



# 市報 ひがしまつしま



HIGASHIMATSUSHIMA PUBLIC RELATIONS

- まちの情報広場 ----- P2~P5
- City View ----- P6~P7
- 図書館だより ----- P8
- まなびい(生涯学習情報コーナー) ----- P9
- 知っ得情報・生活情報 ----- P10~P11
- ゆづと通信・市民のカレンダー ----- P12



野球協会長杯野球大会  
6月25日 奥松島運動公園



## スポーツ健康都市

### 地域スポーツに活気と歓声戻る

東京五輪2020の聖火到着を記念し、「スポーツ健康都市」を宣言した本市ですが、新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、スポーツ大会の開催や日常的な練習に多くの制限がかかる厳しい時期が続いていました。

5月8日に新型コロナが5類へと移行されたことで、地域スポーツも本格的な再開傾向となり、休日には市内のスポーツ施設で大会などで汗を流す姿が戻ってきました。

また、6月10日、11日、15日、17日、7月6日には石巻地区中学校総合体育大会が開催され、市内の中学生が熱戦を繰り広げ、各競技で活躍しました。



PTA連合会バレーボール大会  
6月25日 市民体育館



津田杯中学女子ソフトボール大会  
7月2日 鷹来の森運動公園



ペタンク大会  
6月17日 鷹来の森運動公園



ダンススポーツ石巻大会  
7月2日 市民体育館

## 令和5年度石巻地区中学校総合体育大会の主な結果について



種目	順位・入賞校・入賞者
ソフトボール	◎1位 矢本二 ◎2位 矢本一
ソフトテニス	男子団体 ◎2位 矢本一 ◎3位 鳴瀬未来
	男子個人 ◎3位 伊藤銀一・千葉奏多ペア(矢本一) ◎3位 鎌田湖白・小松智陽ペア(矢本一)
	女子団体 ◎3位 矢本二
	女子個人 ◎5位 星野花歩・阿部千尋ペア(矢本一)
サッカー	◎1位 矢本一 3位 矢本二・鳴瀬未来
	男子 ◎2位 矢本一
バレーボール	女子 ◎2位 矢本一 3位 矢本二
	男子 ◎2位 矢本二 ◎3位 矢本一
卓球	男子個人 ◎ベスト16 佐々木勘九郎(矢本一) ◎ベスト16 丑田純也(矢本一)
	男子団体 ◎3位 矢本一
柔道	男子個人 ◎3位 瀧美天翔(矢本一) ◎1位 後藤康祐(矢本一) ◎3位 木村琉雅(矢本一)
	女子団体 ◎5位 矢本二
	女子個人 ◎1位 櫻井柚奈(矢本一) ◎1位 安倍帆南(矢本二) ◎3位 渡邊恵愛(矢本二)
	男子団体 ◎2位 矢本二 ◎3位 矢本一・鳴瀬未来
剣道	男子個人 ◎1位 酒井新太(矢本二) ◎3位 鈴木悠生(鳴瀬未来)
	女子団体 ◎1位 鳴瀬未来 ◎3位 矢本一
	男子個人 ◎2位 高須賢颯人(矢本二)
水泳	男子50m自由形 ◎1位 松浦優真(矢本一) ◎2位 眞龍将人(矢本一) ◎3位 石山遥真(矢本一)
	男子100m自由形 ◎2位 松浦優真(矢本一) ◎3位 石山遥真(矢本一) 5位 眞龍将人(矢本一)
	男子100m背泳ぎ 3位 阿部義巳(矢本一) 3位 阿部義巳(矢本一) 2位 濱凜空(矢本一) 3位 小笠原朋也(矢本一)

種目	順位・入賞校・入賞者
水泳	男子200m自由形 3位 濱凜空(矢本一)
	男子200m平泳ぎ 1位 内海泰志(矢本一) 2位 小笠原朋也(矢本一)
	男子400m個人メドレー ◎1位 畠山歩(矢本二)
	男子200m個人メドレー ◎1位 畠山歩(矢本二)
	男子400mメドレーリレー 1位 矢本一
	男子400mリレー 1位 矢本一
	男子総合 1位 矢本一
	女子50m自由形 ◎3位 伊藤花音(矢本一) ◎5位 牧内楓(矢本一)
	女子100m自由形 ◎3位 伊藤花音(矢本一) ◎4位 牧内楓(矢本一)
	女子100m平泳ぎ 3位 今野恋花(矢本一)
陸上競技	女子100mバタフライ 5位 今野恋花(矢本一)
	女子400mメドレーリレー 2位 矢本一
	女子400mリレー ◎2位 矢本一
	女子総合 2位 矢本一
	男子共通110mハードル ◎3位 結城遼大(矢本一) 7位 松川風太(矢本一)
	男子1年100m ◎1位 三浦暖斗(矢本一) 6位 高橋理仁(鳴瀬未来) 7位 歌川詩音(矢本一)
	男子2年100m ◎2位 庄子奏生(矢本一) 6位 伊藤善人(矢本一)
	男子3年100m ◎1位 今野太誠(矢本一) 大会新記録(11.35秒) ◎2位 阿部大翔(矢本一)
	男子共通200m ◎4位 鈴木悠真(矢本二)
	男子共通400m ◎2位 齋藤光流(矢本一) ◎5位 千葉柊那(矢本一) 6位 佐藤悦弘(鳴瀬未来) 7位 酒井瑛太(矢本一) 8位 長坂良夢(矢本二)
男子共通800m ◎2位 井上柊理(矢本一) 8位 濱田琉星(矢本一)	
男子1年1500m ◎5位 佐々木理空(矢本一)	
男子2・3年1500m ◎1位 阿部陽真(矢本二) ◎2位 阿部広陸(矢本二) 6位 尾形凌輔(鳴瀬未来)	
男子共通3000m ◎5位 久根崎悠真(矢本一) 6位 水野創太(矢本一)	

種目	順位・入賞校・入賞者
陸上競技	男子共通走幅跳 ◎5位 井上耕慧(矢本一) 6位 木村淳希(鳴瀬未来) 7位 石川楓(鳴瀬未来)
	男子共通走高跳 ◎1位 高橋源治(矢本二)
	男子共通砲丸投 3位 及川策久(矢本一)
	男子低学年4×100mリレー ◎1位 矢本一 6位 矢本二
	男子共通4×100mリレー ◎1位 矢本一 6位 鳴瀬未来
	女子1年100m ◎1位 今野心珠(矢本二) ◎5位 白岩里彩(矢本一) 8位 佐藤璃杏(矢本一)
	女子2年100m 6位 相澤由依(矢本一)
	女子3年100m 7位 山内夢咲(矢本二)
	女子共通200m ◎4位 雲石明歩(矢本一) 6位 渡邊優夏(矢本二)
	女子共通800m ◎1位 浅野七海(矢本一) ◎2位 氏家比呂(矢本一) ◎3位 佐藤楓南(矢本二)
女子1年1500m ◎1位 齋藤陽奈美(矢本二) 6位 水野莉緒(矢本一) 8位 武田ひなた(矢本一)	
女子2・3年1500m ◎1位 眞龍姫愛(矢本一) 8位 関野結来(矢本一)	
女子共通走幅跳 ◎4位 渋谷翔愛(矢本一) 8位 亀山真由(矢本一)	
女子共通砲丸投 3位 渡部袖衣(矢本一)	
女子共通四種競技 ◎1位 尾形柑南(矢本一)	
女子低学年4×100mリレー ◎1位 矢本一	
女子共通4×100mリレー ◎3位 矢本一	
駅伝	男子 ◎1位 矢本二 4位 矢本一 5位 鳴瀬未来
	女子 ◎1位 矢本一 6位 矢本二

※敬称・ふりがな略。  
◎印の学校および生徒は県大会に出場します。

■問 教育総務課教育指導係 ☎内線1251

# 新型コロナワクチン「2023年春開始接種」について



## 接種の対象

初回(1,2回目)接種を終了し、前回接種から3か月経過した以下の方が対象です。

- ①65歳以上の方
- ②基礎疾患を有する方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方
- ③医療従事者等(医療機関や高齢者施設・障害者施設等の従事者、自衛隊員、消防署員)

## 使用するワクチン(市内医療機関)

市内医療機関では、令和5年6月以降、モデルナBA.4/5を使用しています。

なお、市外の医療機関は各自治体の方針によって異なりますので、予約の際にご確認下さい。

※ワクチンごとの説明書については、厚労省のホームページより、ご確認ください。

## 接種券について

対象の方でオミクロン株対応ワクチンを未接種の方はお手持ちの接種券を使用できます。

64歳以下の接種の対象②③に該当する方でまだ接種券が届かない方は、右記QRコードまたはコールセンターに電話で申請していただくようお願いいたします。



接種券発行申請サイト

## 予約の方法について

コールセンターでは春開始接種等の予約受付は行っていませんので、各医療機関へ直接予約してください。

## コロナワクチンの予防接種手続きでお困りの方へ

東松島市社会福祉協議会では、新型コロナウイルスワクチンの予防接種を受ける高齢者世帯や障がい者で電話予約や予診票の記入などの手続きが困難な方へ個別支援を行っています。

お困りの方は、東松島市社会福祉協議会くらし安心サポートセンター(☎0225-98-6925)へ電話してください。

医療機関名	対象		電話予約		WEB予約
	すべて	定期通院	専用電話番号	受付時間	
真壁病院	○		080-2801-3384	平日 9:00~12:00	○
仙石病院	○		090-2888-9311	平日 14:00~16:00	○
森さい生医院	○		0225-98-8891	月 14:00~17:00 木・金 9:00~18:00 土 9:00~12:00	○
石垣クリニック 内科循環器科	○		0225-83-7070	診療日 9:00~12:00、14:00~15:00	-
ししど内科 クリニック	○		0225-83-8830	診療日 8:30~12:00、15:00~17:15 ※第一、第三土は午前受付 (第二、第四は休)	-
伊東胃腸科内科	○		0225-82-6666	診療日 9:00~11:30、14:00~16:30 ※木・土は午前受付	-
イオンタウン 矢本内科	○		0225-24-6119	診療日 9:00~12:00、14:00~17:00	-
仙台ペインクリ ニック 石巻分院	○		0225-82-1310	月・火・木・金 8:30~17:00 水・第一、第三土 8:30~12:00	-
北原ライフサポート クリニック東松島	○		0225-98-5571	月~金 9:00~12:00 土(診療日) 8:30~12:30、13:30~16:30	○
わたなべ 整形外科		○	0225-84-2323	診療日 8:30~11:30、14:00~17:30 ※水・土 8:30~11:30	-
ひかりサnte クリニック		○	0225-84-1333	診療日 9:00~12:00、14:00~17:00	-
神山クリニック		○	0225-98-8617	診療日 8:30~12:00、14:00~17:00 ※水・土は午前受付	-
うつみレディス クリニック		○	0225-84-2868	診療日 9:00~12:30、14:30~16:00 ※水・土 9:00~12:30	-
鳴瀬中央医院		○	080-9084-3853	月・火・水・金 14:00~17:00	-
栗原医院	○		0225-76-4170	診療日 8:30~12:30、14:00~18:00 ※木は午前受付	○
紫桃内科医院		○	0225-75-2325	診療日 9:00~12:00、14:30~19:00 ※火・水 9:00~12:00、14:30~17:30 ※土は午前受付	-

※WEB予約をできるのは7月接種分までとなっています。

WEB予約欄に「○」と記載している医療機関は、下記URLまたは右記QRコードからWEB予約も行えます。

## ▶ウェブサイト

<https://jump.mrso.jp/042145>



ワクチン予約サイト

## ■小児の追加接種について

5歳から11歳の方の3回目または4回目の接種については、2価ワクチンを接種することになります。接種券は前回接種から3か月を経過しているお子さんへ発送しています。接種を希望する方はお早めに予約してください。

## ■乳幼児の初回接種について

生後6か月から4歳のお子さんに接種券を発送しています。接種を希望する方はお早めに予約してください。

## ■ワクチンを受けるにはご本人の同意が必要です

ワクチンを受ける際には、感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について、正しい知識を持っていただいた上で、ご本人の意思に基づいて接種をご判断いただきますようお願いいたします。受ける方の同意なく、接種が行われることはありません。

職場や周りの方などに接種を強制したり、接種を受けていない人に対して差別的な対応をすることはあってはなりません。

## ■東松島市新型コロナワクチンコールセンターについて

名称 東松島市コロナワクチンコールセンター  
 電話番号 ☎0570-050-789  
 受付時間 平日9時~18時  
 受付内容 接種券の発行申請、  
 新型コロナワクチン全般の相談

■問 東松島市ワクチン接種推進室 ☎内線3123・3124

## 7月は「愛の献血助け合い運動」月間です ~献血は命をつなぐボランティア~



「献血」とは、病気やけがで輸血や血漿分画製剤を必要とする患者さんのために、自分の血液を自発的かつ無償で提供することです。皆さんの善意の献血によって、多くの患者さんの命が救われます。皆さんのご協力を願います。

### ■献血に関する問 日本赤十字社 ホームページ

<https://www.jrc.or.jp>

### 献血にご協力ください

#### ■日時 7月23日(日)

10時~16時30分

#### ■場所 イオンタウン矢本

#### ■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3106



## 『イート・イ〜ナ』の健康myポイント』応募用紙配布中!



今年度も『イート・イ〜ナの健康myポイント』を実施します。健康myポイントとは、市民一人ひとりが楽しみながら健康づくりへの関心を高め、健康的な生活習慣の定着を推進する取り組みです。日々行った健康づくりの取り組みをご自身で記録しながら健康ポイントを貯めることで、景品がもらえます(参加者全員に「ゆぶと利用クーポン券」、初めての参加者には「500円分QUOカード」、ほか抽選で約86名様に記念品を贈呈)。

ぜひ、日々の健康づくりにお役立てください。

### ■応募用紙配付場所 各市民センター、市役所(矢本庁舎、鳴瀬庁舎、大溜庁舎)、矢本保健相談センター、健康増進センターゆぶと、パークゴルフ場など。

※詳細は市ホームページにてご確認ください。

### ■応募締め切り 11月24日(金)まで

※4月1日~11月24日(金)までに実施した取り組みがポイント対象。

### ■問 健康推進課健康支援係 ☎内線3114



市ホームページ

# 「世界の持続可能な観光地TOP100」選出記念 第2回ひがしまつしま写真コンテスト

■開催目的 東松島市が「世界の持続可能な観光地TOP100」に選出されたことから、持続可能な観光地としての東松島市の魅力の再発見と、フォトコンテストを通じた東松島市の魅力の発信のため、写真コンテストを開催するもの。

「世界の持続可能な観光地TOP100」選出記念  
第2回 ひがしまつしま写真コンテスト

作品提出期間 令和5年12月15日(金)～令和6年1月12日(金)

テーマ

①春夏秋冬(四季)の風景(桜の花、海、紅葉、イルミネーションなど)  
②市内の景勝地、観光施設等(野蒜海岸、大高森、奥松島縄文村歴史資料館など)  
③まつり・イベント等(夏祭り、航空祭、伝統行事など)

---

【各賞】

最優秀賞(1作品)  
東松島市の特産品 1万円分

優秀賞(3作品)  
東松島市の特産品 5千円分

入選(5作品以内)  
東松島市の特産品 2千円分

---

【応募方法】

東松島市役所商工観光課へご持参ください  
(東松島市産業部商工観光課東松島市小野字新宮前5番地)  
データ送付先  
(kanko@city.higashimatsushima.miyagi.jp)

主催：東松島市  
問い合わせ：産業部商工観光課  
TEL:0225-82-1111 住所：東松島市小野字新宮前5番地

■テーマ 東松島市の四季を題材とした写真

- 春夏秋冬(四季)の風景(桜の花、海、紅葉、イルミネーションなど)
- 市内の景勝地、観光施設等(野蒜海岸、大高森、奥松島縄文村歴史資料館など)
- まつり・イベント等(夏祭り、航空祭、伝統行事など)

■各賞 最優秀賞(1作品)、優秀賞(3作品)、入選(5作品以内)

■応募資格 市内在住の方

■応募方法

- 応募サイズは、4切A4以上、半切A3以内のサイズとします(デジタルデータも提出)。
- 応募作品は一人1点までとします。応募の際は、写真を額縁に入れて提出願います。添付する応募用紙はコピーでも構いません。
- 応募用紙に必要事項を記入してください。応募用紙は市産業部商工観光課ホームページからもプリントできます。
- 応募後の辞退はできません。

※その他の注意事項等の詳細は市ホームページに掲載しています。

■作品提出期間 12月15日(金)～令和6年1月12日(金)

■応募先 商工観光課観光振興係(市役所鳴瀬庁舎)に持参ください。

■応募作品について

- 作品は、写真プリントまたはインクジェットプリンターでプリントしたものに限り。但し、インクジェットでのプリントの場合は、フォトプリント紙での応募に限り。
- 応募作品は未発表または発表予定のないものに限り。他のコンテストへの二重応募または類似作品とみなされる作品は失格となります。
- SNSやブログへ発表した作品については応募可能です(SNSで他のコンテストのハッシュタグをつけた作品は不可)。
- 被写体が人物の場合、ご応募に際しては、必ずご本人(被写体)の承諾をいただいでください。また、被写体が未成年の場合は、親権者の承諾が必要です。
- 他人の著作権、肖像権を侵害するような行為が行われた場合、それに関するトラブルの責任は一切負いかねます。
- 入賞決定後に違反が判明した場合は、入賞を取り消す場合があります。
- 撮影時期は令和5年中に東松島市内で撮影したものに限り。
- 大切な作品は複製を取ってご応募ください。
- 審査内容に関する質問は受け付けません。

■問 商工観光課観光振興係 ☎内線2164・2166

## みちのく潮風トレイルを歩こう ～ナイトトレイルイベント～



青森県八戸市から福島県相馬市までをつなぐ約1,000kmの長距離自然歩道であるみちのく潮風トレイル。東松島市もその区間にあります。東松島市とみちのく潮風トレイルの魅力を発信するために、東京都三鷹市にある杏林大学の学生とともにイベントを開催します。

■イベント内容 みちのく潮風トレイル東松島区間の一部(約3km)を歩く

イベントで、イベントコース上にはトレイルにまつわるクイズや竹あかりが設置されており、楽しみながら歩くことができます。クイズに全問正解した方には記念缶バッジをプレゼントします。

また、受付会場には小学生が絵付けした竹あかりや杏林大学の学生が作成したパネルの展示があり、開会式では、杏林大学の学生のこれまでの取り組みに関する発表が行われます。

みちのく潮風トレイルを歩こう  
ナイト  
トレイル

2023.07.29(土)  
18:00～20:00  
(受付：17:30～)

集合場所：矢本海浜緑地第3駐車場  
参加費：無料  
事前申し込み：不要

■日程

7月29日(土)開催	
17時30分	受付開始
18時	開会式 イベントのみ参加者受付開始(19時最終受付)
18時30分	イベント開始(受付が完了した方からコース散策開始)
20時	イベント終了・コース閉鎖

■受付場所 矢本海浜緑地第3駐車場

■イベントコース



■参加費 無料

■事前申し込み 不要

■問 商工観光課観光振興係 ☎内線2166

# まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 82-8143

〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

## 第3回 東松島夏まつり綱引き大会参加者募集



東松島夏まつりのイベントとして、前回に引き続き、綱引き大会を開催します。下記のとおり参加チームを募集いたしますので、奮ってご応募ください。



■日時 8月26日(土)16時~18時

■場所 お祭りストリート(七十七銀行 十字路付近)

■募集内容 第3回 東松島夏まつり綱引き大会参加者

・1チームの上限人数 11人

(監督1名、選手8名、交代要員2名※監督は選手兼務可)

・1チームの上限重量 600kg以下

※8名の規定体重に収まらず、8名編成ができない場合は600kgをオーバーしないよう7名での出場を可とする(7名編成で総体重600kg以下とする)。

※チーム内の過半数が女性の場合、総体重600kgを超えない範囲で競技人数を増やすことができる。

■募集期限 8月8日(火)

※応募多数の場合、申し込みをお断りさせていただく場合があります。

■申込書配布場所

東松島市商工会矢本本所・鳴瀬支所

東松島市役所矢本庁舎・鳴瀬庁舎

※東松島夏まつり公式ホームページからダウンロードも可能です。

■申込書提出方法

東松島市商工会へ提出するか、FAXでの提出(電話申込不可)。

■問・申込 夏まつり実行委員会(東松島市商工会本所内)

☎82-2088 FAX:83-2293

## 東松島市市民生活維持協力金(令和5年燃油高騰対応)のお知らせ



新型コロナウイルス感染症拡大等の影響による燃油高騰を受け、運送事業者(貨物自動車運送事業、タクシー業、運転代行業を営む事業者)の経営に深刻な影響を及ぼす中、社会インフラとして市民生活の維持に不可欠な運送事業者の事業継続を支援するため、協力金を支給します。

■対象事業者(下記全てに該当する事業者)

(1)東松島市内に本社、支店または営業所を有する事業者のうち、下記事業を営む事業者(大企業除く)

①貨物自動車運送事業(一般、特定、軽貨物)

②タクシー業

③運転代行業

(2)申請日時点において営業実態が確認できる事業者であって、申請日以降も事業を継続する事業者であること。

(3)事業の営業に際し、法令違反がないこと。

(4)申請日時点において対象事業に必要な許可または認定を有していること。

(5)暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号に規定する暴力団員に該当しないこと

■支給額

事業用自動車1台当たり「25,000円」

〈注意事項〉

※1 事業用自動車は、次の全てに該当する車両が対象となります。

①東松島市内の本社、支店または営業所に配置する車両

(車検証に記載の「使用の本拠の位置」が東松島市内であるもの)

②交付対象者が事業用に使用する車両

(リース契約車両含む。被けん引車除く)

貨物自動車運送事業:緑・黒ナンバーの車両

タクシー業:緑ナンバーの車両

運転代行業:随伴用車両

③申請日時点において現に事業で使用している車両

(申請日時点で自動車検査証が有効期間内にあるもの)

※2 複数の対象事業を営んでいる場合は、該当する全ての事業用自動車を交付対象車両とすることができます。

■受付期間 9月29日(金)まで

※申請書類は市ホームページからダウンロードしてください。

商工観光課、矢本庁舎総合案内窓口、東松島市

商工会窓口でも配布しています。

■申請先・問 商工観光課商工振興・企業誘致係 ☎内線2167・5151



## 公用車に掲載する広告の募集



市では、民間企業などとの協働により新たな財源を確保し、地域経済の活性化を図ることを目的として、公用車への広告掲載を行っています。市内外を走行する公用車を広告媒体として活用ください。

■対象 宮城県内に所在する事業所、事務所または店舗を有する個人、団体などでその業務内容が明確な方

■対象車両 市が指定する公用車

■募集内容 広告内容を表示したマグネットシートを車体に貼り付けます

広告掲載位置	規格	掲載期間	広告掲載料
側面 (後列両側ドア)	縦35cm以内× 横50cm以内 2枚	6か月以上 (年度内は最長12か月)	4,000円/月額 (消費税および 地方消費税を含む)
後面	縦20cm以内× 横30cm以内 1枚		

※広告内に東松島市有料広告の表示をすること

(サイズ:縦3cm×横24cm以上)。

※広告の作成・掲載・補修・撤去は広告主の負担となります。

■広告掲載期間 10月1日(日)~令和6年3月31日(日)まで

■締切日 7月28日(金)まで

※募集内容に関する詳しい内容、応募に必要な書類、提出方法などは、市ホームページ「事業者用情報」に掲載していますので確認ください。

■問 総務課総務係 ☎内線1217

## 地震防災対策の現状調査に係る住民向けアンケートについて



地震防災対策では、減災目標の達成を目指し、地域の特性に応じて、対策が進められているところです。この度、内閣府では、今後の防災対策に向けて、皆さまの声を反映させるため避難意識等に関する調査を実施します。一人でも多くの方にご回答いただきたく、ぜひご意見をお聞かせください。ご協力のほどよろしくお願いいたします。

■回答フォームURL

<https://en.surece.co.jp/kaiko2023/>

■実施期間 8月31日(木)終了予定

■回答の際は以下の点にご注意ください

・回答は1人1回限りとなります。

・回答の途中で、回答状況を一時保存することはできません。

・選択式の設問は該当する選択肢をチェックしてください。

また記述式の設問は可能な限り具体的にご回答ください。

・お答えいただいた内容は、個人が特定できないようとりまとめた後、

今後の防災対策の検討に活用させていただきます。

■問 防災課危機対策係 ☎内線1168



# HOPE SDGs未来都市・環境絵日記カードゲーム 第117回 ~自分ゴト化で考える地球の未来~開催のお知らせ



夏休みへ向けて専門の講師を招いたSDGs未来都市・環境絵日記カードゲームワークショップを開催します。このカードゲームでは子どもたち自らが身の回りや社会にある課題にどんなものがあるかを探求し、実際に「自分ゴト化」して置き換えながら、課題の解決方法までをゴールとして考えます。

当日は(株)ベガルタ仙台地域連携課スタッフとして富田晋伍さんがやってきます。富田さんは2022年までベガルタ仙台チーム選手として歴代最長となる18年在籍し、長きにわたり多くの勝利に貢献された選手です。富田さんと一緒にカードゲームに参加し、楽しみながらSDGsを理解しましょう!ワークショップ第二部では、カードゲームから学んだことを活かし環境絵日記を作成できます。友達と話し合いながら一緒に環境絵日記を描いてみませんか?みなさんの参加をお待ちしています。



日時 7月22日(土) 10時~12時  
場所 矢本東市民センター  
講師 (一社)サステナブルコミュニティ共創機構  
代表理事横山泰治氏  
■問 一般社団法人 東松島みらいとし機構(HOPE)  
☎98-7311 (住所:東松島市大曲字寺前61-2)

## マイナンバーカードを作りましょう



本市では、令和5年2月に「東松島市マイナンバーカード取得促進強化月間」として、市民の皆様へマイナンバーカードの申請と交付を呼び掛けた結果、2月末から3月末にかけて、5.7%の交付率向上となりました。

今後、ますます便利になるマイナンバーカード申請方法は、主に3種類です。

### 市役所で

- ①サポートで申請  
・市役所窓口で顔写真を撮影し申請できます。

- 【持ち物】  
本人確認書類(①がなければ②)を持参ください  
①顔写真入りのもの1点(運転免許証等)  
②顔写真なしのもの2点(健康保険証等)



### 自宅で

- ②スマホで申請  
・お持ちのスマートフォンで交付申請書のQRコードから申請できます。

- ③郵送で申請  
・交付申請書に顔写真を貼り、必要事項を記入して郵送で申請できます。

自分にあった方法で申請しましょう

■問 市民生活課マイナンバー担当窓口 ☎内線1294・1295

## 公金受取口座登録状況・健康保険証情報の確認について

マイナンバーカードで登録した公金受取口座および健康保険証情報は、スマートフォンでマイナポータルサイトからマイナンバーカードを使用してログインすることで、確認することができます。

### スマートフォンでの確認方法

- ①公金受取口座の登録内容の確認 マイナポータルサイト内「公金受取口座の登録・変更」画面にて確認できます。
- ②健康保険証の登録内容の確認 マイナポータルサイト内「最新の保険情報の確認」画面にて確認できます。

### 市役所で確認のお手伝いをしています

スマートフォン等を使い自身での確認が難しい方は、市役所マイナポイント窓口で確認のお手伝いをしています。マイナンバーカードと暗証番号を持参の上、本人が窓口にお越しください。

### 各種制度問合せ先

マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178  
音声ガイダンス(健康保険証利用4番、公金受取口座登録制度6番)  
■問 市民生活課マイナポイント担当窓口 ☎内線1411

## 「ひがしまつしま3割増商品券」事前申込受付中



「ひがしまつしま3割増商品券」の購入に係る事前申込みを7月25日(火)まで受け付けています。3割増のお得な商品券ですので、ぜひ申し込みください。

- 購入対象者 市内に住所を有する世帯
- 購入方法 事前申込制(申込多数の場合抽選)  
※今年度は事前申込制とし、Web上で申込を受付します。  
Webの環境が無い場合は、ハガキでの申込も可能です。  
※1世帯3セットまで申込可能です。  
※8月下旬に申込世帯に購入券を送付します。  
※抽選となった場合は、当選者にのみ購入券を送付します(当落の結果は公表しません)。  
※申込・販売方法などの詳細については商品券PRチラシ、市・商工会HPをご覧ください。  
※商品券PRチラシは商工会、市役所、市内各市民センター、市内各郵便局で配布しています。



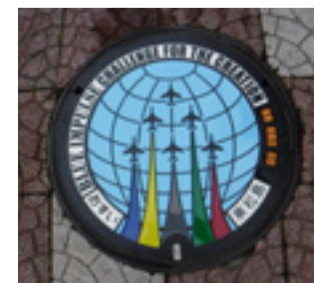
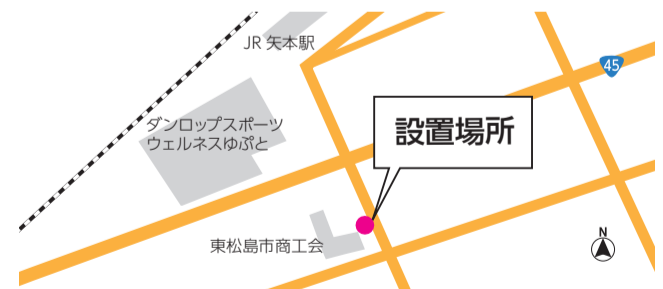
事前申込サイト

- 申込期間 7月25日(火)まで ※ハガキによる申込の場合は、当日消印有効とします。
- 販売期間 9月4日(月)~15日(金)
- 使用期間 9月4日(月)~令和6年1月31日(水)
- 商品券の内容 販売価格10,000円  
1セット13,000円分(1,000円券×13枚) 20,000セット販売
- ※内訳:共通券3枚、専用券10枚。  
共通券…全ての加盟店で利用できる券。  
専用券…大型店を除いた取扱加盟店で利用できる券。  
※大型店とは売場面積が1,000㎡を超える大規模小売店舗。
- 問 東松島市商工会 ☎82-2088

## 新しいデザインマンホール蓋を設置しました



令和2年3月20日、東京2020オリンピック開会にあたりギリシャからの聖火が国内で最初に航空自衛隊松島基地に運ばれ、多くの住民が感動と歓喜に包まれました。その到着を歓迎したブルーインパルスデルタ隊形でカラスモークを描いている様子と合言葉の「創造への挑戦」をテーマに新しくデザインし、設置しましたのでお知らせします。



【ブルーインパルスII】  
※ご覧になる際は交通规则を守り、地域の方に迷惑がかからないよう配慮願います。

■問 下水道課施設係 ☎内線2251・2252

# CityView!



「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。  
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>



## 本格的な 大雨時期へ備え

### 重要水防箇所合同巡視

北上川下流河川事務所と東松島市、東松島市水防団(消防団)らが、一級河川の鳴瀬・吉田川堤防周辺の重要水防箇所を合同で巡視しました。本格的な大雨時期を前に、洪水時に危険となる箇所を事前に確認。河川管理者と市、水防団で情報共有と意見交換を行いました。

(6月14日、浅井地区)



### 土木、建築7社を優良工事表彰

資材高騰も企業努力で施工



令和5年度東松島市優良工事表彰式が開かれました。昨年度に完成した市発注の土木、建設工事で特に優秀な工事を施工した企業の功績をたたえるもので、今年度は土木5件、建築4件を施工した7社を選定。各代表者に渥美市長から表彰状が贈られました。  
 (6月21日、市役所)

### 災害時に敷地 や燃料協力

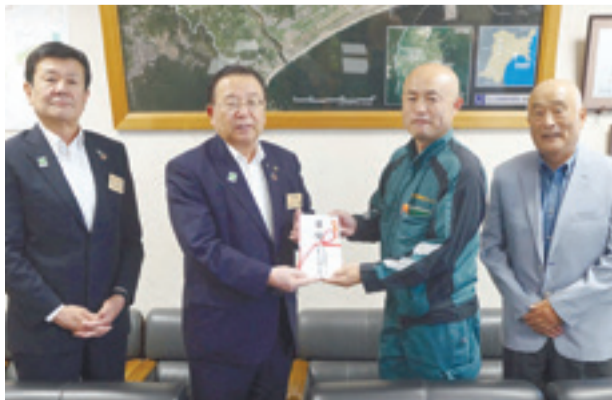
#### 奥洲物産運輸(株)と 東松島市が協定締結



市内小松の奥洲物産運輸(株)と本市で、災害時の支援協力に関する協定を締結しました。菅井武英社長と渥美市長が協定書を交わし、有事の際に同社敷地を車両避難場所として提供するほか、燃料や飲料水の提供、市備蓄基地からの輸送などで協力していくことを確認しました。  
 (6月22日、市役所)

### 学校備品寄贈

地元企業が地域貢献



大曲の総合電機設備業(株)宮城電気サービスは、同市の小中学校に電動ミシンなどの教育備品を寄贈しました。齋藤貴俊社長(47)が外部からは気づきにくい学校環境の改善を図り、同市の子育て支援につながればと、市教委に相談。大曲小、大塩小、鳴瀬桜華小、矢本二中の4校から希望を募り、電動ミシンや折り畳みイス、拡声器、液晶プロジェクターを贈りました。  
 (6月19日、市役所)

### 日豪観光振興へ 情報交換



東松島市に表敬訪問

国立大学法人東北大学災害科学研究所主催のオーストラリア・日本共同シンポジウム「レジリエンスの観点からみた災害とツーリズム」に伴うフィールドワークが21日、市内で行われました。豪州政府や大学関係者15人が野蒜地区の視察や漁業者との交流を通じ、観光振興に向けた情報交換を行いました。  
 (6月21日、市役所)

# (株)サワがグリーンタウンやもとに 宮城第5工場建設

新たに約50人雇用  
来年12月稼働予定

ひびき工業団地に宮城第1~4工場を立地している(株)サワ(山口能史代表取締役)が、新たにグリーンタウンやもと工業団地に宮城第5工場を建設することになり、同団地を所有する(株)小松製作所(東京都)と本市との3者で立地協定が結ばれました。

同社は半導体製造装置向けの部品加工・製造を手掛けるとともに、世界的な半導体製造装置メーカーである東京エレクトロン(株)の主要なサプライヤーであり、今後も高まる半導体産業の需要の後押しと同社の好調な業績の中、今回の新工場立地を決めました。新工場は8月着工、来年12月の操業を予定し、初年度は15人程度の新規雇用を見込んでおり、将来的には50人ほどの雇用を見込んでおります。

締結式で渥美市長は「働く場の確保に最大限の力を注いでいる中、今回の新工場立地は非常に嬉しい。コバルトーレ女川の選手雇用やサッカー教室の開催など、地域の振興にも大きく寄与しており、市としても全力で支援していきたい。」と期待を述べ、(株)サワの山口社長は「第1工場は4人でスタートした中、社員一丸となり努力を積み重ねた結果、現在は100人を超えるまで成長することが出来た。第5工場の立上げやさらなる事業拡大を視野に取り組み、日本を代表する企業になりたい」と話しました。(7月4日、市役所)



## 選手を食で応援 各種大会へ頑張れ!

日本ウェルネス宮城後援会  
ノリと肉贈呈

東松島市漁業振興協議会は日本ウェルネス宮城高校に矢本、鳴瀬、宮戸、宮戸西支所で作ったノリをそれぞれ50帖計200帖贈りました。市外からの入学者の多い同校の生徒たちを特産品のノリで応援する取り組みで、今回で2度目の実施。後日には(株)橋本道路の橋本孝一社長から豚のヒレ肉と鶏肉も贈られ、代表生徒が直接受け取っていました。(6月27日、日本ウェルネス宮城)



## 果物王国から旬の便り

さくらんぼ「佐藤錦」東松島市の幼保施設に

平成23年12月に友好都市の盟約を結んだ山形県東根市から今年もさくらんぼ「佐藤錦」の寄贈があり、矢本東保育所で贈呈式が行われました。寄贈総量は約63kg。市内の保育所や幼稚園、障害児施設16施設に通う子どもたち1,100人が旬の味覚を満喫しました。(6月20日)



## 震災後につながった縁

バイオリニスト増田さん 東松島の合唱教室とコラボ



NPO法人東松島市芸術文化振興会設立10周年記念事業「増田太郎ハーモニーコンサートWITHハラハラシンガーズ」が開かれました。増田さんは震災後に同市を慰問し、その後も演奏会などで石巻圏域に足を運んでいます。この日は地元の少年少女合唱教室ともコラボし、音楽で振興会の節目を祝いました。(6月17日、市コミュニティセンター)

## 東北大SDGs出前授業

市内7小学校巡回

東北大学と東松島市主催が主催し、市内7小学校を対象とした「産学連携SDGs出前授業」が7月18日まで実施されています。初回は矢本東小、矢本西小で開かれ、東北大学大学院の教授による環境教育講話や専門企業による再資源化紹介があり、児童たちがリサイクルやリユース、家庭ゴミの分別について理解を深めました。(6月19日、市内各校)





**図書館だより** VOL.217



▲「藤田浩子さんの昔話とわらべうた」を開催しました(6月25日)

**親子で読書マラソン**

絵本の読み聞かせで  
100冊達成したお友達です。

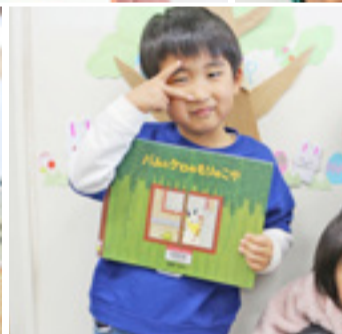
5回目ゴール  
おめでとう



3月11日～4月22日までの間に  
24組のお友達がゴールしました。  
みんなおめでとう！



1回目ゴール  
おめでとう



**親子でナイトおはなし会**

真っ暗な図書館で怖いお話を親子一緒に聞いてみませんか？

- 日時 8月5日(土)18時30分～19時30分(終了予定)
- 場所 図書館内
- 対象・定員 市内在住の小学4年生から6年生の親子 7組程度
- 申込 7月16日(日)から図書館カウンターで受け付けます。  
定員になり次第、募集を締め切ります。
- ※「ナイトおはなし会&きもだめし」ではありません。

**司書がすすめる今月の新刊**

「おとなの浴衣、はじめます」 山崎陽子



担当司書:井上



今年は夏祭りや花火大会など、浴衣を着て出掛けることが多くなりそうですが、本書では、さらに浴衣を楽しむために着こなしや帯の結び方、浴衣の手入れについても触れられており、夏のイベント以外でも思わず浴衣で出掛けたいこと間違いなしです。今年は本書を参考に夏だけでなく晩春から秋の初めまで様々な浴衣を楽しんでみてください。



**新着図書案内**

●**児童**

「大迫力!日本の地獄大百科」

朝里樹/監修

「へそまがりの魔女」 安東みきえ

「ニンジャとニンゲン」

ウィズダム・オー他

●**実用**

「参拝したくなる!日本の神様と」

神社の教科書」 渋谷申博

「全国SA・PA道の駅ガイド」

「いちばんわかりやすいビジネス文書」

書き方とマナー」 奈良正哉/監修

「鼻は1分でよくなる!」 今野清志

「着物の髪型」 世界文化社

「かんたん!らくらく!草取りのコツ」

神津博/監修

「いちばんよくわかる!スポーツ」

マッサージ」 並木磨去光/監修

「変わる日本語、それでも」

変わらない日本語」 塩田雄大

●**よみもの**

「それでも旅に出るカフェ」 近藤史恵

「はるか、プレーメン」 重松清

「特撮家族」 高見澤俊彦

「金華山黄金伝説殺人事件」

日高けん

「わたしのいけない世界」 森美樹

●**文庫**

「脱スマホ脳かんたんマニュアル」

アンデシュ・ハンセン他

「鬼役33 初心」 坂岡真

「文豪たちの妙な旅」 山前謙/編他

**ひとりで読書マラソン**

令和5年4月14日～5月21日までの間に4組のお友達がゴールしました。みんなおめでとう！

**教えて! 拓三先生 みやぎのお魚魚ッティング**

宮城県のお海にはどんなお魚や生きものが住んでいると思いますか?講師の阿部拓三先生から宮城県の海に生息しているお魚たちの生態や種類を写真やクイズなどを使って楽しく教えていただきます。

- 日時 8月18日(金)13時30分～14時30分
- 場所 コミュニティセンター 2階 会議室
- 講師 阿部拓三氏 南三陸ネイチャーセンター (南三陸町自然環境活用センター)任期付研究員
- 対象・定員 小学生 30人程度
- 申込 7月16日(日)から図書館で受付開始

■開館時間 火～金曜 10時～18時 土・日曜・祝日 10時～17時 ※休館日は12ページ「市民のカレンダー」で確認ください。

■問 東松島市図書館 ☎82-1120 FAX:82-1121  
〒981-0503 矢本字大溜1-1

パソコン <https://www.lib-city-hm.jp>  
携帯 <https://www.lib-city-hm.jp/opw/imd/imdmain.csp>





## 令和6年二十歳を祝う会の開催



市では令和6年二十歳を祝う会を次のとおり開催します。市外にお住まいの方でも参加できますので、ご希望の方はご連絡ください。

※成人の年齢が18歳以上になりましたが、本市では20歳の方が対象です。

■日時 令和6年1月7日(日) 13時30分開演(受付13時)

■場所 東松島市コミュニティセンター

■対象者 平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの方

■問・申込 生涯学習課社会教育係 ☎内線3853・3854

### 二十歳を祝う会実行委員大募集

20歳を迎える皆さんの中から、二十歳を祝う会を企画・運営する実行委員を募集します。仲間と一緒に一生の思い出を作ってみませんか。お友だちと一緒に応募していただいても構いません。自分の考える式典を実現したい方、新しい友人を作りたい方、イベントの企画に挑戦してみたい方、実行委員になってあなたのアイデアを活かしてみませんか。記念に残る手作り式典をぜひ皆さん自身の手で。皆さんのご応募お待ちしております。

■応募締切 7月28日(金)

■問・申込 生涯学習課社会教育係 ☎内線3854

## 夏休み!親子ワークショップ「ユニット折り紙でくす玉を作ろう」 ～海外でも人気の日本の伝統文化“折り紙”を親子で楽しもう～



■日時 7月23日(日) ①9時50分～10時50分 ②11時～12時

■定員 各回5組まで/事前予約制・先着順

■講師 遠藤初恵氏(矢本コーラス愛好会)

■場所 東松島市コミュニティセンター

1階集会室

■対象 小学生親子

■参加費 無料

■共催 東松島市文化協会・NPO法人東松島市芸術文化振興会

■申込・問 東松島市コミュニティセンター ☎82-6969



## 「すこやか学級」受講生追加募集



受講生追加募集します。親としての心構えや、子育てに必要な基礎知識を楽しく学ぶ学習会です。受講料は無料(材料費等がかかる場合があります)託児付きです。

※現在子育て中の方だけでなく、これから出産予定の方も参加できます。

■期間 6月～令和6年2月頃まで(全10回)

■時間 10時～11時15分

■対象 5歳未満の子ども(乳幼児)がいる市内在住の保護者、またはこれから出産予定の方。

■内容 講話、実技、実習、移動学習など

■場所 東松島市コミュニティセンターほか

■問 生涯学習課社会教育係 ☎内線3852

syogai@city.higashimatsushima.miyagi.jp

## “ひょっとこ踊り”一緒に楽しく踊りませんか?



自分が楽しむもので、年齢制限や踊りの経験問いません。歩ける方でしたら大歓迎です。ボランティアでの出演が多くあります。1人でもOKです。お気軽にお問合せください。

■問 ひがしまつしまサンフラワー

(市民公益活動団体)

代表 三浦敦夫 ☎090-9428-8306



## スポーツ少年団活動紹介



### 矢本クラブジュニアスポーツ少年団

「全員野球～心をひとつに～」をチームスローガンに、野球を通じて健全な心身育成を行うと共に、各種レクリエーションを開催し、チームの絆も深め元気に楽しく活動しています。先日は社会教育活動の一環で田植えの体験を行いました。

男女問わず見学・体験随時受付中です!

### ■団体名

矢本クラブジュニアスポーツ少年団

### ■活動日時・場所

水曜 17時～19時 鷹来の森運動公園・矢本西小学校

土・日曜、祝日 9時～15時 矢本東小学校・矢本西小学校・大塩小学校

■問 代表指導者 緑川英明 ☎090-6225-3442

親の会会長 武山勝紀 ☎090-7931-5115



## 夏休み!子ども向け書道ワークショップ 「書でたのしもう～」



「書」を思いきり楽しむワークショップを今年も開催します。大きな紙に大きな筆で、好きな文字一文字を自由に思いきり書いて楽しみましょう。

■講師 東松島市書道協会

門真いく美氏、石垣栄子氏、渡辺美枝氏

■日時 8月11日(金・祝)14時～

■場所 東松島市コミュニティセンター 会議室 ■対象 小学生

■定員 20名(先着順)※定員に達し次第受付を締め切ります

■参加費 500円 ※汚れても良い服装でお越しください。

■共催 東松島市文化協会・NPO法人東松島市芸術文化振興会

■申込・問 東松島市コミュニティセンター ☎82-6969



## ジュニア・リーダーサークル たかのこ 通信②



### ジュニア・リーダーとは

ジュニア・リーダーとは、子ども会活動の支援や地域活動をおこなう中高生等の年少リーダーのことをいいます。東松島市のたかのこでは、現在約18名の中高生が元気に活動中です。新規会員も随時募集中です。

### ジュニア・リーダー小学校訪問

ジュニア・リーダーのことについてもっと幅広く知っていただくために6月6日に市内4校を訪問し、ジュニア・リーダー活動のPRを行ってきました。ジュニア・リーダーがどんな事をしているかやゲーム等をしてとても楽しい時間になりました。

### たかのこの豆知識～サークル名の由来～

ジュニア・リーダーサークルは日本全国にあり、そのまちならではの愛称となるサークル名がついています。今回は、東松島市のサークル名「たかのこ」の由来について紹介します。

合併前、旧矢本町は「だるま」、旧鳴瀬町は「べごっこ」というサークル名でした。2つの町が合併し東松島市となり、当時のジュニア・リーダーの皆さんが、「鷹来村の由来(小松字鷹ノ池と矢本字館下に伝わる源義経遺愛の8羽の鷹が飛んできたという伝説)」から、自分たちは「たかの子ども」→「たかのこ」と名付けたようです。

### お知らせ

たかのこでは、子ども会や地域活動への派遣活動を行っています。派遣を希望される方は、生涯学習課まで問い合わせください。

■問 生涯学習課社会教育係 ☎内線3854



# 知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX: 82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 東松島市職員募集(初級職員採用試験)



令和5年度(令和6年4月1日採用)初級職員採用第1次試験については、以下のとおりです。

### ■職種および対象・資格・募集人員など

(1)初級(行政職)2人程度

平成14年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方  
※短大又は高専卒業(見込み)以下の方は受験できますが大学卒業(見込み)以上の方、高度専門士の称号を取得(見込み)の方は受験できません。

■申し込み 申込用紙は総務課で受取りか郵便で請求できます。郵便で請求する場合は封筒の表に「(初級)職員採用試験申込用紙請求」と朱書きし、宛先を明記のうえ、140円切手を貼った返信用封筒(A4サイズの用紙が入る大きさ)を必ず同封してください。

■試験日時 第1次試験 9月17日(日)10時~  
※第2次試験以降の日程は第1次試験合格者に個別に通知します。

■試験会場 第1次試験 東松島市役所(矢本字上河戸36-1)  
※試験会場は変更する場合があります。

■受付期間 7月18日(火)~8月15日(火)17時必着

■問 総務課人事係 ☎内線3208

## 東松島市会計年度任用職員募集(保育士)



- 募集内容 保育士募集(会計年度任用職員)
- 勤務内容 市内公立保育所での保育業務
- 対象資格 保育士資格のある方
- 雇用期間 採用日から年度末まで(応相談。来年度再応募可)
- 募集人員 1人(フルタイム)、1人(短時間)
- 給与 ※通勤手当等は別途支給。 ※経験加算制度あり。  
月給160,300円から(フルタイム)、時給984円から(短時間)
- 待遇 日曜日を含む週休2日制、有給休暇、年末年始休暇等あり  
フルタイムは1日7時間45分勤務(シフト勤務等応相談)、短時間は週3~5日・1日3時間勤務から(応相談)
- ※規定により社会保険、労災保険等あり
- 応募方法 履歴書を持参又は郵送ください。
- 応募期限 7月31日(月)まで(郵送の場合は必着)
- 問 子育て支援課保育支援係 ☎内線1169

## 令和5年台風第2号等大雨災害義援金の募金箱設置について



本市では、令和5年台風第2号等大雨災害による被災地支援のため、下記のとおり募金箱を設置しています。

■義援金名称 令和5年台風第2号等大雨災害義援金

■受付期間 9月28日(木)まで(平日8時30分~17時)

■日本赤十字社東松島分区募金箱設置場所

- ・市役所矢本庁舎1階 福祉課窓口・市民生活課窓口
- ・市役所鳴瀬庁舎1階 鳴瀬総合支所窓口

■受付口座

(1)本社

ア ゆうちょ銀行・郵便局(窓口での取扱いの場合、振替手数料は免除されます)

- 口座記号番号 00180-1-792689
- 口座加入者名「日赤令和5年台風第2号等大雨災害義援金」
- イメガバンク口座(金融機関によっては、振込手数料が別途かかる可能性があります)
  - (ア)三井住友銀行 すずらん支店 普通預金「2787594」
  - (イ)三菱UFJ銀行 やまびこ支店 普通預金「2105592」
  - (ウ)みずほ銀行 クヌギ支店 普通預金「0620618」

- ・口座名義はいずれも「日本赤十字社」。
- ・担当窓口 日本赤十字社パートナーシップ推進部 ☎03-4363-2056

(2)静岡県支部(金融機関によっては、振込手数料が別途かかる可能性があります)

- 静岡銀行 本店営業部 口座番号 普通 0138027
- ・口座名義「日本赤十字社静岡県支部義援金口 支部長 川勝平太」
- ・担当窓口:日本赤十字社静岡県支部事業推進課 ☎054-252-8131
- ・受付期間:9月8日(金)

(3)茨城県支部(金融機関によっては、振込手数料が別途かかる可能性があります)

- (ア)常陽銀行 本店営業部 口座番号 普通 3873856
- (イ)筑波銀行 県庁支店 口座番号 普通 1139432
- (ウ)茨城県信用組合 県庁前支店 口座番号 普通 7551367
- ・口座名義はいずれも「日本赤十字社茨城県支部支部長 寺門一義」
- ・担当窓口 日本赤十字社茨城県支部組織振興課 ☎029-284-1380
- ・受付期間 9月30日(土)

※受領証を希望の方は、振替用紙の通信欄に「受領証希望」と明記し、名前、住所、電話番号、寄付日、寄付金額、振込した金融機関名および支店名を記載してください。

■問 福祉課福祉総務係 ☎内線1173

## 要約筆記者養成講座受講生募集



聴覚に障害のある方にその場の情報を文字で伝える「要約筆記」。今年も10月から養成講座を開講します。

- 対象 県内在住で、講座修了後に登録試験を受験し、要約筆記者として登録し活動する意思のある方。パソコンコースは、Windows10以上のOSのパソコンを持参でき、基本操作、タッチタイピングができる方。
- 募集人数 手書きコース10名(書類選考あり)  
パソコンコース10名(9月17日(日)に入力技術を確認する選考試験あり)  
※両コースの受講可。
- 日時 10月~令和6年11月の主に日曜日(1コース84時間)
- 場所 宮城県聴覚障害者情報センター(みみサポみやぎ)
- 参加費 無料(テキスト代実費、約4,700円)
- 申込 8月24日(木)必着で、申込用紙に必要事項を記入し、郵送、FAX、Eメールにより申し込み。募集案内、申込用紙などの詳しい内容はホームページまたは、下記連絡先まで請求ください。
- 事前説明会(事前申込制) 7月30日(日)10時30分~12時  
みみサポみやぎ、またはZoomミーティング  
Googleフォームから申し込みいただくか、電話、FAXなどで、氏名、住所、連絡先をお知らせください。
- 問 宮城県聴覚障害者情報センター(みみサポみやぎ)  
☎022-393-5501 FAX: 022-393-5502



Googleフォーム

## 水路やため池での水難事故を防止しましょう



夏場の水路やため池では、大雨などで増水している箇所もありますので、子どもや高齢者が誤って転落して溺れないよう注意してください。水路やため池は見た目以上に水深が深く、一度転落すると自力で這い上がることは困難です。

事故を防ぐため、特に、子どもたちが水路やため池で水遊びをしないよう、ご家族や地域の皆さまのお声かけをお願いします。

- 問 東松島地区管理体制整備推進協議会(事務局:農林水産課整備推進係)  
☎内線2134



# 生活情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## お知らせ

### SDGs 3 魚介類による腸炎ビブリオ食中毒注意報が発令されています

問 健康推進課予防健康係  
☎内線3119

6月13日付けで魚介類による腸炎ビブリオ食中毒注意報が宮城県内で発令されました。

夏は食中毒が発生しやすく、特に腸炎ビブリオ食中毒は魚やイカなどの魚介類から感染します。感染すると、さしごむような腹痛や下痢などの症状が現れます。そこで、感染を予防するためのポイントをいくつか紹介します。

- ・魚は買ひ物の最後に買い、まっすぐ家に帰りましょう
- ・調理の直前まで冷蔵庫に入れ、保管するときはほかの食材に触れないようにしましょう
- ・魚に使ったまな板や包丁は必ず洗って熱湯等で消毒しましょう。手もしっかりと石鹸で洗いましょう

### SDGs 16 東松島市税務相談のお知らせ

問 総務課総務係  
☎内線1206

市では、税理士による無料税務相談を実施します。ご希望の方は電話予約のうえご利用ください。

- 日時 7月24日(月)10時～16時まで(12時～13時は除く)
- 場所 市役所矢本庁舎1階101会議室
- 対象 市内在住の方
- 相談内容 内容は問いません。相談料は無料です。

### ■申込

・相談を希望の方は電話予約をしてください。

・当日は30分を目安として相談を受け付けます。

・電話予約者優先となります。空きがある場合は予約のない方でも相談を受け付けます。

### SDGs 3 G・うなぎのミニ朗読会開催

問 G・うなぎ事務局 丸山  
☎090-17933616846

第1回「矢本の伝説を読む会」を行います。

- 日時 8月5日(土)10時30分～11時40分
- 場所 矢本東市民センター1階会議室
- 参加費 無料。

■演目(8月に相応しい神仙関係のお話をお届けします。)

- ・滝不動のお話(矢本村)
- ・寺のえんまさま(赤井村)
- ・定川とうなぎ(赤井村)
- ・里人と念仏壇(小松村)
- ・ぬれ仏如来(大曲村)
- ・岬のお地藏さん(塩入村)

G・うなぎでは今後数回に分けて矢本の伝説(27話)を読む会を実施します。皆様のお越しをお待ちしています。

### SDGs 3 固定資産税と軽自動車税(種別割)の新しい納付方法のお知らせ

問 税務課収納対策係  
☎内線1144-1146

4月から、従来の納付方法に加えて、固定資産税と軽自動車税(種別割)の納付書表面に印刷される「地方税統一コード」(以下、「QRコード」や「eL番号」)を利用してパソコンやスマートフォン

ンを使った納付方法が拡充され、クレジットカードでの納付が可能となっております。

クレジットカードでのお支払い方法は、地方税共同機構が運営する「地方税お支払いサイト」にアクセスし、納付書に印字された「QRコード」を読み取るか、納付書上部に記載された「eL番号」の入力により行います。

なお、別途発生するシステム手数料は利用者負担となりますので、詳しくは、地方税お支払いサイトホームページをご覧ください。

## 相談

### SDGs 3 「みやぎ女性のための出張相談in石巻」のお知らせ

問 宮城県東部保健福祉事務所 母子・障害班  
☎95-11431

NPO法人ハーティ仙台の女性相談員が、人間関係で悩む女性の個別相談に応じます。ひとりでは悩まず、お気軽にご相談ください。

■対象 県内在住で、DVや離婚、セクハラ、子育て、親子関係などで悩んでいる女性(匿名での参加可)

- 日時 8月2日(水)10時30分～16時(1人約50分)
- 場所 石巻合同庁舎
- 参加費 無料
- 申込方法 相談日前日の15時までに電話で申し込みください。

※託児はありませんので、ご注意ください。

### SDGs 3 こころの健康相談(大人の方)

問 健康推進課健康支援係  
☎内線3120

精神科医療機関への受診を迷っている、眠れないなどのこころの悩みを抱えている方・そのご家族が対象です。

- 日時 8月4日(金)14時～15時・16時(予約制、1人50分)
- 場所 矢本保健相談センター
- 申込 相談日の前日までに電話で申し込みください。

### SDGs 3 宮城県東部保健福祉事務所 定例相談

問 宮城県東部保健福祉事務所 母子・障害班 ☎95-11431

■日時 8月9日(水)14時～17時(予約制)

相談したい方や精神科のクリニック等への受診を迷っている方・家族

■内容 精神科医による個別相談

■日時 7月21日(金)10時～15時(予約制)

■対象 アルコールやギャンブル関連の問題で困っている方・家族・関係者

■内容 精神保健福祉士による個別相談

■日時 9月14日(木)13時～17時(予約制)

■対象 ひきこもり状態にある方、または家族や関係者

■内容 精神保健福祉士による個別相談

■場所 宮城県東部保健福祉事務所(住所:石巻市あゆみ野5丁目7番地、県石巻合同庁舎)

### エンジョイ!かんきょうライフ アメリカオニアザミ駆除のお願い

アメリカオニアザミ(写真)は、生態系被害防止外来種に指定された繁殖力が非常に強い植物です。在来の植物の生育場所を占領する恐れがあることや、固く鋭いトゲを有するため、ケガの恐れもあることから、自宅などでアメリカオニアザミを見つけた際は、生育域を広げないよう、駆除のご協力をお願いします。



#### ■駆除の方法

- ・花が咲く前の駆除が効果的です。
- ・トゲが固く鋭いので厚手のゴム手袋か皮手袋を使用してください。
- ・株や根が残っていると再生しますので、根ごと駆除してください。
- ・草刈鎌で刈るか、周囲の土ごとスコップで掘り返しましょう。
- ・駆除したものを放置すると種が飛散しますので、駆除後は新聞紙で包む(ケガ防止のため)などしてから可燃ごみの袋に入れてください。

■問 市民生活課環境衛生係 ☎内線1155

### 7月の乳幼児健康診査のお知らせ



対象者には、通知していますが、通知が届いていない方・新たに転入された方や、都合のつかない方は、下記まで連絡ください。

※健診時間の短縮のため、健診票の返送にご協力ください。

#### 乳幼児健康診査<受付時間:12時50分～13時20分>

4か月児		1歳6か月児		2歳6か月児		3歳児	
日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月
26日(水)	令和5年3月	25日(火)	令和3年12月	24日(月)	令和2年12月	27日(木)	令和2年2月

■場所 矢本保健相談センター ■問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102・3108

# ダンロップスポーツウェルネスゆぶと ゆぶと通信

■営業時間 月～水・金曜日 9時30分～21時30分 土日祝 9時30分～21時  
■休館日 毎週木曜日 ■ホームページ <https://h-yuputo.sakura.ne.jp>  
■問 ☎84-3855 トレーニングジム、プールの利用は閉館30分前までになります。

## 子供スイミングスクール 授業内体験受付中

新しい習い事を始めてみませんか。スイミングスクールに登録する前にレッスンを体験いただけます。スクール開催日や詳しい内容については電話またはホームページにてご確認ください。  
■体験料 550円(税込)/1回

## 子供スイミングスクール 夏季短期水泳教室開催

夏休みの期間にスイミングに挑戦しよう。教室開催日や詳しい内容については電話またはホームページにてご確認ください。各クラス定員があります。

## 7月中の回数券キャンペーン実施中

7月25日(火)～31日(月)  
※この期間中に回数券をご購入頂くと購入日当日は利用料が100円で利用できます。

## 健康相談のご案内

日々の健康に関するお悩みや相談をしてみませんか。病院に行っても聞かれないと思われている場合、まずは栄養相談を気軽に受けてみたい等は是非ご利用ください。予約制ではありません。  
毎週金曜日11時～15時、2階エントランスにて開催中。ゆぶと利用時でなくても受けられます。

## 子供回数券販売

ゆぶとを割引にてご利用頂ける回数券を販売致します。夏休みのプールには是非ご利用下さい。  
■販売期間 7月21日～8月30日  
※チケットの有効期限は9月30日まで。  
■5枚セット 1,000円(税込)

## ゆぶと年間会員募集中

年間会員になってお得にゆぶとを利用しませんか。詳しくは店舗までお問い合わせください。  
※年間会費が必要となります。

## 施設利用ポイントDAY

- 1日ゆぶとDAY (3ポイント)
  - 5日メンズDAY (3ポイント)
  - 10日レディースDAY (3ポイント)
  - 15日DAY (5ポイント)
  - 20日シニアDAY (3ポイント)
  - 第1日曜日はキッズDAY (3ポイント)
- ※中学生以下対象。

ダンロップスポーツウェルネス「ゆぶと」の整備には、防衛施設とその周辺地域との調和を図ることを目的とした防衛省の補助事業が活用されています。

# 市民のカレンダー

2023年7月 15日～31日	
15 土	◆市報7月15日号発行 ■イン・リーダー研修会(～17日) ■おはなし会 ⑩ 10:30 ◆マイナンバーカード休日交付9:00【要予約】 ●のびる幼稚園みたままつり
16 日	■縄文村講座 ▲宮城JFBTビーチテニスツアー2023東松島大会(～17日(月))
17 月	●海の日 ■読み聞かせボランティア「おはなしのはなたば」素話勉強会 ⑩ 10:30
18 火	◆市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ～19:00 ◆市民生活課証明書交付延長窓口 ～19:00 ※マイナンバーカード交付【要予約】 ■図書館休館日
19 水	■ちっちゃい子向けおはなし会 ⑩ 11:00 ◆自治会長会議(市) 14:00
20 木	■囲碁将棋のつどい ⑩ 10:00 ●矢本はなぶさ幼稚園終業式 ◆法律相談 ⑩ 10:00
21 金	◆月浜海水浴場安全祈願祭・海開き式 ●幼稚園終業式(鳴瀬、のびる) ●鳴瀬幼稚園夏まつり(年長児) ●市内小中学校夏季休業日(～8月21日(月))
22 土	●宮城県中学校総体ソフトボール競技会(鷹来) (～24日(月)) ■ほっとふる土曜オープン(矢) 9:00 ■おはなし会 ⑩ 10:30 ■縄文教室①縄文土器づくり(～23日(日))
23 日	◆マイナンバーカード休日交付9:00【要予約】 ▲献血(イオンタウン矢本) 10:00
24 月	■図書館休館日
25 火	
26 水	
27 木	■囲碁将棋のつどい ⑩ 10:00
28 金	■図書館休館日(図書整理日) ■海と大地子ども交流事業(～31日(月))
29 土	■おはなし会 ⑩ 10:30 ▲みちのく潮風トレイルを歩こう～ナイトトレイルイベント～
30 日	▲矢本運動公園テニスコートリニューアル記念第13回東松島オープンダブルステニス大会(矢)
31 月	■図書館休館日

2023年8月 1日～15日	
1 火	◆市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ～19:00 ◆市民生活課証明書交付延長窓口 ～19:00 ※マイナンバーカード交付【要予約】
2 水	■ちっちゃい子向けおはなし会 ⑩ 11:00
3 木	■囲碁将棋のつどい ⑩ 10:00
4 金	◆特設人権相談(市) 10:00
5 土	◆マイナンバーカード休日交付9:00【要予約】 ◆総合検診 ▲第50回東北中学校女子ソフトボール大会・第36回東北中学校男子ソフトボール大会(～6日(日)) ■おはなし会 ⑩ 10:30 ■親子でナイトおはなし会 ⑩ 18:30
6 日	◆市内一斉清掃推奨日 ■縄文村講座
7 月	■図書館休館日 ●矢本第二中学校地区生徒会地区清掃 8:30
8 火	
9 水	
10 木	◆農地転用等締切日(農業委員会) ■囲碁将棋のつどい ⑩ 10:00
11 金	◆マイナンバーカード休日交付9:00【要予約】 ●山の日 ◆市民防災デー ■おいでよ縄文村へ!(～15日(火)) ▲献血(イオンタウン矢本) 10:00
12 土	■おはなし会 ⑩ 10:30
13 日	
14 月	■図書館休館日
15 火	◆市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ～19:00 ◆市民生活課証明書交付延長窓口 ～19:00 ※マイナンバーカード交付【要予約】

体育館など一般開放のお知らせ ※一般開放の時間は、変更になる場合があります。  
市民体育館… ⑩: 9時～12時 ⑩: 19時～21時 赤井地区体育館… ⑩: 9時～17時  
矢本運動公園テニスコート… ⑩: 水・土曜日18時～21時 ⑩: 日曜日 9時～17時  
■問 NPO法人東松島市スポーツ協会事務局(市民体育館2階) ☎82-9030

■場所表記… ⑩: 東松島市役所(本庁舎) ⑩: 東松島市役所(鳴瀬庁舎)  
⑩: 老人福祉センター ⑩: 市図書館 ⑩: 鷹来の森運動公園  
※上記にないアイコン表記は1日号をご覧ください。

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

編集と発行: 東松島市総務課市長公室秘書広報係 制作: 石巻日日新聞社  
東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX: 82-8143  
〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上戸河 36-1  
【秘書広報係メールアドレス】 [koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp](mailto:koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp)  
【東松島市ホームページ】 <https://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp>  
市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。  
令和5年度市報ひがしまつしま制作費 15日号: 1部あたり36.5円



東松島市の人口(令和5年7月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)  
男18,889人(-9) 女19,664人(-23) 計38,553人(-32)  
世帯数16,628世帯(+8) ( )内は前月比

●令和4年同時期計 ( )内は前年比 ●令和2年同時期計 ( )内は3年前比  
39,030人(-477) 16,465世帯(+163) 39,594人(-1,041) 16,124世帯(+504)