



## — 奥松島 — 東北初認定

10月19日スペインに本部がある国連世界観光機関(UNWTO)が認定する「ベスト・ツーリズム・ビレッジ2023」に、本市の「奥松島(宮戸・野蒜地域)」が選ばれました。認証は東北で初、国内では6例目となります。

この認定は、地域の景観や生物文化の多様性、産業など魅力や価値の向上、保護を進め優良事例を集めることを目的に令和3年から始まった事業で、これまで国内では北海道ニセコ町と京都府の美山町が選定。今年は、29か国54地域が認証された中、国内では岐阜県白川村、長野県白馬村、北海道美瑛町とともに本市の奥松島が選ばれました。

東日本大震災からの復興過程で、被災校舎を活用した防災体験型宿泊施設「KIBOTCHA」での竹あかりの循環活用や防災教育、「八丸牧場」による馬とのふれあいを通じた自然体験や心のサポート事業、さらには地域の農水産業への取り組みなどが選考の決め手となりました。

渥美市長は観光庁や宮城県に認定を報告。国内で「世界の持続可能な観光地TOP100」とあわせ、2つの認証を受けているのは、北海道ニセコ町と岐阜県白川村と本市のみであり、持続可能な観光に取り組む地域として全世界に情報発信がなされるため、海外からの誘客増加などに期待が寄せられます。



▲観光庁国際観光部長へ認定報告(11月15日)



▲宮城県知事へ認定報告(11月29日)

### 一年の健康と安全を祈るどんと祭

小正月の伝統行事「どんと祭」の開催を下記のとおり予定しています。正月飾りや古神符を納めてください。

■日時 令和6年1月14日(日)16時~19時(予定)

※持ち込みは13時から開始。

■場所 矢本運動公園 多目的グラウンド(住所:大曲字堺堀80)

#### ■注意事項

プラスチック、金具を外した上で紙製の袋に入れて納めていただくようにお願いします。金具、陶器、門松、人形、ぬいぐるみ、本、缶・びん、鏡餅は納められませんのでお持ち帰りください。

○:正月飾り・古神符

×:金具・陶器、門松、人形・ぬいぐるみ、本、缶・びん、餅類など

#### 子供広場開設のお知らせ

当日は、「どんと祭」の開催に併せて、小学生以下のお子様を対象に正月遊びなどを体験できる子供広場の開催も企画しています。

■日時 令和6年1月14日(日)13時~16時

※参加費・事前申し込みは不要です。当日直接会場へお越しください。

■場所 矢本運動公園 野球場(住所:大曲字堺堀80)

※どんと祭・子供広場の来場者駐車場は矢本運動公園南側駐車場となります。

■主催 東松島市商工会青年部

※時間帯などが変更となる可能性があります。

変更の場合は、市報1月1日号または市・商工会ホームページなどでお知らせします。

■問 東松島市商工会 ☎82-2088(担当:岸柳)

# 東松島市2023年10大ニュース

2023年(令和5年)は、皆さんにとってどんな一年だったでしょうか。市内での主な出来事を10大ニュースという形で振り返り、1年を締めくくります。

## 「ベスト・ツーリズム・ビレッジ2023」認定



▲11月30日、市役所にて(株)インアウトバンド仙台・松島の工藤雅教さんと懇談

スペインに本部がある国連世界観光機関 (UNWTO) が認める「ベスト・ツーリズム・ビレッジ2023」に、本市の宮戸・野蒜地域からなる「奥松島」が選ばれました。今年は29か国54地域を認証。世界遺産「白川郷」がある岐阜県白川村のほか、長野県白馬村、北海道美瑛町、そして奥松島が選ばれました。東北で初、国内では6例目。持続可能な観光に取り組む地域として全世界に情報発信がなされるため、海外からの誘客に大きな期待が寄せられます。



## スポーツ健康都市から高卒入団「プロ野球選手」誕生



▲10月26日、ウェルネス高校にてドラフト会議



▲11月17日、市役所にて契約合意

日本ウェルネス宮城高校3年生の大内誠弥おおうちせいやさんが、東北楽天ゴールデンイーグルスから7位指名を受けプロ入りしました。石巻圏域の高校から現役でプロ入りするのは初めてで、日本ウェルネス宮城高校としても創立わずか4年目での快挙となりました。大内選手は、生まれも育ちも赤井出身。「育ててくれた地域へ恩返しすることが一番の目標。楽天の投手の柱になれるよう頑張りたい。」と抱負を語りました。



## 「パークゴルフ」・「ビーチテニス」全国大会開催



▲10月8日、矢本海浜緑地パークゴルフ場にてNPGA杯表彰式



▲7月16日、野蒜海岸にてビーチテニス大会開会式

令和2年3月20日に、東京2020オリンピック聖火がギリシャから日本で最初に、「航空自衛隊松島基地」へ到着したことを記念し「スポーツ健康都市」を宣言している本市は、スポーツ振興と健康づくりに力を入れています。今年は、パークゴルフやビーチテニスなどの全国大会誘致を積極的に行い、各大会に集まった全国の参加者らとスポーツで交流を深めました。



## 15年ぶりに「縄文シティサミットinひがしまつしま」開催



▲10月15日、コミュニティセンターにてサミット

「縄文シティサミットinひがしまつしま」が、平成20年度以来15年ぶりに開催され、縄文時代の史跡などを持つ全国13都市の代表が集まりました。日本三景松島の一角を占める奥松島の宮戸島には、史跡里浜貝塚をはじめとする多くの縄文時代の貝塚があり、特に里浜貝塚は、今も縄文の原風景を残す日本最大級の貝塚です。また、「さとほま縄文の里史跡公園」は今年で開園から15周年を迎えました。



## 本市初の「女性模擬議会」開催



▲10月14日、女性模擬議会の参加者

平成29年に「東松島市男女共同参画基本計画」を策定し、市民の誰もが活躍することができるまちづくりに取り組む中、「女性模擬議会」を本市で初めて開催しました。議長に宮城学院女子大学の宮原育子教授を迎え、市内で活躍する女性8人が市議会と同じ進行で一般質問を行い、渥美市長や志小田教育長と議論を交わしました。市政の仕組みや議会活動への理解を深めるとともに、まちづくりにおける男女共同参画のさらなる推進をはかりました。



## 市内全小学校で英語の「特別教育課程」認定



▲6月28日、赤井南小学校での授業風景

今年度より市内全ての小学校が文部科学省指定の教育課程特例校となり、小学校1・2年生も年間30時間の英語活動に取り組んでいます。授業は外国語専科教員および英語教育指導員が主導となっており、学級担任やALTが学習の補助を務めています。児童は、楽しみながら英語表現に親み、国際化への第一歩がスタートしています。



## 東松島市消防団「特別表彰まとい」受章



▲3月20日、赤井地区で受章報告

令和5年3月に第75回日本消防協会定例表彰式において、東松島市消防団が「特別表彰まとい」を受章しました。「特別表彰まとい」は、昭和54年に創設され、全国に約2,200ある消防団の中から毎年10団体に限り授与され、日本消防協会が行う表彰の中で最高の栄誉とされる表彰です。



東松島市消防団は、旧矢本町消防団が昭和46年度に表彰旗を授与し、旧鳴瀬町消防団が消防操法大会で昭和45年に全国優勝、平成2年、平成14年に全国7位入賞などの成績を収めており、このたびの受章となりました。まといはコミュニティセンターロビーに飾られています。

## 防災マップ作成・津波避難計画改訂



▲4月16日、コミュニティセンターにて防災マップの住民説明会

令和4年5月に宮城県が公表した新たな津波浸水想定を反映した、東松島市防災マップを全戸配布しました。防災マップは、津波、洪水、内水、原子力災害時の避難を1冊にまとめました。洪水はこれまで公表していた鳴瀬川・吉田川のほか、定川等の県管理河川の浸水想定を新たに加えました。内水は短時間に大雨が降った際(1時間120mm)に浸水しやすい場所を掲載したほか、新たにweb版防災マップも整備しました。



新たな津波浸水想定公表に伴い、津波避難計画を改訂し概要版を全戸配布しました。

## 「宮城オルレ奥松島コース」利用者3万人突破

自然や歴史に親しむトレッキング「宮城オルレ奥松島コース」が、平成30年10月に開設されて以来、4年7か月で利用者3万人に到達しました。

本コースは、スタートとゴールが同じ場所で、駐車場も第3駐車場まで整備されていることから、利便性が高く、宮城県内4コースの中で全体の利用者の約6割を占める人気のコースです。昨年度は、オルレを活用した観光への取組が評価され、宮城県で初めて「世界の持続可能な観光地トップ100」に選出されています。



▲5月21日、あおみなにて記念セレモニー



## 「第1回東松島小学生オリンピック競技会」開催



▲10月28日、鷹来の森運動公園にて競技会

市教育委員会主催の「第1回東松島小学生オリンピック競技会」が開催され、市内のスポーツ少年団などに所属している小学校4~6年生約100人が参加し、50m走や800m走、ボール投げ、ボール蹴り、リレーで真剣勝負を繰り広げました。中学生が中学校総合体育大会で練習の成果を発揮するように、小学生にもスポーツ競技の機会を設けることを目的に実施され、参加した小学生たちは、スポーツを通して交流を深めました。



# 市勢発展の功労者を表彰

## 73個人と10団体に表彰状、11個人と1団体に感謝状を授与

令和5年11月23日、令和5年市政功労者表彰式が市コミュニティセンターで開催されました。今年の表彰式には、来賓をはじめ関係者など約220人が参加し、個人・団体に表彰状、感謝状が授与されました。受賞者を代表して、教育文化功労を受けたハラハラシンガーズの皆さんが登壇し「東松島讃歌」、「ふるさとの四季」の2曲を披露。グループのリーダーである土井正さんは、「多くの皆様方のご支援より活動を継続することができた。今後もこの受賞を励みに、芸術文化振興に尽力していきたい。」と喜びを語りました。ここでは、受賞された皆さんと、各種叙勲受章者および大臣・県知事表彰受賞者を紹介します。



▲ハラハラシンガーズの皆さんが歌を披露しました



▲渥美市長から表彰状が手渡されました



▲大臣・知事表彰者が紹介されました

※掲載順は受賞者名簿順。表記は氏名または団体名(役職等/旧行政区・自治会等)。敬称・読みがなは省略します。また、旧行政区・自治会等については、住民登録地の旧行政区・自治会等を表記しています。なお、市外在住の方は氏名とお住まいの市町村名の表記となります。

### 令和5年市政功労者表彰

#### 市政功労表彰状贈呈者

##### 【自治功労】26人

三浦亨子(地域自治組織役員/谷地)▼宮里龍元(元地域自治組織役員/里北)▼菅原幸治(地域自治組織副会長/地区自治会長/横沼東)▼故及川克彦(元地区自治会長/元民生委員児童委員/前柳)▼瀬戸隆雄(元地区自治会長/上納)▼浅野喜(元地区自治会長/上下堤下)▼千葉勝弘(元地区自治会長/川下上)▼相澤幸悦(元地区自治役員/根古)▼高橋勝榮(元地区自治役員/川下下)▼澁谷善政(元地区自治役員/川下下)▼大山之(元地区自治役員/大塚)▼阿部誠(元地区自治役員/横沼東)▼丹隆義(地区自治役員/関の内三)▼豊島栄(地区自治役員/沢田)▼佐藤省吾郎(地区自治役員/下町五)▼片岡哲野(地区自治役員/貝殻塚二)▼千葉春雄(地区自治役員/簡場)▼伊藤豊(地区自治役員/根古)▼後藤誠二(地区自治役員/上河戸四)▼木村勝志(地区自治役員/関の内三)▼三浦利徳(地区自治役員/下町三)▼片倉早苗(地区自治役員/谷地)▼丹野勇二(元行政区長/上下堤上)▼内海秀夫(元行政区役員/上下堤下)▼土井勝雄(元分館長/上下堤下)▼浅野貞吾(元分館長/上下堤下)

##### 【産業功労】6人

渡邊茂(元宮城県漁業協同組合鳴瀬支所運営委員/野蒜ヶ丘三)▼阿部千鶴子(元東松島市地域生産物加工研究会会長/表)▼千葉安藏(東松島市建設職組合役員/裏二)▼齋藤稔(東松島市建設業協会役員/関の内二)▼石川食品株式会社代表取締役社長/石川信雄(柳西)▼株式会社佐浦代表取締役社長/佐浦弘(塩電市)

##### 【教育文化功労】7人

三浦征明(東松島ドリームズ野球スポーツ少年団指導者/新川前)▼深堀宏起(東松島リトルシニアスポーツ少年団指導者/八幡)▼及川靖也(矢本第二中学校柔道部指導者/関の内三)▼舛田育久(東松島市剣道連盟理事長/平岡)▼四海智子(東松島市家庭/ハレーポール協会役員/河戸)▼成澤護(後藤桃水翁を顕彰する会顧問/浅井)▼ハラハラシンガーズリーダー/土井正(下町一)

##### 【民生安定功労】11人

外処はま子(元民生委員児童委員/寺)▼木村優(元民生委員児童委員/裏二)▼土井まさ子(元民生委員児童委員/八幡)▼狩野三男(民生委員児童委員/貝田)▼飯坂純子(民

生委員児童委員/亀岡西)▼米澤順子(民生委員児童委員/横沼西)▼大友栄子(民生委員児童委員/貝殻塚一)▼山口廣子(民生委員児童委員/東大溜)▼矢本民謡桃香会代表/平塚百千代(石巻市)▼宮城いきいきこども会/会長/中澤茂(石巻市)▼ホットシングラス代表/池田しげ子(往還上)

##### 【保健衛生功労】11人

医療法人わたなご整形外科院長/渡辺克司(平成14年11月開院/柳下)▼医療法人水仙会イオンタウン矢本歯科診療室/ミューズ医療長/栗谷也(平成15年4月開院/上河戸)▼早坂動物病院院長/早坂敬(平成10年5月開院/南三)▼千葉くに子(東松島市生活改善推進員会役員/鹿妻二)▼木村ミキ子(東松島市食生活改善推進員会役員/新田)▼信夫明美(保健推進員/下町四)▼阿部美智子(保健推進員/前里)▼武田純子(保健推進員/新道)▼渥美勝仁(保健推進員/表)▼遠藤祐藏(献血回数100回以上/関の内二)▼佐々木寿晴(献血回数100回以上/小松台)

##### 【消防防災功労】15人

岡本則浩(東松島市消防団部長/新田)▼大枝孝(東松島市消防団部長/往還下)▼菅井一欽(東松島市消防団部長/沢田)▼木村和司(東松島市消防団部長/裏二)▼二宮義秋(東松島市消防団部長/新東名)▼櫻井晋(東松島市消防団部長/里北)▼尾形和秀(東松島市消防団部長/里南)▼阿部健二(東松島市消防団部長/新道)▼武地裕司(東松島市消防団部長/上町三)▼高橋和哉(東松島市消防団部長/浅井)▼小野秀樹(東松島市消防団部長/小分木)▼黒沼文利(東松島市消防団部長/道地)▼佐藤裕樹(東松島市消防団部長/大浜)▼浅野正彦(東松島市消防団部長/上下堤下)▼奥田功(東松島市消防団部長/上下堤上)

##### 【治安功労】1人

木村政敏(石巻地区交通安全協会東松島支部役員/大島)

##### 【特別功労産業功労】2人

石森さと子(平岡)▼株式会社東松島長寿味噌代表取締役/橋本孝(表)

##### 【特別功労教育文化功労】2人

岩井きよ子(神奈川県)▼学校法人タイケン学園/理事長/柴岡三千夫(東京都)

##### 【特別功労消防防災功労】1人

東松島市消防団団長/櫻井光悦(上河戸二)

##### 【特別功労善行功労】1人

矢本東まちづくり協議会/会長/西塚敬吾(谷地)

##### 感謝状贈呈者

尾形博巳(田町)▼川田正人(六槍)▼齋藤俊博(照井)▼北條誠(大塚)▼武山寛子(貝殻塚)▼津田忠雄(上河戸二)▼菅野次雄(上河戸二)▼小林高(下小松)▼大山さだみ(大塚)▼吉木伸也(根古)▼木村昭俊(手招)▼フレスコ株式会社代表取締役社長/菊地盛夫(福島県)

##### 令和5年春の叙勲受章者

###### 【旭日双光章】1人

上田勉(元東松島市議会議員/関の内二)

###### 【瑞宝単光章】1人

太田茂(元東松島市消防団団長/中東)

##### 第41回 危険業務従事者叙勲受章者

###### 【瑞宝単光章】1人

高橋茂(元石巻地区広域行政事務組合消防司令長/簡場)

###### 【瑞宝双光章】1人

大泉裕人(元航空自衛官/上河戸二)

##### 令和5年大臣表彰受賞者

###### 【文部科学大臣表彰】1人

山館茂(書家/上河戸二)

###### 【厚生労働大臣特別表彰】3人

石垣信子(元民生委員児童委員/下町二)▼齋藤あや子(元民生委員児童委員/柳上)▼佐々木善吾(元民生委員児童委員/上河戸二)

##### 令和5年文化の日知事表彰受賞者

###### 【教育文化功労】1人

土井朗(現学校薬剤師/簡場)

###### 【保健衛生功労】1人

菅原勲(現一般社団法人宮城県臨床検査技師会副会長/上河戸四)

###### 【防犯功労】1人

黒須壽幸(現東松島市交通安全防犯推進協議会防犯実働隊隊長/谷地)

###### 【調査統計功労】1人

渡邊信哉(現統計調査員/新東名)

##### 令和5年度国民健康保険事業功労者知事表彰受賞者

###### 【国民健康保険事業功労者知事表彰褒状】

鈴木憲(元東松島市国民健康保険運営協議会会長/下小松)

# 新型コロナワクチン「2023年秋開始接種」を実施しています

## 接種対象者

初回接種を終了した高齢者など重症化リスクが高い方  
ただし、それ以外の初回接種を終了した生後6か月以上であれば、接種可能となります。なお、接種にかかる費用については、どなたでも無料となります。

## 使用するワクチン

オミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチン  
いずれも初回接種を終了し、前回接種から3か月を経過した時点で接種が可能となります。 ※1月もファイザー社製を使用します。

## 接種券の発送について

前回接種から3か月を経過する前に発送しています。ただし、市外医療機関で接種した場合、送付が遅れる場合がありますので、ご了承ください。

なお、既に接種券をお持ちの場合には、発送されませんので、お手持ちの接種券を使用してください。再発行を希望される場合、右記QRコードもしくは、コールセンターにて申請してください。



接種券発行  
申請サイト

## ■初回接種について

本接種については、9月20日からXBB型対応ワクチン(1価)で接種を行っています。12歳以上で接種を希望する方は、「予約の方法について」の連絡先を確認の上、予約してください。12歳未満で接種を希望する方は、コールセンターまで問い合わせください。

## ■接種券の初回接種発送について

これまで生後6か月を経過する前に初回接種の接種券を発行していましたが、令和6年1月以降に生後6か月を迎える場合、年度内での初回接種(3回)が完了していないことから接種券は送付しません。ただし、希望があれば、初回接種の全て完了ができなくても、接種は可能ですので、必要であれば、下記問い合わせ先まで相談ください。

## ■ワクチンを受けるにはご本人の同意が必要です

ワクチンを受ける際には、感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について、正しい知識を持っていただいた上で、ご本人の意思に基づいて接種をご判断いただきますようお願いいたします。受ける方の同意なく、接種が行われることはありません。職場や周りの方などに接種を強制したり、接種を受けていない人に対して差別的な対応をすることはあってはなりません。

## ■東松島市新型コロナワクチンコールセンターについて

コールセンターについては、令和5年12月28日をもって閉鎖します。令和6年以降については、下記問い合わせ先まで相談ください。

☎0570-050-789(平日9時~18時)

受付内容 接種券の発行申請、新型コロナワクチン全般の相談

## 予約の方法について

コールセンターでは秋開始接種の予約受付は行っていませんので、各医療機関へ直接予約してください。

医療機関名	対象		電話予約		WEB予約
	12歳以上 すべて	定期通院	電話番号	受付時間	
真壁病院	○		080-2801-3384	平日 9:00~12:00	○
仙石病院	○		090-2888-9311	平日 14:00~16:00	○
森さい生医院	○		0225-98-8891	月 14:00~17:00 木・金 9:00~18:00 土 9:00~12:00	○
石垣クリニック 内科循環器科	○		0225-83-7070	診療日 9:00~12:00、 14:00~15:00	-
ししど内科クリニック	○		0225-83-8830	月・火・金 14:30~15:00	-
伊東胃腸科内科	○		0225-82-6666	月・火・水・金 9:00~11:30、14:00~16:30 木・土 9:00~11:30	-
イオンタウン矢本内科	○		0225-24-6119	診療日 9:00~12:00、 14:00~17:00	-
仙台ペインクリニック 石巻分院	○		0225-82-1310	月・火・木・金 8:30~17:00 水・第一、第三土(診療日) 8:30~12:00	-
北原ライフサポート クリニック東松島	○		0225-98-5571	月~金 9:00~12:00 土(診療日) 8:30~12:30、 13:30~16:30	○
ひかりサンテ クリニック		○	0225-84-1333	診療日 9:00~12:00、 14:00~17:00	-
神山クリニック		○	0225-98-8617	診療日 8:30~12:00、 14:00~17:00 ※水・土は午前受付	-
うつみレディス クリニック		○	0225-84-2868	診療日 9:00~12:30、 14:30~16:00 ※水・土 9:00~12:30	-
鳴瀬中央医院		○	080-9084-3853	月・火・水・金 14:00~17:00	-

※WEB予約欄に「○」と記載している医療機関は、下記URLまたは右記QRコードからWEB予約も行えます。  
ウェブサイト<https://jump.mrso.jp/042145>



ワクチン  
予約サイト

## 休日接種のお知らせ

本市では就労者の接種支援のため、桃生郡医師会協力のもと休日の接種日を設けています。以下の日程で行いますので、希望する方は「予約の方法について」の連絡先を確認の上、予約してください。

なお、本接種は12歳以上を対象とした接種になりますので、ご了承ください。

接種日	医療機関名	実施時間
12月17日(日)	仙台ペインクリニック石巻分院	9:00~11:00

■問 新型コロナウィルスワクチン接種推進室 ☎内線3123・3124

## 発熱などの症状が出たら

冬は、新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザなど、多くの発熱患者が同時に生じる可能性があります。発熱など症状が出た際に慌てないよう、事前に受診先などの確認をしておきましょう。

## ■発熱などの症状があるとき

早めに医療機関(かかりつけ医)を受診しましょう。また、受診する際には事前に医療機関(かかりつけ医)に電話連絡しましょう。

## ■受診先がわからない場合

受診情報センター(コールセンター) ☎0120-056-203(24時間受付)

## ■「すぐに病院に行くべきか」「救急車を呼ぶべきか」迷ったとき 看護師などの救急相談(夜間休日)を利用しましょう

おとな救急電話相談 #7119  
プッシュ回線以外  
☎022-706-7119  
平日/午後7時~翌午前8時  
土曜/午後2時~翌午前8時  
日曜祝日/24時間対応

子ども(15歳未満)  
夜間安心コール #8000  
プッシュ回線以外  
☎022-212-9390  
毎日/午後7時~翌午前8時

■問 健康推進課健康支援係 ☎内線3104

## 年末年始の発熱外来対応医療機関

発熱外来に限りです。通常の診療は行いません。  
事前に電話確認をしてから受診してください。

診療時間 9時~12時

月日	曜日	医院名	電話番号	薬局名	電話番号
12月31日	日	ししど内科クリニック	83-8830	調剤薬局 くりっぶ ※注1	24-9730
1月1日	月	真壁病院	82-7111	わかば薬局 ※注2	84-2230
1月2日	火	石巻ロイヤル病院	73-5888		
1月3日	水	仙石病院	090-2888-9311、090-2951-6483 ※3		

※注1 薬局営業時間は9時~12時30分になります。  
※注2 薬局営業時間は8時30分~12時30分になります。  
※注3 この回線は1月3日午前の限定使用となります。その他、疾患に関する症状の問い合わせは代0225-83-2111までお願いします。

# CityView!

「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。  
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>



## 全国コットンサミット &東北コットンフェス

### 綿花の魅力発信と特産化へ初開催



全国コットンサミットin東松島と東北コットンフェスティバルが開かれ、コットン栽培に関する講話やコットン製品の販売、大塩地区での綿花摘み体験などが行われました。参加者は「ふわふわして気持ち良かった。キッチンカーのたこ焼きもおいしかった」と笑顔を見せていました。  
 (11月24～25日、市コミセン・赤坂農園)

## 倉庫見学し有事への備え学ぶ

### 日台交流サミット参加者

全国日台国際交流大会第9回日台交流サミットin仙台プログラムの一環で、サミット参加者が本市の防災備蓄倉庫を視察しました。静岡市や横浜市議会、台湾メディア関係者らが有事に備えた本市の備蓄状況や管理運営方法について確認。南海トラフや首都直下型地震への備えの参考としていました。  
 (11月17日、鷹来の森運動公園)



## 友好の道で つながる絆

### 宮城オルレ×淡蘭古道



「宮城オルレ」と台湾のトレイルを双方の観光客誘致に結び付けようと、宮城県と台湾の関係者らが「宮城オルレ・台湾淡蘭古道友情の道」を締結。これを記念し、奥松島コースで石柱の除幕式が行われました。オルレ、トレイルを通じて国内外から観光需要獲得に向けた連携を深めるもの。今後は気仙沼・唐桑コース～草嶺古道、奥松島コース～金字碑古道、大崎・鳴子温泉コース～跑馬古道、登米コース～暖東峡谷古道が連携して誘客につなげます。  
 (11月13日、あおみな)

## 跡地の活用や 避難道路の 整備に向けて

### 小野地区市政懇談会

大規模改修後の小野市民センターにおいて小野地区市政懇談会が開かれました。根古地区排水路改修事業に関する状況報告や市営別当住宅跡地の今後の利用計画等について市政報告がありました。質疑応答では、市道鷹ノ巣山・滝山線及び市道牛網・関下線の避難道路整備計画について、整備する道路の幅員などについて質問があったほか、創作活動センターまでの道路の防犯灯設置などについて市民から要望がありました。  
 (11月17日)



### 令和6年度中に着手 バリアフリー化も

大塩地区市政懇談会では、同地区学習等供用施設整備について説明がありました。昭和53年に建設してから45年が経過し、老朽化が著しくこれまでも適宜修繕してきましたが、抜本的な対応が必要となったことから、防衛省の補助金を活用し、令和6年度中に大規模工事を実施します。照明のLED化や集中暖房から個別冷暖房への切り替え、バリアフリー化による段差解消を行います。  
 (11月29日、大塩市民センター)

大塩学習等施設  
大規模改修へ

## 各種認定を弾みに観光盛り上げる

### 本年度最初の観光審議会意見交換



令和5年度第1回東松島市観光審議会が開かれ、小山副市長から各委員に委嘱状が渡されました。議事では国連世界観光機関による「ベスト・ツーリズム・ビレッジ2023」に認定されたことが報告され、審議では本市の観光ビジョン改訂について話し合われました。  
 (11月14日、市役所)

## 市長と市商工会長の現場訪問



本市では、今後の企業支援施策に反映させるため、市内で意欲的に取り組む企業へ渥美市長と橋本東松島市商工会長の合同で訪問し、関係者と意見交換を行いました。

当日は、石川食品(株)(代表取締役社長 石川信雄)と(株)佐浦 矢本蔵(代表取締役社長 佐浦弘一)を訪問し、意見交換とともに工場内の見学を行いました。両社とも本市を代表する魅力ある商品が多く生産されており、本市産業の持続的な成長促進に大きく貢献されています。  
 (10月27日)

本市産業の持続的な成長を  
促進する企業で意見交換

# 日本ウェルネス宮城高校 おおうちせいや 大内誠弥投手

## 楽天イーグルスと契約合意




▲益田スカウトと握手をかわす

プロ野球ドラフト会議で楽天イーグルスから7位指名された矢本二中出身で日本ウェルネス宮城高3年の大内誠弥投手(17)が11月17日に球団と契約合意しました。楽天の帽子とユニフォームに袖を通した大内投手は「プロになったという実感が湧きました。期待に応えられるようさらにレベルアップを図りたいです」と話していました。また、12月6日には、市をあげて今後の活躍に期待を込めて横断幕を掲出。市役所矢本庁舎・鳴瀬庁舎およびダンロップスポーツウェルネスゆづとの3か所に掲げられました。(市役所)



## 東松島の法人も介護の仕事PR

### 石巻会場にフェスティバル



石巻地区介護福祉フェスティバル2023が石巻市で開かれ、地区老人福祉施設協議会を構成する東松島市の法人も参加しました。介護の仕事の魅力を発信する催しで、各種相談や介護食、介護機器の紹介ほか、物産販売のコーナーもあり、多くの人でにぎわいました。(11月19日、石巻市蛇田公民館)

## 滑走路を 自転車で疾走

### サイクリングイベント 松島基地で今年も



一般社団法人石巻圏観光推進機構(石巻DMO)主催のサイクリングイベント「松島基地ランウェイライド2023—ドルフィンライダーになれ」が開かれました。県内外から約160人が参加し、普段は走ることができない滑走路を自転車で走り、パイロット気分を満喫しました。(10月18日、松島基地)

## 小学校入学の不安解消へ

### 卒園児童が保育園訪問



ウェルネス保育園矢本を卒園し、矢本西小学校さくら放課後クラブを利用する児童12人が同園で年長児15人と交流しました。同園、同クラブともに社会福祉法人タイケン福祉会が運営しており、スムーズな小学校生活への移行につなげようと初めて企画。じゃんけん列車などのゲームを楽しみました。(11月17日、ウェルネス保育園矢本)

## 社会ボランティア賞受賞

### G(グループ)うさぎ ソロプチサン・ファン推薦



市報の音訳や市内で朗読会、読み聞かせを行う「G・うさぎ」がソロプチミスト日本財団の「社会ボランティア賞」を受賞しました。推薦した国際ソロプチミスト石巻サン・ファンが16日に、石巻グランドホテルで授与式を開き、同サン・ファンからも「クラブ賞」が手渡されました。20日には、渥美市長に受賞を報告しました。(11月20日、市役所)

## 東北福祉大女子駅伝部 涙の初シード

### 新たな歴史を作った 全日本大学女子駅伝対校選手権大会



全国から集まった26チームによる全日本大学女子駅伝対校選手権大会が10月29日に仙台市で開催され、東北福祉大女子駅伝部が8位入賞で東北勢初の来年度大会シード権を獲得しました。これまで、本市のKIBOŌCHAで強化合宿を重ねてきた同チームは、入賞の喜びを渥美市長に報告。来年の大会への抱負を語りました。(11月13日、市役所)

## 次代を担う東松島の 子どもたちを応援

### アジア航測株式会社東北支社などの グループ企業有志が東松島市に寄付



アジア航測株式会社東北支社(仙台市)、株式会社アドテック(仙台市)および株式会社FOLLOW SHIP(福島県郡山市)などのグループ企業有志は、8月26日に開催された「東松島夏まつり2023」において、出店を開設し賑わいづくりに貢献するとともに、市の児童福祉の充実を目的に、この出店での売り上げ13万6千円を寄付しました。(11月22日、市役所)



4 質の高い教育をみんなに  
**図書館だより** VOL.222

▲「かみしばい『つなみだ!いなむらの火をけすな』と『かんたん紙コップエコランタン作り体験』を開催しました(11月3日)

年末年始の休館日のお知らせ

■休館期間 12月29日(金)～令和6年1月3日(水)  
 ※年末年始の休館中はブックポストを利用することができません。ご注意ください。  
 ※オンライン予約サービスを使つての本の予約を休館日(年末年始を含む)に行ったものは、図書館開館後の順次手続きとなりますのでご了承ください

本の無制限貸し出し

■無制限貸出期間 12月19日(火)～令和6年1月14日(日)  
 蔵書点検前の恒例「無制限貸し出し」を行います。  
 期間中は本に限り何冊でも借りることができます。  
 ※他館より取り寄せた借用本、視聴覚資料は通常通りの貸し出しです。  
 ※年末年始を含むため、返却日がずれている場合がございますのでご注意ください。

蔵書点検による休館のお知らせ

■休館期間 令和6年1月15日(月)～1月25日(木)  
 この期間もブックポストへの返却はできます。  
 他館より取り寄せた借用本やCD・DVDなどの視聴覚資料は破損のおそれがありますので、開館後、直接カウンターにて返却ください  
 「蔵書点検」とは図書館にあるすべての資料の確認作業です。必要に応じて修理なども行い、皆さんが気持ちよく利用できるようにします。  
 ※蔵書点検の都合により、令和6年1月12日(金)～25日(木)のオンライン予約サービスは休止となりますので、ご注意ください。  
 ※赤井・大塩・野蒜・大曲・小野の各市民センター内の図書室は、開館していただきますのでぜひ、ご利用ください。図書館の利用者カードを使って貸出することができます。なお、開館時間・休館日などは、各市民センターによって異なるため、問い合わせください。

11月のベストリーダー ～よく読まれていた本ランキング～

- |                       |                |
|-----------------------|----------------|
| 1位 「化け者手本」            | せみたに みるみ 蟬谷めぐ実 |
| 2位 「えにし屋春秋 2 光のしるべ」   | あさのあつこ         |
| 3位 「鎌倉うずまき案内所」        | あおやま みちこ 青山美智子 |
| 4位 「天災ものがたり」          | かどい よしのぶ 門井慶喜  |
| 5位 「耳袋秘帖 7 南町奉行と幽霊心中」 | かぜの まちお 風野真知雄  |

親子で読書マラソン

絵本の読み聞かせで100冊達成したお友達です。

10回目ゴールおめでとう



7月9日～8月15日までの間に14組のお友達がゴールしました。みんなおめでとう!

1回目ゴールおめでとう



ひとりで読書マラソン

10月1日～10月29日までの間に8組のお友達がゴールしました。みんなおめでとう!



新着図書案内

●実用

「はじめての今さら聞けない インスタグラム」 吉岡豊  
 「日本の古代を知る古墳まるわかり手帖」 クリエイティブ・スイート他  
 「お互いが歩み寄る 介護実践45のヒント」 大堀具視  
 「虫への愛が止まらない」 平坂寛  
 「働く車分解図鑑」 クルマ解剖研究所  
 「親子で楽しむ手形アート」 やまざきさちえ

●よみもの

「777」 伊坂幸太郎  
 「真田の具足師」 武川佑  
 「あなたが誰かを殺した」 東野圭吾  
 「八色ヨハネ先生」 三宅威仁

●児童

「ふしぎ駄菓子屋銭天堂20」 廣嶋玲子  
 「マジック・ツリーハウス51 サファリ・ツアーの大冒険」 メアリー・ポー・オズボーン他  
 「パンどろぼうとほっかほっかー」 柴田ケイコ

■司書がすすめる今月の新刊

「クイズにこたえてつくろうどん」  
 なかやまあきこ 中山章子 / 監修・料理制作 他



担当司書:佐々木



今年も残りあと少しですね。年末年始は家族で「うどん作り」してみませんか?この本ではクイズ形式でうどんの作り方を紹介します。必要な材料はお米?小麦粉?すべすべの生地を作るには踏む?ほめる?生地の変化を実際に目で見て手で触れて確かめながら、うどん作りを楽しみましょう!

来年もうどんのように、太く、長く、図書館をよろしく願います。

■開館時間 火～金曜 10時～18時 土・日曜・祝日 10時～17時 ※休館日は12ページ「市民のカレンダー」で確認ください。

■問 東松島市図書館 ☎82-1120 FAX:82-1121  
 〒981-0503 矢本字大溜1-1

パソコン <https://www.lib-city-hm.jp>

携帯 <https://www.lib-city-hm.jp/opw/imd/imdmain.csp>





### 市内スポーツ施設の利用について



#### 公立学校運動施設利用について

市では公立学校運動施設を休日および夜間の時間帯に一般団体、または個人へ下記のとおり貸し出しをしています。

■施設 市内小学校8校・中学校3校

#### ■時間

- 休日 8時30分～21時00分(土・祝)  
8時30分～17時00分(日)
- 平日 16時00分～21時00分(小学校)  
注)学校により17時から開放  
19時00分～21時00分(中学校)

#### ■利用料金

##### ・市内

- 体育館(小学校)1時間当たり600円(半面300円)  
(中学校)1時間当たり1,300円(半面650円)
- 校庭(小学校のみ)1時間当たり300円  
注)夜間照明無

※東松島市スポーツ協会加盟団体・東松島市スポーツ少年団・東松島市社会教育関係団体・育成会等は利用料減免有

##### ・市外

- 体育館(小学校)1時間当たり1,800円(半面900円)  
(中学校)1時間当たり3,900円(半面1,950円)
- 校庭(小学校のみ)1時間当たり900円

利用可能競技や空き状況など不明な点は担当へ問い合わせください。

#### 令和6年度定期利用希望調査について

上記の休日および夜間における公立学校運動施設について、令和6年度定期利用の希望調査を実施します。既定期利用登録団体には通知にて希望申込書を送付します。今後定期で利用を希望される団体は、下記要件を参照の上、窓口で申し込みください。

■対象団体 東松島市内スポーツ団体(10名以上の団体)

■対象期間 令和6年4月1日～令和7年3月31日

■提出書類 学校体育施設定期利用希望申込書  
団体の規約または会則  
団体会員名簿

■提出期日 令和6年1月12日(金) ※期限厳守。

■提出場所 市役所大溜分庁舎 生涯学習課スポーツ振興係まで  
詳細については担当へ問い合わせください。

■問 生涯学習課スポーツ振興係 ☎内線3857

### 令和6年二十歳を祝う会を開催します



市では令和6年二十歳を祝う会を次のとおり開催します。12月上旬に対象者に案内通知を送付しました。市外にお住まいの方でも参加できますので、希望する方は連絡ください。

#### ～参加者のみなさんへ～

二十歳を祝う会は人生の中で大きな節目となる記念すべき行事です。会場内へのアルコールの持ち込みや飲酒後の入場はお断りします。記念に残る、心に残る、思い出に残る二十歳を祝う会を皆さんと共に挙行したいと思いますので、協力をお願いします。多くの皆さんの出席をお待ちしています。

■日時 令和6年1月7日(日) 開式:13時30分開演(受付時間:13時)

■場所 東松島市コミュニティセンター(東松島市矢本字大溜1番地1)

■対象 平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの方

■問・申込 生涯学習課社会教育係 ☎内線3853・3854

### 大曲浜獅子舞 令和6年新春祈禱のお知らせ



大曲浜地区で350年以上にわたり継承されてきた大曲浜獅子舞は、震災で大きな被害を受けながらも若手有志により復活、震災翌年の新春祈禱から活動を行っています。令和6年も、市内各所での新春祈禱を行います。個人宅などへもお伺いしますので、希望される方は、問い合わせください。(感染症拡大防止のため、宅内には入らず庭のみでの祈禱となる場合がありますのでご了承ください)

■日時 令和6年1月2日(火) 7時～17時(予定)

3日(水) 9時～21時(予定)

■場所 市内各所(大曲浜玉造神社前 ほか)

■問 大曲浜獅子舞保存会事務局

☎090-5231-4431、☎080-6090-5036、☎080-1812-0065

### “ひょっとこ踊り”一緒に楽しく踊りませんか?



自分が楽しむもので、年齢制限や踊りの経験問いません。歩ける方でしたら大歓迎です。ボランティアでの出演が多くあります。1人でもOKです!お気軽にお問合せください。

■問 ひがしまつしまサンフラワー

(市民公益活動団体) 代表 三浦敦夫 ☎090-9428-8306



## HOPE

第122回

### HOPE東松島市産業祭へ出展!



今年で3回目の開催となる東松島市産業祭へ出展しました。東松島市には壮大な矢本海浜緑地パークゴルフ場があります。より多くの方々にパークゴルフの魅力を伝える為パークゴルフ場をイメージした体験コーナーを設置しました。初めて握ったパターでも家族で楽しめそうという声もあり好評でした。

またHOPEのでんき事業部からは自分で自転車を漕いで電気をつくる「自転車電気」が登場。一生懸命に漕ぐことで発電機に繋がった電球に明かりが灯り、さらに漕ぐこと

で扇風機の羽が回り始めます。必死に漕いでようやく灯る電球に誰もがクタクタです。この体験から小さな電気を生み出すのにはとても大きな力が必要だということを感じて貰い、電気がいかに大切なエネルギーかを学び節電への意識も高めてもらおうという体験型ブースです。

HOPEは、変動する環境に対応し、近未来を見据えた持続可能なまちづくり事業を実施するための基盤づくりをこれからも推進していきます。



## 「東松島市マイナンバーコールセンター」の連絡先変更について



「東松島市マイナンバーコールセンター」で受付をしていたマイナンバーカードに関する質疑や受取予約受付について、令和6年1月4日から連絡先が市役所担当窓口に変更になります。旧電話番号はご利用できませんのでご注意ください。

- 受付時間 平日 8時30分～17時15分(土・日・祝日、年末年始を除く)
- 連絡先 市民生活課戸籍住民係(マイナンバーカード受付窓口)  
☎内線1410・1422

## スマートフォンを用いた確定申告書作成説明会の開催



令和5年分の所得税の確定申告を、マイナンバーカードとスマートフォンを使って電子申告する方法を、税務署の職員がわかりやすく説明します。スマホ申告を活用すれば、混雑する税務署や市役所の申告会場に向かなくても自身で申告することができますので、ぜひご参加ください。

- 日時 令和6年2月3日(土)
  - ①10時～11時30分、②13時～14時30分、③15時～16時30分
- 会場 東松島市役所南庁舎 第2会議室
- 参加対象  
令和5年分の給与収入または公的年金収入のみの確定申告をする方(農業収入や営業収入など、収支内訳書を作成する必要がある方は対象外です)  
※公的年金のみの方は、収入金額400万円を超える方が対象となります。
- 定員 各時間帯30名(予定)
- 申込方法 電話による先着予約制です。1月31日(水)までに、下記までお申し込みください。定員に達した時点で受付終了となります。
- 準備物
  - 令和5年分の源泉徴収票や生命保険料控除証明書など、確定申告に使用する書類(年間の医療費は事前に合計して来場ください)
  - マイナンバーカード(発行時に設定した2つの暗証番号が必要となります)
  - マイナンバーカードの読み取り機能のあるスマートフォン
  - 還付金振込先の金融機関及び口座番号の分かるもの
- 問・申込 税務課市民税係 ☎内線1138・1139  
※確定申告についてのお問合せは石巻税務署個人課税第一部門(☎0225-22-4151)へお願いします。

## 宮城県最低賃金改正のお知らせ



県内の事業場で働くすべての労働者(臨時、パート、アルバイト等を含む)に適用される宮城県最低賃金が、下記のとおり改正されました。また、下記①から③の業種に該当する事業場で働く労働者には、特定最低賃金が適用されます。

地域別最低賃金(効力発生日)	時間額
宮城県最低賃金(令和5年10月1日)	923円
特定最低賃金(効力発生日)	時間額
①鉄鋼業(令和5年12月15日)	1,003円
②電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業(令和5年12月15日)	959円
③自動車小売業(令和5年12月15日)	986円

- なお、次に掲げる賃金は、最低賃金の計算に含まれません。
- 精皆勤手当 ○通勤手当 ○家族手当 ○賞与等
  - 時間外・休日・深夜手当
  - 問 宮城労働局賃金室 ☎022-299-8841

## 年末年始のごみ収集に関するお知らせ



年末年始のごみ収集は次のとおりです。大掃除は計画的に行いましょう。また、臨時に土・日曜日にも下記日程で粗大ごみを受け入れます。

粗大ごみ(直接搬入)	臨時受入日	12月16日(土)・17日(日)
	受入時間	9時～12時・13時～16時
	処理料金	10kgごとに100円
事前に下記へ申し込みのうえ、搬入してください。 ■申込先 鳴瀬一般廃棄物最終処分場 ☎87-2837		

可燃ごみ	月・木曜日地区	年末最終日	12月28日(木)
		年始開始日	令和6年1月4日(木)
火・金曜日地区	年末最終日	12月29日(金)	
	年始開始日	令和6年1月5日(金)	
資源ごみ	月曜日地区	年末最終日	12月25日(月)
		年始開始日	令和6年1月8日(月)
	火曜日地区	年末最終日	12月26日(火)
		年始開始日	令和6年1月9日(火)
	木曜日地区	年末最終日	12月28日(木)
		年始開始日	令和6年1月4日(木)
金曜日地区	年末最終日	12月22日(金)	
	年始開始日	令和6年1月5日(金)	
プラスチックごみ	水曜日	年末最終日	12月27日(水)
		年始開始日	令和6年1月10日(水)

### 市民皆さんへのお願い

集積所に搬入する際は、ごみの分別にご協力願います。

- 問 市民生活課環境衛生係 ☎内線1151

## 「東松島市 家庭ごみの出し方」(冊子)の訂正について



9月1日号の市報と同時に各家庭へ配布した「東松島市 家庭ごみの出し方」(冊子)について、以下のとおり誤りがありましたので、訂正します。

### 家庭ごみの分け方一覧

- 13ページ「CD,CDケース」の「収集区分・分別区分」
  - (誤)「CD,CDケース」……………「プラスチックごみ」
  - (正)「CD」……………「可燃ごみ」
  - 「CDケース」……………「プラスチックごみ」
- 14ページ「DVD,DVDケース」の「収集区分・分別区分」
  - (誤)「DVD,DVDケース」……………「プラスチックごみ」
  - (正)「DVD」……………「可燃ごみ」
  - 「DVDケース」……………「プラスチックごみ」
- 16ページ「ビデオテープ(VHS)・ケース」の「収集区分・分別区分」
  - (誤)「ビデオテープ(VHS)・ケース」……………「プラスチックごみ」
  - (正)「ビデオテープ(VHS)」……………「可燃ごみ」
  - 「ビデオテープ(VHS)のケース」……………「プラスチックごみ」

- 問 市民生活課環境衛生係 ☎内線1154～1156

## 「国道45号の冠水対策工事」の問い合わせ先の訂正について



市報ひがしまつしま12月1日号における、「国土交通省からのお知らせ 国道45号(川下地区)の冠水対策(嵩上げ)工事を行います」にて、誤りがありましたので、訂正します。

- (誤)■問 国土交通省 東北地方整備局 仙台河川国道事務所  
(事業について) 道路管理第二課 ☎022-248-4131  
(工事について) 石巻国道維持出張所 ☎0225-95-5237
- (正)■問 国土交通省 東北地方整備局 仙台河川国道事務所  
(事業について) 道路管理第二課 ☎022-304-1811  
(工事について) 石巻国道維持出張所 ☎0225-95-5237

# 生活情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 避難行動要支援者(災害時要援護者) 情報登録制度のお知らせ



障害や病気、加齢に伴う身体機能の低下により、災害時に地域の支援を必要とする本人から、地域団体などへの情報提供の同意の上、その情報を、地域における避難支援体制づくりに活かす「避難行動要支援者(災害時要援護者)情報登録制度」を実施しています。希望される方は、下記までご連絡ください。

### ■避難行動要支援者情報登録制度の対象となる方

次の(1)~(4)に該当する在宅の方のうち、災害が発生したときやその恐れがある時に、自力や家族の支援だけでは避難することができない方で、地域団体などへの情報提供について同意された方が対象になります。

- (1)障害者手帳をお持ちの方(身体障害者手帳、療育手帳など)
- (2)要介護認定を受けている方(要支援を含む)
- (3)75歳以上の高齢者で、一人暮らしの方や高齢者のみの世帯の方、または家族の勤めなどにより、日中(夜間)の長い時間、一人暮らしの状態になる方
- (4)上記(1)~(3)に準ずる方や、病気等により、地域による支援を必要としている方

### ■登録された方への支援内容

#### ①平常時には

いざというときに的確な支援が行えるよう、登録者の情報が地域団体(自主防災組織など)に提供され、この情報をもとに、日頃からの見守り、声かけ、災害時に必要な支援内容や支援者の相談などを行います。

#### ②災害時には

- 地域の支援者や支援団体が次のような支援を行います
- 避難指示など災害情報を伝えます
- 避難場所への付き添いや介助
- 安否の確認
- 避難所での配慮(避難生活への手助けや相談対応)など

### ■注意事項

- 災害の状況によっては支援者の方が被災することもあり、支援を受けられない場合があります。また、支援者の方にも「できる範囲での支援」をお願いするものであり、責任を負わせるものではありません。自分でできる災害時への備えをお願いします。
- 支援の内容は、お住まいの地域により異なりますのでご了承ください。

### ■現在、登録されている方へ

下記の場合には、必ず福祉課へご連絡ください。

- 登録されている住所や氏名が変わった場合には、「登録内容変更届出書」の提出が必要になります。
- 施設への入所等により、登録の必要が無くなった場合には、「登録抹消届出書」の提出が必要になります。

### ■申請書の提出・情報提供に関する問

福祉課福祉総務係 ☎内線1172・1173

### ■地域の支援・避難行動などに関する問

防災課危機対策係 ☎内線1164・1165

## お知らせ

SDGs 11

### 東松島市消防団ラッパ隊 見学会の開催について

問 防災課消防・交通・防犯係 ☎内線1265

消防団のラッパ隊は、消防演習や消防出初式などの式典や行事などで吹奏し、消防団員の士気を高める役割として結成されています。

次の日程で、ラッパ隊の見学会を開催しますので、希望される方は担当まで連絡ください。

■日時 12月22日(金)

19時~20時30分

■場所 東松島消防署

2階会議室

■対象 どなたでも参加できます。

SDGs 9

### ひがしまつしま3割増 商品券使用期限のお知らせ

問 東松島市商工会 ☎82-20088

ひがしまつしま3割増商品券の使用期限は、令和6年1月31日(水)までとなります。商品券をお持ちの方は忘れずに使用ください。

## 相談

SDGs 3

### こころの健康相談 (大人の方)

問 健康推進課健康支援係 ☎内線3114

精神科医療機関への受診を迷っている、眠れないなどのこころの悩みを抱えている方・その家族が対象です。

SDGs 3

### 「みやぎ女性のための出張相談in石巻」のお知らせ

問 東部保健福祉事務所 母子・障害班 ☎95-14331

NPO法人ハーティ仙台の女性相談員が、人間関係で悩む女性の個別相談に応じます。ひとりでも悩まず、気軽に相談ください。

■日時 1月10日(水) 10時30分~16時(1人約50分)

■場所 石巻合同庁舎

■対象 県内在住で、DVや離婚、セクハラ、子育て、親子関

係などで悩んでいる女性(匿名での参加可)

■参加費 無料

■申込方法 相談日前日の15時まで電話で申し込みください。

※託児はありませんので、ご注意ください。

意ください。

SDGs 3

### 宮城県東部保健福祉事務所 定例相談

問 宮城県東部保健福祉事務所 母子・障害班 ☎95-14331

精神保健福祉相談

■日時 12月20日(水) 14時~17時(予約制)

■対象 眠れない、イライラする等のこころの健康について相談したい方や精神科医療機関への受診を迷っている方・家族

■内容 精神科医による個別相談

アルコール専門相談

■日時 1月19日(金) 10時~15時(予約制)

■対象 アルコールやギャンブル関連の問題で困っている方・家族関係者

■内容 精神保健福祉士による個別相談

ひきこもり(思春期・青年期等)専門相談

■日時 1月11日(木) 13時~17時(予約制)

■対象 ひきこもり状態にある方、または家族や関係者

■内容 精神保健福祉士による個別相談

■場所 石巻合同庁舎

## 12月の乳幼児健康診査のお知らせ



対象者には、通知していますが、通知が届いていない方・新たに転入された方や、都合のつかない方は、下記までご連絡ください。

※健診時間の短縮のため、健診票の返送にご協力ください。

### 乳幼児健康診査<受付時間:12時50分~13時20分>

4か月児		1歳6か月児		2歳6か月児		3歳児	
日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月
22日(金)	令和5年8月	26日(火)	令和4年5月	27日(水)	令和3年5月	25日(月)	令和2年7月

■場所 矢本保健相談センター

■問 健康推進課子ども健康係

☎内線3102・3108

# ダンロップスポーツウェルネスゆぶと ゆぶと通信

■営業時間 月～水・金曜日 9時30分～21時30分 土日祝 9時30分～21時  
 ■休館日 毎週木曜日 ■ホームページ <https://h-yuputo.sakura.ne.jp>  
 ■問 ☎84-3855 トレーニングジム、プールの利用は閉館30分前までになります。

## 子どもスイミングスクール・チアダンススクール 授業内体験受付中

新しい習い事を始めてみませんか。スイミングスクール、チアダンススクールに登録する前にレッスンを体験いただけます。スクール開催日や詳しい内容については電話で問い合わせください。

■体験料 550円(税込)/1回

## 施設利用ポイントDAY

- 1日ゆぶとDAY (3ポイント)
  - 5日メンズDAY (3ポイント)
  - 10日レディースDAY (3ポイント)
  - 15日DAY (5ポイント)
  - 20日シニアDAY (3ポイント)
  - 第1日曜日はキッズDAY (3ポイント)
- ※中学生以下対象。

## ゆぶと運動定期券を購入してプログラムに参加しませんか?

ゆぶとではスタジオ、プールと様々なプログラムを開催中です。運動定期券を購入すれば月内であれば何回でもプログラムに参加いただけます。

### ■運動定期券

スタジオのみ、プールのみの場合…1,120円  
 スタジオ、プール両方参加の場合…2,240円  
 ※施設利用料は別途必要です。

## 年末年始営業のご案内

令和5年12月31日(日)～令和6年1月2日(火)の間、休館とさせていただきます。

## 令和6年は1月3日より営業スタートします。

1月3日に施設を利用した方に、次回施設利用時に利用できる優待券をプレゼントします。ぜひ利用ください。

## 12月中の回数券キャンペーン実施中

12月24日(日)～30日(土)

※この期間中に回数券を購入すると、購入日当日は100円で利用できます。

## ゆぶと年間会員募集中

年間会員になってお得にゆぶとを利用しませんか。詳しくは店舗まで問い合わせください。  
 ※年間会員費が必要となります。

ダンロップスポーツウェルネス「ゆぶと」の整備には、防衛施設とその周辺地域との調和を図ることを目的とした防衛省の補助事業が活用されています。

# 市民のカレンダー

2023年12月 15日～31日	
15	金 ●鳴瀬桜華小学校学習参観日 ●矢本二中授業参観・学年懇談会・2学年立志式 <span style="float:right">体</span>
16	土 ■おはなし会 ⑩ 10:30 ◆粗大ごみ直接搬入受入日(～17日(日)) <span style="float:right">体 テ</span>
17	日 ■東松島市文化財講演会 (東セ) 13:00 <span style="float:right">赤 テ</span>
18	月 ■図書館休館日 ▲東松島市役所献血 (鳴庁) 10:00 (矢保) 13:15
19	火 ◆市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ～19:00 ◆市民生活課証明書交付延長窓口 ～19:00 ※マイナンバーカード交付【要予約】 ●矢本一中学学習参観日 <span style="float:right">体</span>
20	水 ■ちっちゃい子向けおはなし会 ⑩ 11:00 ●矢本はなぶさ幼稚園終業式 <span style="float:right">テ</span>
21	木 ●幼稚園終業式(鳴瀬、のびる) ■囲碁将棋のつどい ⑩ 10:00 ◆法律相談 ⑩ 10:00
22	金 ■図書館休館日(図書整理日) <span style="float:right">体</span>
23	土 ■おはなし会 ⑩ 10:30 ●市内小中学校冬季休業日(～令和6年1月8日(月)) <span style="float:right">テ</span>
24	日 ▲献血(イオンタウン矢本)10:00 <span style="float:right">赤 テ</span>
25	月 ■図書館休館日
26	火 <span style="float:right">体</span>
27	水 <span style="float:right">テ</span>
28	木 ◆市役所仕事納め
29	金 ■図書館休館日(～1月3日(水)) 年末年始休館日 ▲市コミセン年末年始休館(～令和6年1月3日(水))
30	土
31	日

2024年1月 1日～15日	
1	月 ●元日
2	火
3	水
4	木 ◆市役所仕事始め ◆市県民税第4期納期限日・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料第6期納期限日
5	金 ◆特設人権相談 (市コ) 10:00 <span style="float:right">体</span> ◆東松島市新年賀詞交歓会 (市コ) 17:00
6	土 ■おはなし会 ⑩ 10:30 <span style="float:right">体 テ</span>
7	日 ◆東松島市消防出初式 (鷹来) 9:00 ◆東松島市交通・防犯関係団体出動式 ⑩ 11:00 ◆東松島市二十歳を祝う会 (市コ) 13:30 <span style="float:right">赤 テ</span>
8	月 ●成人の日
9	火 ◆市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ～19:00 ■図書館休館日
10	水 ●矢本はなぶさ幼稚園始業式 ◆農地転用等締切日(農業委員会) <span style="float:right">テ</span>
11	木 ◆市民防災デー ●幼稚園始業式(鳴瀬、のびる) ■囲碁将棋のつどい ⑩ 10:00
12	金 ◆行政相談 ⑩ 13:00 <span style="float:right">体</span>
13	土 ■おはなし会 ⑩ 10:30 ■NHKラジオ番組「民謡をたずねて」公開収録 (市コ) 13:30 <span style="float:right">体</span>
14	日 ▲どんと祭(矢本運動公園)16:00 <span style="float:right">赤</span>
15	月 ■図書館休館日(～1月25日(木)) 蔵書点検の為休館 ●赤井小学校内書きぞめ展(～26日(金)) ●矢本東小学校内書きぞめ展(～19日(金)) ▲市コミセン休館日

体育館など一般開放のお知らせ ※一般開放の時間は、変更になる場合があります。  
 市民体育館… ⑩: 9時～12時 ⑩: 19時～21時 赤井地区体育館… ⑩: 9時～17時  
 矢本運動公園テニスコート… ⑩: 水・土曜日18時～21時 ⑩: 日曜日 9時～17時  
 ■問 NPO法人東松島市スポーツ協会事務局(市民体育館2階) ☎82-9030

■場所表記… ⑩: 東松島市役所(本庁舎) ⑩: 東松島市役所(鳴瀬庁舎)  
 ⑩: 老人福祉センター ⑩: 市図書館 ⑩: 鷹来の森運動公園  
 ※上記にないアイコン表記は1日号をご覧ください。

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

編集と発行: 東松島市総務課市長公室秘書広報係 制作: 石巻日日新聞社  
 東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX:82-8143  
 〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上戸河 36-1  
 [秘書広報係メールアドレス] [koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp](mailto:koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp)  
 [東松島市ホームページ] <https://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp>  
 市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。  
 令和5年度市報ひがしまつしま制作費 15日号:1部あたり36.5円



東松島市の人口(令和5年12月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)  
 男18,789人(-40) 女19,596人(-19) 計38,385人(-59)  
 世帯数16,676世帯(-3) ( )内は前月比

●令和4年同時期計 ( )内は前年比 ●令和2年同時期計 ( )内は3年前比  
 38,954人(-569) 16,542世帯(+134) 39,564人(-1,179) 16,225世帯(+451)