



大曲浜獅子舞保存会



市の無形民俗文化財である「大曲浜獅子舞」の新春祈禱が1月2日、玉造神社(同市大曲)で行われました。2~3日にかけて、大曲、あおい、赤井地区などで獅子舞パレードも行い、軽快な太鼓や笛の音を響かせながら厄を払い、地域の安全や無病息災、商売繁盛を願いました。

大曲浜獅子舞は、江戸時代に伝えられて以降、地域で受け継がれています。昭和58年に無形民俗文化財に指定され、震災以降は、保存会を中心に活動を展開しています。コロナ禍が明け、今年は一層活気に満ちた練り歩きや演舞となりました。地域子どもたちも獅子頭に頭を向け、厄を払い正月の雰囲気を楽しんでいました。

「令和6年能登半島地震災害義援金」募金箱の設置について

市では、石川県能登地方で起きた地震による被災地支援のため、右記のとおり募金箱を設置しました。皆様の温かい支援をよろしくお願いいたします。

なお、集まった義援金は被災地にお届けするほか、日本赤十字社を通じて送金する予定です。

■義援金名称

令和6年能登半島地震災害義援金

■募金箱設置場所

東松島市役所(受付時間:平日8時30分~17時)

- 矢本庁舎1階 市民生活課窓口
- 矢本庁舎1階 福祉課窓口
- 鳴瀬庁舎1階 鳴瀬総合支所窓口

東松島市内各市民センター(受付時間:平日9時~17時)

- 矢本東市民センター
- 矢本西市民センター
- 大曲市民センター
- 赤井市民センター
- 大塩市民センター
- 小野市民センター
- 野蒜市民センター

※日本赤十字社における義援金の受付期間および受付口座などについては、市ホームページを確認ください。

■問 福祉課福祉総務係 ☎内線1173

令和6年度 市・県民税申告に関するお知らせ



令和6年度 市・県民税申告の事前準備をお願いします

下記に該当する方は、事前に作成、計算してから申告会場へお越しください。

- ・営業等、農業、不動産所得のある方は「収支内訳書」の作成
- ・事業に関わる給付金等を受けられている方は、収支内訳書の「その他の収入」へ記入
- ・医療費控除を受ける方は「支払った医療費」の合計を計算
- ・医療費控除の特例制度を受ける方は「支払った医薬品費」の合計を個人ごとに計算
- ・子育て世帯等への臨時特別給付金は、非課税収入のため申告不要

※令和6年度申告相談に関する日程などの詳しい内容は、市報1月1日号をご覧ください。

所得税および復興特別所得税の還付申告はお早めに

次に当てはまる方など、源泉徴収された税金が納め過ぎになっている場合には、税務署に対し還付を受けるための申告(還付申告)をすることにより税金が還付されます。

【例】

①多額の医療費を支払った方

【必要書類】源泉徴収票、医療費控除の明細書など

②マイホームを住宅ローンなどで取得した方(確定申告が2回目以降の方)

【必要書類】源泉徴収票、税務署発行の住宅借入金等特別控除証明書、住宅取得資金に係る借入金の年末残高証明書など

③年途中で退職した後就職しなかった方

【必要書類】源泉徴収票など

※給与所得者や年金所得者で確定申告の必要がない方が還付申告をする場合は、そのほかの各種所得(営業等所得や農業所得など)も申告が必要です。

※ふるさと納税のワンストップ特例制度を申請した方は、**確定申告を行うと特例制度対象外となります**ので、確定申告をする際は必ず寄附金控除も申告してください。



～会社・事業主の皆さんへ～ 給与支払報告書の提出を忘れずに

令和6年1月1日現在、本市に住所がある従業員(パート、アルバイト含む)に対し、令和5年中に給与を支払った会社や個人事業主は、**1月31日(水)**までに給与支払報告書を下記まで提出(郵送可)をお願いします。

※令和5年中の中途退職者の分も同様に提出してください。その際、給与支払報告書に退職月日と退職欄の記載をお願いします。

※給与支払報告書に記載されている住所・氏名・生年月日・支払金額・控除内訳などは、納税通知書や各種証明書に記載されますので、提出時には誤りがないか必ず確認してください。

※本市に住所が無い方の給与支払報告書が提出された場合、適正な課税がされない場合がありますので、提出先誤りにご注意ください。

■問・提出先 税務課市民税係 ☎内線1138・1139

石巻税務署からのお知らせ ～あなたの自宅が申告会場～



混雑した申告会場に出向かなくても、自宅からスマートフォンやパソコンで24時間いつでも確定申告書を作成することができます。



スマートフォンでの申告はこちら



税務相談チャットボットの利用はこちら

作成した申告書はe-Taxで送信して提出。申告書の作成でお困りの時は、「税務相談チャットボット」がお答えします。まずは、QRコードまたは「確定申告」で検索!

■問 石巻税務署 個人課税第一部門 ☎0225-23-8153(直通)

スマートフォンを用いた 確定申告書作成説明会の開催



令和5年分の所得税の確定申告を、マイナンバーカードとスマートフォンを使って電子申告する方法を、税務署の職員がわかりやすく説明します。スマホ申告を活用すれば、混雑する税務署や市役所の申告会場に出向かなくても自身で申告することができますので、ぜひ参加ください。

■日時 2月3日(土)

①10時～11時30分 ②13時～14時30分 ③15時～16時30分

■場所 市役所南庁舎 第2会議室

■対象 令和5年分の給与収入または公的年金収入のみの確定申告をする方(農業収入や営業収入など、収支内訳書を作成する必要がある方は対象外です)

※公的年金のみの方は、収入金額400万円を超える方が対象となります。

■定員 各時間帯30名(予定)

■申込方法

電話による先着予約制です。

1月31日(水)までに、下記まで申し込みください。

定員に達した時点で受付終了となります。

■準備物

- ・令和5年分の源泉徴収票や生命保険料控除証明書など、確定申告に使用する書類(年間の医療費は事前に合計して来場ください)
- ・マイナンバーカード(発行時に設定した2つの暗証番号が必要となります)
- ・マイナンバーカードの読み取り機能のあるスマートフォン
- ・還付金振込先の金融機関および口座番号の分かるもの

■問・申込先

税務課市民税係 ☎内線1138・1139

※確定申告についての問合せは石巻税務署個人課税第一部門(☎0225-22-4151)へお願いします。

「障害者控除対象者認定書」交付のお知らせ



確定申告時に障害者控除を受けられるよう、介護保険法の要介護認定者のうち、障害者に準ずると認められる方に「障害者控除対象者認定書」を交付します。

■認定基準日 確定申告の対象となる年の12月31日(年の途中で亡くなられた場合は、亡くなられた日)

■交付対象者

- ・認定基準日において介護保険法に規定する要介護認定を受けている65歳以上の方
- ・上記の要介護認定者を扶養していた方

■申請の必要がない方

- ・身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳をお持ちの方
- ・本人および扶養者が非課税の方などで、確定申告をする必要がない方

■申請期間 3月15日(金)まで

■必要なもの 介護保険被保険者証(被保険者が死亡の場合は不要)

■問・申込 高齢障害支援課高齢介護係 ☎内線1188・1454・1455

令和5年度原子力防災訓練のお知らせ ～まずは屋内退避～



市では、宮城県および女川原子力発電所から30km圏内の3市4町の共催による原子力防災訓練を実施します。

■訓練日時 1月20日(土)8時50分～

■対象 全市民

■訓練内容

- ①防災行政無線やメールなどを使用した広報訓練
- ②屋内退避訓練(8時50分～9時10分までを予定)
 - ・市民は自宅で屋内退避します。
- ③一時移転訓練(安定ヨウ素剤配布訓練含む)
 - ・小野地域の住民で事前に移転訓練の調整を受けた方は、名取市までの経路や名取市における避難所の現地確認を行います。

なお、1月20日(土)に防災行政無線およびメールで屋内退避指示の情報を伝えますので、右記手順に従って屋内退避訓練を行ってください。

※実際の災害と間違わないようお願いいたします。

■屋内退避について

屋内退避は、原子力災害時において放射線被ばくから身を守るための防

護対策です。

自宅や建物の中にとどまることで、空気中の放射性物質の吸入抑制や中性子線およびガンマ線を遮へいし、被ばくの低減を図るものです。

屋内退避の手順

市が屋内退避指示を発令し、防災行政無線などで伝えますので、屋内退避指示の情報を入手したら、以下の手順での行動をお願いします。

- ①自宅などの屋内で屋内退避指示の情報を入手した場合は、屋内にとどまる。
- ②屋外で屋内退避指示の情報を入手した場合は、タオルやハンカチで口を覆い、自宅、職場などの屋内に入る。
- ③外から帰ってきたら、顔や手を洗い、うがいをし衣服を着替え脱いだ衣服を袋などに入れ密封状態とする。
- ④すべてのドアや窓を閉め、換気扇やエアコンを止めて外気の吸入を遮断する。
- ⑤食品に蓋やラップをする。
- ⑥防災行政無線、テレビ、ラジオ、緊急速報メールなどで新しい情報を待つ。

■問 防災課危機対策係 ☎内線1162・1168

宮城県原子力防災アプリのお知らせ ～原子力防災アプリでできること～



宮城県原子力防災アプリは、原子力災害時の住民避難を支援するためのスマートフォン向けアプリです。デジタル身分証アプリ「ポケットサイン」のホーム画面に表示される原子力防災アプリの利用に同意することでお使いいただけます。

■ポケットサインダウンロードおよび利用設定方法

登録手順(4ステップ)

- ① アプリをダウンロードし、表示されるアイコンをタップ
お使いのスマートフォンに「ポケットサイン」をダウンロードし、表示されるアイコンをタップします。
- ② マイナンバーカードをスマートフォンにかざす※
アプリの案内に従って、マイナンバーカードを市区町村の窓口で申請した際に設定した暗証番号を入力してください。
- ③ アプリ画面に表示される「原子力防災」をタップ
- ④ 利用規約等を確認し、「同意して続ける」をタップ

※マイナンバーカードに記録された基本4情報(氏名・住所・生年月日・性別)が登録されます(マイナンバーは登録されません)。

■原子力防災アプリでできること

・原子力災害発生時に、登録された住所に応じた避難所をお知らせします。

- ①避難可能な避難所と地図
- ②一時集合場所(避難用バスの発車場所一覧)
- ③避難退域時検査等場所(放射性物質の検査場所)の地図

・避難所到着後、簡単にチェックイン

- ①避難所に掲示されている二次元コードを読み取ると、避難所受付で名前等を記載する必要がありません。
- ②事前に家族を登録しておく、「同行者を追加する」ボタンから家族の受付もまとめて完了できます。

・検査場所での検査済み証をアプリに交付

- ①従来の検査済み証(紙)がアプリに表示されます。
- ※検査場所内で提示される二次元コードを読み込みます。
- ※女川原子力発電所から30km圏内の行政区域内の住民が対象です。

■問 宮城県復興・危機管理部原子力安全対策課 ☎022-211-2341

東松島市地域ポイント導入検討事業について (宮城県実証事業)



宮城県では、東松島市内消費の循環による地域経済の活性化に向けて、デジタル身分証アプリのダウンロード促進、DXによる行政サービスの利便性の向上を図るため「東松島市地域ポイント導入検討事業」を実施しています。

■事業概要

デジタル身分証アプリ「ポケットサイン」をダウンロードし、東松島市内に住居登録があることを確認した住民の方を対象に市内対象店舗で利用できる5,000円相当のポイントを付与します。

なお、実証事業の参加には、アプリの動作に対応する「スマートフォン」と本人認証のため「マイナンバーカード」が必要となります。

■実施期間(ポイント付与および使用期間)

1月31日(水)まで

■対象店舗

東松島市内実証事業参加店舗はこちら▶

■利用方法

スマートフォンアプリ「ポケットサイン」地域ポイントミニアプリを使って店舗に設置のQRコードを読み込むことでポイントが利用できます。

アプリのダウンロードはこちら

アプリの利用方法などはこちら



【iPhone用】



【Android用】



【宮城県ホームページ】

【出張相談会】

アプリ「ポケットサイン」のダウンロード方法、地域ポイントの利用方法などを説明します。

■日時 1月17日(水)10時～16時30分(最終受付16時)

■場所 市役所南庁舎会議室3

■持ち物 スマートフォン、マイナンバーカード

※詳細は県ホームページで確認ください。

■問 宮城県地域ポイントコールセンター

☎0120-558-856(受付時間:9時～17時30分)

ひがしまつしま3割増商品券使用期限のお知らせ



ひがしまつしま3割増商品券の使用期限は、**1月31日(水)**までとなります。商品券をお持ちの方は忘れずに使用ください。

■問 東松島市商工会 ☎82-2088



加盟店一覧

新型コロナワクチン「2023年秋開始接種」を実施しています



接種対象者

初回接種を終了した高齢者など重症化リスクが高い方
ただし、それ以外の初回接種を終了した生後6か月以上であれば、接種可能となります。なお、接種にかかる費用については、どなたでも無料となります。

また、本接種は令和6年3月31日をもって終了となりますので、接種を希望する方は、早めの予約をお願いします。

使用するワクチン

オミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチン(ファイザー社製)
いずれも初回接種を終了し、前回接種から3か月を経過した時点で接種が可能となります。

接種券の発送について

前回接種から3か月を経過する前に発送しています。ただし、市外医療機関で接種した場合、送付が遅れる場合がありますので、ご了承ください。



接種券発行
申請サイト

なお、既に接種券をお持ちの場合には、発送されませんので、お手持ちの接種券を使用してください。再発行を希望される場合、上記QRコードもしくは、下記問い合わせ先にて申請してください。

■初回接種について

本接種については、9月20日からXBB型対応ワクチン(1価)で接種を行っています。12歳以上で接種を希望する方は、「予約の方法について」の連絡先を確認の上、予約してください。12歳未満で接種を希望する方は、下記問い合わせ先まで連絡ください。

■接種券の初回接種発送について

これまで生後6か月を経過する前に初回接種の接種券を発行していましたが、令和6年1月以降に生後6か月を迎える場合、年度内での初回接種(3回)が完了していないことから接種券は送付しません。ただし、初回接種を全て完了ができなくても、接種を希望する方には接種券を送付しますので、下記問い合わせ先まで相談ください。

■ワクチンを受けるにはご本人の同意が必要です

ワクチンを受ける際には、感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について、正しい知識を持っていただいた上で、本人の意思に基づいて接種を判断いただきますようお願いいたします。受ける方の同意なく、接種が行われることはありません。職場や周りの方などに接種を強制したり、接種を受けていない人に対して差別的な対応をすることはあってはなりません。

■健康被害救済制度について

予防接種は、感染症を予防するために重要なものですが、健康被害(病気になったり障害が残ったりすること)が起こることがあります。極めて稀ではあるものの、副反応による健康被害をなくすることはできないことから、救済制度が設けられています。詳しくは、健康推進課予防健診係 ☎内線3107まで問い合わせください。

乳がん検診(追加検診)のお知らせ



乳がん検診の追加検診を2月2日(金)に、矢本西市民センターで実施します。今年度乳がん検診を申し込まれた方で、11月に実施した乳がん検診を受診されなかった方には受診票を送付します。受診を希望する方で申込をされてない場合は、下記まで問い合わせください。

2月2日(金) 矢本西市民センター	年齢区分	対象区分	受診者負担金	備考
8:30 ~ 13:30	30歳~39歳	すべての方	500円	超音波検査
	40歳		1,000円	
	41歳		無料	
	42歳~69歳	前年度未受診の方	1,000円	乳房X線検査
	70歳以上		500円	

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3105・3106

予約の方法について

各医療機関へ直接予約してください。

医療機関名	対象		電話予約		WEB予約
	12歳以上	すべて	電話番号	受付時間	
真壁病院	○		080-2801-3384	平日 9:00~12:00	○
仙石病院	○		090-2888-9311	平日 14:00~16:00	○
森さい生医院	○		0225-98-8891	月 14:00~17:00 木・金 9:00~18:00 土 9:00~12:00	○
石垣クリニック 内科循環器科	○		0225-83-7070	診療日 9:00~12:00、 14:00~15:00	-
ししど内科クリニック	○		0225-83-8830	月・火・金 14:30~15:00	-
伊東胃腸科内科	○		0225-82-6666	月・火・水・金 9:00~11:30、14:00~16:30 木・土 9:00~11:30	-
イオンタウン矢本内科	○		0225-24-6119	診療日 9:00~12:00、 14:00~17:00	-
仙台ペインクリニック 石巻分院	○		0225-82-1310	月・火・木・金 8:30~17:00 水・第一、第三土(診療日) 8:30~12:00	-
北原ライフサポート クリニック東松島	○		0225-98-5571	月~金 9:00~12:00 土(診療日) 8:30~12:30、 13:30~16:30	○
ひかりサント クリニック		○	0225-84-1333	診療日 9:00~12:00、 14:00~17:00	-
神山クリニック		○	0225-98-8617	診療日 8:30~12:00、 14:00~17:00 ※水・土は午前受付	-
うつみレディス クリニック		○	0225-84-2868	診療日 9:00~12:30、 14:30~16:00 ※水・土 9:00~12:30	-
鳴瀬中央医院		○	080-9084-3853	月・火・水・金 14:00~17:00	-
栗原医院	○		0225-76-4170	診療日 8:30~12:30、 14:00~18:00 ※木は午前受付	○
紫桃内科医院		○	0225-75-2325	診療日 9:00~12:00、 14:30~19:00 ※火・水 9:00~12:00、 14:30~17:30 ※土は午前受付	-

※WEB予約欄に「○」と記載している医療機関は、下記URLまたは右記QRコードからWEB予約も行えます。
ウェブサイト<https://jump.mrso.jp/042145>



ワクチン
予約サイト

■東松島市新型コロナワクチンコールセンターについて

コールセンターについては、令和5年12月28日をもって閉鎖しました。令和6年以降については、下記問い合わせ先まで相談ください。

■問 新型コロナウィルスワクチン接種推進室 ☎内線3123・3124

東松島市健康増進センターゆぷと 次期指定管理者のお知らせ



東松島市健康増進センターの指定管理者は、令和5年4月1日から令和6年3月31日まで、株式会社ダンロップスポーツウェルネスが指定管理を行っています。

次期指定管理者の公募を行い、令和5年第4回市議会定例会に上程した結果、下記のとおり承認されましたのでお知らせします。

■次期指定管理者事業者

株式会社ダンロップスポーツウェルネス

■次期指定管理期間

令和6年4月1日~令和10年3月31日(4年間)

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3117

東松島市健康増進センターゆぷと ☎84-3855

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX 82-8143
〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

令和5年度東松島市住民税非課税世帯等に対する「電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金」について



電力・ガス・食料品等価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい低所得世帯(住民税非課税世帯等)に対し、1世帯あたり7万円を給付します。

■対象

令和5年12月1日時点で東松島市に住民登録があり、①または②に該当する世帯

- ①世帯員全員の令和5年度住民税均等割が非課税である世帯
 - ②住民税非課税世帯以外で令和5年1月から12月までの間で、予期せず家計急変により、①の非課税世帯と同様の事情にあると認められる世帯
- ※①、②ともに住民税課税者の被扶養者のみで構成される世帯は対象になりません。
(注)住民税未申告者が、世帯内にいる場合は対象となりません。

対象と思われる世帯で、未申告者がいる場合は、市役所税務課へ申告後、問い合わせ先へ連絡ください。

■給付手続き

①令和5年度住民税非課税世帯(書類送付:12月28日)

(ア)「支給決定通知書」送付 対象世帯で口座情報(※)がある場合。

申請手続き等は不要です。口座解約、受給拒否などの場合は、問い合わせ先まで連絡ください。なお、支給決定通知書に記載の口座へ1月19日(金)に振込予定です。

(イ)「確認書」送付 対象世帯で口座情報(※)がない場合。

確認書返送が必要です。送付書類に必要事項を記入のうえ、同封の返信用封筒にて提出してください。確認書の返送後、確認していただいた口座に順次振込予定です。

※口座情報は、昨年度までの給付金で振込先指定された口座もしくは、公金受取口座(マイナポータル等で指定)によります。(給付金指定口座優先)

②令和5年1月以降の家計急変世帯

申請が必要です。問い合わせ先へ連絡ください。

申請書および必要書類(本人確認書類、通帳等、収入が減少したことがわかる書類など)の案内は市ホームページからダウンロードできます。

■支給金額 1世帯 7万円

■申請および確認書返送期限

3月29日(金)まで ※郵送の場合は、当日消印有効。

■支給方法

支給決定通知、確認書および申請書に記載の口座へ振り込みます。

※受給は1世帯1回となります。

■問 福祉課福祉総務係 ☎内線1172~1174

令和6年度各種検診等送付のお知らせ



令和6年度の各種検診等申込書を、1月下旬に各世帯へ郵送を予定しています。この申込書で、各種がん検診、健康診査(循環器検診)等の申し込みを受付します。申込書は受診希望の有無にかかわらず、2月9日(金)までに同封の返信用封筒で返信してください。

期日までに申込書が提出されない場合、4月実施予定の胃がん検診などに必要な受診票が届かなくなり、受診できないこともありますので、期日までに必ず申込み手続きをしてください。

■対象 令和6年4月1日時点で18歳以上の方

※令和5年12月4日以降に転入された方については検診申込書を郵送していませんので、下記まで連絡ください。

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3105・3106

令和6年度 東松島市 各種検診等申込書

● 年齢は令和7年4月1日を基準としています。
● 「×」印は、対象外項目です。(理由:保険証の種類、性別、年齢によるもの。)

■乳がん検診について■
40歳以上の乳がん検診(マンモグラフィ)の方は、2年に1回の受診となります。また、42歳以上の女性の方は、前年度未受診の方が対象です。記入する際は、前年度の受診の有無についてご自身で確認のうえ、ご記入してください。

識別コード	健診対象者氏名 (生年月日)	性別	年齢	健康診査	集団検診							個別検診(医療機関で受診していただきます。)						
					胃がん	肺がん	子宮がん	乳がん	骨密度	乳がん	子宮がん	腸がん	歯	視力	聴力	循環器		
●●●●●	△A1234 ●●●●●	男	50	○	×					×	×	×	×					
●●●●●	△A1234 ●●●●●	女	48			×												×
●●●●●	△A1234 ●●●●●	女	75	○	×	×					×		×	×	×			

親子凧づくり教室開催のお知らせ



■日時 1月28日(日)9時30分~

■場所 赤井市民センター 多目的ホール ■講師 仙台凧の会

■対象 未就学児、小学生、中学生の親子
(小学5年生以上なら、子どもだけでも参加できます)

■参加料 凧1個 700円

■持ち物 新聞紙・ハサミ・筆記用具・油性マジック・クレヨン・ボンド

■申込 1月23日(火)まで

第35回オール赤井凧あげ大会開催のお知らせ



■日時 2月4日(日)13時~(12時30分受付)

※小雪(小雨)決行。大雪(大雨)、強風の時は、第1次審査(デザイン審査)を行い賞を決定します。

■場所 赤井市民センター北側水田 ■参加料 無料

■駐車場 赤井市民センター

■主催 オール赤井凧あげ大会実行委員会

■問・申込 実行委員会事務局(赤井市民センター内) ☎82-2075

CityView!



「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>



能登半島地震で 支援の輪

「他人ごととは思えない」



令和6年能登半島地震の発生に伴い、市では1月4日に貴庁の運営するKIBOTCHAチームが石川県能登町に向かうことから毛布100枚を提供しました。さらに1月5日には飲料水4,800本、毛布1,000枚、ブルーシート500枚、マスク10,000枚を支援物資として石川県に送りました。市では被災地との調整を進めており今後も継続的支援を展開していきます。(市役所)

日の出に願う 多幸の辰年

野蒜海岸にぎわい



“龍”木アートも
注目集める

天候に恵まれた1日早朝、野蒜海岸では多くの方々が初日の出に手を合わせていました。今年には本市の地域おこし協力隊員で砂像作家の保坂俊彦さんが干支「辰」を表現した龍(流)木アートを設置。オレンジ色の日の出が後光となり、登り龍を撮影する人で賑わいました。(1月1日)

SDGs・ 脱炭素化社会の 推進に向けて



伊藤環境大臣へ要望活動

今年9月、環境大臣に就任した伊藤信太郎衆議院議員を小野恵草市議会議長とともに表敬訪問し、東松島市政に関する要望を行いました。

本市は平成30年6月に政府から「SDGs未来都市」に選定され、また昨年6月には、環境省から「第1回脱炭素先行地域」に宮城県内で唯一選定されているため、今後のSDGs・脱炭素化社会の推進に関して、技術的助言や財政支援について要望を行いました。

また、松島基地周辺対策として、民生安定事業の拡充や学校給食費の完全無償化、避難路の整備や防災対策に対する財政支援を要望しました。(12月22日、環境省)

松島～宮戸間遊覧船定期航路 開設に向けて

～国土交通省東北運輸局長へ要望書提出～

松島～宮戸間の遊覧船の定期的な運行により、日本三景松島から奥松島への誘客による地域活性化、圏域全体の観光振興につなげるため、東松島市と奥松島遊覧船を運営する(株)東松島観光物産公社の連名で、国土交通省東北運輸局長へ要望書を提出しました。(12月14日、東北地方整備局)



県トラック協会石巻支部 燃油補助要請



長引く物価高や
2024年問題も課題に

公益社団法人宮城県トラック協会石巻支部は、原油価格高騰に伴う燃料コスト補填を求める要望書を渥美市長に提出しました。長引く国際情勢の混乱に伴い、トラックの燃料である軽油は以前の2～3割増。物価高も長引いており、自治体からの補助を求めました。

(12月28日、市役所)

若年層向けに 良質で安価な土地を



第2回市都市計画審議会

第2回東松島市都市計画審議会が開かれ、市から今後スーパーやドラッグストアが進出する赤井川前三番地区の石巻広域都市計画区域区分変更、道の駅整備、石巻地方拠点都市地域基本計画について委員に説明がありました。人口減少社会における自治体間競争を勝ち抜くため、働く場を確保し、若年層が家を求めやすいよう良質で安価な土地を市で提供していくことを確認しました。(12月18日、市役所)



アグリードなるせ安部会長
「緑白綬有功章」受章

長年地域農業に貢献

(有)アグリードなるせの安部俊郎会長が令和5年度農事功績者表彰で「緑白綬有功章」を受章しました。震災前からの地域営農システム構築、震災後の早期農地復旧と営農再開、スマート農業の導入など、農業の復興・発展への多大な貢献が讃えられました。安部会長は渥美市長を表敬訪問し、表彰式において(公社)大日本農会の総裁である秋篠宮皇嗣殿下のご臨席を賜ったことを報告しました。(12月5日、市役所)

温暖化抑止へ 「だったくん」



石巻西高生 脱炭素PRキャラ制作

自治体や企業の課題解決に挑む事業「街ミッション」で市役所を訪ねた石巻西高校の1年生4人が、脱炭素先行地域としての認知度向上でイメージキャラクター「だったくん」を発売し、PR動画も手がけました。「オコジョ」をモチーフとしたキャラクターで、シュノーケルには「CO2」の文字。生徒たちと渥美市長が懇談し、市の脱炭素PRキャラとしての活用が決まりました。(12月16日、市役所)



「事業計画の具現化を」 東松島経営大賞

令和5年度「東松島経営大賞」授賞式

銀賞にH&H Labo
銅賞はSmile Diningと
(有)奥松島観光タクシーの2事業者

東松島市商工会主催の「令和5年度東松島経営大賞授賞式」が東松庵で開かれました。野蒜地区でジェラート店を営む「H&H Labo」が銀賞に輝いたほか、2事業者が銅賞。事業計画の具現化に弾みをつけました。(12月20日)

進路や生き方、志高く 矢本二中で立志式



矢本第二中学校で立志式が開かれ、2年生108人がステージから将来の目標を漢字1文字で表現しました。将来へ希望と意志を持ってもらうことを目的に、市青少年健全育成会議と市教委が各中学校で実施。「糸、将来の夢は服を作る仕事。糸には人とのつながりという意味があり、自分の服に込めた思いが着る人に伝われば」など、堂々と立志の決意を示していました。(12月15日)

奥松島観光の 要となる 県道開通

「宮戸大浜道路改良事業」

主要地方道奥松島松島公園線の宮戸大浜道路改良事業開通式が開かれ、渥美市長らがテープカットやくす玉開披で祝いました。同事業は平成29年度に着手。事業延長は1,130mで、総事業費は約3億円。野蒜地域と宮戸地域を結ぶ路線で、農水産業だけでなく、奥松島観光の重要な道として今後の活用が期待されています。(12月21日、月浜地区)

安全安心な道路利用に官民連携

死亡事故ゼロ半年達成で県警本部長より祝詞

6月23日に赤井で発生した交通事故以来、半年間死亡事故ゼロを達成したとして、本市に対し県警本部長から祝詞の伝達がありました。手島俊明石巻警察署長から渥美市長に手渡され、市職員、交通関係団体、住民が一体となった取り組みを称えられました。渥美市長は「今後1年、2年と更新していきたい」と意気込みました。(12月27日、市役所)



「トモダチ作戦」がきっかけ ～自衛隊とアメリカ軍が震災伝承館視察、野蒜海岸清掃～

11月30日から自衛隊とアメリカ軍の共同演習が行われ、最終日の12月13日に双方の隊員が東松島市の震災伝承館を視察した後、野蒜海岸で清掃活動を行いました。アメリカ軍は、東日本大震災発災の翌月、「トモダチ作戦」と呼ばれた被災地の復旧支援活動で旧野蒜駅のがれき撤去などを行っており、今回は自衛隊や隊友会も参加し日米交流の一環として東松島市を訪れました。(12月13日)

書の芸術作品に触れて体験

市内書家による作品展・書初め講習会開催



市書道協会主催の「書初め(硬筆)」の講習会が、市内小中学生を対象に開催されました。参加した児童らは、講師の指導に熱心に耳を傾け、一筆一筆丁寧に作品を仕上げました。また、同時開催された「第18回東松島市書道協会書作品展」では、会派や流派を越えた各種書道展などの入賞作品などが一同に並びました。(12月9～10日、矢本東市民センター)

大学生が農業や 食への学びを深める

令和5年度生産者との食育交流会

東北農政局主催「令和5年度生産者との食育交流会」が開催されました。宮城県指導農業士である石森さと子さんを講師に仙台市内の大学生男女18名が、株式会社サンエイトの農場見学等農業に触れるイベントが開催され農業や食について学びを深めました。(12月3日)



▲皆さんは今年の目標は決まりましたか?達成できるように頑張りましょう♪

親子で読書マラソン

絵本の読み聞かせで
100冊達成したお友達です。

1回目ゴールおめでとう



10回目ゴールおめでとう



8月24日～9月2日までの間に4組のお友達がゴールしました。みんなおめでとう!

蔵書点検による休館のお知らせ

■休館期間 1月15日(月)～25日(木)

蔵書点検期間中にブックポストへの返却はできません。他館より取り寄せた借用本やCD・DVDなどの視聴覚資料は破損のおそれがありますので、開館後、直接カウンターにて返却ください。

「蔵書点検」とは図書館にあるすべての資料の確認作業です。必要に応じて修理なども行い、皆さんが気持ちよく利用できるようにします。

※蔵書点検の都合により、1月12日(金)～25日(木)のオンライン予約サービスは休止となりますので、ご注意ください。

※赤井・大塩・野蒜・大曲・小野の各市民センター内の図書室は、開館していただきますのでぜひ、ご利用ください。図書館の利用者カードを使って貸出することができます。なお、開館時間・休館日などは、各市民センターによって異なるため、問い合わせください。

蔵書点検に伴う市民センター図書室の休館のお知らせ

図書館と同じく、市民センター図書室も毎年蔵書点検を行っております。蔵書点検にあたる日は、作業を行っている間は図書室の利用を休止いたしますので、予めご了承ください。

- 2月2日(金) 大塩市民センター
- 2月9日(金) 小野市民センター
- 2月16日(金) 野蒜市民センター
- 2月28日(水)、2月29日(木) 大曲市民センター
- 3月21日(木)、3月22日(金) 赤井市民センター



新着図書案内

●よみもの

「歌われなかった海賊へ」逢坂冬馬

「弥勒シリーズ12 野火、奔る」

あさのあつこ

「じい散歩2 妻の反乱」藤野千夜

「なれのはて」加藤シゲアキ

「私労働小説」ブレイディみかこ

●実用

「るるぶ神戸'24」

「浮世絵と芸能で読む江戸の経済」

櫻庭由紀子

「体が硬い人のための

腰痛リセット術」とも先生

「男の子にも女の子にも響く服」

高島まりえ

「冒険食堂」

「うちの犬のためのソーイング」

タニヤ・ニューホルム

「ラクにのびる護身」ヒーロ黒木

「相手への心づかいが行き届く一生

使える「文章の基本」木山泰嗣

●児童書

「スマート水産業の大研究」

和田雅昭/監修

「カーテンコールはきみと」神戸遙真

「みんなで描こう!黒板アート」

すずきらな他

●絵本

「ぬまの100かいだてのいえ」

「まほうのよるに」マツ・タバレス他

「まるごとうちゅうカレー」チョーヒカル

ボルネオ先生の動物記

滝山公園からボルネオジャングルまで

■日時 2月10日(土) 14時～15時30分(開場:13時45分)

■場所 市コミュニティセンター 2階 会議室

■講師 東京農業大学農学部教授 松林尚志氏

■対象 小学生(保護者の参加も可能です)

■定員 50名程度(先着順)

■申込 図書館で参加受付中です。(電話受付可)

■司書がすすめる今月の新刊

「小公女たちのしあわせレシピ」

谷瑞恵



担当司書:井上



亡くなった不思議な老女メアリさんが遺した古い児童書とお菓子のレシピで繋がる連作集。メアリさんと縁があり、遺した本を手にした人たちが出会い、優しい縁を結んでいきます。心がほんわり温かくなる、優しい物語です。「小公女」「不思議の国のアリス」等各章にでてくる物語と、お菓子のレシピにも注目して、ぜひ、読んでみてください。

■開館時間 火～金曜 10時～18時 土・日曜・祝日 10時～17時 ※休館日は12ページ「市民のカレンダー」で確認ください。

■問 東松島市図書館 ☎82-1120 FAX:82-1121
〒981-0503 矢本字大溜1-1

パソコン <https://www.lib-city-hm.jp>

携帯 <https://www.lib-city-hm.jp/opw/imd/imdmain.csp>



令和5年度東松島市ふるさと教室 「のりすき・かきむき体験」を実施しました



ふるさと教室では体験を通して子どもたちに、「東松島市の魅力を発見し、これから出会う人たちに伝えられるようになってもらうこと」や「一人でも多く将来東松島市で活躍したいと考えてもらうこと」をねらいとして市内全小学校の4年生を対象に実施しました。



(期間:令和5年11月22日~12月13日 全9回)

活動に使用する生のりと牡蠣は地元の生産者の方々から提供いただき、講師の先生方や保護者ボランティアの協力のもと行われました。

のりすき体験は手作業で、のりすにのりを注ぎ入れ、乾燥させて一枚ののりを作ります。ほとんどの子が初めてでしたが、失敗を恐れずにチャレンジしていました。また、かきむき体験では自分で殻をむいてそれを食べるといった醍醐味を経験してもらい、初めて食べるという子ども「おいしい!」と笑顔で話しており、子どもたちに貴重な体験とふるさとの魅力を深く学んでもらうことができました。協力いただいた皆様方ありがとうございました。

■問 生涯学習課社会教育係 ☎内線3854

東松島市文化協会加盟団体・個人会員募集中



30団体・個人会員2名(総勢229名)の会員が活躍中です。芸術文化活動の練習、創作の成果を発表したい、異種の文化活動団体とも交流を持ち、親睦を深めたい、学び合える仲間を増やしたいという団体・個人の方は、ぜひ連絡ください。



■文化協会入会のメリット

- ・市内で、芸術文化振興活動を行う他の団体との共生を図り、親睦を深めます。情報を共有し、連携しながら芸術の幅を広げることも可能です。
- ・活動のための支援を受けることができます。※規程あり。
- ・当会が主催・共催・後援する研修会や発表会などの自主事業に参加することができるので、発表の場が増えます。

■年会費

一人あたり500円

■問・申込

東松島市文化協会事務局
(東松島市教育委員会教育部生涯学習課内)
☎内線3854 FAX 82-4158

G・うさぎのミニ朗読会開催



第3回「矢本の伝説」を読む会を行います。
新たに鳴瀬の「新宮戸八景」も朗読します。

■日時 2月10日(土) 13時30分~15時

■場所 矢本東市民センター 1階会議室

■演目

- ・新宮戸八景物語(鳴瀬)
- ・立沼のかれい沼(矢本村)
- ・滝不動のお話(矢本村)
- ・二本杉のふくろう(赤井村)
- ・火ノ口山のおばけ(塩入村)
- ・浜の鯨とり(大曲村)

■料金 入場無料

■問 G・うさぎ事務局(丸山) ☎090-7936-6846



ジュニア・リーダーサークル たかのご通信②



ジュニア・リーダー交流会を開催しました(12月10日)

ジュニア・リーダー交流会とは、「ジュニア・リーダーについて詳しく知ってもらいたい」「楽しい思い出をつくりたい」という思いから、毎年ジュニア・リーダー達が企画を考え準備し、開催しています。



今年度は市内小学校の4~6年生16名が参加し、スノーカードづくり、レクリエーション活動、ドッジビーをして楽しい時間を過ごしました。

また、3月には小学6年生、中高生を対象に松島自然の家で初級研修会を開催します。ぜひ参加してください。

■ジュニア・リーダーとは

ジュニア・リーダーとは、子ども会活動の支援や地域活動を行う中高生などの年少リーダーのことを言います。東松島市のたかのごでは、現在18人の中高生が元気に活動中です。新規会員も随時募集中です。見学することもできますので、興味のある中高生は下記まで連絡ください。

■お知らせ

たかのごでは、子ども会や地域活動への派遣活動を行っています。例えば、子ども会では、子どもたちの活動のサポートや簡単な手遊びやゲーム、ダンスをしたりしています。また地区のお祭りでは、輪投げや缶バッチ作りなどのブースを出しています。派遣を希望される方は、下記まで問い合わせください。相談もお待ちしております。

■問 生涯学習課社会教育係 ☎内線3854

心の復興コンサート「ハッピージャズコンサート ~春はここからはじまるよ~」開催



仙台を拠点に活躍している、サクソ奏者^{やすだともひこ}安田智彦氏とその仲間たちを迎えるのコンサートです。軽やかなジャズで一足早い春を感じてみませんか。

■日時 2月23日(金・祝) 開場13時、開演13時30分

■場所 小野市民センター講堂

■対象 市内在住者

■定員 100人

■入場整理券配布先 小野市民センター、野蒜市民センター、社会福祉協議会 老人福祉センター・地域福祉課(中央サポートセンター内)

■整理券配布期間 1月15日~2月16日

■料金 無料(入場には整理券が必要)

■主催 社会福祉法人東松島市社会福祉協議会

■問 社会福祉協議会地域福祉課(中央サポートセンター内)
☎83-5001

東松島市合同企業説明会のお知らせ



市内企業による就職説明会を開催します。ハローワーク石巻による「就職に関するなんでも相談ブース」も開設します。直接、勤務条件などを聞ける貴重な機会となりますので、新しい職場を探している方、興味のある方など、どなたでも気軽に参加ください。

■日時 2月16日(金)14時~15時30分

■場所 矢本東市民センター多目的ホール

■開催内容 企業との面談・相談ブース

※合同企業説明会への参加は、ハローワークの求職活動としてカウントされます。

■対象 仕事を探している方ならどなたでも

■主催 東松島市、ハローワーク石巻、みやぎシゴトサポーター石巻

■問 商工観光課商工振興・企業誘致係 ☎内線2167

国民ねんきんだより

~年金の「未納」「未加入」「免除」期間がある60歳以上の方へ~



やむを得ない事情により国民年金保険料を納められなかった期間や、国民年金に加入していなかった期間があると、その期間に応じて年金額が少なくなってしまう。

国民年金には、本人の申し出により「60歳以上65歳未満」の5年間(納付月数480月まで)、国民年金保険料を納めることによって、65歳から受け取る老齢基礎年金を増やすことができる【任意加入制度】があります。

加入条件は次の①~④のすべてを満たす方です

①日本国内に住所を有する60歳以上65歳未満の方

※日本国籍を有しない方で、在留資格が「特定活動(医療滞在や観光等を目的とするロングステイ)」で滞在する方を除く

②老齢基礎年金の繰上げ支給を受けていない方

③20歳以上60歳未満までの保険料の納付月数が480月(40年)未満の方

④厚生年金保険に加入していない方

上記のほか次の方も加入できます。

・年金の受給資格期間を満たしていない65歳以上70歳未満の方

・外国に居住する日本人で、20歳以上65歳未満の方

任意加入を希望する場合

以下のものを用意し、お住まいの市区町村の国民年金担当窓口でお手続きください。

・基礎年金番号通知書または年金手帳等

・預貯金通帳、通帳届出印

なお、加入日は申出を行った日です。

※60歳の誕生日の前日より任意加入の手続きをすることができます。

■問 日本年金機構石巻年金事務所

☎0225-22-5115(自動音声案内)

市民生活課高齢医療給付・年金係 ☎内線1333

エンジョイかんきょうライフ



狂犬病予防注射の手続きについて

飼い主は、生後91日以上のに登録(一生に1回)と狂犬病予防注射(毎年1回)を受けさせる義務があります。また、狂犬病予防注射を受けた犬の飼い主は、狂犬病予防注射済票交付を受け、登録の際に交付される鑑札と合わせて犬の首輪などに必ず装着しておかなければいけません。



狂犬病予防法では、鑑札と狂犬病予防注射済票をつけていない犬は捕獲・抑留の対象となり、20万円以下の罰金に処せられることもあります。

また、犬が死亡したときは、30日以内に市に届出してください。

※各種料金 1頭あたり

・狂犬病予防注射料 2,600円

・注射済票交付手数料 550円

・新規登録手数料 3,000円

■問 市民生活課環境衛生係 ☎内線1155

HOPE

第123回

東松島市
「SDGs未来都市・環境絵日記」

東松島市内全8小学校の児童を対象とした「SDGs未来都市・環境絵日記」が開催されました。環境保全や将来のまちづくりをテーマにし、絵や文章で自由に表現してもらった絵日記です。地球環境について考え、地球上で起こっている環境問題を解決するアイデアを出し合ったり、これからの東松島市がどんな未来になったら良いのかを自分たちの目線で楽しく鮮やかに描いてくれました。夏休み期間を利用して描かれた作品は707点となりそのうち20作品が入賞しました。令和5年12月に開かれた表彰式では、審査員から「どれも素晴らしい作品ばかりで審査に本当に苦労しました」などの感想をいただき、環境絵日記を通してみんなが環境問題を考える時間となりました。受賞作品はイオンモール石巻(石巻茜平4丁目)にて2月17日から26日まで展示されるほか持続可能な開発目標(SDGs)の啓発ポスターとして掲示されます。今年もたくさんの応募をお待ちしています。



「公益社団法人みやぎ被害者支援センター」会員募集



公益社団法人みやぎ被害者支援センターは、会員の皆様に支えられて運営しています。犯罪や交通事故などの被害にあわれた方やそのご家族の方のサポート活動の運営に会費が使われています。活動をバックアップしてくださる会員を募集しています。善意による寄付金も受け付けています。

■振込先

銀行をご利用の方

七十七銀行県庁支店 普通 口座番号 5401747

加入者名 公益社団法人 みやぎ被害者支援センター

郵便局をご利用の方

口座番号 02210-1-45448

加入者名 公益社団法人 みやぎ被害者支援センター

※振込用紙はセンターで用意しています。振込手数料はセンターで負担します。ただし、ゆうちょ銀行は現金払いの場合手数料がかかります。

■年会費 団体会員1口10,000円、個人会員1口3,000円

(何口でも協力いただけます。)

■問 仙台市青葉区堤通雨宮町4番17号(宮城県仙台合同庁舎内)

公益社団法人みやぎ被害者支援センター ☎022-301-7840

生活情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

お知らせ

SDGs 17 定住化促進事業費補助金 受付終了のお知らせ

問 復興政策課地方創生・基地対策係
☎内線12332・12334

令和5年度の定住化促進事業費補助金の受付は終了しました。令和6年度の定住化促進事業費補助金については、4月以降に確認願います。

SDGs 3 PVLのお子さんを持つ親の会の開催について

問 健康推進課子ども健康係
☎内線31002

PVL(脳室周囲白質軟化症)のお子さんのパパ・ママ達で集まって話してみませんか。お子さんと一緒に、大人だけでも構いません。気軽にお越しください。

■日時 2月16日(金)11時～

■場所 いそりの丘 (野蒜ケ丘2丁目25番地)

■費用 1,000円程度(ランチ代。頼まなくても可)

■申込 開催日の前日までに電話で相談ください。

相談

SDGs 16 東松島市税務相談のお知らせ

問 総務課総務係
☎内線12006

税理士による無料税務相談を実施します。希望する方は電話予約のうえ利用ください。

■日時 1月22日(月)10時～16時まで(12時～13時は除く)

■場所 市役所矢本庁舎1階

1001会議室

■対象 市内在住の方

■相談内容 内容は問いません。相談料は無料です。

■申込

・相談を希望の方は電話予約をしてください。

・当日は30分を目安として相談を受け付けます。

・電話予約者優先となります。空きがある場合は予約のない方でも相談を受け付けます。

SDGs 3 宮城県東部保健福祉事務所 定例相談

問 宮城県東部保健福祉事務所 母子・障害班 ☎95-11431

■日時 1月26日(金)14時～17時(予約制)

■対象 眠れない、イライラする等のこころの健康について相談したい方や精神科医療機関への受診を迷っている方・家族

■内容 精神科医による個別相談

■アルコール専門相談

■日時 2月16日(金)10時～15時(予約制)

■対象 アルコールやギャンブル関連の問題で困っている方・家族・関係者

■内容 精神保健福祉士による個別相談

■個別相談

SDGs 3 「みやぎ女性のための出張相談」の開催のお知らせ

問 宮城県東部保健福祉事務所 母子・障害班 ☎95-11431

NPO法人ハーティ仙台の女性相談員が、人間関係で悩む女性の個別相談に応じます。ひとりで悩まず、気軽に相談ください。

■対象 県内在住で、DVや離婚、セクハラ、子育て、親子関係などで悩んでいる女性(匿名での参加可)

■日時 2月7日(水)10時30分～16時(1人約50分)

■場所 石巻合同庁舎

■参加費 無料

■申込方法 相談日前日の15時までに電話で申し込みください

※託児はありませんので、ご注意ください。

SDGs 3 こころの健康相談 (大人の方)

問 健康推進課健康支援係
☎内線3114

精神科医療機関への受診を迷っている、眠れないなどのこころの悩みを抱えている方・その家族が対象です。

■日時 2月8日(木)14時～15時・16時(予約制、1人50分)

■場所 矢本保健相談センター

■担当 いたとう心療クリニック 伊藤健太郎医師

■申込 相談日の前日までに電話で申し込みください

SDGs 3 こどもの心理相談会

問 健康推進課子ども健康係
☎内線31008

イヤイヤ期や思春期の対応、お子さんの成長や育ちに合わせ、たかかわり方などについて、心理士による個別相談を行います。気軽に相談ください。

■日時 2月14日(水)10時、11時、13時、14時(各50分ずつ)

■場所 矢本保健相談センター

■担当 滝沢晋也先生(臨床心理士)

■申込 相談日の前日までに電話で申し込みください

1月の乳幼児健康診査のお知らせ



対象者には、通知していますが、通知が届いていない方・新たに転入された方や、都合のつかない方は、下記まで連絡ください。
※健診時間の短縮のため、健診票の返送にご協力ください。

乳幼児健康診査<受付時間:12時50分～13時20分>

4か月児		1歳6か月児		2歳6か月児		3歳児	
日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月
26日(金)	令和5年9月	25日(木)	令和4年6月	30日(火)	令和3年6月	29日(月)	令和2年8月

■場所 矢本保健相談センター ■問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102・3108

応急手当普及員講習I



所属する事業所などの従業員を対象に、消防機関と連携して普通救命講習の指導に従事できる方を育成する講習です。

■日時 2月14日(水)～16日(金)(3日間受講)8時30分～17時30分

■場所 石巻地区消防本部2階大会議室(石巻市大橋1丁目1-1)

■対象 18歳以上で石巻市、東松島市、女川町にお住まいの方、または勤務されている方。

■定員 20名(先着)

※定員となりしだい締め切りとなります。

■申込期間 1月15日(月)～24日(水)9時～17時

※受講料5,200円(テキスト代)として。

■申込方法 各消防署または石巻広域消防ホームページから申込用紙を取得して石巻広域消防本部警防課または各消防署にお申し込みしてください。

※写真は申請日の6か月以内に撮影した、上半身像(縦3cm×横2.4cm、無帽、無背景)とし、裏面に氏名を記入し持参してください。

応急手当普及員講習I再講習



■日時 2月13日(火)9時～12時

■場所 石巻地区消防本部2階大会議室(石巻市大橋1丁目1-1)

■対象 令和2年2月に応急手当普及員の認定または再講習を受けた方有効期限(3年間)内に再講習を受講しない場合は、失効となります。

■申込期間 1月15日(月)～24日(水)9時～17時 ※受講料は無料。

■申込方法 各消防署またはホームページ(石巻広域消防で検索)にある申請書で消防本部警防課または各消防署に申し込みしてください。 ※受講申し込み時および講習当日に認定証を持参してください。

■問 石巻地区消防本部警防課 ☎95-7433
石巻広域消防ホームページ <http://isyoubou.jp/>



ダンロップスポーツウェルネスゆぶと ゆぶと通信

■営業時間 月～水・金曜日 9時30分～21時30分 土日祝 9時30分～21時
■休館日 毎週木曜日 ■ホームページ <https://h-yuputo.sakura.ne.jp>
■問 ☎84-3855 トレーニングジム、プールの利用は閉館30分前までになります。



新年あけまして
おめでとうございます。



ゆぶと年間会員募集中

年間会員になってお得にゆぶとを利用しませんか。
詳しくは店舗まで問い合わせください。
※年間会員費が必要となります。

ゆぶと運動定期券を購入して プログラムに参加しませんか?

ゆぶとではスタジオ、プールと様々なプログラムを
開催中です。運動定期券を購入すれば月内であれば何
回でもプログラムに参加いただけます。

■運動定期券
スタジオのみ、プールのみの場合…1,120円
スタジオ、プール両方参加の場合…2,240円
※施設利用料は別途必要です。

施設利用ポイントDAY

- ・1日ゆぶとDAY(3ポイント)
 - ・5日メンズDAY(3ポイント)
 - ・10日レディースDAY(3ポイント)
 - ・15日DAY(5ポイント)
 - ・20日シニアDAY(3ポイント)
 - ・第1日曜日はキッズDAY(3ポイント)
- ※中学生以下対象。

1月中の回数券キャンペーン実施中

1月26日(金)～31日(水)

※この期間中に回数券を購入すると、
購入日当日は100円で利用できます。

子どもスイミングスクール 授業内体験受付中

新しい習い事を始めてみませんか。スイミングスクールに登録する前にレッスンを体験いただけます。スクール開催日や詳しい内容については電話で問い合わせください。

■体験料 550円(税込)/1回

ダンロップスポーツウェルネス「ゆぶと」の整備には、防衛施設とその周辺地域との調和を図ることを目的とした防衛省の補助事業が活用されています。

市民のカレンダー

2024年1月 15日～31日	
15 月	●赤井小学校内書きぞめ展(～26日(金)) ●矢本東小学校内書きぞめ展(～19日(金)) ▲市コミセン休館日 ■1月15日(月)～1月25日(木)図書館休館日(蔵書点検)
16 火	◆市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ～19:00 ◆市民生活課証明書交付延長窓口 ～19:00 ※マイナンバーカード交付【要予約】
17 水	
18 木	●赤井小学校市民参観日 ◆法律相談 ☎ 10:00 ■囲碁将棋のつどい ☎ 10:00
19 金	
20 土	■令和5年度東松島市原子力防災訓練 8:50～ (屋内退避など)
21 日	
22 月	●大塩小学校校内書きぞめ展(～31日(水)) ◆税務相談 ☎ 10:00
23 火	
24 水	●鳴瀬未来中学校 2学年立志式
25 木	■囲碁将棋のつどい ☎ 10:00
26 金	●新入生入学説明会(矢本二中) ●新入生保護者説明会(矢本一中)
27 土	■ほっとふる土曜オープン(矢子) 9:00 ■おはなし会 ☎ 10:30 ●鳴瀬幼稚園新入園児内科検診と一日入園 ●赤井小学校和太鼓発表会
28 日	▲日本製紙石巻硬式野球部野球教室(鷹来) 9:00 ▲矢本東地区自治会対抗バレーボール大会(市体) 9:00 ▲献血(イオンタウン矢本) 10:00
29 月	■図書館休館日 ●矢本はなぶさ幼稚園一日入園 ●赤井小学校振替休業日
30 火	
31 水	◆国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料 第7期納期限日 ◆ひがしまつしま3割増商品券使用期限日

2024年2月 1日～15日	
1 木	■囲碁将棋のつどい ☎ 10:00
2 金	◆乳がん検診 ◆特設人権相談 10:00～(野セ)
3 土	■おはなし会 ☎ 10:30
4 日	▲楽天野球教室(奧運) 9:15 ▲オール赤井風あげ大会
5 月	■図書館休館日 ●矢本西小一日入学
6 火	◆市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ～19:00 ◆市民生活課証明書交付延長窓口 ～19:00 ※マイナンバーカード交付【要予約】 ●宮野森小一日入学
7 水	■ちっちゃい子向けおはなし会 ☎ 11:00 ●矢本東小一日入学 ●矢本一中学区小学生中学校訪問
8 木	■囲碁将棋のつどい ☎ 10:00
9 金	●小学校一日入学(大曲、赤井、赤井南、大塩) ◆令和6年度各種検診等申込書提出期限日 ▲赤井のひなまつり(～3月3日(日))
10 土	■おはなし会 ☎ 10:30 ■ボルネオ先生の動物記 滝山公園からボルネオジャングルまで(市コ) 14:00
11 日	●建国記念の日 ◆市民防災デー
12 月	●振替休日 ■読み聞かせボランティア「おはなしのはなたば」素話勉強会 ☎ 10:30
13 火	■図書館休館日 ●鳴瀬桜華小一日入学 ◆農地転用等締切日(農業委員会)
14 水	●矢本はなぶさ幼稚園保育参観日 ▲献血(ファミリーマート矢本インター前店) 10:00
15 木	■囲碁将棋のつどい ☎ 10:00 ◆第1回東松島市議会定例会(～3月8日(金))

体育館など一般開放のお知らせ ※一般開放の時間は、変更になる場合があります。
市民体育館… ☎:9時～12時 ☎:19時～21時 赤井地区体育館… ☎:9時～17時
矢本運動公園テニスコート… ☎:水・土曜日18時～21時 ☎:日曜日 9時～17時
■問 NPO法人東松島市スポーツ協会事務局(市民体育館2階) ☎82-9030

■場所表記… ☎:東松島市役所(本庁舎) ☎:東松島市役所(鳴瀬庁舎)
☎:老人福祉センター ☎:市図書館 ☎:鷹来の森運動公園
※上記にないアイコン表記は1日号をご覧ください。

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

編集と発行:東松島市総務課市長公室秘書広報係 制作:石巻日日新聞社
東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX:82-8143
〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上戸河 36-1
【秘書広報係メールアドレス】 koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp
【東松島市ホームページ】 <https://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp>
市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。
令和5年度市報ひがしまつしま制作費 15日号:1部あたり36.5円



東松島市の人口(令和6年1月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)
男18,777人(-12) 女19,566人(-30) 計38,343人(-42)
世帯数16,689世帯(+13) ()内は前月比

●令和5年同時期計 ()内は前年比 ●令和3年同時期計 ()内は3年前比
38,919人(-576) 16,541世帯(+148) 39,588人(-1,245) 16,262世帯(+427)