

2024  
1.1

SDGs 未来都市 みんなの心と力をひとつに

No.378

# 市報 ひがしまつしま

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

HIGASHIMATSUSHIMA PUBLIC RELATIONS

- 令和6年度会計年度任用職員の募集 ----- P2~P4
- まちの情報広場 ----- P5~P8、P14~P15
- 市民協働のまちづくり ----- P9
- City View ----- P10~P11
- もっと知りたい!ひがしまつしま・縄文村だより P12~P13
- 生活情報 ---- P16~P17 ●ヘルシーインフォメーション P18
- 戸籍のまど ほか ---- P19 ●市民のカレンダー ----- P20



# 謹賀新年

△[元朝] 三浦勇男さん [撮影場所] 野蒜海岸 「世界の持続可能な観光地TOP100」選出記念ひがしまつしま写真コンテスト作品

## 新年のご挨拶

令和6年を迎えるにあたり、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

市民の皆様には、市政運営および地方創生推進に向けた様々な取り組みへのご理解とご協力をいただき、心から御礼申し上げます。

昨年を振り返りますと、5月に新型コロナウイルス感染症の位置付けが、5類感染症に移行したことから、市内でも様々な行事やイベント、スポーツ大会などが再開されました。

「スポーツ健康都市」を宣言している本市は、スポーツ振興と健康づくりに力を入れており、昨年はパークゴルフやソフトボール、ビーチテニスなどの全国大会誘致も積極的に行いました。

また、令和2年4月に全寮制の私立高等学校として誘致した日本ウェルネス宮城高校の大内誠弥(まこと)さんが、東北楽天ゴールデンイーグルスから指名を受け、石巻圏域の高校から現役で初めてのプロ野球選手が誕生したほか、10月には東北地方で初めて、本市の奥松島地域(野蒜・宮戸地域)が、スペインに本部がある、国連世界観光機関(UNWTO)が認定する「ベスト・ツーリズム・ヒレッジ2023」に認定されました。

本市は、平成30年6月に被災3県の中で唯一、全国29自治体の一つとして政府から「SDGs未来都市」に選定され、また、令和4年6月には、環境省から「第1回脱炭素先行地域」に全国26自治体の一つとして宮城県内で唯一選定されたほか、同じく令和4年9月にはオランダに本部がある国際的な観光地の認証機関、グリーン・DESTINEーションズから「世界の持続可能な観光地トップ100」に宮城県で初めて選出されています。

「ベスト・ツーリズム・ヒレッジ」と「世界の持続可能な観光地トップ100」の2つの認証を受けているところは国内で3地域であり、着実に持続可能な東松島市に向けて歩みを進めています。

今年、三陸自動車道から直接乗り入れ可能な「道の駅」の整備が本格的に始動します。本市のまちづくりの将来像「住み続けられ持続・発展する東松島市」の実現に向けて、さらに努力してまいりますので、引き続きご支援、ご協力を賜りますようお願いいたします。

結びに、皆様のご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げます。新年のご挨拶といたします。

東松島市長 渥美巖

# 令和6年度 会計年度任用職員を募集します



会計年度任用職員とは、地方公務員法の改正により令和2年度から新たに制度化された職です。1会計年度(4月1日～翌年3月31日まで)を最長の任期として任用され、条例に基づき任用される一般職の地方公務員です。正規職員と同様に年2回の期末・勤勉手当(※支給月数最大4.5月)、通勤手当の支給および休暇制度(一定の要件があります)のほか、正規職員と同様に条件付採用や人事評価、懲戒処分および服務規程(法令等および上司の職務上の命令に従う義務、信用失墜行為の禁止、秘密を守る義務、政治的行為の制限など)が適用されます。

※職員の給与条例の改正等により、変更となる場合があります。また、採用予定人数や勤務時間数、勤務日数はあくまで見込みとなります。



■任用期間 令和6年4月1日～令和7年3月31日  
(任用後1か月間は試用期間)

■給与 職種や担当業務の内容によって異なります。2～4ページの月収欄を参考にしてください。

■勤務時間 8時30分～17時15分までの時間の範囲内での勤務となります(一部、この時間の範囲内ではない勤務の職種があります)。職種によっては、土曜日、日曜日、祝日の勤務が発生する場合があります。

※一部、時間外勤務または夜間勤務を行う職種があります。

■休憩時間 1日の労働時間が6時間以上であれば1時間(12時～13時まで)となります。

※一部この時間によらない休憩時間の職種があります。

■社会保険等 健康保険法、厚生年金保険法、地方公務員等共済組合法、雇用保険法などの規定により加入します(勤務日数や勤務時間により加入しない場合があります)。

■休暇等 最大10日の年次有給休暇の付与(1週間の勤務日数などにより決定)や、疾病などの場合に付与される病気休暇などがあります。

■試験方法 書類選考、面接試験

■申込方法 履歴書(写真貼付)を、各職種の申込先に1月17日(水)までに提出してください。職種によっては、資格を有する証明書類の写しを提出していただく場合があります。詳しい内容は、申込先へ問合せください。

■試験日 上記申込締切日以降

■対象・資格 共通:心身ともに健康で、市税等の滞納のない方(市外在住の方は、滞納のないことを証明できる書類を提出していただく場合があります)。職種に必要な資格などについては、2～4ページの表のとおりです。

■その他 次に該当する場合は、採用を取り消します。

- (1)履歴書など提出する書類に虚偽の記載がなされていることが判明した場合
- (2)免許、資格などを必要とする職種については、当該免許、資格などを取得していない場合や、当該免許、資格などが取り消されている場合、業務の停止を命じられている場合
- (3)報酬額の決定に当たっては、本市職員(臨時・非常勤職員を含む)としての職務経験および会計年度任用職員として勤務した職務経験等を考慮します(職種ごとに給与水準に上限あり)。

■問 総務課人事係 ☎内線3208

## 総合部門

	職種	業務内容	勤務場所	1日あたり勤務時間数	1週間あたり勤務日数	予定人数	月収	資格の有無	特記事項	社会保険有無	問・申込
総務課	事務員(総合)	事務	採用後に決定(異動あり)	7時間45分	5日	12人程度	197,900～259,000円	無	パソコン操作経験者(ワード・エクセル)	有	総務課人事係 ☎内線1213
	技術員(建築職)	建築事務				1人程度					
	技術員(土木職)	土木事務				1人程度					

## 市民生活部門

	職種	業務内容	勤務場所	1日あたり勤務時間数	1週間あたり勤務日数	予定人数	月収	資格の有無	特記事項	社会保険有無	問・申込
総務課	電話交換手A	市窓口としての電話対応・取次ぎを行う業務のほか、市全般の業務を把握し文書の分類・送付を行う業務、郵送管理業務など	電話交換室(矢本庁舎1階)	7時間30分	5日	3人程度	150,290～179,419円	無	パソコン操作経験者(ワード・エクセル)	有	総務課総務係 ☎内線1215
	電話交換手B			7時間	2日	2人程度	56,108～66,983円			無	
	運転技能員	庁用車の管理および庁用バスの運転業務	矢本庁舎車庫		5日	1人程度	144,064～173,600円			有	
	事務員	市史編纂に係る事務	総務課(矢本庁舎2階)	7時間	5日	1人程度	146,412～177,212円	無	パソコン操作経験者(ワード・エクセル)	有	総務課人事係 ☎内線1213
SDGs・脱炭素社会推進課	事務員A	窓口対応業務および事務	SDGs・脱炭素社会推進課(矢本庁舎2階)	7時間30分	5日	1人程度	156,870～189,870円	無	パソコン操作経験者(ワード・エクセル)	有	SDGs・脱炭素社会推進課 SDGs・脱炭素社会推進係 ☎内線1225
	事務員B			7時間	5日	1人程度	146,412～177,212円				
市民生活課	事務員	窓口対応業務および事務	市民生活課(矢本庁舎1階)	6時間	5日	1人程度	125,496～151,896円	無	パソコン操作経験者(ワード・エクセル)	有	市民生活課環境衛生係 ☎内線1151
	窓口事務員	窓口業務全般(各種証明書・マイナンバーカードの交付、窓口案内業務)および事務	市民生活課(矢本庁舎1階)、鳴瀬総合支所(鳴瀬庁舎1階)	7時間	5日	11人程度	146,412～177,212円	無	パソコン操作経験者(ワード・エクセル)、延長窓口・休日臨時窓口対応・その他庶務事務等あり	有	市民生活課戸籍住民係 ☎内線1122
	消費生活相談員	事業者に対する消費者からの苦情に係る相談・あっせん		5時間	3日	2人程度	64,490～78,348円	無	パソコン操作経験者(ワード・エクセル)、消費生活相談員資格者優遇	無	
	窓口事務員	国民年金窓口業務および諸手続き事務	市民生活課(矢本庁舎1階)	7時間	5日	1人程度	146,412～177,212円	無	パソコン操作経験者(ワード・エクセル)	有	市民生活課高齢医療給付年金係 ☎内線1129
	国保点検員	国民健康保険に係るレセプトの関連事務および国民健康保険窓口対応業務		7時間	5日	2人程度	146,412～177,212円	無	診療報酬の審査支払機関または医療保険者において、レセプトの審査または点検の経験があり、パソコン操作経験者(ワード・エクセル)	有	市民生活課国保医療給付係 ☎内線1332
税務課	事務員	窓口対応業務および事務	税務課(矢本庁舎1階)	7時間	5日	3人程度	146,412～177,212円	無	パソコン操作経験者(ワード・エクセル)	有	税務課 収納対策係 ☎内線1143
	収納員	未納市税および税外収入金の訪問収納、収納に係る事務など	税務課(矢本庁舎1階)および市内			2人程度	155,625～189,045円				

### 保健福祉部門

	職種	業務内容	勤務場所	1日あたり勤務時間数	1週間あたり勤務日数	予定人数	月収	資格の有無	特記事項	社会保険有無	問・申込
福祉課	レセプト点検員	生活保護受給者の医療レセプトの点検関連事務および窓口対応業務	福祉課(矢本庁舎1階)	7時間	5日	1人程度	146,412～177,212円	無	診療報酬の審査支払機関または医療保険者において、レセプトの審査または点検の経験があり、パソコン操作経験者(ワード・エクセル)	有	福祉課生活保護係 ☎内線1192
	障害者等福祉相談支援員	障害支援区分認定調査に係る業務、障がい者の窓口相談、一般事務など	高齢障害支援課(矢本庁舎1階)	7時間	5日	1人程度	150,477～182,812円	有	介護支援専門員資格、普通自動車免許、パソコン操作経験者(ワード・エクセル)	有	高齢障害支援課障害福祉係 ☎内線1191
高齢障害支援課	介護認定調査員	介護認定申請受付および認定調査に係る業務、窓口対応など	高齢障害支援課(矢本庁舎1階)	7時間	4日	5人程度	117,130～141,770円	有	介護認定調査業務経験者優遇、普通自動車免許、パソコン操作経験者(ワード・エクセル)	有	高齢障害支援課高齢介護係 ☎内線1187
	事務員A	介護保険事業等に関する窓口受付業務および一般事務など									
	事務員B		6時間	2人程度	125,496～151,896円						

### 保育・子育て部門

	職種	業務内容	勤務場所	1日あたり勤務時間数	1週間あたり勤務日数	予定人数	月収	資格の有無	特記事項	社会保険有無	問・申込
子育て支援課	家庭児童相談員	17歳までの子どもとその家族への相談対応。養育や虐待予防に関する相談、DVを含む女性に関する相談	子育て支援課(矢本庁舎1階)	7時間	5日	1人程度	154,361～187,870円	有	2年以上児童福祉業務従事経験(他市町村含む)または大学において、児童福祉、社会福祉、児童学、心理学、教育学もしくは社会学を専修する学科またはこれらに相当する課程を修めて卒業した者、医師のいずれか	有	子育て支援課家庭支援係 ☎内線1169
	事務員	窓口対応業務および事務									
	保育士	児童の保育	7時間45分	5日	23人程度	172,300～200,900円	有	保育士資格	勤務時間等による		
	短時間保育士		3～7時間	3～5日	25人程度	66,696～181,458円	有	保育士資格(勤務時間等については要相談。月収の金額は週15時間～35時間の額)			
	保育補助員	児童の保育補助業務など	3～7時間	3～5日	23人程度	60,116～167,458円	無	子育て支援員の研修修了者優遇(勤務時間等については要相談。月収の金額は週15時間～35時間の額)	有		
	業務員	保育所内の清掃や調理業務など	7時間	5日	14人程度	140,270～167,458円	有	調理師免許または栄養士免許			
	調理員	保育所給食の調理業務	7時間30分		12人程度	161,322～186,000円					

### 健康推進部門

	職種	業務内容	勤務場所	1日あたり勤務時間数	1週間あたり勤務日数	予定人数	月収	資格の有無	特記事項	社会保険有無	問・申込
健康推進課	事務員	乳幼児健診および子育て世代包括支援センター関係事務ほか健診時の診察補助など	健康推進課(矢本保健相談センター内)	6時間	5日	1人程度	125,496～151,896円	無	パソコン操作経験者(ワード・エクセル)	有	健康推進課子ども健康係 ☎内線3111
	保健師	保健指導、健康相談対応				1人程度	140,748～168,619円	有	保健師免許		
	助産師	新生児産婦訪問指導・妊産婦相談対応、乳幼児健診時の保健指導	7時間	2人程度	164,206～196,722円	有	助産師免許				
	看護師	保健指導、健康相談対応	健康推進課(矢本保健相談センター内)	7時間	5日	2人程度	159,058～192,567円	有	看護師または准看護師免許	有	健康推進課健康支援係 ☎内線3101
	精神保健福祉士	成人・精神保健、障害者等相談対応業務、自死対策研修時での指導など	1人程度	159,058～192,567円	有	精神保健福祉士免許					
	栄養士	保育所の栄養・衛生管理に係る業務、食育活動などに係る業務	健康推進課(矢本保健相談センター内)	6時間	5日	1人程度	132,309～161,032円	有	栄養士免許	有	健康推進課予防健診係 ☎内線3118
	管理栄養士	特定健康診査、特定保健指導、食育活動などに係る業務	7時間	4人程度	164,206～196,722円	有	管理栄養士免許				

### 建設・産業部門

	職種	業務内容	勤務場所	1日あたり勤務時間数	1週間あたり勤務日数	予定人数	月収	資格の有無	特記事項	社会保険有無	問・申込
建設課	技術員A	道路建設工事およびその他各種工事の設計、積算、現場監督業務	建設課(鳴瀬庁舎2階)	7時間45分	4日	2人程度	136,720～166,400円	有	土木系の学科を卒業または土木施工管理技士2級以上の資格を有する方で、土木に係る実務経験が10年以上の積算業務経験者の方	有	建設課建設総務係 ☎内線2222
	技術員B	道路などの補修作業および除草作業に係る業務				1人程度		無	土木に係る実務経験が5年以上の方		
道下課水	技術員	下水道関係工事の設計、積算、現場監督業務	下水道課(鳴瀬庁舎2階)	7時間45分	4日	1人程度	136,720～166,400円	無	土木に係る実務経験が10年以上の方	有	下水道課施設係 ☎内線2251
農林水産課	事務員	窓口対応業務および事務	農林水産課(鳴瀬庁舎1階)	7時間	4日	1人程度	117,130～141,770円	無	パソコン操作経験者(ワード・エクセル)	有	農林水産課指導・振興係 ☎内線2137
	地域林政アドバイザー	森林保全全般に係る事務									
	農産加工指導員	農水産物の利活用による健康増進、生活改善を図るための指導など	農村婦人の家(小松)	7時間	4日	1人程度	120,381～146,250円	有	栄養士免許、調理師免許、食育アドバイザー資格、フードコーディネーター資格のいずれか	有	農林水産課農林水産総務係 ☎内線2140
	技術員A	ほ場整備事業に関する業務など	農林水産課(鳴瀬庁舎1階)	7時間	5日	1人程度	154,361～187,870円	有	土木系学科を卒業または土木施工管理技士2級以上の資格を有する方で、土木に係る実務経験が10年以上のほ場整備事業関係業務の経験がある方	有	農林水産課農業政策係 ☎内線2144
	技術員B	漁港施設の工事および維持管理に関する業務など									
観光課	事務員	窓口対応業務および事務	商工観光課(鳴瀬庁舎1階)	7時間30分	5日	1人程度	156,870～189,870円	無	パソコン操作経験者(ワード・エクセル)	有	商工観光課観光振興係 ☎内線2168
農業委員会事務局	事務員	窓口対応業務および事務	農業委員会事務局(鳴瀬庁舎1階)	6時間	5日	1人程度	125,496～151,896円	無	パソコン操作経験者(ワード・エクセル)	有	農業委員会事務局農地係 ☎内線2151

## 学校教育部門

	職種	業務内容	勤務場所	1日あたり勤務時間数	1週間あたり勤務日数	予定人数	月収	資格の有無	特記事項	社会保険有無	問・申込
教育総務課	技術員	学校施設管理発注業務および修繕作業などの施設維持に係る業務全般	教育総務課(矢本庁舎2階)	7時間45分	4日	2人程度	136,720～166,400円	有	次のいずれかの分野に当てはまるもの(土木分野)土木系の学科を卒業または土木施工管理技士2級以上の資格を有する方で、土木に係る実務経験が10年以上の積算業務経験者の方(建築分野)建築に関する高等学校以上を卒業し、建築実務の経験年数が3年以上の方	有	教育総務課 教育施設係 ☎内線1256
	教育支援センター所長兼スーパーバイザー	教育支援センター総括責任者として、不登校児童生徒の在籍校および家庭、関係機関との連絡調整を行い、センター通所児童生徒の支援計画などの策定業務とセンターに配置の職員(心のケア相談員・学び指導(補助)員・不登校相談員・学校巡回相談員)への指導・助言など	教育支援センター		5日	1人程度	182,812～206,748円	有	教員免許(校長経験者)、普通自動車免許	有	教育総務課 教育指導係 ☎内線1252
	教育支援センター学び指導員	教育支援センターおよび訪問支援依頼を受けた学校での不登校児童生徒の学習支援および学校(学級)復帰・集団復帰に向けた適応支援、相談業務	教育支援センター、市内各小中学校	7時間	2日	3人程度	65,682～78,689円		教員経験者、普通自動車免許	無	
	教育支援センター学び指導補助員	教育支援センターでの不登校児童生徒の学習支援および学校(学級)復帰・集団復帰に向けた適応支援、相談業務の補助業務	教育支援センター		4日	1人程度	117,130～141,770円	無	パソコン操作経験者(ワード・エクセル)、子どもに関する職業経験者	有	
	教育支援センター不登校相談員	教育支援センターでの不登校児童生徒の学習指導および所属学級復帰に向けた適応支援並びに生徒指導上の諸問題に対する相談対応業務など	市内中学校	5時間	3日	3人程度	70,374～84,309円			無	
	教育支援センター学校巡回相談員	小学校を中心に巡回指導にあたる。不登校傾向および学校生活に適應できない児童生徒の学習指導および所属学級復帰に向けた適応支援並びに生徒指導上の諸問題に対する相談対応など	市内各小・中学校		4日	2人程度	131,365～157,378円		教員経験者、普通自動車免許		
	学校教育指導員	小・中連携の促進や心身の障がいなどにより配慮が必要な児童生徒の就学相談、いじめ相談対応など	教育総務課(矢本庁舎2階)、学校巡回対応あり		5日	2人程度	164,206～196,722円	有			
	教科教育指導員	特定教科(算数・数学・英語)に係る児童生徒への指導(補助を含む)、助言などに係る業務		6時間	4日	4人程度	日額 6,702～ 日額 8,029円		小学校教諭または中学校教諭(数学・英語)、普通自動車免許。学校の長期休業期間は勤務しない	有	
	学校用務員	小・中学校施設の営繕管理、環境美化、給食配膳準備、学校行事運営補助など		7時間30分	5日	6人程度	150,290～179,419円		普通自動車免許		
	特別支援教育支援員A	小・中学校での特別に配慮を要する児童生徒の学習・生活支援に係る業務	市内各小中学校	4時間	5日	22人程度	日額 3,816～ 日額 4,556円	無	学校の長期休業期間は勤務しない		
	特別支援教育支援員B			5時間	3日	5人程度	日額 4,771～ 日額 5,695円			無	
	特別支援教育支援員C			2日	5人程度						
教員業務支援員	文書等の印刷・配布準備、学校図書館運営支援、学校プール開放時の水直補助など学校運営全般に関する補助業務、給食配膳支援、その他教員業務支援等に関する補助業務		6時間	5日	11人程度	120,232～143,535円	無	パソコン操作経験者(ワード・エクセル)	有		
センター 学校給食 事務員	学校給食費管理に係る業務	学校給食センター	7時間	5日	1人程度	146,412～177,212円	無	パソコン操作経験者(ワード・エクセル)	有	学校給食センター ☎24-9409	

## スポーツ・文化部門

	職種	業務内容	勤務場所	1日あたり勤務時間数	1週間あたり勤務日数	予定人数	月収	資格の有無	特記事項	社会保険有無	問・申込
生涯学習課	社会体育指導員	スポーツ活動における直接指導および学習相談など	生涯学習課(大溜分庁舎)	7時間	5日	2人程度	154,361～187,870円	有	社会教育主事、保育士免許、スポーツインストラクター資格など	有	生涯学習課 スポーツ振興係 ☎内線3856
	社会教育指導員	生涯学習全般、社会教育に関する相談対応、社会教育団体育成指導ほか	生涯学習課(大溜分庁舎)	7時間	5日	2人程度	154,361～187,870円	有	保育士免許、教員免許、社会教育主事資格など		生涯学習課 社会教育係 ☎内線3851
	事務員A	コミュニティセンター運営に係る事務	コミュニティセンター	7時間45分	5日	1人程度	162,100～196,200円	無	平日と休日で勤務する時間が変動します	有	
	事務員B			6時間	4日	2人程度	100,397～121,517円				
	コミュニティセンター 管理人	コミュニティセンター管理に係る業務		5～12時間	3～4日	2人程度	100,193～119,612円				
	学芸員	埋蔵文化財の発掘調査・研究、博物館等に関する業務		7時間	5日	1人程度	164,206～196,722円	有	学芸員資格、普通自動車免許		奥松島縄文村 歴史資料館 ☎88-3927
	文化財 整理員A	史跡等保存活用事業および発掘調査等に係る遺物整理等の専門的スキルを要する業務	奥松島縄文村 歴史資料館			1人程度	144,064～173,600円	無	パソコン操作経験者(ワード・エクセル・フォトショップ)、学芸員有資格者優遇	有	
	文化財 整理員B			6時間	4日	7人程度	98,787～119,040円				
展示解説員	奥松島縄文村歴史資料館の受付、展示解説、体験インストラクター業務など		7時間30分	5日	3人程度	156,870～189,870円					
図書館	事務員	窓口業務、図書館資料収集・整理・保存・公開作業など	図書館	7時間	5日	6人程度	146,412～177,212円	無	パソコン操作経験者(ワード・エクセル) ※7月以降図書館増改築工事予定 雇用期間(令和6年度)は4月～6月	有	図書館 ☎内線3401
	図書館館長	図書館業務の全般における管理運営、事業総括など				1人程度	169,174～200,335円	有	司書資格 ※7月以降図書館増改築工事予定 雇用期間(令和6年度)は4月～6月		
	図書館司書	窓口業務、資料提供アドバイス、児童サービス、図書館資料収集・整理・保存など				6人程度	154,361～187,870円				

# まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 82-8143

〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

## 一年の健康と安全を祈るどんと祭



### どんと祭のお知らせ

小正月の伝統行事「どんと祭」の開催を下記のとおり予定しています。正月飾りや古神符を納めてください。

■日時 1月14日(日)13~19時 ※持ち込みは13時以降厳守。

■場所 矢本運動公園 多目的グラウンド(住所:大曲字堺堀80)

■注意事項 プラスチック、金具を外した上で紙製の袋に入れて納めていただくようお願いいたします。金具、陶器、門松、人形・ぬいぐるみ、本、缶・びん、鏡餅は納められませんのでお持ち帰りください。

○ 正月飾り・古神符

× 金具・陶器、門松、人形・ぬいぐるみ、本、缶・びん、餅類など

### 子ども広場開設のお知らせ

「どんと祭」の開催と併せて、小学生以下のお子さんを対象に正月遊びなどを体験できる子ども広場を企画しています。

■日時 1月14日(日)13~16時

※参加費・事前申し込みは不要です。当日直接会場へお越しください。

■場所 矢本運動公園 野球場(住所:大曲字堺堀80)

※どんと祭・子ども広場の来場者駐車場は矢本運動公園南側駐車場となります。

■主催 東松島市商工会青年部

※時間帯などが変更となる可能性があります。

変更の場合は、市・商工会ホームページなどでお知らせします。

■問 東松島市商工会 ☎82-2088(担当:岸柳)

### 市内各地域のどんと祭

市内各地域での開催は、下表のとおりです。詳しい内容は、各主催者まで問い合わせください。

会場	実施場所(住所など)	実施日	時間	問
しらひげじんじや 白鬚神社	野蒜字亀岡38-10	1月7日(日)	16時~18時	白鬚神社 ☎88-2327
たまつくりじんじや 玉造神社	大曲上台地内		7時~12時	津田満 ☎090-8922-0243
ながいしいなり 長石稲荷 じんじや 神社	一本松公園隣 (新東名三丁目地内)		16時30分 ~18時30分	東名地区自治会長 平地富夫 ☎090-8253-6388
いすずじんじや 五十鈴神社	小野字笹森2		16時~19時	総隊長 佐藤正一 ☎87-2409
くまのじんじや 熊野神社	牛網字関下1		5時~7時30分	池田一夫 ☎87-2833
いしがみじんじや 石上神社	浜市字東浮足90		6時~7時	どんと祭 実行委員会 (新山神社) ☎98-7819
かしまじんじや 鹿島神社	川下字内響地内	18時~ 19時30分		
はちまんじんじや 八幡神社	上下堤字八幡前10	17時30分 ~19時		
いすずじんじや 五十鈴神社	大曲字寺沼地内 (寿昌院北隣)	1月14日(日)	9時~15時	須賀神社宮司 浅野雅信 ☎82-4245

■注意事項 掲載している実施時間は目安の時間となります。当日の実施状況などにより、急きょ変更になる場合がありますので、予めご了承ください。

## 乾燥調製施設燃油高騰対策支援金を受け付けます



新型コロナウイルス感染症拡大の影響と市場価格の低迷や燃油価格の高騰により、生産活動における経費が増加している土地利用型農家に対し、負担軽減および経営安定化並びに地域経済の持続を図るため、生産活動に使用する燃油経費の一部に係る支援金について、以下のとおり申請を受け付けています。

### ■事業対象者

下記の全てに該当する方

- ①市内に乾燥調製施設(ただし、カントリーエレベータは除く)を有し、販売を目的として農業を営む農業者
- ②市内に住所または事業所を有していること。
- ③市税等を滞納していないこと。(新型コロナウイルス感染症の影響で、その徴収が猶予されている場合を除く)
- ④東松島市暴力団排除条例第2条第2号に規定する暴力団、同条第3号に規定する暴力団員または同条第4号に規定する暴力団員等でないこと。

### ■対象となる経費

生産活動において、米、大豆及び麦類等の穀物類の乾燥調制作業を目的とし、令和5年5月1日から令和6年2月20日までの間に使用した燃油(A重油、軽油および灯油)経費。

### ■支援額

1リットルあたり 10円

### ■申請期間

2月29日(木)まで

詳細の確認、申請書類のダウンロードは、上記QRコードからできます。

### ■申請先・問

農林水産課指導・振興係 ☎内線2136



## 東松島市地域ポイント導入検討事業について(宮城県実証事業)



宮城県では、東松島市内消費の循環による地域経済の活性化に向けて、デジタル身分証アプリのダウンロード促進、DXによる行政サービスの利便性の向上を図るため「東松島市地域ポイント導入検討事業」を実施しています。

■事業概要 デジタル身分証アプリ「ポケットサイン」をダウンロードし、東松島市内に住民登録があることを確認した住民の方を対象に市内対象店舗で利用できる5,000円相当のポイントを付与します。

なお、実証事業の参加には、アプリの動作に対応する「スマートフォン」と本人認証のため「マイナンバーカード」が必要となります。

### ■実施期間(ポイント付与および使用期間)

令和6年1月31日(水)まで

### ■対象店舗

東松島市内実証事業参加店舗はこちら

### ■ご利用方法

スマートフォンアプリ「ポケットサイン」地域ポイントミニアプリを使って店舗に設置のQRコードを読み込むことでポイントが利用できます。



アプリのダウンロードはこちら



【iPhone用】



【Android用】

アプリの利用方法などはこちら



【宮城県ホームページ】

※詳細は宮城県ホームページでご確認ください。

### ■問 (消費者の方)宮城県地域ポイントコールセンター

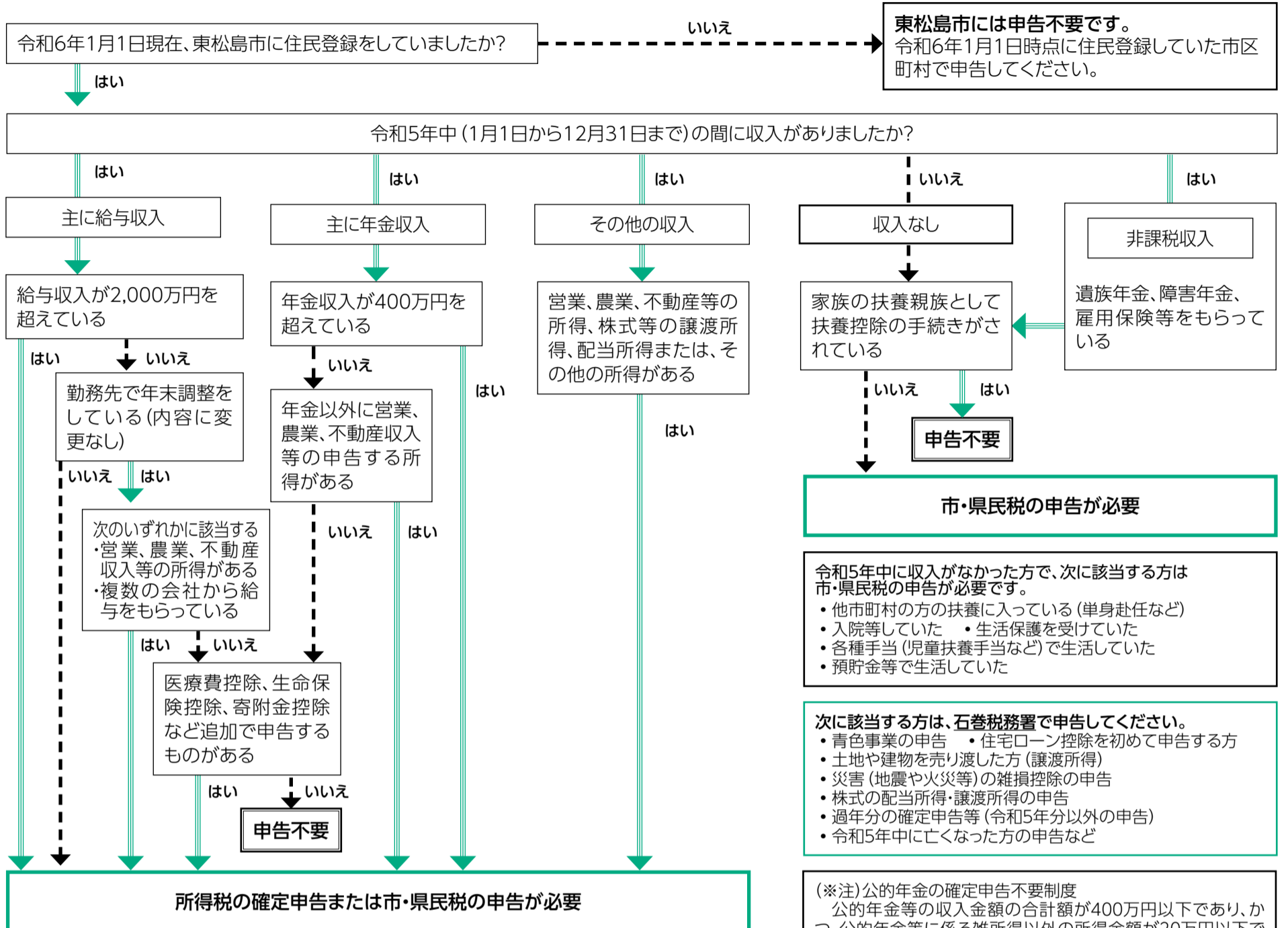
☎0120-558-856(受付時間:9時~17時30分)

※宮城県とポケットサイン株式会社は相互に協力して地域経済の振興を目的とした地域限定で利用できる「地域ポイント」の導入実証事業に関する連携協定を締結しています。

# 令和6年度 市・県民税申告のお知らせ(2月16日(金)~3月15日(金))



## “私は申告が必要ですか？” 申告確認フローチャート



### フローチャートで申告不要となった場合

例年、申告が必要であるにもかかわらず市・県民税の申告をしないことにより、市・県民税(特に均等割)が賦課され、各種行政サービスが非該当になるなどの事例がありますので、再度申告の要否を確認ください。

扶養親族がいる場合、寡婦、ひとり親控除、障害者控除(介護認定による障害者控除も含む)などを受ける場合は市・県民税の申告が必要な場合があります。  
※市・県民税申告が「未申告」の場合はNHK受信料免除、各給付金、介護保険負担限度額、家賃算定などに影響することがあります。

### ふるさと納税をしている方へ

ふるさと納税をした方で、ワンストップ特例申請している方は、確定申告をするワンストップ特例申請が無効となります。

医療費控除や生命保険控除などを追加で申告する際は、確定申告時に、ふるさと納税分の寄附金控除を申告する必要がありますので申告漏れのないように注意してください。

※ワンストップ特例申請している方で、医療費控除や生命保険控除などを追加で申告しない方は申告の必要はありません。

### 税務職員を装った者からの不審な電話にご注意ください

国税局や税務署の職員を名乗る者からアンケートや年金受給調査と称して、年齢や家族構成、年金の受給状況、預金残高、口座情報などの個人情報を出そうとする事例が多発しています。

不審な電話があった場合には、即答を避け、①相手の所属部署、②氏名、③電話番号を確認した上で一旦電話を切り、最寄りの税務署に問い合わせください。

### 石巻税務署からのお知らせ

#### 令和5年分の確定申告について

申告書の作成は、自宅からパソコンやスマートフォンでのe-tax申告が便利ですので、ぜひ利用ください。

■国税庁ホームページ <https://www.nta.go.jp/>

なお、税務署の申告書作成会場は下記のとおり開設します。

■開設場所 石巻税務署3階(石巻市千石町2-35)

■開設期間 2月16日(金)~3月15日(金) ※土、日、祝日を除く。

■開設時間 9時~17時

※申告書作成会場の混雑緩和のため、会場への入場には「入場整理券」が必要です。入場整理券は、会場で当日配付しますが、配付状況に応じて、後日の来場をお願いすることがあります。LINEを通じたオンラインによる事前発行も可能です(事前発行可能期間が設けられています)。また、申告書作成会場では、自身のスマホやタブレットを使用して申告書を作成していただきます。スマホ、タブレットおよびマイナンバーカード(マイナンバーカードの発行時に設定した暗証番号を含む。)をお持ちの方は、持参いただきますようお願いいたします。

※駐車場には限りがございますので、ご了承ください。

皆様のご理解とご協力をお願いします。

■問 石巻税務署 個人課税第一部門 ☎0225-23-8153(直通)



スマートフォンでの申告はこちら



## 申告相談受付日程表<地区自治会(旧行政区)別会場割当表>

会場	受付月日	曜日	午前 申告相談時間(9時~)	午後 申告相談時間(13時~)	
			※各申告会場の開場時間は8時30分		
※割当された日時に都合の悪い方は、他の日時に相談してください。 ※午前の相談上限人数に達した場合、午後の相談になる場合があります。 ※午後の申告相談受付は11時から行いますが、午前の相談状況により、11時よりも早く午後の受付を開始する場合があります。					
鳴瀬保健相談センター (市役所鳴瀬庁舎) 3階 会議室	2月	16日	金	宮戸(月浜、室浜、大浜、里北、里南)・亀岡地区(亀岡西、亀岡東、新町)	上下堤地区・中下区
		19日	月	根古地区・新田地区・浅井地区・大塚	新道町内会(小野下)・小野上地区(小野上)・川下地区
		20日	火	西福田地区(西福田上、西福田下、肘曲)・高松地区	野蒜ケ丘一丁目・野蒜ケ丘二丁目・野蒜ケ丘三丁目・東名地区(東名、新東名)
		21日	水	往還地区(往還上、往還下)・平岡(平岡、浜市)	割当された日時に申告できない方
		26日	月	南新町地区(南新一、南新二)	柳区(柳上、柳下)
		27日	火	上区(照井、御下)、南川前地区(新川前、南三)	中区(寺・中東・六槍)・下区(八幡、裏、横関)
		28日	水	大曲地区(貝殻塚一、貝殻塚二)	南西地区(南六、南五、南二、南一)
東松島市役所 南庁舎2階 (矢本庁舎駐車場東側の1階が車庫となっている建物です)	2月	29日	木	大曲地区(貝田、筒場)・五味倉地区	横沼地区(横沼東、横沼西、横沼一、横沼二)
		1日	金	上納地区・柳北・柳西地区	赤井駅前(南四、南緑)
		3日	日	割当された日時に申告できない方(給与収入の申告をされる方に限る) ※受付時間は正午まで。	
		4日	月	大塩地区中・表・小分木	塩入・大島・裏沢(裏一、裏二)
		5日	火	下小松地区・小松台・小松南地区	手招・前里・沢田・谷地地区・前柳
		6日	水	下浦・南浦官舎・立沼地区	あおい一丁目・あおい二丁目・あおい三丁目
		7日	木	二反走地区・道地地区	四反走地区(西新町、四反走)・関の内西(関の内一、関の内二)
	3月	8日	金	三角公園(駅前、上町一、北区官舎)	河戸(上河戸一、上河戸四、上河戸三)
		11日	月	下町二区五区(下町二、下町五)	作田浦・鹿妻(鹿妻一、鹿妻二)
		12日	火	大溜地区(大溜、東大溜)	下町一・下町三
		13日	水	上町東地区(上町二、上町三)・下町四地区	関の内三・上河戸若葉(上河戸二、若葉)
		14日	木	上小松地区	河戸(河戸)
		15日	金	割当された日時に申告できない方	

※( )は旧行政区

### 会場の閉鎖について

本市において、震度5弱以上の地震が発生した場合、大津波警報以上の発表時および大雪等の特別警報発表時には、会場の閉鎖などを行う場合があります。

※会場閉鎖などの場合も、振替日程は設けませんので、申告相談期間中の別日程に来場ください。

### 感染症対策に協力ください

#### ■来場者へのお願い

体調不良の方は遠慮ください。  
※会場内は換気のため、室温が低くなりますので、コート類の着用など温かい服装での来場をお願いします。



### 注意点【来場前に必ず御確認ください】

- 申告書用紙等は、1月下旬頃に税務課前および鳴瀬総合支所前に設置します。
- 会場は日程表のとおり2か所です。期間中は、日程表以外の会場では申告相談を行っていません。お間違いの無いように来場ください。

- 休日の申告受付は、平日に仕事の都合などで来場できない給与収入申告をされる方に限定して、3月3日(日)に行います。(受付時間は正午まで)なお、事前の予約はできませんので直接来場ください。
- 例年、受付から相談まで2~3時間の待ち時間を要します。

## 申告の際お持ちいただくもの

### ①営業等、農業、不動産所得がある方

- ・収入や経費等がわかる各帳簿、領収書および事前に作成した収支内訳書
- ※例年、申告会場に領収書だけを持参し、申告相談時に収支内訳書が未作成の方がいますが、必ず事前に作成して来場ください。作成していない方は、会場内の別スペースで作成していただいたからの申告相談受付となります。
- ※農業所得の申告で、「肉用牛の売却による課税の特例」(免税牛)の適用を受ける場合には、「肉用牛売却証明書」、生後1年未満の場合は「肉用子牛売却証明書」の添付が必要です。

### ②給与所得、公的年金所得のあった方

- ・令和5年分の源泉徴収票(複数箇所でも給与所得がある際はすべてお持ちください)

### ③次の領収書および証明書(令和5年中に支払ったもの)

- ・生命保険料、個人年金保険料、地震保険料の支払証明書
- ・国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、国民年金保険料、介護保険料、その他社会保険料の領収書または証明書

### ④寄附金控除を受ける方

- ・寄附先から交付を受けた証明書、受領証など
- ※ふるさと納税ワンストップ特例を申請した方は、確定申告を行うと特例制度対象外となり、改めて申告を行う必要が生じます。申告をする際は必ず寄附金控除も申告してください。

### ⑤医療費控除を受ける方

- ・医療費の領収書および保険等で補てんされた金額の明細書
- ※医療費控除の特例適用制度(セルフメディケーション税制)を選択したい方は、事前に両制度で計算願います。
- ※例年、申告会場に医療費の領収書だけを持参し、申告相談受付時に計算される方がいますが、事前に集計して来場ください。集計していない方は、会場内の別スペースで集計していただいたからの申告相談受付となります。

### ⑥障害者控除を受ける方

- ・「障害者手帳」または「障害者控除対象者認定書(介護認定を受けている方)」
- ※東松島市以外で認定されている場合は上記の確認書類が必要です。

### ⑦その他お持ちいただくもの

- ・市外の被扶養者がいる場合は、被扶養者の個人番号(マイナンバー)がわかるもの
- ・納め過ぎの税金があった場合は、申告者本人の口座番号がわかるもの(通帳やキャッシュカードなど)
- ・税務署から通知が届いている方はその通知
- ・その他、申告内容に応じた支払調書や控除証明書等

不明な点がございましたら、下記まで問い合わせください。

■問 税務課市民税係 ☎内線1138・1139

# まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 82-8143

(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 公用車に掲載する広告の募集



市では、民間企業などとの協働により新たな財源を確保し、地域経済の活性化を図ることを目的として、公用車への広告掲載を行っています。市内外を走行する公用車を広告媒体として活用ください。

■対象 宮城県内に所在する事業所、事務所または店舗を有する個人、団体などでその業務内容が明確な方

■対象車両 市が指定する公用車

■募集内容 広告内容を表示したマグネットシートを車体に貼り付けます

広告掲載位置	規格	掲載期間	広告掲載料
側面 (後列両側ドア)	縦35cm以内× 横50cm以内 2枚	6か月以上 (年度内は最長12か月)	4,000円/月額 (消費税および 地方消費税を含む)
後面	縦20cm以内× 横30cm以内 1枚		

※広告内に**東松島市有料広告**の表示をすること  
(サイズ:縦3cm×横24cm以上)。

※広告の作成・掲載・補修・撤去は広告主の負担となります。

### ■掲載イメージ



■広告掲載期間 4月1日～6か月以上

(最長で令和7年3月31日(月)まで)

■締切日 2月22日(木)まで

※募集内容に関する詳しい内容、応募に必要な書類、提出方法などは、市ホームページ「事業者用情報」に掲載していますので確認ください。

■問 総務課総務係 ☎内線1217

## 「障害者控除対象者認定書」交付のお知らせ



確定申告時に障害者控除を受けられるよう、介護保険法の要介護認定者のうち、障害者に準ずると認められる方に「障害者控除対象者認定書」を交付します。

### ■認定基準日

・確定申告の対象となる年の12月31日(年の途中で亡くなられた場合は、亡くなられた日)

### ■交付対象者

- ・認定基準日において介護保険法に規定する要介護認定を受けている65歳以上の方
- ・上記の要介護認定者を扶養していた方

### ■申請の必要がない方

- ・身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳をお持ちの方
- ・本人および扶養者が非課税の方などで、確定申告をする必要がない方

### ■申請期間 3月15日(金)まで

認定申請中の方は、発行できない場合があります。詳しくは問い合わせください。

※他市町村の住所地特例者や転入者の方は、認定書の発行までに、1週間程度を要しますので、早めの申請をお願いします。

■必要なもの 介護保険被保険者証(被保険者が死亡の場合は不要)

■問・申込 高齢障害支援課高齢介護係 ☎内線1188・1454・1455

## 1月24日から30日は、全国学校給食週間です



日本の学校給食は、明治22年に山形県鶴岡市にある私立忠愛小学校で、家庭が貧しくお弁当を持ってこない子供たちのために食事を提供したことが始まりとされています。その後、全国で実施されるようになりましたが、戦争の影響で中断されてしまいました。戦争が終わり、子どもたちの栄養状態を改善するため、昭和21年12月24日に再び給食が始まったことから、この日を「学校給食感謝の日」としましたが、冬休みと重なるため、1か月後の1月24日から1週間を「全国学校給食週間」としました。この期間中、市内の学校では学校給食の意義や役割について理解を深め、関心を高めることを目的に、給食にまつわる様々な取り組みを行ないます。また、給食センターでは、宮城県の郷土料理や友好姉妹都市提携が結ばれている北海道更別村の特産品(小豆)を使った料理、市内でとれたお米のかぐや姫、さつまいも、小松菜など地場産品を多く取り入れた給食を提供する予定です。

### 学校給食物価高騰対策事業

東松島市では、児童・生徒の保護者の経済的負担を軽減するため、4月から特定防衛施設周辺整備調整交付金を活用して、学校給食費の一部を小学校で1食当たり50円、中学校で1食当たり60円補填しています。また、これに加えて、4月以降の食材費高騰分について、地方創生臨時交付金を活用して、小学校で1食当たり26円、中学校で1食当たり30円を補填しています。

■問 学校給食センター ☎24-9409

### <代引き商品が届いた場合の心得>

1. 発送先・荷物内容に心当たりがない場合は受け取り拒否をする
2. 家族に注文しているかを確認するために、受け取り保留をする
3. 家族に確認するまで、開封しない

※代引きで注文した場合は、品名・販売業者等を家族に知らせておく

注文をしていないのに届いた商品は、すぐに処分して構いません。事業者から請求が来ても支払う必要はないと、送り付け商法についての法律がありますが、法のみ目をくぐって「代引き」を悪用する事業者が数多く存在しています。何事も確認することを忘れないでください。

～買い物や契約で心配なときや困ったときは相談窓口へ～

■相談窓口 市役所矢本庁舎1階 市民生活課消費生活相談窓口  
月～金曜日(祝日を除く)9時～15時 ☎内線1294

## 消費生活情報

### ～代引き利用の送り付け商法が増えています～



注文をしていないのに、商品が届き代金を請求される「送り付け商法」。以前は、請求書が同封されていて、支払いを要求されるという方法が目立ちましたが、最近は「代引き」を利用して送り付けるケースが増加しています。請求書であれば、家族の誰が注文をしたか確認をする時間が取れるので送り付けた事業者は失敗する確率が高くなりますが「代引き」はその場で即決・清算となるので事業者は請求書を同封するよりも確実に代金を手にすることができます。

未開封であれば、配送業者に受け取り拒否の連絡をして返金も場合によっては可能ですが、**開封してしまうと受け取り拒否ができず、配送業者が返金をすることもありません。**どうしたら「注文していないのに送られてきた代引き商品」に対応できるでしょうか。



みんなが主役の

# 市民協働のまちづくり106

## 小野市民センター職員募集(施設管理人)



### ■対象・資格

- ①市内に在住し、明朗活発で心身ともに健康で市税等の滞納のない方
- ②簡単なコンピューター操作のできる方

### ■業務内容

- ①施設管理業務(小野市民センター、小野地区体育館)
- ②施設利用者対応(受付等)および図書貸出し業務

■勤務時間 週18時間以内(交代制のため細部は協議)  
 平日夜間(17時~21時30分を基本とする。)  
 土日祝日(8時30分~21時30分を基本とする。)  
 (年末年始休暇 12月29日~1月3日)

■雇用期間 令和6年4月1日~令和7年3月31日

■賃金 月額 69,500円(社会保険無、労災あり)

■募集人員 若干名

■募集期間 1月15日(月)~2月16日(金)

■申込 本人自筆の履歴書(写真添付)を持参の上、下記に申し込みください。面接は、3月中旬を予定しています。

■問 小野市民センター ☎87-2067

## 大曲市民センター職員募集(施設管理人)



### ■対象・資格

- ①市内に在住し、市税の滞納が無く心身ともに健康で、地域づくりに意欲関心がある方
- ②普通自動車免許を有する方。施設管理経験者優遇

### ■業務内容

- ①施設管理業務
- ②施設利用者対応(受付等)および図書貸出し業務

■勤務時間 週27時間以内(交代制のため細部は協議)  
 平日夜間(17時~21時30分を基本とする。)  
 土日祝日(8時30分~21時30分を基本とする。)  
 (年末年始休暇 12月29日~1月3日)

■雇用期間 令和6年4月1日~令和7年3月31日

■賃金 月額 95,000円(社会保険無、雇用保険及び労災あり)

■募集人員 1人 ■募集期間 1月15日(月)~2月16日(金)

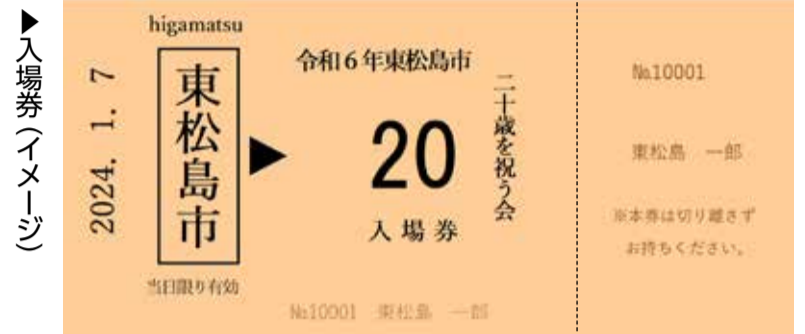
■申込 本人自筆の履歴書(写真添付)を持参の上、下記に申し込みください。面接は、3月中旬を予定しています。

■問 大曲市民センター ☎82-5965

## 令和6年二十歳を祝う会を開催します



市では令和6年二十歳を祝う会を次のとおり開催します。対象者の皆さんには、令和5年12月上旬に案内通知を送付しています。下記の入場券を同封していますので、当日忘れずに持参してください。案内通知が届いていない場合や、市外にお住まいの方で参加希望の方は、下記担当まで連絡をお願いします。



■日時 1月7日(日) 開式:13時30分(受付:13時~)

■場所 東松島市コミュニティセンター(矢本字大溜1番地1)

### ■対象者

平成15年4月2日  
 ~平成16年4月1日生まれの方  
 ※会場の都合上、家族および関係者の皆さんは施設内に入場できませんので、予めご了承ください。

■問・申込 生涯学習課社会教育係  
 ☎内線3853・3854



## 子育てパパママのほっとスペースを開催します



みんなと楽しいおしゃべりで、日頃の育児の疲れをリフレッシュしませんか。

■日時 1月9日(火) 10時~12時

■場所 野蒜市民センター1階交流スペース

■内容 お話し会、高階睦先生と「歌と手遊び」  
 ストロー笛を作って一緒に吹いてみませんか。  
 申し込み不要、参加無料、開催中の出入り自由。  
 プレママ・マタママ・ママだけの参加もOKです。

■問 野蒜市民センター ☎88-2056



## 地元企業の魅力を発信!



## 企業紹介動画を作成しました

本市では、地元企業で働きたい、興味がある、そんな皆さんに向け、市内企業の紹介動画を作成しています。

今年度は、7月から2か月に1回、動画を商工観光課YouTubeチャンネルに公開しますので、ぜひご覧ください。

### 商工観光課 YouTubeチャンネル



これまでに作成した約40社分の動画もこちらからご覧いただけます。

■問 商工観光課商工振興・企業誘致係 ☎内線2167



## (株)アークリンク(奥松島クラブハウス)

~新しい価値を創造し、100年企業を目指す~



### ■企業概要等

代表取締役社長 篠塚 勝  
 本社住所 東京都渋谷区南平台町15-13  
 市内事業所住所 東松島市野蒜字北余景15-1  
 従業員数 (市内事業所)37名



# CityView!

「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。  
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>



## 地域の夜空彩る イルミネーション

幻想的に地域活動拠点など照らす

市内では、今年も美しいイルミネーションが地域の夜に彩りを灯しています。11月19日には大塩市民センターで恒例の「OOSHIOぐるみネーション」点灯式を実施。4年目となった今年も、住民活動の拠点が明るく彩られました。25日には、三角公園自治会で7万球を超える電飾をカウントダウンで点灯。1月中旬まで見ることができます。12月も矢本東市民センターが彩られるなど、夜も心が明るくなる取り組みが進められました。

(11月19～12月9日、市内各所)



三角公園



大塩市民センター



矢本東市民センター

## 住みよい地域で 笑顔絶やさずお元気で

いきいき百歳体操交流会



第6回東松島市「いきいき百歳体操」交流会が開かれました。市内から88歳以上のご長寿が参加し、このうち40人に奨励賞として賞状と鉢植えが贈られました。記念講演では、東北大学耳鼻咽喉科の香取幸夫教授が「きこえを良くして楽しい生活を」と題して講話しました。(11月30日、市コミュニティセンター)

## 「生産続く限り 届けたい」



青森 津軽みらい農協 今年もりんごで復興支援

青森県の津軽みらい農業協同組合は石巻地方の小学生に対し今年も県産りんご「サンふじ」の贈呈を行いました。2市1町41校に206箱9,476玉を送り、心の復興を応援しました。贈呈式では、工藤俊博代表理事組合長が「今後も生産が続く限り届けたい」と語り、矢本東小6年生の佐藤健太郎さんが感謝を述べました。(12月4日、市役所)

## 年金ポスターコンクール

### 矢本一中・星さん最優秀賞



矢本第一中学校2年の星ひなのさんが、第5回宮城県年金ポスターコンクールで最優秀賞を受賞し、表彰式がありました。応募総数45作品の中から賞を射止めた星さんは、「年金楽しみだな」というフレーズとともに家族団らんを描きました。市内はもとより石巻地方からの受賞は今回が初めてです。(11月28日、矢本一中)



## 「足で進んだ我人生」

最高峰エベレスト登頂の大山さん  
矢本一中で志教育講演

市教育委員会主催の志教育講演会が開かれ、本市と友好都市である埼玉県東松山市在住のアルピニスト大山光一さんが「夢抱き 夢育み 夢実現～自分を生きる～」と題し、世界七大陸最高峰登頂経験を講話。「人生の山登りは、自分の足で進んだ分しか前に進まない」と努力を積み重ねる大切さを説きました。

(11月27日、矢本第一中学校)

## 第12回 健康寿命をのばそう! アワード受賞



1.5会 仲間と協力し合い  
前向きに活動を継続

介護予防・高齢者生活支援への貢献に資する優れた自助努力活動を行っている団体として、20年間介護予防や健康寿命の延伸を目的に活動してきた「1.5会」(玉澤武彦会長)が、厚生労働省老健局長優良賞(団体部門)を受賞しました。

11月27日に厚生労働省老健局長より表彰状が授与された玉澤会長は、これまでの活動や受賞の喜びを渥美市長に報告しました。(11月30日、市役所)

# 大塩小開校150周年コンサート

## 校歌作曲者の孫ら出演

大塩小学校で開校150周年記念音楽コンサートが開かれました。同校の校歌を作曲した海鋒義美さんの孫であるピアニストの海鋒美由紀さんらの音楽ユニット「mi-no-ri」が、バイオリンとフルート、ピアノで、校歌を含む計8曲を演奏。コンサートには地域住民や卒業生も参加し、児童と一緒に校歌を合唱しました。(11月27日)



## 4年ぶりに 健脚競う

### 東松島クロカン大会8種目に450人出場

NPO法人東松島市スポーツ協会主催の「第53回東松島クロスカントリー大会」には、計8種目に市内外から450人が参加しました。コロナ禍の中止を経て4年ぶり。体力や年齢に合わせて1.5~8kmのコースを駆け抜けました。(11月26日、鷹来の森運動公園)



## 第4回東松島市長杯 CBS少年軟式野球

### 6年生東北大会に24チーム出場

「第4回東松島市長杯CBS少年軟式野球6年生東北大会2023」が開かれ、東松島選抜を含む東北6県の24チームが出場。6グループに分かれた予選リーグと、各グループ1位による決勝トーナメントを繰り広げ、優勝と全国出場の切符を争いました。大会は2日間にわたって行われ、保護者や関係者らが大勢集い、大きな声援で選手を後押ししていました。(12月2~3日、鷹来の森運動公園)



## 東松島市長杯

## ビーチテニス大会

### 寒さに負けず砂浜で熱闘

地元の愛好者で構成する東松島ビーチテニスクラブ主催の「東松島市長杯ビーチテニス大会2023」が開かれ、市内外の32人が参加し、競技を楽しみました。ビーチテニスは砂浜を舞台にノーバウンドで打ち合うテニス競技で、今回は試合ごと抽選でペアが変わるダブルスを実施。おのおのが5試合に挑み、勝利数で順位を競いました。砂浜で繰り広げられる冬の激闘は、大きなにぎわいを生み出していました。(12月3日、野蒜海岸)



## 抽選や ゲームで 大盛況

### エンジョイウエストふゆ

矢本西コミュニティ協議会主催の「エンジョイウエストふゆ」が、矢本西市民センターで開催されました。矢本西小6年生のソーラン節で幕開けし、じゃんけん大会や抽選会、さまざまなゲームが大盛況。笑顔の輪が広がりました。(12月10日)



## はなぶさ幼稚園 創立40周年

### クリスマスお遊戯会 劇や演奏のびのびと

今年創立40周年の節目を迎えた矢本はなぶさ幼稚園で恒例の「クリスマスお遊戯会」が開かれました。クリスマスツリーが彩られたステージで、学年ごとに劇やミュージックペル演奏を披露。愛らしい姿でみせ、保護者をうっとりさせていました。(12月8日、市コミュニティセンター)



## 餅つきで 活動を 締めくくる

### わんぱく探検あぐりスクール

農業体験を通じて生命を育む「重要さと尊さ」を子どもたちとその保護者が学ぶ「わんぱく探検あぐりスクール」が本年度の活動を終え、赤井市民センターで閉校式が行われました。この事業は、JAいしのまき青年部矢本地区・女性部矢本地区が主催するもので、5月の開講式に始まり、青年部OBの圃場を借用してのさつまいもや枝豆などの野菜苗の定植から収穫までの農作業を自己管理で行い、11月までの4回の農業体験に汗を流しました。最後に行われた閉校式には11家族30人が参加し、菅原青年部長から子どもたちに修了証書を手渡しされ、その後餅つきが行われ、雑煮やあんこ餅として振る舞われました。(12月3日)



# もっと知りたい!ひがしまつしま

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX 82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番0225)



矢本子育て支援センター  
「ほっとふる」  
☎84-2676  
開館日 月～金曜日

## 子育て支援センター利用に関するお知らせ

開館時間 9時～16時(相談は17時まで)  
※講座など内容が変更になる場合がありますので、最新情報はホームページ(右記二次元コード)を確認ください。



鳴瀬子育て支援センター  
「あいあい」  
☎87-2338  
開館日 月～木曜日



### ほっとふるの1月の主な行事

- 誕生スタンプDAY・おはなし会
- 日時 1月18日(木)9時～15時  
※おはなし会 10時～10時30分
- 土曜オープン
- 日時 1月27日(土)9時～16時
- 赤ちゃん講座
- 日時 ①1月12日(金)  
②1月19日(金)  
③1月25日(木)  
※全て10時～11時30分



### 親子ヨガ講座募集のお知らせ[要申し込み10組]

お子さんと一緒に楽しく体を動かしながら、リフレッシュタイムをすごしませんか?腰痛や肩こり、疲れやすさの軽減に、お子さんと触れ合いながらヨガを楽しみましょう。

- 日時 2月29日(木)10時～11時30分
- 場所 矢本子育て支援センターほっとふる
- 講師 熱海和美氏
- 対象 未就学児と保護者
- 持ち物 飲み物(水分補給用)、動きやすい服装



### あいあいの1月の主な行事

- 誕生スタンプDAY・おはなし会
- 日時 1月9日(火)9時～12時  
※おはなし会 10時～10時30分

### 講座・イベント報告!

子育て支援センターでは、様々な講座やイベントを行っています。保護者同士の交流を楽しみながら、子育てに必要な知識を学ぶことができます。今年も楽しい企画を考え中です。お楽しみに♪

乳幼児救急法 令和5年8月30日開催  
子どもの心肺蘇生法やAEDの使い方を詳しく知ることができました。

保育所説明会 令和5年10月17日開催  
行政専門員さんに保育所入所のための手続きの仕方や保育所生活の流れを詳しく聞けました。

### 土曜オープン

ほっとふるは月に一回、土曜日も開館しています。平日なかなか来れないお父さんとの来館も多く見られます。ぜひ!ご家族皆さんで遊びに来てください!

今月のオープンは1月27日です



## 観味美魅 みりよく発見! 観光と物産

ひがしまつしまの観光と物産



### 東松島市の冬の味覚登場!!

東松島市の冬の味「牡蠣」の季節がやって来ました。今年10月31日(火)に生牡蠣の出荷が解禁となりました。

東松島市では、宮城県漁業協同組合鳴瀬支所、宮戸支所、宮戸西部支所の3か所で生産が行われています。東松島産の牡蠣は、一級河川がそそぐ奥松島の海で育つため、大粒で身が重く、養分とミネラルが豊富です。そのため、味がとても濃厚なのが特徴です。

市内では牡蠣処理場や直売所で牡蠣を購入できる他、味と甘みが凝縮された、東松島市産の極上牡蠣をぜひご賞味ください。

#### 【あおみな焼がき施設】

2月中旬頃まで営業予定  
※牡蠣の生育状況や水揚げ状況により終了時期が異なりますのでご承知おきください。

■問 (株)東松島観光物産公社 ☎86-1511 FAX:86-1545  
〒981-0303 小野字新宮前5番地(市役所鳴瀬庁舎3階)



## SportsParadise

東松島市スポーツ協会  
スポパ通信



～スポーツから笑顔が生まれるまちづくり～

■問・申込 東松島市スポーツ協会 ☎82-9030 平日9時～17時

旧年中は大変お世話になりました。  
本年もよろしくお願いいたします。

### 社会体育施設の一般開放について

令和6年1月より市民体育館での一般開放も種目の制限がなくなります。バスケットボールやバレーボールなど様々なスポーツで幅広くご利用ください。

- ◎予約の必要はありませんが、貸し切り利用ではないので混み合う場合があります。管理人の指示に従いゆずりあって利用してください。多数の場合には、利用者の人数を制限したり、お待ちいただくことがあります。
- ◎室内施設をご利用の際は、室内専用の上靴を持参してください。砂・土が付着しているものは上靴として使用できません。
- ◎大会などにより開放日時の変更がありますので、市民のカレンダーや当協会ホームページで確認をお願いします。

施設名	開放日	利用料(市内)
市民体育館	火・金曜日 9時～12時 土曜日 19時～21時	一般(高校生以上) 200円 小中学生 100円
赤井地区体育館	日曜日 9時～17時	1回2時間 一般(高校生以上) 200円 小中学生 100円
矢本運動公園内 テニスコート	水・土曜日 18時～21時 日曜日 9時～17時	日中 1面1時間 一般(高校生以上) 300円 小中学生 200円
		夜間 1面1時間 一般(高校生以上) 400円 小中学生 300円

# 1 Jomon Times

vol.215

広報 縄文村だより vol.215 (1月号)



令和6年1月1日  
●編集・発行●  
奥松島縄文村歴史資料館  
東松島市宮戸字里81-18  
TEL 88-3927 FAX 88-3928



## 2024 HAPPY NEW YEAR

旧年中は、たくさんのご来館ありがとうございました。

15年ぶりに本市が会場となった「縄文シテイサミット」は、多くの市民の皆さんにご来場・ご協力いただき、

無事に開催することができました。

今年も、楽しい企画とともに皆様をお待ちしております。

どうぞ縄文村をよろしく  
お願い申し上げます。

## 冬の縄文村も アクティブです!

海に山に、新潟に。大忙しだった11月。寒さも吹き飛ばす1か月を振り返ります!



### あこがれの 土器に会いに。

【日本遺産『なんだ、コレは!』信濃川流域の火焰土器文化と雪国文化を巡るバスツアー】

毎年人気の「縄文村バスツアー」。今年は縄文ファンあこがれの「火焰型土器」を巡る新潟の旅へ行ってきました!

火焰型土器の由来となった元祖の土器、国宝に指定されているものなどを見学し、その本物の迫力に感動!

普段見慣れた里浜貝塚の土器とは違う「火焰型土器」の世界に、どっぷりと浸かった2日間となりました。

これが「火焰型土器」の由来となった土器で、「火焰土器」を名乗れるのはこの土器だけなんですよ!



▲長岡市馬高縄文館



▲十日町市博物館蔵 国宝火焰型土器



### 縄文の 手仕事を体験。

【つる編みに挑戦しよう!】

11月中旬は「つる編みに挑戦しよう!」。縄文人の手仕事、カゴ作りを体験します。1日目は史跡公園でつるの採集方法を学びました。2日目は学芸員から「縄文時代の植物利用」の講座を受けたあと、いよいよカゴ作り!

じっくり丁寧につるを編みこみ、2時間かけてカゴが完成!「自然相手だからこそ、思いがけない作品になって面白い」「(体験してみると)縄文人の作ったカゴはクオリティがすごい」と、自然の恵みを生かしたカゴ作りを大いに楽しんだ様子でした。



▲縄文講座の様子



▲カゴ編みに没頭



### 奥松島の 冬の幸を楽しむ!

【カキ養殖体験②収穫】



11月26日。4月に種付けしたカキを収穫する時がきました。半年間、地元漁師さんに育てて頂いたカキを引き揚げに、奥松島の海へ出発!今年の猛暑の影響で、成長に不安がありました…海から自分のカキ縄を

引き揚げた瞬間、笑顔が見られました。漁港に戻って縄から外す作業を行い、収穫は完了。

カキランチの前に、鹿角ハンマーと鹿の骨のヘラを使い「縄文式カキ剥き」に挑戦!「道具を作り出して、殻を割るなんてすごい!」「毎年やってるけど難しい」と関心しきり。

焼きガキ、蒸しガキ、縄文土器で作ったカキ鍋に、カキご飯とおなかいっぱい奥松島の冬の幸を楽しみました。



▲縄文式カキ剥きに挑戦

SNS やってます!

Facebook・Instagramで縄文村の情報や日常の様子を随時更新中!ぜひフォローしてください!

シリーズ 第47回

## 自己有用感を高める教育

矢本東小学校

## 異学年交流も積極的に



本校では、魅力ある学校づくりに向け、「自己有用感を高める出番・役割・承認の教育活動」をテーマに、1~6年生の垣根を越えた異学年交流に力を入れています。「学校が楽しいところ」と自己有用感を高める教育活動を展開していることもあり、児童アンケートで「学校に来ることが楽しいですか」という設問に93%の子どもが「楽しい」と答えています。

縦割り班活動は昨年まで年5回のみでしたが、今年から毎週水曜日を活動日「たかのこの日」と設定。班の数も従来14班だったものを26班まで拡大しました。これにより1班33人体制から17人に減り、各班の仲間の顔を覚えやすくなったほか、多くの上級生がリーダーを務められるようになり、活躍の場が増え、仲間意識も深まっています。

毎週水曜日は全校5時間授業の後、班ごとに清掃活動を実施。終了後は班ごとに遊ぶ時間を設けています。



▲縦割り活動を充実

また、校舎利用においても兄弟学年を隣同士の教室にする工夫も行っています。1・6年、2・5年、3・4年のペアとし、高学年が低学年教室に顔を出し、率先して手伝いをしたり、朝の読み聞かせを行うなど、頼れる先輩の姿を見せ、低学年の安心に

つなげています。

意図的な保小、小小、小中連携教育も推進し、次年度に1年生となる年長児、6年生になる5年生と一緒に遊ぶ機会も年2回設け、小小連携では矢本一中学区内の3校で交流、小中でも壮行式や部活動、合唱コンクールなどを見学し、今後は中学校の授業体験も企画しているところです。

相沢進校長は「子どもたちが活躍できる場を増やし、自己有用感を高め、小学生のまなざし、中学生の背中で心を育てていきたい」と語っていました。



あいざわ すずむ 相沢進 校長



▲自己有用感を高める取り組みを展開



▲保小、小小、小中連携も積極展開

# 新型コロナワクチン「2023年秋開始接種」を実施しています



## 接種対象者

初回接種を終了した高齢者など重症化リスクが高い方  
ただし、それ以外の初回接種を終了した生後6か月以上であれば、接種可能となります。なお、接種にかかる費用については、どなたでも無料となります。

## 使用するワクチン

オミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチン  
いずれも初回接種を終了し、前回接種から3か月を経過した時点で接種が可能となります。 ※1月もファイザー社製を使用します。

## 接種券の発送について

前回接種から3か月を経過する前に発送しています。ただし、市外医療機関で接種した場合、送付が遅れる場合がありますので、了承ください。

なお、既に接種券をお持ちの場合には、発送されませんので、お手持ちの接種券を使用してください。再発行を希望される場合、右記QRコードもしくは、コールセンターにて申請してください。



接種券発行  
申請サイト

## 予約の方法について

各医療機関へ直接予約してください。

医療機関名	対象		電話予約		WEB予約
	すべて	定期通院	電話番号	受付時間	
真壁病院	○		080-2801-3384	平日 9:00~12:00	○
仙石病院	○		090-2888-9311	平日 14:00~16:00	○
森さい生医院	○		0225-98-8891	月 14:00~17:00 木・金 9:00~18:00 土 9:00~12:00	○
石垣クリニック 内科循環器科	○		0225-83-7070	診療日 9:00~12:00、 14:00~15:00	-
ししど内科クリニック	○		0225-83-8830	月・火・金 14:30~15:00	-
伊東胃腸科内科	○		0225-82-6666	月・火・水・金 9:00~11:30、14:00~16:30 木・土 9:00~11:30	-
イオンタウン矢本内科	○		0225-24-6119	診療日 9:00~12:00、 14:00~17:00	-
仙台ペインクリニック 石巻分院	○		0225-82-1310	月・火・木・金 8:30~17:00 水・第一、第三土(診療日) 8:30~12:00	-
北原ライフサポート クリニック東松島	○		0225-98-5571	月~金 9:00~12:00 土(診療日) 8:30~12:30、 13:30~16:30	○
ひかりサント クリニック		○	0225-84-1333	診療日 9:00~12:00、 14:00~17:00	-
神山クリニック		○	0225-98-8617	診療日 8:30~12:00、 14:00~17:00 ※水・土は午前受付	-
うつみレディス クリニック		○	0225-84-2868	診療日 9:00~12:30、 14:30~16:00 ※水・土 9:00~12:30	-
鳴瀬中央医院		○	080-9084-3853	月・火・水・金 14:00~17:00	-
栗原医院	○		0225-76-4170	診療日 8:30~12:30、 14:00~18:00 ※木は午前受付	○
紫桃内科医院		○	0225-75-2325	診療日 9:00~12:00、 14:30~19:00 ※火・水 9:00~12:00、 14:30~17:30 ※土は午前受付	-

※WEB予約欄に「○」と記載している医療機関は、下記URLまたは右記QRコードからWEB予約も行えます。  
ウェブサイト<https://jump.mrso.jp/042145>



ワクチン  
予約サイト

## 東松島市新型コロナワクチンコールセンターについて

コールセンターについては、令和5年12月28日をもって閉鎖しました。令和6年1月4日以降については、下記問い合わせ先まで相談ください。

■問 新型コロナウイルスワクチン接種推進室 ☎内線3123・3124

## お子さんの予防接種はお済みですか



市では生まれた日の翌月下旬に予防接種予診票の冊子を送付しています。その他、接種期間が限定される予防接種や小学生以降については対象となる方に予診票を送付しています。



右記の予防接種は公費(無料)で受けられる期間が決まっています。その期間を過ぎての接種は自費となりますのでご注意ください。また、他の市町村から転入されたお子さんについては健康推進課で個別対応しますので連絡ください。

※新型コロナワクチンを接種する場合は他のワクチンから前後2週間の間隔をあけてください。

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3105

予防接種名	公費接種期間 ※無料で受けられる期間 【標準的な接種年齢】	通知方法
ロタウイルス・B型肝炎・ヒブ・小児用肺炎球菌・四種混合・BCG・麻しん風しん混合第1期・水痘・おたふくかぜ・日本脳炎第1期	個々のワクチンにより異なる 【生後2か月から接種開始】	生まれた日の翌月下旬に冊子で送付
麻しん風しん混合第2期	年長の学年の1年間 ※4月1日~3月31日 【年長児】	年長の4月に送付
日本脳炎第2期	9歳以上13歳未満 【小学4年生】	小学4年生の5月に送付
二種混合	11歳以上13歳未満 【小学6年生】	小学6年生の5月に送付
HPV(子宮頸がん予防)ワクチン ※全3回接種となり接種間隔の関係で完了まで6か月必要	小学6年から高校1年の3月31日まで 【中学1年生の女性】 ※平成19年20年度生まれの方は上記年齢を超えても令和7年3月31日まで接種可能 ※平成9年度~平成18年度生まれの女性は令和7年3月31日まで接種可能	中学1年~高校1年の女子へ5月に送付
日本脳炎第2期(特例接種対象者) ※第1期末接種者はご連絡いただき送付	平成19年4月1日以前に生まれた方は20歳未満まで接種可能	高校3年生の5月に送付

### 「東松島市マイナンバーコールセンター」の 連絡先変更について



「東松島市マイナンバーコールセンター」で受付をしていたマイナンバーカードに関する質疑や受取予約受付について、1月4日から連絡先が市役所担当窓口に変更になります。旧電話番号は利用できませんのでご注意ください。

- 受付時間 平日 8時30分～17時15分(土・日・祝日、年末年始を除く)
- 問 市民生活課戸籍住民係(マイナンバーカード受付窓口)  
☎内線1410・1422

### 産前産後期間の国民健康保険税免除のお知らせ



妊産婦本人を対象とした保険税の免除制度を令和6年1月から開始します。

- 対象  
令和5年11月1日以降に出産(予定)の国民健康保険被保険者(妊産婦本人)が対象です。妊娠85日(4か月)以上の出産が対象です。(死産、流産、早産及び人工妊娠中絶の場合も含まれます)

- 免除内容  
令和6年1月以降の対象となる期間の所得割及び均等割全額  
※平等割や他の被保険者の均等割等は、免除対象となりませんので、保険税が0円になるわけではありません。  
※減額の結果、納め過ぎになった保険税は還付されます。

- 免除期間  
出産予定月(出産月)の前月から4か月間

	3か月前	2か月前	1か月前	1か月後	2か月後	3か月後
単胎の方			出産予定月			
多胎の方			出産予定月			

- ※多胎(2子以上)妊娠の場合は出産予定月(出産月)の3か月前から6か月間
- ※令和5年度においては、産前産後期間のうち令和6年1月以降の期間の分だけ、保険税が減額されます。令和5年11月に出産した場合、令和6年1月分の保険税が減額されます。

- 届出について  
出産予定日の6か月前から届出ができます。出産後の届出も可能です。  
※令和5年11月1日から12月31日の間に出産した方は、免除適用後の納税通知書を発送しますので、届出は不要です。

- 必要書類
  - ・産前産後期間の国民健康保険税免除届出書
  - ・母子健康手帳のコピー(親子関係、出産予定日及び単胎・多胎が分かる部分)

- 提出先  
東松島市役所 税務課市民税係  
※お問い合わせがあった方に届出書を郵送します。  
※「届出書」は市ウェブサイトからもダウンロードできます。  
東松島市 税務課 様式 で検索し、「税務課への申請様式」ページ内からダウンロードできます。

- 届出方法  
郵送または窓口へ書類を提出(郵送提出に協力ください)
- 問 税務課市民税係 ☎内線1136

### 預けて安心 法務局における自筆証書遺言書保管制度



ご自身が書かれた遺言書を法務局がお預かりする制度です。お預かりした遺言書は法務局で適切に管理・保管しますので、紛失、改ざん等の心配はありません。ご自身の財産を大切な方へ託す方法の一つとして遺言書を検討されている場合は、ぜひ自筆証書遺言書保管制度をご利用ください。

- 問 仙台法務局石巻支局 ☎22-6188

### 認知症カフェで、心も身体もリフレッシュ! ～新しい趣味や友達を見つけよう!～



認知症カフェとは認知症に関心がある方はもちろん、どなたでも集まって語り合える場所です。みんなでおしゃべりやゲームをしたり、新しい趣味を見つけたり、新しい友達を作ることができます。介護の専門職が開催しておりますので、認知症についての不安や知りたいことがある方は気軽に相談ください。

認知症カフェ名称	開催日	概要
やすらぎカフェ	1月11日(木) 10:00～12:00	脳トレ&ストレッチ 特別養護老人ホーム不老園内鳴瀬デイサービスセンター(野蒜ヶ丘三丁目27-1) ■問 特別養護老人ホーム不老園 ☎98-7110
そよ風カフェ	1月14日(日) 10:00～12:00	新年会 赤井市民センター(赤井字川前三189-1) ■問 特別養護老人ホーム矢本華の園 ☎82-1165
AYA café (彩カフェ)	1月20日(土) 14:00～16:00	認知症マップを作ろう いりどりの丘(野蒜ヶ丘二丁目25-2) ■問 小規模多機能型居宅介護いりどりの丘 ☎98-5571
Café de めえめえ	1月21日(日) 10:00～12:00	お料理づくり・参加者同士のお話会 ケアハウスはまなすの里内 Cooking Café Ji-Ji(小野字中の関6-2) ■問 社会福祉法人ことぶき会 ☎87-2311
日和カフェ	1月27日(土) 10:00～12:00	新年会(ゲーム)・参加者同士のお話会 グループホーム日和(赤井字台94-1) ■問 グループホーム日和 ☎84-1221
カフェきんもくせい	2月3日(土) 10:00～12:00	♪開催内容についてはお楽しみに♪ 特別養護老人ホームやもと赤井の里(赤井字川前四番83) ■問 特別養護老人ホームやもと赤井の里 ☎84-1888

- ※参加費は基本無料ですが、別途材料費等が必要な場合があります。
- ※開催日は、都合により日程変更となる場合があります。詳細等については各問い合わせ先に確認ください。

### 認知症の家族の会を開催します



毎日の介護について一人で抱え込まずに語り合いませんか。認知症の介護の経験者と話ができます。また、介護の専門職への相談も行えるので気軽に参加ください。

- 日時 1月18日(木) 10時～11時30分
- 場所 矢本西市民センター 多目的室
- 内容 当事者および家族の情報交換、専門職への相談
- 参加費 無料 ■持ち物 飲み物などを持参ください。
- 対象 認知症の方が身近にいる方・当事者(診断の有無は問いません)
- 申込 1月12日(金)まで下記担当へ連絡ください。また、新型コロナウイルス感染症拡大などの影響により、急きょ開催中止となる場合がありますので、了承ください。
- 問 東松島市認知症総合支援コーディネーター 吉田  
☎080-1856-2531

### 東松島市認知症サポーター ステップアップ講座を開講します



認知症の方への地域支援体制の充実と認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指し、認知症サポーター養成講座を受講された方を対象に「認知症サポーターステップアップ講座」を開講いたします。認知症サポーター養成講座で身に付けた知識や理解をさらに深め、認知症の方や家族への支援や地域での活動について考えます。

- 日時 2月15日(木) 13時30分～15時
- 場所 矢本東市民センター 多目的ホール
- 内容 認知症の知識や認知症の方への対応方法等について
- 参加費 無料 ■持ち物 飲み物、筆記用具をご持参ください。
- 対象者 認知症サポーター養成講座受講修了者
- 申込 1月30日(火)まで下記担当へ連絡ください。また、新型コロナウイルス感染症拡大などの影響により、急きょ開催中止となる場合がありますので、了承ください。
- 問 東松島市認知症総合支援コーディネーター 吉田  
☎080-1856-2531

# 生活情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 募集

### 金子美枝のプリザを使った 春のプチアレンジメント 教室 参加者募集

SDGs 17

東松島市社会福祉協議会  
地域福祉課  
問 東松島市社会福祉協議会  
(中央サポーターセンター内)  
☎83-55001

#### ■日時・場所・定員

- ① 2月17日(土) 10時〜大曲市民センター多目的ホール(定員20人)
- ② 2月17日(土) 14時〜老人福祉センター集会室(定員20人)
- ③ 2月18日(日) 10時〜野蒜市民センター会議室2・3(定員20人)

※申込受付は各会場とも先着順になります。

#### ■講師 華創師

金子美枝氏(横浜市在住)

■参加費 1,500円

■申込期間 1月9日(火)〜16日(火)

※電話での受け付けとなります。名前、連絡先、お住いの地区をお知らせください。

### 自衛官募集

SDGs 8

自衛隊宮城地方協力本部  
石巻地域事務所(赤井字鷺塚)  
1-6 ☎83-6789

#### 自衛官候補生

##### ■対象・資格

18歳以上33歳未満の方

##### ■受付期間

年間を通じて行っています

陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般)

■対象・資格 男子で中卒(見込含)17歳未満の方

■受付期間 1月5日(金)まで

■試験日 1次試験…1月13日(土)〜14日(日)

※いずれか1日を指定されます。

### 令和6年度 松島基地モニター募集

SDGs 17

航空自衛隊松島基地広報班  
(基地モニター担当者)  
問 4wsg.adm008@net.adf.mod.go.jp  
住所 〒981-05003  
東松島市矢本字板取85

#### ■募集人数 10名

■活動期間 令和6年4月〜令和7年3月までの1年間

#### ■活動内容

- ・基地行事(航空祭、基地見学等)への参加
- ・基地モニター会議への出席およびアンケート調査への協力

■自衛隊および松島基地の諸施策に対する意見および要望などの提出

#### ■対象

- ・18歳から69歳までの基地周辺(東松島市、石巻市、松島町、女川町)に住居登録のある方。
- ・自衛隊および防衛問題に関心があり、公正で建設的な意見ができる方
- ・基地モニターを対象とした各種行事に参加できる方(平日も対応可能な方)

※ただし、議会議員、常勤の国家公務員および地方公務員の方は除きます。

#### ■応募方法

必要事項を記入し、電子メールまたは郵送にて応募ください。なお、当基地へ直接電話での応募受付はできません。

■必要事項 ①氏名(ふりがな) ②年齢 ③生年月日 ④性別 ⑤職

## 石巻専修大学新入学生・在学生向け奨学生募集

### (公財)石巻地域高等教育事業団

石巻圏域に住む優秀な学生で経済的理由により就学困難な方を対象に、次代を担う有能な人材育成を目指して、奨学生を募集します。

#### ■貸与限度額

- ・新入学生 [理工学部]160万円、[経営学部]120万円、[人間学部]130万円
  - ・在学生 [理工学部]130万円、[経営学部]90万円、[人間学部]110万円
- ※上記限度額の範囲内で10万円単位の希望する額

#### ■貸与方法 令和6年3月に一括貸与

#### ■採用人数 5名程度(当事業団の奨学生選考委員会の審査により決定します。)

#### ■返済期間 大学卒業後1年据え置き、以後10年以内(無利子)

#### ■応募資格

- ①石巻専修大学推薦入試または一般入試に合格し、令和6年4月に入学する方
  - ②令和6年4月現在、石巻専修大学に在学する見込みの方
- ※①②ともに、石巻圏域に2年以上住所を有すること。(石巻圏域に住所を有する期間が2年未満でも、石巻圏域内の高等学校および石巻専修大学に入学する目的をもって圏域内に住所を移転した方は対象となります。)

#### ■募集期間 1月4日(木)〜2月9日(金)

■問・申込 公益財団法人石巻地域高等教育事業団事務局(石巻市復興企画部政策企画課内) 〒986-8501 石巻市穀町14番1号 ☎95-1111 内線4214 FAX 90-8043

公益財団法人石巻地域高等教育事業団は、石巻圏域の2市1町(石巻市、東松島市、女川町)が、石巻圏域の教育文化の向上を目的に設立した公益財団法人です。平成3年度から奨学金制度を開始し、これまで多くの方に利用いただいています。

## 第37回石巻地区2市1町特別職・管理職員等研修会 一般聴講者募集

政治アナリスト 伊藤惇夫 氏による「政局の動向と日本政治の課題」と題して講演会を開催します。

#### ■日時 1月16日(火)13時30分〜15時

#### ■場所 女川町生涯学習センター ホール

#### ■対象 石巻圏域に在住する方(申し込み不要)

※参加人数により入場制限をする場合があります。

#### ■定員 200人 ■料金 無料

#### ■申込方法 当日、直接来場ください。

■問 石巻地区広域行政事務組合総務企画課 ☎96-3577



## 国民ねんきんだより 〜20歳になったら国民年金〜

国民年金は、年をとった時、病気や事故で障害が残った時、家族の働き手が亡くなった時に、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。20歳以上60歳未満の方は加入することが義務付けられており、20歳になると日本年金機構から国民年金加入のお知らせが届きます。

### 国民年金のポイント

■将来の大きな支えになります 国民年金は20歳〜60歳までの方が加入し、保険料を納める制度です。国が責任をもって運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

■老後のためだけのものではありません 国民年金は、年をとった時の老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障害が残った時に受け取れます。また、遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族(「子のある配偶者」や「子」)が受け取れます。

### 国民年金保険料のお支払い

■国民年金の保険料 国民年金第1号被保険者および任意加入被保険者の1か月当たりの保険料は16,520円です(令和5年度)。

■「付加年金制度」があります 定額保険料(16,520円)に月額400円の付加保険料を上乗せして納めると、将来の老齢基礎年金に付加年金が加算され、年金額を多く受け取れます。

■「前納割引制度」があります 保険料をまとめて前払い(前納)すると、割引が適用されるのでお得です。

■口座振替・クレジットカードでのお支払い 口座振替を利用すると、金融機関等に行く手間と時間が省け、納め忘れも防ぐことができます。さらに「早割(当月末納付)」や「前納」で納めると、保険料が割引されます。

※付加年金および前納は申出月からの開始となりますので、20歳到達月(20歳の誕生日の前日が含まれる月)からの納付を希望される場合は、20歳到達月中に申し出ください。

### 学生納付特例制度と納付猶予制度

■「学生納付特例制度」 学生の方は、本人の所得が一定額以下の場合、世帯主の所得にかかわらず保険料の納付が猶予される制度です。対象となる学生は、学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上である過程)、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

■「納付猶予制度」 学生でない50歳未満の方で、本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に保険料の納付が猶予される制度です。

■問 日本年金機構石巻年金事務所 ☎22-5115(自動音声案内)  
市民生活課高齢医療給付・年金係 ☎内線1333



# 生活情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## それゆけ! イート Vol.153 「謹賀新年」

作画:みやみ



◎新しい年の始まりは、晴れやかな気持ちになるね。by Ito

○イト: 東松島市のキャラクター。名前の由来は東松島市の東(イースト)と心(ハート)が融合したもの。楽しいイベントが大好きな食いしん坊。

○イーナ: 「イト」の妹。恥ずかしがりやさんでお兄ちゃんのそばを離れたがらず、一緒によくお祭りやイベントの会場に登場する。

○あけましておめでとうございます。今年は、矢本パーキングエリア道の駅が秋に完成予定となり、産業と観光の拠点づくりが本格的にスタートします。地域経済が益々発展するよう、今年も「住み続けられ持続・発展する東松島市」を目指していきますので、引き続きご理解とご協力をよろしくお願いいたします。令和6年も皆さんにとって素晴らしい一年になりますように。

**SDGs 11**  
**みやぎJリターン就職支援オフィス事業のご案内**  
みやぎJリターン就職支援オフィス  
☎022-216-15001

みやぎJリターン就職支援オフィスでは、宮城県外の大学・短大・専門学校等に在学中の皆様を対象にU・Jリターン就職の相談・求人紹介・書類添削・面接対策等様々なサポートを行っています。また、宮城県内での就職活動

## お知らせ

業(職種の詳細)⑥住所⑦電話番号(携帯電話または固定電話)⑧応募の動機(自由意見) ※郵送の場合、右記の当口必着

●応募期間 1月28日(日)まで  
●その他  
●応募多数の場合は、厳正に選考します。  
●基地モニターに選ばれた方には、3月下旬までに別途連絡します。

**SDGs 11**  
**海上保安庁からののお知らせ**  
問 宮城海上保安部管理課  
☎022-363-0114

海の事件・事故は118番! 海上保安庁では、マリンスポーツ中の海中転落、船の衝突事故や悪質・巧妙化する密輸密航・密漁等の犯罪に迅速かつ的確に対応するため、緊急通報用電話番号「118番」を導入しています。毎年1月18日を「118番の日」として、様々な活動を通じて皆さんへの浸透を目指しています。



加盟店一覧はこちら

**SDGs 17**  
**ひがしまつしま3割増商品券使用期限のお知らせ**  
問 東松島市商工会  
☎82-120008

ひがしまつしま3割増商品券の使用期限は、1月31日(水)までとなります。商品券をお持ちの方は忘れずに使用ください。



海上保安庁緊急通報用118番紹介動画



海上保安庁緊急時通報サービス[NET118]

こちらの二次元バーコードを読み取り、entry@net118.jpにて空メールを送信すると登録用メールが届きますので、手順に従い登録してください。

NET118(海での事件・事故に関する緊急時の通報)

海上保安庁では、聴覚や発話に障がいのある方のためインターネットを使用した緊急時の通報サービス「NET118」を運用し、素早く海上保安庁に通報できるようにしています。

## 相談

**SDGs 3**  
**宮城県東部保健福祉事務所 定例相談**  
問 宮城県東部保健福祉事務所 母子障害班 ☎95-11431

精神保健福祉相談

日時 1月26日(金)14時~17時(予約制)

対象 眠れない、イライラするなどのこころの健康について相談したい方や精神科医療機関への受診を迷っている方・家族

内容 精神科医による個別相談

アルコール専門相談

日時 1月19日(金)10時~15時(予約制)

対象 アルコールやギャンブル関連の問題で困っている方・家族・関係者

内容 精神保健福祉士による個別相談

ひきこもり(思春期・青年期等)専門相談

日時 1月11日(木)13時~17時(予約制)

対象 ひきこもり状態にある

SDGs 3

こころの健康相談(大人の方)

問 健康推進課健康支援係 ☎内線3114

精神科医療機関への受診を迷っている、眠れないなどのこころの悩みを抱えている方その家族が対象です。

日時 1月11日(木)14時~15時(予約制、1人50分)

担当 ひかりサンテクノロジー 加藤光三医師

方、または家族や関係者

内容 精神保健福祉士による個別相談

場所 宮城県東部保健福祉事務所(住所:石巻市あゆみ野5丁目7番地、県石巻合同庁舎)

東松島市税務相談のお知らせ

問 総務課総務係 ☎内線1206

東松島市では、税理士による無料税務相談を実施します。希望する方は電話予約のうえ利用ください。

日時 1月22日(月)10時~16時(12時から13時は除く)

場所 東松島市役所矢本庁舎1階 101会議室

対象 市内在住の方

相談内容 内容は問いません。相談料は無料です。

申込 相談を希望の方は電話予約をしてください。

当日は30分を目安として相談を受け付けます。

電話予約者優先となります。

空きがある場合は予約のない方でも相談を受け付けます。

【1月の各種特設相談】相談者の秘密は厳守します。気軽に利用ください。

相談名	日時	場所(住所など)	相談内容	問・申込
特設人権相談	5日(金)10時~15時 ※予約不要	市コミュニティセンター	いじめ、暴力、隣近所とのめも事、その他人権に関する相談	■問 仙台法務局石巻支局 ☎0225-22-6188 市民生活課戸籍住民係 ☎内線1122
消費生活相談	毎週月~金曜(祝日を除く) 9時~15時	市役所市民生活課(1階:消費生活相談室)	悪質商法、不当請求、契約トラブル(クーリングオフ)などの消費生活をめぐる問題に関する相談	■問 市民生活課消費生活相談員 ☎内線1294
行政相談	12日(金)13時~15時	市役所矢本庁舎101会議室	国・自治体の行政や郵便局・NTT、独立行政法人などの業務に関する相談	■問 総務課総務係 ☎内線1217
法律相談	18日(木)10時~16時	市役所矢本庁舎101会議室	弁護士による家族、多重債務などの法律相談	

■場所 矢本保健相談センター  
■申込 相談日の前日までに電話で申し込みください



## 乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ(1・2・3月)

対象者には、改めて通知しますが、通知が届かない方や新たに転入された方、都合のつかない方は下記まで連絡ください。感染予防の観点からスタッフはマスク着用としますが、来所される方のマスク着用は保護者の方がご判断くださいますようお願いいたします。健診時間の短縮のため、健診票の事前返送にご協力ください。

※妊産婦・子どもの健康相談は予約が必要となりますので、子育て支援アプリまたは電話で予約してください。

	乳幼児健康診査<受付時間:12時50分~13時20分>								妊産婦・子どもの健康相談 ※要予約。 <受付時間:9時~11時>
	4か月児		1歳6か月児		2歳6か月児		3歳児		
	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	
1月	26日(金)	令和5年9月	25日(木)	令和4年6月	30日(火)	令和3年6月	29日(月)	令和2年8月	—
2月	28日(水)	令和5年10月	22日(木)	令和4年7月	27日(火)	令和3年7月	26日(月)	令和2年9月	16日(金)
3月	29日(金)	令和5年11月	27日(水)	令和4年8月	28日(木)	令和3年8月	26日(火)	令和2年10月	—

■場所 矢本保健相談センター ■問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102・3108

## 母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付

- 対象 妊娠された方、母子健康手帳をなくした方
- 交付方法 矢本保健相談センターで助産師または保健師による面談後に交付します
- ※同時に出産応援給付金申請の対応も行います。
- ※手続きの際に妊娠された方ご本人のマイナンバーカード(個人番号)、通帳(振込先金融機関名、口座番号、口座名義人がわかるもの)、印鑑(朱肉を使用するもの)が必要です。
- 申込 事前に子育て支援アプリまたは電話での予約が必要
- ※子育て支援アプリで予約する場合は、右記QRコードからダウンロードいただき、アプリを使用して妊娠届出を行い、アンケートを入力いただいた上で、予約をしてください。

## 出産応援給付金とは

申請いただいた妊婦さんへ、妊婦さん1人に対し5万円を支給します。母子健康手帳交付時の面談を行った方が対象となります。

## 赤ちゃん訪問(乳児家庭全戸訪問)

- 対象 出産後まもなくの赤ちゃんおよび出産後のお母さん
- 内容 赤ちゃんの体重測定と成長の確認、お母さんの体調や授乳等の子育てに関する相談
- 方法 助産師または保健師による家庭訪問
- ※同時に子育て応援給付金の申請を行います。
- ※市外の里帰り先などに訪問を希望される方は相談ください。
- 申込 出生連絡票を郵送または市民生活課窓口へ提出いただいた後に、電話で日程調整します。

## 子育て応援給付金とは

申請いただいた保護者へ、お子さん1人に対し5万円を支給します。赤ちゃん訪問を終えた方が対象となります。

※妊娠届出時に必ず東松島市子育て支援アプリ「すくすくアプリひがマチ」の登録をお願いします。妊娠中のアンケートの回答や面談の予約等に使用、妊娠・出産・子育てに関する情報も随時発信しています。

■問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102・3116



アプリのダウンロードはこちらから

## 食のリレートーク 第156回

イート(食べる)でつながるとイ〜ナ!!

## 食ベメッセで食事学ぶ 一日の必要摂取量に驚き



▲食ベメッセに参加した増子さん親子

ますこみか 七瀬ちゃん わく  
増子美香さん、七瀬ちゃん、和玖くん親子

今回子どもたちと初めて食ベメッセに参加しました。野菜の種を使った万華鏡作り、学校給食の試食、一日に必要な野菜を計量で知れる体験コーナーなどが充実していて、楽しみながら食事について学ぶことができました。

野菜の種の万華鏡作りでは、子どもたちが初めて見る種が多く、「白菜の種ってこうなっているんだね」と驚いていました。出来上がった万華鏡もきれいに仕上がりと、一緒に完成を喜びました。

野菜の計量コーナーでは、一日に必要な野菜の量がどのくらいかを実物を組み合わせて調べるもので、「これだけ食べる必要があるんだ」と親子で知ることができました。普段の食事に関するデータも示してもらい、野菜が不足していることも知れて良かったです。



▲一日に必要な野菜の摂取量なども学びました

給食試食も子どもたちと一緒に食べました。色が薄く見えてもしっかりと味があり、普段の料理が濃い味になっていることにも気付きました。出汁や調理法でこれだけおいしく出来ると知れたほか、レシピもいただいたので学校給食に近い形で家庭でも料理を提供できるように挑戦しているところです。

家庭では子どもたちに普段から一日三食食べ、野菜も摂ってもらえるように心掛けていますが、野菜の色やイメージで食べてもらえないこともあるので、工夫しながら調理して、元気に成長してもらえよう頑張りたいと思います。

次回は、宮城県東部保健福祉事務所の池田怜代さん(いけださとよ)さんにパトタッチします。

## 休日診療担当医院表(2024年(令和6年)1月分)

## ●東松島地区医院・薬局(診療時間:9時~17時)

月日	医院名	電話番号	薬局名	電話番号
1月7日(日)	イオンタウン矢本内科	24-6119	ツルハドラッグ イオンタウン矢本調剤薬局	82-1268
1月8日(月・祝)	森さい生医院	98-8891		
1月14日(日)	神山クリニック	98-8617	東まつしま薬局	98-5077
1月21日(日)	石垣クリニック 内科・循環器科	83-7070	ひまわり調剤薬局	83-8075
1月28日(日)	北原ライフサポート クリニック東松島	98-5571		

※救急医療機関として市内では、真壁病院 ☎82-7111、仙石病院(泌尿器科、脳神経外科) ☎83-2111が24時間体制で救急患者の診療を実施。また、石巻圏域では、石巻赤十字病院 ☎0225-21-7220、斎藤病院 ☎0225-96-3251が、24時間体制で救急患者の診療にあっています。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

## ●小児科休日急患担当医院(診療時間:9時~17時)

石巻市の小児科休日急患担当医による診療は、市内在住の方も利用できます。診療が必要な場合は、電話確認のうえ受診してください。

月日	医院名	住所	電話番号
1月1日(月・祝)	石巻市夜間 急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
1月2日(火)			
1月3日(水)			
1月7日(日)			
1月8日(月・祝)			
1月14日(日)			
1月21日(日)	おおば小児クリニック	石巻市門脇青葉西38-1	93-9693
1月28日(日)			

## ●歯科休日救急診療(診療時間:9時~17時)

石巻市内の歯科休日救急診療は、東松島市在住の方も利用できます。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

■問 石巻歯科医師会休日診療所 ☎94-8223



# 戸籍のまど

令和5年11月掲載依頼分

(11月1日~30日)

※敬称略希望者のみ掲載して頂きます。

※年齢は、実年齢を掲載して頂きます。

■戸籍のまどの掲載に関する質問

市民生活課戸籍住民係

☎内線1334・1331

## お誕生おめでとうになります

行政区等	氏名	保護者
野蒜三	藤田 弥伶	祐己
下町五	高橋 ふうか	巧
南六	武田 依燈	ちはる
筒場	菅原 芽唯	考紀
手招	菅原 芽唯	考紀
横沼西	高瀬 湊斗	雄壮
南浦宮舎	重松 信親	億親
関の内二	六戸 紬仁	廉太
上町一	邊見 凧桜	主至

## 結婚おめでとうになります

行政区等	氏名
南浦宮舎	谷村 謙太
福岡県	吉田 恭子
仙台市	五十洲 翔善
小野下	後藤 真子
あおい二	相澤 克典
岩手県	佐藤 美愛
和歌山県	引土 聖
筒場	佐々木 莉乃

## お悔やみ申し上げます

行政区等	氏名	年齢
西福田上	石崎 みよ子	98

御下	松原 昌之	79
関の内三	西潟 正	74
裏	佐藤 尚	91
道地	白鳥 忠男	82
関の内一	相澤 吉男	75
あおい一	阿部 美智江	64
南六	武山 行雄	90
塩入	木村 利助	82
あおい三	高橋 由美子	62
関の内一	小野 啓子	86
貝殻塚二	深堀 てる子	88
浅井	佐々木 敏夫	96
上下堤	山本 裕	89
裏一	渡部 裕	75
上下堤	鈴木 わか子	76
あおい三	高松 えさ子	84
手招	片倉 順子	73
横沼東	和泉 和子	79
難波	和泉 和子	79
高橋	高橋 征子	83
貝殻塚二	高橋 征子	82
室浜	照幸	82
照井	阿部 としこ	89
小野下	藤野 徳治	96
八幡	本田 義明	66
西福田下	車塚 すずい	72
野蒜三	高橋 千佳	42
柳下	木村 仁吉	81
小野上	添田 尚	89
小野下	本郷 富雄	80
表	石垣 伸吉	90
上河戸四	菅野 健治	84
鹿妻一	奈良坂 六夫	76
あおい三	相澤 武夫	85

### 年始(1月1日~1月3日)の発熱外来対応医療機関



発熱外来に限りです。通常の診療は行いません。

事前に電話確認をしてから受診してください。

その他、疾患に関する診療については18ページの休日診療担当医院表をご覧ください。

※1 薬局営業時間は8時30分~12時30分になります。

※2 この回線は1月3日午前の限定使用となります。その他、疾患に関する症状の問い合わせは(代)0225-83-2111までお願いします。

診療時間 9時~12時

月日	曜日	医院名	電話番号	薬局名	電話番号
1月1日	月	真壁病院	82-7111	わかば薬局※1	84-2230
1月2日	火	石巻ロイヤル病院	73-5888		
1月3日	水	仙石病院	090-2888-9311※2 090-2951-6483※2		

### 発熱などの症状が出たら



冬は、新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザなど、多くの発熱患者が同時に生じる可能性があります。発熱など症状が出た際に慌てないよう、事前に受診先などの確認をしておきましょう。

#### ■発熱などの症状があるとき

早めに医療機関(かかりつけ医)を受診しましょう。また、受診するには事前に医療機関(かかりつけ医)に電話連絡しましょう。

#### ■受診先がわからない場合

受診情報センター(コールセンター) ☎0120-056-203(24時間受付)

■「すぐに病院に行くべきか」「救急車を呼ぶべきか」迷ったとき  
看護師などの救急相談(夜間休日)を利用しましょう

#### おとな救急電話相談 #7119

プッシュ回線以外  
☎022-706-7119  
平日/午後7時~翌午前8時  
土曜/午後2時~翌午前8時  
日曜祝日/24時間対応

#### こども(15歳未満)

夜間安心コール #8000  
プッシュ回線以外  
☎022-212-9390  
毎日/午後7時~翌午前8時

■発熱などの体調不良時に備えて、事前に準備しておきましょう

5~7日分を目安として、『食料品』や『日用品』などを準備しておきましょう。

■問 健康推進課健康支援係 ☎内線3104

### 住所異動の届出手続きは忘れずにしましょう



転出・転入・転居で住所を異動した方は、住んでから14日以内に届出をしましょう。

■問 市民生活課戸籍住民係

☎内線1123・1609

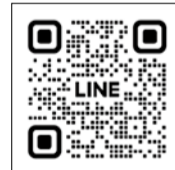


### 東松島市公式LINEを開設しています



市民をはじめとする多くの皆さんに、本市の市政情報や観光・イベント等さまざまな情報をお届けするため、LINEでの情報発信を開始しました。  
まずは「友だち登録」をしよう 右記のQRコードから「友だち登録」をお願いします。

■問 総務課市長公室秘書広報係 ☎内線1219



広告

外壁・屋根の専門知識をもつ ドローンパイロット

屋根・外壁塗装専門店 **丸文塗装**

屋根・外壁の点検、塗替えいたします。お気軽にお問い合わせください。その他ドローン空撮業務も承ります。(工事現場、一般住宅等)

〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上河戸128-11 TEL&FAX0225-25-7753 代表 渡辺 司

広告

車検の **ナルセハタケヤマ** TEL 87-3818

各社新車、中古車販売 **(有)鳴瀬島山自動車**

〒981-0303 東松島市小野字中央2-2 FAX 87-3817

# 市民のカレンダー1月

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<b>飲酒運転は犯罪です</b> 宮城県内では震災発生直後から飲酒運転による事故や検挙数が増加しています ～飲酒運転を「しない」「させない」「許さない」～	1 元日	2	3	4 ◆市役所仕事始め ◆市県民税第4期納期限日 ◆国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料第6期納期限日	5 体 ◆特設人権相談(市コ) 10:00 ◆東松島市新年賀詞交歓会(市コ) 17:00	6 体テ ■おはなし会 10:30
7 赤テ ◆東松島市消防出初式(鷹来) 9:00 ◆東松島市交通・防犯関係団体出動式 11:00 ◆東松島市二十歳を祝う会(市コ) 13:30	8 成人の日	9 ◆市税および税外収入金収納・相談延長窓口～19:00 ■図書館休館日 ●市内小・中学校新年授業開始日	10 テ ●矢本はなぶさ幼稚園始業式 ◆農地転用等締切日(農業委員会)	11 ◆市民防災デー ●幼稚園始業式(鳴瀬・のびる) ■囲碁将棋のつどい 10:00	12 体 ◆行政相談 13:00	13 体 ■おはなし会 10:30 ■NHKラジオ番組「民謡をたずねて」公開収録(市コ) 13:30
14 赤 ▲どんと祭(矢本運動公園) 13:00 ◆マイナンバーカード休日交付窓口 9:00【要予約】	15 ■図書館休館日(～1月25日(木)) 蔵書点検の為休館 ●赤井小学校内書きぞめ展(～26日(金)) ●矢本東小学校内書きぞめ展(～19日(金)) ▲市コミセン休館日	16 体 ◆市税および税外収入金収納・相談延長窓口～19:00 ◆市民生活課証明書交付延長窓口～19:00 ※マイナンバーカード交付【要予約】	17 テ	18 ●赤井小学校市民参観日 ◆法律相談 10:00 ■囲碁将棋のつどい 10:00	19 ●新入生入学説明会(矢本二中)	20 テ
21 赤テ	22 ◆税務相談 10:00	23 体	24 テ ●鳴瀬未来中学校2学年立志式	25 ■囲碁将棋のつどい 10:00	26 体	27 体テ ■おはなし会 10:30 ■ほっとふる土曜オープン(矢子) 9:00 ●赤井小学校和太鼓発表会
28 赤テ ▲矢本東地区自治会対抗バレーボール大会(市体) 9:00 ▲献血(イオンタウン矢本) 10:00	29 ●赤井小学校振替休業日 ■図書館休館日	30 体	31 テ	SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS 世界を良くするための17の目標  平成30年6月15日、政府が選定した29自治体に宮城県で唯一東松島市が「SDGs(持続可能な開発目標)未来都市」に選定されました。市ではSDGsの達成に向けた取り組みを推進するとともに、広く皆さんにも知っていただくためにSDGsの17の目標を表したアイコン(図柄)を市報で使用しています。		

<b>問い合わせ先</b> ● 東松島市役所(本庁舎) 82-1111 ● 東松島市役所(鳴瀬庁舎) 82-1111 ● 矢本保健相談センター 82-1111 ● 奥松島縄文村歴史資料館 88-3927 ● 老人福祉センター 83-2851 ● 矢本子育て支援センター 84-2676 ● 鳴瀬子育て支援センター 87-2338 ● 市図書館 82-1120 ● 市コミュニティセンター 82-6969 ● 市民体育館 82-9030 ● 矢本運動公園 82-6804 ● 赤井地区体育館 82-6803 ● 鷹来の森運動公園 82-1101 ● 小野地区体育館(管理:小野市民センター) 87-2067 ● 塩体 大塩地区体育館(管理:大塩市民センター) 82-7532 ● 曲体 大曲地区体育館(管理:矢本東市民センター) 82-1180 ● 奥運 奥松島運動公園 88-4588 ● 健増 健康増進センター ゆびと 84-3855 ● 東セ 矢本東市民センター 82-1180 ● 西セ 矢本西市民センター 82-1181 ● 曲セ 大曲市民センター 82-5965 ● 赤セ 赤井市民センター 82-2075 ● 塩セ 大塩市民センター 82-7532 ● 小セ 小野市民センター 87-2067 ● 野セ 野蒜市民センター 88-2056 ● おお 宮戸地区復興再生多目的施設(おおみな) 86-2177
---

体育館一般開放のお知らせ ■場所・時間 ●市民体育館 9時～12時、●市民体育館 19時～21時、●赤井地区体育館 9時～17時、矢本運動公園テニスコート ●水・土:18時～21時、●日:9時～17時  
 ■問 NPO法人東松島市体育協会事務局 ☎82-9030

編集と発行: 東松島市総務課市長公室秘書広報係 制作: 石巻日日新聞社  
 東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX:82-8143  
 〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上戸河 36-1  
 [秘書広報係メールアドレス] koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp  
 [東松島市ホームページ] https://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp  
 市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。  
 令和5年度市報ひがしまつしま制作費 1日号:1部あたり47.7円



**東松島市の人口**(令和5年12月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)  
 男18,789人(-40) 女19,596人(-19) 計38,385人(-59)  
 世帯数16,676世帯(-3) ( )内は前月比  
 ●令和4年同時期計 ( )内は前年比 ●令和2年同時期計 ( )内は3年前比  
 38,954人(-569) 16,542世帯(+134) 39,564人(-1,179) 16,225世帯(+451)