

令和6年度東松島市総合防災訓練のお知らせ



■日時 6月16日(日)9時~11時(予定)

(東松島消防署南側駐車場の装備品展示は正午まで)

■訓練想定 悪条件下(地震発生とともに地盤が沈下し、津波発生時の潮位が満潮であり、津波が越流すると防潮堤が破壊される状態)で最大クラスの津波発生による大規模災害を想定し訓練を実施します。

時間	状況	居住場所	行動内容
9時	宮城県沖を震源とする地震が発生し、東松島市では、震度6強を観測	市内全域の居住者	地震の揺れから身を守る行動をとってください。『まず低く、頭を守り、動かない』
9時3分	東北太平洋沿岸に「大津波警報」が発表され、津波浸水想定区域に「避難指示」を発令	津波浸水想定区域内の居住者(避難対象地域や避難場所などは、『津波避難計画改訂概要版』に記載があります。)	徒歩避難が原則です。自動車避難は、避難場所まで1kmを超える方や避難行動要支援者を対象としていますが、今年度の自動車避難訓練主対象地域は、大曲および赤井地域とします。(対象外の方は、地図で避難経路などを確認してください。)避難先は、鷹来の森運動公園駐車場またはJA東松島カントリーエレベーター駐車場のみです。
		津波浸水想定区域外の居住者	がけ崩れのおそれがあるような場所からは、避難をしてください。その他では、自宅の備えなどを確認してください。
9時45分	大津波警報解除		
10時~	市民は地区自主防災組織の各種訓練に参加してください。		
11時	訓練終了		
9時~正午	防災関係機関および協力企業による展示	①航空自衛隊UH-60Jヘリコプターによる救助訓練展示 場所:東矢本中央公園(臨時ヘリポート) 時間:10時~10時30分頃 ②陸上自衛隊、航空自衛隊、宮城県警察、消防署の装備品等の展示 場所:東松島消防署南側駐車場 時間:9時~正午まで ③トヨタ、日産、三菱自動車の給電可能車両の展示(給電可能車からの電気使用の展示を含む) 場所:東松島消防署南側駐車場 時間:9時~正午まで	

■防災関係機関および協力企業による装備品等の展示会場



■問 防災課危機対策係 ☎内線1162・1168

東京都大田区子ども交流参加者募集



令和6年夏休みに、本市の友好都市である東京都大田区の子供たちとの交流事業を実施します。



JALスカイミュージアム

子ども交流のほか、政治、経済、文化の日本の中心である東京で2泊3日の研修を行うことで、子ども達の見聞を広げることを目的として行なうものです。

東京都大田区の友達との交流や施設見学を通じて夏休みの思い出を作りましょう。

■日時 7月30日(火)~8月1日(木)2泊3日

■内容 ものづくりを通じた大田区の友達との交流、JALスカイミュージアム見学(羽田空港)、マースク社コンテナ船およびコンテナ集積施設の見学(横浜港)など

※6月下旬および7月上旬に参加者を集めての事前研修会を開催します。

■宿泊場所 大田区青少年交流センター「ゆいっつ」

■訪問地 東京都大田区および神奈川県横浜市

■交通手段 市バスを利用します。

■参加費用 自己負担分5,000円(交通費、宿泊代、食事代含む)

■募集対象 市内の小学5年生25名程度

※応募多数の場合は抽選となります。

■募集期間 5月15日(水)~6月14日(金)(入力完了または申込書必着)

■申込方法 申し込みフォームから申し込み、または学校宛てに申し込み用紙を配布(5月中旬頃を予定)しますのでそちらに記入の上、下記まで持参または郵送で申し込みください。

■問・申込 復興政策課地方創生・基地対策係 ☎内線1236



申し込みフォーム

「ひがしまつしま3割増商品券」を8月から販売します



物価高騰により厳しい経済状況にある地元企業と市民生活支援のため、購入対象を東松島市民限定とした「ひがしまつしま3割増商品券」を発行します。

3割増のお得な商品券ですので、ぜひ購入ください。

■購入対象者 東松島市内に住所を有する世帯

※申込期間中に住民基本台帳に登録がある世帯を対象とします。

■購入方法 事前申込制(申込多数の場合抽選)

※Web上で申込を受付します。Webの環境が無い場合は、ハガキでの申込も可能です。

※1世帯4セットまで申込可能です。

※7月下旬に申込世帯に購入券を送付します(抽選となった場合は当選者にのみ購入券を送付し、当落の結果は公表しません)。

※申込・販売方法などの詳細については、市報6月1日号と併せて配布するチラシや市・商工会HPでお知らせします。

■申込期間 6月1日(土)~20日(木)

※ハガキによる申込の場合は、当日消印有効とします。

■販売期間

8月1日(木)~9日(金)

■販売場所

東松島市商工会ほか、指定の販売所

■使用期間

8月1日(木)~令和7年1月31日(金)

■商品券の内容

販売価格10,000円

1セット13,000円分(1,000円券×13枚) 20,000セット販売

※内訳 共通券3枚、専用券10枚

共通券…全ての加盟店で利用できる券

専用券…大型店を除いた取扱加盟店で利用できる券

※大型店とは売場面積が1,000㎡を超える大規模小売店舗

■問 東松島市商工会 ☎82-2088

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX 82-8143
〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

令和6年度 狂犬病予防集合注射のお知らせ



狂犬病予防法により、生後91日以上の子犬は「生涯1回の登録」と「毎年1回の狂犬病予防注射を接種し、注射済票の交付を受けること」が義務付けられています。狂犬病予防注射の接種方法は、「市が行う集合注射」と「個別に動物病院で行う注射」の2つの方法があります。

1 市が行う集合注射を受ける方 下記のとおり行いますので、ご確認のうえ集合注射会場で接種してください。

実施日	実施会場	実施時間
5月26日(日)	市役所矢本庁舎(矢本字上河戸36番地1)	9時～10時30分
	市役所鳴瀬庁舎(小野字新宮前5番地)	11時～12時

※お住まいの地区の会場ではなくても接種可能です。都合に合わせて接種してください。

■必要なもの

①狂犬病予防集合注射案内通知(黄緑色ハガキ)

※問診欄に記入をお願いします。

②下記に記載の料金

	新規登録の場合	登録済みの場合
狂犬病予防注射料	2,600円	2,600円
注射済票交付手数料	550円	550円
新規登録手数料	3,000円	—
合計	6,150円	3,150円

※当日は、お釣りの出ないよう協力ください。

2 個別に動物病院で受ける方

(1) 下記の動物病院で受ける場合

下記の動物病院にて狂犬病予防注射を接種した場合、その場で注射済票の交付を受けることができます。また、合わせて新規登録の手続きもできます。その場合、市役所での手続きは不要です。

動物病院名	所在地	電話番号
早坂動物病院	赤井字川前二224-4	0225-84-1622
オーク動物病院	大曲字堰の内南119-2	0225-83-9707
シートン動物病院	石巻市立町1丁目4-17	0225-22-6100
ぐりーむ動物病院	石巻市伊原津1丁目4-30	0225-92-5622
こんどう動物病院	石巻市宇田川町2-12	0225-25-1230
ワイワイペットクリニック石巻店	石巻市茜平4丁目104 イオンモール石巻	0225-92-5880

■必要なもの

①狂犬病予防集合注射案内通知(黄緑色ハガキ) ※問診欄に記入をお願いします。

②左記料金表に記載の料金と診察料など ※診察料は各動物病院に問い合わせください。

(2) 上記の動物病院以外で受ける場合

狂犬病予防注射を受けた証明書が発行されますので、証明書と交付手数料(550円/1頭)を持参のうえ、市役所市民生活課環境衛生係(矢本庁舎1階)または、鳴瀬総合支所(鳴瀬庁舎1階)で狂犬病予防注射済票の交付を受けてください。

3 注射猶予の場合

病気や高齢等で狂犬病予防注射の接種が難しいと診断された場合は、獣医師から発行された「猶予証明書」を市役所市民生活課環境衛生係(矢本庁舎1階)または、鳴瀬総合支所(鳴瀬庁舎1階)に提出してください。

■問 市民生活課環境衛生係 ☎内線1155・1156

ウェルネス高校通信～本校の部活動を紹介します～



男子硬式野球部

創部5年目となる男子硬式野球部は、新入生16人が加わり計54人で活動していきます。

「目の前のことを全力で」をモットーに投手を中心とした守り勝つ野球で宮城県ベスト4以上を目指します。



バレーボール部

私たちは現在9人で活動しています。

見ている人達が感動と興奮するバレーを目指し、日々の練習に励んでいます。

県での目標は、ベスト4です。応援よろしくお願いします。



女子硬式野球部

女子硬式野球部はいつも笑顔溢れる明るいチームです。

辛い練習の時は声を出し、明るく皆で助け合いながら頑張っています。

「目の前のことを全力で」を合言葉に地域の人たちに応援されるような魅力的なチームを目指して頑張ります。応援よろしくお願いします。



陸上競技部

私たち陸上競技部は1年生6人、3年生1人の計7人で週5日で活動しています。

「東松島から全国へ!!」をスローガンに各々の目標を胸に真剣に取り組んでいます。

応援よろしくお願いします。



サッカー部

昨年度達成したベスト8以上の成績、ベスト4を目指してチーム一丸で日々練習に取り組んでいます。

東松島市、宮城県内のたくさんの方々から応援していただけるように、選手自らが自主的に行動し、活動していきます。



令和6年度全校生徒数(令和6年5月1日現在)

コース	1年生	2年生	3年生	合計
スポーツ	36人	34人	49人	119人
総合	3人	3人	0人	6人
合計	39人	37人	49人	125人

日本ウェルネス宮城高等学校は、人口減少対策と小野地区の活性化を目指し、地方創生の象徴的取組として、本市が誘致を実現した高校です。

■問 日本ウェルネス宮城高等学校 ☎20-9030

呼んでください「世話やきセミナー2024」メニュー(市職員編)

市職員が講師となって出前講座を実施します。詳しくは担当まで相談ください。

■時間 9時～21時までの間で、1回2時間以内

■場所 申込者でご用意ください(例:市民センター・地区センター・自宅など) ※施設により有料の場合があります。

■対象 おおむね5人以上の団体グループ

■受講料 無料。ただし、材料費などがかかる場合があります。

■申込方法 開催希望日の15日前まで、生涯学習課社会教育係(市コミュニティセンター内)へ電話または来庁して申し込んでください。講師と日程など調整し、実施が決定した後、申請書により正式に申し込みが必要となります。



No.	メニュー名	担当課	内容
1	悪徳商法「知らないと損・そん」	市民生活課/消費生活相談窓口	悪質商法や特殊詐欺被害防止対策の為、事例を挙げて説明。DVDや朗読劇などを活用し、判り易い内容で周知啓発を行い消費者力の向上を目指す。※5月頃から平日のみ実施可能
2	身近な税をしりましょう	税務課/市民税係	市税について※8月～12月に実施可能
3	大地震に備えて、あなたの家は大丈夫?	建築住宅課/建築係	木造住宅の耐震診断、耐震改修および危険ブロック塀などの除却に関する各補助事業のご紹介。※木造住宅耐震化については、昭和56年5月以前に建築された住宅に限ります。※5月以降に実施可能
4	安心、安全「災害用マンホールトイレ」を使ってみましょう	下水道課/経営係・施設係	災害の時、安心で安全なトイレが利用できるかは、とても重要な問題です。市民センターや、小中学校を会場に、「マンホールトイレ」の組立方や使い方をお伝えします。※一般の方々だけでなく、学校の授業にも対応できます。
5	わがまちの浸水対策と下水道		みなさんが生活している地域の浸水対策がどうなっているかお伝えします。※施設の見学も対応可能です
6	津波浸水想定への備えと避難行動	防災課/危機対策係	令和4年5月に宮城県が公表した最悪条件(満潮時、地震で地盤沈下、防潮堤が崩壊)の下に作成された津波浸水想定区域や避難場所、避難路を説明し、いざという時の避難行動に繋げていただくもの。※7月以降～。
7	自宅周辺の災害リスクを知ろう		東松島市ハザードマップや国土交通省の浸水ナビを活用し、自宅周辺の洪水浸水区域の有無、洪水浸水区域の場合における浸水する深さや浸水が継続する時間又は土砂災害警戒区域の指定状況などを説明し、災害リスクを知ってもらう。※7月以降～。
8	DXって何??「X」から始まる「D(デジタル)」の取り組み	デジタル推進課/DX推進係	DXの意味をお伝えし、東松島市のこれまでとこれからの取り組み
9	SDGs(エス・ディー・ジーズ)について考えよう	SDGs・脱炭素社会推進課	SDGsについて学び、個人でできること、団体や地域でできることを一緒に考えましょう。
10	脱炭素について考えよう		脱炭素の必要性と東松島市が実施している太陽光発電設備など、再生可能エネルギーを導入する際の補助金について詳しく説明します。
11	デマンドタクシー「らくらく号」かんたん出張講座～スーパー・病院へのおでかけ お得に通うには?～	復興政策課/地方創生・基地対策係	らくらく号の乗り方や予約の仕方について説明し、その場で利用登録とチケット販売を行います。※平日9時～17時。
12	発達障害って何?	復興政策課/地方創生・基地対策係	発達障害という名前やなんとなくこういう人という認知が広がっておりますが、「児童発達支援管理責任者・社会福祉主事任用資格」を取得している地域おこし協力隊員が、身近に感じている疑問についてお答えします。※地域おこし協力隊員のため、日程は要相談。
13	もっとわかる高齢化社会! 高齢化社会の疑問にお答えします	福祉課/高齢介護係	「もっと知りたい高齢者福祉サービス」「高齢化社会を考えよう」「あんしん老後!今からはじめよう介護予防」「ワンストップ高齢者相談」など。
14	子どもと一緒に家族でよい食習慣を身につけよう!	健康推進課/予防健診係	子どもの成長に合わせた、栄養満点で簡単な料理や食べ方のコツをお伝えします。
15	何をどれだけ食べたらいいの?～主食・主菜・副菜をそろえよう!～		健康な食事の適量や組み合わせをお伝えします。
16	「幸せ子育て」をしよう	健康推進課/子ども健康係	“完璧な子育てなんて無理!まあいいか～”で、幸せ子育てになるヒントをお伝えします。
17	「子どもに伝わる」伝え方		子どもの成長に合わせた言葉のかけ方、関わり方についてお伝えします。
18	日常的に取り組める健康づくりお伝えします		健診結果の見方、生活習慣病(高血圧、糖尿病など)予防や熱中症予防など、健康づくりで聞きたいことをお伝えします。
19	みんなで考えるこころの健康講座	健康推進課/健康支援係	こころの病気やストレスについて、ストレスのイライラの解消法をお伝えします。
20	知って納得! お酒との付き合いかた		ご家族にも伝えられる“それホント?アルコールクイズ”で、お酒との付き合い方についてお伝えします。(アルコール体質パッチをプレゼント)
21	悩んでいる人がいたときの対応方法～ゲートキーパーについて～	健康推進課/健康支援係	身近な人の「いつもと違う…」に気付いた時の声のかけ方などをお伝えします。※ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気付き、声をかけ、話を聴いて必要な支援につなげ、見守る人のことです。

No.	メニュー名	担当課	内容
22	保育所ってどんなところ? 入所手続きなどについて、わかりやすく説明します	子育て支援課/保育支援係	市内保育所に関する疑問や不安などの相談に答えます。また、新年度の入所手続きについてわかりやすくお伝えします。※6～10月に実施可能◎例年10月書類配布、11月申請受付開始
23	放課後児童クラブってどんなところ? 利用手続きなどについて、わかりやすくお伝えします		放課後児童クラブに関する疑問や不安などの相談に答えます。また、新年度の利用申請手続きについてわかりやすくお伝えします。※6～10月に実施可能◎例年10月書類配布、11月申請受付開始
24	「自分らしく生きる」～クイズで男女共同参画～	市民協働課/まちづくり推進係	私たちの周りには、男女の性別の違いによる役割の「無意識な思い込み」があります。クイズに答えて男女共同参画を身近に感じていただくことができます!
25	住みよいまちをつくる「協働」講座	市民協働課/自治組織支援係	市民協働のまちづくりについての説明、各地区の取り組みを用いて地域の課題解決方法を紹介します。
26	混ぜれば「ごみ」分ければ「資源」サステナ出前講座	市民生活課/環境衛生係	捨てればごみ、活かせば資源となるごみを、しっかりと分別してごみの減量化を図るための説明会です。
27	農地のことなら「なんでも相談室」	農業委員会	農地の利用集積、権利移動、転用、農業者年金について。
28	ここが知りたい! 私たちの市議会	議事総務課/議事総務係	議会のしくみ、傍聴方法、議会広報など。※1・4・5・7・8・10・11月のみ。
29	東松島市の観光と特産品		観光資源の紹介と、特産品の紹介。
30	宮城オルレ 奥松島コースを歩こう	商工観光課/観光振興係	宮戸島にある、約10kmのトレッキングコース・宮城オルレ奥松島コース。そのハーフコース約5km(約2時間)を自然や縄文時代の歴史を感じながらゆっくり歩きます。※天候により中止となる場合があります。※集合および解散場所:おおみな(宮戸字川原5-1)。
31	ノーマライゼーションを考える※疑似体験あり	社会福祉協議会	社会づくりのための講話やキャップハンディ体験など。
32	地元産大豆で作る木綿豆腐作り	農林水産課/農業政策係	地元産の大豆を使って豆腐作りに挑戦。※7月～12月(平日のみ)。
33	グルテンフリーの米粉で調理		米粉の特徴を活かした料理、お菓子作り。※7月～12月(平日のみ)。
34	ストレッチは体のサプリメント(一般～高齢者対象)	生涯学習課/スポーツ振興係	正しいストレッチを学び、ストレッチをする前と後の身体の変化を実際に体験し、ケガや病気のしにくい身体に整えましょう。
35	まだあるよ! スポーツの知らない世界!(幼児～)		パッコー、ドッチビー、リングキャッチ、キャッチング・ザ・スティック、スポーツテンカなど様々な種目を体験できます。※10名以上でお願いします(保護者含む)。自治会、子ども会、サークルなど様々な活動の場で指導をさせていただきます。また、中学生以上には指導方法を学ぶための研修会の実施も可能です。活動内容に合わせてご相談ください。
36	リズムで変わる! 動きが変わる!	生涯学習課/スポーツ振興係	8ビートに合わせてラインをジャンプ、リズムジャンプ、リズムステップ(約30分～45分)※年齢や内容は要相談 ※10名以上でお願いします。
37	体力測定(20歳～64歳、65歳～79歳のカテゴリで計測種目が異なります)		新体力テストの内容で、現在の体力年齢を測定します。結果と実年齢との差を見て、健康増進の意識を高めましょう。※会場は問いません。指定いただいた会場の広さに合わせた内容で実施します。※会場の都合や当日の体調などで実施できない種目がある場合、正しい体力年齢を測定できない場合もあります。
38	掘ってわかったおらほの歴史		発掘調査などで明らかになった郷土の歴史を、分かりやすく紹介します。
39	まるごと縄文出前講座	生涯学習課/文化財係(縄文村)	現代に繋がる縄文時代の生業や食生活、精神文化などの縄文にまつわる話や、火おこし・勾玉作りなどの体験学習。まるごと資料館がお出かけします。※内容や費用(体験代)要相談。
40	災害の歴史から今後の防災を考える～地中に残された災害の履歴～		市内の遺跡などに残された津波や洪水などの痕跡から、過去の災害を読み解きます。
41	生涯集の「がくしゅう」	生涯学習課/社会教育係	生涯学習のまちづくりを進める市の取り組みについて。
42	子どもによる子ども会活動のススメ		子ども中心の子ども会活動について学習。

呼んでけさいん「世話やきセミナー2024」メニュー(市民編)



市民が講師となって出前講座を実施します。詳しくは下記まで相談ください。

■時間 9時～21時までの間で、1回2時間以内

■場所 申込者でご用意ください(例:市民センター・地区センター・自宅など)

※施設により有料の場合があります。

■対象 おおむね5人以上の団体グループ ■受講料 無料。ただし、材料費などがかかる場合があります。

■申込方法 開催希望日の15日前まで、生涯学習課社会教育係(市コミュニティセンター内)へ

電話か来庁して申し込んでください。講師と日程など調整し、実施が決定した後、申請書により正式に申し込みが必要となります。

No.	講師	内容	講師からひと言	No.	講師	内容	講師からひと言
1	大野アサ子	着物着装・コーディネート・礼法・マナー・美療ヨガ・ヨガマッサージ	伝統文化の所作などを伝える場を設け、出会った方々と一緒に楽しみながらご指導いたします。(公社)全日本きものコンサルタント協会・装道礼法きもの学院分院他	25	佐々木壽	ギターでの弾き語り 歌の伴奏・作編曲	茶話会など地域の集い活動にご活用いただければと思っています。
2	門真いく美	書道	字が上手になるポイントを分かりやすく教えます。早いうちで書道が楽しくなります。日院書道会所属	26	佐藤儀雄	日本民謡	民謡を唄って仲間作り、健康作りをご一緒に。日本民謡桃鴻会
3	横山一葉	公文書写	自分の名前を自信を持って書けるようになるコツをお伝えしたいです。※漢字検定も実施しています。	27	福居将大	民謡三味線・唄	和気あいあいとした楽しい教室です。皆さんに披露し、楽しんでいただけるよう日々勉強しています。
4	佐々木義仁	ソフトボール	ソフトボールを小・中・高と続けられるよう、楽しさを伝えていきたいです。 文部科学省日本体育協会公認(C級)	28	千葉成子	華道・舞踊・盆踊り	何かしら皆様のお役にたきたいと思っています。 華道教授=東松島市婦人会=
5	庄司幸嗣	バドミントン	バドミントンは楽しく体力アップを!	29	高階睦	オーボエ・ピアノ演奏 歌と手遊び	小さいお子さんから、おじいさん、おばあさんまで、気軽に音楽を楽しみましょう。ストローで作る「ストロー笛」を作ってみませんか?小さなお子さんには簡単な手遊びなども用意します。 ※ヤマハミュージックジャパン派遣講師
6	木村明子	ソフトボール スノーボード	マイペースでスポーツを楽しんでみませんか? 日本ソフトボール協会上級指導者 日本スノーボード協会技術検定2級	30	穴戸美香 菊池好子 (ニアピア)	篠笛とピアノの演奏	篠笛とピアノの演奏を聴いたり、口ずさんだり一緒に楽しい会に出来ればと思います。 =ユニット名:ニアピア=
7	小野嘉彦	ゲートボール	Let'sゲートボール!年齢、性別関係なく、一緒に楽しいゲートボールを! 公益財団法人日本スポーツ協会公認 スポーツコーチ	31	三浦敦夫	郷土芸能(ひょうとこ)	お面を付けますと、そこに居る方に笑いが生まれます。簡単に出来るボランティアです。
8	三好夏奈	バレーボール	小中学生の初心者へ中級者向けにお手伝いします。指導者のサポートも可能です。※矢本倶楽部	32	菅原可奈子	マンガ、イラスト	マンガやイラストに興味がある方へ向けて、講座内容をご提案できますのでお気軽にご相談ください。=漫画家=
9	阿波根明美	ビニールバレーボール	初心者の方、適度な運動で健康維持したい方、年齢に関係なく楽しくできるビニールバレーです。	33	今野郁恵	アート (イラスト・マンガ・羊毛フェルト)	イラスト・マンガ(4~10コマ)・羊毛フェルト工作、どれかでお好きなものを選んでください。 ※イラストレーター・フリーマガジン編集者
10	佐々木信	ビニールバレーボール	初心者でもかんたんに出来るスポーツなので、一緒に楽しみましょう。	34	武山由紀子	パワーストーン作り 石の効能の講話	物作りの楽しい時間を一緒に過ごしましょう。内容に合わせて、材料をキットにして講座を実施しています。※ストラップは500円から作れます。=東松島手作り村ファーム=
11	阿部登美子	なぎなた	なぎなたの修練により、心身ともに調和のとれた人材を育成します。※石巻なぎなた協会	35	津田美智子	トールペイント デコパージュ・リメイク	enjoyトールペインティング。絵が苦手でもOK!デコパージュやリメイクも出来ます。 ※日本手芸普及協会トールペイント講師MMPS オイル講師JCPA(日本デコラティブペインティング協会)会員
12	瀧波邦昭	剣道	剣道は、技を反復練習し体得するものであり継続が必要です。東松島市剣道連盟会長剣道教士七段	36	小野寺富久子	木彫り	木のぬくもりを感じながら、木彫りの楽しさ、素晴らしさを実感して頂けると思います。 =木彫り愛好会=
13	渡邊登	躰道	スポーツ少年団認定員(躰道スポ少)	37	中村修士	竹灯ろう	小さなお子様から、お年寄りまで簡単に楽しく作れて癒される竹灯ろうです。 ※1個1100円から作れます。 =東松島手作り村ファーム=
14	おどっちゃん 矢→もっと	よさこい踊り	老若男女、簡単な振り付けで、楽しく踊れます。 =おどっちゃん矢→もっと=	38	添田潤	折り紙、レザークラフト	革で一生ものの製品と、広告の紙で使い捨ての箱をつくりましょう。
15	細田孝春	デジタルカメラ 写真撮影の向上	スマホ、マイカメラを片手に、東松島の美しい風景の出会いに仲間と出かけてみませんか。また、わがまちの魅力を画像スライドショーにて、出前講座をいたします。公益社団法人 日本写真協会 会員	39	大場裕美子	アーティフィシャルフラワー (造花のアレンジ指導)	初めての方でも可愛らしくてステキなアレンジをお作りいただけます。
16	東海林玲子	英語活動	英語の歌・ダンス・ゲーム・英語絵本・英語劇活動など	40	今野静江 今野昌子 (夢空館)	粘土や毛糸で作った 手作り雑貨、小物などの オリジナル作品制作	粘土や毛糸などで作成した、オリジナルの台座の上に、ビーズやスイーツ、花束など可愛らしいパーツを上に乗せていだけで、簡単に出来上がります。組み合わせ次第でいろいろな作品が作れます。部屋に飾ったりプレゼントにも最適です。トッピング材料にタルトも増えました ※材料費500円~。
17	庄司幸嗣	数学	数学のレベルを向上、好きになりたい方大歓迎です。元私立大学教員	41	阿部登美子	和紙人形	友禅和紙にちりめん加工した物で作ります。自分でおひな様を作ってみませんか?
18	鹿野義博	講話	ことわざや方言もあらためて聞くとおもしろい。地元新聞で連載・コラム「いちごいちえ」執筆中!	42	遊佐真美	工作講座・絵画造形	工作講座・アロマストーン・スクラッチアート・ティッシュアート・ヒンメリ・和紙ランプ・プラ板など ※子供から大人まで~ご相談ください。 (油彩・アクリル画・水彩etc.)
19	山縣嘉恵	防災教育 野蒜地区震災伝承案内	お子さまから大人の方まで、紙芝居や歌も取り入れたスタイルでも実施できます。お気軽にご相談ください。	43	鎌田司郎 伊藤健人	「青い鯉のぼりプロジェクト」についての講演・講話、オリジナル青い鯉のぼりの制作	鎮魂と希望の思いを込めた「青い鯉のぼりプロジェクト」の活動を知ってみませんか?参加する皆さんでオリジナルの青い鯉のぼりを制作して、大空に掲げよう! ※材料費1500円~
20	渥美眞佐男	レクリエーション 野外活動全般	ボーイスカウト、ジュニアリーダー、小学校教員、社会教育主事などの経験があります。				
21	青山一朗	ウクレレ漫談	演目は故 牧伸二の「ウクレレ漫談」です。内容はオリジナルです。ネタはたくさんあるので、何度でも呼んでいただいても大丈夫です。				
22	三浦亨子	体験の伝承・紙芝居	紙芝居により「満州からの引揚げ体験」を語りたいと思います。「戦争の記憶を後世に伝える会」実行委員会会長。				
23	丸山安輝子 (G・うさぎ)	出前朗読	大人向け朗読、子供向け読み聞かせを30分~60分のプログラムで朗読します。 ※矢本の伝説も朗読します。				
24	藤田則子 (シュテルン コールやもと)	合唱	市内の女性合唱グループです。女性三部合唱と共に懐かしい童謡も歌います。 =シュテルンコールやもと=				

■注意事項

- 世話やきセミナーは、市民への学習機会や情報の提供により市民の理解を深め、市民参加のまちづくりを協働で進めるために実施します。行政に対する苦情・要望など申し立てる場ではありません。
- 公の秩序を乱したり、政治・宗教に関する集まり、営利を目的とした催しを行うおそれのある時は講師を派遣できません。

■問 生涯学習課社会教育係 ☎内線3323 FAX:0225-82-6933

CityView!



「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>



令和6年度予算など 市政の方向性共有

地区自治会長会議開催

令和6年度第1回地区自治会長会議が開かれました。渥美市長が令和6年度予算の概要説明として道の駅整備や大曲小学校・図書館・鷹来の森運動公園などの工事に係る投資的経費の説明や、小中学校の給食費負担額の軽減についてなどを報告。防災課からは市総合防災訓練の日程のほか、消防団員の募集について呼びかけを実施しました。八木新副市長や本年度の地域担当職員の見学も行い、今年度の市政の方向性を情報共有しました。(4月18日、市コミュニティセンター)

災害はいつも突然 日頃の備えを

自主防協議会通常総会開催

東松島市自主防災組織連絡協議会通常総会が開かれました。片岡健治会長が「震災を体験した我々にとって、当時の記憶を語り伝えることは使命。災害はいつも急にやってくる。困らないようにしっかり備えましょう」とあいさつ。渥美市長は「みなさんとともに市民の安全を守っていききたい」と語りました。(4月18日、市コミュニティセンター)



石巻広域都市計画区域計画作々と

4月19日に東松島市都市計画審議会が開催されました。令和6年度第一回目の審議会の開催にあたり委員へ委嘱状が交付されました。今年度の事業に係る「赤井川前三番地区」などの石巻広域都市計画区域区分の変更についての諮問や、石巻広域都市計画用途地域の変更などについて説明がありました。(市役所)

令和6年度 第1回東松島市 都市計画審議会開催

令和6年 春の叙勲受章 おめでとうございます



旭日章 地方自治功勞
櫻井清一さん(73)
元東松島市小分木自治会会長

平成13年から小分木地区自治会会長となり、20年間地区をまとめ、行政との仲介役を務めてきました。大塩の自治協議会長や消防団員、人権擁護委員としても幅広く活動しており、「妻の理解と支えがあったからこそ地域のために務めることができた」と内助の功に感謝していました。

大塩出身で、矢本第一中学校の一回生。小分木地区は35世帯と人口は少ないが、「顔のわかる関係性だからこそ、月1回の総会にも皆が集まる。非常に協力的」と感謝を口にしていました。

楽しみながらチャレンジして

地域加工研総会 道の駅概要説明

農村婦人の家を拠点に活動する東松島市地域生産物加工研究会総会が4月18日に開かれました。渥美市長からは「11月に開業予定の道の駅には農産加工施設も整備する。新たな施設を積極的に活用し、楽しみながら商品づくりにチャレンジしてほしい」とあいさつがありました。(矢本東市民センター)



地域連携で安心して住みよい地域へ

4月18日、婦人防火クラブの総会が開かれました。総会では、全国的に女性防火クラブへの名称変更が進んでいることを受け、本市においても「東松島市女性防火クラブ」へと名称変更することとしました。役員改選では新たに木村禮子さんが会長に選任され、議事終了後、多年にわたり活動してきたクラブ員の表彰も行いました。(矢本東市民センター)

「婦人」から「女性」へ 防火クラブ名称変更



デフサッカー 女子日本代表候補

各種大会へ準備着々 奥松島で調整図る

一般社団法人日本ろう者サッカー協会所属のデフサッカー女子日本代表候補の強化合宿が開かれました。初日は選手やスタッフ17人が渥美市長から歓迎を受けたのち、ストレッチなどで汗を流しました。市と同協会は令和4年にデフサッカー・フットサルの認知度や技術向上、地元の子どもたちを対象としたサッカー教室の定期開催などを盛り込んだ連携協定を締結しています。(4月12~14日、奥松島運動公園)



シーズンの意気込みと 地域貢献を誓う

コバルトールレ女川表敬訪問



本市と自治体支援パートナーシップ契約を締結しているコバルトールレ女川による表敬訪問が行われました。同チームからは、本市の企業(株)サフに9人、東松島市みらい都市機構(HOPE)に1人が従業員として雇用されており、東松島市内保育所や小中学校でサッカー教室を行うなどの活動を行っています。表敬に訪れた近江弘一代表、葛野昌宏監督、黒田涼太主将からは2024年シーズンに向けた意気込みと今後の東松島市へのさらなる地域貢献活動を誓いました。(4月18日、市役所)

震災の恩返し 能登へ精力的支援

キボッチャや地域住民 炊き出しや給食支援春休み前まで

能登半島地震に伴い、東松島市有志のボランティア団体「宮城災害支援KIBOTCHAチーム」などを中心に、被災地への炊き出しや給食支援が4月上旬まで展開されました。能登町や輪島市の断水解消までの間、市内の集会所やKIBOTCHAで炊き出し用食材の加工作業を行い、それらを陸送して現地で温かいスープなどで提供。多くの被災者に喜ばれました。(1月13日、亀岡集会所)



第6陣の石川県能登町への対口支援

被災家屋の2次調査業務を支援

令和6年能登半島地震被災地に対して、宮城県は石川県能登町へ対口支援が決定しており、本市も県との一体的な支援のため、第6陣の派遣となる応援職員の出発式を行いました。教育部教育総務課の阿部修主任(左)と復興政策部復興政策課の高橋祐介主任(中央)が一週間、石川県で被災家屋の2次調査業務の支援を行いました。(4月13日、市役所)



アサヒ飲料(株)の新入社員研修

東松島市みらいとし機構(HOPE)が、アサヒ飲料(株)の新入社員43人の研修をコーディネートしました。研修は12日間にわたる合宿研修で、KIBOTCHAに宿泊。フィールドワークでは「地域課題と向き合い、アサヒグループの財務価値をどう最大化するか」というテーマで、市の現状や課題に触れながら、8グループから発表。市の特産米である「かぐや姫」などをPRしていくための方策や、学力向上に向けた取組について、発表を行いました。(4月19日、大曲市民センター)

特産品PRに向けて 地域課題と向き合う

女性の持つ温かさと細やかさで 更生支援

東松島地区更生保護女性会総会開催



東松島地区更生保護女性会(阿部千鶴子会長)総会が開催されました。渥美市長からは「日頃から保護司の皆さんや関係機関と連携した犯罪や非行の未然防止活動や、女性ならではの細やかな更生支援に感謝する」と労いの言葉がありました。事業や予算の協議の後は、NPO法人児童養護施設支援の会の神吉雄吾理事長から講演がありました。(4月26日、矢本西市民センター)

ますますお元気で ~100歳の長寿祝う~

食事囲んで祝う会 相沢さん

市は100歳の誕生日を迎えた相沢正二郎さんに祝詞を送りました。相沢さんが利用する「カーサ・デ・マリソル太陽の家」(石垣クリニック敷地内)で祝う会が開かれ、食事を囲みながら皆さんで百寿と健康維持を願いました。相沢さんは旧野蒜村出身、兄の尾形正一さんは元鳴瀬町長です。(4月21日)



西福田の車塚さんに祝詞

西福田に住む車塚みづ子さんが100歳の誕生日を迎え、渥美市長から祝詞が贈られました。6年度では最初の100歳対象者。これまで大病やけがの経験がなく、長寿の秘けつは「洗濯や掃除、畑の草取りと自分のしたいことを自由すること」と語っていました。(4月10日)





親子で読書マラソン

絵本の読み聞かせで
100冊達成したお友達です。

2月18日～3月16日までの間に20組のお友達がゴールしました。みんなおめでとう！



5回目ゴール
おめでとう



15回目ゴール
おめでとう



1回目ゴール
おめでとう



図書館増築・改修工事に伴う、休館のお知らせ

東松島市図書館は増築・改修工事の為、令和6年4月1日から休館しています。

ご利用の皆さまには、大変ご不便をおかけいたしますが、ご理解をお願いいたします。

また、赤井・大曲・大塩・野蒜・小野の5か所の市民センターの図書室は通常どおりご利用いただけます。

※令和6年7月1日以降の事務所移転先は、市役所大溜分庁舎となります。

なお、準備が整い次第となりますが、市役所大溜分庁舎にて新刊本の貸出を行う予定です。貸出可能となりましたら、市報等でお知らせいたしますので、よろしくお願いいたします。

市民センター図書室および 図書館ホームページの休止について

6月17日から20日まで図書館事務所移転準備によるシステム停止のため、赤井・大曲・大塩・野蒜・小野の5か所の市民センター図書室の貸出・返却および図書館ホームページの閲覧・蔵書検索の利用ができなくなります。

皆には大変ご不便をおかけいたしますが、ご理解をお願いいたします。



新着図書案内

※図書館本館での
貸出しは休止中です。

●よみもの

- 「令和元年の人生ゲーム」 麻布競馬場
- 「布イトモダチ」 岡部えつ
- 「夜露がたり」 砂原浩太郎
- 「有罪、とAIは告げた」 中山七里
- 「宇宙に花火を。」 松井尚斗

●実用

- 「女性と図書館」 青木玲子/他
- 「るるぶ こどもとあそび」首都圏'25」 JTBパブリッシング
- 「旅行ガイドブック編集部/編」
- 「洋菓子を楽しむ教科書」 吉田菊次郎
- 「ウルトラ図解 アルコール依存・薬物依存」 樋口進/監修
- 「お茶を楽しむ教科書」
- 「世界のお茶専門店ルピシア協力」
- 「論文・レポートの基本」 石黒圭

- 「鉢バラを楽しむ よくわかる 剪定と育て方」 後藤みどり
- 「日本のミュージアムを旅する」

- 「後藤さおり」

●児童

- 「知っておいしい!野菜と果物ずかん」 高畑健/監修

- 「放課後ミステリクラブ3」
- 「動くカメの銅像事件」 知念実希人
- 「くまのこポーロ たびだちのもり」 前田まゆみ

●紙芝居

- 「わらのうし」 八百板洋子/脚本他
- 「よりくんのくつした」
- 「はせがわさとみ/脚本他」
- 「まんまるまんまといがいがい」 荒木文子/脚本他

ひとりで読書マラソン

令和6年3月5日～3月31日までの間に9組のお友達がゴールしました。みんなおめでとう!

■司書がすすめる市民センターの本

「暮らしの図鑑 幸せ招く縁起物」

本間美加子 翔泳社

小野

市民
センター編



ダルマや招き猫、鶴、亀。いわゆる縁起物の写真がずらり。頁をめくる前からワクワクしてしまう表紙です。

本書では、著者選りすぐりの開運アイテムが100個、写真付きで紹介されています。神仏や伝承、暦に関するQ&Aや、福を呼び込むための、日常の中でできる工夫についても書かれています。どの頁にも、心持ちを豊かに暮らすためのヒントが散りばめられている、すてきな一冊です。



ジュニア・リーダーサークル たかのこ 通信②



東松島市ジュニア・リーダー「たかのこ」ってどんな活動をしているの?

ジュニア・リーダーとは、子ども会活動の支援や地域活動を行う中高生などの年少リーダーのことをいいます。東松島市のたかのこでは、現在11名の中高生が元気に活動中です。活動内容は、子ども会活動での子どもたちのサポートや、簡単なレクリエーションやダンスなどを行っています。また、地区のお祭りやイベントでのお手伝いや出店なども行っています。



子どもたちとの交流会でのクリスマスカード作り



キャンプファイヤーの練習中



イベントでのカレーライス作り



ゲーム「人間知恵の輪」の様子

たかのこでは新規会員を募集中です。定例会や活動を見学することもできますので、興味のある中高生は下記担当まで連絡ください。

■問 生涯学習課社会教育係 ☎内線3323

奥松島運動公園多目的グラウンドの愛称が「おおくらフィールド」に決定



本市で初めて実施するネーミングライツ事業により、奥松島運動公園多目的グラウンドの愛称を募集したところ、大倉工業株式会社から応募があり、愛称が「おおくらフィールド」に決定しました。令和6年4月1日からこの名称となっています。

愛称命名権者である大倉工業株式会社は多賀城市に本社を置き、本市のひびき工業団地にも工場のある企業です。

この愛称命名に伴うネーミングライツ料は、奥松島運動公園の維持管理費用に充てられます。



■問 生涯学習課スポーツ振興係 ☎内線3332

第一回「盆踊り」ワークショップ参加者募集



夏祭りに向けて、盆踊りの練習会に参加しませんか。講師の先生が初心者の方にも分かりやすく丁寧に教えてくれます。今年は盆踊りをマスターし、夏を楽しみましょう。

■日時 6月23日(日) 9時30分~11時※休憩あり(受付:9時~)

■場所 市コミュニティセンター ホール

■内容 盆踊り「東松島音頭」の練習 ■対象 どなたでも

■参加費 無料 ■持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物

■人数 定員20名(事前申込必要)

■講師 内海郁子氏(藤扇啓之会)・須藤美佐子氏(藤美会)

■主催 東松島市文化協会

■申込・問 東松島市文化協会事務局(生涯学習課内) ☎内線3324

第一回「浴衣着付け体験」ワークショップ参加者募集



お子さんに浴衣を着せたいが着せ方が良く分からない、浴衣を持っているけど自分での着方がよく分からない、帯をキレイに結びたい等、講師の先生が初心者の方にも分かりやすく丁寧に教えてくれます。ぜひ今年の夏は浴衣を着て出かけましょう。

■日時 6月23日(日) 9時30分~(受付:9時~)

■場所 市コミュニティセンター 2階談話室

■内容 浴衣着付け体験 ■対象 どなたでも

■参加費 300円 ■持ち物 浴衣・紐・帯等 ※無ければ応相談。

■人数 定員10名(事前申込必要)

■講師 大野アサ子氏・大和なでしこクラブ東松島の皆さま

■主催 東松島市文化協会

■申込・問 東松島市文化協会事務局(生涯学習課内) ☎内線3324

すこやか学級受講生募集



親としての心構えや、子育てに必要な基礎知識を楽しく学ぶ学習会です。受講料は無料(材料費等がかかる場合があります)託児付きです。

※現在子育て中の方だけでなく、これから出産予定の方も参加できます。

■日時

6月~令和7年2月頃まで

(月1回、全10回) 10時~11時15分

■対象 5歳未満の子ども(乳幼児)がいる市内在住の保護者、またはこれから出産予定の方。

■内容 講話、実技、実習、移動学習など

■場所 市コミュニティセンター(内容によっては変更になる場合もあります)

■定員 30名(定員になり次第締切) ■締切 5月末日

保育ボランティア募集

すこやか学級の受講生とお子さんをサポートしていただける保育ボランティアを募集しています。現在、子どもと関わるのが大好きな13名が活躍中です。ボランティアを通して仲間づくりをしながら、一緒に子育て中のお母さんを応援してみませんか。

■対象

子どもと関わるのが好きで、お母さんを応援したい方ならどなたでも

■活動時間 9時30分~11時30分 ※年間10回(月1回)

■問 生涯学習課社会教育係 ☎内線3323



こんにちは農業委員会です
～農地の転用には、農地法の許可が必要です～



■農地転用とは

農地転用とは、農地を農地でなくすこと、すなわち住宅や店舗用地、資材置場、駐車場などの用地に転換することです。農地を一時的に現場事務所や駐車場などとして利用する場合も転用となります。

■農地転用をするためには

農地を転用する場合は、あらかじめ知事の許可を受けなければなりません。許可を受ける場合は、農業委員会へ許可の申請が必要です。ただし、市街化区域の農地転用は、農業委員会に届出を行えば許可を要しません。様式は、市ホームページに掲載してあります。

■許可を受けないで無断転用したら

農地法に違反することになり、工事の中止や原状回復などの命令がなされる場合があります。また、3年以下の懲役や300万円(法人1億円)以下の罰金という罰則の適用もあります。

■あらかじめ相談を

転用する場所や事業の内容によって、許可基準および申請書類が異なりますので、あらかじめ農業委員会事務局に相談ください。

■問 農業委員会事務局 ☎内線2151

歯科衛生士募集



お子さんを対象とした健診で協力いただける歯科衛生士の方を募集します。現在育休などで仕事をお休みしている方、また、仕事のすきま時間で対応いただける方など、興味のある方は、ぜひ連絡ください。

■職種 歯科衛生士 ■対象・資格 歯科衛生士免許

■職務内容

乳幼児健診での歯科衛生士業務(フッ素塗布、歯科診察介助など)

■勤務場所 矢本保健相談センター

■勤務日時 毎月下旬頃に2～3回
(乳幼児健診の日程は市ホームページや市報で確認ください。)
13時から2時間程度(健診が終わり次第終了)

■募集人員 1名 ■賃金など 1回につき3,200円の謝礼

■問・申込 健康推進課子ども健康係 ☎内線3111

小野地域ふれあい交流館「ひだまりの里」
地域交流事業のお知らせ



小野地域ふれあい交流館「ひだまりの里」では、月1回程度手作り教室や農業体験などの地域交流事業を実施しています。

今年度は以下のとおり事業を予定しており、詳しい内容や申込については市報・市公式LINEなどで順次お知らせしていきます。

■令和6年度 地域交流事業実施予定

実施予定日	事業内容
5月25日(土)	紙を使ったお花作り教室
6月1日(土) 10時～ (ひだまりの里からの送迎 利用の方は9時45分集合)	いちご収穫体験(株式会社サンエイト) 場所 東松島市牛網下江戸原113 料金 大人 1,000円、子ども 無料 (持ち帰りは1パック430円) 定員 20人 ※大人だけの参加不可
7月23日(火) 10時～	夏休み特別企画 ウルトラマンバスでいく!石巻青果市場見学会
9月7日(土)	アスパラガス収穫体験 小野西福田地区
9月14日(土) 10時30分～	幸せを呼ぶ「サンキャッチャー」作り教室
10月 未定	ガラポン抽選会
11月2日(土)	小野地域ふるさと愛あいまつりと同時開催イベント
12月 土曜日(日付未定)	クリスマスリース・正月リースづくり
1月 土曜日(日付未定)	折り紙教室
2月 土曜日(日付未定)	アクセサリー作り講座
3月2日(日)	第2回ひだまりの里ふれあいまつり (小野市民笑顔ふれあいまつりミニ文化祭と同時開催)

※実施日や事業内容は変更になる可能性があります。

■問 小野地域ふれあい交流館「ひだまりの里」 ☎98-9826
市民協働課まちづくり推進係 ☎内線3803・3809

令和6(2024)年度みやぎ県民大学
石巻専修大学開放講座の開催



テーマ「地元を知って未来を語る」

「もっと地元を知ろう」シリーズが、「地元を知って未来を語る」となりました。一人ひとりが何をできるか、どう生きるか、考えるきっかけを大学で見つけ、まち・地域の将来について世代を問わず語りあいませんか。ぜひ皆様のご参加をお待ちしております。

開催日	講義テーマ	講師
6月6日	高齢化に伴うコンパクトシティとモビリティの在り方	理工学部機械工学科教授 梅山光広
6月13日	地方都市における人口減少について考える	経営学部情報マネジメント学科助教 小松真治
6月20日	未来を創る石巻STEAM教育とは	人間学部人間教育学科助教 新鶴田道也
6月27日	信頼関係を築くコミュニケーション力の育て方	人間学部人間教育学科 特任教授 横江信一
7月4日	健康とまちづくり	人間学部人間文化学科教授 山内武巳
7月11日	安全安心な人にやさしいまちづくり	経営学部経営学科教授 庄子真岐

■開講期間 6月6日(木)～7月11日(木) <全6回>

毎週木曜日 18時30分～20時(90分)

■場所 石巻専修大学4号館1階 4101教室

■募集期間 7月11日(木)まで

■募集人数 100名

■対象 16才以上の宮城県民の方

■受講料 無料

■申込 詳しくは石巻専修大学ホームページへ

■問 石巻専修大学開放センター ☎0225-22-7716



石巻専修大学
ホームページ

宮城県土地家屋調査士会石巻支部
「表示登記の日」無料相談会



皆さんが日頃悩んでいる土地の境界や登記などについて、専門の相談員がお答えします。

■日時 6月1日(土) 10時～15時

■場所 市コミュニティセンター

■主な相談内容 土地の払下げ、地目変更、分筆、合筆、土地の境界、建物登記、売買、相続、贈与など

※予約不要

■問 宮城県土地家屋調査士会石巻支部(支部長:加賀賢二)

☎0225-93-8501

エンジョイ! かんきょうライフ
飼い主のマナーを守りましょう



飼い猫の屋内飼育

猫の屋外飼育は、糞尿や夜鳴きなどご近所トラブルを引き起こすことがあります。また、屋外には猫にとっても感染症や交通事故など危険がいっぱいです。猫が好きな方、猫が苦手な方、猫自身が快適に過ごせるよう屋内飼育に努めましょう。

飼い犬のフンの始末

犬のフンの始末は「飼い主の責任」です。散歩の時は常にビニール袋やスコップを持参し、愛犬がフンをしたら飼い主が必ず持ち帰り、適正に処理してください。犬のフンの不始末は軽犯罪法にあたる可能性もあります(軽犯罪法第1条第27号)。飼い主としての責任を持ち、周囲に迷惑をかけないようにルールとマナーを守りましょう。

■問 市民生活課環境衛生係 ☎内線1155

生活情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

お知らせ

5月は特別障害者手当・障害児福祉手当の支給月です

SDGs 3
福祉課障害福祉係
☎内線1179

5月10日(金)に指定口座に振り込みましたので確認してください。今回の支給月分は、令和6年2月分から令和6年4月分です。なお、令和6年4月支給分より、物価変動率に基づき支給金額が変更されております。

※支給制限：施設への入所、または3か月を越えての入院および本人または扶養義務者などの所得制限を超える場合は支給されません。心当たりのある方は担当まで連絡ください。

特別障害者手当

(令和6年2~3月)
月額27,980円

(4月)月額28,840円

障害児福祉手当

(令和6年2~3月)
月額15,220円

(4月)月額15,690円

相談

宮城県東部保健福祉事務所 定例相談

SDGs 3
宮城県東部保健福祉事務所
母子・障害班 ☎95-1431

精神保健福祉相談

■日時 6月5日(水)14時~17時(予約制)

■対象 眠れない、イライラするなど心の健康について相談したい方や精神科医療機関

HOPE 第127回

6月1日 「希望の大麦収穫祭」を開催します



今年も「希望の大麦」の収穫時期を迎えることになりました。市民のみなさんや子どもたちが圃場で一緒に麦踏みをしてくれた「希望の大麦」は、あれから厳しい冬を乗り越え真つすと成長しました。小さな畑から試験栽培が始まった「希望の大麦プロジェクト」は地域のみなさんの力により少しずつ栽培面積と収穫量を拡大し、今年10周年を迎えることになりました。地域に愛され続けるプロジェクトとして、これからも東松島市の大地に恵みを与え、クラフトビールやウィスキー、お菓子や麦茶として多くの皆さんへ届けていきたいと思ひます。そこで今年も希望の大麦収穫祭を開催します。6月の初夏の下、この時期にしか眺めることのできない黄金の麦穂に包まれながらビールを味わい、収穫の喜びをみなさんと一緒に分かち合ひましょう。麦を刈り取る作業も体験できます。

みなさんの参加をお待ちしています。



希望の大麦収穫祭

希望の大麦を原料にした「GRAND HOPE」「の・ビール」の生ビールや希望の麦茶、長寿味噌おでん、東松島産の食材を使ったお惣菜など家族で愉しめる収穫祭です。

■日時 6月1日(土) 11時~14時

■場所 農業法人(株)めぐいと「希望の大麦圃場」
(東松島市矢本字沼南72番地)

■問 (一社)東松島みらいとし機構(HOPE)木村 ☎98-7311
※駐車場あり。飲酒される方はハンドルキーパーをお願いします。

- への受診を迷っている方・家族
- 内容 精神科医による個別相談
- 日時 6月21日(金)10時~15時(予約制)
- 対象 アルコールやギャンブル関連の問題で困っている方・家族・関係者
- 内容 精神保健福祉士による個別相談
- ひきこもり(思春期・青年期等)専門相談
- 日時 6月11日(火)10時~16時(予約制)
- 対象 ひきこもり状態にある方、または家族や関係者
- 内容 精神科医師による個別相談
- 場所 宮城県東部保健福祉事務所(住所…石巻市あゆみ野5丁目7番地、県石巻合同庁舎)

子宮がん検診・歯周疾患検診・脳ドックが始まります



6月から子宮がん、歯周疾患、脳ドックの検診が始まります。申込みをされた方には、5月下旬に受診票などを郵送します。申込みをされていない方で、受診希望の方は下記まで連絡ください。※年齢は、令和7年4月1日までに到達される年齢を基準とします。

子宮がん検診

- ・検診実施期間 6月1日(土)~令和7年1月31日(金)
- ・対象者 20歳以上の女性
- ・受診者負担金 20歳~69歳 2,000円、70歳以上 1,000円
- ・受診医療機関 市内外指定医療機関(個別検診)

受診票の裏面に記載している日程と指定医療機関などを確認のうえ受診してください。

歯周疾患検診

- ・検診実施期間 6月1日(土)~10月31日(木)
- ・対象者 40・50・60・70歳の方
- ・受診者負担金 500円
- ・受診医療機関:市内指定歯科医院

通知書記載の指定歯科医院に予約のうえ、受診してください。

脳ドック

- ・検診実施期間 6月1日(土)~11月30日(土)
- ・対象者 48歳~53歳の方
- ・受診者負担金 8,000円
- ・受診医療機関 仙石病院または真壁病院

仙石病院にて受診希望の方は健康推進課へ、真壁病院にて受診希望の方は直接病院へ予約の上受診していただきます。

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3106・3107

乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ<5月>



対象者には、あらためて通知しますが、通知が届かない方や新たに転入された方、都合のつかない方は、下記まで連絡ください。

1歳6か月児と3歳児は、健診時間の短縮のために健診票の事前返送に協力ください。

※妊産婦・子ども健康相談は予約が必要となりますので、子育て支援アプリまたは電話にて予約ください。

乳幼児健康診査<受付時間:12時40分~13時20分>

4か月児		1歳6か月児		2歳6か月児		3歳児	
日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月
31日(金)	令和6年1月	28日(火)	令和4年10月	29日(水)	令和3年10月	30日(木)	令和2年12月

妊産婦・子どもの健康相談 ※要予約

日程 20日(月)

■場所 矢本保健相談センター

■問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102・3108

ダンロップスポーツウェルネスゆぶと ゆぶと通信

■営業時間 月～水・金曜日 9時30分～21時30分 土日祝 9時30分～21時
■休館日 毎週木曜日 ■ホームページ <https://h-yuputo.sakura.ne.jp>
■問 ☎84-3855 トレーニングジム、プールの利用は閉館30分前までになります。

4月からゆぶと利用料金が改定となりました。

新たにお風呂のみ利用、マシンジムのみ利用などの料金設定もあります。詳しくはホームページをご覧ください。お問い合わせください。

5月中の回数券について

5月25日(土)～31日(金)
※この期間中に回数券を購入すると、購入日当日は100円で利用できます。

ゆぶと運動定期券を購入してプログラムに参加しませんか?

ゆぶとではスタジオ、プールと様々なプログラムを開催中です。運動定期券を購入すれば月内であれば何回でもプログラムに参加いただけます。

■運動定期券

スタジオのみ、プールのみの場合…1,400円
スタジオ、プール両方参加の場合…2,600円
※施設利用料は別途必要です。

ダンロップスポーツウェルネス「ゆぶと」の整備には、防衛施設とその周辺地域との調和を図ることを目的とした防衛省の補助事業が活用されています。

ゆぶと年間会員募集中

年間会員になってお得にゆぶとを利用しませんか。詳しくは店舗までお問い合わせください。
※年間会員費が必要となります。

子どもスイミングスクール 授業内体験受付中

新しい習い事を始めてみませんか。スイミングスクールに登録する前にレッスン体験いただけます。スクール開催日や詳しい内容については電話で問い合わせください。
■体験料 550円(税込)/1回

施設利用ポイントDAY

- 1日ゆぶとDAY(3ポイント)
 - 5日メンズDAY(3ポイント)
 - 10日レディースDAY(3ポイント)
 - 15日DAY(5ポイント)
 - 20日シニアDAY(3ポイント)
 - 第1日曜日はキッズDAY(3ポイント)
- ※中学生以下対象。

市民のカレンダー

2024年5月 15日～31日	
15	水
16	木 ▲囲碁将棋のつどい ☎ 10:00 ◆法律相談 ☎ 10:00
17	金
18	土 ▲第29回宮城県50歳野球東松島市大会 (鷹来) ▲第18回東松島市ペタンク大会 (鷹来) 9:00 ●小学校運動会(矢本東・矢本西・大曲・赤井南・大塩・宮野森・鳴瀬桜華) ■おはなし会 (曲セ) 10:30
19	日 ▲第29回宮城県50歳野球東松島市大会 (鷹来) ▲第1回美馬森フリ馬(美馬森八丸牧場) 9:30 ▲赤井地区ソフトボール大会 (鷹来)
20	月 ●小学校振替休業日 (矢本東・矢本西・大曲・赤井南・大塩・宮野森・鳴瀬桜華)
21	火 ◆市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ~19:00 ◆市民生活課証明書交付延長窓口 ~19:00 ※マイナンバーカード交付【要予約】
22	水
23	木 ▲囲碁将棋のつどい ☎ 10:00
24	金 ●矢本第二中学校区小中合同引渡し訓練
25	土 ■ほっとふる土曜オープン (矢子) 9:00 ▲小学生オリンピック競技会 (鷹来) 9:00 ■おはなし会 (曲セ) 10:30
26	日 ◆水防訓練(鳴瀬川右岸) ▲献血(イオンタウン矢本) 10:00 ▲第8回矢本東地区自治会対抗ソフトボール大会 (鷹来)
27	月 ●矢本第一中学校区小中合同引渡し訓練
28	火
29	水
30	木 ▲囲碁将棋のつどい ☎ 10:00 ●鳴瀬未来中学校区小中合同引渡し訓練
31	金 ◆軽自動車税納期限日 ◆固定資産税第1期納期限日 ◆自動車税納期限日(県税)

2024年6月 1日～15日	
1	土 ●鳴瀬幼稚園親子参観日 ▲第73回宮城県高校総体ソフトボール競技大会(～3日(月)) ▲矢本西地区パークゴルフ大会 ▲県道奥松島松島公園線沿い植栽(宮戸)
2	日 ▲国道45号線沿いフラワーロード植栽(矢本東・大曲・赤井)
3	月
4	火 ◆市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ~19:00 ◆市民生活課証明書交付延長窓口 ~19:00 ※マイナンバーカード交付【要予約】
5	水
6	木 ▲囲碁将棋のつどい ☎ 10:00
7	金 ◆特設人権相談 (小セ) 10:00 ●のびる幼稚園親子遠足
8	土 ●石巻地区中学校総合体育大会(～9日(日))
9	日 ◆マイナンバーカード休日交付窓口【要予約】 ◆市内一斉清掃推奨日 ▲鳴瀬フラワーロード一斉植栽(小野) ▲上街道フラワーアベニュー植栽事業(矢本西) ▲赤井をウォーキング
10	月 ●市内中学校振替休業日 ◆農地転用等締切日(農業委員会)
11	火 ◆市民防災デー ●赤井小学校市民参観日
12	水 ▲野蒜市民センター植栽(野蒜)
13	木 ◆令和6年第2回東松島市議会定例会(～24日(月)) ▲囲碁将棋のつどい ☎ 10:00
14	金 ●中学校振替休業日(矢本第二・鳴瀬未来) ●矢本はなぶさ幼稚園家族参観日 ◆行政相談 (鷹来) 13:00
15	土 ●石巻地区中学校総合体育大会(陸上競技・水泳競技) ●のびる幼稚園ファミリーデー参観日 ●赤井小学校150周年記念式典

体育館など一般開放のお知らせ ※一般開放の時間は、変更になる場合があります。
市民体育館… ☎:9時～12時 ☎:19時～21時 赤井地区体育館… ☎:9時～17時
矢本運動公園テニスコート… ☎:水・土曜日18時～21時 ☎:日曜日9時～17時
■問 NPO法人東松島市スポーツ協会事務局(市民体育館2階) ☎82-9030

■場所表記… ☎:東松島市役所(本庁舎) ☎(鷹来):東松島市役所(鳴瀬庁舎)
☎:老人福祉センター ☎:市図書館 (鷹来):鷹来の森運動公園
※上記にないアイコン表記は1日号をご覧ください。

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

編集と発行:東松島市総務課市長公室秘書広報係 制作:石巻日日新聞社
東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX:82-8143
〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上戸河 36-1
[秘書広報係メールアドレス] koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp
[東松島市ホームページ] <https://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp>
市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。
令和6年度市報ひがしまつしま制作費 15日号:1部あたり42.9円



東松島市の人口(令和6年5月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)
男18,654人(-21) 女19,488人(-5) 計38,142人(-26)
世帯数16,715世帯(+18) ()内は前月比

●令和5年同時期計 ()内は前年比 ●令和3年同時期計 ()内は3年前比
38,625人(-483) 16,626世帯(+89) 39,421人(-1,279) 16,349世帯(+366)