

- まちの情報広場 ----- P2~P5
- City View ----- P6~P7
- 図書館だより ----- P8
- まなびい(生涯学習情報コーナー) ----- P9
- 知っ得情報・生活情報 ----- P10~P11
- ゆぶと通信・市民のカレンダー ----- P12

野蒜海岸で ビーチテニス全国大会

国内最北大会となったビーチテニスの全国ツアー



灼熱の太陽に負けないネット際の攻防

国内開催地で最北の大会に

市の野蒜海岸では7月16~17日、「JFBTビーチテニスツアー2023東松島ビーチテニス大会」が開かれました。全国ツアー大会が仙台以北で開かれるのは初めて。日本三景松島の一角を成す奥松島を背景に、昨年整備されたビーチコートを活用して白熱した男女各ダブルス、ミックスダブルスが繰り広げられました。

大会は、4月8日から大阪府で始まり、11月3日までの期間中、神奈川、宮崎、兵庫、岡山、広島などで転戦し、年間ランキングを決めるもの。過去に東北地方が会場となったのは仙台市が唯一。昨年野蒜海水浴場に常設コート8面が整備されたことを受け、鳴瀬出身の日本ビーチテニス連盟宮城県支部の鹿嶋支部長らが競技関係者に要望し、この度大会会場として初めて組み込まれることとなりました。

市での大会には、男女各32組、ミックス32組がエントリーし、渥美市長が激励にかけつけ、スポーツ健康都市をPRしました。試合が始まると、各コートで炎天下に負けない試合を展開。砂浜での白熱ラリーに、野蒜海水浴場利用者も見入っていました。今後もビーチテニスやビーチバレー関連の大会誘致を進めていき、コートの通年利用を目指していきます。



▲各コートで熱戦が繰り広げられました



▲昨年整備された常設のビーチコート(全8面)

「令和5年度松島基地航空祭」開催について

航空自衛隊松島基地主催の「令和5年度松島基地航空祭」が下記のとおり開催されます。

今年度は事前応募の必要はありません。詳細については、各担当ホームページを確認ください。

■日時 8月27日(日) 9時~15時

■会場 航空自衛隊松島基地

■内容(予定)

- (1)飛行展示(第11飛行隊・第21飛行隊・松島救難隊・太平洋空軍F-16デモンストレーションチーム)
- (2)装備品等の地上展示
- (3)ブルーインパルスJr.による展示
- (4)中部航空音楽隊による演奏会

■その他

- (1)基地内に一般来場者用駐車場はありませんので、公共交通機関を利用ください。
- (2)入場の際、手荷物検査を行います。
- (3)基地内には、食事提供の出店があります。



基地ホームページ



市ホームページ

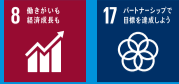
■臨時駐車場およびJR仙石線臨時列車の運行について

- (1)市では、臨時駐車場を16か所用意し、シャトルバスによる送迎を行う駐車場も3か所用意しています。当日、三陸自動車道矢本インターチェンジは、大渋滞が予想されますので、石巻港インターチェンジの利用をお願いします。詳細については、市ホームページで確認ください。
- (2)JR仙石線では、あおば通駅~矢本駅及び石巻駅~矢本駅の間で、上下線で16本の臨時列車を運行します。詳しい時刻表は、JRホームページで確認ください。

■問 臨時駐車場について

商工観光課観光振興係 ☎内線2164
航空祭について
航空自衛隊松島基地広報班 ☎82-2111 内線211

東松島夏まつり2023開催



「みんなで創ろう!日本一の東松島ブルー物語」

今年の東松島夏まつりは、出来る限り通常開催に戻して開催します。このまちが持つ「青の魅力」を全国へ発信すべく、青色の暖簾設置や来場者に青いアイテムを身につけていただくなど、会場を青(ブルー)一色に染めて盛り上げます。

ブルーインパルスの展示飛行や小学校鼓笛隊・太鼓演奏、綱引き大会などさまざまな催しが予定されています。皆さんでお祭りを大いに盛り上げましょう!

■日時 8月26日(土) 12時~20時

■場所 東松島市商工会周辺

■駐車場 東松島市役所矢本庁舎 100台
矢本保健相談センター 50台
大曲地区体育館 370台



夏まつりをみんなのチカラで盛り上げよう!

~おまつり会場を青で染めよう~

おまつり当日に「青色」の衣類などを着用し、来場された方には、特典をプレゼントします。※先着順。数に限りがあります。

■問 東松島夏まつり実行委員会(東松島市商工会内)

☎82-2088 FAX:83-2293



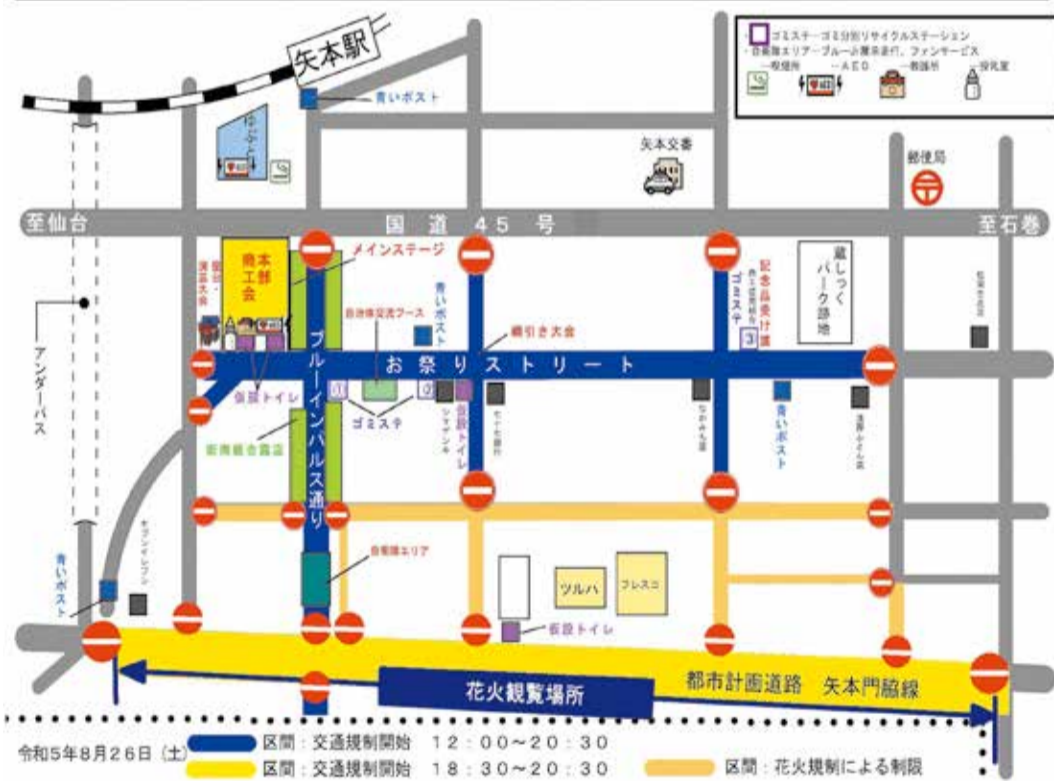
No	団体名	プログラム名	時間帯
○ステージ(商工会駐車場)			
オープニング			
	宮野森小学校	ふるさと宮野森太鼓	12:00~12:10
開会宣言			
	赤井小学校	赤井いぶき太鼓	12:20~12:30
ブルーインパルス展示飛行			
1	ALOHA HULA サークル	ハワイアン フラ	15:15~15:35
2	鹿妻鹿踊り保存会	鹿妻鹿踊り	15:35~15:55
開会セレモニー(主催者挨拶等)			
3	WINGS☆チア	チアダンス	16:25~16:45
4	LiNK	LiNK special stage	16:45~17:05
5	大曲浜獅子舞保存会	大曲浜獅子舞	17:05~17:25
6	おどっちゃ矢→もっと	よさこい演舞	17:25~17:45
7	POLARIS&U-小町	POLARIS&U-小町(Unify) コラボダンスステージ	17:45~18:05
8	リズムクラブ	リズムクラブメドレー	18:05~18:25
9	パパオルオル	フラサークル パパオルオル	18:25~18:45
10	鳴瀬鼓心太鼓	太鼓演奏	18:45~19:05
11	HUDDLE	HUDDLE 2023	19:05~19:25

○お祭りストリート(大町商店街)			
1	矢本東小学校	鼓笛隊パレード (本部(商工会)前から商工信用組合までの間を演奏しながら移動)	12:30~12:40
2	鳴瀬桜華小学校		12:50~13:00
3	赤井南小学校		13:10~13:20
4	矢本西小学校		14:30~14:40
5	大塩小学校		14:50~15:00
6	大曲小学校		15:10~15:20
7	綱引き大会		16:00~18:00
8	八鷹神輿練り歩き		18:30~19:30

○お祭りストリート(ブルーインパルス通り・自衛隊エリア付近)			
1	ブルーインパルスジュニア展示走行		15:00~15:25
2	ブルーインパルスパイロット等によるファンサービス		15:30~16:00

○都市計画道路矢本門脇線(県道247号線)			
	フィナーレ花火		19:30~20:00

東松島夏まつり2023 会場案内図



デマンド型乗合タクシー「らくらく号」運休のお知らせ



8月26日(土)東松島夏まつり開催日は、「らくらく号」は運休になりますのでお知らせします。

また、予約センター(☎84-1515)への電話のかけ間違いが多発しています。予約の際は、電話番号を確認の上、押し間違えなどないようにご注意ください。

■問 復興政策課地方創生・基地対策係 ☎内線1232



海難事故および東日本大震災による犠牲者の慰霊祭のお知らせ



海難事故と東日本大震災により犠牲になられた方々のご冥福をお祈りし、大曲浜の歴史を後世に伝えるため、慰霊法要を挙ります。

■日時 8月16日(水)13時~15時

■場所 大曲浜慰霊碑前(雨天の場合は寿昌院)

■主催 大曲浜区委員会、県漁協矢本支所

■問 大曲浜区委員会 三浦委員長 ☎090-7069-2780

「東松島市チームオレンジ」が立ち上がりました!



令和5年7月5日、東松島市チームオレンジ認定書交付式が開催されました。
チームオレンジとは、認知症の方本人・家族と認知症サポーター養成講座(※1)、認知症ステップアップ講座(※2)を受講した方を含める地域の認知症サポーター(※3)が中心となり、自分ができる範囲で認知症の方本人・家族の支援やメンバーの認知症予防等を行い、必要な支援に繋げる取り組みです。
この度、地域住民等が中心となり令和5年2月8日に「お茶サロン谷地」、令和5年3月3日に「チームオレンジやなぎ」の2つのチームオレンジが設置されたため、各チームリーダーに東松島市チームオレンジ認定書が交付されました。

- ※1 認知症サポーター養成講座とは、認知症について正しく理解し、地域や職場等で認知症の方本人・家族を支援するための方法について学ぶ講座です。
- ※2 認知症ステップアップ講座とは、認知症サポーター養成講座を受講した方で、もっと深く認知症について学びたい方や認知症サポーターとして地域での活動を希望する方が受講する講座です。
- ※3 認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者として、自分のできる範囲でサポート活動する方です。

チームオレンジでは、こんな活動をしています!

(1)お茶サロン谷地 (令和5年2月8日設置)

- 活動拠点 谷地地区センター
- 活動内容
 - ・いきいき百歳体操サークルとして活動
 - ・お茶会を通じて、地域内で認知症の方の社会参加の場を提供
 - ・定期的に地域支え合い会議(地域ケア圏域会議)を実施し、地域内の認知症高齢者の生活状況や関わりなどについて情報共有



(2)チームオレンジやなぎ (令和5年3月3日設置)

- 活動拠点 グループホーム日和
- 活動内容
 - ・認知症カフェ(日和カフェ)として活動
 - ・カフェ参加者の見守りを中心に活動しており、参加者一人一人が近況報告を行い皆で情報共有
 - ・認知症・物忘れ・尿漏れ・手指消毒についてなどミニ勉強会を開催
 - ・コアメンバー(地域住民)は準備やゲーム担当を担い、専門職と一緒に活動



認知症サポーター養成講座の開催について

ひとりでも多くの認知症サポーターを増やし、認知症の方やその家族が安心した生活が送れるよう地域の団体、学校、企業などに出向いて開催しています。令和4年度末までに市内で4,628人が認知症サポーター養成講座を受講しました。認知症について学びたい企業や事業所の皆さんの受講も大募集しています。

認知症サポーター養成講座の内容

【市民(大人)向けの一例】

- 東松島市の現状(人口、高齢化率などの推移)
- 認知症サポーターの役割
- 認知症の病気の理解(病気と加齢の物忘れの違いなど)
- 認知症の人やその家族への接し方
寸劇を通して実際の場面をイメージする など



チームオレンジや認知症サポーター養成講座に興味、関心がある方は、気軽に連絡ください。

■問 東松島市認知症総合支援コーディネーター 吉田結里枝 ☎080-1856-2531

ひがまつ婚活・秋空編 —東松島からはじまる恋物語— 開催

本市で開催する婚活イベントのご案内です。イベント当日に講師によるセミナーを開催し、イベント後も専任のスタッフが恋の相談サポートを行います。

- 日時 9月30日(土) 10時30分から
- 場所 奥松島クラブハウス
- 対象 (男)25歳~44歳 市内在住、市内勤務、家族が市内に在住
(女)25歳~44歳 居住地は問いません
- 応募人数 男女各20名
- 募集期間 8月31日(木)まで
- 参加費 男女とも4,000円(最寄り駅までの交通費は5,000円まで負担)
※詳細・応募については市ホームページ、e-コミ!ねっと、チラシを確認ください。
- イベント内容

10時~ 受付	13時~ ランチ
10時30分~ 男女別セミナー	13時50分~ フリートークタイム
11時30分~ 1対1の3分間トーク	15時~ カップリング発表、セミナー
- 問 一般社団法人東松島みらいとし機構
東松島市大曲字寺前61-2 ☎98-7311(平日9時~17時)
メール konkatsu@hm-hope.org

マイナポイントの申請期限について

国では、令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請した方を対象にマイナポイントを受付しています。申請期限は9月30日までです。お持ちのスマートフォン等で申請することができますので、申請を予定している方は余裕をもって申請ください。

マイナンバーカードを申請し、まだ受け取っていない方は、早めに受け取りましょう。

市役所でマイナポイント申請のお手伝いをしています

スマートフォン等を使い自身での申請が難しい方は、市役所マイナポイント窓口で申請のお手伝いをしています。9月30日まで支援窓口を開設していますので、利用される方は下記必要なものを持参の上、本人が窓口にお越しください。

■必要なもの

- ・マイナンバーカード
- ・暗証番号(数字4桁)
- ・登録される公金受取口座の情報がわかるもの(通帳等)

■問 東松島市マイナポイント申請支援窓口 ☎内線1411

東松島市市民生活維持協力金 (令和5年燃油高騰対応)のお知らせ



新型コロナウイルス感染症拡大等の影響による燃油高騰を受け、運送事業者(貨物自動車運送事業、タクシー業、運転代行業を営む事業者)の経営に深刻な影響を及ぼす中、社会インフラとして市民生活の維持に不可欠な運送事業者の事業継続を支援するため、協力を支給します。

■対象事業者(下記全てに該当する事業者)

- (1) 東松島市内に本社、支店または営業所を有する事業者のうち、下記事業を営む事業者(大企業除く)
 - ① 貨物自動車運送事業(一般、特定、軽貨物)
 - ② タクシー業
 - ③ 運転代行業
- (2) 申請日時点において営業実態が確認できる事業者であって、申請日以降も事業を継続する事業者であること
- (3) 事業の営業に際し、法令違反がないこと
- (4) 申請日時点において対象事業に必要な許可または認定を有していること
- (5) 暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号に規定する暴力団員に該当しないこと

■支給額

事業用自動車1台当たり「25,000円」

<注意事項>

- ※1 事業用自動車は、次の全てに該当する車両が対象となります。
- ① 東松島市内の本社、支店または営業所に配置する車両
(車検証に記載の「使用の本拠の位置」が東松島市内であるもの)
 - ② 交付対象者が事業用に使用する車両(リース契約車両含む。被けん引車除く)
貨物自動車運送事業:緑・黒ナンバーの車両
タクシー業:緑ナンバーの車両
運転代行業:随伴用車両
 - ③ 申請日時点において現に事業で使用している車両
(申請日時点で自動車検査証が有効期間内にあるもの)
- ※2 複数の対象事業を営んでいる場合は、該当する全ての事業用自動車を交付対象車両とすることができます。

■受付期間 9月29日(金)まで

※申請書類は市ホームページからダウンロードしてください。商工観光課、矢本庁舎総合案内窓口、東松島市商工会窓口でも配布しています。



■問・申請先 商工観光課商工振興・企業誘致係
☎内線2167・5151

児童扶養手当現況届について



児童扶養手当を受給している方は、毎年8月1日から8月31日の間に現況届を提出しなければなりません。

この届は、昨年中の収入状況、現在の家族状況などを確認し、児童扶養手当の受給要件に該当するか確認するためのもので、届出がない場合、11月分以降の手当が受けられなくなります。提出の必要な方には、通知により必要書類等をお知らせしますので下記の日程で手続きしてください。

また、所得限度額超過により現在手当が全額支給停止となっている方も、現況届の提出は必要です。

受付日	対象地区	場所	時間
8月22日(火)	大塩・赤井地区	矢本庁舎1階 101会議室	9時 ~17時
8月23日(水)	大曲・小松・あおい地区		
8月24日(木)	矢本地区		
8月25日(金)	鳴瀬地区	鳴瀬庁舎1階リハビリ室 (保健相談センター入口からお入りください)	

※上記日程で都合の悪い方は、市役所子育て支援課で8月末(8月25日を除く)までに手続きを行ってください。

■問 子育て支援課子育て支援係 ☎内線1420・1182

『木造住宅耐震診断助成事業』・『木造住宅耐震改修工事助成事業』 および『危険ブロック塀等除却事業』を受付けています



①木造住宅耐震診断助成事業

旧耐震構造基準(昭和56年5月31日以前)で建築された木造住宅が対象になります。昭和56年6月に建築基準法の大幅な改正が行われ、建物の耐震基準が強化されました。それ以前に建築された木造住宅は大きな地震の際に倒壊するおそれがあります。

診断を希望する方の申し込みにより『耐震診断士』を派遣し、診断の実施・耐震改修の計画案の作成・耐震改修工事を行う際の概算見積りの作成を行うものです。

■自己負担額 8,400円

※住宅の延べ面積が200㎡超の場合は、70㎡ごとに自己負担額10,500円が加算されます。

■受付期間 12月15日(金)まで

※予算が無くなり次第受付終了する場合がありますので、了承ください。

②木造住宅耐震改修工事助成事業

①で作成した改修計画に基づき行う住宅の耐震改修工事又は建て替え工事に要する費用(改修設計費・工事監理費を含む)の一部を補助するものです。また、県内に本店または支店を有する建設業者等が施工した場合は、上乗せ補助があります。上乗せ補助金額は耐震改修工事と同時に行うリフォームの有無やその金額により変動します。

■補助金額 耐震改修工事費の4/5(上限100万円)

■上乗せ補助金額

※県内に本店または支店を有する施工業者が施工した場合のみ。

リフォーム金額が10万円以上:耐震改修工事費の2/25以内(上限10万円)

■受付期間 12月15日(金)まで

※令和6年1月19日(金)までに工事が完了するものが対象です。なお、予算が無くなり次第受付終了する場合がありますので、了承ください。

③危険ブロック塀等除却事業

道路に面した高さ1m以上のブロック塀など(道路以外の隣地などに面したものは除く)で、倒壊の危険性のあるブロック塀などを、所有者自らが自費で施工業者などに発注して除却する場合、その除却に要する費用の一部および除却後に新たに設置する軽量の塀などの工事費用の一部を補助するものです。調査基準に基づき建築住宅課の職員が現地調査を行い、危険と判定された塀のみが対象となりますので、除却を行う前に必ず下記まで連絡ください。

■補助金額(概要)

除却事業 下記のいずれか低い額

- ・補助対象経費に5/6を乗じて算定した額
- ・除却面積(1㎡)あたりに1万円を乗じて算定した金額(上限37万5千円)

設置事業 設置延長(1m)あたりに1万円を乗じて算定した金額(上限10万円)

※除却事業を実施した世帯が対象となります。設置事業のみは補助対象外です。なお、設置するフェンス等の単価によっては、1mあたりに乗じる金額が1万円を下回る場合があります。

■受付期間 12月15日(金)まで

※令和6年1月19日(金)までに工事が完了するものが対象です。

補助対象となるかどうか、または詳細補助金額については、ブロック塀などの面する道路や除却の計画によりさまざまなケースがありますので、詳しくは下記までお問い合わせください。なお、予算が無くなり次第受付終了する場合がありますので、了承ください。

■問・申込 建築住宅課建築係 ☎内線2205

特別児童扶養手当所得状況届について



特別児童扶養手当を受給している方は、毎年8月12日から9月11日の間に所得状況届を提出する必要があります。

この届は、昨年中の収入状況、現在の家族状況などを確認し、特別児童扶養手当の受給要件に該当するか確認するためのもので、届出がない場合、8月分以降受けられなくなります。提出の必要な方には、通知により必要書類等をお知らせしていますので9月11日(月)までの間に、市役所子育て支援課で手続きを行ってください。

■問 子育て支援課子育て支援係 ☎内線1420・1182

令和5年9月から新型コロナワクチン「2023年秋開始接種」が始まります

接種の対象者

初回接種を終了した5歳以上のすべての方

使用するワクチン

XBB型対応ワクチン(1価)

※初回接種を終了し、前回接種から3カ月を経過した時点で接種が可能となります。詳細については、市報9月1日号でお知らせします。

接種券の発送について

接種券は、9月8日まで発送予定ですが、発送する数が多いため、同世帯であっても、同日に届くとは限りませんので、予めご了承ください。

また、既に接種券をお持ちの場合には、発送されませんので、詳しくは市報8月1日号またはホームページをご確認ください。

再発行を希望される場合、右記QRコードもしくは、コールセンターにて申請してください。



再発行申請サイト

予約の方法について

コールセンターでは秋開始接種等の予約受付は行っていませんので、各医療機関へ直接予約してください。

なお、各医療機関の一覧表は接種券に同封しております。

また、接種の予約は接種券が届いてから可能となります。

接種開始時期

国からは接種開始時期が9月中下旬と発表がありましたが、明確な日程については、決定していません。(8月3日時点)

分かりしだい、市のホームページおよび市報にてお知らせさせていただきます。

なお、接種券に同封されるリーフレットには、当初想定されていた9月1日から接種開始と記載してありますが、上記の理由により変更となりますので、ご注意ください。

■乳幼児の初回接種について

生後6か月から4歳のお子さんに接種券を発送しています。接種を希望する方は予約してください。

■ワクチンを受けるにはご本人の同意が必要です

ワクチンを受ける際には、感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について、正しい知識を持っていただいた上で、ご本人の意思に基づいて接種をご判断いただきますようお願いいたします。受ける方の同意なく、接種が行われることはありません。

職場や周りの方などに接種を強制したり、接種を受けていない人に対して差別的な対応をすることはあってはなりません。

■東松島市新型コロナワクチンコールセンターについて

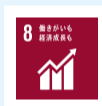
電話番号 ☎0570-050-789

受付時間 平日9時~18時

受付内容 接種券の発行申請、
新型コロナワクチン全般の相談

■問 新型コロナウィルスワクチン接種推進室

☎内線3123・3124



もっと知りタイ! 地域おこし協力隊 卒業インタビュー「お世話になりました」

■問 地域おこし協力隊事務局 復興政策課地方創生・基地対策係 ☎内線1234・1264

地域おこし協力隊として活躍してきた3人のメンバーがこのたび卒業を迎えました。三者三様の取り組みから東松島市を盛り上げて新しい風を吹き込んでくれました。活動や本市での思い出、今後の抱負などを伺いました。



さとうあきひろ
佐藤明さん(42)

持続可能な農業実践

3年間を振り返ると、「東松島で良かった」の一言に尽きます。人に恵まれたことがすごく大きく、地元で活躍している移住者がたくさんいて、地域自体にも伸びしろがあり、自分でも貢献できると関心が持てました。

協力隊として農業をテーマに取り組んできました。東松島市は大規模農業がほとんどですが、自分は少量多品目栽培と無農薬での取り組みを進めてきました。また、永続的な農法や文化である「パーマネントアグリカルチャー」という考えを取り入れて畑をしてきたので、今後も東松島市を拠点に営農していきます。言葉だけでなく、持続可能な社会を作っていけるよう頑張りたいです。

特殊伐採の技術習得へ精進

林業における特殊伐採という分野で活動にあたってきました。技術を習得することに精一杯だったので、東松島市で住民と接する機会をあまり設けられなかった気がしますが、復興の森で行われている宮野森小学校の児童たちの自然体験授業をサポートしたり、学ぶ姿を間近で見られたことは貴重な体験でした。

特殊伐採は、通常の根本からの伐採ができない樹木をロープを駆使して登り、少しずつ枝や幹を減らしていくもの。仕事を受けて実際に現場で作業することもあります。自分の中ではまだまだ技術が足りてないと思っており、卒業後も現場に出て研鑽を積みたいと思います。地域の方々、3年間応援ありがとうございました。



さとうだいすけ
佐藤大介さん(41)



えびたよしとむ
江俣欣倫さん(37)

スポーツ健康都市への貢献今後も

東松島市にきた当初は、雰囲気的に「なんかいいな」から、人や自然と触れ合う中で、ふるさとの一つとして数えられるまちになりました。子どもたちへの野球教室や動画配信などで地域貢献活動もできたと思います。

特に野球教室は小中校だけでなく、指導者を指導する形式で行い、実施回数は年間約50回。野球を通じてスポーツ健康都市らしい取り組みを生み出せたと思います。

今後もまた新しい隊員が加わることになるとは思いますが、愛を持って楽しんでほしいです。

CityView!



「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>

月浜海水浴場が開設



親子でにぎわう場へ



開設者らで安全祈願

家族連れに人気の月浜海水浴場が、海開きを迎えました。初日は遊泳客の安全を祈願する神事を行ったほか、(株)朝日海洋開発から海水浴場開設者の月浜自治会(小野重美会長)に救命胴衣70個が寄贈されました。昨年コロナ禍を経て4年ぶりに開設され、およそ1万人が利用。今年は新型コロナが5類に移行されてからはじめての遊泳シーズン。自治会では、昨年の倍近い2万人の入込数を想定しています。(7月21日、月浜海水浴場)



国交省・県と活発な意見交換



市漁業振興協議会通常総会

東松島市漁業振興協議会令和5年度通常総会が開催され、今年度の事業計画や予算などを審議しました。総会には、国土交通省北上川下流河川事務所鳴瀬川出張所や宮城県仙台地方振興事務所なども同席いただき、水産漁港関連事業についての報告や意見交換が行われました。(8月1日、東松島)

令和5年度市政懇談会始まる



宮戸地区皮切りに 市民の声行政へ

市民の皆さまに信頼される行政運営を目指し、本年度も宮戸地区を皮切りに市政懇談会をスタートしました。広く市政に対するご意見やご要望を聴取する機会として、渥美市長や部課長、地域担当職員が出席。宮戸地区では、地域の諸課題や水産業に関する生の声が寄せられました。今後は10月16日～11月29日まで随時懇談会を開いていきます。(8月2日、あおみな会議室)



新規外部委員へ委嘱状交付
 温暖化阻止へ
 脱炭素軸に

脱炭素を軸にSDGs(持続可能な開発目標)実現を目指す「東松島市地球温暖化対策総合計画」の策定に向けた外部策定委員会が開かれました。前日の豪雨災害対応を例に、渥美市長が地球温暖化の影響に懸念を示し、改めて計画策定の重要性を訴えました。この日は、新任委員に委嘱状交付も行いました。(7月20日、市役所南庁舎)

「いわぎんSDGs私募債」寄贈式 教育支援で地域貢献

SDGs私募債を活用し
 東松島に寄付



(株)岩手銀行の寄付貢献型私募債「いわぎんSDGs私募債」を活用し、大曲に所在する(株)東部環境(工藤豊和代表取締役)が本市に教育資金20万円を贈りました。同社は使用済みタイヤリサイクル事業を中心に事業を展開。昨年12月にはみそら工業団地に関連会社「東部運送」も整備しています。工藤代表取締役は「SDGsの環境分野に関わるリサイクル事業に取り組んでおり、地元企業として役に立ちたい」と話していました。(7月31日、市役所)

“海と大地” 子ども交流事業

更別村から17人の児童来市

本市と友好姉妹都市である「北海道更別村」の子どもたちの絆を深める「海と大地」子ども交流事業2023が3泊4日の日程で行われました。更別村の5・6年生17人を本市に迎え、宮戸地区の松島自然の家や野蒜地区のキボッチャでの共同宿泊をする中で、いかだづくりやキャンプファイヤー、奥松島縄文村歴史資料館での体験などさまざまな活動を行いました。「来年は更別村の地で」と再会を誓い合う子どもたちでした。(7月28～31日)



みちのく潮風トレイル活用の初イベント



杏林大学学生発案「ナイトトレイル」 上納自治会も出店で盛り上げる



青森県八戸市から福島県相馬市までをつなぐ約1,000kmの長距離自然歩道「みちのく潮風トレイル」を活用したイベントを本市と包括連携協定を結ぶ杏林大学(東京都三鷹市)の学生が発案しました。イベントには、約100人が参加し、矢本海浜緑地から浜市方面までの約1.2～3kmのコースを夕陽を眺めながら歩き、地元の上納自治会もかき氷やポップコーンを参加者に振舞いました。(7月29日)

少年の主張 東松島市大会

市内各中学校から7人出場



第18回「少年の主張」東松島市大会が開かれ、市内3中学校から代表生徒7人が出場しました。日常で得た気付きや悩みを端緒にして思いの丈を発表。審査の結果、最優秀賞には「言葉を紡ぐ」と題して誹謗中傷に対して問題提起し、責任をもって発言することの大切さを訴えた矢本一中3年入駒奏羽さん(写真左)、優秀賞には矢本二中3年の佐藤まいさんが選ばれました。2人は9月1日の石巻地区大会に本市代表で出場します。(7月13日、鳴瀬未来中)

親子で防災学ぶ 参観日

日赤や消防がブース設置

震災月命日に合わせ、矢本東小学校で初の「防災学習参観日」が開催されました。保護者と児童約900人が学校内で専門機関から防災減災のいろはを学びました。同校では毎月11日を「東小防災の日」として設定。今月は学習参観日に合わせて、親子で備える意識を持ってもらうべく、簡易テント見学や複数の段ボールを組み合わせたベッド作り、心肺蘇生体験がありました。(7月11日)



心配りでなくす障がいの壁

日本代表と サッカー交流

本市と連携協定を結ぶ一般社団法人日本ろう者サッカー協会所属の女子デフサッカー日本代表の強化合宿が奥松島運動公園で行われました。合宿初日には代表選手によるサッカー教室に東松島サッカークラブが参加し、高いレベルの技術を体感するとともに耳の不自由な方々への理解を学び深めた1日となりました。(7月15日、奥松島運動公園)

元メジャー投手の 岩隈さん直接指導

憧れの選手目の前に球児ら大興奮



MLBカップの関連行事として、東北楽天イーグルスのエースとしても活躍した元メジャーリーガーの岩隈久志さんによる野球教室が行われ、軟式野球チームで活動する東松島ドリームズなどの地元の少年球児らは憧れの野球選手からの直接指導に胸を膨らませました。翌日から2日間行われたMLBカップ2023ファイナルラウンドでは、鷹来の森運動公園野球場などで熱戦が繰り広げられました。

(7月27日、奥松島総合運動公園野球場)



図書館だより VOL.218



▲「読み聞かせボランティア おはなしのはなたば 素話勉強会」の様子(7月17日)

親子で読書マラソン

絵本の読み聞かせで
100冊達成したお友達です。



1回目ゴールおめでとう

5回目ゴールおめでとう

4月23日～5月3日までの間に5組のお友達がゴールしました。みんなおめでとう！

新しい布えほんが完成しました

布えほんボランティア「フェルト」の皆さんが製作の新しい布えほんが完成いたしました。



「ぶーぶーぶー」
こかぜさち/文
わきさかかつじ/絵

色鮮やかでふんわりやわらかなフェルトの手触りは布えほんならではのもの。
元となった絵本と瓜二つの作品をぜひ、手に取ってみてください。

夏休みの宿題終わりましたか？

楽しい夏休みも残りわずか、宿題は終わりましたか？
図書館では読書感想文の課題図書や自由研究に使える本、小中学校に配布した図書館だよりの本を集めたコーナーを展開中です。



夏休み期間前後の課題図書は多くの方に利用していただけるよう協力ください。

- 課題図書の貸し出しは一人1冊、貸出期間は一週間です。
- 課題図書の予約は一人1冊受け付けます。(複数冊予約をすることはできません)

司書がすすめる今月の新刊

「うろおぼえ一家のきゅうじつ」 出口かずみ



担当司書:高橋



アヒルの一家はみんなうろおぼえ。そんな一家のおとうさんは、最近「わすれるな メモをするのを」が決め台詞のお話に夢中になっています。とある休日、アヒルの一家はお出かけ先をメモに書いて家を出ますが、行く先々で町の住人たちと出会う…はたしてお出かけはうまくいくのでしょうか？夏のお出かけ前に読むとメモを持ち歩きたくなるかもしれない、楽しい絵本です。

ひとりで読書マラソン

令和4年7月よりスタートいたしました、ひとりで読んだ本を記録していく「ひとりで読書マラソン」ですが、現在、約80人の方に参加いただいています。

すでにゴールをしている方は、6月末現在20人程おり、半数以上の方は、2回以上のゴールをしております。

「親子で読書マラソン」を卒業して始める方、新たな気持ちで読書を楽しまれる方、幅広い年齢層の方が参加できます。

ぜひ、この機会に始めてみませんか？



新着図書案内

●よみもの

- 「ビギナーズ家族」 小佐野弾
- 「ヨモツイクサ」 知念実希人
- 「寂しさから290円儲ける方法」 しみあわせな暮らし方
- 「いつかみんなGを殺す」 ドリアン助川
- 「絵師金蔵 赤色浄土」 成田名璃子
- 「藤原緋沙子」 藤原緋沙子

●実用

- 「家系図で読み解く世界史」 神野正史
- 「るるぶ沖縄ベスト24」
- 「職場問題グレーゾーンのトリセツ」 村井真子
- 「絵と図でよくわかる地球大全」 ニュートン編集部/編著
- 「おいしくなるうえ鮮度が続く 塩と油で下味冷凍」 小田真規子
- 「0歳からシニアまでコーギーとのしあわせな暮らし方」 Wan編集部/編
- 「硬い体をほぐすかんたんストレッチ」 中村格子/監修
- 「今日からはじめるみんなのアラビア語」 大隼エヴァ・ハッサン
- 「ナマケモノは、なぜ怠けるのか？」 稲垣栄洋
- 「鈴の送り神修行ダイアリー」 やましたまさひろ 山下雅洋
- 「ララの魔法のベーカリー3」 クロワッサンで愛の告白 小林深雪

●児童

- 「ナマケモノは、なぜ怠けるのか？」 稲垣栄洋
- 「鈴の送り神修行ダイアリー」 やましたまさひろ 山下雅洋
- 「ララの魔法のベーカリー3」 クロワッサンで愛の告白 小林深雪



令和6年二十歳を祝う会の開催



令和6年二十歳を祝う会を下記のとおり開催します。市外にお住まいの方でも参加できますので、希望する方は下記担当まで連絡ください。

- 日時 令和6年1月7日(日) 13時30分開演(受付13時)
- 場所 市コミュニティセンター
- 対象者 平成15年4月2日~平成16年4月1日生まれの方
- ※成人の年齢が18歳以上になりましたが、本市では20歳の方が対象です。

二十歳を祝う会実行委員大募集

20歳を迎える皆さんの中から、二十歳を祝う会を企画・運営する実行委員を募集します。仲間と一緒に記念に残る式典をつくりましょう。

- 応募締切 8月21日(月)
- 問・申込 生涯学習課社会教育係 ☎内線3854

ジュニア・リーダーサークル たかのこ 通信②



子ども会や地域でのリーダー育成を目的に、7月15日~17日に宮城県松島自然の家において、イン・リーダー研修会を開催しました。

市内小学5・6年生39名と、ジュニア・リーダー15名が参加し、野外炊飯やいかだづくり、キャンプファイヤーなどを体験しました。みんなで協力し、楽しい時間を過ごすことができました。



いかだづくり



キャンプ・ファイヤー

ジュニア・リーダーとは

ジュニア・リーダーとは、子ども会活動の支援や地域活動を行う中高生などの年少リーダーのことをいいます。東松島市のたかのこでは、現在18人の中高生が元気に活動中です。新規会員も随時募集中です。

お知らせ

たかのこでは、子ども会や地域活動への派遣活動を行っています。派遣を希望される方は、下記まで問い合わせください。

- 問 生涯学習課社会教育係 ☎内線3854

ダ・カーポwithハラハラシンガーズコンサート



NPO法人東松島市芸術文化振興会設立10周年記念事業

『ダ・カーポwithハラハラシンガーズコンサート』

~デビュー50周年ダ・カーポ“今日がいちばん若い日!”

今年、デビュー50周年を迎えるダ・カーポと東松島市の男声コーラスカルテットハラハラシンガーズによる3度目のコンサートを開催します♪



- 日時 10月1日(日)
開場13時30分、開演14時
- 場所 市コミュニティセンター
多目的ホール
- 前売
一般2,000円(当日2,500円)、
中学生以下1,000円
(当日1,500円)

- ※全席自由。
- ※未就学児のご入場はご遠慮ください。
- ※前売券完売の際、当日券の販売はありません。
- プレイガイド 市コミセン・市内市民センター(矢本東・矢本西・大曲・赤井・大塩・野蒜)
- 主催 NPO法人東松島市芸術文化振興会
(市コミュニティセンター指定管理者)
- 問 市コミュニティセンター ☎82-6969(平日9時~17時)

第18回ひがしまつしま市民文化祭 開催日時・出展・出場者募集のお知らせ



市民の皆様が芸術文化で大きな力を与えたいとの願いを込めて、市民文化祭を開催します。出展・出場者を募集しますので希望する方は、内容を確認の上、申し込みください。

参加資格

東松島市民の方、芸術・文化活動拠点が東松島市内の方、東松島市内の学校及び勤務先に通学・通勤している方
※詳しい内容は申込書を確認ください。

分野	展示の部	音楽の部	舞踊の部
開催日時	10月21日(土) 10時~16時 10月22日(日) 10時~15時	10月29日(日) 10時~	11月3日(金・祝) 10時~
団体申込	展示ブース申込制 ・ブース(大) 幅180cm×奥行90cm ・ブース(中) 幅180cm×奥行50cm ・ブース(小) 幅120cm×奥行50cm ※申込多数の場合、展示スペースの都合上調整する場合あり。詳細は申込書を確認ください。	15分以内 ※準備時間含む (要相談)	2演目または10分以内 (1演目5分以内) ※準備時間含む
個人申込		5分以内 ※準備時間含む	1演目5分以内 ※準備時間含む
出展料	ブース(大) 900円 ブース(中) 800円 ブース(小) 500円	団体 3,000円 個人 1,000円	団体 2,000円 個人 1,000円

- 場所 市コミュニティセンター
- 申込方法 各地区市民センター(矢本東・矢本西・赤井・大曲・大塩・野蒜)、市コミュニティセンターにて申込書の配布、申込受付をしています。
※電話での申し込みはできません。
- 申込期限 9月15日(金) ※期日厳守。
- 主催 ひがしまつしま市民文化祭実行委員会
- 問 市民文化祭事務局(市コミュニティセンター内)
☎82-6969(平日9時~17時)

健康ぴんぽん教室受講生募集



初心者用のラージボールを使用する卓球です。健康維持、運動不足や体力をつけたい方に適したスポーツです。

- 日時 9月7日(木)~毎週木曜日で10回コース 10時~12時まで
- 場所 大曲地区体育館(矢本東市民センター隣)
- 受講料 1人3,000円(保険料含む)
- 定員 20人(定員になり次第締め切ります)
- 対象 市民 ■講師 東松島市卓球協会
- 受付 8月7日(月)から(受付時間9時~17時)
※ラケットは貸出します。
- ※申込用紙に必要事項を記入。
- ※受講料は開講日に納入。
- 問・申込 東松島市スポーツ協会(市民体育館2階) ☎82-9030

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX: 82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

熱中症から身を守りましょう



高温多湿な環境に長時間いることで、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態です。屋外だけでなく、一見安全と思われている屋内でも発症し、救急搬送されることもあります。子ども、高齢者、持病がある人は体温調節機能や水分保持力が弱いため、特に注意が必要です。

熱中症予防のために

❄️ 天気の良い日は日陰の利用、こまめな休憩



❄️ 扇風機やエアコンで温度をこまめに調節



❄️ 遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用



❄️ 外出時には日傘や帽子を着用



❄️ 吸湿性・速乾性のある通気性のよい衣服を着用



❄️ 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす



❄️ 熱中症警戒アラートもこまめにチェック



⚠️ 『熱中症警戒アラート』発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう

こまめに水分を補給する!

❄️ 室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分・塩分などを補給



自力で水が飲めない、応答がおかしい時は、ためらわずに救急車を呼びましょう!!

環境省熱中症予防情報サイト



熱中症予防のための情報・資料サイト



(LINEアプリ)

■問 健康推進課健康支援係 ☎内線3109

参考:厚生労働省「熱中症予防のための情報・資料サイト」

HOPE

第117回

希望の麦茶はじめます!



2014年に小さな畑の試験栽培からスタートした希望の大麦プロジェクトは今年で10年目を迎えました。(有)アグリードなるせ、(株)めぐいーとが栽培する「希望の大麦」は、これまでビールやウイスキーなどお酒の原料として様々な醸造家の手に渡り東松島市産の麦の存在感を高めてきましたが、HOPEでは子どもたちやお酒を飲まない方へも、もっと身近に希望の大麦を感じてもらいたいと考え、この夏新しく「希望の麦茶(焙煎麦)」の販売を市内マルシェ等にてはじめました。

希望の麦茶の作り方は、やかんや鍋に丸麦のまま入れて煮出し、冷やしてから飲む昔ながらのもの。心がほっこりとする懐かしい甘さが特徴です。できるだけ環境に配慮した形で販売を行い、安全安心に地元の麦で出来たお茶を飲んでほしいと思います。

■問 一般社団法人 東松島みらいとし機構 (HOPE) ☎98-7311 (住所:東松島市大曲字寺前61-2)



高次脳機能障害家族学習会



高次脳機能障害の方(疑いのある方を含む)のご家族が、障害のことやご本人への接し方について理解を深め、またご家族同士が体験や工夫等を情報交換することを目的に家族学習会を開催します。ご不明な点等はお気軽にお問い合わせください。

■開催日・内容

第1回 8月25日(金)14時~15時20分

「高次脳機能障害により日常生活で生じやすい困りごととその対応方法について」

講師:東北医科薬科大学病院 高次脳機能障害支援コーディネーター

言語聴覚士 目黒裕子氏

第2回 10月6日(金)14時~15時20分

「高次脳機能障害者が利用できる福祉制度やサービスについて」

講師:東北医科薬科大学病院 メディカルソーシャルワーカー 大野美和子氏

■場所 まなウェルみやぎ(名取市美田園2丁目1-4)

■申込 事前予約制です。各開催日の一週間前までに、問い合わせ先に電話で申し込みください。

■問 宮城県リハビリテーション支援センター リハビリテーション支援班 ☎022-784-3588

「子育て支援・働き方改革」企業セミナー



■日時 9月5日(火)14時~16時

■場所 宮城県庁2階講堂

■対象 企業経営者・管理職・人事労務担当者など(定員100名)

■内容

第1部 講演「経営戦略としての人材育成と育児休業制度」

講師:特定社会保険労務士 橋本利男氏

第2部 講演「地方の育児休業 誰もが取りやすい!声掛けしやすい!環境に」

講師:NPO法人ファザーリング・ジャパン東北

代表理事 竹下小百合氏

講演後 地元企業によるトークセッション

「男性の育児休業取得に係る環境整備」

■申込 8月29日(火)まで

右のQRコードまたはemail、FAXによる申し込み

■問 宮城県保健福祉部子育て社会推進課企画推進班

☎022-211-2528 FAX022-211-2591

e-mail:kosodates@pref.miyagi.lg.jp



生活情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

東松島市会計年度任用職員募集 (保健師、看護師、精神保健福祉士)

8 東松島市 採用情報

■対象・資格
心身ともに健康で、市税等の滞納のない方。
保健師または看護師、精神保健福祉士の資格を有する方。

■勤務内容
健康教育、健康相談、個別相談支援など保健福祉全般にかかる業務。
健康づくり推進事業、精神保健及び心のケア事業など。

■勤務期間 9月1日～令和6年3月31日

■勤務時間 週38時間45分以内(週5日勤務)

■勤務先 健康推進課(矢本保健相談センター)

■賃金・手当等
月額169,800円～209,300円(社会保険・雇用保険あり)

■募集人員 2人

■応募方法 履歴書(本人自筆、写真添付)、保健師または看護師または精神保健福祉士免許証の写しを8月28日(月)までに下記まで郵送または持参ください。

■問 健康推進課健康支援係 ☎内線3101

宮城県高等学校等育英奨学資金貸付予約奨学生募集

4 奨学資金 奨学資金 奨学資金

■対象 保護者が宮城県内に住所を有している中学校3年生および義務教育学校9年生で、令和6年4月に高等学校、特別支援学校の高等部及び専修学校の高等課程に進学を希望する優れた生徒であって、経済的理由により修学に困難があるもの。

■貸付月額

	国・公立	私立
自宅通学者	18,000円	30,000円
自宅外通学者	23,000円	35,000円

■採用方法 申請書類及び学校長の学力基準等の評価に基づき、学力・人物・家計が基準に適合するもの。

■申込 在学している中学校にある申込書により受け付けます。締切日は各中学校までご確認ください。

■留意事項
この募集は令和6年4月に前述高等学校などに進学を希望する生徒の予約手続きです。この奨学金は宮城県の奨学金であり、東松島市の奨学金と重複して申し込みできません。

■問 宮城県教育庁高校財務・就学支援室就学支援班
☎022-211-3716

令和5年度 東松島市ふるさと納税返礼品提供事業者説明会

9 ふるさと納税 返礼品 事業者説明会

本市のふるさと納税の現状を通じ、昨今の傾向や返礼品提供のポイントについて、市内事業者を対象に、下記のとおり説明会を開催します。
全国に自社商品を発信する機会となりますので、返礼品の提供を希望される事業者の皆さんはぜひご参加ください。

■日時 8月30日(水)18時～

■場所 市役所南庁舎2階 会議室1・2

■対象 市内事業者
※現在における、ふるさと納税返礼品の提供有無は不問です。

■申込方法 8月25日(金)まで下記問い合わせ先に電話で申し込みください。

■共催 一般社団法人東松島みらいとし機構(HOPE)

■問 復興政策課地方創生・基地対策係 ☎内線1235

お知らせ

SDGs 16
全国一斉「子どもの人権相談」強化週間

問 仙台法務局人権擁護部
☎022-2127515743

仙台法務局および宮城県人権擁護委員連合会では、8月23日(水)から8月29日(火)までの7日間を全国一斉「子どもの人権相談」強化週間と定め、時間を延長して相談窓口を開設します。

学校での「いじめ・体罰」や家庭内における「児童虐待」など、子どもをめぐる様々な人権問題について、人権擁護委員が相談に応じます。

相談は無料で、予約は不要です。秘密は固く守ります。LINE

Eによる相談も可能です。

■開設時間
8月23日(水)～29日(火)
8時30分～19時
(土・日曜日は10時～17時)

☎0120-007-1110
(フリーダイヤル)
LINE「@susjinkenoudan」
で検索し友だち追加してください。

SDGs 16
聴覚障害者のためのサロン開催場所変更のお知らせ

宮城県聴覚障害者情報センター(みみサボみやぎ)
☎022-393-5501

市報8月1日号掲載の「聴覚障害者のためのサロン開催」で次のおとり開催場所の変更がありましたので、お知らせします。

■場所 市役所矢本庁舎2階

2022会議室 ↓ 矢本東市民センター

相談

SDGs 3
こころの健康相談(大人の方)

健康推進課健康支援係
☎内線3120

精神科医療機関への受診を迷っている、眠れないなどのこころの悩みを抱えている方、その家族が対象です。

■日時 9月7日(木)14時～15時16分(予約制、1人50分)

■担当 ひかりサテッククリニック 加藤光三医師

■場所 矢本保健相談センター

■申込 相談日の前日までに電話で申し込みください

SDGs 3
「みやぎ女性のための出張相談in石巻」のお知らせ

宮城県東部保健福祉事務所 母子・障害班 ☎95-114331

NPO法人ハーティ仙台の女性相談員が、人間関係で悩む女性の個別相談に応じます。

ひとりでも悩まず、ご相談ください。

■対象 県内在住で、DVや離婚、セクハラ、子育て、親子関係などで悩んでいる女性(匿名での参加可)

■日時 9月6日(水)10時30分～16時(1人約50分)

■場所 石巻合同庁舎

■参加費 無料

■申込方法 相談日の前日の15時までに電話で申し込みください。

※託児はありませんので、ご注意ください。

SDGs 3
宮城県東部保健福祉事務所 定例相談

宮城県東部保健福祉事務所 母子・障害班 ☎95-114331

精神保健福祉相談

■日時 9月7日(木)14時～17時(予約制)

■対象 眠れない、イライラする等、こころの健康について相談したい方や精神科医療機関への受診を迷っている方・家族

■内容 精神科医による個別相談

■日時 9月15日(金)10時～15時(予約制)

■対象 アルコールやギャンブル関連の問題で困っている方・家族・関係者

SDGs 3
宮城県東部保健福祉事務所 定例相談

宮城県東部保健福祉事務所 母子・障害班 ☎95-114331

精神保健福祉相談

■日時 9月7日(木)14時～17時(予約制)

■対象 ひきこもり状態にある方、または家族や関係者

■内容 精神保健福祉士による個別相談

■場所 石巻合同庁舎

SDGs 3
ひきこもり(思春期・青年期等)専門相談

宮城県東部保健福祉事務所 母子・障害班 ☎95-114331

■日時 9月14日(木)13時～17時(予約制)

■対象 ひきこもり状態にある方、または家族や関係者

■内容 精神保健福祉士による個別相談

■場所 石巻合同庁舎



ダンロップスポーツウェルネスゆぶと ゆぶと通信

■営業時間 月～水・金曜日 9時30分～21時30分 土日祝 9時30分～21時
■休館日 毎週木曜日 ■ホームページ <https://h-yuputo.sakura.ne.jp>
■問 ☎84-3855 トレーニングジム、プールの利用は閉館30分前までになります。

ゆぶと年間会員募集中

年間会員になってお得にゆぶとを利用しませんか。
詳しくは店舗までお問い合わせください。
※年間会員費が必要となります。

8月中の回数券キャンペーン実施中

8月25日(金)～30日(水)

※この期間中に回数券を購入すると、購入日当日は100円で利用できます。

施設利用ポイントDAY

- 1日ゆぶとDAY (3ポイント)
 - 5日メンズDAY (3ポイント)
 - 10日レディースDAY (3ポイント)
 - 15日DAY (5ポイント)
 - 20日シニアDAY (3ポイント)
 - 第1日曜日はキッズDAY (3ポイント)
- ※中学生以下対象。

子供スイミングスクール 授業内体験受付中

新しい習い事を始めてみませんか。スイミングスクールに登録する前にレッスンを体験いただけます。スクール開催日や詳しい内容についてはお電話またはホームページにて確認ください。

■体験料 550円(税込)/1回

健康相談のご案内

日々の健康に関するお悩みや相談をしてみませんか。病院に行って聞く程ではないと思っている場合、まずは栄養相談を気軽に受けてみたい等ぜひ活用ください。予約制ではありません。

毎週金曜日11時～15時まで2階エントランスにて開催中。ゆぶと利用時でなくても受けられます。

ダンロップスポーツウェルネス「ゆぶと」の整備には、防衛施設とその周辺地域との調和を図ることを目的とした防衛省の補助事業が活用されています。

市民のカレンダー

2023年8月 15日～31日	
15	火 ◆市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ～19:00 ◆市民生活課証明書交付延長窓口 ～19:00 ※マイナンバーカード交付【要予約】
16	水 ▲鳴瀬流灯花火大会100回記念 ▲献血(鳴庁) 10:00 (矢保) 13:30
17	木 ◆法律相談 ☎ 10:00
18	金 ◆行政相談(鳴庁) 13:00 ■教えて!拓三先生みやぎのお魚魚ッティング(市コ) 13:30
19	土 ◆マイナンバーカード休日交付9:00【要予約】 ■おはなし会 ☎ 10:30 ■ほっとふる土曜オープン(矢子) 9:00
20	日 ◆東松島市消防団消防演習 ■縄文教室 ▲のびる夏の祭典2023
21	月 ■図書館休館日 ▲市コミセン休館日
22	火
23	水
24	木 ■囲碁将棋のつどい ☎ 10:00
25	金 ■図書館休館日(図書整理日) ●市内幼稚園始業式
26	土 ■おはなし会 ☎ 10:30 ▲第20回全日本一般男子ソフトボール大会(鷹来) ▲東松島夏まつり
27	日 ■図書館休館日 ▲松島基地航空祭
28	月
29	火
30	水
31	木 ◆市県民税・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料第2期納期限日 ●鳴瀬未来中リサイクル資源回収 ■囲碁将棋のつどい ☎ 10:00

2023年9月 1日～15日	
1	金 ◆特設人権相談(野セ) 10:00～ ●矢本はなぶさ幼稚園祖父母参観日 ●少年の主張石巻地区大会
2	土 ◆マイナンバーカード休日交付9:00【要予約】 ◆総合検診 ▲小野市民センター大規模改修完成記念公演会 10:00 ▲小野地域ふれあい交流館「ひだまりの里」再開イベント 10:00 ■おはなし会 ☎ 10:30 ■第17回東松島市グラウンドゴルフ大会
3	日 ▲オール赤井まつり ▲第18回東松島市長杯野球大会
4	月 ■図書館休館日
5	火 ◆市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ～19:00 ◆市民生活課証明書交付延長窓口 ～19:00 ※マイナンバーカード交付【要予約】
6	水 ◆第3回東松島市議会定例会(～29日(金)) ■ちっちゃい子おはなし会 ☎ 11:00 ●鳴瀬幼稚園遠足
7	木 ▲サンドアートジャパンカップ(～10日(日)) ■囲碁将棋のつどい ☎ 10:00
8	金 ●赤井小学習参観日
9	土 ■おはなし会 ☎ 10:30 ●鳴瀬幼稚園祖父母参観日 ●大塩小振替授業日
10	日 ◆マイナンバーカード休日交付9:00【要予約】 ▲矢本西地区バレーボール大会 ▲第18回東松島市長杯野球大会 ▲第2回東松島市秋季ティーボール大会
11	月 ◆農地転用等締切日(農業委員会) ◆市民防災デー ■図書館休館日 ●大塩小振替休業日 ▲市コミセン休館日
12	火
13	水 ●のびる幼稚園祖父母参観
14	木 ■囲碁将棋のつどい ☎ 10:00
15	金 ●大塩小祖父母参観日

体育館など一般開放のお知らせ ※一般開放の時間は、変更になる場合があります。
市民体育館… ☎:9時～12時 ☎:19時～21時 赤井地区体育館… ☎:9時～17時
矢本運動公園テニスコート… ☎:水・土曜日18時～21時 ☎:日曜日9時～17時
■問 NPO法人東松島市スポーツ協会事務局(市民体育館2階) ☎82-9030

■場所表記… ☎:東松島市役所(本庁舎) ☎:東松島市役所(鳴瀬庁舎)
☎:老人福祉センター ☎:市図書館 (鷹来):鷹来の森運動公園
※上記にないアイコン表記は1日号をご覧ください。

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。



編集と発行: 東松島市総務課市長公室秘書広報係 制作: 石巻日日新聞社
東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX:82-8143
〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上戸河 36-1
[秘書広報係メールアドレス] koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp
[東松島市ホームページ] <https://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp>
市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。
令和5年度市報ひがしまつしま制作費 15日号:1部あたり36.5円



東松島市の人口(令和5年8月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)
男18,875人(-14) 女19,662人(-2) 計38,537人(-16)
世帯数16,655世帯(+27) ()内は前月比

●令和4年同時期計 ()内は前年比 ●令和2年同時期計 ()内は3年前比
39,051人(-514) 16,507世帯(+148) 39,624人(-1,087) 16,170世帯(+485)