

- 特集 東松島市DX推進 ----- P2~P3
- まちの情報広場 ----- P4~P9、P14~P15
- City View ----- P10~P11
- もっと知りたい!ひがしまつしま・縄文村だより P12~P13
- 生活情報 ---- P16~P17 ●ヘルシーインフォメーション P18
- 戸籍のまど ほか ---- P19 ●市民のカレンダー ----- P20



横断歩道止まるっちゃん波作戦(国道45号)



交通安全運動出動式(市コミュニティセンター)



駅前ヘルメット被るっちゃん作戦(RR矢本駅前)

安全マナーアップモデル市
 いたら横断歩道で止まるっちゃん!
 東松島市 石巻警察署

令和6年

春の交通安全運動実施

交通量の変化に注意を 各地区で啓発活動活発に

春の交通安全県民総ぐるみ運動が4月6日~15日にかけて展開され、本市でも初日から商業施設などでの街頭啓発活動が活発に行われました。

8日には市コミュニティセンターで出動式を実施。市職員や石巻警察署、交通安全団体関係者ら約160人が参加し、事故のない安全な地域の実現に向けて結束しました。

春の交通安全運動は、①子どもが安全に通行できる道路交通環境の確保と安全な横断方法の実践②歩行者優先意識の徹底と思いやり・ゆずり合い運転の励行③自転車・電動キックボードなど利用時のヘルメット着用と交通

ルールの順守が3本柱。出動式では、渥美市長が自治体や関係機関・団体一丸で安全安心なまちづくりを目指すことを訴え、石巻警察署の赤間博之署長は「東松島の桜のように交通安全の花を咲かせましょう」と呼びかけました。

令和5年4月1日の改正道路交通法の施行により自転車利用者のヘルメット着用が努力義務化されており、今年度から新たに「駅前ヘルメット被るっちゃん作戦」として啓発活動を実施しました。

各小学校付近では新学期を迎えた児童たちの安全な登校のため、学校や保護者ら地域住民、交通安全指導隊などによる街頭指導も行われました。



(大塩小学校前)



交通安全指導隊による交通安全指導

(赤井小学校付近)

東松島市DX推進

～DXの力で市民の暮らしをさらに快適に～

D デジタル
igital

X トランスフォーメーション
formation



■問 デジタル推進課DX推進係 ☎内線1464・1465

DXで市民の生活を より良いものへ

テレビCMや雑誌などにおいて、「DX(デジタル・トランスフォーメーション)」の文字を目にすることが多くなりました。企業のみならず、全国の各市町村においても、DXの取組が盛んになっていきます。「DXは、デジタルを使うこと」と思う方も多いと思いますが、それだけではありません。
本市でも取組がスタートしている「DX」とはどういった取組なのか、どのように取り組んでいるかを今月号で紹介します。

DXってなあに?

DXとは、Digital(デジタル)を表す「D」とTransformation(トランスフォーメーション)を表す「X」を合わせた言葉で、2004年にスウェーデンのウメオ大学教授(当時)のエリック・ストルターマン氏が提唱した概念で、その意味は「情報技術の浸透が、人々の生活をあらゆる面でより良い方向に変化させる」というものです。

では、なぜ「D」ではなく、「DX」と表記するのでしょうか。Transformation(トランスフォーメーション)を表す「X」については、英語圏では接頭辞の「Trans」を「X」と書く習慣があるためです。また、「Trans」には「交差する、横切る」という言葉の意味もあることから、「Trans」の言葉の略語として「X」を使う「DX」ではなく、「DX」と表記しています。

東松島市のDX

本市では、市民サービスの維持・向上、効率的で持続可能な行政の運営を実現するため、市役所業務の内容や手順を根本的に見直す変革(X)を実施したうえで、必要に応じてデジタル技術(D)も活用することと定義しています。

16年後の2040年には、人口減少に伴う生産年齢人口の大幅な減少が予測され、税収や職員数の減少も見込まれます。限られた財源と人的資源の中で、行政サービスの維持・向上と効率的で持続可能な行政運営を行うため、DXへの取組が必要不可欠なものとなっています。

DXで何が変わるの??

自治体のDX化は「デジタルの活用により人々の生活をより良くするもの」です。

例えば、市役所でしかできなかった行政手続きがオンラインでできるようになれば、わざわざ市役所を訪れることもなく、自宅に居ながら自分の生活リズムの合間を利用して手続きができるようになります。また、市役所の手続き窓口の混雑も解消されることで、窓口を利用する市民の利便性も向上します。

市民の皆さんの生活スタイルや暮らしをより快適に、そして便利なものになるようDXを進めるものです。



証明書自動交付機を設置します

マイナンバーカードを利用して住民票や所得(課税)証明書などの各種証明書が取得できる証明書自動交付機を市役所矢本庁舎と鳴瀬庁舎に設置します。住民窓口での申請書類の記入が不要になり、「書かない」「待たない」で証明書が取得できるようになります。

本市では、従来からコンビニエンスストア(コンビニ)などでも各種証明書が取得できるコンビニ交付サービスを行っています。設置する交付機は、コンビニに設置されているものと同じものを設置しますので、市役所で操作方法を覚えていただければ、コンビニ交付サービスを安心して利用することができます。

- 設置予定時期 年内中
- 設置場所 市役所矢本庁舎および鳴瀬庁舎
- 利用時間 平日(開庁日)
8時30分～17時15分



スマホ教室を開催します



市民の皆さんにデジタル機器(スマートフォンなど)に触れる機会や操作方法の学びの場として、スマホ教室を開催します。教室は、本市と協定を締結しているソフトバンク株式会社協力のもと、各市民センターおよび健康増進センター「ゆづと」で行います。スマートフォンをはじめて使う方や操作に不安がある方などは、ぜひ参加ください。

開催場所	電話番号	開催日	
		1回目	2回目
野蒜市民センター	88-2056	6月10日(月)	6月14日(金)
小野市民センター	87-2067	6月17日(月)	6月21日(金)
矢本西市民センター	82-1181	6月24日(月)	6月28日(金)
矢本東市民センター	82-1180	7月1日(月)	7月5日(金)
大塩市民センター	82-7532	7月8日(月)	7月12日(金)
大曲市民センター	82-5965	7月17日(水)	7月19日(金)
赤井市民センター	82-2075	7月23日(火)	7月26日(金)
ダンロップスポーツウェルネスゆづと	84-3855	6月26日(水)	7月22日(月)

- 開催時間 13時30分～15時30分
- 内容 1回目:初めてのスマホ体験+なんでも相談+アンケート
2回目:スマホの基本操作とLINE体験+なんでも相談+アンケート
- 募集人数 各教室15名 募集人数に達し次第締め切らせていただきます。
- 申込 5月27日(月)17時まで、各開催場所に直接申込みください。
- その他 スマートフォンをお持ちでない方も参加いただけます。教室は貸出用のAndroid端末を使用します。
- 問 各開催場所に問い合わせください。

DXを計画的かつ効果的に進める計画を策定

「東松島市第2次総合計画後期基本計画」に掲げた、まちづくりの将来像「住み続けられ持続・発展する東松島」を実現する1つとして、令和5年6月に策定した「東松島市DX推進計画基本方針」を踏まえ、令和6年1月に「東松島市DX推進計画」と「東松島市DX推進計画アクションプラン」を策定しました。

策定にあたっては、国や県の動向や本市の現状から取り組むべき事項を検討し、副市長を本部長とする「東松島市DX推進本部会議」での議論を重ねたほか、専門的な知見からDXに関する支援・助言を行うDXフェローやDX推進アドバイザーの意見、さらに、昨年11月に実施したパブリックコメントによる市民の意見を取り入れ策定しています。

「東松島市DX推進計画」

本計画は、全5章から成り、第1章で「計画策定の趣旨」、第2章で「DXにおける動向」、第3章で「推進体制」、第4章で「課題と取組事項」、第5章に「参考資料」という構成になっています。デジタルとDXの違いを市民の皆さんにも理解していただきやすいよう、イラストを用いて説明しています。

宮城県「東松島市」の動向を主な取組と併せて説明しています。本市は、国の自治体DX推進計画にある重点取り組み事項や宮城県が進めるDXみやぎ5原則など、国および県の動向と方針に基づきながらDXを推進していくこととしています。

第4章では、課題と取組事項として「東松島市の課題」「東松島市の目指すべき姿とキャッチフレーズ」「目標と取組事項」を記載しています。

目標とする「住み続けられ持続・発展する東松島市」に向かって、市民と市役所が一体となり「まるっとつながるひがしまつしま」をキャッチフレーズに「便利な行政サービスを提供」「快適に暮らせるまちづくり」「効率的で持続可能な行政運営」の3つを取組方針に、「待たない」「行かなくていい」「手軽な」行政サービスの提供を実現し、誰もが最適な方法で行政サービスが受けられる環境の実現、「必要な情報がとどく」「安心を与える」「情報発信の実現」「効率よく」「無駄のない」「市役所の実現を」目指します。

「東松島市DX推進計画アクションプラン」



市DX推進計画

「東松島市DX推進計画アクションプラン」は、DX推進計画に記載のある取組事項について、期間等も含めた、具体的な内容を記述しています。このプランは、社会情勢やICTの進化・発展、加えて市民満足度調査の意見などを取り入れながら、柔軟に内容の見直しを行うものとしています。

「東松島市DX推進計画」は、目的や計画期間、進捗管理と相関図を示し、18項目の個別の取り組みについて実施事項を記載する構成となっています。計画期間は、推進計画と同様に令和5年度から令和7年度までとし、毎年度、進捗管理として、振り返りや評価を実施したうえで、国や県の指針などに応じて内容の修正や追加を行うものとしています。

「新たな技術(AI・RPA等)の利活用」主に新技術を導入しての職員の業務効率化などについて記載していますが、子育て施策など市民サービスにも反映する取組についてもデジタルの活用を検討していくことを盛り込んでいます。

「デジタルデバイス(情報格差)対策」誰もが分かりやすく、手軽に行政サービスが利用できるよう、スマートフォンやパソコンなどが使えない人、苦手な人向けにスマートフォン教室などを開催することについて記載しています。

「BPR(市役所内の業務や作業手順などを改革する取組)」現在行っている業務を見直し、分析などを実施し作業の効率化を図っていきます。そのうえで、必要に応じて、システムやデジタルツールも活用し、住民の利便性向上と職員の業務効率化を図ることとしています。そして、効率化で生まれた時間を市民へのサービス向上の取り組みへの時間に振り分け、市民の利便性向上につなげることを目指しています。

記事事項は、すでに取り組んでいる事項とこれから取り組む予定の取り組み事項があり、デジタル推進課において、各課と連携を図りながら進めていきます。

市役所職員もDX

市役所では、全職員を対象とした研修会などを計画的に実施し、全庁的な職員のリテラシー(DXを正しく理解し活用できる能力)の向上に取り組んでいます。

また、これらの取組に加え、これからの本市を担う若手職員の育成・参画を目的

に「ひがまつDX推進塾」を開設し、若手職員のDXスキル向上と若手職員ならではの柔軟な発想や意見を取り入れたDXの取組を進めていきます。



TOPIC

〈特定健診(社保加入者除く)・後期高齢者健診は無料です〉



■令和6年度 各種健診日程表

会場	実施日	行政区等
小野市民センター (鳴瀬庁舎隣り)	5月 14日(火)	午前 上下堤上 上下堤下 川下上
		午後 西福田下 新田 川下下 根古
	15日(水)	午前 平岡 肘曲
		午後 下小松 浅井
	16日(木)	午前 新道 高松
		午後 西福田上 塩入
夜間 全行政区		
野蒜市民センター (野蒜駅隣り)	17日(金)	午前 野蒜ヶ丘一 大塚 東名
		午後 大浜 月浜 室浜 里北 里南
	18日(土)	午前 新東名 亀岡東 亀岡南 新町
	20日(月)	午前 野蒜ヶ丘三 中下
午後 野蒜ヶ丘二 亀岡西		
矢本西市民センター (イオンタウン 矢本西側)	21日(火)	午前 田町 前里 城内
		午後 河戸 本町 立沼 西新町 駅前
	22日(水)	午前 上小松 小松南 道地
		午後 四反走 谷地
	23日(木)	午前 上町一 上町二 沢田
		午後 鹿妻一 鹿妻二 若葉 手招
夜間 全行政区		
24日(金)	午前 上河戸三 二反走	
	午後 上河戸一 上河戸四	
27日(月)	午前 往還上 浜市上 浜市下 北区官舎 前柳	
	午後 往還下	
矢本東市民センター (東松島消防署隣り)	28日(火)	午前 あおい一 あおい三
		午後 あおい二 自衛隊
	29日(水)	午前 上河戸二 上町三
		午後 下町一 下町二
	30日(木)	午前 下町三 下浦市営
		午後 下町四 下浦県営
夜間 全行政区		
31日(金)	午前 下町五 関の内一	
	午後 関の内二 関の内三	
6月 1日(土)	午前 大溜 東大溜	
	午後 作田浦 南浦官舎	
赤井市民センター (神山クリニック西側)	6月 4日(火) ★	午前 南新一 裏
		午後 南新二 南二
	5日(水) ★	午前 南三 南四
		午後 南五 南一
	6日(木) ★	午前 南六 新川前
		午後 南緑 照井 六槍
	7日(金) ★	午前 柳北 横関
		午後 柳上 柳下
8日(土) ★	午前 柳西 八幡	
	午後 御下 中東 寺	
大曲市民センター (大曲小学校から南へ約2Km付近)	10日(月)	午前 横沼東 横沼西
		午後 横沼二 横沼一
	11日(火)	午前 貝殻塚一 五味倉
		午後 貝殻塚二
12日(水)	午前 貝田 筒場	
	午後 上納 上浜二 下浜二	
大塩市民センター (大塩小学校向い)	13日(木)	午前 表 小分木
		午後 中
	14日(金)	午前 裏一 裏二 大島
午後 小松台		

定期的な健診(検診)受診は、病気の早期発見に繋がりが、治療を始めるための重要な手段です。

市では、左記の日程で健康診査(特定健診、後期高齢者健診)・大腸がん検診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス・結核肺がん検診を実施します。

転入された方で受診を希望される方は電話で申し込みできますので、担当まで連絡ください。

Re.

自分らしくここで生きる

最高のパフォーマンスを目指して健康へテイクオフ!

年に一度は受けよう健診

特定健診 後期高齢者健診

無料

対象 東松島市国民健康保険加入者(40歳以上)と、後期高齢者医療保険加入者

令和6年5月14日~6月14日

東松島市 健康推進課 ☎0225-82-1111

受診者にプレゼント!

石川食品(株)の国産うま煮ごぼうまたは、イト&イノの食べるんじゃーストラップ

特定健診・後期高齢者健診の受診者にいずれか1つプレゼント!

食べるんじゃーストラップ

または

ひがまつセレクション 石川食品株式会社 国産うま煮ごぼう

★この日程は、会場内で特定保健指導を試験的に実施します。該当となる方にはお声がけさせていただきますので、ぜひご活用いただき、健康的な生活習慣の実践にお役立てください。

地区外の方もご利用いただけますので、これまで仕事などで忙しく、保健指導を受けたことがなかった方に特におすすめします。



受付時間

午前の部 9時30分~11時30分

午後の部 13時30分~15時

夜間の部 17時30分~19時

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3105・3106

受けよう! 健診 ~自分らしく ここで 生きる~



自覚症状が現れにくい、そんな病気は少なくありません。だからこそ、定期的に健康状態をチェックし、自分のからだをしっかりと知ることが健康維持への第一歩です。バランスの取れた食事と適度な運動は、健康な体づくりに重要な役割があります。健診の機会に食生活や運動習慣も見直しましょう。東松島市では、市内食品関連会社や飲食店も皆さんの健康を応援(エール)しています。

ひがまつセレクション ベジプラス&塩eco

おいしく 塩eco 市民の野菜摂取と減塩を後押しする市内産の食品です。

ひがまつセレクションの一例

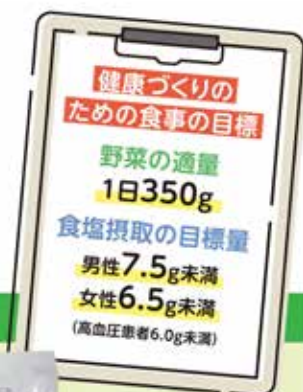
株式会社高橋徳治商店



おとうふ揚げ
1枚33g当たり
塩分 0.29g



笹かまぼこ
1枚23g当たり
塩分 0.36g



1日の おすすめ 献立例



ごはん「ひとめぼれ」(東松島市産)
「野蒜納豆」(東松島市野蒜産)
「温泉卵」「焼き海苔」(東松島市産)

石川食品(株)国産「うま煮ごぼう」「牛乳」「いちご」(東松島市産)



エネルギー 681 Kcal
たんぱく質 27.1g
野菜量 80g
塩分 1.6g



旨い食処 あごら(東松島市矢本西地区)
スマートミール「えごま豚ハンバーグ定食」



エネルギー 727 Kcal
たんぱく質 30.3g
野菜量 160g
塩分 3.2g



「塩eco トマトと鯖缶で簡単和風パスタ」
「レタスサラダ」「ぶどう」(東松島市産)



エネルギー 732 Kcal
たんぱく質 36.0g
野菜量 133g
塩分 1.8g

1日分トータル栄養表示

エネルギー合計 2,140Kcal | たんぱく質合計 93.4g | 野菜量 373g | 塩分 6.6g



他にも地元食材を活用したヘルシーレシピを多数掲載中です。



食べたカロリーを消費する運動量の一覧

(60kgの男性の場合)=ウォーキング10分で25キロカロリー消費

お菓子編	
カロリー	ウォーキング
キャンディー(1粒) 19キロカロリー	8分
みかん(1個) 37キロカロリー	15分
チョコ菓子(1個) 65キロカロリー	26分
ビスケット(1枚) 74キロカロリー	30分
もち(1個) 110キロカロリー	44分
もなか(1個) 114キロカロリー	46分
おしるこ(1杯) 140キロカロリー	56分
カフェ・ラテ(1本240cc) 169キロカロリー	68分

食べるのはかんたんなのに... そのカロリーを消費するのは大変なんだな...

ちょい食べ編	
カロリー	ウォーキング
豆菓子(小袋ミニ1袋) 38キロカロリー	15分
ビール(ひと口) 40キロカロリー	16分
餃子(1個) 44キロカロリー	18分
たこ焼き(1個) 49キロカロリー	20分
揚げせんべい(1枚) 54キロカロリー	22分
マヨネーズ(大さじ1杯) 80キロカロリー	32分
フライドポテト(Sサイズ) 211キロカロリー	84分
マカロニサラダ(1人分) 233キロカロリー	93分

令和6年度の 新型コロナウイルスワクチン接種について



令和6年4月1日以降は、予防接種法上のB類疾病に位置付けられ、高齢者等に実施している季節性インフルエンザ予防接種と同様の「定期接種」として実施します。

■**定期接種の対象者** 東松島市に住民票があり、接種日時点で以下の方が対象となります。

- (1)65歳以上の方
- (2)60歳以上65歳未満の方で心臓・腎臓・呼吸器の機能の障害、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害のある方(身体障害者手帳1級相当程度)

■**接種回数・接種時期** 年1回、秋冬の見込みです。

■**接種費用** 原則、一部自己負担が発生します。負担額や免除制度などの詳細は決まり次第お知らせします。

なお、これは令和6年3月21日時点の情報をもとに作成しています。詳しい内容は決まり次第、市報またはホームページなどでお知らせします。

■**問** 健康推進課予防健診係 ☎内線3106・3124

『イト・イ～ナの健康myポイント』を実施します



今年度も『イト・イ～ナの健康myポイント』を実施します。

健康myポイントとは、市民一人ひとりが楽しみながら健康づくりへの関心を高め、健康的な生活習慣の定着を推進する取り組みです。

日々行った健康づくりの取り組みをご自身で記録しながら健康ポイントを貯めることで、景品がもらえます(参加者全員に「ゆふとクーポン利用券」、初めての参加者には「500円分QUOカード」、ほか抽選で約96名様に記念品を贈呈)。

ぜひ、日々の健康づくりに役立ててください。

■**応募用紙配付場所**

各市民センター、市役所(矢本庁舎、鳴瀬庁舎、大溜庁舎)、矢本保健相談センター、ゆふと、パークゴルフ場など。

■**応募期間** 11月22日(金)まで

※令和6年4月1日～11月22日までに実施した取り組みがポイント対象です。

■**問** 健康推進課健康支援係 ☎内線3122



応募フォーム

ダンロップスポーツウェルネスゆふと施設利用料金について



日頃より、ダンロップスポーツウェルネスゆふとをご利用頂き、誠にありがとうございます。

昨今の光熱水費の高騰により、施設運営に大きな影響が出てきているため、右記のとおり料金を改定しました。

4月1日から、皆さまが施設を利用しやすくすることを目的に、エリア別に分けた個別利用券も設定しています。

利用者の皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

■**改定日**

令和6年4月1日から

■**主な改定点**

- ①「エリア毎の個別利用」を追加します。
- ②「ロッカーキーは全てフロント管理」します。
- ③「いきいき」の年齢区分が「改定前:60歳以上」から「改定後:65歳以上」に変更します。

■**問** ダンロップスポーツウェルネスゆふと ☎84-3855

■利用料金

区分	全館利用		個別利用 プールのみ/ トレーニングジムのみ/風呂のみ	
	1回券	回数券(11回分)	1回券	回数券(11回分)
大人 ※高校生以上	700円	7,000円	500円	5,000円
いきいき ※65歳以上	500円	5,000円	300円	3,000円
障がい者	500円	5,000円	300円	3,000円
子ども	400円	4,000円	200円	2,000円
障がい児	300円	3,000円	100円	1,000円
年間会員の会費	5,500円			

※表内の金額は年間会員および法人会員料金です。 ※回数券の利用期限は発行日より1年間となります。
※トレーニングジム…トレーニングジム・第一スタジオ・第二スタジオが利用範囲となります。

■運動プログラム料金

運動プログラム1回券	1レッスン利用時	400円
スタジオプログラムorプールプログラム定期券	1か月フリー利用	1,400円
スタジオ&プールプログラム定期券	1か月フリー利用	2,600円
ジュニアスクール料金	コースにより異なるため詳しくは問い合わせください	

(購入例)
プールと風呂を利用する場合は全館利用券を、風呂のみを利用する場合は個別利用券の購入をおすすめします



令和6年能登半島地震災害義援金および2024年台湾東部沖地震救援金について



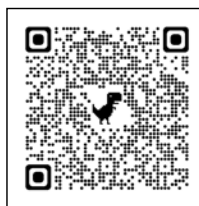
令和6年能登半島地震災害義援金について

本市では、1月1日に石川県能登半島地方で起きた地震による被災地支援のため、右記のとおり募金箱を設置しており、個人、各団体の皆さま方より多くの募金をいただいています(3月31日現在 4,379,879円)。引き続き、被災地支援のため、募金箱を設置していますので、皆さまの温かいご支援をよろしくお願いいたします。

■**義援金名称** 令和6年能登半島地震災害義援金

■**義援金を送った自治体**

- ・石川県輪島市へ 義援金50万円(令和6年2月6日送金)
- ・石川県穴水町へ 義援金50万円(令和6年2月6日送金)
- ・石川県能登町へ 義援金100万円(令和6年3月6日送金)
(宮城県への対支援助) 義援金200万円(令和6年4月12日送金)



能登半島地震

2024年台湾東部沖地震救援金について

本市では、2024年4月3日に発生した台湾の東部沖沿岸を震源としたマグニチュード7.4の地震による被災地支援のため、右記のとおり募金箱を設置しました。

本市では、平成23年3月11日発生の東日本大震災時に、被災した市民に対し、財団法人台湾仏教慈善事業基金会から災害見舞金54,742万円が支給されています。皆さまの温かいご支援をよろしくお願いいたします。

■**救援金名称** 2024年台湾東部沖地震救援金



台湾地震

■募金箱設置場所

東松島市役所(受付時間:平日8時30分～17時)

- ・矢本庁舎1階 市民生活課窓口
- ・矢本庁舎1階 福祉課窓口
- ・鳴瀬庁舎1階 鳴瀬総合支所窓口

東松島市内各市民センター(受付時間:平日9時～17時)

- ・矢本東市民センター
- ・大曲市民センター
- ・大塩市民センター
- ・野蒜市民センター
- ・矢本西市民センター
- ・赤井市民センター
- ・小野市民センター

東松島市内一部社会教育施設等

(受付時間:火曜～金曜9時～17時)

- ・市コミュニティセンター
- ・赤井地区体育館
- ・矢本海浜緑地パークゴルフ場
- ・市民体育館
- ・奥松島運動公園体育館

※日本赤十字社における義援金などの受付期間および受付口座などについては、市ホームページを確認ください。

■**問** 福祉課福祉総務係 ☎内線1173

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX 82-8143
〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

5月12日は「民生委員・児童委員の日」です



民生委員・児童委員は福祉に関する高齢者や障害者、子どもなどのすべての地域のみなさんの身近な相談役です。地域の実情に詳しく、地域福祉の増進に意欲がある方が厚生労働大臣から委嘱を受け、ボランティアとして活動しています。

担当する地域で生活上の困りごとや介護・子育ての不安などに関する相談を受け、関連する福祉サービスを紹介するとともに、必要な支援が届くよう、市や社会福祉協議会、学校などと連携して活動を行っています。

市では69名の民生委員・児童委員が活動しています。また児童福祉を専門に担当する主任児童委員は3名が地域を分担し活動しています。

民生委員・児童委員は守秘義務が課せられています。相談を受ける際には相談者の人権を尊重し、相談内容や個人の秘密は守られますので、気軽に安心して相談してください。

■問 東松島市社会福祉協議会 ☎83-5001
福祉課福祉総務係 ☎内線1172・1173

～民生委員・児童委員(主任児童委員含む)の活動の一部を紹介します～

■相談・支援

- ・高齢者や障害者のこと
- ・生活に困っている人のこと
- ・子どもや子育てのこと

■専門機関へのつなぎ

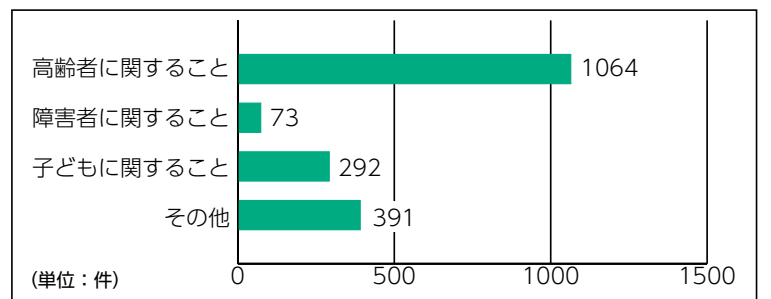
- ・市役所、地域包括支援センター、社会福祉協議会など
- ・学校、児童相談所など

■こんな活動もしています

- ・登校、下校時の安全見守り活動
- ・小学校での本の読み聞かせや家庭科授業補助(ミシンの使い方など)
- ・入学したばかりの小学校1年生の給食時下膳のお手伝い
- ・子ども食堂支援

■令和5年度市内民生委員・児童委員の相談支援件数(令和6年2月末時点)

市の民生委員・児童委員は令和5年度に1,820件の相談や支援を行いました。そのうち高齢者に関することが1,064件で、全体の58.5%を占めています。



地域の民生委員・児童委員、主任児童委員を紹介します

■東松島市民生委員・児童委員(令和6年3月31日現在)

※氏名読みかなおよび敬称略

No.	担当行政区	委員氏名	No.	担当行政区	委員氏名	No.	担当行政区	委員氏名	No.	担当行政区	委員氏名
1	上町一・北区官舎・駅前	大江 裕子	22	下浦	齋藤 芳江	43	南二	雁部 純子	64	川下	千葉 貞寿
2	上町二・上町三	及川さかゑ	23	立沼・二反走	佐藤 功	44	南三・新川前	(現在調整中)	65	往還上	(現在調整中)
3	河戸	高山 貴	24	鹿妻一・鹿妻二	川村ゆう子	45	南四・南緑	宮守 則子	66	往還下	鹿野 俊春
4	四反走・西新町	本名宗三郎	25	道地・上小松	斎藤よし子	46	南六	菅原 洋子	67	平岡	高山 文子
5	四反走・西新町	小澤 久	26	沢田・前柳	豊島 栄一	47	南五	小山千恵子	68	中下・浅井	(現在調整中)
6	上河戸一	榎戸 悦子	27	前里・手招	小田島和子	48	南新一	木村 文子	69	亀岡	飯坂 純子
7	上河戸四	奥田 知子	28	小松台	鈴木 米子	49	南新二	石垣 洋子	70	東名・新東名	(現在調整中)
8	上河戸三	大橋美紀子	29	下小松・谷地	黒須みよ子	50	柳上・柳下	星 進哉	71	大塚	大山 浄心
9	上河戸二・若葉	(現在調整中)	30	五味倉	菅原 淳	51	柳北	(現在調整中)	72	里北・里南	山本 幸子
10	上河戸二・若葉	高橋きみゑ	31	上納	奥田まゆみ	52	柳西	村上 明	73	大浜・月浜	小野ひろ子
11	下町一	(現在調整中)	32	横沼東・横沼西	米澤 順子	53	塩入	山田 いさ子	74	室浜	奥田 一子
12	下町二	渡邊 律子	33	横沼一	佐藤 三郎	54	表	菊池 好子	75	あおい一丁目	佐藤 純子
13	下町五	土井 緑	34	横沼二	田辺恵美子	55	中	(現在調整中)	76	あおい二丁目	奥山みつえ
14	下町三	櫻井代喜子	35	貝殻塚一	大友 栄子	56	小分木・大島	阿部 良子	77	あおい三丁目	(現在調整中)
15	下町四	菊地美千枝	36	貝殻塚二	千葉登世美	57	裏一・裏二	島貫 信子	78	野蒜ヶ丘一丁目	(現在調整中)
16	大溜	大槻きみ子	37	貝田	狩野 三男	58	小野上	片山 七重	79	野蒜ヶ丘二丁目	薦田 尚子
17	東大溜	山口 廣子	38	筒場	千葉 春雄	59	小野下	毛内 清子	80	野蒜ヶ丘三丁目	京野由香理
18	関の内一	菊地 洋子	39	照井・御下	千葉 静恵	60	小野下	(現在調整中)	81	小松南住宅	(現在調整中)
19	関の内二	亀山 ひろえ	40	中東・寺・六槍	渥美 春子	61	根古・高松・新田	安積 雅隆	1	主任児童委員 市内西部	後藤 誓子
20	関の内三	吉木 妙子	41	八幡・裏・横関	渋谷 恵美	62	西福田・肘曲	大久保久子	2	主任児童委員 市内東部	黒田みえ子
21	作田浦	古畑たつ子	42	南一	千葉ゆり子	63	上下堤	八木 匡	3	主任児童委員 市内中央	鈴木よし子



令和6年度 狂犬病予防集合注射のお知らせ

狂犬病予防法により、生後91日以上の子犬は「生涯1回の登録」と「毎年1回の狂犬病予防注射を接種し、注射済票の交付を受けること」が義務付けられています。狂犬病予防注射の接種方法は、「市が行う集合注射」と「個別に動物病院で行う注射」の2つの方法があります。

1 市が行う集合注射を受ける方 下記のとおり行いますので、ご確認のうえ集合注射会場で接種してください。

実施日	実施会場	実施時間
5月 26日(日)	市役所矢本庁舎(矢本字上河戸36番地1)	9時～10時30分
	市役所鳴瀬庁舎(小野字新宮前5番地)	11時～12時

※お住まいの地区の会場ではなくても接種可能です。都合に合わせて接種してください。

■必要なもの

①狂犬病予防集合注射案内通知(黄緑色ハガキ)

※問診欄に記入をお願いします。

②下記に記載の料金

	新規登録の場合	登録済みの場合
狂犬病予防注射料	2,600円	2,600円
注射済票交付手数料	550円	550円
新規登録手数料	3,000円	—
合計	6,150円	3,150円

※当日は、お釣りの出ないよう協力ください。

2 個別に動物病院で受ける方

(1) 下記の動物病院で受ける場合

下記の動物病院にて狂犬病予防注射を接種した場合、その場で注射済票の交付を受けることができます。また、合わせて新規登録の手続きもできます。その場合、市役所での手続きは不要です。

動物病院名	所在地	電話番号
早坂動物病院	赤井字川前二224-4	0225-84-1622
オーク動物病院	大曲字堰の内南119-2	0225-83-9707
シートン動物病院	石巻市立町1丁目4-17	0225-22-6100
ぐりーむ動物病院	石巻市伊原津1丁目4-30	0225-92-5622
こんどう動物病院	石巻市宇田川町2-12	0225-25-1230
ワイワイペットクリニック石巻店	石巻市茜平4丁目104 イオンモール石巻	0225-92-5880

■必要なもの

①狂犬病予防集合注射案内通知(黄緑色ハガキ)※問診欄に記入をお願いします。

②左記料金表に記載の料金と診察料など※診察料は各動物病院に問い合わせください。

(2) 上記の動物病院以外で受ける場合

狂犬病予防注射を受けた証明書が発行されますので、証明書と交付手数料(550円/1頭)を持参のうえ、市役所市民生活課環境衛生係(矢本庁舎1階)または、鳴瀬総合支所(鳴瀬庁舎1階)で狂犬病予防注射済票の交付を受けてください。

3 注射猶予の場合 病気や高齢等で狂犬病予防注射の接種が難しいと診断された場合は、獣医師から発行された「猶予証明書」を市役所市民生活課環境衛生係(矢本庁舎1階)または、鳴瀬総合支所(鳴瀬庁舎1階)に提出してください。

■問 市民生活課環境衛生係 ☎内線1155・1156

3月1日～6月30日は、春の農作業安全確認運動期間です ～徹底しよう!農業機械の転落・転倒対策～



農繁期を迎える春の時期は、秋の農繁期とともに、1年で最も農作業の事故が発生しやすい期間です。

特に高齢者による事故や農業機械による死亡事故が多く、なかでもトラクターの転落・転倒による事故が多発しています。

農業機械による事故は、重大事故につながる場合が多いので、下記の事に気を付けて、農作業安全に努めましょう。



■トラクターによる農作業事故の防止について

①は場周辺の危険箇所の確認・危険回避行動の実践をしよう
(危険箇所での減速、危険箇所の迂回ルートの設定など)

②危険箇所の改善を図ろう

(道路端や曲がり角の草刈、路肩の補強など)

③安全フレーム付きのトラクターを利用しよう

④シートベルトとヘルメットの着用を徹底しよう

■農作業安全の実践・確認項目

①休憩の取れる無理のない作業

②農作業や機械作業に適した服装

③点検・整備は、必ずエンジン停止

④油断せず後方確認、足元注意

⑤慎重な歩場への出入り、慎重なあぜ越え

⑥農道の走行時は、路肩の状況を確認

⑦道路走行に備え、反射板を装着

■道路に泥を落とさないように注意しましょう

トラクターやコンバインなどを使用した農作業後に田や畑から公道へ出る際には、必ず泥を落としてから走行するようお願いします。

車道や歩道に落ちた泥のかたまりは、自動車だけではなく、歩行者、バイク、自転車、車いすなどの通行の妨げになり、大変危険です。環境美化と交通安全のため、道路に泥を落とさないように注意しましょう。

やむを得ず道路を汚してしまった場合には、速やかに泥の撤去・清掃をしてください。

■問 農林水産課農業政策係 ☎内線2141

東松島市勤労者生活安定資金融資制度のお知らせ



東松島市では中小企業に勤務する皆さんの生活支援策として、東北労働金庫と提携した融資制度を実施しています。

■対象(以下の全ての要件を満たす方)

- 中小企業に勤務されている方で、市に1年以上住所を有する方または市内の同一企業に引き続き1年以上勤務している方
- 市税を完納し、かつ、当該融資に係る債務の全部を弁済できると認められる方
- 東北労働金庫が指定する保証機関の保証承諾を受けられる方

■制度の内容

資金種別	項目	内容
生活資金	用途	○冠婚葬祭に係る費用 ○住居移転費用
	融資金利	年3.00%(固定金利)
	融資金額	100万円限度
	償還期間	7年以内(据置1年以内)
教育資金	用途	○高校、大学、各種学校等の教育資金 ○授業料等の納付金のほか、下宿代、書籍等の費用 ○勤労者自身のスキルアップのための訓練等の費用
	融資金利	年1.70%(固定金利)
	融資金額	300万円限度
	償還期間	10年以内(据置5年以内)
福祉資金	用途	○育児休業または介護休業中の生活に要する費用 ○出産・療養・育児に係る費用 ○介護用品・機器の購入やレンタル費用 ○介護サービスを受けるための費用 ○住宅のバリアフリー等付帯設備工事のための費用
	融資金利	年1.50%(固定金利)
	融資金額	100万円限度
	償還期間	7年以内(据置1年以内)
自動車資金	用途	○通勤用自家用車購入費用 ○カーナビ・カーオーディオ等の購入資金 ○自動車保険・車検・修理に関する費用 ○車庫建設費用
	融資金利	年1.70%(固定金利)
	融資金額	200万円限度
	償還期間	7年以内(据置1年以内)

■担保・保証について 担保は不要で、原則として保証機関による保証が必要となります。なお、一般社団法人宮城県労働者福祉資産協会による利子補給が受けられます。詳しくは、東北労働金庫石巻支店にお問い合わせください。

■申込み 直接、東北労働金庫石巻支店へ申し込みください。なお、融資の実行には、審査があり、審査の結果、融資できないなど希望に添えない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

■問 制度の内容について

商工観光課商工振興・企業誘致係 ☎内線2167

申込み、手続きについて 東北労働金庫石巻支店 ☎22-3355

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 82-8143

〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

東松島市結婚新生活支援事業補助金のお知らせ



市では、経済的な理由から結婚に踏み出せない男女を後押しすることにより地域における少子化対策の強化を図るため、新婚世帯に対して、住宅の取得費用若しくはリフォーム費用または賃借費用と引越費用の一部を予算の範囲内で助成します。

■補助の対象者

次の全てに該当する世帯となります。

- (1)令和6年1月1日から令和7年3月31日までの間に婚姻届を提出し、受理された日において夫婦いずれもが39歳以下である世帯であること。
- (2)夫婦合算した令和5年中(申請日が4月から5月までの間の場合)は令和4年中)の所得額が500万円未満であること。(ただし、貸与型奨学金を返済している場合は、その年間返済額を所得額から差し引いて算出します。)
- (3)対象となる住居が東松島市内にあること。
- (4)補助金の申請時点で夫婦の双方または一方の住民票が対象となる住居にあること。
- (5)生活保護による住宅扶助や、その他の公的制度による家賃補助などを受けていないこと。
- (6)夫婦双方が東松島市暴力団排除条例(平成24年東松島市条例第44号)第2条第4号に規定する暴力団員などに該当しないこと。
- (7)過去にこの制度による補助金を受けた者がいない世帯であること。
- (8)市税の滞納が無い世帯であること。

■申請期間と補助金額

- (1)申請期間 令和6年5月1日(水)から令和7年3月31日(月)まで
- (2)対象経費 令和6年4月1日から令和7年3月31日までの期間において支払われた以下の経費
 - ①住居費…婚姻を機に新たに物件を購入した費用若しくはリフォーム費用または賃貸した住宅に係る賃料、敷金、礼金、共益費、仲介手数料の費用を合算した額。
 - ※他の補助金や勤務先から住宅手当などを受けている場合は、その額を控除します。
 - ②引越費用…婚姻を機に引っ越しを行った際に引越業者や運送業者に支払った費用。
 - (3)補助金額：住居費と引越費用を合算した額で次の額を上限とします。(1,000円未満は切り捨て)。

婚姻日において夫婦ともに29歳以下の場合…60万円

上記以外の世帯の場合…30万円

■申し込み等

事前に子育て支援課まで相談ください。

また、詳細は市公式ウェブサイトにも掲載してありますので、[東松島市結婚]で検索し、確認ください。

■問 子育て支援課子育て支援係 ☎内線1182・1420

図書館増築・改修工事に伴う休館のお知らせ



東松島市図書館は、改修工事及び事務所移転準備のため、令和6年4月1日より休館しています。皆さまには、大変ご不便をおかけしますが、何卒ご理解とご協力をお願いします。

また、大曲、大塩、赤井、小野、野蒜の5か所の市民センターの図書室は通常どおり利用いただけますので、ぜひ利用ください。

なお、準備が整い次第、市民センターの蔵書を増冊するほか市役所大溜分庁舎にて新刊本の貸出を行う予定です。貸出可能となりましたら、市報などでお知らせします。

※令和6年7月1日以降の事務所移転先は、市役所大溜分庁舎となります。

■問 市図書館 ☎82-1120

令和6年度ひとり親家庭等就業支援講習会「パソコン講習会ワード2019 平日コース」



■日時 6月26日～8月23日(各水・金曜日 16回) 9時～16時

※8月14日・8月16日は休講。

■場所 宮城県母子・父子福祉センター(仙台市宮城野区安養寺三丁目7-3)

■対象 宮城県在住のひとり親家庭の親または寡婦で、全日程受講できる方

■定員 8名程度

■料金 受講料無料(教材費・検定料 16,000円程度)

■託児 無料3歳以上小学3年生まで

■申込期間 5月11日(土)～6月5日(水)

■申込方法 ホームページ(宮城県母連)よりwebにて申し込みください。はがきまたはFAX応募可：講習名・住所・氏名・電話番号・託児の有無(年齢)を記入して、6月5日(水)「必着」までに下記宛て申し込みください。

■問・申込 宮城県母子福祉連合会(宮城県母子・父子福祉センター内) 〒983-0832 仙台市宮城野区安養寺3-7-3

☎・FAX 022-256-6512

第1回 美馬森フリマ 開催のお知らせ



新緑映える美しい森の中にある馬の牧場で、フリーマーケットを開催します。

約30店舗のお店が軒を連ね、ご家庭に眠っていた「お宝」を出品します。当日は乗馬体験やふれあい餌付け体験などの催しも行います。



入場無料でどなたでも参加できるイベントです。フリマに出店したい方も随時募集しています。皆さまのお越しをお待ちしています。

※開催判断を前日の夕方までに行い、Instagram、facebookでお知らせします。週間天気予報などで荒天、雨天が予想される場合は早めに中止を決定する場合があります。

■日時 5月19日(日) 9時30分～12時30分

■場所 美馬森八丸牧場(東松島市大塚字三反田22-1)

■問 (一社)美馬森Japan ☎090-9636-0325

Eメール info@mimamorijapan.com

5月5日(日)から11日(土)は「こどもまんなか 児童福祉週間」です



こどもや家庭を取り巻く環境やこどもの健やかな成長について国民全体で考えることを目的に、国では毎年5月5日のこどもの日から1週間を「こどもまんなか 児童福祉週間」と定め、児童福祉の理念の普及・啓発を行っています。

こどもたちが健やかに育つこと、これは社会の宝であるこどもたちに対する国民全体の願いであり、すべてのこどもが家庭や地域において、豊かな愛情に包まれながら、夢と希望をもって、未来の担い手として、個性豊かに、たくましく育っていけるような環境・社会を作っていくことが重要です。皆さんも、この機会に「こどもたちの幸せ」について考えてみませんか。

令和6年度「こどもまんなか 児童福祉週間」標語

「すきなこと どんどんふやして おおきなあれ」

■問 子育て支援課子育て支援係 ☎内線1182

CityView!



「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>

赤井小講堂が完成

活動環境と収納充実 いぶき太鼓専用器具庫も

赤井小学校の新講堂落成式が開かれました。旧講堂は昭和52年に建てられ、雨漏りなど施設の老朽化が進んでいました。令和4年9月から講堂の改築工事に着手し、空調や体育用具などの収納スペースを確保したほか、防災備蓄倉庫も施設内に設置しました。落成式では、代表児童らがテープカットし、充実した今後の学校生活に期待を寄せていました。(4月8日、赤井小学校)



「誠実かつ公正に職務遂行」と宣誓

令和6年度の仕事始めに先立ち、新規採用職員5人に渥美市長から辞令が交付されました。保健福祉部福祉課の茂木裕仁さんが「誠実かつ公正に職務にあたる」と宣誓書を読み上げました。部課長、教育委員会関連の異動者にも辞令交付を実施。顔合わせの機会を設け、結束を高めました。(4月1日、市コミュニティセンター)

新規採用職員
5人に辞令交付

新副市長に八木哲也氏就任

「なお一層市民のために働く」



八木哲也副市長の就任式が行われました。八木副市長は、「重点施策である道の駅や津波避難タワー・避難道路の整備、人口減少対策としての市街化区域の拡大などを円滑に進めることが私の第一の責務」とし、「渥美市長の補佐役として、なお一層市民のために働く」と決意を語りました。(4月1日、市コミュニティセンター)



地域コミュニティの活性化期待

小松地区学習等供用施設の大規模改修工事が完了し、現地で地域住民らによるお祝い会が開かれました。同施設は防衛省の補助を活用し改修。鉄筋コンクリートの1階建てで、バリアフリー化の図られた新施設で、今後も地域コミュニティの活性化を図っていきます。(3月31日)

小松地区の活動拠点が一新

服務宣誓 学習、成長保障へ力発揮

教職員29人決意新たに



令和6年度に東松島市に着任した新規教職員5人を含む29人の教職員が服務宣誓式に参加しました。志小田美弘教育長が「学力保障と成長保障の二兎を追い、熱意ある取り組みをお願いしたい」と呼びかけ、渥美市長も「原石を磨く力添えを願う」と期待を寄せました。(4月2日、市コミュニティセンター)

東松島市消防団

安倍団長が就任 成り手確保へ対応



東松島市消防団の新団長に安倍信氏(63)が就任しました。渥美市長から辞令が交付され、減少傾向にある消防団員の確保に向けた取り組みや有事の際の迅速な対応、各種操法大会での活躍を誓いました。任期は令和9年3月末までです。(4月1日、市役所)

元気いっぱいの 新一年生

矢本東小学校で入学式

本年度の小学校入学式が各校で挙行されました。矢本東小学校(相沢進校長、児童446人)でも、69人の新一年生が先生方や保護者、6年生に迎えられました。対面式となったのは実に5年ぶり。相沢校長は「あいさつ、読書、外あそびの3つを頑張って、楽しい学校生活にしましょう」と激励。来賓の渥美市長も「友だちをたくさん作り、勉強と運動を頑張って欲しい」と入学を祝いました。在校生の代表として6年生が、これから始まる学校生活の楽しさを伝えるアトラクションもありました。(4月9日、矢本東小学校)



保育所初の 合同入所式

日曜開催で保護者参加増

市内7つの市立保育所(矢本東、大曲、赤井南、赤井北、大塩、牛網、野蒜)合同での「令和6年度入所式」が開かれました。本年度は計143人が入所。各所ごとの平日開催が多かった入所式。今回は日曜とあり、父母そろって式に参加する姿が見られました。児童紹介で一人一人名前が呼ばれると、子どもたちは元気よく手を挙げて「はいっ!」と返事をし、新たな保育所生活に胸を躍らせていました。(4月7日、市コミュニティセンター)



中学校生活に大きな期待

市から記念品贈呈

鳴瀬未来中学校の入学式では、緊張した面持ちの新入生たちが入場すると、保護者や在校生、教職員が温かい拍手で迎えました。宮野森小から鳴瀬未来中に赴任した穴戸雅治校長があいさつで生徒の成長を喜び、渥美市長も中学校で楽しい思い出を作りながら一層成長することを期待し、夏用ジャージを記念品として贈りました。(4月8日、鳴瀬未来中)



食べ物持ち寄り 地域交流

大塩ふれあい花まつり

第37回大塩地区ふれあい花まつりが開かれました。ステージでは、大塩小学校の児童が鼓笛隊を演奏し、地域住民もフラダンス、スコープ三味線などで会場を盛り上げました。来場者は、春の陽気に包まれながらそれぞれで持ち寄った食べ物をつまんで地域交流を楽しみました。(4月14日、大塩市民センター)



春らんまん 滝山桜まつり

イチゴお振舞いなど人気

市の春の恒例イベント「滝山桜まつり」が、滝山公園で開かれました。天候に恵まれ、市内外から多くの皆さんが足を運び、レジャーシートを広げてのんびりと寛いでいました。会場にはキッチンカーが出店したほか、東松島産イチゴのお振舞いなどが人気を集めていました。(4月7日)



「平々凡々」が一番

野蒜の多田さん100歳

野蒜ヶ丘の多田はな子さんが100歳の誕生日を迎え、渥美市長から祝詞が贈られました。5年度の対象者は9人目。多田さんは12人兄弟の2番目。終戦後に夫の多田三郎さん(平成5年逝去)と結婚。三郎さんは元鳴瀬町役場の総務課長で、はな子さんも助産師をしながら4人の子どもを育てました。長寿の秘けつは「平々凡々と過ごすこと」だそうです。(3月30日、野蒜ヶ丘)



防災教育絵本 27冊寄贈

日和幼稚園遺族有志の会 市内小学校などへ配布

震災で園児5人が犠牲となった石巻市の私立日和幼稚園の遺族らで構成する「日和幼稚園遺族有志の会」が市に防災教育絵本を27冊寄贈しました。題名は「2人の天使にあったボク」。有志の会と仙台市内の大学生らが作った絵本で、津波の怖さと高台避難の重要性を伝えるお話。市内小学校、保育所、幼稚園に配付されます。(4月3日、市役所)



東松島選抜の 少年球児が大活躍

台湾での大会で 準優勝の実績を報告

台湾の台北市で開催された「2024台北市棒球協会盃軟式少年野球大会」に東北選抜選手として出場し、準優勝に輝いた5選手が表敬訪問しました。5人は昨年12月に本市で開催した「第4回東松島市長杯」の出場選手から選抜されたメンバー。代表して、当時赤井小6年の亀川田音我さんがトロフィーを披露。渥美市長から「保護者や指導者らへの感謝を忘れず、中学校でも一層活躍を期待する」と激励を受けました。(4月4日、市役所)



もっと知りたい!ひがしまつしま

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX 82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番0225)



矢本子育て支援センター
「ほっとふる」
☎84-2676
開館日 月～金曜日

子育て支援センター利用に関するお知らせ

開館時間 9時～16時(相談は17時まで)
※講座など内容が変更になる場合がありますので、最新情報はホームページ(右記二次元コード)を確認ください。



鳴瀬子育て支援センター
「あいあい」
☎87-2338
開館日 月～木曜日



ほっとふるの5月の主な行事

- 赤ちゃん講座
 - 日時 ①5月10日(金)
 - ②5月17日(金)
 - ③5月24日(金)
 - ①②③10時～11時30分
- 誕生スタンプDAY・おはなし会
 - 日時 5月16日(木)9時～15時
 - ※おはなし会 10時～10時30分
- 土曜オープン
 - 日時 5月11日(土)9時～16時
 - 5月25日(土)9時～16時

子育て講座の様子

支援センターではいろいろな講座を開催しています。



令和6年2月 親子ヨガ講座
親子で身体を動かしたりフレッシュ!

【子どもの応急手当て】講座募集(要申込み10組)

子育て支援センターでは、子どもの応急処置についての講座を開催いたします。普段の生活の中で起こりうる子どものケガや病気についての対処法や手当ての方法と一緒に学びませんか?

- 日時 6月14日(金) 10時～11時30分
- 場所 矢本子育て支援センターほっとふる
- 対象 未就学児をもつ保護者
- 持ち物 筆記用具、飲み物(水分補給用の水かお茶)



あいあいの5月の主な行事

- 誕生スタンプDAY・おはなし会
 - 日時 5月8日(水)9時～12時
 - ※おはなし会 10時～10時30分
- 赤ちゃん講座
 - 日時 ④5月31日(金)
 - 10時～11時30分

誕生スタンプDAY&おはなし会の紹介

ほっとふるとあいあいでは、それぞれ月に一回、誕生スタンプDAYとおはなし会を行っています。どなたでも参加できますので、ご来館お待ちしております。



おはなし会

親子で楽しめる絵本の読み聞かせや手遊び、パネルシアターなど楽しい内容がたくさん♪



誕生スタンプDAY

お誕生月のお子さんは、身長体重測定、手形スタンプ、記念撮影もできます。※写真撮影には携帯やカメラをお持ちください。



観味美魅 ひがしまつしまの みりょく発見! 観光と物産



宮城奥松島コース [Spring OLLEin奥松島コース]参加者募集

春の草花に囲まれた奥松島は見どころが満載。宮城奥松島全コースの中でも一番人気の奥松島コース(10km)を散策します。



春の暖かな風を感じながら、宮戸島の魅力を再発見してみませんか。今回は奥松島コースの春の絶景を満喫しながらゆっくりと巡り、昼食は東松島の海の幸を使った民宿ごはんを堪能いただけます。

皆様の参加をお待ちしています。

- 日時 5月25日(土) 9時30分～14時30分(9時より受付開始)
- 集合場所 あおみな(住所:東松島市宮戸字川原5-1)
- 定員 40名
- 参加費 2,500円(昼食代込み)
- 申込 5月22日(水)まで電話にて申し込みください(土・日曜、祝日を除く)
- ※定員になり次第締切。
- その他 天候等の影響により、内容の変更や中止となる場合があります。不明な点がございましたら下記まで問い合わせください。

■問 (株)東松島観光物産公社 ☎86-1511 FAX:86-1545
〒981-0303 小野字中央23番地1

SportsParadise

東松島市スポーツ協会
スポパ通信



～スポーツから笑顔が生まれるまちづくり～

■問・申込 東松島市スポーツ協会 ☎82-9030 平日9時～17時

運動会で活躍しよう!

5月は小学校の運動会シーズンです。運動会といえば徒競走!初めて運動会に参加する子、去年よりもっと早く走りたい子。そんな子どもたちのために早く走るポイントを教えます!

【早く走るポイント】

【POINT① スタートの姿勢】

スタートや走るときは「頭・腰・かかと」が一直線上になることが大切。



3点がまっすぐになっている。

【POINT② 腕をふる】

腕を速く振ることによって、足も連動して速く動く。



腕の動きは、腰についている「きゅうり」を手の包丁で切るイメージで動かす。



【POINT③ ひざを進行方向に】

ひざとすねが進行方向を向くようにする。

・ひざ、すね
↓
進行方向を意識する。



【POINT④ 前をしっかり見て走る】

頭を上下せず一直線を保ちながらしっかり前を見て走る。



※監修 ジュニアスポーツインストラクター 坂本佳那

5 Jomon Times

広報 縄文村だより vol.219 (5月号)



令和6年5月1日
●編集・発行●
奥松島縄文村歴史資料館
東松島市宮戸字里81-18
TEL 88-3927 FAX 88-3928



10度目の「ヤマザクラ植樹祭」開催！！



3月24日(日)、第10回目の「ヤマザクラ植樹祭」を開催し、地元の皆さんをはじめ県内外から50名にご参加いただきました。

当プロジェクトは、宮戸島が北限である「ヤマザクラ」を種から育てることで、宮戸島の本来の植生を取り戻し、東日本大震災からの

復興のシンボルにしようと2012年から始まったものです。

今年は、縄文村敷地内をはじめ、あおみな第3駐車場、奥松島ウォーキングトレイル公園、室浜団地、さとはま縄文の里史跡公園の島内5箇所に、例年よりも多い180本を植樹することができました。さらに、資料館敷地で育てている苗木を、より大きなポットに移植する作業も併せて行いました。

「宮戸島をヤマザクラ咲く島に」。植樹した苗木が無事に根付き、綺麗な花を咲かせてくれるようお願いばかりです。



宮戸の玄関口、ウォーキングトレイルの道なりに植樹。



あおみな第3駐車場。大高森の入口に植樹。



史跡公園内をぐるりと囲むように植樹。海との共演が楽しみ。

ゴールデンウィークは縄文村で遊ぼう！

縄文体験・体感 WEEK!

5/3 - 5/6 イベント受付 9:30 - 14:30 (5日のみ 10:00 - 14:30)

5月5日
こどもの日は
入館&体験
無料!

毎日できます!

勾玉作り
¥400 40~60分
石を削ってお守りを作ります。

シカ角ストラップ
¥400 40~60分
シカの角を砥石で削ってみよう!

貝塚ガイドツアー
無料 60~80分
10:30/13:00 発
日本最大級の貝塚へ行ってみよう!

火おこし体験
¥150 時間入替制
① 9:30 ② 10:15
③ 11:00 ④ 11:45
⑤ 13:00 ⑥ 13:45
⑦ 14:30

※貝塚・火おこしは雨天強風の場合は休止します。

※各時間一斉に説明を始めます※

日替わりメニュー

- 5/3 **コハクのアクセサリー**
¥1200 60~90分
樹脂の化石コハクを削ろう。
貝のプレスレット(貝輪)
¥300 40~60分
貝を割って削って腕輪を作ろう。
- 5/4 **イノシシ土鈴**
¥500 60~90分
粘土でかわいいイノシシを作ろう。
※お渡しは1か月後
- 5/6 **縄文の釣り針作り**
¥500 90~120分
シカの角を削って釣り針を作ろう!
コハクのアクセサリー ¥1200

東松島市遺跡報告会 『東松島を掘る!』

東松島市内の主な遺跡「里浜貝塚」「赤井官衙遺跡群」「江ノ浜貝塚」「野蒜築港跡」などの最新の調査成果を報告します。

6.16(土) 下記に変更になりました!

第1回 **6.15 Sat** 13:00-15:00
会場 野蒜市民センター

第2回 **6.30 Sun** 13:00-15:00
会場 赤井市民センター

講師: 当市学芸員

※両日も同じ内容で行います。
ご都合の良い日にご参加ください。
※入場無料・予約不要です。

問合せ: ☎0225-88-3927



もっと知りたい! 地域おこし協力隊

■問 地域おこし協力隊事務局 復興政策課地方創生・基地対策係 ☎内線1234・1264



あかぬまこういち
赤沼孝一さん(25)

ゲストハウスを東松島に

私は長野県岡谷市出身で、中学校から大学まで東京都で寮生活を送ってきました。卒業後すぐに地域おこし協力隊にと思いましたが、一定の社会人経験が必要と考え、松島国際観光(株)のホテル大観荘で働いた後、改めて今回東松島市で協力隊員になりました。

自分の移住先として、海のない長野県生まれのため、第一条件に「海があるまち」を挙げていました。東松島市は、仙台市にも近く、移住者など外から来た人たちを温かく受け入れてくれる土壌があります。協力隊の先輩も自然やこのまちが好きで動いている人が多く、協力をいただきながら自分も活躍できそうだと思います。この場所で活動することを決めました。

将来的に市内の海の近くでゲストハウスを作りたいという目標を持っており、自然の恵みを感じ、心から幸せだと思える空間にしたいです。

自分がこの場所を好きになったように、ゲストハウスの空間に滞在し、またその場所に帰ってきたいという東松島市ファンを増やしていきたいです。

また、コロナ禍で自分も大学時代は2年間ほど思うように学ばませんでした。その中で、ゲストハウスでオンライン授業を受けてみようという機会があり、自分の人生のターニングポイントとなるタイミングは、人とのつながりを通じて生まれることが多いと知りました。なので、自分も大学生など社会に出る前の世代にターゲットをあてて、ゲストハウスを活用し、将来を考える人たちの支えになればと思います。

移住コーディネーターさんと一緒に当面は活動し、イベントにも参加するので、皆さんに積極的に声をかけていければと思います。よろしくお願ひします。

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 82-8143

(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

国民ねんきんだより



会社を退職したときは年金の切替え手続きが必要です

20歳以上60歳未満の方が会社を退職され、農業者、自営業者、学生、フリーター、無職などになった場合には、国民年金第1号被保険者への切替え手続きが必要です。市民生活課高齢医療・年金係にて早めに手続きをしましょう。

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

令和6年4月分から令和7年3月分までの保険料は、月額16,980円です。保険料の納付期限は翌月末(例えば4月分は5月末まで)です。

未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付がない場合は、延滞金が課されるだけでなく、納付義務のある方(※)の財産が差し押さえられる場合がありますので、納付期限までに納付してください。

保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不測の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。

経済的な理由などで保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳未満)」がありますので、市民生活課高齢医療・年金係にて相談の上手続きをしてください。

※納付義務者は被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者および世帯主です。

付加保険料制度について

付加保険料制度は、国民年金の一般保険料に加えて付加保険料(月々400円)を納めることにより、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされる制度です。

付加保険料を納めるためには、申し込みが必要であり、申し込みをした月分から付加保険料を納めることとなります。付加年金の年金額は、200円×付加保険料納付月数です。

希望する方は、市役所または年金事務所へ速やかに申し出ください。

■問 日本年金機構石巻年金事務所 ☎0225-22-5115(自動音声案内)
市民生活課高齢医療・年金係 ☎内線1333

認知症カフェで、心も身体もリフレッシュ! ~新しい趣味や友達を見つけよう!~



認知症カフェとは認知症に関心がある方はもちろん、どなたでも集まって語り合える場所です。みんなでおしゃべりやゲームをしたり、新しい趣味を見つけたり、新しい友達を作ることができます。

介護の専門職が開催していますので、認知症についての不安や知りたいことがある方は気軽に相談ください。



名称	開催日時	概要
やすらぎカフェ	5月9日(木) 10時~12時	♪開催内容についてはお楽しみに♪ ■場所 特別養護老人ホーム不老園内 鳴瀬デイサービスセンター(野蒜ヶ丘三丁目27-1) ■問 特別養護老人ホーム不老園 ☎98-7110
AYA café (彩カフェ)	5月11日(土) 14時~16時	♪開催内容についてはお楽しみに♪ ■場所 いろどりの丘(野蒜ヶ丘二丁目25-2) ■問 小規模多機能型居宅介護いろどりの丘 ☎98-5571
そよ風カフェ	5月12日(日) 10時~12時	♪開催内容についてはお楽しみに♪ ■場所 赤井市民センター(赤井字川前三189-1) ■問 特別養護老人ホーム矢本華の園 ☎82-1165
Café de めえめえ	5月19日(日) 10時~12時	お料理づくり・参加者同士のお話会 ■場所 ケアハウスはまなすの里内 Cooking Café Ji-Ji(小野字中の関6-2) ■問 社会福祉法人ことぶき会 ☎87-2311
日和カフェ	5月25日(土) 10時~12時	体操(ゲーム)・参加者同士のお話会 ■場所 グループホーム日和(赤井字台94-1) ■問 グループホーム日和 ☎84-1221
大塩 さくらかふえ	5月31日(金) 10時~12時	軽体操・参加者同士のお話会 ■場所 大塩市民センター(大塩字中沢26-1) ■問 介護老人保健施設さつき苑 ☎83-7760
カフェ きんもくせい	6月1日(土) 10時~12時	♪開催内容についてはお楽しみに♪ ■場所 特別養護老人ホームやもと赤井の里 (赤井字川前四番83) ■問 特別養護老人ホームやもと赤井の里 ☎84-1888

※参加費は基本無料ですが、別途材料費等が必要な場合があります。
※開催日は、都合により日程変更となる場合があります。詳しい内容は各問い合わせ先に確認ください。

消費生活情報

~定期購入について、おさらいしましょう~



1. 初回限定 お試し価格
2. 2回目お届けしません
3. いつでも解約できます



広告でよく見るなあ。
お得感いっぱい魅力的な宣伝文句だけど意味は何なのかな?

1. 初回限定お試し価格…数回続く定期購入の1回目だけ特別価格になる。
2. 2回目お届けしません…自動解約にはならず、解約手続きが必要。初回の特別価格は取り消され、定価を請求される。
3. いつでも解約できます…条件が細かく決められている場合が多く、申し込みをする前に確認する事が大切。いつでも解約できますは自分の都合で簡単には出来ないと思えるべし。

定期購入のトラブルは販売事業者の問題がある場合もありますが、消費者の「思い込み」が原因となっている場合も多くあります。思い込みをさせるための宣伝文句をうのみにせず、しっかりと内容を確認しましょう。

1回目だけで解約する場合、初回の特別価格は取り消され定価請求されるのが通常です。2回目を受け取ってから解約する方がお得な場合もありますので、条件をよく確認しましょう。

~お買い物や契約で、心配なときや困ったときは相談窓口へ~

■問・相談先 市役所矢本庁舎1階 市民生活課消費生活相談窓口
月・水・金曜日(祝日を除く) 9時~15時 ☎内線1294
その他の曜日は東部地方振興事務所県民サービスセンター(石巻合同庁舎内)でも相談できます ☎93-5700(平日)または消費者ホットライン☎188

認知症の家族の会を開催します



東松島市認知症の家族の会

毎日の介護について一人で抱え込まずに語り合いませんか。認知症の介護の経験者と話ができます。また、介護の専門職への相談も行えるのでお気軽にご参加ください。



- 日時 5月15日(水) 10時~11時30分
- 場所 矢本西市民センター 会議室1
- 内容 家族の情報交換、専門職への相談
- 参加費 無料
- 持ち物 飲み物等をご持参ください。
- 対象 認知症の方が身近にいる方・当事者(診断の有無は問いません)

■申込 5月10日(金)まで下記担当へ連絡ください。
また、感染症拡大の影響により、急きょ開催中止となる場合がありますので、ご了承ください。
■問 東松島市認知症総合支援コーディネーター
吉田 ☎080-1856-2531

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 82-8143

〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

身体障害者などに対する軽自動車税(種別割)の減免のお知らせ



身体障害者などの方が所有している軽自動車で、専ら身体障害者などの通院・通学等のために使用している場合、軽自動車税(種別割)の減免が受けられます(障害者1人につき普通自動車を含め1台限り)。

なお、障害者等級種別、障害者本人が所有する(身体障害者が18歳未満、知的障害者および精神障害者の場合は、生計を一にする家族が所有でも該当)などの要件があります。

■申請期間 5月31日(金)期限厳守(郵送の場合は当日必着)

※市税条例第90条に基づき、申請期限を過ぎると減免できません。

■申請に必要なもの

- ①身体障害者手帳など ②運転する方の運転免許証
- ③自動車検査証 ④個人番号(マイナンバー)が分かる書類

※昨年度減免決定した方には「減免申請書」を郵送します。

■問 税務課市民税係 ☎内線1147

宮城県東部県税事務所からのお知らせ



令和6年度自動車税種別割の納期限は、5月31日(金)です。

納税通知書は5月中旬に郵送します。納期限までに忘れず納付しましょう。金融機関、コンビニエンスストア、各県税事務所の窓口での納付のほか、インターネットを利用したクレジットカード納付やペイジー、スマートフォン決済もご利用になれます。

口座振替の手続きが既にお済みの方は、5月31日(金)に振り替えられますので、前日までに口座残高の確認をお願いします。納税についての相談は随時行っていますので、連絡ください。

■問

宮城県東部県税事務所(石巻市あゆみ野五丁目7番地)

- ・課税(税額・減免)に関すること<課税第一班> ☎0225-95-1413
- ・納税相談に関すること<納税第一班> ☎0225-95-1520
- ・納付方法・納税証明書に関すること<納税第二班> ☎0225-98-3410

東松島市学校給食センター調理補助員(パート)募集



■内容 学校給食調理補助および洗浄業務

■募集人員 1名

■雇用期間 令和6年6月3日~ ※試用期間3か月。

■勤務場所 東松島市学校給食センター

■勤務時間 8時30分~15時

※実働5.5時間、休憩1時間。勤務時間は応相談。

■時給 923円

■申込 5月20日(月)17時まで履歴書(自筆・写真貼付)持参の上、東松島市学校給食センターへ申し込みください。

■問 株式会社ジーエスエフ(担当:阿部)

☎87-3661(平日11時~15時)

第19回ひがしまつしま市民文化祭 実行委員会メンバー・当日お手伝いスタッフ募集



市民文化祭の企画・運営をする実行委員と当日お手伝いスタッフを募集します。「芸術文化が好き」「イベント企画運営をやってみたい」「まちを盛り上げたい」「仲間が欲しい」皆さんの参加をお待ちしています。

■文化祭開催予定日

展示の部 10月19日(土)・20日(日)

音楽の部 10月27日(日)

舞踊の部 11月3日(日・祝)

■場所 市コミュニティセンター

■活動内容 各部門の企画・調整や、会場準備・ステージ運営・受付・司会など当日の運営、文化祭のPR活動、お楽しみイベントの計画・開催

■問・申込 『第19回ひがしまつしま市民文化祭』実行委員会事務局

(市コミュニティセンター内) ☎内線3324(平日9時~17時)

令和6年度宮城県内市町村等合同就職セミナー参加者募集



東松島市も参加する県内市町村等職員を目指す大学生などを対象としたセミナーが開催されます。参加を希望する方は下記まで連絡ください。

■日時 5月10日(金)

【第1部】10時~正午 【第2部】13時30分~15時30分

※第1部と第2部で参加市町村が変わります。東松島市は第2部に参加予定。

■場所 宮城県庁2階講堂(仙台市青葉区本町3丁目8-1)

■対象 令和7年3月に大学・短期大学・高等学校などを卒業予定の方や県内市町村等への就職を希望する方

■問 総務課人事係 ☎内線3208

東松島市食育推進協議会委員募集



東松島市では「第3期東松島市食育推進計画」の推進および次期計画策定に向け、食育推進連絡協議会の委員を公募します。

この協議会は、市が委嘱する学識経験者や食育関連団体の代表等並びに一般市民で構成しています。実績としては、食育に関心のある市民を増やすことをはじめ、デジタル化した食育活動や生産者や飲食店、企業等多方面が連携した活動を展開することにより、農林水産省から農林水産大臣賞や消費・安全局長賞を受賞するなど全国でも先進的な取組を展開しています。活動のさらなる発展のためご応募をお待ちしています。

■募集人数 1人

■委員の任期 5年間

■応募資格

- (1)東松島市内に居住している方
- (2)令和6年4月2日現在で満18歳以上の方
- (3)食育に関心をお持ちの方
- (4)平日開催される会議に出席可能な方(会議は年2回程度を予定しています)

■応募方法

以下の書類を期限内に提出すること

- (1)履歴書(任意様式)
- (2)レポート(様式自由800字以内)

テーマ「東松島市の食育活動を推進するために」

■受付期間 5月1日(水)~31日(金)17時15分まで

■応募・問 健康推進課予防健診係 ☎内線3118



第18回東松島市ペタンク大会参加チーム募集



■日時 5月18日(土)9時開会

■場所 鷹来の森運動公園 屋内運動場A棟

■内容 屋外ペタンク(ニュースポーツ)団体戦

■対象 中学生以上の市民

■申込 1チーム4名以内(選手3名・補欠1名)を所定の申込用紙に記入し、市コミュニティセンター内の下記担当まで申し込みください。(FAX可82-6933)

■申込締切 5月10日(金)

■参加費 1,000円/1チーム(大会当日会場で受領します)

■主催 東松島市教育委員会

■問 生涯学習課スポーツ振興係 ☎内線3333

生活情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

募集

交通安全指導隊員・防犯実働隊員の募集

SDGs 11
問 防災課消防・交通・防犯係
☎内線1167

交通安全指導隊は、主に小中学校の通学路で交通指導、イベント時の交通整理・指導、交通安全教育の実施など、身近な地域の交通安全活動を行っています。防犯実働隊は、各種犯罪を予防し、安心できるまちづくりを推進するため、青色回転灯パトロールカーでのパトロールや市内で開催される各種イベント時のパトロールなどを行っています。安全安心な東松島市を、より一層推進するため交通安全指導隊員・防犯実働隊員を募集しています。

■入隊資格 市内に居住する20歳以上の心身ともに健康な方(男女は問いません)

■入隊後の待遇 出動に応じて報酬を支給します。活動の際に必要な被服などは貸与します

第1回普通救命講習(一般公募)

SDGs 8
問 石巻消防署
☎95-7112
http://syonobu.jp/df/nogono/sy/

■日時 5月26日(日) 9時～正午

■場所 石巻広域消防本部2階 大会議室(石巻市大橋一丁目1-1)

■対象・定員 中学生以上30人(先着)

※定員となり次第締め切りとさせていただきます

※受講料は無料

■申込期間 5月7日(火)～17日(金)9時～17時

■申込方法 各消防署または石巻広域消防ホームページから申請書を取得し、各消防署に申し込みください。

なお、再講習の方は、受講申請時および講習口にて修了証を持参してください。



石巻広域消防ホームページ

東松島市消防団員募集

SDGs 11
問 防災課消防・交通・防犯係
☎内線1205

消防団員は「自分たちのまちを、自分たちで守りたい」という思いのもと、消火活動、地震や風水害といった大規模災害発生時における救助・救出活動、警戒巡視だけではなく、平常時には訓練のほか、防火指導、特別警戒広報活動なども行い、市民の生命と財産を守るために活躍しています。

皆さんも消防団に入団し、一緒に東松島市を守りませんか。

■入団資格 市内在住または在勤している年齢18歳以上65歳までの方

入団後の待遇

- ・消防団員は特別職の公務員です
- ・年間一定の金額が報酬として支給されます
- ・5年以上勤続した団員には退団時、退職報償金が支給されます

ます

・活動の際に必要な被服などは貸与します

自衛官募集

SDGs 8
問 自衛隊宮城地方協力本部
石巻地域事務所(赤井字鷺塚)
1-6 ☎83-6789

自衛官候補生

■対象・資格

18歳以上33歳未満の方

■受付期間 年間を通じて行っています

医科・歯科幹部

■対象・資格 医師・歯科医師の免許取得者

■受付期間 6月6日(木)まで

■試験日 6月21日(金)

幹部候補生(第2回)

■対象資格

・「一般・大卒程度」 22歳以上26歳未満の方(20歳以上22歳未満の方は大卒(見込含)、修士課程修了者等(見込含)は28歳未満の方)

・「一般・院卒者」 20歳以上28歳未満の修士課程修了者等(見込含)

・「歯科・薬剤科」 専門の大卒(見込含)で20歳以上30歳未満の方(薬剤科は20歳以上28歳未満の方)

■受付期間 6月13日(木)まで

■試験日

一次試験：6月22日(土)

一般曹候補生(第1回)

■対象・資格 18歳以上33歳未満の方

■受付期間 5月7日(火)まで

■試験日 1次試験：5月17日(金)～26日(日)

※いずれか1日を指定されます。

キャリア採用幹部

■対象・資格 大卒以上の方で、応募資格に定められた学部・専攻学科等を卒業後、2年以上の業務経験のある方

■受付期間 5月17日(金)まで

■試験日

・「陸」 6月10日(月)

・「海」 6月17日(月)

・「空」 6月17日(月)～19日(水)

技術曹

■対象・資格 20歳以上の方で、国家免許資格取得者等

※詳しくは石巻地域事務所にお問い合わせください。

■受付期間 5月17日(金)まで

■試験日

・「陸」 6月7日(金)

・「海」 6月14日(金)

・「空」 6月12日(水)～14日(金)

お知らせ

麻しん風しん混合予防接種(2期)のお知らせ

SDGs 3
問 健康推進課予防健診係
☎内線3105

麻しん風しん混合予防接種(2期)について、対象者の方へ予防票を4月に郵送しています。期限内に忘れずに予防接種を受けましょう。

なお、転入等で予防票をお持ちでない方は、右記までご連絡ください。

■対象 平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの方

■接種期限 令和7年3月31日

献血のご協力をお願いします

市では毎月第4日曜日に、イオンタウン矢本駐車場で献血を行っています。5～6月の予定をお知らせしますので、皆さまのご協力をお願いします。

■日時 5月26日(日) 10時～16時30分
6月23日(日) 10時～16時30分

■場所 イオンタウン矢本駐車場内

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3124・3105

より便利に献血を行えるラブラッドのHP▶



エンジョイ!かんきょうライフ

6月9日(日)、8月4日(日)、10月20日(日)は市内一斉清掃推奨日です。市内一斉清掃は、例年、6月、8月、10月の年3回、市民皆さんの協力により実施しております。

今年度も各地区(自治会)ごとの取り組みとなります。実際の作業実施の有無や、日時・内容などは、各地区(自治会)に確認してください。

■問 市民生活課環境衛生係 ☎内線1151

マイナンバーカード休日交付窓口

マイナンバーカードの交付申請を行い、「個人番号カード交付通知書」(ハガキ)が届いた方で、仕事の都合などにより平日に来庁いただくことができない方を対象に、マイナンバーカードの休日交付窓口を開設します。

※事前に電話予約し、当日は本人の来庁が必要です。

■窓口開設日

5月12日(日) 9時～12時

■予約方法

電話予約

※希望日の3営業日前までに予約をしてください。

※先着順となり、予定人数に達した時点で受付を終了となります。

※予約受付時に当日持参いただきたいものの説明をします。

■問 市民生活課戸籍住民係(マイナンバー) ☎内線1410・1422



お知らせ

マイナンバーカード休日交付窓口

献血のご協力をお願いします

エンジョイ!かんきょうライフ

生活情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

それゆけ! イート Vol.157 「目指せ!小学生スポーツ王」 作画:みやみ

みんなで楽しく競技して、いい汗をかこう! by イート



○イート: 東松島市のキャラクター。名前の由来は東松島市の東(イースト)と心(ハート)が融合したもの。楽しいイベントが大好きな食いしん坊。

○イ〜ナ:「イート」の妹。恥ずかしがりやさんでお兄ちゃんのそばを離れたがらず、一緒によくお祭りやイベントの会場に登場する。

○5月25日(土)に市内小学生4・5・6年生を対象にした「第2回東松島市小学生オリンピック競技会」が鷹来の森運動公園で開催されます。昨年からは始まった今大会は、50m走や800m走、ポール投げ、ボール蹴り、リレーなど各部門で真剣勝負が繰り広げられます。皆さんもぜひ会場で応援しましょう!

SDGs 2 農業機械についた土を落としましょう

建設課管理係
問 ☎内線2212・2214

農作業で使用した農業機械から落とした土が道路に残り、交通に支障をきたすおそれがあります。

自動車はもちろん自転車での走行や歩行者にとって、スリップの原因となり大変危険です。

SDGs 16 市民生活課延長窓口のご案内(市役所矢本庁舎)

市民生活課戸籍住民係
問 (マイナンバー) ☎内線1410・1422

■日時 5月7日(火)・5月21日(火)19時まで

■取扱事務 住民票、戸籍証明書、印鑑証明書の交付。マイナンバーカードの交付(要予約)

■マイナンバーカード交付の予約受付時間

8時30分〜17時15分

■予約締切 窓口実施日の3営業日前まで

※原則、カードの受け取りの際は本人の来庁が必要です。

引越して住所を異動される方は住所の届出が必要です

SDGs 16
市民生活課戸籍住民係
問 ①住所の異動届について ☎内線1609・1123
②マイナンバーカード住所異動について ☎内線1410・1422

入学・就職・転勤等により引越(市内で住所異動)される方は、下記の住所の届出が必要です。新しい住所にお住まいになった日から原則14日以内にお届けください。不明な点は右記までお問い合わせください。

■住民票の住所の異動届
転居届・東松島市内で住所を変更された方
転入届・市外から東松島市内に引越された方

※マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナンバーカードに最新の住所を記載する必要があります。手続きの際は、マイナンバーカードを持参し、必要な手続きを行います。

相談

SDGs 3 子どもの健康相談(大人の方)

健康推進課健康支援係
問 ☎内線3109

精神科医療機関への受診を迷っている、眠れないなどのこころの悩みを抱えている方、その家族が対象です。

■日時 5月9日(木)14時・15時・16時(予約制、1人50分)

■担当 ひかりサントクリニック 加藤光三医師

■場所 矢本保健相談センター

■申込 相談日の前日までに電話で申し込みください

SDGs 3 いざよひの心理相談

健康推進課子ども健康係
問 ☎内線3108

イヤイヤ期や思春期の対応、お子さんの成長や育ちに合わせ、たかかわり方などについて、心理士による個別相談を行います。気軽に相談ください。

■日時 5月13日(月)10時、11時、13時、14時(各50分ずつ)

■場所 矢本保健相談センター

■担当 滝沢晋也先生(臨床心理士)

■申込 相談日の前日までに電話で申し込みください

SDGs 16 東松島市法律相談のお知らせ

総務課総務係
問 ☎内線1217

市では、原則毎月第3木曜日(弁護士による無料法律相談)を実施します。

■日時 5月16日(木)10時〜16時まで(12時〜13時は除く)

■場所 市役所矢本庁舎1階101会議室

■対象 市内在住の方

■相談内容 内容は問いません。相談料は無料です。

■申込 相談を希望の方は電話予約をしてください

・当日は30分を目安として相談を受けられます

・電話予約者優先となります

・空きがある場合は予約のない方でも相談を受けられます

SDGs 3 宮城県東部保健福祉事務所 定例相談

宮城県東部保健福祉事務所
問 母子障害班 ☎95-11431

精神保健福祉相談
■日時 5月24日(金)14時〜17時(予約制)

■対象 眠れない、イライラする等、このころの健康について相談したい方や精神科医療機関への受診を迷っている方・家族

■内容 精神科医による個別相談

アルコール専門相談

■日時 5月17日(金)10時〜15時(予約制)

■対象 アルコールやギャンブル関連の問題で困っている方・家族・関係者

■内容 精神保健福祉士による個別相談

■ひきこもり(思春期・青年期等)専門相談

■日時 5月23日(木)13時〜17時(予約制)

■対象 ひきこもり状態にある方、または家族や関係者

■内容 精神保健福祉士による個別相談

■場所 宮城県東部保健福祉事務所(住所:石巻市あゆみ野5丁目7番地、県石巻合同庁舎)

【5月の各種特設相談】 相談者の秘密は厳守します。気軽に利用ください。

相談名	日時	場所(住所など)	相談内容	問・申込
特設人権相談	10日(金)10時〜15時 ※予約不要	市コミュニティセンター	いじめ、暴力、隣近所とのめもめ事、その他人権に関する相談	■問 仙台法務局石巻支局 ☎0225-22-6188 市民生活課戸籍住民係 ☎内線1122
消費生活相談	毎週月〜金曜(祝日を除く)9時〜15時	市役所市民生活課(1階:消費生活相談室)	悪質商法、不当請求、契約トラブル(クーリングオフ)などの消費生活をめぐる問題に関する相談	■問 市民生活課消費生活相談員 ☎内線1294
行政相談	10日(金)13時〜15時	市役所矢本庁舎101会議室	国・自治体の行政や郵便局・NTT、独立行政法人などの業務に関する相談	■問 総務課総務係 ☎内線1217
法律相談	16日(木)10時〜16時	市役所矢本庁舎101会議室	弁護士による家族、多重債務などの法律相談	



乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ(5・6・7月)

対象者には、改めて通知しますが、通知が届かない方や新たに転入された方、都合のつかない方は下記まで連絡ください。

1歳6か月児と3歳児は、健診時間の短縮のために健診票の事前返送に協力ください。

※妊産婦・子ども健康相談は予約が必要となりますので、子育て支援アプリまたは電話で予約ください。

	乳幼児健康診査<受付時間:12時40分~13時20分>								妊産婦・子どもの健康相談 ※要予約
	4か月児		1歳6か月児		2歳6か月児		3歳児		
	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	
5月	31日(金)	令和6年1月	28日(火)	令和4年10月	29日(水)	令和3年10月	30日(木)	令和2年12月	20日(月)
6月	28日(金)	令和6年2月	25日(火)	令和4年11月	27日(木)	令和3年11月	24日(月)	令和3年1月	21日(金)
7月	26日(金)	令和6年3月	23日(火)	令和4年12月	24日(水)	令和3年12月	25日(木)	令和3年2月	18日(木)

■場所 矢本保健相談センター ■問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102・3108

母子健康手帳

- 対象 妊娠された方、母子健康手帳をなくした方
- 交付方法 矢本保健相談センターで助産師または保健師による面談後に交付します
- ※同時に出産応援給付金申請の対応も行います。
- ※手続きの際に妊娠された方ご本人のマイナンバーカード(個人番号)、通帳(振込先金融機関名、口座番号、口座名義人がわかるもの)、印鑑(朱肉を使用するもの)が必要です。
- 申込 事前に子育て支援アプリまたは電話での予約が必要
- ※子育て支援アプリQRコードから妊娠届出を行い、アンケートに入力いただいた上で、予約をしてください。

出産応援給付金とは

妊婦さん1人に対し5万円を支給します。母子健康手帳交付時の面談を行った後、申請いただいた方が対象となります。

赤ちゃん訪問(乳児家庭全戸訪問)

- 対象 出産後まもなくの赤ちゃんおよび出産後のお母さん

- 内容 赤ちゃんの体重測定と成長の確認、お母さんの体調や授乳等の子育てに関する相談

- 方法 助産師または保健師による家庭訪問

※同時に子育て応援給付金の申請を行います。

※市外の里帰り先などに訪問を希望される方は相談ください。

- 申込 出生連絡票を郵送または市民生活課窓口へ提出いただいた後に、電話で日程調整します。

子育て応援給付金とは

赤ちゃん1人に対し5万円を支給します。赤ちゃん訪問を終えた後、申請いただいた方が対象となります。

※妊娠届出時に必ず東松島市子育て支援アプリ「すくすくアプリひがまち」の登録をお願いします。妊娠中のアンケートの回答や面談の予約等に使用、妊娠・出産・子育てに関する情報も随時発信しています。



アプリのダウンロードはこちら

- 問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3123

食のリレートーク 第160回

イート(食べる)でつながるとイ〜ナ!!

農園野菜ぜひご賞味を

みぞえけんたろう 幸満つる 野蒜農園運営 アルティウスリンク(株) 溝江健太郎所長



▲野蒜農園産野菜の魅力語る溝江所長

KDDIグループのアルティウスリンク(株)が運営する「幸満つる 野蒜農園」は、ベビーリーフなど野菜を中心に手掛け、地元スーパーなどで販売しています。スタッフは全体で80人近く。このうち7割近くは障害者手帳を持つ方々で構成しており、障害者雇用にも力を入れています。

手掛ける野菜は年間40品目となっており、通年ではベビーリーフが主。夏野菜ではナス、ピーマン、シシトウ、カボチャ、ネギなどを栽培しています。作った野菜はヨークベニマルや宮城生協、はらっぱ、イオンモール石巻のわくわく広場、石巻げんき市場をはじめ、仙台や多賀城方面の12店舗に卸しています。

野菜作りで大切にしているのは、愛情。毎日見て変化に気付き、しっかりとしたものをお客様に届けています。毎月第3、4木曜日には仙台一番町でスタッフが販売会も実施し、商品のPRだけでなくコミュニティを広げる機会につなげています。リピーターも増え、開店前から並ぶ人も。手作り野菜への好評は作り手の励みになっているほか、「社会の人たちに手帳を持っている人たちを知ってもらう機会にもなっています」と溝江所長。市の食ベメッセでも、直売コーナーを設け、野菜不足の有無を調べる体験コーナー参加者が早速買い求める姿も見られました。



▲スタッフが丹精込めて日々野菜作りに励んでいます

溝江所長は「野菜を食べる際にドレッシングをかける方も多いと思いますが、ぜひそのまま食べていただきたい。本来のおいしさを感じられ、減塩にもつながります。愛情込めて作っているのでも、本農園のおいしい野菜をぜひ食べてみてください。一層スタッフの励みにもつながります」と話していた。

今回は、小野地区の三浦養一さんにバトンタッチします。

休日診療担当医院表(2024年(令和6年)5月分)

●東松島地区医院・薬局(診療時間:9時~17時)

月日	医院名	電話番号	薬局名	電話番号
5月3日(金・祝)	伊東胃腸科内科	82-6666	たかぎ薬局 赤井店	83-5466
5月4日(土・祝)	かしわや内科クリニック	83-2003	こぐま薬局	82-3943
5月5日(日)	うつみレディースクリニック	84-2868	調剤薬局 くりっぴみっと調剤薬局	24-9730 83-7806
5月6日(月・祝)	鳴瀬中央医院	87-3853	アイン薬局 東松島店	86-1251
5月12日(日)	わたなべ整形外科	84-2323		
5月19日(日)	ししど内科クリニック	83-8830	調剤薬局 くりっぴみっと調剤薬局	24-9730 83-7806
5月26日(日)	永沼ハートクリニック	82-6680	ウジエ調剤薬局 赤井駅前店	84-2911

※救急医療機関として市内では、真壁病院 ☎82-7111、仙石病院(泌尿器科、脳神経外科、循環器内科) ☎83-2111が24時間体制で救急患者の診療を実施。また、石巻圏域では、石巻赤十字病院 ☎0225-21-7220、斎藤病院 ☎0225-96-3251が、24時間体制で救急患者の診療にあたっています。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

●小児科休日急患担当医院(診療時間:9時~17時)

石巻市の小児科休日急患担当医による診療は、市内在住の方も利用できます。診療が必要な場合は、電話確認のうえ受診してください。

月日	医院名	住所	電話番号
5月3日(金・祝)	石巻市 夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	0225-94-5111
5月4日(土・祝)			
5月5日(日)			
5月6日(月・祝)			
5月12日(日)			
5月19日(日)			
5月26日(日)			

●歯科休日救急診療(診療時間:9時~17時)

石巻市内の歯科休日救急診療は、東松島市在住の方も利用できます。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

- 問 石巻歯科医師会休日診療所 ☎94-8223



戸籍のまど

令和6年3月掲載依頼分

(3月1日～31日)

※敬称略希望者のみ掲載していません。

※年齢は、実年齢を掲載しています。

■戸籍のまどへの掲載に関する問

市民生活課戸籍住民係

☎内線1334-1331

お誕生おめでとうございます

行政区等	氏名	保護者
南四	鈴木 望葵	朱里
南新	小針 永慈	洋助
柳上	佐藤 琉桜	達朗
貝殻塚	永澤 由彩	蓮
野蒜ケ丘	片根 琉来	一輝
照井	深堀 千華	一樹
若葉	武者 早祐	祐介
小野下	高橋 怜玖	和久
貝殻塚	木村 莉緒	駿吾

結婚おめでとうございます

行政区等	氏名
御下	岩井 峰子
名取市	藤枝 美保
仙台市	正部家 一真
上河内	永沼 まどか
上町一	吉野 龍弥
上町一	佐藤 友香
福岡県	佐藤 駿介
石巻市	佐藤 麻織
石巻市	工藤 豊和
下町二	関口 雅代
関の内二	高橋 隆吾
関の内二	佐々木 凛果

お悔やみ申し上げます

行政区等	氏名	年齢
平岡	村上 さつ子	94
横沼一	佐藤 悟	77
下小松	黒田 良	77
前里	菅原 捷彦	85
上河内二	内海 歌子	86
上小松	浦山 さだ子	98
あおい二	及川 ひさ子	94
石巻市	高橋 やえ子	79
柳北	辺見 吉男	84
新町	邊見 忠	94
柳下	阿部 泰三	61
鹿妻二	小野寺 つかの	99
上町二	阿部 良一	87
横沼西	阿部 正博	90
横沼ケ丘	尾形 京子	81
野蒜ケ丘	尾形 将親	82
関の内一	津田 はる子	97
作田浦	櫻井 サツ	96
里南	尾形 恵美子	82
横沼二	齋藤 陸男	68
鹿妻一	櫻井 清孝	72
表	川畑 富久子	75
野蒜ケ丘	須田 榮子	95
大島	三浦 喜美子	90
小野上	三浦 智恵子	90
駅前	佐藤 明	94
あおい一	小山 としゑ	75
四反走	相澤 ヒロ	94
谷地	片倉 よしみ	85
野蒜ケ丘	石垣 春美	98
上河内一	石田 きよ子	82
小分木	加藤 さよ子	97
往還上	三浦 貴榮子	92
小野上	林崎 精一	94

“動画”で東松島市の魅力を発信しています

市では、動画サイトYouTube内において、「東松島市公式動画チャンネル」を開設しています。観光情報や食育・健康づくりに関する情報など、皆さんにとって身近で、より生活を豊かに楽しくする情報が盛り沢山となっていますので、ぜひ活用ください。

観光情報

ひがしまつしまじかん



食育・健康づくり

イートくんチャンネル

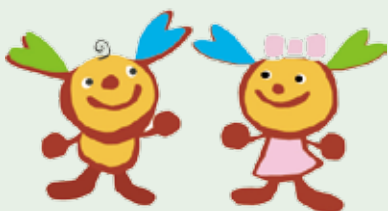


企業紹介

市内企業紹介動画



「チャンネル登録」して、最新のひがまつ情報をゲットしよう!



いじめ相談員に相談してみませんか

～子どもたち、保護者のみなさんの悩みごとをお聞かせください～

市教育委員会では「いじめ相談員の電話相談窓口」を設置しています。小・中学生のみなさん、保護者のみなさん、悩みごとはありませんか。一人で悩まずいっしょに考えましょう。秘密は守ります。専門の相談員が、みなさんからの相談をお待ちしています。

だれにも言えないことを、相談員さんに話してみませんか。

この相談窓口は、小学生・中学生のみなさんだけでなく、お父さん、お母さんなど保護者のみなさんからの相談もお待ちしています。

自分が悩んでいることをほかの人にお話するのは、恥ずかしいことではないよ。

相談専用電話番号

080-6051-7281

■相談受付日時 毎週月～金曜日 9時～17時(祝日は除く)

■相談対象者 東松島市の小学生・中学生とその保護者

※通話料は相談者負担になります。

■いじめ相談員配置事業に関する問い合わせ

教育総務課教育指導係 ☎内線1253

広告

広告募集

市報ひがしまつしま 1日号に掲載しませんか?

▼詳しい内容は下記まで問い合わせください

総務課秘書広報係 ☎内線1219

広告

車検の ナルセハタケヤマ

TEL 87-3818

みやぎ生協提携店

各社新車、中古車販売

(有)鳴瀬島山自動車

〒981-0303 東松島市小野中央2-2 FAX 87-3817

市民のカレンダー5月

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3 憲法記念日 体	4 みどりの日 体テ
				■囲碁将棋のつどい ◎ 10:00	■縄文体験・体感WEEK (縄文) (~6日)	
5 こどもの日 赤テ	6 振替休日	7	8	9	10	11
■縄文村入館&体験 無料DAY (縄文)		◆市税および税外収入 金収納・相談延長窓 口 ~19:00 ◆市民生活課証明書交 付延長窓口 ~19:00 ※マイナンバーカー ド交付【要予約】	▲第18回北日本古希ソ フトボール親善交流 大会 (鷹来) (~9日)	■囲碁将棋のつどい ◎ 10:00	◆行政相談 ◎ 13:00 ◆特設人権相談 (市) 10:00 ◆農地転用等締切日 (農業委員会) ●矢本はなぶさ幼稚園 保育参観・総会	◆市民防災デー ●中学校運動会 (矢本第一・鳴瀬未来) ●中学校体育祭 (矢本第二) ■ほっとふる土曜オープン (矢子) 9:00
12	13	14	15	16	17	18
▲鳴瀬フラワーロード 一斉除草 ▲第23回東松島市協会 長杯争奪家庭バレー ボール大会 (市体) ◆マイナンバーカード休 日交付窓口【要予約】	●中学校振替休業日	◆総合健診 (~6月14日まで) ●鳴瀬幼稚園未就園児 なるセクラブ		■囲碁将棋のつどい ◎ 10:00 ◆法律相談 ◎ 10:00		▲第29回宮城県50歳野 球東松島市大会 (鷹来) ▲第18回東松島市ペタ ンク大会 (鷹来) 9:00 ●小学校運動会(矢本東・ 矢本西・大曲・赤井南・ 大塩・宮野森・鳴瀬桜 華) ■おはなし会 (曲セ) 10:30
19	20	21	22	23	24	25
▲第29回宮城県50歳野 球東松島市大会 (鷹来) ▲第1回美馬森フリ馬 (美馬森八丸牧場) 9:30 ▲赤井地区ソフトボール 大会 (鷹来)	●小学校振替休業日 (矢本東・矢本西・大 曲・赤井南・大塩・宮野 森・鳴瀬桜華)	◆市税および税外収入 金収納・相談延長窓 口 ~19:00 ◆市民生活課証明書交 付延長窓口 ~19:00 ※マイナンバーカー ド交付【要予約】		■囲碁将棋のつどい ◎ 10:00 ●鳴瀬未来中学校区小 中合同引渡し訓練	●矢本第二中学校区小 中合同引渡し訓練	■ほっとふる土曜オープン (矢子) 9:00 ▲小学生オリンピック競 技会 (鷹来) 9:00 ■おはなし会 (曲セ) 10:30
26	27	28	29	30	31	
◆水防訓練(鳴瀬川右岸) ▲献血(イオンタウン矢本) 10:00 ▲第8回矢本東地区自治 会対抗ソフトボール大会 (鷹来)	●矢本第一中学校区小 中合同引渡し訓練			■囲碁将棋のつどい ◎ 10:00 ●鳴瀬未来中学校区小 中合同引渡し訓練	◆軽自動車税納期限日 ◆固定資産税第1期納 期限日 ◆自動車税納期限日 (県税)	飲酒運転は 犯罪です 宮城県内では震災発生 直後から飲酒運転 による事故や検挙数が 増加しています ~飲酒運転を 「しない」「させない」 「許さない」~

東松島市役所(本庁舎)	82-1111	市図書館	82-1120	塩体 大塩地区体育館(管理:大塩市民センター)	82-7532	曲セ 大曲市民センター	82-5965
鳴庁 東松島市役所(鳴瀬庁舎)	82-1111	市ココミュニティセンター	82-6969	曲体 大曲地区体育館 (管理:矢本東市民センター)	82-1180	赤セ 赤井市民センター	82-2075
矢保 矢本保健相談センター	82-1111	市体 市民体育館	82-9030	奥運 奥松島運動公園	88-4588	塩セ 大塩市民センター	82-7532
縄文 奥松島縄文村歴史資料館	88-3927	矢運 矢本運動公園	82-6804	健増 健康増進センター ゆづと	84-3855	小セ 小野市民センター	87-2067
老人 老人福祉センター	83-2851	赤体 赤井地区体育館	82-6803	鷹来 鷹来の森運動公園	82-1101	野セ 野蒜市民センター	88-2056
矢子 矢本子育て支援センター	84-2676	小体 小野地区体育館 (管理:小野市民センター)	87-2067	東セ 矢本東市民センター	82-1180	あお 宮戸地区復興再生多目的施設(あおみな)	86-2177
鳴子 鳴瀬子育て支援センター	87-2338			西セ 矢本西市民センター	82-1181		

体育館一般開放のお知らせ ■場所・時間 体...市民体育館 9時~12時、体...市民体育館 19時~21時、赤...赤井地区体育館 9時~17時、矢本運動公園テニスコート 水・土:18時~21時、日:9時~17時
■問 NPO法人東松島市スポーツ協会事務局 ☎82-9030

編集と発行: 東松島市総務課市長公室秘書広報係 制作: 石巻日日新聞社
東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX:82-8143
〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上戸河 36-1
[秘書広報係メールアドレス] koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp
[東松島市ホームページ] https://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp
市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。
令和6年度市報ひがしまつしま制作費 1日号:1部あたり56.0円



東松島市の人口(令和6年4月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)
男18,675人(-79) 女19,493人(-56) 計38,168人(-135)
世帯数16,697世帯(-1) ()内は前月比
●令和5年同時期計 ()内は前年比 ●令和3年同時期計 ()内は3年前比
38,683人(-515) 16,598世帯(+99) 39,401人(-1,233) 16,281世帯(+416)