

- 特集 安全と安心を未来へつなぐ ----- P2~P5
- まちの情報広場 ----- P6~P8、P14~16
- 市民協働のまちづくり ----- P9
- City View ----- P10~P11
- もっと知りたい!ひがしまつしま・縄文村だより P12~P13
- 生活情報 ----- P17 ●ヘルシーインフォメーション P18
- 戸籍のまど ほか ----- P19 ●市民のカレンダー ----- P20



## 夢実現に向け 一歩未来へ

### はたち 二十歳を祝う会

### 322人決意新たに

二十歳代表が決意を語った

矢本一中学区



矢本二中学区



鳴瀬未来中学区等



本市では1月7日に市コミュニティセンターで「二十歳を祝う会」を開催しました。出席した322人(男181人・女141人)は友人との再会を喜び、笑顔で思う存分語り合い、未来への一歩を踏み出しました。

会のテーマは「StaRt～最高到達点への道～」。友人たちと過ごした日々を胸に、それぞれの道へスタートを切れるよう思いが込められました。

式辞で渥美市長は、震災で犠牲となった当時小学1年生7人の名前を読み上げ、「出席できなかった同級生も含め、みなさんにとって思い出に残る素晴らしい会にしてください」と呼びかけました。

二十歳の決意では専門学生の千葉拓丸さんと販売業の本田楓佳さんが登壇。千葉さんは「環境は与えられるものではなく自分で作るもの。夢に向かって進んでいきたい」、本田さんは「責任に押しつぶされそうにもなるが、経験や知識を積みながら社会人として励んでいきたい」と述べました。実行委員によるアトラクションでは恩師からのメッセージが流れ、映像に映し出される懐かしい顔ぶれに参加者から歓声が上がりました。

二十歳代表に記念品を贈呈



防犯防災特集

—あなたの「もしも」を守るために—

# 安全と安心を未来へつなく

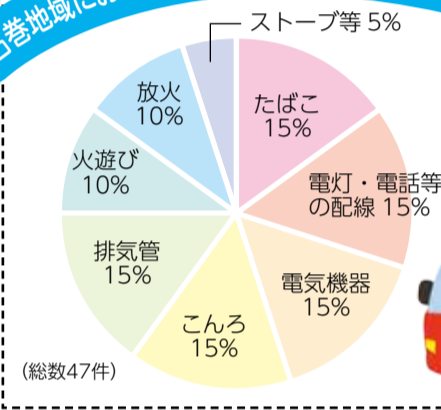


かけがえのない命や財産を瞬にして奪ってしまう火災や自然災害、予期せぬ事故や身近に潜む犯罪。こうした“もしも”のときは、私たちの日常に突然襲いかかってきます。

市では、市民の皆さんが安心して暮らせるよう、石巻警察署、石巻地区消防本部と連携しながら、市消防団、市婦人防火クラブ、市交通安全防犯推進協議会などの関係団体とともに、安全安心なまちづくりの実現に向けて啓発活動を行っています。

今回は、地域全体で防犯・防災について関心を持ち、自分の命、大切な人の命を守るため、今一度安全安心と向き合う機会となるよう、関係機関の取組みについて特集します。 ■問 防災課消防・交通・防犯係 ☎内線1166

石巻地域における令和4年 主な原因別出火状況



グ現象が発生することです。発火するトラッキング

こりが溜まる火が増えています。長らく挿したままにしていると、湿気やほ

東松島消防署管内では、昨年12件の火災が発生しました。内訳は、建物火災が7件で、全体の約半数を占めています。このほか、車両火災が2件、枯草火災など3件が確認されました。

## 身近に火の用心の意識

住宅用火災警報器交換時期の確認を

ゴミの分別で出火防止

インタビュー

東松島消防署

三浦幸市署長



してしまふことも。普段の掃除ににおいては、コンセント周りも意識していただければと思います。また、住宅用火災警報器の設置義務に関する法律の施行から10年以上が経過し、交換時期を迎えているご家庭も多くあります。電池だけでなく本体も劣化している可能性があります。点検・交換を呼び掛けているところです。

報器のアラームで火災に気づき、いち早く助かったという例は全国的に多く、逃げ遅れを防ぐ有効なものです。ホームセンターなどで販売しており、決して高いものではないので、家族の命、財産を守るものとして、まずは点検と交換をお願いします。

国内の火災情勢としては、モバイルバッテリーによる火災も多く、純正品ではないものを使用していたことがわかっています。安価で手に入る一方、出火の危険性も少なくないので、純正品を使うというのも身近な火の用心です。近年リチウムイオン電池を内蔵したものを専用回収ボックスに出さず、一般ごみに捨てることで、ゴミ収集車内から出火するというケースも見られます。分別という最低限のルールを守ることも火の用心です。放火対策としても家庭ゴミは収集日の朝に出すことがポイント。身近における小さな意識から火災のない安全安心な地域を目指しましょう。

### 第一線で市民を守る消防団員募集

一緒に地域を守りませんか

市消防団では、消防団員を随時募集しています。本市に在住または在勤している18歳以上65歳までの方で、興味のある方は防災課(☎内線1265)まで連絡ください。詳しくは、市ホームページを確認ください。





# 命つなぐAED

## 電子地図で設置場所‘見える化、

石巻地区消防本部 東松島市内には81台

突然の心停止に遭遇した場合、応急手当てを迅速化して救命率向上を図るため、石巻地区消防本部は本年度、「自動体外式除細動器」(AED)の設置場所を可視化してインターネットで見られるマップを作成しました。これまでも同本部ホームページに石巻地方の設置事業所や公共施設の一覧を掲載してきましたが、検索者がいち早く見つけられるよう公開しています。

AEDは、心停止時に電気ショックで心臓を正常な動きにするための高度管理医療機器。以前は医師など限られた人しか使用できませんでした。平成16年から一般人も利用可能となり、市民向け救命講習も開かれています。消防白書(令和3年版)では、救急車到着までの処置別生存率は、119番通報のみ「8.2%、胸骨圧迫」12.2%で、AEDと同圧迫を組み合わせると53.2%まで高まるとされています。

そのため昨今は公共施設や学校、福祉施設だけでなく、企業が社員の命を守る備えとして導入しており、石巻地方でも設置数が年々増加しています。同本部では、避難訓練や施設点検時に各所でAEDの有無を確認し、設置者の許可を得てホームページ上で一覧を公開。石巻地方424か所、東松島市内分も69事業所分81台の位置を地図で「見える化」しています。

心停止者への対応は、119番通報、心臓マッサージ、AED検査を役割分担することが効果的な対応とされ、現在地と設置場所を地図で瞬時に確認できれば救命率も高まります。



### つなげ!救命の連鎖 初動対応とAED使用

心停止の可能性のある人を発見したら、①119番通報②胸骨圧迫・人工呼吸を含む心肺蘇生③AEDを用いた電気ショック④医療機関での処置—をいずれも迅速に行うことで、大切な命を救うことにつながります。

心肺蘇生とAED使用については、まず倒れている人がいたら周囲の安全を確認し、肩をたたいて反応を確かめます。「119番通報を!」「AEDを!」と助けを求め、または複数に対応する場合は役割を分担しましょう。

胸と胸部の動きを見て10秒以内で呼吸を確認。胸が約5cm沈む程度の強さで1分間に100回~120回のテンポで絶え間なく押します。AEDが届いたら、以下の手順で使用し、救急隊に引き継ぎましょう。

① 119番通報をする



② 胸骨圧迫・人工呼吸を含む心肺蘇生



③ AEDを用いた電気ショック



心停止の可能性のある人を発見したら

## 命を守る第一歩は、 あなたの行動から

火災、救助、救急。消防が駆けつける現場の状況はさまざまです。しかし、それらを未然に防ぐことや、日頃からもしもに備えることは、私たちにもできます。例えば消防署では、定期的に救急救命講習会の実施や、子どもたちを対象に火の取扱いについての教室を開催しています。一人ひとりが自分にできることを考え、行動することで、防げる火災、守れる命があります。



● 婦人防火クラブ救命講習会



● 保育所での消防車見学

### 第4回普通救命講習I (一般公募)

- 日時 2月18日(日)9時~12時
- 場所 女川消防署2階研修室(女川町女川浜字大原602-5)
- 対象・定員 中学生以上・30名(先着)  
※定員となりしだい締め切り。
- 申込期間 2月1日(木)~9日(金) ※受講料無料。
- 申込方法 各消防署またはホームページ(石巻広域消防で検索)にある申請書で各消防署へ申し込みください。再講習の方は、受講申請時および講習日に修了証を持参してください。
- 問 女川消防署 ☎54-2119  
石巻広域消防ホームページ URL:<http://isyoubou.jp/>



# 歩行者も事故の防衛を

インタビュー

石巻警察署 交通課

武内和也課長

東松島市は三陸自動車道の鳴瀬奥松島、矢本、石巻港の3インターチェンジ(IC)を抱え、仙台や石巻へのアクセス性も高い地域です。そのため往来する車両の台数も多く、厳しい交通環境となっています。そうした中でも交通事故件数は少ない方で、昨年末には交通死亡事故ゼロ半年を達成されています。

また、信号機のない横断歩道の車の停止率も年々向上しています。JAFの調査でも宮城県の停止率が約50%との調査結果が出されています。見方を変えれば、2人に1人は停止していないという結果なので、100%にし

## 「サインサックス」で意思表示と感謝の横断 滑走対策も3箇条実践



たいです。

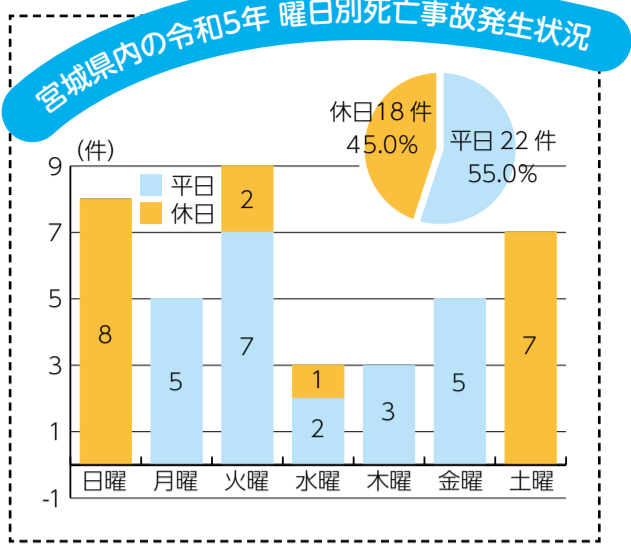
交差点での事故抑止

へ、歩行者側も自分の身を守るということが大事です。横断時の安全確認を徹底し、ドライバーにしっかりと渡るといった意思表示をし、横断後は感謝を示す「サインサックス運動」の実践をお願いします。

今年暖冬ですが、1〜3月は厳冬期であり、スリップなど滑走事故への注意が必要です。市内は降雪が少ないですが、日陰などの部分凍結が発生しています。積雪がないことで凍結に気付きにくいという危険性があるので、細心の注意を払っていただきたい。滑走防止のポイントは、①1割のス

ピドダウン②2倍の車間距離③3分早めの出発という「冬の安全運転123運動」に尽きる。よろしくをお願いします。

また、石巻地方は高齢運転者の多い地域です。運転を継続す



## ルールを守り 笑顔と安全を守る

車社会の中で生活する私たちにとって、移動の利便性と交通事故の危険性は、表裏一体です。交通事故は、被害者はもちろん当事者や家族の人生をも変えてしまうおそれがあります。

市では、春と秋に年2回交通安全運動を実施しており、小さな子どもから高齢者までを対象に様々な交通安全啓発活動を実施しています。

また、子どもたちが安全に通学できるよう、自治会や石巻警察署とともに通学路の点検や、交通事故防止に向けた取り組みを推進しています。



交通安全運動 (飲酒運転根絶)



通学路の合同点検



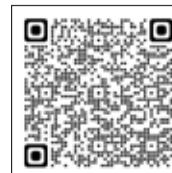
## 交通安全指導隊員・防犯実働隊員募集 一緒に地域を守りませんか

市では、交通安全指導隊員および防犯実働隊員を随時募集しています。

本市に在住している20歳以上の心身ともに健康な方で男女は問いません。興味のある方は防災課(☎内線1167)まで連絡ください。詳しくは、市ホームページを確認ください。



交通安全



防犯

市ホームページ



# 落ち着いてはっきりと

## 赤井小学校で110番教室

1月9日、赤井小学校では、「110番」の仕組みや正しいかけ方を学ぶ教室が開かれ、5・6年生児童44人が参加しました。講師は石巻警察署地域課の警察官6人。寸劇を交えながら、落ち着いて通報する重要性を伝えました。寸劇は、下校中の児童が不審者に襲われている所を別の児童が発見し、近くを歩いていた地域住民にスマートフォンを借り、110番通報をして現場の状況や犯人の特徴を伝える—という流れ。通報役は赤井小の児童が務め、その他は署員がふんしました。

地域課は「とにかく落ち着いてゆっくりはっきりと現場の状況を伝えることが大事。それが警察官の迅速、正確な行動につながる」と強調。その上で「一番は危険な所に行かず安全に過ごすことを心掛けてほしい」と話し、犯罪から身を守る「いか」ない、「の」らない、「お」おごえをだす、「す」ぐにげる、「し」らせるの頭文字を取った合言葉「いかのおすし」を紹介しました。



石巻警察署員らが寸劇を繰り広げ、児童(七)も通報役を体験

## 「イト&イ～ナのご長寿安全大会」 ～特殊詐欺被害ゼロを目指して～



近年、全国的な問題となっている特殊詐欺は、私たちの身近でも発生しており、その被害は年々拡大しています。特に、高齢者がその被害の標的にされるケースが多く、その背景は被害状況にも顕著に表れています。

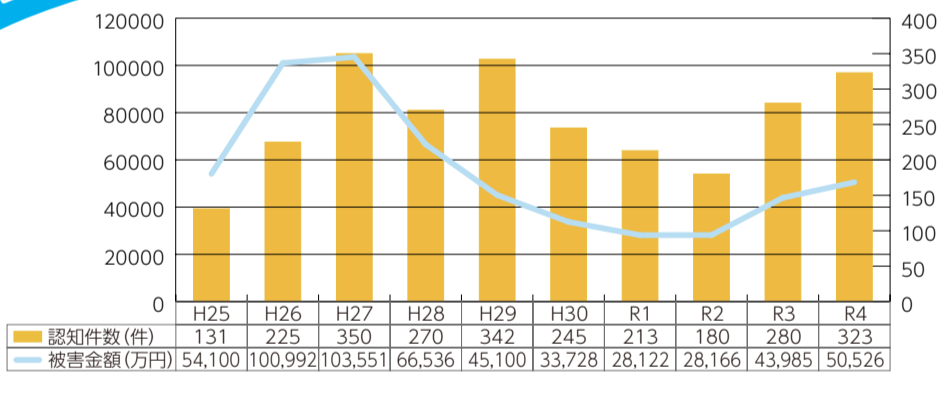
そこで市は、特殊詐欺などの犯罪を未然に防ぐため、平成25年から「イト&イ～ナのご長寿安全大会」を開催し、老人クラブや各地区自治会の皆さんを対象に防犯啓発活動を実施しています。

“防犯意識はお茶の間から”というように、平日頃からそうした危険が身近に溢れていることを意識し、困った時は相談

できる家族や身の回りの人、相談機関があることを再確認できる機会となっています。



### 宮城県内の特殊詐欺被害状況の推移



インタビュー

石巻警察署 生活安全課

佐々木勇治課長



安全安心な暮らしを実現するために、地域や県内、時に国内の犯罪情勢を把握することが大切です。県内では特殊詐欺による被害が依然として高い水準で推移しており、石巻警察署管内も例外ではありません。近年の特殊詐欺は二層巧妙化しており、一度電話に出してしまうとさまざまな情報を提示され、高齢者や若年層に限らず、40～50代でも正常な判断が出来ない状態になってしまいます。

このため、特殊詐欺への対応は、何よりも「水際対策」が重要となります。固定電話対策としては、「特殊詐欺撃退装置」の活用が最も効果的です。この装置は、電話をかけてきた際に、まず録音をする旨のガイダンスが流れ、その後、詐欺グループは記録に残されることを嫌いますから、すぐに電話を切ります。このガイダンスが終了して初めて呼び出しが始まるため、装置設置者は不審電話があったことすら知らず

## 不審な連絡→相談徹底も

### 水際対策が必須

に過ごすことができます。

最近ではこの装置が内蔵された固定電話も販売しており、外付けでも設置が可能です。また、購入費用の助成も県警で7千円、石巻地区防犯協会連合会で3千円で行っており、最大1万円の負担軽減が図れます。

デジタル端末の普及で、スマートフォンやパソコンに架空請求が寄せられることもあります。購入時にフィルタリングを設定いただくことはもちろん、その網をかい

# 特殊詐欺が年々巧妙化

## 令和6年度 市・県民税申告のお知らせ



2月16日(金)から、令和6年度市・県民税申告相談を開催します。

会場は混雑することが予想されますので、皆さんの待ち時間短縮のため営業等・農業・不動産所得のある方は、事前に収支内訳書を作成し、医療費控除を受ける方は個人ごとに合計額の計算を行ってから会場にお越しいただきますよう協力をお願いします。収支内訳書の作成と医療費控除の合計額を計算していない方は、作成してからの案内となりますのでご注意ください。

会場	受付月日	曜日	午前 申告相談時間(9時～)		午後 申告相談時間(13時～)	
			※各申告会場の開場時間は8時30分		※午後の受付は14時30分まで(厳守)	
※割当された日時に都合の悪い方は、他の日時に相談ください。 ※午前の相談上限人数に達した場合、午後の相談になる場合があります。 ※午後の申告相談受付は11時から行いますが、午前の相談状況により、11時よりも早く午後の受付を開始する場合があります。						
鳴瀬保健相談センター (市役所鳴瀬庁舎) 3階 会議室	2月	16日	金	宮戸(月浜、室浜、大浜、里北、里南)・亀岡地区(亀岡西、亀岡東、新町)	上下堤地区・中下区	
		19日	月	根古地区・新田地区・浅井地区・大塚	新道町内会(小野下)・小野上地区(小野上)・川下地区	
		20日	火	西福田地区(西福田上、西福田下、肘曲)・高松地区	野蒜ヶ丘一丁目・野蒜ヶ丘二丁目・野蒜ヶ丘三丁目・東名地区(東名、新東名)	
		21日	水	往還地区(往還上、往還下)・平岡(平岡、浜市)	割当された日時に申告できない方	
		26日	月	南新町地区(南新一、南新二)	柳区(柳上、柳下)	
		27日	火	上区(照井、御下)、南川前地区(新川前、南三)	中区(寺・中東・六槍)・下区(八幡、裏、横関)	
		28日	水	大曲地区(貝殻塚一、貝殻塚二)	南西地区(南六、南五、南二、南一)	
東松島市役所 南庁舎2階 (本庁舎駐車場東側の 1階が車庫となってい る建物です)	3月	29日	木	大曲地区(貝田、筒場)・五味倉地区	横沼地区(横沼東、横沼西、横沼一、横沼二)	
		1日	金	上納地区・柳北・柳西地区	赤井駅前(南四、南緑)	
		3日	日	割当された日時に申告できない方(給与収入の申告をされる方に限る) ※受付時間は正午まで		
		4日	月	大塩地区中・表・小分木	塩入・大島・裏沢(裏一、裏二)	
		5日	火	下小松地区・小松台・小松南地区	手招・前里・沢田・谷地地区・前柳	
		6日	水	下浦・南浦官舎・立沼地区	あおい一丁目・あおい二丁目・あおい三丁目	
		7日	木	二反走地区・道地地区	四反走地区(西新町、四反走)・関の内西(関の内一、関の内二)	
		8日	金	三角公園(駅前、上町一、北区官舎)	河戸(上河戸一、上河戸四、上河戸三)	
		11日	月	下町二区五区(下町二、下町五)	作田浦・鹿妻(鹿妻一、鹿妻二)	
		12日	火	大溜地区(大溜、東大溜)	下町一・下町三	
		13日	水	上町東地区(上町二、上町三)・下町四地区	関の内三・上河戸若葉(上河戸二、若葉)	
		14日	木	上小松地区	河戸(河戸)	
		15日	金	割当された日時に申告できない方		

※カッコ内は旧行政区

### ※注意点【来場前に必ず確認ください】

- 申告書用紙等は、税務課前および鳴瀬総合支所前に設置しています。
- 会場は日程表のとおり2か所です。期間中は、日程表以外の会場では申告相談を行っておりません。お間違いの無いよう到来ください。
- 休日の申告受付は、平日にお仕事の都合で来場できない **給与収入申告をされる方に限定して**、3月3日(日)に行います。(受付時間は正午まで)  
なお、事前の予約はできませんので直接来場ください。
- 例年、受付から相談まで2～3時間の待ち時間を要します。

### 令和5年中に収入のなかった方の申告

- ・東松島市外の親族に扶養されている方
  - ・遺族年金・障害年金・雇用保険等の非課税収入のみの方
  - ・入院により収入がなかった方
  - ・生活保護を受給している方
  - ・預貯金等で生活している方
- 上記に当てはまる方は、市・県民税の申告が必要になります。

### 感染症対策に協力ください

#### ■来場者へのお願い

体調不良の方は来場を遠慮ください。  
※会場内は換気のため、室温が低くなりますので、コート類の着用など温かい服装での来場をお願いします。



不明な点がありましたら、右記まで問い合わせください。

■問 税務課市民税係 ☎内線1138・1139

## 石巻税務署からのお知らせ ～あなたの自宅が申告会場～



混雑した申告会場に出向かなくても、自宅からスマートフォンやパソコンで24時間いつでも確定申告書を作成することができます。

作成した申告書はe-Taxで送信して提出!

申告書の作成でお困りの時は、「税務相談チャットボット」がお答えします。

まずは、QRコードまたは「確定申告」で検索!

■問 石巻税務署 個人課税第一部門 ☎0225-23-8153(直通)



申告はこちら

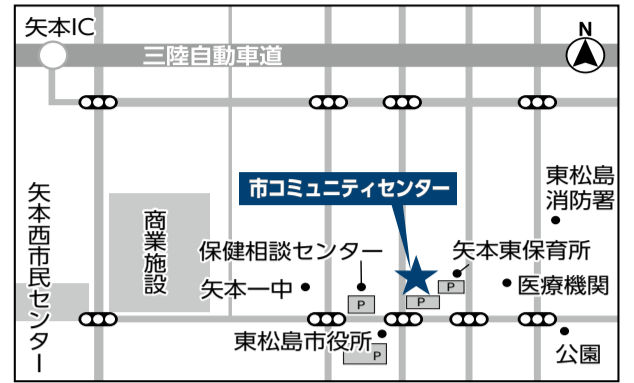


チャットボット

# 令和6年東日本大震災東松島市追悼式のお知らせ

本市では、平成23年3月11日に発生した東日本大震災によりお亡くなりになられた市民の方々を追悼し慰霊するため、震災発生から13年となる日に次のとおり追悼式(無宗教、献花方式)を執り行います。

- 日時 3月11日(月)14時30分~15時30分頃 ※14時15分までに来場ください。
- 場所 東松島市コミュニティセンター(住所:矢本字大溜1番地1)
- 対象 ご遺族、一般参列者及び関係者など。事前の市への連絡は不要です
- 案内 対象者多数のため、改めてご遺族やご親族などへの案内は行いませんのでご了承ください
- 駐車場 市コミュニティセンター、矢本東保育所前駐車場、市役所、矢本保健相談センター  
※今年度より、送迎バスの運行は行いませんのでご了承ください。
- 問 総務課市長公室秘書広報係 ☎内線1219



## お子さまの教育資金を「国の教育ローン」(日本政策金融公庫)がサポート!



高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。

- 融資額 お子さま1人あたり350万円以内
- 金利 年2.25% 固定金利  
※「母子家庭」、「父子家庭」、「交通遺児家庭」、「世帯年収200万円(所得132万円)以内の方」または「子ども3人以上の世帯かつ世帯年収500万円(所得356万円)以内の方」は年1.85%(令和5年10月2日現在)
- 返済期間 18年以内

### ■使いみち

入学金、授業料、教科書代、アパート・マンションの敷金・家賃など

### ■返済方法

毎月元利均等返済(ボーナス時増額返済も可能)

■保証 (公財)教育資金融資保証基金(連帯保証人による保証も可能)  
※り災証明書等(避難等の指示を受けている方は被災証明書等)を受けている方を対象として、金利引き下げなどの「災害特例措置」を実施しています。

※詳しい内容は、ホームページ(「国の教育ローン」で検索)をご覧ください。

### ■問 教育ローンコールセンター

☎0570-008656(ナビダイヤル)、☎03-5321-8656

## 令和6年度 東松島市奨学金貸与学生募集



学校教育法による高等学校や大学などに在学し、経済的理由により就学困難な方の学業成就をはたすため、学資を貸与する学生を募集します。

### ■応募資格

- ①貸与対象の学校に令和6年度在籍する学生で、優秀かつ心身ともに健全で、成業の見込みがある方
  - ②東松島市に住所を有し、2年以上居住している方
  - ③他制度の奨学生となる予定のない方又は、なっていない方(併用不可)
  - ④所属学校長から奨学生として適格と認められた者であって、かつ宮城県高等学校等育英奨学金貸与条例施行規則第4条に掲げる学力基準に準じている
  - ⑤宮城県高等学校等育英奨学金貸与条例施行規則第5条に掲げる経済的基準に準じている
  - ⑥修学困難な生計状態(家計基準)
  - ⑦身元が確実で独立した生計を営む成年者の連帯保証人が2名必要
- ※④⑤⑥の詳しい内容は市ホームページを確認いただくか、右記まで問い合わせください。

### ■貸与額(新規申込者に限る)

高等学校生(中等高等学校の後期課程および特別支援学校(盲学校、ろう学校等)の高等部を含む。)		月額20,000円以内
高等専門学校生	(1学年~3学年)	月額20,000円以内
	(4学年以上)	月額35,000円以内
専修学校生	(高等課程)	月額20,000円以内
	(専門課程)	月額25,000円以内
大学、短期大学、大学院生		月額35,000円以内

■申込書配布場所 2月9日(金)から市役所教育総務課、鳴瀬総合支所窓口で申込用紙を配付します。

■申込期間 2月9日(金)~3月15日(金)

■償還 卒業の1年後から10年以内に月賦・半年賦・年賦のいずれかで償還していただきます。納付書を毎年発行しますので、指定金融機関窓口で支払いとなります。 ※無利子。

■問 教育総務課教育総務係 ☎内線1259

## 「令和6年度健康ポイント事業(『イート・イ〜ナの健康myポイント』)」を応援して下さる協賛企業等を募集します

市内に事業所、店舗等を有し、健康ポイント事業に協賛いただける事業所・団体等を募集します。

■協力いただきたいこと 市民の皆さんが楽しみながら自ら健康づくりへの習慣や関心を高めるきっかけづくりとなり、本事業への魅力を高めるための協力をお願いします。具体的には、市民が健康づくりに取り組み、健康ポイントを貯めた方に抽選でお渡しするための景品(商品)を提供ください。

### ■提供いただきたいもの(例)

- ・協賛いただける事業所等の商品や地場産品・特産品など
- ・健康グッズ(スポーツタオル・歯ブラシなど)
- ・協賛いただける事業所等の利用券、招待券、引換券、商品券など

### ■募集期間 3月8日(金)まで

※提供いただくグッズなどで、健康を害するイメージのあるものや、事業の趣旨にそぐわないときは、お断りする場合がありますので承願います。市ホームページにも詳細について掲載していますので参照ください。

■問・申込 健康推進課健康支援係 ☎内線3104





## 東松島市農業委員および東松島市農地利用最適化推進委員を募集します

現在の農業委員と農地利用最適化推進委員の任期が、令和6年7月7日で満了となります。市では、農地利用の最適化(担い手への農地利用の集積・集約化、遊休農地の発生防止・解消、新規参入の促進)を推進し、農業振興の向上と委員会活動の活性化を図るため、農業委員および農地利用最適化推進委員候補者として行動力や熱意のある方を募集します。

### ■公募の内容

	農業委員	農地利用最適化推進委員
募集人員	16人	11人 区域および定数が定められています。 (下表参照)
就任日	令和6年7月8日(月) (市議会の同意議決を得て就任となります)	令和6年7月8日(月) (農業委員会総会で承認を得て就任となります)
任期	令和6年7月8日から令和9年7月7日まで(3年間)	
身分	地方公務員法第3条第3項第1項に規定する特別職の地方公務員(非常勤)	
主な職務	<ul style="list-style-type: none"> <li>農地法および農業経営基盤強化促進法による農地の移動に関する調査および審議・決議</li> <li>農地利用の最適化に関する業務(農地利用最適化推進委員との連携)</li> <li>農家相談業務</li> <li>農業委員研修会等への参加</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>農地利用の最適化に関する業務(具体的には、農地利用の集積・集約化の推進、遊休農地の発生防止と解消の推進、新規参入の促進)(農業委員との連携)</li> <li>推進委員研修会等への参加</li> </ul>
会議	月1回(定例総会)	4半期に1回(農業委員との合同会議)
活動日数	農地利用の最適化に関する農家相談、農地パトロール等で月10日程度のほか、月によっては審議案件に関わる現場調査などがあります。	農地利用の最適化に関する農家相談、農地パトロール等で月10日程度が基本です。 委員会の求めによっては、総会への出席があります。
報酬	「東松島市特別職の職員で非常勤のものの報酬および費用弁償に関する条例」の規定により支給	
その他	農業委員と農地利用最適化推進委員の両方に推薦・応募可。ただし、兼務不可。	

### ■農地利用最適化推進委員の区域および定数

地域	区域	定数
矢本地区	大字矢本、あおいの域内	1人
小松地区	大字小松の域内	1人
大曲地区	大字大曲の域内	1人
赤井地区	大字赤井の域内	1人
大塩地区	大字大塩の域内	2人
小野地区	大字小野、大字牛網、大字浜市の域内	1人
	大字根古、大字高松、大字新田、大字西福田の域内	1人
	大字川下、大字上下堤の域内	1人
野蒜地区	大字浅井、大字野蒜、大字大塚、新東名、野蒜ヶ丘の域内	1人
宮戸地区	大字宮戸の域内	1人

### ■推薦を受ける者および応募者の資格

農地利用の最適化の推進に熱意と識見を有し、その職務を適切に行うことができる方で、選任予定日において、次の要件を満たすものとします。

- (1) 原則として市内に住所を有する方
- (2) 市が設置する他の執行機関(教育委員、固定資産評価審査委員、監査委員)の委員でない方
- (3) 市の職員でない方
- (4) 破産手続きの決定を受けていない方
- (5) 禁錮以上の刑に処されていない方
- (6) 暴力団員でないこと、またはこれらと密接な関係を有しない方

### ■公募の方法

公募は、「推薦」と「応募」があります。「推薦」の場合は、個人の推薦(3人以上の推薦者連名)と法人・団体等の推薦があります。

それぞれの届出書等様式に必要事項を記入し、封入のうえ、封筒の表に「農業委員会委員等応募」と朱書きし、農業委員会事務局まで持参または郵送ください。(届出書等様式は農業委員会事務局にあります。市ホームページからもダウンロードできます)

■応募期間 2月5日(月)～3月5日(火)まで

■応募締切 3月5日(火)17時必着

### ■応募状況の公表

被推薦者および応募者に関する情報(住所・連絡先を除く)については、市ホームページにおいて公表されます。

### ■選考方法

農業委員は、評価委員会の意見を踏まえて、市長が選考し、東松島市議会6月定例会で、議会の同意を得たうえで選任されます。

農地利用最適化推進委員は、評価委員会の意見を踏まえて選考し、農業委員会総会で承認を得たうえで選任されます。

### ■農業委員の選出の要件

農業委員の選任においては、認定農業者を過半数以上、1人以上の利害関係者以外(非農家)を登用することになっています。また、女性や青年の登用促進を図ることとされています。

### ■問・提出先

東松島市農業委員会事務局  
〒981-0303 東松島市小野字新宮前5番地  
☎内線2150～2153 FAX 0225-87-3830

## 東松島市合同企業説明会のお知らせ



市内企業による就職説明会を開催します。ハローワーク石巻による「就職に関するなんでも相談ブース」も開設します。直接、勤務条件などを聞ける貴重な機会となりますので、新しい職場を探している方、興味のある方など、どなたでも気軽に参加ください。

■日時 2月16日(金) 14時～15時30分

■場所 矢本東市民センター多目的ホール

### ■主な開催内容

企業との面談・相談ブース、ハローワーク石巻なんでも相談ブース、宮城県福祉人材センターによる相談コーナー

※合同企業説明会への参加は、ハローワークの求職活動としてカウントされます。

■対象 仕事を探している方ならどなたでも

■参加企業 8社

(株)ミツワ紙工所、(株)オイタミート、(株)東松島長寿味噌、(有)大土運輸、奥洲物産運輸(株)、(株)アークリンク、(福)東松島福祉会、(福)やすらぎ会

■主催 東松島市、ハローワーク石巻、みやぎシゴトサポーター石巻

■問 商工観光課商工振興・企業誘致係 ☎内線2167



## 公益社団法人東松島市シルバー人材センター 会員募集



当センターは「高齢者等の雇用の安定等に関する法律」に基づき、国、市からの支援を受けて運営されている公益社団法人です。

健康で働く意欲のある高齢者が働くことを通して社会参加をし、自らの健康の増進と生きがいの充実をはかり、活力ある地域社会づくりに貢献することを目的としています。

### ■入会条件

- ・市内にお住まいの健康で働く意欲のある60歳以上の方
- ・シルバー人材センターの理念に賛同された方

■年会費 3,000円(夫婦割引あり)

### ■入会説明会

毎月1回、入会希望者を対象に説明会を行っています。電話にて連絡のうえ、参加ください。

■場所 東松島市小野字新宮前5番地 鳴瀬庁舎3階

【いろいろなお仕事をお引受けします】

- ・植木剪定、草刈り・草取り、屋内外清掃、障子張り

そのほかにもお引受けできる仕事がありますので気軽に相談ください。

■問 公益社団法人東松島市シルバー人材センター

☎86-1097



地域の取り組みを紹介します(第11回)



今回は、令和5年度東松島市地域まちづくり交付金(一般提案)の交付を初めて受けた、まちづくり団体3団体の取り組みを紹介します。

《ぼかぼかハーモニー東松島》

Q.活動について教えてください。

2023年7月から矢本東市民センターを会場に月1回のペースで、子どもからお年寄りまで幅広い年齢層が参加できる異世代交流サロンを開催しています。サロンではワークショップ、運動、ゲーム、リトミックや音楽ふれあい遊び、絵本や紙芝居などを通し、年齢の垣根を超えて複数の世代が、助け合ったり、協力したりしながら交流しています。



Q.活動を続ける上で大変なこと、大切にしていることはありますか。

幅広い年齢層を対象としているため、どの世代にも楽しんでもらえるような内容の企画を大切にしています。また、活動の中で、参加者同士が協力したり助け合ったり、知恵を出し合いながら楽しく交流してもらおうことです。

Q.今後の活動の展望と団体のPRをお願いします。

東松島市には不登校児の増加、高齢者のひきこもり、核家族化が進みサポートを得にくいなど様々な問題があります。私たち、ぼかぼかハーモニー東松島は、多世代を繋ぐ活動を通して、①子どもたちのコミュニケーション能力を高め、社会に適応する力が身につくようサポートする。②高齢者の方に生きがい、喜び、楽しみを感じていただきながら運動不足解消、認知症予防、引きこもり防止をサポートする。③参加者全員が、活動を通して同世代や先輩方と交流し話しをすることで悩みが解決したり、心が軽くなるようなメンタルケアサポートをする。この3つのテーマを胸に、今後も地域の皆様が健やかに暮らしていけるよう活動していきます。



《鹿妻さくら猫の会》

Q.活動について教えてください。

鹿妻地域における野良猫問題を解決するために、TNR活動(野良猫を捕獲、避妊去勢手術を行ったあと元の場所に戻す)を行っています。猫の繁殖力はすごく、一匹の雌猫から一年間に最大50匹に増えると言われており、日本では年間20,000匹を超える殺処分が行われています。それによる犯罪、子どもへの影響を考えると大きな社会問題であり、今ここで誰かがやらなければと会を立ち上げました。



一番大変だと思うことは自治会をはじめ地域住民の理解を得ることです。自分自身もそうであった様に、餌を与えなければ野良猫はいなくなると思っている人が大勢です。しかしながら色々なことを調べ学習する中で、そのようなことで解決する問題でないことを知りました。猫好きの餌やりさんの気持ち、高齢者の生きがいにも目を向け大切にしていかなければなら

Q.活動を続ける上で大変なこと、大切にしていることはありますか。

せん。その上で責任を持った飼い方の指導も不可欠です。望まない命を作らず、今ある命を最後まで見届けることが人間の義務ではないかと思

います。

Q.今後の活動の展望と団体のPRをお願いします。

毎月22日を猫の日と決めて会員と猫好きの有志が集まり、今後の活動並びに猫談義で盛り上がっています。また、さくら猫たよりを発行し活動の進み具合、大切さ、周知の為の努力をしています。会員数は会費会員を入れると20名を超え、今までに手術を終えたさくら猫は44匹になりました。ここにきてようやく「最近、野良猫を見なくなった。穏やかになった。」などの声が寄せられ、理解し耳を貸してくれる人も出てきました。

これからもさらなる平和な共存社会実現のため、活動していきたいと思っています。そしてこの活動が、他の地域の皆さんも何か行動を起こすきっかけになってくれたら良いなと願っています。

《一般社団法人りとりと》

Q.活動について教えてください。

地域女性のエンパワーメントの促進と、地域活性化の一助を担う人材の育成を目指し、2023年7月から「まなびつながるお散歩カフェ」として、メンタルヘルズ講座や腸活講座など4つの講座を開催しました。



ストレス社会といわれる現代において、女性の就業率が過去最高となる一方で、女性の家事労働、育児、介護にかかる負担は軽減されておらず、年々不調を訴える方が増加傾向にあるといわれています。また、「男性は外へ出て女性は家庭を守る」といった性別役割分担意識も根強く残っている中で、自身の心身のケアが後回しになったまま日々を過ごしている女性は少なくありません。一人で何役もこなす女性の心身の健康は、男女共同参画社会の実現、地域創生といった様々な観点から考えても非常に重要であると考え、自身のストレスと上手につきあえるような学びあいとつながりあう場を託児つきで開催することを考えました。



Q.活動を続ける上で大変なこと、大切にしていることはありますか。

より多くの女性が自分の能力に気づき開花させるような講座を開催したいと考え、年齢で差別せず、平等に楽しく学びあい、活躍できる場づくりを大切にしています。実際に、講座の受講をきっかけに自分の未来を創造し、輪を広げ、新しい自分に気づき、それぞれの地域で活躍されています。ひとりで抱え込むのではなく、互いに安心安全な場を創り、苦しい時には声に出し、支えあい、自分らしい生き方を選択できる女性たちがつながれるコミュニティを構築したいと思っています。

Q.今後の活動の展望と団体のPRをお願いします。

私たちは、学びあいを通じて、つながり、高めあいながら、本来持っている能力を発揮し、地域活性化の一助を担う地域の女性たちの声を聴かせてもらえる場や学びあえる安心安全な場をこれからも創り続けていきたいと思っています。

■問 市民協働課まちづくり推進係 ☎内線3803・3808

《東松島市地域まちづくり交付金(一般提案)とは》

市内を活動拠点として地域課題の解決を目指す活動を行う任意団体が申請できる交付金です。活動にかかる講師謝礼や施設使用料、チラシの作成費などに活用することができます。

# CityView!



「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。  
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>



## 決意新たに任務まい進

令和6年消防出初式には、東松島消防署や市消防団、市婦人防火クラブなど約320人が出席し、防火や防災へ意識を高めました。渥美市長は「安全安心な市民生活を守るためにほごりと自信を持って任務にまい進してほしい」と述べ、櫻井光悦団長は「火災予防や消火活動に努めてほしい」と訓辞。その後は万歳三唱で気持ちを一つにし、一斉放水を行いました。  
 (1月7日、鷹来の森運動公園)

# 火災なきまちへ

# 団結し



## 「地域経済の活性化へ各界が一丸」

令和6年  
東松島市新年賀詞交歓会



市と商工会主催の「令和6年新年賀詞交歓会」が開かれ、行政、商工業、航空自衛隊松島基地、各関係機関の代表者ら約200人が出席。今年度は3年ぶりの通常開催となり、飲食を伴わない形式で実施。鏡割りやペットボトルでの乾杯、令和3年以降市内に新規立地や増設した企業の紹介が行われるなど、市内各界の皆様が一同に集い、新しい年の希望と展望を語り合いました。また、新春講演会では同基地第11飛行隊の名久井朋之隊長を講師に招き、「ブルーインパルス」の任務として日頃の訓練の様子や活動状況について講演いただきました。(1月5日、市コミュニティセンター)



### 選ばれる市場へ 石巻青果・石巻花卉園芸で初市

石巻青果花き地方卸売市場で青果と花卉の初市式がそれぞれ開かれました。このうち青果部門の初市式では、開設者の(株)石巻青果をはじめ、買い受け人や行政関係者ら約150人が出席。異常気象や物流改革への対応に決意を語り、手締めで市場の繁栄を祈願した。昨年の取扱実績は野菜と果物の合計数量が約6万1千t(前年比92.3%)。金額で約188億3,800万円(同98.7%)と数量減・単価高となりました。

一方、石巻花卉園芸の初市式には小売店や市場関係者ら約50人が出席。昨年の取扱数量は1万1,202t(前年比95.6%)、金額は税込み10億4,930万円(同98.5%)と、猛暑で取り扱い取量の落ち込みや価格の乱高下があったものの、目標の10億円を達成。最初の競りはカトレアやユリ、スナップなど生花3万本、鉢物2千鉢が入荷しました。(1月5日)



### ブルー4機初フライト 金華山沖で調整訓練

航空自衛隊松島基地所属のブルーインパルスが今年最初の訓練飛行を行いました。天候偵察機を含む4機のブルーが金華山沖に向けて離陸。石巻地方を眼下に沖へと向かい、今年の干支「辰」のように悠々と空を駆けて本格的な訓練再開へ調整を図りました。(1月5日、松島基地)

新春の空駆ける



### 能登町で迅速な炊き出し

キボツチャチーム



#### 被災地の現状報告

市有志などで構成するボランティア団体「宮城災害支援KIBOTCHAチーム」の三井紀代子代表が渥美市長に能登町での支援活動について報告しました。発災後すぐに支援会議を行い、3日に第1陣が石川県入りしたほか、亀岡地区などからの食料や簡易トイレを持った第2陣も4日に被災地に到着しました。渥美市長から託された能登町長宛ての親書と毛布100枚を携え第三陣も同日能登町に着き、そこから継続的に被災地での炊き出しを行いました。炊き出しの材料は亀岡地区で住民らが下ごしらえのお手伝いしており、本市も調理器具やマスクを追加支援しています。(1月11日、市役所)



## 龍のごとくのぼる炎

### 小正月行事「どんと祭」1年の無病息災願う

正月を締めくく「どんと祭」が1月7日または14日に市内各所で行われ、矢本運動公園にも会場が設けられました。渥美市長ら関係者がたき上げ場所に火を入れる神事に臨み、家庭や職場から持ち込まれた正月飾りが次々にくべられていきました。この日だけの鳥居やさい銭箱も置かれ、訪れた市民は立ち上る炎に1年の無病息災を願っていました。市商工会青年部の主催で、開放された野球場でたご揚げを楽しむことができました。(1月14日)



## 保護司ら 犯罪防止啓発 と募金活動

### 社会を明るくする運動

市保護司会や更生保護女性会は、「二十歳を祝う会」会場で「社会を明るくする運動」を行いました。犯罪や非行を防止し、立ち直りを支えることを目的に、祝う会の出席者に啓発用のポケットティッシュなどを手渡し啓発活動をしました。また、能登半島地震の募金活動も実施し、集まった義援金は、1月22日に市に届けられました。(1月7日、市コミュニティセンター)



## 安全安心気持ち一つに

### 交通防犯関係団体出動式

交通・防犯関係団体の出動式が開かれ、石巻警察署などから関係者約100人が出席しました。市交通安全防犯推進協議会会長の小山副市長が出動宣言を行い、渥美市長は「交通死亡事故ゼロの状態を半年以上維持できている。今後も事故発生を防ぐことができるようさらなる協力をお願いしたい」と伝えました。(1月7日、市役所)



## 客室乗務員が 接遇マナー伝授

本市と日本航空株式会社(JAL)は、令和3年3月に「地域おこし企業人派遣協定」と締結し、2年間の職員派遣をいただいたご縁から毎年、職員スキルアップ研修が開かれています。この日は、日本航空の先任客室乗務員の吉本藍里さんを講師に迎え「接遇マナーの基本」をテーマに研修会が開かれました。明るい窓口サービスの提供を図るため、職員は実践を交えながら接遇の基礎を学びました。(12月22日、市役所)

JALマナー研修

## みやぎ食育奨励賞 市食生活改善推進委員会 が受賞



### デジタルや時代に則した活動評価

市食生活改善推進委員会がこのほど、みやぎ食育奨励賞を受賞しました。継続的な活動に新たな視点を取り入れ、デジタル分野も活用した食育活動で展開したことに対する功労を称えるもの。鈴木ヤス子会長らメンバーが渥美市長を表敬訪問し、地域のヘルスポランテアとしての取り組み、新様式に則した非対面での活動を紹介しました。(12月27日、市役所)



## 友好都市の大田区長 市内の各施設を視察

本市と友好都市を結ぶ大田区の鈴木晶雅区長(写真左)が、松島自然の家や伝承館を視察しました。松島自然の家では、広々とした居住空間や体育館などを見学。大田区とのこども交流事業について意見交換を行いました。(12月27日、松島自然の家)

# もっと知りたい!ひがしまつしま

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX 82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番0225)



矢本子育て支援センター  
「ほっとふる」  
☎84-2676  
開館日 月～金曜日

## 子育て支援センター利用に関するお知らせ

開館時間 9時～16時(相談は17時まで)  
※講座など内容が変更になる場合がありますので、最新情報はホームページ(右記二次元コード)を確認ください。



鳴瀬子育て支援センター  
「あいあい」  
☎87-2338  
開館日 月～木曜日



### ほっとふるの2月の主な行事

- 誕生スタンプDAY・おはなし会
  - 日時 2月14日(水)9時～15時  
※おはなし会 10時～10時30分
  - 土曜オープン
  - 日時 2月17日(土)9時～16時
  - 親子ヨガ
  - 日時 2月29日(木)10時～11時30分
- ※詳しい開館日時は、お電話または「東松島子育て支援センター」HPでご確認ください。

### 知って得する親子のスキンケア講座

- 子育て支援センターでは、花王グループの講師をお招きし、乾燥や紫外線に対する親子の正しいスキンケア方法についての子育て講座を開催します。一緒に学びましょう!
- 日時 3月12日(火)10時～11時30分
  - 場所 矢本子育て支援センターほっとふる
  - 対象 未就学児とその保護者
  - 持ち物 筆記用具、水またはお茶(水分補給用)
- ※事前のお申し込みが必要です(先着10組)



### あいあいの2月の主な行事

- 赤ちゃん講座
- 日時 2月1日(木) 10時～11時30分
- 誕生スタンプDAY・おはなし会
- 日時 2月8日(木)9時～12時  
※おはなし会 10時～10時30分

## 東松島市の自主子育てサークル「こっこクラブ」の紹介



子育てをもっと楽しむためのサークルです。季節の行事や工作、ヨガ、アロマ教室、芋煮会。施設見学会では、蒲鉾工場見学や航空自衛隊松島基地の見学ツアーなどもあり、年間盛りだくさんの内容で活動しています。

※短期間参加やママだけの参加もOK!

- 活動日 第1・第3火曜日 10時～
- 主な活動場所 上町地区センター他
- 会費 年間1000円
- 問い合わせ 子育て支援センター「ほっとふる」



### 子どもを預かってくれる方大募集中!

東松島市ファミリーサポート事業ってご存知ですか?さあ、はじめてみませんか? 只今、ファミリーサポートセンターでは子どもを預かってくださる方を探しています。「子どもが好き!」「子育て経験を活かしたい!」事前に講習があるので安心です。

- ・自宅または支援センターで預かれる
- ・自分のお子さんを見ながら預かれる
- ・土日だけでも大歓迎
- ・自分の好きな時間に預かれる
- ・人のためになり、報酬が得られる

依頼会員と提供会員の両方会員も可能!  
興味のある方は「ほっとふる」へ来館またはお電話にて♪



## 観味美魅 ひがしまつしまの みりょく発見! 観光と物産



### 東松島いちご狩り情報

大曲地域にある「イグナルファームいちご園」が今年もOPENします!ハウスの中なので、雨や雪でも安心していちご狩りが楽しめます。

高設栽培のため摘み取り時の身体への負担も少なく、ハウス内は広い造りとなっておりますので車椅子の方も楽しみいただけます。お子様連れのご家族、親子3世代、ご友人、大切な方と笑顔あふれる楽しい時間をお過ごしください。

**完熟いちご30分食べ放題**

- 開催期間 2月3日(土)～5月6日(月)
- 土・日・祝日のみ営業(完全予約制)
- ※予約は専用ホームページにて申し込みください。
- 開園時間 10時～12時(11時30分受付終了)
- 申込 専用サイトより予約受付
- 住所 イグナルファームいちご園(東松島市大曲<sup>やぐらまえ</sup>樽前地内)
- 料金
- ★2月～3月  
おとな(10歳以上):2200円、4歳～9歳:1100円、3歳以下:無料
- ★4月～5月  
おとな(10歳以上):2000円、4歳～9歳:1000円、3歳以下:無料
- 注意
- ・摘み取ったいちごのお持ち帰りはできません。
- ・アレルギー物質混入防止のため、練乳などの飲食物の持ち込みはできません。

■問 (株)イグナルファーム ☎090-1935-2679



予約はこちら

## SportsParadise

東松島市スポーツ協会  
スポパ通信



～スポーツから笑顔が生まれるまちづくり～

■問・申込 東松島市スポーツ協会 ☎82-9030 平日9時～17時

### スポーツセミナー 「スポーツの価値の最大化に向けたデータの活用方法 ～スポーツアナリストとは～」

現代のスポーツ界ではデータ収集や分析、その活用が重要視されてきています。スポーツ協会ではスポーツに携わる方を対象として、スポーツアナリストがチームでどのような役割を果たすのか、また所属するチームでもできるデータの収集方法や活用方法などのセミナーを開催します。

- 日時 3月4日(月)19時～20時30分
- 会場 東松島市コミュニティセンター 2階会議室
- 講師 仙台大学准教授 石丸出穂氏
- ・2004年アテネ五輪バレーボール女子日本代表アナリスト
- ・2008年北京五輪バレーボール男子日本代表アナリスト
- 対象 スポーツに関わる全ての方
- 定員 50名(定員になり次第締切)
- 参加料 無料
- 申込締切 2月26日(月)
- 申込 スポーツ協会窓口および電話にて申し込みください。

### 令和5年度 スポーツ協会事業スナップ



8月1日 ランニングクリニック



10月9日 リフレッシュフェスティバル



11月4日 歩くクロスカントリー



11月26日 東松島クロスカントリー大会

# 2 Jomon Times

広報 縄文村だより vol.216 (2月号)

vol.216



令和6年2月1日  
●編集・発行●  
奥松島縄文村歴史資料館  
東松島市宮戸字里81-18  
TEL 88-3927 FAX 88-3928



## 古代史ファン 180 名が集まる!

昨年の12月17日、矢本東市民センターで、東松島市文化財講演会『蝦夷と柵戸(倭人)―古代牡鹿地方の住民の実態に迫る!』を開催しました。講師に東北学院大学名誉教授の熊谷公男先生をお招きし、会場には市内をはじめ、県内外から180名が集まりました。飛鳥時代から奈良時代にかけての石巻地方は、陸奥国牡鹿郡に属し、蝦夷との境界の地に位置していました。東松島市赤井にある赤井官衙遺跡は、郡の役所跡または、蝦夷政策の軍事施設であると考えられています。今回の講演会では、そもそも「蝦夷」とはどんな人たちだったのか、その成立と概念と彼らの文化、蝦夷の居住地の境界の変遷と律令国家の支配の関係、さらに赤井官衙

# 蝦夷と柵戸 (倭人)

東松島市文化財講演会

古代牡鹿地方の住民の実態に迫る!



## 赤井官衙遺跡群

### 01 講演会のお知らせ

「赤井官衙遺跡群のどこがすごい!? - 古代城柵の発見 -」

日時: 2月18日(日) 13:00~15:00  
場所: 赤井市民センター  
予約: 予約不要・入場無料  
講師: 佐藤敏幸氏 (東北学院大学博物館学芸員)  
共催: 東松島市教育委員会 赤井地区自治協議会

### 02 赤井市民センターで出土品を展示中です。

現在赤井市民センターで、赤井官衙遺跡群からの出土品を展示中です。ふだんは公開していない資料です。この機会にぜひご覧ください!



### 講演会で語られたキーワード。

「蝦夷」とは? アイヌとも倭人とも異なる、律令国家からみて服従しない「まつろわぬ人々」。土器や住居などは倭人の文化を受け入れるが、墓制・言語は独自の文化を有した。

### 古墳の北限と蝦夷の居住地

「蝦夷」という概念ができたのは6世紀の半ば。古墳の北限ラインが倭人文化と蝦夷文化の境界線で現在の秋田・山形県境付近-大崎平野-北上川河口付近にあたる。アイヌ語地名が色濃く残る南限線とほぼ一致する。

### 「城柵」とは?

律令国家による蝦夷支配の拠点として、蝦夷との境界線に配置。牡鹿柵(赤井官衙遺跡)はその東端に位置する。城柵の造営と維持には「柵戸(関東地方からの移民)」があたり。牡鹿柵には上総国(千葉県)から丸子氏(のちの道嶋氏)らが移住した。

遺跡の発掘調査からみる、移民の実態が語られました。会場では、講演を聞きながら資料に見入ったり、うなずきながら熱心にメモを取る姿が多く見られました。

・近くに住んでいても知らないことがたくさんあり、知る良い機会となりました。  
・今回の講演で赤井官衙遺跡について興味を持ってました。今後も講演があれば聞いてみたい。  
・蝦夷の概念について理解が深まりました。蝦夷と柵戸の境界地域がどのように支配のしかたや文化の交流が進んだのか興味を持たれます。  
・赤井官衙遺跡がこんなに HOT なことを知らずに来てしまいました。熱い。地元の資源として、開発されず、残されていくと良いと思います。

アンケートより

シリーズ 第48回

## 夢がふくらむ楽しい学校

鳴瀬桜華小学校

## 中1ギャップゼロ目指す



本校では、教育目標「絆を大切に、自ら学び、心豊かに、たくましく生きる子ども」を掲げ、「夢ふくらむ楽しい学校」作りを進めています。最大の特徴はコミュニティ・スクール。地域から子どもたちを温かく見守っていただき、学校での活動を補助していただき、登下校の安全を見守ってもらうだけでなく、放課後の校舎清掃、学校周辺の除草作業とさまざまな面でバックアップをいただいています。

校舎清掃は教職員の負担軽減のみならず、子どもたちにも「きれいに使わなきゃ」という意識を芽生えさせるきっかけにつながっています。各学年での体験活動でも地域の協力を得ており、栽培、収穫、調理など生の情報・知識・学び、を提供いただいています。



▲ペア学習で互いの学びを深めています

授業においては、算数を校内研究テーマとし、学び合いの活動を展開。中1ギャップを無くすため、中学校で宮野森小の児童と一緒に授業を受ける中学0年生プロジェクトも行っています。

また、本校は読書の推進にも力を入れており、図書担当の先生と教員業務支援員に



▲地域から学校運営の支援をいただいています



▲中1ギャップをなくす中学0年生プロジェクトに着手

図書館の環境作りを進めてもらい、4月から12月の間だけで1万冊に迫る貸出がありました。地域の方に読み聞かせも行っていただいています。願わくばデジタルメディア・コントロールで生まれた時間を活用し、家庭で親子一緒に本を読む時間を設けてもらえればと思っています。

大友校長は「地域との関わりの中で生きた学びを得て、友だちと過ごし、学校が楽しいと日々感じられるよう教職員一丸で取り組みたいです」と語っていました。



おおももけん 大友賢校長

# 新型コロナワクチン「2023年秋開始接種」は、令和6年3月31日に終了します



## 接種対象者

初回接種を終了した高齢者など重症化リスクが高い方  
 ただし、それ以外の初回接種を終了した生後6か月以上であれば、接種可能となります。なお、接種にかかる費用については、どなたでも無料となります。  
 また、本接種は令和6年3月31日をもって終了となりますので、接種を希望する方は、早めの予約をお願いします。

## 使用するワクチン

オミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチン(ファイザー社製)  
 いずれも初回接種を終了し、前回接種から3か月を経過した時点で接種が可能となります。

## 接種券の発送について

対象の方への発送は、既に終了しています。ただし、市外医療機関で接種した場合、送付が遅れる場合がありますので、了承ください。  
 なお、既に接種券をお持ちの場合には、発送されませんので、お手持ちの接種券を使用してください。再発行を希望される場合、上記QRコードもしくは、下記問合せ先にて申請してください。



接種券発行  
申請サイト

## ■初回接種について

本接種については、9月20日からXBB型対応ワクチン(1価)で接種を行っています。12歳以上で接種を希望する方は、「**予約の方法について**」の連絡先を確認の上、予約してください。12歳未満で接種を希望する方は、下記問い合わせ先まで問い合わせください。

## ■接種券の初回接種発送について

これまで生後6か月を経過する前に初回接種の接種券を発行していましたが、令和6年1月以降に生後6か月を迎える場合、年度内での初回接種(3回)が完了していないことから接種券は送付しません。ただし、初回接種を全て完了ができなくても、接種を希望する方には接種券を送付しますので、下記問い合わせ先まで相談ください。

## ■ワクチンを受けるにはご本人の同意が必要です

ワクチンを受ける際には、感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について、正しい知識を持っていただいた上で、ご本人の意思に基づいて接種をご判断いただきますようお願いいたします。受ける方の同意なく、接種が行われることはありません。職場や周りの方などに接種を強制したり、接種を受けていない人に対して差別的な対応をすることはあってはなりません。

## ■健康被害救済制度について

予防接種は、感染症を予防するために重要なものですが、健康被害(病気になったり障害が残ったりすること)が起こることがあります。極めて稀ではあるものの、副反応による健康被害をなくすることはできないことから、救済制度が設けられています。  
 詳しくは、健康推進課予防健診係(内線3107)までお問合せください。

## 予約の方法について

各医療機関へ直接予約してください。

医療機関名	対象		電話予約		WEB予約
	12歳以上		電話番号	受付時間	
	すべて	定期通院			
真壁病院	○		080-2801-3384	平日 9:00~12:00	○
仙石病院	○		090-2888-9311	平日 14:00~16:00	○
森さい生医院	○		0225-98-8891	月 14:00~17:00 木・金 9:00~18:00 土 9:00~12:00	○
石垣クリニック 内科循環器科	○		0225-83-7070	診療日 9:00~12:00、 14:00~15:00	-
ししど内科 クリニック	○		0225-83-8830	月・火・金 14:30~15:00	-
伊東 胃腸科内科	○		0225-82-6666	月・火・水・金 9:00~11:30、 14:00~16:30 木・土 9:00~11:30	-
イオンタウン 矢本内科	○		0225-24-6119	診療日 9:00~12:00、 14:00~17:00	-
仙台ペイン クリニック 石巻分院	○		0225-82-1310	月・火・木・金 8:30~17:00 水・第一、第三土(診療日) 8:30~12:00	-
北原ライフ サポート クリニック 東松島	○		0225-98-5571	月~金 9:00~12:00 土(診療日) 8:30~12:30、 13:30~16:30	○
ひかりサnte クリニック		○	0225-84-1333	診療日 9:00~12:00、 14:00~17:00	-
神山クリニック		○	0225-98-8617	診療日 8:30~12:00、 14:00~17:00 ※水・土は午前受付	-
栗原医院	○		0225-76-4170	診療日 8:30~12:30、 14:00~18:00 ※木は午前受付	-
紫桃内科医院		○	0225-75-2325	診療日 9:00~12:00、 14:30~19:00 ※火・水 9:00~12:00、 14:30~17:30 ※土は午前受付	-

※WEB予約欄に「○」と記載している医療機関は、下記URLまたは右記QRコードからWEB予約も行えます。  
 ウェブサイト<https://jump.mrso.jp/042145>



ワクチン  
予約サイト

■問 新型コロナウイルスワクチン接種推進室 ☎内線3123・3124

## 乳がん検診(追加検診)のお知らせ



乳がん検診の追加検診を2月2日(金)に、矢本西市民センターで実施します。今年度乳がん検診を申し込まれた方で、11月に実施した乳がん検診を受診されなかった方には受診票を送付しています。  
 受診を希望する方で申込をされてない場合は、下記まで問い合わせください。  
 ■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3105・3106

## ■乳がん検診(令和6年4月1日時点の年齢)

2月2日(金) 矢本西 市民センター 8時30分 ~13時30分	年齢区分	対象区分	受診者負担金	備考
	30歳~39歳	すべての方		500円
40歳			1,000円	
41歳			無料	
42歳~69歳	前年度 未受診の方		1,000円	
70歳以上			500円	

# まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 82-8143

〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

## 認知症カフェで、心も身体もリフレッシュ! ～新しい趣味や友達を見つけよう!～



認知症カフェとは認知症に関心がある方はもちろん、どなたでも集まって語り合える場所です。みんなでおしゃべりやゲームをしたり、新しい趣味を見つけたり、新しい友達を作ることができます。

介護の専門職が開催していますので、認知症についての不安や知りたいことがある方は気軽に相談ください。

名称	開催日時	概要
やすらぎカフェ	2月8日(木) 10時～12時	【講習会】高齢者の気をつけるべき犯罪について ■場所 特別養護老人ホーム不老園内 鳴瀬デイサービスセンター(野蒜ヶ丘三丁目27-1) ■問 特別養護老人ホーム不老園 ☎98-7110
そよ風カフェ	2月11日(日) 10時～12時	リンパ体操 ■場所 赤井市民センター(赤井字川前三189-1) ■問 特別養護老人ホーム矢本華の園 ☎82-1165
AYA café (彩カフェ)	2月17日(土) 14時～16時	認知症マフを作ろう ■場所 いろどりの丘(野蒜ヶ丘二丁目25-2) ■問 小規模多機能型居宅介護いろどりの丘 ☎98-5571
Café de めえめえ	2月18日(日) 10時～12時	お料理づくり・参加者同士のお話会 ■場所 ケアハウスはまなすの里内 Cooking Café Ji-Ji (小野字中の関6-2) ■問 社会福祉法人ことぶき会 ☎87-2311
日和カフェ	2月24日(土) 10時～12時	体操(ゲーム)・参加者同士のお話会 ■場所 グループホーム日和(赤井字台94-1) ■問 グループホーム日和 ☎84-1221
カフェ きんもくせい	3月2日(土) 10時～12時	♪開催内容についてはお楽しみに♪ ■場所 特別養護老人ホームやもと赤井の里 (赤井字川前四番83) ■問 特別養護老人ホームやもと赤井の里 ☎84-1888

※参加費は基本無料ですが、別途材料費等が必要な場合があります。  
※開催日は、都合により日程変更となる場合があります。詳細等については各問い合わせ先に確認ください。

## 令和6年度ひとり親家庭等就業支援講習会 「パソコン講習会 エクセル2019 日曜コース」開催



- 日時 4月7日～7月14日(各日曜日14回)  
9時～17時 ※5月5日こどもの日休講。
- 場所 宮城県母子・父子福祉センター(仙台市宮城野区安養寺3丁目7-3)
- 対象 宮城県内在住のひとり親家庭の親または寡婦で、全日程受講できる方
- 定員 8名程度(定員を超えた場合は、選考となります)
- 料金 受講料無料(教材費・検定料 16,000円程度)
- 託児 3歳以上小学校3年生まで(託児料無料)
- 申込期間 2月21日(水)～3月15日(金)
- 申込方法 ホームページ(宮城県母連)より申し込みください。  
はがきまたはFAXの場合は、講習名・住所・氏名・電話番号・託児の有無(年齢)を記入して、3月15日(金)「必着」までに下記宛へ申し込みください
- 問・申込  
(公財)宮城県母子福祉連合会(宮城県母子・父子福祉センター内)  
〒983-0832 仙台市宮城野区安養寺3丁目7-3 ☎・Fax 022-256-6512

## 令和6年度ひとり親家庭等就業支援講習会 「介護職員初任者研修 春期」開催



- 日時 4月7日～9月15日(各日曜日21回、他平日実習2日有り)  
9時～17時10分
- ※5月5日こどもの日、8月11日山の日は休講。  
※9月2日～14日は、施設実習期間のため講習会なし。
- 場所 宮城県母子・父子福祉センター(仙台市宮城野区安養寺3丁目7-3)
- 対象 宮城県内在住のひとり親家庭の親または寡婦で、全日程受講できる方
- 定員 13名程度(定員を超えた場合は、選考となります)
- 料金 受講料無料(教材費・実習費 9,000円程度)
- 託児 3歳以上小学校3年生まで(託児料 無料)
- 申込期間 2月21日(水)～3月21日(木)
- 申込方法 ホームページ(宮城県母連)より申し込みください。  
はがきまたはFAXの場合は、講習名・住所・氏名・電話番号・託児の有無(年齢)を記入して、3月15日(金)「必着」までに下記宛へ申し込みください
- 問・申込  
(公財)宮城県母子福祉連合会(宮城県母子・父子福祉センター内)  
〒983-0832 仙台市宮城野区安養寺3丁目7-3 ☎・Fax 022-256-6512

## 「認知症の家族の会」開催



毎日の介護について一人で抱え込まずに語り合いませんか。認知症の介護の経験者と話ができます。また、介護の専門職への相談も行えるので気軽に参加ください。

- 日時 2月21日(水) 10時～11時30分
- 場所 矢本西市民センター 会議室
- 内容 当事者および家族の情報交換、専門職への相談
- 対象 認知症の方が身近にいる方・当事者(診断の有無は問いません)
- 参加費 無料 ■持ち物 飲み物などを持参ください。
- 申込 2月14日(水)まで下記まで連絡ください。  
また、感染症拡大の影響により、急きょ開催中止となる場合がありますので、了承ください。
- 問 東松島市認知症総合支援コーディネーター 吉田 ☎080-1856-2531

## 「G・うさぎのミニ朗読会」開催



第3回「矢本の伝説」を読む会を行います。  
新たに鳴瀬の「新宮戸八景」も朗読します。

- 日時 2月10日(土) 13時30分～15時
- 場所 矢本東市民センター 1階会議室
- 演目
  - ・新宮戸八景物語(鳴瀬)
  - ・立沼のかれい沼(矢本村)
  - ・滝不動のお話(矢本村)
  - ・二本杉のふくろう(赤井村)
  - ・火ノ口山のおばけ(塩入村)
  - ・浜の鯨とり(大曲村)
- 料金 入場無料
- 問 G・うさぎ事務局(丸山) ☎090-7936-6846

## 「ボランティア学習会」開催



市内の障害者福祉の促進のため、「キャップハンディ体験」をテーマに、学習会を開催します。車いすや白杖の使い方などを通して、ハンディキャップを持った方の状況を疑似体験することで、どのような支援が必要かを考える機会とします。ぜひ参加ください。

- 日時 2月29日(木) 13時30分～15時
- 場所 大曲市民センター 多目的ホール
- 対象 障害者福祉やボランティアに興味のある地域住民の方など  
15名程度
- ※定員になり次第、申し込み締め切りとなります。
- 講師 宮城県社会福祉協議会 宮城県七ツ森希望の家 担当者
- 参加費 無料
- 申込締切日 2月22日(木)まで、電話、FAX、メールで申し込み
- 問・申込 東まつしま地域生活支援センター カノン  
☎83-1571 FAX83-1572  
メールsoudan@y7.dion.ne.jp

## 人権擁護委員に相談ください



**人権擁護委員はあなたの街の身近な相談パートナーです**  
**新型コロナウイルス感染症に関連して差別や偏見をなくしましょう**

人権擁護委員は、地域の住民の中から、人権問題に理解や熱意のある人たちが市町村長の推薦を受け、法務大臣から委嘱された人たちです。人権に関する相談を受けたり、幼稚園や小学校で人権教室を開いて、命の大切さや思いやりの心についての理解を深めてもらうための活動をしています。皆さんが毎日の生活を営んでいく上で、これは人権問題ではないだろうかと感じたり、法律上どのようになるのかわからないため困ったりすることがあると思います。このような場合は、ひとりで悩まずに、ぜひ相談ください。

相談は無料です。秘密は守られますので、安心して相談ください。

### ■電話相談

みんなの人権110番 月～金曜日 8時30分～17時15分 ☎0570-003-110  
 女性の人権ホットライン 月～金曜日 8時30分～17時15分 ☎0570-070-810  
 子どもの人権110番 月～金曜日 8時30分～17時15分 ☎0120-007-110

### 人権擁護委員に高山さん、木村さん

高山孝志さん(再任)と木村澄子さん(新任)が令和6年1月1日付けで法務大臣から人権擁護委員の委嘱を受けました。みなさんが毎日の生活で人権問題と感じ困ったりする場合は気軽に相談ください。



高山さん 木村さん

■問 市民生活課戸籍住民係 ☎内線1122

## 消費生活情報

～「2回目届けません」に注意しましょう～

**1回の購入だけでも大丈夫!!2回目お届けしません。**  
**定期購入縛りなし。いつでも解約できます。**

定期購入じゃないよね。2回目届けなくて書いてあるし。安いから、一度試しに買ってみよう。



**申し込んだつもりなのに  
2回目商品が届いた!  
2回目解約できない!**

※回数をおおわせる文言に注意。  
 ※手続き不要ではない。  
 ※いつでも解約できるための条件をきちんと確認する。

広告でよく見る内容で、定期購入ではないと考えてしまいがちです。

**2回目届けませんとあっても、手続き不要とは書いてありません。定期購入は自動的に解約されません。**

定期購入ではないとあなたが考えた理由は何ですか。「思い込み」はトラブルの原因となります。初回で解約する場合は、**単品購入扱いとなり、定価を請求される場合があります。**

安いと簡単に買うのではなく、しっかり条件を確認しましょう。

～お買い物や契約で、心配なときや困ったときは相談窓口へ～

■問・相談先 市役所矢本庁舎1階 市民生活課消費生活相談窓口  
 月～金曜日(祝日を除く)9時～15時 ☎内線1294

## エンジョイかんきょうライフ 不法投棄は犯罪です



わたしたちの日常生活や事業活動からは、毎日大量のゴミが出されています。その一部が、心ない人達によって、山間や河川などに安易に捨てられるといったケースが後を絶ちません。また、道路や空き地にも、空き缶などのポイ捨てが目につきます。美しいふるさと東松島を次の世代に残すため、一人ひとりが決められたルールに従って処理し、不法投棄をなくしましょう。

**不法投棄は法律で固く禁止されており、違反した場合は、5年以下の懲役若しくは1,000万円以下の罰金またはこの併科に処されます。**

■問 市民生活課環境衛生係 ☎内線1151

## 東松島市学校給食センター調理補助員(パート)募集



- 業務内容 学校給食調理補助および洗浄業務
- 募集人員 1名
- 雇用期間 令和6年3月1日～ ※試用期間3か月。
- 勤務場所 東松島市学校給食センター
- 勤務時間 8時30分～15時(以上)  
※実働5.5時間、休憩1時間。応相談。
- 時給 923円
- 申込期限 令和6年2月29日(木)17時  
履歴書(自筆・写真貼付)持参の上、東松島市学校給食センターへ申し込みください。
- 問 株式会社ジーエスエフ(担当:石森) ☎87-3661(平日11時～15時)

## 東松島市コミュニティセンター2023年度自主事業 『東松島市・北海道更別村“文化交流の集い”』開催

友好姉妹都市北海道更別村から「さらべつかしわ太鼓保存会」を招き、市内の文化活動7団体と文化交流で絆を深めます。各団体の演奏・演舞、迫力ある太鼓演奏をお楽しみください。

- 日時 2月24日(土) 開場12時30分 開演13時
- 場所 市コミュニティセンター 多目的ホール
- 入場料 前売り500円(当日800円)
- ※全席自由
- ※前売券完売の際、当日券の販売はありません。  
プレイガイド:市コミセン・市内市民センター
- 主催 NPO法人東松島市芸術文化振興会、市教育委員会
- 問 ☎82-6969(平日9時～17時)



## 国民ねんきんだより

～保険料の納付は口座振替がお得です～



国民年金保険料の納付には、口座振替が利用できます。

口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々50円割引される「早割制度」や現金納付よりも割引額が多い「6か月前納」、「1年前納」、「2年前納」もあり、大変お得です。

口座振替を希望の方は、納付書または年金手帳・基礎年金番号通知書、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、希望の金融機関または年金事務所へ申し込みください。

### ■申し込みはお早めに

口座振替での6か月前納(令和6年4月～9月分)・1年前納(令和6年4月～翌年3月分)・2年前納(令和6年4月～翌々年3月分)の申し込みの締切日は令和6年2月末日です。

なお、令和6年3月以降の受付分からは、年度の途中からでも、年度末(または翌年度末)までの保険料をまとめて振替できるようになります。

※すでに口座振替で前納している方は、再度の申し込みは不要です。ただし、1年前納から2年前納への変更など、振替方法を変更される場合は、再度申し込みが必要です。

※保険料が一部免除された方は、口座振替の前納制度は利用できません。  
 ※郵送による申し込みの場合、郵便物の到着までに日数がかかりますので、余裕をもって投函してください。

※その他、クレジットカードによる納付方法があります。

### 『社会保険料(国民年金保険料)控除証明書』の電子送付サービス開始しました

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」の電子データを、マイナポータルの「お知らせ」で受け取れる電子送付サービスを開始しました。受け取った電子データを国税庁が提供するe-Tax等に取り込むことができ、簡単に確定申告や年末調整ができます。

詳しくは、日本年金機構のホームページを確認ください。

■問 日本年金機構石巻年金事務所 ☎0225-22-5115(自動音声案内)



# 生活情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## それゆけ! イート Vol.154 「納税環境の充実に向けて」 作画:みやみ

◎今年はおくも「漢字」文字考えて応募してみようかな、by イート



○イート: 東松島市のキャラクター。名前の由来は東松島市の東(イースト)と心(ハート)が融合したもの。楽しいイベントが大好きな食いしん坊。

○イーナ: 「イート」の妹。恥ずかしがりやさんでお兄ちゃんのそばを離れたがらず、一緒によくお祭りやイベントの会場に登場する。

○令和6年度から国の法改正等による各種制度の改正をはじめ、各種保険税(料)が改定されます。市では、令和4年度から、インターネット環境を利用した電子納付が可能な税目を追加し、「便利で親切的な納税環境の提供」の実現に努めていきます。制度改正の詳しい内容は、市報3月15日号で特集します。

## 募集

### 自衛官募集

SDGs 8  
自衛隊宮城地方協力本部  
問 石巻地域事務所(赤井字鷲塚)  
116 ☎83-6789

### 自衛官候補生

#### ■対象:資格

18歳以上33歳未満の方

■受付期間 年間を通じて行っています

#### ■対象:資格

大学の理学部・工学部の3・4年次等

※細部は石巻地域事務所にお問い合わせください

■受付期間 2月19日(月)まで

■試験日 3月9日(土)

### 宮城県東松島高等学校 科目履修生募集

SDGs 8  
問 宮城県東松島高等学校  
0225-8219211

■対象 他の学校に在籍しておらず、1年間通じて受講できる方

※各科目若干名。

■募集講座 ①日本史B②数学Ⅱ③数学Ⅲ④政治・経済⑤倫理⑥数学B⑦物理基礎⑧化学

基礎⑨生物基礎⑩地学基礎⑪科学と人間生活

■受講料 ①〜③7000円、その他3500円

※教科書代など別途負担。

■募集期間 2月26日(月)まで



ホームページ

## お知らせ

### 上下水道の手続きはお早め!

SDGs 9  
水道企業団お客さまセンター  
(受託事業者石巻地方水道サービス共同企業体)  
☎96-4955(平日・祝日を除く)

#### 使用中の手続き

「水道使用水量等のお知らせ(検針票)」を確認し、早めに連絡ください。

#### 使用開始の手続き

「水道をご使用されるお客様へ」の「お客さま番号」を確認の上、使用開始の5日前までに連

絡ください。  
なお、水道料金と下水道使用料は、合算で請求を行っています。

### パスポート申請・交付の事前予約

SDGs 16  
宮城県東部地方振興事務所  
問 県民サービスセンター  
☎0225-19511415

県民サービスセンター(宮城県石巻合同庁舎1階)では、パスポートの申請・交付時の窓口での待ち時間短縮のため、ホームページで来所の事前予約を受け付けています。

1か月先までの予約が可能ですので、ぜひご利用ください。



県ホームページ

### PVLのお子さんを持つ親の会の開催について

SDGs 3  
健康推進課子ども健康係  
問 ☎内線3102

PVL(脳室周囲白質軟化症)のお子さんのパパ・ママ達で集まって話してみませんか。お子さんと一緒でも、大人だけでも構

いません。気軽にお越しください。  
■日時 2月16日(金)11時〜

■場所 いろどりの丘  
(野蒜ケ丘2丁目25番地)

■費用 1,000円程度(ラン

チ代。頼まなくても可)

■申込 開催日の前日までに電話で相談ください。

### 住所異動の届出手続きは忘れずに!

SDGs 16  
問 市民生活課戸籍住民係  
☎内線1123・1609

転出・転入・転居で住所を異動した方は、住んでから14日以内に届出をしましょう。

## 相談

### こども心理相談

SDGs 3  
健康推進課子ども健康係  
問 ☎内線3108

イヤイヤ期や思春期の対応、お子さんの成長や育ちに合わせ、たかかわり方などについて、心理士による個別相談を行います。気軽に相談ください。

■日時 2月14日(水)10時、11時、13時、14時(各50分ずつ)

■場所 矢本保健相談センター

■担当 滝沢晋也先生(臨床心理士)

■申込 相談日の前日までに電話で申し込みください

### こころの健康相談(大人の方)

SDGs 3  
健康推進課健康支援係  
問 ☎内線3114

精神科医療機関への受診を迷っている、眠れないなどのこころの悩みを抱えている方、その家族が対象です。

■日時 2月8日(木)14時・15時・16時(予約制、1人50分)

■担当 いたう心療クリニック 伊藤健太郎医師

■場所 矢本保健相談センター

■申込 相談日の前日までに電話で申し込みください

### 宮城県東部保健福祉事務所 定例相談

SDGs 3  
宮城県東部保健福祉事務所  
母子障害班 ☎95-11431

精神保健福祉相談

■日時 3月8日(金)14時〜17時(予約制)

■対象 眠れない、イライラする等のこころの健康について相談したい方や精神科のクリニック等への受診を迷っている方・家族

■内容 精神科医による個別相談

アルコール専門相談

■日時 2月16日(金)10時〜15時(予約制)

■対象 アルコールやギャンブル関連の問題で困っている方・家族・関係者

■内容 精神保健福祉士による個別相談

【2月の各種特設相談】 相談者の秘密は厳守します。気軽に利用ください。

相談名	日時	場所(住所など)	相談内容	問・申込
特設人権相談	2日(金)10時〜15時 ※予約不要	野蒜市民センター	いじめ、暴力、隣近所とのもめ事、その他人権に関する相談	■問 仙台法務局石巻支局 ☎0225-22-6188 市民生活課戸籍住民係 ☎内線1122
消費生活相談	毎週月〜金曜(祝日を除く) 9時〜15時	市役所市民生活課(1階:消費生活相談室)	悪質商法、不当請求、契約トラブル(クーリングオフ)などの消費生活をめぐる問題に関する相談	■問 市民生活課消費生活相談員 ☎内線1294
行政相談	9日(金)13時〜15時	市役所鳴瀬庁舎3階会議室	国・自治体の行政や郵便局・NTT、独立行政法人などの業務に関する相談	■問 総務課総務係 ☎内線1217
法律相談	15日(木)10時〜16時	市役所矢本庁舎101会議室	弁護士による家族、多重債務などの法律相談	



## 乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ(2・3・4月)

対象者には、改めて通知しますが、通知が届かない方や新たに転入された方、都合のつかない方は下記まで連絡ください。感染予防の観点からスタッフはマスク着用としますが、来所される方のマスク着用は保護者の方がご判断くださいますようお願いいたします。健診時間の短縮のため、健診票の事前返送にご協力ください。

※妊産婦・子どもの健康相談は予約が必要となりますので、子育て支援アプリまたは電話で予約してください。

	乳幼児健康診査<受付時間:12時50分~13時20分>								妊産婦・子どもの健康相談 ※要予約。 <受付時間:9時~11時>
	4か月児		1歳6か月児		2歳6か月児		3歳児		
	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	
2月	28日(水)	令和5年10月	22日(木)	令和4年7月	27日(火)	令和3年7月	26日(月)	令和2年9月	16日(金)
3月	29日(金)	令和5年11月	27日(水)	令和4年8月	28日(木)	令和3年8月	26日(火)	令和2年10月	—
4月	※令和6年4月分の乳幼児健康診査日程については、市ホームページおよび市報3月1日号にて決定次第掲載します。								

■場所 矢本保健相談センター ■問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102・3108

## 母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付

■対象 妊娠された方、母子健康手帳をなくした方

■交付方法 矢本保健相談センターで助産師または保健師による面談後に交付します

※同時に出産応援給付金申請の対応も行います。

※手続きの際に妊娠された方ご本人のマイナンバーカード(個人番号)、通帳(振込先金融機関名、口座番号、口座名義人がわかるもの)、印鑑(朱肉を使用するもの)が必要です。

■申込 事前に子育て支援アプリまたは電話での予約が必要  
※子育て支援アプリで予約する場合は、右記QRコードからダウンロードいただき、アプリを使用して妊娠届出を行い、アンケートに入力いただいた上で、予約をしてください。

## 出産応援給付金とは

申請いただいた妊婦さんへ、妊婦さん1人に対し5万円を支給します。母子健康手帳交付時の面談を行った方が対象となります。

## 赤ちゃん訪問(乳児家庭全戸訪問)

■対象 出産後まもなくの赤ちゃんおよび出産後のお母さん

■内容 赤ちゃんの体重測定と成長の確認、お母さんの体調や授乳等の子育てに関する相談

■方法 助産師または保健師による家庭訪問

※同時に子育て応援給付金の申請を行います。

※市外の里帰り先などに訪問を希望される方は相談ください。

■申込 出生連絡票を郵送または市民生活課窓口にて提出いただいた後に、電話で日程調整します。

## 子育て応援給付金とは

申請いただいた保護者へ、お子さん1人に対し5万円を支給します。赤ちゃん訪問を終えた方が対象となります。

※妊娠届出時に必ず東松島市子育て支援アプリ「すくすくアプリひがまち」の登録をお願いします。妊娠中のアンケートの回答や面談の予約等に使用、妊娠・出産・子育てに関する情報も随時発信しています。

■問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102・3116



アプリのダウンロードはこちらから

## 食のリレートーク 第157回

イート(食べる)でつながるとイ〜ナ!!

## 減塩で高血圧予防!ちょっとした工夫で健康な食生活

石巻保健所健康づくり支援班 いけださとよ 池田伶代さん

宮城県はメタボリックシンドロームや肥満など多くの健康課題を抱えており、石巻圏域でも高血圧や肥満、メタボが他の圏域と比較しても多い状況です。大人だけでなく子どもの肥満も多いため、多方面から改善への取り組みを展開できればと考えています。

石巻保健所では本年度から、減塩に向けた取り組みを進めるため、石巻地方の2市1町と登米市を含めた管轄エリアで、「いしのみき・とめ・スマートプロジェクト」をスタート

しました。今後3年間、「高血圧予防~塩eco~」に重点を置き、関係機関や団体と一緒に健康課題解決を目指します。

例えば、塩分チェックシートを活用し、塩分摂取習慣を振り返ってもらう取り組みをはじめ、野菜も摂れて塩ecoの工夫をしたレシピや減塩情報の発信、給食の適塩化、子どもの塩ecoを食育活動として展開しています。

家庭の食事は、出汁を上手に使う、素材の味を生かすなど少しの工夫で薄味でもおいしく味わうことができます。しょうゆやソースを使うときは直接かけずに、小皿に入れてつける食べ方も減塩になります。おみそ汁にいつもより野菜を足して具沢山にすると野菜も摂れて塩ecoにもつながります。

圏域みんなで“あとちょっと”の減塩に取り組み、一緒に健康を目指しましょう!

今回は、大塩保育所めろん組(年長)さんにバトンタッチします。



▲汁を残すのも減塩につながります。



塩分チェックシート

いしのみき・とめ・ハンプラス & 塩ecoレシピ

## 休日診療担当医院表(2024年(令和6年)2月分)

## ●東松島地区医院・薬局(診療時間:9時~17時)

月日	医院名	電話番号	薬局名	電話番号
2月4日(日)	伊東胃腸科内科	82-6666	たかぎ薬局 赤井店	83-5466
2月11日(日)	わたなべ整形外科	84-2323		
2月12日(月・祝)	うつみレディースクリニック	84-2868	調剤薬局 くりっぷ	24-9730
2月18日(日)	鳴瀬中央医院	87-3853	アイン薬局 東松島店	86-1251
2月23日(金・祝)	藤野整形外科	83-2121	フロンティア薬局矢本店	90-3908
2月25日(日)	ししど内科クリニック	83-8830	調剤薬局 くりっぷ	24-9730

※救急医療機関として市内では、真壁病院 ☎82-7111、仙石病院(泌尿器科、脳神経外科) ☎83-2111が24時間体制で救急患者の診療を実施。また、石巻圏域では、石巻赤十字病院 ☎0225-21-7220、斎藤病院 ☎0225-96-3251が、24時間体制で救急患者の診療にあたっています。診療が必要な場合は、電話確認してから受診してください。

## ●小児科休日急患担当医院(診療時間:9時~17時)

石巻市の小児科休日急患担当医による診療は、市内在住の方も利用できます。診療が必要な場合は、電話確認のうえ受診してください。

月日	医院名	住所	電話番号
2月4日(日)	石巻市 夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
2月11日(日)			
2月12日(月・祝)			
2月18日(日)			
2月23日(金・祝)			
2月25日(日)			

## ●歯科休日救急診療(診療時間:9時~17時)

石巻市内の歯科休日救急診療は、東松島市在住の方も利用できます。診療が必要な場合は、電話確認してから受診してください。

■問 石巻歯科医師会休日診療所 ☎94-8223



# 戸籍のまど

令和5年12月掲載依頼分

(12月1日～31日)

※敬称略と希望者のみ掲載しております。

※年齢は、実年齢を掲載しています。

■戸籍のまどの掲載に関する問

市民生活課戸籍住民係

☎内線13341331

## お誕生おめでとうございます

行政区等 氏名 保護者

下町五 原田 楓 悠太

小野下 手代木 結月 章芳

あおい三 千葉 彩央里 正和

東大溜 西海 葵衣 信吾

横沼東 伊藤 菜名 卓也

あおい一 鈴木 颯真 宏享

南二 奥津 孝太郎 庸介

柳上 佐藤 灯莉 正義

往還上 相澤 大和 順一

行政区等 氏名

貝殻塚二 鈴木 大

大崎市 佐々木 莉夢

小野下 内海 賢人

上小松 及川 知加

寛合市 佐藤 周平

南二 阿部 加奈美

大崎市 山崎 竜真

関の内三 半田 和香菜

## お悔やみ申し上げます

行政区等 氏名 年齢

大塚 石垣 清孝 89

里南 齋藤 ひで子 90

里南 櫻井 邦夫 88

柳下 氏家 昭子 96

南新二 星山 俊一 76

関の内二 玉河 美代子 77

六槍 柴田 ちや子 101

上町二 及川 美代子 99

鹿妻二 尾形 協子 90

南五 伊藤 史 75

関の内三 及川 昭助 88

柳北 川元 すみ子 76

小分木 高橋 みよ子 90

上町二 松本 憲雄 81

南三 曾根 慶子 81

上小松 佐々木 一郎 85

横沼二 畠山 竹美 98

南新二 大熊 年子 83

塩入 邊見 勝昭 81

四反走 渥美 竹二郎 88

新東名 日野 富治 90

平岡 高野 秀行 96

前里 千葉 和江 83

関の内一 込山 良明 73

野蒜ケ丘 小野 徹也 87

貝殻塚二 片倉 兵記 73

照井 大槻 正己 73

里南 櫻井 恵子 91

中 佐々木 元 93

立沼 佐藤 孝之 93

下町四	佐沼 英志 76
高橋 喜久男 83	
北澤 勢津子 86	
西ヶ谷 さとみ 91	
佐々木 和子 87	
浅野 達子 88	
大崎 伸治 74	
大友 貞夫 74	
往還下 大友 真 74	
谷地 櫻井 京子 65	
上小松 菅原 英市 97	
上町二 菅原 栄子 75	
平岡 千葉 なを 97	
上河戸一 安倍 孝之 57	

### 故 櫻井正氏が叙勲を受章されました

永きにわたり矢本町消防団員および東松島市消防団員を務め、民生の安定に尽力した功績が讃えられ、故櫻井正氏が瑞宝単光章を受章されました。消防団の育成発展と組織の強化拡充にご尽力いただきました、故櫻井氏のご冥福をお祈りします。

■問 防災課消防・交通・防犯係 ☎内線1166

### 「令和6年能登半島地震災害義援金」募金箱の設置について

市では、石川県能登地方で起きた地震による被災地支援のため、下記のとおり募金箱を設置しました。皆様の温かい支援をよろしくお願いいたします。

なお、集まった義援金は被災地にお届けするほか、日本赤十字社を通じて送金する予定です。

■義援金名称 令和6年能登半島地震災害義援金

■募金箱設置場所

東松島市役所 (受付時間:平日8時30分～17時)

- ・矢本庁舎1階 市民生活課窓口
- ・矢本庁舎1階 福祉課窓口
- ・鳴瀬庁舎1階 鳴瀬総合支所窓口

東松島市内各市民センター (受付時間:平日9時～17時)

- ・矢本東市民センター
- ・矢本西市民センター
- ・大曲市民センター
- ・赤井市民センター
- ・大塩市民センター
- ・小野市民センター
- ・野蒜市民センター

東松島市内一部社会教育施設等 (受付時間:火曜～金曜9時～17時)

- ・市コミュニティセンター
- ・市民体育館
- ・赤井地区体育館
- ・奥松島運動公園体育館
- ・矢本海浜緑地パークゴルフ場

※日本赤十字社における義援金の受付期間および受付口座などについては、市ホームページを確認ください。

■問 福祉課福祉総務係 ☎内線1173



ホームページ

### 介護予防「いきいき百歳体操」動画視聴について

東松島市では、高齢者の運動不足解消や介護予防の観点から、誰でも簡単に取り組める「いきいき百歳体操」の活動を推進しており、啓発や活動支援を東松島市社会福祉協議会に委託しています。

現在69団体(1,434名)が毎週「いきいき百歳体操」に取り組んでおり、その活動参加者が希望する場合、「いきいき百歳体操」DVDを提供(DVD代として1枚200円)しています。

希望する方はサークル代表者・会長、または直接、社会福祉協議会に申し込みください。また、「いきいき百歳体操」を知りたいという方や自宅で運動したいという方向けに、「いきいき百歳体操」動画を東松島市社会福祉協議会ホームページで公開していますので、ぜひ活用ください。



いきいき百歳体操動画

社会福祉協議会では、百歳体操の参加を募集しています。参加希望の方は、社会福祉協議会に問い合わせください。



■問 東松島市社会福祉協議会 ☎83-5001

広告

### この街で生まれたお米「かぐや姫」の内祝

東松島市特産 天授のお米「かぐや姫」をお子さんの出世時の体重と同じ重さで贈る いただいでうれしいお米の内祝。 赤ちゃんの重さを感じてほっこりしましょう!!

- ◎Facebookページ開設しました。「竹取倶楽部」で検索してください
- ◎あてなショップ まちんどでも取扱っています

問い合わせ・連絡先 竹取倶楽部 木村 ☎090-1061-3890



広告



### 車検の ナルセハタケヤマ

TEL 87-3818



各社新車、中古車販売


### (有)鳴瀬畠山自動車

〒981-0303 東松島市小野字中央2-2 FAX 87-3817

# 市民のカレンダー2月

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----



平成30年6月15日、政府が選定した29自治体に宮城県で唯一東松島市が『SDGs(持続可能な開発目標)未来都市』に選定されました。市ではSDGsの達成に向けた取り組みを推進するとともに、広く皆さんにも知っていただくためにSDGsの17の目標を表したアイコン(図柄)を市報で使用しています。

1 囲碁将棋のつどい ⑩ 10:00

2 乳がん検診 特設人権相談 10:00~(野セ)

3 おはなし会 ⑩ 10:30

4 赤テ	5	6 体	7 テ	8	9 体	10 体テ
▲楽天野球教室 (奧運) 9:15 ▲オール赤井風あげ大会	■図書館休館日 ●矢本西小一日入学	◆市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ~19:00 ◆市民生活課証明書交付延長窓口 ~19:00 ※マイナンバーカード交付【要予約】 ●宮野森小一日入学	■ちっちゃい子向けおはなし会 ⑩ 11:00 ●矢本東小一日入学 ●矢本一中学区小学生中学校訪問	■囲碁将棋のつどい ⑩ 10:00	●小学校一日入学(大曲、赤井、赤井南、大塩) ◆令和6年度各種検診等申込書提出期限日 ◆行政相談(鳴庁) 13:00 赤井のひなまつり (~3月3日(日))	■おはなし会 ⑩ 10:30 ■ボルネオ先生の動物記 滝山公園からボルネオジャングルまで (市コ) 14:00

11 建国記念の日 赤テ	12 振替休日	13	14 テ	15	16 体	17 テ
◆市民防災デー ◆マイナンバー休日交付 窓口9:00【要予約】	■読み聞かせボランティア「おはなしのはなたば」素話勉強会 ⑩ 10:30	■図書館休館日 ●鳴瀬桜華小入学説明会 ◆農地転用等締切日(農業委員会)	●矢本はなぶさ幼稚園 保育参観日 ▲献血(ファミリーマート矢本インター前店 駐車場) 10:00	■囲碁将棋のつどい ⑩ 10:00 ◆第1回東松島市議会定例会(~3月8日(金)) ◆法律相談 ⑩ 10:00	◆市県民税申告鳴瀬庁舎会場(~21日(水)) ◆東松島市合同企業説明会(東セ) 14:00	■おはなし会 ⑩ 10:30 ■ほっとふる土曜オープン(矢子) 9:00

18 赤テ	19	20 体	21 テ	22	23 天皇誕生日 体	24 テ
■赤井官衛遺跡講演会 (赤セ) 13:00	■図書館休館日 ▲市コミセン休館日	◆市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ~19:00 ◆市民生活課証明書交付延長窓口 ~19:00 ※マイナンバーカード交付【要予約】	■ちっちゃい子向けおはなし会 ⑩ 11:00 ●のびる幼稚園参観日 ●鳴瀬未来中学学習参観日 ●矢本二中3学年授業参観・学年懇談会	■囲碁将棋のつどい ⑩ 10:00 ■図書館休館日(図書整理日) ●小学校学習参観日(矢本東、大曲、赤井、赤井南、大塩、宮野森、鳴瀬桜華) ●矢本西小フリー参観・学級懇談会		■おはなし会 ⑩ 10:30 ■東松島市・北海道更別村“文化交流の集い”(市コ) 13:00

25 赤テ	26	27 体	28 テ	29	<h3>振り込め詐欺に注意</h3> <p>子どもや孫を名乗る電話が来たら、必ず本人に電話確認しましょう。また、本人以外には現金を手渡さない・振り込まないようにしましょう。</p> 
▲献血(イオンタウン矢本) 10:00	■図書館休館日 ◆市県民税申告矢本庁舎会場(~3月15日(金)) ●矢本一中3学年学年懇談会			■囲碁将棋のつどい ⑩ 10:00	

問い合わせ先	東松島市役所(本庁舎)	82-1111	市図書館	82-1120	塩体 大塩地区体育館(管理:大塩市民センター)	82-7532	曲セ 大曲市民センター	82-5965
	鳴庁 東松島市役所(鳴瀬庁舎)		市コ 市コミュニティセンター	82-6969	曲体 大曲地区体育館(管理:矢本東市民センター)	82-1180	赤セ 赤井市民センター	82-2075
	矢保 矢本保健相談センター	82-1111	市体 市民体育館	82-9030	奧運 奥松島運動公園	88-4588	塩セ 大塩市民センター	82-7532
	縄文 奥松島縄文村歴史資料館	88-3927	矢運 矢本運動公園	82-6804	健増 健康増進センター ゆづと	84-3855	小セ 小野市民センター	87-2067
	老人 老人福祉センター	83-2851	赤体 赤井地区体育館	82-6803	東セ 矢本東市民センター	82-1180	野セ 野蒜市民センター	88-2056
	矢子 矢本子育て支援センター	84-2676	鷹来 鷹来の森運動公園	82-1101	西セ 矢本西市民センター	82-1181	あお 宮戸地区復興再生多目的施設(あおみな)	86-2177
	鳴子 鳴瀬子育て支援センター	87-2338	小体 小野地区体育館(管理:小野市民センター)	87-2067				

体育館一般開放のお知らせ ■場所・時間 体...市民体育館 9時~12時、体...市民体育館 19時~21時、赤...赤井地区体育館 9時~17時、矢本運動公園テニスコート 水・土:18時~21時、日:9時~17時  
■問 NPO法人東松島市体育協会事務局 ☎82-9030

編集と発行: 東松島市総務課市長公室秘書広報係 制作: 石巻日日新聞社  
東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX:82-8143  
〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上戸河 36-1  
[秘書広報係メールアドレス] koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp  
[東松島市ホームページ] https://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp  
市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。  
令和5年度市報ひがしまつしま制作費 1日号:1部あたり47.7円



東松島市の人口(令和6年1月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)  
男18,777人(-12) 女19,566人(-30) 計38,343人(-42)  
世帯数16,689世帯(+13) ( )内は前月比  
●令和5年同時期計 ( )内は前年比 ●令和3年同時期計 ( )内は3年前比  
38,919人(-576) 16,541世帯(+148) 39,588人(-1,245) 16,262世帯(+427)