

- まちの情報広場 ----- P2~P5、P10
- City View ----- P6~P7
- 図書館だより ----- P8
- まなびい(生涯学習情報コーナー) ----- P9
- 生活情報 ----- P11
- ゆぶと通信・市民のカレンダー ----- P12



## 松島～宮戸間遊覧船が就航



### 日本三景の松島町と奥松島の連携で観光振興

#### 第1便に16人乗船

東松島市の第3セクターである(株)東松島観光物産公社は3月31日、松島～宮戸間を遊覧船で結ぶ新航路を就航しました。松島から第一便があおみな前の奥松島浮棧橋発着乗場に到着し、地元関係者が小旗を振って出迎えました。

公社は、昨年9月に東北運輸局に航路新設を申請。航路の安全確保や有事に備えた設備の導入などを進め、3月21日をもって同局から運航可能と認められました。新航路は天候や潮の干満などに対応するため、第1航路(9.3km、片道25分)と第2航路(11.4km、35分)を設定。基本は毎週日曜日午前10時半に松島町の松島仙随浜棧橋を出発し、奥松島浮棧橋に接岸となります。

第1便には、小山代表取締役のほか、仙台市などからの観光客16人が乗船し、焼きガキのお振舞いなど1時間半の奥松島観光を楽しみました。就航式には石谷俊史東北運輸局長、櫻井公一松島町長ら20人が出席。渥美市長は今後のインバウンド(訪日外国人旅行)需要へ日本三景松島と奥松島の連携を強調し、「ニーズに合わせて増便も検討していく」と述べました。仙台市若林区から家族ら6人と乗船した鷹野倉太さん(10)は「波で削れた岩の迫力がすごく、風も気持ち良かった。松島の遊覧船と船ですれ違うのも初めてで、あつという間だった」と興奮していました。

『木造住宅耐震診断助成事業』・『木造住宅耐震改修工事助成事業』および『危険ブロック塀等除却事業』受付開始のお知らせ



①木造住宅耐震診断助成事業

旧耐震構造基準(昭和56年5月31日以前)で建築された木造住宅が対象になります。昭和56年6月に建築基準法の大幅な改正が行われ、建物の耐震基準が強化されました。それ以前に建築された木造住宅は大きな地震の際に倒壊するおそれがあります。診断を希望する方の申し込みにより『耐震診断士』を派遣し、診断の実施・耐震改修の計画案の作成・耐震改修工事を行う際の概算見積りの作成を行うものです。

■自己負担額

8,400円  
※住宅の延べ面積が200㎡超の場合は、70㎡ごとに自己負担額10,500円が加算されます。

■受付期間

4月15日(月)~12月13日(金)  
※予算が無くなり次第受付終了する場合がありますので、ご了承ください。

②木造住宅耐震改修工事助成事業

①で作成した改修計画に基づき行う住宅の耐震改修工事または建て替え工事に要する費用(改修設計費・工事監理費を含む)の一部を補助するものです。また、県内に本店または支店を有する建設業者等が施工した場合は、上乘せ補助があります。上乘せ補助金額は耐震改修工事と同時に行うリフォームの有無やその金額により変動します。

■補助金額

耐震改修工事費の4/5(上限100万円)

■上乘せ補助金額

※県内に本店または支店を有する施工業者が施工した場合のみ。リフォーム金額が10万円以上:耐震改修工事費の2/25以内(上限10万円)

■受付期間

4月15日(月)~12月13日(金)  
※令和7年1月17日(金)までに工事が完了するものが対象です。なお、予算が無くなり次第受付終了する場合がありますので、ご了承ください。

③危険ブロック塀等除却事業

道路に面した高さ1m以上のブロック塀など(道路以外の隣地などに面したものは除く)で、倒壊の危険性のあるブロック塀などを、所有者自らが自費で施工業者などに発注して除却する場合、その除却に要する費用の一部および除却後に新たに設置する軽量の塀などの工事費用の一部を補助するものです。調査基準に基づき建築住宅課の職員が現地調査を行い、危険と判定された塀のみが対象となりますので、除却を行う前に必ず下記まで連絡ください。

■補助金額(概要)

除却事業

下記のいずれか低い額  
・補助対象経費に5/6を乗じて算定した額  
・除却面積(1㎡)あたりに1万円を乗じて算定した金額(上限37万5千円)

設置事業

設置延長(1m)あたりに1万円を乗じて算定した金額(上限10万円)  
※除却事業を実施した世帯が対象となります。設置事業のみは補助対象外です。

なお、設置するフェンス等の単価によっては、1mあたりに乗じる金額が1万円を下回る場合があります。

■受付期間

4月15日(月)~12月13日(金)  
※令和7年1月17日(金)までに工事が完了するものが対象です。  
補助対象となるかどうか、または詳細補助金額については、ブロック塀などの面する道路や除却の計画によりさまざまなケースがありますので、詳しくは下記まで問い合わせください。なお、予算が無くなり次第受付終了する場合がありますので、ご了承ください。

■問・申込 建築住宅課建築係 ☎内線2205

令和6年度東松島市「心の復興」事業公募のお知らせ



市では、災害公営住宅等に居住される東日本大震災で被災された方の心身の健康の維持向上、生活の安定などを推進していくことを目的に、被災された方の「心の復興」に資する活動を行う団体に対し、予算の範囲内で補助金を交付します。

■募集期間 4月18日(木)まで

■対象となる事業

- (1)被災された方自身が主体的に参画し、活動する機会の創出を図る事業
  - (2)被災された方の生きがいづくりの効果が期待される事業
  - (3)年間を通じて被災された方が参加できる活動を行う事業
  - (4)震災の記憶の風化防止および地域活性化の波及効果が期待される事業
- ※営利目的の事業は対象外とします。

■実施主体 法人若しくは団体となります(法人格の有無、営利・非営利を問いません。地域まちづくり協議会や地区自治会単位でも申請が可能です)。ただし、定款、規約若しくはそれに相応する文書を有している必要があります。

■補助対象期間 交付決定後(令和6年5月下旬予定)から令和7年3月末日までに実施する事業を対象とします。

※本事業は交付決定前着手が認められています。事前着手を希望する場合は、申請の際に交付決定前着手届を提出してください。

■補助金額 上限100万円で、所要額を交付します。(予算の範囲内での交付)なお、補助率は原則100%ですが、審査の結果、減額補助となることもあります。

※提出書類等の詳しい内容は、市ホームページをご覧ください。

■問・申込 復興政策課企画調整・統計係 ☎内線1243

令和6年度 狂犬病予防集合注射のお知らせ



狂犬病予防法により、生後91日以上の子犬は『生涯1回の登録』と『毎年1回の狂犬病予防注射を接種し、注射済票の交付を受けること』が義務付けられています。

狂犬病予防注射の接種方法は、『市が行う集合注射』と『個別に動物病院で行う注射』の2つの方法があります。

令和6年4月1日現在で本市に登録のある犬の所有者の方に、狂犬病予防注射の案内通知(黄緑色ハガキ)をお送りします。内容を確認の上、集合注射会場またはかかりつけの動物病院で接種してください。

※4月中に狂犬病予防注射の案内通知(黄緑色ハガキ)が届かない場合は、問い合わせください。

実施日	会場	時間
5月26日(日)	市役所矢本庁舎(矢本字上河戸36番地1)	9時~10時30分
	市役所鳴瀬庁舎(小野字新宮前5番地)	11時~12時

※お住い地域に関係なく、どちらの会場でも接種可能です。

■料金表 狂犬病予防注射料金 2,600円  
狂犬病予防注射済票交付手数料 550円  
合計 3,150円

■問 市民生活課環境衛生係 ☎内線1155

飼い犬の各種手続きのオンライン申請について



4月1日より、飼い犬に関する各種手続きについて、「みやぎ電子申請サービス」を利用したオンラインでの申請が可能になりました。

下記QRコードより、スマートフォンなどから、手続きが可能です。(手数料が発生する手続きについては、オンラインでの申請後、市役所にて料金の支払いが必要になります。)



飼い犬の登録



飼い犬の登録事項変更



飼い犬の鑑札の再交付



飼い犬の注射済票の再交付



飼い犬の死亡届

■問 市民生活課環境衛生係 ☎内線1155

## 東松島市結婚新生活支援事業補助金のお知らせ



市では、経済的な理由から結婚に踏み出せない男女を後押しすることにより地域における少子化対策の強化を図るため、新婚世帯に対して、住宅の取得費用若しくはリフォーム費用または賃借費用と引越費用の一部を予算の範囲内で助成します。

■補助の対象者 次の全てに該当する世帯となります。

- (1) 令和6年1月1日から令和7年3月31日までの間に婚姻届を提出し、受理された日において夫婦いずれもが39歳以下である世帯であること。
- (2) 夫婦合算した令和5年中(申請日が4月から5月までの間の場合は令和4年中)の所得額が500万円未満であること(ただし、貸与型奨学金を返済している場合は、その年間返済額を所得額から差し引いて算出します)。
- (3) 対象となる住居が東松島市内にあること。
- (4) 補助金の申請時点で夫婦の双方または一方の住民票が対象となる住居にあること。
- (5) 生活保護による住宅扶助や、その他の公的制度による家賃補助などを受けていないこと。
- (6) 夫婦双方が東松島市暴力団排除条例(平成24年東松島市条例第44号)第2条第4号に規定する暴力団員などに該当しないこと。
- (7) 過去にこの制度による補助金を受けた者がいない世帯であること。
- (8) 市税の滞納が無い世帯であること。

■申請期間と補助金額

- (1) 申請期間: 令和6年5月1日(水)から令和7年3月31日(月)まで
  - (2) 対象経費: 令和6年4月1日から令和7年3月31日までの期間において支払われた以下の経費
    - ① 住居費…婚姻を機に新たに物件を購入した費用若しくはリフォーム費用または賃貸した住宅に係る賃料、敷金、礼金、共益費、仲介手数料の費用を合算した額。
- ※他の補助金や勤務先から住宅手当などを受けている場合は、その額を控除します。
- ② 引越費用…婚姻を機に引っ越しを行った際に引越業者や運送業者に支払った費用。
  - (3) 補助金額: 住居費と引越費用を合算した額で次の額を上限とします。(1,000円未満は切り捨て)。

- ・ 婚姻日において夫婦ともに29歳以下の場合:60万円
- ・ 上記以外の世帯の場合:30万円

■申込 事前に子育て支援課まで相談願います。また、詳細は市ホームページにも掲載してありますので、【東松島市 結婚】で検索し、確認ください。

■問 子育て支援課子育て支援係 ☎内線1182・1420

## 特別障害者手当・障害児福祉手当のお知らせ



特別障害者手当

精神または身体に著しく重度の障がいがあり、日常生活において常時特別の介護を必要とする状態にある特別障害者に対して、負担軽減の一助として手当を支給しています。



■対象

- 20歳以上で在宅の方(入院・施設入所などは不可)、障がい程度がおおむね次のいずれかに該当し、特別障害者手当認定基準を満たす場合
    - (1) 重度の障がいを重複している状態
    - (2) 重度身体障がいと重度知的・精神障がいを重複している状態
    - (3) 重度身体障がい(肢体不自由等)により日常生活の動作や行動が一人でほとんどできない状態
    - (4) 重篤な疾患により長期にわたって常時安静、就寝を要する状態
- ※障害者手帳が無い方でも認定になる場合があります。

■給付額(令和6年度)

月額28,840円

障害児福祉手当

精神または身体に重度の障がいがあるため、日常生活において常時の介護を必要とする状態にある重度障害児に対して、負担軽減の一助として手当を支給しています。

■対象

- 20歳未満で在宅の方、障がい程度がおおむね次のいずれかに該当し、障害児福祉手当認定基準を満たす場合
    - (1) 特別児童扶養手当1級程度
    - (2) 療育手帳A(おおむねIQ20以下)
    - (3) 重度知的・精神障がいにより日常生活の動作や行動が一人でほぼできない状態
    - (4) 重篤な疾患により長期にわたって常時安静、就寝を要する状態
- ※障害者手帳が無い方でも認定になる場合があります。

■給付額(令和6年度)

月額15,690円

※特別障害者手当および障害児福祉手当には上記のほか、特別障害者などの認定基準(専用診断書添付)および世帯の所得収入の基準があります。詳しくは担当まで問い合わせください。



■問 福祉課障害福祉係 ☎内線1179

## 東松島市奨学金返還支援事業助成金のお知らせ



市では、地域包括ケアシステムの推進に必要な医療・介護・福祉分野の専門職の方の人材確保および定住促進施策の一環として、宮城県内の事業所に就職・勤務され要件を満たす方を対象に、奨学金の返還額の一部を助成します。

■対象者の要件 次の要件をすべて満たす方となります。

- ・ 奨学金の貸与を受けて、大学、短期大学、専修学校(専門課程)などを卒業し、看護師、准看護師、薬剤師、保健師、理学療養士、作業療法士、言語聴覚士、社会福祉士、介護福祉士、精神保健福祉士、助産師、保育士のいずれかの資格を有する方
- ・ 月賦、半年賦、年賦で奨学金の返還を行っている方、または申請年度内に、月賦、半年賦、年賦で奨学金の返還を開始する方

■対象となる奨学金 独立行政法人日本学生支援機構奨学金、東松島市奨学金、そのほか市長が認める奨学金

■返還助成金

居住・勤務先状況	奨学金返還支援事業助成金
市内居住・市内事業所勤務	最大60万円(単年度上限20万円)
市内居住・市外(宮城県内)事業所勤務	最大30万円(単年度上限10万円)
市外(宮城県内)居住・市内事業所勤務	最大30万円(単年度上限10万円)
市外居住・市外事業所勤務	対象外

・ 助成期間 助成対象として認められた最初の年度から最長5年間

■市内定住加算金

- ・ 市外から移住した方または市内在住の方に対し、返還助成金に加算して助成する額(申請初年度のみ)※5年の市内定住要件、返還規定あり。
- ・ 上限40万円(申請時における奨学金借入残高が100万円以上の場合)

■申請方法 申請書に必要な書類を添えて郵送または持参により、下記まで提出してください。※申請書等は、右記QRコードから確認できます。

■受付期間 4月30日(火)まで 平日8時30分~17時15分

■問・申込 福祉課包括ケア推進係 ☎内線1186



# まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX 82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 移住定住促進イベント「ひがまつ暮らししてみナイト」



市では、人口の維持・増加と住み続けられるまちづくりの実現に向け、本市への移住・定住促進、関係人口の創出を目的として、3月16日に東京都港区赤坂にて首都圏在住者に向けたPRイベント「ひがまつ暮らししてみナイト」を開催しました。

今回の移住定住促進イベントは、昨年の参加者を超え、首都圏から32人の参加者を迎えて開催されました。本市の特産食材を使ったコース料理を味わっていただきながら、市の暮らし「ひがまつ暮らし」に関する魅力を知ってもらうため、小山副市長(当時)と復興政策課長が「暮らし・仕事・子育て・観光」などの移住検討に必要な情報を存分に盛り込んだプレゼンを行いました。

また、各テーブルから挙がる質問や意見に、副市長をはじめとした職員、移住コーディネーターが回答するなど、歓談の時間も活発に意見交換が行われました。

イベントアンケートでは、9割以上の方から満足と回答があり、移住体験ツアーへの参加希望など関係人口の創出に繋がる回答が多くありました。

これまで移住コーディネーターを先頭に、ひがまつ暮らししてみナイトをはじめとした移住定住施策による移住者数は、増加傾向にあり、本市の魅力発信の効果が見られています。

また、本イベントなどを通じて本市を知ってもらった方に、更に魅力を発見してもらえるように、市外居住者向けに短期間の移住体験「お試し移住事業」を実施しています。

市内2か所のお試し住宅を滞在施設として、2泊3日から6泊7日までの間、本市のライフスタイルを体験できます。希望日程や家族構成などに応じた参加スケジュールは、移住コーディネーターに相談できますので、是非ご利用ください。

■問 復興政策課地方創生・基地対策係 ☎内線1234



▲東松島産のイチゴを使ったデザート



▲東松島産のネギとのりうどん



▲参加者同士の自己紹介の様子



▲プレゼンの様子

### ■移住定住施策による移住者数の推移

年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
移住者数	93人	132人	146人	149人	138人



▲お試し住宅「つながるYear(家)」



▲お試し住宅「あおみな」

## 避難行動要支援者(災害時要援護者)情報登録制度のお知らせ



障害や病気、加齢に伴う身体機能の低下により、災害時に地域の支援を必要とする本人から、地域団体などへの情報提供の同意の上、その情報を、地域における避難支援体制づくりに活かす「避難行動要支援者(災害時要援護者)情報登録制度」を実施しています。希望される方は、下記担当まで連絡ください。

### ■避難行動要支援者情報登録制度の対象となる方

次の(1)~(4)に該当する在宅の方のうち、災害が発生したときやその恐れがある時に、**自力や家族の支援だけでは避難することができない方で、地域団体などへの情報提供について同意された方**が対象になります。

- (1) 障害者手帳をお持ちの方(身体障害者手帳、療育手帳など)
- (2) 要介護認定を受けている方(要支援を含む)
- (3) 75歳以上の高齢者で、一人暮らしの方や高齢者のみの世帯の方、または家族の勤めなどにより、日中(夜間)の長い時間、一人暮らしの状態になる方
- (4) 上記(1)~(3)に準ずる方や、病気などにより、地域による支援を必要としている方



### ■登録された方への支援内容

①平常時には いざというときに的確な支援が行えるよう、登録者の情報が地域団体(自主防災組織など)に提供され、この情報をもとに、日頃からの見守り、声かけ、災害時に必要な支援内容や支援者の相談などを行います。

②災害時には 地域の支援者や支援団体が次のような支援を行います。

- ・避難指示など災害情報を伝えます
- ・避難場所への付き添いや介助
- ・安否の確認
- ・避難所での配慮(避難生活への手助けや相談対応)など

### ■注意事項

- ・災害の状況によっては支援者の方が被災することもあり、支援を受けられない場合があります。また、支援者の方にも「できる範囲での支援」をお願いするものであり、責任を負わせるものではありません。自分でできる災害時への備えもお願いします
- ・支援の内容は、お住まいの地域により異なりますので承ってください

### ■現在、登録されている方へ 下記の場合には、必ず連絡ください。

- ・登録されている住所や氏名が変わった場合には、「登録内容変更届出書」の提出が必要になります
- ・施設への入所などにより、登録の必要が無くなった場合には、「登録抹消届出書」の提出が必要になります

■申請書の提出・情報提供に関する問 福祉課福祉総務係 ☎内線1172・1173

■地域の支援・避難行動などに関する問 防災課危機対策係 ☎内線1164・1165



### 小野地域ふれあい交流館「ひだまりの里」 地域交流事業のお知らせ



小野地域ふれあい交流館「ひだまりの里」交流スペースにて「ヒンメリ作り教室」を開催します。

ヒンメリとは別名「光のモビール」と呼ばれるフィンランドの伝統的な工芸品です。元々は幸せを呼び込むお守りのような役割をもつものでしたが、現在では装飾品としても楽しまれています。本来ヒンメリは藁で作られますが、今回は手軽にカラーストローを使って作ります。



■日時 4月27日(土) 10時30分～

■場所 小野地域ふれあい交流館  
「ひだまりの里」(小野市民センター敷地内)

■材料費 400円 ■定員 10名

■問・申込 小野地域ふれあい交流館「ひだまりの里」 ☎98-9826  
市民協働課まちづくり推進係 ☎内線3803・3809

### 特別名勝「松島」地域内での現状変更手続きは忘れずに



特別名勝「松島」指定区域内で、次のようなことを行う時には、震災復興にかかる場合でも、申請手続きが必要となります。

#### 申請が必要な場合

- ①住宅、民宿、店舗、倉庫、農林漁業施設などの建築物や工作物の新築、改築、増築
- ②浄化槽の設置や上下水道の工事 ③道路の舗装や側溝整備
- ④漁港、堤防等の工事
- ⑤鉄塔・電柱・携帯電話基地局・各種アンテナ・街路灯等の設置
- ⑥看板など屋外広告物の設置 ⑦公園、公共建築物の整備
- ⑧森林等、木や竹の伐採 ⑨土地の造成など、土地の形状変更
- ⑩その他、現在の状況から、変更を行うとき

特別名勝地域内で、上記のような計画がある場合は、場所によって、許可に要する期間が異なりますので、早めに問い合わせください。



■問・申込 生涯学習課文化財係 ☎88-2292 FAX 88-3928

### HOPE

第126回

### 「環境絵日記」で 環境保全アイデアを発信しよう!



令和5年度「SDGs未来都市・環境絵日記」展示会がイオンモール石巻にて2月17日～26日の期間開催されました。

東松島市内小学校の子どもたちが創作した環境絵日記受賞作品20点を展示し、多くの方々に環境保全に関するアイデアが紹介されました。買い物客が足を止めてはどの作品も環境に関して深く考えられていると感心され、お孫さんの作品を見に来られていた祖父母や、展示前で家族一緒に写真を撮るなど賑わいをみせていました。



環境絵日記はHOPEのでんき事業部収益から地域への還元事業として運営しており、「SDGs未来都市」に認定された東松島市が持続可能なまちになるよう、子どもたちが希望あふれる未来について考える機会を創出することを目的としています。様々なアイデアを自由に表現し、一緒に東松島市の未来を創っていきましょう。



受賞作品をモチーフにしたSDGs啓発ポスターが市内各所に掲示されているので皆さんもぜひご覧ください。

### 令和6年能登半島地震災害義援金について



本市では、石川県能登半島地方で起きた地震による被災地支援のため、個人、各団体等の皆様方より多くの募金をいただいています。

(3月31日現在 4,304,692円)

#### 義援金を送った自治体

- ・石川県輪島市へ 義援金50万円(令和6年2月6日送金)
- ・石川県穴水町へ 義援金50万円(令和6年2月6日送金)
- ・石川県能登町へ 義援金100万円(令和6年3月6日送金)

引き続き被災地支援のため、募金箱を設置していますので、皆様の温かいご支援をよろしくお願いいたします。

なお、集まった義援金は被災地にお届けするほか、日本赤十字社を通じて送金する予定です。

#### ■義援金名称 令和6年能登半島地震災害義援金

#### ■募金箱設置場所

##### 東松島市役所(受付時間:平日8時30分～17時)

- ・矢本庁舎1階 市民生活課窓口
- ・矢本庁舎1階 福祉課窓口
- ・鳴瀬庁舎1階 鳴瀬総合支所窓口

##### 東松島市内各市民センター(受付時間:平日9時～17時)

- ・矢本東市民センター
- ・大曲市民センター
- ・大塩市民センター
- ・野蒜市民センター
- ・矢本西市民センター
- ・赤井市民センター
- ・小野市民センター

##### 東松島市内一部社会教育施設等(受付時間:火曜～金曜9時～17時)

- ・市コミュニティセンター
- ・赤井地区体育館
- ・矢本海浜緑地パークゴルフ場
- ・市民体育館
- ・奥松島運動公園体育館

※日本赤十字社における義援金の受付期間および受付口座などについては、市ホームページを確認ください。

■問 福祉課福祉総務係 ☎内線1173



ホームページ

# CityView!



「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。  
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>

## 櫻井消防団長が退任

### 日本消防協会授与の「竿頭綬」も披露

市消防団長として活躍した櫻井光悦さんの退任式では、渥美市長から長年にわたる功績に対して感謝状が贈られました。市消防団は3月8日に日本消防協会から長年の功績を称えられ、「竿頭綬」の授与を受けており、櫻井団長が表彰状と合わせてお披露目しました。(3月29日、市役所)

## 小山修副市長が退任 公社で観光振興に専念

### 「市民の期待に応える東松島市に」

小山修副市長の退任式では、渥美市長が「職員として36年1か月、副市長として5年9か月尽力いただき、公社の代表という二足のわらじで難儀をかけた。今後は公社に専念しつつ健康に留意してほしい」と労いの言葉が贈られました。小山副市長は市職員、副市長時代の思い出を振り返り、「市の観光振興と道の駅の開業に向けて市民の期待に応えられるよう取り組む」と抱負を語り、多くの職員に見送られながら思い出の庁舎を後にしました。(3月29日、市役所)

## 日本で学ぶ災害への備え

### 台湾教育部 東松島視察 災害対応教職員が講話

台湾教育部主催の「防災教育者による宮城県防災研修視察」で台湾の学校長ら34人が本市を視察しました。東日本大震災時の学校対応や能登半島への教育支援について講話を聞いたほか、備蓄倉庫内も見学しました。台湾教育部は、日本の文科省に相当。令和元年に台湾国家防災日イベントに宮城県が出席したほか、同じ年に台湾の防災教育実務者による研修ツアーを受け入れたことから交流が続いています。(3月22日、市役所・鷹来の森運動公園)

## 令和5年度 第2回東松島市総合教育会議

### 市と市教委で情報共有

市総合教育会議では、デジタルメディアコントロール(通称でめこん)の取り組み状況や、部活動の地域移行に向けた現状の取り組み状況と課題などを教育委員と共有しました。地域移行は、部員の少ない部活動が合同練習を通じて競技の楽しさを感じられている一方、生徒、教員、外部講師とそれぞれの感じる課題なども浮き彫りになっており、よりよい移行に向けて今後調整を進めていきます。(3月21日、市役所)

## 6年度の事業と 目標確認

### 悪徳商法への備えを学ぶ

東松島市婦人会定期総会が開かれました。渥美市長が来賓で出席し、市民憲章を唱和。宮婦連のうたを歌った後、議事では令和6年度の努力目標や事業計画を確認しました。会員研修では市民生活課から悪徳商法「知らない損・そん」と題した講話を聞き、被害防止への備えについて学びました。(3月22日、市コミュニティセンター)

## 新入学児童・生徒の 防犯教育に

### 防犯標語入りクリアファイル寄贈

宮城県建設業協会石巻支部から、防犯標語入りクリアファイル計330枚が寄贈され、志小田教育長が受け取りました。市内の新小学1年生を対象に、通学時における交通安全意識の普及啓発を目的に毎年寄贈をいただいております。今回で11回目となります。(3月27日、市役所)

## 雇用確保・人材育成の さらなる支援を

### 中小企業・小規模企業振興会議開催

令和5年度東松島市中小企業・小規模企業振興会議が開かれ、令和5年度の商工振興施策の取組状況や企業誘致の実績、令和6年度の新たな施策などについて説明があり、意見交換が行われました。出席委員からは、県内への大規模な半導体工場新設に伴い、既存企業のさらなる雇用確保支援や新入社員の定着率向上に繋がる人材育成への支援を求める声が上がりました。(3月26日、市役所)

# 思い出詰まった 学びや巣立つ

## 新たなステージへ力強い一歩 市内各地で卒業式



矢本第一中学校

矢本第一中学校では、卒業証書を受け取った生徒たちが堂々と花道を歩き、保護者に成長した様子を示しました。高校受験を乗り越え、個々の夢や目標の実現に大きな一歩を踏み出す決意が感じられました。(3月7日、矢本第一中学校)



大曲小学校

大曲小学校は現在校舎の大規模改修工事が進んでおり、思い出の詰まった学びやとともに6年生たちが中学校へと巣立ちました。今年の卒業児童は、特別支援学級を含めて36人でした。(3月19日、大曲小学校)



赤井南小学校

赤井南小学校では、51人が呼名に対して元気いっぱい答え、堂々とした様子で卒業証書を受け取っていました。門出の言葉など成長した子どもたちの姿に保護者も目を潤ませていました。(3月19日、赤井南小学校)



「指導者や保護者へ  
感謝忘れずに」

## 功績、功労の187個人・3団体表彰 スポーツ健康都市表彰式

3月17日に市コミュニティセンターでスポーツ健康都市表彰式が行われました。本年度から市スポーツ協会、市スポーツ少年団本部が以前から実施していた合同表彰式に市のスポーツ健康都市表彰が加わり一つの表彰式として開催しました。協会部門13人、スポ少部門88人3団体、健康都市部門86人が対象となり、それぞれの代表者から表彰状が贈られました。

また、大会参加などで、スポーツ健康都市表彰式に参加が叶わなかった空手道や剣道競技団体の子どもたちに対する功績・功労賞の授与式も3月28日、市役所で開かれ、およそ30人が出席しました。渥美市長らからそれぞれ賞状が贈られ、指導者や保護者への感謝を忘れず、さらなる精進による活躍を目指すよう呼びかけました。



## 自分のことは 自分でこなす

### 100歳の長寿で千葉さんに敬老祝い

牛網地区に住む千葉ひさ子さんが100歳の長寿を迎え、市から祝詞が贈られました。千葉さんは小松の生まれ。刺身や寿司が好物で、揚げ物もよく食べるなど胃腸が丈夫です。自宅では自分のことは自分でこなしており、週2回のデイサービスが楽しみだそうです。

(3月25日、自宅)



あおい地区の自治会は3月16日、能登半島地震で被災した輪島塗の事業者を支えようと、ライブを開き募金を呼びかけました。大曲浜出身のボーカリストでマルチアーティストのSAKUYAさん、和楽器などを使う県内の邦楽ユニット「サムライアパートメント」が出演しました。募金は輪島漆器青年会に直接届けられ、一部は市を通じて石川県能登町に送られました。

## 輪島塗の事業者支援へ



あおい地区で緊急ライブ



## 第5陣の 応援職員派遣

### 石川県能登町で罹災証明受付支援

市は能登半島地震被災地に対する支援で、第5陣の派遣となる応援職員の出発式を行いました。教育部教育総務課の内海直樹主任(中央)と復興政策部SDGs・脱炭素社会推進課の津田大樹主任(左)が1週間、石川県能登町で住宅罹災証明発行受付や被災家屋2次調査電話受付業務の支援を行いました。(3月20日、市役所)



# 図書館だより VOL.226



▲「読み聞かせボランティア おはなしのはなたば 素話勉強会」を開催しました(2月12日)

## 図書館増築・改修工事に伴う、休館のお知らせ

東松島市図書館は増築・改修工事の為、令和6年4月1日より休館しております。ご利用の皆さまには、大変ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力をお願いいたします。

また、市民センターの図書室は通常通りご利用いただけます。ぜひ、ご利用ください。

※令和6年7月1日以降の事務所移転先は、市役所大溜分庁舎となります。

なお、準備が整い次第となりますが、市役所大溜分庁舎にて新刊本の貸出を行う予定です。貸出可能となりましたら、市報等でお知らせいたしますので、よろしくお願いいたします。

## 市民センターの図書室のご利用について

図書館の利用者カードで、赤井・大曲・大塩・野蒜・小野の市民センター図書室の利用ができます。資料は、図書10冊借りることができます。

市民センターにしか所蔵していない本や新刊も毎年入っておりますので、ぜひ、足を運んでみてください。

※利用には図書館の利用者カードが必要になります。利用者カードを持っていない方は、お問合せください。また、カードの作成には本人を確認できるものの提示が必要となります。



## 新着図書案内

### ●実用

「雪と暮らす古代の人々」 相澤央  
「老後ひとり暮らしの壁」 山村秀炯  
「自分でできるひざ体操」

中川匠/監修

「はじめてでもかわいく作る通園・通学バッグとこもの」

成美堂出版編集部/編

「脳の筋トレ! 思い出しおりがみ」

古賀良彦/監修

「もう一度読みたい国語の教科書音読ブック」

山口謠司/監修

### ●よみもの

「レイアウトは期日までに」 碧野圭  
「川のある街」 江國香織  
「うたう」 小野寺史宜

### 「みどりいせき」

大田ステファニー 歓人  
「気散じ北斎」 車浮代

### ●児童

「ぼくの町の妖怪」 野泉マヤ

「だいじょうぶかなはじめてのしゅくだい」 くすのきしげのり 他

「ポップーきかんしゃはなさんぽ」 とよたかずひこ

### ●文庫

「助手が予知できると、探偵が忙しい」 秋木真

「天久鷹央の事件カルテ」

「羅針盤の殺意」 知念美希人  
「時ひらく」 辻村深月 他

## 親子で読書マラソン

絵本の読み聞かせで100冊達成したお友達です。

15回目ゴールおめでとう



令和5年12月23日～令和6年2月17日までの間に21組のお友達がゴールしました。みんなおめでとう!

1回目ゴールおめでとう



## ひとりで読書マラソン

令和6年1月6日～2月28日までの間に5組のお友達がゴールしました。みんなおめでとう!

## 4月のベストリーダー ～よく読まれていた本ランキング～

- 1位 「わたしに会いたい」 西加奈子
- 2位 「椿ノ恋文」 小川糸
- 3位 「針と剣 縫箔屋事件帖 1 風を繙う」 あさのあつこ
- 4位 「空也十番勝負 9 荒ぶるや」 佐伯泰英

## ■司書がすすめる市民センターの本

「おしりたんていおしりさがし BOOK プツとめいろ」 トロル ポプラ社

大塩  
市民センター編



推理のための3箇条を知っていますか?それは、「お」ぼえて、「し」らべて、「り」かいすること!この本では、おしりたんてい達と、事件を解決するためのトレーニングができます。めいろ、まちがいさがし、パズルなど、待ち受ける試練はさまざま。推理力がついた後は、ぜひ物語の『おしりたんてい』も読んで、事件を解決してくださいね。あなたも名探偵になれちゃうかも!?





### “海と大地”子ども交流事業2024 参加者募集



令和6年夏休みに、北海道更別村の子どもたちと交流事業を実施します。対象者は昨年度参加の6年生と今回募集する5年生です。北海道更別村で更別村の子と友達との交流を通じてたくさんの思い出を作りましょう。

■訪問地 北海道更別村(友好姉妹都市)

■参加費用 自己負担分42,000円

■募集対象 市内の小学5年生若干名

※応募多数の場合は抽選となります。

■募集期間 4月17日(水)~26日(金)※郵送の場合は同日必着。

■申込方法 各学校で配布される申込書(4月中旬頃に配布予定)に記入の上、“海と大地”子ども交流実行委員会事務局(市教育委員会生涯学習課)まで持参または郵送で申し込みください。

■主催 “海と大地”子ども交流実行委員会、更別村どんぐり子ども交流委員会、東松島市、東松島市教育委員会、更別村、更別村教育委員会  
**“海と大地”子ども交流実行委員会 スタッフ募集**

長年続いている更別村との「子ども交流」の手伝いいただける方を募集しています。企画運営からかかわれる方、東松島市へ受入れする際のお手伝いいただける方、どのようなかわり方でも大丈夫です。興味のある方は事務局(生涯学習課社会教育係)まで連絡ください。

■問・申込

“海と大地”子ども交流実行委員会事務局(市コミュニティセンター内)  
生涯学習課社会教育係 ☎内線3321

### ジュニア・リーダーサークル たかのこ 通信⑳



#### ジュニア・リーダー初級研修会を開催しました

(3月16日・17日 松島自然の家)

ジュニア・リーダーになりたい小学生・中学生を対象に、講義やスポーツ活動、キャンドルセレモニー等の研修を行い、ジュニア・リーダーになるために必要な知識や技能を学びました。一泊二日での研修は受講生やジュニア・リーダーにとって良い経験となりました。

初級研修を受けていなくても、ジュニア・リーダー活動に参加してスキルを学ぶことでジュニア・リーダーになることができるので、興味のある方は下記担当まで問い合わせください。



#### ■ジュニア・リーダーとは

ジュニア・リーダーとは、子ども会活動の支援や地域活動を行う中高生などの年少リーダーのことをいいます。東松島市のたかのこでは、現在約11名の中高生が元気に活動中です。新規会員も随時募集中です。見学することもできますので、興味のある中高生は下記担当まで問い合わせください。

#### ■お知らせ

たかのこでは、子ども会や地域活動への派遣活動を行っています。

例えば、子ども会では、子どもたちの活動のサポートを行ったり、簡単な手遊びやゲーム、ダンスをしたりしています。また地区のお祭りでは、輪投げや缶バッチ作りなどのブースを出しています。

派遣を希望される方は、下記担当まで問い合わせください。相談もお待ちしております。

■問 生涯学習課社会教育係 ☎内線3323

### 東松島市体育関係団体(個人)全国大会出場報奨金交付制度について



市では、全国大会や国際大会に出場した市内の団体(個人)へ、お祝い金を交付しています。

#### ■報奨金交付対象の大会条件

①大会の主権が国の機関(省庁)または日本体育協会加盟団体若しくは日本レクリエーション協会の場合

②海外で開催される大会

③①②に準ずる大会で教育委員会が特に認めたもの

※営利、政治および宗教関係の大会は対象外

#### ■報奨金の額

	個人競技 報奨金の額	団体競技報奨金の額
権威ある国際大会	一人当たり 50,000円	交付対象者数に50,000円を乗じた額。
国際大会 (日本国内で開催される 国際大会を含む)	一人当たり 20,000円	交付対象者数に20,000円を乗じた額。 ただし10名を上限とする。
全国大会	一人当たり 10,000円	交付対象者数に10,000円を乗じた額。 ただし10名を上限とする。

#### ■交付対象者

①県・東北および国内大会を経て、または推薦(県代表など)で大会に出場する市内の団体および個人とする。ただし、自薦により出場する場合および同一の大会で他地区町村の祝金等を申請している場合は除きます。

②①の場合、団体の構成員は、登録選手のほか大会規定に認められている監督、コーチ、マネージャーも含まれます。

③選抜チームおよび市外の団体に所属し出場する場合は、個人とみなし交付対象者としてします。

#### ■提出書類

①全国大会等に出場するまでの経緯経過が分かるもの(予選大会の結果・推薦書等)

②出場した全国大会等の要項および出場登録が分かるもの

③出場した全国大会等の結果が分かるもの

※大会終了後、原則30日経過するまでの間に申請してください。

■問 生涯学習課スポーツ振興係 ☎内線3334

### すこやか学級受講生募集



親としての心構えや、子育てに必要な基礎知識を楽しく学ぶ学習会です。受講料は無料(材料費等がかかる場合が有ります)託児付きです。

※現在子育て中の方だけでなく、これから出産予定の方も参加できます。

■期間 令和6年6月~令和7年2月頃まで(月1回、全10回)

■時間 10時~11時15分

■対象 5歳未満の子ども(乳幼児)がいる市内在住の保護者、またはこれから出産予定の方。

■内容 講話、実技、実習、移動学習など

■場所 東松島市コミュニティセンター(内容によっては変更になる場合もあります)

■定員 30名(定員になり次第締切)

■締切 5月末日

#### 保育ボランティア募集

すこやか学級の受講生とお子さんをサポートしていただける保育ボランティアを募集しています。現在、子どもと関わるのが大好きな13名が活躍中です。ボランティアを通して仲間づくりをしながら、一緒に子育て中のお母さんを応援してみませんか。

■対象 子どもと関わるのが好きで、お母さんを応援したい方ならどなたでも

■活動時間 9時30分~11時30分 ※年間10回(月1回)

■問 生涯学習課社会教育係 ☎内線3323

# まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX 82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 産後ケア事業について



産後ケア事業は、出産後のお母さんの体や心を休めたり、赤ちゃんやお母さんの体調、子育てのことを相談できる事業です。対象となる方や利用したい方、内容を聞いてみたい方は下記まで連絡ください。

**東松島市 産後ケア事業**

出産後のお母さんをサポートします

「母乳やミルクが足りているか不安…」  
「おっぱいのケアを教えてください」  
「少しゆっくり休みたい…」  
「産後体調がすぐれない」  
「赤ちゃんのお世話の仕方がこれでいいかわからない」  
「家族が忙しく、日中赤ちゃんと二人きりで不安…」

お子さん・お母さんの体調や子育てのことで話したいこと、聞いてみたいことはありませんか??  
東松島市では、出産された方が安心して子育てができるよう産後ケア事業を実施しています。

※令和6年度より1歳未満まで対応可能な施設もありますので相談ください。  
■問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3123

## 献血のご協力をお願いします



市では毎月第4日曜日に、イオンタウン矢本駐車場で献血を行っています。

直近3か月の予定をお知らせしますので、皆様のご協力をお願いします。

- 日時  
4月28日(日) 10時～16時30分  
5月26日(日) 10時～16時30分  
6月23日(日) 10時～16時30分

- 場所  
イオンタウン矢本駐車場内
- 問 健康推進課予防健診係 ☎内線3105

より便利に献血を行えるラブラッドのHP▶



## 骨髄バンクのドナー登録にご協力をお願いします



～あなたのドナー登録が患者さんの命を救います～

白血病などの難治性血液疾患の患者さんが骨髄移植または末梢血幹細胞移植を受けるためには、患者さんと白血球の型(HLA型)が一致するドナー(臓器移植における臓器提供者)からの善意の提供が必要です。

しかし、このHLA型が一致する確率は、兄弟姉妹で4人に1人、それ以外では数百から数万人に1人という状況です。毎年2,000人以上の患者さんが骨髄バンクを介する移植を必要としています。適合するドナーを待っている患者さんにとってあなたの登録が命をつなぐチャンスになるかもしれません。ドナー登録にご協力ください。

- 骨髄バンクに関する問 公益財団法人日本骨髄バンク  
☎03-5280-1789 ホームページ: <https://www.jmdp.or.jp>

～東松島市における骨髄移植ドナー等支援事業のお知らせ～

市では、白血病などの難治性血液疾患の治療に必要な骨髄・末梢血幹細胞のドナー増加や多くの臓器移植の実現を目指して、下記の骨髄移植ドナー等支援事業を実施しています。

**東松島市骨髄バンクドナー助成金事業** 公益財団法人日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業においてドナー登録し、骨髄または末梢血幹細胞を提供された市民および提供に係る最終同意を行った後に提供が中止された市民に、一定額の助成金を交付する事業です。

**東松島市造血幹細胞移植後ワクチン再接種費用助成事業**  
造血幹細胞移植(骨髄移植、末梢血幹細胞移植および臍帯血移植)により、移植前に接種した予防接種の予防効果が期待できないと医師に判断され、再度予防接種を受ける市民の方へ、再接種にかかった費用の一部を助成します。

※上記事業の詳しい内容や助成申請については、下記担当まで相談ください。

- 市の骨髄移植ドナー等支援事業に関する問  
健康推進課予防健診係 ☎内線3105

## ダンロップスポーツウェルネスゆふと施設利用料金改定のご案内の訂正について



市報4月1日号掲載の「ダンロップスポーツウェルネスゆふと施設利用料金改定のご案内」の中で一部誤りがありました。正しくは下記のとおりです。

(正)		(誤)	
区分	全館利用 1回券	区分	全館利用 1回券
障がい児	300円	障がい児	4,300円

- 問 ダンロップスポーツウェルネスゆふと ☎84-3855

## 乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ<4月>



対象者には、あらためて通知しますが、通知が届かない方や新たに転入された方、都合のつかない方は、下記まで連絡ください。

1歳6か月児と3歳児は、健診時間の短縮のために健診票の事前返送に協力ください。

※妊産婦・子ども健康相談は予約が必要となりますので、子育て支援アプリまたは電話にて予約ください。

### 乳幼児健康診査<受付時間:12時40分～13時20分>

4か月児		1歳6か月児		2歳6か月児		3歳児	
日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月
26日(金)	令和5年12月	23日(火)	令和4年9月	24日(水)	令和3年9月	25日(木)	令和2年11月

妊産婦・子どもの健康相談 ※要予約	日程	19日(金)
-------------------	----	--------

- 場所 矢本保健相談センター
- 問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102・3108

# 生活情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 募集

### SDGs 8 令和6年度宮城県内市町村等合同就職セミナー参加者募集

問 総務課人事係  
☎内線32008

東松島市も参加する県内市町村等職員を目指す大学生などを対象としたセミナーが開催されます。参加を希望する方は右記まで連絡ください。

■日時 5月10日(金)

【第1部】10時～正午

【第2部】13時30分～15時30分  
※第1部と第2部で参加市町村が変わります。東松島市は第2部に参加予定。

■場所 宮城県庁2階講堂

(住所) 仙台市青葉区本町3丁目8-1)

■対象 令和7年3月に大学・短期大学・高等学校などを卒業予定の方や県内市町村等への就職を希望する方

### SDGs 11 東松島市消防団員募集

問 防災課消防・交通・防犯係  
☎内線1265

消防団員は「自分たちのまちを、自分たちで守りたい」という思いのもと、消火活動、地震や風水害といった大規模災害発生時における救助・救出活動、警戒巡視だけではなく、平常時には訓練のほか、防火指導、特別警戒、広報活動などを行い、市民の生命と財産を守るために活躍しています。皆さんも消防団に入団し、一緒に東松島市を守りませんか。

■入団資格 市内在住または在勤している年齢18歳以上65歳までの方

■入団後の待遇

・消防団員は特別職の公務員です  
・年間一定の金額が報酬として支給されます  
・5年以上勤続した団員には退団時、退職報償金が支給されます

・活動の際に必要な被服などは貸与します

### SDGs 8 自衛官募集

問 自衛隊宮城地方協力本部  
石巻地域事務所(赤井字鷲塚1-16) ☎83-67809

■自衛官候補生

■対象・資格

18歳以上33歳未満の方  
■受付期間 年間を通じて行っています

■医科・歯科幹部

■対象・資格 医師・歯科医師の免許取得者

■受付期間 6月6日(木)まで

■試験日 6月21日(金)

■幹部候補生(第2回)

■対象・資格

・「一般・大卒程度」 22歳以上26歳未満の方(20歳以上22歳未満の方は大卒(見込含)、修士課程修了者等(見込含)は28歳未満の方)  
・「一般・院卒者」 20歳以上28歳未満の修士課程修了者等(見込含)

・「歯科・薬剤科」 専門の大卒(見込含)で20歳以上30歳未満の方(薬剤科は20歳以上28歳未満の方)

■受付期間 6月13日(木)まで

■試験日 一次試験：6月22日(土)

■一般曹候補生(第1回)

■対象・資格 18歳以上33歳未満の方

■受付期間 5月7日(火)まで

■試験日 一次試験：5月17日(金)～26日(日)

※いずれか1日を指定されます。

■キャリア採用幹部

■対象・資格 大卒以上の方で、応募資格に定められた学部・専攻学科等を卒業後、2年以上の業務経験のある方

■受付期間 5月17日(金)まで

■試験日

・「陸」 6月10日(月)  
・「海」 6月17日(月)  
・「空」 6月17日(月)～19日(水)

■技術曹

■対象・資格 20歳以上の方で、国家免許資格取得者等

※詳しくは石巻地域事務所にお問い合わせください。

■受付期間 5月17日(金)まで

■試験日

・「陸」 6月7日(金)  
・「海」 6月14日(金)  
・「空」 6月12日(水)～14日(金)

## お知らせ

### SDGs 2 農業機械に付いた土を落としましょう

問 建設課管理係  
☎内線2212・2214

農作業で使用した農業機械から落とした土が道路に残り、交通に支障をきたすおそれがあります。

自動車はもちろん自転車での走行や歩行者にとって、スリップの原因となり大変危険です。

### SDGs 16 引越して住所を異動される方は住所の届出が必要です

問 市民生活課戸籍住民係  
①住所の異動届について ☎内線1609・1123  
②マイナンバーカード住所異動について ☎内線1410・1422

入学・就職・転勤等により引越し(市内で住所異動・市外から市内へ住所異動)される方は、以下の住所の届出が必要です。新しい住所にお住まいになった日から原則14日以内にお届けください。不明な点は右記までお問い合わせください。

■住民票の住所の異動届

転届届…東松島市内で住所を変更された方  
転入届…市外から東松島市内に引越された方

※マイナンバーカードをお持ちの方はマイナンバーカードに最新の住所を記載する必要があります。手続きの際は、マイナンバーカードを持参し、必要な手続きを行います。

### SDGs 16 市民生活課延長窓口について(市役所矢本庁舎)

問 (マイナンバー) ☎内線1410・1422

■日時 4月16日(火)19時まで  
■取扱事務 住民票、戸籍証明書、印鑑証明書の交付。マイナンバーカードの交付(要予約)  
■予約受付時間 8時30分～17時15分  
■予約締切 窓口実施日の3営業日前まで

※原則、カードの受け取りの際は本人の来庁が必要です。

### SDGs 2 PVLのお子さんを持つ親の会の開催について

問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102

PVL(脳室周囲白質軟化症)のお子さんのパパ・ママ達で集まってお話ししてみませんか。お子さんと一緒に、大人だけでも構いません。気軽にお越しください。

■日時 5月17日(金)11時～

■費用 1,000円程度(ランチ代。頼まなくても可)

■場所 いろどりの丘

(住所) 野蒜ヶ丘2丁目25番地  
■申込 開催日の前日までに電話で相談ください

■特定健診(循環器)・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス・結核肺がん検診を実施します

### SDGs 3 健康推進課予防健診係

問 健康推進課予防健診係 ☎内線3105・3106

5月14日(火)～6月14日(金)(日・祝日除く)の日程で検診を実施します。申し込みをした方

には5月上旬に受診票を郵送します。転入された方で、検診を希望される方は電話で申し込みができます。

対象地区の詳細は、市報5月1日号でお知らせします。

## 相談

### SDGs 3 子どもの心理相談会

問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3108

イヤイヤ期や思春期の対応、お子さんの成長や育ちに合わせ、たかかわり方などについて、心理士による個別相談を行います。気軽に相談ください。

■日時 5月13日(月)10時、11時、13時、14時(各50分ずつ)

■場所 矢本保健相談センター

■担当 滝沢晋也先生(臨床心理士)

■申込 相談日の前日までに電話で申し込みください

■「こころの健康相談(大人の方)」

問 健康推進課健康支援係 ☎内線3109

精神科医療機関への受診を迷っている、眠れないなどのこころの悩みを抱えている方。その家族が対象です。

■日時 5月9日(木)14時・15時・16時(予約制、1人50分)

■場所 矢本保健相談センター

■担当 ひかりクリニック 加藤光三医師

■申込 相談日の前日までに電話で申し込みください

# ダンロップスポーツウェルネスゆぶと ゆぶと通信

■営業時間 月～水・金曜日 9時30分～21時30分 土日祝 9時30分～21時  
■休館日 毎週木曜日 ■ホームページ <https://h-yuputo.sakura.ne.jp>  
■問 ☎84-3855 トレーニングジム、プールの利用は閉館30分前までになります。

## 4月よりゆぶと利用料金が改定となりました。

新たにお風呂のみ利用、マシンジムのみ利用等の料金設定もあります。詳しくはホームページをご覧ください。お問い合わせください。

## 4月中の回数券について

4月24日(水)～30日(火)  
※この期間中に回数券を購入すると、購入日当日は100円で利用できます。

## ゆぶと運動定期券を購入してプログラムに参加しませんか?

ゆぶとではスタジオ、プールと様々なプログラムを開催中です。運動定期券を購入すれば月内であれば何回でもプログラムに参加いただけます。

### ■運動定期券

スタジオのみ、プールのみの場合…1,400円  
スタジオ、プール両方参加の場合…2,600円  
※施設利用料は別途必要です。

## ゆぶと年間会員募集中

年間会員になってお得にゆぶとを利用しませんか。詳しくは店舗までお問い合わせください。  
※年間会員費が必要となります。

## 子どもスイミングスクール 授業内体験受付中

新しい習い事を始めてみませんか。スイミングスクールに登録する前にレッスンを体験いただけます。スクール開催日や詳しい内容については電話で問い合わせください。  
■体験料 550円(税込)/1回

## 施設利用ポイントDAY

- 1日ゆぶとDAY (3ポイント)
  - 5日メンズDAY (3ポイント)
  - 10日レディースDAY (3ポイント)
  - 15日DAY (5ポイント)
  - 20日シニアDAY (3ポイント)
  - 第1日曜日はキッズDAY (3ポイント)
- ※中学生以下対象。

ダンロップスポーツウェルネス「ゆぶと」の整備には、防衛施設とその周辺地域との調和を図ることを目的とした防衛省の補助事業が活用されています。

# 市民のカレンダー

2024年4月 15日～30日	
15	月 ●中学校振替休業日(矢本第一・鳴瀬未来)
16	火 ◆市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ～19:00 ◆市民生活課証明書交付延長窓口 ～19:00 ※マイナンバーカード交付【要予約】
17	水
18	木 ■囲碁将棋のつどい ☎ 10:00
19	金 ●矢本第二中学校学習参観
20	土 ●野蒜まちづくり協議会総会(野セ) 10:00 ●小学校学習参観 ■ほっとふる土曜オープン(矢子) 9:00
21	日 ▲第26回「ヤックん杯」争奪少年野球大会(鷹来)
22	月 ●小学校振替休業日
23	火 ●赤井地区自治協議会総会(赤セ) 19:00
24	水 ●矢本西コミュニティ協議会総会(西セ) 19:00
25	木 ●矢本東まちづくり協議会総会(東セ) 19:00 ●大塩自治協議会総会(塩セ) 19:00 ●小野地域まちづくり協議会総会(小セ) 19:00 ●宮戸コミュニティ推進協議会総会(あお) 14:00 ■囲碁将棋のつどい ☎ 10:00
26	金
27	土
28	日 ▲献血 イオンタウン矢本 10:00～
29	月 ●昭和の日
30	火

2024年5月 1日～15日	
1	水
2	木 ■囲碁将棋のつどい ☎ 10:00
3	金 ●憲法記念日 ■縄文体験・体感WEEK(縄文) (~6日)
4	土 ●みどりの日
5	日 ●こどもの日 ■縄文村入館&体験無料DAY(縄文)
6	月 ●振替休日
7	火 ◆市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ～19:00 ◆市民生活課証明書交付延長窓口 ～19:00 ※マイナンバーカード交付【要予約】
8	水 ▲第18回北日本古希ソフトボール親善交流大会(~9日)
9	木 ■囲碁将棋のつどい ☎ 10:00
10	金 ◆行政相談 ☎ 13:00 ◆農地転用等締切日(農業委員会) ◆特設人権相談(市コ) 10:00 ●矢本はなぶさ幼稚園保育参観・総会
11	土 ◆市民防災デー ●中学校運動会(矢本第一・鳴瀬未来) ●中学校体育祭(矢本第二)
12	日 ▲鳴瀬フラワーロード一斉除草 ▲第23回東松島市協会長杯争奪家庭バレーボール大会
13	月 ●中学校振替休業日
14	火 ◆総合健診(~6月14日まで) ●鳴瀬幼稚園未就園児なるせクラブ
15	水

体育館など一般開放のお知らせ ※一般開放の時間は、変更になる場合があります。  
市民体育館… ☎: 9時～12時 ☎: 19時～21時 赤井地区体育館… ☎: 9時～17時  
矢本運動公園テニスコート… ☎: 水・土曜日 18時～21時 ☎: 日曜日 9時～17時  
■問 NPO法人東松島市スポーツ協会事務局(市民体育館2階) ☎82-9030

■場所表記… ☎: 東松島市役所(本庁舎) ☎: 東松島市役所(鳴瀬庁舎)  
☎: 老人福祉センター ☎: 市図書館 ☎: 鷹来の森運動公園  
※上記にないアイコン表記は1日号をご覧ください。

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

編集と発行: 東松島市総務課市長公室秘書広報係 制作: 石巻日日新聞社  
東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX: 82-8143  
〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上戸河 36-1  
[秘書広報係メールアドレス] [koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp](mailto:koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp)  
[東松島市ホームページ] <https://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp>  
市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。  
令和6年度市報ひがしまつしま制作費 15日号: 1部あたり42.9円



東松島市の人口(令和6年4月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)  
男18,675人(-79) 女19,493人(-56) 計38,168人(-135)  
世帯数16,697世帯(-1) ( )内は前月比

●令和5年同時期計 ( )内は前年比 ●令和3年同時期計 ( )内は3年前比  
38,683人(-515) 16,598世帯(+99) 39,401人(-1,233) 16,281世帯(+416)