

2023

9.15

SDGs 未来都市 みんなの心と力をひとつに

No.371(お知らせ版)

市報 ひがしまつしま

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

HIGASHIMATSUSHIMA PUBLIC RELATIONS

- まちの情報広場 ----- P2~P5、P10
- City View ----- P6~P7
- 図書館だより ----- P8
- まなびい(生涯学習情報コーナー) ----- P9
- 生活情報 ----- P11
- ゆぶと通信・市民のカレンダー ----- P12



夏の夜に咲く花 空を舞う軌跡

▲東松島夏まつり



東松島夏まつりと松島基地航空祭が8月26、27日に開催されました。夏まつりには2万1,300人、航空祭には約4万人が訪れ(いずれも主催者発表)、本市の魅力が凝縮された2日間は多くの来場者でにぎわいました。

26日の夏まつりでは、太鼓演奏や綱引き、4年ぶりの八鷹みこしの練り歩きがあり、夜には2千発の花火が打ち上がりました。

27日の航空祭では、基地内に物販や飲食ブースも並び、ブルーインパルスやF2、F16の展示飛行、航空機展示エリアでのオスプレイ(V-22)展示などがあり、全国の航空ファンが魅了されました。

2日間にわたる東松島市の2大イベントは、6万人の来場者にとって忘れられない思い出となりました。



東松島夏まつり&松島基地航空祭
市内外の6万人超が思い出刻む

▲松島基地航空祭

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 82-8143

(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

「ひがしまつしま3割増商品券」の再販売を行います



7月1日～25日に行った事前申込の残数分の再販売を行います。3割増のお得な商品券ですので、ぜひ申し込みください。

■購入対象者 申込期間中に東松島市の住民基本台帳に住所を有する世帯 ※前回お申込みの方でも申込が可能です。※申込者名は世帯主とします。

■購入上限 1世帯5セットまで

■販売方法 事前申込制とし、後日、申込世帯へ購入券を郵送します。購入券を販売所へ持参し、現金で購入してください。

なお、申込多数の場合は抽選により購入者を決定します。

事前申込方法

○Webでの申込 Web上で申込専用サイトから必要事項を入力し申込を行います。申込専用サイトは、QRコードからアクセスしてください。

○ハガキでの申込 Webの環境が無い場合は、ハガキでの申込も可能です。再販売周知チラシに付属する応募ハガキを切り取り、必要事項を記入のうえ、63円切手を貼り郵送してください。

※チラシは、商工会矢本本所・鳴瀬支所、市役所矢本庁舎・鳴瀬庁舎、市内各市民センターに設置しています。

○注意事項

※申込多数の場合は抽選となり、当選世帯に10月中旬に購入券を送付します。(抽選の場合は当選世帯にのみ購入券を送付します。)

※申込は1世帯につき1回までです。

※申込内容に不備がある場合、重複申込の場合は無効となります。

※申込後のセット数の変更はできません。

※申込・販売方法等の詳細については、市・商工会HPをご覧ください。

■申込期間 9月19日(火)～30日(土)

※ハガキによる申込の場合は、当日消印有効とします。

■販売期間 10月25日(水)～11月2日(木)

■販売場所 東松島市商工会矢本本所、鳴瀬支所

※今回は商工会のみでの販売です。

■使用期間 令和6年1月31日(水)まで

■商品券の内容 販売価格10,000円

1セット13,000円分(1,000円券×13枚)

※内訳:共通券3枚、専用券10枚

共通券…全ての加盟店で利用できる券

専用券…大型店を除いた取扱加盟店で利用できる券

※大型店とは売場面積が1,000m²を超える大規模小売店舗

■問 東松島市商工会 ☎82-2088



事前申込サイト

東松島市市民生活維持協力金 (令和5年燃油高騰対応)のお知らせ



新型コロナウイルス感染症拡大等の影響による燃油高騰を受け、運送事業者(貨物自動車運送事業、タクシー業、運転代行業を営む事業者)の経営に深刻な影響を及ぼす中、社会インフラとして市民生活の維持に不可欠な運送事業者の事業継続を支援するため、協力金を支給します。

■対象事業者(下記全てに該当する事業者)

(1)東松島市内に本社、支店または営業所を有する事業者のうち、下記事業を営む事業者(大企業除く)

①貨物自動車運送事業(一般、特定、軽貨物)

②タクシー業 ③運転代行業

(2)申請日時点において営業実態が確認できる事業者であって、申請日以降も事業を継続する事業者であること。

(3)事業の営業に際し、法令違反がないこと。

(4)申請日時点において対象事業に必要な許可または認定を有していること。

(5)暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号に規定する暴力団員に該当しないこと

■支給額 事業用自動車1台当たり25,000円

<注意事項>

※1 事業用自動車は、次の全てに該当する車両が対象となります。

①東松島市内の本社、支店または営業所に配置する車両(車検証に記載の「使用の本拠の位置」が東松島市内であるもの)

②交付対象者が事業用に使用する車両(リース契約車両含む。被けん引車除く)

貨物自動車運送事業: 緑・黒ナンバーの車両

タクシー業: 緑ナンバーの車両

運転代行業: 随伴用車両

③申請日時点において現に事業で使用している車両

(申請日時点で自動車検査証が有効期間内にあるもの)

※2 複数の対象事業を営んでいる場合は、該当する全ての事業用自動車を交付対象車両とすることができます。

■受付期間 9月29日(金)まで

※申請書類は市ホームページからダウンロードしてください。商工観光課、矢本庁舎総合案内窓口、東松島市商工会窓口でも配布しています。

■問・申込 商工観光課商工振興・企業誘致係 ☎内線2167・5151



創業支援に関するお知らせ



創業チャレンジセミナーの開催

市内で創業を考えている方、創業後1年未満の方等を対象としてセミナーを開催します。※「東松島市創業支援補助金」の申請を予定されている方は、受講が必須です。

■日時 10月11日(水)、13日(金)、16日(月)、18日(水) 19時～21時

※セミナーは全4日間の出席が必要となります。

■場所 東松島市商工会 ■定員 10人

※参加費無料。事前の申込が必要となります。定員になり次第、締切。

■問 東松島市商工会 ☎82-2088

東松島市創業支援相談会の開催

市内で創業を考えている方、創業後1年未満の方等を対象として相談会を開催します。

■日時 10月17日(火)、11月7日(火)

■場所 東松島市役所鳴瀬庁舎3階会議室

■相談機関 宮城県よろず支援拠点

■相談時間 1人あたり1時間程度 ■定員 一日あたり4人程度

※参加費無料。開催日の一週間前までに申込が必要となります。

定員になり次第、締切。

■問 商工観光課商工振興・企業誘致係 ☎内線5151

新規立地企業による合同企業説明会開催



グリーンタウンやもと工業団地へ新規進出が決定した企業2社による就職説明会を開催します。2社の新しい工場では、新工場で働く正社員とパート職員を募集しています。勤務条件などを聞ける貴重な機会となりますので、新しい職場を探している方など、どなたでも気軽に参加ください。

■日時 10月6日(金) 14時～15時30分(受付:13時30分～)

■場所 矢本東市民センター 多目的ホール

■主な開催内容

企業との面談・相談ブース、ハローワーク石巻なんでも相談ブース

※合同企業説明会への参加は、ハローワークの求職活動としてカウントされます。

■対象 仕事を探している方ならどなたでも

■参加企業

(株)サワ:半導体部品加工業、マルヒ食品(株):食料品製造業

■主催 東松島市、ハローワーク石巻、みやぎシゴトサポーター石巻

■問 商工観光課商工振興・企業誘致係 ☎内線2167

マイナンバーカード受け取り・マイナポイント申請はお済みですか?



～マイナポイントの申請期限は、2023年9月末まで～



マイナポイントの申込には2023年2月末までに申請したマイナンバーカードが必要です。交付通知書が届いたら、早めにカードを受取り、マイナポイントを申し込みください。

マイナポイントは、キャッシュレス決済サービスへのチャージなどで5000ポイント、健康保険証としての利用申込で7500ポイント、公金受取口座の登録で7500ポイントの合計で最大20000ポイントが付与されます。

■マイナポイントの申請方法

市役所で手続き

ご自身で申請が難しい方へマイナポイント申請支援窓口を、9月29日(金)まで開設しています。右記「申請に必要なもの」を持参の上、来庁ください。

ポイント申込期間間際は窓口の混雑が予想されますので、余裕をもってお早めに手続きをお願いします。※原則、本人のみの申請となります。

自宅で手続き

スマートフォン

マイナポイントアプリをダウンロード

パソコン

マイナポイント申込サイトを検索

マイナポイント申込サイト

※対応するICカードリーダー/ライターをご用意ください。

申請に必要なもの

- ①マイナンバーカード(2023年2月末までに申請したもの)
 - ②マイナンバーカードの暗証番号(数字4桁)※利用者証明用電子証明書。
 - ③PayPayやWAON、nanacoなどの電子決済サービス
 - ④口座情報(通帳など)
- ※マイナンバーカードの健康保険証利用申し込みには健康保険証は不要です。

■マイナンバーカードの受取りはお早めに

マイナンバーカードを申請された方で、市から交付通知ハガキを送付後も受取りにいられてない方へ、東松島市マイナンバーコールセンター(☎0120-205-112)から電話にて受け取りのご案内をしています。カード受取日の予約受付をお願いします。

■問 マイナンバーカード受取りについて

東松島市マイナンバーコールセンター ☎0120-205-112
マイナポイント申請について
市役所マイナポイント申請支援窓口 ☎内線1411

第8回イト&イ～ナのご長寿安全大会開催



市内在住の高齢者の皆さんを対象に、交通安全・防犯教室を開催します。これからも安心・安全に過ごすために、楽しい演奏や講話を通して交通に関するルールや犯罪被害に遭わないための知識などを再確認しましょう。

- 日時 9月22日(金)10時30分
- 場所 市コミュニティセンター ホール ■参加費 無料
- 内容 警察官による交通安全や防犯に関する講話
宮城県警察音楽隊による演奏
- 問 防災課消防・交通・防犯係 ☎内線1167

就学時健康診断のお知らせ



来春、小学校に入学予定の児童を対象に、就学時健康診断を実施します。

- 対象児童 来春、小学校入学予定の児童
(平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ)
 - 実施日時・場所(各日午後実施)
- ※健診内容など詳細は、9月中旬に教育委員会から各保護者に郵送で通知します。

実施日	受付時間	入学予定学校名	会場
10月3日(火)	12時30分～13時	大曲小学校	コミュニティセンター
10月25日(水)		矢本西小学校	矢本西市民センター
10月27日(金)		大塩小学校	大曲市民センター
10月30日(月)	赤井小学校		
11月2日(木)	12時15分～12時45分	赤井南小学校	矢本西市民センター
11月15日(水)	12時30分～13時	矢本東小学校	矢本西市民センター
11月28日(火)		宮野森小学校	大曲市民センター
11月29日(水)		鳴瀬桜華小学校	コミュニティセンター

■問 教育総務課教育指導係 ☎内線1251

脱炭素に向けた補助金のお知らせ



地球温暖化の原因である二酸化炭素の排出量を削減し、ゼロカーボンを実現するため、再生可能エネルギー・省エネルギー設備を設置する方を対象に補助金を交付する制度を予算の範囲内で開始します。この補助金制度は、国の交付金事業を活用して、令和5年度から令和8年度まで実施する予定です。令和5年度の受付開始は、10月2日(月)から開始します。

令和5年度東松島市重点対策加速化事業補助金

- 申請受付期間 令和6年2月29日(木)まで
(予算の上限に達した場合は終了となります。)
- 補助対象期間 契約日が令和5年6月1日以降で令和6年2月29日までに工事が完了するもの
- 補助対象設備
 - ①太陽光発電設備(自家消費型)※FIT・FIPによる売電を行う場合は対象になりません。
 - ②蓄電池 ③エネルギーマネジメントシステム
 - ④電気自動車(EV)・プラグインハイブリッド自動車(PHEV)
 - ⑤充放電設備(充放電設備・充電設備)
 - ⑥高効率空調設備(エアコン)
 - ⑦高効率給湯器(エコキュート・エネファームなど)

令和5年度東松島市高効率給湯器普及促進事業補助金

- 令和6年2月15日(木)まで(予算の上限に達した場合は終了となります。)
 - 補助対象期間 令和4年10月1日(土)から令和6年2月15日(木)まで、以下の設備を設置し、交付申請(請求)書を提出できる方
 - 補助対象設備 高効率給湯器(エコキュート・エネファームなど)
- 補助対象の要件や補助金額申請方法などの詳細は、市報10月1日号および市ホームページに掲載します。

■問 SDGs・脱炭素社会推進課 ☎内線1225・1266



令和5年度東松島市重点対策加速化事業補助金

令和5年度給湯器東松島市高効率普及促進事業補助金

大東文化大学100周年記念事業 ミライアングルかるた大会開催



大東文化大学の100周年記念事業の一環として、友好関係を結ぶ東松島市・埼玉県東松山市・大東文化大学で制作した「フレンドシップかるた」で遊ぶ、かるた大会を開催します。当日は東松島市会場と大東文化大学東松山キャンパスをオンラインでつなぎ、かるた取りを楽しむほか、かるたに関連したレクリエーションも企画しています。遊びながら三者の魅力、特長、特産などを学ぶ機会ですので、ぜひ気軽に参加ください。

- 日時 10月21日(土)14時～16時30分
 - 会場 市役所矢本庁舎 301会議室
 - 定員 40名(申込順)
- ※小学生以下の方は保護者の同伴が必要です。
- 申込方法 10月19日(木)まで下記担当に電話で申し込み

■問 復興政策課企画調整・統計係 ☎内線1243



大東文化大学100周年サイト



広報誌ふれあい(東松島市青少年健全育成市民会議からののお知らせ)



○櫻井一義会長挨拶

残暑なお厳しい日々が続いておりますが、皆様におかれましては日頃より青少年育成活動にご尽力いただいておりますことに深く感謝申し上げます。

当会議結成以来「地域の子どもは、地域で守ろう」をテーマに皆様のご協力のもと青少年の心を育てる運動の輪を大きく広げてまいりました。青少年を取り巻く環境は有害な情報の氾濫などさまざまな課題に直面しております。これまでさまざまな行事の中止をせざるを得ない状況下から、今年度は行事の回復が見込まれます。皆様にはご負担をおかけするかと思いますが、青少年の育成のためにご寛恕いただければ幸いです。皆様とともに地域に根差した青少年育成活動を進めてまいりますので、皆様の温かいご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



○主な活動内容

■東松島市青少年健全育成市民会議について

東松島市青少年健全育成市民会議の活動は、青少年問題の重要性を認識し、広く市民の総意を結集しながら、次世代を担う青少年の健全な育成に資することを目的としたものです。

■地区推進員について

地区推進員は各自治会からの推薦を受け、選出された方が地区自治会推進員となります(以下、推進員という)。推進員は、行事・イベント運営等についての会議等に参加しています。

市民会議は3部会に分かれており、推進員はいずれかの部会に所属し、各行事の際は運営補助を行っています。また、推進員は地域において市民会議の活動を広報、周知する役割を担います。

■各部会の主な活動内容

市民会議には各部会があり、青少年育成活動に関わる事業をしています。活動内容は以下のとおりです。

【総務部会】

- ・「少年の主張」東松島市大会の企画・運営
- ・立志式の企画及び運営(市内中学校の2学年生が対象)

【育成部会】

- ・親子ふれあい事業の企画・運営(一般公募にて先着20組の親子が対象)

【広報部会】

- ・広報紙ふれあいの発行(年に2回、9月・3月)
- ・児童標語の企画・実施(市内小学生が対象)

○全体会(6月21日)

新しく自治会からの推薦等により選ばれた地域推進員と顔合わせを行いました。青少年の健全な育成のために活動をより活性化させるべく、どんな活動ができるか話し合いました。

○地域活動助成金

市民の皆さんから頂いている会費の中から、青少年の社会参加活動費用の一部を助成しています。交付対象事業は自治会単位で行う行事で、青少年などの健全な育成に資するものとなりますが、交付の可否については、役員会で審査します。地域での活動を考える際にぜひ活用してください。交付対象事業(1)子供が主体に参加する地域で行う行事(2)地域が行う行事で不特定多数の大人、子供が参加する事業(3)親の子育てに関する事業(4)その他青少年等の健全な育成に資すると認められる事業(例)夏まつり、植栽作業、地域交流会等

○夏祭りパトロール

青少年の犯罪防止のため、8月16日開催鳴瀬流灯花火大会と8月26日開催東松島夏まつりで防犯パトロールを行いました。



○第4回東松島市「子ども未来サミット」

7月29日に後援している「子ども未来サミット」に参加しました。「心あったかイートころ運動」で活用してもらえよう、市内小中学校にゴミ袋を贈呈しました。

○令和5年度第18回「少年の主張」東松島大会

7月13日、東松島市青少年健全育成市民会議主催の「少年の主張」東松島市大会が鳴瀬未来中学校講堂で開催されました。市内3中学校の代表7名が出場し、日常生活を通して考えていることを題材に発表を行いました。結果は下記のとおりとなり、上位2人の生徒は、9月1日に石巻市立桃生中学校で開催した石巻地区大会へ市代表として出場しました。

最優秀賞:「言葉紡ぐ」矢本第一中学校 3年 入駒 奏羽

優秀賞:「変革」矢本第二中学校 3年 佐藤 まい

優良賞:「彼らはやりたがっている」矢本第一中学校 3年 浅野 七海

「任されること」鳴瀬未来中学校 3年 佐藤 龍之介

「新しい一歩を踏み出して」矢本第二中学校 3年 佐々木 奈桜

「私を変えてくれた言葉」矢本第一中学校 3年 奥田 桜生

「大きく息を吸って」鳴瀬未来中学校 3年 遠藤 恵奈



なお、東松島市代表として「少年の主張」石巻地区大会に出場した2人は、入駒奏羽さんが最優秀賞、佐藤まいさんが優秀賞を受賞しました。最優秀賞の入駒奏羽さんは、9月28日に利府町で開催される「少年の主張宮城県大会」に出場します。

○令和5年度事業計画

開催日	事業内容	場所
7月1日	清掃活動	野蒜海岸
7月13日	「少年の主張」東松島市大会	鳴瀬未来中学校
8月16日	青少年防犯パトロール(鳴瀬流灯花火大会)	鳴瀬地区
8月26日	青少年防犯パトロール(東松島夏まつり)	矢本地区
9月1日	「少年の主張」石巻地区大会	桃生中学校
9月15日	第1回広報紙ふれあい発行	市内全戸配布
8月下旬~9月下旬	児童標語募集	市内
10月29日	親子ふれあい活動	松島自然の家
12月15日	矢本第二中学校立志式	矢本第二中学校
1月24日	鳴瀬未来中学校立志式	鳴瀬未来中学校
3月15日	矢本第一中学校立志式	矢本第一中学校
3月15日	第2回広報紙ふれあい発行	市内全戸配布
随時	青少年防犯パトロール	市内

○令和5年度収支予算

【収入】		単位:円
科目	本年度予算	摘要
会費	1,100,000	100円×11,000世帯
賛助会費	20,000	東松島ライオンズクラブ等
繰越金	512,947	
宮城県民会議補助金	50,000	青少年健全育成応援事業補助金(県民会議)
事業負担金	10,000	大人300円×20名 小人200円×20名
雑収入	53	預貯金利息等
合計	1,693,000	

【支出】		単位:円
科目	本年度予算	摘要
会議費	30,000	用紙代、会議購費
事務費	183,000	ハガキ、切手、施設利用料等
事業費	420,000	少年の主張、立志式運営
育成部会	120,000	親子ふれあい事業
広報部会	340,000	広報紙発行、児童標語募集
保険料	21,000	役員・推進員保険料
慶弔費	10,000	弔電代等
助成費	507,000	活動助成費
負担金	60,000	県負担金
予備費	2,000	
合計	1,693,000	

■問 東松島市青少年健全育成市民会議

(事務局:生涯学習課社会教育係) ☎内線3851・3852

認知症カフェに行ってみよう!

認知症カフェとは? 認知症の方やご家族、地域住民や専門職などが集い、認知症の症状の悪化予防、家族の介護負担の軽減などをはかっていくことを目的とした“人”と“人”とがご縁を結べる場(カフェ)です。東松島市では、介護事業所などの計5か所で認知症カフェを開催しています。

A 日和カフェ(チームオレンジやなぎ)

■場所 居宅介護支援事業所日和(赤井字台94-1)

■日時 毎月第4土曜日 10時~12時

【活動PR】

毎月第4土曜日にグループホーム日和となりの居宅日和事業所で開催しています。毎回参加数15~20名くらい、ゲーム・体操・カラオケ・もの作り、日々の生活で楽しかったことや困り事等をおしゃべり、専門職への相談もできます。

■問 グループホーム日和

☎84-1221



B そよ風カフェ

■場所 赤井市民センター(赤井字川前三189-1)

■日時 毎月第2日曜日 10時~12時

【活動PR】

簡単なゲームや体操など、軽運動を中心に身も心もリフレッシュしていただけるような活動を毎月企画しています。医療・福祉の専門職による様々な情報提供や相談も随時行っていますので気軽に参加ください。

■問 特別養護老人ホーム矢本華の園

☎82-1165



C カフェきんもくせい

■場所 特別養護老人ホームやもと赤井の里

(赤井字川前四番83)

■日時 毎月第1土曜日 10時~12時

※1月は第2土曜日。

【活動PR】

大好評の月替りワークショップと専門スタッフ充実。クラフト作品を創ったり、おやつを作ったり、時には脳トレや健康講話も企画します。「なんか面白そう!」と思ったらぜひ遊びにきてください。

■問 特別養護老人ホームやもと赤井の里

☎84-1888



D Café de めえ めえ

■場所 ケアハウスはまなすの里(小野字中の関6-2)

■日時 毎月第3日曜日 10時~12時

【活動PR】

Café de めえ めえは、メインの活動はお料理です。皆さんからのリクエストメニューを賑やかにおしゃべりしながら作ります。お料理しながらお話ししたり、気軽に専門職に相談をすることもできます。興味のある方は問い合わせください。

■問 社会福祉法人ことぶき会

☎87-2311



E AYA Café (彩カフェ)

■場所 いろどりの丘(野蒜ヶ丘二丁目25-2)

■日時 毎月第2土曜日 14時~16時

【活動PR】

いろどりの丘のAYA Caféはあなたの生活にいろどりを添えます。年間を通して季節を感じる行事や地域の文化、風習を大事にするとともに得意なことや好きなことを生かした活動を行います。あなたらしい時間を過ごしてみませんか。

■問 小規模多機能型居宅介護いろどりの丘

☎98-5571



認知症カフェはコーヒーやお茶、料理やスポーツなどによる心地よい体験と、専門職者による認知症に関する勉強会を受講できたり、気軽に相談できる場所です。興味のある方はそれぞれの認知症カフェに問い合わせください!

HOPE 第119回

「東松島市の『心強いファン』」



夏の日差しが照り付けた7月22日(土)に、アサヒ飲料グループ労働組合連合会の皆様、矢本海浜緑地へお越しいただきました。今回は、過去に植樹いただいた防災林の保全活動のための訪問。クロマツの生育を阻害する雑草の刈り取り作業に汗を流していただきました。アサヒグループと東松島市のお付き合いは、被災地を利活用した大麦栽培と商品化を目指した”希望の大麦プロジェクト”をHOPEと取り組んでいただいたことを発端とし、震災以降も様々な形でご協力をいただいています。

7月7日(金)には、早稲田大学農山村体験実習にて、アサヒビール社の希望の大麦プロジェクト参画メンバーによる経験談を語る講義も開催されました。東松島市を舞台に、地域のなかで、いかにしてビジネスを紡ぎあげてきたか。学生からも活発な質疑応答があがりました。「一過性でなく、継続的に貢献できるような活動をしていきたい」今回の保全活動に取り組みいただいたアサヒグループ労働組合連合会 幹事長の岡村直弥様からのひとこと。普段は見えない、東松島市の『心強いファン』が、ここにも。

■問 一般社団法人 東松島みらいとし機構(HOPE) ☎98-7311 (住所:東松島市大曲字寺前61-2)



CityView!



「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>

オリジナルフレーム切手
 『ブルーインパルス2023』発表記念贈呈式

基地と地域を全国にPR

ブルーインパルス切手贈呈

日本郵便(株)東北支社は、松島基地のブルーインパルスを題材とした「オリジナルフレーム切手セット」の販売を県内外359郵便局で始めました。限定9800セット。東日本大震災後の航空祭再開を記念して平成29年から年1回限定発行されており、今回で7回目となりました。
 (8月21日、市役所)

第100回 鳴瀬流灯花火大会

4年ぶりの本格開催

丘灯ろうで故人偲ぶ

市鳴瀬流灯保存会主催の「東松島市鳴瀬流灯花火大会」が、小野地区の鳴瀬川左岸鳴瀬大橋周辺の河川敷で4年ぶりに開かれました。台風7号や満潮の影響から流灯は中止となりましたが、代替として丘灯ろうで対応。およそ800発の花火が夜空を焦がしたほか、太鼓演奏や各種出店でにぎわいを見せました。
 (8月16日)

自動車関連3社 営業開始

市が造成し企業誘致

自動車小売業の「日産プリンス宮城販売(株)石巻港インター店」が、柳の目地区産業用地北工区に竣工し、記念のセレモニーが現地で行われました。これにより宮城日野自動車(株)石巻営業所が6月12日、ネットヨタ仙台(株)石巻港インター店が7月15日と、北工区(3.8ha)内に誘致した3社の店舗がすべて営業開始となりました。
 (8月17日)

宮城県へ農林水産の振興に関する要望

ほ場整備含む17項目

市と市議会は、地元県議会議員と県東部地方振興事務所長、県仙台地方振興事務所長に対し、農林水産業振興に関する17項目をまとめた要望書を提出しました。農水産業に関する諸課題を現地視察で伝え、県による早期の対応を求めました。
 (8月22日、市内各所)

お盆期間中に交通安全対策呼びかけ

矢本PAで交通安全全啓発

東松島市交通安全防犯推進協議会長である小山副市長が、お盆期間の帰省に対する交通安全対策として、矢本PA利用者に啓発物品を配布しました。8月7日～16日の期間中には、同工区内無料休憩施設に常駐している(株)東松島観光物産公社職員らが、上下線合わせて計200個の交通安全啓発物品を配布するとともに利用者に交通安全を呼びかけました。
 (8月7日)

東松島市 総合教育会議

協同的な学びの充実へ現状把握

本年度の第1回東松島市総合教育会議が開かれました。教育委員会から教育委員4人に小中学校が連携した教育の現状や、教育課程特例校制度(小学校低学年の英語教育)について説明され、全国学力・学習状況調査やデジタルメディアコントロールの有効な取り組みについて協議しました。
 (8月21日、市役所)

UPZ首長が女川原発見学

安全対策工事完了前に

東北電力(株)女川原子力発電所から半径30km圏内(UPZ)に位置する5市町(東松島市、南三陸町、登米市、涌谷町、美里町)で構成する「UPZ関係自治体首長会議」(渥美副代表幹事、東松島市長)は、11月頃完了予定の安全対策工事現場を確認しました。同会議で原発を訪れるのは、平成25年の発足後初めて。来年2月の再稼働を前に海拔29mの防潮堤や有事に備えた施設や設備を見学し、有効性を確認しました。
 (8月23日、女川町内)

未来の アスリート躍動

東松島の小中学生 全国の舞台で大活躍!



市内の小中学生らが全国の舞台で活躍を見せ、市役所へ表敬訪問に訪れました。空手や剣道、ゴルフと競技も多種多様。市では東京五輪2020の聖火到着を記念し、「スポーツ健康都市宣言」を行っており、将来のプロアスリートの活躍が地域に明るい話題をもたらしています。

8月28日は、矢本空手道、鳴瀬空手道スポ少に通う13人が訪問。8月5～6日に福岡県で開催された「文部科学大臣杯第65回小学生・中学生全国空手道選手権大会」への出場成果を報告。結果は、矢本西小4年の長岡大愛さん、大曲小4年の尾形光雅さんらが挑んだ「団体組手」で全国優勝を果たしたほか、他の選手も団体組手でベスト8を果たすなど活躍しました。

8月29日には、矢本二中3年で今年の全国中学校総合体育大会(全中)の剣道種目男子個人の部に初出場し、ベスト8(第5位)に輝いた酒井新太さん、日本ジュニアゴルフ選手権競技に出場した梅本りささんが渥美市長と懇談しました。渥美市長は「高い目標を持って頑張ってもらい、スポーツに打ち込める環境を整えている家族への感謝を忘れないでほしい」と呼びかけました。



ライスでナイスな 国際交流

おにぎり大使派遣の中学生訪問

石巻地方の中学生がオーストラリアを訪問し異文化交流する「おにぎり大使派遣事業」に参加した市内の中学生が渥美市長を表敬訪問し、活動の報告を行いました。団員の中学生32人のうち、東松島市からは6人が参加。7月26日に出発し、ホームステイを体験したり、現地の学校を訪問しながら同世代と交流し、8月1日に帰国しました。生徒たちは英語での会話の難しさなどを体感した経験から、今後の更なる成長を目指し、英語学習に力を入れていきたいと誓っていました。(8月10日、市役所)

デフフットサル 日本代表候補と デフバスケットボール 日本代表選手 3日間の強化合宿



サッカー・フットサルに続き バスケットボールも本市へ

聴覚障害者による運動競技、デフフットサルの男子日本代表候補とデフバスケットボールの日本代表選手による強化合宿が市内で行われました。11日には両種目のキッズ教室も開かれ、仙台市内の小中学生ら5人が参加し、楽しく汗を流しました。(8月11～13日)



ゲームで学ぶSDGs

住み続けられるまちへ

SDGs(持続可能な開発目標)の視点から持続可能な地域づくりをカードゲームで味わう体験型講座が開かれました。市職員ら28人が刻々と変化する世界情勢を鑑みながら、人材や予算、資源のカードを組み合わせ、地域にとって良い事業を取捨選択。経済と環境を両立させる難しさを感じながら、バランスのよいまちづくりを体験しました。(8月17日、矢本西市民センター)

憧れのスタジアムで 「絆」復興応援マッチ



横浜Fマリノス ホームゲーム前座試合 東松島SC × FC山田ヴェルエーニ

東日本大震災以降、継続的に本市のサッカースポーツ少年団(東松島SC)を応援していただいているJ1横浜Fマリノスとスーパーマーケット成城石井の招待で、同じく復興応援を行っている岩手県山田町のFC山田ヴェルエーニと、日産スタジアムでFC東京戦前の前座試合を行いました。昨年も予定されていましたが、台風の影響で中止となり1年越しでの開催となりました。選手達は憧れのスタジアムでボールを追い、サッカーを通じて絆を深めました。(8月19日、日産スタジアム(横浜市))

航空祭に向けてみんなでごみ拾い

市役所幹部職員・商工会・学生らが参加



航空自衛隊松島基地航空祭の当日の早朝、前日の夏まつりで打ち上げられ基地内などに落下した花火のごみ拾いを行いました。渥美市長や増田基地司令をはじめ市役所や松島基地の幹部職員が参加。市商工会を中心に商店街のごみ拾いも行われ、日本ウェルネス宮城高等学校の生徒も参加しました。(8月27日)



図書館だより VOL.219

▲親子でナイトおはなし会に参加してくれた皆さん(8月5日)

親子で読書マラソン

絵本の読み聞かせで
100冊達成したお友達です。

5月6日～5月21日までの間に
9組のお友達がゴールしました。
みんなおめでとう!

10回目ゴールおめでとう



1回目ゴールおめでとう

ご寄贈ありがとうございました

「ウィー東城店」様より絵本のご寄贈いただきました。心より感謝申し上げます。ご寄贈いただきました絵本は、主に小学校に出向くブックトーク等の図書館の事業に活用いたします。通常図書館をご利用される方の目には見えない形ですが、子どもたちの読書推進のために大切にに使わせていただきます。本当にありがとうございました。



第26回 図書館まつり

■日時 10月22日(日)10時～15時
図書館の開館時間は10時～16時です。
【おはなしのはなたばによるおはなし会】【布えほん作品の展示】
【秋のガーデンまつり(ガーデンフォトスポット)】【図書館内フォトスポット】
【ミニミニブックフェア】【おさるさんの展示】【大型紙芝居劇場】
など様々な催しを準備しています。ご家族、地域の方お誘いください、遊びに来てください。また、内容が変更されることがあります。詳細は「図書館まつり」のチラシをご覧ください。

「青空ブックフェア」は今回小規模で「ミニミニブックフェア」として行う予定です。開催にあたり、整理券など混乱や混雑が少ないように検討中ですので、ご理解・ご協力の程よろしくお願いたします。



新着図書案内

●実用

- 「仙台あらえみし日和」 比呂
- 「杜の都で本と暮らす」 土方正志
- 「地球の歩き方C02 ハワイ」 地球の歩き方編集部/編集
- 「日本現代怪異事典 続」 朝里樹
- 「動物園を100倍楽しむ! 飼育員が教えるどうぶつのでっぴな話」 大淵希郷/編著
- 「美しすぎる夢のお城図鑑」 世界のお城研究会/編
- 「一汁一菜からはじめる野菜でととのうヴィーガンレシピ」 中島美美枝
- 「ベタの飼ひ方&原色図鑑」 佐々木浩之
- 「赤ちゃんからあそべるお手玉あそび」 藤田浩子/編著

●よみもの

- 「ハンチバック」 市川沙央
- 「我が手の太陽」 石田夏穂
- 「一日署長」 大倉崇裕
- 「##NAME##」 児玉雨子
- 「ぼっけもん 最後の軍師」 伊地知正治
- 「伊地知正治」 谷津矢車

●児童

- 「住みたくない星ずかん」 入澤幸幸他
- 「馬場のぼるのおえかき教室」 馬場のぼる
- 「せなちゃんのえくぼ」 みとみとみ

●絵本

- 「やまをうごかした ミン・ローさん」 アーノルド・ローベル他
- 「どうぶつみずそうどう」 かじりみな子
- 「そらめくんのありがとう」 なかやみわ

ひとりで読書マラソン

令和5年6月17日～7月23日までの間に7組のお友達がゴールしました。みんなおめでとう!

8月のベストリーダー ～よく読まれていた本ランキング～

- | | | |
|-----|-----------------------------------|------------|
| 1位 | 「裁判官の爆笑お言葉集」 | 長嶺超輝 |
| 2位 | 「誰に似たのか 筆墨問屋白井屋の人々」 | 中島要 |
| 3位 | 「ぼんぼん彩句」 | 宮部みゆき |
| 4位 | 「絵師金蔵 赤色浄土」 | 藤原緋沙子 |
| 5位 | 「汝、星のごとく」 | 凧良ゆう |
| 6位 | 「ラブカは静かに弓を持つ」 | 安壇美緒 |
| 7位 | 「世界の朝ごはん」 WORLD BREAKFAST ALLDAY/ | 監修他 |
| 8位 | 「おもひたします」 | あさのあつこ |
| 9位 | 「マリコ、東奔西走」 | 林真理子 |
| 10位 | 「ドラゴンの塔(上) 魔法の娘」 | ナオミ・ノヴィク 他 |

■司書がすすめる今月の新刊

「野菜1品で作れる! ゆるっと整う やさしさごはん」 河原希美



今年の夏の暑さと冷房の冷えで疲れた体を癒したい! そんな時にピッタリなのが本書です。目的別に食材も調理法も簡単で心と体においしい! そんなやさしさあふれるレシピと習慣がシンプルに丁寧に紹介されています。疲れた日こそ、好きな野菜一品を心地よく料理してみようと思えてきます。本書とともに心も体もゆるっと整えてみてはいかがでしょうか。

■開館時間 火～金曜 10時～18時 土・日曜・祝日 10時～17時 ※休館日は12ページ「市民のカレンダー」で確認ください。

■問 東松島市図書館 ☎82-1120 FAX:82-1121 〒981-0503 矢本字大溜1-1

パソコン <https://www.lib-city-hm.jp>
携帯 <https://www.lib-city-hm.jp/opw/imd/imdmain.csp>



10月8日(日)・9日(月・祝) 第31回リフレッシュフェスティバル

参加無料
(要予約)

東松島市スポーツ健康都市宣言!!市民のみなさん、
スポーツをして健康になりましょう。
参加無料です。電話にて申し込みください。

種目	対象	日時	場所	内容	主催団体
SPORTS TRIAL (スポ少入団体験会)	小学生以下	10月8日(日) 9時30分～11時30分	鷹来の森運動公園 屋外運動場	スポーツをはじめようと思ったら!スポーツ少年団と一緒にスポーツしてみない?どんな種目があるのか体験しにきてください。(屋外競技)	スポーツ少年団
親子みんなで楽しもう タグラグビー	小学生	10月8日(日) 10時～12時	鷹来の森運動公園 屋内運動場B棟	腰に付けたタグを奪われないようにしながらパスをつなぎゴールを目指す競技です。親子で参加できます。	ラグビー協会
鬼ごっこ チャンピオンシップ!	小学生 定員30名	10月9日(月・祝) 10時～10時45分	市民体育館 アリーナ	とても速く走れるレクチャー付きです。目指せ!初代鬼ごっこチャンピオン。(講師 坂本佳那氏)	スポーツ協会
秋太り撃退! 筋トレヨガ	一般 定員15名	10月9日(月・祝) 10時～10時45分	市民体育館 トレーニング室	秋太り撃退!筋トレ要素強めのヨガで体を引き締めましょう。(講師 熱海和美氏)	
みんなで☆ヨガ	子供から大人まで 定員40名	10月9日(月・祝) 11時～11時45分	市民体育館 アリーナ	子供から大人まで、どなたでも参加できます。みんなでヨガを楽しもう!(講師 坂本佳那氏)	
SPORTS TRIAL (スポ少入団体験会)	小学生以下	10月9日(月・祝) 13時～15時	市民体育館 アリーナ	スポーツをはじめようと思ったら!スポーツ少年団と一緒にスポーツしてみない?どんな種目があるのか体験しにきてください。(屋内競技)	スポーツ少年団

10月8日(日)・9日(月・祝) 9時～17時 テニスコート・赤井地区体育館 無料一般開放

矢本運動公園テニスコート…1回 1時間
赤井地区体育館…1回 2時間
※中学生のみでの利用の場合は16時30分までになります。

■問・申込 特定非営利活動法人東松島市スポーツ協会
平日9時～17時 ☎82-9030 FAX82-1170

■関連イベント

イベント内容	日程	施設名
第12回東松島市クラブ対抗 家庭バレーボール大会	8日(日)8時30分～	市民体育館
第52回若鷹旗争奪少年野球大会	8日(日)8時30分～	奥松島運動公園野球場
東松島市剣道連盟昇級審査会	8日(日)9時～	小野地区体育館
第18回東松島市長杯争奪 男子ソフトボール大会	9日(月)8時30分～	鷹来の森運動公園 屋外運動A・D球場
東松島市秋季オープンパタック大会	9日(月)9時～	鷹来の森運動公園屋内運動場A棟
第14回東松島市民卓球大会	10月15日(日)9時～	市民体育館

令和5年度「女性のつどい」開催 ～地域の中で活躍する女性を応援し育成を図ります～



- 日時 10月5日(木)9時45分開会
- 場所 矢本西市民センター 多目的ホール
- 講演
講師:ワイズクオリティ(株)
東北運輸局バリアフリープロモーター
岩城一美氏
演題:「地域の力は住み続けたい街になる」
- 公演 『篠笛とピアノのミニコンサート』 演奏者:ニアヒア!!
- 入場料 無料
- 共催 東松島市女性団体連絡協議会・東松島市教育委員会
- 問 生涯学習課社会教育係 ☎内線3854



「子どもと一緒にヨガを楽しもう!」 ～すこやか学級・子育て支援センター合同企画～



- 日時 10月6日(金)10時～11時10分(9時30分受付開始)
- 場所 コミュニティセンター ホール
- 講師 高橋伸枝先生(HATHA YOGA ROOM HASU)
- 対象 0歳から未就学のお子さんを育てている保護者の方
- 持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物(お茶または水)、筆記用具
- 問 生涯学習課社会教育係 ☎内線3852

令和5年度親子ふれあい事業参加者募集



- 日時 10月29日(日)現地集合:9時 解散予定:15時
- 場所 宮城県松島自然の家
- 対象 市内在住で小・中学生の児童生徒とその保護者
- 定員 約20組40名
- 内容 バウムクーヘン作り、貝と流木のクラフト、
ニュースポーツ(バッコ、ユニカール)
- 参加費 子供300円 大人500円(昼食代、保険代含む)
- 申込期間 9月15日(金)～10月6日(金)
※定員となり次第、募集を締め切ります。
- 申込書類 ①参加申込書 ②参加費
- ※申込用紙は生涯学習課、各市民センター、コミュニティセンターで配布しています。
- 主催 東松島市青少年健全育成市民会議
- 問 生涯学習課社会教育係 ☎内線3852

令和6～7年度東松島市社会教育関係団体の 認定について(お知らせ)



東松島市教育委員会では、市内の社会教育活動の促進をより一層図るために、認定条件を満たす団体からの申請に基づき、社会教育団体として認定しています。

令和6～7年度において、社会教育関係団体の認定を受けようとする団体は、下記のとおり手続きをお願いいたします。

なお、今期、既に認定を受けている団体については、9月末までに申請書類を送付しますので、確認ください。

- 受付期間 10月2日(月)～11月15日(水)
- 申請方法 下記担当まで相談ください。
本制度の説明をし、申請書類一式をお渡します。
- 問 生涯学習課社会教育係 ☎内線3853
スポーツ振興係 ☎内線3857

令和5年9月20日から新型コロナワクチン「2023年秋開始接種」が始まります



接種の対象者 初回接種を終了した高齢者など重症化リスクが高い方。ただし、それ以外の初回接種を終了した生後6か月以上の方であれば、接種可能となります。

※対象年齢が引き下げられ、生後6か月から接種可能となりました。なお、接種にかかる費用については、どなたでも無料です。

使用するワクチン オミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチン

いずれも初回接種を終了し、前回接種から3か月を経過した時点で接種が可能となります。

※12歳以上用・5歳から11歳用・生後6か月から4歳用と接種年齢によって、使用するワクチンが異なりますが、いずれもXBB.1.5対応のワクチンです。

なお、10月中までは、ファイザー社製の予定とし、その後については、国からの供給が明らかになり次第、お知らせいたします。

接種券の発送について 対象の方には9月8日までに発送を終えています。

既に接種券をお持ちの場合には、発送されませんので、詳しくは市報8月1日号を確認ください。



接種券発行
申請サイト

再発行を希望される場合、右記QRコードもしくは、コールセンターにて申請してください。

予約の方法について コールセンターでは秋開始接種等の予約受付は行っていませんので、各医療機関へ直接予約してください。

医療機関名	対象			電話予約		WEB 予約
	12歳以上		5~ 11歳	電話番号	受付時間	
	すべて	定期通院				
真壁病院	○		○	080-2801-3384	平日 9:00~12:00	○
仙石病院	○			090-2888-9311	平日 14:00~16:00	○
森さい生医院	○			0225-98-8891	月 14:00~17:00 木・金 9:00~18:00 土 9:00~12:00	○
石垣クリニック 内科循環器科	○			0225-83-7070	診療日 9:00~12:00、14:00~15:00	-
ししど内科クリニック	○			0225-83-8830	月~金 14:30~15:00	-
伊東胃腸科内科	○			0225-82-6666	診療日 9:00~11:30	-
イオンタウン矢本内科	○		○	0225-24-6119	診療日 9:00~12:00、14:00~17:00	-
仙台ペイン クリニック石巻分院	○			0225-82-1310	月・火・木・金 8:30~17:00 水・第一、第三土 8:30~12:00	-
北原ライフサポート クリニック東松島	○			0225-98-5571	月~金 9:00~12:00 土(診療日) 8:30~12:30、13:30~16:30	○
わたなべ整形外科		○		0225-84-2323	診療日 8:30~11:30、14:00~17:30 ※水・土 8:30~11:30	-
ひかりサントクリニック		○		0225-84-1333	診療日 9:00~12:00、14:00~17:00	-
神山クリニック		○		0225-98-8617	診療日 8:30~12:00、14:00~17:00 ※水・土は午前受付	-
うつみレディスクリニック		○		0225-84-2868	診療日 9:00~12:30、14:30~16:00 ※水・土 9:00~12:30	-
鳴瀬中央医院		○		080-9084-3853	月・火・水・金 14:00~17:00	-
永沼ハートクリニック		○			定期受診時に予約	-
栗原医院	○			0225-76-4170	診療日 8:30~12:30、14:00~18:00 ※木は午前受付	○
紫桃内科医院		○		0225-75-2325	診療日 9:00~12:00、14:30~19:00 ※火・水 9:00~12:00、14:30~17:30 ※土は午前受付	-

※やもと内科クリニックは、病院の都合により接種を行わないこととなりました。

※石巻ロイヤル病院は、WEB予約のみの受け付けとなっています。

WEB予約欄に「○」と記載している医療機関は、下記URLまたは右記QRコードからWEB予約も行えます。 ウェブサイト <https://jump.mrso.jp/042145>



ワクチン
予約サイト

休日接種のお知らせ

本市では就労者の接種支援のため、桃生郡医師会協力のもと休日の接種体制を設けました。10月については、以下の日程で行いますので、希望する方は「予約の方法について」の連絡先を確認の上、予約してください。

なお、本接種は12歳以上を対象とした接種になりますので、了承ください。

また、11月にも休日の接種体制を設ける予定ですので、今後の市報または市ホームページを確認ください。

接種日	医療機関名	実施時間
10月1日(日)	イオンタウン矢本内科	9:00~11:00 14:00~15:00
10月8日(日)	ひかりサントクリニック	11:00~12:00 14:00~16:00
10月15日(日)	伊東胃腸科内科	15:00~16:00

■初回接種について

本接種については、9月20日からXBB型対応ワクチン(1価)で接種を行うこととなります。接種を希望する方は、「予約の方法について」の連絡先をご確認の上、ご予約してください。

なお、生後6か月を迎える方には、前月下旬に送付させていただきます。

■ワクチンを受けるにはご本人の同意が必要

ワクチンを受ける際には、感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について、正しい知識を持っていただいた上で、ご本人の意思に基づいて接種をご判断いただきますようお願いいたします。受ける方の同意なく、接種が行われることはありません。

職場や周りの方などに接種を強制したり、接種を受けていない人に対して差別的な対応をすることはあってはなりません。

■東松島市新型コロナワクチン

コールセンターについて

電話番号 ☎0570-050-789

受付時間 平日9時~18時

受付内容 接種券の発行申請、
新型コロナワクチン全般の相談

■問 新型コロナウイルスワクチン接種推進室

☎内線3123・3124

第17回東松島市グラウンドゴルフ大会 開催延期に伴う参加チーム募集のお知らせ



■日時 10月21日(土)9時開会式

※9月2日(土)から延期になりました。

■場所 鷹来の森運動公園

■対象 中学生以上の市民

■申込 所定の申込用紙に、1チーム4名以内(選手3名・補欠1名)を記入し、下記担当まで申し込みください(FAX可)。

■申込締切 10月10日(火)

■参加費 1,000円/1チーム(大会当日会場で受領)

■主催 東松島市教育委員会

■問 生涯学習課スポーツ振興係

☎内線3859 FAX:82-4158

「みんなちがって♪みんないい」 とっておきの音楽祭in東まつしま2023の開催



とっておきの音楽祭は、障がいのある人もない人も一緒に音楽を楽しみ、音楽のチカラで「心のバリアフリー」を目指すものです。とっておきの音楽祭in東まつしま実行委員会は発足から19年を迎えますが、音楽祭の開催は今年で一区切りとなります。これまで支えていただいた皆さんに感謝の意を込めて、下記のとおり最後の音楽祭を開催しますので、ぜひお越しください。



■日時 9月24日(日) 演奏開始 10時、フィナーレ 16時30分

■場所 Aステージ 市コミュニティセンター 野外ステージ

Bステージ 市コミュニティセンター ホール

Cステージ コミュニティパーク(矢本子育て支援センター前)

■内容 32団体によるステージ演奏、キッチンカーの出店など

■問 とっておきの音楽祭in東まつしま実行委員会 実行委員長 本田 ☎080-1852-2336

生活情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

募集

SDGs 17

デマンドタクシー オペレーター募集

問 東松島市商工会
☎82-20088

■勤務内容 電話での乗車申込み受け付け、パソコンでの配車、集金などができる方、普通免許のある方

■対象・資格 簡単なパソコン操作ができる方、普通免許のある方

■募集人員 1人

■採用予定日:10月2日(月)
■給与 時給930円から

(通勤手当は規定により別途支給) ※昇給制度あり。

■待遇 日・祝日休み、年末年始休暇あり、有給あり

1日8時間勤務(7時30分~17時までシフト勤務)

エンジョイ!かんきょうライフ



粗大ごみ(直接搬入)の土・日曜日の受け入れについて

下記の日程で、土・日曜日にも粗大ごみを受け入れます。

粗大ごみを出す前に、「まだ使えるもの」はリユースショップ(中古品を取り扱う店舗)の活用などを考えてみてください。

粗大ごみ (直接搬入)	臨時受入日	9月23日(土・祝)・24日(日)
	受入時間	9時~12時・13時~16時
	処理料金	10kgまで100円 以降10kgごとに100円
	事前に下記へ申し込みのうえ、搬入してください。 ■申込先 鳴瀬一般廃棄物最終処分場 ☎87-2837	

9月は「廃棄物不法投棄防止強化月間」です

美しいふるさと東松島を次の世代に残すため、一人ひとりが決められたルールに従って処理し、不法投棄を無くしましょう。

- 道路や空き地に、空き缶やごみのポイ捨てはやめましょう。
- 不法投棄は法律で固く禁止されており、違反した場合は、5年以下の懲役若しくは1,000万円以下の罰金又はこの併科に処されます。

■問 市民生活課環境衛生係 ☎内線1151

女性による女性のための相談窓口 「こころぴーず」東松島市出張相談会のお知らせ



コロナ禍で悩みや不安を抱える女性のための相談窓口です。就労・就学・友人関係・家族のこと・子育て・介護、とにかく話を聞いてほしいなど、なんでもお気軽にお話しください。

■日時 9月21日(木)、10月19日(木)、11月16日(木)、12月21日(木)、令和6年1月18日(木)、2月15日(木)10時~15時

■場所 矢本西市民センター ■料金 無料

相談会以外にも電話・LINEでご相談いただけます

〈電話相談〉対応時間 平日10時~16時 ☎090-1898-4812

〈LINE相談〉24時間受付可能。

土日祝のご相談は翌日以降の平日の回答になります。

こちらのQRコードからLINE登録ができます。

■問 特定非営利活動法人 やっぺす ☎23-8588

市民協働課まちづくり推進係 ☎内線3803・3809



LINE登録はこちら

お知らせ

宮城県議会議員一般選挙が行われます

問 選挙管理委員会事務局
☎内線1206

■告示日 10月13日(金)

■投票日 10月22日(日)

※無投票となる場合もあります。詳細は、10月1日号でお知らせします。

子ども医療費助成受給者証、「母子・父子家庭医療費受給者証」の更新のお知らせ

問 子育て支援課子育て支援係
☎内線1420・1182

現在使用している受給者証は、令和5年9月30日(土)までの有効期限となっていることから、新しい受給者証を9月下旬に発送します。10月1日(日)からは、今回送付する新しい受給者証を使用してください。

心身障害者医療費受給者証更新のお知らせ

問 高齢障害支援課障害福祉係
☎内線1178・1179

9月末が有効期限となる心身障害者医療費受給者証の更新について、次のとおりお知らせします。東松島市の国民健康保険および

後期高齢者医療保険に加入の方

新しい受給者証(有効期限が令和5年10月1日~令和6年9月30日)を、9月15日頃に郵送します。お手元に届いたら記載内容などを確認してください。社会保険(右記の保険以外)に加入の方対象の方には9月上旬に「社会保険等加入状況証明書」を郵送しますので、勤務先(保険者)から証明を受けてください。その証明書を市窓口へ持参いただき確認の上、新しい受給者証を交付します。

相談

SDGs 16 法の日司法書士無料相談会

問 宮城県司法書士会事務局
☎021-263-6755

10月1日は法の日です。司法書士による法律相談や各種登記手続き、人権相談を行います。

■日時 10月2日(月)10時~15時

■場所 市コミュニティセンター
および石巻中央公民館

■主催 宮城県司法書士会石巻支部

SDGs 16 東松島市税務相談会

問 総務課総務係
☎内線1206

市では、税理士による無料税務相談を実施します。希望の方は電話予約のうえ利用ください。

■日時 9月19日(火)10時~16時(12時~13時は除く)

■場所 市役所矢本庁舎1階

第4相談室

■対象 市内在住の方
■相談内容 内容は問いません。相談料は無料です。

■申込 相談を希望の方は電話予約をしてください。

・相談は30分が目安です。
・電話予約者優先となります。
・空きがある場合は予約のない方でも相談を受け付けます。

SDGs 3 「みやぎ女性のための出張相談in石巻」のお知らせ

問 宮城県東部保健福祉事務所
母子・障害班 ☎95-114331

NPO法人ハーティ仙台の女性相談員が、人間関係で悩む女性の個別相談に応じます。

■対象 県内在住で、DVや離婚、セクハラ、子育て、親子関係などで悩んでいる女性(匿名での参加可)

■日時 10月4日(水)10時30分~16時(1人約50分)

■場所 石巻合同庁舎

■参加費 無料

■申込方法 相談日の前日の15時までに電話で申し込みください。

SDGs 3 心の健康相談(大人の方)

問 健康推進課健康支援係
☎内線3120

精神科医療機関への受診を迷っている、眠れないなどのこころの悩みを抱えている方、そのご家族が対象です。

■日時 10月19日(木)14時~15時16時(予約制、1人50分)

■場所 矢本保健相談センター

■申込 相談日の前日までに電話で申し込みください。

電話で申し込みください。

ダンロップスポーツウェルネスゆぶと ゆぶと通信

■営業時間 月～水・金曜日 9時30分～21時30分 土日祝 9時30分～21時
■休館日 毎週木曜日 ■ホームページ <https://h-yuputo.sakura.ne.jp>
■問 ☎84-3855 トレーニングジム、プールの利用は閉館30分前までになります。

ゆぶと年間会員募集中

年間会員になってお得にゆぶとを利用しませんか。
詳しくは店舗まで問い合わせください。
※年間会員費が必要となります。

9月中の回数券キャンペーン実施中

9月24日(日)～30日(土)

※この期間中に回数券を購入すると、購入日当日は100円で利用できます。

施設利用ポイントDAY

- 1日ゆぶとDAY (3ポイント)
 - 5日メンズDAY (3ポイント)
 - 10日レディースDAY (3ポイント)
 - 15日DAY (5ポイント)
 - 20日シニアDAY (3ポイント)
 - 第1日曜日はキッズDAY (3ポイント)
- ※中学生以下対象。

子供スイミングスクール 授業内体験受付中

新しい習い事を始めてみませんか。スイミングスクールに登録する前にレッスンを体験いただけます。スクール開催日や詳しい内容については電話またはホームページにてご確認ください。
■体験料 550円(税込)/1回

運動習慣を作り健康な身体つくりと、健康寿命を延ばそう

最近運動をしていますか?特に車社会だからこそ、意識して運動を行う必要があります。無理なく、できる範囲で運動を行う習慣を作りましょう。週2回で構いませんので、3か月続けば運動習慣を作ることができます。きついトレーニングではなく、楽しく音楽に合わせた運動やプールでウォーキングからでも始めてみませんか?

ダンロップスポーツウェルネス「ゆぶと」の整備には、防衛施設とその周辺地域との調和を図ることを目的とした防衛省の補助事業が活用されています。

市民のカレンダー

2023年9月 15日～30日	
15 金	●大塩小祖父母参観日 (体)
16 土	■おはなし会 ⑩ 10:30 ●矢本はなぶさ幼稚園運動会 ●大曲小学習発表会 ◆マイナンバーカード休日交付9:00【要予約】 ▲ツールド・東北2023奥松島グループライド&ハイキング (体テ)
17 日	▲東松島ふるさと大使ニードル独演会in東松島 (市コ) 13:30 (赤テ) ■縄文村講座③
18 月	●敬老の日
19 火	◆税務相談 ⑩ 10:00 ◆市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ～19:00 ◆市民生活課証明書交付延長窓口 ～19:00 ※マイナンバーカード交付【要予約】 ■図書館休館日 ●大曲小振替休業日
20 水	■ちっちゃい子向けおはなし会 ⑩ 11:00 (テ)
21 木	■囲碁将棋のつどい ⑩ 10:00 ◆秋の交通安全運動 (～30日(土)) ◆法律相談 ⑩ 10:00
22 金	◆第8回イト&イ～ナのご長寿安全大会 (市コ) 10:30 (体)
23 土	●秋分の日 ▲第22回東松島ドリームズ親善少年野球大会&赤井南スターズ30周年記念大会 (鷹来) (体テ) ■おはなし会 ⑩ 10:30 ◆粗大ごみ直接搬入受入日 (～24日(日))
24 日	▲とっておきの音楽祭in東まつしま2023 (市コ) ▲矢本クラブジュニア・山下ビッグバーズ30周年記念大会 (鷹来) (赤テ) ■縄文教室③ ■子どもフェスタ2023 ◆マイナンバーカード休日交付9:00【要予約】 ▲献血(イオンタウン矢本) 10:00
25 月	■図書館休館日 ●宮野森小教育講演会「地球を守ろう」
26 火	(体)
27 水	(テ)
28 木	■囲碁将棋のつどい ⑩ 10:00
29 金	◆防災トレフォーラム2023(～30日(土)) (体) ■図書館休館日(図書整理日)
30 土	■おはなし会 ⑩ 10:30 ●第48回宮城県みどりの少年団大会 ●保育所運動会(牛網、野蒜、赤井南) ●矢本西保育園運動会 ●のびる幼稚園運動会 ●石巻地区中総体新人大会(～10月1日(日)) (テ)

2023年10月 1日～15日	
1 日	▲ダ・カーポwithハラハラシンガーズコンサート (市コ) 13:30 (赤テ) ▲赤井地区パークゴルフ大会 ▲矢本東地区民まつり
2 月	◆令和6年度東松島市内保育施設・放課後児童クラブ入所申込書配布開始 ◆国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料第3期納期限日 ●振替休業日(矢本一中・矢本二中・のびる幼稚園) ■図書館休館日
3 火	◆市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ～19:00 ◆市民生活課証明書交付延長窓口 ～19:00 ※マイナンバーカード交付【要予約】 (体)
4 水	■ちっちゃい子向けおはなし会 ⑩ 11:00 (テ)
5 木	■令和5年度女性のつどい (西セ) 9:45 ■囲碁将棋のつどい ⑩ 10:00
6 金	◆特設人権相談 (市コ) ◆新規立地企業による合同企業説明会 (東セ) 14:00 (体) ●市内小中学校1学期終業式
7 土	●保育所運動会(矢本東、大曲、赤井北、大塩) ■おはなし会 ⑩ 10:30 ▲NPGA杯全日本パークゴルフ大会(～8日(日)) (体テ)
8 日	▲第12回東松島市クラブ対抗家庭バレーボール大会 ▲第31回リフレッシュフェスティバル(～9日(月・祝)) ▲第52回若鷹来争奪少年野球大会 (鷹来) ■5周年記念オルレイベント
9 月	●スポーツの日 ▲第18回東松島市長杯争奪男子ソフトボール大会 (鷹来) ▲東松島市秋季オープンペンタング大会 (鷹来)
10 火	◆農地転用等締切日(農業委員会) ●市内小中学校2学期始業式 ■図書館休館日
11 水	◆市民防災デー (テ)
12 木	●矢本はなぶさ幼稚園避難訓練・引渡し訓練 ■囲碁将棋のつどい ⑩ 10:00
13 金	◆行政相談 (鷹来) 13:00 ◆宮城県議会議員一般選挙告示日 (体) ●振替休業日(矢本二中)
14 土	●東松島市女性模擬議会 ⑩ 12:30 ■おはなし会 ⑩ 10:30 (テ) ●鳴瀬幼稚園運動会
15 日	◆マイナンバーカード休日交付9:00【要予約】 ■縄文シティサミットinひがしまつしま ▲ライオンズカップフットサル大会 (鷹来) (赤テ) ▲第14回東松島市民卓球大会 (市体)

体育館など一般開放のお知らせ ※一般開放の時間は、変更になる場合があります。
市民体育館…(赤):9時～12時 (赤):19時～21時 赤井地区体育館…(赤):9時～17時
矢本運動公園テニスコート…(赤):水・土曜日18時～21時 (赤):日曜日9時～17時
■問 NPO法人東松島市スポーツ協会事務局(市民体育館2階) ☎82-9030

■場所表記…(赤):東松島市役所(本庁舎) (鷹来):東松島市役所(鳴瀬庁舎)
(赤):老人福祉センター (鷹来):市図書館 (鷹来):鷹来の森運動公園
※上記にないアイコン表記は1日号をご覧ください。

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

編集と発行:東松島市総務課市長公室秘書広報係 制作:石巻日日新聞社
東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX:82-8143
〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上戸河 36-1
【秘書広報係メールアドレス】 koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp
【東松島市ホームページ】 <https://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp>
市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。
令和5年度市報ひがしまつしま制作費 15日号:1部あたり36.5円



東松島市の人口(令和5年9月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)
男18,843人(-32) 女19,638人(-24) 計38,481人(-56)
世帯数16,649世帯(-6) ()内は前月比

●令和4年同時期計 ()内は前年比 ●令和2年同時期計 ()内は3年前比
39,042人(-561) 16,510世帯(+139) 39,606人(-1,125) 16,176世帯(+473)