



# 市報 ひがしまつしま



HIGASHIMATSUSHIMA PUBLIC RELATIONS

- 特集 東松島市でスポーツを楽しもう! ----- P2~P5
- まちの情報広場 ----- P6~P8、P14~P16
- 市民協働のまちづくり ----- P9
- City View ----- P10~P11
- もっと知りたい!ひがしまつしま・縄文村だより P12~P13
- 生活情報 ----- P17 ●ヘルシーインフォメーション P18
- 戸籍のまど ほか ----- P19 ●市民のカレンダー ----- P20



## 新たな 五輪競技の普及へ

### スケートボードパークオープン

#### 利用無料、本格的な練習も可能

本市で初となるスケートボード専用パークがオープンし、セレモニーが開かれました。ブルーインパルスカラーの「青」を基調とした同パークは広さ約1千㎡、総事業費は約4,400万円で、スポーツ振興くじ助成金を活用して整備されました。コンクリート製の路面で、階段や手すり、坂道などの障害物(セクション)が散りばめられています。セクションのレイアウトには、東松島市スケートボード協会が協力しました。曲線を使わず、直線基調で作られるスケートボードパークは、全国的に珍しいそうです。

テープカットには、全国大会で入賞するなど活躍する、矢本東小学校3年生の村瀬晴さんも招かれ、渥美市長らとともにオープンを祝いました。式典後は地域の愛好者が集まり、滑り初め。セクションを駆使してさまざまな技を繰り出しました。世界的に活躍するプロスケーターの星野大喜さん(群馬県在住)も参加し、大技を繰り出して観衆を沸かせていました。(2月10日、鷹来の森運動公園)

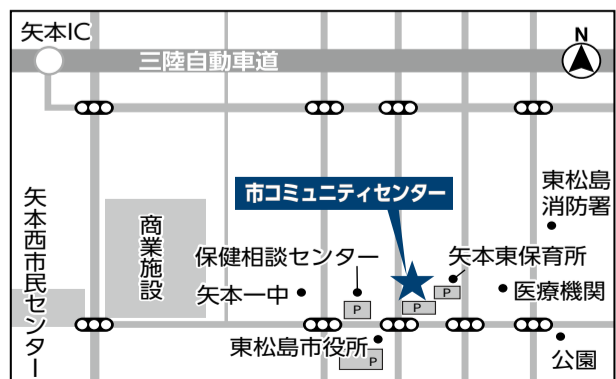
村瀬晴さん

星野大喜さん

## 令和6年東日本大震災東松島市追悼式のお知らせ

本市では、平成23年3月11日に発生した東日本大震災によりお亡くなりになられた市民の方々を追悼し慰霊するため、震災発生から13年となる日に次のとおり追悼式(無宗教、献花方式)を執り行います。

- 日時 3月11日(月)14時30分~15時30分頃 ※14時15分までに来場ください。
- 場所 東松島市コミュニティセンター(住所:矢本字大溜1番地1)
- 対象 どなたでも参加できます。事前の市への連絡は不要です
- 案内 対象者多数のため、改めてご遺族やご親族などへの案内は行いませんのでご了承ください
- 駐車場 市コミュニティセンター、矢本東保育所前駐車場、市役所、矢本保健相談センター  
※今年度より、送迎バスの運行は行いませんのでご了承ください。
- 問 総務課市長公室秘書広報係 ☎内線1219



# Enjoy! Sports!

## 特集 東松島市でスポーツを楽しもう!

東松島市ではすべての市民が生涯にわたり身近にスポーツを楽しみ、愛し、親しみ、交流の輪を広げ、笑顔あふれる健康で元気なまちを目指すため、令和2年3月20日、東京2020オリンピックの聖火が日本で最初に到着したことに合わせ「スポーツ健康都市宣言」を行っています。「スポーツ健康都市」の実現に向け、各スポーツ施設の充実や、スポーツ大会の誘致、スポーツ競技の普及に力を入れています。

今回の特集では、未来のアスリートを目指し、スポーツの楽しさやチームワークの大切さを学ぶスポーツ少年団の皆さんの紹介と、2月に完成した鷹来の森運動公園スケートボードパークなどのスポーツ施設の紹介をします。皆さんも一緒にスポーツをしませんか。

■問 生涯学習課スポーツ振興係 ☎内線3856~3859

■登録団体への問 東松島市スポーツ少年団本部 事務局:NPO法人 東松島市スポーツ協会(市民体育館2階) ☎82-9030

### ～市内スポーツ少年団(東松島市スポーツ協会登録団体)の紹介～



#### 東松島ドリームズ野球スポーツ少年団



**活動日・時間** 火・木…17時～19時(3月～10月…16時30分～日没)  
土…9時～12時、日…9時～13時(練習試合・招待試合など有)

**場所** 赤井南小学校校庭・体育館・鷹来の森運動公園他

**PR** 東松島ドリームズは、単に技術面を追求するだけでなく、野球を通じて協調性・強い精神力・感謝の気持ちを忘れず、親と子のふれあいを大切にしております。不安がある方、まずは一度体験してください。野球に興味のある小学1年生～6年生の男子・女子大歓迎。



#### 赤井ビクトリースポーツ少年団



**活動日・時間** 水…16時～19時、土日祝…8時30分～12時30分

**場所** 赤井小学校(改築工事中は大塩小学校体育館・校庭)

**PR** 明るく元気いっぱいの子供たちが野球大好きな仲間と共に勝利を目指し、日々練習に励んでいます。見学・体験いつでも大歓迎です♪一緒に楽しみましょう!!



#### 矢本クラブジュニアスポーツ少年団



**活動日・時間** 水…17時～19時、土日祝…9時～15時

**場所** 水…鷹来の森運動公園  
土日祝…矢本西小学校・矢本東小学校

**PR** 「全員野球～心をひとつに～」をスローガンに、野球を通じて健全な心身育成を行うと共に各種レクリエーションを開催し、チームの絆も深め元気に楽しく野球に取り組んでいます。男女問わず見学・体験随時受付中!



#### 野蒜野球スポーツ少年団



**活動日・時間** 土日祝…9時～13時

**場所** 奥松島運動公園・鳴瀬桜華小学校・宮野森小学校

**PR** 元気な挨拶、礼儀、チームワークを大切に活動し、学校学年関係なく和気あいあい仲が良いのが自慢です。随時団員募集中!初心者大歓迎!!気軽に練習の見学・体験にご参加ください。いつでもお待ちしております。



### 矢本ブルーアローズスポーツ少年団



**活動日・時間** 火…17時～19時、水…18時～20時、土…13時～16時

**場所** 火・土…矢本東小学校、水…大曲小学校

**PR** 東松島市唯一のミニバスケットボールスポーツ少年団です。Keep on smileをモットーに日々練習に励んでいます。各種レクリエーションを開催し、チームの絆を深め楽しく活動しています。対象は小1～小6の男女。見学・体験はいつでも大歓迎!!



### 東松島リトルシニアスポーツ少年団



**活動日・時間** 火・金…19時～21時、土日祝…9時～17時

**場所** 鷹来の森運動公園

**PR** 本格的な野球をやってみよう!!プロ野球と同じ硬式ボールで行っています。スピード・迫力・音・レベルの高さなど一度見ていただければその魅力がご理解いただけると思います。雨天や冬季は室内練習場で練習できます。[対象は中学生、月会費5,000円]



### 東松島サッカークラブ



**活動日・時間** 火・木…18時30分～20時30分  
土日…9時～12時

**場所** 火…鷹来の森運動公園、木・土日…奥松島運動公園

**PR** 幼稚園児から小学6年生迄を対象に活動しています。女子の団員も楽しく活動しています。女の子大歓迎です。サッカーを通じて友達をたくさんつくりましょう。見学・体験はいつでも大歓迎です。一度遊びに来てみてください。



### 矢本バレーボールスポーツ少年団



**活動日・時間** 月・水…18時30分～21時、土…13時30分～16時

**場所** 矢本西小学校体育館

**PR** 小学1年生～6年生までの男子・女子を対象に革バレーの技術力向上・チームプレーの大切さなどを学びながら、楽しく活動できる少年団です。基本的には週3回の練習と、県内外の大会へも随時参加しています。



### 矢本柔道スポーツ少年団



**活動日・時間** 火・金…19時～21時

**場所** 矢本第一中学校武道館(矢本運動公園武道館工事のため)

**PR** 対象は幼児から男女問わず大歓迎。ぜひ一度見学にきてください。



### 鳴瀬柔道スポーツ少年団



**活動日・時間** 火・金…19時～20時30分

**場所** 小野上・下地区センター

**PR** 心技体をモットーに、基礎・基本を大切に柔道を指導しています。楽しく柔道をするために、怪我をしないための受け身と基礎体力の向上に力を入れています。対象は幼児から大人まで男女問わず大歓迎です。気兼ねなく見学に来てみてください。



柔道

## 東松島市柔道スポーツ少年団



**活動日・時間** 木・土…19時～21時

**場所** 矢本第一中学校武道館(矢本運動公園武道館工事の為)

**PR** ないうど 柔道という武道を通じて、気力、体力、精神力と仲間づくりを行っています。団員を随時募集しています。いつでも見学・体験を受け付けていますので、まずは見学に!!



柔道

## 紘倫館柔道スポーツ少年団



**活動日・時間** 小学生 火・金…19時～20時30分  
中学生 火・木…19時30分～21時

**場所** 紘倫館柔道場

**PR** 年長～中学生  
高校・一般大歓迎。仲間と共に心・技・体を鍛えましょう。



空手道

## 矢本空手道スポーツ少年団



**活動日・時間** 月・水・金…19時～21時

**場所** 矢本第二中学校武道館

**PR** 空手を通じて健康な体作り精神力の向上、礼儀作法が身に付きます。真剣に稽古する事で集中力を養う事ができます。対象は年長～大人まで。



空手道

## 鳴瀬空手道スポーツ少年団



**活動日・時間** 月・水・金…19時～21時

**場所** 鳴瀬未来中学校武道場

**PR** 鳴瀬空手道スポーツ少年団が伝えたい3つのこと①ありがとうございます!と感謝の気持ちを表す。②よろしくお願ひします!と大きな声であいさつ。③相手の目を見て、落ち着いて話を聞く!楽しく厳しい日々の稽古で、心と体を鍛えましょう。礼儀正しさ、集中力を育てます。



剣道

## 東松島市剣道スポーツ少年団



**活動日・時間** 月・水…19時～21時、土…18時～21時

**場所** 月…矢本第一中学校武道館、水…鳴瀬桜華小学校体育館  
土…鳴瀬未来中学校武道館

**PR** 剣道を通じて、礼儀作法や忍耐強さが身に付くよう、厳しくも楽しく稽古しています。対象は年長～中学生。現在小学2年生～5年生と中学生の計18名(男10女8)で活動中!剣道具一式、貸し出します!随時見学出来ますのでお気軽にお問合せください。



陸上

## 東松島市ATHLE陸上スポーツ少年団



**活動日・時間** 低学年 月・金…17時30分～19時  
高学年 月・水(木)…19時～21時  
中学生 水(木)・金…19時～21時

**場所** 月・水・金…赤井南小学校、木・鷹来の森運動公園

**PR** スポーツから青少年の健全な育成を目的に、子ども達へスポーツを通じて喜びを提供するため活動しています。よろしくお願ひいたします。

# ついに完成! 鷹来の森運動公園 スケートボードパーク

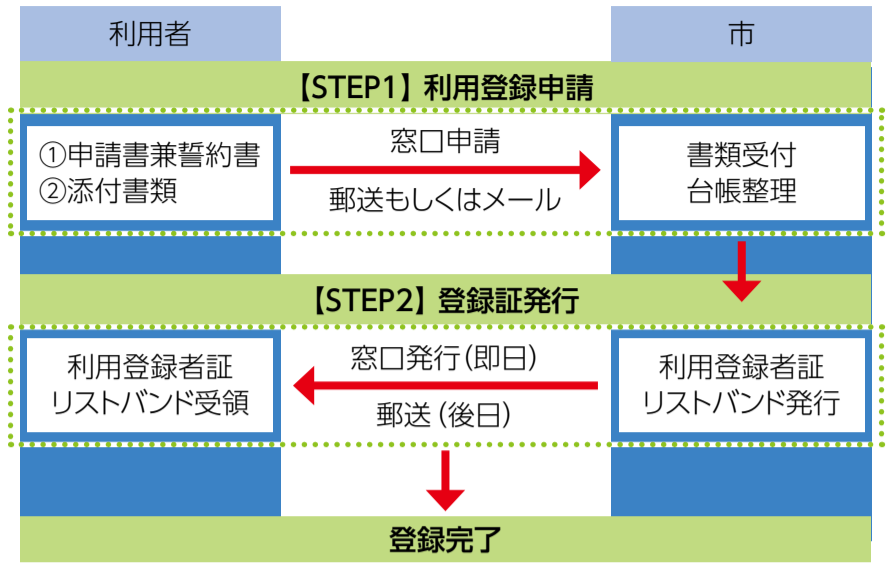


スポーツ振興くじ助成金を活用し、令和5年7月から建設工事を行っていた「鷹来の森運動公園スケートボードパーク」が令和6年2月に完成しました。供用開始は4月からになりますが、3月末まではプレオープン期間として、事前登録不要で利用できます。

利用方法や利用登録についての詳しい内容は、ホームページをご覧ください。

■問・申請先 生涯学習課スポーツ振興係 ☎内線3856~3859  
Eメール: sports@city.higashimatsushima.miyagi.jp

## 利用登録の流れ



■開園時間 8時30分~日没まで(季節により変更します。)

■料金 無料 ※ただし、事前に利用登録が必要。

■休園日 月曜日(祝日の場合は翌火曜日)、  
年末年始等(鷹来の森運動公園に準ずる)

※雨天等は利用を制限する場合があります。

■登録時の注意事項 ※署名欄は必ず直筆で記入してください。

※メールで申請する場合は、記入した申請書および添付書類を  
スキャンデータもしくは画像データとして送付してください。

※施設利用のルールについて、熟読し同意した上で申請して  
ください。



申請書はこちら

## 東松島市スポーツ施設問い合わせ先

施設名	住所	問合せ先	電話番号	施設電話番号
① 東松島市民体育館	東松島市小松字上浮足164	NPO 法人東松島市スポーツ協会	0225-82-9030	0225-82-9030
② 赤井地区体育館	東松島市赤井字川前四番100-7			0225-82-6803
③ 大曲地区体育館	東松島市小松字下浮足100-4	矢本東市民センター	0225-82-1180	0225-83-2223
④ 大塩地区体育館	東松島市大塩字中沢26-1	大塩市民センター	0225-82-7532	-
⑤ 小野地区体育館	東松島市小野字新欠下31-1	小野市民センター	0225-87-2067	-
⑥ 鷹来の森運動公園	東松島市大塩字山崎5-1	NPO 法人東松島市スポーツ協会	0225-82-9030	0225-82-1101
⑦-1 奥松島運動公園(マレットゴルフ場除く)	東松島市野蒜字亀岡62-1	㈱アークリンク	0225-88-4588	0225-88-4588
⑦-2 奥松島運動公園 マレットゴルフ場	東松島市野蒜字北余景30-24	㈱アークリンク	0225-82-4588	※R6.4.1~
⑧ 矢本運動公園	東松島市大曲字堺堀80	NPO 法人東松島市スポーツ協会	0225-82-9030	0225-82-6804
⑨ 健康増進センターゆふと	東松島市矢本字河戸342-2	健康増進センターゆふと	0225-84-3855	
⑩ 宮城オルレ[奥松島コース]	東松島市宮戸字川原5-1	奥松島遊覧船総合案内所	0225-88-3997	
⑪ 矢本海浜緑地パークゴルフ場	東松島市みそら1丁目2-1	矢本海浜緑地パークゴルフ場	0225-98-7089	

## 施設利用料金

施設名	1面/1時間		備考	
	市内	市外		
① 東松島市民体育館	500円	1,500円	※A・B・C・D 4面有り: 1面ごとの金額となります。	
② 赤井地区体育館				
③ 大曲地区体育館				
④ 大塩地区体育館				
⑤ 小野地区体育館				
⑥ 鷹来の森運動公園	屋外運動場(A・B・C・D)	500円	1,500円	※A・B・C・D 4面有り: 1面ごとの金額となります。
	多目的グラウンド(E・F・G)	250円	750円	※E・F・G 3面有り: 1面ごとの金額となります。 ※一部野球のバックネット有。野球場として利用の場合、1面あたりの利用料金となります。
	野球場	-	-	※一般貸出はしていません。
	屋内運動場(A・B)	500円	1,500円	※A-1・A-2・B-1 3面有り: 1面ごとの金額となります。B-2は一般貸出はしていません。
⑦ 奥松島運動公園	体育館	500円	1,500円	※A・B 2面有り: 1面ごとの金額となります。
	多目的グラウンド	500円	1,500円	※A・B 2面有り: 1面ごとの金額となります。
	野球場	500円	1,500円	
	マレットゴルフ場	300円	※R6.4.1~	※10人以上の団体が使用する場合は事前申込が必要です。
⑧ 矢本運動公園	多目的グラウンド(A・B)	250円	750円	※A・B 2面有り: 1面ごとの金額となります。
	野球場	500円	1,500円	
	テニスコート	500円	1,500円	※4面有り: 1面ごとの金額となります。
	東松島市武道館	200円	600円	
マレットゴルフ場	無料	無料		

※アマチュアスポーツ又は文化的行事に使用した場合の金額となります。使用団体、使用目的により異なります。  
※体育館料金については、照明を利用する際の料金になります。  
※上記のほか、付随する施設及び備品を使用する場合は、別途使用料がかかります。

施設名	区分			備考
	高校生以上	60歳以上	中学生以下	
⑨ 健康増進センターゆふと	800円	600円	400円	4月1日以降 料金改定
⑩ 宮城オルレ [奥松島コース]	無料			
⑪ 矢本海浜緑地パークゴルフ場	500円		300円	

※上記のほか、付随する施設及び備品を使用する場合は、別途使用料がかかります。

## 東松島市スポーツ施設アクセス



## マレットゴルフ場の 利用料金改正について

奥松島運動公園マレットゴルフ場は震災復旧後、マレットゴルフ競技の普及の観点から使用料の全額を減免してきましたが、一定の成果が得られたこと、指定管理者制度への移行と合わせ、令和6年4月1日より下記のとおり利用料金を改正します。  
※マレットゴルフ用器具レンタル料は1組100円(市内外問わず)

利用料金(市内外問わず)

300円

## 令和6年4月からの駐車場利用者募集



利用希望のある方は、次の内容を確認の上、申し込みください。

### ■対象駐車場

駐車場名	1区画 /月の料金	備考	空き区画については、都市計画課(公園緑地係)へ事前に問い合わせの上確認願います。
矢本駅北駐車場	3,000円	改札口から約400m、徒歩5分	
鹿妻駅駐車場	2,000円	駅前	
陸前小野駅駐車場	3,000円	駅前	
野蒜駅駐車場	3,000円	改札口から約150m、徒歩2分	

■利用開始時期 令和6年4月1日～

### ■提出書類

(1) 駐車場定期利用承認申請書(様式第1号)

※市ホームページからダウンロードまたは、矢本庁舎2階都市計画課公園緑地係に申請用紙を準備しています。

(2) 運転免許証の写し

(3) 駐車車両の車検証の写し

### ■申込期限

駐車票発行に時間を要しますので3月15日(金)までに、都市計画課公園緑地係へ申し込みください。

### ■注意事項

(1) 駐車料金の納付については指定金融機関および市役所会計課窓口において、納入通知書による支払となります。

(2) 駐車場内における自動車相互の接触または衝突によって生じた損害および盗難、天災その他駐車場管理者の責めに帰さない事由によって生じた損害については、その責めを負いません。また、利用者が駐車場施設および付属設備に損傷または汚損を与えた場合は、原状回復し、損害を賠償していただきます。

(3) 駐車場の利用に際し、管理者の拒否、禁止行為、遵守事項等があります。事前に確認ください。

■問・申込 都市計画課公園緑地係 ☎内線1475～1477

## 市営県営住宅 入居者募集



### ■申込期間

3月1日(金)～12日(火)

### ■案内・申込用紙配布

市役所建築住宅課(鳴瀬庁舎2階)、市民生活課総合案内(矢本庁舎1階)、一般社団法人東松島みらいとし機構(東松島市営住宅管理センター窓口)

### ■申込方法

専用の申込用紙に記入し、郵送で申し込みください。

【3月12日(火)までの消印有効】

※申し込む住宅により送付先が異なりますのでお間違えのないよう送付してください。

### ■募集住戸

案内書、市役所建築住宅課ホームページ、東松島市営住宅管理センターホームページを確認ください。



### ■問

※希望する住宅により、問い合わせ先が異なります。

<市営住宅を希望の方>

一般社団法人東松島みらいとし機構 東松島市営住宅管理センター  
東松島市大曲字寺前61番地2 ☎98-7727

<県営住宅を希望の方>

宮城県住宅供給公社 東部支社 募集班 ☎85-0296

## 令和6年度東松島市奨学金貸与学生募集



学校教育法による高等学校や大学などに在学し、経済的理由により就学困難な方の学業成就をはたすため、学資を貸与する学生を募集します。

### ■応募資格

① 貸与対象の学校に令和6年度在籍する学生で、優秀かつ心身ともに健全で、成業の見込みがある方

② 東松島市に住所を有し、2年以上居住している方

③ 他制度の奨学生となる予定のない方または、なっていない方(併用不可)

④ 所属学校長から奨学生として適格と認められた者であって、かつ宮城県高等学校等育英奨学資金貸与条例施行規則第4条に掲げる学力基準に準じている

⑤ 宮城県高等学校等育英奨学資金貸与条例施行規則第5条に掲げる経済的基準に準じている

⑥ 修学困難な生計状態(家計基準)

⑦ 身元が確実で独立した生計を営む成年者の連帯保証人が2名必要

※④⑤⑥の詳細内容は市ホームページを確認いただくか、下記まで問い合わせください。

### ■貸与額(新規申込者に限る)

・ 高等学校生(中等高等学校の後期課程および特別支援学校(盲学校、ろう学校等)の高等部を含む。) 月額20,000円以内

・ 高等専門学校生(1学年～3学年) 月額20,000円以内  
(4学年以上) 月額35,000円以内

・ 専修学校生(高等課程) 月額20,000円以内  
(専門課程) 月額25,000円以内

・ 大学、短期大学、大学院生 月額35,000円以内

### ■申込書配布場所

市役所教育総務課、鳴瀬総合支所窓口で申込用紙を配付しています。

### ■申込期間

3月15日(金)まで

### ■償還

卒業の1年後から10年以内に月額・半年賦・年賦のいずれかで償還していただきます。納付書を毎年発行しますので、指定金融機関窓口で支払いとなります。 ※無利子。

■問 教育総務課教育総務係 ☎内線1259

## 令和6年度東松島市就学援助費制度のお知らせ



市では、経済的な理由によって就学が困難と認められる児童生徒の保護者の方に対し、学用品費や給食費等の就学上必要な経費の一部を援助しています。

令和6年4月1日現在で市内の小中学校に在籍予定の全児童生徒の保護者の方々は、各小中学校を通じ制度案内を配布しますので確認ください。

■対象となる方 小中学校に在籍する児童生徒の保護者で、次のいずれかに該当し、市教育委員会が定める収入算定額以下の世帯(生活保護世帯またはそれに準ずる程度に経済的に困窮している世帯)

① 生活保護が停止または廃止になった世帯

② 市県民税非課税世帯(※認定時期は、6月下旬以降となります。)

③ 市民税が減免となっている世帯

④ 個人事業税が減免されている世帯

⑤ 固定資産税が減免されている世帯

⑥ 国民健康保険税の減免または徴収を猶予されている世帯

⑦ 国民年金保険料が減免されている世帯

⑧ 保護者が児童扶養手当を受給している世帯

⑨ 生活福祉資金の貸付を受けている世帯

⑩ その他(保護者が失業中、休業中、病気療養中など、やむを得ない理由により経済的に就学困難な世帯)

⑪ 震災を起因とする経済的困窮(被災した住宅の再建のためローンを抱えている、生計維持者の死亡・失業・転職による収入減少、原子力発電所の事故による避難者のうち警戒区域または経済的避難区域内に居住していたなどの理由により就学が経済的に困難な世帯)

※上記に該当する世帯であっても、給与などの収入状況および資産状況、親族などからの援助により、制度の対象とならない場合もあります。

※収入算定には、世帯分離の有無にかかわらず、同居している親族全員の収入額などが含まれます。

■問 教育総務課教育指導係 ☎内線1251・1292

### JR仙石線「野中踏切」の閉鎖について



#### ■位置図



四反走地区にある「野中踏切」は、国およびJR東日本が進める踏切統廃合の取組において、国道45号への交差が鋭角であり、車両などの通行に支障が生じる踏切であると判断されたことから、下記の日程で閉鎖することになりました。

野中踏切の閉鎖に伴い、本市では代替道路となる市道三間堀32号線整備事業の早期完成を目指していますので、ご理解とご協力をお願いします。

■閉鎖日程 3月21日(木)

■問 建設課管理係 ☎2210~2214

### 障がい者等福祉交通費助成券(タクシー・燃料共通助成券)を交付します



在宅障がい者の方に対して、日常生活の利便向上のため、通院など移動支援に要するタクシー利用料金や自家用車の燃料費を一部助成します。3月中に該当する方へ通知と申請書を郵送します。

■対象 市内に居住する方(障害者支援施設および介護保険施設に入所、または病院に入院している方は除く)で、次のいずれかに該当する方

- 身体障害者手帳1級または2級所持者
- 療育手帳所持者
- 精神障害者保健福祉手帳所持者

受付日	受付時間	地区名	受付場所
3月18日(月)	9時~11時30分	鳴瀬地区の方	東松島市役所 鳴瀬庁舎1階リハビリ室
3月19日(火)	9時~11時30分 ※12時~13時は、受付できません。	小松地区の方	東松島市役所 南庁舎2階 会議室1 (南庁舎は、矢本庁舎敷地内の建物です。)
	13時~16時30分	あおい地区 大塩地区の方	
3月21日(木)	9時~11時30分 ※12時~13時は、受付できません。	赤井地区の方	東松島市役所 南庁舎2階 会議室1 (南庁舎は、矢本庁舎敷地内の建物です。)
	13時~16時30分	大曲地区の方	
3月22日(金)	9時~11時30分 13時~16時30分 ※12時~13時は、受付できません。	矢本地区の方	

※受付日に都合がつかない方は、令和6年4月1日(月)より高齢障害支援課にて受付します。  
3月19日(火)以降は鳴瀬庁舎での受付は行いませんので、ご注意ください。

■問 高齢障害支援課障害福祉係 ☎内線1177~1179

## 新型コロナワクチン「2023年秋開始接種」は、令和6年3月31日に終了します



#### 使用するワクチン

オミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチン(ファイザー社製)

※令和5年9月20日から令和6年3月31日までの間に1回接種を行うことができます。

#### 接種券の発送について

再発行を希望される場合、右記QRコードにて申請してください



接種券発行  
申請サイト

#### ■初回接種について

本接種については、9月20日からXBB型対応ワクチン(1価)で接種を行っています。12歳以上で接種を希望する方は、「予約の方法について」の連絡先を確認の上、予約してください。12歳未満で接種を希望する方は、下記問い合わせ先まで問い合わせください。

#### ■ワクチンを受けるにはご本人の同意が必要です

ワクチンを受ける際には、感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について、正しい知識を持っていただいた上で、ご本人の意思に基づいて接種をご判断いただきますようお願いいたします。受ける方の同意なく、接種が行われることはありません。職場や周りの方などに接種を強制したり、接種を受けていない人に対して差別的な対応をすることはあってはなりません。

#### ■健康被害救済制度について

予防接種は、感染症を予防するために重要なものですが、健康被害(病気になったり障害が残ったりすること)が起こることがあります。極めて稀ではあるものの、副反応による健康被害をなくすることはできないことから、救済制度が設けられています。

詳しくは、健康推進課予防健診係(内線3107)まで問い合わせください。

#### ■令和6年度のコロナワクチン接種について

詳細については未定ですので、分かり次第、お知らせします。

#### 予約の方法について

各医療機関へ直接予約してください。

医療機関名	対象		電話予約		WEB予約
	すべて	定期通院	電話番号	受付時間	
真壁病院	○		080-2801-3384	平日 9:00~12:00	○
仙石病院	○		090-2888-9311	平日 14:00~16:00	○
森さい生医院	○		0225-98-8891	月 14:00~17:00 木・金 9:00~18:00 土 9:00~12:00	○
石垣クリニック 内科循環器科	○		0225-83-7070	診療日 9:00~12:00、 14:00~15:00	-
ししど内科 クリニック	○		0225-83-8830	月・火・金 14:30~15:00	-
伊東 胃腸科内科	○		0225-82-6666	月・火・水・金 9:00~11:30、 14:00~16:30 木・土 9:00~11:30	-
イオンタウン 矢本内科	○		0225-24-6119	診療日 9:00~12:00、 14:00~17:00	-
仙台ペイン クリニック 石巻分院	○		0225-82-1310	月・火・木・金 8:30~17:00 水・第1、第三土(診療日) 8:30~12:00	-
北原ライフ サポート クリニック 東松島	○		0225-98-5571	月~金 9:00~12:00 土(診療日) 8:30~12:30、 13:30~16:30	○
ひかりサンテ クリニック		○	0225-84-1333	診療日 9:00~12:00、 14:00~17:00	-
神山クリニック		○	0225-98-8617	診療日 8:30~12:00、 14:00~17:00 ※水・土は午前受付	-

※WEB予約欄に「○」と記載している医療機関は、下記URLまたは右記QRコードからWEB予約も行えます。

ウェブサイト<https://jump.mrso.jp/042145>

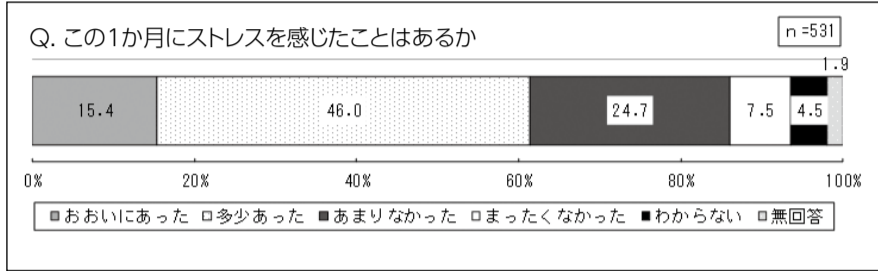


ワクチン  
予約サイト

## あなたの心は元気ですか?心の健康づくり始めてみませんか



日々の生活の中で悩みや困りごとなど、ストレスを感じることは意外と多いもの。ストレスの原因や感じ方もいろいろです。自分のストレスのタイプと対処法を知ること、早めに対処することは心の健康づくりの第一歩です。東松島市の市民健康意識調査の結果では、「この1か月にストレスを感じたことはありますか」の問いに約6割以上の方がストレスを感じるがあったと回答しています。



### ■ストレスとは

外部からの刺激を受けて心身に生じる反応のこと

### ■外部からの刺激

- ・環境的要因 天候や騒音、不快な臭い、大気汚染 など
- ・心理的要因 不安や悩み、感情の変化 など
- ・身体的要因 病気やケガ、睡眠不足 など
- ・社会的要因 人間関係がうまくいかない、仕事上の問題 など

### ■ストレス反応とは

長時間ストレスとなる刺激を受けたことで生じる生体反応のことで、心身に様々な形で現れます。

身体面	肩こり、目の疲れ、肌荒れ、頭痛、腰痛、不眠、食欲不振、自律神経の乱れなど
行動面	生活の乱れ、拒食・過食、散財、遅刻・欠勤、過度の飲酒、喫煙、ギャンブルなど
心理面 (気持ち・考え方)	不安、イライラ、恐怖、落ち込み、緊張、怒り、罪悪感、孤独感、疎外感、無気力など



### ■ストレスと上手く付き合う

ストレスが全て有害なわけではなく、適度なストレスは心を引き締めて、仕事や勉強の能率を上げたり、心地よい興奮や緊張を与えてくれます。

しかし、その興奮や緊張が度を越してしまうと心や体が適応しきれなくなり、心身にダメージを与えます。

ストレスと上手に付き合うためには自分に**過剰なストレスがかかっていることに早く気づくこと**、そして**自分に合うストレス対処法を見つけて実践することがとても大切です。**

### ■ストレスの対処法

- できるだけ多くの工夫や対処方法を持つ
- いつでも手軽にできることから、とっておきの方法まで種類を増やす
- 「身体」「行動」「気持ち」「考え方」それぞれに効く方法を持つ
- 上手くいかなければ違う方法を試す



### ■たとえば…こんなストレス解消法があります。

呼吸法(腹式呼吸)・快適な睡眠・笑う・適度な運動・親しい人との交流(会話する)・趣味を楽しむ・相談する

### 動画でセルフケア

市公式YouTubeチャンネル

「イートくんチャンネル」で

リラックス動画配信中

ここからアクセス →



出典「こころの耳」(厚生労働省)



### こころの相談窓口

- 市役所健康推進課健康支援係  
(平日8時30分~17時15分)  
☎82-1111(内線3120)  
東松島市役所ホームページ 相談窓口一覧 →
- 宮城県東部保健福祉事務所母子・障害班  
(平日8時30分~17時15分) ☎0225-95-1431
- よりそいホットライン  
(年中無休24時間受付(通話料無料)) ☎0120-279-226
- いのちの電話  
(毎日16時~21時(通話料無料 ※毎月10日 午前8時~翌朝8時))  
☎0120-783-556
- みやぎほっとするセンター(宮城県自死対策推進センター)  
(平日9時~16時) ☎0229-23-0028

## 令和5年度高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種について



市では、これまで高齢者肺炎球菌ワクチンを接種したことのない対象年齢の方に対し、令和5年4月下旬に予診票を送付しています。(紫色の用紙です)。

接種費用は、一人につき4,000円です。また、この費用助成は一人につき一回きりとなります。2回目以降の接種を希望する方は、任意接種として全額自己負担(8,000円前後)での接種となりますので、主治医の先生に相談ください。

接種できるのは**3月31日(日)**までになりますので、まだ接種していない方は、期間中に予防接種を受けましょう。

### 令和5年度 高齢者肺炎球菌ワクチン 費用助成対象者

- ・65歳(昭和33年度生まれ)
- ・70歳(昭和28年度生まれ)
- ・75歳(昭和23年度生まれ)
- ・80歳(昭和18年度生まれ)
- ・85歳(昭和13年度生まれ)
- ・90歳(昭和8年度生まれ)
- ・95歳(昭和3年度生まれ)
- ・100歳(大正12年度生まれ)

年度とは・・・4月2日から翌年4月1日生まれの方をいいます。

例:65歳 昭和33年度生まれだと昭和33年4月2日から昭和34年4月1日生まれの方です。

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3105

## 中学3年生対象インフルエンザ予防接種費用助成について



市では、令和5年10月1日より、受験を控えた中学3年生(平成20年4月2日から平成21年4月1日生まれまで)を対象としてインフルエンザ予防接種費用の助成を行っています。

助成申請期間が**3月15日(金)**までとなっていますので、期間内の申請をお願いします。

### ■必要書類

- ①助成申請(兼請求)書(各世帯へ9月下旬に郵送にて配布)
- ②予防接種に要した費用の支払いを証明する領収書の写し
- ③お振込先の通帳の写し(口座名義等がわかるページの写しとし、表紙のみは不可)

■問 健康推進課予防健診係

☎内線3105・3107



みんなが主役の

# 市民協働のまちづくり108

## 小野地域ふれあい交流館「ひだまりの里」健康講座開催のお知らせ



小野地域ふれあい交流館「ひだまりの里」交流スペースにて「高齢期のアレコレ～ちょいモレ防止～」をテーマに健康講座を行います。

健康について、体について、気になることや聞きたいことがある方など、ぜひ気軽に参加ください。

■日時 3月12日(火)10時～11時30分

■場所 小野地域ふれあい交流館「ひだまりの里」  
(小野市民センター敷地内)



■内容 高齢期に起こりうる体の変化についての講話、実験健康体操

■講師 株式会社クララケア・サポート 館 亜美氏

■共催 東松島市、西部地域包括支援センター

■申込 ひだまりの里まで申し込みください。(3月7日(木)メ切)

■問 小野地域ふれあい交流館「ひだまりの里」 ☎98-9826  
市民協働課まちづくり推進係 ☎内線3803・3809

## ダンロップスポーツウェルネスゆふと施設利用料金改定のご案内(令和6年4月1日から)



日頃より、ダンロップスポーツウェルネスゆふとをご利用頂き、誠にありがとうございます。

昨今の光熱水費の高騰により、施設運営に大きな影響が出てきているため、市は下記のとおり料金改定をすることになりました。

4月1日からの改定では、皆様に施設を利用しやすくすることを目的に、エリア別に分けた個別利用も設定しています。

利用者様におかれましてはご理解とご協力をお願いいたします。

■改定日 令和6年4月1日から

■主な改定点

- ①全館利用のみの料金設定から、「全館利用」と「エリア毎の個別利用」に変更します。
- ②エリア毎の利用料金設定のため、「ロッカーキーは全てフロント管理」します。
- ③「いきいき」の年齢区分が「改定前:60歳以上」から「改定後:65歳以上」に変更します。

■問 ダンロップスポーツウェルネスゆふと ☎84-3855

### ■利用料金

区分	全館利用		個別利用 プールのみ /トレーニングジムのみ/風呂のみ	
	1回券	回数券	1回券	回数券
大人 ※高校生以上	900円(700円)	9,000円(7,000円)	700円(500円)	7,000円(5,000円)
いきいき ※65歳以上	700円(500円)	7,000円(5,000円)	500円(300円)	5,000円(3,000円)
障がい者	700円(500円)	7,000円(5,000円)	500円(300円)	5,000円(3,000円)
子ども	500円(400円)	5,000円(4,000円)	300円(200円)	3,000円(2,000円)
障がい児	400円(300円)	4,000円(3,000円)	200円(100円)	2,000円(1,000円)
年間会員の会費	5,500円			

※表内の金額はビジター料金、( )内は年間会員および法人会員料金です。  
※回数券は11回分です。  
※トレーニングジム・トレーニングジム・第一スタジオ・第二スタジオが利用範囲となります。  
※回数券の利用期限は発行日より1年間となります。

### ■運動プログラム料金

運動プログラム1回券	1レッスン利用時	400円
スタジオプログラムorプールプログラム定期券	1ヶ月フリー利用	1,400円
スタジオ&プールプログラム定期券	1ヶ月フリー利用	2,600円
ジュニアスクール料金	コースにより異なるため詳しくは問い合わせください	

## もっと知りタイ! 地域おこし協力隊

■問 地域おこし協力隊事務局 復興政策課地方創生・基地対策係 ☎内線1234・1264

### 練馬区→矢本 家族で移住 左官工から漁業に挑戦



くどりよした  
工藤亮太さん(30)

高校まで埼玉県上尾市で暮らし、卒業後に東京で左官工として11年ほど働いていました。いずれは地方に移住したいとの思いを持っていましたが、有楽町のふるさと回帰支援センターで東松島市のブースに立ち寄った際、担当者の印象も良く、お試し移住では地域の人の温かさや景観にひかれ、移住を決断しました。

私が青森県の野辺地町、妻も盛岡市の出身と東北にゆかりがあり、雪深くない、1歳半の子どもと第2子もお腹にいるので、子育て支援が手厚い自治体を求めており、東松島市が第一候補でした。

今後は、地域おこし協力隊として大曲浜のわかめ漁に携わることとなります。元々体を動かす仕事だったので、

デスクワークに自信がないと探す中で、一次産業に関心を持ち、継業バンクで今回の受け入れ先を知り、実際にわかめや定置網の体験をさせてもらった上で、やりがいを感じられたので、挑むことにしました。

移住に際しては、空き家バンクを利用して中古の家を購入させていただきました。東松島市は自然が豊かで、地域の人たちが温かく、「若い人がきてくれてうれしい」との声をいただきました。

初めてのことばかりですが、まずは見て仕事を覚え、怒られても休まず続けたいです。子どもには自然の中で遊びながら育ててほしいと思っており、仕事と子育てを両立していきたいと思っています。

# CityView!



「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。  
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>

## 能登半島支援本格化

### 若い世代も 支援の輪拡大

能登半島地震義援金



矢本第一、二、鳴瀬未来の3中学校は、能登半島地震被害からの早期復興を願い、合同募金や各校で集めた義援金701,555円を市役所に届けました。3校は災害報道を受け、「震災を経験した自分たちだからできる支援を」を合言葉にそれぞれ募金活動を実施。矢本一約19万8千円、矢本二約6万8千円、鳴瀬未来約9万円を集めたほか、1月14日には商業施設で3校合同募金を実施し、34万円もの善意を集め、本市に託しました。(2月2日)

### 能登半島支援 ニーズ把握

小山副市長ら現地入り



被災地支援調査と自治体への見舞金持参のため小山副市長以下3人が5日、石川県に向けて出発しました。能登町、穴水町、輪島市、小松市の4自治体を訪問。現状確認と対口支援に伴うニーズを把握しながら、東日本大震災時にご支援いただいた穴水町、輪島市には市民の皆さんからの義援金と合わせて各200万円を贈りました。また、県の対口支援自治体である能登町には、追加で感染対策物資などを届けました。(2月5日、市役所)



### 宮城県の対口支援で初の職員派遣

能登町で被害家屋調査へ

2月7日、県の対口支援として能登町に応援職員の派遣を行いました。住宅の被害認定調査(家屋調査)のため、市民生活部税務課の下澤剛生固定資産税係長と保健福祉部福祉課の佐藤剛土主査の2人を派遣。16日に帰庁報告し、被災地の現状を伝えました。(市役所)



### 能登半島被災地へ思い寄せる

東松島市建設業協会 100万円を義援金



一般社団法人東松島市建設業協会は、令和6年能登半島地震に対する義援金として100万円を本市に託しました。贈呈式では、橋本孝一会長らが出席。被災経験自治体の建設業協会として能登半島の早期の復旧復興を願い、思いを寄せました。(2月9日、市役所)



### 8小学校児童 有志善意募る

能登半島地震募金活動

市内各小学校では、1月上旬から2月上旬の間に児童有志による能登半島地震への募金活動を実施しました。全校合わせて1,200,393円の義援金が集まり、市内全8校の代表児童が小山副市長と教育長に報告。校内や地域での街頭募金について感想を述べました。(2月8日、市役所)



「新たな扉が開いた」要望

### 女川原発 UPZにも 交付金を

女川原子力発電所30km圏内の緊急防護措置区域(UPZ)5市町の代表幹事である渥美市長は、周辺UPZ首長とともに、令和5年5月30日に引き続き、県庁を訪問し、核燃料税交付金交付拡大について伊藤哲也副知事に要望しました。県の来年度予算に、5市町全体で約650万円(本市は約400万円)が初めて計上されることになり、今後もさらに交付金が拡大され、UPZの地域振興策などへの財政支援にも期待が高まります。(2月9日)

### 人口ビジョン・総合戦略市民委員会開催

持続可能で魅力ある地域へ



令和5年度第1回東松島市人口ビジョン・総合戦略市民委員会が開かれました。委員10人に渥美市長から委嘱状が渡され、昨年度の総合戦略の進捗状況を確認したほか、本市への移住・定住に関する主要支援施策の状況についても検証しながら意見交換し、魅力あるまちについて話し合われました。(2月9日、市役所)



## 楽天イーグルス野球教室

楽天イーグルス野球教室に市内の4スポ少から約80人が参加しました。楽天イーグルス元選手で楽天アカデミーコーチの岩崎達郎コーチ、聖澤諒コーチ、石田隆司コーチの3人がバッテリー、内野、外野ごとに指導。最後は勝ち残りをかけた内野ノックもありました。令和3年に市と球団が締結したパートナー協定に基づく事業で、野球教室は初めての開催となりました。

また、楽天イーグルスには本市出身の大内誠弥選手が所属しており今後の活躍が期待されます。

(2月4日、楽天イーグルス奥松島球場)



ポジションごとに  
直接指導

## 旬の味覚で 春の訪れ感じる



### いちご狩りシーズン到来

今年も各施設でいちご狩りが始まりました。(株)イグナルファームでは1.4haの敷地に大型ハウスを整備し、「もういっこ」「とちおとめ」「よつぼし」「にこにこベリー」の4品種を育てており、三連休中はいちご狩りに訪れた多くの家族連れなどでにぎわいました。昨年オープンしたばかりのあそら農園では、宮城県内では珍しい品種のいちご4種の食べ比べに加え、練乳が無料提供される特典も人気です。両施設とも予約制となり、甘酸っぱい春の味覚を楽しむことができます。

(2月12日)



オール赤井凧あげ大会

## 夢と希望乗せて大空舞う

第35回オール赤井凧あげ大会には約200人が参加し、手作りの凧を空高く揚げました。凧は赤井市民センターの凧作り教室で作った凧も多くあり、審査員は絵柄や形、揚げた高さや滞空時間で順位をつけました。矢本二中2年生は立志式で掲げた漢字1文字を凧に書き、連凧として空に糸を伸ばしました。

(2月4日、赤井市民センター北側水田)



いろどりの丘で  
コンサート

### 鹿嶋静さん 「風わたる青の国へ」お披露目

東松島ふるさと大使でバイオリニストの鹿嶋静さんがいろどりの丘でコンサートを開きました。鹿嶋さんは昨年、「みんなで作る東松島の歌」と題し市民を対象に歌詞を募るワークショップを全6回実施。その完成に先駆け、市のキャッチコピーを冠した楽曲「風わたる青の国へ」のメロディー部分を初披露。さわやかなハーモニーが印象的な楽曲を奏でました。

(2月11日、野蒜ヶ丘)



### 大東文化大学連携事業

## 令和5年度市スポーツ少年団団員交流大会

指導者・保護者も活動サポート相談

東松島市・大東文化大学連携事業として「令和5年度市スポーツ少年団団員交流大会」が開かれました。地元のスポ少に通う子どもたちがチームビルディングを学び、ドッジビーを通じて親ほくを深めたほか、大東文化大学スポーツ・健康科学部から田中博史教授と只隈伸也教授を講師に迎え、保護者や指導者としてのサポートについて相談会も開催されました。



(2月10日、市民体育館)

# もっと知りたい!ひがしまつしま

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX 82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番0225)



矢本子育て支援センター  
「ほっとふる」  
☎84-2676  
開館日 月～金曜日

## 子育て支援センター利用に関するお知らせ

開館時間 9時～16時(相談は17時まで)  
※講座など内容が変更になる場合がありますので、最新情報はホームページ(右記二次元コード)を確認ください。



鳴瀬子育て支援センター  
「あいあい」  
☎87-2338  
開館日 月～木曜日



### ほっとふるの3月の主な行事

- 花王スキンケア講座
- 日時 3月12日(火) 10時～11時30分
- 誕生スタンプDAY・おはなし会
- 日時 3月14日(木)9時～15時  
※おはなし会 10時～10時30分
- 土曜オープン
- 日時 3月16日(土)9時～16時

### 赤ちゃん講座・I期[要申込み・10組]

- 日程・内容 ※4回セットの講座です。
- ①5月10日(金)「赤ちゃんのころとからだの成長」
- ②5月17日(金)「はじめての離乳食」
- ③5月24日(金)「ママのころとからだをまるごとケア」
- ④5月31日(金)「ベビーマッサージと親子のふれあい」
- 時間 10時～11時30分
- 場所 矢本子育て支援センターほっとふる 他
- 対象 令和5年12月～令和6年3月生まれのお子さん

### あいあいの3月の主な行事

- 誕生スタンプDAY・おはなし会
- 日時 3月5日(火)9時～12時  
※おはなし会 10時～10時30分

#### 制服を譲っていただけませんか

館内掲示板「ゆずります・ゆずってくださいコーナー」を通じて、大切に使用された制服を、必要な方へ譲ることができます。詳しくは、子育て支援センターまで問い合わせください。

## 赤ちゃん講座とは

東松島市子育て支援センターでは、0歳の子どもをもつ市内在住の方を対象として年3回「赤ちゃん講座」を開催しています。保健師・栄養士・助産師それぞれの分野の講話や、ベビーマッサージを実践する4回セットの講座です。第2子以降のお子さんも参加していただけます。 ※マタニティママも見学できます♪



令和6年1月開催時の様子



①保健師さんが赤ちゃんの成長発達や関わり方を教えてください。



②栄養士さんに動画や見本をみて離乳食の基本を学びます。



③助産師さんによる、心温まる癒しの講話です。



④ベビーマッサージとふれあい遊びで、親子の絆を深めます。

## 観味美魅 みりよく発見! ひがしまつしまの観光と物産



### 東松島いちご狩り情報

今年も「あそら農園」のいちご狩りが始まりました。昨年オープンしたばかりの新しいハウスですが、宮城県内では珍しい品種(よつばし・ベリーポップすず・ゆきざくら(白いちご)・もういっこ)のいちご狩りが楽しめます。

■開催期間 1月6日(土)～6月初旬頃まで  
※期間については生育状況により前後する場合があります。

■開園時間 10時～15時まで(最終入場14時)

- 定休日 月・金
- 料金 45分食べ放題(練乳の提供あり!)
- ・大人(13歳～64歳):2,200円
- ・シルバー(65歳以上):1,900円
- ・小学生(7歳～12歳):1,500円
- ・未就学児(3歳～6歳):1,100円
- ・3歳以下:無料

※金額は税込価格。  
■予約受付 要予約  
☎0225-98-8123  
(奥松島クラブハウス)

■あそら農園所在地  
東松島市野蒜字西余景21



■問 奥松島クラブハウス 東松島市野蒜北余景15-1  
☎0225-98-8123

## SportsParadise

東松島市スポーツ協会  
スポパ通信



～スポーツから笑顔が生まれるまちづくり～

■問・申込 東松島市スポーツ協会 ☎82-9030 平日9時～17時

### 令和6年度スポーツ教室のご案内 3/15より受付開始

東松島市スポーツ協会窓口またはお電話でお申し込みください。

#### きつずジム

スポーツが苦手な子ども得意な子ども、みんなで楽しく体を動かそう!走ったり跳んだり、幼児期に多様な動きを身に付けながら体力向上を目指す教室です。

- 日時 月2回 水曜15時～16時(年間24回 初回4月10日)
- 場所 市民体育館アリーナCD
- 講師 坂本佳那氏・スポーツ協会
- 対象 幼児(6年度年中～年長児) ■定員 15名
- 受講料 月額1,500円(保険料含む)
- 持ち物 運動しやすい服装、運動靴(室内用)、飲み物、タオル

#### スッキリヨガ

ヨガに興味がある方、気忙しい毎日にお疲れの方、ヨガで呼吸を整えて体もスッキリ!心もスッキリ!してみませんか。お子様連れの参加も可能です。

- 日時 月2回 金曜10時15分～11時30分(年間24回 初回4月12日)
- 場所 市民体育館トレーニング室
- 講師 熱海和美氏
- 対象 一般 ■定員 12名
- 受講料 月額1,500円(保険料含む)
- 持ち物 飲み物、タオル、ヨガマット(貸出しあり)

#### ラグビー教室 東松島市ラグビー協会主催

毎年大人気!東松島市ラグビー協会が教えるラグビー教室。ルールは簡単!タックルなど接触プレーは禁止なので年齢や性別関係なく誰でも安全に参加出来ます。

- 日時 月2回 土曜10時～11時30分(全13回 初回4月13日)
- 期間 4月13日(土)～10月13日(日)※10月13日のみ日曜
- 場所 赤井地区体育館 ※10月13日のみ鷹来の森運動公園屋内運動場
- 講師 東松島市ラグビー協会
- 対象 小学生(幼児要相談) ■定員 20名
- 参加料 全13回2,000円(保険料含む)
- 持ち物 運動しやすい服装、運動靴(室内用)、飲み物、タオル

3  
vol.217

広報 縄文村だより vol.217 (3月号)

# Jomon Times



令和6年3月1日  
●編集・発行●  
奥松島縄文村歴史資料館  
東松島市宮戸字里81-18  
TEL 88-3927 FAX 88-3928



## 10回目の植樹、開催します。

春、宮戸島を彩るヤマザクラ。松島湾周辺は、野生のヤマザクラが自生する北限とされ、学術的にも注目されています。

そんな貴重なヤマザクラを植樹することで、島内に本来の植生を取り戻し、東日本大震災からの復興のシンボルにしようと、2012年に始まったのが「ヤマザクラ2011本プロジェクト」です。開始から12年、地元の皆さんをはじめ、全国各地の方々からご支援をいただき続けてきました。

プロジェクトは宮戸島内のヤマザクラから種を採集するところからスタートし、これまで500本超を植樹してきました。数輪だった開花も、近年では多くの花を咲かせるようになってきました。

今月24日、10回目の植樹祭を開催します。「宮戸島をヤマザクラ咲く島に」。多くの皆様のご参加をお待ちしております。

## 宮戸島を ヤマザクラ咲く島に



2012年、自生するヤマザクラから種を採取。ここからプロジェクトが始まりました。



発芽した苗をプランターで育てます。これまで5000本の苗が育ちました。



大きくなった苗を畑へ移植。ある程度の苗木になるまで育てます。



いよいよ植樹!初めての植樹祭は2014年でした。



2017年、初めての観桜会を開催。植樹した6か所で花を咲かせています。

## 2024年度 イベント申込みが始まります!

3月上旬(4日予定)より、2024年度縄文村イベントの一般予約を開始します。詳細は、縄文村ホームページ、縄文村および市内施設で配布しているカレンダーをご覧ください。※申込み多数のイベントは抽選で決定させていただきます。

イベント申込み

☎0225-88-3927



## カキ養殖体験 [全2回] 受付中!

種付け **4.7 Sun** 収穫 **11.24 Sun**  
10:00-12:00 10:00-13:00

参加費 **¥4,500/一組** (カキ・船代)  
+試食代 **¥500/中学生以上**  
**¥300/小学生以下**

ひと縄オーナーになって、奥松島の豊かな海でカキを育てよう!秋の収穫では、縄文の道具で殻を剥き、縄文風にカキを味わいます。

※代表者のみの乗船となります。  
※海の状態により内容が変更される場合があります。

## 第10回 ヤマザクラ植樹祭

今年ついに10回目の植樹祭を開催します。継続的にご参加頂いている方はもちろん、久々の参加、初めての参加も大歓迎です。植樹のお手伝いをしていただける方を募集しています。

**3月24日(日)**  
**10:00~12:00**

活動場所: 縄文村とその周辺  
※申込先は左記参照

シリーズ 第49回

## 中学0年生プロジェクト・本格始動 宮野森小学校

人との関わりを心の成長に



本校(児童134人)では、「ふるさとを愛し、夢に向かってがんばる児童の育成」を教育目標に掲げ、本年度は「輝け 宮野森」を教師と児童の合言葉にしながら、魅力ある学校づくりに努めています。特に東松島市から「小・中学校連携教育推進モデル地区」の指定を継続して受けており、目指す15歳の姿を鳴瀬未来学区3校で共有しながら小中、小小、保小連携の活動を、日常の学習活動の延長として位置づけ、取り組んでいます。

伝統の和太鼓活動では、本校卒業の中学生が指導したり、隣接する野蒜保育所の年長児と1年生の交流も再開。新たな取り組みとして、「中学0年生プロジェクト」もスタートさせました。

これは鳴瀬桜華小と宮野森小の6年生が鳴瀬未来中に行き、2校混合の学級で、中学校の先生らに小学校の授業を習うというもの。中学校入学後の4月

の状況を早めに体験する機会としてこれまで3回6教科で実施しました。他校同士仲良くなったという声だけでなく、緊張したという声も多くありました。

未来の同級生、先生と関わる緊張を回数ごとにやわらげ、滑らかな小中接続、中1ギャップ解消につなげていければと取り組みました。教職員は、スクールカウンセラーや養護教諭を交えて「子どもの心について考える会」を月1回程度実施しており、どう寄り添うかななどを日々検討しているところです。

多くの人との関わりで、自己有用感を高め、互いに支え合う優しい市民性を育みながら、より大きな社会で自立していくために自分で考え、判断していく経験を積ませていきたいです。



ししど まさはる 校長  
作:6年生児童



▲中学0年生プロジェクト(宮野森小・鳴瀬桜華小混合の学級での社会科の授業)



▲中学生による和太鼓の指導(中学2年生の職場体験での活動)



▲1年生児童と野蒜保育所年長児との交流(あきまつり)



▲子どもの心について考える会(スクールカウンセラーを囲んで)

# まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 82-8143

(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 認知症カフェで、心も身体もリフレッシュ! ～新しい趣味や友達を見つけよう!～



認知症カフェとは認知症に関心がある方はもちろん、どなたでも集まって語り合える場所です。みんなでおしゃべりやゲームをしたり、新しい趣味を見つけたり、新しい友達を作ることができます。

介護の専門職が開催していますので、認知症についての不安や知りたいことがある方は気軽に相談ください。

名称	開催日時	概要
AYA café (彩カフェ)	3月9日(土) 14時～16時	春の体力測定 ■場所 いろどりの丘(野蒜ヶ丘二丁目25-2) ■問 小規模多機能型居宅介護いろどりの丘 ☎98-5571
そよ風カフェ	3月10日(日) 10時～12時	レクリエーション ■場所 赤井市民センター(赤井字川前三189-1) ■問 特別養護老人ホーム矢本華の園 ☎82-1165
やすらぎカフェ	3月14日(木) 10時～12時	【文化鑑賞】歌の訪問 ■場所 特別養護老人ホーム不老園内 鳴瀬デイサービスセンター(野蒜ヶ丘三丁目27-1) ■問 特別養護老人ホーム不老園 ☎98-7110
日和カフェ	3月23日(土) 10時～12時	体操(ゲーム)・参加者同士のお話会 ■場所 グループホーム日和(赤井字台94-1) ■問 グループホーム日和 ☎84-1221
Café de めえめえ	3月24日(日) 10時～12時	お料理づくり・参加者同士のお話会 ■場所 ケアハウスはまなすの里内 Cooking Café Ji-Ji (小野字中の関6-2) ■問 社会福祉法人ことぶき会 ☎87-2311
カフェ きんもくせい	4月6日(土) 10時～12時	♪開催内容についてはお楽しみに♪ ■場所 特別養護老人ホームやもと赤井の里 (赤井字川前四番83) ■問 特別養護老人ホームやもと赤井の里 ☎84-1888

※参加費は基本無料ですが、別途材料費等が必要な場合があります。  
※開催日は、都合により日程変更となる場合があります。詳細等については各問い合わせ先に確認ください。

## オレンジセーフティネット(認知症高齢者見守りアプリ)をご存知ですか?～認知症の方を地域で見守る～



オレンジセーフティネットとは、認知症の家族が家に帰ってこない“もしも”の時に、スマートフォンアプリを活用して、地域の搜索協力者に情報発信し、早期発見につなげるためのシステムです。

### 搜索対象者募集について

①搜索対象者 市内在住で、認知症による行方不明が心配される方。  
登録の手続きは、ご家族や地域包括支援センター等ができます。  
搜索対象者 55名 登録中(令和6年2月13日現在)

### ②料金

オレンジセーフティネットを利用するための登録、搜索依頼は無料です。

### ③個人情報の取り扱い

搜索中のみ個人情報が協力者間で共有されますが、搜索終了後は一切個人情報が見えない状態になるシステムです。また、搜索協力者には個人情報保護を徹底するように誓約いただいています。

### 搜索協力者募集について

現在は福祉サービス事業所や建設会社の従業員など、市民個人の方が搜索協力者として登録されています。本事業に理解いただける事業所、その他団体または個人の方の登録が可能です。アプリをダウンロードできるスマートフォン、アプリログイン用のメールアドレスが必要です。

※アプリ登録や搜索中のパケット通信料等については本人負担です。

- ・搜索協力企業および事業所 26か所 登録中
- ・個人協力者 56名 登録中

東松島市オレンジセーフティネット事業詳細は右記

QRコードから確認できます。

■問 高齢障害支援課包括ケア推進係 ☎内線1186



## 東松島市認知症サポーターステップアップ講座を開講しました



認知症の方への地域支援体制の充実と認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指し、認知症サポーター養成講座を受講された方を対象に「認知症サポーターステップアップ講座」を2月15日に開講しました。20名の方に受講いただき、認知症の方への声かけの仕方や接し方を学びました。



### 『東松島市認知症サポーターステップアップ講座受講者大募集!』

ステップアップ講座は、認知症サポーター養成講座で身に付けた知識や理解をさらに深める講座です。認知症の方や家族への支援、地域での活動について学びませんか。

「どう接していいかわからない。」「認知症の方への声かけはどうすればいいか。」など、より具体的な対応方法について学べる講座です。気軽に下記担当まで連絡ください。

- 講座名 認知症サポーターステップアップ講座
- 対象 認知症サポーター養成講座受講修了者
- 料金 無料
- 問 東松島市認知症総合支援コーディネーター 吉田 ☎080-1856-2531

## 認知症カフェを立ち上げてみませんか



東松島市では認知症カフェ設置団体へ運営費補助金を交付しています。これから認知症カフェの立ち上げを考えている事業所、団体の皆様は気軽に問い合わせください。

■申込期間 令和6年4月1日(月)～

※認知症カフェ開催前の申請が必要です。

### ■対象要件

- ・1月に1回(おおむね2時間以上)の活動
- ・おおむね10人以上の参加
- ・市内の施設で実施
- ・認知症地域支援推進員との連携
- ・認知症の方およびその家族からの相談に対応できる専門的知識を有する者の配置

■助成概要 年額60千円(月額5千円×12月)

■問 東松島市役所高齢障害支援課 包括ケア推進係 ☎内線1186

## 「認知症の家族の会」開催



毎日の介護について一人で抱え込まずに語り合いませんか。認知症の介護の経験者と話ができます。また、介護の専門職への相談も行えるので気軽に参加ください。

■日時 3月21日(木) 10時～11時30分

■場所 矢本西市民センター 会議室

■内容 当事者および家族の情報交換、専門職への相談

■対象 認知症の方が身近にいる方・当事者(診断の有無は問いません)

■参加費 無料

■持ち物 飲み物などを持参ください。

■申込 3月14日(木)までに下記担当まで連絡ください。

■問 東松島市認知症総合支援コーディネーター 吉田 ☎080-1856-2531

### 東松島市火葬場の使用料の改定について



東松島市火葬場の使用料の改定を行います。皆様のご理解をお願いします。

#### ■改定の内容

15歳以上および15歳未満の者に係る火葬場使用料について、令和6年4月1日から次のとおり改定します。

	市内居住者	市外居住者
15歳以上	16,000円	33,000円
15歳未満	12,600円	25,200円

■問 市民生活課環境衛生係 ☎内線1151

### エンジョイ! かんきょうライフ 粗大ごみ(直接搬入)の土・日曜日の臨時受入



下記の日程で、臨時に土・日曜日にも粗大ごみを受け入れます。  
**粗大ごみを出す前に、「まだ使えるもの」はリユースショップ(中古品を取り扱う店舗)の活用を考えてみてください。**

粗大ごみ (直接搬入)	臨時受入日	3月23日(土)・24日(日)
	受入時間	9時~12時・13時~16時
	処理料金	10kgまで100円、以後は10kgごとに100円 ※現金でお支払いください。 ※粗大ごみ処理券は使えません。
	事前に下記へ申し込みのうえ、搬入してください。 ■申込先 鳴瀬一般廃棄物最終処分場 ☎87-2837	

■問 市民生活課環境衛生係 ☎内線1151

### 正しいごみの分別にご協力ください



最近、プラスチックごみの中に発煙筒や乾電池が混入する事案が発生しました。

収集や処理の際に事故やケガの恐れがあり、非常に危険ですので、正しく分別するようお願いします。

また、分別が不十分だと、本来資源化できるものが焼却・埋立されたり、不純物を取り除くため多くの時間と費用がかかってしまいます。

日々のごみ出しの際に、正しく分別することで資源が循環する美しいまちづくりに繋がります。そのためにも、一人ひとりがルールを守ることが何より大切です。

「東松島市家庭ごみの出し方パンフレット」(ホームページに掲載および冊子で配布しています。)を参考に分別の徹底の協力をお願いします。

■問 市民生活課環境衛生係 ☎内線1151



### エンジョイ! かんきょうライフ 3月20日(水・祝)のプラスチックの収集は休みです



3月20日(水・祝)のプラスチックの収集は行いませんので、次週以降の水曜日にごみ集積所へ出してください。

■問 市民生活課環境衛生係 ☎内線1151

### エンジョイ! かんきょうライフ 犬のフンは、きちんと持ち帰りましょう!!



犬のフンの始末は「飼い主の責任」です。散歩の時は常にビニール袋やスコップを持参し、愛犬がフンをしたら飼い主が必ず持ち帰り、適正に処理してください。

犬のフンの不始末は軽犯罪法にあたる可能性もあります。(軽犯罪法第1条第27号)

飼い主としての責任を持ち、周囲に迷惑をかけないようにルールとマナーを守りましょう。

■問 市民生活課環境衛生係 ☎内線1155



### 「令和6年能登半島地震災害義援金」募金箱の設置について



市では、石川県能登地方で起きた地震による被災地支援のため、下記のとおり募金箱を設置しました。皆様の温かい支援をよろしくお願いいたします。

なお、集まった義援金は被災地にお届けするほか、日本赤十字社を通じて送金する予定です。

■義援金名称 令和6年能登半島地震災害義援金

#### ■募金箱設置場所

##### 東松島市役所(受付時間:平日8時30分~17時)

- ・矢本庁舎1階 市民生活課窓口
- ・矢本庁舎1階 福祉課窓口
- ・鳴瀬庁舎1階 鳴瀬総合支所窓口

##### 東松島市内各市民センター(受付時間:平日9時~17時)

- ・矢本東市民センター
- ・矢本西市民センター
- ・大曲市民センター
- ・赤井市民センター
- ・大塩市民センター
- ・小野市民センター
- ・野蒜市民センター

##### 東松島市内一部社会教育施設等(受付時間:火曜~金曜9時~17時)

- ・市コミュニティセンター
- ・市民体育館
- ・赤井地区体育館
- ・奥松島運動公園体育館
- ・矢本海浜緑地パークゴルフ場



ホームページ

※日本赤十字社における義援金の受付期間および受付口座などについては、市ホームページを確認ください。

■問 福祉課福祉総務係 ☎内線1173

### 消費生活情報 ~〇〇ペイで返金しますは、詐欺の可能性大です~



国民生活センターから、注意が呼びかけられています

〇〇ペイで返金します  
と言われたら、詐欺を疑って下さい

通信販売で注文した商品が届かない

新手法の詐欺

サイト事業者から返金の連絡が来る(電話・メール・LINEなど)  
※商品がない、準備できないなど理由はさまざま。  
「〇〇ペイで返金します。送ったリンクをタップして操作してください」などの説明をする。

リンクをタップしたら、〇〇ペイの画面が開き言われるままに操作したら返金してもらはずが相手に送金してしまった。

参考:独立行政法人国民生活センター 報道発表資料 令和5年9月号

商品代金を銀行振り込みなどで支払っているのに、返金を電子決済アプリで行うということはきわめて不自然です。相手から返金は電子決済といわれたら、詐欺を疑い相手に言われるままスマホなどを操作せず、警察などに直ぐに相談しましょう。

~お買い物や契約で、心配なときや困ったときは相談窓口へ~

■問・相談先 市役所矢本庁舎1階 市民生活課消費生活相談窓口  
月~金曜日(祝日を除く)9時~15時 ☎内線1294

## 東松島市子育て支援センター職員募集



- 職種 ①子育て支援センター統括責任者、②子育て支援センター指導員
- 資格 ①保育士、幼稚園教諭(専修・1種・2種)のいずれか所持。普通自動車運転免許  
②保育士、幼稚園教諭(専修・1種・2種)、看護師、保健師、教員免許のいずれか所持。普通自動車運転免許。
- 職務内容  
①子育て支援センター管理運営に関する統括事務および関係機関等との調整、子育てに関する相談支援など  
②子育てに関する相談支援、子育て講座やイベントの企画運営など
- 勤務場所  
①矢本子育て支援センター(東松島市矢本字大溜9番地1)  
②矢本子育て支援センター(東松島市矢本字大溜9番地1)、鳴瀬子育て支援センター(東松島市小野字新宮前5番地 東松島市役所鳴瀬庁舎内)の2か所をシフト制により、勤務。
- 勤務日及び勤務時間 月～土の間で週5日勤務。なお、日曜、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)は休み 8時30分から17時30分
- 雇用期間 令和6年4月1日～令和7年3月31日(実績に応じて契約更新あり)
- 賃金 ①月給175,000円から②月給160,000円から
- 募集人員 ①②各1名
- 申込 履歴書(写真添付)を事前に電話連絡の上、提出ください。
- 問 (社)タイケン福祉会(東松島市子育て支援センター内)  
☎84-2676(平日10時から19時まで。土日休み)  
※令和2年度から、市より委託を受け運営しています。

## 東松島市放課後児童クラブ支援員、補助員募集



- 対象・資格 ①支援員(認定資格研修修了者)  
②補助員(資格不問)
- 職務内容 児童の保育(宿題や遊びの見守り・安全確保等)、保育室等の環境整備、保護者対応等
- 勤務日 月～土(土曜日は交替制)。なお、日曜、祝日、お盆(8月13日～16日)、年末年始(12月29日～1月3日)、土曜日に学校行事(運動会、学芸会、学習参観日など)が開催される日は休み
- 勤務時間 学校授業日 13時30分～19時  
長期休業および土曜日 9時30分～19時  
※応相談(扶養範囲内、短時間勤務希望など)
- 雇用期間 令和6年4月1日～令和7年3月31日(実績に応じて契約更新あり)
- 賃金等 ①支援員(認定資格研修修了者)1,000円から  
②補助員(資格不問)950円から
- 募集人員 ①支援員、②補助員ともに若干名
- 申込 履歴書(写真添付)を事前に電話連絡の上、提出ください。
- 問 (社)タイケン福祉会(東松島市子育て支援センター内)  
☎84-2676(平日10時から19時まで。土日休み)  
※令和2年度から、市より委託を受け運営しています。

## 2024年度 国家公務員「国税専門官採用試験」(大学卒業程度)のお知らせ



- 仙台国税局では、バイタリティーあふれる国税専門官を募集しています。国税専門官は、国の財政を支える重要な仕事を担い、税務署等において、調査・徴収・検査や指導などを行う税務のスペシャリストです。
- 受験資格 1 平成6年4月2日から平成15年4月1日生まれの者  
2 平成15年4月2日以降生まれの者で次に掲げるもの  
(1)大学(短大を除く。)を卒業した者および令和7年3月までに大学を卒業する見込みの者  
(2)人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者
  - 受験申込受付期間 3月25日(月)まで
  - 受験申込方法 受験申込みはインターネット申込みとする。  
国家公務員試験採用情報NAVI (<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>)
  - 第1次試験日 5月26日(日)
  - 試験に関する問合せ先 仙台国税局人事第二課試験研修係  
☎022-263-1111 内線3236  
人事院東北事務局 ☎022-221-2022

## 特別名勝「松島」地域内での現状変更手続きは忘れずに



- 特別名勝「松島」指定区域内で、次のようなことを行う時には、震災復興にかかる場合でも、申請手続きが必要となります。
- 申請が必要な場合**
- ①住宅、民宿、店舗、倉庫、農林漁業施設などの建築物や工作物の新築、改築、増築
  - ②浄化槽の設置や上下水道の工事 ③道路の舗装や側溝整備
  - ④漁港、堤防等の工事
  - ⑤鉄塔・電柱・携帯電話基地局・各種アンテナ・街路灯等の設置
  - ⑥看板など屋外広告物の設置 ⑦公園、公共建築物の整備
  - ⑧森林等、木や竹の伐採 ⑨土地の造成など、土地の形状変更
  - ⑩その他、現在の状況から、変更を行うとき
- 特別名勝地域内、上記のような計画がある場合は、場所によって、許可に要する期間が異なりますので、早めに問い合わせください。



■問・申込 生涯学習課文化財係 ☎88-2292 FAX 88-3928

## 納期限・振替納税のお知らせ



令和5年分確定申告における申告所得税等における納期限等は、次のとおりです。

	納期限	振替日 (振替納税をご利用の場合)
申告所得税および復興特別所得税	3月15日(金)	4月23日(火)
消費税及び地方消費税(個人事業者)	4月1日(月)	4月30日(火)
贈与税	3月15日(金)	

納税には、便利で確実な振替納税を利用ください。電子申告を利用の方は、オンラインでの振替依頼書の提出が便利です。

振替納税は、預貯金残高を確認しておくだけで金融機関の預貯金口座から自動的に納税ができる大変便利な制度です。簡単な手続きで利用できますので、税務署(管理運営部門)に相談ください。

なお、既に「申告所得税および復興特別所得税」または「消費税および地方消費税」について振替納税をご利用の方は、確実に振替納税できるよう、預貯金残高を確認ください。

■問 石巻税務署 ☎0225-22-4151(代表)  
音声案内に従い「2番」を選択してください。



# 生活情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## それゆけ! イート Vol.155 「脱炭素社会の実現に向けて」 作画:みやみ



◎脱炭素先行地域として私たちができることをはじめよう! b y i ~ ナ

- イート:東松島市のキャラクター。名前の由来は東松島市の東(イースト)と心(ハート)が融合したもの。楽しいイベントが大好きな食いしん坊。
- イ~ナ:「イート」の妹。恥ずかしがりやさんでお兄ちゃんのそばを離れたがらず、一緒によくお祭りやイベントの会場に登場する。
- 市では、東日本大震災の経験などから、震災に強く、環境に優しい分散型再生エネルギーにより持続可能なまちづくりを目指しています。令和4年4月26日には、これまでの本市における取組や今後の将来性が評価され、環境省から全国26自治体の一つとして宮城県内で唯一「第1回脱炭素先行地域」に選定されています。

## 募集

### SDGs 8

#### 自衛官募集

自衛隊宮城地方協力本部  
石巻地域事務所(赤井字鷲塚  
1-6) ☎83-69789

#### 自衛官候補生

■対象・資格  
18歳以上33歳未満の方

■受付期間 年間を通じて行っています

■予備自衛官補(技能・一般)  
■対象・資格 「技能」18歳以上で  
国家免許資格等を有する方  
※詳しくは石巻地域事務所にお  
問い合わせください

■「一般」 18歳以上52歳未満の方

■受付期間 4月11日(木)まで

■試験日  
4月6日(土)~21日(日)  
※いずれか1日を指定されます。

■医科・歯科幹部  
■対象・資格 医師・歯科医師の  
免許取得者

■受付期間 6月6日(木)まで

■試験日 6月21日(金)

■幹部候補生(第1回)  
■対象・資格 「一般・大卒程度

■受付期間 3月1日(金)~  
5月7日(火)

■試験日 1次試験:5月17日  
(金)~26日(日) ※いずれか  
1日を指定されます。

■キャリア採用幹部  
■対象・資格 大卒以上の方で、  
応募資格に定められた学部・  
専攻学科等を卒業後、2年以  
上の業務経験のある方

■受付期間 3月1日(金)~  
5月17日(金)

■試験日 6月10日(月)

■「海」 6月17日(月)

■「空」 6月17日(月)~19日(水)

■技術書  
■対象・資格 20歳以上の方で、  
国家免許資格取得者等  
※詳しくは石巻地域事務所にお  
問い合わせ下さい。

■受付期間 3月1日(金)~  
5月17日(金)

■試験日  
6月7日(金)

■「陸」 6月10日(月)

■「海」 6月17日(月)

■「空」 6月17日(月)~19日(水)

■技術書  
■対象・資格 20歳以上の方で、  
国家免許資格取得者等  
※詳しくは石巻地域事務所にお  
問い合わせ下さい。

■受付期間 3月1日(金)~  
5月17日(金)

■試験日  
6月7日(金)

■「陸」 6月10日(月)

■「海」 6月17日(月)

■「空」 6月17日(月)~19日(水)

■技術書  
■対象・資格 20歳以上の方で、  
国家免許資格取得者等  
※詳しくは石巻地域事務所にお  
問い合わせ下さい。

## お知らせ

### 上下水道の手続きはお早めに

水道企業団お客さまセン  
ター(受託事業者石巻地方水  
道サービス共同企業体)  
☎14955(土日祝日を除く)

### 使用中の中止の手続き

「水道使用水量等のお知らせ  
(検針票)」を確認し、早めに連  
絡ください。

### 使用開始の手続き

「水道をご使用されるお客様  
へ」の「お客さま番号」を確認の  
上、使用開始の5日前までに連  
絡ください。

### SDGs 4

生涯学習課社会教育係  
問 生涯学習課社会教育係  
☎内線3851  
4月1日(月)から生涯学習課  
(社会教育係・スポーツ振興係)  
の事務所を、東松島市コミュニ  
ティセンター内事務室に移転し  
ます。  
電話はこれまでどおり市役所  
から内線でお繋ぎできます。  
■場所 〒981-0503  
東松島市矢本字大溜1番地1  
東松島市コミュニティセンター内

## 相談

### SDGs 3

こころの健康相談  
(大人の方)  
問 健康推進課健康支援係  
☎内線3114  
精神科医療機関への受診を  
迷っている、眠れないなどのこ  
ろの悩みを抱えている方。その家  
族が対象です。

### SDGs 3

宮城県東部保健福祉事務所  
問 宮城県東部保健福祉事務所  
母子障害班 ☎95-1431  
■日時 3月7日(木)14時~15  
時・16時(予約制、1人50分)  
■担当 ひかりサントククリニック  
加藤光三医師  
■場所 矢本保健相談センター  
■申込 相談日の前日までに電  
話で申し込みください

### SDGs 3

宮城県東部保健福祉事務所  
問 宮城県東部保健福祉事務所  
母子障害班 ☎95-1431  
■日時 3月8日(金)14時~17  
時(予約制)  
■対象 眠れない、イライラす  
る等のごころの健康について  
相談したい方や精神科医療  
機関への受診を迷っている方。  
家族  
■内容 精神科医による個別相  
談

### SDGs 3

アルコール専門相談  
問 健康推進課健康支援係  
☎内線3114  
■日時 3月15日(金)10時~15  
時(予約制)  
■対象 アルコールやギャンブ  
ル関連の問題で困っている方。  
家族・関係者  
■内容 精神保健福祉士による  
個別相談

### SDGs 3

ひきこもり(思春期・青年期等)  
問 健康推進課健康支援係  
☎内線3114  
■日時 3月14日(木)13時~17  
時(予約制)  
■対象 ひきこもり状態にある  
方、または家族や関係者  
■内容 精神保健福祉士による  
個別相談  
■場所 宮城県東部保健福祉事  
務所(住所:石巻市あゆみ野5  
丁目7番地、県石巻合同庁舎)

### 【3月の各種特設相談】 相談者の秘密は厳守します。気軽に利用ください。

相談名	日時	場所(住所など)	相談内容	問・申込
特設人権相談	1日(金)10時~15時 ※予約不要	市コミュニティセンター	いじめ、暴力、隣近所とのもめ事、その他人権に関する相談	■問 仙台法務局石巻支局 ☎0225-22-6188 市民生活課戸籍住民係 ☎内線1122
消費生活相談	毎週月~金曜(祝日を除く) 9時~15時	市役所市民生活課 (1階:消費生活相談室)	悪質商法、不当請求、契約トラブル(クーリングオフ)などの消費生活をめぐる問題に関する相談	■問 市民生活課消費生活相談員 ☎内線1294
行政相談	8日(金)13時~15時	市役所矢本庁舎101会議室	国・自治体の行政や郵便局・NTT、独立行政法人などの業務に関する相談	■問 総務課総務係 ☎内線1217
法律相談	21日(木)10時~16時	市役所矢本庁舎101会議室	弁護士による家族、多重債務などの法律相談	



## 乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ(3・4・5月)

対象者には、改めて通知しますが、通知が届かない方や新たに転入された方、都合のつかない方は下記まで連絡ください。感染予防の観点からスタッフはマスク着用としますが、来所される方のマスク着用は保護者の方がご判断くださいますようお願いいたします。健診時間の短縮のため、健診票の事前返送にご協力ください。

※妊産婦・子どもの健康相談は予約が必要となりますので、子育て支援アプリまたは電話で予約してください。

	乳幼児健康診査<受付時間:12時50分~13時20分>								妊産婦・子どもの健康相談 ※要予約。 <受付時間:9時~11時>
	4か月児		1歳6か月児		2歳6か月児		3歳児		
	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	
3月	29日(金)	令和5年11月	27日(水)	令和4年8月	28日(木)	令和3年8月	26日(火)	令和2年10月	—
4月	26日(金)	令和5年12月	23日(火)	令和4年9月	24日(水)	令和3年9月	25日(木)	令和2年11月	19日(金)
5月	31日(金)	令和6年1月	28日(火)	令和4年10月	29日(水)	令和3年10月	30日(木)	令和2年12月	20日(月)

■場所 矢本保健相談センター ■問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102・3108

## 母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付

■対象 妊娠された方、母子健康手帳をなくした方  
■交付方法 矢本保健相談センターで助産師または保健師による面談後に交付します  
※同時に出産応援給付金申請の対応も行います。  
※手続きの際に妊娠された方ご本人のマイナンバーカード(個人番号)、通帳(振込先金融機関名、口座番号、口座名義人がわかるもの)、印鑑(朱肉を使用するもの)が必要です。  
■申込 事前に子育て支援アプリまたは電話での予約が必要  
※子育て支援アプリで予約する場合は、右記QRコードからダウンロードいただき、アプリを使用して妊娠届出を行い、アンケートに入力いただいた上で、予約をしてください。

## 出産応援給付金とは

申請いただいた妊婦さんへ、妊婦さん1人に対し5万円を支給します。母子健康手帳交付時の面談を行った方が対象となります。

## 赤ちゃん訪問(乳児家庭全戸訪問)

■対象 出産後まもなくの赤ちゃんおよび出産後のお母さん  
■内容 赤ちゃんの体重測定と成長の確認、お母さんの体調や授乳等の子育てに関する相談  
■方法 助産師または保健師による家庭訪問  
※同時に子育て応援給付金の申請を行います。  
※市外の里帰り先などに訪問を希望される方は相談ください。  
■申込 出生連絡票を郵送または市民生活課窓口へ提出いただいた後に、電話で日程調整します。  
子育て応援給付金とは  
申請いただいた保護者へ、お子さん1人に対し5万円を支給します。赤ちゃん訪問を終えた方が対象となります。  
※妊娠届出時に必ず東松島市子育て支援アプリ「すくすくアプリひがマーチ」の登録をお願いします。妊娠中のアンケートの回答や面談の予約等に使用、妊娠・出産・子育てに関する情報も随時発信しています。  
■問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102・3116



アプリのダウンロードはこちらから

## 食のリレートーク 第158回

イート(食べる)でつながるとイ〜ナ!!

## 上手に持てたよ!目指せ箸マスター!



▲箸マスターに挑戦した大塩保育所の子どもたち

「箸マスター認定証」を獲得しました。

活動では、基本となる指の名前を覚えて、次に箸を持つ前の指の形を確認。箸を1本ずつ持ちながら正しい箸の持ち方を学びました。

子どもたちは正しい持ち方を維持しながら小皿に並んだマカロニ、煮干し、落花生、大豆、食べ物消しゴムを指定の場所に移すゲームに挑戦。最初はうまく力を伝えることができませんでしたが、何度も繰り返すうちに徐々にスムーズに使えるようになっていました。

クイズでは、「皿を箸で寄せていいかな?」「ダメー」など、マナーについても理解を深めた子どもたち。見事「箸マスター」として認定され、家庭に戻ってからも積極的に練習することを誓っていました。

仮面ライダーが大好きな及田椋くんは、何度も繰り返し練習して見事に上達。「上手に箸を使えて楽しかった。お家でも頑張りたい」と笑顔を見せていました。

今回は、ケアハウスはまなすの里の木島美季さんにバトンタッチします。



▲落花生などを指定の場所に移動

## 休日診療担当医院表(2024年(令和6年)3月分)

## ●東松島地区医院・薬局(診療時間:9時~17時)

月日	医院名	電話番号	薬局名	電話番号
3月3日(日)	永沼ハートクリニック	82-6680	ウジエ調剤薬局 赤井駅前店	84-2911
3月10日(日)	やもと内科クリニック	98-3260	フロンティア薬局 矢本店	90-3908
3月17日(日)	かしわや内科クリニック	83-2003	こぐま薬局	82-3943
3月20日(水・祝)	野蒜ヶ丘 痛みのクリニック	98-6662		
3月24日(日)	仙台ペインクリニック 石巻分院	82-1310	ウジエ調剤薬局 矢本店	84-3053
3月31日(日)	ひかりサンテクリニック	84-1333	和薬局	84-2711

※救急医療機関として市内では、真壁病院 ☎82-7111、仙石病院(泌尿器科、脳神経外科、循環器内科) ☎83-2111が24時間体制で救急患者の診療を実施。また、石巻圏域では、石巻赤十字病院 ☎0225-21-7220、斎藤病院 ☎0225-96-3251が、24時間体制で救急患者の診療にあっています。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

## ●小児科休日急患担当医院(診療時間:9時~17時)

石巻市の小児科休日急患担当医による診療は、市内在住の方も利用できます。診療が必要な場合は、電話確認のうえ受診してください。

月日	医院名	住所	電話番号
3月3日(日)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
3月10日(日)			
3月17日(日)			
3月20日(水・祝)			
3月24日(日)	おおば小児クリニック	石巻市門脇青葉西38-1	93-9693
3月31日(日)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111

## ●歯科休日救急診療(診療時間:9時~17時)

石巻市内の歯科休日救急診療は、東松島市在住の方も利用できます。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

■問 石巻歯科医師会休日診療所 ☎94-8223



# 戸籍のまど

令和6年1月掲載依頼分

(1月1日~31日)

※敬称略希望者のみ掲載していません。

※年齢は、実年齢を掲載しています。

■戸籍のまどに掲載に関する問

市民生活課戸籍住民係

☎内線1334-1331

## お誕生おめでとうになります

行政区等	氏名	保護者
横沼東	三浦 暁	和也
小松南	佐藤 煌	秀磨
上河戸三	岡田 悠正	憲
柳北	相沢 歩未乃	尚輝
南四	渡部 橙之介	薫子
東名	谷津 碧翔	静夏
関の内一	大関 藍	星也
下町一	浅野 想瑛	琢光
下町二	安達 結真	耕太
上納	岡部 一織	佑介
東大溜	阿部 菜月	璃央
南新	阿部 祥果	耕尋
貝殻塚二	西川 日菜	紗季
南緑	横澤 蒼士	弘恭
四反走	松本 尚也	卓也

## ご結婚おめでとうございます

行政区等	氏名
石巻市	木村 慶紀
柳下	本田 奈緒
里南	深堀 裕
野蒜三	吉木 美央
貝殻塚一	須田 慎司
貝殻塚二	高橋 萌加

## お悔やみ申し上げます

行政区等	氏名	年齢
高松	鈴木 孝彦	99
往還下	鹿野 孝彦	77
小松台	鈴木 英世	84
八幡	渥美 光吉	84
南一	清水 せい子	73
筒場	阿部 トモエ	88
四反走	小原 つよ子	90
道地	木村 好子	103
南新二	川元 かつみ	81
小野下	佐久間 江子	102
鹿妻二	石垣 いつの	101
貝殻塚二	阿部 一雄	87
下町三	松谷 幸一	75
往還上	小島 一郎	77
西福田下	小野 満子	91
東大溜	尾形 あきこ	97
作田浦	菅原 明宏	63
貝殻塚一	菅原 セチ子	99
東大溜	堀田 正彦	84
東大溜	阿部 信一	80
下町三	佐藤 陽子	83
上河戸三	佐藤 節子	75
あおい一	今出川 満子	90
南新一	生平 昭男	74
下町二	高橋 好二	56
貝殻塚二	奥田 さかを	94
小分木	奥田 禮子	98
上小松	及川 まさ子	92
下町一	東海林 まさ子	80
野蒜三	奥田 正行	92
六槍	新田 みつ子	91
道地	阿部 慎子	74
照井	大槻 洋子	74

### 「東松島市公式LINE」友だち募集中

市民をはじめとする多くの皆さんに、「東松島市公式LINE」から市政情報やイベント等さまざまな情報をお届けしています。

■問 総務課市長公室秘書広報係 ☎内線1212



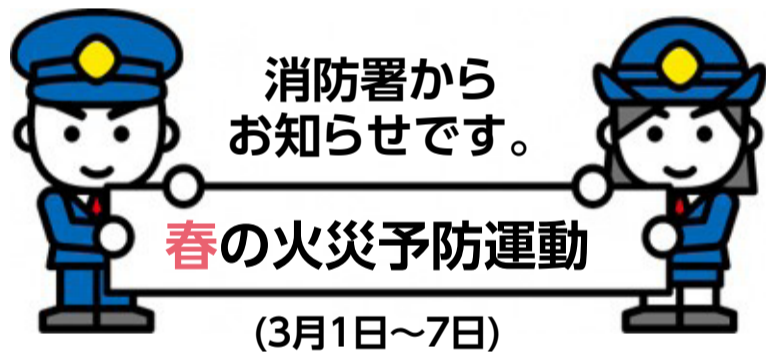
下のQRコードを読み込んで友だち追加



浅井	成澤
小野下	阿部
御下	齋藤
鹿妻一	及川
往還下	木村
	恵子
	利孝
	信一
	裕夫
	虎夫
	恵子



72 97 87 95 64



### 消防署からお知らせです。

## 春の火災予防運動

(3月1日~7日)

### 住宅用火災警報器の点検をしましょう!

いざという時に頼れるのが住宅用火災警報器です。もしもの時に作動しなかったら...そこで大切なのが、点検と交換です。

- てんぷらを揚げているときに、火を消さずにその場を離れてしまった...
- たばこの火が座布団に落ちたのに気づかなかった...
- 夜中、家族全員が寝ているとき、放火された...

### ■点検は定期的に行いましょう!

本体のボタンを押すか、付属の紐を引きます。正常を知らせる音声や警報音が鳴ります。反応しない場合は交換しましょう。

### ■交換の目安は10年です

警報器設置から10年以上の場合も交換しましょう。

### 火災原因と対策!

建物火災の出火原因として、コンロの火を点けたままその場を離れたことから火災に至るケースや、たばこの不始末など不注意による火災が多く発生しています。

### ■たばこ火災の対策

①たばこの火は確実に消しましょう! 灰皿は、いっぱいになる前にこまめに掃除をしましょう。吸殻は、水に浸し確実に火が消えていることを確認してから捨てましょう。



②寝たばこはしない! 布団などに着火すると、ゆっくりと炎を上げずに燃焼を続けます。空気の流入など条件が揃うと炎を上げて燃え始めます。布団では、たばこを吸わないようにしましょう。

### ■コンロ火災の対策

①コンロを使うときは、その場を離れないようにしましょう! その場を離れる場合は、必ず火を消しましょう。



②着衣着火に注意しましょう! コンロの奥や横に、調味料などを置かないようにしましょう。調理の際は、ゆったりした上着や袖、裾の広がった衣類は着ないようにしましょう。袖口などに燃え移る恐れがあります。

■問 東松島消防署 ☎82-2147

東松島消防署鳴瀬出張所 ☎88-2119

広告

フリーランスヘルパーによる介護保険外(自費)サービスです。

**080-9334-6720** いつでもどうぞ。

介護保険で出来ない・困った事のお手伝いをします。

初回無料 (60分)  
料金: 1100円/30分

からと来て介護の話ができるお店です(要事前連絡)

**央戸商店** 新東名2-12-3(風の子公園隣)  
店主は有資格者です(介護福祉士) 央戸昭広

広告

車検の **ナルセハタケヤマ**

TEL 87-3818

各社新車、中古車販売

**(有)鳴瀬島山自動車**

〒981-0303 東松島市小野字中央2-2 FAX 87-3817

COOP MIYAGI みやぎ生協提携店

# 市民のカレンダー3月

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

## 図書館増築・改修工事に伴う、休館のお知らせ

東松島市図書館は、改修工事および事務所移転準備のため、令和6年4月1日より休館いたします。ご利用の皆さまには、大変ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力をお願いいたします。また、市民センターの図書室は通常通りご利用いただけます。ぜひ、ご利用ください。

※令和6年7月1日以降の事務所移転先は、市役所大溜分庁舎となります。

■問 市図書館 ☎82-1120

3	4	5	6	7	8	9
<p>▲小野地域ミニ文化祭<small>(小セ)</small></p> <p>▲第1回ひだまりの里ふれあいまつり</p> <p>▲キッズフラダンス<small>(市コ)</small></p>	<p>■図書館休館日</p>	<p>◆市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ~19:00</p> <p>◆市民生活課証明書交付延長窓口 ~19:00 ※マイナンバーカード交付【要予約】</p>	<p>■ちっちゃい子向けおはなし会 ☎ 11:00</p>	<p>●市内中学校卒業式</p> <p>■囲碁将棋のつどい ☎ 10:00</p>	<p>◆行政相談 ☎ 13:00</p>	<p>■おはなし会 ☎ 10:30</p> <p>▲スポーツ少年団卒業記念バレーボール大会<small>(市体)</small></p>
10	11	12	13	14	15	16
<p>◆マイナンバー休日交付窓口9:00【要予約】</p>	<p>◆東日本大震災東松島市追悼式<small>(市コ)</small> 14:30</p> <p>◆市民防災デー</p> <p>◆農地転用等締切日<small>(農業委員会)</small></p> <p>■図書館休館日</p>	<p>■第16回東松島市生涯学習推進大会<small>(市コ)</small> 18:30</p>		<p>■囲碁将棋のつどい ☎ 10:00</p> <p>◆ベスト・ツーリズム・ビレッジ認定記念講演会<small>(市コ)</small> 16:00</p>	<p>◆市県民税申告最終日</p> <p>●矢本二中1・2学年授業参観・学年懇談会</p> <p>●矢本一中2学年立志式・1学年学習参観</p>	<p>■おはなし会 ☎ 10:30</p> <p>■ほっとふる土曜オープン<small>(矢子)</small> 9:00</p>
17	18	19	20 春分の日	21	22	23
	<p>■図書館休館日</p> <p>▲市コミセン休館日</p>	<p>◆市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ~19:00</p> <p>◆市民生活課証明書交付延長窓口 ~19:00 ※マイナンバーカード交付【要予約】</p> <p>●矢本はなぶさ幼稚園修了式</p> <p>●のびる幼稚園卒園式</p> <p>●市内小学校卒業式</p>	<p>■ちっちゃい子向けおはなし会 ☎ 11:00</p>	<p>◆法律相談 ☎ 10:00</p> <p>●鳴瀬幼稚園修了式</p> <p>■囲碁将棋のつどい ☎ 10:00</p>	<p>●のびる幼稚園修了式</p> <p>●鳴瀬幼稚園卒園式</p> <p>●市内小中学校修了式</p>	<p>■おはなし会 ☎ 10:30</p> <p>●公立保育所修了式</p> <p>●矢本西保育園卒園式</p> <p>●ウェルネス保育園赤井卒園式</p> <p>◆粗大ごみ直接搬入受入日(~24日(日))</p>
24	25	26	27	28	29	30
<p>▲献血(イオンタウン矢本) 10:00</p> <p>■やまざくら植樹祭<small>(縄文)</small> 10:00</p>	<p>■図書館休館日</p>			<p>●市内小中学校離任式</p> <p>■囲碁将棋のつどい ☎ 10:00</p>	<p>■図書館休館日(図書整理日)</p>	<p>■おはなし会 ☎ 10:30</p>
31						

問い合わせ先	☎ 東松島市役所(本庁舎)	82-1111	☎ 市図書館	82-1120	☎ 塩田 大塩地区体育館(管理:大塩市民センター)	82-7532	☎ 曲セ 大曲市民センター	82-5965
	☎ 鳴行 東松島市役所(鳴瀬庁舎)	82-1111	☎ 市コ 市コミュニティセンター	82-6969	☎ 曲体 大曲地区体育館(管理:矢本東市民センター)	82-1180	☎ 赤セ 赤井市民センター	82-2075
	☎ 矢保 矢本保健相談センター	82-1111	☎ 市体 市民体育館	82-9030	☎ 奥運 奥松島運動公園	88-4588	☎ 塩セ 大塩市民センター	82-7532
	☎ 縄文 奥松島縄文村歴史資料館	88-3927	☎ 矢運 矢本運動公園	82-6804	☎ 健増 健康増進センター ゆぶと	84-3855	☎ 小セ 小野市民センター	87-2067
	☎ 老人 老人福祉センター	83-2851	☎ 赤体 赤井地区体育館	82-6803	☎ 東セ 矢本東市民センター	82-1180	☎ 野セ 野蒜市民センター	88-2056
	☎ 矢子 矢本子育て支援センター	84-2676	☎ 鷹来 鷹来の森運動公園	82-1101	☎ 西セ 矢本西市民センター	82-1181	☎ あお 宮戸地区復興再生多目的施設(あおみな)	86-2177
	☎ 鳴子 鳴瀬子育て支援センター	87-2338	☎ 小体 小野地区体育館(管理:小野市民センター)	87-2067				

体育館一般開放のお知らせ ■場所・時間 ●市民体育館 9時~12時、●市民体育館 19時~21時、●赤井地区体育館 9時~17時、矢本運動公園テニスコート ●水・土:18時~21時、●日:9時~17時  
 ■問 NPO法人東松島市体育協会事務局 ☎82-9030

編集と発行: 東松島市総務課市長公室秘書広報係 制作: 石巻日日新聞社  
 東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX:82-8143  
 〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上戸河 36-1  
 [秘書広報係メールアドレス] koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp  
 [東松島市ホームページ] https://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp  
 市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。  
 令和5年度市報ひがしまつしま制作費 1日号:1部あたり47.7円



東松島市の人口(令和6年2月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)  
 男18,777人(-0) 女19,564人(-2) 計38,341人(-2)  
 世帯数16,712世帯(+23) ( )内は前月比  
 ●令和5年同時期計 ( )内は前年比 ●令和3年同時期計 ( )内は3年前比  
 38,865人(-524) 16,541世帯(+171) 39,579人(-1,238) 16,281世帯(+431)