

# 東松島

広報  
ひがしまつしま

2007.3  
March  
No.24



大好き

イート

特集

売り込もう 東松島を全国に...P2

トピックス

力を合わせて助け合う社会...P6

- 障害者の自立を応援します(5)...P8
- 宮城県議会議員一般選挙の投票日...P9
- City View...P10
- 国保のしおり...P12
- エンジョイ!!かんきょうライフ...P13
- 知っ得情報...P14
- 各課情報...P16
- 市民のカレンダー...P17
- ヘルシーインフォメーション...P18
- 戸籍のまどなど...P19
- 広報東松島へ広告を掲載しませんか?、編集室から...P20

# 売り込もう

# 東松島を全国に

## 仙台・宮城デスティネーションキャンペーン

平成20年10月から3カ月間、JRグループや県、仙台市などが中心となり展開する大型観光宣伝事業「仙台・宮城デスティネーションキャンペーン」。  
ここでは、東松島市でも参加に向けた取り組みが進む同キャンペーンの内容についてお知らせします。

### デスティネーションキャンペーンとは？

デスティネーションキャンペーン(DC)とは、デスティネーション(目的地・行き先)とキャンペーン(宣伝)という

意味の合成語で、地元観光関係者や地方自治体、そしてJRグループ6社などが協力して実施する大型観光宣伝事業のことです。

取り組みの形態としては、受け地である地元観光関係者

や地方自治体が、観光資源の発掘や開発、大規模なイベント展開などを実施。これをJRグループが全国に向けて集中的に宣伝することで、全国から開催地への送客を図るというものです。

この直接的な効果のほか、DCを契機として各地域が観光につながる資源を磨き上げ、官民が一体となった集客への継続的な仕組みづくりをするということも、目的のひとつです。

## 売り込もう東松島を全国に



角柄大堤



奥松島運動公園のコスモス



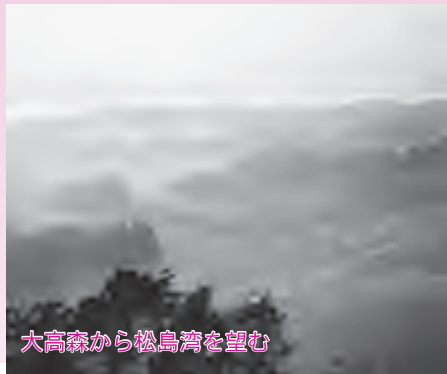
特産の力キ



嵯峨溪



矢本海浜緑地の桜並木



大高森から松島湾を望む



早朝の月浜

### DESTINATIONキャンペーンの期待される効果

## 地域観光の活性化と観光旅行者の拡大！

■自治体・観光事業・農業・商工業・運輸業者などの連携と融和

■地方自治体の観光行政の充実と県民の理解度向上

■地元産業界の活性化と新しい宮城ブランド商品などの開発

■新しい観光素材(資源)の掘り起こしによる観光旅行者の拡大

### DESTINATION キャンペーンとは？

DCは昭和53年、和歌山県を開催地としてスタートしました。東北地域では過去に、北東北3県が4回、東北6県が1回、秋田県が2回、岩手県が1回、山形県、福島県がそれぞれ4回ずつ開催。宮城県での単独開催は初めてとなります。過去に開催した地域の経済

効果は、新聞報道によると平成17年7月から3カ月間実施された福島県会津のDCでは約300億円(平成17年11月1日、日本経済新聞掲載)。平成16年7月から3カ月間実施された山形県のDCにいたっては約300億円(平成17年4月12日、河北新報掲載)と試算され、その影響力の大きさがうかがえます。

## 宣伝効果を 生かすために

DCでは、さまざまな形で宣伝活動が実施されます。

全国にあるJRの駅構内や鉄道の車両内などに一斉にポスターが掲示されるほか、雑誌やタブロイド紙など各種印刷物への特集記事や広告の掲載。また、特徴ある取り組みは大手旅行会社の企画商品に盛り込まれる可能性があるなど、DCは全国からの観光客を求める各地域にとつて、とても大きな好機といえます。

この宣伝効果を十分に活用するために必要となってくるのが、各地域での企画商品や地場産品の創出など、観光客を受け入れる体制づくりです。

## 今年10月には プレキャンペーン

昨年の11月17日、仙台・宮城DCの開催に向け、JR東日本や県内の観光関係団体、県や仙台市などで組織する仙台・宮城DC推進協議会が発足しました。今年度、同協議会では具体的な実施計画の策定やプロモーション活動の展開などを行い、10月にはプレキャンペーンを実施。そして来年10月に本番を迎えます。

このほか、県内を8つのエリアに分けた地域部会も設定されています。DC成功のカギは自助努力と地域の連携とされることから、エリア内の市町村や観光関係団体で組織する各部会には、協力してその土地の特性を活かした地域ブランドをつくり出す役割が求められています。

## 市内でも 推進協議会が発足

DCの実施期間中、宮城県内、特に仙台圏には多くの観光客が訪れることが予想されます。できるだけ多くの観光客を東松島市まで導く、また、DC実施後の集客への継続的な仕組みづくりをすることを目的に、1月15日(月)、「仙台・宮城DC」東松島市推進協議会が設立されました。

観光、商工、農林水産業、市などの関係者26人で構成される同協議会では、会長には千葉三男市観光協会会長、また、副会長には櫻井武寛市商工会副会長が就任。今年10月のプレキャンペーンや来年の本番、さらにはDC実施後の観光の方向性を見据え、互いの連携強化を図り、市をPRするための企画商品、地場産品などを検討していきます。



野蒜海水浴場



ブルーインパルス



野蒜築港跡



鳴瀬流灯花火大会

## 過去のDCでの地域の取り組みを紹介します

### 手ぶらで街なか観光サービス ～福島県あいづDC(平成17年)～

会津若松駅到着の旅行者が、駅の総合案内所へ荷物を預けると、別送(宅配業者)サービスで荷物が宿泊先の部屋に届けられる。旅行者は荷物に煩わされずに、手ぶらで会津若松市内の城下町観光を堪能することができるというもの。料金は旅行商品に含め、旅行者への直接請求は無し。※DC以降も継続中

- 関係者 DC協議会、旅館組合、宅配業者
- 実績 荷物3,132個(一日平均34個)※DC実施期間中

### 地元素材を活かしたお弁当の販売(まるごと会津弁当) ～福島県あいづDC(平成17年)～

あいづふるさと市町村圏協議会が、DC以前から会津の厳選した素材と地元ならではの郷土食を使ったお弁当をプロデュースして商品化。会津若松駅のキヨスクで販売し、観光客に好評を得た。※DC以降も継続販売中

- 関係者 DC協議会、あいづふるさと圏協議会、JR
- 実績 総販売数7,363個(1日平均80個)※期間中

### 野口英世ウエルカムパスポートの発行 ～福島県あいづDC(平成17年)～

会津出身の野口英世が千円札の絵柄となったことに合わせて、「野口英世ウエルカムパスポート」を企画。DC開催エリアで魅力ある1,000円メニューを企画し、

観光客に提供したもの。メニューには農業や商工業関係者が提供したものもあり、産業間の連携も実現した。例)飲食、酒、野菜、レンタサイクル、ラベンダーの刈り取り体験など1,500円前後の商品を1,000円で提供

- 関係者 DC協議会、市町村、農業・商工業関係者
- 実績 提供メニュー数 合計222メニュー

### ボランティアガイドの実施 ～北東北(青森・秋田・岩手)DC(平成15年)～

それぞれの地域住民がボランティアで観光客を対象に地元の観光ガイドを務めた。地域住民と観光客との人的交流はもちろんのこと、参加者は地元の良さや誇りを再発見することにより、目標や生きがいを見つける結果となった。

- 関係者 DC協議会、市町村
- 実績 参加組織は3県で55グループ

### そば街道食べ歩きチケットの販売 ～おいしい山形DC(平成16年)～

山形県の中央に位置する村山市、尾花沢市、大石田町の3市町と市・町内のそば屋(34店舗)が地域連携の形で「そば街道食べ歩きチケット」を販売。観光客のエリア内流動と滞在時間の延長、地域内での消費の拡大を図ったもの。※チケットはDC実施期間中のみ販売され、1,000円で2食のそばを堪能できた

- 関係者 DC協議会、市町村、地域内のそば屋
- 実績 チケット販売枚数2,482枚

### 市民一人ひとりが 協力して

観光は一部の観光事業者だけが関わる取り組みと思われがちです。しかし、地元ならではの食の提供や景観の保持、人々との触れ合いなど、観光客の要求に応えるためには農林水産業や商工業者、そして地域住民の協力が不可欠です。実際に過去に開催されたDCでは、あらゆる分野の人々が携わり、実績を上げています。

DCは、この観光に対する理解を深め、地域が協力して取り組む体制をつくるよいきっかけともいえます。人々が訪れることで産業が起き、文化をはぐくみ、地域に住む人々が磨かれるという交流によるまちづくりの考え方があります。この考えを市民一人ひとりが共有した上で、訪れた人が動きやすく、滞在したくなる。そして再訪したくなる東松島市をつくり上げていきたいと思います。



# 力を合わせて育てる社会

つちか

## 男女参画フェスティバルだよ！全員集合♪

2月3日(土)、市コミュニティセンターを会場に「男女参画フェスティバルだよ！全員集合♪」が開催されました。ここでは、参加者が男女共同参画社会づくりへの意識を高めた同イベントの様子を紹介します。

### 男女共同参画社会への理解深める

このイベントは、市男女共同参画社会づくり企画実行委員会(三浦サイ子委員長)と市の共催で開催されました。テーマは「一つ・ひとつのささえ愛」。会場には子どもからお年寄りまで約200人が来場し、多彩なイベントを通して、男女共同参画社会への相互理解を深めました。

「おどっちゃんもっ」との華やかなよさこい踊りで幕を開けた同イベント。開会のあいさつでは三浦委員長が「男



②



③



④



⑤



⑥



⑦



性も女性も日常や非常時に役立つワンポイントをつかんでください」と呼びかけました。

### 多彩なイベントで 相互理解

メイン会場となったホールでは、親子で触れ合う遊び歌や男性によるりんごの皮むき競争、家族やグループで参加するゴミの分別競争などを実施。60歳以上の女性を対象にしたウエディングショーでは艶やかなウエディングドレスに身を包んだ5人の女性が登場し、「若返った気分」と終始笑顔を見せていました。

また、会場内では、心肺蘇生法や高齢者介護に関する講習会が行われたほか、ごみの減量化や防災への備えに関する情報を紹介するコーナーなどを設置。このほか手作りおもちゃやコーヒー、惣菜なども販売され、来場者は楽しみながら男女共同参画社会への意識を高めていました。

### 写真説明

- ①お父さんと一緒に遊び歌
- ②花嫁さんが勢ぞろい
- ③華やかなよさこい踊り
- ④「ジャイアンとぼば」が遊び歌を紹介
- ⑤高齢者介護の講習会
- ⑥環境保全への取り組み紹介
- ⑦リンゴの皮むき競争に挑戦

# 障害者自立支援法

表1 国の激変緩和策(概要) (1カ月当たりの上限額)

利用者月額負担(利用料) 上限額の引き下げ措置	
現 行	平成19年度・20年度
社会福祉法人 提供のサービス利用者月額負担(利用料)	NPO法人などすべての事業者 提供のサービス利用者月額負担(利用料)
1/2 軽減(低所得者層限定)	1/4 軽減
・市民税課税世帯 (軽減なし)  37,200円 → 37,200円	・市民税課税世帯 収入がおおむね600万円まで (市民税所得割が10万円未満まで) 37,200円 → 9,300円
・非課税世帯1 24,600円 → 12,300円 (通所の場合 7,500円)	・非課税世帯1 24,600円 → 6,150円 (通所の場合 3,750円)
・非課税世帯2 15,000円 → 7,500円	・非課税世帯2 15,000円 → 3,750円

## 市独自の負担軽減

- 利用者負担について  
世帯の課税状況に関わりなく、月額利用料の25%を軽減。
- 月額負担上限について  
平成19年度から国が負担軽減策を実施することに伴い、以下のようになります。
  - ①障害福祉サービス → 国の上限設定のとおり
  - ②地域生活支援事業 → 各個別事業毎に上限を設定するのではなく、総合上限を設定(日常生活用具給付事業を除く)。

# 障害者の自立を応援します(5)

今回は障害者地域生活支援事業のシリーズに代わり、障害者自立支援法についてお知らせします。

## 障害者自立支援法

三障害(身体・知的・精神)を対象とした障害者自立支援法が平成18年4月に施行されました。

この法律は、障害の種類に関わらずサービスが利用できるような仕組みを一元化し、施設や事業を再編してサービスの提供を行える体系としたものです。

## 費用負担

しかし、サービス利用者には、その利用料と所得などに応じた費用負担(表2)が課せられます。この負担が重荷となつて利用の休止や手控えが発生していたことから、サービス提供事業所も減収を余儀なくされてきました。

## 市の利用者負担軽減策

この対策として、市では独自の激変緩和策を平成18年10月から実施しています。

平成18年度は障害福祉サービス、地域生活支援事業の利用者負担軽減として、月額利用料の50%軽減をスタートしました。また、平成19年度の障害福祉サービス地域生活支援事業の利用者負担は、世帯の課税状況に関わりなく、月額

利用料の25%が軽減になり、平成20年度は12.5%の軽減となります。

障害福祉サービスについては国が新たな激変緩和策を行うことから総合上限を設定。地域生活支援事業では、各事業において総合上限を設定することになりました。

詳しいサービス内容や、今後の事業などに関しては、担当までお問い合わせください。

■問 福祉課障害福祉係  
☎内線1176

表2 費用負担額

区 分	生活保護	低所得1	低所得2	一 般
	生活保護受給世帯	市町村民税非課税世帯サービス利用者(本人)の収入80万以下	市町村民税非課税世帯(低所得1世帯に該当しない世帯)	市町村民税課税世帯
負担割合	0円	1割	1割	1割
月額負担上限額	0円	15,000円	24,600円	37,200円



# 『笑顔咲く 明るい未来 この一票』

## 宮城県議会議員一般選挙の投票日は

# 4月8日(日)です。

◎選挙区および定数が変わりました。

今回の選挙から、市町村合併によりまして県議会の選挙区および定数が変わりました。東松島市は従来の桃生選挙区から東松島選挙区となり定数が1人になります。

投票日に投票できない方は**期日前投票**をしましょう。

◎投票日に仕事や旅行、冠婚葬祭などの用事がある方で、当日投票できない方は期日前投票ができます。

- 投票期間 3月31日(土)から4月7日(土)まで
- 投票時間 午前8時30分から午後8時まで
- 投票場所 東松島市役所 101会議室(1階)  
東松島市鳴瀬保健相談センター(1階)

投票日には忘れずに投票しましょう

■問 東松島市選挙管理委員会 ☎ 82 - 1111 内線 1215

# みんなで守ろう「三ない運動」

## 政治家が選挙区内の人に

## お金や物を贈ることは

## 禁止されています。

## 有権者が求めてもいけません。



選挙のめいすいくん

贈らない



受け取らない



求めない



一東松島市明るい選挙推進協議会一



## 節目迎え 志し新たに

2月2日(金)、市コミュニティセンターを会場に立志式(市教育委員会、市青少年健全育成市民会議共催)が行われました。これは数えて15歳(満14歳)を迎える中学2年生を対象として行われるもので、今年は市内の4中学校から474人が参加しました。

立志式は武士の元服にならって行われる行事で、人生の目標を明らかにし大人としての自覚を深め、気持ちを新たに生活してほしいという願いの下に実施されるもの。市の立志式は昭和62年から続いた旧鳴瀬町で



▲一人ひとりが、志を新たにしました



▲参加者を前にこれからの抱負を述べた吉田光佑さん(矢本二中)

の式を継承したもので、今回で2回目となりました。

式では市民会議の菅原良光会長が「志を持って頑張してほしい」、阿部市長は「これまでの歩みを振り返り、頑張るきっかけにしてほしい」と生徒たちを激励しました。次いで4校の代表として千葉大貴さん(矢本一中)、吉田光佑さん(同二中)、柏昂太郎さん(鳴瀬一中)、櫻井健人さん(同二中)が登壇。「元気に毎日を過ごし親孝行したい」、「決意を新たに何事も努力したい」などと抱負を述べました。続いて行われた記念講話では阿部市長が再び登壇。「人生」と題して講演し、失敗を恐れずに自分の好きな道を進むことの大切さを訴えました。



▲災害から身を守る方法を語った今村教授

▶災害に対する取り組みへ役立てようと、真剣に受講しました



## 地震発生時には臨機応変な対応を

2月7日(水)、市コミュニティセンターを会場に東松島市防災リーダー研修会が行われました。今回、講師をつとめたのは東北大学大学院工学研究科付属災害制御研究センターの今村文彦教授。「地震・津波の被害と教訓」と題して講演を行いました。

今村教授は、津波発生メカニズムを説明し、宮城県沖地震の映像を紹介。また、津波による生死の別れ目について、「昔の教訓は良くも悪くもなります。前回が大丈夫だったから、今回も大丈夫というわけではありません。発生条件が変われば災害も変化します。臨機応変な判断で、想像力を働かせて避難してください」と教訓を交えて語りました。

今回の講演は、地区の自主防災会の役員や消防団、婦人防火クラブに加えて、これから自主防災会の立ち上げを考えている区の代表の方を対象に実施。参加者は地震と津波に対する認識を新たにしようとした。

※連担団地とは…同一作物をまとめたほ場で作付けすること

## 地域の団結力 実を結ぶ

平成18年度農業農村整備優良地区コンクール(全国土地改良事業団体連合会主催、農林水産省後援)の農業生産基盤整備部門において、野蒜地区の「大塚地区アグリセンター」(鈴木博所長)が、農林水産大臣賞(最優秀賞)を受賞しました。

このコンクールは、農業農村整備事業を契機に、効率性の高い農業への取り組みを積極的に推進している地区や、農村の振興を図り活力と個性ある地域づくりを進めている地区および団体を対象に実施されています。

同センターは、平成5~14年度に県営ほ場整備事業を行った野蒜地区(171・5ha)の内、大塚地区(35ha)の地権者37戸で組織。ほ場整備事業完了と同時に、所有者が混在する形だった農地を公平かつ柔軟に再配分し、連担団地化を図り、効率的な集団転作を実施しています。この地区全体の団結した取り組みが高く評価され、今回の受賞となったものです。なお、表彰式は3月28日に東京で行われる予定です。



▲農地の再配分に向けた話し合いの様子



▲地域と学校の連携が実を結びました

## 地域ぐるみの子育てに高評価

赤井小学校父母教師会(北澤和則会長)は昨年11月17日(金)、文部科学省から「平成18年度優良PTA文部科学大臣表彰」を贈られました。

優良PTA文部科学大臣表彰は、父母教師会の健全な育成と発展を目的に毎年、実施されています。赤井小学校父母教師会では、平成14年から実施している子どもの安全を守るためのパトロールや全校児童で取り組んでいる「赤井いぶき太鼓」への支援など、独自の活動を積極的に実施。このほか、5年生が行っている「田んぼの学校」でのもち米栽培への支援など地域の教育環境整備に努めてきました。

今回の受賞は学校と地域との連携・融合を図ったこれらの活動が評価されたものです。

なお、今回の表彰を受け、1月20日(土)にはプレセティア内康を会場に、大臣表彰祝賀会が実施されました。



▲阿部市長も子どもたちと一緒に給食を味わいました

2月2日、野蒜保育所で豆まき会が行われ、児童73人が参加。今年もい子で元気に暮らせるようにと願いながら、豆をまきました。鬼の登場に楽しく豆をぶつける子や泣き出す子などいても、思い出に残る行事となりました。

### おはそと ぶくはらち



▲「走るの大好き! 走り続けた五輪への道」をテーマに講演した高橋さん

鳴瀬町漁協の生産者から無償で提供を受けたカキが2月2日、学校給食として市内の小中学生に振る舞われました。子どもたちは、カキについて学ぶとともに、チリソース煮に変身を遂げたカキに、舌鼓を打っていました。

### カキ 大好き



▲可愛い鬼が勢ぞろい

### スポーツに対する姿勢 学ぶ

2月3日、市体育協会主催によるスポーツ講演会が市役所会議室で行われました。講師はシドニー五輪1万6千代表の\*高橋千恵美さん。関係者など約100人が出席し、講師が語る経験談やスポーツに対する思いに、聞き入りしました。



\*高橋千恵美…大崎市(旧若柳町)出身。シドニーオリンピック1万6千の日本代表選手。現在は母校の聖と学園高校陸上競技部コーチを務めるかたわら、自身も長距離選手として活動を続けている。

# 平成20年4月から新たな医療制度 (後期高齢者医療)がはじまります

現在、老人保健制度で医療を受けている方は、その心身の特性や生活実態などを踏まえて、平成20年4月から新たに創設される「後期高齢者医療制度」で医療を受けることになります。

## 後期高齢者医療広域連合って何？

都道府県単位で、すべての市町村が加入する「後期高齢者医療広域連合」が運営されます。宮城県では、平成19年2月8日に「宮城県後期高齢者医療広域連合」が設立されました。この広域連合は保険料の決定や医療を受けたときの給付などを行います。

※広域連合：一部事務組合と並ぶ地方自治法上の「地方公共団体の組合」のひとつ。

## 対象となる方

平成20年4月1日時点で、広域連合の区域内(県内)に住む75歳以上の方および65歳から74歳までの寝たきりなどの障害をお持ちの方です。これまで健康保険組合や船員保険、共済組合の被扶養者だった方もこの制度の対象者(被保険者)になります。

## 自己負担(患者負担)

1割(現役並み所得者3割)  
●入院の医療費については現行の老人保健制度同様、医療機関での支払を自己負担限度額までとします。  
●医療保険および介護保険の自己負担合算額が高額となつ

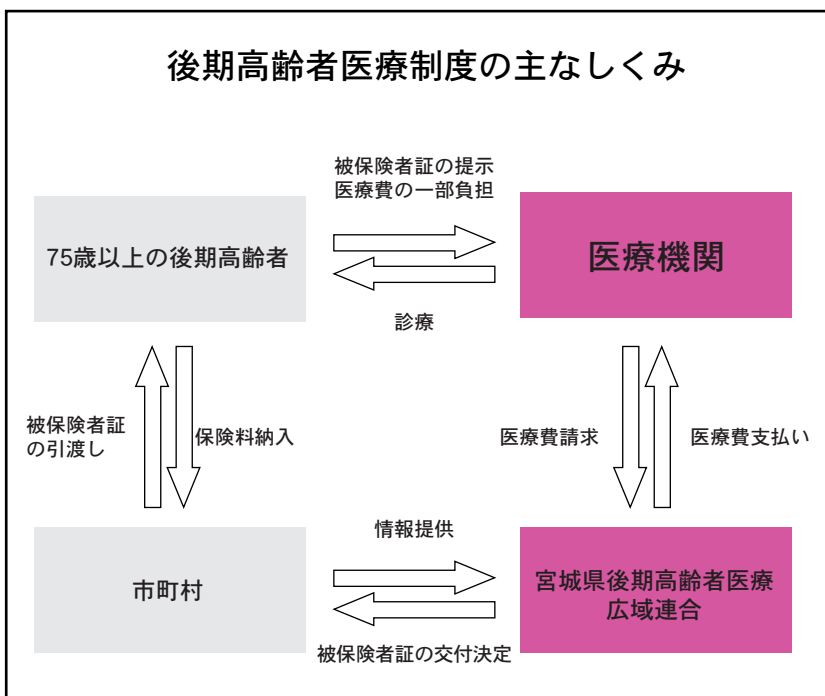
た場合に負担を軽減する仕組みを設けます。

## 保険料

原則として、県内均一の保険料が定められ、この制度の対象者となる方から、お住まいの市町村が徴収します。保険料は平成19年11月をめぐりに定められます。

## 納付方法

保険料の納付方法は、原則



として年金から天引きされます。ただし、年金額が18万円未満の方や、介護保険料との合算額が年金受給額の1/2を超える方は、市町村に直接納めていただきます。

※新しい後期高齢者医療制度に関してのお問い合わせは左記担当部署にご連絡ください。

■問 宮城県後期高齢者医療広域連合設立準備委員会事務局  
☎ 022-266-1102  
☎ 内線 1151

# ガムきよみハイライフ

## 男女参画フェスで

## 「環境イベント」開催!

生活環境課では、2月3日(土)に市コミュニティセンターで開催された「男女参画フェスティバル」に参加。「グリーン購入」や「ごみの分別」、「生ごみ堆肥化」などに関する資料を展示し、環境保全に対する取り組みを啓発しました。



この時代は、買い物を楽しみながら、しっかりと環境にも配慮する、そんな意識や取り組みが必要です。

製品としては、左の写真にあるような、そのまま資源となる、全て紙で出来たファイルや詰替用のスティックのり、ペットボトルを原料としたガムテープや綴りひもなどがあります。来場者の皆さんも、展示された製品を手に取り、通常の製品との違いなどを注意深く観察していました。また、「紙のリサイクル」に関する展示コーナーでも、職員に分別方法を熱心に質問する方や、分別方法が記載されているパンフレットを求めめる方の姿が見られ、関心の高さがうかがえました。



▲「グリーン購入」商品の一例です。まだまだ、ありますよ



▲いつもの分別で間違いのないね

このほか、制限時間内に分別の正確さを競ってもらう「ごみ分別競争」には、家族や友人同士のグループなど、10組が参加。参加者は、いつも家で行っているはずの分別で、紙類の分別の際に「紙ひも」ではなく「ビニールひも」を使用してしまったり、「プラスチックのボトル」を「ペットボトル」と一緒にしてしまうなど、悪戦苦闘していました。「グリーン購入」や「ごみの分別」などは、家庭で行うのはもちろんのこと、企業などでも手軽にできる環境に配慮した取り組みです。日ごろから環境保全を意識した生活を心掛けていきましょう。



▲雑がみはどう分けばいいの

## 環境衛生係から

### 使った食用油を回収!

私たちの食生活には欠かせない「油」。しかし、使用済み油は環境にとって、大敵です。

市では、市内の各公共施設に左写真のようなポリタンクを常設し、廃食用油の回収を行っています。タンクの設置場所など、詳しくは、生活環境課環境衛生係までお問い合わせください。



▲使用済食用油を集めよう

☎内線2164・2165

## 廃棄物対策係から

### 事業系ごみを出さないで

最近、商店や事業所、事務所や工場などから排出される「事業系ごみ」が、地区のごみ集積所に出されていることがあります。事業系ごみは法律によって、「事業者は、事業活動で生じた廃棄物(事業系ごみ)



▲事業系ごみは、事業所で責任を持って処分してください

を自らの責任において適切に処理しなければならぬ」と定められております。もし、各地区の集積所に事業系ごみが出された場合、出されたごみは不法投棄物扱いとなり、出した事業者は処罰の対象となる場合があります。事業系ごみは、各事業所の責任において適切な処理を行い、各地区のごみ集積所には絶対に出さないでください。

## ごみ一言掲示板

平成19年5月から、各行政区ごとのごみ収集の曜日が変更になります。

新しい収集割当てが決まり次第、この「エンジョイかんきょうライフ」や「チラシ」、「生涯学習カレンダー」などでお知らせします。

曜日変更後、間違えて出すことのないよう、よろしくお願ひします。

募集

市営住宅入居者募集

- 募集住宅 別当住宅 1戸  
洲崎住宅 1戸
- 申込方法 申込用紙は3月9日(金)から建設課で配布します。必要書類をそろえ3月20日(火)までに建設課に持参ください。申込多数の場合は後日抽選になります。
- 問 建設課庶務住宅係  
☎内線1255

市民農園利用者募集

- 場 農業者以外の方が野菜や花を栽培して、自然と触れ合うことを目的に市民農園を開設します。利用希望の方は、左記の要領により、申込をお願いします。
- 場所 市内野蒜字洲崎地内
- 利用期間 平成19年4月1日～平成20年3月31日
- 利用対象者 東松島市に在住の方
- 農園区画数 25区画
- 管理方法 利用者個人の責任で管理
- 年間利用料 1区画(約25㎡) 2,000円
- 申込要領 申込書は農林水産課にあります
- 申込期限 3月15日(木)

臨時介護保険要介護認定調査員募集

- 問 農林水産課農政係  
☎内線2141
- 資格 介護支援専門員、保健師、看護師、准看護師、介護福祉士、社会福祉主事などの資格を持ち、実務経験のある方
- 勤務時間 月～金曜日で週25時間以内
- 賃金 時給1,100円
- 定員 1人
- 締切 3月12日(月)
- ※履歴書(写真貼付)を長寿支援課へ持参(後日面談有)
- 問 長寿支援課介護保険係  
☎内線1195

印鑑登録証の保管にご注意

- 印鑑登録証(カード)は証明書発行請求時に提示が必要ですが、最近、登録証を紛失し、再登録をされる方が多くなっています。事故などの心配もありますので、保管には注意してください。
- 問 市民課☎内線1122

松島基地モニター募集

- 対象 東松島市在住で年齢が20～60代の男性3人、女性4人
- 任期 1年(平成19年4月

- ～平成20年3月～
- 活動内容 モニター会議(松島基地内)、アンケートの回答、意見提出など
- 応募方法 左記までご連絡ください
- 締切 3月22日(木)
- ※定員になり次第締切
- 問 企画調整課  
☎内線1233

自衛官募集

- △自衛隊幹部候補生▽
- 資格 平成20年4月1日現在、20歳以上28歳未満
- 受付期間 平成19年4月1日(日)～5月11日(金)
- 試験日 5月19日(土)・20日(日)
- △予備自衛官補(一般公募)▽
- 資格 18歳以上、34歳未満の方(平成19年7月1日現在)自衛官であった期間で1年未満である方
- 受付期間 4月9日(月)まで
- △予備自衛官補(技能公募)▽
- 資格 18歳以上で各種国家免許資格などを有する方で、自衛官であった期間が1年未満である方
- 受付期間 4月9日(月)まで
- △2等陸・海・空士(男子)▽
- 募集人員 陸約5,290人 海約1,020人 空約1,630人

図書館からのお願い



東松島市図書館では、2月19日から3月2日まで「蔵書点検」を行っています。これはお店の棚卸しと同じで、本の在庫を確認するものです。蔵書点検では、貸出記録がなく、不正に持ち出したと思われる不明本があります。また、返却が大幅に遅れる方や図書紛失、破損、落書きなどもあります。

図書館は平成5年6月の開館以来、生涯学習の中核施設として、皆さんに愛される図書館運営を心掛けてきました。図書館での貸出のほかに市内学校への「学級文庫」や「おはなし会」などを通し本の楽しさを伝えています。

今後も皆さんが気持ちよくご利用できるよう、本を大切に扱っていきますので、利用者の皆さんにもご協力をお願いします。

■問 東松島市図書館 ☎82-1120

社会福祉法人ことぶき会は  
はまなすの里職員募集

- 受付期間 通年
- 資格 18歳以上27歳未満の方
- 問 自衛隊宮城地方連絡部 石巻募集事務所☎8316789
- 募集 ①介護助手・介護員(パート・正社員) ②准看護師(パート・正社員) ③介護支援専門員(正社員)
- 資格 ヘルパー2級(無しでも可)・介護福祉士・准看護師・ケアマネージャー
- 給与 ①②時給750円
- 900円
- ①②固定給 145,500円～185,500円
- ③固定給 168,000円～204,200円
- ※そのほか規程による
- 勤務 ①8時30分～17時30分
- ②10時～19時
- ③19時～8時30分
- ※シフト制、変則労働時間制
- ※職種により異なります
- 応募締切 4月10日(火)
- 問 NPO法人のんびりすみちゃんの家内・設立準備室  
☎8812691

## 県営住宅入居者募集

- 受付期間 3月5日(月)～12日(月)
- 申込 専用の申込用紙を郵送(3月12日(月)までの消印有効)
- 案内書配布場所 建築住宅センター、県営住宅のある各市町村の担当課、各地方振興事務所、各公共職業安定所などで配布中
- ※3月1日から建築住宅センター玄関内にも設置しますのでお求めください

## お知らせ

- 品目横断的経営安定対策の加入手続きが始まります
- 対象農業者 「意欲と能力のある担い手」で認定農業者(4ha以上)、特定農業団体など(20ha以上)
- ※経営規模要件には、所得水準の所得特例などがありますので、関係機関にご相談ください
- 対象農産物 ・生産条件不利補正対策(麦・大豆)・収入減少影響緩和対策(米・麦・大豆)

- 加入手続 米・大豆作付者 4月1日(日)～6月30日(土)
- 問 東北農政局品目横断的経営安定対策加入準備室

- 問 022-263-1111
- 地域第二課 022-29-23-6211

- いしのまき農業協同組合矢本地域営農経済センター
- 022-23370

- 鳴瀬地域営農経済センター
- 087-20006
- 農林水産課農政係
- 021-339-2140

## いきいき健康講座

- テーマ 現代の子どもの特徴とコミュニケーションの持ち方
- 日時 3月27日(火) 18時
- 開場 18時
- 講演 18時30分～19時30分
- 講師 山崎剛先生 宮城県石巻地域子どもセンター所長

- 場所 市コミュニティセンター
- 入場 無料
- 後援 東松島市
- 問 真壁病院 022-7111

## 広域消防からのお知らせ

- 「119番」の受け付けが消防本部に変わります。建設中の消防本部庁舎が4月1日に完成します。これまで最寄り

- の消防署で受け付けていた119番通報を、全て消防本部で受け付けることとなりますのでお知らせします。
- 問 消防本部総務課 095-77111

## 相談

### 司法書士無料法律相談

- 相談者の秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。
- 日時 3月6日(火) 10時～15時
- 場所 小野公民館
- 受付 事前に電話予約にて受付します(8人限定とします)のでご了承ください
- 問 総務課行政係 021-215-1216

### 無料人権相談

- 毎日の暮らしの中で起こる、さまざまな問題、暴力、いじめ、家庭問題などの相談を人権擁護委員会がお受けします。相談は無料で、秘密は堅く守られます。お気軽においでください。
- 日時 3月9日(金) 10時～15時
- 場所 市コミュニティセンター
- 問 市民課窓口サービス係 021-121

# 生き生き ライフステーション

このコーナーでは、生涯学習や生涯スポーツに関する情報などを、お知らせします。

## 東松島市生涯学習カレンダーを配布します

平成19年度版(4月～平成20年3月)のカレンダーが間もなく出来上がり、3月下旬に全世帯へ配布する予定です。ご活用ください。

※市内の事業所や公共施設などでカレンダーを希望する場合は下記までお問い合わせください。

※18年度と同じタイプのカレンダーになりますので、ご理解ください。

- 問 生涯学習課生涯学習係 021-2236-2237



▲平成18年度版 東松島市生涯学習カレンダー

## 東松島市生涯学習推進大会

生涯学習活動の充実と振興を目指し『市民が主役、学びが拓く まちづくり』をテーマに開催します。

- 日時 3月2日(金) 18時30分
- 場所 市コミュニティセンター
- 内容 ①分館活動功労者表彰・感謝状の授与  
②3分野の活動実践事例発表  
「上区(赤井)分館」「読み聞かせボランティア」「生涯学習インストラクター(清水 潔さん)」  
③記念講演  
講師:佐藤仁一さん(前岩出山町長)  
どなたでも参加できますので、ぜひご来場ください。
- 問 生涯学習課生涯学習係 021-2231-2236

# 賃貸住宅退去時の敷金トラブル多発!

## 相談例

3年間住んだアパートを退去したら、「敷金だけでは修理代が足りない」と不足分の請求があった。クロスや張替え、畳の表替え、ふすまの張替え、ハウスクリーニングなどで敷金13万円のほかに5万円の請求となっている。ひどく汚したり、壊したりしたところはないし、掃除もきちんとしていたので納得できない。



まずはガイドラインを  
参考に交渉を!  
解決できない時は  
小額訴訟の検討も!

## 原状回復って何??

「原状回復」とは、国土交通省の「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」では、借主が通常ではない使い方をしたり、注意して使わなかったために汚したり壊した場合に復旧することとしています。

通常の使い方、住み方をして劣化したものについては、家賃の中に含まれているはずであり、借主の負担はありません。特約として修理代などが決められている場合でも、特約の必要性や合理的な理由があり、貸主と借主双方の特約について確認し納得していることが特約の有効性の前提となります。

## ガイドラインの一例(財)不動産適正取引推進機構発行

	貸主負担(通常の使い方でも生じた例)	借主負担(通常の使い方とはいえない例)
床	畳の変色(日照による)、フローリングの色落ち 床・カーペットに残った家具の跡	キャスター付き椅子による傷 借主の不注意で雨が吹き込んだためのフローリングの色落ち
壁	画鋲やピンの跡 テレビ・冷蔵庫の背面の黒ずみ(電気焼け)	くぎ穴・ねじ穴(下地ボードの張替えが必要な程度のもの) クーラーの水漏れによる腐食
その他	借主が通常の清掃をしている場合のハウスクリーニング	不適切な手入れや誤った使用により生じた設備の破損

■問 消費生活相談員 ☎内線 1129、2105

# 国民ねんきんだより

## 現況届の提出はもうお済みですか?

社会保険庁では、年金受給者の現況確認を、平成18年12月より住民基本台帳ネットワーク(住基ネット)を活用して行っています。これにより、住民票コードの確認ができた方に対して、現況届けの提出時期に合わせて順次、現況届が不要になる旨のお知らせをお送りしています。

住民票コードの確認には、社会保険庁の情報と住基ネットの情報を突合して行っていますが、その際に氏名や住所の表記の仕方に違いがあるなどして確認のとれなかった方がいます。そのような方には随時、住民票コードを確認できなかった旨のお知らせをお送りすることとしていますが、従来どおりの現況確認が必要になりますので、現況届が送られてきた場合にはこれまでどおりご提出ください。

住民票コードの確認ができなかった方は、次のいずれかの方法により住民票コードを申し出いただくことで、以降の現況届の提出が原則不要になります

- ・現況届の「住民票コード記入欄」に記入して提出する。
- ・管轄の社会保険事務所に住民票コードを届出する。

※ご自身の住民票コードがわからない場合は、ご本人であることが確認できる年金証書や住基カードなどの書類を市区町村窓口にお持ちになり、お問い合わせください。

次の方は今後も現況届の提出が必要です

- ・外国籍(外国人登録)の方
- ・外国に居住している方
- ・住基ネットに参加していない市町村に転居された方

次の届は今後も提出が必要です

- ・加給年金額を受けられるかどうかの確認が必要な方の「生計維持確認届」
- ・障害の程度の確認が必要な方の「診断書」
- ・高齢厚生年金を受給している方が65歳になったときの「国民年金・厚生年金保険 高齢給付裁定請求書」

■問 石巻社会保険事務所 ☎ 22-5115



# 市民のカレンダー 3月 ~March~

3月1日~3月31日

日 ~SUN~	月 ~MON~	火 ~TUE~	水 ~WED~	木 ~THU~	金 ~FRI~	土 ~SAT~
<p>3月1日(木)から3月7日(水)は <b>全国春の火災予防運動</b></p> <p>特にこれからの季節は空気が乾燥し、強風が吹くといった気象条件のために火災が発生しやすく、発生したときの被害も大きくなる傾向があります。</p> <p>火災を防ぐためにも一人ひとりが防火に努め、自宅から火災を防止し、大切な「いのち」を守りましょう。</p>		<p><b>各種証明書発行窓口の時間延長</b></p> <p>3月は窓口が混雑することから、毎週火曜日に窓口を延長し、業務を行いますのでご利用ください。</p> <p>◆時間 17:15~19:00 ◆業務内容 住民票、印鑑証明書、印鑑登録、母子手帳、戸籍(除籍)謄抄本</p> <p>■問 市民課☎内線1122 鳴瀬総合支所☎内線2108</p>		<p><b>1</b> (B)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■図書館休館</li> <li>■学習参観日(大塩小)</li> <li>■ちびっこクラブ(中央・大曲幼)</li> <li>■囲碁将棋のつどい☎ 10:00</li> <li>■お別れ遠足(矢本幼)</li> <li>■防火パレード(鳴瀬幼)</li> </ul>	<p><b>2</b> (D)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■生涯学習推進大会(東) 18:30</li> <li>■6年生を送る会(大曲小)</li> <li>■学習参観日(矢本東・赤井南・小野・浜市・宮戸小)</li> <li>■総合発表会・学級懇談会(宮戸小)</li> <li>■3年生を送る会(鳴瀬二中)</li> </ul>	<p><b>3</b> (A)(B)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■おはなし会☎15:00</li> <li>■ひなまつり会(矢本幼)</li> <li>■新入園児一日入園と健康診断(鳴瀬幼)</li> <li>■お別れ会(矢本東保)</li> <li>■図書館休館</li> <li>■ひなまつり会(大曲・はなぶさ・鳴瀬・のびる幼、矢本西・大塩・小野・野蒜保)</li> </ul>
<p><b>4</b> (C)(D)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■学習参観日(野蒜小)</li> </ul>	<p><b>5</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■図書館休館日</li> <li>■6年生を送る会(矢本東小)</li> <li>■映画会(鳴瀬幼)</li> <li>■生活相談☎(老) 小野公民館 10:00</li> </ul>	<p><b>6</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■市民課・鳴瀬総合支所窓口延長 ~19:00</li> <li>■行政相談(小野公民館 10:00~15:00)</li> <li>■司法書士無料相談 小野公民館 10:00~15:00 要予約</li> <li>■教育相談☎(老) 10:00</li> <li>■避難訓練(中央幼)</li> </ul>	<p><b>7</b> (A)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■おはなし会☎ 11:00、15:00</li> <li>■太鼓引継ぎ・6年生を送る会(赤井小)</li> <li>■6年生を送る会(宮戸小)</li> <li>■お別れ会(鳴瀬幼)</li> </ul>	<p><b>8</b> (B)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■夜間開館☎ ~19:00</li> <li>■誕生会(中央・はなぶさ幼)</li> <li>■避難訓練(大曲幼)</li> <li>■囲碁将棋のつどい☎ 10:00</li> <li>■おわかれ会(のびる幼)</li> </ul>	<p><b>9</b> (D)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■行政相談(東) 10:00~15:00</li> <li>■無料人権相談(東) 10:00~15:00</li> <li>■東松島市立中学校卒業式</li> </ul>	<p><b>10</b> (B)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■おはなし会☎ 15:00</li> </ul>
<p><b>11</b> (D)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■大空にたこをあげよう☎ 10:30</li> </ul>	<p><b>12</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■図書館休館日</li> <li>■年長親子弁当会(中央幼)</li> <li>■お別れピクニック(はなぶさ幼)</li> </ul>	<p><b>13</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■市民課・鳴瀬総合支所窓口延長~19:00</li> <li>■教育相談☎(老) 10:00</li> <li>■機能訓練☎(老) 9:30</li> <li>■誕生会(のびる幼)</li> </ul>	<p><b>14</b> (A)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■おはなし会☎15:00</li> <li>■卒園式総練習(はなぶさ幼)</li> <li>■サッカー教室(野蒜保)</li> </ul>	<p><b>15</b> (B)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■夜間開館☎ ~19:00</li> <li>■学習参観日および学年PTA(矢本二・鳴瀬二中)</li> <li>■お別れ会(矢本西保)</li> <li>■囲碁将棋のつどい☎ 10:00</li> </ul>	<p><b>16</b> (D)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■卒業式(赤井・赤井南・小野・野蒜・宮戸小)</li> <li>■授業参観・学年PTA(矢本一中)</li> <li>■生活相談☎(老) 10:00</li> <li>■卒園式(矢本幼)</li> <li>■お別れ会(小野保)</li> </ul>	<p><b>17</b> (B)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■おはなし会☎ 15:00</li> <li>■卒業式(矢本西・大曲・大塩小)</li> </ul>
<p><b>18</b> (C)(D)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■卒業式(矢本東小)</li> </ul>	<p><b>19</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■図書館休館日</li> <li>■卒園式(はなぶさ幼)</li> </ul>	<p><b>20</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■市民課・鳴瀬総合支所窓口延長~19:00</li> <li>■教育相談☎(老) 10:00</li> <li>■卒業式(浜市小)</li> <li>■卒園式(中央・大曲・のびる幼)</li> <li>■終了式(鳴瀬・のびる幼)</li> </ul>	<p><b>21</b> (A)</p> <p>春分の日 ■図書館休館日</p>	<p><b>22</b> (B)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■夜間開館☎ ~19:00</li> <li>■囲碁将棋のつどい☎ 10:00</li> <li>■終了式(はなぶさ・矢本幼)</li> <li>■卒園式(鳴瀬幼)</li> <li>■犬・猫引取り日(鳴保) 9:50~10:00 (矢保) 10:15~10:30</li> </ul>	<p><b>23</b> (D)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■東松島市立小中学校・幼稚園修了式</li> </ul>	<p><b>24</b> (A)(B)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■おはなし会☎ 15:00</li> <li>■東松島市立保育所終了式</li> <li>■お別れ会(大曲・赤井北・赤井南・大塩保)</li> </ul>
<p><b>25</b> (C)(D)</p>	<p><b>26</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■図書館休館日</li> <li>■新入生一日入学(矢本二・鳴瀬一・鳴瀬二中)</li> </ul>	<p><b>27</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■市民課・鳴瀬総合支所窓口延長~19:00</li> <li>■教育相談☎(老) 10:00</li> <li>■一日司書体験☎ ~29日</li> <li>■機能訓練☎(老) 9:30</li> </ul>	<p><b>28</b> (A)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■おはなし会☎ 15:00</li> <li>■新入生一日入学(矢本一中)</li> </ul>	<p><b>29</b> (B)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■夜間開館☎ ~19:00</li> <li>■囲碁将棋のつどい☎ 10:00</li> </ul>	<p><b>30</b> (D)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■図書館休館日(整理日)</li> </ul>	<p><b>31</b> (A)(B)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■おはなし会☎ 15:00</li> </ul>

**東松島市から飲酒  
運転を根絶しよう!!**



**体育施設一般開放日**

- (A) …市民体育館
  - (B) …パウンズ88
  - (C) …赤井地区体育館
  - (D) …テニスコート(矢本運動公園)
- 日時を変更する場合があります。お問い合わせは、スポーツ振興課(鳴瀬庁舎内)まで ☎内線 2245

**お問い合わせはこちら**

市役所ほか	☎ …市役所 82-1111	コンシェルジュ	☎(東) …東松島市コミュニティセンター 82-6969
	☎(鳴瀬) …鳴瀬総合支所 82-1111		☎(曲) …大曲地区コミュニティセンター 82-5965
	☎(矢保) …矢本保健相談センター 82-1123		
	☎(鳴保) …鳴瀬保健相談センター 82-1111	体育施設	市体 …市民体育館 82-9030
	☎(老) …老人福祉センター 83-2851		赤体 …赤井地区体育館 82-6803
	☎(矢子) …矢本子育て支援センター 84-2676		矢運 …矢本運動公園 82-6804
	☎(鳴子) …鳴瀬子育て支援センター 87-2338		鷹来 …鷹来の森運動公園 82-1101
	☎ …東松島市図書館 82-1120		奥運 …奥松島運動公園 (パウンズ88含む) 88-4588
	☎(縄文) …奥松島縄文村歴史資料 88-3927		健康 …健康増進センター 84-3855
	☎ …蔵しっくパーク 84-1770		

## ● 健康相談・予防接種のお知らせ

行 事	対 象 者	実施月日	受付時間	会 場
赤ちゃん相談	妊産婦および生後3カ月程度までの乳児	3月6日(火)	9:30~11:30	矢本子育て支援センター
BCG予防接種	平成18年11月24日~12月23日生(矢本地区)	3月23日(金)	13:00~13:30	矢本保健相談センター
7ヵ月健康相談	平成18年8月生	3月27日(火)	9:00~9:20	矢本子育て支援センター
10ヵ月健康相談	平成18年5月生	3月27日(火)	13:00~13:20	矢本子育て支援センター
三種混合予防接種	平成18年7月~9月生 3回目(矢本地区)	3月15日(木)	13:00~13:30	矢本保健相談センター
	平成18年6月~9月生 3回目(鳴瀬地区)	3月28日(水)	13:00~13:30	鳴瀬保健相談センター
麻しん風しん混合予防接種	平成17年11月~12月生 (矢本地区)	3月16日(金)	13:00~13:30	矢本保健相談センター
子どもの健康相談	乳幼児およびその保護者の方	3月19日(月)	9:30~11:30	矢本保健相談センター

※該当外で接種希望の方は、ご連絡ください。

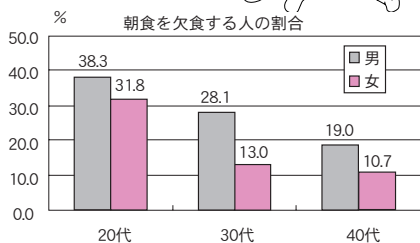
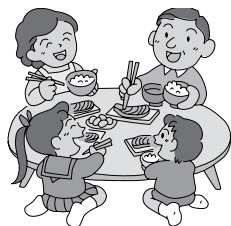
※予防接種の該当者には事前に予診票を送付します。予診票が届かない方と、転入された方はご連絡ください。

◆乳幼児の健康診査の日程は、生涯学習カレンダーまたは個人通知をご覧ください。

■問 健康推進課保健予防係 ☎内線3102・3109

## 朝食を食べよう

子育て世代のお父さん・お母さんへ



平成17年東松島市市民健康意識調査

お子さんの健やかな成長のため、日々奮闘中のことと思います。

昨今、「食育」という言葉を耳にする機会が多いために思われますが、皆さんの食生活はいかがですか？

左のグラフが示すとおり、子育て世代の方々(特に男性)に欠食者が多くみられます。食欲より睡眠、食事より仕事を優先させる方も多いかと思われすが、朝、目覚めたとき脳の唯一のエネルギー源であるブドウ糖は、不足状態にあります。すぐに朝食をとって血糖値を上げ、ブドウ糖を補給することで、脳の働きが良くなります。児童の朝食の有無とテストの得点数を調べたという文献では、朝食を食べないと点数が悪くなるというデータがあります。また、体重コントロールにも朝食は必要です。食事を摂ることにより体温が上がり基礎代謝でのエネルギー消費により脂肪が付きにくい体となります。

大人も子どもも、体のメカニズムは同じです。そして、子どもたちは、大人の食生活に影響を受けます。今より30分早く起きて、朝にも「いただきます」のあいさつを家族でしてみませんか。

### 朝食に簡単・お手軽メニュー **ねぎの卵としじ** (1人分 96kcal 塩分 0.7g)

ねぎ 1本      しいたけ 2枚  
糸こんに 1/2袋      豚肉(薄切り) 2枚  
ごま油 小さじ2      卵 2個

A { しょうゆ 大さじ1と1/2  
酒 大さじ1      砂糖 小さじ1  
だし汁 1カップ

〈作り方〉

- ①ねぎとしいたけ、豚肉は薄く切る。
- ②フライパンを熱し、ごま油で肉、ねぎ、しいたけ、糸コンをいためる。
- ③Aの調味料で煮、最後に溶き卵でとじる。

おいしい東松島産の  
ねぎでグッドテイスト!!



## 心の健康相談

ストレスなどの悩みや、ひきこもり、または痴呆や精神疾患で相談したいことのある方は、お気軽にご相談ください。

■相談日 3月29日(木) 14:00~17:00

■担当医 ひかりサンテクリニック 加藤 光三先生

■場 所 市コミュニティセンター 2階研修室

■申 込 3月23日(金)までに電話でご予約ください。

■問 福祉課社会福祉係 ☎内線 1174・1175



# 戸籍のまど

敬称略・希望者のみ掲載  
しています

具殺塚一 小野寺清那 和清  
平成19年1月届け出分  
(1月1日～1月31日)

行政区 氏名 保護者  
南二 千葉 奏輝  
下町四 岡崎 実琴  
横沼東 伊藤 加依理  
横沼東 菅野 晴斗  
上河戸四 伊藤 夕柳  
関の内二 三浦 比より  
北区内舎 中澤 心大  
往還 荻原 美冬  
南浦宿舎 阿野 広英  
具殺塚一 石川 結菜  
往還 石森 心悠  
鹿妻二 伊藤 美咲  
小野下 安積 龍希  
下浦泉宮 齋藤 凜  
北区内舎 佐々木 優ら  
横沼一 東海 悠里  
大溜 鈴木 陽菜  
中 阿部 幸歩  
具殺塚一 小野寺清那 和清

お誕生  
おめでとういっしょにやります

行政区 氏名  
自衛隊 遠田 名  
茨城県 和田 真紀  
石巻市 平塚 誠子  
関の内三 佐藤 由美  
具殺塚一 鈴木 藤美  
栗原市 石森 久美

お結婚  
おめでとういっしょにやります

南二 齋藤 やす  
南三 津田 えき  
川下 真砂 松枝  
鹿妻二 及川 勝雄  
亀岡西 勝又 慶子  
柳北 勝村 繁雄  
南新一 小松 いさ子  
鹿妻一 櫻井 かつみ  
上納 大槻 豊木  
平岡 熊谷 徳子  
上浜二 零石 とし子  
御下 齋藤 さと子  
六榎 渡部 宏章  
筒場 立花 たみ彦  
下町一 菅井 利彦  
沢田 佐々木 一夫  
柳北 高橋 信義  
下浜二 遠藤 繁司  
上浜二 池田 幸太郎  
南緑 齋藤 喜美夫  
横沼東 佐藤 裕子  
大溜 平塚 いさよ  
具殺塚一 佐藤 泰政  
南五 福藤 名享  
往還 福田 泰政  
行政区 氏名 享年  
下町一 佐藤 愛花  
裏 佐々木 蓮  
横沼二 都澤 佳歩  
具殺塚一 紺野 希実  
下浦市営 大野 泰然  
剛弘

お悔やみ申し上げます

下町一 佐藤 愛花  
裏 佐々木 蓮  
横沼二 都澤 佳歩  
具殺塚一 紺野 希実  
下浦市営 大野 泰然  
剛弘



市キヤラクター「イート」の着ぐるみが完成。市主催の行事での活用のほか、市内の各種団体主催のイベントへの貸し出しも行います。ご希望の場合はご相談ください。

■問 企画調整課 企画統計係  
☎内線1234  
今月の表紙は、イートが矢本中央幼稚園を訪れた際の写真です。大変な人気でした。

## 今月の表紙は？

市の人口

(平成19年2月1日現在の住民基本台帳)

男 21,549人(-13)  
女 22,297人(+3)  
計 43,846人(-10)  
世帯数 14,705戸(+15)  
( )内は前月比

中下 安部 まさよ  
新町 奥田 正ぶ  
下浜一 相澤 年子  
新町 土井 要郎  
下浜三 中野 誠作  
上浜三 大江 つね子  
上浜二 三浦 ね子

98 82 90 69 74 76 80

# 休日診療担当医院表

午前9時～午後5時まで

月日	小児科		矢本地区		鳴瀬地区	
	医院名	電話	医院名	電話	医院名	電話
3/4 (日)	あいかわ小児クリニック	92-8805	ひかりサンテクリニック	84-1333		
3/11 (日)	阿部こどもクリニック	22-1152	石垣クリニック	83-7070	鳴瀬中央医院	87-3853
3/18 (日)	北川小児科医院	22-0208	伊東胃腸科内科	82-6666		
3/21 (水)	堺小児科医院	22-0820	うつみレディスクリニック	84-2868		
3/25 (日)	佐久間眼科小児科医院	92-7651	かしわや内科クリニック	83-2003	佐幸内科	88-3737

※公立深谷病院☎73-2111、石巻赤十字病院☎21-7220、石巻市立病院☎23-3200は、24時間体制で救急患者の診療にあたっています。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診されますようお願いいたします。

# 広報東松島へ広告を掲載しませんか？

東松島市では、民間企業などとの協働により市の新たな財源を確保し、市民サービスの向上および地域経済の活性化を図ることを目的に、市報「広報東松島」へ有料広告を掲載することになりました。

広報東松島は、市内全世帯に配布されるほか、市ホームページでも閲覧でき、極めて有力な宣伝媒体です。つきましては、次のとおり掲載する広告を募集します。

## 募集内容

- 募集対象 市内に住所を置く事業所および団体など
- 掲載料金
  - ・第1種広告 10,000円(45mm×85mm)
  - ・第2種広告 20,000円(45mm×180mm)
- 募集号 平成19年度発行(5月号から翌年4月号までの12号分)
- 掲載枠数 1号あたり概ね10~16枠程度を予定  
※1広告主について、1号あたり1枠まで
- 掲載位置 広報紙の表紙および裏表紙を除く各ページの下段(5段組の最下段1段)のうちから市が指定する  
※掲載場所のイメージは図1のとおり
- 掲載できないもの
  - ①社会的妥当性が認められる道徳観に反するもの
  - ②法令などに違反するもの
  - ③人権侵害となるもの
  - ④政治性または宗教性のあるもの
  - ⑤社会問題についての主義主張
  - ⑥個人の名刺広告
  - ⑦そのほか、広報東松島に掲載する広告として不適当であると判断するもの
- 応募締切 掲載希望月号の前々月(土曜日、日曜日または休日の場合はその前日)
  - ・年間掲載(5月号~翌年4月号)  
…3月30日(金)
  - ・5月号掲載…3月30日(金)
  - ・6月号掲載…4月27日(金)
  - ・7月号掲載…5月31日(木)

## 「広報東松島」の発行概要

- 規格 A4判 1色刷り(白黒) おおむね28~32ページ(発行月により異なる)
- 発行日 毎月1日(年間12回)
- 発行部数 約15,000部
- 配布実績 市内全世帯、公共施設など

## 広告掲載までの主な流れ

- ①「広告掲載申込書」および「広告原稿」の提出【申込者→市】  
※申込用紙は、市役所総務課にあります。  
※複数月号の申し込みが可能です。
  - ↓
  - ②広告審査委員会による審査【市】
  - ↓
  - ③掲載決定【市】
  - ↓
  - ④「広告掲載決定通知書」の送付【市→申込者】  
※広告掲載料納入通知書も合わせて送付します。
  - ↓
  - ⑤広告掲載料の納入【申込者→金融機関】
  - ↓
  - ⑥広告の掲載【市】
- 申込・問 総務課広報広聴係 ☎内線 1205



## 編集室から

広報作りを長年している私ですが、未だに苦手な写真撮影のシーンがあります。特に苦手なのは薄暗い大きな室内でのフラッシュ撮影。設定を変えて何とか撮影するのですが、暗すぎたり被写体だけ白くなったりと失敗の連続です。そんな中、ある人から「外付けのフラッシュについている白いプレートを伸ばして、斜め上に向けて撮るといいよ」とアドバイスを受けてみました。実践してみると効果てきめん。光が程よく広がり、いい写真が撮れるようになりました。カメラに精通している人からは笑われるかもしれませんが、私としては目から鱗のナイスアドバイスでした。同じ悩みを持つ方はお試しあれ。

菅野

保育所の申込みまでのこと。かわいらしい子鬼の写真撮影にお邪魔しました。

豆を投げているところを撮影しようと思いましたが、「お兄ちゃんに豆をぶつけて」と、お願いをして撮影。写真を撮ったあと、「おめと鬼にちゃんと投げてね」と言われて、撮影場所を移動しようとして豆が飛んできたのです。痛い！「じゃあおめと鬼の顔です。どっぞの「おにさまさん」と「鬼にちゃん」とを聞き間違えたようでした。

少し痛かったのですが、その後の園児の笑顔がかわいらしく、悪いものも吹き飛ばしてくれたのかなと思ったり担当でした。

尾形

