎講習開催



■日時 12月13日(水)~15日(金)3日間の講習 9時~16時

■場所 石巻消防本部2階大会議室(石巻市大橋1丁目1-1)

■対象・定員 18歳以上で本講習を初めて受講される方・20名(先着)

※定員になり次第締め切りとなります。

■申込期間 11月15日(水)~24日(金) 平日9時~17時

※受講料5,200円(テキスト代)として。

■申込方法 石巻消防本部警防課または石巻消防ホームページから申込用紙を取得して石巻消防本部警防課に写真2枚(申請日の6か月以内に撮影した上半身像(縦4cm×横3cm、無帽、無背景)とし、裏面に氏名を記入)を添えて申し込みください。

■問 石巻消防本部警防課 ☎95-7433

石巻消防ホームページ URL:<http://isyoubou.jp/>

## 東松島市学校給食センター調理補助員(パート)募集



■業務内容 学校給食調理補助および洗浄業務 ■募集人員 1名

■雇用期間 令和6年1月9日~

※試用期間3か月、契約更新の可能性あり。

■勤務場所 東松島市学校給食センター

■勤務時間 8時30分~15時(以上)※実働5.5時間、休憩1時間。応相談。

■時給 923円

■申込期限 11月30日(木)17時 履歴書(自筆・写真貼付)持参の上、東松島市学校給食センターへ申し込みください。

■問 株式会社ジーエスエフ(担当:石森) ☎87-3661(平日11時~15時)

## 令和5年度宮城県委託事業 盲ろう者向け生活訓練開催



聞こえにくくて見えにくい、聞こえなくて見えにくい、聞こえにくくて見えない、聞こえない見えない、そのような盲ろう者の障害の程度やニーズに合わせた通訳・介助の支援を受けながら、日常生活や社会生活に必要な知識や技術の習得を目的として開催します。参加希望者は開催日の2週間前までに申し込みください。①名前②必要な通訳・介助(コミュニケーション方法)③連絡先をお知らせください。

### 1回目「宮城県庁見学ツアー」

県庁に行ったことはありますか?様々な窓口のほか、県の仕事への理解を深めながら、県庁を廻ってみましょう。県民が利用できる広々としたロビーやレストランなど県民が利用できるフロアを中心に、教えてもらいます。盲ろう者でも楽しめる見学ツアーです。

■日時 11月29日(水)13時~15時

■集合場所 宮城県行政庁舎1階玄関ホール

### 2回目 講話「盲ろう者として生きる」

生まれつき聞こえず手話でコミュニケーション取っていたところ、35歳前後で見えにくくなりました。今まで出来ていたことが出来なくなったときに救われたものとは?などお話しいただきます。

■日時 12月9日(土)13時~15時

■会場 宮城県聴覚障害者情報センター

■講師 神奈川盲ろう者ゆりの会会長 川島朋亮氏(弱視ろう)

■問・申 宮城県聴覚障害者情報センター(みみサポみやぎ)

☎022-393-5501 FAX 022-393-5502

メール [info@mimisuppo-miyagi.org](mailto:info@mimisuppo-miyagi.org)

ホームページ <http://www.mimisuppo-miyagi.org>



## もっと知りタイ! 地域おこし協力隊

■問 地域おこし協力隊事務局 復興政策課地方創生・基地対策係  
☎内線1234・1264

個人で不動産売買を営んでおり、野蒜ヶ丘サステナブルコモンズの企画・管理で1年以上野蒜地区に足を運んでいるうちに、人の温かさ・宮戸や野蒜の非日常感などさまざまな魅力にひかれていきました。コモンズを拠点に空き家や空き店舗の対策に取り組み、交流人口や定住人口の拡大に寄与していきたいと考えています。

仙台市太白区出身で、現在も住まいは長町にありますが、野蒜地区の雰

囲気や住民の方々や接する時間がとても好きです。これまでコモンズの賃貸アパートの管理や合同会社の窓口的な立ち位置で関わってきましたが、地域おこし協力隊の制度を知り、「やってみようか」と一念発起。少しでも地域がにぎわうよう取り組みたいと考えており、渥美市長からも空き家対策についてさまざまな考えを示していただいております。市役所や関係の方々や連携しながらまずは一つ一つ結果を残し、自分の仕事を果たしたいと思っております。



ここのまこと  
河野誠さん(46)

私は、アイドルグループ「スノーマン」のファンで、聖地巡礼のため仙台や松島に旅行で訪れました。その時、少し足を延ばしてみようと訪れたのが、東松島市。航空自衛隊松島基地に所属するブルーインパルスが有名であることは知っていましたが、間近で見た雄姿に一目ぼれし、ここに住みたいと考えようになりました。以前から地域おこし協力隊制度に興味があり、お試し移住にも2回参加し、この度協力隊員として就任することができました。

群馬県桐生市の出身で、これまで東京都足立区に住み、前職は自動車教習所に勤めていました。東松島市では、松岡生花店で経営補助のほか、フラワーアレンジメントでブルーインパルスをモチーフとした作品を手掛け、東松島市をPRしていきたいと考えています。お試し移住の時から、この地域に住む人たちの温かさを感じており、今後は地域の一員として活躍していきたいと考えています。よろしくお祈りいたします。



いまいずみ ゆかり  
今泉友加里さん(35)

# 生活情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## お知らせ

### 標準営業約款制度 「Sマーク」をご存じですか

SDGs 16  
問 営 業 指 導 セ ン タ ー  
☎022-343-18763

標準営業約款制度は、法律で定められた消費者(利用者)擁護に資するための制度です。

厚生労働大臣認可の約款に従って営業することを登録した、「理容店」、「美容店」、「クリーニング店」、「めん類飲食店」では、店頭にSマークを掲げています。登録店は、安心・安全・衛生を約束する信頼できるお店です。



厚生労働大臣認可

### SDGs 17 第二回夜市マルシェ in 須賀神社開催

問 夜 市 マ ル シ ェ i n 須 賀 神 社  
実 行 委 員 会 (代 表 : 櫻 井)  
☎090-1351213485

地域活性化を図り、地域住民のふれあいの場とすることを目的として、夜市マルシェを開催します。

■日時 11月25日(土)  
15時~19時

■場所 須賀神社境内  
(東松島市矢本字河戸1)

※竹灯りとキャンドルで参道を灯します。

■内容 ステージ(ウクレレ、シンガーBROTHERほか)、出店(クラフトビール、焼き鳥、綿あめ、駄菓子、野菜販売、ハンドメイド等)

## 相談

### SDGs 3 「みやぎ女性のための出張相談in石巻」のお知らせ

問 東 部 保 健 福 祉 事 務 所  
母 子 ・ 障 害 班  
☎95-1431

NPO法人ハーティ仙台の女性相談員が、人間関係で悩む女性の個別相談に応じます。ひとりでも悩まず、気軽に相談ください。

■日時 12月6日(水) 10時30分~16時(1人約50分)

■場所 石巻合同庁舎

■対象 県内在住で、DVや離婚、セクハラ、子育て、親子関係などで悩んでいる女性(匿名での参加可)

■参加費 無料  
■申込方法 相談日前日の15時までに電話で申し込みください。  
※託児はありませんので、ご注意ください。

### SDGs 3 宮城県東部保健福祉事務所 定例相談

問 宮 城 県 東 部 保 健 福 祉 事 務 所  
母 子 ・ 障 害 班  
☎95-1431

■日時 12月20日(水) 14時~17時(予約制)

■対象 眠れない、イライラする等のこころの健康について相談したい方や精神科医療機関への受診を迷っている方・家族

■内容 精神科医による個別相談

■日時 12月15日(金)10時~15時(予約制)

■対象 アルコールやギャンブル関連の問題で困っている方・家族・関係者

■内容 精神保健福祉士による個別相談

ひきこもり(思春期・青年期等)専門相談

■日時 1月11日(木)13時~17時(予約制)

■対象 ひきこもり状態にある方、または家族や関係者  
■内容 精神保健福祉士による個別相談

■場所 石巻合同庁舎

### SDGs 3 こころの健康相談 (大人の方)

問 健 康 推 進 課 健 康 支 援 係  
☎内線3114

精神科医療機関への受診を迷っている、眠れないなどのこころの悩みを抱えている方・その家族が対象です。

■日時 12月15日(金)14時~15時・16時(予約制、1人50分)

■担当 こだまホスピタル 虎岩武志医師

■場所 矢本保健相談センター

■申込 相談日の前々日までに電話で申し込みください



## 健康保険証をお使いの皆さまへ 「マイナンバーカード」を健康保険証としてぜひお使いください

マイナンバーカードを利用すると、次のようなメリットがあります。

### 1.データに基づく最適な医療が受けられる

過去に処方されたお薬や特定健診などの情報が医師・薬剤師に共有され(※)、データに基づく最適な医療が受けられるようになります。  
※マイナンバーカードを健康保険証として利用し、医師等と過去の情報を共有した場合には、健康保険証で受診した場合と比べて、初診時等の医療機関・薬局での窓口負担が低くなります。

### 2.転職や転居等による保険証の切り替えや更新が不要

今後、転職や転居などで必要だった保険証の切り替えや更新が不要になります。  
※なお、新しい保険者への加入手続は必要です。

### 3.手続きなしで高額療養費の限度額を超える支払いが免除

限度額適用認定証等がなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払いが確実に免除されます。

マイナンバーカードを健康保険証として利用するための登録がまだの方は、以下2つの準備をお願いします。

#### ■STEP1 マイナンバーカードを申請

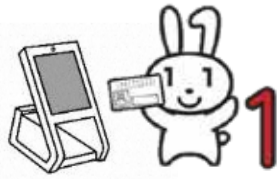
申請方法は選択可能です

- ①オンライン申請 (パソコン・スマートフォンから)
- ②郵便による申請
- ③まちなかの証明写真機からの申請

#### ■STEP2 マイナンバーカードを健康保険証として登録

利用登録の方法

- ①「マイナポータル」から行う
- ②セブン銀行ATMから行う
- ③医療機関・薬局の受付で行う



### マイナンバーカードは安全です!

- ・マイナンバーカードを失くしたら個人情報が流出しそうで不安...  
マイナンバーカードのICチップには、健康・医療情報や税情報・年金情報などプライバシー性の高い情報は入っていません!
- ・マイナンバーカードを失くした場合、どうすれば良いかわからない...  
万が一紛失しても、コールセンター【0120-95-0178:24時間365日受付】に電話することで、カードの利用を一時停止できるので安心です!
- ・マイナンバーを他人に悪用されそうで怖い...  
第三者にマイナンバーを見られても、あなたになりすまして手続きを行ったり、あなたの個人情報を調べたりすることはできません!

2024(令和6)年秋以降は、  
保険証とマイナンバーカードが一体化されます。



マイナンバーカードはこちらのポスターやステッカーを貼っている医療機関・薬局でご利用可能です!



厚生労働省  
ホームページ

※厚生労働省HPでも利用可能な医療機関・薬局を公開しています。

■問 マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178

# ダンロップスポーツウェルネスゆぶと ゆぶと通信

■営業時間 月～水・金曜日 9時30分～21時30分 土日祝 9時30分～21時  
■休館日 毎週木曜日 ■ホームページ <https://h-yuputo.sakura.ne.jp>  
■問 ☎84-3855 トレーニングジム、プールの利用は閉館30分前までになります。

## 子供スイミングスクール・チアダンススクール 授業内体験受付中

新しい習い事を始めてみませんか。スイミングスクール、チアダンススクールに登録する前にレッスンを体験いただけます。スクール開催日や詳しい内容については電話で問い合わせください。

■体験料 550円(税込)/1回

## ゆぶと年間会員募集中

年間会員になってお得にゆぶとを利用しませんか。詳しくは店舗まで問い合わせください。  
※年間会員費が必要となります。



## 11月中の回数券キャンペーン実施中

11月24日(金)～29日(水)

※この期間中に回数券を購入すると、購入日当日は100円で利用できます。

## 施設利用ポイントDAY

- ・1日ゆぶとDAY (3ポイント)
  - ・5日メンズDAY (3ポイント)
  - ・10日レディースDAY (3ポイント)
  - ・15日DAY (5ポイント)
  - ・20日シニアDAY (3ポイント)
  - ・第1日曜日はキッズDAY (3ポイント)
- ※中学生以下対象。

## ゆぶと運動定期券を購入してプログラムに参加しませんか?

ゆぶとではスタジオ、プールと様々なプログラムを開催中です。運動定期券を購入すれば月内であれば何回でもプログラムに参加いただけます。

### ■運動定期券

- スタジオのみ、プールのみの場合…1,120円
  - スタジオ、プール両方参加の場合…2,240円
- ※施設利用料は別途必要です。

ダンロップスポーツウェルネス「ゆぶと」の整備には、防衛施設とその周辺地域との調和を図ることを目的とした防衛省の補助事業が活用されています。

# 市民のカレンダー

2023年11月 15日～30日	
15	水 ■ちっちゃい子向けおはなし会 ㊟ 11:00 ●鳴瀬幼稚園保育参観日(年中少児) ●赤井南小地域フリー参観
16	木 ●鳴瀬幼稚園保育参観日(年長児) ■囲碁将棋のつどい ㊟ 10:00 ◆法律相談 ㊟ 10:00
17	金 ●石巻教育研究会一斉授業研究会(市内小中学校臨時休業)
18	土 ▲松島基地ランウェイライド(松島基地) 9:00 ■おはなし会 ㊟ 10:30
19	日 ▲石巻地区青年文化祭(市コ) 9:30
20	月 ■図書館休館日 ●鳴瀬未来中リサイクル資源回収 ▲市コミセン休館日
21	火 ◆市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ～19:00 ◆市民生活課証明書交付延長窓口 ～19:00 ※マイナンバーカード交付【要予約】
22	水
23	木 ●勤労感謝の日 ◆市政功労者表彰式
24	金 ■図書館休館日(図書整理日)
25	土 ■おはなし会 ㊟ 10:30 ▲赤井まちづくり2days「赤井の文化祭」(~26日(日))
26	日 ▲第53回東松島クロスカントリー大会(鷹来) ▲献血(イオンタウン矢本) 10:00
27	月 ■図書館休館日 ●大塩小開校150周年記念コンサート
28	火
29	水
30	木 ◆国民健康保険税・介護保険料・高齢者医療保険料第5期納期限日 ■囲碁将棋のつどい ㊟ 10:00

2023年12月 1日～15日	
1	金 ◆特設人権相談(市コ) 10:00 ●小学校学習参観日(大曲、赤井、赤井南、大塩) ●赤井小和太鼓親の会
2	土 ■おはなし会 ㊟ 10:30 ▲第4回東松島市長杯CBS少年軟式野球「6年生東北大会」(~3日)(鷹来) ●矢本西保育園発表会 ●鳴瀬幼稚園クリスマスお遊戯会(年少組) ●のびる幼稚園おさとりお遊戯会 ●矢本一中リサイクル資源回収
3	日 ●鳴瀬幼稚園クリスマスお遊戯会(年長組) ▲第28回ヤックンカップ争奪家庭バレーボール大会
4	月 ■図書館休館日 ●のびる幼稚園振替休業日
5	火 ◆市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ～19:00 ◆市民生活課証明書交付延長窓口 ～19:00 ※マイナンバーカード交付【要予約】
6	水 ■ちっちゃい子向けおはなし会 ㊟ 11:00 ●矢本東小学校参観日
7	木 ◆第4回東松島市議会定例会(~18日) ■囲碁将棋のつどい ㊟ 10:00
8	金 ◆特設人権相談(野セ) 10:00 ◆行政相談(鷹庁) 13:00 ●矢本はなぶさ幼稚園クリスマスお遊戯会保護者公開日 ●矢本西小学校学級懇談会
9	土 ▲ウィンターオールレ 9:30 ■おはなし会 ㊟ 10:30 ▲矢本東イルミネーション2023点灯式 ▲中学生交流バレーボール大会
10	日 ■ジュニアリーダー交流会 ●宮野森小ふるさと発表会
11	月 ◆市民防災デー ◆農地転用等締切日(農業委員会) ■図書館休館日 ●宮野森小振替休業日
12	火
13	水
14	木 ●鳴瀬未来中自由学習参観日 ■囲碁将棋のつどい ㊟ 10:00
15	金 ●鳴瀬桜華小学校学習参観日 ●矢本二中授業参観・学年懇談会・2学年立志式

体育館など一般開放のお知らせ ※一般開放の時間は、変更になる場合があります。  
市民体育館…㊟:9時～12時 ㊟:19時～21時 赤井地区体育館…㊟:9時～17時  
矢本運動公園テニスコート…㊟:水・土曜日18時～21時 ㊟:日曜日9時～17時  
■問 NPO法人東松島市スポーツ協会事務局(市民体育館2階) ☎82-9030

■場所表記…㊟:東松島市役所(本庁舎) ㊟:東松島市役所(鳴瀬庁舎)  
㊟:老人福祉センター ㊟:市図書館 (鷹来):鷹来の森運動公園  
※上記にないアイコン表記は1日号をご覧ください。

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

編集と発行:東松島市総務課市長公室秘書広報係 制作:石巻日日新聞社  
東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX:82-8143  
〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上戸河 36-1  
【秘書広報係メールアドレス】 [koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp](mailto:koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp)  
【東松島市ホームページ】 <https://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp>  
市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。  
令和5年度市報ひがしまつしま制作費 15日号:1部あたり36.5円



## 東松島市の人口(令和5年11月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)

男18,829人(-6) 女19,615人(+1) 計38,444人(-5)  
世帯数16,679世帯(+26) ( )内は前月比

●令和4年同時期計 ( )内は前年比 ●令和2年同時期計 ( )内は3年前比  
38,957人(-513) 16,522世帯(+157) 39,572人(-1,128) 16,204世帯(+475)